

莲花海

མཁའ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་

第43期

2013年1月

双月刊

学会成立十五周年
暨
创刊七周年
纪念特辑

「密宗」有「发心密」的意思，代表什么呢？
什么是「异乎平常、断惑证真」之力用呢？
迈向死亡的第三个阶段时，「回光返照」的秘密
以人工方式介入「死亡过程」的弊端
「佛宝」具有「三种身」，有何功德呢？
佛的「报身」有两种相状，有何特点呢？
有十种特别的「化身佛」，代表什么呢？
「修法第一要」：不动摇的信心、如河

寮国塔銓寺大佛塔



「本会活动」目录 (按标题可到内文)



「本会活动」目录	P.1
文章目录	P.2
酬恩烟供法会	P.3 - P.5
供灯资料	P.6 - P.7
供灯的功德	P.8
正月祈福烟供	P.9 - P.11
藏密修持精华讲座	P.12 - P.13
清明	P.14 - P.15
祈福经幡及风马的功德	P.16 - P.17
2013年度全年祈福延寿牌位	P.18 - P.19
如意宝树	P.20 - P.21
Youtube资料	P.22
ebook资料	P.23 - P.27
捐款表格	P.28
自动转帐表格	P.29
敦珠佛学会出品资料	P.30 - P.37
请购各期「莲花海」表格	P.38 - P.45
上师简介	P.46 - P.51
皈依表格	P.52 - P.53



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist

莲花海 Lake of Lotus 2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019

出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司

Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.

电话 Tel: (852) 2558 3680

传真 Fax: (852) 3157 1144

电邮 Email: info@dudjomba.org.hk

网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台湾通讯地址：台湾台北市105南京东路四段171号12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.

电话 Tel: 0989273163 传真 Fax: (02) 6601-4880

创刊于2006年1月
Inaugurated in January 2006

本会开放时间：每逢星期一至星期六

下午二时至六时

[本会将于年初一至年初七(2013年2月10日至16日)暂停开放]

本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。

本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面允许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

文章目录 (按标题可到内文)



敦珠佛学会成立十五周年、
暨《莲花海》双月刊创刊七周年纪念特辑

敦珠佛学会

P.54 - P.70

给「上师」的信 我的修行感想与祈请

P.71 - P.74

修行忠告：修行的重点与偏差 (4.11)
- 「修法第一要」：不动摇的信心、如河

移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊金刚上师

P.75 - P.80

「问与答」牵出「智慧」(14)
- 「密宗」有「发心密」的意思，代表什么呢？
- 什么是「异乎平常、断惑证真」之力用呢？

移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊金刚上师

P.81 - P.88

生死的奥秘：濒死体验的意义(43)
- 迈向死亡的第三个阶段时，「回光返照」的秘密
- 以人工方式介入「死亡过程」的弊端

啤吗哈尊金刚上师

P.89 - P.100

智慧的运用：智慧的修行方向(43)
- 「佛宝」具有「三种身」，有何功德呢？
- 佛的「报身」有两种相状，有何特点呢？
- 有十种特别的「化身佛」，代表什么呢？

啤吗哈尊金刚上师

P.101 - P.118

祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(36)

移喜泰贤金刚上师

P.119 - P.127

法之精华：「一切唯心造」(15)

啤吗哈尊金刚上师主讲
众弟子笔录

P.128 - P.130

佛菩萨的功德：「绿度母」的奇妙功德 (10)

生纪札西

P.131 - P.136

圣地巡礼：世界遗产名录之一：
- 印度中央邦博帕尔之桑查大佛塔 (3)

啤吗旺迦

P.137 - P.149

四圣日之简介

P.150 - P.151

息灭瘟疫祈愿文

P.152



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist

莲花海 Lake of Lotus 2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019

出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司

Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.

电话 Tel: (852) 2558 3680

传真 Fax: (852) 3157 1144

电邮 Email: info@dudjomba.org.hk

网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台湾通讯地址：台湾台北市105南京东路四段171号12F-4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.

电话 Tel: 0989273163 传真 Fax: (02) 6601-4880

创刊于2006年1月
Inaugurated in January 2006

本会开放时间：每逢星期一至星期六

下午二时至六时

[本会将于年初一至年初七(2013年2月10日至16日)暂停开放]

本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。

本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面允许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



敦珠佛学会(国际)
Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

岁末酬恩 烟供 法会

每年必须要酬谢 诸佛菩萨、诸天善神、与祖先
不可遗漏

1. 普传《佛说佛名经》卷第五 (1)
2. 普传「绿度母增益咒」

日期：2013年1月20日(星期日)下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第五 (1)



释迦牟尼佛说法图

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

无数的众生及修行人被击败于障碍痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。



移喜泰贤金刚上师主持法会



移喜泰贤金刚上师及
啤玛哈尊金刚上师

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

岁末酬恩烟供参加表格



每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个/先人莲位一个(细位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300, 大油灯 \$600, 七色灯+大油灯 \$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

凡供七色灯，送波波灯一盏(要于同一天内与七色灯一起供，可选不同供灯位置)

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点， 可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	十二药叉管辖之六十太岁 (适合犯太岁者作此供养)		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之天龙八部		\$300 / \$600 / \$1500
6	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请 各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。		总 计 TOTAL	



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道众生		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛学会国际有限公司
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
 网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

正月初一 弥勒菩萨诞 供灯 四圣日之一 团拜及祈福法会 功德增加一千万倍 普传供灯仪轨 普传息灭瘟疫祈愿文



部份善信之供灯



本会会址之 60 尺佛坛
(侧面)

1. 日期：2013年2月10日星期日，农历正月初一，(是日只设供灯，不设法会。)



藏传佛教重视「缘起」，新春正月为一年之始，是开启新一年「善业缘起」之最佳月份。

在新一年的第一天祈福许愿，除障延寿，最为殊胜。无须报名，欢迎各位善信随缘参加。

2. 日期：2013年2月24日星期日，四圣日之一，团拜及祈福法会，下午三时

2013年2月24日为藏传佛教四大殊胜日之首，亦同时为藏历之正月十五。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

地点：于本会会址举行。(凭供灯收据入场，不设人数限额。)

(1) 香港付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKH-HHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong 户名 (A/C Name): Dudjom Buddhist Association International Limited，Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4 倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就「虹光身」亦显现出虹光多种颜色。在世间接延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间接及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

供灯位置 (A-T 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛象汤嘉名称	功德简述
A	鄧金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清静，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金剛萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金剛坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于「一境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师（长寿）	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金剛手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五弟子	莲师入西藏，传密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕怛佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊坛城	一百尊寂静及忿怒本尊为「加持、超度、除障、猛力救危济急」之极殊胜坛城，因此向此坛城供灯对现世以至新死及已去世甚久之众生均极有帮助。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切痛苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救援下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。
T	十二药叉及其属下之太岁	可化太岁刑克、相冲、干扰，可得诸事顺境、无障碍。化灾化险。可改变流年运程。



供灯予十二药叉可「化太岁」

供灯表格 (若果表格不足够填写，烦请复印填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填入上 表之代号 A~T)	供灯功德主	供灯日数 一共 7 天 (请删去不适用者)	银码 (港币) 〔捐款 \$200 赠送供灯一盏 (细)、 捐款 \$500 (大)， 或捐款 \$1200 (七色灯)〕	合计 (港币)
				2013 年 1 月 19 日释尊成佛 / 2 月 5 日空行母日 / 2 月 9 日华藏菩萨诞 / 2 月 10 日正月初一弥勒菩萨诞 / 初二开年 / 2 月 20 日正月初十莲师日 / 2 月 25 日四胜日之首 / 7 天全供 / 自选日期 _____ (60 日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x ____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x 7 天 x 70 %	
				2013 年 1 月 19 日释尊成佛 / 2 月 5 日空行母日 / 2 月 9 日华藏菩萨诞 / 2 月 10 日正月初一弥勒菩萨诞 / 初二开年 / 2 月 20 日正月初十莲师日 / 2 月 25 日四胜日之首 / 7 天全供 / 自选日期 _____ (60 日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x ____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x 7 天 x 70 %	
凡供七色灯，送波波灯一盏 (要于同一天内与七色灯一起供，可选不同供灯位置)						总计 TOTAL \$

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。



敦珠佛学会(国际)
Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

正月祈福烟供法会

一年之始，必须向 诸佛菩萨、诸天善神、祖先 祈愿
不可遗漏

1. 普传《佛说佛名经》卷第五(2)

2. 新增 普传「绿度母怀爱咒」

日期：2013年3月10日(星期日)下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第五(2)



释迦牟尼佛说法图

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至困难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



无数的众生及修行人被击败于障碍痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、消除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时的净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母怀爱咒」的功德 (新增)

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母怀爱咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「怀爱法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒、增益咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母怀爱咒」。烟供法会将配合「绿度母怀爱咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。



移喜泰贤金刚上师主持法会



移喜泰贤金刚上师及
啤玛哈尊金刚上师

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

正月祈福烟供参加表格



每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个/先人莲位一个(细位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300, 大油灯 \$600, 七色灯+大油灯 \$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

凡供七色灯，送波波灯一盏(要于同一天内与七色灯一起供，可选不同供灯位置)



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	十二药叉管辖之六十太岁 (适合犯太岁者作此供养)		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之天龙八部		\$300 / \$600 / \$1500
6	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道众生		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____张

地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司





敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)



「佛学」入门初阶讲座

修心篇

佛法版之「正义：一场思辨之旅」

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度共12堂之「显密初阶课程」、2008年度共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、2009年度合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」、2010年度共12堂之「四加行」课程，于2011年1月，再推出15堂之「藏密修持精华」课程，讲解「真正而全面的“生死教育”」，与及现在2012年中，由第16堂开始之「修心篇」，讲解如何应用《佛法》之智慧于「日常生活」当中，实践「修行」。

此「修心篇」之讲解，特别引入美国哈佛大学米高·桑德尔(Michael J. Sandel)教授之著名教学课程——《正义：一场思辨之旅》(Justice: What's the Right Thing to Do?)，可参考<http://www.youtube.com/watch?v=sHHa4ETr2jE>，以其中的案例引出：

- 如何印证《佛法》中的真理？
- 如何以「智慧」制定「修心的基础」？
- 如何建立一种与「修心」有关的「判断及处事标准」？
- 在大自然之中，如何形成【以「心性」定「因果」】的法则？
- 如何以「因果法则」分辨「对与错」？
- 如何以「心性」的上升或下降判断行为的「对与错」？
- 如何制定《佛法》的「见(解)」标准？
- 如何以「智慧」平衡现实的矛盾而「修行」于一切的「日常生活」当中？
- 如何以「智慧」行事以符合《佛法》的「戒律」标准？
- 如何在「日常生活」中以「智慧」融合「世俗谛」与「胜义谛」来实践著《佛法》的正确「修行」？



精彩的演译，令学人能够更清晰地了解到「修行」的真正意义，及掌握「修行」的正确途径，避免「盲修瞎练」的下堕危险。欢迎各界人士积极参与，共沾法益，谨此奉献给每一位有缘的人士。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

教授者

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士、英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

费用全免 粤语主讲

日期及参加资格

- 2013年1月27日星期日下午3:00pm
- 2013年5月19日星期日下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm - 4:30pm 「修心篇」讲解：任何人士，均可参加。
2. 4:30pm - 5:30pm 传授教法：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
3. 5:30pm - 6:00pm 接见「因乘会员」

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。(可以用电话或即场报名，只需报名1次，以前曾报名参加任何讲座的善信，无需再次报名，即可参加任何由本会举办之免费讲座。)

姓名：_____ 联络电话：_____ 电邮：_____

地址：_____

类别：非会员 / 因乘会员 / 果乘会员：(非会员必须提供地址，方可参加)

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





敦珠佛学会(国际)
Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

清明「中阴文武百尊」 除障供灯法会

法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名向功德。

法会日期：2013年4月4日星期四

时间：3:00 pm – 5:30 pm

地点：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介



文武百尊坛城及先人牌位

1. 「中阴文武百尊」简介 — 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。

2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派(红教)「无上不共」(并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。)传承之法。

修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。

3. 传承的珍贵及罕有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅江趣哩祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



移喜泰贤金刚上师主持清明法会



清明供灯

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

「清明除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1500，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600，七色灯 + 大油灯 \$1500)、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静念生起明显修法」，并且诵名向功德。**每位亡者均有独立牌位接受净障加持，每位阳居者乙部供灯功德主均有独立长寿牌位接受长寿及净障加持。**
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五色或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

凡供七色灯，送波波灯一盏 (要于同一天内与七色灯一起供，可选不同供灯位置)

(1) 香港及海外付款方法

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code): HSBCHKHKKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- ☐ 自动转帐过数：请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)25583680，传真：(852)31571144。

(2) 台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静念生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	金 额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1500
2	历劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1500
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1500
4	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
5			\$300 / \$600 / \$1500
6			\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者 (有独立长寿牌位及供灯) (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	供灯功德主 (回向只限一位姓名，可以「合家」)	金 额
1		\$300 / \$600 / \$1500
2		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券 _____ 张

地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



悬挂于本会会址内之经幡



2013 年度祈福除障最佳方法 悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处 随风飘扬，现已接受报名



「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝」（即「如意宝珠」）、宝马等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，犹如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。

「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降净兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降净兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码(02)6606-6914现已取消]如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk 信箱。电话 0989273163 台币计算方法：港币 x4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕噜咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格(若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) ·捐款\$500赠送 「于本会会址挂 经幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕噜咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福禄) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福禄) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福禄) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福禄) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x 港币\$500	\$ _____
总计 TOTAL					\$ _____

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。



捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____ 电邮: _____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版权所有: 敦珠佛学会国际有限

2013年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) 年度名位(包括犯太岁者)：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生(包括犯太岁者)「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法回向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」持续不断获得增益除障。



2013年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位及年度名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令亡者(包括应生未生之婴灵)「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」持续不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」、「XXX之所食所杀众生」或「XXX之应生未生之婴灵」名位，等于设立一个大型屋安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主及未出生之婴灵，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

数目	种类 (请在方格内加上✓号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2013年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 十二药叉管辖之六十太岁 (适合犯太岁者作此供养) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会港币\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B/C) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	<input type="checkbox"/> D. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> E. 2013年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会港币\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____之历劫多生多世冤亲债主 3. _____之所食所杀一切生命 4. _____之未出生之婴灵	D) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 E) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
TOTAL 总捐款额				

捐助及致送「预留/即时护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保存名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

1	<input type="checkbox"/> A) 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$6000) <input type="checkbox"/> B) 六七四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5700) <input type="checkbox"/> C) 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5000) <input type="checkbox"/> D) 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$4300) <input type="checkbox"/> E) 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$3600) <input type="checkbox"/> F) 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$2700) <input type="checkbox"/> G) 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$1500) <input type="checkbox"/> H) 特选日期: _____ (每日\$300) <input type="checkbox"/> I) 同时加上花果供养 (每7日换1次，每次\$500) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ (供灯功德主) 预留/供灯予 _____ (接受供灯者名字) 供灯日期: _____ 预留 / 以下日期供灯: _____ 2. _____ (供灯功德主) 预留/供灯予 _____ (接受供灯者名字) 供灯日期: _____ 预留 / 以下日期供灯: _____	港币/台币 _____+ _____ 花果供养 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元 (注: 凡「预留」者，其亲友必须于「预留者」往生后通知本会，以确实供灯日期。)
TOTAL 总捐款额			

付款方法：(请在方格内加上✓号)

香港及海外：

□ 一次过付款：

□ 现金

□ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

□ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH，银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

□ 分期付款：(必须采用银行自动转帐，请向本会索取「银行自动转帐表格」。)(凡以月供捐助本会\$500或以上，可同时享有免息及八折分期优惠，首期不变，余款分12个月还。)

1. 永远细牌「首期港币两万、台币8万」

□ 余款分12个月，每月港币\$3000，共\$56,000；台币\$12,000，共\$224,000

□ 余款分24个月，每月港币\$1800，共\$63,200；台币\$7200，共\$252,800

2. 永远大牌「首期港币五万、台币20万」

□ 余款分12个月，每月港币\$9000，共\$158,000；台币\$36,000，共\$632,000

□ 余款分24个月，每月港币\$5000，共\$170,000；台币\$20,000，共\$680,000

台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163。台币计算方法：港币x4倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

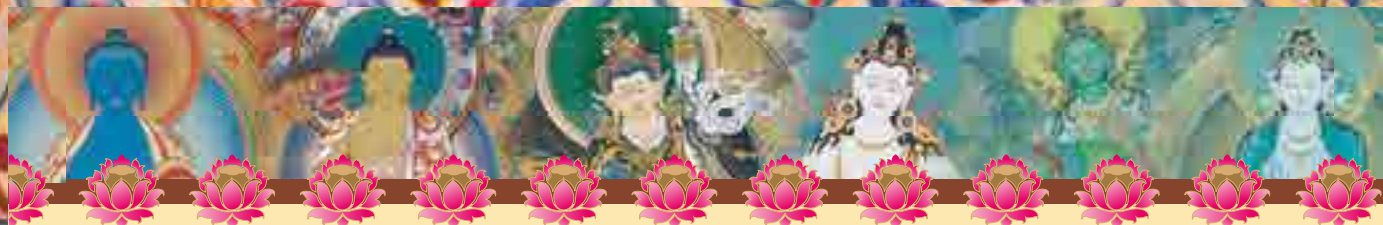
地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛学会国际有限公司
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



敦珠佛学会(国际)
Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教



2013年度 祈福如意宝树



为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士 求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵 去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛 求佛缘
- ☐ 千手千眼观音 求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛 求往生净土
- ☐ 廿一度母 求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛 求长寿
- ☐ 药师佛 求健康
- ☐ 大白伞盖佛母 求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕嚕咕叻佛母 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神 求财
- ☐ 文武百尊 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，

合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



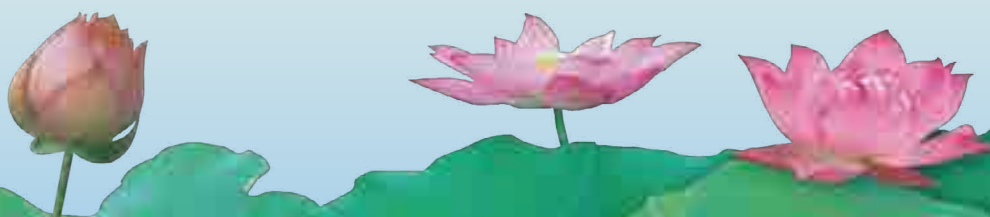
敦珠佛学会的电视台 正式推出了



以科学演译佛陀的智慧，带领您进入奥妙的佛法世界。

精华片段尽在敦珠佛学会的YouTube™电视频道，
演绎深入浅出，让您重新认识生前和死后、应付方法及宇宙的真理。

欢迎到www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos 观看影片。
(本会精彩的影片包括「一切唯心造」、「生死的奥秘」、「空性非有非空」、「业力不可思议」、「藏密修持精华」、「显密实修课程」、「中阴『文武百尊』之殊胜处」、布萨、「修法与祈祷」、「修心篇」完整版、「夏札法王开示修心法要」、传媒访问等。频道往后会陆续更新，敬请留意！)



敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

「敦珠佛学会」的eBook已推出

为现代人而编写的全彩佛法刊物

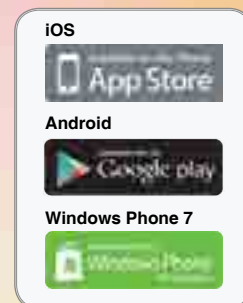
《莲花海》与《莲花光》的经典系列精华再现，
新加入崭新的电子书籍平台，随时随地
为您打开佛法的大门，开启生命的智慧。

- 中英对照
- 内含珍贵历史图册
- 以科学、生活智慧、文化艺术、真实个案，深入浅出，诠释佛法精髓

欢迎到 <http://www.handheldculture.com> 浏览及请购

登记请购电子书籍的程序

1. 请登入 <http://www.handheldculture.com> 登记为会员。
2. 下载及安装免费的首尚文化电子阅读應用程式在您的智能手机或平板电脑上。
3. 透过应用程式或互联网在首尚文化的电子书店内浏览及请购电子书。
4. 电子书会自动送到App上的用户书架内。



莲花海



莲花海第1期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1193



莲花海第2期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1194



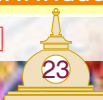
莲花海第3期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1221

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

莲花海



莲花海第4期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1222](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1222)



莲花海第5期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1479](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1479)



莲花海第6期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1480](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1480)



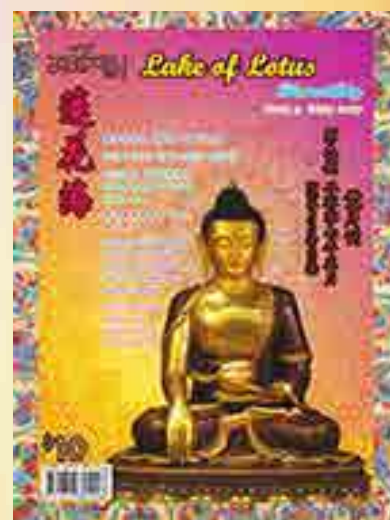
莲花海第7期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1639](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1639)



莲花海第8期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1640](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1640)



莲花海第9期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1655](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1655)

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

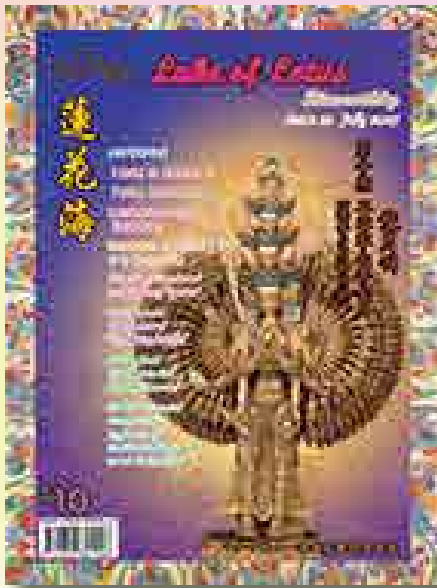
电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

蓮花海



蓮花海第10期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1656](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1656)



蓮花海第11期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1675](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1675)



蓮花海第12期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=8&book
id=1676](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=8&book_id=1676)



蓮花海第13期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1677](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1677)

莲花光(中文版)



莲花光第1期

[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1231](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231)



莲花光第2期

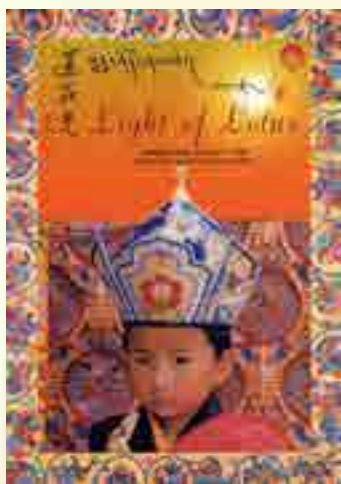
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1233](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233)



莲花光第3期

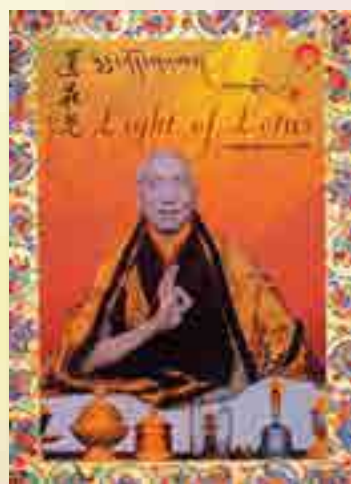
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1223](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223)

Light of Lotus (English Version)



Light of Lotus Issue 1

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1232](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1232)



Light of Lotus Issue 2

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1234](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1234)



Light of Lotus Issue 3

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1235](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1235)

其他书籍



智慧的运用
智慧的修行方向1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1195](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1195)



智慧的运用
智慧的修行方向2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1477](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1477)



智慧的运用
智慧的修行方向3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1478](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1478)



生死的奥秘
濒死体验的意义1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1203](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1203)



生死的奥秘
濒死体验的意义2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1481](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1481)



生死的奥秘
濒死体验的意义3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1482](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1482)



空性 - 非有非空

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1568](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1568)



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄(觉悟)的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 捐款弘法利众生，广积功德善妙增。

为无量众生无间断地积聚福德善缘，
乃自利利他之殊胜善业！

如捐助\$100或以上，将可定期获赠
本会的最新佛法DVD光碟

本会出版的佛法DVD光碟将难明的佛法，以现代人容易明白的方法深入浅出地作出说明，内容包括众多修行、修心及世间处事方便的种种实用课题，而众多读者均予以好评。

请在适当空格填上「✓」

个人资料

姓名：_____先生/太太/小姐*

电话：_____

地址：_____

电邮：_____

*请删除不适用者

(所提供之资料仅供本会用作通讯之用)



图片仅供参考

捐款方法

☐ 划线支票：抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」

☐ 直接存入户口：汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口
579-2-006529

☐ 自动转账：本会将根据上述资料寄上「直接付款授权书」

捐款形式

☐ 本人愿意一次过捐助(凡捐助100元以上均可获赠本会的5张最新佛法DVD光碟)：

- ☐ 港币2,000元 ☐ 港币500元 ☐ 港币200元 ☐ 港币100元
☐ 其他：港币_____元

☐ 本人愿意按月捐助(捐助者均可定期获赠本会的最新佛法DVD光碟)：

- ☐ 港币500元 ☐ 港币300元 ☐ 港币200元 ☐ 港币100元
☐ 其他：港币_____元

☐ 请将赠送之DVD直接寄往下列地址：_____

备注：

1. 请将支票、银行存款单或直接付款授权书连同填妥之表格一并寄回香港柴湾常安街77号发达中心4/F。
2. 本会为政府认可之「慈善团体」。
3. 捐款港币100元以上，将获发减税收据。
4. 根据《个人资料(私隐)条例》，阁下可随时选择不收取本会以后之任何宣传邮件，如欲办理有关手续，请致函上述地址。
5. 如有任何查询，请致电2558 3680。

☐ 无需寄赠DVD，只作捐赠用途

真正的佛法不但令我们可以脱离苦困，更可提升人类和其他众生到至善至美的境况。我们会竭尽所能，来说明真正佛法之智慧所在。但需要有您们的具体支持，我们才能圆满这个诸佛菩萨与众生们的心愿。请具力支持我们，以共圆殊胜功德！

「很感谢读者群及善信们一直以来的支持及鼓励，我们仍会继续不断地为阁下们服务，并将一切的功德回向给予所有的如母有情，祈愿彼等均能离苦得乐，早证菩提，愿善妙增长！」

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
- 1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
 - 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户，请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户，请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 - 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下，本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 银行号码 0 0 4	Branch No. 分行号码 5 7 9	Account No. 户口号码 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".</i> 如无填写，付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。 <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.</i> 如无填写，此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。 <div></div>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户主持有人，请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行，(根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加)，本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账，本人(等)的银行有权不予转账，且银行可收取惯常的收费，并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录，本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等)，即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意，本人(等)取消或更改本授权书的任何通知，须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
<div>X</div>				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No. 1



智慧的修行方向

The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1

全书彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2



放生与因果

双色印刷连彩页

附CD二片

定价：港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3



濒死体验的意义

The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1

全书彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4



藏传佛教超度法简介

全书彩色印刷

定价：港币 30 • 台币 120

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



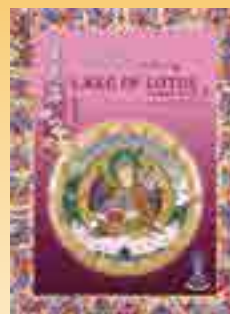
版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

邮购编号 Postal Code : No. 5



「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON
“LIGHT OF LOTUS”
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 · 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 44



「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON
“LAKE OF LOTUS” issue 1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 42



「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON
“LAKE OF LOTUS” issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 43



「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON
“LAKE OF LOTUS” 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 32



藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 · 台币 200

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

邮购编号 Postal Code : No. 34



藏传佛教超度法之简介

全书彩色印刷

定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35



敦珠法王、夏札法王及其开示

全书彩色印刷

定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 45



「濒死体验的意义(2)」

临终要诀与西藏度亡经的精华启示

全书彩色印刷定价：

港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 46



智慧的修行方向(2)」

逆境的处世准则与强心七法

全书彩色印刷定价：

港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 47



法之精华

空性——非有非空

全书彩色印刷定价：

港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 48



「濒死体验的意义(3)」

了解及救助「临终亲友」
的种种方法

全书彩色印刷定价：

港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 49



智慧的修行方向(3)」

修行的关键位之一

咒语及音声的奥秘与运用

全书彩色印刷定价：

港币 88 · 台币 350

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10



藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12



盂兰盆会与「中阴文
武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13



生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 16



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17



「普贤上师言教笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18



「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90 · 台币 360

VCD
&
DVD

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 7



放生与因果

备有国 / 粤语版

定价：港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8



真假上师

备有国 / 粤语版

定价：港币 40
台币 160

杂志 MAGAZINE



请参看有关本期「请购各期
莲花海」之内容

Please refer to page on vari-
ous issues of "Lake of Lotus"

双月刊「莲花海」

全书彩色印刷

视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19



显密精华概览

备有 国语版 及
粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 20



业力不可思议

备有 国语版 及
粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21 / No. 22



生与死的奥秘

第一集、第二集

备有 国语版及
粤语版

定价：港币 90 + 台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code : No. 23



显密实修课程(1) 实修与死后世界的关联

备有 国语版及
粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 24



显密实修课程(2) 实修时必须面对的三种精神领域

备有 国语版及
粤语版

定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 25



显密实修课程(3) 接近「成佛」的实修个案

备有 国语版及
粤语版

定价：港币 90 台币 360

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

邮购编号 Postal Code : No. 26



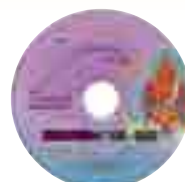
显密实修课程(4)
身坛城的作用及临终四大分离
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 28



显密实修课程(5)
引至成佛失败之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离轮回」或者
「成佛」的捷径
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36



显密实修课程(9)临终决
要与救度精华
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37



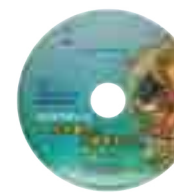
显密实修课程(10)死后
能量转变与万物起源的
奥秘
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39



显密实修课程
(11)死后灵界之
危机处理(上)
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40



显密实修课程(12)
死后灵界之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 41



显密实修课程(13)死
后灵界之危机处理(下)
备有 国语版及粤语
版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38



事师五十颂(八)
对「上师」的信赖与服从，
会否防碍「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 9



四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 50
台币 200

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

邮购编号 Postal Code : No. 50



藏密修持精华(1)
你能确保你的修行有用吗？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 51



藏密修持精华(2)
你的「命运」与「俱生神」
有何关系呢？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 6



修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 52



藏密修持精华(3)
如何方可避开
「死后的审判」及
「净土」的奥秘原理
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 53



藏密修持精华(4)
推算「未来命运」与
「正定」的简介
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 54



藏密修持精华(10)
由于无知而引发的
死后危险
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 55



藏密修持精华(11)
已证实死后生命会
继续存在，会遇到
什么危险呢？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 56



藏密修持精华(12)
为什么要在「灵界」争取
「心」的「主导权」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 57



藏密修持精华(13)
「死后世界」的
解体部份是什么？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 58



藏密修持精华(15)
修法的「危、机」
与「心性」的关联
备有 国语版及粤语版
定价：
港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 59



藏密修持精华(16)
修心篇(1)之
如何以「智慧」制
定「修心的基础」
备有 粤语版
定价：
港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 60



藏密修持精华(17)
修心篇(2)之
应如何平衡灰色地
带的「对与错」
备有 粤语版
定价：
港币50 台币200

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

其他 OTHERS



港币 \$1200 • 台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到殊胜的「中阴文武百尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是最殊胜的保护罩。此经被的制作，由依怙主敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主夏札（威操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼欢迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

台湾通讯地址

台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

各地流通处

香 港

宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 GF Tel: 2873 1068	新华书店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场地 库 Tel: 3550 5600	天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677	莲缘佛教文 物流通处 香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel: 2833 6891	宝莲苑素食 香港西营盘 皇后大道西 308 号 地下 Tel: 2517 1178	太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977	开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387	开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732
---	--	--	---	--	--	--	--	--	---

香 港

THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新文华中心 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540	博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031	健康斋厨 九龙深水埗大埔道 77 号地下 A.B 铺 Tel: 6733 0283	海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 H 铺阁楼 Tel: 2402 2918	镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418	常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearl's Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360
---	--	---	---	---	--	--	--

台 湾

全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生东路 二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786	莲缘佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel: (0932) 595 457	福慧生活馆 台南市东区 裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353	瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 23 楼 Tel: (04) 2212 0708 高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel: (07) 3497799	澳门文化广场 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613
--	---	--	--	--	--	--	--	--

台湾请寄：台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话：0989273163 传真：(02) 6601 4880
台湾户口：台北富邦银行（银行代号 012）仁爱分行
账户名称：罗美玲
帐户号码：704210605166

请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist
Association International Ltd." and send to our Hong
Kong address
支票抬头：敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144
香港户口：汇丰银行
账户名称：敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码：579-2-006529

邮寄订购表格（表格可影印使用） MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		总数 Total	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>

姓名 Name: _____

联络电话 Tel: _____ 传真 Fax: _____

邮寄地址 Address: _____

电邮 Email: _____

流通处

敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址: <http://www.dudjom.org.hk> 电子邮件: info@dudjom.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144
网址：<http://www.dudjom.org.hk> 电子邮件：info@dudjom.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues

实体书请购



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



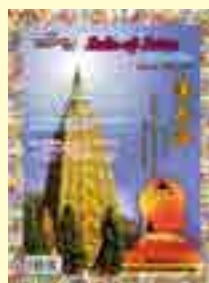
2nd 第二期

- 生与死的能量连
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



实体书请购

11th 第十一期



- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"

12th 第十二期



- 「死后世界」之「能量角力」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices

13th 第十三期



- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以募众、以强制弱的「密乘」，修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"

14th 第十四期



- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities

15th 第十五期



- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

16th 第十六期



- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"

17th 第十七期



- 《西藏度亡经》之「融入光明」，并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

18th 第十八期



- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法--《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

实体书请购

19th 第十九期



- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices" ?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

20th 第二十期



- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

21st 第二十一期



- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

22th 第二十二期



- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects

23th 第二十三期



- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达至的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"

24th 第二十四期



- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death" ?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?

