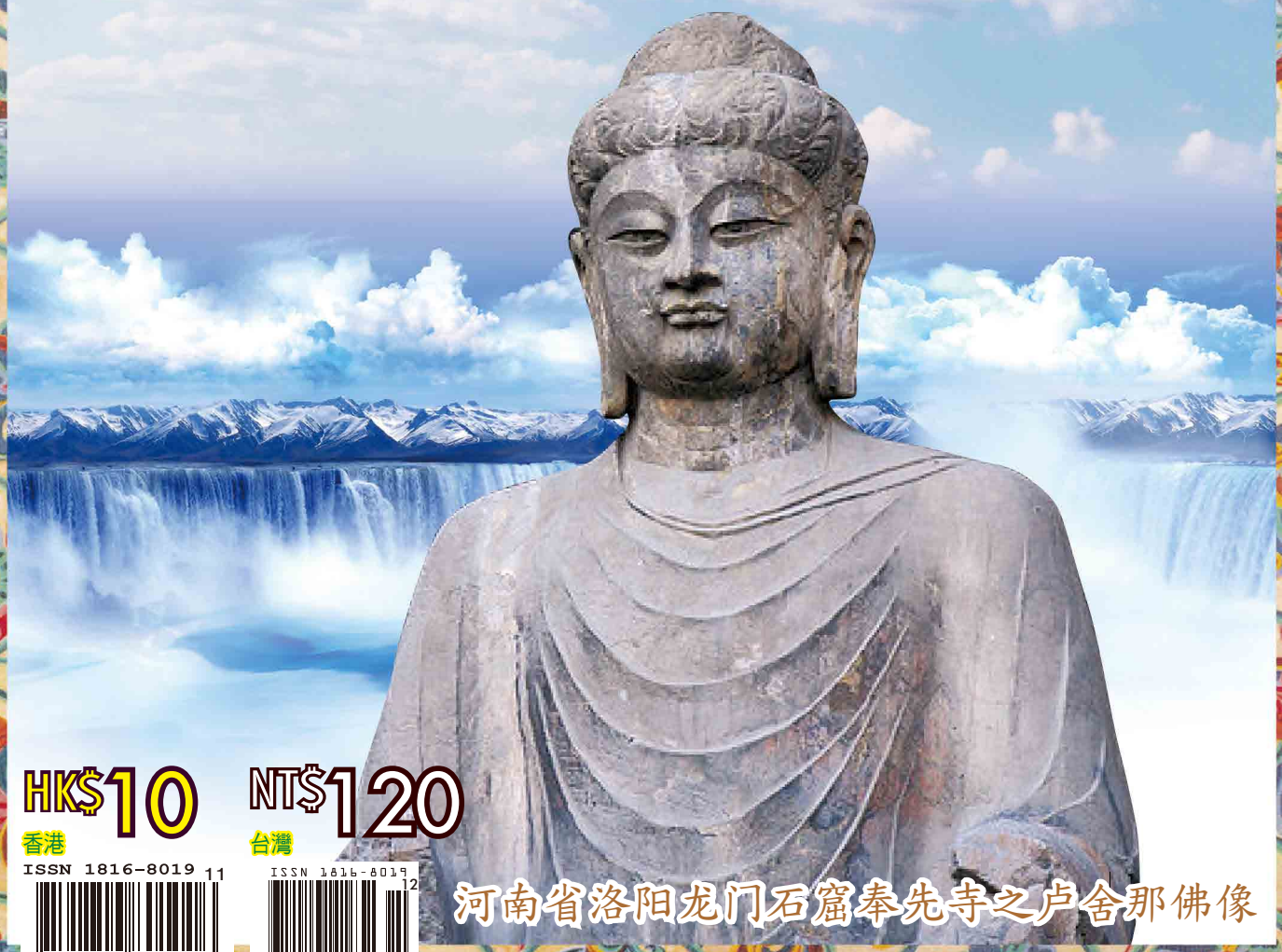
Lake of Lotus
Bimonthly

莲花海

Issue No.30
2010年11月香港
2010年12月台湾
（逢月初出版）
双月刊

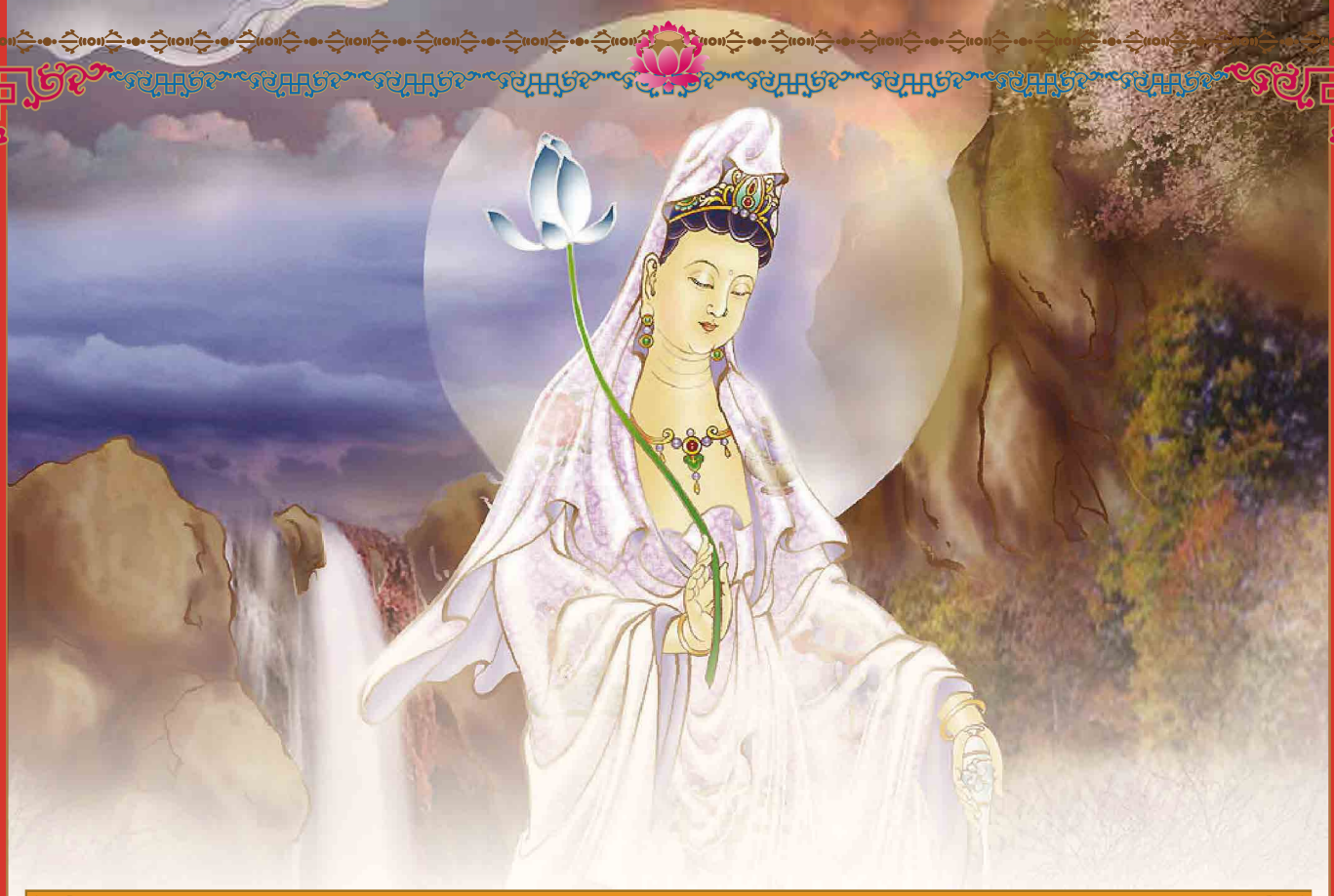
一切宗教及修法是以什么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？
诵经的奇妙灵验功德
迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？



河南省洛阳龙门石窟奉先寺之卢舍那佛像

HK$10
香港
ISSN 1816-8019 11
9 771816 801006

NT$120
台灣
ISSN 1816-8019 12
4 712070 141632



药师佛诞 海上放生

1. 普传 药师佛 修持法
2. 普传《心经》及其咒
3. 普传 杨枝净水观音 放生仪轨

本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），因应殊胜之缘起，为利益放生者及被放之众生，特别普传「无上密乘放生仪轨」，并加传 依怙主 夏札法王(戚操甯波车)每年大型放生时，必定诵念且传自远古之「放生祈祷文」。

「放生」所积聚之善业功德难以估量，可以直接更改自身及家人之「善、恶」二业组合，迅速改变命运、祈福添寿、消灾避劫、去除事业及生命旅途上之种种障碍、更可以回向此等功德予已去世之亡者，助其超脱「三恶道」或往生「三善道」。

放生日期：2010年11月7日（星期日）

放生时间：上午十一时半至四时 中午十二时开船，请勿迟到。

放生捐款：并无规定，随缘布施。

集合地点：香港北角东渡轮客运码头---「洋紫荆」号，集合上船。

船费、观光及午餐(精美自助素食餐)费：每位＄200(大小同价)

报名方法：请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。供灯收据将会寄回阁下之府上。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

联络人姓名：_____ 电邮：_____

电话：_____ 手提：_____

地址：_____

共_____人参加海上放生，船费_____元，捐款放生_____元，

全部连船费与放生捐款共_____元

回向功德：放生完毕回向时，本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），会诵读回向功德名单，凡赞助放生款项 $500（每位回向功德之姓名计），均会诵读其姓名回向功德。请填写需要回向功德之姓名（可以回向功德予在世者或亡者）

姓　名：_____

烟供 除障法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第二（上）
2. 普传「绿度母息灾咒」

日期：2010年11月28日(星期日)下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第二

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

移喜泰賢金剛上師主持法會

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因缘，移喜泰賢金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以

按此到目录

让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德： -- 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母息灾咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度息灾咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「息灾法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母增益咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母息灾咒」。烟供法会将配合「绿度母息灾咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

按此到目录

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令　阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

烟 供 参 加 表 格

每位捐款 $300 / $600，致赠包括 ：

1. **消灾延寿位**一个 / 先人**莲位**一个（ 细位$300，大位$600）
2. 向**「诸佛菩萨」**供灯（ 细蜡灯 $300，大油灯 $600）、供斋果。
3. 修持**「山净烟供仪轨」**，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

（甲）回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址（回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界）	供养 功德主（可以回向给自己）	金 额
1			$300 / $600
2			$300 / $600
3	_____之地神		$300 / $600
4	_____之天龙八部		$300 / $600
5	_____之魔怨		$300 / $600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款， 敬请各位善信直接联络本会， 或者直接邮寄表格至本会会址。		总 计 TOTAL	

（乙）回向 先人之「莲座」名称（乙部供灯七盏以上，七折优惠）

名 额	回向名称 / 地址（回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界）	供养 功德主	金 额
1			$300 / $600
2			$300 / $600
3	菲律宾挟持事件死难者、及甘肃、巴基斯坦、青海、智利、四川、海地、台湾、及缅甸之天灾死难众生		$300 / $600
4	_____门堂上历代祖先		$300 / $600
5	历劫多生多世冤亲债主		$300 / $600
6	所食所杀一切生命		$300 / $600
7	未出生之婴灵		$300 / $600
8	_____中阴身之众生		$300 / $600
9	六道众生		$300 / $600
		总 计 TOTAL	

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____索取法会入场券_____张

地址：_____

敦 珠 佛 學 會 國 際 有 限 公 司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件：info@dudjomba.org.hk

敦珠佛學會（國際）
Dudjom Buddhist Association (International)

法之精华
空性——非有非空

移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿阇黎著

「空性」，一向都是令人难以理解的佛法精华。无论学佛有多久，大部份人都以为对「空性」的理解就是「四大皆空」。这种片面的理解，只能帮助修行人放下某些执著，从烦恼的樊篱中逃出，却未能带领修行人真正地融入「不一不二、非有非空」的「佛性法界」。

本书取材自「藏传佛教」的导师移喜泰贤金刚上师及啤吗哈尊阿阇黎，对「空性」的精彩讲解，再由其弟子笔录而成。即使是一般未有学习佛法的人，亦可以从中领悟大自然的哲理，而对于已学习佛法多年的人，就更有豁然贯通的感觉。此书对「空性」深入浅出的阐释，再配以科学的分析，**坊间实在难得一见，万勿错过**。

现已出版　全彩印刷
2010年10月31日前请购

六折优惠

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「密乘」入门初阶讲座系列（二）

藏密修持精华

藏密修持，为近年最受注目的修行方法，既带有神秘的色彩，亦被胡乱神化，令真正的「藏密修持」变成「迷信的神力加持」，不单离佛法更远，更令胡乱修持的人走入危险下堕之道。

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度共12堂之「显密初阶课程」、2008年度共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、2009年度合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」、及于2010年12堂之「四加行」课程之后，现决定于2011年1月开始，再推出大约12堂之「藏密修持精华」讲解，以便学人能够更清晰地了解「修行」的真正意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径，避免「盲修瞎练」的下堕危险。敬希有志修行的善信，共沾法益。

教授者

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者・福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士

汉地演密教者・福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿阇黎

费用全免

日期及参加资格

第一堂：2011年1月9日星期日下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm **「藏密修持精华」讲解：**任何人士，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm**传授教法：**任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
3. 5:30pm-6:00pm **接见「因乘会员」**

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至3157 1144，亦可致电2558 3680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：非会员 / 因乘会员 / 果乘会员：(请删去不适用者)

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「密乘」入门初阶讲座

粤语讲授

「四加行」简介

重整思想新架构、迈向人生解脱道

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度推出共12堂之「显密初阶课程」、2008年度推出共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、及于2009年度推出合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」课程之后，现决定于2010年1月开始，再推出12堂之「四加行」讲解，以便学人能够更清晰地了解「修行」的意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径。

在「显教」之「唯识宗」里，定出有「修行」之「五位」，分别是：(一)资粮位、(二)加行位、(三)见道位，亦即通达位、(四)修道位、(五)究竟道位，亦即无学道位。「加行位」者，即必须要加工修行的意思。而「四加行」者，分别是：(一)暖法、(二)顶法、(三)忍法、(四)世第一法，合共称为「四加行」。这是「小乘」与「大乘」皆共许的。小乘依「四加行」而修，以为基础。大乘菩萨也依之以修，名「顺决择分」。谓此「四加行」，能于聚道顺著决断简择的成分，以这来修而能得「见道」(小乘的「见道」位，即初果「须陀洹」也)。

《俱舍论》说：「四加行者，亦名四善根。“暖、顶”为二动善。“忍，世第一法”为二不动善。」如下乃出自《析玄记》的解释：「一、暖加行。暖者从喻得名，谓如人以木钻火，火虽未出，先得暖相。譬此加行位中，以智慧火，烧烦恼薪，虽未得无漏之智，已得智火之前相，故名暖加行（无漏者，谓不漏落三界生死也）。二、顶加行。顶者，谓观行转明，在暖之上。如登山顶，观瞩四方，悉皆明了，故名顶加行（观瞩四方者，谓观四谛也）。三、忍加行。忍有二义：一者印可义，谓于此位中即能印可四谛之理，谓苦谛实是苦，乃至道谛实是道也；二者决定义，谓此善根决定无退，故名忍加行。四、世第一加行。谓此位中观四谛理，虽未能证，而于世间最胜，故名世第一加行。」

而在「无上密乘」，亦有「四加行」，是「藏传佛教」之四大教派(即「红、白、黄、花」)所必须共同修习的。其中又分为：「四共加行」与「四不共加行」。所谓「四共加行」者，是指「暇满难得、观死无常、怖轮回苦、知黑白业」之四种「正知正见」，乃佛教对宇宙及生命本质的了解，并且是「小乘、大乘、金刚乘」三者所共许的共同基础。这「四共加行」之主要目的，是在于能够改变我们凡夫的思维方式，以便纠正不正确的思想及行为，进而巩固学佛的信心，迈向正确的人生目标。

至于「四不共加行」，则是「金刚乘」所独有，故为「小乘」及「大乘」所不共许的。所谓「四不共加行」者，分别是：「皈依、发心、大礼拜」；「金刚萨埵除障(忏罪)」；「献曼达(积聚资粮)」及「上师相应法」。修习「四不共加行」的起码条件，是要每个「加行」做满十万遍，这是实修一切密法之前，所必须具备的重要基础。否则没有了这些基础，而胡乱修习「密法」，行者将会面对重重的障碍！

本会有见及当今之修行者，往往是障碍及困难重重，但又不知为何会如此？故现在特别开设此一课程，为的是针对及纠正现今修行之歪风，以便有志于进一步想踏实修行、与及「由显入密」的进阶者，有所遵循。更希望使到更多的现代修行人，能以「正知正见」去实践著本师释迦牟尼佛及「藏传佛教」始祖莲花生大士所显示给世人，有关「见、修、行、果」之菩提大道，最终能够「自利利他、自觉觉他、觉行圆满」，有厚望焉！

教授者

依怙主 夏札(戚樑)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者・福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士

汉地演密教者・福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿阇黎

费用全免

日期及参加资格

第一堂：2010年01月10日	星期日	下午3:00pm
第二堂：2010年02月07日	星期日	下午3:00pm
第三堂：2010年03月14日	星期日	下午3:00pm
第四堂：2010年04月11日	星期日	下午3:00pm
第五堂：2010年05月09日	星期日	下午3:00pm
第六堂：2010年06月27日	星期日	下午3:00pm
第七堂：2010年07月11日	星期日	下午3:00pm
第八堂：2010年08月15日	星期日	下午3:00pm
第九堂：2010年09月12日	星期日	下午3:00pm
第十堂：2010年10月24日	星期日	下午3:00pm
第十一堂：2010年11月21日	星期日	下午3:00pm
第十二堂：2010年12月19日	星期日	下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm 录影播放及讲解：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
2. 4:30pm-6:00pm 传授教法及接见「因乘会员」

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

2011年度祈福除障最佳方法
悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处
随风飘扬，现已接受报名

悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

（1）香港及海外

☐支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

☐直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

（2）台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码 (02)6606-6914现已取消]

如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话0989273163 台币计算方法：港币x4倍。

绿度母经幡
（所求疾速圆满）

莲师心咒旗幡
（一切所求如愿）

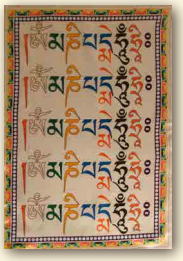
莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)

