

མཚོ་སངས།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 24

November 2009

莲花海

如何帮助惊恐的临终亲友
 如何面对「死前死后」的种种困难
 最佳的「超度法」与「死后服务」
 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
 如何寻找持咒的最佳「频率」
 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产

双月刊

第二十四期二零零九年十一月

(逢单月初出版)



\$10

ISSN 1816-8019 11



9 771816 801006

中国青海省西宁市塔尔寺之「如来八塔」



药师佛诞海上放生

普传 杨枝净水观音 放生仪轨

本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），因应殊胜之缘起，为利益放生者及被放之众生，特别普传「无上密乘放生仪轨」，并加传 依怙主 夏札法王（威操甯波车）每年大型放生时，必定诵念且传自远古之「放生祈祷文」。

「放生」所积聚之善业功德难以估量，可以直接更改自身及家人之「善、恶」二业组合，迅速改变命运、祈福添寿、消灾避劫、去除事业及生命旅途上之种种障碍、更可以回向此等功德予已去世之亡者，助其超脱「三恶道」或往生「三善道」。

放生日期：2009年11月15日（星期日）

放生时间：上午十一时半至四时。中午十二时开船，请勿迟到，迟到恕不等候。

放生捐款：并无规定，随缘布施。

集合地点：香港北角东渡轮客运码头 --- 「洋紫荆」号，集合上船。

船费、观光及午（精美自助素食餐）费：每位 \$200（大小同价）



报名方法：请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。供灯收据将会寄回阁下之府上。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。



联络人姓名： _____
电话： _____ 手提： _____
地址： _____

共 _____ 人参加海上放生，船费 _____ 元，捐款放生 _____ 元，
全部连船费与放生捐款共 _____ 元

回向功德：放生完毕回向时，本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），会诵读回向功德名单，凡赞助放生款项 **\$500 (每位回向功德之姓名计)**，均会诵读其姓名回向功德。请填写需要回向功德之姓名（可以回向功德予在世者或亡者）

姓名： _____



岁末酬恩 烟供 除障祈福法会

普传「绿度母增益咒」

日期：2009年12月13日(星期日) 下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

「烟供」的功德：— 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清静体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清静信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金额
1			\$300 / \$600
2	四川及缅甸天灾死难者		\$300 / \$600
3	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
总计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____



「密乘」入门初阶讲座

「四加行」简介

重整思想新架构、迈向人生解脱道

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度推出共12堂之「显密初阶课程」、2008年度推出共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」,及于2009年度推出合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」课程之后,现决定于2010年1月开始,再推出大约12堂之「四加行」讲解,以便学人能够更清晰地了解「修行」的意义,及掌握如何「由显入密」的正确途径。

在「显教」之「唯识宗」里,定出有「修行」之「五位」,分别是:(一)资粮位、(二)加行位、(三)见道位,亦即通达位、(四)修道位、(五)究竟道位,亦即无学道位。「加行位」者,即必须要加工修行的意思。而「四加行」者,分别是:(一)暖法、(二)顶法、(三)忍法、(四)世第一法,合共称为「四加行」。这是「小乘」与「大乘」皆共许的。小乘依「四加行」而修,以为基础。大乘菩萨也依之以修,名「顺决择分」。谓此「四加行」,能于聚道顺著决断简择的成分,以这来修而能得「见道」(小乘的「见道」位,即初果「须陀洹」也)。

《俱舍论》说:「四加行者,亦名四善根。「暖、顶」为二动善。「忍,世第一法」为二不动善。」如下乃出自《析玄记》的解释:「一、暖加行。暖者从喻得名,谓如人以木钻火,火虽未出,先得暖相。譬此加行位中,以智慧火,烧烦恼薪,虽未得无漏之智,已得智火之前相,故名暖加行(无漏者,谓不漏落三界生死也)。二、顶加行。顶者,谓观行转明,在暖之上。如登山顶,观瞩四方,悉皆明了,故名顶加行(观瞩四方者,谓观四谛也)。三、忍加行。忍有二义:一者印可义,谓于此位中即能印可四谛之理,谓苦谛实是苦,乃至道谛实是道也;二者决定义,谓此善根决定无退,故名忍加行。四、世第一加行。谓此位中观四谛理,虽未能证,而于世间最胜,故名世第一加行。」

而在「无上密乘」,亦有「四加行」,是「藏传佛教」之四大教派(即「红、白、黄、花」)所必须共同修习的。其中又分为:「四共加行」与「四不共加行」。所谓「四共加行」者,是指「暇满难得、观死无常、怖轮回苦、知黑白业」之四种「正知正见」,乃佛教对宇宙及生命本质的了解,并且是「小乘、大乘、金刚乘」三者所共许的共同基础。这「四共加行」之主要目的,是在于能够改变我们凡夫的思维方式,以便纠正不正确的思想及行为,进而巩固学佛的信心,迈向正确的人生目标。

至于「四不共加行」,则是「金刚乘」所独有,故为「小乘」及「大乘」所不共许的。所谓「四不共加行」者,分别是:「皈依、发心、大礼拜」;「金刚萨埵除障(忏悔)」;「献曼达(积聚资粮)」及「上师相应法」。修习「四不共加行」的起码条件,是要每个「加行」做满十万遍,这是实修一切密法之前,所必须具备的重要基础。否则没有了这些基础,而胡乱修习「密法」,行者将会面对重重的障碍!





本会有见及当今之修行者，往往是障碍及困难重重，但又不知为何会如此？故现在特别开设此一课程，为的是针对及纠正现今修行之歪风，以便有志于进一步想踏实修行、与及「由显入密」的进阶者，有所遵循。更希望使到更多的现代修行人，能以「正知正见」去实践著本师释迦牟尼佛及「藏传佛教」始祖莲花生大士所显示给世人，有关「见、修、行、果」之菩提大道，最终能够「自利利他、自觉觉他、觉行圆满」，有厚望焉！

教授者

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

 **移喜泰贤金刚上师** 

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，
英国诺定威大学哲学博士

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

 **啤吗哈尊阿阁黎** 

费用全免

日期

第一堂：2010年 1月10日 星期日 下午3:00pm
第二堂：2010年 2月7日 星期日 下午3:00pm
第三堂：2010年 3月14日 星期日 下午3:00pm
(馀下堂数容后再公布)

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm录影播放及讲解：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm「生命的终极关爱」讲座：「如何协助临终病者」
3. 5:30pm-6:00pm传授教法及接见「因乘会员」

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：

在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

查询电话：(852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
Email: info@dudjomba.org.hk Website: http://www.dudjomba.org.hk





「生命的终极关爱」讲座

如何协助临终病者

佛教对「死亡」方方面面所著的笔墨比其他宗教多出很多。佛教认为「死亡」只是一期生命存在的终结。在获得解脱前，有情会不断地在生死间轮回。当一期生命告终，亡者在临终一刻时的心理状态，将会影响到下一期投生的界别。例如亡者怀著怨愤或痛苦离逝，投生恶道的机会便会增加。因此佛教比其他宗教更为重视「死亡」，特别是临终一刻，其来有自，并非一般的单纯良好愿望，让亡者平安地逝世而已。

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是移喜泰贤金刚上师现今最欲为无尽有情众生贡献的心愿。

为了实践此等理念，「敦珠佛学会」在10年前（1998年1月）于香港成立；在3年前（2006年1月）出版「莲花海」双月刊；在1年前（2008年6月），移喜泰贤金刚上师委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「纾缓关顾学士后文凭」课程（Postgraduate Diploma in End-of-Life Care）。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享。以下的讲者，均为移喜泰贤金刚上师的忠诚弟子，并且被认可为适合讲授此课程的讲者。此讲座的内容十分广泛及实用，将会对每一位众生都有所裨益。

讲者简介：

1. 啤吗旺迦(法名) -- 大学毕业于台湾辅仁大学，获取经济系学士学位，并以奖学金入读美国纽约市立大学-柏鲁克分校的MBA财务硕士课程。取得硕士学位后回港，曾任职于投资银行、基金管理公司及证券公司，并从事投资分析、基金管理企业融资等业务，现为一中金融集团的副总裁。最新取得香港中文大学纾缓关顾学士后文凭，以最优异 (Distinction) 的成绩毕业，并且取得Best Student in Overall Academic Results 奖状。

2. **持成丹增**(法名) -- 香港浸会学院物理学文凭、美国新墨西哥理工学院理学硕士(地球物理)、英国皇家数学学院文凭、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。多年来均从事有关医疗设备之业务，曾任职跨国医疗设备公司亚太区总经理，现在中、港两地经营医疗设备业务。
3. **生纪南蛟**(法名) -- 注册西医，执业约二十年。简历：香港医学会延续医学进修证书、香港中文大学纾缓关顾学士后文凭、香港中文大学家庭医学文凭、香港中文大学内科医学文凭、香港大学社区精神医学深造文凭、香港中文大学职业医学文凭、爱尔兰皇家医学院小儿科文凭、香港中文大学内外全科医学士、香港浸会大学企业管治及董事学硕士、NLP合格执行师(Neuro Linguistic-Language Programming 神经语言程式学)。
4. **移喜佐玛**(法名) -- 香港理工与香港管理专业协会之企业管理进修文凭、澳门东亚大学工商管理硕士、澳洲麦克里大学文学硕士、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。现时已退休，退休前是一位公务员，曾于多个政府部门服务，从事多种管理工作。
5. **多杰札西**(法名) -- 普通科注册护士、精神科注册护士、宁养护理学证书，曾于玛嘉烈、屯门医院内、外、骨、老人科工作多年。由1993年开始至今共16年，于沙田医院肿瘤宁养科任护士长，对于如何关顾长期病患者及其家眷，有丰富的实战经验。

费用全免

日期

- 第一堂：2009年9月6日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第二堂：2009年10月18日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第三堂：2009年11月8日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第四堂：2010年1月10日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第五堂：2010年2月7日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第六堂：2010年3月14日 星期日 下午4:30pm-5:30pm

(其馀堂数，容后再公布)

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。已填写参加「四加行」讲座之会员，无须重复填写及报名。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：

在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

查询电话：(852)25583680 Fax：(852)31571144

Email：info@dudjomba.org.hk

Website：http://www.dudjomba.org.hk

经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙经幡



咕嚕咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15个 字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) , 捐款\$500赠送「 于本会会址挂经 幡三个月」,	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____

「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 - 初阶

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好象「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转捩点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，
英国诺定咸大学哲学博士

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿闍黎

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

第一次集训(2日1夜)：2009年9月12日星期六下午6:30pm 集合，

第二次集训(2日1夜)：2009年10月31日星期六下午6:30pm 集合，

第三次集训(3日2夜)：2009年12月24日星期四下午6:30pm 集合，

集合地点于集训3日前通知，其余集训日期，将于日后陆续公布。

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至3157 1144，亦可致电25583680 登记(只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。

姓名：_____ 联络电话：_____

注：

在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。

查询电话：(852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
Email: info@dudjomba.org.hk Website: http://www.dudjomlga.hk



中文版：

依估主 夏札(威操)生纪多杰法王亲撰之 「生态危机祈愿文」	沐恩弟子啤吗哈尊恭译、再传弟子啤吗旺迦恭译	12
生死的奥秘：濒死体验的意义(二十四) 如何帮助惊恐的临终亲友 如何面对「死前死后」的种种困难 最佳的「超度法」与「死后服务」	啤吗哈尊阿闍黎	13-19
智慧的运用：智慧的修行方向(二十四) 「磁场效应」与「六道轮回」的关系 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙 如何寻找持咒的最佳「频率」	啤吗哈尊阿闍黎	20-27
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(17)	移喜泰贤金刚上师	28-30
法之精华：「空性」--- 非有非空(十九)	移喜泰贤金刚上师	31-32
圣地巡礼：佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(下)之2 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产	移喜泰贤金刚上师	33-40
佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德(9)	啤吗旺迦	41-42
生命的终极关爱：临终关顾系列(1)	持成丹增	43-45
印经的功德	敦珠佛学会	46-47
敦珠佛学会出品		48-49
请购各期「莲花海」表格		50-51
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处		52-53

英文版：

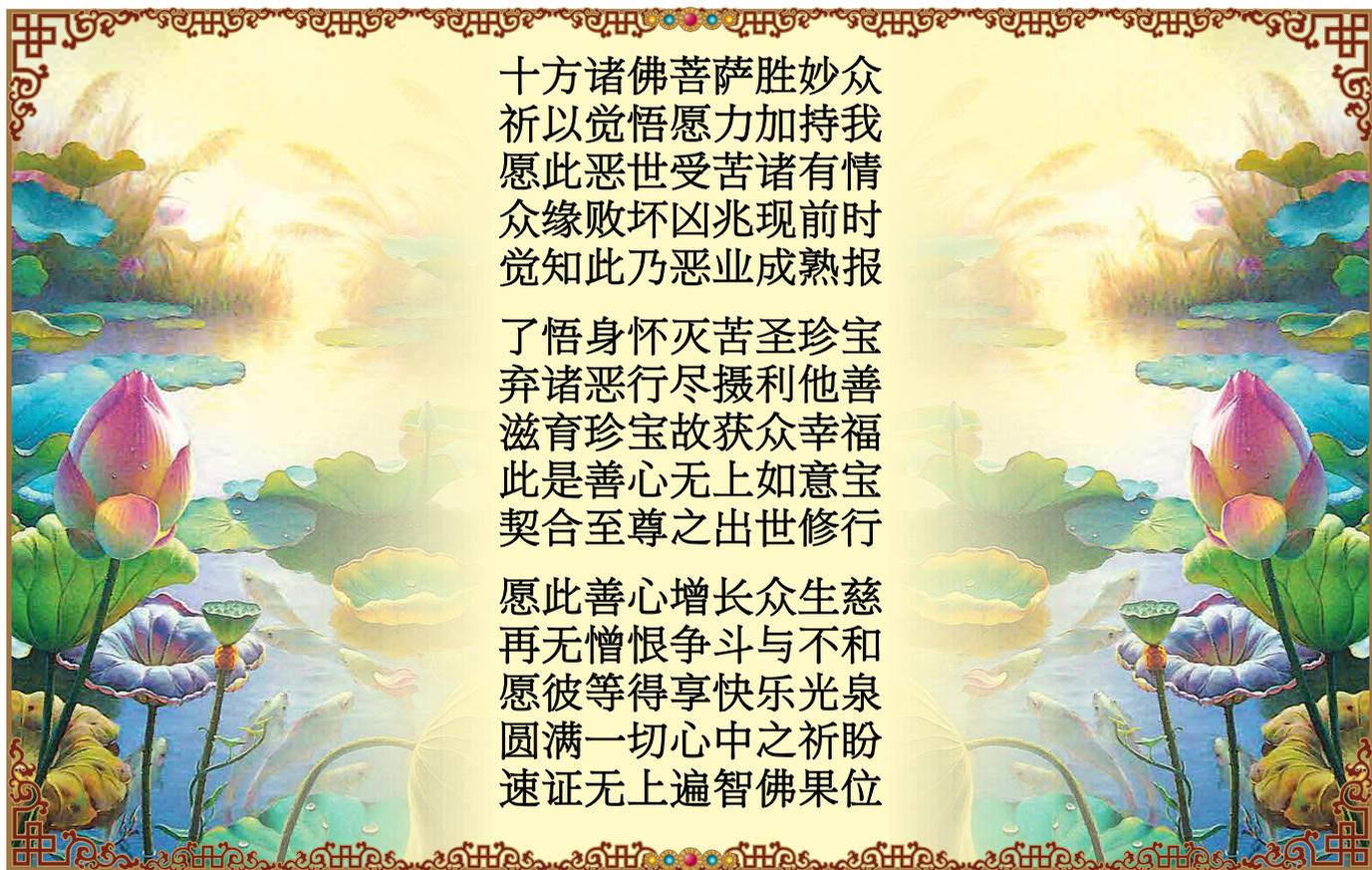
A Prayer at a Time of Ecological Crisis	by H.H. Chadrak Sangye Dorje Rinpoche	55
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (24) How to Help a Panicky Dying Keith and Kin? How to Deal with All Sorts of Difficulties “Before and After One’s Death”? The Best “Method to Save the Dead” and “Services for After Death”	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	56-68
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One’s Dharma Practice (24) The Relationships between the “Effects of the Magnetic Field” and the “Cycle of Karmic Existence” The Rationale and Mystery of “Mantras” and the “Blessings of the Sound” How to Find the Best “Vibration Frequency” in Reciting Mantras?	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	69-80
“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (19)	by Vajra Master Yeshe Thaye	81-82
The Ultimate Love & Care of Life: End-of Life Care (1)	by Tsering Tenzin	83-87
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		88



生态危机祈愿文

依估主 夏札(威操)生纪多杰法王亲撰

沐恩弟子 啤吗哈尊恭译



十方诸佛菩萨胜妙众
 祈以觉悟愿力加持我
 愿此恶世受苦诸有情
 众缘败坏凶兆现前时
 觉知此乃恶业成熟报
 了悟身怀灭苦圣珍宝
 弃诸恶行尽摄利他善
 滋育珍宝故获众幸福
 此是善心无上如意宝
 契合至尊之出世修行
 愿此善心增长众生慈
 再无憎恨争斗与不和
 愿彼等得享快乐光泉
 圆满一切心中之祈盼
 速证无上遍智佛果位

详细语译文：

再传弟子 啤吗旺迦恭译

十方诸佛菩萨众，
 祈以觉悟之愿力转向我等！
 愿现今受苦受难的一切有情，
 能在此「五浊恶世」中，
 于此世间及有情出现种种衰败凶兆之时，
 (知道此苦报)因受恶意恶行之成熟所至。

明觉自身怀有可灭除困苦之珍宝，
 珍宝的滋长是基于放弃恶行，
 以及培育利他之善行，
 能授与所有「世、出世」所祈愿之幸福。
 这是善心的至高无上如意宝，
 并契合于所有至高无上之出世修行。

赋有此(善心)，
 愿所有有情培育对彼此之间的慈爱，
 全无憎恨、争斗及不和，
 愿彼等享有光辉灿烂之快乐泉源，
 圆满彼等一切之祈望，
 以及速证「遍智」(佛)之果位！

(这祈愿文是由 依估主 夏札(威操)生纪多杰法王于火猪年二月初十日写成，由都思公生、占美南绛于此殊胜日，献上哈达而极力请求之下而成的，愿吉祥!)



