Lake of Lotus

蓮花海

Bimonthly
Issue 22 July 2009

第二十二期 二零零九年七月
雙月刊
（逢單月月初出版）

臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
修行方法的偏差與影響力
時間的掌握與方法的選擇
祈禱的奧妙力量
「祈禱」產生效力的真正原因
佛陀「涅槃」前之最後開示

The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
"Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
Mastering of Time and Choice of Methods
The Abstrusive Power of Prayers
True Reasons Why Prayers can Produce Effects

位於釋尊涅槃的聖地拘尸那羅之「臥佛殿」及「大般涅槃塔」

$10

ISSN 1816-8019 05
9 771816 801006

藏傳佛教最殊勝的超度法

盂蘭「中陰文武百尊」除障供燈法會

法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：

2009年8月30日 時間：3 : 00 pm — 5 : 30 pm

地點：

香港柴灣常安街77號發達中心4/F

藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介 --- 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。

2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」(亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」)，及「靜忿生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派(紅教)「無上不共」(並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。)傳承之法。
修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。

3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣啤祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。

文武百尊壇城及先人牌位

移喜泰賢金剛上師主持盂蘭法會

盂蘭供燈

「盂蘭除障法會」參加表格

每位 $300 / $600，捐款包括 ：

1. 為 亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈 (細蠟燈 $300，大油燈 $600)、供齋果。
2. 為 亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持。
3. 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主， 每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。

(1) 香港及海外

☐ 支票： 請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款： 香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

☐ 自動轉帳過數： 請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」 電話：(852)2558 3680， 傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。
網址：http://www.dudjomba.org.hk

（甲）修持「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名 額	超 薦 先 人	陽 居 附 薦 人	金 額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		$300 / $600
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		$300 / $600
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		$300 / $600
4	四川、緬甸等天災及禽流感等疫症死難眾生		$300 / $600
5			$300 / $600
6			
7			
	總 計 TOTAL		

（乙）向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者

名 額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金 額
1		$300 / $600
2		$300 / $600
3		$300 / $600
	總 計 TOTAL	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____

藏傳佛教

觀音成道日 煙供 除障祈福法會

普傳「綠度母息災咒」

日期：2009年8月9日(星期日) 下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

「煙供」的功德： -- 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母息災咒」的功德 -- 息滅H1N1等瘟疫

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下： 1.迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒2. 凡有所求時，全皆如願3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難4. 救助受壓迫的眾生5.解除地方上之邪惡徵兆6.修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。7.利益他人的最好方法。

而「綠度息災咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「息災法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增强。本會曾傳出「綠度母增益咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母息災咒」。煙供法會將配合「綠度母息災咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」戶口： 579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼: 31571144，或者寄回本會。收據將會寄回 閣下之府上。各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

[按此到目錄]

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令　閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

煙 供 參 加 表 格

每位捐款 $300 / $600，致贈包括 ：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位$300，大位$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈 (細蠟燈 $300，大油燈 $600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、開解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

（甲） 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址（迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界）	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1			$300 / $600
2			$300 / $600
3	_____之地神		$300 / $600
4	_____之天龍八部		$300 / $600
5	_____之魔怨		$300 / $600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。		總 計 TOTAL	

（乙） 迴向 先人之「蓮座」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址（迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界）	供養 功德主	金 額
1			$300 / $600
2	四川及緬甸天災死難者		$300 / $600
3	_____門堂上歷代祖先		$300 / $600
4	歷劫多生多世冤親債主		$300 / $600
5	所食所殺一切生命		$300 / $600
6	未出生之嬰靈		$300 / $600
7	_____中陰身之眾生		$300 / $600
8	六道眾生		$300 / $600
		總 計 TOTAL	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____

敦 珠 佛 學 會 國 際 有 限 公 司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「密宗」講座

犯戒後懺悔，是否可以消除業因，不會感受果報呢？

「懺悔」是任何具有提升精神力量效應的宗教所必定採用的修行方法。「佛教」亦以此作為修行的重心之一。釋迦牟尼佛更特別為「懺悔」制定「布薩法會」，藉此讓修行者獲得在眾人面前「發露懺悔」、及「還淨」的機會。

「懺悔」被視為可以迅速清洗「業障」的具力方法，但亦有眾多的修行者有如下的疑問：

1. 犯戒後懺悔，是否可以消除業因，不會感受果報呢？
2. 「釋尊」修證「成佛」，是否等於已經懺盡一切罪障呢？
3. 為什麼「釋尊」已經「成佛」，仍然被長刺窮追而受傷呢？
4. 「無生懺」能滅一切罪障，為什麼「成佛」後的「釋尊」仍然感受「果報」呢？
5. 究竟有幾多種「懺悔」呢？如何分辨每一種「懺悔」方法的效力呢？
6. 究竟「懺悔」的理據、意義及功德何在呢？

上述的種種疑問，均會在講座上逐一解答及分析，令各位修行者更能認清修行的重點核心，與及發揮「懺悔」的真實效力。於講座上亦會

傳授「化解冤親債主祈願文」

教授者

移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

第一堂：2009年8月2日星期日下午3:00pm

第二堂：2009年9月6日星期日下午3:00pm

第三堂：2009年10月18日星期日下午3:00pm

第四堂：2009年11月8日星期日下午3:00pm

課程安排

1. 3:00pm-4:30pm錄影播放及講解：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
2. 4:30pm-5:30pm傳授教法及接見「因乘會員」

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

只限會員參加，請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記，即可參加。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

會員類別：因乘會員/果乘會員

註：

在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

敦珠佛學會（國際）
Dudjom Buddhist Association (International)

書展
Book Fair

重新認識生命的意義與價值
握命運之樞紐、主浮沉於一刻
萬勿錯過參觀機會！
To understand anew the meanings and values of life
Hold onto the hub of destiny, and to master one's own directions at the critical moment
Don't miss this great opportunity to visit our booth !

敦珠佛學會 書展大特惠

攤位內所有CD、VCD、DVD影音光碟及書本一律半價(「蓮花光合訂本」除外)
其餘產品一律八折 (「蓮花海」除外)
贈品數量有限、送完即止

一律半價 50% off for all CDs, VCDs, DVDs and books at the Booth (except for "Light of Lotus")
20% off for all other products (except for "Lake of Lotus")
Gifts are available on a first-come-first-served basis and while stocks last

22/7/2009 — 28/7/2009
10:00am—10:00pm
星期五、六至零晨12:00

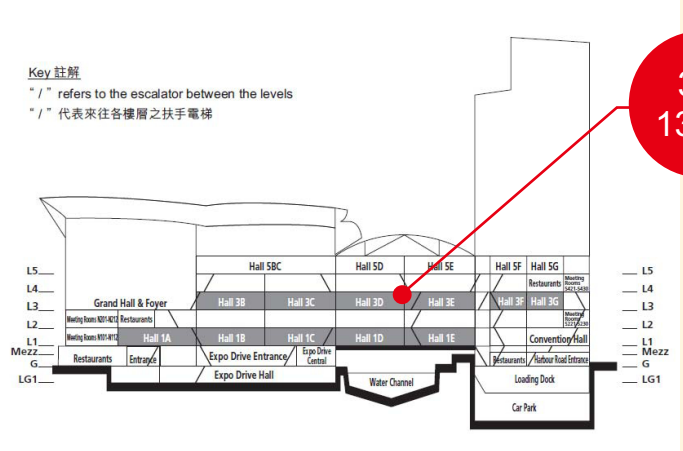
攤位位置：灣仔會展第3層(3D)展覽廳
3D 13-18心靈及宗教書區
(第3D層第13行第18號攤位)

Dudjom Buddhist Association -- Big Sale at Book Fair

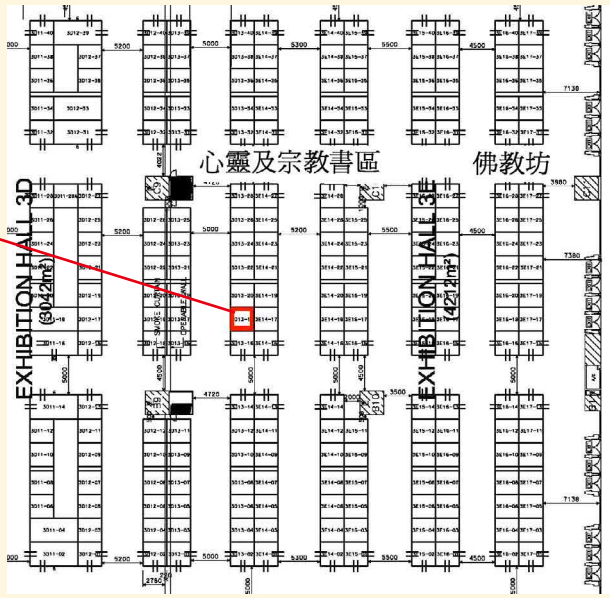
22/7/2009 – 28/7/2009
10:00am—10:00pm
Friday and Saturday, up to 12:00am

Booth Location:
Level 3D Line 13 at Booth no. 18,
Hong Kong Convention and Exhibition Centre,
1 Expo Drive, Wanchai, Hong Kong

攤位地圖：
Booth Location Map:



3D
13-18



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

經幡風馬的功德

懸掛於本會會址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」(即「經文及咒語」)，配以「摩尼寶(即「如意寶珠」)、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」(或多於)自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、風、空)　，寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

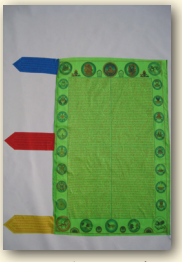
☐ 直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

綠度母經幡
(所求疾速圓滿)

蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)

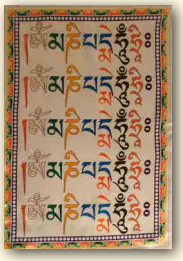

蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)

四臂觀音心咒旗幡

長壽佛經幡
(增長壽命)

格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)

蓮師經幡


六字大明咒旗幡

金剛薩　經幡
(消除業障)

文殊菩薩經幡
(增長智慧)

文殊(智)、觀音(仁)
、金剛手(勇)三依怙

咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)

藥師佛經幡
(消災延壽)

風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上迴向姓名及願望 (15個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者)，捐款$500贈送「於本會會址掛經幡三個月」，	銀碼	合計
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 蓮師心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 ☐ 金剛薩埵經幡 ☐ 長壽佛經幡 ☐ 藥師佛經幡 ☐ 咕嚕咕咧佛母經幡 ☐ 文殊菩薩經幡 ☐ 格薩爾王護法經幡 ☐ 五色風馬(流年除障祈福用，五色當一張計) ☐ 蓮師經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 四臂觀音心咒旗幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 綠度母經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 蓮師如意成就壇城(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意)	掛經幡月份(農曆) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____張經幡 x $500	$
				總計 TOTAL	$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「密宗」實修訓練營

「臨終訣要」與「救度精華」實修集訓 — 初階

「死亡」並非單純現世肉身的結束，而是生命的延續與重生。而生命的意義，就是如何在生前學習及提升生命的精神領域，逐漸擺脱一切有形與無形的束縛，讓「心靈」充滿「無拘無束的自由、有效的精神力量、正確的往生方向、正確而全面的認知」，以應付「臨終的關鍵期、死後世界的多變與危機」，令「生命的延續與重生」不會在「無知與迷失」的情況下，不由自主地投生於恐怖的惡道。

究竟如何方可令自己充滿力量及把握以應付「投生的危機」，以至脱離輪迴「引力」的無形束縛呢？答案是要好像「走火警」一樣進行「實習、模擬演習」。

「密宗」在這一方面的訓練，最為具力及有效。馳名於世界的《西藏度亡經》只是其中之一的講解，「密宗」還有其它的實際訓練加以配合，方可令自己充滿力量及把握，以應付死亡時遇到的「生命最大轉捩點」。

「敦珠佛學會」特別開辦這個「實修集訓」，目的正為救助有志應付「投生的危機」，以至脱離輪迴「引力」束縛的修行人而設，令他們不是只知片面的有關知識，而是通過「實習、模擬演習」後，得到真正具力的、具體的把握。這個「實修集訓」分為幾個階段的教授，將會逐層深入地鞏固修行者的應變能力，與一般的單向式背誦「儀軌」，有很大的不同之處。

教授者
移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎

日期及參加資格

只限「果乘會員」申請，每次集訓內容均為延續的教授，各不相同。

第一次集訓(2日1夜)：2009年9月12日星期六下午6:30pm 集合，

第二次集訓(2日1夜)：2009年10月31日星期六下午6:30pm 集合，

第三次集訓(3日2夜)：2009年12月24日星期四下午6:30pm 集合，

集合地點於集訓3日前通知，其餘集訓日期，將於日後陸續公佈。

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記(只限「果乘會員」申請)。接受申請之截止日期為每次集訓前15日。申請是否會被接納，將會在每次集訓前7日通知。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

註：
在集訓當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之集訓課程將會取消，順延至下一次集訓再繼續。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

Lake of Lotus
主編：啤嗎哈尊阿闍黎
蓮花海 目錄
July 2009 2009年7月
Issue 22 第二十二期

按標題可到內文

中文版：

當代具眾多「授記」之大成就者： 依估主 夏札(威操)法王：有關「修心與修行」之重要忠告(1)	沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊恭譯	10-11
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(二十二) 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」 修行方法的偏差與影響力	啤嗎哈尊阿闍黎	12-21
智慧的運用：智慧的修行方向(二十二) 時間的掌握與方法的選擇 祈禱的奧妙力量 「祈禱」產生效力的真正原因	啤嗎哈尊阿闍黎	22-29
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(15)	移喜泰賢金剛上師	30-31
法之精華：「空性」--- 非有非空 (十七)	移喜泰賢金剛上師	32-33
聖地巡禮：佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅 (中)之2 佛陀「涅槃」前之最後開示(2)	移喜泰賢金剛上師	34-37
佛菩薩的功德：「藥師佛」的奇妙功德(7)	啤嗎旺迦	38-39
「長壽祈福」及「蓮座」名位簡介	敦珠佛學會	40-41
藏傳佛教「文武百尊」陀羅尼經被 簡介	敦珠佛學會	42
酬恩祈福許願如意寶樹		43
息滅瘟疫祈願文	敦珠佛學會	44
印經的功德	敦珠佛學會	45-47
敦珠佛學會出品		48-49
請購各期「蓮花海」表格		50-51
「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處		52-53

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophesies: Spiritual Advice for Dharma Practitioners of this Degenerate Age (1)	*by His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche – Translated by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren*	54-56
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (22) The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice" Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts	*by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang*	57-73
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (22) Mastering of Time and Choice of Methods The Abstrusive Power of Prayers True Reasons Why Prayers can Produce Effects	*by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow*	74-85
"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (17)	*by Vajra Master Yeshe Thaye*	86-87
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		88

蓮花海 Lake of Lotus ©2009 All Rights Reserved ISSN 1816-8019
出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司
Publisher & Copyright Owner : Dudjom Buddhist Association International Limited
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓 Address : 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144
電郵 Email : info@dudjomba.org.hk 網址 URL : http://www.dudjomba.org.hk
台灣通訊地址：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163 傳真 Fax : (02) 6601-4880
創刊於2006年1月
Inaugurated in January 2006

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。
本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面充許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。
All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

當代具眾多「授記」之大成就者

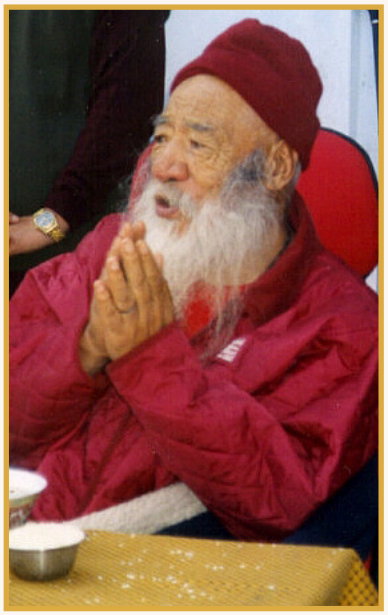
依估主　夏札(戚操)生紀多傑法王

有關「修心與修行」之重要忠告(1)

依估主　夏札(戚操)生紀多傑法王口述

沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊恭譯

前言



依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王

現在之「時、空」狀況，佛法稱之為「末法時代」之「五濁(1)　惡世」。意思是指處於這種環境之現代人，其特徵是：福薄慧淺、「貪、嗔、痴」極度熾燃，並且易生「邪見」(錯誤的見解)。因為這批眾生受着多生多世所做惡業而現受苦果的影響，會比較容易迷失「本性」及無法尋找出路，不知如何「取、捨」，不懂什麼為「應作、不應作」等等。

故此，慈悲之應化身、當代第二佛之蓮花生大士，特別因應現今之「時、空」狀況，針對眾生之「因緣、業力、及根器」等，以一些殊勝的法要來普渡眾生，稱為「應病予藥」。由於是對症下藥的法要，因而效力極為迅速及具力。這些法要曾分別被埋藏於巖石、穴洞、空中、甚或一些大成就者意念之中，直至適合之時機及因緣等配合，才會被蓮花生大士早已授記(預言)的適當「巖取者」所發掘出來，因而被稱為「巖藏法要」，猶如現今的「時間錦囊」(詳情請參閱《蓮花海》第八、九、十及十一期之「藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(一)、(二)、(三)、(四)」等文章)。

「修心與修行」的重要「忠告」(1)

在藏傳佛教中，被公認為蓮師「〝意〞的化身」之依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王，為了幫助當今之修行者，特別開示了有關「修心與修行」之重要開示及「忠告」。以下便是依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王，於西元2000年12月26日(即藏曆十一月初一日)，在其印度詩里故里寺廟內，開示有關「修心與修行」重要「忠告」之錄影撮要。(有緣者可參看「敦珠佛學會」所出版之「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」VCD光碟。)

依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王開示：【今天是藏曆月份之初一，故是殊勝吉祥之日。你們都是懷著宗教情操從遠方前來這裡。很感謝你們給予本「八關齋戒寺廟」僧眾之侍奉。我現在將給予你們一些「忠告」，是純粹從佛陀的教義中來的。**請謹記：要知道清楚在一生中，「何所取」及「何所捨」是至為重要的！**

大家知道有「十善」與「十惡」(2)。當然，我們盡可能做到十善。而於「十惡」當中，「殺生」為最差，而「邪見」則為最重。如頌有云：「沒

有行為比殺生更差；而於十惡當中，邪見則是最重。」故此應該「戒殺」，甚至於最微細的昆蟲。

如可能的話，不要吃葷而要吃素。若然不能持長素，亦應該於每月之初八、十五及三十等殊勝日(3) 持素。

同時亦要戒煙及酒，因為吸煙會令「頗哇」(遷識法)無法成功。而「邪見」(包括「常見」及「斷見」) (4) 在「十惡」之中是最重之惡業，故要非常小心！。

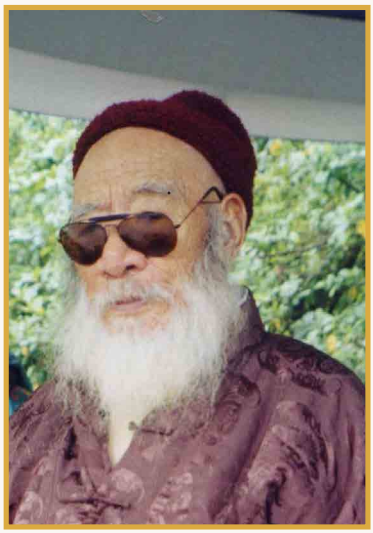
於現今之「末法時代」，無論是正面的、還是負面的，我們行為的影響力(業力)都是非常強大的。因為人類做了不少惡業，引至現今的世界要面對不斷增加的人類痛苦。故此要盡量避免做惡業，要盡量做更多的善業。

作為僧伽之一份子，我們要嚴守「戒律與誓句」，這是很重要的。如果將善信奉獻給僧團的供養胡亂使用，將會對那些人帶來很多的「惡業」，因而對自己的行為要特別小心！

所有一切善惡行為的引起，發心是最重要的因素，決定其行為是正面的還是負面的，是輕的還是重的。因此，在聽取教法時，發心的清淨與否便極之重要。

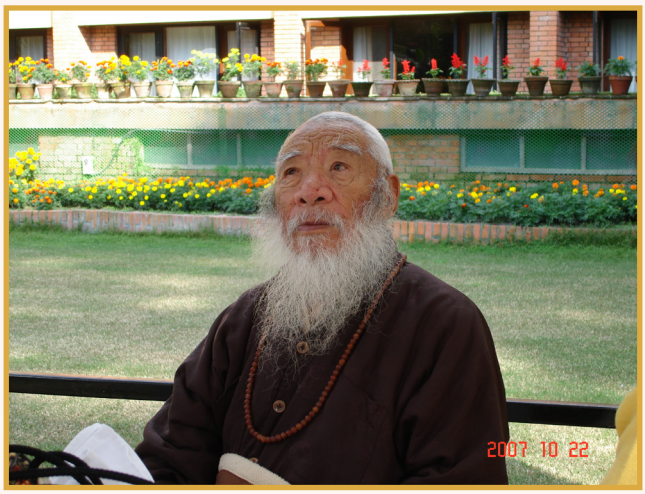
如何了知所作的行為是屬於善的，還是屬於惡的呢？並非在於行為的表面，也不在於行為的大小，而在於其背後之發心，是善的還是惡的呢？一如《賢愚因緣經》所云：「不要以為惡少無損害而為之，星星之火足以燃點著整個干燥之山林。」

故此，不要因惡少而為之，因其會帶來很多損害；同樣地，不要因善少而不為，因其會帶來很大的利益。若然吾人有負面的意念，將會擁有「貪、瞋、痴」三毒，又或五毒 (再加上「妒、慢」)，從而進一步引發八萬四千種負面的情緒。如是負面的意念，將會令吾等繼續作出惡業，而最終將會導致我們下墮惡趣(5)。



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

.....(待續)



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

注：

(1) 「五濁」：分別是 (i) 眾生濁 -- 壞的眾生極多而善的眾生則極少，如：不孝敬父母尊長、不畏懼惡業果報、不作善業及功德等；(ii) 見濁 – 見解混濁，因「正法」已漸息微，「像(似是而非)法」漸起，「邪法」轉生，「邪見」增盛；(iii) 煩惱濁 -- 煩惱即指「愛欲、慳貪、嗔鬥、愚痴」、諂曲虛誑、攝受邪法，此等狀況極多、極大、而且極重，因而身心受到極度困擾；(iv) 命濁 – 因眾生之惡業不斷增加，致使壽命短促而多病，而且死緣亦不斷增加；(v) 劫濁 – 「劫」是「一段極長的時期」，指「時空」的狀態，而「劫濁」是指此一個充滿天災 (例如：饑饉災、疾疫災)、人禍 (例如：刀兵災) 等等三災八難的「時空」狀態。

(2) 「十善」與「十惡」：「十善」謂「身不殺、盜、淫；心不貪、嗔、痴；口不作妄言、及不作綺語、重舌並惡口，戒之成十善」。做出與此等相反的行為，便成為「十惡」。

(3) 每月之三殊勝日：藏曆每月之初八日為「藥師佛」之殊勝日；藏曆每月之十五日為「阿彌陀佛」之殊勝日；藏曆每月之三十日為「釋迦牟尼佛」之殊勝日。根據藏傳佛教，於此等殊勝日行善或惡業，其功德或過失將會增加一百倍。

(4) 有關「常見」及「斷見」的詳細分析，請參閱《蓮花海》第二十一期之「空性：非有非空」一文。

(5) 「惡趣」是指「地獄、餓鬼、畜生」之三惡道。

瀕死體驗的意義（二十二）

啤嗎哈尊阿闍梨

前文提要

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」(包含一切記憶)，與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」一文)

2. 「腦內啡肽」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)

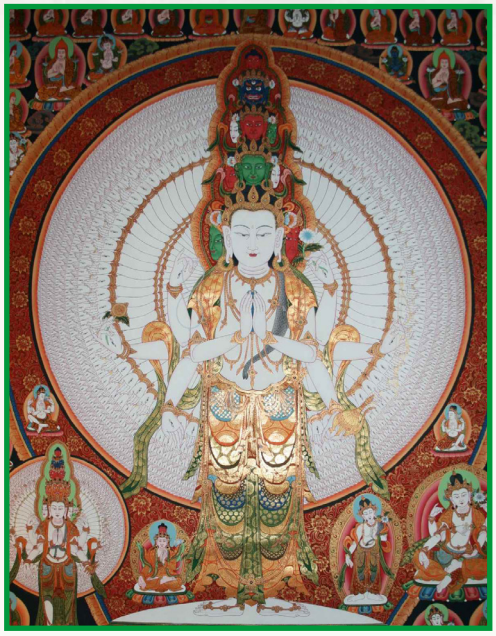
3. 「業力」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」 —- 分兩種：

   1.) 好的 — 因 a.善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)

   b.自身修行之力而形成。(今期文章的主題)

   2.) 壞的 — 因 a.惡報

   b.冤親債主索償之力而形成。



千手千眼十一面觀世音菩薩

由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」

上一章講解了由「四大分離」或「腦內啡肽」為助緣，配合「主因」的「意識」及「潛意識」而引起之「臨終景象」，都十分明顯及穩定地投射出好的或惡劣的幻象，既容易辨認，亦不會時好時壞。由於這兩種助緣都是短暫的生理現象，在亡者的「精神身」尚未正式脫離肉體前就已經失去大部份的影響力，因此由這兩種因素構成的「臨終景象」，無論是好的抑或是惡劣的，都不足以代表及決定亡者的未來投生去向。

由於這兩種因素，都在臨終者未斷氣前就已經開始產生影響力，所以當臨終者敘述其當時見到的景象時，如果是惡劣的，都會將亡者及其眷屬親友嚇得死去活來。如果亡者是一位修行人，既不了解「臨終景象」的產生原因，亦不掌握死後世界的運作模式，就會失去自信，甚至信心動搖，手足無措，引至真的步向「惡道」(畜生道、餓鬼道、地獄道)。

如果是好的景象，亡者及其眷屬親友會變得過度樂觀，忘卻冷靜與謹慎。如果亡者是一位修行人，就會變得鬆懈，忘卻嚴謹及專注的修法。一旦深入死亡階段，景象突然逆轉，由好轉壞，而亡者又不掌握死後世界的運作模式，同樣會手足無措，引至投生「惡道」。而旁觀者通常都會穿鑿附會，將這些好的「臨終景象」加入迷信色彩，以取信於信眾。很多往生靈驗瑞相，亦由此而生，混淆了修行者的判斷力，因而躭誤修行，甚至影響未來的投生。因此對於「臨終景象」的產生原因，必須理智地、智慧地作出深切的認識，不要加上非理性的迷信色彩。

而以「業力」為助緣，配合「主因」的「意識」及「潛意識」而引起之「臨終景象」，是一種極不穩定，無論好與壞的景象都會在瞬間改變的現象。因為若果「臨終景象」的「助緣」涉及「業力」時，就會形成雙向以至多向式的互動情況。因應着「寃親債主的追擊」與「報恩者的守護」互相角力時的勝負而不斷演變，好壞不定。有一些個案可以更確切地證實，這些「臨終景象」並非純屬由生理變化而引起的幻象。(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文中的個案22、25、26)

這種以「業力」為助緣的影響力，通常會在亡者斷氣後逐漸加强，愈演愈烈，直至令亡者投生為止。要將這種「業力」減弱，只有一個方法，就是以「主因」(「意識」及「潛意識」)加以抗衡。亦即是通過修行來加强自己的「心力」，令「主因」蓋過只屬於「助緣」的「業力」。但值得萬分注意的是，修行的方法有否偏差，是否「對題」，將會是關鍵所在。

以自身修行之力而引致的「臨終景象」，由於以自己的「心力」作為主導，令「業力」減弱，所以通常都可以配合死前釋放的「腦內啡肽」而成功地構成好的「臨終景象」。例如見到「剎土或淨土」，或者見到諸佛菩薩來迎接的景象。

但必須注意的是，如果修行者以為這種景象真的單單由自己的修行所形成，忽略「腦內啡肽」的影響力，因而過度自信地鬆懈下來，再加上生前的修行方法放錯重點，例如不著重「心力」的培訓，或者修行方法有偏差，令「心力」的質素較差等，都會招致失敗。因為當「腦內啡肽」的影響力消失，而自己的「心力」不足時，好的景象就會隨時於瞬間逆轉為壞的景象。為甚麼修行方法有偏差，或者「心力」的質素較差，會有如此大的影響力呢？

修行方法的偏差與影響力

有關好的「臨終景象」，例如見到「剎土或淨土」，或者見到諸佛菩薩來迎接的景象，在文獻上的記載實屬不少。而比較有系統的、如實記錄而不誇大或隱瞞的記載，可以參考日本的有關記錄。由於他們的記錄以嚴謹及貼近實際情況的形式進行，因此可信的程度較高。

在西元四百年期間，「淨土宗」傳至日本時，小和尚們奉命守在臨終和尚的身旁，抄錄臨終和尚們的「臨終景象」。直至十一世紀時，已經一共抄錄了一百多則。其中有「好的臨終景象」，也有「惡劣的臨終景象」。作為一個忠誠而具智慧的修行人，應該為眾生的精神提升及修行方法的改良而努力，但並不等於可以「不擇手段」的刪改經典、誇大事實、避談弱點。具智慧的修行人應該努力地充實自己，並且探求事實的原理、忠誠地分析情況，以協助未來眾生的修行及正確佛法的全面弘揚，而並非只顧及某個宗派的存在及興旺。

「好的臨終景象」與「惡劣的臨終景象」，必有其產生的原因。 (請參閱「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文，有關「臨終景象」的詳細解

地藏菩薩

白度母

釋。) 如果一面倒的只說好的修行人在臨終時必有「好的臨終景象」，再誇大其產生的原因，並且將「惡劣的臨終景象」加以隱藏。雖然動機是為了增强修行人與普羅大眾的信心，但同時亦會埋沒眾生尋求真相以認清及提升修行方法的道路。這種偏差，會出現什麼後果呢？對眾生的影響，尤其是未來的投生，是好還是不好呢？

唐代的善導大師（613年- 681年），最熱衷以好的「臨終景象」及淨土的美妙來弘揚「淨土宗」。可惜不好的「臨終景象」、死後世界的多變等，善導大師並未有提及，只說好的一面。為什麼會有不好的「臨終景象」出現呢？(請參閱「蓮花海」第8、20及21期「瀕死體驗的意義」一文，有關惡劣「臨終景象」的詳細解釋。)可能善導大師並不清楚，也不了解，只知道是一種「惡的業報」而不知微細內涵，這亦是現代弘教者的普遍弊端。總之有可能影響教派形象的因素，例如亦有臨終和尚見到不好的「臨終景象」等，善導大師及現代弘教者都未有提及。如果他們知道原來「四大分離」及「腦內啡肽」所引起的幻象，是一種自然現象，會出現在任何人的身上，包括大修行人，而他們又願意持平地弘教，好與不好的都「直話直說」，就不會引起以下發生的悲劇了。

跟據日本京都大學教授卡爾•貝克(Carl Becker)在「回生：瀕死研究期刊」(Anabiosis：The Journal for Near-Death Studies)的文章中形容，善導大師是一位狂熱的弘教者。文章提到，由於善導大師所形容的「淨土」實在太生動吸引了，至少有一位聽道者採取了所謂的「捷徑」，在聽道之後幾天便自殺死了。

自殺者的目的是為了提早前往如此吸引的「淨土」，而方法是依足「淨土宗」的「唸佛法門」，以為必定成功。因為「淨土宗」的《經文》沒有說自殺的人唸佛就會不成功，而是說即使是大惡人也會成功。

究竟專注修習「淨土」的修行人，是否一定會在臨終時，出現「見到諸佛菩薩前來迎接的臨終景象」呢？如果見到了，又是否代表一定可以成功前往「淨土」呢？為什麼上述的文章說，善導大師是一位狂熱的弘教者呢？有何理據呢？過度渲染往生的靈驗瑞相會有何後果呢？

唐代的善導大師十歲已出家修習佛法，自修時「每入室長跪唸佛，非力竭不休。」；弘法度人則「每逢人即演說淨土法門」，三十年如一日。善導大師從不刻意地馳求世俗的名聞利養，畢生都熱衷於弘法興教的事業，有關「淨土」的著作亦頗為豐實。至宋代時，雖然被封為「淨土宗」的二祖，但其實是「淨土宗」的實際創始人。善導大師竭力地宣揚西方極樂世界的種種美妙莊嚴，以及皈信「淨土」的種種利益，以滿足信徒的精神需要。

跟據《佛祖統紀》卷28，專門列有唐代《往生惡輩傳》一類，收錄了大量棄惡從善，修行念佛的故事。在好的方面，例如有一位住在長安姓京的屠戶，在善導大師的規勸下，皈依及相信了「淨土」法門。在壞的方面，由於善導大師的勸勉，促使很多人為了早日往生西方，竟採取了自殺的手段。

例如《新修往生傳》中就有這樣的記載：【京華諸州僧尼士女，或投身高齡，或寄命深泉，或自墮高枝。焚身供養者，略聞四遠，向百餘人。諸修梵行，棄舍妻子者，誦《阿彌陀經》十萬至三十萬遍者，念阿彌陀佛日得一萬五千至十萬遍者，及得念佛三昧往生淨土者，不可知數。】（出自《大正藏》83卷，第158頁。）

白話文譯為【長安京城以至各州的比丘僧眾、比丘尼、士女等，有一些因已年近高齡而自殺，有一些投河自盡，有一些爬上高樹跳下而死，有一些自焚以供養(佛菩薩)，由四方遠處傳來的消息並加以粗略的計算，已有百多人是如此的。那些為修行而拋妻棄子，以求唸誦《阿彌陀經》十萬至三十萬遍者，每日念阿彌陀佛一萬五千至十萬遍者，及修習「念佛三昧」往生淨土者，不知其數目。】

從有關的歷史資料裏得知，於曇鸞、道綽大師時期(道綽大師為善導大師的「上師」)，尚未有「捨命往生」，以自殺為手段來達到目標的先例。但到了善導大師時，就出現了「自殺、捨命往生」的事件，說明了一些「淨土」信眾，由於善導大師的極端、偏差及狂熱引導，錯誤地墮入「非佛法宗旨的惡門」。

而善導大師本人，又是如何圓寂的呢？根據《佛祖統紀•樂邦文類》記述：【（善導大師）忽

一日謂人曰：「此身可厭，吾將西歸」。乃登寺前柳樹向西祝曰：「願佛接我，菩薩助我，令我不失正念，不存恐懼，得生安養」。言已投身(自殺)而逝。】

白話文譯為【（善導大師）忽然有一日向人說：「這個身體很討厭，我要去西方極樂世界了。」然後爬上寺廟前的柳樹，向着西方祈禱說：「祈願佛來接我，菩薩幫助我，令我不會失去「正念」，不存在恐懼，得以往生安樂養命的地方。」說完後就從樹上投身而下死去。】

「淨土宗」二祖善導大師

但「真話直說」並不符合大部分宗教人士的護教利益，畢竟宗教總要添加多些神奇色彩，才可以弘揚下去。有一些宗教，在歷史上出現過為了避免真相的揭露而謀殺科學家或者異端者，所以更改一下宗師的死亡原因，只屬小事，亦不足為奇。因此善導大師的圓寂，亦有另外一些美好的版本。

但不管版本如何，都說明了一個事實，弘教要理性，不可以迷信，也不可以為了維護教派的利益，而一面倒的只說對自己教派好的說話，把不好的都隱藏了，否則最終只會「害己、害人、害教」。佛教的弘播者，由於會影響眾生的「心識」取向，決定其未來的投生路向，因此更應實事求是，不可以歪曲、偏離及排斥正確的佛法理念，例如不應排斥對「死後世界的認知」及應付的教法。(請參看「顯密實修5：引致實修失敗之心力偏向」DVD光碟)

釋迦牟尼佛從來都不會這樣，他堪稱為當世「本師」是因為他是「佛」，是一位「覺悟」者，因此很理性的「直話直說」，全部都是有理據的，而且把眾生的利益放在第一位。由於他全面地兼顧眾生的利益，因此就有《了義經》與《不了義經》的出現，兩者皆是「真話直說」的教法，這是一種萬分智慧的做法。(《不了義經》即並非最終真理的權宜教法。《了義經》即最終真理的徹底救助教法。)

臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法

所有眾生都希望能夠在臨終時，見到自己信仰的「神或佛」前來迎接，更希望在死後能夠往生「神或佛」的國土。要達到這些目標，必須先了解能夠達到這些目標的真正原理。無論是那一種信仰，那一種宗教，如果要達到這些目標，都必須要在修行訓練的元素內，加入「心力」的培訓。

如果要在臨終時，見到自己信仰的「神或佛」前來迎接，就必須在生前培訓與「神或佛」直接連結的「心力」。例如深刻地相信「神或佛」的力量，並且時刻心存「神或佛」的樣貌、或者存在，充滿景仰之情。自身與「神或佛」，兩者分秒共存。此種「心力」愈强，成功率就愈高。

如果要在臨終時，見到「剎土或淨土」，就必須在生前培訓與「剎土或淨土」直接連結的「心力」。例如深刻地相信「剎土或淨土」的存在，並且時刻心存「剎土或淨土」的形狀樣貌、或者存在，充滿喜愛之情。此種「心力」愈强，成功率就愈高。

這種「心力」的培訓，能夠成功達到目標的原理何在呢？《華嚴經》說：【一切唯心造】。諸佛菩薩為了救助經常錯誤投生「惡道」(畜生道、餓鬼道、地獄道)的眾生，特別以其「心力」營造一片可以讓眾生居住並且專心修行的樂土，稱為「淨土」。

要在死後往生此片「淨土」，當然要於在生前與這片「淨土」連結。而連結的方法，《華嚴經》已經說了，因為一切都以「心力」構成，因此萬物之間的連結亦依靠「心力」的相通。而以「心力」在自己的心內建立一個與諸佛「心力」相同的「淨土」構造，當然是最直接的連結了。

因此在《佛說觀無量壽經》中的「彌陀十六觀」，就是要求意欲往生的眾生，要以「觀想」培訓「心力」。而「觀想」的主題內容就是諸佛菩薩的樣貌及「淨土」的形狀。而其中第一至十三的「觀想」，主要集中在「心力」與「定力」的培訓，因此以「自力」為主。修此「觀想」的眾生，可以在生前與諸佛菩薩及「淨土」產生直接的連繫，於死後會更容易及更有把握地直接聯絡諸佛菩薩，前來接引。

即使無法聯絡，由於修此「觀想」的眾生對「淨土」已有認識，「心力」的互連可以引至磁場的互通，亦可增加眾生直接往生「淨土」的成功率，而無須等候諸佛菩薩的前來迎接。至於第十四至十

六觀，是為了補充眾生在「心力」的培訓上可能會未達水準而設，亦為了一些程度較差或「犯戒」的信眾設想，因而以「他力」為主。即是不著重「心力」與「定力」的強度，只要眾生具有最低限度的「心力」，亦有機會被諸佛菩薩(他力)救助。

為甚麼不說必定被救助，而只說有機會被救助呢？因為重點在於該眾生能否以「心力」聯絡諸佛菩薩，前來接引。如果諸佛菩薩不知道該眾生需要救助，又如何會前來救助呢？所以一切的《經》或密宗的《續》，對於「心力」與「定力」的培訓都不足的眾生，都教導他們要盡量保持「觀想」，或者持咒、持佛號以加强「心力」，直至能夠聯絡上諸佛菩薩為止。

最明顯的例證是釋迦牟尼佛在《佛說阿彌陀經》中說：「……舍利弗，若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。……」

其中的「一心不亂、心不顛倒」，都是强調「心力」的强度。而執持名號，只為協助「心力」的專注與方向。可能有人不服氣，認為「執持名號」比「心力」的强度更重要。究竟在修行的方法上，是「心力」重要，抑或是以「音聲」呼叫求助重要呢？不妨看一看以下的論述，就更加清楚諸佛的真正教法是什麼了。

在「淨土經典之考辯」一文中(此文發表在臺灣《現代淨土》論壇，作者為溫金柯)，有如下的論述：

【《佛說無量壽經》的第十八願，亦即彌陀的本願，依通行的曹魏．康僧鎧譯本，是這樣寫的：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。」這裡的「十念」，嚴格的依文解義(依法解經，依經解義)，指的應該是「產生『欲生我國』的

金剛薩埵

地藏菩薩

想法十次」的意思，而不是「稱佛名號」十次的意思。

但是善導大師的理解，顯然是把這一段經文中的「十念」解釋成為「稱佛名號十次」的意思。因為他在《觀念法門》就直接把這一段經文改寫成：「若我成佛，十方眾生，願生我國，稱我名字，下至十聲，乘我願力，若不生者，不取正覺。」《往生禮贊》也改為：「若我成佛，十方眾生，稱我名號，下至十聲，若不生者，不取正覺。」…….

我們可以透過梵語原本，或者不同語言的譯本，來回復經文的原意，避免漢語的歧義之失。

英國牛津大學之第一位「比較神學」教授 Friedrich Max Mueller (1823-1900，Oxford's first Professor of Comparative Theology)，根據梵語《佛說無量壽經》譯成的英譯本，關於漢譯本第十八願的相對經段，譯出為下段文字：

「"O Bhagavat, if those beings who in immeasurable and innumerable Buddha countries, after they have heard my name, when I shall have obtained Bodhi, should direct their thought to be born in that Buddha country of mine, and should for that purpose bring their stock of merit to maturity, if these should not be born in that Buddha country, even those who have only ten times repeated the thought of that Buddha country, barring always those beings who have committed the five deadly sins, and who have caused an obstruction and abuse of the good Law, then may I not obtain the highest perfect knowledge.」(出自Studies in Buddhism，1888)

將此段再譯為漢語，是：「世尊！無量無邊佛國的眾生，在我得菩提之後，如果他們聽到我的名號，想要出生在我的佛國，以圓滿他們所累積的功德；除非他們曾經犯了五逆之罪，或者曾經毀謗正法，否則即使他們只重複這樣的想法十次，卻無法生於我的佛國的，那麼我就不取正覺。」…….

釋迦牟尼佛

可以進一步再說明的是，關於「乃至十念」的梵語，日本佛教學者藤田宏達在「淨土教中行之中心問題」一文曾加以解說。這裡引用兩段，第一段是：

十念之念的原語，為citta。《佛說無量壽經》第十八願之「乃至十念」之相當梵文明白說明「即使由此生起十念」（antaso dasabhis cittotpada-parivartain），……。即依據《佛說無量壽經》「乃至十念」，相當梵文中說：「即使由起十心」（dasacittopadat），應該注意，更在《佛說無量壽經》「乃至一念」，梵文是「即使生起一念」（antasaekacittotpadenapi）幾乎是同樣的使用。

第二段，藤田宏達說：「順便一說，此一念說，在中國、日本之淨土教中，所瞭解稱名念佛之意是如所周知的，看出是後世之解釋，從現在看來，幾乎是可以成為決定說。」

對藤田宏達先生此二段文字，可進一步的說明是：梵語原本，根本沒有「唸」的意思。 因此，藤田宏達接著指出，中國、日本淨土宗把一念解釋為一聲，是「後世之解釋」，換言之，不是經典原來的意思，他認為，比對梵本之後，「幾乎是可以成為決定說」。】

請注意，梵文citta漢譯為「心」，梵文smrti漢譯為「念」。此「梵文smrti」，即「巴利文sati」，漢譯為「念」是指「令心清晰地明記，不忘於所觀想或所緣想的對象」。《品類足論》卷一解作「心明記性」。《俱舍論》卷四則謂：「於緣明記不忘」。

因此「念佛三昧」是指『清晰地明記，不忘於所觀想或所緣想的佛，並以此「專注的心力」入於「定」(三昧)中』。「念」即「心力」的一種，在修行次第上所扮演的角色是無比重要的。

若果將屬於「心力」的「念」改為口誦的「唸」，其中的意思就會完全被歪曲。如果只是口誦佛號或者咒語而無「念」的「觀想」，就會如「鸚鵡唸呪」一樣，「有形無實」，難以引發「心力」的巨大潛能。

如果口誦佛號或者咒語，並且配合「念」的「觀想」，則口誦佛號或者咒語就會成為協助「觀想」能夠更專注的一種「助力」。所以「念」的「觀想」為「主角」，可以直接引發「心性」的巨大潛能。而口誦佛號或者咒語，只屬「助力」，間接地協助「心力」而已。兩者的意義有一大段距離，所以誤譯佛的指引，將修行重心由「心力」為「主角」，改為以「口誦」作為「主角」，就等於將一條直通「成功」的直路改為「九曲十三彎」的崎嶇彎道，偏離了大自然的真正道理：「一切唯心造，因此一切由心解」的「口訣」了。

根據上述的論點，清楚說明很多眾生一直都被錯誤的「誤讀」誤導了，以至千百年來在修行方法上都出了偏差，亦放錯了重點及方向。諸佛要求一切眾生都要在「心力」上下功夫，而並非「音聲」。「音聲」只能說是協助「心力」在專注與方向上的一種「助力」。

這種誤導，不知是屬於有意抑或無意。如果屬於有意，動機可能想眾生覺得誦唸幾聲就可以往生淨土，何樂而不為呢？愈簡單的教法就愈易弘教，因此善導大師將《經文》「乃至十念」改為「稱我名字，下至十聲，乘我願力」。即是將心「念」的觀想方法，改為以口「誦唸」的方法。即使是屬於無意的，但亦令後世的修行者將修行重點錯放在「音聲」而忽略「心力」，改變了諸佛的原意與真正的解困原理。

由於弘教者只顧大談「淨土」的好處而不以「自殺為犯戒行為」等「戒律」廣作相輔相成的弘揚，亦即是弘教不以「戒、定、慧」三者並行，終於因為弘教的失衡而引至「自殺者」眾。為甚麼弘

教者只著重教派的維護，而不是以眾生的真正利益為重呢？可能很多弘教者都不知道「心力」才是修行的重心，亦可能由於弘教者肯「站出來」者少，「怕麻煩」者多，於是即使時至今日，仍有人在網絡上說「自殺」亦可「往生淨土」。

引用其中一句極度荒謬、具足誤導成份、屬於「邪見」的原文：「xx老師曾說，連續念佛七日，接著馬上自殺，亦得往生西方淨土。」這些就是不理解大自然規律，喜將《經文》作字面解釋而不統攝「戒、定、慧」作深層分析的荒謬弘教者，極度鼓吹迷信。

有人駁斥其詞問：「自殺是犯戒的行為，又怎會往生淨土呢？」此批人士竟然答道：『依　彌陀世尊誓願，只有「五逆」罪及謗法者，才不能往生西方淨土。……..就算此生有犯「五戒」罪，只要不到「五逆」罪或謗正法，依　彌陀世尊誓願，一心念佛，　彌陀世尊必依誓願接引其往生。』(五逆罪：殺父、殺母、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血；五戒罪：殺生、偷盜、邪淫、妄語、惡口)

有人駁斥其詞說：『佛教是個嚴戒殺生的宗教，認為一切眾生皆有佛性，未來必當成佛，故當視如父母般供養給侍，豈忍殺之；若殺之，是亦殺未來佛也。(即是「自殺」等同「殺佛」，亦犯了「五逆」罪，所以無法「往生淨土」。)……..《梵網經》也說，凡生者皆為我父、我母，故「殺生」即「殺父、殺母」。準此而言，「自殺」亦無異於「殺父、殺母」。(即是「自殺」等同「殺父、殺母」，亦犯了「五逆」罪，所以無法「往生淨土」。)再如《大智度論》說，無論如何勤修福德，若未遵守不殺之戒，亦將失其意義。』

其實凡修持「密宗」的修行人，都應該更加清楚及懂得分辨是非對錯，因為修持「密宗」的修行人要「觀想」自身為「本尊」(佛)身，因此「自殺」等同「弒本尊」，即是「殺佛」。即使其他派別沒有這種修法，不在修法上加入「本身是佛」的確認，但一切眾生皆有佛性確是釋迦牟尼佛親口所說，不容置疑。亦由此而知，「密宗」的修法加入「本身是佛」的確認，不單是一種「心力」的加強，而且為「心、佛、眾生」三無差別，以此「正知正見」之認知「溶入一元法界」做好根基，是證取「空性」的「口訣」之一。足見「密宗」的修法極具智慧。

可能有人會有疑問，為什麼在《佛說阿彌陀經》中，要求眾生要一至七日都「一心不亂、心不顛倒」才可以往生淨土。但在《佛說無量壽經》中卻說，只要重複「出生在阿彌陀佛國」的想法十次，就已經可以往生淨土了。為甚麼《經文》與《經文》間看來似乎都充滿矛盾呢？

《佛說阿彌陀經》中所說的是正確而具力的「往生淨土」修行方法，只要「不犯戒」，成功率極高，而且「往生淨土」後，由於「心力」夠強，無須被困於蓮花之內修行，可以直接行走於淨土、及見佛受教而繼續修行。如果「犯戒」或者「心力」不夠強及清淨，會被困於蓮花之內修行，最長可以困足「十二大劫」。(「劫」指一段時間，一小劫等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」)

而《佛說無量壽經》中所說的「彌陀四十八願」中的第十八願提出，只要重複「出生在阿彌陀佛國」的想法十次，就已經可以往生淨土了。這裏未有指明要在「臨終」時進行，即是並非救急指引，因此亦無法運用死時的「轉接期」借力往生。此段經文純粹是阿彌陀佛在未成佛前的「祈願文」。

「借力」的意思是因為死後，根據《西藏度亡經》的開示，當「精神身」離開「肉體」，由「生死出口」脫離肉身的時候，會見到「光明」(請參看「蓮花海」第3及4期「瀕死體驗的意義」一文)。此「光明」的出現是由於困擾人心的一切負面情緒與能量，大約分為八十種，統稱「貪念、嗔恨、愚痴」，會在此時刻完全靜止，令眾生原本就擁有，一直存在的一種自然能力，得以完全顯露。

「佛法」稱之為「自性」、「佛性」或「本性」。這個時刻「無論想什麼，就出現什麼。」但未經「心力」(包括「空性」)訓練的人，是無法留住這種狀況的。因此《佛說觀無量壽經》中不斷勸請眾生於臨終時，以至死後一至七日內都要不斷「觀想」佛及淨土，就是以「心力」配合「自性」出現的一刻，以自身的「心力」往生淨土。因此《佛說阿彌陀經》中的勸請及教法，是絕對正確的，因為合乎大自然的規律，並無迷信的色彩。

釋迦牟尼佛

《佛說無量壽經》中所說的「彌陀四十八願」，是一種願望，與實際情況未必配合，而且亦難以預測成功的時間。畢竟「業力不可思議」(請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。)，即使以佛的無窮力量，亦無法扭轉「共業」的果報，只能逐漸影響眾生的「心識」，啓發眾生的「心性」潛能。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。(請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

阿彌陀佛已經取了「正覺」，亦即是已經「成佛」，無論在任何情況下都不會倒退為「不取正覺」的。若果真有眾生重複「出生在阿彌陀佛國」的想法十次，而阿彌陀佛未能接收訊息，未能及時令他往生淨土，亦只是時間上的問題，到了適當的時候，就會實現。

每個人，以至每位佛菩薩，都有不同的願望。雖然未必會在瞬間得到成功，但只要「願力」不斷，就必有成功的一日。因此佛菩薩給予眾生很明確的提示，無論眾生以至佛菩薩的願望是什麼，都必須「心力」不斷，方有成功的出現。《佛說阿彌陀經》與《佛說無量壽經》之間並無矛盾，因為《佛說阿彌陀經》的指引會令成功即時或很快就出現，是一種教法。而《佛說無量壽經》的第十八願，是一種願望，並非教法，而且成功的日期是「不定」或「未定」。

以修行之力進入「瀕死體驗」

由於很多修行人都摸不清修行的重點原來是培訓「心力」，以為能夠於「在生時」見到「淨土」或「諸佛菩薩」的修行方法，才是最好的修行方法，更相信在臨終時見到「淨土」或「諸佛菩薩」就是必能「往生淨土」的明證，因而都在錯誤的道路上兜圈子，甚至枉送性命。

日本「國際文化研究中心」的教授山折哲雄先生，提到日本在中世時代的修行人，為了獲得親睹「淨土」或「諸佛菩薩」的經驗，不惜以斷食的方法修行而引至死亡的事件。而他本人，亦曾以斷食來體驗瀕臨死亡的感覺，更寫過有關「瀕死體驗」的文章。

山折哲雄先生因為十二指腸潰瘍再度發作，引至吐血及入院治療，前後被迫斷食大約十天。最初的三、四天因飢餓而感到非常痛苦。但到了第五、六天，「意識」因肉體的衰弱而減少了被束縛及干擾的糾纏，開始變得澄澈明透，聽覺及嗅覺亦變得非常敏銳。總之五官帶來的五種感覺都變得非常靈敏。由此而知「瀕臨死亡」以至剛死亡的人，由於身體的五種感覺變得非常敏感，被觸碰時真的會感覺劇痛，並非虛托之辭。(請參閱「蓮花海」第八及二十期「瀕死體驗的意義」一文。)

跟據《往生傳》的記載，日本在平安末期至中世時，於比叡山、高野山修行而往生的有名、無名的修行者，其「臨終的景象」都因斷食而達到他們所祈求的目標，見到「諸佛菩薩」前來迎接。

這些修行人在山中一邊散步，一邊修行。一旦悟到自己的死期時，便會改變修行的方式。首先，這些修行人會進行「木食修行」，以食木來維持生命。斷五穀，只吃樹果、樹根、草根等物。當營養水準逐漸下降，身體變得像枯木一樣的虛弱，就正式進入斷食階段，什麼也不吃了。有的修行人甚至加上不眠不休的修行，令身體迅速地陷入極端的衰弱，接近像死屍的狀態。

這時，不可思議的情況出現了，在斷食後的一星期至十日後，這些修行人都一定會見到異象。例如見到阿彌陀佛前來迎接他們，或者為他們「摩頂」。「摩頂」代表賜予「往生淨土」的印記憑證。通常見到這些異象後的明日，修行者就會死亡。這些修行人平時也會偶然地斷食，只有在認定死期後才斷食至死。

其實這種現象或者修行風氣，有很大的迷信及誤導成份，故此要特別小心。因為所謂「悟知死期」或「預知時至」，是很主觀的。亦有很多悟知死期的個案原來是一場笑話。以主觀的認知死期而進行自殺的行為，屬於「犯戒」的行為，又怎會有「諸佛菩薩」前來迎接及嘉許呢？

異象的出現其實是修行者的主觀願望，以「心力」投射而成。能夠成功地投射的原因是因為當身體迅速地陷入極端的衰弱，接近像死屍的狀態時，「腦內啡肽」就會被釋放。令修行者可以隨心所欲地「想什麼，就出現什麼」。(請參閱「蓮花海」第二十一期「瀕死體驗的意義」一文。)由於「腦內啡肽」的釋出亦代表死亡的來臨，臨終者的「意識」會變得清明，俗稱「迴光返照」，因此大多數見到異象的人，明天就正式死亡了。

就是因為這些修行人誤將「幻象」當成是「成功的標記」，並且記錄下來，留存後世，令更多的修行人忽視正確的「心力」修行訓練，以及對「死後世界」作出正確的認知，只一味的追求死前瑞相，穿鑿附會，加深迷信而未能提升「覺知」的能力。

「淨土宗」的修行人特別重視和宣揚念佛感應、臨終祥瑞。一些淨土往生傳記中的靈異現象，更是比比皆是。「淨土宗」的十二祖徹悟大師說：「修淨業者，有八種事“各宜痛講”，其中之第八事，即“以種種靈瑞，為往生證驗。”」（注：《徹悟禪師語錄》《續藏經》2編14套4冊。）清代張師誠在《徑中徑又徑》中也特別列出「征驗門」（注：《徹悟禪師語錄》《續藏經》2編14套5冊。），專門講述「淨土宗」人的臨終靈瑞。

這種臨終靈瑞的宣揚，有誤導成份，因為弘播

者未有提及「腦內啡肽」的影響力。而且這種臨終靈瑞的宣揚，會令臨終者高估自己的實力，或者過度依賴景象的迷信而忽視自己的「心力」，都是悲劇的源頭。

除了自殺，在宗教上的驚人修行也有很多，都是為了追求那種靈瑞現象。例如印度教的苦行者，坐禪在山中幾年不動；有些斷食及坐於玻璃碎片之上；有些在身體的四處貫穿金針以懸掛重物；有些倒立數年不動。有些宗教的修行亦有鞭打苦行等情況。這些苦行令身體陷於難忍的極限時，都會釋出「腦內啡肽」，令苦痛變成「想什麼，就出現什麼」的恍惚快感。亦令更多的修行人為之嚮往。

「心力」與「定力」的訓練，可以協助一個修行人在生前或死後都可以有把握地前往「淨土」、見到諸佛菩薩，甚至提升「覺性」至更高的層次。這是無容置疑的。成敗的關鍵在於這些「心力」與「定力」的培訓，其蘊含的程式是否正確及對題，而並非只看外表的瑞相或臨終者的臨終自述，因為跟據藏傳佛教的《西藏度亡經》開示，與及大量「瀕死體驗者」的死後經驗之談，往後的「死後世界」還有一大段路程要走，要達至目標的成功與失敗，並非取決於「臨終景象」的好壞，而《地藏菩薩本願經》亦都有如此的論述。

密宗的淨土法門

在「密宗」的修法內，亦有往生「阿彌陀佛淨土」的教法。由於普遍的「阿彌陀佛淨土」儀軌內並無「空性」的程式，故此只屬「生起次第」的修法。(「生起次第」：以觀修“本尊”為主的修法。)由於並非「圓滿次第」的修法，(「圓滿次第」：屬於「空性」的實修訓練。此種層次的修持不依靠“本尊”的加持力，但必須訓練「專注力」。若果「專注力」足夠，配合「空性」的實修訓練，最快可以於「臨終時」成佛，即是「即生成佛」。)因此無法「脫離輪迴」的引力範圍，只能在受佛菩薩保護的「淨土」之內繼續修行，直至其自力足以「脫離輪迴」的引力範圍，甚至「成佛」。

「密宗」的「阿彌陀佛淨土」教法，大致跟「淨土法門」的「五念門」類似，並無太大的分別。只是當世的「淨土」弘教者只著重引導信眾口誦佛號而忽視「觀想」的教授，將修行及弘教的重點放錯了，形成很少人知道這個真正培訓「心力」的「五念門」。真是「寶珠被置塵埃角，綠石高抬天上懸」。當今的弘法者真的要徹夜反思，究竟將佛法的質素下降至「人天乘」，是否很有問題呢？跟據《無量壽經論》，「五念門」是指

1. 禮拜門 — 心存恭敬禮拜，發願往生淨土

2. 讚歎門 — 讚頌淨土及佛之功德

3. 作願門 — 發願修習「止」(奢摩他)以清淨意業，即「止」卻一切不清淨的意業，求生淨土

4. 觀察門 — 修習「觀」(毘婆舍那)，內容為(1)「阿彌陀佛淨土」(該淨土)的功德莊嚴(相貌)；(2) 阿彌陀佛(該佛)的功德莊嚴(相貌)；(3)「阿彌陀佛淨土」內之菩薩的功德莊嚴(相貌)

5. 迴向門 — 觀想一切眾生之苦，因而以自己的一切功德迴向一切眾生，自利利他，共願得證「成佛」

而「密宗」的「遷識法」，又名「頗哇法」，亦有以「阿彌陀佛淨土」為往生目標的修法。此修法更為直接地以自己的「心力」直達「淨土」，無須等待佛菩薩的迎接，是更有成功把握的修法。當然，還有其他的修法更為「直截了當」地達至更高目標：脫離輪迴或成佛。例如「密宗」的《西藏度亡經》內所提到的「捷徑」，配合「藏傳佛教」中紅教的「中陰文武百尊」教法，就是最「對題」的「捷徑」教法。(請參閱「蓮花海」第八期第42至44頁，有關「中陰文武百尊」的簡介。)…(待續)

註：「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。

各期重點提要

第一期
- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

第二期
- 生與死的能量連線
- 能量線的奧祕
- 五種超能力

第三期
- 光的奧秘
- 生死出入口的奧祕
- 生死連綫的來源

第四期
- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期
- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

第六期
- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

第七期
- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

第八期
- 死亡的各種階段
- 「肉體」與「精神身」的分離階段
- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啓示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期
- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖境象」

第十期
- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾的理論所帶來的後果

第十一期
- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

第十二期
- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

第十三期
- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以强制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

第十四期
- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

第十五期
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

第十六期
- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

第十七期
- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脱離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

第十八期
- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所説的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期
- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力

第二十期
- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分折
- 「臨終中陰」的細分
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 如何界定「死亡的定義」
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因

第二十一期
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 見到親友來迎接的「臨終景象」

智慧的修行方向(二十二)

啤嗎哈尊阿闍黎

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. 互相扶持、提高效益：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)

2. 「去蕪存菁」的「取與捨」：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

(i) 重要性：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的大「目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)

(ii) 付出的代價：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所

值」……(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) 優點與缺點：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的强項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的强項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) 時間與成效(1)：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」删除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)

(v) 時間與成效(2)：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脱離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) 時間與成效(3)：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脱離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)

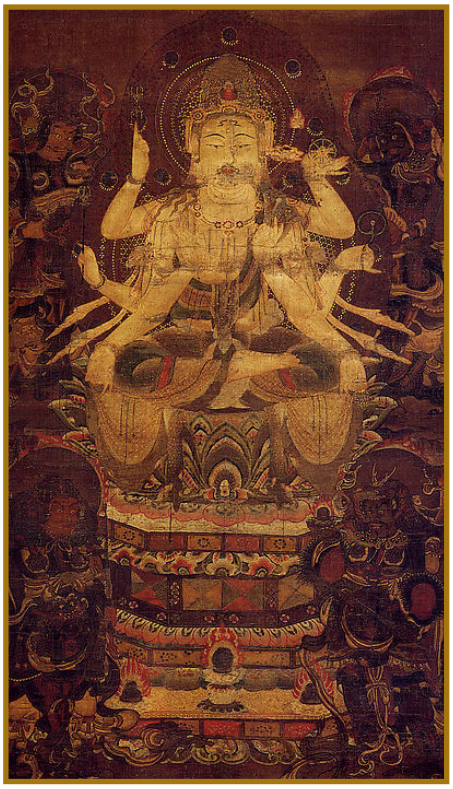
文殊菩薩

(vii) 時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」-- 要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脱離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且絕對掌握「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，顧此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。 (請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) 時間與成效(5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡 -- 究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患

呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) 時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用 — 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。(請參看「蓮花海」第十三期)



准胝觀音

(x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法 — 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。 (請參看「蓮花海」第十四期)

(xi) 時間與成效(8)：逆境修行的準則 (1) -- 在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。(請參看「蓮花海」第十五期)

(xii) 時間與成效(9)：逆境修行的準則 (2) — 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」) ；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「强心七法」。(請參看「蓮花海」第十六期)

(xiii) 時間與成效(10)：逆境修行的準則 (3) 量力而為 -- 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又

什麼才是適當的規劃呢？(請參看「蓮花海」第十七期)

(xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則 (4) 借助形勢 -- 身處逆境的特點是困境重重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件難上加難的事情。既然是難中有難，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的必備元素。要借助形勢，不離下列幾種情況： 1. 靜候有利的形勢出現 2. 運用當前的時勢 3. 營造有利的形勢 (請參看「蓮花海」第十八期)

(xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則 (5) 汲納教訓-- 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映優缺點的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的個人行為程式」，令「自我提升」的智慧可以「對症下藥」地修改這些極為隱蔽的不良程式，促成下一次的成功，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，無法發現及修改不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不斷成功，可以說是一種極大的失敗。(請參看「蓮花海」第十九期)

(xvi) 時間與成效(13)：逆境修行的準則 (6) 提昇覺性 — 錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，真正的主因是「行為程式」存在着缺陷，引致出現連串的錯誤行為，構成一道難以偏離的失敗軌跡，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。(請參看「蓮花海」第二十期)

長壽佛

(xvii) 時間與成效(14)：化繁為簡、尋找關鍵 -- 在修行的道路上，由於人生的短暫與無常，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入首項要考慮的重點。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得優勢之外，還有什麼原則，是需要注意的呢？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：1. 主綫連繫、打通脈絡 — 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期) 2. 化繁為簡、尋找關鍵 -- 對象：死後的能量角力場 3. 分清輕重、善理干擾 -- 對象：死後的能量角力場(請參看「蓮花海」第二十一期)

(xviii) 時間與成效(15)：

時間的掌握與方法的選擇

無論修行的目標是什麼，都必須選擇與目標相應的「修行方法」。而這些「修行方法」所耗

用的時間及其所能達至的成效，就是能否達成目標的重點關鍵，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備有效元素的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. 祈求世間的慾望 — 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。

2. 投生善道 — 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；

3. 脫離輪迴的引力 -- 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)

4. 成佛 — 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼關鍵的要點要注意呢？修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. 祈禱 — 包括懺悔、發願

2. 持誦 -- 呪語、名號、或經文

3. 觀想 -- 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的判別要點就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

祈禱的奧妙力量

「祈禱」是一切信仰及宗教都採用及適用的修行方式。無論是「邪教」抑或是「正教」，民間信仰以至教理精深圓融的宗教，都會以「祈禱」作為部份或大部份的修行方式。為甚麼「祈禱」能夠如此普及地被應用呢？「祈禱」的功效顯著嗎？快速嗎？「祈禱」是否具有神奇的力量呢？應如何衡量這種修行方法的「時間與成效」呢？這種修行方法，可以達成何種修行的目標呢？「祈禱」的成功關鍵點在那裏？優點與缺點在那裏？

「祈禱」之所以如此普及地被應用，是因為這種修行方法無須學習，簡單易用，只需要將自己內心的訴求說出來就可以了。人類是一種感性的動物，一生都被情感所操控及干擾。當人的感情受到困擾，即使並無求助別人的必要，亦有將受困的情感加以宣洩的必要。向別人傾訴會有洩露機密的可能，但向所信仰的神靈「祈禱」，既可散盡胸中抑鬱，得到慈憫及心靈安慰，甚至有可能會神蹟顯靈，困苦一掃空，更無機密洩露的弊端。人總是在身心軟弱之時，想到要尋求有利的幫助。既然「祈禱」是如此「毫不費力、一試無妨、敗亦絕無損失、而且必有一得」的上佳之選，當然是最多人採用的方法。因此一切信仰，都必定歸納此方法為其可供修行的方法之一。

現代心理學家認為，一個對祈禱充滿信心的人，常常能夠通過祈禱發掘出巨大的動力和信心。是否真的呢？原理何在呢？對於沒有信仰的人而言，會認為「祈禱」是一種自我安慰的依賴心理。就好像渴望發達的窮人購買彩券一樣，將一切希望都寄託在彩券的巨額獎金之上，一點也不實際。

但對於虔誠的信仰者而言，「祈禱」顯然是十分實際的解困良方。他們會感覺窮困是「神」所賦予的考驗，透過「祈禱」，盡訴心中情，會得到「神」的憐憫、讚許、認同，令他們具足重新站起來的勇氣，細味苦況帶給他們的另一面啓示。

修持佛法的人，則視困苦為過去世所種下的「惡業」(「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。)，是「因果定律」的鐵證，亦是舊有「行為程式」的缺陷顯現。透過「祈禱」，盡懺心中之悔，修改未來的「行為程式」，徹底斷除「惡業」的根源，會得到「心」的清明回應，是

普賢王如來

更高層次的「祈禱」。由於「行為程式」的正向改變，從此「脫胎換骨」，即使「身」受困苦，卻「心」存清涼與智慧。

這種「不以苦為苦、轉苦為明燈」的積極思維，是踏上成功之路的開端，最終必能令透過「祈禱」的人取得成功，遠離困苦。因為他們的心，早已透過「祈禱」而遠離困苦。畢竟真正的困苦，並非存在於外在的環境，而是存於內心的態度與行為程式。

上述是一種「透過祈禱而清洗自心」的影響力，容易令人理解。但「祈禱」並不止於此，亦有為他人「祈禱」的情況，例如佛法修持之一的「迴向」，聲稱可以廣泛地利益每一位眾生，又有何理據呢？其效用實際嗎？

早在17世紀，西方國家的人們就已經開始尋找答案，並且為此而進行試驗。那個時候，「科學」已經開始向「神學」挑戰了。當時試驗的方法很原始。比如說，人們經常祈禱皇室成員長壽，而實際上皇室成員的確活得比較長命。若果以此為依據，就得出結論說，「祈禱」靈驗了。後來這些方法又被更嚴格的測驗所取代。

但是，令人驚奇的是，許多現代的方法也得出了類似的結論。英國的班格爾大學，有一位佛拉西斯教授，研究及運用了31個實驗作為檢測，測試「祈禱」是否有效。這些試驗是找出數百名剛做完心臟手術，正在康復的病人。然後將這些人任意分成兩組。其中一組人會被別人祈禱「早日康復」。被祈禱者和沒有被祈禱的人都並不知情。

佛拉西斯教授說，研究的結果令人震驚。他說：「研究顯示在醫院的病人中，被別人祈禱的（他們自己並不知道別人在為他們祈禱），更有可能康復，因為康復得比較順利及穩定。」

英國的曼徹斯特大學裏，一位對此亦有研究的羅斯教授說：「祈禱對進行祈禱的人可以產生內部影響。在我看來，祈禱並不是請求上帝來解決問題，而是祈禱和平的人會可望成為和平的人。祈禱的效果是先從內部影響開始的，令人感到希望的是，這種內部影響也會影響到外部世界。」

「祈禱」產生效力的真正原因

上述的推論：「祈禱會影響內部，而內部可以影響外部」，是否正確呢？挑戰「祈禱的力量」的人，經常質問說：「祈禱可以改變外部嗎？例如可以令天氣改變嗎？」這個問題可以看成是：〔「心力」的影響，除了可以影響自己的內心，以至影響他人的內心，還可以影響外在的環境嗎？〕

人類經歷長時期的「進化過程」，內在的「心智」不斷提昇。隨著人與人之間的互相影響，共同創造環境，外在的環境亦隨之而不斷改變，日新月異，這是不用爭辯的事實。而氣候的轉變，亦因為大部份人類對環境保護的忽視而日趨惡化。這一點顯示了個人的「內心認知」，不單可以影響自己的行為，亦可以影響他人的「內心認知」，導致他人的行為產生改變。這種「心力的互相影響」累積至一定程度的時候，相關的人士就會「共同地」產生一些行為上的改變，其結果就會顯著地反映在外部的環境上。

由於「心力」的累積需要時間，亦視乎「心力」的強弱而引至所需要的時間各有不同，因此要證明「心力」可以影響外在的環境，並不容易。但這些認知，不單是現代的「心理學家」認同，「佛教」的始創者釋迦牟尼佛，更指出這是一種「真理」。

「佛教」的《華嚴經》說：「一切唯心造」。指宇宙萬物的形成，皆由「心力」的演變而構成。「心力」的互相影響，所形成的共同行為，「佛法」稱之為「共業」。以個人的「心力」而做成之行為，稱為「業力」。而以「共業」形成的外在環境，包括山、河、大地等，稱為「依報」，即是依照「共業」而形成的「果報」。以

個人的「業力」而形成的身體、智能，稱為「正報」，即是百分之百正確的以其本人的「業力」而形成的「果報」。「佛法」統稱一切「果報」為「業報」，包括了「依正二報」。

由於「萬法由心而起」，因此要改變萬物，關鍵的方法並非針對萬物的解構，因為這是「治標不治本」的。要徹底改變自己的「依正二報」，必須從「心」開始。在生的時候，如果將「心」內的錯誤認知改為正確的認知，例如「不以苦為苦、轉苦為明燈」等等正向而積極的修行心態，「依正二報」就不再是影響內心力量的干擾，而是助力。這種修行人不單會在生前活得很快樂，死後亦會因為這道正向的「心力」而連結同類的「正向精神領域」，因而投生該處。於是「依正二報」因為「心力」的不斷累積而成功地得到正式的改變及顯現。

若果想進一步擺脱一切「引力」，不再接受任何形式的投生「果報」，要自由自主地存在，就更加不能再在「心戀萬物」的「引力漩渦」中兜兜轉轉。「要擺脱，必須先放下」。但真要擺脱的話，普普通通的「心力」作用是不足夠的。因為「業力」所產生的力量超越人類的一切想像，「佛法」稱為「業力不可思議」(請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。)。也因為如此，一些普普通通的「修行」訓練，如果「心力」所佔的比例太少，其作用就只可以改善或提升一部份的「依正二報」，絕無可能脱離輪迴的引力範圍。

