

མཚོ་མཚོ།

Lake of Lotus

Bimonthly

莲花海

Issue No. 37

Hong Kong January 2012

Taiwan February 2012

2012年1月香港

2012年2月台湾

(逢月初出版)

双月刊

没有实修经验的人

对「密宗」的「保密」错误理解，

会带来何种危险呢？

龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇

如何与病者建立

「心连心的默契」，

彼此皆无遗憾！

我们应如何面对哀伤呢？

「心咒」——修行的其中一种捷径与

不可思议的功德

「观想」与「音声」的奇妙结合

学会十四周年
暨
期刊六周年
纪念特辑

西藏日喀则江孜县之白宫寺

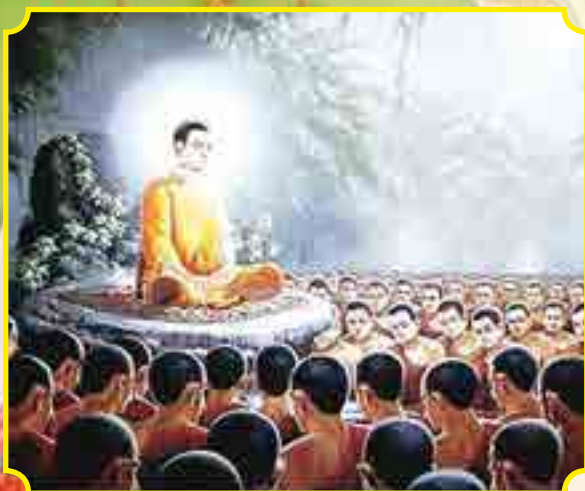
正月祈福烟供法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第三 (6)

2. 普传「绿度母增益咒」

日期：2012年2月12日 (星期日) 下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」



释迦牟尼佛说法图

普传《佛说佛名经》卷第三 (6)

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至困难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)





由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积聚无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：— 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。



移喜泰賢金剛
上師主持法會

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。
本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600，大位七色酥油灯\$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600，七色酥油灯\$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位 善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世間法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世間及出世間法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世間及出世間的功德。】

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盞以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道众生		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____

新春祈福如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「**祈福许愿如意宝树**」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士-求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛-求佛缘
- ☐ 千手千眼观音-求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛-求往生净土
- ☐ 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛-求长寿
- ☐ 药师佛-求健康
- ☐ 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕噜咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神-求财
- ☐ 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

观音诞烟供法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第四(1)

2. 普传「观音咒」

3. 普传「绿度母增益咒」

日期：2012年3月11日(星期日) 下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

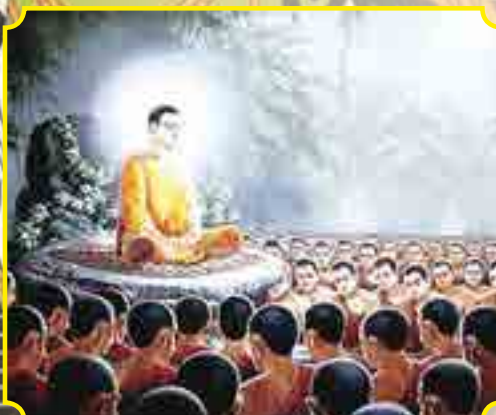
普传《佛说佛名经》卷第四(1)

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至困难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)



释迦牟尼佛说法图





由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：一 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

移喜泰贤金刚
上师主持法会



各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。
本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. **消灾延寿位**一个 / 先人**莲位**一个 (细位\$300，大位\$600，大位七色酥油灯\$1500)
2. 向「**诸佛菩萨**」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600，七色酥油灯 \$1500)、供斋果。
3. 修持「**山净烟供仪轨**」，并且诵名回向功德。
4. 「**烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮**」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道众生		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券 _____ 张

地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址：http://www.dudjompa.org.hk 电子邮件：info@dudjompa.org.hk
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 – 初阶

粤语讲授

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好像「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

初阶

第五次集训 (3 日 2 夜)：日期及地点个别通知合格者

中阶

第三次集训 (3 日 2 夜)：日期及地点个别通知合格者

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至 31571144，亦可致电 25583680 登记 (只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前 15 日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前 7 日通知。



移喜泰贤金刚上师主持法会

姓名：_____

联络电话：_____

注：在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

藏传佛教最殊胜的超度法

清明「中阴文武百尊」

除障供灯法会

乙部供灯7盏以上，七折优惠



法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：「**甚深胜义精华**」及「**静忿生起明显修法**」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名向功德。

法会日期：

2012年4月4日 时间：3：00 pm - 5：30 pm

地点：

香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「**中阴文武百尊**」简介 --- 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「**藏传佛教**」最殊胜的「**超度法**」：「**大幻化网**」之「**甚深胜义精华**」（亦名为「**摧灭金刚地狱唯一法印成就法**」），及「**静忿生起明显修法**」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要掇集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. **传承的珍贵及稀有**：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣啤祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其传承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊坛城及先人牌位



移喜泰贤金刚上师主持清明法会



清明供灯

「清明除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1200, 捐款包括：

1. 为亡者/阳居功德主向「中阴文武百尊」供灯(细蜡灯\$300, 大油灯\$600, 七色酥油灯\$1200)、供斋果。
2. 为亡者/阳居功德主修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」, 并且诵名回向功德。**每位亡者均有独立牌位接受净障加持。每位阳居者乙部供灯功德主均有独立长寿牌位接受长寿及净障加持。**
3. 为亡者附荐之亲友/阳居功德主, 每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项, 将用作学会之弘法利生善业, 令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」, 收据可作免税凭证。

注意: 香烛、冥镪、衣包、纸扎等物, 一律谢绝焚化。

(1) 香港及海外

- ☐ 支票: 请填写表格, 连同划线支票, 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 寄回本会会址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款: 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码: (852)31571144, 或者寄回本会, 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk, 电话: (852)25583680, 收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH, 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- ☐ 自动转帐过数: 请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格, 连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址: 「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」
电话: (852)2558 3680, 传真: (852)3157 1144。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养, 因为诸佛在发出五或七色光时, 代表著诸佛的圆满智慧, 而在藏传佛教的红教中独有的最高成就「虹光身」亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上, 《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用, 因此以七色灯作为供养, 将有助世间及出世间的功德。】

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行, 户名: 罗美玲, 帐号: 704210605166。汇款收据影本和订阅表格, 请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收, 或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码(02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题, 敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话: 0989273163 台币计算方法: 港币 x 4倍。

网址: <http://www.dudjomba.org.hk>

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	金 额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1200
2	历劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1200
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600 / \$1200
4	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1200
5			\$300 / \$600 / \$1200
6			
7			
总 计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者 (有独立长寿牌位及供灯)

名 额	供灯功德主 (回向只限一位姓名, 可以「合家」)	金 额
1		\$300 / \$600 / \$1200
2		\$300 / \$600 / \$1200
3		\$300 / \$600 / \$1200
总 计 TOTAL		

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____ 索取法会入场 _____ 张

地址: _____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话: (852)25583680 传真: (852)31571144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk



「密乘」入门初阶讲座 (二)

藏密修持精华

真正而全面的「生死教育」

生命的去向，一向都是神秘莫测的。如何来、如何去，我们都只能掌握人类肉眼可见的片面知识，众生都迷醉在眼前的生活，因而忽略了对生命的认知。如果想认知生命，就要了解「生与死的奥秘」，这是一种极为重要的知识，牵涉每个人在日后会否在灵界遭遇险境、应如何面对及解救、会否误投危地而长陷困苦等，这是非常重要的「生死教育」课题。

自1998年成立以来，「敦珠佛学会」一直在教育、医疗、文化、公益等不同领域之中，致力推广「生死教育」。为了对这课题作进一步的探讨，本会现隆重推出「藏密修持精华」讲解课程，由本会导师主讲，精辟地讲解

- 佛教的生死观、
- 「意识」于投生时所产生的影响力及作用、
- 投生轨迹形成的原理、
- 于投生前出现审判现象的探讨、
- 「正定、戒律、智慧」的界定及用处、
- 亡者心识反应与出现投生引力的相互关系、
- 「善终」定义的正确界定等知识、
- 藏密修持精华及各种应付死亡及死后危险的知识

藏密修持，为近年最受瞩目的修行方法，既带有神秘的色彩，亦被胡乱神化，令真正的「藏密修持」变成「迷信的神力加持」，不单离佛法更远，更令胡乱修持的人走入危险下堕之道。

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度共12堂之「显密初阶课程」、2008年度共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、2009年度合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」、及于2010年12堂之「四加行」课程之后，现决定于2011年1月开始，再推出数十堂之「藏密修持精华」讲解，以便学人能够更清晰地了解「修行」的真正意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径，避免「盲修瞎练」的下堕危险。敬希有志修行的善信，共沾法益。

敦珠佛学会创办人 — 移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师，将会透过一系列的「藏密修持精华」讲解课程，为大家逐一揭示「生命的真谛」，延续有关生死的探讨，剖析大自然的奥秘，将生前死后必须具备的应急知识



与原理，以至死后难以逃避的危难一面，为大家一一阐释，使人们能够更清晰地了解「修行」的真正意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径，避免「盲目瞎练」的下堕危险。

本会期望透过这一系列的课程，能使正确的「生死教育」观念能够普及和正面化，并学习到救人自救方法，为未来作好充足准备。欢迎各界人士积极参与，共沾法益，奉献给每一位有缘人。



教授者

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

费用全免

日期及参加资格

- 2012年1月15日星期日下午 3:00pm
- 2012年2月5日星期日下午 3:00pm
- 2012年3月4日星期日下午 3:00pm

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm 「藏密修持精华」讲解：任何人士，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm 传授教法：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
3. 5:30pm-6:00pm 接见「因乘会员」

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至3157 1144，亦可致电2558 3680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

会员类别：非会员 / 因乘会员 / 果乘会员：(非会员必须提供地址，方可参加)

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

2012 年度祈福除障最佳方法 悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处 随风飘扬，现已接受报名



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码(02)6606-6914现已取消]如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话 0989273163 台币计算方法：港币 x4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕噜咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格(若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) · 捐款\$500赠送 「于本会会址挂 经幡三个月」·	银码	合计
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 莲师心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 ☐ 金刚萨埵经幡 ☐ 长寿佛经幡 ☐ 药师佛经幡 ☐ 咕噜咕咧佛母经幡 ☐ 文殊菩萨经幡 ☐ 格萨尔王护法经幡 ☐ 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) ☐ 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意)	挂经幡月份(农历) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____ 电邮: _____

2012年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：

本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。



欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

2012年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：

本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

数目	种类 (请加 ✓ 号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2012年度长寿祈福名位 ☐ C. 永远莲座名位 ☐ D. 2012年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2012年度长寿祈福名位 ☐ C. 永远莲座名位 ☐ D. 2012年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
TOTAL 总捐款额				

捐助及致送「预留 / 即时 护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保留名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

1	A) 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$6000)	1. _____ 供，	港币/台币 _____+花果
	B) 六七四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5700)	供灯日期： _____	供养 _____)
	C) 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5000)	预留 / 以下日期供灯： _____	x _____位
	D) 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$4300)	_____	
	E) 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$3600)	2. _____ 供，	合共 港币/台币 _____元
	F) 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$2700)	供灯日期： _____	(注：凡「预留」者，
	G) 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$1500)	预留 / 以下日期供灯 _____	其亲友必须于「预留
	H) 特选日期：_____ (每日\$300)		者」往生后通知本会，
	I) 同时加上花果供养（每7日换1次，每次\$500）		以确实供灯日期。）
	(凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)		
		TOTAL 总捐款额	

请选择付款方法：(请在方格内加上 ✓ 号)

必须采用银行自动转，请向本会取「银行自动转帐表格」。

1. 细牌「首期港币两万、台币 8 万」

- ☐ 餘款分 12 个月，每月港币 \$3000，共 \$56,000：台币 \$12,000，共 \$224,000
☐ 餘款分 24 个月，每月港币 \$1800，共 \$63,200：台币 \$7200，共 \$252,800

2. 大牌「首期港币五万、台币 20 万」

- ☐ 餘款分 12 个月，每月港币 \$9000，共 \$158,000：台币 \$36,000，共 \$632,000
☐ 餘款分 24 个月，每月港币 \$5000，共 \$170,000：台币 \$20,000，共 \$680,000

香港及海外付款方法：

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。
 敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

RIGZIN DRÜBPE GHATSAL MONASTERY

3. 30-12-1944



按此到目录

依怙主 夏札 (威操) 生纪多杰法王赐授权书 (2)

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札 (威操) 生纪多杰法王



依怙主 敦珠甯波车与汉地上师 卓之赞查 (刘上师) 二位的亲炙弟子移喜泰贤本人，由 刘上师亲自留示应由他执掌教法传承的遗言，对此众位资深法友都是明确了解的。如今为了世界和平、为了金刚乘教法不会衰落并昌盛光大，他在香港创立了敦珠佛学会。本人认为他在佛法的掌管、护持与发展等各方面，最合资格堪负重任。我籲请所有法友同心同德地尽力全力支持他的活动。威操生纪多杰 (佛金刚) 手书于「玉龙岗」闭关中心。

依怙主 威操生纪多杰甯波车签署及盖章
(本授权书由 庄晶老师由藏译汉)



敦珠法王二世 (左) 、夏札法王 (右) (1)

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. I request all Dharma friends to fully support his activities.

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



敦珠法王二世 (右) 、夏札法王 (左) (2)



刘上师与移喜泰贤家人合照 (1996 年 3 月 11 日)



刘上师与移喜泰贤 (1986)



敦珠法王与移喜泰贤 (1972)

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name: Yeshey Thoyee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation: A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates:-

- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Amarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

刘锐之

Ven. Lama Sonam Chokyi Gyaltzen,
(alias Guru Lau Tai Che)
Chinese Spiritual Representative
of His Holiness Dudjom Rinpoche.



敦珠法王亲书移喜泰贤之藏
文法名并盖上手模，再由刘
上师亲书汉音及义

福德法幢刘锐之金刚上师赐「资历书」 予移喜泰贤金刚上师 (中译版)

1991 年 4 月 15 日

敬启者：

此书信乃欲证实陈建强先生 (藏名移喜泰贤)，是吾之资深弟子，自公元一九六八年开始，于过去之廿三年长的时间内，长期跟随吾修学西藏密法。在这段期间，他从吾处听闻及领受详尽的藏传佛教教法及诸「灌顶」，并帮助从事很多有关「英译汉、汉译英」之翻译工作。最为人所知者，他曾帮助翻译吾之其中一部著作《西藏密宗静坐法详释》为英文，以饷西方读者。

他于领受众多之西藏密宗教法当中，以「西藏密宗静坐法」、「五加行法」、与及「六成就法」，均为最基础及最重要的。因其所受之「灌顶」众多，不能尽录，现仅将其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 于 1969 年 12 月 9 日，领受“四臂观音”之初级「宝瓶灌顶」；
- (2) 于 1970 年 7 月 5 日，领受“金刚亥母”之二级「秘密灌顶」；
- (3) 于 1972 年 10 月 27 日，从吾之根本上师，藏传佛教宁玛派 (红教) 法王依怙主敦珠宁波车处，领受“金刚萨埵”之三级「阿闍黎灌顶」；
- (4) 于 1983 年 1 月 22 日，领受“普贤王如来”及“莲花生大士”之四级及最高之「名词灌顶」。

吾现在签署此书信，并加以盖章，以兹证明彼实于藏传佛教中拥有如此的地位。

刘锐之金刚上师 (签名及印章)
(喇嘛舒囊卓之赞青，意为福德法幢金刚上师)
红教法王依怙主敦珠宁波车于汉地「法」之代表



敦珠法王与刘上师合照 (1984)



移喜泰贤金刚上师简介



**敦珠法王（上）
刘锐之金刚上师（下）**

查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^下金刚上师），得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于1972年，得当时之蜜玛巴（红教）法王二世 依怙主 敦珠智者 移喜多杰（无畏金刚智）甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶，获赐予法名 移喜泰贤（智慧无边）。后分别于1986年及1996年，两次被「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^下之金刚上师）嘱咐承接其在汉土之「那也东初」（即「大幻化网」）及「敦珠新宝藏」之传承系统。



移喜泰贤金刚上师（陈建强）于美国史丹福大学获取硕士学位时摄

移喜泰贤金刚上师，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。曾留学英、美，获取美国俄立冈州立大学荣誉文学士、美国史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士。为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。十五岁开始修习「密乘法要」，早年亲近承事「汉地演密教者」舒囊卓之赞



移喜泰贤金刚上师（陈建强）于英国诺定威大学获取哲学博士学位时摄



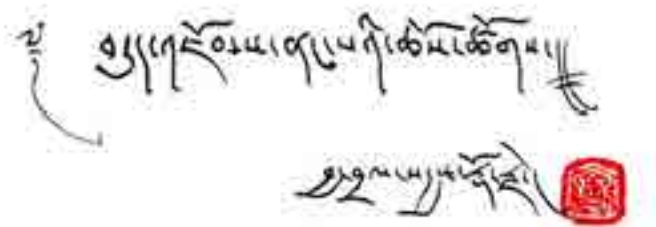
依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐加冕

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派（红教）「敦珠新宝藏」之法主，依怙主 夏札（威操）生纪多杰（佛金刚）法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^下之金刚上师）之「法嗣」（传承人、「法」之正式继承者）。与此同时，依怙主 夏札法王为佛学会命名，并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字，更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画象，赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统，将会延续福德法幢刘^上锐^下之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号，能够于汉地进一步发扬光大，利益无尽苍生。

为继承法统，回应各殊胜之缘起，于1998年初成立「敦珠佛学会」，并于1999年开始正式公开弘法，主讲连续12堂，横跨三个月之「修心与修行」，并随即以CD套装形式弘扬。于1999年初出版中英双语之《莲花光》期刊，并合订成精装合订本。于2006年推出全彩色印刷之《莲花海》中英双语双月刊，并且普及发行于全港之便利店。于2010年再推出全彩色印刷之《生命提升》双月刊，并将「生死教育」推广给普罗大众。



夏札法王赐予「敦珠佛学会」之标志徽号



夏札法王賜名「敦珠佛學會」之親筆墨寶（具法王親筆簽名及專用印章）

不斷地進行之弘法活動包括有傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念至最重要之「觀想、口授」等教授，作極詳盡之解釋與教授。

大型公開活動有放生、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈、煙供等法會及「毗盧七支靜坐」班。公開講授之教法包括放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。公開講座之講題有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」及其深造班等。



敦珠法王二世與移喜泰賢攝於香港(1984)