濒死体验的意义 (二十四)

啤吗哈尊阿闍梨

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」(包含一切记忆)，与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文)
2. 「脑内啡肽」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
3. 「业力」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」 - 分两种：
 - 1.) 好的 - 因a.善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
b.自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)
 - 2.) 坏的 - 因a.恶报、b.冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)

死体验的意义」一文)

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：
好的 -- 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接
坏的 - 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行
2. 陌生的地方：
好的 -- 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市
坏的 - 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱
3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

如何帮助惊恐的临终亲友

正处于病重阶段，承受病痛与环境不适折磨的临终病者，最害怕即将面对的「死亡」。痛得天昏地暗的时候，可能想著「快快死掉会好过一点」。但回过气来的时候，又对「死亡」产生一种莫名的恐惧。

这些身心都被折腾得苦不堪言的临终病者，那种**悲愤、无奈、与不甘**的心态，令在旁欲加规劝与援助的亲友，感到难以入手。当临终病者愈接近死亡的时候，其**意识也愈趋模糊**，其慌张的神态，更令亲属急得团团转。

一位高烧的儿子突然大叫道：「妈呀妈，为甚么屋子在摇晃？啊！我的身体都碎掉了！快救我呀！妈！」一位临终的丈夫抓妻子的手道：「我好辛苦呀！我好慌，好象在荒野中丢失了，救我呀！」

面对这样的情境，再冷静的亲属都会**心慌意乱**，除了紧握临终者的手说：「不用怕，没事的。」之外，**还可以做什么呢？**世人都怕「死」，故然在生前**永不谈论**实际的应付方法，即使「死到临头」，仍然逃避地说：「不用怕，没事的。」这种「鸵鸟政策」，是否真的可以解决问题呢？

即使有宗教信仰的人，当面对「死亡」的一刻，仍然**感到焦虑万分**。一位天主教的女教徒，在临终时陷于极度慌乱。亲友问她：「你的心中有可以信靠的主啊！你还怕什么呢？」她答道：「我害怕**死亡的过程**。」

一位自1977年已在香港的医院任职，有32年工作经验的护士，亦曾任职香港沙田医院的肿瘤科部门达16年。在这个令人伤感的部门，这位护士见尽了「**人生走到尽头时**」的人生百态。其中一个个案，特别令他留下深刻的印象。

一位多年来经常在这个肿瘤科部门担任义工，专门辅导癌症病人，特别是一些末期的待死病者。由于她是一位「显教」的佛教徒，所以她用各种令普通众生容易明白的佛教词语开导病者，例如用「不要执、放下一切、安心接受阿弥陀佛的接引」等故事，令紧张慌乱的病者得到精神上的抚慰及松弛。

很不幸地，这位充满爱心的义工亦同样患上了癌症。在癌症到达末期的时刻，她就住在曾经服务多年的肿瘤科部门等待死亡的来临。

最令那位护士惊讶的是，这位**面临死亡**的义工，似乎忘却一切以往开解他人的佛教道理，表现得极度惊慌、执著、放不下一切，并且对共事多年的护士诸多要求及挑剔，十分不理性。这种情况，直至她离世，仍然有增无减。**助人者无法自助，一切善巧的劝勉之辞，并不适用于自己。**

这位护士坦言这种情况令他产生了「信心上的动摇」，因为他亦是一位佛教徒，他的内心感到很大的冲击。他发现大部份的临终者，都对「死亡」有一种莫名的恐惧。但其中大约只有百分之四十，愿意将这种恐惧表达出来。而愿意将恐惧表达出来的临终者，大部份都不约而同地问同一个问题：「**我死后会到那里去？**」

出现这种莫名的恐惧(fear of the unknown)，是因为生前从来都不敢正视「死亡」，对「死亡」**一无所知**的缘故。若果能够对「死亡」愈了解，而且充分掌握其中的细节及应付方法，就不会再对「死亡」产生不可名状的恐惧。

一切恐惧源自「无知」
一切挫败始于「无备」
一切掌控来自「准备」
一切成功在于「面对」

一位正坐在医生面前，准备听取其颈上肿块的化验报告的病者，诉说那一刻的感觉「与死亡极度接近」。他是一位佛教徒，有二十多年的教理基础，原以为自己很镇定，想不到那一刻竟然生起一种「莫名的恐惧」。这是他一生中从未有过的一种感觉 - **与死亡逼近的一种惊恐感觉**。原来平日的「想象」死亡，与真的「发生」死亡，可以是完全不同、南辕北辙的一种感觉及情况。很幸运地，他的化验报告十分正常。他立刻感到**一种释放式的愉快**。一秒间的感觉，竟然可以变化得如此大。他开始问自己：「我真的这么惧怕死亡吗？为甚么我从前以为自己可以轻松面对死亡，但到了要真正面对死亡的一刻时，我竟然有惧怕的感觉呢？我究竟怕什么呢？」

一切恐惧源自「无知」。对「死亡」知得愈少，愈加恐惧。平日以为念念「南无阿弥陀佛」、观一观「空性」、念几句经文，就可以面对「死亡」。也有人以为自己的「佛学」知

识丰富，可以挑战或批评他人的「佛学」水准，四处耀武扬威，满口「禅定」、「空性」，骄傲自满至「目空一切」，但实质是「空无一物」可济「燃眉之急」，到真正面对「死亡」时，才感觉死后有一大段路要走，离「阿弥陀佛」到来迎接的时间尚远，又「空不起来」，「空来空去」都「空」不了困境，什么「忘我、无我」，都摆脱不了「我」正在受苦，苦到不得了、痛到不得了」，也不确定是否会见到「阿弥陀佛」，「纸上谈兵」的「佛学」更加是「无用武之地、派不上用场」，但眼下就要立刻面对「死亡」的一连串问题，却又毫无头绪，远水救不了近火，该怎么办呢？原来面对大自然的威力，人的能力是如此渺小、及不堪一击的，试问又怎会不惧怕呢？

正如那位信奉天主教的女士一样，即使「心有依靠」，但亦因为不了解「死亡的过程」而引起恐惧。在这一方面，「密宗」确实显现了其教法中极具实用的一面，而且教法十分符合大自然物理现象的演变过程，可以协助修行者「直入法性」。(请参看「敦珠佛学会」出版之「临终诀要与救度精华」DVD光碟)「密宗」的「中阴教法」很详细地解释了「死亡的过程」。如果临终者准确地知道「肉身」的基本四大元素「地、水、火、风」在分解时所产生的影响，就可以避免很多不必要的「心理惊吓」，「心」也踏实很多，而并非「于「空无可依、一无所知」中痛至失魂落魄，吓至惊惶失措」



金刚萨埵

。(详情请参阅「莲花海」第八及二十期「濒死体验的意义」一文。)

但这种知识的灌输，必须在身心健康的时期就已经开始。若果等到临终者痛得死去活来的时候才急急告知，临终者的接受及接收的程度及能力已经极之有限，作用就会被大幅削弱。

有关「死后世界的运作模式」及「危机须知」，以至「应付方法」，就更加需要清晰的头脑来加以吸收及理解。所以有关知识的灌输及训练，最好在身心健康的时期就已经开始。但避谈「死亡」是人的特性，尤其是中国人，喜欢鸵鸟政策。所以这种知识，就有赖临终者的眷属「临急抱佛脚」地学习些少，然后随机应变地灌输给临终者。直至临终者感到「安心」为止。

在死前拥有多少这方面的知识，总比「一无所知」的好。真正的「生命教育」，如果只著重「生前」的生命价值与意义，而忽略「死后」的生命价值与意义，就好象一只单翼的鸟儿，难以平衡及起飞。令人类的精神提升及进化，只能原地踏步般侷促而行，难有突破。

很多「起死回生」的「濒死体验」者有了死后经验之后，感受到「光明」所赋予的回复「本性」能力，都不再害怕死亡。虽然他们都并未真正的死亡，不知道往后的演变如何，但因为知道了少许的「死后知识」，因此都变得「不再害怕死亡」，甚至喜爱「光明」所赋予的极乐感受。可见在死前拥有多少这方面的知识，总比「一无所知」的好。真正而全面的「生命教育」，确实重要。

如何面对「死前死后」的种种困难

「死亡」是人生众多重大转捩点中的最极者。其中每一个阶段都有「危」亦有「机」。当一期的生命走到尽头，也必然是身心最脆弱的时刻。因此多生多世以前积下来的「恶业」，亦在此时刻大量涌现。在最脆弱的时刻要接受大量的挑战及折磨，而且一旦失败的后果是难以预知的，因此若果视「死亡」为人生中最必须预早准备的关键点，是非常明智及有智慧的，而且也是最必须的。

那些留在可保留记忆的「精神领域」中的「冤亲债主」，以至那些「憎恨心」极重，即使已轮回投生至不可保留记忆的「精神领域」，但

「潜意识」仍留有「报复程式」的「冤亲债主」，其「心力」的纠缠不清，都会对身心最脆弱的亡者，形成大大小小的障碍及攻击。对于正面临死亡的人而言，此刻真的是最需要帮助的时刻。

若果普遍的人类都认同这一点，不浪费时间在于无谓的「权力斗争、财富追逐、物质进步、与及恩怨情仇」，在教育的一开始就加入全面的「生命教育」，以精神的提升及进步为主，物质的进步为次，相信人类的**精神进化**会更能加快及圆满，社会亦会更为安宁舒适、快乐及和谐。

正面临死亡的人，其最大的痛苦大至有下列几点：

1. 身的病痛
2. 心的苦恼

- 1) 对人与亲友生起**难舍**的感觉
- 2) **放不下**未完成的责任或期望
- 3) 有孤独上路的陌生及**孤寂**感觉
- 4) **不忍**亲友的哭诉、执著与难过
- 5) 死后的去向如何？有恐怖或难知后果的**失控**感觉
- 6) 死亡的过程如何？有难以适应的**抗拒**感觉
- 7) 没有安全感、没有尊严、感觉能力有限及**无助**
- 8) **迷茫**、不知所措，无法与人沟通及表达内心感受
- 9) 感觉将会被遗弃或**被忘记**

悲伤、无奈

恐惧、迷茫

观乎「身的病痛」与「心的苦恼」结构比较，似乎「心的苦恼」更形复杂难解，而且「心的苦恼」会加深「身的病痛」。在以往的医疗史中，当医学界认为一名病人属于「无得救」的情况时，就会放弃救治。由于医疗设施有限，因此只会运用于「有机会复原」的病人身上。等待死亡的病人被搁置到角落，医生不再诊治，而只会用一些维生机器来维持生命。

近代有良知及有知识的人，倡议要为临终病人提供一系列的「舒缓身痛楚、解救心苦恼」的

服务，从「身、心、社、灵」等四种层面，全面为即将离世的病人提供协助。「身」指身体的护理，即「生理」上之「继续治疗、舒缓痛楚」。「心」指「心理」的辅导，令临终病人抱有「健康的心态、正向的思维」。「社」指以「社会」上的现有援助服务，协助临终病人解决「生活上的困难、社交上的困难」，甚至协助解决临终病人与亲人间的沟通、感情、郁结等问题。亦协助临终病人处理遗嘱及身后事，令即将离世的病人尽量减少牵挂，方便日后的安心离去。「灵」指「灵性」上的依靠、信仰，暂时交由一些宗教团体派出义工协助，或由医院之院牧等神职人员来加以处理。(请参看「莲花海」第24期「生命的终极关爱：如何协助临终病者(1)」一文)

但现今宗教的教义，都存有极大的缺憾。除了「佛教」的「密宗」之外，其余的宗派或其他宗教，对有关「死亡过程」、「死后世界的运作模式」及「危机须知」，以至「应付方法」，几乎都是一片空白。有些是「避而不谈」，有些是问亦「避不作答」，或者以「顺其自然、不用执」作答。有些是带你逛花园，兜兜转转的「答非所问」，犹如「问道于盲」一样。有些则以坊间传说作答，毫无任何科学根据及合理的理据。

亦是因为这个原因，令辅导他人的宗教义工，只可以劝勉临终病人将一切希望寄托在死后得见宗教之主的「心灵安慰」之上，内容空泛、简单、不实用、把握不大。但在「转移视线」



地藏菩萨

上是有用的，某些临终病人会因此抱有希望，减轻心内苦恼。但辅导他人的宗教义工，会比较清楚这种方法的**虚浮一面**，因此到自己真正要面对死亡时，就「真相毕露、无法释怀、难以自控」。

要弥补现今宗教的缺憾，就只有「密宗」的教法能够胜任。「密宗」的教法之所以能够如此**准确及精细地**描述「死后的境界及救助方法」，主要是因为「密宗」的「无上密法」部份，皆是由最高的、最古老原始的「法身佛」普贤王如来所传下来。亦只有「法身佛」的能力，才足以解构此等生死秘至如此深层极至的地步。这些连科学家都要逐步发掘才能发现其真相的**精要**，由「藏传佛教」的始祖「莲花生大士」汇集及记录下来，埋于岩洞之内，再由「嘉玛穹巴」取出，成为现今的《**西藏度亡经**》及「中阴文武百尊修法」。（「心性」，又名「佛性」、「自性」或「本性」，意即**本身原本**拥有，最清明的**觉性**。「佛性」具有极大的能力，可以用三种形态出现。分别是：**法身**：无任何形体、非物质、遍满一切处、无处不在、无任何仪器或观察力可以观测其存在。属于**最高层次**的形态。**报身**：以“光”的形态出现，若果“佛”以“报身”的形式出现，其光度可达一千个太阳的光度，称为“报身佛”。由于其光度太猛烈，要「八地」菩萨〔「八地」是修证程度的一个级数指标，其「定境」可以超越人类肉眼的「可视光」范围，见到犹如一千个太阳光度的「报身佛」的其中一分光明。〕或以上，方可以看见。**化身**：以物质的形态出现，可以随意投生为任何一个界别的众生。)

为了更实质的帮助「**人生必有一死**」的人类，建立更完善的互动协助，以应付「死亡」的冲击，「**转危为机**」，「莲花海」将会由今期(第24期)开始，陆续刊登文章推介这种「**舒缓身痛楚、解救心苦恼**」的「关爱」服务。

以上叙述的是协助「死前」的服务，已经陆续在世界各地兴起，香港亦是其中之一，只是尚未普及而已，仍有待各界大力推展至「**全民皆知**」的地步。而「死后」的服务，仍然是当今社会及宗教**最薄弱的一部份**。

最佳的「超度法」与「死后服务」

跟据闻名于世，中外皆知的《**西藏度亡经**》叙述，亡者在「死后」至「投生」前的一段过渡时期，称为「中阴阶段」，需要在世的人在适

当的时段加以适当的引导。好象「导游」般引导亡者「**避开危险、脱离困境、面对瞬息万变的陌生异象、发挥不懂运用的潜能、把握难得涌现的机会、提升投生地点的素质**」等，并且配合「密宗」独有的、以「中阴文武百尊修法」为主的「超度法」，以最有效及「助缘」的方式协助亡者「**增强福德、排除障碍**」。这种辅助亡者发挥自身能力作为「主因」，再配以他力作「助缘」的救助方式，确实是最实际、最有效力的全面「死后」服务。可惜现今的时空下还没有这种服务可以提供给社会大众。

由于现今的医疗制度及法例所限，即使要维持「亡者」在断气后八小时内不触碰其身体，亦万分困难，更何是其他的救助方法呢？毕竟事在人为，只要大部份民众**醒觉**有这种需要，提出要求，就有希望可以**修改法例**，加以改善，突破障碍。例如在医院内**加入弹性的**、可供选择的「死前死后」服务，亦是有效协助人类提升「精神进化」，避免下堕投生较差「精神领域」的助缘。

当然最实际、最有把握的方法仍然是在「生前」学习有关「**死亡过程**」、「**死后世界的运作模式**」及「**危机须知**」，以至「**应付方法**」等等的**修行训练**。「莲花海」亦会在日后尽量叙述有关方面的可公开知识。而有志学习不可公开部份的实修教法，则可以透过「皈依」后加入「敦珠佛学会」作有系统的循序渐近修行，再参加「临终诀要与救度精华实修集训」。

所谓「修行」，就是「**修心以觉照一切行为**」，**修改**多生多世积存在「心识」的「**行为程式**」。令「精神状态」可以进化至还原「本性」而「成佛」，脱离一切「引力」的牵制。但跟据释迦牟尼佛的开示，要如此提升「精神状态」的进化，十分缓慢，足足要等「三大阿僧祇劫」的时间，**方可有望成功**。「劫」指一段时间，一「小劫」等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」。一个「阿僧只劫」= 10^{51} 次经历「成、住、坏、空」所需的时间。「**三大阿僧祇劫**」即是**未可知的长时间**，因为每个宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间都不相同。

而「佛教」中的「密宗」教法，由于传自最高的、最古老原始的「法身佛」普贤王如来，因此**非常直接、彻底、快速、细微、准确**，最重要的是与大自然相配，毫无偏离及可由科学佐

证。无须等待「三大阿僧祇劫」的时间来修改多生多世积存在「心识」的「行为程式」。可以由捷径中取得「本性」的「还原」。

跟据《西藏度亡经》的描述，死亡后，当「精神身」由生死出口脱离肉身的时候，会见到「光明」。此「光明」的出现是由于困扰人心的一切负面情绪与能量，大约分为八十种，统称「贪念、嗔恨、愚痴」，会在此时刻完全静止，令众生原本就拥有，一直存在的一种自然能力，得以完全显现。「佛法」称之为「自性」、「佛性」、「本性」。「本性」可以「还原」，只要懂得掌握，就可以保持百分百的「还原」，亦即是「成佛」。所谓懂得掌握，就是要「生前」的「修心」与「空性」训练做得好，再配合这个殊胜的教法，就愈有机会保持百分百的「还原」而「成佛」。

一位经由深层催眠，可以回忆「中阴」境界的人士透露，他曾经以1600年的长时间轮回，方才修改了一种错误的「行为程式」，就是「喜欢妒忌」的心性。他说见到一些众生，轮回几千年也改不到一种错误的「行为程式」，所以很庆幸自己的快速修改可以完成。

由此可知，「密宗」的教法是何等的殊胜难得。可以急速地提升「心」的素质、修改大量的「错误行为程式」、还原「佛性」。可惜现今的「密宗」修行人，都将精力及焦点集中在「教法的技巧及方法」之上，而并非放在「心」的素质之上。若果这些教法无法修改「心」内的「错误行为程式」，无法提升「心」的素质，就不是真正的「佛法」。必须有良好的「心之素质」，修持这些「密宗」的教法，方才有成功的希望。没有良好的「心之素质」，修持这些「密宗」的教法是不会成功的，甚至有相反的效果。要有效地提升及保持良好的「心之素质」，必须依靠「戒律」的守持。

很多「密乘」的传法「上师」在传法时，并不著重「戒律」的传授及监察弟子是否守持「戒律」。其本人亦为了广收「弟子及供养」而不守传法的「戒律」，甚至不认识受法弟子，不了解其个性，不知道受法弟子是否符合资格，会否答应守持「戒律」，就已经授予「灌顶、仪轨」等教法，并且大肆吹嘘教法的「神力」而非教法本身的修持原理及此教法可以如何提升「心」的素质。

可以说，这些所谓「上师」或「宁波车(仁波切)」，自身既不守「戒」，亦不懂得教法本身的修持原理及精粹所在，甚至认为守「戒」

是一种「多馀的执著」，并不符合「空性」，或者认为不符合其切身利益，妨碍他们的弘法大计。这种愚痴而无智慧的人，「滥行灌顶、滥收弟子及供养、滥传教法」，都是一些素质极差、不合格的「上师」。他们只知念诵原文，披「法衣」、配以「威猛名号」、自封为「甚么佛转世」的，其实是一批以「佛法」作为谋生职业的自欺欺人之辈。

跟随这类「上师」的人，学得「密法」愈多，愈「古灵精怪」，迷信程度甚至达到「丧失理智」的地步。吃甚么丸就几多世投生都不堕落，「犯戒」也不用怕。性格变成「自尊自大、不守戒律、目空一切」，简直是「无法无天」。「教派仪式、加持手法、灌顶、药物」变成「主要」，「修心」变成「不需要」。

有一位母亲投诉他的儿子，本来已是脾气不佳，修持「密乘」之后，房内及房门，挂满类似武器的东西，脾气比以前更坏，甚至动武踢门及要胁要打母亲。她的儿子说已经「灌顶」无数，具足保护，所以什么都不怕。她的母亲用「无法无天」来形容她那个学了「密乘」教法之后，愈来愈「天不怕、地不怕、甚都做」的儿子。若果那些弘法「上师」再不醒觉，「密宗」很容易就会演变成为「纯粹的巫术」，实在可惜。

怪不得「预言」说，在这个「贤劫千佛」的时空里，只有两位「佛」会弘扬「密宗」，其余998位「佛」都只弘扬「显宗」，主要原因就是因为「上师」及「信徒」的素质差，难以传授。如果现世的「上师」及「信徒」再不珍惜，很快就会将珍贵的教法扭曲，「名存实亡」，实在可惜。

为了令世人更能了解真正的「密宗」教法，不误入盲从的迷信之中，亦为了与现实状况的互动及配合，给予世人更全面提升「精神领域」的路径及服务，在10年前(1998年1月)，于香港成立「敦珠佛学会」；在3年前(2006年1月)出版「莲花海」双月刊；在1年前(2008年6月)，委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「纾缓关顾学士后文凭」课程(Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享。谨在此向这四位弟子致

谢。

发自真心真意的悲悯愿行 才能成为恆心不灭的菩提 为度尽众生诸佛恆常住世 愿此等善妙无尽增长常耀

作出一连串的努力，目标只有一个，就是「如何方可有效地、实际地协助人类提升其精神、心性的进化程度，以至脱离轮回引力的控制。」

而在过程中，若果因「比较各种的修行方法」(请参阅「莲花海」之「智慧的修行方向」第22期至27期)而开罪了某宗教或佛教之某宗派，谨在此致以万二分的歉意。为了众生的利益，已到了「真话直说」的地步，并非刻意损毁，恳请体谅！

下一期的「莲花海」，会进一步剖析有关「死后世界、如何更有效的帮助亡者」等种种知识，以及分享未完的问题。…(待续)

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文

各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极危险转折点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」

- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系

- 不要低估死后的「恐怖景象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……………(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……………(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……………(请参看「莲花海」第六期)
- (iii) **优点与缺点**:每一个人,都有自己的优点、长处、技能,亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功,必须清楚自身的强项与弱项,以**巧妙的安排,配合及运用自身的强项与弱**

项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」一要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计

划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络 — 究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才能令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才能令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相联结及延续呢？(请参看「莲花海」第十二期)

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 — 「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。(请参看「莲花海」第十三期)

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 — 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。(请参看「莲花海」第十四期)

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则 (1) —

在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。甚么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三要诀」的**选用**原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为**处事的步骤**。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则 (2) - 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为(可以说是「逆境修行的时间规划」)；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则 (3) **量力而为** — 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又甚么才是**适当的规划**呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则 (4) **借助形势** — 身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候**有利的形势出现 2. **运用**当前的时势 3. **营造**有利的形势（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效(12)：逆境修行的准则 (5) **吸纳教训** — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中吸纳教训，寻找出「失败的原因、形成这

些失败原因的**个人行为程式**」，令「自我提升」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的**必备要素**。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改不良程式**，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。（请参看「莲花海」第十九期）

(xvi) 时间与成效(13)：逆境修行的准则 (6) **提升觉性** — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在著缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。（请参看「莲花海」第二十期）

(xvii) 时间与成效(14)：化繁为简、寻找关键 — 在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有甚么原则，是需要注意的呢**？无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，**必须运用下列的原则，作出设计**：1. **主线连系、打通脉络** — 对象：生前的日常生活（请参看「莲花海」第12至20期） 2. **化繁为简、寻找关键** — 对象：死后的能量角力场 3. **分清轻重、善理干扰** — 对象：死后的能量角力场（请参看「莲花海」第二十一期）

(xviii) 时间与成效(15)：时间的掌握与方法的选择 — 无论修行的目标是甚么，都必须选择与目标相应的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的重点关键，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备有效元素的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……（请参看「莲花海」第二十二期）

(xix) 时间与成效(16)：「祈祷」所能达至的最高目标 — 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法

达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是辅助的修行方法。……（请参看「莲花海」第二十三期）

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. 祈求世间的欲望 - 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. 投生善道 - 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道(畜牲、饿鬼、地狱)；
3. 脱离轮回的引力 -- 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。(详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。)
4. 成佛 - 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么关键的要点要注意呢？修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. 祈祷 - 包括忏悔、发愿
2. 持诵 -- 咒语、名号、或经文
3. 观想 -- 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的判别要点就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？



本师释迦牟尼佛

「磁场效应」与「六道轮回」的关系

上两章已详细讨论有关「祈祷」这种修行方法的优劣之处，而另一种以音声为主的修行方法，又是如何的呢？以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含著何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？

众所皆知，音声之中最能陶冶性情，甚至具有疗病功能的，首选「音乐」。当人沉醉在最能触动其心灵深处的「音乐」时，彷彿置身于另一个世界，抛开一切凡世间之牵挂与执著，令人的精神层次得以提升，迈向更伟大的「人生目标」，因此有净化心灵的功效。

为什么人的心灵，会随著「音声」而运行呢？这种随「音声」的起伏而「心灵共舞」的运行，会对「心力」构成何种程度的影响呢？其中的奥妙又是什么呢？

「声音」是物体通过振动 (vibration) 而产生的「声波」。「声波」无法在「真空」中传输，必须通过「介质」(medium)，例如空气、固体、或液体等，传输至能够接收或感知这种振动的物体，例如人或动物的感知器官，再由「心」将波动的频率翻译成有意义的一种表达。亦即是说，众生都凭「振频」(frequency of vibration 振动的频率) 来领会「音声」所带来的不同意义。

振动的频率，以「赫兹」(hertz) 为单位。人耳可以听到的声音，频率范围在20到2万「赫兹」之间。高于这个范围的波动称为「超声波」(ultrasonic)，而低于这一范围的称为「次声波」(infrasonic)。「分贝」是用来表示声音强度的单位，记为dB。狗和蝙蝠等动物可以听得到高达16万「赫兹」的声音，因此被认为可以听见「灵界」的声音。

世间万物，包括虚空，都因为其组件包含无数的「原子」(atom)，「原子」间各别因应相互的引力而运行著，而每粒「原子」又内含带有能量的「粒子」(particle)，亦同时正在运行。

「原子」内有「原子核」(nucleus)，「原子核」由「质子」(proton) 和「中子」(neutron) 构成，

「原子」的外层有「电子」(electron) 围著「原子核」高速转动。「原子」中的「电子」好象行星围绕太阳一样围绕著「原子核」，因「电磁力」(electromagnetic force) 的吸力而凝聚，以「原子轨道」(atomic orbit) 运行。「电子」不位于确定的轨道之中，并且能够在不同轨道之间跳跃，但并不是自由的向内或向外移动。「电子」在这些固定轨道间跳跃时，必须吸收或者释放特定的能量。

「原子」最外层的「电子」可以移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。正是由于有了这种机理，「原子」才能够键合 (bonding) 形成「分子」(molecules) 或其他种类的「化合物」，各类不同的物质由此而凝聚及形成。「原子」中的「电子」以某种性质「相互连接」，或者说是「相互聚集」。

一个旋转的带电物体能够产生「磁场」(magnetic field)。由于「电子」的「自旋」(intrinsic spin)，并且依「电磁力」的吸力而凝聚，以「原子轨道」运行，再加上外部的其他磁场影响，所有「原子」都会统一朝向，产生磁场，因此「原子」会产生「磁场效应」(magnetic field effects)。

众生亦因为受到不到的「磁场」影响，再配合自己的「心识取向」而不断「轮回」。生生世世都与不同的物质相结合，以不同的物质形态存在。有时是「能量强大而物质结构稀疏」的「天人」，有时是「能量微弱、物质结构稀疏」，但却「极度受制」于强力磁场的「地狱受苦众生」，亦有时是「能量一般而物质结构粗密」的「人或畜牲」。

无论是那一种众生，那一种物质，用「物理学」的眼光看，一切生物过程都是「原子的运动」。从宏观的角度，大至万物间的相互影响，例如恆星的轨迹形成；从微观的角度，小至「原子」与「粒子」间的相依运行，都显示世界从「次原子粒子」到宇宙的所有事物，都不断在运动著。有「运动」，代表有「变迁」，这亦是「佛教」的教义所说的「真理」-- 一切「无常」、「诸行无常」，皆在「变动」。亦只有「佛教」，才具有如此超越「科学」的「真知灼见」。