四臂观音心咒旗幡

长寿佛经幡
（增长寿命）

格萨尔王护法经幡
（护持世出世法）

莲师经幡


六字大明咒旗幡

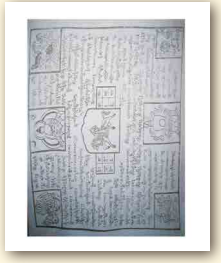
金刚萨埵经幡
（消除业障）

文殊菩萨经幡
（增长智慧）

文殊(智)、观音(仁)
、金刚手(勇)三依怙
经幡

咕噜咕咧佛母经幡
（增加人缘）

药师佛经幡
（消灾延寿）


风马

挂经幡表格（若果表格不足够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！）

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上回向姓名及愿望(15个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 （请删去不适用者），捐款$500赠送「于本会会址挂经幡三个月」，	银码	合计
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 莲师心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 ☐ 金刚萨埵经幡 ☐ 长寿佛经幡 ☐ 药师佛经幡 ☐ 咕噜咕咧佛母经幡 ☐ 文殊菩萨经幡 ☐ 格萨尔王护法经幡 ☐ 五色风马(流年除障祈福用，五色当一张计) ☐ 莲师经幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐白(息灾)☐蓝(健康) ☐黄(福绿)☐红(长寿)☐绿(如意) ☐ 四臂观音心咒旗幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐白(息灾)☐蓝(健康) ☐黄(福绿)☐红(长寿)☐绿(如意) ☐ 绿度母经幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐白(息灾)☐蓝(健康) ☐黄(福绿)☐红(长寿)☐绿(如意) ☐ 莲师如意成就坛城(有五色，每色当一张计) 选择 ☐白(息灾)☐蓝(健康) ☐黄(福绿)☐红(长寿)☐绿(如意)	挂经幡月份(农历) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____张经幡 x $500	$
				总计 TOTAL	$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong
电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

2011年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

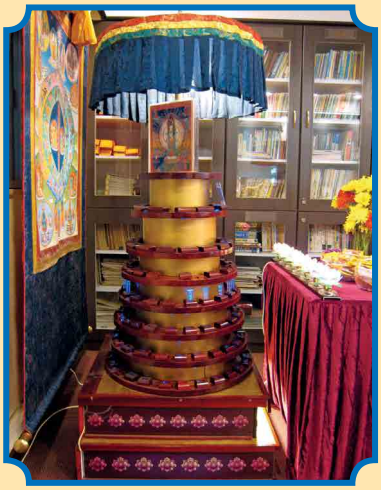
1. 名位永远供奉或每年度供奉：
   - A）**永远名位：**即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。
   - B）**年度名位：**每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。
2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

2011年度全年「往生净土」莲座名位

死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：
   - A）**永远名位：**此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。
   - B）**年度名位：**每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。
2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，
永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

数目	种类（请加 ✓ 号）	名位姓名	捐款银码	总数
1	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2011年度长寿祈福名位 ☐ C. 永远莲座名位 ☐ D. 2011年度莲座名位 （凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会$500或以上者八折优惠）	1. _____ 2. _____ 3. _____	A）及 C）永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B）及 D）年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位港币5000 、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2011年度长寿祈福名位 ☐ C. 永远莲座名位 ☐ D. 2011年度莲座名位 （凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会$500或以上者八折优惠）	1. _____ 2. _____ 3. _____	A）及 C）永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B）及 D）年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位港币5000 、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
			TOTAL 总捐款额	

捐助及致送「预留 / 即时 护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保留名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

1	A） 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前($6000) B） 六七四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前($5700) C） 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前($5000) D） 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前($4300) E） 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前($3600) F） 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前($2700) G） 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前($1500) H） 特选日期:_____(每日$300) I） 同时加上花果供养（每7日换1次，每次$500） （凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会$500或以上者八折优惠）	1._____供， 供灯日期: 预留 / 以下日期供灯: _____ 2._____供， 供灯日期: 预留 / 以下日期供灯 _____	港币/台币 _____+花果供养 _____) x _____位 合共 港币/台币 _____元 （注: 凡「预留」者，其亲友必须于「预留者」往生后通知本会，以确实供灯日期。）
			TOTAL 总捐款额

请选择付款方法：（请在方格内加上 ✓ 号）

必须采用银行自动转，请向本会取「银行自动转帐表格」。

1. 细牌「首期港币两万、台币 8 万」

☐ 馀款分 12 个月，每月港币 $3000，共 $56,000：台币 $12,000，共 $224,000

☐ 馀款分 24 个月，每月港币 $1800，共 $63,200：台币 $7200 共 $252,800

2. 大牌「首期港币五万、台币 20 万」

☐ 馀款分 12 个月，每月港币 $9000，共 $158,000：台币 $36,000，共 $632,000

☐ 馀款分 24 个月，每月港币 $5000，共 $170,000：台币 $20,000，共 $680,000

香港及海外付款方法：

☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F

☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口 ： 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址： _____ 电邮：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
Unit, Floor Fortune Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong
电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

酬恩祈福许愿如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并请将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士-求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛-求佛缘
- ☐ 千手千眼观音-求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛-求往生净土
- ☐ 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛-求长寿
- ☐ 药师佛-求健康
- ☐ 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕噜咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神-求财
- ☐ 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条:

收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK$300/NT$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK$300/NT$1,200 = $ _____

地址：_____

_____(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划**綫**支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至（02）6601-4880［之前传真号码（02）6606-6914 现已取消］。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」实修集训 – 初阶

粤语讲授

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好像「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者・福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

（美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士）

汉地演密教者・福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿阇黎

移喜泰贤金刚上师主持法会

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

初阶

第四次集训 (2 日 1 夜)：日期及地点个别通知合格者

中阶

第二次集训 (3 日 2 夜)：日期及地点个别通知合格者

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至 31571144，亦可致电 25583680 登记 (只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前 15 日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前 7 日通知。

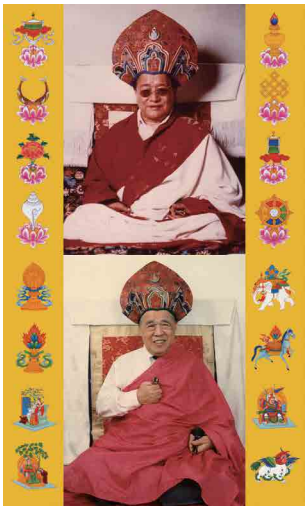
姓名：_____ 联络电话：_____

注：在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong
电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

移喜泰贤金刚上师简介

移喜泰贤金刚上师，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。曾留学英、美，获取美国俄立冈州立大学荣誉文学士、美国史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士。十五岁开始修习「密乘法要」，早年亲近承事汉地演密教者舒囊卓之赞青喇嘛（福德法幢 刘锐之金刚上师），得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于 1972 年，得当时之甯玛巴（红教）法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多杰（无畏金刚智）甯波车亲自授予「金刚阿阇黎」灌顶，获赐予法名移喜泰贤（智慧无边）。后分别于 1986 年及 1996 年，两次被汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛（福德法幢 刘锐之金刚上师）嘱咐承接其在汉土之「那也东初」及「敦珠新宝藏」之传承系统。



敦珠法王（上）
劉銳之金剛上師（下）

依怙主 夏札（戚操）生紀多傑
法王賜加冕

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派（红教）依怙主 夏札（戚操）生纪多杰（佛金刚）法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（戚操）生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛（福德法幢 刘锐之金刚上师）之「法嗣」（传承人、「法」之正式继承者）。

为继承法统，回应各殊胜之缘起，于 1998 年初成立「敦珠佛学会」，并于 1999 年开始正式公开弘法，主讲连续 12 堂，横跨三个月之「修心与修行」，并随即以 CD 套装形式弘扬。于 1999 年初至今出版中英双语之「莲花光」期刊，并合订成精装合订本。于 2006 年推出全彩色印刷之「莲花海」中英双语双月刊，并且普及发行于全港之便利店。于 2010 年再推出全彩色印刷之「生命提升」双月刊。

现今正在进行之弘法活动是传授「敦珠新宝藏」之「四加行」，从最基础之「修行」概念至最重要之「观想、口授」，作极详尽之解释与教授。

大型公开活动有放生、公开讲座、供灯法会、清明盂兰、烟供等法会及「毗卢七支静坐」班。公开讲授之教法包括放生仪轨普传、供灯仪轨普传等。公开讲座之讲题有「藏传佛教」之「即生成佛」、「中阴救度法精要」、「生死的奥秘」、「事师五十颂」、「修心与修行」及其深造班等。

秉承 释尊遗教与及 福德法幢金刚上师之遗训，「敦珠佛学会」每月设有「布萨」（诵戒）及会供等法会，并于诵戒后开示修行法要及戒律诠释。移喜泰贤金刚上师最近几年创立的「实修集训」，为修行人提供深入而实用之「生关死劫应对课程」，令修行人更具把握地面对「死后世界」的严峻挑战，突显其深广的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰贤金刚上师近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，并且筹办「生命提升医院」，以利益一切面对「生关死劫」的人类。由于其成就得到广泛的认同，移喜泰贤金刚上师于 2010 年获颁发“十大公益慈善家”荣誉奖项，该奖项由「中国社会福利教育基金会、中日韩经济发展协会、中华爱国工程联合会、及世界华人联合总会」四个单位，联合在「中国北京人民大会堂」主办的“诚信建设与公益事业发展论坛”中颁发，该奖项旨在表扬移喜泰贤金刚上师（陈建强博士）在「信用管理、诚信经营、公益事业」等方面的突出表现。

移喜泰贤金刚上师于弘法利生事业上，不遗馀力，谨此略述。还望各界人士能够随喜共助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！

移喜泰賢金剛上師

按此到目录

啤吗哈尊阿阇黎简介

啤吗哈尊阿阇黎跟随汉地演密教者　舒囊卓之赞青喇嘛（福德法幢　刘锐之金刚上师）学习「密法」二十多年，并得　刘上师亲自授予「金刚阿阇黎」（意即「轨范师」）灌顶。同时，分别于 1981 及 1984 年亲炙当时之甯玛巴（红教）法王二世　依怙主　敦珠智者移喜多杰（无畏金刚智）甯波车，获亲赐法名啤吗哈尊。啤吗哈尊阿阇黎现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派（红教）依怙主　夏札（戚操）生纪多杰法王为其「根本上师」。并得依怙主　夏札（戚操）生纪多杰法王赐「法衣」。啤吗哈尊阿阇黎亦是敦珠佛学会的创办人及导师之一，全力弘扬佛法，以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出，见解精辟独到，分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面，将深奥的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生，在听闻此等演译之后，对佛法之认识不单更深一层，而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为 13 片「显密实修课程」，其中很多内容为前人所未能深入解释的精辟实修细节，因而突显了啤吗哈尊阿阇黎的高度实修水准及智慧。

夏札（戚操）生紀多傑法王

依怙主 夏札（戚操）生紀多傑法王賜法衣

除此之外，啤吗哈尊阿阇黎亦具备卓越的领导才能及创新能力，并且不断进修新知识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪接及制作、编写资料库程式、文书处理等，均好学不倦地尽心学习。近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，并且筹办「生命提升医院」，将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合，以利益一切面对「生关死劫」的人类，救助之法甚至可以遍及一切众生，无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊阿阇黎的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志，现今已多达 70 馀款，更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑，广传佛教之教义外，并著重于净化人心与提升精神力量，创建和谐社会。

由于啤吗哈尊阿阇黎拥有超卓的佛学知识与实修经验，并且兼具领导才能及创新能力，因而得到广泛的认同，分别：

1. 获移喜泰贤金刚上师授予「传承上师」之资格；
2. 被授予“2009 中国新经济发展杰出人物”的荣誉称号，（此荣誉称号由「中国新华社、《经济参考报》社、中国商务部、中国国际经济技术交流中心」共同在「北京人民大会堂」主办的“2009 中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”上颁发。）
3. 被授予“2009 年度中国企业创新优秀人物”之荣誉称号，（此荣誉称号由「中国生产力学会、中国市场学会、中国企业报社」共同主办，中央电视台 CCTV-2 财经频道之“中国财经报导”协办，并得到「中国企业管理科学基金会」支援在「北京人民大会堂」所举办的“创新中国——中国企业创新论坛 2009 年年会”上颁发。）
4. 被授予“2009 年度中国百名改革创新风云人物”的荣誉称号，并获特别邀请成为「中国国际经济发展研究中心」的“高级研究员”（此荣誉称号由「中国国际经济发展研究中心」在「北京人民大会堂」所举办的“国际经济论坛年会”上颁发。）

啤吗哈尊阿阇黎

Lake of Lotus

主编：啤吗哈尊阿阇黎

蓮花海 目录 台湾 2010年12月 Dec 2010 香港 2010年11月 Nov 2010

Issue 30 第三十期

中文版：

悼念在菲律宾挟持事件中及一切在天灾人祸中丧生的死难者	*敦珠佛学会*	19
诚意邀请你投票支持「敦珠佛学会」 响应“香港仁爱香港”公益活动，请投票支持我们	*敦珠佛学会*	20
修行忠告： 修行的重点与偏差（1）	*移喜泰贤金刚上师, 啤吗哈尊阿阇黎*	21-22
「问与答」牵出「智慧」(1)	*啤吗哈尊阿阇黎*	23
生死的奥秘：濒死体验的意义(三十) 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？ 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？	*啤吗哈尊阿阇黎*	24-32
智慧的运用：智慧的修行方向(三十) 为甚么要诵读《佛经》呢？ 「心法」的运作与奥妙 一切宗教及修法是以什么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？ 诵经的奇妙灵验功德	*啤吗哈尊阿阇黎*	33-43
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(23)	*移喜泰贤金刚上师*	44-48
法之精华：「一切唯心造」(二)	*啤吗哈尊阿阇黎主讲 众弟子笔录*	49-50
佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德（15）	*啤吗旺迦*	51-52
圣地巡礼：世界文化遗产：布达纳斯佛塔(1)	*生纪札西*	53-57
生命的终极关爱：临终关顾系列（6）-- 癌症病人的宁养护理（2）	*生纪南蛟*	58-60
印刷厂之「道歉声明」		61
印经的功德		62-63
敦珠佛学会出品广告及自动转帐表格		64-68
请购各期「莲花海」表格		69-72
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处		73-74

英文版：

Life can be nurtured and elevated. We try to make life more rich and complete!	*Dudjom Buddhist Association*	75
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (30) Different Stages in Approaching Death and Its “Transformation of the Consciousness” How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the “Signals of Death” for a Dying Person? What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?	*by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang*	76-85
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One’s Dharma Practice (30) Why Should One Recite and Chant the “Buddhist Sutras”? The Operation and Abstruseness of the “Mind Phenomena” How to distinguish among all religions and practices on “which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence”? The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras	*by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Byron K.K. Yiu*	86-97
“Everything Comes from the Mind” (2)	*by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Anne W.M. Chow*	98-100
The Ultimate Love & Care of Life: End-of-Life Care (6)	*by Sangye Namgyal*	101-104

莲花海 Lake of Lotus
©2010 All Rights Reserved
ISSN 1816-8019
出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司
Publisher & Copyright Owner : Dudjom Buddhist Association International Limited
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼 Address : 4/F・Federal Centre・77 Sheung On St.・Chaiwan・HK.
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144
电邮 Email : info@dudjomba.org.hk 网址 URL : http://www.dudjomba.org.hk
台湾通讯地址：台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4・No.171・Nan Jing East Road・S.4・Taipei・Taiwan.
电话 Tel : 0989273163 传真 Fax : (02) 6601-4880
创刊于2006年1月
Inaugurated in January 2006

台湾总代理：大众雨晨实业股份有限公司
地址：235台北县中和市中正路872号 10楼
电话：(02) 3234-7887 传真：(02) 3234-3931
E-mail ：ycmag@popularworld.com
本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。
本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面充许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。
All Right Reserved. Reproduction in part or in whole・either in print or non-print format・or electronically・is possible only with the prior written permission from the Association.

生命是可以长养及提升，我们尝试令生命更丰富及圆满！

悼念2010年8月23日菲律宾挟持事件
以至于一切天灾人祸中丧生的死难者
并燃点七七49日的供灯于
「文武百尊」坛前
祈愿他们皆能往生佛刹土
燃点更美好的生命

「敦珠佛学会」诚心祝祷
并燃点供灯于「药师佛」坛前，
祈愿梁颂学先生早日清醒及康复

诚意邀请你投票支持「敦珠佛学会」响应“香港仁 爱香港”公益活动，如果届时本会获得提名竞选，请阁下及亲友们投票支持我们

本会欣闻李嘉诚基金会发起“香港仁　爱香港”公益活动，就教育、医疗、文化、公益等领域，征求创意项目，总拨款三亿港元，每机构单项拨款最高为三十万元，作为举办项目的经费。而是次活动审批亦引入一人一票选举，希望香港人自行选出有意义的项目，惠泽社群.（详情请看网页www.loveideas.hk），因此市民对活动的认同及支持，将起决定性的作用.

