

མཚོ་སངས།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 8 March 2007

莲花海

藏传佛教的起源

藏传佛教守玛巴之传承系统

令人震撼的启示：死前的景象

「时间的规划」与「耗用的准则」

第八期
二零零七年三月

(逢单月初出版)

双月刊



ISSN 1816-8019 03



\$10

莲花生大士

文殊誕 海上放生

普 傳 放 生 儀 軌



文殊菩薩為古七佛之「上師」，早已成佛。為協助釋迦牟尼佛弘揚佛法，猶如觀世音菩薩一樣，紆尊降貴為菩薩來救度眾生。文殊菩薩以智慧見稱，于文殊誕放生，與古佛結緣，不單可以延壽添福，更可以增長智慧，讀書聰明，無論事業抑或學業均成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），因應殊勝之緣起，為利益放生者及被放之眾生，特別普傳「無上密乘放生儀軌」，並加傳 依怙主 夏札法王（威操甯波車）每年大型放生時，必定誦念且傳自遠古之「放生祈禱文」。

「放生」所積聚之善業功德難以估量，可以直接更改自身及家人之「善、惡」二業組合，迅速改變命運、祈福添壽、消災避劫、去除事業及生命旅途上之種種障礙、更可以回向此等功德予已去世之仙人及親友，助其超脫「三惡道」或往生「三善道」。

放生日期：2007年5月20日（星期日）

放生時間：下午十二時半 — 五時 下午一時開船，請勿遲到。

放生捐款：並無規定，隨緣布施。

集合地點：香港北角東渡輪客運碼頭 — 「洋紫荊」號，集合上船。

船費、觀光及午膳（精美自助素食餐）費：每位 \$ 200（大小同價）



報名方法：請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回 閣下之府上。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證。**

本會從來未有委托任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

聯絡人姓名：_____ 電話：_____ 手提：_____

地 址：_____

共 _____ 人參加海上放生，船費 _____ 元，捐款放生 _____ 元，全部連船費與放生捐款共 _____ 元

回向功德：放生完畢回向時，本會會誦讀回向功德名單，凡贊助放生款項\$500（每位回向功德之姓名計），均會誦讀其姓名回向功德。請填寫需要回向功德之姓名（可以回向功德予在世者或亡者）姓名：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

清明「中阴文武百尊」 除障供灯法会



法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：2007年4月5日（清明正日：星期四公众假期）

时间：3：00 pm - 5：30 pm

地点：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 --- 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段极之脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及罕有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汗趣哩祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。

「清明除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯 \$300，大油灯 \$600）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。每位亡者均有独立牌位接受净障加持。
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。**注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。**

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。 敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至台湾(02) 6606-6914。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名额	超荐先人	阳居附荐人	金额
1	门堂上历代祖先（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
4			\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
总计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者

名额	供灯功德主（回向只限一位姓名，可以「合家」）	金额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券 _____ 张

地址：_____



祈福许愿 如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士 - 求修行成就及加持
- 金刚萨埵 - 去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛 - 求佛缘
- 千手千眼观音 - 求一切救护
- 阿弥陀佛 - 求往生净土
- 廿一度母 - 求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛 - 求长寿
- 药师佛 - 求健康
- 大白伞盖佛母 - 求避开一切意外凶险及横祸
- 咕噜咕叻 - 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神 - 求财
- 文武百尊 - 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨 - 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

_____ (每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会。查询电话：(852)25583680或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

显密初阶课程

本会导师啤吗哈尊阿闍黎在过去数年分别宣讲“空性 - 非空非有”及“一切唯心造”，画龙点睛，介绍了「大乘」佛教「空、有」两宗的基础。为了令求学之善信可以进一步、有系统地了解从「显」入「密」的修学基础，「敦珠佛学会」特别在2007年开办「显密初阶课程」，欢迎各界人士参加。对佛教的「显教」及「密宗」均有兴趣，想由浅入深地学习及了解的善信，千万不要错过。

课程概要：

本课程将以「藏传佛教」“宁玛派”之「九乘次第」及「四共加行」为基本结构，贯穿「小乘，大乘，金刚乘」的教法，让学员能够正确地掌握佛教教理，为实修奠定基础。

日期

第一堂	： 2007年3月17日	星期六晚上 7:30pm	第八堂	： 2007年6月16日	星期六晚上 7:30pm
第二堂	： 2007年3月24日	星期六晚上 7:30pm	第九堂	： 2007年6月23日	星期六晚上 7:30pm
第三堂	： 2007年3月31日	星期六晚上 7:30pm	第十堂	： 2007年6月30日	星期六晚上 7:30pm
第四堂	： 2007年4月21日	星期六晚上 7:30pm	第十一堂	： 2007年7月14日	星期六晚上 7:30pm
第五堂	： 2007年4月28日	星期六晚上 7:30pm	第十二堂	： 2007年7月21日	星期六晚上 7:30pm
第六堂	： 2007年5月5日	星期六晚上 7:30pm	合共十二堂。		
第七堂	： 2007年5月26日	星期六晚上 7:30pm			

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

讲者

由移喜泰贤金刚上师亲传弟子主讲：郑毅文，邓世熙，姚国强。

讲座及讲义，费用全免

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，额满即止。为免向隅，请尽早报名。

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

凡完成整个课程的善信，出席率达八成以上者，将可以进一步参加由「敦珠佛学会」举办的「显密进阶课程」。

(注：在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，讲座将会取消。)

查询电话：(852) 2558 3680

Fax：(852) 3157 1144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk

「生与死的奥秘」 DVD第一集 现已推出



国语版



精彩内容简介

自古以来，人类对死亡之后的世界，都是一无所知，或者所知有限。跟据「藏传佛教」的《经续》开示，「死后的世界」不单只存在，而且是极之重要的命运转捩点。稍一不慎，都会被困、被折磨数十年，以至数千亿年以上。若果能够了解其中的变化，甚至掌握其中的变化，命运可以转向美好、快乐，甚至永远脱离困扰。生命的意义与智慧，就在于能否在生前，了解并且学习掌握其中的变化。透过这些了解与学习，生命变得有方向、充满光采、拥有希望、活得充实。这就是「生命的真正意义与智慧」！

一共七集的「生与死的奥秘」系列，将会揭示「死亡」之后的世界与及相关的「科学证据」。由一些「濒死体验」者亲自叙述其死后经历，与及由精神学家、神经科专家、脑科专家、心理学家及医生等亲自叙述或旁述其「研究的心得及评论」。提供令人难以置疑的相关「科学证据」。再由移喜泰贤金刚上师及啤吗哈尊阿闍黎，以《西藏度亡经》的精华及精湛的「佛法」心得，解释「濒死体验」的各种现象，并且以此描述及演绎「死后世界、准备方法、如何帮助亡者、佛法的精粹、与及生命的意义」。此系列之内容，可说是精彩绝伦，难得一见。

第一集(片长2小时40分)

目录 (按标题可到内文)

中文版：

近代具众多「授记」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王记实(三)	沐恩弟子移喜泰贤、啤吗哈尊	6-8
生死的奥秘：濒死体验的意义(八) 令人震撼的启示：死前的景象	啤吗哈尊阿闍黎	9-14
智慧的运用：智慧的修行方向(八) 「时间的规划」与「耗用的准则」	啤吗哈尊阿闍黎	15-21
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(1) 藏传佛教的起源	移喜泰贤金刚上师	22-28
法之精华：「空性」--- 非有非空 (3)	啤吗哈尊阿闍黎	29-31
圣地巡礼：舍卫城之神变圣地	郑毅文	32-36
藏传佛教宁玛巴之传承系统 (1)	移喜泰贤金刚上师	37-39
弥足珍贵及极其罕见的「大幻化网」传承简介	敦珠佛学会	40-41
向「中阴文武百尊」供灯、修持「中阴文武百尊」礼赞、 「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」的殊胜处	敦珠佛学会	42-43
超度网：为什么「中阴文武百尊坛城」被视为极之殊胜 呢？	敦珠佛学会	44
藏传佛教之「中阴文武百尊」陀罗尼经被简介	敦珠佛学会	45
如何帮助亡者 (2)	姚国强	46
印经的功德	敦珠佛学会	47-48
请购各期「莲花海」表格		49
「莲花海」双月刊之各大代售处		50

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche (3)	By His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	52-54
The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism (1)	by Vajra Master Yeshe Thaye	55-57
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (8) Shocking Revelations: Scenes Before Death	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	58-65
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (8) "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	66-76
The Essence of Teachings: "Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (3)	by Vajra Master Yeshe Thaye	77-79
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		80

近代具众多「授记」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王记实(三)

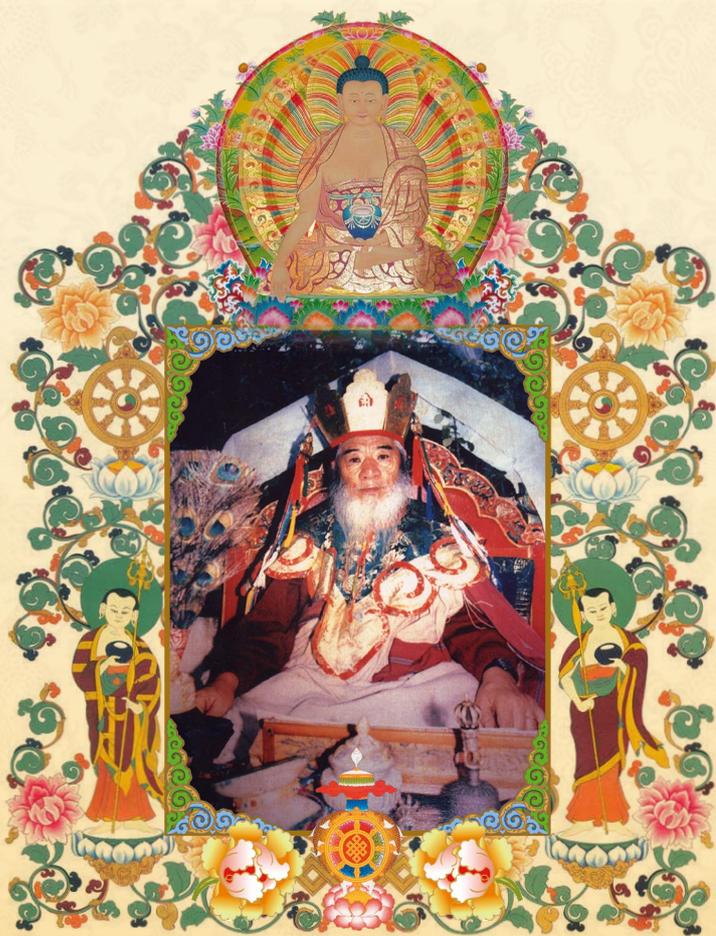
沐恩弟子移喜泰贤
啤吗哈尊敬撰

南无咕噜啤（皈敬上师）
于 依怙主如意宝之莲足前顶礼！
豹登渣威喇嘛千诺！
具德根本上师请眷顾我们，并以身语意
加持我们！

奇异哉！真稀有难得啊！

在众多「上师」中，有很多是「互为师徒」之
关系，但依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王总是谦
虚地表示全部均为其「上师」。于互传法要之事
实，并不多谈。兹将依怙主 夏札(威操)生纪多杰
法王所提供之资料，表列如下：

1. 噶妥寺大堪布雅旺豹生（根本上师）
2. 阿些平古活佛、尼玛赞青
3. 蒋扬钦哲、卓之罗爵（即亲尊仁波切第二世）
4. 西钦康初、啤吗尊美
5. 格诗卓初、葛美天沛南交
6. 莫莎智者、卓之冷波
7. 尊美星宗之第六转世、吉美德青多杰
8. 泽渣活佛、啤吗天力嘉措
9. 锡杜班禅、卓之嘉措
10. 大岩取者 智者移喜多杰（即敦珠法王二世）
11. 第五世卓千活佛、吐丹卓之多杰
12. 阿松交些、葛美多杰
13. 托却活佛、美朗多杰
14. 渣美拿活佛
15. 初普大岩取者、佐窝他诗立丹
16. 阿旺岩取者，邬金天力窟巴（乃智慧空行母达拉康卓之父亲）
17. 大岩取者 顿诗、多杰赞喇（乃大岩取者敦珠窟巴之幼子）
18. 敏林知辑、阿旺卓之拾巴
19. 卓初蒋巴、爹威尼玛
20. 竹汪卓初、吐丹卓之冷波
21. 洞卡活佛、岩顿嘉措
22. 嘉朗洞诗、啤吗南交
23. 卓初卓之多杰
24. 岗力卓初仁波切
25. 墨生活佛
26. 高莎堪青、邬金天沛
27. 堪青力诗歌旦吐威爹



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

心汇万法之大修行者

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之「上师」
甚多，所受法要有如繁星，若无渊深之智慧，难
以将之包容并融汇于「心」。若无坚毅不屈之志
与勇气，亦难以将之显示于「行」。



夏札法王之根本上师 阿旺豹生大堪布

28. 堪青诺登、钦哲罗爵
29. 堪青罗布汪交
30. 堪青阿旺罗布
31. 白玉堪布罗爵
32. 力雪堪青尊美峨些
33. 嘉华喇嘛、格赖嘉措
34. 容尼喇嘛、蜜青达吉
35. 嘛呢喇嘛、啤玛悉地
36. 阿捷喇嘛、嘉玛顿竹
37. 哈雪喇嘛初德
38. 义加喇嘛包登
39. 德雪喇嘛之转世
40. 洞嘉谢针喇嘛
41. 色拉康卓爹威多杰（乃大岩取者 敦珠窟巴之媳妇）
42. 叔湿捷新初尼生摩
43. 第十六世大宝法王
44. 依怙主 卡露仁波切
45. 第四世多竹清仁波切
46. 第五世噶妥钵杜、卓之嘉措
47. 白玉 宗格楚竹仁波切

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王统摄著四大系统之「传承」与支流。分别是

1. 大圆满「龙钦领体」传承系统
2. 「敦珠新宝藏」主要传承系统
3. 「敦珠新宝藏」其他传承系统
4. 大岩取者之子尊美峨些及空行母色拉康卓之特别传承系统

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为当今唯一持有「敦珠新宝藏」最直接及最完整之传承人。其余之传承者只是间接或几度间接持有不完整之体系之传承者而已！

心摄万法汇河川
智融秘诀显于行
圣者谕赐宣言颂
「金刚王令」统法流

遍智无边服群龙

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王智慧之超卓，



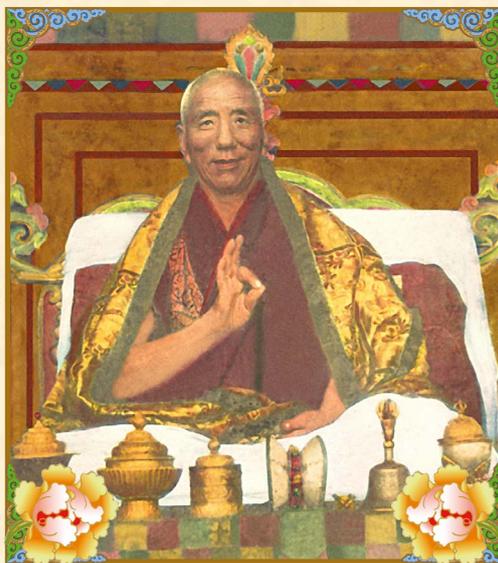
夏札法王上师之一：智慧空行母色拉康卓爹威多杰

即使是「外教」者亦极度赞叹与推崇。例如印度及尼泊尔之印度教徒，尊奉依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为**圣者**。

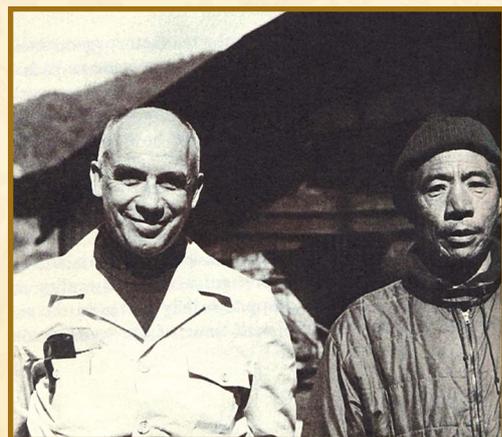
在西方书籍《亚洲札记》中，天主教传教士汤玛士·默顿神父记述其于一九六八年十一月十六日与依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王会面时之情况：

「…威操就在，是我如今遇到过之「仁波切」（「仁波切」意即「宝贝」，是「藏传佛教」对大修行人之尊称。）中最伟大之一位，予人之印象十分深刻。威操的装束好象一位穿著不丹外套、头戴红色小冷帽、活力充沛的老农夫似的。他留了一星期长的胡子，拥有明亮的眼睛与雄浑的声音，而且擅于运用清晰之言语来表达其思想感情。…

我们开始谈及雷玛巴「大圆满」之修行与直接之证量。我们很快地互相察觉共同之默契 … 我们的交谈是那种「没有说出或半说出」的情况。讯息是：我们有一全面的了解，便是互知对方是那种于“大证量”（“证量”：修行成就高低的一种指标）边缘的人，知道此情况并尝试于其中失却自



与夏札法王互为师徒之 蒋扬钦哲、卓之罗鼐仁波切



夏札法王与天主教传教士汤玛士·默顿神父，摄于印度大吉岭(1968年)



与夏札法王互为师徒之 敦珠法王二世

我 ----- 我们的相见是一种恩典。我希望我能够多些见到威操…我深受其感动，因为他明显地是一位伟人，「大圆满」之真正修行人，**雷玛巴上师之最优秀者**，其特征是完全之朴实与自由…如果我要找一位西藏上师定下来，我相信我会选择威操…。当时在场的哈罗·托拔先生回忆谓，默顿其后对他说：「威操是我遇过的人当中“最伟大的”。他是我的“上师”。」」

莲师化身现人中
遍智无边服群龙
威操圣名应耀播
日出暗世退迷蒙

……………（待续）

濒死体验的意义 (八)

啤吗哈尊阿闍梨

死亡的各种阶段

大部份「濒死体验」者描述的死后境况，都是美好的，悲惨的遭遇只属少部份。有一些「濒死体验」的研究调查显示有关的数据，发现「悲惨的遭遇」约占七分之一，有七分之六是美好或普通的遭遇。这种「尚未真正进入死亡」，只在最初回复部份「本性」功能的脱困状态下所得到的美好体验(请参看「莲花海」第4及5期「濒死体验的意义」一文。)，令无数死而复生的「濒死体验」者，**误会**「死亡」并不可怕，甚至**追求**那种「静逸、自在、智慧、大能、慈爱」的感觉。

这种误会，令很多「濒死体验」者忽略**宗教的「精神训练」**，只是渴求毫无「精神提升训练」基础、只有「心灵安慰」、并无约束性的「**普遍性宗教**」。如果他们能够理解，**只有《佛教》的「空性」训练**(请参看由「敦珠佛学会」出版之「空性：非有非空」VCD光碟。)，**才可以真正令他们进入及保持「静逸、自在、智慧、大能、慈爱」的感觉，回复原始的「本性」**，就不会兜兜转转地错失宝贵的时间及机会。要了解这种误会的**形成与害处**，必须先清晰理解「死亡」的各种阶段。

跟据「西藏度亡经」的描述，「死亡」大约可以分为下列几个阶段：

1. **逐渐进入「死亡」的阶段**：肉体的机能逐渐衰退，新陈代谢率减慢，直至进入医学上的「死亡定义」范围 - 呼吸停止、心跳停止、

脑部停止运作。由于「肉体」与「精神身」在这个阶段的关系仍然保持连结，所以「肉体」的变化反应，仍然直接影响「精神身」的感受。**亡者在尚未断气前，会见到一些景象**。这些景象的来源一般有几种：

- (1) 来自**记忆**的投射；
- (2) 来自精神混乱引致的**幻觉**；
- (3) 来自**外境**的投射；
- (4) 来自灵界的**灵体**影响；
- (5) 来自「肉体」分解时的**物理变化**。

「肉体」与「精神身」的分离阶段

2. **进入「肉体」与「精神身」的分离阶段**：「肉体」的物质分解不断进行，由进入「死亡」，以至死后的三天半内，分解仍然继续。属于「生理变化」之分解过程，令「精神身」产生「心理变化」，所感受及所见到的景象亦随之不断变化，并且有痛苦的感觉。这些变化及景象大约分为：

