

མཚོ་མཚོ།

# Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 20 March 2009

# 莲 花 海

《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析  
 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象  
 「临终景象」的奥秘所在  
 「光明」与神的产生原因  
 祸福的互转要诀  
 如何培育出高质素的「觉性」  
 延续「觉性」的因缘

第二十期 二零零九年三月  
 双月刊  
 (逢单月月初出版)



\$10

ISSN 1816-8019 03



9 771816 801006

桑耶寺内之佛塔

藏传佛教最殊胜的超度法

# 清明「中阴文武百尊」 除障供灯法会



## 法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

## 法会日期：

2009年4月4日 时间：3:00 pm - 5:30 pm

## 地点：

香港柴湾常安街77号发达中心4/F

## 藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介——「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。  
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及罕有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣啤祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊坛城及先人牌位



移喜泰贤金刚上师主持清明法会



清明供灯

# 「清明除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。**每位亡者均有独立牌位接受净障加持。**
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

## (1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- 自动转帐过数：请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

## (2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

## (甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

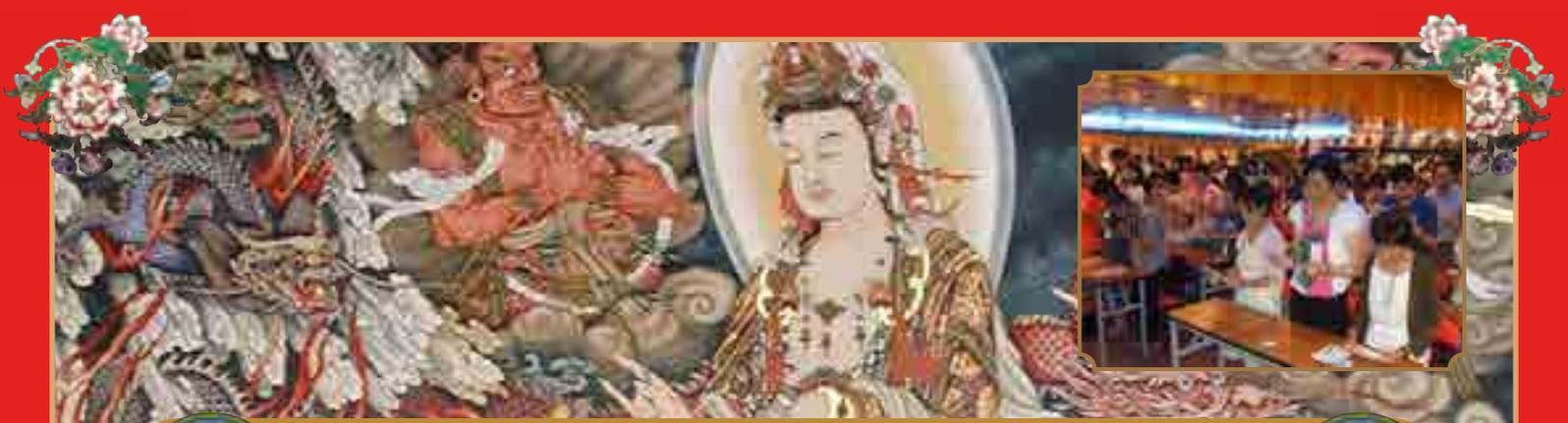
名额	超荐先人	阳居附荐人	金额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
4	四川、缅甸等天灾及禽流感等疫症死难众生		\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
6			
7			
总计 TOTAL			

## (乙) 回向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者

名额	供灯功德主 (回向只限一位姓名，可以「合家」)	金额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总计 TOTAL		

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_ 索取法会入场券\_\_\_\_\_张

地址：\_\_\_\_\_



# 「皈依」仪式及 观音诞供灯法会

## 普传生起光明之法 -- 供灯仪轨及释尊咒

观音诞供灯法会：2009年3月15日(星期日)下午三时 (无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。)

「皈依」仪式：2009年3月15日(星期日)下午四时 (必须报名)

地点：「敦珠佛学会」会址「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」

**「皈依」仪式由「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师主持**

### 「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依---上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能 **依从及守护「戒律」---「五戒」及「十善」**，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

**申请资格：**任何人士，愿意成为佛弟子，有意学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，方可成为「敦珠佛学会」之会员。「皈依」后之会员可以申请参加下列之课程：

1. 西藏密宗「毗卢七支静坐法」
2. 「修心及修行」之初阶教理及实修教授

**申请方法：**请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

**索取入会表格：**

姓名	联络电话	传真号码	地址
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至_____ <input type="checkbox"/> 请邮寄	
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至_____ <input type="checkbox"/> 请邮寄	
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至_____ <input type="checkbox"/> 请邮寄	

# 西藏密宗 靜坐法



佛教之「静坐」方法甚多，除了「显教」的多种法门外，「密宗」之「毗卢七支静坐法」，可说是独树一帜，而且极具效力。因为「毗卢七支静坐法」修持人体之内「脉、气、点」，若于正确的指引下恆心修持，不单可保健康、去病延寿，更有助「**即身/即生成佛**」之身心修持。

根据「西藏密宗」之「修持次第」，必须修持至「二级灌顶」以上，方才有资格接受此一殊胜法要，因而**以往是绝不公开的**。

我们有幸得到**红教(宁玛派)法王 敦珠法王二世**之慈悲，因应末法众生福薄慧浅、寿短多病，特别批准将此法要加以普传，以利益众生。

此课程之教授者 **移喜泰贤金刚上师**，为「敦珠佛学会」之创办人及指定导师，乃 **福德法幢刘锐之金刚上师**之「法嗣传承人」，并得到当今被公认为修持「大圆满」已获取最高证量，现年

九十五岁之「红教」依怙主 **夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王**以两封**亲笔书写信件**加以认证，承认**移喜泰贤**为 **福德法幢刘锐之金刚上师**之「法嗣传承人」。

**依怙主 夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王**同时亦是《敦珠新宝藏》之「法主」。

由于此「静坐法要」非比寻常，为了可以长远指导及方便调校修习此法的人，所以只限「敦珠佛学会」之会员参加，如非本会会员，可先申请「皈依」及成为「会员」。课程共分四堂，全部课程费用合共\$400。(现为本会之会员及曾参加静坐班之学员，欲重听静坐班之教授，可以半价申请参加。)

**上课日期：**「静坐班」共分四堂，分别于2009年之

第一堂 5月9日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第二堂 5月23日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第三堂 6月13日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第四堂 6月27日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

八号台风或黑色暴雨警告时取消上课，补课日期将会另行通知。

**上课地点：**本会会址「柴湾常安街77号发达中心4/F」

**报名方法：**

请将「报名表」连同\$400划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」寄「敦珠佛学会」收。

如非本会会员，可先申请「皈依」及成为「会员」。请连同申请「皈依」及「入会」表格一同寄予本会。

\* 查询电话：25583680



## 「静坐法」报名表

人数	姓名	现为会员/申请「皈依及入会」	联络电话	地址
1		<input type="checkbox"/> 现为会员 <input type="checkbox"/> 申请「皈依及入会」 <input type="checkbox"/> 请寄来「皈依及入会」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半价申请 加的资格		
2		<input type="checkbox"/> 现为会员 <input type="checkbox"/> 申请「皈依及入会」 <input type="checkbox"/> 请寄来「皈依及入会」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半价申请 加的资格		
3		<input type="checkbox"/> 现为会员 <input type="checkbox"/> 申请「皈依及入会」 <input type="checkbox"/> 请寄来「皈依及入会」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半价申请 加的资格		
合共 _____ 位 X \$400元 = _____ 元，直入户口/支票号码：_____				

**\* 是否接受申请，本会保留一切决定权。**

# 经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

## 付款办法

### (1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



绿度母经幡  
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡  
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城  
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡  
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡  
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡  
(消除业障)



文殊菩萨经幡  
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、  
金刚手(勇)三依怙经幡



咕嚕咕咧佛母经幡  
(增加人缘)



药师佛经幡  
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15个 字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) ·捐款\$500赠送「 于本会会址挂经 幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

# 「藏传佛教」公开讲座

## 事师五十颂

本会导师啤吗哈尊阿闍黎在过去数年分别宣讲“空性 - 非空非有”、“一切唯心造”、“生与死的奥秘”、“业力不可思议”、“显密实修课程”等重要教授，深入浅出，画龙点睛地介绍了《佛法》的基础及精华所在。为了令求学之善信可以进一步、有系统地由「显」入「密」，具足「正见正知」，实修《佛法》，「敦珠佛学会」特别在2008/2009年举办「事师五十颂」之讲解，此课程以「如何承事“上师”以积聚功德、求取教授、巩固修行、避免因轻视“上师”而犯戒、如何凭藉“上师”之指引而获得成就」为主线，协助善信踏上正确的修行道路，顺利「脱离轮回」，欢迎各界人士参加。

教授者

移喜泰贤金刚上师  
啤吗哈尊阿闍黎

### 费用全免

日期及参加资格

第一堂：2009年1月10日星期六晚上7:30pm

第二堂：2009年2月7日星期六晚上7:30pm

第三堂：2009年3月7日星期六晚上7:30pm

第四堂：2009年3月28日星期六晚上7:30pm

第五堂：2009年4月18日星期六晚上7:30pm

第六堂：2009年5月16日星期六晚上7:30pm

第七堂：2009年6月20日星期六晚上7:30pm

### 课程安排

7:30pm-9:00pm录影播放及讲解：任何已报名之善信，均可参加。

9:00pm-10:30pm传授教法及接见「因乘会员」（只限会员参加）

### 地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

### 参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」。

姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

Email：\_\_\_\_\_ Fax：\_\_\_\_\_

注：  
在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

查询电话：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk

按标题可到目录

中文版：

近代具众多「授记」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王记实(十五)	沐恩弟子 <u>移喜泰贤</u> 、 <u>啤吗哈尊</u> 敬撰	8-9
生死的奥秘：濒死体验的意义(二十) 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象 「临终景象」的奥秘所在 「光明」与神的产生原因	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	10-18
智慧的运用：智慧的修行方向(二十) 祸福的互转要诀 如何培育出高质素的「觉性」 延续「觉性」的因缘	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	19-25
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(13)	<u>移喜泰贤</u> 金刚上师	26-29
法之精华：「空性」--- 非有非空 (十五)	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	30-31
圣地巡礼：佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗 (上)	<u>生纪札西</u>	32-36
佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德(5)	<u>啤吗旺迦</u>	37-38
正月「神变月」的功德	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	39-41
印经的功德	敦珠佛学会	42-43
敦珠佛学会出品		44-45
请购各期「莲花海」表格		46-47
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处		48-49

英文版：

<b>The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche (15)</b>	<i>by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye &amp; Pema Lhadren</i>	51-53
<b>The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (20)</b> <b>Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"</b> <b>Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies</b> <b>The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"</b> <b>Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods</b>	<i>by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang</i>	54-65
<b>The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (20)</b> <b>The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes</b> <b>How to Nurture "Awareness" of High Quality</b> <b>The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"</b>	<i>by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow</i>	66-76
<b>"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (15)</b>	<i>by Vajra Master Yeshe Thaye</i>	77-79
<b>Form For Donations, Subscriptions &amp; Mail Orders</b>		80