为响应这次深具意义的公益活动，而同时亦深感活动非常切合「敦珠佛学会」多年致力于教育、医疗、文化、公益等领域的发展，特别是本会在推广生死教育、对个人生命质素的改善、精神境界的提升等方面，所举办的海内外著名学者及与相关学术机构合办一系列的生死教育演讲、讲座及课程，以及定期出版的文字及影音等资料及课程，均是现时香港非常缺乏的。由于缺乏对「生死教育」的认知，因而造成种种在离世前后对离世者及其家人的恐惧、创伤，以至悲剧，同时亦做成现代人未能构建完整的人生观及精神素质，从而产生种种伦常悲剧。有见及此，我们希望能尽一分力，透过这些活动而激发香港人对「生死教育」的思考，并冀能带动整个香港社会关注及讨论「生死教育」，方可改善以上的情况，并令香港人受惠。

因此，本会将就以上所提及的「生死教育」项目，向李嘉诚基金会申请拨款。由于孤掌难鸣、众擎易举，尽管我们将悉力以赴，但是如果没有各位的协助及支持，我们是难以成功的，更遑论冀能扭转这「共业的洪流」，在此我们呼籲各位长期以来爱护和支持我们的读者，如认同我们的理念，而本会届时又能够获得提名竞选，请在“香港仁　爱香港”公益活动网站上投我们的项目一票（活动在11月1日开始投票），使我们能达成共同的理想，我们深信我们不会辜负您们的信任和期望的。请支持我们，投本会一票，并希望将来在我们所举办的项目活动中能一再得到您的支持，非常感谢！

修行重点与偏差(一)

移喜泰贤金刚上师　啤吗哈尊阿阇黎

所有那些只著重「加持、迷信」的人，忽略踏实、稳固及真正修行的人，不但会增加思维上的局限性，更加会令自己进一步被「轮回」所困。

很多修行「密宗」的人，比普通人更执著、更迷信，也更易下堕「三恶道」(地狱、饿鬼、畜生)，因为他们都以为，他们的「上师」有「神通」，可以救他们，因而「不修心」，只要「加持」。单边的依靠，最终令他们的行为远离真正的佛法，行为狂妄自大。他们都忽视了一个真正的现实，他们的「上师」也会病、也会死，如何「加持」他们呢？不会纠正弟子迷信心态的「上师」，不以「正信」开示佛法的「上师」，只靠「灌顶」弘法的「上师」，又怎会是懂得佛法的人呢？又怎会有能力救人呢？这种「上师」，又是否「皇帝的新衣」中的骗子呢？

那些能够真正地将「正法」融入为其踏实、具体及稳固的修行当中，并能持续地如此精进修行之修行人，将会令其自身「脱离轮回」。

修行「密乘」，若只注重于「加持、神通、密乘的外在表面」，以及其流于种种形式之仪式、法器、结手印、做「多玛」等等事相，与极之肤浅的不同层面上，这样我们最终只会发觉到，我们对所谓「法」的种种「执著」，以及自己的「贪、嗔、痴」三毒，都不断地增加！这样地，真正「空性」的「见(地)」，将会慢慢地湮没于我们的「行(履)」及行为之中；从而令到我们最终在迷糊及纷乱当中，难以分辨何者是「佛教中最重要、最根本及最终之目的及目标：解脱与觉悟」。

若果修行者不在生前健康的状态下好好的修行正确的佛法及修法、不切切实实的建立与「真上师」的互信及良好关系、不学习实用而全面无漏的「生死教育」，光光依靠一点对「上师」的信心，全情或全程依赖「加持」，很容易陷入崩溃的状态。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「问与答」牵出「智慧」(1)

啤吗哈尊阿阇黎

很多修行人，尤其是「密乘」的修行人，都以为自己的修行足以应付「生关死劫」，其实都是「一厢情愿、自以为是」的虚浮想法，并且会因为这些想法而「故步自封」，陷自己于失救的危险之地。你是否真的有把握应付「生关死劫」呢？只需尝试回答下列的问题，你就会「如梦初醒」地具多一点「自知之明」了。这些问题的答案，会在下一期的「莲花海」中刊登，让你有充足的时间寻找答案，也让你为自己的未来多添思考。你认为你的答案会有几多分呢？会否合格呢？这些有关「生关死劫」的「问与答」，将会陆续在「莲花海」中刊登，为充满诚意的修行人作点贡献。

1. 究竟甚么才是「实修」呢?有效的「实修」方法是一种好的修行方法，可以帮助我们找到「生关死劫」的出路，这个「出路」必须能够应付四种情况，是那四种情况呢? 15分

2. 为甚么《地藏菩萨本愿经》说，行善的人有八千恶道鬼神，都要在你死的时候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？里面有甚么原理呢？15分

3. 众生在死后，「本性法身」会以什么状态出现呢？ 10分

4. 为甚么很多「濒死体验」者都说：「不知为甚么，死后光明很快便消失了。」？他们缺乏了什么呢？ 10分

5. 为什么《西藏度亡经》中很清楚地说明，即使你很虔诚地修习「禅观」，亦未必能够梦醒，亦未能应付「生关死劫」呢？原理何在呢？15分

6. 在静态的时候，处理事情有三个步骤，是那三个步骤呢？10分

7. 在动态的时候，处理事情又有几多个步骤呢？与应付「生关死劫」有何关系呢？15分

8. 《佛经》说「修行」要「认证」，修《西藏度亡经》这个法也需要「认证」，是如何「认证」的呢？10分 ……(待续)

生死的奥秘

濒死体验的意义（三十）

啤吗哈尊阿阇梨

- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？

前 文 提 要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文）

2. 「脑内啡肽」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）

3. 「业力」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」--分两种：

1.） 好的 — 因a. 善报（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）

b. 自身修行之力而形成。（请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文）

2.） 坏的—因a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。（请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文）

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：好的—见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接

   坏的—被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行

2. 陌生的地方：好的—见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市

   坏的—见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱

3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响著临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「四大分离」也影响著「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者解决或减轻这些问题的困扰呢？

生命的终结，代表「精神身」要与物质性的肉体准备互相脱离。「精神身」包含各种「意识状态」，因此在准备脱离至正式脱离的阶段里，由于能量的大量释放与转化，引致「意识状态」出现不寻常的转换。这种转变，经常发生在临终者或重病者的身上。他们会经历类似「濒死体验者」所体验到的某些境况及事情，引发情绪的急剧变化及波动。

由于大部份人都缺乏这方面的知识，因此有部份表现较激烈的临终者或重病者，会被视为麻烦和要隔离的人，甚至被视为精神错乱，被关进「精神病院」，或者被迷信的家人送去驱魔。（请参看「莲花海」第29期「濒死体验的意义」一文中的个案。）

因此真正的「生死教育」，必须全面推行，而并非只著重片面的「生命教育」，以拯救这批为数颇多，但又被忽视而沉痛的临终者。与及协助必须面对「死亡」的全人类。

要协助临终者，无论是陪伴者或者专业的辅导员，都必须认识「意识状态转换」的各种不同特征，以及了解五个阶段的「意识转变」。即使临终者本人，如果想令自己及家人可以较为轻松的面对「死亡」，甚至可以化哀伤为力量，提升自己的精神状态，以应付即将来临的「投生」抉择及处境，令自己「投生」得更好，就更加需要认识这五个阶段的「意识转变」。

第一个阶段：心态的挣扎与准备脱离肉体的轻度飘浮阶段

上一章已经叙述过，人类拥有四种「意识状态」（请参看「莲花海」第26期，「智慧的修行方向」一文），分别是：

1. 贝塔波（Beta β waves）— 日常生活中的「意识状态」；

2. 阿法波（Alpha α waves）— 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入缓慢脱离的状态；

3. 西塔波（Theta θ waves）— 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；

4. 德塔波（Delta δ waves）— 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

当一个人，其行动的自由受到疾病的控制，由以往的经常站立或坐下，改变为经常躺在床上时，其处于「贝塔波」的清醒「意识状态」，就会经常混进「阿法波」的松弛「意识状态」。即使在白天的时候，梦境亦会不断交插在日常的「意识状态」之中，这种半梦半醒的「意识状态」，就是「精神身」与肉体开始进入缓慢脱离的状态。这种状态与很多曾经死过翻生的「濒死体验者」的体验类似。

曾经患过重病的人，可能会更加瞭解这种状态。临终者在处于这种状态时，会感觉一种飘浮的彷彿感，有时会弄不清梦境与真实。「意识」在「生与死」的界限上来回飘盪。有时是因为梦境的影响力仍未消散，令临终者继续在现实的生活里，延续梦境中的对话及行为，令陪伴者以为临终者有点精神错乱，因而心生恐慌或忧伤。

有时是因为临终者的身体逐渐衰败，能量的释放令「意识」更形松散，在「潜意识」中对「人生的执著、对死亡的看法」，尤其是「对自己的死亡是否接受」等被压抑的情绪，会突然全部涌进日常的「意识」层面里。这种冲击有时会来得很突然、很飘忽，令临终者处于情绪失控的状态。以往只会想、不会做、不会说、或不敢做、不敢说的事，都挡不住的做了、说了。这种失控，亦源于「意识」的层面正处于松散的状态，无助于临终者的自我控制能力。

往昔以为自己并不在乎的人、事、或物，会忽然变得难舍难离，但又碍于「时日无多」，一切已无法挽回，令临终者有一种被迫向「死胡同」的感觉，因而失控地以打人、骂人、摔东西等方式作为反扑的还击；又或者以狂哭、叫喊、怒吼等行为来发泄那种极度的不忿感与挫败感。

这些反应，都被列为第一阶段之「死亡的讯号」，问题是陪伴者、亲友、及专业的辅导员，应如何接收及处理这些讯号，以协助亡者及自己，渡过此艰难的阶段呢？

陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？

临终者对「死亡的看法」，尤其是「对自己的死亡是否接受」，成为这些讯号的强弱及表达程度的指标。陪伴者、亲友、及专业的辅导员，必须瞭解此阶段的临终者，其感官的接收层面、反应、及能力，都已经改变。因此此刻的重要性，是先「接纳、谅解」临终者所叙述的一切，包括其行为的反常，再分析其言语及行为的背后「意识状态」，以配合适当的引导，将临终者从茫然不知所措的困境中带出，再引领他进入精神提升的轨迹。这些程序，是十分重要的。

可悲的是，在很多的情况下，陪伴者、亲友、及医院内的人员，都相反地视这些具有激烈反应的人为「麻烦的制造者、神经错乱者、病到懵了的人」，不是极力压制他们的行为，就是隔离他们、责备他们，甚至将他们关进「精神病院」，还以为自己做得很人道、很慈悲、很正确。如果这些陪伴者、亲友、及医院内的医护人员，能够适当地尊重临终者所接收到及表现出来的「死亡讯号」，将可协助临终者打通精神上的重大障碍，将弱势的精神状态提升至强势的自主层次，对临终者的未来「投生」抉择及处境，将会起著极为重大的影响。

因此陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于迈向死亡「第一个阶段」时所要做的事情，是以下的五种做法：

1. **接纳与谅解**
2. **聆听与观察**
3. **分析与采用**
4. **带出与引入**
5. **共行与默契**

1. **接纳与谅解** — 相信及了解，临终者的反常言语及行为，是一种「死亡的讯号」，代表临终者的身体出现了改变，正处于「〝精神身〞与〝肉体〞开始进入缓慢脱离的状态」。由于能量的释放，异于平常，临终者的感官会连接著「阿法波」的松弛「意识状态」，「真实」与「梦境」已经互相渗透混杂于一起。临终者的「潜意识」会进入「意识」的层面，控制临终者的言行，令他们做一些平时不会做的事情。

此刻最重要的是「接纳与谅解」，最要不得的是「责骂与排斥」，而「隔离」则是最残酷的对待。即使是「逼不得已」，亦要立刻加强援助与辅导，以求取「脱困」之路，将临终者带出精神上的困境，是第一个的当前急务。而最不能够做的是胡乱为临终者「驱鬼、驱魔」，如此做法，有几个坏处：

1）临终者会以为自己真的出了问题，心里生起恐慌，形成「真实」与「梦境」互相渗透混杂的情况更形混乱；

2）由于临终者的「潜意识」已经升上「意识」的层面，对生平最恐惧的事物、梦中或电影里最惧怕的画面及情节，都会因心里生起恐慌而「真假难分」地成为临终者的现实处境，因此当临终者见到「驱鬼、驱魔」的江湖术士，会更添混乱，很容易刺激临终者的神经系统，变成真的「精神错乱」。

3）「驱鬼、驱魔」的江湖术士，会招惹更多品流复杂的鬼神前来混水摸鱼、凑热闹，令神志薄弱的临终者受到干扰，即使本来有「善业」，原本可以往生较好的地方，却因此而牵引了「恶业」，反而会投生往更差的地方。

若果家人真的要做，亦只可延请正确的佛教人士，进行「祈福」法会、「放生」法会、「除障」法会、「烟供」法会、「供灯」法会等，以功德回向临终者，使其「正能量」不断增加或被牵引而出，而并非「驱鬼、驱魔」。令临终者的「心灵及潜意识」得到宁静、舒畅、及安慰，才是最佳的处理办法。

其实在临终的时候才急急学习应付「死亡」，或者要照顾临终的亲友时才急急学习其中的重点，必定会左支右绌的只做对一半，或者不够力度。故此必须在生前的时候，就已经进行训练，或者接受全面而正确的「生死教育」，方才有把握地达至预期的目标及效果。

在「密宗」的修行训练中，早就将凶神恶煞的样貌转化为保护性的「本尊」或者「护法」，而并非在「心识」中保留具侵害性的魔鬼形象。由于能够早著先机，从根部的「心识」中驱走了魔鬼的恶劣定性或定义，因此即使面临死亡，具格的「密宗」修行人都不会在梦中、或者「意识转换」中迷失而心生恐怖，也用不 「驱鬼、驱魔」。这就是「密宗」修持的奥妙处之一。

2. 聆听与观察 — 陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在接纳与谅解临终者的情况下，应该进一步聆听临终者的心声与及观察其行为。在临终者的「潜意识」里，埋藏著很多不为人知，甚至连他自己也不知道的「渴望、遗憾、懊悔、惧怕、憎恨、无知、想做」的事情。此类「心念」，会在这一个阶段中显现在行为之上，但又并非直接的表达，而是显现在不寻常的行为举止之中。

聆听临终者的心声，目的是为了更容易观察其行为背后所隐藏的「心念」，方便进行分析及采用适当的方法协助临终者提升其精神状态。临终者在被尊重及被接纳其言行的情况下，会比较容易透露其「心念」，其情绪会因为得到亲友的支持与认同而获得平复的机会，是相当好及重要的第一步。

但当临终者处于迷失的状态时，会因无法了解自己而不知所措，只会连续做出一些令人无法理解的行为或言语。遇到这种情况，陪伴者、亲友、及专业的辅导员，就必须非常有耐性地持续聆听与观察。只要临终者的行为及言语仍是可以容忍的程度，就让临终者在支持与认同下透过失常的行为或言语，不断释放负面的能量。

不要轻视这种释放「负能量」的方法，在此刻可算是临终者的关键时刻，亦是不容错过的晚期机会。若果处理得好，可以让临终者轻松地走出痛苦的精神困局，在下一站「投生」的十字路口上，有足够的「正能量」投生往更好的精神领域。若果处理得不好，或者错失这段晚期的机会，这些无处释放的禁闭「负能量」，会严重地影响著临终者的「投生」或死后环境。因此临终者愈发泄，只要处理得宜，就愈代表是

一件好事。能否「转危为机、坏事变好事」，就取决于陪伴者、亲友、及专业的辅导员，是否懂得于此时正确地处理。

究竟如何聆听和观察，才是最得宜呢？以下的个案，可以作为参考：

如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？

个案三十四：

某位在家中一向具有权威的长者，因为呼吸困难而被子女送入一所公立医院。由于他被送入医院时，处于半梦半醒的状态，因此当急救人员为他载上呼吸器及各种仪器时，他大吵大闹地拔走所有身上的仪器及针药，不断喝骂子女道：「不孝、不孝」。没有人理解他的意思，只好让护士将他绑在床上，继续治疗。

如此地绑了十多小时，虽然他挣扎，但也无可奈何。每逢有子女前来探望，都无可避免地被他不断喝骂道：「不孝、不孝，滚出去」。到了第二天，一位具有这方面知识，深受这位长者敬重的朋友前来探望。当她走进病房时，目睹长者被绑在床上，已经知道事态不妙，必须想办法化解。

由于这位长者十分尊重这名朋友，虽然显得十分疲惫，仍跟她聊起天来。这位朋友在了解来龙去脉之后，开始尝试理解这位长者的失常行为。为什么他要拔走所有身上的仪器及针药呢？为什么他一见子女就不断喝骂道：「不孝、不孝，滚出去」呢？一向精明、有智慧、修行数十年、痛爱子女、从不打骂子女的长者，为什么会变成如此呢？应如何解救呢？

在与长者聊天的过程里，内容都只是一些天南地北的无聊事，她无法寻知原因。但有一点很重要，这位长者向她哀求道：「你可不可以解开我啊！我求求你！」从未听过这位坚强的长者如此随便的求人，如今竟然求自己，很不寻常的行为。这位朋友反要求长者道：「如果你肯答应我，在松绑后不会拔走身上的仪器及针药，我可以答应你，必定令护士松绑。」

这位长者一口答应，于是这位朋友就向护士要求松绑。初时护士还在犹疑，但经不起这位朋友的保证，就为这位长者松绑了。护士一走开，这位长者就立刻抓著仪器及针药想拔走。这位朋友说：「你不是修行人吗？为甚么不能忍一忍呢？」这位长者说：「请不要对我说这些话。我很辛苦，你知道吗？你应该问护士，可否除下这些。」

结果护士说，如果辛苦，可以暂时拔走。这位长者终于可以舒展一下。虽然如此，但当有子女进入探望时，这名「长者」仍然不断喝骂道：「不孝、不孝，滚出去」。由于这位朋友很了解这位长者，知道「事出必有因」，在反常行为的背后，必有原因。

由于这位长者对她信任，因此向她哀求及说出了原因：「我很辛苦，你不应管束我的行为，而是应该想办法去帮我。」由于她很了解这位长者，是一位很

「守戒」，很谦虚的修行人。他喝骂子女不孝，代表这些子女做错了一些事。但碍于这些子女智慧有限，也碍于他想坚守「戒律」，因此他未有向子女言明。她看见这位长者，身处在一个大病房内，于众人的目光下，衣不蔽体，被绑著，一点「尊严」也没有，这确实是子女的不孝：照顾不周。由于他在半梦半醒的状态下，被送进医院，因此「意识状态」在改变中，加上「密宗」修「脉气点」的修行人，身体的敏感度可以高出平常人很多倍，当针药施行时会特别的痛，这就是为甚么这位长者，会在那时大吵大闹地拔走身上的仪器及针药，并且不断喝骂子女的原因。

在反复的思量及分析后，这位朋友想到了解决的方法。她向其子女要求将长者转往私家医院，并且解释「何谓照顾不周」。结局是圆满的，这位长者得到了适当和令他满意的照顾，很有尊严地接受治疗，很快就康复了。在治疗期间再无发生过任何的不愉快事件，也再无任何「不孝」的喝骂。

虽然在过程中，这位长者从未透露过半句，他不满意子女对他的照顾不周，也没有要求转往私家医院。最明显的言语，只有「不孝」二字，与及不愿意再见到子女，一见就喝骂。其行为与往日的他，完全相反。