- (1) **固体物质的分解**：骨骼、肌肉、细胞等一切固体的物质，开始衰败分解。失去活力的固体物质分泌出液体。例如亡者会从身体的不同孔道流出液体，较



大日如来（日本）

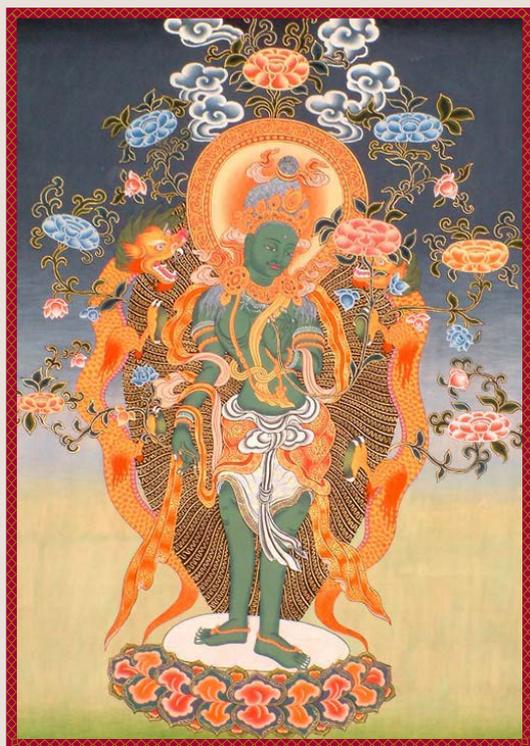
常见的是尿液、粪便的泄出。身体的所有毛孔，在临终前的一段时间，已经不断流出含毒素的汗液、气体。如果在生的人在料理临终病者或尸体时不穿戴手套，这种含毒素的液体会渗入其体内，引发不同的疾病。较轻的疾病是关节炎、皮肤病、或者肌肉于体衰时无故抽搐起来。这个「固体分解阶段」的物理变化，会令亡者产生一种被重物压著的**压迫感，觉得软弱无力。景象变成土黄色，涉及的影象都与崩塌、溃散、流失有关。**亡者有时会见到闪闪微光的缕缕烟雾，这是固体物质分解时做成的物理现象。「西藏度亡经」里的专有名词称为「**地大分解**」。

(2) **液体物质的分解**：体内的液体开始蒸发及大量流失。当体内的液体从所有体内组织的细胞中排出时，亡者感觉**十分潮湿，景象变成灰白色，涉及的影象都与洪水围困、泛滥、溺水有关。**亡者有时会见到飘动的「阳焰」。「阳焰」的影象类似太阳初升时，其暖热之力开始令晚间的雾水蒸发，而蒸发的气体令太阳看起来象震动中的光波，因此被称为「阳焰」。这是液体物质在死亡时分解所做成的物理现象，属于「液体分解阶段」。旁观者会发现尸体逐渐变得干燥。「西藏度亡经」里的专有名词称为「**水大分解**」。

(3) **热量与能量的分解**：体内的热量与能量从所有体内组织的细胞中排出，逐渐散

失。热量与能量排出的过程会令亡者感觉灼热的**燃烧，景象变成红色，涉及的影象都与烈焰迫身、火山爆发、困焯有关。**亡者有时会见到闪闪的萤火在跳跃，这是热量与能量在死亡时分解所做成的物理现象，属于「能量分解阶段」。由于热量与能量逐渐散失，断气前的亡者会感觉视力与听觉开始模糊；断气后的亡者会感觉浓雾困身，然后出现各种与火或热量有关的幻象。旁观者会发现尸体逐渐变得冰冷。「西藏度亡经」里的专有名词称为「**火大分解**」。

(4) **气体的分解**：体内的气体逐渐停止运作及流散。断气前的亡者会感觉无力呼吸，直至断气。当体外与体内的气体停止交流，再加上能量的散失，令体内的组织无法支撑气体的停留，各种气体就会依循不同的孔道慢慢泄出体外。当各种气体从各类细胞向十方八面进行排气时，断气后的亡者会感觉狂风怒吼、雷暴轰耳。**景象变成淡绿色，涉及的影象都与狂风袭体、暴风卷物、气闷有关。**亡者有时会见到被风吹动的灯火在摇摇晃晃，这是气体分解时做成的物理现象，属于「气体分解阶段」。旁观者会发现尸体逐渐变得凹陷收缩。「西藏度亡经」里的专有名词称为「**风大分解**」。

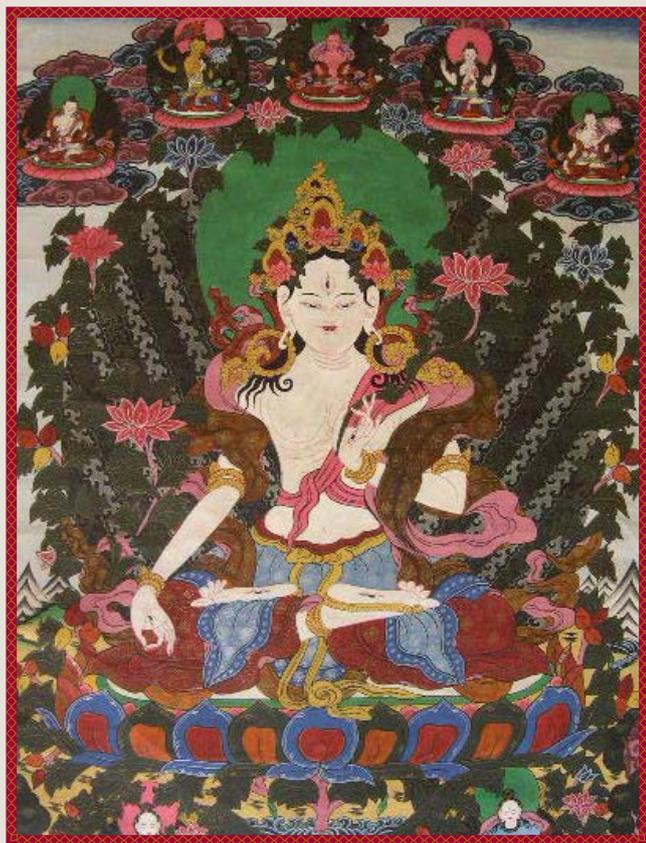


绿度母

以上所述的分解，「西藏度亡经」里的专有名词称为「四大分离：地、水、火、风」。当这「四种基本元素」进入深层的解体时，由「肉体」发出的「能量」会变得十分微弱，无法牵制「精神身」的停留，「精神身」就会自然地离开「肉体」，好象一只断了连线的风筝一样，随著来自各方的不同「引力」（即「业力」）所牵引而四处飘飘荡荡。

一般人大约在死后的三天半之内，「精神身」就可以脱离「肉体」的牵制。有一些修行人以「定力」将「精神身」留驻「肉体」之内，进行「精神领域的特别提升」，「三天半的期限」会延长至「难以预测」。如果利用医学的技术延长「肉体」的分解时间，亦可以将「三天半的期限」延长。

「濒死体验」者必须符合医学上「临床死亡」(clinical death)的定义 - 呼吸停止、心跳停止、脑部停止运作。他们的体验，才可以作为真正的死后体验。「濒死体验」通常都发生在「肉体」陷入危机的时刻。由于危机中的「肉体」，其「新陈代谢率」极低，无法牵制「精神身」的停留，引致「精神身」离开「肉体」。所以有一些修行人、苦行僧，刻意地虐待身体，令「肉体」的「新陈代谢率」降至极低，以求令「精神身」离开「肉体」，一尝「脱体」的经验。



白度母

一旦「精神身」离开「肉体」，生命的维持就只能依靠「能量连线」（请参看「莲花海」第2及第3期「濒死体验的意义」一文。）将「精神身」与「肉体」保持联系。若果「能量连线」因意外的冲击力而中断，就会真正进入「死亡」，「精神身」永远无法重回「肉体」之内。所以医学上「临床死亡」的定义，在精神领域上或宗教的领域上，并非「真正的死亡」。若果「能量连线」仍然连结，肉体的分解与物理现象所产生的变化，仍然会透过「能量连线」对亡者的「精神身」产生不同程度的影响。但这种情况下的影响力将会转趋微弱，比起「精神身」仍然停留在「肉体」时的强度，已经相差很远。

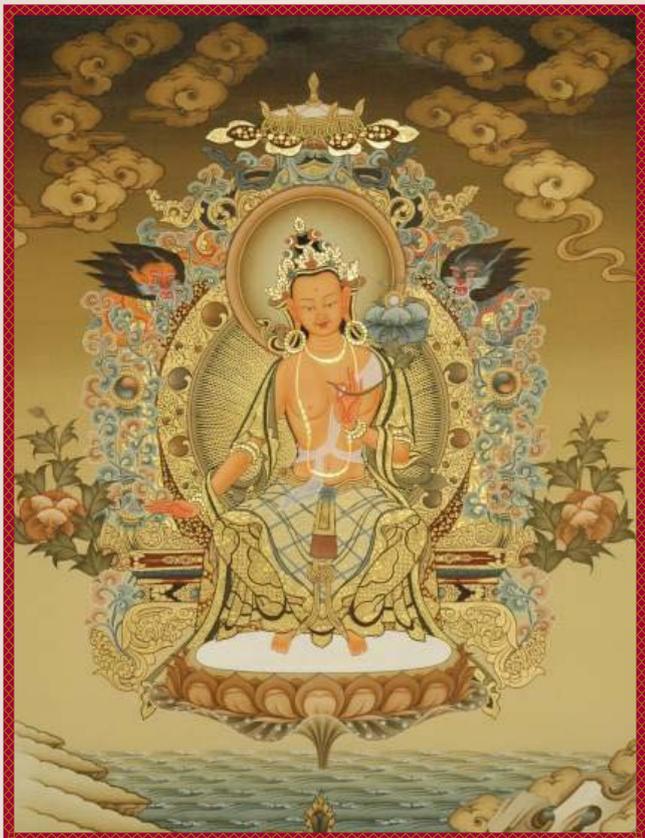
只要「能量连线」保持连结，亡者就有机会「起死回生」，重回肉体之内。古时的风俗习惯是在室温之下停尸三至七日，甚至更长的时间。因此发生在古代的「起死回生」个案比现代的多。现代的「起死回生」个案大多发生在临床死亡的时候，亡者的肉身尚未进入冻房之前。进入冻房之后，肉身被冻结，无法重新启动，亦再无「起死回生」的可能。

有一些人，运用「精神力量」，抗衡「肉体」的「能量」牵制，令「精神身」离开「肉体」。所以无论是运用「心力」，抑或是某些特殊的冲击力，都可以令亡者，或者在生的人，将「精神身」抽离「肉体」。有一些「假上师」，或者智慧水准低的「上师」，就是用这些方法教唆他们的弟子将「精神身」抽离「肉体」，令他们陷入极度危险的「死亡边缘」，但又无助于「空性」的训练。

以为「精神身」离开「肉体」之后可以见到「光明」、见到不同界别的景象，就等于「修行」有所「成就」，或者以为「死亡」是美好的，是一种极大的错误。因为即使见到「光明」，但无法与「光明」合一以回复「本性」，是没有用的。只有「空性」的训练、如何与「光明」合一的训练，才是「对题」的真正「修行」，才可以真正产生效用。离开「肉体」四处飘逸，只会令「心」更加狂野、更加迷乱、更加容易进入真正的「死亡」。这种误会，亦是「濒死体验」者的严重误会。

「本性」显露的阶段

3. 进入「本性」显露的阶段：当「精神身」离开「肉体」，由「生死出口」脱离肉身的时候，会见到「光明」（请参看「莲花海」



弥勒菩萨

第3期「濒死体验的意义」一文)。此「光明」的出现是由于困扰人心的一切负面情绪与能量，大约分为八十种，统称「贪念、嗔恨、愚痴」，会在此时刻完全静止，令众生原本就拥有，一直存在的一种自然能力，得以完全显露。「佛法」称之为「自性」、「佛性」或「本性」。亡者在这种回复部份「本性」功能的「脱困状态」下，感觉是最快乐、最美好的。世间没有任何一种感觉，比这种感觉更美好。而此段时期所拥有的能力亦是最强劲的。但**未经「空性」训练的人，是无法留住这种状况的**。所以一般人，无论是否可以「起死回生」，都会迅速地离开这个阶段。跟据无数「濒死体验」个案的比较研究，发现并非每一位「濒死体验」者都会见到「光明」及回复部份「本性」的功能。所以能否见到「光明」及回复「本性」，成为所有修行人的重要「目标」及课题，亦是修行方法的「优劣指标」。无数「濒死体验」者亦是因为这段期间的经历，而误会「死亡」并不可怕。

「过渡期」及随时投生的阶段

4. 进入「过渡期」及随时投生的阶段：这是一

段**最危险**、亦是**最关键**的阶段。当「精神身」离开「肉体」，又迅速地离开「光明」之后，亡者就会进入以「心念」及「业力」网络(由于以往**多生多世**「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由**敦珠佛学会**出版的「**业力不可思议**」光碟。)为主导的「定型前过渡期」(亦即是「**投生前过渡期**」)。此时的「物质身」结构稀疏，「密宗」称为「中阴身」(过渡期的身体)，其他「宗教」称之为「灵魂」或「精神身」。由于此时物质身的**结构稀疏**，影响力及牵制性比「生前」细很多，「本性」所受到的牵制亦因此大为减少，所以死后的能力与行动的自由，比「生前」大很多。很多「濒死体验」者都发现自己的「精神身」在脱离「肉体」之后可以飞行、穿过任何障碍物、感知能力强、身体随「心念」之转动而飘动等。

此段时期的最大特色是「极喜」与「极悲」、「极优美」与「极恐怖」的情景会随时出现。形成如此极端感应的原因是因为「心念」的「**流动性**」太快，而此段时期的身体又以「心念」为**主导者**，再加入结构极端复杂的「业力」网络，令亡者受到无数幻觉、外来「引力」的困扰及折磨，**无一刻的休止**。

此段时期一般以七日为一个周期，在周期末会重复死时的痛苦经历。重复的原因是因为「**大自然**」的周期性规律，引动「亡者的记忆系统」产生复制性的片段。亡者在不自觉中重复地再死一次。如此一连再死七次，经历七个周期，一共四十九天，才会正式投生。这种「大自然」的周期性规律，就好象潮汐的潮起潮落、地球的自转一样，每隔一段时间就重复一次。

跟据一些能够记忆前生，或者接受催眠而记忆前生的人所提供的资料，「**过渡期**」有时会很**长**。主要原因是因为四十九天并非全部以「人间的时间」计算。如果亡者死时的「界别」是「人间」，那么四十九天的前半，就会以「人间的时间」计算，后半以亡者即将投生的领域时间计算。亦即是说，不同的「界别」与「空间」，有不同的时间标准。**四十九天其实是一个难以估计的时间**，只可以看成是七个周期。

如果亡者死时的**负面情绪**令「心力」过强，**七个周期可以变成难以估计的无数周期**。所以跟据一些能够记忆前生的人所提供的资料，发现「自杀」死的人不单在死后见不到「光明」，而且不断重复「自杀」时的痛苦景象，情况十分



地藏王菩萨

悲惨，令旁观者亦难忍凄酸。所以七个周期，是指一般的情况。「心力」与「业力」的强弱，会令七个周期「缩短或加长」。所以修行人都致力于生前的「精神提升」，亦即是「心力」的训练与「业力」的改善，希望不用经历这个阶段，直接在「本性」显露的阶段中回复「本性」，永远脱离轮回。这些都是「修行」的真正「目标」。所谓「神通」，只是毫无智慧的人才向往的事，对「心力」的训练与「业力」的改善「有害而无益」。又不是学习「耍把戏、变魔术」，又不是马戏团表演，为什么要向往呢？

所以「死亡」并非一场好玩的游戏，因为它是一个「转型期」，稍一不慎，就会投生在长期受苦的空间之内。如果亡者投生为一些灵性低的「畜生」，他能够重新投生为人的「机会率」将会很低。即使再次投生为人之后，纵使以「催眠」之力，有时亦难以回复当时的「愚痴记忆」。除非直至到「成佛」之后回复「本性」的最高能力，才可以毫无遗漏地清楚见到。虽然如此，跟据一些能够记忆前生，或者接受「催眠」而记忆前生的人所提供的资料，某些人仍然能够记起曾经做过「畜生」。

亦即是说，毫无「精神训练」的人，他的投生就好象一根轻飘飘的羽毛，受到「业力」形成的「引力」所牵动，飘到什么地方，就与什么的

物质连结，毫无主动权地「被定型」为该种物质身体的生命。而受过「精神训练」的人，加入有自主能力的「心力」与「业力」抗衡，就可以改变「受困一世」的命运。

由于「万物由“空”生起」，如果要回复原有的「本性」，就要回复「空性」的状态。只有在这种状态下，才不会被任何「引力」所纠缠而再度投生，亦不会再被「定型」及受困。所以最彻底及最有力度的「精神训练」，就是佛教的「空性」训练。无任何一种「精神训练」，可以超越「空性」。

「藏传佛教」对「死亡」的详细论述，可以说是「独一无二」的，并无任何一种宗教或教派可以比它的叙述更优胜及更准确。将「死亡」的每一个阶段都视为脱离轮回的「关键位」，并且配合独特而且「对题」的教法帮助修行者进行「精神提升」的训练，亦是「无出其右」的。「藏传佛教」对「空性」修持的掌握与深度，只要看一看它的「大圆满」教法与最终成果(请参看「莲花海」第七期之「莲师八变」一文)，就已经知道又是一种「无与伦比」的实用教法。「藏传佛教」的教法，可以说是比「科学」更能运用「大自然」的规律与宝藏。

令人震撼的启示：死前的景象

有一些「濒死体验」者的经历，与及临终者的遗言，可以给予我们「当头棒喝」的震撼启示。这些临终者的遗言，所诉说的「死亡前景象」，有好的，也有差的。例如日本·大阪府·吹田市的S. M. 先生，记得他的六岁姐姐在临终前的遗言是：「妈妈，快抓住我，我快掉到洞里去，快抓住我！」

这个个案与西藏的一些个案类似。根据一些可以与亡者沟通的「喇嘛」(藏文Lama，意即「上师」)说，很多亡者在死后的「投生前过渡期」，都见到不同的黑洞，具有强大的吸力，将亡者吸进去。这里所说的「黑洞」，与一般「濒死体验」者所说的「黑暗隧道」并不相同。这些「黑洞」具有强大的吸力。而「黑洞」所产生的吸力，就是由「业力网络」所发出的「引力」所造成。

任何亡者都一定会在死后经历这种吸力，只是经历的时间长短、经历的次数各有不同。而这种吸力出现的时间，亦是有迟有早的。有一些早到象那位六岁小妹妹一样，尚未断气，在临终时

已经立刻经历。如果吸力过大，亡者有机会无需经历「过渡期」，一断气就立刻「投生」。一般并无「精神训练」的人是难以抗拒的。

要抗拒这股吸力，有两种方法：

1. **助力**：如果亡者在生前，或者多生多世以来，曾经积聚「善的功德」，由这些「善业」所引发的「引力」可以抗衡不良「恶业」的「吸力」，令亡者可以避开「黑洞」，等待机会投生好的地方。所以大部份的宗教，以及佛教中无数的《佛经》，都劝人多做善事，因为这些宗教都了解「大自然的规律」，必须「以力制力」，方可暂时避开纠缠。
2. **主力**：如果亡者在生前曾经接受正确的「精神提升训练」，就可以用自己的「心力」作为主导的力量，抗衡不良「恶业」的「吸力」，避开「黑洞」，自行选择投生好的地方，甚至永远摆脱吸力，亦即是「脱离轮回」的摆布。问题就在于亡者所接受的「精神提升训练」，是否「对题」。

如果能够同时具备及运用上述两种方法，成功率将会是极高的。

究竟什么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

由日本的著名僧人源信所写的《往生要集》，里面详细地描述「地狱与极乐世界」的景象，而且教导如何救助临终的人。方法是：

1. 在临终者的病床前，放置阿弥陀佛的佛象或画像；
2. 将「五色的线」系于佛象的手中，另一端由「临终者」握；
3. 要求「临终者」一心专注于阿弥陀佛额前中央的「白毫光点」之上，专心念持「佛号」；
4. 旁边有助念「佛号」的人。

当时日本有一批上流社会的精英，以源信为中心，组织一个名为「二十五“三昧众”念佛结社」。一共二十五位成员，每逢每月的十五日，就聚集一起通宵念佛。任何一位成员离世，其他各位成员就前往助念帮忙。



黑文殊菩萨

后来有一位成员即将离世，为了提供适当的助念及照顾地点，特别为他建造了一座「往生院」。二十四小时都有最少两位成员看护他。自此以后，每逢有成员离世，都如此互相协助。最特别的地方是成员会不断询问「临终者」所见到的景象，而「临终者」亦会诚实地回答。这些景象的描述被如实地记录下来，并且写成《二十五三昧根本结缘众过去帐》等文章留传后世。

结果是令人震撼的，因为有一些成员“只见到一片黑暗，其他什么都看不见”、有一些成员“见到「地狱」”、有一些成员诉说“被火焰团团围住”、有一些成员诉说“被大火烧焦”、有一些成员诉说“被光明围住，见到阿弥陀佛前来迎接”。二十五名成员，结局不单是各不相同，而且「悲」多于「喜」。

这些临终的景象，在别的宗教亦一样出现，有一些同样诉说“被光明围住，见到耶稣、玛利亚前来迎接”。为什么会这样的呢？究竟「临终的景象」代表什么现象呢？见到坏的景象又是否代表后果堪虞、结局凄惨呢？为什么上述的廿五名成员都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」呢？究竟是那一方面出现了问题呢？别的宗教一样有「神」来迎接，是否一切宗教，都具有同样的效力呢？究竟如何修行，才可以确保「临终的景象」是好的呢？如果出现坏的「临终景象」，有没有救急的方法呢？究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？如果单凭「莲花海」第一至八期的「濒死体验的意义」文章内容，你可以推想出合理的答案吗？我们不妨来一次「智慧的脑震盪」，想一想之后，在未来的文章内容之内，再印证既合符「科学」，亦合符「佛法」的答案，好吗？……(待续)