# 近代具众多「授记」之大成就者

## 依怙主 夏札(威操)法王记实(十五)

沐恩弟子移喜泰贤  
啤吗哈尊敬撰

南无咕噜啤(皈敬上师)  
于依怙主如意宝之莲足前顶礼！  
豹登渣威喇嘛千诺！  
具德根本上师请眷顾我们，并以身  
语意加持我们！  
暖玛叭！  
奇异哉！真稀有难得啊！



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

### 无尽悲智以匡扶正法

另一位现时受依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王所匡扶的转世是噶妥司徒仁波切第六世。其为依怙主 敦珠法王二世之孙儿。扶持之原因是当一九七六年，此转世刚出生时，依怙主 敦珠法王二世邀请依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王前往医院为婴儿洒净及加持，并亲口向依怙主 威操仁波切言明此婴儿为「噶妥司徒」仁波切第五世之转世。一九八七年，依怙主 敦珠法王二世圆寂后，依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为圆满其愿望与及不辜负其认证，仗义施以援手扶持噶妥司徒仁波切第六世。

### 不慕名闻利养

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王以「无执染之心」行诸大行。不为富贵所淹、不惧权势气焰、不受污染供养、不事名位争夺、不入僧团之议、不论激辩之争。而众所周知的是只留驻印度、尼泊尔、不丹、锡金一带。

曾有人邀请前往西方、台湾等地弘法，均婉然

拒绝。其理由相信是前往该等地方之仁波切甚多，无须再行前往。另一原因相信是考验求法者之诚意，不畏旅途遥远，为尊重「上师」及「法」而前往求法，而并非劳驾高龄「上师」前往。

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王一生喜爱大自然，依山而居。由于尼泊尔、不丹、印度、锡金等地，拥有无数圣境，全属大自然景色。相信亦是依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王留驻原因之一。还有山区的善士们，众闭关中心之修士等，皆以依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为他们一生修持之对象，不愿一刻远离。故此，除非为



噶妥司徒仁波切



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

放生或某些特别原因，不远走其他国家，已成为依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之特点。

## 归结

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王一再敦促所有修行人，必须「严守三昧耶戒」(誓句)。此为修持密乘能成就之必要条件，极为重要。缺乏则所修一切法，皆变成「徒劳无功」。

依怙主 敦珠法王二世在其《成就山法精华》有如下之开示：【请问在那一处曾经说过，你只要为那些有钱财、有权力及有威严、而又有很多仆从



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王(右)  
依怙主 多竹渣法王(左)

的重要「上师」，而去守护「三昧耶戒」，却不需要为那些很谦虚的「上师」，如叫化子般的修行者一样，来守护「三昧耶戒」呢？无论如何，你一定要了解那些利害的重点，因为只是呆著不做事，是于事无补的。那么，这些守护「三昧耶戒」，是为了「上师」，抑或是为了自己的利益呢？如此，你应三思：如果只是为了「上师」的利益，则你可以立即忘了它吧；但若然是为了你自己，则不守护「戒律」，便犹如把灰烬向自己头上撒去一样。(意指「自我污蔑」)……无论在任何时候，皆要记著三件事情：佛法、「上师」及一切有情。因此你不要在思想上，与行为上互相矛盾。不要与那些瑜伽士或僧伽竞争。守口如瓶、控制思想，此是最重要的。否则你便是作茧自缚了。】

## 著作等身

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之著作甚多，但辑集行世的暂时只有四至五函。其著作广含：传授、经典、密续及论著，以严谨之文法、逻辑之推理、与「心要、口授」之渗入作阐述，引导深层之理解。简而言之，其著作拥有著名及权威论著之一切特征。

这些著作包括：对批评之反驳、神圣中心之历史、赞颂、直接教授、大圆满口耳传授等之搜集，图书目录、佛教史、仪式及执行仪式之指示、精深习定之忠告、觉悟事业之修习、金刚舞；有关曼陀罗之尺寸、音乐；有关仪式之三种元素、制造食子、吹乐器及敲击乐等等题材。



多番援手扶正法  
谢叩圣者悯苍生  
金莲胜幢护幼子  
刚风扫障净纷争



夏札法王之最新近照

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王的一生事迹，带有很多启发性之意义，亦断除无数之疑问与争辩。一个活生生之真实个案，清楚而显浅地告知我们，何谓真正之修行。告之我们何者应为，何者不应为。于「取」与「舍」之间，再无疑问。……(待续)



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

## 濒死体验的意义（二十）

啤吗哈尊阿闍梨

### 上文提要

上一期的「濒死体验的意义」一文，提到一个能够详细显示死时感觉与危机所在的个案，可以为必经死亡阶段的众生提供一系列较为全面的具体认知与准备守则，以减轻亡者面对死亡时的手足无措与失陷危险。在重温这个个案的同时，亦会更详尽地以《西藏度亡经》的示作出相互对照的分析。

### 个案二十一：

台湾的钟姪小姐，是一位爬山健将，亦是一位教授瑜珈的老师，一向的身体健康都是十分良好的。但大约在2000年至2007年期间，台湾的钟姪小姐却无故出现先后四次「起死回生」的「濒死体验」。

其中一次，发生在一个「超度」亡者的法会上。事缘她的朋友有两个弟弟，同时死于车祸，但因为家里只信奉「基督教」，不方便举办「佛教」的「超度」法会，唯有拜托她代为办理。就在这个「超度」的法会里，她因为突然的「休克」而发生「濒死体验」。

在「休克」之前，由于她在16年前已经开始信奉「佛教」，有静坐及持咒的习惯，所以感应到她朋友的两个弟弟，都有到来参加法会，但所带持的能量十分混乱。这种混乱的能量现象，显示这两位亡者身处的环境不太好，而且情绪波动，所以引至带持的能量十分混乱。



钟姪女士接受敦珠佛学会访问时摄1



钟姪女士接受敦珠佛学会访问时摄2

钟姪小姐开始「休克」时，感觉有一个好象大钟一样的东西，由头顶向下罩下来，之后听觉变得很灵敏，听到「嗡」声。这种「嗡」声的声浪实在太大，大至好象要震碎她一样，直至震到她倒下来，而所有的触觉都变得很敏感。

由于她之前的「濒死体验」都发生在独处的地方，旁边不会有人触碰她，所以她并不知道死时被人触碰，会产生极大及极难忍受的疼痛。由于她当时已经进入「死亡的程序」，失去一切反

应的能力，无法阻止在法会上的人去拉扯及急救她。因此她到那一刻才知道，死时被触碰，会产生极大及极难忍受的疼痛。不过**一切都已经太迟了**，她只可以接受这种痛苦。这亦是一切未经有关训练及知识的人所**必须面对**的其中一种危险。

此刻的她感觉身体开始分解，固体被融化成水。身体的所有孔道，都正在流出体液。肛门及所有器官，好象要掉下来一样。水份都流出来，感觉好象山崩地裂一样，之后体温一直下降，感觉愈来愈冻，寒风阵阵。

## 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析

《西藏度亡经》将死亡分成三个阶段，「中阴」是描述这些阶段的专有名词，意指「过渡的时期」。这三个由死亡至重投新生的过渡阶段，分别是

1. **临终中阴** - 「万物/众生」的「解散及还原过渡期」
2. **法性中阴** -- 「万物/众生」的「凝聚及重组过渡期」
3. **受生中阴** -- 「万物/众生」的「投生定型过渡期」

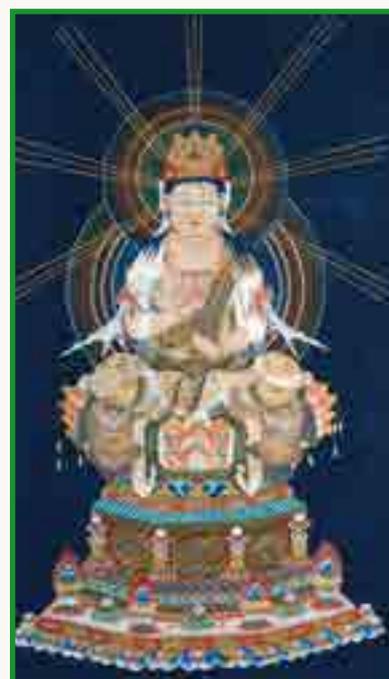
上述钟姪小姐的个案，主要是描述「临终中阴」的前半段经验。其中的内容，十分细致，也极为接近《西藏度亡经》的描述。「临终中阴」可以细分为下列几个步骤：

### 「临终中阴」的细分 --

1. 「**四大分离**」与「**临终的景象**」 -- 物质身体衰弱的程度进入崩溃、逐步分解、及停止运作的状态，称为「**四大分离**」(请参阅「**莲花海**」第八期「**濒死体验的意义**」一文)；精神状态则受物质身体崩解的影响而由外向内逐步收摄，令临终者产生幻觉，形成一些「**临终的景象**」，称为**外在及粗的「收摄融入」**；
2. 「**血冲三滴**」 -- 当身体陷入极度衰弱时，呼出的气会多过吸入的气。到最后气力尽时，因无法再吸入气体，只有呼出，内弱外强的气流产生压力，令血液汇聚于「**心轮**」的「**生命脉**」。最后汇聚的**三滴血**，亦是**最后呼出的三道气**之时。由于此时毫无吸气，只有

呼气，已到气力之尽头，所以呼出的气**极长**，之后断气，称为「**血冲三滴**」；

3. 「**外呼吸**」**终断** -- 能量衰弱至不足以支持呼吸，因而断气，令「外呼吸」终断。虽然外在的气体停止与体内的气体互相交换，但身体的内部器官及细胞之间的气体交换，称为「**内呼吸**」，仍未即时终断，进入逐步衰微的状态，形成另一种层次的「**临终景象**」；
4. 「**心性**」**被释放及还原** -- 「外呼吸」终断后的20分钟左右(**擅修「气功」者例外**)，由于内在气体大量外泄，受体外的大气压力影响下，「**精神身**」与肉体分离，而「**精神身**」的最原始状态，称为「**心性**」，在体内被释放而出，称为**内在及细微的「收摄融入」**；期间亡者会失去知觉，经历昏迷状态。
5. 「**母光明或地光明**」**出现** -- 亡者会从昏迷状态中苏醒，体内之「**心性**」，又名「**佛性**」，本属「**无色、无味、无形态**」的一种体性，被释放后在体内进行**能量转变**时，会以光明的状态显现。在**最初的转变阶段**时，其「**光明度**」犹如「**黎明初现**」，称为「**母光明或地光明**」。因此亡者从昏迷状态中苏醒时，会见到此一状态的「**光明**」，犹如黎明晴空。由于是第一次出现，是最完整的，因此属于100%显露的高度清纯「**觉性**」。此「**光明**」并非物理的光线，是自身「**本来的佛性觉悟智慧**」自然光明，是**一切万物的基本和内在本质，永远存在、不会被毁灭及减损**，但却深藏不露，直至死后才被释放



观世音菩萨



救八难度母

而出。到死后投生时，此「心性」会与物质性的身体再次连结，然后被禁锢在体内（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文）。

