

蓮花海

瑪爾巴

第50期

2014年3月

雙月刊

「修法第七要」：修行第七要

【蓮師開示云：

汝應具離取捨之行為之要點，如豬狗。】

如何對治「二空」以達成

「福德」與「智慧」資糧的圓滿

人死後是否可以避過「再投生」呢？

不用「刻意連結物質」的「自動式漸變投生」

「觀心」與「修習儀軌」有何分別？

如何方可在俗世裏培育優質的「心性」呢？

「五蘊」如何影響「心性」呢？

敦煌之白馬寺

「本會活動」目錄 (按標題可到內文)



「本會活動」目錄	P.1
文章目錄	P.2
2014年3月供燈資料	P.3 - P.4
供燈的功德	P.5
四聖日之一煙供法會 功德增加一千萬倍 1. 普傳《佛說佛名經》卷第五(6) 2. 普傳「綠度母增益咒」	P.6 - P.8
四聖日之簡介	P.9 - P.10
清明「中陰文武百尊」 救度除障供燈法會 為去世親友盡心意	P.11 - P.12
佛誕浴佛及煙供法會 1. 普傳《佛說佛名經》卷第五(7) 2. 普傳「釋尊咒」及讚頌 3. 普傳「綠度母增益咒」	P.13 - P.15
大幻化網傳承簡介、「文武百尊」之殊勝處、超度網	P.16 - P.20
陀羅尼經被簡介	P.21
祈福經幡及風馬的功德	P.22 - P.23
2014年度全年祈福延壽牌位	P.24 - P.25
如意寶樹	P.26 - P.27
敦珠佛學會電子叢書	P.28 - P.32
「敦珠佛學會」網站	P.33
敦珠佛學會電視台	P.34
Facebook 資料	P.35
《蓮花海》電子版	P.36 - P.44
捐款表格	P.45
自動轉帳表格	P.46
敦珠佛學會出品資料	P.47 - P.56
請購各期「蓮花海」表格	P.57 - P.63
上師簡介	P.64 - P.68
「皈依儀式」申請表格	P.69 - P.70



「敦珠佛學會」新網站：
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：
www.facebook.com/DudjomBuddhist

蓮花海 Lake of Lotus ©2014 All Rights Reserved ISSN 1816-8019
出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司
Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓
Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
電話 Tel: (852) 2558 3680
傳真 Fax: (852) 3157 1144
電郵 Email: info@dudjomba.org.hk
網址 URL: <http://www.dudjomba.com>
台灣電話 Tel: 0989273163

創刊於2006年1月
Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六
下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。
本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>



文章目錄 (按標題可到內文)



修行忠告：修行的重點與偏差(4.17)

- 「修法第七要」：修行第七要
- 【蓮師開示云：汝應具離取捨之行為之要點，如豬狗。】

移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊金剛上師

P.71 - P.76



「問與答」牽出「智慧」(20)

- 如何對治「二空」以達成「福德」與「智慧」資糧的圓滿

移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊金剛上師

P.77 - P.85

生死的奧秘：瀕死體驗的意義(五十)

- 人死後是否可以避過「再投生」呢？
- 不用「刻意連結物質」的「自動式漸變投生」

啤嗎哈尊金剛上師

P.86 - P.94

智慧的運用：智慧的修行方向(五十)

- 「觀心」與「修習儀軌」有何分別？
- 如何方可在俗世裏培育優質的「心性」呢？
- 「五蘊」如何影響「心性」呢？

啤嗎哈尊金剛上師

P.95 - P.110



祖師傳記：蓮師八變(八)之多傑卓洛(4)

移喜泰賢金剛上師

P.111 - P.117

佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (17)

生紀札西

P.118 - P.122

聖地巡禮：世界遺產名錄之一：

- 印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔 (10)

啤嗎旺迦

P.123 - P.132



「敦珠佛學會」新網站：
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：
www.facebook.com/DudjomBuddhist

蓮花海 Lake of Lotus ©2014 All Rights Reserved ISSN 1816-8019
出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司
Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓
Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
電話 Tel: (852) 2558 3680
傳真 Fax: (852) 3157 1144
電郵 Email: info@dudjomba.org.hk
網址 URL: <http://www.dudjomba.com>
台灣電話 Tel: 0989273163

創刊於2006年1月
Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六
下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。
本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

藏曆正月初一供燈

觀音誕、普賢菩薩誕、準提菩薩誕、佛誕供燈

四聖日之一 供燈——功德增加一千萬倍

四聖日之一

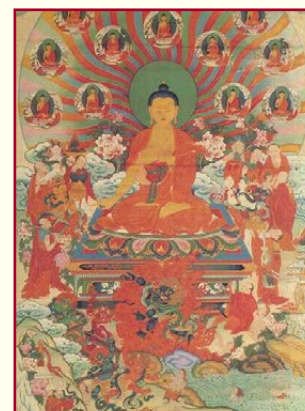
藏傳佛教「四聖日之首」，即藏曆之正月十五，稱為「神變日」。此日為釋迦牟尼佛示現「神變」降伏「外道」的圓滿日。於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。整個藏曆正月被稱為「神變月」，於此月做任何功德及惡業均會增加十萬倍，稱為「善惡業緣增盛月」。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。**本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。**本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

供燈位置 (A-T 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師及其廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救厄濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及已去世甚久之眾生均極有幫助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥叉暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。
T	十二藥叉及其屬下之太歲	可化太歲刑剋、相沖、干擾，可得諸事順境、無障礙。化災化險。可改變流年運程。



釋迦牟尼佛——神變圖



供燈予十二藥叉可「化太歲」

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

供燈表格（若果表格不足夠填寫，煩請複印填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號A-T)	供燈功德主	供燈日數 一共 10 天 (請刪去不適用者)	銀碼 (港幣) 〔捐款 \$200 贈送供燈一盞 (細)、捐款 \$500 (大)、或捐款 \$1200 (七色燈)〕	合計 (港幣)
				14 年 3 月 2 日藏曆正月初一 / 3 月 8 日釋尊出家 / 3 月 11 日蓮師日 / 3 月 15 日釋尊涅槃 / 3 月 16 日四聖日之一 / 3 月 19 日觀音誕 / 3 月 21 日普賢菩薩誕 / 4 月 15 日準提菩薩誕 / 5 月 2 日文殊菩薩誕 / 5 月 6 日佛誕 / 10 天全供 / 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x ____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x 7 / ____ 天 x 70%	
				14 年 3 月 2 日藏曆正月初一 / 3 月 8 日釋尊出家 / 3 月 11 日蓮師日 / 3 月 15 日釋尊涅槃 / 3 月 16 日四聖日之一 / 3 月 19 日觀音誕 / 3 月 21 日普賢菩薩誕 / 4 月 15 日準提菩薩誕 / 5 月 2 日文殊菩薩誕 / 5 月 6 日佛誕 / 10 天全供 / 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x ____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x 7 / ____ 天 x 70%	
				14 年 3 月 2 日藏曆正月初一 / 3 月 8 日釋尊出家 / 3 月 11 日蓮師日 / 3 月 15 日釋尊涅槃 / 3 月 16 日四聖日之一 / 3 月 19 日觀音誕 / 3 月 21 日普賢菩薩誕 / 4 月 15 日準提菩薩誕 / 5 月 2 日文殊菩薩誕 / 5 月 6 日佛誕 / 10 天全供 / 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x ____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x 7 / ____ 天 x 70%	
凡供七色燈，送波波燈一盞（要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置）						總計 TOTAL \$

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

捐款收據姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

電郵：_____

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張（包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等）。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。

☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____（日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日）

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或

(b) 傳真至3157 1144；或

(c) 電郵至 info@dudjomba.org.hk



部份善信之供燈



本會會址之 60 尺佛壇（側面）



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照著指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《佈施經》上記載：“佈施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心佈施燈具，可得十種福德：
 - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
 - (2) 眼睛沒有疾病、
 - (3) 容易證得天眼通、
 - (4) 有分辨善惡的智慧、
 - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事務所障礙、
 - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福報、
 - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
 - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
 - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚癡而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
 - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。



Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

釋迦牟尼佛一神變圖

四聖日之一 煙供 法會 功德增加一千萬倍

1. 普傳《佛說佛名經》卷第五(6)
2. 普傳「綠度母增益咒」

日期：2014年3月16日(星期日)下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」
(每一名額可以索取入場券一張)

四聖日之一

藏傳佛教「四聖日之首」，即藏曆之正月十五，稱為「神變日」。此日為釋迦牟尼佛示現「神變」降伏「外道」的圓滿日。於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。整個藏曆正月被稱為「神變月」，於此月做任何功德及惡業均會增加十萬倍，稱為「善惡業緣增盛月」。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

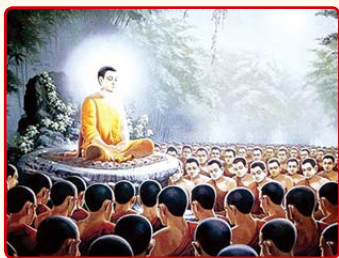
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



普傳《佛說佛名經》卷第五(6)



釋迦牟尼佛說法圖

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

無數的眾生及修行人被擊敗於障礙痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

「煙供」的功德：——冤親債主遠離



「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴避鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德



移喜泰賢金剛上師及啤瑪哈尊金剛上師

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴避害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫痛苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



四聖日之一煙供法會參加表格

每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個/先人蓮位一個(細位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300, 大油燈 \$600, 七色燈+大油燈 \$1500)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2	十二藥叉及其管轄之六十太歲(適合犯太歲者作此供養)		\$300 / \$600 / \$1500
3	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總 計 TOTAL

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道眾生		\$300 / \$600 / \$1500
總 計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張
地址：_____ 電郵：_____

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____ (日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或 (b) 傳真至3157 1144；或 (c) 電郵至 info@dudjomba.org.hk

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



藏傳佛教「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教的「四聖日」--- 「功德」增長一千萬倍的由來

敦珠佛學會

根據藏傳佛教的說法，在佛陀佛行事業的四大殊勝日，即「四聖日」做作「善業」，其「功德」會增長一千萬倍。「四聖日」以藏曆計算，分別為：

1 佛陀顯現神通降服外道的「神變日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

在西藏的曆法中，「正月」被稱為「神變月」。正月初一日起至十五日止為「神變節」。傳說當佛陀四十歲時，印度婆羅門教在舍衛國的六師外道，由於感到佛教的興盛對婆羅門教構成威脅，於是向佛陀挑戰比試「神通」，以求定出佛教與婆羅門六師外道教法的高下。佛教雖然從來都認為「神通」不敵「因果」，而「神通」的示現亦與「修行」之「究竟解脫」（即是「成佛」）毫無關係。但是佛陀為了攝服六師外道，令他們皈依佛教，於是欣然接受挑戰。這場「神通力」的較量，在正月初一日至正月十五日舉行。佛陀在每一天示現不同的「神變」，最終於正月十五日攝服六師外道，令六萬婆羅門教徒皈依佛門。在整整十五日的「神變節」中，以最後一日，即正月十五日最為殊勝，是為「神變日」。藏傳佛教定為「四聖日」之首。



釋迦牟尼佛一神變圖

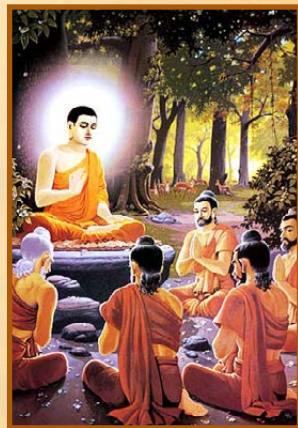


釋迦牟尼佛一證道圖

佛陀於三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」（即是「成佛」），時為四月十五日。事緣佛陀為追求「無上解脫」之道，在尼羅禪河邊的苦行林與追隨他的五位侍從修「苦行」。佛陀後來覺悟到「苦行」並非「解脫的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供養，恢復了體力之後，前往菩提加耶，在菩提樹下「金剛座」上，立誓不成「正覺」（即是「成佛」），不離此座。最後在四月十五日中夜，降服魔軍，在黎明時分，成「無上正等正覺」。這一天，亦被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，亦稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

3 佛陀「初轉法輪日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

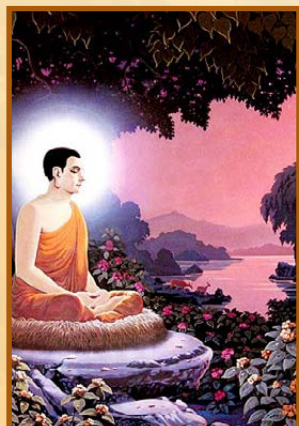
佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脫」的真理向他們宣說。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行人認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解，當下證得阿羅漢果。這次佛陀在人間的第一次說法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。



2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



釋迦牟尼佛一成道圖



4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日



釋迦牟尼佛一生圖



釋迦牟尼佛一天降圖

據說，佛陀的母親摩耶夫人在一個月圓之夜，夢見一頭白象輕觸自己的身體，醒來後就懷孕了。摩耶夫人後來在「藍毘尼」園誕下了悉達多太子。七日後摩耶夫人病逝，臨終前將太子交託給妹妹波提夫人撫養長大。悉達多太子在「成佛」後得知母親摩耶夫人已往生忉利天，於是運用「神通」，升上忉利天，為母親及諸天宣講「佛法」。著名的《地藏菩薩本願經》就是佛陀在忉利天宣講的。後來，在世間的王臣百姓和一眾聖弟子，因為懷念佛陀和熱切祈求佛陀的教誨和指引，派遣目犍連尊者為代表，上升忉利天迎請佛陀返回人間。於是，九月二十二日，在印度現今一個名為僧伽施（Sankasya）的地方，三度寶梯從天而降，佛陀在大梵天王和帝釋天的護持下，從忉利天沿着天梯重返人間。是日被稱為「天降日」。藏傳佛教認為「四聖日」之四。

功德增長的助緣

藏傳佛教認為，依「對象」、「動機」、「方法」、「時間」、「地點」等特別因素去行持善業，修行佛法，會獲得以**倍數增長**「功德」的助緣。在此，「對象」是指「根本上師」；「動機」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善業」或「修行」，如放生、供燈、持咒、修法等；「時間」在廣義上指「佛法式微之時」，即現今的「末法時期」，在狹義上指「殊勝的日子」，例如佛菩薩的降誕日及「四聖日」；「地點」則是指特別殊勝和大量善緣聚集的地方，例如：佛出生、說法、成道、神變、天降、涅槃所在的「佛跡聖地」。

有關「時間」的助緣，根據佛陀的教誨，於「末法時期」持守一種「戒律」，功德更勝於佛陀住世之時，持守全部「戒律」。換言之，在人們強烈傾向造「惡業」的時空，若能努力「斷惡行善」，例如在「末法時期」廣修善業及修行，所積聚的功德將更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻說明：如果點亮一盞燈放在陽光下，雖是同一盞燈，其光明比不上放在黑暗處；在人窘困之時提供協助，比該人在富有時向他提供協助有更大的裨益。此外，在殊勝的日子廣修善行，由於諸佛菩薩及龍天護法的巨大「加持力」所造成的助緣，所積聚的功德會以「**千百萬的倍數**」增長。由此可見，「時間」的助緣，對修行和積聚功德方面的重大影響。

在殊勝日行善的功德

根據經書記載：在「殊勝日」行持念咒、行善、頂禮、供養、供燈、放生、齋僧、持戒、修法等任何善法，均有極大功德，而且由於「殊勝日」的加持作用，所積聚的功德會呈「**千百萬的倍數**」的增長。至於「殊勝日」的助緣力量為甚麼會這樣巨大而不可思議呢？其原因有如下兩點：

1 宇宙能量的循環

我們一界薄地凡夫，一日未證得究竟解脫（即「成佛」），便仍受我們所處身的宇宙的能量（外在因素）和自身業力（內在因素）的影響。宇宙的能量是循環不息的，就像我們處身的「六道輪迴」，生滅不盡。我們處身的世界既然是一個「能量場」（或俗稱磁場），能量的強弱便會依循一個特定的規律「循環不絕」。故此在一些特別的「殊勝日」，當「能量」極強的時候，便會做成特別的「加持力」和「助緣」，令眾生於當日所造作的「善或惡業」，以倍數增長。

2 諸佛菩薩的功德凝聚

「殊勝日」一般來說都是為了紀念佛菩薩的出生或佛菩薩所行持的特別功德。這些殊勝日是諸佛菩薩功德的凝聚和能量的集合，於是對眾生形成了特別的「加持力」。眾生如果與該位佛菩薩有心靈上的相應，例如「修行」時所許下的宏願，便能得到有關的佛菩薩，其眷屬及護法龍天等的「加持」，令所作善業及修行的功德以「**千百萬的倍數**」增長。

「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教把釋迦牟尼世尊佛行事業最重要的四個功德日列為「四聖日」，認為在佛陀示現神變、入胎/成道/涅槃、初轉法輪及天降這四個殊勝的日子，因為釋迦世尊宏法利生的巨大功德力、諸佛菩薩及護法隨喜讚嘆的「加持力」、**整體善業**、和正能量的匯聚，令眾生如果在這「四個殊勝日」做作善業或修行，功德會以**一千萬倍增長**。換言之，如果在「四聖日」持咒一遍，其功德相等於持咒一千萬遍，如此類推。所以，我們作為佛弟子，應該好好把握「四勝日」的殊勝功德和加持力，精進修行及普作善業，祈能早脫輪迴，早證菩提。

最後，希望各位同修要特別注意的是，在「四聖日」做作「惡業」，亦會因應這些殊勝日子的增上效果，令到**所感召的「惡果」亦以一千萬的倍數增長**。故此，作為佛弟子，我們實在應該「**吾日三省吾身**」，無論在平常的日子或是殊勝的「四聖日」，都要端正行為，好好「**守持戒律**」。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

清明「中陰文武百尊」 救度除障供燈法會 為去世親友盡心意

法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：
「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：2014年4月5日星期六

時間：3:00 pm – 5:30 pm

地點：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

(每一名額可以索取入場券一張)

藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介：「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。

2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜忿生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上不共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。

修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。

3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣哩祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。



文武百尊壇城及先人牌位



移喜泰賢金剛上師主持清明法會



清明供燈

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

「清明『中陰文武百尊』救度除障供燈法會」參加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1500，捐款包括：

1. 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色燈 + 大油燈 \$1500）、供齋果。
2. 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。**每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持，每位陽居者乙部供燈功德主均有獨立長壽牌位接受長壽及淨障加持。**
3. 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，**每一名額可以索取入場券一張**

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

凡供七色燈，送波波燈一盞（要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置）

付款方法

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

(甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名額	超薦先人	陽居附薦人	金額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
4	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
5	祈願_____先人速速往生極樂淨土		\$300 / \$600 / \$1500
6			\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

(乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者（有獨立長壽牌位及供燈。）（乙部供燈七盞以上，七折優惠）

名額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金額
1		\$300 / \$600 / \$1500
2		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL		

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____ 電郵：_____

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____ (日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或 (b) 傳真至31571144；或 (c) 電郵至 info@dudjompa.org.hk

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教



佛誕 浴佛及煙供法會

1. 普傳《佛說佛名經》卷第五(7)
2. 普傳「釋尊咒」及讚頌
3. 普傳「綠度母增益咒」

日期：2014年5月6日(星期二)下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」
(每一名額可以索取入場券一張)

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

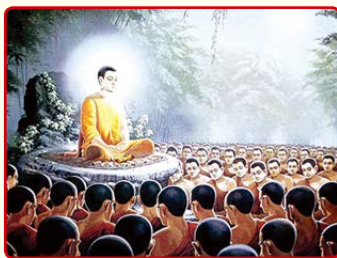
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

普傳《佛說佛名經》卷第五(7)



釋迦牟尼佛說法圖

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

無數的眾生及修行人被擊敗於障礙痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

「煙供」的功德：——冤親債主遠離



「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴避鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德



移喜泰賢金剛上師及啤瑪哈尊金剛上師

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴避害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫痛苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

佛誕浴佛及煙供法會參加表格

每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個/先人蓮位一個(細位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300, 大油燈 \$600, 七色燈+大油燈 \$1500)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2	十二藥叉及其管轄之六十太歲(適合犯太歲者作此供養)		\$300 / \$600 / \$1500
3	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總 計 TOTAL

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道眾生		\$300 / \$600 / \$1500
總 計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券 _____ 張
地址：_____ 電郵：_____

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____ (日期： 年 月 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或 (b) 傳真至3157 1144；或 (c) 電郵至 info@dudjomba.org.hk

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

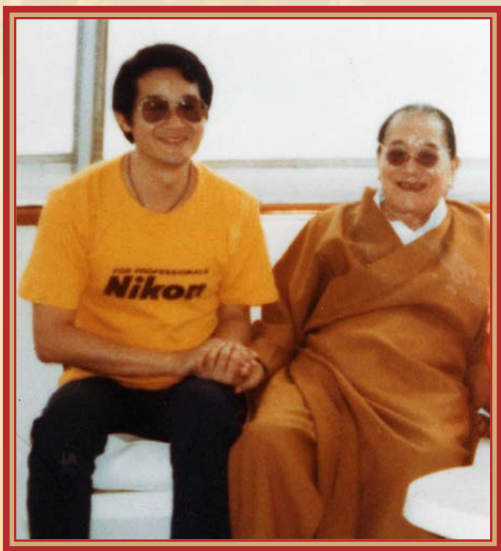
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

彌足珍貴及極其罕有的

大幻化網

傳承簡介

敦珠佛學會



敦珠法王與移喜泰賢金剛上師攝於香港（1984）

1. 《文武百尊》之教授是藏傳佛教始祖蓮花生大士，從普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集後，埋藏於岩洞裏，以備後世有證量之「岩取者」們，把「岩藏法要」取出，以便利益末法時代之眾生。「大幻化網」本續灌頂傳承（藏名《那也東初》，意思是「根本摧滅金剛地獄」。詳情請參閱「蓮花海」第5期「蓮師八變」一文），乃藏傳佛教寧瑪派（俗稱「紅教」）之無上不共傳承（即是非常特別，與其它「傳承」絕不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化網」傳承系統之重要及殊勝教授。修持「大幻化網」傳承系統，能得「三身」成就（指「法、報、化」三身）。若只聽聞「寂靜、忿怒本尊」之名，亦可超脫「三惡道」。犯戒

破誓者，若誠心懺悔而修持此法，亦可還淨。

2. 此法現今只有極少數人真正擁有此一傳承系統。一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由藏傳佛教始祖蓮花生大士藏於岩洞，由大岩取者加馬寧巴從岩洞中取出，傳與其傳承人，直至岩傳派第十四代雅汪趣啤祖師，再由本續中加以濃縮而成，如是一直傳至大岩取者敦珠法王（二世）。由敦珠法王（二世）傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其法統之繼承人移喜泰賢金剛上師（是此「大幻化網」本續灌頂岩傳派傳承之第廿三代傳人），即敦珠佛學會之創辦人及根本上師。

3. 在談及本傳承系統之彌足珍貴及殊勝處時，可引用兩位祖師 敦珠法王及 福德法幢劉銳之金剛上師之文字般若來加以佐證：



劉上師與移喜泰賢（1986）

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



蓮花生大士



大岩取者加馬寧巴

- (1) 師祖敦珠法王因應殊勝因緣，當傳授此一傳承給其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師時，特別在劉上師所編譯之《大幻化網導引法》序中宣道：「遂將遠近教傳岩傳雙具之靜忿摧壞金剛地獄壇城，四灌成熟、與能解脫之導引法，全部攝集開示之。其中本尊生起，依遠傳教傳派，其中圓滿次第，依近傳岩傳派《靜忿密意自然解脫道次》意義。…在此以前，關於靜忿方面教授，零星散見於各部。如此生圓攝集著作，成為一部，未之有也。由此之故，應加愛惜，作希有想。希望將此殊勝法要，廣大弘揚。當斯濁世，普賢王如來心要教典，應發揚於世間，蓮師有此授記也。」由此可見此一傳承之殊勝及希有難得之處！
- (2) 福德法幢劉銳之金剛上師於其《大幻化網導引法》之編譯後記中曾述：「師(即敦珠法王)於靜忿本尊，大幻化網本續，



松吉澤仁甯波車

研習多年，傳授極廣；而於註疏行世，累牘連篇，實藏土中《大幻化網續》之專門名家也。」所以師祖敦珠法王在這個傳承系統裏，以至在這一方的教法及訓練，都可以說是頂級的。

4. 當福德法幢劉銳之金剛上師於1986年，首次將傳承法統付托給移喜泰賢金剛上師時，曾再三叮囑謂：「《大幻化網》傳承系統非常殊勝，乃極罕有及極之難得的珍貴傳承系統。現在因師祖敦珠法王已經年紀老邁，不再傳出。故此，這個殊勝的、清淨的、及直接的傳承，就由你現在開始繼承下去。你要好好的珍惜它、愛護它，保持一個清淨純一的傳承及壇城，並且要將它發揚光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此傳承系統確實是曠世難得一遇之無上甚深大法也！
5. 移喜泰賢金剛上師於2005年，從《龍欽心髓》傳承系統之大成就者，依怙主 松吉澤仁仁波切(現今為第26世，其第21世，為大岩取者加馬寧巴)處，再次領受加馬寧巴之「中陰文武百尊」之整套教法，因而同時集了《大幻化網》傳承、《龍欽心髓》傳承，及「敦珠新寶藏」三大傳承系統之教傳、岩傳「中陰文武百尊」殊勝法要於一身。
6. 敦珠佛學會為了利益及幫助因死亡而陷入絕境及轉捩點的眾生，特別跟據此殊勝傳承之教法，虔製可以幫助他們得到保護及利益的「中陰文武百尊」陀羅尼經被。



依怙主夏札(威操)生
紀多傑寧波車為移
喜泰賢金剛上師加
冕(2003)



敦珠法王與劉上師 (1984)

向「中陰文武百尊」供燈、 修持「中陰文武百尊」禮讚、 「甚深勝義精華」及 「靜忿生起明顯修法」的殊勝處：

敦珠佛學會

1. 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七、四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲），是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。

2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中陰」階段中，亡者會見到各別不同的「本尊、壇城」逐漸出現，散發出各種不同耀目的光芒及如雷響的怒吼。種種巨大聲響、強烈光明的猛烈干擾，被稱為「**自心覺性現起中陰**」。即是說，死後「中陰」階段中的靜忿百尊之出現，其實出自於我們自心的覺性，是「心識」自然反射的一種物理現象。但如果不了解的話，這些聲光會使我們產生極度的恐懼。未經有關訓練的人，會被諸忿怒尊嚇昏過去，因而生起種種恐怖障礙。但若

果亡者生前曾經受過有關的訓練，在「中陰」階段能辨認得出，便能得到解脫，脫離輪迴。「文武百尊」的本質，是一切法界的真實顯現，即是一種自然現象，是六道有情本來具備之佛性。修持有關的訓練時，本尊「金剛薩埵」之「心輪」，顯現42位寂靜(文)本尊，其「頂輪」顯現58位忿怒(武)本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被稱為《**文武百尊**》。而「喉輪、臍輪」及其他輪位，則尚未列入。只就「密輪」而言，亦多至八十餘尊。若廣說者則「五輪」本尊多達三百餘尊，其排列好像一張大網，所以被稱為「**大幻化網**」。

3. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」殊勝法要，利益甚深且廣。本尊報身佛金剛薩埵曾有開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。

4. 修持《中陰文武百尊》法要，或者向《中陰文武百尊壇城》禮讚、供養、供燈、誦其名號，有如下之殊勝功德：



中陰文武百尊



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

(1) **此法是唯一能夠直入「金剛地獄」之修法**，亦是唯一以「中陰」將會出現之各種境界作為主修之修法，所以無論在除障、加持、超度、迴向上，其效用均是最直接和最有效的。跟據「密續」記載：『蓮師之佛母移喜措嘉，因為未能符合國家律法，被魔臣星達乘機藉故責難。以此因由，魔臣後來墮生地獄。為救魔臣，移喜措嘉佛母降臨地府，卻無法開啟烈焰鐵門。她詢問鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》儀軌之外，並無其他辦法可以離開此獄。”移喜措嘉佛母因此修持儀軌一次，救魔臣脫離地府。所以即使是「五無間罪」，律儀誓言衰損毀誓等眾生，若能精進於此儀軌，以精誠懺悔，永不再犯，定能令罪墮清淨。』**蓮師親口開示：「必須具備殊勝善緣，方能得遇此法」**。此法為度脫罪大惡極者之深法。

(2) **超度「中陰身」的眾生**：由於亡者的「心識」隨「業力」四處飄蕩，一般人或一般之修法，只能令其「心識」暫時穩定，難以穩固地為其完成整個修法，直至往生剎土或投生「三善道」。此法之殊勝處，在於修持此法之行者，以其傳承之祖師及《文武百尊》之匯聚加持下，修持特別觀想，勾召亡者處於「中陰」階段的「心識」，為他們開示佛法及指引，使他們因了悟佛法而令心結解開，進而誠心懺悔以往罪障（這是「自力--主因」）；並配合行者以大菩提心修持本法，並將所作功德迴向亡者（這是「他力--助緣」）。亡者因為得到行者以觀想之「心力」護送，可以在穩定的情況下得度而往生剎土，或者投生「三善道」。**這種可以「超過」一切障礙，將亡者直接「度往」善地的方法，被稱為「超度法」**。「超度法」以那一種為最有效呢？當然是要具備有合資格及有傳承的修法者、「特殊觀想」、具加持的「心力」、及與「中陰」階段有直接關係的《文武百尊壇城》配合，方可稱為圓滿。這個亦是「大幻化網」之「中陰文武百尊超度法」被藏傳佛教公認為最殊勝、最有效的主要原因。

(3) **迴向功德給已經投生於六道輪迴之中的眾生**：可以幫助他們在所生的各道之中，得到福報利益，減少痛苦，種下能接觸佛法因緣的種子。

(4) **令在世的人增加福慧資糧**：此法可以為在世的父母及六道親屬等增加智慧、

積聚福德資糧，清淨無始以來因「無明」（即是「無知」）所造成的種種業障。使他們去除病魔、增福延壽；亦可以減少因眾生業力所導致，在世界所產生的種種災害：地震、水災、旱災、風災、火災、兵災、瘟疫等危害。

(5) **厲鬼的超度**：通過修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厲鬼無始以來之深重業障、身體、名字盡皆燒掉，讓其「心識」往生佛剎或投生善道。

(6) **特殊「傳承」系統的加持**：藏傳佛教極之著重「法的源流」。由那一個傳下來的？傳下來的法要，中間有沒有被犯戒之傳法者所污染或歪曲呢？傳法者或修法者是否真正擁有授權呢？在藏傳佛教裏，由一個沒有擁有真正清淨授權的人修持法要，由於缺乏祖師的加持力，甚至遭受護法的斥責，所修的法要都會失效。這種情況，就等於現時世間的一張假證書，得不到世人的承認與支持，甚至會被政府檢控一樣。「傳承」的意思，代表了「法的源流」、「被授權的名單」與及「被授權者的資格」。所以由具有「大幻化網」如此特殊「傳承」的授權人修持《中陰文武百尊》法要，由於得到「傳承內的祖師、本尊、空行、護法」之加持力，對亡者的幫助，將會很大，而且得到應有的保障與保證。



阿彌陀佛淨土

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

為甚麼「中陰文武百尊壇城」被視為極之殊勝呢？
不妨從藏傳佛教之經典「密續」中了解一下。



「中陰文武百尊」立體壇城

- (1) 《深法寂忿密意自解脫灌頂——聞解脫法釋文》中云：「凡見壇城者，在七世之內必能解脫證果。」
- (2) 金剛手菩薩說：「凡見壇城者，即能懺除十一種根本墮罪和二十五種支分墮罪，恢復一切根本誓言及支分誓言，獲得一切如來身語意功德事業之不可思議功德，任運獲證文字大會輪地（金剛持位）」。
- (3) 《寂忿秘酬文》中云：「雖未親見真實壇城，然而僅聽聞一次寂忿本尊壇城的名號，即能避免墮入地獄。」
- (4) 就有關進入壇城所獲功德，在《事業次第》中說：「如理如法進入“幻化網”，則入十方四時佛壇城。」即是說，進入“大幻化網壇城”之功德，就等於獲得進入無量無邊的壇城功德。



