

莲 花 海

མཆོད་སྒྲུབ།

第42期

2012年11月
双月刊

「密宗」有「总持密」的意思，代表什么呢？

什么是「无量诸法摄于一法」的教法呢？

给「上师」的信 - 我的修行感想与祈请

迈向死亡时，

会出现「意识」层面的一种「异常扩展」

《最后十四堂：星期二的课》

带来了什么的启示

释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？

人间「天主」是什么？

不丹帕罗塔桑之虎巢寺



敦珠佛学会(国际)
Dudjom Buddhist Association (International)

敦珠佛学会 转型：电子版 《莲花海》及《生命提升》的新姿貌

如于 2012 年 12 月 31 日前交回此表格予本会，将可获得永久下载莲花海的权利及获寄赠最新之「修心篇」DVD 光碟一片，万勿错过。

通告

资讯爆炸新年代，弘法利生新使命

致：尊敬的读者群及善信们：

绿色的「环境保护」为当今 21 世纪一个极之重要的课题，作为地球上的每一位人士，都应该有**责任**来保护这个「地球村」之**有限资源**，不应无节制的加以浪费，以便更有效率地作出适当的「可持续发展」，使到**我们的子孙**仍有生存的资源及空间。作为佛教团体，为了向应此一使命，也为了**顺应资讯发展**一日千里的新年代，《莲花海》及《生命提升》将会由今期开始，由实体书转型为**只发行电子书**，并且由 \$10 一本改为**完全免费**。亲爱的读者们可以分别在「敦珠佛学会」及「生命提升慈善基金会」的网页上**免费下载**。

此举既可节省庞大的印刷及邮递资源，让资金能更有效率的投放于弘法利生项目之上，也可为读者带来新的观感。《莲花海》自 2006 年 1 月 1 日发行至今，已经快 7 年了，承蒙各界善信的鼎力支持及在好评如潮之下，《莲花海》及《生命提升》将会继续其不可中断的使命，努力耕耘下去，在新世代以**新姿态为众生效命**。

以往各位善信要花费 \$10，在各大 7-11 请购的《莲花海》及 DVD 光碟，今后均可在「敦珠佛学会」网页及 Youtube 频道上，由第 38 期开始至最新的一期，**繁体、简体、英文版本**同时发行，**免费下载**，请参考以下位址：



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist



「生命提升慈善基金会」网址：<http://www.lifeenlightenment.org>

「生命提升慈善基金会」Facebook 专页：www.facebook.com/LifeOnUp

而第 1 至 37 期的《莲花海》将会陆续在「**首尚文化**」电子书店上发行 www.handheldculture.com

为了更能快速地将本会的资讯传送给阁下，「敦珠佛学会」恳请各位善信填写背页的表格，尤其是 阁下的电邮地址，用传真、电邮、或邮寄的方式传给本会，以便「敦珠佛学会」能将最新的活动资讯通知 阁下。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

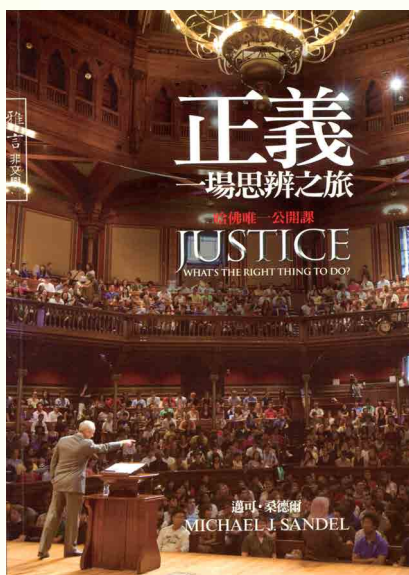
电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



「敦珠佛学会」最新及最受欢迎的讲座为《修心》系列，以当今最著名的美国哈佛大学教学系列：《正义：一场思辨之旅》为蓝本，演绎佛法之《修心》重点，第一集将会在「敦珠佛学会」的 Youtube 频道上公开**完整版**播放，祈请各位善信万勿错过。

想要第一时间接收影片上载的通知，善信只需在「敦珠佛学会」的 **Youtube 频道** 右上方按「**订阅**」掣，及在 **Facebook 专页** 上按「**赞好**」(Like) 掣，就可以**表达对我们的支持**及接收我们的最新资讯。**愿善妙增长！**

表格 FORM

中文姓名：_____ 英文姓名 Name: _____

手机 Mobile: _____ 电邮地址 Email: _____

地址 Address: _____

本人希望通过以下方式接收「敦珠佛学会」的讯息 (可以同时选择多项)：

☐ 邮递 ☐ 电邮 ☐ 其他 (请提供宝贵建议)：_____

如于 2012 年 12 月 31 日前交回此表格予本会，将可获得永久下载莲花海的权利及获寄赠最新之「修心篇」DVD 光碟一片，万勿错过。

交回表格方式：(请选以下其中一项)

- 邮寄到本会地址「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼」
- 电邮到 info@dudjomba.org.hk
- 传真至 31571144

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有：敦珠佛学会国际有限公司



「本会活动」目录 (按标题可到内文)



转型资料	P.1 - P.2
「本会活动」目录	P.3
文章目录	P.4
药师诞传法忏罪净障供灯健康延寿法会	P.5 - P.7
放生资料	P.8 - P.9
阿弥陀佛诞供灯法会	P.10 - P.12
藏密修法精华讲座	P.13 - P.14
供灯资料	P.15 - P.16
供灯的功德	P.17
如意宝树	P.18
祈福经幡及风马的功德	P.19 - P.20
2013年度全年祈福延寿牌位	P.21 - P.22
Youtube资料	P.23
ebook资料	P.24 - P.27
捐款表格	P.28
自动转帐表格	P.29
敦珠佛学会出品资料	P.30 - P.37
请购各期「莲花海」表格	P.38 - P.45
上师简介	P.46 - P.51
皈依表格	P.52 - P.53



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist

莲花海 Lake of Lotus 2012 All Rights Reserved ISSN 1816-8019

出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司

Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.

电话 Tel: (852) 2558 3680

传真 Fax: (852) 3157 1144

电邮 Email: info@dudjomba.org.hk

网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台湾通讯地址：台湾台北市105南京东路四段171号12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.

电话 Tel: 0989273163 传真 Fax: (02) 6601-4880

创刊于2006年1月
Inaugurated in January 2006

本会开放时间：每逢星期一至星期六
下午二时至六时

本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。

本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面允许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



文章目录 (按标题可到内文)



给「上师」的信 - 我的修行感想与祈请

P.54 - P.55

「上师」的回信 - 回到佛法的重心处

移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊金刚上师

P.56 - P.58

悼念南丫岛撞船事件

敦珠佛学会

P.59 - P.60

修行忠告：修行的重点与偏差 (4.10)

移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊金刚上师

P.61 - 65

「问与答」牵出「智慧」(13)

- 「密宗」有「总持密」的意思，代表什么呢？

移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊金刚上师

P.66 - P.72

- 什么是「无量诸法摄于一法」的教法呢？



生死的奥秘：濒死体验的意义(四十二)

- 迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种

「异常扩展」

- 《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的示

啤吗哈尊金刚上师

P.73 - P.85

智慧的运用：智慧的修行方向(四十二)

- 释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？

啤吗哈尊金刚上师

P.86 - P.100

- 人间「天主」是什么？

祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(35)

移喜泰贤金刚上师

P.101 - P.108

法之精华：「一切唯心造」(14)

啤吗哈尊金刚上师主讲

众弟子笔录

P.109 - P.111

佛菩萨的功德：「绿度母」的奇妙功德 (9)

生纪札西

P.112 - P.119

圣地巡礼：世界遗产名录之一：

- 印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔 (2)

啤吗旺迦

P.120 - P.131

四圣日之简介

P.132 - P.133

息灭瘟疫祈愿文

P.134



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist

莲花海 Lake of Lotus 2012 All Rights Reserved ISSN 1816-8019

出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司

Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.

电话 Tel: (852) 2558 3680

传真 Fax: (852) 3157 1144

电邮 Email: info@dudjomba.org.hk

网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台湾通讯地址：台湾台北市105南京东路四段171号12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.

电话 Tel: (0989)273163 传真 Fax: (02) 6601-4880

创刊于2006年1月
Inaugurated in January 2006

本会开放时间：每逢星期一至星期六
下午二时至六时

本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。

本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面允许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

药师诞

传法、忏罪净障、供灯、健康延寿法会

普传 药师佛 手印

十二药 及其所属之 太岁 供养修持法

日期：2012年11月11日星期日，下午三时

地点：于本会会址举行。

请于报名时索取「入场券」，额满即止。

主持

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士、英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师



敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛学会国际有限公司



十二药

药师佛的功德

释迦牟尼佛开示「东方净土的药师法门」，既助众生**延生益寿**，亦以此为方便，引导趣入佛法，**得究竟解脱**。
释迦牟尼佛开示，若人**闻说及赞颂**「药师琉璃光如来」本愿功德，能得以下利益：

1. 能开人耳目，令其聪敏；
2. 能破治人病，令得健康；
3. 能救人于阴冥，令脱地狱困苦；
4. 能使人光明，令不堕暗处陷阱；
5. 能解人疑点，令速得了解；
6. 能去人重罪，令障碍消除；
7. 千劫万劫永无复忧患；
8. 令众生安稳得善福。

根据《药师琉璃光如来本愿功德经》，诚心结「药师佛」手印，**忆念**「药师琉璃光如来」本愿功德，可以获得无量无边之殊胜功德，能得以下利益：

1. 化解宿世怨业；
2. 消除一切「生死罪障」；
3. 满愿往生「净琉璃世界」；
4. 除一切苦恼；
5. 获得最圆满、吉祥、光明、希望、平安喜乐、幸福庄严菩萨人生；
6. 净化「心灵忧郁、苦闷、杂烦」；
7. 救度往昔无知，一切破戒、犯戒、造恶因果；
8. 得光明菩萨净妙智；
9. 救度「魔怪鬼神」附身作乱，一切绞缠无明怪病。

《药师琉璃光如来本愿功德经》又名《十二神将饶益有情结愿神咒经》，原因是**十二神将**为「药师佛」之护法，每一神将属下各有七千护法，共有**八万四千护法神**，形成非常**具力**之护法群，专门满足众生之各种祈愿。由于**极为灵验神速**，故名神咒。此经又名《**拔除一切业障经**》，能救助众生的种种灾难，即过去与现在生中的业障所感，只要受持药师法门，便可拔除一切业障，消灭灾难，植福延寿，故得此名。**十二神将**属下之「太岁」，最为现世人所熟识。修持「药师琉璃光如来」法门，可以同时**解除由「太岁」引起之灾难及障碍**。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。供灯收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就「虹光身」亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛學會國際有限公司

药师诞法会参加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600/\$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300，大油灯 \$600，七色酥油灯+大油灯\$1500)、供斋果。
3. 「五色丝线结」一个(佛经指定「祈愿」时用，已开光)
4. 修持「药师佛」法要，并且诵名向功德。
5. 每一名额可以索取入场券一张

不论甲部及乙部，同一功德主供灯七盏以上，七折优惠

(甲) 为阳居者「祈愿」之「消灾延寿位」名称

药师佛及十二神将护法群以满足「祈愿」见称，请写上各善信之「祈愿」

名 额	祈愿及向名称 (向只限一位姓名，可以「合家」或全世界) (祈愿不可多于15字)	供养 功德主 (可以向给自己)	金 额
1	祈愿_____		\$300 / \$600 / \$1500
2	祈愿_____		\$300 / \$600 / \$1500
3	____年出生之_____(人名)向十二神将及所有太岁 祈愿_____及流年消灾解难		\$300 / \$600 / \$1500
4	____年出生之_____(人名)向十二神将及所有太岁 祈愿_____及流年消灾解难		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____合家之祈愿_____		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接 联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

(乙) 为先人「祈愿」之「莲座」名称

名 额	祈愿及向名称 (向只限一位姓名，可以「合家」或全世界) (祈愿不可多于15字)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2	为_____祈愿_____		\$300 / \$600 / \$1500
3	为「_____门堂上历代祖先」祈愿_____		\$300 / \$600 / \$1500
4	为_____(人名)之「历劫多生多世冤亲债主」祈愿 _____		\$300 / \$600 / \$1500
5	为_____(人名)之「所食所杀一切生命」祈愿 _____		\$300 / \$600 / \$1500
6	为_____(人名)之「未出生之婴灵」祈愿 _____		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____张

地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)



四圣日之四 海上放生 功德增加一千万倍

普传 杨枝净水观音 放生仪轨
普传 药师佛 修持法

四圣日之四: 藏历 九月廿二日
释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间。

本会导师 移喜泰贤金刚上师(博士), 因应殊胜之缘起, 为利益放生者及被放之众生, 特别普传「无上密乘放生仪轨」, 并加传 依怙主 夏札法王(威操蜜波车)每年大型放生时, 必定诵念且传自远古之「放生祈祷文」。

「放生」所积聚之善业功德难以估量, 可以直接更改自身及家人之「善、恶」二业组合, 迅速改变命运、祈福添寿、消灾避劫、去除事业及生命旅途上之种种障碍、更可以迴向此等功德予已去世之亡者, 助其超脱「三恶道」或往生「三善道」。

放生日期: 2012年11月4日(星期日)

放生时间: 上午十一时半至四时 中午十二时开船, 请勿迟到。

放生捐款: 并无规定, 随缘布施。

集合地点: 香港北角东渡轮客运码头 --- 「洋紫荆」号, 集合上船。



释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间

船费、观光及午膳(精美自助素食餐)费: 每位 \$ 200(大小同价)

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144

网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛学会国际有限公司

报名方法：请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。供灯收据将会寄回阁下之府上。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。



联络人姓名：_____ 电邮：_____
电话：_____ 手提：_____
地址：_____

共_____人参加海上放生，船费_____元，捐款放生_____元，
全部连船费与放生捐款共_____元

回向功德：放生完毕回向时，本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），会诵读回向功德名单，凡赞助放生款项 **\$500（每位回向功德之姓名计）**，均会诵读其姓名回向功德。请填写需要回向功德之姓名（可以回向功德予在世者或亡者）

姓 名：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛学会国际有限公司



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

阿弥陀佛诞 供灯法会

1. 普传《赞阿弥陀佛偈》
2. 普传「阿弥陀佛咒」
3. 普传「供灯仪轨」及观想法

日期：2012年12月29日(星期六)晚上八时

地点：于本会会址举行。

请于报名时索取「入场券」，额满即止。

主持

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士、英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



阿弥陀佛的功德：

根据[净土全书]，观念阿弥陀佛及持其咒、赞颂阿弥陀佛的功德，有如下之利益：

1. 昼夜常得诸天大力神将及其眷属护持；
 2. 常得二十五大菩萨，如观世音菩萨，及一切菩萨常随守护；
 3. 常为诸佛昼夜护念，阿弥陀佛常放光明摄受此人；
 4. 一切恶鬼、夜叉、罗刹皆不能侵害，一切毒蛇、毒龙、毒药悉不能害；
 5. 一切火难、水难、怨贼、刀箭、牢狱、钮械、横死、枉死、悉皆不受；
 6. 以往所作诸轻罪，皆悉消灭，所杀冤命，彼蒙解脱，更无仇恨执对；
 7. 夜梦正直，或可梦见阿弥陀佛胜妙色象；
 8. 心常欢喜，气色光泽，力量充盛，所作吉利；
 9. 常为一切世间人民恭敬供养，欢喜礼拜，犹如敬佛；
 10. 命终之时，心无布畏，只要正念不散，得见阿弥陀佛及诸菩萨圣众，接引往生西方净土。
- 尽未来际，受胜妙乐。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。供灯收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。

本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

阿弥陀佛诞供灯法会参加表格

供灯位置 (A-S 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛像汤嘉名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清静，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于「一境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师（长寿）	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏除无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五弟子	莲师入西藏，传密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕嚕咕怛佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊坛城	一百尊寂静及忿怒本尊为「加持、超度、除障、猛力救危济急」之极殊胜坛城，因此向此坛城供灯对现世以至新死及已去世甚久之众生均极有帮助。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切病苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。
T	十二药叉及其属下之太岁	可化太岁刑、相冲、干扰，可得诸事顺境、无障碍。化灾化险。可改变流年运程。

供灯表格 (若果表格不足够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

同一位功德主供灯七盏或以上可享受七折优惠

数目	向姓名 (每盏供灯只限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号 A-T)	供灯功德主	银码 (捐款 \$200 赠送供灯一盏 (细)、 捐款 \$500 (大)，或捐款 \$1200 (七色灯))	合计
				☐ \$200 × ____ 盏 ☐ \$500 × ____ 盏 ☐ \$1200 × ____ 盏	\$
				☐ \$200 × ____ 盏 ☐ \$500 × ____ 盏 ☐ \$1200 × ____ 盏	\$
				☐ \$200 × ____ 盏 ☐ \$500 × ____ 盏 ☐ \$1200 × ____ 盏	\$
凡供七色灯，送波波灯一盏 (要于同一天内与七色灯一起供，可选不同供灯位置)					总计 TOTAL \$

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

「佛学」入门初阶讲座

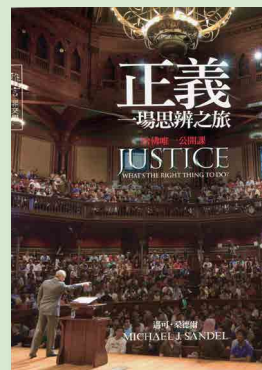
修心篇

佛法版之「正义：一场思辨之旅」

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度共12堂之「显密初阶课程」、2008年度共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、2009年度合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」、2010年度共12堂之「四加行」课程，于2011年1月，再推出15堂之「藏密修持精华」课程，讲解「真正而全面的「生死教育」」，与及现在2012年中，由第16堂开始之「修心篇」，讲解如何应用《佛法》之智慧于「日常生活」当中，实践「修行」。

此「修心篇」之讲解，特别引入美国哈佛大学米高·桑德尔(Michael J. Sandel)教授之著名教学课程《正义：一场思辨之旅》(Justice: What's the Right Thing to Do?)，可参考<http://www.youtube.com/watch?v=sHHa4ETr2jE>，以其中的案例引出：

- 如何印证《佛法》中的真理？
- 如何以「智慧」制定「修心的基础」？
- 如何建立一种与「修心」有关的「判断及处事标准」？
- 在大自然之中，如何形成【以「心性」定「因果」】的法则？
- 如何以「因果法则」分辨「对与错」？
- 如何以「心性」的上升或下降判断行为的「对与错」？
- 如何制定《佛法》的「见(解)」标准？
- 如何以「智慧」平衡现实的矛盾而「修行」于一切的「日常生活」当中？
- 如何以「智慧」行事以符合《佛法》的「戒律」标准？
- 如何在「日常生活」中以「智慧」融合「世俗谛」与「胜义谛」来实践著《佛法》的正确「修行」？



精彩的演绎，令学人能够更清晰地了解到「修行」的真正意义，及掌握「修行」的正确途径，避免「盲修瞎练」的下堕危险。欢迎各界人士积极参与，共沾法益，谨此奉献给每一位有缘的人士。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



教授者

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士、英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

费用全免 粤语主讲

日期及参加资格

- 2012年11月25日星期日下午3:00pm
- 2012年1月27日星期日下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm - 4:30pm 「修心篇」讲解：任何人士，均可参加。
2. 4:30pm - 5:30pm 传授教法：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
3. 5:30pm - 6:00pm 接见「因乘会员」

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。(可以用电话或即场报名，只需报名1次，以前曾报名参加任何讲座的善信，无需再次报名，即可参加任何由本会举办之免费讲座。)

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

类别：非会员 / 因乘会员 / 果乘会员：(非会员必须提供地址，方可参加)

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



敦珠佛学会(国际)
Dudjom Buddhist Association (International)

释迦牟尼佛于天上
为母说法后重返人间

四圣日之四供灯 —— 功德增加一千万倍 观音出家日、药师诞供灯

四圣日之四：2012 年 11 月 6 日，星期二 (是日只设供灯，不设法会。)

四圣日之四：藏历 九月廿二日

释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 香港付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名 (A/C Name): Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4 倍。



部份善信之供灯



本会会址之 60 尺佛坛
(侧面)

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。
本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世間法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世間及出世間法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世間及出世間的功德。】

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



供灯位置 (A-S 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛象汤嘉名称	功德简述
A	鄧金药师佛	莲华化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清静，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于「一境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师（长寿）	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲华化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五弟子	莲师入西藏，传密法于廿五大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕嚕咕叻佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊坛城	一百尊寂静及忿怒本尊为「加持、超度、除障、猛力救危济急」之极殊胜坛城，因此向此坛城供灯对现世以至新死及已去世甚久之众生均极有帮助。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切病苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。
T	十二药叉及其属下之太岁	可化太岁刑、相冲、干扰，可得诸事顺境、无障碍。化灾化险。可改变流年运势。

供灯表格 (若果表格不足够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	向姓名 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填入上 表之代号 A-T)	供灯功德主	供灯日数 一共 7 天 (请删去不适用者)	银码 〔捐款 \$200 赠送供灯一盏(细)、 捐款 \$500 (大)、 或捐款 \$1200 (七色灯)〕	合计
				2012 年 11 月 2 日观音出家日/11 月 6 日四圣日之四/ 11 月 13 日药师佛诞/11 月 18 日达摩大师诞/ 11 月 23 日莲师日/12 月 8 日空行母日/ 12 月 29 日阿弥陀佛诞/自选日期 _____ (60 日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x ____ 天 ☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x 7 天 x 70%	\$
				2012 年 11 月 2 日观音出家日/11 月 6 日四圣日之四/ 11 月 13 日药师佛诞/11 月 18 日达摩大师诞/ 11 月 23 日莲师日/12 月 8 日空行母日/ 12 月 29 日阿弥陀佛诞/自选日期 _____ (60 日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x ____ 天 ☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x 7 天 x 70%	\$
				2012 年 11 月 2 日观音出家日/11 月 6 日四圣日之四/ 11 月 13 日药师佛诞/11 月 18 日达摩大师诞/ 11 月 23 日莲师日/12 月 8 日空行母日/ 12 月 29 日阿弥陀佛诞/自选日期 _____ (60 日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x ____ 天 ☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盏 x 7 天 x 70%	\$
凡供七色灯，送波波灯一盏 (要于同一天内与七色灯一起供，可选不同供灯位置)						总计 TOTAL \$

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转捩点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛学会国际有限公司

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”

2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**

3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。



2012 / 2013年度祈福如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「**祈福许愿如意宝树**」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

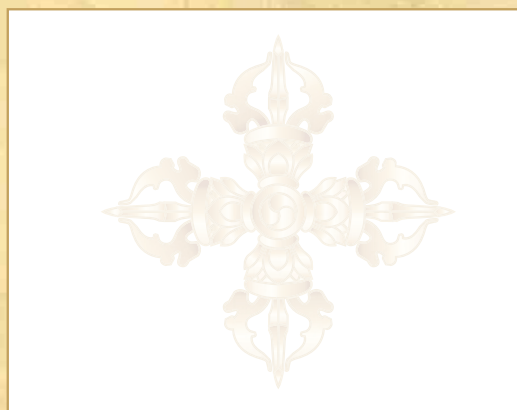
各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并请将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士-求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛-求佛缘
- ☐ 千手千眼观音-求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛-求往生净土
- ☐ 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛-求长寿
- ☐ 药师佛-求健康
- ☐ 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕噜咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神-求财
- ☐ 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

悬挂于本会会址内之经幡

2013 年度祈福除障最佳方法 悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处 随风飘扬，现已接受报名

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降净兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降净兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码(02)6606-6914现已取消]如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk 信箱。电话 0989273163 台币计算方法：港币 x4倍。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕嚕咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) · 捐款\$500赠送 「于本会会址挂 经幡三个月」·	银码	合计
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 莲师心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 ☐ 金刚萨埵经幡 ☐ 长寿佛经幡 ☐ 药师佛经幡 ☐ 咕嚕咕咧佛母经幡 ☐ 文殊菩萨经幡 ☐ 格萨尔王护法经幡 ☐ 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) ☐ 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意)	挂经幡月份(农历) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL				\$	

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____ 电邮: _____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

2013年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) 年度名位(包括犯太岁者)：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生(包括犯太岁者)「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。



2013年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位及年度名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令亡者(包括应生未生之婴灵)「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛学会国际有限公司

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」、「XXX之所食所杀众生」或「XXX之应生未生之婴灵」名位，等于设立一个大型屋安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主及未出生之婴灵，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

数目	种类 (请在方格内加上✓号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2013年度长寿祈福名位 ☐ C. 十二药叉管辖之十二太岁 (适合犯太岁者作此供养) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会港币\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B/C) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	☐ D. 永远莲座名位 ☐ E. 2013年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会港币\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____之历劫多生多世冤亲债主 3. _____之所食所杀一切生命 4. _____之未出生之婴灵	D) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 E) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
TOTAL 总捐款额				

捐助及致送「预留/即时护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保存名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

1	☐ A) 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$6000) ☐ B) 六六四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5700) ☐ C) 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5000) ☐ D) 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$4300) ☐ E) 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$3600) ☐ F) 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$2700) ☐ G) 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$1500) ☐ H) 特选日期: _____ (每日\$300) ☐ I) 同时加上花果供养 (每7日换1次，每次\$500) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ (供灯功德主)， 供灯日期: _____ 预留 / 以下日期供灯: _____ 2. _____ (供灯功德主)， 供灯日期: _____ 预留 / 以下日期供灯: _____	港币/台币 _____+花果 供养 _____) x _____位 合共 港币/台币 _____元 (注: 凡「预留」者，其亲友必须于「预留者」往生后通知本会，以确实供灯日期。)
TOTAL 总捐款额			

若选择分期付款方法：(请在方格内加上✓号)

必须采用银行自动转，请向本会取「银行自动转帐表格」。

1. 细牌「首期港币两万、台币 8 万」

☐ 余款分 12 个月，每月港币 \$3000，共 \$36,000；台币 \$12,000，共 \$224,000

☐ 余款分 24 个月，每月港币 \$1800，共 \$63,200；台币 \$7200，共 \$252,800

2. 大牌「首期港币五万、台币 20 万」

☐ 余款分 12 个月，每月港币 \$9000，共 \$108,000；台币 \$36,000，共 \$632,000

☐ 余款分 24 个月，每月港币 \$5000，共 \$120,000；台币 \$20,000，共 \$680,000

香港及海外付款方法：

☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F

☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4 倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛学会国际有限公司
 通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





敦珠佛学会的电视台 正式推出了

生死事大
無常迅速

握命運之樞紐

主浮沉於一刻

以科学演绎佛陀的智慧，带领您进入奥妙的佛法世界。

精华片段尽在敦珠佛学会的 **You Tube™** 电视频道，

演绎深入浅出，让您重新认识生前和死后、应付方法及宇宙的真理。

欢迎到 www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos 观看影片。
(本会精彩的精华片段包括「一切唯心造」、「生死的奥秘」、「空性非有非空」、「业力不可思议」、「藏密修持精华」、「显密实修课程」、「中阴『文武百尊』之殊胜处」等。频道往后会陆续更新，敬请留意！)

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



「敦珠佛学会」的eBook已推出

为现代人而编写的全彩佛法刊物

《莲花海》与《莲花光》的经典系列精华再现，

新加入崭新的电子书籍平台，随时随地

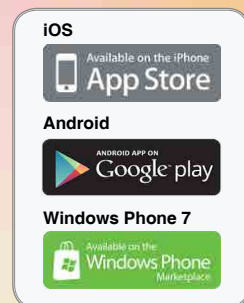
为您打开佛法的大门，开启生命的智慧。

- 中英对照
- 内含珍贵历史图册
- 以科学、生活智慧、文化艺术、真实个案，深入浅出，诠释佛法精髓

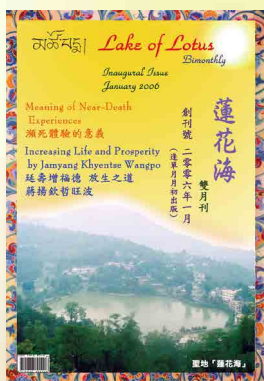
欢迎到 <http://www.handheldculture.com> 浏览及请购

登记请购电子书籍的程序

1. 请登录 <http://www.handheldculture.com> 登记为会员。
2. 下载及安装免费的首尚文化电子阅读應用程式在您的智能手机或平板电脑上。
3. 透过应用程式或互联网在首尚文化的电子书店内浏览及请购电子书。
4. 电子书会自动送到App上的用户书架内。

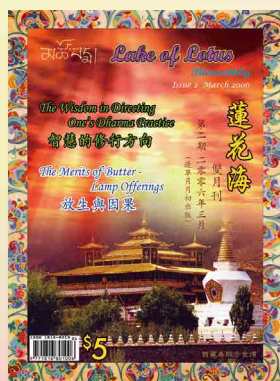


莲花海



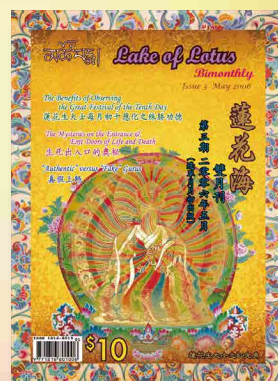
莲花海第1期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1193



莲花海第2期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1194



莲花海第3期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1221

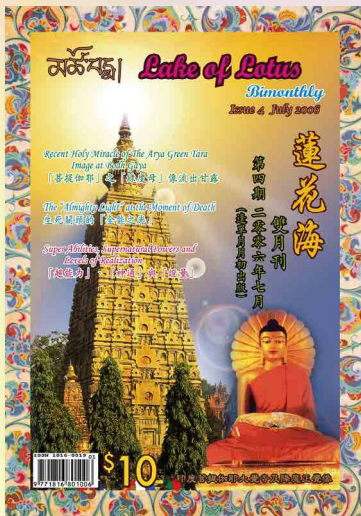
敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



莲花海



莲花海第4期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category
id=&book_id=1222](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1222)



莲花海第5期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category
id=&book_id=1479](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1479)



莲花海第6期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category
id=&book_id=1480](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1480)



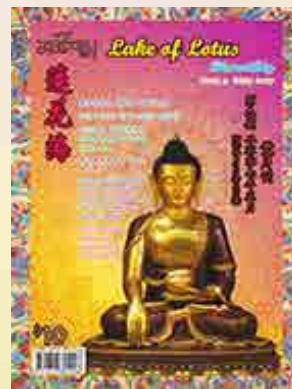
莲花海第7期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category
id=&book_id=1639](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1639)



莲花海第8期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category
id=&book_id=1640](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1640)



