

# 莲花海

## 莲华

第50期

2014年3月

双月刊

「修法第七要」：修行第七要

【莲师开示云：

汝应具离取舍之行为之要点，如猪狗。】

如何对治「三空」，以达成

「福德」与「智慧」资粮的圆满

人死后是否可以避过「再投生」呢？

不用「刻意连结物质」的「自动式渐变投生」

「观心」与「修习仪轨」有何分别？

如何方可在俗世里培育优质的「心性」呢？

「五蕴」如何影响「心性」呢？

敦煌之白马寺





「本会活动」目录 (按标题可到内文)



「本会活动」目录	P.1
文章目录	P.2
2014年3月供灯资料	P.3 - P.4
供灯的功德	P.5
四圣日之一烟供法会 功德增加一千万倍 1. 普传《佛说佛名经》卷第五(6) 2. 普传「绿度母增益咒」	P.6 - P.8
四圣日之简介	P.9 - P.10
清明「中阴文武百尊」 救度除障供灯法会 为去世亲友尽心意	P.11 - P.12
佛诞浴佛及烟供法会 1. 普传《佛说佛名经》卷第五(7) 2. 普传「释尊咒」及赞颂 3. 普传「绿度母增益咒」	P.13 - P.15
大幻化网传承简介、「文武百尊」之殊胜处、超度网	P.16 - P.20
陀罗尼经被简介	P.21
祈福经幡及风马的功德	P.22 - P.23
2014年度全年祈福延寿牌位	P.24 - P.25
如意宝树	P.26 - P.27
敦珠佛学会电子丛书	P.28 - P.32
「敦珠佛学会」网站	P.33
敦珠佛学会电视台	P.34
Facebook资料	P.35
《莲花海》电子版	P.36 - P.44
捐款表格	P.45
自动转帐表格	P.46
敦珠佛学会出品资料	P.47 - P.56
请购各期「莲花海」表格	P.57 - P.63
上师简介	P.64 - P.68
「皈依仪式」申请表格	P.69 - P.70



「敦珠佛学会」新网站：  
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛学会」旧网站：  
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛学会」Youtube 频道：  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)



「敦珠佛学会」Facebook 专页：  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

莲花海 Lake of Lotus ©2014 All Rights Reserved ISSN 1816-8019  
 出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司  
 Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited  
 地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼  
 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.  
 电话 Tel: (852) 2558 3680  
 传真 Fax: (852) 3157 1144  
 电邮 Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
 网址 URL: <http://www.dudjomba.com>  
 台湾电话 Tel: 0989273163

创刊于2006年1月  
Inaugurated in January 2006

本会开放时间：每逢星期一至星期六  
下午二时至六时

本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。  
本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面允许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

敦珠佛学会国际有限公司  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版權擁有者：  
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>





文章目录 (按标题可到内文)



修行忠告：修行的重點與偏差(4.17)

- 「修法第七要」：修行第七要
- 【蓮師開示云：汝應具離取捨之行為之要點，如豬狗。】

移喜泰賢金剛上師  
啤嗎哈尊金剛上師

P.71 - P.76

「問與答」牽出「智慧」(20)

- 如何對治「二空」以達成「福德」與「智慧」資糧的圓滿

移喜泰賢金剛上師  
啤嗎哈尊金剛上師

P.77 - P.85

生死的奧秘：瀕死體驗的意義(五十)

- 人死後是否可以避過「再投生」呢？
- 不用「刻意連結物質」的「自動式漸變投生」

啤嗎哈尊金剛上師

P.86 - P.94

智慧的運用：智慧的修行方向(五十)

- 「觀心」與「修習儀軌」有何分別？
- 如何方可在俗世裏培育優質的「心性」呢？
- 「五蘊」如何影響「心性」呢？

啤嗎哈尊金剛上師

P.95 - P.110

祖師傳記：蓮師八變(八)之多傑卓洛(4)

移喜泰賢金剛上師

P.111 - P.117

佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (17)

生紀札西

P.118 - P.122

聖地巡禮：世界遺產名錄之一：

- 印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔 (10)

啤嗎旺迦

P.123 - P.132



「敦珠佛學會」新網站：  
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：  
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

蓮花海 Lake of Lotus ©2014 All Rights Reserved ISSN 1816-8019  
出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司  
Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited  
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓  
Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.  
電話 Tel: (852) 2558 3680  
傳真 Fax: (852) 3157 1144  
電郵 Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
網址 URL: <http://www.dudjomba.com>  
台灣電話 Tel: 0989273163

創刊于2006年1月  
Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六  
下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，并不代表本刊及本會立場。本會如有拒絕或修改任何文章。  
本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

電話：(852)25583680 傳真：(852)31571144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版權擁有者：  
敦珠佛學會國際有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>





# 藏历正月初一供灯

## 观音诞、普贤菩萨诞、准提菩萨诞、佛诞供灯 四圣日之一 供灯——功德增加一千万倍

### 四圣日之一

藏传佛教「四圣日之首」，即藏历之正月十五，称为「神变日」。此日为释迦牟尼佛示现「神变」降伏「外道」的圆满日。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。整个藏历正月被称为「神变月」，于此月做任何功德及恶业均会增加十万倍，称为「善恶业缘增盛月」。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。



释迦牟尼佛 神变图

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。**本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。**本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

### 供灯位置 (A-T之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛象汤嘉名称	功德简述
A	药师佛	莲华化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲华化现为财神的相状，合莲华之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲华藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲华及其廿五弟子	莲华入西藏，传密法于廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊坛城	一百尊寂静及忿怒本尊为「加持、超度、除障、猛力救危济急」之极殊胜坛城，因此向此坛城供灯对现世以至新死及已去世甚久之众生均极有帮助。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切痛苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。
T	十二药叉及其属下之太岁	可化太岁刑、相冲、干扰，可得诸事顺境、无障碍。化灾化险。可改变流年运势。



供灯予十二药叉可「化太岁」

Youtube [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist) Facebook [www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist) 土豆 <http://www.tudou.com/home/dudjom> 优酷 <http://i.youku.com/dudjom> 56.com <http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话:(852)25583680 传真:(852)31571144  
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司





**供灯表格 (若果表格不足够填写, 烦请复印填写寄回本会, 谢谢!)**

数目	回向姓名 (每盏供灯只限一位姓名, 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写入上表之代号 A-T)	供灯功德主	供灯日数 一共 10 天 (请删去不适用者)	银码 (港币) 〔捐款 \$200 赠送供灯一盏 (细)、捐款 \$500 (大)、或捐款 \$1200 (七色灯)〕	合计 (港币)
				14年3月2日藏历正月初一/3月8日释尊出家/ 3月11日莲师日/3月15日释尊涅槃/3月16日四圣日之一/ 3月19日观音诞/3月21日普贤菩萨诞/4月15日准提菩萨诞/ 5月2日文殊菩萨诞/5月6日佛诞/ 10天全供/自选日期 _____ (60日内供灯七盏以上七折优惠, 日期必须于缴款时确定, 不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盏 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盏 x 7 / ___ 天 x 70%	
				14年3月2日藏历正月初一/3月8日释尊出家/ 3月11日莲师日/3月15日释尊涅槃/3月16日四圣日之一/ 3月19日观音诞/3月21日普贤菩萨诞/4月15日准提菩萨诞/ 5月2日文殊菩萨诞/5月6日佛诞/ 10天全供/自选日期 _____ (60日内供灯七盏以上七折优惠, 日期必须于缴款时确定, 不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盏 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盏 x 7 / ___ 天 x 70%	
				14年3月2日藏历正月初一/3月8日释尊出家/ 3月11日莲师日/3月15日释尊涅槃/3月16日四圣日之一/ 3月19日观音诞/3月21日普贤菩萨诞/4月15日准提菩萨诞/ 5月2日文殊菩萨诞/5月6日佛诞/ 10天全供/自选日期 _____ (60日内供灯七盏以上七折优惠, 日期必须于缴款时确定, 不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盏 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盏 x 7 / ___ 天 x 70%	
凡供七色灯, 送波波灯一盏 (要于同一天内与七色灯一起供, 可选不同供灯位置)					总计 TOTAL \$	

备注: 「自选日期」代表你或亲友的特别日期, 例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等; 亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈禱往生极乐、除障等。

捐款收据姓名: \_\_\_\_\_

联系电话: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

电邮: \_\_\_\_\_

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署:

本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张 (包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。

本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署: \_\_\_\_\_ (日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实:

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或
- (b) 传真至 3157 1144; 或
- (c) 电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)



部份善信之供灯



本会会址之 60 尺佛坛 (侧面)



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养, 因为诸佛在发放出五或七色光时, 代表著诸佛的圆满智慧, 而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上, 《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用, 因此以七色灯作为供养, 将有助世间及出世间的功德。】

Youtube [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist) Facebook [www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist) 土豆 <http://www.tudou.com/home/dudjom> 优酷 <http://i.youku.com/dudjom> 56.com <http://i.56.com/Dudjom>

**敦珠佛学会国际有限公司** 电话: (852)25583680 传真: (852)31571144  
 通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
 网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司





# 供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”

2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**

3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。



Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司







敦珠佛学会(国际)  
Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教



释迦牟尼佛—神变图

# 四圣日之一 烟供法会 功德增加一千万倍

1. 普传《佛说佛名经》卷第五(6)
2. 普传「绿度母增益咒」

日期：2014年3月16日(星期日)下午三时  
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」  
(每一名额可以索取入场券一张)

## 四圣日之一

藏传佛教「四圣日之首」，即藏历之正月十五，称为「神变日」。此日为释迦牟尼佛示现「神变」降伏「外道」的圆满日。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。整个藏历正月被称为「神变月」，于此月做任何功德及恶业均会增加十万倍，称为「善善恶业缘增盛月」。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

Youtube <a href="http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist">www.youtube.com/user/DudjomBuddhist</a>	Facebook <a href="http://www.facebook.com/DudjomBuddhist">www.facebook.com/DudjomBuddhist</a>	土豆 <a href="http://www.tudou.com/home/dudjom">http://www.tudou.com/home/dudjom</a>	优酷 <a href="http://i.youku.com/dudjom">http://i.youku.com/dudjom</a>	56.com <a href="http://i.56.com/Dudjom">http://i.56.com/Dudjom</a>
---	--	---	---	---

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





## 普传《佛说佛名经》卷第五(6)



释迦牟尼佛说法图

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

### 「烟供」的功德：—— 冤亲债主远离



「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍：凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

### 「绿度母增益咒」的功德



移喜泰贤金刚上师及啤玛哈尊金刚上师

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





# 四圣日之一烟供法会参加表格

每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个/先人莲位一个(细位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300, 大油灯 \$600, 七色灯+大油灯 \$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」, 并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色风马、闻解脱咒轮」一份, 现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养, 因为诸佛在发出五或七色光时, 代表著诸佛的圆满智慧, 而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上, 《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用, 因此以七色灯作为供养, 将有助世间及出世间的功德。】

## (甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者之「消灾延寿位」名称

名额	回向名称/地址 (回向只限一位姓名或地点, 可以「合家」或全世界)	供养功德主 (可以回向给自己)	金额
1			\$300/\$600/\$1500
2	十二药叉及其管辖之六十太岁(适合犯太岁者作此供养)		\$300/\$600/\$1500
3	_____之地神		\$300/\$600/\$1500
4	_____之天龙八部		\$300/\$600/\$1500
5	_____之魔怨		\$300/\$600/\$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。			总计 TOTAL

## (乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上, 七折优惠)

名额	回向名称/地址 (回向只限一位姓名或地点, 可以「合家」或全世界)	供养功德主	金额
1			\$300/\$600/\$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之遇难者		\$300/\$600/\$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300/\$600/\$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300/\$600/\$1500
6	所食所杀一切生命		\$300/\$600/\$1500
7	未出生之婴灵		\$300/\$600/\$1500
8	_____中阴身之众生		\$300/\$600/\$1500
9	六道众生		\$300/\$600/\$1500
总计 TOTAL			

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_ 索取法会入场券\_\_\_\_\_ 张  
地址：\_\_\_\_\_ 电邮：\_\_\_\_\_

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：\_\_\_\_\_ (日期: 年 月 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实：

(a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或 (b) 传真至 3157 1144; 或 (c) 电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[Youtube](https://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist) [Facebook](https://www.facebook.com/DudjomBuddhist) [土豆](http://www.tudou.com/home/dudjom) [优酷](http://i.youku.com/dudjom) [56.com](http://i.56.com/Dudjom)  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist) [www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist) <http://www.tudou.com/home/dudjom> <http://i.youku.com/dudjom> <http://i.56.com/Dudjom>

**敦珠佛学会国际有限公司** 电话: (852)25583680 传真: (852)31571144  
 通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong [网址: http://www.dudjomba.com](http://www.dudjomba.com) 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司



# 藏传佛教「四圣日」的殊胜功德

## 藏传佛教的「四圣日」 --- 「功德」增长一千万倍的由来

敦珠佛学会

根据藏传佛教的说法，在佛陀修行事业的四大殊胜日，即「四圣日」做作「善业」，其「功德」会增长一千万倍。「四圣日」以藏历计算，分别为：

### 1 佛陀显现神通降服外道的「神变日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

在西藏的历法中，「正月」被称为「神变月」。正月初一日起至十五日止为「神变节」。传说当佛陀四十岁时，印度婆罗门教在舍卫国的六师外道，由于感到佛教的兴盛对婆罗门教构成威胁，于是向佛陀挑战比试「神通」，以求定出佛教与婆罗门六师外道教法的高下。佛教虽然从来都认为「神通」不敌「因果」，而「神通」的示现亦与「修行」之「究竟解脱」（即是「成佛」）毫无关系。但是佛陀为了摄服六师外道，令他们皈信佛教，于是欣然接受挑战。这场「神通力」的较量，在正月初一日至正月十五日举行。佛陀在每一天示现不同的「神变」，最终于正月十五日摄服六师外道，令六万婆罗门教徒皈依佛门。在整整十五日的「神变节」中，以最后的一日，即正月十五日最为殊胜，是为「神变日」。藏传佛教定为「四圣日」之首。



释迦牟尼佛一神变图

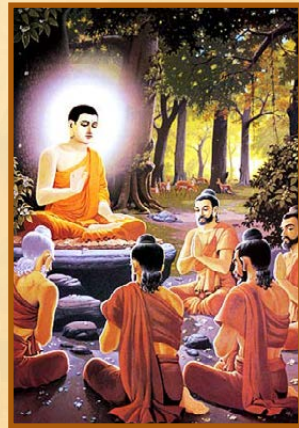


释迦牟尼佛一神变图

佛陀于三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」（即是「成佛」），时为四月十五日。事缘佛陀为追求「无上解脱」之道，在尼罗禅河边的苦行林与追随他的五位侍从修「苦行」。佛陀后来觉悟到「苦行」并非「解脱的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供养，恢复了体力之后，前往菩提加耶，在菩提树下「金刚座」上，立誓不成「正觉」（即是「成佛」），不离此座。最后在四月十五日中夜，降服魔军，在黎明时分，成「无上正等正觉」。这一天，亦被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，亦称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。

### 3 佛陀「初转法轮日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

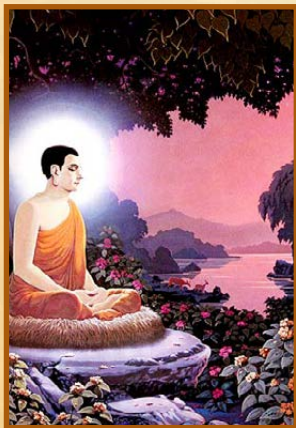
佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行人认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。藏传佛教定为「四圣日」之三。



### 2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



释迦牟尼佛一成道图



### 4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]







釋迦牟尼佛一誕生圖



釋迦牟尼佛一天降圖

据说，佛陀的母亲摩耶夫人在一个月圆之夜，梦见一头白象轻触自己的身体，醒来后就怀孕了。摩耶夫人后来在「蓝毗尼」园诞下了悉达多太子。七日后摩耶夫人病逝，临终前将太子交给给妹妹波波提夫人抚养长大。悉达多太子在「成佛」后得知母亲摩耶夫人已往生忉利天，于是运用「神通」，升上忉利天，为母亲及诸天宣讲「佛法」。著名的《地藏菩萨本愿经》就是佛陀在忉利天宣讲的。后来，在世间的王臣百姓和一众圣弟子，因为怀念佛陀和热切祈求佛陀的教诲和指引，派遣目犍连尊者为代表，上升忉利天迎请佛陀返回人间。于是，九月二十二日，在印度现今一个名为僧伽施（Sankasya）的地方，三度宝梯从天而降，佛陀在太梵天王和帝释天的护持下，从忉利天沿著天梯重返人间。是日被称为「天降日」。藏传佛教定为「四圣日」之四。

## 功德增长的助缘

藏传佛教认为，依「对象」、「动机」、「方法」、「时间」、「地点」等特别因素去行持善业，修行佛法，会获得以**倍数增长**「功德」的助缘。在此，「对象」是指「根本上师」；「动机」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善业」或「修行」，如放生、供灯、持咒、修法等；「时间」在广义上指「佛法式微之时」，即现今的「末法时期」，在狭义上指「殊胜的日子」，例如佛菩萨的降诞日及「四圣日」；「地点」则是指特别殊胜和大量善缘凝聚的地方，例如：佛出生、说法、成道、神变、天降、涅槃所在的「佛迹圣地」。

有关「时间」的助缘，根据佛陀的教诲，于「末法时期」持守一种「戒律」，功德更胜于佛陀住世之时，持守全部「戒律」。换言之，在人们强烈倾向造「恶业」的时空，若能努力「断恶行善」，例如在「末法时期」广修善业及修行，所积聚的功德将更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻说明：如果点亮一盏灯放在阳光下，虽是同一盏灯，其光明比不上放在黑暗处；在人窘困之时提供协助，比该人在富有时向他提供协助有更大的裨益。此外，在殊胜的日子广修善行，由于诸佛菩萨及龙天护法的巨大「加持力」所造成的助缘，所积聚的功德会以「**千百万的倍数**」增长。由此可见，「时间」的助缘，对修行和积聚功德方面的重大影响。

## 在殊胜日行善的功德

根据经书记载：在「殊胜日」行持念咒、行善、顶礼、供养、供灯、放生、斋僧、持戒、修法等任何善法，均有极大功德，而且由于「殊胜日」的加持作用，所积聚的功德会呈「**千百万的倍数**」的增长。至于「殊胜日」的助缘力量为甚么会这样巨大而不可思议呢？其原因有如下两点：

### 1 宇宙能量的循环

我们一界薄地凡夫，一日未证得究竟解脱（即「成佛」），便仍受我们所处身的宇宙的能量（外在因素）和自身业力（内在因素）的影响。宇宙的能量是循环不息的，就象我们处身的「六道轮回」，生灭不尽。我们处身的世界既然是一个「能量场」（或俗称磁场），能量的强弱便会依循一个特定的规律「循环不绝」。故此在一些特别的「殊胜日」，当「能量」极强的时候，便会做成特别的「加持力」和「助缘」，令众生于当日所造作的「善或恶业」，以倍数增长。

### 2 诸佛菩萨的功德凝聚

「殊胜日」一般来说都是为了纪念佛菩萨的出生或佛菩萨所行持的特别功德。这些殊胜日是诸佛菩萨功德的凝聚和能量的集合，于是对众生形成了特别的「加持力」。众生如果与该位佛菩萨有心灵上的相应，例如「修行」时所许下的宏愿，便能得到有关的佛菩萨，其眷属及护法龙天等的「加持」，令所作善业及修行的功德以「**千百万的倍数**」增长。

## 「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教把释迦牟尼世尊佛行事业最重要的四个功德日列为「四圣日」，认为在佛陀示现神变、入胎/成道/涅槃、初转法轮及天降这四个殊胜的日子，因为释迦世尊宏法利生的巨大功德力、诸佛菩萨及护法随喜赞叹的「加持力」、**整体善业**、和正能量的汇聚，令众生如果在这「四个殊胜日」做作善业或修行，功德会以**一千万倍增长**。换言之，如果在「四圣日」持咒一遍，其功德相等于持咒一千万遍，如此类推。所以，我们作为佛弟子，应该好好把握「四圣日」的殊胜功德和加持力，精进修行及普作善业，祈能早脱轮回，早证菩提。

最后，希望各位同修要特别注意的是，在「四圣日」做作「恶业」，亦会因应这些殊胜日子的增上效果，令到**所感召的「恶果」亦以一千万的倍数增长**。故此，作为佛弟子，我们实在应该「**吾日三省吾身**」，无论在平常的日子或是殊胜的「四圣日」，都要端正行为，好好「**守持戒律**」。



[\[按此前往「本会活动目录」\]](#) [\[按此前往「文章目录」\]](#)





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

# 清明「中阴文武百尊」 救度除障供灯法会 为去世亲友尽心意



## 法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：  
「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：2014年4月5日星期六

时间：3:00 pm – 5:30 pm

地点：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

(每一名额可以索取入场券一张)

## 藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介：「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」(亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」)，及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派(红教)「无上不共」(并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。)传承之法。  
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及稀有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣哩祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊坛城及先人牌位



移喜泰贤金刚上师主持清明法会



清明供灯

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



# 「清明」中阴文武百尊」救度除障供灯法会」参加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1500，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯 (细蜡灯 \$300, 大油灯 \$600, 七色灯 + 大油灯 \$1500)、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」, 并且诵名回向功德。**每位亡者均有独立牌位接受净障加持, 每位阳居者乙部供灯功德主均有独立长寿牌位接受长寿及净障加持。**
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主, **每一名额可以索取入场券一张**

各善信之款项, 将用作学会之弘法利生善业, 令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」, 收据可作免税凭证。

注意: 香烛、冥镪、衣包、纸扎等物, 一律谢绝焚化。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养, 因为诸佛在发出五或七色光时, 代表著诸佛的圆满智慧, 而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世同法延寿除病上, 《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世同及出世同法上均有殊胜妙用, 因此以七色灯作为供养, 将有助世同及出世同的功德。】

凡供七色灯, 送波波灯一盏 (要于同一天内与七色灯一起供, 可选不同供灯位置)

## 付款方法

请填写下列表格, 连同划线支票, 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 寄回本会会址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F, 或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口: 579-2-006529, 敬请将存款收条及表格传真至本会号码: 31571144, 或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名额	超荐先人	阳居附荐人	金额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1500
2	历劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1500
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1500
4	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
5	祈愿_____先人速速往生极乐净土		\$300 / \$600 / \$1500
6			\$300 / \$600 / \$1500
总计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者 (有独立长寿牌位及供灯) (乙部供灯七盏以上, 七折优惠)

名额	供灯功德主 (回向只限一位姓名, 可以「合家」)	金额
1		\$300 / \$600 / \$1500
2		\$300 / \$600 / \$1500
总计 TOTAL		

捐款收据姓名: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 索取法会入场券 \_\_\_\_\_ 张

地址: \_\_\_\_\_ 电邮: \_\_\_\_\_

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署:

- 本人同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人不同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署: \_\_\_\_\_ (日期: 年 月 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实:

(a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或 (b) 传真至3157 1144; 或 (c) 电邮至 [info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教



# 佛诞 浴佛及烟供法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第五(7)
2. 普传「释尊咒」及赞颂
3. 普传「绿度母增益咒」

日期：2014年5月6日(星期二)下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」  
(每一名额可以索取入场券一张)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





## 普传《佛说佛名经》卷第五(7)



释迦牟尼佛说法图

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障碍地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障碍、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

### 「烟供」的功德：—— 冤亲债主远离



「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍：凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

### 「绿度母增益咒」的功德



移喜泰贤金刚上师及啤玛哈尊金刚上师

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



# 佛诞浴佛及烟供法会参加表格

每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个/先人莲位一个(细位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300, 大油灯 \$600, 七色灯+大油灯 \$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」, 并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色风马、闻解脱咒轮」一份, 现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养, 因为诸佛在发出五色或七色光时, 代表著诸佛的圆满智慧, 而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上, 《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用, 因此以七色灯作为供养, 将有助世间及出世间的功德。】

## (甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点, 可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金额
1			\$300/\$600/\$1500
2	十二药叉及其管辖之六十太岁(适合犯太岁者作此供养)		\$300/\$600/\$1500
3	_____之地神		\$300/\$600/\$1500
4	_____之天龙八部		\$300/\$600/\$1500
5	_____之魔怨		\$300/\$600/\$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。			总计 TOTAL

## (乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上, 七折优惠)

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点, 可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金额
1			\$300/\$600/\$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300/\$600/\$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300/\$600/\$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300/\$600/\$1500
6	所食所杀一切生命		\$300/\$600/\$1500
7	未出生之婴灵		\$300/\$600/\$1500
8	_____中阴身之众生		\$300/\$600/\$1500
9	六道众生		\$300/\$600/\$1500
总计 TOTAL			

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_ 索取法会入场券 \_\_\_\_\_ 张

地址：\_\_\_\_\_ 电邮：\_\_\_\_\_

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：\_\_\_\_\_ (日期: 年 月 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实：

(a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或 (b) 传真至3157 1144; 或 (c) 电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话:(852)25583680 传真:(852)31571144  
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司

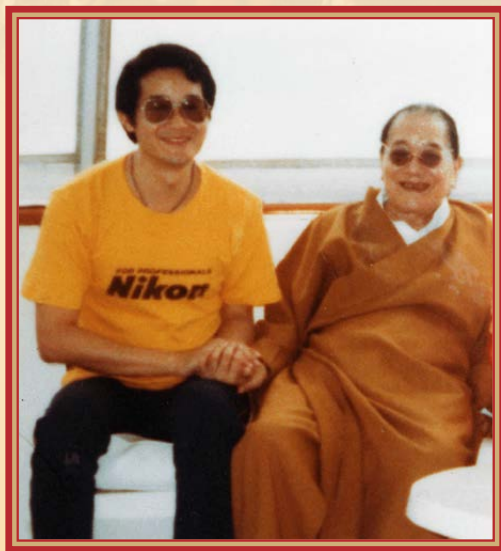


# 弥足珍贵及极其罕有的

# 大幻化网

## 传承简介

敦珠佛学会



敦珠法王与移喜泰贤金刚上师摄于香港（1984）

1. 《文武百尊》之教授是藏传佛教始祖莲花生太土，从普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要撮集后，埋藏于岩洞里，以备后世有证量之「岩取者」们，把「岩藏法要」取出，以利益末法时代之众生。「大幻化网」本续灌顶传承（藏名《那也东初》，意思是「根本摧灭金刚地狱」。详情请参阅「莲花海」第5期「莲师八变」一文），乃藏传佛教宁玛派（俗称「红教」）之无上不共传承（即是非常特别，与其它「传承」绝不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化网」传承系统之重要及殊胜教授。修持「大幻化网」传承系统，能得「三身」成就（指「法、报、化」三身）。若只听闻「寂静、忿怒本尊」之名，亦可超脱「三恶道」。犯戒

破誓者，若诚心忏悔而修持此法，亦可还净。

2. 此法现今只有极少数人真正拥有此一传承系统。一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由藏传佛教始祖莲花生太土藏于岩洞，由大岩取者加马宁巴从岩洞中取出，传与其传承人，直至岩传派第十四代雅汪趣哩祖师，再由本续中加以浓缩而成，如是一直传至大岩取者敦珠法王（二世）。由敦珠法王（二世）传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其法统之继承人移喜泰贤金刚上师（是此「大幻化网」本续灌顶岩传派传承之第十三代传人），即敦珠佛学会之创办人及根本上师。
3. 在谈及本传承系统之弥足珍贵及殊胜处时，可引用两位祖师 敦珠法王及 福德法幢刘锐之金刚上师之文字般若来加以佐证：



刘上师与移喜泰贤（1986）

【按此前往「本会活动目录」】 【按此前往「文章目录」】



敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom





蓮花生大士



大岩取者加马宁巴

- (1) 师祖敦珠法王因殊胜因缘，当传授此一传承给其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师时，特别在刘上师所编译之《大幻化网导引法》序中宣道：「遂将远近教传岩传双具之静忿摧坏金刚地狱坛城，四灌成熟、与能解脱之导引法，全部摄集开示之。其中本尊生起，依远传教传派，其中圆满次第，依近传岩传派《静忿密意自然解脱道次》意义。…在此以前，关于静忿方面教授，零星散见于各部。如此生圆摄集著作，成为一部，未之有也。由此之故，应加爱惜，作希有想。希望将此殊胜法要，广大弘扬。当斯浊世，普贤王如来心要教典，应发扬于世间，莲师有此授记也。」由此可见此一传承之殊胜及希有难得之处！
- (2) 福德法幢刘锐之金刚上师于其《大幻化网导引法》之编译后记中曾述：「师(即敦珠法王)于静忿本尊，大幻化网本续，



松吉泽仁甯波车

研习多年，传授极广；而于注疏行世，累牍连篇，实藏土中《大幻化网续》之专门名家也。」所以师祖敦珠法王在这个传承系统里，以至在这一方的教法及训练，都可以说是顶级的。

4. 当福德法幢刘锐之金刚上师于1986年，首次将传承法统付托给移喜泰贤金刚上师时，曾再三叮嘱谓：「《大幻化网》传承系统非常殊胜，乃极罕有及极之难得的珍贵传承系统。现在因师祖敦珠法王已经年纪老迈，不再传出。故此，这个殊胜的、清净的、及直接的传承，就由你现在开始继承下去。你要好好的珍惜它、爱护它，保持一个清净纯一的传承及坛城，并且要将它发扬光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此传承系统确实是旷世难得一遇之无上甚深大法也！
5. 移喜泰贤金刚上师于2005年，从《龙钦心髓》传承系统之大成就者，依怙主 松吉泽仁仁波切(现今为第26世，其第21世，为大岩取者加马宁巴)处，再次领受加马宁巴之「中阴文武百尊」之整套教法，因而同时集了《大幻化网》传承、《龙钦心髓》传承，及「敦珠新宝藏」三大传承系统之教传、岩传「中阴文武百尊」殊胜法要于一身。
6. 敦珠佛学会为了利益及帮助因死亡而陷入绝境及转捩点的众生，特别跟据此殊胜传承之教法，虔制可以帮助他们得到保护及利益的「中阴文武百尊」陀罗尼经被。



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车为移喜泰贤金刚上师加冕(2003)



敦珠法王与刘上师 (1984)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



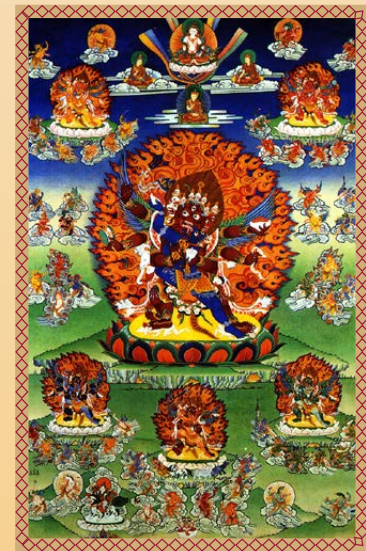
# 向「中阴文武百尊」供灯、 修持「中阴文武百尊」礼赞、 「甚深胜义精华」及 「静念生起明显修法」的殊胜处：

敦珠佛学会

1. 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七、四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲），是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中阴」阶段中，亡者会见到各别不同的「本尊、坛城」逐渐出现，散发出各种不同耀目的光芒及如雷响的怒吼。种种巨大声响、强烈光明的猛烈干扰，被称为「自心觉性现起中阴」。即是说，死后「中阴」阶段中的静念百尊之出现，其实出自于我们自心的觉性，是「心识」自然反射的一种物理现象。但如果不了解的话，这些声光会使我们产生极度的恐惧。未经有关训练的人，会被诸忿怒尊吓昏过去，因而生起种种恐怖障碍。但若

果亡者生前曾经受过有关的训练，在「中阴」阶段能辨认得出，便能得到解脱，脱离轮回。「文武百尊」的本质，是一切法界的真实显现，即是一种自然现象，是六道有情本来具备之佛性。修持有关的训练时，本尊「金刚萨埵」之「心轮」，显现42位寂静（文）本尊，其「顶轮」显现58位忿怒（武）本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被称为《文武百尊》。而「喉轮、脐轮」及其他轮位，则尚未列入。只就「密轮」而言，亦多至八十馀尊。若广说者则「五轮」本尊多达三百馀尊，其排列好象一张大网，所以被称为「大幻化网」。

3. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」殊胜法要，利益甚深且广。本尊报身佛金刚萨埵曾有开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
4. 修持《中阴文武百尊》法要，或者向《中阴文武百尊坛城》礼赞、供养、供灯、诵其名号，有如下之殊胜功德：



中阴文武百尊



【按此前往「本会活动目录」】 【按此前往「文章目录」】



(1) 此法是唯一能够直入「金刚地狱」之修法，亦是唯一以「中阴」将会出现之各种境界作为主修之修法，所以无论在除障、加持、超度、回向上，其效用均是最直接和最有效的。跟据「密续」记载：『莲师之佛母移喜措嘉，因为未能符合国家律法，被魔臣星达乘机藉故责难。以此因由，魔臣后来堕生地狱。为救魔臣，移喜措嘉佛母降临地府，却无法开启烈焰铁门。她询问鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》仪轨之外，并无其他办法可以离开此狱。”移喜措嘉佛母因此修持仪轨一次，救魔臣脱离地府。所以即使是「五无间罪」，律仪誓言衰损毁誓等众生，若能精进于此仪轨，以精诚忏悔，永不再犯，定能令罪堕清净。』莲师亲口开示：「必须具备殊胜善缘，方能得遇此法」。此法为度脱罪大恶极者之深法。