秉承 釋尊遺教與 福德法幢金剛上師之遺訓，「敦珠佛學會」每月設有「布薩」（誦戒）及會供等法會，並于誦戒後開示修行法要及戒律詮釋。移喜泰賢金剛上師最近幾年創立的「實修集訓」，為修行人提供深入而實用之「生關死劫應對課程」，令修行人更具把握地面對「死後世界」的嚴峻挑戰，突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰賢金剛上師近年更創辦「生命提升慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提升醫院」，以利益一切面對「生關死劫」的人類。因對推動慈善公益事業不遺餘力，廣受到社會各界人士之肯定和評價，並獲得榮譽獎項及稱號：在2010年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中華愛國工程聯合會及世界華人聯合總會聯合在北京人民大會堂主辦的“誠信建設與公益事業發展論壇”，並獲頒發“十大公益慈善家”榮譽獎項。在2011年，由



移喜泰賢金剛上師于夏札法王之印度詩里古里廟內坐床時攝

中國公益總會、中國民营企业聯合會及中國管理科學研究院企業發展研究中心聯合在北京釣魚台國賓館主辦的2011中國公益與經濟發展高峰論壇”中，榮獲“中國公益大使”榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師于弘法利生事業上，不遺餘力，謹此略述。還望各界人士能够隨喜共助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！



敦珠法王二世（右）、劉銳之金剛上師（中）及移喜泰賢（左）攝于香港(1972)

啤吗哈尊金刚上师简介



夏札(威操)生纪多杰法王

啤吗哈尊金刚上师跟随汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)学习「密法」二十多年,并得 刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」(意即「轨范师」)灌顶。同时,分别于1981及1984年亲炙当时之甯玛巴(红教)法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车,获亲赐法名啤吗哈尊。啤吗哈尊金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派(红教) 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐「法衣」。啤吗哈尊金刚上师亦是敦珠佛学会的创办人及导师之一,全力弘扬佛法,以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出,见解精辟独到,分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面,将深层的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生,在听闻此等演译之后,对佛法之认识不单更深一层,而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为13片「显密实修课程」,其中很多内容为前人所未能深入解释的精辟实修细节,因而突显了啤吗哈尊金刚上师的高度实修水准及智慧。



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐法衣

除此之外,啤吗哈尊金刚上师亦具备卓越的领导才能及创新能力,并且不断进修新知识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪接及制作、编写资料库程式、文书处理等,均好学不倦地尽心学习。近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」,并且筹办「生命提升医院」,将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合,以利益一切面对「生关死劫」的人类,救助之法甚至可以遍及一切众生,无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊金刚上师的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志,现今已多达130多款,更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑,广传佛教之教义外,并著重于净化人心与提升精神力量,创建和谐社会。

由于啤吗哈尊金刚上师的领导才能及创新能力得到广泛的认同,分别:

- A. 获移喜泰贤金刚上师于2010年9月授予「传承上师」之资格;并于2011年3月19日举行正式升座典礼。

- B. 移喜泰贤金刚上师将授予啤吗哈尊阿闍黎「传承上师」资格之事向依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王禀告,获依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于2010年11月2日从尼泊尔派专人赐予(1)长寿佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王著作3函、(3)佛塔一尊,分别作为「佛身、佛语、佛意」之「加持」,之后再于11月15日托人赐「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师。(注:依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为当今世上唯一有众多于数百年前出土的岩藏法要授记预言的顶级法王。)



啤吗哈尊金刚上师

- C. 因对慈善公益事业作出的努力,得到社会广泛认可,并获得多项荣誉称号:在2009年,由新华社、经济参考报社和商务部中国国际经济技术交流中心共同在北京人民大会堂主办的“2009中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”中,被授予“2009中国经济发展杰出贡献人物”荣誉称号。同年,由中国生产力学会、中国市场学会和中国企业报社共同主办,中央电视台CCTV-2财经频道之“中国财经报导”协办,并得到中国企业管理科学基金会支持在北京人民大会堂所举办的“创新中国—中国企业创新论坛2009年年会”中,被授予“2009年度中国企业创新优势人物”之荣誉称号。在中国国际经济发展研究中心在北京举办的“国际经济论坛年会”中,被授予“2009年度中国百名改革创新风云人物”的荣誉称号,并特别邀请啤吗哈尊成为中国国际经济发展研究中心的“高级研究员”。于2010年被委任为“中国对外贸易理事会”之理事,在“2010中国经济发展论坛”中,荣获“2010年度中国经济优秀代表人物”。由中国公益总会、中国民营企业联合会、中国管理科学研究院企业发展研究中心主办“2011中国公益与经济发展高峰论坛”中,荣获“2011年度行业十大诚信杰出人物”荣誉称号。于2011年5月,「广东省人民政府发展研究中心」,特别邀请啤吗哈尊,成为其《广东经济》理事会之理事。又于2011年6月,中央之「国家发展和改革委员会」(简称「发改委」)委刊《中国经贸导刊》理事会,特别邀请啤吗哈尊,成为其2011-2013年度理事会之理事。



移喜泰贤金刚上师于啤吗哈尊金刚上师升座典礼上赐班智达帽予啤吗哈尊

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

中文版：

敦珠佛学会成立十四周年纪念、暨《莲花海》 双月刊创刊六周年纪念特辑	敦珠佛学会	24-31
「科学、生死、轮回」系列之三： 「精神领域之科学研究」讲座花絮	敦珠佛学会	32-37
放生活动剪影	敦珠佛学会	38-43
修行忠告：修行的重点与偏差(4.5) • 「迷信」是指「迷失于信仰之中，毫无觉醒及思考的能力， 任人摆布。」的意思。	移喜泰贤金剛上師，啤吗哈尊金剛上師	44-48
「问与答」牵出「智慧」(8) • 没有实修经验的人对「密宗」的「保密」错误理解， • 会带来何种危险呢？	啤吗哈尊金剛上師	49-52
生死的奥秘：濒死体验的意义(三十七) • 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！ • 我们应如何面对哀伤呢？	啤吗哈尊金剛上師	53-61
智慧的运用：智慧的修行方向(三十七) • 「心咒」— 修行的其中一种捷径与不可思议的功德 • 「观想」与「音声」的奇妙结合	啤吗哈尊金剛上師	62-71
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(30) • 「密」的真正意义	移喜泰贤金剛上師	72-75
法之精华：「一切唯心造」(九)	啤吗哈尊金剛上師主讲 众弟子笔录	76-77
佛菩萨的功德：「绿度母」的奇妙功德(4) • 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇	生纪札西	78-80
圣地巡礼：世界文化遗产： • 印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(3)	生纪札西	81-84
印经的功德		85-86
敦珠佛学会出品广告及自动转帐表格		87-91
请购各期「莲花海」表格		92-95
「莲花海」双月刊之「港台澳星」各大代售处		96-97

English Section：

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (37) • How to Develop “Heart-to-Heart Unspoken Consensus” With the Patients For Having No Regrets for Both Parties? • How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	98-107
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (37) • The “Core Mantras” – One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits • The Wonderful Combinations of “Visualization” and “Sounds”	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Fong Wei	108-117
“Everything Comes from the Mind” (9)	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Various Disciples	118-120

敦珠佛学会成立十四周年纪念

暨

《莲花海》双月刊创刊 六周年纪念特辑

敦珠佛学会

佛法指出一切世间法皆属「有为法」，即以「因缘法则」而衍生出宇宙之森罗万象。故此时光飞逝、世事无常乃宇宙之常规。佛陀也因此留下「诸法因缘生、法亦因缘灭、是生灭因缘、佛大沙门说」之教诲。于此，有情世间均有「生、老、病、死」，而器世间亦有「成、住、坏、空」，皆能显出世法无常之理。

同样道理，即使是佛法之僧团、以及其所属寺院、寺产等，虽有「常住常住」、「十方常住」等四种「常住」之说，然亦只不过是表示佛法之伟大真理，若能够长存于世，便可作为世间迷途者之明灯而已；而并不代表佛法之僧团真的可以脱离世法无常的「因缘法则」而独立存在的。因而古德有云：「**建水月道场、修镜花法事**」，亦一再提醒我们，**做佛事、积功德**，同样是不应该执著的，而且是因应众生之「因

缘、业力」而有所变化的。故此，佛法亦是离不开世法无常的「因缘法则」，因而有「正法、象法、末法」等不同时期之出现。

敦珠佛学会及其《莲花海》双月刊之相继成立及面世（详情请分别参阅敦珠佛学会于1999年出版之《莲花光》创刊号、及于2008年出版之《莲花海》第十三期），正是全赖种种「因缘和合」的情况之下而诞生的，即世俗之所谓「种如是因，得如是果」。

回顾本会成立之各种缘起，乃本会之指定导师移喜泰贤金刚上师，分别在一九八六年及一九九六年，两次为其根本上师「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛（亦即福德法幢刘^上铤^下之金刚上师）嘱咐要承接其「那也东初」（即「大幻化网」）及「敦珠新宝藏」之传承系统。为了坚守他于一九九六年四月二日对「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛（亦即福德法幢刘^上铤^下之金刚上师）之「三昧耶」誓句，因而正式承接了其法统及传承（详情请分别参阅敦珠佛学会于1999年出版之《莲花光》创刊号、及于2007年出版之《莲花海》第九期），以报答师祖依怙主 敦珠法王二世之深恩，并发愿承担「续佛慧命、燃佛心灯」之使命及重任。

自刘^上铤^下之金刚上师于1997年5月17日（即藏历之四月初十日，乃莲师示现与曼德华佛母于火海中成就莲华金刚骨鬘之殊胜日）凌晨寅时圆寂之后，因应各种殊胜因缘，移喜泰贤金刚上师及啤吗哈尊金刚上师，



于同年前往尼泊尔朝拜当今宁玛巴(俗称红教)德高望重之大成就者、以及「敦珠新宝藏」之法主，依怙主夏札(威操)生纪多杰法王，得到其重要的指引及开示。

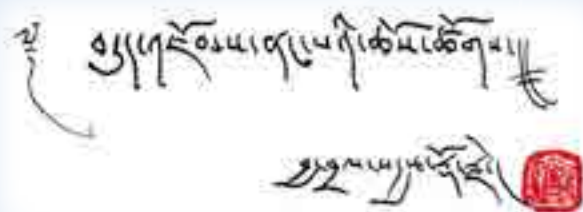
依怙主夏札法王特别赐下亲笔书写之「认证信」两封(分别刊登于敦珠佛学会出版于1999年之《莲花光》创刊号、及于2006年之《莲花海》第五期)，正式公开认证移喜泰贤金刚上师乃「汉地演密教者」福德法幢刘^上锐^下之金刚上师之法嗣及传承人。与此同时，依怙主夏札法王为佛学会命名，并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字，更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画象，赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统，将会延续福德法幢刘^上锐^下之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号，能够于汉地进一步发扬光大，利益无尽苍生。

故返港后，移喜泰贤金刚上师便正式筹办「敦珠佛学会」之成立。有兴趣的读者们，欲想进一步了解到本会成立后所作出有关教育及弘法事业之历史编年，请阅览本会于2008年出版之《莲花海》第十三期(第37-49页)，内有详尽的报导。

移喜泰贤金刚上师，俗姓陈建强博士，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。曾留学英、美，获取美国俄立冈州立大学荣誉文学士、美国史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士。为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授。本会在其带领下由成立至今，已进入第14个年头，而《莲花海》双月刊之出版亦已是6周年了。由于多年来哩吗哈尊在弘法及修持上的杰出成就，移喜泰贤金刚上师特别于今年3月19日四圣日之首，正式为哩吗哈尊举行升座典礼。(详情请参看《莲花海》双月刊第33期。)

两位金刚上师之弘法原则及路向一直以教育为主，奠下科学为基、破除迷信、恢复正信佛法之弘法根本。由本会之出版至今已达130馀款之「多媒体弘法系列」教材中，可充分展现了这种踏实弘法的方针。

在此，本会于今期再次将这些弥足珍贵的依怙主夏札法王之手谕公开(请参看本会导师简介一栏)，同时于此刊登过去一年的弘法活动之相片，以饷具信者们的心愿。愿与诸君共圆「佛法恒久住世、众生皆成佛道」之愿景，有厚望焉！



夏札法王赐名「敦珠佛学会」之亲笔墨宝(具法王亲笔签名及专用盖章)



夏札法王赐予「敦珠佛学会」之标志徽号



刘锐之金刚上师墨宝



2011年新春年初一供灯法会 (1)



2011年新春年初一供灯法会 (2)



2011年新春年初一供灯法会 (3)



弟子向移喜泰贤及啤吗哈尊金刚上师
献曼达祈祷上师长寿



移喜泰贤金刚上师号为啤吗哈尊金刚上师
举行升座典礼



移喜泰贤金刚上师主持烟供法会 (1)



移喜泰贤金刚上师主持烟供法会 (2)



为烟供炉添上各种不同类别的供粉



善信于烟供法会上排队亲自为烟供炉添上三甜三白食子，以示上供。



移喜泰贤金刚上师主持供灯法会，
为诸佛燃续心灯。



移喜泰贤金刚上师主持供灯法会



清明法会时，持特殊熏烟炉为诸先人牌位及阳居者之长寿祈福名位进行熏烟除障。



盂兰法会时，移喜泰贤金刚上师为各先人及善信之冤亲债主赐予福报及智慧以作偿还，减少双方的互相纠缠。



盂兰法会之供灯



佛诞浴佛节之浴佛花坛



移喜泰贤及啤吗哈尊金刚上师主持浴佛仪式



移喜泰贤及啤吗哈尊金刚上师主持皈依仪式



生死教育展 (1)



生死教育展 (2)



生死教育讲座 (1)



生死教育讲座 (2)



敦珠佛学会之指定导师移喜泰贤金刚上师及啤吗哈尊
金刚上师主持生死教育讲座



敦珠佛学会举办之2011年书展 (1)



敦珠佛学会举办之2011年书展 (2)



2011年10月9日在会展举行之国际性大型生死讲座
第一场，参加者约600人，
彼得芬域医生正在演讲时的情况



2011年10月9日讲座上，香港大学陈丽云教授(左)、黄
重光教授(右)与讲者们坐于贵宾席上



2011年10月9日講座上，本會創會董事兼會長、現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授之陳建強博士，正讀出台下觀眾之問題



三位講者云諾武醫生(右1)、喀嚕臣教授(右2)、本會會長陳建強副教授(右3)、本會副會長鄧世熙(正中)、彼得芬域醫生(左3)、本會行政總裁羅美玲(左2)、本會副會長姚國強于2011年10月9日講座前攝



2011年10月15日在九展舉行之國際性大型生死講座第二場，參加者約600人(1)



2011年10月15日在九展舉行之國際性大型生死講座第二場，參加者約600人(2)



2011年10月15日本會干事與三位講者于講座後在台上合照

「科学、生死、轮回」系列之三：

「精神领域之科学研究」讲座花絮

敦珠佛学会(国际)

本会于去年2010年10月响应「李嘉诚基金会」发起之「香港仁 爱香港」公益慈善活动，向「李嘉诚基金会」申请拨款，以推广本港的「生死教育」。经过第一轮筛选后，本会之「激发对生死的思考」项目获得顺利通过。但因所有经过第一轮筛选通过后之项目，还要被全港之市民大众在网上投票，方能获得拨款，以便确立及决定项目之大众认受性及欢迎程度。故此本会之项目，还是要通过在网上投票的这一关（于2010年11月投票选举），才能有机会成功。

其结果终于在2010年11月24日正式公布，承蒙社会各界之人士、社会贤达、全力支持本会之各方好友、以至本会之亲朋戚友们的热烈支持，本会终能不负众望，成功获得此次「香港仁 爱香港」公益慈善活动的赞助，以便能够在本港推广「生死教育」。

自此，本会便著力筹备这次有关「生死教育」的大型公开讲座。首先是锁定世界上一些顶尖及殿堂级的国际专家及学者们，希望可以邀请他们前来香港，以他们数十年的研究与学养，与市民大众们分享他们最前卫及最尖端的现代医学与科学界之研究成果及心得，以饷广大市民在这方面的殷切期望，同时亦可激发本港市民对生死的重新思考。

本会联同另一慈善团体「生命提升慈善基金会」，经过一番的努力，终于能够邀请到三位在研究「濒死体验」经年之国际殿堂级的专家及学者，他们分别是：

- (1) 彼得·芬域医生 (Dr. Peter Fenwick) — 剑桥大学文学士、剑桥大学内外科医学士、英国皇家精神科学院荣授院士。他著作等身，发表学术论文逾240篇及另有六本专门著作，在专业界内公认为英国主要的「濒死经验临床研究」权威。



彼得芬域医生正在演讲(1)



彼得芬域医生正在演讲(2)

- (2) **云诺武医生 (Dr. Pim van Lommel)** — 心脏专科医生，服务于荷兰Rijnstate医院。在2005年，他获得「国际濒死研究学会」颁发「布噜士·桂臣研究奖」。在2006年，印度总统鸭都·卡林博士在新德里举行的「世界临床及预防心脏病学」会议上颁授云诺武医生「终身成就奖」，以表扬他的卓越成就及贡。
- (3) **喀噜臣教授 (Professor Erlendur Haraldsson)** — 任教于冰岛大学心理学系逾四分之一世纪，并曾担任维珍尼亚大学客座教授，美国加州超个人心理学院兼任研究员及德国弗莱堡心理学院研究教授。喀噜臣教授研究范畴广泛，包括通灵经验及民俗信仰、超自然能力、临终显象、亡灵鬼物等。他是西方学者在轮回方面科学研究之先驱，并举世著名。



云诺武医生正在演讲(1)



云诺武医生正在演讲(2)



喀噜臣教授正在演讲



观众们正在全神灌注地聆听精彩的演讲(1)

跟著下来的工作，便是预订讲座场地，落实很多具体及细节的工作。在众多「因缘和合」的情况下，此一讲座终于能够圆满落实，并于2011年10月15日假座九龙湾「国际展贸中心」三楼演讲厅举行，出席人数一再有约600人，亦是盛况空前。能有此难得的机会，亲身聆听**三位科学及医学界之权威**对此等课题的阐释及亲身经验，相信还是**香港开埠以来的首次**。整个「科学、生死、轮回」讲座系列乃旨在**唤起市民大众对生与死的认知**，以进一步了解死亡的过程，以及死后的情况，从而普及地去推广「生死教育」。



香港大学代表与三位讲者合照



观众们正在全神灌注地聆听精彩的演讲(3)



其他讲者及嘉宾们正在聆听精彩的演讲



观众们正在全神灌注地聆听精彩的演讲(2)