25th 第二十五期



- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences" ?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"

26th 第二十六期



- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」，中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」，应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras" : "Quantity" VS "Quality" ?

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



实体书请购



27th 第二十七期

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人·应正视「生死轮回」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



28th 第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」
- 能引至通达诸法实相的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



29th 第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」
- 如何布下天罗地网式的保护罩
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 普传《佛说佛名经》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？
- 诵经的奇妙灵验功德
- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



31th 第三十一期

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是甚么？
- 甚么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 「生死教育」的重要性
- 诵经的深层功德是甚么？
- 何谓「心魔」？
- 不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可为即将逝世的亲人续命
- 如何以四种层面救助病人
- 供灯及悬挂经幡所引发的不可思议奇迹
- 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤
- 陪伴临终者的困难与须知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons



33th 第三十三期

- 「超级月亮效应」与「世界末日」是真的吗？
- 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座
- 八种方法化解天灾、人祸、疫症的方法
- 「上师」与弟子会一齐下堕「金刚地狱」的情况
- 如何打开更多的生命窗户？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接连结诸佛菩萨
- 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



34th 第三十四期

- 持诵咒音的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变
- 宇宙间四种最不可思议的力量
- 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排
- 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定
- 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤
- 「绿度母」的缘起及三次殊胜发愿
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



实体书请购



35th 第三十五期

- 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？
- 如何向病者表达你的真心关怀
- 人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「绿度母」的严谨与意义
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正面讯息
- 照顾病者时，应该以什么为首要呢？
- 如何方可令「潜能」跨越恒久受「意识或潜意识」所控制的樊篱？
- 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系
- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及「岩取者」等之重要开示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



37th 第三十七期

- 没有实修经验的人对「密宗」的「保密」错误理解，会带来何种危险呢？
- 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇
- 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！
- 我们应如何面对哀伤呢？
- 「心咒」- 修行的其中一种捷径与不可思议的功德
- 「观想」与「音声」的奇妙结合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



38th 第三十八期

- 「密宗」的「密」字，有「尊贵密」的意思，代表什么呢？
- 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！
- 忏悔的要诀是什么？
- 为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？
- 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」
- 阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongs?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's "Nature of the Mind"?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



39th 第三十九期

- 《大乘生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的重要证据
- 释迦牟尼佛传授「密乘」教法的缘起
- 「密宗」有「微细密」的意思，代表什么呢？
- 「游戏明点」又代表什么呢？
- 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-Ill Patients?



40th 第四十期

- 热烈祝贺依怙主 夏札(藏译)生起多杰法王百岁荣寿献礼
- 「观心」的方法是什么？
- 「修心的观想根基」在何处呢？
- 「密宗」有「普密」的意思，代表什么呢？
- 「八不」又代表什么呢？
- 「病情告知」的要点是什么？
- 家属在「病情告知」上应采取「谎言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?



41th 第四十一期

- 「密宗」有「隐显密」的意思，代表什么呢？
- 什么是「借密彰显」的教法呢？
- 「迈向死亡的第二个阶段」是什么？
- 不可缺少的「人生基础教育」是什么？
- 从「觉性」的核心及根基处「修心」
- 如何方可修得「定」中「平等持」的上乘心性
- 世界遗产名录：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?

本会为顺应全世界环保的大趋势，与及电子数码化的普及，决定将已经出版有七年历史之《莲花海》期刊，于2012年11月之42期开始，转型为「电子书」加以出版，免费提供给全球的网民共赏。

[按此观看相关资料]

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$30 (连邮费 postage) = _____

☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = _____

☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue，
合共_____本 Copy x US \$25(空邮 Airmail) / US \$10(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 电话Tel：_____

手提Mobile：_____ Email:_____

地址 Address：_____

事 项		选 择	银 码	合 计
订 阅 《莲花海》双月刊(本港) 连邮费		<input type="checkbox"/> 一年 (\$160) 由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始 台币\$850元 _____份 x _____元		
	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮US\$60元 <input type="checkbox"/> 空邮US\$130元 由第_____期开始		
姓 名		电 话	总 额	
电 邮		地 址		

* 本表可自行影印应用

第一至第九期莲花海已售罄，有意请购者请购买莲花海合订本第一至三期

付款办法

(1) 香港及海外

☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F

☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬
请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，
收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and
Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，
请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914
现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

免费电子书下载

最新一期已于2013年1月出版



蓮花海 第43期
生命提升 第15期

蓮花海今期題目

「密宗」有「发心密」的意思，代表什么呢？
什么是「异乎平常、断惑证真」之力用呢？
迈向死亡的第三个阶段时，
「光返照」的秘密
以人工方式介入「死亡过程」的弊端
「佛宝」具有「三种身」，有何功德呢？
佛的「报身」有两种相状，有何特点呢？
有十种特别的「化身佛」，代表什么呢？
「修法第一要」：不动摇的信心、如河



蓮花海 第42期
生命提升 第14期

蓮花海 第42期

- 给「上师」的信 - 我的修行感想与祈请
- 迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」
- 《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的启示
- 释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？
- 人间「天主」是什么？
- 「密宗」有「总持密」的意思，代表什么呢？
- 什么是「无量诸法摄于一法」的教法呢？

可前往敦珠佛学会及生命提升慈善基金会的网站
免费下载。

如阁下希望接收「敦珠佛学会」的讯息，可填妥背后的表格交回本会。



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist



「生命提升慈善基金会」网址：<http://www.lifeenlightenment.org>

「生命提升慈善基金会」Facebook 专页：www.facebook.com/LifeOnUp

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



「敦珠佛学会」最新及最受欢迎的讲座为《修心》系列，以当今最著名的美国哈佛大学教学系列：《正义：一场思辨之旅》为蓝本，演绎佛法之《修心》重点，第一集将会在「敦珠佛学会」的 Youtube 频道上公开完整版播放，祈请各位善信万勿错过。

想要第一时间接收影片上载的通知，善信只需在「敦珠佛学会」的 Youtube 频道右上方按「订阅」掣，及在 Facebook 专页上按「赞好」(Like) 掣，就可以表达对我们的支持及接收我们的最新资讯。愿善妙增长！

表格 FORM

中文姓名：_____ 英文姓名 Name: _____

手机 Mobile: _____ 电邮地址 Email: _____

地址 Address: _____

本人希望通过以下方式接收「敦珠佛学会」的讯息 (可以同时选择多项)：

☐ 邮递 ☐ 电邮 ☐ 其他 (请提供宝贵建议)：_____

交回表格方式：(请选以下其中一项)

- 邮寄到本会地址「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼」
- 电邮到 info@dudjomba.org.hk
- 传真至 3157 1144

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

版权所有：
敦珠佛学会国际有限公司

依怙主 夏札(戚操) 生纪多杰法王赐授权书 (2)

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札(戚操) 生纪多杰法王



依怙主 敦珠甯波车与汉地上师 卓之赞青(刘上师)二位的亲炙弟子移喜泰贤本人，由刘上师亲自留示应由他执掌教法传承的遗言，对此众位资深法友都是明确了解的。如今为了世界和平、为了金刚乘教法不会衰落并昌盛光大，他在香港创立了敦珠佛学会。本人认为他在佛法的掌管、护持与发展等各方面，最合资格堪负责任。我颺请所有法友同心同德地全力支持他的活动。戚操生纪多杰(佛金刚)手书于「玉龙岗」闭关中心。

依怙主 戚操生纪多杰甯波车签署及盖章
(本授权书由 庄晶老师由藏译汉)



敦珠法王二世(左)、夏札法王(右)(1)

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. **I request all Dharma friends to fully support his activities.**

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



敦珠法王二世(右)、夏札法王(左)(2)



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

April 15, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name: Yeshey Thayee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation: A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (Ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates:-

- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Anarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

刘锐之

Vin. Lama Sonam Chokyi Gyeltsen,
(alias Guru Lau Yai Che)
Chinese Spiritual Representative
of His Holiness Dudjom Rinpoche.



敦珠法王亲书移喜泰贤之藏文法名并盖上指模，再由刘上师亲书汉音及义



刘上师与移喜泰贤家人合照 (1996年3月11日)



刘上师与移喜泰贤 (1986)



敦珠法王与移喜泰贤 (1972)

福德法幢刘锐之金刚上师赐「资历书」予移喜泰贤金刚上师 (中译版)

1991年4月15日

敬启者：

此书信乃欲证实陈建强先生 (藏名移喜泰贤)，是吾之资深弟子，自公元一九六八年开始，于过去之廿三年长的时间内，长期跟随吾修学西藏密法。在这段期间，他从吾处听闻及领受详尽的藏传佛教教法及诸「灌顶」，并帮助从事很多有关「英译汉、汉译英」之翻译工作。最为人所知者，他曾帮助翻译吾之其中一部著作《西藏密宗静坐法详释》为英文，以饷西方读者。

他于领受众多之西藏密宗教法当中，以「西藏密宗静坐法」、「五加行法」、与及「六成就法」，均为最基础及最重要的。因其所受之「灌顶」众多，不能尽录，现仅将其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 于1969年12月9日，领受“四臂观音”之初级「宝瓶灌顶」；
- (2) 于1970年7月5日，领受“金刚亥母”之二级「秘密灌顶」；
- (3) 于1972年10月27日，从吾之根本上师，藏传佛教宁玛派 (红教) 法王 依怙主敦珠宁波车处，领受“金刚萨埵”之三级「阿闍黎灌顶」；
- (4) 于1983年1月22日，领受“普贤王如来”及“莲花生大士”之四级及最高之「名词灌顶」。

吾现在签署此书信，并加以盖章，以兹证明彼实于藏传佛教中拥有如此的地位。

刘锐之金刚上师 (签名及印章)

(喇嘛舒囊卓之赞青，意为福德法幢金刚上师)

红教法王 依怙主敦珠宁波车于汉地「法」之代表



48

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



敦珠法王与刘上师合照 (1984)



移喜泰贤金刚上师简介



敦珠法王（上）
刘锐之金刚上师（下）



移喜泰贤金刚上师（陈建强）于英国诺定威大学获取哲学博士学位时摄



移喜泰贤金刚上师（陈建强）于美国史丹福大学获取硕士学位时摄

移喜泰贤金刚上师，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。出生于香港，曾就读于香港喇沙小学及圣若瑟中学。后负笈海外升学，曾留学于英、美两地。先就读于美国俄立冈州立大学，攻读及主修社会学、及教育学，副修心理学。并涉猎多方面的知识领域，包括：科学、宗教、哲学、文学、及历史等中西方不同的学术范畴，并获取社会学及教育学之荣誉双学士学位。并于美国史丹福大学进修教育社会学之硕士课程，获得文学硕士学位。及后，再于英国诺定威大学攻读博士学位课程，取得哲学博士学位。为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。任教于香港大专界三十多年，受业学生无数，桃李满门。

移喜泰贤金刚上师十五岁开始修习「密乘法要」，早年亲近承事「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^平之金刚上师），得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于1972年，得当时之甯玛巴（红教）法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多杰（无畏金刚智）甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶，获赐予法名移喜泰贤（智慧无边）。后分别于1986年及1996年，两次被「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^平之金刚上师）嘱咐承接其在汉土之「那也东初」（即「大幻化网」）及「敦珠新宝藏」之传承系统。



依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐加冕

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派（红教）「敦珠新宝藏」之法主，依怙主 夏札（威操）生纪多杰（佛金刚）法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^平之金刚上师）之「法嗣」（传承人、「法」之正式继承者）。与此同时，依怙主 夏札法王为佛学会命名，并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字，更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画像，赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统，将会延续福德法幢刘^上锐^平之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号，能够于汉地进一步发扬光大，利益无尽苍生。

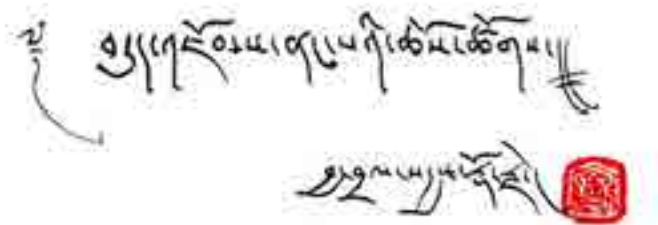
移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派（红教）「敦珠新宝藏」之法主，依怙主 夏札（威操）生纪多杰（佛金刚）法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^平之金刚上师）之「法嗣」（传承人、「法」之正式继承者）。与此同时，依怙主 夏札法王为佛学会命名，并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字，更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画像，赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统，将会延续福德法幢刘^上锐^平之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号，能够于汉地进一步发扬光大，利益无尽苍生。



夏札法王赐予「敦珠佛学会」之标志徽号



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



夏札法王赐名「敦珠佛学会」之亲笔墨宝（具法王亲笔签名及专用盖章）

为继承法统，回应各殊胜之缘起，于1998年初成立「敦珠佛学会」，并于1999年开始正式公开弘法，主讲连续12堂，横跨三个月之「修心与修行」，并随即以CD套装形式弘扬。于1999年初出版中英双语之《莲花光》期刊，并合并订成精装合订本。于2006年推出全彩色印刷之《莲花海》中英双语双月刊，并且普及发行于全港之便利店。于2010年再推出全彩色印刷之《生命提升》双月刊，并将「生死教育」推广给普罗大众。



敦珠法王二世与移喜泰贤摄于香港(1984)

不断地进行之弘法活动包括有传授「敦珠新宝藏」之「四加行」，从最基础之「修行」概念至最重要之「观想、口授」等教授，作极详尽之解释与教授。

大型公开活动有放生、公开讲座、供灯法会、清明及盂兰供灯、烟供等法会及「毗卢七支静坐」班。

公开讲授之教法包括放生仪轨普传、供灯仪轨普传等。公开讲座之讲题有「藏传佛教」之「即生成佛」、「中阴救度法精要」、「生死的奥秘」、「事师五十颂」、「修心与修行」及其深造班等。

秉承 释尊遗教与及 福德法幢金刚上师之遗训，「敦珠佛学会」每月设有「布萨」（诵戒）及会供等法会，并于诵戒后开示修行法要及戒律诠释。移喜泰贤金刚上师最近几年创立的「实修集训」，为修行人提供深入而实用之「生关死劫应对课程」，令修行人更具把握地面对「死后世界」的严峻挑战，突显其深广的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰贤金刚上师近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，并且筹办「生命提升医院」，以利益一切面对「生关死劫」的人类。因对推动慈善公益事业不遗余力，广受到社会各界人士之肯



移喜泰贤金刚上师于夏札法王之印度诗里古里庙内坐床时摄

定和评价，并获得荣誉奖项及称号：在2010年，由中国社会福利教育基金会、中日韩经济发展协会、中华爱国工程联合会及世界华人联合总会联合在北京人民大会堂主办的「诚信建设与公益事业发展论坛」，并获颁发「十大公益慈善家」荣誉奖项。在2011年，由中国公益总会、中国民营企业联合会及中国管理科学研究院企业发展研究中心联合在北京钓鱼台国宾馆主办的2011中国公益与经济发展高峰论坛中，荣获「中国公益大使」荣誉称号。

移喜泰贤金刚上师于弘法利生事业上，不遗余力，谨此略述。还望各界人士能够随喜共助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！



敦珠法王二世（右）、刘锐之金刚上师（中）及移喜泰贤（左）摄于香港(1972)

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



啤吗哈尊金刚上师简介



夏札(威操)生纪多杰法王

啤吗哈尊金刚上师跟随汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)学习「密法」二十多年,并得 刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」(意即「轨范师」)灌顶。同时,分别于1981及1984年亲炙当时之蜜玛巴(红教)法王二世依怙主 敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车,获亲赐法名啤吗哈尊。啤吗哈尊金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派(红教)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐「法衣」。啤吗哈尊金刚上师亦是敦珠佛学会的创办人及导师之一,全力弘扬佛法,以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出,见解精辟独到,分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面,将深层的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生,在听闻此等演译之后,对佛法之认识不单更深一层,而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为13片「显密实修课程」,其中很多内容为前人所未能深入解释的精辟实修细节,因而突显了啤吗哈尊金刚上师的高度实修水准及智慧。



除此之外,啤吗哈尊金刚上师亦具备卓越的领导才能及创新能力,并且不断进修新学识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪接及制作、编写资料库程式、文书处理等,均好学不倦地尽心学习。近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」,并且筹办「生命提升医院」,将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合,以利益一切面对「生关死劫」的人类,救助之法甚至可以遍及一切众生,无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊金刚上师的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志,现今已多达130多款,更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑,广传佛教之教义外,并著重于净化人心与提升精神力量,创建和谐社会。

由于啤吗哈尊金刚上师的领导才能及创新能力得到广泛的认同,分别:

A. 获移喜泰贤金刚上师于2010年9月授予「传承上师」之资格;并于2011年3月19日举行正式升座典礼。

B. 移喜泰贤金刚上师将授予啤吗哈尊阿闍黎「传承上师」资格之事向依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王禀告,获依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于2010年11月2日从尼泊尔派专人赐予(1)长寿佛象一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王著作3函、(3)佛塔一尊,分别作为「佛身、佛语、佛意」之「加持」,之后再于11月15日托人赐「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师。(注:依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为当今世上唯一有众多于数百年前出土的岩藏法要授记预言的顶级法王。)



啤吗哈尊金刚上师

C. 因对慈善公益事业作出的努力,得到社会广泛认可,并获得多项荣誉称号:在2009年,由新华社、经济参考报社和商务部中国国际经济技术交流中心共同在北京人民大会堂主办的“2009中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”中,被授予“2009中国经济发展杰出贡献人物”荣誉称号。同年,由中国生产力学会、中国市场学会和中国企业报社共同主办,中央电视台CCTV-2财经频道之“中国财经报导”协办,并得到中国企业管理科学基金会支持在北京人民大会堂所举办的“创新中国—中国企业创新论坛2009年年会”中,被授予“2009年度中国企业创新优势人物”之荣誉称号。在中国国际经济发展研究中心在北京举办的“国际经济论坛年会”中,被授予“2009年度中国百名改革创新风云人物”的荣誉称号,并特别邀请啤吗哈尊成为中国国际经济发展研究中心的“高级研究员”。于2010年被委任为“中国对外贸易理事会”之理事,在“2010中国经济发展论坛”中,荣获“2010年度中国经济优秀代表人物”。由中国公益总会、中国民营企业联合会、中国管理科学研究院企业发展研究中心主办“2011中国公益与经济发展高峰论坛”中,荣获“2011年度行业十大诚信杰出人物”荣誉称号。于2011年5月,「广东省人民政府发展研究中心」,特别邀请啤吗哈尊,成为其《广东经济》理事会之理事。又于2011年6月,中央之「国家发展和改革委员会」(简称「发改委」)委刊《中国经贸导刊》理事会,特别邀请啤吗哈尊,成为其2011-2013年度理事会之理事。



移喜泰贤金刚上师于啤吗哈尊金刚上师升座典礼上赐班智达帽予啤吗哈尊



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

「皈依」仪式

皈依日期会在收到表格后通知阁下

「皈依」仪式由

依怙主 夏札(威操) 生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士、英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

及 啤吗哈尊金刚上师 主持



「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依一上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意于「敦珠佛学会」学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，及成为「敦珠佛学会」之会员。请申请「皈依」者填妥「入会表格」后寄回本会。

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

姓名	联络电话	传真号码	地址
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至	
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至	

申请入会及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很欢迎阁下加入「敦珠佛学会」成为会员，烦请填写下列表格连同 1) 证件相片两张；2) 身份证影印本；3) 会费（年费\$300 或 永久会费\$3,000）以划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，一并寄交本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

注：所有会员无论于何时缴交会费（年费）都必须于每年1月1日重新缴交会费（年费），否则一律作退会处理（已缴交永久会费者除外）
请用正楷填写。在有「★」处删去不适用者，并在适当方格内加上 ✓ 号。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

个人资料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	国籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 日D 月M 年Y </div>	护照 / 香港身份证号码 ★ Passport / I.D. No. ★
性别 ★ Sex ★ <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female </div>	婚姻状况 ★ Marital Status ★ <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 已婚 Married <input type="checkbox"/> 未婚 Single <input type="checkbox"/> 离婚 Divorced </div>	
职业： Occupation：	手提 / 传呼号码： Mobile / Pager No.：	电邮： E-mail：
电话（住宅） Tel. No. (Home)	电话（办公室） Tel. No. (Office)	传真号码 Fax No.
住址： Address：		
介绍人 (Referee)：		
曾参加过之宗教团体： Religious Associations attended before：		
曾皈依那些上师： Teachers that you have taken refuge from：		
曾受那些灌顶： Initiations that you have taken：		
曾于其他团体负责之工作： Responsible for works in other Organizations：		
本人之教育程度及专长： My Educational Levels & Specialism：		
本人之佛学基础： My Buddhist Foundations：		

申请人签名：
Signature _____

申请日期：
Date _____

此栏由本会填写 FOR OFFICE USE ONLY **

批准/不批准 会员费类别：年费/永久会费 批准日期：_____ 负责人签名：_____

** 是否接受申请，本会保留一切决定权。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

敦珠佛学会成立十五周年 暨《莲花海》双月刊创刊七周年 纪念特辑

敦珠佛学会

创会宗旨

成立背景

由于「佛教」经历2500多年的弘播，夹杂著很多民间的风俗与鬼神传说，令「佛教」的真正内涵被世俗化及混淆。「佛教」为求融入民间，著重扶贫济世、心灵安慰、与及导人向善，其弘播在「广度」方面，确实是成功的，亦值得我们随喜赞叹。然而在「深度」方面，例如“如何训练修行者的「心力」以应付死后的「转型期」、「如何弘播「佛教」，才可以令「佛教」真实的面目及目标得以清晰化”、“「佛教」的「实修训练」如何可以十分「对题」地实行”，则仍需努力。本会的成立，就是希望令「佛教」的弘播可以「深度化」，因而既能够兼顾其「广度」的一面，亦可发展其「深度」的一面。「敦珠佛学会」是一所「藏传佛教」宁玛巴(俗称红教)的弘法道场。



弘法宗旨



1. 将「佛教」真实的面目及目标清晰化；
2. 以「科学」与现代术语及名词作为注解，重新演绎「佛法」深层的一面；
3. 训练具有「理论(教理)」及「实践(实修)」经验的弘播「佛法」人才；
4. 推行「对题」的「实修训练」，以帮助现代的修行人；
5. 向修行者提供「理论(教理)」及「实践(实修)」的教授及援助；
6. 向临终者提供「对题」的「脱险、及应付逆境之援助」。

生命的意义

如果能够善用今生的一切资源，包括财富、知识、能力、时间、寿命、健康，深入理解死后的生命如何延续、如何遇险、如何逃生，因而重新厘定一切「做人处事」的态度及手法，弃恶扬善，并且以适当而具智慧的方法，**积极训练「心力」的清明度及专注度**，用以提升精神的状态，与及学习如何处理死后的崭新生存形式及形态，**令生命的精神领域得以不断提升**，直至「脱离轮回」，**摆脱一切束缚**。

这种运用及善于处理今生的资源，丰富今生的生命，提升生命的进化过程，以至脱离一切对生命的束缚，面对死亡，甚至「运用死亡」以加速「精神生命」的进化过程，不负今生的「拥有与存在」，不辜负未来生命的期望，就是真正的「生命的意义」。

庄子说：「善吾生者，乃所以善死」。意思是「善于处理生命，亦将会善于处理死亡」。能够在生前积极面对生命，了解生命，学习处理生命，以至最终可以轻松地掌握生命，不再痴缠，不再轮回，这种「善吾生者」，正是「生命的真谛」：既知生，亦知死。

不辜负生命的拥有，发挥生命的原动力，释放潜能，将生命的光采发展至极处，令自己可以脱离如车轮回转般的束缚，不再生生死死地无助。这种如「光」一般明亮的智慧，正是「生命的真谛」。

重新认识生命的意义与价值

握命运之枢纽、主浮沉于一刻

佛教多媒体弘播系列

「佛法」令人有艰深的感觉，「敦珠佛学会」为了配合现代人的理解特性，推出了一系列之「修心与修行」及「藏传佛教修持精华」等不同课程，以深入浅出、清晰简易、系统有序之演绎方法，再辅以「科学之新发现」作为「注脚」，将「佛法」之精妙处一一展现，非常精采。至今，本会已出版之佛教多媒体产品，如：影音光碟、书籍、期刊、及杂志等等，已超过150种以上，敬请各位善信，万勿错过。请到敦珠佛学会之Youtube电台<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist> 观看。

所谓「修行」，就是「学习处理生命，以至最终可以轻松地掌握生命」的一种「真正实践」。这一系列的出版对其中的智慧，作出层层深入的分析，观点既实用，亦极之贴题兼创新，可以运用于「日常生活」，亦可以协助「修行」，**灵活性与深度**，均能融汇兼顾。其中所举出的不同实例，发人深省。即使只做一个普通人，如果想「**无负今生、有所成就、避免磋陀岁月兼处处碰壁**」，此等出版必定不会令你失望。

本会之两位金刚上师的弘法原则及路向一直以**教育**为主，奠下科学为基、破除迷信、恢复正信佛法之弘法根本。于本会出版之「多媒体弘法系列」教材中，充分展现了这种**踏实弘法**的方针。

「对题」的修行方法	
目标	方向
1. 求世间欲望：求财、求寿等等（一般人的拜佛目标）	种「因」：行善积德、去除恶的行为（修心）
2. 求「出世间」欲望：「往生净土」（中等修行人的目标）	种「因」：修行，因应「往生净土」的成功率而选择「修行的方法及重心」，就是「修心」（去除「贪、嗔、痴」）及「心力」的训练（专注力）。
3. 求「出世间」欲望：成「佛」（高层次修行人的目标）	种「因」：「修心」及进行「空性」的训练

敦珠佛学会之盂兰法会



「敦珠佛学会」的弘法历史编年

有关本会成立最初十年之详细资料，请参看《莲花海》第13期 pp. 4-16 「敦珠佛学会成立十周年纪念、与及《莲花海》双月刊创刊二周年纪念」（中、英）一文。现以编年方式，记录本会十五年来弘法历史之主要内容，只择出其荣荣大端者如下：

1998年

- 「敦珠佛学会」成立于1998年1月8日。

1999年

- 1999年2月出版第一册之中英双语《莲花光》期刊。
- 1999年9月举办12堂，为期三个月的「修心与修行」课程。随后立即推出一套包含十片语音光碟及彩色讲义之「修心与修行」（国语版及粤语版）。推广遍及台湾、香港、星加坡及澳门等地。

2000年

- 2000年6月出版第三册之中英双语《莲花光》期刊，并授权刊登「依怙主 夏札法王」的生平传记。同时，举办第一次放生法会。
- 2000年7月开始正式举行每月一次之「布萨」（即「诵戒」及「忏悔」法会），特别是要学员为自己所犯的过错，于「法会」内作出公开的「发露忏悔」。同时，公开第一次传授「无上密乘」之《放生仪轨》，参加者有230多人。及详细教授「密宗」入门基础教法：「共及不共四加行」。随即推出国语及粤语版之「四加行之重要性」VCD影音光碟。
- 2000年9月假座九龙尖沙咀「香港文化中心」举办第一次大型佛学讲座：「藏传佛教」之「即生成佛」，是次参加人数达150人。
- 2000年10月在九龙尖沙咀「香港文化中心」举办第一届「藏传佛教」之「毗卢七支静坐法」教授，参加人数达120人。

2001年

- 2001年1月开始于每月举行之「诵戒」法会后，为学员作出「修心指引」及较深层之「密宗教法」讲解。
- 2001年5月假座香港湾仔「温莎公爵社会服务大厦」礼堂，举办第二次大型佛学讲座「中阴救度法精要」，是次参加人数达250人。
- 2001年7月出版英语、国语、及粤语版之「藏传佛教宁玛派之虹光身」VCD影音光碟。

2002年

- 2002年2月推出国语、及粤语版之「真假上师」VCD影音光碟。
- 2002年7月正式购入约7000馀呎之现今会址。



2003年

- 2003年1月举办学员间之第一次辩论比赛，题目是：「起心动念想犯戒，等于真的犯戒」，为期八个月。
- 2003年3月至5月期间，分别举办三场「修心与修行：深造班」之公开佛学讲座—「空性之非有非空」；「一切唯心造」及「业力不可思议」。之后随即推出国语及粤语版之VCD影音光碟。
- 2003年9月举办学员间之第二次辩论比赛，题目是：「犯戒后忏悔，可以消除业因，不会感果」，为期十个月。
- 2003年10月举办公开讲座「事师五十颂」，参加人数每次皆有130多人。

2004年

- 2004年7月移喜泰贤金刚上师率团前往印度、尼泊尔各圣地朝圣、供灯及修法。
- 2004年8月举办学员间之第三次论述比赛，题目是：「中阴救度法」，为期一年。

2005年

- 2005年1月出版书籍《放生与因果》。今年开始分别举办各类不同之佛教节日法会、供灯及会供法会等等，并公开传授《供灯仪轨》。
- 2005年2月恭请松吉泽仁仁波切为会址主持「开光仪式」、及各种「灌顶」。同时，恭请松吉泽仁仁波切主持大型「海上放生法会」，参加者300多人。
- 2005年8月举办学员间之第四次论述比赛，题目是：「深层中阴救度法」，为期一年。

2006年

- 2006年1月正式推出全彩色之中英文佛教双月刊《莲花海》，面向市民大众介绍及弘扬显教与密宗的基础知识。发行遍及台湾、香港、澳门及星加坡等地。
- 今年举办了一连共7会之公开佛学讲座：「生与死的奥秘」课程。移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师开示有了关「西藏度亡经」与「濒死体验」之相互关系、并播放有关之科学证据的实况影片片段。

2007年

- 2007年3月推出第一会「生与死的奥秘」的DVD影音光碟，随《莲花海》第八期期刊一并送赠给读者，开创了本会多年来不断地以多媒体方式作为弘法利生的工具。本会欢迎全世界之各大图书馆、及佛教学院来函免费索取本会之所有多媒体出版(包括书籍、期刊及影音光碟等等)。
- 同年举办一连共12会之公开佛学讲座：「显密初阶」课程，由移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师，率领其弟子们主讲，参加人数超过160多人。
- 2007年4月，本会创办人兼导师移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师，分别接受了台湾不同电视台之专访，包括在「台湾新发现」、「真心看台湾」等节目当中。
- 2007年7月，本会开始每年均参与之「香港书展」，是由「香港贸易发展局」所举办的一年一度之文化盛事。



2008年

- 2008年1月为本会纪念成立十周年，故特别刊出「敦珠佛学会成立十周年纪念及《莲花海》双月刊创刊两周年纪念特辑」。并随书免费赠送「显密精华概览」DVD影音光碟。
- 本会指定导师移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师，因应时节因缘及众生的根器，由今年开始，特别为本会之个别考核的会员，举办「密宗」实修训练营，以作深层次之密宗修行训练、与及深造实习。
- 本年推出一共12会之公开佛学讲座：「显密实修(中阴教法)」课程。此项课程，以「引导如何进行实修」、何谓「对题训练」为主，针对时下学佛修行人之一些通病，作出分析及补救；并对佛教「显密实修」之方向，提供完整及全面之鸟瞰，给现代之学佛修行人一个重要的指引及参考，协助他们以有效的正确心态及修行方法，顺利「脱离轮回」。

2009年

- 本年推出一共12堂之「事师五十颂」、及「忏悔的意义与功德」课程的公开讲座，以推广对显密教理与实修的基础知识给本港之普罗大众。

2010年

- 本年推出一共12堂之「四加行」课程，以便使到一般学佛行者，对由显入密的途径及方法，能够有一个清晰及全面的鸟瞰，知所取舍，以免「盲修瞎练」。
- 本会与另一慈善团体「生命提升慈善基金会」，共同举办「科学、生死、轮回」之英语讲座系列。第一次讲座在2010年5月5日，于香港湾仔「香港会议展览中心」S421演讲室举行(约350人参加)，题为「临终关怀与轮回实证」。
- 2010年10月，本会为响应「李嘉诚基金会」发起之「香港仁爱香港」公益慈善活动，向「李嘉诚基金会」申请拨款，以推广本港的「生死教育」。经过第一轮筛选后，本会之「激发对生死的思考」项目获得顺利通过。但因所有经过第一轮筛选通过后之项目，还需要经过第二轮筛选，要被全港之市民大众在网上投票，方能获得拨款，以便确立及决定项目之大众认受性及欢迎程度。
- 本会最终能够通过在网上投票，于2010年11月24日正式公布成功获得资助。本会承蒙社会各界之人士、社会贤达、全力支持本会之各方好友、以至本会之亲朋戚友们的热烈支持，本会终能不负众望，成功获得此首次「香港仁爱香港」公益慈善活动的赞助，以便能够在本港推广「生死教育」。故此本会特别向社会各界人士之支持深表谢意。

2011年

- 本年继续推出一共15会之「藏密修持精华」课程，讲解「真正而全面的「生死教育」」：有关生前及死后、与及「死后世界」的运作模式等所需注意的事项，使修行人能够对「生关死劫」的重大人生问题，有所准备及知所防范其危险之处。
- 2011年3月19日，乃藏历正月十五日(即「四圣日」之首日)，「敦珠佛学会」正式为本会指定导师啤吗哈尊金刚上师举行「升座典礼」。
- 2011年5月8日，「敦珠佛学会」之指定导师移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师，应「香港国际佛教用品博览会」之邀请，于香港湾仔「香港会议展览中心」举办了一次别开生面的大型「生死教育」公开讲座(约400人参加)、及「生死教育」展览。
- 「科学、生死、轮回」英语讲座系列之二及三，于2011年10月9日及10月15日，分别于香港湾仔「香港会议展览中心」N101演讲室(约600人参加)、及香港九龙湾展贸径一号「国际展贸中心」三楼演讲厅(约600人参加)举行，主题为「濒死体验的科学探究」。
- 2011年5月，本会再度响应「李嘉诚基金会」赞助及推出的「香港仁爱香港」公益慈善活动之第二回合赞助经费，作为提供「生死教育」的经费来源，以进一步推广本港的「生死教育」。并于2011年8月成功地申请并获得第二回合的经费赞助，同时得到香港市民以「一人一票」的方式，公平、公正、公开地选出具有意义的项目，用以惠泽社群，实是一种荣誉与荣幸！

2012年

- 2012年8月5日，于香港湾仔之「香港会议展览中心」会议室S221，举办有关「生死教育」活动系列之「**生命之光**」公开讲座(约300人参加)。
- 2012年5月，由「藏密修持精华」课程之第16堂开始，改为「佛学入门初阶」讲座的「**修心篇**」，特别引入美国哈佛大学米高·桑德尔 (Michael J. Sandel) 教授之著名教学课程 - 《**正义：一场思辨之旅**》，引用日常实际例子，来讲解如何应用《佛法》之智慧于「日常生活」当中，如何以「修心」来实践著日常生活的「修行」。精彩的演绎，令学人能够更清晰地**了解到「修行」的真正意义**，及**掌握「修行」的正确途径**，避免「盲修瞎练」的下堕危险。
- 2012年6月29日(**乃藏传佛教始祖莲花生大士之殊胜降诞日**)，本会极度热烈祝贺本会指定导师**移喜泰贤**及**啤吗哈尊**两位金刚上师最敬爱及最尊贵的**根本上师**之一、依怙主 **夏札(威操)生纪多杰法王**之**百岁荣寿**，并致诚祝祷依怙主 **夏札(威操)生纪多杰法王****法体健康长寿住世**，大转无上瑜伽法轮，传授无上甚深微妙法，使正法得以广为弘播及长久住世，饶益无尽苍生！本会于此吉庆之日，特别举行了盛大的祝贺法会及长寿会供轮，**恭祝依怙主 夏札法王百岁荣寿**。
- 本会为顺应全世界环保的大趋势，与及电子数码化的普及，决定将已经出版有七年历史之《**莲花海**》期刊，于2012年11月之第42期开始，转型为「**电子书**」加以出版，免费提供给全球的网民共赏。与此同时，本会亦正式成立一个电视频道，把这多年来全部的佛法弘播影片及频视，一步步地将其放于**YouTube**的全球电子平台，好让更多世人能够共享。
- **大型「海上放生法会」** - 敦珠佛学会由2000年开始，至今12年来，每年均举办「海上放生法会」，参加人数与日俱增，近年人数每次约300至400人。请到敦珠佛学会之**YouTube**电视频道<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>观看。

展望未来

正法能否久住于世，仍有赖各界大德之努力。敦珠佛学会祈愿能供献所能，倾尽绵力，为众生之福而继续演译深层的佛法，并且协助众生将深层的佛法融入日常生活与心识之中，永恒受用，直至成佛。

为了达至此一目标，敦珠佛学会的未来十年，将会致力推出更多实用的佛法**弘播及培训**项目，愿与诸方大德及一切众生共勉！

今期再次刊登过往一些弘法活动之相片，包括在2012年11月份举行之一年一度大型放生活动之相片，以饷具信者的心愿。愿与诸君共圆「**佛法恒久住世、众生皆成佛道**」之愿景，有厚望焉！

愿善妙增长！

密乘弟子

移喜泰贤及啤吗哈尊

2012年12月22日

(是日乃藏传佛教始祖莲花生大士于不丹帕罗塔桑示现为忿怒莲师之相状)





先师汉地演密教者刘公锐之金刚上师



刘公锐之金刚上师特别为「金刚乘」
(即「密乘」)之修行人而设的修行原则



敦珠法王二世与刘公锐之金刚上师欢叙



依怙主 松吉泽仁仁波切
为敦珠佛学会主持开光法会(1)



夏札法王与移喜泰贤及啤吗哈尊
于2007年10月22日摄于尼泊尔



依怙主 松吉泽仁仁波切
为敦珠佛学会主持开光法会(2)



2011年10月9日本会创会董事兼会长、现任香港城市大学
亚洲及国际学系副教授之陈建强博士，
正读出台下观众之问题



2011年10月9日在会展举行之国际性大型生死讲座
第一场，参加者约600人



1999年9月敦珠佛学会举办十二堂之
「修心与修行」佛学课程



2011年10月15日在九展举行之国际性大型生死讲座
第二场，参加者约600人(1)



2011年10月9日讲座上，香港大学陈丽云教授(左)、
黄重光教授(右)与讲者们坐于贵宾席上



2011年10月15日在九展举行之国际性大型生死讲座
第二场，参加者约600人(2)



敦珠佛学会之指定导师移喜泰贤及啤吗哈尊金剛上师
主持生死教育讲座



移喜泰贤金剛上师向印度菩提
伽耶释迦牟尼佛成道之金剛座献上哈达



生死教育讲座(1)



生死教育讲座(2)



移喜泰贤及啤吗哈尊金刚上师主持浴佛仪式



敦珠佛学会之盂兰法会



浴佛仪式



生死教育展览(1)



生死教育展览(2)

热烈祝贺

夏札法王百岁荣寿献礼

敦珠佛学会（国际）



热烈祝贺夏札法王百岁荣寿之长寿会供轮

莲花海第43期



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：
敦珠佛学会国际有限公司



「生死教育」活动系列： 「生命之光」讲座花絮

敦珠佛学会(国际)

参加观众约300人



珍妮诗-柯顿教授



艾尔塞瑟-瓦拉利诺女士



问答环节



本会行政总裁罗美玲女士致送纪念品给艾尔塞瑟-瓦拉利诺女士



本会会长陈建强博士致送纪念品给珍妮诗-柯顿教授



讲座后大合照

特此鸣谢「李嘉诚基金会」之「香港仁爱香港」
公益活动赞助

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



2012年度「书展」花絮

敦珠佛学会(国际)



莲花海第43期



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

版权所有：
敦珠佛学会国际有限公司

2012年度之放生法会花絮







给上师的信： 我的修行感想与祈请 (3)

移喜德勒

尊敬的移喜泰贤金刚上师和啤吗哈尊金刚上师：

弟子移喜德勒，于2009年3月15日皈依 移喜泰贤金刚上师 和 啤吗哈尊金刚上师，成为「因乘」弟子。又于2012年10月28日得蒙两位上师不嫌，提升为「果乘」弟子，并赐名为移喜德勒，使弟子感恩万分。同时又感到战战兢兢，唯恐有负两位上师的恩赐和期望。

回想弟子在接受两位上师教导前，对「密乘」的认识大多来自传播媒体、身边学习「密乘」的朋友、显教的法师、及参加「灌顶」法会等，使弟子对「密乘」产生误解。弟子以为「密乘」就只是「观想、持咒」，重「神通」。所以初时弟子对两位上师很著重教导「修心」感到有点奇怪，觉得两位上师所教导的「灌顶」等并不多。到后来，才渐渐明白「修心」才是修行的基础重点。不著重「修心」的修行，「心性」容易偏差，远离正道，终究下堕。

记得有一次，弟子初皈依数月，因憋扭的理由缺席了一次讲座。之后约了一天回「敦珠佛学会」补看该堂的光碟，却在「学会」内遇上了 啤吗哈尊上师。上师慈祥的询问弟子缺席的原因，当时弟子本以「有事」为理由作解释。但随即想到不应隐瞒上师的，所以立即向上师发露。结果被上师呵责了一顿，并训示弟子要珍惜听闻佛法的机会。弟子当时立即向上师承诺，以后不会轻易缺席。经过这次后，弟子明白「学会」这个道场清纯的原因，是因为慈悲的上师对弟子严谨要求的结果。



移喜上师和啤吗哈尊上师常于讲座和法会后接见一些师兄，但弟子却从来未被接见，彷彿不知道弟子的存在，所以弟子很羡慕那些师兄。直到有一次，移喜上师走到弟子面前，了解弟子的修行进度时，弟子才惊觉原来上师一直有留意弟子的。及后在每次讲座时，弟子都发现上师在默默地观察各弟子的表现。弟子一直未被接见，应是弟子未达水准，表现欠积极的缘故。

故此弟子更发奋努力修行，报答两位上师的恩德。除了上夜班或重病外，每天早上五时起床，修习「毗卢七支静坐」，及每天温习「因乘」弟子的功课。由于修行已占据了大部份空馀的时间，所以弟子放弃了听音乐、玩音响的嗜好，不作无谓的应酬，以腾出时间修行和休息。想到两位上师除了修行外，更要打理会务，教导众弟子，其辛劳处真非弟子所能想象。

两位上师既非为名，亦非为利；如为名利，大可多举办「公开灌顶」法会，广收弟子，如此可多收取供养，甚或以「灌顶、传法」换取金钱。这样的不为名利，全心全意宏扬佛法，救渡有缘众生的真上师确实难得。所以当每次见到有师兄要被「默摈」时，心里都感到很可惜和痛心。可惜的是被「默摈」的师兄本已有缘和福份皈依真上师，却未能珍惜和把握机会。最令弟子感到可惜和痛心的是，两位上师其实已给予他们忏悔改过的机会，希望犯戒的师兄于「布萨」时能知其过失、当众发露、诚心改过、免除罪障。而他们却因「心之偏差」，未能把握机会，有的甚至一错再错，致使上师不得不作出如此决定。弟子每次都感受到两位上师内心的无奈和痛苦。弟子心内暗自再立誓，定当努力修行，协助两位上师宏扬佛法，以报师恩，永不退转！

弟子

移喜德勒 敬上

2012年12月7日





给上师的信： 我的修行感想与祈请 (4)

啤吗旺姆

最尊贵的 移喜泰贤金刚上师 和 啤吗哈尊金刚上师：

弟子啤吗旺姆是在2007年（如果没有记错）皈依尊贵的 移喜泰贤金刚上师 和 啤吗哈尊金刚上师的。如果记错了，恳请两位 尊贵的上师多多原谅弟子的过失。

我未来「敦珠佛学会」之前，最初是接触显教的。后来认识到朋友，有缘份接触到「密宗」。我也曾到过一些「密宗」道场听经、接受加持、灌顶等等。当时我对「密宗」是完全不懂的，只是听从师兄说好，我就跟随。回想当年自己太愚蠢、太不懂得珍惜佛法。没有认真地去修持，糊里糊涂浪费了很多时间，真是很错、很后悔。再者又和一些师兄之间的关系出了问题，引致任何道场我都不想再去。

所以我常常在家里听佛学录音带。幸好有一次，在旺鱼斋馆门前，看见「敦珠佛学会」出版的CD，就是『真假上师』和『四加行重要性』，于是便请回家里听。我反覆地听完又听，不知不觉也听了半年多。我感受到 啤吗哈尊上师讲解佛法相当清楚、深入浅出，很有次序地讲出佛法的重要性。最重要的是讲出要「修心」，令我深深感受到和开始明白，应该怎样去学习佛法？用怎样的心态去修持佛法？

我开始很喜欢和很想跟随两位上师学习佛法。在2006年，那天是大年初一（中国年），这次是我第一次参加「敦珠佛学会」举办的法会，也是我第一次看见两位上师。除了感觉到两位上师很亲切和很慈悲之外，还有深厚的佛法、高深的证量、严格的道场。最难得和最重要的是两位上师都能用广东话来教授密法，真是难能可贵。能跟随两位上师学习佛法，是弟子一种很好的缘起，也是弟子一生中最大的福气。

在2012年五月，我有幸地成为了敦珠佛学会的『果乘』会员，弟子非常感恩。我本人深信因果、深信上师、深信佛法、深信戒律。由我信佛教开始直到现在，我是没有改变过的。我在「敦珠佛学会」已有六年多的时间，我也用上了好几年的时间来观察「敦珠佛学会」。我观察到这里，不单是一个严格的道场，有严格的规矩，还能提供给修行人一个清净修行的道场。

最重要的是这里是一处「少是非」的地方，因此我对「敦珠佛学会」有了很强大的向心力。我很乐意为「敦珠佛学会」做多些弘法的工作。我也观察到两位上师对学会所付出一切一切的心血，尽心尽力去做。对每一位弟子这份『师徒缘份』的感情，不离不弃。时时刻刻都用尽苦心来教导我们每一位佛弟子，我很感动。

我深信 移喜泰贤金刚上师 和 啤吗哈尊金刚上师的教导。对两位上师的教诲，我是绝对服从的，而且心信不疑。在我生命中，我最深爱、最尊敬的就是我的父母，之外，我已视两位上师 移喜泰贤金刚上师 和 啤吗哈尊金刚上师如同是我的父母一样，来教导弟子，带领弟子修行，脱离三恶道，脱离轮回苦海，将来带领弟子往生佛国刹土。

我学习佛法从来都不求任何上师的名声、威仪、加持力、或法器等等，我很想学习佛法的基础，学习一套有系统性的修心法门。我会参加更多「敦珠佛学会」举办的佛学课程，阅读『莲花海』和时常听「学会」出版的CD和DVD。以除去自己的贪嗔痴三毒，培养菩提心，提升心性。弟子更祈愿能够帮助所有众生、帮助「敦珠佛学会」，更有能力地协助两位上师弘扬佛法。

我愿意跟随尊贵的 移喜泰贤金刚上师 和 啤吗哈尊金刚上师学习佛法，直到永远。我会追随历代传承祖师、追随诸佛菩萨及护法圣众，努力修行、永不退转。弟子发心要做一个好的佛教徒。非常感恩诸佛菩萨及护法圣众的护持，我亦非常感谢两位上师多年来的照顾和教导，能够给予机会，让弟子有福份继续学习和修持佛法。也令到我的「心性」有机会提升，令我的生命活得更意思和价值，真是非常感激。

现在诚恳地向最尊贵的 移喜泰贤金刚上师 和 啤吗哈尊金刚上师求取『莲师灌顶』申请。我承诺一定会努力学习修持，谢谢！

祝 移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师

身体健康

如意吉祥

啤吗旺姆 顶礼敬上

25/11/2012



修行重点与偏差(四·十一)

移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师

「修法第一要」：不动摇的信心、如河

莲师对所有修行人之各种教诲与修行忠告，均离不开特别指出「见」与「行」(见解与行为)之双互关系及其重要性。

莲师对修行人，特别开示所谓「修行」，必须先行圆满及具足「十种基础」及注意「修行之十种过患」、「修法十要」。何谓「修行之十种基础」及「修行之十种过患」及「修法十要」呢？

上期提要

「修行之十种基础」

- (一) 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- (二) 汝应于「行」极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- (三) 汝应以「正定」修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- (四) 汝应藉「教授」来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- (五) 汝应以「灌顶」进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。
- (六) 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- (七) 汝应以学习自作解脱，于法之各方面嫺熟，犹如良马得脱羈绳。
- (八) 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- (九) 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- (十) 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

(详细解释请参阅「莲花海」第33及34期之「修行重点与偏差」一文。)

总结(1)

莲师云：「藏土之人若欲不以上诸基础而得学养，实不能得入要义，而仅能为宗见之徒，此为不以上十基础而作娴熟之过患也！」(注：莲师为藏传佛教之始祖，又名「莲花生大士」。)

意译 —— 莲师云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十种基础作为他修行的学习及长养自己内涵的对象，将无法进入修行的要义，而仅仅只能是一个充满宗派门户之见的人，这是因为他们不对上述之十种基础熟习而引起的过失及后患！」

「修行之十种过患」

莲师云：「若不能具足上列之十基础，汝则有修法不成就之十种过患。」

第一种过失与后患：

莲师云：「若不能以见决定，则有肯定之过患。」

第二种过失与后患：

莲师云：「若不以品行得坚定，则有见与行为不配合之过患。」

第三种过失与后患：

莲师云：「若不知以正定而修，不能入于法性。」

第四种过失与后患：

莲师云：「若不以口授圆满目标，不懂修行之法。」

第五种过失与后患：

莲师云：「若不以灌顶渐次，非为修法之器。」

第六种过失与后患：

莲师云：「若不以三昧耶守护根基，所种者只为地狱种子。」

第七种过失与后患：

莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

第八种过失与后患：

莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」

第九种过失与后患：

莲师云：「若不能收集于一点，则无能了悟诸法根源。若不能达知见之显著处，则无以通达法之本性。」

第十种过失与后患：

莲师云：「若未以法修炼之所谓尊师，不知法超乎宗见。其人以偏见互相攻击，以各乘皆自成立故。勿涉诸争辩，任运放下。」

(详细解释请参阅「莲花海」第35至41期之「修行重点与偏差」一文。)

莲师的开示

【磋嘉玛白云：“此等过患何以成也？何以理之？”大师云：1.若不能以“见”决定，则有肯定”之过患。此为首要著手处。】

(详细解释请参阅「莲花海」第42期之「修行重点与偏差」一文。)

今期精华

「修行之十要」

【莲师开示云：“修法时应具十要。”磋嘉玛白云：“何谓十要？”大师云：汝应具**不动之信**为要点，如河。】

意译 - 莲师开示说：「修法时，应该具备十种要点。」

移喜磋嘉(莲师之大弟子及大成就者之一，专事记录莲师之教言。详见《莲花海》第13期至第15期之「莲师八变」)向莲师问道：「什么是**十种要点**呢？」

莲师开示说：「你应该对修持之法具备**不动摇的信心**，这是要点，就象河流一样。」

译者按：



释迦牟尼佛

释迦牟尼佛说：「佛法大海，**无信不入**。」为什么「信心」这么重要呢？这又要回归到源头处：「修行究竟要修什么呢？」若果说：「修行就是**先要修正行为**。」那么是什么东西主宰你的行为呢？若果说：「是思想。」那么「修行」就是要纠正思想了。

纠正「思想」以修正行为有何作用呢？可以有助于众生的现在与未来的命运吗？这个答案是肯定的，就象在问：「教育下一代，有助于他们的现在与未来的命运吗？」一样。问题是这套「思想」所引发的「行为」，可以令你拥有怎么样的现在与未来呢？

修正「思想」，说得更准确一点，就是「**修心**」。依据佛法，若果你的「思想」充满「**六种能度**你往生往善地的方法：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧」，只要你**深信不疑**，你现在的行为就会随之而改变，那么你的未来命运，也肯定会改变。这是一加一等于二的显浅道理，很容易明白。

但要改变一个人多生多世以来所积习已久的「思想」及行为程式，真的**知易行难**，而且**旷日持久**，因而释迦牟尼佛说：「要等三大阿僧只劫**按此到注解**才会成功」。那么有没有更佳的修持方法呢？也就是因为这样，五花八门、八万四千种的修持方法都出现了，你是否全部都修，也全部都**深信不疑**，会令你现在与未来的命运改得更好呢？若果你未能**一修即成**，也要旷日持久的修，只是不用「等三大阿僧只劫」那么久，在那些修持的过程当中，你会信心动摇吗？你会因信心动摇而愈修愈少，以至放弃吗？**不投入信心等于不成功**，究竟应如何抉择这些修持方法，以投入**深信不疑**的信念呢？

不要被五花八门、八万四千种的修持方法扰乱了你的视线，任何的修持方法都必须是**足以提升「心性」**的修法，方才是正确的修持方法。其次才是考虑**提升「心性」的速度、层次，与及最终目标**是往生何处、可以脱离轮回的束缚吗？若果以**推理分析**，这种修持方法可以达到它声称的目标吗？要了解这些，就必须具备佛法的基础，向**佛法甚佳、具有深度及水准、有修持经验**的上师学习佛法与推理分析。否则你的所谓修法信心，只会建立在片面理解的浮沙之上，终归会倒下的。



[[按此前往「本会活动目录」](#)] [[按此前往「文章目录」](#)]

深信不疑的信念并非建立在「迷信」之上的，因此不要相信那些自吹自擂、说自己神通了得的上师，而是找那些真的能讲解深层佛法，注重「修心、戒律」，而且踏实修行的上师，你才不会走入下堕投生的骗人陷阱。

要对修持之法具备不动摇的信心，就要有「正确的“信、解、行、证”」的步骤。将“信”心建立在理性的分析之上，是任何修行人第一步要做的事情。若果盲目跟从那些连佛法都不懂得“解”释，在“行”为上只懂得做「仪式、灌顶」的人，又怎能“证”得成效呢？真正已“证”得成效的人，才会懂得“解”释这些修持之法的精华处，而且都一定会注重「修心、戒律」的，因为这些就是修行的「精华结晶」。

只有具证量的人，才能清楚明白大自然「因果法则」的丝毫不爽处，也因而极之理解「戒律」对修行人的确切保护作用，而并非一种执持。就等于具有智慧的人都知道，「法律」并非对人类行为的一种束缚，而是一种保护一样。

好人、不犯法的人，会觉得「法律」是一种保护。只有坏人会觉得「法律」是一种束缚。具有证量的人，只会认为「戒律」是修行上的一种巨大保护，直至「成佛」为止。

因此任何的修行人，一旦理解修持之法的精华处，信心就会自然生起，而且不易动摇。就象河流一样，不易更动其位，却又灵动流畅，生生不息，滋养「心性」大地，直至修持成功。

为什么「信心」不象大地、山脉般永不移位、永不动摇，而要象河流一样地流动呢？因为这种「信心」并非死寂的「迷信」，毫无智慧的特性。这种「信心」是一种具智慧，能够随日益增加的「信、解、行、证」而进一步提升的「信心」。这种具灵动性的「信心」，才是真正「不会动摇的信心」。因此是「如河」，而并非是如山、或如大地。

释迦牟尼佛曾开示：「请不要随便地相信我的说话，你应该通过你的『信、解、行、证』，来证明我的说话是真实不虚的。」因此「信心」应该通过你的修行而生起，并非「道听涂说」地建基在「迷信」之上。这就是莲师所指的「修法第一要」：不动摇的信心、如河。

……(待续)

[\[按此前往「本会活动目录」\]](#) [\[按此前往「文章目录」\]](#)



释迦牟尼佛

注解

三大阿僧祇劫

指菩萨由发心至成佛的修行期间。又作三阿僧祇、三僧祇、三劫。‘阿僧祇’梵语作 *asam!khyā* 或 *asam!khyeya*，译作无数或无央数，原意是指数目的最大极限。‘劫’是时间名，梵语作 *kalpa*，译作长时，意谓长远的时间。‘劫’有大中小之分，此处指大劫。三大阿僧祇劫即三个大阿僧祇劫，是菩萨积集菩提资粮的时间。

一般将此三阿僧祇劫以一阿僧祇劫为一期，分成三期。但关于各期的修行经历与成就，诸经所说不一。如《优婆塞戒经》卷一云（大正24·1039a）：‘我于往昔宝顶佛所满足第一阿僧祇劫，燃灯佛所满足第二阿僧祇劫，迦叶佛所满足第三阿僧祇劫。’《大毗婆沙论》卷一七八谓初阿僧祇劫逢事七万五千佛，第二阿僧祇劫逢事七万六千佛，第三阿僧祇劫逢事七万七千佛。《大智度论》卷四谓初阿僧祇中，心不自知我当作佛；二阿僧祇中，心虽能知我必作佛，而口不称我当作佛；三阿僧祇中，心了了自知得作佛，口宣我于来世当作佛而无所畏。

关于三劫与修行位次之配列，经论所说并不一致。小乘家说三十四心断结成道，故无菩萨三祇之位次可论，但天台《四教义》卷四以之配于声闻的位次，谓初阿僧祇是所谓外凡，即得五停心别相总相念处之位；二阿僧祇劫是内凡中的暖位，亦即用暖法智慧修六度之位；三阿僧祇劫是顶位，即行六度，于四谛观解分明之位。

大乘佛教方面，《瑜伽师地论》卷四十八谓一切住总经三无数大劫方得圆证：经第一无数大劫，勇猛精进者次第证得极欢喜住；经第二无数大劫，证得无加行、无功用无相住；经第三无数大劫，证得最上成满菩萨住。《摄大乘论本》卷下谓，有五补特伽罗，经三无数大劫：胜解行补特伽罗经初无数大劫，修行圆满；清淨增上意乐行补特伽罗与有相行、无相行补特伽罗，于前六地及第七地，经第二无数大劫修行圆满；无功用行补特伽罗自此已上至第十地，经第三无数大劫修行圆满。此说以地前所经的时间为初阿僧祇，初地至第七地为第二阿僧祇，八地至十地为第三阿僧祇。

梁译《摄大乘论》卷下另出七阿僧祇、三十三阿僧祇的说法。七阿僧祇之说以地前三阿僧祇，地中有四阿僧祇。三十三阿僧祇劫之说谓地前方便地中有三阿僧祇，十地中地地亦各有三阿僧祇，其劫量与前三阿僧祇等。《法华经玄赞》卷一分大中小劫论其劫量，谓三十三阿僧祇中，七地已前为小，八、九、十地为中，地前为大。

《华严五教章》卷下之二谓，若依始教，修行成佛定经三阿僧祇，但此劫数不同于小乘。若依终教，有定、不定二义。言菩萨修行决定经历三僧祇，即定三僧祇，此是约化仪，又约实报而言，言非仅经三僧祇，须经无量不可计数阿僧祇，即不定三僧祇。此与于其杂类世界立时者不同，是约佛德无量而言。此外，若依顿教，一切时分皆不可说，因一念不生即说是佛。若依圆教，一切时分皆悉不定，因诸劫相入。

[\[资料转自百度百科\]](#) [\[返回\]](#)

修行重点金句

各期重点摘要

第三十三期：修行之十种基础 (1)

- 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- 汝应于行极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- 汝应以正定修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- 汝应藉教授来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- 汝应以灌顶进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。

第三十四期：修行之十种基础 (2)

- 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- 汝应以学习自作解脱，于法之各方面嫺熟，犹如良马得脱羈绳。
- 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

第三十五期：修行之十种过患 (1)

- 第一种过失与后患 - 莲师云：「若不能以见决定，则有肯定之过患。」
- 第二种过失与后患 - 莲师云：「若不以品行得坚定，则有见与行为不配合之过患。」
- 第三种过失与后患 - 莲师云：「若不知以正定而修，不能入于法性。」
- 第四种过失与后患 - 莲师云：「若不以口授圆满目标，不懂修行之法。」
- 第五种过失与后患 - 莲师云：「若不以灌顶渐次，非为修法之器。」

第三十六期：修行之十种过患 (2)

- 第六种过失与后患 - 莲师云：「若不以三昧耶守护根基，所种者只为地狱种子。」

第三十七期：修行之十种过患 (3)

- 第七种过失与后患 - 莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

第三十八期：修行之十种过患 (4)

- 第八种过失与后患 - 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」(上)

第三十九期：修行之十种过患 (5)

- 第八种过失与后患 - 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」(下)

第四十期：修行之十种过患 (6)

- 第九种过失与后患 - 莲师云：「若不能收集于一点，则无能了悟诸法根源。若不能达知见之显著处，则无以通达法之本性。」

第四十一期：修行之十种过患 (7)

- 第十种过失与后患 - 莲师云：「若未以法修炼之所谓尊师，不知法超乎宗见。其人以偏见互相攻击，以各乘皆自成立故。勿涉诸争辩，任运放下。」

第四十二期：「正确的见解」在修行上的重要性

- 莲师的开示
【磋嘉玛白云：“此等过患何以成也？何以理之？”大师云：1.若不能以“见”决定，则有“肯定”之过患。此为首要著手处。】

第四十三期：「修法第一要」：不动摇的信心、如河

- 「修行之十要」
【莲师开示云：“修法时应具十要。”磋嘉玛白云：“何谓十要？”大师云：汝应具不动之信为要点，如河。】



「问与答」牵出「智慧」(14)

「密宗」有「发心密」的意思，代表什么呢？
什么是「异乎平常、断惑证真」之力用呢？

移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师

前文提要

「密宗」的「密」字有十种意义。根据藏传佛教的黄教开山宗师宗喀巴大师之开示（详见《显密修行次第科颂》），「密宗」的「密」字有八种意义，再以《华严经》义理之补足，「密宗」的「密」字共有十种意义。诸位读者可参看由我俩之根本上师之一：「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛（即刘^上铤^上之金刚上师）所著的《诸家大手印比较研究》，第25-30页。又或者参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持概览」DVD影音光碟，备有国语及粤语版。兹将这十种「密」的具体内容，逐一加以解释。第一种名为「尊贵密」（请参看「莲花海」第38期《「问与答」牵出智慧》一文），第二种名为「微细密」（请参看「莲花海」第39期《「问与答」牵出智慧》一文）。第三种名为「普偏密」，（请参看「莲花海」第40期《「问与答」牵出智慧》一文）。第四种名为「隐显密」，（请参看「莲花海」第41期《「问与答」牵出智慧》一文）。第五种名为「总持密」，（请参看「莲花海」第42期《「问与答」牵出智慧》一文）。

1. 第六种名为「发心密」，是什么意思呢？20分

答：根据「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛（即刘^上铤^上之金刚上师）所著的《诸家大手印比较研究》，第27页的叙述，【「发心密」由其了解上说圆顿境义，并知修持次第力用之法，深明发心成佛因果，理事一贯之义作用，而起发菩提心之次第修行，有异乎平常断惑证真之力用，超越时间，因果同时，如是发菩提心之用，世人不知，或知而不信，或行不如法，故称为密。】

2. 上述的注释，是什么意思呢？80分

答：

1. 「由其了解上说圆顿境义，并知修持次第力用之法」 万事万物，要理解以至处理它，并且要「少障碍、易成功」，就必须先能了解这件事或物本身，掌握其核心处及关键位，从其核心处及关键位著手「成立及进行」解决方案，才足以达至「少障碍、易成功」。那么要修行「成佛」，并且要「少障碍、易成功」，又如何才能做到呢？

当然是同一道理，先了解何谓「成佛」，再掌握其核心处及关键位。但「成佛」之核心处及关键位又在何处呢？由对其了解后，再在其道理上加以演说「圆顿境义」。甚么叫「圆顿境义」呢？

「圆」指「圆满具足」，「顿」指「顿然领悟及证得」。龙树菩萨《中论》第24章：【因缘所生法，我说即是空，亦名为假名，亦名中道义。】天台宗的智者大师，依据《法华经》，述说「圆顿教法」及「圆顿止观」法门。这个法门是以凡夫一心，本具「空、假、中」三观的能力。如若「三观圆满」，具足圆融无碍，则可「顿观」一切诸法，「空、假、中」三谛（三种义理）的圆融义理所在，进而证知「一色、一香，莫非中道」的诸法实相。（「中」指「非有非空」，请参看由「敦珠佛学会」出版之「空性：非有非空」一书或DVD影音光碟。）

亦即是说，依此作为「思想中心、止观程式」而进入的「定」境，可以顿入「法界」圆融之境，及「顿悟」：「法界」之实相及其中的义理、运行法则。这种修行层次的境界与义理，名为「圆顿境义」。这种层次属于「成佛」必须具有的层次。

除了要在「成佛」上解说「圆顿境义」之外，并且要从这些「圆顿境义」中理解及知道修持的次第，「次第」代表各种层次。同时也要掌握每种层次的力用之法，即是可以「全面运用及掌握」这些层次的功用及方法。



2. 「**深明发心成佛因果，理事一贯之义作用，而起发菩提心之次第修行，有异乎平常断惑证真之力用。**」 究竟「成佛」之核心处及关键位在何处呢？就是「深深地明白，“发心”是“成佛”的“因”和“果”」。亦即是说，不「发心」，就不可能「成佛」。一旦「发心」，最终是可以「成佛」的。

这种原理所引伸出来的「因」与「果」事情，是一直贯彻而行之意义及道理作用而形成的。（「**理事**」可分为「理、事、理事、事事」四种，「**法界**」亦依此而分。[\[按此前往「四法界」之注解\]](#)。）

根据《**大毗婆沙论**》，对于发「**阿耨多罗三藐三菩提心**」，即「成佛」所必需的「**无上正等正觉**」，也即是「菩提心」的诠释，是局限在「说一切有部」（**小乘**）自宗的「**菩萨道**」之观点。「**菩萨道**」的行持是难行能行，而这样的原动力根源于「菩提心」。《**大毗婆沙论**》对于这弘大誓愿的看法如下：

- （一）如诸菩萨见老、病、死逼恼世间，深心厌离，最初发「**阿耨多罗三藐三菩提心**」。由此心故，经「**三大阿僧只劫**」[\[按此到注解\]](#)，修集种种难行苦行而无退转，此为甚难。（大正藏二七、一八一下）
- （二）如诸菩萨见老、病、死逼恼世间为救济故，初发无上正等觉心。由此心故，三**无数劫**，修习百千难行苦行，无有留碍，常不退转，初菩提心难得。（大正藏二七、二四二上）

根据由**敦珠法王**第二世所注释之《**三律仪决定论释义**》第217页中，说明了「发菩提心」的「因」与「果」事情，是如何的一贯义理。

【「发心」分三种：

- 1.) 「**三大阿僧只劫成佛**」 「发菩提心」先救一切众生「成佛」，自己之后才「成佛」，称为「牧人喻」。要用「**三大阿僧只劫**」的时间才可以「成佛」。「**第一大阿僧只劫**」用于「**资粮道**」及「**加行道**」（「**资粮道**」指「**积聚福德与智慧两种修行资源的阶段**」。「**加行道**」指「**进入正式修行时加大力度进行的阶段**」。）」「**第二大阿僧只劫**」用于修至「**第一至七地**」的阶段。「**第三大阿僧只劫**」用于修至「**第八至十地**」的阶段而最终「成佛」。[\[按此至「十地」的注解\]](#)
- 2.) 「**七大阿僧只劫成佛**」 「发菩提心」救一切众生「成佛」，与自己一齐同时「成佛」，称为「舟子喻」。要用「**七大阿僧只劫**」的时间才可以「成佛」。「**第一至二大阿僧只劫**」用于「**资粮道**」，「**第三至四大阿僧只劫**」用于「**加行道**」。「**第五大阿僧只劫**」用于修至「**见道：初地（第一地）**」的阶段。「**第六至七大阿僧只劫**」用于修至「**修道：第二至十地**」的阶段而成佛。
- 3.) 「**三十三大阿僧只劫成佛**」 — 「发菩提心」救一切众生「成佛」，但自己先「成佛」，之后再救一切众生「成佛」，称为「国王喻」。要用「**三十三大阿僧只劫**」的时间才可以「成佛」。「**第一至三大阿僧只劫**」用于「**资粮道**」，「**第四至六大阿僧只劫**」用于「**加行道**」。「**第七至三十三大阿僧只劫**」用于修至「**第一至十地**」的阶段而成佛。】

由此可知，起「**发菩提心**」在修行上，对每一个阶段之**次第修行**都起著很大的**速成作用**，能够缩减修行的时间。根据**释迦牟尼佛**开示，不发起「菩提心」，即使经历无数劫，亦难以「成佛」，这是十分**平常**的。但发起「菩提心」，有**异乎平常**的情况出现，顿然生起了可以修至**断惑证真**而「成佛」之**力量及功用**。



3. 「超越时间，因果同时，如是发菩提心之用，世人不知，或知而不信，或行不如法，故称为密。」 这种能速至「成佛」的力量和功用，超越时间的限制，可以影响及至无穷的生生世世，直至「成佛」，而且「因」和「果」是同时产生的。因为「觉性或佛性」，其「本体」就是「菩提心」，「菩提」就是「觉性」的意思。因此一旦「发起菩提心」，就代表「成佛」的「觉性」主因已经生起，只差「觉性」的起动成份多少而已。「觉性」的起动成份愈大，自然就愈快圆满一百分而「成佛」。这是一加一等于二的显浅「因果」关系。

故此一旦受了「菩萨戒」，其「戒体」就会永远存在于该众生的「心性」，成为一种「能生起保护」该众生的「觉性」，具足光明的体性，永恒不灭。这是因为此「戒体」是「心性」的一部份。这种情况，有别于「别解脱戒」的「戒律」。因为「别解脱戒」的「戒体」只可以维持一生，命终时，这种保护就会消失。唯独是「菩萨戒」，因以「菩提心」为本，与「觉性」同为一体，因而一旦生起，永不磨灭。因此凡修行人，若未能于生前领受「菩萨戒」，可以说是历劫修行的一种极大遗憾！

因此「密乘」的「即生或即身成佛」，以至「数生」成佛，都必须是以发起猛厉的「菩提心」而作为基础的，否则不可能速成。而现今的「密乘」修行人，都只注重修行的方法，而忽略「修心的质素：菩提心」，都将会是莲师所说的「快速下堕投生」。可见「菩提心」的位置有多重要。

如是的「发菩提心」之功效与力用，世间的人都不知道，或者知道而不相信，或者在修行上并不如法地真的「发起菩提心」，故此好象成为秘密一样，被称为「发心密」。

(待续)

下期预告

「密宗」的「密」字，还有其他的意思吗？

[\[按此前往「本会活动目录」\]](#) [\[按此前往「文章目录」\]](#)

注解

【四法界】

华严宗所立，即「**事**法界、**理**法界、**理事**无碍法界、**事事**无碍法界」。

世间万法差别之相，各有其不同，不能混淆，名事法界；

真如平等的理体，为万法所依，名理法界；

真如能生万法，故万法即是真如，理体事相，互融互具，无碍通达，理即是事，事即是理，名理事无碍法界；

诸法互摄，重重无尽，不相妨碍，一多相即，大小互容，举一全收，具足相应，名事事无碍法界。

[\[返回\]](#)

三大阿僧祇劫

指菩萨由发心至成佛的修行期间。又作三阿僧祇、三僧祇、三劫。‘阿僧祇’梵语作 *asam!khyā* 或 *asam!khyeya*，译作无数或无央数，原意是指数目的最大极限。‘劫’是时间名，梵语作 *kalpa*，译作长时，意谓长远的时间。‘劫’有大中小之分，此处指大劫。三大阿僧祇劫即三个大阿僧祇劫，是菩萨积集菩提资粮的时间。

一般将此三阿僧祇劫以一阿僧祇劫为一期，分成三期。但关于各期的修行经历与成就，诸经所说不一。如《优婆塞戒经》卷一云（大正24·1039a）：‘我于往昔宝顶佛所满足第一阿僧祇劫，燃灯佛所满足第二阿僧祇劫，迦叶佛所满足第三阿僧祇劫。’《大毗婆沙论》卷一七八谓初阿僧祇劫逢事七万五千佛，第二阿僧祇劫逢事七万六千佛，第三阿僧祇劫逢事七万七千佛。《大智度论》卷四谓初阿僧祇中，心不自知我当作佛；二阿僧祇中，心虽能知我必作佛，而口不称我当作佛；三阿僧祇中，心了了自知得作佛，口宣我于来世当作佛而无所畏。

关于三劫与修行位次之配列，经论所说并不一致。小乘家说三十四心断结成道，故无菩萨三祇之位次可论，但天台《四教义》卷四以之配于声闻的位次，谓初阿僧祇是所谓外凡，即得五停心别相总相念处之位；二阿僧祇劫是内凡中的暖位，亦即用暖法智慧修六度之位；三阿僧祇劫是顶位，即行六度，于四谛观解分明之位。

大乘佛教方面，《瑜伽师地论》卷四十八谓一切住总经三无数大劫方得圆证：经第一无数大劫，勇猛精进者次第证得极欢喜住；经第二无数大劫，证得无加行、无功用无相住；经第三无数大劫，证得最上成满菩萨住。《摄大乘论本》卷下谓，有五补特伽罗，经三无数大劫：胜解行补特伽罗经初无数大劫，修行圆满；清净增上意乐行补特伽罗与有相行、无相行补特伽罗，于前六地及第七地，经第二无数大劫修行圆满；无功用行补特伽罗自此已上至第十地，经第三无数大劫修行圆满。此说以地前所经的时间为初阿僧祇，初地至第七地为第二阿僧祇，八地至十地为第三阿僧祇。

梁译《摄大乘论》卷下另出七阿僧祇、三十三阿僧祇的说法。七阿僧祇之说以地前三阿僧祇，地中有四阿僧祇。三十三阿僧祇劫之说谓地前方便地中有三阿僧祇，十地中地地亦各有三阿僧祇，其劫量与前三阿僧祇等。《法华经玄赞》卷一分大中小劫论其劫量，谓三十三阿僧祇中，七地已前为小，八、九、十地为中，地前为大。

《华严五教章》卷下之二谓，若依始教，修行成佛定经三阿僧祇，但此劫数不同于小乘。若依终教，有定、不定二义。言菩萨修行决定经历三僧祇，即定三僧祇，此是约化仪，又约实报而言，言非仅经三僧祇，须经无量不可计数阿僧祇，即不定三僧祇。此与于其杂类世界立时者不同，是约佛德无量而言。此外，若依顿教，一切时分皆不可说，因一念不生即说是佛。若依圆教，一切时分皆悉不定，因诸劫相入。

[\[资料转自百度百科\]](#) [\[返回\]](#)



【十地】

十种修行上的层次，修至圆满便能「成佛」。

- 初地：极喜地（“the Joyous”）- 对体悟「空性」产生喜乐之心，发自内心地、自然地乐于实行一切善业及投入修行。
- 二地：离垢地（“the Pure”）- 了悟此「空性」之体悟，出自「本性」之「觉」，发自内心地、自然地开始停止一切恶业。
- 三地：发光地（“the Light-maker”）- 由于对「空性」之体悟逐渐深入，并且生起相关之「觉受」，例如空、乐、光明等。于行为上，精进修持，乐于助人而不厌烦。
- 四地：焰慧地（“the Radiant”）- 由「观想光明」而生起「觉受」，对「空、乐、光明」等之感受更深，并且逐渐生起如「火焰」般之炽燃智慧，对佛法有深入而彻底的了解。于行为上，可以运用智慧解决难题。
- 五地：难胜地（“the Invincible”）- 由于对「空性」有深刻之实践体验，观想清晰，配合炽燃之智慧，回复部份「本性」之特性：本始智（即本来就拥有之最原始智慧），无「分别心」，烦恼难胜其「心」，不执于「法」，并且「生起觉受」。无须刻意，自然地清静「贪、嗔、痴」及诸烦恼障。
- 六地：现前地（“the Actualization”）- 由于对「空性」之实践体验逐步提升，由修行而生起之「觉受」可以见到「光蕴」，或所观想之对象可以象真实见到一般地现起，甚至见证「法性」之出现。于行为上，可以清晰见到事物背后所蕴含的真实意义，诸烦恼因而自然地消除。
- 七地：远行地（“the Far-ranging”）- 对「空性」之实践体验提升至接近稳定状态，由修行而生起之「觉受」亦渐趋稳定。「法性」之特性渐次出现及「见证」，而且程度可远至极广之程度。于行为上，诸烦恼对自心的影响力难以产生作用。
- 八地：不动地（“the Unshakable”）- 对「空性」之实践体验进入极稳定状态，由修行而生起之「觉受」亦稳固不失。修行能达到此程度的修行人，即使再次投生，亦不会下生「恶道」，并且可以继续成为修行人，永不退转。其修行之力可以见到「报身佛」（拥有一千个太阳的光度）的一分光明。于行为上，即使受到诸烦恼的猛烈袭击，亦不会受影响及永不退转修行。
- 九地：善慧地（“the Excellent Wisdom”）- 对「空性」之实践体验程度，足以令「心」回复较大部份之「本性」及能力，「观想」可以毫不费力地自然生起，与真实的情况一样（佛法称之为「现观」），自然了悟诸境之「本质」不离「空性」，持久度增强。于行为上，自然了悟诸烦恼之「本质」不离「空性」，处理任何极难或极烦恼的事情，已无「分别之心」，并且善于生起智慧解决，圆满功德。
- 十地：法云地（“the Cloud of Dharma”）- 对「空性」之实践体验程度，足以令「心」回复大部份之「本性」及能力，「现观」自然生起，与真实的情况一样，并且自然了悟诸境之「本质」不离「空性」，持久度接近圆满，离肉身后可随意进入「涅槃」（回归「本性」的状态）。于行为上，自然了悟诸烦恼之「本质」不离「空性」，处理时并不生起「分别之心」，与处理快乐之事一样，慈悲之特性如云般集聚及显露。

[\[返回\]](#)

「问与答」牵出「智慧」

各期问题

第三十一期：

- 究竟甚么才是「实修」呢？有效的「实修」方法是一种好的修行方法，可以帮助我们找到「生关死劫」的出路，这个「出路」必须能够应付四种情况，是那四种情况呢？
- 为甚么《地藏菩萨本愿经》说，行善的人有八千恶道鬼神，都要在你死的时候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？里面有甚么原理呢？
- 众生在死后，「本性法身」会以什么状态出现呢？
- 为甚么很多「濒死体验」者都说：「不知为甚么，死后光明很快便消失了。」？他们缺乏了什么呢？
- 为什么《西藏度亡经》中很清楚地说明，即使你很虔诚地修习「禅观」，亦未必能够梦醒，亦未能应付「生关死劫」呢？原理何在呢？
- 在静态的时候，处理事情有三个步骤，是那三个步骤呢？
- 在动态的时候，处理事情又有几个步骤呢？与应付「生关死劫」有何关系呢？
- 《佛经》说「修行」要「认证」，修《西藏度亡经》这个法也需要「认证」，是如何「认证」的呢？

第三十二期：

- 《西藏度亡经》说：【若果你不能看透这三种情况，你将会在轮回的苦海中流转下去。】，指那三种情况？
- 《西藏度亡经》教了一个好实用的方法来帮助亡者，是什么方法呢？
- 何谓修法的「仪轨」呢？
- 为什么《西藏度亡经》说，在七七四十九日的后几个阶段，愈后你就会愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出来，原因是什么呢？可以如何帮助亡者呢？
- 「梦境」与「定境」，其状态有何分别呢？
- 在尸旁说话指引，为甚么应该采用母语呢？要详细答覆。

第三十三期：

- 《地藏经》说死时有成千上百那样多的怨亲债主、恶道鬼神前来，那么善神护法、灵界义工的数量够不够他们多呢？原因何在？
- 怨亲债主、恶道鬼神与善神护法、灵界义工互相角力，称为什么呢？那一方会多数胜出呢？
- 死亡是众生的转接期，这些关键位通常会在什么时候出现呢？
- 当善恶双方在角力的时候，还有没有第三度力量，作为决定性的因素呢？是什么力量？跟第三度力量走，会有什么后果？
- 无论任何宗教、佛教中的任何门派、或者某一门派里面的任何修行方法，都要知道它能否帮你解决3个问题，是那3个问题呢？
- 为什么我们称其他宗教的领袖为「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以帮到你什么呢？能否保证你不下堕呢？
- 修行的方法，用什么最重要的元素来分出高低的？
- 什么是高分数和高质素的修行方法？

第三十四期：

- 《西藏度亡经》中有一段经文很清晰的说明：在即将离世的人未断气之前，已经要在他身边念一些经文。这样做的目的有两个，是什么目的？
- 除了佛教，还有一些宗教都有提及「空性」，与佛教所说的「空性」有什么分别？有何危险？
- 「自性」是什么？有什么别名？
- 「自性」可以有3种形态，那3种，有何特点？
- 什么叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什么能力呢？「自性」有几个特性，粗略的谈谈。

第三十五期：

- 为甚么有一些人，会在灵界见到与尼泊尔、印度、埃及或者藏传佛教有关的一些图象，例如「坛城」图呢？为甚么有些人可以将灵界的图象画出来呢？
- 修行的「导引」是什么？重要性何在？

- 是不是任何一种「认知」，它都会在你的命运里，构成一种导向的元素呢？为什么？
- 《西藏度亡经》曾提及：人死后会发觉一切的运作都比生前快九倍或者以上，原因是什么？
- 「心性偏差」对死后有何重大的影响？
- 一丝的「心性偏差」真的如此重要吗？你有没有证据证明它是会左右大局呢？请举例。

第三十六期：

- 为甚么天人可以变法术呢？
- 何谓「隔胎之谜」呢？通过修行可以恢复几多世的记忆呢？
- 为甚么弥勒菩萨必须再次投生人间一次才可以成佛呢？
- 何谓「无始幻无知」？它对弥勒菩萨有著甚么的影响？
- 「执著」大约分为「大」、「中」、「小」三等，对众生分别有著甚么的影响呢？
- 甚么叫「法执」呢？「法执」如何影响著「投生或成佛」之道呢？

第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？对佛法与「密宗」的弘扬会否带来障碍呢？
- 为什么要如此神秘呢？为什么「保密」就可以保护该修行人的安全及让该修行人的「证量」得以保全，甚至可以稳步增长呢？
- 有些佛法与「密宗」的弘法者说「密宗」并无「保密」之意，只是修行者的程度未到而暂时不告知而已，其实无需「保密」，又是否正确的呢？
- 既然在死后进入「灵界」时，是如此的危险，众生可否依靠长念「南无阿弥陀佛」或观音的「六字大明咒」来自救呢？

第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有几种的意义呢？
- 第一种名为「尊贵密」，为什么要将一种修行方法说成是因为「尊贵」而要保密呢？佛法不是说「一切平等」的吗？究竟「尊贵密」是什么呢？
- 「密宗」被历代皇朝及贵族所尊享，有历史根据吗？

第三十九期：

- 第二种名为「微细密」，是什么意思呢？
- 「微细密」中的「法界缘起，种子相续，三轮各各不思议用，及三业互用，如是如是，细微细微。世人不知！而密宗则详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密。」是什么意思呢？

第四十期：

- 第三种名为「普偏密」，是什么意思呢？
- 上述的注释，是什么意思呢？

第四十一期：

- 第四种名为「隐显密」，是什么意思呢？
- 上述的注释，是什么意思呢？

第四十二期：

- 第五种名为「总持密」，是什么意思呢？
- 上述的注释，是什么意思呢？

第四十三期：

- 第六种名为「发心密」，是什么意思呢？
- 上述的注释，是什么意思呢？

濒死体验 的意义 (四十三)

啤吗哈尊金刚上师

- 迈向死亡的第三个阶段时，「回光返照」的秘密
- 以人工方式介入「死亡过程」的弊端

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」[按此到注解]一文）
2. 「脑内啡肽」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）
3. 「业力」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」 - 分两种：
 - 1.) 好的 因 a. 善报（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）
b. 自身修行之力而形成。（请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文）
 - 2.) 坏的 因 a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。（请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文）

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. **保护者或仇家**：**好的** - 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接
坏的 - 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行
2. **陌生的地方**：**好的** - 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市
坏的 - 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱
3. **凌乱而无法清晰记忆的事物**

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到**已死去多年**的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

人类拥有四种「意识状态」(请参看「[莲花海](#)」第26期，「[智慧的修行方向](#)」一文)，分别是：

1. **贝塔波 (Beta β waves)** - 日常生活中的「意识状态」；
2. **阿法波 (Alpha α waves)** - 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入**缓慢脱离**的状态；
3. **西塔波 (Theta θ waves)** - 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；
4. **德塔波 (Delta δ waves)** - 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？(请参看「[莲花海](#)」第29期)照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「**四大分离**」也影响「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者**解决或减轻**这些问题呢？

迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于**迈向死亡第一个阶段**时所要做的事情，就是：

1. 接纳与谅解.....(请参看「[莲花海](#)」第30期)
2. 聆听与观察.....(请参看「[莲花海](#)」第30期)
3. 分析与采用.....(请参看「[莲花海](#)」第31、32及33期)
4. 带出与引入.....(请参看「[莲花海](#)」第34期)
5. 共行与默契.....(请参看「[莲花海](#)」第35至40期)

临终者的情绪大致会出现的变化(请参看「[莲花海](#)」第41期)

迈向死亡第二个阶段时的终极协助是什么？(请参看「[莲花海](#)」第42期)





释迦牟尼佛

🌸 迈向死亡的第三个阶段时，「回光返照」的秘密

对于临终者而言，迈向死亡的第三个阶段，可以说是**取决「生或死」的最关键时刻**。在「迈向死亡的五阶段」中，这一个阶段正好夹在**生死的十字路口**中。俗称的「回光返照」，会在这个阶段出现。**临终者会经历自己的最后生理能量**。

这一个阶段的临终现象，最被世人所误解，因为这种突然出现的「意识」清醒状态，会被误以为是病情好转的迹象。一些非常接近死亡的人，会再次站起来，再活数天、数月、甚至数年。在专业的文献中，这种现象被称为「**复活现象**」(Lazarusphanomen)。

为什么会出现这些现象呢？这是因为人的「生命力」，是由巨大的能量所组成。这些能量一直存在，但有时会因为人类肉体的衰败而**未被「紧密连系及运用」**，就象束之高阁的珍珠一样，看不见它任何的光芒。

但很奇怪，当临终者迈向死亡的第三个阶段，肉体的残馀能量已几近乎用尽之际，而「意识」亦进入**快要与肉体分离**的状态时，处于游离状态的「意识」会在此刻**设法启动**已被冻结的巨大能量。一旦成功，这些巨大的能量会再次**重新注入**身体。这就是很多重病的人，能够**自体治疗**、以至**自体治愈**的秘密。究竟临终者可以再活多久，就要视乎这些巨大能量的**启动百分比**了。很多成功活回来的人，会完成人生未完的事，然后很有尊严、很安祥、再无牵挂地与亲友道别，正式踏上生命的另一个阶段 **离此人世、步入来生**。

在医学上，也有一定的解释。由于肾上腺会分泌激素，尤其是身体处于危急时，肾上腺会分泌「肾上腺素」和「去甲肾上腺素」。这些激素皆能**兴奋心脏、收缩血管、升高血压**，因此会令进入休克的人被拯救过来、令昏迷转为清醒、由不会说话转为能够交谈、由不能进食转为可以进食。

除此之外，人的细胞内有一种能够储存能量、供应能量的物质，名为「三磷酸腺苷」。当人体遭遇危害、濒临死亡时，「**三磷酸腺苷**」会**释放巨大的能量**，令身体的各大系统及器官**迅速获得动力**。这就是「回光返照」的医学理据。



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



以人工方式介入「死亡过程」的弊端

若果无法启动已被冻结的巨大能量，或者因为遇到「纯净无瑕的光明」而不愿重返人世的人，他们的身体会在这个阶段，进入「衰竭状态」。其在旁的亲友，从外在观察临终者，有时会见到临终者出现剧烈的卷曲和呐喊。有些临终者则会进行得缓和一些。他们会再次打开双眼，幸福地微笑著，因为他们已经找到了内心的平和。

如果遇到临终者出现大叫、呻吟、痛苦地卷曲身体，一般的人他们会认为他们正承受著巨大的痛苦。有些亲友会不知所措、惶恐不安，有一些负责照顾的人会恐惧、不忍观看而远离，以逃避对待。他们会将自己框在死亡的恐怖景象之下，只看见死亡的苦难与痛楚，而忽视了积极面对的另一面。

此刻的临终者，正处于要「跨越关卡」的时刻。由于死亡的迫近，他们体内的大量能量正释放而出，身体的虚弱经受不了汹涌澎湃力量的冲击而导致疼痛敏感度增强。这种情况在佛法中称为「四大分离」。(详情请参看「莲花海」第8、19及20期之「濒死体验的意义」)

由于大多数的人都不理解这种过程，只认为临终者正在与「死神」搏斗，有点爱莫能助，而未能给予临终者恰当的指引与解释。此刻临终者最需要的是「关怀与支持」。亲友们应该告知临终者这些自然现象的出现，并不可怕。指出大约有那些阶段及现象会出现，只要冷静、放松、不恐慌，终会安然渡过。

在这个阶段的临终者，由于「意识」有时会自躯体中脱离，见到灵界的状况。对于毫无这方面经验的人而言，有些会以为自己精神分裂，引发恐惧。因此负责照顾的亲友，即使不懂得、也不明白临终者所诉说或表现出来的奇异现象，也不要作出负面的评论，以免临终者陷入孤单无助及恐慌之中。

另一点要注意的是，这个阶段的临终者，身体会愈来愈细致、轻盈，大自然会消耗人体最后的能量。临终者在此刻，通常不会摄取任何固体的食物，因而拒绝进食。但现今的社会，以至亲友，会以胃管强制喂食正处于这个阶段的临终者。这种人工方式的介入「死亡过程」，会造成临终者的负担，也延长了死亡的过程。这种介入，会妨碍「意识」自躯体中脱离及运作，造成能量的混乱，也变成临终者的痛苦。因此要尊重临终者的意愿，这一点极为重要。



个案四十八：

老人的死亡选择权 (江静玲、中国时报 2009-04-12)

【这个周末是英国的复活节连续假日。一位朋友却在庆祝基督复活前夕，收到老父寄来的一封信，信中附了一份自己与结婚五十二年的妻子，今年三月中旬共同签署的「末期医疗意愿书」(Living Will)。

意愿书中，明列出自己在特定的健康情况下，例如严重脑部伤害、失去意识且无清醒迹象等，拒绝接受任何以人工方式延长生命。朋友八十三岁的老父亲在这份意愿书上，另外加注了一张便笺说：「儿子，签了这个文件后，我的高尔夫球打的更顺手了！」

收到老父信的朋友，五味杂陈。

另一位朋友的七十八岁的母亲，英国皇家音乐学院毕业，终身教授小提琴，直到患帕金森氏症后才停止练习和授课。近两年来，她的身体机能快速老化，记忆、注意力和表达能力均已逐渐无法集中，活的十分吃力。去年圣诞节时，老太太在家庭聚会中，慎重的向子女们表示，「我想到瑞士的 Dignitas 诊所去结束生命。」

面对热爱音乐和教育，行事向来工整严谨的老母亲，突来其然的要求，一对子女哑然失声。过了好一会儿，朋友才说，「没这回事，您不会到那里去。」

可是，今年二月，一对居住在英国巴斯 (Bath)，两人均为癌症末期的老夫妻，相偕前往位于瑞士日内瓦的 Dignitas 诊所，选择以注射方式，同时结束生命的新闻传回英伦后，这位朋友的母亲，再次向子女提出，自己希望能够选择「尊严死亡」的要求。意识到母亲的认真，女儿的心都撕裂了。

对于子女，这真的是一个泣血的两难。只要还有一丝希望、一口气息存在，谁舍得决定放弃，让至亲离开？可是，一个无法自立自主，身心饱受折磨，甚至，只有仰赖机械和现代医疗技术支撑，忍受痛苦过程，才能维持的生命，到底是为谁而活著呢？

西班牙极权者佛朗哥 (Franco) 一九七五年死亡前，依赖大量且先进的医疗设施，在完全无意识的情况下，活了四百七十五天，成为研读西班牙近代史的学者，最常争议的一个问题。佛朗哥这多出来的四百七十五天，到底是生命，还是机器？现代医疗科技发达，但也逐渐造成「维持生命」和「维持有品质的生命」，以及「维持生命最后尊严」的冲突。这也是近年来有愈来愈多英国人选择到瑞士的 Dignitas 诊所终结生命的原因。Dignitas 拉丁文的原意即为「尊严」。

英国目前法律尚不允许类似 Dignitas 诊所提供的「安乐死」，但 Dignitas 在英国的支持者却急速上升。今年年初调查显示，超过百分之八十受访者表示，在自己生命走到无法容忍的尽头时，应有选择死亡的自主权。

中国传统素来忌讳谈「死」。遗嘱往往也与不祥画等号。实情是，如死亡不是我们人生的最后一件大事，至少是我们在有生之年，该为自己预先做好安排的最后一件事。

关于个人死亡的安排，可有两个方向。一个是立遗嘱 (Will)，交代身后事；一个则是签署末期医疗志愿书 (Living Will)，表明自己在生命末期希能在有尊严、少受折磨的前提下，获得「善终」。这两个准备，都得在神智清醒时候进行，也可以在神智清楚的情况下，随时更改。重点是，你有没有为自己、为你爱的人，以及你所爱的人，在神智清醒且考量清楚后，预先做好这些事。

遗嘱在英国已十分普遍。购屋和贷款时，除了信贷调查，最常被问到的另一个基本问题即是，「你有遗嘱吗？」。签署末期医疗志愿书则是比较新的概念，但普及速度之快，令人意外，尤其是在老年人间，愈来愈多的英国老人，要求迈向人生尽头时，顺应自然，平静有尊严的离开。

撰写遗嘱或签署末期医疗志愿书，虽然是个人的安排与选择，但更是一种面对生命态度。允许挚爱依照自己选择的方式离去，未尝不是一种不忍的慈悲。(clchiangr@yahoo.com)】

「自杀」是不当的，因此「安乐死」也成为激烈的争论议题。一名好端端的母亲，为了自己的「安乐死」而忽视子女的感受、忽视道德与伦理、忽视其行为对世人的坏影响，站在宗教的立场，无论如何辩解，都是错的。但事先为身后事早作安排，撰写遗嘱或签署「末期医疗志愿书」，则是明智之举。每一个人，都有能力和需要，将这些事情预先尽力处理好。

……(待续)



东方妙喜国土

注解

《濒死体验的意义》

1. 「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。
2. 「濒死体验的意义(2) 临终要诀与西藏度亡经的精华启示」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」11至20期的文章。
3. 「濒死体验的意义(3) 了解及救助「临终亲友」的种种方法」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」21至30期的文章。



[下载付费电子书：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=濒死体验的意义>] [\[返回\]](#)



西方极乐净土

莲花海第43期



[\[按此前往「本会活动目录」\]](#) [\[按此前往「文章目录」\]](#)

濒死体验的意义

各期重点提要

第一期

➤ 生命的真谛	➤ 「濒死体验」的共同特质
➤ 濒死体验	➤ 「濒死体验」的争论点
➤ 濒死体验研究的历史	

第二期

➤ 生与死的能量连线	➤ 五种超能力
➤ 能量线的奥秘	

第三期

➤ 光的奥秘	➤ 生死连线的来源
➤ 生死出入口的奥秘	

第四期

➤ 生死关头的「全能之光」	➤ 光的运用
➤ 光的来源	➤ 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

➤ 「生死之光」的产生原因	➤ 「预言」的真实性
➤ 「心」的幻象	

第六期

➤ 「全知感」与「瞬间前瞻」	➤ 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
➤ 「预言」与「未来」的真实性	

第七期

➤ 无容置疑的「濒死体验」	➤ 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
➤ 与「神」同体的「濒死体验」	➤ 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转折点」

第八期

➤ 死亡的各种阶段	➤ 「过渡期」及随时投生的阶段
➤ 「肉体」与「精神身」的分离阶段	➤ 令人震撼的启示：死前的景象
➤ 「本性」显露的阶段	➤ 究竟什么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

➤ 七分之一的负面「濒死体验」	➤ 不要低估死后的「恐怖境象」
➤ 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系	

第十期

➤ 负面「濒死体验」的比例	➤ 如何避免进入恶性的「精神领域」
➤ 「鬼道」的「濒死体验」	➤ 对负面「濒死体验」的误解
➤ 「自杀」的成因与后果	➤ 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

➤ 「疑虑与惊恐」的产生原因	➤ 「主力投射与他力投射」的交错作用
➤ 负面「濒死体验」的产生原因	➤ 「业力网络」的交错作用
➤ 「主心态与他力」的交错作用	➤ 极危险的「投生之门」

第十二期

➤ 恐怖景象的杀伤力	➤ 盲修瞎练的危险
➤ 「死后世界」之「能量角力场」	➤ 生命的意义
➤ 「对题」训练的重要性	

第十三期

➤ 操控一切的「业力」线	➤ 加强不正确「心力」训练的危险性
➤ 死后世界「能量角力」的胜负关键	➤ 盲目及随便「灌顶」的严重后果
➤ 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法	

第十四期

➤ 人类未来的幸福所在	➤ 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
➤ 命危时的幻觉	➤ 死后往何处去的定性因素是什么？
➤ 《西藏度亡经》的精华开示	

第十五期

➤ 「通灵」人士的特殊「濒死体验」	➤ 「成佛」的理论、训练与实战
➤ 功亏一篑的「成佛」体验	

第十六期

➤ 颜色的真实面貌	➤ 颜色的变异原因
➤ 密宗「坛城图」的产生奥秘	➤ 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
➤ 「命运轨迹」的重新导向	

第十七期

➤ 「融入光明」并非「证取光明」	➤ 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
➤ 「脱离轮回」的路径	➤ 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
➤ 「九次第定」的运用	

第十八期

➤ 「佛法」精华的流失原因	➤ 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
➤ 「定力」的意义	➤ 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

➤ 「四大分离」的「濒死体验」	➤ 一切修行的重点是什么？
➤ 了解「死后生命运作」的「自救」常识	➤ 当今「显、密」修行人的重大偏差
➤ 灵界之「能量保护网」	➤ 十种无极限的智慧能力

第二十期

➤ 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析	➤ 如何界定「死亡的定义」
➤ 「临终中阴」的细分	➤ 「临终景象」的奥秘所在
➤ 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象	➤ 「光明」与神的产生原因

第二十一期

➤ 「临终景象」中出现的「第三者」	➤ 见到亲友来迎接的「临终景象」
➤ 不同的「临终景象」与不同的形成原因	

第二十二期

➤ 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」	➤ 以修行之力进入「濒死体验」
➤ 修行方法的偏差与影响力	➤ 「密宗」的「净土法门」
➤ 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法	

第二十三期

➤ 「临终景象」与「投生结果」	➤ 临终时「心力」的惊人影响力
➤ 避免投生「鬼道」的方法	

第二十四期

➤ 如何帮助惊恐的临终亲友	➤ 最佳的「超度法」与「死后服务」
➤ 如何面对「死前死后」的种种困难	

第二十五期

➤ 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力	➤ 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
➤ 「地狱」是否真的存在？	➤ 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
➤ 「地狱」境界的「科学性」	

第二十六期

➤ 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性	➤ 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
➤ 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族	

第二十七期

➤ 什么才是临终者的真正所需？	➤ 建设「善终医院」之筹资计划
➤ 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新	➤ 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题

第二十八期

➤ 临终者的真正所需	➤ 如何应付「生关死劫」
➤ 生死教育的提出与发展	

第二十九期

➤ 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案	➤ 「临终景象」与「意识转换」
➤ 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性	

第三十期

➤ 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」	➤ 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
➤ 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？	

第三十一期

➤ 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？	➤ 「生死教育」的重要性
➤ 什么是「人间的终极悲剧与无知」？	

第三十二期

➤ 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤	➤ 何谓「真的爱」？
➤ 陪伴临终者的困难与须知	

第三十三期

➤ 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？	➤ 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座
➤ 如何打开更多的生命窗户？	

第三十四期

➤ 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排	➤ 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤
➤ 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定	

第三十五期

➤ 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？	➤ 如何向重病者表达你的真心关怀
-----------------------	------------------

第三十六期

➤ 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息	➤ 照顾病者时，应该以什么为首要呢？
-------------------------------	--------------------

第三十七期

- | | |
|---------------------------|---------------|
| ➤ 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！ | ➤ 我们应如何面对哀伤呢？ |
|---------------------------|---------------|

第三十八期

- | | |
|------------------------|-------------|
| ➤ 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！ | ➤ 忏悔的要诀是什么？ |
|------------------------|-------------|

第三十九期

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ➤ 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？ | ➤ 重病者的情绪究竟有几复杂呢？ |
|-----------------------|------------------|

第四十期

- | | |
|-----------------|------------------------|
| ➤ 「病情告知」的要点是什么？ | ➤ 家属在「病情告知」上应否采取「谎言政策」 |
|-----------------|------------------------|

第四十一期

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ➤ 「迈向死亡的第二个阶段」是什么？ | ➤ 不可缺少的「人生基础教育」是什么？ |
|--------------------|---------------------|

第四十二期

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| ➤ 迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」 | ➤ 《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的启示 |
|----------------------------|-------------------------|

第四十三期

- | | |
|------------------------|--------------------|
| ➤ 迈向死亡第三个阶段时，「回光返照」的秘密 | ➤ 以人工方式介入「死亡过程」的弊端 |
|------------------------|--------------------|

智慧的修行方向 (四十三) 修心篇(6)

啤吗哈尊金刚上师

- 「佛宝」具有「三种身」，有何功德呢？
- 佛的「报身」有两种相状，有何特点呢？
- 有十种特别的「化身佛」，代表什么呢？

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** —— 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道(畜牲、饿鬼、地狱)；
3. **脱离轮回的引力** —— 希求重拾自由，可以自主地定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。(详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。)
4. **成佛** —— 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。(「本性」，又名「佛性」或「心性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** —— 包括忏悔、发愿
2. **持诵** —— 咒语、名号、或经文
3. **观想** —— 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的**判别要点**就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

「修心篇」

「修心」的重点就是如何「观心」。能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引。由「莲花海」第38期开始，在「智慧的修行方向」一文中已经清楚叙述过。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？

「观想」的内容与步骤是什么呢？如果套用现代语，就是「观想」的程式应该如何进行，方才最为有效呢？「观想」的方法，无量无尽，那一些才是正确的、属于那一种层次的「观想」、针对那一种情况、效用的发挥如何、有反效果或者副作用吗？一连串的问题，都是选择「观心」方法的「考量要点」。(请参看「莲花海」第38至41期「智慧的修行方向」[按此到注解]一文)

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示了「观心」应有的程序及条件。因此这部经典，可以说是一切「观心」方法的重心与汇集，也是一切修行的**根基**，能协助众生**快速成佛**。

究竟这些「观心」方法的级别、修法程序、及条件是怎样的呢？可以跳级而修吗？在未解释之前，先看一看在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛如何将「观心」的方法作出大致的分类，**由浅入深，从根基逐步提升**：

1. 「观报恩心」(请参看「莲花海」第40-43期「智慧的修行方向」一文)
2. 「观厌欲心」
3. 「息妄想心」
4. 「入圣智观」
5. 「心地观法」
6. 「观菩提心」
7. 「观三种大秘密法」



文殊菩萨

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示「心地观报四恩」的「观心」方法。这四种要还报的恩德分别是：

1. 父母恩——(请参看「莲花海」第40期「智慧的修行方向」一文)
2. 众生恩——(请参看「莲花海」第41期「智慧的修行方向」一文)
3. 国王恩——(请参看「莲花海」第42期「智慧的修行方向」一文)
4. 三宝恩——佛宝恩、法宝恩、僧宝恩

「佛宝」具有「三种身」，有何功德呢？

《大乘本生心地观经》中，卷第一，序品第一，释迦牟尼佛开示，[0294b22]【汝等凡夫不观自心。是故漂流生死海中。诸佛菩萨能观心故。度生死海到于彼岸。三世如来法皆如是。】

白话文译：【你们这些凡夫，因为「不观自心」(不修心)，因此在生死海中漂流，不断轮回投生。而诸佛菩萨由于能够「观心」(修心)，因此可以度过生死大海而到达脱离轮回的净土彼岸或成佛进入「法界」。过去世、现在世、未来世三世的佛所修之法，都是如此修的。】

由此可见，「观心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「观心」的基础，首先要明白及报答四种恩德。四恩之中，「三宝恩」可说是「重中之重」。「三宝恩」分为「佛宝恩、法宝恩、僧宝恩」。先说「佛宝恩」。「佛」好象很完美，既捉摸不到，又难以沟通，距离众生很远。那么「佛宝恩」又是如何形成的呢？有几「深」及「广」呢？

《大乘本生心地观经》中，卷第二，报恩品第二之上，释迦牟尼佛开示[0297a07]【三宝恩者。名不思议利乐众生无有休息。是诸佛身真善无漏。无数大劫修因所证。三有业果永尽无余。功德宝山巍巍无比。一切有情所不能知。福德甚深犹如大海。智慧无碍等于虚空。神通变化充满世间。光明遍照十方三世。一切众生烦恼业障都不觉知。沈沦苦海生死无穷。三宝出世作大船师。能截爱流超升彼岸。诸有智者悉皆瞻仰。善男子等。唯一佛宝具三种身。一自性身。二受用身。三变化身。第一佛身有大断德。二空所显一切诸佛悉皆平等。第二佛身有大智德。真常无漏一切诸佛悉皆同意。第三佛身有大恩德。定通变现一切诸佛悉皆同事。善男子。其自性身无始无终。离一切相绝诸戏论。周圆无际凝然常住。其受用身。有二种相。一自受用。二他受用。自受用身。三僧祇劫所修万行。利益安乐诸众生已。十地满心。运身直往色究竟天。出过三界。净妙国土坐无数量大宝莲华。而不可说海会菩萨前后围遶。以无垢缒系于顶上。供养恭敬尊重赞叹。如是名为后报利益。尔时菩萨入金刚定。断除一切微细所知诸烦恼障。证得阿耨多罗三藐三菩提。如是妙果名现报利益。是真报身有始无终。寿命劫数无有量。初成正觉穷未来际。诸根相好周法界。四智圆满。是真报身受用法乐。一大圆镜智。转异熟识得此智慧。如大圆镜现诸色象。如是如来镜智之中。能现众生诸善恶业。以是因缘。此智名为大圆镜智。依大悲故恒缘众生。依大智故常如法性。双观真俗无有间断。常能执持无漏根身。一切功德为所依止。二平等性智。转我见识得此智慧。是以能证自他平等二无我性。如是名为平等性智。三妙观察智。转分别识得此智慧。能观诸法自相共相。于众会前说诸妙法。能令众生得不退转。以是名为妙观察智。四成所作智。转五种识得此智慧。能现一切种种化身。令诸众生成熟善业。以是因缘。名为成所作智。如是四智而为上首。具足八万四千智门。如是一切诸功德法。名为如来自受用身。诸善男子。二者如来他受用身。具足八万四千相好。居真净土说一乘法。令诸菩萨受用大乘微妙法乐。一切如来为化十地诸菩萨众。现于十种他受用身。】



五方佛

白话文译：【「三宝恩」的意思，如此称名是因为「佛」不断作出难以想象的、令众生获得快乐和利益的事情，而且**从无休息**。这是诸佛**身**的真诚至善与无有烦恼的缘故。能够如此，是因为「成佛」要经历无数亿万光年的大劫修证而成。[\(按此到「大劫」注解\)](#)

在修行的过程中已将「欲界、色界、无色界」三界中的「由「贪嗔痴」为“诱因”而依此摄集为“**有业果**”」的情永远除尽无余。因此佛的功德有如宝山，高度巍巍无以能比。一切众生有情亦难以理解及知道。[\(按此到「三有」注解\)](#)

佛所积下的福德甚深，犹如大海。佛的智慧无有障碍，等于虚空般宽广。佛的神通变化充满世间。佛的光明遍照十方三世。但一切众生因为受到烦恼的业力所障蔽，而未能觉知这些情况，因而无穷无尽地沉沦在生死苦海之中。三宝出于世间作为大船之救度良师，能够协助众生止截爱欲洪流而超升到净土彼岸。所有智者都尽皆尊敬瞻仰。

所有一切之善男子等。独一无二的「佛宝」具有三种身。一「自性身」。二「受用身」。三「变化身」。

1. 「自性身」——又名「法身」，第一种佛身有「大断德」，有**大力断除**一切烦恼的**德行**。诸佛以「人我空」及「法我空」之「二空」，将所有显现的一切，尽皆视之为平等。因此诸佛也悉皆**平等**。
2. 「受用身」——又名「报身」，第二佛身有「大智德」。这种**大智慧**的**德行**，真实、恒常、无烦恼，因此一切诸佛尽皆**同一心意**。
3. 「变化身」——又名「化身」，第三佛身有「大恩德」。诸佛以「定力」通行变现一切，共同作出救助众生的事业，藉此「变化身」施**大恩德**予众生，因此诸佛悉皆**同一事业**。



善男子。佛的「自性身」为「法性」所成，因此「无始亦无终」。离一切相状，无任何形体、非物质、遍满一切处、无处不在、无任何仪器或观察力可以观测其存在。因而绝对离开各种戏论，无任何做作。周遍圆满、无边无际、凝然常住于「法界」。

佛的「报身」有两种相状，有何特点呢？

而「受用身」，又名「报身」，分二种相状。一自受用报身。二他受用报身。

1. 自受用报身

由于以「三大阿僧祇劫」的长时间修行「六度万行」的善业行为。因而给予利益及安乐于无数诸众生。「十地」的修行阶段令「心」的功能得以圆满，因而可以运转「由光所成的报身」直接前往「色究竟天」。[\(按此到「三大阿僧祇劫」、「十地」、及「色究竟天」的注解\)](#)

再超出离开「三界」。在净妙国土坐于无数量大宝莲华之上。还有说不尽，犹如大海会集之菩萨众在其前后围绕，各以无垢之供养缒系于顶上，供养恭敬尊重赞叹。这种情况名为**后报利益**。

同时菩萨们进入「金刚定」。断除一切微细的「所知障」及诸「烦恼障」。证得「阿耨多罗三藐三菩提」**无上正等正觉**。如是妙果名为**现报利益**。

这种是**真报身**，有始无终。寿命劫数无有有限。即使是初成正觉，但直至永远，其自成的诸根具足，相好圆满，仍然能够周遍圆满法界。「四智」圆满，是「真报身」所能受用的法乐。「四智」分别是：

- 1) **大圆镜智** —— 转「异熟识」(第八识「阿赖耶识」)得此智慧。这种智慧有如用大圆镜照现出各种物质显象。这种「如来镜智」之中，能现出众生各种善恶诸业。以这种因缘，此智名为**大圆镜智**。依「大悲」之故，因此能恒常缘念眷顾众生。依「大智」之故，因此能恒常如「法性」般运转无碍。这两种「大悲、大智」**双运观想**，无论「胜义谛(真、出世法)、世俗谛(俗、世间法)均无有间断。常能执持无烦恼之根身，作为一切功德之所依止处。
- 2) **平等性智** —— 转「我见识」(第七识「末那识」)得此智慧。因此能以此智慧证得「自他平等」二种「无我性」：「人无我」及「法无我」。因此名为「平等性智」。

- 3) **妙观察智**——转「分别识」(第六识「意识」)得此智慧。此智慧能观照诸法「自相、共相」。由于能够进入**深层而微细**的部份，所以能于众生会聚前演说诸妙法，并且能令众生得不退转心。因此名为「妙观察智」。
- 4) **成所作智**——转「五种识」(前五识 眼、耳、鼻、舌、身)得此智慧。此智慧能现一切种种化身，令诸众生成熟善业。由于这种因缘，名为「成所作智」。

这「四智」属于所有智慧中的最高智慧，具足八万四千种智慧之门。以上一切各种功德法，名为**如来自受用身**。诸善男子。另一种为**如来他受用身**：

2. 他受用报身

即「他受用」身，具足八万四千种相好庄严。居于真实净土演说一乘佛法。令诸菩萨受用大乘微妙的法乐。一切如来为了教化「十地」修行中的诸菩萨众，示现出十种「他受用身」来为不同程度的众生说法。】

有十种特别的「化身佛」，代表什么呢？

上述的「受用身」，又名「报身」，主要以「**能量及光**」来显现，因此「有始无终，寿命劫数无有限量。」但必须是高层次的修行人才可以看得见或感受到，一般的众生，均难以获得利益。因此佛有**第三种之「变化身」**——又名「化身」。这些「化身」分十种。因应**不同程度、不同种类**的众生而显现出不同的佛身。

《大乘本生心地观经》中，卷第二，报恩品第二之上，释迦牟尼佛开示[0297a07]【**第一佛身。坐百叶莲华**。为初地菩萨说百法明门。菩萨悟已起大神通。变化满于百佛世界。利益安乐无数众生。**第二佛身。坐千叶莲华**。为二地菩萨说千法明门。菩萨悟已起大神通。变化满于千佛世界。利益安乐无量众生。**第三佛身。坐万叶莲华**。为三地菩萨说万法明门。菩萨悟已起大神通。变化满于万佛国土。利益安乐无数众生。如是**如来渐渐增长。乃至十地他受用身。坐不可说妙宝莲华**。为十地菩萨说不可说诸法明门。菩萨悟已起大神通。变化满于不可说佛微妙国土。利益安乐不可宣说不可宣说无量无边种类众生。如是**十身**皆坐七宝菩提树王。证得阿耨多罗三藐三菩提。诸善男子。一一华叶各各为一三千世界。各有百亿妙高山王。及四大洲日月星辰。三界诸天无不具足。一一叶上诸瞻部洲。有金刚座菩提树王。其百千万至不可说大小化佛。各于树下破魔军已。一时证得阿耨多罗三藐三菩提。如是大小诸化佛身。各各具足三十二相八十种好。为诸资粮及四善根诸菩萨等二乘凡夫。随宜为说三乘妙法。为诸菩萨说应六波罗蜜。令得阿耨多罗三藐三菩提究竟佛慧。为求辟支佛者。说应十二因缘法。为求声闻者。说应四谛法。度生老病死究竟涅槃。为诸众生说人天教。令得人天安乐妙果。诸如是等大小化佛。皆悉名为佛变化身。善男子。如是**二种应化身佛**。虽现灭度。而此佛身相续常住。诸善男子。如一佛宝。有如是等无量无边不可思议利乐众生广大恩德。以是因缘。名为如来应正遍知明行圆满善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛世尊。善男子。一佛宝中具足六种微妙功德。一者无上大功德田。二者无上有大恩德。三者无足二足及以多足众生中尊。四者极难值遇如优昙华。五者独一出现三千大千世界。六者世出世间功德圆满一切义依。具如是等六种功德。常能利乐一切众生。是名佛宝不思议恩。】

白话文译：【**第一佛身，坐百叶莲华之上**。为初地菩萨演说不同层次的佛法：「百法明门」。菩萨因而得悟而起大神通，其变化遍满于百佛的世界，利益安乐无数的众生。**第二佛身。坐千叶莲华之上**。为「二地」的菩萨演说不同层次的佛法：「千法明门」。菩萨因而得悟而起大神通，其变化遍满于千佛的世界，利益安乐无量众生。**第三佛身**。



坐万叶莲华之上。为「三地」菩萨演说不同层次的佛法：「万法明门」。菩萨因而得悟而起大神通，其变化遍满于万佛国土，利益安乐无数众生。如此类推，佛逐渐增加变化，乃至为「十地」菩萨演说而化成相应的「陀受用身」，坐于不可说的妙宝莲华之上，为「十地」菩萨说不可说的诸法明门。菩萨得悟已而起大神通，变化遍满于不可说的佛微妙国土。利益安乐之多难以宣说，亦难以估量无量无边种类的受惠众生。

如是「十身」皆坐于七宝菩提树王，证得「阿耨多罗三藐三菩提：无上正等正觉」。诸善男子。一一花叶，各各为一「三千世界」。其中又各有百亿妙高山王，及四大洲、日月星辰。「三界」诸天均尽具足。一一叶上有诸赡部洲，有「金刚座」之菩提树王。于此有百千万至不可说的大小「化身佛」，各于树下破灭心性之魔军，一时证得「阿耨多罗三藐三菩提：无上正等正觉」。如是大小诸「化身佛」，各各具足三十二相、及八十种随形好。为各各具有福德及四种善根的诸菩萨等「二乘：大乘、小乘」及凡夫，随其程度相应为之演说「三乘：大乘、中乘、小乘」妙法。

为诸菩萨演说相应的「六波罗蜜」(按此到注解)，令他们获得「阿耨多罗三藐三菩提：无上正等正觉」之彻底的佛智慧(大乘)。为求「辟支佛」者，演说相应的「十二因缘法」(中乘)(按此到注解)。为求「声闻者」，演说相应的「四圣谛法」(小乘)(按此到注解)。度「生老病死」至「究竟涅槃」的脱困「法界」。又为其余的众生演说「人天之教法」(人天乘)，令他们得到人天安乐的妙果。

诸如这些大小「化身佛」，都名为「佛变化身」。善男子。这两种应变之「化身佛」演说「佛法」或「人天教法」的两种化身，虽然其身会现出死亡的灭度之相。然而此佛身法性会继续常住于「法界」。诸善男子。即使一个「佛宝」，都具有上述等「无量无边、不可思议」利乐众生的广大恩德。由于功德深且广，因此佛有十大名号，名为「如来、应供、正遍知、明行足(圆满)、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛世尊」。





善男子。一「佛宝」中，具足六种微妙功德。

1. **无上大功德田** —— 供养「佛宝」可得大功德，因此「佛宝」是最殊胜的大福田。
2. **无上有大恩德** —— 「佛宝」对众生具足无上的大恩德。
3. **无足、二足、及多足众生中尊** —— 是无足、两足、多足众生中的最尊贵者 (按此到「两足尊」注解)。
4. **极难值遇如优昙华** —— 犹如优昙华般极难遇见 (俗称「昙花一现」)。
5. **独一出现三千大千世界** —— 独一无二地出现于三千大千世界之世尊。
6. **世出世间功德圆满一切义依** —— 其世、出世间的功德极圆满，成为一切义理的依止处。