智慧的修行方向(八)

唵吗哈尊阿闍黎

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的连结,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的大「目标」,其助力又有多大呢?……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所

值」……………(请参看「莲花海」第六期)

(iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) **时间与成效**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。

花费大量的时间与精神，并不能够保证一



药师如来

定成功的。很多勤奋努力的人都误会花费的「时间与精神」愈多，与「成功」的距离就愈近。那种二十四小时都不够用，累得快死的感觉，令勤奋的人有一种「自我存在的价值」与「自我重要」的感觉，心安理得。当取得以血汗及无数精神时间而达致的成功，就更加信奉这个道理。其实如果善于运用「时间的规划」，他所取得的成功应该是「游刃有余」的，甚至是取得几个「计划」的成功，而并非极度吃力地**只是**达到一个「计划」的成功。

作为一个有智慧的人，必须深刻地认知，人的一生时间与精神，是极之有限的。如果不想浪费，就要**学习将时间与精神，投放在重要的事情之上**，而且要准确地**著力于事情的「关键位」之上**。究竟「时间的规划」，与「时间耗用的准则」，是怎样的呢？

「时间的规划」与「耗用的准则」：

1. **按事情的「重要性」及「效益」，作出不同「比例」的分配**：有很多人，无论任何事情涌到面前，都「照单全收」，不懂得观察事情的轻重，更加**不懂得拒绝接收**。结果惹来一身承诺与责任，直至不堪负荷而倒下。由于「顾此失彼」，引致无论做什么事情，都是「半途而废」的。一生都是一团糟，还要被人唾骂。有一些人，无论做任何事情，都**不分轻重**，将自己的时间与精神，平均分配在所有事情之上。结果所付出的，与效益的收获极之不对称，令一生都是「成就有限」，甚至「一事无成」。所以「时间与精神」的「耗用准则」，应该是「**依据事情的轻重，以正比例分配时间与精神**」，令重要而具效益的事情可以**优先地顺利完成**。
2. **按事情的「重要性」及「效益」排序，以最佳的时段及状态处理**：有很多人，一早起来，以最精神、脑筋最灵活的状态看报纸、阅读信件、与同事聊天、打一些例行的电话，之后才慢条斯理地开始较重要的工作。结果在脑子装满闲事，精神微倦的状态下处理重要的事情，令效果缓慢。所以「时间与精神」的「耗用准则」，应该是「**依据事情的轻重，以最佳的时间与精神处理最重要及最具效益的事情**」，令重要而具效益的事情，**以最优质及最具创意的成绩顺利完成**。
3. 将时间及精神，集中在重要事情的「关键



大白伞盖佛母

位」：无论是任何事情，都必定有「重点」与「关键位」，如何寻找及掌握「重点」与「关键位」，是**所有智者的重要课题**，亦是能否**快速解决问题的要诀**。同样地，任何「计划」都有「重点」与「关键位」，将时间及精神集中在「关键位」之上，是**快速达致「成功」的要诀**。「关键位」或者「关键的时刻」，通常都是事物的连接位，或者是事情正在转变的时刻，是令事情解体、解决，或者进入「前进抑或倒退」的转接期。「关键期的人或事情」，由于处于凝聚阶段，一般都具有「脆弱、易变、敏感」的特性。在此等十字路口位，必须懂得抓住每一个机会，向「关键位」进军。所以在时间的掌握之上，无论是「缓步前进、停留待势、火速急攻」，都必须**酌情处理，以求准确**。例如在「修行」上，「死亡」是人生的「转捩点」及「转型期」，是极度重要的「关键时刻」。若果不学习掌握的方法，**把握「稍纵即逝」的机会**，后果是难以想象的凄惨。就算在此一生中都是一位成功的人物又怎么样，**到「死亡」的时候，真正「决胜千里」的时刻才真正的来临啊！**

4. 为任何一件事情，设定期限：要成为「时间」的主人，就要养成一种习惯，为每一件

事情设定完成的时间。即使只是几分钟，以至一天、数天、几个月、几年、几十年、甚至一生，都要设定，尤其是有关「修行」的「计划」，可以跨越一生。有「目标」、有「计划」、有「期限」，就等于有迈向「成功」的准则与通道，只要专心一致地沿著准则与通道前行，就会有「成功」。没有「期限」的事情，通常都会**以低效率、低效益的情况完成**，或者是「不了了之」，以**「失败」告终**。但错误地设定限期，同样是低效益的。过长的期限，令「计划」误了成功的进度与时间。过短的期限令压力超重，引致无数的延期或失败，令士气低落。所以在**期限的设定上，必须合理及小心慎重，要配合实际的情况与需要**。

5. 善用「零碎」与「大段」的时间：一天之中，有很多「零碎」的时间，很多人都浑浑噩噩地空过。一生之中，也有很多「零碎」的事情，很多人都挥霍无度地用大量的时间与精神去处理。所以在此世间之上，能够真正运用「时间的规划」来取得「成功」的人，只占少数。所以懂得利用「零碎」的时间，处理「零碎」的事情，是「规划时间」的重要项目。如果将一天、一年、以致一生的时间，划分成数段时间，处理不同程度的重要事情或者计划，将会提高成功的机会率及其效益。人生之中总有很多突发的事情，也有享受人生的时段，所以在时段的安排上，最好留起一些**次要的时段**，以应付无法预知的**次要突发事情**。例如将每天的事情分成三类。**第一类是最重要**，可以得到**最高回报**的事情或计划，放在一天之中，最早、最精神的时段，以高速进行。而时段的长短，必须在比例上，占最多的。**第二类是次要**，令事情或计划可以继续下去，但**并无显著回报**可见的事情，放在一天之中的中段时间，精神微倦的时刻，以减速进行。**第三类是必须要做**，但对事情或计划**毫无回报**，甚至毫无关系的事情，放在一天之中的后段时间，精神疲倦的时刻，以慢速进行。

任何事情或计划，如果要取得高效益的成功，在处理的时候，都**必须做到「主次分明」、「条理清晰」，并且要兼顾「成本效益**」。上述提及的「付出的代价」与「时间精神的投放」，都属于「成本效益」中的「成本因素」。而「重要性」与「优点与缺点」，则属于「成本效益」中，影响「效益」的重要因素。如果在「修行」上，想要取得高效益的成功，又如何套用上述的「时间的规划」呢？

「时间」对成功与失败的影响：

时间，的确是影响成功与失败的重要因素。以「修行」为例，释迦牟尼佛将「成功」的难易情况，划分为三个阶段：

1. **正法时期**：指释迦牟尼佛涅槃后一千年内(后来因为「佛锡杖镇驻龙窟四十年，令“正法时期”延长四百年，合共一千四百年。」……出自《法苑珠林》及《三藏法数》第111页)，真正的修行教法仍然留住世间，修行人可以正确地「修行」，亦有人因此「证果」(「证果」：以「修行」修证得来的「成果」。不同的「证果」，回复「本性」的程度各有不同。有「辟支佛果、预流果、一来果、不还果、阿罗汉果、佛果」等)。简称为「有说、有修、有证」。
2. **象法时期**：「正法时期」之后的一千年内(后来因为「佛锡杖镇驻龙窟四十年，令“象法时期”延长一千五百年，合共二千五百年。」……出自《法苑珠林》及《三藏法数》第112页)，佛法的教法虽然留住世间，但只是「象似之佛法」。佛法的表面仍然存在，但内涵与精粹已逐渐消失，真正的修行教法亦被歪曲。虽然有修行人继续「修行」，但只有少数人懂得真正的修行教法，所以很少人能够「证果」。简称为「有说、少修、少证」。
3. **末法时期**：「象法时期」之后的一万年内(后来因为「佛锡杖镇驻龙窟四十年，令“末法时期”延长二万年，合共三万年。」……出自《法苑珠林》及《三藏法数》第112页)，佛法的教法虽然留住世间，但已无修行人能够继续真正的「修行」，亦无人能够「证果」。简称为「有说、无修、无证」。

为什么会如此呢？因为佛法流传的时间愈长，辗转流播时被歪曲或流失的情况就愈严重，精华已逐渐消失。懂得真正修行教法的人已经愈来愈少，而愿意接受严谨教法并且付诸实行的人亦日益减少。引致「无修不证」的「末法时期」不断迫近，令佛法逐渐步入「名存实亡」的阶段。要在「象法时期」中修行而获得「成就」，要为修行设定适当的「计划」及「时间的规划」，必须先了解佛法的弘播历史与及流失精华的原因，再比对现今的状况，知己知彼之下所作的规划，才是最恰当的。

佛法弘播时被歪曲或流失的原因

1. 于距今大约二千五百多年前，释迦牟尼佛「成佛」后，以赤脚步行的方式，开始四出弘法共四十九年。当时尚未有纸张的发明及完整的文字记录系统。弘法只靠「口述」，传入弟子的「耳中」，弟子再以脑袋牢牢的忆记，并无文字记载的《佛经》。为了长久保留真正的佛法修行方法，弟子以背诵的形式，将教法代代相传。为了易于记忆，教法被编成偈颂。后世称这种流传方法为「口耳传承」。而「诵经」的习惯，亦因为要负起「加强记忆」、「留传后世」的责任而逐渐形成。当时印度所使用的语言达百种以上。比较普遍的俗语为「巴利文」，雅语为「梵文」。「婆罗门教」用「梵文」传教，以突显身份的高贵。释迦牟尼佛则鼓励弟子用各种不同的地方语言传教，以「易懂、明白、清晰、直接」为弘法的原则，调教修行者的「心」。此举令弘法的效益提升至最高。根据《五分律》卷六，因为当时有居士讥讽一些以地方语言诵经的人，曾被释迦牟尼佛批评。
2. 释迦牟尼佛「涅槃」后，其大弟子太迦吐尊者，召集五百「比丘」于「七叶窟」(Saptaparni Cave)，由「多闻第一」的阿难尊者负责背诵佛陀的教法；由「持戒第一」的优波离说「戒」，以集体的印证及结论方式，统一教法，历时七个月。后世称为「第一次结集」。但由于太迦吐尊者属于「头陀行派」，只代表僧团成员的一小部份。太迦吐尊者亦非经常随侍释迦牟尼佛，很多教法并未亲闻，但太迦吐尊者却排除一些他不认同的说法。例如大弟子富娄那亲闻释迦牟尼佛所说的一些教法，亦被否定。最初跟随释迦牟尼佛之「五比丘」更被排挤出负责鉴证的五百「比丘」之列，于是自行召众结集《

佛经》。由于「多闻第一」的阿难尊者早期尚未随侍释迦牟尼佛，有一些教法亦未曾听闻。于是形成各有各的说法。

3. 一百一十年之后，各有各的说法进一步形成佛教的分裂。为解决在「戒律」上所引起的「十大争议」与纷争，七百「比丘」聚集于「吠舍离」(Vaishali)，重新认证因依靠「背诵」而逐渐歪曲的教法及戒律，后世称为「第二次结集」。但此次结集却未能完全取得「共识」，结果因分裂扩大而逐渐形成后来的「小乘」与「大乘」。(「大乘」：「乘」即运输工具，例如车辆、船只等。「大乘」修行人之修行目的不单要救自己，亦要救度其他人，所以要用大型运输工具救人，因而被称为「大乘」。「小乘」：「小乘」修行人之修行目的只为救自己，所以只用小型运输工具将自己运出「轮回苦海」，因而被称为「小乘」。)
4. 释迦牟尼佛「涅槃」后二百余年，当时佛教界已进入了「部派佛教」之全盛时期，共分出十八部，分裂的情况日益严重。由于「戒律」日渐松散，僧团中混入很多骗子。各派亦为争夺各自的供养资金及信徒而互相攻击。阿育王(Asoka)派出使者调解纷争。可惜各派各不相让，产生激烈争论。使者怒杀一名僧侣，阿育王亲往请罪。但各派又为应该如何定阿育王的罪而争拗。阿育王于是在华氏城(Pataliputra)举行「第三次结集」。召集一千「比丘」参加，做《论事》(Katha-Vatthu)一书，并且以「口试」方式，将不合格的僧侣逐出僧团，历时九个月。阿育王为了广弘佛法，派出弘法使者远至叙利亚、埃及、马其顿、北非古国、古希腊邻国、缅甸、泰国、锡兰(斯里兰卡)。
5. 阿育王派遣儿子摩西陀，以口传方式将佛法带入锡兰。二百多年后，距离释迦牟尼佛「涅槃」后五百多年，在锡兰中部的马特列区阿卢寺，举行结集。用巴利文书写「口诵的佛法」于「贝叶」之上，称为「贝叶经」。当时仍然未有纸张，「贝叶经」可说是最早期的「文字佛经」，称为「文本佛经」。
6. 距离释迦牟尼佛「涅槃」后六百多年，印度「贵霜王朝」的迦弥式迦王(Kaniska 西元125-150)，见「佛法」各自演说，令其产生混乱，于是召集五百「比丘」，于迦湿弥罗国(即现今克什米尔一带)之「环林精舍」举

行「第四次结集」。为了将「佛法」详加解释，留传后世，分别对《三藏：经、律、论》各做「十万颂」加以详释，合共为「三十万颂」。结集完成后，再将经文刻于赤铜碟上，亦是早期的文字佛经，并建造宝塔封藏之，以传后世。现存唐玄奘法师所译之《阿毗达磨大毗婆沙论》，共二百卷，即为当日所结集解释《论藏》之「十万颂」。

7. 由出现「文字佛经」后的一千年里，陆续有更多的「大乘」经典以「文本」形式出现。例如西元一至二世纪出现的「净土三经」：《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿经》，大约距离释迦牟尼佛「涅槃」后六百多年。龙树菩萨以「神通力」到「龙宫」，请出《般若十万颂》，大约距离释迦牟尼佛「涅槃」后七百多年。

由于在释迦牟尼佛「涅槃」后的五百多年间，所有《佛经》均属「口传」。为了分辨真假，一切沿用由释迦牟尼佛所订立的「三法印」作为印证及量度的依据。分别是



五秘密(东密)中央为金刚萨埵

1. **诸行无常**：世间生死、一切众生、一切法、事物等，皆是经常变迁，并无永恒不变。
2. **诸法无我**：世间生死、一切众生、一切法、事物等，均由「因缘和合」而形成，并无真实及永恒不变的「我」（独立不变的个体）存在。
3. **涅槃寂静**：「涅槃」即「寂灭」，「寂灭」一切「执著」，回归「空性」（即「非有非空」，请参看由「敦珠佛学会」出版之VCD光碟「空性：非有非空」）、回复「本性」（「法性」）的状态（请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文）。

《佛经》的存在意义是用来引导我们的「修行」，解释疑惑，令混乱与纷争平息。无论《佛经》的出现是最早期的、中期的、抑或是后期的，都是源自释迦牟尼佛时期的「口诵」。即使当时释迦牟尼佛住世，其弟子间的佛法传诵，仍然出现谬误，更何况是所有属文字记载的《佛经》，都是源自五百年间的「口耳传承」呢？所以用《佛经》的出现时期来判断《佛经》的真假，是十分无谓的争论。互相的攻击，既妨碍佛法的弘播，亦妨碍修行上的「吸取各方智慧」，令混乱与纷争永无休止，又如何修得好呢？佛教内乱，只会令外教耻笑，乘虚而入，令「亲者痛，仇者快」，值得吗？

再退一步想，释迦牟尼佛并非唯一的「佛」，无始以来已经存在无数的「佛」，难道其他「佛」的教法都是假的吗？所以凡是「释迦牟尼佛没有说过的佛法」，都用「非佛说」来代表，加以否定，是非常武断及不智的。所以正确对待一切《经典》的态度，应该是以「三法印」来加以印证。只要是符合「三法印」的佛法，就是正确的《佛经》，足以作为依据，引导我们的「修行」。

佛教弘播至今，传遍世界各地。反而佛教的发源地印度，佛法几乎消声匿迹。主要原因是当时的佛教弘播，变成为「学院派」的「形而上学」及教条，以「玄妙及深奥难懂」为弘播原则，远离一般的群众。后来外族入侵印度，佛法亦被外教所毁灭，并且因为远离群众而无法「东山再起」。反而其他国家的佛法弘播，却不断扩展演变，普及群众，因而传遍世界各地。

由于要普及群众，要简单易明，又要容易达成成功，佛法的弘播开始以「人乘」为主。「目标」由「脱离轮回」或「成佛」，下降至「心灵安慰、积福」，以便将来可以再次投生为「人」。修行方法则以「持咒、持佛号」为主。弘扬方法主要是「开示佛法」，甚少具体的实践修行教法。比较注重实修的「小乘」及「密乘」，虽然有较多的具体实践修行教法，但真正懂得施教的人仍属少数。大都是「讲多过做」，以及举行大量的「灌顶」仪式，以求吸引群众。很多佛法的精华亦因此无法传播，甚至流失。

所以现今的佛教弘播，在「广」的一面，的确能够融入群众，受到欢迎。在「世间」的实用方面，亦因为「救济、善举」而切合社群的需要。但在「出世间」的个人方面，能否有足够的「修行之力」以「脱离轮回」，却显得十分薄弱。所以佛教的弘播，在「深度」的一面，尤其是「实践修行」的一环，仍须努力。以佛教圆融的教理，如果能够采取「兼容并包」之包融态度及智慧，从而建立一个和谐并存的理想国度，集「广度」与「深度」于一教，将会令无尽的众生受益。

「象法时期」中的修行条件

要在「象法时期」中修行而获得「成就」，并不容易，必须具备三个条件：

1. 获得一个懂得真正修行的教法，并且十分严谨的、容易沟通的、不断跟进你的修行、愿意作出指引的导师。而你心中对此导师亦「心悦诚服」，并且「言听行从」。
2. 个人的毅力与决心，十分彻底及坚固，并且为自己的修行设定「目标」、「计划」及「期限」，贯彻始终地执行，努力完成。
3. 准确地掌握及运用「时间的规划」与「时间耗用的准则」，不离「关键位」及抓住「关键时刻」。

试想，「正法时期」的修行人以一生的大部份时间及精神，投放在修行之上。在「时间的规划」与「时间耗用的准则」上，一直都是贯彻始终地执行，再加上环境条件的配合，具足上述的三个条件，所以成功率高是必然的事。



摧破金刚

现世的修行人，既要世间的事业，又想修行，如果要有所「成就」，就必须获得一套可以运用于日常生活的正确修行方法，并且符合上述的三个条件。现世的修行方法是「讲多过做」，欠缺实质的修持技巧及要诀，未能「一矢中的」地「对题」。

举一个例，持咒、持佛号、祈祷，是当今最流行的简单修行方法。但当中又有几多个人，真正懂得以这些修行方法修习「修行的三大重点」：专注力、定力与心力的运用(例如以「咒力通脉」、进入「空性：非有非空」的境界等……请参考由「敦珠佛学会」出版之「空性：非有非空」VCD光碟及「修心与修行」CD光碟第2片及第3片)呢？当中又有几多个人，真正知道这些修行方法的真实效益呢？其中的理据是什么呢？要投放几多的时间与精神，才可以真正有「成效」呢？这些修行方法可以达到「脱离轮回」的「目标」吗？当中又有几多个人，真正了解自己的修行「目标」呢？(请参阅「莲花海」第2期「智慧的修行方向」一文，有关「修行」的四种「目标」。与及「莲花海」第1期「藏传佛教始祖莲花生大士简介」一文，有关「九乘次第」中，描述不同的修行方法及其成就的级数及速度。)能够准确对答上述问题而不入「迷信」的人，万中无一。

观乎「密乘」的某些实践修行方法得以保留，与及「藏传佛教」始祖莲花生大士的预言及住世千馀年的努力，「正法时期」确实延长至一千四百年。加上「象法时期」的一千年，二千四百年的期限已过。佛法弘播了二千五百多年，现在已走到「象法时期」能否延长的「关键期」。

所以现世的佛法，的确已经逐渐进入「有说、无修、不证，不能脱离轮回」的「末法时期」。现阶段是一个十分重要的「转接期」、「关键位」。究竟佛法的弘播会否正式进入释迦牟尼佛所预言的「末法时期」，抑或是有如《法苑珠林》的记载，因为「佛锡杖镇驻龙窟四十年」而延长佛法的影响力及效益呢？

虽然预言说，「象法时期」亦可以延长一千五百年，但毕竟一切预言，都建筑在「因果定律」之上。(请参阅「莲花海」第6期「濒死体验的意义」一文，有关「预言」与「因果定律」的关系。)有智慧、有远见、有深度、有计划、有能力的修行人及弘法者，应该洞察「象法时期」之能否延长，其实在于现世的「共业」(大众共同努力凝聚而成的业力)是否走在「正确的延长方法与道路」之上。若果期望「象法时期」真的可以延续，在弘播佛法的「计划」上，仍须改进。在保留佛法精华、真正的修行教法、与及佛法的深度上，更待佛教界各方面的共同努力啊！不要只顾「广度」，而忘了「深度」！祈请佛教界及有识之士，抓住即将逝去的「关键期」！有厚望焉！…(待续)