这位朋友只能够从简单的言语，与及细微的观察中，搜寻有关的资讯作出个人的分析。而提供的方法及建议，又恰恰点中了问题的关键所在，于是很顺畅而轻易地解决了问题。也因为这位长者信任这位朋友，愿意在她的面前提出请求，要求松绑，才不致令问题更形恶化。接纳与谅解、聆听与观察，确实是照顾病者的重要指引，不可忽视。否则事情弄坏了，悔之已晚。因为这位长者性格十分倔强，宁愿死在医院，也不愿意向子女出说心中的请求。

无论是修行人，抑或是普通人，在「意识转换」的状态下，都会有不同的反应，或者会出现反常的行为。这些都是正常的现象，并不罕见，也不出奇。最重要的是陪伴者、亲友、及专业的辅导员，能否适当地处理。如果这些处理方法，能够成为一种普及的教育，将会为人类带来无限的好处，令人类的生命及精神得到提升。因此**「生死教育」**的推行，也实在太重要了。

下一步，就是「分析与采用、带出与引入、共行与默契」，还有迈向死亡的其他阶段，下一期的「莲花海」，将会继续与大家一起探讨。.....（待续）

注：

1. **「濒死体验的意义（1）」**一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。

2. **「濒死体验的意义（2）临终要诀与西藏度亡经的精华启示」**一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」10至20期的文章。

各期重点提要

第一期
- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期
- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期
- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期
- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期
- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期
- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期
- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」

第八期
- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期
- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

第十期
- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期
- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期
- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期
- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期
- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分折
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」

第二十五期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

第二十七期

- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题

第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」

第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」

智慧的修行方向(三十)

啤吗哈尊阿阇梨

- 为甚么要诵读《佛经》呢？
- 「心法」的运作与奥妙
- 一切宗教及修法是以什么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？
- 诵经的奇妙灵验功德

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. 祈求世间的欲望 - 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。

2. 投生善道 — 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道(畜牲、饿鬼、地狱)；

3. 脱离轮回的引力—希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶

「色界」，例如「色究竟天」。（详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。）

4. 成佛 － 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。）

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么关键的要点要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. 祈祷 — 包括忏悔、发愿
2. 持诵 — 呪语、名号、或经文
3. 观想 — 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的判别要点就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几多个百分点呢？

上数章已经清楚地解释了「音声」对人体所产生的影响及奥秘所在（请参阅「莲花海」第24、25、26、27、及28期之「智慧的修行方向」一文）。其中的「共振」与「粒子运动」原理，正是持诵咒语的其中一种作用。因此咒语的音声，不一定是可以翻译及理解的文字。尤其是一些专为达到下列目的而设的咒语：

1. 连结或凝聚
2. 切断连结或切断凝聚
3. 降伏或击散

上数章（请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文）亦提及持诵咒语「得法」的功德十分殊胜广大，尤其在智慧的增长上，可以极为显著及历世不失。其中的奥妙，除了与「共振」、「粒子间的运动」原理有关之外，亦与「正定」的深浅层次有极大的关系。跟据弥勒菩萨在**《瑜伽师地论》**卷四十五，将「陀罗尼」分为：

（一）法陀罗尼 — 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能历世记忆经句不忘。（请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文）

（二）义陀罗尼 — 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能历世理解经义不忘。（请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文）

（三）咒陀罗尼 — 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能依「定力」起「咒」之特别功效，消除众生的灾难、疫症等。（请参阅「莲花海」第27期「智慧的修行方向」一文）

（四）忍陀罗尼 — 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能通达诸法的实相而不失。（请参阅「莲花海」第28期「智慧的修行方向」一文）

为甚么要诵读《佛经》呢？

《佛经》，毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍，藉著文字来表达佛的智慧，并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧，再加以运用。可惜要达到这种效果，并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的

因缘福德，在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，否则即使弃用古文，改用现代的文字来表达，同样无法达到祈望的结果。

但有没有另类的方法，可以有望达到祈望的结果呢？在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，诵读**《佛经》**时，有何分别呢？跟据佛法的开示，众生的各类「意识」层面，其结构、功能及演变模式，都不离「心法」。（请参看**《显密实修课程(6)「心法」的奥妙》**DVD光碟 — 2008年6月28日主讲，及参看「莲花海」第15期「濒死体验的意义」一文。）若果要理解诵读**《佛经》**时，在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，会有何分别，与及有没有另类的方法，可以有望达到祈望的结果，必须先了解「心法」的运作与奥妙。

「心法」的运作与奥妙

「佛法」认为，「心(mind)」是我们精神作用的主体。「心」的功能有八种，释迦牟尼佛称为「心法」。八种「心」的功能之中，最根本的总体名叫**「第八识：阿赖耶识」**，「阿赖耶」是梵语，意即「含藏、包藏」。**《大乘义林章》**说：【「识」者「心」之别名】，因此「识」就是「心」。简单的说，「识」是一种「能量」。

「第八识」的特性好象一个储存仓库或者电脑的硬碟，将多生多世发生的事情，不论好坏，一律储存在「第八识」之中。「第八识」是所有众生的「业力」寄托所在(「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。)，是生死轮回的主体，由无始以来就已经存在，永无终结，即使经历无尽的生死流转，仍然永不坏灭。

「第八识」是「本性」与「世俗妄心」的和合体，集「觉性」与「迷执」于一体，因此有「自觉」的能力。一切众生，每一个起心动念，或者语言行为，都会造成一个「业力的种子」，简称「业种」或「种子」，可以说是一种具记忆性的「心力」，存放在「第八识」之内。

由于「第八识」只负责储藏的功能，并无分别审察的功能，但众生的「心性」又喜欢向外寻找执持，为了运作的方便，于是由「第八识」中，以「心力」化出另一种功能，名为「第七识：末那识」。「末那」二字，是梵语的音译，义译为「意」，即是「意识」的本体。

由于「第七识」以「第八识」作为依据，为满足欲望而化现，以「欲的心力」为基石，因此受到「第八识」内储存的「贪、嗔、痴等心力」影响，执持其投射之境，认为有「我」的存在(佛教称为「我执」)。久而久之，形成一种喜爱「自我」的偏执「心性」，恒久不断地计算如何可以自私自利、自我保

护。所以「第七识」可以说是一个自私自利的处理中心，令「第八识」的「本性」更为深藏及暗淡模糊。

自私自利的「心性」变本加厉，希望向外获取及收集更多利益，于是化现出「第六识：意识」，是「第七识：末那识」的「力用」功能。两者同为「意识」的一种，「第七识」为「本体」，「第六识」为「力用」。

「第六识」是心理活动的综合中心，我们的「见闻觉知、思想判断」，全以「第六识」为主导。在西方的「心理学」上，「第六识」属于「意识」(consciousness)的层面，而第七、八识，则属于「潜意识」(unconscious)的范围。由于「第七识」是「意识之根」，「第八识」是宇宙万法的本源，因此毫无疑问地，「第六识」的活动，全部受到第七、八识的影响。

既然「第六识」要处理如此多的审查、判断，当然需要一批「工具」去搜集资讯。于是「第六识」又化现出一些功能。分别是「第一识：眼识、第二识：耳识、第三识：鼻识、第四识：舌识、第五识：身识」。

这五种「识」，亦即是五种「能量」，依靠「眼、耳、鼻、舌、身」五个称为「五根」的器官(sense organs)，向外收集称为「五尘」(sense data)的「色(物质的形态影象)、声、香、味、触」五种性质的触觉感受。而「第六识」则依靠「意根」分别「诸法」(即一切世事)，称为「法尘」。

「第六识」收集各类资讯后，就会以第七、八识的惯性指引及影响力作为准则，将这些资讯以「主观」加以分别判断，甚至扭曲，再将分类后的结论性资讯交予「第七识」，由「第七识」作为「传递者」，送入「第八识」内储存。

「第八识」内储存了大量经过扭曲的一批「认知」，「佛法」称为「所知障」。因为「所知」的知识与真实的情况不相符，因而形成「屏障」，防碍「真实的本性」还原，亦即是防障「成佛」。

「心」的本源自性，原本是合一的、纯一的、统一的，因此具有无边的大能力。但由于「执持」某一微细的「识点」，逐步衍生成「一至八识」，再结合物质而形成各种不同类别的众生。因此要脱离轮回的束缚，就必须先放下对一切的「执持」，甚至最微细的「识点」。放下一切的「执持」，方可有利于「一至八识」的融会，再结合成原本合一的、纯一的、统一的「自性」，亦即是脱离轮回的束缚而「成佛」。这个就是一切修行的要诀，也是终极目标。

一切宗教及修法是以什么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？

如果要主动融合「第六、七识」及「第八识」为一体，众生的「心」内，必须先要有这种「融会的程式」存在，知道「一至八识」本为一体，要还原，称为「一元」的「认知及程式」。所以「密宗」的某些修法仪轨，在修法的程序上，会有一项特别的程式，将所有的身体，包括一切的「识」，经「转化」后「融合」。这是一种极度重要的修法及程式，一切的宗教、宗派、修法，都是以此来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的。那一种有效？那一种无效？于此高下立判。但懂得以此准则来分辨的学佛者或修行人，却极之少，这亦显示了当代的佛法水准，每况愈下，极为随俗与走至末流了。

由于「心法」是跟据众生「心识」的不断「执持」，以多生多世无量的「时间」演变而成，正如「进化论」一样，进化需要漫长的时间演变，因此如果要还原，也同样需要如此长的时间「走回头路」。所以释迦牟尼佛指出「显教」（一般）的修行方法，需要用「三大阿僧只劫」的「时间」，才可以还原「本性」而「成佛」。（「三大阿僧祇劫」— 「劫」指一段时间，一「小劫」等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」。一个「阿僧只劫」= 10^{51}次经 「成、住、坏、空」所需的时间。「三大阿僧祇劫」即是未可知的长时间，因为每个宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间都不相同。）

有没有捷径呢？只要有「空性」的教授，就有某程度的有关程式存在。因为要将「心法」还原至「佛的自性」，跟据**《大般若波罗蜜多经》**的开示，必须进入「空性」的二十种层次提升。（请参看「莲花海」第28期「智慧的修行方向」一文。）而「密宗」的修持方法，如果不迷信其中的事相，以「修心」为主，以其仪轨的「空性」程式为辅助，则成功率会很高。再配合**《西藏度亡经》**的教法，则捷径自然浮现。（请参看由敦珠佛学会出版的**《空性 — 非有非空》**一书，或其DVD光碟。）

若果要以「显教」的诵经形式来修持，所诵的经典必须含有「空性」的教授，方可有望还原「自性」。而含有「空性」教授的经典，最为人所熟知及广受欢迎的，当然是**《心经》**了。诵经的功德，首要是引发内在的原始大智慧，希望可以还原「自性」，而次要的功德，也是世人最喜爱的，就是连系诸佛，因而获得诸佛的加持及其护法的护持。

诵经的奇妙灵验功德

说到诵经的奇妙灵验功德，自古至今，真的多不胜数。以下的一个实例，可以说明。

个案二：

轰动一时，令人极度伤感，发生在2010年8月23日的菲律宾・马尼拉挟持人质事件中，酿成8死3重伤，幸存者之一的李滢铨小姐，在「明报」发表了一份叙述事件的文章。在文章中，李滢铨小姐提到自己在危难中不断持诵**《心经》**，而最终她和她的母亲，都能安然脱险。现引述其中一段如下：

【明报专讯】（2010年8月29日）【…… 我躲在椅子底下，逃过了枪杀。刹那间，我不敢相信原来电影里的情节真会发生在自己身上。我看到在另一排也躲在椅子底下的母亲仍是活的，心就定了一些。第一轮枪击后，车内很静，这时天打起雷来，轰轰的一阵一阵，雨点又哒哒的打在车顶，更显得车内一片死寂。车厢内很黑，只有枪手发现有人仍是活著时，再打出的一些枪声和火光。我看到蓝色的火光打入团友的身体，原来在蠕动的身体就不再动了，连哼一声都没有。隔了好一会，再又响起很多震耳欲聋的枪声，和车身不断被打击的声音，一切都不断提醒仍生还的人，下一秒可能就会毙命。

看到前面那些不动的身体，我心里自然的念起「谒谛谒谛，波罗谒谛，波罗僧谒谛，菩提娑婆

诃」(《心经》内之「心咒」)，希望已死去的团友可以快到彼岸，这是我长年看到有生命离世时的习惯。我不自觉地想，他们真的死了吗？几分钟前仍活著的人，现在的灵魂仍在车厢内徘徊吗？我把般若波罗蜜多心经慢慢的在心中念了很多次，一字一字的细细再咀嚼，「观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，渡一切苦厄……无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想」，我想，我仍有什么罣碍，心中转念了很多遍，想起自己很多想做的事仍未做，想起亲爱的家人朋友，能不死的当然仍是不死的好，但是心中已不象开始时那么怕，最担心的是母亲在两次的催泪弹攻击中发出的咳声会被枪手发现。枪战好长好长，好象永远不会完一样，我感觉到自己的头发和身上染了很多血，都是别人的血，但是下一秒可能就是自己的血了。被救出来之后，这几天都闻到血腥的味道。.....】

(上文连结http://news.mingpao.com/20100829/vzalh.htm)

由于李滢铨小姐了解《心经》中的「不执持」意义，令她在危难中仍能生起一种镇定的智慧，及希望亡者能得度脱的「菩提心」，引领她渡过难忍的苦难。以往已养成「凡见有生命离世时，就为他们持诵《心经》祈福」的习惯，在她心中训练了「自利、利他」的「主程式」，亦令李滢铨小姐积聚了无数的功德。慈悲的心与行径，不但会感动人心，也会感应诸佛菩萨及其护法，李滢铨小姐及其至爱的母亲，也因此成为少数可以全身而退的幸存者，是福德孕育奇迹的一种现象。

爱之远，远及无界，将可令你福德满盈，用之不竭；
不执持，放于无际，将可令你还原自性，无边大能。

上述的个案，可以令人深刻体会到，诵经的功德是什么。在潜意识中若果早已拥有这些智慧的种子，一种发自内心深处的慈悲会自然生起，并且养成习惯，救己救人。因此诵经的功德不但倍增，而且通常都能急速应验，万分灵光。

若果以诵经作为修行重点，而诵的是含有「空性」教法的经典，这些修行人还原「自性」的速度一定远比在潜意识中没有这些智慧种子的人快速很多倍。用不著等待「三大阿僧只劫 」那么长的「时间」。

为甚么呢？因为「第六识」属于「意识」(consciousness) 的层面，而第七、八识，则属于「潜意识」(unconscious) 的范围。由于「第七识」是「意识之根」，「第八识」是宇宙万法的本源，因此毫无疑问地，「第六识」的活动，全部受到第七、八识的影响。当以「第六识」来诵经时，要以反方向去影响第七、八识，而「潜意识」中又早有该种智慧的种子等著互相呼应时，自然比硬闯无种子可连结的「潜意识」仓库快得多，也容易得多了。这便是有些人拥有「宿世慧根」的道理。以下的一段经文，可以佐证。

【如来灭后，后五百岁，有持戒修福者，于此章句，能生信心，以此为实，当知是人，不于一佛二佛三四五佛而种善根，已于无量千万佛所种诸善根，闻是章句，乃至一念生净信者，须菩提，如来悉知悉见，是诸众生得如是无量福德。】

意思是【在佛陀离开人间后五百年，凡有持戒修福的人，对经文能生起信心，相信经文为真实的，则可知此人，并非只曾

在一位佛、两位佛、三至五位佛处种下善根，而是已经在无量千万佛时种下诸善根（即在「潜意识」中早有这些智慧的种子），他们听闻这些经文，即使只生起一念的净信，一刹那间，诸佛已能连系知道，这些众生可得到如此的无量福德。】

如果在潜意识中没有这些智慧的种子，单靠诵读《佛经》来修行，有没有另类的方法可以协助呢？答案是〝有的〞，但其速度不及在潜意识中早已拥有这些智慧种子的修行人，更加及不上「密宗」的捷径「修心」法门。

这些另类的诵经方法包括：

1. 不断的密集式诵经薰习 — 薰习可令「第七、八识」中门大开

2. 以特定的舒心韵律诵经 — 舒心韵律之振频可令「第七、八识」中门大开

3. 持续经文之净念至「入定」状态 — 持续净念至「入定」状态可令「第七、八识」中门大开

这三种诵经方法，可以快速地以「第六识」影响「第七、八识」，将经文的智慧迅速替换或压伏埋于「第七、八识」内的不良种子，以补充在潜意识中没有这些智慧种子的缺陷。要将「第六识」与「第七、八识」融合，以迈向「还原自性」，替换或压伏埋于「第七、八识」的不良种子，是必经的一种阶段。

虽然「佛性的智慧」本应每一众生均已拥有，但在「第七、八识」这些暗藏的潜意识之中，如果拥有太多错误的资讯，也就是拥有大量的「所知障」，会防碍「自性的还原」。要激发内在的原有智慧得以生起，首先要除障，再加入可激发智慧的激素，亦即是「佛经内的智慧」。因此必须「先替换、后运用、再放下、最终完全放下、融入空性」。

虽然很多人都幻想著「一杀那间观空、一杀那间成佛」，但「空性」分二十种层次，非一般人想象的「什么都是空的 — **顽空**」，因此不要「夜郎自大、贻笑大方」，笑死人了。不如脚踏实地修行，找个真正懂佛法的「上师」吧！千万不要找个满口骗人的空话，只会做「灌顶」仪式、只会做「加持」的「上师」，将自己的脑袋塞满废物资讯，连一点佛经内包含的智慧也没有，既「空不起来」，也阻塞著内在智慧的生起。死到临头的时候，才发现被只懂「灌顶」仪式的「上师」欺骗了，仪式起不了作用，心内有的是「恐慌」，确实「不识死」，真的悔之已晚！

诵经的功德，跟据经文记载，非常广大，除上述的功德外，还有很多奇妙的功德，下一期再继续探讨。还有，持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」，会有分别吗？那一种的力度会更强呢？会生起何种利益呢？其持诵的技巧有何差异呢？人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？持诵「咒语、名号、或经文」的这种修行方法，所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……（待续）

（注：「智慧的修行方向(1)及(2)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至20期的文章。）

各章摘要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期)，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. 互相扶持、提高效益：「计划」之间的连结，要达到互相衔接、互相补益、互相依靠的效果。……(请参看「莲花海」第四期)

2. 「去芜存菁」的「取与舍」：无论是大、中、小的「计划」，都必须因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

(i) 重要性：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的大「目标」，其助力又有多大呢？……(请参看「莲花海」第五期)