由于佛具有上述之六种功德，常能利益安乐一切众生，因此名为「佛宝不思议恩」。也因此众生必须报答佛恩，才能承接上述的种种利益，救己救人。】

《大乘本生心地观经》中，卷第二，报恩品第二之上，[0299b11]【尔时五百长者白佛言。世尊。如佛所说。一佛宝中无量化佛。充满世界利乐众生。以何因缘。世间众生多不见佛受诸苦恼。佛告五百长者。譬如日光天子放百千光照明世界。而有盲者不见光明。汝善男子。于意云何。日光天子而有过否。时长者言。不也世尊。佛言。善男子。诸佛如来常演正法利乐有情。是诸众生常造恶业。都不觉知无惭愧心。于佛法僧不乐亲近。如是众生罪根深重。经无量劫不得见闻三宝名字。如彼盲者不覩日光。若有众生恭敬如来。爱乐大乘尊重三宝。当知是人业障消除。福智增长。成就善根。速得见佛。永离生死。当证菩提。】

白话文译：【当时五百长老向释迦牟尼佛请问：『世尊，跟据佛所说，一个「佛宝」中无量的「化身佛」，充满世界利益一切众生。但为什么，世间的众生大多看不见而要受各种苦恼呢？佛告知五百长老说：「譬如日光天子放百千光照明世界，但有盲人看不见光明，你认为如何呢？日光天子有过失吗？」当时长老答：「没有过失。」佛告知五百长老说：「善男子。诸佛经常演说正法以利乐有情，只是众生经常造恶业，不察觉而不自知，又无惭愧心，对于「佛、法、僧」三宝又不乐于亲近，因此众生都罪根深重。

故此虽经过无量劫，而仍然不得见闻「佛、法、僧」三宝的名字。有如盲人看不见太阳之光明一样。若果有众生能恭敬如来，爱乐大乘佛法，尊重三宝。当知此人业障消除，福德智慧增长，成就善根，速得见佛，永离生死苦海，将来必当证得圆满菩提。】

上数章经文中所说的「报父母恩」的报恩方法，难度很高啊！现再加上「国王恩、佛恩」，会不会形成一种「执著的心」，影响「空性」的修行呢？究竟「观报恩心」是怎样修的呢？五百长老齐声说：「很难！」，但释迦牟尼佛又说一定要修，有其他的解决办法吗？其余的六种修心方法，又是什么呢？

……(待续)



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

注解

《智慧的修行方向》

1. 「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2)——逆境的处世准则与强心七法」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「智慧的修行方向(3)——修行的关键位之一：咒语及音声的奥秘与运用」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



[下载付费电子书：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [\[返回\]](#)

名相注解：

【三有】 [法相辞典-朱芾煌] p0158

「三界」的别名。俱舍论一卷五页云：此有漏法，亦名三有。有因有依，三有摄故。二解集异门论四卷十五页云：三有者：一、欲有。二、色有。三、无色有。欲有云何？答：若业、欲界系取为缘，欲感当有。彼业异熟，是谓欲有。色有云何？答：若业、色界系取为缘，欲感当有。彼业异熟，是谓色有。无色有云何？答：若业、无色界系取为缘，欲感当有。彼业异熟，是谓无色有。

[\[返回\]](#)

【劫】

「劫」指一段时间，一「小劫」等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」。

[\[返回\]](#)



【三僧祇劫】

「劫」指一段时间，一「小劫」等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」。一个「阿僧只劫」= 10^{81} 次经历「成、住、坏、空」所需的时间。「三大阿僧祇劫」即是未可知的长时间，因为每个宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间都不相同。

[\[返回\]](#)

【十地】

十种修行上的层次，修至圆满便能「成佛」。

- 初地：极喜地 ("the Joyous") - 对体悟「空性」产生喜乐之心，发自内心地、自然地乐于实行一切善业及投入修行。
- 二地：离垢地 ("the Pure") - 了悟此「空性」之体悟，出自「本性」之「觉」，发自内心地、自然地开始停止一切恶业。
- 三地：发光地 ("the Light-maker") - 由于对「空性」之体悟逐渐深入，并且生起相关之「觉受」，例如空、乐、光明等。于行为上，精进修持，乐于助人而不厌烦。
- 四地：焰慧地 ("the Radiant") - 由「观想光明」而生起「觉受」，对「空、乐、光明」等之感受更深，并且逐渐生起如「火焰」般之炽燃智慧，对佛法有深入而彻底的了解。于行为上，可以运用智慧解决难题。
- 五地：难胜地 ("the Invincible") - 由于对「空性」有深刻之实践体验，观想清晰，配合炽燃之智慧，回复部份「本性」之特性：本始智(即本来就拥有之最原始智慧)，无「分别心」，烦恼难胜其「心」，不执于「法」，并且「生起觉受」。无须刻意，自然地清静「贪、嗔、痴」及诸烦恼障。
- 六地：现前地 ("the Actualization") - 由于对「空性」之实践体验逐步提升，由修行而生起之「觉受」可以见到「光蕴」，或所观想之对象可以象真实见到一般地现起，甚至见证「法性」之出现。于行为上，可以清晰见到事物背后所蕴含的真实意义，诸烦恼因而自然地消除。
- 七地：远行地 ("the Far-ranging") - 对「空性」之实践体验提升至接近稳定状态，由修行而生起之「觉受」亦渐趋稳定。「法性」之特性渐次出现及「见证」，而且程度可远至极广之程度。于行为上，诸烦恼对自心的影响力难以产生作用。
- 八地：不动地 ("the Unshakable") - 对「空性」之实践体验进入极稳定状态，由修行而生起之「觉受」亦稳固不失。修行能达到此程度的修行人，即使再次投生，亦不会下生「恶道」，并且可以继续成为修行人，永不退转。其修行之力可以见到「报身佛」(拥有一千个太阳的光度) 的一分光明。于行为上，即使受到诸烦恼的猛烈袭击，亦不会受影响及永不退转修行。
- 九地：善慧地 ("the Excellent Wisdom") - 对「空性」之实践体验程度，足以令「心」回复较大部份之「本性」及能力，「观想」可以毫不费力地自然生起，与真实的情况一样(佛法称之为「现观」)，自然了悟诸境之「本质」不离「空性」，持久度增强。于行为上，自然了悟诸烦恼之「本质」不离「空性」，处理任何极难或极烦恼的事情，已无「分别之心」，并且善于生起智慧解，圆满功德。



- 十地：法云地 (“the Cloud of Dharma”) - 对「空性」之实践体验程度，足以令「心」[回复大部份之「本性」及能力](#)，「现观」自然生起，与真实的情况一样，并且自然了悟诸境之「本质」不离「空性」，持久度接近圆满，离肉身后可随意进入「涅槃」(回归「本性」的状态)。于行为上，自然了悟诸烦恼之「本质」不离「空性」，处理时并不生起「分别之心」，与处理快乐之事一样，慈悲之特性如云般集聚及显露。

[\[返回\]](#)

【色究竟天】



「色界」中的最高层次「天界」，几乎没有物质的存在，为诸佛的常驻之天。

[法相辞典 - 朱芾煌] p0569

大毗婆沙论一百七十六卷二页云：云何色究竟天？谓色究竟天一类伴侣，乃至广说。问：彼天何故名色究竟？答：彼是假名假想，乃至广说。复次彼天形色，最为胜妙，余不及故；名色究竟。复次彼天审见苦真是苦，乃至道真是道，离诸垢浊；诸色天，所不及故；名色究竟。复次彼得上极圆满品杂修静虑，余色界善根所不能及故；名色究竟。复次彼天于有色界，最尊最胜最极故；名色究竟。复次彼亦名为碍究竟天。碍者，谓积集色。彼于此碍，最尊最胜最极故；名碍究竟。复次彼亦名为顶究竟天。是一切有色顶；亦是究竟故。

二解集异门论十四卷十一页云：云何色究竟天？答：谓此与彼诸色究竟天同一类，为伴侣，共众同分，依得事得处得皆同。又复生在色究竟天中所有无覆无记色受想行识蕴，是名色究竟天。复次以色究竟天，于苦见苦，

于集见集，于灭见灭，于道见道，故名色究竟天。复次以色究竟天，所得自体，于生色趣，最胜第一。故名色究竟天。复次此天亦名碍究竟天。碍、谓碍身。此是碍身最究竟处。故名碍究竟天。复次此是彼名异语增语诸想等想施设言说，谓色究竟天，或谓碍究竟天。故名色究竟天，或名碍究竟天。

[\[返回\]](#)

【六波罗蜜】



六波罗蜜是菩萨的行为。六波罗蜜是古印度话 (parami)，意思是度到彼岸；另一个意思是完成了事情。凡夫在生死苦海中浮沉，一旦遊到岸边，登上陆地就安全、安稳，绝不会再度的在生死海中浮沉，所以称为度到彼岸。佛陀说众生在生死苦海中飘浮，没法游到安全之陆地上，比喻修行者断除了烦恼，就是已经出离了生死轮回，到达没有生死之彼岸，称为波罗蜜。发菩提心者，必须修种种的六度万行，以完成他成佛之愿。六度就是六波罗蜜，也既是所谓的布施、持戒、忍辱、精进、禅定和智慧。

[\[资料转自百度百科\]](#) [\[返回\]](#)

【十二因缘法】

十二因缘（也称十二缘起；梵文：Nidāna），佛教重要理论之一，是释迦牟尼佛自修自证得到的真理，指从「无明」到「老死」这一过程的十二个环节，因缘相随，三世相续而无间断，使人流转于生死轮回大海，而不能得以出离。

「无明」到「老死」这一过程的十二个环节简述如下：

- 「无明」是指对「五蕴因缘生不如实知」，因对五蕴因缘生不如实知而生起贪爱，觉得五蕴是真实的、自己所拥有的，误以为有我，此「我见」称为「行」。
- 由此执为有我进而推动的意志行为，驱使「识缘名色、名色缘识」的循环。此为内在活动。
- 而我们真正可以观察的现况为，六根「眼耳鼻舌身意」接触外境「色声香味触法」，而升起六种觉知「六识」，上述为「六入」。
- 六入处所引发的运作简称为「触」，由触引发苦受、乐受、舍受，及联想和意志行为，简称为「受、想、行」。
- 由乐受引发贪爱，苦受引发排斥。由爱则觉得五蕴是自己所拥有，进而误以为有我，此种执取称为「取」，同「行」的定义。
- 由取而引发「有」，有的意义即为「识缘名色、名色缘识」的循环。

这部份为「无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘识」的具体展现。

- 有「识缘名色、名色缘识」的循环，即称为「生」，由生则不可避免的遭遇生命中种种痛苦，乃至死亡。

觉悟到十二因缘而得到解脱的修行者称为解脱者。不论是佛陀、辟支佛、阿罗汉，都是以觉悟十二因缘而了知生死轮回真相，从而觉悟，并依「四圣谛」三转十二行而达到圆满的解脱。

[\[资料转自维基百科\]](#) [\[返回\]](#)

【四圣谛法】

四圣谛（又称四真谛、四谛），即苦圣谛、苦集圣谛、苦灭圣谛和苦灭道迹圣谛，简称为苦谛、集谛、灭谛和道谛，是佛陀之基本教法，历史上部派佛教和现代上座部佛教的基本教义。

梵语 satya 义为真实的道理即真理；古汉语「谛」字原义是审知事物的内在含义或者意义。佛教不管支派如何分化，必根本依据四谛，否则将难免流变。四谛概括了两重因果关系：集是因，苦是果，是迷界的因果；道是因，灭是果，是悟界的因果。这是从表面现象到深层原因的逆推过程。反过来说，就是修道除恶、灭贪嗔痴，就可以避免痛苦，脱离轮回。

[\[资料转自维基百科\]](#) [\[返回\]](#)

【两足尊】[\[佛光大辞典\]](#)

又作无上两足尊、二足尊，为佛之尊号。因佛具足三十二相、八十种好，成就尽智、无生智等无漏之无学法，及十力、四无畏等诸不共法，故此尊号有二义，即：

(一) 于天、人之中，所有两足生类中之最尊贵者。据《大乘本生心地观经》卷二报恩品、《大智度论》卷二十七等载，佛为无足、二足、四足、多足、有色、无色、有想、无想、非有想、非无想等一切众生中之第一。

(二) 以两足喻为「权实、戒定、福慧、解行」等，佛即具足此两足，而游行法界，无所障碍。

[\[返回\]](#)



各章摘要

订定「计划」的技巧：

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期)，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效益**：「计划」之间的连结，要达到互相衔接、互相补益、互相依靠的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都必须因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

- (i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「目标」，其助力又有多大呢？……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)
- (iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)
- (iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……(请参看「莲花海」第八期)
- (v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……(请参看「莲花海」第九期)
- (vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……(请参看「莲花海」第十期)
- (vii) **时间与成效(4) - 错误的「时间规划」**：要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然

难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定什么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来什么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「**取与舍**」的**迷失**。……(请参看「**莲花海**」**第十一期**)

(viii) **时间与成效(5) - 「日常生活」中的「时间规划」(1)主连系、打通脉络**：究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍**「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件**脉络**，找出**关键**的位置以解问题呢？究竟如何才能令「认知」与「现实」达成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才能令「座上修行」的「**虔诚、纯净心态、投入感**」等，以**正确的「心态」**与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？……(请参看「**莲花海**」**第十二期**)

(ix) **时间与成效(6) - 主与脉络的巧妙运用**：「主心态」是**定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「**修行规划**」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的主要关键。……(请参看「**莲花海**」**第十三期**)

(x) **时间与成效(7) - 灵活运用「心态」的修行方法**：修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用「修行于「日常生活」中的「三种要诀」」，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。……(请参看「**莲花海**」**第十四期**)

(xi) **时间与成效(8) - 逆境修行的准则(1)**：在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。什么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的**选用**原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为**处事的步骤**。……(请参看「**莲花海**」**第十五期**)

(xii) **时间与成效(9) - 逆境修行的准则(2)**：在整个「逆境修行」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1.抽离自我；2.保持镇定；3.准确分析；4.量力而为(可以说是「逆境修行的时间规划」)；5.借助形势；6.吸纳教训；7.提升觉性。此即「强心七法」。(请参看「**莲花海**」**第十六期**)

(xiii) **时间与成效(10) - 逆境修行的准则(3)量力而为**：顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又什么才是**适当的规划**呢？……(请参看「**莲花海**」**第十七期**)

(xiv) **时间与成效(11) - 逆境修行的准则(4)借助形势**：身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候**有利的形势出现 2. **运用**当前的时势 3. **营造**有利的形势 ……(请参看「**莲花海**」**第十八期**)

(xv) **时间与成效(12) - 逆境修行的准则(5)吸纳教训**：失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中

汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的智慧可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。……(请参看「**莲花海**」第十九期)

(xvi) **时间与成效(13) - 逆境修行的准则 (6) 提升觉性**：错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。……(请参看「**莲花海**」第二十期)

(xvii) **时间与成效(14) - 化繁为简、寻找关键**：在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有什么原则，是需要注意的呢？**无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。**一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计**：1. **主线连系、打通脉络** - 对象：生前的日常生活(请参看「**莲花海**」第12至20期)；2. **化繁为简、寻找关键** - 对象：死后的能量角力场；3. **分清轻重、善理干扰** - 对象：死后的能量角力场……(请参看「**莲花海**」第二十一期)

(xviii) **时间与成效(15) - 时间的掌握与方法的选择**：无论修行的目标是什么，都必须选择**与目标相应的「修行方法」**。而这些「修行方法」所**耗用的时间**及其所能**达至的成效**，就是能否达成目标的**重点关键**，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提綱挈領」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备**有效元素**的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……(请参看「**莲花海**」第二十二期)

(xix) **时间与成效(16) - 「祈祷」所能达至的最高目标**：在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就**只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」**，**无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标**。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是**辅助的修行方法**。 (请参看「**莲花海**」第二十三期)

(xx) **时间与成效(17) - 持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘**：以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……(请参看「**莲花海**」第二十四期)

(xxi) **时间与成效(18) - 如何方可令各种不同的咒语产生效用**：音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够**键合 (bonding)** 形成「分子」(molecules)或其他种类的「化合物」，**各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成**。] 但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……(请参看「**莲花海**」第二十五期)

(xxii) **时间与成效(19) - 如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德**：究竟持诵「得法」的意思是什么呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是什么意思呢？其中的含意指**百种「正定」中有「咒语」**，究竟其中的奥妙原理是什么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……(请参看「**莲花海**」第二十六期)

(xxiii) **时间与成效(20) - 持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德**：如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」

的「**法陀罗尼**」与「**义陀罗尼**」，情况复杂很多。因此生起「**法陀罗尼**」与「**义陀罗尼**」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「**定力**」层次亦比较低，而生起「**咒陀罗尼**」的「**息灾**」功德会比较困难，所要求配合的「**定力**」层次亦相应地比较高。……(请参看「**莲花海**」第二十七期)

(xxiv) 时间与成效(21) - 持诵「**忍陀罗尼**」的奇妙功德：「**忍陀罗尼**」的功德是如何生起的呢？「**忍**」有两种意义，一种代表「**印可**」，另一种代表「**决定**」。「**印可**」指「**印**证后得到**认可**成就」的意思。「**决定**」指「**确实**及**深切**地了悟与肯定某层次的成就，**决断**而**坚定**不疑」。……(请参看「**莲花海**」第二十八期)

(xxv) 时间与成效(22) - 如何布下天罗地网式的保护罩：在《佛说佛名经》中，**释迦牟尼佛**宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「**南无第二劫八千亿同名法体决定佛**」等，诸佛的名号可以**多至无限**。若果众生遵照**释迦牟尼佛**的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。**将来**受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边**诸佛及其护法**所护荫，远离一切业障是**必然的、肯定的**，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说，诵佛名号，是一种「**祈祷式、被祝福式、受保护式**」的修行，只是**漫长**了一点，也**间接**了一点。……(请参看「**莲花海**」第二十九期)

(xxvi) 时间与成效(23) - 在「**潜意识**」中早已拥有佛法智慧种子时，念诵佛经有何分别：《佛经》，毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍，藉文字来表达佛的智慧，并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧，再加以运用。可惜要达到这种效果，并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的因缘福德，在**潜意识**中早已拥有这些智慧的种子，否则即使弃用古文，改用现代的文字来表达，同样无法达到祈望的结果。但没有**另类的方法**，可以有望达到祈望的结果呢？在**潜意识**中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，诵读《佛经》时，有何分别呢？……(请参看「**莲花海**」第三十期)

(xxvii) 时间与成效(23) - 何谓「**心魔**」？：许多人说修行佛法，是要克服我们的「**心**」，即是「**心魔**」。「**心魔**」是怎样形成的呢？其实「**心魔**」是一种**不好的趋势**，潜藏在我们多生多世以来的「**八识田**」之中，由不好的「**业种子**」引起反应而投射出来的。要克服「**心魔**」，很多人都知道，**难以依靠别人**，必须「**从心做起**」。但如果自己的知识水准又低，抗压能力又弱，又如何「**从心做起**」呢？……(请参看「**莲花海**」第三十一期)

(xxviii) 时间与成效(24) - 如何方可为即将逝世的亲人续命？如何以四种层面救助病人：一些出现死亡征兆的病人，甚至见到自己已经进入初步的被审视善恶阶段，代表此人虽然尚未正式死亡，但**已经踏在「生死边缘」的界线之上**。由于这是一个**关键的位置**，能否「**起死回生、续命当时**」，就视乎**此刻**这名病人**正在引发或可被引发的福报**有几多。……(请参看「**莲花海**」第三十二期)

(xxix) 时间与成效(25) - 如何可以直接提升心的功用及德行：声音是一种具振动特性的频率，如果鼓动身体的气流与肌肉，令声带生起振动而发出声音，无论这些声音是否具有意义，都会**对身体产生一定的影响**，其中更**包括对精神层面的影响**。不同程度的声音，当然会有不同程度的影响。因此佛教的修行方法之中，亦将声音纳入重要的修持之一。这种修行的综合功德是如何的呢？……(请参看「**莲花海**」第三十三期)

(xxx) 时间与成效(26) - 持诵音声的技巧必须随「**习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度**」而调校及改变：「**咒语**」、「**名号**」、或者「**经文**」本身的「**振频**」，是否适合持诵者、能否配合持诵者的「**习气特性、业力特性、愿力取向**」等，都是影响成效的主要因素。如果持诵者非常了解自己的「**习气特性、业力特性、愿力取向**」，因而**懂得选择**适合自己的「**咒语**」、「**名号**」、或者「**经文**」来持诵时，持诵的技巧就会成为影响效用的**唯一**主要因素了。究竟持诵「**咒语**」、「**名号**」、或者「**经文**」的技巧有何差异呢？……(请参看「**莲花海**」第三十四期)

(xxxi) 时间与成效(27) - 如何以「**咒音**」超越一切修行的局限：「**人声共鸣的力量**」足以令漫长进展的修行变成快速的达成目标。原因何在呢？**最重要的关键**在于真正的修行，在于「**修心**」。而「**心**」的最高层次在于回复「**空性：非有非空**」的状态。而**最接近这种状态的「振频」**是什么呢？**掌握及善于运用这种特殊的「振频」**，无疑就是进入这种状态的「**捷径**」。因此人声的生起，无论是「**意识**」或「**潜意识**」的层次，如果懂得运用，都对修行有极大的帮助。……(请参看「**莲花海**」第三十五期)



(xxvii) 时间与成效(28) - 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系：人类的声音，除了用于说话，也可以用于表达情绪，诸如笑声、哭声、呻吟声、叹息声、恸哭声、甚至打呵欠等等，都有舒缓情绪和压力的作用。有些是由于「意识」层面的作用而生起的声音，有些是由于「无意识」层面的作用而生起的声音，因此人类声音的生起，其源头有分来自「意识」层面的和「无意识」层面的。其相互的关系，可以帮助修行吗？……(请参看「莲花海」第三十六期)

(xxviii) 时间与成效(29) - 「核心基本音」的用处、对众生的生命提升以至修行的帮助：「核心基本音」代表每一位众生的纯然本质声音。由肉体结构到精神层面的相依相存，都离不开「分子」与「生物能量」运动的关系，因此其中所产生的「振频」，就是操控、影响该名众生肉体状态与精神状态的一种「振动频率」。而这种「振动频率」在扩大而成为音声的时候，可以用来作为提升该名众生的肉体与精神状态。……(请参看「莲花海」第三十七期)

(xxix) 时间与成效(30) - 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」：为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？理据及证据何在呢？要看证据，先要看看《佛经》怎样说。《华严经》说：「一切唯心造」。指出万物的显现，皆由「心」所牵引而成，即是说，「心」是源头。擒贼先擒王，因此要修行能快速成就，而并非如「蚁在地上爬行欲上天」那般慢，就要从「心」处著手。而「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法。且看下列经典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(请参看「莲花海」第三十八期)

(xxx) 时间与成效(31) - 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的证据：在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛分别开示了「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法。可以说是一部清晰而简易的「观心」修法概览经典。释迦牟尼佛在同一部经典中同时开示「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法，足以成为有力的证据，证明「小乘及大乘」认为「密乘」“非佛说”的指控是错误的，也证明「小乘及大乘」的一些修行人对「密乘」的毁谤，会构成种下「谤法」的下堕恶因。……(请参看「莲花海」第三十九期)

(xxxi) 时间与成效(32) - 「观心」的方法是什么？：能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引，在上两章已经清楚叙述过。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「观想」的内容与步骤是什么呢？如果套用现代语，就是「观想」的程式应该如何进行，方才最为有效呢？「观想」的方法，无量无尽，那一些才是正确的、属于那一种层次的「观想」、针对那一种情况、效用的发挥如何、有反效果或者副作用吗？一连串的问题，都是选择「观心」方法的「考量要点」。……(请参看「莲花海」第四十期)

(xxxii) 时间与成效(33) - 从「觉性」的核心及根基处「修心」：在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示「心地观报四恩」的「观心」方法。这种「观报恩心」，表面看来，难度甚高，但在义理上，却极为深远。由于难度甚高，因而引致在座上听闻教法的五百长老齐声说：「很难！」，但释迦牟尼佛又说一定要修，有其他的解决办法吗？在尚未引述其他的解决办法之前，先看看除了「父母恩」之外，释迦牟尼佛如何开示「四种恩德」的另外三种：「众生恩、国王恩、三宝恩」，又是否同样的难于还报呢？……(请参看「莲花海」第四十一期)

(xxxiii) 时间与成效(34) 释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？：时至今日，众生的思维多数专注在「自我、自由、平等」的「无束缚、喜抗争、反权威」之行为程式上。要求他们理解什么是「国王恩」，甚至要求他们在行为上作出还报，似乎是一件难度极高的事。当今的「世纪思维」是「不要国王、只要选举」，究竟这种思维与释迦牟尼佛所说的，又是否只有抗衡而无互通之处呢？……(请参看「莲花海」第四十二期)

(xxxiv) 时间与成效(35) 「佛宝」具有「三种身」、佛的「报身」有两种相状、有十种「化身佛」，代表什么呢？：《大乘本生心地观经》中，卷第一，序品第一，释迦牟尼佛开示，[0294b22]【你们这些凡夫，因为「不观自心」，因此在生死海中漂流，不断轮回投生。而诸佛菩萨由于能够「观心」，因此可以度过生死海而到达脱离轮回的净土彼岸或成佛进入「法界」。过去世、现在世、未来世三世的佛所修之法，都是如此修的。】由此可见，「观心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「观心」的基础，首先要明白及报答四种恩德。四恩之中，「三宝恩」可说是「重中之重」。「三宝恩」分为「佛宝恩、法宝恩、僧宝恩」。先说「佛宝恩」。「佛」好象很完美，既捉摸不到，又难以沟通，距离众生很远。那么「佛宝恩」又是如何形成的呢？有几深广呢？……(请参看「莲花海」第四十三期)





莲师八变(七)

啤吗森巴华(36)

移喜泰贤金刚上师

前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金(Orgyen，又名邬仗那 Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处)的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。由第廿七期开始，继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在跟据大堪布寂护(又名静命、菩提萨埵)、与及大阿阇黎啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个实际而重要的步骤，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。

于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《经藏》经典，并谈及戒律之《律藏》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之《密续部》经典，后来被正式编辑成为《西藏大藏经》中一百零八函之《甘珠尔》(Kanjur)。而在翻译多采多姿之《论藏》经典方面，后来则被正式编辑成为《西藏大藏经》中二百廿五函之《丹珠尔》(Tanjur)。

在有关《阿的瑜伽》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。并分别在「大圆满」之《心部》、《界部》、《口诀部》各方面，把最重要的密续翻译成藏文，所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。如上每一种，皆再细分为五种：分别是「外、内、密、无上部、密密部」，总称为《旧译续部》(Nyingma Gyubum，即《宁玛十万续》)。进而，莲师亲传及翻译出无数的修法仪轨，以供修行密法之弟子及瑜伽士们修习之用。



经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续、相关之论著、以及修行仪轨等等，大量地被翻译成了西藏文。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个**重要史实**！

莲师在观察了种种因缘时节之后，莲师了知到当恶法之世来临时，未来之众生极度愚痴可悲，但为了救度他们，便将重要教法封藏为《岩藏宝藏》(terma-concealed treasures，一般被称为「伏藏」)。而那些具有福缘的众生，将会取出这些可以保护佛法的威猛咒语之《岩藏宝藏》。因此，莲师以智慧与**大悲心**，跟据著众生之因缘业力，而分别埋藏了无数之《岩藏宝藏》，并且委派了不同的护法护持此等《岩藏宝藏》。直至适当的时节因缘，让那些已被莲师亲自“授记”于何时，在甚么地方，甚么名字的“岩取者”，做些甚么事情等「因缘和合」时，来加以取出。莲师更为藏王**开示了判别真假“岩取者”及真假《岩藏宝藏》的种种方便善巧**，并指斥了未来将会出现的各种错谬传说，使到藏王、其臣民、与及一切众生，均能安住于**佛法之正见**当中，从而进一步于佛法中**启迪到智慧的不增长**。

莲师以广大的悲心注照著西藏之雪域大地，为无数众生建立了得以度脱的各种善妙因缘。随著藏王赤松德赞之离世，莲师便匡扶其儿子登基，并且传授了一些重要之**无上甚深的究竟殊胜法要**，令到一些具福缘之众生，只要努力实践教诲，最终必能得到解脱、圆证佛果。

莲师对最亲近弟子作出最后的忠告(二)



1. 要寻找到一位能**体现**大乘教法的「具德上师」，去领受能体现「**自心本性**」之真实了悟的「**口诀教授**」。(按此前往「**自心本性**」的注解)
2. 要寻找一个必需而方便的安全闭关处所，安顿下来，并且放下一切，坚毅精进地努力修行。**不要懈怠延迟**，赶紧填满你自己的「**宝库**」吧！（「**宝库**」即「**自心本性**」。）
3. 要与那些**虔敬、坚毅、明智**的同修们为伴，
4. 要修持**能在解脱上**引导你的教法，（即能指引**正确「自心本性」**的教法）
5. 要**如同回避毒药**一般，避开会引至恶业的所存恶行。
6. 要让自己**持续浸著**在大乘之根，以及大悲心之中。
7. 你的**首要目标**，就是训练自己证得那远离一切概念的「**空性：非有非空**」境界。（请参看由「敦珠佛学会」出版之「**空性：非有非空**」DVD光碟）

如果你一直不去**激励**自己，得到解脱的时刻是不可能来临的！善功德的根本，就是谨记「**无常**」。「无常」的概念是最殊胜的，因此，切莫忘失对「无常」的悬念！由衷地**将这「无常」的心态忆持于心**，并于日常生活中加以实践著它！

一旦「无常」的想法能真正地同化成为你的生命之流，则「解脱道」上的一切功德，便会如山一般地向上累积。因此要建立「**无需刻意有所作为**」的心态！**要建立「世俗目标皆毫无意义、微不足道」的心态**！要舍弃这世间毫无意义的一切，并且不要对这一切的世法作任何的眷恋！



要坚忍不拔地走上解脱之道！不要执著于物质事物！不要执著地把「五蕴」当成「自我」！切莫与「危机感」相分离！否则，将会后悔莫及！

寻找一位真正的「具德上师」！要远离与任何罪恶之「恶知识」们的关系！要逃到寂静偏僻的山涧处作为居所！切莫延误你的「心灵修持」！要坚守你的戒律和三昧耶誓句！要让自心与佛法融合为一！

你若是这样做，「本尊」将赐予成就，「空行母」将会赐予护持，诸佛将会给你保证，而你将迅速达到「证悟」！这一切皆来自于将「无常」谨记于心！从过去到现在，诸佛与佛子（即菩萨），以及诸「持明和成就者」，皆是因为他们谨记「无常」，而能够从轮回之中得到解脱的。

即使是**最细微**的罪恶，都必须悔改、发露忏悔，并且**誓愿**从此**戒除**！有著概念所缘的善业（即有执著的行善行为），是不会成为解脱之道的！要以「慈心、悲心」和「证悟的心态」来训练自己！要让「慈悲与空性（智慧）」平等双运而行！

若是想要从轮回当中得到解脱，你就必须了悟自心的「无生、及无灭」；除非你了悟这一点，否则就是不可能从轮回当中解脱出来的！而轮回既没有开始的、也没有结束的！除非你越过「六道」（[按此到注解](#)）的深渊，否则一切都毫无意义可言。为了超脱「六道」，你必须培养那「非二元对立」（non-dualistic）（[按此到注解](#)）的觉悟力！

将贪爱和瞋恨彻底斩断吧！相信有个「自我」，实在是轮回的根源与基础所在，请把这个「自我」的信念连根拔起吧！**亲眷友伴是拉扯你下堕的枷锁，要切断这些束缚**！关于敌人和恶灵这类想法，是对自心的折磨，抛开这样的想法吧！

冷漠只会切断解脱的生命力，故要舍离这样的漠不关心！**诡计与欺诈**是沉重的负担，将之抛开吧！**嫉妒**是摧毁一切善业的雹暴（hailstorm），请要消除自身的过失！

恶语是有毒的武器，管好你的舌头吧！「无明」是最黑暗的染污，点亮学习与思维的明灯啊！无论你经验到什么，这些都是迷妄的，让这些经验在原地自然解脱吧！

……（待续）

注解

「自心本性」

又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。（请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。）

[\[返回\]](#)

「六道」



生死轮回图

六道，又名六趣、六凡或六道轮回。《法华经》指：「六道众生生死所趣。」众生造业受报，必有归趣之处。趣谓趣住之意，众生因业因而趣住所受报之处也。趣报有六，故名六趣，亦名六道。道者，能通之义，善恶之业，能通善恶之处，故谓之道。所至所趣之处，亦即谓之道。即一、地狱，二、畜生，三、饿鬼，四、修罗，五、人，六、天。此六趣中，分善恶为二：一、三恶道，二、三善道。

三恶道即三恶趣，亦名三涂。涂者，途义。有火途、血途、刀途之义。谓依恶业所感而赴之处，是为恶道。但因恶业之重轻，而分三处，即地狱、畜生、饿鬼。

(一) 地狱：梵名那落迦，译作无幸处，又语泥黎，此翻苦具，恶人受苦痛之处也。有八寒、八热、百三十六地狱等。其中众生，受苦无穷。经劫无量，最苦无比。在三涂下称为火途，谓地狱趣受猛火烧炙之处。

(二) 畜生：梵名底栗车，译作傍生横生，言其身形傍生横行也。性鲁钝，不能自立，畜养于人类，故名，如禽兽鱼虫等之属是也。作恶业愚痴多之众生，死后为畜生。在三涂下称为血途，谓畜生趣互相吞食之处。

(三) 饿鬼：梵名薜荔哆，此界之有情，常受饥饿之苦，故名，有九鬼三十六鬼名目。在三涂下，称为刀途，谓饿鬼趣，受刀剑杖逼迫之处。

三善道即三善趣。依善业所感而赴之处，是为善道。但因善业之轻重，而分别有三：即修罗、人、天是。

(四) 修罗：俱称为阿修罗，梵音也。译作非天、非类、不端正。好行斗争，而谄曲诈慢，故多诸苦趣。虽福报邻天，而德不及天，故曰非天。以其苦趣，尚甚于人，故又有同列入三恶趣中，而共称四恶趣者。

(五) 人：梵语搜𧇖，此云意。人中所作，皆先意思。三藏法数云：「人者忍也。」于世违顺之境，皆能安忍也。有四洲之分，能稍修戒善感报而生。

(六) 天：梵名提婆，光明之义，自然之义，清静之义，自在之义，最深之义。受人间以上胜妙果报之所，乐胜身胜，世间无比。其分别甚多，但总名曰天趣。

[资料转自“佛学次第统编”的【六趣(二)】] [返回]

「二元对立」

在西方哲学的批判理论上，二元对立(Binary Oppositions)是一对相反的理论，它们通常会以阶级形式出现。在结构主义(Structuralism)理论中，二元对立论是解释人类基层思想，文化与语言的一种相当有力的工具。

二元对立最经典的例子，是理性(Rational)与感性(Emotional)的二分，而在西方哲学中，理性一向比感性获得更高的评价。另一个例子，是存在(Presence)与不存在(Absence)的二分，同样地，前者在西方哲学中的地位远高于后者。这些「高等理念」的相似性，例如前述的理性、存在，和很多其他的如男性(与女性对立)、说话能力(speech)(与写作能力(writing)对立)，被视为一种称为逻辑中心主义的西方哲学思想。

事实上，所谓二元论(Dualism)，在西方哲学上可分两方面说：第一是形上学的(Metaphysical)二元论；第二是知识论上的(Epistemological)二元论。前者是说，在任何既有的领域之内，都有两个独立而不可相互还元的实体(Substance)。换言之，宇宙最根本的实在是二而非一。而所谓知识论上的二元论是说，人的认识对象(被知觉或记忆的事物)和内容(呈现在认识主体心中的感觉、记忆或概念等)是截然不同的。

[资料转自维基百科及百度百科] [返回]



莲花生大士

莲花海第43期



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

祖师传记

各期重点提要

第二期：莲师八变(一) - 海生金刚

➤ 「海生金刚」名号的由来	➤ 未来的预兆
➤ 「密乘教法」盛行于世的由来	

第三期：莲师八变(二) - 莲花王

➤ 太子成婚	➤ 太子离宫
➤ 证得「持明」位	➤ 不断求学
➤ 「见、行」合一	

第四期：莲师八变(三) - 释迦狮子

➤ 正式参拜人间大导师	➤ 绍隆佛种、燃佛心灯
➤ 佛陀示现于世之种种微妙因缘	➤ “业力”的明证 - 下堕于“佛”前
➤ 尽得“佛陀”三转法轮之法要	

第五期：莲师八变(四) - 罗登楚诗上师

➤ 从八大「持明」处，修习「八大法行」	➤ 出世间五法行
➤ 世间三法行	➤ 继续精进修持「密乘」之不同教法

第六期：莲师八变(五) - 尼玛奥瑟

➤ 「尸陀林」：修行胜境	➤ 到「尸陀林」修行之必备条件
➤ 施身法	➤ 莲师为后世铺路
➤ 「护法」的形相与意义	➤ 「显密双修」的原因
➤ 调服阿育王	➤ 化现「莲花海」
➤ 「普巴金刚」的殊胜因缘	➤ 不辞劳苦弘扬佛法

第七期：莲师八变(六) - 狮子吼声

➤ 「狮子吼声」名号的由来	➤ 「大圆满」：「九乘」之巔
➤ 且却	➤ 妥噶
➤ 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」	➤ 「大圆满」的传承体系

第八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(1)

➤ 「吐蕃王朝」源流的传说	➤ 「莲师」入西藏之宿世因缘
➤ 愿力不可思议	➤ 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
➤ 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立	➤ 宁玛巴「传承系统」的起缘

第九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(2)

➤ 藏传佛教之「广度」与「深度」	➤ 「密乘」高度审慎的弘播方式
➤ 「正法与象法时期」的延长措施与证据	

第十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(3)

➤ 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处	➤ 「无分别智」的「神通」显现
-----------------------	-----------------

第十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(4)

➤ 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德	➤ (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen)
➤ 「密乘」与「笨教」的彻底较量	➤ 文殊菩萨的化身
➤ 古代的「濒死体验」	

第十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(5)

➤ (2) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana)	➤ 秘密传授「大圆满」法要
➤ 「大圆满」之三部教授 - “心部”、“界部”、“口诀部”	➤ 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 二十五部续
➤ 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 十八部主经	➤ 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
➤ 为保「密法」，国王施计	

第十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(6)

➤ (3) 空行母喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (上)	➤ 降生缘起
➤ 遇师缘起	➤ 渐入佳境的修持

第十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(7)

➤ (3) 空行母喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (中)	➤ 修习「语」的苦行
➤ 修习「身」的苦行	➤ 修习「意」的苦行

第十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(8)

➤ (3) 空行母喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (下)	➤ 「莲师」指引深度修行
➤ 平息宗教纷争	➤ 流亡国外，不忘慈悲
➤ 莲师的离开、前往罗刹国土	➤ 结集莲师的岩传法要(伏藏)
➤ 进入虹光	

第十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(9)

➤ (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)	➤ 「密法」处于危难时的守护者
➤ 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立	➤ 还历史一个真相

第十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(10)

➤ (5) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang)	➤ (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)
------------------------------	------------------------------

第十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(11)

➤ (7) 译师佐宾车聪 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)	➤ (8) 那南多杰敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)
---	-----------------------------------

第十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(12)

➤ (9) 苏部巴支星呖 (Shubu Palgyi Senge)	➤ (10) 玛宁查楚 (Ma Rinchen Chok)
-----------------------------------	-------------------------------

第二十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(13)

➤ (11) 哈龙巴支多杰 (Lhalung Palgyi Dorje)	➤ (12) 兰佐君楚忠兰 (Langdro Kongchok Jungne)
--------------------------------------	---

第二十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(14)

➤ (13) 巴支星叭 (Palgyi Senge)	➤ (14) 移喜杨 (Yeshe Yang)
➤ (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)	

第二十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(15)

➤ (16) 尼渣那咕吗那 (Nyak Jhana Kumara·亦名Yeshé Shyönnu 移喜孙奴)	➤ (17) 移喜杨 (Yeshe Yang)
--	-------------------------

第二十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(16)

➤ (18) 嘉华巴色 (Kawa Paltsak)	➤ (19) 谢渣华罗爵 (Dre Gyalwe Lodro)
----------------------------	---------------------------------

第二十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(17)

➤ (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapal)	➤ (21) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha)
----------------------------	-----------------------------

第二十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(18)

➤ (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)	➤ (23) 那森渣华蒋操 (Lasum Gyalwa Changchub)
---------------------------------------	--

第二十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(19)

➤ (24) 巴支移喜 (Palgyi Yeshé)	➤ (25) 工玛渣孟 (Denma Tsémang)
➤ (26) 宇渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)	

第二十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(20)

➤ 将佛教之经续翻译成为藏文(一)

第二十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(21)

➤ 将佛教之经续翻译成为藏文(二)

第二十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(22)

➤ 佛经被翻成藏文、及其后《西藏大藏经》的编纂

第三十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(23)

➤ 以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(一)

第三十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(24)

➤ 以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(二)

第三十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(25)

➤ 莲师把重要密法于不同地方封藏为《岩藏宝藏》(一)

第三十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(26)

➤ 莲师把重要密法于不同地方封藏为《岩藏宝藏》(二)

第三十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(27)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示 (一)

第三十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(28)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（二）

第三十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(29)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（三）

第三十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(30)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（四）

第三十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(31)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（五）

第三十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(32)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（六）

第四十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(33)

➤ 莲师传授甚深究竟的《中阴救度法》（一）

第四十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(34)

➤ 莲师传授甚深究竟的《中阴救度法》（一）

第四十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(35)

➤ 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告（一）

第四十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(36)

➤ 莲师对最亲近弟子作出最后的忠告（二）





地藏王菩薩

一切唯心造 (十五)

啤吗哈尊金刚上师主讲
众弟子笔录

上文提要

《华严经》说：【一切唯心造】，要表达「一切唯心造」，先要谈一谈「心力」。「心力」的引发，来自「心识」的作用。懂得引发「心识」的力量，就足以生起一种抗衡「轮回引力」，令我们可以「脱离轮回」的力量。

由于这种力量来自「心识」的作用，故此称为「心力」，也是「一切唯心造」的一种显示。而「轮回引力」，其实亦源自无数「心力」的组合，构成「一切唯心造」的宏伟蓝图，也构成了「因果律」。

科学家所公认之「因果律」。所谓「因」，就是「观察」。是「视力」与「心力」所发出的「能量」令被观察之电子产生变化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什么是「果」呢？就是被你观察的「东西」会显现一个相状；或者被你观察的「东西」，因你的「心力」所加进去的能量，会改变其原来之「速率」、「形态」及「方向」，这都是「果」。这是科学家所公认的「因果律」。（请参阅「莲花海」第36期「一切唯心造」一文。）



「量子力学」的「观察者的意识作用」 (Role of the Conscious)

「只有受到观察，才有存在；
若无观察，就无物存在。」

**("Nothing exists until it is observed."
<John A. Wheeler>)**



「假的自我」

众生因「贪、嗔、痴」而产生「执著」。此等「执著」形成「引力」作用及形成「假的自我」，即是「我执」，令众生「心识」内之「业力」不断累积。

什么叫「假的自我」呢？因为众生认为：「我永远拥有这个身体，我永远拥有自己的名字，我所累积的财富永远都是属于我的，所有对我不利的人，我永远都要报复。」由于他常常都执著这个「我」，他不知道当他命终之后，他会因「业力」的牵引而依附到其它的环境。

他所执著的一切都会改变。他所投生的身体、或者生存的空间，都会转变。他并不了解所有的物质，当分解至最微细的地步，都是「空」的，其实是甚么也没有的。「死亡」将会令一切都转变，所谓「我」，无法永恒不变。所以这个「我」，是「假」的，不是永恒不变的。《佛法》称此为「假的自我」。

但是众生对由物质所形成的身体，以至一切，都执著这些是永恒拥有的。为了令现在所执著的一切，得到永久、好好的流传，众生做了许多不好的行为。最终令未来的命运更加凄惨，得不偿失。

譬如秦始皇，为了长寿，就派官员去寻找长生药。为了保留他的身体、王国、权力，为著种种的执著，而做了许多恐怖的事情。秦始皇因此而去打仗，消灭六国，做了很多「恶业」。所有众生都被这个「假的自我」操控著，不断往下沉沦，在苦海中挣扎。却又无法明白「苦的根源」，在于对这个「假的自我」太过执持和依恋。

(待续)



秦始皇

一切唯心造

各期重点提要

第二十九期：第一章

➤ 生命的出现 - 数量	➤ 生命的出现 - 方式
➤ 众生同源 - 佛法的观点	➤ 众生同源 - 科学的观点

第三十期：第二章

➤ 地界、水界、火界、风界、空界、识界	➤ 佛教与科学对「众生同源」的不同见解
---------------------	---------------------

第三十一期：第三章

➤ 甚么是「轮回」？	➤ 构成「轮回」的三个要点
➤ 「轮回」- 科学的观点	

第三十二期：第四章

➤ 「轮回」- 佛教的观点	
---------------	--

第三十三期：第五章

➤ 杀生的业力	➤ 心力
➤ 「心识」- 外教与佛教的不同见解	

第三十四期：第六章

➤ 甚魔是「中阴身」？	➤ 「中阴身」与鬼的分别
-------------	--------------

第三十五期：第七章

「一切唯心造」的要点	
➤ 心识（心力）	

第三十六期：第八章

➤ 「因果律」	➤ 科学家对「因果律」的认知
---------	----------------

第三十七期：第九章

➤ 佛教对「因果律」的解释	
---------------	--

第三十八期：第十章

➤ 「心识」之运作	
-----------	--

第三十九期：第十一章

➤ 「心识」之力量	
-----------	--

第四十期：第十二章

➤ 「心识」之力量与物质及「业力」的相互产生	
------------------------	--

第四十一期：第十三章

➤ 「业力」不可思议	
------------	--

第四十二期：第十四章

➤ 何谓「共业」？	
-----------	--

第四十三期：第十五章

➤ 「假的自我」	
----------	--

「绿度母」的 奇妙功德 (10)

生纪札西

前文提要

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」,为「藏传佛教」对佛菩萨的尊称。),其灵验及慈悲,一如汉土的「观世音」菩萨。「度母」全称为「圣救度母」,为观世音菩萨的化身。早期译为「多罗菩萨」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma),又称「多罗尊、多罗尊观音、多罗观世音、绿度母、救度母、圣救度佛母」。意译为「眼、极度、救度」,是密宗「观音部」的佛母,共有二十一尊,故被称为「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名称遍闻于十方,由诸佛所授记,真实不虚。

「二十一度母」

「二十一度母」皆是观世音菩萨的慈悲化身,以「绿度母」菩萨为主尊。释迦牟尼佛上天界为母亲说法时,曾在兜率天为诸菩萨讲授《圣救度母经》。「绿度母」和「白度母」是「二十一度母」中,最为具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度狮子、大象、毒蛇、盗贼、牢狱、火、水、魔冤等所致的八大灾难和恐惧,故又被尊称为「救八难度母」。亦有史册、如藏文之《佛母至尊度母佛法历史玉叶乐园》所记载,「二十一度母」亦能救度因怨敌、狮子、大象、火、毒蛇、盗贼、牢狱、海浪或水、食肉或非人,癲疯病、死神、贫困、亲眷分离、国王惩罚、霹雳、事业衰萎等等,而引致的十六种灾难之恐怖。除此以外,于顺境当中,还能增加顺缘、增长福寿,对众生之利益极大。因而「二十一度母」,被尊崇为世间之「生死轮回」中,拯救一切众生的「度脱之母」、与及诸佛所有事业之担负者。

于庄严上,其他「度母」的趺坐姿势、衣冠等严师,大多与主尊「绿度母」相近。不同之处是他们分别呈现著白、红、蓝、黄、绿、黑、褐等不同的颜色,而其个别之手印、以至手持的法器、法物等,亦不尽相同;并且各自有其独立的心咒。我们将会续一地介绍各位「度母」的殊胜庄严与及微妙功德。



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

「二十一度母」之不同名号及其颜色

分别为：

- (一) 尊圣主绿度母(绿)；(请参看「莲花海」第35至39期，第40期简述与绿度母分庭抗礼之七眼白度母，主长寿，与第19之长寿度母(白)所持法器略有不同。)
- (二) 救灾难度母(白)；(请参看「莲花海」第41期)
- (三) 救地灾度母(蓝)；(请参看「莲花海」第41期)
- (四) 救水灾度母(红)；(请参看「莲花海」第42期)
- (五) 救火灾度母(黄)；(请参看「莲花海」第42期)
- (六) 救风灾度母(白)；(请参看「莲花海」第43期)
- (七) 增福慧度母(黄)；
- (八) 救天灾度母(绿)；
- (九) 救兵灾度母(青)；
- (十) 救狱难度母(红)；
- (十一) 救难盗度母(黑)；
- (十二) 增威权度母(红)；
- (十三) 救魔难度母(黑)；
- (十四) 救畜难度母(褐)；
- (十五) 救兽难度母(黑)；
- (十六) 救毒难度母(白)；
- (十七) 伏魔难度母(黑)；
- (十八) 药王度母(绿)；
- (十九) 长寿度母(白)；
- (二十) 宝源度母(黄)；
- (二十一) 如意度母(绿黄)。



救八难度母

(六) 救风灾度母(白)

「救风灾度母」身白色，右手向外伸展作「无畏施」手印，左手持开放著之莲花，莲花上有一「须弥山」，山上有一风轮。持彼心咒，能除一切台风、飓风等风灾、与及一切之风险及其险境。

「救风灾度母」能降伏一切之「天龙八部」，包括有：守护东方的帝释天、东南方的火神、上方的大梵天、西北方的风神，以及其他的「阎摩、龙族、部多、起尸、寻香、夜叉」([按此前往注解](#))等等各个部族之自在主宰者。从而能够防止因风灾所引发出的一切逆缘及障碍，并且帮助众生能够圆满彼等之愿望，进而引领他们皈依「三宝」。

「救风灾度母」能钩召、镇摄及降伏一切众生，特别是上述之不同族类的众生，使其绝对服从。并能令彼等全部皆诚惶诚恐地，簇拥聚集于「救风灾度母」尊前，以清净的「身、语、意」三门恭敬顶礼，及发自内心地赞叹度母的强大威力及殊胜功德。



救风灾度母

赞颂「救风灾度母」

敬礼救风灾圣度母 一切风神火圣地尊
闻香鬼众药叉诸灵 众皆共称赞叹敬服

(待续)



注解

1. **部多**乃是魑魅魍魎、行障鬼类，属于太自在天的眷属；
2. **起尸**即所谓僵尸，属于罗刹的眷属，专门入侵人类的尸体，吸取人血的鬼怪；
3. **寻香**是干达婆，乃专门吸取香气为食的乐神，为帝释天的眷属；
4. **夜叉**，又被译为**药叉**，本义「以鬼为食的神」，有「秘密」、「敏捷」、「勇健」、「轻灵」等意思，乃毗沙门天王的眷属。]

[\[返回\]](#)



重庆太足宝顶山石刻中的天龙八部

各期重点提要

第十六期：「药师佛」的奇妙功德(1)

➤ 病痛的根源	➤ 「药师佛」的感应个案
➤ 「药师佛」的简介	

第十七期：「药师佛」的奇妙功德(2)

➤ 「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德	➤ 第一大愿
➤ 第二大愿	

第十八期：「药师佛」的奇妙功德(3)

➤ 第三大愿	➤ 第四大愿
--------	--------

第十九期：「药师佛」的奇妙功德(4)

➤ 第五大愿	➤ 第六大愿
--------	--------

第二十期：「药师佛」的奇妙功德(5)

➤ 第七大愿	➤ 第八大愿
--------	--------

第二十一期：「药师佛」的奇妙功德(6)

➤ 第九大愿	➤ 第十大愿
--------	--------

第二十二期：「药师佛」的奇妙功德(7)

➤ 第十一大愿	
---------	--

第二十三期：「药师佛」的奇妙功德(8)

➤ 第十二大愿	➤ 「药师佛」的往昔因缘
---------	--------------

第二十四期：「药师佛」的奇妙功德(9)

➤ 「药师佛」的「净土」：「东方琉璃光世界」	➤ 「药师佛」特有的护法系统
------------------------	----------------

第二十五期：「药师佛」的奇妙功德(10)

➤ 「药师佛」之形象	➤ 「药师七佛」
------------	----------

第二十六期：「药师佛」的奇妙功德(11)

➤ 修持「药师佛」之方法	➤ 修持「药师佛」法门的功德
--------------	----------------

第二十七期：「药师佛」的奇妙功德(12)

➤ 「药师佛咒」的来源	➤ 除病的「振频能量」
-------------	-------------

第二十八期：「药师佛」的奇妙功德(13)

➤ 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德	
--------------------	--

第二十九期：「药师佛」的奇妙功德(14)

➤ 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(2)	
-----------------------	--

第三十期：「药师佛」的奇妙功德(15)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(3)

第三十一期：「药师佛」的奇妙功德(16)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(4)

第三十二期：「药师佛」的奇妙功德(17)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(5)

第三十三期：「药师佛」的奇妙功德(18)

- 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(6)

第三十四期：「绿度母」的奇妙功德(1)

- | | |
|-------------|-------------|
| ➤「绿度母」的缘起 | ➤「度母」的第一次发愿 |
| ➤「度母」的第二次发愿 | ➤「度母」的第三次发愿 |

第三十五期：「绿度母」的奇妙功德(2)

- 「绿度母」的严饰与意义

第三十六期：「绿度母」的奇妙功德(3)

- 「绿度母」的女性化身与意义

第三十七期：「绿度母」的奇妙功德(4)

- 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇

第三十八期：「绿度母」的奇妙功德(5)

- 阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇

第三十九期：「绿度母」的奇妙功德(6)

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ➤「绿度母」为「二十一度母」的主尊 | ➤「二十一度母」(又被称为二十一位「多罗菩萨」) |
| ➤「一百零八度母」(又被称为一百零八位「多罗菩萨」) | ➤「五百度母」(又被称为五百位「多罗菩萨」) |

第四十期：「绿度母」的奇妙功德(7)

- 白度母

第四十一期：「绿度母」的奇妙功德(8)

- | | |
|-----------|-------------------|
| ➤「二十一度母」 | ➤「二十一度母」之不同名号及其颜色 |
| ➤救灾难度母(白) | ➤救地灾度母 |

第四十二期：「绿度母」的奇妙功德(9)

- | | |
|-----------|-----------|
| ➤救水灾度母(红) | ➤救火灾度母(黄) |
|-----------|-----------|

第四十三期：「绿度母」的奇妙功德(10)

- 救风灾度母(白)

世界遗产名录之一：

印度中央邦博帕尔之 桑奇大佛塔 (3)

啤吗旺迦

简介



桑奇大佛塔之地图

桑奇(Sanchi)的佛教建筑群，是现存最古老的佛教圣地之一。这个古迹坐落于小山之上，并且俯瞰著附近平原的景观，景色宜人。优雅的古迹是由一组佛教建筑群所构成，其中包括有：巨型的石柱、宫殿、庙宇和寺院等，现时被安排在不同程度之保育状况下，保存下来。

这些建筑群的历史，大多可追溯到西元前2至1世纪。事实上，在12世纪以前，这里一直是印度佛教的重要中心。此外，桑奇的地理位置，约距离印度之博帕尔(Bhopal)46公里[按此到注解]。博帕尔是印度中部中央邦(Madhya Pradesh)的首府，除了桑奇于1989年被「联合国教科文组织」(UNESCO)[按此到注解]列入《世界遗产名录》[按此到注解]以外，中央邦还有比姆贝特卡(Bheembetka)、以及卡修拉荷(Khajuraho)，均被列入《世界遗产名录》。

作为一个重要的历史印记，桑奇是启发古印度文明的钥匙。更重要的是，它可以让后世的人们，可以进一步认识到古印度时期的文化、习俗、以及生活习惯等，好让当时宝贵的历史及文明面貌得以重见天日。

桑奇这个佛教及古印度文明的瑰宝能够保存至今，很大部分是两位英国考古学家：亚历山大·坎宁安(Alexander Cunningham)[按此到注解]、以及约翰·马歇尔(John Marshall)[按此到注解]的努力成果所致。他们为桑奇之重建而贡献良多，均曾多年游走于这个被自然界及人为严重破坏的佛塔遗址，尝试凑砌出遗址的原貌，从而使到其能够在今天重新地展现在我们的眼前！

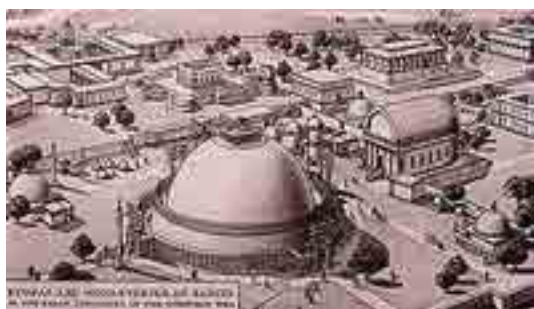
佛陀的教义，从印度这个地方，透过斯里兰卡，进一步得以弘播到很多亚洲国家，特别是东南亚国家，犹如：缅甸、爪哇、苏门答腊及泰国等地；因此，桑奇亦可以说是很多东南亚国家之佛教发源地。



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



桑奇大佛塔之重建计划图 (1)



桑奇大佛塔之重建计划图 (2)

桑奇(Sanchi)拥有众多古代佛教遗址，其中有「覆鉢式」的佛塔和寺院房屋，最早的是建于阿育王时期[按此到注解]，以后巽伽王朝(Sunga)[按此到注解]和娑多婆诃王朝(Sātavāhana)[按此到注解]相继续兴建，到了中古时期的笈多王朝(Gupta)[按此到注解]及其以后，一直兴建不衰。直到了伊斯兰教时期，这些建筑才遭到了严重的破坏。

桑奇的佛塔主要有三个，其中「第一塔」最大，原塔用砖砌筑，直径只有现存塔的一半。塔之南门旁有一石柱，柱头是四只背合的狮子，建于阿育王时期，因而被称为「阿育王柱」[按此到注解]。故推论「第一塔」之原塔，乃建于阿育王时期。

巽伽王朝时期，在原塔外包砌石块，将原塔加以扩大。现存塔的台基直径为36.6米，到佛塔顶总高为16.5米，塔顶有平伞和伞盖。地面有栏楯高3.1米，栏楯四面有直角钩形门道，栏楯表面有浮雕。佛塔台基四周建有低栏楯，栏楯表面的浮雕是简单的动物与莲花纹饰。上述两周栏楯是于巽伽王朝时期增建的。栏楯采用榫卯的方法连接，这是木部件的连接方法，表明原来的栏楯是木制的。外栏楯的四个塔门，体形高大，结构与巴尔胡特塔(Bharhut Stupa)相近，石材表面皆有浮雕。这四个塔门皆是于娑多婆诃王朝时期修建的，石材表面刻有施主姓名，总共计算有900多人。



桑奇大佛塔之东面门阙



桑奇大佛塔之南面门闸

关于早期「覆鉢式」的佛塔形状，于小乘律典《根本说一切有部毗奈耶杂事》卷18中有所记载：「应可用砖两重作基，次安塔身，上安覆鉢，随意高下。上置平头，高二尺，方二三尺，准量大小。中竖轮竿，次著相轮，其相轮重数，或一二三四乃至十三。次安宝瓶。」

为了协助善信积聚功德，「第一塔」具有双重绕行佛塔(Pradakshina-patha)的路径，第一个是高五米的上层通道，可于南方的阶梯进入，而低一层的通道亦超过三米，此通道有石扶手围绕著。

「第二塔」在「第一塔」的西面，塔丘较「第一塔」为小，台基直径为14.3米。1851年坎宁安曾将塔丘掘开，丘内有一个「石舍利函」，内装有四个小舍利盒。「石舍利函」上，并且刻有阿育王时期十位高僧的姓名。现存塔丘是巽伽王朝时所建造的，塔周围有栏楯，栏楯四方有塔门，栏楯柱有简素的纹饰浮雕。而「第二塔」亦有一个绕行佛塔的路径，并有扶手围绕著。

「第三塔」在「第一塔」的北面附近，规模与「第二塔」相同。这个塔的装饰简约，塔丘的台基有栏楯，并在南侧建有登临的台阶，这种形制与「第一塔」的相近，所以应该是于巽伽王朝时期所兴建的。但「第一塔」的顶层有三层，而「第三塔」则只有一层，而这个塔的地面栏楯大都残破损毁，南门保存于原地，表面有浮雕，这个门建于笈多婆罗王朝，是比「第一塔」的四个门都要晚。

「第三塔」的重要性在于塔丘中心，有一个放置舍利的地宫，其中存放著两个「石舍利罐」，罐上刻有舍利弗[按此到注解]和摩诃目犍连[按此到注解]的名字。而罐内除了有舍利以外，还有水晶，紫水晶，珍珠等宝珠。然而，被发现后，「石舍利罐」便被运到英国，到后来才再运返印度，现在「石舍利罐」被保存在桑奇新建的寺庙内。

……(待续)

桑奇大佛塔之东面门闾
(另一角度)

旅遊小贴士

地理位置

桑奇坐落在印度中央邦的博帕尔，其地理坐标为 $23^{\circ}30'0''$ 北， $77^{\circ}35'0''$ 东。博帕尔是刚刚在东面之46公里。

最佳旅遊时间

到桑奇最理想旅遊时间是十月至三月之间。

节庆

在十一月底举行的 **Chethiyagiri Vihara** 节日，是一个著名的节日。这个节日是庆祝佛陀的两位主要弟子的功德，他们分别是舍利弗尊者和目犍连尊者。这两位圣者的舍利，是于1853年被发现收藏于桑奇的第三号佛塔。而圣者的舍利便成为该节日的重点，成千上万的佛教僧侣和来自世界不同地方的朝圣者均前来参与该节日的活动。

住宿

桑奇有多种旅店可供选择，包括了豪华至便宜的。在城市有两个由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，这里亦有设备齐全的招待所。如果你只是一日游，你亦会发现这里有不少的餐厅和休息的地方可供选择。

交通工具

航班

这里最近的机场是博帕尔，约有46公里的距离。可选择公共汽车、或租一辆出租车到机场，其旅程预计不超过一小时。

铁路

桑奇有自己的车站，但很多列车均不停这里。所以，可以选择乘坐火车到博帕尔；而再在博帕尔转乘其他交通工具到桑奇。

公路

桑奇的公路，是连接到中央邦的所有主要城市。而由博帕尔出发的公共汽车之班次亦非常频密。

当地交通

公共汽车是当地的主要交通工具，而在当地乘坐机动三轮车、或嘟嘟车亦非常便捷。

注解

博帕尔



博帕尔(Bhopal)是印度最大的中部省中央邦的首府，处于北纬23°16'，东经77°36'，海拔523米，人口有1,795,648人(2011年)。博帕尔是印度的重要小麦产区，和新兴工业城市。博帕尔亦被称为湖泊之城，因当地有不少自然及人工湖泊，并被选为印度最绿化的城市之一。不过，于1984年12月3日半夜，这个城市发生世界上史无前例最悲惨的工业灾害，美国联合碳化物公司(Union Carbide)在当地的杀虫剂工厂毒气外泄，造成四千人丧失生命，二十多万人受伤的惨剧，也使它在一夜之间成为世界上最具知名度的城市之一。

[资料转自维基百科] [\[返回\]](#)

联合国教科文组织



联合国教育、科学及文化组织(UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，简称联合国教科文组织，成立于1945年11月16日，是联合国的一个专门机构，其总部设在法国巴黎。截至2011年4月，该组织共有193个会员国及7个准会员国。

组织之宗旨在于通过教育、科学及文化来促进各国间之合作，对和平与安全作出贡献，以增进对正义、法治及联合国宪章所确认之世界人民不分种族、性别、语言或宗教均享人权与基本自由之普遍尊重。联合国教科文组织同时负责甄选及管理世界遗产的工作。

[资料转自维基百科] [\[返回\]](#)

世界遗产



世界遗产(英语: World Heritage)，又译世界袭产，是一项由联合国支持、联合国教育科学文化组织负责执行的国际公约建制，以保存对全世界人类都具有杰出普遍性价值的自然或文化处所为目的。世界遗产分为自然遗产、文化遗产和复合遗产三大类。国际文化纪念物与历史场所委员会等非政府组织作为联合国教科文组织的协力组织，参与世界遗产的甄选、管理与保护工作。

[资料转自维基百科] [\[返回\]](#)

亚历山大·坎宁安

亚历山大·坎宁安爵士(Sir Alexander Cunningham)(1814年1月23 - 1893年11月28)，英国军事工程师、和考古学家。坎宁安创建印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)对印度考古及保育工作贡献良多，坎宁安亦同时发现鹿野苑、那烂陀寺、桑查大塔等著名的佛教遗址而闻名于世。

生平：

- 1814年1月23日，坎宁安诞生；其父亲是苏格兰诗人艾伦·坎宁安
- 1833年，坎宁安19岁，入伍参加印度的英国殖民政府属下的工兵团，服役直到1861年，以少将军衔退伍。
- 1861年，创建印度考古考察部，并出任为第一任总监，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎宁安二度出任印度考古考察部总监。
- 1893年11月28日，坎宁安在伦敦逝世。



[资料转自维基百科] [返回]

约翰·马歇尔

约翰·休伯特·马歇尔爵士(Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古学家。出生于英国贾斯特，早年学习古希腊罗马学，曾在英国著名考古学家亚瑟·伊万斯爵士(Sir Arthur Evans)的指导下参与希腊克里特岛诺索斯的米诺斯宫殿遗址的发掘。1902年在伦敦博物院的推荐下，担任了英属印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)的总监。在他的主持下发掘了印度河文明的两座大城市哈拉帕(Harapp)和摩亨佐达罗(Mohenjo-daro)遗址(今巴基斯坦境内)的发掘工作。

马歇尔把一生中最好的年华献给了塔克西拉(巴利文：Takkasilā)的考古工作，在英属印度生活32年后回到英国，潜心研究和著述，写下《摩亨佐-达罗和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇纪念塔》(Monument of Sanchi)以及《塔克西拉-1913年至1934年间奉印度政府之命在塔克西拉从事考古发掘的附图报告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而于1960年，在马歇尔去世后两年，英国剑桥大学出版了他对塔克西拉发掘的佛教艺术品多年研究的成果《犍陀罗佛教艺术》(The Buddhist Art of Gandhara)。



[资料转自百度百科、豆瓣读书、维基百科] [返回]

阿育王时期



阿育王历史画像

阿育王（梵语音译阿输迦，意译无忧，故又称无忧王，约前304年—前232年）是印度孔雀王朝的第三代君主，频头娑罗王之子。他是一位佛教徒，后世称为佛教护法。

阿育王为了推广佛教，并为了要求人们遵守理法，在国内建立了许多石柱，刻上敕令和教谕，称为「法敕」。法敕多为一些道德方面的律令，例如孝敬父母，为人诚实等，他自己也身体力行。在敕令中阿育王通常自称为「天亲仁颜大王」。

阿育王作为佛教徒大力宣扬佛法。他禁止无益的杀生，为平民建立医院，为旅客建立休息的场所，对贫民施舍，并且亲自朝拜佛陀的圣迹，建立了许多佛塔。据传说，阿育王在位期间，共建造八万四千座佛塔。在他即位第17年，在华氏城由帝须长老举行第三次佛教结集，使佛教成为了印度全国性的宗教。他还向周边国家派出许多传教团，使佛教开始成为世界性的宗教。尤其是派人去锡兰的传教，使斯里兰卡至今都是南传佛教的中心。依据语言学家季羨林的考据，阿育王所传播的佛教，只限于上座部派别。

[资料转自维基百科] [返回]

巽伽王朝



巽伽贵族

巽伽王朝是古印度摩揭陀王国的一个王朝。建于前185年，末于前73年。其主要领地包括印度东北部恒河下游地区。巽伽王朝共历10帝，首都建于华氏城。

前185年，孔雀王朝最后一任国君坚车王（或译为巨车）为当时还是将军的华友（或译为差友）所刺杀。巽伽王朝成立后，华友一面压制佛教，一面致力复兴婆罗门教。另外，他亦一改孔雀王朝的亲塞琉古帝国立场。巽伽王朝的统治范围远远小于孔雀王朝，而且据说孔雀王朝仍然有后代在摩揭陀作为藩王留存下来。在玄奘访问印度的时代（627年—645年），摩揭陀地区有一个叫满胄王的小王公就据说是孔雀王朝的末裔，虽然这可信度是很低的，因为当时有许多王公都冒充是孔雀家族的后代。

前73年，巽伽王朝为甘婆王朝取代。

[资料转自维基百科] [返回]

娑多婆诃王

南印度憍萨罗国国王。音译娑多婆汉那王或娑多婆呵那王，意译引正王。别作禅陀迦王、市演得迦王。此王尝归依龙树菩萨，以兴隆佛教而著名。《大方等无想经》卷五云（大正12·1099c）：「我涅槃后千二百年，南天竺地有大国王，名娑多婆呵那，法垂欲灭馀四十年，是人尔时当于中出，讲宣大乘方等经典，拯拔兴起垂灭之法，广令是经流布于世。」

据《大唐西域记》卷十所述，此王尝于国内建黑峰精舍，以供龙树菩萨居住。并曾随龙树娴习药术，虽经久年而志貌不衰。又，《南海寄归内法传》卷四载，龙树尝以偈陈述十善、七觉支、十二因缘等要义，作成《苏颚里离伽》以赠王。其后义净将该书译出，名为《龙树菩萨劝诫王颂》，宋·求那跋摩所译《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》及刘宋·僧伽跋摩所译《劝发诸王要偈》，均为该书之别译本。

关于‘娑多婆诃’一词，朱利安（S. Ju-lien）及毕尔（S. Beal）以为是自sadvah a译来。康宁罕（A. Cunningham）、华特斯（T. Watters）及高楠顺次郎以为是sa^tava^hana。按，‘娑多婆诃’系案达罗王朝之族称，而‘市演得迦’（又作禅陀迦）即指该王朝之鼻祖西姆加（Simuka）。然而高桑驹吉以为娑多婆诃王乃案达罗王朝第二十七世的雅只那修利王（173~201在位）。又，《多罗那他佛教史》中，称此王为优陀延王。

[资料转自百度百科] [返回]

笈多王朝

笈多王朝（Gupta Dynasty，约320~540）。中世纪统一印度的第一个封建王朝。疆域包括印度北部、中部及西部部分地区。首都为华氏城（今巴特那）。

西元4世纪初北印度小国林立，摩揭陀国王旃陀罗·笈多一世（约320~330在位）据华氏城为首都，建立笈多王朝。

沙摩陀罗·笈多（海护王，约330~380在位）采取武力征服政策，统一了北印度。此外，海陆并进南下征服奥里萨、德王东部，直抵帕拉瓦王国首都建志。

旃陀罗·笈多二世（超日王，380~415在位）征服乌阇衍那的塞种州长国，夺取玛律瓦、卡提阿瓦和信德。除西旁遮普和喀什米尔外，北印度尽入笈多王朝版图，笈多王朝至此达到鼎盛时期。

鸠摩罗·笈多一世（415~455在位）时代，笈多王朝尚能保持北印度安定局面。塞建陀·笈多在位期间（455~467），嚧哒人首次南侵笈多，他调集兵力击退敌人，保卫印度免于灭亡。但佛陀·笈多以后（约500）发生经济危机，各地封臣叛离中央，国家陷于分裂。嚧哒王托拉马纳和米西拉库拉卷土重来，吞并笈多王朝大部分领土，严重破坏北印度政治经济文化，促使其瓦解为许多封建小国，北印度再度处于政治分裂局面。然后灭亡。

[资料转自百度百科] [返回]



阿育王柱



离老堡不远的朱木拿河畔，一根光秃秃的石柱高高地矗立在一座古堡之顶，这就是著名的“阿育王柱”。西元前孔雀王朝的名君阿育王为了弘扬佛法，竖立了不少此类石柱。阿育王柱高12.97米，底部直径约1米，顶部直径约0.65米，重27吨。柱表原为镏金，现已脱落。柱头原是四头威猛的狮子，并饰有复杂的雕饰。这一精美的柱头可惜已与石柱分离。

相传于古印度孔雀王朝的阿育王，一生征战杀伐，晚年自感罪孽深重，受僧人点化后皈依佛门，以佛法来教化百姓，为了弘扬佛法，他在各地竖立石柱，上刻有经文供老百姓学习，并派遣使臣出使各国，把佛教传向周边各个国家。为了弘扬佛法，晓喻子民，曾竖立此类石柱。该柱原立于朱木拿河东边的米鹿特，14世纪时，伊斯兰教的帝王命人将其移入德里的王宫。这一石柱于19世纪出土后，成为印度民族精神的象征。印度政府1950年决定将其作为国徽图案，以其体现印度悠久文化的自豪感和国家独立的民族感。

[资料转自百度百科] [返回]

舍利弗

舍利弗，又译为舍利弗多、舍利弗罗、奢利富多罗、舍利弗多罗、舍利补怛罗，玄奘译为舍利子，意译鹞鹞子，亦名为优婆低沙（Upatissa），是释迦牟尼佛的十大弟子之一，号称「智慧第一」的大阿罗汉。

舍利弗比释迦佛年长，并先于佛陀入涅槃。在藏传佛教，且健连与舍利弗往往会被雕塑在释迦牟尼佛身边，随侍释迦牟尼佛，并与佛祖一同接受供养、膜拜，而汉传佛教中，释迦牟尼佛身边则雕塑阿难陀与大迦叶较多。

[资料转自维基百科] [返回]



佛陀与二弟子，
右为舍利弗、左为且健连

摩诃目犍连

摩诃目犍连简称目犍连，且连，历史上真有其人，出身于婆罗门，本来信外道，弟子百余人，后来听了释迦牟尼的讲学，为之折服，于是率领弟子投奔了草创时期的佛教，这对佛教是个莫大的支持。后来目犍连就成了释迦牟尼十大弟子之一。当然在后来的佛教教化中，他被渐渐神化，成为“神通第一”，可以一下飞上兜率天。

[资料转自百度百科] [返回]

圣地巡礼

各期重点提要

第一期：密宗圣地 - 莲花海

➤ 莲花海旁的蜜玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建	➤ 囚禁曼德华佛母的地牢
➤ 「莲师修行岩洞」	➤ 啤吗忠兰 (莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」)
➤ 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室	

第二期：藏传佛教第一寺 - 桑耶寺

➤ 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源	➤ 寺内的珍贵历史文物
➤ 桑耶寺之建筑群	➤ 桑耶寺之节庆

第三期：蓝毗尼 佛陀降诞之圣地

➤ 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」	➤ 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
➤ 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印	➤ 蓝毗尼地图
➤ 庙内雕刻纪念佛诞	➤ 佛陀降诞汤嘉
➤ 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹	➤ 佛陀降诞图
➤ 阿育王石柱	➤ 佛陀降诞石刻
➤ 庙旁花园	

第四期：菩提伽耶 佛陀成道之圣地

➤ 迦毗罗卫 - “佛陀”的故国及“大出离”之圣地	➤ 于金刚座上降伏魔怨
➤ “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方	➤ 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

第五期：鹿野苑 佛陀初转法轮之圣地

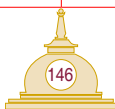
➤ 「初转法轮」的缘起	➤ 「初转法轮」的对象
➤ 非请不说的「无上甚深微妙法」	➤ 「转法轮」的「前因后果」
➤ “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲	➤ 鹿野苑的历史背景与地理环境

第六期：王舍城 之 灵鹫山

➤ 王舍城 (佛陀常住及说法之圣地)	➤ 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典
➤ 舍利弗与目犍连的皈依	➤ 灵鹫山与提婆达多的叛逆
➤ 王舍城境内和附近的圣迹	➤ 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
➤ 灵鹫山	➤ 灵鹫山的地理环境和圣迹

第七期：释迦牟尼佛之「天降处」 曲女城 与 天界之旅

➤ 「天降处」：曲女城	➤ 释尊于「天界」的弘法情况	
➤ 平息「小乘」与「大乘」之争		
➤ 释尊往「天界」弘法的原因	1. 「善法宫」中现功德	7. 上升诸天，开示佛法
	2. 「喜林园」内救天子	8. 诸尊云集「欲界」之颠
	3. 「天界」的浩劫	9. 诸圣云集「色界」之颠
	4. 「天界」的死亡之音	10. 下降「三十三天」
	5. 弥勒菩萨向释尊请求息灾灾祸	11. 授经予弥勒菩萨
	6. 请求下凡	12. 释尊重返人间



第八期：舍卫城之 神变圣地

➤ 舍卫城(「佛陀」说法及示现神变降服外道之圣地)	➤ 初一至十五日的无量神变
➤ 祇树给孤独园精舍(祇园精舍)	➤ 鸯崛摩罗的故事
➤ 「佛陀」示现神变降服外道	➤ 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

第九期：吠舍离(1) - 佛陀让女性出家之圣地

➤ 「比丘尼」的出现	➤ 度化庵摩罗女
➤ 女性「出家」与「八敬法」的争议	➤ 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

第十期：吠舍离(2) - 佛陀最后聚众说法之圣地

➤ 最后的聚众说法	➤ 「阿育王石柱」
➤ 佛教的第二次集结	➤ 「阿难舍利塔」
➤ 佛陀的「舍利塔」	➤ 「猕猴池」

第十一期：竹林精舍

➤ 佛教的第一座建筑物	➤ 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
➤ 竹林精舍的历史陈迹	➤ 「施食」的由来

第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布萨」事件

➤ 瞻波城的历史背景	➤ 佛陀退出「布萨」
➤ 「布萨」的缘起	➤ 佛陀的重要指示
➤ 公然违抗释迦牟尼佛的教法	

第十三期：瞻波城(2) - 超岩寺

➤ 超岩寺：「密乘」的研究中心	➤ 超岩寺的学术地位
➤ 超岩寺的兴建缘起	

第十四期：释迦佛开示法要之圣地 - 侨赏弥(上)

➤ 侨赏弥的历史及其重要性	➤ 修行的真正目标
➤ 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻	

第十五期：释迦佛实践「空性」法要之圣地 - 侨赏弥(下)

➤ 侨赏弥之历史重要性	➤ 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
➤ 「比丘」被逐出僧团的故事	➤ 「悟道」的真正意思

第十六期：释迦佛之故乡 - 迦毗罗卫国(上)

➤ 迦毗罗卫国之历史重要性	➤ 释尊成佛后之弘法利生事业
➤ 释尊之成长及「大出离」	➤ 释尊重返故乡及相关故事

第十七期：释迦族之灭族 - 迦毗罗卫国(中)

➤ 迦毗罗卫国之历史重要性	➤ 「神通」不敌「业力」的具体个案
➤ 迦毗罗卫国之灭亡	

第十八期：释迦族之灭族 - 迦毗罗卫国(下)

➤ 迦毗罗卫国之历史重要性	➤ 运用「空性」于日常生活中的具体个案
➤ 如何拆解世俗之「共业」洪流	➤ 何谓正确的佛法 — 《空性》之「非有非空」
➤ 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的	

第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

➤ 波婆城之时代背景	➤ 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
➤ 佛陀晚年事迹	➤ 佛陀的最后一餐及预言涅槃

第二十期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(上)

➤ 拘尸那罗之历史重要性	➤ 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路
--------------	------------------

第二十一期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(中)之一

➤ 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现	➤ 佛陀接引最后一位弟子
➤ 佛陀来到「娑罗双树林」	➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

第二十二期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(中)之二

➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(二)	➤ 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？
-------------------	--------------------------

第二十三期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(下)之一

➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(三)：「无戒者」的「五种恶报」	➤ 佛陀一生伟大的佛行事业
➤ 佛陀的最后叮咛	

第二十四期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(下)之二

➤ 佛陀正式进入「大般涅槃」之过程	➤ 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
➤ 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」	

第二十八期：佛经的诞生地 - 七叶窟(1)

➤ 「七叶窟」的历史性地位	➤ 「七叶窟」的地理位置
---------------	--------------

第二十九期：佛经的诞生地 - 七叶窟(2)

➤ 「七叶窟」的周边环境	➤ 「七叶窟」成为结集《佛经》圣地的缘起
--------------	----------------------

第三十期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(1)

➤ 「布达纳斯佛塔」的历史背景	➤ 「布达纳斯佛塔」的建筑特式
-----------------	-----------------

第三十一期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(2)

➤ 尼泊尔的诞生传奇	➤ 「布达纳斯佛塔」的奇妙因缘
------------	-----------------

第三十二期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(3)

➤ 「成佛」的快慢原理	➤ 「祈祷的威力」会否同时成就「善或恶」的愿望？
➤ 与诸佛一体示现于布达纳斯佛塔	

第三十三期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(4)

➤ 祈愿成真的简易法门	➤ 莲花生大士对「供养布达纳斯佛塔功德」的释义(1)
-------------	----------------------------

第三十四期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(5)

➤ 莲花生大士对「供养布达纳斯佛塔功德」的释义(2)

第三十五期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(1)

➤ 传说与历史	➤ 因果报应警醒世人：浮雕开示「三界」境况
---------	-----------------------

第三十六期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(2)

➤ 佛塔比例含历法、天文和宇宙观的涵义	➤ 于人间烟灭八百年后重见天日
---------------------	-----------------

第三十七期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(3)

➤ 建筑特式	➤ 塔基、塔身和塔顶
--------	------------

第三十八期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(4)

➤ 不同浮雕的内容	➤ 不同的佛象
➤ 婆罗浮屠大佛塔中叙事浮雕之分布情况	

第三十九期：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔(1)

➤ 多种传说	➤ 前往苏瓦扬布拿佛塔的路径
--------	----------------

第四十期：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔(2)

➤ 苏瓦扬布拿佛塔的建筑结构

第四十一期：印度中央邦博帕尔之桑查大佛塔(1)

➤ 其历史的由来

第四十二期：印度中央邦博帕尔之桑查大佛塔(2)

➤ 不同名称的由来	➤ 在历史中的重要性
➤ 在佛教弘播中之重要角色	

第四十三期：印度中央邦博帕尔之桑查大佛塔(3)

➤ 桑奇的建筑特色

藏传佛教「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教的「四圣日」——「功德」增长一千万倍的由来

敦珠佛学会

根据藏传佛教的说法，在佛陀佛行事业的四大殊胜日，即「四圣日」做作「善业」，其「功德」会增长一千万倍。「四圣日」以藏历计算，分别为：

1 佛陀显现神通降服外道的「神变日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

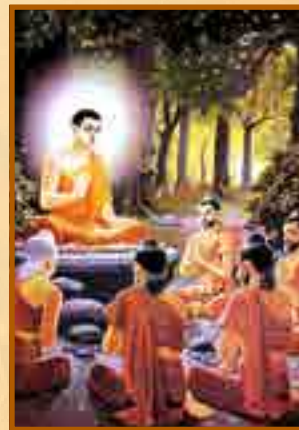
在西藏的历法中，「正月」被称为「神变月」。正月初一日起至十五日止为「神变节」。传说当佛陀四十岁时，印度婆罗门教在舍卫国的六师外道，由于感到佛教的兴盛对婆罗门教构成威胁，于是向佛陀挑战比试「神通」，以求定出佛教与婆罗门六师外道教法的高下。佛教虽然从来都认为「神通」不敌「因果」，而「神通」的示现亦与「修行」之「究竟解脱」（即是「成佛」）毫无关系。但是佛陀为了摄服六师外道，令他们皈信佛教，于是欣然接受挑战。这场「神通力」的较量，在正月初一日至正月十五日举行。佛陀在每一天示现不同的「神变」，最终于正月十五日摄服六师外道，令六万婆罗门教徒皈依佛门。在整整十五日的「神变节」中，以最后的一日，即正月十五日最为殊胜，是为「神变日」。藏传佛教定为「四圣日」之首。



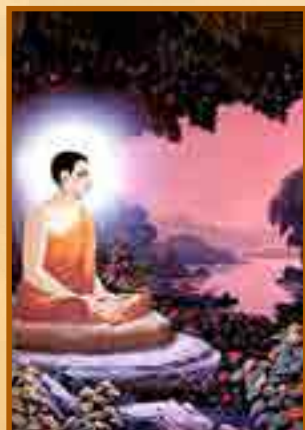
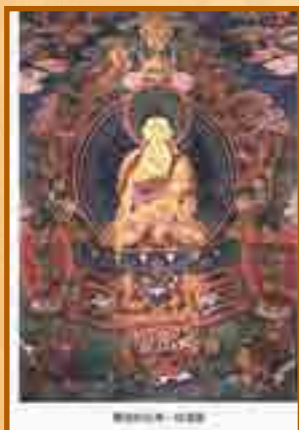
佛陀于三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」（即是「成佛」），时为四月十五日。事缘佛陀为追求「无上解脱」之道，在尼罗禅河边的苦行林与追随他的五位侍从修「苦行」。佛陀后来觉悟到「苦行」并非「解脱的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供养，恢复了体力之后，前往菩提加耶，在菩提树下「金刚座」上，立誓不成「正觉」（即是「成佛」），不离此座。最后在四月十五日中夜，降服魔军，在黎明时分，成「无上正等正觉」。这一天，亦被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，亦称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。

3 佛陀「初转法轮日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行人认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。藏传佛教定为「四圣日」之三。



2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

据说，佛陀的母亲摩耶夫人在一个月圆之夜，梦见一头白象轻触自己的身体，醒来后就怀孕了。摩耶



夫人后来在「蓝毗尼」园诞下了悉达多太子。七日后摩耶夫人病逝，临终前将太子交托给妹妹波提夫人抚养长大。悉达多太子在「成佛」后得知母亲摩耶夫人已往生忉利天，于是运用「神通」，升上忉利天，为母亲及诸天宣讲「佛法」。著名的《地藏菩萨本愿经》就是佛陀在忉利天宣讲的。后来，在世间的王臣百姓和一众圣弟子，因为怀念佛陀和热切祈求佛陀的教诲和指引，派遣目犍连尊者为代表，上升忉利天迎请佛陀返回人间。于是，九月二十二日，在印度现今一个名为僧伽施（Sankasya）的地方，三度宝梯从天而降，佛陀在大梵天王和帝释天的护持下，从忉利天沿着天梯重返人间。是日被称为「天降日」。藏传佛教定为「四圣日」之四。

功德增长的助缘

藏传佛教认为，依「对象」、「动机」、「方法」、「时间」、「地点」等特别因素去行持善业，修行佛法，会获得以**倍数增长**「功德」的助缘。在此，「对象」是指「根本上师」；「动机」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善业」或「修行」，如放生、供灯、持咒、修法等；「时间」在广义上指「佛法式微之时」，即现今的「末法时期」，在狭义上指「殊胜的日子」，例如佛菩萨的降诞日及「四圣日」；「地点」则是指特别殊胜和大量善缘汇聚的地方，例如：佛出生、说法、成道、神变、天降、涅槃所在的「佛迹圣地」。

有关「时间」的助缘，根据佛陀的教诲，于「末法时期」持守一种「戒律」，功德更胜于佛陀住世之时，持守全部「戒律」。换言之，在人们强烈倾向造「恶业」的时空，若能努力「断恶行善」，例如在「末法时期」广修善业及修行，所积聚的功德将更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻说明：如果点亮一盏灯放在阳光下，虽是同一盏灯，其光明比不上放在黑暗处；在人窘困之时提供协助，比该人在富有时向他提供协助有更大的裨益。此外，在殊胜的日子广修善行，由于诸佛菩萨及龙天护法的巨大「加持力」所造成的助缘，所积聚的功德会以「**千百万的倍数**」增长。由此可见，「时间」的助缘，对修行和积聚功德方面的重大影响。

在殊胜日行善的功德

根据经书记载：在「殊胜日」行持念咒、行善、顶礼、供养、供灯、放生、斋僧、持戒、修法等任何善法，均有极大功德，而且由于「殊胜日」的加持作用，所积聚的功德会呈「**千百万的倍数**」的增长。至于「殊胜日」的助缘力量为甚麽会这样巨大而不可思议呢？其原因有如下两点：

1 宇宙能量的循环

我们一界薄地凡夫，一日未证得究竟解脱（即「成佛」），便仍受我们所处身的宇宙的能量（外在因素）和自身业力（内在因素）的影响。宇宙的能量是循环不息的，就象我们处身的「六道轮迴」，生灭不尽。我们处身的世界既然是一个「能量场」（或俗称磁场），能量的强弱便会依循一个特定的规律「循环不绝」。故此在一些特别的「殊胜日」，当「能量」极强的时候，便会做成特别的「加持力」和「助缘」，令众生于当日所造作的「善或恶业」，以倍数增长。

2 诸佛菩萨的功德凝聚

「殊胜日」一般来说都是为了纪念佛菩萨的出生或佛菩萨所行持的特别功德。这些殊胜日是诸佛菩萨功德的凝聚和能量的集合，于是对众生形成了特别的「加持力」。众生如果与该位佛菩萨有心灵上的相应，例如「修行」时所许下的宏愿，便能得到有关的佛菩萨，其眷属及护法龙天等的「加持」，令所作善业及修行的功德以「**千百万的倍数**」增长。

「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教把释迦牟尼世尊佛行事业最重要的四个功德日列为「四圣日」，认为在佛陀示现神变、入胎/成道/涅槃、初转法轮及天降这四个殊胜的日子，因为释迦世尊宏法利生的巨大功德力、诸佛菩萨及护法随喜赞叹的「加持力」、**整体善业**、和正能量的汇聚，令众生如果在这「四个殊胜日」做作善业或修行，功德会以**一千万倍增长**。换言之，如果在「四圣日」持咒一遍，其功德相等于持咒一千万遍，如此类推。所以，我们作为佛弟子，应该好好把握「四圣日」的殊胜功德和加持力，精进修行及普作善业，祈能早脱轮迴，早证菩提。

最后，希望各位同修要特别注意的是，在「四圣日」做作「恶业」，亦会因应这些殊胜日子的增上效果，令到**所感召的「恶果」亦以一千万的倍数增长**。故此，作为佛弟子，我们实在应该「**吾日三省吾身**」，无论在平常的日子或是殊胜的「四圣日」，都要端正行为，好好「**守持戒律**」。



息灭瘟疫祈愿文

诸行无常皆苦楚
应修佛法除恶业
共业诸苦由嗔起
三毒交织灾变现
犯戒破誓悉忏除
严守十善护正法
悟佛知见行正道
至诚顶礼诸佛足
扫除瘟疫诸病变
加持世间康富乐
上师诸佛菩萨僧
护法海汇善神众
慈悯接受诸忏悔
宽恕众罪赐护持
匡扶病者复健康
祈息疫灾刹那间
唯闻法音圣佛号

猛烈疫症忽流传
祈请诸佛息瘟疫
嗔心化自贪与痴
至诚忏悔诸罪过
于此发愿自今起
研读经典智慧开
证入法海自性显
祈赐甘露法雨降
灭贪息嗔除愚痴
有情向善共业转
本尊勇父空行母
忆念往昔胜誓句
眷念众生如幼子
引领亡者至极乐
我等誓愿修正法
世间不闻兵病苦
三界吉祥善妙增



敦珠佛学会全人，于此至诚祈愿世界和平，祝祷所有如母有情疾病消除，终可离苦得乐，早证菩提。

愿 善 妙 增 长

[按此前往「本会活动目录」]

[按此前往「文章目录」]