观众们正在全神灌注地聆听精彩的演讲(4)



本会创会董事陈建强博士向三位讲者
读出台下观众们的问题



本会副会长邓世熙先生向三位讲者读出台下观众们的问題



本会创会董事陈建强博士致送纪念品给云诺武医生



本会创会董事陈建强博士致送纪念品给喀嚨臣教授



彼得芬域医生正在解答问题



两位讲者于讲座完结时拍掌称善



本会行政总裁罗美玲女士致送纪念品给彼得芬域医生



本次「科学、生死、轮回」讲座系列之壁布版



介绍三位讲者之壁布版



有关本会简介之壁布版



有关本会出版之壁布版及展品(1)



有关本会出版之壁布版及展品(2)



有关本会出版之展品



有关本会出版之壁布版



有关「生死教育」之壁布版(英文)



有关「轮回的科学证据」之壁布版



有关「生死教育」之壁布版(中文)



听众们陆续入场安坐

放生活动剪影

敦珠佛学会(国际)

本会自2000年开始，正式公开普传密乘之「放生仪轨」，并于每年本会所举办之放生活动上，公开其中的修持细节及观想要点。如是者至今已有11载的历史，而每年参与本会大型放生活动之善信，均非常踊跃。

与此同时，本会亦将「放生」的意义、及其与「因果业力」之关系，详加解说及阐释。其中牵涉到一般世人所谓之「命运」，亦即是「善、恶二业」之组合。故此做大量的善行，例如「放生」等，可以更改一己之「善、恶二业」组合，从而改变一己之「命运」。这些珍贵的详尽原理开示，分别于2001年制作成为影音光碟、以及于2005年出版专书，均命名为《放生与因果》，备作教育材料，以兹普及，并作出大量流通。

本会刚于2011年10月23日，举行了今年度之大型放生活动，参加之善信有400多人。为了使善信们能有与佛结缘的机会，本会特别安排于船只下层，供奉多位佛、菩萨之铜象，以便善信们能以致诚向诸佛菩萨祈愿、献上鲜花等，以聊表心意。于回程时，移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师，分别传出《心经》与般若心咒、《药师佛赞颂》、药师佛咒及除病之修行方法等等。法会功德圆满，各位善信均感法喜充满、菩提上进，满怀欢悦而离去。

现刊登此次活动之相片与读者们结缘。



供奉之药师佛座严法相



放生船只泊于北角码头之入口处



放生船只洋紫荆号



移喜泰贤金刚上师开示放生的原理及其功德



善信们有秩序地一面排队放生、
一面排队向诸佛菩萨献上鲜花以示敬意



两位金刚上师带领善信们向诸佛菩萨行三问讯礼



啤吗哈尊金刚上师开示修行之重要性



移喜泰贤金刚上师正在传授放生仪轨



各位善信正在静心聆听著解说放生仪轨(1)



各位善信正在静心聆听著解说放生仪轨(2)





各位善信正在静心聆听著解说放生仪轨(3)



善信正在请购法物



善信们开始准备用膳



善信们正在用膳 (1)



善信们正在用膳 (2)



善信们开始预备排队往船下层放生



工作人员向待放众生施放甘露水(1)



待放之不同种类众生(1)



待放之不同种类众生(2)



工作人员向待放众生施放甘露水(2)



移喜泰贤金刚上师正在船下层向待放之众生洒净、
打皈依、及念放生咒等



善信放生时的情况 (1)



善信放生时的情况 (2)



善信放生时的情况 (3)



两位金刚上师带领善信们作出祈祷及回向，
法会功德圆满、法喜充满



修行重点与偏差(四.五)

「迷信」是指「迷失于信仰之中，毫无觉醒及思考的能力，任人摆布。」的意思。

移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师

莲师对所有修行人之各种教诲与修行忠告，均离不开特别指出「见」与「行」之双互关系及其重要性。

莲师对修行人，特别开示所谓「修行」，必须先行圆满及具足「十种基础」及注意「修行之十种过患」。何谓「修行之十种基础」及「修行之十种过患」呢？

上期提要

「修行之十种基础」

- (一) 汝应于「见」具决定，了悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- (二) 汝应于「行」极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- (三) 汝应以「正定」修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- (四) 汝应藉「教授」来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- (五) 汝应以「灌顶」进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。
- (六) 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- (七) 汝应以学习自作解脱，于法之各方面嫺熟，犹如良马得脱羈绳。
- (八) 汝应比较一切法源，了解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- (九) 汝应收集为一点，了知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- (十) 汝应达知见显著处，清楚了悟一切教法，犹如达须弥山峰。

(详细解释请参阅「莲花海」第33及34期之「修行重点与偏差」一文。)



总结(1)

莲师云：「藏土之人若欲不以上诸基础而得学养，实不能得入要义，而仅能为宗见之徒，此为不以上十基础而作嫺熟之过患也！（注：莲师为藏传佛教之始祖，又名「莲花生大士」。）

意译 — 莲师云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十种基础作为他修行的学习及长养自己内涵的对象，将无法进入修行的要义，而仅仅只能是一个充满宗派门户之见的人，这是因为他们不对上述之十种基础熟习而引起的过失及后患！」

「修行之十种过患」

莲师云：「若不能具足上列之十基础，汝则有修法不成就之十种过患。」

第一种过失与后患：

莲师云：「若不能以『见』决定，则有肯定之过患。」

第二种过失与后患：

莲师云：「若不以『品行』得坚定，则有见与行为不配合之过患。」

第三种过失与后患：

莲师云：「若不知以『正定』而修，不能入于法性。」

第四种过失与后患：

莲师云：「若不以『口授』圆满目标，不懂修行之法。」

第五种过失与后患：

莲师云：「若不以『灌顶』渐次，非为修法之器。」

第六种过失与后患：

莲师云：「若不以『三昧耶』守护根基，所种者只为地狱种子。」

(详细解释请参阅「莲花海」第35期及36期之「修行重点与偏差」一文。)



第七种过失与后患：

莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

意译 — 莲师云：「若果你不通过『学习』来获得解脱、或者不以『学习』来求取解脱，就会无法体验解脱的经历、佛法与修行的真正意义。」

译者按：

很多人都以为修行，就是获得「加持、保佑、神通、所求如愿」等诸多的世间利益。这种一厢情愿的想法，是因为这些人并不深明何谓「因果」、何谓「一切唯心造」的原理所在。

「因果律」是一种自然运作的法则，任何人意图改变这种法则，都会因为「牵一发而动全身」地顾此失彼，陷自己或眷属亲人于危险之处。举一个例子，我俩之根本上师之一刘锐之金刚上师，曾亲身经历过以下的一件因「加持」而产生意外的一件真人真事个案。

有一位与刘锐之金刚上师同辈、同级数的金刚上师，非常钟爱一位极为得力的年轻弟子。这名弟子本属富家子弟，后来因为家族陷财困而濒临破产边缘。这名上师不堪此弟子的多番苦苦哀求，终于将「作明佛母」(又称为「咕噜咕叻佛母」)的修法传授予该名爱徒。



刘锐之金刚上师与其传承人兼心子移喜泰贤合家(左为噶玛哈尊)于1996年其生日宴上摄，之后第二次授予传承权予移喜泰贤



刘锐之金刚上师与其传承人兼心子移喜泰贤摄于1986年，第一次授予传承权予移喜泰贤时摄

此弟子不断勤修此法，意图扭转其家族的破产命运。很奇迹地，其家族经四处的奔走求助，终于获得一位白武士出手相助，与及接获一些大订单，渡过了破产的危机。但不出三个月，这名弟子也离奇的死亡。

这名上师向刘锐之金刚上师表达了极度的悔意及深切的哀痛，因为他了解到，自己已触犯了「因果律」的自然法则，间接害死自己最深爱的弟子。刘锐之金刚上师于1986年，第一次授予传承权予其传承人兼心子移喜泰贤时，特别以此例子告诫移喜泰贤。训示作为上师，必须谨慎，要依足作为上师的戒律传法。当时移喜泰贤未有接受此一授权。刘锐之金刚上师于1996年，第二次坚持授予传承权予其传承人兼心子移喜泰贤时，再次以此例子告诫移喜泰贤。承诺承接此一传承权，并誓言会坚守及依足作为上师的戒律传法。

为什么呢？先作一个简单的譬如。如果你今生的福报，按照分布是「寿命50分+健康30分+财富20分=100分」，而整个家族欠缺了「**负200分的财富**」。当**贪婪或贪爱**占据了理智，无论上师或弟子，都会**无视「因果律」的自然法则**，意图用外力改变「业报」。

如果修法不灵验，又何必浪费时间呢？不如理智地先以实际营商的行动救亡，再检讨一下构成失败或危险的原因，提升营商的能力。如果修法很灵验，也即是说，100分的个人福报**很成功地**用尽予家族**负200分**之上，那么这名修行人，不是**自取灭亡**，又是什么呢？他又怎会不死呢？不要忘记，还有后遗症，尚欠的**负100分**，会进一步影响这名修行人的死后投生，因为他是**主修者**，受到的影响是**最大的**。

众生必须理解「**业力果报**」并非可以随意更改的，因为「业力」是由「心」所引起的一种「引力」。无尽众生的「心之引力」作用，会形成**庞大的「业力」网络**。因为众生以往多生多世「善或恶」的行为，会形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。（**请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。**）因此**强行引入「本尊、护法」等修法之力来改变「因果业报」**，会引起其他「心之引力」的反弹，主修者的错误行为，所种下的「因」，会首当其冲地承受这些引力的拉扯，出现「恶的果报」。

因此作为一名深明佛法及「因果业报」的合格上师，是不会如此做的。会如此做的上师，就是**只顾个人喜恶、不深信因果的「不合格上师」**。因此释迦牟尼佛从不以仪式或神通来吸引弟子，终生都以「**教育**」的方式，要求弟子必须通过「**学习**」来获得解脱。所谓「**学习**」，就是学习如何以「忏悔」之力解除受影响的其他人之「心力」纠缠，以达至「**重业**

轻报」，而并非「消灭果报、颠倒因果」。所谓「**学习**」，就是学习如何**直接提升自己「心之质素及心之能力」**（即「**自力**」），而**并非依靠间接的外力**（即「**他力**」）。

一般人都以为通过「外力」，可以「消灭果报、颠倒因果」，尤其是当今的一般「密宗」上师及修行人。其思想及行为，均集中在举行大量的「灌顶」仪式，**只做微量的教育工作**，加上「**明星效应**」，令所有人的心思，都集中在「灌顶」仪式的「加持、外力、神通」之上，而并非放在「**内心的提升修持**」之上。结局是令众生不再相信「因果业报」，也**不思学习**来获得解脱，只思念「外力」的「加持」，**比任何的外教都变得更为迷信**。

「迷信」是指「**迷失于信仰之中，毫无觉醒及思考的能力，任人摆布。**」的意思。这些众生，无论是**上师、弟子、或求加持的人**，都只是在种「下堕投生不良种类的**因**」，而并非获得「解脱」的果。因此莲师开示：「若果你不通过「**学习**」来获得解脱、或者不以「**学习**」来求取解脱，就会无法体验解脱的经历、佛法与修行的真正意义。」



莲花生大士(莲师)

众生不应该再「为求多福而修行或信佛」，应

该「**为求解脱生死轮回的引力而修行**」。那些上师，当弟子有灾难而有所求之时，**应以理智的分析，从现实的层面协助弟子们以「理智、学习、提升」来解难题，从难题中解脱出来，以便提升自身的智慧与及开发一己的潜能，而不是「由迷信外力加持中获得解脱」。**

一如修行，也应该是**以「学习」之力，由生死轮回中解脱出来**。这条教诫，并非一种用来束缚或恐吓弟子的教条，而是一种真理。因为这是一种「**一切唯心造**」的「**因果**」关系现象。「**心**」必须由通过「**学习**」来获得「**提升**」，以至获得解脱。

有何**理据**呢？如果以现代科学的精神来解释，早于20世纪初，已有西方心理学鼻祖佛洛伊德(S. Freud)及容格(C. Jung)等大师，分别指出了人类的「**意识**」深受「**潜意识**」所影响及控制。要改变任何行为，都是十分困难的。众生就是因为受著这些累积自多生多世而形成的「**潜意识**」，被其中内含的各种行为程式所控制，影响著投生的去向及难以从当中之引力解脱出来。

有什么办法呢？就是要通过「**学习**」来修行。必须想办法以正确的思想，指挥行为作出不断的重覆，

形成一种**程式**，方才有机会进入「潜意识」，以更改正错误的思想及行为。即是说，【重覆性的「思想+行动」= 深入「潜意识」而形成「执著」】，就是这些「**执著性的心之引力**」，令我们生生·世世的轮回。

要从这些「**执著性的心之引力**」中「解脱」出来，就必须通过「**学习**」，运用【重覆性的「**解脱思想**+**解脱行动**」= 深入「潜意识」而**解除**引至轮回的「执著」】。这样就可以脱离轮回的牵引力，由「**根部一心**」将「**引力**」切断。这些「**解脱思想**+**解脱行动**」，是什么呢？

「**解脱思想**」就是通过「**学习**」确立以下的**修行思维方式**—

1. 慈悲、放下执著 (现今最流行的修持法，但欠缺最重要的第2点，因此欠实用效果。)
2. **重覆性**的解困思想，是现今最欠缺的修持法，例如
 - a. 进入灵界后的处理方法
 - b. 修法的原理及对治对象
 - c. 该修法的各种用途及可运用的处境
 - d. 内容详尽，有关键内容 — **口诀**

「**解脱行动**」就是通过「**学习**」掌握以下的**修行技巧**—

1. 持咒 / 佛号 (现今最流行的修持法，但欠缺最重要的第2点，要做到「一心不乱、心不颠倒」才有效，因此欠实用效果。)
2. **重覆性**的观想，包括「**正定**」及「脱困路径」的「**观想程式**」，是现今最欠缺的修持法。(请参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持精华(3)」DVD — 如何方可避开「死后的审判」及「净土」的奥秘原理，与及「藏密修持精华(4)」DVD光碟 — 推算「未来命运」与「正定」的简介，当中对「正定」有极为精要及准确的解释。)

若不透过「**学习**」上述【重覆性的「**解脱思想** + **解脱行动**」】，只是**表面化**的听一点佛教道理及故事，念几句佛咒或佛号，是**难以深入**「**潜意识**」来解除「执著」的，只可以在日常生活中**活得快乐一点**。因为从「意识」的层面意图深入「潜意识」，必须具备「**重覆性的技巧**」，否则难以成功，这是「**心**」的一种特性。因此「**心**」必须通过「**学习**」来获得「**提升**」，才可以进一步获得「**解脱**」。看一看佛经、想一想释迦牟尼佛一生的教育路线、深思莲衲的这句话训导，就可以知道及明白，这是一种**真知灼见**。.....(待续)

注：上述问题的详细解释及举例，请参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持精华(10) DVD光碟 — 由于无知而引发的死后危险」



「问与答」牵出「智慧」(8)

没有实修经验的人对「密宗」的「保密」错误理解，
会带来何种危险呢？

啤吗哈尊金刚上师

很多修行人，尤其是「密乘」的修行人，都以为自己的修行足以应付「生关死劫」，其实都是「一厢情愿、自以为是」的虚浮想法，并且会因为这些想法而「故步自封」，陷自己于失救的危险之地。你是否真的有把握应付「生关死劫」呢？只需尝试回答下列问题，你就会「如梦初醒」地具备多一点「自知之明」了。你认为你的答案会有几分呢？会否合格呢？这些有关「生关死劫」的「问与答」，将会陆续在「莲花海」中刊登，为充满诚意的修行人作点贡献。

1. 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？对佛法与「密宗」的弘扬会否带来障碍呢？15分

答：是的，「密宗」的「密」字代表修行的细节内容要保密。如此谨慎，并非为了要增加诱人的神秘感，也并非为了抬高身价，而是为了保护该修行人的安全及让该修行人的「证量」得以保全，甚至可以稳步增长。

对于佛法与「密宗」的弘扬，既然这些是一种有效而真实的真理，自有其可公开的分析层面，不会因为不公开某些修行的细节内容而无法弘播。除非是弘法者对真正的「密宗」及佛法的深度层面不理解，无法作出分析和弘扬，才会认为必须

公开修行的细节内容才可以弘扬「密宗」及佛法。这是某些弘法者的局限，因而在弘扬佛法与「密宗」时感到有障碍，误会必须将修行的细节内容公开才足以弘扬「密宗」及佛法，而并非「密宗」及佛法本身因为有一个「密」字而具有在弘扬上的障碍。

2. 为什么要如此神秘呢？为什么「保密」就可以保护该修行人的安全及让该修行人的「证量」得以保全，甚至可以稳步增长呢？40分

答：在物质结构粗密的「欲界」里，例如人间，要摄取他人的资料及记录以进行破坏或加害他人，有一定的难度。但在物质结构稀疏的「灵界」里，就容易得多了。在「灵界」里的众生，很多都有

一定程度的「心之力量」。他们可以幻化成不同人的相貌以欺骗能力较低的众生。他们同时具有一定程度的「心灵感应」能力，可以摄取他人的想法、旧有资料及记录等，然后对能力较低的众生进行加害。

最确实的证据，有两种。一是由释迦牟尼佛所说的经典，另一是现今一些濒死体验者的恶性经历、能记忆投生前的「灵界」经验者、经催眠而能进入「深层潜意识」者，都能讲述出「灵界」的上述特性及高度危险性、极度欺骗性等等。

在《地藏菩萨本愿经·阎罗王众赞叹品第八》中说：【是阎浮提行善之人。临命终时。亦有百千恶道鬼神。或变作父母乃至诸眷属。引接亡人令落恶道。何况本造恶者。】

经文的白话文意思是说：【世间行善的人，临死亡的时候，亦有成千上百的恶道鬼神，变作亡者的父母或其眷属，引接亡者进入恶道（即「地狱、饿鬼、畜生」），更何况是造恶的人呢？】

这段经文很清晰地讲述了，当众生死亡后，「精神身」脱离肉体而进入「灵界」的时候，由于对「灵界」的运作一无所知，「心之力量」不足，形成自我保护的能力很低，因而被变作亡者的父母或其眷属的恶灵引入恶道投生，受到凌辱及痛苦的折磨，一旦受困，就难以脱身。

懂得修行的人，尤其是「密宗」的修行人，虽然有点「心之力量」，但不足以抵敌成千上百的恶道鬼神及其幻变之术。他们所依靠的，就是于在生时，其「上师」传授的「灵界」运作知识、自我保护的知识、一些修行上的细致步骤，加入一些「心之力量」，从「明修栈道、暗渡陈仓」的无障碍路径前往「净土」，或者前往一些安全的地带。