(ii) 付出的代价：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)

(iii) 优点与缺点：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行修辑。这是筛选与修辑「计划」的一个「重要方向」。……(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」— 要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络 — 究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才可以追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？(请参看「莲花海」第十二期)

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 - 「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。(请参看「莲花海」第十三期)

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。(请参看「莲花海」第十四期)

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则 (1) — 在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。甚么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。(请参看「莲花海」第十五期)

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则 (2) - 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为(可以说是「逆境修行的时间规划」)；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。(请参看「莲花海」第十六期)

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则 (3) 量力而为 — 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，顺其自然就可以了。这是因为顺境的时候，正是福报降临的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身

处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是恶报降临的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是何时才是最佳的脱困时机呢？又甚么才是适当的规划呢？（请参看「莲花海」第十七期）

（xiv） 时间与成效(11)：逆境修行的准则 （4）借助形势 — 身处逆境的特点是困境重重，左支右拙，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件难上加难的事情。既然是难中有难，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的必备元素。要借助形势，不离下列几种情况： 1. 静候有利的形势出现 2. 运用当前的时势 3. 营造有利的形势 （请参看「莲花海」第十八期）

（xv）时间与成效(12)：逆境修行的准则 （5） 汲纳教训 — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映优缺点的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的个人行为程式」，令「自我提升」的智慧可以「对症下药」地修改这些极为隐蔽的不良程式，促成下一次的成功，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，无法发现及修改不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不断成功，可以说是一种极大的失败。（请参看「莲花海」第十九期）

（xvi） 时间与成效(13)：逆境修行的准则 （6）提升觉性 — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，真正的主因是「行为程式」存在著缺陷，引致出现连串的错误行为，构成一道难以偏离的失败轨迹，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。（请参看「莲花海」第二十期）

（xvii） 时间与成效(14)：化繁为简、寻找关键 — 在修行的道路上，由于人生的短暂与无常，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入首项要考虑的重点。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得优势之外，还有甚么原则，是需要注意的呢？无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计：1. 主线连系、打通脉络 - 对象：生前的日常生活（请参看「莲花海」第12至20期） 2. 化繁为简、寻找关键 — 对象：死后的能量角力场 3. 分清轻重、善理干扰 — 对象：死后的能量角力场（请参看「莲花海」第二十一期）

（xviii） 时间与成效(15)：时间的掌握与方法的选择 — 无论修行的目标是甚么，都必须选择与目标相应的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的重点关键，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备有效元素的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，

其修行的目标，不外乎下列几种：……（请参看「莲花海」第二十二期）

(xix) 时间与成效(16)：「祈祷」所能达至的最高目标 — 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是辅助的修行方法。……（请参看「莲花海」第二十三期）

(xx) 时间与成效(17)：持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘 — 以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含著何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……（请参看「莲花海」第二十四期）

(xxi) 时间与成效(18)：如何方可令各种不同的咒语产生效用 — 音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。 这种机理令「原子」能够键合（bonding）形成「分子」(molecules)或其他种类的「化合物」，各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成。〕但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……（请参看「莲花海」第二十五期）

(xxii) 时间与成效(19)：如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德 —究竟持诵「得法」的意思是甚么呢？**《佛经》**中叙述的**「陀罗尼三昧」**、**「陀罗尼印三昧」**及**「百八三昧」**是甚么意思呢？其中的含意指百种「正定」中有「咒语」，究竟其中的奥妙原理是甚么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……（请参看「莲花海」第二十六期）

(xxiii) 时间与成效(20)：持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德 — 如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多。因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……（请参看「莲花海」第二十七期）

(xxiv) 时间与成效(21)：持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德 —「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表**「印可」**，另一种代表**「决定」**。「印可」指「印证后得到认可成就」的意思。「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑」。……（请参看「莲花海」第二十八期）

(xxv)时间与成效(22)：如何布下天罗地网式的保护 — 在**《佛说佛名经》**中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说，诵佛名号，是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行，只是漫长了一点，也间接了一点。……（请参看「莲花海」第二十九期）

莲师八变(七)

啤吗森巴华 (23)

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者・福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师

前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金(Orgyen，又名邬仗那Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处）的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。今期开始继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在跟据大堪布寂护(又名静命、菩提萨埵)、与及大阿阇黎啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个实际而重要的步骤，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。

于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《经藏》经典，并谈及戒律之《律藏》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之《密续部》经典，后来被正式编辑成为**《西藏大藏经》**中一百零八函之**《甘珠尔》**(Kanjur)。而在翻译多采多姿之《论藏》经典方面，后来则被正式编辑成为**《西藏大藏经》**中二百廿五函之《丹珠尔》(Tanjur)。

蓮師、藏王、堪布寂護

在「大圆满」之**《心部》**方面，已被翻译成藏文的密续，主要有「二十五部续」及「十八部主经」(详情请参阅《莲花海》第十二期之「莲师八变(七)：啤吗森巴华(5)」一文)。在「大圆满」之**《界部》**方面，则有《等虚空续》、《秘密智续》等等很多「密续」，但因涉及很多实际之修行方法，故不被随便公开的。

蓮師

而在「大圆满」之**《口诀部》**方面，则分为三个主要传承：(一)诸佛之「心意传承」、(二)持明之「表示传承」、和(三)证量瑜伽士之「口耳传承」(详情请分别参阅《莲花海》第八、九、十及十一各期之「藏传佛教甯玛巴之传承系统(1)、(2)、(3)及(4)」各文)。有关《阿的瑜伽》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。

如上每一种，皆再细分为五种：分别是「外、内、密、无上部、密密部」，总称为**《旧译续部》**(Nyingma Gyubum，即**《甯玛十万续》**)。先后由两位大岩取者耶那甯巴(Ratna Lingpa，1403-1478)及吉美甯巴(Jigme Lingpa，1730-1798)，分别将其结集、及重编而成为三十六函。其主要内容分别有：《阿的瑜伽》十函、《阿努瑜伽》三函、《玛哈瑜伽》续部六函、《玛哈瑜伽》修部十三函、「护法续」一函、与及「目录与历史背景介绍」共三函。

经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续以及相关之论著，大都翻译成了西藏文。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个重要史实！

藏王赤松德贊

以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(一)

当莲师授记(预言)完有关藏王赤松德赞的寿命、与及西藏未来发展之趋势后，所有之译师与班智达们皆在讨论著，应以何种长寿法来为藏王赤松德赞增福寿及带来最大的利益呢？他们为了藏王之日常修持，作为「外在圆满的仪式」(外酬补)起见，因而翻译了十部经籍，分别是：

1. **《般若心经见解经》**-- 为「见地」的经籍；
2. **《临终智慧修习经》**-- 为「禅修」的经籍；
3. **《普贤行愿发愿经》**-- 为「愿行」的经籍；
4. **《摧破金刚沐浴经》**-- 为「净化」的经籍；
5. **《菩萨罪堕忏悔经》**-- 为「忏悔」的经籍；
6. **《白顶髻母回遮经》**-- 为「驱魔」的经籍；

7. **《蓝衣尊守护经》**-- 为「保护」的经籍；
8. **《无量寿延寿经》**-- 为「长寿」的经籍；
9. **《宝源佛母护财经》**-- 为「财富」的经籍；
10. **《一字经精藏经》**-- 为「精髓」的经籍。

他们翻译了这些经籍之后，便献给了藏王作为他日常修持之用。同时，他们亦共同地翻译了**《密咒酬补总集与支分》**和其他的修行仪轨，以作为藏王日常修持之「内在圆满的仪式」（内酬补）所用。

往昔于劫初时，有一位名叫海螺珠的婆罗门，因通达「五明」而名闻于印度。其中一位王子向他求学「五明」，并努力钻研，因而其成就与师无二。但王子却起了歪念 —「贪念」与「妒忌心」，认为只要上师不在，他便是全印度最有名及最出色的学问家了，因此便萌起要杀害上师的念头。而他的上师亦因观察其弟子之言行举止，感觉有些异常；再进一步试探时发觉王子正在想著加害于自己，故此亦生起了极大之「瞋恨心」，认为王子实是大忤逆，因而发出了极大之恶愿。

其后，海螺珠婆罗门上师终被王子所害，而王子最终亦下堕投生地狱。其上师亦因发了恶愿，及生大瞋恨故，也堕入地狱中。以此原因，师徒二人同时在「金刚地狱」中受著无量无边的痛苦。法身佛普贤王如来有见及此，乃起大菩提心及慈悲心，化现为报身佛之金刚萨埵，前往「金刚地狱」为此两师徒说法，并且开示了**《大幻化网》**（藏音「那也东初」Na Rak Dong Truk，义为「根本摧灭金刚地狱」之意思。详情请参看红教法王敦珠甯波车造，刘锐之金刚上师译之**《大幻化网导引法》**一书，台湾密乘出版社印行。同时亦可参考**《莲花海》**第八期之「弥足珍重及极其罕有的大幻化网传承简介」一文）之重要法要，使彼等能以至诚之心忏悔罪障及恶业、得以还净，从而终能脱离地狱之苦。著名的「百字明」及「金刚萨埵除障法」亦由此而来。

藏王赤松德贊

同样地，莲师为了使藏王能修复其所违犯的一切「三昧耶」（誓言），乃特别撰写了很多不同的修行仪轨及法本，从而帮助藏王忏悔还净他的罪业及障蔽。因此，莲师特别撰写了「四种近修支分」的修行仪轨，作为「秘密圆满的仪式」（密酬补）。那四种之忏悔仪轨分别是：

1. **《智慧胜身忏》**、
2. **《二十八取舍忏》**、
3. **《四种空行秘密忏》**与
4. **《见界忏》**（亦被称为**《自性忏》**或**《无生忏》**）。

金剛薩埵

如同昔日之报身佛金刚萨埵，曾教导婆罗门海螺珠及其弟子，令彼等净除罪业及障蔽一样，莲师亦同样地帮助藏王修复其所违犯的一切「三昧耶」（誓言），使其忏悔还净他的罪业及障蔽。莲师更授与藏王赤松德赞**《誓言沐浴法》**、**《金刚萨埵百字明》**、**《嘿鲁嘎百字明》**、**《如来百字明》**、以及**《誓言酬补恆忏仪轨》**等法要，以便藏王可以用作修复其损毁「三昧耶」的日常忏悔法。藏王原本应该只有五十六岁的世寿，由于获得这些由莲师亲造的仪轨协助，凭著莲师之慈悲护持，教授他不同的修行方法，藏王因而延长了十三年之寿命，直到六十九岁才离开人间。……（待续）

各期重点提要

第二期 — 莲师八变(一) —— 海生金刚

- 「海生金刚」名号的由来
- 未来的预兆
- 「密乘教法」盛行于世的由来

第三期 — 莲师八变(二)—— 莲花王

- 太子成婚
- 太子离宫
- 证得「持明」位
- 不断求学
- 「见、行」合一

第四期 — 莲师八变(三)—— 释迦狮子

- 正式参拜人间大导师
- 绍隆佛种、燃佛心灯
- 佛陀示现于世之种种微妙因缘
- “业力”的明证 —— 下堕于“佛”前
- 尽得〝佛陀〞三转法轮之法要

第五期 — 莲师八变(四)—— 罗登楚诗上师

- 从八大「持明」处，修习「八大法行」
- 出世间五法行：
- 世间三法行
- 继续精进修持「密乘」之不同教法

第六期 — 莲师八变(五)—— 尼玛奥瑟

- 「尸陀林」：修行胜境
- 到「尸陀林」修行之必备条件
- 施身法
- 莲师为后世铺路
- 「护法」的形相与意义
- 「显密双修」的原因
- 调服阿育王
- 化现「莲花海」
- 「普巴金刚」的殊胜因缘
- 不辞劳苦弘扬佛法

第七期 — 莲师八变(六)—— 狮子吼声

- 「狮子吼声」名号的由来
- 「大圆满」：「九乘」之巅
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」
- 「大圆满」的传承体系

第八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(1)

- 「吐蕃王朝」源流的传说
- 「莲师」入西藏之宿世因缘
- 愿力不可思议
- 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
- 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立
- 宁玛巴「传承系统」的起缘

第九期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(2)

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 「密乘」高度审慎的弘播方式
- 「正法与象法时期」的延长措施与证据

第十期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(3)

- 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处
- 「无分别智」的「神通」显现

第十一期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德
- (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」与「笨教」的彻底较量
- 文殊菩萨的化身
- 古代的「濒死体验」

第十二期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(5)

- (2) 大译师毗卢遮那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密传授「大圆满」法要
- 「大圆满」之三部教授 — “心部”、“界部”、“口诀部”
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 — 二十五部续
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 — 十八部主经

- 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
- 为保「密法」，国王施计

第十三期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(6)
- (3)空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(上)
- 降生缘起
- 遇师缘起
- 渐入佳境的修持

第十四期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(7)
- (3)空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(中)
- 修习「语」的苦行
- 修习「身」的苦行
- 修习「意」的苦行

第十五期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(8)
- (3)空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(下)
- 「莲师」指引深度修行
- 平息宗教纷争
- 流亡国外，不忘慈悲
- 莲师的离开、前往罗刹国土
- 结集莲师的岩传法要(伏藏)
- 进入虹光

第十六期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(9)
- (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」处于危难时的守护者
- 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立
- 还历史一个真相

第十七期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(10)
- (5) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

第十八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(11)
- (7)译师佐宾车聪(Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多杰敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

第十九期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(12)
- (9) 苏部巴支星叽 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 玛宁青楚 (Ma Rinchen Chok)

第二十期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(13)
- (11) 哈龙巴支多杰 (Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 兰佐君楚忠兰 (Langdro Kongchok Jungne)

第二十一期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(14)
- (13) 巴支星叽 (Palgyi Senge)
- (14) 移喜杨 (Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)

第二十二期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(15)
- (16) 尼渣那咕吗那 (Nyak Jnana Kumara，亦名 Yesh Shy nnu移喜孙奴)
- (17) 移喜杨 (Yeshe Yang)

第二十三期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(16)
- (18) 嘉华巴色 (Kawa Paltsek)
- (19) 谢渣华罗爵 (Dre Gyalwe Lodro)

第二十四期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(17)
- (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapal)
- (21) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha)

第二十五期—莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(18)
- (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)
- (23) 那森渣华蒋操 (Lasum Gyalwa Changchub)

第二十六期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(19)
- (24) 巴支移喜 (Palgyi Yesh)
- (25) 丁玛渣孟 (Denma Ts mang)
- (26) 宇渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)

第二十七期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(20)
- 将佛教之经续翻译成为藏文(一)

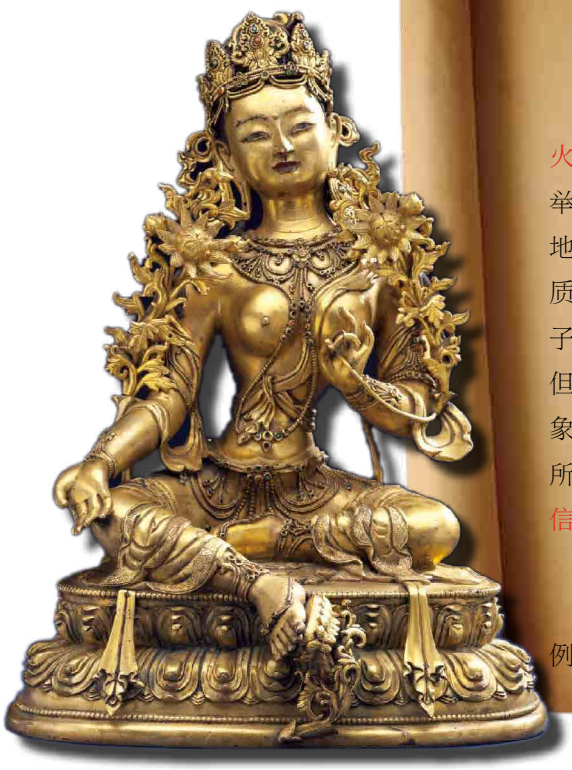
第二十八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(21)
- 将佛教之经续翻译成为藏文(二)

第二十九期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(22)
- 佛经被翻成藏文、及其后《西藏大藏经》的编纂

一切唯心造 三

啤吗哈尊阿阇黎主讲
众弟子笔录

- 地界、水界、火界、风界、空界、识界
- 佛教与科学对「众生同源」的不同见解



地界、水界、火界、风界、空界、识界

在《中阿含经》中，佛说：「我此身中有地界、水界、火界、风界、空界与识界」。佛陀是用自己的身体做了一个举例。为什么他会如此说呢？因为当时佛陀是尽量简单化地去解释一些现象，令人容易明白。所以他将人体的组成物质划分为大约六种情况。类似科学家所讲的「原子」及「分子」等。因为科学家是做研究的，要将物质分拆得很细微。但是佛陀不是科学家，不是做研究的。他只是解释一种现象，让你了解，让你知道你自己现在身处于什么环境，现在所发生的是什么现象。希望你由了解这些现象，再进一步相信佛法而去修行，脱离这一个困苦的牢笼。

何谓「地界」呢？它是指人体内比较坚硬之物质构造，例如「骨头」。「水界」就是指人体内的水份、内分泌、

流质等物质。人体内之「热量」与及「能量」，就称为「火界」。在人体内的「气体」，称为「风界」。而人体内器官之间的「空间」，称为「空界」。依照佛陀所说，我们是有一个「识界」的。有一个「心识」（佛法认为，「心」是我们精神作用的主体。《大乘义林章》说：【「识」者「心」之别名】，因此「识」就是「心」。简单的说，「心识」是一种「能量」。）住在我们物质的身体里面。这也就是科学家最争论的地方。科学家对以上那几种「界」，全部都有提及，只是用了不同的名词，但讲的都是同一样的东西。唯一最争论的地方就是「识界」。

佛教与科学对「众生同源」的不同见解

跟据佛法的角度：所有的众生，无论是任何类别，其实他们都是同一个源头出来的，全部都有「佛性」。所有的众生都可以修行「成佛」，只是他们有没有这个机会及缘份去修行。

《菩萨本愿经》里，佛说：「众生是我父母，众生是我兄弟姊妹。…..我一生为兔，一生为鹿，一生为虫….等」。有很多人误解了佛陀这一句话。他们在想，佛陀如此说，可能是想我去学佛、想我生起慈悲心、想我好好地去善待众生。因为这些众生曾经是我的父母兄弟姊妹，所以我要有多一些慈悲心！其实佛陀讲的都是真话，他正在讲一些真实的现象。并不是为了什么原因而讲。事实上，佛陀在无始以来那么多生里，很多众生真的曾经是他的父母，又曾经是他的兄弟姊妹，而他也都曾经做过很多不同种类的众生，这是一种真实的现象。