6. 「母光明或地光明」的错失与「第一个捷径的入口」 - 一般对「母光明或地光明」并无认识，又不懂运用的众生，会错失此「心性」出现、正值转化关键期的阶段，无法于此刻最易成就「法身佛」的阶段（请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「法身」的详细解释），回复最原始的大能力，亦即是无法回复「与生俱来」的无限潜能，以摆脱不断投生轮回的引力。若果能够在此刻适当运用「母光明或地光明」，可以成就「法身佛」，从此摆脱不断投生轮回的引力，所以此刻可以称为「第一个捷径的入口」。由于成就「法身佛」非常困难，要经历漫长而困苦修行，时间可以长至无尽的多生多世，所以这种方法及此刻的运用，被称为「捷径」。如果错失，就会进入下一个步骤。
7. 三日半的分解程序 - 一般众生都要经历三日半至四天的时间，肉体的内部分解及衰弱程度，才会正式部份停止，但各种细胞的微细内部例如分子、粒子间运行而形成的磁场，

仍未完全停止。因此亡者的「精神身」，要等待这种磁场的牵制力减弱至适当时候，才可以离开肉体，大约要三日半至四天的时间。即使「精神身」提前离开肉体于灵界遨游，仍受肉体发出的磁场力所影响，有一条「能量」连系著（请参看「莲花海」第二及三期「濒死体验的意义」一文，有关「能量线」的详细解释），令亡者的觉知与自由度受到影响。

8. 第二次「母/地光明」的出现 -- 在「临终中阴」的尾段，会出现第二次「母/地光明」，但「法性(觉性)」已不及第一次的高，此刻并无第一次「母/地光明」出现前的昏迷现象，而是一直保持清醒，直至第二次「母/地光明」的出现。如果错失，就会进入下一个步骤。
9. 「精神身」正式离开肉体 -- 「精神身」由肉体的其中一个孔道正式离开肉体。由于受到个人「业力」与各类精神领域磁场的影响，由肉体的那一个孔道正式离开肉体，代表著亡者当时与那一类的精神领域最接近，亦即是最有可能投生于该处。除非懂得运用与此有关的修行程式及有效的「心力」导向，否则难以扭转乾坤。跟据《杂宝藏经》说：【顶圣眼生天，人心饿鬼腹，旁生膝盖离，地狱脚板出。】意思指由头部顶门或眼睛等孔道离开肉体，将会投生于「天界」；由心脏等孔道离开肉体，将会投生于「人界」；由腹部离开肉体，将会投生于「饿鬼界」；由膝盖等下身的孔道离开肉体，将会投生于「畜生界」；由脚板等孔道离开肉体，将会投生于「地狱界」（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟）。
10. 进入另一新的阶段 -- 「法性中阴」的阶段，「临终中阴」的阶段正式结束。

## 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象

如果以钟姪小姐的个案为例，可以更细致地勾划出「临终中阴」的前期境况。钟姪小姐开始「休克」时，感觉有下列几点：



1. 大钟压下
2. 黑雾出现
3. 耳及触觉突然变得很敏锐
4. 被人碰一下都痛得要死
5. 感觉肛门及器官脱下
6. 各孔道出水
7. 见到灵界的人

这个个案对比于《西藏度亡经》描述「地、水、火、风」四大元素分离时的情况，究竟有何差别及相同之处呢？且看下列图表

所要经历之程序	受干扰之程度
<b>地 - 代表</b> A. <b>固体物质的分解</b> ：骨骼、肌肉、细胞等一切固体的物质，开始衰败分解。 B. <b>地收入水时</b> -- 失去活力的固体物质分泌出液体。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 感觉全身骨骼散开，<b>十分痛苦</b>。</li> <li>• 亡者产生一种被重物压的压迫感，觉得软弱无力，<b>被碰一下都很痛</b>。</li> <li>• 耳根过度敏感会听到巨响。</li> <li>• 景象变成土黄色，涉及的影象都与崩塌、溃散、流失有关。</li> <li>• 亡者有时会见到闪闪微光的缕缕烟雾。</li> </ul>

钟姪小姐感觉有大钟压下，是因为呼吸减弱后产生气压效应，身体的内部抗压能力衰弱，被外界的气压压迫至象要被压碎一样。神经系统的气体保护层因为身体的衰弱而散失，令各种**触觉变得外露而敏锐**，加上「精神身」与肉体进入分离状态，「觉知」不单由肉体的神经系统及各渠道收集资讯，亦加入「精神身」的**另类非物质「觉知」能力**。双重接收的触觉能力，令敏感度增强很多倍，例如：微声变成巨响、微压变成巨压、微触变成击打。

由于生起另类非物质的「觉知」能力，所以钟姪小姐**同时听到人间及灵界的不同声音**。钟姪小姐在接受「敦珠佛学会」的访问时提到，在逐步进入灵界的同时，发现来自人间的声音亦逐渐变弱，而灵界的声音则逐渐变得而清晰。当逐步

回到人间的同时，来自灵界的声音亦逐渐变弱，直至消失，而人间的声音则逐渐变得强而清晰。

钟姪小姐见到黑雾的出现，只差未有提及见到闪闪微光。通常「濒死体验」者进入灵界时，都有雾的出现，正符合《西藏度亡经》的描述，当固体物质转变成液体的时候，亦即是被称为「地收入水」的时候，亡者会见到缕缕烟雾。烟雾与闪闪微光，都是固体化成液体时，能量转变对亡者的「觉知」所产生的影响，是**能量转变影响「心识」投射**的一种现象。

钟姪小姐提及被人碰一下都痛得要死，其中的痛楚实在令人难以承受，比生前的痛楚激烈很多倍。她清晰地表明，并不赞成死后的「器官捐赠」，因为死后被人触碰的痛楚非常激烈，会令亡者生起憎恨心。若果负面能量过剧，会令**亡者下堕投生极差的痛苦环境**。

毕竟活人的「器官捐赠」，会**受到人道的对待**，有**麻醉剂减低痛楚**。而死人的「器官捐赠」，由于现世众生的**知识领域狭隘**，只接受「人死如灯灭」的片面概念，不会理解死后被人触碰的**激烈痛楚程度**，更加不会有减低痛楚的措施。亡者受到痛楚冲击的时候，**后悔已晚**。钟姪小姐的个案，正好是一个**铁证**。

「器官捐赠者」善心的果报，将来必定会出现，但肯定**不会是当时**。被刀割切肢解的人会感到剧痛，死后**即时**被割其痛**加剧很多倍**，剧痛会令人生起憎恨心，这是自然反应。而憎恨心的生起，所产生的恶性业力，既为当时生起**即时的**恶报，亦引伸未来的恶报，其**杀伤力难以估计**。因为憎恨心会引发亡者「业力组合」内**已积存的**恶性种子，即时生起恶报，是燃点**火烧连环船**的火种，令新的与旧的恶报**连珠炮发**地生起。

为了解决现世的器官移植问题，似乎积极劝导在生的人作出「器官捐赠」，与及积极协助以「干细胞」进行「器官培植」的科学研究，比积极劝导死后「器官捐赠」**更为符合人道主义**。因为亡者一旦即时生起恶报，会投生往恶劣的精神领域，而且通常都要**经历极之漫长的时间才能够脱离**。原因是身处恶劣环境的众生，于极苦时的恐怖感与憎恨心，会为自己不断制造「恶业」困局而不自知，**形成恶性循环**。「一失足成千古恨，回头已是**亿万劫**」（「劫」指一段时间，一劫等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间）。

所以究竟是为了救助现世者延续此生的短暂

数十年生命，抑或是牺牲亡者的**投生契机**，令其长陷痛苦**亿万劫**呢？就视乎现世者的**知识领域有几阔**了。若果他们都认为「人死如灯灭」；都认为死者的器官细胞未死，可以移植运用，但亡者的感官细胞是否已死、是否会感到痛楚**则不用理会**，还大声疾呼地说这样做才是「真爱心、真慈悲」，那真的不如请这位真慈悲的无知者在**生前**就实践他的真爱心，捐他自己的可捐器官，与及在死后也「器官捐赠」，试一试死后是否真的一如**钟姪小姐**的经历与体验，痛得难以忍受了。

其实这些人**都是矛盾的**，既然相信死者的器官细胞未死，可以移植运用，为什么不相信死者的感官知觉同样**未曾死绝**，仍然起作用呢？是否死了的人不懂得表达，所以可以**不理兼忽视**呢？如果说，有善心的人，有「捐赠器官」的心理准备，不怕痛，那么又如何确保**一般善心**「捐赠器官」的人，可以扭转「痛楚易生憎恨心、抗拒心」等**负面情绪的自然反应**呢？他们是否都是**释迦牟尼佛**再世，不怕「舍身喂虎」的痛楚呢？

钟姪小姐为了进一步协助后世的人，积极教授**忍受痛楚**的禅法训练，希望他们在死后对无可避免的痛楚有更佳的应变能力。但这个并非最佳的方法，因为「苦修」不是解脱之法，亦非直接「对题」的修行方法。**西藏密宗**在「四大分离」时如何应付及运用作为修持以协助解脱，有**独特的修持法门**。

钟姪小姐感觉肛门及器官好象掉下来一样，各孔道都流出液体，很脏。这种情况，普遍出现在临终的人。如果你到医院走一趟，访问那些经常处理刚刚去世者尸体的医护人员，你会十分了解钟姪小姐所描述的情，有**多么的失控、无奈、尴尬**。



释迦牟尼佛

当「精神身」与肉体开始进入分离程序的时候，最接近灵界边缘。因此很多「濒死体验」者都有不同的灵界见闻。钟姪小姐也不例外，她见到集体进入某个精神领域的诡异场面。上述几点，**完全符合《西藏度亡经》**有关「地」的描述，足证「死后世界」是一种事实与学问，必须学习。

所要经历之程序	受干扰之程度
水	<ul style="list-style-type: none"> <li>亡者感觉十分潮湿，</li> </ul>
A. <b>液体物质的分解</b> ：体内的液体从所有体内组织的细胞中排出	<ul style="list-style-type: none"> <li>景象变成灰白色</li> <li>涉及的影象都与洪水围困、泛滥、溺水有关</li> <li>见到飘动的「阳焰」</li> </ul>
B. <b>水收入火</b> -- 体内的液体开始蒸发	

如果以「水」的分解作为对比，钟姪小姐的个案内容亦大部份符合**《西藏度亡经》**的描述，只是钟姪小姐并未见到阳焰的出现，也可能是并未留意。



弥勒菩萨

所要经历之程序	受干扰之程度
火	<ul style="list-style-type: none"> <li>亡者感觉灼热的燃烧，</li> </ul>
A. <b>热量与能量的分解</b> ：体内的热量与能量从所有体内组织的细胞中排出	<ul style="list-style-type: none"> <li>景象变成红色，</li> <li>涉及的影象都与烈焰迫身、火山爆发、困焗有关。</li> </ul>
B. <b>火收入风</b> -- 热量随体内空气流出体外	<ul style="list-style-type: none"> <li>见到闪闪的萤火在跳跃</li> <li>之后感觉热量散失，逐渐冰冷</li> </ul>

在钟姪小姐的个案内容里，并未出现有关「火」的分解，显示钟姪小姐进入死亡程序的程度，并未达至较深的层次，其体温的流失并不急速。

所要经历之程序	受干扰之程度
<b>风</b> A. <b>气体的分解</b> ： 体内的气体逐渐停止运作及流散 B. <b>风收入识</b> --「意识」反射出各种幻境，由于风的关系，令「意识」的反射陷于狂乱	<ul style="list-style-type: none"> <li>亡者会感觉狂风怒吼、雷暴轰耳</li> <li>景象变成淡绿色，</li> <li>涉及的影象都与狂风袭体、暴风卷物、气闷有关。</li> <li>亡者有时会见到被风吹动的灯火在摇摇晃晃，</li> </ul>