若果这名修行人被无经验、无证量的「上师」误导，既无「灵界」的运作知识，也无自我保护的知识，还以为「密宗」并无「保密」可言，随便将其修行的「本尊」种类及性质，以至细节内容公开，则这名修行人在死后就更难逃离成千上百的恶道鬼神及其幻变之陷阱。

即使这名修行人在生，随便公开自身的修行，同样会招惹其他人的妒忌而加害，又或者触怒护法

而撤离对他的保护，则这名修行人的「境界或证量」将会退化或不保，甚至有性命的危险。

相反地，若果该修行人一切「保密」，则「明修栈道、暗渡陈仓」的策略就可以成功。因此

「密宗」的始祖莲花生大士开示：【千万不要自作聪明，做出「出卖佛法和上师」的事情。一个修行人，对于任何自身修行的境界都要谦卑，并不能随意外显，必须谨记著「三个口诀」——没有、不知道、不清楚。】



莲师

3. 有些佛法与「密宗」的弘法者说「密宗」并无「保密」之意，只是修行者的程度未到而暂时不告知而已，其实无需「保密」，又是否正确的呢？25分

答：这是一种不理解「灵界」运作、并无实修经验及「证量」的人的错误说法。要了解「灵界」的运作，必须通过「深层定境」进入「灵界」，或者由能够通过「深层定境」进入「灵界」的具经验「上师」指引，方才明白「保密」的重要性。

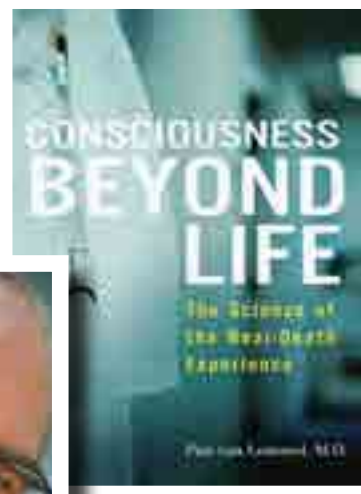
人类拥有四种「意识状态」：

1. **贝塔波**(Beta β waves) - 日常生活中的「意识状态」；
2. **阿法波**(Alpha α waves) - 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入**缓慢脱离**的状态；**进入「初步定境」时，可以见到前生往事、未来投生景象等**；
3. **西塔波**(Theta θ waves) - 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；**进入「深层定境」，可以见到死后至投生前的灵界境况、未来的灵界**；
4. **德塔波**(Delta δ waves) - 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

必须进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」，方才有机会进入高阶「灵界」。而一般的所谓「灵魂出窍」，只能进入人间或**低层次**的精神领域。因此胡乱盲修瞎练地随便「灵魂出窍」，很容易被困。轻则**受惊**而变成疯癫或痴呆，重则死亡及死后长期受困于低层次的精神领域。

在「灵界」中，**并无「保密」可言**，因为具有摄取他人的资料及记录能力的众生为数众多。心脏专科云诺武医生(Dr. Pim van Lommel)，在2011年10月9及15日，受「敦珠佛学会」邀请来港演讲。在他的著作**《超越生命的意识》**(*Consciousness Beyond Life*, 2010年英文版)第11章中，提到「量子物理学与意识」及「电磁场效应」时，指出【当资讯被编码化(*encode*)成为光波(*light waves*)时，是可以保持不变最少五兆(*billion*)光年。因为以波动函数(*wave functions*)来储存资讯的话，其潜在的容量似乎是无限及永恒的。(p. 232)】

即是说，众生的一切行为，一旦做了，就会储存于空间。有能力的众生可以**任意存取**，而由众生的行为而形成的「**业力**」，亦无所遁形地永恒留存。**因此所有修行人，都必须于在生时，就要将修行的细节内容「保密」，否则前功尽废，这是极度危险及可惜的。**



《超越生命的意识》
Cover of
Consciousness
Beyond Life

心脏专科云诺武医生
Dr. Pim van Lommel

4. 既然在死后进入「灵界」时，是如此的危险，众生可否依靠长念「南无阿弥陀佛」或观音的「六字大明咒」来自救呢？20分

答：根据**《佛说阿弥陀经》**中说：【……舍利弗，若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，**一心不乱**。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时，**心不颠倒**，即得往生阿弥陀佛极乐国土。……】

亦即是说，无论**念诵**什么，以至**心念**什么，都必须要做到引发「**心之力量**」，才会产生作用。因此经文说，要持续**念诵及心念**阿弥陀佛至**一心不乱及心不颠倒**约一至七日，**方才有效**。这就是因为**《华严经》**说：【一切唯心造】。因此解铃还须系铃人，**要不受轮回的投胎引力拉扯，就必须由「心」做起。**

但要符合如此的程度，一般的人是办不到的。因此单凭执持名号或佛咒，仍然是失败率极高的。众生必须在生前进行修持，将自己「**心之力量**」及「**心之质素**」提升至较高的水平，再配合「灵



界」的运作知识、自我保护的知识、一些修行上的细致步骤等，当「能力 + 知识 + 心态」一旦配合，要应付「生关死劫」，就相应地提升了成功的把握和希望了。

因此众生若果仍然执持「加持」的迷信思想，不接受教育及训练，视释迦牟尼佛四十九年的教育为多馀的，则这些众生，也注定是自绝其路了。而那些只顾大量举行「灌顶」仪式，不懂解说佛法，不施教育及训练予弟子的那些「上师」，也将会败坏佛法及「密宗」之名，其本人及其跟随之弟子，必定会下堕投生恶趣(地狱、饿鬼、畜生)的。因此藏传佛教的始祖开示：

莲花生大士开示：【如果没有依著「正知、正见」来修行的话，我们所依止的「本尊」也会变成妖魔的。】

注：上述问题的详细解释及举例，请参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持精华(10) DVD光碟 — 由于无知而引发的死后危险」

下期预告

「密宗」的「密」字，还有其他的意思吗？



地藏经



莲师 2



地藏菩薩

濒死体验 的意义(三十七)



啤吗哈尊金刚上师

- 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！
- 我们应如何面对哀伤呢？

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」(包含一切记忆)，与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文)
2. 「脑内啡肽」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
3. 「业力」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」- 分两种：
 - 1.) 好的 - 因a. 善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
b. 自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)
 - 2.) 坏的 - 因a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)

根据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：

好的 — 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接

坏的 — 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷惘的众生为伍或同行

2. 陌生的地方：

好的 — 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市

坏的 — 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱

3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

人类拥有四种「意识状态」（请参看「莲花海」第26期，「智慧的修行方向」一文），分别是：

1. **贝塔波 (Beta β waves)** — 日常生活中的「意识状态」；
2. **阿法波 (Alpha α waves)** — 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入缓慢脱离的状态；
3. **西塔波 (Theta θ waves)** — 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；
4. **德塔波 (Delta δ waves)** — 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响著临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？（请参看「莲花海」第29期）照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「四大分离」也影响著「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者解决或减轻这些问题呢？

迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于迈向死亡第一个阶段时所要做的事情，就是：

1. **接纳与谅解**…（请参看「莲花海」第30期）
2. **聆听与观察**…（请参看「莲花海」第30期）
3. **分析与采用**…（请参看「莲花海」第31、32及33期）
4. **带出与引入**…（请参看「莲花海」第34期）
5. **共行与默契**…（请参看「莲花海」第35、36期）

「接纳与谅解」、「聆听与观察」的运用要点与重要性、个案描述，与及由临终者主导的「分析与采用」，都已经略作解释，但即使做足一百分，仍然是缺憾多多的。要做到「负责照顾的亲人」与「临终者」之间均无追悔莫及的遗憾，而只有「心心相系、彼此无憾」的终极告别奉献，上述的第3至5个步骤，就必须纳入在临终者处于迈向死亡第一个阶段时所要做的事情。

第3个步骤的「分析与采用」，分为两个部份。第一个部份是由临终者主导的「分析与采用」，第二个部份是由陪伴者、亲友、及专业辅导员主导的「分析与采用」。第4个步骤的「带出与引入」已于上数章讨论过。现在要讨论的，是第5个步骤的「共行与默契」。（其中一些有关「共行与默契」的内容，请参看「莲花海」第35、36期「濒死体验的意义」一文。）

「共行与默契」的要点

当一个人在遭遇重大危机时，总会在心中生起一些祈盼，除了空泛的愿望之外，一些实质需要的满足，对他们而言则更为重要。例如患上癌症时，最需要的是有人关心他、了解他、接受他、陪伴他，及协助他接受适当的治疗。

因此陪伴者必须站在病人的立场上，了解他们最想得到的是什么。在了解的同时，陪伴者最好能通过这种过程，做到与病者建立一种「**共行与默契**」的关系。建立此等关系的要点有几个：

(1) 站在同一阵线的「共行」——分为

- a) 以**同理心「倾听」**病人的心声，…(请参看「**莲花海**」第35期)
- b) 以**感同身受**的一种感觉，向病者「**表达**」对病人的移情同感，…(请参看「**莲花海**」第35期)
- c) 以**真情流露「传递」**接纳、了解、奉献的讯息。…(请参看「**莲花海**」第36期)

(2) 心连心的「默契」——分为

- a) **建立默契**——在合理的情况下，在「行为」上多做一些病者喜欢的行为
- b) **表达默契**——在态度上，表达多一些与病者同一方向的感受
- c) **协调默契**——在双方出现分歧时，以适当的行协调彼此的想出，拉近距离，寻找可以构成彼此默契的共通点。

如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！

(2) 心连心的「默契」——分为

- a) **建立默契**——在合理的情况下，在「行为」上多做一些病者喜欢的行为

作为病者的亲友或陪伴者，以至负责治疗的医生，若果能够与病者**建立一种「互信的默契」**，对于**各方面的利益来说，都是最完美及无憾的**。这种「默契」的建立，建基于**彼此的了解程度、互相接纳的程**



度、以至双方对爱与容忍的程度有几深，而决定「默契」的能否建立及建立的根基究竟有几深。愈深程度的「默契」，所带来的效果愈趋完美。

有一种最常见的痛苦与遗憾，经常出现在有亲友离世的人身上。当有亲友离世的时候，缠扰他们最深的，以至时间最长的痛苦，是在于他们不停的回想：「我有没有亏欠对方呢？」在他们认为有所亏欠的地方，那些片段会不停的重播，或者在见到相关的情景时重播，痛苦也由此而生。

所以在很多的悲伤辅导中，都发现病人的去世，身为他最亲的家属或好友，通常都会有「罪恶感」(guilt feeling)，觉得我是不是可以做得更好呢？因此作为病者的亲友或陪伴者，以至负责治疗的医生，为了避免日后的追悔，最好的处理方法是在照顾病者的过程中，与病者建立一种**心连心的「默契」**。这种「默契」在建立时，是否处于「**理性与情感并重、过份要求与现实许可的平衡**」之中，是很重要的。若果对于所建立的「默契」处理失当，这种「默契」，很容易会失陷于更大的遗憾之中，令痛苦更为剧烈。

医生与病人的关系，同样重要。「默契」的建立，有时足以化解彼此间的矛盾。下列的案例，可以作为参考。

个案四十三：

台湾一位拥有三十年妇产科经验的医生，见尽生命诞生的喜悦，后来转为妇科肿瘤医生，照顾著众多的癌症妇女，见尽生命的长陷痛苦与终极结束。

他的医疗团队，悉心地照顾著每一位病人，怀著感同身受的无限爱意，祈望满足每一位病人要求，让她们在「痛不欲生」的痛苦中，仍然能够感受到爱的关注与支援。他的辛劳，达到「忘我、忘却至亲」的地步。在开始照顾末期病患之后，对他的生活带来了极大的影响。

他曾如此描述自己的遗憾：【有一天，当我醒来时，我看见身旁怎么躺了一个年老的女人。那位女人，在我不知不觉的岁月当中，已经从青春变成垂垂老矣的「老」婆了，而我居然不曾清楚地参与这样的演变过程，而是突然之间发现的，**心中充满了愧疚**。

有人问我，照顾癌末病人对我的生活有没有干扰呢？那真是非常干扰的。我的太太，有一次跟我提到：「为什么要把自己弄得这么忙？你能不能**量力而为**呢？」当天是礼拜六，隔天，礼拜天早上我带她一起到医院查房。我说：「你陪我去看一下我的生活。」当她看到一个又一个重症病人看到我时，**显现出那**

么需要我的感觉，从此就没有再抱怨过。

通常我早上五点多起床开始工作，吃晚餐的时间都在晚上九点。早上五点起床工作已经是我数十年以来的生活习惯。】

这么令人赞叹的医生，究竟如何建立与病人间的互信默契呢？有否遗憾呢？这位「仁心仁术」的医生引述著一个个案。他悉心地照顾著一名患卵巢癌的病人，长达七年之久。她肚子一抽水就最少要抽一至二个小时，为了令她得到最佳的照顾，他跟其他的年轻医生一起亲自去抽。其他医生都是插一个管子让它自己引流，但这样会抽得不干净，病人没有「被照顾的感觉」。因此他们亲手抽，10cc、10cc这样的抽。每一、二天，二、三天就抽几千cc的水出来。她当时非常感激，也因此建立了彼此间的一种互信。

但后来她向这名医生提出一个要求：「请协助我安乐死。」这名医生没有答应。从此之后，这名病人就不断闹情绪、闹脾气。在表面看来，彼此的关系急剧的转差了。这名病人就如此一直在闹情绪中死去。当时这名医生和他的团队，都感到很遗憾，有**一种挫败的感觉**。

毕竟人心肉造，**真情的付出总会有受感动的时刻**，「互信的默契」总会有其有效用的**显露**。原来这名病人在最后的时刻，委托了一位病友，等她去世以后，一定要代她来跟这名医生表示，这样的长久悉心照顾，无以为报，谨奉上**极度感谢之意**。





一时间，这名医生和他团队的遗憾与挫败感觉被扫除了，取而代之的是一种心灵的安慰与满足。这名医生与这位病人的「互信默契」，并未因为拒绝这名病人的要求而受到破坏。也显示了正确建立默契之道，在于必须处于合理的情况下，在「行为」上多做一些病者喜欢的行为，例如对她的悉心照顾，而并非「盲从的配合」她所喜欢的行为，例如「安乐死」。

这名医生如此道出他的感受：【我当然知道！我当然知道闹脾气不是她的真心，可是她还是托人来讲，然后我跟她的代言人一起在门诊室流泪。我写下这样的感恩——这就是成就感。】

因此这种「默契」在建立时，是否处于「理性与情感并重、过份要求与现实许可的平衡」之中，是很重要的。若果对于所建立的「默契」处理失当，这种「默契」，很容易会失陷于更大的遗憾之中，令痛苦更为剧烈。

我们应如何面对哀伤呢？

面对死亡，难免哀伤，这是一定会有的。可是在哀伤的同时，你必须处理这些情绪，不要让它变成心理上的长期负担及障碍。这名医生提及经常看到跟随他的年轻医生在墙角垂泪，他希望跟他们做这样的交换，说：【We didn't do anything wrong, and we will be good to the patients. (我们没有做错任何事，我们将会对病人更好。)，但是我们仍然哀伤，我们仍然不舍，这就是人世间的常情。】

究竟这名医生如何面对哀伤的情绪呢？他说：【不管是哀伤还是不哀伤，任何负面的情绪，我们常常说，我们不能去改变刺激 (stimulation)，不能改变认知 (cognition)，但是我们可以去改变反应 (response)。同样的情境，有些人会比较乐观，有些人会比较不乐观，重点是你看到事情的哪一面，而这在于选择。情境都一样，我们要怎么选。可以有精神层面的解释，也可以有生理层面的解释。】

这名医生除了不断以理性的分析去告诉自己：「我没有做错。」之外，还以理性的分析去告诉自己：「我应该以那一种层面去看待现今哀伤的情绪、我应该以那一种反应来处理现今哀伤的情绪。」

毕竟哀伤就是哀伤，要如此有层次的分析哀伤，必须先有优良的冷静思考情绪。因此这名医生说：【莫瑞的《最后十四堂星期二的课》提到的，当情绪来的时候，他不谈来生、今生，你该哭的时候就放声大哭，哭完之后擦擦眼泪，继续过下一天。】



哭过之后，让负面的情绪得到宣泄，不再阻滞著优良的**冷静思考情绪**，我们才会有喘息的空间，才会有理智分析哀伤的时刻，那么哀伤就有机会**被面对、正确处理、甚至化哀伤为力量**了。

因此这名医生说：【第一件要做的事是「**一定要放松**」，包括用**运动**来协助重整身心。身体好一些，心情就更加容易重拾向上的轨道，以确保每天都带著愉快的心情。

第二件要做的事是「**让自己的灵性成长**」（佛教用「心性」），就是要**对最终的生命形式具有一种正确的认知**。我这样近距离的观察著生命的诞生与结束，确实给我自己很大的成长。使我**认识到生命的有限，认识到生命的不可控制，人对自己生命的无奈、无力感**。这种认知，我认为有助于在日常生活中，判断**什么该执著，什么不该执著；什么是有价值，什么是没有价值**。

很多医生没有带著感情来上班，更不用谈到灵性，这是一种可惜。我很清楚地**认知**，什么东西是我这辈子做不到的。我不会无意义、无效而不合理地去追逐那些我不该拥有的东西。有人看清楚自己要走的方向，他还是很自大的。我是很**谦卑的**，当我到了这个时候，有些东西是我这辈子再也追求不到的，我从不勉强。所以我**快乐，不会为无意义贪婪而哀伤**。

什么是你人生中最大的价值呢？要先问「核心价值」是什么，我认为是「成长」，尤其是「**灵性的成长**」。所以我要不断追求成长，在工作的选择上，这个工作让我继续成长，那个没有，所以这个是比较好的，以「核心价值」去衡量。

「灵性」也是一样的，我会提醒年轻的医生，在工作岗位、在工作环境上，每一天都注意自己的「灵

性成长」。照顾病人的时候最重要的是什么呢？是同理心。医生是用感情投入，日日在追求「**灵性的成长**」，用同理心去照顾癌末病患。医生的「**分享心得**」应该是：「与人分享快乐，我们会更加快乐；向人倾诉创痛，却可以减轻悲伤。」