但是科学家的见解又如何呢？科学家以DNA作比较。他们发现「人类、一切动物，甚至于植物，都是「同源」分支进化而来的。」「科学」都承认众生同源这个事实。科学家亦发现即使是「植物」，也同样有感情反应。照这样说，植物都是众生啦！如果我们食素、食植物，是否有问题呢？你不需要对此过份执著。事实上，植物与动物是有不同之处的。动物有血、有肉，它的形态与我们人类十分类似。它懂得叫，你宰杀它，它会挣扎，它会逃跑，你会感受到十分强烈的情感反应表现。但植物是没有血的，你见到的汁液，并不类似我们人体里的血液，它不会叫的，也不会作出强烈的反应。对于众生情绪之刺激，由动物引起的大一些。如果你看见一个反应如此强烈的生命在你面前，你却把它杀了，然后吃掉，这会强烈地伤害了你的慈悲心，你真是很难修行成功的。虽然，植物都是众生的一种，但是它的反应程度没有那么强烈。

我们上一堂提到，佛陀有一位弟子，他是有「神通」的。（「神」指「天心」，一种天然存在的「心」力。「通」指「智慧的本性」，彻照通达无障碍。「佛法」称此为「神通」，即「超能力」的意思）佛陀叫他饮水时，不要望著水，因为水里面有很多生命。佛陀并不是取巧去瞒骗那一位弟子，因为不饮水是会渴死的，死了便不能够修行。没有办法修行，即是将来没有更大的能力去帮助更多的人。故此，你应该知道你的生命之所以能够存在，是由众多生命所支持，令你能够继续生存，继续可以修行。那么你是受恩于无数的众生了，你跟那些众生所结下的不解之缘，事实上是千丝万缕的。那么你更加要修行成功及生起更多的慈悲心。将来假如修行有所成就，就能够帮助其他的众生，去报答他们。坚持著这样的态度去做，并不是自欺欺人，而是更加实际的做法。….（待续）

「药师佛」的奇妙功德(15)

啤吗旺迦

前文提要

「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的利益众生大愿促成，因此称为「微妙上愿」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的种种需要。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；

3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解损恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「犯戒还净」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「自身的思想」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德（3）

除了「药师佛」的十二大愿可以拯救众生于众苦之外，还有什么其他的奇妙功德呢？要怎样持佛名号、持咒、供养，才可以生起这些奇妙的功德呢？

跟据大唐三藏沙门义净于佛光寺内翻译之**《药师琉璃光七佛本愿功德经》**中记载，释迦牟尼佛说，下堕投生于「地狱、饿鬼、畜生」之中，只要能忆起「药师琉璃光如来」的名号，亦可从这些恶道中脱离，再次投生为人。若果已投生为人，受人以魔咒或邪术侵害，「药师琉璃光如来」可以解救吗？如何解救呢？

《药师琉璃光七佛本愿功德经》中记载，释迦牟尼佛说：【复次曼殊室利，若诸有情，好喜乖离，更相斗讼，恼乱自他，以身语意（1），造诸恶业，展转常为不饶益事，互相谋害，告召山林树冢等神，杀诸众生，取其血肉，祭祀药叉罗刹神（2）等；书怨人名或作形象，以恶咒术而咒诅之，厌魅蛊道，咒起死尸，令断彼命及坏其身；是诸有情，若得闻此药师琉璃光如来名号，彼诸恶缘悉不能害，一切展转皆起慈悲，利益安乐，无损恼意及嫌恨心，于自所有，常生喜足。】

意思是 -- 释迦牟尼佛说：【文殊（菩萨），还有，若果那些众生，喜好乖曲事实、惹生是非，互相乖违离间，以致互相诤斗兴讼，既烦恼混乱自己，又恼乱他人，并且以「身、语、意」造作种种恶业，互相展转报复，经常做一些不利于他人的事，甚至互相谋害对方，例如祷告山林树木以及冢墓间的鬼神，请他们代为报复；或者杀害牛羊鸡等众生，取其血肉，祭祀药叉、罗刹神等恶鬼；或者书写仇人的名字，用草木作其形象，以恶毒的咒术咒诅他们；或者以邪术蛊道相害，对死尸念咒，使尸首活动起来，去断送仇人的性命，伤害他们的身体。好象这类受人毒害的有情，若果得以听闻「药师琉璃光如来」的名号，便可以承其慈悲的威力，使那些恶缘都不能伤害自己，所有一切的恶意也能消解，彼此之间展转慈心相处，并且互相增进种种利益，大家都得到安乐，彼此之间不再存有损恼的意念和嫌恨的心，对于自己所受的果报，即使困难艰苦，也能产生欢喜满足之心。】

由上述经文可知，一切「魔怨咒害、巫术蛊毒、邪心积恶、仇怨恨心」等，都可以通过听闻「药师琉璃光如来」的名号加以化解，可见其威德何等广大具力。还有其他的功德吗？……（待续）

世界文化遗产：布达纳斯佛塔(一)

生纪札西

「布达纳斯佛塔」的历史背景

布达纳斯佛塔（Boudhananth），位于尼泊尔首都加德满都市环路东1千米处。是尼泊尔境内最大的佛塔，高38米，周长100米。布达纳斯佛塔的雏型，早在五世纪时已存在，据说古佛迦叶佛的舍利亦安奉其中。大概在十三世纪时，再由著名的建筑师阿尼哥（Arniko）设计重修，成为世界上最大的圆佛塔，也是尼泊尔最著名的「佛教」圣地之一，已被联合国教科文组织列为「世界文化保护遗产」。

尼泊尔是东亚的内陆国家，它的东面与锡金相接，南方至西北地区与印度相连，北方以喜玛拉雅山作屏障，与中国的西藏毗邻。尼泊尔是释迦牟尼佛的诞生地，有著源远流长的「佛教」历史背景。

尼泊尔地图

「布达纳斯佛塔」的构造

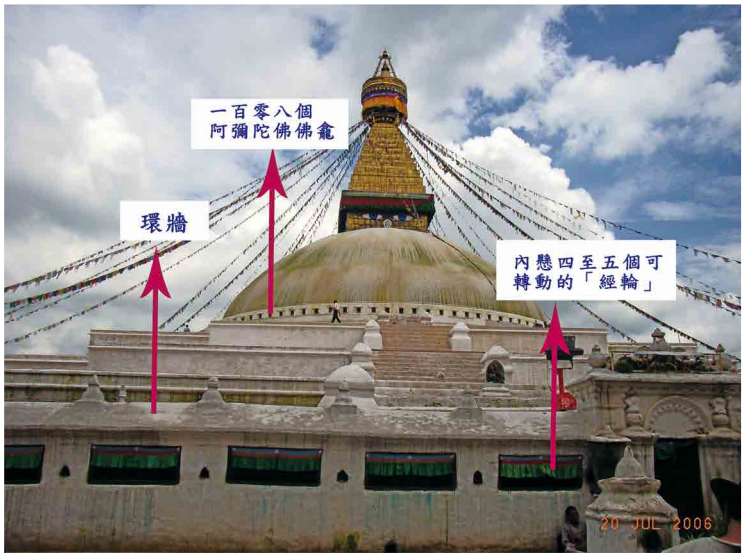
早在中国的唐初，玄奘大师前往天竺取经时亦曾踏足此国，并在《大唐西域记》中描述当地的风土情况：「尼波罗国，周（边）四千馀里，在雪山中。国大都城，周（边）二十馀里，山川连属，宜谷稼，多花果……气序寒烈，风俗险诐。」至于宗教方面的描述：「僧徒二千馀人，大小二乘，兼功综习。外道异学，其数不详……（其国王）志学清高。纯信佛法……」反映尼泊尔面积虽小，但在宗教文明方面却拥有悠长及广泛的发展。

由于尼泊尔是佛陀出生的地方，向来都是佛教徒的朝圣圣地之一，加上尼泊尔国王的推动，因此曾一度以「佛教」作为国教。后来，李查维王朝（Lichchhavis）与信奉「婆罗门教」（Brahmaism，即现今之「印度教」Hinduism）的印度笈多国有特殊的关系，因此「婆罗门教」得以在尼泊尔传播。自西元五世纪李查维王朝被印度人取代后，建立起马拉王朝（Malla），令「婆罗门教」一直成为尼泊尔的国教。除了部分的国王和祭师进行排佛的活动之外，「佛教」与「婆罗门教」总算是和平共存，因此大多数的「佛教」圣迹都能够保存至今。著名的布达纳斯佛塔，亦由此因缘而由简单的雏型，发展及保存至成为现今的宏伟圣迹，并且被列入「世界文化保护遗产」的行列。

「佛塔」又称为「浮屠」，意谓「堆土」。是古印度时代佛弟子礼敬供养的建筑物。据《十诵律》所载，因佛陀四出遊化，有位须达长者求取佛之头发与指甲，并筑建土丘作为纪念供养，成为「佛塔」之起源。佛陀入灭后，因有八国国王分取遗骨「舍利」回国供奉，「佛塔」因而成为「佛教」的特有建筑。最初的「佛塔」只以泥土堆成小丘，慢慢发展为半圆球，如同倒置的食钵，故此称为「覆钵式塔」。后来，「佛教」传播至东亚各国，与各地之文化及建筑技术融合，「佛塔」建筑的发展更是多姿多彩。

「布达纳斯佛塔」的建筑特式

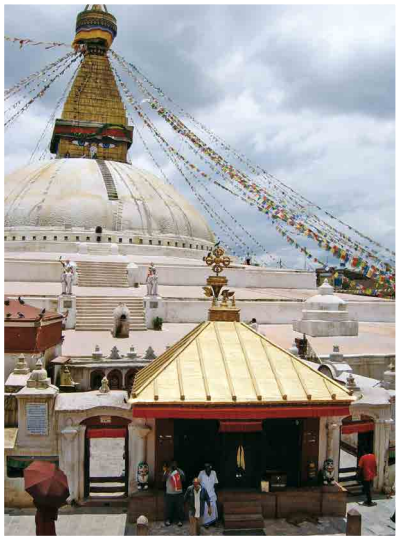
布达纳斯佛塔又名「夏绒卡秀佛塔」（Jarung Khashor），意即「如意圆满大佛塔」。布达纳斯佛塔还有一个尼泊尔的名字，名为「露珠塔」。该塔是一座白色的覆钵型大塔，一般人通称为「大白塔」或「大佛塔」。布达纳斯佛塔的建筑特式是依据「藏传佛教」的「本尊坛城」（「本尊」是「密宗」对诸佛菩萨的尊称，是「密宗」修行仪轨中的「本法之尊」。「坛城」Mandala，意谓佛的宫殿，亦是密乘弟子修行的观想对象。）排列及元素而修建。



环墙及经轮

塔的构成分五个部分：塔基、塔身、塔座、塔锥和塔冠。整座佛塔以宇宙间的五种基本元素，

布达纳斯佛塔



布达纳斯佛塔

布达纳斯佛塔之塔刹

称为「五大」的代表意义而构建。「塔基」象征「地大」，座落于地面之上，由数层宽广的台阶组成，四边均有通道前往「塔身」。「塔身」象征「水大」，呈半个圆形的球体状，是整座佛塔的主要部份，内里供奉著佛舍利或佛经等珍贵的圣物。全座「塔身」的最底部份特别刻凿了一百零八个阿弥陀佛佛龛，每个佛龛均简洁庄严，从远处观望颇为壮观。

「塔座」安放在「塔身」的中央上方，呈四方形，四面均绘画有一双大眼睛，象征著「觉悟」。此处之上的「塔锥」，呈三角锥体型，代表「火大」，共有13层阶梯，表示「成佛」的13个步骤（「显教」认为菩萨「成佛」有十二个层次，即：十地、等觉、妙觉。但「藏传佛教」，尤其是「宁码派」，则再加上「大圆满」为最究竟，共十三个层次。）。「塔冠」则象征「成佛」的意思。由两部份组成，基部冠型以日月象征「风大」的圆形平台呈现；最顶部份则以「摩尼宝珠」（类似水滴般）呈现，象征「空大」。「塔锥」及「塔冠」合起来，又可总称为「塔刹」。

在圆形「塔基」的数米之外，有以砖砌成的「环墙」围绕。「环墙」外壁有147个凹进去的壁龛，内悬四至五个可转动的「经轮」，供信众绕塔祈祷之用。……(待续)

旅遊小貼士

航空交通

香港有直航的飞机直达尼泊尔的首都加德满都，例如「尼泊尔航空」，逢星期二、四、六出发。乘搭「泰国航空」要在泰国曼谷转机，每天均有班机前往。

居住及平日交通

Thamel区为加德满都的主要商业区，选择酒店时若果座落此区，会比较方便。布达纳斯佛塔在Thamel区以东约8公里，计程车费约150-200卢比。也可在Ratna停车场坐2路或28路公共汽车前往，只要约7卢比，30分钟到达。

各期重点提要

第一期——密宗圣地：莲花海

- 莲花海旁的甯玛巴庙，由敦珠法王(二世）兴建
- 「莲师修行岩洞」
- 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室
- 囚禁曼德华佛母的地牢
- 啤吗忠兰(莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」）

第二期——藏传佛教第一寺——桑耶寺

- 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源
- 桑耶寺之建筑群
- 寺内的珍贵历史文物
- 桑耶寺之节庆

第三期——蓝毗尼 ——佛陀降诞之圣地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」
- 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印
- 庙内雕刻纪念佛诞
- 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹
- 阿育王石柱
- 庙旁花园
- 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
- 蓝频尼地图
- 佛陀降诞汤嘉
- 佛陀降诞图
- 佛陀降诞石刻

第四期——菩提伽耶 ——佛陀成道之圣地

- 迦毗罗卫——“佛陀”的故国及“大出离”之圣地
- “苦行林”——“佛陀”修〝苦行〞的地方
- 于金刚座上降伏魔怨
- 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

第五期——鹿野苑 ——佛陀初转法轮之圣地

- 「初转法轮」的缘起
- 非请不说之「无上甚深微妙法」
- “佛陀” 之智慧、勇敢及慈悲
- 「初转法轮」的对象
- 「转法轮」的「前因后果」
- 鹿野苑的历史背景与地理环境

第六期——王舍城 之 灵鹫山

- 王舍城（佛陀常住及说法之圣地）
- 舍利弗与目犍连的皈依
- 王舍城境内和附近的圣迹
- 灵鹫山
- 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典
- 灵鹫山与提婆达多的叛逆
- 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
- 灵鹫山的地理环境和圣迹

第七期——释迦牟尼佛之「天降处」：曲女城与天界之旅

- 「天降处」：曲女城
- 平息「小乘」与「大乘」之争
- 释尊往「天界」弘法的原因
- 释尊于「天界」的弘法情况
  1. 「普法宫」中现功德
  2. 「喜林园」内救天子
  3. 「天界」的浩劫
  4. 「天界」的死亡之音
  5. 弥勒菩萨向释尊请求息灭灾祸
  6. 请求下凡
  7. 上升诸天，开示佛法
  8. 诸尊云集「欲界」之颠
  9. 诸圣云集「色界」之颠
  10. 下降「三十三天」
  11. 授经予弥勒菩萨
  12. 释尊重返人间

第八期——舍卫城 之 神变圣地

- 舍卫城（「佛陀」说法及示现神变降服外道 之圣地）
- 祇树给孤独园精舍（祇园精舍）
- 「佛陀」示现神变降服外道
- 初一至十五日的无量神变
- 鸯崛摩罗的故事
- 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

第九期——吠舍离(1)：佛陀让女性出家之圣地

- 「比丘尼」的出现
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 度化庵摩罗女
- 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

第十期——吠舍离(2)：佛陀最后聚众说法之圣地

- 最后的聚众说法
- 佛教的第二次结集
- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」

- 「阿难舍利塔」
- 「猕猴池」

第十一期——竹林精舍

- 佛教的第一座建筑物
- 竹林精舍的历史陈迹
- 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
- 「施食」的由来

第十二期——瞻波城(1)：佛陀之「布萨」事件

- 瞻波城的历史背景
- 「布萨」的缘起
- 公然违抗释迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布萨」
- 佛陀的重要指示

第十三期——瞻波城(2)：超岩寺

- 超岩寺：「密乘」的研究中心
- 超岩寺的兴建缘起
- 超岩寺的学术地位

第十四期——释迦佛开示法要之圣地：憍赏弥(上)

- 憍赏弥的历史及其重要性
- 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目标

第十五期——释迦佛实践「空性」法要之圣地：憍赏弥(下)

- 憍赏弥之历史重要性
- 「比丘」被逐出僧团的故事
- 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
- 「悟道」的真正意思

第十六期——释迦佛之故乡：迦毗罗卫国(上)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 释尊之成长及「大出离」
- 释尊成佛后之弘法利生事业
- 释尊重返故乡及相关故事

第十七期——释迦族之灭族：迦毗罗卫国(中)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 迦毗罗卫国之灭亡
- 「神通」不敌「业力」的具体个案

第十八期——释迦族之灭族：迦毗罗卫国(下)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 如何拆解世俗之「共业」洪流
- 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 ——《空性》之「非有非空」

第十九期—— 佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

- 波婆城之时代背境
- 佛陀晚年事迹
- 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
- 佛陀的最后一餐及预言涅槃

第二十期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(上)

- 拘尸那罗之历史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路

第二十一期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗（中）之1

- 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现
- 佛陀来到「娑罗双树林」
- 佛陀接引最后一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

第二十二期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗（中）之2

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？

第二十三期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗（下）之1

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(三)：「无戒者」的「五种恶报」
- 佛陀的最后叮咛
- 佛陀一生伟大的佛行事业

第二十四期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗（下）之2

- 佛陀正式进入「大般涅槃」之过程
- 佛陀之「茶毗大典」及八王分「舍利」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产

第二十八期 ——佛经的诞生地：七叶窟(1)

- 「七叶窟」的历史性地位
- 「七叶窟」的地理位置

第二十九期——佛经的诞生地：七叶窟(1)

- 「七叶窟」的周边环境
- 「七叶窟」成为结集《佛经》圣地的缘起

生命的终极关爱

临终关顾系列(6)

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者•福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿阇黎