在钟姪小姐的个案内容里，并未出现有关「风」的分解，证明钟姪小姐进入死亡程序的程度，只有「地」进入「水」的程度，并未达至较深的层次。所以钟姪小姐的「濒死体验」内容，只有「地、水」的分解特征。

但真正进入死亡的人，就必定会感受到所有的情况，因为这是物理变化的正常现象。即使并未断气的临终病人，在一些「临终的景象」中，亦已预先见到，显示他们的「四大分离」程序，正在高速进行。

## 如何界定「死亡的定义」

如何界定「死亡的定义」呢？这是宗教界与医学界一直争论的焦点。「四大分离」程序的深浅程度不同，可以对生理及心理产生不同的影响，从这个层面来看，你会发现「死亡的定义」并不是一件简单的事。



释迦牟尼佛

究竟何时才可以割除器官以作移植，何时才是真正的死亡，**四十年来一直在争论**。在2008年10月2日，一份名为《**经济学人**》的西方权威学报，发表一篇名为「噢，死亡，何时是你的刺痛？」的文章。其中报导有关「死亡的定义」及「捐赠器官」的**最新争论点**。(读者若想进一步了解此篇报导，可参阅“**The Economist**”，“O death, when is thy sting?”，October 2<sup>nd</sup>, 2008; 其网址为: [http://www.economist.com/science/displayStory.cfm?source=hptextfeature&story\\_id=12332939](http://www.economist.com/science/displayStory.cfm?source=hptextfeature&story_id=12332939))

为什么会有这篇文章的出现呢？由于在2008年，于**梵蒂冈**出版的一份报章中，刊登了一位于**罗马**La Sapienza大学任教之宗教历史学家Dr. Scaraffia的文章，**引起一场激烈的辩论**。Dr. Scaraffia同时亦是意大利全国之「生物道德委员会」之成员。辩论的内容**牵涉各阶层的利益**，备受关注。《**经济学人**》知道在2008年11月，于**罗马**的**梵蒂冈**，会举办一个有关「捐赠器官」的会议。为了在会议前引起社会大众更广泛的关注，特别以「噢，死亡，何时是你的刺痛？」为题作出报导。

Dr. Scaraffia的文章内容，为什么会引起一场激烈的辩论呢？因为文章内容提及由于近世人体器官的需求量大增，医生们备受压力，要将**世界公认**的「生与死的定义及界」加以改变，**将界提前**，以便取得更具健康状态的器官用作移植。「**将界线提前**」的意思是提前认定亡者已死亡，将来**全世界的国家**都可以跟据此新的标准**合法地提前**割除器官。

为了引起各界的关注，亦为了**保障**以善心「捐赠器官」的人，**其利益不会受到漠视及损害**，**一场激烈的辩论因此而起**。似乎生人的利益，愈来愈受到重视及关注，而**即将死亡的人**，由于**身怀宝物 - 器官**，因而被**世人所窥视**，亦令即将死亡的人，其「应被保障的利益」被进一步剥削。在功利主义为重的社会里，大多数人的利益胜于少数人的利益，「捐赠器官」的善心人，无法保障自己的利益。在世人的无知、贪婪、得寸进尺的进迫下，「捐赠器官」者将**难逃「痛得更快」的浩劫**了。

## 「临终景象」的奥秘所在

究竟负面的「濒死体验」(Negative Near-Death Experiences)，与「临终时」所见到的恶劣景象，其产生的原因，是否一样呢？在第八期「**莲花海**」的「濒死体验的意义」一文中，提到一些



一吐观音

「临终的景象」，在别的宗教亦一样出现，有一些同样诉说“被光明围住，见到耶稣、玛利亚前来迎接”。为什么会这样的呢？

究竟「临终的景象」代表什么现象呢？见到坏的景象又是否代表后果堪虞、结局凄惨呢？为什么在第8期中描述的廿五名修行者都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」呢？究竟是那一方面出现了问题呢？别的宗教一样有「神」来迎接，是否一切宗教，都具有同样的效力呢？究竟如何修行，才可以确保「临终的景象」是好的呢？如果出现坏的「临终景象」，有没有救急的方法呢？

由于每一个人的精神状态及体质不同，生理亦各异，所以在临终时，「地、水、火、风」四大元素分离的速度及变迁程度亦各有不同，故此形成不同的「临终景象」。但无论是断气前见到，抑或是断气后才见到，都只是四大元素分离的速度问题，迟早都会见到。

所以在第8期中描述的廿五名修行者都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」，这是因为廿五名修行者的精神状态及体质不同，生理亦各异所形成，并非修行方法与是否勤力的问题，更加与信奉何种宗教无关。所有人都一定会遇到由于「地、水、火、风」四大元素分离而形成的影响，只是迟与早及深浅程度的问题。

精神状态差的人，受「心识」的影响程度更深。「心识」受四大元素分离的影响，会产生很多幻境，因此要确保「临终的景象」是好的，除非懂得修持西藏密宗的「转化幻境」修持法，包括一些「忿怒尊」的修持，则什么大火、洪水幻境，都只会是好的修持之境，对亡者只有好的影响而没有坏的影响。

所以如果出现坏的「临终景象」时，不用惊慌，这是自然现象，并不代表后果堪虞、结局凄惨，只是「四大分离」的速度快了点而已。但若果被吓至精神混乱，救急的方法是以他最相信的人或宗教，安抚他的情绪，将他扶回正面而积极的方向。虽然并不是彻底的救助，也总比令他陷于惊慌的好。

## 「光明」与神的产生原因

「光明」是「临终中阴」其中一项会出现的景象，也是自然现象的一种，所有人都有可能见到，与信奉何种宗教无关。只是「心识」受众生的经历与偏好影响，会投射自己喜爱的影象，亦会为眼前所见之影象以自己的意愿定性。所以很多「濒死体验」者在死后见到「光明」，都认为光中有影，而影象就是他所信奉的宗教中最高神灵。其实什么都不是，而是自己的最纯正「心性」的显现（请参看「莲花海」第十四期「濒死体验的意义」一文，有关「死后见闻」的详细解释）。

调查显示儿童的「濒死体验」，与成人的「濒死体验」作比较，有显著的差异。成人的「濒死体验」，经常受文化背景及宗教信仰的影响而呈现极大的差异。例如美国人的「濒死体验」会经常见到耶稣基督，东方人见到佛菩萨，印度人则见到亚姆拉吉(死神)。不同文化及宗教背景的「濒死体验」者，都说见到自己所信仰的神或同一文化的精神领袖人物。至于小孩子，由于受到的文化影响比大人弱，因此他们在心中想见到的人或物，与大人所想的都不同。

例如有一位小孩，说见到天国里的医生，当问他为什么知道那一位是医生时，小孩的答案是因为见到那人穿著白衣服。如果换了是成人，他们若果见到穿著白衣服的人，一定会认为是天使、基督、天神等。

众生在「本性」显露的一刻，或者在不同的精神领域中遇见不同的人物时，都会以主观的「心识」判断这些人物为「神、佛、亲人」。而主观的「心识」，亦引领他们进入类似的精神领域或者独有的幻境。因此不同文化及宗教背景的众生，会进入不同的相关精神领域，遇见不同的相关人物，或者营造相关的精神领域及相关的人物，再加上「业力」的从中渗杂，令「幻景」更形复杂。

「濒死体验」者所见到的恶劣景象，其产生的原因，主要来自「业力」对「心识」的投射

与影响比较多一些，而「临终景象」所见到的恶劣景象，其产生的原因，主要来自四大元素分离的影响比较多一些。因为「临终景象」的描述，大都来自死前的人所提供，这些人随即真的死亡，并未有「起死回生」，他们的四大元素分离通常都是高速进行及分解程度较深。相反地，「濒死体验」者的生机较旺，因此后来都「起死回生」，并未真正死亡，亦显示他们的「四大元素分离」不会太深，否则无法生还。所以「濒死体验」者所见到的境象，与「临终景象」都存在著一定的差异与不同之处。

《西藏度亡经》中开示：【一切幻境由「自心」的「心识」所化现，「炽燃明光」即是「自心」的「本性」显露，同为一体。】这是一切宗教与佛教的最大不同之处。佛教将大自然的奥秘如实地描述及加以运用，不会存有歪曲偏离，所以最能协助众生解困脱难，效力真实不虚。

其他宗教，以盲目依靠某个神的力量来求助，无法培育自心的力量，教法歪曲及偏离实相，难以彻底救助众生脱离轮回的引力牵制，只能导人向善而已。向善的深浅，守则的难易，不同宗教各有不同，引至众生的「业力」果报亦各有不同。因此一切宗教，依其教法的不同，都具有不一样的效力，但都难以与佛教的深度及真实度相比，实在相差太远了。

就以佛教对「光明」的描述为例，其深度与真实性与一般宗教有很大的距离。西藏密宗的始祖莲花生大士（请参看「莲花海」第一期「藏传佛教始祖莲花生大士简介」一文），对「母光明或地光明」有如下的描述：【这个自发的「明光」，无始以来就不曾被生过，它是「本觉」之



释迦牟尼佛

子，而「本觉」也没有父母 -- 多妙啊！这个自发的智慧，不是任何人创造的 -- 多妙啊！它没有经历生的过程，本身也没有死的成分 -- 多妙啊！虽然它是那么明显可见，却没有人见过它 -- 多妙啊！虽然它在「六道」里轮回，却不曾受到伤害 -- 多妙啊！虽然它见过佛土，却不曾变得更好 -- 多妙啊！虽然它存在于任何人身上的任何地方，却不曾被发现 -- 多妙啊！而你却继续想从别处证得别种果报 -- 多妙啊！即使它原本就是你的，你却往别处去找 -- 多妙啊！】

其他所有宗教，都视这些「光明」为外在的东西、外在的神，不知道是自己「觉性」的一种显现，因此都无法发挥自己的内在无限潜能，回复「本性」。因为其他所有宗教，都不认识自己，不了解「心」的微妙，也不了解大自然最真实的一面，非常不科学，这就是其他所有宗教的最大缺陷。

究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？「精神提升的训练」这么多，应如何选择、如何配合生前死后每一个不同的阶段呢？……(待续)

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。

## 各期重点提要

### 第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

### 第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

### 第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

### 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用

- 「超能力」、「神通」与「证量」

#### 第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

#### 第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

#### 第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转折点」

#### 第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

#### 第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

#### 第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

#### 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

#### 第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」

- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

#### 第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

#### 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

#### 第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战

#### 第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

#### 第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

#### 第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恆的存在呢？

#### 第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

## 前文提要

## 订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的连结,要达到互相衔接、互相补益、互相依靠的效果。……………(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

## 「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……………(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……………(请参看「莲花海」第六期)

(iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)

(iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……(请参看「莲花海」第八期)

(v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，**可以较为弹性处理**，但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……(请参看「莲花海」第九期)

(vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……(请参看「莲花海」第十期)

(vii) **时间与成效(4)**：**错误的「时间规划」**——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍



莲花生大士

门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「**取与舍**」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) **时间与成效(5)**：「日常生活」中的「时间规划」(1) **主线连系、打通脉络**——究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续至「下座」**后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍「效能发挥」**的障碍呢？究竟如何