我喜欢理性分析，理性分析的结果，可以使我自己有更正面的看法。「**灵性与理性并重**」，这就是面对哀伤的最好方法。

第三件要做的事是「**设立可行的目标，让自己充满希望**」。在工作的过程中，去创造或发掘「**成就感**」是很重要的。一定要有「**成就感**」，才做得下去。这个「**成就感**」可以是有形的。例如有一位妈妈去世了，已经照顾她八年的妇人之女儿，处理完所有事情以后，还不忘再送三盒水果给年轻的医生和年老的医生，对我们来说是多大的「感恩」，多大的「**成就感**」！就是说，我们所做的事情**人家记得**，所以我收到水果就在记事本写下「感恩」两字。

我的病人也可以通过「设立可行的目标」，让临终的生命在痛苦中，也过得更有意义。例如这位妈妈在临终前订下「感恩」的送水果目标，鼓舞著我们这群累得要命的医生，继续**充满希望**地为延续病人的生命及改善他们的生存质素而努力撑下去。这位妈妈的「临终希望」是「促请医生们要努力撑下去」。**有希望，生命就一定有意义，也一定可以战胜哀伤！**】

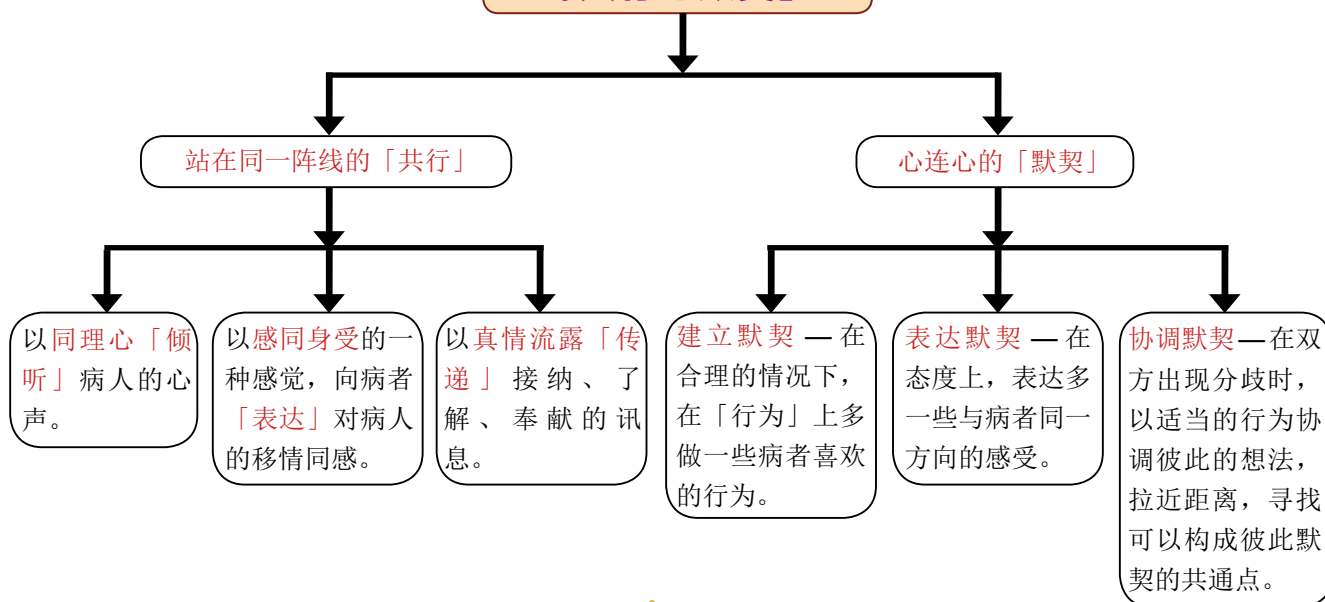
通过这群医生的努力不懈，医生与病人之间都建立起一种难以言喻的**心连心的「默契」**。他们彼此的鼓舞著，在痛苦与哀伤中「心连心」地一起渡过生命的黑暗地带。由始至终，仍然都是对**生命的意义**充满希望的，这就是他们最光辉的**心连心「默契」**。足以渡过或战胜一切的哀伤。我们都应该向这群医生**致敬**，为他们致以衷心的**祝福**。.....（**待续**）



注：

1. 「**濒死体验的意义(1)**」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。
2. 「**濒死体验的意义(2)** - **临终要诀与西藏度亡经的精华启示**」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」11至20期的文章。
3. 「**濒死体验的意义(3)** - **了解及救助「临终亲友」的种种方法**」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」21至30期的文章。

「共行与默契」



各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟什么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法

- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识



- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是什么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」

第二十五期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？

- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

第二十七期

- 什么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题

第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」

第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷惘及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」

第三十期

- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？

第三十一期

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

- 什么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 「生死教育」的重要性

第三十二期

- 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤
- 陪伴临终者的困难与须知
- 何谓「真的爱」？

第三十三期

- 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？
- 如何打开更多的生命窗户？
- 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座

第三十四期

- 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排
- 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定
- 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤

第三十五期

- 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？
- 如何向重病者表达你的真心关怀

第三十六期

- 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息
- 照顾病者时，应该以什么为首要呢？



智慧的 修行方向 (三十七)

啤吗哈尊金刚上师

- 「心咒」— 修行的其中一种捷径与不可思议的功德
- 「观想」与「音声」的奇妙结合

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** — 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** — 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道（畜牲、饿鬼、地狱）；
3. **脱离轮回的引力** — 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」（天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱）中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。（详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。）
4. **成佛** — 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。）

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** — 包括忏悔、发愿
2. **持诵** — 咒语、名号、或经文
3. **观想** — 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的**判别要点**就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

上数章已经清楚地解释了「音声」对人体所产生的影响及奥秘所在(请参阅「莲花海」第24、25、26、27、及28期之「智慧的修行方向」一文)。其中的「共振」与「粒子运动」原理，正是持诵咒语的其中一种作用。因此咒语的音声，不一定是可以翻译及理解的文字。尤其是一些专为达到下列目的而设的咒语：

1. **连结或凝聚**
2. **切断连结或切断凝聚**
3. **降伏或击散**

上数章(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)亦提及持诵咒语「得法」的功德十分殊胜广大，尤其在智慧的增长上，可以极为显著及历世不失。其中的奥妙，除了与「共振」、「粒子间的运动」原理有关之外，亦与「**正定**」的**深浅层次**有极大的关系。根据弥勒菩萨在《瑜伽师地论》卷四十五，将「陀罗尼」分为：

- (一) **法陀罗尼** — 这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能历世记忆经句不忘**。(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)
- (二) **义陀罗尼** — 这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能历世理解经义不忘**。(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)

- (三) **咒陀罗尼** — 这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能依「定力」起「咒」之特别功效，消除众生的灾难、疫症等**。(请参阅「莲花海」第27期「智慧的修行方向」一文)

- (四) **忍陀罗尼** — 这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能通达诸法的实相而不失**。(请参阅「莲花海」第28期「智慧的修行方向」一文)

「心咒」— 修行的其中一种捷径与不可思议的功德

每个人都拥有不同层面的组合，而每个组合的内部「分子」到「生物能量」运动都产生不同的频率振动，因而构成独一无二的个别生命，也因此每个生命的**核心**都有一个属于自己的**基本音**，也就是「密宗」修持中的咒音「种子字」。

「核心基本音」的用处何在呢？对众生的生命提升以至修行有几大的帮助呢？「核心基本音」代表每一位众生的纯然本质声音。由肉体结构到精神层面的互依相存，都离不开「分子」与「生物能量」运动的关系，因此其中所产生的「振频」，就是操控著、影响著该名众生肉体状态与精神状态的一种「**振动频率**」。而这种「振动频率」在扩大而成为音声的时候，可以用来作为提升该名众生的肉体与精神状态。

这种「振动频率」，会一直影响著该名众生，直至该名众生成佛后，进入完全寂止的「**无馀依涅槃**」状态，才会停止。「无馀依涅槃」的意思是指该名众生不再拥有任何物质性的结构，因此名为「无馀依」，代表**无任何剩馀**的物质作为**依附**而独立存在。

当这位众生从物质性的结构樊篱中超脱而出，无所拘禁的时候，其精神状态纯然住于「**本来清净的觉性**」之中，并且回入法界，无处不在，就称为「涅槃」。此时的「振动频率」将不再存在。(「法界」— 交彻融摄而入「法身」，指佛以「法身」存在的境界。因为「**自性**」具有极大的能力，可以用**三种形态**出现。分别是：**法身**：无任何形体、非物质、遍满一



切处、无处不在、无任何仪器或观察力可以观测其存在。**报身**：以“光”的形态出现，若果“佛”以“报身”的形式出现，其光度可达一千个太阳光度，称为“报身佛”。由于其光度太猛烈，要**「八地」菩萨**〔「八地」是修证程度的一个级数指标，其「定境」可以超越人类肉眼的「可视光」范围，见到犹如一千个太阳光度的「报身佛」的其中一分光明。〕或以上，方可以看见。**化身**：以物质的形态出现，可以随意投生为任何一个界别的众生。请参阅「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「法、报、化身」的详细解释。或请参看「显密实修精华」第七集DVD光碟。）

若果想**启请**这位佛由「涅槃」状态中回入娑婆世界救度众生，众生可以念诵这位佛的**「核心基本音」**，**即是其「心咒」**，令其「本觉」受感应而从「涅槃」状态中复出。一旦从「涅槃」状态中复出，这位佛的独特「振频」就会再次出现。

因此无数的佛，虽然无处不在，都充满著无私的慈悲，但若果众生不作出任何的启请，始终仍然无法得到其救助。而任何的启请，都必须以至诚的心，专注地念诵这位佛的**「核心基本音」**，**即是其「心咒」**，才足以运用**「心之力量」**，**直接而快速**地与在「涅槃」状态中的佛连结。这亦是「一切唯心造」的一种显现。

因此寻找自身的「核心基本音」，以至佛的「核心基本音」，**其功德可说是不可估量**，现简述如下：

1. **改变「业力」** — 每位众生都各自牵涉著无尽众生的恩怨纠缠，形成各别不同的「业力果报」（**「业力」**即「引力」，**「业力」网络**：由于以往**多生多世**「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的**「业力不可思议」光碟**。），要令自身处于安全状态，**减轻**「业力果报」的影响，必须先强化自身的**「心之力量」**。要强化**「心之力量」**，有很多种方法，其中一种最直接的、最快速的方法，就是寻找出自身的「核心基本音」。问题是如何寻找出这些**「核心基本音」**呢？
2. **提升「心性」** — 强化自身的**「心之力量」**，并不等于一定可以清净心的污染。例如一些修行人的「观想」程式如果错误、不正确，即使其自身的**「心之力量」**透过「观想」程式的训练而强大了，甚至出现「神通」的特异功能，但并不代表可以提升其「业力果报」于好的方向。相反地，其**「心之力量」**强大了，但心的污染程度因「观想」程式的错误而增加，其「业力果报」只会**加倍的差劲**。例如修持「大威德金刚」成功但却因为修心差而下堕投生地狱的「地狱大威德金刚」个案，就是一个极明显的例子。但透过自身「核心基本音」的直达内在「自性」，与**「本来清淨的觉性」**直接连系，这种感应力既宏大也直接，足以**提升「心性」**，将「业力果报」导向好的方向。因此用自身的「核心基本音」来强化自身的**「心之力量」**，**比其他的很多方法更为直接和优胜**，问题是如何寻找出这些**「核心基本音」**呢？



3. **明心见性** — 提升「心性」的结果，会令「本来清净的觉性」得以显露。因为「核心基本音」的**直接接触觉**，会令修行人好象一些「濒死体验者」一样，拥有他们的不可思议体验。这些修行人不用死而复生，无论行住坐卧，都会一刹那间见到光明，并且感受到「本来清净觉性」的无边慈爱、无所不知、无边大能的一种状况。虽然维持的时间可能因应提升「心性」的程度不足而十分短暂，但亦足以令修行人得到极大的跳跃进步，称为「明心见性」。但「明心见性」并不等于「成佛」，只能说是「与本觉初次见面」而已，还需要经历十个阶段的修持，称为「十地」。虽然未能立刻成佛，亦有助于未来投生的界别提升。因此「核心基本音」的**「直接接触觉性」修行方式**，其功德是难以估量的，问题是如何寻找出这些「核心基本音」呢？

4. **脱离轮回引力** — 进一步提升「心性」的结果，可以直接恢复自身本来拥有的潜能。当这种潜能被提升至某种程度的时候，就不单只可以减轻「业力果报」，还足以脱离轮回的牵引力。亦即是说，你已拥有「八地菩萨」或以上的能力，可以自主地投生往高阶的天界，不再直接受到「业力果报」的引力牵制。（修行的成就可以分为十种程度，第八级的程度称为「八地」：不动地（“the Unshakable”）- 对「空性」之实践体验进入极稳定状态，由修行而生起之「觉受」亦稳固不失。修行能达到此程度的修行人，即使再次投生，亦不会下生「恶道」，并且可以继续成为修行人，永不退转。其修行之力可以见到「报身佛」〔拥有

一千个太阳的光度〕的一分光明。于行为上，即使受到诸烦恼的猛烈袭击，亦不会受影响及永不退转修行。）要进一步提升「心性」，有些修行人要经历万千次的转生及修行，尝尽磨练方能进步**一微分**。相比于「核心基本音」的**「直接接触觉性」修行方式**，其快慢速度，可以说是天渊之别，问题是如何寻找出这些「核心基本音」呢？

5. **成佛** — 当「心性」的提升达至圆满的一百分，就可以完全恢复一百分的「本来清净觉性」而成佛。「核心基本音」的**「直接接触觉性」修行方式**，是可以做得到的，问题是如何寻找出这些「核心基本音」呢？

「观想」与「音声」的奇妙结合

人体音声的源头，来自「意识」与「潜意识」，而「意识」的良性启动，可以令「潜意识」受到影响而**提升至优良的状态**。因此在修行上，若果能够启动良性「意识」，再将影响力延伸至「潜意识」，透过深层「潜意识」的**自动调节功能**，修行人就可以获得自身的独特「核心基本音」，亦即是获得**可以令自身快速地修行成就的「种子字」**声音。

要获得自身的独特「核心基本音」，必须具备下列几种条件：

1. **正确的「观想」程式** — 懂得以那一种「观想」的内涵程式，启动良性的「意识」；
2. **正确的技巧与修心** — 懂得以一些技巧，包括如何发音、如何以身体支援，与修心配合，引导良性的「意识」渗入深层的「潜意识」；
3. **引发自动调节功能** — 懂得配合那一种状况，以引发「潜意识」的**自动调节功能**，将全身不同部份的不同「振频」，调节成具「一致性」的、可**互相连结接通**的「振频」；
4. **清除障碍** — 懂得以那一种方法，清除那一种障碍，将**内在及外在**的磁场洁净；



5. **持之以恆、善妙观察** — 懂得持之以恆地修持上述的四种条件，并且懂得观察音声的变异，作出适度的处理。

上述的条件，均有赖于拥有这方面经验的「上师」、**能够解释上述原理的「上师」指导修行及训练**，方有成功的希望，否则就只能在**修行的边缘上徘徊**。因为无法掌握「**核心基本音**」的微细处，就等于无法进入「**潜能与觉性**」的核心。

尤其是「观想」这一部份，是「心」的一种力用，可用来将「能量」引流至所需之处。如何引流、引向何处等等，都必须有赖拥有这方面经验的「上师」、**能够解释上述原理的「上师」指导修行及训练**，方有成功的希望。

由于「密宗」很注重弟子对「上师」的信心有几高，因为信心不高，所修的法就会无法产生「心」的力用。而且「密宗」也很注重「保密」，因为太公开会容易被误导及扭曲，直接令良好的教法失传，或被利用作为商业的用途等等。因此这些教授与技巧，**只会传授予合资格的有缘弟子**，不会在这里详细叙述。

要寻找及运用**主动式的、适当的**声音来协助修行，要掌握「**核心基本音**」的微细处，以协助进入「**潜能与觉性**」的核心，就要借助「观想」与「音声」的奇妙结合。这些结合，是互依互助的，彼此的巧妙配合，所发挥出来的功德与功效，是众生所难以想象的。……(待续)

注：

1. 「**智慧的修行方向(1)**」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「**智慧的修行方向(2) - 逆境的处世准则与强心七法**」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「**智慧的修行方向(3) - 修行的关键位之一：咒语及音声的奥秘与运用**」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



各章摘要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期) 因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期) 一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成,那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……(请参看「莲花海」第五期)

- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)

- (iii) **优点与缺点**:每一个人,都有自己的优点、长处、技能,亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功,必须清楚自身的强项与弱项,以**巧妙的安排、配合及运用自身的强项与弱项,用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」,不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)

- (iv) **时间与成效(1)**:无论规划任何「计划」,都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的,而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」,以耗用时间的长短及其效益进行排位,将花费太多时间及精力,而效益及回报率低的「计划」删除,将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「**重要方向**」。……(请参看「莲花海」第八期)

- (v) **时间与成效(2)**:由于人的一生时间与精神,是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」,那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」,将会是成功与失败的关键之一,必须**十分慎重与理智**。如果你的「目标」是

「在一生之内往生净土」,那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」,可以**较为弹性处理**,但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上,如何规划一生的时间,才是最智慧与成效呢?……(请参看「莲花海」第九期)

- (vi) **时间与成效(3)**:是否不进行「长期闭关」,就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢?如果想知道答案,请先回答三个问题,并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……(请参看「莲花海」第十期)

- (vii) **时间与成效(4)**:错误的「时间规划」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门,并且能够有所成就,甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」,绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期),仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中,一时失陷,再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基,尽量避免失陷,最好的方法之一,就是将「修行」融入「日常生活」之中,并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定什么「计划」,都必须设法预测这个「计划」,将会为你带来什么结果呢?有几多副作用呢?有最好的期望,当然亦要有最坏的打算。很多修行人都规划「修行」的时间时,顾此失彼,令「日常生活」更加矛盾,亦更加混乱,形成「**取与舍**」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

- (viii) **时间与成效(5)**:「日常生活」中的「时间规划」(1) **主綫连系、打通脉络**——究竟「日常生活」中的「时间规划」,要怎样设计,才可以避免种种



过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍**「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能可以追寻混乱中的事件**脉络**，找出**关键**的位置以解决问题呢？究竟如何才能可以令「认知」与「现实」达成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才能可以令「座上修行」的「**虔诚·纯净心态·投入感**」等，以**正确的「心态」**与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（[请参看「莲花海」第十二期](#)）

(ix)时间与成效(6):主綫与脉络的巧妙运用 — 「主心态」是**决定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「**修行规划**」，必须以「主心态」作为一条「主綫」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」，而当中的「**主心态**」与「**时间规划**」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的主要关键。（[请参看「莲花海」第十三期](#)）