前文提要

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是现今我俩最欲为无尽有情众生贡献的心愿。

为了实践此等理念，我俩在10年前（1998年1月），于香港成立「敦珠佛学会」；在3年前（2006年1月）出版「莲花海」双月刊；在1年前（2008年6月），委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的**「宁养关顾学士后文凭」**课程**(Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)**。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享。谨在此向这些弟子致谢。

「宁养关顾学士后文凭」课程(**Postgraduate Diploma in End-of-Life Care**)是香港中文大学医学院所开设的首个**「宁养关顾学士后文凭」**课程，亦是香港各大学医学院中首个如此全面教授纾缓关顾的研究院课程。

此课程的主要授课对象是医护人员，但由于香港中文大学医学院认为这些服务是一种全人的综合关怀服务，而服务对象主要是末期的病人，以及一些长期病患者，为了推广这种服务，所以这个课程亦接受非医护人员申请，例如社工等，不过亦需要有认可大学资格才可以申请。

「全人」的意思是包括了病人的「身、心、社、灵」各方面的关怀服务。由于服务的层面非常广泛，因此需要由不同的专业人士，例如医生、護士、职业治疗师、物理治疗师、心理治疗师、营养师、社工、义工等组成一个团队，以协助病患者。

亦由于此课程涵盖面较广，因此这个课程是由不同的、有丰富经验的专科医护人员及专业人士教授的。课程主要分为五个部分：

1. 临终关顾的原理及透视
2. 临终关顾的病征控制及医疗
3. 心理及灵性方面的临终关顾
4. 临终关顾的原理与两难问题
5. 临终关顾的服务模式与将来路向

除了上堂以外，此课程亦提供三次实习机会，学生需要到医院实习，并要提交三个个案的实习报告。这四名刚毕业的弟子，曾在「莲花海」内介绍有关的知识，希望能够普利一切有情。以下是最后的一篇文章介绍。

愿善妙增长

癌症病人的宁养护理（2）

生纪南蛟

注册西医，执业约二十年。简历：香港医学会延续医学进修证书、香港中文大学纾缓关顾学士后文凭、香港中文大学家庭医学文凭、香港中文大学内科医学文凭、香港大学社区精神医学深造文凭、香港中文大学职业医学文凭、爱尔兰皇家医学院小儿科文凭、香港中文大学内外全科医学士、香港浸会大学企业管治及董事学硕士、NLP 合格执行师(Neuro Linguistic-Language Programming 神经语言程式学)。

癌症的病症

正如前文所述，末期癌症病人通常患有多种病症。有些癌症病症是静寂的，需要被问及才会显露出来。病人通常不会主动提出。而其他病症则显而易见。有些病症亦趋向群组地出现，例如痛、便秘及精神恍惚。其他例子有易倦、咳嗽及气喘。另一个值得注意的事实是「病症模式」在生命中最后的一两个星期亦与后晚期癌病病症有分别。例子包括体重下降、易劳累、虚弱及无胃口。它们在生命最后的一两个星期较常出现，而疼痛则在这段时期较少出现。根据「香港明爱医院」的一个研究，这种模式在本地经验也是一样的。(1)

末期癌症常见的病症包括痛、气喘、肚塞、作闷、作呕、便秘、无胃口及不痊愈的癌症伤口。因疼痛的管理在前文已论及，本文将集中于后晚期癌病其他病症及其控制上。

对治后晚期癌病疼痛以外其他病症的方向包括「肿瘤学方向或病症控制方向」。对于「肿瘤学治疗法」，它包括舒缓性电疗及舒缓性化疗。「电疗」的目的是减轻痛楚及减慢癌细胞生长。「舒缓性电疗」常常被用来治疗癌症远扩散、脊椎受压、肿瘤增长及出血。「舒缓性电疗」则被用来减细肿瘤面积及成长。

气喘在晚期癌病是非常普遍的。治疗气喘的目标是治疗医学上可逆转的病因及病症的控制。医学上可逆转的病因包括肺积水及肺炎。对于肺积水，积水可被放走。对于肺炎，抗生素会用来治疗它们。在治疗病因的同时，气喘病症的控制同样也需要。如血氧低则氧气会被用到。因为焦虑会导致气喘，其他减少病人焦虑的方法例如肯定及支持也是重要的。病人的焦虑是用药物及心理方法治疗。改善空气流通也会被注重。舒缓气喘的药物例如吗啡及抗焦虑药可被用到。

癌症肠塞可导致呕吐、肠胀、肚痛及便泌。惠氏管会用来紧急减肠压。病人常被保守地治疗。由于病人未必能承受手术的危险及负荷，所以手术在后期肠肚病是通常不被采纳的。为著减少容量及肠的负荷，餐食会被调节致低渣或流质食物。药物对治疗呕吐、肚痛及便泌的病症是有用的。简单药物也可提供舒缓作呕、便泌、肠塞及无胃口。不痊愈的癌症伤口可用特别包扎或电疗治理。在末期照料病症的控制上，医生会极力控制病人的病症，延长他们的生命及在病人死前提供更好的生命素质。（全文完）

参考资料

1.Kwok OL, Doris Tse, et al. Palliative Medicine, 2005

道歉声明

【本双月刊「莲花海」于第 27 期的发行本中，发现有两种版本的错误，分别是「缺去内文多页」及「页数次序被调乱」。经调查后发现是印刷厂「雅景印务文仪有限公司」所引致。若果对广大的读者引起任何不便，本会谨此致歉，并请前来本会更换。以下为「雅景印务文仪有限公司」的「道歉声明」。】

致：敦珠佛學會

道歉聲明

本公司在印製《蓮花海》第二十七期雙月刊過程中，有部份釘裝排序錯誤，導致廣大讀者引起誤會及構成閱讀上有不便之處，本公司深表歉意。

就上述的錯誤，本公司亦衷心向敦珠佛學會道歉。

雅景印務文儀有限公司
謹上

二零一零年九月十八日

Polywell Printing & Supplies Ltd.
雅 景 印 務 文 儀 有 限 公 司
3/F, Tat Ming Industrial Building, 44 - 52 Ta Chuen Ping Street, Kwai Chung, N.T., Hong Kong.
香港新界葵涌打磚坪街 44 - 52 號達明工業大廈 3 字樓
T (852) 2407 1336 F (852) 2407 1407 E info@polywellps.com.hk www.polywellps.com.hk

印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」， 使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书藉、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生无间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2, 400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》登名鸣谢
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1, 000 元 / 台币 4, 000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1, 500 元 / 台币 6, 000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢
月供港币 250 元 / 台币 1, 000 元 或一次捐款港币 3, 000 元 / 台币 12, 000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢
月供港币 420 元 / 台币 1, 700 元 或一次捐款港币 5, 000 元 / 台币 20, 000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢

致全世界各大图书馆及佛教学院

「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！

敦珠佛学会（国际）谨启

To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World

Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!

Dudjom Buddhist Association (International)

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

☐ 支 票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
☐ 直接存款：	香港汇丰银行 「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口 ： 579-2-006529。 敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen’s Road Central, Hong Kong.
☐ 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」 电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

网址：http://www.dudjomba.org.hk

梁敬民

捐助HK$2000

祝愿闻妙法之音、扫俗世之苦、每一善行、
均可避劫积福
心量有多大、事业就有多大、心能容多少、
成就就有多少
慈悲所积聚的福德，足可扫除一切障碍。
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。

陈志明

增福延寿
事事如意吉祥
喜庆满盈，合家平安
福慧双修，佛力加被

捐助HK$1000

鳴謝及廻向無盡功德予「功德主」
祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障
助印「蓮花海」功德主(港幣)

朱雁仪、梁绍霖（$800），丘细美合家精进修持，消除病苦及一切业障（$600），李慧珍（$500），黄淑妍回向彭冠峰合家诸事圆满（$500），汤镇祥合家回向历劫多生多世之冤亲债主（$500），马佩贞回向陈凤娇（$500），黄焙桢（$400），卢翠芳（$300），冼佩恩（$200），陈周丽怡合家回向历劫多生多世之冤亲债主（$200），潘志强（$200），李欣（$200），黄伟波（$200），李素萍（$200），许幼彦（$200），宋谦美（$170），谭伟裕（$170），Leung Kwan Ying($140），AH ROCK 读书聪明，智慧增长，祈愿在敦珠佛学会受持佛法（$100），祈愿陈妹往生观音佛刹，得闻佛法，不受六道轮回之牵引（$100），徐爱莲多闻佛法，精进修持，速离六道轮回（$100），许伟坚合家祈愿许广福往生佛刹土，得闻佛法，脱离轮回（$100），陈多妮合家身体健康，万事吉祥如意（$100），JACKPOT 上升三善道，得闻佛法，脱离六道轮回（$100），陈朗溢（$100），陈朗悦（$100），李镜涛（$100），罗裕筠（$100），霍宝燕（$100），萧峻岳（$100），蔡佩澄（$100），姜永昌（$100），NORBU KEUNG($100），CECILIA MONA HO($100），黄美玲（$100），谭俊隆（$100），谭稳宝（$100），杨慧明（$100），Christopher Wu($90），谢秀容（$83），马静（$50），许秀娣（$50），马炳长（$50），马炳裕（$50），马炳源（$50），马巧兰（$50），陈存拔（$50），陈存德（$50），许顺静（$50），陈正清（$50），黄孝福（$50），马孝德（$50），陈克远（$50），Yupi Cahya Daizena($50）

捐助弘法：

李慧珍（$500），黄淑妍回向彭冠峰合家诸事圆满（$500），朱雁仪、梁绍霖（$400），卢翠芳（$300），冼佩恩（$200），陈周丽怡合家体健长寿，诸事如意吉祥（$200），潘志强（$200），李欣（$200），彭淑贤（$200），
Tam Ho Sing($200），郭中豪、吕婉明（$200），李镜涛（$100），罗裕筠（$100），李松裔（$100），杨慧明（$100），彭健权（$100），Christopher Wu($90），

助 印 及 捐 款 表 格

事 项					合計
捐助方式：□ 每月自动转账 港币 / 台币 / 美金 _____ 元，(「银行自动转账表格」将会寄往府上。) □ 一次过捐款，金额：港币 / 台币 / 美金 _____ 元 上述捐款属于 □ 助印 □ 助购版权 □ 弘法捐助 □ 请勿刊登鸣谢 凡捐助 HK$3000/NT$12000/US$400 以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。 回向姓名：_____ 回向目的：_____					
姓 名		电 话		总 额	
地 址				回向姓名（如适用）	

* 本表可自行影印應用

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

Note 注意：

1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上剔号。
2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户，请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户，请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下，本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited *(The Beneficiary)* 收款的一方*(收款人)*	Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	Account No. 户口号码
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.	0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人（等）的银行及分行的名称	Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人（等）的户口号码

My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook *(in Block Letters)* 本人（等）在结单 / 存折上所纪录的名称*（请以英文正楷填写）*

Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 ***Note 注意：*** *If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写，付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。* ◯ Each Payment 每次 ◯ Each Month 每月	Expiry Date *(day/month/year)* 到期日*（日／月／年）* ***Note 注意：*** *If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写，此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。*

My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人（等）在结单 / 存折上所纪录的地址

Debtor Name *(in Block Letters)* 付款人名称*（请以英文正楷填写）* ***Note 注意：*** *Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人，请填写。*	Debtor Reference *(Compulsory Field)* 付款人编号*（必填之栏）* *(Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号）*

敬请 阁下在此栏填写联络电话号码

Declaration *(For HSBC Customer Only)* 声明*（只适用于汇丰客户）*

1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人（等）现授权本人（等）的上述银行，（根据收款人或其往来银行及 / 或代理行不时给予本人（等）银行的指示）自本人（等）的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。
2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人（等）同意本人（等）的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人（等）。
3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人（等）的户口出现透支（或令现时的透支增加），本人（等）愿共同及个别承担全部负任。
4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人（等）同意如本人（等）的户口并无足够款项支付该等授权转账，本人（等）的银行有权不予转账，且银行可收取惯常的收费，并可随时以一星期书面通知取消本授权书。
5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止（以两者中最早的日期为准）。本人（等）同意如本人（等）已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录，本人（等）的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人（等），即使本授权书并未到期或未有注明授权到期
6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人（等）同意，本人（等）取消或更改本授权书的任何通知，须于取消 / 更改生效日最少两个工作天之前交予本人（等）的银行。

My/Our Bank Account Signature(s) 本人（等）银行户口的签署

X

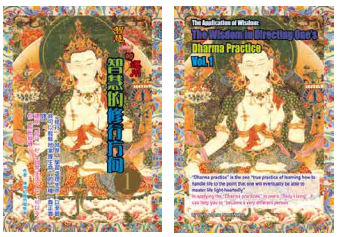
For Bank Use Only 银行专用	Remarks	Branch Chop

APC126R17-m *(060409)* FI

藏传佛教 修心与修行 多媒体弘法系列

本 会 丛 书 BOOK

邮购编号 Postal Code：No.1



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing One's Dhama Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK$88 NT$350
English : HK$98 US$12.5

邮购编号 Postal Code：No.2

放生与因果
双色印刷连彩页
附CD二片
定价：港币 90 ・台币 360

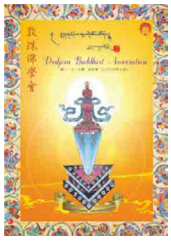
邮购编号 Postal Code：No.3

濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death Experiences Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK$88 NT$350
English : HK$98 US$12.5

邮购编号 Postal Code：No.4

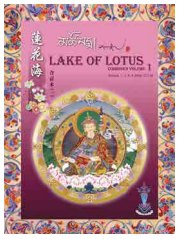
藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 30・台币 120

邮购编号 Postal Code：No.5



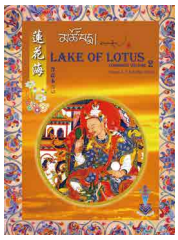
「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360・台币 1,440

邮购编号 Postal Code：No.44



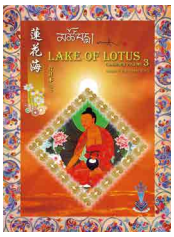
「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON "LAKE OF LOTUS" issue1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120・台币 480

邮购编号 Postal Code：No.42



「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON "LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120・台币 480

邮购编号 Postal Code：No.43



「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON "LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120・台币 480

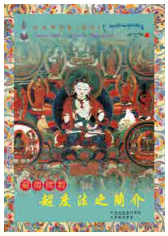
邮购编号 Postal Code：No.32

藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40・台币 160

邮购编号 Postal Code：No.33

真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 ・台币 200

邮购编号 Postal Code：No.34



藏传佛教超度法之简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 ・台币 160

邮购编号 Postal Code：No.35

敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 ・台币 160

按此到目录

邮购编号 Postal Code：No. 45

「濒死体验的意义(2)
临终要诀与西藏度亡经的精华启示」
全书彩色印刷
港币 88・台币 350

邮购编号 Postal Code：No. 46

智慧的修行方向(2)
逆境的处世准则与强心七法
全书彩色印刷
港币 88・台币 350

邮购编号 Postal Code：No. 47

法之精华
空性——非有非空
全书彩色印刷
港币 88・台币 350

视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code：No. 10

藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN BUDDHISM (in English) -- $50
备有 国 / 粤双语 及 英语版（共一片VCD）
定价：港币 50・台币 200

邮购编号 Postal Code：No. 11

一切唯心造
（共3片VCD）
国 / 粤双语
定价：
港币 90・台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 12

盂兰盆会与「中阴文武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50・台币 200

邮购编号 Postal Code：No. 13

生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50・台币 200

邮购编号 Postal Code：No. 14

皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90・台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 16

开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR CONSECRATIONCEREMONY (in English) -- $50
国 / 粤双语
定价：港币 50・台币 200

邮购编号 Postal Code：No. 15

佛陀天界之旅：千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50・台币 200

邮购编号 Postal Code：No. 17

普贤上师言教笔记」（五加行）
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50・台币 200

邮购编号 Postal Code：No. 18

VCD & DVD

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- $90
备有 英语版 及国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90・台币 360

视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code：No. 19

显密精华概览
备有 国语版 及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 20

业力不可思议
备有 国语版 及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 21 / No. 22

生与死的奥秘
第一集、第二集
备有 国语版及粤语版
定价：港币 90・台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code：No. 23

显密实修课程(1)
实修与死后世界的关联
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 24

显密实修课程(2)
实修时必须面对的三种精神领域
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 25

显密实修课程(3)
接近「成佛」的实修个案
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 26

显密实修课程(4)
身坛城的作用及临终四大分离
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 28

显密实修课程(5)
引至成佛失败
之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 29

显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 30

显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的
运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 31

显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离
轮迴」或者「成佛」
的捷径
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 36

显密实修课程(9)
临终诀要与救度精
华
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 37

显密实修课程(10)
死后能量转变与
万物起源的奥秘
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 39

显密实修课程(11)
死后灵界之危机
处理(上)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 40

显密实修课程(12)
死后灵界之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 41

显密实修课程(13)
死后灵界之危机
处理(下)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code：No. 38

事师五十颂(八)
对「上师」的信赖
与服从，会否防碍
「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

杂志 MAGAZINE

请参看有关本期「请购各期莲花海」之内容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

双月刊 「莲花海」
全书彩色印刷

香港7-11・澳门OK
便利店有售

声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code：No. 6

修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400

邮购编号 Postal Code：No. 7

放生与因果
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code：No. 8

真假上师
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code：No. 9

四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

其他 OTHERS

港币 $1200・台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是最殊胜的保护罩。

此经被的制作，由依怙主 敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 夏札（戚操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之法宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

各地流通处

台湾通讯地址
台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

香 港

健美佛教文物中心	新华书城店 香港北角北角	天地图书	莲缘佛教文物流通处	宝莲苑素食	太和佛具神楼中心	开益书店	开益书店	COPY SUPER	香港青年出版社
香港湾仔霎西街 28 号 F 铺地下 Tel:2891 9089	英皇道 416-430 号 新都城百货商场地库 Tel:3550 5600	香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel:2866 1677	香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel:2833 6891	香港上环 苏杭街 69 号地下 Tel:2543 8981	香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel:2857 9977	香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼（崇光百货侧） Tel:2836 6387	九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel:3690 2502	香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel:2576 1022	香港北角渣华道 82 号二楼 Tel:2564 8732