智慧的提示

时间与成效

花费大量的时间与精神，并不能够保证一定成功的。很多勤奋努力的人都误会花费的「时间与精神」愈多，与「成功」的距离就愈近。那种二十四小时都不够用，累得快要死的感觉，令勤奋的人有一种「自我存在的价值」与「自我重要」的感觉，心安理得。当取得以血汗及无数精神时间而达致的成功，就更加信奉这个道理。其实如果善于运用「时间的规划」，他所取得的成功应该是「游刃有余」的，甚至是取得几个「计划」的成功，而并非极度吃力地只是达到一个「计划」的成功。

作为一个有智慧的人，必须深刻地认知，人的一生时间与精神，是极之有限的。如果不想浪费，就要学习将时间与精神，投放在重要的事情之上，而且要准确地著力于事情的「关键位」之上。究竟「时间的规划」，与「时间耗用的准则」，是怎样的呢？

莲师八变 (七) --- 啤吗森巴华 (1)

移喜泰贤金刚上师

提要

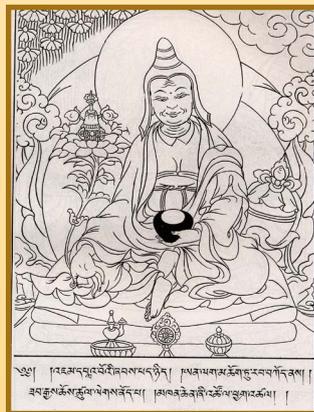
藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金** (Orgyen, 又名**邬仗那** Oddiyana, 即现今之**史瓦特山谷** Swat Valley, 乃**阿富汗**与**巴基斯坦**交界处)的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「**主相状**」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔**九乘教法**〕。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，是莲师的**第七相状**。

上期介绍了莲师的**第六相状**：「**狮子吼声**」，此名号的起缘是因为莲师在印度之**菩提伽耶** (Bodh Gaya)，即**释迦牟尼佛**「成道」之「**金刚座**」 (Vajrasana) 处，降伏**五百名**「**外道**」(即「**外教**」)之导师，从此该地人士均皈依佛教，正信的佛教「**法幢**」被全面地确立及高树。而佛法「**天鼓之音**」亮如洪钟，犹如兽中之王的「**狮子**」，发出洪亮的吼声，莲师因而得此名号。

及后，莲师在「**光明山**」亲自依止「**化身佛**」**极喜金刚**，修学「**大圆满**」的教法。又以「**定**」力进入「**色究竟天**」 (Akanistha) 的「**报身刹土**」，向**持明金刚法**修学「**大圆满**」教法，并得**持明金刚法**之指示，前往印度**金洲** (Suvarnadvipa) 的「**护养岩洞**」，向中国的「**大圆满**」成就者**吉祥狮子**修学「**大圆满**」。莲师依之修习了三年，因而证得**第十六地**最高成就：「**无死大迁转虹光身**」。(欲知详情，请参阅「**莲花海**」第七期之「**莲师八变**」一文)。



纯密森波渣



堪布寂护大师



莲花生大师

莲师亦曾于「定」中面见普贤金刚持，得受「大圆满」之教法。之后前往沙河儿之「楞伽尸陀林」中修行及弘法。沙河儿是佛教「密乘」各教派之发源地。该处之一切「护法」及「空行」（「密乘」对修持「密法」之「人或天人」的尊称），都受到莲师的教化而皈依。此时之莲师又被尊称为上师「啤吗森巴华」（Guru

Padmasambhava）。今期介绍莲师进入西藏的事迹，便是以此一名号见称的。莲师在印度各地树立了正信的佛教「法幢」后，进一步观察在不同地方的时节因缘时，预知在北方雪域之地西藏，将会是他要前往弘播正信佛教的地方。

「吐蕃王朝」源流的传说

根据传说，约于西元前三百多年，当时有一位印度王子因战败而避入西藏，藏人询问王子从何处而来？王子「以手指天」作答，藏人见王子相貌举趾与众不同，以为是天神下凡，遂拥为藏王，号尼赤赞普(Nyatri Tsenpo)，从而开始了吐蕃王朝之统治。

经过三十二传，到松赞刚布王(Songtsen Gonpo 617-698)，以武力征服邻近地区，又先后迎娶唐朝的文成公主(Princess Wen-Cheng)及尼泊尔的赤尊公主(Princess Bhṛkuti)，从而接触到中、尼两国之宗教和文化，其中尤以佛教之感化力最强。又因两位外来之皇后，分别从中国及尼泊尔带来佛像、经典、法物等，故建立了大昭寺(现供奉著释迦尊十二岁时的等身佛像，藏音为「觉卧」佛，Jowo Rinpoche)和小昭寺(现供奉著释迦尊八岁时的等身佛像)等寺院作为供奉及礼敬之场所。松赞刚布王崇敬佛教，更依据佛教思想，颁订了「十善」及「十六要律」作为国法，使西藏地区迈进文明领域。



藏王赤松德赞

后来，松赞刚布王想到，西藏无人能了解印度之佛教经典，故先后两次派遣贵族、大臣前往印度留学，前后共十六人，其中一名大臣名叫纯密森波渣(Thomi Sambhota)。史籍记载纯密森波渣，先从南印度梨仅婆罗门，学习各种「梵文」字体及书法。又从天明狮子



啤吗森巴华 (1)

处学习「声明」诸论。纯密森波渣仿效「梵文」字体及文法结构，略为删补，从而创制了藏文之「四韵、三十字母」，并规定了「前音、后音、添头、系足」等一系列的文法结构，并造《文法论》八卷，由此而制定一套完整的藏文体系，作为把梵文的佛教原典直接译成藏文的基础。其后，松赞刚布王更下达命令，正式将新创制的藏文体系，规定成为吐蕃王朝的正统语言文字(分别见于《藏王记》、《青史》及《西藏王臣史》等史籍)。

这些贵族、大臣学成归藏后，将一些印度的佛教经典，例如《大乘宝篋庄严经》、《宝云经》、《集宝顶经》、《月灯经》、《白莲华经》、《百拜忏悔经》等，译成藏文。松赞刚布王死后，由孙儿继位，再辗转三传至赤松德赞王。在此时期，唯藏区流行之「笨教」(Bon乃一崇拜鬼神、巫术符咒之原始宗教)势力最为强大，故佛教之发展及弘播大受阻碍。

「莲师」入西藏之宿世因缘

经过五代，至赤松德赞王(Trisong Detsen 718-776)时，致力推广佛教，曾礼请中、印僧侣从事佛经翻译，但却受到当时一些信奉「笨教」之朝中大臣所阻挠。赤松德赞王曾派遣使者远赴印度沙河国，延请大堪布菩提萨埵(又名寂护大师，或静命大师，藏音「史华楚」，Abbot Shantarakshita or Bodhisattva。「堪布」乃寺庙之住持、方丈，其佛教学养及资历相当于现今之佛学博士衔)入西藏弘法。寂护大师乃当时印度沙河国的王子，后来皈依



啤吗森巴华 (2)

佛门并出家修行，属于「大乘」显教的「中观学派」，是「中观自续学派」创始人渣辨论师之第五代传人。寂护大师为西藏引入了「中观学」，影响巨大。

大堪布寂护入西藏后，先为藏王行「三皈依」（「皈依」乃进入佛门的一种仪式，要皈依「

佛、法、僧」三宝，从而正式成为佛弟子），并赐予国王「优婆塞」（在家之男居士）戒。然后又为两位王后授予「三皈依」，并赐予她们「优婆夷」（在家之女居士）戒。继而进一步为一些大臣授予「皈依」及戒律。由于大堪布寂护大力弘播正法，触怒了西藏地区之凶恶鬼神，因而引发出洪水、年荒、人病、畜瘟等灾祸，诸般阻挠。那些信奉「笨教」之朝中大臣，亦乘机鼓动那些迷信的民众，说这些灾祸是因为藏王信奉佛法而引致的。流言的散播令社会产生一股反对佛教的浪潮。

藏王为此向大堪布寂护询问：「到底这是为什么呢？」大堪布回答藏王谓：「虽然以往之藏王，曾修建寺庙、佛塔及佛象，却未能将藏地之凶恶鬼神加以降伏。鬼神的扰乱令一些藏王遭到夭寿，而佛法亦产生中断的障碍。于印度菩提伽耶「

金刚菩提场」，有一位名叫啤吗森巴华的邬金国大「阿阇黎」（即「轨范师」），他既是一位通达「大小五明」的大「班智达」（大学者），又是一位已得到“共与不共”殊胜成就的“密

法大师”。大王若果能够迎请他进入西藏，必能将魔怨降伏；而大王您的清净发愿亦必定得到圆满。」

藏王赤松德赞听后，心里油然而生起对莲师的敬意，便向大堪布寂护诉说：「上师啊！听了这位大士的成就及功德后，我不禁生起对他的景仰，并渴望能够见到他。但是，我不知道他愿不愿意前来西藏呢？会不会因为我等的福德不够，令他不肯前来呢？」大堪布寂护便笑著回答：「大王，请放心吧！您一定能够请他前来的，因为在我们之过去生中，曾经共同发出巨大的心愿，并且立下了誓言，要弘扬佛法的。」

愿力不可思议

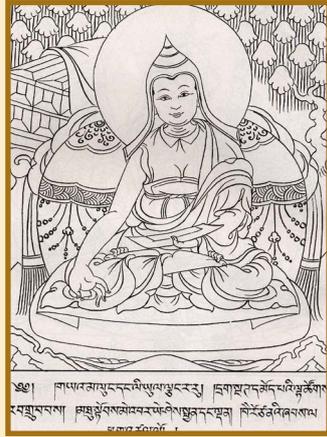
大堪布寂护应藏王赤松德赞的请问，道出一段「宿世因缘」。此段「宿世因缘」涉及尼泊尔「大白塔」（此乃举世瞩目的「夏绒卡秀佛塔」Jarung Khashor，又称为「如意圆满大佛塔」）的兴建，与及观世音菩萨的度生事业。原来在很多「劫」（乃印度古时的时间观念，代表了几千万年，甚或数十亿年的计算）之前，有一位养鸡的妇人森弗那，育有四名儿子。这位母亲带同四个儿子，一同发愿要建做



莲师（中）、大堪布寂护（左下）、藏王赤松德赞（右下）



尼泊尔之「大白塔」



大学者里玛那密渣尊者

毗卢渣那大译师

一座很大的佛塔。而这座佛塔，将会成为无数众生朝拜之处，并成为诸「如来」（即「佛陀」）的「舍利」（俗称「金刚不坏的灵骨」）塔，令众生得到一个供养诸佛菩萨的殊胜机会。

如是地，养鸡妇森弗那，连同四名儿子，还有驴、象的帮忙，开始建筑这座大塔。他们把泥土运到工地，建好了地基，还把墙壁建到第三层。不分寒暑，建筑工程不停地进行，大塔已建到颈部。就在这个时候，养鸡妇发觉自己将不久于人世，便对她的四名儿子说道：「儿子，你们要把这座大塔完成啊！如果你们能够遵从我的愿望，便会完成此生及来生的义利！」说完之后，便去世了。

母亲过世后，四名儿子为报答亲恩和获得功德，便遵从母亲的遗愿，尽速加添顶部以便完成整座大塔。四名儿子象以往一样，带著驴子和象搬运

砖头，继续工作。如是地，他们再工作了三年才竣工，前后共用了七年的光阴。

塔内之生命树供有古佛「迦叶佛」的「舍利」。根据《佛经》记载，在我们现在之「贤劫」当中，将会有一千位「佛陀」出世及「成道」，「迦叶佛」为第三位佛，现在之「释迦牟尼佛」为第四位佛，而「弥勒菩萨」将会是第五位佛。



毗卢渣那大译师及其他译师，正在翻译经典

在完成建造这座「大白塔」后，四名儿子分别作出了祈祷。首先**长子作出祈祷**：「我以清净心和愿力完成这个塔，但愿由此而获得的功德，可以令我转生在北方边境冰封的蛮夷国度，成为一个**伟大的国王和护法**。在“五浊恶世”之「末法时期」（Kaliyuga）中，正当五毒（即「贪、瞋、痴、妒、慢」）增长时，愿我弘扬**释迦牟尼**如来的教规，在那个地方建立佛陀的教法，并使之永垂后世。」

次子作出祈祷：「当我的兄长冰封的蛮夷国度转生为王及护法，正要建立佛陀的法宝，并且需要传入教法基础（即建立“僧团”）的时候，祈愿我能够以完成此大塔所获得的功德，转生为一位“比丘”，成为一个大“**阿罗汉**”，剃度信众为僧。」

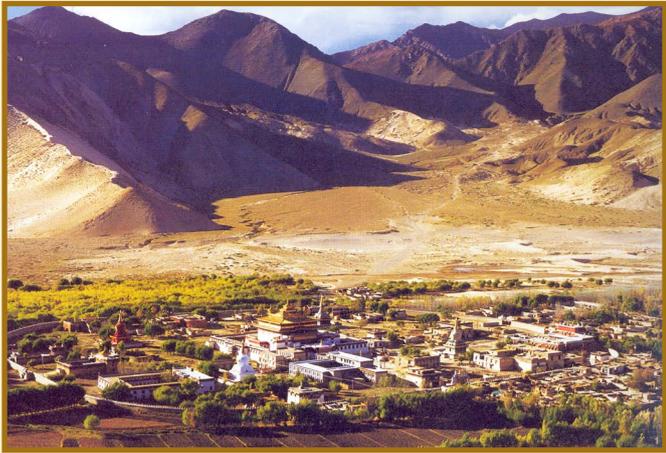
第三子作出祈祷：「当我的两位兄长冰封的蛮夷地域建立了佛陀的教法，而人民得以遵循佛法时，祈愿我能够以完成此大塔所获得的功德，神奇地在莲花的花冠上出生，而不是生于母胎。祈愿我能够摧毁“生死相续”，与日月同寿。祈愿我能够转生为“**密法瑜伽士**”、持密咒者，调伏天、魔、人，征服在蛮夷国土上的所有恶毒、食人的土著，保护我兄长所建立的佛法。」

最后，**幼子作出祈祷**：「当你们三位转生到冰封的蛮夷地域，一个建立教法，一个令它巩固，一个保护它，祈愿我能够以完成此大塔所获得的功德，转生成为大臣，协调你们的事业。」

大堪布寂护继续说：「今天这四个儿子都分别转世了。祈祷转生为王的长子，已转生为佛教的护持者，就是大王陛下您。祈祷转生为方丈的儿子，



莲座被使者迎请入藏



桑耶寺全境 (从山上俯视)

已转生成为现在的我。祈祷转生为“密法瑜伽士”的三子，已转生成为邬金大阿闍黎啤吗森巴华(即莲花生大士)。祈祷转生为虔诚大臣的幼子，已转生成为现今大王之大臣雅龙、巴梅赤谢尔。就是因为过往这些清净的发愿，当因缘成熟时，这一切将会令我们能够吉祥地相会的！正因为我们过往之殊胜因缘，所以大王您必定能够迎请邬金大阿闍黎啤吗森巴华前来雪域(西藏的另一称号)弘播正法，并且能够降伏一切魔障的。」

藏王听后，如梦初醒。并且更加增强他要派遣使者前往印度，礼请莲花生大士入西藏的决心。与此同时，为了避免那些信奉「笨教」之朝中大臣进一步刁难，大堪布寂护只好暂时离开藏地，前往尼泊尔继续弘法。

本师释迦牟尼佛曾授记(即预言)莲师为“密宗之主”。莲师入藏后一方面以「真言咒力」降伏魔怨及「外道」之邪见(指「外教」之错误见解)，另一方面以「神通力」消除疫症及解救疾苦，引导雪域众生归依佛教。莲师在西藏摧伏「外道」，弘播及护持正法，并且倡导及协助赤松德赞王，建立桑耶寺作为永久之弘法道场。赤松德赞王请大堪布寂护，仿照当时印度邬金「飞行寺」(又名欧丹多富梨寺 Odantapuri Monastery in Bihar)的规模图样，设计桑耶寺的蓝图，并由莲师加持地基。

据说莲师曾多次示现神变降伏龙王、鬼神等，使桑耶寺的建造能于五年内顺利完成，并由莲师与寂护两位「显、密」大师亲自开光。自此，佛法终于能够全面地在雪域弘播，利益无尽众生，因而莲师被尊称为「藏传佛教」之始祖(请参阅「莲花海」第一期之“藏传佛教始祖：莲花生大士简介”一文)。

桑耶寺，原名巴桑雅(藏音Bsam yas)，义即「吉祥无边」，是「任运而不变」意思。全译为「吉祥永固天成桑耶大伽蓝」，简译为「幻化寺」。相传，赤松德赞王急于见到建成后之寺庙景象，莲花生大士运用神通，在自己的手心现出寺庙的影象。赤松德赞王见此影象而惊呼：「桑耶！」(「出乎意料」的意思)，于是该寺便命名为桑耶寺。「桑耶」是汉文译音，其余的：桑鸾、桑岩、桑吐等等都是异称。由于桑耶寺是模仿印度的飞行寺而建造，并融合了汉、藏、印三种建筑风格，故又被称为「三样寺」。

桑耶寺的构图规模是：中为「须弥山」、十二洲(分别为「四大部洲」和「八小洲」)、日月二轮，外有石墙围绕；四角建四佛塔，四门立四碑。整座建筑群占地二万五千平方米，殿堂达一百零

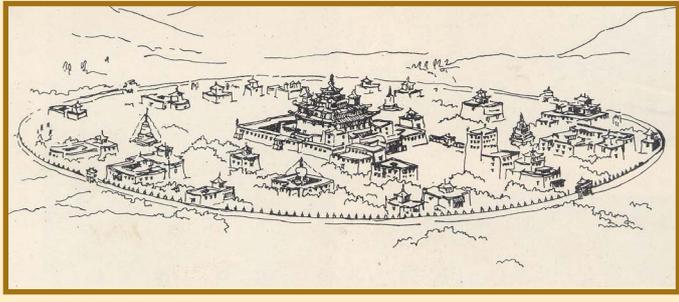
「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖

赤松德赞王终于排除万难，在唐玄宗开元二十六年(西元738)，派遣大臣雅龙、巴梅赤谢尔(在上述「大白塔」的传奇故事中，为第四子之转世)，迎请了莲花生大士入西藏。大臣雅龙、巴梅赤谢尔先请莲师到桑耶地区之皇宫接受供养，并恳请莲师教化西藏众生、加持雪域，使雪域众生得到佛法利益。

莲师对赤松德赞王解释，藏地是众魔盘据之地。而桑耶地区，有如一仰卧之罗刹女，因此必须在罗刹女之心脏处建造一座九层的佛殿，脐眼处要建造一座佛塔，头部要堆上一座小黑山，而在四肢部分，要分别建造一百零八座佛塔。如此才能「加持」该地，令佛法久住于雪域，亦令众生得著根本利益。赤松德赞王于是致力于兴建具有上述功能之「桑耶寺」。



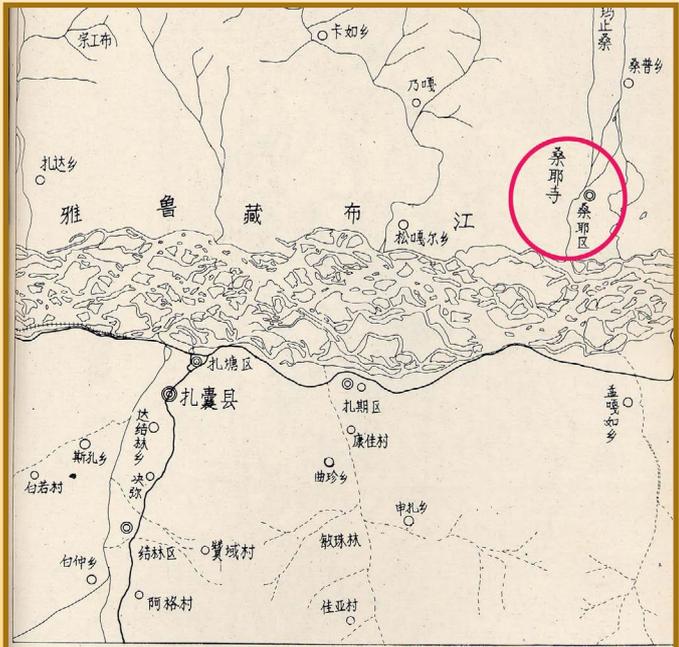
桑耶寺全境 (平面图)



桑耶寺全境 (图画)

八所。全寺乃依据佛教的「宇宙观」而布置，以乌孜大殿为中心，象征「须弥山」。乌孜大殿共有三层，上层为印度梵式、中层为汉式、底层为藏式，因而揉合了藏式、汉式及印度之建筑风格，在「藏传佛教」寺院来说是**极为罕见**的。