(x) 时间与成效(7):灵活运用「心态」的修行方法 — 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（[请参看「莲花海」第十四期](#)）

(xi)时间与成效(8):逆境修行的准则

(1) — 在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免的**。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。什么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「**主綫与脉络**」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的**选用原则**时，必须同时采用「**逆境修行的准则**」，作为**处事的步骤**。（[请参看「莲花海」第十五期](#)）

(xii)时间与成效(9):逆境修行的准则

(2) — 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「**强心七法**」。（[请参看「莲花海」第十六期](#)）

(xiii)时间与成效(10):逆境修行的准则

(3) **量力而为** — 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又什么才是**适当的规划**呢？（[请参看「莲花海」第十七期](#)）

(xiv)时间与成效(11):逆境修行的准则

(4) **借助形势** — 身处逆境的特点

是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」，时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候**有利的形势出现；2. **运用**当前的时势；3. **营造**有利的形势。（[请参看「莲花海」第十八期](#)）

(xv)时间与成效(12):逆境修行的准则

(5) **吸纳教训** — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中吸纳教训，寻找出「失败的原因」，形成这些失败原因的**个人行为程式**，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。『无敌』是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向，迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高，地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。（[请参看「莲花海」第十九期](#)）

(xvi)时间与成效(13):逆境修行的准则

(6) **提升觉性** — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，



真正的主因是「行为程式」存在着缺陷，引致出现连串的错误行为，构成一道难以偏离的失败轨迹，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败，所以「提升觉性」并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。（请参看「莲花海」第二十期）

(xvii)时间与成效(14):化繁为简、寻找关键 — 在修行的道路上，由于人生的短暂与无常，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入首项要考虑的重点。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得优势之外，还有什么原则，是需要注意的呢？无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点，过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计：1. 主线连系、打通脉络 — 对象：生前的日常生活（请参看「莲花海」第12至20期） 2. 化繁为简、寻找关键 — 对象：死后的能量角力场 3. 分清轻重、善理干扰 — 对象：死后的能量角力场（请参看「莲花海」第二十一期）

(xviii)时间与成效(15):时间的掌握与方法的选择 — 无论修行的目标是什么，都必须选择与目标相应的「修行方法」，而这些「修行方法」所耗用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的重点关键，因此必须详细分析，要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及

各种具备有效元素的「修行方法」，方可相对地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……（请参看「莲花海」第二十二期）

(xix)时间与成效(16):「祈祷」所能达至的最高目标 — 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标，因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是辅助的修行方法。……（请参看「莲花海」第二十三期）

(xx)时间与成效(17):持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘 — 以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法，究竟其中蕴含着何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……（请参看「莲花海」第二十四期）

(xxi)时间与成效(18):如何方可令各种不同的咒语产生效用 — 音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有，这种机理令「原子」能够键合（bonding）形成「分子」（molecules）或其他种类的「化合物」，各类不同的物质由此而连结、

凝聚及形成。但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……（请参看「莲花海」第二十五期）

(xii)时间与成效(19):如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德 — 究竟持诵「得法」的意思是什么呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是什么意思呢？其中的含意指百种「正定」中有「咒语」，究竟其中的奥妙原理是什么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……（请参看「莲花海」第二十六期）

(xiii)时间与成效(20):持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德 — 如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多，因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……（请参看「莲花海」第二十七期）

(xiv)时间与成效(21):持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德 — 「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表「印可」，另一种代表「决定」，「印可」指「印证后得到认可成就」的意思，「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑」。……（请参看「莲花海」第二十八期）



(xxv)时间与成效(22):如何布下天罗地网式的保护罩 — 在《佛说佛名经》中,释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号,若果计入浓缩的简称,例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等,诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念,所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛,并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫,远离一切业障是必然的、肯定的,而且可以安然地修行,无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说,诵佛名号,是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行,只是漫长了一点,也间接了一点。……(请参看「莲花海」第二十九期)

(xxvi)时间与成效(23):在「潜意识」中早已拥有佛法智慧种子时,念诵佛经有何分别 — 《佛经》毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍,藉着文字来表达佛的智慧,并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧,再加以运用。可惜要达到这种效果,并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的因缘福德,在潜意识中早已拥有这些智慧的种子,否则即使弃用古文,改用现代的文字来表达,同样无法达到祈望的结果。但有没有另类的方法,可以有望达到祈望的结果呢?在潜意识中早已拥有这些智慧的种子,或者没有这些智慧的种子,诵读《佛经》时,有何分别呢?……(请参看「莲花海」第三十期)

(xxvii)时间与成效(23):何谓「心魔」? — 许多人说修行佛法,是要克服我们的「心」,即是「心魔」。心魔是怎样形成的呢?其实「心魔」是一种不

好的趋势,潜藏在我们多生多世以来的「八识田」之中,由不好的「业种子」引起反应而投射出来的。要克服「心魔」,很多人都知道,难以依靠别人,必须「从心做起」。但如果自己的知识水准又低,抗压能力又弱,又如何「从心做起」呢?……(请参看「莲花海」第三十一期)

(xxviii)时间与成效(24):如何方可为即将逝世的亲人续命?如何以四种层面救助病人 — 一些出现死亡征兆的病人,甚至见到自己已经进入初步的被审视善恶阶段,代表此人虽然尚未正式死亡,但已经踏在「生死边缘」的界线之上。由于这是一个关键的位置,能否「起死回生、续命当时」,就视乎此刻这名病人正在引发或可被引发的福报有几多。……(请参看「莲花海」第三十二期)

(xxix)时间与成效(25):如何可以直接提升心的功用及德行 — 声音是一种具振动特性的频率,如果鼓动身体的气流与肌肉,令声带生起振动而发出声音,无论这些声音是否具有意义,都会对身体产生一定的影响,其中更包括对精神层面的影响。不同程度的声音,当然会有不同程度的影响。因此佛教的修行方法之中,亦将声音纳入重要的修持之一。这种修行的综合功德是如何的呢?……(请参看「莲花海」第三十三期)

(xxx)时间与成效(26):持诵音声的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变 — 「咒语」、「名号」、或者「经文」本身的「振频」,是否适合持诵者,能否配

合持诵者的「习气特性、业力特性、愿力取向」等,都是影响成效的主要因素。如果持诵者非常了解自己的「习气特性、业力特性、愿力取向」,因而懂得选择适合自己的「咒语」、「名号」、或者「经文」来持诵时,持诵的技巧就会成为影响效用的唯一主要因素了。究竟持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」的技巧有何差异呢?……(请参看「莲花海」第三十四期)

(xxxi)时间与成效(27):如何以「咒音」超越一切修行的局限 — 「人声共鸣的力量」足以令漫长进展的修行变成快速的达成目标。原因何在呢?最重要的关键在于真正的修行,在于「修心」。而「心」的最高层次在于回复「空性:非有非空」的状态。而最接近这种状态的「振频」是什么呢?掌握及善于运用这种特殊的「振频」,无疑就是进入这种状态的「捷径」。因此人声的生起,无论是「意识」或「潜意识」的层次,如果懂得运用,都对修行有极大的帮助。……(请参看「莲花海」第三十五期)

(xxxii)时间与成效(28):人体的音声,与修行「意识」及「潜意识」的相互关系 — 人类的声音,除了用于说话,也可以用于表达情绪,诸如笑声、哭声、呻吟声、叹息声、恸哭声,甚至打呵欠等等,都有舒缓情绪和压力的作用。有些是由于「意识」层面的作用而生起的声音,有些是由于「无意识」层面的作用而生起的声音,因此人类声音的生起,其源头有分来自「意识」层面的和「无意识」层面的。其相互的关系,可以帮助修行吗?……(请参看「莲花海」第三十六期)





祖师传记

莲师八变(七)

啤吗森巴华(30) 「密」的真正意义

移喜泰贤金刚上师

莲师开示：

【如果我们没有依著「正知、正见」来修行的话，我们所依止的「本尊」也会变成妖魔的。】

前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金(Orgyen，又名邬仗那Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处)的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。今期开始继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在根据大堪布寂护(又名静命、菩提萨埵)、与及大阿阇黎啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个实际而重要的步骤，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。



莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（四）

于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《经藏》经典，并谈及戒律之《律藏》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之《密续部》经典，后来被正式编辑成为《西藏大藏经》中一百零八函之《甘珠尔》(Kanjur)。而在翻译多采多姿之《论藏》经典方面，后来则被正式编辑成为《西藏大藏经》中二百廿五函之《丹珠尔》(Tanjur)。

在有关《阿的瑜伽》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。并分别在「大圆满」之《心部》、《界部》、《口诀部》各方面，把最重要的密续翻译成藏文，所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。如上每一种，皆再细分为五种：分别是「外、内、密、无上部、密密部」，总称为《旧译续部》(Nyingma Gyubum，即《寔玛十万续》)。进而，莲师亲传及翻译出无数的修法仪轨，以供修行密法之弟子及瑜伽士们修习之用。

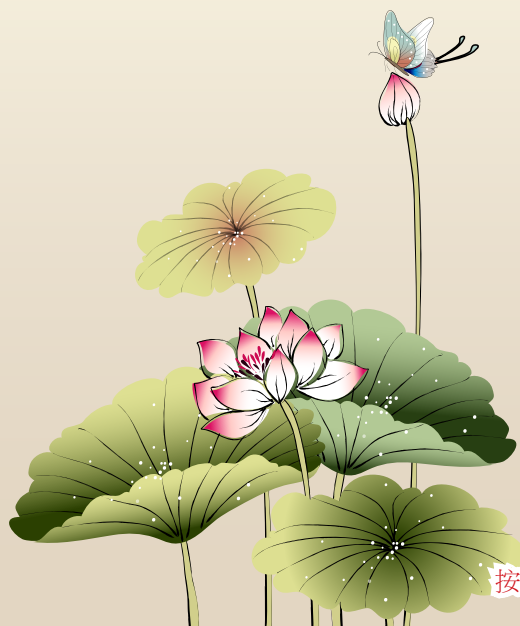
经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续、相关之论著、以及修行仪轨等等，大量地被翻译成了西藏文。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个重要史实！

在观察了种种因缘时节之后，莲师了知到当恶法之世来临时，未来之众生极度愚痴可悲，但为了救度他们，便将重要教法封藏为《岩藏宝藏》(terma - concealed treasures，一般被称为「伏藏」)。而那些具有福缘的众生，将会取出这些可以保护佛法的威猛咒语之《岩藏宝藏》。因此，莲师以智慧与大悲心，根据著众生之因缘业力，而分别埋藏了无数之《岩藏宝藏》，并且委派了不同的护法护持此等《岩藏宝藏》。直至适当的时节因缘，让那些已被莲师亲自“授记”于何时，在甚么地方，甚么名字的“岩取者”，做些甚么事情等「因缘和合」时，来加以取出。莲师更为藏王开示了判别真假“岩取者”及真假《岩藏宝藏》的种种方便善巧，并指斥了未来将会出现的各种错谬传说，使到藏王、其臣民、与及一切众生，均能安住于佛法之正见当中，从而进一步于佛法中启迪到智慧的不增长。

莲师继续开示道：【如果我们没有依著「正知、正见」来修行的话，我们所依止的「本尊」也会变成妖魔的，这是因为我们执著烦恼的缘故啊！佛法是以实践为要旨，并不是用来增加我们无用的知识。修行人要摒弃贡高我慢，应该谦卑地去实践著佛陀的教诲，如同癡疯病人一样，常在最低劣之处来修持，但却不应该贪恋著不同的境界。对于眼前与长远的世间琐事，都应当厌舍，应常离群独居，安住在清净的处所。我们更加要了解到世间的一切，虽然其本质是虚幻不实的，但却要了解到「因果不昧」及丝毫不爽的重要道理。所以能否修行成佛，抑或下堕地狱，全然皆是自决的！

世上一切的因缘行止，都要观察其「缘起」，千万不要黏滞，也不要被不实的外相所愚惑而有所迷失。因为，即使是佛陀长期地留驻在某一处地方时，便会有许多的人们，会从佛陀的身上，挑出这样那样、许许多多的瑕疵，犹如在鸡蛋里挑出骨头一样，并且加以扩大化而作出各种各样之批评的。

我们自己对佛法生起「决定的信解」，依著「正知、正见」来如实观察，不要轻信他人任何的妄见，而要「一心系于正法」！不必质疑到底能不能于一生中，修证圆满佛陀的果位，也不必妄说「必须懂得多少、及那一些的经文和密续才可以修持」。你只要专心的修证深奥的「三摩地」(Samadhi，即是「定」；而Samma Samadhi，即是「正定」。有关「正定」的解释，请参看「藏密修持精华」第3及4集DVD光碟。)，并安住于「三摩地」中，那就必定能够获得圆满成就。惟有真正的佛法才可以真实利益一切众生！





修行人切忌被他人的花言巧语所迷惑，更**千万不要同流合污**，去仿效一些世间的外相因缘，**去做一些伤害「佛法与众生慧命」的事情**。自己要有真实修行的想法，千万不要与世俗一致、而受到同样的污染。

我们应该善用我们自身的「身、语、意」三业，**用来从事一切佛法中的善业**，例如：抄写佛经、念诵经典、或者思惟佛陀的功德。未圆满成就的因缘，心中要如实的观照著，并发愿成就，任何的考验及障

碍，要能安心承受，这是我莲花生心中真诚的话语、真实的教诲。

一位真正的修行人，不要碰到些微的挫折，便轻易喊著：「有障碍了！」。我们在修行时，如果感觉到需要纠正自己的行为，或是觉得任何事情需要改变之时，都要**如实地知自己的「最初发心」**，并且依照原本的发心来加以修证。

我们修行人绝对不能骄傲气盛，因为这样只会使自己的身心体性产生障碍。我们**不可以与那些逾越「三昧耶」(Samaya, 即“誓句”)**、**及不守信用的人交往**；否则的话，我们会被潜移默化地、及渐渐地受到他们的言行所影响而不自知，最终便会污染了我们自身的「三昧耶」(即“誓句”)，从此种种障碍丛生。



修行人，千万不能以佛法作为人情！所以应当遵守我们自身所发出的誓愿。我们必须坚守自己的「三昧耶」，不要逾越及不破坏我们的「誓句」，这样便不会受到那些世俗人等心绪之污染，从而能够真实地安住于坚稳的修行当中。

在所有密乘教法之中，皆曾有说过护持「三昧耶」誓句之极重要性。

同时，我们必须衷心的、相续无间地向佛陀及我莲花生作出致诚的祈祷，这样子，才能够得到如实的加持。这是我莲花生心中真诚的话语。

千万不要自作聪明，做出「出卖佛法和上师」的事情。一个修行人，对于任何自身修行的境界都要谦卑，并不能随意外显，必须谨记著「三个口诀」——

「三个口诀」：没有、不知道、不清楚。

我们若能用这「三个口诀」，去反覆地回答任何问题，那么我们的修行就容易安住在秘密当中，那就容易得到「共与不共」的成就，这是我莲花生心中真实的教诫。】

为什么要这样秘密呢？佛教以慈悲为怀，为什么不可以将自己的修行成果、证量、神通之力、所修法要的重点公诸于世呢？况且现今科学昌明，一个网站就已经全民皆知，让群众来评价一下不是更具验证效果吗？不是更能利益众生吗？

修行人必须要明白，这个并非是否慈悲的问题，而是这个修行人能否安然渡过由其冤亲债主所引起的障碍、能否较为容易地取得修行成就(避免投生三恶道、脱离轮回、或成佛等)，能否不被世俗骗徒利用这些境界穿凿附会、能否不会误导一些正在修行的人(以为这些境界是一种指标，其实可能是陷阱。)等等问题。

举一个例子，当每一名众生踏入死亡阶段，正式进入灵界之时，成千上百的冤亲债主会幻化成不同的形象，包括其亲友的形象，对该名众生进行引诱导向，目标是要令该众生在最迷惘的阶段时，进入恶劣的精神领域，以受其控制及折磨。在著名的《地藏菩萨本愿经》中有如此的叙述。

因此该名修行人的修行重点及方法，必须保密，否则一旦被其冤亲债主得知，就会逐点击破，该名修行人将会危在旦夕，凶多吉少。这就是「密宗」为什么要「密」的其中一个原因(请参阅37期「莲花海」之「修行忠告：修行的重点与偏差」一文，有关「密」的介绍。或请参看「显密精华概览」DVD光碟。)。

没有修行经验或「证量」的人，若果胡乱批评这个「密」字的含意，将会危害无尽的众生，所造恶业非浅。必须谨言慎行，不要再误导众生，必须遵守莲师的上述口诀及训示，不要自作聪明，害人害己。…(待续)





一切唯心造 (九)



啤吗哈尊金刚上师主讲
众弟子笔录



上文提要

《华严经》说：【一切唯心造】，要表达「一切唯心造」，先要谈一谈「心力」。「心力」的引发，来自「心识」的作用。懂得引发「心识」的力量，就足以生起一种抗衡「轮回引力」，令我们可以「脱离轮回」的力量。

由于这种力量来自「心识」的作用，故此称为「心力」，也是「一切唯心造」的一种显示。而「轮回引力」，其实亦源自无数「心力」的组合，构成「一切唯心造」的宏伟蓝图，也构成了「因果律」。

科学家所公认之「因果律」。所谓「因」，就是「观察」。是「视力」与「心力」所发出的「能量」令被观察之电子产生变化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什么是「果」呢？就是被你观察的「东西」会显现一个相状；或者被你观察的「东西」，因你的「心力」所加进去的能量，会改变其原来之「速率」、「形态」及「方向」，这都是「果」。这是科学家所公认的「因果律」。(请参阅「莲花海」第36期「一切唯心造」一文。)