(2) 超度「中阴身」的众生：由于亡者的「心识」随「业力」四处飘荡，一般人或一般之修法，只能令其「心识」暂时稳定，难以稳固地为其完成整个修法，直至往生刹土或投生「三善道」。此法之殊胜处，在于修持此法之行者，以其传承之祖师及《文武百尊》之汇聚加持下，修持特别观想，勾召亡者处于「中阴」阶段的「心识」，为他们开示佛法及指引，使他们因了悟佛法而令心结解开，进而诚心忏悔以往罪障（这是「自力--主因」）；并配合行者以大菩提心修持本法，并将所作功德回向亡者（这是「他力--助缘」）。亡者因为得到行者以观想之「心力」护送，可以在稳定的情下得度而往生刹土，或者投生「三善道」。这种可以「超过」一切障碍，将亡者直接「度往」善地的方法，被称为「超度法」。「超度法」以那一种为最有效呢？当然是要具备有合格及有传承的修法者、「特殊观想」、具加持的「心力」、及与「中阴」阶段有直接关系的《文武百尊坛城》配合，方可称为圆满。这个亦是「大幻化网」之「中阴文武百尊超度法」被藏传佛教公认为最殊胜、最有效的主要原因。

(3) 回向功德给已经投生于六道轮回之中的众生：可以帮助他们在所生的各道之中，得到福报利益，减少痛苦，种下能接触佛法因缘的种子。

(4) 令在世的人增加福慧资粮：此法可以为在世的父母及六道亲属等增加智慧、

积聚福德资粮，清净无始以来因「无明」（即是「无知」）所造成的种种业障。使他们去除病魔、增福延寿；亦可以减少因众生业力所导致，在世界所产生的种种灾害：地震、水灾、旱灾、风灾、火灾、兵灾、瘟疫等危害。

(5) 厉鬼的超度：通过修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厉鬼无始以来之深重业障、身体、名字尽皆烧掉，让其「心识」往生佛刹或投生善道。

(6) 特殊「传承」系统的加持：藏传佛教极之著重「法的源流」。由那一个传下来的？传下来的法要，中间有没有被犯戒之传法者所污染或歪曲呢？传法者或修法者是否真正拥有授权呢？在藏传佛教里，由一个没有拥有真正清净授权的人修持法要，由于缺乏祖师的加持力，甚至遭受护法的斥责，所修的法要都会失效。这种情况，就等于现时世间的一张假证书，得不到世人的承认与支持，甚至会被政府检控一样。「传承」的意思，代表了「法的源流」、「被授权的名单」与及「被授权者的资格」。所以由具有「大幻化网」如此特殊「传承」的授权人修持《中阴文武百尊》法要，由于得到「传承内的祖师、本尊、空行、护法」之加持力，对亡者的帮助，将会很大，而且得到应有的保障与保证。



阿弥陀佛净土

【按此前往「本会活动目录」】 【按此前往「文章目录」】



为甚么「中阴文武百尊坛城」被视为极之殊胜呢？不妨从藏传佛教之经典「密续」中了解一下。



「中阴文武百尊」立体坛城

- (1) 《深法寂忿密意自解脱灌顶——闻解脱法释文》中云：「凡见坛城者，在七世之内必能解脱证果。」
- (2) 金刚手菩萨说：「凡见坛城者，即能忏除十一种根本堕罪和二十五种支分堕罪，恢复一切根本誓言及支分誓言，获得一切如来身语意功德事业之不可思议功德，任运获证文字大会轮地（金刚持位）」。
- (3) 《寂忿秘酬文》中云：「虽未亲见真实坛城，然而仅听闻一次寂忿本尊坛城的名号，即能避免堕入地狱。」
- (4) 就有关进入坛城所获功德，在《事业次第》中说：「如理如法进入“幻化网”，则入十方四时佛坛城。」即是说，进入“大幻化网坛城”之功德，就等于获得进入无量无边的坛城功



轮回图



金刚萨埵

德。而进入坛城的意义，在于自性与「本尊」相应。

- (5) 《智慧雄壮电轮经续》与《约嘎根本续——玛哈且扎》两部续典中，均详细宣说了虔诚供养“大幻化网坛城”的巨大功德。例如：「昔日，金刚萨埵报身佛在密严刹土中，对普贤王如来及其如海般眷属之坛城，作无比殊胜的禅定供养，从而获证佛位；在天界中有许多天人，因向“大幻化网寂忿本尊坛城”作了十分丰盛的会供，由此有几十万天众后来皆得成佛；还有龙宫里的安止龙王及大海龙女等，也因向“寂忿本尊坛城”殷勤献供各种赏心悦目之珍贵供品，使诸多龙众均得即身彻证无上菩提；而在人间亦曾有具缘之明君、婆罗门及施主，彼等齐心协力共同修筑了“大幻化网寂忿本尊坛城”，并恭敬供养了众多美妙悦意的庄严供具，后感得亲见圣尊本面而获最殊胜之成就。」

- (6) 如果能以清静之乐意，对“大幻化网坛城”恭敬顶礼，即可消除多种罪障，乃至破根本誓言之重罪亦当净除无余。根据确凿的金刚语：「任何修行人，若能向坛城诚心礼拜，则不论



坛城图

是破坏“小乘”的“别解脱戒”，或者毁犯“大乘”之“菩萨戒”，甚至失毁“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢复清静。」这当然是对那些真正诚心忏悔、永不再犯的修行人而言。

- (7) 《拔脱地狱续》、《八大发心根本续》、《密集续》、《无垢忏悔续》和《寂忿秘密酬补续》等续典，以及诸多伏藏品中都异口同声地说：「何者顶礼幻化网，寂忿坛城之本尊，清净失毁誓言罪，亦能消除无间业。拔脱沉沦地狱苦，称遍持明佛刹土。」



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





# 藏传佛教「文武百尊」陀罗尼经被 简介

## 「经被」的功用：

敦珠佛学会

- 1. 保护罩：**「陀罗尼」是「呪」的意思。将此「经被」覆盖于亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」(亦名为「**大幻化网寂忿本尊坛城图**」)所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。因为死后失去肉身的支援，只剩下结构稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是轻微的干扰，亦足以对亡者做成极大的伤害，因此凡是刚刚死亡的人、畜牲、以致身处任何道之命终众生，都极之需要在这个阶段得到强而有力的保护。而此经被，是最殊胜的保护罩。
- 2. 加持的泉源：**此经被的制作，由依怙主 **敦珠法王(二世)**亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 **夏札(威操)生纪多杰法王**亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。
- 3. 功德凝聚：**此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》(亦名为《**摧灭金刚地狱唯一法印成就法**》)，及《**静忿生起极略明显修法**》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼欢迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

(请参看「莲花海」第六期之「如何运用陀罗尼经被」一文)



## 藏传佛教超度法 简介

超度法，本为西藏密宗所独有之度亡大法，且公认以红教所修之「中阴文武百尊」最为殊胜。

藏密四大宗派，修超度法时，黄教以修时轮金刚或大威德金刚为主尊；白教以修胜乐金刚或密集金刚为主尊；花教以修喜金刚为主尊，而红教则以修**金刚萨埵**为主尊。(此处所用「金刚」一词，并不与显教护法之「金刚」同义，而为藏密所奉诸佛「本尊」之名号)。

在汉土，因藏密传入为时较短，故一般人多以为藏密之超度法，与显教僧团所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其实二者实有不同的意义。

「焰口」一词，本于《佛说救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。「饿鬼」为六道中之一道，腹大如穹，口小如针鼻，每一次食物到口都会突变为火焰，所以称为「焰口」。本师释迦牟尼佛为救度饿鬼，特别说咒以熄灭其火焰，使饿鬼得食，此为显教「焰口」法事所依据之义。故法事所度者为饿鬼而已。倘若亡者不堕饿鬼道，则法事之义不具。

藏密超度法，所修者为「三身」成就之法(「三身」-- 法身、报身、化身。指「佛」的三种显现形式。)无论亡者投生「天、非天、人、或堕地狱、饿鬼、畜生」等六道，都并非彻底逃离轮回的牵引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脱离轮回、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之范围既广，所摄之意义亦大。

## 藏传佛教「中阴文武百尊陀罗尼被」 邮购表格

姓名	「经被」 邮寄地址	数量及计算	总计
联络电话：		_____张 x HKD\$1,200 /NT\$4,800	HK\$ / NT\$
		合计 HK\$ / NT\$	

### 香港及海外付款方式：(请在方格内加上✓号)

- 支票：**请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：**香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

### 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订购表格，请邮寄至「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」敦珠佛学会收，或传真至(852)31571144，或电邮至info@dudjomba.org.hk，或直接电汇来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

### 烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- 本人同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下有希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人不同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或
- (b) 传真至3157 1144；或
- (c) 电邮至info@dudjomba.org.hk



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]





悬挂于本会会址内之经幡

## 2014年度祈福除障最佳方法 悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处 随风飘扬，现已接受报名

「经幡」的藏文名称为「风马」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」(即「经文及咒语」)，配以「摩尼宝(即「如意宝珠」)、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，犹如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」(或多于)自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、风、空)，寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

### 付款办法

#### (1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

#### (2) 台湾

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订阅表格，请邮寄至「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」敦珠佛学会收，或传真至(852)31571144，或电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，或直接电匯来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

Youtube [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist) Facebook [www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist) 土豆 <http://www.tudou.com/home/dudjom> 优酷 <http://i.youku.com/dudjom> 56.com <http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司







绿色母经幡  
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡  
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城  
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡  
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡  
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡  
(消除业障)



文殊菩萨经幡  
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、  
金刚手(勇)三依怙  
经幡



咕噜咕咧佛母经幡  
(增加人缘)



药师佛经幡  
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写回本会, 谢谢!)

经幡类别 (悬挂期满之「经幡」本会代为火化)	挂经幡月份 (捐款港币\$500 赠送「于本会会址挂 经幡三个月」)	银码 (港币)	数目	合计 (港币)
<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙旗幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵旗幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛旗幡 <input type="checkbox"/> 药师佛旗幡 <input type="checkbox"/> 咕噜咕咧佛母旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨旗幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法旗幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿色母旗幡(有五色, 每色当一张计) <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城旗幡(有五色, 每色当一张计) <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	农历 <input type="checkbox"/> 正月 - 三月 <input type="checkbox"/> 四月 - 六月 <input type="checkbox"/> 七月 - 九月 <input type="checkbox"/> 十月 - 十二月	每张经幡 =\$500		

回向姓名及愿望

「经幡」之上会上回向姓名及愿望(15个字以内)

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 电邮: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署:

- 本人**同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人**不同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署: \_\_\_\_\_ (日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实:

(a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或 (b) 传真至3157 1144; 或 (c) 电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话:(852)25583680 传真:(852)31571144  
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司





# 2014年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。



## 此名位之功德及特点:

### 1. 名位永远供奉或每年度供奉:

A) 永远名位: 即使「名位功德主」离世, 其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉, 仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持, 以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) 年度名位(包括犯太岁者): 每年由1月1日开始「上位」供奉, 直至该年年底12月31日止。中途加入者, 可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福: 本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨), 此「法会」之功德可以令众生(包括犯太岁者)「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除, 并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅, 障碍消除, 达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内, 本会「上师」会亲自修法回向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」, 令各位「名位功德主」持续不断获得增益除障。

# 2014年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障, 以免除突如其来的惊吓与障碍; 能否寻觅一处安居之所, 以免除飘忽不定的无依无靠; 能否不断接受功德及减轻罪业, 以增加「往生净土」或投生善处之机会; 是所有死者家属, 以至死者本人, 所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔, 置放各善信之「往生净土」莲座永远名位及年度名位, 供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前, 接受诸佛菩萨的不断持续加持, 以及接受本会之素食供品祭祀, 例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等, 与及一切法会及讲座所回向之功德。

## 此名位之功德及特点:

### 1. 名位永远供奉或每年度供奉:

A) 永远名位: 此名位有如一个发射站, 令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持, 以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所, 令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后, 累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生, 抑或已离世很多年, 此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持, 以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) 年度名位: 每年由1月1日开始「上位」供奉, 直至该年年底12月31日止。中途加入者, 可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福: 本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨), 此「法会」之功德可以令亡者(包括应生未生之婴灵)「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除, 并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除, 达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内, 本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」, 令各位「名位功德主」持续不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种, 由于眷属与至亲拥有血缘关系, 即使有人去世, 其「心念」与精神上之互相影响, 是仍然存在的。所以如果已去世的亲友, 得到舒适的环境及安置, 将会令在世的亲友, 无论在世间的事情, 抑或心灵上的障碍, 都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲, 永远增福除障, 以尽心思护念之意。

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144

网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司



欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

## 捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」、「XXX之所食所杀众生」或「XXX之应生未生之婴灵」名位，等于设立一个大型屋村安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主及未出生之婴灵，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

数目	种类 (请在方格内加上✓号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2013年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 十二药叉管辖之六十太岁 (适合犯太岁者作此供奉) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会港币\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B/C) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____ x _____位 合共港币/台币 _____元
2	<input type="checkbox"/> D. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> E. 2013年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会港币\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____之历劫多生多世冤亲债主 3. _____之所食所杀一切生命 4. _____之未出生之婴灵	D) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 E) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____ x _____位 合共港币/台币 _____元
<b>TOTAL 总捐款额</b>				

## 捐助及致送「预留 / 即时 护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保存名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

1	<input type="checkbox"/> A) 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$6000) <input type="checkbox"/> B) 六六四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5700) <input type="checkbox"/> C) 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5000) <input type="checkbox"/> D) 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$4300) <input type="checkbox"/> E) 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$3600) <input type="checkbox"/> F) 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$2700) <input type="checkbox"/> G) 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$1500) <input type="checkbox"/> H) 特选日期：_____ (每日\$300) <input type="checkbox"/> I) 同时加上花果供养 (每7日换1次，每次\$500) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ (供灯功德主) 预留/供灯于 _____ (接受供灯者名字) 供灯日期 (预留 / 以下日期供灯) : _____ _____ 2. _____ (供灯功德主) 预留/供灯于 _____ (接受供灯者名字) 供灯日期 (预留 / 以下日期供灯) : _____ _____	港币/台币 _____ + 花果供养 _____ x _____位 合共 港币/台币 _____元 (注：凡「预留」者，其亲友必须于「预留者」往生后通知本会，以确实供灯日期。)
<b>TOTAL 总捐款额</b>			

香港及海外付款方法：(请在方格内加上✓号)

一次过付款：

现金

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F

直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

分期付款：(必须采用银行自动转帐，请向本会索取「银行自动转帐表格」)(凡以月供捐助本会 \$500 或以上，可同时享有免息及八折分期优惠，首期不变，余款分 12 个月还。)

1. 永远细牌「首期港币两万、台币 8 万」

余款分 12 个月，每月港币 \$3000，共 \$36,000；台币 \$12,000，共 \$224,000

余款分 24 个月，每月港币 \$1800，共 \$63,200；台币 \$7200，共 \$252,800

2. 永远大牌「首期港币五万、台币 20 万」

余款分 12 个月，每月港币 \$9000，共 \$108,000；台币 \$36,000，共 \$632,000

余款分 24 个月，每月港币 \$5000，共 \$120,000；台币 \$20,000，共 \$680,000

台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订阅表格，请邮寄至「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F」敦珠佛学会收，或传真至 (852)31571144，或电邮至 [info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)，或直接电汇来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_ 电邮：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- 本人**同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下有希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人**不同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

(a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或 (b) 传真至31571144；或 (c) 电邮至[info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjom.org.hk> 电子邮件：[info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

# 2014年度 祈福如意宝树



为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士 求修行成就及加持
- 金刚萨埵 去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛 求佛缘
- 千手千眼观音 求一切救护
- 阿弥陀佛 求往生净土
- 廿一度母 求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛 求长寿
- 药师佛 求健康
- 大白伞盖佛母 求避开一切意外凶险及横祸
- 咕噜咕叻佛母 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神 求财
- 文武百尊 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，

合共 \_\_\_\_\_ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ \_\_\_\_\_

#### 香港付款方法

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

#### 台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影印本和订阅表格，请邮寄至「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」敦珠佛学会收，或传真至(852)31571144，或电邮至info@dudjomba.org.hk，或直接电汇来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_ 电邮：\_\_\_\_\_  
地址：\_\_\_\_\_

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- 本人同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人不同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或 (b) 传真至3157 1144；或 (c) 电邮至info@dudjomba.org.hk

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

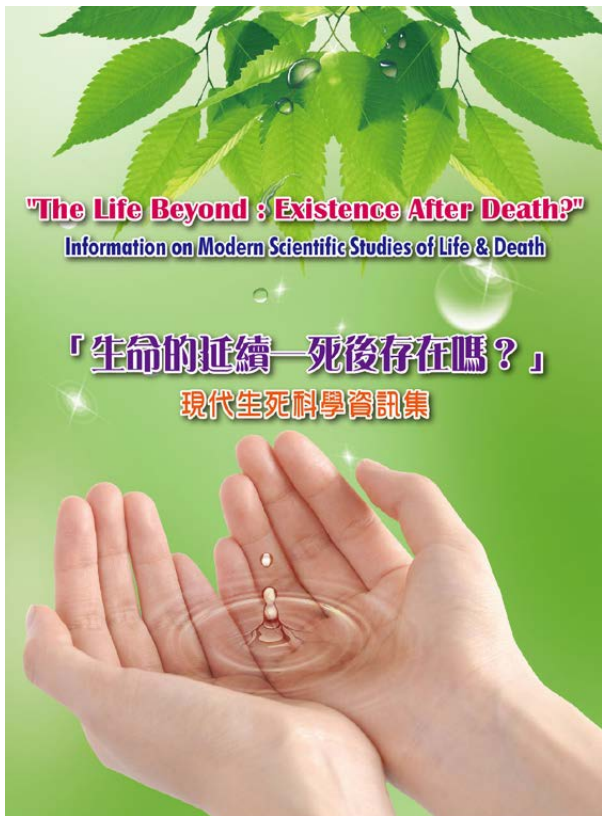




# 敦珠佛学会电子丛书

## Dudjom Buddhist Association E-Book Series

中英对照  
English-Chinese Bilingual Books  
免费赠阅  
Free for Distribution



### 电子丛书(一) eBook Series No.1

「生命的延续 - 死后存在吗？」：  
现代生死科学资讯集  
“The Life Beyond-Existence After  
Death?” : Information on Modern  
Scientific Studies of Life & Death

可于下列网址连结下载：

<http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#现代生死科学资讯集>

#### 简介

现时坊间广泛被讨论及涌现千万个个案的「濒死体验」例证，都很清楚地向人类启示了一个重点，就是「生命会在死后继续存在」，以至「死后世界」与「重获生命的投胎」，都确实是存在的，而且曾经有人类经历过。

而最重要的讯息是，人类的「意识」，并未因死亡而消失，而是不断的继续存在著。这种「意识」的继续存在，也代表「生命」的仍然存在，只是存在的方式及形态不同了，存在的环境不同了，感受也不同了。

由于「死亡」已经不再是以往人类的认知那样，死后就甚么也没有，而是超越想象的充满变数及危险。以往的「死亡」，死者及其亲友只需要应付「离别的伤痛、失去一切、病的痛苦、怕被人遗忘」等等问题，随著大量涌现的「濒死体验」例证、科学及医学界的精英参与研究、符合科学鉴证条件的证据出现等等，都令大众对认识「死亡」及「死亡的过程」之广度及深度增大了很多。

为了进一步提供一个能够协助大众，寻找及探究有关「现代生死科学」的不同平台，本会特别搜集了这些平台的资料，并结集成为此一本「资讯集」，免费提供各界人士参考之用。

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





## Introduction

Thousands of cases on near-death experiences (NDE) have swarmed up and become a hot topic of public discussion in recent times. All of these scientific materials have clearly revealed a significant message to human beings: "life continues to exist after death", and that the "world of after-death" and "reincarnation in the re-gaining of a new life" are **really existing, and that there are human beings who have truly experienced them.**

The most significant message is that a human "consciousness" does not simply vanish after death, but then it will continue to exist ceaselessly thereafter. **This kind of continued existence of "consciousness" has implication for the continuation of "life" after death.** It is only a matter of differences in the way and mode of existence, the environment of existence, and the kind of sensation.

In this regard, "death" is no longer the same as what people used to think of -- that it would be all null after one passes away. Instead, it is **a great change that is so full of variables and risks, which is way beyond our imagination.** In the past, the deceased person and his/her relatives would merely have to deal with issues such as "the grief of departing, loss of belonging, suffering of sickness, anxiety of being abandoned", etc. With a great deal of NDE cases as evidence, more experts from the scientific and medical fields have taken part in research studies, resulting in providing more evidence with scientific verifications. All of these have increased our knowledge on both the **breadth and depth** of the phenomena of "death" and the "dying process".

Our Association has collected various information and relevant data of different platforms on scientific studies of life and death in order to provide this Information Booklet on "Modern Scientific Studies of Life & Death" to the general public for free distribution.



## 电子丛书(二) eBook Series No.2

### 生命手册(一)之「临终经验 - 给亡者护理人员的指引」

可于下列网址连结下载：

[http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#生命手册\(一\)之「临终经验 - 给亡者护理人员的指引」](http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#生命手册(一)之「临终经验 - 给亡者护理人员的指引」)

#### 简介

疗养院的护理人员及善终服务人士常说，他们感到一个人在生命最后数周或数天，面对引起存活的议题、或有关死亡和临近死亡这类困难问题时，如何应对显得准备不足。

我们希望这本指引对您在「临终关怀」方面能提供支持，并帮助您对死亡过程有更深入的了解。但这本指引并非企图专断、预测或决定死亡应是如何，亦非希望把临终作任何浪漫化。

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

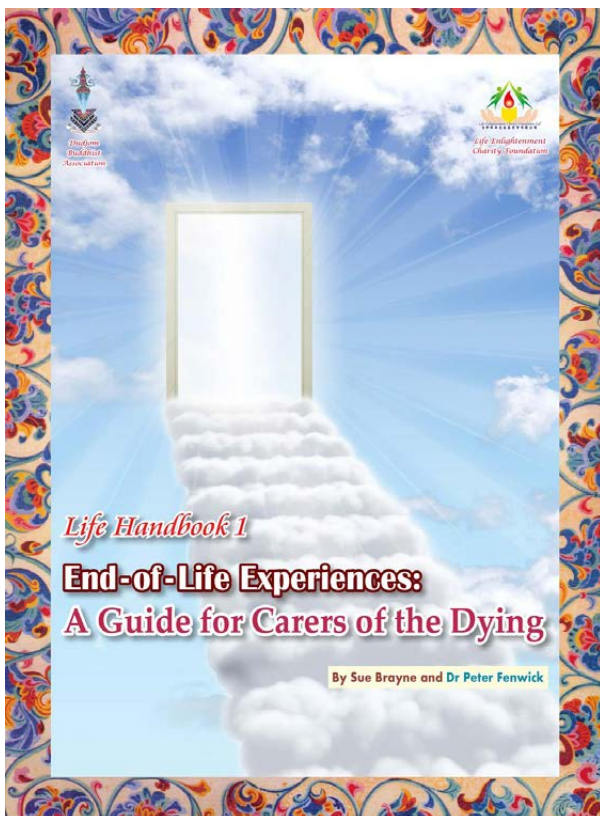


再者，不少临近命终者对死亡的恐惧至难以思辨，或者拒绝承认他们的生命已近尾声。

因此，尊重个人需要基本上是必要的，并且警惕将个人对死亡及临终的信仰强加诸他人的危险。

然而，死亡过程可从异于平日的某些行为或言语判别。

学习认识这些事情能帮助护理人员及临终者在步向死亡时有所舒缓。



## 电子丛书(三) eBook Series No.3

### Life Handbook 1 - End-of-Life Experiences: A Guide for Carers of the Dying

可于下列网址连结下载：

[http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#Life\\_Handbook\\_1](http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#Life_Handbook_1)

#### Introduction

Nursing home carers and hospice workers often say they feel ill-prepared to deal with existential issues, or difficult questions about death and dying, that may arise during the last few weeks and days of a person's life.

We hope this guide will provide support for you in end-of-life care, as well as helping you gain a better understanding of the dying process. What it's not intended to do is dictate, predict or determine how death 'should be', not does it wish to romanticise the end of life in any way.

In addition, many of the dying find death frightening to contemplate, and may deny that their life is drawing to a close.

So, it is essential to respect the person's individual needs, and be aware of the danger of imposing on them your own beliefs about death and dying.

Nevertheless, the dying process may be recognised by certain behaviour and language which differ from the ordinary.

Learning to recognise these things can help both the carer and the dying to ease the passage towards death.

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





## 电子丛书(四) eBook Series No.4

### 生命手册(二)之「臨近命終 - 給亡者親友的指引」

可于下列网址连结下载：

[http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#生命手册\(二\)之「臨近命終 - 給亡者親友的指引」](http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#生命手册(二)之「臨近命終 - 給亡者親友的指引」)

#### 简介

我们希望在您关切的挚爱临近死亡的困难时刻时，这本小册子能给您支持和方向。

死亡是激起人情绪的题目，在现代的文化，我们很少有直接或个人体验。因此，我们往往漠视或恐惧死亡或步向死亡。我们宁可逃避，却不愿接受死亡为我们生命经验中的一部份。

这指引是累积我们研究「临终经验」所得，观察在死亡过程中「身体、情绪和灵性」方面的演变，和作为亲属或朋友对您可能造成的冲击，尤其是假若你之前从未有接触濒死人士的经验。(文中灵性是指有关寻找意义、目标和希望)

我们需如何应对死亡，乃视乎我们与亡者关系的性质。例如，我们对儿童的死亡，反应与对长者亲人的死亡会颇不同。一位挚友的死亡对我们的影响或会大于一位近亲。对父母其中一位的死亡或会比另一位显得更伤恻。

当知道何所预期，可减轻您们将目睹或体会死亡的任何畏惧，当您身边的人临近生命终结时，帮助您担当正面和支持者的角色。



Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

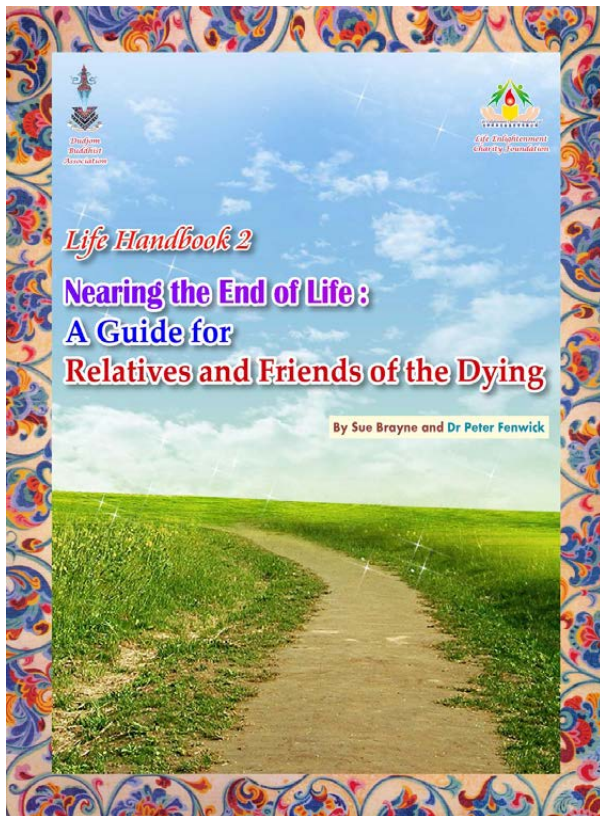
56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]







## 电子丛书(五) eBook Series No.5

### Life Handbook 2 - Nearing The End of Life: A Guide for Relatives and Friends of the Dying

可于下列网址连结下载：  
[http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#Life Handbook 2 -](http://dudjomba.com/html/main%20article%20catalogue.htm#LifeHandbook2)

#### Introduction

We hope it will provide support and direction for you during the difficult times when someone you love and care for is dying.

Death is an emotive subject. In our modern culture most of us have little direct or personal experience of it. As a result, we can often be ignorant or afraid of death and dying. Rather than accepting it as part of our life experience, we can find ourselves running away.

This Guide – which draws on our research into end-of-life experiences – looks at the physical, emotional and spiritual progression of the dying process, and the impact this can have on you as relatives and friends, especially if you have never been with a dying person before. (Spirituality, within this context, is concerned with the search for meaning, purpose and hope).

How we respond to death depends on the nature of our relationship to the dying person. For instance, we will react quite differently to the death of a child than to the death of an elderly relative. We may be affected by the death of a close friend more than a close relative. We may grieve more acutely over the death of one parent than the other.

Knowing what to expect can lessen any dread of what you may see and experience, and can help you to play a positive and supporting role when someone close to you approaches the end of their life.

以上丛书亦可于「生命提升」网站免费下载：

[http://www.lifeenlightenment.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=39%3A2010-01-18-13-34-42&catid=11&Itemid=32&lang=en](http://www.lifeenlightenment.org/index.php?option=com_content&view=article&id=39%3A2010-01-18-13-34-42&catid=11&Itemid=32&lang=en)

「敦珠佛学会」及「生命提升慈善基金会」受两位作者(彼得芬域医生及苏碧妮)委托及授权，将其写给病人亲友的两册指引，以中英文出版以饶益社会各界人士，免费赠阅。

Both the **Dudjom Buddhist Association International Limited** and the **Life Enlightenment Charity Foundation Limited** acknowledge the kind authorization, with a written permission, by the two authors to publish their above two booklets in both English and Chinese for a wide circulation to the general public for free distribution.