大殿外之东、南、西、北方各建一座佛殿，附近另有八座小佛殿，代表「四大部洲」和「八小洲」，而大殿两旁尚有象征日和月的「药叉殿」。此外，在大殿四角外不远处，又建有代表「四大天王」之四座佛塔，四门立有四碑。整个建筑群则由一圆形之「铁围山」石墙所围绕。若从高空俯视，**桑耶寺活现地成为一座立体之「曼陀罗」**（坛城），实在蔚为壮观，并且是西藏文化之一大瑰宝！还有，在乌孜大殿门外，竖立了一块「兴佛誓盟碑」，记载了赤松德赞王于西元779年，正式敕令以「佛教」作为吐蕃国教的情况，深具历史价值和意义。（有关「桑耶寺」的详情，请参阅「莲花海」第二期之「圣地巡礼：桑耶寺」一文）。



桑耶寺地图

「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立

桑耶寺建成后，藏王想在该地建立「佛法」的根基，遂依照大堪布寂护之建议，筹备建立「僧伽团体」。但因为「出家」要接受「具足戒」，并且必须由「三师七证」等十位「戒师」来进行。故此藏王先行聘请印度超岩寺之「根本说一切有部」比丘摩揭陀、「毗婆沙」论师和「中观派」比丘等共十二人入藏，作为「轨范师」，成为培养藏地弘法人才之开端。

接 挑选优秀的弟子如巴呢冷、巴沙朗、巴戈毗卢渣那、雅兰渣华楚扬、玛宁青楚、崑禄汪波松华、那森渣华蔴操等七人（史称「舍美七人」，藏音「舍美」，有睡醒之意，故又被称为「七觉士」），以大堪布寂护为「亲教师」，为他们剃度「出家」、受「近圆戒」（又名「具足戒」），是西藏人「出家」之始，**因而正式确立了藏地之「僧伽团体」**。



桑耶寺之乌孜大殿(1)



桑耶寺之乌孜大殿(2)

随著「七觉士」出家后，西藏地区之「出家」僧侣迅速地发展至三百人。至此，「佛（莲师作为「化身佛」）、法（佛陀的教法及翻译经典）、僧（伽团体）」三宝在藏地被正式确立，并且圆满具足。而桑耶寺亦因此成为培育藏地弘法人才，及弘播佛教的中心地带。

桑耶寺是西藏第一所具足「佛、法、僧」三宝之佛教寺院，曾有不少祖师、大德在此弘演佛教，对西藏地区佛教之发展有著举足轻重之重大影响。而且，**桑耶寺是莲花生大士在西藏弘扬「密法」的发源地**，可以说是「藏传佛教」的祖庭，亦成为「前弘期」吐蕃地区之佛教重地。至今寺内仍保存著自吐蕃王朝以来之重要历史文物与遗迹。对「密乘」弟子来讲，尤其是宁玛派(红教)系统，自然对桑耶寺怀有无比的尊崇与敬意。



此莲师法相名为「咕噜雅打吗」象，意为「象我」
(莲师于桑耶寺内看见此象便说：「他很象我」，然后开光加持之并谓「他现在与我无二无别」)

统，其规模亦是有史以来最庞大的一次，并奠定了以藏语系为主导的佛典形式和文化传承。

桑耶寺继承了当时在印度佛教寺院式大学的传统，培养出无数弘播佛教的优秀人才。在这一个时期的佛教弘播内容，采取了兼容并包的政策。无论「小、大、显、密、教(戒)、(修)证」等各个方面，均尽量全面吸收。因而令桑耶寺在西藏之宗教历史地位，犹如当年那烂陀寺(Nalanda)、超岩寺(Vikramasila)及飞行寺(Odontapuri)等寺院式大学(monastic university)在印度的地位一样，伟大而举足轻重。在赤松德赞王的大力护持下，以桑耶寺为中心、密教之主的「莲师」为主导的「藏传佛教」被正式巩固地确立。无论在硬件或软件的设施、以至短期和长期的发展，已奠定了稳固的良好根基。

宁玛巴「传承系统」的起缘

莲师驻锡藏地期间，在桑耶寺传授密法和翻译密续经典，逐渐地形成了宁玛巴的「传承系统」(当时尚未有「宗派」之分，直到「后弘期」出现了「莎玛」Sarma，意即「新派」，才将「前弘期」*的传承系统称为「宁玛」Nyingma，意即「古旧教派」，汉土俗称为「红教」)。故后来在「后弘期」广弘佛法的印度沙河国大学者阿底峡尊者(Atisa Dipamkara 982-1054，又名吉祥燃灯智，乃当时印度超岩寺六贤门之首座)，于西元1042年应藏王之邀请前往西藏，在桑耶寺的图书馆内检阅所珍藏的「梵本」经书时，发现有许多是印度所没有的孤本，因而曾合掌赞叹这个时期说：「尔时佛法兴盛，虽印度似亦未有。…如此兴盛，必圣僧所建树，绝不是凡夫所能做到的。」(分别见于法尊法师之《西藏前弘期佛教》及《西藏后弘期佛教》两文。)由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个重要史实！…(待续)



桑耶寺教令吐蕃国教碑

其后更进一步，藏王从印度、尼泊尔等地邀请了一百零八位高僧及学者入藏，其中包括了著名的大学者卑玛那密渣(Vimalamitra又名无垢友)尊者、星登嘉巴那、教主渣惠舍宁、汤遮青啤哈、曾啤昆楚等高僧大德，连同莲师与寂护两位显密大师，共同地集中于桑耶寺，培训大量精通「显、密」之佛教人才。并且广开译场，培养了一百零八位译师，其中包括了著名的大译师毗卢渣那(Vairotsana，又名遍照护)、南卡迎波、嘉佐生及佐宾车聪等。他们连同本寺学僧，在桑耶寺内进行佛典翻译。这时所翻译出来的典籍，包括《律藏》、《经藏》、《密续部》(Tantras)(后被辑成《甘珠尔》Kanjur)和《论藏》(后被辑成《丹珠尔》Tanjur)等大量法宝和医学等等经卷无数。

据法尊法师阅览《布敦佛教史》所引述之目录后指出：「在“显教”方面，除了《阿舍经》类及一小部份之「中观」及「因明」外，在“密宗”方面，除了「无上瑜伽部」(Anuttarayoga Tantra)外(此一部份的法宝，特别是“大圆满”的教法，分别由莲师及无垢友传出，但只是秘密传授予有缘者，故没有被列入“目录”中)，其余的“显密经论”，已大体完备。」由于翻译佛典的规格严谨和有系

(备注：*藏传佛教之弘播分为「前弘期」和「后弘期」两个阶段。根据法尊法师的考证，「前弘期」约从西元640年至841年，即唐贞观初年至唐会昌元年，约有二百余年。)

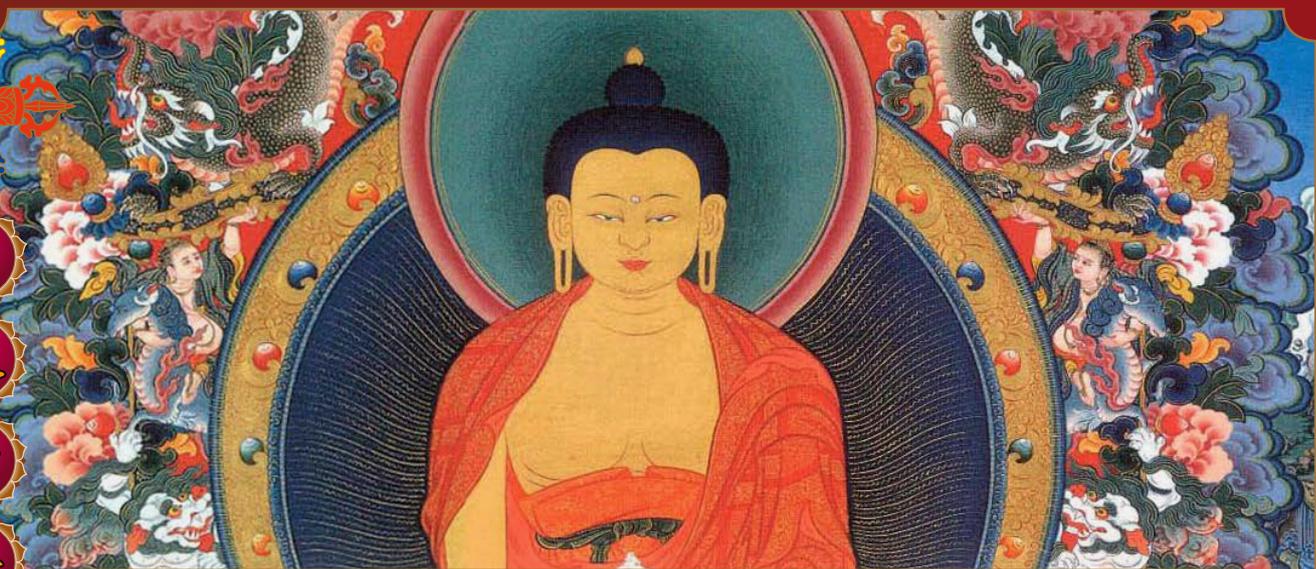


法

之

精

華



空性---非有非空 (三)

宇宙观 - 宇宙的形状

那么「宇宙」的形状又如何呢？「宇宙」的形状，在《阿含经》里说：「此千世界，遍如周罗」。「周罗」即是发髻，发髻的形状好象圆球形和扁扁的，但又不是真的很圆，这是释迦牟尼佛所说的形状。当今的科学家，有一部份认为这个「宇宙」是圆球形的，也有一部份认为这个「宇宙」是扁和平的。为什么科学家始终没有办法确实「宇宙」的形状呢？释迦牟尼佛已经说过，「宇宙」是圆球形的，不过他对「千世界」的定义，究竟是指「宇宙」，抑或是「超级宇宙」呢？这是不相同的。如果是指「超级大宇宙」，可能是说「天网」。「天网」里有很多很多粒明珠，即是有许多很多个「宇宙」，而「宇宙」之中，还有「宇宙」。这个「千世界」，它的定义是否等于我们现在科学的定义呢？未必一定是，所以就有不同之处了。

宇宙观 - 宇宙的起始与终结

究竟在我们的「宇宙」里，有没有「起始」，有没有「终结」呢？释迦牟尼佛这样说：“「宇宙」是「无始无终」的。”这个说法，跟我们一生所知道的概念，很不相同。因为我们一诞生下来，就有一个概念。所有的事物都是有开始的，所有的事物都有终结的。其



啤吗哈尊阿闍黎主讲
杜秀珠笔录
主讲日期：2003年3月8日

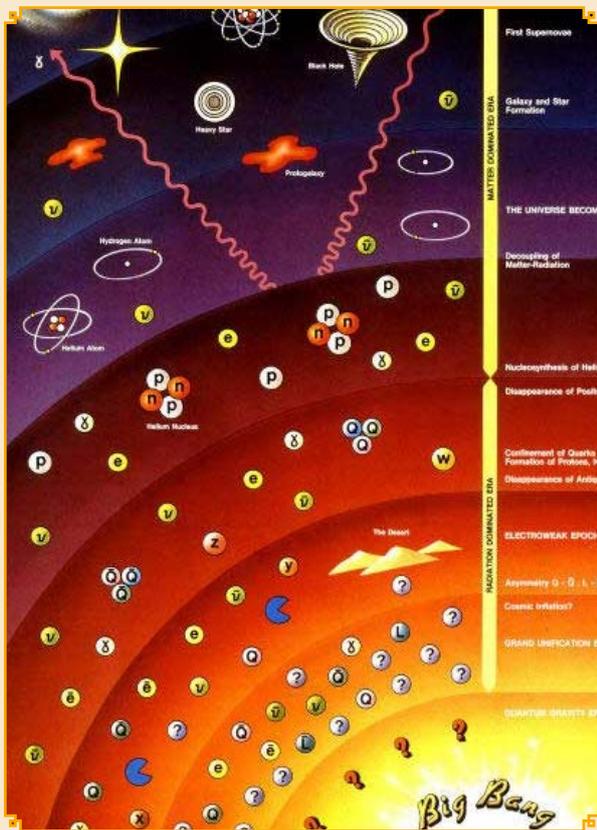
实这是一个「相对」的概念。

释迦牟尼佛说，「宇宙」是由「因缘和合」而形成。经历「成、住、坏、空」四个阶段而完结。完了之后，「空」了之后，又由「因缘和合」再形成。由「空」再经历「成、住、坏、空」。如此循环不断，是永无休止的，永无终结的。我们称之为「因缘轮」，好象一个轮子，不断地转动。

在科学上又怎样去看这个呢？科学认为我们的「宇宙」起始，是起始于「大爆炸」。它说「宇宙」是由大爆炸开始，因为这个爆炸而产生各种元素。又因为不断有小爆炸随之而来，而产生「光和能」，令到各种元素不停变化与及组合，于是构成了「万物」，这是大部



宇宙图



宇宙的历史

份的科学家所认为的。

在《佛法》里所说的万物起始，为什么说是「无始无终」的呢？原因是什么呢？其实对于「始与终」这个概念，在《佛法》里永远都认为是「无始无终」的。如果你勉强要将一个「宇宙」的「成、住、坏、空」当作一个段落，也即是将一段时间勉强地切断了，当成是「起始」了。啊！有一个「宇宙」成立了，只不过是有一个爆炸发生而形成的，你就硬要将这个爆炸当为「起始」。后来又有爆炸形成一个新的「宇宙」，也有旧的「宇宙」随后毁灭了。往后又到另一个阶段，由「空」再凝聚成为一个「宇宙」。形成之后长「住」一段时间，开始「坏」掉，最后毁掉。此起彼伏的，也弄不清那一个「宇宙」的形成才是「开始」，那一个才是「终结」。

所以，如果你勉强将某一个大爆炸切断了，当作为「开始」。然后当这个「宇宙」毁灭的时候，就当成一个「终结」，成为你所理解的「起始与终结」。这种理解，并不完整。事实上，在「佛」的境界里、在实质的情况上，是「无始无终」的。因为你所说的「起始」，只是将某一件事的发生，切断它，当成一个开始。这只能算是某段时空的开始，并非真正的最初起点。而所谓「终结」，只能算是

某段时间的终结，它同时也是另一段时间的开始。即是说，这个划界可以是「开始」，也可以是「终结」。所以事实的真相是「无始无终」。

究竟有没有权威的科学家、有智慧与知识的科学家，可以明白释迦牟尼佛所说的是什么呢？有！有一位当代杰出的科学家，名叫史提芬·霍金。他说：「宇宙并无起始，亦无终结。」

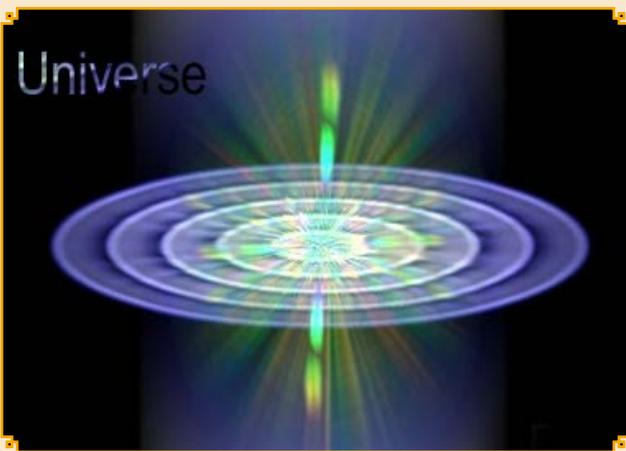
宇宙观 - 宇宙的形成

在《华严经》里如此说：「世界之初，先成虚空。」现在我们开始进入《佛法》之中，最难明的一个道理，什么是「空性」？什么是「非有非空」？这个也是我们今天要讲的主题，为什么我们要明白这些道理呢？这些道理好象近乎于科学的事啊！事实上是很有作用的。我们对这些道理的认知，可以帮助我们打破思想上的局限。我们的思想局限被打破的时候，我们的能力就可以得到发挥。这是我们最终要做的「目的」，这个也是「修行」最终要做的事。

而什么是「世界之初，先成虚空」呢？在《华严经》里说，我们这个世界最初是什么都没有的，是「虚空」的。释迦牟尼佛说：「空生万法、万法归空」。有些人学习佛法，经过很长久的时间，还是不能了解这个道理。他们不明白什么是「空生万法」、什么是「万法归空」？所以有许多人学习佛法，学了十多年，或者甚至学了一世，他们都不明白什么是真正的「空性」。他们只知道，你叫我念咒，



地球之外太空



宇宙图

那我便去念罗！你叫我修「仪轨」，那我便去修罗！但是当你谈及到最高的「空性」，怎样才可以「成佛」，他全都不明白。甚至即使你讲什么是「空性」，他都不明白的。他以为等于什么都是「空」的，就叫做「空性」。我们希望经过今堂之后，你们会明白。

科学怎样去看这些呢？近代的科学家，他们用一些「高速的分离器」，发现了「微中子」。这些「微中子」是无形、无体、无味、无内部「结构」的。即是没有电子、分子的内部结构，是物质构成的最微细单位，是近乎「虚空」的。大多数的科学家都认为这一种微细的程度近乎「虚空」了。但是他们又很奇怪地发现，所有的物质，都是由这一种「微中子」，类似「虚空」的东西产生出来的。于是科学家们承认物质「宇宙」，其实是源出于「虚空」。

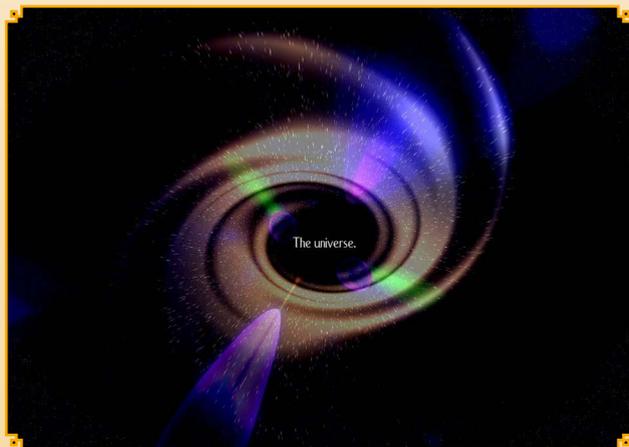
在二千五百年之后的科学家，才明白这个道理。而事实上在二千五百年前，释迦牟尼佛已经展示这个道理。他说：「空生万法，万法归空」。当时释迦牟尼佛叫这种微细的物质做「邻虚尘」。「邻」即是邻近，意思是指与「虚空」做邻居，很接近「虚空」的意思，所以给它一个名称叫做「邻虚尘」。

二千五百年前，释迦牟尼佛所说的，并不是凭空而说，然后再等待二千五百年后的科学家去寻找事实，他只是将真实的现象说出来。所以他曾经叫一个有「神通」的弟子，在喝水的时候，不要张开他的「天眼」去看那杯水。释迦牟尼佛说，这些水里，有无穷尽的生命存在著。如果张开天眼看著有生命的东西在水里，仍然去喝，便会丧失「慈悲心」，「修

行」便会不成功。所以释迦牟尼佛要求那个有「天眼通」的弟子，在关闭了「天眼」之下才喝水。

但是这样做是否有些瞒骗自己呢？并不是，释迦牟尼佛要这个弟子记著，由于所有这些众生，以他们的生命去长养他的身体，令他不至于喝死。因为死了便不能继续修行，也不可以「脱离轮回」。但要喝这些水，就会杀了这些生命。因此释迦牟尼佛要求这个弟子更加精进修行，以他将来修行所得的成就，再带领与他曾经「结过缘」的众生，将来都有机会学习《佛法》，脱离轮回。

释迦牟尼佛这样去开示他的弟子，是充满积极性的。在二千五百年前是没有「显微镜」的，也没有科学家。为什么释迦牟尼佛会知道水里是有生命的呢？是因为释迦牟尼佛已经成了「佛」，他是「正遍知」，意思是他「无所不知」。在这个世界，「宇宙」大得无穷无尽，在那个地方下了多少滴雨，他都知道，他有这样的能力。他知道了这些现象，这些现实，于是便告诉我们。他所形容出来的「宇宙」，都是真的，目的是让我们了解事实的真相。……(待续)



宇宙图



舍卫城之

神变圣地

郑毅文



舍卫城（「佛陀」说法及示现神变降服外道 之圣地）

「舍卫城」(SRAVASTI) 位于印度北方邦 (UTTAR PRADESH) 境内，是「佛陀」时代憍萨罗国 (KOSALA) 的首都。当时广大的恆河平原上有大约十六个大小不同的国家，维持著军事上的微妙平衡。憍萨罗国位于恆河中游北岸，和南岸的摩揭陀国 (MAGADHA) 互相竞争对峙。由于舍卫城位于三条重要商道会合之处，地理的优势，令舍卫城在西元前六世纪时，成为繁荣的商业中心，而经济的发达，也导致宗教兴盛。

「佛陀」一代弘化，多住在舍卫城之「祇园精舍」与王舍城之「竹林精舍」中。其中舍卫城是中印度大国憍萨罗国的都城，波斯匿王为城主。「佛陀」于城内教化二十四年，其中的「祇园精舍」为祇陀太子与须达多长者共建而成。