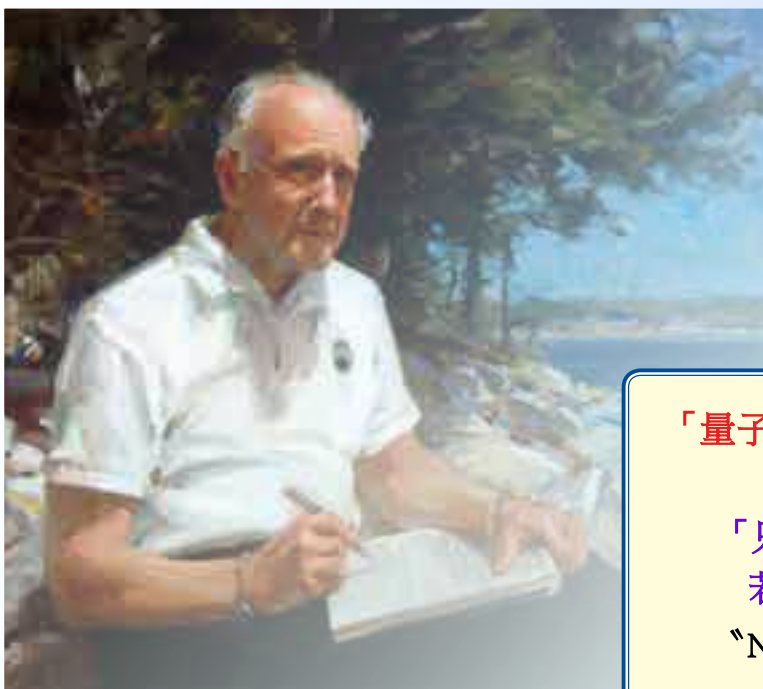
佛教对「因果律」的解释

《佛法》解释此「因果律」为「心识」的作用，但科学家不懂得如何去推论，只知道「心识」会有所作为。其实我们的「轮回」牵引力，就是由「心识」所引起。所以《观无量寿经》说：「一定要〈深信因果〉」。你看，科学家都发现有这种「因果律」。而佛陀早在二千五百年前，已经告诉大家。但你们认为那是迷信，所以不相信。如果你们不相信的话，会对「修行」造成相当大的障碍。事实上，必须要「深信因果」，才可「修行」成功。

佛陀开示之「因果律」，不单只出现在「物质的世界」，同时亦出现在「众生心识」之上，亦即是「万法不离因果律」。所以如果你以为已经明白了「空性见」(「空性见」— 指对「空性」的正确见

解。请参看由「敦珠佛学会」出版之「空性：非有非空」DVD光碟。)，但是又误解「空」是甚么都没有：你以为六祖说「本来无一物」，于是不理会「因果律」。你这样想，就大错特错了！因为你还没有达到此阶段。你并不是佛，你根本无能力脱离此牵引力，你只是理论性地讲一讲。如果你用理论性去讲一些事情，而想值此产生一种力量跟「因果律」所产生的巨大牵引力来抗衡，是没有可能的！

以前有一位大修行人，因为「拨无因果」，以为「修行」得好，便什么都不用害怕。以为只要「入定」，就一切都「空」了，什么都不用怕。结果他教错了人，因而受到五百世投生为「野狐狸」的果报。倘若以一些错误见解或行为去证明没有因果，亦即是以「拨无因果」来教人，后果是非常严重的，会累己累人。所以千万不要对《佛法》误解，将「因果律」抹走。倘若如此，你会死得很冤枉。因为「因果律」不会因为你的否认、你的不认同而不存在！…(待续)



「量子力学」的「观察者的意识作用」
(Role of the Conscious)

「只有受到观察，才有存在；
若无观察，就无物存在。」

“Nothing exists until it is observed.”
〈John A. Wheeler〉

「绿度母」的 奇妙功德 (4)

生纪札西

前文提要

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」,为「藏传佛教」对佛菩萨的尊称。),其灵验及慈悲,一如汉土的「观世音」菩萨。「度母」全称为「圣救度母」,为观世音菩萨的化身。早期译为「多罗菩萨」,又称「多罗尊、多罗尊观音、多罗观世音、绿度母、救度母、圣救度佛母」。意译为「眼、极度、救度」,是密教观音部的佛母,共有二十一尊,称「二十一度母」。「度母」的名称遍闻于十方,由诸佛所授记,真实不虚。

「二十一度母」皆是观世音菩萨的慈悲化身,以「绿度母」菩萨为主尊。释迦牟尼佛上天界为母说法时,曾在兜率天为诸菩萨讲授《圣救度母经》。

龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇



龙树菩萨

龙树菩萨又名龙猛菩萨，是大乘佛学的创始人，生于南印度的婆罗门种姓。龙树菩萨天资聪颖，在孩子的時候，听到婆罗门诵读经典数遍，即能依样背诵。到二十岁以后，对天文、地理、数学，以及婆罗门和各道的经文，几乎都读遍了，而且理解力相当强，因此在青年时名气已经很大。

于《大云经》、《文殊根本续》及《大法鼓经》中，均授记（即预言）龙树菩萨会于佛涅槃后四百年出生，弘扬大乘佛法。龙树菩萨八岁时出家，依止婆罗门族的大持明者萨罗哈学习《密集金刚》等，并在师前求受了「具足戒」，赐名为妙吉祥比丘。

后来龙树菩萨前往那烂陀寺求得了《三藏》和《四续》，并得到文殊菩萨的加持，通达一切显密经论。龙树菩萨曾在那烂陀寺生活艰难的情况下，自造黄金作供养，因而种下后来进入龙宫及铁塔受显密法要的殊胜因缘。

龙树菩萨得太龙菩萨的接引而进入龙宫学习大乘妙法，修得大智而达到七地菩萨的阶位，并且取回《大

般若经》、《华严经》、《法华经》等大乘经典于人间弘扬。其后，龙树菩萨开启十六丈之南天竺铁塔，亲身承事报身佛金剛萨埵而获得传授「密宗」之重要法要。龙树菩萨从此于南天竺弘扬大乘之显密法要，也降伏外道和持邪见者，再将传承授予其如心之大弟子龙智阿闍黎（即著名之圣天菩萨）。

龙树菩萨是大乘佛教「中观」学派的创始人，其著述极为丰富，造论之多，世所罕见，如《中论颂》、《十二门论》、《空性七十论》等等，有「千部论王」的美称，又被尊崇为一切大小乘、显密佛法的祖师。

龙树菩萨以《中论》宣说「缘起性空」的概念，奠定了大乘佛教的哲学基础，是印度佛教「中观」学说的开创者。龙树菩萨之组织力极为强劲，分别从广度及深度两个层面，将大乘佛教之整个完备架构勾画而出，在广度及深度两方面的圆满程度均极为出色，因此龙树菩萨在佛教史上具有极度崇高的地位。



龙树菩萨在汉地享有「八宗共祖」与「千部论主」的称誉，是汉土佛教十大宗派中的八宗之师，也是八宗之祖。在藏地，龙树菩萨与其弟子圣天菩萨同被列入佛教的「二胜六庄严」之一，也是八十四大成就者之一。龙树菩萨晚年迁居北印度憍萨罗国首都西南之吉祥山（别名黑峰山），被誉为释迦佛第二。



绿度母



龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇备至，缘起在于龙树菩萨曾受「绿度母」的指引及点化，因而铭记于心。一次，正当他准备将一块酷似铃铛的岩石变为黄金时，一位由「绿度母」化现的老妇人语重心长地提醒他道：「**只有修持佛法，才是事关重大的要举**。你应当到吉祥山去修行。」为了表达感激之情，龙树菩萨在当地恭造了《**度母修法仪轨**》。

由于龙树菩萨之**学识与证量**均极为超卓，而且是「**显密双修**」的杰出成就者，因此由龙树菩萨**亲自推崇**的修持「绿度母」的功德，可以说是**极为精要准确**，无论是「显教」抑或「密宗」的修持者，都不会有半点的疑惑，现简列如下：

1. 可以**回遮**害人恶咒及天龙八部之毒咒；
2. 凡有所求时，全皆**如愿**；
3. **免除**一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水、火、刀、兵、盗贼等**灾难**；
4. **救助**受压迫的众生；
5. **解除**地方上之邪恶征兆；
6. 修法者得世间及出世间**成就**，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等；
7. **利益**他人的最好方法。.....(待续)



「二胜六庄严」之法相

世界七大奇景之一： 印尼爪哇之 婆罗浮屠大佛塔 (3)

生纪札西

上文摘要

位于印尼爪哇岛之婆罗浮屠大佛塔 (Borobudur)，有一千二百多年的历史，是世界上最古老的佛塔，也是世界上最大的佛塔群。「婆罗浮屠」名字的由来，是源于梵语 “Vihara Buddha Ur”，意为「山丘上的佛寺」。

婆罗浮屠大佛塔一直被人们称为南半球最大、最古老及最壮观的古迹，是全球最大的户外佛塔，并于1991年被「联合国教科文组织」(UNESCO) 列入为人类「世界文化遗产」，成为世界七大奇景之一。

婆罗浮屠大佛塔位于印尼爪哇 (Java) 岛中部，距离日惹市 (Yogyakarta) 西北四十公里，处于默拉皮火山的一处山丘上，是印尼佛教建筑和雕刻的代表，亦是世上最大的佛塔建筑群。周围有四座火山。

婆罗浮屠大佛塔整体的构造是依据佛教的「三界」之说而设计的，四周的中间各有一条石阶直通塔顶，塔的各层回廊石壁上刻有各式浮雕，生动地解释一般凡人如何由尘世走向「涅槃」(极乐世界) 的途径，显示出修行中的各种层次、阶段及境界，形成在俗世中修建之一个最大佛教「密乘」的「曼荼罗」(Mandala，密宗的「坛城图」，乃诸佛菩萨之宫殿)。

建筑特色

婆罗浮屠大佛塔是作为一整座大佛塔建造的，从上往下看它就象佛教「密乘」的一座大「曼荼罗」，同时代表著佛教的大千世界和心灵深处。塔基是一个正方形，边长大约118米。这座塔共九层，下面的六层是正方形，上面三层是圆形。顶层的中心是一座圆形佛塔，被七十二座钟形「舍利塔」团团包围。每座「舍利塔」装饰著许多孔，里面端坐著不同形态的佛陀雕像。

婆罗浮屠大佛塔的建筑材料，是取自附近河流的约5万5千立方米石料。这些石料被切成合适的大小，由人工运至建筑地点。石块之间用榫卯连接。建筑完工之后，工匠们在石块上刻下浮雕。佛塔建有良好的排水系统，以适应当地的暴雨。为防积水，每个角上都有装饰著「滴水嘴兽」的排水孔，整座佛塔共有100个这样的排水孔。

婆罗浮屠大佛塔和其它同类的建筑有很大的差异。它被建于一座山上，而不是平地，不过建筑工艺和爪哇的其它庙宇相似。由于它的实心结构和类似金字塔的造型，人们起初认为婆罗浮屠是一座「舍利塔」(梵文Stupa，或译「窣堵坡」)，而不是一座庙宇。「舍利塔」的功能是用作供奉著佛陀的「舍利」，故此是一种虔诚及崇敬的标志。而庙宇则是在建筑物中供



婆罗浮屠大佛塔内之「滴水嘴兽」

奉著佛陀的法相或造象，以便给信众们前来参拜及修行之用。因此，从婆罗浮屠大佛塔的精心设计和建造来看，它事实上是一座庙宇，而不是一座「舍利塔」。

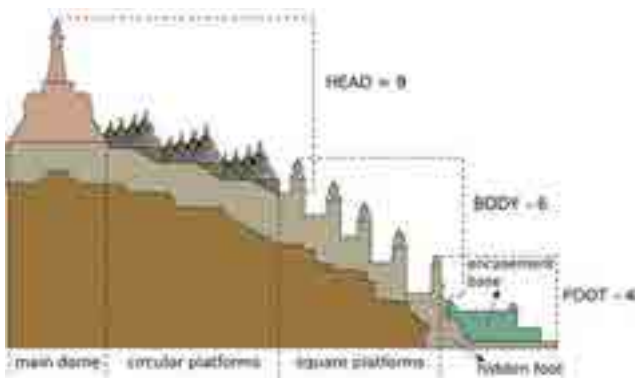
婆罗浮屠大佛塔的台阶和走廊，分别引导信众们拾级而上，直至顶层。婆罗浮屠大佛塔的每一层，都象征性地代表著修链中的一个境界。而信众们所朝拜的路线，象征著佛教大千世界的各种图案。

爪哇的民间传说，认为古纳德harma (Gunadharma) 是婆罗浮屠大佛塔的建筑师，而人们对他所知甚少。他在建造过程所采用的基本长度单位称为「塔拉」(tala)，是人脸上从前额发际到下颌底部的距离，或者是尽量伸展拇指和中指时两个指尖的距离。显然这样的长度单位因人而异，但佛塔的度量却是十分精确的。1977年的一次统计中，发现婆罗浮屠大佛塔各部分的比例，是经常地成为4:6:9的比例。随后人们在附近的佛教庙宇「巴旺塔」(Pawon) 和「孟督塔」(Mendhut)，分别地皆发现了同样的比例。考古学家猜想这一比例具有历法、天文和宇宙观的意义，就象柬埔寨的「吴哥窟」。





婆罗浮屠大佛塔顶层圆形之大佛塔



婆罗浮屠大佛塔之截面图：「塔基、塔身和塔顶」分别构成4:6:9的比例

塔基、塔身和塔顶

从垂直方向上，可以将主要建筑分为「塔基、塔身和塔顶」三个部分。

1. 「塔基」— 是一个边长为123米的正方形，高4米。
2. 「塔身」— 由五层逐渐缩小的正方形构成。第一层距塔基的边缘7米，然后每层以2米的差距缩小，留下狭长的走廊。
3. 「塔顶」— 由三层圆形构成，每一层上建有一圈多孔的「舍利塔」，三层的「舍利塔」形成三个同心圆。正中是一座主要的大圆塔，大圆塔的顶端是整座建筑的最高处，离地35米。

婆罗浮屠大佛塔每一边的中间都有入口，总共有32只石狮子看守著四个入口，每个入口都有台阶通向「塔顶」。佛塔的主入口在东边，浮雕上的故事从这里开始。山坡上有台阶通往山下的平地。

佛塔的三个部分代表著通往佛教的「三界」之说的三个层次，分别是：欲界(Kamadhatu)、色界(Rupadhatu)和无色界(Arupadhatu)。「欲界」— 即充满高度欲望的物质界；「色界」— 「色」指物质，即欲望程度较轻的物质界；「无色界」— 完全无物质的界别。

「塔基」代表「欲界」，五层的「塔身」代表「色界」，而三层圆形的「塔顶」和主圆塔代表「无色界」。「色界」以细致装饰的方形代表，在「无色界」则演化为毫无装饰的圆形，象征著人们从拘泥于「色和相」的「色界」过渡到「无色界」。

1885年人们在「塔基」的下面发现了一个隐藏的部分。这部分隐藏的「塔基」里刻有浮雕，其中的160幅描绘了真实的「欲界」。现存的浮雕上有简短的铭文，似乎是给雕刻师的指示、和描绘要雕刻的场景。人们起初认为隐藏的「塔基」是为了防止山体下沉。另一种理论根据印度古代一本关于建筑和都市计画的著作《印度堪輿》(Vastu Shastra)认为，隐藏的「塔基」由于设计错误被上层的「塔基」所代替。

婆罗浮屠大佛塔全塔共有姿态各异的佛象大概504尊，分别置入佛龛和「塔顶」不同的「舍利塔」中。还有1460幅叙事浮雕、以及1,240幅装饰浮雕，全部浮雕总面积长达四公里，极之美丽壮观。它所展示的精彩佛教艺术，仍然发挥无比的感染力，令人惊叹佛教文化的博大精深处。婆罗浮屠大佛塔可说是世界上最大的佛塔群，也是最伟大的人类文化遗产之一。此外，佛塔四周刻有五公里长的佛陀遗训和祈祷文，所以它同时又有「石块上的史诗」之称。……(待续)



婆罗浮屠大佛塔各层的门洞



旅遊小貼士

「联合国教科文组织」(UNESCO)于1991年正式将婆罗浮屠大佛塔列为「世界文化遗产」，亦因而令婆罗浮屠大佛塔的名声蜚声国际。而现时，婆罗浮屠大佛塔已成为国际遊客的主要旅遊点之一。其佛象、浮雕及佛塔孕育出数以百万计的复制品，并装饰于世界各地之建筑物内。

在成为当今印尼单一最受欢迎的旅遊点中，婆罗浮屠大佛塔现已回复其昔日的角色与光辉，就是成为印尼及世界各地之佛教徒中，最重要的朝圣及参拜圣地之一。所以，参观者必须知晓及尊重那里之文化习俗，特别是在佛教节日时更须注意。

航班

最近而较大的机场位于日惹 (Yogyakarta) 的阿迪苏西托 (Adisucipto) 国际机场，以及梭罗市 (Solo) 的阿迪苏玛莫 (Adi Sumarmo) 机场。两者均有良好的网络连接国内其他城市。同时亦有一些到新加坡和吉隆坡的国际航班，而如果时间有限，若你自巴厘岛 (Bali) 或 雅加达 (Jakarta) 出发，则一天往返是有可能的。此外，你亦可从新加坡乘坐巴达维亚航空公司 (Batavia Air) 的班机 (每周四班) 出发至印尼的三宝壟 (Semarang)，而由此到婆罗浮屠大佛塔约需1.5小时的车程。

公车

乘坐公共汽车至婆罗浮屠大佛塔可由日惹市出发，惟公共汽车的乘客主要为印尼当地的遊客，因而很少外国遊客冒险采用这种方法。而如果你愿意冒险的话，你可由日惹中部乘坐公共汽车，到日惹北部的祖巴 (Jombor) 公车总站 (车费约

为3000卢比)。而在此，你可乘坐其他公共汽车到婆罗浮屠大佛塔，车程大约需时60-90分钟，而单程车费约为10000-15000卢比。有趣的是，你是可与公车车长讨价还价的。

此外，亦有定期的公共汽车由马格朗 (Magelang)、经妙天蓝 (Muntilan)、到婆罗浮屠大佛塔。公车的广告牌随处可见，而车程大约为一小时。

而由普兰巴南 (Prambanan) 出发，则乘坐日惹的公共汽车到祖巴 (Jombor) 公车总站 (车程约90分钟，遊客车费约为15000卢比，而本地人车费约为7000卢比)。而在祖巴 (Jombor)，可乘坐2B线到普兰巴南 (Prambanan) (车程约45-60分钟，车费约为3000卢比)，但需要转三次车：首先，是乘坐2B线由祖巴 (Jombor) 到康东 (Condong)；再坐3B线由康东 (Condong) 到马古卢 (Maguuro)；最后，再坐1A/B线由马古卢 (Maguuro) 到普兰巴南 (Prambanan)。

小型公共汽车

在日惹，有旅行社出售点到点的旅遊套餐，费用约为75000卢比，相信这是一个较好及直接到遗迹的方法。然而，有一些旅行社会于中途停于一些芭蒂 (Batik) 及银器工厂。

汽车

乘坐汽车自日惹到婆罗浮屠大佛塔之南方约需40分钟，而公路大部分是维修得较好的四车道的高速公路，而上述的公共汽车亦多采用这些公路。另外，由日惹到婆罗浮屠大佛塔亦可乘坐出租车，车费方面，若由机场出发，约需20000或22500卢比。