輪迴圖

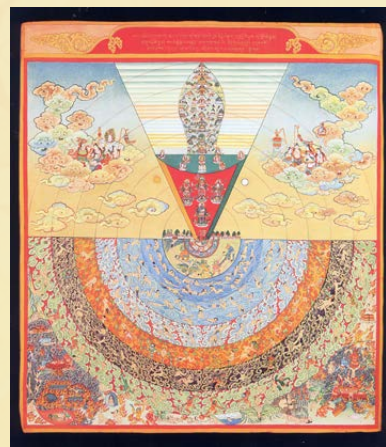


金剛薩埵

德。而進入壇城的意義，在於自性與「本尊」相應。

- (5) 《智慧雄壯電輪經續》與《約嘎根本續——瑪哈旦紫》兩部續典中，均詳細宣說了虔誠供養“大幻化網壇城”的巨大功德。例如：「昔日，金剛薩埵報身佛在密嚴刹土中，對普賢王如來及其如海般眷屬之壇城，作無比殊勝的禪定供養，從而獲證佛位；在天界中有許多天人，因向“大幻化網寂忿本尊壇城”作了十分豐盛的會供，由此有幾十萬天眾後來皆得成佛；還有龍宮裏的安止龍王及大海龍女等，也因向“寂忿本尊壇城”殷勤獻供各種賞心悅目之珍貴供品，使諸多龍眾均得即身徹證無上菩提；而在人間亦曾有具緣之明君、婆羅門及施主，彼等齊心協力共同修築了“大幻化網寂忿本尊壇城”，並恭敬供養了眾多美妙悅意的莊嚴供具，後咸得親見聖尊本面而獲最殊勝之成就。」

- (6) 如果能以清淨之意樂，對“大幻化網壇城”恭敬頂禮，即可消除多種罪障，乃至破根本誓言之重罪亦當淨除無餘。根據確鑿的金剛語：「任何修行人，若能向壇城誠心禮拜，則不論



世間圖

是破壞“小乘”的“別解脫戒”，或者毀犯“大乘”之“菩薩戒”，甚至失毀“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢復清淨。」這當然是對那些真正誠心懺悔、永不再犯的修行人而言。

- (7) 《拔脫地獄續》、《八大發心根本續》、《密集續》、《無垢懺悔續》和《寂忿秘密酬補續》等續典，以及諸多伏藏品中都異口同聲地說：「何者頂禮幻化網，寂忿壇城之本尊，清淨失毀誓言罪，亦能消除無間業。拔脫沉淪地獄苦，稱遍持明佛刹土。」



藏傳佛教「文武百尊」陀羅尼經被 簡介

「經被」的功用：

敦珠佛學會

1. **保護罩：**「陀羅尼」是「呪」的意思。將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「**大幻化網寂忿本尊壇城圖**」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。因為死後失去肉身的支援，只剩下結構稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是輕微的干擾，亦足以對亡者造成極大的傷害，因此凡是剛剛死亡的人、畜牲、以致身處任何道之命終眾生，都極之需要在這個階段得到強而有力的保護。而此經被，是最殊勝的保護罩。
2. **加持的泉源：**此經被的製作，由依怙主 **敦珠法王(二世)**親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 **夏札(威操)生紀多傑法王**親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。
3. **功德凝聚：**此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《**摧滅金剛地獄唯一法印成就法**》)，及《**靜念生起極略明顯修法**》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

(請參看「蓮花海」第六期之「如何運用陀羅尼經被」一文)



藏傳佛教超度法 簡介

超度法，本為西藏密宗所獨有之度亡大法，且公認以紅教所修之「中陰文武百尊」最為殊勝。

藏密四大宗派，修超度法時，黃教以修時輪金剛或大威德金剛為主尊；白教以修勝樂金剛或密集金剛為主尊；花教以修喜金剛為主尊，而紅教則以修**金剛薩埵**為主尊。(此處所用「金剛」一詞，並不與顯教護法之「金剛」同義，而為藏密所奉諸佛「本尊」之名號)。

在漢土，因藏密傳入為時較短，故一般人多以為藏密之超度法，與顯教僧團所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其實二者實有不同的意義。

「**焰口**」一詞，本於《佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經》。「餓鬼」為六道中之一道，腹大如有孕，口小如針鼻，每一次食物到口都會突變為火焰，所以稱為「焰口」。本師釋迦牟尼佛為救度餓鬼，特別說咒以熄滅其火焰，使餓鬼得食，此為顯教「焰口」法事所依據之義。故法事所度者為餓鬼而已。倘若亡者不墮餓鬼道，則法事之義不具。

藏密**超度法**，所修者為「三身」成就之法(「三身」-- 法身、報身、化身。指「佛」的三種顯現形式。)無論亡者投生「天、非天、人、或墮地獄、餓鬼、畜生」等六道，都並非徹底逃離輪迴的牽引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脫離輪迴、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之範圍既廣，所攝之意義亦大。

藏傳佛教「中陰文武百尊陀羅尼被」 郵購表格

姓名	「經被」郵寄地址	數量及計算	總計
聯絡電話：		_____張 × HKD\$1,200 / NT\$4,800	HK\$ / NT\$
		合計 HK\$ / NT\$	

香港及海外付款方式：(請在方格內加上✓號)

- ☐ **支票：**請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ **直接存款：**香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

台灣付款方式：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」敦珠佛學會收，或傳真至(852)31571144，或電郵至 info@dudjomba.org.hk，或直接電匯至香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4倍。

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____ (日期：_____年 _____月 _____日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至31571144；或
- (c) 電郵至 info@dudjomba.org.hk



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>



懸掛於本會會址內之經幡

2014 年度祈福除障最佳方法

懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處
隨風飄揚，現已接受報名

「經幡」的藏文名稱爲「風馬」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」(即「經文及咒語」)，配以「摩尼寶(即「如意寶珠」)、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」(或多於)自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、風、空)，寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降淨獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降淨獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

□ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
□ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」敦珠佛學會收，或傳真至(852)31571144，或電郵至info@dudjomba.org.hk，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4倍。



綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩埵經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、
金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫回本會, 謝謝!)

經幡類別 (懸掛期滿之「經幡」本會代為火化)	掛經幡月份 (捐款港幣\$500 贈送「於本會會址掛 經幡三個月」)	銀碼 (港幣)	數目	合計 (港幣)
<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙旗幡 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵旗幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛旗幡 <input type="checkbox"/> 藥師佛旗幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩旗幡 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法旗幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠色母旗幡(有五色, 每色當一張計) <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城旗幡(有五色, 每色當一張計) <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	農曆 <input type="checkbox"/> 正月 - 三月 <input type="checkbox"/> 四月 - 六月 <input type="checkbox"/> 七月 - 九月 <input type="checkbox"/> 十月 - 十二月	每張經幡 = \$500		

迴向姓名及願望

「經幡」之上會寫上迴向姓名及願望 (15個字以內)

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____ 電郵: _____
地址: _____

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署:

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知, 包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊, 可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署: _____ (日期: 年 月 日)

請把這份已簽署的通知, 或日後的「停止使用個人資料通知」, 經由下列其中一個回應渠道, 將本文件交回本會作實:

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」; 或 (b) 傳真至3157 1144; 或 (c) 電郵至info@dudjomba.org.hk

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址: 香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話: (852) 2558 3680 傳真: (852) 3157 1144
網址: <http://www.dudjomba.com> 電子郵件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者: 敦珠佛學會國際有限公司

2014年度全年祈福延壽牌位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) **永遠名位**：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。

B) **年度名位(包括犯太歲者)**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

2. **每月法會「誦名迴向」加持及祝福**：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生(包括犯太歲者)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」持續不斷獲得增益除障。



2014年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位及年度名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) **永遠名位**：此名位有如一個發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。

B) **年度名位**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

2. **每月法會「誦名迴向」加持及祝福**：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令亡者(包括應生未生之嬰靈)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」持續不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之情。

捐助及致送各位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」、「XXX之所食所殺眾生」或「XXX之應生未生之嬰靈」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主及未出生之嬰靈，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類 (請在方格內加上✓號)	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	<input type="checkbox"/> A. 永遠長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2014年度長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 十二藥叉管轄之六十太歲 (適合犯太歲者作此供養) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B/C) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____ _____位 合共港幣/台幣 _____元
2	<input type="checkbox"/> D. 永遠蓮座名位 <input type="checkbox"/> E. 2014年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____之歷劫多生多世冤親債主 3. _____之所食所殺一切生命 4. _____之未出生之嬰靈	D) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 E) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____ _____位 合共港幣/台幣 _____元
TOTAL 總捐款額				

捐助及致送「預留 / 即時 護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保存名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	<input type="checkbox"/> A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) <input type="checkbox"/> B) 六七四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) <input type="checkbox"/> C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) <input type="checkbox"/> D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) <input type="checkbox"/> E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) <input type="checkbox"/> F) 二七十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) <input type="checkbox"/> G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) <input type="checkbox"/> H) 特選日期: _____ (每日\$300) <input type="checkbox"/> I) 同時加上花果供養 (每7日換1次, 每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ (供燈功德主) 預留/供燈予 _____ (接受供燈者名字) 供燈日期(預留 / 以下日期供燈): _____ 2. _____ (供燈功德主) 預留/供燈予 _____ (接受供燈者名字) 供燈日期(預留 / 以下日期供燈): _____	港幣/台幣 _____ _____+花果 供養 _____) x _____位 合共 港幣/台幣 _____元 (註: 凡「預留」者, 其親友必須於「預留者」往生後通知本會, 以確實供燈日期。)
TOTAL 總捐款額			

香港及海外付款方法：(請在方格內加上✓號)

- ☐ 一次過付款：
- ☐ 現金
 - ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
 - ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong
- ☐ 分期付款：(必須採用銀行自動轉帳，請向本會索取「銀行自動轉帳表格」)。(凡以月供捐助本會 \$500 或以上，可同時享有免息及八折分期優惠，首期不變，餘款分 12 個月還。)

1. 永遠細牌「首期港幣兩萬、台幣 8 萬」	2. 永遠大牌「首期港幣五萬、台幣 20 萬」
<input type="checkbox"/> 餘款分 12 個月，每月港幣 \$3000，共 \$36,000；台幣 \$12,000，共 \$24,000	<input type="checkbox"/> 餘款分 12 個月，每月港幣 \$9000，共 \$108,000；台幣 \$36,000，共 \$72,000
<input type="checkbox"/> 餘款分 24 個月，每月港幣 \$1800，共 \$43,200；台幣 \$7200，共 \$14,400	<input type="checkbox"/> 餘款分 24 個月，每月港幣 \$5000，共 \$120,000；台幣 \$20,000，共 \$40,000

台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F」敦珠佛學會收，或傳真至 (852)31571144，或電郵至 info@dudjomba.org.hk，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 電郵：_____

地址：_____

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____ (日期： 年 月 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或 (b) 傳真至31571144；或 (c) 電郵至info@dudjomba.org.hk

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

2014年度 祈福如意寶樹



為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「**祈福許願如意寶樹**」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

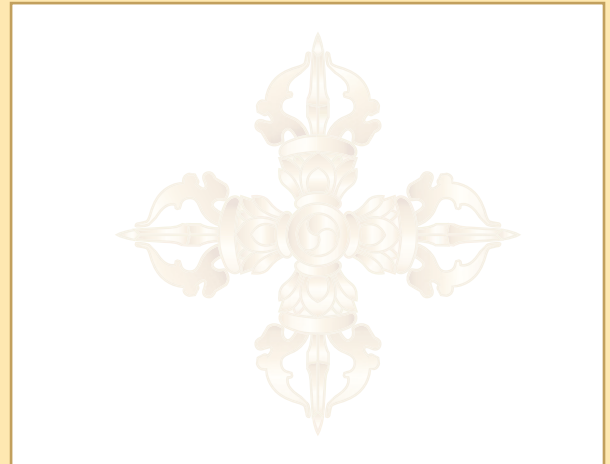


版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻佛母 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，

合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

香港付款方法

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」敦珠佛學會收，或傳真至(852)31571144，或電郵至info@dudjomba.org.hk，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 電郵：_____
地址：_____

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____ (日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或 (b) 傳真至3157 1144；或 (c) 電郵至info@dudjomba.org.hk

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會電子叢書

Dudjom Buddhist Association E-Book Series

中英對照
English-Chinese Bilingual Books
免費贈閱
Free for Distribution



電子叢書(一) eBook Series No.1

「生命的延續－死後存在嗎？」：
現代生死科學資訊集

“The Life Beyond—Existence After Death?” : Information on Modern Scientific Studies of Life & Death

可於下列網址連結下載：

<http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#現代生死科學資訊集>

簡介

現時坊間廣泛被討論及湧現千萬個個案的「瀕死體驗」例證，都很清楚地向人類啟示了一個重點，就是「生命會在死後繼續存在」，以至「死後世界」與「重獲生命的投胎」，都確實是存在的，而且曾經有人類經歷過。

而最重要的訊息是，人類的「意識」，並未因死亡而消失，而是不斷的繼續存在着。這種「意識」的繼續存在，也代表「生命」的仍然存在，只是存在的方式及形態不同了，存在的環境不同了，感受也不同了。

由於「死亡」已經不再是以往人類的認知那樣，死後就甚麼也沒有，而是超越想像的充滿變數及危險。以往的「死亡」，死者及其親友只需要應付「離別的傷痛、失去一切、病的痛苦、怕被人遺忘」等等問題，隨著大量湧現的「瀕死體驗」例證、科學及醫學界的精英參與研究、符合科學鑑證條件的證據出現等等，都令大眾對認識「死亡」及「死亡的過程」之廣度及深度增大了很多。

為了進一步提供一個能夠協助大眾，尋找及探究有關「現代生死科學」的不同平台，本會特別搜集了這些平台的資料，並結集成為這一本「資訊集」，免費提供各界人士參考之用。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

Introduction

Thousands of cases on near-death experiences (NDE) have swarmed up and became a hot topic of public discussion in recent times. All of these scientific materials have clearly revealed a significant message to human beings: "life continues to exist after death", and that the "world of after-death" and "reincarnation in the re-gaining of a new life" are **really existing, and that there are human beings who have truly experienced them**.

The most significant message is that a human "consciousness" does not simply vanish after death, but then it will continue to exist ceaselessly thereafter. **This kind of continued existence of "consciousness" has implication for the continuation of "life" after death.** It is only a matter of differences in the way and mode of existence, the environment of existence, and the kind of sensation.

In this regard, "death" is no longer the same as what people used to think of -- that it would be all null after one passes away. Instead, it is **a great change that is so full of variables and risks, which is way beyond our imagination.** In the past, the deceased person and his/her relatives would merely have to deal with issues such as "the grief of departing, loss of belonging, suffering of sickness, anxiety of being abandoned", etc. With a great deal of NDE cases as evidence, more experts from the scientific and medical fields have taken part in research studies, resulting in providing more evidence with scientific verifications. All of these have increased our knowledge on both the **breadth and depth** of the phenomena of "death" and the "dying process".

Our Association has collected various information and relevant data of different platforms on scientific studies of life and death in order to provide this Information Booklet on **"Modern Scientific Studies of Life & Death"** to the general public for free distribution.



電子叢書(二) eBook Series No.2

生命手冊(一)之「臨終經驗 - 給亡者護理人員的指引」

可於下列網址連結下載：

[http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#生命手冊\(一\)之「臨終經驗 - 給亡者護理人員的指引」](http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#生命手冊(一)之「臨終經驗 - 給亡者護理人員的指引」)

簡介

療養院的護理人員和善終服務人士常說，他們感到一個人在生命最後數周或數天，面對引起存活的議題、或有關死亡和臨近死亡這類困難問題時，如何應對顯得準備不足。

我們希望這本指引對你在「臨終關顧」方面能提供支持，並幫助你對死亡過程有更深入的了解。但這本指引並非企圖專斷、預測或決定死亡應是如何，亦非希望把臨終作任何浪漫化。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

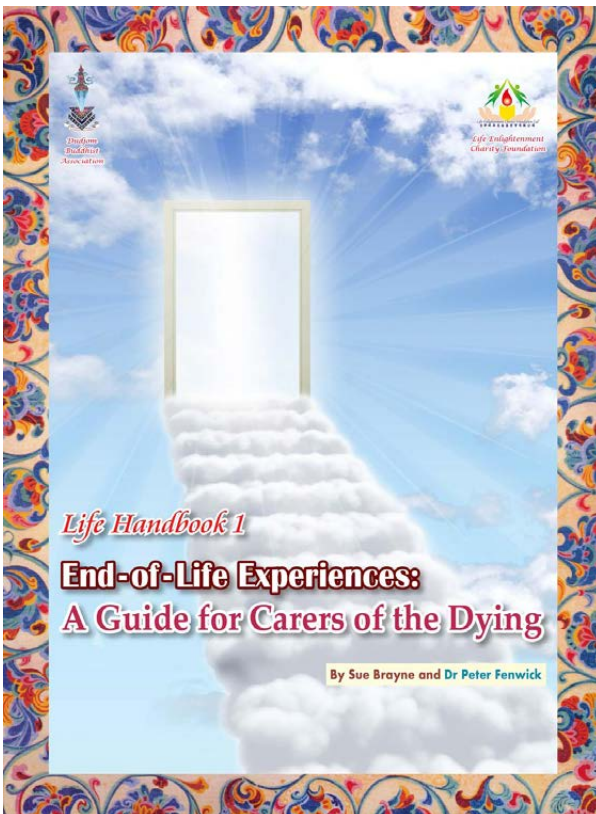
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

再者，不少臨近命終者對死亡的恐懼至難以思辨，或者拒絕承認他們的生命已近尾聲。

因此，尊重個人需要基本上是必要的，並且警惕將個人對死亡及臨終的信仰強加諸他人的危險。

然而，死亡過程可從異於平日的某些行為或言語判別。

學習認識這些事情能幫助護理人員及臨終者在步向死亡時有所舒緩。



電子叢書(三) eBook Series No.3

Life Handbook 1 - End - of - Life Experiences: A Guide for Carers of the Dying

可於下列網址連結下載：

[http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#Life Handbook 1](http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#Life%20Handbook%201)

Introduction

Nursing home carers and hospice workers often say they feel ill-prepared to deal with existential issues, or difficult questions about death and dying, that may arise during the last few weeks and days of a person's life.

We hope this guide will provide support for you in end-of-life care, as well as helping you gain a better understanding of the dying process. What it's not intended to do is dictate, predict or determine how death 'should be', not does it wish to romanticise the end of life in any way.

In addition, many of the dying find death frightening to contemplate, and may deny that their life is drawing to a close.

So, it is essential to respect the person's individual needs, and be aware of the danger of imposing on them your own beliefs about death and dying.

Nevertheless, the dying process may be recognised by certain behaviour and language which differ from the ordinary.

Learning to recognise these things can help both the carer and the dying to ease the passage towards death.

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





電子叢書(四) eBook Series No.4

生命手冊(二)之「臨近命終 - 給亡者親友的指引」

可於下列網址連結下載：

[http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#生命手冊\(二\)之「臨近命終 - 給亡者親友的指引」](http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#生命手冊(二)之「臨近命終 - 給亡者親友的指引」)

簡介

我們希望在您關切的摯愛臨近死亡的困難時刻時，這本小冊子能給您支持和方向。

死亡是激起人情緒的題目，在現代的文化，我們很少有直接或個人體驗。因此，我們往往漠視或恐懼死亡或步向死亡。我們寧可逃避，却不願接受死亡為我們生命經驗中的一部份。

這指引是累積我們研究「臨終經驗」所得，觀察在死亡過程中「身體、情緒和靈性」方面的演變，和作為親屬或朋友對您可能造成的衝擊，尤其是假若你之前從未有接觸瀕死人士的經驗。(文中靈性是指有關尋找意義、目標和希望)

我們需如何應對死亡，乃視乎我們與亡者關係的性質。例如，我們對兒童的死亡，反應與對長者親人的死亡會頗不同。一位摯友的死亡對我們的影響或會大於一位近親。對父母其中一位的死亡或會比另一位顯得更傷慟。

當知道何所預期，可減輕您們將目睹或體會死亡的任何畏懼，當您身邊的人臨近生命終結時，幫助您擔當正面和支持者的角色。



Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

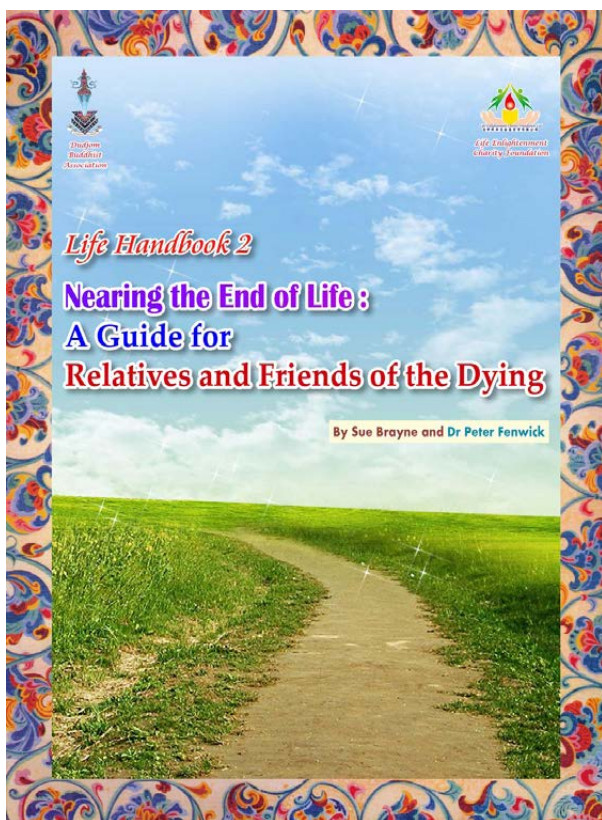
56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



電子叢書(五) eBook Series No.5

Life Handbook 2 - Nearing The End of Life: A Guide for Relatives and Friends of the Dying

可於下列網址連結下載：

[http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#Life Handbook 2](http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#Life%20Handbook%202)

Introduction

We hope it will provide support and direction for you during the difficult times when someone you love and care for is dying.

Death is an emotive subject. In our modern culture most of us have little direct or personal experience of it. As a result, we can often be ignorant or afraid of death and dying. Rather than accepting it as part of our life experience, we can find ourselves running away.

This Guide – which draws on our research into end-of-life experiences – looks at the physical, emotional and spiritual progression of the dying process, and the impact this can have on you as relatives and friends, especially if you have never been with a dying person before. (Spirituality, within this context, is concerned with the search for meaning, purpose and hope).

How we respond to death depends on the nature of our relationship to the dying person. For instance, we will react quite differently to the death of a child than to the death of an elderly relative. We may be affected by the death of a close friend more than a close relative. We may grieve more acutely over the death of one parent than the other.

Knowing what to expect can lessen any dread of what you may see and experience, and can help you to play a positive and supporting role when someone close to you approaches the end of their life.

以上叢書亦可於「生命提昇」網站免費下載：

http://www.lifeenlightenment.org/index.php?option=com_content&view=article&id=39%3A2010-01-18-13-34-42&catid=11&Itemid=32&lang=en

「敦珠佛學會」及「生命提昇慈善基金會」受兩位作者(彼得芬域醫生及蘇碧妮)委托及授權，將其寫給病人親友的兩冊指引，以中英文出版以饒益社會各界人士，免費贈閱。

Both the Dudjom Buddhist Association International Limited and the Life Enlightenment Charity Foundation Limited acknowledge the kind authorization, with a written permission, by the two authors to publish their above two booklets in both English and Chinese for a wide circulation to the general public for free distribution.

發行人及出版者：

Publishers and Distributors:

Websites:

Emails:

敦珠佛學會國際有限公司

Dudjom Buddhist Association International Limited

<http://www.dudjomba.com>

info@dudjomba.org.hk

生命提昇慈善基金會有限公司

Life Enlightenment Charity Foundation Limited

<http://www.lifeenlightenment.org>

info@lifeenlightenment.org

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





全新「敦珠佛學會」網站

內容包括：

- **全部期數的《蓮花海》雙月刊**，現正陸續上傳，可供閣下免費下載
- 最新**學會活動**訊息，閣下可下載表格報名參加
- 本會出版或未出版的影片及**精選影片推介**
- 本會歷年弘法活動資料
- **精選文章推介**

請到www.dudjomba.com
瀏覽更多內容



敦珠佛學會之國內电视台：

土豆

<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷

<http://i.youku.com/dudjom>

56.com

<http://i.56.com/Dudjom>



「敦珠佛學會」新網站：
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：
www.facebook.com/DudjomBuddhist

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會的電視台 正式推出了

以**科學**演譯**佛陀的智慧**，帶領您進入奧妙的**佛法世界**。

精華片段盡在**敦珠佛學會**的電視頻道，

演繹深入淺出，讓您重新認識生前和死後、應付方法及宇宙的真理。

歡迎到以下網站觀看影片：

YouTube

<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>

土豆

<http://www.tudou.com/home/dudjom>

優酷

<http://i.youku.com/dudjom>

56.com

<http://i.56.com/Dudjom>

(本會精彩的影片包括「一切唯心造」、「生死的奧秘」、「空性非有非空」、「業力不可思議」、「藏密修持精華」、「顯密實修課程」、「中陰『文武百尊』之殊勝處」、布薩、「修法與祈禱」、「修心篇」、釋尊年代的三件精采事例、「夏札法王開示修心法要」、死後世界篇、傳媒訪問等。頻道往後會陸續更新，敬請留意！)



敦珠佛學會之國內電視台：

土豆

<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷

<http://i.youku.com/dudjom>

56.com

<http://i.56.com/Dudjom>



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：

www.facebook.com/DudjomBuddhist



「生命提昇慈善基金會」網站：

<http://www.lifeenlightenment.org>



「生命提昇慈善基金會」Facebook 專頁：

www.facebook.com/LifeOnUp

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





敦珠佛學會(國際)
Dudjom Buddhist Association (International)



敦珠佛學會的 facebook 專頁已建立



影片
3 張相片



四聖日之二文殊菩薩供養、...
3 張相片



皈依：敦珠佛學會2013年6月...
1 張相片



蓮花海2013年5月版第45期
1 張相片



準提菩薩
4 張相片



大頭貼照
3 張相片



修心講義
1 張相片



浴佛節 2013
3 張相片



瞻州供僧
3 張相片



修心經2 (粵語) 完整版
2 張相片



2013年3月出版之蓮花海第44期
2 張相片



清明2013 超度、彌向功德、...
2 張相片



善信們只需在「敦珠佛學會」的 Facebook 專頁上按「讚好」(Like) 掣，就可以表達對我們的支持及接收本學會的最新資訊。



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：
www.facebook.com/DudjomBuddhist

敦珠佛學會之國內電視台：

土豆

<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷

<http://i.youku.com/dudjom>

56.com

<http://i.56.com/Dudjom>



「敦珠佛學會」新網站：

<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：

<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：

www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



免費

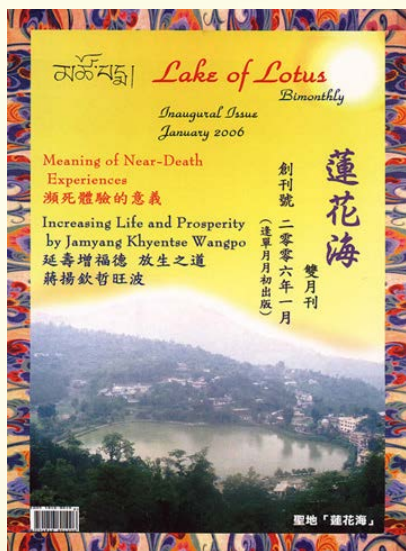
《蓮花海》雙月刊 電子版

為現代人而編寫的全彩佛法刊物

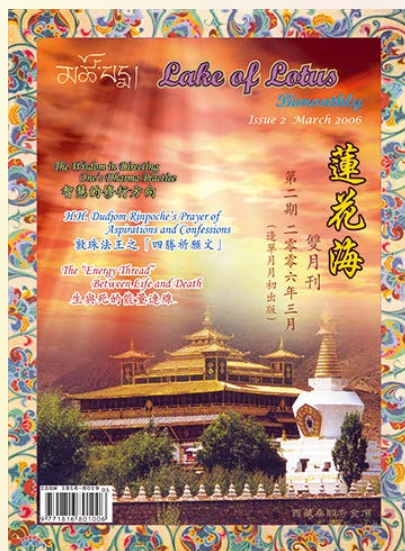
《蓮花海》與《蓮花光》的經典系列精華再現，
新加入嶄新的電子書籍平台，隨時隨地
為您打開佛法的大門，開啟生命的智慧。

- 中英對照
- 內含珍貴歷史圖冊
- 以科學、生活智慧、文化藝術、真實個案，深入淺出，詮釋佛法精髓

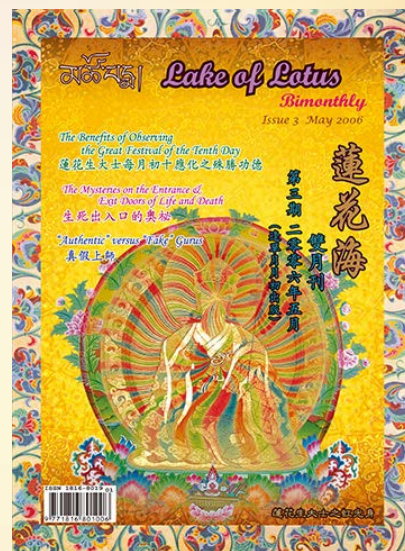
各期《蓮花海》瀏覽/下載網址



第一期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_1_lan.html



第二期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_2_lan.html



第三期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_3_lan.html

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

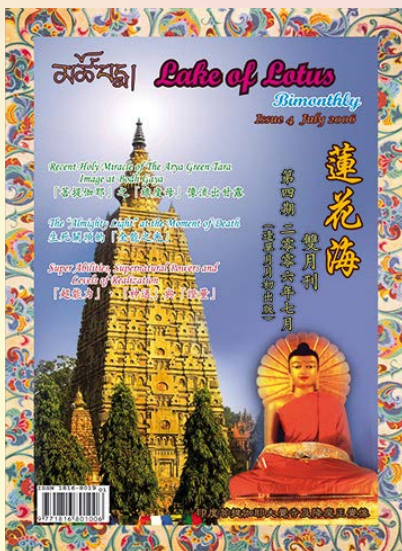
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

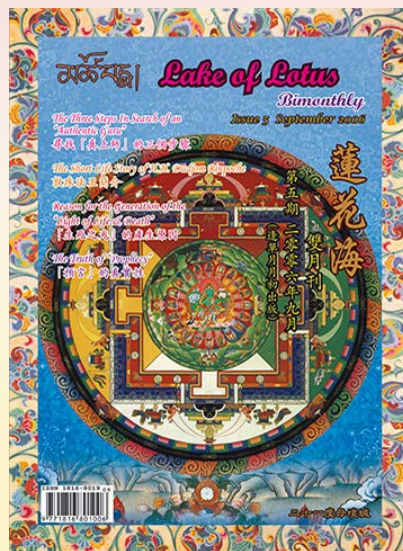
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





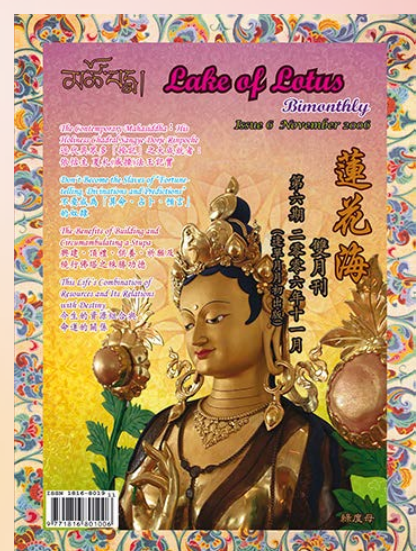
第四期：

http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_4_lan.html



第五期：

http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_5_lan.html



第六期：

http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_6_lan.html



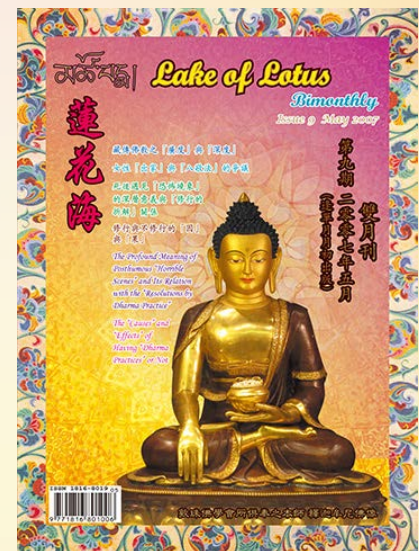
第七期：

http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_7_lan.html



第八期：

http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_8_lan.html



第九期：

http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_9_lan.html

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

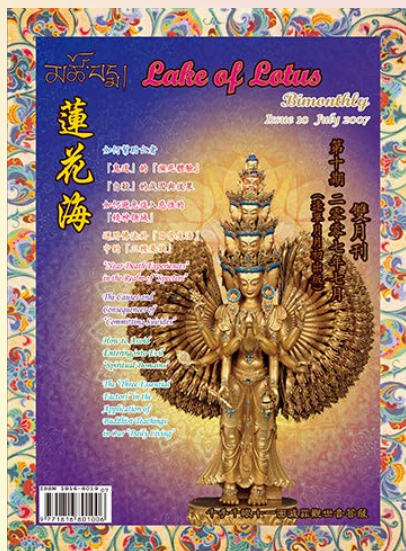
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

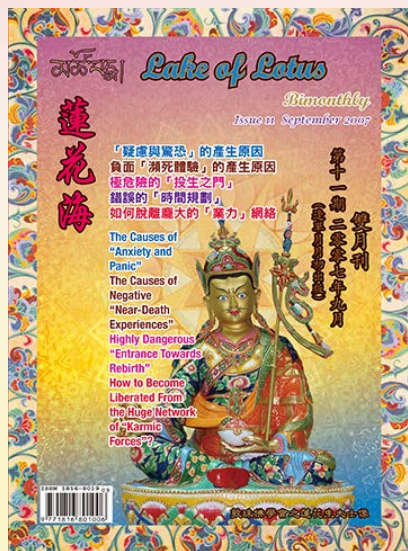
[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





第十期：
http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_10_lan.html



第十一期：
http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_11_lan.html



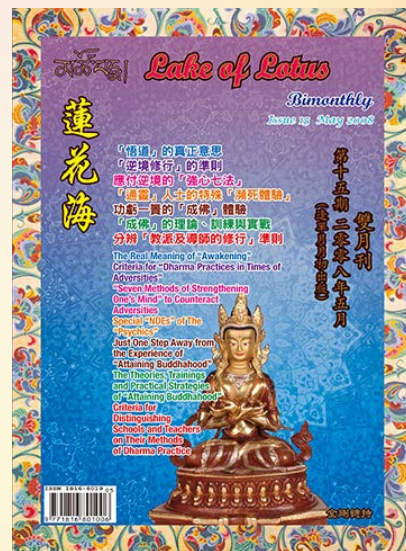
第十二期：
http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_12_lan.html



第十三期：
http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_13_lan.html



第十四期：
http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_14_lan.html



第十五期：
http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_15_lan.html

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

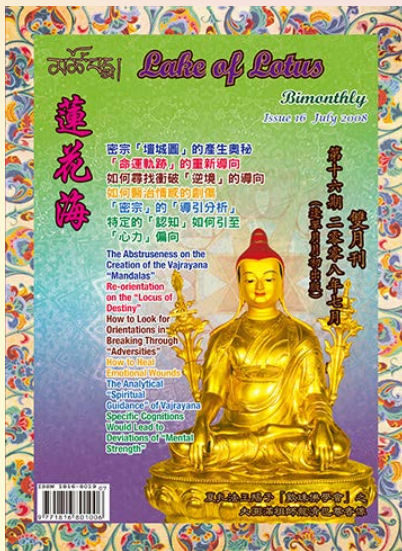
56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 網址：<http://www.dudjom.com> 電子郵件：info@dudjom.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



第十六期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_16_lan.html



第十七期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_17_lan.html



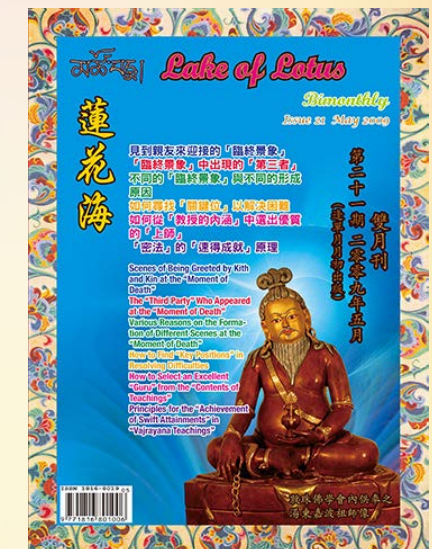
第十八期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_18_lan.html



第十九期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_19_lan.html



第二十期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_20_lan.html



第二十一期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_21_lan.html

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

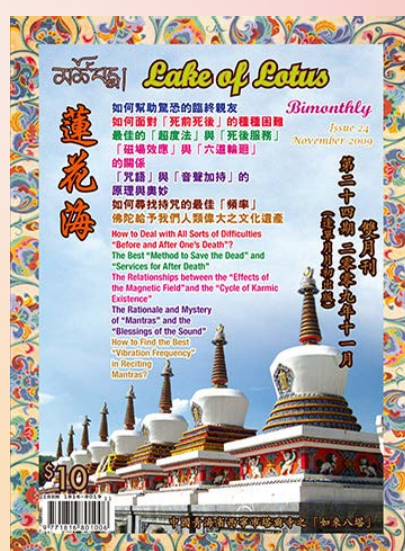
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



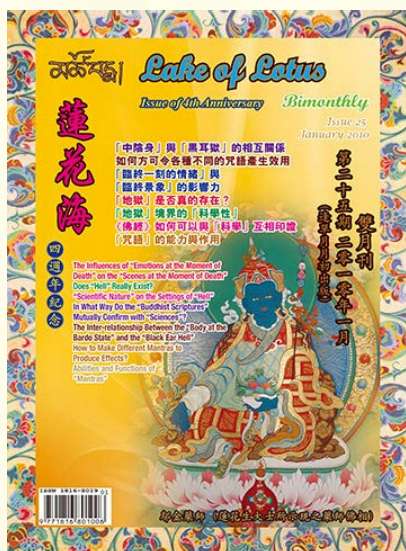
第二十二期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_22_lan.html



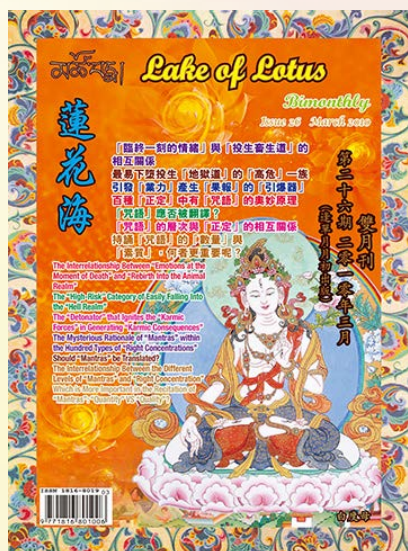
第二十三期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_23_lan.html



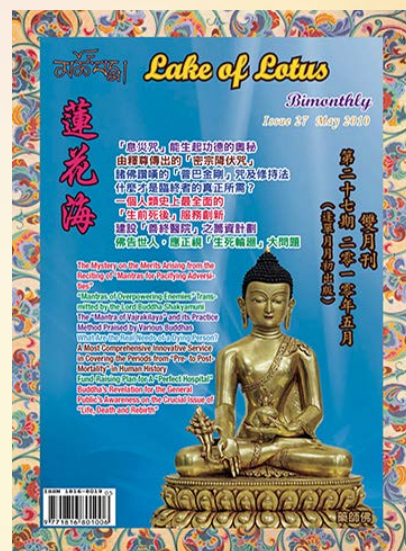
第二十四期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_24_lan.html



第二十五期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_25_lan.html



第二十六期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_26_lan.html



第二十七期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_27_lan.html

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



第二十八期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_28_lan.html



第二十九期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_29_lan.html



第三十期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_30_lan.html



第三十一期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_31_lan.html



第三十二期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_32_lan.html



第三十三期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_33_lan.html

Youtube www.youtube.com/user/DudjomBuddhist	Facebook www.facebook.com/DudjomBuddhist	土豆 http://www.tudou.com/home/dudjom	优酷 http://i.youku.com/dudjom	56.com http://i.56.com/Dudjom
---	--	---	---	---

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



第三十四期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_34_lan.html



第三十五期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_35_lan.html



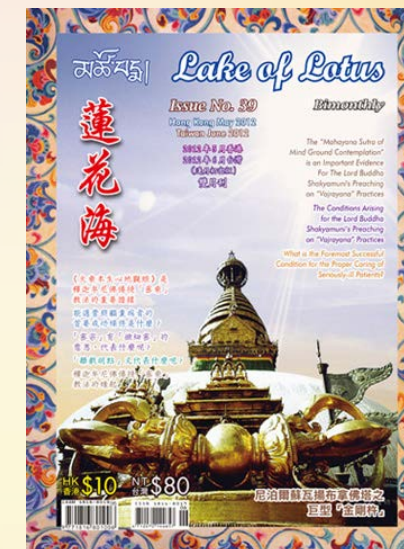
第三十六期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_36_lan.html



第三十七期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_37_lan.html



第三十八期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_38_lan.html



第三十九期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_39_lan.html

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

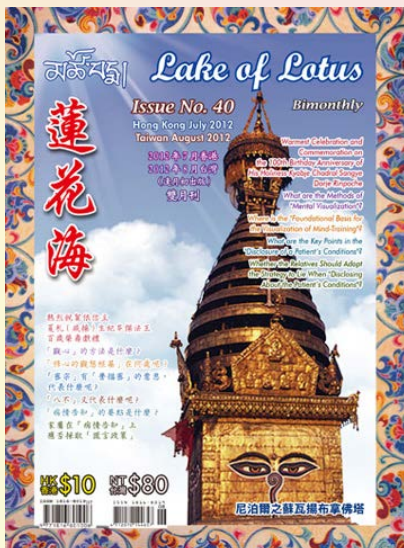
敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

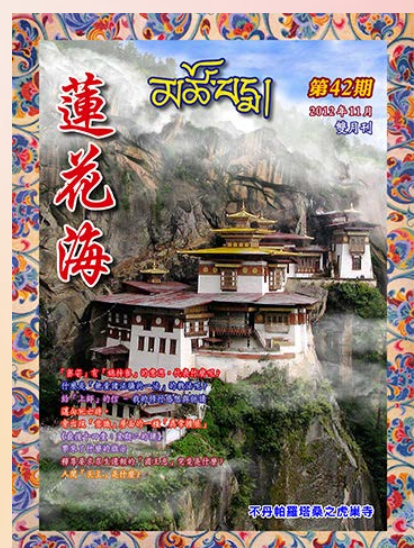




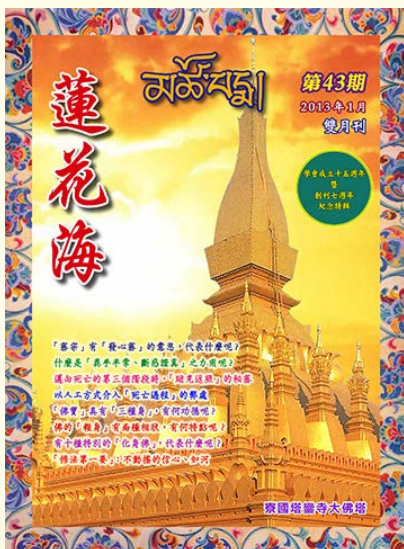
第四十期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_40_lan.html



第四十一期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_41_lan.html



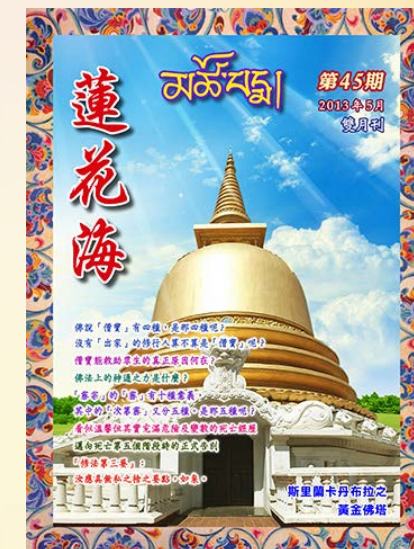
第四十二期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_42_lan.html



第四十三期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_43_lan.html



第四十四期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_44_lan.html



第四十五期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_45_lan.html

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

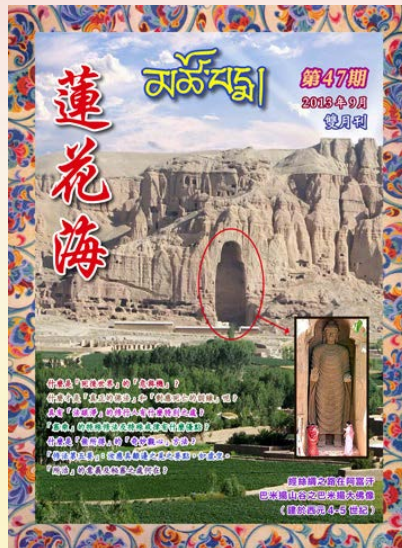
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

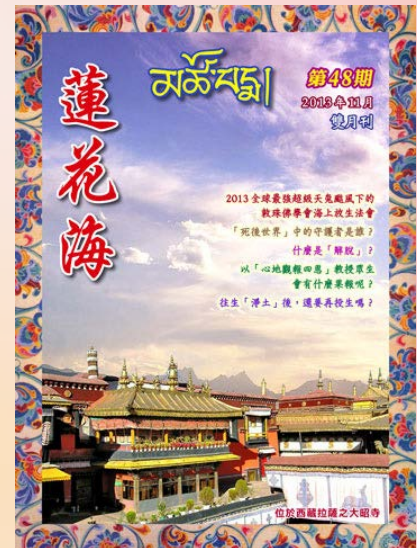
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



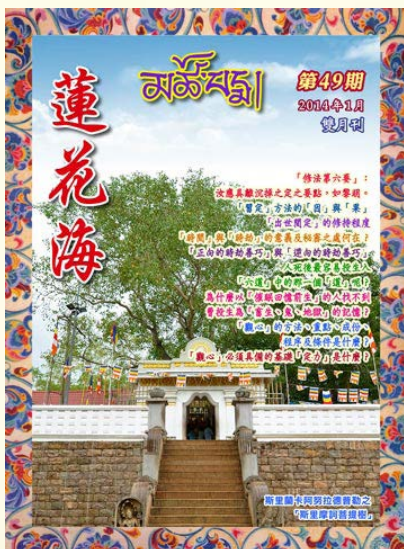
第四十六期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_46_lan.html



第四十七期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_47_lan.html



第四十八期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_48_lan.html



第四十九期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_49_lan.html



第五十期：
http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_50_lan.html



Youtube www.youtube.com/user/DudjomBuddhist	Facebook www.facebook.com/DudjomBuddhist	土豆 http://www.tudou.com/home/dudjom	优酷 http://i.youku.com/dudjom	56.com http://i.56.com/Dudjom
---	--	---	---	---

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





敦珠佛學會(國際)
Dudjom Buddhist Association (International)

為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，
乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 捐款弘法利眾生，廣積功德善妙增。

如捐助\$100或以上，將可定期獲贈本會的最新佛法DVD光碟

請在適當空格填上「✓」

個人資料

姓名：_____先生/太太/小姐*

電話：_____

地址：_____

電郵：_____

*請刪除不適用者

(所提供之資料僅供本會用作通訊之用)

捐款形式

- ☐ 本人願意一次過捐助 (凡捐助100元以上均可獲贈本會的5張最新佛法DVD光碟)：
- ☐ 港幣2,000元 ☐ 港幣500元 ☐ 港幣200元 ☐ 港幣100元
- ☐ 其他：港幣_____元
- ☐ 本人願意按月捐助 (捐助者均可定期獲贈本會的最新佛法DVD光碟)：
- ☐ 港幣500元 ☐ 港幣300元 ☐ 港幣200元 ☐ 港幣100元
- ☐ 其他：港幣_____元
- ☐ 請將贈送之DVD直接寄往下列地址：_____
- ☐ 無需寄贈DVD，只作捐贈用途

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____ (日期：_____年_____月_____日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至3157 1144；或
- (c) 電郵至info@dudjomba.org.hk

本會出版的佛法DVD光碟將難明的佛法，以現代人容易明白的方法深入淺出地作出說明，內容包括眾多修行、修心及世間處事方便的種種實用課題，而眾多讀者均予以好評。



圖片只供參考

捐款方法

- ☐ 劃線支票：抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」
- ☐ 直接存入戶口：匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口
579-2-006529
- ☐ 自動轉賬：本會將根據上述資料寄上「直接付款授權書」

備註：

1. 請將支票、銀行存款單或直接付款授權書連同填妥之表格一併寄回香港柴灣常安街77號發達中心4/F。
2. 本會為政府認可之「慈善團體」。
3. 捐款港幣100元或以上，將獲發減稅收據。
4. 根據《個人資料(私隱)條例》，閣下可隨時選擇不收取本會以後之任何宣傳郵件，如欲辦理有關手續，請致函上述地址。
5. 如有任何查詢，請致電2558 3680。

真正的佛法不但令我們可以脫離苦困，更可提昇人類和其他眾生到至善至美的境況。我們會竭盡所能，來說明真正佛法之智慧所在。但需要您們的具體支持，我們才能圓滿這個諸佛菩薩與眾生們的心願。請具力支持我們，以共圖殊勝功德！

「很感謝讀者群及善信們一直以來的支持及鼓勵，我們仍會繼續不斷地為閣下們服務，並將一切的功德迴向給予所有的如母有情，祈願彼等均能離苦得樂，早證菩提，願善妙增長！」

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意：**
1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號匯款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI

修心與修行 多媒體弘法系列

本會叢書 BOOK

郵費 (首1000克或不足1000克收費\$27；每加1000克或不足1000克收費\$10，
例：0-1000克收費 \$27；1001-2000克 收費 \$37)

郵購編號 Postal Code : No.1

330克



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2

370克



放生與因果
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.3

330克



瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4

35克



藏傳佛教超度法簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 30 · 台幣 120

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.5

1710克



「蓮花光」合訂本

COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS"

包含1-3期之「蓮花光」

定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No.32

160克



藏傳佛教之源流簡介

全書彩色印刷

定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.33

210克



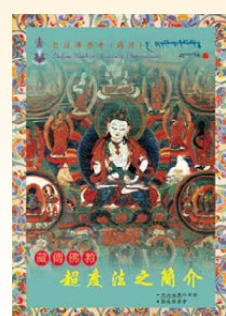
真假上師及傳承

全書彩色印刷

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.34

140克



藏傳佛教超度法之簡介

全書彩色印刷

定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.35

140克



敦珠法王、夏札法王及其開示

全書彩色印刷

定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.45

370克



「瀕死體驗的意義(2)」

臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示

全書彩色印刷定價：

港幣 88 · 台幣 350

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.46

350克



智慧的修行方向(2)
逆境的處世準則與強心七法

全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.47

390克



法之精華
空性——非有非空

全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.48

370克



「瀕死體驗的意義(3)
了解及救助「臨終親友」的種種方法

全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.49

350克



智慧的修行方向(3)
修行的關鍵位之一
咒語及音聲的奧秘與運用

全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No.10

90克



藏傳佛教寧瑪派之虹光身

THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50

備有 國 / 粵雙語 及 英語版 (共一片VCD)
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.11

120克



一切唯心造

(共3片VCD)

國 / 粵雙語

定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.12

70克



盂蘭盆會與

「中陰文武百尊」之殊勝處

國 / 粵雙語

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.13

70克



生命的意義

國 / 粵雙語

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.14

90克



皈依的意義與功德

國 / 粵雙語

定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.15

90克



佛陀天界之旅：

千萬倍功德日

國 / 粵雙語

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.16

70克



開光盛典暨 松吉澤仁仁波切 訪港特輯
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50

國 / 粵雙語 定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.17

70克



「普賢上師言教筆記」(五加行)

松吉澤仁仁波切開示

國 / 粵雙語

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.18

70克



VCD & DVD

「空性--非空非有」

EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE NOR VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90

備有 英語版 及 國 / 粵語版共3片VCD
定價：港幣 90 · 台幣 360

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No.7

60克



放生與因果

備有國 / 粵語版

定價：港幣 40 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.8

110克



真假上師

備有國 / 粵語版

定價：港幣 40 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.19

90克



顯密精華概覽

備有 國語版 及 粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.20

90克



業力不可思議

備有 國語版 及 粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.21

90克



生與死的奧秘 第一集

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 · 台幣 360

一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.22

90克



生與死的奧秘 第二集

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 · 台幣 360

一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.23

90克



顯密實修課程(1)

實修與死後世界的關聯

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.24

90克



顯密實修課程(2)

實修時必須面對的三種精神領域

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.25

90克



顯密實修課程(3)

接近「成佛」的實修個案

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.26

90克



顯密實修課程(4)
身壇城的作用及臨終四大分離
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.28

90克



顯密實修課程(5)
引至成佛失敗之「心力偏向」
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.29

90克



顯密實修課程(6)
「心法」的奧妙
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.30

90克



顯密實修課程(7)
釋尊涅槃的路徑及
「九次第定」的運用
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.31

90克



顯密實修課程(8)
「往生剎土、脫離輪迴」
或者「成佛」的捷徑
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.36

90克



顯密實修課程(9)
臨終訣要與救度精華
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.37

90克



顯密實修課程(10)
死後能量轉變與萬物起源的奧秘
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.39

90克



顯密實修課程(11)
死後靈界之危機處理(上)
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.40

90克



顯密實修課程(12)
死後靈界之危機處理(中)
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



郵購編號 Postal Code : No.41

90克



顯密實修課程(13)
死後靈界之危機處理(下)
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.38

90克



事師五十頌(八)
對「上師」的信賴與服從，
會否防礙「獨立思考」
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.9

90克



四加行之重要性
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.50

90克



藏密修持精華(1)
你能確保你的修行有用嗎？
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.51

90克



藏密修持精華(2)
你的「命運」與「俱生神」
有何關係呢？
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.6

850克



修心與修行
備有國/粵語版，
一套 10 片CD及彩色講義
定價：港幣 600 台幣 2,400

郵購編號 Postal Code : No.52

90克



藏密修持精華(3)
如何方可避過「死後的審判」及
「淨土」的奧秘原理
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.53

90克



藏密修持精華(4)
推算「未來命運」與「正定」的簡介
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.54

90克



藏密修持精華(10)
由於無知而引發的死後危險
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



郵購編號 Postal Code : No.55

90克



藏密修持精華(11)
已證實死後生命會繼續存在，
會遇到什麼危險呢？

備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.56

90克



藏密修持精華(12)
為什麼要在「靈界」
爭取「心」的「主導權」

備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.57

90克



藏密修持精華(13)
「死後世界」的解體部份是什麼？

備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.58

90克



藏密修持精華(15)
修法的「危、機」與
「心性」的關聯
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.59

90克



藏密修持精華(16)
修心篇(1)之
如何以「智慧」
制定「修心的基礎」
備有 粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.60

90克



藏密修持精華(17)
修心篇(2)之
應如何平衡灰色地帶的「對與錯」
備有 粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.62

90克



藏密修持精華(18)
修心篇(3)之
《佛法》在判斷「對與錯」
的準則是什麼？
備有 粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.63

90克



藏密修持精華(19)
修心篇(4)之
心性「平衡」的重要性
備有 粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.64

90克



藏密修持精華(20)
修心篇(5)之
如何運用「心性的平衡」
備有 粵語版
定價：港幣 50 台幣 200

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



郵購編號 Postal Code: No.65

90克



藏密修持精華(21)
修心篇(6)之
「善意的謊言」- 是對？是錯？
符合「修心」的標準嗎？

備有 粵語版
定價：港幣50 台幣200

郵購編號 Postal Code: No.66

90克



藏密修持精華(22)
修心篇(7)之
死後的「融入一體」與
「修心、空性」的對應關係

Series of Talks on
‘Science, Life and Death, Reincarnation’ (2) :
Near-Death Experiences

備有 粵語版
定價：港幣50 台幣200

郵購編號 Postal Code: No.67

90克



2013年9月22日
強颱風天兔下的敦珠佛學會海上放生 -
有如奇蹟般的如常進行，沒有半點風浪。
放生開示：
人死後會投生為畜生嗎？
如何協助您的寵物脫離畜生道？

Life and Death Education Series:
Seminar on “The Light of Life”

備有 粵語版
定價：港幣50 台幣200

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

各地流通處

香 港											
寶蓮閣 香港香港仔 香港仔大道 148 號 地下 G/F Tel: 2873 1068	新華書城店 香港北角北角 英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫 Tel: 3550 5600	蓮緣佛教文物流通處 香港灣仔交加 18 號 地下 5 號舖 Tel: 2833 6891	寶蓮苑素食 香港西營盤 皇后大道西 308 號 地下 Tel: 2517 1178	太和佛具神樓中心 香港西營盤 德輔道西 229 號 Tel: 2857 9977	開益書店 香港銅鑼灣 駱克道 520 號 1 樓 (崇光百貨側) Tel: 2836 6387	開益書店 九龍旺角 西洋菜南街 61 號 1 樓 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港銅鑼灣恩平道 恩平中心地庫 L11-12 號舖 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣華道 82 號二樓 Tel: 2564 8732			
香 港						星加坡					
THE PRINT SHOP 九龍尖沙咀東 科學館道 14 號 新文華中 1/F B227 舖 Tel: 2368 8540	博學軒 九龍旺角 西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田園書屋 九龍旺角 西洋菜街 56 號 2 樓 Tel: 2385 8031	健康齋 九龍深水埗大埔道 77 號地下 A,B 舖 Tel: 6733 0283	海誠書屋 九龍荃灣 路德園 58 號 嘉新大廈 H 舖閣樓 Tel: 2402 2918	鎮山寶石行 新界沙田 希爾頓中心 L3 第 66C 號舖 Tel: 9863 9418	常春藤圖書 新界元朗 大馬路 39 號地下 Tel: 2442 5689	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360				
台 灣								澳門			
全德佛教精品 台北市 光復南路 49 號 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北縣 樹林市中山路 1 段 220 號 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生東路 二段 104 號 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事業有限公司 台中市文心路 1 段 552 號 Tel: (04) 2328 8786	蓮緣佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 號 Tel: 0932 595 457	福慧生活館 台南市東區 裕平路 323 號 Tel: (06) 3318 353	瑞成書局 <table><tr><td>台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708</td><td>高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799</td></tr></table>		台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708	高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799	澳門文化廣場 澳門荷蘭園 大馬路 32 號地下 Tel: (853) 28 305613
台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708	高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799										

請購表格

請購方式	郵購編號	費用計算方式	總計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購		列出的費用	
<input type="checkbox"/> 郵寄		書本/光碟費用 + 郵費 (首 1000 克或不足 1000 克收費港幣\$27; 每加 1000 克或不足 1000 克收費港幣\$10, 例: 0-1000 克收費 港幣\$27; 1001-2000 克收費 港幣\$37)	

姓 名		電 話		電 郵	
地 址					

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署: _____ (日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或 (b) 傳真至3157 1144；或 (c) 電郵至info@dudjomba.org.hk

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4F
查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
香港戶口：滙豐銀行
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司
帳戶號碼：579-2-006529

台灣請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4F
查詢電話：0989273163 傳真：(852) 3157 1144
台灣戶口：台北富邦銀行(銀行代號012) 仁愛分行
帳戶名稱：羅美玲
帳戶號碼：704210605166

Youtube www.youtube.com/user/DudjomBuddhist	Facebook www.facebook.com/DudjomBuddhist	土豆 http://www.tudou.com/home/dudjom	优酷 http://i.youku.com/dudjom	56.com http://i.56.com/Dudjom
---	--	---	---	---

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

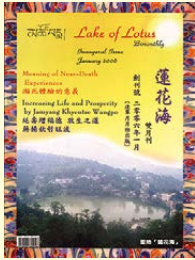
[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues

實體書請購



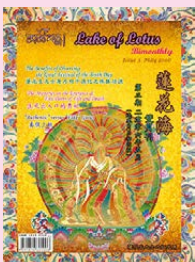
1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大師簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



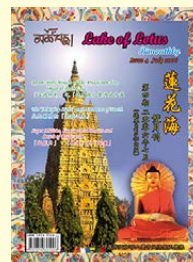
2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



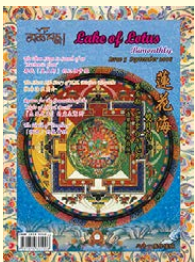
3rd 第三期

- 蓮花生大師每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降臨之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha : His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



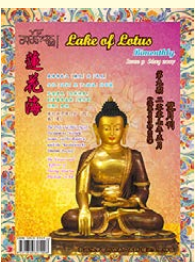
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境界」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



**第一至第九期蓮花海
已售罄，
有意請購者請購買蓮花海
合訂本第一至三期**

[合訂本第一期：1200克；
合訂本第二期：1300克；
合訂本第一期：1400克]

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購(附送光碟)



隨書附送 DVD
生與死的奧秘 2

10th 第十期 [400克]

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



隨書附送 DVD
生命的意義

11th 第十一期 [400克]

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



隨書附送 VCD
佛陀「天界之旅」

12th 第十二期 [400克]

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



隨書附送 VCD
顯密精華概覽

13th 第十三期 [400克]

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality" for Dharma Practice



隨書附送 DVD
皈依的意義與功德

14th 第十四期 [400克]

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必要要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



隨書附送 DVD
顯密實修課程 1

15th 第十五期 [400克]

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



隨書附送 DVD
顯密實修課程 2

16th 第十六期 [400克]

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



隨書附送 DVD
顯密實修課程 3

17th 第十七期 [400克]

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購(附送光碟)



隨書附送 DVD
顯密實修課程 4

18th 第十八期 [400克]

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恒的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



隨書附送 DVD
顯密實修課程 5

19th 第十九期 [400克]

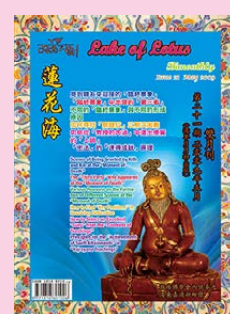
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



隨書附送 DVD
顯密實修課程 6

20th 第二十期 [400克]

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



隨書附送 DVD
顯密實修課程 7

21st 第二十一期 [400克]

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



隨書附送 DVD
顯密實修課程 8

22th 第二十二期 [400克]

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



隨書附送 DVD
顯密實修課程 9

23th 第二十三期 [400克]

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達到的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



隨書附送 DVD
事師五十頌(八)

24th 第二十四期 [400克]

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



隨書附送 DVD
顯密實修課程 10

25th 第二十五期 [430克]

- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

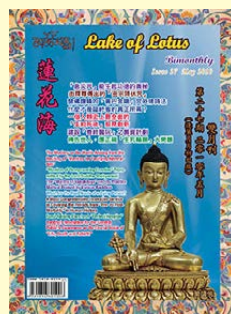
實體書請購(附送光碟)



隨書附送 DVD
顯密實修課程 11

26th 第二十六期 [410克]

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



隨書附送 DVD
顯密實修課程 12

27th 第二十七期 [430克]

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



隨書附送 DVD
顯密實修課程 13

28th 第二十八期 [430克]

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



隨書附送 DVD
生死教育系列 1 第1集

29th 第二十九期 [640克]

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護網」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



隨書附送 DVD
生死教育系列 1 第2集

30th 第三十期 [720克]

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



隨書附送 DVD
生死教育系列 1 第3集

31th 第三十一期 [670克]

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 「生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



隨書附送 DVD
四加行之重要性

32th 第三十二期 [730克]

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons



隨書附送 DVD
藏密修持精華 1

33th 第三十三期 [740克]

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



實體書請購(附送光碟)



隨書附送 DVD
藏密修持精華 2

34th 第三十四期 [740克]

- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



隨書附送 DVD
藏密修持精華 3

35th 第三十五期 [710克]

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「緣度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



隨書附送 DVD
藏密修持精華 4

36th 第三十六期 [530克]

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的聲音，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關《藏藏寶藏》以及「嚴取者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



隨書附送 DVD
藏密修持精華 10

37th 第三十七期 [780克]

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「緣度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」— 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" — One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



隨書附送 DVD
藏密修持精華 11

38th 第三十八期 [700克]

- 「密宗」的「密」字，有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？
- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？
- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」
- 阿底峽尊者對「緣度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's Nature of the Mind?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



隨書附送 DVD
藏密修持精華 12

39th 第三十九期 [670克]

- 《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的重要證據
- 釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的緣起
- 「密宗」有「微細密」的意思，代表什麼呢？
- 「離戲明點」又代表什麼呢？
- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients?



隨書附送 DVD
藏密修持精華 13

40th 第四十期 [860克]

- 熱烈祝賀依止主 夏札(威攝)生紀多傑法王百歲榮壽獻禮
- 「觀心」的方法是什麼？
- 「修心的觀想根基」在何處呢？
- 「密宗」有「普徧密」的意思，代表什麼呢？
- 「八不」又代表什麼呢？
- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Gyepo Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?



隨書附送 DVD
藏密修持精華 15

41th 第四十一期 [600克]

- 「密宗」有「隱顯密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「借密彰顯」的教法呢？
- 邁向死亡的第二個階段是什麼？
- 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？
- 從「覺性」的核心及根基處「修心」
- 如何方可修得「定」中「平等持」的上乘心性
- 世界遺產名錄：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

請購各期實體版「蓮花海」表格

請購方式	期數	銀碼 (港幣)	合計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購		每本\$10	
<input type="checkbox"/> 郵寄(連郵費)		基本費用：每本\$10 + 郵費(首1000克或不足1000克收費\$27； 每加1000克或不足1000克收費\$10) 例：0-1000克 收費\$27 1001-2000克 收費\$37	

請購「蓮花海」合訂本表格

請購方式	期數	銀碼 (港幣)	合計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購	<input type="checkbox"/> 蓮花海一至三期合訂本 <input type="checkbox"/> 蓮花海四至六期合訂本 <input type="checkbox"/> 蓮花海七至九期合訂本	每本\$120	
<input type="checkbox"/> 郵寄(連郵費)	<input type="checkbox"/> 蓮花海一至三期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 蓮花海四至六期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 蓮花海七至九期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 兩本，期數：_____	\$287	
	<input type="checkbox"/> 三本	\$417	

* 本表可自行影印應用

姓名		電話		電郵	
地址					

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____ (日期： 年 月 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
 (b) 傳真至31571144；或
 (c) 電郵至info@dudjomba.org.hk

付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH；銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F」敦珠佛學會收，或傳真至 (852)31571144，或電郵至 info@dudjomba.org.hk，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

Youtube www.youtube.com/user/DudjomBuddhist	Facebook www.facebook.com/DudjomBuddhist	土豆 http://www.tudou.com/home/dudjom	优酷 http://i.youku.com/dudjom	56.com http://i.56.com/Dudjom
---	--	---	---	---

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



「敦珠佛學會」最新及最受歡迎的講座為《修心》系列，以當今最著名的美國哈佛大學教學系列：《正義：一場思辨之旅》為藍本，演譯佛法之《修心》重點，第一集將會在「敦珠佛學會」的 Youtube 頻道上公開**完整版**播放，祈請各位善信萬勿錯過。

想要第一時間接收影片上載的通知，善信只需在「敦珠佛學會」的 **Youtube 頻道** 右上方按「**訂閱**」掣，及在 **Facebook 專頁** 上按「**讚好**」(Like) 掣，就可以**表達對我們的支持**及接收我們的最新資訊。**願善妙增長！**

如 閣下希望接收「敦珠佛學會」的訊息，可填妥以下表格交回本會。

表格 FORM

中文姓名：_____ 英文姓名 Name：_____

手機 Mobile：_____ 電郵地址 Email：_____

地址 Address：_____

本人希望通過以下的方式接收「敦珠佛學會」的訊息（可以同時選擇多項）：

☐ 郵遞 ☐ 電郵 ☐ 其他（請提供寶貴建議）：_____

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張（包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等）。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：_____（日期：_____年_____月_____日）

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或 (b) 傳真至3157 1144；或 (c) 電郵至info@dudjomba.org.hk

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

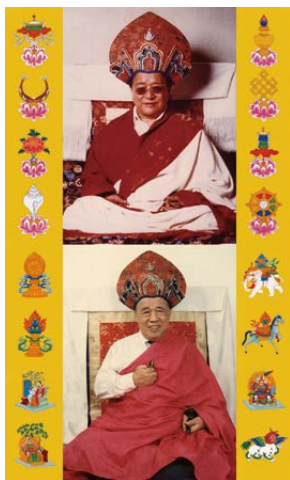


移喜泰賢金剛上師 簡介

Vajra Master Yeshe Thaye



移喜泰賢金剛上師 (陳建強)
於美國史丹福大學獲取碩士學位時攝



敦珠法王 (上)
劉銳之金剛上師 (下)

移喜泰賢金剛上師，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。出生於香港，曾就讀於香港喇沙小學及聖若瑟中學。後負笈海外升學，曾留學於英、美兩地。先就讀於美國俄立岡州立大學，攻讀及主修社會學、及教育學，副修心理學。並涉獵多方面的知識領域，包括：科學、宗教、哲學、文學、及歷史等中西方不同的學術範疇。其努力不單獲取社會學及教育學之榮譽雙學士學位，並於美國史丹福大學進修教育社會學之碩士課程，獲得文學碩士學位。及後，移喜泰賢金剛上師再於英國諾定咸大學攻讀博士課程，取得哲學博士學位，移喜泰賢金剛上師為本會之永遠董事兼會長。於香港城市大學任教29年，退休前為亞洲及國際學系副教授、博士生導師。曾被「香港學術及職業資歷評審局」委任於社會科學、教育、師資訓練、運動科學等組別中，擔任評審專家小組成員，就相關行業之質素保證、機構管理、教與學、課程管理、資歷架構等方面之事宜，及其相關專業的最新發展，向評審局提供專業意見，及作出學術評審工作。移喜泰賢金剛上師曾任多份本地及海外學術期刊之評審委員及編輯委員，並且擔任過「香港教育研究學會」主席、及「香港比較教育學會」會長等重要職位。於香港大專界服務三十多年，受業學生無數，桃李滿門。

移喜泰賢金剛上師十五歲開始學習及修持「密乘法要」，早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛(即福德法幢劉銳下之金剛上師)，得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門，並得授予「四級灌頂」。於1972年，得當時之蜜瑪巴(紅教)法王依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名移喜泰賢(意為「智慧無邊」)。後分別於1986年、及1996年，兩次被「漢地演密教



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

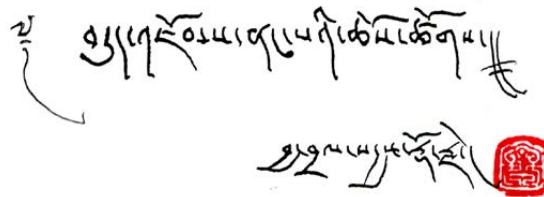


依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜加冕

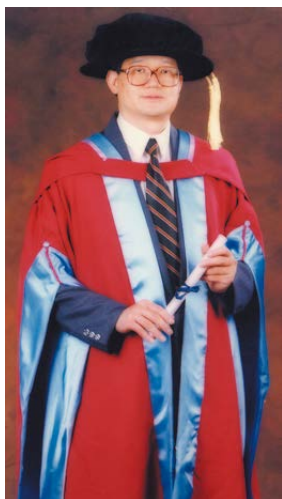
夏札法王為「敦珠佛學會」命名，並賜下親筆書寫的「敦珠佛學會」藏文名字；更命其湯嘉畫師劃出「普巴金剛杵」的湯嘉，賜作「敦珠佛學會」的正式徽號及標幟。此乃寓意移喜泰賢金剛上師，對佛法及「敦珠新寶藏」之傳承系統，能夠繼往開來，將延續福德法幢劉上銳下之金剛上師之「漢地演密教者」法名之稱號，於漢地進一步將之發揚光大，利益無盡蒼生。此一事實及寓意，可從「敦珠佛學會」十多年來的150款眾多「多媒體系列」出版中得以印證，名符其實，並非徒負虛名。



夏札法王賜予
「敦珠佛學會」之標誌徽號



夏札法王賜名「敦珠佛學會」之親筆墨寶
（具法王親筆簽名及專用蓋章）



移喜泰賢金剛上師
（陳建強）
於英國諾定咸大學獲取
哲學博士學位時攝

為繼承法統，及回應各方殊勝之緣起，移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，於1998年初正式成立「敦珠佛學會（國際）」，並於1999年開始正式公開弘法利生。移喜泰賢金剛上師主講連續12堂，橫跨三個月之「密乘初階課程：修心與修行」系列，乃建基於「修行根植人生路」的重點，以「密乘教理為架構、大乘教理為中心、小乘教理為引子」，將佛教之「顯教與密宗」之精粹，全面、完整及連貫地加以整合而推出弘播。此乃香港開埠以來，一種劃時代的佛法弘播方式，開創「顯密教法互融」之先河。此一珍貴教授，隨即以CD套裝形式加以弘播。

同時，移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師於1999年初，出版中英雙語之《蓮花光》期刊（請於此超連結下載<http://www.dudjomba.org.hk>），隨後合訂成精裝合訂本。至2006年又推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊，並且普及發行於全香港之便利店，與及台灣、星加坡、澳門等地。又於2010年再度推出全彩色印刷之《生命提昇》雙月刊，將「生死教育」推廣給普羅大眾。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

至2012年11月，為響應「全球環保」的行動，《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊由實體書印刷改為電子書發行，可於以下網站：

1. <http://www.dudjomba.com> 及
2. <http://www.lifeenlightenment.org> 中免費下載全部期數之出版。

除此之外，更陸續將150款、每集長達兩小時的國、粵、英語佛法精華講座，上載至「敦珠佛學會」的電視頻道：<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>，再配合「臉書」Facebook 的專頁推廣：<http://www.facebook.com/DudjomBuddhist>

此刻的「敦珠佛學會（國際）」正式「面向世界」。



敦珠法王二世與移喜泰賢
攝於香港(1984)



移喜泰賢金剛上師
於夏札法王之印度詩里古里廟內
坐床時攝

移喜泰賢金剛上師，以「敦珠佛學會(國際)」作為弘法基地，不斷地進行各類型之弘法活動，包括有：傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念、以至最重要之「觀想、口授」等教授，均作出極詳盡之解釋與教授。而於大型之公開活動方面，則分別有：放生法會、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈法會、煙供等法會，以及「毘盧七支靜坐」班。公開傳授之教法，包括有：放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。而公開講座之講題：有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生與死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」、及其各種不同的深造班等等。欲知「敦珠佛學會(國際)」弘法利生事業的詳細資料，請參閱「[敦珠佛學會\(國際\)](#)」簡介。



敦珠法王二世(右)、
劉銳之金剛上師(中)及
移喜泰賢(左)攝於香港(1972)

秉承 釋尊遺教、與及 福德法幢金剛上師之遺訓，「敦珠佛學會(國際)」每月均設有「布薩」（誦戒）法會、及會供法會等給予會員參加。並且於誦戒後，移喜泰賢金剛上師，會進一步開示修行法要、以及戒律、「三昧耶」之詮釋等等的重要修行要訣。移喜泰賢金剛上師，更於最近之數年，創建了「實修集訓」的培訓計劃，為修行人提供深入而實用之「生關死劫應對課程」。此一課程令修行人能更具把握地面對「死後世界」的嚴峻挑戰，進一步突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰賢金剛上師又於近年創辦了「生命提昇慈善基金會」，以推廣「生死教育」，並且倡議籌辦「生命提昇醫院」，以利益一切面對「生關死劫」的所有人類。移喜泰賢金剛上師因對推動慈善公益事業的不遺餘力，廣受到社會各界人士之肯定和評價，先後獲得榮譽獎項及稱號：在2010年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中華愛國工程聯合會、及世界華人聯合總會，聯合在北京人民大會堂主辦的「誠信建設與公益事業發展論壇」中，獲得頒發「十大公益慈善家」之榮譽獎項。在2011年，由中國公益總會、中國民營企業聯合會、及中國管理科學研究院企業發展研究中心，聯合在北京釣魚臺國賓館主辦的「2011中國公益與經濟發展高峰論壇」中，榮獲「中國公益大使」之榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師於弘法利生事業上，不遺餘力，數十年如一日，從不間斷，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

啤嗎哈尊金剛上師 簡介

Vajra Master Pema Lhadren

啤嗎哈尊金剛上師跟隨「漢地演密教者」 舒囊卓之贊青喇嘛(即福德法幢劉上師下之金剛上師)學習「密法」二十多年，並得 劉上師親自授予「金剛阿闍黎」(意即「軌範師」)灌頂。同時，分別於1981及1984年，親炙當時之蜜瑪巴(紅教)法王依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車，獲法王親自賜予法名啤嗎哈尊(意為「蓮花天母」/「蓮花燈」)。



夏札(威操)生紀多傑法王

啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密蜜瑪派(紅教)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜「法衣」。依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王更賜予啤嗎哈尊金剛上師(1)長壽佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王著作3函、(3)佛塔一尊，分別作為「佛身、佛語、佛意」之「陞座加持」。之後依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王再托人帶來「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」等作為「後續的加持」。

啤嗎哈尊金剛上師也是敦珠佛學會的創辦人及指定導師之一，全力弘揚佛法，以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出，見解精闢獨到。分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面，將深層的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生，在聽聞此等演譯之後，對佛法之認識不單更深一層，而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為「空性：非有非空」、「一切唯心造」、「業力不可思議」、「放生與因果」、「四加行之重要性」、7集之「生與死的奧秘」、13集之「顯密實修課程」、20多集之「藏密修持精華」、8集的「事師50頌」，還有其他種種的實修開示。其中很多內容，均為前人所未能深入解釋的「精闢實修細節」，因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜法衣



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom



啤嗎哈尊金剛上師

除此之外，啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導才能及創新能力，不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等，均好學不倦地盡心學習。近年更與移喜泰賢金剛上師合力創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，倡議籌辦「生命提昇醫院」，將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相结合，以利益一切面對「生關死劫」的所有人類，救助之法甚至可以遍及一切眾生，無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌，至現今已多達150餘款，更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯，廣傳佛教之教義外，並著重於淨化人心與提升精神力量，創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導才能及創新能力得到廣泛的認同，分別：

- A. 獲移喜泰賢金剛上師於2010年9月授予「傳承上師」之資格；並於2011年3月19日舉行正式陞座典禮。
- B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事，向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王稟告，獲依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於2010年11月2日從尼泊爾派專人賜予(1)長壽佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王著作3函、(3)佛塔一尊，分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」。之後夏札法王再於2010年11月15日托人帶來賜贈之「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。(註：依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記及預言的頂級法王。)
- C. 因對慈善公益事業作出的努力，啤嗎哈尊金剛上師得到社會的廣泛認可，獲得多項榮譽稱號：
 1. 在2009年，由新華社、經濟參考報社、和商務部中國國際經濟技術交流中心，共同在北京人民大會堂主辦的“2009中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中，啤嗎哈尊金剛上師被授予“2009中國經濟發展傑出貢獻人物”之榮譽稱號。
 2. 同年，由中國生產力學會、中國市場學會、和中國企業報社共同主辦，中央電視臺CCTV-2財經頻道之“中國財經報導”協辦，並得到中國企業管理科學基金會支持，在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇2009年年會”中，啤嗎哈尊金剛上師被授予“2009年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。
 3. 中國國際經濟發展研究中心，在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中，啤嗎哈尊金剛上師被授予“2009年度中國百名改革創新風雲人物”之榮譽稱號，
 4. 中國國際經濟發展研究中心，特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。
 5. 於2010年啤嗎哈尊金剛上師被委任為“中國對外貿易理事會”之理事。
 6. 在“2010中國經濟發展論壇”中，啤嗎哈尊金剛上師榮獲“2010年度中國經濟優秀代表人物”之榮譽稱號。
 7. 由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心，主辦“2011中國公益與經濟發展高峰論壇”中，啤嗎哈尊金剛上師榮獲“2011年度行業十大誠信傑出人物”之榮譽稱號。
 8. 於2011年5月，「廣東省人民政府發展研究中心」，特別邀請啤嗎哈尊金剛上師，成為其《廣東經濟》理事會之理事。
 9. 於2011年6月，中央之「國家發展和改革委員會」(簡稱「發改委」)委刊《中國經貿導刊》理事會，特別邀請啤嗎哈尊金剛上師，成為其2011-2013年度理事會之理事。



移喜泰賢金剛上師於
啤嗎哈尊金剛上師陞座典禮上
賜班智達帽予啤嗎哈尊



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)



「皈依」儀式

皈依日期會在收到表格後通知閣下

「皈依」儀式由

依怙主 夏札(戒操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，為本會之永遠董事兼會長，曾任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

及 啤嗎哈尊金剛上師 主持



「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依——上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈依」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」——「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意於「敦珠佛學會」學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，及成為「敦珠佛學會」之會員。

申請方法：

請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



申請入會及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很歡迎閣下加入「敦珠佛學會」成為會員，煩請填寫下列表格連同 1) 證件相片兩張；2) 身份證影印本；3) 會費（年費\$300或永久會費\$3,000）以劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，一併寄交本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

註：所有會員無論於何時繳交會費(年費)都必須於每年1月1日重新繳交會費(年費)，否則一律作退會處理(已繳交永久會費者除外)

請用正楷填寫。在有「*」處刪去不適用者，並在適當方格內加上✓號。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「*」 and tick the appropriate boxes.

個人資料 Personal Detail			
姓 Surname		名 First Name	
中文姓名 Name in Chinese		國籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth 日 D 月 M 年 Y		護照 / 香港身份證號碼* Passport / I.D. No. *	
性別* Sex * <input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female		婚姻狀況* Marital Status * <input type="checkbox"/> 已婚 Married <input type="checkbox"/> 未婚 Single <input type="checkbox"/> 離婚 Divorced	
職業 Occupation	手提 / 傳呼號碼 Mobile / Pager No		電郵 E-mail
電話 (住宅) Tel. No. (Home)	電話 (辦公室) Tel. No. (Office)		傳真號碼 Fax No.
住址 Address			
介紹人 Referee			
曾參加過之宗教團體 Religious Associations attended before			
曾皈依那些上師 Teachers that you have taken refuge from			
曾受那些灌頂 Initiations that you have taken			
曾於其他團體負責之工作 Responsible for works in other Organizations			
本人之教育程度及專長 My Educational Levels & Specialism			
本人之佛學基礎 My Buddhist Foundations			

申請人簽名
Signature _____

申請日期
Date _____

此欄由本會填寫 FOR OFFICE USE ONLY **

批准 / 不批准 會員費類別：年費 / 永久會費 批准日期：_____ 負責人簽名：_____

** 是否接受申請，本會保留一切決定權。

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



修行重點與偏差 (四·十七)

移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師

- 「**修法第七要**」：修行第七要
【蓮師開示云：汝應具離取捨之行為之要點，如豬狗。】

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」（見解與行為）之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足「十種基礎」及注意「修行之十種過患」、「修法十要」。何謂「修行之十種基礎」、「修行之十種過患」及「修法十要」呢？

上期提要

「修行之十種基礎」

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- (二) 汝應於「行」極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
- (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫺熟，猶如良馬得脫羈繩。
- (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

(詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)



蓮花海第50期

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸基礎而得學養，實不能得入要義，而僅能為宗見之徒，此為不以上十基礎而作嫻熟之過患也！」（註：蓮師為藏傳佛教之始祖，又名「蓮花生大士」。）

意譯——蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種基礎作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的要義，而僅僅只能是一個充滿宗派門戶之見的人，這是因為他們不對上述之十種基礎熟習而引起的過失及後患！」

「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有修法不成就之十種過患。」

第一種過失與後患：

蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」

第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」

第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以正定而修，不能入於法性。」

第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」

第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以灌頂漸次，非為修法之器。」

第六種過失與後患：

蓮師云：「若不以三昧耶守護根基，所種者只為地獄種子。」

第七種過失與後患：

蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

第八種過失與後患：

蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」

第九種過失與後患：

蓮師云：「若不能收集於一點，則無能瞭悟諸法根源。若不能達知見之顯著處，則無以通達法之本性。」

第十種過失與後患：

蓮師云：「若未以法修煉之所謂尊師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第35至41期之「修行重點與偏差」一文。）

蓮師的開示

【噶嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：若不能以“見”決定，則有“肯定”之過患。此為首要著手處。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第42期之「修行重點與偏差」一文。）



「修行十要」

修行第一要：

【蓮師開示云：“修法時應具十要。” 磋嘉瑪白云：“何謂十要？” 大師云：汝應具**不動之信**為要點，如河。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第43期之「修行重點與偏差」一文。）

修行第二要：

【蓮師開示云：汝應具**無仇之悲**之要點，如日。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第44期之「修行重點與偏差」一文。）

修行第三要

【蓮師開示云：汝應具**無私之捨**之要點，如泉。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第45期之「修行重點與偏差」一文。）

修行第四要

【蓮師開示云：汝應具**無瑕之三昧耶**之要點，如水晶球。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第46期之「修行重點與偏差」一文。）

修行第五要

【蓮師開示云：汝應具**離邊之見**之要點，如虛空。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第47期之「修行重點與偏差」一文。）

修行第六要

【蓮師開示云：汝應具**離沉掉之定**之要點，如黎明。】

今期精華

修行第七要

【蓮師開示云：汝應具**離取捨之行為**之要點，如豬狗。】

意譯 -

蓮師開示說：〔你在修持時，應該具備離開「**取、捨**」的「**行為**」，這是要點，要像豬狗一樣。〕



譯者按：



修行分四種層次：「見、修、行、果」。修行第五要【蓮師開示云：汝應具離邊之見之要點，如虛空。】是對修行之「見解」的提示。修行第六要【蓮師開示云：汝應具離沉掉之定之要點，如黎明。】是對上座「修持」的提示。現在的修行第七要【蓮師開示云：汝應具離取捨之行為之要點，如豬狗。】是對下座「行為」的提示。

在日當的生活中，對每一樣事物、人際關係、感情的「取、捨」，都無可避免地牽動眾生的「審察、計算、思量、比較、判斷」機制，以達成「結果」這一部份。即是說，在「行為」上作出怎樣的「取、捨」，就會相對應地構成怎樣的「結果」。

這就牽涉到，究竟我們為何種「結果」而修行，因此而要在「上座」及「下座」的「行為」上作出相對應的配合了。若果彼此不配合，代表無論你如何努力的修，都不會有那一種「結果」的。

如果眾生的修行目的，是為了「求財、求壽、求眷屬、求感情、求福報」，這些具足「審察、計算、思量、比較、判斷」的目的，其「結果」也將會是「有相的、有為的」世間糾纏。這些眾生將會永遠都無法脫離輪迴，只可以在「六道：天、人、阿修羅、鬼、地獄、畜生道」中繼續為自己的「行為」承受相對應的「果報」。

因為這些具足「審察、計算、思量、比較、判斷」的「行為」，全部都與「六道」的「有相的、有為的磁場及行為程式」牽纏著，也互相計算著。這就是「業力」的特性。（「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。或到<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>觀看。）



如果眾生的修行目的，是為了「脫離輪迴」，那麼眾生在日常生活中對任何事物的「見解」，都必須是「離邊、離偏頗、平衡」的，具備「空性：非有非空」的正確「中道見解」。在上座的「修持」上，要具備離開「昏沉、掉舉」的「習定」。在日常生活中的修持上，要具備「醒悟的覺性」，離開「迷執、沉醉、昏愚」的「貪、嗔、痴」追逐。

當這種「見解」及「覺性」能夠融入上座的修持上，修持者就可以在「諸境現前」時，了知這些都是虛幻的，不作任何「取、捨」的「行為」而進入「正定：非有非空」之中，達至「脫離輪迴」的「結果」。因為一旦落入「取、捨」的糾纏，就無法進入「正定」，更加無法「脫離輪迴」。

當這種「見解」及「覺性」能夠融入日常生活的「行為」上，對每一樣事物、人際關係、感情的「取、捨」，都避免牽動「歸邊、偏頗、不平衡」的「審察、計算、思量、比較、判斷」思維，而以具備「空性：非有非空」的正確「中道見解」隨緣解決諸事，包括每一樣事物、人際關係、感情的「取、捨」，既無「貪取、執取、追取、迷取、嗔取、愚取、計取」，也無「不捨、計捨、嗔捨、愚捨」。

這種具「空性：非有非空」的處事「行為」，並非如白痴般對每一樣事物、人際關係、感情等都「無反應、不取、不捨」，也不是「無拘束的、無思維的」放任瘋癲，以至「亂取、亂捨」。而是有「正確見解」及「定境覺性」的「離取捨、不糾纏」。這種「空性：非有非空」的「中道行為」，在處理日常生活的過程中，會因為「不斷的重複」而令修持者徹底改變其多生多世的行為程式，有助於「心性」及上座修持時進入「正定」的境界。

這種有「某種特定見解」及「某種覺性」的「離某種取捨、不作某種糾纏」情況，在豬及狗的身上也可以發現。例如豬不喜歡「取」而「離取」，因此什麼也不做；狗不喜歡「捨」而「離捨」，因此對任何事物都「盡忠職守、鏖而不捨」。豬狗各有其特性，這就是蓮師的比喻真意。

在宗教的一些歷史及坊間記載上，都曾經提及一些修持「佛教最高階的教法、空性」等教法時，因誤解「空性、離取捨」而出現極端的怪異行為。例如裸體通街跑、對任何事物都不處理、如豬般吃垃圾、如狗般在地上爬行、如瘋子般任性妄為、如爛泥般靜躺於一角……。這些都是墮入某一邊的「頑空」、愚取，及誤解「離取捨」的意思。愚痴地執取這就是最高境界的「空性行為」，而忽略了「覺性」才是「空性、離取捨」的關鍵重點。因此不要做「白痴、瘋癲」的行為，這些都不是真正的修行，也並非蓮師的比喻真意。

「離取捨、不糾纏」正是「一正一反」的道理——「反取捨、正明覺」，因為「正明覺」，才足以進入「正空性」的根及本體，就是「正等正覺」。因此蓮師忠告修持「密乘」的人：〔你在修持時，應該具備離開「取、捨」的「行為」，這是要點，要像豬及狗一樣。〕……(待續)



蓮師藥王



75

〔按此前往「本會活動目錄」〕〔按此前往「文章目錄」〕

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

修行重點金句 各期重點摘要

第三十三期：修行之十種基礎 (1)

- 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- 汝應於行極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- 汝應以正定修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- 汝應藉教授來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- 汝應以灌頂進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。

第三十四期：修行之十種基礎 (2)

- 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

第三十五期：修行之十種過患 (1)

- 第一種過失與後患 - 蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」
- 第二種過失與後患 - 蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」
- 第三種過失與後患 - 蓮師云：「若不知以正定而修，不能入於法性。」
- 第四種過失與後患 - 蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」
- 第五種過失與後患 - 蓮師云：「若不以灌頂漸次，非為修法之器。」

第三十六期：修行之十種過患 (2)

- 第六種過失與後患 - 蓮師云：「若不以三昧耶守護根基，所種者只為地獄種子。」

第三十七期：修行之十種過患 (3)

- 第七種過失與後患 - 蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

第三十八期：修行之十種過患 (4)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(上)

第三十九期：修行之十種過患 (5)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(下)

第四十期：修行之十種過患 (6)

- 第九種過失與後患 - 蓮師云：「若不能收集於一點，則無能瞭悟諸法根源。若不能達知見之顯著處，則無以通達法之本性。」

第四十一期：修行之十種過患 (7)

- 第十種過失與後患 - 蓮師云：「若未以法修煉之所謂導師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

第四十二期：「正確的見解」在修行上的重要性

- 蓮師的開示：【磋嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：1.若不能以“見”決定，則有“肯定”之過患。此為首要著手處。】

第四十三期：

- 修行第一要：【蓮師開示云：“修法時應具十要。”磋嘉瑪白云：“何謂十要？”大師云：汝應具不動之信為要點，如河。】

第四十四期：

- 修法第二要：【蓮師開示云：汝應具無仇之悲之要點，如日。】

第四十五期：

- 修法第三要：【蓮師開示云：汝應具無私之捨之要點，如泉。】

第四十六期：

- 「修法第四要」：汝應具無瑕之三昧耶之要點，如水晶球。
- 「唐密、東密、藏密」的「三昧耶戒」有何分別？
- 「三昧耶戒」建基於「三三平等一致」之理，這是什麼義理？
- 「三昧耶戒」的「戒體、戒相、戒行、戒法」是什麼？
- 受持「三昧耶戒」後，如何方算是「破犯三昧耶」呢？

第四十七期：

- 「修法第五要」：汝應具離邊之見之要點，如虛空。

第四十九期：

- 「修法第六要」：汝應具離沉掉之定之要點，如黎明。
- 「習定」方法的「因」與「果」
- 「出世間定」的修持程度

第五十期：

- 「修法第七要」：修行第七要
【蓮師開示云：汝應具離取捨之行為之要點，如豬狗。】



文殊菩薩

「問與答」牽出「智慧」(20)

如何對治「二空」以達成「福德」與「智慧」資糧的圓滿

移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師

前文提要

「密宗」的「密」字有十種意義。根據藏傳佛教的黃教開山宗師宗喀巴大士之開示（詳見《顯密修行次第科頌》），「密宗」的「密」字有八種意義，再以《華嚴經》義理之補足，「密宗」的「密」字共有十種意義。諸位讀者可參看由我倆之根本上師之一：「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（即劉上銳平之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第25-30頁。又或者參看由「敦珠佛學會」出版之「藏密修持概覽」DVD影音光碟，備有國語及粵語版。茲將這十種「密」的具體內容，逐一加以解釋。第一種名為「尊貴密」（請參看「蓮花海」第38期《「問與答」牽出智慧》一文），第二種名為「微細密」（請參看「蓮花海」第39期《「問與答」牽出智慧》一文）。第三種名為「普偏密」，（請參看「蓮花海」第40期《「問與答」牽出智慧》一文）。第四種名為「隱顯密」，（請參看「蓮花海」第41期《「問與答」牽出智慧》一文）。第五種名為「總持密」，（請參看「蓮花海」第42期《「問與答」牽出智慧》一文）。第六種名為「發心密」，（請參看「蓮花海」第43期《「問與答」牽出智慧》一文）。第七種名為「次第密」，（請參看「蓮花海」第44、45、46、47期《「問與答」牽出智慧》一文）。

蓮花海第50期



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

1. 「次第密」又分五種，是那五種呢？請分別解說。 20分

答：

根據「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛(即劉上銳下之金剛上師)所著的《諸家大手印比較研究》，第28頁的敘述，【「次第密」又分為五。甲、境善巧；乙、對治善巧；丙、時劫善巧；丁、資糧善巧；戊、師資善巧。

甲、境善巧——謂了知上說「普偏」、「隱顯」、「總持」、「發心」、「次第」五種密義，故稱為「境之善巧」。】(請參看「蓮花海」第45期《「問與答」牽出智慧》一文)。

乙、對治善巧——又分能治與所治之善巧，茲分別說明之：

(子) 能治善巧：——即斷惑之作用殊妙，由其信解、皈依、發心、教乘次第故，得深厚之加持故，信解自心不思議力故，信解真空理故，具足持戒力故，信解業不思議因果力故，信解法界緣起力故。(請參看「蓮花海」第46期《「問與答」牽出智慧》一文)。

(丑) 所治善巧：——即能治能知細微惑故，諸障不障故，眾魔不擾故，遣除退惰別具方便故，困苦愚昧能解救故，由能治力強，諸惑猶點雪入爐，惑不我害故，方便眾多，難除之習氣易除故，能令智等資糧，速得圓滿。(請參看「蓮花海」第47期《「問與答」牽出智慧》一文)。

丙、時劫善巧——時屬假法，無記無盡，中間不住，三世無從安立，論云，無方距果遠，果近善方便，成佛時劫遠近，視方便如何耳。(請參看「蓮花海」第49期《「問與答」牽出智慧》一文)。

丁、資糧善巧——謂由善對治二空易證解方便故，福資易成。(請參看「蓮花海」第50期《「問與答」牽出智慧》一文)

2. 上述對「資糧善巧」的註釋，是什麼意思呢？ 80分

答：

如何對治「二空」以達成「福德」與「智慧」資糧的圓滿

什麼是「二空」呢？有兩種解釋：

一、出自《法藏般若心經略疏》，「二空」即

1. 人我空——又名「生空」。指眾生由於執著有「我」的存在，而生起種種煩惱及造種種「業」。為了破此執著而令眾生可以脫離輪迴的痛苦，釋迦牟尼佛指出關鍵在於眾生要由理解「五蘊」開始，再悟「五蘊」中「無我」。小乘的修行人可藉此進入「人我皆空」的境界，名為「人我空」。



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>



文殊菩薩

為什麼「五蘊」會是關鍵呢？「蘊」的意思是「積集、聚合」，指眾生由這五種積集而聚合成身體。再由這個身體積集「有為的煩惱」，引至受無量的「生死」及苦惱。因此又名「五陰」，即「五種覆蓋『覺性/自性/佛性』的聚合」。「五蘊」指：

- (1) **色蘊** ——「色」即「物質」。包括「色」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。無論如何再將「物質」細分或衍生，眾生**只需要認知一件事**。就是當你死後，「起心動念」想要「有一個身體」，就會「積聚、聚合」物質。即使你不想要「有一個身體」，「**業力之風**」都會令你「積聚、聚合」物質而投生，組成身體。（「**業力**」見註釋）簡單而言，「色蘊」就是令你擁有「物質的組合」身體的意思。由「色蘊」構成的身體，一定會經歷「**構成、存住、衰壞、空滅**」等「無常」的過程。也因此無可避免地令眾生有「老、病、死、憂、悲、苦惱」。這種身體稱為「有為宅」。如何方可避過這種「物質的凝聚」過程呢？也就是培育優質「心性」的重點。因為優質的「心性」，再**配合適當而正確的佛法訓練**，就可以避過這種「物質的凝聚」過程。稱為「無為宅」的「覺性安樂宮」，才可以離開一切「老、病、死、憂、悲、苦惱」。
- (2) **受蘊** ——「受」即感受及體驗。包括「受」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。「受」是**對任何境象而承受事物之「心」的作用**。**這些「感受」的積集方法**，是通過六種工具來收集的。這六種工具名為「**六根**：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」，「根」指「器官」。而這六種工具的啟動與運作所依靠的「能量及辨別能力」，名為「**六識**：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識」，與六種存在於世間中的「境」，能污染「自性」的「塵埃」，名為「**六塵**：色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵（「**法塵**」指「諸法」，即一切世事，稱為「**法塵**」。）」相對應，而產生六種感受，名為「**六受**：眼觸受、耳觸受、鼻觸受、舌觸受、身觸受、意觸受」。這些「感受」會送往「識蘊」，令各種不同的「蘊：積集」得以串連，產生互相的影響而成為真正的「業力」。就是這些「**受蘊**」，令「**心性**」逐步變壞，為將來之「**投生**」鋪路。因此要培育優質的「心性」，必須從此「蘊」入手。釋迦牟尼佛建議第二階段的「觀心」方法，用「觀厭慾心」，以離開「六塵」的接觸，以切斷「投生」的「惡因積集」。（請參看「**蓮花海**」第30期「**智慧的修行方法**」一文，有關「**心法**」的運作與奧妙。」



- (3) **想蘊** ——「想」就是「想像、思想」，於善、惡、憎、愛等境界中，取種種相，作種種「想」。其積集的方式主要由「意識」與「六塵」相對應而產生六種「想」，名為「六想：色想、聲想、香想、味想、觸想、法想」。包括「想」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。這些被「意識」與「六塵」扭曲了的「想法」會送往「識蘊」，令各種不同的「蘊：積集」得以串連，產生互相的影響而成為真正的「業力」。就是這些「想蘊」，令「心性」逐步變壞，為將來之「投生」鋪路。因此要培育優質的「心性」，必須從此「蘊」入手。釋迦牟尼佛建議第二階段的「觀心」方法，用「觀厭慾心」，以調整「意識」及離開「六塵」的接觸，藉此切斷「投生」的「惡因積集」。
- (4) **行蘊** ——「行」就是「由身、語、意作出的行為或造作」，由這些行為造成種種的「善、惡、無記」之「業」。包括「行」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。「行」的積集方式通常是透過「受蘊、想蘊、識蘊」的影響及驅使，再以「色：物質」的身體來完成積集，正式成為「業力」。這種積集而成的「業力」，又會循環地影響及操縱著「五蘊」的積集程度及進度，起著「加深和加快」的效果，令「心性」每況愈下，形成下墮投生。因此要培育優質的「心性」，必須止截此「蘊」的形成。釋迦牟尼佛建議第二階段的「觀心」方法，用「觀厭慾心」，離開「六塵」的接觸，以消滅「受蘊、想蘊、識蘊」的積集程度及進度，藉此切斷「投生」的「惡因積集」。
- (5) **識蘊** ——「識」就是「了別」的意思，由「識」去辨別所緣、所對的境界，再策動進一步的積集行為。「識蘊」包括「識」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。「識」的積集方式通常是透過「六根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」，以其原有的「六識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識」，於「六塵：色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵」的塵境上加以「了別、分別」，繼而增加積聚。依據「識」的功能，可以再細分為八種。「意識」又名「第六識」，是心理活動的綜合中心，我們的「見聞覺知、思想判斷」，全以「第六識」為主導。在西方的「心理學」上，「第六識」屬於「意識」(consciousness)的層面。而「眼識、耳識、鼻識、舌識、身識」分別稱為「第一識：眼識、第二識：耳識、第三識：鼻識、第四識：舌識、第五識：身識」。由於這個「識蘊」像綜合中心的主腦，因此在培育優質的「心性」上，被視為關鍵位置。只要將其新收集的資料配入嚴格的篩選條件，就可以防範新的污染。再加入糾正錯誤觀念的正確思維，就可以將舊有的歪曲資料加以更正，或以「懺悔」刪除(視乎「懺悔」的程度及時限等因素)。對「心性」的提升，起著極重要的影響。

釋迦牟尼

「佛法」認為，「心(mind)」是我們精神作用的主體。「心」的功能有八種，釋迦牟尼佛稱為「心法」(詳情請參看「顯密實修課程」第6會DVD光碟)。八種「心」的功能之中，最根本的總體名叫「第八識：阿賴耶識」，「阿賴耶」是梵語，意即「含藏、包藏」。《大乘義林章》說：【「識」者「心」之別名】，因此「識」就是「心」。簡單的說，「識」是一種「能量」。

「第八識」的特性好像一個儲存倉庫或者電腦的硬碟，將多生多世發生的事情，不論好壞，一律儲存在「第八識」之中。「第八識」是所有眾生的「業力」寄託所在，是生死輪迴的主體，由無始以來就已經存在，永無終結，即使經歷無盡的生死流轉，仍然永不壞滅。玄奘法師稱之為「去後來先作主公」。即「第八識」在肉身壞死後才離開，但於來生的



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

肉身還未出生時已入胎門。無論「來」或「去」，「第八識」都是這個身體的「主宰者、主人翁」。（「業力」見註釋。詳情請參看「業力不可思議」光碟或到「敦珠佛學會」的Youtube電視台觀看。<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>。國內視頻：<http://i.youku.com/dudjom>）

「第八識」是「本性」與「世俗妄心」的和合體，集「覺性」與「迷執」於一體，因此有「自覺」的能力。一切眾生，每一個起心動念，或者語言行為，都會造成一個「業力的種子」，簡稱「業種」或「種子」，可以說是一種具記憶性的「心力」，存放在「第八識」之內。「第八識」可以說是「識蘊」的「儲存庫」。

由於「第八識」只負責儲藏的功能，並無分別審察的功能，但眾生的「心性」又喜歡向外尋找執持、積聚的事物，為了運作的方便，於是由「第八識」中，以「心力」化出另一種功能，名為「第七識：末那識」。「末那」二字，是梵語的音譯，義譯為「意」，即是「意識」的本體。「第七識」的主要功能是「恆審思量」，是一種「分別心」，專門分別「好、不好、美、醜」等批判性的「審查、計算」。

由於「第七識」以「第八識」作為依據，為滿足慾望而化現，以「慾的心力」為基石，因此受到「第八識」內儲存的「貪、嗔、痴等心力」影響，執持其投射之境，認為有「我」的存在（佛教稱為「我執」）。久而久之，形成一種喜愛「自我」的偏執「心性」，恆久不斷地計算如何可以自私自利、自我保護。所以「第七識」可以說是一個自私自利的處理中心，屬於「第八識」的「污染部分」，令「第八識」的「本性」更為深藏及暗淡模糊。也可以說，「第七識」是由「第八識」的「污染部分」衍生而成。之後「第七識」又以其功能再進一步污染「第八識」，相互影響。

自私自利的「心性」變本加厲，希望向外獲取及收集更多利益，於是化現出「第六識：意識」，是「第七識：末那識」的「力用」功能。兩者同為「意識」的一種，「第七識」為「本體」，「第六識」為「力用」。

第七、八識，屬於「潛意識」（unconscious）的範圍。由於「第七識」是「意識之根」，「第八識」是宇宙萬法的本源，因此毫無疑問地，「第六識」的活動，全部受到第七、八識的影響。

「第六識」通過「第一至第五識的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識」收集各類資訊後，就會以第七、八識的慣性指引及影響力作為準則，將這些資訊以「主觀」加以分別判斷，再將分類後的資訊交予「第七識」作進一步的「審查、計算」，甚至扭曲，再由「第七識」作為「傳遞者」，送入「第八識」內儲存。

「第八識」內儲存了大量經過扭曲的一批「認知」，「佛法」稱為「所知障」。因為「所知」的知識與真實的情況不相符，因而形成「屏障」，防礙「真實的本性」還原，亦即是防礙「成佛」。





由於「第七識」與「第八識」的串連影響，令眾生由「我執」中產生「我擁有一個身體、這代表了“我”」的概念。因此眾生在死後，即使能夠因應大自然的演變程序而在剎那間恢復無邊大能力的「自性」，但仍然會因為這種「我」的概念太深厚而意圖恢復「一個身體」。也因此而令「識蘊」產生「障蔽自性」的功能，已恢復的無邊大能力「自性」，立刻被隱藏兼能力被削弱。這種隱藏及能力的被削弱，會隨著「識蘊」的不斷加強發功而每況愈下。「業風」也就在「識蘊」的協助下而恢復運作，令「五蘊」皆能如常連結，將眾生推入「投生」之路。「輪迴」就是如此的不斷繼續，眾生在「又生又死」的苦海中，無法尋覓「逃離的出路」。

「心」的本源自性，原本是合一的、純一的、統一的，因此具有無邊的大能力。但由於「執持」某一微細的「識點」，逐步衍生成「第一至八識」，再結合物質而形成各種不同類別的眾生。因此要脫離輪迴的束縛，就必須先放下對一切的「執持、積聚」，甚至最微細的「識點」。放下一切的「執持、積聚」，方可有利於「第一至八識」的融會，再結合成原本合一的、純一的、統一的「自性」，亦即是脫離輪迴的束縛而「成佛」。這個就是一切修行的要訣，也是終極目標。

由於「心法」是跟據眾生「心識」的不斷「執持、積聚」，以多生多世無量的「時間」演變而成，正如「進化論」一樣，進化需要漫長的時間演變，因此如果要還原，也同樣需要如此長的時間「走回頭路」。所以釋迦牟尼佛指出「顯教」（一般）的修行方法，需要用「三大阿僧祇劫」的「時間」，才可以還原「本性」而「成佛」。（「三大阿僧祇劫」——「劫」指一段時間，一「小劫」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」。一個「阿僧祇劫」= 10^{51} 次經歷「成、住、壞、空」所需的時間。「三大阿僧祇劫」即是未可知的長時間，因為每個宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間都不相同。）

釋迦牟尼佛開示，當眾生明白這一系列的串連、演變程序後，就會知道入手拆解「輪迴投生」的關鍵位在那裏。關鍵位就在於要「解散五蘊」、恢復「自性/佛性/覺性」。因為由「五蘊」組成的身體，都含有「我執」，是一個假「我」，會一步一步，「很有為」地演變成「輪迴投生」的身體，因此釋迦牟尼佛開示：【所有智者都不會喜樂「有為宅」的】。

2. 法我空——雖然證得「人我空」可以脫離輪迴的痛苦，但由於修持者仍然會「執持」著「解除五蘊」的種種方法，因而無法進入運行「無所得」法則的「法界」。著名的《心經》就是描述「法界」情況的經典：【五蘊皆空……以無所得故……】因此大乘的修持者，為了要進入「法界」，進一步將「解除五蘊」的種種方法放下，不再執持，由此可以進入「法我空」的境界。當這「二空」皆能證入，眾生的「自性/佛性/覺性」方才足以百分之百的回復而「成佛」。只有由「百分之百的覺性」而存在的「菩提安樂宮」，沒有「我執」，也沒有身體，以「法界」為「覺性安樂宮殿」，稱為「無為宅」，可以離開「老、病、死、憂、悲、苦惱」，才是智者之選。（詳情請



參看配合真實個案的〔《心經精解》、死後的「融入一體」與「修心、空性」的對應關係〕光碟或到「敦珠佛學會」的Youtube電視台觀看。<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>。國內視頻：<http://i.youku.com/dudjom>

二、出自《止觀》，「二空」即

1. **但空**——指一些修行人，觀一切「法」都是虛幻的，**但**只見「空」，而不見「不空」，或無法處理及理解「不空」，稱為「但空」。
2. **不但空**——指修大乘菩薩乘的人，不但見「空」，還見「不空」，稱為「不但空」。此即「中道」的「非有非空」。(詳情請參看「空性：非有非空」光碟或到「敦珠佛學會」的Youtube電視台觀看。<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>。國內視頻：<http://i.youku.com/dudjom>)

由於脫離輪迴的關鍵，在於**必須證入「二空」**。而要證入「二空」，如果以「顯教」的修持方法，**所需的時間太長**，其間出現的變數太多，**所需要的福德資糧就更多**。最終會因為福德資糧不足，引至下墮投生而無法再次提升「自性」的狀態，也就是「永無出期」。

為了縮短修行成就的時間，也為了**確保**「有限的福德資糧，足夠在脫離輪迴前的旅程中使用」。「密宗」以各種善巧的修持方法對治，既可快速增加福德、智慧兩種資糧，也同時可以縮短修行成就的時間。而這些縮短修行成就時間的方法，非常**善於對治「二空」**，例如「大圓滿、大手印」等修持法，令修持者更為容易證入及理解「二空」，兼且令福德、智慧兩種資糧更易達成。

由於「密宗」的修持方法有此特殊的功能，並非一般眾生所能了解，因而好像很秘密似的，也因此被稱為「密宗」。……(待續)

註：

「敦珠佛學會」的Youtube：<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>

敦珠佛學會網址及下載「蓮花海」：<http://www.dudjomba.com/>

生死教育系列網址：<http://www.dudjomba.com/html/main%20video%20catalogue.htm>

敦珠佛學會國內視頻：<http://i.youku.com/dudjom>

「業力」：

「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。



83

「問與答」牽出「智慧」

各期問題

第三十一期：

- 究竟甚麼才是「實修」呢？有效的「實修」方法是一種好的修行方法，可以幫助我們找到「生關死劫」的出路，這個「出路」必須能夠應付四種情況，是那四種情況呢？
- 為甚麼《地藏菩薩本願經》說，行善的人有八千惡道鬼神，都要在你死的時候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？裏面有甚麼原理呢？
- 眾生在死後，「本性法身」會以什麼狀態出現呢？
- 為甚麼很多「瀕死體驗」者都說：「不知為甚麼，死後光明很快便消失了。」？他們缺乏了什麼呢？
- 為什麼《西藏度亡經》中很清楚地說明，即使你很虔誠地修習「禪觀」，亦未必能夠夢醒，亦未能應付「生關死劫」呢？原理何在呢？
- 在靜態的時候，處理事情有三個步驟，是那三個步驟呢？
- 在動態的時候，處理事情又有幾多個步驟呢？與應付「生關死劫」有何關係呢？
- 《佛經》說「修行」要「認證」，修《西藏度亡經》這個法也需要「認證」，是如何「認證」的呢？

第三十二期：

- 《西藏度亡經》說：【若果你不能看透這三種情況，你將會在輪迴的苦海中流轉下去。】，指那三種情況？
- 《西藏度亡經》教了一個好實用的方法來幫助亡者，是什麼方法呢？
- 何謂修法的「儀軌」呢？
- 為什麼《西藏度亡經》說，在七七四十九日的後幾個階段，愈後你就會愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出來，原因是什麼呢？可以如何幫助亡者呢？
- 「夢境」與「定境」，其狀態有何分別呢？
- 在屍旁說話指引，為甚麼應該採用母語呢？要詳細答覆。

第三十三期：

- 《地藏經》說死時有成千上百那樣多的怨親債主、惡道鬼神前來，那麼善神護法、靈界義工的數量夠不夠他們多呢？原因何在？
- 怨親債主、惡道鬼神與善神護法、靈界義工互相角力，稱為甚麼呢？那一方便多數勝出呢？

- 死亡是眾生的轉接期，這些關鍵位通常會在什麼時候出現呢？
- 當善惡兩方在角力的時候，還有沒有第三度力量，作為決定性的因素呢？是什麼力量？跟第三度力量走，會有什麼後果？
- 無論任何宗教、佛教中的任何門派、或者某一門派裏面的任何修行方法，都要知道它能否幫你解決3個問題，是那3個問題呢？
- 為什麼我們稱其他宗教的領袖為「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以幫到你什麼呢？能否保證你不下墮呢？
- 修行的方法，用什麼最重要的元素來分出高低的？
- 什麼是高分數和高質素的修行方法？

第三十四期：

- 《西藏度亡經》中有一段經文很清晰的說明：在即將離世的人未斷氣之前，已經要在他身邊唸一些經文。這樣做的目的有兩個，是什麼目的？
- 除了佛教，還有一些宗教都有提及「空性」，與佛教所說的「空性」有什麼分別？有何危險？
- 「自性」是什麼？有什麼別名？
- 「自性」可以有3種形態，那3種，有何特點？
- 什麼叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什麼能力呢？「自性」有幾個特性，粗略的談談。

第三十五期：

- 為甚麼有一些人，會在靈界見到與尼泊爾、印度、埃及或者藏傳佛教有關的一些圖像，例如「壇城」圖呢？為甚麼有些人可以將靈界的圖像畫出來呢？
- 修行的「導引」是什麼？重要性何在？
- 是不是任何一種「認知」，它都會在你的命運裏，構成一種導向的元素呢？為什麼？
- 《西藏度亡經》曾提及：人死後會發覺一切的運作都比生前快九倍或者以上，原因是什麼？
- 「心性偏差」對死後有何重大的影響？
- 一絲的「心性偏差」真的如此重要嗎？你有沒有證據證明它是會左右大局呢？請舉例。



84

蓮花海第50期

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

第三十六期：

- 為甚麼天人可以變法術呢？
- 何謂「隔胎之謎」呢？通過修行可以恢復幾多世的記憶呢？
- 為甚麼彌勒菩薩必須再次投生人間一次才可以成佛呢？
- 何謂「無始幻無明」？它對彌勒菩薩起著甚麼的影響？
- 「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等，對眾生分別起著甚麼的影響呢？
- 甚麼叫『法執』呢？『法執』如何影響著「投生或成佛」之道呢？

第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？對佛法與「密宗」的弘揚會否帶來障礙呢？
- 為什麼要如此神祕呢？為什麼「保密」就可以保護該修行人的安全及讓該修行人的「證量」得以保全，甚至可以穩步增長呢？
- 有些佛法與「密宗」的弘法者說「密宗」並無「保密」之意，只是修行者的程度未到而暫時不告知而已，其實無需「保密」，又是否正確的呢？
- 既然在死後進入「靈界」時，是如此的危險，眾生可否依靠長唸「南無阿彌陀佛」或觀音的「六字大明咒」來自救呢？

第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有幾多種的意義呢？
- 第一種名為「尊貴密」，為什麼要將一種修行方法說成是因為「尊貴」而要保密呢？佛法不是說「一切平等」的嗎？究竟「尊貴密」是什麼呢？
- 「密宗」被歷代皇朝及貴族所尊奉，有歷史根據嗎？

第三十九期：

- 第二種名為「微細密」，是什麼意思呢？
- 「微細密」中的「法界緣起，種子相續，三輪各各不思議用，及三業互用，如是如是，細微細微。世人不知！而密宗則詳示修學方規，漸令開曉，以常人粗心缺學，不善了知，故以為密。」是什麼意思呢？

第四十期：

- 第三種名為「普徧密」，是什麼意思呢？
- 「八不」又代表什麼呢？

第四十一期：

- 第四種名為「隱顯密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「借密彰顯」的教法呢？

第四十二期：

- 第五種名為「總持密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？

第四十三期：

- 第六種名為「發心密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？

第四十四期：

- 第七種名為「次第密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「四法界」？
- 「次第密」可速圓二智、除二障，是什麼意思呢？

第四十五期：

- 「密宗」的「密」有十種意義，其中的「次第密」又分五種。是那五種呢？

第四十六期：

- 什麼人才有做「上師」的資格呢？
- 「能治」的意義及秘密之處何在？
- 培育「能治」能力的三個層次
- 培育「能治」能力的四個步驟及五種程度

第四十七期：

- 「所治」的意義及秘密之處何在？
- 「密乘」的特殊修法及特殊戒律有什麼優點？

第四十九期：

- 「時間」與「時劫」的意義及秘密之處何在？
- 「正向的時劫善巧」與「逆向的時劫善巧」

第五十期：

- 如何對治「二空」以達成「福德」與「資糧」的圓滿



瀕死體驗 的意義 (五十)

啤嗎哈尊金剛上師

- 人死後是否可以避過「再投生」呢？
- 不用「刻意連結物質」的「自動式漸變投生」

前文提要

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」（包含一切記憶），與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」[按此到註解]一文）
2. 「腦內啡肽」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文）



3. 「業力」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」- 分兩種：
- 1.) 好的 - 因 a. 善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
b. 自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
 - 2.) 壞的 - 因 a. 惡報、b. 冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)

跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. 保護者或仇家：好的 - 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接
壞的 - 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行
2. 陌生的地方：好的 - 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市
壞的 - 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄
3. 凌亂而無法清晰記憶的事物

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到已死去多年的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」(請參看「蓮花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分別是：

1. 貝塔波 (Beta β waves) - 日常生活中的「意識狀態」；
2. 阿法波 (Alpha α waves) - 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入緩慢脫離的狀態；
3. 西塔波 (Theta θ waves) - 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；
4. 德塔波 (Delta δ waves) - 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是什麼呢？(請參看「蓮花海」第29期)照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「四大分離」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者解決或減輕這些問題呢？

邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情，就是：

1. 接納與諒解.....(請參看「蓮花海」第30期)
2. 聆聽與觀察.....(請參看「蓮花海」第30期)
3. 分析與採用.....(請參看「蓮花海」第31、32及33期)
4. 帶出與引入.....(請參看「蓮花海」第34期)
5. 共行與默契.....(請參看「蓮花海」第35至40期)

臨終者的情緒大致會出現的變化 (請參看「蓮花海」第41期)

邁向死亡第二個階段時的終極協助是什麼？ (請參看「蓮花海」第42期)

邁向死亡第三個階段時，「迴光返照」的秘密 (請參看「蓮花海」第43期)

邁向死亡第四個階段時的各種經歷與「共死現象」 (請參看「蓮花海」第44期)

邁向死亡第五個階段時的正式告別 (請參看「蓮花海」第45期)

臨終景象與「共死現象」的啟示 (請參看「蓮花海」第46期)

「死後世界」的「危與機」和「對應死亡的訓練」 (請參看「蓮花海」第47期)

「死後世界」中的守護者是誰？什麼是「解脫」？ (請參看「蓮花海」第48期)

人死後最容易投生入「六道」中的那一個「道」呢？ (請參看「蓮花海」第49期)



阿彌陀佛

人死後是否可以避過「再投生」呢？

上一章提及究竟人死後最容易會投生入「六道」中的那一個「道」，答案是「畜生道」，因為這種磁場太接近人類，而且覆蓋範圍極廣，有如「天羅地網」。加上現今人類的道德水準日益下降，「心性」愈來愈差，並未因教育水準的提昇而有所上進，反而更為自私自利。沒有了「純真的坦誠、忠信」，只多了「精明而無恥的貪婪」與「惡毒而無悔的仇恨」。

原因是大自然的運作模式，以「心性」作為主導。眾生於死後脫離物質身時，再無物質依附，飄動不定的「心性」，令未經訓練及不知所措的眾生難以適應。於是生起「貪、嗔、痴」的愛慾「心性」，試圖尋找可依附的物質，以此固定飄動不定的情況。但眾生的「心性」一般都偏向「野性、貪婪、愚痴」的粗重負能量，因此會以這種「心性」作為主導去依附物質。

「畜生道」正好具備這種磁場的特質，而且數量龐大，比人類的數目多無數倍。這種磁場覆蓋範圍極廣，而且最接近人類的磁場，因此形成人類於死後要選擇依附物質時，極為容易地彼此相吸而投生入「畜生道」。即使具備菩薩心



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

腸但尚未成佛的釋迦牟尼佛也難以避免。成佛前的釋迦牟尼佛，並非在進入「畜生道」之後培養出菩薩心腸，而是早已擁有菩薩心腸，但仍然避不過「業力」的牽引。即使他的「心性」尚佳，不會主動投入「野性、貪婪、愚痴」的粗重負能量磁場，卻無可避免地被磁場覆蓋範圍極廣的「畜生道」磁場吸住了。由於他心性馴良，因此即使投生「畜生道」，也只是做「鹿」而並非做凶殘的猛獸，有助祂日後的脫困。

既然大自然的運作模式，是以「心性」作為主導。「再投生」的原因，是因為眾生的「心性」不喜歡「飄忽不定」的隨著「心性的轉動」而轉動，也因為貪戀曾經擁有或希望擁有的肉身，因而觸發要與物質連結的「心念」，繼而投生。那麼是否只要將「心念」改為「不要與任何的物質連結」，就可以避開「投生」的發生，也從此不用再輪迴了，可以嗎？

如果大自然的運作模式就是如此的簡單，修行也將變得很簡單了，佛法也不會那麼深奧難懂了。問題就在於「因果業力的不可思議」，令一切變得不簡單。當眾生的「心念」改為「不要與任何的物質連結」，意圖避開「投生」的發生。但具有強大吸力，兼來自十方八面、無孔不入的「業力之風」，佛法稱為「業風」，會比眾生那種不經「正確訓練」的「心念」強而有力得多。可以於瞬間就將眾生吸進「投生之路」，眾生連一點抵抗力也發揮不起來。因此並無任何「正確訓練」的眾生，在死後是絕對無法避開「再投生」的「輪迴之輪」的。

《入楞伽經》卷九(大一六、五六九上)：【業風長四大，如諸果成熟。】語譯為：【業風以「地、水、火、風」四大元素令眾生投生為具物質性的生命，就像成熟果實一樣。】

究竟這股「逼眾生投生的業風」，會在何時生起呢？答案是「根據個別眾生的因果業報而定」，並無劃一的期限。那麼佛法中說的「死後完成七七四十九日就會投生」，又如何成立的呢？如果眾生堅持「不與任何物質連結」的「心念」，又會有什麼後果呢？如果眾生死後最容易墮入「畜生道」，那麼還有那一種「道」是不用「刻意的連結」，會自動演變而成「投生」的呢？

不用「刻意連結物質」的「自動式漸變投生」

有部份以「催眠」回憶、或與生俱來的記憶而了解「死後至投生前」片段的人，在期間及接近投生前的階段時，都有以下大致相同的經歷：

1. 一如生前的習慣性思想模式；
2. 一如生前的習慣性行為模式；
3. 在這種狀態下，生活了一段時間；而這段時間的長短，各人皆不相同，有些相差甚遠；
4. 在毫無預兆之下，就投生了。只在瞬間，已無法回到投生前的狀況，並且已經投生為人。

以上的情況，可以說是十分幸運的一種，因為即使生下來的生存環境不太好，也總算是「人道」。要投生為人，難度極高。很多佛經都敘述過其中的難度。為什麼呢？先不說「人道」的出生率，比起「畜生道」的出生率，差距是

何等的懸殊兼難以相比。再看一看另一個眾生同樣極容易進入的「餓鬼道」，就會理解及明白，要投生為人，難度有極高。能夠投生為人，也真的是極之幸運。

為什麼「餓鬼道」同樣是眾生極容易進入的「道」呢？因為人死並脫離肉身之後，雖然只有「精神身」的存在，但其習慣性的思想模式及行為模式，仍然不改。這種習慣性的思想模式及行為模式，同樣是具有「引力作用」的，也就是「心性為因、引力為果」的一種效應。

這種「心性為因、引力為果」的效應，在死後的初期，一般發生在死後的七日之內，會因為「心性」得到百分之百的回復純淨而**不受制**於「因果法則」。但隨著「心性」的純淨度因眾生生前未有受過「正確的教育和訓練」而倒退。一般的倒退程序，發生在死後的十四日之內。（詳情請參看由敦珠佛學會出版的「顯密實修課程」第9至11集DVD光碟。）這種倒退程序完成之後，眾生的「心性」也正式回復到生前的「習慣性貪嗔痴」狀態。

這種「習慣性貪嗔痴」狀態，**完全受制**於「因果法則」。也因此，各別眾生會因應自身的「心性」程度及以往多生所種下的「業因」，在七七四十九日扣減十四日後，於餘下的35日裏安排下一期的投生狀況。問題是每一位眾生的七七四十九日時間長短都不盡相同，因為七七四十九日時間長短的計算，會依據眾生死時身處的「道」及將會投生的「道」的時間機制來計算的。

基本而言，七七四十九日的**前半段**，依據眾生死時身處的「道」的時間機制來計算。七七四十九日的**後半段**，依據眾生將會投生的「道」的時間機制來計算。而當中的時間機制，會受眾生的「心性、心念」所影響，而出現不同的變化。這就是佛法所說的「無常」了。既有劃一的「七七四十九日」程式及程序，卻又內含萬千變化，不盡相同。就像人的樣貌一樣，都有眼、耳、口、鼻，但又不盡相同。

在七七四十九日的後半段裏，由於眾生的「精神身」被眾生的「習慣性貪嗔痴心性、心念」所影響，開始恢復與以往生的「業因」連結，並且再由「業因」起動不同的「業果」。這種串連式的「互動式因與果」，逐漸令眾生的「精神身」在「不知不覺」間，凝聚了附身的稀疏物質而不自知。這種身，最容易進入同樣是物質結構稀疏的「天、阿修羅、鬼、地獄道」。這些「道」的時間機制，通常一日就等於人間的千萬年或以上，因而引致七七四十九日的後半段時間同樣是長得難以估量。

究竟會進入那一個「道」呢？就取決於眾生的「心性、業因」。問題是「業因」多得很，有好的、也有壞的，報應那一種「因」，「取決於當時的心性」，及「業風」正吹向那一個「道」。「心性」會影響「業因」，因此「業風」的強弱與方向，都可以更改。關鍵在於「在何時」就已經要開始「更改的程序」。不恰當的時機，註定是失敗的。

釋迦牟尼



〔按此前往「本會活動目錄」〕〔按此前往「文章目錄」〕

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

眾生都因為在生前並無受過「**正確的教育和訓練**」，因此都在關鍵時期，沿用著以往的**習慣性**思想模式及行為模式。當七七四十九日的後半段時間愈長，由「心性」引至凝聚附身的物質也愈多。問題是眾生的「心性」，隨著「道德標準及規範」的下降而急速墮落，因此所凝聚的，都是「鬼、地獄道」的物質，**以負性的能量居多**。

因此眾生即使**堅持**「不與任何物質連結」的「心念」，仍然難逃「**習慣性**思想模式及行為模式」所帶來的後果，很循序漸進、很自然地形成「鬼身」。雖然在早期仍然可以進入人間，見見親友，但到七七四十九日完成後，正式進入「鬼道」的**深層**時，就會無法進入人間，而受盡**饑餓、困迫、黑暗**之苦。七七四十九日的後半段時間愈長，也代表將來身處「鬼道」的**深層次愈深**。

以上就是極多人誤解，究竟「投生前」與「投生後」的「鬼」，有何分別了。眾生死後最容易墮入「畜生道」，還有一種「道」是不用「刻意的連結」，會**自動演變**而成「投生」的，就是「鬼道」。同樣是眾生極度容易進入的「道」，因為眾生都無法擺脫「**習慣性的貪嗔痴心性、心念**」及「**習慣性的貪嗔痴**思想模式及行為模式」。而大自然的運行，又是如此的無情，就像天災一樣，避無可避。除了修行佛法可以令眾生徹底脫離輪迴之外，根本別無他法可行。

但是否決心修行佛法，就可以徹底解決輪迴的束縛呢？問題在於**眾生都存有「貪念」**，喜歡「不勞而獲」。一聽見什麼「神通、加持、大法、大仁波切」，就以為不用修行或修心，更加不用「守戒」，就可以利用「捷徑」避過「惡性的業風」。一聽見什麼「頓悟」，就以為有「捷徑」可以避過輪迴投生。**(請參看「蓮花海」第50期「智慧的修行方法」一文，有關「修心」的重點。)**

只要細心一想，就已經知道**這是沒有可能的事**。眾生不會找到「不死、不病的大法師或大仁波切」，也不會找到「可敵天災的大法師、大仁波切」，只會找到「踏實修心與修行兼守戒的大法師、大仁波切」。如果這些「踏實修心與修行兼守戒的大法師、大仁波切」，都無法擺脫「無常」，為什麼眾生還在「迷信加持、不用修心、不用守戒」的美夢中迷戀下去，不清醒過來呢？為什麼眾生還不認真地面對「死後的輪迴」問題，以「正信」及「正確的修行」方法去解決輪迴的問題呢？可能有些眾生以為大不了就「再輪迴做人」吧。那麼，**究竟再次投生為「人」，又有幾難得呢？……(待續)**

註：

1. 「**瀕死體驗的意義(1)**」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「**瀕死體驗的意義(2) - 臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示**」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「**瀕死體驗的意義(3) - 了解及救助「臨終親友」的種種方法**」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。



[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=瀕死體驗的意義>] [[返回](#)]



瀕死體驗的意義 各期重點提要

第一期

- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

第二期

- 生與死的能量連線
- 能量線的奧秘
- 五種超能力

第三期

- 光的奧秘
- 生死出入口的奧秘
- 生死連線的來源

第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期

- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

第六期

- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

第七期

- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

第八期

- 死亡的各種階段
- 「肉體」與「精神身」的分離階段

- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期

- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖境象」

第十期

- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾的理論所帶來的後果

第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

第十二期

- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

第十三期

- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

第十四期

- 人類未來的幸福所在



- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

第十五期

- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

第十六期

- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

第十八期

- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 「臨終中陰」的細分
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 如何界定「死亡的定義」
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因

第二十一期

- 「臨終景象」中出現的「第三者」

- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 見到親友來迎接的「臨終景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 以修行之力進入「瀕死體驗」
- 「密宗」的「淨土法門」

第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力

第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」

第二十五期

- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係

第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的重要性
- 最易墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」

第二十七期

- 什麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題

第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」

第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」



93

蓮花海第50期

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

第三十期

- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？

第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？
- 什麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 「生死教育」的重要性

第三十二期

- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- 何謂「真的愛」？

第三十三期

- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座

第三十四期

- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷

第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到什麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷

第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？

第三十七期

- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？

第三十八期

- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？

第三十九期

- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- 重病者的情緒究竟有幾複雜呢？

第四十期

- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」

第四十一期

- 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？
- 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？

第四十二期

- 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」
- 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示

第四十三期

- 邁向死亡第三個階段時，「迴光返照」的祕密
- 以人工方式介入「死亡過程」的弊處

第四十四期

- 邁向死亡第四個階段時的各種經歷
- 與亡者一同經歷死亡的「共死現象」
- 如何方可救助嬰靈

第四十五期

- 看似溫馨但其實充滿危險及變數的死亡經歷
- 邁向死亡第五個階段時的正式告別

第四十六期

- 臨終景象與「共死現象」的啟示
- 靈界中的「拐騙者」

第四十七期

- 什麼是「死後世界」的「危與機」？
- 什麼才是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」呢？

第四十八期

- 「死後世界」中的守護者是誰？
- 什麼是「解脫」？

第四十九期

- 人死後最容易投生入「六道」中的那一個「道」呢？
- 為什麼以「催眠回憶前生」的人找不到曾投生為「畜生、鬼、地獄」的記憶？

第五十期

- 人死後是否可以避過「再投生」呢？
- 不用「刻意連結物質」的「自動式漸變投生」



智慧

的運用

文殊菩薩

智慧的修行方向 (五十)

修心篇(13)

啤嗎哈尊金剛上師

- 「觀心」與「修習儀軌」有何分別？
- 如何方可在俗世裏培育優質的「心性」呢？
- 「五蘊」如何影響「心性」呢？

前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** —— 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. **脫離輪迴的引力** —— 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. **成佛** —— 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「本性」，又名「佛性」或「心性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)



蓮花海第50期

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. **祈禱** —— 包括懺悔、發願
2. **持誦** —— 呪語、名號、或經文
3. **觀想** —— 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的**判別要點**就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

「修心篇」

「修心」的重點就是如何「觀心」。能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引。由「蓮花海」第38期開始，在「智慧的修行方向」一文中已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？

「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。(請參看「蓮花海」第38至41期「智慧的修行方向」(按此到註解)一文)

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示了「觀心」應有的程序及條件。因此這部經典，可以說是**一切「觀心」方法的重心與滙集**，也是一切修行的**根基**，能協助眾生**快速成佛**。

究竟這些「觀心」方法的級別、修法程序、及條件是怎樣的呢？可以跳級而修嗎？在未解釋之前，先看一看看在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛如何將「觀心」的方法作出大致的分類，**由淺入深，從根基逐步提昇**：

1. 「觀報恩心」(請參看「蓮花海」第40-49期「智慧的修行方向」一文)
2. 「觀厭慾心」
3. 「息妄想心」
4. 「入聖智觀」
5. 「心地觀法」
6. 「觀菩提心」
7. 「觀三種大祕密法」

釋迦牟尼佛



96

[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這四種必須要還報的恩德分別是：

1. 父母恩 —— (請參看「蓮花海」第40期「智慧的修行方向」一文)
2. 眾生恩 —— (請參看「蓮花海」第41期「智慧的修行方向」一文)
3. 國王恩 —— (請參看「蓮花海」第42期「智慧的修行方向」一文)
4. 三寶恩 ——
 - (1) 佛寶恩 (「佛寶恩」請參看「蓮花海」第43期「智慧的修行方向」一文)
 - (2) 法寶恩 (「法寶恩」請參看「蓮花海」第44期「智慧的修行方向」一文)
 - (3) 僧寶恩 (「僧寶恩」請參看「蓮花海」第45期「智慧的修行方向」一文)
 - (4) 「寶」的十種意義(請參看「蓮花海」第46期「智慧的修行方向」一文)
5. 報答四種恩德的方法及果報：
 - (1) 十種布施、親近、真實波羅蜜多的報恩分別(請參看「蓮花海」第46期「智慧的修行方向」一文)
 - (2) 三輪體空的報恩方法(請參看「蓮花海」第47期「智慧的修行方向」一文)
 - (3) 以「心地觀報四恩」教授眾生的果報(請參看「蓮花海」第48期「智慧的修行方向」一文)
 - (4) 往生「淨土」後還要再投生的因由(請參看「蓮花海」第48期「智慧的修行方向」一文)



阿彌陀佛

「觀心」與「修習儀軌」有何分別？

「修行」必須以「修心」為主，而並非只「修習儀軌」。即使是「修習儀軌」，無論觀想的是那一位佛、那一處佛土，最終目的也是為了「修心」。因為「修心」才足以讓你釋放出「自性」的大能力，恢復自主的能力，改變自身的業力而順利前往佛土或「成佛」。一切的「神通、加持」，都不能完成這個重要的任務，反而會因「迷信」而誤事，白白喪失恢復「自性」能力的機會。

「修心」的重點就是如何「觀心」。能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引。上一章提到(請參看「蓮花海」第49期「智慧的修行方向」一文)：

1. 「修行」的重點 —— 「修心」
2. 「修心」的方法 —— 「觀心」
3. 「觀心」的成份 —— 「空性：非有非空」(詳情請參看「空性：非有非空」DVD光碟或到<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>觀看。)
4. 「觀心」的程序 —— 按部就班，由淺入深，從根基逐步提昇。
5. 「觀心」的根基 —— 培育「報恩之心」，包括要以「空性：非有非空」來培育。
6. 「觀心」的條件 —— 以「戒」扶助，培育「五忍」的「定力」(見註釋)。
7. 「觀心」的成功 —— 由「戒」得「定」，由「定」生起「智慧」，以「智慧」覺入「空性：非有非空」，得「正等正覺」而「成佛」。





很多學習「密乘」的人，除了貪「灌頂」多，也喜歡**收集**佛像及「儀軌」，就像「集郵」一樣。而這些「儀軌」中的「本尊觀想」，要以「心」念想「本尊」。「本尊」的意思，就是「**本法之尊**」。通常都是對佛、菩薩的念想。這種念想的程序、誦唸的步驟，被序列而成「儀軌」，俗稱「法本」。這套「儀軌」是否**正規及圓滿**，就視乎它的內容，是否含有上述的七點元素。**即使只是淺層的內容，也必須存在，否則便是一個不完整及不圓滿的「儀軌」。**

很多「心性」貪多慕得、好高騖遠的人，都只顧收集佛像及「儀軌」，並不常修。即使會修持，也專選「夠威、夠猛、夠勁」的「本尊儀軌」來修。而修的時候，通常只專注該「本尊」的外表容貌，而並非這位佛、菩薩的「心性內涵」。「密乘」中「夠威、夠猛、夠勁」的「本尊」，通常都樣貌兇惡，令這些**只看其外，不重其內**的修持者，愈修就會「心性」愈差。加上很多「上師」都不重視「戒律」，令跟隨者的「心性」，在**不知不覺間**培育出驕傲、放縱、狠惡、任性、專橫、貪婪、邪氣、自以為是等「劣質的心性」，與「鬼道、地獄道」的種性日益接近。

沒有「戒」的「儀軌」，等於沒有「扶手」。那些修持者根本不知道「**止持**：什麼不可以做」及「**作持**：什麼必須要做」的界限。還以為自己真的就是「無事不可為」的「本尊」，無戒可守、無戒需守。

其實一名「真正的上師」，一定知道任何「儀軌」的傳授，都**必須伴隨著**某程度的「戒律」守持承諾。換言之，傳授「儀軌」的同時而不要求弟子遵守「戒律」，也就等於這位傳授者**不懂「真正的佛法」，並非「真正的上師」。**

這些**不重視「戒律」**的所謂「上師」，培育出一班天天想著自己是「夠威、夠猛、夠勁本尊」的**狂妄之徒**，於佛法的弘播既無益處，也只會令更多的人快速下墮投生。近年在香港坊間有一本娛樂雜誌，經常刊登一些自稱是「密乘修持者」的旅遊文章，每一期都在鼓吹及宣揚「神通、加持、迷信、神祕」，主筆者還捧著「大型男性生殖器」宣傳「藏傳佛教」有幾勁：「想生仔、一定得」。這些就是**令人慘不忍睹的具體例證**。真的是「害群之馬」，以「無知、無恥」的品性裝扮成「藏傳佛教」的代表，令整個「藏傳佛教」的**形象急速下降**，變得極之低劣。由此宣傳而招攬出一班**只愛「貪嗔痴」**的「迷信信眾」，與真正「正信的佛教」背道而馳。難怪有些本來對「藏傳佛教」甚感興趣的人，不單搖頭嘆息，更因而卻步。也令一些專門針對「密宗」的「顯宗」人士，振振有詞地批評「密宗」非佛教，而是「邪教」。

因此所有學佛的人，不單要學懂**如何尋找懂得真正佛法的「上師」**，**如何尋找真正的佛法道場**，不要**錯入**那些「污煙瘴氣」的「**壞心性、壞磁場、負能量**」道場。還要懂得**如何選擇修持的「儀軌」**，學懂修持「儀軌」的重點是什麼？否則「心性」一旦變壞，就只有下墮投生，**不會有例外，此不可不慎！**



因為大自然的運作模式，是以「心性」作為主導。「再投生」的原因，是因為眾生的「心性」不喜歡「飄忽不定」的隨著「心性的轉動」而轉動，也因為貪戀曾經擁有或希望擁有的肉身，因而觸發要與物質連結的「心念」，繼而投生。（請參看「蓮花海」第49，50期「瀕死體驗的意義」一文，有關「心性主導投生類別」的重點。）



如何方可在俗世裏培育優質的「心性」呢？



文殊菩薩

既然「心性」的優或劣，是那麼的重要，影響著「投生」的取向，也影響著能否脫離輪迴束縛的成功率。生活在充滿慾望的塵世中，如何方可在俗世裏培育優質的「心性」呢？「修習儀軌」屬於「上座」的修行，「修心」屬於「下座」的修行。如何串連「修心」與「修習儀軌」，將兩者融為一體地運行於「所有的行為程式」，是一切「修行成與敗」的重點。

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示了「觀厭慾心」的「觀心」方法。釋迦牟尼佛認為眾生之所以無法培育出優質的「心性」，是因為世人對世間的慾望有錯誤的理解，並且對這些慾望執著不放，引致不斷的「輪迴投生」。要培育出優質的「心性」，首先第一要「觀報恩心」，將「心的容納空間」擴闊，也將「心的柔軟度」提升。第二步就是清除「心的重性雜質」，糾正錯誤的觀念。因此要「觀厭慾心」，先對世間慾望的危害性，有正確的認知後，再進一步「心生厭離、放下慾望」，才可以成功。

眾生最愛的是什麼呢？釋迦牟尼佛依據眾生的最愛，開示了「觀厭慾心」的步驟。

1. 自身——

眾生最愛的是「自己」。包括自己的身體、眷屬、財富。而死後為了重新擁有自己的身體，成為促使「投生」的第一要素。而這一次的「投生」，會去那裏呢？環境好嗎？身體長相如何呢？眾生到最後會發現，所選擇的、所祈望的，並未有出現。跟隨而來的，仍然是「生、老、病、死、憂、悲、苦惱」。

在《大乘本生心地觀經》[0307a25]中，釋迦牟尼佛開示：【善男子。所為宅者即五蘊身。其宅主者是汝本識。誰有智者樂有為宅。唯有菩提安樂寶宮。離老病死憂悲苦惱。】

現代文的意思是：【具善信的眾生，你們所建構而成的「宅」（即「居所」），就是由「五蘊：色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊」所組合而成的身體。這個身體的主人就是你的「本識」。有那一位智者會歡喜「有為宅」呢？只有「覺悟（菩提）的安樂寶宮」（指「無為宅」），才可以離開「老、病、死、憂、悲、苦惱」。】



為什麼「五蘊」是組合眾生身體的元素呢？「五蘊」是什麼呢？為什麼由「五蘊」組合而成的身體屬於「有為宅」，所有智者都不會喜樂的呢？為什麼「覺悟(菩提)的安樂寶宮」就屬於「無為宅」，可以離開「老、病、死、憂、悲、苦惱」呢？對這些大自然的運作本質有了**正確的認知**，就可以培育出**優質的「心性」**嗎？

「五蘊」如何影響「心性」呢？

先解釋「五蘊」。「蘊」的意思是「積集、聚合」，指眾生由這五種積集而聚合成身體。再由這個身體積集「有為的煩惱」，引至受無量的「生死」。因此又名「五陰」，即「五種覆蓋『覺性/自性/佛性』的聚合」。「五蘊」指：

(1) **色蘊** —— 「色」即「物質」。包括「色」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。無論如何再將「物質」細分或衍生，眾生**只需要認知一件事**。就是當你死後，「起心動念」想要「有一個身體」，就會「積聚、聚合」物質。即使你不想要「有一個身體」，「**業力之風**」都會令你「積聚、聚合」物質而投生，組成身體。(「**業力**」見註釋)簡單而言，「色蘊」就是令你擁有「物質的組合」身體的意思。由「色蘊」構成的身體，一定會經歷「**構成、存住、衰壞、空滅**」等「無常」的過程。也因此無可避免地令眾生有「老、病、死、憂、悲、苦惱」。這種身體稱為「有為宅」。如何方可避過這種「物質的凝聚」過程呢？也就是培育優質「心性」的重點。因為優質的「心性」，再**配合適當而正確的佛法訓練**，就可以避過這種「物質的凝聚」過程。稱為「無為宅」的「覺性安樂宮」，才可以離開一切「老、病、死、憂、悲、苦惱」。

(2) **受蘊** —— 「受」即感受及體驗。包括「受」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。「受」是**對任何境象而承受事物之「心」的作用**。**這些「感受」的積集方法**，是通過六種工具來收集的。這六種工具名為「**六根**：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」，「根」指「器官」。而這六種工具的啟動與運作所依靠的「能量及辨別能力」，名為「**六識**：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識」，與六種存在於世間中的「境」，能污染「自性」的「塵埃」，名為「**六塵**：色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵(「**法塵**」指「諸法」，即一切世事，稱為「**法塵**」。)」相對應，而產生六種感受，名為「**六受**：眼觸受、耳觸受、鼻觸受、舌觸受、身觸受、意觸受」。這些「感受」會送往「識蘊」，令各種不同的「蘊：積集」得以串連，產生互相的影響而成為真正的「業力」。就是這些「**受蘊**」，令「**心性**」逐步變壞，為將來之「**投生**」鋪路。因此要培育優質的「心性」，必須從此「蘊」入手。釋迦牟尼佛建議第二階段的「觀心」方法，用「觀厭慾心」，以離開「六塵」的接觸，以切斷「投生」的「惡因積集」。(請參看「**蓮花海**」第30期「**智慧的修行方法**」一文，有關「**心法**」的運作與奧妙。)



- (3) **想蘊** ——「想」就是「想像、思想」，於善、惡、憎、愛等境界中，取種種相，作種種「想」。其積集的方式主要由「意識」與「六塵」相對應而產生六種「想」，名為「六想：色想、聲想、香想、味想、觸想、法想」。包括「想」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。這些被「意識」與「六塵」扭曲了的「想法」會送往「識蘊」，令各種不同的「蘊：積集」得以串連，產生互相的影響而成為真正的「業力」。就是這些「想蘊」，令「心性」逐步變壞，為將來之「投生」鋪路。因此要培育優質的「心性」，必須從此「蘊」入手。釋迦牟尼佛建議第二階段的「觀心」方法，用「觀厭慾心」，以調整「意識」及離開「六塵」的接觸，藉此切斷「投生」的「惡因積集」。
- (4) **行蘊** ——「行」就是「由身、語、意作出的行為或造作」，由這些行為造成種種的「善、惡、無記」之「業」。包括「行」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。「行」的積集方式通常是透過「受蘊、想蘊、識蘊」的影響及驅使，再以「色：物質」的身體來完成積集，正式成為「業力」。這種積集而成的「業力」，又會循環地影響及操縱著「五蘊」的積集程度及進度，起著「加深和加快」的效果，令「心性」每況愈下，形成下墮投生。因此要培育優質的「心性」，必須止截此「蘊」的形成。釋迦牟尼佛建議第二階段的「觀心」方法，用「觀厭慾心」，離開「六塵」的接觸，以消滅「受蘊、想蘊、識蘊」的積集程度及進度，藉此切斷「投生」的「惡因積集」。
- (5) **識蘊** ——「識」就是「了別」的意思，由「識」去辨別所緣、所對的境界，再策動進一步的積集行為。「識蘊」包括「識」的過去、未來、現在、內外、粗細、優劣、遠近等等。「識」的積集方式通常是透過「六根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」，以其原有的「六識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識」，於「六塵：色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵」的塵境上加以「了別、分別」，繼而增加積聚。依據「識」的功能，可以再細分為八種。「意識」又名「第六識」，是心理活動的綜合中心，我們的「見聞覺知、思想判斷」，全以「第六識」為主導。在西方的「心理學」上，「第六識」屬於「意識」(consciousness)的層面。而「眼識、耳識、鼻識、舌識、身識」分別稱為「第一識：眼識、第二識：耳識、第三識：鼻識、第四識：舌識、第五識：身識」。由於這個「識蘊」像綜合中心的主腦，因此在培育優質的「心性」上，被視為關鍵位置。只要將其新收集的資料配入嚴格的篩選條件，就可以防範新的污染。再加入糾正錯誤觀念的正確思維，就可以將舊有的歪曲資料加以更正，或以「懺悔」刪除(視乎「懺悔」的程度及時限等因素)。對「心性」的提升，起著極重要的影響。





「佛法」認為，「心(mind)」是我們精神作用的主體。「心」的功能有八種，釋迦牟尼佛稱為「心法」(詳情請參看「顯密實修課程」第6會DVD光碟)。八種「心」的功能之中，最根本的總體名叫「第八識：阿賴耶識」，「阿賴耶」是梵語，意即「含藏、包藏」。《大乘義林章》說：【「識」者「心」之別名】，因此「識」就是「心」。簡單的說，「識」是一種「能量」。

「第八識」的特性好像一個儲存倉庫或者電腦的硬碟，將多生多世發生的事情，不論好壞，一律儲存在「第八識」之中。「第八識」是所有眾生的「業力」寄託所在，是生死輪迴的主體，由無始以來就已經存在，永無終結，即使經歷無盡的生死流轉，仍然永不壞滅。玄奘法師稱之為「去後來先作主公」。即「第八識」在肉身壞死後才離開，但於來生的肉身還未出生時已入胎門。無論「來」或「去」，「第八識」都是這個身體的「主宰者、主人翁」。(「業力」見註釋)

「第八識」是「本性」與「世俗妄心」的和合體，集「覺性」與「迷執」於一體，因此有「自覺」的能力。一切眾生，每一個起心動念，或者語言行為，都會造成一個「業力的種子」，簡稱「業種」或「種子」，可以說是一種具記憶性的「心力」，存放在「第八識」之內。「第八識」可以說是「識蘊」的「儲存庫」。

由於「第八識」只負責儲藏的功能，並無分別審察的功能，但眾生的「心性」又喜歡向外尋找執持、積聚的事物，為了運作的方便，於是由「第八識」中，以「心力」化出另一種功能，名為「第七識：末那識」。「末那」二字，是梵語的音譯，義譯為「意」，即是「意識」的本體。「第七識」的主要功能是「恆審思量」，是一種「分別心」，專門分別「好、不好、美、醜」等批判性的「審查、計算」。

由於「第七識」以「第八識」作為依據，為滿足慾望而化現，以「慾的心力」為基石，因此受到「第八識」內儲存的「貪、嗔、痴等心力」影響，執持其投射之境，認為有「我的存在(佛教稱為「我執」)。久而久之，形成一種喜愛「自我」的偏執「心性」，恆久不斷地計算如何可以自私自利、自我保護。所以「第七識」可以說是一個自私自利的處理中心，屬於「第八識」的「污染部分」，令「第八識」的「本性」更為深藏及暗淡模糊。也可以說，「第七識」是由「第八識」的「污染部分」衍生而成。之後「第七識」又以其功能再進一步污染「第八識」，相互影響。

自私自利的「心性」變本加厲，希望向外獲取及收集更多利益，於是化現出「第六識：意識」，是「第七識：末那識」的「力用」功能。兩者同為「意識」的一種，「第七識」為「本體」，「第六識」為「力用」。

第七、八識，屬於「潛意識」(unconscious)的範圍。由於「第七識」是「意識之根」，「第八識」是宇宙萬法的本源，因此毫無疑問地，「第六識」的活動，全部受到第七、八識的影響。



釋迦牟尼佛

「第六識」通過「第一至第五識的眼識、耳識、鼻識、舌識、身識」收集各類資訊後，就會以第七、八識的慣性指引及影響力作為準則，將這些資訊以「主觀」加以分別判斷，再將分類後的資訊交予「第七識」作進一步的「審查、計算」，甚至扭曲，再由「第七識」作為「傳遞者」，送入「第八識」內儲存。

「第八識」內儲存了大量經過扭曲的一批「認知」，「佛法」稱為「所知障」。因為「所知」的知識與真實的情況不相符，因而形成「屏障」，防礙「真實的本性」還原，亦即是防礙「成佛」。

由於「第七識」與「第八識」的串連影響，令眾生由「我執」中產生「我擁有一個身體、這代表了“我”」的概念。因此眾生在死後，即使能夠因應大自然的演變程序而在剎那間恢復無邊大能力的「自性」，但仍然會因為這種「我」的概念太深厚而意圖恢復「一個身體」。也因此而令「識蘊」產生「障蔽自性」的功能，已恢復的無邊大能力「自性」，立刻被隱藏兼能力被削弱。這種隱藏及能力的被削弱，會隨著「識蘊」的不斷加強發功而每況愈下。「業風」也就在「識蘊」的協助下而恢復運作，令「五蘊」皆能如常連結，將眾生推入「投生」之路。「輪迴」就是如此的不斷繼續，眾生在「又生又死」的苦海中，無法尋覓「逃離的出路」。

「心」的本源自性，原本是合一的、純一的、統一的，因此具有無邊的大能力。但由於「執持」某一微細的「識點」，逐步衍生成「第一至八識」，再結合物質而形成各種不同類別的眾生。因此要脫離輪迴的束縛，就必須先放下對一切的「執持、積聚」，甚至最微細的「識點」。放下一切的「執持、積聚」，方可有利於「第一至八識」的融會，再結合成原本合一的、純一的、統一的「自性」，亦即是脫離輪迴的束縛而「成佛」。這個就是一切修行的要訣，也是終極目標。

由於「心法」是跟據眾生「心識」的不斷「執持、積聚」，以多生多世無量的「時間」演變而成，正如「進化論」一樣，進化需要漫長的時間演變，因此如果要還原，也同樣需要如此長的時間「走回頭路」。所以釋迦牟尼佛指出「顯教」（一般）的修行方法，需要用「三大阿僧祇劫」的「時間」，才可以還原「本性」而「成佛」。（「三大阿僧祇劫」——「劫」指一段時間，一「小劫」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」。一個「阿僧祇劫」= 10^{51} 次經「成、住、壞、空」所需的時間。「三大阿僧祇劫」即是未可知的長時間，因為每個宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間都不相同。）



釋迦牟尼佛

釋迦牟尼佛開示，當眾生明白這一系列的串連、演變程序後，就會知道入手拆解「輪迴投生」的關鍵位在那裏。關鍵位就在於要「解散五蘊」、恢復「自性/佛性/覺性」。因為由「五蘊」組成的身體，都含有「我執」，是一個假「我」，會一步一步，「很有為」地演變成「輪迴投生」的身體，因此釋迦牟尼佛開示：【所有智者都不會喜樂「有為宅」的】。只有由「百分之百的覺性」而存在的「菩提安樂宮」，沒有「我執」，也沒有身體，以「法界」為「覺性安樂宮殿」，稱為「無為宅」，可以離開「老、病、死、憂、悲、苦惱」，才是智者之選。

究竟如何方能快速「解散五蘊」，而不用花「三大阿僧祇劫」的時間呢？「解散五蘊」、去除「我執」的方法又是什麼呢？如何方可恢復「自性/佛性/覺性」呢？要培育出優質的「心性」，要「觀報恩心」、「觀厭慾心」，還要什麼呢？……(待續)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

註譯：

1. 「五忍」指：

- (1) **伏忍**——指初發心的修行人，欲忍受順逆二境，必須先調伏其心，就要有「**伏心的定力**」；
- (2) **信忍**——指信心堅信不移，決定而不動心的一種**定力**；
- (3) **柔順忍**——指調伏內心的能力已到達一定的水準，遇境、遇緣，不須勉強抑制，自然能忍，此時之心，**柔和善順**，稱為「**柔順定**」。獲得「**柔順忍**」的**成功因素**：因了悟世情均無「自性」，都是「緣起緣滅」的，無需為世情生起煩惱，只需順緣而修，內心既**柔也順**，不惱、不火，並因此而成「**忍：定力**」，以**修悟**更高的智慧及證量。
- (4) **無生忍**——又稱「無生法忍」。指聖位中的人，通達一切法「本自不生」，情與非情，皆是緣生無性，當體即空，因此於「無性法」中，忍心不動，親證「**無生**」的一種**定力**。獲得「**無生忍**」的**成功因素**：明白及透徹了解世間一切乃「因緣和合」而成，並無「自生」或永恆不變，全部都是「無生：並無自己本體的**生起**」，只有聚合的構成及解散。也因此而「**忍：安住、不動心**」於這種狀況，並無因此而生起煩惱、疑惑、及不安，並能從中**修悟**更高的智慧及證量。
- (5) **寂滅忍**——指果位聖人，徹證「涅槃**寂滅**」境界，即擁有可以進入「法界」的「**正定**」定力。

[返回]

2. 「業力」：

「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟，或到 <http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist> 觀看。）

[返回]

註：



1. 「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「**智慧的修行方向(2)——逆境的處世準則與強心七法**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 智慧的修行方向(3)——**修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。

[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [返回]



104

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

各章摘要

訂定「計劃」的技巧：

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)
- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)
- (iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)
- (v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)
- (vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)



(vii) **時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」** - 要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握**「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都**在規劃「修行」的時間時，顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的迷失。……(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) **時間與成效(5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1)主綫連繫、打通脈絡** - 究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續**至「下座」後的「日常生活」，並且可以**充分「發揮」**呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以**清除妨礙**「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件**脈絡**，找出**關鍵**的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「**虔誠、純淨心態、投入感**」等，以**正確的「心態」**與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？……(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) **時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用** - 「主心態」是**決定萬物的主關鍵**，所以「日常生活」中的「**修行規劃**」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「**規劃重點**」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「**成功與失敗**」的主要關鍵。……(請參看「蓮花海」第十三期)

(x) **時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法** - 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，**單靠「空性」**，是難以保持「定力」及「修行」的**穩定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為**永恆不變的「主心態」**，再靈活地運用「修行於「日常生活」中的「三種要訣」」，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。……(請參看「蓮花海」第十四期)

(xi) **時間與成效(8)：逆境修行的準則(1)** - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是**難以避免**的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的**障礙者**。什麼時間與成效，都會被**徹底地**擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的**選用**原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為**處事的步驟**。……(請參看「蓮花海」第十五期)

(xii) **時間與成效(9)：逆境修行的準則(2)** - 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意**依循**下列幾個**步驟**：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「強心七法」。……(請參看「蓮花海」第十六期)

(xiii) **時間與成效(10)：逆境修行的準則(3)量力而為** - 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何**的規劃**，**順其自然**就可以了。這是因為順境的時候，正是**福報降臨**的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是**惡報降臨**的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是**何時才是最佳的脫困時機**呢？又什麼才是**適當的規劃**呢？……(請參看「蓮花海」第十七期)

(xiv) **時間與成效(11)：逆境修行的準則(4)借助形勢** - 身處逆境的特點是**困境重重，左支右拙**，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件**難上加難**的事情。既然是**難中有難**，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的**必備元素**。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. **靜候**有利的形勢出現 2. **運用**當前的時勢 3. **營造**有利的形勢 ……(請參看「蓮花海」第十八期)



(xv) **時間與成效(12)：逆境修行的準則(5)汲納教訓** - 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映優缺點的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的個人行為程式」，令「自我提升」的智慧可以「對症下藥」地修改這些極為隱蔽的不良程式，促成下一次的成功，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，無法發現及修改不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不斷成功，可以說是一種極大的失敗。……(請參看「蓮花海」第十九期)

(xvi) **時間與成效(13)：逆境修行的準則(6)提昇覺性** - 錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，真正的主因是「行為程式」存在着缺陷，引致出現連串的錯誤行為，構成一道難以偏離的失敗軌跡，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。……(請參看「蓮花海」第二十期)

(xvii) **時間與成效(14)：化繁為簡、尋找關鍵** - 在修行的道路上，由於人生的短暫與無常，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入首要考慮的重點。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得優勢之外，還有什麼原則，是需要注意的呢？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：1. 主線連繫、打通脈絡 - 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期)；2. 化繁為簡、尋找關鍵 - 對象：死後的能量角力場；3. 分清輕重、善理干擾 - 對象：死後的能量角力場……(請參看「蓮花海」第二十一期)

(xviii) **時間與成效(15)：時間的掌握與方法的選擇** - 無論修行的目標是什麼，都必須選擇與目標相應的「修行方法」。而這些「修行方法」所耗用的時間及其所能達至的成效，就是能否達成目標的重點關鍵，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備有效元素的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「蓮花海」第二十二期)

(xix) **時間與成效(16)：「祈禱」所能達至的最高目標** - 在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就只限於「祈求世間的慾望」或「投生善道」，無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是輔助的修行方法。……(請參看「蓮花海」第二十三期)

(xx) **時間與成效(17)：持誦「咒語、名號、或經文」的「音聲加持」奧秘** - 以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？……(請參看「蓮花海」第二十四期)

(xxi) **時間與成效(18)：如何方可令各種不同的咒語產生效用** - 音聲產生的「共振」能量及效應，可以令「原子」最外層的「電子」移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。這種機理令「原子」能夠鍵合(bonding)形成「分子」(molecules)或其他種類的「化合物」，各類不同的物質由此而連結、凝聚及形成。〕但那一種「咒語音聲」的發音可以配合某些特定的效果呢？……(請參看「蓮花海」第二十五期)

(xxii) **時間與成效(19)：如何方可持誦咒語「得法」及生起何種功德** - 究竟持誦「得法」的意思是什麼呢？《佛經》中敘述的「陀羅尼三昧」、「陀羅尼印三昧」及「百八三昧」是什麼意思呢？其中的含意指百種「正定」中有「咒語」，究竟其中的奧妙原理是什麼呢？「咒語」應否被翻譯呢？持誦咒語「得法」的功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第二十六期)



(xxiii) 時間與成效(20)：持誦「咒陀羅尼」的奇妙息災功德 - 如果要生起「咒陀羅尼」的「息災」功德，要配合的條件特別多。由於「息災」所牽涉的「共業」，亦即是受災眾生的各別「業力」所組成的共同「業力」，相比於只牽涉修行者個人「業力」的「法陀羅尼」與「義陀羅尼」，情況複雜很多。因此生起「法陀羅尼」與「義陀羅尼」的咒力功德會比較容易，所要求配合的「定力」層次亦比較低，而生起「咒陀羅尼」的「息災」功德會比較困難，所要求配合的「定力」層次亦相應地比較高。……(請參看「蓮花海」第二十七期)

(xxiv) 時間與成效(21)：持誦「忍陀羅尼」的奇妙功德 - 「忍陀羅尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有兩種意義，一種代表「印可」，另一種代表「決定」。「印可」指「印證後得到認可成就」的意思。「決定」指「確實及深切地了悟與肯定某層次的成就，決斷而堅定不疑」。……(請參看「蓮花海」第二十八期)

(xxv) 時間與成效(22)：如何佈下天羅地網式的保護罩 - 在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。可以說，誦佛名號，是一種「祈禱式、被祝福式、受保護式」的修行，只是漫長了一點，也間接了一點。……(請參看「蓮花海」第二十九期)

(xxvi) 時間與成效(23)：在「潛意識」中早已擁有佛法智慧種子時，唸誦佛經有何分別 - 《佛經》，畢竟是蘊藏無窮佛智慧的典籍，藉着文字來表達佛的智慧，並且祈望眾生從文字的表達中明白其中的智慧，再加以運用。可惜要達到這種效果，並非一件容易的事。除非誦讀的眾生具有宿世的因緣福德，在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，否則即使棄用古文，改用現代的文字來表達，同樣無法達到祈望的結果。但有沒有另類的方法，可以有望達到祈望的結果呢？在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，或者沒有這些智慧的種子，誦讀《佛經》時，有何分別呢？……(請參看「蓮花海」第三十期)

(xxvii) 時間與成效(23)：何謂「心魔」？ - 許多人說修行佛法，是要克服我們的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎樣形成的呢？其實「心魔」是一種不好的趨勢，潛藏在我們多生多世以來的「八識田」之中，由不好的「業種子」引起反應而投射出來的。要克服「心魔」，很多人都知道，難以依靠別人，必須「從心做起」。但如果自己的知識水準又低，抗壓能力又弱，又如何「從心做起」呢？……(請參看「蓮花海」第三十一期)

(xxviii) 時間與成效(24)：如何方可為即將逝世的親人續命？如何以四種層面救助病人 - 一些出現死亡徵兆的病人，甚至見到自己已經進入初步的被審視善惡階段，代表此人雖然尚未正式死亡，但已經踏在「生死邊緣」的界線之上。由於這是一個關鍵的位置，能否「起死回生、續命當時」，就視乎此刻這名病人正在引發或可被引發的福報有幾多。……(請參看「蓮花海」第三十二期)

(xxix) 時間與成效(25)：如何可以直接提升心的功用及德行 - 聲音是一種具振動特性的頻率，如果鼓動身體的氣流與肌肉，令聲帶生起振動而發出聲音，無論這些聲音是否具有意義，都會對身體產生一定的影響，其中更包括對精神層面的影響。不同程度的聲音，當然會有不同程度的影響。因此佛教的修行方法之中，亦將聲音納入重要的修持之一。這種修行的綜合功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第三十三期)

(xxx) 時間與成效(26)：持誦音聲的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變 - 「咒語」、「名號」、或者「經文」本身的「振頻」，是否適合持誦者、能否配合持誦者的「習氣特性、業力特性、願力取向」等，都是影響成效的主要因素。如果持誦者非常了解自己的「習氣特性、業力特性、願力取向」，因而懂得選擇適合自己的「咒語」、「名號」、或者「經文」來持誦時，持誦的技巧就會成為影響效用的唯一主要因素了。究竟持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧有何差異呢？……(請參看「蓮花海」第三十四期)



(xxxi) 時間與成效(27)：如何以「咒音」超越一切修行的局限 - 「人聲共鳴的力量」足以令漫長進展的修行變成快速的達成目標。原因何在呢？最重要的關鍵在於真正的修行，在於「修心」。而「心」的最高層次在於回復「空性：非有非空」的狀態。而最接近這種狀態的「振頻」是什麼呢？掌握及善於運用這種特殊的「振頻」，無疑就是進入這種狀態的「捷徑」。因此人聲的生起，無論是「意識」或「潛意識」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。……(請參看「蓮花海」第三十五期)

(xxxii) 時間與成效(28)：人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係 - 人類的聲音，除了用於說話，也可以用於表達情緒，諸如笑聲、哭聲、呻吟聲、嘆息聲、慟哭聲、甚至打呵欠等等，都有舒緩情緒和壓力的作用。有些是由於「意識」層面的作用而生起的聲音，有些是由於「無意識」層面的作用而生起的聲音，因此人類聲音的生起，其源頭有分來自「意識」層面的和「無意識」層面的。其相互的關係，可以幫助修行嗎？……(請參看「蓮花海」第三十六期)

(xxxiii) 時間與成效(29)：「核心基本音」的用處、對眾生的生命提昇以至修行的幫助 - 「核心基本音」代表着每一位眾生的純然本質聲音。由肉體結構到精神層面的相依相存，都離不開「分子」與「生物能量」運動的關係，因此其中所產生的「振頻」，就是操控着、影響着該名眾生肉體狀態與精神狀態的一種「振動頻率」。而這種「振動頻率」在擴大而成為音聲的時候，可以用來作為提昇該名眾生的肉體與精神狀態。……(請參看「蓮花海」第三十七期)

(xxxiv) 時間與成效(30)：能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？理據及證據何在呢？要看證據，先要看看《佛經》怎樣說。《華嚴經》說：「一切唯心造」。指出萬物的顯現，皆由「心」所牽引而成，即是說，「心」是源頭。擒賊先擒王，因此要修行能快速成就，而並非如「蟻在地上爬行欲上天」那般慢，就要從「心」處著手。而「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法。且看下列經典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(請參看「蓮花海」第三十八期)

(xxxv) 時間與成效(31)：《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的證據 - 在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛分別開示了「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法。可以說是一部清晰而簡易的「觀心」修法概覽經典。釋迦牟尼佛在同一部經典中同時開示「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法，足以成為有力的證據，證明「小乘及大乘」認為「密乘」“非佛說”的指控是錯誤的，也證明「小乘及大乘」的一些修行人對「密乘」的毀謗，會構成種下「謗法」的下墮惡因。……(請參看「蓮花海」第三十九期)

(xxxvi) 時間與成效(32)：「觀心」的方法是什麼？- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引，在上兩章已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。……(請參看「蓮花海」第四十期)

(xxxvii) 時間與成效(33)：從「覺性」的核心及根基處「修心」- 在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這種「觀報恩心」，表面看來，難度甚高，但在義理上，卻極為深遠。由於難度甚高，因而引致在座上聽聞教法的五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎？在尚未引述其他的解決辦法之前，先看看除了「父母恩」之外，釋迦牟尼佛如何開示「四種恩德」的另外三種：「眾生恩、國王恩、三寶恩」，又是否同樣的難於還報呢？……(請參看「蓮花海」第四十一期)

(xxxviii) 時間與成效(34)：釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？- 時至今日，眾生的思維多數專注在「自我、自由、平等」的「無束縛、喜抗爭、反權威」之行為程式上。要求他們理解什麼是「國王恩」，甚至要求他們在行為上作出還報，似乎是一件難度極高的事。當今的「世紀思維」是「不要國王、只要選舉」，究竟這種思維與釋迦牟尼佛所說的，又是否只有抗衡而無互通之處呢？……(請參看「蓮花海」第四十二期)



(xxxix) 時間與成效(35)：「佛寶」具有「三種身」、佛的「報身」有兩種相狀、有十種「化身佛」，代表什麼呢？-《大乘本生心地觀經》中，卷第一，序品第一，釋迦牟尼佛開示，[0294b22]【你們這些凡夫，因為「不觀自心」，因此在生死海中漂流，不斷輪迴投生。而諸佛菩薩由於能夠「觀心」，因此可以度過生死海而到達脫離輪迴的淨土彼岸或成佛進入「法界」。過去世、現在世、未來世三世的佛所修之法，都是如此修的。】由此可見，「觀心」非常重要，而且是**唯一的**修行方法。而「觀心」的基礎，首先要明白及報答四種恩德。四恩之中，「三寶恩」可說是「重中之重」。「三寶恩」分為「佛寶恩、法寶恩、僧寶恩」。先說「佛寶恩」。「佛」好像很完美，既捉摸不到，又難以溝通，距離眾生很遠。那麼「佛寶恩」又是好何形成的呢？有幾深廣呢？……(請參看「蓮花海」第四十三期)

(xli) 時間與成效(36)：「法寶」有「四種」，有何功德呢？三世諸佛的「上師」是誰？-四恩之中，「法寶」為三世諸佛之師，究竟有幾重要呢？一切佛都是依靠「法寶」而「成佛」的，究竟「法寶」的內涵是什麼呢？「法寶」的效能，又有幾「深」及幾「廣」呢？……(請參看「蓮花海」第四十四期)

(xlii) 時間與成效(37)：佛說「僧寶」有四種，是那四種呢？沒有「出家」的修行人算不算是「僧寶」呢？僧寶能救助眾生的真正原因何在？-四恩之中，「僧寶」是世間上最容易接近、最容易令眾生產生福德之寶物。一切眾生能否快速由困苦中獲益、快速脫離輪迴、快速「成佛」，均有賴於「僧寶」的存在。究竟「僧寶」對於眾生而言，有幾重要呢？究竟「僧寶」的內涵是什麼呢？「僧寶」的效能，又有幾「深」及幾「廣」呢？……(請參看「蓮花海」第四十五期)

(xliii) 時間與成效(38)：佛說「寶」有十種意義，是那十種呢？如何報答「四恩」而不影響「空性」的修習呢？-釋迦牟尼佛說要報的四種恩，難度很高啊！會不會形成一種「執著的心」，影響「空性」的修行呢？究竟「觀報恩心」是怎樣修的呢？五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎？……(請參看「蓮花海」第四十六期)

(xliv) 時間與成效(39)：什麼是「無所得」的「奇妙觀心」方法？具有「法眼淨」的修行人有什麼特別之處？-「觀心」非常重要，而且是**唯一的**修行方法。而「觀心」的基礎，首先要明白及報答四種恩德。但報答的方法，卻並非一般凡夫眾生所想像的那樣，以肉身盡一切所能來報答，而是要以一種特殊的「觀心」方法，配合一些特定的行為來報答。這種特殊的「觀心」方法，名為「無所得」。「特定的行為」又是什麼呢？……(請參看「蓮花海」第四十七期)

(xlv) 時間與成效(40)：以「心地觀報四恩」教授眾生會有什麼果報呢？往生「淨土」後，還要再投生嗎？-「報答四種恩德」的果報是什麼呢？就視乎你是做什麼善事了，**果報各有不同**。善事有很多種，究竟做那一種善事可以令眾生最終得以「成佛」呢？「解脫」二字，經常被誤解為「成佛」或永遠不受「業力」的牽制，這是一種令修行人容易誤入歧途的**具殺傷性誤解**。……(請參看「蓮花海」第四十八期)

(xlvi) 時間與成效(41)：「觀心」的方法、重點、成份、程序及條件是什麼？「觀心」必須具備的基礎「定力」是什麼？-「修心」的重點就是如何「觀心」。能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？跟據《大乘本生心地觀經》釋迦牟尼佛的開示，「觀心」的方法雖然有很多種，無量也無邊，但重點是這種「觀心」方法之**終極**「觀想」重點，必須與「空性：非有非空」之「無所得」互相吻合，否則將會是「徒勞無功」的。……(請參看「蓮花海」第四十九期)

(xlvii) 時間與成效(42)：「觀心」與「修習儀軌」有何分別？如何方可在俗世裏培育優質的「心性」呢？「五蘊」如何影響「心性」呢？-「修行」必須以「修心」為主，而並非只「修習儀軌」。即使是「修習儀軌」，無論觀想的是那一位佛、那一處佛土，最終目的也是「修心」。因為「修心」才足以讓你**釋放出「自性」的大能力**，恢復自主的能力，改變自身的業力而順利前往佛土或「成佛」。一切的「神通、加持」，都不能完成這個任務，**反而會因「迷信」而誤事**，白白喪失恢復「自性」能力的機會。(請參看「蓮花海」第五十期)





祖師傳記

蓮師八變 (八) 多傑卓洛 (4)

移喜泰賢金剛上師

前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大師，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金(Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘教法〕。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。由第廿七期開始，至第四十六期為止，詳細介紹了蓮師以「啤嗎森巴華」的示現化身，被藏王迎請入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。並且在桑耶寺建成後，才正式開始了真正的翻譯事業。

經過了史無前例的大規模翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而在其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個重要史實！

蓮師並以廣大的悲心注照著西藏之雪域大地，為無數眾生建立了得以度脫的各種善妙因緣。並且傳授了一些重要之無上甚深的究竟殊勝法要，令到一些具福緣之眾生，只要努力實踐教誨，最終必能得到解脫、圓證佛果。



蓮花海第50期

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

蓮師進而觀察了種種因緣時節之後，了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《**巖藏寶藏**》(terma-concealed treasures，一般被稱為「**伏藏**」)。因此，蓮師以智慧與大悲心，跟據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《**巖藏寶藏**》，並且委派了不同的護法護持此等《**巖藏寶藏**》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自“授記”於何時，在甚麼地方，甚麼名字的“巖取者”，做些甚麼事情等「因緣和合」時，來加以取出，以便把真正的佛法留存於世。

從第47期開始，將會陸續介紹蓮師以最後的一個示現化身，名為「**多傑卓洛**」(意為「**金剛力士**」、或「**怖畏金剛**」)，一般被尊稱為「**忿怒蓮師**」，來弘揚佛法以利益末法時代之眾生。於現世當中，本會之根本上師 **依怙主夏札法王**，乃是擁有所有最主要、及最重要之大圓滿傳承系統集於一身之現代大成就者、與大圓滿傳承系統的主要法嗣。特別值得一提的是：在 **依怙主夏札法王**在承襲了大堪布**阿格旺波**尊者不共傳承之法要當中，是以「**忿怒蓮師**」為其最重要之上師**瑜伽法要**，因而成就了很多不可思議的佛行事業。



依怙主夏札法王的法相

蓮師為利益將來末法時代之眾生而作之示現 (四)



上師「忿怒蓮師」之法相

根據釋迦牟尼佛和蓮花生大師所開示，五濁惡世的特徵是眾生們皆充滿著極度強烈的貪慾和瞋恨心，這正是當今修行人所面對之主要障礙。因而修習上師「**忿怒蓮師**」(**咕嚕多傑卓洛**)之重要法要，乃是幫助當今的修行人，以「轉化違緣、作為道用」的最有效方法之一。

上師「**忿怒蓮師**」之法相為：一頭二臂三目，身深紅色，褐色嚕嘎忿怒尊之面貌，猙獰色桔紅的怒髮捲曲，發放出閃爍的火花，眉鬚如劫火，獠牙微咬，三眼怒目圓睜。右手高舉天鐵之九鉗金剛杵，左手執持天鐵之普巴橈向下刺，並於指尖放出一黑色的鐵蠍。上身穿著棕色的錦袍，下身穿著褐色藏裙，兩足穿著藏式的靴子。外罩金色之三法衣，頂戴有顛骨串成的五佛寶冠，並以白色海螺為耳璫，骨鬘瓔珞以為嚴飾。兩足蜷右伸左舞立，踏於母虎之背，安住於「般若」之烈焰當中。



112



卑瑪拉密渣尊者



阿格旺波大堪布的法相



依怙主松吉澤仁仁波切

上師「**忿怒蓮師**」之功德為：能令「地、水、火、風」四大之病氣消除，不起妄念，了悟「空性」。並將「五毒」轉成為「五方佛的智慧」。能摧破調伏死魔、天魔、煩惱魔、大力鬼神等等，並特別降伏不信佛法、及對佛法作障為害之眾生。並能消除行者「身、語、意」三業之障、令其清淨為「三金剛」，讓行者在佛法修行、以及世間事業上，均能如意順遂、障礙遣除，智慧、福德、壽命、財富、權勢及威嚴不斷增長。故此，修持上師「**忿怒蓮師**」——「**咕嚕多傑卓洛**」，不管在平息障礙、增長事業，或是究竟的證悟，均有卓越的非凡成就。

跟據殊勝的「大圓滿傳承」之歷史中所授記(即預言)，偉大的**印度大班智達卑瑪拉密渣尊者**，每隔一百年，就會於此世間化現一位化身，來闡釋真正的大圓滿教法，剔除混雜和誤解的情況，將大圓滿的智慧弘揚及傳播下去。

遼西寺的偉大上師**阿格旺波尊者**，確實無誤的是卑瑪拉密渣尊者之真實化現，是所有西藏大修行人所共許的事實。他本人也是大圓滿的徹底證悟者。從他的內心智慧寶藏中流露出來的一切教法，都是不可思議的殊勝、和珍貴之正法瑰寶。而現今之 **依怙主松吉澤仁仁波切**，乃公認為阿格旺波尊者之唯一殊勝轉世化身，並於現今之遼西圓林大轉無上瑜伽法輪，利益無盡蒼生！

依怙主松吉澤仁仁波切現今已轉生至第廿六世，每一世都是非常著名的顯教論師、或是密宗之「大圓滿」上師等。例如：第一世是**維摩詰居士**，被當時之**釋迦牟尼佛**推崇為宏演大乘佛法之偉大法身大士。第三世是顯密雙修、住世達數百年的**龍樹菩薩**。第九世是著名之印度大班智達，將「大圓滿」教法傳入西藏之上師**卑瑪拉密渣尊者**。第十四世是於西藏大興佛教之**藏王赤松德贊**。

其第十六世是「大圓滿」祖師**遍知龍清巴尊者**，他將「大圓滿」兩大系統：**蓮花生大師**之「空行心髓」、與及**卑瑪拉密渣尊者**之「卑瑪心髓」合而為一，成為當今紅教最重要之「大圓滿」系統「龍欽心髓」。第廿一世是巖取《寂靜忿怒百尊：意自然解脫》(即名聞於世之《西藏度亡經》)、《大悲蓮花寂靜忿怒百尊》之著名大巖取者**噶瑪林巴**。第廿五世是噶妥寺**大堪布阿格旺波尊者**，亦即是本會根本上師 **依怙主夏札(威操)生紀多傑法王**之根本上師。

依怙主松吉澤仁仁波切，今世為第廿六世，可說是集顯密精華之大成就者。**敦珠法王二世**、及**欽哲曲吉羅珠仁波切**(即**蔣揚欽哲旺波仁波切二世**)，均為其獻上長壽祈禱文。**依怙主松吉澤仁仁波切**除了經常於山上長期閉關修行外，亦在遼西圓林(位於海拔4500米之高山)分別創建了遼西寺、遍知顯密講修法苑佛學院、龍欽寧提三身刹土、閉關中心等建築群，並大量培養了通曉五明、教證俱備的佛教弘法人才。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

依怙主松吉澤仁仁波切從不外訪，最遠亦只是去過成都幾次，但亦只是出席重要會議而已。敦珠佛學會之導師移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，因受其根本上師 依怙主夏札(威操)生紀多傑法王之委託及指示，有幸地於2005年能夠邀請得 依怙主松吉澤仁仁波切，特別蒞臨香港為敦珠佛學會之會址親自開光，並親自傳授《龍欽心髓》傳承之多種重要法要，賜予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，實是極之無比的榮幸與福報。

以下是有關介紹「阿格旺波尊者的忿怒蓮師」之部份內容，乃引用自遼西圓林網站之「遼西寺阿格旺波尊者的忿怒蓮師法之殊勝功德」一文。值得一提的是，在遼西寺的「銅色吉祥山」之岩石上，也有蓮師親自加持此山的手印。讀者們可直接前往其網址觀看此全文、與及內容非常珍貴的圖片：
http://www.nyoshul.com/05_dharmas/drolo.htm

在阿格旺波尊者的「三根本」教法當中，分別為殊勝的：(i) 上師「忿怒蓮師」、(ii) 本尊「普巴金剛」、(iii) 空行「勝德度母」這三個重要的大法。尤其是以「忿怒蓮師」，為對於目前末法時代之五濁惡世而言，更是極為有意義和殊勝的甚深不共之教法！
……(待續)



依怙主松吉澤仁仁波切及龍多活佛攝於香港之敦珠佛學會

祖師傳記 各期重點提要

第二期：蓮師八變(一) - 海生金剛

- 「海生金剛」名號的由來
- 未來的預兆
- 「密乘教法」盛行於世的由來

第三期：蓮師八變(二) - 蓮花王

- 太子成婚
- 太子離宮
- 證得「持明」位
- 不斷求學
- 「見、行」合一

第四期：蓮師八變(三) - 釋迦獅子

- 正式參拜人間大導師
- 紹隆佛種、燃佛心燈
- 佛陀示現於世之種種微妙因緣
- “業力”的明證 - 下墮於“佛”前
- 盡得“佛陀”三轉法輪之法要

第五期：蓮師八變(四) - 羅登楚詩上師

- 從八大「持明」處，修習「八大法行」
- 出世間五法行
- 世間三法行
- 繼續精進修持「密乘」之不同教法

第六期：蓮師八變(五) - 尼瑪奧瑟

- 「屍陀林」：修行勝境
- 到「屍陀林」修行之必備條件
- 施身法
- 蓮師為後世鋪路
- 「護法」的形相與意義
- 「顯密雙修」的原因
- 調服阿育王
- 化現「蓮花海」

- 「普巴金剛」的殊勝因緣
- 不辭勞苦弘揚佛法

第七期：蓮師八變(六) - 獅子吼聲

- 「獅子吼聲」名號的由來
- 「大圓滿」：「九乘」之巔
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「無死大遷轉虹光身」
- 「大圓滿」的傳承體系

第八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(1)

- 「吐蕃王朝」源流的傳說
- 「蓮師」入西藏之宿世因緣
- 願力不可思議
- 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖
- 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立
- 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

第九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(2)

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 「密乘」高度審慎的弘播方式
- 「正法與像法時期」的延長措施與證據

第十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(3)

- 「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處
- 「無分別智」的「神通」顯現

第十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德
- (1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」與「笨教」的徹底較量
- 文殊菩薩的化身
- 古代的「瀕死體驗」



第十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(5)

- (2) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密傳授「大圓滿」法要
- 「大圓滿」之三部教授 - “心部”、“界部”、“口訣部”
- 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 二十五部續
- 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 十八部主經
- 擾亂「能量場」的「自動複製」能力
- 為保「密法」，國王施計

第十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(上)
- 降生緣起
- 遇師緣起
- 漸入佳境的修持

第十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(中)
- 修習「語」的苦行
- 修習「身」的苦行
- 修習「意」的苦行

第十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(下)
- 「蓮師」指引深度修行
- 平息宗教紛爭
- 流亡國外，不忘慈悲
- 蓮師的離開、前往羅剎國土
- 結集蓮師的巖傳法要(伏藏)
- 進入虹光

第十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(9)

- (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」處於危難時的守護者
- 「出家」與「在家」的兩種「傳承」系統與及兩種「僧團」的安立
- 還歷史一個真相

第十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(10)

- (5) 渣華卓揚 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

第十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(11)

- (7) 譯師佐賓車聰 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多傑敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

第十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(12)

- (9) 蘇部巴支星噶 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 瑪寧青楚 (Ma Rinchen Chok)

第二十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(13)

- (11) 哈龍巴支多傑 (Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 蘭佐君楚忠蘭 (Langdro Kongchok Jungne)

第二十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(14)

- (13) 巴支星噶 (Palgyi Senge)
- (14) 移喜楊 (Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)

第二十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(15)

- (16) 尼渣那咕嗎那 (Nyak Jnana Kumara, 亦名 Yeshé Shyönnu 移喜孫奴)
- (17) 移喜楊 (Yeshe Yang)

第二十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(16)

- (18) 嘉華巴色 (Kawa Paltsek)
- (19) 謝渣華羅爵 (Dre Gyalwe Lodro)

第二十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(17)

- (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapa)
- (21) 施巴南卡 (Drenpa Namkha)

第二十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(18)

- (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)
- (23) 那森渣華蔣操 (Lasum Gyalwa Changchub)



第二十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(19)

- (24) 巴支移喜 (Palgyi Yeshé)
- (25) 丁瑪渣孟 (Denma Tsémang)
- (26) 宇渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)

第二十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(20)

- 將佛教之經續翻譯成為藏文(一)

第二十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(21)

- 將佛教之經續翻譯成為藏文(二)

第二十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(22)

- 佛經被翻成藏文、及其後《西藏大藏經》的編纂

第三十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(23)

- 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(一)

第三十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(24)

- 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(二)

第三十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(25)

- 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(一)

第三十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(26)

- 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(二)

第三十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(27)

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(一)

第三十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(28)

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(二)

第三十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(29)

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(三)

第三十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(30)

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(四)

第三十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(31)

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(五)

第三十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(32)

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(六)

第四十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(33)

- 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(一)

第四十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(34)

- 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(二)

第四十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(35)

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(一)

第四十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(36)

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(二)

第四十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(37)

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(三)

第四十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(38)

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(四)

第四十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(39)

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(五)

第四十七期：蓮師八變(八) - 多傑卓洛(1)

- 蓮師為利益將來末法時代之眾生而作出之種種示現(一)

第四十八期：蓮師八變(八) - 多傑卓洛(2)

- 蓮師為利益將來末法時代之眾生而作之示現(二)

第四十九期：蓮師八變(八) - 多傑卓洛(3)

- 蓮師為利益將來末法時代之眾生而作之示現(三)

第五十期：蓮師八變(八) - 多傑卓洛(4)

- 蓮師為利益將來末法時代之眾生而作之示現(四)



「綠度母」的 奇妙功德 (17)

生紀札西

前文提要

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。)其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma)，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密宗「觀音部」的佛母，共有二十一尊，故被稱為「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

「二十一度母」

「二十一度母」皆是觀世音菩薩的慈悲化身，以「綠度母」菩薩為主尊。釋迦牟尼佛上天界為母親說法時，曾在兜率天為諸菩薩講授《聖救度母經》。「綠度母」和「白度母」是「二十一度母」中，最為具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度獅子、大象、毒蛇、盜賊、牢獄、火、水、魔冤等所致的八大災難和恐懼，故又被尊稱為「救八難度母」。亦有史冊、如藏文之《佛母至尊度母佛法歷史玉葉樂園》所記載，「二十一度母」亦能救度因怨敵、獅子、大象、火、毒蛇、盜賊、牢獄、海浪或水、食肉或非人，癲瘋病、死神、貧困、親眷分離、國王懲罰、霹靂、事業衰萎等等，而引致的十六種災難之恐怖。除此以外，於順境當中，還能增加順緣、增長福壽，對眾生之利益極大。因而「二十一度母」，被尊崇為世間之「生死輪迴」中，拯救一切眾生的「度脫之母」、與及諸佛所有事業之擔負者。

於莊嚴上，其他「度母」的趺坐姿勢、衣冠等嚴飾，大多與主尊「綠度母」相近。不同之處是他們分別呈現著白、紅、藍、黃、綠、黑、褐等不同的顏色，而其個別之手印、以至手持的法器、法物等，亦不盡相同；並且各自有其獨立的心咒。我們將會續一地介紹各位「度母」的殊勝莊嚴與及微妙功德。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



「二十一度母」之不同名號及其顏色

分別為：

- (一) 尊聖主緣度母(綠)；(請參看「蓮花海」第35至39期，第40期簡述與緣度母分庭抗禮之七眼白度母，主長壽，與第19之長壽度母(白)所持法器略有不同。)
- (二) 救災難度母(白)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (三) 救地災度母(藍)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (四) 救水災度母(紅)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (五) 救火災度母(黃)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (六) 救風災度母(白)；(請參看「蓮花海」第43期)
- (七) 增福慧度母(黃)；(請參看「蓮花海」第44期)
- (八) 救天災度母(綠)；(請參看「蓮花海」第45期)
- (九) 救兵災度母(青)；(請參看「蓮花海」第46期)
- (十) 救獄難度母(紅)；(請參看「蓮花海」第47期)
- (十一) 救盜難度母(黑)；(請參看「蓮花海」第48期)
- (十二) 增威權度母(紅)；(請參看「蓮花海」第49期)
- (十三) 救魔難度母(黑)；(請參看「蓮花海」第50期)
- (十四) 救畜難度母(褐)；
- (十五) 救獸難度母(黑)；
- (十六) 救毒難度母(白)；
- (十七) 伏魔難度母(黑)；
- (十八) 藥王度母(綠)；
- (十九) 長壽度母(白)；
- (二十) 寶源度母(黃)；
- (二十一) 如意度母(綠黃)。



二十一度母

🌸 (十三) 救魔難聖度母(黑)



救魔難聖度母

「救魔難聖度母」，身黑色，右手施以「無畏印」，左手持著烏巴拉花，花上插有三頭之「降魔杵」。其外相則為右足伸展、左足內蹠，半跏趺坐。其意義是：右足伸展表示具大「慈悲」心、不離三界去救護眾生；而左足內蹠則表示其住於智慧之「空性」當中。

「救魔難聖度母」頂戴著極熾盛火焰之寶冠，綻放著勝妙威光，光中具足諸妙色光芒。其火焰之威光極度熾燃，猶如劫末時之熊熊烈火，作為降伏及摧滅一切惡怨魔軍，並且徹底清除一切教敵違誓者、冤親債主等的有力工具。故持「救魔難聖度母」之心咒，能夠具力地清除所有由巫蠱、魑魅魍魎、各類精靈等作祟之種種怪病；與及天魔、地魔、阿修羅、及龍怪等等所引至之一切災難。

「救魔難聖度母」以極其忿怒的姿態示現，為的是要降伏及摧滅一切惡怨魔軍。然而，其內心的本質卻是慈悲為懷的菩薩心腸。一方面為了令頑劣的眾生不再繼續造極大之惡業來傷害其他眾生；另一方面為了要保護及引導善良的有情，不致被惡怨魔軍所傷害，「救魔難聖度母」便以智慧與慈悲合一的火焰，燒燬一切為害眾生的仇敵魔眾，從而解除眾生之所有疾苦與障難。

「救魔難聖度母」之寶冠上，端安坐著化身佛阿彌陀佛，眾寶莊嚴。阿彌陀佛恆常利益眾生，以其極強大的慈悲心，簇擁而放射具足無量功德之眾寶明光。凡得到明光攝受的眾生皆能得到飽滿安樂，而凡得到明光照耀的世間萬物，均能充滿平靜的祥和、昌瑞氣氛。凡祈請「救魔難聖度母」的虔信者，無不有求必應，並被賜予滿其所願。因而為已失去依怙的眾生，重新安定及鞏固彼等之信心。進而令彼等從內心深處，對佛法產生清淨之「正信」。

讚頌「救魔難聖度母」

敬禮救魔難聖度母 頂戴火焰熾盛冠冕
喜悅中安坐半跏趺 徹底摧滅惡怨魔軍

……(待續)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

法之寶藏 各期重點提要

第十六期：「藥師佛」的奇妙功德 (1)

- 病痛的根源
- 「藥師佛」的感應個案
- 「藥師佛」的簡介

第十七期：「藥師佛」的奇妙功德 (2)

- 「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德
- 第一大願
- 第二大願

第十八期：「藥師佛」的奇妙功德 (3)

- 第三大願
- 第四大願

第十九期：「藥師佛」的奇妙功德 (4)

- 第五大願
- 第六大願

第二十期：「藥師佛」的奇妙功德 (5)

- 第七大願
- 第八大願

第二十一期：「藥師佛」的奇妙功德 (6)

- 第九大願
- 第十大願

第二十二期：「藥師佛」的奇妙功德 (7)

- 第十一大願

第二十三期：「藥師佛」的奇妙功德 (8)

- 第十二大願
- 「藥師佛」的往昔因緣

第二十四期：「藥師佛」的奇妙功德 (9)

- 「藥師佛」的「淨土」：「東方琉璃光世界」
- 「藥師佛」特有的護法系統

第二十五期：「藥師佛」的奇妙功德 (10)

- 「藥師佛」之形像
- 「藥師七佛」

第二十六期：「藥師佛」的奇妙功德 (11)

- 修持「藥師佛」之方法
- 修持「藥師佛」法門的功德

第二十七期：「藥師佛」的奇妙功德 (12)

- 「藥師佛咒」的來源
- 除病的「振頻能量」

第二十八期：「藥師佛」的奇妙功德 (13)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德

第二十九期：「藥師佛」的奇妙功德 (14)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(2)

第三十期：「藥師佛」的奇妙功德 (15)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(3)

第三十一期：「藥師佛」的奇妙功德 (16)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(4)

第三十二期：「藥師佛」的奇妙功德 (17)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(5)

第三十三期：「藥師佛」的奇妙功德 (18)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(6)



第三十四期：「綠度母」的奇妙功德 (1)

- 「綠度母」的緣起
- 「度母」的第一次發願
- 「度母」的第二次發願
- 「度母」的第三次發願

第三十五期：「綠度母」的奇妙功德 (2)

- 「綠度母」的嚴飾與意義

第三十六期：「綠度母」的奇妙功德 (3)

- 「綠度母」的女性化身與意義

第三十七期：「綠度母」的奇妙功德 (4)

- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇

第三十八期：「綠度母」的奇妙功德 (5)

- 阿底峽尊者對「綠度母」的功德推崇

第三十九期：「綠度母」的奇妙功德 (6)

- 「綠度母」為「二十一度母」的主尊
- 「二十一度母」(又被稱為二十一位「多羅菩薩」)
- 「一百零八度母」(又被稱為一百零八位「多羅菩薩」)
- 「五百度母」(又被稱為五百位「多羅菩薩」)

第四十期：「綠度母」的奇妙功德 (7)

- 白度母

第四十一期：「綠度母」的奇妙功德 (8)

- 「二十一度母」
- 「二十一度母」之不同名號及其顏色
- 救災難度母(白)
- 救地災度母

第四十二期：「綠度母」的奇妙功德 (9)

- 救水災度母(紅)
- 救火災度母(黃)

第四十三期：「綠度母」的奇妙功德 (10)

- 救風災度母(白)

第四十四期：「綠度母」的奇妙功德 (11)

- 增福慧度母(黃)

第四十五期：「綠度母」的奇妙功德 (12)

- 救天災聖度母(綠)

第四十六期：「綠度母」的奇妙功德 (13)

- 救兵災聖度母(青)

第四十七期：「綠度母」的奇妙功德 (14)

- 救獄難聖度母(紅)

第四十八期：「綠度母」的奇妙功德 (15)

- 救盜難聖度母(黑)

第四十九期：「綠度母」的奇妙功德 (16)

- 增威權聖度母(紅)

第五十期：「綠度母」的奇妙功德 (17)

- 救魔難聖度母(黑)



綠度母

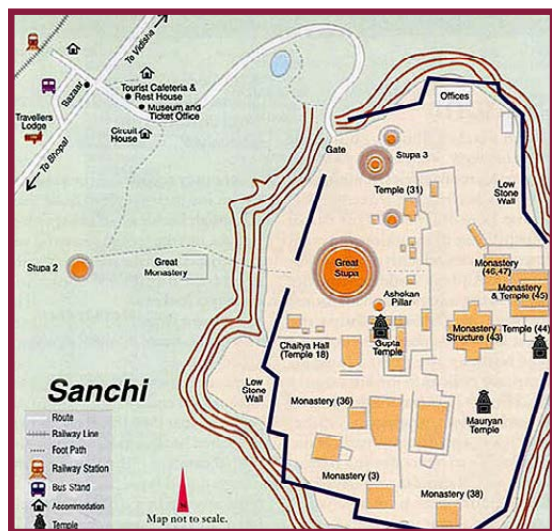


世界遺產名錄之一：

印度中央邦博帕爾之 桑奇大佛塔 (10)

啤嗎旺迦

簡介



桑奇大佛塔之地圖

桑奇 (Sanchi) 的佛教建築群，是現存最古老的佛教聖地之一。這個古跡坐落於小山之上，並且俯瞰著附近平原的景觀，景色宜人。優雅的古跡是由一組佛教建築群所構成，其中包括有：佛塔、塔門、巨型的石柱和寺院等，現時被安排在不同程度之保育狀況下，保存下來。

這些建築群的歷史，大多可追溯到西元前2至1世紀。事實上，在12世紀以前，這裡一直是印度佛教的主要聖地。此外，桑奇的地理位置，約距離印度之博帕爾 (Bhopal) 46公里[按此到註解]。博帕爾是印度中部中央邦 (Madhya Pradesh) 的首府，除了桑奇於1989年被「聯合國教科文組織」(UNESCO) [按此到註解] 列入《世界遺產名錄》[按此到註解] 以外，中央邦還有比姆貝特卡 (Bheembetka)、以及卡修拉荷 (Khajuraho)，均被列入《世界遺產名錄》。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海第50期

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

桑奇擁有眾多古代佛教遺址，其中有覆鉢式的佛塔和寺院房屋，最早的是建於阿育王時期，以後「巽伽王朝」(Sunga)和「娑多婆訶王朝」(Śātavāhana)相繼續興建，到了中古時期的「笈多王朝」(Gupta)及其以後，一直興建不衰。到了伊斯蘭教時期，這些建築才遭到了嚴重破壞。

作為一個重要的歷史印記，桑奇是**啟發古印度文明的鑰匙**。更重要的是，它可以讓後世的人們，可以進一步認識到**古印度時期的文化、習俗、以及生活習慣等**，好讓當時寶貴的歷史及文明面貌得以重見天日。

桑奇這個**佛教及古印度文明的瑰寶**能夠保存至今，很大程度是兩位英國考古學家：**亞歷山大·坎寧安(Alexander Cunningham)** [按此到註解]、以及**約翰·馬歇爾(John Marshall)** [按此到註解] 的努力成果所致。他們為桑奇之重建貢獻良多，並均曾多年遊走於這個被自然界及人為嚴重破壞的佛塔遺址，嘗試湊砌出遺址的原貌，從而使到其能夠在今天重新地展現在我們的眼前！

桑奇的遺跡主要為三大佛塔，附近尚有許多寺院，以及阿育王石柱，大小遺跡共51處。而圍繞著桑奇大塔的四座塔門，更是**早期「無佛像時代」的珍貴記錄**，因而是**在世上難得一見的佛教藝術瑰寶**。

重要的是，被深藏於桑奇的叢林廢墟中逾八百年後，**佛陀最重要的兩位大弟子舍利弗和目犍連尊者之舍利靈骨**，於1851年在桑奇終被發現。但被發現後不久，便被送到英國倫敦的維多利亞和阿爾伯特博物館(Victoria & Albert Museum)，隨後在博物館內經歷接近百年的平靜光景。直至1949年舍利靈骨才被運回印度，隨後展開了印度國內外之旅供信眾瞻仰。

終於在1952年11月30日，兩位尊者的舍利靈骨，輾轉地**重回故土 - 桑奇**，並被恭奉於新建成的聖殿**支提耶山寺(Chetiyagiri-Vihara)**內，作為永久恭奉這兩位尊者之舍利靈骨之地，並由印度「摩訶菩提協會」加以看管和照顧。同時，在桑奇佛塔中還有其他上座長老之舍利靈骨亦被發掘出來，供信眾瞻仰。

除此之外，桑奇是佛教聖地的另一個原因，是因為很多東南亞國家之佛教教義，皆是從桑奇逐漸地弘傳出去的。佛陀的原始教義，是從印度桑奇這個地方，透過**斯里蘭卡**，進一步得以弘播到很多亞洲國家，特別是東南亞國家，猶如：**緬甸、爪哇、蘇門答臘及泰國**等地；因而，**桑奇可以說是「南傳佛教」之發源地**。



蓮花海第50期



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

「桑奇」：沒有佛像的佛教聖地及遺跡



作為佛教聖地之桑奇(Sanchi)，在其佛教遺跡當中，卻看不到有佛陀的蹤跡，因為那裡是沒有佛像之存在的，這點看來有些奇怪。然而在事實上，在公元1世紀之前後，佛像才開始出現。自佛陀於西元前483年入滅後，直至「孔雀王朝」(西元前317年～前180年)，這段期間是未有佛像出現的，一般被稱為「無佛像時期」。直到「巽伽王朝」(Śunga，西元前180年～前68年)，佛陀的形像，以人像方式呈現出來之「佛像時代」才正式開始，並持續至今。

為何在「巽伽王朝」以前未有佛像的出現呢？現時有幾個觀點嘗試作出解釋。其中有一種是認為印度無佛像傳統的觀點，即避免直接用人像來表現出佛陀的形象。事實上，在古印度的社會裡，不僅是沒有佛像，連當時的婆羅門教等宗教，也沒有其聖人的塑像。其中原因可能是當時社會的宗教風氣，是注重於精神方面，而輕於物質方面的。

另一種觀點是認為佛陀的形象是不可思議的。據「部派佛教」的教義，「佛」與「法」是一體化的，是無法以「人」的姿態，來顯現出佛陀神聖之精神面貌。他們認為「聖者」，是非凡夫之形象可以比擬的，故此不能以直接的形象來表現出來。此外，《佛經》中亦經常提示謂，佛陀的形象是超出人天所能想像的，更非凡人所能描繪出來的。

還有另一種觀點就是認為佛陀不希望世人造像，來加以崇敬及膜拜祂。佛陀在《雜阿含經》中曾開示謂：【……過去、未來色無常，況現在色……。】可見佛陀從來是不建議著重於「色相」(物質)的概念上，避免世人造像而受困於這種概念上的束縛。

不過，亦有一個特別的例外：就是於佛陀在世時，也曾經有佛像的出現，並且在《佛經》中也有所記載的。於《增一阿含經·聽法品》中，便記載了在佛陀前往忉利天為母親摩耶夫人說法時，世人因為思念佛陀，特別是跋沙國的優填王(Udayana)、以及拘薩羅國的波斯匿王(Prasenajit)，他們各自命工匠製造了佛像。從此，此二尊佛像便成為了最早的佛像。而中國的法顯及玄奘兩位法師，也曾經見過這二尊著名的佛像。然而，在「無佛像時期」期間，在當時存在的眾多之佛教遺跡當中，亦確實從未發現過有佛像的存在。因此，基於上述之種種原因，當時製造佛像可能被視為是一種禁忌。

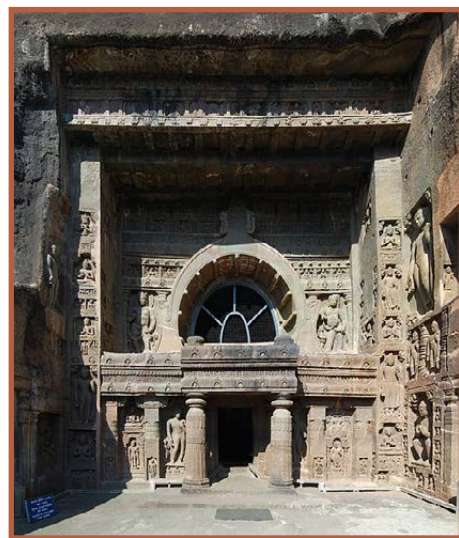
但更重要的是，在不能製造佛像的禁忌限制之下，為了要表達對佛陀的尊崇和敬仰，卻令到當時的人們，發揮了更大的創作空間，以多種不同的「象徵圖形」(Symbolic Motifs)來代表著他們對佛陀的尊崇和敬仰，從而開創了另類之獨特的藝術領域。



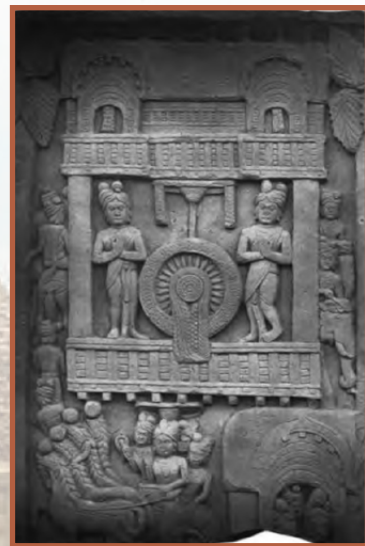
現時在考古出土、而仍能夠保存得較為完整的桑奇佛塔當中，便有較多的這一類「象徵圖形」。另外，雖然遺跡已被損毀，但仍然保留著別具特色「象徵圖形」的巴呼特(Bharhut)佛塔，亦有較好的「象徵圖形」來裝飾佛塔週圍之塔門與及欄柵的浮雕等藝術作品。而在「案達羅王朝」(Andhra)時建立之阿旃陀(Ajantā)石窟浮雕等佛教遺跡，也保存有較好的「象徵圖形」。

而在桑奇的遺跡當中，可以找到的七個經常出現之「象徵圖形」，包括有：

- (i) 佛塔、
 - (ii) 菩提樹、
 - (iii) 金剛座、
 - (iv) 法輪、
 - (v) 佛足印、
 - (vi) 傘蓋下的虛空、及
 - (vii) 經行石。
- ……(待續)



阿旃陀石窟浮雕



巴呼特佛塔浮雕



蓮花海第50期

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>



旅遊小貼士

地理位置

桑奇坐落在印度中央邦的博帕爾，其地理坐標為 23°30'0" 北，77°35'0" 東。博帕爾是剛剛在東面之46公里。

最佳旅遊時間

到桑奇最理想旅遊時間是十月至三月之間。

節慶

在十一月底舉行的 **Chethiyagiri Vihara** 節日，是一個著名的節日。這個節日是慶祝佛陀的兩位主要弟子的功德，他們分別是舍利弗尊者和目犍連尊者。這兩位聖者的舍利，是於1851年被發現收藏於桑奇的第三號佛塔。而聖者的舍利便成為該節日的重點，成千上萬的佛教僧侶和來自世界不同地方的朝聖者均前來參與該節日的活動。

住宿

桑奇有多種旅店可供選擇，包括了豪華至便宜的。在城市有兩個由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，這裡亦有設備齊全的招待所。如果你只是一日遊，你亦會發現這裡有不少的餐廳和休息的地方可供選擇。

交通工具

航班

這裡最近的機場是博帕爾，約有46公里的距離。可選擇公共汽車、或租一輛出租車到機場，其旅程預計不超過一小時。

鐵路

桑奇有自己的車站，但很多列車均不停這裡。所以，可以選擇乘坐火車到博帕爾；而再在博帕爾轉乘其他交通工具到桑奇。

公路

桑奇的公路，是連接到中央邦的所有主要城市。而由博帕爾出發的公共汽車之班次亦非常頻密。

當地交通

公共汽車是當地的主要交通工具，而在當地乘坐機動三輪車、或嘟嘟車亦非常便捷。



註解

博帕爾



博帕爾(Bhopal)是印度最大的中部省中央邦的首府，處於北緯23°16'，東經77°36'，海拔523米，人口有1,795,648人(2011年)。博帕爾是印度的重要小麥產區，和新興工業城市。博帕爾亦被稱為湖泊之城，因當地有不少自然及人工湖泊，並被選為印度最綠化的城市之一。不過，於1984年12月3日半夜，這個城市發生世界上史無前例最悲慘的工業災害，美國聯合碳化物公司(Union Carbide)在當地的殺蟲劑工廠毒氣外泄，造成四千人喪失生命，二十多萬人受傷的慘劇，也使它在一夜之間成為世界上最具知名度的城市之一。

[資料轉自維基百科] [返回]

聯合國教科文組織



聯合國教育、科學及文化組織(UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，簡稱聯合國教科文組織，成立於1945年11月16日，是聯合國的一個專門機構，其總部設在法國巴黎。截至2011年4月，該組織共有193個會員國及7個準會員國。

組織之宗旨在於通過教育、科學及文化來促進各國間之合作，對和平與安全作出貢獻，以增進對正義、法治及聯合國憲章所確認之世界人民不分種族、性別、語言或宗教均享人權與基本自由之普遍尊重。聯合國教科文組織同時負責甄選及管理世界遺產的工作。

[資料轉自維基百科] [返回]

世界遺產



世界遺產(英語: World Heritage)，又譯世界襲產，是一項由聯合國支持、聯合國教育科學文化組織負責執行的國際公約建制，以保存對全世界人類都具有傑出普遍性價值的自然或文化處所為目的。世界遺產分為自然遺產、文化遺產和複合遺產三大類。國際文化紀念物與歷史場所委員會等非政府組織作為聯合國教科文組織的協力組織，參與世界遺產的甄選、管理與保護工作。

[資料轉自維基百科] [返回]



蓮花海第50期

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷
http://i.youku.com/dudjom

56.com
http://i.56.com/Dudjom

亞歷山大·坎寧安

亞歷山大·坎寧安爵士(Sir Alexander Cunningham)(1814年1月23 - 1893年11月28)，英國軍事工程師、和考古學家。坎寧安創建印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)對印度考古及保育工作貢獻良多，坎寧安亦同時發現鹿野苑、那爛陀寺、桑奇大塔等著名的佛教遺址而聞名於世。

生平：

- 1814年1月23日，坎寧安誕生；其父親是蘇格蘭詩人艾倫·坎寧安
- 1833年，坎寧安19歲，入伍參加印度的英國殖民政府屬下的工兵團，服役直到1861年，以少將軍銜退伍。
- 1861年，創建印度考古考察部，並出任為第一任總監，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎寧安二度出任印度考古考察部總監。
- 1893年11月28日，坎寧安在倫敦逝世。



[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

約翰·馬歇爾

約翰·休伯特·馬歇爾爵士(Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古學家。出生於英國賈斯特，早年學習古希臘羅馬學，曾在英國著名考古學家亞瑟·伊萬斯爵士(Sir Arthur Evans)的指導下參與希臘克里特島諾索斯的米諾斯宮殿遺址的發掘。1902年在倫敦博物院的推薦下，擔任了英屬印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)的總監。在他的主持下發掘了印度河文明的兩座大城市哈拉帕(Harapp)和摩亨佐達羅(Mohenjo-daro)遺址(今巴基斯坦境內)的發掘工作。

馬歇爾把一生中最好的年華獻給了塔克西拉(巴利文：Takkasilā)的考古工作，在英屬印度生活32年後回到英國，潛心研究和著述，寫下《摩亨佐-達羅和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇紀念塔》(Monument of Sanchi)以及《塔克西拉-1913年至1934年間奉印度政府之命在塔克西拉從事考古發掘的附圖報告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而於1960年，在馬歇爾去世後兩年，英國劍橋大學出版了他對塔克西拉發掘的佛教藝術品多年研究的成果《健陀羅佛教藝術》(The Buddhist Art of Gandhara)。



[資料轉自百度百科、豆瓣讀書、維基百科] [\[返回\]](#)



蓮花海第50期

[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com
<http://i.56.com/Dudjom>

聖地巡禮 各期重點提要

第一期：密宗聖地 - 蓮花海

- 蓮花海旁的雷瑪巴廟，由敦珠法王(二世)興建
- 囚禁曼德華佛母的地牢
- 「蓮師修行巖洞」
- 啤嗎忠蘭 (蓮師八大化身之一，又名「無死蓮花生」)
- 「蓮師修行巖洞」內第三段之曼德華佛母密室

第二期：藏傳佛教第一寺 - 桑耶寺

- 桑耶寺與藏傳佛教的歷史淵源
- 寺內的珍貴歷史文物
- 桑耶寺之建築群
- 桑耶寺之節慶

第三期：藍毗尼 - 佛陀降誕之聖地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人廟」
- 「摩耶夫人廟」右方的大水池及「菩提樹」
- 石板標示佛陀出生的正確位置及佛足印
- 藍頻尼地圖
- 廟內雕刻紀念佛誕
- 佛陀降誕湯嘉
- 「摩耶夫人廟」內的建築物遺跡
- 佛陀降誕圖
- 阿育王石柱
- 佛陀降誕石刻
- 廟旁花園

第四期：菩提伽耶 - 佛陀成道之聖地

- 迦毗羅衛 - “佛陀”的故國及“大出離”之聖地
- 於金剛座上降伏魔怨
- “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方
- 世尊成道後“入定”和“經行”七週之七聖地

第五期：鹿野苑 - 佛陀初轉法輪之聖地

- 「初轉法輪」的緣起
- 「初轉法輪」的對象
- 非請不說之「無上甚深微妙法」
- 「轉法輪」的「前因後果」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 鹿野苑的歷史背景與地理環境

第六期：王舍城之靈鷲山

- 王舍城 (佛陀常住及說法之聖地)
- 佛陀在靈鷲山宣說的“大乘”經典
- 舍利弗與目犍連的皈依
- 靈鷲山與提婆達多的叛逆
- 王舍城境內和附近的聖跡
- 靈鷲山與中土「禪宗」的因緣
- 靈鷲山
- 靈鷲山的地理環境和聖跡

第七期：釋迦牟尼佛之「天降處」- 曲女城與天界之旅

- 「天降處」：曲女城
- 平息「小乘」與「大乘」之爭
- 釋尊往「天界」弘法的原因
- 釋尊於「天界」的弘法情況
 1. 「普法宮」中現功德
 2. 「喜林園」內救天子
 3. 「天界」的浩劫
 4. 「天界」的死亡之音
 5. 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍
 6. 請求下凡
 7. 上升諸天，開示佛法
 8. 諸尊雲集「欲界」之顛
 9. 諸聖雲集「色界」之顛
 10. 下降「三十三天」
 11. 授經予彌勒菩薩
 12. 釋尊重返人間

第八期：舍衛城之神變聖地

- 舍衛城 (「佛陀」說法及示現神變降服外道之聖地)
- 初一至十五日的無量神變
- 祇樹給孤獨園精舍 (祇園精舍)
- 鴛鴦摩羅的故事
- 「佛陀」示現神變降服外道
- 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

第九期：吠舍離(1) - 佛陀讓女性出家之聖地

- 「比丘尼」的出現
- 度化菴摩羅女
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 佛陀在「吠舍離」宣說的重要經典



第十期：吠舍離(2) - 佛陀最後聚眾說法之聖地

- 最後的聚眾說法
- 「阿育王石柱」
- 佛教的第二次結集
- 「阿難舍利塔」
- 佛陀的「舍利塔」
- 「獼猴池」

第十一期：竹林精舍

- 佛教的第一座建築物
- 竹林精舍的歷史陳跡
- 「竹林精舍」內度化「羅刹鬼子母」
- 「施食」的由來

第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布薩」事件

- 瞻波城的歷史背景
- 「布薩」的緣起
- 公然違抗釋迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布薩」
- 佛陀的重要指示

第十三期：瞻波城(2) - 超巖寺

- 超巖寺：「密乘」的研究中心
- 超巖寺的興建緣起
- 超巖寺的學術地位

第十四期：釋迦佛開示法要之聖地 - 憍賞彌(上)

- 憍賞彌的歷史及其重要性
- 「佛陀」教化眾生的本懷：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目標

第十五期：釋迦佛實踐「空性」法要之聖地 - 憍賞彌(下)

- 憍賞彌之歷史重要性
- 「比丘」被逐出僧團的故事
- 「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門
- 「悟道」的真正意思

第十六期：釋迦佛之故鄉 - 迦毗羅衛國(上)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 釋尊之成長及「大出離」
- 釋尊成佛後之弘法利生事業
- 釋尊重返故鄉及相關故事

第十七期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(中)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 迦毗羅衛國之滅亡
- 「神通」不敵「業力」的具體個案

第十八期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(下)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 如何拆解世俗之「共業」洪流
- 佛陀建立「僧團」的真正意義與目的
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 — 《空性》之「非有非空」

第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

- 波婆城之時代背景
- 佛陀晚年事蹟
- 佛陀開示「當自為洲、以法為洲」
- 佛陀的最後一餐及預言涅槃

第二十期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(上)

- 拘尸那羅之歷史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前為世人鋪路

第二十一期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之一

- 佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現
- 佛陀來到「娑羅雙樹林」
- 佛陀接引最後一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最後開示(一)

第二十二期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之二

- 佛陀「涅槃」前之最後開示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」還是「小改」？

第二十三期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之一

- 佛陀「涅槃」前之最後開示(三)：「無戒者」的「五種惡報」
- 佛陀的最後叮嚀
- 佛陀一生偉大的佛行事業

第二十四期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之二

- 佛陀正式進入「大般涅槃」之過程
- 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產



第二十八期：佛經的誕生地 - 七葉窟(1)

- 「七葉窟」的歷史性地位
- 「七葉窟」的地理位置

第二十九期：佛經的誕生地 - 七葉窟(2)

- 「七葉窟」的周邊環境
- 「七葉窟」成為結集《佛經》聖地的緣起

第三十期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(1)

- 「布達納斯佛塔」的歷史背景
- 「布達納斯佛塔」的建築特式

第三十一期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(2)

- 尼泊爾的誕生傳奇
- 「布達納斯佛塔」的奇妙因緣

第三十二期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(3)

- 「成佛」的快慢原理
- 與諸佛一體示現於布達納斯佛塔
- 「祈禱的威力」會否同時成就「善或惡」的願望？

第三十三期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(4)

- 祈願成真的簡易法門
- 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(1)

第三十四期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(5)

- 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(2)

第三十五期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(1)

- 傳說與歷史
- 因果報應警醒世人：浮屠開示「三界」境況

第三十六期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(2)

- 佛塔比例含曆法、天文和宇宙觀的涵義
- 於人間煙滅八百年後重見天日

第三十七期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(3)

- 建築特式
- 塔基、塔身和塔頂

第三十八期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(4)

- 不同浮屠的內容

- 婆羅浮屠大佛塔中敘事浮屠之分佈情況
- 不同的佛像

第三十九期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(1)

- 多種傳說
- 前往蘇瓦揚布拿佛塔的路徑

第四十期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(2)

- 蘇瓦揚布拿佛塔的建築結構

第四十一期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(1)

- 其歷史的由來

第四十二期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(2)

- 不同名稱的由來
- 在佛教弘播中之重要角色
- 在歷史中的重要性

第四十三期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(3)

- 桑奇的建築特色

第四十四期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(4)

- 桑奇大塔的四座塔門

第四十五期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(5)

- 「桑奇三塔」—— 舍利弗、目犍連兩位尊者的舍利出土

第四十六期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(6)

- 兩位尊者的舍利靈骨重回故土「桑奇」的歷程

第四十七期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(7)

- 「桑奇」—— 還藏有其他上座長老的舍利靈骨

第四十八期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(8)

- 「桑奇」—— 正式傳播佛法的發祥地

第四十九期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(9)

- 「桑奇」：重新賦予新的歷史使命及任務

第五十期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(10)

- 「桑奇」：沒有佛像的佛教聖地及遺跡