而「祈禱」，能否產生效力，在於「禱告者」所引起的自身「心力」有幾多？與及引起他方的「心力」有幾多？一個「祈禱」，必定牽涉下列幾方面：

1. 禱告者
2. 被請求者 — 例如「神、佛、魔」等
3. 祈禱文 — 包括隨心而起的告白
4. 旁觀者 — 包括公開祈禱中的「參與者」及「旁觀者」
5. 被祝福的人或事

「禱告者」若果對「被請求者」的能力充滿信心，達到100%，毫無疑問的話，這種「祈禱」就會在極度誠懇的氣氛下進行。「禱告者」的自身「心力」會極度投入，因而引發內在的自身潛能。而「祈禱文」中的主題內容若果是「禱告者」的極度渴求，「禱告者」的自身「心力」就會因而以倍數遞增。

這種被引發的潛能，若果足以解決「禱告者」的請求，即使「被請求者」未能接收「禱告者」的請求訊息，或者不應允「禱告者」的請求，「禱告者」的問題都會因其潛能的充足引發而獲得部份或全部的解決。但由於「禱告者」不知道其中的奧妙，就會更加認為是「被請求者」的能力夠强所引至，因而更加崇拜。釋迦牟尼佛稱這種情況為「愚痴、無明」，不知道自身蘊藏無窮能力的「心性」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性，具有無窮的力量。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

如何令祈禱產生效力

若果「禱告者」對「被請求者」的能力信心不足，或者「祈禱文」中的主題內容並非「禱告者」的渴求，「禱告者」對「請求訊息」的發射就會減弱，自身的潛能亦難以被激發，甚至引至「被請求者」無法接收「禱告者」的請求訊息。這種「祈禱」，通常都會失敗，難以解決祈求的問題。

而「被請求者」若果真的具有足夠能力，在接收到求救信息之後，又自信可以解決「禱告者」的問題，亦會視乎「禱告者」是否具足向他請求的資格及條件，才會決定是否幫助。例如「禱告者」是否「神」的僕人，是否謙卑等。而最基本的要求，通常是「信心」二字。

雖然說，佛都具有「無條件的大愛及慈悲」，理應無須審核請求者的資格及條件，但「信心」是「禱告者」會否完全接受「被請求者」幫助的第一道大門。若果此門不開，或者因為信心不足而將門置於半開半合的狀態，都會影響救助的進度及成功率。亦即是說，能令「祈禱」產生效力的關鍵點，在於「禱告者」對「被請求者」的「信心」程度有幾高。

而「祈禱文」的內容，亦是求助的成敗關鍵。內容〔是否清晰地表達了意願；有否禮讚「被請求者」；是否夠謙卑；是否夠誠懇；是否夠誠實；「祈禱文」的感染力是否夠强；內容是否符合「被請求者」的要求等〕，都是不可忽略的部份。

一份圓滿而具感染力的「祈禱文」，可以令「禱告者」深度投入地作出「禱告」，因而比較容易激發自身的內在「心力」潛能。同時亦可以觸動「被請求者」及「旁觀者」的內心深處，因而令助力以倍數增加。如果「旁觀者」亦是參予者，人數愈多，「心力」的凝聚愈多，效力也愈强。通常要解決的問題若果是一種「共業」，所

需要凝聚的「心力」也愈多，否則難以拆解及抗衡。因為「共業」牽涉的人及事都比較繁雜，所需要的解困力量也隨之大增。

上述對「祈禱」的研究，運用了31個實驗作為檢測，測試「祈禱」是否有效。結果令人震驚：「研究顯示在醫院的病人中，被別人祈禱的（他們自己並不知道別人在為他們祈禱），更有可能康復，因為受祈福的人都康復得比較順利及穩定。」

這種成果，顯示一班「禱告者」的共同良善「心力」，確實會令「被祝福的人或事」產生改變。這種共同的「心力」，亦是「共業」的一種，是一種共同產生的「引力」。若果「被祝福的人」知道「禱告者」的意願，會「心」受觸動，所產生的效力就會更大。

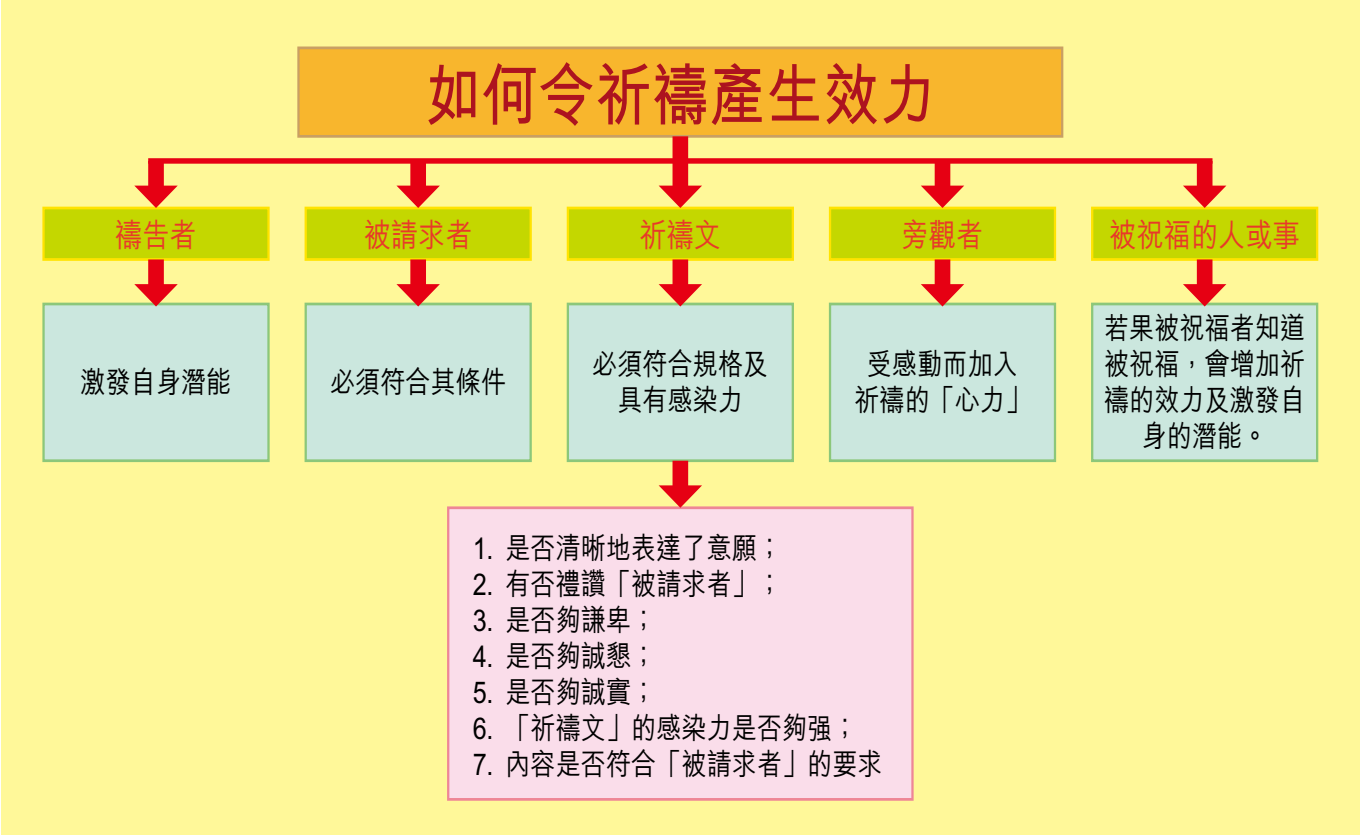
所以「祈禱」的力量，對於「修行的目標」屬於「祈求世間的慾望」或「投生善道」，確實具有一定的效力，但效力並非是最好的。為甚麼呢？如果「祈禱」是以「心」內的慾望、渴望作為火種，以燃起內在的潛能。這種含「貪、嗔、痴」的慾望，藏有太多的「負能量」，會令潛能受到污染。以這種「負能量」去解決問題，問題會變得更加複雜。以這種「負能量」去投生，極易連結及投生負面的惡道(魔、畜牲、餓鬼、地獄)。

即使「祈禱」的內容純屬善意的為一切眾生祝福，如果「祈禱文」的詞語過於深奧，難以理解，或者過於鬆散，缺乏感染力，都會令內在的潛能難以生起，令效力削減。即是說，「祈禱」所能引發的「心力」受着多方面的因素所影響，在「心力」的「訓練及運用」上，都不夠直接，因而需要累積「心力」的時間亦隨之增長，才能達至成功。

「祈禱」是一般宗教的信徒，在靈修生活上的精神食糧，也是信徒與其信奉的「神」相互之間溝通的橋樑。對於這些宗教的信徒而言，即使在很多情況下都只是單向的向「神」稟告而並非互相直接溝通，但這些信徒仍然相信「祈禱」是與「神」最直接的溝通方法，因為他們已無別的修行方法。亦因為如此，「祈禱」往往被降格為一種物質的請求，失去了自身原有的價值和意義 --「激發本性的潛能」。

雖然有理據證實「祈禱」有一定的成效，但究竟「祈禱」的成效是如何的呢？有何不足之處及缺陷呢？「祈禱」所能達至的最高目標是什麼呢？下一期將會繼續探討。……(待續)

註：「智慧的修行方向(1)」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。



蓮師八變 (七) -- 啤嗎森巴華 (15)

移喜泰賢金剛上師

提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔仗那 Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘教法〕。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其“清淨純一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱〝紅教〞) 第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「無染正覺心」之希求、與及究竟什麼才是真正的「智慧與慈悲之結合修行」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(劉鋭之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁) 中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《大辭典》、義成活佛之《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。

(十六) 那南生移喜德 (Nanam Zhang Yeshe De)

生移喜德為「寧瑪巴」(意為「古舊教派」，俗稱「紅教」) 早期大譯師之一。此出家之學者生於那南族，早年被稱為「梵志移喜德」。他曾翻譯出三百多函佛教經典，包括有：《華嚴經》、《大般若經》、《寶積經》等大乘經典、有關「中觀、唯識、因明」等顯教之論及注疏，與及不同密續等等的重要經續。現此等經論已分別結集於《甘珠爾》(Kangyur) 及《丹珠爾》(Tengyur) 之《西藏大藏經》內。

那南生移喜德

移喜德以其密意與及特別微細的敏銳觸覺，翻譯出多達數百計之經典。移喜德能深切理解「寧瑪」之密續、及對修習「儀軌」之證悟，其程度猶如龍青巴尊者一樣。移喜德於蓮師座前得受「普巴金剛傳承」大法 (詳情請參閱《蓮花海》第六期之「蓮師八變(五)：尼瑪奧瑟」一文) 之重要教授。

作為「普巴金剛」大法之傳承大師，移喜德勘悟萬法之幻像及無常，從而能夠斷除「業力之纏縛」，解脫其「身、語、意」之業力，圓具「大智慧者」、及「大成就者」之殊勝功德，並能於天空中如飛鳥般翱翔自如。其一生中多次顯現不同之神通，其教授之「那南普巴金剛傳承」 (Nanam Phurba Lineage)，至今仍繼續成為一般修行人修習「普巴金剛」時之重要修行儀軌。

普巴金剛

(十七) 尼渣那咕嗎那 (Nyak Jnana Kumara，亦名 Yeshé Shyönnu移喜孫奴)

渣那咕嗎那，又名移喜孫奴 (意為「智慧童子」)，生於西藏南部雅龍 (Yarlung Cho)，族姓尼氏 (Nyak)。其出生時，喉間出現有如「十字金剛杵」相狀的痣，表示其能夠對於「我相」及「世法」等之「徹底出離」。移喜孫奴受大堪布寂護之剃度出家，並接受顯教的訓練。

移喜孫奴翻譯了許多顯教的契經，及密法的密續，並且結集了不少「寧瑪巴」初期之譯著。移喜孫奴又名為尼渣那咕嗎那，被尊稱為尼羅渣華 (Nyak Lotsawa，「羅渣華」即大譯師)，是以「密法之大翻譯事業、與及菩薩之大行」而馳名於世，即普稱之「瑪、尼」二位大譯師之一。

移喜孫奴曾於蓮師前領受重要之「灌頂、口傳及教誡」。當蓮師給予他灌頂，並允許他進入壇城時，其供養之花投於中央「沉蹉兮魯迦」(Chemchog Heruka，「最殊勝忿怒尊」，是由「法身佛」普賢王如來所化現，是體現所有「佛部」的忿怒尊，如「吉祥善逝總集」) 之本尊壇城中。蓮師因而賜予他秘密灌頂法名「智美達夏」(意為「無瑕月光」)，並賜予甘露藥之誓水、及功德教誡等。

再者，移喜孫奴亦曾於啤嗎那密渣尊者處，幫助翻譯，並修學了《金剛薩埵幻化網根本續秘密藏續》(詳情請參閱《蓮花海》第五期之「蓮師八變(四)：羅登楚詩」一文)及《普巴金剛密續》等重要密續法寶，特別因修持「普巴金剛傳承」之教授而令其生起「覺性」。

移喜孫奴除了領受蓮師及啤嗎那密渣尊者之傳承法流外，又從大譯師毗盧渣那、及女王宇渣迎波處，獲得傳授諸多重要法要及口授。因而分別領受了此四大流派的重要傳承，成為西藏首位「瑪哈瑜伽、阿努瑜伽、及阿的瑜伽心部法門」(詳情請參閱《蓮花海》第七期之「蓮師八變(六)：獅子吼聲」一文) 之集大成者，及大泉源者。

當移喜孫奴與渣華卓揚住於雅龍懸崖間，已乾涸了之巖洞名為「水晶巖穴」(Yarlung Sheltrak，Crystal Cave)中時，能以神通力取出甘露修行水，此巖洞至今尚存。移喜孫奴曾面臨很多危險，包括有三次可致命的危險。因他修持「普巴金剛」之法要而得大能力，得以運用其「悉地」(成就)之威力，遣除了所有道上的違緣及障礙，甚至逃離三次可致命的危險。

尼渣那咕嗎那

移喜孫奴可以將自己轉為不同的身體形狀。有一次，他化現成一隻牛，測看渣華卓楊能否認出。但為渣華卓揚所認出，並且互相問安。又一次，移喜孫奴化為一隻烏鴉，飛至渣華卓揚面前，亦為渣華卓揚所認出。渣華卓揚特別變為一隻小駱駝，於修洞中跳躍，並對烏鴉作了三次轉繞，互相問安。彼當日修行之寂靜聖地，現今被稱為「夏若宗」 (Bya-rog-rdzong，Crow Fortress)。 ..... (待續)

空性 --- 非有非空 (十六)

移喜泰賢金剛上師(英文)主講
姚國強中譯
主講日期：2003年7月10日

前文提要

如果我們能夠對「八不」有一個認識，或者領悟，或者我們試圖去了解它的過程，有可能將我們的智慧引發出來。學佛的目標，就是先要引發智慧。

佛法的理論與實修 (見地與修行)

我希望大家關注「八不」是有更深層的意義，開始時你先從知識層面去理解它，然後你才可以進一步去體驗它,才能夠以更高的「覺性」去理解任何事物的「本性」。而更高的「覺性」又是甚麼呢？我們又為何要關注「八不」呢？又有那些用處呢？事實上，其最終的目的是讓你用實證來體悟「自性空」，故此，你首先需要做的就是打破「二元對立」。

無始以來，我們的思想模式都是「二元對立」的，例如有「我」與「他」、「主體」與「客體」、「創造」與「毀滅」等等二元的概念。因而，我們便常常受到這些「二元對立」的概念及思想模式之限制及局限。還記起我們曾說過：思想上的局限就等於能力上的局限。

所以，若然我們真的想用實證來體悟一切事物的「自性」，這樣我們便必先須要摒棄我們在思想模式上的限制。無限的思想領域就等同無限的能力。因此，為了「現量」證得我們的「自性」(或稱「佛性」)，我們便須用實證方法來體悟「空性」的本體 (即「非空非有」的境界)。亦即是說，我們必須要打破「二元對立」，才能幫助我們去證悟「空性」的本體 (即「非空非有」的境界)。

我們可能會問自己：「我為甚麼要這樣做？」答案是有兩大目標的：第一個是要「脫離輪迴」；第二個是要證得「無上正等正覺」(成佛) 。事實上，「脫離輪迴」並非是最終極的目的地，因為它僅僅是一個「中途站」。而藉此「中途站」，我們可以繼續於「佛剎土」或

孔雀明王

「淨土」中修行佛法。而經過這樣的一段過程，我們將可得證「無上正等正覺」(成佛)。而這個才是我們最終的目的地，亦是修行佛法的終極目標。

我們能否達致這兩大目標 (即「果位」)，在很大程度上是取決於我們的修行，而特別重要的是我們的思想模式，與及我們的「見、修、行」。我們能否成功地證悟「空性」，將取決於我們在修行上，能夠運用多少這些修行方法、與及其深淺的程度。這是因為思想上的局限等同能力上的局限。相反地，無限的思想領域就等同無限的能力。亦即是說，證悟「空性」層次的深淺程度，就等同於我們在「靈性上」的證量、或能力上的不同程度及層次。

例如：「當來下生、一生補處」之彌勒菩薩，仍然存有「無始幻無明」而未被清除。故此，他仍然未能證取「無上正等正覺」而成就「佛陀」之果位。當然，他已經是非常接近,亦已得到最高的證悟 (作為「等覺菩薩」，彌勒菩薩的證悟，已等同「佛陀」之覺悟程度，但還未能證取「無上正等正覺」)，證取最高的「持明」果位。「幻無明」者，其實是由幻覺所生出的「無明」。然而，這是由無始以來多生多世所積聚而成的，所以他仍然須要清除此最後的一點「無明」，才可以得成正果、證取「無上正等正覺」而「成佛」！

不同「覺性」及「證悟」的層次

在修行道上，因有著不同「覺性」及「證悟」的層次，因而亦有著不同層次的「果位」。例如：在中國神話《西遊記》中傳說的美猴王孫悟空。雖然這個不是真實故事而是神話，但我們仍可從這故事中學習到一些東西。