印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生无间地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院 「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！ 敦珠佛学会（国际）谨启 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德在《莲花海》登名鸣谢	
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德特别法会「诵名」回向一次在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总会回向功德特别法会「诵名」回向一次在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总会回向功德特别法会「诵名」回向一次在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总会回向功德特别法会「诵名」回向一次在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

☐ 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬頭請寫「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
☐ 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk 。电话：(852)25583680。收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH。银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
☐ 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680。传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org。hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>



卢翠芳

捐助HK\$3100

「祈愿所有如母有情，均能离苦得乐，早证菩提」

诸障消除、佛光常照、智慧增长、
增福延寿、福慧双修、佛力加被、
听闻佛法，诸事如意吉祥，
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。



梁敬民

捐助HK\$2000

诸障消除，佛光常照，智慧增长，
增福延寿，福慧双修，佛力加被，
听闻佛法，诸事如意吉祥，每一次修法，
均可避劫积福，清除恶业。



朱雁仪，梁绍霖

捐助HK\$1200

得一切顺缘，人缘和谐
增福延寿，事事如意吉祥
喜庆满盈，合家平安
福慧双修，佛力加被



鸣谢及回向无尽功德予「功德主」
祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障
助印「莲花海」功德主（港币）



许伟强(\$1000)、丘细美合家精进修持，消除病苦及一切业障(\$600)、黄淑妍合家诸事圆满(\$500)、郑观泰(\$500)、
谢秀容合家身体健康，诸事圆满(\$500)、陆丽华(\$400)、黄煊植(\$400)、薛倩婷(\$400)、
冼佩恩(\$200)、陈周丽怡合家回向历劫多生多世之冤亲债主(\$200)、潘志强(\$200)、李欣(\$200)、梁凤英(\$200)、
黄伟波(\$200)、李素萍(\$200)、梁杰玲合家诸事如意吉祥，福慧双修(\$200)、许文广(\$200)、宋谦美(\$170)、
谭伟裕(\$170)、李松裔(\$170)、Leung Kwan Ying(\$140)、李镜涛(\$100)、罗裕筠(\$100)、陈朗溢(\$100)、
陈朗悦(\$100)、霍宝燕(\$100)、萧峻岳(\$100)、蔡佩澄(\$100)、姜永昌(\$100)、NORBU KEUNG(\$100)、
CECILIA MONA HO(\$100)、黄美玲(\$100)、谭俊隆(\$100)、谭稳宝(\$100)、王日轩(\$100)、李慧珍(\$50)



捐助弘法：



陈志明(\$1000)、陆丽华(\$600)、黄淑妍合家诸事圆满(\$500)、冼佩恩(\$200)、
陈周丽怡合家体健长寿，诸事如意吉祥(\$200)、潘志强(\$200)、李欣(\$200)、Tam Ho Sing(\$200)、
郭中豪、吕婉明(\$200)、李镜涛(\$100)、罗裕筠(\$100)、梁凤英(\$100)、李慧珍(\$50)



助 印 及 捐 款 表 格



事 项				合 计
捐助方式： ☐ 每月自动转账 港币 / 台币 / 美金 _____ 元，（「银行自动转账表格」将会寄往府上。） ☐ 一次过捐款，金额：港币 / 台币 / 美金 _____ 元 上述捐款属于 ☐ 助印 ☐ 助购版权 ☐ 弘法捐助 ☐ 请勿刊登鸣谢 凡捐助 HK\$3000/NT\$12000/US\$400 以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。 回向姓名：_____ 回向目的：_____				
姓 名	電 話	电 话 邮	总 额	
地 址	电 邮		回向姓名（如适用）	

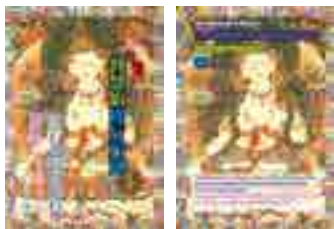
* 本表可自行影印應用

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No. 1



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol. 1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2



放生与因果
双色印刷连彩页
附CD二片
定价：港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3



濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol. 1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4



藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 30 • 台币 120

邮购编号 Postal Code : No. 5



「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 • 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 44



「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 42



「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 43



「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 32



藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 • 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 34



藏传佛教超度法之简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 • 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35



敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 • 台币 160



邮购编号 Postal Code : No. 45



「濒死体验的意义(2)
临终要诀与西藏度亡
经的精华启示」
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 46



智慧的修行方向(2)
逆境的处世准则与
强心七法
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 47



法之精华
空性——非有非空
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 48



「濒死体验的意义(3)
了解及救助「临终亲
友」的种种方法
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 49



智慧的修行方向(3)
修行的关键位之一
咒语及音声的奥秘
与运用
全书彩色印刷定价：
港币 88 • 台币 350



视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10



藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价：港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价：
港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12



盂兰盆会与「中阴文
武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13



生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 16



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价：港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17



「普贤上师言教笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90 • 台币 360

VCD
&
DVD



视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19



显密精华概览
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

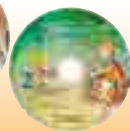
邮购编号 Postal Code : No. 20



业力不可思议
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21 / No. 22

生与死的奥秘
第一集、第二集
备有 国语版及
粤语版



定价：港币 90 • 台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价





邮购编号 Postal Code : No. 23



显密实修课程(1)
实修与死后世界的
关联
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 24



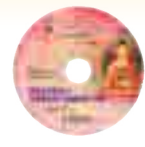
显密实修课程(2)
实修时必须面对的三
种精神领域
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 25



显密实修课程(3)
接近「成佛」的实修
个案
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 26



显密实修课程(4)
身坛城的作用及临终
四大分离
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 28



显密实修课程(5)
引至成佛失败之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离轮回」
或者「成佛」的捷径
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36



显密实修课程(9)临终
诀要与救度精华
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37



显密实修课程(10)死
后能量转变与万物起
源的奥秘
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39



显密实修课程
(11)死后灵界之
危机处理(上)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40



显密实修课程(12)
死后灵界之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 41



显密实修课程(13)
死后灵界之危机处
理(下)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38



事师五十颂(八)
对「上师」的信赖与服从，
会否妨碍「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 9



四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 50



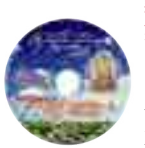
藏密修持精华(1)
你能确保你的修行有用吗？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 51



藏密修持精华(2)
你的「命运」与「俱生神」
有何关系呢？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 52



藏密修持精华(3)
如何方可避开
「死后的审判」及
「净土」的奥秘原理
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 53



藏密修持精华(4)
推算「未来命运」与
「正定」的简介
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 54



藏密修持精华(10)
由于无知而引发的
死后危险
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 7



放生与因果
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8



真假上师
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

杂志 MAGAZINE

邮购编号 Postal Code : No. 6



请参看有关本期「订购各期
莲花海」之内容
Please refer to page on vari-
ous issues of "Lake of Lotus"
双月刊「莲花海」
全书彩色印刷
香港7-11·澳门JOK
便利店有售



修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400





其他 OTHERS



港币 \$1200 • 台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到殊胜的「中阴文武尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是殊胜的保护罩。

此经被的制作，由依怙主 敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 夏札（威操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

台湾通讯地址
台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

各地流通处

香 港									
宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel:2873 1068	新华书店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场地库 Tel:3550 5600	天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel:2866 1677	莲缘佛教文 物流通处 香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel:2833 6891	宝莲苑素食 香港上环 苏杭街 69 号地下 Tel:2543 8981	太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel:2857 9977	开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel:2836 6387	开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel:3690 2502	COPY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel:2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel:2564 8732
香 港							星加坡		
THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新文华中心 1/F B227 铺 Tel:2368 8540	博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel:2384 4823	田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel:2385 8031	健康斋厨 九龙深水 大埔道 77 号地下 A,B 铺 Tel:6733 0283	海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 B 铺阁楼 Tel:2402 2918	镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel:9863 9418	常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel:2442 5689	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360		
台 湾									澳门
全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel:(02) 8787 9050	佛化人生 佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel:(02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel:(02) 2687 3771	臧巴拉佛教文物 台北市民生东路 二段 104 号 Tel:(02) 2100 1919	全德宗教生活 事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel:(04) 2328 8786	莲缘佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel:0932 595 457	福慧生活馆 台南市东区 裕平路 323 号 Tel:(06) 3318 353	瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 2,3 楼 Tel:(04) 22120708		高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel:(07) 3497799
									澳门文化广场 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel:(853) 28 305613

台湾请寄：台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话：0989273163 传真：(02) 6601 4880
台湾户口：台北富邦银行（银行代号 012）仁爱分行
账户名称：罗美玲
帐户号码：704210605166

请填妥相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address
支票抬头：敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144
香港户口：汇丰银行
账户名称：敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码：579-2-006529

邮购订购表格（表格可影印使用） MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
		港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐	港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐
总数 Total			港币 ☐ / 台币 ☐ / US\$ ☐

姓名 Name: _____

联络电话 Tel: _____ 传真 Fax: _____

邮寄地址 Address: _____

电邮 Email: _____

流通处



敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk



DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意：**
1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號滙款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".</i> 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.</i> 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。	
	☐ Each Payment 每次 ☐ Each Month 每月			
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI

请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues

1st 第一期



- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice

3rd 第三期



- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day

5th 第五期



- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"

7th 第七期



- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana

9th 第九期



- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not

11th 第十一期



- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"

2nd 第二期



- 生与死的能量流
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death

4th 第四期



- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya

6th 第六期



- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威掇)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny

8th 第八期



- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"

10th 第十期



- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"

12th 第十二期



- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心念」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华启示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法--《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达至的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- “Scenes at the Moment of Death” and “Rebirth Consequences”
- Method to Avert Rebirth into the Realm of “Specters”
- Amazing Impacts of “Mental Strength” at the Moment of Death
- The Highest Objective that “Prayers” can Achieve
- “Prayers” to Attain the Level on the “Emptiness of Ego”



25th 第二十五期

- 「中阴身」与「黑耳鼠」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 「临终一刻」的情绪，与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of “Emotions at the Moment of Death” on the “Scenes at the Moment of Death”
- Does “Hell” Really Exist?
- “Scientific Nature” on the Settings of “Hell”
- In What Way Do the “Buddhist Scriptures” Mutually Confirm with “Sciences”?
- The Inter-relationship Between the “Body at the Bardo State” and the “Black Ear Hell”
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of “Mantras”



27th 第二十七期

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of “Mantras” for Pacifying Adversities”
- “Mantras of Overpowering Enemies” Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The “Mantra of Vajrakīlaya” and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from “Pre- to Post-Mortality” in Human History
- Fund-Raising Plan for A “Perfect Hospital”
- Buddha’s s Revelation for the General Public’s Awareness on the Crucial Issue of “Life, Death and Rebirth”



29th 第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」
- 如何布下天罗地网式的保护罩
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 善传《佛说佛名经》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- “Scenes at the Moment of Death” and “Transformation of Consciousness”
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One’s “Mental Concentration & Meditation” Via the Recitation of “Buddhas’ Names” To Make Contacts with All Buddhas
- “Mental Strength” Generates “Energy Protective Net”



31th 第三十一期

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是甚么？
- 甚么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 生死教育」的重要性
- 诵经的深层功德是甚么？
- 何谓「心魔」？
- 不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the “Ultimate Tragedy and Innocence” of Mankind?
- The Importance of “Life and Death Education”
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the “Evil Spirit Within One’s Own Mind”?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One’s “Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization”



33th 第三十三期

- 「超级月亮效应」与「世界末日」是真的吗？
- 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座
- 八种方法化解天灾、人祸、疫症的方法
- 「上师」与弟子会一齐下堕「金刚地狱」的情况
- 如何打开更多的生命窗户？
- 如何可以直接提升心力的功用及德行
- 如何可以直接连结诸佛菩萨
- 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？
- The Grandest Series of Talks on “Near-Death Experiences” Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One’s Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should “Death” Be a Must Task for “Life-long Learning”?



24th 第二十四期

- 如何帮助惶恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties “Before and After One’s Death”?
- The Best “Method to Save the Dead” and “Services for After Death”
- The Relationships between the “Effects of the Magnetic Field” and the “Cycle of Karmic Existence”
- The Rationale and Mystery of “Mantras” and the “Blessings of the Sound”
- How to Find the Best “Vibration Frequency” in Reciting Mantras?



26th 第二十六期

- 「临终一刻」的情绪，与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一撇
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」，中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」，应否被翻译？
- 「咒语」的显发与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between “Emotions at the Moment of Death” and “Rebirth into the Animal Realm”
- The “High-Risk” Category of Easily Falling into the “Hell Realm”
- The “Detonator” that Ignites the “Karmic Forces” in Generating “Karmic Consequences”
- The Mysterious Rationale of “Mantras” within the Hundred Types of “Right Concentrations” Should “Mantras” be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of “Mantras” and “Right Concentration”
- Which is More Important in the Recitation of “Mantras”: “Quantity” VS “Quality”?



28th 第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」
- 能引至通达诸法实相的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of “Life and Death Education” and Its Development
- How to Deal with the “Pivotal Moment of Life and Death”?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the “Prajnaparamita-hridaya Sutra”?
- How to Take the Short Cut in “Attaining Buddhahood”?



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚么来分出「能有助众生脱离轮回束缚」的呢？
- 诵经的奇妙灵验功德
- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡」的信号？呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on “which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence”?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its “Transformation of the Consciousness”
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the “Signals of Death” for a Dying Person?
- What is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可为即将逝世的亲人续命
- 如何以四种层面救助病人
- 供灯及悬挂经幡所引发的不可思议奇迹
- 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤
- 陪伴临终者的困难与须知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons



34th 第三十四期

- 持诵咒音的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变
- 宇宙间四种最不可思议的力量
- 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排
- 如何防止病患作出伤害自己的错误决定
- 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤
- 「绿度母」的缘起及三次殊胜发愿
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the “Characteristics of One’s Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration”
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on “Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness” for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to “Live More Positively” and to Avoid Pointless Traumas



35th 第三十五期

- 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？
- 如何向重病者表达你的真心关怀
- 人声的生成，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「绿度母」的庄严与意义
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息
- 照顾病者时，应该以什么为首要呢？
- 如何方可令「潜能」跨越恒久受「意识或潜意识」所控制的樊篱？
- 人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系
- 莲师对有关《岩藏宝藏》以及「岩取者」等之重要开示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



37th 第三十七期

- 没有实修经验的人对「密宗」的「保密」错误理解，会带来何种危险呢？
- 龙树菩萨对「绿度母」的功德推崇
- 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！
- 我们应如何面对哀伤呢？
- 「心咒」→ 修行的其中一种捷径与不可思议的功德
- 「观想」与「音声」的奇妙结合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" – One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$30 (连邮费 postage) = _____

☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = _____

☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x US\$25(空邮 Airmail) / US\$10(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 电话Tel: _____ 手提Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

事 项		选 择	银 码	合 计
订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费		☐ 一年(\$160)由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	☐ 平邮HK\$180元 由第_____期开始 台币\$850元 _____份 x _____元		
	欧美各国等	☐ 平邮US\$60元 ☐ 空邮US\$130元 由第_____期开始		
姓 名		电 话	总 额	
地 址				

* 本表可自行影印应用

第一至第九期莲花海已售罄，有意请购者请购买莲花海合订本第一至三期

付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
- ☐ **直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Bu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A、B铺	6733 0283
海城书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	源顺 华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号 (大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	弥敦道785-785号A地下		2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函订购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel: (852) 2558 3680 传真 Fax: (852) 3157 1144

台湾通讯地址:
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No. 171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel: 0989273163
传真 Fax: (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>
电子邮件 Email: info@dudjomba.org.hk

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品:
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告及时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台来店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝译书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	淡水书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建弘 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建弘 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建弘 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建弘 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建弘 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台来店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351		
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587		
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

正月初一 弥勒菩萨诞 供灯、祈福法会 四圣日之首供灯 — 功德增加一千万倍 普传供灯仪轨及释迦牟尼佛呢

1. 正月初一弥勒菩萨诞供灯法会：2012年1月23日，星期一下午3时至5时
2. 四圣日之首：2012年3月8日，星期四(是日只设供灯，不设法会。)

地点：本会会址（无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。）

神变月：（西历2012年2月22日为藏历正月初一）

整个藏历正月被称为「神变月」，于此月做任何功德及恶业均会增加十万倍，称为「善恶业缘增盛月」。

四圣日之首：（西历2012年3月8日）

藏传佛教「四圣日之首」，即藏历之正月十五，称为「神变日」。此日为释迦牟尼佛示现「神变」降伏「外道」的圆满日。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

(1) 香港付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬頭請寫「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH，银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名 (A/C Name): Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

供灯位置 (A-S 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

位置	佛像汤嘉名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清静，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成功。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成功。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师 (长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面度母千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜且容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五弟子	莲师入西藏，传密法予廿五大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕嚕咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊坛城	一百尊寂静及忿怒本尊为「加持、超度、除障、猛力救危急」之殊胜坛城，因此向此坛城供灯对现世以至新死及已去世甚久之众生均极有帮助。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切痛苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名 (每盒供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号， A-S)	供灯日数 一共9天 (请删去不适用者)	银码 [捐款\$200赠送供灯一盏(细)， 捐款\$500(大)，或捐款\$1200(七色灯)]	合计
			2012年1月18日空行母日/1月23日年初一弥勒菩萨诞/2月2日莲师日/ 2月17日空行母日/2月22日藏历正月初一/2月29日释尊出家/ 3月3日莲师日/3月7日释尊涅槃日/3月8日四圣日之首/ 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盏 x 天 ☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盏 x 7天 x 70%	\$
			2012年1月18日空行母日/1月23日年初一弥勒菩萨诞/2月2日莲师日/ 2月17日空行母日/2月22日藏历正月初一/2月29日释尊出家/ 3月3日莲师日/3月7日释尊涅槃日/3月8日四圣日之首/ 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盏 x 天 ☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盏 x 7天 x 70%	\$
			2012年1月18日空行母日/1月23日年初一弥勒菩萨诞/2月2日莲师日/ 2月17日空行母日/2月22日藏历正月初一/2月29日释尊出家/ 3月3日莲师日/3月7日释尊涅槃日/3月8日四圣日之首/ 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盏 x 天 ☐ \$200 / \$500 / \$1200 x 盏 x 7天 x 70%	\$

本会从未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各信善直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

总计TOTAL \$

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____
地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈祷往生极乐、除障等。



● 释尊神变



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 部份善信之供灯



● 七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在放出五或七色光时，代表着诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世法法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世法及出世法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】