因此在「佛教」，特别在「密宗」里，调「人身」是一个「小宇宙」，与天体间的「大宇宙」有很多共通之处，互相牵连著，也互相影响著，彼此「息息相关」。犹如星体对潮汐的

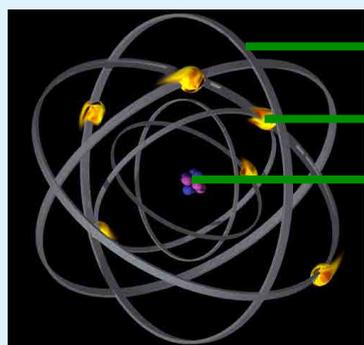
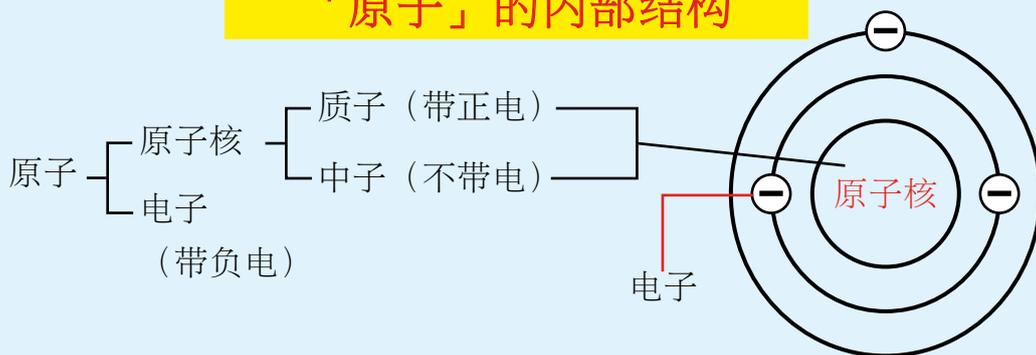
影响一样，不容忽视。而这些大大小小的相互影响，都对「心识」有著不同程度的影响。因此在修行的过程中，可以透过这些「大小宇宙」的改变作为「助缘」，令修行得以在「无障碍」中急促「提升」层次，是一种既实际、

亦实用的「修行助缘」。只要「**不于迷信中走失方向、不于事相中迷恋执持**」，这些「密宗」的修行捷径，可以说是众生的一种极大「福音」。

生命物质成份的构成层次

生物体 ➡ 系统 ➡ 器官 ➡ 组织 ➡ 细胞 ➡ 细胞器 ➡ 分子 ➡ 原子 ➡ 次原子粒子

「原子」的内部结构



「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙

这些运动各自产生不同的「振频」，构成不同「赫兹」的「振波」，及不同「分贝」的声音。这些大大小小的各自运行，都产生一种振动的能量，并且具有吸力。因为当「共振」(resonance)产生，「连结」就会形成，好象具有「磁性」吸力一样。这些吸力互相构成不同程度的相依，并且互相连结而成一张「大网」(big web)。现今无人不知的「互联网」(internet)，讯息因不同的「心意趋向」而连结在一起，亦正是如此的一种结构。即使「虚空」，亦是一个巨大的「能量场」(energy field)。

「佛教」名词的「色」，代表「物质」。《心经》内所说的【色即是空，空即是色】的

意思，是指「空」之中有大量可以凝聚物质的「原子、粒子」存在。由于「次原子粒子」小至肉眼亦看不见，眼望犹如「虚空」，因此「佛教」称之为「邻虚尘」，意指「与虚空为邻，大小相当近似虚空的尘粒」。究竟一粒「原子」有多大呢？人的一根「头发」，其宽度大约是一百万个「原子」。而「原子」内含的「次原子粒子」，就更加小得多了。

因此「虚空」其实存有物质的根本，如果「主因」与「助缘」等条件相配合，亦即是「因缘和合」，就可以转变成森罗万象，所以《心经》说：【空即是色】，两者并无差别。而一切物质，如果「因缘和合」，皆可转化为最微细的「原子、粒子」，重回如「虚空」的状态，所以《心经》说：【色即是空】，两者并无差别。

一切物质的构成，因「共振」而「连结」，逐渐形成。「共振」的意思是「再次振动」。声音的物理学分两种「共振」：

1. **自然共振** - 彼此具有相类似的「振频」，而最终引起相同的「振频」。例如死后要往生「净土」时，生前的「观想」、「业力」与「心识取向」，会形成独特的「心识振频」，这种「心识振频」必须与「净土」具有类似的「振频」，在死后再以「心力」加强至引起相同的「振频」，方可直接连结「净土」而往生。
2. **强迫共振** - 因某一方的「振频」度足够，令另一物质的「不相同振频」，亦改变成以「相同的振频」来振动。例如死后要往生「净土」时，若果生前并无相关的「观想」与「心识取向」训练，而「业力」与「净土」又无类似的「振频」，就必须依靠「心力」联系诸佛菩萨，请求以诸佛菩萨之强大「心力」令亡者的「心识振频」生起与「净土」相同的「振频」，方可直接连结「净土」而往生。

在这个宇宙里，每一位众生都具有独特的「振频」，就好象每一个人，都有独特的「指纹」一样。亦因为如此，每一位众生都无法逃出其「冤亲债主」的追纵，亦逃不出「因果业报」



金刚萨埵

的「业力网罗」。只有证取「空性」的「佛」，进入「法界」而不保留任何物质的存在，方可避开这些「磁场引力」的操控，不产生任何的「振频」。若果将来科学家可以准确测量出每位众生的「心识振频」，就可以追纵到每一位众生的身处位置，包括死后众生在不同界别的位置。

人体以至其众多的器官，都有不同的「振频」，亦因此各具特点。当身体内整体的「振频」是互相调和及合拍的时候，人的健康就可以保持。当某个人体的器官，其「振频」与整体的「振频」产生抗衡作用的时候，人就会生病。而人的「心识振频」，对其身体的整体「振频」，起着重要的导向作用，就象一个乐团的总指挥一样。

究竟用什么方法，可以令身体内整体的「振频」都处于互相调和及合拍的情况呢？若果身体内的某个器官出现问题，「振频」失调，有何方法可以使之回复正常呢？又有什么方法，可以令「心识振频」与「净土」的「振频」更接近呢？

如何寻找持咒的最佳「频率」

近代兴起一些「调较振频的音乐」，称为「微宇宙音乐」(microcosmic music)。这些音声的「振频」介乎在0.034至0.059「赫兹」，属于「超低频」(super low frequency)的声音。他们称这种「频率」正是人类「基因」(DNA)的「共振频率」。

声音是「波」(wave)的一种，一般的声音总是包含一定的「频率」(frequency)范围。人耳可以听到的声音「频率范围」在20到2万「赫兹」之间。高于这个范围的波动称为「超声波」(ultrasonic)，而低于这一范围的称为「次声波」(infrasonic)。「次声波」会干扰人的「神经系统」正常功能，危害人体健康。一定强度的「次声波」，能使人头晕、恶心、呕吐、丧失平衡感甚至精神沮丧。高能量的「次声波」对生物体的内脏具有破坏作用。

在法国有一位研究声音对人体影响的工程师，以大型汽笛发出「次声波」，令一位在场协助测试的技工因内脏被震破而当场死亡。因此「低频」的「次声波」是好是坏，必须小心。

另一种最安全的方法，就是以自己的音声、自



太日如来

己的敏锐感觉，寻找出最适合自己的「振频」。方法是以音声，具韵律地、重复地唱诵「咒语、名号、或经文」。而寻找适合自己的「振频」技巧，就是不断以「不同的速度、不同的音声大小、不同的抑扬顿挫」，唱诵不同长度的咒语。每一款都要测试一段颇长及相同的时间，才可以最准确地寻找出最适合自己的「共振频率」(frequency of resonance)。

「感觉」会告知你，那一种程度的音声，令你感到最舒畅。当你感到声音的振动力好象由头部直透脚跟，其力比你的发音力还要大，而且气脉流畅舒服，就表示这种「振频」与你身体的整体「振频」和应，因而产生「共振」效应。

「共振」是指一物理系统在特定的「频率」下，以最大「振幅」做振动的情形。此一特定的「频率」，称之为「共振频率」(frequency of resonance)。因此每当「共振」效应生起时，振动的情况就会突然加强，所以其力比你的发音力还要大。

以这种「频率」的音声持诵「咒语、名号、或经文」，对身体的健康会有很大的益处。不单可以调校不大协调的整体「振频」，还可以激

发「悟性」的生起。由于每一位众生都有其独特的「心识振频」，与及身体的整体「共振频率」，因此个别地以个人的音声来寻找最适合自己的「共振频率」，是最科学及有效的。

因为「共振」的生起，代表了「连结」的确立。亦即是「音声的能量」，可以一波接一波地直达每个细胞的细胞核，彼此以相同的「频率」进行互应协助，激发自身的动能，让自然的生命力再度活跃起来，这就是「音声的加持」。

除了「共振」的奥妙之外，持诵「咒语、名号、或经文」还有其他的深层意义吗？持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」，会有分别吗？那一种的力度会更强呢？会生起何种利益呢？其持诵的技巧有何差异呢？人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？持诵「咒语、名号、或经文」的这种修行方法，所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？「咒语」应不应该翻译呢？有什么修行方法，可以令「心识振频」与「净土」的「振频」更接近呢？下一期的「莲花海」，将会继续与各位善信一同分享其中的奥妙。……(待续)



本师释迦牟尼佛（南传法相）

莲师八变 (七) -- 啤吗森巴华 (17)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师

提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金 (Orgyen，又名邬仗那Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处) 的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬**〔九乘法〕**。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，仍然是莲师的第七相状，记载**啤吗森巴华**进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能**保存**此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能**坚守**其“清净纯一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称“红教”) **第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」**。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「**愿、行菩提心**」、如何作出「**无染正觉心**」之希求、与及究竟什么才是真正的「**智慧与慈悲之结合修行**」，给予我们大量重要及正确的启示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《**西藏古代佛教史**》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页) 中记述有关二十五大弟子之略传、增刚基初之《**大辞典**》、义成活佛之《**大圆满龙钦宁体传承祖师传**》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师菴杨亲尊、卓之罗爵法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。





舒波那巴

(二十) 舒波那巴 (Sokpo Lhalpa)

舒波那巴是一位在家的铁匠，故此体格健硕，精进、耐苦、勤力。他经常以传统的方法结「跏趺坐」，以操作风箱及炭火。因此他自小便形成吃苦耐劳的性格，成为一位在家的「瑜伽士」。

因其善友及善知识尼渣那咕吗那（即移喜忠奴，请参阅《莲花海》第二十二期之「莲师八变」一文），察觉到它具有成就「普巴金刚」（请参阅《莲花海》第六期之「莲师八变」一文）之种种征兆，因而摄受了他，并为他传授了「外、内」之密典及法要。

其后，尼渣那咕吗那指示他要直接向莲师求法，因而得到莲师亲自摄受，并为他传法灌顶，及授予重要之「口耳传承」教授。

舒波那巴由于修习「普巴金刚」之仪轨而得成就，可以清静其「意」之「分别心」。又由于舒波那巴能对「无明」与「幻念」作种种之降伏，因此他可以万分「镇定」，于「无惧、无执、专注、自信、智慧」的状态下，徒手持持最凶恶野兽之颈而驯伏之。

舒波那巴又曾分别三次以他的神通力，平息他上师尼渣那咕吗那的怨敌。他后来亦成为努查生遮移喜（请参阅《莲花海》第十六期之「莲师八变」一文）众多「上师」之一。

由于他对尘世「心无依恋」，于「定」中对「无明」生起深切的悟性，因此舒波那巴一生住于野外山林中之溪畔，是一位真正的「隐蔽

瑜伽士」(secret yogi)，直至离开人世。

(二十一) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha)

旃巴南卡原是一位「苯教」大师，称为吉尔苯千波 (Kyerpön Chenpo)，被「苯教」弟子们尊崇为其始祖之转世化身。旃巴南卡曾出席「苯教」与莲师弟子之争辩，直接指出「觉悟者」就是「觉悟者」，无须分别其为「苯教」的、还是「佛教」的，其「本质」是一样的。

为了证实其「自心」的「无分别智」以摄服两派间的敌对愚痴，他凌空而起，以日月作钺相击而云：「无须于众生法界炽然之知识中，加以分别。」

其后，旃巴南卡终于明白到「苯教」并非最究竟，而「佛教」所教导的才是最究竟的方法，因而他皈依「佛教」，以金刀剃发「出家」成为僧人，并且成为莲师的弟子。因他顶戴红帽之故，又被称为彭苯郭玛；并正式接受莲师之灌顶，趋入佛法之「密咒乘」（即「密宗」或「金刚乘」）。

及后，旃巴南卡于山林中修行，入于远离万法之清净「觉性」。通过其殊胜之修行力量，单凭以「期劫」（降伏）手印，便能将藏北高原上之野犛牛召来，及加以驯服；并且能以「神通」及「清明的觉性」，进出不同的界别，教化「下三道：地狱、饿鬼、畜生」等苦途之众生。

旃巴南卡曾详细校勘「大圆满心部」等等之甚深《密续》经典，并且对莲师之「口传、

教授」等加以翻译及注释，成为其中一位重要之佛教翻译师。他后来转世成为一位「岩取者」(terton)，将莲师所岩藏之重要「伏藏」法要(terma)加以取出。

…… (待续)



旃巴南卡

各期重点提要

第二期 — 莲师八变(一)——海生金刚

- 「海生金刚」名号的由来
- 未来的预兆
- 「密乘教法」盛行于世的由来

第三期 — 莲师八变(二)——莲花王

- 太子成婚
- 太子离宫
- 证得「持明」位
- 不断求学
- 「见、行」合一

第四期 — 莲师八变(三)——释迦狮子

- 正式参拜人间大导师
- 绍隆佛种、燃佛心灯
- 佛陀示现于世之种种微妙因缘
- “业力”的明证——下堕于“佛”前
- 尽得“佛陀”三转法轮之法要

第五期 — 莲师八变(四)——罗登楚诗上师

- 从八大「持明」处，修习「八大法行」
- 出世间五法行：
- 世间三法行
- 继续精进修持「密乘」之不同教法

第六期 — 莲师八变(五)——尼玛奥瑟

- 「尸陀林」：修行胜境
- 到「尸陀林」修行之必备条件
- 施身法
- 莲师为后世铺路
- 「护法」的形相与意义
- 「显密双修」的原因
- 调服阿育王
- 化现「莲花海」
- 「普巴金刚」的殊胜因缘
- 不辞劳苦弘扬佛法

第七期 — 莲师八变(六)——狮子吼声

- 「狮子吼声」名号的由来
- 「大圆满」：「九乘」之巔
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」
- 「大圆满」的传承体系

第八期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(1)

- 「吐蕃王朝」源流的传说
- 「莲师」入西藏之宿世因缘
- 愿力不可思议
- 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
- 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立
- 宁玛巴「传承系统」的起缘

第九期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(2)

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 「密乘」高度审慎的弘播方式
- 「正法与象法时期」的延长措施与证据

第十期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(3)

- 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处
- 「无分别智」的「神通」显现

第十一期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德
- (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」与「笨教」的彻底较量
- 文殊菩萨的化身
- 古代的「濒死体验」

第十二期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(5)

- (2) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密传授「大圆满」法要
- 「大圆满」之三部教授——“心部”、“界部”、“口诀部”
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法——二十五部续
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法——十八部主经
- 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
- 为保「密法」，国王施计

第十三期 —— 莲师八变(七)——啤吗森巴华(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(上)
- 降生缘起
- 遇师缘起
- 渐入佳境的修持

第十四期 —— 莲师八变(七)——啤吗森巴华(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(中)
- 修习「语」的苦行
- 修习「身」的苦行
- 修习「意」的苦行

第十五期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(下)
- 「莲师」指引深度修行
- 平息宗教纷争
- 流亡国外，不忘慈悲
- 莲师的离开、前往罗刹国土
- 结集莲师的岩传法要(伏藏)
- 进入虹光

第十六期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(9)

- (4) 努青生迦移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」处于危难时的守护者
- 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立
- 还历史一个真相

第十七期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(10)

- (5) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

第十八期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(11)

- (7) 译师佐宾车驱 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多杰敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

第十九期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(12)

- (9) 苏部巴支星叭 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 玛宁青楚 (Ma Rinchen Chok)

第二十期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(13)

- (11) 哈龙巴支多杰 (Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 兰佐君楚忠兰 (Langdro Kongchok Jungne)

第二十一期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(14)

- (13) 巴支星叭 (Palgyi Senge)
- (14) 移喜杨 (Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)

第二十二期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(15)

- (16) 尼渣那咕吗那 (Nyak Jnana Kumara · 亦名Yesh Shynnu移喜孙奴)
- (17) 移喜杨 (Yeshe Yang)

第二十三期 — 莲师八变(七)——啤吗森巴华(16)

- (18) 嘉华巴色 (Kawa Paltsek)
- (19) 谢渣华罗爵 (Dre Gyalwe Lodro)