在故事中，是時，美猴王正挑戰著佛陀。他說：「我將可在全方位贏你，因我可以去到世界的盡頭！」事實上，當美猴王在說這番話的時候，他已被自心所局限了，因為他相信這個世界是有界限及有盡頭的。這便是他的第一個局限！

美猴王再跟佛陀說：「我會比你更快的到那裡，而我將會在那裡做一些事情，你實在無法與我競爭！」這便是他的第二個局限，因為他以為自己是最好的。他還說：「我只打一個筋斗，便可以到達十萬八千里遠。」對他而言，這是他可以做到的最快速度。不過，這亦變成了他的第三個局限！

這三件事清晰分別地說明了美猴王的思想模式之局限性！換句話說，他將永遠無法突破其為自身所設的局限性！再者，據故事的發展是，他打了不少筋斗，並去到他自己設想的世界之盡頭。在那裡，為了証明自己曾到過那兒，他便在那裡小解。之後，他很高興的回到佛陀面前，並再次戲弄佛陀地說：「我已到達那裡，但我看不到你！ 因此， 我一定比你快，所以你輸了！」這是他的第四個局限！

釋迦牟尼佛

美猴王的局限性在於：連他自己也不知道自己在做些甚麼，以及他不了解自己能力的有限程度在於那裡？事實上，他想像自己是全世界最優秀的。這個故事喻意我們，勿被自己的思維模式所局限而不自知，還以為自己是最了不起的！

相反地，佛陀是大能的 (即是有無盡的能力)，因為佛陀的思想及智慧也是無限的！故此，對佛陀而言，「空間」是無邊亦無盡的！這故事的結局說明，無論美猴王打了多少筋斗，他仍然受制於他自己思想的局限裡，因而無法跳出佛陀的「五指山」(即手掌中)，而最終要接受自己的失敗！

這個故事對我們佛弟子來說，是有其特殊意義的：我們為何會被「六道」輪迴所困？而我們為何只能有「有限的能力」？這個故事正好給予我們一個答案：所有這些種種的「限制及界限」，實源自我們「自心」的局限！雖然我們全然了解這個道理，並且開始修學佛法，但我們或許仍未能完全「證悟」無極限的「空性」境界。

...(待續)

佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅 (中)之二

移喜泰賢金剛上師

拘尸那羅之歷史重要性

拘尸那羅 (Kusinara) (現被稱為拘尸那迦 Kushinagar) 是釋迦牟尼佛圓寂的聖地。拘尸那羅是當時末羅國 (Malla) 的首都，而末羅國則是公元前六世紀時古印度十六個王國 (Mahajanapadas) 之一。此地在迦斯阿 (Kasia) 的附近。迦斯阿是北印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的一個農村小鎮，離哥拉浦（Gorakhpur）約52公里。

拘尸那羅之所以能有其自身獨特的文化、及歷史的重要性，是在於它擁有偉大佛陀的聖績，包括有：佛陀在此地接引最後的一位「比丘」、亦在此地作出最後一次的開示、佛陀在此進入「大般涅槃」(Mahaparinirvana)、並於此地的蘭巴爾 (Rambhar) 被火化。而末羅族人 (Mallas) 亦於佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及後，「孔雀王朝」 (Maurya Empire) 的阿育王 (Ashoka) 亦曾對此地的重要建設，作出了極大的貢獻。而中國的法顯及玄奘兩位法師，曾分別在其遊記當中，均有提及拘尸那羅 (Kusinara) 這一聖地。

上期提要

上期提及佛陀宣說「無上密法」，並預言「密宗之主」的出現。其後，佛陀來到「娑羅雙樹林」，並在此處接引了最後的一位弟子。接著，佛陀作出了最後之開示。

一般的記載皆認為，佛弟子們知道佛陀將要「涅槃」(即是回復「法身」，進入無邊際的「法界」。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「成佛」後的「法、報、化」三身。)，便公推阿難尊者請示佛陀，有關四個重要的問題：「世尊滅度後，我們(一)以何為師？(二)依何念住？(三)如何調伏惡性「比丘」？(四)世尊之遺教如何令人證信？」

佛陀很慈祥地說：「這四點確實非常重要。但要是舍利弗和目犍連還在的話，便不會像你們這個模樣。大迦葉此時還正在途中，在我〝涅槃〞之前，他是來不及趕到的。」因此，佛陀便只好向阿難及其他弟子們講解其中的道理。上一期闡述了佛陀向阿難等弟子解說第一個問題的答案，並且特別沿用早前佛陀曾向迦葉尊者提出有關「四依四不依」的重要準則。(請參看「蓮花海」第21期「聖地巡禮：佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(上)」一文)

釋尊涅槃像

佛陀「涅槃」前之最後開示(二)

跟著，佛陀便繼續開示阿難等弟子所提問的第二個問題：依何念住？即是【平日的思維，應該依據何種「念法」而繫住於「心」呢？】佛陀教導其弟子們要依循「四念處」(Satipatthana) 而安住。

「四念處」乃「原始經典」中所說之修行法門，又作「四意止」、「四止念」、「四念」、「身受心法」等不同名稱。「四念處」是修行的根本基石，乃「三十七助道品」(37種協助修行的方法。)之首，即「身念處、受念處、心念處、法念處」。

這四種「心念」法門，以世間法之「自相、共相」，即是「自身的相狀、共通的相狀及周邊發生的事物及環境」，用來協作觀修「身不淨、受是苦、心無常、法無我」。這四種「心念」法門以次第的逐層深入形式，留住於「心」，滲入「潛意識」，來對治一般凡夫所執為實有之「身是淨、受是樂、心是常、法是我」等「四種顛倒」的「行為程式」。修習此「身、受、心、法」四種觀想的要點，著重於智慧，以「慧」為體，把「心」安住於「正道」之上，使之納於正軌，而不致於偏向邪法。

之後，佛陀繼續開示阿難等弟子的第三個問題：如何調伏惡性「比丘」？佛陀叮囑其弟子，對「惡性比丘」們應該施行「默擯」。「默擯」之梵語為「梵壇」，沉默擯棄之意。此法乃針對那些頑劣、煩惱重之僧眾。犯了「戒」却不受勸告的「比丘」，若果與之共住共行時，會受到其言行的感染或障礙修行，令清修受到污染及拖慢進度，因此佛陀建議隔離這些「比丘」。對於剛強難馴之眾生，除「默擯」外，亦別無他法。

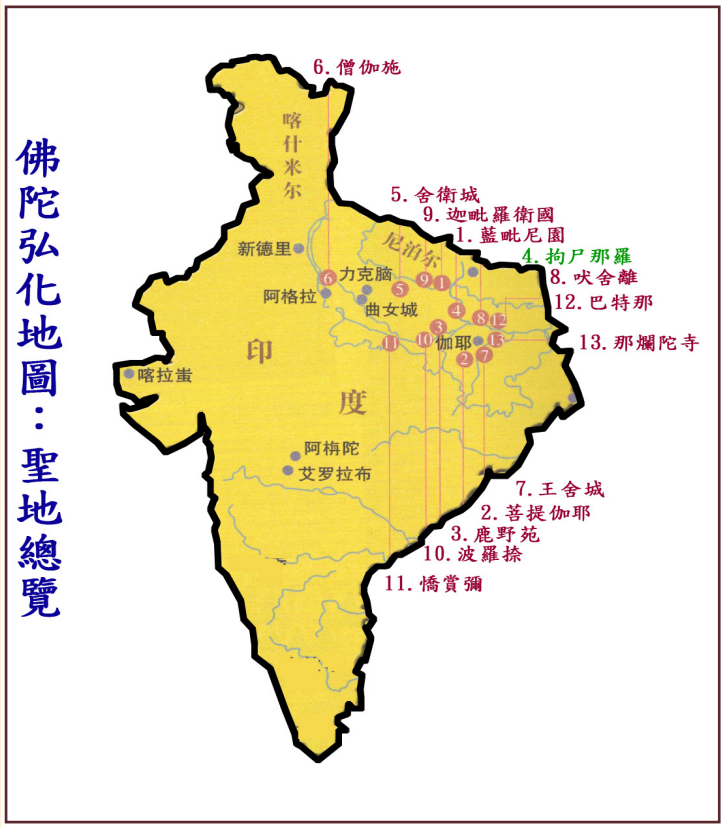
佛陀說：「阿難，我去世後，對惡質怠惰比丘 (惡比丘) 應施行默擯梵罰；聽任那惡比丘隨意說話，諸比丘不應與之交談，不勸告他，亦不教訓他。」 (見於林許文二、陳師蘭著《印度聖境旅人書》。台灣、台北市：商智文化，2000年，第293頁)。

這種處理方法，是要對付那些不聽教誡、不尊師重道、及犯了大戒的「僧團」中人，避免他們之所作所為，漸漸地影響及蔓延到其他的「僧團」中人，猶如「沙士」 (SARS) 大爆發一樣，一發不可收拾，甚至危害整個「僧團」。因此佛陀親自制訂此一機制，以防患於未然，是一種很有效用的「隔離」政策 (詳情請參閱《蓮花海》第十二期之「瞻波城(1)：佛陀之布薩事件」一文)。

對於阿難尊者所提出的第四個問題：世尊之遺教如何令人證信？佛陀開示將來要將他的遺教，結集成「佛經」，並須在一切「佛經」之首，冠以「如是我聞」四字作為起首，以茲徵信。「如是我聞」的意思是：【這些經典都是我們這些於結集現場的佛弟子們(即當時於“七葉窟”第一次結集佛經之五百羅漢)所共同公認的，是我們親耳聽聞佛陀親口教導的法要。】這樣做的目的，是要建立佛經的「公信力」！

另外，佛陀亦提出了一項建議：在他離去之後，若「僧團」同意的話，將來可以依據實際的情況，將一些輕微而小的「戒律」捨棄。例如其中一位名為富婁那的「比丘」，曾親自聽到佛陀說過「八事 (有關飲食之細微戒律)」是可以捨棄的。

釋尊涅槃像



佛陀說：「阿難，於我去世後，若僧團同意可以捨微小戒。」(見於林許文二、陳師蘭著《印度聖境旅人書》。台灣、台北市：商智文化，2000年，第293頁)。然而，這一項建議，在佛滅度後，弟子們進行第一次的結集「佛經」時，被當時之首席長老兼代表「頭陀行派」的大迦葉尊者所否決。此一否決，亦埋下了日後「僧團」決裂的誘因。

「戒律」是否可以更改？「大改」還是「小改」？

有一個值得一提的故事：一位名叫雨勢的婆羅門，曾詢問佛陀要如何才能使「僧(伽)團(體)」(Sangha) 和諧相處而久住於世呢？對此，佛陀曾開示：「只要比丘們不喜沾染俗務、不愛好閒談、不喜偷懶、不喜交遊、不懷邪欲或被邪欲所左右、不與惡人為友或伴侶、不因已證小果而停止進趣最高聖位，(即「七不退轉法」，請分別參閱《中阿含、雨勢經》、《長阿含、遊行經》及《長部大般涅槃經》等)，那麼「僧團」便不會衰敗。」

佛陀又曾開示：『比丘與比丘尼眾，在禪修時必須令心淨化、棄除昏沉、精進不懈、正念正智，唯有如此才能證菩提妙果。比丘們若能敬重有德之長者、共同集會「佈薩」誦戒、絕對信守佛法及其戒律，則「僧團」便可以存活下去。若然他們做不到以上的種種情況，那麼「僧團」便與其他世俗的組織無異，最終必逃不過其無可救藥地墮落腐敗的下場。』(見於《律藏、大品》之卷七：二及三)

上述提及的大迦葉尊者，於第一次結集「佛經」時，當眾否決佛陀的一項建議，其苦心可能是希望「堅守戒律，永不動搖，即使一丁點亦決不修改，以保證修行的必定成功」。但時代的巨輪不斷遷轉，世事無常，何況是「戒律」呢？堅守原則而不作適時及適當的修改，亦同樣會引致被厭棄，而令「佛法」衰墮。「堅守戒律」並非保證修行成功的唯一因素。而大迦葉尊者當眾否決佛陀的一項建議，亦有「不敬重有德之長者」之嫌，正好種下「僧團」日後決裂的誘因。由此可見，佛陀的高度智慧與遠見，即使是他的首席第一大弟子大迦葉尊者，亦無法接受及理解。

大迦葉尊者是「頭陀行派」的代表者，以「苦行、堅守戒律」見稱。他耗盡一生之精力以「苦行、堅守戒律」來修行，目的亦只是為了修行成功。所以「修行成功」與「苦行、堅守戒律」，已在他的內心化為「不可分割的一體」。為了令這種「思維」及「規則」留存後世，以確保修行人的成功，大迦葉尊者不惜當眾否決其「上師」的建議。

究竟大迦葉尊者本人是否已觸犯了「輕蔑上師」的「戒律」呢？這種否決令當時很多人都「心存不服」，但又「敢怒而不敢言」，究竟對佛法及「僧團」日後的發展，是好還是壞呢？為甚麼佛陀明知「堅守戒律」的重要，仍然要作出這樣的一個建議及指示呢？大迦葉尊者不批准釋迦牟尼佛的此一建議，列入有「如是我聞」的「佛經」之內，是否就真的可以令所有人的「心」內，都會刪除釋迦牟尼佛的此一建議呢？日後「僧團」的不斷分裂，都與「戒律」的「是否可以更改、大改還是小改」有關，後世之修行人，又應該如何理解呢？

雖然此事的發生，距今已二千五百多年，

拘尸那羅

大迦葉尊者的苦心亦成功的達成，而釋迦牟尼佛的此一建議，亦確實並未列載在有「如是我聞」的「佛經」之內，但僧眾們都各自為了擺脫「戒律」對自身的某些束縛，而引述釋迦牟尼佛的此一建議作為佐證，要求修改「戒律」。因為「有需求、有運用的價值」，所以釋迦牟尼佛的此一建議，無需任何「如是我聞」的「證據」，都仍然繼續留存人「心」。現今的僧侶，其行為亦與當時的「戒律」規定相差很遠，不是「小改」，而是「大大的改」。

亦即是說，佛陀明知「堅守戒律」的重要，仍然要作出這樣的一個建議，是因為洞察當時及未來的需求，因應眾生的病而處方藥物，故此提出這樣的一個建議及提示。但「堅守戒律」又確實是一項十分重要的「助緣」，可以協助修行人容易取得成功，因此不宜「大改」，只可「小改」，否則會影響後世的修行成功率，而且必須取得各方的「共識」。否則後世就會有人乘機借用建議，作出「大改」，造成後世的修行失敗率提升。這就是佛陀提出這樣的一個建議及提示的原因。

由於後世的修行人不理解「堅守戒律」的重要，認為是一種束縛，亦不符合世道的轉變速度。這是因為他們不理解「戒律」的設立原理。由於「業力」牽涉眾多冤親債主的「心力」糾纏，以至不同層面的「引力」。一旦觸發，就會嚴重影響修行者的「心」及修行進度，甚至令修行者退轉，前功盡廢。而「戒律」不單可以用作防護修行者的行為犯錯，同時亦可以減輕「業力」的影響程度，甚至不讓「業力」有觸發的機會。當修行者的「心」溶入「戒律」，就會自動修改「多生多世」累積下來的「行為程式」，這是「修行」能夠取得成功的關鍵所在。

「戒律」的設立有深層的原因，亦牽涉變化莫測的「業力」，因此並非一般智力的人所能理解。這亦是為甚麼佛陀說，「戒律」只可以「小改」，不可以「大改」，而且要經過「僧團」的「共識」，通過修改，方可進行的原因。而後世的修行者，擅自修改「戒律」，甚至「大大的修改」，美其名是「配合時代的步筏」，其實是犯了「輕蔑佛陀指引」的「戒律」，亦因此逐漸地令佛教步入「像法」及「末法時期」，引至修行的成功率極低，而失敗率則極高。這是眾生高估自己的智慧，低估佛陀的智慧所產生出來的後果。……(待續)

而此地的重要性亦在於它連接上古時代的高速公路，當中包括：阿約提亞-珍那普(Ayodhya-Janakpur)，王舍城-瓦拉納西-舍衛國 (Rajgrih - Vaishali - Shrawasti)， 瑪哈西蟻垤精舍 (Maharshi Valmiki's Ashram)，阿育王(Ashoka)，毛里耶 (Mauryas)，以及現時的主幹線均經過此地。

前往「拘尸那羅」的途徑

拘尸那迦 (Kushinagar) 在哥拉蒲 (Gorakhpur) 以東53公里，在國家高速公路第28號，其地理位置在北緯26°45'及東經83°24'。該區的中心是帕德勞納(Padrauna)，約離哥拉蒲(Gorakhpur) 71公里、勒克瑙 (Lucknow) 336公里。它是濕地地形，而面積約有2873.5平方米；它鄰近的地區，包括：西面的馬哈拉吉甘傑(Maharajganj)，西南面的哥拉蒲(Gorakhpur)，南面的奧里亞 (Deoria)，以及東面的比哈爾省 (Bihar State)。

航空交通

在鄰近的迦斯阿 (Kasia) 有一民用機場，約離拘尸那迦 (Kushinagar) 5公里；而在離拘尸那迦 (Kushinagar) 46公里的地方，則有一軍用機場，此機場有起飛及降落的設施，但要使用此機場，則要事先得到軍方的批准。

鐵路交通

該區的區域中心是帕德勞納(Padrauna)，而帕德勞納(Padrauna)與附近的哥拉蒲 (Gorakhpur) 有鐵路連線：最近的火車站則是哥拉蒲火車站(Gorakhpur Railway Station)及奧里亞火車站(Deoria Railway Station)。哥拉蒲(Gorakhpur)及奧里亞 (Deoria) 分別離拘尸那迦 (Kushinagar) 約51及35公里。而哥拉蒲(Gorakhpur)的火車服務，遍及印度各主要城市，而其火車服務可在網上訂購。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的終點站是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

陸路交通

在陸路方面，拘尸那迦(Kushinagar)與當地公路網連接良好，它有固定的公車服務。而在哥拉蒲(Gorakhpur)及奧里亞(Deoria)，均有較頻密的公車班次服務。而拘尸那迦(Kushinagar)的終點站也是在哥拉蒲(Gorakhpur)。

「藥師佛」的奇妙功德(7)

啤嗎旺迦

前文提要

「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德

由於這些大願，並非一般的誓願可比，純粹由「藥師琉璃光如來」的「大悲心」所流露的利益眾生大願促成，因此稱為「微妙上願」。

「藥師佛」的十二大願，照顧着眾生在「出世間法」及「世間法」的種種需要。這十二大願，特別為下列的眾生而設：

1. 因現世的貧困令「生活條件不足、飢寒交迫、物資缺乏」，被迫從事種種惡業的眾生；
2. 生理或心理不健全的眾生；
3. 身受「王法」及刑罰逼迫的眾生；
4. 受魔或不正確見解損惱的眾生。

這十二大願，令眾生在現世的生活環境及條件得到改善，得到正確的見解。另外，在修行人方面，「藥師佛」亦提供了「犯戒還淨」的方法，令其「心」安穩下來，不會因此而「退失」。

誠然，眾生在以上種種不如意的境況下，會進一步將「自身的思想」局限下來，以致走向惡性循環，而「藥師佛」的大願則能令眾生從這些思想局限走出來，遠離先前的困境痛苦，在安穩的情況下修行，改變自身的業報，從而走上菩提道得以離苦得樂。

以下為「藥師佛」的十二大願及其簡單的補充：

第十大願

正文

第十大願：願我來世得菩提時，若諸有情被王法所拘，幽禁牢獄，枷鎖鞭撻乃至極刑；復有眾多苦楚之事，逼切憂惱無暫樂時；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦乃至菩提。

意譯：

第十大願：若有眾生，因犯罪而被拘捕，被幽禁於牢獄，帶上枷鎖受到鞭打乃至於極刑，身心感到眾多的苦楚，逼切憂惱沒有一時一刻的安樂。受這些刑罰災難的

藥師琉璃光如來（漢傳）

藥師三尊與十二神將（漢傳）

眾生，如果聽到我「藥師如來」的名號，由於我圓滿「福德力」與及廣大的「威神力」加被的緣故，這些眾生便能得以脫難，解除一切憂苦，直到證得無上正等正覺。

補充：

犯法受禁於牢獄受刑的眾生，就正如地獄中的眾生一樣沒有一刻的安樂，心中異常憂惱，當然承受這些痛苦的眾生一定有一些過去生所積下的「惡因」而要在現世承受這些「苦果」，但在佛陀的「現觀」中這些眾生與其他眾生無異，一樣有佛的「本性」，只是這些眾生在現世中要承受過去生所種下「苦果」。為何會種下「惡因」呢？是因為這些被「無明障蔽」的眾生，持有不正確的見解，因而便種下「惡因」，所以現在便要承受「苦果」。這些眾生如果能具足信心，致誠懺悔，唸誦「藥師佛」名號便能改變其自身的「善惡二業」組合，從而脫離險境，在「藥師佛」的「願力」護持下最終能修行成就。

藥師佛壇城（局部）

第十一大願

正文

第十一大願：願我來世得菩提時，若諸有情飢火所惱，為求食故造諸惡業；若聞我名至心稱念，我當先以上妙飲食隨意飽滿，後以法味令住勝樂乃至菩提。

意譯：

第十一大願：將來我成佛時，若諸有情生活困難，為饑渴所逼迫苦惱，為了求食的緣故，不擇手段而造下種種「惡業」。若得聞我的名字，專心稱念，那麼我當先以上妙的飲食飽足其身，然後進一步，以無上的佛法，使他們用心領會，安住於無限的勝情歡樂之中，乃至成就無上菩提。

補充：

因饑渴逼迫而做種種「惡業」的眾生如屠夫、強盜等，藥師佛亦大悲心發下大願令這些眾生能得到飽足而不再做「惡業」，當這些眾生的業力改變了，「藥師佛」便能有緣教導其佛法，令其得到「法喜」直至成佛。

……(待續)

藥師佛

「長壽祈福」名位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。

2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。

歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之情。

「往生淨土」蓮座名位

死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉：此名位有如一個發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。

2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。

捐款呼籲

「生與死的奧秘」DVD購買外國片段版權之捐款呼籲

由於一連七集之「生與死的奧秘」DVD內，有甚多外國片段作為「死後世界、生命的延續存在、輪迴」等證據。由一些「瀕死體驗」者親自敘述其死後經歷，與及精神學家、神經科專家、腦科專家、心理學家及醫生等親自敘述或旁述其「研究的心得及評論」。提供令人難以置疑的相關「科學證據」。

由於本會資源有限，難以應付該等版權的購買。為了繼續推出尚餘之六集「生與死的奧秘」DVD，不致中斷，令廣大之眾生受益，現呼籲各位善信踴躍捐助。

歡迎各位善信踴躍捐助，或者為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。本會為政府認可之「慈善團體」，捐款可作免稅憑證。各位善信之名位款項，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。

名位及捐助表格

數目	捐助及致贈種類	名位姓名(如適用)	捐助銀碼	小計
1	長壽祈福 / 蓮座 名位 / 購買版權捐助		細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 大牌位港幣15萬、台幣60萬/ 捐助銀碼_____	
2	長壽祈福 / 蓮座 名位 / 購買版權捐助		細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 大牌位港幣15萬、台幣60萬/ 捐助銀碼_____	
3	長壽祈福 / 蓮座 名位 / 購買版權捐助		細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 大牌位港幣15萬、台幣60萬/ 捐助銀碼_____	
4	長壽祈福 / 蓮座 名位 / 購買版權捐助		細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 大牌位港幣15萬、台幣60萬/ 捐助銀碼_____	
5	長壽祈福 / 蓮座 名位 / 購買版權捐助		細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 大牌位港幣15萬、台幣60萬/ 捐助銀碼_____	
6	長壽祈福 / 蓮座 名位 / 購買版權捐助		細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 大牌位港幣15萬、台幣60萬/ 捐助銀碼_____	
			總數	

註：如果供奉「XXX之寃親債主」或「XXX之所食所殺眾生」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有寃親債主，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有寃親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

請選擇捐助之付款方法：(請在方格內加上✓號)

☐ 一次過付款捐助

☐ 分期付款方法捐助：

必須採用銀行自動轉帳，請向本會索取「銀行自動轉帳表格」。

1. 細牌「首期捐款港幣两萬、台幣8萬」
   - ☐ 餘下捐款分12個月，每月港幣 $3000，共 $56,000；台幣$12,000，共$224,000
   - ☐ 餘下捐款分24個月，每月港幣 $1800，共 $63,200：台幣$7200，共$252,800
2. 大牌「首期捐款港幣五萬、台幣20萬」
   - ☐ 餘下捐款分12個月，每月港幣 $9000，共 $158,000；台幣$36,000，共$632,000
   - ☐ 餘下捐款分24個月，每月港幣 $5000，共 $170,000；台幣$20,000，共$680,000

香港及海外付款方法：

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

敦 珠 佛 學 會 國 際 有 限 公 司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

4/F. Federal Center, No 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

Tel : (852) 25583680 Fax : (852) 31571144

Website: http://www.dudjomba.org.hk Email: info@dudjomba.org.hk

藏傳佛教「文武百尊」陀羅尼經被 簡介

敦珠佛學會

「經被」的功用：

1. **保護罩：**「陀羅尼」是「呪」的意思。將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。因為死後失去肉身的支援，只剩下結構稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是輕微的干擾，亦足以對亡者做成極大的傷害，因此凡是剛剛死亡的人、畜牲、以致身處任何道之命終眾生，都極之需要在這個階段得到強而有力的保護。而此經被，是最殊勝的保護罩。

2. **加持的泉源：**此經被的製作，由依怙主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

3. **功德凝聚：**此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》)，及《靜忿生起極略明顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

（請參看「蓮花海」第六期之“如何運用陀羅尼經被”一文）

藏傳佛教超度法 簡介

超度法，本為西藏密宗所獨有之度亡大法，且公認以紅教所修之「中陰文武百尊」最為殊勝。

藏密四大宗派，修超度法時，黃教以修時輪金剛或大威德金剛為主尊；白教以修勝樂金剛或密集金剛為主尊；花教以修喜金剛為主尊，而紅教則以修金剛薩埵為主尊。（此處所用『金剛』一詞，並不與顯教護法之「金剛」同義，而為藏密所奉諸佛「本尊」之名號）。

在漢土，因藏密傳入為時較短，故一般人多以為藏密之超度法，與顯教僧團所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其實二者實有不同的意義。

「焰口」一詞，本於《佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經》。「餓鬼」為六道中之一道，腹大如有孕，口小如針鼻，每一次食物到口都會突變為火焰，所以稱為「焰口」。本師釋迦牟尼佛為救度餓鬼，特別說咒以熄滅其火焰，使餓鬼得食，此為顯教「焰口」法事所依據之義。故法事所度者為餓鬼而已。倘若亡者不墮餓鬼道，則法事之義不具。

藏密超度法，所修者為「三身」成就之法(「三身」– 法身、報身、化身。指「佛」的三種顯現形式。) 無論亡者投生「天、非天、人、或墮地獄、餓鬼、畜生」等六道，都並非徹底逃離輪迴的牽引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脫離輪迴、往生佛剎。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之範圍既廣，所攝之意義亦大。

藏傳佛教 「 中陰文武百尊陀羅尼經被 」 郵購表格

姓名	「經被」郵寄地址	數量及計算	總計
聯絡電話：		_____張 × HK$1,000/ NT$4,000	HK$_____ NT$_____
聯絡電話：		_____張 × HK$1,000/ NT$4,000	HK$_____ NT$_____
		合計 HK$ / NT$	

(1) 香港及海外

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F ，或者直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼: (852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和捐助表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

酬恩祈福許願如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將 閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將 閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增 。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請 閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 － 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 － 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 -- 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 － 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 － 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 － 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 － 求長壽
- ☐ 藥師佛 － 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 － 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻 － 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 － 求財
- ☐ 文武百尊 － 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 － 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：

收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK$300/NT$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 _____ 串x HK$300/NT$1,200 = $ _____

地址：_____

_____(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。 或者直接存款入香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」戶口 ： 004-579-2-006529 。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

熄滅瘟疫祈願文

諸行無常皆苦楚　猛厲疫症忽流傳
應修佛法除惡業　祈請諸佛息瘟災
共業諸苦由嗔起　嗔心化自貪與痴
三毒交織災變現　至誠懺悔諸罪過
犯戒破誓悉懺除　於此發願自今起
嚴守十善護正法　研讀經典智慧開
悟佛知見行正道　證入法海自性顯
至誠頂禮諸佛足　祈賜甘露法雨降
掃除瘟災諸病變　滅貪息嗔除愚痴
加持世間康富樂　有情向善共業轉
上師諸佛菩薩僧　本尊勇父空行母
護法海滙善神眾　憶念往昔勝誓句
慈憫接受諸懺悔　眷念眾生如幼子
寬恕眾罪賜護持　引領亡者至極樂
匡扶病者復健康　我等誓願修正法
祈息疫災剎那間　世間不聞兵病苦
唯聞法音聖佛號　三界吉祥善妙增

敦珠佛學會全人，於此至誠祈願世界和平，祝禱所有如母有情疾病消除，終可離苦得樂，早證菩提。

願　善　妙　增　長

DIRECT DEBIT AUTHORISATION 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

Note 注意：

1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱72677號匯款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited *(The Beneficiary)* 收款的一方*（收款人）*	Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.	0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人（等）的銀行及分行的名稱	Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人（等）的戶口號碼

My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook *(in Block Letters)* 本人（等）在結單／存摺上所紀錄的名稱*（請以英文正楷填寫）*

Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額	Expiry Date *(day/month/year)* 到期日*（日／月／年）*
	Note 注意： *If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。* ◯ Each Payment 每次 ◯ Each Month 每月	***Note 注意：*** *If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。*

My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人（等）在結單／存摺上所紀錄的地址

Debtor Name *(in Block Letters)* 付款人名稱*（請以英文正楷填寫）*	Debtor Reference *(Compulsory Field)* 付款人編號*（必填之欄）*
Note 注意： *Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。*	*(Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)*

敬請 閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

Declaration 聲明

1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人（等）現授權本人（等）的上述銀行，（根據收款人或其往來銀行及／或代理行不時給予本人（等）銀行的指示）自本人（等）的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。
2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer has been given to me/us. 本人（等）同意本人（等）的銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人（等）。
3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人（等）的戶口出現透支（或令現時的透支增加），本人（等）願共同及個別承擔全部責任。
4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人（等）同意如本人（等）的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人（等）的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。
5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止（以兩者中最早的日期為準）。本人（等）同意如本人（等）已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人（等）的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人（等），即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。
6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人（等）同意，本人（等）取消或更改本授權書的任何通知，須於取消／更改生效日最少兩個工作天之前交予本人（等）的銀行。

My/Our Bank Account Signature(s) 本人（等）銀行戶口的簽署

X

For Bank Use Only 銀行專用	Remarks	Branch Chop

APC126R15-m (100608) FI

印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書藉、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啓迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉賬方式」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版,及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助己，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

** 本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送已開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月薈供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供／一次捐款「助印、助翻譯」／ 助購版權

贊助款項	紀念品
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 /台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月薈供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台 幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 /台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝

致全世界各大圖書館及佛教學院

「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！

敦珠佛學會(國際)謹啓

To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World

Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!

Dudjom Buddhist Association (International)

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：	請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
☐ 直接存款：	香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
☐ 自動轉帳過數：	請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」 電話：(852)2558 3680， 傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。
網址：http://www.dudjomba.org.hk

邱瑞媚，林錦綿，林稚翰

功德無盡、佛光常照
諸障消除、出入平安
助印捐助HK$5,000

邱瑞媚，林錦綿，林稚翰

弘法捐助HK$7,000

聞妙法之音、掃俗世之苦
每一善行、均可避劫積福
心量有多大、事業就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所積聚的福德，足可掃除一切障礙。
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。
怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。
以「修心」應付每一逆境，智慧與功德必可齊至。

王勇亮

諸障消除，佛光常照，智慧增長
聽聞佛法，手術順利成功
身體迅速康復，諸事如意吉祥
捐助HK$5,000

湯鎮祥，徐愛卿

祈願移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎法體安泰
長壽住世，饒益有情
捐助HK$3,000

無名氏

迴向上師，師母
健康長壽
捐助HK$2000

劉坤

迴向一切有情
離苦得樂
捐助HK$5,000

嗚謝及迴向無盡功德予「功德主」

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

Maureen Yuen合家 ($840)，湯鎮祥合家迴向歷劫多生多世之寃親債主 ($500)，劉明君 ($200)
陳詠恩 ($200)，陳周麗怡合家 ($200)，陳玉音 ($200)，梁紹霖 ($200)，冼卓權合家 ($200)
林艷宜 ($200)，吳家揚合家 ($200)，朱雁儀 ($200)
黎英女士身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 ($100)，黎芷媚 ($100)，黃美玲 ($100)
麥慧芳祝願世界和平，國泰民安，天災人禍疫症早退 ($100)，麥慧芳 ($100)，陳朗溢 ($100)
陳朗悅上升善道，早証菩提 ($100)，許廣福早日往生佛剎土，得聞佛法，脫離輪迴 ($100)
徐愛蓮多聞佛法，精進修持，速離六道輪迴 ($100)，Siu Chun Nok ($100)
Jackpot 上升三善道，得聞佛法，脫離六道輪迴 ($100)，Fok Po Yin，Eugenia ($100)
Ah Rock 讀書聰明，祈願在敦珠佛學會受持佛法($100)，陳千瑩 ($60)
黃焙楨迴向法界 ($50)，游德康 ($50)

捐助宏法:

陳詠恩 ($400)，冼卓權合家 ($200)，林艷宜($200)，盧翠芳($100)

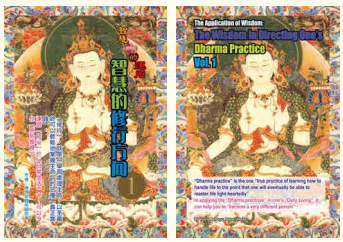
助 印 及 捐 款 表 格

事 項					合計
捐助方式：☐ 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) ☐ 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 ☐ 助印 ☐ 助購版權 ☐ 弘法捐助 ☐ 請勿刊登鳴謝 凡捐助HK$3000/NT$12000/US$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____					
姓 名		電話		總 額	
地 址				迴向姓名 (如適用)	

* 本表可自行影印應用

藏傳佛教 修心與修行 多媒體弘法系列

郵購編號 Postal Code：No.1



書本 Book

智慧的修行方向
The Wisdom in Directing One's Dharma Practice Vol.1

全書彩色印刷
中文版每本HK$88 NT$350
English：HK$98 US$12.5

郵購編號 Postal Code：No.2

書本 Book

「放生與因果」

雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360

請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

雙月刊

「蓮花海」

全彩色印刷

香港7-11
澳門OK
便利店有售

郵購編號 Postal Code：No.3

書本 Book

瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death Experiences Vol.1

全書彩色印刷
中文版每本HK$88 NT$350
English：HK$98 US$12.5

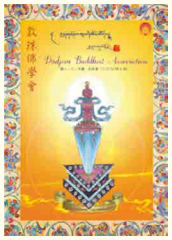
郵購編號 Postal Code：No.4

小冊子

「藏傳佛教
超度法簡介」

全書彩色印刷
定價港幣30
台幣120

郵購編號 Postal Code：No.5



期刊

COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS" ($360)

「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360
台幣1,440

郵購編號 Postal Code：No.6

CD

「修心與修行」

備有 國／粵語版
一套10片CD 及
彩色講義
定價港幣600
台幣2,400

郵購編號 Postal Code：No.7

CD

「放生與因果」

備有 國／粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code：No.8

CD

「真假上師」

備有 國／粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code：No.9

CD

「四加行之
重要性」

備有 國／粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號
Postal Code：No.10

VCD

「藏傳佛教
寧瑪派之虹光身」
The RAINBOW BOBY OF THE NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN BUDDHISM (in English) -- $50

備有 英語版 及國／粵雙語版
共1片VCD定　價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.11

VCD

「一切唯心造」

共3片CD
國／粵雙語
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.12

VCD

盂蘭盆會與
「中陰文武百尊」
之殊勝處

國／粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.13

VCD

生命的意義

國／粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.14

DVD

皈依的意義
與功德

國／粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.15

VCD

佛陀天界
之旅：千萬
倍功德日

國／粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.16

VCD

開光盛典 暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR CONSECRATION CEREMONY
(in English) -- $50