才可以追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 -

「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及



释迦牟尼佛

「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则(1) - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。甚么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则(2) - 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为(可以说是「逆境修行的时间规划」)；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则(3) 量力而为 - 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，顺其自然就可以了。这是因为顺境的时候，正是福报降临的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是恶报降临的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又甚么才是**适当的规划**呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则(4) 借助形势 - 身处逆境的特点是困境重重，左支右拙，要借助当时的形势以求冲破障碍，

基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候有利的形势出现** 2. **运用当前的时势** 3. **营造有利的形势**（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效(12)：逆境修行的准则 (5) 汲纳教训 — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的**必备要素**。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于**自高自大的泥沼**之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。（请参看「莲花海」第十九期）

(xvi) 时间与成效(13)：

## 逆境修行的准则(6) 提升觉性

错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「意识及潜意识」中之「行为程式」存在偏差及缺陷**，引致出现连串的错误行为，因而**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，最终导致失败的形成。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是**能否有「自我反省」的能力**，观察入微，细意地寻出「行为程式」的**偏差及缺陷**之处。



弥勒菩萨

由于「觉性」的不足，无法「觉知」自身「行为程式」的缺陷之处，因而产生无数的错误与失败，令逆境不断出现。接踵而来的逆境，令「心」受到极大的冲击，**陷于昏钝迷乱的状态**。因此「觉性」的不足，与「心」的昏钝迷乱，有著直接而不可分割的关联。换言之，**只要能够「提升觉性」**，「觉知」自身「行为程式」的缺陷之处，加以修复，**就可以令「心」处于清明醒觉的状态**，以正确而且优良的「行为程式」脱离困境，甚至铺展顺境。

## 祸福的互转要诀

究竟什么是「觉性」呢？如何方可培育出高质素的「觉性」呢？

「觉性」是「心」的一种「性能」，可以：

1. **觉察到错误的形成**，因而从中**清醒**过来，纠正错误；
2. **觉察到事情的关键与原理所在**，因而**悟**出解决的方案；

无论是身处顺境抑或逆境，普通人抑或修行人，若果想成功多于失败、得意多于失意、顺畅多于障碍，都必须学习「觉性」的提升。**如果不学习「觉性」的提升，又会如何呢？**中国著名的哲学家老子有一句名言：「祸兮福所倚，福兮祸所伏。」

这是一句具「**辩证哲理**」，从**相反角度悟出「世道变化」的千古名言**。「祸兮福所倚，福兮祸

所伏」的意思是【当一个人，身在幸福之中，由于过于逸乐，甚至陷于放纵，引至**毫无「觉性」**，在大意与冒失之中，犯了错误，仍不察觉，令错误愈演愈烈，构成祸害，伤己以至伤人。因此身处顺境幸福的人，要具智慧地确知，幸福之中，正**暗藏**祸害之幼苗，必须警觉，这就是「福兮祸所伏」的原理所在。相反地，当一个人，身在灾祸之中，由于担惊受怕，令**「觉性」提升**至极高的水平，逢险急避，遇难即闪，躲到静处谋求对策，在解困的过程中纠正了往昔的无数错误，亦因此种下了成功的种子，不单祸事平息，同时孕育了幸福的未来。因此身处逆境的人，要具智慧地确知，灾祸之中，正**倚傍**幸福的旁支，这就是「祸兮福所倚」的原理所在。】

亦即是说，**祸福**是互相依存的，可以互相转化。而**互相转化的关键与秘诀，就在于「觉性」的**是否存在****。所谓「祸福同门、微福骄祸、微祸傲福」，亦是同一道理。缺乏「觉性」的人生，注定是往下沉沦的。懂得训练及提升「觉性」的人生，肯定是充满积极意义的往上飞跃。

因此「修行」，就是**训练「心」的「清明度与觉察力」**，令「心」可以「觉知」自身的「行为程式」有何偏差及缺憾，再以「觉性」修复及运行正确的「行为程式」，脱离轮回的「引力」控制，以至最终「成佛」。

何谓「行为程式」呢？而「觉知」又以何为依据，来了知「行为程式」的偏差及缺憾所在呢？「行为」是指**「身体、语言、思想」的所作所为**。「程式」是指所作所为的**「目标、动机、次序」**。一切「修行」，都以「佛法」作为「行为程式」的标准，再运用「觉知」加以实践。最基础、可以协助脱离轮回的「佛法」标准，就是

远离「贪、嗔、痴」。而最彻底、可以协助「成佛」的「佛法」标准，就是「空性：非有非空」。

「行为程式」的偏差及缺陷通常出自：

1. 「**目标**」**不清晰**，引至程式漫无目的，误打误撞；
2. 「**动机**」**蕴含大量「贪念、嗔恨、愚痴」**，引至程式的结构偏离正轨；
3. 「**次序**」**混乱、互相干扰、杂质过多**，引至程式在运行时，兜兜转转，障碍重重。

一位具格的「上师」，在指引弟子的「修行」时，必须给予弟子一套清晰的、无缺陷的「行为程式」，并且为弟子作**详尽的讲解**。这些「行为程式」，通常被称为「仪轨」。当弟子对「行为程式」的「目标、动机、次序」都能掌握纯熟，具证量的「上师」就会为弟子**导引「觉性」**的提升，并且**要直接指出**弟子在实践这套「行为程式」时的**偏差、缺陷与不足**之处。

若果这位「上师」无法清晰讲解这套「行为程式」的「次序、动机、目标」，只懂得「仪轨」的背诵，**这种修行的成效是不大的**。当遇上千变万化的死后境界时，修持者就会**不懂得变通**及运用适当的「行为程式」加以补救，形成失败。

若果这位「上师」无法**导引「觉性」**的提升，修持者就会难逃死后境界的种种**障碍与突变**，身陷险境而不自知。若果这位「上师」无法**指出**弟子在实践这套「行为程式」时的**偏差、缺陷与不足**之处，修持者就会在死后的境界中，临阵脱脚，左支右绌，**濒临失败的边缘**。

## 如何培育出高质素的「觉性」

如何方可培育出高质素的「觉性」呢？「觉性」是一种**灵动的体性**，而「定力」是一种**沉着的气质**。两者互依互存，可取动中带静、松而不散、相得益彰的效果。就如大地具稳定性，足以孕育蕴含万千生机的种子一样。所以**「定力」是培育「觉性」的最佳温床与伴侣**，亦是修行时**不可或缺的训练项目**。「觉性」包含「灵敏度、深入度、细致度、全面度」，培育时要注意下列几点：

1. 「**灵敏度**」高的「觉性」，特点是「反应迅速、灵动敏锐」，**以察知的「直觉」为主**。具证量的「上师」必须在训练时，将「行为程式」与死后环境的**变化速度及敏锐性**尽量



释迦牟尼佛

解说，再配合实例来训练弟子，直至其「觉性」的「灵敏度」高至「动若脱兔」，可以掌握事件的「脉搏」，不会错失一闪即逝的机会。亦即是说，「上师」要训练弟子学懂**对不同机会的掌握，拿捏时间的准确性**，方可培育出**灵敏而准确度高**的「觉性」。

2. 「深入度」高的「觉性」，可以「深入地、直达要害」，以**渗透的「悟性」为主**。具证量的「上师」必须在训练时，将「行为程式」与死后环境的**深层多变性**尽量解说，再配合实例来训练弟子，直至其「觉性」的「深入度」高至直击事件的「关键位」。亦即是说，「上师」要训练弟子学懂**对关键位的掌握，拿捏事情的重点所在**，方可培育出**深入而准确度高**的「觉性」。
3. 「细致度」高的「觉性」，可以「细致入微、明晰无漏」，以**清明的「觉性」为主**。具证量的「上师」必须在训练时，将「行为程式」与死后环境的**细密处及险门**尽量解说，再配合实例来训练弟子，直至其「觉性」的「细致度」高至即使百险齐至，程式之运行仍无一遗漏。亦即是说，「上师」要训练弟子学懂**对险境的细致认识，拿捏险情的空隙所在**，于夹缝中谋出路，方可培育出**细致而准确度高**的「觉性」。
4. 「全面度」高的「觉性」，可以「触类旁通、举一反三」，以**遍满的「悟性」为主**。具证量的「上师」必须在训练时，将「行为程式」与死后环境的**全面性、全方位及各式策略**尽量解说，再配合实例来训练弟子，直至其「觉性」的「全面度」高至以智慧自创出路，无论面对任何险阻，均可从容拆解。亦即是说，「上师」要训练弟子学懂**对险境的无惧与自信，拿捏事情的整体性及关联性**，居高临下地统御全局，方可培育出**全面而准确度高**的「觉性」。

上述的四种层面，受训的深度愈彻底，「觉性」的度数愈高，素质也愈优良。一位「觉性」高的「上师」，可以**清晰解说**难明难懂的「佛法」，全面深入而且彻底。「佛法」的领悟，并非依靠背诵的熟练程度，亦非依靠对「佛教」的宗派认识深浅或多寡，更非依据在教内的地位高低，而是其个人对「佛法」的「证悟」程度。

「证悟」的程度，难以在表面上显露出来，必须从其**对「佛法」的演译中展示**。若果一位「上师」，对「佛法」的**解说含糊、粗略、言不及义、歪曲**，只带一堆专有名词与及江湖口吻的迷

信色彩，在外表上装神弄鬼，故作姿态，跟随者将难以获益，甚至**受其所害**。

即使这位「上师」并无欺骗之意，但若果在训练上**毫不解说**，或者含糊其辞，跟随者将**难以应付**死后世界的挑战。很多信佛的人，都不清楚自己为什么信佛，因此在选择「上师」上都变得**随便或者迷信**。毕竟大部份的人，都不清楚自己必定要在未来，面对**极之严峻而冷酷**的「投生险境」，而唯一能够直接帮助自己的，并非什么**间接的外力**，而是**自身的应变能力**。

因此生命的真正意义，并非在生前获得一段幸福美满的人生，因为实在**太短视了**，只值「一笑」。在漫长的轮回旅程中，痛苦的片段多得很，「幸福的一生」真的是**《苦海无边一点乐、一弹指间俱烟灭、费尽心机争一夕、不如燃升觉性力！》**。真正的人生意义，是在生前**寻出一条真正的出路**，获得「提升生命」的能力，接受有关的正确训练，为自身提供足够的保护，走向不断上升的轨迹，直至脱离一切束缚的「轮回引力」。而**「提升觉性」，是一项不可或缺的必选训练**。

## 延续「觉性」的因缘

「觉性」一旦得到提升，可以经历多生多世而不灭，甚至不断上升。在**《百业经》**中，释迦牟尼佛开示了其中的因缘。

【一时，佛在舍卫城。城里有一位萨迦国王，而鹿野苑亦有一位梵施国王。两位国王因一些争议而起兵征战，双方均伤亡惨重。一日，梵施国王又率领军队在康丹河边安营扎寨，气势汹汹。

萨迦国王也是不甘示弱，统率大军涌向康丹河迎战。双方交兵，死伤众多，两国兵力相当，作战良久，难分胜负。正打得难解难分时，萨迦国王生了一位秀丽的女孩，而梵施国王家也生了一位端庄的男孩。