莲花海第9期

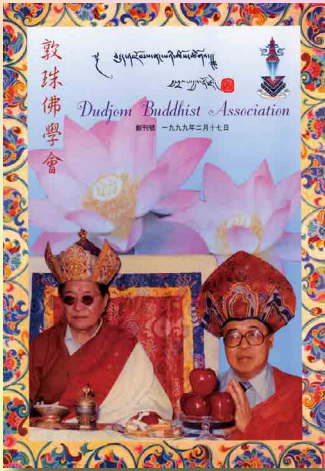
[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category
id=&book_id=1655](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1655)



莲花海第10期

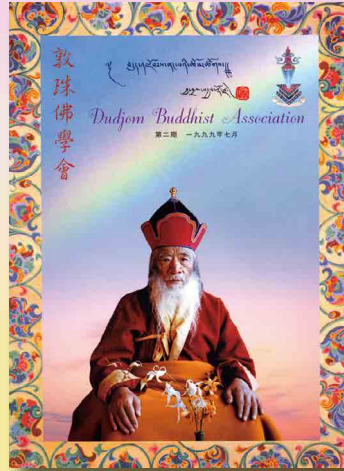
[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category
id=&book_id=1656](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1656)

莲花光(中文版)



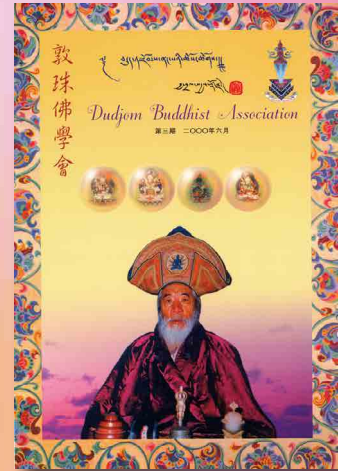
莲花光第1期

[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1231](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231)



莲花光第2期

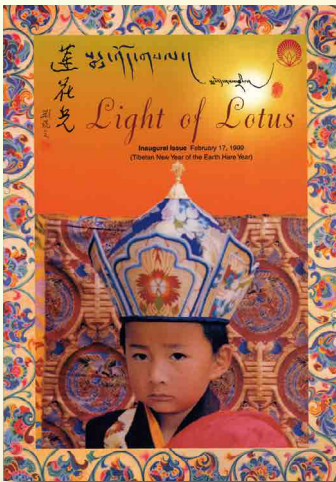
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1233](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233)



莲花光第3期

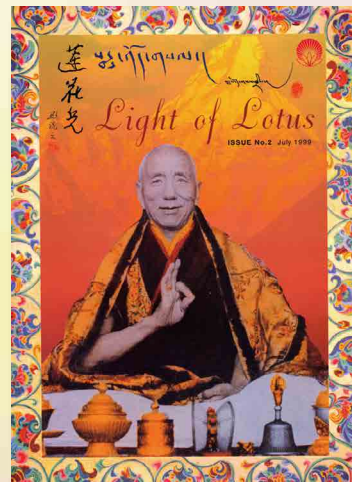
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1223](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223)

Light of Lotus (English Version)



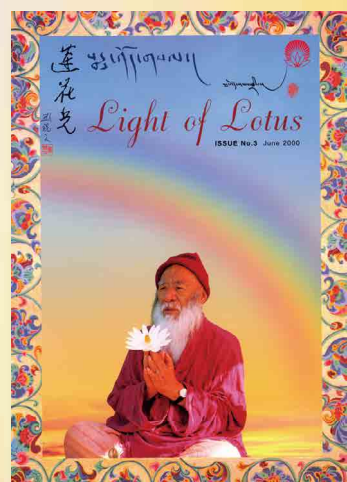
Light of Lotus Issue 1

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1232](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1232)



Light of Lotus Issue 2

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1234](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1234)



Light of Lotus Issue 3

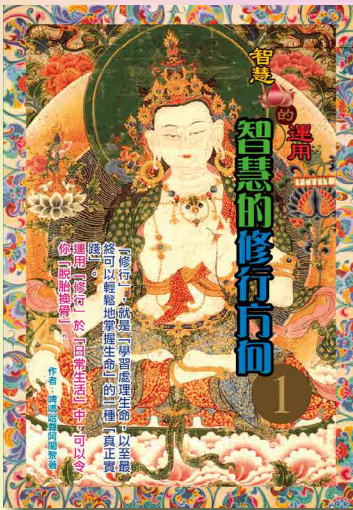
[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1235](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1235)

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

其他书籍



智慧的运用
智慧的修行方向 1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1195](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1195)



智慧的运用
智慧的修行方向 2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1477](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1477)



智慧的运用
智慧的修行方向 3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1478](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1478)



生死的奥秘
濒死体验的意义 1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1203](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1203)



生死的奥秘
濒死体验的意义 2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1481](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1481)



生死的奥秘
濒死体验的意义 3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1482](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1482)



空性 - 非有非空

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1568](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1568)



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄(觉悟)的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 捐款弘法利众生，广积功德善妙增。

为无量众生无间断地积聚福德善缘，
乃自利利他之殊胜善业！

如捐助\$100或以上，将可定期获赠
本会的最新佛法DVD光碟

本会出版的佛法DVD光碟将难明的佛法，以现代人容易明白的方法深入浅出地作出说明，内容包括众多修行、修心及世间处事方便的种种实用课题，而众多读者均予以好评。

请在适当空格填上「✓」

个人资料

姓名：_____先生/太太/小姐*

电话：_____

地址：_____

电邮：_____

*请删除不适用者

(所提供之资料仅供本会用作通讯之用)



图片只供参考

捐款方法

- ☐ 划线支票：抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」
- ☐ 直接存入户口：汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口
579-2-006529
- ☐ 自动转账：本会将根据上述资料寄上「直接付款授权书」

捐款形式

- ☐ 本人愿意一次过捐助(凡捐助100元以上均可获赠本会的5张最新佛法DVD光碟)：
 - ☐ 港币2,000元 ☐ 港币500元 ☐ 港币200元 ☐ 港币100元
 - ☐ 其他：港币_____元
- ☐ 本人愿意按月捐助(捐助者均可定期获赠本会的最新佛法DVD光碟)：
 - ☐ 港币500元 ☐ 港币300元 ☐ 港币200元 ☐ 港币100元
 - ☐ 其他：港币_____元
- ☐ 请将赠送之DVD直接寄往下列地址：_____

备注：

1. 请将支票、银行存款单或直接付款授权书连同填妥之表格一并寄回香港柴湾常安街77号发达中心4/F。
2. 本会为政府认可之「慈善团体」。
3. 捐款港币100元以上，将获发减税收据。
4. 根据《个人资料(私隐)条例》，阁下可随时选择不收取本会以后之任何宣传邮件，如欲办理有关手续，请致函上述地址。
5. 如有任何查询，请致电2558 3680。

☐ 无需寄赠DVD，只作捐赠用途

真正的佛法不但令我们可以脱离苦困，更可提升人类和其他众生到至善至美的境况。我们会竭尽所能，来说明真正佛法之智慧所在。但需要有您们的具体支持，我们才能圆满这个诸佛菩萨与众生们的心愿。请具力支持我们，以共圆殊胜功德！

「很感谢读者群及善信们一直以来的支持及鼓励，我们仍会继续不断地为阁下们服务，并将一切的功德回向给予所有的如母有情，祈愿彼等均能离苦得乐，早证菩提，愿善妙增长！」

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
- 1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
 - 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户，请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户，请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 - 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下，本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 银行号码 0 0 4	Branch No. 分行号码 5 7 9	Account No. 户口号码 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".</i> 如无填写，付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。 ☐ Each Payment 每次 ☐ Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.</i> 如无填写，此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人，请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行，(根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加)，本人(等)愿共同及个别承担全部责任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账，本人(等)的银行有权不予转账，且银行可收取惯常的收费，并可随时以一星期书面通知取消本授权书。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录，本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等)，即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意，本人(等)取消或更改本授权书的任何通知，须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No. 1



智慧的修行方向

The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1

全书彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2



放生与因果

双色印刷连彩页

附CD二片

定价：港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3



濒死体验的意义

The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1

全书彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4



藏传佛教超度法简介

全书彩色印刷

定价：港币 30 • 台币 120

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

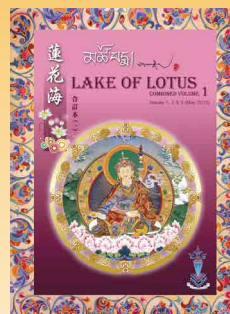
[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

邮购编号 Postal Code : No. 5



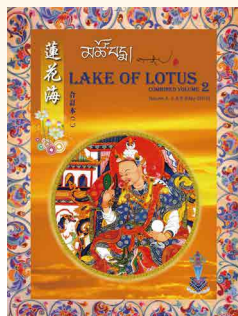
「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON
“LIGHT OF LOTUS”
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 • 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 44



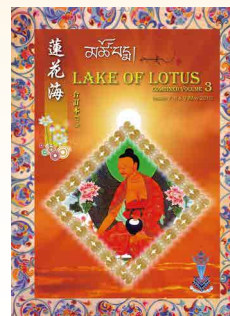
「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON
“LAKE OF LOTUS” issue 1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 42



「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON
“LAKE OF LOTUS” issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 43



「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON
“LAKE OF LOTUS” 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 32



藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 • 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 • 台币 200

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



邮购编号 Postal Code : No. 34



藏传佛教超度法之简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35



敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 45



「濒死体验的意义(2)」
临终要诀与西藏度亡经的精华启示
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 46



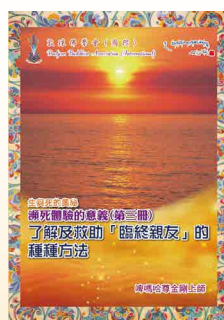
智慧的修行方向(2)
逆境的处世准则与强心七法
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 47



法之精华
空性——非有非空
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 48



「濒死体验的意义(3)」
了解及救助「临终亲友」
的种种方法
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 49



智慧的修行方向(3)
修行的关键位之一
咒语及音声的奥秘与运用
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10



藏传佛教宁玛派的虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价：港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价：
港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12



盂兰盆会与「中阴文武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13



生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 16



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价：港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17



「普贤上师言教笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18



「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90 • 台币 360

VCD
&
DVD

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 7



放生与因果
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8



真假上师
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

杂志 MAGAZINE



请参看有关本期「请购各期
莲花海」之内容
Please refer to page on vari-
ous issues of "Lake of Lotus"
双月刊「莲花海」
全书彩色印刷

视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19



显密精华概览
备有 国语版 及
粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 20



业力不可思议
备有 国语版 及
粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21 / No. 22



生与死的奥秘
第一集、第二集
备有 国语版及
粤语版
定价：港币 90 • 台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code : No. 23



显密实修课程(1)
实修与死后世界的关联
备有 国语版及
粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 24



显密实修课程(2)
实修时必须面对的三种精神领域
备有 国语版及
粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 25



显密实修课程(3)
接近「成佛」的实修个案
备有 国语版及
粤语版
定价：港币 90 台币 360

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

邮购编号 Postal Code : No. 26



显密实修课程(4)
身坛城的作用及临终四大分离
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 28



显密实修课程(5)
引至成佛失败之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离轮回」或者
「成佛」的捷径
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36



显密实修课程(9) 临终决
要与救度精华
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37



显密实修课程(10) 死后
能量转变与万物起源的
奥秘
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39



显密实修课程
(11) 死后灵界之
危机处理(上)
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40



显密实修课程(12)
死后灵界之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 41



显密实修课程(13) 死
后灵界之危机处理(下)
备有 国语版及粤语
版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38



事师五十颂(八)
对「上师」的信赖与服从，
会否阻碍「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 9



四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 50
台币 200

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

邮购编号 Postal Code : No. 50



藏密修持精华(1)
你能确保你的修行有用吗？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 51



藏密修持精华(2)
你的「命运」与「俱生神」
有何关系呢？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 6



修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 52



藏密修持精华(3)
如何方可避开
「死后的审判」及
「净土」的奥秘原理
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 53



藏密修持精华(4)
推算「未来命运」与
「正定」的简介
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 54



藏密修持精华(10)
由于无知而引发的
死后危险
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 55



藏密修持精华(11)
已证实死后生命会
继续存在，会遇到
什么危险呢？
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 56



藏密修持精华(12)
为什么要在「灵界」争取
「心」的「主导权」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 57



藏密修持精华(13)
「死后世界」的
解体部份是什么？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 58



藏密修持精华(15)
修法的「危、机」
与「心性」的关联
备有 国语版及粤语版
定价：
港币50 台币200

邮购编号 Postal Code : No. 59



藏密修持精华(16)
修心篇(1)之
如何以「智慧」制定
「修心的基础」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

其他 OTHERS



港币 \$1200 • 台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到殊胜的「中阴文武百尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是最殊胜的保护罩。此经被的制作，由依怙主敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主夏札（威操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

台湾通讯地址

台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

各地流通处

香 港

宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel: 2873 1068	新华书店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场地 库 Tel: 3550 5600	天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677	莲缘佛教文 物流通处 香港湾仔文咸 18 号 地下 5 号铺 Tel: 2833 6891	宝莲苑素食 香港西营盘 皇后大道西 308 号 地下 Tel: 2517 1178	太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977	开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387	开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732
--	--	--	---	--	--	--	--	--	---

香 港

THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新文华中 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540	博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031	健康斋厨 九龙深水埗道 77 号地下 A.B 铺 Tel: 6733 0283	海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 H 铺阁楼 Tel: 2402 2918	镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418	常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearl's Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360
--	--	---	---	---	--	--	--

台 湾

全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生东路 二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786	莲缘佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel: (0932) 595 457	福慧生活馆 台南市东区 裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353	瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 23 楼 Tel: (04) 2210 7078 高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel: (07) 3497799	澳门文化广场 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613
--	---	--	--	--	--	--	--	--

台湾请寄：台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话：0989273163 传真：(02) 6601 4880
台湾户口：台北富邦银行（银行代号 012）仁爱分行
账户名称：罗美玲
帐户号码：704210605166

请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist
Association International Ltd." and send to our Hong
Kong address
支票抬头：敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144
香港户口：汇丰银行
账户名称：敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码：579-2-006529

邮寄订购表格（表格可影印使用） MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
总数 Total			港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐

姓名 Name: _____

联络电话 Tel: _____ 传真 Fax: _____

邮寄地址 Address: _____

电邮 Email: _____

流通处

敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 / F
4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

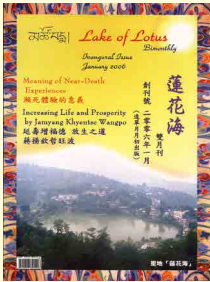
[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



请购各期莲花海

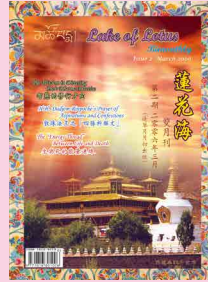
Re-Order for Back Issues

实体书请购



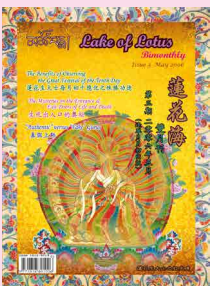
1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



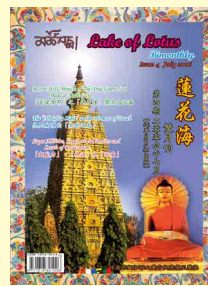
2nd 第二期

- 生与死的能量流
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



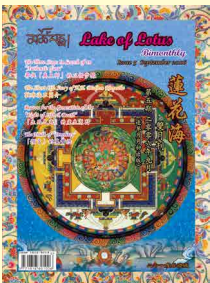
3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps in Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



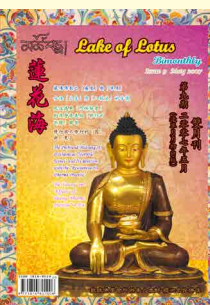
7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教教义玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖境界」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

传真：(852)31571144
电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

实体书请购



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



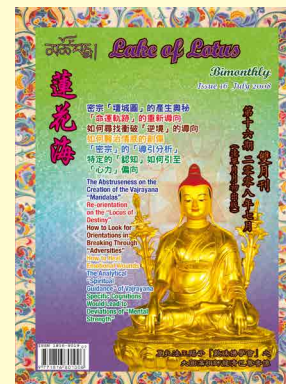
14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandala"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法--《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

实体书请购



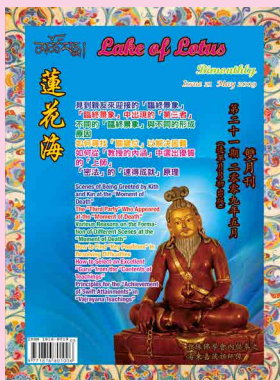
19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱命运三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices" ?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



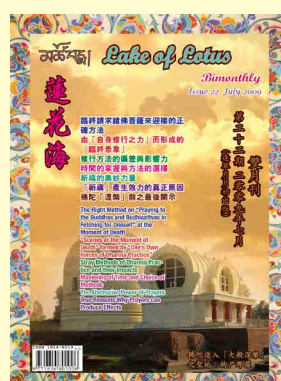
20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



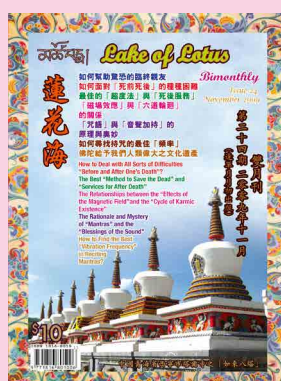
22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达到的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



24th 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Parick Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death" ?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



25th 第二十五期

- 「中阴身」与「黑耳耳」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences" ?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



26th 第二十六期

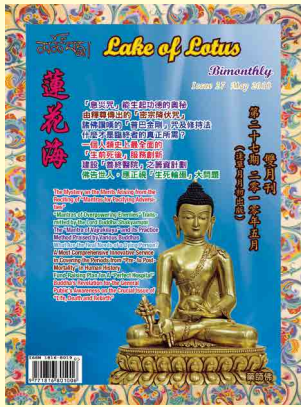
- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras" : "Quantity" VS "Quality" ?

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

实体书请购



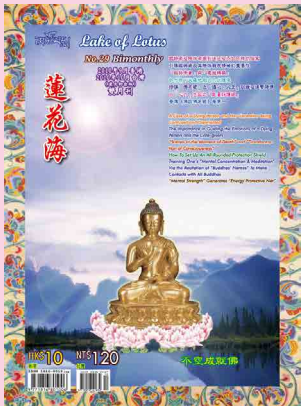
27th 第二十七期

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金刚」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



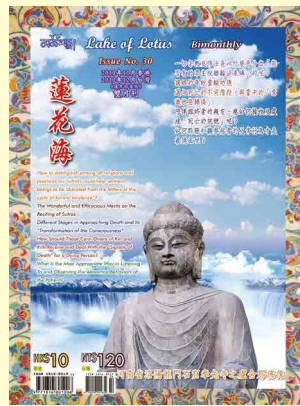
28th 第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」
- 能引至通达诸法实相的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



29th 第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」
- 如何布下天罗地网式的保护罩
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 普传《佛说佛名经》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？
- 诵经的奇妙灵验功德
- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



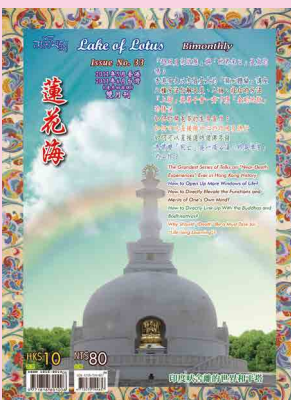
31th 第三十一期

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是甚么？
- 甚么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 生死教育的重要性
- 诵经的深层功德是甚么？
- 何谓「心魔」？
- 不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



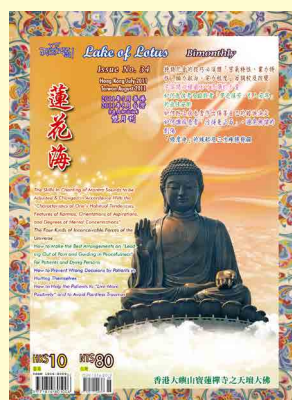
32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可为即将逝世的亲人续命
- 如何以四种层面救助病人
- 供灯及悬挂经幡所引发的不可思议奇迹
- 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤
- 陪伴临终者的困难与须知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons



33th 第三十三期

- 「超级月亮效应」与「世界末日」是真的吗？
- 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座
- 八种方法化解天灾、人祸、疫症的方法
- 「上师」与弟子会一齐下堕「金刚地狱」的情况
- 如何打开更多的生命窗户？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接连结诸佛菩萨
- 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



34th 第三十四期

- 持诵咒音的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变
- 宇宙间四种最不可思议的力量
- 如何为病者及临终者「带进痛苦、引入安宁」的最佳安排
- 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定
- 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤
- 「绿度母」的缘起及三次殊胜发愿
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

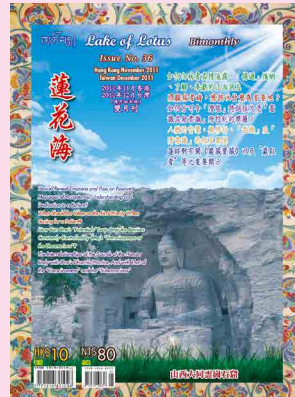
[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

实体书请购



35th 第三十五期

- 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？
- 如何向重病者表达你的真心关怀
- 人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「绿度母」的严饰与意义
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正面讯息
- 照顾病者时，应该以什么为首要呢？
- 如何方可令「潜能」跨越恒久受「意识或潜意识」所控制的樊篱？
- 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系
- 莲师对有关《藏密宝藏》以及「岩取者」等之重要开示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



37th 第三十七期

- 没有实修经验的人对「密宗」的「保密」错误理解，会带来何种危险呢？
- 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇
- 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！
- 我们应如何面对哀伤呢？
- 「心咒」-- 修行的其中一种捷径与不可思议的功德
- 「观想」与「音声」的奇妙结合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



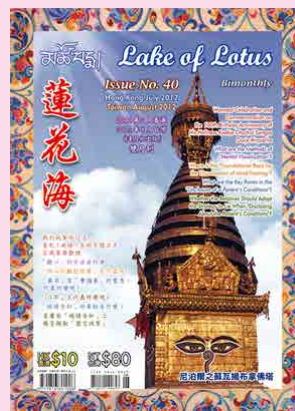
38th 第三十八期

- 「密宗」的「密」字，有「尊贵密」的意思，代表什么呢？
- 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！
- 忏悔的要诀是什么？
- 为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？
- 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」
- 阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's "Nature of the Mind"?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



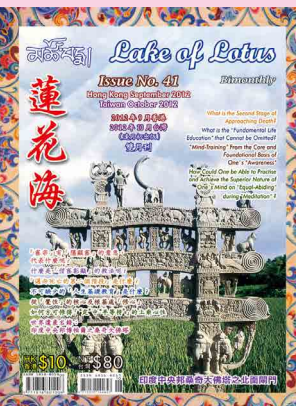
39th 第三十九期

- 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的重要证据
- 释迦牟尼佛传授「密乘」教法的缘起
- 「密宗」有「微细密」的意思，代表什么呢？
- 「离戏明点」又代表什么呢？
- 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients?



40th 第四十期

- 热烈祝贺依怙主 夏利(威德)年纪多杰法王百岁荣寿献礼
- 「观心」的方法是什么？
- 「修心的观想根基」，在何处呢？
- 「密宗」有「青密」的意思，代表什么呢？
- 「八下」又代表什么呢？
- 「病情告知」的要点是什么？
- 家属在「病情告知」上应采取「遣言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?



41th 第四十一期

- 「密宗」有「隐显密」的意思，代表什么呢？
- 什么是「借密彰显」的教法呢？
- 「迈向死亡的第二个阶段」是什么？
- 不可缺少的「人生基础教育」，是什么？
- 从「觉性」的核心及根基处「修心」
- 如何方可修得「定」中「平等持」的上乘心性
- 世界遗产名录：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?



敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$30(连邮费 postage) = _____

☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = _____

☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue，

合共_____本 Copy x US \$25(空邮 Airmail) / US \$10(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 电话 Tel：_____

手提 Mobile：_____ Email：_____

地址 Address：_____

事 项		选 择	银 码	合 计
订 阅 《莲花海》双月刊(本港) 连邮费		☐ 一年 (\$160) 由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	☐ 平邮 HK\$180元 由第_____期开始 台币 \$850元 _____份 x _____元		
	欧美各国等	☐ 平邮 US\$60元 ☐ 空邮 US\$130元 由第_____期开始		
姓 名		电 话	总 额	
电 邮		地 址		

* 本表可自行影印应用

第一至第九期莲花海已售罄，有意订购者请购买莲花海合订本第一至三期

付款办法

(1) 香港及海外

☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F

☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

敦 珠 佛 学 会 国 际 有 限 公 司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电 话：(852)25583680 传 真：(852)31571144
网 址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电 子 邮 件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



电子书下载方法

全彩印刷佛法双月刊，以科学及「西藏度亡经」演译佛法
藏密修持精华（十六）：修心篇（一）之
如何以「智慧」制定「修心的基础」DVD 光碟



最新一期2012年11月出版 蓮花海、生命提升 电子书已推出，可免费下载！

蓮花海今期題目

「密宗」有「总持密」的意思，代表什么呢？
什么是「无量诸法摄于一法」的教法呢？
给「上师」的信 - 我的修行感想与祈请
迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」
《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的启示
释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？
人间「大宝」是什么？

可前往敦珠佛学会及生命提升慈善基金会的网站免费下载。

如于 2012 年 12 月 31 日前交回背后表格予本会，将可获得永久下载莲花海的权利及获赠最新之「修心篇」DVD 光碟一片，万勿错过。



「敦珠佛学会」网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛学会」Youtube 频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛学会」Facebook 专页：www.facebook.com/DudjomBuddhist



「生命提升慈善基金会」网址：<http://www.lifeenlightenment.org>

「生命提升慈善基金会」Facebook 专页：www.facebook.com/LifeOnUp

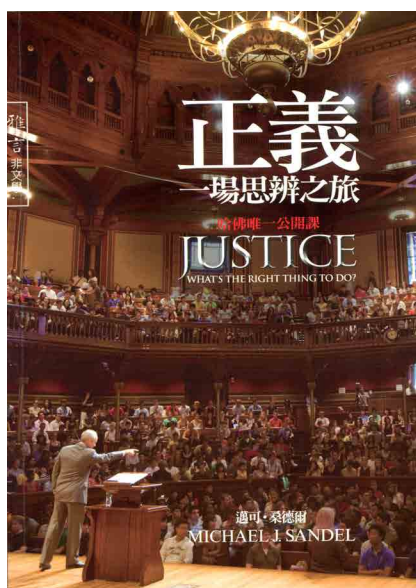
敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]





「敦珠佛学会」最新及最受欢迎的讲座为《修心》系列，以当今最著名的美国哈佛大学教学系列：《正义：一场思辨之旅》为蓝本，演绎佛法之《修心》重点，第一集将会在「敦珠佛学会」的 Youtube 频道上公开**完整版**播放，祈请各位善信万勿错过。

想要第一时间接收影片上载的通知，善信只需在「敦珠佛学会」的 Youtube 频道右上方按「**订阅**」掣，及在 Facebook 专页上按「**赞好**」(Like) 掣，就可以**表达对我们的支持**及接收我们的最新资讯。**愿善妙增长！**

表格 FORM

中文姓名：_____ 英文姓名 Name: _____

手机 Mobile: _____ 电邮地址 Email: _____

地址 Address: _____

本人希望通过以下方式接收「敦珠佛学会」的讯息（可以同时选择多项）：

☐ 邮递 ☐ 电邮 ☐ 其他（请提供宝贵建议）：

如于**2012年12月31日**前交回此表格予本会，将可获得永久下载莲花海的权利及获寄赠最新之「修心篇」DVD 光碟一片，万勿错过。

交回表格方式：（请选以下其中一项）

- 邮寄到本会地址「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼」
- 电邮到 info@dudjomba.org.hk
- 传真至 **31571144**

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛学会国际有限公司

[illegible]

卷之五

[illegible]

46

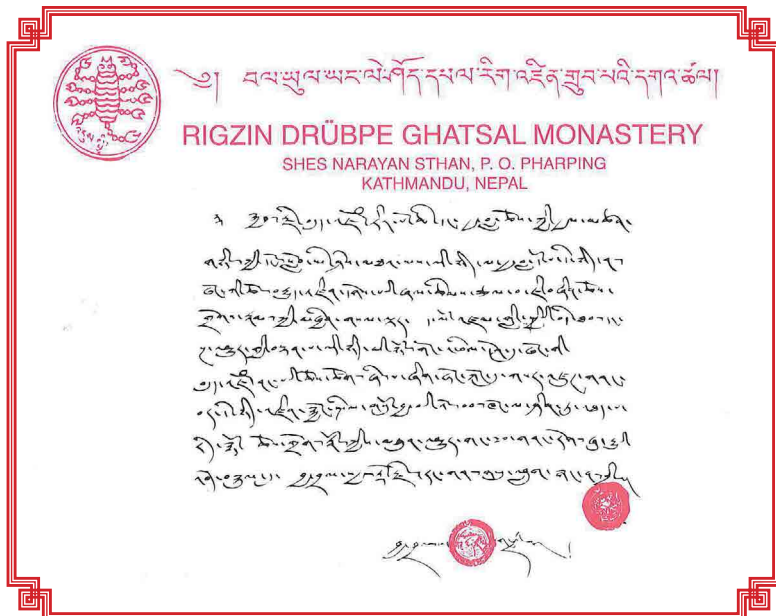
版权所有：
敦珠佛学会国际有限公司

依怙主 夏札(戚操) 生纪多杰法王赐授权书 (2)

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札(戚操) 生纪多杰法王



依怙主 敦珠甯波车与汉地上师 卓之赞青(刘上师)二位的亲炙弟子移喜泰贤本人，由 刘上师亲自留示应由他执掌教法传承的遗言，对此众位资深法友都是明确了解的。如今为了世界和平、为了金刚乘教法不会衰落并昌盛光大，他在香港创立了敦珠佛学会。本人认为他在佛法的掌管、护持与发展等各方面，最合资格堪负重任。我颺请所有法友同心同德地全力支持他的活动。戚操生纪多杰(佛金刚)手书于「玉龙岗」闭关中心。

依怙主 戚操生纪多杰甯波车签署及盖章
(本授权书由 庄晶老师由藏译汉)



敦珠法王二世(左)、夏札法王(右)(1)

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. **I request all Dharma friends to fully support his activities.**

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



敦珠法王二世(右)、夏札法王(左)(2)



[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

April 15, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name : Yeshey Thayee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation : A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates :-

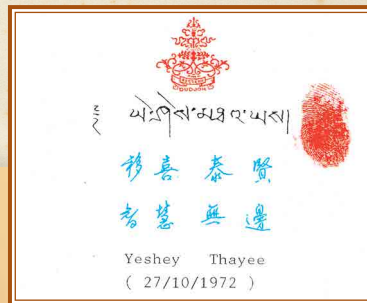
- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Acarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

刘锐之

Ven. Lama Sonam Chokyi Gyaltsan, (alias Guru Lau Yui Che) Chinese Spiritual Representative of His Holiness Dudjom Rinpoche,



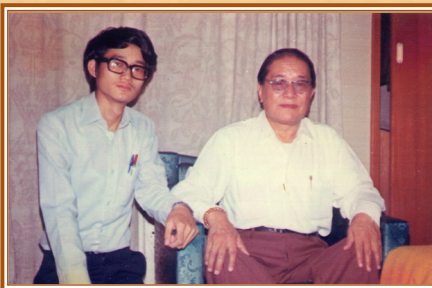
敦珠法王亲书移喜泰贤之藏文法名并盖上指模，再由刘上师亲书汉音及义



刘上师与移喜泰贤家人合照 (1996年3月11日)



刘上师与移喜泰贤 (1986)



敦珠法王与移喜泰贤 (1972)

福德法幢刘锐之金刚上师赐「资历书」予移喜泰贤金刚上师 (中译版)

1991年4月15日

敬启者：

此书信乃欲证实陈建强先生 (藏名移喜泰贤)，是吾之资深弟子，自公元一九六八年开始，于过去之廿三年长的时间内，长期跟随吾修学西藏密法。在这段期间，他从吾处听闻及领受详尽的藏传佛教教法及诸「灌顶」，并帮助从事很多有关「英译汉、汉译英」之翻译工作。最为人所知者，他曾帮助翻译吾之其中一部著作《西藏密宗静坐法详释》为英文，以饷西方读者。

他于领受众多之西藏密宗教法当中，以「西藏密宗静坐法」、「五加行法」、与及「六成就法」，均为最基础及最重要的。因其所受之「灌顶」众多，不能尽录，现仅将其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 于1969年12月9日，领受“四臂观音”之初级「宝瓶灌顶」；
- (2) 于1970年7月5日，领受“金刚亥母”之二级「秘密灌顶」；
- (3) 于1972年10月27日，从吾之根本上师，藏传佛教宁玛派 (红教) 法王 依怙主敦珠宁波车处，领受“金刚萨埵”之三级「阿黎灌顶」；
- (4) 于1983年1月22日，领受“普贤王如来”及“莲花生大士”之四级及最高之「名词灌顶」。

吾现在签署此书信，并加以盖章，以兹证明彼实于藏传佛教中拥有如此的地位。

刘锐之金刚上师 (签名及印章)

(喇嘛舒囊卓之赞青，意为福德法幢金刚上师)

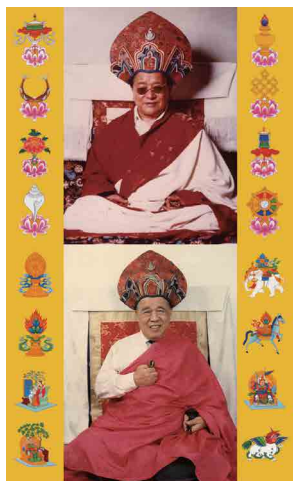
红教法王 依怙主敦珠宁波车于汉地「法」之代表



敦珠法王与刘上师合照 (1984)

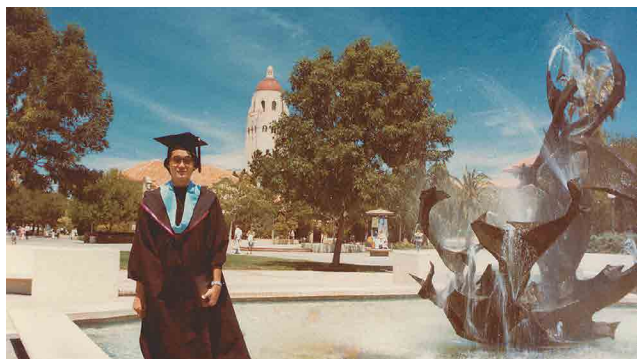


移喜泰贤金刚上师简介



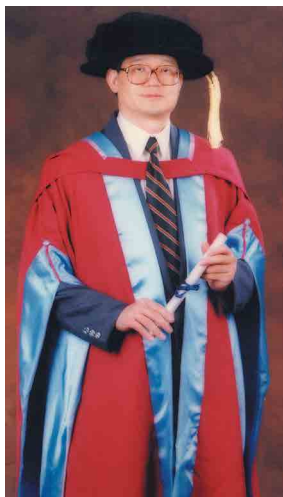
敦珠法王(上)
刘锐之金刚上师(下)

查喇嘛(亦即福德法幢刘^上锐^下金刚上师),得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门,并得授予「四级灌顶」。于1972年,得当时之蜜玛巴(红教)法王二世依怙主敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶,获赐予法名移喜泰贤(智慧无边)。后分别于1986年及1996年,两次被「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛(亦即福德法幢刘^上锐^下之金刚上师)嘱咐承接其在汉土之「那也东初」(即「大幻化网」)及「敦珠新宝藏」之传承系统。



移喜泰贤金刚上师(陈建强)于美国史丹福大学获取硕士学位时摄

移喜泰贤金刚上师,是敦珠佛学会的创办人及指定导师。曾留学英、美,获取美国俄立冈州立大学荣誉文学士、美国史丹福大学文学硕士,英国诺定威大学哲学博士。为本会之永远董事兼会长,现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。十五岁开始修习「密乘法要」,早年亲近承事「汉地演密教者」舒囊卓之赞



移喜泰贤金刚上师(陈建强)于英国诺定威大学获取哲学博士学位时摄



依怙主夏札(威操)生纪多杰法王赐加冕

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派(红教)「敦珠新宝藏」之法主,依怙主夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王为其「根本上师」。并得依怙主夏札(威操)生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」,认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛(亦即福德法幢刘^上锐^下之金刚上师)之「法嗣」(传承人、「法」之正式继承者)。与此同时,依怙主夏札法王为佛学会命名,并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字,更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画象,赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统,将会延续福德法幢刘^上锐^下之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号,能够于汉地进一步发扬光大,利益无尽苍生。

为继承法统,回应各殊胜之缘起,于1998年初成立「敦珠佛学会」,并于1999年开始正式公开弘法,主讲连续12堂,横跨三个月之「修心与修行」,并随即以CD套装形式弘扬。于1999年初出版中英双语之《莲花光》期刊,并合订成精装合订本。于2006年推出全彩色印刷之《莲花海》中英双语双月刊,并且普及发行于全港之便利店。于2010年再推出全彩色印刷之《生命提升》双月刊,并将「生死教育」推广给普罗大众。



夏札法王赐予「敦珠佛学会」之标志徽号

啤吗哈尊金刚上师简介



夏札(威操)生纪多杰法王

啤吗哈尊金刚上师跟随汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)学习「密法」二十多年,并得 刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」(意即「轨范师」)灌顶。同时,分别于1981及1984年亲炙当时之蜜玛巴(红教)法王二世依怙主 敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车,获亲赐法名啤吗哈尊。啤吗哈尊金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派(红教)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐「法衣」。啤吗哈尊金刚上师亦是敦珠佛学会的创办人及导师之一,全力弘扬佛法,以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出,见解精辟独到,分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面,将深层的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生,在听闻此等演译之后,对佛法之认识不单更深一层,而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为13片「显密实修课程」,其中很多内容为前人所未能深入解释的精辟实修细节,因而突显了啤吗哈尊金刚上师的高度实修水准及智慧。



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐法衣

除此之外,啤吗哈尊金刚上师亦具备卓越的领导才能及创新能力,并且不断进修新学识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪接及制作、编写资料库程式、文书处理等,均好学不倦地尽心学习。近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」,并且筹办「生命提升医院」,将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合,以利益一切面对「生关死劫」的人类,救助之法甚至可以遍及一切众生,无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊金刚上师的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志,现今已多达130多款,更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑,广传佛教之教义外,并著重于净化人心与提升精神力量,创建和谐社会。

由于啤吗哈尊金刚上师的领导才能及创新能力得到广泛的认同,分别:

A. 获移喜泰贤金刚上师于2010年9月授予「传承上师」之资格;并于2011年3月19日举行正式升座典礼。

B. 移喜泰贤金刚上师将授予啤吗哈尊阿闍黎「传承上师」资格之事向依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王禀告,获依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于2010年11月2日从尼泊尔派专人赐予(1)长寿佛象一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王著作3函、(3)佛塔一尊,分别作为「佛身、佛语、佛意」之「加持」,之后再于11月15日托人赐「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师。(注:依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为当今世上唯一有众多于数百年前出土的岩藏法要授记预言的顶级法王。)



啤吗哈尊金刚上师

C. 因对慈善公益事业作出的努力,得到社会广泛认可,并获得多项荣誉称号:在2009年,由新华社、经济参考报社和商务部中国国际经济技术交流中心共同在北京人民大会堂主办的“2009中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”中,被授予“2009中国经济发展杰出贡献人物”荣誉称号。同年,由中国生产力学会、中国市场学会和中国企业报社共同主办,中央电视台CCTV-2财经频道之“中国财经报导”协办,并得到中国企业管理科学基金会支持在北京人民大会堂所举办的“创新中国—中国企业创新论坛2009年年会”中,被授予“2009年度中国企业创新优势人物”之荣誉称号。在中国国际经济发展研究中心在北京举办的“国际经济论坛年会”中,被授予“2009年度中国百名改革创新风云人物”的荣誉称号,并特别邀请啤吗哈尊成为中国国际经济发展研究中心的“高级研究员”。于2010年被委任为“中国对外贸易理事会”之理事,在“2010中国经济发展论坛”中,荣获“2010年度中国经济优秀代表人物”。由中国公益总会、中国民营企业联合会、中国管理科学研究院企业发展研究中心主办“2011中国公益与经济发展高峰论坛”中,荣获“2011年度行业十大诚信杰出人物”荣誉称号。于2011年5月,「广东省人民政府发展研究中心」,特别邀请啤吗哈尊,成为其《广东经济》理事会之理事。又于2011年6月,中央之「国家发展和改革委员会」(简称「发改委」)委刊《中国经贸导刊》理事会,特别邀请啤吗哈尊,成为其2011-2013年度理事会之理事。



移喜泰贤金刚上师于啤吗哈尊金刚上师升座典礼上赐班智达帽予啤吗哈尊



敦珠佛学会(国际)
Dudjom Buddhist Association (International)



「皈依」仪式

皈依日期会在收到表格后通知阁下

「皈依」仪式由

依怙主 夏札(威操) 生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士、英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

及 啤吗哈尊金刚上师 主持



「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依一上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意于「敦珠佛学会」学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，及成为「敦珠佛学会」之会员。请申请「皈依」者填妥「入会表格」后寄回本会。

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

姓名	联络电话	传真号码	地址
		☐ 请传真入会表格至	
		☐ 请传真入会表格至	

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛学会国际有限公司

申请入会及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很欢迎阁下加入「敦珠佛学会」成为会员，烦请填写下列表格连同 1) 证件相片两张；2) 身份证影印本；3) 会费（年费\$300 或 永久会费\$3,000）以划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，一并寄交本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

注：所有会员无论于何时缴交会费（年费）都必须于每年1月1日重新缴交会费（年费），否则一律作退会处理（已缴交永久会费者除外）
请用正楷填写。在有「★」处删去不适用者，并在适当方格内加上 ✓ 号。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

个人资料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	国籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	日D 月M 年Y	护照 / 香港身份证号码 * Passport / I.D. No. *
性别 * Sex * ☐ 男 ☐ Male ☐ 女 ☐ Female	婚姻状况 * Marital Status * ☐ 已婚 ☐ Married ☐ 未婚 ☐ Single ☐ 离婚 ☐ Divorced	
职业： Occupation :	手提 / 传呼号码： Mobile / Pager No. :	电邮： E-mail :
电话(住宅) Tel. No. (Home)	电话(办公室) Tel. No. (Office)	传真号码 Fax No.
住址： Address :		
介绍人 (Referee) :		
曾参加过之宗教团体： Religious Associations attended before :		
曾皈依那些上师： Teachers that you have taken refuge from :		
曾受那些灌顶： Initiations that you have taken :		
曾于其他团体负责之工作： Responsible for works in other Organizations :		
本人之教育程度及专长： My Educational Levels & Specialism :		
本人之佛学基础： My Buddhist Foundations :		

申请人签名：
Signature _____

申请日期：
Date _____

此栏由本会填写 FOR OFFICE USE ONLY **

批准/不批准 会员费类别：年费/永久会费 批准日期：_____ 负责人签名：_____

** 是否接受申请，本会保留一切决定权。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]



版权所有 © 敦珠佛学会国际有限公司



给上师的信： 我的修行感想与祈请

尊敬的移喜泰贤金刚上师和啤吗哈尊金刚上师：

弟子移喜德勒，于2009年3月15日皈依尊敬的移喜泰贤金刚上师和啤吗哈尊金刚上师，成为「因乘」弟子，迄今已3年多了。在这段期间，承蒙两位上师的教诲，讲授佛法深入浅出，使弟子获益良多。

回想弟子刚来之时，只是寻求一避难所以求摆脱邪灵及霉运之缠绕。初见两位上师之时，只觉两位上师外表平凡，没有法王、仁波切之衔头，也没有前呼后拥的威仪，所以没有多大的信心。但另一方面又惊讶于佛学会护法力量之纯正强大！弟子深信没有高深的证量，是有可能迎请如此强大的护法的！当弟子参加了学会举办的课程，及阅读了《莲花海》双月刊后，便折服于两位上师的深厚佛法见识和慈悲心，并具足对两位上师的信心。

在这3年多的时间中，弟子遵从两位上师的教导，努力修心与修行，使弟子由逃避、害怕的心态转化为「深信因果」，敢于面对困难和承受挫折。弟子虽有少许改进，但自觉仍未是修习密法的根器，但弟子知道能够皈依移喜泰贤金刚上师和啤吗哈尊金刚上师学习佛法，是弟子此生最大的福份。弟子祈愿能永远追随两位上师学习佛法，将来能往生佛刹土，继续精进修行直至成佛，并协助两位上师宏扬佛法，救渡苦恼的众生。所以弟子在此申请成为「果乘」弟子，恳请移喜泰贤金刚上师和啤吗哈尊金刚上师能接纳弟子的不情之申请。

此致

弟子 移喜德勒

2012年10月6日

尊贵的 移喜上师、啤吗上师：

两位上师如意吉祥！请 两位上师接受弟子对于莲师灌顶的申请。

弟子于2005年1月15日第一次跟 两位上师见面并参加面试，幸得 两位上师慈悲摄受，从此一直追随 两位上师至今，到现在已经有7年半。这7年半的磨练，弟子由一个罪业深重、极度散乱、贪嗔痴皆厚重的人，慢慢通过 两位上师所教导的各种修行方法，开始变成一个较为明辨是非、有一定自制力、贪嗔痴相对较少的修行人。根据弟子在没遇见 两位上师之前的情况来推断，如果不是由于 两位上师的不离不弃，毫无疑问将来弟子只会下堕三恶道中忍受那些难忍的痛苦，现在弟子可以扭转这种局势，都是 两位上师的恩德所致。

弟子最初修学密宗的发心，其实最主要是希望自己能够脱离轮回，但当 两位上师的慈悲摄受及传授四加行等重要法要的那一刻开始，这种动机已经不可能成为修行的唯一动机。因为既然自己受益于这些法要，自然有责任要把这些法要广为弘传，利益更多众生。而且自己受过「菩萨戒」，那就代表自己是一个菩萨。作为一个菩萨，对众生即有责任。在弟子的理解，修行人都应该培养这种想法，不是单纯因为这是一个较为高尚的想法，而是因为这才是一个正确的想法，因为从来都没有离弃一切众生，却又能独自成佛这回事。

世事无常，现在还是一个生龙活虎、好端端的人，下一刻就已经可以不在人世，毕竟人命只不过是呼吸之间。在生死面前，财富、美貌、权力，这些都不能笼络死神，在这些关键时刻，我们只有两个朋友：善业和修行的力量。

但在这个世界上，每天都会忆念自己的死亡的人只是少数，因为要从这种美好的幻象和永生不死的假设中觉醒，是需要极大的勇气、极多的福德和对这个世界的运作有一种很正确的见地。大部分人都会选择为世间虚幻不实的成就而努力，但是弟子清楚明白，这种努力只会徒劳无功。

弟子有幸能得到这个暇满难得的人身，为使得这个人身变得有价值，一定会好好的用来修行。正如一些大德所言，象弟子这样的人，是这个世界上最不值得被怜悯的人，因为弟子已经遇到了这个世界上最珍贵、最有价值的东西－佛法。如果还不努力修行，真的是不值得被怜悯的。

为了能使自己的修行进一步深化，弟子恳请 两位上师批准传授「莲师」灌顶予弟子。弟子承诺必定会努力修行，永不退转，永远追随 两位上师、历代传承上师、诸佛菩萨及一切圣众等。不是单纯为了自己的个人利益，更希望将来有能力可以弘扬佛法，利益其他众生。这也不单纯是一个个人的祈愿，更是对自己、两位上师、历代传承上师、诸佛菩萨、一切圣众和一切众生的诺言。

谢谢

弟子 移喜扎西 敬上

2012年10月6日



上师的回信： 回到佛法的重心处

移喜泰贤及啤吗哈尊金刚上师

当收到这两封信的时候，心内不禁生起一阵欣喜。毕竟弘法多年，尚未有弟子能够在感想中列出重要的佛法讯息。虽然在xxx(移喜德勤)的来信中，说他自己是由感受到佛学会护法力量之纯正强大，才生起第一步的信心，但庆幸的是，他终于能够回到佛法的重心处，从「上师」的佛法水准中获得进一步的信念。

如果他并未能点出他的「信心根基」在于对「上师」的佛法水准，并因此而生起崇敬之心，他的这封信，肯定最多只获40分，不合格。若果他只眷恋外在的「加持力」，而忽视「上师」对他引导佛法的精神「加持力」，他的这封信，肯定是0分。

弘法多年，遇过一批又一批受到「敦珠佛学会」外在的「加持力」而解决问题的人，但鲜有知道这些「加持力」的来源，是基于「上师」。xxx(移喜德勤)是少数以逻辑推理而知道的一位。虽然他的学佛动机不太纯正，但他因为被恶灵缠身，到过无数的道场求助而无功，最终来到这儿，因而能够亲身经历、及遇上这些庞大的纯正能量，也是一种福缘。一般的弟子，连感觉一秒的机会也没有。

最感欣慰的是，他可以回到佛法的重心处，从「上师」的佛法水准中获得进一步的信念。由逃避、害怕的心态转化为「深信因果」，敢于面对困难和承受挫折。这种具有智慧及觉知能力的弟子，求之而难得，肯定可以进入「果乘」，位列于我俩「救助的航舰」之上。

另一位xxx(移喜扎西)，是很能令我俩感动的一位。在他皈依的3年半后，由于一个很特殊的因缘，为了救他，在他毫无犯错、凡事尽心尽力的情下，勒令他退会。他是唯一一位在毫无犯错的情下被勒令退会的弟子。可以想象一下，他的内心有多么的痛苦。

这个特殊的因缘，不能说。为了救他，只有考验一下他对「上师」的信心及诚意。若果他能够过关，他就可以重回我俩「救助的航舰」之上。若果他过不了关，就只有缘尽于此了。



在他离开的一年，并没有得到「上师」的任何讯息。一年之后，他又突然收到「上师」的允许，可以重回「敦珠佛学会」了。在他的忏悔话语中，有这么的一段说话：「我问自己，我究竟有没有『上师』呢？我曾经生起了怨恨的心……」

如果邀请他写一篇「在我生命中最黑暗日子的感想」，相信一定很长篇，也很幽怨。其实由他「皈依」的那一天起，我俩就已经保护他、关爱他。不时的想，他受得起这种考验吗？他有多痛苦呢？一年后，大限已过，怀欢欣的心，迎接经过黑暗洗礼的他，重新回到我俩的身旁。

他并未有辜负我俩对他的期盼，他不单捱过了极难捱的「被怀疑、被遗弃、被冷落、被隔离」，还生起了别些弟子所没有的智慧力、洞察力、与珍惜「师徒缘份」的崇爱上师之心。从他的来信及电邮中，我俩获得一种难以言喻的欣慰。

他由一个罪业深重、极度散乱、贪嗔痴皆厚重的人，慢慢变成一个较为明辨是非、有一定自制力、贪嗔痴相对较少的修行人。谦虚中懂得自重、忍耐中懂得自持、受恩中懂得发心。

不要奇怪，也不要发笑，为什么他皈依了七年半，还未求得「灌顶」呢？「灌顶」通街「有售」，肯「灌」就一定有，为什么还要求呢？还要求那两个样子平凡的人，不是很可笑吗？

通街「有售」的「灌顶」，内涵不是真的「灌顶」，表面看来只是相似而已。那些不知磁场有多坏，「灌」了可能会更差的「灌顶」，与他真正所求的、可以直入内心作深层加持的「灌顶」，是「风马牛不相及」的两回事。

他对「上师」的「不离不弃」，也赢得了「上师」对他的「不离不弃」。我俩很少详尽地回覆弟子的信件，因为太忙。也因此，弟子们都不了解「上师」的想法。曾有弟子抱怨地说：「我很辛苦地做，但好象无论如何做，「上师」还是不满意，真不知道究竟如何才可以令『上师』欢喜。」

作为「上师」，当然希望见到弟子「从错误中觉醒、从失败中改进」。象xxx(移喜扎西)与xxx(移喜德勒)这种并不富有，但却努力地「出钱、出力、出心」协助弘法、勤力修行的具信心弟子，就是我俩最喜欢的。我俩在弘法中「只求尽力、不求成果」，得此等弟子，已无遗憾。

很多人修学「密宗」，只为了「加持力」。请想一想，若果「加持力」可以让人永远脱离痛苦和轮，以释迦牟尼佛及莲师的具力，为什么现在还有众生未能解脱呢？为什么释迦牟尼佛及莲师都要求众生去修行呢？证明「加持力」并非真正的佛法，亦非修行的目标或成果。

我俩弘法多年，从未赐「法名」予任何一名弟子。原因很简单，这些前来皈依的人，今天皈依这个「上师」，明天皈依那个「上师」，太多「法名」，会混乱的。就好象父母，只为儿女取一个名字一样。既然前来皈依的人，尚未定下谁是他的「出世间」父母，就不要赐予「法名」。太多「出世间」父母、太多「法名」，只会做成一些修行人，尤其是那些「不知佛法为何物的修行人」之混乱与贪婪，不懂得珍惜。

以往我俩只邀请夏扎法王为某些弟子赐予「法名」，但对于这两名弟子，我俩在收到这两封信件后，首次破例赐予「法名」。男的以「移喜」为首，女的将会以「啤吗」为首(尚未赐予)，成为首批进入我俩护持系列之弟子。愿其修法，有最美好的缘起，同时具足最胜妙的成就。





释迦牟尼佛皈依境

当**考验**来临的时候，请不要误会，这并不是黑暗的降临！
当**孤单**笼罩的时候，请不要气馁，上师正在时刻关注你！
当**痛苦**环绕的时候，请不要倒下，上师正为你祈祷解困！

当你心中**不离上师**，你的信念，必可坚定！

当你心中**不离佛法**，你的根基，必可稳固！

当你**紧守戒律**不失，你的定慧，必可生起！

莫贪婪、勿嗔恨、愚痴病可除。

踏实的修行，就是最快速成就的**解脱之道**！

愿与弟子们共勉，共渡生死苦海，**同登彼岸**！

有厚望焉！

愿善妙增长



悼念南丫島 海難事件法會

蓮花海第42期



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

電話：(852)25583680 傳真：(852)31571144
網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權所有者：
敦珠佛學會國際有限公司

愿罹难者得诸佛菩萨加被，带引他们往生佛刹土。
愿在生者早日远离阴霾，坚强地重新面对生活。



修行重点与偏差(四·十)

移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师

「正确的见解」在修行上的重要性

莲师对所有修行人之各种教诲与修行忠告，均离不开特别指出「见」与「行」（见解与行为）之双互关系及其重要性。

莲师对修行人，特别开示所谓「修行」，必须先行圆满及具足「十种基础」及注意「修行之十种过患」。何谓「修行之十种基础」及「修行之十种过患」呢？

上期提要

「修行之十种基础」

- (一) 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- (二) 汝应于「行」极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- (三) 汝应以「正定」修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- (四) 汝应藉「教授」来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- (五) 汝应以「灌顶」进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。
- (六) 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- (七) 汝应以学习自作解脱，于法之各方面 熟，犹如良马得脱羈绳。
- (八) 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- (九) 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- (十) 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

(详细解释请参阅「莲花海」第33及34期之「修行重点与偏差」一文。)

总结(1)

莲师云：「藏土之人若欲不以上诸基础而得学养，实不能得入要义，而仅能为宗见之徒，此为不以上十基础而作 熟之过患也！（注：莲师为藏传佛教之始祖，又名「莲花生大士」。）」

意译 —— 莲师云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十种基础作为他修行的学习及长养自己内涵的对象，将无法进入修行的要义，而仅仅只能是一个充满宗派门户之见的人，这是因为他们不对上述之十种基础熟习而引起的过失及后患！」

「修行之十种过患」

莲师云：「若不能具足上列之十基础，汝则有修法不成就之十种过患。」

第一种过失与后患：

莲师云：「若不能以见决定，则有肯定之过患。」

第二种过失与后患：

莲师云：「若不以品行得坚定，则有见与行为不配合之过患。」

第三种过失与后患：

莲师云：「若不知以正定而修，不能入于法性。」

第四种过失与后患：

莲师云：「若不以口授圆满目标，不懂修行之法。」

第五种过失与后患：

莲师云：「若不以灌顶渐次，非为修法之器。」

第六种过失与后患：

莲师云：「若不以三昧耶守护根基，所种者只为地狱种子。」

第七种过失与后患：

莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

第八种过失与后患：

莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」

第九种过失与后患：

莲师云：「若不能收集于一点，则无能了悟诸法根源。若不能达知见之显著处，则无以通达法之本性。」

第十种过失与后患：

莲师云：「若未以法修炼之所谓尊师，不知法超乎宗见。其人以偏见互相攻击，以各乘皆自成立故。勿涉诸争辩，任运放下。」

（详细解释请参阅「莲花海」第35至41期之「修行重点与偏差」一文。）



今期精华

莲师的开示

【磋嘉玛白云：“此等过患何以成也？何以理之？”大师云：1. 若不能以“见”决定，则有“肯定”之过患。此为首要著手处。】

意译 移喜磋嘉（莲师之大弟子及大成就者之一，专事记录莲师之教言。）向莲师问道：「这些过患是如何形成及应如何解决呢？」

莲师云：「1. 若果不能以“正确的**见解**”来作出修行上的、行为上的任何选择及决定，则会出现“**无法肯定**”此修行之法要或行为的“对与错”，因而出现偏差。这是著手处理任何过患的首要入手处。」

译者按：

在修行的道路上，为什么我们总会是障碍重重呢？在修行方法的选择上，为什么我们总会是「左摇右摆」呢？在行为的抉择上，为什么我们总会是「举棋不定」呢？而最终，为什么我们**总会是陷在错误及偏差的选择上**呢？

这是因为任何的抉择，其「成功」都必须建基于**具有**对该事物的「正确**见解**」之上。这种情况，对于以「**心、思想**」为重点的修行而言，影响更为深远。可以说是「差之毫厘，谬之千里」。

当对某事物没有确切的认知，但又必须作出抉择时，很多人都自然地以其个人的喜好及不准确的见解，甚至在情绪不稳的状态下作出抉择。最终所得出的结果，若无「幸运」之助，必定是错谬百出、惨淡收场的。

有什么的影响，会深远至千百劫之遙呢？又有什么的影响，会惨烈至万劫不复呢？（「劫」指一段时间，一「小劫」等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」。）

当然是会影响投生路向的「心、思想」了，因为「心、思想」直接构成我们的行为，再演变成「业力」。（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。）

修行的第一个目标，就是要修正我们的「心、思想」。俗称「洗脑」，换成一套「正确的见解」。而第一项训练，就是对任何事物、以至修行的方法，都具有一种能判断「对与错」的能力。这些判断「对与错」的准则，既要适用于日常生活，也要符合佛法及戒律，以至大自然的运作法则，方才足以协助我们提升「心性」，生活得更好、投生得更好、以至彻底脱离轮回成佛。

要懂得这些判断「对与错」的准则，方才具有「肯定」的见解。具有「肯定」的见解，方才有能力不会产生上述的十种过患。究竟这些判断「对与错」的准则又是些什么呢？既要适用于日常生活，又要符合佛法及戒律，以至大自然的运作法则，难度实在很高啊！

判断「对与错」的准则

在「敦珠佛学会」推出的「修心篇」1至4集，有关“判断「对与错」的准则”，各位读者将会在此得到详尽的指引和答案。亲爱的读者们，可以前往「敦珠佛学会」的Youtube频道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist 中观看。也可以向「敦珠佛学会」请购DVD光碟。

其他有关「修心」的课题，可以参加「敦珠佛学会」现正举办之「修心篇」讲座，费用全免。资料在以下之网页<http://www.dudjomba.org.hk>，或请致电(852)25583680查询。

……(待续)

修行重点金句

各期重点摘要

第三十三期：修行之十种基础 (1)

- 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- 汝应于行极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- 汝应以正定修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- 汝应藉教授来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- 汝应以灌顶进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。

第三十四期：修行之十种基础 (2)

- 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- 汝应以学习自作解脱，于法之各方面 熟，犹如良马得脱羈绳。
- 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

第三十五期：修行之十种过患 (1)

- 第一种过失与后患 - 莲师云：「若不能以见决定，则有肯定之过患。」
- 第二种过失与后患 - 莲师云：「若不以品行得坚定，则有见与行为不配合之过患。」
- 第三种过失与后患 - 莲师云：「若不知以正定而修，不能入于法性。」
- 第四种过失与后患 - 莲师云：「若不以口授圆满目标，不懂修行之法。」
- 第五种过失与后患 - 莲师云：「若不以灌顶渐次，非为修法之器。」

第三十六期：修行之十种过患 (2)

- 第六种过失与后患 - 莲师云：「若不以三昧耶守护根基，所种者只为地狱种子。」

第三十七期：修行之十种过患 (3)