定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.17

VCD

「普賢上師言教
筆記」（五加行）
松吉澤仁仁波切
開示

備有 國／粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code：No.18

VCD / DVD

「空性--非空非有」
EMPTINESS：NEITHER EXISTENCE NOR VOIDNESS
(In English)
1 set with 3 VCD -- $90

備有 英語版 及國／粵雙語版
共3片VCD定　價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.19

DVD

顯密精華概覽

國／粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.20

DVD

「業力不可思議」

國／粵雙語
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.21

郵購編號 Postal Code：No.22

DVD

「生與死的奧秘」

第一集、第二集
備有 國語版及粵語版
定價每集
港幣90 / 台幣360
一共有7集
每集約長三小時
同一定價

郵購編號 Postal Code：No.23

DVD

顯密實修課程(1)
實修與死後世界的關聯

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.24

DVD

顯密實修課程(2)
實修時必須面對的三種精神領域

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.25

DVD

顯密實修課程(3)
接近「成佛」的實修個案

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.26

DVD

顯密實修課程(4)
身壇城的作用及臨終四大分離

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.28

DVD

顯密實修課程(5)
引至成佛失敗之「心力偏向」

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.29

DVD

顯密實修課程(6)
「心法」的奧妙

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.30

DVD

顯密實修課程(7)
釋尊涅槃的路徑及「九次第定」的運用

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code：No.31

DVD

顯密實修課程(8)
「往生剎土、脫離輪迴」或者「成佛」的捷徑

備有 國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

陀羅尼經被

郵購編號 Postal Code：No.27

港幣$1000　台幣4000

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。

此經被的製作，由依怙主　敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主　夏札(戚操)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》)，及《靜忿生起極略明顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

流通處

敦珠佛學會國際有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴灣常安街77號發達中心4/F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel : (852) 2558 3680　Fax : (852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel : 0989273163　Fax : (02) 6601 4880

香港

健美佛教文物中心	新華書城	天地圖書	蓮緣佛教文物流通處	寶蓮苑素食	寶蓮苑素食	太和佛具	開益書店	COPY SUPER	香港青年出版社	寶蓮閣
香港灣仔雲西街28號F舖地下	北角英皇道416-430號新都城百貨商場地庫	香港灣仔莊士敦道30號	香港灣仔交加街18號地下5號舖	香港上環蘇杭街69號地下	香港西營盤皇后大道西308號地下	香港西營盤德輔道西229號	九龍旺角西洋菜南街六十一號一樓	香港銅鑼灣恩平道恩平中心地庫L11-12號舖	香港北角渣華道82號二樓	香港香港仔香港仔大道148號地下G/F
Tel : 2891 9089	Tel : 3550 5600	Tel : 2866 1677	Tel : 2833 6891	Tel : 2543 8981	Tel : 2517 1178	Tel : 2857 9977	Tel : 3690 2502	Tel : 2576 1022	Tel : 2564 8732	Tel : 2873 1068

香港

THE PRINT SHOP	博學軒	田園書屋	健康齋廚	海誠書屋	鎮山寶石行	金佳殿	常春藤圖書
九龍尖沙咀東科學館道14號新文華中心1/F B227舖	九龍旺角西洋菜街74-84號旺角城市中心905室	九龍旺角西洋菜街56號2樓	九龍深水埗大埔道77號地下A,B舖	新界荃灣路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	沙田希爾頓中心L.3 66 C舖	九龍油麻地上海街216號地下	新界元朗大馬路39號地下
Tel : 2368 8540	Tel : 2384 4823	Tel : 2385 8031	Tel : 6733 0283	Tel : 2402 2918	Tel : 9863 9418	Tel : 2385 5888	Tel : 2442 5689

澳門

澳門文化廣場
澳門荷蘭園大馬路32號地下
Tel : (853) 2830 5613

台灣

瑞成書局	
台中市	高雄市
雙十路一段4-33號2,3樓	左營區孟子路678號
Tel : (04) 22120708	Tel : (07) 3497799

台灣

全德佛教精品	佛化人生佛教圖書文物中心	普巴佛教文物	臧巴拉佛教文物	佛教書局	法界香雲	全德宗教生活事業有限公司	蓮緣佛教文物	福慧生活館	十方意景素食庭園餐廳	釋福有限公司	大千佛教文物
台北市光復南路49號	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	台北市台北縣樹林市中山路1段220號	台北市民生東路二段104號	台北市桂林路41號2F	桃園市永安路417號	台中市文心路1段552號	台中市崇德二路23號	台南市東區裕平路323號	台南縣新化鎮知義里口碑6號（虎頭碑旁）	台中縣大肚鄉沙田路二段548號	高雄市三民區河北二路132號
Tel : (02) 87879050	Tel : (02) 23632489	Tel : (02) 26873771	Tel : (02) 21001919	Tel : (02) 23120529	Tel : (03) 3473045	Tel : (04) 23288786	Tel : 0932 595 457	Tel : (06) 3318353	Tel : (06) 5901823	Tel : 0982 699 205	Tel : (07) 2871811

郵寄訂購表格（表格可影印使用）MAIL ORDER FORM

郵購編號 Postal Code	數量 Quantity	銀碼 Amount	小計 Sub total
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		港幣 / 台幣 / US$	港幣 / 台幣 / US$
		總數 Total	港幣 / 台幣 / US$

姓名 Name :_____　聯絡電話 Tel :_____

郵寄地址 Address :_____

電郵 Email :_____

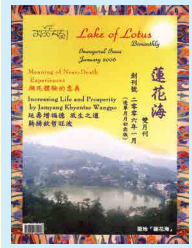
傳真 Fax :_____

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
查詢電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
香港戶口：滙豐銀行
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司
帳戶號碼：579-2-006529

台灣請寄：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
查詢電話：0989273163　傳真：(02) 6601 4880
台灣戶口：台北富邦銀行（銀行代號012）仁愛分行
帳戶名稱：羅美玲
帳戶號碼：704210605166

請 購 各 期 蓮 花 海
Re-Order for Back Issues



1st 第一期

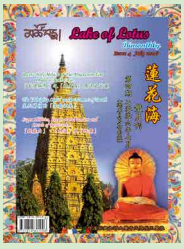
- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice

2nd 第二期

- 生與死的能量連綫
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death

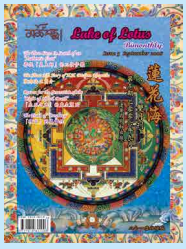
3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an"Authentic Guru"

6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha：His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny

7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of"Mental Concentration"and of "Awareness"Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana

8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"

9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not

10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences"in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"

11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative"Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"

12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point" Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices

13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"

14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities

15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"

17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入 「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the"Realm of Form"?
- A Case of"Near-Death Experience"in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恒的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 --《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是什麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues 總 額 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK$20 (連郵費 postage) = _____

☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT$150(連郵費 postage) = _____

☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK$80(空郵 Airmail) / HK$50(平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 電話Tel：_____ 手提Mobile：_____Email:_____

地址 Address：_____

事 項		選 擇	銀 碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		☐一年 ($100) 由第____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	☐平郵HK$180元 由第____期開始 台幣$720元 ___份 x _____元		
	歐美各國等	☐平郵HK$300元 ☐空郵HK$450元 由第____期開始		
姓 名		電話	總 額	
地 址				

* 本表可自行影印應用

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
新華書城	香港北角	北角英皇道 416-430 號新都城百貨商場地庫	3550 5600
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號鋪(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	霎西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號鋪	2833 6891
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
傲天書報社	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
贏報社	九龍荃灣	南豐中心A66號	
海誠書屋	九龍荃灣	路德圍58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第66號C舖	9863 9418
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號鋪	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街億利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳嬋記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	9727 6021
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店
澳門OK店全綫

To be purchased at all convenience shops of

Seven-Eleven in Hong Kong

&

all Circle K Shops in Macau

本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六　下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時及書展期間22/7/2009-28/7/2009 暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680　傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

網址 URL : http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件 Email : info@dudjomba.org.hk

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
釋福有限公司	台中	台中縣大肚鄉沙田路二段 548 號	0982 699 205
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號 (虎頭埤旁)	(06) 5901 823
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台灣「蓮花海」銷售處
全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱		電話
誠品	永和店	02-8660-9323
誠品	高雄大統店	07-2220-800
誠品	嘉義衣蝶店	05-2160-050
誠品	士林農會店	02-8861-1827
誠品	東湖店	02-2633-8434
誠品	東基店(原基隆店)	02-2421-1589
誠品	宜蘭店	03-936-2770
誠品	台南站前店	06-211-3533
誠品	台中新光三越店	04-2258-1609
誠品	漢神店	07-215-9795
誠品	台大店	02-2362-6132
誠品	敦南店	02-2775-5977
誠品	新竹店	03-527-8907
誠品	中友店	04-2221-1287
誠品	屏東店	08-765-1699
誠品	捷運台北站	02-2375-9488
誠品	中壢SOGO店	03-427-9817
誠品	板橋店	02-2959-8899
誠品	台南店	06-208-3977
誠品	大江店	03-468-0222
誠品	台北SOGO	02-2740-1399
誠品	京華城店	02-3762-1570
誠品	高雄遠百店	07-331-3102
誠品	桃園遠百店	03-339-0983
誠品	豐原太百店	04-2526-1346
誠品	高雄新世紀店	07-3860-058
誠品	信義旗艦店	02-8789-3388
何嘉仁	永和店	02-2947-9141
何嘉仁	三重店	02-2982-9519
何嘉仁	板橋遠百店	02-2953-8750
何嘉仁	高雄九如店	07-398-0536
何嘉仁	信義店	02-2708-4528
何嘉仁	板橋文化店	02-2257-8101
何嘉仁	基隆店	02-2424-4714
何嘉仁	南投店	049-2244-683
何嘉仁	北投二店	02-2890-8721
何嘉仁	土城店	02-2265-0212
何嘉仁	新竹遠百店	02-5277-277
何嘉仁	民權店	02-2592-2559
敦煌	中港店	04-2326-5559
敦煌	逢甲	04-2451-6222
敦煌	台南站前店	06-223-7824
敦煌	中原店	04-438-4630
敦煌	嘉義店	05-2785-798
敦煌	中央大學	03-420-1339
敦煌	元智大學	03-463-1677
敦煌	彰化店	04-700-8000
搜主義	敦化店	02-2700-7000
搜主義	忠孝店(昆陽)	02-2651-8000
搜主義	大雅店	04-2298-5123

客戶簡稱		電話
搜主義	大墩店	04-2323-1515
搜主義	黎明店	04-2258-7989
搜主義	慶豐店	07-552-5982
搜主義	一心店	07-331-0359
搜主義	基隆銘傳店	04-2421-6808
搜主義	永康店	06-243-8520
搜主義	中壢店	03-437-4945
搜主義	青海店	04-2706-9837
搜主義	廣達店	03-396-0303
搜主義	青年店	07-777-5312
搜主義	德安店	04-2226-2646
搜主義	台北縣府店	02-2962-8289
搜主義	國美店	04-2372-4488
搜主義	內湖店	02-2792-1799
搜主義	幸福店	02-8992-9642
搜主義	樹林店	02-8675-3889
搜主義	蘆竹店	03-321-5392
天才	館前店	02-2957-1958
天才	文化店	02-8258-1755
天才	中山店	02-8953-1816
聯經	忠孝旗艦店	02-2768-1234
建宏	一店	02-2331-4516
建弘	二店	02-2388-1351
建宏	八德店	02-2747-9942
建宏	芝山店	02-2837-5534
建宏	松山店	02-2654-7486
建宏	北安店	02-2532-3448
永漢	中山店	02-2531-3930
墊腳石	重南店	02-2370-8836
墊腳石	土城店	02-2261-1490
諾貝爾	新莊店	02-8992-6587
諾貝爾	三峽店	02-2673-9100
諾貝爾	蘆洲店	02-2283-5487
諾貝爾	東湖店	02-2631-5937
諾貝爾	文化店	03-211-8368
合記	林口	03-3286-074
向日葵	莊敬店	02-2729-5349
甲蟲屋	後站	02-2675-5576
幼獅	衡陽店	02-2382-2406
黎明文化	重南店	02-2331-4046
政大書城	師大	02-2364-0066
甫林	新泰店	02-2993-1653
聯一	長春	02-2505-4848
上達	南海	02-2351-2648
文聖	永和(原瑞虹)	02-2947-3077
威成文具行		02-2581-2025
合歡文具行		02-2511-0351
士林圖書供應社		02-2881-9587
信義書局		02-2707-2970
上達	重南店	02-2381-4981

客戶簡稱		電話
泉虹	安居店	02-2377-1068
春大地文具圖書		02-2281-9327
書田	南京店	02-8787-2124
書田	石牌店	02-2822-4316
書田	大安店	02-2707-4900
今日	和平	02-2701-7747
上達	中平	02-2276-0853
學雅書局		02-2751-4748
淡水城【謹宏】		02-2809-0940
川越文具禮品		02-8961-1103
文林書局		02-2968-0941
向日葵	八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
文暢	南京店	02-2748-0750
寶評書局		02-8927-0666
瑪格麗特		02-2828-7807
品文企業		02-8281-5293
三民書局	復北店	02-2500-6600
三民書局	重南	02-2361-7511
清水溪書店有限公司		02-2733-7878
今日	八德2店	02-2577-0855
淡大書城	(原驚聲書城)	02-2621-7840
三宜文具		02-2707-6494
永業文具行		02-2322-5451
金門	源成	082-332-357
新人類	板橋店	02-2254-3601
甫林	幸福店	02-8991-1488
國立台北藝大書店		02-2893-8878
新玉堂	板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
PAGEONE		02-8101-8282
金玉堂	三重	02-2981-1665
東湖書局	新莊店	02-8991-5468
立育	(原新人類-林口)	02-8601-2036
微學館	長庚(原文聖-長庚)	03-397-3899
佛光緣滴水書坊		02-2984-9523
向日葵	三重	02-2981-9338
泉虹書局	松山店	02-2726-2639
竹昌書局		02-2831-2977
政大書城	台大店	02-3365-3118
微學館	錦洲店	02-2504-3899
學府城企業		02-2967-1000
新生活	淡大店	02-2622-5263
來電	中和	02-2245-7532
巨流政大書城		02-2938-1106
微學館	泰山	02-2296-0644
橋大		02-2331-0234
羅東	書揚商行	03-953-2299
紀伊國屋		
FNAC		

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”

2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。

3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
   (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
   (2) 眼睛沒有疾病、
   (3) 容易證得天眼通、
   (4) 有分辨善惡的智慧、
   (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
   (6) 不易受外在事務所障礙、
   (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
   (8) 有大福報、
   (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
   (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確 (Karling Zhi-khor）」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
   (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
   (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
   (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。

藏傳佛教

四聖日之三供燈 -- 功德增加一千萬倍

普傳生起光明之法 -- 供燈儀軌、釋尊讚頌及釋尊咒

四聖日之三供燈法會：2009年7月25日(星期六)下午三時半

地點：於本會會址舉行。無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。

四聖日之三 -- 功德簡介

佛陀「初轉法輪日」（Chokhor Duchen）—藏曆 六月四日(西曆7月25日)

佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脱」的真理向他們宣説。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行人認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解，當下證得阿羅漢果。　這次佛陀在人間的第一次説法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啓引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼　(Swift　Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited，Tel : (852) 2558 3680

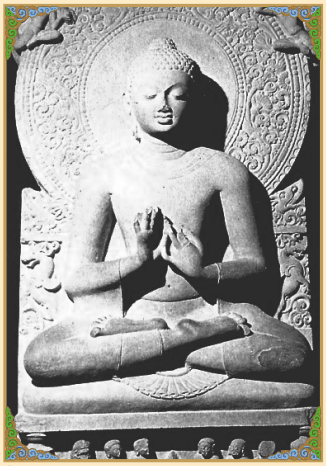
(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)　6601-4880　[之前傳真號碼　(02)　6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令　　閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會會址之60尺佛壇(側面)

佛壇上供奉之釋尊像



釋尊初轉法輪

供燈位置（A --- R 之供燈位置，位於本會會址佛壇）

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功 德 簡 述
A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師（長壽）	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕吻佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵刼、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直接。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。

供燈表格（若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名及願望 （每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」 或「先人」）	供燈位置 （請填入上表之代號，A--R）	供燈日期 (請刪去不適用者)	銀碼 〔捐款$200贈送供燈一盞（細），或捐款$500（大）〕	合計
		_____	09年7月24日韋馱誕 / 7月25日四勝日之三 / 7月31日藏曆初十蓮師誕 / 9月1日大勢至菩薩誕 / 9月12日龍樹菩薩誕 /9月14日藏曆廿五空行母日 / 9月18日地藏菩薩誕上述7天全供 / 自選日期_____ (七日全供七折優惠)	☐$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天 ☐$200 / $500 x ___ 盞供燈 x 7 天 x 70% （左列七天全供優惠70%）	$
		_____	09年7月24日韋馱誕 / 7月25日四勝日之三 / 7月31日藏曆初十蓮師誕 / 9月1日大勢至菩薩誕 / 9月12日龍樹菩薩誕 /9月14日藏曆廿五空行母日 / 9月18日地藏菩薩誕上述7天全供 / 自選日期_____ (七日全供七折優惠)	☐$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天 ☐$200 / $500 x ___ 盞供燈 x 7 天 x 70% （左列七天全供優惠70%）	$
		_____	09年7月24日韋馱誕 / 7月25日四勝日之三 / 7月31日藏曆初十蓮師誕 / 9月1日大勢至菩薩誕 / 9月12日龍樹菩薩誕 /9月14日藏曆廿五空行母日 / 9月18日地藏菩薩誕上述7天全供 / 自選日期_____ (七日全供七折優惠)	☐$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天 ☐$200 / $500 x ___ 盞供燈 x 7 天 x 70% （左列七天全供優惠70%）	$
		_____	09年7月24日韋馱誕 / 7月25日四勝日之三 / 7月31日藏曆初十蓮師誕 / 9月1日大勢至菩薩誕 / 9月12日龍樹菩薩誕 /9月14日藏曆廿五空行母日 / 9月18日地藏菩薩誕上述7天全供 / 自選日期_____ (七日全供七折優惠)	☐$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天 ☐$200 / $500 x ___ 盞供燈 x 7 天 x 70% （左列七天全供優惠70%）	$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。				總計 TOTAL	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件：info@dudjomba.org.hk