双方都歌舞奏乐，庆贺各自孩子的降生。此时两国都听到对方的欢悦声，于是便派人探情。得知原因后，梵施国王暗自高兴，认为这是一个很好的缘起。双方对阵时，同时各得一子一女，意味著和平的到来，停战合亲。

双方互相道歉，还以厚礼互赠。萨迦国王的女儿取名生乐母，自幼秉性贤善，「皈依佛法、受戒修行」，乐行「布施」，对释迦佛生起极大的信心。

她对父母说：“我已醒悟，为求殊胜教法，要到佛陀的僧团中「出家」，请父王母后恩准！”

父母都说：“你要出家，我们无权开许，因你刚生下来就已许配给**梵施**国王的王子了，你当去他面前请求。”

听了父母的这番话后，生乐母说：“好，我自己去跟王子商量。”她的父母暗派信使对**梵施**国王说：“你们应择吉日将王子的婚事赶办，以阻止生乐母「出家」。”**梵施**国王马上选定吉日，举行婚礼仪式。

当天，王子身穿上好的服饰，生乐母亦披上妙衣霓裳，被送到**鹿野苑**。正准备举行仪式时，生乐母对王子说：“我已觉醒，不愿花时间及精神享受尘世之乐，我要为自己的生命**赋以真正的意义**，请您同意我「出家」！”

王子想了想，觉得生乐母言之有理，不应加以强迫，就对她说：“我尊重您的意愿，您自己怎么做都可以，我想听一听您的**觉醒之道**。”生乐母高兴地对在座嘉宾讲述了一些佛法。后来，她得到父母的恩准，到**孤独园**中皈依佛陀。

她于佛前的双足下合掌，恭敬顶礼，祈求道：“世尊，如有因缘，请世尊慈悲摄受，我愿「出家」受持净戒。”佛陀开许了，她从此勤恳精进，断尽烦恼，证得「阿罗汉」果位，具众多功德，脱轮回引力，重获真正的自由。

她成为尼众中「**智慧第一**」的圣者，「**觉性**」比其他修行者优胜。那位王子听说生乐母已得圣果，**猛然觉醒**，也在释迦僧团中「出家」，勇猛精进，最后断尽一切烦恼，获证「阿罗汉」果位，又同样都是「**觉性**」特别高人一筹。

诸比丘不明其中奥妙，于是请问佛陀：“世尊，以何因缘，王子公主皆生于高贵王家呢？又以何因缘，皆于佛生欢喜心，出家证果，而且「**觉性**」特别优胜呢？”

世尊告曰：“这是往昔的愿力与「**觉性**」延续所致！众比丘，贤劫人寿二万岁时，人天导师、如来、正等觉**迦吐佛**出世。当时**鹿野苑**有一位财富圆满的施主，与妻子共享安乐，并对**迦吐佛**具大信心，于是二人共议：‘我俩膝下无子，甚多财产也无意义，不如趁有生之年，于**迦吐佛**前作些功德。’商定后，他俩用自己的财富修一座经堂，供养**迦吐佛**及僧众。后来他俩都在**迦吐佛**前「出家」。

虽然，他们一生中并没有证得圣果，但「**觉性**」已得到提升，在「**觉性**」的引领下，他们都于临终时**发愿**：〔以今生「布施、出家」之功德，愿我们生生世世财富圆满，生于贵族王家，值**释迦世尊**出世，令佛欢喜，于佛之教法中，一起「出家」，证「阿罗汉」果。〕

他俩如此发愿，凭其**愿力与功德**之「**因缘**」成熟，所以生于富贵之家；由于「**觉性**」乃清明悟力，一旦生起，如光照暗室，愚墨自退，又因「**悟性不灭**」，虽隔世历劫，亦可随「**因缘**」再起「**觉醒**」，所以他俩得以**自发性地**「出家」，**自然地**勤奋精进，**无须强迫**，并证得圣果，而且悟性胜人一筹，**此乃「觉性」之力**。今之王子公主，即**迦吐佛**前之夫妇俩也。”】

由此可知，无论是身处**顺境**抑或**逆境**，普通人抑或修行人，若果想成功多于失败、得意多于失意、顺畅多于障碍，都必须学习「**觉性**」的提升--未雨绸缪、洞烛先机，可保**一切如愿，不堕险途**。……待续

**灾祸**，为甚么总是易于招惹？

**幸福**，为甚么总是难以降临？

**觉性**，为甚么总是无法培育？

儿阿！**灾祸**，缘于错误、错误始于松懈、松懈来自福中的「**骄奢淫佚、狂妄自大、无以自持**」，灾祸难免不招自来。当幸福涌现的时候，请生起「**警觉之心**」，断除福中暗藏的祸根，用谦让取代骄狂、以欣赏移去鄙视、运用「**自省**」提起昏庸，**察觉吧！愿您紧记！**

儿阿！**幸福**，缘于幸运、幸运始于积福、积福来自灾祸中的「**自强不息、错中求正、提升觉性**」，幸福将会不请自来，从天而降。当灾祸出现的时候，请生起「**坚毅的心**」，纠正错误，点滴积聚，寻找祸中伏藏的幸福钥匙，**醒悟吧！愿您紧记！**

儿阿！**觉性**，并不难于培育。当您以**正气**客观地于静中分析事情的发展过程，您会发现万事万物的形成，总有其**因缘**运行的**互依**轨迹。当「**心**」之「**体悟力**」愈加深层细致的渗透，「**觉性**」也愈益灵动而全面的生起。**领悟吧！愿您紧记！**

儿阿！愿佛陀指引您！令您**生起觉悟的**光明本性！

注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。

# 莲师八变 (七) --- 啤吗森巴华 (13)

移喜泰贤金刚上师



## 提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金**(Orgyen，又名**邬仗那** Oddiyana，即现今之**史瓦特山谷 Swat Valley**，乃**阿富汗与巴基斯坦交界处**)的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「**主相状**」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬**〔九乘教法〕**。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，仍然是莲师的第七相状，记载**啤吗森巴华**进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能**保存**此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能**坚守**其“清净纯一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「**宁玛巴**」(俗称“**红教**”) **第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人**」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「**愿、行菩提心**」、如何作出「**无染正觉心**」之希求、与及究竟什么才是真正的「**智慧与慈悲之结合修行**」，给予我们大量重要及正确的启示。

## 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《**西藏古代佛教史**》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页)中记述有关二十五大弟子之略传、增刚恭初之《**大辞典**》、义成活佛之《**大圆满龙钦宁体传承祖师传**》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师**蒋扬亲尊**、**卓之罗露法王**的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

### (十一) 哈龙巴支多杰 (Lhalung Palgyi Dorje)

巴支多杰生于拉萨附近之**贡母车**(Kungmo Che)。年轻时曾在汉藏边界担任军职，并曾打败唐朝军队。其后因**悟世法之无常**(感觉及领悟世间诸事诸法烦恼重而障碍多，而且**无法经常持续**，并无永恆不变，因而生起求取永恆之法的心。**永恆之法 - 佛法**)，及仰慕**桑耶佛教大师啤吗那密渣尊者**及**莲花生大士**之美名，与两位兄弟前往中藏，共同接受**啤吗那密渣尊者**之剃度而出家。



哈龙巴支多杰



兰佐君楚楚兰

出家后，巴支多杰从莲师处接受「菩萨戒」及密法「灌顶」（「密乘」之受法授权仪式，有「醍醐灌顶」之意），从而进入「密咒道」（「密乘」之另一别名），并得其不共「口耳传承」（「不共」指「与别不同」，与其他教派有别之意。「口耳传承」指此教法的世代承传方法均不立文字，只以「上师」之口授传予弟子之耳中，称为「口耳传承」）的教授。

当莲师离藏之后，巴支多杰周游于不同山岩之中修行。他于诸岩洞中修行法要多年，并以其修习之法要，获得不少「悉地」（成就）。一次于山岩修法，住于「等持」（平等持于任运之「空性」状态）时，被大风吹至一处隐蔽之秘密胜境，因而身心得到净化及全面通达。自此即生起不少「神通」，能空过岩谷，在山中飞行，又能于悬崖，无阻碍而来往自如。

后来巴支多杰于耶俾梨宁布岩中修法，听闻藏王朗达玛（Langdarma）破坏佛法，乃决意前往将此疯狂之藏王度脱，免其再造「黑业」。朗达玛实行禁佛运动，尝试毁弃佛教，重建苯教。这次法难时间虽然并不是很长（公元八三八至八四二年），但是对西藏佛教的打击却是非常沉重的。后世之西藏佛教徒，视朗达玛为「牛魔王」之转世及化身。

跟据《西藏王统记》记载，藏王赤松德赞死后，由他的第五子赤祖德赞继位。赤松德赞共五个儿子，长子信佛出家、二儿子和三儿子早死、四儿子就是朗达玛（又译作朗达磨）。据藏文史籍记载，朗达玛是一个「嗜酒喜肉，凶悖少恩」的人，并且凶莽暴躁、喜怒无常。当时人称朗达玛，意思是“莽牛达玛”（藏文「朗」字，意思为牛）。更邪恶的是他非常敌视佛教。朗达玛发动了一场政变，乘弟弟赤祖德赞喝醉酒时将其绞死，从而登上藏王宝座。

朗达玛首先停建、封闭所有佛寺及破坏一切寺庙的设施，把他弟弟赤祖德赞在位时，已经开始修建的

佛寺，立即全部停工。桑耶寺、太昭寺等著名的寺院及佛殿皆被封闭，小昭寺被当作牛圈使用，凡是佛教活动的场所都遭到查禁。许多佛象从寺庙里取了出来，钉上钉子扔到河里。太昭寺内由文成公主带来西藏的释迦牟尼象，据说也准备扔到河里去，但因不易移动而被埋藏起来。

又因为文成公主将佛象由内地运来，所以文成公主被朗达玛诬蔑成是罗刹鬼的转世。寺内的壁画被抹掉之后，又在上划上饮酒作乐的画。接著焚毁佛经，大量的佛经因此被烧掉而失传。佛教僧侣遭到镇压，处境惨不忍睹。不愿放弃信仰者皆被杀戮，许多僧人因此而被杀害。还有一些僧人迫于压力而不得不还俗，放弃了自己的信仰。

朗达玛迫害佛教，并给西藏带来了灾难。《西藏王统记》以比喻的手法描述道：「此后，王之疆土犹如冬水，日渐下落，十善法律，如坏麦束，绳断分散，藏民福德，如油尽灯，利乐王治，如虹散空，罪恶行径，如大漠风沙，狂吹乱起。」。

朗达玛死后，他的两个儿子争夺王位，大臣们分成两派，从此西藏战乱不止。各地将领也拥兵称雄，彼此相争，过去一些归属于西藏的一些部落也相继地脱离西藏的管辖。失去君主的王室分崩离析，经过了二十馀年的战乱，曾经盛极一时的「吐蕃王朝」，在这样的局势下，因为迫害佛教而终于面临崩溃的命运！（吐蕃乃西藏之旧有名称）。

「吐蕃王朝」解体及覆灭后，整个藏区分崩离析，一片混乱，进入群雄割据的封建社会。从此，西藏地区再也没有出现过强大的王朝！朗达玛的恶行不仅毁了他自己本人，还毁掉了整个「吐蕃王朝」，给整个西藏民族带来了深重的灾难。而这一场灾难，能够得以在短时期内结束，令其杀伤力不至继续扩大到无可救药的地步，实全赖巴支多杰的勇猛及谋略智慧。

相传于公元842年，有一天，巴支多杰将衣服反穿，外面涂上黑炭，使之颜色呈现黑色（内为白色）。巴支多杰将自己的脸部以黑炭涂黑，骑著一匹以黑炭涂染为全身黑色的白马，披戴著有白色衬里的黑斗篷和黑帽子，前往拉萨。

巴支多杰抵拉萨时，藏王朗达玛正在太昭寺前面，观赏苯教之神戏表演。巴支多杰便扮作为苯教之巫师混入于舞者当中，以上述之装扮开始行其舞蹈。当其舞至接近朗达玛时，便举起了弓与箭，以「慈悲心」瞄准朗达玛的眉心射去，朗达玛当场死亡而度脱之。此种「开戒」情况因以悲心为基础，与释迦牟尼佛之前生为救五百船上乘客而杀海盗船主之情况同出一辙。



现在西藏「金刚舞」之相状，与巴支多杰刺杀朗达玛当日之造形有关。

藏王朗达玛被射杀后，巴支多杰立刻骑上马匹飞快地离去，随即被大批军队所追捕。在奔逃几公里后，他来到丕布河河畔，他与马匹跃入河中。由于河水之清洗，他的衣服与马匹均回复原色。他接著再将衣服反穿，并将斗篷和帽子翻过来穿戴，令白色外露，从而成功地逃过追捕，并迅速骑马前往康藏地区。

巴支多杰到达康藏地区后，于且的(Tan-tig)山脉中之山洞内，努力闭关修行多年，为的是要使众生们得到最终的解脱。临终时，巴支多杰将其色身转化成为「虹光身」。(密乘「红教」所独有的修持最高境界，可以将物质粗重、短暂而会变坏的身体，经修持转化为物质结构稀疏、永恒不变、可穿越不同时空领域的多色光体，称为「虹光身」。「虹光身」以「空性」之修持为主体，层次高低亦令「虹光身」有差别。详情及其修法，请参看「莲花海」第七期「莲师八变(六)：狮子吼声」一文，及请参看「藏传佛教宁玛巴之虹光身」DVD光碟。)

## (十二) 兰佐君楚忠兰 (Langdro Kongchok Jungne)

君楚忠兰生于后藏 (Tsang) 名为昌笛那 (Chang Tanak) 的地方，为藏王赤松德赞宫中之「内部大臣」[名为兰佐 (Langdro)] 之一，因而被称为兰佐君楚忠兰。其后成为比丘和梵藏语之译师，故又被称为兰佐罗渣华 (Langdro Lotsawa；「罗渣华」乃藏音，意为译师)。

君楚忠兰其后受到莲师之摄受，获传授密法「灌顶」及不共之「口耳传承」，因而成为莲师廿五大弟子之一。君楚忠兰通过努力修行，及严守「密咒道」或「

密咒乘」(Mantrayana) 的誓言(即「誓言」，指自发的誓言及修密法所需守持的戒律)，而获得大成就，可以象射箭一样，随意地放射霹雳闪电。君楚忠兰以雷电及「忿怒印」，能令天空随时轰雷。他能将其「净觉」之「忿怒印」，用以解脱「人与非人」之焦虑与畏缩。

君楚忠兰受莲师传授「大圆满领体」(对「当体」之直截经验，请参看「莲花海」第七期「莲师八变(六)：狮子吼声」一文)之教授。于身心之无作意，观「空与相」之无别(例如「风、心」之无分别，是「密乘」的「脉、气、点」修持，有助「空性」及直取捷径而「成佛」的一种实际修持)而了知「觉性」如虚空之遍满。

其后，君楚忠兰亦成为莲师心子之一，乃「密咒乘」如大海般教法之主，并将此等教法之传承加以弘扬。当其寿尽，君楚忠兰化成「虹光身」。循其传承，并分别转世为：大岩取者麦拿蜜巴 (Ratna Lingpa, 1403-1471)，及大岩取者龙沙仍波 (Longsal Nyngpo, 1625-1692)。… (待续)

## 各期重点提要

### 第一期 -- 藏传佛教始祖：莲花生大士简介

- 「九乘次第」简介

### 第二期 -- 莲师八变(一) ---- 海生金刚

- 「海生金刚」名号的由来
- 未来的预兆
- 「密乘教法」盛行于世的由来

### 第三期 -- 莲师八变(二) ---- 莲花王

- 太子成婚
- 太子离宫
- 证得「持明」位
- 不断求学
- 「见、行」合一

### 第四期 -- 莲师八变(三) ---- 释迦狮子

- 正式参拜人间大导师
- 绍隆佛种、燃佛心灯
- 佛陀示现于世之种种微妙因缘
- “业力”的明证 ---- 下堕于“佛”前
- 尽得“佛陀”三转法轮之法要

### 第五期 -- 莲师八变(四) ---- 罗登梵诗

- 从八大「持明」处，修习「八大法行」

- 出世间五法行
- 世间三法行
- 继续精进修持「密乘」之不同教法

#### 第六期 -- 莲师八变(五) ---- 尼玛奥瑟

- 「尸陀林」：修行胜境
- 到「尸陀林」修行之必备条件
- 施身法
- 莲师为后世铺路
- 「护法」的形相与意义
- 「显密双修」的原因
- 调服阿育王
- 化现「莲花海」
- 「普巴金刚」的殊胜因缘
- 不辞劳苦弘扬佛法

#### 第七期 -- 莲师八变(六) ---- 狮子吼声

- 「狮子吼声」名号的由来
- 「大圆满」：「九乘」之巔
- 且
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」
- 「大圆满」的传承体系

#### 第八期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(1)

- 「吐蕃王朝」源流的传说
- 「莲师」入西藏之宿世因缘
- 愿力不可思议
- 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
- 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立
- 宁玛巴「传承系统」的起缘

#### 第九期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(2)

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 「密乘」高度审慎的弘播方式
- 「正法与象法时期」的延长措施与证据

#### 第十期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(3)

- 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处
- 「无分别智」的「神通」显现

#### 第十一期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德
- (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」与「笨教」的彻底较量
- 文殊菩萨的化身
- 古代的「濒死体验」

#### 第十二期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(5)

- (2) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana)

- 秘密传授「大圆满」法要
- 「大圆满」之三部教授 -- 「心部」、「界部」、「口诀部」
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 -- 二十五部续
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 -- 十八部主经
- 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
- 为保「密法」，国王施计

#### 第十三期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(上)
- 降生缘起
- 遇师缘起
- 渐入佳境的修持

#### 第十四期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(中)
- 修习「语」的苦行
- 修习「身」的苦行
- 修习「意」的苦行

#### 第十五期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(下)
- 「莲师」指引深度修行
- 平息宗教纷争
- 流亡国外，不忘慈悲
- 莲师的离开、前往罗刹国土
- 结集莲师的岩传法要(伏藏)
- 进入虹光

#### 第十六期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(9)

- (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」处于危难时的守护者
- 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立
- 还历史一个真相

#### 第十七期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(10)

- (5) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

#### 第十八期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(11)

- (7) 译师佐宾车聪 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多杰敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

#### 第十九期 -- 莲师八变(七) ---- 啤吗森巴华(12)

- (9) 苏部巴支星吼 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 玛宁青楚 (Ma Rinchen Chok)

啤吗哈尊阿闍黎主讲  
杜秀珠笔录  
主讲日期：2003年3月8日



## 总结(2)

移喜泰贤金刚上师的忠告：

在「回向」之前，我想补充一下刚才啤玛哈尊所提到的。其实我们自出娘胎以来，已经受到社会许多的教化，或者许多教育。因为社会本身是一个俗世，我们也同时受到这个俗世的许多束缚以及影响。这些都会成为我们思想上的笼子、关卡。

我们现在修行佛法，就是要打破这些局限。所以在整个修行佛法的过程里面，不单从理论上，或者纯粹从思想层面上，固然思想上的层面很重要，更加重要的是在实践上面，打破这些框框。所以希望今堂，能够给予各位了解，佛法是如何的伟大。

当然，佛法大海，无信不入。但是在「信」的同时，我们要坚持一个「正信」，而不是我们一开始所说的「迷信」。佛法所说的道理，其实是很深奥的。现在科学正在迎头赶上，但是仍然有很多东西，还未能够在科学范畴之中建立出来。佛陀早在二千五百多年之前，已经全部告诉我们。宇宙的真谛是怎样？人生的真谛又是怎样？为什么会有人类？为什么会有人死？死了之后会有怎样的境界等等。

释迦佛一早已经和盘托出，全部讲了出来。但是我们仍然蒙在鼓里，觉得这些全都是迷

信，不值得相信。事实上我们现在的研究，不但是研究它的科学性，或者是理论性，最重要的是佛陀教给我们的实践方法。我们如实地修行的目的，是为了「脱离轮回」。希望大家能够抱著这样的心态来参加这个课程。现在我在此做一个「回向」。



释迦牟尼佛

我愿承此修习力，所有事业悉成就，  
三界有情无一如，悉皆度至本尊刹，  
昼夜二六时吉祥，师尊加持大吉祥，  
诸瑜珈者恆吉祥，一切有情皆吉祥，  
愿善妙增长！。

## 问答：

**信众问：**可不可以再解释一次，什么是〔不一不异〕呢？

**啤吗哈尊阿闍黎答：**〔不一不异〕-- 譬喻刚才我们所举「水」的例子，水的相状是流质的，但可以变成气体状的水蒸气，亦可以是固体的冰状。即是说，它看起来不是一件东西，是「不一」的，但其实它是由同一样性质的东西所组成的。这就是「不一」的意思。「不异」是没有分别的意思，其实它们的成份都是H<sub>2</sub>O。不过佛法的看法是深入许多层的，这只不过是一个譬喻，让你们知道什么是〔不一不异〕。就是相状不同，形态不同，其实它的实质是同一东西。每位众生都具有「佛性」，它的实质永恒不变。但由于「愚痴无明」引致生生世世的投生，具有不同的相状及形态，但无论投生几次，相状及形态变动几次，众生的「佛性」仍然不变。



释迦牟尼佛



观世音菩萨

既不是只有一种相状及形态，但实质亦从来没有变动，不是第二种性质的异种。所以〔不一不异〕是「佛性」的一种特性，专门用来形容「佛性」，所以成为「佛性」的专用名词。

**信众问：**从静坐来说，有些「上师」说，要跟著〔菩提道次第广论〕里面所说的，要有六种条件，怎样怎样等等，然后才可以开始修静坐，要有很多的准备。但有一些师父就说，即使你稍作休息一下，观一下虚空，功德也很大的，到底那一个说法是对的呢？

**啤吗哈尊阿闍黎答：**两个都对。譬如说，要求你坐静坐，要符合多种条件，这等于说，如果你具足所有条件才去坐的话，功效会快许多，你的障碍会少许多的意思。这是否说，如果我没有这些条件就不可以坐静坐呢？不是的，不过可能你的进步会慢了一些，甚至可能没有心机再坐下去，因为障碍实在太大了。所以倒不如等你们具足条件才坐比较好，好让你们一步就到位，将来一去就是一条直通的大道，总比你们兜兜转转之后便停下来。至于「休息一下，观一下虚空便有很大的功德」又是否真的呢？你不要忘记，我们从无始以来，都是很执著某一些东西。正因为这种强大的执著，形成一种强大的引力，才会牵引我们轮回在这个苦海里面，没有办法可以走得出来。如果你能够有办法一分钟、一秒钟去观想一下「虚空」，观想「虚空」即是「无执著」。即是说，从你无始以来的执著之中，竟然会有一分钟可以放松而没有执著，在你的「意识」上会产生一个极大的释放作用，所以是一种功德。🙏