空性 --- 非有非空 (十九)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师
姚国强中译
主讲日期：2003年7月10日

前文提要

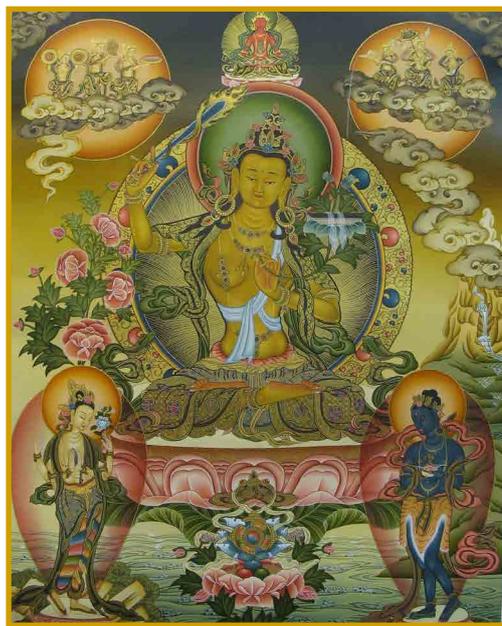
所有真正脚踏实地去依循正法，并扎扎实实及如实地去修行的修行人，必将可以脱离「轮回」，并将最终可达致「最圆满觉悟境地」的佛果位，犹如从前无数之佛陀所成就的果位一样。在不同层次的「觉性」及「证悟」之间，我们可能会面对一些主要的困难及障碍，但重要的是：我们要知道「如何取舍」。因此，在开始学佛的时候，我们便须要了解两个主要的区别：即「学(习)佛(法)」与「佛学」的区别；以及「内凡夫」与「外凡夫」的区别。

「见(地)」与「行(履)」的关系

在不同层次的「觉性」及「证悟」之间，我们在面对某些障碍时，可能会令到我们无法了解某些「见(地)」，以致最终无法达成某些「果(位)」。西藏密宗始祖 莲花生大士有如下的忠告：「不要将「见(地)」迷失于「行(履)」之中；亦不要将「行(履)」迷失于「见(地)」之中。」事实上，「见(地)」就犹如指南针般显示出到达「目的地」之方向；而「行(履)」则是实际上的各种具体修行，是我们所有行动及行为的真实本质。

「不要将「见(地)」迷失于「行(履)」之中，所指的是甚么意思？举一个例子：如果我们修行「密乘」，若只注重于加持、神通、密乘的外

在表面，以及其流于种种形式之仪式、法器、结手印、做「多玛」等等事相，与极之肤浅的不同层面上，这样我们最终只会发觉到，我们对所谓「法」的种种「执著」，以及自己的「贪、憎、痴」三毒，都不断地增加！这样地，真正「空性」的「见(地)」，将会慢慢地湮没于我们的「行(履)」及行为之中；从而令到我们最终在迷糊及纷乱当中，难以分辨何者是「佛教中最重要、最根本及最终之目的及目标：解脱与觉悟」，以及何者是对我们修行的终极目标不是很重要、与及无关宏旨的。



文殊师利菩萨



龙树菩萨

亦不要将「行(履)」迷失于「见(地)」之中，所指的又是甚么意思呢？举另一个例子：由于我们误解了「空性」的「见」，我们将受到错误概念的影响而认为一切均是「空」的，并错误地相信及理解以为「一切皆空」，因而认为「因果定律」也是「空」的、是不存在的。因此，我们将依循此错误理解而行事，并会错误地相信“在所有真诚的佛教徒均认为须要在修行道上严格守持的「戒律」”其实是不需要的。这种情况特别会发生在那些自以为已经是修行到最高阶位之修行人(尤其是那些修习「大圆满」的修行人)，因而相信自己已到达了「无戒(及「三昧耶」)可守」的地步，不再受「因果定律」的支配，从而其「行(履)」便可以无法无天了！(请参看敦珠佛学会出版之「显密实修课程(9)：临终诀要与救度精华」光碟内，详细介绍有关「野狐禅」公案、与「地狱大威德」个案的详尽分析；与及敦珠佛学会出版之「事师五十颂(8)：对「上师」的信赖与服从，会否妨碍「独立思考」？」光碟内，详细介绍有关「佛陀」的「自性戒」、与一些修行人之所谓「无戒可守」的分别，并作出了详尽的分析)。

无论是你有错误的「见(地)」、抑或错误的「行(履)」，这两种错误的做法最终都将会引领你下堕于「三恶道」中。因此，莲花生大士早于1,300年前已警告所有的修行人，这些错误的做法可能会产生的危险。事实上，从其个人的亲身经验，莲花生大士曾给我们一个重要的忠告：「吾之“见地”虽比天空还要高，吾之“行履”在因果关系上，却比麦粉还要细微。」

这里有一个关于「大鹏金翅鸟」的比喻：它能无拘无束、自由自在、及不费劲地翱翔于天空中而了无痕迹；然而当它逐渐下降而飞近大地时，其影子将遍布所前往之各地方。同样地，虽然我们可能有“一切事物之本质皆是「空性」”的高超“见(地)”；然而当落到实处时，我们每一微细的“行(履)”、与及每一微细的行为，均**必须要绝对符合「因果定律」的自然法则**。这正是莲花生大士所给与我们的重要忠告；因此，请各位法友要特别关注这一个极之重要的忠告及开示！

因而在一己之「修行」上，其最重要及最根本的地方，就是渐渐地学习如何能够「将一己的“见(地)”往下调节，而将一己的“行(履)”往上提升」，以便把“见”与“行”两者加以配合起来，而最终能够把两者结合为一体。不要动不动就以「空性」的「见」来炫耀自己的佛学见解高超，另一面又以「空性」的「见」来掩饰自己「犯戒」行为的低劣，自言不必放在「心」上，其实只是「皇帝的新衣」般幼稚及自欺欺人。这并非是「空性」的「真正本质」！

...(待续)



千手千眼观世音菩萨

佛陀进入「大般涅槃」之圣地： 拘尸那罗 (下) 之二



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师



拘尸那罗之历史重要性

拘尸那罗 (Kusinara) (现被称为**拘尸那迦** Kushinagar) 是**释迦牟尼佛**圆寂的**圣地**，亦是当时**末罗国** (Malla) 的首都。末罗国是公元前六世纪时古印度十六个王国 (Mahajanapadas) 之一。此地**在迦斯阿** (Kasia) 的附近。迦斯阿是北印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的一个农村小镇，离哥拉浦 (Gorakhpur) 约52公里。

拘尸那罗之所以能有其自身独特的文化、及历史的重要性，主要在于它拥有伟大佛陀的圣绩，包括有：佛陀在此地接引最后的一位「比丘」、亦在此地作出最后一次的开示、佛陀在此进入「大般涅槃」 (Mahaparinirvana)、并于此地的**兰巴尔** (Rambhar) 被火化。而末罗族人 (Mallas) 亦于佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及后，「孔雀王朝」 (Maurya Empire) 的**阿育王** (Ashoka) 亦曾对此地的重要建设，作出了极大的贡献。而中国的**法显**及**玄奘**两位法师，分别在其游记当中，均有提及拘尸那罗 (Kusinara) 这一圣地。

上期提要

上期提及佛陀于进入「般涅槃」之前，苦口婆心地不断重覆叮咛及勉励其弟子们，要「严守

戒律、精进修持」，以期可以「脱离轮回」，甚至可以「得成正果」。然而诸弟子们，却仍然保持一片沉默。因而佛陀对他们作出了最后的「忠告」，亦是佛陀最后的遗教。之后，佛陀便开始正式进入「大般涅槃」了。

佛陀正式进入「大般涅槃」之过程

《佛经》中对这位「三界导师」的最后时刻，作出如下的记载：『此时**释迦牟尼佛**开始进入「初禅」；由「初禅」出定，而进入「二禅」；由「二禅」出定，而进入「三禅」；由「三禅」出定，而进入「四禅」；由「四禅」出定，而进入「空无边处定」；由「空无边处定」出定，而进入「识无边处定」；由「识无边处定」出定，而进入「无所有处定」；由「无所有处定」出定，而进入「非想非非想处定」；又由「非想非非想处定」出定，而进入「灭受想定」。然后，**世尊**反方向地，又从「灭受想定」出定，而进入「非想非非想处定」；又由「非想非非想处定」出定，而进入「无所有处定」；又由「无所有处定」出定，而进入「识无边处定」；又由「识无边处定」出定，而进入「空无边处定」；又由「空无边处定」出定，而进入「四禅」；又由「四禅」出定，而进入「三禅」；又由「三禅」出定，而

进入「二禅」；又由「二禅」出定，而进入「初禅」；此后又从「初禅」出定而入「二禅」；由「二禅」出定而入「三禅」；由「三禅」出定而入「四禅」。再由「四禅」出定而进入般涅槃。」(出自《南传大般涅槃经》第六章之八、九；《长部》之《大般涅槃经》，巴利圣典学会版，第72-166页；及汉译之《南传大藏经》第7册，第21-126页。)



「卧佛殿」及「大般涅槃塔」附近之「娑罗双树」

再者，据《佛经》中的记载，释迦牟尼佛如此出入不同「禅定」境界的过程，被他的一些具有「天眼通」的弟子们所见到(出自《南传大般涅槃经》第六章之九。欲知佛陀为何如此做法，详情请参阅《莲花海》第十七期之「濒死体验的意义(17)」一文，及敦珠佛学会出版之「显密实修课程(七)：释尊涅槃的路径及九次第定的运用」DVD光碟)。据说：此时「娑罗双树」变成白色，一轮皓月被乌云所遮盖，风从四面吹起，随著四面著火，山川大地为之震动，群山和江河响起排山倒海般的轰鸣声，群鸟乱鸣，百兽狂奔，流星落地，天上鼓声回盪。众弟子们顿足哀伤，一切皆在为这位「三界导师」的佛陀已进入「涅槃」而致哀。



「卧佛殿」及「大般涅槃塔」(2)

佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」

佛陀进入「涅槃」后，弟子们遵照他老人家生前的嘱托，以「转轮圣王」的规格来安置「法体」。弟子们用香水洗净佛陀的「法体」，再用几层细软的布匹将「法体」包裹好，放入金棺内，在原地停放七天，以供各国之王族与百姓们前来瞻仰及礼敬。此七天中，于十二「由旬」之内，均设满了各种供品来加以供奉。(「由旬」Yojana -- 古时印度计算长度/地距的单位，又有译作「窣膳那」。根据《大唐西域记》的记载，由于各国的标准不一，未有明确的比较测量，只能略作估计。一「由旬」大约等于古时四十里，即现今的13至16公里。因此十二「由旬」，大约是现今156至192公里的距离。)

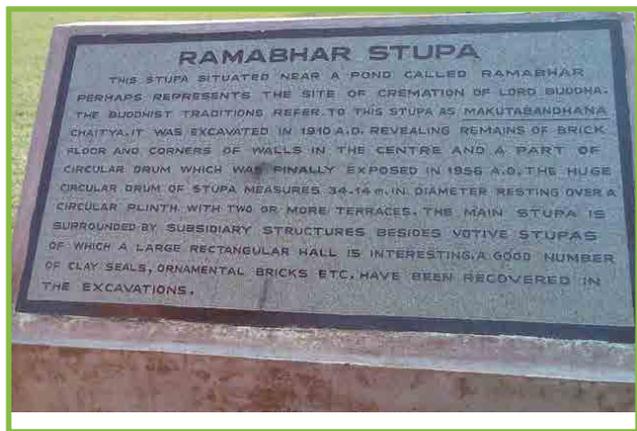
七天之后，弟子们解下裹著「法体」的布匹和木棉，用香水再次洗净佛陀的「法体」。然后用新的木棉和布匹，重新包裹著「法体」，放在已浇满了麻油的金棺内，并且盖上两层盖子。



「兰巴塔」或「佛陀火化塔」

这时大迦叶尊者已由远方赶到。大迦叶尊者与阿难、阿那律、迦旃延抬著金棺之四角，将佛陀之「法体」抬到距离「娑罗双树」四十九步远的火堆上。弟子们以香油注满金棺之外，用旃檀、沉水等香木成柴堆，围绕著金棺。作为「僧团」中最受尊敬的大师兄，大迦叶尊者带领大众顶礼佛足。众人绕佛三匝后，由大迦叶尊者燃点火把。有传说谓：无论大迦叶尊者如何地点火，皆无法把佛陀之「法体」点著。最后，佛陀自己以大悲之力，从内心放出「三昧真火」，把自己的「法体」“荼毗”(火化)了，而火焰很快便烧至棺外。当时烈焰腾空，熊熊燃烧，大火烧足七天七夜。佛陀之「法体」，除了剩下的两颗「下犬牙」外，全身被火化成

为无数七彩、晶莹光泽、坚固不坏的「舍利」(Sarira, 俗称「灵骨」)。



「兰巴尔特」或「佛陀火化塔」之介绍(1)

佛陀“荼毗”后之「舍利」，为拘尸那罗的末罗族所独得，其他各国因不服而大怒，甚至要诉诸于武力。后经大迦叶尊者和婆罗门斛宗的调解下，将「舍利」分赐与下列之人仕：

1. 第一份赐予上茅城的众力士；
2. 第二份赐予波婆城的末罗族；
3. 第三份赐予遮罗颇国的跋利族；
4. 第四份赐予罗摩伽的拘利族；
5. 第五份赐予毗留提的婆罗门；
6. 第六份赐予迦毗罗卫国的释迦族；
7. 第七份赐予毗舍离的离车族；
8. 第八份赐予摩揭陀国的阿闍世王。
9. 「右下犬牙」赐予五取国国王；
10. 「左下犬牙」赐予伽楞伽国国王。

一般之史家则称为「八王分舍利」。(详情见于格桑曲吉嘉措著、达多译之《藏传释迦牟尼佛传：无误讲述佛陀出有坏美妙绝伦传记·善逝圣行宝藏》，第457页。)



「兰巴尔特」或「佛陀火化塔」之介绍(2)

后来，八王分别在八个不同的地方，修建了八个「舍利塔」来加以供奉佛陀之「舍利」，后人尊称为「八大如来舍利塔」。

[注：「如来八塔」，又称为「善逝八塔」，分别为：(1)「莲聚塔」(Padmakataka Stupa)：纪念佛陀初降诞时每走一步，地下便出生莲花的殊胜经过而建；(2)「菩提塔」(Mahabhodi Stupa)：纪念佛陀三十五岁时，在菩提伽耶菩提树下，得成正果而建；(3)「吉祥塔」(Bahudvara Stupa)：(又名「法轮塔」)纪念佛陀在鹿野苑之初转法轮，向五比丘宣讲「四圣谛」而建；(4)「神变塔」(Pratiharya Stupa)：纪念佛陀示现大神变，以调伏外道而建；(5)「天降塔」(Devavatara Stupa)：(又名「降凡塔」)纪念佛陀为报母恩，上升忉利天为摩耶夫人说法后，重返人间而建；(6)「和合塔」(Antaryana Stupa)：(又名「和解塔」或「和平塔」)纪念佛陀在世时，曾有弟子分裂僧团，因平息僧众内部之争论而建；(7)「尊胜塔」(Namgyal Stupa)：纪念佛陀战胜诸天人、魔怨，使佛法昌盛而建；(8)「涅槃塔」(Mahaparinirvana Stupa)：纪念佛陀向众生示现万物「无常」，入「大般涅槃」而建。此八大佛塔，是为了纪念释迦牟尼佛的一生而修建的，依其「出生、成道、转法轮、乃至入灭」等最重要的八个阶段，依次建立。又八大佛塔，同时亦代表著各具不同深密的法界缘起。]