- 第七种过失与后患 - 莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

第三十八期：修行之十种过患 (4)

- 第八种过失与后患 - 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」(上)

第三十九期：修行之十种过患 (5)

- 第八种过失与后患 - 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」(下)

第四十期：修行之十种过患 (6)

- 第九种过失与后患 - 莲师云：「若不能收集于一点，则无能了悟诸法根源。若不能达知见之显著处，则无以通达法之本性。」

第四十一期：修行之十种过患 (7)

- 第十种过失与后患 - 莲师云：「若未以法修炼之所谓尊师，不知法超乎宗见。其人以偏见互相攻击，以各乘皆自成立故。勿涉诸争辩，任运放下。」

文殊菩萨

「问与答」牵出「智慧」(13)

「密宗」有「总持密」的意思，代表什么呢？
什么是「无量诸法摄于一法」的教法呢？

移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师

前文提要

「密宗」的「密」字有十种意义。根据藏传佛教的黄教开山宗师宗喀巴大师之开示 (详见《显密修行次第科颂》)，「密宗」的「密」字有八种意义，再以《华严经》义理之补足，「密宗」的「密」字共有十种意义。诸位读者可参看由我俩之根本上师之一：「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛 (即刘^上铨^平之金刚上师) 所著的《诸家大手印比较研究》，第25-30页。又或者参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持概览」DVD影音光碟，备有国语及粤语版。兹将这十种「密」的具体内容，逐一加以解释。第一种名为「尊贵密」(请参看「莲花海」第38期《「问与答」牵出智慧》一文)，第二种名为「微细密」(请参看「莲花海」第39期《「问与答」牵出智慧》一文)。第三种名为「普密」，(请参看「莲花海」第40期《「问与答」牵出智慧》一文)。第四种名为「隐显密」，(请参看「莲花海」第41期《「问与答」牵出智慧》一文)。

1. 第五种名为「总持密」，是什么意思呢？20分

答：根据「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛 (即刘^上铨^平之金刚上师) 所著的《诸家大手印比较研究》，第27页的叙述，【「总持密」- 随举一法，持一切法，无不具足，如发心功德，万善齐张，阿字义门，诸恶尽灭，乃至戒定慧道度摄等行，闻思修法境行果事，无量诸法，摄于一法之上，功用齐起，无不圆具，此惟善习者能知，故称为密。】

2. 上述的注释，是什么意思呢？80分

答：

1. 「随举一法，持一切法，无不具足」- 大自然 的一切现象，以至一切的物质、非物质，都是具有同一的「本然自性」，《佛法》称为「一如」、「一真法界」或「如一法」。

在「法界」之中，这种「本然自性」自然存在，遍满虚空一切处，并无任何相状，因此在著名的《心经》被形容为「一切皆“无”」。既然「一切皆“无”」，为什么又会说「遍满虚空一切处」呢？这是指「觉性、佛性」，因此并无任何形相，但又「遍满虚空一切处」。在此「一切皆“无”」之中，由于生起「心」之偏差而产生了一种异于「觉性、佛性」的不清淨「心念」，由此「心念」而形成一种具能量的「引力」，逐渐演变成各种物质与及宇宙之森罗万象。而这些不清淨的「心念」会因为愚痴而进一步与这些物质互相结合，形成不同形态的众生。

虽然形成了不同的物质与众生，但是他们的本质仍然不变，都具有同一种的「本然自性」，因此具有同样的能力可以继续演变下去。就象「水」(流质)一样，可以演变成「雾」(气体)或「冰」(固体)，其「相状」及「功用」虽然改变，但其成份仍然是H₂O(同一性)。这种体性及能力被称为「法法具足」。

因此在大自然 的一切现象中，随便以其中一种作出采用，即能「持有」一切方方面面的特性及功用，总合而得，不会有所不足或遗漏之处。要特别注意的是，这 所说的「持」，并非单指「保存」或「持有」的意思，在力用方面，还有可以「全面运用及掌握」的意思。

这也正正是「密乘」修持方法的独有之处。也是众多修持「密乘」的修行人，无法将「密乘」的十种「密」的意义解译出来的关键处。大都只是照本宣科，照读前人的古文片语，却无任何细致的解译或举例。这是因为要修持至一定程度、具有证量的人，才足以具有此等智慧及能力明白个中的道理，并且据此而作出详细的解释。

为什么采用任何一法，就可以「全面运用及掌握」此法的一切特性及功用呢？为什么「密乘」的修持方法可以做到这样的效果呢？





帝释天

2. 「如发心功德，万善齐张，阿字义门，诸恶尽灭。」- 这种【采用任何一法，就可以「全面运用及掌握」此法的一切特性及功用】的现象，是「心」的一种特殊功能，可以用「发心做功德」来作为一个举例。当发起一种心愿要做功德，心内一切善的种子，都会因受这种「心力」的影响而被引发，因而以万计的善业都可以一齐张展。

这种现象，同时出现在修法之上，例如观想「阿」字，可以尽灭一切恶业。因为「阿」字代表「无生」，「无生」指「无法生起、一切寂灭」的意思。若能掌握此一种观想法的要义及窍门，进入「无生」的境界，就可以灭尽一切恶业。因为「一切无生」，包括执实一切法之「我执」亦因而泯灭，那么诸种恶业自然再无存在的空间，悠然而尽灭。

这是「心」的一种特殊功能，可以随意拿取一法，以「一切法“自性”一致、一如」的特质，问题是单单「理解」这种「心」的特殊功能已经并不容易，更何况要进一步「解构、掌握、起用」其中的一切效益呢？

其实现今的科学家，在物质层面的研究上，已经能够做到「解构物质内藏的组合及特性，掌握及运用此物质的某部份效益。」，只是尚未能够理解「精神层面」的「解构、掌握、运用」。所谓「一理通、百理明」，这亦是「心」的一种特殊功能。科学界的「量子力学」，也正在尝试运用于各种理论或研究之上，以实现「一理通、百理明」的现象。

3. 「乃至戒定慧道度摄等行，闻思修法境行果事。」- 这种「心」的特殊功能现象，适用于一切的修行，因为一切的修行，都用功于「心」之上。以至「戒定慧」(按此前往注释)之「三无漏学」、各种「道」理学门、「六度」(按此前往注释)之「布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧」、「四摄」(按此前往注释)之「布施、利行、爱语、同事」等一切万有的行为，与及「因闻法而形成的智慧、因思考而形成的智慧、因修持而形成的智慧」之「三慧」等修行方法，而成就之「境界、修行、结果」(「境行果」按此前往注释)，全部都属于这种「心」的特殊功能现象。

这种「心」的特殊功能现象，适用于任何的「事件」上。正如《华严宗》所述说的「十玄门」(按此前往注释)一样，因为「一如」的特性，而引至「事事无碍、事理无碍」。就好象《华严经》以「因陀罗网」譬喻诸法之「一与多相即相入、重重无尽之义」。

「因陀罗网」指挂在「帝释天宫殿」之网，其网目皆以明珠装饰，珠珠明彻透影。由于互相影照，影复现影，引至重重无尽，千光万色，难以形容。虽然空间有限，而境界无穷；犹如两镜互照，重重涉入一样，令画面的传递可以发展至无穷无尽。故此诸经论都用以比喻「法界缘起」之「无尽性」。一一法中，一位中，互相交参，互涉互入，无碍无阻，体性一致，皆由「本体」化现，而显示出「一即多、多即一」的特性。

4. 「无量诸法，摄于一法之上，功用齐起，无不圆具，此惟善习者能知，故称为密。」 - 由于「一如」的特性，引至无量的诸事诸法，都统摄于此「一如」的法之上。因此只要能够掌握「一如」的特性，就能够令无量的诸事诸物之功效及力用发挥及一齐起用出来，并无不圆融、不具足的遗漏现象。

这种玄妙的道理，并非单靠「理解」就可以解说及运用出来。只有修习过，并且到达一定程度证量的修行人才足以解说及运用出来。因此一般的说法者，很多都只能照读一遍前人的注译，难以很深入而细致地解构出来。这并非「表达能力」的问题，而是对其中的道理并未到达水准及清晰化而引致的。因此寻找「上师」，并非找一个穿得很庄严的人，而是找一个能够到达水准及清晰佛法玄妙道理的指导者，因为未到达水准及清晰化的人，就代表他的程度及证量不足，又怎会有「物质及精神」上的「真正加持力」呢？

由于要修习过，并且已经到达一定程度证量的修行人才有此能力解说，但又难以找到这种人，变成无人能识，因而就好象很神秘而不能解说了！其实真实的情况并非如此，只是众生并无此等能力而已，称为「众生自密」。

要懂得理解、懂得修持、懂得印证，才能懂得解说、懂得起用其功能。那么有那些的修行方法，懂得直入此等「一如」的特性而掌握万法的运用呢？其中的一个答案是「密乘」，但不是指那些「不能解说“深层”佛法、只懂仪式」的「上师」，因为这些都是深层次的教法，非一般的、非浅层的教法。由于「密乘」的某些修法有直入此等「一如」特性的功能，因而可以「总摄一切法、运持一切法」，但又因无人能解说，好象很秘密似的，故此称为「总持密」。

……(待续)

下期预告

「密宗」的「密」字，还有其他的意思吗？

注释

戒定慧

称为「三无漏学」（梵语：sikkhā），是佛教的术语，分别指「戒（adhisīla-sikkhā，即持戒）、定（adhicitta-sikkhā，即禅定）、慧（adhipañña-sikkhā，即智慧）三学」。佛教认为，世间的其他宗教与学问，都是有所缺憾，苦乐夹杂的。虽然看似有益处，但是随著因缘变迁，就会转变成烦恼，所以称呼这些学问为「有漏」之学。「无漏」，意指没有缺憾，可以为人们带来益处、止息烦恼。而「三无漏学」，即是达到解脱烦恼，得到漏尽通的三种修行方式。

「三无漏学」包括了「持戒、禅定、智慧」三者，亦即「由戒生定、由定发慧、由慧起修」，分别对治人的「贪、瞋、痴」三毒，最终可以解脱烦恼、究竟涅槃。三者彼此加强，缺一不可，而且相辅相成。只要精进修行「三无漏学」，必定可以达到最终的解脱之道。三学是对付三毒之法。「防非止恶」即为「戒」，「戒」能调伏「贪爱心」；「息虑静缘」即为「定」，「定」能调伏「瞋恚心」；「破恶证真」叫做「慧」，「慧」能调伏「愚痴」。

[\[返回\]](#)

六度

指六种可以帮助众生度过生死苦海而到达永不再次轮的永乐境地。「六度」又名「六波罗蜜、六波罗蜜多」，简称「六度」。又称「事究竟、到彼岸、度无极、度、波罗蜜、波罗蜜多、播罗弭多」，指菩萨从「初住至六住位」，以多修习、善修习「布施、持戒、忍辱、精进、禅定（静虑）、智慧」这六种方法于万种菩萨所修的行为中，可以度脱众生于生死苦海，得至究竟涅槃之彼岸。「六度」的内容是「戒、定、慧」三学所摄之「六度万行」，意指其包括菩萨所修的一切行门。由于具体行门很多，故以「万行」称之。然修「六度万行」尚有「内、外」门之分，悟前多依「事相」修，名为外门，悟后方能「称理修行六度」，称为「内门广修六度万行」。

[\[返回\]](#)

四摄

「四摄法」为菩萨所修行的一些方法。在《法界次第》四摄初门第四十九品中有清晰的提及。「四摄」包括了四种，分别是「布施、利行、爱语、同事」。菩萨为追求「觉悟」，要进行「四摄」的修行，以摄受其他的众生，令他们也一同学佛。菩萨外行「四摄法」，以内则以「四无量心」为根本，希望其他在迷的众生一同了悟真谛，同就成佛。所以利用四种摄受方便之法门令众生产生一种好感和依附之心。当获得众生的信任，便可更容易使其亲近佛法。其中《华严经》亦有提到：「若能成就四摄法，则与众生无限利」。而《维摩经》则说：「先以欲钩牵，后令入佛智」，两者均说明「四摄法」的重要性，众生平日常亦应多修行「四摄法」。

[\[返回\]](#)

境行果

境行果(sthana-carya-phala)是佛教的术语。境，指佛教徒修行所应分别观察的诸法境界；行，指修行，对上述诸法境界分别观察其孰善孰恶，进行闻思修，断除烦恼，求证圣果的思想行为；果，指修行断烦恼所得的果报。由于各宗派各经论的主张不同，对于境行果的解释也各有差别。

[\[返回\]](#)

十玄门

「十玄门」解说「法界缘起」，又称「十玄缘起」，全称「十玄缘起无碍法门」。表示法界中「事事无碍法界」之相。通此义，则可入法界之华严性海，故称玄门；又此十门相互为缘而起，故称缘起。十门相即相入，互为作用，互不相碍。「华严宗」以十玄门与六相圆融之说为根本教理，历来并称「十玄六相」，二者会通而构成「法界缘起」之中心内容。十玄门即从十方面说明法界中「事事无碍法界」之相，表示现象与现象相互一体化（相即），互相涉入而不得（相入），如网目般结合，以契合事物之「自性」，即以「十门」表示「法界缘起」之深义。

[\[返回\]](#)

「问与答」牵出「智慧」

各期问题

第三十一期：

- 究竟甚么才是「实修」呢？有效的「实修」方法是一种好的修行方法，可以帮助我们找到「生关死劫」的出路，这个「出路」必须能够应付四种情况，是那四种情况呢？
- 为甚么《地藏菩萨本愿经》说，行善的人有八千恶道鬼神，都要在你死的时候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？面有甚么原理呢？
- 众生在死后，「本性法身」会以什么状态出现呢？
- 为甚么很多「濒死体验」者都说：「不知为甚么，死后光明很快便消失了。」？他们缺乏了什么呢？
- 为什么《西藏度亡经》中很清楚地说明，即使你很虔诚地修习「禅观」，亦未必能够梦醒，亦未能应付「生关死劫」呢？原理何在呢？
- 在静态的时候，处理事情有三个步骤，是那三个步骤呢？
- 在动态的时候，处理事情又有几个步骤呢？与应付「生关死劫」有何关系呢？
- 《佛经》说「修行」要「认证」，修《西藏度亡经》这个法也需要「认证」，是如何「认证」的呢？

第三十二期：

- 《西藏度亡经》说：【若果你不能看透这三种情况，你将会在轮的苦海中流转下去。】，指那三种情况？
- 《西藏度亡经》教了一个好实用的方法来帮助亡者，是什么方法呢？
- 何谓修法的「仪轨」呢？
- 为什么《西藏度亡经》说，在七七四十九日的后几个阶段，愈后你就会愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出来，原因是什么呢？可以如何帮助亡者呢？
- 「梦境」与「定境」，其状态有何分别呢？
- 在尸旁说话指引，为甚么应该采用母语呢？要详细答覆。

第三十三期：

- 《地藏经》说死时有成千上百那样多的怨亲债主、恶道鬼神前来，那么善神护法、灵界义工的数量够不够他们多呢？原因何在？
- 怨亲债主、恶道鬼神与善神护法、灵界义工互相角力，称为什么呢？那一方会多数胜出呢？
- 死亡是众生的转接期，这些关键位通常会在什么时候出现呢？
- 当善恶双方在角力的时候，还有没有第三度力量，作为决定性的因素呢？是什么力量？跟第三度力量走，会有什么后果？
- 无论任何宗教、佛教中的任何门派、或者某一门派 面的任何修行方法，都要知道它能否帮你解决3个问题，是那3个问题呢？
- 为什么我们称其他宗教的领袖为「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以帮到你什么呢？能否保证你不下堕呢？
- 修行的方法，用什么最重要的元素来分出高低的？
- 什么是高分数和高质量素修行方法？

第三十四期：

- 《西藏度亡经》中有一段经文很清晰的说明：在即将离世的人未断气之前，已经要在他身边念一些经文。这样做的目的有两个，是什么目的？
- 除了佛教，还有一些宗教都有提及「空性」，与佛教所说的「空性」有什么分别？有何危险？
- 「自性」是什么？有什么别名？
- 「自性」可以有3种形态，那3种，有何特点？
- 什么叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什么能力呢？「自性」有几个特性，粗略的谈谈。

第三十五期：

- 为甚么有一些人，会在灵界见到与尼泊尔、印度、埃及或者藏传佛教有关的一些图象，例如「坛城」图呢？为甚么有些人可以将灵界的图象画出来呢？
- 修行的「导引」是什么？重要性何在？
- 是不是任何一种「认知」，它都会在你的命运，构成一种导向的元素呢？为什么？
- 《西藏度亡经》曾提及：人死后会发觉一切的运作都比生前快九倍或者以上，原因是什么？
- 「心性偏差」对死后有何重大的影响？
- 一丝的「心性偏差」真的如此重要吗？你有没有证据证明它是会左右大局呢？请举例。

第三十六期：

- 为甚么天人可以变法术呢？
- 何谓「隔胎之谜」呢？通过修行可以恢复几多世的记忆呢？
- 为甚么弥勒菩萨必须再次投生人间一次才可以成佛呢？
- 何谓「无始幻无明」？它对弥勒菩萨起著甚么的影响？
- 「执著」大约分为「大」、「中」、「小」三等，对众生分别起著甚么的影响呢？
- 甚么叫「法执」呢？「法执」如何影响著「投生或成佛」之道呢？

第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？对佛法与「密宗」的弘扬会否带来障碍呢？
- 为什么要如此神秘呢？为什么「保密」就可以保护该修行人的安全及让该修行人的「证量」得以保全，甚至可以稳步增长呢？
- 有些佛法与「密宗」的弘法者说「密宗」并无「保密」之意，只是修行者的程度未到而暂时不告知而已，其实无需「保密」，又是否正确的呢？
- 既然在死后进入「灵界」时，是如此的危险，众生可否依靠长念「南无阿弥陀佛」或观音的「六字大明咒」来自救呢？

第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有几种的意义呢？
- 第一种名为「尊贵密」，为什么要将一种修行方法说成是因为「尊贵」而要保密呢？佛法不是说「一切平等」的吗？究竟「尊贵密」是什么呢？
- 「密宗」被历代皇朝及贵族所尊享，有历史根据吗？

第三十九期：

- 第二种名为「微细密」，是什么意思呢？
- 「微细密」中的「法界缘起，种子相续，三轮各各不思议用，及三业互用，如是如是，细微细微。世人不知！而密宗则详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密。」是什么意思呢？

第四十期：

- 第三种名为「普密」，是什么意思呢？
- 上述的注释，是什么意思呢？

第四十一期：

- 第四种名为「隐显密」，是什么意思呢？
- 上述的注释，是什么意思呢？

濒死体验 的意义 (四十二)



啤吗哈尊金刚上师

- 迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」
- 《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的启示

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」[按此到注解] 依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」[按此到注解] 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」[按此到注解]一文）
2. 「脑内啡」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）
3. 「业力」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」- 分两种：
 - 1.) 好的 因 a. 善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
b. 自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)
 - 2.) 坏的 因 a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)[按此到注解]

根据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. **保护者或仇家**：**好的** - 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接
坏的 - 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行
2. **陌生的地方**：**好的** - 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市
坏的 - 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱
3. **凌乱而无法清晰记忆的事物**

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生[\[按此到注解\]](#)，为甚么临终者还会见到**已死去多年**的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

人类拥有四种「意识状态」(请参看「[莲花海](#)」第26期，「[智慧的修行方向](#)」一文)，分别是：

1. **贝塔波 (Beta β waves)** - 日常生活中的「意识状态」；
2. **阿法波 (Alpha α waves)** - 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入**缓慢脱离**的状态；
3. **西塔波 (Theta θ waves)** - 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；
4. **德塔波 (Delta δ waves)** - 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响 临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？(请参看「[莲花海](#)」第29期)照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「**四大分离**」也影响「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者**解决或减轻**这些问题呢？

迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于**迈向死亡第一个阶段**时所要做的事情，就是：

1. 接纳与谅解.....(请参看「莲花海」第30期)
2. 聆听与观察.....(请参看「莲花海」第30期)
3. 分析与采用.....(请参看「莲花海」第31、32及33期)
4. 带出与引入.....(请参看「莲花海」第34期)
5. 共行与默契.....(请参看「莲花海」第35至40期)



手摇铃

迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」

对于临终者而言，迈向死亡的第二个阶段，可以说是「迈向死亡的五个阶段」中**最痛苦、最难熬的一段时刻**。主要的原因是：

1. **「意识层面」的混乱**——临终者的「情绪与记忆」，会在此一阶段从自己的内在世界**上升**到「意识」的层面，形成「意识」层面的一种**「异常扩展」**。从「濒死体验者」提供的资料中可以知道，死后会出现「人生的回顾」。这个阶段的临终者，同样会出现部份的「人生回顾」[\[按此到注解\]](#)，并且可以**接收到对方及第三者的感受**。这种由「情绪与记忆」带来的冲击，令临终者感到不安与混乱，因而渴求及尝试**寻找「内心」的祥和、心境的轻松**。为了达至此一目标，临终者会澄清一些仍未完成、或渴望完成的事。临终者的情绪大致会出现的变化，请参考上一章的解说。（请参看「莲花海」第41期）
2. **「讯息接收」的混乱**——上一章提到，临终者的「情绪体」会在这一个阶段开始脱离「躯体」，令临终者可以接收来自「灵界」[\[按此到注解\]](#)的**声音与影象**。「情绪体」是人类各种不同的「能量体」之一，属于电磁性的「意识」磁场。临终者会听到爆炸的吵杂声、钟声、沙沙的响声、或者是天上的仙乐、甚至是特殊的咒音，视乎电磁性的「意识」磁场当时接收到什么而定。由于临终者会**同时接收到**这些奇特的「灵界」之音与人世间的音声。两者的混杂，有时会令临终者产生混乱。**影象的接收，也同样出现这种局面**。临终者会同时见到现实世界及来自「灵界」的景象，有些是可以理解的景象，例如见到已逝去的亲友前来探访、宗教信仰上的尊者示现等等。有些是无法理解的景象，例如一群不相识的人、恶劣的陌生环境、古灵精怪的现象等等。同样是视乎「意识」磁场当时接收到什么影象而定。
3. **「负面情绪」的混乱**——「情绪体」从躯体中松脱，意味著往昔的情感将难以被压抑。某些人生中无法去除的景象、无法克服的恐惧、无法理顺的郁结，会一一呈现在「意识」的层面。当「意识」无法继续承受时，会**透过「负面的」感觉及行为向外宣泄**，以减轻「内在」的压力。因此这一个阶段，便成为死亡过程中最艰难、最痛苦的一个阶段。临终者的「意识」会随著「郁结与恐惧」之「数量、大小、及夹杂的程度」，不停的起伏，**感觉及行为**也会因而变得**飘忽不定**，好象患上「躁狂症」一样，不可理喻。负责照顾的亲友，若果无法理解及接受临终者的表达行为，不单无法提供协助，并且会感到同样的**茫然与困苦**。

由于现今社会的教育，对有关「死亡」及「如何照顾临终者」的知识传播并不普及，甚至是避谈，引至无数的「终生遗憾」个案每天都不停在上演。当负责照顾的亲友或医护人员无法接受上述的现象是「临终时不可或缺的部份」，未能及时处理、及严肃对待临终者所传递的另一个精神世界的讯息时，不单会令临终者感到无助，甚至以为自己精神错乱。事实上大部份的医院、疗养院，都会视这些临终者为麻烦的精神错乱者，会设法隔离他们，形成临终者被极度的忽视及被误解，无法获得他们所渴望的「被接受、被关怀」。

当临终者开始呻吟、悲叹，代表他正感到不安。这种行为有助他减轻痛楚，缓和身体磁场的解散。负责照顾的亲友无需厌烦或恐慌，应该于此时给予临终者适当的指引，令他理解自己的各种行为，代表什么，与及怎样做才可以面对和应付，并且予以支持及鼓励。问题是负责照顾的亲友对这方面的知识，可能比临终者更为缺乏。毕竟临终者正在面对「死亡」，而负责照顾的亲友只是一批「焦急而彷徨的旁观者」，帮不上忙，甚至可能是「帮倒忙」。这个就正是现今教育制度中最缺乏的「关键性教育」了。

每一个人都将要面对「死亡」的一关，每一个人都有机会负责照顾临终者，但现今每一个人，都缺乏这方面的全面知识，尤其是有关「生前与死后世界」的「交叠存在」时刻。在学校施教的知识，并不包含每一个人一生中都必须面对「一次、或以上」的「如何面对死亡、哀伤」，与及「如何救助临终者」。

很讽刺的是，已经历千百年改革的教育体系，竟然没有半点能「提升」人类「精神层面」的正确救助知识，有的只是在宗教上的片面援助。不相信宗教或信错有问题宗教的人，都会陷于无助的局面。人类的「精神层面」因物质与科技的愈加发达，而变得更加肤浅和贫乏，人类真正所需的教育与知识却并不普及。这种种的现象令大多数的人，都极之害怕死亡。当要面对死亡、哀伤、临终者时，就显得很「无知」，犹如初生婴儿般，只懂得哭哭啼啼，互相制做终生的遗憾。既然常规的教育继续欠奉，要学懂有关的课题，可能真的要点「奇遇」才成，就象以下的个案一样。





《最后十四堂：星期二的课》 带来了什么的启示

个案四十七：

一名中年汉米哲(Mitch Albom)，曾经是老师眼中的希望。在毕业后的十六年，于一个偶然的机下，看见他大学时代的恩师，出现在电视节目中，并从而得知他的恩师——**墨瑞·史瓦兹**(Morrie Schwartz)，即将面临死亡。知道此消息后，米哲立刻前往探视，并开始上「没有教科书的课」。课程内容很广，各式各样的生活问题都包含在内，每逢星期二上课。

墨瑞把他这一生所领悟到的事全都告诉了米哲，米哲也将他的恩师在「得知生病后、到死亡之间」的事都记录下来。他看 墨瑞由沮丧、放弃，直到重拾人生意义，并且用积极的态度去面对死亡。墨瑞真诚地看著及表达自己在死亡前的恐惧与脆弱，承认自己对人世的眷恋不舍。经历了黑暗之后，他开始挣脱这些情绪，展现出洞澈人生之后的清明与安静，并且带 幽默感。墨瑞就象上述的境况一样，由于受到「情绪与记忆」的冲击，令他感到不安与混乱，因而渴求及尝试寻找「内心」的祥和、心境的轻松。为了达至此一目标，他澄清一些仍未完成、或渴望完成的事，并且做得极之成功。

墨瑞不单做到让自己的精神状态得到**急促的提升**，在生前已经能够从「死亡」中释放，并且藉著与学生米哲的谈话，一点一点地令米哲因为世故而引至僵硬的心，逐渐变得柔软，让米哲能够重新看待生命，重新找回迷失的自己，将「精神层面」不断的「提升」，活得更象一个人。

米哲的醒悟，引发了「要教育人类」的善思，因此将「如何找寻生命的意义」与及「如何学习死亡」，写成了极为著名的一本书 **《最后十四堂：星期二的课》**(Tuesdays with Morrie) [\[按此到注解\]](#)。墨瑞在他所剩下不多的日子里，完成了许多事，米哲也圆满了他恩师的出书梦想。这本 **《最后十四堂：星期二的课》**，之所以受到大家的喜爱，不单是因为墨瑞深刻的见解，还有米哲他个人的感情投入，是活生生的「人生**最重要的一课**」。

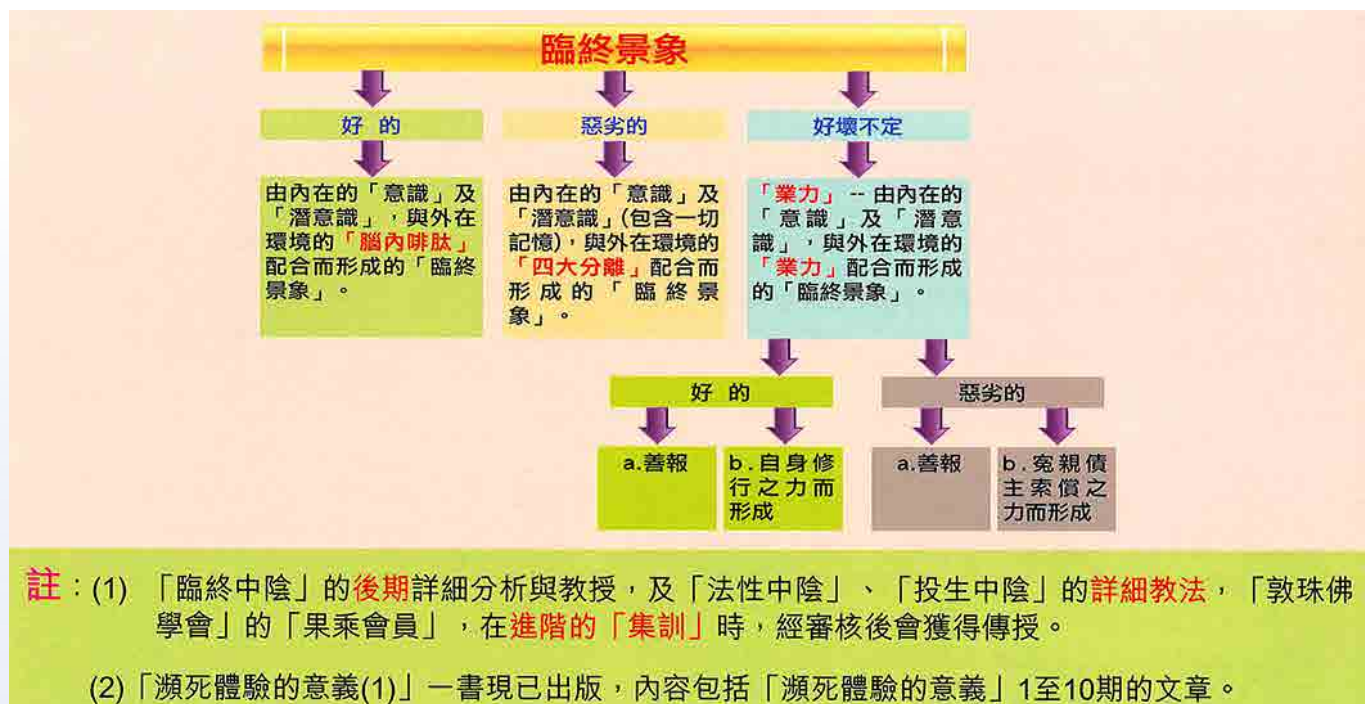
这本书有许多的哲理，也道尽了照顾临终者的困难、无助、与哀痛，其启发性足以让读者更能把握生命，将来面对死亡时也能**用一颗平静的心去接受**。「面对死亡的态度与知识」是需要「学习和练习」的。人类都需要「**了解、学习、练习**」生命的脆弱、与及人生的难以预料、无常。需要认识死亡的真面目，练习著在它面前不会感到慌张，练习到有一天当它来临的时候，我们已有所准备，**拥有胸有成竹的掌控能力**，彻底摆脱对死亡的恐惧，人类才终于能「活得自由、活得愉快」，**将精神层面提升**，「**投生**」得更好。

……(待续)



注解

临终景象



「临终景象」是指一些即将进入死亡的人，在死前诉说他/她们当时所见到的景象，「临终景象」是由内在「意识」及「潜意识」，与外在环境的「四大分离」配合而形成的，概言之，物质身体衰弱的程度进入崩溃、逐步分解、及停止运作的状态，称为「四大分离」；精神状态则受物质身体崩解的影响而由外向内逐步收摄，令临终者产生幻觉，形成一些「临终的景象」，而临终者感受到的「临终景象」有好的、恶劣的、以及好坏不定的。

[请参看「莲花海」第二十一期及第二十期] [返回]

四大分离

《西藏度亡经》将死亡分成三个阶段，分别是「临终中阴」、「法性中阴」、以及「受生中阴」，而「四大分离」则是「临终中阴」中五个细分阶段中的第一个阶段，「四大」就是构成人类身体的四大原素，分别是「地、水、火、风」，当这「四种基本原素」进入深层的解体时，由「肉体」发出的「能量」会变得十分微弱，无法牵制「精神身」的停留，好象一只断了连线的风筝一样，随著来自各方的不同「引力」（即「业力」）所牵引而四处飘盪，而「四大分离」的程序分别是「地收入水」、「水收入火」、「火收入风」、「风收入识」，由于临终者有非常强烈的感觉，故此，会感觉异常痛楚。

[请参看「莲花海」第八期及第二十期] [返回]

《濒死体验的意义》

1. 「**濒死体验的意义(1)**」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。
2. 「**濒死体验的意义(2)** 临终要诀与西藏度亡经的精华启示」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」11至20期的文章。
3. 「**濒死体验的意义(3)** 了解及救助「临终亲友」的种种方法」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」21至30期的文章。



[下载付费电子书: <http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=濒死体验的意义>] [返回]

濒死体验

濒死体验（英文：Near Death Experience 简称：NDE），也就是濒临死亡的体验，指由某些遭受严重创伤或疾病但意外地获得恢复的人，和处于潜在毁灭性境遇中预感即将死亡而又侥幸脱险的人所叙述的他们的死亡威胁时刻的主观体验。它和人们临终过程心理一样，是人类走向死亡时的精神活动。

[返回]

业力

「业力」即「引力」，「**业力**」网络：由于以往**多生多世**「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。

[返回]

投生

投生转世（即轮回）的观念，早就出现在哲学的历史上，有关它的事实可以在古时印度的吠陀经及古希腊的许多哲学家论述里面找到，同时它形成了婆罗门教及佛教思想的主要部份，而佛教思想中投生是指众生在其一期生命完结后经过或经过「中阴身」阶段而跟随其「业力」的连结而投生于「六道」的其中一道，而「六道」分为「三善道」及「三恶道」，「三善道」是指「天人、人、阿修罗」，需要有足够的「善的行为」才可投生到那，而「三恶道」则是指「畜生道、饿鬼道、地狱道」，而投生这 是指积聚的「恶的行为」产生了「负能量」而引致其下堕这。

[部分取自: <http://big5.jiexieyin.org/show.aspx?id=1777&cid=92>] [返回]

人生回顾

当「生命回顾」时，临终者或濒死体验者会在立体的——充满著色彩、声音、气味和没有时间区限的情景中，回顾了他/她们人生之每一件事，他/她们开始明白他/她们的行动、言词、甚至念头，如何影响著事件中有关的每一个人，一一在回顾场景中显示。他/她们的所作所为所造成的冲击、那些作为他/她们感到骄傲的、以及那些较负面的，通过再次地经历事件，他/她们可得到一个的整体的全面了解。但并非单从他/她们本身的观点，而也是从有关的人士之立场来看。「生命回顾」是具有高度变化和教育性的，它让自身对人类的责任，和我们对生命中相遇过之人士的同理心，冲击了我们自己。

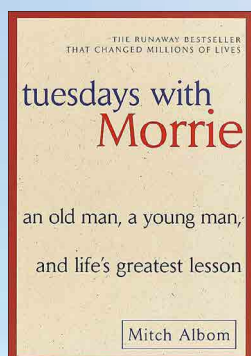
[\[返回\]](#)

灵界

灵界，一般泛指人类肉身生命结束后，剩馀的精神性「灵魂」的去处。在不同的文化、宗教中，对于灵界的描述有极大的落差。而佛教认为，人死后将在「中阴身」当中等待机缘一到，便投胎到六道轮回之中。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

《最后十四堂：星期二的课》



美国作家米奇·艾尔邦的长篇小说，是一套根据真人真事而改编的小说，原著于1997年出版，1999年被改编成电影。故事讲述一个人在职场上打拚，在电视上看到他最敬爱的大学教授患了不治之症，不久于人世，记起了当年的恩典，希望能够在老师有生之年能够好好交谈。

书中的老教授墨瑞·史瓦兹(Morrie Schwartz)罹患的是一种叫「葛雷克氏症」(ALS)的病，跟著名物理学家霍金患的一样。它会令患者肌肉由下至上逐渐萎缩，最后象灵魂被封印在躯壳内一样，全身都不能动，但神智却非常清醒。

在教授墨瑞最后的三个多月里，米查(Mitch)每逢星期二便会到教授家去讨论一些人生会遇到的困难及疑惑，包括死亡、爱、婚姻、家庭等等。主角更意会到自己一直所追求的名利其实并不如爱更可贵，并因此挽回一段将逝去的爱情。

台湾版的译名为《最后十四堂星期二的课》，而中国的译名则为《相约星期二》。

这本书自1997年推出后，即成为全球畅销书籍，后来在香港还被选为「二一年度十本好书」之一，且有不少推行生命教育的学校，视之为理想教材和推荐读物。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

濒死体验的意义

各期重点提要

第一期

➤ 生命的真谛	➤ 「濒死体验」的共同特质
➤ 濒死体验	➤ 「濒死体验」的争论点
➤ 濒死体验研究的历史	

第二期

➤ 生与死的能量连线	➤ 五种超能力
➤ 能量线的奥秘	

第三期

➤ 光的奥秘	➤ 生死连 的来源
➤ 生死出入口的奥秘	

第四期

➤ 生死关头的「全能之光」	➤ 光的运用
➤ 光的来源	➤ 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

➤ 「生死之光」的产生原因	➤ 「预言」的真实性
➤ 「心」的幻象	

第六期

➤ 「全知感」与「瞬间前瞻」	➤ 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
➤ 「预言」与「未来」的真实性	

第七期

➤ 无容置疑的「濒死体验」	➤ 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
➤ 与「神」同体的「濒死体验」	➤ 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」

第八期

➤ 死亡的各种阶段	➤ 「过渡期」及随时投生的阶段
➤ 「肉体」与「精神身」的分离阶段	➤ 令人震撼的启示：死前的景象
➤ 「本性」显露的阶段	➤ 究竟什么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

➤ 七分之一的负面「濒死体验」	➤ 不要低估死后的「恐怖境象」
➤ 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系	

第十期

➤ 负面「濒死体验」的比例	➤ 如何避免进入恶性的「精神领域」
➤ 「鬼道」的「濒死体验」	➤ 对负面「濒死体验」的误解
➤ 「自杀」的成因与后果	➤ 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

➤ 「疑虑与惊恐」的产生原因	➤ 「主力投射与他力投射」的交错作用
➤ 负面「濒死体验」的产生原因	➤ 「业力网络」的交错作用
➤ 「主心态与他力」的交错作用	➤ 极危险的「投生之门」

第十二期

➤ 恐怖景象的杀伤力	➤ 盲修瞎练的危险
➤ 「死后世界」之「能量角力场」	➤ 生命的意义
➤ 「对题」训练的重要性	

第十三期

➤ 操控一切的「业力」	➤ 加强不正确「心力」训练的危险性
➤ 死后世界「能量角力」的胜负关键	➤ 盲目及随便「灌顶」的严重后果
➤ 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法	

第十四期

➤ 人类未来的幸福所在	➤ 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
➤ 命危时的幻觉	➤ 死后往何处去的 定性因素是什么？
➤ 《西藏度亡经》的精华开示	

第十五期

➤ 「通灵」人士的特殊「濒死体验」	➤ 「成佛」的理论、训练与实践
➤ 功亏一篑的「成佛」体验	

第十六期

➤ 颜色的真实面貌	➤ 颜色的变异原因
➤ 密宗「坛城图」的产生奥秘	➤ 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
➤ 「命运轨迹」的重新导向	

第十七期

➤ 「融入光明」并非「证取光明」	➤ 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
➤ 「脱离轮」的路径	➤ 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
➤ 「九次第定」的运用	

第十八期

➤ 「佛法」精华的流失原因	➤ 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
➤ 「定力」的意义	➤ 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

➤ 「四大分离」的「濒死体验」	➤ 一切修行的重点是什么？
➤ 了解「死后生命运作」的「自救」常识	➤ 当今「显、密」修行人的重大偏差
➤ 灵界之「能量保护网」	➤ 十种无极限的智慧能力

第二十期

➤ 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析	➤ 如何界定「死亡的定义」
➤ 「临终中阴」的细分	➤ 「临终景象」的奥秘所在
➤ 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象	➤ 「光明」与神的产生原因

第二十一期

➤ 「临终景象」中出现的「第三者」	➤ 见到亲友来迎接的「临终景象」
➤ 不同的「临终景象」与不同的形成原因	

第二十二期

➤ 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」	➤ 以修行之力进入「濒死体验」
➤ 修行方法的偏差与影响力	➤ 「密宗」的「净土法门」
➤ 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法	

第二十三期

➤ 「临终景象」与「投生结果」	➤ 临终时「心力」的惊人影响力
➤ 避免投生「鬼道」的方法	

第二十四期

➤ 如何帮助惊恐的临终亲友	➤ 最佳的「超度法」与「死后服务」
➤ 如何面对「死前死后」的种种困难	

第二十五期

➤ 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力	➤ 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
➤ 「地狱」是否真的存在？	➤ 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
➤ 「地狱」境界的「科学性」	

第二十六期

➤ 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性	➤ 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
➤ 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族	

第二十七期

➤ 什么才是临终者的真正所需？	➤ 建设「善终医院」之筹资计划
➤ 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新	➤ 佛告世人，应正视「生死轮」大问题

第二十八期

➤ 临终者的真正所需	➤ 如何应付「生关死劫」
➤ 生死教育的提出与发展	

第二十九期

➤ 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案	➤ 「临终景象」与「意识转换」
➤ 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性	

第三十期

➤ 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」	➤ 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
➤ 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？	

第三十一期

➤ 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？	➤ 「生死教育」的重要性
➤ 什么是「人间的终极悲剧与无知」？	

第三十二期

➤ 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤	➤ 何谓「真的爱」？
➤ 陪伴临终者的困难与须知	

第三十三期

➤ 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？	➤ 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座
➤ 如何打开更多的生命窗户？	

第三十四期

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ➤ 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排 | ➤ 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤 |
| ➤ 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定 | |

第三十五期

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ➤ 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？ | ➤ 如何向重病者表达你的真心关怀 |
|-----------------------|------------------|

第三十六期

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| ➤ 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息 | ➤ 照顾病者时，应该以什么为首要呢？ |
|-------------------------------|--------------------|

第三十七期

- | | |
|---------------------------|---------------|
| ➤ 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！ | ➤ 我们应如何面对哀伤呢？ |
|---------------------------|---------------|

第三十八期

- | | |
|------------------------|-------------|
| ➤ 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！ | ➤ 忏悔的要诀是什么？ |
|------------------------|-------------|

第三十九期

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ➤ 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？ | ➤ 重病者的情绪究竟有几复杂呢？ |
|-----------------------|------------------|

第四十期

- | | |
|-----------------|------------------------|
| ➤ 「病情告知」的要点是什么？ | ➤ 家属在「病情告知」上应否采取「谎言政策」 |
|-----------------|------------------------|

第四十一期

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ➤ 「迈向死亡的第二个阶段」是什么？ | ➤ 不可缺少的「人生基础教育」是什么？ |
|--------------------|---------------------|

第四十二期

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| ➤ 迈向死亡时，会出现「意识」层面的一种「异常扩展」
[按此到内文] | ➤ 《最后十四堂：星期二的课》带来了什么的启示
[按此到内文] |
|---------------------------------------|------------------------------------|

智慧的修行方向(四十二)

修心篇(5)

啤吗哈尊金刚上师

- 释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？
- 人间「天主」是什么？

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道(畜牲、饿鬼、地狱)；
3. **脱离轮回的引力** 希求重拾自由，可以自主地定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。(详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。)
4. **成佛** 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** 包括忏悔、发愿
2. **持诵** 语、名号、或经文
3. **观想** 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的**判别要点**就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

修心篇

「修心」的重点就是如何「观心」。能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》[按此到注解]的重点指引。由「莲花海」第38期开始，在「智慧的修行方向」一文中已经清楚叙述过。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」[按此到注解]就可以呢？

「观想」的内容与步骤是什么呢？如果套用现代语，就是「观想」的程式应该如何进行，方才最为有效呢？「观想」的方法，无量无尽，那一些才是正确的、属于那一种层次的「观想」、针对那一种情况、效用的发挥如何、有反效果或者副作用吗？一连串的问题，都是选择「观心」方法的「考量要点」。(请参看「莲花海」第38至41期「智慧的修行方向」[按此到注解]一文)

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示了「观心」应有的程序及条件。因此这部经典，可以说是一切「观心」方法的重心与集，也是一切修行的**根基**，能协助众生**快速成佛**。

究竟这些「观心」方法的级别、修法程序、及条件是怎样的呢？可以跳级而修吗？在未解释之前，先看一看看在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛如何将「观心」的方法作出大致的分类，**由浅入深，从根基逐步提升**：

1. 「观报恩心」(请参看「莲花海」第40-42期「智慧的修行方向」一文)
2. 「观厌欲心」
3. 「息妄想心」
4. 「入圣智观」
5. 「心地观法」
6. 「观菩提心」
7. 「观三种大秘密法」



释迦牟尼佛佛象

释尊要求众生还报的「国王恩」究竟是什么？

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示「心地观报四恩」的「观心」方法。这四种要还报的恩德分别是：

1. **父母恩** (请参看「莲花海」第40期「智慧的修行方向」一文)
2. **众生恩** (请参看「莲花海」第41期「智慧的修行方向」一文)
3. **国王恩** (请参看「莲花海」第42期「智慧的修行方向」一文)
4. **三宝恩** 佛宝恩、法宝恩、僧宝恩

时至今日，众生的思维多数专注在「自我、自由、平等」的「无束缚、喜抗争、反权威」之行为程式上。要求他们理解什么是「国王恩」，甚至要求他们在行为上作出还报，似乎是一件**难度极高的事**。

当今的「世纪思维」是「不要国王、只要选举」，究竟这种思维与释迦牟尼佛所说的，又是否**只有**抗衡而无互通之处呢？

在《大乘本生心地观经》报恩品第二之上 [0297a07]，释迦牟尼佛是如此解释的：【国王恩者。福德最胜虽生人间得自在故。三十三天诸天子等。 与其力常护持故。于其国界山河大地。尽大海际属于国王。一人福德胜过一切众生福故。是大圣王以**正法化**。能使众生悉皆安乐。】

白话文译：【「国王恩」的意思，是指这位被称为「国王」的众生，其福德非常之殊胜及高厚，因此虽然投生于人间，仍然可以获得「自在」：指**权力、财富、及其能力**。而且在「天界」的「三十三天」中的所有「天主」，都会恆常地运用其能力保护及加持这位众生。在其统治的国家，于国界之内的所有山河大地，包括大海，尽都属于这位被称为「国王」的众生所管辖的范围（「属于」二字并非指「财产式的拥有权」，因为土地可以经当代合法的途径买卖）。这是因为他一人的福德胜过一切众生的福德。能够被称为「国王」的这位众生，必须是一位「大圣王」，以「**正法化**」（「**正法化**」的意思是指行使「正道」的方法，并没有运用「黑手法」。）的方便，令众生全部都可以得到安乐。】

如果套用于现今的「世纪思维」模式，【于国界之内的所有山河大地，包括大海，尽都属于「这个国家」，而「这个国家」则由选举产生出来的总统所统领。】因此这个总统，仍然属于一位【可以获得「自在」：指**权力、财富、及其能力**。】的众生。只要他能够运用其一切的资源，【以「**正法化**」的方便，令众生全部都可以得到安乐。】，他就是释迦牟尼佛所指的「国王、大圣王」了。事实上，如果这位众生没有一定数量的福德，是不可能当上一国之总统的。他的竞选宣言，也必定是【有能力令大多数的众生可以得到安乐。】如此套用，是因为释迦牟尼佛并未有指明「国王的产生方法」，所以「国王的产生」并非一种「世袭、天生」的规定，而是一种根据**当时年代的「演变规律」而形成的**。

因此释迦牟尼佛所说的「国王恩」，并未因年代的不同而变得不复存在，仍然是「**一种应该遵守的大自然因果法则**」。「国王」一词，很容易被误解为「世袭的王位」，但释迦牟尼佛所说的「国王恩」，并无注明属于「世袭的王位」这种意思。沿用「国王」一词是因为这是那个年代的通用词语而已。

为什么释迦牟尼佛这么重视「国王恩」呢？为什么要求众生作出报答呢？若果众生不作出报答，又会有什么后果呢？在《大乘本生心地观经》报恩品第二之上 [0297a07]，释迦牟尼佛是如此解释的：【譬如世间一切堂殿柱为根本。人民丰乐王为根本。依王有故。亦如梵王能生万物。圣王能生治国之法利众生故。如日天子能照世间。圣王亦能观察天下人安乐故。王失正治人无所依。若以**正化**八大恐怖不入其国。所谓佗国侵逼。自界叛逆。恶鬼疾病。国土饥馑。非时风雨。过时风雨。日月薄蚀。星宿变怪。人王**正化**利益人民。如是八难不能侵故。譬如长者唯有一子。爱念无比。怜愍饶益常与安乐昼夜不舍。国大圣王亦复如是。等示群生如同子。拥护之心昼夜无舍。如是人王令修十善。名**福德主**。若不令修名**非福主**。所以者何。若王国内一人修善。其所作福皆为七分。造善之人得其五分。于彼国王常获二分。善因王修同福利故。造十恶业亦复如是。同其事故。一切国内田地园林所生之物。皆为七分亦复如是。若有人王成就正见。如法化世。名为天主。以天善法化世间故。诸天善神及护世王。常来加护守王宫故。虽处人间修行天业。赏罚之心无偏党故。一切圣王法皆如是。如是圣主名**正法王**。以是因缘成就十德。一名能照。以智慧眼照世间故。二名庄严。以大福智庄严国故。三名与乐。以大安乐与人民故。四名伏怨。一切怨敌自然伏故。五名离怖。能除八难离恐怖故。六名任贤。集诸贤人评国事故。七名法本。万姓安住依国王故。八名持世。以天王法持世间故。九名业主。善恶诸业属国王故。十名人主。一切人民王为主故。一切国王以先世福。成就如是十种胜德。大梵天王及忉利天。常助人王受胜妙乐。诸罗刹王及诸神等。虽不现身潜来卫护王及眷属。王见人民造诸不善不能制止。诸天神等悉皆远离。若见修善欢喜赞叹。尽皆唱言。我之圣王。龙天喜悦。澍甘露雨。五谷成熟。人民丰乐。若不亲近诸恶人等。普利世间咸从正化。如意宝珠必现王国。于王国咸来归服。人与非人无不称叹。若有恶人于王国内。而生逆心于须臾顷。如是之人福自衰灭。命终当堕地狱之中。经历畜生备受诸苦。所以者何。由于圣王不知恩故。起诸恶逆得如是报。若有人民能行善心。敬辅仁王尊重如佛。是人现世安隐丰乐。有所愿求无不称心。所以者何。一切国王于过去时。曾受如来清净禁戒。常为人王安隐快乐。以是因缘违顺果报皆如响应。圣王恩德广大如是。】

白话文译：【譬如世间的一切殿堂，以「柱」为其根本。人民的丰盛快乐，则以「王」(指「**统领者**」)为根本，依靠「王」的存在而拥有。亦如「天主、梵王」能「生」万物一样，「**圣明之王**」也拥有能力「生」起治国之良法来利益众生。又有如太阳、天子能照明世间一样，「**圣明之王**」也能观察天下人之安乐。若果「统治者」失去正确的治世能力，人民就会无所依靠。若果以「**正确的治法**」治国，可以化除八种大型的恐怖而不会入侵其国。这八种大型的恐怖分别是：邻国的侵逼、国内的叛逆、由恶鬼(包括恶人及恶鬼)引发的疾病(例如引发「**生化战**」)、国土饥馑、非时风雨(指**天气反常**)、过时风雨(应下雨而不下雨)、日月薄蚀、星宿变怪(指**天文异象**)。「**圣明之王**」以「**正确的治法**」治国，可以利益人民，这八种大型的恐怖不能够侵害。

譬如一名长者只有一名儿子，因此对儿子爱念无比，怜愍饶益，经常给予他安稳快乐，日夜不舍离一样。国家的大圣王也是如此的，视人民等同一群亲生的儿子，而「爱的深度」如同只有一名儿子一样。拥护之心日夜不舍离。如此的「统治者」由于做足「十种善的行为」，因此名为「**福德之主**」。若不做足「十种善的行为」的「统治者」，则名为「**并非福德之主**」。

究竟「**福德之主**」与「**并非福德之主**」对一个国家有何影响呢？若果国家之内有一人修善，其所作之福会分为七分。造善之人得到七分之五，其所属国家之统治者可以获得七分之二。这是因为该国的统治者 also 做同样的善事，并且**营造了善的环境及风气**等「善因」而形成的，因此统治者也有七分之二的功劳。造「十种恶的行为」也同样出现这种「**因果关联的现象**」。同一道理，一切国内之田地园林所生之物，都分成七分，欣欣向荣、科技发达，抑或民不聊生、落后残旧，都与统治者的**施政有关**，因此统治者都会承受「好或坏的七分之二的果报」。

人间「天主」是什么？

若果有统治者能够拥有正确的知识及见解，如法地运用及教化世间，则名为「天主」，因为他懂得以「天界的善法」教化世间。而且诸天善神及护世王，都会经常来加持、守护他及其居所。此统治者虽然身处人间，但修持之行为却属于天界的行为，因为他的赏罚之心并无偏袒徇私党派。一切圣贤之王的处事方法都应该如此。如此的圣主名为「正法王」。

以这种因缘行事可以成就十种德行，分别是：

1. 一名为「能照」 因为他可以运用智慧眼来照明世间。
2. 二名为「庄严」 因为他可以运用大福德的智慧庄严国土。
3. 三名为「与乐」 因为他可以给予人民大安乐。
4. 四名为「伏怨」 因为他可以令一切怨敌自然调伏。
5. 五名为「离怖」 因为他能够去除八种甚难去除的恐怖。
6. 六名为「任贤」 因为他能够集合各类贤德的人来评核国事。
7. 七名为「法本」 因为他能够令万种以上的不同姓氏、不同种族、不同思想的人安住无躁，并且依从国王。
8. 八名为「持世」 因为他能够以天界的王法来行持于世间。
9. 九名为「业主」 因为他是能够控制「善业」及「恶业」等行为的主人翁。
10. 十名为「人主」 因为他能够令一切人民以他的政策及意见为主。



大梵天王

一切国王、总统、当权者、政策者，都是因为拥有以往世积下的福德，才可以成就这十种殊胜的功德。大梵天王及忉利天的天主及具力者，经常协助人间的国王、总统、当权者、政策者，享受殊胜的妙乐。诸罗刹王及诸神等，虽不现身，仍然会潜伏而来卫护国王、总统、当权者、政策者及眷属。

但若果国王、总统、当权者、政策者见人民做各种不善的行为而不能制止。诸天神等全部都会远离他们。若果诸天神见人间修善，而且互相欢喜赞叹，世人尽皆歌颂这些国王、总统、当权者、政策者的功德，承认他们是自己的圣贤领导者。龙天诸神就会心生喜悦，因而降下甘露之雨，令五谷万物欣欣向荣，人民物资丰富及安享生命之乐。

若果世人不亲近各种恶人、恶事等，普遍地做利益世间的事，从而令世事得以正规化、合理化，则所求尽皆如愿的现象必定会出现于国土之内。而国亦会前来归顺。人与非人都无不称赞叹服。

若果有恶人在此等美好的国土之内，生起叛逆之心，即使只是一瞬间的生起，这些人的福报都会自行衰灭，命终时会当即下堕投生地狱之中。他们也会经历畜生的投生，备受各种痛苦的折磨。

为什么会这样呢？是什么道理呢？这是因为这些人对圣贤的领导者不知恩典的缘故。他们兴起各种恶的叛逆行为而得到这样的果报。若果有人民能够行善的心，敬重及辅助仁爱的领导者，尊重他如尊重佛一样。这些人会现世得到安稳丰乐。所有愿求都会称心如意，没有不如意的。为什么会这样呢？是什么道理呢？因为这些国家的圣贤领导者，于过去世时，都曾经受过佛的清静禁戒，经常身为人间的领导者而令世人安稳快乐。以这些因缘，引致「违背或顺从」的果报皆会因应情况而产生相关的效应。这是因为圣贤领导者的恩德是如此的广大。】

释迦牟尼佛在上述的经文中，很清晰地指出，为什么要重视「国王恩」呢？为什么众生要作出报答呢？若果众生不作出报答，「因果法则」又会衍生什么后果呢？种种因由，都来自「**受恩必须还报**」，**不可赖皮不还**，若果还要倒行叛逆、以藉口对抗，就会引致「恶果自负，群众受累」。

毕竟**治国是一件极难的任务**，领导者的一举一动、一政一策，都牵涉万民的福祉。是福是祸，都由各种政策衍生而出。即使圣贤之人，亦难免有所遗漏。因此**最重要的是，领导者的心态所在**。若果领导者的心态真的是为了国民的安稳快乐，推行各种政策及教育，而他本人亦具有一定的能力，并非庸碌之辈，则身为国民的世人，就**必须加以协助**。目的是令国家得以稳定、繁荣，这是每一个人都必须具有的责任。人民也可以因此而获得繁荣和安稳快乐，这是一种**藉主导者之福、万民共同努力**所造成的「福祸与共」的「共业」效应。

追源溯始，中国历史中也曾出现过一些圣贤的领导者，为世人所歌颂。如中国古代之「尧舜之治」，尧、舜二帝均被儒家尊封为「内圣外王」(sage-king) [\[按此到注解\]](#)。希腊的哲学家柏拉图 [\[按此到注解\]](#)，被誉为智慧之士。他认为「圣哲之王」(Philosopher king) [\[按此到注解\]](#)，必须是一名哲学家、具有高阶的道德标准，方才有机会成为被歌颂的圣贤领导者。曾被世人推许为「圣哲之王」的外国领导者，分别有**亚历山大大帝**(Alexander the Great) [\[按此到注解\]](#)、**阿育王**(Ashoka) [\[按此到注解\]](#)、**所罗门王**(King Solomon) [\[按此到注解\]](#)等。这些人在人类的历史中，都被认为是「完美及高尚人格」的具体表现。

若果用**现今的标准**来重新评核这些曾被尊封为「内圣外王」的国家领导者，相信他们都会被批评得**体无完肤**。因此释迦牟尼佛在论述**大自然**对「国王恩」的「因果法则」时，特别指出**要考虑的重点**所在：

1. **屡世累积福德的人** 释迦牟尼佛指出他们之所以能够成为一国之统率者，是因为他们在以往世都累积了大量的福德而引至拥有这些权力和地位。
2. **以「天界的善法」教化世间** 这些国家领导者推行一种「**德育**」，以「天界的善法」来教化世间。
3. **其施政令国土欣欣向荣** 这些国家领导者有**治国的良法**，所推行的政策，可以令国家由穷转富、国势日益强大、人民安居乐业。
4. **其「心」为国为民、不偏袒徇私** 有赏罚分明之心，并无偏袒及徇私任何党派。



摩揭陀国频婆娑罗(Bimbisara)国王礼敬佛陀

具有以上四种优点的国家领导者，都可以被称为圣贤之人。而被其领导之国民，可以说是「承受」他的恩德而享有安居乐业之福。由于这些领导者运用自身的福报、能力而带给国民幸福和快乐，身为国民应该协助这些领导者的施政，尊敬他们的施赠之恩，并加以报答。这种报答的心态及行为，会令这些领导者更加乐意、更具能量地尽情发挥他们的管治能力与政策。

相反地，若果既不欣赏领导者的付出，还要钉他们的过失而大造文章，这种「有功看不见、有失尽夸大」的偏执心态及行为，将会令「有心」付出自身福报及能力的领导者「退走或败走」。这些领导者的能力不是被削弱，就是被击散。民众不希望被领导者管得太严，但又喜欢将领导者放在道德高地上，用超级放大镜来加以监管，还要愈严愈好。

这种不平等的对待，「因果循环」的结局当然是全体国民去承受了。因此无论是领导者，抑或是国民，都要以理性的、平等的心态和行为来互相对待。有恩就必须报答，不可以视之为「应份」。释迦牟尼佛称之为「国王恩」。即使这些领导者并未符合百分之百的「内圣外王」标准，也应平等地还报正确比例的恩，而并非以「一错」来抹杀全部的恩，甚至是以「我估计你不安好心」来抹杀全部的恩。

若果国民大都是「偏执狂妄、无理取闹、诸多要求、道德标准低落、只顾一己私利」之辈，而引至的冲击力甚至令整个社会进入「内耗」的状况，民众的生活质素不但无法提升，反而不断下滑。这种现象的出现，有可能是因为领导者的「德育」部份做得不够好而引至的。不要求国民都是智者，但起码都要是一些有基本道德标准、理性、平等相待、知恩还报的人。

毕竟治国是一件极难的任务，尤其是拥有众多人口的国家。稍一不慎，些微的动乱，就足以做成血流成河的妻离子散。若果出现叛逆、或者被敌对势力所利用，要出现国破家亡的现象，也并不困难。因此每一名国民，为了自身及大众的利益，都要报答能让你安享太平盛世的「国王恩」，千万不要恩将仇报，引发动乱，累及无数人民的安危。

「理想、正义」，在太平盛世的年代，最好以理性及和平的方式去争取。在争取的同时，不可以忘掉报答「国王恩」的责任。在动盪的年代，「理想、正义」更为稀有，因此不要为了一棵树而放弃整个森林，最好以「平衡、理智」的方式，去获得及提升我们现在及未来想拥有的幸福。

一个因「争不断」而无法前进，甚至被迫后退的社会，更难体现「理想、正义」的存在，只能给人一种「纷纷乱乱」的吵耳感觉。在现实中，也看不到「理想、正义」的成功所在。一些曾经历过战乱、动盪的国家及其人民，相信更能体会及珍惜「太平盛世」的难能可贵之处，确实得来不易。

这种「因果互连」的法则，就是释迦牟尼佛所开示的「国王恩」的道理，可以引申至一切的「家庭、公司、团体、村庄、州份、国家、全球」的领导者或领导团队。任何的决策者，都适用于释迦牟尼佛所开示的「国王恩」。被领导的任何人，都要还报其良好决策所带来的好处，这些都不是「应份」的，而是有其「因果法则」之道理所在。

上两章经文中所说的「报父母恩」的报恩方法，难度很高啊！加上「国王恩」，会不会形成一种「执著的心」，影响「空性」的修行呢？究竟「观报恩心」是怎样修的呢？五百长老齐声说：「很难！」，但释迦牟尼佛又说一定要修，有其他的解决办法吗？其余的六种修心方法，又是什么呢？

……(待续)

注解

《智慧的修行方向》

1. 「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2) 逆境的处世准则与强心七法」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「智慧的修行方向(3) 修行的关键位之一：咒语及音声的奥秘与运用」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



[下载付费电子书：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [\[返回\]](#)

《大乘本生心地观经》

《大乘本生心地观经》，八卷。唐·般若译。略称《本生心地观经》、《心地观经》。收在《大正藏》第三册。内容叙述佛陀在王舍城耆闍崛山中，为文殊等诸大菩萨开示出家住阿兰若者，如何观心地、灭妄想，而成佛道之事。

全书计分序品、报恩品、厌舍品、无垢性品、阿兰若品、离世间品、厌身品、波罗蜜多品、功德庄严品、观心品、发菩提心品、成佛品、嘱累品等十三品。

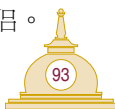
本经的成立系以《般若》、《维摩》、《法华》、《华严》、《涅槃》等大乘佛教思想为基础，而建立三界唯心唯识说。在实践方面，本经主张弥勒信仰，教人应持守瑜伽、梵网等大乘戒，并劝修《真实经》等所说的三密修行。保留部分以欲望克欲望的劝解理念。是佛教历史上的一部经典著作。

[\[按此观看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

本尊

本尊(藏文称为Yidam)，密宗术语，是在曼荼罗坛城或唐卡的佛陀、菩萨或明王象，密宗修行者以它为禅修对象，通常每个修行者一生只会选择一位本尊来作为修持对象。

女性本尊称为佛母、空行母或明妃，通常是本尊的伴侣。



[\[按此前往「本会活动目录」\]](#) [\[按此前往「文章目录」\]](#)

密宗相信，本尊会保护修行者，成为修行护法神。如果修行有成果，本尊也会亲自向修行者显现。在生起次第中，修行者会观想自己与本尊合一，自己与本尊没有任何分别，生起佛慢，就可即身成佛。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

内圣外王

内圣外王是儒家思想观点。最早出现自道家典籍《庄子·天下第三十三》「是故内圣外王之道，暗而不明，郁而不发，天下之人各为其所欲焉，以自为方。」后被儒家所继承，其含义指的是个人修养与政治主张。「内圣」，即将道藏于内心自然无为；「外王」，即将道显示于外，推行王道。「内圣外王」，意谓内有圣人之德，外施王者之政，即人格理想以及政治理想两者的结合。其中，「内圣」是基础，外王则是目的。

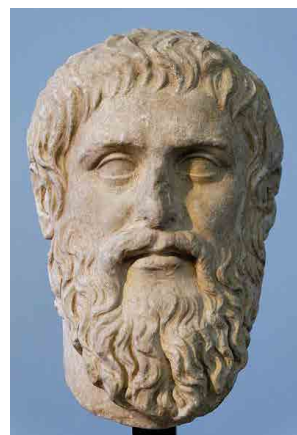
[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

柏拉图

柏拉图（约西元前427年—前347年）是著名的古希腊哲学家，他写下了许多哲学的对话录，并且在雅典创办了著名的学院（Academy）。柏拉图是苏格拉底的学生，也是亚里士多德的老师，他们三人被广泛认为是西方哲学的奠基者。

如同许多古老的文献，柏拉图留下的文集残缺不全、而且依然存在争议。他记载的苏格拉底对话录成为后人研究他们思想的主要来源，但许多内容其实记载的是柏拉图自己的看法，而不是苏格拉底的原意。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)



柏拉图头像雕刻

圣哲之王

在柏拉图的政治思想里，理想的统治者(king)应该是一位哲学家。他要具有强健的体魄，又要有智慧，能以理性判断善恶与正义的问题，并身体力行。据「理想国」(The Republic) 所载，哲学家皇帝要接受长达十五年的严格教育：头十年研习确定的学问如算学、几何与天文学等，后五年研究辩证术，以求精通基本事理。

[资料来自：<http://andrewlo.blogspot.hk/2008/01/philosopher-king.html>] [\[返回\]](#)

亚历山大大帝

亚历山大大帝（其名字亚历山大意为「人类的守护者」；公元前356年7月20日或7月21日—前323年6月10日）即马其顿国王亚历山大三世。他以马其顿领导的状态统一古希腊，并征服波斯及其它亚洲王国，直至印度的边界。他用13年时间征服当时欧洲视角的「已知世界」，被认为是历史上重要的军事家之一。



亚历山大头像雕刻

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

阿育王



公元前1世纪-公元1世纪的转轮圣王象(很可能是阿育王)。来自安德拉邦 Amaravati, 现存于巴黎吉美博物馆

阿育王(梵语音译阿输迦,意译无忧,故又称无忧王,约前304年—前232年)是印度孔雀王朝的第三代君主,频头娑罗王之子。他是一位佛教徒,后世称为佛教护法。

阿育王为了推广佛教,并为了要求人们遵守理法,在国内建立了许多石柱,刻上敕令和教谕,称为「法敕」。法敕多为一些道德方面的律令,例如孝敬父母,为人诚实等,他自己也身体力行。在敕令中阿育王通常自称为「天亲仁颜大王」。

阿育王作为佛教徒大力宣扬佛法。他禁止无益的杀生,为平民建立医院,为旅客建立休息的场所,对贫民施舍,并且亲自朝拜佛陀的圣迹,建立了许多佛塔。据传说,阿育王在位期间,共建造八万四千座佛塔。在他即位第17年,在华氏城由帝须长老举行第三次佛教结集,使佛教成为了印度全国性的宗教。他还向周边国家派出许多传教团,使佛教开始成为世界性的宗教。尤其是派人去锡兰的传教,使斯里兰卡至今都是南传佛教的中心。依据语言学家季羨林的考据,阿育王所传播的佛教,只限于上座部派别。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

所罗门王

根据《希伯来圣经》的记载,他曾是以色列耶路撒冷的一代帝王,后来在《古兰经》中,他被称为先知。据《希伯来圣经》的记载,所罗门王是大卫与拔示巴的儿子,以色列王国的第三任君主,并且是北方的以色列王国和南方的犹太王国分裂之前的最后一位君主。

据圣经记载,所罗门王是耶路撒冷第一圣殿的建造者,并有超人的智慧,大量的财富和无上的权利。但最后由于所罗门王的罪过(包括邪神崇拜和背弃神的旨意)导致在他的儿子罗波安执政时期王国发生了分裂。所罗门王还是后世许多文献和传说的主角。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

《所罗门的审判》



各章摘要

订定「计划」的技巧：

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期)，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效益**：「计划」之间的**连结**，要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都必须**因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选**。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

- (i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「目标」，其助力又有多大呢？……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)
- (iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)
- (iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……(请参看「莲花海」第八期)
- (v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，**可以较为弹性处理**，但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……(请参看「莲花海」第九期)
- (vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……(请参看「莲花海」第十期)
- (vii) **时间与成效(4) - 错误的「时间规划」**：要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难



免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定什么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来什么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「**取与舍**」的**迷失**。……(请参看「**莲花海**」**第十一期**)

(viii) **时间与成效(5) - 「日常生活」中的「时间规划」(1)主连系、打通脉络**：究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍**「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能可以追寻混乱中的事件**脉络**，找出**关键**的位置以解问题呢？究竟如何才能可以令「认知」与「现实」达成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才能可以令「座上修行」的「**虔诚、纯净心态、投入感**」等，以**正确的「心态」**与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？……(请参看「**莲花海**」**第十二期**)

(ix) **时间与成效(6) - 主与脉络的巧妙运用**：「主心态」是**定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「**修行规划**」，必须以「主心态」作为一条「主」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」。而当中的「**主心态**」与「**时间规划**」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的**主要关键**。……(请参看「**莲花海**」**第十三期**)

(x) **时间与成效(7) - 灵活运用「心态」的修行方法**：修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。……(请参看「**莲花海**」**第十四期**)

(xi) **时间与成效(8) - 逆境修行的准则(1)**：在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。什么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的**选用原则**时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为**处事的步骤**。……(请参看「**莲花海**」**第十五期**)

(xii) **时间与成效(9) - 逆境修行的准则(2)**：在整个「逆境修行」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1.抽离自我；2.保持镇定；3.准确分析；4.量力而为(可以说是「逆境修行的时间规划」)；5.借助形势；6.吸纳教训；7.提升觉性。此即「**强心七法**」。……(请参看「**莲花海**」**第十六期**)

(xiii) **时间与成效(10) - 逆境修行的准则(3)量力而为**：顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须任何的规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又什么才是**适当的规划**呢？……(请参看「**莲花海**」**第十七期**)

(xiv) **时间与成效(11) - 逆境修行的准则(4)借助形势**：身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候有利的形势出现** 2. **运用当前的时势** 3. **营造有利的形势** ……(请参看「**莲花海**」**第十八期**)

(xv) **时间与成效(12) - 逆境修行的准则(5)吸纳教训**：失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲取教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些

极为隐蔽的不良程式，促成下一次的 success，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，无法发现及修改不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不断成功，可以说是一种极大的失败。……(请参看「莲花海」第十九期)

(xvi) 时间与成效(13) - 逆境修行的准则(6)提升觉性：错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，真正的主因是「行为程式」存在缺陷，引致出现连串的错误行为，构成一道难以偏离的失败轨迹，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错误减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。……(请参看「莲花海」第二十期)

(xvii) 时间与成效(14) - 化繁为简、寻找关键：在修行的道路上，由于人生的短暂与无常，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入首要考虑的重点。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得优势之外，还有什么原则，是需要注意的呢？无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计：1. 主连系、打通脉络 - 对象：生前的日常生活(请参看「莲花海」第12至20期)；2. 化繁为简、寻找关键 - 对象：死后的能量角力场；3. 分清轻重、善理干扰 - 对象：死后的能量角力场……(请参看「莲花海」第二十一期)

(xviii) 时间与成效(15) - 时间的掌握与方法的选择：无论修行的目标是什么，都必须选择与目标相应的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的重点关键，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备有效元素的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎以下几种：……(请参看「莲花海」第二十二期)

(xix) 时间与成效(16) - 「祈祷」所能达至的最高目标：在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是辅助的修行方法。……(请参看「莲花海」第二十三期)

(xx) 时间与成效(17) - 持诵「语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘：以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……(请参看「莲花海」第二十四期)

(xxi) 时间与成效(18) - 如何方可令各种不同的咒语产生效用：音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够键合(bonding)形成「分子」(molecules)或其他种类的「化合物」，各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成。但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……(请参看「莲花海」第二十五期)

(xxii) 时间与成效(19) - 如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德：究竟持诵「得法」的意思是什么呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是什么意思呢？其中的含意指百种「正定」中有「咒语」，究竟其中的奥妙原理是什么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……(请参看「莲花海」第二十六期)

(xxiii) 时间与成效(20) - 持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德：如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多。因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配

合的「定力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……(请参看「莲花海」第二十七期)

(xxiv) 时间与成效(21) - 持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德：「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表「印可」，另一种代表「决定」。「印可」指「印证后得到认可成就」的意思。「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑」。……(请参看「莲花海」第二十八期)

(xxv) 时间与成效(22) - 如何布下天罗地网式的保护罩：在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说，诵佛名号，是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行，只是漫长了一点，也间接了一点。……(请参看「莲花海」第二十九期)

(xxvi) 时间与成效(23) - 在「潜意识」中早已拥有佛法智慧种子时，念诵佛经有何分别：《佛经》，毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍，藉文字来表达佛的智慧，并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧，再加以运用。可惜要达到这种效果，并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的因缘福德，在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，否则即使弃用古文，改用现代的文字来表达，同样无法达到祈望的结果。但有没有另类的办法，可以有望达到祈望的结果呢？在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，诵读《佛经》时，有何分别呢？……(请参看「莲花海」第三十期)

(xxvii) 时间与成效(23) - 何谓「心魔」？：许多人说修行佛法，是要克服我们的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎样形成的呢？其实「心魔」是一种不好的趋势，潜藏在我们多生多世以来的「八识田」之中，由不好的「业种子」引起反应而投射出来的。要克服「心魔」，很多人都知道，难以依靠别人，必须「从心做起」。但如果自己的知识水准又低，抗压能力又弱，又如何「从心做起」呢？……(请参看「莲花海」第三十一期)

(xxviii) 时间与成效(24) - 如何方可为即将逝世的亲人续命？如何以四种层面救助病人：一些出现死亡征兆的病人，甚至见到自己已经进入初步的被审视善恶阶段，代表此人虽然尚未正式死亡，但已经踏在「生死边缘」的界线之上。由于这是一个关键的位置，能否「起死回生、续命当时」，就视乎此刻这名病人正在引发或可被引发的福报有几多。……(请参看「莲花海」第三十二期)

(xxix) 时间与成效(25) - 如何可以直接提升心的功用及德行：声音是一种具振动特性的频率，如果鼓动身体的气流与肌肉，令声带生起振动而发出声音，无论这些声音是否具有意义，都会对身体产生一定的影响，其中更包括对精神层面的影响。不同程度的声音，当然会有不同程度的影响。因此佛教的修行方法之中，亦将声音纳入重要的修持之一。这种修行的综合功德是如何的呢？……(请参看「莲花海」第三十三期)

(xxx) 时间与成效(26) - 持诵音声的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变：「咒语」、「名号」、或者「经文」本身的「振频」，是否适合持诵者、能否配合持诵者的「习气特性、业力特性、愿力取向」等，都是影响成效的主要因素。如果持诵者非常了解自己的「习气特性、业力特性、愿力取向」，因而懂得选择适合自己的「咒语」、「名号」、或者「经文」来持诵时，持诵的技巧就会成为影响效用的唯一主要因素了。究竟持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」的技巧有何差异呢？……(请参看「莲花海」第三十四期)

(xxxi) 时间与成效(27) - 如何以「咒音」超越一切修行的局限：「人声共鸣的力量」足以令漫长进展的修行变成快速的达成目标。原因何在呢？最重要的关键在于真正的修行，在于「修心」。而「心」的最高层次在于回复「空性：非有非空」的状态。而最接近这种状态的「振频」是什么呢？掌握及善于运用这种特殊的「振频」，无疑就是进入这种状态的「捷径」。因此人声的生起，无论是「意识」或「潜意识」的层次，如果懂得运用，都对修行有极大的帮助。……(请参看「莲花海」第三十五期)

(xxxii) 时间与成效(28) - 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系：人类的声音，除了用于说话，也可以用于表达情

绪，诸如笑声、哭声、呻吟声、叹息声、恸哭声、甚至打呵欠等等，都有舒缓情绪和压力的作用。有些是由于「意识」层面的作用而生起的声音，有些是由于「无意识」层面的作用而生起的声音，因此人类声音的生起，其源头有分来自「意识」层面的和「无意识」层面的。其相互的关系，可以帮助修行吗？……(请参看「莲花海」第三十六期)

(xxxiv) 时间与成效(29) - 「核心基本音」的用处、对众生的生命提升以至修行的帮助：「核心基本音」代表每一位众生的纯然本质声音。由肉体结构到精神层面的相依相存，都离不开「分子」与「生物能量」运动的关系，因此其中所产生的「振频」，就是操控、影响该名众生肉体状态与精神状态的一种「振动频率」。而这种「振动频率」在扩大而成为音声的时候，可以用来作为提升该名众生的肉体与精神状态。……(请参看「莲花海」第三十七期)

(xxxv) 时间与成效(30) - 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」：为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？理据及证据何在呢？要看证据，先要看看《佛经》怎样说。《华严经》说：「一切唯心造」。指出万物的显现，皆由「心」所牵引而成，即是说，「心」是源头。擒贼先擒王，因此要修行能快速成就，而并非如「蚁在地上爬行欲上天」那般慢，就要从「心」处著手。而「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法。且看下列经典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(请参看「莲花海」第三十八期)

(xxxvi) 时间与成效(31) - 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的证据：在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛分别开示了「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法。可以说是一部清晰而简易的「观心」修法概览经典。释迦牟尼佛在同部经典中同时开示「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法，足以成为有力的证据，证明「小乘及大乘」认为「密乘」“非佛说”的指控是错误的，也证明「小乘及大乘」的一些修行人对「密乘」的毁谤，会构成种下「谤法」的下堕恶因。……(请参看「莲花海」第三十九期)

(xxxvii) 时间与成效(32) - 「观心」的方法是什么？：能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，是《大乘本生心地观经》的重点指引，在上两章已经清楚叙述过。问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「观想」的内容与步骤是什么呢？如果套用现代语，就是「观想」的程式应该如何进行，方才最为有效呢？「观想」的方法，无量无尽，那一些才是正确的、属于那一种层次的「观想」、针对那一种情况、效用的发挥如何、有反效果或者副作用吗？一连串的问题，都是选择「观心」方法的「考量要点」。……(请参看「莲花海」第四十期)

(xxxviii) 时间与成效(33) - 从「觉性」的核心及根基处「修心」：在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛开示「心地观报四恩」的「观心」方法。这种「观报恩心」，表面看来，难度甚高，但在义理上，却极为深远。由于难度甚高，因而引致在座上听闻教法的五百长老齐声说：「很难！」，但释迦牟尼佛又说一定要修，有其他的解决办法吗？在尚未引述其他的解决办法之前，先看看除了「父母恩」之外，释迦牟尼佛如何开示「四种恩德」的另外三种：「众生恩、国王恩、三宝恩」，又是否同样的难于还报呢？……(请参看「莲花海」第四十一期)



佛眼



莲师八变(七)

啤吗森巴华(35)

移喜泰贤金刚上师

前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金(Orgyen，又名邬仗那 Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处)的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。由第廿七期开始，继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在跟据大堪布寂护(又名静命、菩提萨埵)、与及大阿阇黎啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个实际而重要的步骤，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。

于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《经藏》经典，并谈及戒律之《律藏》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之《密续部》经典，后来被正式编辑成为《西藏大藏经》中一百零八函之《甘珠尔》(Kanjur)。而在翻译多采多姿之《论藏》经典方面，后来则被正式编辑成为《西藏大藏经》中二百廿五函之《丹珠尔》(Tanjur)。

在有关《阿的瑜伽》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。并分别在「大圆满」之《心部》、《界部》、《口诀部》各方面，把最重要的密续翻译成藏文，所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。如上每一种，皆再细分为五种：分别是「外、内、密、无上部、密密部」，总称为《旧译续部》(Nyingma Gyubum，即《宁玛十万续》)。进而，莲师亲传及翻译出无数的修法仪轨，以供修行密法之弟子及瑜伽士们修习之用。

经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续、相关之论著、以及修行仪轨等等，大量地被翻译成了西藏文。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个**重要史实**！

莲师在观察了种种因缘时节之后，莲师了知到当恶法之世来临时，未来之众生极度愚痴可悲，但为了救度他们，便将重要教法封藏为《岩藏宝藏》(terma-concealed treasures，一般被称为「伏藏」)。而那些具有福缘的众生，将会取出这些可以保护佛法的威猛咒语之《岩藏宝藏》。因此，莲师以**智慧与大悲心**，跟据著众生之因缘业力，而分别埋藏了无数之《岩藏宝藏》，并且委派了不同的护法护持此等《岩藏宝藏》。直至适当的时节因缘，让那些已被莲师亲自“授记”于何时，在甚么地方，甚么名字的“岩取者”，做些甚么事情等「因缘和合」时，来加以取出。莲师更为藏王**开示了判别真假“岩取者”及真假《岩藏宝藏》的种种方便善巧**，并指斥了未来将会出现的各种错谬传说，使到藏王、其臣民、与及一切众生，均能安住于**佛法之正见**当中，从而进一步于佛法中**启迪到智慧的不增长**。

莲师以广大的悲心注照著西藏之雪域大地，为无数众生建立了得以度脱的各种善妙因缘。随著藏王赤松德赞之离世，莲师便匡扶其儿子登基，并且传授了一些重要之**无上甚深的究竟殊胜法要**，令到一些具福缘之众生，**只要努力实践教诲，最终必能得到解脱、圆证佛果**。

莲师对最亲近弟子作出最后的忠告 (一)

莲师如是地亲授给王子《文武百尊》的坛城灌顶，并传授予王子《静忿本尊合一仪轨》的「口诀」，并完整地揭示相关的「成熟(灌顶)、与解脱(导引)」之后，莲师便在欽普(Chimphu)山的上方闭关处，进行禅修三个月。

莲师并且分别于：札·杨宗(Drag Yangdzong) 禅修五个月；提卓(Tidro) 白岩(White Rock) 禅修七个月；蒙卡(Monkha) 草地(Meadow) 禅修一个月；蒙塔(Montha) 札他·叉摩(Dragtha Tramo) 禅修三个月；蒙贡岩穴(Mon-gong Cave) 修持一个月；帕玛山脊(Pama Ridge) 的珍珠水晶岩穴(Pearl Crystal Cave) 里，禅修了一个月；雅龙(Yarlung) 的水晶岩穴(Crystal Cave) 禅修了三个月；嘉(Gyal) 之斯布利(Tsibri) 禅修了两个月；冈底斯山(Mount Kailash) 的雪山上，禅修了五个月；洛札(Lhodrak) 的卡曲(Kharchu) 修持了八个月；及莎利(Tsari) 的杂贡(Tsagong) 修持了七个月等等。

莲师并且加持这些僻静之处，使它们成为修持之圣地。他亲自造访藏地各地，并为来世具福缘、能修持相关教法的人士，封藏了无数的《岩藏宝藏》。他也分别埋藏了(这些《岩藏宝藏》的)地点明细表(location lists)、导引经文(guide texts)、与及主要经文(key texts，及内付有「标题」和「标题」之秘密钥匙)。



莲师又为每一位具福缘之**能领受者**立下此等誓愿：「愿此部《**岩藏宝藏**》能与具此福缘者相遇！愿它能由具此福缘者所修持！」莲师也授予三个渐次的印记，分别是「**宝藏印**、**托付印**、**封藏印**」。同时，莲师也给予如下的指示：『这些《**岩藏宝藏**》教法极为深奥；要谨慎修持它们。托付作护持，完全接受托付！封藏，如宝藏的封藏！深妙的宝藏，持之为圣物！』

莲师进一步开示：『若你**依此行事**，「**加持**」**将会自然显现**。你将会在**自身**之中发现佛（「**佛**」即「**觉悟**」）。人们将会提供你一切的必需品。每个人都敬重你，而圣众也将滋养你。你所有的愿望都将实现；你将会延续诸佛的传承，并了悟佛法**的意义**。你将会建立僧团，并让佛法流传且兴盛。……相反地，若你未依此行事，也不亲身实践法教，却仅仅**为了食物与财富**而迎合他人，这样便是在**出卖佛**的生命力，**让佛法难堪**，也是僧众的**坏榜样**。你将成为**具罪的老师**，也是**地狱的向导**。那样无所顾忌地**丢弃你的福祉**，你将在**浪费珍贵人身**。我的《**岩藏宝藏**》教法最为神圣，要由衷地**珍视**它们！』

当莲师预示将要离开西藏前往西南之罗刹国时，王臣及百姓们分别作出了劝请及挽留，但却一一遭到莲师的婉拒。莲师并对藏王、众大臣、僧众僧（**包括比丘及比丘尼**）、众导师、众密续行者、瑜伽士、不同的禅修者、众上师及其弟子们、众功德主、众医师及病患者、与及不同的男士、女士等之一般平民百姓，分别作出了**临别的忠告**。

因应王臣众之请求，莲师并慈悲开示了观世音菩萨的殊胜功德，并且授予有关大悲观音的密续、经典、仪轨及各种事业（即「**息、增、怀、诛**」**四种事业**）的修持方法。莲师先将教法分为「**一般**」与「**不共**」两部份，然后才加以传授。

最后，莲师便向其最亲近的弟子作出**最后的忠告**：【措嘉，我已经将这些忠告宣示了给所有人，但很**可惜没有人真正听从**。当死神伸出魔爪扑向你时，就**没有解脱的机会**了。那些不修持佛法的人，临终时终将懊悔自己**没有把握机会**。伴随你的，除了善行和恶行之外，什么都没有。**在不自主的状态中**，连**人身都得不到**，更别说去修持佛法、证得解脱了！

要趁著年青时候，努力投入心灵的修持，这是非常重要的。你也许想要待老时才放下来修持，但到时四大的能量已经衰退，且无法保持专心；能够投入心灵修持的时候却不去做，将来后悔却为时已晚。青壮时期对佛法修持毫无兴趣的人，无异愚人！

世间的欢乐极为无常易变，然而你若能修持神圣佛法，你的快乐便只会永久地增长。世间的财富既短暂、又片刻易失，然而你若能持续积聚资粮，你便将会是真正富有的人。行善的人却是明智的。能把自己交托给具义教法的人们是多么高贵可敬，而世俗名声及物质利益却是苦痛的户主。圣者则是一生证得佛果的高尚的人！

要追随殊胜的上师，有如遵循药方一般。要住于无人的僻静处。陷阱是由错误的见解所引起的，因此，要敞开心胸去学习和思维。趁著还有能力避开轮回恶趣的时候，请努力去获得证悟吧！

若是努力修持佛法，断绝自己和苦难的连结，不是更好的吗？似乎所有的佛法行者都还是执著于世间娱乐，不断把自己丢回轮回之中。在闲暇与圆满的帮助之下，你必须当下就切断与轮回的联系！

除非你现在就得到解脱，否则无论来世投生何处，你将只会更深陷于轮回的不幸之中。除非投入「心灵修持」之中，否则无论你做什么，也只会造作更深陷轮回的恶业。除了积聚二资粮之外，其他任何你所积聚的东西，都只会变成魔罗的不忠背叛。除了追随心灵导师之外，你所跟随的其他任何人，都只会是把你引到更深轮回的向导而已。除了聆听上师的口诀教授之外，你所听信的其他人，都只会是让你引到更堕落的顾问而已。除非你在生命之流中，能生起了「心灵之功德」，否则任何友伴也只会是错误行为的支持者而已。除非你了悟「自心的本性」，否则无论什么念头，也只是概念性的想法而且。除非你可以「驾驭自心」，否则你做的任何事也只会延续迷妄而已。除非你厌倦了轮回，否则你做的任何事，也只会是投生恶趣的种子而已。】

……(待续)

莲师唐卡



莲花海第42期

104

[按此前往「本会活动目录」] [按此前往「文章目录」]

各期重点提要

第二期：莲师八变(一) - 海生金刚

➤ 「海生金刚」名号的由来	➤ 未来的预兆
➤ 「密乘教法」盛行于世的由来	

第三期：莲师八变(二) - 莲花王

➤ 太子成婚	➤ 太子离宫
➤ 证得「持明」位	➤ 不断求学
➤ 「见、行」合一	

第四期：莲师八变(三) - 释迦狮子

➤ 正式参拜人间大导师	➤ 绍隆佛种、燃佛心灯
➤ 佛陀示现于世之种种微妙因缘	➤ “业力”的明证 - 下堕于“佛”前
➤ 尽得“佛陀”三转法轮之法要	

第五期：莲师八变(四) - 罗登楚诗上师

➤ 从八大「持明」处，修习「八大法行」	➤ 出世间五法行
➤ 世间三法行	➤ 继续精进修持「密乘」之不同教法

第六期：莲师八变(五) - 尼玛奥瑟

➤ 「尸陀林」：修行胜境	➤ 到「尸陀林」修行之必备条件
➤ 施身法	➤ 莲师为后世铺路
➤ 「护法」的形相与意义	➤ 「显密双修」的原因
➤ 调服阿育王	➤ 化现「莲花海」
➤ 「普巴金刚」的殊胜因缘	➤ 不辞劳苦弘扬佛法

第七期：莲师八变(六) - 狮子吼声

➤ 「狮子吼声」名号的由来	➤ 「大圆满」：「九乘」之巔
➤ 且	➤ 妥噶
➤ 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」	➤ 「大圆满」的传承体系

第八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(1)

➤ 「吐蕃王朝」源流的传说	➤ 「莲师」入西藏之宿世因缘
➤ 愿力不可思议	➤ 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
➤ 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立	➤ 宁玛巴「传承系统」的起缘

第九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(2)

➤ 藏传佛教之「广度」与「深度」	➤ 「密乘」高度审慎的弘播方式
➤ 「正法与象法时期」的延长措施与证据	

第十期：莲师八变(七) 啤吗森巴华(3)

➤ 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处	➤ 「无分别智」的「神通」显现
-----------------------	-----------------

第十一期：莲师八变(七) 啤吗森巴华(4)

➤ 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德	➤ (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen)
➤ 「密乘」与「笨教」的彻底较量	➤ 文殊菩萨的化身
➤ 古代的「濒死体验」	

第十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(5)

➤ (2) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana)	➤ 秘密传授「大圆满」法要
➤ 「大圆满」之三部教授 - “心部”、“界部”、“口诀部”	➤ 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 二十五部续
➤ 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 十八部主经	➤ 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
➤ 为保「密法」，国王施计	

第十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(6)

➤ (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (上)	➤ 降生缘起
➤ 遇师缘起	➤ 渐入佳境的修持

第十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(7)

➤ (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (中)	➤ 修习「语」的苦行
➤ 修习「身」的苦行	➤ 修习「意」的苦行

第十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(8)

➤ (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) (下)	➤ 「莲师」指引深度修行
➤ 平息宗教纷争	➤ 流亡国外，不忘慈悲
➤ 莲师的离开、前往罗刹国土	➤ 结集莲师的岩传法要(伏藏)
➤ 进入虹光	

第十六期：莲师八变(七) 啤吗森巴华(9)

➤ (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)	➤ 「密法」处于危难时的守护者
➤ 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与两种「僧团」的安立	➤ 还历史一个真相

第十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(10)

➤ (5) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang)	➤ (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)
------------------------------	------------------------------

第十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(11)

➤ (7) 译师佐宾车聪 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)	➤ (8) 那南多杰敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)
---	-----------------------------------

第十九期：莲师八变(七) 啤吗森巴华(12)

➤ (9) 苏部巴支星吼 (Shubu Palgyi Senge)	➤ (10) 玛宁青楚 (Ma Rinchen Chok)
-----------------------------------	-------------------------------

第二十期：莲师八变(七) 啤吗森巴华(13)

➤ (11) 哈龙巴支多杰 (Lhalung Palgyi Dorje)	➤ (12) 兰佐君楚忠兰 (Langdro Kongchok Jungne)
--------------------------------------	---

第二十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(14)

➤ (13) 巴支星叭 (Palgyi Senge)	➤ (14) 移喜杨 (Yeshe Yang)
➤ (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)	

第二十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(15)

➤ (16) 尼渣那咕吗那 (Nyak Jnana Kumara·亦名Yeshé Shyönnu 移喜孙奴)	➤ (17) 移喜杨 (Yeshe Yang)
--	-------------------------

第二十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(16)

➤ (18) 嘉华巴色 (Kawa Paltsek)	➤ (19) 谢渣华罗爵 (Dre Gyalwe Lodro)
----------------------------	---------------------------------

第二十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(17)

➤ (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapal)	➤ (21) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha)
----------------------------	-----------------------------

第二十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(18)

➤ (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)	➤ (23) 那森渣华蒋操 (Lasum Gyalwa Changchub)
---------------------------------------	--

第二十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(19)

➤ (24) 巴支移喜 (Palgyi Yeshé)	➤ (25) 工玛渣孟 (Denma Tsémang)
➤ (26) 宝渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)	

第二十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(20)

➤ 将佛教之经续翻译成为藏文(一)

第二十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(21)

➤ 将佛教之经续翻译成为藏文(二)

第二十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(22)

➤ 佛经被翻成藏文、及其后《西藏大藏经》的编纂

第三十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(23)

➤ 以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(一)

第三十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(24)

➤ 以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(二)

第三十二期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(25)

➤ 莲师把重要密法于不同地方封藏为《岩藏宝藏》(一)

第三十三期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(26)

➤ 莲师把重要密法于不同地方封藏为《岩藏宝藏》(二)

第三十四期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(27)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示 (一)

第三十五期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(28)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示 (二)

第三十六期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(29)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示 (三)

第三十七期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(30)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示 (四)

第三十八期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(31)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示 (五)

第三十九期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(32)

➤ 莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示 (六)

第四十期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(33)

➤ 莲师传授甚深究竟的《中阴救度法》(一)

第四十一期：莲师八变(七) - 啤吗森巴华(34)

➤ 莲师传授甚深究竟的《中阴救度法》(一)



一切唯心造

(十四)

啤吗哈尊金刚上师主讲
众弟子笔录

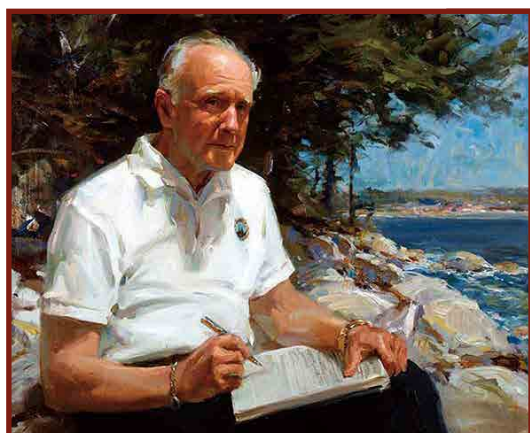
上文提要

《华严经》说：【一切唯心造】，要表达「一切唯心造」，先要谈一谈「心力」。「心力」的引发，来自「心识」的作用。懂得引发「心识」的力量，就足以生起一种抗衡「轮回引力」，令我们可以「脱离轮回」的力量。

由于这种力量来自「心识」的作用，故此称为「心力」，也是「一切唯心造」的一种显示。而「轮回引力」，其实亦源自无数「心力」的组合，构成「一切唯心造」的宏伟蓝图，也构成了「因果律」。

科学家所公认之「因果律」。所谓「因」，就是「观察」。是「视力」与「心力」所发出的「能量」令被观察之电子产生变化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什么是「果」呢？就是被你观察的「东西」会显现一个相状；或者被你观察的「东西」，因你的「心力」所加进去的能量，会改变其原来之「速率」、「形态」及「方向」，这都是「果」。这是科学家所公认的「因果律」。(请参阅「莲花海」第36期「一切唯心造」一文。)



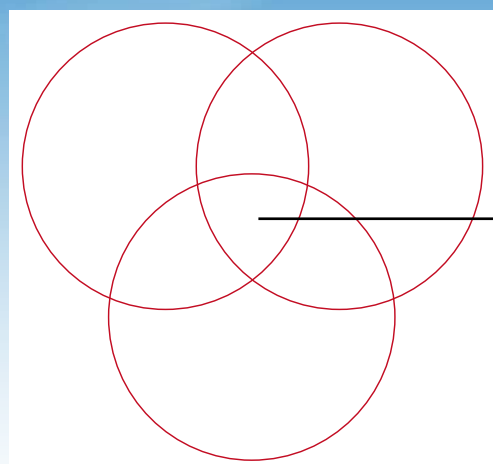
「量子力学」的「观察者的意识作用」 (Role of the Conscious)

「只有受到观察，才有存在；
若无观察，就无物存在。」

("Nothing exists until it is observed.")

< John A. Wheeler >

何谓「共业」？



「业力交织图」

共业 (『六道』由此而生)

请看这幅「交织图」。其中有一位众生，每一位众生，由他的「心识」、「业力」所牵引而生出来的身体，《佛法》叫做「正报」。由于他们的「业力」属于同一类，所以大家投身为人，生存于同一度空间，或者同一个国家。

好象生物进化论一样，最初由一班野人聚在一起，后来共同组织一个国家。而另外一群人，也组成了另外一个国家。所有国家合并起来，又组成一个世界。如此互相凝聚、互相影响、互相牵引，并且有互相类似的「业力」与果报，《佛法》叫做「共业」，就是「共同业力」的意思。

在这幅「交织图」，大家本身都有自己的「业力」，而相交处就是「共业」。如果这一班人，全部都喜欢杀生或者是好勇斗狠，这一个国家的「共同业力」就会非常重。这个国家将会死伤很多，因为他们都喜欢打人、杀人，那自然就会有死伤很多的「果报」。又例如一个国家没有环保，大家都喜欢破坏大自然，他们将来就要承受大自然被破坏的「业报」，譬如承受「臭氧层」穿了以后的影响。

但是，有一种人，虽然他有某些善的「业报」，可以出生在人间，但是由于他的「恶业」，如心的「贪、瞋、痴」太重，引致「心识」被扭曲。他跟其他人有些不同，他们的「心识」是不能共存的。譬如神经病的人，他的身体，又叫「正报」，存在于人间，不是生存于地狱，其实并不是那么痛苦。不过，他的「心识」，因为「恶业的力量」太强而被扭曲。所以他所看见的，跟其他人所看见的，有很多不同。别人在闲谈，他就认为别人在商议如何谋害他。任何声音，他都认为是在讲他是非。他甚至将所看见的水，都认为是毒水。由于他的「心识」是扭曲的，他所看见的，跟其他众生所产生的共同投射影象是有所不同。这种地狱感觉的「心识」，是十分痛苦的。但是他的身体却生存在人间，是好的「正报」。

畜牲也是沿用同样的理论。畜牲会集结成群，譬如蚁窝。因而构成了「六道」，与及不同的「共业」。譬如有一些众生，他们的福报好，可以投生「天界」(「三善道」之一)。「天界」有很多种，等于地球也有不同的国家。各种不同的「业报」形成不同的界别、或者类别的众生，而「共业」也是如此形成的。

……(待续)

一切唯心造

各期重点提要

第二十九期：第一章 - 生命的出现

➤ 生命的出现 - 数量	➤ 生命的出现 - 方式
➤ 众生同源 - 佛法的观点	➤ 众生同源 - 科学的观点

第三十期

➤ 地界、水界、火界、风界、空界、识界	➤ 佛教与科学对「众生同源」的不同见解
---------------------	---------------------

第三十一期

➤ 甚么是「轮回」？	➤ 构成「轮回」的三个要点
➤ 「轮回」- 科学的观点	

第三十二期

➤ 「轮回」- 佛教的观点	
---------------	--

第三十三期

➤ 杀生的业力	➤ 心力
➤ 「心识」- 外教与佛教的不同见解	

第三十四期

➤ 甚麽是「中阴身」？	➤ 「中阴身」与鬼的分别
-------------	--------------

第三十五期

➤ 「一切唯心造」的要点	
--------------	--

第三十六期

➤ 「因果律」	➤ 科学家对「因果律」的认知
---------	----------------

第三十七期

➤ 佛教对「因果律」的解释	
---------------	--

第三十八期

➤ 「心识」之运作	
-----------	--

第三十九期

➤ 「心识」之力量	
-----------	--

第四十期

➤ 「心识」之力量与物质及「业力」的相互产生	
------------------------	--

第四十一期

➤ 「业力」不可思议	
------------	--



世界遗产名录之一：

印度中央邦博帕尔之 桑奇大佛塔

简介

桑查(Sanchi)的佛教建筑群，是**现存最古老的佛教圣地之一**。这个古迹坐落于小山之上，并且俯瞰著附近平原的景观，景色宜人。优雅的古迹是由一组佛教建筑群所构成，其中包括有：巨型的石柱、宫殿、庙宇和寺院等，现时被安排在不同程度之保育状况下，保存下来。

这些建筑群的历史，大多可追溯到西元前2至1世纪。事实上，在12世纪以前，这里一直是**印度佛教的重要中心**。此外，桑查的地理位置，约距离印度之博帕尔(Bhopal) 46公里[按此到注解]。博帕尔是印度中部中央邦(Madhya Pradesh)的首府，除了桑查于1989年被「联合国教科文组织」(UNESCO)[按此到注解]列入《世界遗产名录》[按此到注解]以外，中央邦还有比姆贝特卡(Bheembetka)、以及卡修拉荷(Khajuraho)，均被列入《世界遗产名录》。

不同名称的由来

桑查(Sanchi)自古以来便有很多不同的名称。此地原名迦迦那衍(Kakanaya)或迦迦那罗(Kakanara)，为中印度通往西南邬闍衍那国(Ujjayini)之要衢。而据斯里兰卡之史书《大史》(Mahavamsa)所记载，桑查在阿育王[按此到注解]时期，是因为依著旁边的大城毗迪萨(Vidisa)而被称为「毗迪萨丘」(Vidishagiri)，又或是因丘顶的塔寺而被称作「塔堂丘」(Chetiya giri)。



世界遗产

而在大塔栏楯上，两篇分属于西元93年和131年的碑文中，将「大佛塔」称为“迦迦那达”(Kakanada)，另有一些碑文则称它为“迦迦那耶”(Kakanaya)或“迦迦那瓦”(Kakanava)，这三者其实皆是出自同一个词语。英国学者佛列特(Fleet)认为这一长串的拟声词，实是暗指“乌鸦的吵闹声”；亦可能是比喻在山丘顶上净住的比丘、比丘尼们的诵经声。而到了泰勒将军(General Taylor)[[按此到注解](#)]于1818年发现大塔时，它得到了另一个奇怪的名字“婆媳之丘”(Sasbabu-ka-bhita)。不过到了现在，却没有任何当地的村民可以解释得出这个名字的由来。

可是，为何此地又被称为桑查呢？这个问题现时仍是一个谜，因为除了英国考古学家亚历山大·坎宁安(Alexander Cunningham)，在阿育王石柱中的诏书中，找到近似的名字，名为「桑提」(Santi，意思为息灾、平和寂灭)。但是坎宁安却没有找到有力的证据，来支持「桑提」就是指桑查。除此之外，在现有所有被发现的碑文及经典当中，均没有提及桑查之名。事实上，作为一个重要的佛教中心，桑查的名字，却没有出现在佛教的经典内。因此，桑查这名字的由来仍是一个谜。

在佛教弘播中之重要角色

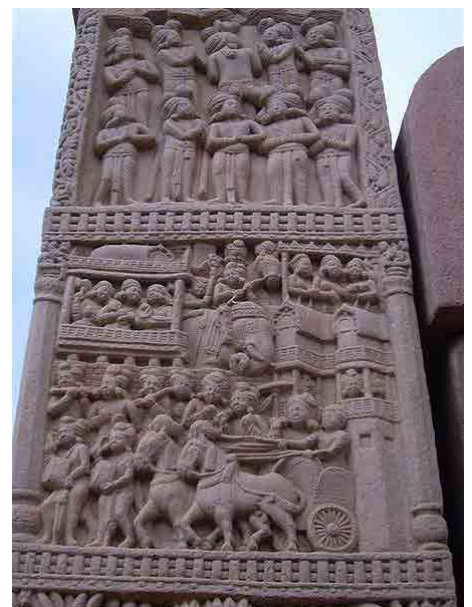
桑查的地理位置，约距离印度之博帕尔(Bhopal)46公里。博帕尔是印度中部中央邦(Madhya Pradesh)的首府，而桑查却只是一个佛塔小镇。而伴随著桑查的发展，其周遭亦出现数个佛塔小镇，如拉安德(Andher)，妙玛库尔德(Murel-Khurd)以及苏拿利(Sonari)等。

如果乘车或火车前往桑查，在接近四公里的距离外，便可在青葱的地平线上见到主要的佛塔。「大佛塔」座落于一座约91米(约298.48英尺)的小山丘上；而在延伸开的小山丘上，庄严地树立著离地约21.64米(约71英尺)的「大佛塔」。

走近一点，就在检查入场票的地方，便可清晰地看见「大佛塔」、以及很多在近期被挖掘及保育的其他佛塔。事实上，从建造至兴盛，以致后期被挖掘及保育，桑查均有著不同的历史印记。或许，最令人激动的体验，就是遊人可以再度踏足多年前阿育王皇后黛薇(Devi)及其儿子摩晒陀(Mahendra)[[按此到注解](#)]曾经走过的道路。

大家从中可以想象到，于二千三百多年前，以千计的穿上橙黄色僧袍的虔诚僧众，就在这里参与盛大而庄严的法会。而回盪于整个地区的，无论是山上或山下，正是皈依佛陀的咒语。同时，此地曾被阿育王的儿子摩晒陀的到来所净化，当时他正穿著深黄色的衣服，而手上则持有一个行乞的钵。摩晒陀来到这里的目地，主要是来探望他的母亲黛薇，而他可能就是住在「第二大塔」附近的寺庙内。相信遊人到此地一遊时，或许仍可细味当时的情境。

再者，其后摩晒陀启程前往斯里兰卡弘播佛法亦由此地出发。从此，佛陀的教义便透过斯里兰卡，进一步得以弘播到很多亚洲国家，特别是东南亚国家，犹如：缅甸、爪哇、苏门答腊及泰国等地；因此，桑查亦可以说是很多东南亚国家之佛教发源地。



桑查大佛塔上的细节

在历史中的重要性

桑查的另一重要历史印记，就是成为 **启发古印度文明的钥匙**。事缘于英国学人、东方学者詹姆斯·普林塞普 (James Prinsep) [按此到注解]，因为桑查的特殊因缘，而得以破解并翻译了古印度的文字——婆罗米文 (Brāhmī) [按此到注解]。事实上，直至1837年婆罗米文仍是未被破解及翻译出来。却因为普林塞普在桑查的碑文中找到线索，发现很多碑文中最后的一个字均是 'danam' (即礼物的意思)，而据此线索加上自身的启悟，他从而能够阅读到阿育王的诏书、德里 (Delhi) 和阿拉哈巴德 (Allahabad) 的纪念柱碑文、一些皇帝钱币的文字、以及数百个碑文。

诚然，如果桑查没有给与普林塞普第一个译解婆罗米文的线索，则很多古印度的文字，如哈拉帕文 (Harappan)，将不会被世人所认识及了解到。而普林塞普亦曾付出过很艰辛的努力，因为他多年来于在当时仍处于野外的桑查中努力工作。在印下不同碑文之后，他于每天早上凝视著未明、但却蕴藏著印度历史的文字，尝试去理解当中的意义，而终于被普林塞普破解及翻译了这些古老的文字。

能够破解及翻译这些古老的文字，不仅是普林塞普的个人成就；更重要的是：可以让后世的人们，可以进一步认识到 **古印度时期的文化、习俗、以及生活习惯等**，好让当时宝贵的历史及文明面貌得以重见天日。然而，很可惜的是，这位杰出的学者却英年早逝，于四十年岁便离开人世。

最后，若以考古之情游历此地，亦可细味两位杰出的英国考古学家在桑查的伟大事迹：英国考古学家亚历山大·坎宁安 (Alexander Cunningham) [按此到注解]、以及另一为桑查之重建、而贡献良多的英国考古学家约翰·马歇尔 (John Marshall) [按此到注解]，皆曾多年游走于这个被自然界及人为严重破坏的佛塔遗址。他们尝试凑砌出遗址的原貌，从而使到其能够在今天，重新地展现在我们眼前：桑查——这一个 **佛教及古印度文明的瑰宝**，很大部分正正是这两位考古学家的努力成果所致！

……(待续)



桑奇大佛塔远景

旅遊小貼士

地理位置

桑查坐落在印度中央邦的博帕尔，其地理坐标为 23°30'0" 北，77°35'0" 东。博帕尔是刚刚在东面之46公里。

最佳旅遊时间

到桑查最理想旅遊时间是十月至三月之间。

节庆

在十一月底举行的 **Chethiyagiri Vihara** 节日，是一个著名的节日。这个节日是庆祝佛陀的两位主要弟子的功德，他们分别是舍利弗尊者和目犍连尊者。这两位圣者的舍利，是于1853年被发现收藏于桑查的第三号佛塔。而圣者的舍利便成为该节日的重点，成千上万的佛教僧侣和来自世界不同地方的朝圣者均前来参与该节日的活动。

住宿

桑查有多种旅店可供选择，包括了豪华至便宜的。在城市有两个由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，这里亦有设备齐全的招待所。如果你只是一日遊，你亦会发现这里有不少的餐厅和休息的地方可供选择。

交通工具

航班

这里最近的机场是博帕尔，约有46公里的距离。可选择公共汽车、或租一辆出租车到机场，其旅程预计不超过一小时。

铁路

桑查有自己的车站，但很多列车均不停这里。所以，可以选择乘坐火车到博帕尔；而后再在博帕尔转乘其他交通工具到桑查。

公路

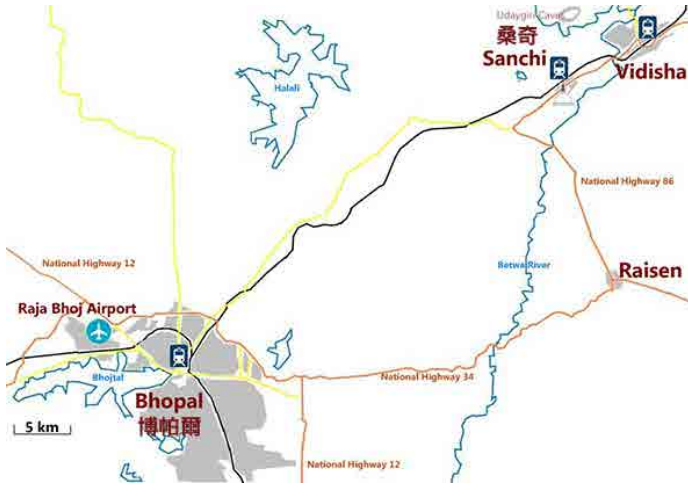
桑查的公路，是连接到中央邦的所有主要城市。而由博帕尔出发的公共汽车之班次亦非常频密。

当地交通

公共汽车是当地的主要交通工具，而在当地乘坐机动三轮车、或嘟嘟车亦非常便捷。

注解

博帕尔



博帕尔 (Bhopal) 是印度最大的中部省中央邦的首府，处于北纬 $23^{\circ}16'$ ，东经 $77^{\circ}36'$ ，海拔 523 米，人口有 1,795,648 人 (2011 年)。博帕尔是印度的重要小麦产区，和新兴工业城市。博帕尔亦被称为湖泊之城，因当地有不少自然及人工湖泊，并被选为印度最绿化的城市之一。不过，于 1984 年 12 月 3 日半夜，这个城市发生世界上史无前例最悲惨的工业灾害，美国联合碳化物公司 (Union Carbide) 在当地的杀虫剂工厂毒气外泄，造成四千人丧失生命，二十多万人受伤的惨剧，也使它在一夜之间成为世界上最具知名度的城市之一。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

联合国教科文组织



联合国教育、科学及文化组织 (UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，简称联合国教科文组织，成立于 1945 年 11 月 16 日，是联合国的一个专门机构，其总部设在法国巴黎。截至 2011 年 4 月，该组织共有 193 个会员国及 7 个准会员国。

组织之宗旨在于通过教育、科学及文化来促进各国间之合作，对和平与安全作出贡献，以增进对正义、法治及联合国宪章所确认之世界人民不分种族、性别、语言或宗教均享人权与基本自由之普遍尊重。联合国教科文组织同时负责甄选及管理世界遗产的工作。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

世界遗产



世界遗产 (英语: World Heritage)，又译世界袭产，是一项由联合国支持、联合国教育科学文化组织负责执行的国际公约建制，以保存对全世界人类都具有杰出普遍性价值的自然或文化处所为目的。世界遗产分为自然遗产、文化遗产和复合遗产三大类。国际文化纪念物与历史场所委员会等非政府组织作为联合国教科文组织的协力组织，参与世界遗产的甄选、管理与保护工作。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

阿育王

阿育王(梵语音译阿输迦,意译无忧,故又称无忧王,约前304年—前232年)是印度孔雀王朝的第三代君主,频头娑罗王之子。他是一位佛教徒,后世称为佛教护法。

阿育王为了推广佛教,并为了要求人们遵守理法,在国内建立了许多石柱,刻上敕令和教谕,称为「法敕」。法敕多为一些道德方面的律令,例如孝敬父母,为人诚实等,他自己也身体力行。在敕令中阿育王通常自称为「天亲仁颜大王」。

阿育王作为佛教徒大力宣扬佛法。他禁止无益的杀生,为平民建立医院,为旅客建立休息的场所,对贫民施舍,并且亲自朝拜佛陀的圣迹,建立了许多佛塔。据传说,阿育王在位期间,共建造八万四千座佛塔。在他即位第17年,在华氏城由帝须长老举行第三次佛教结集,使佛教成为了印度全国性的宗教。他还向周边国家派出许多传教团,使佛教开始成为世界性的宗教。尤其是派人去锡兰的传教,使斯里兰卡至今都是南传佛教的中心。依据语言学家季羨林的考据,阿育王所传播的佛教,只限于上座部派别。



公元前1世纪-公元1世纪的转轮圣王象(很可能是阿育王)。来自安德拉邦 Amaravati, 现存于巴黎吉美博物馆

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

泰勒将军

西元1818年,英国军队的孟加拉骑兵队指挥官泰勒(Taylor),率领著士兵来到中印古城毗迪萨(Vidisha)附近的一座小山丘上驻扎,却意外发现荒烟蔓草之间,矗立著一座巨大的半圆形古塔——桑查佛塔,发现后泰勒表示这个遗址保存得比较好,而于西元1819年,其同僚科尔上校(Capital Fell)到此地亦确认遗址保存得好,但可惜发现的消息传出后,遗址便被众多寻宝者破坏,尚幸在英国考古学家约翰·马歇尔努力下桑查佛塔的遗址才得以重建。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

阿育王皇后黛薇及其儿子摩晒陀

阿育王在一次途经末瓦国(Malwa)的首都毗迪萨时,在那里认识城中一位富商的女儿黛薇(Devi),两人陷入热恋并私定终身,黛薇后来为他生下一对子女——摩晒陀(Mahendra)与僧伽蜜多(Sangamitta),这两人日后都出家,并对佛法在斯里兰卡的传衍作出不可磨灭的贡献。

摩晒陀长老(Venerable Mahendra)(约西元前279~前199)是阿育王的儿子。相传由于阿育王的支持,在华氏城举行的佛教第三次结集上,曾作出一项重要决定,即派遣传教师到世界各国去传播佛法,而摩晒陀则率领七人所组成的弘法使节团,前往岛国斯里兰卡(Sri Lanka)弘传佛法,并因而促使佛教及后相继传入和盛行于缅甸、泰国、柬埔寨与老挝等东南亚国家。摩晒陀长老于八十岁时在“塔山”圆寂(西元前199年),而摩晒陀长老的骨舍利,建塔供养在都城。

[\[按此查看详细资料\(一\)\]](#) [\[按此查看详细资料\(二\)\]](#) [\[返回\]](#)

詹姆斯·普林塞普



1938年，天才的建筑师、冶金专家、钱币和文字学家詹姆斯·普林塞普 (James Prinsep) 在为英属印度的加尔格达造币厂工作时，和当时的英国士兵亚历山大·坎宁汉、查尔斯·马松一起等破译了佉卢文，坎宁汉后来成为英属印度的考古局的首任局长，而马松则是第一个发现了古代印度河文明遗址哈拉帕的欧洲人，在他的《俾路支斯坦行记》(Narrative of Various Journeys in Balochistan) 一书中详细地描绘了这一发现的详情。随大量古代钱币的被发现，和中国古籍中记录了的古代佛教圣地的地点和地图所提供的必要的线索，从而联结起犍陀罗的历史。坎宁汉于1848年在白沙瓦以北发现了犍陀罗雕塑，他还在19世纪60年代确定了塔克西拉遗址所在地。从那时起，大量的佛象在白沙瓦谷地被发现。从1912年至1934年，英国考古学家约翰·马歇尔对塔克西拉遗址进行了发掘。他发现了独立的希腊、帕提亚以及贵霜时期的城市遗址和大量的窣堵波和佛教寺院。这些发现有助于建立更多的犍陀罗历史和艺术的年代

表。1947年巴基斯坦独立以后，艾哈迈德·哈桑·达尼教授带领白沙瓦大学考古系在白沙瓦和斯瓦特谷地有了一系列新发现。目前，白沙瓦和世界各地的大学和研究人員正在对许多犍陀罗文明遗址进行发掘工作。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

婆罗米文

婆罗米文 (Brāhmī) 是印度最古老的字母，是婆罗米系文字如天城文、泰米尔文、孟加拉文、藏文的来源。最早的文献溯源于前3世纪。一般认为婆罗米文来自亚拉姆文。

婆罗米文通常从左到右书写，和它的后代们一样。但是在一个找到的公元前4世纪的钱币上有从右到左的婆罗米文题字，如同亚拉姆文一样。

婆罗米文是母音附标文字，这意味著每个字母表示一个辅音，而母音则写成必须的变音符号。在没有写母音的时候，理解为母音 /a/。特殊的联合辅音被写为辅音丛比如 /pr/ 或 /rv/。

跟随在辅音后的母音被写为变音符号，但是初始的母音有专门的字母。在婆罗米文中有三个母音 /a, i, u/；长母音从短母音的字母得出。但是只有五个母音变音符号，因为不写母音被理解为短 /a/。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

母音

ḥ	a	ḥ	i	ḥ	u	ḥ	e	ḥ	o
ḥ	ā	ḥ	ī	ḥ	ū	ḥ	ai		

輔音

	塞音				鼻音	近音	擦音
	清音		濁音				
	不送氣	送氣	不送氣	送氣			
聲門音							ʔ h
軟齶音	+	k	ḡ	kh	ḡ	g	ḡ ḥ
硬齶音	ḍ	c	ḍ	ch	ḡ	j	ḡ ḥ
捲舌音	ṭ	t	ṭ	th	ḡ	d	ḡ ḥ
齒音	ṭ	t	ṭ	th	ḡ	d	ḡ ḥ
雙唇音	ḥ	p	ḥ	ph	ḡ	b	ḡ ḥ
唇齒音							ḡ v

• 在巴利語中 ḥ 表示捲舌邊近音或捲舌邊閃音 |

母音附標

/ka/ 的婆羅米符號，被修改來表示不同的母音。

+	+	+	+	+
ka	ki	ku	ke	ko
+	+	+	+	+
kā	kī	kū	kai	kau

亚历山大·坎宁安

亚历山大·坎宁安爵士 (Sir Alexander Cunningham) (1814年1月23 - 1893年11月28)，英国军事工程师、和考古学家。坎宁安创建印度的考古考察部 (Archaeological Survey of India) 对印度考古及保育工作贡献良多，坎宁安亦同时发现鹿野苑、那烂陀寺、桑查大塔等著名的佛教遗址而闻名于世。

生平：

- 1814年1月23日，坎宁安诞生；其父亲是苏格兰诗人艾伦·坎宁安
- 1833年，坎宁安19岁，入伍参加印度的英国殖民政府属下的工兵团，服役直到1861年，以少将军衔退伍。
- 1861年，创建印度考古考察部，并出任为第一任总监，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎宁安二度出任印度考古考察部总监。
- 1893年11月28日，坎宁安在伦敦逝世。



[\[按此观看详细资料\]](#) [\[按此观看详细资料\(英文版\)\]](#) [\[返回\]](#)

约翰·马歇尔



约翰·休伯特·马歇尔爵士 (Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古学家。出生于英国贾斯特，早年学习古希腊罗马学，曾在英国著名考古学家亚瑟·伊万斯爵士 (Sir Arthur Evans) 的指导下参与希腊克里特岛诺索斯的米诺斯宫殿遗址的发掘。1902年在伦敦博物院的推荐下，担任了英属印度的考古考察部 (Archaeological Survey of India) 的总监。在他的主持下发掘了印度河文明的两座大城市哈拉帕 (Harapp) 和摩亨佐达罗 (Mohenjo-daro) 遗址 (今巴基斯坦境内) 的发掘工作。

马歇尔把一生中最好的年华献给了塔克西拉 (巴利文：Takkasilā) 的考古工作，在英属印度生活32年后回到英国，潜心研究和著述，写下《摩亨佐-达罗和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇纪念塔》(Monument of Sanchi) 以及《塔克西拉-1913年至1934年间奉印度政府之命在塔克西拉从事考古发掘的附图报告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而于1960年，在马歇尔去世后两年，英国剑桥大学出版了他对塔克西拉发掘的佛教艺术品多年研究的成果《犍陀罗佛教艺术》(The Buddhist Art of Gandhara)。

[\[按此观看详细资料\(一\)\]](#) [\[按此观看详细资料\(二\)\]](#) [\[按此观看详细资料\(英文版\)\]](#) [\[返回\]](#)

各期重点提要

第一期：密宗圣地 - 莲花海

➤ 莲花海旁的蜜玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建	➤ 囚禁曼德华佛母的地牢
➤ 「莲师修行岩洞」	➤ 啤吗忠兰（莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」）
➤ 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室	

第二期：藏传佛教第一寺 - 桑耶寺

➤ 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源	➤ 寺内的珍贵历史文物
➤ 桑耶寺之建筑群	➤ 桑耶寺之节庆

第三期：蓝毗尼 佛陀降诞之圣地

➤ 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」	➤ 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
➤ 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印	➤ 蓝毗尼地图
➤ 庙内雕刻纪念佛诞	➤ 佛陀降诞汤嘉
➤ 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹	➤ 佛陀降诞图
➤ 阿育王石柱	➤ 佛陀降诞石刻
➤ 庙旁花园	

第四期：菩提伽耶 佛陀成道之圣地

➤ 迦毗罗卫 - “佛陀”的故国及“大出离”之圣地	➤ 于金刚座上降伏魔怨
➤ “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方	➤ 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

第五期：鹿野苑 佛陀初转法轮之圣地

➤ 「初转法轮」的缘起	➤ 「初转法轮」的对象
➤ 非请不谓之「无上甚深微妙法」	➤ 「转法轮」的「前因后果」
➤ “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲	➤ 鹿野苑的历史背景与地理环境

第六期：王舍城 之 灵鹫山

➤ 王舍城（佛陀常住及说法之圣地）	➤ 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典
➤ 舍利弗与目犍连的皈依	➤ 灵鹫山与提婆达多的叛逆
➤ 王舍城境内和附近的圣迹	➤ 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
➤ 灵鹫山	➤ 灵鹫山的地理环境和圣迹

第七期：释迦牟尼佛 之「天降处」 曲女城 与 天界之旅

➤ 「天降处」：曲女城	➤ 释尊于「天界」的弘法情	
➤ 平息「小乘」与「大乘」之争		
➤ 释尊往「天界」弘法的原因		
	1. 「普法宫」中现功德	7. 上升诸天，开示佛法
	2. 「喜林园」内救天子	8. 诸尊云集「欲界」之颠
	3. 「天界」的浩劫	9. 诸圣云集「色界」之颠
	4. 「天界」的死亡之音	10. 下降「三十三天」
	5. 弥勒菩萨向释尊请求息灾灾祸	11. 授经予弥勒菩萨
	6. 请求下凡	12. 释尊重返人间

第八期：舍卫城 之 神变圣地

➤ 舍卫城（「佛陀」说法 及 示现神变降服外道 之圣地）	➤ 初一至十五日的无量神变
➤ 祇树给孤独园精舍（祇园精舍）	➤ 鸯崛摩罗的故事
➤ 「佛陀」示现神变降服外道	➤ 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

第九期：吠舍离(1) - 佛陀让女性出家之圣地

➤ 「比丘尼」的出现	➤ 度化庵摩罗女
➤ 女性「出家」与「八敬法」的争议	➤ 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

第十期：吠舍离(2) - 佛陀最后聚众说法之圣地

➤ 最后的聚众说法	➤ 「阿育王石柱」
➤ 佛教的第二次结集	➤ 「阿难舍利塔」
➤ 佛陀的「舍利塔」	➤ 「猕猴池」

第十一期：竹林精舍

➤ 佛教的第一座建筑物	➤ 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
➤ 竹林精舍的历史陈述	➤ 「施食」的由来

第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布萨」事件

➤ 瞻波城的历史背景	➤ 佛陀退出「布萨」
➤ 「布萨」的缘起	➤ 佛陀的重要指示
➤ 公然违抗释迦牟尼佛的教法	

第十三期：瞻波城(2) - 超岩寺

➤ 超岩寺：「密乘」的研究中心	➤ 超岩寺的学术地位
➤ 超岩寺的兴建缘起	

第十四期：释迦佛开示法要之圣地 - 侨赏弥(上)

➤ 侨赏弥的历史及其重要性	➤ 修行的真正目标
➤ 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻	

第十五期：释迦佛实践「空性」法要之圣地 - 侨赏弥(下)

➤ 侨赏弥之历史重要性	➤ 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
➤ 「比丘」被逐出僧团的故事	➤ 「悟道」的真正意思

第十六期：释迦佛之故乡 - 迦毗罗 国(上)

➤ 迦毗罗 国之历史重要性	➤ 释尊成佛后之弘法利生事业
➤ 释尊之成长及「大出离」	➤ 释尊重返故乡及相关故事

第十七期：释迦族之灭族 - 迦毗罗 国(中)

➤ 迦毗罗 国之历史重要性	➤ 「神通」不敌「业力」的具体个案
➤ 迦毗罗 国之灭亡	

第十八期：释迦族之灭族 - 迦毗罗 国(下)

➤ 迦毗罗 国之历史重要性	➤ 运用「空性」于日常生活中的具体个案
➤ 如何拆解世俗之「共业」洪流	➤ 何谓正确的佛法 — 《空性》之「非有非空」
➤ 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的	

第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

➤ 波婆城之时代背景	➤ 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
➤ 佛陀晚年事迹	➤ 佛陀的最后一餐及预言涅槃

第二十期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(上)

➤ 拘尸那罗之历史重要性	➤ 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路
--------------	------------------

第二十一期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(中)之一

➤ 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现	➤ 佛陀接引最后一位弟子
➤ 佛陀来到「娑罗双树林」	➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

第二十二期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(中)之二

➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(二)	➤ 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？
-------------------	--------------------------

第二十三期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(下)之一

➤ 佛陀「涅槃」前之最后开示(三)：「无戒者」的「五种恶报」	➤ 佛陀一生伟大的佛行事业
➤ 佛陀的最后叮咛	

第二十四期：佛陀进入「大般涅槃」之圣地 - 拘尸那罗(下)之二

➤ 佛陀正式进入「大般涅槃」之过程	➤ 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
➤ 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」	

第二十八期：佛经的诞生地 - 七叶窟(1)

➤ 「七叶窟」的历史性地位	➤ 「七叶窟」的地理位置
---------------	--------------

第二十九期：佛经的诞生地 - 七叶窟(2)

➤ 「七叶窟」的周边环境	➤ 「七叶窟」成为结集《佛经》圣地的缘起
--------------	----------------------

第三十期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(1)

➤ 「布达纳斯佛塔」的历史背景	➤ 「布达纳斯佛塔」的建筑特式
-----------------	-----------------

第三十一期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(2)

➤ 尼泊尔的诞生传奇	➤ 「布达纳斯佛塔」的奇妙因缘
------------	-----------------

第三十二期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(3)

➤ 「成佛」的快慢原理	➤ 「祈祷的威力」会否同时成就「善或恶」的愿望？
➤ 与诸佛一体示现于布达纳斯佛塔	

第三十三期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(4)

➤ 祝愿成真的简易法门	➤ 莲花生大士对「供养布达纳斯佛塔功德」的释义(1)
-------------	----------------------------

第三十四期：世界文化遗产 - 布达纳斯佛塔(5)

➤ 莲花生大士对「供养布达纳斯佛塔功德」的释义(2)

第三十五期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(1)

➤ 传说与历史	➤ 因果报应警醒世人：浮雕开示「三界」境况
---------	-----------------------

第三十六期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(2)

➤ 佛塔比例含历法、天文和宇宙观的涵义	➤ 于人间烟灭八百年后重见天日
---------------------	-----------------

第三十七期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(3)

➤ 建筑特式	➤ 塔基、塔身和塔顶
--------	------------

第三十八期：印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(4)

➤ 不同浮雕的内容	➤ 不同的佛象
➤ 婆罗浮屠大佛塔中叙事浮雕之分布情况	

第三十九期：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔(1)

➤ 多种传说	➤ 前往苏瓦扬布拿佛塔的路径
--------	----------------

第四十期：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔(2)

➤ 苏瓦扬布拿佛塔的建筑结构

第四十一期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(1)

➤ 其历史的由来

第四十二期：印度中央邦博帕尔之桑奇大佛塔(2)

不同名称的由来 [按此到内文]	在历史中的重要性 [按此到内文]
在佛教弘播中之重要角色 [按此到内文]	



清早期銅鑲金
綠度母像

「綠度母」的 奇妙功德 (9)

生紀札西

前文提要

「綠度母」于「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。)，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma)，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密宗「觀音部」的佛母，共有二十一尊，故被稱為「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名称遍聞于十方，由諸佛所授記，真實不虛。

「二十一度母」

「二十一度母」[\[按此到注解\]](#)皆是觀世音菩薩[\[按此到注解\]](#)的慈悲化身，以「綠度母」菩薩[\[按此到注解\]](#)為主尊。釋迦牟尼佛[\[按此到注解\]](#)上天界[\[按此到注解\]](#)為母親說法時，曾在兜率天[\[按此到注解\]](#)為諸菩薩講授《聖救度母經》[\[按此到注解\]](#)。「綠度母」和「白度母」[\[按此到注解\]](#)是「二十一度母」中，最為具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度獅子、大象、毒蛇、盜賊、牢獄、火、水、魔冤等所致的八大災難和恐懼，故又被尊稱為「救八難度母」。亦有史冊、如藏文之《佛母至尊度母佛法歷史玉叶樂園》所記載，「二十一度母」亦能救度因怨敵、獅子、大象、火、毒蛇、盜賊、牢獄、海浪或水、食肉或非人，癲瘋病、死神、貧困、親眷分離、國王懲罰、霹靂、事業衰萎等等，而引致的十六種災難之恐怖。除此以外，于順境當中，還能增加順緣、增長福壽，對眾生之利益極大。因而「二十一度母」，被尊崇為世間之「生死輪回」中，拯救一切眾生的「度脫之母」、與及諸佛所有事業之担負者。



于庄严上，其他「度母」的趺坐姿势、衣冠等严师，大多与主尊「绿度母」相近。不同之处是他们分别呈现著白、红、蓝、黄、绿、黑、褐等不同的颜色，而其个别之手印、以至手持的法器、法物等，亦不尽相同；并且各自有其独立的心咒。我们将会续一地介绍各位「度母」的殊胜庄严与及微妙功德。

「二十一度母」之不同名号及其颜色

分别为：

- (一) 尊圣主绿度母(绿)；(请参看「莲花海」第35至39期，第40期简述与绿度母分庭抗礼之七眼白度母，主长寿，与第19之长寿度母(白)所持法器略有不同。)
- (二) 救灾难度母(白)；(请参看「莲花海」第41期)
- (三) 救地灾度母(蓝)；(请参看「莲花海」第41期)
- (四) 救水灾度母(红)；(请参看「莲花海」第42期)
- (五) 救火灾度母(黄)；(请参看「莲花海」第42期)
- (六) 救风灾度母(白)；
- (七) 增福慧度母(黄)；
- (八) 救天灾度母(绿)；
- (九) 救兵灾度母(青)；
- (十) 救狱难度母(红)；
- (十一) 救难盗度母(黑)；
- (十二) 增威权度母(红)；
- (十三) 救魔难度母(黑)；
- (十四) 救畜难度母(褐)；
- (十五) 救兽难度母(黑)；
- (十六) 救毒难度母(白)；
- (十七) 伏魔难度母(黑)；
- (十八) 药王度母(绿)；
- (十九) 长寿度母(白)；
- (二十) 宝源度母(黄)；
- (二十一) 如意度母(绿黄)。



来自那烂陀寺的波罗王朝公元9世纪的观音菩萨象，
现藏于印度新德里国家博物馆。



（四）救水灾度母(红)



救水灾度母

「救水灾度母」身红色，右手向外伸展作「无畏施」手印 [\[按此到注解\]](#)，左手持开放著之莲花，莲花上有一「火镜」。持彼心咒，**能除一切溺水、洪水、海难、水灾等之险及其险境。**

由于「救水灾度母」，不独能够调伏众生之「烦恼障」及「所知障」，更能进一步降伏一切所发生的逆缘及障碍，并帮助众生能够圆满彼等之愿望、进而引领他们皈依「三宝」，努力及精进的修行，从而圆满一切殊胜的德行，自利利他、自觉觉他、觉行圆满，最终能够证取「佛陀」的果位。

此度母能引领众生努力修行，修习十种「波罗密多」(梵文paramita，乃是所有菩萨行者必修的善德，是成就一切圣者的根本资粮，即「十种能够到达彼岸的方法」，分别是：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧、方便、大愿、大力及大智)，进而证取圆满成就的十地菩萨，即是殊胜的佛子(即菩萨)诸圣众。故此，此一度母便成为所有殊胜之圣众、及诸佛子(即菩萨)的「皈依处」。

赞颂「救水灾度母」

敬礼救水灾圣度母
引领众生尽皆成佛

行事殊胜圆满众愿
为胜者佛子皈依处



(五) 救火灾度母(黄)



救火灾度母

「救火灾度母」身黄色，右手向外伸展作「无畏施」手印，左手持开放著之莲花，莲花上有不断滴出甘露之水晶珠。持彼心咒，**能除一切火焚、烟熏等不同之火难灾害所导致的险境。**

「救火灾度母」所发出的咒声，以「空、悲不二」的加持力，遍满「三界」（即「欲界、色界及无色界」）一切处，完全以怀爱方式，摄伏「七世界」（即「持明、天界、紧那罗、龙族、阿修罗、人道、饿鬼」等）中的一切众生，以履行其度生的功德。

此度母以莲足踏除一切危害、障难，并以慈悲的钩摄救护一切众生，并且特别加持行者一切所求事业成就。

赞颂「救火灾度母」

敬礼救火灾圣度母 声满虚空充遍三界
七世界中履行功德 摄受救护一切有情

……（待续）

注解



「二十一度母」

二十一度母，藏语称“卓玛聂久”，是度脱和拯救苦难众生的一族女神，同时也是藏传佛教诸宗派崇奉的女性本尊群。因此二十一位元度母在藏族地区被广大信徒或百姓普遍敬拜，有著极大的吸引力。度母有许多不同的身色，括囊有六，即白、红、蓝、黄、绿、黑等六色。白色表度母之身，红色表度母之语，黑蓝色表度母之意，黄色表度母之功德，事业则以绿色作代表。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)



来自山西的辽代木雕彩绘水月观音菩萨象。现藏于美国纳尔逊艺术博物馆。

观世音菩萨

观音菩萨，梵文 Avalokite 唵憐憐，又作观世音菩萨、观自在菩萨、光世音菩萨等，从字面解释就是“观察（世间民众的）声音”的菩萨，是四大菩萨之一。他相貌端庄慈祥，经常手持净瓶杨柳，具有无量的智慧和神通，大慈大悲，普救人间疾苦。当人们遇到灾难时，只要念其名号，便前往救度，所以称观世音。在佛教中，他是西方极乐世界教主阿弥陀佛座下的上首菩萨，同大势至菩萨一起，是阿弥陀佛身边的胁侍菩萨，并称“西方三圣”。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

「绿度母」菩萨

绿度母为观世音菩萨的化身。度母，梵名 Tara，全称圣救度佛母，我国古代称多罗菩萨、多罗观音，共有二十一尊，皆为观世音菩萨之化身。绿度母即二十一尊度母之一，此尊现少女相，全身绿色，一面二臂，现慈悲相。头戴五佛宝冠，身佩各种珠宝，著各色天衣，下身重裙，以示庄严；坐菩萨座于莲花月轮上，右足呈趺踏状，左足蹠屈。右手向外置于右膝上，作施愿印，持乌巴拉花，左手置于胸前，亦持乌巴拉花。修持此尊密法，能断生死轮回，消除一切魔障、业障、病苦等，并能消灾、增福、延寿、广开智慧，凡有所求，无不如愿成就，且命终往生极乐世界。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)



释迦牟尼佛

释迦牟尼，原名悉达多·乔达摩，古印度释迦族人，生于现在尼泊尔的南部，佛教创始人。成为佛陀后被尊称为释迦牟尼，佛陀（Buddha）的意思是「觉悟者」，也就是彻底觉悟宇宙和生命真相的人；在民间信仰中也常称呼为佛祖。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

天界

天界，佛教术语，轮回中的六道之一；道教中指的玉皇大帝是欲界天第二层天称为忉利天的天主（又称三十三天，玉皇大帝在佛教中又称为帝释天）；中国民间信仰中泛指神界，即和人间相对的以玉皇大帝为统治者的神仙国度。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

兜率天

兜率天，梵名Tuṣita，巴厘Tusita，藏文Dgah-idan，又译作睹史多天、兜驶多天等，意译为妙足天、知足天、喜足天、喜乐天。为欲界六天的第四层天。而在佛教典籍中，此天的内院即是弥勒菩萨的弘法度生之处。人间四百年，为兜率天一昼夜；兜率天人寿为四千岁；其身长二里；执手热恼便息。一切时静，有应触来，未能违戾，命终之后，上升精微，不接下界诸人天境，乃至劫坏，三灾不及。又在此天之人，对于自身及外界感受，生喜乐知足之心，故名喜足。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

《圣救度母经》

[\[按此观看经文\]](#) [\[返回\]](#)

「白度母」

白度母藏音译卓玛嘎尔姆，“度母”，亦称“救度母”、“多罗母”等。藏密常以长寿佛、白度母及尊胜佛母等三尊合称为：“长寿三尊”。相传白度母是观世音菩萨左眼眼泪所化。据藏传佛教说，观世音菩萨的化身很多，度母是他化身的救苦救难本尊，以颜色区分，现为二十一尊象；二十一尊度母的颜色都不相同，最受尊敬、寺庙中最常见的是白度母。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)

「无畏施」手印

佛教的手印在密教中，占有极重要地位，具有神秘的力量，象征诸佛菩萨身、语、意三密中身的秘密。

[\[按此查看详细资料\]](#) [\[返回\]](#)



佛陀在婆罗双树间般涅槃



各期重点提要

第十六期：「药师佛」的奇妙功德(1)

➤ 病痛的根源	➤ 「药师佛」的感应个案
➤ 「药师佛」的简介	

第十七期：「药师佛」的奇妙功德(2)

➤ 「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德	➤ 第一大愿
➤ 第二大愿	

第十八期：「药师佛」的奇妙功德(3)

➤ 第三大愿	➤ 第四大愿
--------	--------

第十九期：「药师佛」的奇妙功德(4)

➤ 第五大愿	➤ 第六大愿
--------	--------

第二十期：「药师佛」的奇妙功德(5)

➤ 第七大愿	➤ 第八大愿
--------	--------

第二十一期：「药师佛」的奇妙功德(6)

➤ 第九大愿	➤ 第十大愿
--------	--------

第二十二期：「药师佛」的奇妙功德(7)

➤ 第十一大愿	
---------	--

第二十三期：「药师佛」的奇妙功德(8)

➤ 第十二大愿	➤ 「药师佛」的往昔因缘
---------	--------------

第二十四期：「药师佛」的奇妙功德(9)

➤ 「药师佛」的「净土」：「东方琉璃光世界」	➤ 「药师佛」特有的护法系统
------------------------	----------------

第二十五期：「药师佛」的奇妙功德(10)

➤ 「药师佛」之形象	➤ 「药师七佛」
------------	----------

第二十六期：「药师佛」的奇妙功德(11)

➤ 修持「药师佛」之方法	➤ 修持「药师佛」法门的功德
--------------	----------------

第二十七期：「药师佛」的奇妙功德(12)

➤ 「药师佛咒」的来源	➤ 除病的「振频能量」
-------------	-------------

第二十八期：「药师佛」的奇妙功德(13)

➤ 「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德	
--------------------	--

第二十九期：「药师佛」的奇妙功德(14)

➤「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(2)

第三十期：「药师佛」的奇妙功德(15)

➤「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(3)

第三十一期：「药师佛」的奇妙功德(16)

➤「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(4)

第三十二期：「药师佛」的奇妙功德(17)

➤「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(5)

第三十三期：「药师佛」的奇妙功德(18)

➤「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(6)

第三十四期：「绿度母」的奇妙功德(1)

➤「绿度母」的缘起

➤「度母」的第一次发愿

➤「度母」的第二次发愿

➤「度母」的第三次发愿

第三十五期：「绿度母」的奇妙功德(2)

➤「绿度母」的严饰与意义

第三十六期：「绿度母」的奇妙功德(3)

➤「绿度母」的女性化身与意义

第三十七期：「绿度母」的奇妙功德(4)

➤龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇

第三十八期：「绿度母」的奇妙功德(5)

➤阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇

第三十九期：「绿度母」的奇妙功德(6)

➤「绿度母」为「二十一度母」的主尊

➤「二十一度母」(又被称为二十一位「多罗菩萨」)

➤「一百零八度母」(又被称为一百零八位「多罗菩萨」)

➤「五百度母」(又被称为五百位「多罗菩萨」)

第四十期：「绿度母」的奇妙功德(7)

➤白度母

第四十一期：「绿度母」的奇妙功德(8)

➤「二十一度母」

➤「二十一度母」之不同名号及其颜色

➤(二) 救灾难度母(白)

➤(三) 救地灾度母



藏传佛教「四圣日」的殊胜功德



藏传佛教的「四圣日」——「功德」增长一千万倍的由来

敦珠佛学会

根据藏传佛教的说法，在佛陀修行事业的四大殊胜日，即「四圣日」做作「善业」，其「功德」会增长一千万倍。「四圣日」以藏历计算，分别为：

1 佛陀显现神通降服外道的「神变日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

在西藏的历法中，「正月」被称为「神变月」。正月初一日起至十五日止为「神变节」。传说当佛陀四十岁时，印度婆罗门教在舍卫国的六师外道，由于感到佛教的兴盛对婆罗门教构成威胁，于是向佛陀挑战比试「神通」，以求定出佛教与婆罗门六师外道教法的高下。佛教虽然从来都认为「神通」不敌「因果」，而「神通」的示现亦与「修行」之「究竟解脱」（即是「成佛」）毫无关系。但是佛陀为了摄服六师外道，令他们皈依佛教，于是欣然接受挑战。这场「神通力」的较量，在正月初一日至正月十五日举行。佛陀在每一天示现不同的「神变」，最终于正月十五日摄服六师外道，令六万婆罗门教徒皈依佛门。在整整十五日的「神变节」中，以最后的一日，即正月十五日最为殊胜，是为「神变日」。**藏传佛教定为「四圣日」之首。**



释迦牟尼佛—神变图

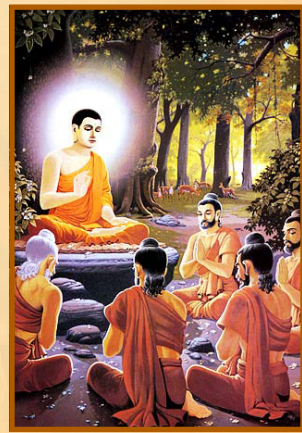


释迦牟尼佛—涅槃图

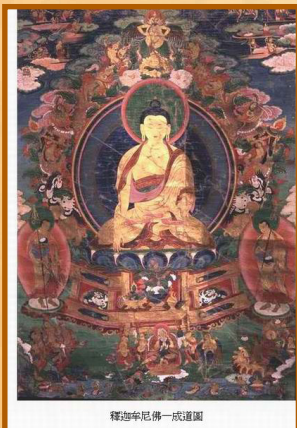
佛陀于三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」（即是「成佛」），时为四月十五日。事缘佛陀为追求「无上解脱」之道，在尼罗禅河边的苦行林与追随他的五位侍从修「苦行」。佛陀后来觉悟到「苦行」并非「解脱的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供养，恢复了体力之后，前往菩提加耶，在菩提树下「金刚座」上，立誓不成「正觉」（即是「成佛」），不离此座。最后在四月十五日中夜，降服魔军，在黎明时分，成「无上正等正觉」。这一天，亦被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，亦称为「三重节」。**藏传佛教定为「四圣日」之二。**

3 佛陀「初转法轮日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

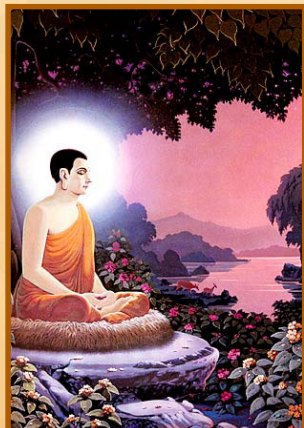
佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行人认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。**藏传佛教定为「四圣日」之三。**



2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



释迦牟尼佛—成道图



4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

据说，佛陀的母亲摩耶夫人在一个月圆之夜，梦见一头白象轻触自己的身体，醒来后就怀孕了。摩耶





釋迦牟尼佛一誕生圖



釋迦牟尼佛一天降圖

夫人后来在「蓝毗尼」园诞下了悉达多太子。七日后摩耶夫人病逝，临终前将太子交给妹妹波提夫人抚养长大。悉达多太子在「成佛」后得知母亲摩耶夫人已往生忉利天，于是运用「神通」，升上忉利天，为母亲及诸天宣讲「佛法」。著名的《地藏菩萨本愿经》就是佛陀在忉利天宣讲的。后来，在世间的王臣百姓和一众圣弟子，因为怀念佛陀和热切祈求佛陀的教诲和指引，派遣目犍连尊者为代表，上升忉利天迎请佛陀返回人间。于是，九月二十二日，在印度现今一个名为僧伽施（Sankasya）的地方，三度宝梯从天而降，佛陀在大梵天王和帝释天的护持下，从忉利天沿着天梯重返人间。是日被称为「天降日」。藏传佛教定为「四圣日」之四。

功德增长的助缘

藏传佛教认为，依「对象」、「动机」、「方法」、「时间」、「地点」等特别因素去行持善业，修行佛法，会获得以**倍数增长**「功德」的助缘。在此，「对象」是指「根本上师」；「动机」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善业」或「修行」，如放生、供灯、持咒、修法等；「时间」在广义上指「佛法式微之时」，即现今的「末法时期」，在狭义上指「殊胜的日子」，例如佛菩萨的降诞日及「四圣日」；「地点」则是指特别殊胜和大量善缘汇聚的地方，例如：佛出生、说法、成道、神变、天降、涅槃所在的「佛迹圣地」。

有关「时间」的助缘，根据佛陀的教诲，于「末法时期」持守一种「戒律」，功德更胜于佛陀住世之时，持守全部「戒律」。换言之，在人们强烈倾向造「恶业」的时空，若能努力「断恶行善」，例如在「末法时期」广修善业及修行，所积聚的功德将更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻说明：如果点亮一盏灯放在阳光下，虽是同一盏灯，其光明比不上放在黑暗处；在人窘困之时提供协助，比该人在富有时向他提供协助有更大的裨益。此外，在殊胜的日子广修善行，由于诸佛菩萨及龙天护法的巨大「加持力」所造成的助缘，所积聚的功德会以「**千百万的倍数**」增长。由此可见，「时间」的助缘，对修行和积聚功德方面的重大影响。

在殊胜日行善的功德

根据经书记载：在「殊胜日」行持念咒、行善、顶礼、供养、供灯、放生、斋僧、持戒、修法等任何善法，均有极大功德，而且由于「殊胜日」的加持作用，所积聚的功德会呈「**千百万的倍数**」的增长。至于「殊胜日」的助缘力量为甚麽会这样巨大而不可思议呢？其原因有如下两点：

1 宇宙能量的循环

我们一界薄地凡夫，一日未证得究竟解脱（即「成佛」），便仍受我们所处身的宇宙的能量（外在因素）和自身业力（内在因素）的影响。宇宙的能量是循环不息的，就象我们处身的「六道轮迴」，生灭不尽。我们处身的世界既然是一个「能量场」（或俗称磁场），能量的强弱便会依循一个特定的规律「循环不绝」。故此在一些特别的「殊胜日」，当「能量」极强的时候，便会做成特别的「加持力」和「助缘」，令众生于当日所造作的「善或恶业」，以倍数增长。

2 诸佛菩萨的功德凝聚

「殊胜日」一般来说都是为了纪念佛菩萨的出生或佛菩萨所行持的特别功德。这些殊胜日是诸佛菩萨功德的凝聚和能量的集合，于是对众生形成了特别的「加持力」。众生如果与该位佛菩萨有心灵上的相应，例如「修行」时所许下的宏愿，便能得到有关的佛菩萨，其眷属及护法龙天等的「加持」，令所作善业及修行的功德以「**千百万的倍数**」增长。

「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教把释迦牟尼世尊佛行事业最重要的四个功德日列为「四圣日」，认为在佛陀示现神变、入胎/成道/涅槃、初转法轮及天降这四个殊胜的日子，因为释迦世尊宏法利生的巨大功德力、诸佛菩萨及护法随喜赞叹的「加持力」、**整体善业**、和正能量的汇聚，令众生如果在这「四个殊胜日」做作善业或修行，功德会以**一千万倍增长**。换言之，如果在「四圣日」持咒一遍，其功德相等于持咒一千万遍，如此类推。所以，我们作为佛弟子，应该好好把握「四圣日」的殊胜功德和加持力，精进修行及普作善业，祈能早脱轮迴，早证菩提。

最后，希望各位同修要特别注意的是，在「四圣日」做作「恶业」，亦会因应这些殊胜日子的增上效果，令到所感召的「恶果」亦以**一千万的倍数增长**。故此，作为佛弟子，我们实在应该「吾日三省吾身」，无论在平常的日子或是殊胜的「四圣日」，都要端正行为，好好「**守持戒律**」。



息灭瘟疫祈愿文

诸行无常皆苦楚
应修佛法除恶业
共业诸苦由嗔起
三毒交织灾变现
犯戒破誓悉忏除
严守十善护正法
悟佛知见行正道
至诚顶礼诸佛足
扫除瘟疫诸病变
加持世间康富乐
上师诸佛菩萨僧
护法海汇善神众
慈悯接受诸忏悔
宽恕众罪赐护持
匡扶病者复健康
祈息疫灾刹那间
唯闻法音圣佛号

猛烈疫症忽流传
祈请诸佛息瘟疫
嗔心化自贪与痴
至诚忏悔诸罪过
于此发愿自今起
研读经典智慧开
证入法海自性显
祈赐甘露法雨降
灭贪息嗔除愚痴
有情向善共业转
本尊勇父空行母
忆念往昔胜誓句
眷念众生如幼子
引领亡者至极乐
我等誓愿修正法
世间不闻兵病苦
三界吉祥善妙增



敦珠佛学会全人，于此至诚祈愿世界和平，祝祷所有如母有情疾病消除，终可离苦得乐，早证菩提。

愿 善 妙 增 长

[按此前往「本会活动目录」]

[按此前往「文章目录」]