发行人及出版者：  
 Publishers and Distributors:  
 Websites:  
 Emails:

敦珠佛学会国际有限公司  
 Dudjom Buddhist Association International Limited  
<http://www.dudjomba.com>  
[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

生命提升慈善基金会有限公司  
 Life Enlightenment Charity Foundation Limited  
<http://www.lifeenlightenment.org>  
[info@lifeenlightenment.org](mailto:info@lifeenlightenment.org)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

**敦珠佛学会国际有限公司** 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





# 全新「敦珠佛学会」网站

内容包括：

- 全部期数的《莲花海》双月刊，现正陆续上传，可供阁下免费下载
- 最新**学会活动**讯息，阁下可下载表格报名参加
- 本会出版或未出版的影片及**精选影片推介**
- 本会历年弘法活动资料
- **精选文章推介**

请到[www.dudjomba.com](http://www.dudjomba.com)  
浏览更多内容



敦珠佛学会之国内电视台：

土豆 <http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷 <http://i.youku.com/dudjom>

56.com <http://i.56.com/Dudjom>



「敦珠佛学会」新网站：  
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛学会」旧网站：  
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛学会」Youtube 频道：  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)



「敦珠佛学会」Facebook 专页：  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





# 敦珠佛学会的电视台 正式推出了

以科学演译佛陀的智慧，带领您进入奥妙的佛法世界。

精华片段尽在敦珠佛学会的电视频道，

演绎深入浅出，让您重新认识生前和死后、应付方法及宇宙的真理。

欢迎到以下网站观看影片：

**YouTube**

<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>

**土豆**

<http://www.tudou.com/home/dudjom>

**优酷**

<http://i.youku.com/dudjom>

**56.com**

<http://i.56.com/Dudjom>

(本会精彩的影片包括「一切唯心造」、「生死的奥秘」、「空性非有非空」、「业力不可思议」、「藏密修持精华」、「显密实修课程」、「中阴『文武百尊』之殊胜处」、布萨、「修法与祈祷」、「修心篇」完整版、释尊年代的三件精采事例、「夏札法王开示修心法要」、死后世界篇、传媒访问等。频道往后会陆续更新，敬请留意！)



敦珠佛学会之国内电视台：

土豆

<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷

<http://i.youku.com/dudjom>

56.com

<http://i.56.com/Dudjom>



「敦珠佛学会」Facebook 专页：

[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)



「生命提升慈善基金会」网站：

<http://www.lifeenlightenment.org>



「生命提升慈善基金会」Facebook 专页：

[www.facebook.com/LifeOnUp](http://www.facebook.com/LifeOnUp)

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





敦珠佛学会 (国际)  
Dudjom Buddhist Association (International)



# 敦珠佛学会的 facebook 专页已建立



空影片  
3 张图片



四聖口之二文殊菩薩壇供、...  
3 张图片



皈依：敦珠佛學會2013年6月...  
1 张图片



蓮花海2013年5月版第45期  
1 张图片



準提菩薩  
4 张图片



大頭貼照  
3 张图片



修心監講座  
1 张图片



浴佛節 2013  
3 张图片



輪州煇供圖  
3 张图片



修心監2 (粵語) 完整版  
2 张图片



2013年3月出版之 蓮花海第44期  
2 张图片



清明2013 超度、禱向功德、...  
2 张图片



善信们只需在「敦珠佛学会」的 Facebook 专页上按「赞好」(Like) 掣，就可以表达对我们的支持及接收本学会的最新资讯。



「敦珠佛学会」Facebook 专页：  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

敦珠佛学会之国内电视台：

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



「敦珠佛学会」新网站：  
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛学会」旧网站：  
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛学会」Youtube 频道：  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





# 免费

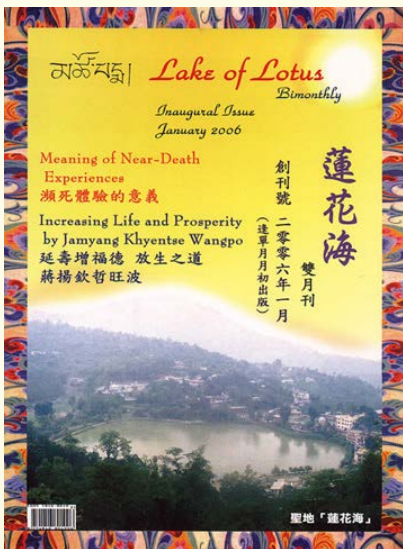
## 《莲花海》双月刊电子版

为现代人而编写的全彩佛法刊物

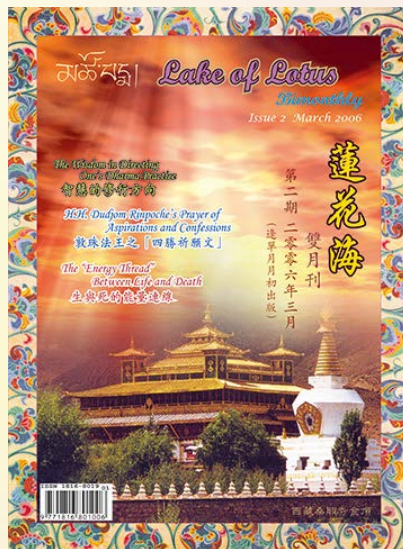
《莲花海》与《莲花光》的经典系列精华再现，  
新加入崭新的电子书籍平台，随时随地  
为您打开佛法的大门，开启生命的智慧。

- 中英对照
- 内含珍贵历史图册
- 以科学、生活智慧、文化艺术、真实个案，深入浅出，诠释佛法精髓

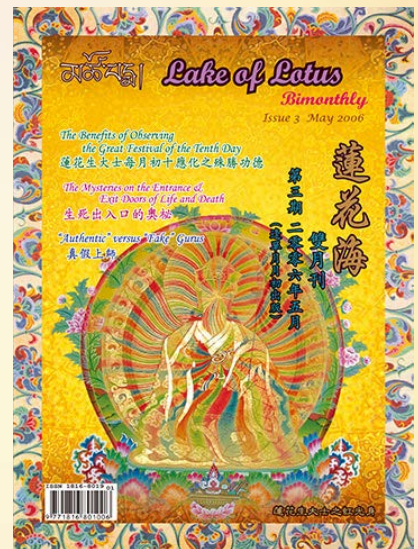
### 各期《莲花海》浏览/下载网址



第一期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_1\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_1_lan.html)



第二期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_2\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_2_lan.html)



第三期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_3\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_3_lan.html)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

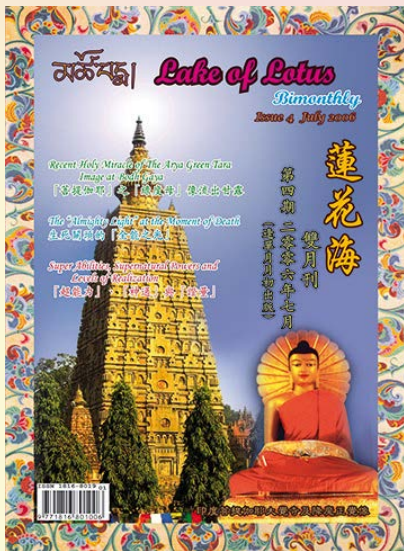
敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

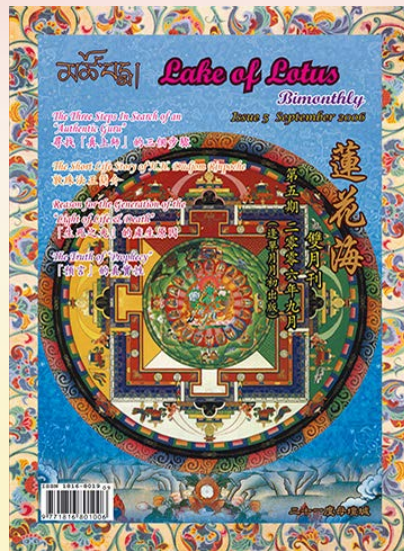
版权所有：敦珠佛学会国际有限公司







第四期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_4\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_4_lan.html)



第五期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_5\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_5_lan.html)



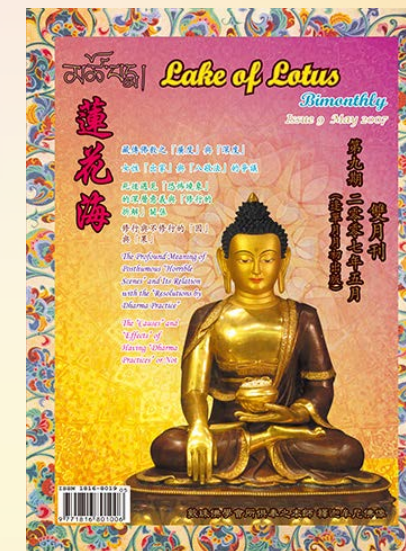
第六期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_6\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_6_lan.html)



第七期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_7\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_7_lan.html)



第八期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_8\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_8_lan.html)



第九期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_9\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_9_lan.html)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

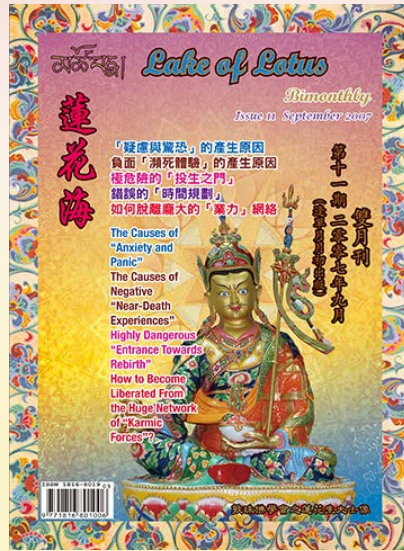
[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





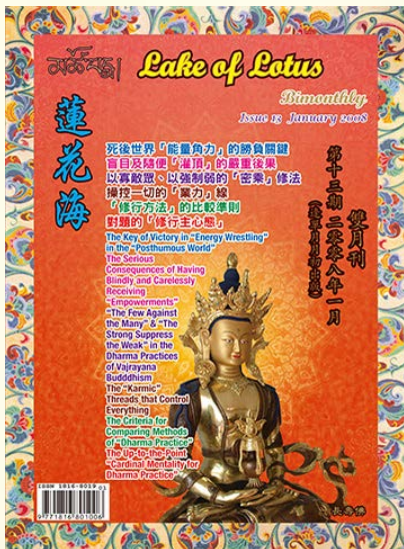
第十期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_10\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_10_lan.html)



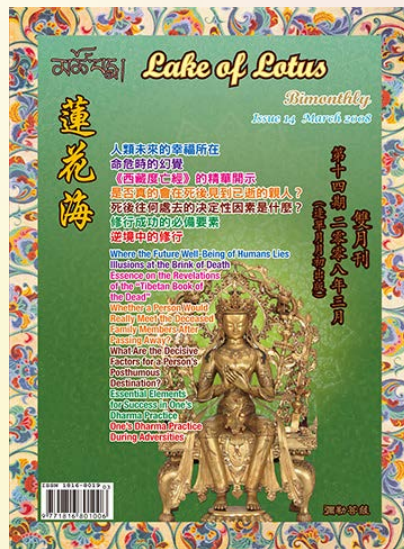
第十一期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_11\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_11_lan.html)



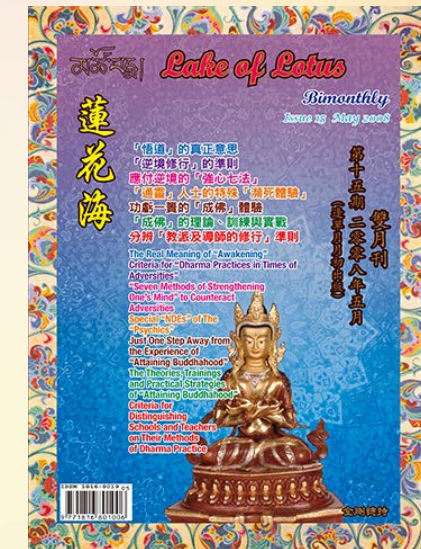
第十二期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_12\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_12_lan.html)



第十三期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_13\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_13_lan.html)



第十四期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_14\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_14_lan.html)



第十五期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_15\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_15_lan.html)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

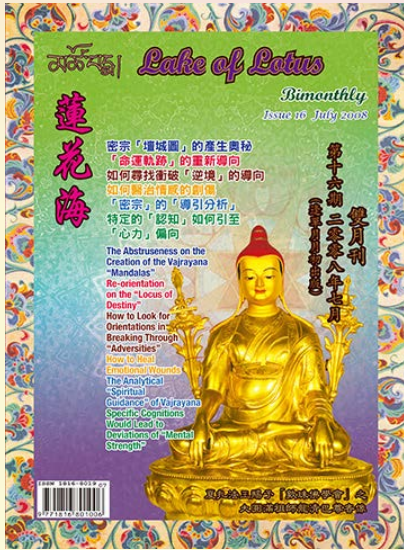
敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





第十六期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_16\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_16_lan.html)



第十七期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_17\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_17_lan.html)



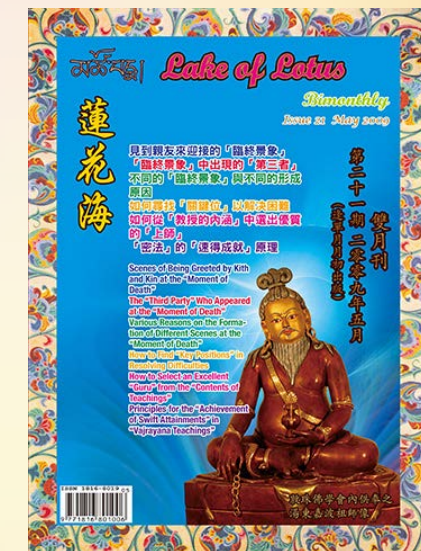
第十八期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_18\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_18_lan.html)



第十九期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_19\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_19_lan.html)



第二十期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_20\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_20_lan.html)



第二十一期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_21\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_21_lan.html)

[Youtube www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)
[Facebook www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)
[土豆 http://www.tudou.com/home/dudjom](http://www.tudou.com/home/dudjom)
[优酷 http://i.youku.com/dudjom](http://i.youku.com/dudjom)
[56.com http://i.56.com/Dudjom](http://i.56.com/Dudjom)

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





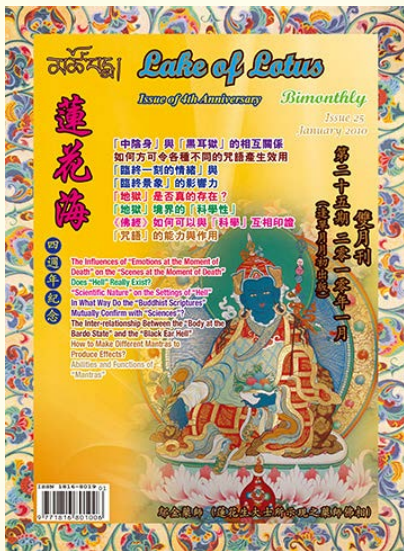
第二十二期：  
[http://www.dudjom.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_22\\_lan.html](http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_22_lan.html)



第二十三期：  
[http://www.dudjom.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_23\\_lan.html](http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_23_lan.html)



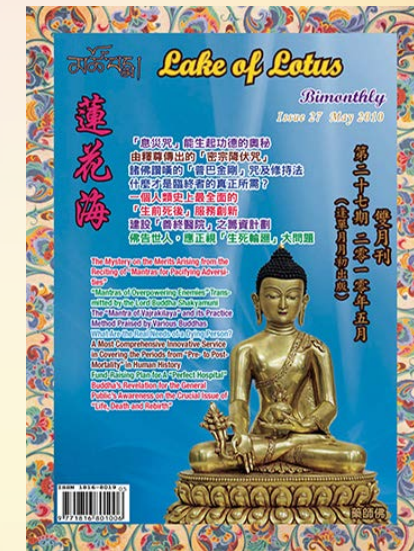
第二十四期：  
[http://www.dudjom.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_24\\_lan.html](http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_24_lan.html)



第二十五期：  
[http://www.dudjom.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_25\\_lan.html](http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_25_lan.html)



第二十六期：  
[http://www.dudjom.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_26\\_lan.html](http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_26_lan.html)



第二十七期：  
[http://www.dudjom.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_27\\_lan.html](http://www.dudjom.com/html/lake_of_lotus_27_lan.html)

[Youtube www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)
[Facebook www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)
[土豆 http://www.tudou.com/home/dudjom](http://www.tudou.com/home/dudjom)
[优酷 http://i.youku.com/dudjom](http://i.youku.com/dudjom)
[56.com http://i.56.com/Dudjom](http://i.56.com/Dudjom)

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址：<http://www.dudjom.com> 电子邮件：[info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





第二十八期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_28\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_28_lan.html)



第二十九期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_29\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_29_lan.html)



第三十期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_30\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_30_lan.html)



第三十一期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_31\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_31_lan.html)



第三十二期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_32\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_32_lan.html)



第三十三期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_33\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_33_lan.html)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





第三十四期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_34\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_34_lan.html)



第三十五期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_35\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_35_lan.html)



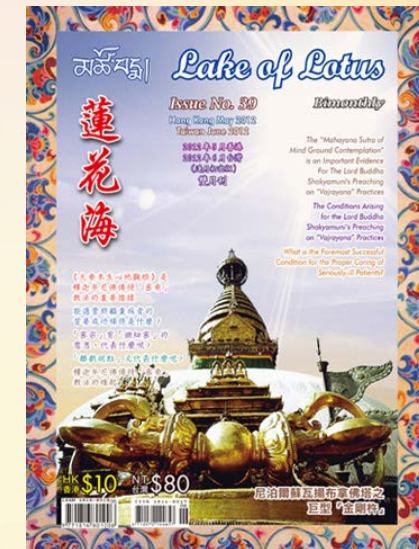
第三十六期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_36\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_36_lan.html)



第三十七期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_37\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_37_lan.html)



第三十八期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_38\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_38_lan.html)



第三十九期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_39\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_39_lan.html)

Youtube [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist) Facebook [www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist) 土豆 <http://www.tudou.com/home/dudjom> 优酷 <http://i.youku.com/dudjom> 56.com <http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话:(852)25583680 传真:(852)31571144  
 通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司

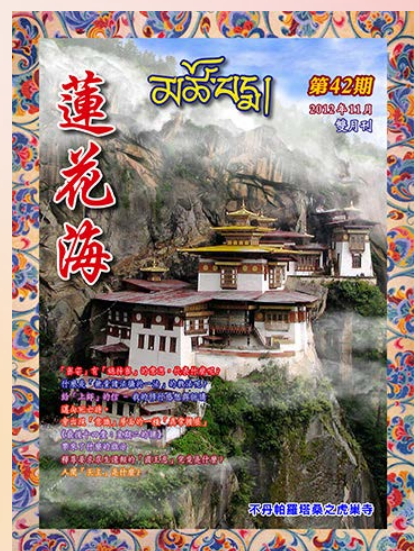




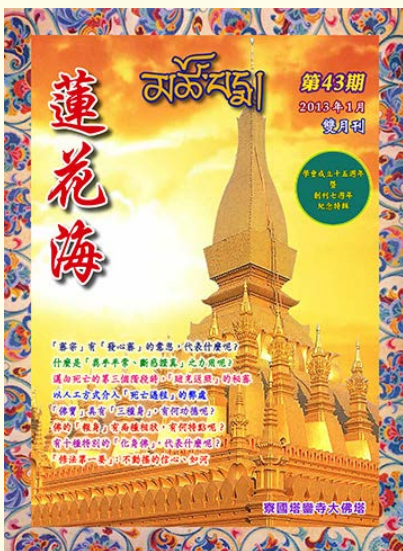
第四十期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_40\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_40_lan.html)



第四十一期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_41\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_41_lan.html)



第四十二期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_42\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_42_lan.html)



第四十三期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_43\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_43_lan.html)



第四十四期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_44\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_44_lan.html)



第四十五期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_45\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_45_lan.html)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

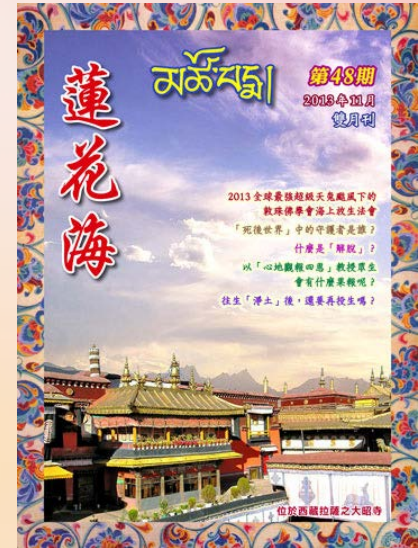




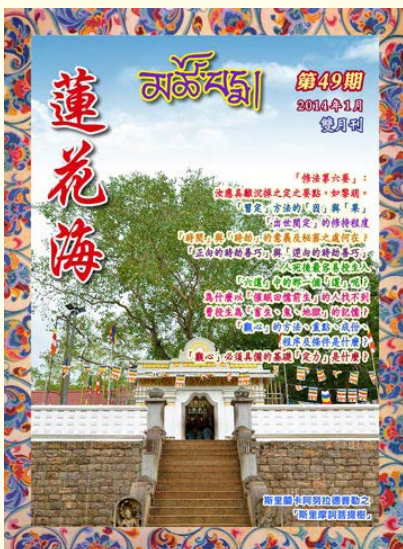
第四十六期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_46\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_46_lan.html)



第四十七期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_47\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_47_lan.html)



第四十八期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_48\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_48_lan.html)



第四十九期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_49\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_49_lan.html)



第五十期：  
[http://www.dudjomba.com/html/lake\\_of\\_lotus\\_50\\_lan.html](http://www.dudjomba.com/html/lake_of_lotus_50_lan.html)



Youtube [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist) Facebook [www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist) 土豆 <http://www.tudou.com/home/dudjom> 优酷 <http://i.youku.com/dudjom> 56.com <http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

## 为无量众生无间断地积聚福德善缘， 乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄(觉悟)的大道。
- 为正当法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 捐款弘法利众生，广积功德善妙增。

### 如捐助\$100或以上，将可定期获赠 本会的最新佛法DVD光碟

请在适当空格填上「✓」

#### 个人资料

姓名：\_\_\_\_\_先生/太太/小姐\*

电话：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

电邮：\_\_\_\_\_

\*请删除不适用者

(所提供之资料仅供本会用作为通讯之用)

#### 捐款形式

- 本人愿意一次过捐助 (凡捐助100元以上均可获赠本会的5张最新佛法DVD光碟)：
- 港币2,000元    港币500元    港币200元    港币100元
- 其他：港币\_\_\_\_\_元
- 本人愿意按月捐助 (捐助者均可定期获赠本会的最新佛法DVD光碟)：
- 港币500元    港币300元    港币200元    港币100元
- 其他：港币\_\_\_\_\_元
- 请将赠送之DVD直接寄往下列地址：\_\_\_\_\_
- 无需寄赠DVD，只作捐赠用途

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- 本人**同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人**不同意**敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或
- (b) 传真至3157 1144；或
- (c) 电邮至info@dudjom.org.hk

本会出版的佛法DVD光碟将难明的佛法，以现代人容易明白的方法深入浅出地作出说明，内容包括众多修行、修心及世间处事方便的种种实用课题，而众多读者均予以好评。



图片只供参考

#### 捐款方法

- 划线支票：抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」
- 直接存入户口：汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口  
579-2-006529
- 自动转账：本会将根据上述资料寄上「直接付款授权书」

#### 备注：

1. 请将支票、银行存款单或直接付款授权书连同填妥之表格一并寄回香港柴湾常安街77号发达中心4/F。
2. 本会为政府认可之「慈善团体」。
3. 捐款港币100元以上，将获发减税收据。
4. 根据《个人资料(私隐)条例》，阁下可随时选择不收取本会以后之任何宣传邮件，如欲办理有关手续，请致函上述地址。
5. 如有任何查询，请致电 2558 3680。

真正的佛法不但令我们可以脱离苦困，更可提升人类和其他众生到至善至美的境况。我们会竭尽所能，来说明真正佛法之智慧所在。但需要有您的具体支持，我们才能圆满这个诸佛菩萨与众生们的心愿。请具力支持我们，以共圆殊胜功德！

「很感谢读者群及善信们一直以来的支持及鼓励，我们仍会继续不断地为阁下们服务，并将一切的功德回向给予所有的如母有情，祈愿彼等均能离苦得乐，早证菩提，愿善妙增长！」

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



**DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书**

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
  2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
  3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited ( <i>The Beneficiary</i> ) 收款的一方(收款人) <b>DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.</b>		Bank No. 银行号码 <b>0   0   4</b>	Branch No. 分行号码 <b>5   7   9</b>	Account No. 户口号码 <b>1   2   0   4   5   2   0   0   1</b>
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook ( <i>in Block Letters</i> ) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date ( <i>day/month/year</i> ) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name ( <i>in Block Letters</i> ) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference ( <i>Compulsory Field</i> ) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration ( <i>For HSBC Customer Only</i> ) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
<b>X</b>				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码





藏传佛教

# 修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮费(首1000克或不足1000克收费\$27; 每加1000克或不足1000克收费\$10, 例: 0-1000克收费\$27; 1001-2000克 收费\$37)

邮购编号 Postal Code : No. 1 330克

邮购编号 Postal Code : No. 2 370克



## 智慧的修行方向

The Wisdom in Directing One's Dharma Practice Vol. 1

全书彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

## 放生与因果

双色印刷连彩页

附CD二片

定价: 港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3 330克

邮购编号 Postal Code : No. 4 35克



## 濒死体验的意义

The Meaning of Near-Death Experiences Vol. 1

全书彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

## 藏传佛教超度法简介

全书彩色印刷

定价: 港币 30 · 台币 120

Youtube [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook [www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆 <http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷 <http://i.youku.com/dudjom>

56.com <http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144

网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司



邮购编号 Postal Code : No. 5 1710克



「莲花光」合订本  
COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS"  
包含1-3期之「莲花光」  
定价：港币 360 · 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 32 160克



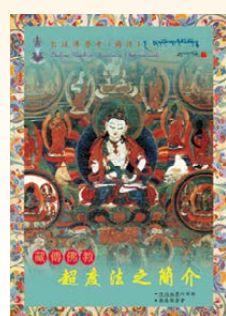
藏传佛教之源流简介  
全书彩色印刷  
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33 210克



真假上师及传承  
全书彩色印刷  
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 34 140克



藏传佛教超度法之简介  
全书彩色印刷  
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35 140克



敦珠法王、夏札法王及其开示  
全书彩色印刷  
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 45 370克



「濒死体验的意义(2)  
临终要诀与西藏度亡经的精华启示」  
全书彩色印刷定价：  
港币 88 · 台币 350

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



邮购编号 Postal Code : No. 46 350克



智慧的修行方向(2)  
逆境的处世准则与强心七法  
全书彩色印刷定价：  
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 47 390克



法之精华  
空性——非有非空  
全书彩色印刷定价：  
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 48 370克



「濒死体验的意义(3)  
了解及救助「临终亲友」  
的种种方法  
全书彩色印刷定价：  
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 49 350克



智慧的修行方向(3)  
修行的关键位之一  
咒语及音声的奥秘与运用  
全书彩色印刷定价：  
港币 88 · 台币 350

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



# 视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10

90克



藏传佛教宁玛派之虹光身

THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF

TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50

备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)

定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11

120克



一切唯心造

(共3片VCD)

国 / 粤双语

定价: 港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12

70克



盂兰盆会

与「中阴文武百尊」之殊胜处

国 / 粤双语

定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13

70克



生命的意义

国 / 粤双语

定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14

90克



皈依的意义与功德

国 / 粤双语

定价: 港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 15

90克



佛陀天界之旅:

千万倍功德日

国 / 粤双语

定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 16

70克



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑

KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR

CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50

国 / 粤双语

定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17

70克



「普贤上师言教笔记」(五加行)

松吉泽仁仁波切开示

国 / 粤双语

定价: 港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18

70克



「空性--非空非有」

EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE NOR VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90

备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD

定价: 港币 90 · 台币 360

VCD & DVD

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144

网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司



## 声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 7

60克



### 放生与因果

备有国 / 粤语版

定价：港币 40 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8

110克



### 真假上师

备有国 / 粤语版

定价：港币 40 台币 160

## 视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19

90克



### 显密精华概览

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

## 视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 20

90克



### 业力不可思议

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21

90克



### 生与死的奥秘 第一集

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 · 台币 360

一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code : No. 22

90克



### 生与死的奥秘 第二集

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 · 台币 360

一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code : No. 23

90克



### 显密实修课程(1) 实修与死后世界的关联

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 24

90克



### 显密实修课程(2) 实修时必须面对的三种精神领域

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 25

90克



### 显密实修课程(3) 接近「成佛」的实修个案

备有 国语版及粤语版

定价：港币 90 台币 360

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



邮购编号 Postal Code : No. 26

90克



显密实修课程(4)  
身坛城的作用及临终四大分离  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 28

90克



显密实修课程(5)  
引至成佛失败之「心力偏向」  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29

90克



显密实修课程(6)  
「心法」的奥妙  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30

90克



显密实修课程(7)  
释尊涅槃的路径及「九次第定」的运用  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31

90克



显密实修课程(8)  
「往生刹土、脱离轮回」或者「成佛」的捷径  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36

90克



显密实修课程(9)  
临终诀要与救度精华  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37

90克



显密实修课程(10)  
死后能量转变与万物起源的奥秘  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39

90克



显密实修课程(11)  
死后灵界之危机处理(上)  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40

90克



显密实修课程(12)  
死后灵界之危机处理(中)  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





邮购编号 Postal Code : No. 41

90克



显密实修课程(13)  
死后灵界之危机处理(下)  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38

90克



事师五十颂(八)  
对「上师」的信赖与服从，  
会否妨碍「独立思考」  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 9

90克



四加行之重要性  
备有国 / 粤语版  
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 50

90克



藏密修持精华(1)  
你能确保你的修行有用吗？  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 51

90克



藏密修持精华(2)  
你的「命运」与「俱生神」  
有何关系呢？  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 6

850克



修心与修行  
备有国/粤语版，一套10片  
CD及彩色讲义  
定价：港币 600 台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 52

90克



藏密修持精华(3)  
如何方可避过「死后的审判」及  
「净土」的奥秘原理  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 53

90克



藏密修持精华(4)  
推算「未来命运」与「正定」的简介  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 54

90克



藏密修持精华(10)  
由于无知而引发的死后危险  
备有 国语版及粤语版  
定价：港币 50 台币 200

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





邮购编号 Postal Code : No. 55

90克



藏密修持精华(11)

已证实死后生命会继续存在，会遇到什么危险呢？

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 56

90克



藏密修持精华(12)

为什么要在「灵界」争取「心」的「主导权」

备有 国语版及粤语版  
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 57

90克



藏密修持精华(13)

「死后世界」的解体部份是什么？

备有 国语版及粤语版  
定价：港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 58

90克



藏密修持精华(15)

修法的「危、机」与「心性」的关联

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 59

90克



藏密修持精华(16)

修心篇(1)之  
如何以「智慧」制定「修心的基础」

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 60

90克



藏密修持精华(17)

修心篇(2)之  
应如何平衡灰色地带的「对与错」

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 62

90克



藏密修持精华(18)

修心篇(3)之  
《佛法》在判断「对与错」的准则是什么？

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 63

90克



藏密修持精华(19)

修心篇(4)之  
心性「平衡」的重要性

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 64

90克



藏密修持精华(20)

修心篇(5)之  
如何运用「心性的平衡」

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





邮购编号 Postal Code: No.65

90克



藏密修持精华(21)  
修心篇(6)之  
「善意的谎言」- 是对？是错？  
符合「修心」的标准吗？

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code: No.66

90克



藏密修持精华(22)  
修心篇(7)之  
死后的「融入一体」与  
「修心、空性」的对应关系

Series of Talks on  
'Science, Life and Death, Reincarnation' (2) :  
Near-Death Experiences

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

邮购编号 Postal Code: No.67

90克



2013年9月22日  
强台风天兔下的敦珠佛学会海上放生 -  
有如奇迹般的如常进行，没有半点风浪。  
放生开示：  
人死后会投生为畜生吗？  
如何协助您的宠物脱离畜生道？

Life and Death Education Series:  
Seminar on "The Light of Life"

备有 国语版及粤语版  
定价：港币50 台币200

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



## 各地流通处

香 港										
<b>宝莲阁</b> 香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel: 2873 1068	<b>新华书店</b> 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商 场地库 Tel: 3550 5600	<b>天地图书</b> 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677	<b>莲缘佛教文 物流通处</b> 香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel: 2833 6891	<b>宝莲苑素食</b> 香港西营盘 皇后大道西 308 号 地下 Tel: 2517 1178	<b>太和佛具神楼中 心</b> 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977	<b>开益书店</b> 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387	<b>开益书店</b> 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502	<b>COPY SUPER</b> 香港铜锣湾恩平 道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022	<b>香港青年出版社</b> 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732	
香 港					星 加 坡					
<b>THE PRINT SHOP</b> 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新文华中心 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540	<b>博学轩</b> 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	<b>田园书屋</b> 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031	<b>健康斋厨</b> 九龙深水大埔道 77 号地下 A.B 铺 Tel: 6733 0283	<b>海诚书屋</b> 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 H 铺隔 楼 Tel: 2402 2918	<b>镇山宝石行</b> 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418	<b>常春藤图书</b> 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689	<b>Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd</b> 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360			
台 湾									澳 门	
<b>全德佛教精品</b> 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050	<b>佛化人生 佛教图书文物中 心</b> 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489	<b>普巴佛教文物</b> 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771	<b>臧巴拉佛教文物</b> 台北市民生东路 二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919	<b>全德宗教生活 事业有限公司</b> 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786	<b>莲缘佛教文物</b> 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel: 0932 595 457	<b>福慧生活馆</b> 台南市东区 裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353	<b>瑞成书局</b> 台中市 双十路一段 4-33 号 2,3 楼 Tel: (04) 22120708		<b>高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel: (07) 3497799</b>	<b>澳门文化广场</b> 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613

### 请购表格

请购方式	邮购编号	费用计算方式	总计
<input type="checkbox"/> 亲临本会请购		列出的费用	
<input type="checkbox"/> 邮寄		书本/光碟费用+邮费(首1000克或不足1000克收费港币\$27; 每加1000克或不足1000克收费港币\$10, 例: 0-1000克收费港币\$27; 1001-2000克收费港币\$37)	

姓名		电话		电邮	
地址					

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

- 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：\_\_\_\_\_ (日期： 年 月 日)

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或 (b) 传真至3157 1144；或 (c) 电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

台湾请寄：香港柴湾常安街77号发达中心4/F 查询电话：0989273163 传真：(852) 3157 1144 台湾户口：台北富邦银行(银行代号 012) 仁爱分行 账户名称：罗美玲 帐户号码：704210605166	请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理 Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address 支票抬头：敦珠佛学会国际有限公司	香港请寄：香港柴湾常安街77号发达中心4/F 查询电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144 香港户口：汇丰银行 账户名称：敦珠佛学会国际有限公司 帐户号码：579-2-006529
---	--	---

Youtube <a href="http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist">www.youtube.com/user/DudjomBuddhist</a>	Facebook <a href="http://www.facebook.com/DudjomBuddhist">www.facebook.com/DudjomBuddhist</a>	土豆 <a href="http://www.tudou.com/home/dudjom">http://www.tudou.com/home/dudjom</a>	优酷 <a href="http://i.youku.com/dudjom">http://i.youku.com/dudjom</a>	56.com <a href="http://i.56.com/Dudjom">http://i.56.com/Dudjom</a>
---	--	---	---	---

**敦珠佛学会国际有限公司** 电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

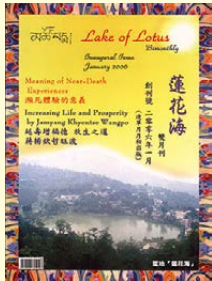
[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」] 版权拥有者：敦珠佛学会国际有限公司





# 请购各期莲花海 Re-Order for Back Issues

## 实体书请购



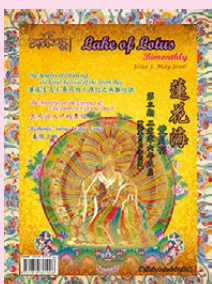
### 1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



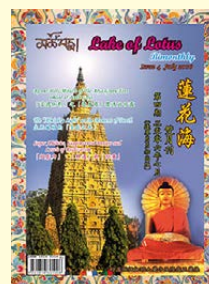
### 2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 教珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



### 3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



### 4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



### 5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 教珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



### 6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha : His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



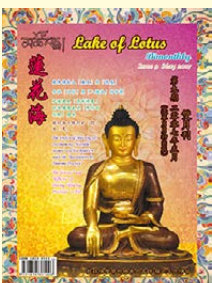
### 7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 教珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



### 8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



### 9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖境界」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



第一至第九期莲花海  
已售罄，  
有意请购者请购买莲花海  
合订本第一至三期

[合订本第一期：1200克；  
合订本第二期：1300克；  
合订本第三期：1400克]

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



# 实体书请购(附送光盘)



随书附送 DVD  
生与死的奥秘 2

## 10th 第十期 [400克]

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



随书附送 DVD  
生命的意义

## 11th 第十一期 [400克]

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



随书附送 VCD  
佛陀「天界之旅」

## 12th 第十二期 [400克]

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



随书附送 VCD  
显密精华概览

## 13th 第十三期 [400克]

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



随书附送 DVD  
皈依的意义与功德

## 14th 第十四期 [400克]

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



随书附送 DVD  
显密实修课程 1

## 15th 第十五期 [400克]

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



随书附送 DVD  
显密实修课程 2

## 16th 第十六期 [400克]

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



随书附送 DVD  
显密实修课程 3

## 17th 第十七期 [400克]

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





# 实体书请购(附送光盘)



随书附送 DVD  
显密实修课程 4

## 18th 第十八期 [400克]

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 --《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



随书附送 DVD  
显密实修课程 5

## 19th 第十九期 [400克]

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



随书附送 DVD  
显密实修课程 6

## 20th 第二十期 [400克]

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



随书附送 DVD  
显密实修课程 7

## 21st 第二十一期 [400克]

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」,以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



随书附送 DVD  
显密实修课程 8

## 22th 第二十二期 [400克]

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的微妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



随书附送 DVD  
显密实修课程 9

## 23th 第二十三期 [400克]

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达至的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



随书附送 DVD  
事师五十颂(八)

## 24th 第二十四期 [400克]

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与美妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



随书附送 DVD  
显密实修课程 10

## 25th 第二十五期 [430克]

- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话:(852)25583680 传真:(852)31571144  
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司





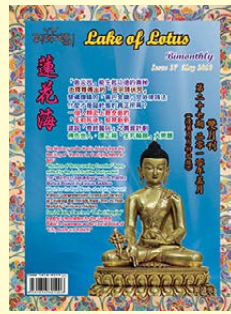
# 实体书请购(附送光盘)



## 26th 第二十六期 [410克]

- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?

随书附送 DVD  
显密实修课程 11



## 27th 第二十七期 [430克]

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金刚」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"

随书附送 DVD  
显密实修课程 12



## 28th 第二十八期 [430克]

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生死关头」
- 能引至通达诸法实相的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?

随书附送 DVD  
显密实修课程 13



## 29th 第二十九期 [640克]

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」
- 如何布下天罗地网式的保护罩
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 普传《佛说佛名经》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"

随书附送 DVD  
生死教育系列 1 第1集



## 30th 第三十期 [720克]

- 一切宗教及修法是以甚么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？
- 诵经的奇妙灵验功德
- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?

随书附送 DVD  
生死教育系列 1 第2集



## 31th 第三十一期 [670克]

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是甚么？
- 甚么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 「生死教育」的重要性
- 诵经的深层功德是甚么？
- 何谓「心魔」？
- 不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"

随书附送 DVD  
生死教育系列 1 第3集



## 32th 第三十二期 [730克]

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可为即将逝世的亲人续命
- 如何以四种层面救助病人
- 供灯及悬挂经幡所引发的不可思议奇迹
- 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤
- 陪伴临终者的困难与须知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons

随书附送 DVD  
四加行之重要性



## 33th 第三十三期 [740克]

- 「超级月亮效应」与「世界末日」是真的吗？
- 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座
- 八种方法化解天灾、人祸、疫症的方法
- 「上师」与弟子会一齐下堕「金刚地狱」的情况
- 如何打开更多的生命窗户？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接连诸佛菩萨
- 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?

随书附送 DVD  
藏密修持精华 1

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





# 实体书请购(附送光盘)



随书附送 DVD  
藏密修持精华 2

## 34th 第三十四期 [740克]

- 持诵咒音的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调整及改变
- 宇宙间四种最不可思议的力量
- 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排
- 如何防止病者作出伤害自己的错误决定
- 如何让病者「活得更正面」，避免无谓的创伤
- 「绿度母」的缘起及三次殊胜发愿
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



随书附送 DVD  
藏密修持精华 3

## 35th 第三十五期 [710克]

- 当你遭遇重大危机时，你最想得到甚么呢？
- 如何向病者表达你的真心关怀
- 人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「绿度母」的庄严与意义
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



随书附送 DVD  
藏密修持精华 4

## 36th 第三十六期 [530克]

- 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息
- 照顾病者时，应该以什么为首要呢？
- 如何方可令「潜能」跨越恒久受「意识或潜意识」所控制的樊篱？
- 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系
- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及「岩取者」等之重要开示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



随书附送 DVD  
藏密修持精华 10

## 37th 第三十七期 [780克]

- 没有实修经验的人对「密宗」的「保密」错误理解，会带来何种危险呢？
- 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇
- 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！
- 我们应如何面对哀伤呢？
- 「心咒」— 修行的其中一种捷径与不可思议的功德
- 「观想」与「音声」的奇妙结合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" — One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



随书附送 DVD  
藏密修持精华 11

## 38th 第三十八期 [700克]

- 「密宗」的「密」字，有「尊贵密」的意思，代表什么呢？
- 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！
- 忏悔的要诀是什么？
- 为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？
- 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」
- 阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's "Nature of the Mind"?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



随书附送 DVD  
藏密修持精华 12

## 39th 第三十九期 [670克]

- 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的重要证据
- 释迦牟尼佛传授「密乘」教法的缘起
- 「密宗」有「微细密」的意思，代表什么呢？
- 「离戏明点」，又代表什么呢？
- 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients?



随书附送 DVD  
藏密修持精华 13

## 40th 第四十期 [860克]

- 热烈祝贺依怙主 夏且(或译)生纪多杰法王百岁荣寿献礼
- 「观心」的方法是什么？
- 「修心的观想根基」，在何处呢？
- 「密宗」有「普徧密」的意思，代表什么呢？
- 「八不」，又代表什么呢？
- 「病情告知」的要点是什么？
- 家属在「病情告知」上应否采取「谎言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?



随书附送 DVD  
藏密修持精华 15

## 41th 第四十一期 [600克]

- 「密宗」有「隐密宗」的意思，代表什么呢？
- 什么是「借密彰显」的教法呢？
- 「迈向死亡的第二个阶段」，是什么？
- 不可缺少的「人生基础教育」，是什么？
- 从「觉性」的核心及根基处「修心」
- 如何方可修得「定」中「平等持」之上乘心性
- 世界遗产名录：印度中央邦博帕尔的桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





## 请购各期实体版「莲花海」表格

请购方式	期数	银码(港币)	合计
<input type="checkbox"/> 亲临本会请购		每本\$10	
<input type="checkbox"/> 邮寄(连邮费)		基本费用: 每本\$10 + 邮费(首1000克或不足1000克收费\$27; 每加1000克或不足1000克收费\$10) 例: 0-1000克 收费\$27 1001-2000克 收费\$37	

## 请购「莲花海」合订本表格

请购方式	期数	银码(港币)	合计
<input type="checkbox"/> 亲临本会请购	<input type="checkbox"/> 莲花海一至三期合订本 <input type="checkbox"/> 莲花海四至六期合订本 <input type="checkbox"/> 莲花海七至九期合订本	每本\$120	
<input type="checkbox"/> 邮寄(连邮费)	<input type="checkbox"/> 莲花海一至三期合订本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 莲花海四至六期合订本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 莲花海七至九期合订本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 两本, 期数: _____	\$287	
	<input type="checkbox"/> 三本	\$417	

\* 本表可自行影印应用

姓名		电话		电邮	
地址					

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署:

- 本人同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知, 包括但并不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张(包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版刊物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等)。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯, 可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。
- 本人不同意 敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署: \_\_\_\_\_ (日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

请把这份已签署的通知, 或日后的「停止使用个人资料通知」, 经由下列其中一个回应渠道, 将本文件交回本会作实:

- (a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」; 或 (b) 传真至 3157 1144; 或 (c) 电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

### 付款办法

#### (1) 香港及海外

- 支票: 请填写表格, 连同划线支票, 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 寄回本会会址: 香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
- 直接存款: 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码: (852)31571144, 或者寄回本会, 或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk), 电话: (852)25583680, 收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH; 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

#### (2) 台湾

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行, 户名: 罗美玲, 帐号: 704210605166。汇款收据影印本和订阅表格, 请邮寄至「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F」敦珠佛学会收, 或传真至 (852)31571144, 或电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk), 或直接电 来香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口: 579-2-006529。台湾电话: 0989273163 台币计算方法: 港币 x 4 倍。

Youtube <a href="http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist">www.youtube.com/user/DudjomBuddhist</a>	Facebook <a href="http://www.facebook.com/DudjomBuddhist">www.facebook.com/DudjomBuddhist</a>	土豆 <a href="http://www.tudou.com/home/dudjom">http://www.tudou.com/home/dudjom</a>	优酷 <a href="http://i.youku.com/dudjom">http://i.youku.com/dudjom</a>	56.com <a href="http://i.56.com/Dudjom">http://i.56.com/Dudjom</a>
---	--	---	---	---

**敦珠佛学会国际有限公司** 电话: (852)25583680 传真: (852)31571144  
 通讯地址: 香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
 网址: <http://www.dudjomba.com> 电子邮件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有: 敦珠佛学会国际有限公司





「敦珠佛学会」最新及最受欢迎的讲座为《修心》系列，以当今最著名的美国哈佛大学教学系列：《正义：一场思辨之旅》为蓝本，演译佛法之《修心》重点，第一集将会在「敦珠佛学会」的 Youtube 频道上公开**完整版**播放，祈请各位善信万勿错过。

想要第一时间接收影片上载的通知，善信只需在「敦珠佛学会」的 **Youtube 频道** 右上方按「**订阅**」掣，及在 **Facebook 专页** 上按「**赞好**」(Like) 掣，就可以**表达对我们的支持**及接收我们的最新资讯。**愿善妙增长！**

如 阁下希望接收「敦珠佛学会」的讯息，可填妥以下表格交回本会。

## 表格 FORM

中文姓名：\_\_\_\_\_ 英文姓名 Name：\_\_\_\_\_

手机 Mobile：\_\_\_\_\_ 电邮地址 Email：\_\_\_\_\_

地址 Address：\_\_\_\_\_

本人希望通过以下的方式接收「敦珠佛学会」的讯息（可以同时选择多项）：

邮递  电邮  其他（请提供宝贵建议）：\_\_\_\_\_

烦请在以下空格内加上「✓」号及签署：

本人同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知，包括但不限于资讯、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐赠呼籲及推广宣传单张（包括法会、公开讲座、活动、法物请购、出版物、影音及多媒体制作、课程、其他服务等）。倘若 阁下日后希望停止接收本公司的直销推广资讯，可随时重新填写此通知书以「停止使用个人资料」。

本人不同意敦珠佛学会国际有限公司及生命提升慈善基金会有限公司使用我的个人资料作此两间公司的直销通知。

本人签署：\_\_\_\_\_（日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日）

请把这份已签署的通知，或日后的「停止使用个人资料通知」，经由下列其中一个回应渠道，将本文件交回本会作实：

(a) 邮寄或递交到「香港柴湾常安街77号发达中心4楼」；或 (b) 传真至3157 1144；或 (c) 电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

**敦珠佛学会国际有限公司** 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司







# 移喜泰贤金刚上师 简介

## Vajra Master Yeshe Thaye



移喜泰贤金刚上师 (陈建强)  
于美国史丹福大学获取硕士学位时摄

移喜泰贤金刚上师，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。出生于香港，曾就读于香港喇沙小学及圣若瑟中学。后负笈海外升学，曾留学于英、美两地。先就读于美国俄立冈州立大学，攻读及主修社会学、及教育学，副修心理学。并涉猎多方面的知识领域，包括：科学、宗教、哲学、文学、及历史等中西方不同的学术范畴。其努力不单获取社会学及教育学之荣誉双学士学位，并于美国史丹福大学进修教育社会学之硕士课程，获得文学硕士学位。及后，移喜泰贤金刚上师再于英国诺定咸大学攻读博士课程，取得哲学博士学位，移喜泰贤金刚上师为本会之永远董事兼会长。于香港城市大学任教29年，退休前为亚洲及国际学系副教授、博士生导师。曾被「香港学术及资历评审局」委任于社会科学、教育、师资训练、运动科学等组别中，担任评审专家小组成员，就相关行业之质素保证、机构管理、教与学、课程管理、资历架构等方面之事宜，及其相关专业的最新发展，向评审局提供专业意见，及作出学术评审工作。移喜泰贤金刚上师曾任多份本地及海外学术期刊之评审委员及编辑委员，并且担任过「香港教育研究学会」主席、及「香港比较教育学会」会长等重要职位。于香港大专界服务三十多年，受业学生无数，桃李满门。



敦珠法王 (上)  
刘锐之金刚上师 (下)

移喜泰贤金刚上师十五岁开始学习及修持「密乘法要」，早年亲近承事「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛(即福德法幢刘锐之之金刚上师)，得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于1972年，得当时之窟玛巴(红教)法王依怙主 敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶，获赐予法名移喜泰贤(意为「智慧无边」)。后分别于1986年、及1996年，两次被「汉地演密教者」



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]





依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐加冕

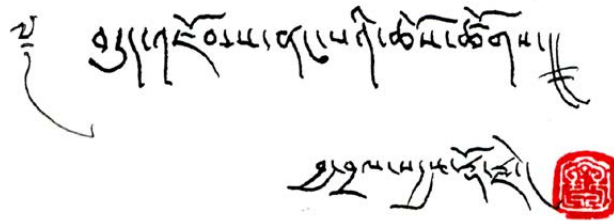
舒囊卓之赞青喇嘛(即福德法幢刘上锐下之金刚上师)嘱咐承接其在汉土之「那也东初」(即「大幻化网」)、以及「敦珠新宝藏」之传承系统。

移喜泰贤金刚上师, 现以当今被公认为修持最具证量、及德高望重之藏密甯玛派(红教)「敦珠新宝藏」之法主, 依怙主 夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐以亲笔书信两封、赐「班智达帽及法衣」、并且为其举行「升座典礼」, 正式认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞青喇嘛(即福德法幢刘上锐下之金刚上师)之「法嗣」(「法」之正式继承者、及传承人)。与此同时, 依怙主 夏

札法王为「敦珠佛学会」命名, 并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字; 更命其汤嘉画师划出「普巴金刚杵」的汤嘉, 赐作「敦珠佛学会」的正式徽号及标帜。此乃寓意移喜泰贤金刚上师, 对佛法及「敦珠新宝藏」之传承系统, 能够继往开来, 将延续福德法幢刘上锐下之金刚上师之「汉地演密教者」法名之称号, 于汉地进一步将之发扬光大, 利益无尽苍生。此一事实及寓意, 可从「敦珠佛学会」十多年来的150款众多「多媒体系列」出版中得以印证, 名符其实, 并非徒负虚名。



夏札法王赐予「敦珠佛学会」之标志徽号



夏札法王赐名「敦珠佛学会」之亲笔墨宝 (具法王亲笔签名及专用盖章)



移喜泰贤金刚上师 (陈建强) 于英国诺定咸大学获取哲学博士学位时摄

为继承法统, 及回应各方殊胜之缘起, 移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师, 于1998年初正式成立「敦珠佛学会(国际)」, 并于1999年开始正式公开弘法利生。移喜泰贤金刚上师主讲连续12堂, 横跨三个月之「密乘初阶课程: 修心与修行」系列, 乃建基于「修行根植人生路」的重点, 以「密乘教理为架构、大乘教理为中心、小乘教理为引子」, 将佛教之「显教与密宗」之精粹, 全面、完整及连贯地加以整合而推出弘播。此乃香港开埠以来, 一种划时代的佛法弘播方式, 开创「显密教法互融」之先河。此一珍贵教授, 随即以CD套装形式加以弘播。

同时, 移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师于1999年初, 出版中英双语之《莲花光》期刊(请于此超连结下载 <http://www.dudjom.org.hk>), 随后订成精装合订本。至2006年又推出全彩色印刷之《莲花海》中英双语双月刊, 并且普及发行于全香港之便利店, 与及台湾、星加坡、澳门等地。又于2010年再度推出全彩色印刷之《生命提升》双月刊, 将「生死教育」推广给普罗大众。



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]



至2012年11月，为向应「全球环保」的行动，《莲花海》及《生命提升》双月刊由实体书印刷改为电子书发行，可于以下网站：

1. <http://www.dudjomba.com> 及
2. <http://www.lifeenlightenment.org> 中免费下载全部期数之出版。

除此之外，更陆续将150款、每集长达两小时的国、粤、英语佛法精华讲座，上载至「敦珠佛学会」的电视频道：<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>，再配合「脸书」Facebook 的专页推广：<http://www.facebook.com/DudjomBuddhist>



敦珠法王二世与移喜泰贤  
摄于香港(1984)

此刻的「敦珠佛学会(国际)」正式「面向世界」。



移喜泰贤金刚上师  
于夏札法王之印度诗里古里庙内  
坐床时摄



敦珠法王二世(右)、  
刘锐之金刚上师(中)及  
移喜泰贤(左)摄于香港(1972)

移喜泰贤金刚上师，以「敦珠佛学会(国际)」作为弘法基地，不断地进行各类型之弘法活动，包括有：传授「敦珠新宝藏」之「四加行」，从最基础之「修行」概念、以至最重要之「观想、口授」等教授，均作出极详尽之解释与教授。而于大型之公开活动方面，则分别有：放生法会、公开讲座、供灯法会、清明及盂兰供灯法会、烟供等法会，以及「毗卢七支静坐」班。公开传授之教法，包括有：放生仪轨普传、供灯仪轨普传等。而公开讲座之讲题：有「藏传佛教」之「即生成佛」、「中阴救度法精要」、「生与死的奥秘」、「事师五十颂」、「修心与修行」、及其各种不同的深造班等等。欲知「敦珠佛学会(国际)」弘法利生事业的详细资料，请参阅「[敦珠佛学会\(国际\)简介](#)」。

秉承 释尊遗教、与及 福德法幢金刚上师之遗训，「敦珠佛学会(国际)」每月均设有「布萨」(诵戒)法会、及会供法会等给予会员参加。并且于诵戒后，移喜泰贤金刚上师，会进一步开示修行法要、以及戒律、「三昧耶」之诠释等等的重要修行要诀。移喜泰贤金刚上师，更于最近之数年，创建了「实修集训」的培训计划，为修行人提供深入而实用之「生关死劫应对课程」。此一课程令修行人能更具把握地面对「死后世界」的严峻挑战，进一步突显其深广的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰贤金刚上师又于近年创办了「生命提升慈善基金会」，以推广「生死教育」，并且倡议筹办「生命提升医院」，以利益一切面对「生关死劫」的所有人类。移喜泰贤金刚上师因对推动慈善公益事业的不遗余力，广受到社会各界人士之肯定和评价，先后获得荣誉奖项及称号：在2010年，由中国社会福利教育基金会、中日韩经济发展协会、中华爱国工程联合会、及世界华人联合总会，联合在北京人民大会堂主办的“诚信建设与公益事业发展论坛”中，获得颁发“十大公益慈善家”之荣誉奖项。在2011年，由中国公益总会、中国民营企业联合会、及中国管理科学研究院企业发展研究中心，联合在北京钓鱼台国宾馆主办的“2011中国公益与经济发展高峰论坛”中，荣获“中国公益大使”之荣誉称号。

移喜泰贤金刚上师于弘法利生事业上，不遗余力，数十年如一日，从不间断，谨此略述。还望各界人士能够随喜相助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





# 啤吗哈尊金刚上师 简介

## Vajra Master Pema Lhadren

啤吗哈尊金刚上师跟随「汉地演密教者」[舒囊卓之赞青喇嘛](#)（即福德法幢刘上锐下之金刚上师）学习「密法」二十多年，并得刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」（意即「轨范师」）灌顶。同时，分别于1981及1984年，亲炙当时之蜜玛巴（红教）法王依怙主 [敦珠智者移喜多杰](#)（无畏金刚智）甯波车，获法王亲自赐予法名啤吗哈尊（意为「莲花天母」/「莲花灯」）。



[夏札\(威操\)生纪多杰法王](#)

啤吗哈尊金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派（红教）依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰法王](#)为其「根本上师」。并得依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰法王](#)赐「法衣」。依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰法王](#)更赐予啤吗哈尊金刚上师(1)长寿佛象一尊、(2)依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰法王](#)著作3函、(3)佛塔一尊，分别作为「佛身、佛语、佛意」之「升座加持」。之后依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰法王](#)再托人带来「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」等作为「后续的加持」。

啤吗哈尊金刚上师也是敦珠佛学会的创办人及指定导师之一，全力弘扬佛法，以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出，见解精辟独到。分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面，将深层的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生，在听闻此等演译之后，对佛法之认识不单更深一层，而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为「空性：非有非空」、「一切唯心造」、「业力不可思议」、「放生与因果」、「四加行之重要性」、7集之「生与死的奥秘」、13集之「显密实修课程」、20多集之「藏密修持精华」、8集的「事师50颂」，还有其他种种的实修开示。其中很多内容，均为前人所未能深入解释的「精辟实修细节」，因而突显了啤吗哈尊金刚上师的高度实修水准及智慧。



[依怙主 夏札\(威操\)生纪多杰法王](#)赐法衣



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





啤吗哈尊金刚上师

除此之外，啤吗哈尊金刚上师亦具备卓越的领导才能及创新能力，不断进修新知识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪接及制作、编写资料库程式、文书处理等，均好学不倦地尽心学习。近年更与移喜泰贤金刚上师合力创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，倡议筹办「生命提升医院」，将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合，以利益一切面对「生关死劫」的所有人类，救助之法甚至可以遍及一切众生，无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊金刚上师的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志，至现今已多达150余款，更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑，广传佛教之教义外，并著重于净化人心与提升精神力量，创建和谐社会。

由于啤吗哈尊金刚上师的领导才能及创新能力得到广泛的认同，分别：

- A. 获移喜泰贤金刚上师于2010年9月授予「传承上师」之资格；并于2011年3月19日举行正式升座典礼。
- B. 移喜泰贤金刚上师将授予啤吗哈尊阿闍黎「传承上师」资格之事，向依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王禀告，获依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于2010年11月2日从尼泊尔派专人赐予(1)长寿佛象一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王著作3函、(3)佛塔一尊，分别作为「佛身、佛语、佛意」之「加持」。之后夏札法王再于2010年11月15日托人带来赐赠之「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师。(注：依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王，为当今世上唯一有众多于数百年前出土的岩藏法要授记及预言的顶级法王。)



移喜泰贤金刚上师于啤吗哈尊金刚上师升座典礼上赐班智达帽予啤吗哈尊

- C. 因对慈善公益事业作出的努力，啤吗哈尊金刚上师得到社会的广泛认可，获得多项荣誉称号：
  1. 在2009年，由新华社、经济参考报社、和商务部中国国际经济技术交流中心，共同在北京人民大会堂主办的“2009中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”中，啤吗哈尊金刚上师被授予“2009中国经济发展杰出贡献人物”之荣誉称号。
  2. 同年，由中国生产力学会、中国市场学会、和中国企业报社共同主办，中央电视台CCTV-2财经频道之“中国财经报导”协办，并得到中国企业管理科学基金会支持，在北京人民大会堂所举办的“创新中国—中国企业创新论坛2009年年会”中，啤吗哈尊金刚上师被授予“2009年度中国企业创新优势人物”之荣誉称号。
  3. 中国国际经济发展研究中心，在北京举办的“国际经济论坛年会”中，啤吗哈尊金刚上师被授予“2009年度中国百名改革创新风云人物”之荣誉称号，
  4. 中国国际经济发展研究中心，特别邀请啤吗哈尊成为中国国际经济发展研究中心的“高级研究员”。
  5. 于2010年啤吗哈尊金刚上师被委任为“中国对外贸易理事会”之理事。
  6. 在“2010中国经济发展论坛”中，啤吗哈尊金刚上师荣获“2010年度中国经济优秀代表人物”之荣誉称号。
  7. 由中国公益总会、中国民营企业联合会、中国管理科学研究院企业发展研究中心，主办“2011中国公益与经济发展高峰论坛”中，啤吗哈尊金刚上师荣获“2011年度行业十大诚信杰出人物”之荣誉称号。
  8. 于2011年5月，「广东省人民政府发展研究中心」，特别邀请啤吗哈尊金刚上师，成为其《广东经济》理事会之理事。
  9. 于2011年6月，中央之「国家发展和改革委员会」（简称「发改委」）委刊《中国经贸导刊》理事会，特别邀请啤吗哈尊金刚上师，成为其2011-2013年度理事会之理事。



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]





敦珠佛學會(國際)  
Dudjom Buddhist Association (International)



# 「皈依」儀式

皈依日期会在收到表格后通知阁下

「皈依」儀式由

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，  
為本會之永遠董事兼會長，曾任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

及 啤嗎哈尊金剛上師 主持



## 「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依 上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪回」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」、「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

## 申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意於「敦珠佛學會」學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，及成為「敦珠佛學會」之會員。

## 申請方法：

請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144。

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852)25583680 傳真：(852)31571144  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]





# 申请入会及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很欢迎阁下加入「敦珠佛学会」成为会员，烦请填写下列表格连同 1) 证件相片两张；2) 身份证影印本；3) 会费（年费 \$300 或 永久会费 \$3,000）以划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，一并寄交本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

注：所有会员无论于何时缴交会费(年费)都必须于每年1月1日重新缴交会费(年费)，否则一律作退会处理(已缴交永久会费者除外)

请用正楷填写。在有「\*」处删去不适用者，并在适当方格内加上✓号。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「\*」 and tick the appropriate boxes.

## 个人资料 Personal Detail

姓 Surname				名 First Name			
中文姓名 Name in Chinese				国籍 Nationality			
出生日期 Date of Birth	日 D	月 M	年 Y	护照 / 香港身份证号码* Passport / I.D. No.*			
性别* Sex*	<input type="checkbox"/> 男 Male	<input type="checkbox"/> 女 Female		婚姻状况* Marital Status*	<input type="checkbox"/> 已婚 Married	<input type="checkbox"/> 未婚 Single	<input type="checkbox"/> 离婚 Divorced
职业 Occupation	手提 / 传呼号码 Mobile / Pager No			电邮 E-mail			
电话(住宅) Tel. No. (Home)	电话(办公室) Tel. No. (Office)			传真号码 Fax No.			
住址 Address							
介绍人 Referee							
曾参加过之宗教团体 Religious Associations attended before							
曾皈依那些上师 Teachers that you have taken refuge from							
曾受那些灌顶 Initiations that you have taken							
曾于其他团体负责之工作 Responsible for works in other Organizations							
本人之教育程度及专长 My Educational Levels & Specialism							
本人之佛学基础 My Buddhist Foundations							

申请人签名

Signature \_\_\_\_\_

申请日期

Date \_\_\_\_\_

此栏由本会填写 FOR OFFICE USE ONLY \*\*

批准 / 不批准 会员费类别：年费 / 永久会费 批准日期：\_\_\_\_\_ 负责人签名：\_\_\_\_\_

\*\* 是否接受申请，本会保留一切决定权。

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





莲师

# 修行重点与偏差 (四·十七)

移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师

- 「修法第七要」：修行第七要  
【莲师开示云：汝应具离取舍之行为之要点，如猪狗。】

莲师对所有修行人之各种教诲与修行忠告，均离不开特别指出「见」与「行」(见解与行为)之双互关系及其重要性。

莲师对修行人，特别开示所谓「修行」，必须先行圆满及具足「十种基础」及注意「修行之十种过患」、「修法十要」。何谓「修行之十种基础」、「修行之十种过患」及「修法十要」呢？

## 上期提要

### 「修行之十种基础」

- (一) 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- (二) 汝应于「行」极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- (三) 汝应以「正定」修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- (四) 汝应藉「教授」来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- (五) 汝应以「灌顶」进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。
- (六) 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- (七) 汝应以学习自作解脱，于法之各方面嫺熟，犹如良马得脱羈绳。
- (八) 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- (九) 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- (十) 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

(详细解释请参阅「莲花海」第33及34期之「修行重点与偏差」一文。)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



## 总结(1)

莲师云：「藏土之人若欲不以上诸基础而得学养，实不能得入要义，而仅能为宗见之徒，此为不以上十基础而作嫻熟之过患也！（注：莲师为藏传佛教之始祖，又名「莲花生大士」。）」

意译——莲师云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十种基础作为他修行的学习及长养自己内涵的对象，将无法进入修行的要义，而仅仅只能是一个充满宗派门户之见的人，这是因为他们不对上述之十种基础熟习而引起的过失及后患！」

### 「修行之十种过患」

莲师云：「若不能具足上列之十基础，汝则有修法不成就之十种过患。」

#### 第一种过失与后患：

莲师云：「若不能以见决定，则有肯定之过患。」

#### 第二种过失与后患：

莲师云：「若不以品行得坚定，则有见与行为不配合之过患。」

#### 第三种过失与后患：

莲师云：「若不知以正定而修，不能入于法性。」

#### 第四种过失与后患：

莲师云：「若不以口授圆满目标，不懂修行之法。」

#### 第五种过失与后患：

莲师云：「若不以灌顶渐次，非为修法之器。」

#### 第六种过失与后患：

莲师云：「若不以三昧耶守护根基，所种者只为地狱种子。」

#### 第七种过失与后患：

莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

#### 第八种过失与后患：

莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」

#### 第九种过失与后患：

莲师云：「若不能收集于一点，则无能了悟诸法根源。若不能达知见之显著处，则无以通达法之本性。」

#### 第十种过失与后患：

莲师云：「若未以法修炼之所谓尊师，不知法超乎宗见。其人以偏见互相攻击，以各乘皆自成立故。勿涉诸争辩，任运放下。」

（详细解释请参阅「莲花海」第35至41期之「修行重点与偏差」一文。）

#### 莲师的开示

【磋嘉玛白云：“此等过患何以成也？何以理之？”大师云：若不能以“见”决定，则有“肯定”之过患。此为首要著手处。】

（详细解释请参阅「莲花海」第42期之「修行重点与偏差」一文。）





## 「修行十要」

### 修行第一要：

【莲师开示云：“修法时应具十要。” 磋嘉玛白云：“何谓十要？” 大师云：汝应具**不动之信**为要点，如河。】

(详细解释请参阅「莲花海」第43期之「修行重点与偏差」一文。)

### 修行第二要：

【莲师开示云：汝应具**无仇之悲**之要点，如日。】

(详细解释请参阅「莲花海」第44期之「修行重点与偏差」一文。)

### 修行第三要

【莲师开示云：汝应具**无私之舍**之要点，如泉。】

(详细解释请参阅「莲花海」第45期之「修行重点与偏差」一文。)

### 修行第四要

【莲师开示云：汝应具**无瑕之三昧耶**之要点，如水晶球。】

(详细解释请参阅「莲花海」第46期之「修行重点与偏差」一文。)

### 修行第五要

【莲师开示云：汝应具**离边之见**之要点，如虚空。】

(详细解释请参阅「莲花海」第47期之「修行重点与偏差」一文。)

### 修行第六要

【莲师开示云：汝应具**离沉掉之定**之要点，如黎明。】

## 今期精华

### 修行第七要

【莲师开示云：汝应具**离取舍**之行为之要点，如猪狗。】

### 意译 -

莲师开示说：〔你在修持时，应该具备离开「**取、舍**」的「**行为**」，这是要点，要象猪狗一样。〕



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



译者按：



修行分四种层次：「见、修、行、果」。修行第五要【莲师开示云：汝应具离边之见之要点，如虚空。】是对修行之「见解」的提示。修行第六要【莲师开示云：汝应具离沉掉之定之要点，如黎明。】是对上座「修持」的提示。现在的修行第七要【莲师开示云：汝应具离取舍之行为之要点，如猪狗。】是对下座「行为」的提示。

在日常的生活中，对每一样事物、人际关系、感情的「取、舍」，都不可避免地牵动众生的「审察、计算、思量、比较、判断」机制，以达成「结果」这一部份。即是说，在「行为」上作出怎样的「取、舍」，就会相对地构成怎样的「结果」。

这就牵涉到，究竟我们为何种「结果」而修行，因此而要在「上座」及「下座」的「行为」上作出相对应的配合了。若果彼此不配合，代表无论你如何努力的修，都不会有那一种「结果」的。

如果众生的修行目的，是为了「求财、求寿、求眷属、求感情、求福报」，这些具足「审察、计算、思量、比较、判断」的目的，其「结果」也将会是「有相的、有为的」世间纠缠。这些众生将会永远都无法脱离轮回，只可以在「六道：天、人、阿修罗、鬼、地狱、畜生道」中继续为自己的「行为」承受相对应的「果报」。

因为这些具足「审察、计算、思量、比较、判断」的「行为」，全部都与「六道」的「有相的、有为的」磁场及行为程式「牵缠著，也互相计算著。这就是「业力」的特性。（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。或到<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist> 观看。）



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



如果众生的修行目的，是为了「脱离轮回」，那么众生在日常生活中对任何事物的「见解」，都必须是「离边、离偏颇、平衡」的，具备「空性：非有非空」的正确「中道见解」。在上座的「修持」上，要具备离开「昏沉、掉举」的「习定」。在日常生活中的修持上，要具备「醒悟的觉性」，离开「迷执、沉醉、昏愚」的「贪、嗔、痴」追逐。

当这种「见解」及「觉性」能够融入上座的修持上，修持者就可以在「诸境现前」时，了知这些都是虚幻的，不作任何「取、舍」的「行为」而进入「正定：非有非空」之中，达至「脱离轮回」的「结果」。因为一旦落入「取、舍」的纠缠，就无法进入「正定」，更加无法「脱离轮回」。

当这种「见解」及「觉性」能够融入日常生活的「行为」上，对每一样事物、人际关系、感情的「取、舍」，都避免牵动「归边、偏颇、不平衡」的「审察、计算、思量、比较、判断」思维，而以具备「空性：非有非空」的正确「中道见解」随缘解决诸事，包括每一样事物、人际关系、感情的「取、舍」，既无「贪取、执取、追取、迷取、嗔取、愚取、计取」，也无「不舍、计舍、嗔舍、愚舍」。

这种具「空性：非有非空」的处事「行为」，并非如白痴般对每一样事物、人际关系、感情等都「无反应、不取、不舍」，也不是「无拘束的、无思维的」放任疯癫，以至「乱取、乱舍」。而是有「正确见解」及「定境觉性」的「离取舍、不纠缠」。这种「空性：非有非空」的「中道行为」，在处理日常生活的过程中，会因为「不断的重复」而令修持者彻底改变其多生多世的行为程式，有助于「心性」及上座修持时进入「正定」的境界。

这种有「某种特定见解」及「某种觉性」的「离某种取舍、不作某种纠缠」情况，在猪及狗的身上也可以发现。例如猪不喜欢「取」而「离取」，因此什么也不做；狗不喜欢「舍」而「离舍」，因此对任何事物都「尽忠职守、锲而不舍」。猪狗各有其特性，这就是莲师的比喻真意。

在宗教的一些历史及坊间记载上，都曾经提及一些修持「佛教最高阶的教法、空性」等教法时，因误解「空性、离取舍」而出现极端的怪异行为。例如裸体通街跑、对任何事物都不处理、如猪般吃垃圾、如狗般在地上爬行、如疯子般任性妄为、如烂泥般静躺于一角……。这些都是堕入某一边的「顽空」、愚取，及误解「离取舍」的意思。愚痴地执取这就是最高境界的「空性行为」，而忽略了「觉性」才是「空性、离取舍」的关键重点。因此不要做「白痴、疯癫」的行为，这些都不是真正的修行，也并非莲师的比喻真意。

「离取舍、不纠缠」正是「一正一反」的道理「反取舍、正明觉」，因为「正明觉」，才足以进入「正空性」的根及本体，就是「正等正觉」。因此莲师忠告修持「密乘」的人：〔你在修持时，应该具备离开「取、舍」的「行为」，这是要点，要象猪及狗一样。〕……(待续)



蓮師藥王



【按此前往「本会活动目录」】 【按此前往「文章目录」】

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



# 修行重点金句 各期重点摘要

## 第三十三期：修行之十种基础 (1)

- 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- 汝应于行极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- 汝应以正定修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- 汝应藉教授来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- 汝应以灌顶进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子生于宝座。

## 第三十四期：修行之十种基础 (2)

- 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- 汝应以学习自作解脱，于法之各方面娴熟，犹如良马得脱羈绳。
- 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

## 第三十五期：修行之十种过患 (1)

- 第一种过失与后患 - 莲师云：「若不能以见决定，则有肯定之过患。」
- 第二种过失与后患 - 莲师云：「若不以品行得坚定，则有见与行为不配合之过患。」
- 第三种过失与后患 - 莲师云：「若不知以正定而修，不能入于法性。」
- 第四种过失与后患 - 莲师云：「若不以口授圆满目标，不懂修行之法。」
- 第五种过失与后患 - 莲师云：「若不以灌顶渐次，非为修法之器。」

## 第三十六期：修行之十种过患 (2)

- 第六种过失与后患 - 莲师云：「若不以三昧耶守护根基，所种者只为地狱种子。」

## 第三十七期：修行之十种过患 (3)

- 第七种过失与后患 - 莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

## 第三十八期：修行之十种过患 (4)

- 第八种过失与后患 - 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」(上)

## 第三十九期：修行之十种过患 (5)

- 第八种过失与后患 - 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」(下)

## 第四十期：修行之十种过患 (6)

- 第九种过失与后患 - 莲师云：「若不能收集于一点，则无能了悟诸法根源。若不能达知见之显著处，则无以通达法之本性。」

## 第四十一期：修行之十种过患 (7)

- 第十种过失与后患 - 莲师云：「若未以法修炼之所谓尊师，不知法超乎宗见。其人以偏见互相攻击，以各乘皆自成立故。勿涉诸争辩，任运放下。」

## 第四十二期：「正确的见解」在修行上的重要性

- 莲师的开示：【磋嘉玛白云：“此等过患何以成也？何以理之？”大师云：1. 若不能以“见”决定，则有“肯定”之过患。此为首要著手处。】

## 第四十三期：修法第一要

- 修行第一要：【莲师开示云：“修法时应具十要。”磋嘉玛白云：“何谓十要？”大师云：汝应具不动之信为要点，如河。】

## 第四十四期：修法第二要

- 修法第二要：【莲师开示云：汝应具无仇之悲之要点，如日。】

## 第四十五期：修法第三要

- 修法第三要：【莲师开示云：汝应具无私之舍之要点，如泉。】

## 第四十六期

- 「修法第四要」：汝应具无瑕之三昧耶之要点，如水晶球。
- 「唐密、东密、藏密」的「三昧耶戒」有何分别？
- 「三昧耶戒」建基于「三三平等一致」之理，这是什么义理？
- 「三昧耶戒」的「戒体、戒相、戒行、戒法」是什么？
- 受持「三昧耶戒」后，如何方算是「破犯三昧耶」呢？

## 第四十七期：修法第五要

- 「修法第五要」：汝应具离边之见之要点，如虚空。

## 第四十九期：

- 「修法第六要」：汝应具离沉掉之定之要点，如黎明。
- 「习定」方法的「因」与「果」
- 「出世间定」的修持程度

## 第五十期：

- 「修法第七要」：修行第七要【莲师开示云：汝应具离取舍之行为之要点，如猪狗。】



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom





文殊菩萨

# 「问与答」牵出「智慧」(20)

如何对治「二空」以达成「福德」与「智慧」资粮的圆满

移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师

## 前文提要

「密宗」的「密」字有十种意义。根据藏传佛教的黄教开山宗师宗喀巴大师之开示(详见《[显密修行次第科颂](#)》),「密宗」的「密」字有八种意义,再以《[华严经](#)》义理之补足,「密宗」的「密」字共有十种意义。诸位读者可参看由我俩之根本上师之一:「汉地演密教者」舒囊卓之赞青喇嘛(即刘<sup>平</sup>锐平之金刚上师)所著的《[诸家大手印比较研究](#)》,第25-30页。又或者参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持概览」DVD影音光碟,备有国语及粤语版。兹将这十种「密」的具体内容,逐一加以解释。第一种名为「**尊贵密**」(请参看「[莲花海](#)」第38期《「问与答」牵出智慧》一文),第二种名为「**微细密**」(请参看「[莲花海](#)」第39期《「问与答」牵出智慧》一文)。第三种名为「**普徧密**」,(请参看「[莲花海](#)」第40期《「问与答」牵出智慧》一文)。第四种名为「**隐显密**」,(请参看「[莲花海](#)」第41期《「问与答」牵出智慧》一文)。第五种名为「**总持密**」,(请参看「[莲花海](#)」第42期《「问与答」牵出智慧》一文)。第六种名为「**发心密**」,(请参看「[莲花海](#)」第43期《「问与答」牵出智慧》一文)。第七种名为「**次第密**」,(请参看「[莲花海](#)」第44、45、46、47期《「问与答」牵出智慧》一文)。



[\[按此前往「本会活动目录」\]](#) [\[按此前往「文章目录」\]](#)

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话:(852)25583680 传真:(852)31571144

网址:<http://www.dudjomba.com> 电子邮件:[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有:  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



1. 「次第密」又分五种，是那五种呢？请分别解说。20分

答：  
根据「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（即刘上锐<sup>王</sup>之金刚上师）所著的《诸家大手印比较研究》，第28页的叙述，【「次第密」又分为五。甲、境善巧；乙、对治善巧；丙、时劫善巧；丁、资粮善巧；戊、师资善巧。

甲、境善巧 谓了知上说「普偏」、「隐显」、「总持」、「发心」、「次第」五种密义，故称为「境之善巧」。】（请参看「莲花海」第45期《「问与答」牵出智慧》一文）。

乙、对治善巧 又分能治与所治之善巧，兹分别说明之：

(子) 能治善巧： 即断惑之作用殊妙，由其信解、皈依、发心、教乘次第故，得深厚之加持故，信解自心不思議力故，信解真空理故，具足持戒力故，信解业不思議因果力故，信解法界缘起力故。（请参看「莲花海」第46期《「问与答」牵出智慧》一文）。

(丑) 所治善巧： 即能治能知细微惑故，诸障不障故，众魔不扰故，遣除退惰别具方便故，困苦愚昧能解救故，由能治力强，诸惑犹点雪入炉，惑不我害故，方便众多，难除之习气易除故，能令智等资粮，速得圆满。（请参看「莲花海」第47期《「问与答」牵出智慧》一文）。

丙、时劫善巧 时属假法，无记无尽，中间不住，三世无从安立，论云，无方距果远，果近善方便，成佛时劫远近，视方便如何耳。（请参看「莲花海」第49期《「问与答」牵出智慧》一文）。

丁、资粮善巧 谓由善对治二空易证解方便故，福资易成。（请参看「莲花海」第50期《「问与答」牵出智慧》一文）

2. 上述对「资粮善巧」的注释，是什么意思呢？80分

答：

## 如何对治「二空」以达成「福德」与「智慧」资粮的圆满

什么是「二空」呢？有两种解释：

一、出自《法藏般若心经略疏》，「二空」即

1. 人我空 又名「生空」。指众生由于执著有「我」的存在，而生起种种烦恼及造种种「业」。为了破此执著而令众生可以脱离轮回的痛苦，释迦牟尼佛指出关键在于众生要由理解「五蕴」开始，再悟「五蕴」中「无我」。小乘的修行人可藉此进入「人我皆空」的境界，名为「人我空」。



【按此前往「本会活动目录」】 【按此前往「文章目录」】

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom





文殊菩萨

为什么「五蕴」会是关键呢？「蕴」的意思是「积聚、聚合」，指众生由这五种积聚而聚合成身体。再由这个身体积聚「有为的烦恼」，引至受无量的「生死」及苦恼。因此又名「五阴」，即「五种覆盖『觉性/自性/佛性』的聚合」。「五蕴」指：

- (1) **色蕴** 「色」即「物质」。包括「色」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。无论如何再将「物质」细分或衍生，众生**只需要认知一件事**。就是当你死后，「起心动念」想要「有一个身体」，就会「积聚、聚合」物质。即使你不想要「有一个身体」，「**业力之风**」都会令你「积聚、聚合」物质而投生，组成身体。（「**业力**」见注释）简单而言，「色蕴」就是令你拥有「物质的组合」身体的意思。由「色蕴」构成的身体，一定会经历「**构成、存住、衰坏、空灭**」等「无常」的过程。也因此无可避免地令众生有「老、病、死、忧、悲、苦恼」。这种身体称为「有为宅」。如何方可避过这种「物质的凝聚」过程呢？也就是培育优质「心性」的重点。因为优质的「心性」，再**配合适当而正确的佛法训练**，就可以避过这种「物质的凝聚」过程。称为「无为宅」的「觉性安乐宫」，才可以离开一切「老、病、死、忧、悲、苦恼」。
- (2) **受蕴** 「受」即感受及体验。包括「受」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。「受」是**对任何境象而承受事物之「心」的作用**。**这些「感受」的积聚方法**，是通过六种工具来收集的。这六种工具名为「**六根**：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」，「根」指「器官」。而这六种工具的启动与运作所依靠的「能量及辨别能力」，名为「**六识**：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识」，与六种存在于世间中的「境」，能污染「自性」的「尘埃」，名为「**六尘**：色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘（「**法尘**」指「诸法」，即一切世事，称为「**法尘**」。）」相对应，而产生六种感受，名为「**六受**：眼触受、耳触受、鼻触受、舌触受、身触受、意触受」。这些「感受」会送往「识蕴」，令各种不同的「蕴：积聚」得以串连，产生互相的影响而成为真正的「业力」。就是这些「**受蕴**」，令「**心性**」逐步变坏，为将来之「**投生**」铺路。因此要培育优质的「心性」，必须从此「蕴」入手。释迦牟尼佛建议第二阶段的「观心」方法，用「观厌欲心」，以离开「六尘」的接触，以切断「投生」的「恶因积聚」。（请参看「**莲花海**」第30期「**智慧的修行方法**」一文，有关「**心法**」的运作与奥妙。」



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]



- (3) **想蕴** 「想」就是「想象、思想」，于善、恶、憎、爱等境界中，取种种相，作种种「想」。其积集的方式主要由「意识」与「六尘」相对应而产生六种「想」，名为「六想：色想、声想、香想、味想、触想、法想」。包括「想」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。这些被「意识」与「六尘」扭曲了的「想法」会送往「识蕴」，令各种不同的「蕴：积集」得以串连，产生互相的影响而成为真正的「业力」。就是这些「想蕴」，令「心性」逐步变坏，为将来之「投生」铺路。因此要培育优质的「心性」，必须从此「蕴」入手。释迦牟尼佛建议第二阶段的「观心」方法，用「观厌欲心」，以调整「意识」及离开「六尘」的接触，藉此切断「投生」的「恶因积集」。
- (4) **行蕴** 「行」就是「由身、语、意作出的行为或造作」，由这些行为造成种种的「善、恶、无记」之「业」。包括「行」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。「行」的积集方式通常是透过「受蕴、想蕴、识蕴」的影响及驱使，再以「色：物质」的身体来完成积集，正式成为「业力」。这种积集而成的「业力」，又会循环地影响及操纵著「五蕴」的积集程度及进度，起著「加深和加快」的效果，令「心性」每况愈下，形成下堕投生。因此要培育优质的「心性」，必须止截此「蕴」的形成。释迦牟尼佛建议第二阶段的「观心」方法，用「观厌欲心」，离开「六尘」的接触，以消减「受蕴、想蕴、识蕴」的积集程度及进度，藉此切断「投生」的「恶因积集」。
- (5) **识蕴** 「识」就是「了别」的意思，由「识」去辨别所缘、所对的境界，再策动进一步的积集行为。「识蕴」包括「识」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。「识」的积集方式通常是透过「六根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」，以其原有的「六识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识」，于「六尘：色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘」的尘境上加以「了别、分别」，继而增加积聚。依据「识」的功能，可以再细分为八种。「意识」又名「第六识」，是心理活动的综合中心，我们的「见闻觉知、思想判断」，全以「第六识」为主导。在西方的「心理学」上，「第六识」属于「意识」(consciousness)的层面。而「眼识、耳识、鼻识、舌识、身识」分别称为「第一识：眼识、第二识：耳识、第三识：鼻识、第四识：舌识、第五识：身识」。由于这个「识蕴」象综合中心的主脑，因此在培育优质的「心性」上，被视为关键位置。只要将其新收集的资料配入严格的筛选条件，就可以防范新的污染。再加入纠正错误观念的正确思维，就可以将旧有的歪曲资料加以更正，或以「忏悔」删除(视乎「忏悔」的程度及时限等因素)。对「心性」的提升，起著极重要的影响。

释迦牟尼

「佛法」认为，「心(mind)」是我们精神作用的主体。「心」的功能有八种，释迦牟尼佛称为「心法」(详情请参看「显密实修课程」第6会DVD光碟)。八种「心」的功能之中，最根本的总体名叫「第八识：阿赖耶识」，「阿赖耶」是梵语，意即「含藏、包藏」。《大乘义林章》说：【「识」者「心」之别名】，因此「识」就是「心」。简单的说，「识」是一种「能量」。

「第八识」的特性好象一个储存仓库或者电脑的硬碟，将多生多世发生的事情，不论好坏，一律储存在「第八识」之中。「第八识」是所有众生的「业力」寄托所在，是生死轮回的主体，由无始以来就已经存在，永无终结，即使经历无尽的生死流转，仍然永不坏灭。玄奘法师称之为「去后来先作主公」。即「第八识」在肉身坏死后才离开，但于来生的



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



肉身还未出生时已入胎门。无论「来」或「去」，「第八识」都是这个身体的「主宰者、主人翁」。(「业力」见注释。详情请参看「业力不可思议」光碟或到「敦珠佛学会」的Youtube电视台观看。<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>。国内视频：<http://i.youku.com/dudjom>)

「第八识」是「本性」与「世俗妄心」的合体，集「觉性」与「迷执」于一体，因此有「自觉」的能力。一切众生，每一个起心动念，或者语言行为，都会造成一个「业力的种子」，简称「业种」或「种子」，可以说是一种具记忆性的「心力」，存放在「第八识」之内。「第八识」可以说是「识蕴」的「储存库」。

由于「第八识」只负责储藏的功能，并无分别审察的功能，但众生的「心性」又喜欢向外寻找执持、积聚的事物，为了运作的方便，于是由「第八识」中，以「心力」化出另一种功能，名为「第七识：末那识」。「末那」二字，是梵语的音译，义译为「意」，即是「意识」的本体。「第七识」的主要功能是「恆审思量」，是一种「分别心」，专门分别「好、不好、美、丑」等批判性的「审查、计算」。

由于「第七识」以「第八识」作为依据，为满足欲望而化现，以「欲的心力」为基石，因此受到「第八识」内储存的「贪、嗔、痴等心力」影响，执持其投射之境，认为有「我」的存在(佛教称为「我执」)。久而久之，形成一种喜爱「自我」的偏执「心性」，恆久不断地计算如何可以自私自利、自我保护。所以「第七识」可以说是一个自私自利的处理中心，属于「第八识」的「污染部分」，令「第八识」的「本性」更为深藏及暗淡模糊。也可以说，「第七识」是由「第八识」的「污染部分」衍生而成。之后「第七识」又以其功能再进一步污染「第八识」，相互影响。

自私自利的「心性」变本加厉，希望向外获取及收集更多利益，于是化现出「第六识：意识」，是「第七识：末那识」的「力用」功能。两者同为「意识」的一种，「第七识」为「本体」，「第六识」为「力用」。

第七、八识，属于「潜意识」(unconscious)的范围。由于「第七识」是「意识之根」，「第八识」是宇宙万法的本源，因此毫无疑问地，「第六识」的活动，全部受到第七、八识的影响。

「第六识」通过「第一至第五识的眼识、耳识、鼻识、舌识、身识」收集各类资讯后，就会以第七、八识的惯性指引及影响力作为准则，将这些资讯以「主观」加以分别判断，再将分类后的资讯交予「第七识」作进一步的「审查、计算」，甚至扭曲，再由「第七识」作为「传递者」，送入「第八识」内储存。

「第八识」内储存了大量经过扭曲的一批「认知」，「佛法」称为「所知障」。因为「所知」的知识与真实的情况不相符，因而形成「屏障」，妨碍「真实的本性」还原，亦即是妨碍「成佛」。



釋迦牟尼





由于「第七识」与「第八识」的串连影响，令众生由「我执」中产生「我拥有一个身体、这代表了“我”」的概念。因此众生在死后，即使能够因应大自然的演变程序而在刹那间恢复无边大能力的「自性」，但仍然会因为这种「我」的概念太深厚而意图恢复「一个身体」。也因此而令「识蕴」产生「障蔽自性」的功能，已恢复的无边大能力「自性」，立刻被隐藏兼能力被削弱。这种隐藏及能力的被削弱，会随著「识蕴」的不断加强发功而每况愈下。「业风」也就在「识蕴」的协助下而恢复运作，令「五蕴」皆能如常连结，将众生推入「投生」之路。「轮回」就是如此的不不断继续，众生在「又生又死」的苦海中，无法寻觅「逃离的出路」。

「心」的本源自性，原本是合一的、纯一的、统一的，因此具有无边的大能力。但由于「执持」某一微细的「识点」，逐步衍生成「第一至八识」，再结合物质而形成各种不同类别的众生。因此要脱离轮回的束缚，就必须先放下对一切的「执持、积聚」，甚至最微细的「识点」。放下一切的「执持、积聚」，方可有利于「第一至八识」的融汇，再结合成原本合一的、纯一的、统一的「自性」，亦即是脱离轮回的束缚而「成佛」。这个就是一切修行的要诀，也是终极目标。

由于「心法」是跟据众生「心识」的不断「执持、积聚」，以多生多世无量的「时间」演变而成，正如「进化论」一样，进化需要漫长的时间演变，因此如果要还原，也同样需要如此长的时间「走回头路」。所以释迦牟尼佛指出「显教」(一般)的修行方法，需要用「三大阿僧只劫」的「时间」，才可以还原「本性」而「成佛」。(「三大阿僧只劫」 「劫」指一段时间，一「小劫」等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」。一个「阿僧只劫」=10<sup>51</sup>次经历「成、住、坏、空」所需的时间。「三大阿僧只劫」即是未可知的长时间，因为每个宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间都不相同。)

释迦牟尼佛开示，当众生明白这一系列的串连、演变程序后，就会知道入手拆解「轮回投生」的关键位在那里。关键位就在于要「解散五蕴」、恢复「自性/佛性/觉性」。因为由「五蕴」组成的身体，都含有「我执」，是一个假「我」，会一步一步，「很有为」地演变成「轮回投生」的身体，因此释迦牟尼佛开示：【所有智者都不会喜乐「有方宅」的】。

2. 法我空 虽然证得「人我空」可以脱离轮回的痛苦，但由于修持者仍然会「执持」著「解除五蕴」的种种方法，因而无法进入运行「无所得」法则的「法界」。著名的《心经》就是描述「法界」情况的经典：【五蕴皆空……以无所得故……】因此大乘的修持者，为了要进入「法界」，进一步将「解除五蕴」的种种方法放下，不再执持，由此可以进入「法我空」的境界。当这「二空」皆能证入，众生的「自性/佛性/觉性」方才足以百分之百的回复而「成佛」。只有由「百分之百的觉性」而存在的「菩提安乐宫」，没有「我执」，也没有身体，以「法界」为「觉性安乐宫殿」，称为「无为宅」，可以离开「老、病、死、忧、悲、苦恼」，才是智者之选。(详情请



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



参看配合真实个案的〔《心经精解》、死后的「融为一体」与「修心、空性」的对应关系〕光碟或到「敦珠佛学会」的Youtube电视台观看。<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>。国内视频：<http://i.youku.com/dudjom>

二、出自《止观》，「二空」即

1. **但空** 指一些修行人，观一切「法」都是虚幻的，**但**只见「空」，而不见「不空」，或无法处理及理解「不空」，称为「但空」。
2. **不但空** 指修大乘菩萨乘的人，不但见「空」，还见「不空」，称为「不但空」。此即「中道」的「非有非空」。(详情请参看「空性：非有非空」光碟或到「敦珠佛学会」的Youtube电视台观看。<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>。国内视频：<http://i.youku.com/dudjom>)

由于脱离轮回的关键，在于**必须证入「二空」**。而要证入「二空」，如果以「显教」的修持方法，**所需的时间太长，其间出现的变数太多，所需要的福德资粮就更多**。最终会因为福德资粮不足，引至下堕投生而无法再次提升「自性」的状态，也就是「永无出期」。

为了缩短修行成就的时间，也为了**确保「有限的福德资粮，足够在脱离轮回前的旅程中使用」**。「密宗」以各种善巧的修持方法对治，既可快速增加福德、智慧两种资粮，也同时可以缩短修行成就的时间。而这些缩短修行成就时间的方法，非常**善于对治「二空」**，例如「大圆满、大手印」等修持法，令修持者更为容易证入及理解「二空」，兼且令福德、智慧两种资粮更易达成。

由于「密宗」的修持方法有此特殊的功能，并非一般众生所能了解，因而好象很秘密似的，也因此被称为「密宗」。……(待续)

**注：**

「敦珠佛学会」的Youtube：<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>

敦珠佛学会网址及下载「莲花海」：<http://www.dudjomba.com/>

生死教育系列网址：<http://www.dudjomba.com/html/main%20video%20catalogue.htm>

敦珠佛学会国内视频：<http://i.youku.com/dudjom>

「业力」：

「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



# 「问与答」牵出「智慧」

## 各期问题

### 第三十一期：

- 究竟甚么才是「实修」呢？有效的「实修」方法是一种好的修行方法，可以帮助我们找到「生关死劫」的出路，这个「出路」必须能够应付四种情况，是那四种情况呢？
- 为甚么《地藏菩萨本愿经》说，行善的人有八千恶道鬼神，都要在你死的时候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？面有甚么原理呢？
- 众生在死后，「本性法身」会以什么状态出现呢？
- 为甚么很多「濒死体验」者都说：「不知为甚么，死后光明很快便消失了。」？他们缺乏了什么呢？
- 为什么《西藏度亡经》中很清楚地说明，即使你很虔诚地修习「禅观」，亦未必能够梦醒，亦未能应付「生关死劫」呢？原理何在呢？
- 在静态的时候，处理事情有三个步骤，是那三个步骤呢？
- 在动态的时候，处理事情又有几个步骤呢？与应付「生关死劫」有何关系呢？
- 《佛经》说「修行」要「认证」，修《西藏度亡经》这个法也需要「认证」，是如何「认证」的呢？

### 第三十二期：

- 《西藏度亡经》说：【若果你不能看透这三种情况，你将会在轮的苦海中流转下去。】，指那三种情况？
- 《西藏度亡经》教了一个好实用的方法来帮助亡者，是什么方法呢？
- 何谓修法的「仪轨」呢？
- 为什么《西藏度亡经》说，在七七四十九日的后几个阶段，愈后你就会愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出来，原因是什么呢？可以如何帮助亡者呢？
- 「梦境」与「定境」，其状态有何分别呢？
- 在尸旁说话指引，为甚么应该采用母语呢？要详细答覆。

### 第三十三期：

- 《地藏经》说死时有成千上百那样多的怨亲债主、恶道鬼神前来，那么善神护法、灵界义工的数量够不够他们多呢？原因何在？
- 怨亲债主、恶道鬼神与善神护法、灵界义工互相角力，称为什么呢？那一方会多数胜出呢？

- 死亡是众生的转接期，这些关键位通常会在什么时候出现呢？
- 当善恶两方在角力的时候，还有没有第三度力量，作为决定性的因素呢？是什么力量？跟第三度力量走，会有什么后果？
- 无论任何宗教、佛教中的任何门派、或者某一门派的任何修行方法，都要知道它能否帮你解决3个问题，是那3个问题呢？
- 为什么我们称其他宗教的领袖为「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以帮到你什么呢？能否保证你不下堕呢？
- 修行的方法，用什么最重要的元素来分出高低的？
- 什么是高分数和高质量的修行方法？

### 第三十四期：

- 《西藏度亡经》中有一段经文很清晰的说明：在即将离世的人未断气之前，已经要在他身边念一些经文。这样做的目的有两个，是什么目的？
- 除了佛教，还有一些宗教都有提及「空性」，与佛教所说的「空性」有什么分别？有何危险？
- 「自性」是什么？有什么别名？
- 「自性」可以有3种形态，那3种，有何特点？
- 什么叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什么能力呢？「自性」有几个特性，粗略的谈谈。

### 第三十五期：

- 为甚么有一些人，会在灵界见到与尼泊尔、印度、埃及或者藏传佛教有关的一些图象，例如「坛城」图呢？为甚么有些人可以将灵界的图象画出来呢？
- 修行的「导引」是什么？重要性何在？
- 是不是任何一种「认知」，它都会在你的命运，构成一种导向的元素呢？为什么？
- 《西藏度亡经》曾提及：人死后会发觉一切的运作都比生前快九倍或者以上，原因是什么？
- 「心性偏差」对死后有何重大的影响？
- 一丝的「心性偏差」真的如此重要吗？你有没有证据证明它是会左右大局呢？请举例。



84

[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



### 第三十六期：

- 为甚么天人可以变法术呢？
- 何谓「隔胎之谜」呢？通过修行可以恢复几多世的记忆呢？
- 为甚么弥勒菩萨必须再次投生人间一次才可以成佛呢？
- 何谓「无始幻无明」？它对弥勒菩萨有著甚么的影响？
- 「执著」大约分为「大」、「中」、「小」三等，对众生分别有著甚么的影响呢？
- 甚么叫「法执」呢？「法执」如何影响著「投生或成佛」之道呢？

### 第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？对佛法与「密宗」的弘扬会否带来障碍呢？
- 为什么要如此神秘呢？为什么「保密」就可以保护该修行人的安全及让该修行人的「证量」得以保全，甚至可以稳步增长呢？
- 有些佛法与「密宗」的弘法者说「密宗」并无「保密」之意，只是修行者的程度未到而暂时不告知而已，其实无需「保密」，又是否正确的呢？
- 既然在死后进入「灵界」时，是如此的危险，众生可否依靠长念「南无阿弥陀佛」或观音的「六字大明咒」来自救呢？

### 第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有几种的意义呢？
- 第一种名为「尊贵密」，为什么要将一种修行方法说成是因为「尊贵」而要保密呢？佛法不是说「一切平等」的吗？究竟「尊贵密」是什么呢？
- 「密宗」被历代皇朝及贵族所尊享，有历史根据吗？

### 第三十九期：

- 第二种名为「微细密」，是什么意思呢？
- 「微细密」中的「法界缘起，种子相续，三轮各各不思議用，及三业互用，如是如是，细微细微。世人不知！而密宗则详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密。」是什么意思呢？

### 第四十期：

- 第三种名为「普密」，是什么意思呢？
- 「八不」又代表什么呢？

### 第四十一期：

- 第四种名为「隐显密」，是什么意思呢？
- 什么是「借密彰显」的教法呢？

### 第四十二期：

- 第五种名为「总持密」，是什么意思呢？
- 什么是「无量诸法摄于一法」的教法呢？

### 第四十三期：

- 第六种名为「发心密」，是什么意思呢？
- 什么是「异乎平常、断惑证真」之力用呢？

### 第四十四期：

- 第七种名为「次第密」，是什么意思呢？
- 什么是「四法界」？
- 「次第密」可速圆二智、除二障，是什么意思呢？

### 第四十五期：

- 「密宗」的「密」有十种意义，其中的「次第密」又分五种。是那五种呢？

### 第四十六期：

- 什么人才有做「上师」的资格呢？
- 「能治」的意义及秘密之处何在？
- 培育「能治」能力的三个层次
- 培育「能治」能力的四个步骤及五种程度

### 第四十七期：

- 「所治」的意义及秘密之处何在？
- 「密乘」的特殊修法及特殊戒律有什么优点？

### 第四十九期：

- 「时间」与「时劫」的意义及秘密之处何在？
- 「正向的时劫善巧」与「逆向的时劫善巧」

### 第五十期：

- 如何对治「二空」以达成「福德」与「资粮」的圆满





# 濒死体验 的意义 (五十)

[啐吗哈尊金刚上师](#)

- 人死后是否可以避过「再投生」呢？
- 不用「刻意连结物质」的「自动式渐变投生」

## 前文提要

[不同的「临终景象」与不同的形成原因](#)

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」(包含一切记忆)，与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」[按此到注解]一文)
2. 「脑内啡肽」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)



[ [按此前往「本会活动目录」](#) ] [ [按此前往「文章目录」](#) ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



3. 「业力」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」- 分两种：

- 1.) 好的 - 因 a. 善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)  
b. 自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)
- 2.) 坏的 - 因 a. 恶报、 b. 冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：好的 - 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接  
坏的 - 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行
2. 陌生的地方：好的 - 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市  
坏的 - 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱
3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

人类拥有四种「意识状态」(请参看「莲花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分别是：

1. 贝塔波 (Beta  $\beta$  waves) - 日常生活中的「意识状态」；
2. 阿法波 (Alpha  $\alpha$  waves) - 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入缓慢脱离的状态；
3. 西塔波 (Theta  $\theta$  waves) - 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；
4. 德塔波 (Delta  $\delta$  waves) - 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响著临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？(请参看「莲花海」第29期)照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「四大分离」也影响著「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者解决或减轻这些问题呢？





## 🌸 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于**迈向死亡第一个阶段**时所要做的事情，就是：

1. **接纳与谅解**.....(请参看「莲花海」第30期)
2. **聆听与观察**.....(请参看「莲花海」第30期)
3. **分析与采用**.....(请参看「莲花海」第31、32及33期)
4. **带出与引入**.....(请参看「莲花海」第34期)
5. **共行与默契**.....(请参看「莲花海」第35至40期)

**临终者的情绪大致会出现的变化** (请参看「莲花海」第41期)

**迈向死亡第二个阶段时的终极协助是什么？** (请参看「莲花海」第42期)

**迈向死亡第三个阶段时，「回光返照」的秘密** (请参看「莲花海」第43期)

**迈向死亡第四个阶段时的各种经历与「共死现象」** (请参看「莲花海」第44期)

**迈向死亡第五个阶段时的正式告别** (请参看「莲花海」第45期)

**临终景象与「共死现象」的启示** (请参看「莲花海」第46期)

**「死后世界」的「危与机」和「对应死亡的训练」** (请参看「莲花海」第47期)

**「死后世界」中的守护者是谁？什么是「解脱」？** (请参看「莲花海」第48期)

**人死后最容易投生入「六道」中的那一个「道」呢？** (请参看「莲花海」第49期)



阿弥陀佛

## 🌸 人死后是否可以避过「再投生」呢？

上一章提及究竟人死后最容易会投生入「六道」中的那一个「道」，答案是「畜生道」，因为这种磁场**太接近人类**，而且覆盖范围极广，有如「天罗地网」。加上现今人类的**道德水准**日益下降，「心性」愈来愈差，并未因教育水准的提升而有所上进，反而更为自私自利。没有了「**纯真的坦诚、忠信**」，只多了「**精明而无耻的贪婪**」与「**恶毒而无悔的仇恨**」。

原因是大自然的运作模式，以「**心性**」作为主导。众生于死后脱离物质身时，再无物质依附，飘动不定的「心性」，令**未经训练及不知所措**的众生**难以适应**。于是生起「**贪、嗔、痴**」的爱欲「心性」，试图寻找可依附的物质，以此固定飘动不定的情况。但众生的「心性」一般都偏向「**野性、贪婪、愚痴**」的粗重负能量，因此会以这种「心性」作为主导去依附物质。

「畜生道」正好具备这种磁场的特质，而且**数量庞大**，比人类的数目多无数倍。这种**磁场覆盖范围极广**，而且**最接近人类的磁场**，因此形成人类于死后要选择依附物质时，极为容易地**彼此相吸**而投生入「畜生道」。即使**具备菩萨心**



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



肠但尚未成佛的释迦牟尼佛也难以避免。成佛前的释迦牟尼佛，并非在进入「畜生道」之后培养出菩萨心肠，而是早已拥有菩萨心肠，但仍然**避不过「业力」**的牵引。即使他的「心性」尚佳，不会主动投入「野性、贪婪、愚痴」的粗重负能量磁场，却**无可避免地被磁场覆盖范围极广的「畜生道」磁场吸住了**。由于他心性驯良，因此即使投生「畜生道」，也只是做「鹿」而并非做凶残的猛兽，**有助**祂日后的脱困。

既然大自然的运作模式，是以「心性」作为主导。「再投生」的原因，是因为众生的「心性」不喜欢「飘忽不定」的随著「心性的转动」而转动，也因为**贪恋**曾经拥有或希望拥有的肉身，因而**触发**要与物质连结的「心念」，继而**投生**。那么是否只要将「心念」改为「不要与任何的物质连结」，就可以避开「投生」的发生，也从此不用再轮回了，可以吗？

如果大自然的运作模式就是如此的简单，修行也将变得很简单了，佛法也不会那么深奥难懂了。问题就在于「因果业力的不可思议」，令一切变得不简单。当众生的「心念」改为「不要与任何的物质连结」，意图避开「投生」的发生。但具有强大吸力，兼来自十方八面、**无孔不入的「业力之风」**，佛法称为「业风」，会比众生那种不经「正确训练」的「心念」**强而有力**得多。可以于**瞬间**就将众生吸进「投生之路」，众生连**一点抵抗力也发挥不起来**。因此并无任何「正确训练」的众生，在死后是**绝对无法**避开「再投生」的「轮回之轮」的。

《入楞伽经》卷九(六一六、五六九上)：【业风长四大，如诸果成熟。】语译为：【业风以「地、水、火、风」四大元素令众生投生为具物质性的生命，就象成熟果实一样。】

究竟这股「逼众生投生的业风」，会在何时生起呢？答案是「根据个别众生的因果业报而定」，并无划一的期限。那么佛法中说的「死后完成七七四十九日就会投生」，又如何成立的呢？如果众生**坚持**「不与任何物质连结」的「心念」，又会有什么后果呢？如果众生死后最容易堕入「畜生道」，那么还有那一种「道」是不用「刻意的连结」，会自动演变而成「投生」的呢？

## 不用「刻意连结物质」的「自动式渐变投生」

有部份以「催眠」回忆、或与生俱来的记忆而了解「死后至投生前」片段的人，在期间及接近投生前阶段时，都有以下大致相同的经历：

1. 一如生前的**习惯性思想**模式；
2. 一如生前的**习惯性行为**模式；
3. 在这种状态下，生活了一段时间；而**这段时间的长短**，**各人皆不相同**，有些相差甚远；
4. 在**毫无预兆**之下，就投生了。只在瞬间，已无法回到投生前的状况，并且已经投生为人。

以上的情况，可以说是十分幸运的一种，因为即使生下来的生存环境不太好，也总算是「人道」。要投生为人，难度极高。很多佛经都叙述过其中的难度。为什么呢？先不说「人道」的出生率，比起「畜生道」的出生率，差距是





何等的悬殊兼难以相比。再看一看另一个众生同样**极容易进入**的「饿鬼道」，就会理解及明白，要投生为人，难度有极高。能够投生为人，也真的是极之幸运。

为什么「饿鬼道」同样是众生**极容易进入**的「道」呢？因为人死并脱离肉身之后，虽然只有「精神身」的存在，但其**习惯性的**思想模式及行为模式，仍然不改。这种**习惯性的**思想模式及行为模式，同样是具有「引力作用」的，也就是「**心性为因、引力为果**」的一种效应。

这种「心性为因、引力为果」的效应，在死后的初期，一般发生在死后的七日之内，会因为「心性」得到百分之百的回复纯净而**不受制于**「因果法则」。但随著「心性」的纯净度因众生生前未有受过「**正确的教育和训练**」而倒退。一般的倒退程序，发生在死后的十四日之内。(详情请参看由**敦珠佛学会**出版的「**显密实修课程**」第9至11集DVD光碟。)这种倒退程序完成之后，众生的「心性」也正式回复到生前的「**习惯性贪嗔痴**」状态。

这种「习惯性贪嗔痴」状态，**完全受制于**「因果法则」。也因此，各别众生会因应自身的「**心性**」程度及**以往多生所种下的「业因**」，在七七四十九日扣减十四日后，于余下的35日里安排下一期的投生状况。问题是每一位众生的七七四十九日**时间长短**都不尽相同，因为七七四十九日时间长短的计算，会依据众生死时身处的「道」及将会投生的「道」的时间机制来计算的。

基本而言，七七四十九日的**前半段**，依据众生死时身处的「道」的时间机制来计算。七七四十九日的**后半段**，依据众生将会投生的「道」的时间机制来计算。而当中的时间机制，会**受众生的「心性、心念」所影响，而出现不同的变化**。这就是佛法所说的「无常」了。既有划一的「七七四十九日」程式及程序，却又内含万千变化，不尽相同。就象人的样貌一样，都有眼、耳、口、鼻，但又不尽相同。

在七七四十九日的后半段里，由于众生的「精神身」被众生的「**习惯性贪嗔痴心性、心念**」所影响，开始恢复与**以往生的「业因」**连结，并且再由「业因」**起动不同的「业果**」。这种串连式的「互动式因与果」，逐渐令众生的「精神身」在「不知不觉」间，凝聚了附身的稀疏物质而不自知。这种身，最容易进入同样是物质结构稀疏的「天、阿修罗、鬼、地狱道」。这些「道」的时间机制，通常一日就等于人间的千万年或以上，因而引致七七四十九日的后半段时间同样是长得**难以估量**。

究竟会进入那一个「道」呢？就取决于众生的「心性、业因」。问题是「业因」多得很，有好的、也有坏的，报应那一种「因」，「取决于当时的心性」，及「业风」正吹向那一个「道」。「心性」会影响「业因」，因此「业风」的**强弱与方向**，都可以更改。关键在于「**在何时**」就已经要开始「更改的程序」。不恰当的时机，注定是失败的。

释迦牟尼



[【按此前往「本会活动目录」】](#) [【按此前往「文章目录」】](#)

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



众生都因为在生前并无受过「正确的教育和训练」，因此都在关键时期，沿用著以往的习惯性思想模式及行为模式。当七七四十九日的后半段时间愈长，由「心性」引至凝聚附身的物质也愈多。问题是众生的「心性」，随著「道德标准及规范」的下降而急速堕落，因此所凝聚的，都是「鬼、地狱道」的物质，以负性的能量居多。

因此众生即使坚持「不与任何物质连结」的「心念」，仍然难逃「习惯性思想模式及行为模式」所带来的后果，很循序渐进、很自然地形成「鬼身」。虽然在早期仍然可以进入人间，见见亲友，但到七七四十九日完成后，正式进入「鬼道」的深层时，就会无法进入人间，而受尽饥饿、困迫、黑暗之苦。七七四十九日的后半段时间愈长，也代表将来身处「鬼道」的深层次愈深。

以上就是极多人误解，究竟「投生前」与「投身后」的「鬼」，有何分别了。众生死后最容易堕入「畜生道」，还有一种「道」是不用「刻意的连结」，会自动演变而成「投生」的，就是「鬼道」。同样是众生极度容易进入的「道」，因为众生都无法摆脱「习惯性的贪嗔痴心性、心念」及「习惯性的贪嗔痴思想模式及行为模式」。而大自然的运行，又是如此的无情，就象天灾一样，避无可避。除了修行佛法可以令众生彻底脱离轮回之外，根本别无他法可行。

但是否决心修行佛法，就可以彻底解决轮回的束缚呢？问题在于众生都存有「贪念」，喜欢「不劳而获」。一听见什么「神通、加持、大法、大仁波切」，就以为不用修行或修心，更加不用「守戒」，就可以利用「捷径」避过「恶性的业风」。一听见什么「顿悟」，就以为有「捷径」可以避过轮回投生。(请参看「莲花海」第50期「智慧的修行方法」一文，有关「修心」的重点。)

只要细心一想，就已经知道这是没有可能的事。众生不会找到「不死、不病的大法师或大仁波切」，也不会找到「可敌天灾的大法师、大仁波切」，只会找到「踏实修心与修行兼守戒的大法师、大仁波切」。如果这些「踏实修心与修行兼守戒的大法师、大仁波切」，都无法摆脱「无常」，为什么众生还在「迷信加持、不用修心、不用守戒」的美梦中迷恋下去，不清醒过来呢？为什么众生还不认真地面对「死后的轮回」问题，以「正信」及「正确的修行」方法去解决轮回的问题呢？可能有些众生以为大不了就「再轮回做人」吧。那么，究竟再次投生为「人」，又有几难得呢？……(待续)

## 注：

1. 「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。
2. 「濒死体验的意义(2) - 临终要诀与西藏度亡经的精华启示」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」11至20期的文章。
3. 「濒死体验的意义(3) - 了解及救助「临终亲友」的种种方法」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」21至30期的文章。



[下载付费电子书: <http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=濒死体验的意义>] [返回]



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



# 濒死体验的意义 各期重点提要

## 第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

## 第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

## 第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连的来源

## 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

## 第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

## 第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

## 第七期

- 毋庸置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转折点」

## 第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段

- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟什么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

## 第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

## 第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

## 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

## 第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

## 第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

## 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉





- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的定性因素是什么？

#### 第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践

#### 第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

#### 第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

#### 第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？

#### 第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是什么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

#### 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

#### 第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因

- 见到亲友来迎接的「临终景象」

#### 第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

#### 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

#### 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」

#### 第二十五期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

#### 第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

#### 第二十七期

- 什么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮」大问题

#### 第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」

#### 第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」





### 第三十期

- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？

### 第三十一期

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？
- 什么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 「生死教育」的重要性

### 第三十二期

- 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤
- 陪伴临终者的困难与须知
- 何谓「真的爱」？

### 第三十三期

- 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？
- 如何打开更多的生命窗户？
- 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座

### 第三十四期

- 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排
- 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定
- 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤

### 第三十五期

- 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？
- 如何向重病者表达你的真心关怀

### 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息
- 照顾病者时，应该以什么为首要呢？

### 第三十七期

- 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！
- 我们应如何面对哀伤呢？

### 第三十八期

- 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！
- 忏悔的要诀是什么？

### 第三十九期

- 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？
- 重病者的情绪究竟有几复杂呢？

### 第四十期

- 「病情告知」的要点是什么？
- 家属在「病情告知」上应否采取「谎言政策」

### 第四十一期

- 「迈向死亡的第二个阶段」是什么？
- 不可缺少的「人生基础教育」是什么？

### 第四十二期

- 迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」
- 《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的启示

### 第四十三期

- 迈向死亡第三个阶段时，「回光返照」的秘密
- 以人工方式介入「死亡过程」的弊端

### 第四十四期

- 迈向死亡第四个阶段时的各种经历
- 与亡者一同经历死亡的「共死现象」
- 如何方可救助婴灵

### 第四十五期

- 看似温馨但其实充满危险及变数的死亡经历
- 迈向死亡第五个阶段时的正式告别

### 第四十六期

- 临终景象与「共死现象」的启示
- 灵界中的「拐骗者」

### 第四十七期

- 什么是「死后世界」的「危与机」？
- 什么才是「真正的佛法」和「对应死亡的训练」呢？

### 第四十八期

- 「死后世界」中的守护者是谁？
- 什么是「解脱」？

### 第四十九期

- 人死后最容易投生入「六道」中的那一个「道」呢？
- 为什么以「催眠回忆前生」的人找不到曾投生为「畜生、鬼、地狱」的记忆？

### 第五十期

- 人死后是否可以避过「再投生」呢？
- 不用「刻意连结物质」的「自动式渐变投生」





# 智慧的修行方向 (五十)

## 修心篇 (13)

啤吗哈尊金刚上师

- 「观心」与「修习仪轨」有何分别？
- 如何方可在俗世里培育优质的「心性」呢？
- 「五蕴」如何影响「心性」呢？

### 前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道(畜牲、饿鬼、地狱)；
3. **脱离轮回的引力** 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。(详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。)
4. **成佛** 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。(「本性」，又名「佛性」或「心性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]



以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** 包括忏悔、发愿
2. **持诵** 咒语、名号、或经文
3. **观想** 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的**判别要点**就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

## 「修心篇」

「修心」的重点就是如何「观心」。能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引。由「莲花海」第38期开始，在「智慧的修行方向」一文中已经清楚叙述过。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？

「观想」的内容与步骤是什么呢？如果套用现代语，就是「观想」的程式应该如何进行，方才最为有效呢？「观想」的方法，无量无尽，那一些才是正确的、属于那一种层次的「观想」、针对那一种情况、效用的发挥如何、有反效果或者副作用吗？一连串的问题，都是选择「观心」方法的「考量要点」。(请参看「莲花海」第38至41期「智慧的修行方向」[按此到注解]一文)

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示了「观心」应有的程序及条件。因此这部经典，可以说是一切「观心」方法的重心与汇集，也是一切修行的**根基**，能协助众生**快速成佛**。

究竟这些「观心」方法的级别、修法程序、及条件是怎样的呢？可以跳级而修吗？在未解释之前，先看一看看在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛如何将「观心」的方法作出大致的分类，**由浅入深，从根基逐步提升**：

1. 「观报恩心」(请参看「莲花海」第40-49期「智慧的修行方向」一文)
2. 「观厌欲心」
3. 「息妄想心」
4. 「入圣智观」
5. 「心地观法」
6. 「观菩提心」
7. 「观三种大秘密法」

释迦牟尼佛



[【按此前往「本会活动目录」】](#) [【按此前往「文章目录」】](#)

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示「心地观报四恩」的「观心」方法。这四种**必须要还报**的恩德分别是：

1. **父母恩** (请参看「莲花海」第40期「智慧的修行方向」一文)
2. **众生恩** (请参看「莲花海」第41期「智慧的修行方向」一文)
3. **国王恩** (请参看「莲花海」第42期「智慧的修行方向」一文)
4. **三宝恩**
  - (1) 佛宝恩 (「佛宝恩」请参看「莲花海」第43期「智慧的修行方向」一文)
  - (2) 法宝恩 (「法宝恩」请参看「莲花海」第44期「智慧的修行方向」一文)
  - (3) 僧宝恩 (「僧宝恩」请参看「莲花海」第45期「智慧的修行方向」一文)
  - (4) 「宝」的十种意义(请参看「莲花海」第46期「智慧的修行方向」一文)
5. 报答四种恩德的方法及果报：
  - (1) 十种**布施、亲近、真实**波罗蜜多的报恩分别(请参看「莲花海」第46期「智慧的修行方向」一文)
  - (2) **三轮体空**的报恩方法(请参看「莲花海」第47期「智慧的修行方向」一文)
  - (3) 以「心地观报四恩」教授众生的果报(请参看「莲花海」第48期「智慧的修行方向」一文)
  - (4) 往生「净土」后还要再投生的因由(请参看「莲花海」第48期「智慧的修行方向」一文)



阿弥陀佛

## 「观心」与「修习仪轨」有何分别？

「修行」必须以「修心」为主，而并非只「修习仪轨」。即使是「修习仪轨」，无论观想的是那一位佛、那一处佛土，最终目的也是为了「修心」。因为「修心」才足以让你**释放出「自性」的大能力**，恢复自主的能力，改变自身的业力而顺利前往佛土或「成佛」。一切的「神通、加持」，都不能完成这个重要的任务，**反而会因「迷信」而误事**，白白丧失恢复「自性」能力的机会。

「修心」的重点就是如何「观心」。能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引。上一章提到(请参看「莲花海」第49期「智慧的修行方向」一文)：

1. 「修行」的重点 「修心」
2. 「修心」的方法 「观心」
3. 「观心」的成份 「空性：非有非空」(详情请参看「空性：非有非空」DVD 光碟或到 <http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist> 观看。)
4. 「观心」的程序 按部就班，由浅入深，从根基逐步提升。
5. 「观心」的根基 培育「报恩之心」，包括要以「空性：非有非空」来培育。
6. 「观心」的条件 以「戒」扶助，培育「五忍」的「定力」(见注释)。
7. 「观心」的成功 由「戒」得「定」，由「定」生起「智慧」，以「智慧」觉入「空性：非有非空」，得「正等正觉」而「成佛」。



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]





很多学习「密乘」的人，除了贪「灌顶」多，也喜欢**收集**佛象及「仪轨」，就象「集邮」一样。而这些「仪轨」中的「本尊观想」，要以「心」念想「本尊」。「本尊」的意思，就是「**本法之尊**」。通常都是对佛、菩萨的念想。这种念想的程序、诵念的步骤，被序列而成「仪轨」，俗称「法本」。这套「仪轨」是否**正规及圆满**，就视乎它的内容，是否含有上述的七点元素。**即使只是浅层的内容，也必须存在，否则便是一个不完整及不圆满的「仪轨」。**

很多「心性」贪多慕得、好高骛远的人，都只顾收集佛象及「仪轨」，并不常修。即使会修持，也专选「够威、够猛、够劲」的「本尊仪轨」来修。而修的时候，通常只专注该「本尊」的外表容貌，而并非这位佛、菩萨的「心性内涵」。「密乘」中「够威、够猛、够劲」的「本尊」，通常都样貌凶恶，令这些**只看其外，不重其内**的修持者，愈修就会「心性」愈差。加上很多「上师」都不重视「戒律」，令跟随者的「心性」，在**不知不觉间**培育出骄傲、放纵、狠恶、任性、专横、贪婪、邪气、自以为是等「劣质的心性」，与「鬼道、地狱道」的种性日益接近。

**没有「戒」的「仪轨」，等于没有「扶手」。**那些修持者根本不知道「**止持**：什么不可以做」及「**作持**：什么必须要做」的界限。还以为自己真的就是「无事不可为」的「本尊」，无戒可守、无戒需守。

其实一名「真正的上师」，一定知道任何「仪轨」的传授，都**必须伴随**著某程度的「戒律」守持承诺。换言之，传授「仪轨」的同时而不要求弟子遵守「戒律」，也就等于这位传授者**不懂「真正的佛法」，并非「真正的上师」。**

这些**不重视**「戒律」的所谓「上师」，培育出一班天天想著自己是「够威、够猛、够劲本尊」的**狂妄之徒**，于佛法的弘播既无益处，也只会令更多的人快速下堕投生。近年在香港坊间有一本娱乐杂志，经常刊登一些自称是「密乘修持者」的旅游文章，每一期都在鼓吹及宣扬「神通、加持、迷信、神秘」，主笔者还捧著「大型男性生殖器」宣传「藏传佛教」有几劲：「想生子、一定得」。这些就是**令人惨不忍睹的具体例证**。真的是「害群之马」，以「无知、无耻」的品性装扮成「藏传佛教」的代表，令整个「藏传佛教」的**形象急速下降**，变得极之低劣。由此宣传而招揽出一班**只爱「贪嗔痴」**的「迷信信众」，与真正「正信的佛教」背道而驰。难怪有些本来对「藏传佛教」甚感兴趣的人，不单摇头叹息，更因而却步。也令一些专门针对「密宗」的「显宗」人士，振振有词地批评「密宗」非佛教，而是「邪教」。

因此所有学佛的人，不单要学懂**如何寻找懂得真正佛法的「上师」，如何寻找真正的佛法道场**，不要**错入**那些「污烟瘴气」的「**坏心性、坏磁场、负能量**」道场。还要懂得**如何选择修持的「仪轨」，学懂修持「仪轨」的重点是什么？**否则「心性」一旦变坏，就只有下堕投生，**不会有例外，此不可不慎！**



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



因为大自然的运作模式，是以「心性」作为主导。「再投生」的原因，是因为众生的「心性」不喜欢「飘忽不定」的随著「心性的转动」而转动，也因为贪恋曾经拥有或希望拥有的肉身，因而触发要与物质连结的「心念」，继而投生。(请参看「莲花海」第49，50期「濒死体验的意义」一文，有关「心性主导投生类别」的重点。)

## 如何方可在俗世里培育优质的「心性」呢？



文殊菩萨

既然「心性」的优或劣，是那么的重要，影响著「投生」的取向，也影响著能否脱离轮回束缚的成功率。生活在充满欲望的尘世中，如何方可在俗世里培育优质的「心性」呢？「修习仪轨」属于「上座」的修行，「修心」属于「下座」的修行。如何串连「修心」与「修习仪轨」，将两者融为一体地运行于「所有的行为程式」，是一切「修行成与败」的重点。

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示了「观厌欲心」的「观心」方法。释迦牟尼佛认为众生之所以无法培育出优质的「心性」，是因为世人对世间的欲望有错误的理解，并且对这些欲望执著不放，引致不断的「轮回投生」。要培育出优质的「心性」，首先第一要「观报恩心」，将「心的容纳空间」扩阔，也将「心的柔软度」提升。第二步就是清除「心的重性杂质」，纠正错误的观念。因此要「观厌欲心」，先对世间欲望的危害性，有正确的认知后，再进一步「心生厌离、放下欲望」，才可以成功。

众生最爱的是什么呢？释迦牟尼佛依据众生的最爱，开示了「观厌欲心」的步骤。

### 1. 自身

众生最爱的是「自己」。包括自己的身体、眷属、财富。而死后为了重新拥有自己的身体，成为促使「投生」的第一要素。而这一次的「投生」，会去哪里呢？环境好吗？身体长相如何呢？众生到最后会发现，所选择的、所祈望的，并未有出现。跟随而来的，仍然是「生、老、病、死、忧、悲、苦恼」。

在《大乘本生心地观经》[0307a25]中，释迦牟尼佛开示：【善男子。所为宅者即五蕴身。其宅主者是汝本识。谁有智者乐有为宅。唯有菩提安乐宝宫。离老病死忧悲苦恼。】

现代文的意思是：【具善信的众生，你们所建构而成的「宅」(即「居所」)，就是由「五蕴：色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴」所组合而成的身体。这个身体的主人就是你的「本识」。有那一位智者会欢喜「有为宅」呢？只有「觉悟(菩提)的安乐宝宫」(指「无为宅」)，才可以离开「老、病、死、忧、悲、苦恼」。】



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



为什么「五蕴」是组合众生身体的元素呢？「五蕴」是什么呢？为什么由「五蕴」组合而成的身体属于「有为宅」，所有智者都不会喜乐的呢？为什么「觉悟(菩提)的安乐宝宫」就属于「无为宅」，可以离开「老、病、死、忧、悲、苦恼」呢？对这些大自然的运作本质有了**正确的认知**，就可以培育出**优质的「心性」**吗？

## 「五蕴」如何影响「心性」呢？

先解释「五蕴」。「蕴」的意思是「积集、聚合」，指众生由这五种积集而聚合成身体。再由这个身体积集「有为的烦恼」，引至受无量的「生死」。因此又名「五阴」，即「五种覆盖『觉性/自性/佛性』的聚合」。「五蕴」指：

(1) **色蕴** 「色」即「物质」。包括「色」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。无论如何再将「物质」细分或衍生，众生**只需要认知一件事**。就是当你死后，「起心动念」想要「有一个身体」，就会「积聚、聚合」物质。即使你不想要「有一个身体」，「**业力之风**」都会令你「积聚、聚合」物质而投生，组成身体。(「**业力**」见注释)简单而言，「色蕴」就是令你拥有「物质的组合」身体的意思。由「色蕴」构成的身体，一定会经历「**构成、存住、衰坏、空灭**」等「无常」的过程。也因此无可避免地令众生有「老、病、死、忧、悲、苦恼」。这种身体称为「有为宅」。如何方可避过这种「物质的凝聚」过程呢？也就是培育优质「心性」的重点。因为优质的「心性」，再**配合适当而正确的佛法训练**，就可以避过这种「物质的凝聚」过程。称为「无为宅」的「觉性安乐宫」，才可以离开一切「老、病、死、忧、悲、苦恼」。

(2) **受蕴** 「受」即感受及体验。包括「受」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。「受」是**对任何境象而承受事物之「心」**的作用。**这些「感受」的积集方法**，是通过六种工具来收集的。这六种工具名为「**六根**：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」，「根」指「器官」。而这六种工具的启动与运作所依靠的「能量及辨别能力」，名为「**六识**：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识」，与六种存在于世间中的「境」，能污染「自性」的「尘埃」，名为「**六尘**：色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘(「**法尘**」指「诸法」，即一切世事，称为「法尘」。)」相对应，而产生六种感受，名为「**六受**：眼触受、耳触受、鼻触受、舌触受、身触受、意触受」。这些「感受」会送往「识蕴」，令各种不同的「蕴：积集」得以串连，产生互相的影响而成为真正的「业力」。就是这些「**受蕴**」，令「**心性**」逐步变坏，为将来之「**投生**」铺路。因此要培育优质的「心性」，必须从此「蕴」入手。释迦牟尼佛建议第二阶段的「观心」方法，用「观厌欲心」，以离开「六尘」的接触，以切断「投生」的「恶因积集」。(请参看「**莲花海**」第30期「**智慧的修行方法**」一文，有关「**心法**」的运作与奥妙。)







- (3) 想蕴 「想」就是「想象、思想」，于善、恶、憎、爱等境界中，取种种相，作种种「想」。其积集的方式主要由「意识」与「六尘」相对应而产生六种「想」，名为「六想：色想、声想、香想、味想、触想、法想」。包括「想」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。这些被「意识」与「六尘」扭曲了的「想法」会送往「识蕴」，令各种不同的「蕴：积集」得以串连，产生互相的影响而成为真正的「业力」。就是这些「想蕴」，令「心性」逐步变坏，为将来之「投生」铺路。因此要培育优质的「心性」，必须从此「蕴」入手。释迦牟尼佛建议第二阶段的「观心」方法，用「观厌欲心」，以调整「意识」及离开「六尘」的接触，藉此切断「投生」的「恶因积集」。
- (4) 行蕴 「行」就是「由身、语、意作出的行为或造作」，由这些行为造成种种的「善、恶、无记」之「业」。包括「行」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。「行」的积集方式通常是透过「受蕴、想蕴、识蕴」的影响及驱使，再以「色：物质」的身体来完成积集，正式成为「业力」。这种积集而成的「业力」，又会循环地影响及操纵著「五蕴」的积集程度及进度，起著「加深和加快」的效果，令「心性」每况愈下，形成下堕投生。因此要培育优质的「心性」，必须止截此「蕴」的形成。释迦牟尼佛建议第二阶段的「观心」方法，用「观厌欲心」，离开「六尘」的接触，以消减「受蕴、想蕴、识蕴」的积集程度及进度，藉此切断「投生」的「恶因积集」。
- (5) 识蕴 「识」就是「了别」的意思，由「识」去辨别所缘、所对的境界，再策动进一步的积集行为。「识蕴」包括「识」的过去、未来、现在、内外、粗细、优劣、远近等等。「识」的积集方式通常是透过「六根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」，以其原有的「六识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识」，于「六尘：色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘」的尘境上加以「了别、分别」，继而增加积聚。依据「识」的功能，可以再细分为八种。「意识」又名「第六识」，是心理活动的综合中心，我们的「见闻觉知、思想判断」，全以「第六识」为主导。在西方的「心理学」上，「第六识」属于「意识」(consciousness)的层面。而「眼识、耳识、鼻识、舌识、身识」分别称为「第一识：眼识、第二识：耳识、第三识：鼻识、第四识：舌识、第五识：身识」。由于这个「识蕴」象综合中心的主脑，因此在培育优质的「心性」上，被视为关键位置。只要将其新收集的资料配入严格的筛选条件，就可以防范新的污染。再加入纠正错误观念的正确思维，就可以将旧有的歪曲资料加以更正，或以「忏悔」删除(视乎「忏悔」的程度及时限等因素)。对「心性」的提升，起著极重要的影响。



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>





「佛法」认为，「心(mind)」是我们精神作用的主体。「心」的功能有八种，释迦牟尼佛称为「心法」(详情请参看「显密实修课程」第6会DVD光碟)。八种「心」的功能之中，最根本的总体名叫「第八识：阿赖耶识」，「阿赖耶」是梵语，意即「含藏、包藏」。《大乘义林章》说：【「识」者「心」之别名】，因此「识」就是「心」。简单的说，「识」是一种「能量」。

「第八识」的特性好象一个储存仓库或者电脑的硬碟，将多生多世发生的事情，不论好坏，一律储存在「第八识」之中。「第八识」是所有众生的「业力」寄托所在，是生死轮回的主体，由无始以来就已经存在，永无终结，即使经历无尽的生死流转，仍然永不坏灭。玄奘法师称之为「去后来先作主公」。即「第八识」在肉身坏死后才离开，但于来生的肉身还未出生时已入胎门。无论「来」或「去」，「第八识」都是这个身体的「主宰者、主人翁」。(「业力」见注释)

「第八识」是「本性」与「世俗妄心」的合体，集「觉性」与「迷执」于一体，因此有「自觉」的能力。一切众生，每一个起心动念，或者语言行为，都会造成一个「业力的种子」，简称「业种」或「种子」，可以说是一种具记忆性的「心力」，存放在「第八识」之内。「第八识」可以说是「识蕴」的「储存库」。

由于「第八识」只负责储藏的功能，并无分别审察的功能，但众生的「心性」又喜欢向外寻找执持、积聚的事物，为了运作的方便，于是由「第八识」中，以「心力」化出另一种功能，名为「第七识：末那识」。「末那」二字，是梵语的音译，义译为「意」，即是「意识」的本体。「第七识」的主要功能是「恆审思量」，是一种「分别心」，专门分别「好、不好、美、丑」等批判性的「审查、计算」。

由于「第七识」以「第八识」作为依据，为满足欲望而化现，以「欲的心力」为基石，因此受到「第八识」内储存的「贪、嗔、痴等心力」影响，执持其投射之境，认为有「我的存在(佛教称为「我执」)。久而久之，形成一种喜爱「自我」的偏执「心性」，恆久不断地计算如何可以自私自利、自我保护。所以「第七识」可以说是一个自私自利的处理中心，属于「第八识」的「污染部分」，令「第八识」的「本性」更为深藏及暗淡模糊。也可以说，「第七识」是由「第八识」的「污染部分」衍生而成。之后「第七识」又以其功能再进一步污染「第八识」，相互影响。

自私自利的「心性」变本加厉，希望向外获取及收集更多利益，于是化现出「第六识：意识」，是「第七识：末那识」的「力用」功能。两者同为「意识」的一种，「第七识」为「本体」，「第六识」为「力用」。

第七、八识，属于「潜意识」(unconscious)的范围。由于「第七识」是「意识之根」，「第八识」是宇宙万法的本源，因此毫无疑问地，「第六识」的活动，全部受到第七、八识的影响。



釋迦牟尼佛



「第六识」通过「第一至第五识的眼识、耳识、鼻识、舌识、身识」收集各类资讯后，就会以第七、八识的惯性指引及影响力作为准则，将这些资讯以「主观」加以分别判断，再将分类后的资讯交予「第七识」作进一步的「审查、计算」，甚至扭曲，再由「第七识」作为「传递者」，送入「第八识」内储存。

「第八识」内储存了大量经过扭曲的一批「认知」，「佛法」称为「所知障」。因为「所知」的知识与真实的情况不相符，因而形成「屏障」，妨碍「真实的本性」还原，亦即是妨碍「成佛」。

由于「第七识」与「第八识」的串连影响，令众生由「我执」中产生「我拥有一个身体、这代表了“我”」的概念。因此众生在死后，即使能够因应大自然的演变程序而在刹那间恢复无边大能力的「自性」，但仍然会因为这种「我」的概念太深厚而意图恢复「一个身体」。也因此而令「识蕴」产生「障蔽自性」的功能，已恢复的无边大能力「自性」，立刻被隐藏兼能力被削弱。这种隐藏及能力的被削弱，会随著「识蕴」的不断加强发功而每况愈下。「业风」也就在「识蕴」的协助下而恢复运作，令「五蕴」皆能如常连结，将众生推入「投生」之路。「轮回」就是如此的不不断继续，众生在「又生又死」的苦海中，无法寻觅「逃离的出路」。

「心」的本源自性，原本是合一的、纯一的、统一的，因此具有无边的大能力。但由于「执持」某一微细的「识点」，逐步衍生成「第一至八识」，再结合物质而形成各种不同类别的众生。因此要脱离轮回的束缚，就必须先放下对一切的「执持、积聚」，甚至最微细的「识点」。放下一切的「执持、积聚」，方可有利于「第一至八识」的融会，再结合成原本合一的、纯一的、统一的「自性」，亦即是脱离轮回的束缚而「成佛」。这个就是一切修行的要诀，也是终极目标。

由于「心法」是跟据众生「心识」的不断「执持、积聚」，以多生多世无量的「时间」演变而成，正如「进化论」一样，进化需要漫长的时间演变，因此如果要还原，也同样需要如此长的时间「走回头路」。所以释迦牟尼佛指出「显教」(一般)的修行方法，需要用「三大阿僧祇劫」的「时间」，才可以还原「本性」而「成佛」。(「三大阿僧祇劫」 「劫」指一段时间，一「小劫」等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」。一个「阿僧祇劫」=  $10^{51}$ 次经「成、住、坏、空」所需的时间。「三大阿僧祇劫」即是未可知的长时间，因为每个宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间都不相同。)



释迦牟尼佛

释迦牟尼佛开示，当众生明白这一系列的串连、演变程序后，就会知道入手拆解「轮回投生」的关键位在那里。关键位就在于要「解散五蕴」、恢复「自性/佛性/觉性」。因为由「五蕴」组成的身体，都含有「我执」，是一个假「我」，会一步一步，「很有为」地演变成「轮回投生」的身体，因此释迦牟尼佛开示：【所有智者都不会喜乐「有为宅」的】。只有由「百分之百的觉性」而存在的「菩提安乐宫」，没有「我执」，也没有身体，以「法界」为「觉性安乐宫殿」，称为「无为宅」，可以离开「老、病、死、忧、悲、苦恼」，才是智者之选。

究竟如何方能快速「解散五蕴」，而不用花「三大阿僧祇劫」的时间呢？「解散五蕴」、去除「我执」的方法又是什么呢？如何方可恢复「自性/佛性/觉性」呢？要培育出优质的「心性」，要「观报恩心」、「观厌欲心」，还要什么呢？……(待续)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



## 注译：

### 1. 「五忍」指：

- (1) **伏忍** 指初发心的修行人，欲忍受顺逆二境，必须先调伏其心，就要有「伏心的定力」；
- (2) **信忍** 指信心坚信不移，决定而不动心的一种定力；
- (3) **柔顺忍** 指调伏内心的能力已到达一定的水准，遇境、遇缘，不须勉强抑制，自然能忍，此时之心，柔和善顺，称为「柔顺定」。获得「柔顺忍」的成功因素：因了悟世情均无「自性」，都是「缘起缘灭」的，无需为世情生起烦恼，只需顺缘而修，内心既柔也顺，不恼、不火，并因此而成「忍：定力」，以修悟更高的智慧及证量。
- (4) **无生忍** 又称「无生法忍」。指圣位中的人，通达一切法「本自不生」，情与非情，皆是缘生无性，当体即空，因此于「无性法」中，忍心不动，亲证「无生」的一种定力。获得「无生忍」的成功因素：明白及透彻了解世间一切乃「因缘和合」而成，并无「自生」或永恒不变，全部都是「无生：并无自己本体的生起」，只有聚合的构成及解散。也因此而「忍：安住、不动心」于这种状况，并无因此而生起烦恼、疑惑、及不安，并能从中修悟更高的智慧及证量。
- (5) **寂灭忍** 指果位圣人，彻证「涅槃寂灭」境界，即拥有可以进入「法界」的「正定」定力。

[返回]

### 2. 「业力」：

「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟，或到 <http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist> 观看。）

[返回]

## 注：



1. 「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2) 逆境的处世准则与强心七法」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 智慧的修行方向(3) 修行的关键位之一：咒语及音声的奥秘与运用」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。

[下载付费电子书：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [返回]



[ 按此前往「本会活动目录」] [ 按此前往「文章目录」]



# 各章摘要

## 订定「计划」的技巧：

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期)，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效益**：「计划」之间的**连结**，要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都**必须因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选**。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

## 「取与舍」的特定因素及条件：

- (i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「大目标」，其助力又有多大呢？……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)
- (iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)
- (iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……(请参看「莲花海」第八期)
- (v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，**可以较为弹性处理**，但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……(请参看「莲花海」第九期)
- (vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……(请参看「莲花海」第十期)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



- (vii) **时间与成效(4) - 错误的「时间规划」**：要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定什么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来什么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「**取与舍**」的**迷失**。……(请参看「莲花海」第十一期)
- (viii) **时间与成效(5) - 「日常生活」中的「时间规划」(1)主线连系、打通脉络**：究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍**「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件**脉络**，找出**关键**的位置以解问题呢？究竟如何才能令「认知」与「现实」达成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才能令「座上修行」的「**虔诚、纯净心态、投入感**」等，以**正确的「心态」**与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？……(请参看「莲花海」第十二期)
- (ix) **时间与成效(6) - 主线与脉络的巧妙运用**：「主心态」是**决定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「**修行规划**」，必须以「主心态」作为一条「**主线**」，连贯「**静态修行**」与「**动态修行**」，接驳相互的「**共通点**」，贯穿「**时间规划**」上的**硬性分割**，打通及整理杂乱无章的**脉络**，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」。而当中的「**主心态**」与「**时间规划**」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的**主要关键**。……(请参看「莲花海」第十三期)
- (x) **时间与成效(7) - 灵活运用「心态」的修行方法**：修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用「修行于「日常生活」中的「**三种要诀**」」，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。……(请参看「莲花海」第十四期)
- (xi) **时间与成效(8) - 逆境修行的准则(1)**：在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。什么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「**主线与脉络**」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「**三种要诀**」的**选用原则**时，必须同时采用「**逆境修行的准则**」，作为**处事的步骤**。……(请参看「莲花海」第十五期)
- (xii) **时间与成效(9) - 逆境修行的准则(2)**：在整个「**逆境修行**」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1.抽离自我；2.保持镇定；3.准确分析；4.量力而为(可以说是「**逆境修行的时间规划**」)；5.借助形势；6.吸纳教训；7.提升觉性。此即「**强心七法**」。……(请参看「莲花海」第十六期)
- (xiii) **时间与成效(10) - 逆境修行的准则(3)量力而为**：顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又什么才是**适当的规划**呢？……(请参看「莲花海」第十七期)
- (xiv) **时间与成效(11) - 逆境修行的准则(4)借助形势**：身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「**英雄造时势，时势造英雄**」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候**有利的形势出现 2. **运用**当前的时势 3. **营造**有利的形势 ……(请参看「莲花海」第十八期)





- (xv) **时间与成效(12) - 逆境修行的准则(5) 汲纳教训**：失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的**必备要素**。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。……(请参看「**莲花海**」第十九期)
- (xvi) **时间与成效(13) - 逆境修行的准则(6) 提升觉性**：错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在著缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。……(请参看「**莲花海**」第二十期)
- (xvii) **时间与成效(14) - 化繁为简、寻找关键**：在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有什么原则，是需要注意的呢？**无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。**一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计**：1. **主线连系、打通脉络** - 对象：生前的日常生活(请参看「**莲花海**」第12至20期)；2. **化繁为简、寻找关键** - 对象：死后的能量角力场；3. **分清轻重、善理干扰** - 对象：死后的能量角力场……(请参看「**莲花海**」第二十一期)
- (xviii) **时间与成效(15) - 时间的掌握与方法的选择**：无论修行的目标是什么，都必须选择与**目标相应**的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的**时间**及其所能**达至的成效**，就是能否达成目标的**重点关键**，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备**有效元素**的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……(请参看「**莲花海**」第二十二期)
- (xix) **时间与成效(16) - 「祈祷」所能达至的最高目标**：在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就**只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」**，**无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标**。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是**辅助的修行方法**。……(请参看「**莲花海**」第二十三期)
- (xx) **时间与成效(17) - 持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘**：以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含著何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几天呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……(请参看「**莲花海**」第二十四期)
- (xxi) **时间与成效(18) - 如何方可令各种不同的咒语产生效用**：音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够**键合(bonding)**形成「分子」(molecules)或其他种类的「化合物」，**各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成**。]但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……(请参看「**莲花海**」第二十五期)
- (xxii) **时间与成效(19) - 如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德**：究竟持诵「得法」的意思是什么呢？《佛经》中叙述的「**陀罗尼三昧**」、「**陀罗尼印三昧**」及「**百八三昧**」是什么意思呢？其中的含意指**百种「正定」中有「咒语」**，究竟其中的奥妙原理是什么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……(请参看「**莲花海**」第二十六期)



[ 按此前往「**本会活动目录**」 ] [ 按此前往「**文章目录**」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



(xxiii) **时间与成效(20) - 持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德**：如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多。因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……(请参看「莲花海」第二十七期)

(xxiv) **时间与成效(21) - 持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德**：「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表「印可」，另一种代表「决定」。「印可」指「印证后得到认可成就」的意思。「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑」。……(请参看「莲花海」第二十八期)

(xxv) **时间与成效(22) - 如何布下天罗地网式的保护罩**：在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说，诵佛名号，是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行，只是漫长了一点，也间接了一点。……(请参看「莲花海」第二十九期)

(xxvi) **时间与成效(23) - 在「潜意识」中早已拥有佛法智慧种子时，念诵佛经有何分别**：《佛经》，毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍，藉著文字来表达佛的智慧，并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧，再加以运用。可惜要达到这种效果，并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的因缘福德，在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，否则即使弃用古文，改用现代的文字来表达，同样无法达到祈望的结果。但有没有另类的方法，可以有望达到祈望的结果呢？在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，诵读《佛经》时，有何分别呢？……(请参看「莲花海」第三十期)

(xxvii) **时间与成效(23) - 何谓「心魔」**？：许多人说修行佛法，是要克服我们的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎样形成的呢？其实「心魔」是一种不好的趋势，潜藏在我们多生多世以来的「八识田」之中，由不好的「业种子」引起反应而投射出来的。要克服「心魔」，很多人都知道，难以依靠别人，必须「从心做起」。但如果自己的知识水准又低，抗压能力又弱，又如何「从心做起」呢？……(请参看「莲花海」第三十一期)

(xxviii) **时间与成效(24) - 如何方可为即将逝世的亲人续命？如何以四种层面救助病人**：一些出现死亡征兆的病人，甚至见到自己已经进入初步的被审视善恶阶段，代表此人虽然尚未正式死亡，但已经踏在「生死边缘」的界线之上。由于这是一个关键的位置，能否「起死回生、续命当时」，就视乎此刻这名病人正在引发或可被引发的福报有几多。……(请参看「莲花海」第三十二期)

(xxix) **时间与成效(25) - 如何可以直接提升心的功用及德行**：声音是一种具振动特性的频率，如果鼓动身体的气流与肌肉，令声带生起振动而发出声音，无论这些声音是否具有意义，都会对身体产生一定的影响，其中更包括对精神层面的影响。不同程度的声音，当然会有不同程度的影响。因此佛教的修行方法之中，亦将声音纳入重要的修持之一。这种修行的综合功德是如何的呢？……(请参看「莲花海」第三十三期)

(xxx) **时间与成效(26) - 持诵音声的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变**：「咒语」、「名号」、或者「经文」本身的「振频」，是否适合持诵者、能否配合持诵者的「习气特性、业力特性、愿力取向」等，都是影响成效的主要因素。如果持诵者非常了解自己的「习气特性、业力特性、愿力取向」，因而懂得选择适合自己的「咒语」、「名号」、或者「经文」来持诵时，持诵的技巧就会成为影响效用的唯一主要因素了。究竟持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」的技巧有何差异呢？……(请参看「莲花海」第三十四期)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



(xxx) **时间与成效(27) - 如何以「咒音」超越一切修行的局限：**「人声共鸣的力量」足以令漫长进展的修行变成快速的达成目标。原因何在呢？最重要的关键在于真正的修行，在于「修心」。而「心」的最高层次在于回复「空性：非有非空」的状态。而最接近这种状态的「振频」是什么呢？掌握及善于运用这种特殊的「振频」，无疑就是进入这种状态的「捷径」。因此人声的生起，无论是「意识」或「潜意识」的层次，如果懂得运用，都对修行有极大的帮助。……(请参看「莲花海」第三十五期)

(xxxi) **时间与成效(28) - 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系：**人类的声音，除了用于说话，也可以用于表达情绪，诸如笑声、哭声、呻吟声、叹息声、恸哭声、甚至打呵欠等等，都有舒缓情绪和压力的作用。有些是由于「意识」层面的作用而生起的声音，有些是由于「无意识」层面的作用而生起的声音，因此人类声音的生起，其源头有分来自「意识」层面的和「无意识」层面的。其相互的关系，可以帮助修行吗？……(请参看「莲花海」第三十六期)

(xxxii) **时间与成效(29) - 「核心基本音」的用处、对众生的生命提升以至修行的帮助：**「核心基本音」代表每一位众生的纯然本质声音。由肉体结构到精神层面的相依相存，都离不开「分子」与「生物能量」运动的关系，因此其中所产生的「振频」，就是操控、影响著该名众生肉体状态与精神状态的一种「振动频率」。而这种「振动频率」在扩大而成为音声的时候，可以用来作为提升该名众生的肉体与精神状态。……(请参看「莲花海」第三十七期)

(xxxiii) **时间与成效(30) - 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」：**为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？理据及证据何在呢？要看证据，先要看看《佛经》怎样说。《华严经》说：「一切唯心造」。指出万物的显现，皆由「心」所牵引而成，即是说，「心」是源头。擒贼先擒王，因此要修行能快速成就，而并非如「蚁在地上爬行欲上天」那般慢，就要从「心」处著手。而「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法。且看下列经典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(请参看「莲花海」第三十八期)

(xxxiv) **时间与成效(31) - 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的证据：**在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛分别开示了「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法。可以说是一部清晰而简易的「观心」修法概览经典。释迦牟尼佛在同一部经典中同时开示「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法，足以成为有力的证据，证明「小乘及大乘」认为「密乘」「非佛说」的指控是错误的，也证明「小乘及大乘」的一些修行人对「密乘」的毁谤，会构成种下「谤法」的下堕恶因。……(请参看「莲花海」第三十九期)

(xxxv) **时间与成效(32) - 「观心」的方法是什么？：**能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引，在上两章已经清楚叙述过。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「观想」的内容与步骤是什么呢？如果套用现代语，就是「观想」的程式应该如何进行，方才最为有效呢？「观想」的方法，无量无尽，那一些才是正确的、属于那一种层次的「观想」、针对那一种情况、效用的发挥如何、有反效果或者副作用吗？一连串的问题，都是选择「观心」方法的「考量要点」。……(请参看「莲花海」第四十期)

(xxxvi) **时间与成效(33) - 从「觉性」的核心及根基处「修心」：**在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示「心地观报四恩」的「观心」方法。这种「观报恩心」，表面看来，难度甚高，但在义理上，却极为深远。由于难度甚高，因而引致在座上听闻教法的五百长老齐声说：「很难！」，但释迦牟尼佛又说一定要修，有其他的解决办法吗？在尚未引述其他的解决办法之前，先看看除了「父母恩」之外，释迦牟尼佛如何开示「四种恩德」的另外三种：「众生恩、国王恩、三宝恩」，又是否同样的难于还报呢？……(请参看「莲花海」第四十一期)

(xxxvii) **时间与成效(34) - 释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？：**时至今日，众生的思维多数专注在「自我、自由、平等」的「无束缚、喜抗争、反权威」之行为程式上。要求他们理解什么是「国王恩」，甚至要求他们在行为上作出还报，似乎是一件难度极高的事。当今的「世纪思维」是「不要国王、只要选举」，究竟这种思维与释迦牟尼佛所说的，又是否只有抗衡而无互通之处呢？……(请参看「莲花海」第四十二期)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]



(xxxix) 时间与成效(35) - 「佛宝」具有「三种身」、佛的「报身」有两种相状、有十种「化身佛」，代表什么呢？：《大乘本生心地观经》中，卷第一，序品第一，释迦牟尼佛开示，[0294b22]【你们这些凡夫，因为「不观自心」，因此在生死海中漂流，不断轮回投生。而诸佛菩萨由于能够「观心」，因此可以度过生死海而到达脱离轮回的净土彼岸或成佛进入「法界」。过去世、现在世、未来世三世的佛所修之法，都是如此修的。】由此可见，「观心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「观心」的基础，首先要明白及报答四种恩德。四恩之中，「三宝恩」可说是「重中之重」。「三宝恩」分为「佛宝恩、法宝恩、僧宝恩」。先说「佛宝恩」。「佛」好象很完美，既捉摸不到，又难以沟通，距离众生很远。那么「佛宝恩」又是好何形成的呢？有几深广呢？……(请参看「莲花海」第四十三期)

(xli) 时间与成效(36) - 「法宝」有「四种」，有何功德呢？三世诸佛的「上师」是谁？：四恩之中，「法宝」为三世诸佛之师，究竟有几重要呢？一切佛都是依靠「法宝」而「成佛」的，究竟「法宝」的内涵是什么呢？「法宝」的效能，又有几「深」及几「广」呢？……(请参看「莲花海」第四十四期)

(xlii) 时间与成效(37)：佛说「僧宝」有四种，是那四种呢？没有「出家」的修行人算不算「僧宝」呢？僧宝能救助众生的真正原因何在？ - 四恩之中，「僧宝」是世间上最容易接近、最容易令众生产生福德之宝物。一切众生能否快速由困苦中获益、快速脱离轮回、快速「成佛」，均有赖于「僧宝」的存在。究竟「僧宝」对于众生而言，有几重要呢？究竟「僧宝」的内涵是什么呢？「僧宝」的效能，又有几「深」及几「广」呢？……(请参看「莲花海」第四十五期)

(xliii) 时间与成效(38)：佛说「宝」有十种意义，是那十种呢？如何报答「四恩」而不影响「空性」的修习呢？ - 释迦牟尼佛说要报的四恩，难度很高啊！会不会形成一种「执著的心」，影响「空性」的修行呢？究竟「观报恩心」是怎样修的呢？五百长老齐声说：「很难！」，但释迦牟尼佛又说一定要修，有其他的解决办法吗？……(请参看「莲花海」第四十六期)

(xliv) 时间与成效(39)：什么是「无所得」的「奇妙观心」方法？具有「法眼净」的修行人有什么特别之处？ - 「观心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「观心」的基础，首先要明白及报答四种恩德。但报答的方法，却并非一般凡夫众生所想象的那样，以肉身尽一切所能来报答，而是要以一种特殊的「观心」方法，配合一些特定的行为来报答。这种特殊的「观心」方法，名为「无所得」。「特定的行为」又是什么呢？……(请参看「莲花海」第四十七期)

(xlv) 时间与成效(40)：以「心地观报四恩」教授众生会有什么果报呢？往生「净土」后，还要再投生吗？ - 「报答四种恩德」的果报是什么呢？就视乎你是做什么善事了，果报各有不同。善事有很多种，究竟做那一种善事可以令众生最终得以「成佛」呢？「解脱」二字，经常被误解为「成佛」或永远不受「业力」的牵制，这是一种令修行人容易误入歧途的具杀伤性误解。……(请参看「莲花海」第四十八期)

(xlvi) 时间与成效(41)：「观心」的方法、重点、成份、程序及条件是什么？「观心」必须具备的基础「定力」是什么？ - 「修心」的重点就是如何「观心」。能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？跟据《大乘本生心地观经》释迦牟尼佛的开示，「观心」的方法虽然有很多种，无量也无边，但重点是这种「观心」方法之终极「观想」重点，必须与「空性：非有非空」之「无所得」互相吻合，否则将会是「徒劳无功」的。……(请参看「莲花海」第四十九期)

(xlvii) 时间与成效(42)：「观心」与「修习仪轨」有何分别？如何方可在俗世里培育优质的「心性」呢？「五蕴」如何影响「心性」呢？ - 「修行」必须以「修心」为主，而并非只「修习仪轨」。即使是「修习仪轨」，无论观想的是那一位佛、那一处佛土，最终目的也是「修心」。因为「修心」才足以让你释放出「自性」的大能力，恢复自主的能力，改变自身的业力而顺利前往佛土或「成佛」。一切的「神通、加持」，都不能完成这个任务，反而会因「迷信」而误事，白白丧失恢复「自性」能力的机会。(请参看「莲花海」第五十期)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]





# 莲师八变 (八) 多杰卓洛 (4)

移喜泰贤金刚上师

## 前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大师，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金(Orgyen，又名邬仗那Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处)**的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬【**九乘教法**】。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。由第廿七期开始，至第四十六期为止，详细介绍了莲师以「**啤吗森巴华**」的示现化身，被藏王迎请入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。并且在桑耶寺建成后，才正式开始了真正的翻译事业。

经过了史无前例的大规模翻译之后，佛法的显密经续、相关之论著、以及修行仪轨等等，大量地被翻译成了**西藏文**。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时**西藏**所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个**重要史实**！

莲师并以广大的悲心注照著**西藏**之雪域大地，为无数众生建立了得以度脱的各种善妙因缘。并且传授了一些重要之**无上甚深的究竟殊胜法要**，令到一些具福缘之众生，只要努力实践教诲，最终必能得到解脱、圆证佛果。

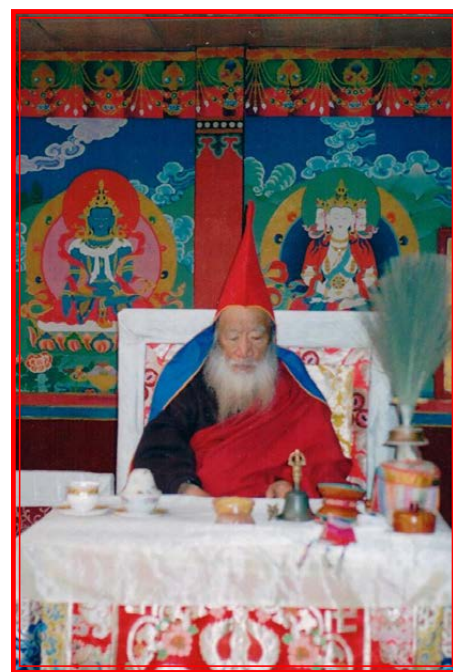


[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]



莲师进而观察了种种因缘时节之后，了知到当恶法之世来临时，未来之众生极度愚痴可悲，但为了救度他们，便将重要教法封藏为《岩藏宝藏》(terma-concealed treasures，一般被称为「伏藏」)。因此，莲师以智慧与大悲心，跟据著众生之因缘业力，而分别埋藏了无数之《岩藏宝藏》，并且委派了不同的护法护持此等《岩藏宝藏》。直至适当的时节因缘，让那些已被莲师亲自“授记”于何时，在甚么地方，甚么名字的“岩取者”，做些甚么事情等「因缘和合」时，来加以取出，以便把真正的佛法留存于世。

从第47期开始，将会陆续介绍莲师以最后的一个示现化身，名为「多杰卓洛」(意为「金刚力士」、或「怖畏金刚」)，一般被尊称为「忿怒莲师」，来弘扬佛法以利益末法时代之众生。于现世当中，本会之根本上师 依怙主夏札法王，乃是拥有所有最主要、及最重要之大圆满传承系统集于一身之现代大成就者、与及大圆满传承系统的主要法嗣。特别值得一提的是：在 依怙主夏札法王在承袭了大堪布阿格旺波尊者不共传承之法要当中，是以「忿怒莲师」为其最重要之上师瑜伽法要，因而成就了很多不可思议的佛行事业。



依怙主夏札法王的法相

## 莲师为利益将来末法时代之众生而作之示现 (四)



上师「忿怒莲师」之法相

根据释迦牟尼佛和莲花生大师所开示，五浊恶世的特征是众生们皆充满著极度强烈的贪欲和瞋恨心，这正是当今修行人所面对之主要障碍。因而修习上师「忿怒莲师」(咕噜多杰卓洛)之重要法要，乃是帮助当今的修行人，以「转化违缘、作为道用」的最有效方法之一。

上师「忿怒莲师」之法相为：一头二臂三目，身深红色，褐色噜嘎忿怒尊之面貌，狰狞色桔红的怒发卷曲，发放出闪烁的火花，眉须如劫火，獠牙微咬，三眼怒目圆睁。右手高举天铁之九钴金刚杵，左手执持天铁之普巴槌向下刺，并于指尖放出一黑色的铁蝎。上身穿著棕色的锦袍，下身穿著褐色藏裙，两足穿著藏式的靴子。外罩金色之三法衣，顶戴有颅骨串成的五佛宝冠，并以白色海螺为耳珰，骨鬘瓔珞以为严饰。两足蜷右伸左舞立，踏于母虎之背，安住于「般若」之烈焰当中。



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom





卑玛拉密渣尊者

上师「**忿怒莲师**」之功德为：能令「地、水、火、风」四大之病气消除，不起妄念，了悟「空性」。并将「五毒」转成为「五方佛的智慧」。能摧破调伏死魔、天魔、烦恼魔、大力鬼神等等，并特别降伏不信佛法、及对佛法作障为害之众生。并能消除行者「身、语、意」三业之障、令其清净为「三金刚」，让行者在佛法修行、以及世间事业上，均能如意顺遂、障碍遣除，智慧、福德、寿命、财富、权势及威严不断增长。故此，修持上师「**忿怒莲师**」 「**咕噜多杰卓洛**」，不管在平息障碍、增长事业，或是究竟的证悟，均有卓越的非凡成就。

跟据殊胜的「大圆满传承」之历史中所授记(即预言)，伟大的**印度大班智达卑玛拉密渣尊者**，每隔一百年，就会于此世间化现一位化身，来阐释真正的大圆满教法，剔除混杂和误解的情况，将大圆满的智慧弘扬及传播下去。



阿格旺波大堪布的法相

辽西寺的伟大上师**阿格旺波尊者**，确实无误的是卑玛拉密渣尊者之真实化现，是所有**西藏**大修行人所共许的事实。他本人也是大圆满的彻底证悟者。从他的内心智慧宝藏中流露出来的一切教法，都是不可思议的殊胜、和珍贵之正法瑰宝。而现今之 **依怙主松吉泽仁仁波切**，乃公认为阿格旺波尊者之唯一殊胜转世化身，并于现今之**辽西圆林**大转无上瑜伽法轮，利益无尽苍生!

**依怙主松吉泽仁仁波切**现今已转生至第廿六世，每一世都是非常著名的显教论师、或是密宗之「**大圆满**」上师等。例如：第一世是**维摩诘居士**，被当时之**释迦牟尼佛**推崇为宏演大乘佛法之伟大法身大士。第三世是显密双修、住世达数百年的**龙树菩萨**。第九世是著名之**印度大班智达**，将「**大圆满**」教法传入**西藏**之上师**卑玛拉密渣尊者**。第十四世是于**西藏**大兴佛教之**藏王赤松德赞**。



依怙主松吉泽仁仁波切

其第十六世是「**大圆满**」祖师**遍知龙渣巴尊者**，他将「**大圆满**」两大系统：**莲花生大师**之「**空行心髓**」、与及**卑玛拉密渣尊者**之「**卑玛心髓**」合而为一，成为当今红教最重要之「**大圆满**」系统「**龙钦心髓**」。第廿一世是岩取**《寂静忿怒百尊：意自然解脱》**（即名闻于世之**《西藏度亡经》**）、**《大悲莲花寂静忿怒百尊》**之著名大岩取者**噶玛林巴**。第廿五世是噶妥寺**大堪布阿格旺波尊者**，亦即是本会根本上师 **依怙主夏札(威操)生纪多杰法王**之根本上师。

**依怙主松吉泽仁仁波切**，今世为第廿六世，可说是集显密精华之大成就者。**敦珠法王二世**、及**钦哲曲吉罗珠仁波切**(即**蒋扬钦哲旺波仁波切二世**)，均为其献上长寿祈祷文。**依怙主松吉泽仁仁波切**除了经常于山上长期闭关修行外，亦在**辽西圆林**(位于**海拔4500米之高山**上)分别创建了**辽西寺**、**遍知显密进修法苑佛学院**、**龙钦宁提三身刹土**、**闭关中心**等建筑群，并大量培养了通晓五明、教证俱备的佛教弘法人才。



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]



依怙主松吉泽仁仁波切从不外访，最远亦只是去过成都几次，但亦只是出席重要会议而已。敦珠佛学会之导师移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师，因受其根本上师 依怙主夏札(威操)生纪多杰法王之委托及指示，有幸地于2005年能够邀请得 依怙主松吉泽仁仁波切，特别莅临香港为敦珠佛学会之会址亲自开光，并亲自传授《龙钦心髓》传承之多种重要法要，赐予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师，实是极之无比的荣幸与福报。

以下是有关介绍「阿格旺波尊者的忿怒莲师」之部份内容，乃引用自辽西圆林网站之「辽西寺阿格旺波尊者的忿怒莲师法之殊胜功德」一文。值得一提的是，在辽西寺的「铜色吉祥山」之岩石上，也有莲师亲自加持此山的手印。读者们可直接前往其网址观看此全文、与及内容非常珍贵的图片：  
[http://www.nyoshul.com/05\\_dharmas/drolo.htm](http://www.nyoshul.com/05_dharmas/drolo.htm)

在阿格旺波尊者的「三根本」教法当中，分别为殊胜的：(i) 上师「忿怒莲师」、(ii) 本尊「普巴金刚」、(iii) 空行「胜德度母」这三个重要的大法。尤其是以「忿怒莲师」，为对于目前末法时代之五浊恶世而言，更是极为有意义和殊胜的甚深不共之教法！  
……(待续)



依怙主松吉泽仁仁波切及龙多活佛摄于香港之敦珠佛学会



# 祖师传记 各期重点提要

## 第二期：莲师八变(一) - 海生金刚

- 「海生金刚」名号的由来
- 未来的预兆
- 「密乘教法」盛行于世的由来

## 第三期：莲师八变(二) - 莲花王

- 太子成婚
- 太子离宫
- 证得「持明」位
- 不断求学
- 「见、行」合一

## 第四期：莲师八变(三) - 释迦狮子

- 正式参拜人间大导师
- 绍隆佛种、燃佛心灯
- 佛陀示现于世之种种微妙因缘
- “业力”的明证 - 下堕于“佛”前
- 尽得“佛陀”三转法轮之法要

## 第五期：莲师八变(四) - 罗登楚诗上师

- 从八大「持明」处，修习「八大法行」
- 出世间五法行
- 世间三法行
- 继续精进修持「密乘」之不同教法

## 第六期：莲师八变(五) - 尼玛奥瑟

- 「尸陀林」：修行胜境
- 到「尸陀林」修行之必备条件
- 施身法
- 莲师为后世铺路
- 「护法」的形相与意义
- 「显密双修」的原因
- 调服阿育王
- 化现「莲花海」
- 「普巴金刚」的殊胜因缘
- 不辞劳苦弘扬佛法

## 第七期：莲师八变(六) - 狮子吼声

- 「狮子吼声」名号的由来
- 「大圆满」：「九乘」之巅峰
- 且
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」
- 「大圆满」的传承体系

## 第八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(1)

- 「吐蕃王朝」源流的传说
- 「莲师」入西藏之宿世因缘
- 愿力不可思议
- 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
- 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立
- 宁玛巴「传承系统」的起缘

## 第九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(2)

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 「密乘」高度审慎的弘播方式
- 「正法与象法时期」的延长措施与证据

## 第十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(3)

- 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处
- 「无分别智」的「神通」显现

## 第十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德
- (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」与「笨教」的彻底较量
- 文殊菩萨的化身
- 古代的「濒死体验」

## 第十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(5)

- (2) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密传授「大圆满」法要
- 「大圆满」之三部教授 - 「心部」、「界部」、「口诀部」



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



- 「大圆满」「阿的瑜伽」之“心部”密法 - 二十五部续
- 「大圆满」「阿的瑜伽」之“心部”密法 - 十八部主经
- 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
- 为保「密法」，国王施计

#### 第十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)(上)
- 降生缘起
- 遇师缘起
- 渐入佳境的修持

#### 第十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)(中)
- 修习「语」的苦行
- 修习「身」的苦行
- 修习「意」的苦行

#### 第十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)(下)
- 「莲师」指引深度修行
- 平息宗教纷争
- 流亡国外，不忘慈悲
- 莲师的离开、前往罗刹国土
- 结集莲师的岩传法要(伏藏)
- 进入虹光

#### 第十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(9)

- (4) 努青生遮移喜(Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」处于危难时的守护者
- 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立
- 还历史一个真相

#### 第十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(10)

- (5) 渣华卓扬(Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波(Namkhai Nyingpo)

#### 第十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(11)

- (7) 译师佐宾车聪(Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多杰敦珠(Nanam Dorje Dudjom)

#### 第十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(12)

- (9) 苏部巴支星叭(Shubu Palgyi Senge)
- (10) 玛宁青楚(Ma Rinchen Chok)

#### 第二十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(13)

- (11) 哈龙巴支多杰(Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 兰佐君楚忠兰(Langdro Kongchok Jungne)

#### 第二十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(14)

- (13) 巴支星叭(Palgyi Senge)
- (14) 移喜杨(Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱(Kharchen Palgyi Wangchu)

#### 第二十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(15)

- (16) 尼渣那咕吗那(Nyak Jnana Kumara, 亦名Yeshé Shyönnu 移喜孙奴)
- (17) 移喜杨(Yeshe Yang)

#### 第二十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(16)

- (18) 嘉华巴色(Kawa Paltsek)
- (19) 谢渣华罗爵(Dre Gyalwe Lodro)

#### 第二十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(17)

- (20) 舒波那巴(Sokpo Lhapal)
- (21) 旃巴南卡(Drenpa Namkha)

#### 第二十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(18)

- (22) 和珍巴芝汪卓(Otren Palgyi Wangchuk)
- (23) 那森渣华蒋操(Lasum Gyalwa Changchub)

#### 第二十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(19)

- (24) 巴支移喜(Palgyi Yeshé)
- (25) 工玛渣孟(Denma Tsémang)
- (26) 牢渣迎波(Gyalmo Yudra Nyingpo)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



第二十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(20)

- 将佛教之经续翻译成为藏文(一)

第二十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(21)

- 将佛教之经续翻译成为藏文(二)

第二十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(22)

- 佛经被翻成藏文、及其后《西藏大藏经》的编纂

第三十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(23)

- 以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(一)

第三十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(24)

- 以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(二)

第三十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(25)

- 莲师把重要密法于不同地方封藏为《岩藏宝藏》(一)

第三十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(26)

- 莲师把重要密法于不同地方封藏为《岩藏宝藏》(二)

第三十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(27)

- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示(一)

第三十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(28)

- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示(二)

第三十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(29)

- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示(三)

第三十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(30)

- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示(四)

第三十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(31)

- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示(五)

第三十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(32)

- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示(六)

第四十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(33)

- 莲师传授甚深究竟的《中阴救度法》(一)

第四十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(34)