最后，我们以颂文方式，来赞颂佛陀一生「十二相成道」的功德如下：



「如来八塔图」

【佛陀十二相成道赞颂】

悲智方便降诞释迦族，摧灭魔军眷属伏他胜，金光胜妙崇高威严身，释迦王者我虔诚敬礼！
释迦修持圆满二资粮，兜率天内授法诸天众，佛行事业无尽极广大，当世众生怙主我赞叹！
诸天礼敬因缘会遇时，乘于白象从天降凡尘，观察种姓入住摩耶胎，舍天降凡住胎我顶礼！
圆满胎期释迦出太子，诞生于蓝毗尼花园，梵天恭迎九龙浴胜婴，四方七步生莲我顶礼！
少年精壮具力人中狮，技艺超群震慑十方众，傲慢士夫难敌俱拜服，勇武才智狮王我顶礼！
示现世法难离诸烦恼，娶妃育儿享受宫廷乐，所得欲乐难生胜妙喜，心生觉悟慧根我顶礼！
出遊四门寻觅胜妙谛，惊见生老病死轮回苦，发心离俗弃舍诸安乐，出家求证菩提我顶礼！
精进苦修折腾身陷苦，极端苦行终非究竟法，尼连禅河受供悟真理，觉取适中之道我顶礼！
菩提伽耶树下立重誓，不取正觉不离跏趺坐，四十九日降伏诸魔众，成就正等正觉我顶礼！
慈悲怜悯苦海众苍生，鹿野苑内法轮初转动，法音圣容调伏五比丘，广弘三乘圣法我顶礼！
不畏艰辛魔袭诸劳苦，战胜外道六师叛逆众，立戒设忤说理拯愚昧，能仁圣法智光我顶礼！
四十九载圆满度众愿，娑罗树间临别赠遗言，涅槃入灭大乐留舍利，八王建塔分供我顶礼！
愿其圣法恒住众生心，引领众生俱生净刹土，人间最圣本师释迦佛，无比十二妙相我赞叹！

(注：在「藏传佛教」的传统中，多以「十二相成道」为准则来描述释迦牟尼佛的一生，分别为：(一) 兜率说法；(二) 乘象入胎；(三) 树下降生；(四) 太子习艺；(五) 宫中娱乐；(六) 游观四门；(七) 削发出家；(八) 山中苦行；(九) 降服诸魔；(十) 证菩提觉；(十一) 广转法轮；(十二) 双林入灭。其内容基本上与「汉传佛教」的分野是大同小异的，只是各别有不同的「开、合」而已！)

佛陀给予我们人类伟大之文化遗产

佛陀是当代人间的第一位大导师，把宇宙及人生的真理和盘托出，并将「如何可以令人类自我提升的方法」教导世人。在古代之「神权」(theistic) 社会当中，却以「人本」(humanistic) 及「人道主义」的理念、思想、意识、智慧及方法来教导世人，真可算是独步古今的。

佛陀曾经这样说过：「人应当自作皈依，还有谁可以作他的皈依呢？」(见于《法句经》第十二章第四节)。他训诲弟子们要当自作皈依，切不可向任何人求皈依或援手 (见于《长部经》第二集第六十二页)。佛陀更加教导、鼓励及激发每一个人要发展自己的潜能，努力自求解脱；因为人类的努力与智慧，是足以自解缠缚的。

人之所以要「皈依」于「上师、佛、法、僧」，是因为其「心智的清明程度」尚未成熟至可以「自作皈依」，亦不懂得「自救的方法」。但一旦到达程度，又学会了「自救的方法」，人就应该以「自性」作「皈依」，亦即是「自作皈依 / 自性皈依」。(「自性」：又名「佛性」、「心性」、或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

佛陀说：「工作须要你们自己去做，因为“如来”(Tathagata，是「发现真理之人」，乃“佛陀”十大名号之一) 只能教你们该走的路。」(《法句经》第二十章第四节) 亦即是说，这条「解脱」的道路，还是需要我们去行走的；因而我们需要亲自实践佛陀的教诲，才能有机会脱离轮回苦海。

众生犹如「病者」、佛陀是「大医王」、其教法是「疗药」。佛陀以无比的智慧，了知众生疾病根源之所在，因此能够「应病与药」。然而，众生之疾病能否消除，还是要看众生本身，是否愿意接受、并且服用这些「疗药」。而服用这些「疗药」的方法，便是要切实及努力地精进「修行」，才能有机会及把握，脱离轮回苦海，甚至于「成佛」！

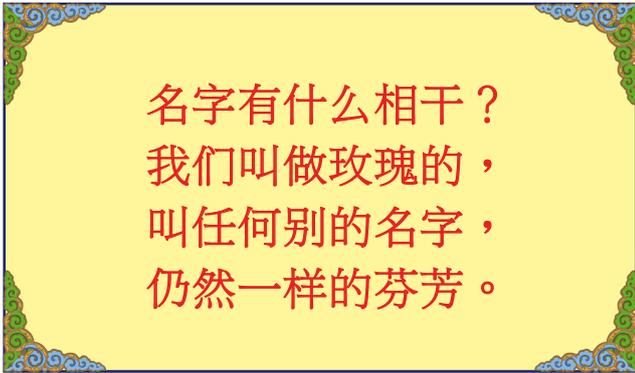
在这浩沕的宇宙中，人类的智慧是足以令其自我提升及得到解脱的。佛陀以亲自示范的方式

告诉世人，只要他们能跟随佛陀所指引之「菩提道」来前进，他们最终亦能达到佛陀最终之境地的 - 「成佛」！

然而，因为无始以来之「我执」及「法执」，导致众生们仍然迷失「本性」，因而不断继续枉受轮回之苦。例如：人类的「习惯性」(佛教称为「习气」)，便是最喜欢建立有“分别性”(distinctive) 的不同「标签」(labels)，甚至将各种人类共同具有的品性与情感也都加上了「标签」。

因此，我们常常谈到各种「商标」的慈善事业：好比佛教慈善事业，或者基督教慈善事业，而藐视其他「商标」的慈善事业。可是慈善事业实在不能分宗派：它既非基督教的、佛教的、印度教的、也非回教的。一位母亲对子女的爱，既非佛教的，也非基督教的；它只是母爱。人类的品性与情感，例如：爱、慈、悲、恕、忍、义、欲、憎、恶、愚、慢等，都用不著宗教的「标签」；它们并不是专属于任何一个宗教的专利品。

有一个时常被提起的问题：「佛教到底是宗教呢？还是哲学呢？」不管你叫它做什么，都是无关宏旨的。同样地，我们将佛陀的教诲称为「佛教」也好，或其他名称也好，也没有什么特别的重要性。事实上，任何人为它所取的名字，并不是那么重要的！不论世人给它贴上甚么样的「标签」也好，其本质仍然是「佛教」的本质，只不过是换了包装而已。所以，这些「标签」确实是与其所要代表的事物之「本质」，是互不相干的！



名字有什么相干？
我们叫做玫瑰的，
叫任何别的名字，
仍然一样的芬芳。

同样地，「真理」是不需要任何「标签」的。它既不是佛教的，亦不是基督教的、印度教的、或是回教的。「真理」不是任何人士、任何团体、任何种族、任何文化、任何国家等等的专利品。相反地，宗教的「标签」，反而会成为世人要去独立了解「真理」的一种障碍！

这些宗教的「标签」，在世人之心目中，往往产生极为有害的傲慢、偏见与执著，破坏世人相互之间的尊重与了解。因而破除这些会引起世人有「分别心」的种种「标签」，才能够使人类真正地更加和谐相处，以便人类的文明可以有更进一步的提升及发展！

这里再引用一个故事来说明这个道理：佛陀有一次到憍萨罗国，一个叫做鬻舍子的小镇去行脚，那镇上居民的族姓是迦摩罗。他们听说佛陀来了，就去拜见他，向他说：「世尊，有些梵志和出家人来到鬻舍子，他们只解说及弘扬他们自己的教义，而蔑视、非难、排斥其他教义。然后又来了其他的梵志和出家人，他们也同样的只解说弘扬他们自己的教义，而蔑视、非难、排斥其他教义。但是对我们来说，我们一直都怀疑而感到迷茫，不知道在这些可敬的梵志和出家人当中，到底谁说的是真实语，谁说的是妄语呢？」

于是，佛陀给予他们如下的教诲，此在世界之宗教史上可算是独一无二的：「是的，迦摩罗人啊！你们的怀疑、你们的迷茫是正当的：因为对于一件可疑的事，是应当生起怀疑的。迦摩罗人啊！你们要注意不可被流言、传说、及耳食之言所左右，也不可依据宗教典籍，也不可单靠论理或推测，也不可单看事物的表象，也不可溺好由揣测而得的臆见，也不可因某事物之似有可能而信以为实，也不可作如此想：『他是我们的导师。』迦摩罗人啊！只有在你自己确知某事是不善、错误、邪恶的时候，你才可以革除他们...而当你自己确知某事是善良的、美好的，那时你再信受奉行。」(见于《增支部经》第一一五页) 如此地，佛陀便以这种「存疑及实证的科学精神」、与及「无私奉的胸襟」来教导未来众生。(详情请参看《莲花海》第十五期之「圣地巡礼」一文里，有关“佛陀教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门”)。

在西元前三世纪顷，支持佛教的印度王阿输迦 (Asoka, 又名阿育王)，遵照佛陀宽容谅解的模范，恭敬及供养他所拥有广袤幅员之地球上所有的宗教。在他雕刻于岩石上的许多诂文中，有一则原文至今尚存，其中阿输迦宣称：「不可以只尊敬自己的宗教，而菲薄他人的宗教。应如理尊重他人的宗教，这样做，不但可以帮助自己宗教的成长，而且也对别的宗教尽了义务。反过来做的话，则不但替自己的宗教掘了坟墓，也伤害了别的宗教。凡是尊重自教而非难他人的宗教之人，当然是为了忠于自

教，以为『我将光大自然』；但是，相反的，他更严重地伤害了他自己的宗教。因此，**和谐**才是好的。大家都应该谛听，而且心甘情愿地谛听其他宗教的教义。」(见阿育王石诰第十二篇)这正正是修行「无上密宗」的行者，须要恪守的戒条。因在其「十四根本堕」中之第六堕，便是要规定行者「**不毁谤自他宗**」！

任何形式的暴力，不论以什么为藉口，都是绝对与佛陀的教诲相违背的。这种调「**非暴力、不伤害生命**」(Ahimsa)、与及「**相互尊重、相互包容、相互了解**」的伟大精神，自始至终乃是佛教文化之精髓所在、亦是佛教文明最珍贵重视的伟大理想。这实与我们**中华文化大传统**里「**大同世界**」之乌托邦(Utopia -- 理想王国)互为表里，为的是要营造一个「**和谐共赢**」的美好世界。因此，在两千五百多年漫长的佛教史中，找不到一个佛教迫害其他宗教的例子。佛教也从来不曾因为弘法、或劝人信奉佛教而出现流血事件。它和平地传遍了整个**亚洲**大陆，甚至到全世界，至今已有超过五亿以上的信众，在不同形态与方式下，实践著佛陀所给予我们人类之伟大文化遗产。



从高处向下望乃**敦珠法王**于**印度嘉林邦**所建造「**莲花光宫殿**」之「**如来八塔**」

拘尸那罗之现今遗址

目前在**拘尸那罗**的「**佛陀遗迹区域**」相当集中，不论是佛陀之入灭处，还是「**法体**」被火化的地方，都聚集在一条主要的道路上。在这条主要的道路旁边，有一座白色圆筒型的「**卧佛殿**」，又称为「**大般涅槃寺**」(Mahaparinirvana Temple)。在大殿内，有一尊六尺长的「**佛陀涅槃象**」，头向北、面向西、右脇而安详地躺卧著。这座佛象是以黑色岩石雕刻而成，而佛象的全身都被信众们贴满了金箔，并裹上了金色的绸布，只露出慈祥的面容和尊贵的双脚。

佛陀所卧著之床基上，雕刻著**阿难**、**须跋陀罗**、**末罗族酋长瓦渣班尼**(Vajrapani)、及另外五名信众，各人皆是双手合十，神情悲伤。「卧佛殿」内的面积不是很大，但是足够让信众们绕佛而行。在「卧佛殿」的正后方，有另一座巨大、白色覆钟式之佛塔，名叫「**大般涅槃塔**」(Mahaparinirvana Stupa)，也称为「**主塔**」(Main Stupa)，标示了佛陀在此入灭的史迹。

离开「遗迹公园」往下走，在道路的两旁，密布许多由世界各地佛教徒所建造的不同精舍与寺院，分别有：**西藏寺**、**日本寺**、**中华寺**、以及**日本和斯里兰卡**合建的「**十大弟子寺**」等等。

再往下行1.5公里左右，到达另外一个小花园，里面有一座十多公尺高的红砖土丘，就是「**安伽罗塔**」(Angara Chaitya)，又被称为「**兰巴尔塔**」(Rambhar Stupa)、或「**佛陀火化塔**」。据说，这就是当时**大迦叶尊者**引燃葬礼柴堆、火化佛陀「**法体**」的地方。而当“荼毗”(火化)仪式完成之后，各国的国王为了争夺佛陀的舍利，差点在这里引发了战争。这便是佛教史上的「**八王分舍利**」事件。🔑

..... (待续)

总回向：祈愿师尊教法吉祥 长住世之祈祷文

正法吉祥长寿上师足
奉教士夫普遍大地上
佛教之主力量广而满
愿圣教法吉祥长住世
于此等瞻部洲各地方
不闻病灾兵等痛苦名
教徒增福德吉祥富乐
康强乐善圆满恒常来

祈愿世界和平、
众生能早日离苦得乐、
圆证菩提！

愿善妙增长

旅遊小貼士

拘尸那迦的重要性在于它连接上古时代的高速公路，当中包括：阿约提亚-珍那普 (Ayodhya-Janakpur)，王舍城-瓦拉纳西-舍卫国 (Rajgrih - Vaishali - Shrawasti)，玛哈西蚁垤精舍 (Maharshi Valmiki's Ashram)，阿育王 (Ashoka)，毛里耶 (Mauryas)，以及现时的主干线均经过此地。

前往「拘尸那罗」的途径

拘尸那迦 (Kushinagar) 在哥拉蒲 (Gorakhpur) 以东53公里，在国家高速公路第28号，其地理位置在北纬26° 45' 及东经83° 24'。该区的中心是帕德劳纳 (Padrauna)，约离哥拉蒲 (Gorakhpur) 71公里、勒克瑙 (Lucknow) 336公里。它是湿地地形，而面积约有2873.5平方米；它邻近的地区，包括：西面的马哈拉吉甘杰 (Maharajganj)，西南面的哥拉蒲 (Gorakhpur)，南面的奥里亚 (Deoria)，以及东面的比哈尔省 (Bihar State)。

航空交通

在邻近的迦斯阿 (Kasia) 有一民用机场，约离拘尸那迦 (Kushinagar) 5公里；而在离拘尸那迦 (Kushinagar) 46公里

的地方，则有一军用机场，此机场有起飞及降落设施，但要使用此机场，则要事先得到军方的批准。

铁路交通

该区的区域中心是帕德劳纳 (Padrauna)，而帕德劳纳 (Padrauna) 与附近的哥拉蒲 (Gorakhpur) 有铁路连线：最近的火车站则是哥拉蒲火车站 (Gorakhpur Railway Station) 及奥里亚火车站 (Deoria Railway Station)。哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奥里亚 (Deoria) 分别离拘尸那迦 (Kushinagar) 约51及35公里。而哥拉蒲 (Gorakhpur) 的火车服务，遍及印度各主要城市，而其火车服务可在网上订购。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的终点站是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

陆路交通

在陆路方面，拘尸那迦 (Kushinagar) 与当地公路网连接良好，它有固定的公车服务。而在哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奥里亚 (Deoria)，均有较稠密的班次服务。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的终点站也是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

各期重点提要

第一期 -- 密宗圣地：莲花海

- 莲花海旁的蜜玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建
- 「莲师修行岩洞」
- 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室
- 囚禁曼德华佛母的地牢
- 啤吗忠兰(莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」)

第二期 -- 藏传佛教第一寺----桑耶寺

- 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源
- 桑耶寺之建筑群
- 寺内的珍贵历史文物
- 桑耶寺之节庆

第三期 -- 蓝毗尼 ---- 佛陀降诞之圣地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」
- 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印
- 庙内雕刻纪念佛诞
- 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹
- 阿育王石柱
- 庙旁花园
- 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
- 蓝毗尼地图
- 佛陀降诞汤嘉

- 佛陀降诞图
- 佛陀降诞石刻

第四期 -- 菩提伽耶 ---- 佛陀成道之圣地

- 迦毗罗卫---“佛陀”的故国及“大出离”之圣地
- “苦行林”----“佛陀”修“苦行”的地方
- 于金刚座上降伏魔怨
- 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

第五期 -- 鹿野苑 ---- 佛陀初转法轮之圣地

- 「初转法轮」的缘起
- 非请不说之「无上甚深微妙法」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 「初转法轮」的对象
- 「转法轮」的「前因后果」
- 鹿野苑的历史背景与地理环境

第六期 -- 王舍城之 灵鹫山

- 王舍城(佛陀常住及说法之圣地)
- 舍利弗与目犍连的皈依
- 王舍城境内和附近的圣迹
- 灵鹫山
- 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典
- 灵鹫山与提婆达多的叛逆
- 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
- 灵鹫山的地理环境和圣迹

第七期 -- 释迦牟尼佛之「天降处」：曲女城与天界之旅

- 「天降处」：曲女城
- 平息「小乘」与「大乘」之争
- 释迦往「天界」弘法的原因
- 释迦于「天界」的弘法情
- 「普法宫」中现功德
- 「喜林园」内救天子
- 「天界」的浩劫
- 「天界」的死亡之音
- 弥勒菩萨向释迦请求息灾灾祸
- 请求下凡
- 上升诸天，开示佛法
- 诸尊云集「欲界」之颠
- 诸圣云集「色界」之颠
- 下降「三十三天」
- 授经予弥勒菩萨
- 释尊重返人间

第八期 -- 舍卫城之 神变圣地

- 舍卫城（「佛陀」说法及示现神变降服外道之圣地）
- 祇树给孤独园精舍（祇园精舍）
- 「佛陀」示现神变降服外道
- 初一至十五日的无量神变
- 鸯崛摩罗的故事
- 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

第九期 -- 吠舍离(1)：佛陀让女性出家之圣地

- 「比丘尼」的出现
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 度化庵摩罗女
- 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

第十期 -- 吠舍离(2)：佛陀最后聚众说法之圣地

- 最后的聚众说法
- 佛教的第二次结集
- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」
- 「阿难舍利塔」
- 「猕猴池」

第十一期 -- 竹林精舍

- 佛教的第一座建筑物
- 竹林精舍的历史陈述
- 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
- 「施食」的由来

第十二期 -- 瞻波城(1)：佛陀之「布萨」事件

- 瞻波城的历史背景
- 「布萨」的缘起
- 公然违抗释迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布萨」
- 佛陀的重要指示

第十三期 -- 瞻波城(2)：超岩寺

- 超岩寺：「密乘」的研究中心
- 超岩寺的兴建缘起
- 超岩寺的学术地位

第十四期 -- 释迦佛开示法要之圣地：侨赏弥(上)

- 侨赏弥的历史及其重要性
- 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目标

第十五期 -- 释迦佛实践「空性」法要之圣地：侨赏弥(下)

- 侨赏弥的历史重要性
- 「比丘」被逐出僧团的故事
- 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
- 「悟道」的真正意思

第十六期 -- 释迦佛之故乡：迦毗罗国(上)

- 迦毗罗国之历史重要性
- 释迦之成长及「大出离」
- 释迦成佛后之弘法利生事业
- 释尊重返故乡及相关故事

第十七期 -- 释迦族之灭族：迦毗罗国(中)

- 迦毗罗国之历史重要性
- 迦毗罗国之灭亡
- 「神通」不敌「业力」的具体个案

第十八期 -- 释迦族之灭族：迦毗罗国(下)

- 迦毗罗国之历史重要性
- 如何拆解世俗之「共业」洪流
- 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 -- 《空性》之「非有非空」

第十九期 -- 佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

- 波婆城之时代背景
- 佛陀晚年事迹
- 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
- 佛陀的最后一餐及预言涅槃

第二十期 -- 佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(上)

- 拘尸那罗之历史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路

第二十一期 -- 佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(中)之一

- 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现
- 佛陀来到「娑罗双树林」
- 佛陀接引最后一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

第二十二期 -- 佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(中)之二

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？

第二十三期 -- 佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(下)之一

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(三)：「无戒者」的「五种恶报」
- 佛陀的最后叮咛
- 佛陀一生伟大的佛行事业



「药师佛」的奇妙功德 (9)

啤吗旺迦

前文提要

「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

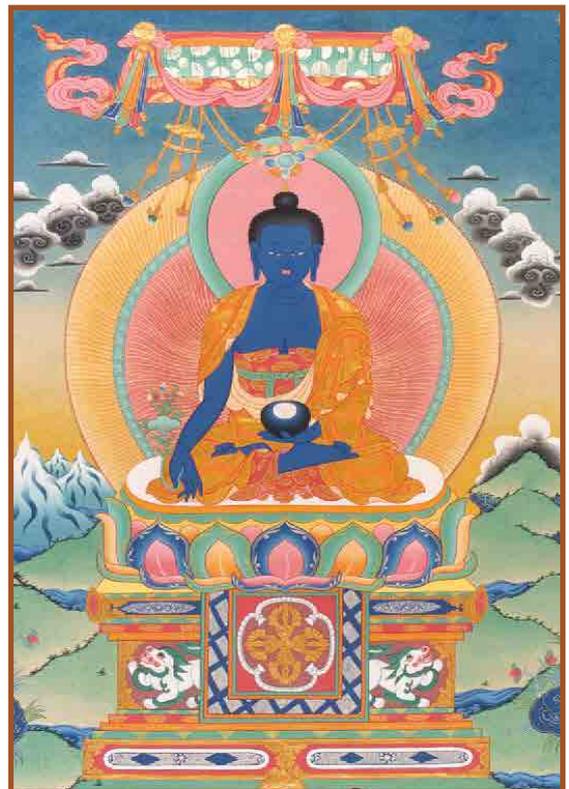
「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解烦恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「**自身的思想**」局限下来，以致走

向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。



药师佛

「药师佛」的「净土」： 「东方琉璃光世界」

「东方琉璃光世界」（简称「琉璃世界」），在《佛教》中，是指「药师佛」（「药师琉璃光如来」）的「净土」，又称为「东方净土」、「东方极乐世界」。

《药师琉璃光如来本愿功德经》中说：「东方过此娑婆世界十恒河沙佛土之外，有佛土名为“净琉璃”，其佛号为“药师琉璃光如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上丈夫、调御士、天人师、佛、薄伽梵”。」

「药师琉璃光如来」的清静琉璃光明，极为炽燃，既成就「世间光明」的清静，亦成就「出世间光明」的清静。所以他的「净土世界」，是由「净琉璃光」所造成的世界。

依照《药师琉璃光如来本愿功德经》所说，此一佛土「一向清静，无有女人，亦无恶趣及苦音声；琉璃为地，金绳界道，城阙、宫阁、轩窗、罗网皆七宝成，亦如西方极乐世界，功德庄严等无差别。」

这是依「药师佛本愿」所证成的「依报」世界。亦即是依照「药师琉璃光如来」的「心力」建构而成，众生可以承依及配合「药师琉璃光如来」的「本愿」，受报投生此一净土，所以是一种「依报」世界。

在「药师净土」里，除了「药师佛」之外，众多菩萨是由二位大菩萨所领导。一位是日光遍照菩萨，一位是月光遍照菩萨。这两位菩萨将于「药师佛」涅槃后，依次递补佛的位置。递补后的名号，仍然称为「药师琉璃光如来」。

此外，在「药师净土」里，还有八位引导众生进入「净土世界」的大菩萨。八大菩萨分别是文殊菩萨、观音菩萨、大势至菩萨、宝坛华菩萨、无尽意菩萨、药王菩萨、药上菩萨、弥勒菩萨。

「药师佛」特有的护法系统

「药师佛」的特有「护法系统」，就是「药师十二神将」，又称「十二药叉大将」。

这「药师十二神将」，各自拥有七千药叉，计共有八万四千护法神。

在《药师琉璃光如来本愿功德经》内曰：【此十二药叉大将，一一各有七千药叉以为眷属，同时举声白佛言：『世尊！我等今者蒙佛威力，得闻世尊药师琉璃光如来名号，不复更有恶趣之怖。我等相率皆同一心，乃至尽形归佛法僧，誓当荷负一切有情，为作义利饶益安乐，随于何等村城、国邑、空闲林中，若有流布此经，或复受持“药师琉璃光如来”名号恭敬供养者，我等眷属卫护是人，皆使解脱一切苦难，诸有愿求悉令满足；或有疾厄求度脱者，亦应读诵此经，以五色缕结我名字，得如愿已然后解结』】。

《经文》大意是：【这十二名“药叉大将护法”，各自拥有七千名眷属，（合共八万四千名「护法」，一致拥护「药师佛」的「本愿」）。他们同时齐声向「药师佛」表明心迹，说：「世尊（对任何「佛」的尊称，意即「世间之尊」。），我们现在因为得到「佛」的「加持」，能够听闻「药师琉璃光如来」的名号，不用再害怕下堕「地狱、饿鬼、畜生」等恶道。我们全体同一发心，直至「死尽」，都皈依「佛、法、僧」。

我们誓愿担负保护一切众生，做一切有意义的善事，令他们得到安乐。我们无论去到那一个村庄、城镇、国家、地方，若果该处有《药师琉璃光如来本愿功德经》的流传，或者有人接受及持诵“药师琉璃光如来”的名号，恭敬供养，我们全体「护法」，都会护卫这个人，令他脱离一切苦难，并且满足他的所有愿望。

若果有人因疾病祈求脱离病苦，应该诵读《药师琉璃光如来本愿功德经》，用五色绳缕结成“药师琉璃光如来”的名号作祈求，当愿望得到满足后，就可以解除绳结。（意思是以此作为记号，让「护法」知道要协助这名有需要的众生。）】

……(待续)





生命的终极关爱

临终关怀系列 (1)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊阿阁黎

前言

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是**现今我俩最欲为无尽有情众生贡献的心愿**。

为了实践此等理念，我俩在10年前(1998年1月)，于香港成立「敦珠佛学会」；在3年前(2006年1月)出版「莲花海」双月刊；在1年前(2008年6月)，委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「**纾缓关怀学士后文凭**」课程(Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，**将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享**。谨在此向这些弟子致谢。

「**纾缓关怀学士后文凭**」课程(Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)是香港中文大学医学院所开设的首个「**纾缓关怀学士后文凭**」课程，亦是香港各大学医学院中首个如此全面教授纾缓关怀的研究院课程。

此课程的主要授课对象是医护人员，但由

于香港中文大学医学院认为这些服务是一种**全人的综合关怀服务**，而服务对象主要是末期的病人，以及一些长期病患者，为了推广这种服务，所以这个课程亦接受非医护人员申请，例如社工等，不过亦需要有认可大学资格才可以申请。

「全人」的意思是包括了病人的「**身、心、社、灵**」各方面的关怀服务。由于服务的层面非常广泛，因此需要由不同的专业人士，例如医生、护士、职业治疗师、物理治疗师、心理治疗师、营养师、社工、义工等组成一个团队，以协助病患者。

亦由于此课程涵盖面较广，因此这个课程是由不同的、**有丰富经验的专科医护人员及专业人士教授的**。课程主要分为五个部分：

1. 临终关怀的原理及透视
2. 临终关怀的病征控制及医疗
3. 心理及灵性方面的临终关怀
4. 临终关怀的原理与两难问题
5. 临终关怀的服务模式与将来路向

除了上堂以外，此课程亦提供**三次实习机会**，学生需要到医院实习，并要提交三个个案的实习报告。这四名刚毕业的弟子，将会陆续在「莲花海」内介绍有关的知识，希望能够普利一切有情。以下是第一篇的文章介绍。……………**愿善妙增长**



如何协助临终病者

持成丹增

(作者之学历为香港浸会学院物理学文凭、美国新墨西哥理工学院理学硕士(地球物理)、英国皇家数学学院文凭、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。多年来均从事有关医疗设备之业务，曾任职跨国医疗设备公司亚太区总经理，现在中、港两地经营医疗设备业务。)

「死亡」是每个有情众生**必会面对的大事**。当生命终结时，众生对「病苦所引起的痛楚不适、与熟悉的人和事永远诀别、不可知的未来、焦虑与恐惧之情」等问题的交缠，不言而喻。众生个人对生命价值及灵性上的信念，此时此际对其心理起著重要的影响。世上每个有教理系统作基础的宗教，均会对人死后的去向作灵性的探讨。因此「死亡」是每个宗教必须触及的课题，但共通点都是祈愿亡者在临终时安详而逝。

佛教对「死亡」方方面面所著的笔墨比其他宗教多出很多。佛教认为「死亡」只是一期生命存在的终结。在获得解脱前，有情会不断地在生死间轮回。**当一期生命告终，亡者在临终一刻时的心理状态，将会影响到下一期投生的界别**。例如亡者怀著怨愤或痛苦离逝，投生恶道的机会便会增加。因此佛教比其他宗教更为重视「死亡」，特别是临终一刻，其来有自，并非一般的单纯良好愿望，让亡者平安地逝世而已。

佛教不独认为亡者临终时不应怀有负面的心态，对修行者而言，且要万缘放下，对人与事不再执持。而身边的眷属亦应知所配合，不要触动亡者不舍的情绪，以免影响一心往生净土的「定念」。

「藏传佛教」**不共的「中阴救度法」**，对「死亡」前后，有**极细致详尽**的开示。若行者有**正式法系传承的「上师」**指导，如法修行，可望藉此**关键时刻**，得以**解脱或往生**至较佳的生命形态。

自「藏传佛教」传至西方社会后，《**西藏度亡经**》译成多国文字，引起各界广泛注意。在心理学、医学等范畴，更引起广泛的兴趣来加以探讨。此千载古籍，竟有如此丰富的、及与「死亡学」有关的素材。而西方在工业革命后，科技突飞猛进，物质文明一日千里。医药方

面，近数十年发展了大量医疗手段，对治以往束手的疾病。一直以来，医护人员的训练和心态，都只聚焦于治愈疾病。毕竟不治之症比比皆是，「死亡」仍然是难以避免。病人从药石无灵到离世的一段时间，除了病征的控制外，**情绪上的煎熬**，大都没有得到适切的照顾。病者心灵的痛楚，不下于肉体所承受的痛苦。这方面的缺乏，直至近三四十年才为医学界所重视，将「身、心」整体的舒缓服务，纳入医疗系统内。

二十世纪中叶，英人**桑德丝女士**(Ceily Saunders)，在接受护士训练后，因背患无法继续护士工作。但她热心照顾病人，继而受训成为社工，延续她喜爱的工作。她有感于当时医疗界对癌症患者的疼痛束手，激发起**桑德丝女士**极欲照顾癌病患者的热诚，积极地投入这方面的工作。她知道需要成为医师，始能更有效的帮助癌病患者，终在三十多岁时取得医生资格。

桑德丝女士广为宣传她的理念，并陆续地丰富了整体的服务内涵。在一九六七年于伦敦开创世上首间「**舒缓治疗**」单位 - 圣基思多福宁养院(St Christopher's Hospice)。

此宁养院除了服务病人，并且成为培训「舒缓治疗」医护人员、宣传推广理念的场所。她的人道医疗精神，得到很多地方同业的认同和学习，而**桑德丝女士**亦被目为**舒缓医疗的奠基者**。

「舒缓治疗」的理念，一言以蔽之，是在病患者离世前的一段时光，给与各方面的適切照顾以提高其「生活质素」。而遵行的原则为**不因病人受苦而加速其「死亡」**，亦不以**医疗手段拖延「死亡」**，视「死亡」为生命自然规律其中的一节。

「舒缓治疗」创始时主要服务癌病患者。癌病首先令人想到疼痛，但还有种种其他病征，给病人带来不适。除癌症外，因其他病症如器官衰竭等濒死病人，身体上的苦受亦不下于癌症病人，「舒缓治疗」创始时虽以癌症病人为服务对象，但渐渐亦有惠及其他濒死的病人。