祇树给孤独园精舍（祇园精舍）

憍萨罗国的首都舍卫城，有一位名为须达多 (SUDATTA) 的富商长者，因为经常救济孤苦者及穷人，因此被尊称为「给孤独长者」(ANATHAPINDIKA)，意思就是「无可比拟的布施者」。由于经商的关系，须达多旅游到摩揭陀国的王舍城，于「竹林精舍」拜访「佛陀」及听取教法，感到万分敬佩，当下就皈依了三宝，决心邀请「佛陀」到舍卫城。

为了迎接「佛陀」及其弟子，他找到了属于国王波斯匿王 (KING PASENADI) 的太子祇陀太子的一座芒果树林「祇陀洹花园」。于是给孤独长者向祇陀太子表明想要购买花园的意思。然而王子相当喜爱这座林园，又不想当面拒绝这位仁厚的善良长者，就故意刁难道：「要买祇陀洹花园，价钱是铺满整座花园的金币。」王子希望用高得不合理的价钱，令给孤独长者打消购买花园的念头。可是，给孤独长者并没有放弃，他打开家中的金库，尽倾所有，变卖所有产业换成金币，一块一块的铺在花园之中。最



祇树给孤独园遗迹(1)





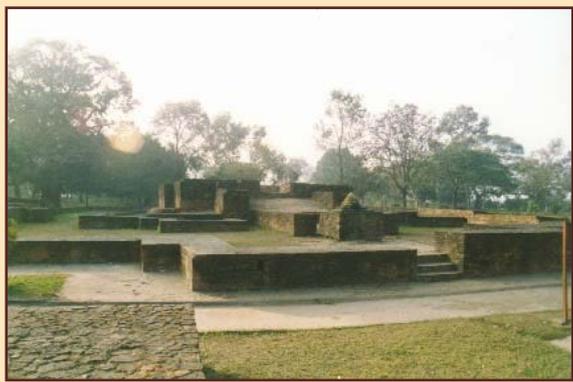
「佛陀」示现神变降服外道

在西藏的历法中，正月被称为「神变月」，正月初一日起至十五日止为「神变节」。正月十五日为「神变日」。

「神变节」的起因，事缘当「佛陀」四十岁时，住在王舍城。当地的摩揭陀国瓶沙王因修行佛法而证得「初果须陀洹」，极力护持佛教，因对「外道」（其他外教）的供养逐渐断绝。加上佛教的「比丘」因修行佛法而「证果」（指获得某种程度的修行成就）者甚多，令魔王波旬忧愁不乐，于是挑动六师外道，富兰那等，欲与「佛陀」较量神通，但瓶沙王不许。

「佛陀」后来弘化至舍卫国，六师外道由于感到佛教的兴盛，对「婆罗门教」构成威胁，因而追踪至波斯匿王之处，请求波斯匿王应允向「佛陀」挑战比试神通一事，以求定出「佛教」与「婆罗门」六师外道教法的高下。波斯匿王再三请佛，「佛陀」虽然从来都认为「神通」不敌「因果」，而「神通」的示现与修行的「究竟解脱」（指「脱离轮回、成佛」）亦毫无关系，但是「佛陀」观察往昔因缘，过去无量诸佛皆显现「神变」降伏「外道」，故此接受「外道」的挑战，希望能令「净信者」的信根增长，「未信者」能引起「生信因缘」。

这场「神通力」的较量，在正月初一日至正



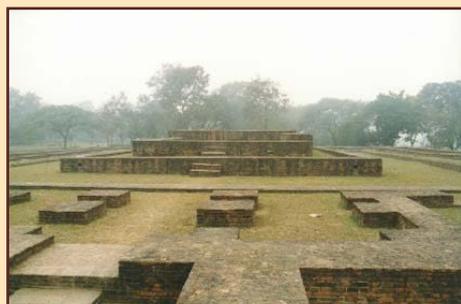
祇树给孤独园遗迹(2)

后，还差一小块空地未能铺满，但金币已经用尽了。此时祇陀太子来到花园中，告诉长者：「虽然这一小块空地未能铺满金币，不过看到你如此诚心尽力，使我深受感动，这件事也算我一份，我在这块空地上盖一座精舍，献给那位智者吧！」

由于太子与给孤独长者的热心奉献，在舍利弗的指导下，完成了祇园精舍。祇园精舍是祇树给孤独园精舍（JETAVANA VIHARA）的简称，亦即是集合祇陀太子的树林与给孤独长者的园子的尊称。「竹林精舍」是南方的传教中心，而这座「祇园精舍」，亦成为北方的传教中心。释尊在这座「祇园精舍」中，渡过至少有24个雨季（称为「结夏安居」），即约24年。释尊于此说了许多重要的经典，占了「佛陀」传法生涯中一半的岁月。

释尊入灭后，精舍日益扩大。公元404年，法显法师到当地参拜时，据说有九十八座伽蓝（即寺庙）。公元630年，玄奘法师参拜时则记载：精舍等已经荒废了，只剩下阿育王石柱与砖砌的祠堂。七世纪末，义净法师参拜时，有正在复兴的记载。至十二世纪末，由于回教军团入侵而崩坏，又荒废了，变成丛林。不过到了公元1863年，由于亚历山大孔宁汉的挖掘调查，南北约350公尺，东西约230公尺的遗迹终于重见天日，真相大白。从发现的碑铭，判断出这座祇园精舍是一世纪贵霜王朝设计的建筑。寺院遗迹的砖造基础，到处都是，往北边的地方有称为阿难菩提树的古树。相传这个地区因为没有天竺菩提树，所以目健连尊者运用神通，在一夜之间，从菩提伽耶带过来种植。中央部分较低的草坪上，据说是莲花池的遗迹。中央道路的东侧，有释尊使用过的井；道路西侧特别高起的基坛，是释尊香室的遗迹。

现时，在祇树给孤独园遗址上，仍留有给孤独长者塔的遗迹。



祇树给孤独园遗迹(3)



祇树给孤独园遗迹(4)

月十五日举行。「佛陀」在每一天示现不同的神变，最终于正月十五日摄服六师外道，令六万「婆罗门」教徒皈依佛门。在整整十五日的「神变节」中，以最后的一日，即正月十五日最为殊胜，是为「神变日」(Chotrul Duchon)。「藏传佛教」定为「四圣日」之首。



初一至十五日的无量神变

1. **初一日**：释迦牟尼佛以牙签插于地上，立刻长出一棵高五百由旬(一「由旬」约为四十里)的果树。此树之花朵有如车轮一般的大，一个果实要以盛载五斗稻谷的盆来摆放，果树散出芬芳香味，而且光芒犹胜日光。此树每天都显现一种神通，令围观的众生心生敬仰，纷纷皈依法。
2. **初二日**：释迦牟尼佛从身体的两边变出两座高耸入云的五彩山岗。右边的山上生长著百味果实，围观的众生可以随便享用。左边的山上生长著甘美的鲜草，各种动物正在享用。
3. **初三日**：释迦牟尼佛将漱口水吐于地上，变成一个方圆二百由旬的湖泊。湖边镶嵌著七珍八宝，湖中盛开著莲花，光芒照亮了大地与天空。
4. **初四日**：释迦牟尼佛变出一个湖泊，湖之四面各有八条水渠，流水声变成法音，流出水渠之水自动回流湖中(有如音乐喷水池)。



祇树给孤独园遗迹(5)



祇树给孤独园—给孤独长者塔遗迹

5. **初五日**：释迦牟尼佛之口中发出金色的光芒，照遍大千世界。受此光芒照射的众生均能脱离「三苦五障」，身心安逸。
6. **初六日**：释迦牟尼佛施法令围观的众生互相可以察觉各自的想法，「善业」与「恶业」立时现出。
7. **初七日**：释迦牟尼佛施法令围观的众生见到自己成为「转轮之王」(即「一统天下」的大王)的情景，拥有财富、一千位王子及四方诸侯的朝拜，兴奋莫名。
8. **初八日**：释迦牟尼佛接受帝释天主的邀请，进入帝释天主的内殿，立时大地震动。五百名「婆罗门」教徒以为是邀请他们合力对付释迦牟尼佛的「外道」发出集会讯号，于是齐集帝释天主的内殿。当他们见到释迦牟尼佛于殿内发出的强烈光芒，均放下旧教之教法，立时皈依，获证「阿罗汉果」。释迦牟尼佛率领此五百罗汉，重回人间之「神变处」，安坐于帝释天主供养的狮底宝座。至此，「外道」其馀教主已陷入惊惧及无地自容，不敢施展任何「神通」作比试。「金刚持」以「金刚杵」掷向「外道」各教主之头上，立时生起狂风暴雨，其宝座亦毁塌。「外道」各教主纷纷逃窜。跟随他们的九万徒众，全部皈依释迦牟尼佛。
9. **初九日**：释迦牟尼佛升上「梵天」，身上每一毛孔均发出耀眼光芒。每一道光芒均显现释迦牟尼佛于莲座上教授正法。
10. **初十日**：释迦牟尼佛上升至「大千世界」，发出光芒普照「大千世界」之众生。
11. **十一日**：释迦牟尼佛消失于空中，只见到光芒及听到法音。
12. **十二日**：释迦牟尼佛发出金色的光芒，令一切受到光芒照射的众生都心怀慈悲。
13. **十三日**：释迦牟尼佛安坐于狮底宝座上，从肚脐发出两道光芒，身体升高五尺。每道光芒出现两朵莲花，每朵莲花上分别显现两尊「佛陀」。两尊「佛陀」之肚脐上又分别发出一道光芒。如是重复显现，无数道光芒及无数「佛陀」，充满「大千世界」。
14. **十四日**：释迦牟尼佛将优填王撒出之供佛花朵变成一千二百五十辆金光灿烂的镶宝马车，一字排列于「梵天界」中。每辆马车上坐一尊「佛陀」，其光芒遍照「三千大千世界」。
15. **十五日**：释迦牟尼佛以手触地，十八层地狱中忍受痛苦之众生，其受苦情况及哀叫立时显现，令围观之众生心生哀悯及惊惧，立志努力修行。释迦牟尼佛向地狱中忍受痛苦之众生授法，令闻教并遵行之众生提前脱离地狱。



祇树给孤独园--阿难菩提树

十五日之神变圆满结束，释迦牟尼佛讲授《千辐足轮之相》。释迦牟尼佛后来于讲经处建造一座「凸肋塔」。



鸯崛摩罗的故事

鸯崛摩罗 (Angulimala) 是住在舍卫城的一个杀人狂魔。他发誓要杀死一千人。当「佛陀」知道此事后就去见他。当时鸯崛摩罗已经杀害了九百九十九个人，于是想杀害「佛陀」，完成杀害一千个人的誓愿。当他看到「佛陀」时，他感到非常高兴并尝试捉拿及杀死「佛陀」。这时，「佛陀」知道以教育的方式是很难驯服他的，于是「佛陀」运用「神通」，以平常速度步行，并让鸯崛摩罗追赶。鸯崛摩罗虽然跑了很远的路

程，却无法接近「佛陀」。于是，他请「佛陀」停下脚步。「佛陀」知道与他谈话的时机成熟了。「佛陀」说：「我已停止，是你还在跑，你甚么时候才停止(造恶业)呢？」鸯崛摩罗说：「我看到你仍在行走，你怎么说你已经停止呢？」「佛陀」回答道：「我已经停止是指我已经停止杀害或摧毁其他有情。你在跑是指你还在造恶。如果你停止跑(造恶业)你就能捉住我。」鸯崛摩罗说：「我不明白你说什么？」「佛陀」说：「我已经停止杀害而你还没有，这就是跑的意思。你还在“轮回”中奔跑。」鸯崛摩罗顿时知道自己错了，马上向「佛陀」忏悔，并且决定跟随「佛陀」修行。他成为了一位比丘并开始修行。由于他不断培育善业，恶业在他身上没有成熟的机缘。最后，他证得「阿罗汉」果和得到「涅槃」之乐。

现时，在祇树给孤独园遗址仍留有鸯崛摩罗塔遗迹。

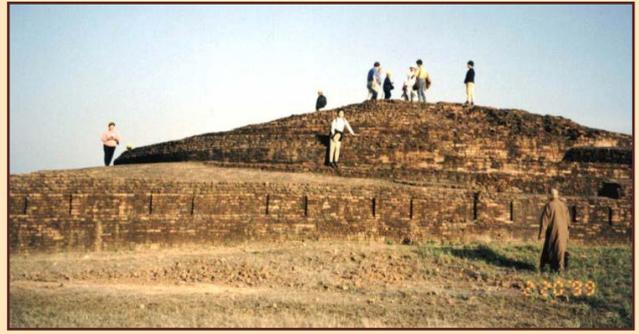


「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

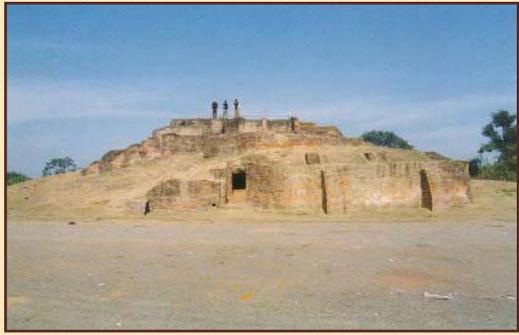
除了《佛说鸯崛摩罗经》，「佛陀」在舍卫城祇树给孤独园宣说的重要经典包括有《大佛顶首楞严经》、《金刚般若波罗蜜经》、《阿弥陀经》、《大乘庄严宝王经》、《弥勒菩萨上生兜率陀天经》、《观弥勒菩萨下生经》及部分的《阿含经》等。



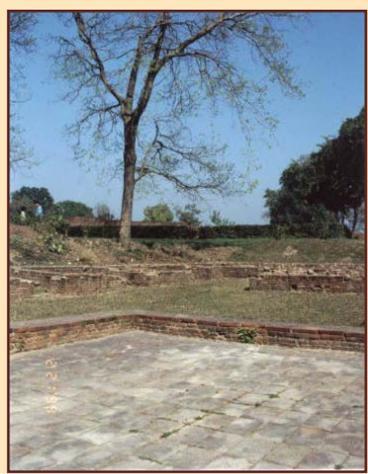
舍卫国 (1)



舍卫国 (2)



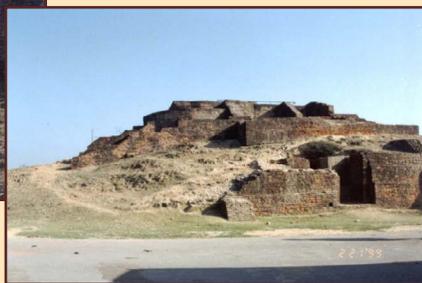
祇树给孤独园--鸯崛摩罗塔遗迹



祇园精舍遗迹(1)



祇园精舍遗迹(2)



祇园精舍遗迹(3)



祇园精舍遗迹(4)



旅遊小贴士

前往「舍卫城」的途经

航空交通

没有飞机直接前往舍卫城 (SRAVASTI)，必需乘飞机前往印度首都德里 (DELHI)，然后搭乘内陆机往北方邦 (UTTAR PRADESH) 首府勒那 (LUCKNOW)，再由勒那转乘火车前往比伦巴 (BALRAMPUR)，路程大约是116公里(Kms)。然后由比伦巴乘搭定期巴士或出租三轮车前往舍卫城，路程大约是18公里(Kms)。

铁路交通

最接近舍卫城的火车站在比伦巴 (BALRAMPUR)，比伦巴站与全国铁路网接轨，从印度各大城市都可循铁路到达比伦巴。然后由比伦巴乘搭定期巴士或出租三轮车前往舍卫城，路程大约是18公里(Kms)。

陆路交通

舍卫城的公路网络接通邻近的各大城市，乘搭定期巴士或出租车都可直接前往舍卫城。由最近的比伦巴 (BALRAMPUR) 可乘搭定期巴士或出租三轮车前往舍卫城，路程大约是18公里 (Kms)。



印度北方邦之地图



印度北方邦



藏传佛教甯玛巴 之传承系统 (1)

移喜泰贤金刚上师



「法身佛」普贤王如来

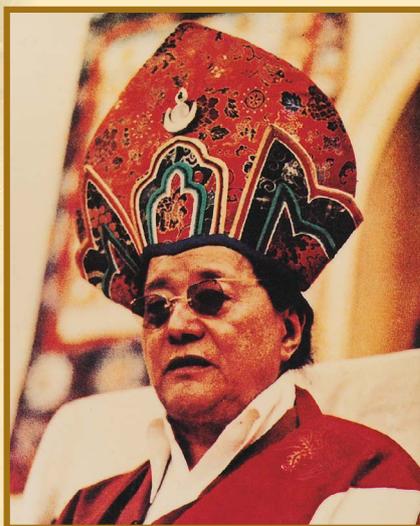


「报身佛」金刚萨埵

藏传佛教甯玛巴（汉地俗称红教）之传承系统，主要分成三大类：（甲）长远流传之「教传派」传承系统（藏音：噶玛）；（乙）短近流传之甚深「岩传派」传承系统（藏音：唾玛）；（丙）极近之「清净相状」传承系统（藏音：藤冷），乃成就者于「清净相状」（定中）亲受上师及本尊传授法要。本期先介绍（甲）类，馀下类别将于其后再作介绍。

(1) 长远教传（噶玛）之「大圆满心髓」 （佐钦领体）传承系统

根据藏传佛教甯玛巴之「九乘」教法（分别为「外三乘」：声闻乘、缘觉乘、菩萨乘；「内三乘」：作密、行密、瑜伽密；「密三乘」：吗哈约噶、阿努约噶、阿的约噶。详情请参考莲花海第一期之“藏传佛教始祖：莲花生大士简介”一文），最高的教授被称为「大圆满」（梵音：阿的约噶；藏音：佐巴钦波，简称「佐钦」），其教授可直接了解自性而能「即身成佛」。「心髓」（藏音：领体）教法以不同方法来直接达成「大圆满」之最深层教授。故此，「大圆满心髓」（藏音：佐钦领体）作为一门教法，乃将「觉悟者」（佛陀）——具足三身（法身、报身、化身）之义理加以显露出来。这个「大圆满」之传统系统分别由三种传承体系来弘播于世间：



敦珠法王二世



敦珠法王三世



「化身佛」极喜金刚（嘉饶多杰）



妙吉祥友（蒋巴舍宁）



吉祥狮子（诗列星哈）

（一） 诸佛之「心意传承」----- 此传承由原始之「法身佛」普贤王如来，传予「报身」之五方佛。于此传承内，上师之传予弟子，不假言说或任何表示，而只用心意传达。

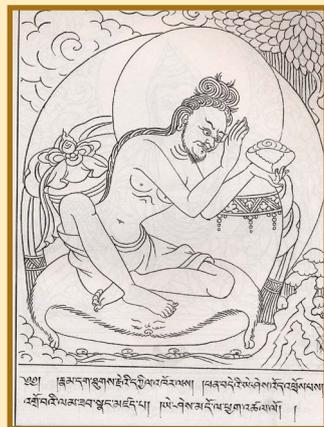
（二） 持明之「表示传承」----- 此传承由「报身佛」金刚萨埵将灌顶及法要传予人间之第一位上师，「化身佛」极喜金刚（藏音：嘉饶多杰）。再由极喜金刚传予妙吉祥友（又名文殊亲觐，藏音蒋巴舍宁）、吉祥狮子（梵音诗列星哈、藏音豹给星加）、渣那宿渣（藏音移喜度）、大班智达卑玛那密渣（即无垢友尊者），及上师啤吗森巴华（即莲花生大士）（详情请参考莲花海第七期之“莲师八变（六）：狮子吼声”一文）。作为一位已具足证量及了悟法性之持明，其传予弟子之方法只用一种表示、或念一句咒语而已。

（三） 证量瑜伽士之「口耳传承」----- 此传承乃由上师，用口传、灌顶及教授，直接传予弟子们。此传承于西元八至九世纪，开始传入西藏。当时有两大系统：

- （1） 大班智达卑玛那密渣（无垢友尊者）传授之「卑玛心髓」（Vima Nyingthig）；
- （2） 上师啤吗森巴华（莲花生大士）传授之「空行心髓」（Khandro Nyingthig）。

至中期大师龙清饶忠巴（无垢光）尊者，将这两大系统加以结集大成，至今此「口耳传承」仍继续不断。

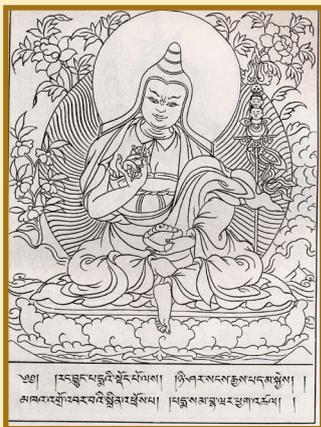
遍智龙清饶忠巴（龙清巴尊者）（1308-1363），伟大遍智法主，乃蜜玛巴传统内最伟大之「大圆满」上师之一，亦是极光辉灿烂之最具原创力的大学者。他写了二百七十多种著作，但现今留