香 港 / 星加坡

THE PRINT SHOP	博学轩	田园书屋	健康斋厨	海诚书屋	镇山宝石行	常春藤图书	宝莲阁	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd
九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新文华中 1/F B227 铺 Tel:2368 8540	九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel:2384 4823	九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel:2385 8031	九龙深水 大埔道 77 号地下 A, B 铺 Tel:6733 0283	九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 H 铺阁楼 Tel:2402 2918	新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel:9863 9418	新界元朗 大马路 39 号地下 Tel:2442 5689	香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel:2873 1068	100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360

台 湾 / 澳门

全德佛教精品	佛化人生 佛教图书文物中心	普巴佛教文物	臧巴拉佛教文物	全德宗教生活 事业有限公司	莲缘佛教文物	福慧生活馆	瑞成书局		澳门文化广场
台北市 光复南路 49 号 Tel:(02) 8787 9050	台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel:(02) 2363 2489	台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel:(02) 2687 3771	台北市民生东路 二段 104 号 Tel:(02) 2100 1919	台中市文心路 1 段 552 号 Tel:(04) 2328 8786	台中市崇德二路 二段 23 号 Tel:0932 595 457	台南市东区 裕平路 323 号 Tel:(06) 3318 353	台中市 双十路一段 4-33 号 2, 3 楼 Tel:(04) 22120708	高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel:(07) 3497799	澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel:(853) 28 305613

台湾请寄：台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话：0989273163 传真：(02) 6601 4880
台湾户口：台北富邦银行（银行代号 012）仁爱分行
账户名称：罗美玲
帐户号码：704210605166

请填妥相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address
支票抬头：敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144
香港户口：汇丰银行
账户名称：敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码：579-2-006529

邮寄订购表格（表格可影印使用） MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币☐/台币☐/US$☐	港币☐/台币☐/US$☐
		港币☐/台币☐/US$☐	港币☐/台币☐/US$☐
		港币☐/台币☐/US$☐	港币☐/台币☐/US$☐
		港币☐/台币☐/US$☐	港币☐/台币☐/US$☐
		港币☐/台币☐/US$☐	港币☐/台币☐/US$☐
		总数 Total	港币☐/台币☐/US$☐

姓名 Name：_____

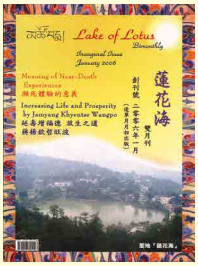
联络电话 Tel：_____ 传真 Fax：_____

邮寄地址 Address：_____

电邮 Email：_____

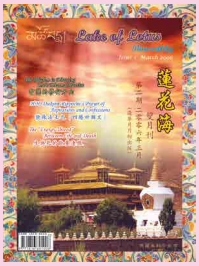
流通处
敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街77号发达中心4/F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

请 购 各 期 莲 花 海
Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice

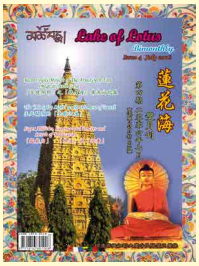


2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师（上）
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death

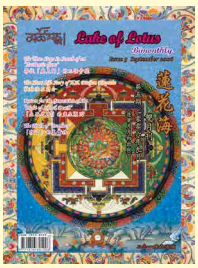
3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"

6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(戚操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha：His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny

7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana

8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"

9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not

10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our " Daily Living"

11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"

12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point" Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices

13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Budddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"

15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的 「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities

16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"

18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恆的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 --《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects

23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达至的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"

24th 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?

25th 第二十五期

- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"

26th 第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?

27th 第二十七期

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金刚」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"

28th 第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」
- 能引至通达诸法实相的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in"Attaining Buddhahood"?

29th 第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」
- 如何布下天罗地网式的保护罩
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 普传《佛说佛名经》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"

30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？
- 诵经的奇妙灵验功德
- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?

按此到目录

请购各期「莲花海」表格　Form For the Re-Order for Back Issues　　总 额 Total

☐ 港澳 HK　第_____期 Issue，合共_____本 Copy x　HK$30（连邮费 postage）= _____

☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x　NT$150(连邮费 postage）= _____

☐ 外国 Overseas　第_____期 Issue，合共_____本 Copy x　US $25(空邮 Airmail）/ US $10(平邮 Surface Mail）= _____

姓名 Name：_____ 电话Tel：_____ 手提Mobile：_____Email:_____

地址 Address：_____

事　项		选　择	银 码	合计
订阅《莲花海》双月刊（本港）连邮费		☐一年（$160）由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	☐平邮HK$180元　由第_____期开始 台币$850元　_____份 x _____元		
	欧美各国等	☐平邮US$60元　☐空邮US$130元　由第_____期开始		
姓 名		电话	总 额	
地 址				

*　本表可自行影印应用

第一至第九期莲花海已售罄，有意请购者请购买莲花海合订本第一至三期

付款办法

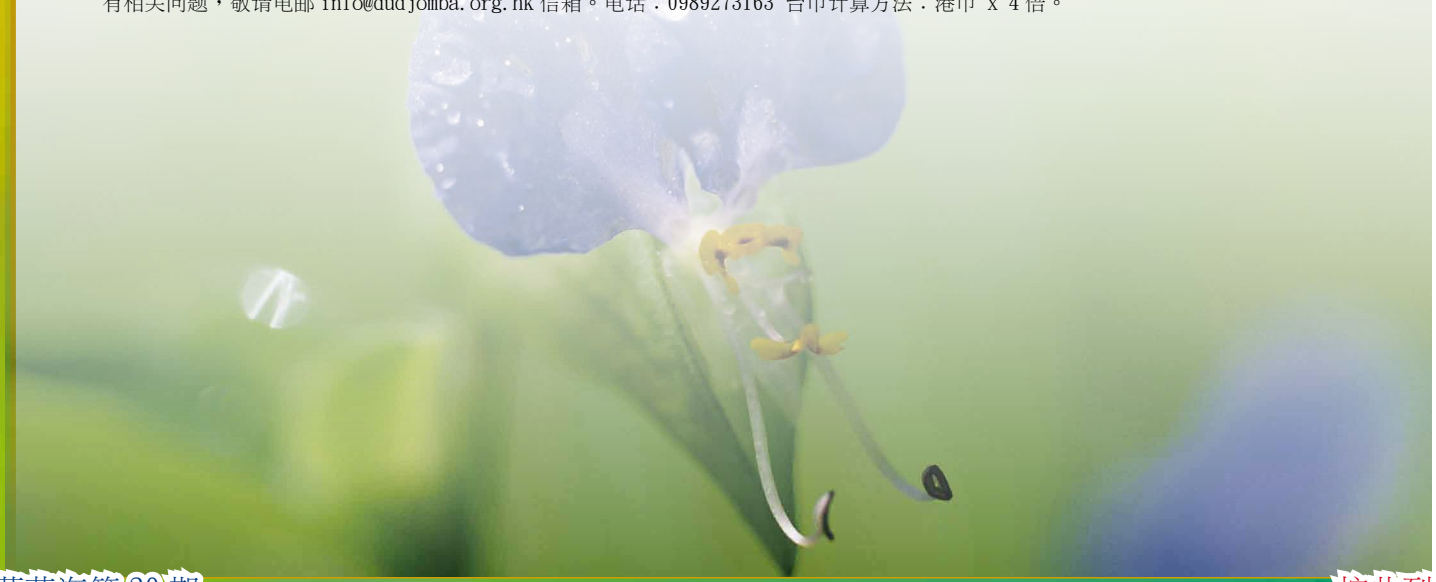
(1) 香港及海外

☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F

☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited）户口 ： 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码（Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至（02）6601-4880［之前传真号码（02）6606-6914 现已取消］。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。



全彩印刷佛法双月刊，以科学演译佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culturre Service Pte ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室,	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈德提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号 (大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店
澳门OK店全

To be purchased at all convenience shops of

Seven-Eleven in Hong Kong

&

all Circle K Shops in Macau

本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	通菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址 : 香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel : (852) 2558 3680　传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel : 0989273163
传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL : http://www.dudjomba.org.hk　电子邮件 Email：info@dudjomba.org.hk

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处
全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称		电话
诚品	永和店	02-8660-9323
诚品	高雄大统店	07-2220-800
诚品	嘉义衣蝶店	05-2160-050
诚品	士林农会店	02-8861-1827
诚品	东湖店	02-2633-8434
诚品	东基店(原基隆店)	02-2421-1589
诚品	宜兰店	03-936-2770
诚品	台南站前店	06-211-3533
诚品	台中新光三越店	04-2258-1609
诚品	汉神店	07-215-9795
诚品	台大店	02-2362-6132
诚品	敦南店	02-2775-5977
诚品	新竹店	03-527-8907
诚品	中友店	04-2221-1287
诚品	屏东店	08-765-1699
诚品	捷运台北站	02-2375-9488
诚品	中坜SOGO店	03-427-9817
诚品	板桥店	02-2959-8899
诚品	台南店	06-208-3977
诚品	大江店	03-468-0222
诚品	台北SOGO	02-2740-1399
诚品	京华城店	02-3762-1570
诚品	高雄远百店	07-331-3102
诚品	桃园远百店	03-339-0983
诚品	丰原太百店	04-2526-1346
诚品	高雄新世纪店	07-3860-058
诚品	信义旗舰店	02-8789-3388
何嘉仁	永和店	02-2947-9141
何嘉仁	三重店	02-2982-9519
何嘉仁	板桥远百店	02-2953-8750
何嘉仁	高雄九如店	07-398-0536
何嘉仁	信义店	02-2708-4528
何嘉仁	板桥文化店	02-2257-8101
何嘉仁	基隆店	02-2424-4714
何嘉仁	南投店	049-2244-683
何嘉仁	北投二店	02-2890-8721
何嘉仁	土城店	02-2265-0212
何嘉仁	新竹远百店	02-5277-277
何嘉仁	民权店	02-2592-2559
敦煌	中港店	04-2326-5559
敦煌	逢甲	04-2451-6222
敦煌	台南站前店	06-223-7824
敦煌	中原店	04-438-4630
敦煌	嘉义店	05-2785-798
敦煌	中央大学	03-420-1339
敦煌	元智大学	03-463-1677
敦煌	彰化店	04-700-8000
搜主义	敦化店	02-2700-7000
搜主义	忠孝店(昆阳)	02-2651-8000
搜主义	大雅店	04-2298-5123

客户简称		电话
搜主义	大敦店	04-2323-1515
搜主义	黎明店	04-2258-7989
搜主义	庆丰店	07-552-5982
搜主义	一心店	07-331-0359
搜主义	基隆铭传店	04-2421-6808
搜主义	永康店	06-243-8520
搜主义	中坜店	03-437-4945
搜主义	青海店	04-2706-9837
搜主义	广达店	03-396-0303
搜主义	青年店	07-777-5312
搜主义	德安店	04-2226-2646
搜主义	台北县府店	02-2962-8289
搜主义	国美店	04-2372-4488
搜主义	内湖店	02-2792-1799
搜主义	幸福店	02-8992-9642
搜主义	树林店	02-8675-3889
搜主义	芦竹店	03-321-5392
天才	馆前店	02-2957-1958
天才	文化店	02-8258-1755
天才	中山店	02-8953-1816
联经	忠孝旗舰店	02-2768-1234
建宏	一店	02-2331-4516
建弘	二店	02-2388-1351
建宏	八德店	02-2747-9942
建宏	芝山店	02-2837-5534
建宏	松山店	02-2654-7486
建宏	北安店	02-2532-3448
永汉	中山店	02-2531-3930
垫脚石	重南店	02-2370-8836
垫脚石	土城店	02-2261-1490
诺贝尔	新庄店	02-8992-6587
诺贝尔	三峡店	02-2673-9100
诺贝尔	芦洲店	02-2283-5487
诺贝尔	东湖店	02-2631-5937
诺贝尔	文化店	03-211-8368
合记	林口	03-3286-074
向日葵	庄敬店	02-2729-5349
甲虫屋	后站	02-2675-5576
幼狮	衡阳店	02-2382-2406
黎明文化	重南店	02-2331-4046
政大书城	师大	02-2364-0066
甫林	新泰店	02-2993-1653
联一	长春	02-2505-4848
上达	南海	02-2351-2648
文圣	永和(原瑞虹)	02-2947-3077
威成文具行		02-2581-2025
合欢文具行		02-2511-0351
士林图书供应社		02-2881-9587
信义书局		02-2707-2970
上达	重南店	02-2381-4981

客户简称		电话
泉虹	安居店	02-2377-1068
春大地文具图书		02-2281-9327
书田	南京店	02-8787-2124
书田	石牌店	02-2822-4316
书田	大安店	02-2707-4900
今日	和平	02-2701-7747
上达	中平	02-2276-0853
学雅书局		02-2751-4748
淡水城【谨宏】		02-2809-0940
川越文具礼品		02-8961-1103
文林书局		02-2968-0941
向日葵	八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
文畅	南京店	02-2748-0750
宝评书局		02-8927-0666
玛格丽特		02-2828-7807
品文企业		02-8281-5293
三民书局	复北店	02-2500-6600
三民书局	重南	02-2361-7511
清水溪书店有限公司		02-2733-7878
今日	八德2店	02-2577-0855
淡大书城	(原惊声书城)	02-2621-7840
三宜文具		02-2707-6494
永业文具行		02-2322-5451
金门	源成	082-332-357
新人类	板桥店	02-2254-3601
甫林	幸福店	02-8991-1488
国立台北艺大书店		02-2893-8878
新玉堂	板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
PAGEONE		02-8101-8282
金玉堂	三重	02-2981-1665
东湖书局	新庄店	02-8991-5468
立育	(原新人类-林口)	02-8601-2036
微学馆	长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
佛光缘滴水书坊		02-2984-9523
向日葵	三重	02-2981-9338
泉虹书局	松山店	02-2726-2639
竹昌书局		02-2831-2977
政大书城	台大店	02-3365-3118
微学馆	锦洲店	02-2504-3899
学府城企业		02-2967-1000
新生活	淡大店	02-2622-5263
来电	中和	02-2245-7532
巨流政大书城		02-2938-1106
微学馆	泰山	02-2296-0644
桥大		02-2331-0234
罗东	书扬商行	03-953-2299
纪伊国屋		
FNAC		

供灯的功德

供灯的功德，无论在"显教"的「经典」，以至"密乘"中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载："如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。"

2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。

3. 《布施经》上记载："布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。"

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
   (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
   (2) 眼睛没有疾病、
   (3) 容易证得天眼通、
   (4) 有分辨善恶的智慧、
   (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
   (6) 不易受外在事务所障碍、
   (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
   (8) 有大福报、
   (9) 命终升天(尤其升「仞利天」)、
   (10) 速证涅盘

5. 在"密乘"的著名"密续"「加寗斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
   (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
   (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
   (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

按此到目录

藏传佛教

阿弥陀佛诞（冬至）
供灯、挂旗幡
于是日祈福许愿，除障延寿，最为殊胜。

阿弥陀佛诞日期
农历 十一月十七日（西历2010年12月22日）

(1) 香港付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited，Tel：(852) 2558 3680

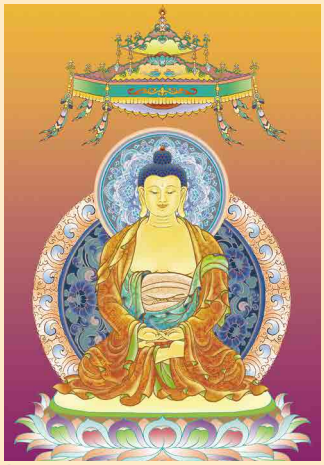
(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880［之前传真号码（02）6606-6914现已取消］。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

本会会址之60尺佛坛(侧面)

部份善信之供燈



阿弥陀佛象

供灯位置（ A-S 之供灯位置，位于本会会址佛坛 ）

供灯位置	佛象汤嘉名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于「一境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师（长寿）	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏除无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五弟子	莲师入西藏，传密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕叻佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金刚地狱」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药义暨八万四千护法群，专解众生一切病苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。

供燈表格 （若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名及願望（每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」或「先人」）	供燈位置（請填入上表之代號 A—R）	供燈日期（一共7天（请删去不适用者））	銀碼（捐款$200贈送供燈一盞（細），或捐款$500（大））	合計
		_____	2010年11月5日 药师佛诞 / 12月1日 空行母诞 / 12月15日藏历初十莲师日 / 12月22日 阿弥陀佛诞 / 1月11日 释尊成道日 / 上述5天全供 / 自选日期_____ (供七日七折优惠或60日内于不同日期供灯七盏，可获70%优惠，日期必须于缴款时确定，否则不可享用此项优惠。)	☐$200 / $500 x_____盞供燈 x _____天 ☐$200 / $500 x_____盞供燈 x 7 天 x 70% （左列七天全供優惠70%）	$
		_____	2010年11月5日 药师佛诞 / 12月1日 空行母诞 / 12月15日藏历初十莲师日 / 12月22日 阿弥陀佛诞 / 1月11日 释尊成道日 / 上述5天全供 / 自选日期_____ (供七日七折优惠或60日内于不同日期供灯七盏，可获70%优惠，日期必须于缴款时确定，否则不可享用此项优惠。)	☐$200 / $500 x_____盞供燈 x _____天 ☐$200 / $500 x_____盞供燈 x 7 天 x 70% （左列七天全供優惠70%）	$
		_____	2010年11月5日 药师佛诞 / 12月1日 空行母诞 / 12月15日藏历初十莲师日 / 12月22日 阿弥陀佛诞 / 1月11日 释尊成道日 / 上述5天全供 / 自选日期_____ (供七日七折优惠或60日内于不同日期供灯七盏，可获70%优惠，日期必须于缴款时确定，否则不可享用此项优惠。)	☐$200 / $500 x_____盞供燈 x _____天 ☐$200 / $500 x_____盞供燈 x 7 天 x 70% （左列七天全供優惠70%）	$
		_____	2010年11月5日 药师佛诞 / 12月1日 空行母诞 / 12月15日藏历初十莲师日 / 12月22日 阿弥陀佛诞 / 1月11日 释尊成道日 / 上述5天全供 / 自选日期_____ (供七日七折优惠或60日内于不同日期供灯七盏，可获70%优惠，日期必须于缴款时确定，否则不可享用此项优惠。)	☐$200 / $500 x_____盞供燈 x _____天 ☐$200 / $500 x_____盞供燈 x 7 天 x 70% （左列七天全供優惠70%）	$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。				總計 TOTAL	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk