

མཚོ་བོ་སྐྱོད།

Lake of Lotus

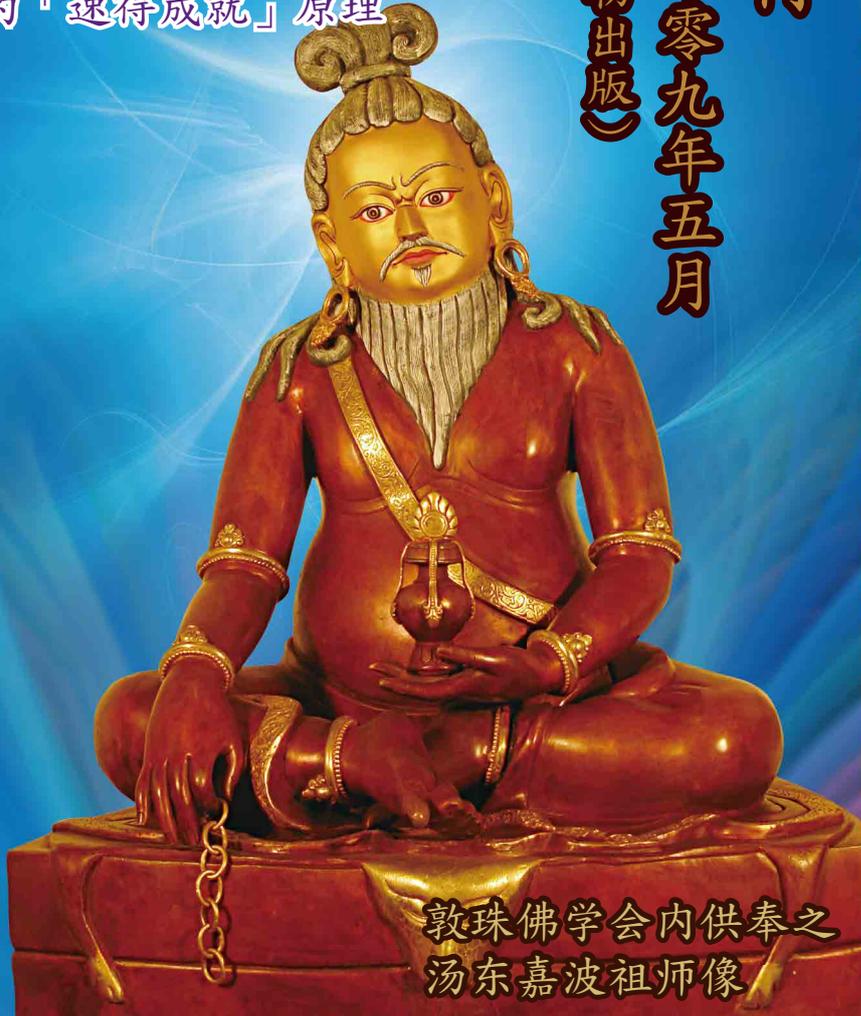
Bimonthly

Issue 21 May 2009

莲 花 海

见到亲友来迎接的「临终景象」
 「临终景象」中出现的「第三者」
 不同的「临终景象」与不同的形成原因
 如何寻找「关键位」以解决困难
 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
 「密法」的「速得成就」原理

第二十一期 双月刊
 二零零九年五月
 (逢单月月初出版)



敦珠佛学会内供奉之
 汤东嘉波祖师像

\$10

ISSN 1816-8019 05



9 771816 801006



普传「绿度母息灾咒」

日期：2009年5月30日(星期六) 下午三时半

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

「烟供」的功德：

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母息灾咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母息灾咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「息灾法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母增益咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母息灾咒」。烟供法会将配合「绿度母息灾咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600
2	四川及缅甸天灾死难者		\$300 / \$600
3	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
总计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券 _____ 张

地址：_____

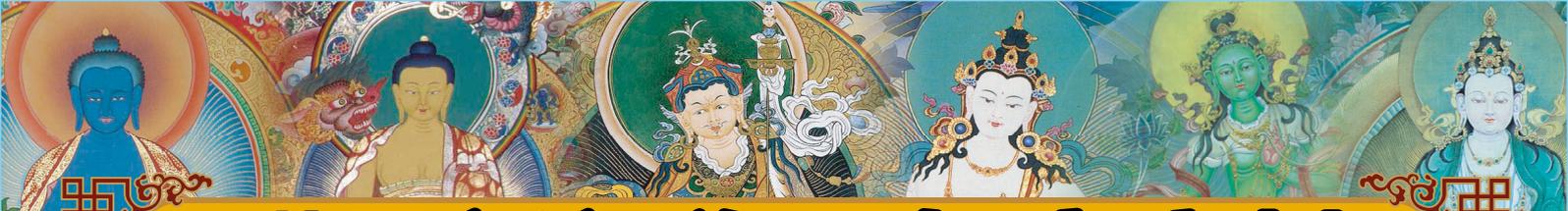
敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk



酬恩祈福许愿如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士-求修行成就及加持
- 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛-求佛缘
- 千手千眼观音-求一切救护
- 阿弥陀佛-求往生净土
- 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛-求长寿
- 药师佛-求健康
- 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- 咕嚕咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神-求财
- 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

「藏传佛教」公开讲座

事师五十颂

本会导师啤吗哈尊阿闍黎在过去数年分别宣讲“空性 - 非空非有”、“一切唯心造”、“生与死的奥秘”、“业力不可思议”、“显密实修课程”等重要教授，深入浅出，画龙点睛地介绍了《佛法》的基础及精华所在。为了令求学之善信可以进一步、有系统地由「显」入「密」，具足「正见正知」，实修《佛法》，「敦珠佛学会」特别在2008/2009年举办「事师五十颂」之讲解，此课程以「如何承事“上师”以积聚功德、求取教授、巩固修行、避免因轻视“上师”而犯戒、如何凭藉“上师”之指引而获得成就」为主线，协助善信踏上正确的修行道路，顺利「脱离轮回」，欢迎各界人士参加。

教授者

移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿闍黎

费用全免

日期及参加资格

- 第一堂：2009年1月10日星期六晚上7:30pm
- 第二堂：2009年2月7日星期六晚上7:30pm
- 第三堂：2009年3月7日星期六晚上7:30pm
- 第四堂：2009年3月28日星期六晚上7:30pm
- 第五堂：2009年4月18日星期六晚上7:30pm
- 第六堂：2009年5月16日星期六晚上7:30pm
- 第七堂：2009年6月20日星期六晚上7:30pm
- 第八堂：2009年7月11日星期六晚上7:30pm

课程安排

7:30pm-9:00pm录影播放及讲解：任何已报名之善信，均可参加。
9:00pm-10:30pm传授教法及接见「因乘会员」（只限会员参加）

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」。

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

注：
在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

查询电话：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk

经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙经幡



咕嚕咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15个 字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) ·捐款\$500赠送「 于本会会址挂经 幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____



按标题可到内文

中文版：

近代具众多「授记」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王记实(十六)	沐恩弟子 <u>移喜泰贤</u> 、 <u>啤吗哈尊敬撰</u>	7-8
生死的奥秘：濒死体验的意义(二十一) 见到亲友来迎接的「临终景象」 「临终景象」中出现的「第三者」 不同的「临终景象」与不同的形成原因	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	9-16
智慧的运用：智慧的修行方向(二十一) 如何寻找「关键位」以解决困难 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」 「密法」的「速得成就」原理	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	17-25
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(14)	<u>移喜泰贤金刚上师</u>	26-27
法之精华：“空性”--- 非有非空(十六)	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	28-30
圣地巡礼：佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(中)	<u>移喜泰贤金刚上师</u>	31-35
佛菩萨的功德：“药师佛”的奇妙功德(6)	<u>啤吗旺迦</u>	36-37
印经的功德	<u>敦珠佛学会</u>	38-39
敦珠佛学会出品		40-41
请购各期「莲花海」表格		42-43
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处		44-45

藏文版：

Supplication and Long-life Prayers for His Holiness Chadrang Sangye Dorje Rinpoche		46
--	--	----

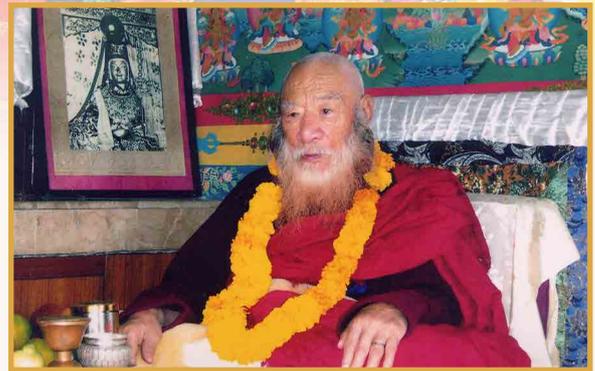
英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrang Sangye Dorje Rinpoche (16)	<i>by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren</i>	47-49
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (21) Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death" The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death" Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"	<i>by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang</i>	50-61
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (21) How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings" Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"	<i>by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow</i>	62-75
"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (16)	<i>by Vajra Master Yeshe Thaye</i>	76-79
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		80

近代具众多「授记」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王记实(十六)

沐恩弟子移喜泰贤
啤吗哈尊敬撰

南无咕噜啤 (皈敬上师)
于 依怙主如意宝之莲足前顶礼！
豹登渣威喇嘛千诺！
具德根本上师请眷顾我们，并以身
语意加持我们！
暖玛叭！
奇异哉！真稀有难得啊！



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

归结(2)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王本人，从来皆保持其「遁世者」之一贯作风。一生过著极之简朴的生活，并于莲师及过往诸大成就者所居住及加持过之岩洞、圣地及其他独居的地方习「定」及修行。他老人家如是地风餐露宿，以行脚方式走遍整个西藏地区。夏札法王的智慧及人生经验，可从他老人家那张充满皱纹的面孔中看出来。那种饱经风霜、历尽沧桑之人生经验，及世、出世间的智慧，皆是从其一生中经历艰苦奋斗、与及精进修行所磨练出来的最佳明证！

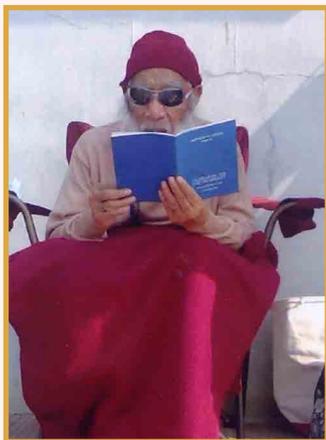
依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王一生坚守「遁世者」宗风，因而证得无比之「大证量」，正好印证了「小乘」之「出离心」，是何等重要！其慈悲而充满刚强与智慧之利世大行，正好印证了「大乘」之「菩提心」，是何等扼要！其「密法」之善巧弘扬，正好印证了「密乘」之「善巧方便」是何等殊胜之甚深要道，集一切精髓之大成。

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王融合了「小、大、密」三乘之修法精华，成为真正修持佛法之典

范，引歪归正！他老人家模范的一生，正好体现出如何以佛教古老的智慧，应用于廿一世纪，来利益人类的最佳写照！

祈愿不断流转于生死洪流之一切众生，因受依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王一生之应化功德所感召而得到醒觉！

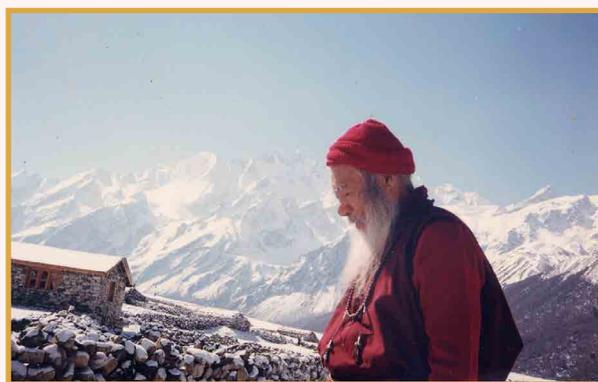
朗日如春风遍照黯淡心灵
甘露恍若川流滋润众生境
慈悲行感召无尽焦灼有情
杵现铃摇惊起迷痴梦醉醒
敢问世间可有佳句作比拟
未尽感恩思绪有缘延相续
祈愿圣者寿长康体永住留



依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王



依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王



依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王

向依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王作礼赞：

诸尊殊胜上师予绍圣，
持教法者无偏利他行，
隐蔽瑜伽大圆满导王，
佛金刚尊足前作祈祷！

(绍圣：摄政王、或以后将会出现之佛)

依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王
之长寿祈祷文(1)

愿三根本海汇加持力
令舞蹈自在主佛金刚
莲足不动永恒常住世
教众大义功业无尽增

依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王
之长寿祈祷文(2)

莲师眷属悲悯祈愿力，
化现为佛金刚大勇识，
愿其莲足百劫永坚固，
调伏有情事业愿增长！

由于依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王之无尽悲悯，史无前例地以破格之信任及强力支持，认证余（指移喜泰贤）为汉地演密教者福德法幢刘锐之金刚上师之传承人（请参看「莲花光」第一期及「莲花海」第五期，依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王之亲笔认证信件），并传予「龙钦领体」及「敦珠新宝藏」内之「大圆满」及其他重要法要予余夫妇二人（指移喜泰贤及啤吗哈尊）。此等难以言喻之大悲与具力支持，令「敦珠佛学会」得以顺利开展弘法事业。而读者现在所阅读之「莲花海」期刊及「莲花光」，亦因为得到依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王之全力支持，令正确无误之法要得以弘扬于世。

若果读者感觉「莲花海」及「莲花光」确能利益有情，所有一切功德，均属于依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王。我俩若有任何过失，均与依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王无关，全属我两个人之无知、大意、愚昧所引致！

此文乃就我俩所见所闻，记述依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王之事迹，实属挂一漏万，犹如大海里之一滴。若有任何错误之处，祈愿依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王慈悲忍赦！若有任何些微功德，悉皆回向依怙主 [夏札\(威操\)生纪多杰](#)法王。我俩恳切地以寿命作供养，请怜悯苍生之苦而接纳。祈愿他老人家健康长寿住世！此为现时我俩之最大心愿。亦同时回向此等功德予无量无边之如母有情，祈愿他们均能得闻佛法之甚深教导，早证菩提！

愿一切吉祥！

濒死体验的意义（二十一）

啤吗哈尊阿闍梨

「临终景象」中出现的「第三者」

「临终景象」是指一些即将进入死亡的人，在死前诉说他当时所见到的景象。在上一章详细地解释了「濒死体验」者所见到的**恶劣景象**，其产生的原因，主要来自「业力」对「心识」的**投射与影响比较多一些**，而「临终景象」所见到的**恶劣景象**，其产生的原因，主要来自**四大元素分离的影响比较多一些**。

究竟这些「临终景象」，是否**一律都是「幻觉」**，并**无一丝的真实性呢**？有没有其它的**客观性证据**，证明有一些「临终景象」，尤其是一些**中性或欢欣的「临终景象」**，具有其另一面的**真实性与意义呢**？

个案二十二：

有一个个案可以用作探讨，日本·埼玉县·新座市的**小野寺千寿子女士**，她记得她的父亲临终时说：「我看见美丽的花田，有船在**等我**，还有人来**迎接我**。」当时在病房内的，还有她的三岁妹妹，不断哭著说：「有一个不认识的**婶婶**走进来，坐在旁边，好可怕，好可怕啊！」**但其他人却看不见**。

这种同时出现在临终亡者脑内及人间的影象，尤其是牵涉「第三者」的人物出现，在科学上，是怎样解释的呢？西方的欧西斯与哈拉路德逊，做了一些实地调查，访问一些临终亡者及其家属，证实临终时，亡者经常会看见一些



绿度母

不属于人间的人物出现，并将这些现象命名为「apparition」，意即「幽灵的出现」。在日本，这个名词被译为「灵姿」。

这种现象十分常见，但一般都只是临终亡者看得见，旁人都看不见，因此这种现象被世人认为是**主观性的投射影象**，是一种幻觉，并非客观的存在事实。情况一如被「四大分离」影响而出现的「恶劣景象」，都被定性为「幻觉」。不同的是由「四大分离」影响而出现的「幻觉」，是一种「受**客观的外在因素**影响而出现的幻觉」，而出现在「临终景象」内的「第三者」人物，如



果旁人都看不见，则被世人认为是「受主观内在的因素影响而出现的幻觉」。(请参阅「莲花海」第八及二十期「濒死体验的意义」一文，有关「四大分离」的详细解释。)

那么上述的个案，有一位三岁小妹妹亦同时看见临终者所见到的景象，又是什么现象呢？在心理学上，除了因为「主观」而产生只有其个人才可以看见的「幻觉」之外，亦有由多数人拥有共同的幻想，而引致看见共同的「幻觉」现象。

日本的京都大学教授卡尔·贝克(Carl Becker)先生，既是一位佛教思想史的专家，亦是「濒死体验」的研究专家。他指出这种现象有可能是一种「间主观之梦」(intersubjective dream)。卡尔·贝克教授本人亦曾有过几次这样的经验。他说有一次，他与弟弟睡在同一个寝室。他梦见在傍晚时分，和弟弟一起在海边散步。他抓起一只螃蟹，准备戏弄它。弟弟说：「不要，不要，螃蟹太可怜了。」两人议论之后，他把螃蟹放回海里。

早上起来，他与弟弟谈起这个梦。弟弟说他也同样发了这样子的梦，核对之下发觉每一个细节，甚至每句对话，竟然都是一样的，证明他们见到同一的画面景象。卡尔·贝克教授发现这种现象，同样出现在与他并无血缘关系的人身上。他有一位长时间同室而眠的朋友，同时梦见身在一个日本柔道场，两人正在互踢。他用力踢向朋友的胸部，随即两人同时从梦中醒来。他的朋友起来抓住他的胸口，抱怨地说：「很痛啊！」。事后核对梦中的每一个细节，甚至每句对话，都是一样的。证明他们同时见到同一的画面景象。而梦中的景象，当然不是真的，而是一种「共同产生的幻觉」。

美国加州大学戴维斯分校的宗教学者查理士·泰德，专门研究「意识的转变状态」(altered states of consciousness)。他发现双胞胎或在精神上非常亲密的夫妇，也经常做相同的梦。心理学家容格(Carl Jung)认为人类有一种共通的「无意识」交流，称为「集体无意识」(或译作「集体潜意识」collective unconscious)。而我们一般人，亦经常会有「集体记忆」(collective memory)，是「意识」内的一种具影响力元素。这两种「集体性」的共通交流，会从多方面影响人类的思想及所接收的景象。

在宗教的角度而言，也只有「佛教」能够清晰而合理地解释这些现象。释迦牟尼佛一早就已经阐述宇宙间的一切现象，是「因缘和合」，即「内在主因与外在环境的助缘」共同投射而产生的一种现象，众生透过共通的「意识」及「潜意

识」交流而同时见到同一的画面景象，称为「一切唯心造」现象。

因此一切现象，都无法永恒存在。当「因缘的组合」一解散，现象就会烟灭。当众生透过共通的「意识」及「潜意识」交流而同时见到同一的画面景象时，若果加入个人的「主观」判别，画面景象亦会随之而变成其个人才可以见到的景象。例如精神病患者、冥想特别主题的人等。

若果加入团体的「主观」判别，画面景象亦会随之而变成个别团体才可以见到的景象。例如诸佛对「刹土或净土」的营造、众生因「心识」与「业力」相近而形成不同的「精神领域」(即「六道」：天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱)等。这是大自然中，「心」的个别与共同特性所交织出来的万千景象，因此无法永恒存在。「因缘组合」中的「因」与「缘」都正在不断的更换与变迁。(「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。)

因此宇宙万物，都并非单一的实体，而是一堆组合，可以细分至原子、分子、粒子、中子等。即使细如纳米，仍是一堆组合，可以再细化为「光」，直至完全解散而回复「空性」状态。所以宇宙万物只能说是一些短暂的「现象」，依「因缘」而存在，也依「因缘」而幻灭。



观世音菩萨



观世音菩萨

既然「一切唯心造」，一切都是「心」的幻象，「临终景象」也因而被定性为「幻象」，那么是否一句「所有都是幻象」，就什么都不用理会及探讨呢？即使只是短暂的现象，无法保持永恒，但透过理解与探讨，是否可以协助人类的精神得到提升，从而达至「觉醒」，离开「一切唯心造」的幻象，进入永恒的「涅槃」状态呢？（「涅槃」：脱离一切「引力」（业力的控制而溶入一元的「法界」。）究竟「临终景象」中出现的「第三者」，是一种「共同产生的幻象」，抑或是「共同见到的一幅景象，正代表某类事情的发生」，而并非单纯的梦般幻象呢？

毕竟大部份众生都仍然活在互相牵引及互相影响的情况下。即使是修行人，都无法绝对地掌握「空性」而不受牵引及影响，因此亦必须正视这些在事实上是存在的现象，就象释迦牟尼佛一样，将「死后世界」描述得一清二楚。这种态度，才是真正的学佛态度，也才是一种具智慧及觉性的修行者态度。而不是故作清高，自命不凡但骨子里却是流于「空谈」、「清谈」的「玄学」及「无知」。「空性」并不代表避开一切，而是迎接一切。

要较为准确及全面地理解「临终景象」的真实性与虚幻性，必须先理解「临终景象」的产生原因及背景。释迦牟尼佛说，任何事物的产生皆由「主因」与「助缘」的和合而成，那么形成「临终景象」的「主因」与「助缘」又是什么

呢？了解及掌握这些知识，你会更容易理解「临终景象」的真实性与虚幻性。则「临终景象」中出现的「第三者」，是真还是假，其出现的「目的」是什么，就更能令人类从中理解、接受，甚至加以运用来帮助人类的「精神提升」。

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」
2. 「脑内啡肽」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」
3. 「业力」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」-- 分两种：
 - 1.) 好的 - 因a.善报、b.自身修行之力而形成。
 - 2.) 坏的 - 因a.恶报、b.冤亲债主索偿之力而形成。

详细解释：

1. 由内在的「意识」及「潜意识」，与外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」 - 不必害怕，此等幻象通常都是恶劣的，不代表亡者即将投生恶道。这些自然现象即使高阶的大修行人亦会出现，可以运用对「临终中阴」的「肯定而清晰的认知」，再配合「密宗法门」之专题独有修法应付，即可解决。「临终中阴」的前期详细分析，已于上一章解说。「临终中阴」的后期简略分析，则在「显密实修课程」第九堂之「临终要诀与救度精华」中教授。「密宗法门」之专题独有修法及「临终中阴」的后期详细分析，则要由具格及具足相关经验的「上师」才堪能教授。（见注解）

这种「临终景象」的例子有很多，有史籍记载的例如《二十五三昧根本结缘众过去帐》

中的「净土宗」个案，在第八章的「濒死体验的意义」一文亦有提到。

「净土宗」传至日本时，由日本的著名僧人源信所写的《往生要集》，里面详细地描述「地狱与极乐世界」的景象，而且教导如何救助临终的人。方法是：

1. 在临终者的病床前，放置**阿弥陀佛的佛象或画像**；
2. 将「**五色的线**」系于佛象的手中，另一端由「临终者」握著；
3. 要求「临终者」一心专注于**阿弥陀佛**额前中央的「**白毫光点**」之上，**专心念持「佛号**」；
4. 旁边有助念「**佛号**」的人。

当时日本有一批上流社会的**精英**，以源信为中心，组织一个名为「二十五“三昧众”念佛结社」。一共二十五位成员，每逢每月的十五日，就聚集一起通宵念佛。任何一位成员离世，其他各位成员就前往助念帮忙。

后来有一位成员即将离世，为了提供适当的助念及照顾地点，特别为他建造了一座「**往生院**」。二十四小时都有最少两位成员看护他。自此以后，每逢有成员离世，都如此互相协助。最特别的地方是成员会不断询问「临终者」所见到的景象，而「临终者」亦会诚实地回答。这些景象的描述被如实地记录下来，并且写成《**二十五三昧根本结缘众过去帐**》等文章留传后世。

结果是**令人震撼**的，因为有一些成员“只见到一片黑暗，其他什么都看不见”、有一些成员“见到「地狱」”、有一些成员诉说“被火焰团团围住”、有一些成员诉说“被大火烧焦”、有一些成员诉说“被光明围住，见到**阿弥陀佛**前来迎接”。二十五名成员，结局不单是各不相同，而且「悲」多于「喜」。

这些例子，充分地说明了「四大分离」所产生的影响力，遍及所有临终的众生，包括努力修行的人。而涉及的景象，都与「苦」及「地、水、火、风」有关。而见到**阿弥陀佛**前来迎接的景象，是一种极佳的景象，又是如何产生的呢？

2. 由内在的「**意识**」及「**潜意识**」，与外在环境的「**脑内啡肽**」配合而形成的「**临终景象**」-- 1975年，科学家发现脑内存在一些与麻醉药有相同作用的物质。到目前为止，已有约二十余种被发现了。其中最著名的就是「**脑内啡肽**」(ENDORPHINS)。是一种「内因性的吗啡」，即是由体内产生的吗啡，其构造与作用皆与吗啡非常接近，但又并非完全绝对一样。「**脑内啡肽**」的**效力约有吗啡的十倍以上**。当人受惊、受压、缺氧，身体就会分泌出「**脑内啡肽**」。

研究发现很多临终者在断气前，「**脑内啡肽**」都上升，令临终者在临终的一刻获得了「**痛苦的止截、快感的提升**」。根据日本「社会保障研究所」的井上胜也先生调查，在1075名老人的临终表情中，发现有70.6%是「**安祥的**」。其中，即使是死前仍然极度痛苦的癌症末期患者，亦有69.2%的临终表情是「**安祥的**」。

个案二十三：

其中一个个案是这样的，日本群马县一位四十八岁的女士(不愿透露姓名)，忆述五年前她的母亲因癌症病逝。死前住院达四个月，万分痛苦。其母有时痛得抓著她的手哭道：「杀了我吧！」但她的母亲死时，容颜却安祥得象菩萨一样。

她的母亲临终前，亦不断诉说「**临终景象**」。例如说：「有一位穿白衣的人，一直站在病房外的走廊上。他一直守护著我，你去向他道谢吧！」又或者突然大声说：「哇，好漂亮！好棒！好多花啊！」

个案二十四：

另一个个案是一位住在日本神奈川县·相模原市的四十七岁女士，名叫**杉本房江**。忆述她的七十六岁祖母临终时，她们一家人在祖母床边大叫「妈！妈！振作一点！」她的祖母奄奄一息地说：「不要再叫我了，有好多白蝴蝶在飞舞，花儿也四处开放，我打算去那里。但你们一叫，我又回来了。不要再叫我了。」不久，她的祖母就过世了。

虽然见到这些美好的景象，但不必开心得太快，由「**脑内啡肽**」引起的幻象**通常都是最好的**，不代表亡者即将投生善道。这些**自然现象**即使不修行的人、甚或大恶人亦会出现。修行的人可以运用对「**临终中阴**」的「

肯定而清晰的认知」，再配合「密宗法门」之专题独有修法来加以运用及提升，以协助自己真的投生「净土或刹土」，甚至「成佛」。

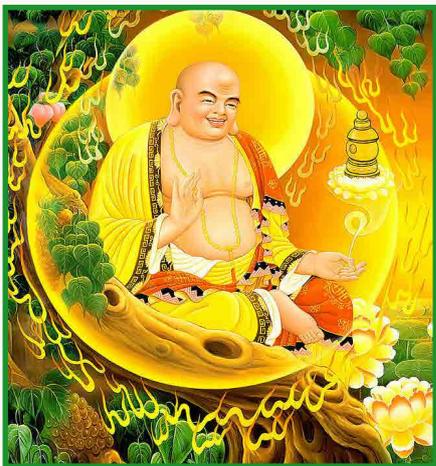
总括而言，由于「四大元素的分离」，身体因痛苦而引致的「临终景象」，必定是恶劣的幻象。若果这种幻象发自身体之内，而未有涉及其他的「助缘」，例如「冤亲债主的追击」等「业力」时，就是单向的「自身幻象」，因此景象容易维持一致性。但维持的时间却比较长，因为「四大元素的分离」过程需要一段较长的时间。

而由于身体受痛苦、受压力而短暂释出「脑内啡肽」，尤其是临终一刻时短暂释出的「脑内啡肽」，所引致的「临终景象」，必定是愉快的幻象。因为「脑内啡肽」所产生的快感，比进食「迷幻药」所产生的快感更为清晰、更加不可思议，可惜维持的时间很短。若果这种幻象发自身体之内，而未有涉及其他的「助缘」，例如「报恩者的守护」等「业力」时，亦是属于单向的「自身幻象」，景象同样地容易维持一致性。但维持的时间却是短暂的，因为「脑内啡肽」的效力会消失得较快。

若果「临终景象」的「助缘」涉及「业力」时，就会形成双向以至多向式的互动情况。「临终景象」是好的、抑或是恶劣的，都会随时改变，因应「冤亲债主的追击」与「报恩者的守护」互相角力时的胜负而不断演变，好坏不定。有一些个案可以更确切地证实，这些「临终景象」并非纯属幻象。

个案二十五：

小孩子哈利死于11月2日，地点距离阿斯普雷



弥勒菩萨



释迦牟尼佛

14英里。另一个孩子大卫于11月3日死于阿斯普雷。在临死前约1小时，从床上坐起来，指下铺床清楚地说：「小哈利来找我」。

个案二十六：

一位护士在她的朋友去世时，在其病房内见到两个鬼魂站在床边。她认出这两个鬼魂都是她朋友的两位已死好友，同样是去年死的。她的朋友早前还说：「怎么突然变黑了？我什么都看不见！」但两个鬼魂出现后，她的朋友一下子就认出她们，脸上出现一个美丽的微笑，高兴地伸出双手，说：「哦！你们来接我了！真好，因为我觉得好累。」而两个鬼魂也各自伸出一只手。

个案二十七：

另外，男高音莫耳(J. Moore)临死前说：「妈妈来了。妈，您是来看我吗？不用，不用，我马上来了。妈，你等会儿，我马上就来，马上就来了！」(上述三个个案取自 [Paranormal experience and survival of death](#)「超自然经验与灵魂不灭」，[卡尔·贝克尔\(Carl B. Becker\)](#)著 / [王灵康译](#))

由于「纯然的个人幻象」与「集体的引力(业力)交流」，互相渗杂而形成不同的「临终景象」与「死后世界」，因此令大部份人都无法理解其中的奥妙。其实佛法的「一切唯心造」，与某些科学家提出的〔「临终景象」与「濒死体验」是一种「幻象」〕，两者的论点并无矛盾或抵触，而且是一致的。

但「临终景象」与「濒死体验」并不局限于「单向式的幻象」，而是兼含双向及多向式的幻象。现实生活中的一切，亦是如此，同出一辙。只是生前与死后，各有不同的存在空间及领域而已。所谓「幻象」，只是不

能「永恆」存在而已。但短暂的留存，亦有留存时段的长短之分。在尚未消失，仍然存在的一刻，众生还是感到十分真实，无法抽离。例如梦境，大部份人在尚未睡醒时，不也是当真的情境来处理吗？所以硬说「临终景象」、「濒死体验」与「死后世界」是「幻象」，加以排斥，倒不如象释迦牟尼佛般，细致地论述它，引为「有效的运用」。

见到亲友来迎接的「临终景象」

3. 由内在的「意识」及「潜意识」，与外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」

a. 善报

在众生命终之时，由于正值最大转型的「转捩期」，想要向他报恩的灵界众生，或者亲属，如果尚未投生，仍滞留人间，会前来协助。但这种协助，究竟对临终者而言，是福还是祸呢？要视乎这些欲报恩的众生，对死后世界的知识水准与能力如何。

临终者尚未断气，向他报恩的众生已守候在侧，欲带他前往自己所熟悉的地方。临终者如果是福报好的，原本可以去更好的他方，或者知道要趁内在光明的出现修法救助自己，但前来报恩的众生通常会「好心做坏事」，急不及待地抓著他们便走，干扰了亡者的正常程序。

个案二十八：

有一个「濒死体验」的个案，正好是如此。这位「濒死体验」者被他自杀死的叔叔带到他住的地方，仿佛难民营一样，充满消极而肮脏的一个地方。他的叔叔还说这是他能够找到的最好地方了。这位「濒死体验」者最初因为关心自杀死的叔叔处境如何，所以跟著他，九曲十三弯地走到那儿，也不知道如何方可离开。如果不是「命不该绝」地「起死回生」，真的不知怎么办了。

上述情况已经算是好的了，最令人忧虑及疑惑的另一种情况是有很多冤亲债主借助灵界的幻化能力，化成亡者的已死朋友或亲属，前来迎接。亡者在不设防下被带到极差的「精神领域」，难以脱身兼饱受凌辱。这种情是最常见的，是灵界中最易失陷的陷阱。

释迦牟尼佛在《地藏菩萨本愿经·阎罗王众赞叹品第八》中警惕世人说：【是阎浮提行善之人。临命终时。亦有百千恶道鬼神。或变作父

母乃至诸眷属。引接亡人令落恶道。何况本造恶者。】

经文的意思是说：【世间行善的人，临死亡的时候，亦有成千上百的恶道鬼神，变作亡者的父母或其眷属，引接亡者进入恶道(即「地狱、饿鬼、畜生」)，更何况是造恶的人呢？】

这种情况是大自然中，众生间的恩怨情仇、心力郁结及交错所引发的「业力」纠缠作用。「为报仇而不择手段，借助任何能力及环境以达致目的。」、「为感情，不惜一切的眷恋」等，是众生的一种如实写照，因此十分普遍地发生。上述的小野寺千寿子女士个案，她的三岁妹妹见到其他人看不见的可怕第三者在临终者身旁守候，与上述女护士的个案，就是最鲜明的例证。经相关的学者调查，亦发现是一种常见的现象。

释迦牟尼佛并非有意恐吓即将死亡的众生，令他们死不安乐，见已死的亲属来迎接也要令其拒绝。亦并非想众生多行善事而加以恫吓，因为释迦牟尼佛说即使行善的人，同样要面对这种情况。

真正的原因是因为释迦牟尼佛是「真理」的演译者与实践者，他深切地了解大自然的演变过程，与众生的处境。为了令众生在关键时刻提高警觉，保护自己，释迦牟尼佛选择「直言相告」，而非象现世的佛教演说者般，避而不谈、砌词排斥死后环境的解说。这些演说者自身故然对「死后世界」一无所知，为了掩饰「无知」，也只好避而不谈，或者说些什么「心安而无惧、入空性而无执地死去，就什么都解决了。」等等「空荡荡」的「自我安慰词」。这种「鸵鸟政策」，真的比释迦牟尼佛的「直话直说」更胜一筹吗？

也有人说：『「一切唯心造」。如果采纳释迦牟尼佛的《不了义经》(即并非最终真理的权宜教法)，心中留下「死后世界」的景象，岂不是难以进入「空性」吗？如果「心」中没有地狱，就不会有地狱的存在。如果「心」中有地狱，就真的地狱的存在。所以在修行中，无须了解死后的生命运作。』(请参看「敦珠佛学会」出版之「空性：非有非空」DVD，有关「空性」的解释。)

这些辩词好象有点道理，但并不符合现实，也不智慧，更不实用。因为全球的人类当中，能真正正确地懂得「空性」，并且注于正确的「空性」，可以掌握而得以不入「死后世界」者，不出十个。即是大部份人都要在死后进入「死后世界」，因此不懂得死后的生命运作模式及修行的



应对方法，是一种**极度危险的「无知」**。如果还要阻止跟随者去认知，是一种**「自欺欺人」的「无知」**。如果排斥这种认知的弘扬，是一种**自私的「无知」**。

「业力」并不是「单向」的，而是全方位的（请参看「敦珠佛学会」出版之「**业力不可思议**」DVD）。亦即是说，如果你无法进入「终止一切追击」的正确「空性」，就难以避过多生多世冤亲债主的纠缠。即使你「心」中没有地狱，仍无法阻止「业力」拉扯你进入地狱。「**一切唯心造**」是正确的，问题是**你无法进入息灭一切「二元对立的有为心念」之正确「空性」**。你必须在死后进入「死后世界」，然后凭对「**死后世界**」的**正确认知及相对应的修行之力**进入好的「精神领域」。如果连这些道理也不知道，就是不理解真正的「佛法」，过于高估自己，并以自己的片面知识**耽误**他人的生机。

因此「藏传佛教」的始祖莲花生大士，称「中阴教法」（「中阴」即「**过渡期**」，于此指「**死后世界的过渡期教法**」）为「救度众生的甚深密法」。《**西藏度亡经**》亦是闻名中外的指引死亡路向之佛法典籍。对「**死后的生命运作模式及修行的应对方法**」作深入的认知及锻练，是一种「**实事求是**」的**勇于面对态度**。掌握这些知识**更能协助**自己进入正确的「空性」，因为**当中有「空性：非有非空」的教法**，含有「**大圆满**」教法的一些元素。

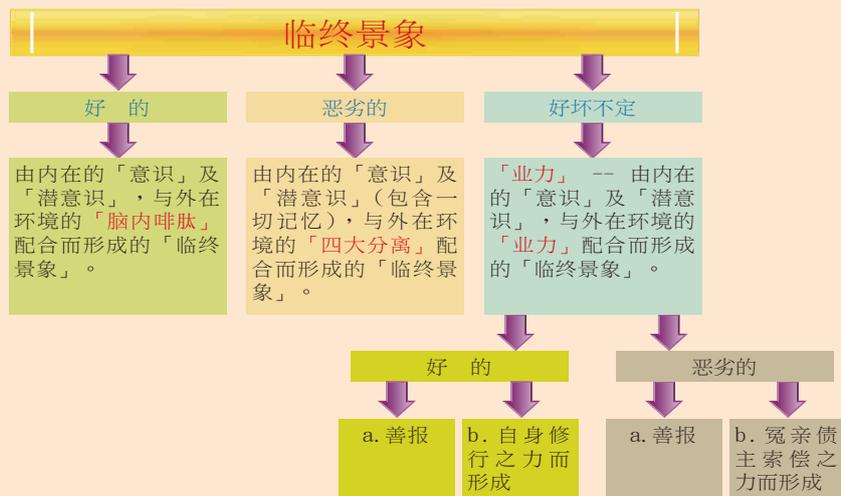
道理很简单，《**孙子兵法**》说「知己知彼，百战百胜」。必须深入「**死后世界**」而无可避免

时，**为什么不早作认知呢？**这么多亲友在你死后来迎接你，甚至诸佛菩萨都来迎接你，**你如何分辨真假呢？你如何处理呢？你「空」得起吗？「密宗法门」里**，就有这些「**显教**」不会有的「**实修**」教法，为甚么要加以排斥而不是为了众生的幸福而吸纳及尊重呢？这种排斥，如果不是由「**无知**」而起，就是因为为了「**争夺信众与供养**」的「**派系之争**」而起，**是一种不理睬众生真正幸福的自私与虚假**。

释迦牟尼佛说：「**生死事大，无常迅速**。」学习佛法并且修行的目的就是为了「**了生脱死**」，为自己解除不断生生死死的**投生与死亡的轮回束缚**。而并非**狭窄地、短视地**只为了在生前的「**日常生活**」中获得多点快乐。「**了生脱死**」的成败关键就在于生前如何学习掌握「**死亡**」与「**死后世界**」的处理。**否则如何「脱死」呢？「面对死亡」**，是修行的其中一个极重要的关键，亦是**无可避免要面对的关键**。（请参考「**莲花海**」第二十一期「**智慧的修行方向**」一文，有关「**关键**」的掌握。）

跟据上述《**二十五三昧根本结缘众过去帐**》等文章的记载，只有少数的修行人成功地见到诸佛菩萨前来迎接他们。**他们成功的原因何在呢？**而「**坏的**」- 因恶报、冤亲债主索偿之力而形成的**临终景象**又是怎样的呢？

究竟具有什么条件的修行方法，才是「**对题**」的「**精神提升训练**」呢？「**精神提升的训练**」这么多，应如何选择、如何配合每一个不同的阶段呢？……（待续）🔑



注：(1) 「**临终中阴**」的**后期**详细分析与教授，及「**法性中阴**」、「**投生中阴**」的**详细教法**，「敦珠佛学会」的「**果乘会员**」，在**进阶的「集训**」时，经审核后**会获得传授**。

(2) 「**濒死体验的意义(1)**」一书现已出版，内容包括「**濒死体验的意义**」1至10期的文章。



各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境界」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境界」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因

- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的**大「目标」**,其助力又有多大呢?……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)

(iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行剪辑。这是筛选与剪辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，**可以较为弹性处理**，但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) **时间与成效(4)**：错误的「时间规划」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍



普贤菩萨

门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) **时间与成效(5)**：「日常生活」中的「时间规划」(1) **主线连系、打通脉络**——究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续至「下座」**后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以

清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才可以追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 - 「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之



释迦牟尼佛

中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恆不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则(1) - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。甚么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则(2) - 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则(3) 量力而为 - 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，顺其自然就可以了。这是因为顺境的时候，正是福报降临的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是恶报降临的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是何时才是最佳的脱困时机呢？又甚么才是适当的规划呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则(4) 借

助形势 — 身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候有利的形势出现** 2. **运用当前的时势** 3. **营造有利的形势**（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) **时间与成效(12)：逆境修行的准则 (5) 汲纳教训** — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的**必备要素**。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。（请参看「莲花海」第十九期）

(xvi) **时间与成效(13)：逆境修行的准则 (6) 提升觉性** — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在著缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。（请参看「莲花海」第二十期）



虚空藏菩萨

(xvii) **时间与成效(14)：**

化繁为简、寻找关键

在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有什么原则，是需要注意的呢？**

无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，**必须运用下列的原则，作出设计：**

1. **主线连系、打通脉络** - 对象：生前的日常生活(请参看「莲花海」第12至20期)
2. **化繁为简、寻找关键** -- 对象：死后的能量角力场
3. **分清轻重、善理干扰** -- 对象：死后的能量角力场

第一项原则，已分别在不同的章节中阐述，在未进入第二项原则的探讨前，请先参考总结各章的图表，以**鸟瞰**的形式回顾已讨论的**重点及关节位**。

取得(修行)成功的步驟

訂立(修行)目標

因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」

規劃(修行)「計劃」

訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」

規劃眾多「計劃」的準則

節省能力及時間的消耗

互相扶持、提高效益：
「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。

篩選各「計劃」 -- 「去蕪存菁」及「取與捨」的要素

重要性 - 以各「計劃」對達成「最終目標」之重要性進行排位。

付出的代價 - 是否值得呢？

優點與缺點 - 是否配合及運用自身的強項與弱項呢？

時間與成效 - 以耗用時間的長短及「計劃」的效益進行排位。

「時間與成效」的規劃與評核

規劃(修行)時間的準則

1. 「時間的規劃」與「時間耗用的準則」必須與「目標」直接對應 -- 例如要求「即身/生成佛」抑或不設期限。
2. 不同的能力配合不同的「時間的規劃」 -- 例如選用長期閉關抑或短期閉關
3. 不同的環境配合不同的「時間規劃」 -- 例如閉關、日常生活、順境、逆境、死後靈界中的修行，其「時間的規劃」各有不同。
4. 規劃時要盡量減輕「時間規劃」中的矛盾與過患 -- 例如以
 - a. 主綫連繫、打通脈絡
 - b. 化繁為簡、尋找關鍵
 - c. 分清輕重、善理干擾

評核(修行)成效的準則

1. 以「相約的時間長度」評估各「計劃」的成效
2. 以「相約的能力」評估各「計劃」的成效
3. 以「相約的環境」評估各「計劃」的成效
4. 以「計劃」的「主綫」是否明顯而具力、「計劃」能否顯現關鍵位、及主次條理是否清晰、如何處理干擾等元素，評估「計劃」的成效。