- 莲师传授甚深究竟的《中阴救度法》(二)

第四十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(35)

- 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告(一)

第四十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(36)

- 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告(二)

第四十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(37)

- 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告(三)

第四十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(38)

- 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告(四)

第四十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(39)

- 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告(五)

第四十七期：莲师八变(八) - 多杰卓洛(1)

- 莲师为利益将来末法时代之众生而作出之种种示现(一)

第四十八期：莲师八变(八) - 多杰卓洛(2)

- 莲师为利益将来末法时代之众生而作之示现(二)

第四十九期：莲师八变(八) - 多杰卓洛(3)

- 莲师为利益将来末法时代之众生而作之示现(三)

第五十期：莲师八变(八) - 多杰卓洛(4)

- 莲师为利益将来末法时代之众生而作之示现(四)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjom.com> 电子邮件：[info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



# 「绿度母」的 奇妙功德 (17)

生纪札西

## 前文提要

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」,为「藏传佛教」对佛菩萨的尊称。),其灵验及慈悲,一如汉土的「观世音」菩萨。「度母」全称为「圣救度母」,为观世音菩萨的化身。早期译为「**多罗菩萨**」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma),又称「多罗尊、多罗尊观音、多罗观世音、绿度母、救度母、圣救度佛母」。意译为「眼、极度、救度」,是密宗「观音部」的佛母,共有二十一尊,故被称为「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名称遍闻于十方,由诸佛所授记,真实不虚。

## 「二十一度母」

「二十一度母」皆是观世音菩萨的慈悲化身,以「绿度母」菩萨为主尊。释迦牟尼佛上天界为母亲说法时,曾在兜率天为诸菩萨讲授《**圣救度母经**》。「绿度母」和「白度母」是「二十一度母」中,最为具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度狮子、大象、毒蛇、盗贼、牢狱、火、水、魔冤等所致的**八大灾难**和恐惧,故又被尊称为「**救八难度母**」。亦有史册、如藏文之《**佛母至尊度母佛法历史玉叶乐园**》所记载,「二十一度母」亦能救度因怨敌、狮子、大象、火、毒蛇、盗贼、牢狱、海浪或水、食肉或非人,痲疯病、死神、贫困、亲眷分离、国王惩罚、霹雳、事业衰萎等等,而引致的**十六种灾难**之恐怖。除此以外,于顺境当中,还能增加顺缘、增长福寿,对众生之利益极大。因而「二十一度母」,被尊崇为世间之「生死轮回」中,拯救一切众生的「**度脱之母**」、与及诸佛所有事业之**担负者**。

于庄严上,其他「度母」的趺坐姿势、衣冠等严师,大多与主尊「绿度母」相近。不同之处是他们分别**呈现著白、红、蓝、黄、绿、黑、褐等不同的颜色**,而其个别之手印、以至手持的法器、法物等,亦不尽相同;并且各自有其独立的心咒。我们将会续一地介绍各位「度母」的殊胜庄严与及微妙功德。



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]



## 「二十一度母」之不同名号及其颜色

分别为：

- (一) 尊圣主绿度母(绿)：(请参看「莲花海」第35至39期，第40期简述与绿度母分庭抗礼之七眼白度母，主长寿，与第19之长寿度母(白)所持法器略有不同。)
- (二) 救灾难度母(白)：(请参看「莲花海」第41期)
- (三) 救地灾度母(蓝)：(请参看「莲花海」第41期)
- (四) 救水灾度母(红)：(请参看「莲花海」第42期)
- (五) 救火灾度母(黄)：(请参看「莲花海」第42期)
- (六) 救风灾度母(白)：(请参看「莲花海」第43期)
- (七) 增福慧度母(黄)：(请参看「莲花海」第44期)
- (八) 救天灾度母(绿)：(请参看「莲花海」第45期)
- (九) 救兵灾度母(青)：(请参看「莲花海」第46期)
- (十) 救狱难度母(红)：(请参看「莲花海」第47期)
- (十一) 救盗难度母(黑)：(请参看「莲花海」第48期)
- (十二) 增威权度母(红)：(请参看「莲花海」第49期)
- (十三) 救魔难度母(黑)：(请参看「莲花海」第50期)
- (十四) 救畜难度母(褐)：
- (十五) 救兽难度母(黑)：
- (十六) 救毒难度母(白)：
- (十七) 伏魔难度母(黑)：
- (十八) 药王度母(绿)：
- (十九) 长寿度母(白)：
- (二十) 宝源度母(黄)：
- (二十一) 如意度母(绿黄)。



二十一度母





## 🌸 (十三) 救魔难圣度母(黑)



救魔难圣度母

「救魔难圣度母」，身黑色，右手施以「无畏印」，左手持著乌巴拉花，花上插有三头之「降魔杵」。其外相则为右足伸展、左足内蹠，半跏趺坐。其意义是：右足伸展表示具大「慈悲」心、不离三界去救护众生；而左足内蹠则表示其住于智慧之「空性」当中。

「救魔难圣度母」顶戴著极炽盛火焰之宝冠，绽放著胜妙威光，光中具足诸妙色光芒。其火焰之威光极度炽燃，犹如劫末时之熊熊烈火，作为降伏及摧灭一切恶怨魔军，并且彻底清除一切教敌违誓者、冤亲债主等的有力工具。故持「救魔难圣度母」之心咒，能够具力地清除所有由巫蛊、魑魅魍魉、各类精灵等作祟之种种怪病；与及天魔、地魔、阿修罗、及龙怪等等所引至之一切灾难。

「救魔难圣度母」以极其忿怒的姿态示现，为的是要降伏及摧灭一切恶怨魔军。然而，其内心的本质却是慈悲为怀的菩萨心肠。一方面为了令顽劣的众生不再继续造极大之恶业来伤害其他众生；另一方面为了要保护及引导善良的有情，不致被恶怨魔军所伤害，「救魔难圣度母」便以智慧与慈悲合一的火焰，烧毁一切为害众生的仇敌魔众，从而解除众生之所有疾苦与障难。

「救魔难圣度母」之宝冠上，端安坐著化身佛阿弥陀佛，众宝庄严。阿弥陀佛恆常利益众生，以其极强大的慈悲心，簇拥而放射具足无量功德之众宝明光。凡得到明光摄受的众生皆能得到饱满安乐，而凡得到明光照耀的世间万物，均能充满平静的祥和、昌瑞气氛。凡祈请「救魔难圣度母」的虔信者，无不有求必应，并被赐予满其所愿。因而为已失去依怙的众生，重新安定及巩固彼等之信心。进而令彼等从内心深处，对佛法产生清净之「正信」。

## 赞颂「救魔难圣度母」

敬礼救魔难圣度母 顶戴火焰炽盛冠冕  
喜悦中安坐半跏趺 彻底摧灭恶怨魔军

……(待续)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



## 法之宝藏 各期重点提要

### 第十六期：「药师佛」的奇妙功德 (1)

- 病痛的根源
- 「药师佛」的感应个案
- 「药师佛」的简介

### 第十七期：「药师佛」的奇妙功德 (2)

- 「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德
- 第一大愿
- 第二大愿

### 第十八期：「药师佛」的奇妙功德 (3)

- 第三大愿
- 第四大愿

### 第十九期：「药师佛」的奇妙功德 (4)

- 第五大愿
- 第六大愿

### 第二十期：「药师佛」的奇妙功德 (5)

- 第七大愿
- 第八大愿

### 第二十一期：「药师佛」的奇妙功德 (6)

- 第九大愿
- 第十大愿

### 第二十二期：「药师佛」的奇妙功德 (7)

- 第十一大愿

### 第二十三期：「药师佛」的奇妙功德 (8)

- 第十二大愿
- 「药师佛」的往昔因缘

### 第二十四期：「药师佛」的奇妙功德 (9)

- 「药师佛」的「净土」：「东方琉璃光世界」
- 「药师佛」特有的护法系统

### 第二十五期：「药师佛」的奇妙功德 (10)

- 「药师佛」之形象
- 「药师七佛」

### 第二十六期：「药师佛」的奇妙功德 (11)

- 修持「药师佛」之方法
- 修持「药师佛」法门的功德

### 第二十七期：「药师佛」的奇妙功德 (12)

- 「药师佛咒」的来源
- 除病的「振频能量」

### 第二十八期：「药师佛」的奇妙功德 (13)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德

### 第二十九期：「药师佛」的奇妙功德 (14)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(2)

### 第三十期：「药师佛」的奇妙功德 (15)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(3)

### 第三十一期：「药师佛」的奇妙功德 (16)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(4)

### 第三十二期：「药师佛」的奇妙功德 (17)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(5)

### 第三十三期：「药师佛」的奇妙功德 (18)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(6)



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



第三十四期：「绿度母」的奇妙功德 (1)

- 「绿度母」的缘起
- 「度母」的第一次发愿
- 「度母」的第二次发愿
- 「度母」的第三次发愿

第三十五期：「绿度母」的奇妙功德 (2)

- 「绿度母」的严饰与意义

第三十六期：「绿度母」的奇妙功德 (3)

- 「绿度母」的女性化身与意义

第三十七期：「绿度母」的奇妙功德 (4)

- 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇

第三十八期：「绿度母」的奇妙功德 (5)

- 阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇

第三十九期：「绿度母」的奇妙功德 (6)

- 「绿度母」为「二十一度母」的主尊
- 「二十一度母」(又被称为二十一位「多罗菩萨」)
- 「一百零八度母」(又被称为一百零八位「多罗菩萨」)
- 「五百度母」(又被称为五百位「多罗菩萨」)

第四十期：「绿度母」的奇妙功德 (7)

- 白度母

第四十一期：「绿度母」的奇妙功德 (8)

- 「二十一度母」
- 「二十一度母」之不同名号及其颜色
- 救灾难度母(白)
- 救地灾度母

第四十二期：「绿度母」的奇妙功德 (9)

- 救水灾度母(红)
- 救火灾度母(黄)

第四十三期：「绿度母」的奇妙功德 (10)

- 救风灾度母(白)

第四十四期：「绿度母」的奇妙功德 (11)

- 增福慧度母(黄)

第四十五期：「绿度母」的奇妙功德 (12)

- 救天灾圣度母(绿)

第四十六期：「绿度母」的奇妙功德 (13)

- 救兵灾圣度母(青)

第四十七期：「绿度母」的奇妙功德 (14)

- 救狱难圣度母(红)

第四十八期：「绿度母」的奇妙功德 (15)

- 救盗难圣度母(黑)

第四十九期：「绿度母」的奇妙功德 (16)

- 增威权圣度母(红)

第五十期：「绿度母」的奇妙功德 (17)

- 救魔难圣度母(黑)



绿度母



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

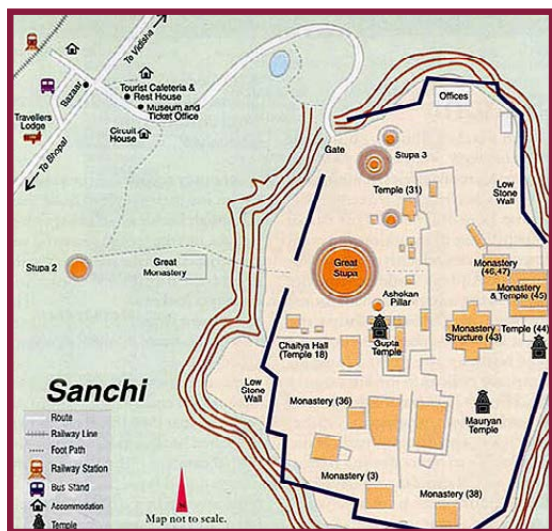


世界遗产名录之一：

# 印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔 (10)

嗶吗旺迦

## 简介



桑奇大佛塔之地图

桑奇(Sanchi)的佛教建筑群，是现存最古老的佛教圣地之一。这个古迹坐落于小山之上，并且俯瞰著附近平原的景观，景色宜人。优雅的古迹是由一组佛教建筑群所构成，其中包括有：佛塔、塔门、巨型的石柱和寺院等，现时被安排在不同程度之保育状况下，保存下来。

这些建筑群的历史，大多可追溯到西元前2至1世纪。事实上，在12世纪以前，这里一直是印度佛教的主要圣地。此外，桑奇的地理位置，约距离印度之博帕尔(Bhopal)46公里 [按此到注解]。博帕尔是印度中部中央邦 (Madhya Pradesh) 的首府，除了桑奇于1989年被「联合国教科文组织」(UNESCO) [按此到注解] 列入《世界遗产名录》 [按此到注解] 以外，中央邦还有比姆贝特卡 (Bheembetka)、以及卡修拉荷 (Khajuraho)，均被列入《世界遗产名录》。



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



桑奇拥有众多古代佛教遗址，其中有覆式的佛塔和寺院房屋，最早的是建于阿查王时期，以后「巽伽王朝」(Sunga)和「娑多婆诃王朝」(Sātavāhana)相继续兴建，到了中古时期的「笈多王朝」(Gupta)及其以后，一直兴建不衰。到了伊斯兰教时期，这些建筑才遭到了严重破坏。



作为一个重要的历史印记，桑奇是**启发古印度文明的钥匙**。更重要的是，它可以让后世的人们，可以进一步认识到**古印度时期的文化、习俗、以及生活习惯等**，好让当时宝贵的历史及文明面貌得以重见天日。

桑奇这个**佛教及古印度文明的瑰宝**能够保存至今，很大程度是两位英国考古学家：**亚历山大·坎宁安(Alexander Cunningham)** [[按此到注解](#)]、以及**约翰·马歇尔(John Marshall)** [[按此到注解](#)] 的努力成果所致。他们为桑奇之重建贡献良多，并均曾多年遊走于这个被自然界及人为严重破坏的佛塔遗址，尝试凑砌出遗址的原貌，从而使到其能够在今天重新地展现在我们的眼前！

桑奇的遗迹主要为三大佛塔，附近尚有许多寺院，以及阿查王石柱，大小遗迹共51处。而围绕著桑奇大塔的四座塔门，更是**早期「无佛象时代」的珍贵记录**，因而是**在世上难得一见的佛教艺术瑰宝**。

重要的是，被深藏于桑奇的丛林废墟中逾八百年后，**佛陀最重要的两位大弟子舍利弗和目犍连尊者之舍利灵骨**，于1851年在桑奇终被发现。但被发现后不久，便被送到英国伦敦的**维多利亚和阿尔伯特博物馆(Victoria & Albert Museum)**，随后在博物馆内经历接近百年的平静光景。直至1949年舍利灵骨才被运回印度，随后展开了印度国内外之旅供信众瞻仰。

终于在1952年11月30日，两位尊者的舍利灵骨，辗转地**重回故土 - 桑奇**，并被恭奉于新建成的**圣殿支提耶山寺(Chetiya-giri-Vihāra)**内，作为永久恭奉这两位尊者之舍利灵骨之地，并由印度「摩诃菩提协会」加以看管和照顾。同时，在桑奇佛塔中还有其他上座长老的舍利灵骨亦被发掘出来，供信众瞻仰。

除此之外，桑奇是佛教圣地的另一个原因，是因为很多东南亚国家之佛教教义，皆是从桑奇逐渐地弘传出去的。佛陀的原始教义，是从印度桑奇这个地方，透过斯里兰卡，进一步得以弘播到很多亚洲国家，特别是东南亚国家，犹如：缅甸、爪哇、苏门答腊及泰国等地；因而，**桑奇可以说是「南传佛教」之发源地**。



莲花海第50期



[【按此前往「本会活动目录」】](#) [【按此前往「文章目录」】](#)

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



## 「桑奇」：没有佛象的佛教圣地及遗迹



作为佛教圣地之桑查(Sanchi)，在其佛教遗迹当中，却看不到有佛陀的踪迹，因为那里是没有佛象之存在的，这点看来有些奇怪。然而在事实上，在公元1世纪之前后，佛象才开始出现。自佛陀于西元前483年入灭后，直至「孔雀王朝」(西元前317年～前180年)，这段期间是未有佛象出现的，一般被称为「无佛象时期」。直到「巽伽王朝」(Śuṅga, 西元前180年～前68年)，佛陀的形象，以人象方式呈现出来之「佛象时代」才正式开始，并持续至今。

为何在「巽伽王朝」以前未有佛象的出现呢？现时有几个观点尝试作出解释。其中有一种是认为印度无佛象传统的观点，即避免直接用人象来表现出佛陀的形象。事实上，在古印度的社会里，不仅是没有佛象，连当时的婆罗门教等宗教，也没有其圣人的塑象。其中原因可能是当时社会的宗教风气，是注重于精神方面，而轻于物质方面的。

另一种观点是认为佛陀的形象是不可思议的。据「部派佛教」的教义，「佛」与「法」是一体化的，是无法以「人」的姿态，来显现出佛陀神圣之精神面貌。他们认为「圣者」，是非凡夫之形象可以比拟的，故此不能以直接的形象来表现出来。此外，《佛经》中亦经常提示谓，佛陀的形象是超出人天所能想象的，更非凡人所能描绘出来的。

还有另一种观点就是认为佛陀不希望世人造象，来加以崇敬及膜拜。佛陀在《杂阿含经》中曾开示谓：【……过去、未来色无常，况现在色……】可见佛陀从来是不建议著重于「色相」(物质)的概念上，避免世人造象而受困于这种概念上的束缚。

不过，亦有一个特别的例外：就是于佛陀在世时，也曾经有佛象的出现，并且在《佛经》中也有所记载的。于《增一阿含经·听法品》中，便记载了在佛陀前往忉利天为母亲摩耶夫人说法时，世人因为思念佛陀，特别是跋沙国的优填王(Udayana)、以及拘萨罗国的波斯匿王(Prasenajit)，他们各自命工匠制造了佛象。从此，此二尊佛象便成为了最早的佛象。而中国的法显及玄奘两位法师，也曾经见过这二尊著名的佛象。然而，在「无佛象时期」期间，在当时存在的众多之佛教遗迹当中，亦确实从未发现过有佛象的存在。因此，基于上述之种种原因，当时制造佛象可能被视为是一种禁忌。

但更重要的是，在不能制造佛象的禁忌限制之下，为了要表达对佛陀的尊崇和敬仰，却令到当时的人们，发挥了更大的创作空间，以各种不同的「象征图形」(Symbolic Motifs)来代表著他们对佛陀的尊崇和敬仰，从而开创了另类之独特的艺术领域。

现时在考古出土、而仍能够保存得较为完整的桑查佛塔当中，便有较多的这一类「象征图形」。另外，虽然遗迹



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



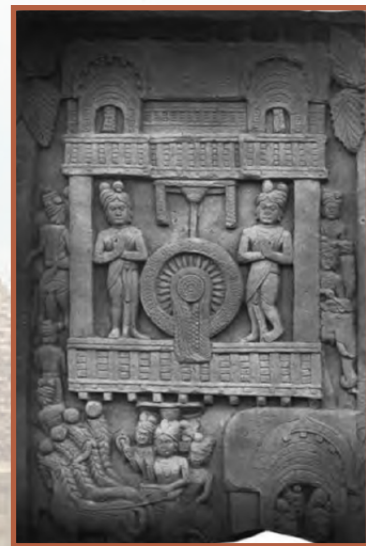
已被损毁，但仍然保留著别具特色「象征图形」的**巴呼特(Bharhut)佛塔**，亦有较好的「象征图形」来装饰佛塔周围之塔门与及栏楯的浮雕等艺术作品。而在「案达罗王朝」(Andhra)时建立之**阿旃陀(Ajantā)石窟**浮雕等佛教遗迹，也保存有较好的「象征图形」。

而在**桑奇**的遗迹当中，可以找到的七个经常出现之「象征图形」，包括有：

- (i) 佛塔、
  - (ii) 菩提树、
  - (iii) 金刚座、
  - (iv) 法轮、
  - (v) 佛足印、
  - (vi) 伞盖下的虚空、及
  - (vii) 经行石。
- ……(待续)



阿旃陀石窟浮雕



巴呼特佛塔浮雕



[\[按此前往「本会活动目录」\]](#) [\[按此前往「文章目录」\]](#)

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>





# 旅遊小貼士

## 地理位置

桑查坐落在印度中央邦的博帕尔，其地理坐标为 23°30'0" 北，77°35'0" 东。博帕尔是刚刚在东面之 46公里。

## 最佳旅遊时间

到桑查最理想旅遊时间是十月至三月之间。

## 节庆

在十一月底举行的 **Chethiyagiri Vihara** 节日，是一个著名的节日。这个节日是庆祝佛陀的两位主要弟子的功德，他们分别是舍利弗尊者和目犍连尊者。这两位圣者的舍利，是于1853年被发现收藏于桑查的第三号佛塔。而圣者的舍利便成为该节日的重点，成千上万的佛教僧侣和来自世界不同地方的朝圣者均前来参与该节日的活动。

## 住宿

桑查有多种旅店可供选择，包括了豪华至便宜的。在城市有两个由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，这里亦有设备齐全的招待所。如果你只是一日遊，你亦会发现这里有不少的餐厅和休息的地方可供选择。

## 交通工具

### 航班

这里最近的机场是博帕尔，约有46公里的距离。可选择公共汽车、或租一辆出租车到机场，其旅程预计不超过一小时。

### 铁路

桑查有自己的车站，但很多列车均不停这里。所以，可以选择乘坐火车到博帕尔；而后再在博帕尔转乘其他交通工具到桑查。

### 公路

桑查的公路，是连接到中央邦的所有主要城市。而由博帕尔出发的公共汽车之班次亦非常频密。

### 当地交通

公共汽车是当地的主要交通工具，而在当地乘坐机动三轮车、或嘟嘟车亦非常便捷。





## 注解

### 博帕尔



博帕尔 (Bhopal) 是印度最大的中部省中央邦的首府，处于北纬23°16'，东经77°36'，海拔523米，人口有1,795,648人(2011年)。博帕尔是印度的重要小麦产区，和新兴工业城市。博帕尔亦被称为湖泊之城，因当地有不少自然及人工湖泊，并被选为印度最绿化的城市之一。不过，于1984年12月3日半夜，这个城市发生世界上史无前例最悲惨的工业灾害，美国联合碳化物公司 (Union Carbide) 在当地的杀虫剂工厂毒气外泄，造成四千人丧失生命，二十多万人受伤的惨剧，也使它在一夜之间成为世界上最具知名度的城市之一。

[资料转自维基百科] [返回]

### 联合国教科文组织



联合国教育、科学及文化组织 (UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，简称联合国教科文组织，成立于1945年11月16日，是联合国的一个专门机构，其总部设在法国巴黎。截至2011年4月，该组织共有193个会员国及7个准会员国。

组织之宗旨在于通过教育、科学及文化来促进各国间之合作，对和平与安全作出贡献，以增进对正义、法治及联合国宪章所确认之世界人民不分种族、性别、语言或宗教均享人权与基本自由之普遍尊重。联合国教科文组织同时负责甄选及管理世界遗产的工作。

[资料转自维基百科] [返回]

### 世界遗产



世界遗产 (英语: World Heritage)，又译世界袭产，是一项由联合国支持、联合国教育科学文化组织负责执行的国际公约建制，以保存对全世界人类都具有杰出普遍性价值的自然或文化处所为目的。世界遗产分为自然遗产、文化遗产和复合遗产三大类。国际文化纪念物与历史场所委员会等非政府组织作为联合国教科文组织的协力组织，参与世界遗产的甄选、管理与保护工作。

[资料转自维基百科] [返回]



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

Facebook  
www.facebook.com/DudjomBuddhist

土豆  
http://www.tudou.com/home/dudjom

优酷  
http://i.youku.com/dudjom

56.com  
http://i.56.com/Dudjom



## 亚历山大·坎宁安

亚历山大·坎宁安爵士 (Sir Alexander Cunningham) (1814年1月23 - 1893年11月28)，英国军事工程师、和考古学家。坎宁安创建印度的考古考察部 (Archaeological Survey of India) 对印度考古及保育工作贡献良多，坎宁安亦同时发现鹿野苑、那烂陀寺、桑奇大塔等著名的佛教遗址而闻名于世。

生平：

- 1814年1月23日，坎宁安诞生；其父亲是苏格兰诗人艾伦·坎宁安
- 1833年，坎宁安19岁，入伍参加印度的英国殖民政府属下的工兵团，服役直到1861年，以少将军衔退伍。
- 1861年，创建印度考古考察部，并出任为第一任总监，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎宁安二度出任印度考古考察部总监。
- 1893年11月28日，坎宁安在伦敦逝世。



[资料转自维基百科] [\[返回\]](#)

## 约翰·马歇尔

约翰·休伯特·马歇尔爵士 (Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古学家。出生于英国贾斯特，早年学习古希腊罗马学，曾在英国著名考古学家亚瑟·伊万斯爵士 (Sir Arthur Evans) 的指导下参与希腊克里特岛诺索斯的米诺斯宫殿遗址的发掘。1902年在伦敦博物院的推荐下，担任了英属印度的考古考察部 (Archaeological Survey of India) 的总监。在他的主持下发掘了印度河文明的两座大城市哈拉帕 (Harapp) 和摩亨佐达罗 (Mohenjo-daro) 遗址 (今巴基斯坦境内) 的发掘工作。

马歇尔把一生中最好的年华献给了塔克西拉 (巴利文：Takkasilā) 的考古工作，在英属印度生活32年后回到英国，潜心研究和著述，写下《摩亨佐-达罗和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇纪念塔》(Monument of Sanchi) 以及《塔克西拉-1913年至1934年间奉印度政府之命在塔克西拉从事考古发掘的附图报告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而于1960年，在马歇尔去世后两年，英国剑桥大学出版了他对塔克西拉发掘的佛教艺术品多年研究的成果《犍陀罗佛教艺术》(The Buddhist Art of Gandhara)。



[资料转自百度百科、豆瓣读书、维基百科] [\[返回\]](#)



[\[按此前往「本会活动目录」\]](#) [\[按此前往「文章目录」\]](#)

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>



# 圣地巡礼 各期重点提要

## 第一期：密宗圣地 - 莲花海

- 莲花海旁的窟玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建
- 囚禁曼德华佛母的地牢
- 「莲师修行岩洞」
- 啤吗忠兰（莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」）
- 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室

## 第二期：藏传佛教第一寺 - 桑耶寺

- 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源
- 寺内的珍贵历史文物
- 桑耶寺之建筑群
- 桑耶寺之节庆

## 第三期：蓝毗尼 - 佛陀降诞之圣地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」
- 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
- 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印
- 蓝毗尼地图
- 庙内雕刻纪念佛诞
- 佛陀降诞汤嘉
- 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹
- 佛陀降诞图
- 阿育王石柱
- 佛陀降诞石刻
- 庙旁花园

## 第四期：菩提伽耶 - 佛陀成道之圣地

- 迦毗罗卫 - “佛陀”的故国及“大出离”之圣地
- 于金刚座上降伏魔怨
- “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方
- 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

## 第五期：鹿野苑 - 佛陀初转法轮之圣地

- 「初转法轮」的缘故
- 「初转法轮」的对象
- 非请不说之「无上甚深微妙法」
- 「转法轮」的「前因后果」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 鹿野苑的历史背景与地理环境

## 第六期：王舍城 - 灵鹫山

- 王舍城（佛陀常住及说法之圣地）
- 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典

- 舍利弗与目犍连的皈依
- 灵鹫山与提婆达多的叛逆
- 王舍城境内和附近的圣迹
- 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
- 灵鹫山
- 灵鹫山的地理环境和圣迹

## 第七期：释迦牟尼佛之「天降处」- 曲女城 与 天界之旅

- 「天降处」：曲女城
- 平息「小乘」与「大乘」之争
- 释尊往「天界」弘法的原因
- 释尊于「天界」的弘法情
  1. 「普法宫」中现功德
  2. 「喜林园」内救天子
  3. 「天界」的浩劫
  4. 「天界」的死亡之音
  5. 弥勒菩萨向释尊请求息灭灾祸
  6. 请求下凡
  7. 上升诸天，开示佛法
  8. 诸尊云集「欲界」之颠
  9. 诸圣云集「色界」之颠
  10. 下降「三十三天」
  11. 授经予弥勒菩萨
  12. 释尊重返人间

## 第八期：舍卫城 - 神变圣地

- 舍卫城（「佛陀」说法 及 示现神变降服外道 之圣地）
- 初一至十五日的无量神变
- 祇树给孤独园精舍（祇园精舍）
- 鸯崛摩罗的故事
- 「佛陀」示现神变降服外道
- 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

## 第九期：吠舍离(1) - 佛陀让女性出家之圣地

- 「比丘尼」的出现
- 度化庵摩罗女
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

## 第十期：吠舍离(2) - 佛陀最后聚众说法之圣地

- 最后的聚众说法
- 「阿育王石柱」
- 佛教的第二次结集





- 「阿难舍利塔」
- 佛陀的「舍利塔」
- 「猕猴池」

#### 第十一期：竹林精舍

- 佛教的第一座建筑物
- 竹林精舍的历史陈述
- 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
- 「施食」的由来

#### 第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布萨」事件

- 瞻波城的历史背景
- 「布萨」的缘起
- 公然违抗释迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布萨」
- 佛陀的重要指示

#### 第十三期：瞻波城(2) - 超岩寺

- 超岩寺：「密乘」的研究中心
- 超岩寺的兴建缘起
- 超岩寺的学术地位

#### 第十四期：释迦佛开示法要之圣地 - 侨赏弥(上)

- 侨赏弥的历史及其重要性
- 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目标

#### 第十五期：释迦佛实践「空性」法要之圣地 - 侨赏弥(下)

- 侨赏弥之历史重要性
- 「比丘」被逐出僧团的故事
- 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
- 「悟道」的真正意思

#### 第十六期：释迦佛之故乡 - 迦毗罗卫国(上)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 释尊之成长及「大出离」
- 释尊成佛后之弘法利生事业
- 释尊重返故乡及相关故事

#### 第十七期：释迦族之灭族 - 迦毗罗卫国(中)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 迦毗罗卫国之灭亡
- 「神通」不敌「业力」的具体个案

#### 第十八期：释迦族之灭族 - 迦毗罗卫国(下)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 如何拆解世俗之「共业」洪流
- 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 — 《空性》之「非有非空」

#### 第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

- 波婆城之时代背景
- 佛陀晚年事迹
- 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
- 佛陀的最后一餐及预言涅槃

#### 第二十期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(上)

- 拘尸那罗之历史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路

#### 第二十一期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(中)之一

- 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现
- 佛陀来到「娑罗双树林」
- 佛陀接引最后一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

#### 第二十二期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(中)之二

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？

#### 第二十三期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(下)之一

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(三)：「无戒者」的「五种恶报」
- 佛陀的最后叮咛
- 佛陀一生伟大的佛行事业

#### 第二十四期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(下)之二

- 佛陀正式进入「大般涅槃」之过程
- 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产

#### 第二十八期：佛经的诞生地 - 七叶窟(1)

- 「七叶窟」的历史性地位





➤ 「七叶窟」的地理位置

### 第二十九期：佛经的诞生地 - 七叶窟(2)

- 「七叶窟」的周边环境
- 「七叶窟」成为结集《佛经》圣地的缘起

### 第三十期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(1)

- 「布达纳斯佛塔」的历史背景
- 「布达纳斯佛塔」的建筑特式

### 第三十一期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(2)

- 尼泊尔的诞生传奇
- 「布达纳斯佛塔」的奇妙因缘

### 第三十二期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(3)

- 「成佛」的快慢原理
- 与诸佛一体示现于布达纳斯佛塔
- 「祈祷的威力」会否同时成就「善或恶」的愿望？

### 第三十三期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(4)

- 祈愿成真的简易法门
- 莲花生大士对「供养布达纳斯佛塔功德」的释义(1)

### 第三十四期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(5)

- 莲花生大士对「供养布达纳斯佛塔功德」的释义(2)

### 第三十五期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(1)

- 传说与历史
- 因果报应警醒世人：浮雕开示「三界」境况

### 第三十六期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(2)

- 佛塔比例含历法、天文和宇宙观的涵义
- 于人间烟灭八百年后重见天日

### 第三十七期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(3)

- 建筑特式
- 塔基、塔身和塔顶

### 第三十八期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(4)

- 不同浮雕的内容
- 婆罗浮屠大佛塔中叙事浮雕之分布情况
- 不同的佛象

### 第三十九期：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔(1)

- 多种传说
- 前往苏瓦扬布拿佛塔的路径

### 第四十期：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔(2)

- 苏瓦扬布拿佛塔的建筑结构

### 第四十一期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(1)

- 其历史的由来

### 第四十二期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(2)

- 不同名称的由来
- 在佛教弘播中之重要角色
- 在历史中的重要性

### 第四十三期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(3)

- 桑奇的建筑特色

### 第四十四期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(4)

- 桑奇大塔的四座塔门

### 第四十五期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(5)

- 「桑奇三塔」—— 舍利弗、目犍连两位尊者的舍利出土

### 第四十六期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(6)

- 两位尊者的舍利灵骨重回故土「桑奇」的历程

### 第四十七期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(7)

- 「桑奇」—— 还藏有其他上座长老的舍利灵骨

### 第四十八期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(8)

- 「桑奇」—— 正式传播佛法的发祥地

### 第四十九期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(9)

- 「桑奇」：重新赋予新的历史使命及任务

### 第五十期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(10)

- 「桑奇」：没有佛象的佛教圣地及遗迹



[ 按此前往「本会活动目录」 ] [ 按此前往「文章目录」 ]

莲花海第50期

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

版权所有：  
敦珠佛学会国际有限公司

Youtube  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

Facebook  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

土豆  
<http://www.tudou.com/home/dudjom>

优酷  
<http://i.youku.com/dudjom>

56.com  
<http://i.56.com/Dudjom>