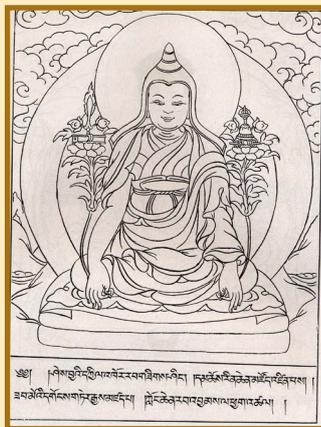
渣那宿渣



卑玛那密渣



啤吗森巴华



龙清饶忠巴

存于世的只有二十五种著作，最有名的是《七宝藏论》及《三种三论》，至今仍是最为人所津津乐道的。龙清巴尊者之《七宝藏论》是为了阐述「九乘」及「大圆满」十七套主要「密续」之“不共甚深意义”而写的。为了传授真正的「大圆满」修法，龙清巴尊者将自己的岩取法要，与及吉尊狮子自在尊者及啤玛力周莎尊者之岩传法要结集起来，并综合了莲花生大士之「空行心髓」及卑玛拿密渣尊者之「卑玛心髓」，而成为五大部之《四种心髓》。并以其证量来诠释所有有关实际修行之方法，而成为《三种内在精华》（

分别为《喇嘛仰的》、《康卓仰的》及《深母仰的》）。

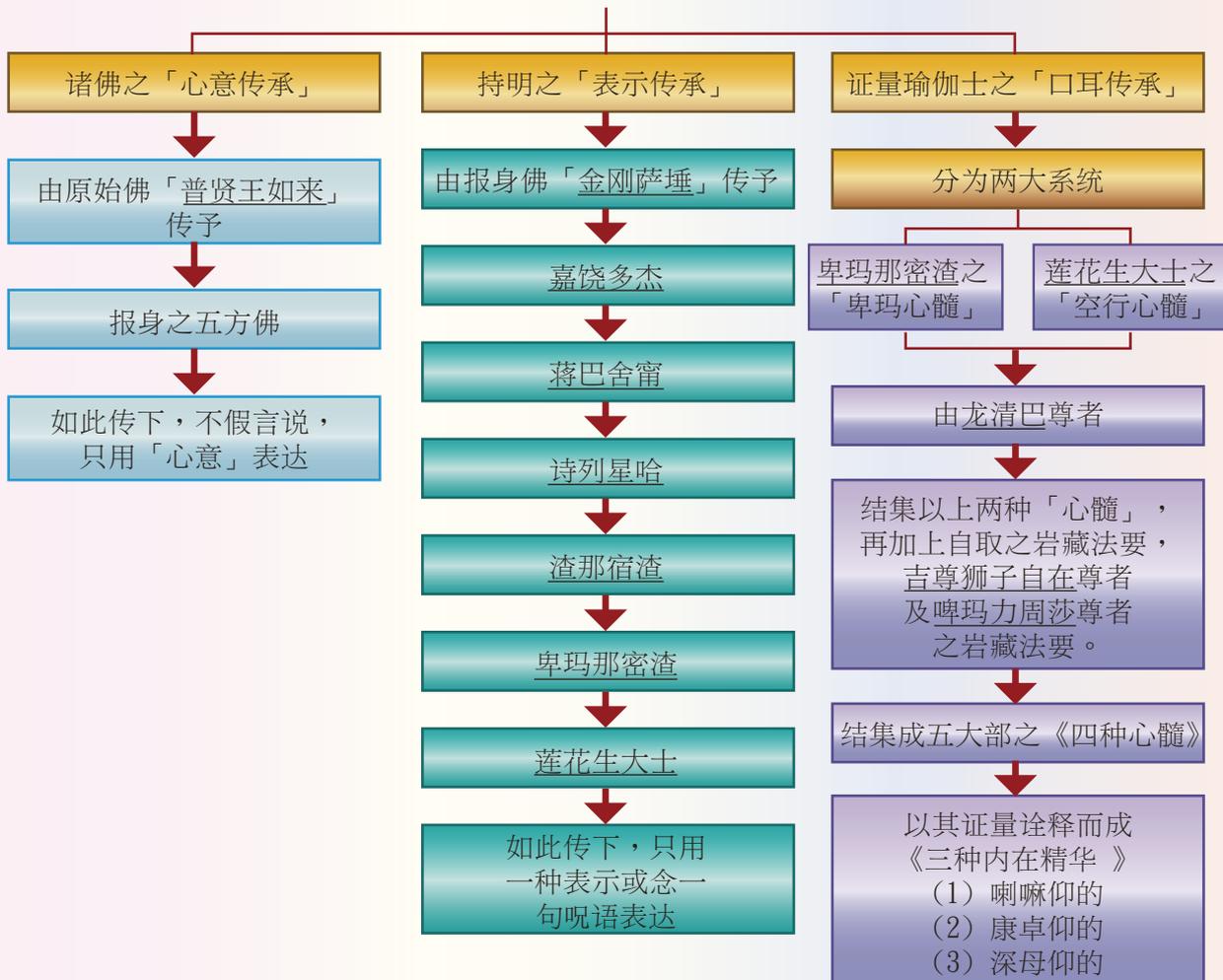
如是地，「教传派（噶玛）」之传承教授，由原始佛普贤王如来一直流传至今天，从未间断。「教传派」之教授，后来被笛打窟巴尊者（1646-1714，敏珠林寺之创始人）及其弟弟大译师法吉祥（1654-1717）加以结集，并于最近被依怙主 敦珠法王二世，重新编辑而成为五十八函之《甯玛噶玛》（Nyingma Kama）。…待续

藏传佛教甯玛巴（红教）传统之简略图解

甯玛巴（红教）之传承系统分三



(甲) 长远教传（噶玛）之「大圆满心髓」（佐钦领体）传承系统



弥足珍贵及极其罕有的

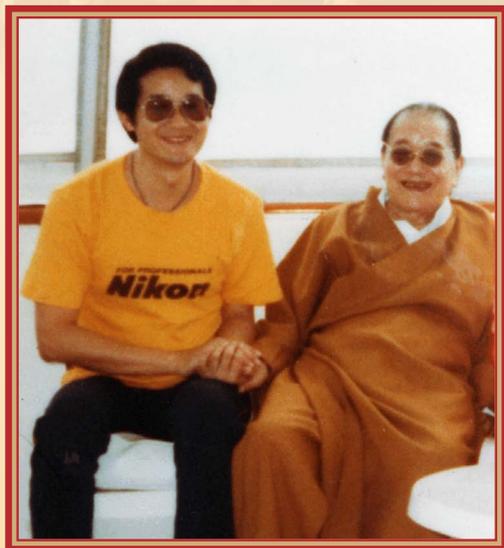


大幻化网



传承简介

敦珠佛学会



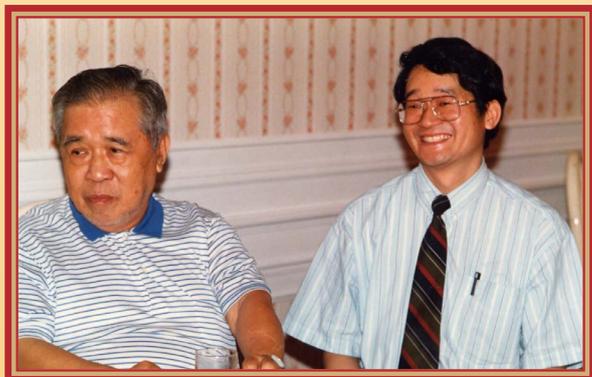
敦珠法王与移喜泰贤金刚上师摄于香港（1984）

1. 《文武百尊》之教授是藏传佛教始祖莲花生大士，从普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集后，埋藏于岩洞里，以备后世有证量之「岩取者」们，把「岩藏法要」取出，以利益末法时代之众生。「大幻化网」本续灌顶传承（藏名《那也东初》，意思是「根本摧灭金刚地狱」。详情请参阅「莲花海」第5期「莲师八变」一文），乃藏传佛教宁玛派（俗称「红教」）之无上不共传承（即是非常特别，与其它「传承」绝不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化网」传承系统之重要及殊胜教授。修持「大幻化网」传承系统，能得「三身」成就（指「法、报、化」三身）。若只听闻「寂静、忿怒本尊」之名，亦可超脱「三恶道」。犯戒

破誓者，若诚心忏悔而修持此法，亦可还净。

2. 此法现今只有极少数人真正拥有此一传承系统。一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由藏传佛教始祖莲花生大士藏于岩洞，由大岩取者加马宁巴从岩洞中取出，传与其传承人，直至岩传派第十四代雅汪趣哩祖师，再由本续中加以浓缩而成，如是一直传至大岩取者敦珠法王（二世）。由敦珠法王（二世）传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其法统之继承人移喜泰贤金刚上师（是此「大幻化网」本续灌顶岩传派传承之第廿三代传人），即敦珠佛学会之创办人及根本上师。

3. 在谈及本传承系统之弥足珍贵及殊胜处时，可引用两位祖师 敦珠法王及 福德法幢刘锐之金刚上师之文字般若来加以佐证：



刘上师与移喜泰贤（1986）





莲花生大士



大岩取者加马宁巴

- (1) **师祖敦珠法王**因应殊胜因缘，当传授此一传承给其汉地传承弟子**福德法幢刘锐**之金刚上师时，特别在刘上师所编译之《大幻化网导引法》序中宣道：「遂将远近教传岩传双具之静忿摧坏金刚地狱坛城，四灌成熟、与能解脱之导引法，全部摄集开示之。其中本尊生起，依远传教传派，其中圆满次第，依近传岩传派《静忿密意自然解脱道次》意义。…在此以前，关于静忿方面教授，零星散见于各部。如此生圆摄集著作，成为一部，未之有也。由此之故，应加爱惜，作希有想。希望将此殊胜法要，广大弘扬。当斯浊世，普贤王如来心要教典，应发扬于世间，莲师有此授记也。」由此可见此一传承之殊胜及希有难得之处！
- (2) **福德法幢刘锐**之金刚上师于其《大幻化网导引法》之编译后记中曾述：「师(即敦珠法王)于静忿本尊，大幻化网本续，



松吉泽仁甯波车

研习多年，传授极广；而于注疏行世，累牍连篇，实藏土中《大幻化网续》之专门名家也。」所以师祖敦珠法王在这个传承系统里，以至在这一方的教法及训练，都可以说是顶级的。

4. 当**福德法幢刘锐**之金刚上师于1986年，首次将传承法统付托给**移喜泰贤**金刚上师时，曾再三叮嘱谓：「《大幻化网》传承系统非常殊胜，乃极罕有及极之难得的珍贵传承系统。现在因师祖敦珠法王已经年纪老迈，不再传出。故此，这个殊胜的、清净的、及直接的传承，就由你现在开始继承下去。你要好好的珍惜它、爱护它，保持一个清静纯一的传承及坛城，并且要将它发扬光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，**此传承系统确实是旷世难得一遇之无上甚深大法也！**
5. **移喜泰贤**金刚上师于2005年，从《龙钦心髓》传承系统之大成就者，依怙主 **松吉泽仁仁波切**(现今为第26世，其第21世，为大岩取者加马宁巴)处，再次领受**加马宁巴**之「中阴文武百尊」之整套教法，因而**同时集了《大幻化网》传承、《龙钦心髓》传承，及「敦珠新宝藏」三大传承系统之教传、岩传「中阴文武百尊」殊胜法要于一身。**
6. **敦珠佛学会**为了利益及帮助因死亡而陷入绝境及转捩点的众生，特别跟据此殊胜传承之教法，**虔制**可以帮助他们得到保护及利益的「中阴文武百尊」陀罗尼经被。



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车为移喜泰贤金刚上师加冕(2003)



敦珠法王与刘上师 (1984)

向「中阴文武百尊」供灯、 修持「中阴文武百尊」礼赞、 「甚深胜义精华」及 「静念生起明显修法」的殊胜处：

敦珠佛学会

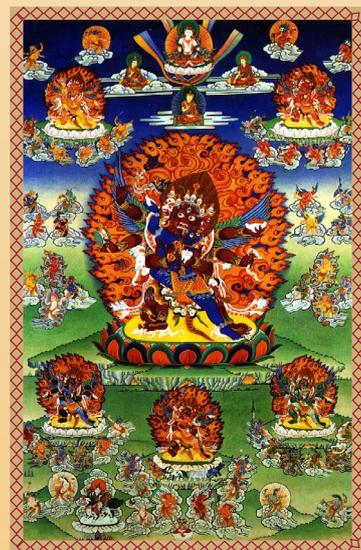
1. 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七、四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲），是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。

2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中阴」阶段中，亡者会见到各别不同的「本尊、坛城」逐渐出现，散发出各种不同耀目的光芒及如雷响的怒吼。种种巨大声响、强烈光明的猛烈干扰，被称为「自心性现起中阴」。即是说，死后「中阴」阶段中的静念百尊之出现，其实出自于我们自心的觉性，是「心识」自然反射的一种物理现象。但如果不了解的话，这些声光会使我们产生极度的恐惧。未经有关训练的

人，会被诸忿怒尊吓昏过去，因而生起种种恐怖障碍。但若果亡者生前曾经受过有关的训练，在「中阴」阶段能辨认得出，便能得到解脱，脱离轮回。「文武百尊」的本质，是一切法界的真实显现，即是一种自然现象，是六道有情本来具备之佛性。修持有关的训练时，本尊「金刚萨埵」之「心轮」，显现42位寂静（文）本尊，其「顶轮」显现58位忿怒（武）本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被称为《文武百尊》。而「喉轮、脐轮」及其他轮位，则尚未列入。只就「密轮」而言，亦多至八十馀尊。若广说者则「五轮」本尊多达三百馀尊，其排列好象一张大网，所以被称为「大幻化网」。

3. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」殊胜法要，利益甚深且广。本尊报身佛金刚萨埵曾有开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。

4. 修持《中阴文武百尊》法要，或者向《中阴文武百尊坛城》礼赞、供养、供灯、诵其名号，有如下之殊胜功德：



中阴文武百尊

(1) 此法是唯一能够直入「金刚地狱」之修法，亦是唯一以「中阴」将会出现之各种境界作为主修之修法，所以无论在除障、加持、超度、回向上，其效用均是最直接和最有效的。跟据「密续」记载：『莲师之佛母移喜措嘉，因为未能符合国家律法，被魔臣星达乘机藉故责难。以此因由，魔臣后来堕生地狱。为救魔臣，移喜措嘉佛母降临地府，却无法开启烈焰铁门。她询问鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》仪轨之外，并无其他办法可以离开此狱。”移喜措嘉佛母因此修持仪轨一次，救魔臣脱离地府。所以即使是「五无间罪」，律仪誓言衰损毁誓等众生，若能精进于此仪轨，以精诚忏悔，永不再犯，定能令罪堕清净。』莲师亲口开示：「必须具备殊胜善缘，方能得遇此法」。此法为度脱罪大恶极者之深法。

(2) 超度「中阴身」的众生：由于亡者的「心识」随「业力」四处飘盪，一般人或一般之修法，只能令其「心识」暂时稳定，难以稳固地为其完成整个修法，直至往生刹土或投生「三善道」。此法之殊胜处，在于修持此法之行者，以其传承之祖师及《文武百尊》之汇聚加持下，修持特别观想，勾召亡者处于「中阴」阶段的「心识」，为他们开示佛法及指引，使他们因了悟佛法而令心结解开，进而诚心忏悔以往罪障（这是「自力--主因」）；并配合行者以大菩提心修持本法，并将所作功德回向亡者（这是「他力--助缘」）。亡者因为得到行者以观想之「心力」护送，可以在稳定的情下得度而往生刹土，或者投生「三善道」。这种可以「超过」一切障碍，将亡者直接「度往」善地的方法，被称为「超度法」。「超度法」以那一种为最有效呢？当然是要具备有合格及有传承的修法者、「特殊观想」、具加持的「心力」、及与「中阴」阶段有直接关系的《文武百尊坛城》配合，方可称为圆满。这个亦是「大幻化网」之「中阴文武百尊超度法」被藏传佛教公认为最殊胜、最有效的主要原因。

(3) 回向功德给已经投生于六道轮回之中的众生：可以帮助他们在所生的各道之中，得到福报利益，减少痛苦，种下能接触佛法因缘的种子。



(4)



(5)



(6)



令在世的人增加福慧资粮：此法可以为在世的父母及六道亲属等增加智慧、积聚福德资粮，清净无始以来因「无明」（即是「无知」）所造成的种种业障。使他们去除病魔、增福延寿；亦可以减少因众生业力所导致，在世界所产生的种种灾害：地震、水灾、旱灾、风灾、火灾、兵灾、瘟疫等危害。

厉鬼的超度：通过修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厉鬼无始以来之深重业障、身体、名字尽皆烧掉，让其「心识」往生佛刹或投生善道。

特殊「传承」系统的加持：藏传佛教极之著重「法的源流」。由那一个传下来的？传下来的法要，中间有没有被犯戒之传法者所污染或歪曲呢？传法者或修法者是否真正拥有授权呢？在藏传佛教里，由一个没有拥有真正清净授权的人修持法要，由于缺乏祖师的加持力，甚至遭受护法的斥责，所修的法要都会失效。这种情况，就等于现时世间的一张假证书，得不到世人的承认与支持，甚至会被政府检控一样。「传承」的意思，代表了「法的源流」、「被授权的名单」与及「被授权者的资格」。所以由具有「大幻化网」如此特殊「传承」的授权人修持《中阴文武百尊》法要，由于得到「传承内的祖师、本尊、空行、护法」之加持力，对亡者的帮助，将会很大，而且得到应有的保障与保证。



阿弥陀佛净土

为甚么「中阴文武百尊坛城」被视为极之殊胜呢？不妨从藏传佛教之经典「密续」中了解一下。



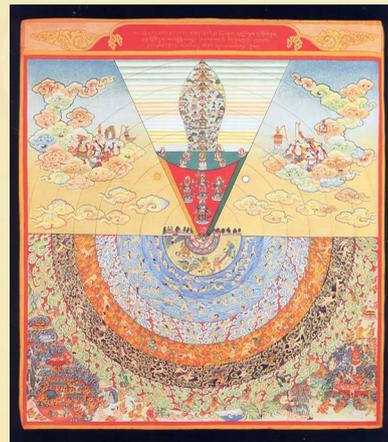
「中阴文武百尊」立体坛城

- (1) 《深法寂忿密意自解脱灌顶——闻解脱法释文》中云：「凡见坛城者，在七世之内必能解脱证果。」
- (2) 金刚手菩萨说：「凡见坛城者，即能忏除十一种根本堕罪和二十五种支分堕罪，恢复一切根本誓言及支分誓言，获得一切如来身语意功德事业之不可思议功德，任运获证文字大会轮地（金刚持位）」。
- (3) 《寂忿秘酬文》中云：「虽未亲见真实坛城，然而仅听闻一次寂忿本尊坛城的名号，即能避免堕入地狱。」
- (4) 就有关进入坛城所获功德，在《事业次第》中说：「如理如法进入“幻化网”，则入十方四时佛坛城。」即是说，进入“大幻化网坛城”

之功德，就等于获得进入无量无边的坛城功德。而进入坛城的意义，在于自性与「本尊」相应。

- (5) 《智慧雄壮电轮经续》与《约嘎根本续——玛哈且扎》两部续典中，均详细宣说了虔诚供养“大幻化网坛城”的巨大功德。例如：「昔日，金刚萨埵报身佛在密严刹土中，对普贤王如来及其如海般眷属之坛城，作无比殊胜的禅定供养，从而获证佛位；在天界中有许多天人，因向“大幻化网寂忿本尊坛城”作了十分丰盛的会供，由此有几十万天众后来皆得成佛；还有龙宫里的安止龙王及大海龙女等，也因向“寂忿本尊坛城”殷勤献供各种赏心悦目之珍贵供品，使诸多龙众均得即身彻证无上菩提；而在人间亦曾有具缘之明君、婆罗门及施主，彼等齐心协力共同修筑了“大幻化网寂忿本尊坛城”

，并恭敬供养了众多美妙悦意的庄严供具，后感得亲见圣尊本面而获最殊胜之成就。」



世间图

- (6) 如果能以清静之意乐，对“大幻化网坛城”恭敬顶礼，即可消除多种罪障，乃

至破根本誓言之重罪亦当净除无余。根据确凿的金刚语：「任何修行人，若能向坛城诚心礼拜，则不论是破坏“小乘”的“别解脱戒”，或者毁犯“大乘”之“菩萨戒”，甚至失毁“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢复清静。」这当然是对那些真正诚心忏悔、永不再犯的修行人而言。

- (7) 《拔脱地狱续》、《八大发心根本续》、《密集续》、《无垢忏悔续》和《寂忿秘密酬补续》等续典，以及诸多伏藏品中都异口同声地说：「何者顶礼幻化网，寂忿坛城之本尊，清静失毁誓言罪，亦能消除无间业。拔脱沉沦地狱苦，称遍持明佛刹土。」



轮回图



金刚萨埵



藏传佛教「文武百尊」陀罗尼经被简介

「经被」的功用：

敦珠佛学会



- 1. 保护罩：**「陀罗尼」是「呪」的意思。将此「经被」覆盖于亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」(亦名为「**大幻化网寂忿本尊坛城图**」)所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。因为死后失去肉身的支援，只剩下结构稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是轻微的干扰，亦足以对亡者做成极大的伤害，因此凡是刚刚死亡的人、畜牲、以致身处任何道之命终众生，都极之需要在这个阶段得到强而有力的保护。而此经被，是最殊胜的保护罩。
- 2. 加持的泉源：**此经被的制作，由依怙主 **敦珠法王(二世)**亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 **夏札(威操)生纪多杰法王**亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。
- 3. 功德凝聚：**此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》(亦名为《**摧灭金刚地狱唯一法印成就法**》)，及《**静忿生起极略明显修法**》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

(请参看「莲花海」第六期之“如何运用陀罗尼经被”一文)



藏传佛教超度法简介

超度法，本为西藏密宗所独有之度亡大法，且公认以红教所修之「中阴文武百尊」最为殊胜。

藏密四大宗派，修超度法时，黄教以修**时轮金刚**或**大威德金刚**为主尊；白教以修**胜乐金刚**或**密集金刚**为主尊；花教以修**喜金刚**为主尊，而红教则以修**金刚萨埵**为主尊。(此处所用「金刚」一词，并不与显教护法之「金刚」同义，而为藏密所奉诸佛「本尊」之名号)。

在汉土，因藏密传入为时较短，故一般人多以为藏密之超度法，与显教僧团所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其实二者实有不同的意义。

「焰口」一词，本于《佛说救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。「饿鬼」为六道中之一道，腹大如有孕，口小如针鼻，每一次食物到口都会突变为火焰，所以称为「焰口」。本师**释迦牟尼佛**为救度饿鬼，特别说咒以熄灭其火焰，使饿鬼得食，此为显教「焰口」法事所依据之义。故法事所度者为饿鬼而已。倘若亡者不堕饿鬼道，则法事之义不具。

藏密**超度法**，所修者为「三身」成就之法(「三身」-- 法身、报身、化身。指「佛」的三种显现形式。)无论亡者投生「天、非天、人、或堕地狱、饿鬼、畜生」等六道，都并非彻底逃离轮回的牵引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脱离轮回、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之范围既广，所摄之意义亦大。

藏传佛教「中阴文武百尊陀罗尼经被」邮购表格

姓名	「经被」邮寄地址	数量及计算	总计
联系电话：		_____ 张 x HK\$1,000/ NT\$4,000	HK\$ _____ NT\$ _____
联系电话：		_____ 张 x HK\$1,000/ NT\$4,000	HK\$ _____ NT\$ _____
合计 HK\$ / NTS			

(1) 香港及海外

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，**或者电邮至**info@dudjom.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和捐助表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮info@dudjom.org.hk信箱。台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。



如何帮助亡者 (2)

姚国强

现世正是释迦牟尼佛所形容的「末法时代」，众生福报微薄，而且经常颠倒「是非黑白」，随波逐流。例如很多习以为常的殓葬“礼仪”，对亡者不单并无助益，甚至相反地加害亡者，令亡者受尽折磨。

就如因丧事而杀生请客、拜祭亡者等，都是为了讨亲友欢心，怕人批评，累得亡者及自己承担杀生罪过，实在愚痴之至，得不偿失。

《地藏菩萨本愿经》第七品中，地藏菩萨告诉我们：《人死之日，绝对不可以杀畜生拜祭鬼神。这种事，对于死人，没有丝毫利益，只会替死人结下罪缘。假使亡者因为往昔行善，应可再次投生为人，或者投生天上享受天福，但由于在临终时，被无知的眷属为他造下杀生的恶业，会连累他遭殃的。他必须费力应付被杀畜生的怨恨及索命攻击，以致受到耽延，阻碍投生「人、天」的善道。假使亡者在投生之时，点滴的善事都不曾做过，无丝毫的善根，死亡之时，正要依据从前所造恶业，堕入「三恶道」受大苦报，眷属杀生请客会进一步增加亡者的恶业，使他罪上加罪，苦上加苦。》

这种情况，就等如有人从远方来，肚子饿了许久，肩上挑著百斤以上的重担，忽然有人又给他加上一点东西要他负担，使他更加艰难辛苦一样。

又例如杀生祭忌，希望可以供奉佳肴给亡者享用。但事实上这样做，只会减损亡者的福报，而亡者亦无法享用，反而令亡者失却自由，更有可能令亡者下坠「三恶道」，亦令亡者与被杀之众生结下恶缘，真是愚痴之极。

莲池大师的「竹窗随笔」中记载，浙江钱塘金先生，坚守持斋，为人笃实诚敬。后来因病逝世，「神识」附一童子说：“我修持善业，可惜修持之时日不久，不得往生净土，现在留于阴界，但也很快乐，来去自由。”有一天，他的「神识」又附于童子，呵斥其妻说：“你为何要杀鸡祭我坟墓，如今有冥吏跟随著我，不如以前自由了。”这时他的媳妇正怀孕，家人顺便请问他会生男或育女。金先生说：“这胎当会生男，母子平安无恙，过后又会生男，可惜母子会双亡。”众人听了都很惊异，半信半疑，谨记在心，以待证实是否应验。不久他的媳妇果然生男，母子平安。后来又怀孕生男，可惜难产，刚生下，母子随即双双去世。他的家人到这时才确信金先生所说，一一应验，毫不差错。

由此可知，杀生祭忌，徒然增加先亡业障，孝子贤孙难道忍心拖累父母祖先吗？因此每逢年节或忌辰，孝子贤孙要尽孝思，应当敬备香花蔬果祭祀，并且虔诚斋戒，念佛持经，回向西方清净佛土，使祖先早出轮回，才是真正的报恩。



印经的功德



佛经有云：「众生无明惛伏，愚昧无知」，意指众生不明白「缘起、因果」的真理，枉作错误的行为（佛家称为作「业」），造作错误的行为，招感无谓的苦果，在轮回的洪流中升升沉沉，**不断重复生死，苦恼无尽**。

慈悲的佛陀教导众生「修行、守戒」才是解脱痛苦的彻底方法，而「佛法」的良药自传播以来，超越时间差距，突破地理阻隔，遍传至世界各地，流传至今，**全赖历代祖师弘扬和经典流通**，从以往到现在以至未来世，令无量众生得以闻教奉行，**增长智慧，获益无尽**。

我们作为佛弟子，应该诚心信受，努力修持，并需尽一己所能，协助宣扬佛法。

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、**协助弘法的「法布施」**，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐，在「末法时期」的今天，功德尤其殊胜无比，难以估量。对于在烦嚣都市生活的人来说，施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力配合现代人需要，以扼要、科学和直接的手法演绎佛法的精髓，将佛经内艰涩深邃的佛理，**透过现代化的佛书、杂志、影音光碟，令海内外善信同获法益**。现呼籲各界善长助印书刊、协助翻译，令「佛法」普传五洲。本会由衷希望各界读者发心，每月以「自动转帐方式」支持我们的弘法事业。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送由 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」**曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛**。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」

赞助款项	纪念品
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》登名鸣谢
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币50元/台币200元，或一次过捐款每港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：**请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：**香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjom.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：<http://www.dudjom.org.hk>

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」



祝愿 林锦绵 合家
功德无尽、佛光常照
捐助HK\$10,000

闻妙法之音、扫俗世之苦
每一善行、均可避劫积福
心量有多大、事业就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所积聚的福德，足可扫除一切障碍。
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。
怨气化作和气，生气变成朝气，福德必聚。
以「修心」应付每一逆境，
智慧与功德必可齐至。



祝愿 赖洸铭 居士
福德齐聚、成就无边
捐助台币\$12,000.00



祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障
助印「莲花海」功德主(港币)

周慧柏合家 (\$600.00)，冼自勤合家 (\$600.00)，张子隽 (\$600.00)
何远明合家 (\$600.00)，汤镇祥合家 (\$500.00)，NG SIMON (\$250.00)
游德康 (\$200.00)，黄焯楨迴向法界 (\$200.00)，徐爱莲 (\$100.00)
AH ROCK (\$100.00)，陈玉音 (\$100.00)，周姑娘 (\$100.00)
LAU SIU ON (\$100.00)，蔡绮 (\$100.00)



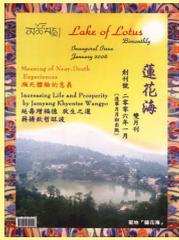
助印、捐款及订阅/邮购表格

项目	事项	选择	银码	合计
1	<p>捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元，(「银行自动转帐表格」将会寄往府上。)</p> <p><input type="checkbox"/> 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元</p> <p>上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权</p> <p><input type="checkbox"/> 弘法捐助</p> <p><input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢</p> <p>凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名：_____</p> <p>回向目的：_____</p>			
2	<p>订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费</p>	<input type="checkbox"/> 一年(\$100)由第_____期开始	____份 x _____元	
	<p>一年海外连邮资</p> <p>国内、台湾、澳门</p>	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始	台币\$720元 _____份 x _____元	
	<p>欧美各国等</p>	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第_____期开始		
3	<p>补购已出版之《莲花海》期数，第_____期，每期_____本，台湾_____本 x 台币\$150(平邮) = _____元</p> <p>香港_____本 x HK\$20(连邮费) = _____元，外国_____本 x HK\$80(空邮)/HK\$50(平邮) = _____元</p>			
4	邮购本会产品表格			
(1)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
(2)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
(3)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
姓名		电话	总额	
地址			回向姓名(如适用)	

* 本表可自行影印应用

请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



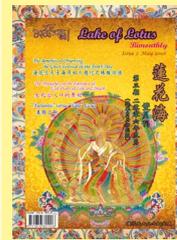
1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



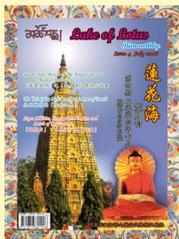
2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祝愿」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



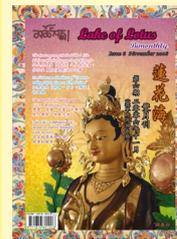
4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya



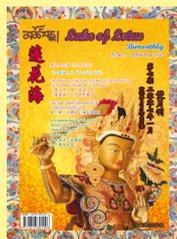
5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha : His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____

台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = _____

外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80(空邮 Airmail) / HK\$50(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name : _____ 电话Tel : _____ 手提Mobile : _____ Email: _____

地址 Address : _____

付款办法

(1) 香港及海外

支票 请填写表格, 连同划线支票, 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 寄回本会会址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F

直接存款: 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码: (852)31571144, 或者寄回本会, 或者电邮至 info@dudjom.org.hk, 电话: (852)25583680, 收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH, 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行, 户名: 罗美玲, 帐号: 704210605166。汇款收据影本和订阅表格, 请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收, 或请传真至(02) 6606-6914。如有相关问题, 敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。电话: 0989273163 台币计算方法: 港币 x 4倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

佛哲书舍	九龙旺角	洗衣街 241 号瑞珍阁地下(地铁太子站A出口)	2391 8143
佛哲书舍	香港铜锣湾	摩顿台 21 号湾景商场21号铺(地铁天后站B出口)	2895 2890
佛哲书舍	香港中环	干诺道中 63 号地下(中环地铁站A出口)	3421 2231
佛哲书舍	香港薄扶林	薄扶林道65号地下	2517 8860
佛哲书舍	新界元朗	安乐路 49 号 荣发楼地下	2479 5883
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号铺	2857 9977
镇山宝石行	新界沙田	希尔顿中心L3第23号	6018 6183
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 305613
澳门OK便利店	澳门	全线销售「莲花海」	

「莲花海」销售处

各大 7-11	便利店		
同心报摊	九龙	自由道 11A 地下	9608 0046
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝斋食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
文星图书有限公司	九龙旺角	西洋菜街南74-84号旺角城市中心11字楼1105室	2789 1030
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
洪记杂志社	九龙旺角	亚答老街 24号	6135 1188
梅馨书舍	九龙旺角	西洋菜南街 66 号 7 楼	2947 8860
祥发地产	九龙旺角	弼街77B号地下	2392 1694
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室,	2384 4823
妙吉祥素食馆	九龙油麻地	宁波街 31号地下	2771 6218
金佳殿佛俱	九龙油麻地	上海街306号地下	3586 8022
王记报摊	九龙美孚	美孚新村吉利径 15号地下	2741 1698
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
健康斋厨	九龙深水埗	大埔道77号地下A、B铺	6793 0283
邹记报社	九龙弥敦道	弥敦道 610 号门口	6078 6920
伊豆原健康食品	香港上环	皇后大道中368号伟利商场1/F 119-120号铺	2857 1002
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
首卷书坊	香港上环	德辅道中298号珍贤楼1楼	3119 2947
陈禅记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼(北角地铁站A出口右转)	2564 8732
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
天就行香烛	香港西湾仔	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
普陀美食	新界上水	新成路131号地下	2671 0123
长春藤图书有限公司	新界元朗	大马路53号地下	2442 5689
妙法斋素食中心	新界屯门	明芝街8号安全楼地下	2450 7288
溢年报纸杂志社	新界沙田	希尔顿中心 3/F 52号铺	2691 6247
NobleTime Ltd	机场Airport	Shop 5T059, HK International Airport	2152 1528
冯业记	长洲	长洲码头	

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

佛哲书舍	台北	台北市中正区重庆南路1段 61 号 6 楼 612 室	(02) 2370 4971
佛教书局	台北	台北市桂林路 41号2F	(02) 2312 0529
嘉南佛教文物	台北	台北市酒泉街77号	(02) 2593 0915
全德佛教精品	台北	台北市光复南路40号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
大藏宗教文物	台北	台北县 三峡介寿路3段205号	(02) 8676 2690
法宝轩宗教文物	台南	台南市东区裕丰街113号	(06) 2790 932
法界香云	桃园	桃园市永安路 417号	(03) 3473 045
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟于路678号	(07) 349 7799

「莲花海」销售处

诚品书店(全线)
金石堂书店(全线)
建宏书局(全线)
PAGE ONE(全线)

莲花海第8期

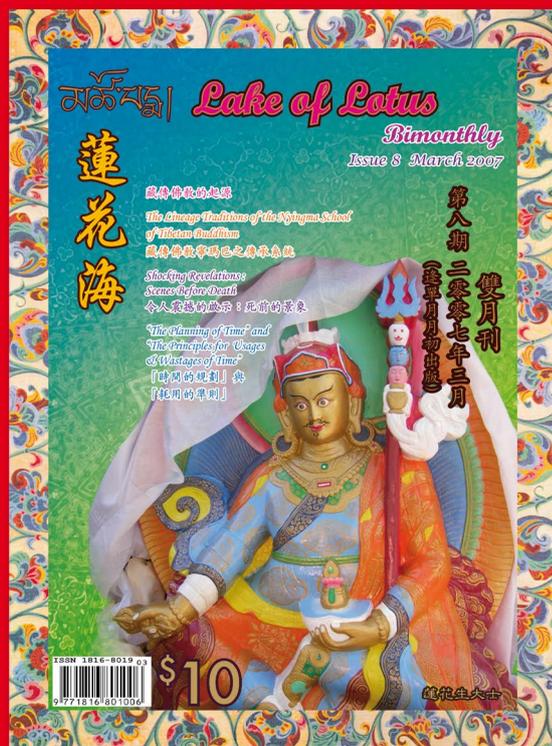
澳门OK店全线

7-11 便利店

To be purchased at all convenience shops of Seven-Eleven

佛哲书舍 均有代售

and at the various shops of the Buddhist Philosophy Bookshop



鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	通菜街60至62号(地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库(太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
多宝斋厨	九龙旺角	通菜街154号地下	2390 4121

欢迎致电或来函订购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

Write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址 : 香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址 : 台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
电话 Tel : 0989273163 传真 Fax : (02) 6606-6914

网址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>
电子邮件 Email : info@dudjomba.org.hk

按此到目录

藏傳佛教

修心與修行

多媒體弘法系列



「佛法」令人有艱深的感覺，此一套「修心與修行」多媒體弘法系列，以深入淺出、清晰簡易、系統有序之演譯方法，再輔以「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采。敬請各位善信，萬勿錯過。



CD --

「修心與修行」
備有國/粵語版
一套10片CD及彩色講義
定價港幣600元
台幣2,400



小冊子 --

「藏傳佛教
超度法簡介」
全彩色印刷
定價港幣30
台幣120



書本 --

「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360



雙月刊

「蓮花海」
全彩色印刷



CD --

「放生與因果」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



CD --

「真假上師」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



CD --

「四加行之重要性」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160

陀羅尼經被



VCD --

「一切唯心造」
共三片VCD
國/粵語雙語
定價港幣90
台幣360



VCD --

「業力不可思議」
共三片VCD
國/粵語雙語
定價港幣90 台幣360



VCD --

「孟蘭盆會與中陰
文武百尊之殊勝處」
共一片VCD
備有粵語版
定價港幣50
台幣200



VCD --

開光盛典暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
定價港幣50



VCD --

「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示
備有國/粵語雙語
中文字幕
定價港幣50 台幣200



期刊 COMBINED VOLUME
LIGHT OF LOTUS (\$360)

「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360元
台幣1,440

港幣\$1000 台幣4000

此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂念本尊壇城」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。
此經被的製作，由依怙主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持來源，並且由依怙主夏札(威攝)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》)，及《靜念生起極略顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教，雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮歡迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。



VCD --

「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」
THE RAINBOW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) -- \$50
備有英語版及國/粵語雙語版
共一片VCD 定價港幣50 台幣200



VCD --

「空性--非有非空」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE
NOR VOIDNESS (in English)
1 set with 3 VCD -- \$90
備有英語版及國/粵語雙語版
共三片VCD 定價港幣90 台幣360



DVD --

「生與死的奧秘」
第一集
備有國語版及粵語版
定價港幣90 台幣360
一共有七集
同一定價

流通處

「敦珠佛學會」地址：「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk http://www.dudjomba.org.hk

香港								澳門	澳門
佛哲書舍 香港薄扶林道 65號地下 Tel: 2517 8860	佛哲書舍 九龍旺角洗衣街 241號瑞珍閣地下 A舖 Tel: 23918143	佛哲書舍 香港銅鑼灣摩頓台 21號灣景商場21號舖 Tel: 28952890	佛哲書舍 香港中環干諾道中 63號地下(地鐵A 出口) Tel: 34212231	佛哲書舍 元朗安樂路49 號榮發樓地下 F舖地下 Tel: 24795883	健美佛教文物中心 香港灣仔雲西街28號 Tel: 28919089	鎮山寶石行 沙田希爾頓中心 L3第23號舖 Tel: 60186183	太和佛具 西營盤德輔道 西229號 Tel: 28579977	OK 便利店 全綫	澳門文化廣場 澳門荷蘭園大馬 路32號G Tel: (853) 305613
台灣									
佛教書局 台北市桂林路 41號2F 電話 (02) 2312 0529	嘉南佛教文物 台北市酒泉街 77號電話 (02) 2593 0915	法界香雲 桃園市永安路 417號 電話 (03) 347 3045	大藏宗教文物 台北縣樹林市 佳園路3段205號 (02) 8970 0410	法實軒宗教文物 台南市東區裕豐 街113號 電話 (06) 2990 932	佛哲書舍 台北市中正區重慶南路 1段61號6樓612室 Tel: (02) 23704971	全德佛教精品 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050	佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路3 段325號6樓之4 Tel: (02) 2363 2489	瑞成書局 台中市雙十路 一段4-33號 2,3樓 (04) 22120708	高雄市 左營區孟子 路678號 (07) 3497799



供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) **「中阴」险道供灯得光明**：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) **无明昏惑冰消于智火**：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) **幻翳迷乱慧炬得解脱**：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。



四圣日之首 祈福除障供灯法会

普传供灯仪轨及释迦牟尼佛呢

功德增加一千万倍

日期：2007年3月3日，星期六，晚上7:30pm

地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

四圣日之首

藏传佛教「四圣日之首」，即藏历之正月十五，称为「神变日」。此日为释迦牟尼佛示现「神变」降伏「外道」的圆满日。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。整个藏历正月被称为「神变月」，于此月做任何功德及恶业均会增加十万倍，称为「善恶业缘增盛月」。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 本港及海外付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 66066914。如有相关问题，敬请电邮info@dudjom.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 佛坛上供奉之释迦尊象



● 供灯及回向功德名牌



● 释尊神变图

供灯位置 (A - P 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛教汤嘉名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灭业劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」，可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」，可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功德，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极具具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕叻佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽，得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	迴向姓名 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填入上表之代號，A-P)	供灯日數 一共7天(请劃去不适用者)	銀碼 (HK\$200一盞(細)， 或 HK\$500(大))	合計
			07年2月18日弥勒菩萨誕 / 2月19日开年 / 2月26日 莲师日 / 3月3日四胜日之首 / 3月26日释尊出家 / 4月6日观音誕 / 4月8日普贤菩萨誕 / 上述7天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盞 x ____ 天	\$
			07年2月18日弥勒菩萨誕 / 2月19日开年 / 2月26日 莲师日 / 3月3日四胜日之首 / 3月26日释尊出家 / 4月6日观音誕 / 4月8日普贤菩萨誕 / 上述7天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盞 x ____ 天	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特別日期，例如生辰、婚娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjom.org.hk

電子郵件：info@dudjom.org.hk