互相關聯

不同環境的修行

靜態修行

閉關修行

嘗試長短不一的閉關

動態修行

上座修行

保持恆常不斷

日常生活

訓練動中有靜

順境

避免「微福驕禍」

逆境

訓練「強心七法」

死後靈界

訓練「應變能力」

1. 以「主心態」連貫不同的環境，打通脈絡；
2. 以全面的環境認知，學習及訓練靈活的應付方法。

如何寻找「关键位」以解决困难

事物的**繁杂与多变**，往往令众生感到**惧怕及厌烦**。亦因为如此，所以大部份众生的智慧都无法在**事情的演变**中获得启示与提升。可惜现实是我们都正正生活在繁杂与多变的事情里，若果我们不在生前学习正确的应对方法，到死后面对**演变速度**高出九倍以上的「灵界能量角力场」时，就更加会在「手足无措兼一塌糊涂」下，**错误地**投生到恶劣的环境。

所以在生前的日常生活里，**建立一种「不惧怕、不厌烦」繁杂事件的心态，是首要的训练条件**。在不抗拒的心态下，再学习一些面对及处理繁杂事件的技巧。有了这些技巧，就可以**更顺畅地**规划各种「计划」的「时间与成效」。

繁杂事件的特点是「复杂、繁多、混乱」，千头万绪令人不知从何处入手。凡是容易处理的事情，其特点是「**有条理、主次分明、重点及关键位清晰可见**」。因此要面对及处理繁杂事件的技巧就是先将事情--

1. 化繁为简
2. 寻找关键

「化繁为简」的方法是尝试将事情「图表化、数据化、条理化、浓缩化」。例如「智慧的修行方向」一文，已出版了二十篇，内容多样化。要理解**其中的关联及掌握精粹**所在，最快的方法就是将之「图表化」，是一种**极速的「化繁为简」**的方法。

当你总览上列的图表，你会发现脑袋一下子地清晰了，无论事情有多复杂，都可以将多个重点在一瞬间握于一掌之内。掌握了全面的关联，下一步是寻找整件事情的「关键位」。因为「关键位」通常都是处理**难解**事情的「入手处」，亦是「**避重就轻、四拨千斤**」的「著手点」。

什么是「关键位」呢？如何方可寻出「关键位」呢？智者的目光通常都是锐利的，他们看事情的方法大都是先「**化繁为简**」，再寻「**关键位**」。因此他们可以在短时间内「**提纲挈领**」地分析事情，一矢中的。原因就是因为他们懂得「关键位」所显露出来的各种特点。

「关键位」的意思是「**事物间的交接位、事情的转捩点、解问题的核心处、各事物的共通点**」。情况有如中国著名的哲学家庄子所写的「庖丁解牛」一文，其中描述宰牛者一节，十分精彩。现引述语译版，让读者领悟其中的**深远意义**。

【这一天，庖丁(宰牛者)被请到文惠君的府上，为其宰杀一头肉牛。只见他用手按著牛，用肩靠著牛，用脚踩著牛，用膝盖抵著牛，动作**极其熟练自如**。他在将屠刀刺入牛身时，那种皮肉与筋骨剥离的声音，与庖丁运刀时的动作互相配合，显得是那样的**和谐一致**，美妙动人。他那宰牛时的动作就象踏著「商汤时代」的乐曲《桑林》起舞一般，而解牛时所发出的声响也与尧乐《经首》十分合拍。

站在一旁的文惠君不觉看呆了，他禁不住高声赞叹道：“啊呀，真了不起！你宰牛的技术怎么会有这么高超呢？”

庖丁见问，赶紧放下屠刀，对文惠君说：“我做事比较喜欢探究**事物的规律**，因为这比一般的技术技巧要**更高一筹**。我在刚开始学宰牛时，因为不了解牛的身体构造，眼前所见无非就是一头头庞大的牛。等到我有了3年的宰牛经历以后，我对牛的构造就完全了解了。我再看牛时，出现在眼前的就不再是一头**整牛**，而是许多可以拆卸下来的**零部件**了！现在我宰牛多了以后，就只需**用心灵去感触**牛，而不必用眼睛去看它。我知道牛的什么地方可以下刀，什么地方不能。我可以**娴熟自如地**按照牛的天然构造，将刀直接刺入其筋骨相连的空隙之处，利用这些空隙便不会使屠刀受到丝毫损伤。我既然连骨肉相连的部件都不会去硬碰，更何况大的盘结骨呢？一个技术高明的厨师因为是用刀割肉，一般需要一年换一把刀；而更多的厨工则是用刀去砍骨头，所以他们一个月就要换一把刀。而我的这把刀已经用了19年了，宰杀过的牛不下千头，可是刀口还象刚在磨刀石上磨过一样的锋利。这是为什么呢？因为牛的骨节处有空隙，而刀口又很薄，我用极薄的刀锋插入牛骨的间隙，自然显得宽绰而**游刃有余**了。所以，我这把用了19年的刀还象刚磨过的新刀一样。尽管如此，每当我遇到筋骨交错的地方，也常常感到难以下手，这时就要特别警惕，瞪大眼睛，动作放慢，用力要轻，等到找到了**关键部位**，一刀下去就能将牛剖开，使其象泥土一样摊在地上。宰牛完毕，我提著刀站立起来，环顾四周，不免感到**志得意满，浑身畅快**。然后我就将刀擦拭干净，置于刀鞘之中，以备下次再用。”

文惠君听了庖丁的这一席话，连连点头，似有所悟地说：“好啊，我听了您的这番金玉良言，还学到了不少修身养性的道理呢！”】

万事万物的运行与形成，均有其规律所在。科学家之所以能够发现各种定律，都是依靠观察事物的演变过程及规律而发现这些定律。哲学家之所以能够细述各种哲理，都是依靠观察世道的演变过程及规律而悟出这些哲理。智者与卓越的专家，之所以能够挥洒自如地处理专长的事情，都是依靠观察、摸索、熟习事物的演变过程及规律。要为正待解的难题寻找「著手点、关键位」，必须先学「观察」，再学「入微」。

上述的「丁解牛」，正好是一个绝佳的实例。「观察」什么呢？就是「观察」：

1. 事情在演变过程中的「转接位」 -- 为什么要「转接」，原因何在？「转接」前后的优缺点是什么？「转接位」是否就是「最弱点」？
2. 事物的结构及「连接位」 -- 有几个「连接位」？那一个「连接位」最强？那一个「连接位」最弱？「连接位」的结构、性质、素质是如何的？

为什么要「观察」这些呢？因为事情的「转捩点、转接位」，正是事情正在「解体或部份解体」及「再重组」的时刻。「解体或部份解体」表示事情「由强转弱」。「再重组」表示事情「由零开始」，也是事情尚未巩固及成形的时刻。因此事情的「转捩点、转接位」，通常都是事情的「最弱点、尚可改变的时刻、变好或变坏的关键时刻」。

同样地，事物的结构，总有其已成形的最强处，亦有其最弱处。强处与强处之间，必有其「连接位」，否则事物难有「灵活性」及无法「组合」。因此「连接位」就是令完整「组合」解体的「关键位」了。

如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」

在「庖丁解牛」中的宰牛者，在刚开始学宰牛时，因为不了解牛的身体构造，眼前所见无非就是一头头庞大的牛。显示他不知「从何入手」

，因为他尚未「观察」内部，只能以「整体」作为著眼点。

等到他有了3年的宰牛经历以后，他对牛的构造就完全了解了。他再看牛时，出现在眼前的就不再是一头整牛，而是许多可以拆卸下来的零部件了！这是一种「观察入微」的现象。因此一位智者，或者一位有「证量」的「上师」，在解说他专长的事情，例如佛法或者实修经验时，都能够「清晰具条理、细致而入微、掌握关键的重点位置」。

要寻找一位能够指引修行的好「上师」，只需要看看他对佛法或者实修经验的演译，是否「容易明白、清晰具条理、细致而入微、掌握关键的重点位置、合乎佛法」等，就已经如道他是否一位好「上师」。演译的功夫，并非完全依靠「说话的技巧、文字的表达能力」，因为这些只能说是一些技巧，并非「真材实料」。

「真材实料」的意思是他真的已经「观察入微」，因而可以「如数家珍」地、清晰地说出佛法或者实修经验的「内涵」，以真实而贴近的解释来加以演译，而并非只是「背诵」佛法的「专有名词」。因为只懂「背诵」佛法而不太明白其中的「内涵」，或者只是一知半解的人，在演译佛法或者实修经验时，会显得「含糊不清、生硬」，因为作为解说者的他，都并不十分明白，只好带你「逛花园」，兜圈子，「背诵」几个佛法的「专有名词」来「示威」，以示佛法的了得，其实是敷衍了事。

所以将佛法或者实修经验说得「不明不白」，不教「导引」，照「经文或仪轨」读诵而不解说的人，或者将佛法说得「不著边际、玄乎其玄」，扮作高深的「禅」味儿等，都并非真的了解佛法或者懂得实修经验。因为他们连佛法或者实修经验的「关键位」在那里也不知道。就象「庖丁解牛」中的宰牛者一样，因为是「真材实料」的解牛专家，所以宰牛时熟练如跳舞般轻松，整条牛的任何部位及细微零件都「了如指掌」地清晰知道，并不含糊，也不扮作「高深者」。

宰牛者说：【现在我宰牛多了以后，就只需用心灵去感触牛，而不必用眼睛去看它。我知道牛的什么地方可以下刀，什么地方不能。我可以娴熟自如地按照牛的天然构造，将刀直接刺入其筋骨相连的空隙之处，利用这些空隙便不会使屠刀受到丝毫损伤。我既然连骨肉相连的部件都不会去硬碰，更何况大的盘结骨呢？】

显示宰牛者的专业技术由于「极度熟练」而达「浑然天成」的地步。以「心」去感知而无须眼睛去看，是一种「极高的直觉境界」。「心」与「物」相融，浑然一体、顺应自然而无执、犹如虚空之无碍。这种境界，亦正是「密宗法门」在「观修本尊及坛城」时的要求。由上段文字可知，依天然运行之道，以直觉感知「关键处」，顺势而入，以适宜之法避硬撼，是解决任何难题及容易取得成功的要诀。

天行世道运自然 顺其势兮易入境 适宜良法避坚锋 成功暗藏此诀中

宰牛者说：【一个技术高明的厨师因为是用刀割肉，一般需要一年换一把刀；而更多的厨工则是用刀去砍骨头，所以他们一个月就要换一把刀。而我的这把刀已经用了19年了，宰杀过的牛不下千头，可是刀口还象刚在磨刀石上磨过一样的锋利。这是为什么呢？因为牛的骨节处有空隙，而刀口又很薄，我用极薄的刀锋插入牛骨的间隙，自然显得宽绰而游刃有余了。所以，我这把用了19年的刀还象刚磨过的新刀一样。尽管如此，每当我遇到筋骨交错的地方，也常常感到难以下手，这时就要特别警惕，瞪大眼睛，动作放慢，用力要轻，等到找到了关键部位，一刀下去就能将牛剖开，使其象泥土一样摊在地上。】

其中的以「薄刀」迁就「牛骨的间隙宽度」而形成「游刃有余」，就是「以适宜之法避硬撼」，令能力的使用「恰到好处」而不被浪费的要诀。此等哲理，是庄子「珍惜能源」的「养生之道」。这些「心得」，亦是具「证量」的「上师」，由于经验的累积而方可领悟及解说的「口诀」。如果这些「上师」的「口诀」来源并非来自「证量」的「印证」，而是来自上一代的「留传」，自然是只可念诵而不懂得清晰解说。即使解说亦不知细微部份而只知大概。所以从诸「上师」对佛法或者实修经验的解说中，就可以分辨出其优劣与程度。

其教授的内涵，是原稿照读、略加解释、牵强论述、离题万丈、含糊不清、毫无重心、残缺不全、左支右拙、前后矛盾、故作神秘、装神弄鬼、扮作高深、不著边际、偏离佛法、理据不足、虚浮不实、难以运用、难于理解；抑或是论说清晰、条理分明、拿捏关键、逻辑分析、深入

微细、论点精确、实而不华、圆融无缺、脉络可循、直接简洁、容易明白、易于运用、实际有效。

「密法」的「速得成就」 原理

即使宰牛者是如此高阶级兼「神乎其技」的宰牛专家，当遇到筋骨交错的地方，也常常感到难以下手。仍需特别警惕，瞪大眼睛地专注，动作放慢，用力要轻，等到找到了关键部位，一刀下去就能将牛剖开。这就好比修行一样，由于「无常」变幻不定，即使是具「证量」的「上师」，当遇到复杂难解的「生关死劫」，尤其是死后的「能量角力场」时，仍需保持「警觉、沉着、专注、不著力」，等到一旦观察清楚，寻得关键位时，即时动手，不可拖延。「未明朗时静若处子、清晰时动若脱兔」。一如《孙子兵法》之「不动如山、其疾如风」。

由此可知，单单懂得背诵咒语、仪轨、些少观想，寄望「加持力」就以为可以应付死后的「能量角力场」，是一种不切合实际的天真想法。因此必须寻得一位能清晰指引佛法、清晰解说「生关死劫」的实修「上师」，教导实际的修持，才是「上策」。毕竟深入死后的「能量角力场」，面对各种困境时的解救者，并非间接的外来「加持力」，而是直接的自身应变能力。

选择「上师」不当，修持不得其法，不懂原理等，就好比一名「新手」的宰牛者，吃力万分，又如何应付「生关死劫」呢？宰牛者说，一个技术高明的厨师因为是用刀割肉，一般需要一年换一把刀；而更多的厨工则是用刀去砍骨头，所以他们一个月就要换一把刀。「新手」的宰牛者由于不懂得原理及要诀，胡乱使用「刀」来硬撼坚处，令「刀」的寿命甚短。就好比一个修持不得其法、不懂窍门的修行人，硬「啃」仪轨及佛号、咒语，硬撼「生关死劫」的困难，一如「新手」宰牛者的「用刀砍骨头」般，完全不知道为什么这样修？也不知道自己将要面对什么样的环境？念那些佛号、咒语，与及修持那些仪轨是如何运用的？结果将精力浪费在并非「关键位」的修持上，令效果轻微，事倍功低。

由于宰牛者善用窍门，不单处事成功而且「游刃有余」，用了十九年的刀仍象刚磨过的新刀一样。就好比一个修持适得其法、深懂窍门的修行人，将精力恰到好处地用在「关键位」之上，

不单可以「速得成就」，而且「精神抖擞而不泄、心旷神怡而慧增」，一如宰牛者的「志得意满、浑身畅快」。这就是「四拔千斤」的原理所在，亦是「密宗之法」为何可以「即身/生成佛」的**精粹**所在，绝非「自以为是、自吹自擂」的「浪得虚名」，而是「理据充足、实至名归」。因为「密宗之法」的修持，都用力于「**关键位**」之上，而且深得其中的「**窍门**」。只要寻得能清晰解说及引导的「**真正密法上师**」，就可以获得及善用**窍门**。

也由于「**关键与窍门**」，可以**加速**成功的出现，**缩短**通往成功的路径，因此如何方可寻得「**关键与窍门**」，亦成为「**规划时间与成效**」的**重要元素**。

可惜现世讲述佛法者多，但**真正明白**佛法者少。有些讲述佛法者只着眼于一些专有名相的解释，令从学者觉得很深奥，也不实用，难以推广。又有些讲述佛法者只着眼于**表面层次**的「行善积福、善心待人、安抚心灵」，令从学者觉得佛教与基督教等外教**类同**，实用性亦只限于现世的「日常生活」，然后**自我安慰**地寄望如此即可「**升天**」或「**重投人间**」。可惜大自然的「**无常**」**难测**，并非一如他们的想象。

很多「**显教**」的弘法者及从学者，对「**死后世界**」一无所知，也以「**鸵鸟政策**」的形式**排斥**此类知识与教法。这是**可悲的**，因为其从学者根本**无法想象**「**死后世界**」的「**高度危险性**」。但又一定会遇上，到危急关头时方知「**所学有限、知识领域狭隘、应变能力极低、难逃业力的劫数**」，只能**随缘轮回**至不想去的地方。「**随缘**」的意思原来就是「**关键的知识不用知道、关键的轮回不用理会**」，继续往「**苦海**」里钻的就是「**最智慧的鸵鸟、最随顺自然业力的随缘、最实用的人间佛教**」。

真想知道这种「**无知**」有否存在「**欺骗信众**」的「**自欺欺人**」成份(请参看「**莲花海**」**第二十一期**「**濒死体验的意义**」一文。)，抑或是一种为了「**争夺信众与供养**」的「**派系之争**」。这种排斥说明了一点，「**显教**」已入「**末法时期**」，质素每况愈下，难有提升。其**狭隘的知识领域**于普及中**下降**至「**人天乘**」。若果「**显教**」的弘法者真有「**慈悲心**」，肯为从学者的未来著想，也真要**填补**一下这方面的知识与教法，虚心一点，不要**盲目排斥**。思考一下，「**慈悲心**」的

「**关键位**」在那里，「**慈悲心**」的目标究竟是为了维护信众的利益，抑或是为了维护教派的利益呢？…………(待续) 🍀

执关键兮万结解 拨动枢纽千斤移 生死关兮怎跨越 得窍门者轮回脱

困难，为甚么总是难于解决？

关键，为甚么总是难以寻找？

窍门，为甚么总是无法获得？

儿阿！**困难**，通常都以繁杂的面貌显现。它的纷扰迷糊了您的视线，它的复杂，令你思绪混乱，不知从何入手。不用害怕，请以「**化繁为简**」之法令它的脉络显露、结构形现，您必可从中观察而知**关键与著手之处**，解决困难已是指日可待之事了。**观察吧！愿您紧记！**

儿阿！**关键**，通常都暗藏在事情的转接处，若隐若现于事物的连接位。它象征通向成功的要塞、解一切难题的钥匙。只要了**知它的特点**，高飞地鸟瞰、沉著地观察入微，**关键位**将无所遁形地逐一显现，您必可一手掌控。**入微吧！愿您紧记！**

儿阿！**窍门**，通常都隐藏在众多的经验之中。请努力累积您的个人独有经验、不耻下问地收集别人的宝贵经验，当您发现经验中「**因缘运行的互依轨迹**」，**窍门已在不经意中出现**。请以「**心**」去感知它，**窍门**必可全面的生起。**领悟吧！愿您紧记！**

儿阿！愿佛陀指引著您！令您**生起觉悟的光明本性！**

注：「**智慧的修行方向(1)**」一书现已出版，内容包括「**智慧的修行方向**」1至10期的文章。

莲师八变 (七) --- 啤吗森巴华(14)

移喜泰贤金刚上师



提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**郛金 (Orgyen，又名郛仗那 Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处)**的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬**〔九乘法教〕**。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，仍然是莲师的第七相状，记载**啤吗森巴华**进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能**保存**此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能**坚守**其“清净纯一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称“红教”) **第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人**。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「愿、行菩提心」、如何作出「**无染正觉心**」之希求、与及究竟什么才是真正的「**智慧与慈悲之结合修行**」，给予我们大量重要及正确的启示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《**西藏古代佛教史**》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页) 中记述有关二十五大弟子之略传、增刚恭初之《**大辞典**》、义成活佛之《**大圆满龙钦宁体传承祖师传**》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师蒋杨亲尊、卓之罗露法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

(十三) 巴支星叭 (Palgyi Senge)

巴支星叭生于朗族 (Lang)，其父打歌菩萨 ('Dre-khol)，乃莲师的弟子。巴支星叭八岁时已遍游雪山各地，其后成为当时被派遣前往印度及郛仗那 (Oddiyana 或 Uddiyana，亦名郛金 Orgyen 或 Urgyen) 学习的一百零八位译师之一。除此之外，巴支星叭更受岭地格萨尔王的邀请，前往降伏郛金之不少魔障。





巴支星叭受莲师所摄受及授与灌顶。当其接受「八大法行」(详情请参阅《莲花海》第五期之「莲师八变(四)：罗登楚诗」一文)之灌顶时，其投花正落在「吉丹秋多」(藏文 Jikten Chötö, 梵文 Lokastotrapuja, 即「世间供赞」)之坛城上。因而莲师传授予有关「世间傲慢者」之教诫。



巴支星叭

由于巴支星叭极之用心及努力修习「吉丹秋多」仪轨，因而对各种「因缘」中错综复杂的微妙关系，均能确切而真实地明白了解，从而远离了积集「业果」之颠倒追求。其后，巴支星叭更成为莲师心子之一。

因为经过努力的修行，巴支星叭获得了极大的密宗威力。他为了要解脱那些受妄执染污之「人与非人」，曾前往「恶趣」之中度脱他们；并得「供养赞叹」之成就，因而能够自在地控制一切之「世间傲慢者」、八大鬼神，「玛摩」(Mamos)等女魔、罗刹、及凶恶之猛兽等等，均任其役使及差遣。

巴支星叭曾长驻于不丹之雪山巴罗德生 (Paro Taktsang) 处修行，于供养「法之甘露」时，以其清晰之「观想」心力，连结「本尊」刹土，因而亲见「吉丹秋多」坛城之「忿怒尊」札巴袞度 (Trakpa Kundu)，并且因「心意」与「实相」合一而获得「共」与「不共」之「悉地」(成就)。巴支星叭示现为居士身之「瑜伽士」，并将密法传于两妻所生之三位儿子。

(十四) 移喜杨 (Yeshe Yang)

移喜杨为莲师密传内典八大结集者之一。于甚深修法中，证悟于广大如虚空的心如何生灭，其「觉性」超乎「时空」而入于「无念」。移喜杨以其自心之清澈，获证「任运自在」之殊胜成就，能飞越一切而前往「空行刹土」，并获知「岩藏法要」之「秘密纪录法」。



移喜杨

移喜杨从莲师处受了很多无上甚深的法要，并且能够前往诸佛刹土接受不同的教法。由于依从莲师之指示，移喜杨将不少莲师之「心要口授」，藏于隐蔽之地点，例如岩石、深湖、岩洞及空中。其后，他更成为莲师诸甚深「岩藏法要」的八位主要抄写者之一。

由于移喜杨已受了圆满之「具足戒」，乃一戒行清净的「比丘」，故被称为「梵志」；又因其学识渊博，对「佛法」之理论与实践，圆满及透彻的掌握与运用，故又被称为「班智达」(大学者)、或「阿闍黎」(大导师)。他能以清晰、确切之教授，使得受其法要的众生获大利益，因而见称于世。移喜杨摒弃一切世间杂染，与舒波那巴住于山林。一天，他飞天而去了。

(十五) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)

巴支汪朱为移喜磋嘉之长兄，故亦属于卡青部族。巴支汪朱曾偕同莲师周遊全藏，如子之肖其父。巴支汪朱于修行中经常会悟莲师，并得其「口耳传承」之教授，因而成莲师心子之一。巴支汪朱从移喜佛母处获传「普巴金刚」传承，并加以发扬光大。因其努力精进修持「普巴金刚」(又名「金刚槌」，详情请参考《莲花海》第六期之「莲师八变(五)：尼玛奥瑟」一文)本尊，获得共同及殊胜「悉地」(成就)，因而得到了非凡的神通力量，成为大自在的持咒者。(「本尊」是「密宗」对诸佛菩萨的尊称，是「密宗」修行仪轨中的「本法之尊」。)

巴支汪朱结合了「密咒」与「手印」，擎起「普巴杵」，以「妙观察智」之剑，降伏万法之幻象。只须将「普巴杵」举手一扬作打势，便能随意诛杀恶魔；又或把「普巴杵」指向佛法之怨敌，便能降伏他们；更可将炽然热浪，直迫其敌人而将之降伏，消除心灵「觉知」之一切障碍。(「普巴杵」又名「金刚槌」，为「密宗」本尊「普巴金刚」之专用法器，专用以降伏魔怨。)

巴支汪朱常偕同移喜佛母周遊全藏。所到之处均传播早期「宁玛派」之「口耳传承」教授，因而成为宝贵「在家」之「密咒道」大师 (tantrika) 及「瑜伽士」(yogi)。



卡青巴支汪朱

…(待续)

嘎玛哈尊阿闍黎主讲
杜秀珠笔录
主讲日期：2003年3月8日



前文提要

如果我们能够对「八不」有一个认识，或者领悟，或者我们试图去了解它的过程，有可能将我们的智慧引发出来。学佛的目标，就是先要引发智慧。「八不」是这样的：

不生亦不灭

佛陀说，我们每个人都有「佛性」，万物也有它的「自性」。我们的「自性」是〔不生不灭〕的，**从无始以来就已经存在**，没有生产的源头及过程，也**从来没有毁灭，会永远留存**。……（请参看「莲花海」第18期之「空性—非有非空」）

不常亦不断

什么是〔不常亦不断〕呢？意思是说，所有万物，是**没有「永恆不断」**的，它是「不常」的。但它亦**不断地循环著**「成、住、坏、空」等阶段，因为「缘」的「和合」而生，也因为「缘」的「和合」而灭。

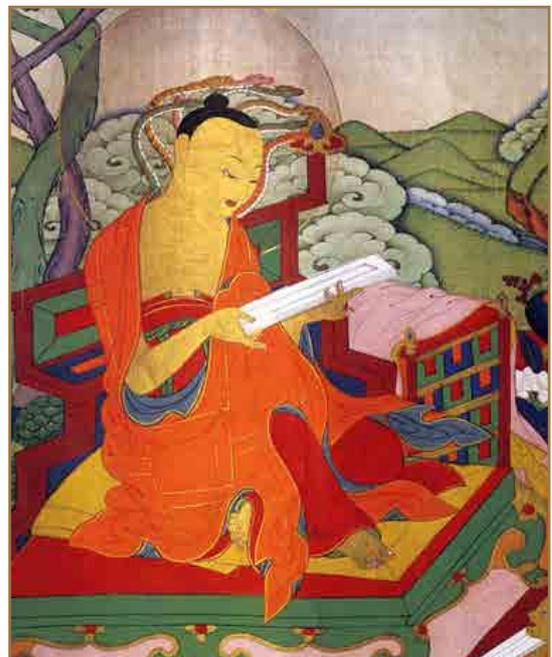
不一亦不异

什么是〔不一亦不异〕呢？好象刚才我所举的例子，水变成水蒸气，或者「万物由虚空生起」，它是**同样性质的东西**，只是**不断转换相状**而

已。它有许多相状，所以是「不一」的，但它又是「不异」的，因为它并不是另外一样的东西，其实是**同样性质**的东西而生起不同的相状，等于「水和水蒸气」，这就是〔不一亦不异〕。

不来亦不出

有些人解释为「不来亦不去」，可以理解成「过去、现在、未来」。



龙树菩萨

〔不来亦不去〕的意思是没有所谓「过去、未来」。如果你用另一个层次去解释〔不来亦不出〕，你可以看成为「动与静」。其实「动态与静态」是相对的。

譬如拍电影用的「胶卷」，是由无数「格」的静态「胶卷」所组成，然后很快速地将它搅动，你便**错觉地**觉得它正在「动」。其实它从来没有「动」过，是〔不来亦不出〕的，每一格菲林都依旧不变，都是原来的模样，是「静」的、不变的，但却好象不断的「动」及变，**就是指这个状态**。

佛陀说，我们每个人都有「佛性」，万物也有它的「自性」，其体性都具有「八不」的特性。所以〔八不〕是「佛性」的一些特性，专门用来形容「佛性」，所以成为「佛性」的专用名词。

总结(3)

信众问：我有两个问题，可不可以再解释一下什么是〔不常亦不断〕？我是第一次听「八不」的，〈心经〉里面也有几个「不」，究竟要记忆多少个「不」呢？

啤吗哈尊阿闍黎答：你认为那一个最顺口，最容易记忆的，便记那一个。如果你认为你的记忆力很好，不会乱的，所有都可以记下，就全部都记下。但是因为每一个人都有他的「习气」，即是「习惯」，可能特别欢喜某一个，就记忆某一个。譬如〈心经〉可以用歌声唱出来，即使小朋友都会唱，容易上口，那就记〈心经〉好了。〈心经〉所说的内容，基本上与「八不」的内容性质一样，都是描述「佛性」的一些特性。

〔不常亦不断〕--正如佛陀所说，世间上所有万事万物，无论是物质或非物质的，佛陀认为都是属于「空性」的。它是**没有〔永恆不断〕**的。「常」的意思是〔永恆不变〕，〔不常〕的意思是〔没有永恆不变〕。即是说，在这世间上没有永恆不变的事物，它们是循环不息地流转，经历「成、住、坏、空」的过程。「成」的意思是，譬如你见到一个杯子的制成；「住」的意思是这个杯子一直存在、留住著；「坏」的意思是这个杯子变坏；「空」的意思是这个杯子最后被人解了体，毁灭掉，归于「空」，然后再演变成另外一些物质。即是说，它是循环不断的，谓之不断，〔不常亦不断〕的意思就是这样了。

移喜泰贤金刚上师答：再让我补充一下，〔常和断〕在佛经里面来说，是两种的「邪见」。所谓「邪见」的意思，是许多人都会执著这两种偏差而错误的「见解」。**〔常见〕**，是一种错误的「



释迦牟尼佛

见解」，认为事物会**永恆不变**。佛陀说，一切的事物都**不是〔永恆不变〕**的。譬如一些宗教，相信这个宇宙是由一个主宰去创造，声称只要相信这个主宰，然后归顺祂，便可以得到「永生」。这个「永生」，其实是一种**〔常见〕**。譬如说你上了天堂，便可以永远享福，不会堕落，永远都在这种情况之下享福，这个便是一种**〔常见〕**。

〔断见〕，同样是另一种错误的「见解」，认为事物毁灭之后，就会永远消失，不会再存在。正如一般人所说，「人死如灯灭」。人死之后，无论是火化也好，土葬也好，这个人从此便在这个宇宙中消失，好象当一支蜡烛燃点完毕之后，便会灰飞烟灭。但其实是否真的是这样呢？

在佛法来说，**这两种见解都是偏离事实真相的「邪见」**，非并「正确的见解」。因而要了解宇宙万物的真相，我们便须要破除这两种邪见。

释迦佛说，这个宇宙能够存在，其实全部都是「因缘和合」所组成，其本质是「空」的。当「因缘」具备的时候，它又会变成为「有」了。但是，当「因缘」解散的时候，那些物质便没有了，**不会永远存在著**。每一样事物都是「因缘和合」所组成。因此这个道理便能够很圆满地，**既打破了〔常见〕、亦同时打破了〔断见〕**。这个便是佛家所谓之**〔真空妙有〕**。这个与「宇宙真相」互相吻合的「科学真理」，就正是反驳这两种「邪见」的道理所在。



释迦牟尼佛

佛经是〔中道〕的，不会堕落在〔常〕的一边，也不会堕落在〔断〕的那一边，而是处于中间。「中间」的意思是「正中地符合事实真相，不偏向两边的极端」。例如：万物由「因缘和合」而成，其「本性」是「空」的，佛经称之为〔缘起性空〕，就是一种〔中道〕的见解。

信众问：〔不常亦不断〕是否一种见解？要怎样才能可以在日常生活中运用它，来清除我们对「贪、嗔、痴」的执著呢？

移喜泰贤金刚上师答：是一种见解，但是在我们的修行上面来说，其实也需要直接应用在我们的生活上面。因为真正的修行，就是学习如何将「见解」，实践在日常生活之中。

啤吗哈尊阿闍黎答：举一个例，譬如〔不常〕，可以破除执著，怎样破除呢？当你见到某些东西，你贪爱它，你很想得到的时候，我们便可以用〔不常〕的概念来断除那种贪念。你应该思想，这些东西不会〔永恒不变〕，我不应该浪费那么多的精力，或者运用各种手段，不惜积聚很多的恶业来得到它。倒不如放弃执著，将精力转化，去做其他更有意义的事情。例如多做善事，或者修行佛法，这便是**不执著的态度**。

又譬如你见到一位漂亮的女孩子，你为了追求她，吃了很多苦，甚至跪在地上也没有用。那你应该想著，她是〔不常〕的，她终有一天会变老的，变丑的。我不应该那么执著，为了她而做一些没有意义的行为。〔不断〕就是说，这个女孩子会不断轮回的，会出现不同的相状。如果为了她现在的相状，而令到自己将来要下堕地狱，或者做猪、做狗，倒不如利用现在有限的时间，好好地将精力花在修行上面，脱离轮回，不再受制于这些无穷尽的痛苦里面，那不是更好吗？这些思考路线，可以帮助你日常生活中，**运用〔不常不断〕去解放你的执著**。

信众问：我刚才听到**观想虚空**是一种功德，我的问题是，为什么观想虚空是一种功德呢？是不是**不执著**便没有一种束缚呢？移喜泰贤金刚上师，你可否为我解答一下？

移喜泰贤金刚上师答：这个是其中一个层面，其实是有几个层次的。如果你们将来修行到一定阶段的时候，你会知道，我们在修每一个仪轨之前，都要观想「空性」。每一个仪轨都要念「观空咒」，然后观想所有一切化为虚空。在化为虚空之后，再观想从虚空之中生起**幻化的「本尊」坛城**(「本尊」是「密宗」对诸佛菩萨的尊称，是「密宗」修行仪轨中的「本法之尊」)。所有的器世间变成「本尊刹土」与宫殿，所有一切的众生都幻化成「本尊」，都在诵念咒音。在整个过程里面，**「观空」是一个很重要的阶段**。正因为 we 被无始以来的执著所束缚，很冤枉地接受轮回而不断投生，永远跳不出「六道」的五指山(「六道」指「天界、阿修罗道、人道、畜生道、饿鬼道、地狱道)。如果我们**要打破这个执著与宿命**，**「观空」是一个重要的关键**。

啤吗哈尊阿闍黎答：所以「观空咒」又叫做**积聚智慧资粮的咒**。「观空」可以引发智慧，因为当你解除束缚，你的智慧便会显露出来。我不是说过吗？**【没有思想的局限，等于没有能力的局限】**，你记得这个公式吗？即是说，你「观空」就可以生起智慧，因为你没有思想上的局限，你的**智慧便由此而生了**。

移喜泰贤金刚上师答：因为我们往往被这种框框束缚著，找不到另外一些空间给我们发挥，所以我们要打破这些框框，那么我们便有**无止境的空间**给我们去发挥了。……(待续)

佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗 (中)

移喜泰贤金刚上师



拘尸那罗之历史重要性

拘尸那罗 (Kusinara) (现被称为**拘尸那迦 Kushinagar**) 是**释迦牟尼佛圆寂的圣地**。拘尸那罗是当时末罗国 (Malla) 的首都，而末罗国则是公元前六世纪时古印度十六个王国 (Mahajanapadas) 之一。此地在**迦斯阿 (Kasia)** 的附近。迦斯阿是北印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的一个农村小镇，离哥拉浦 (Gorakhpur) 约52公里。

拘尸那罗之所以能有其自身独特的文化及历史的重要性，在于它拥有伟大佛陀的圣绩，包括有：佛陀在此地接引最后的一位「比丘」、作出最后一次的开示、进入「大般涅槃」(Mahaparinirvana)、并于此地的**兰巴尔 (Rambhar)** 被火化。而末罗族人 (Mallas) 亦于佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及后，「孔雀王朝」(Maurya Empire) 的**阿育王 (Ashoka)** 为此地之重要建设作出了极大的贡献。而中国的**法显**及**玄奘**两位法师，分别在其游记当中，均有提及**拘尸那罗**这一圣地。可见拘尸那罗在佛教史上之重要性，不只是举足轻重，而且别具深远意义。

上期提要

佛陀与一众人等继续前往**上茅城 (即拘尸那罗)**。在前往「**娑罗双树林**」途中，佛陀提醒一众弟子们要**尽快忏悔**，并且宣讲了**《圣大解脱方广忏悔灭罪成佛庄严大乘经》**，简称**《大解脱经》**。

从佛陀向阿难尊者预言涅槃开始，直至其正式的进入「大般涅槃」，还有三个月的时间。在这段过程当中，佛陀已尽己之一切努力，引导其弟子们，要面对这一天的来临。同时，佛陀亦尽力安排一切，以便弟子们可以承继「弘法利生」的伟大事业。

佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现

在一般「显教」的经典中并没有说明，但在「密续」之经典内却有所记载的重大事迹有二：

- (甲) 佛陀以其神变威力，前往在**邬仗那 (Oddiyana)** 以南，一个名叫**稻米堆**的地方。离此不远处，有一



拘尸那罗遗址

天蓝色的湖泊，其中央有一座由诸天神所修建的塔。佛陀来到这里，面朝东方坐于「金刚狮子宝座」之上。当时，香拔拉国 (Kingdom of Shambhala) 之国王月贤王，于诸侯及众多之天、阿修罗、空行母等之拥护下，前来朝拜佛陀。

他先向佛陀顶礼，供奉上「曼陀罗」和宝花之后，请求佛陀传授「金刚乘」(即「密乘」)教法。这样地，佛陀于角宿月十五日(即二月十五日)，在东有月亮、南有劫火、西有太阳、北有罗睺星的殊胜时辰，在「大乐之界」向诸佛、菩萨、护法、勇父及空行母等，授予不同的「灌顶」(「密乘」之受法授权仪式，有「醍醐灌顶」之意)，并且分别宣讲了《时轮金刚续》、《密集金刚续》、《喜金刚续》及《胜乐金刚续》等诸「无上瑜伽」之密法(出自格桑曲吉嘉措著、达多译之《藏传释迦牟尼佛传：无误讲述佛陀出有坏美妙绝伦传记·善逝圣行宝藏》，第431-2页；而「无上瑜伽」密，则请参看《莲花海》第一期「藏传佛教始祖莲花生大士简介」一文)。

(乙) 佛陀曾经亲自「授记」(预言)一位名为莲师生大士的圣者，于其涅槃后八年(另有不同年份的说法)，将会降诞于人间。佛陀称他为「密宗之主」。以下之「授记」，分别出自不同的显密经续，记载「密宗之主」的诞生：

《释迦妥觉察尔授记经》云：

【佛涅槃后八年，地名陀曩俱舍(又名达那郭夏 Danakosha)海中，化生一佛，名贝马炯列(意即莲花生)，一切“密乘”，由彼担荷。】

《那密断宗经》云：

【我(指佛陀)涅槃后八年，我再出应世，名贝马炯列，世间第一，莫能敌比，最上密乘，由是传布。】

《命集本续》云：

【与「本尊」我毫无两样的，名叫海生金刚莲花生大士，将在沙河尔国持圣典王等处。】

《无上密宗集续》云：

【从此涅槃以后，过二十年，我(指佛陀)会出现在乌仗亚那国，战无不胜，号称莲花生大士，传播“密乘”于天下。】

《甘杜渣威举经》云：

【佛说与我同来教主，名海生金刚，传〔九乘法〕。】

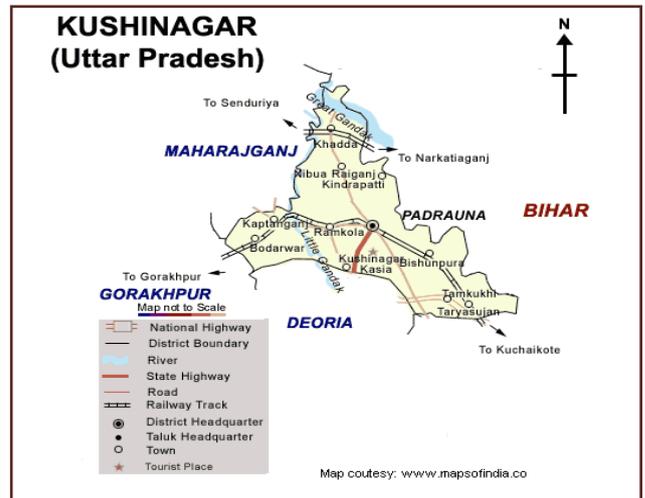
《中枢林经》云：

【从此八年以后，在达那郭夏海里，自然开放的莲花蕊里，会诞生莲花生大士，这是“密宗之主”。】

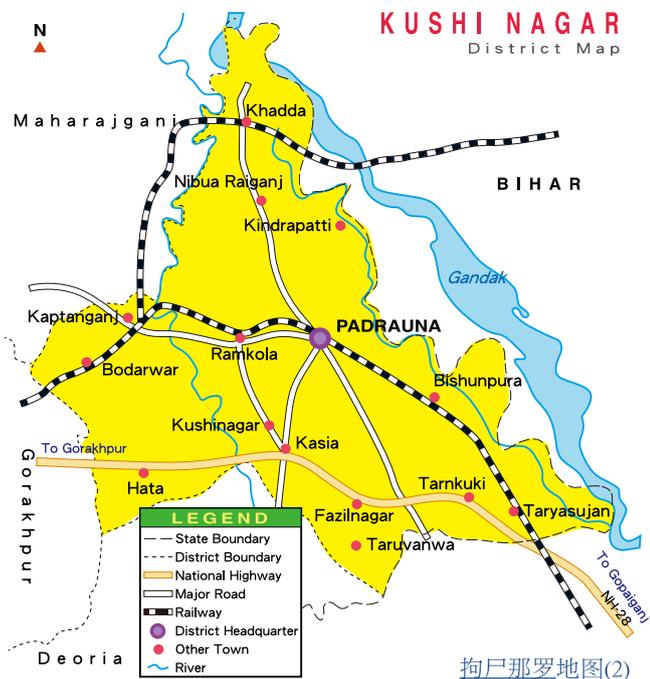
《涅槃经》云：

【双林示寂时，摩诃迦叶往，惟嚧达雅那、淮达、滚高三人在侧。佛累嘱曰：“我涅槃时至，尔勿焦心，亦勿号泣，即住多劫，此身终当变灭。将来当有胜我者，出生海中。”】

(详情请分别参看洛珠加措译之《莲花生大士本生传》，第十一章，第56-7页、与及《莲花海》第一期「藏传佛教始祖莲花生大士简介」一文)。



拘尸那罗地图(1)



佛陀来到「娑罗双树林」

佛陀离开了波婆城后，继续向拘尸那罗的方向前进。这段数十公里的路程，令年老体弱的佛陀，耗尽他最后的气力。在阿难尊者的搀扶下，佛陀勉强地渡过了熙连禅河(Hirannavati River)，来到对岸的「娑罗双树林」。当他们快到「娑罗双树林」之时，看到长著一对对表示出世间之「常、乐、我、净」四种「法性」的“娑罗双树”。这与世间一切之「无常、苦、无我、不净」，形成了强烈而鲜明的对比。

这片「娑罗双树林」枝繁叶茂，果实累累，正好表现出佛陀于世间「弘法利生」的伟大事业，亦生长出丰盛及圆满的果实 - 很多真正跟随佛陀专心修行的人们，均能证得「阿罗汉果」，**超脱生死轮回**！

到达「娑罗双树林」时，佛陀极之疲惫，身体软弱得无法站立。佛陀于是对阿难尊者说：「阿难，请为我敷设床具于娑罗双树间，其头向北。我倦甚，欲偃卧。」

于是阿难尊者遵照佛陀的吩咐，在两棵娑罗树之间，铺好了床具。佛陀这时候感到剧痛，便将僧衣叠作枕头，右胁而卧，两脚相叠，心境安详，以「狮子卧」的方式躺下。

围绕在佛陀身旁的弟子们，皆感**内心悲痛**，知道今夜是分离的时候，要与他们最敬爱的导师别离。佛陀见到阿难尊者和众弟子的悲伤脸容，便向他们开示了「**因缘生灭，万物本然**」的道理。这时的佛陀，神情安详，此刻的病痛，似乎已离开了他的身体。佛陀准备对弟子们作最后的教导与开示。

凡是种种，乃为本师**释迦牟尼世尊**，于不同经续中所亲自「授记」的，总的内容是：

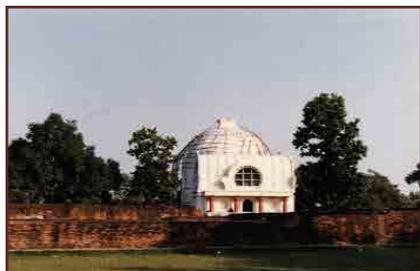
「我于此界圆寂后，又复经过八年时，**鄔金国境西北隅，达纳郭夏海洲中，莲花梗茎花胚上，超胜于我士夫出。**」

「吉祥正觉莲华生，善能摄持正觉教，复持种种幻化王，广大正觉持明咒。」

此等「授记」的宣示目的，是为了令众生对殊胜难值之「密乘」教法，产生信心及欢喜心，从而希望他们能够信受奉行，早日脱离轮回苦海，得证菩提。



佛陀涅槃象



拘尸那罗

佛陀接引最后一位弟子

当时附近有一个一百二十岁之「外道」**婆罗门**，是一位备受众耆罗族人所尊崇的遍行者仙人，名叫**须跋陀罗**(Subhadra)。他知道佛陀即将入灭的消息，于是马上赶到「娑罗双树林」中，请阿难为他引见。因为他遇上了疑惑，想请佛陀为他开示。

由于佛陀正在休息，阿难本想拒绝须跋陀罗，但是佛陀听见两人的对话，便请阿难让他进来。须跋陀罗请问佛陀一个问题：「一些著名的沙门和婆罗门领袖，他们都是著名的导师和教主，受到世人的推崇。**他们是否真的象他们自己所宣称的那样通晓一切呢？是否真的觉悟了最终的真理呢？又或者，他们中间的某些人，是否已经达到这个目标呢？因为他们都有自己的教派和与众不同的主张。**」(须跋陀罗提到的是当时在印度



拘尸那罗 --- 「佛陀火化塔」

著名的六位导师，而这些导师及其教派，被后世之佛教徒称为「六师外道」。

佛陀并没有直接地回答他的问题而说道：「你不用费心思地去探讨谁已经掌握了真理，或者谁没有。有一个最简单的验证方法：无论哪一教派，若然他们的学说里没有【八正道】的教法，他们就没有初果、二果、三果、四果。相反地，若然他们的学说里有【八正道】的教法，他们就会有初果、乃至四果的。」(见《杂阿含》卷三十五、九七九经。「初果、乃至四果」为修习「小乘」的四种成就级别。)

注：

【八正道】-- 指依之而行，必不入邪道而且可至「涅槃」之八种正确道路与方向。

1. **正见**：以修「无漏道」(「漏」即烦恼，「无漏道」指「戒、定、慧」)为脱离生死轮回之方法，其「见」了明「四谛」(即「苦、集、灭、道」)者，为具有「正见」之人。
2. **正思维**：依「四谛」以正念思维及观察筹量，令正确之观念得以增长，为「正思维」。
3. **正语**：以「无漏」之智慧摄持「口业」(「业」即「行为」)，远离一切妄念不实之语，为「正语」。
4. **正业**：以「无漏」之智慧摄持其「心」，行持正确清净的行为，断除一切邪妄的行为，为「正业」。
5. **正命**：远离各种邪恶的维生方法，包括不从事有「杀、盗、淫」成份的行业。出家人则不可用下列五种方法套取供养 -- 「故作异相以显威能、自赞其功德及能力、占卜看相断言吉凶、高声以显威仪、胡说利益神通以动人心」，称为「五邪命」。离「邪命」而行正道以为生计的人，为之「正命」。
6. **正精进**：不杂修「外道」之法为之「精」，无间断地修持为之「进」。一心专精修持「戒、定、慧」为之「正精进」。
7. **正念**：以思念「戒、定、慧」作修持而至涅槃者，为之「正念」。
8. **正定**：摄诸散乱、入身心寂静、而至「空性 - 非有非空」之状态，为之「正定」。

因此，佛陀便向须跋陀罗开示了【八正道】的教法。须跋陀罗听闻了佛法后，说出了他的感受：「世尊所说的法，就象扶正摔倒的东西，揭示隐蔽的东西，给迷路者指路，在黑暗中举起明灯，让有眼者能够看见东西。」

须跋陀罗于理解后生起信受，立即请求佛陀给予皈依，及让他进入僧团。佛陀接受了他的请求，为他授了「具足戒」，正式出家成为「比丘」，须跋陀罗因而成为了佛陀涅槃前最后的一位亲传弟子。(见《杂阿含》卷三十五、九七九经。)



佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

所谓「树大有枯枝，族大有乞丐」，无论任何宗教及其门派，即使制度严谨，亦难免产生种种丑闻漏弊。但有制度、有准则，一定比无制度、无准则的好。所以「藏传佛教」的始祖莲花生大士说：【不观察上师如饮毒，不观察弟子如跃渊。】其实问题在于求学者，有否通过准则来观察及抉择「上师」呢？

怎样观察呢？引用什么准则来观察呢？迦叶尊者于较早之时曾经向佛陀请示过这些问题，而本师释迦牟尼佛则以「四依四不依」作为答案。这个「四依四不依」，可以说是修行的一些准则、标准、规范，所以亦有人称之为「四依四不依戒」。因为若果不依之而行，就会无法回复「法性」。但这个「四依四不依」准则，一般都被现世的佛法教导者曲解，尤其是「依法不依人」这一句。(欲了知「四依四不依」的详细分析及其真实意义，请参阅《莲花海》第十六期之「真假传承及其相关意义(四)」一文)。

于《大般涅槃经集解》卷第八「长寿品第四卷上」[0410a17]中有云：【辨正四依品。取正法正人。以为依也。……善业难见性。……】此段经文的意思是：【分辨何谓「正法」及「正人」的「四依四不依」准则，可以协助抉择「正确的佛法与正确的修行方法」，及「正确的人」，作为众生「依止」及跟随修行的对象。……做善的行为难以悟见「法性」。……】这一段经文，清楚地说明要「依人」，但必须依止「正人」及「正法」，两者皆依。

所以当佛陀还未进入「大般涅槃」(圆寂)之前，阿难尊者便再请示佛陀，若果「佛」离去后，应该以什么作为导师呢？佛陀回答道：「阿难，比丘中若有人有这种想法：『导师的教言已毕，我们不再有导师。』实非如此，不应作如是观。阿难，我为你们所建立的法与戒，在我去世后即是你们的导师。」(见于林许文二、陈师兰著《印度圣境旅人书》。台湾、台北市：商智文



化，2000年，第293页)。

可惜时至今日，佛陀的这一番说话，却被一些佛教徒**误会并曲解**为『佛陀说他去世后，所有人都不可以为师，只可以「以戒为师」，而且只「依法」，「不依人」。』这样的一种理解及说法，似乎有「**断章取义**」之嫌！

现在，让我们从经典之原文中，尝试进一步了解佛陀这一番说话的真正意义。于《**大般涅槃经**》「**遗教品**」**第一 [0901a24]**中，本师释迦牟尼佛说：【**阿难。如汝所问。佛去世后以何为师者。阿难。尸波罗蜜戒是汝大师。依之修行能得出世甚深定慧。**】

佛陀对阿难尊者的回答是守「戒」，可以生起甚深的「定」及「智慧」。而「戒」，有很多种。有「小乘」的戒、「大乘」的戒、「密乘」的戒。阿难尊者是修「小乘」的，所以佛陀回答阿难尊者说：『「**尸波罗蜜戒**」是你的大师（「尸波罗蜜」为梵语，简称「尸罗」Sila，直译「清凉」，即「戒」的意思），依之修行可以得到甚深的「定」及「智慧」。』但是，佛陀并没有说到，守这些「戒」便可以回复「法性」，从而得到「成佛」。

阿难尊者的「(根)本(上)师」是释迦牟尼佛。那么，当佛陀圆寂后，事实是已无人可以再成为阿难尊者的「上师」，所以**佛陀回答阿难尊者**，他应该以「戒」作为他的「大师」，也**没有说这是「唯一的师」**，因为即使佛陀圆寂，他仍然是阿

难尊者的「上师」。

所以**佛陀回答阿难尊者**的答案，既是针对阿难尊者个人的答案，亦是普通人**都可以仿效**的答案。因为「**戒律**」，事实上是**一些修行的准则**，是**达到某个标准及程度**的准则。某些准则可以协助您**增加福德**，某些准则可以协助您**增加智慧**，某些准则可以协助您**脱离痛苦**，某些准则可以协助您**往生净土**，某些准则可以协助您**脱离轮回**，某些准则可以协助您**回复「法性」而「成佛」**。

如前面所说，本师释迦牟尼佛回答迦叶尊者的答案，**才是最真确，最完整的答案**。曲解佛法的人，有些是「无意的」，但有些是「别有用心」的。但无论如何，我们都必须要特别「小心的」，否则很容易便会「犯戒」而不自知！最好的方法，还是引出《**佛经**》的原文，再各自**有所依据**的讨论及研究，「**真智慧**」才会出现。如果不引出《**佛经**》的原文，只以**个人解释任意论述**，既会产生「无知」，亦有「**愚民**」之嫌，最好避免如此的做法。

所以这个**指引人的「人」**，十分重要，**要小心抉择**，必须符合本师释迦牟尼佛的「四依四不依」准则。否则只会「**以盲导盲，同坠火坑**」！要**分辨**「真假传承、真假上师、真假导师、真假教法、真假佛法」，以至一切「**信心**」的**基石**，都**建基于本师释迦牟尼佛的「四依四不依」准则**。这就是**释迦牟尼佛**的其中一个极重要的最后开示。.....(待续) 



而此地的重要性亦在于它连接上古时代的高速公路，当中包括：**阿约提亚-珍那普**(Ayodhya-Janakpur)，**王舍城-瓦拉纳西-舍卫国**(Rajgrih - Vaishali - Shravasti)，**玛哈西蚁垤精舍**(Maharshi Valmiki's Ashram)，**阿育王**(Ashoka)，**毛里耶**(Mauryas)，以及**现时的主干线**均经过此地。

前往「拘尸那罗」的途径

拘尸那迦(Kushinagar)在**哥拉藩**(Gorakhpur)以东53公里，在国家高速公路第28号，其地理位置在北纬26°45'及东经83°24'。该区的中心是**帕德劳纳**(Padrauna)，约离哥拉藩(Gorakhpur)71公里、**勒克瑙**(Lucknow)336公里。它是湿地地形，而面积约有2873.5平方米；它邻近的地区，包括：西面的**马哈拉吉甘杰**(Maharajganj)，西南面的**哥拉藩**(Gorakhpur)，南面的**奥里亚**(Deoria)，以及东面的**比哈尔省**(Bihar State)。

航空交通

在邻近的**迦斯阿**(Kasia)有一民用机场，约离**拘尸那迦**(Kushinagar)5公里；而在离**拘尸那迦**(Kushinagar)46公里的地

方，则有一**军用机场**，此机场有起飞及降落设施，但要使用此机场，则**要事先得到军方的批准**。

铁路交通

该区的区域中心是**帕德劳纳**(Padrauna)，而**帕德劳纳**(Padrauna)与附近的**哥拉藩**(Gorakhpur)有铁路连线：最近的火车站则是**哥拉藩火车站**(Gorakhpur Railway Station)及**奥里亚火车站**(Deoria Railway Station)。**哥拉藩**(Gorakhpur)及**奥里亚**(Deoria)分别离**拘尸那迦**(Kushinagar)约51及35公里。而**哥拉藩**(Gorakhpur)的火车服务，遍及**印度**各主要城市，而其火车服务可在网上订购。而**拘尸那迦**(Kushinagar)的终点站是在**哥拉藩**(Gorakhpur)。

陆路交通

在陆路方面，**拘尸那迦**(Kushinagar)与当地公路网连接良好，它有固定的**公车服务**。而在**哥拉藩**(Gorakhpur)及**奥里亚**(Deoria)，均有较**频密**的**公车班次**服务。而**拘尸那迦**(Kushinagar)的终点站也是在**哥拉藩**(Gorakhpur)。

「药师佛」的奇妙功德 (6)

啤吗旺迦

前文提要

「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解烦恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「**自身的思想**」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

以下为「药师佛」的十二大愿及其简单的补充：

第九大愿

正文

第九大愿：愿我来世得菩提时，令诸有情出魔眷网；复有种种邪见之徒，皆当摄受令生正见，渐令修习诸菩萨行乃至菩提。

意译：

第九大愿：将来我成佛的时候，要使诸多众生，都能出离恶魔的眷网。如有众生受了种种邪见的缠缚，「药师佛」也要用各种「善巧方便」，导引摄受，使之能安置



药师琉璃光如来（汉传）



日光照菩萨

于佛法的「正见」之中，渐令修习「六度四摄」等诸「菩萨行」，从而能证得「无上正等正觉」(即「成佛」)。

补充：

「魔」，可以看成是障碍，有外在的与及内在的。外在的障碍包括在天界的魔王(亦是众生的一种)、灵界的一些众生(均未超脱轮回)，因自身的痛苦及愚痴而做出种种损恼其他众生的事。但如果你拥有正确的见解而且严持戒律，这种「魔」是难以损害你的。另外，一些令你生起「贪嗔痴」的人、事、物，其实亦是另一种「魔」的显现。不过如果你拥有正确的见解与及严持戒律，则这种「魔」亦难以损害你。而就内在的障碍而言，「魔」就是持有不正确的见解。而这些不正确见解的产生，是由于你轻易听信别人的错误见解，或自己生起一些错误的见解，或者你对正确的见解有疑惑而产生对正确见解抗拒等等。而事实上，众生的见解会影响其行为的。因此这样便会令其堕入一个恶性的循环中，令其沉迷于轮回之中，生生世世枉受痛苦。因此「药师佛」发此大愿，引导众生离开外在与及内在「魔」的影响，特别是内在的「魔」，以清除这些不正确的见解，并教导其正确的见解，从而令众生最终能走上「大乘」的菩提道。

第十大愿

正文

第十大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情被王法所拘，

幽禁牢狱，枷锁鞭挞乃至极刑；复有众多苦楚之事，逼切忧恼无暂乐时；若闻我名，以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦乃至菩提。

意译：

第十大愿：若有众生，因犯罪而被拘捕，被幽禁于牢狱，带上枷锁受到鞭打乃至至于极刑，身心感到众多的苦楚，逼切忧恼没有一时一刻的安乐。受这些刑罚灾难的众生，如果听到我「药师如来」的名号，由于我圆满「福德力」与及广大的「威神力」加被的缘故，这些众生便能得以脱难，解除一切忧苦，直到证得「无上正等正觉」。

补充：

犯法受禁于牢狱受刑的众生，就如地狱中的众生一样，没有一刻的安乐，心中异常忧恼。当然承受这些痛苦的众生，一定有一些过去生所积下的「恶因」，而要在现世承受这些「苦果」，但在佛陀的「现观」中，这些众生与其他众生无异，一样有佛的「本性」，只是这些众生在现世中要承受过去生所种下「苦果」。为何会种下「恶因」呢？因为这些被「无明障蔽」的众生，持有不正确的见解，因而便种下「恶因」，所以现在便要承受「苦果」。这些众生如果能具足信心，致诚忏悔，念诵「药师佛」名号，便能改变其自身的「善恶二业组合」，从而脱离险境，在「药师佛」的「愿力」护持下最终能修行成就。

……(待续)



月光照菩萨

印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品(包括佛法书籍、杂志、影音光碟等)，让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生无间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助已，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄(觉悟)的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期捐款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》签名鸣谢	<p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p style="text-align: right;">敦珠佛学会(国际) 谨启</p> <p style="text-align: center;">To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p style="text-align: center;">Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p style="text-align: right;">Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币50元/台币200元，或一次过捐款每港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个月(月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。)

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：http://www.dudjomba.org.hk



汤镇祥、徐爱卿

祈愿松吉泽仁宁波车
法体安泰，长寿住世，饶益有情
捐助HK\$3,000



刘坤
捐助HK\$5,000

闻妙法之音、扫俗世之苦
每一善行、均可避劫积福
心量有多大、事业就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所积聚的福德，足可扫除一切障碍。
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。
怨气化作和气，生气变成朝气，福德必聚。
以「修心」应付每一逆境，智慧与功德必可齐至。



邱瑞媚
林绵绵

功德无尽、佛光常照
修行有成、福慧具足
捐助HK\$2000



薛倩婷合家

功德无尽、佛光常照
诸障消除、出入平安
捐助HK\$3,000



钟好合家

诸障消除、佛光常照
万事如意吉祥、法喜充满
捐助台币8,400

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」
祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障
助印「莲花海」功德主(港币)

张小燕消解业，脱离六道轮回，世界无灾难 (\$1,000)，Maureen Yuen 合家 (\$840)
梁绍霖、朱雁仪、Toby 诸事顺畅，身心健康 (\$700)，陈宝源 (\$600)，吕婉明 (\$600)
Ng King Siu (\$600)，香志豪合家 (\$600)，梁慧嫻菩提上进，合家安好 (\$500)
陈志明回向一切众生身体健康，得闻佛法 (\$500)
汤镇祥合家祈愿澳洲维多利亚东南部山火一切亡者早日往生佛刹土，脱离轮回 (\$500)
Kang Kewen (\$300)，陈咏恩 (\$200)，冼卓权合家 (\$200)，游德康 (\$200)
黄焯楨回向法界 (\$200)，陈玉音 (\$200)，朱雁仪 (\$200)，梁绍霖 (\$200)
陈周丽怡合家 (\$200)，陈千莹 (\$200)，陈朗溢 (\$150)，陈朗悦上升善道，早证菩提 (\$150)
黎英女士身体健康，消除病苦和除一切的障碍，忏业障 (\$100)，Siu Chun Nok (\$100)
黄美玲 (\$100)，Fok Po Yin, Eugenia (\$100)，吴家扬合家 (\$100)，聂凤珍 (\$100)
徐爱莲多闻佛法精进修持，速离六道轮回 (\$100)，Ah Rock 祈愿在敦珠佛学会受持佛法 (\$100)
Jackpot 上升三善道，得闻佛法，脱离六道轮回 (\$100)
许广福早日往生佛刹土，得闻佛法，脱离轮回 (\$100)

捐助宏法:

陈咏恩 (\$400)，冼卓权合家 (\$200)，卢翠芳 (\$100)

助印及捐款表格

事项			合计
捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元，(「银行自动转帐表格」将会寄往府上。)			
<input type="checkbox"/> 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元			
上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权			
<input type="checkbox"/> 弘法捐助			
<input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢			
凡捐助HKS3000/NTS12000/US\$400以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。向姓名：_____			
向目的：_____			
姓名	电话	总额	
地址		回向姓名(如适用)	

* 本表可自行影印应用

邮购编号 Postal Code : No.1



书本 Book
智慧的修行方向
 The Wisdom in Directing
 One's Dharma Practice Vol.1
 全书彩色印刷
 中文版每本HK\$88 NT\$350
 English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.2



书本 Book
「放生与因果」
 双色印刷连彩页
 附CD二片
 定价港币90
 台币360

请参看有关本期「清购各期莲花海」之内容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"



双月刊
「莲花海」
 全彩色印刷
香港7-11
澳门OK
便利店有售

邮购编号 Postal Code : No.3



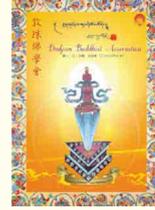
书本 Book
濒死体验的意义
 The Meaning of Near-Death
 Experiences Vol.1
 全书彩色印刷
 中文版每本HK\$88 NT\$350
 English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.4



小册子
「藏传佛教超度法简介」
 全书彩色印刷
 定价港币30
 台币120

邮购编号 Postal Code : No.5



期刊
COMBINED VOLUME ON
「LIGHT OF LOTUS」
 (\$360)
 「莲花光」合订本
 包含1-3期之「莲花光」
 定价港币360
 台币1,440

邮购编号 Postal Code : No.6



CD
「修心与修行」
 备有 国 / 粤语版
 一套10片CD 及
 彩色讲义
 定价港币600
 台币2,400

邮购编号 Postal Code : No.7



CD
「放生与因果」
 备有 国 / 粤语版
 定价港币40
 台币160

邮购编号 Postal Code : No.8



CD
「真假上师」
 备有 国 / 粤语版
 定价港币40
 台币160

邮购编号 Postal Code : No.9



CD
「四加行之重要性」
 备有 国 / 粤语版
 定价港币40
 台币160

邮购编号 Postal Code : No.10



VCD
「藏传佛教
宁玛派之虹光身」
 The RAINBOW BODY
 OF THE NYINGMA
 SCHOOL OF
 TIBETAN BUDDHISM
 (in English) -- \$50
 备有 英语版 及 国 / 粤双语版
 共1片VCD定 价港币50
 台币200

邮购编号 Postal Code : No.11



VCD
「一切唯心造」
 共3片CD
 国 / 粤双语
 定价港币90
 台币360

邮购编号 Postal Code : No.12



VCD
孟兰盆会与
「中阴文武百尊」
之殊胜处
 国 / 粤双语
 定价港币50
 台币200

邮购编号 Postal Code : No.13



VCD
生命的意义
 国 / 粤双语
 定价港币50
 台币200

邮购编号 Postal Code : No.14



DVD
皈依的意义
与功德
 国 / 粤语版
 定价港币90
 台币360

邮购编号 Postal Code : No.15



VCD
佛陀天界
之旅：千万
倍功德日
 国 / 粤双语
 定价港币50
 台币200

邮购编号 Postal Code : No.16



VCD
开光盛典 暨
松吉泽仁仁波切
访港特辑
 KYABJE SANGYE
 TSERING RINPOCHE
 AT OUR CONSECRATION
 CEREMONY
 (in English) -- \$50
 定价港币50
 台币200

邮购编号 Postal Code : No.17



VCD
「普贤上师言教
笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切
开示
 备有 国 / 粤双语
 定价港币50
 台币200

邮购编号 Postal Code : No.18



VCD / DVD
「空性--非空非有」
 EMPTINESS : NEITHER
 EXISTENCE NOR
 VOIDNESS (In English)
 1 set with 3 VCD -- \$90
 备有 英语版 及 国 / 粤双语版
 共3片VCD定 价港币90
 台币360

邮购编号 Postal Code : No.19



DVD
显密精华概览
 国 / 粤语版
 定价港币90
 台币360

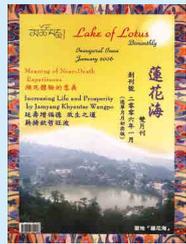
邮购编号 Postal Code : No.20



DVD
「业力不可思议」
 国 / 粤双语
 定价港币90
 台币360

请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



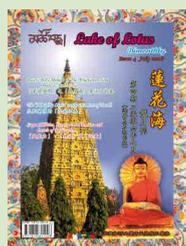
2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



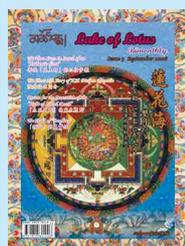
3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死头头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主夏札(威操)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



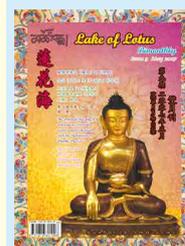
7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



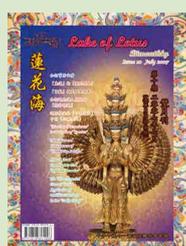
8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼魂」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



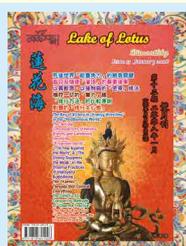
11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心骨」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心骨」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命运时的幻觉
- 《西藏密经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of the "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form" ?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法--「空性」之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是什么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices" ?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的种种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

- 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$20(连邮费 postage) = _____
- 台湾 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = _____
- 外国 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$80(空邮 Airmail) / HK\$50(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 电话 Tel：_____ 手提 Mobile：_____ Email:_____

地址 Address：_____

事项		选择	银码	合计
订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费		<input type="checkbox"/> 一年(\$100)由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始 台币\$720元	____份 x _____元	
	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第_____期开始		
姓名	电话	总额		
地址				

* 本表可自行影印应用

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjom.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

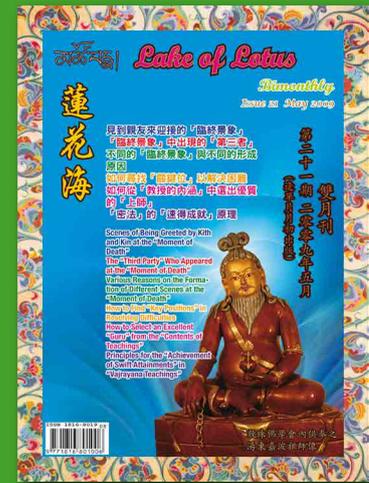
敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼(北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室、	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈佛提素	香港上环	佛街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号(大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号(地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库(太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

Write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel : 0989273163
传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

电子邮件 Email : info@dudjomba.org.hk

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	淡水书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE 三重	02-2981-1665
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	微学馆 锦州店	02-2504-3899
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	直流政大书城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	桥大	02-2331-0234
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	纪伊国屋	
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	FNAC	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2707-2970		
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

Supplication and Long-life Prayers for
His Holiness Chadrang Sangye Dorje Rinpoche



༄༅། །མཚོག་གི་སྤྱོད་མཚན་མཁུ་གྱིས་རྒྱལ་ཚོ་བུ། །དབང་བསྐྱུར་ལུང་ཟིན་ཕྱོགས་མེད་...
གཤམ་དོན་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་འཛིན་ལའང་འཕྲོར་ཀྱུན་སྤྱངས་ཚེ་གསུམ་ཆེན་པ། །མངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩེ་འཛིན་པས་
ལ་གསུམ་ལ་བའདབས། །

༄༅། །བསྐྱུ་མེད་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་ཕྱིན་གྱིས། །གར་གྱི་དབང་ལུག་སུམ་རྒྱས་རྩོམ་ལི།
། འབས་པད་མི་གཡོ་ཡུན་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །སྤྱོད་པ་འཛིན་དོན་ཆེན་མཚན་ཕྱིན་མཐུར་རྒྱས་ཤོག།

༄༅། །ཨོ་སྤྱོད། །ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་པ་འབྲས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩོམ་དང་། །སྤྱོད་པ་འཛིན་ལའང་འཕྲོར་ཀྱུན་སྤྱངས་ཚེ་གསུམ་ཆེན་པ།
། མངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩེ་འཛིན་པས་ལ་གསུམ་ལ་བའདབས། །ཨོ་སྤྱོད་ལུག་རྒྱས་ཚེ་གསུམ་ཆེན་པ། མཐུར་རྒྱས་ཤོག།
། ཨོ་སྤྱོད་དབང་ཆེན་པོའི་དོན་ལྷན་པས་སོ། །

供灯的功德

供灯的功德，无论在「显教」的「经典」，以至「密乘」中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在「密乘」的著名「密续」**「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」**中之**「西藏度亡经」**，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) **「中阴」险道供灯得光明**：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) **「无明昏惑冰消于智火」**：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) **「幻翳迷乱慧炬得解脱」**：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

四圣日之二供灯 — 功德增加一千万倍 释尊诞 供灯法会

普传生起光明之法 — 供灯仪轨及释尊咒

1. 释尊诞供灯法会：2009年5月2日(星期六)晚上七时半
 2. 四圣日之二供灯法会：2009年6月7日(星期日)下午三时
- 地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

四圣日之二 — 功德简介

佛陀「入胎、成道及涅槃日」(Saga Dawa) - 藏历四月十五日
 佛陀三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」(即是「成佛」)，时为四月十五日。这一天，亦同时被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，所以称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。
 于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧的光明，以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 本港及海外付款方式：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjom.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛教汤嘉名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「至尊与众眷属」护持，可以降低诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」，可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承最近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师入西藏、传密法予廿五名大弟子	莲师入西藏，传密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切祸祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金刚地狱」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 佛坛上供奉之释尊象



● 释尊降生

供灯表格(若果表格不够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 (每盒供灯只限一位姓名, 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号, A—R)	供灯日期 (请删去不适用者)	银码 (捐款\$200赠送供灯一盒(细), 或捐款\$500(大))	合计
	四川大地震死难者		09年5月2日佛诞 / 5月4日藏历初十莲师日 / 5月22日药王菩萨诞 / 5月30日藏历佛诞 / 6月5日伽蓝菩萨诞 / 6月7日四胜日之二 / 6月18日藏历廿五空行母日 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供可获七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 壹供灯 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 壹供灯 x 7天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
	缅甸水灾死难者		09年5月2日佛诞 / 5月4日藏历初十莲师日 / 5月22日药王菩萨诞 / 5月30日藏历佛诞 / 6月5日伽蓝菩萨诞 / 6月7日四胜日之二 / 6月18日藏历廿五空行母日 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供可获七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 壹供灯 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 壹供灯 x 7天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年5月2日佛诞 / 5月4日藏历初十莲师日 / 5月22日药王菩萨诞 / 5月30日藏历佛诞 / 6月5日伽蓝菩萨诞 / 6月7日四胜日之二 / 6月18日藏历廿五空行母日 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供可获七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 壹供灯 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 壹供灯 x 7天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年5月2日佛诞 / 5月4日藏历初十莲师日 / 5月22日药王菩萨诞 / 5月30日藏历佛诞 / 6月5日伽蓝菩萨诞 / 6月7日四胜日之二 / 6月18日藏历廿五空行母日 / 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供可获七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 壹供灯 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 壹供灯 x 7天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名： _____ 聯絡電話： _____
 地址： _____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之忌忌或刚去世时段祈祷往生极乐、除障等。