「舒缓治疗」之「身、心、社、灵」

「舒缓治疗」的内涵极为全面，现在逐一简介其服务范围，让读者了解详尽的资讯，对自己以至身边的亲友都有所裨益。「舒缓治疗」的

首要任务是「**纾解身的痛楚**」。

身体不适既为病患的普遍现象，因此解除或减轻病征所引起之痛苦，成为提高病人生活质素的首要条件。近代医疗科技的快速发展，提供了不少有效的手段，减轻病人在肉体上的苦楚。**不少病人害怕「死亡」，是害怕「死亡」过程中所带来的痛楚。**因此有效地控制身体上之不适，已经可以令病人减轻对「死亡」的恐惧。当用医疗手段介入时，则须考量其结果是否会整体地改善病人的生活质素，而并非处理了一样问题，但治疗带来病人的不适却反而增加，**这是医护人员需要衡量的。**

身体的痛苦不适，故然影向病人心理，但面临「死亡」的威胁，未知最后日子何时来临，患得患失的彷徨焦虑，内心的压力亦是一种煎熬。因此**纾缓病人的情绪，重要性不亚于纾缓身体的痛楚。**所以「纾缓治疗」的第二项任务是「**纾缓心的痛苦**」。

心理层面照顾是多方面的，如聆听病人诉说，让其抒发情绪。给与心理的辅导以减轻其不安的情绪。这些工作，经常与病人接触的医护、或神职人员、社工、义工、家人都可参与其中。假如情况严重，则需要专业的临床心理学家参与。如需要药物治疗，便要精神科医生诊断处方，以控制病征。

除了对「死亡」的恐惧外，生活上的实际事物，在经济上、日常生活照顾上等问题，亦会构成病人的内心压力。例如病人觉得自己成为家人的负累。这些问题需要给病人解决，才能全面地减轻他们的苦楚。因此需要运用**社会**各方面的资源。所以「纾缓治疗」的第三项任务是「**运用社会的力量**」。

例如协助病人维持一些自理的能力，能**自主控制**一些事情，过著接近正常的生活，不需事事倚赖别人，物理治疗师和职业治疗师的工作在这方面起重要的贡献。情况许可时，鼓励病者参与康乐活动。凡此种种，对病人的心理有积极作用。

除了病人外，其眷属在长期照顾病人中所面对的压力，亦**不容忽视**。在病人逝世后，其眷属如出现过度的哀伤情绪，或经过一段较长的时间后，哀伤之情仍挥之不去，医护团队都会跟进提出协助。

即使得宜地提供了上述种种服务，毕竟对「死亡」的恐惧，并非解决了一些世俗的事务，病

人便能安然而逝。对于形而上的灵性层面，死后是否存有出处等焦虑，便须提供病人精神方面的关怀。所以「纾缓治疗」的第四项任务是「**关怀灵性的需求**」。

对一些有宗教信仰的人士而言，精神灵性上的处理，譬如加强其对宗教的信念，在过去的岁月中，如有违反教义的行为，需按其宗教的方法**清除心中的罪疚感**。在佛教而言，可以忏悔罪障以求减轻内心的重担，并在余下的时间，尽量**积聚善因功德**，之后**万缘放下**，**坚信**死后定能往生发愿前往的地方，法友们则尽量相伴助念，以巩固其修行和信心，都是一些十分实际的协助。

一些没有宗教信仰的人士，可能认为「人死如灯灭」，宗教信仰是不值一晒的。或是对宗教没有认识，不知何所选择。但当面临即将离开人世，永远湮灭，精神上无所凭藉时，亦**难免彷徨失措**。

但**精神层面的援助，并非唯一只有宗教的层面可以协助**，例如帮助病人了却未完的心愿，或者化解病者与亲人间的嫌隙，消融怨恨，肯定其一生的贡献和价值等等。务使病人能无憾而逝，这些都是**在精神层面的关怀**。神职人员、社工、宗教团体义工、家人等，在这方面都能给与病人帮助。

从上述可知，提供「纾缓治疗」给临终病人及其眷属，并非单纯全由医生和护士担任，而是**需要整个团队参与服务**。这种服务全面地造福了临终病人以至他们的家属，称为「**身、心、社、灵**」的「**纾缓治疗**」，是一种「**生命的终极关爱**」。



但认识其理念及服务范畴的人士可能不多，也许亦因不了解而对其有负面的理解。如对这种服务有较多的认识，当自己或家人面临人生最后阶段，也有足够资讯作出适合自己的选择。而作为佛法行者，若果能够得到这些服务的协助，在修持方面又早为往生作好预备，于生命将尽前让身心得到较佳的照顾安顿，无疑是往生时「**心力专注**」的「**增上缘**」。

...(待续)

印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生不间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	<p>致全世界各大图书馆及佛教学院</p> <p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p>敦珠佛学会（国际）谨启</p> <p>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收款条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk 。电话：(852)25583680。收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHCHKH。银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F-4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org。hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。网址：<http://www.dudjomba.org.hk>



祈请佛力加庇
文武百尊坛城护持
陈妹往生观音佛刹
得闻佛法
不受六道轮回之牵引
助印捐助HK\$5,000



邱瑞媚、林锦绵
功德无尽、佛光常照
诸障消除、出入平安
捐助宏法HK\$2,000

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」
祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障
助印「莲花海」功德主(港币)

刘明君 (\$1,000), Maureen Yuen 合家 (\$840), 黄淑妍、彭冠峰合家诸事圆满 (\$500)
谭国昌回向先母余少闲消除业障,乘佛力荐拔,望生净土中 (\$500), 郑观泰 (\$500)
汤镇祥合家回向历劫多生多世之冤亲债主,早日脱离轮回 (\$500), Lui Wing Lan (\$300), 冼卓权合家 (\$200)
陈咏恩 (\$200), 林艳宜 (\$200), 卢翠芳 (\$200), 陈玉音 (\$200), 朱雁仪 (\$200), 梁绍霖 (\$200)
陈周丽怡合家 (\$200), 吴家扬合家 (\$200), 潘志强 (\$200), Leong Choi Fan (\$200), 陈佩芬 (\$200)
黎英女士身体健康,消除病苦和除一切的障碍,忏业障 (\$100), Siu Chun Nok (\$100), 黄美玲 (\$100)
Fok Po Yin, Eugenia (\$100), 陈朗溢 (\$100), 陈朗悦上升善道,早证菩提 (\$100)
Ah Rock读书聪明,智慧增长,祈愿在敦珠佛学会受持佛法 (\$100), 徐爱莲多闻佛法,精进修持,速离六道轮回 (\$100)
Jackpot 上升三善道,得闻佛法,脱离六道轮回 (\$100), 许广福早日往生佛刹土,得闻佛法,脱离轮回 (\$100)
麦慧芳 (\$100), 宋谦美 (\$85), 谭伟裕 (\$85), 谭稳宝 (\$50), 谭俊隆 (\$50)

捐助宏法:

黄淑妍、彭冠峰合家诸事圆满 (\$500)
陈咏恩 (\$200), 冼卓权合家 (\$200), 林艳宜 (\$200), 卢翠芳 (\$100), 李松裔 (\$100)

助印及捐款表格

事项		合计
捐助方式: <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元, (「银行自动转帐表格」将会寄往府上。)		
<input type="checkbox"/> 一次过捐款, 金额: 港币/台币/美金 _____ 元		
上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权		
<input type="checkbox"/> 弘法捐助		
<input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢		
凡捐助HKS3000/NTS12000/US\$400以上之善信,可以填写「回向目的」,例如祝贺生日,祈愿某位亲友增长某种福德等,编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名: _____		
向目的: _____		
姓名	电话	总额
地址		回向姓名(如适用)

* 本表可自行影印应用

请参看有关本期「请购各期莲花海」之内容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

邮购编号 Postal Code: No.1



书本 Book
智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English: HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code: No.2



书本 Book
「放生与因果」
双色印刷连彩页
附CD二片
定价港币90
台币360



双月刊
「莲花海」
全彩色印刷
香港7-11
澳门OK
便利店有售

邮购编号 Postal Code: No.3



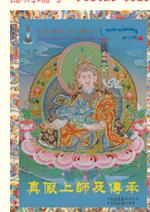
书本 Book
濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English: HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code: No.32



书本 Book
藏传佛教之
源流简介
全书彩色印刷
每本HK\$40 NT\$160

邮购编号 Postal Code: No.33



书本 Book
真假上师及传承
全书彩色印刷
每本HK\$50 NT\$200

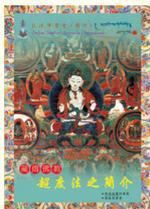
邮购编号 Postal Code: No.4



小册子
「藏传佛教
超度法简介」
全书彩色印刷
定价港币30
台币120

邮购编号 Postal Code: No.34

书本 Book
藏传佛教超度法
之简介
全书彩色印刷
每本HK\$40 NT\$160



邮购编号 Postal Code: No.35

书本 Book
敦珠法王、夏札
法王及其开示
全书彩色印刷
每本HK\$40 NT\$160



邮购编号 Postal Code: No.5



期刊
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
(\$360)
「莲花光」合订本
包含1-3期之「莲花光」
定价港币360
台币1,440

邮购编号 Postal Code: No.6



CD
「修心与修行」
备有国 / 粤语版
一套10片CD 及
彩色讲义
定价港币600
台币2,400

邮购编号 Postal Code: No.7



CD
「放生与因果」
备有国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code: No.8



CD
「真假上师」
备有国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code: No.10



VCD
「藏传佛教
宁玛派之虹光身」
The RAINBOW BODY
OF THE NYINGMA
SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM
(in English) -- \$50
备有 英语版 及国 / 粤语版
共1片VCD定 价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code: No.11



VCD
「一切唯心造」
共3片CD
国 / 粤双语
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code: No.12



VCD
孟兰盆会与
「中阴文武百尊」
之殊胜处
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code: No.9



CD
「四加行之
重要性」
备有国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code: No.14



DVD
皈依的意义
与功德
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code: No.15



VCD
佛陀天界
之旅：千万
倍功德日
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code: No.16



VCD
开光盛典 暨
松吉泽仁仁波切
访港特辑
KYABJE SANGYE
TSERING RINPOCHE
AT OUR CONSECRATION
CEREMONY
(in English) -- \$50
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code: No.13



VCD
生命的意义
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code: No.17



VCD
「普贤上师言教
笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切
开示
备有国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code: No.18



VCD / DVD
「空性--非空非有」
EMPTINESS: NEITHER
EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English)
1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及国 / 粤语版
共3片VCD定 价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code: No.19



DVD
显密精华概览
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

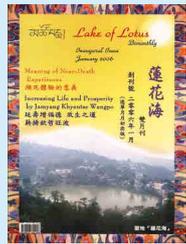
邮购编号 Postal Code: No.20



DVD
「业力不可思议」
国 / 粤双语
定价港币90
台币360

请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



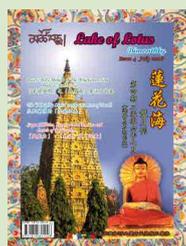
2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



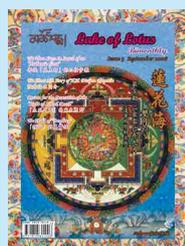
3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死头头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主夏札(威操)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



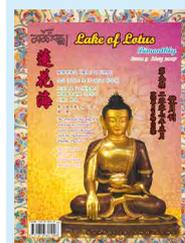
7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



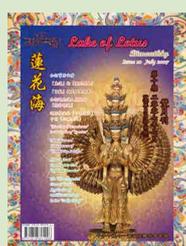
8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖境界」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



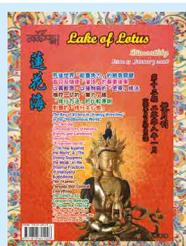
11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心骨」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心骨」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命运时的幻觉
- 《西藏密经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「取证光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"

- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form" ?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法--「空性」之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts to "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是什么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm

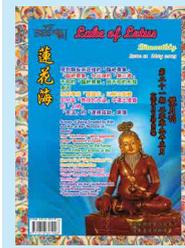
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices" ?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After-Death in the "Tibetan Book of the Dead"

- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party", Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"

- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death

- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达到的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无成者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"

- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



24th 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death" ?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"

- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

- 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____
- 台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = _____
- 外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80(空邮 Airmail) / HK\$50(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 电话 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

事项		选择	银码	合计
订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费		<input type="checkbox"/> 一年(\$100)由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始 台币\$720元 _____份 x _____元		
	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第_____期开始		
姓名	电话	总额		
地址				

* 本表可自行影印应用

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票: 请填写表格, 连同划线支票, 抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」, 寄回本會會址: 香港柴灣常安街77号发达中心4/F
- 直接存款: 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码: (852)31571144, 或者寄回本会, 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk, 电话: (852)25583680, 收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH, 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行, 户名: 罗美玲, 帐号: 704210605166。汇款收据影本和订阅表格, 请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收, 或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题, 敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话: 0989273163 台币计算方法: 港币 x 4倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

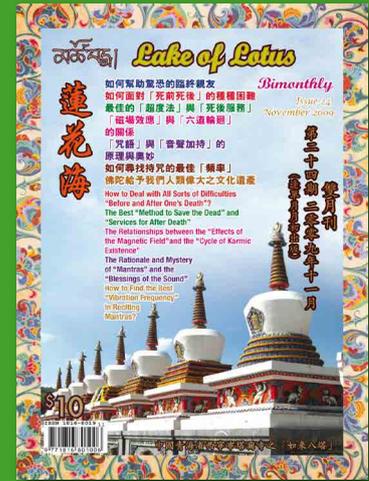
敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼(北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室.	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈佛提素	香港上环	佛街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈禅记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源丰丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号(大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号(地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库(太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel: (852) 2558 3680 传真 Fax: (852) 3157 1144

台湾通讯地址:
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel: 0989273163
传真 Fax: (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

电子邮件 Email: info@dudjomba.org.hk

按此到目录

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	淡水书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE 三重	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	文昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	直流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	纪伊国屋	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2707-2970	FNAC	
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 银行号码 0 0 4	Branch No. 分行号码 5 7 9	Account No. 户口号码 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码



供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

四圣日之四 供灯、挂旗幡 -- 功德增加一千万倍

于是日祈福许愿，除障延寿，最为殊胜。

藏历 九月廿二日(西历2009年11月9日)

为藏传佛教四大殊胜日之四，释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 本港及海外付款方式：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间



● 佛坛上供奉之释尊象

供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛教汤嘉名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清淨，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」，结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」，及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜且容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承最近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且具之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传密法予廿五大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕叻佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱憎及一切感情融洽，得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金刚地狱」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名及愿望 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号，A-R)	供灯日期 (请删去不适用者)	银码 (捐款\$200赠送供灯一盏(细)， 或捐款\$500(大))	合计
			09年11月5日观音菩萨出家日 / 11月9日四圣日之四 / 11月16日药师佛诞 / 11月27日晒度母浴节及 初十日莲师日 / 12月11日藏历廿五空行母日 / 12月22日冬至 酬恩诸佛加持 / 2010年1月1日阿杂陀佛诞 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年11月5日观音菩萨出家日 / 11月9日四圣日之四 / 11月16日药师佛诞 / 11月27日晒度母浴节及 初十日莲师日 / 12月11日藏历廿五空行母日 / 12月22日冬至 酬恩诸佛加持 / 2010年1月1日阿杂陀佛诞 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年11月5日观音菩萨出家日 / 11月9日四圣日之四 / 11月16日药师佛诞 / 11月27日晒度母浴节及 初十日莲师日 / 12月11日藏历廿五空行母日 / 12月22日冬至 酬恩诸佛加持 / 2010年1月1日阿杂陀佛诞 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年11月5日观音菩萨出家日 / 11月9日四圣日之四 / 11月16日药师佛诞 / 11月27日晒度母浴节及 初十日莲师日 / 12月11日藏历廿五空行母日 / 12月22日冬至 酬恩诸佛加持 / 2010年1月1日阿杂陀佛诞 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。