……(待续)

# 佛陀进入「大般涅槃」之 圣地：拘尸那罗（上）

生纪札西



## 拘尸那罗之历史重要性

现时的拘尸那迦 (Kushinagar)，在佛陀住世前被称为拘莎华地 (Kushawati)。而在佛陀住世之时，该地则被称为拘尸那罗 (Kusinara)。拘尸那罗是当时末罗国 (Mallas) 的首都，而末罗国则是公元前六世纪时古印度十六个王国 (Mahajanapadas) 之一。

**拘尸那罗 (Kusinara) (现被称为拘尸那迦 Kushinagar) 是释迦牟尼佛圆寂的圣地。**此地在此斯阿 (Kasia) 的附近。迦斯阿是北印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的一个农村小镇，离哥拉浦 (Gorakhpur) 约52公里。

拘尸那罗被公认为佛陀的四大圣地之一，而其他的三个地方，分别是：佛陀之出生地蓝毗尼 (Lumbini 详情请参阅《莲花海》第三期之「蓝毗尼：佛陀降诞之圣地」一文)、佛陀证道之圣地菩提伽耶 (Bodhi Gaya 详情请参阅《莲花海》第四期之「菩提伽耶：佛陀成道之圣地」一文)、与及佛陀第一次向五比丘初转法轮之圣地鹿野苑 (Sarnath 详情请参阅《莲花海》第五期之「鹿野苑：佛陀初转法轮之圣地」一文)。

拘尸那罗是古印度末罗国 (Mallas) 的首都，当时属于一处非常有名的地方，因为此地靠近熙连禅河 (Hirannavati River)，同时亦是佛陀进入「大般涅槃」(Mahā parinirvāna) 及「荼毗」(火化) 的地方。

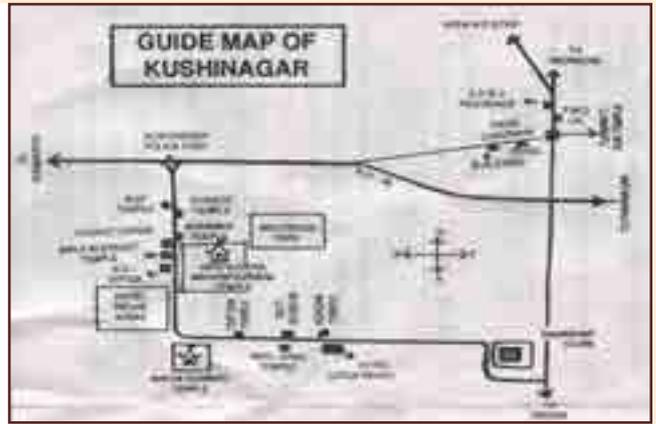
从很多被毁坏的佛象及佛寺的历史当中，可以随之追溯拘尸那罗的全盛时期，大约是公元前三世纪至公元后五世纪左右。而值得一提的是：「孔雀王朝」(Maurya Empire) 的阿育王 (Ashoka)，曾对此地的重要建设，作出了极大的贡献。

在中世纪时，拘尸那罗是由古土尔 (Kultury) 王所统治。直至公元十二世纪，拘尸那罗仍是一个充满活力的城市，但往后便湮没无闻。而拘尸那罗于十九世纪被重新发现之前，迦斯阿 (Kasia) 一地约有超过五百年的沉寂，因而令拘尸那罗丧失了它的生命力而几被遗忘。故此，当地著名的佛寺被重新发现时，竟是深藏在40呎高的土丘之内，并同时被刺丛繁茂的密林所围绕著。

当地的发掘工作要到十九世纪后期才开始，印度的第一位考古研究学者 A. Cunningham 在当地进行了实地的考古研究。接著是 C.L. Carlleyle 于1876年，发现了「主塔」(Main Stupa) 及其6.10米长的「卧佛象」。而另一位缅甸僧人 Chandra Swami 亦于1903年到达印度后，凭其不断努力之出资及推动，终于将「大般涅槃寺」(Mahaparinirvana

Temple) 变成一处非常有活力的一所圣地。而大量重要而幸存的遗址，包括有：「玛塔库圣殿」(Mathakuar Shrine)及「兰巴尔塔」(Rambhar Stupa，又称为「佛陀火化塔」)，均相继地被重新发现。

拘尸那罗之所以能有其自身独特的文化及历史重要性，是在于它拥有伟大佛陀的圣绩，包括有：佛陀在此地接引最后的一位「比丘」、佛陀在此地作出最后一次的开示、佛陀在此进入「大般涅槃」(Mahaparinirvana)、并于此地的兰巴尔(Rambhar)被火化。而末罗族人(Mallas)亦于佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及后，阿育王(Ashoka)在重建此地中亦作出重大的贡献。而中国的法显及玄奘两位法师，分别在其遊记当中，均有提及拘尸那罗(Kushinara)这一圣地。



拘尸那罗地图



古印度之十六国

## 上期提要

根据北传佛教经典有关的记载，大概于西元前486年，已年届八十高龄的佛陀，从王舍城的灵鹫山启程，经过摩揭陀国(Magadha)。先是路经那烂陀(Nalanda)，然后到达波吒厘村(Pataligrama，即现今之巴特那 Patna)。然后渡过恆河，到达毗舍离(Vaishali)。之后，佛陀与阿难尊者住在邻近的竹林城(Beluvagamaka，亦名白鹿瓦城)，并在此「结夏安居」，度过了雨季。在安居期间，佛陀患了一场大病，突然患了痢疾而差点丧命。虽幸而痊愈，但佛陀的身体已经十分衰弱。

在雨季结束后，佛陀仍然带领著他的弟子们，离开离车族(Licchavi)，渡过干达河(Gandak)，前往末罗国(Malla)。当佛陀一行人等，到达了末罗国的波婆城，便净住在铁匠之子淳陀(Cunda)的「芒果园林」，接受供养。其后佛陀感到腹部有剧烈的痛楚，并且引发出严重的血痢，濒临死亡的边缘。然而，佛陀反而安慰感到内疚的淳陀说：「淳陀，不要难过啊！你供养我的这些磨菇粥，和当初牧羊女苏嘉塔(Sugata)供养给我的乳糜一样，都是出自至诚至善的真心，因此这都是无上尊贵的供养啊！」这便是侍奉佛陀最后一餐的淳陀故事。

## 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路

有一天，佛陀与阿难尊者前往化缘，在途中见到一群孩子正在游戏。其中有一个小孩看见佛陀后，很恭敬地用双手从地上，托起一把泥土奉给佛陀。佛陀用其钵盂接过这把泥土，把它涂于寺庙的墙上，并向阿难预言道：「阿难，我涅槃一百年后，这孩子会成为阿育王，用这土修建舍利塔。」由此可见，至诚的向「佛、圣者、上师」

作供养，即使小至一把泥土，亦可种下无穷福德，令这位小孩转世为一国之主。而与佛结缘，恭敬佛法的「心识」，亦延续其日后广种功德的因缘，不会中断。因而令福德与功德可以享之不尽，这是「至诚供养」的无穷益处。

从佛陀向阿难尊者预言涅槃开始，直至其正式的进入「大般涅槃」，还有三个月的时间。在这段过程当中，佛陀已尽自己一切的努力，引导其弟子们，要面对这一天的来临。同时，佛陀亦尽力安排打点一切，以便其弟子们可以承继其「弘法利生」的伟大事业。

释迦牟尼佛对迦叶尊者道：「我涅槃后，你领导佛法事业，结集「三藏」(即「经、律、论」)，在阿难证得「阿罗汉」之前不要圆寂。」

释迦牟尼佛又对阿难尊者道：「你要勤修佛法及弘法事业，在日中尊者出家前不要圆寂。你告诉日中尊者，要降伏呼伦箬龙，开发迦湿弥罗地区，以继承佛法。你要将佛法传授给麻衣尊者，让他降伏龙王舞蹈者和勇夫。要麻衣尊者在其居地弘扬佛法，吩咐他将佛法传授给优婆鞠多尊者前不要圆寂。并且要吩咐优婆鞠多尊者将佛法传授给有愧尊者前不要圆寂。还有，再吩咐有愧尊者将佛法传授给黑色尊者前不要圆寂。」



拘尸那迦之部份遗址



「佛陀火化塔」

释迦牟尼佛又对迦叶尊者吩咐道：「你现在就带著未证果的追随者云遊四方，作好准备，避免我涅槃后发生动乱。」

释迦牟尼佛为了利益后世的众生，在「他涅槃后如何方可令佛法得以继续」的目标上，作出了一连串极之重要的安排。从其指引的事件上，可以预视未来有重重的障碍，而释迦牟尼佛都在关键的位置上安插了适当的人物加以处理，清除弘扬佛法的障碍。



大般涅槃寺及塔(1)



大般涅槃寺及塔(2)

离开了波婆城之后，佛陀与一众人等继续前往上茅城（即拘尸那罗）。就在这次旅程当中，佛陀对阿难尊者再预言道：「不久之后，我将在“娑罗双树”中涅槃。」

在与一众人等前往「娑罗双树林」途中，佛陀向众人说道：「我将于二月十五日涅槃，未忏悔自新者，请尽快忏悔吧！」这一句吩咐，亦显示在「佛在世于其面前、上师在世于其面前」进行忏悔，其意义及深意是最大的，是必须把握的难得机会。佛陀的一生中，所有的教法及训练里，都不离「忏悔」二字，可见「忏悔」在清洗「心识」的无始障碍及业障里，起著极为重要的作用。而「忏悔」在清洗「心识」的速度及深度中，又以在「佛在世于其面前、上师在世于其面前」忏悔，最为有效。这亦是佛陀亲自订立「布萨」法会（即「诵戒」法会）的意义所在。可惜现世的佛法教导者，并不重视，亦不理解，大部份的佛法教导者已不采用（详情请参阅《莲花海》第十二期之「瞻波城(1)：佛陀之布萨事件」一文）。

说著，他们便走到一处净地，只见那里遍布金花和琉璃花，不远处还有一个盛放著莲花的池塘。在池塘旁边，佛陀向众人宣讲了《圣大解脱方广忏悔灭罪成佛庄严大乘经》，简称《大解脱经》。汉地经名为《大通方广忏悔灭罪庄严成佛经》，简称《大通方广经》、或《方广灭罪成佛经》。让众生更进一步及深入地了解「忏悔」的功德、方法、及意义。

佛陀于《经》中云：【复次善见王，于我灭度后，若能有一人，须臾读是《经》，敬重佛法僧，孝顺供养师，如是诸人等，亦为报佛恩。】此《经》广称及礼敬诸佛菩萨之名号，能帮助修行者忏悔灭罪、清除罪业、消灾解厄及去病超生等等功德，由此可知此《经》义利之所在。而佛陀之苦口婆心，不厌其烦地为众生宣示法要，为的是希望他们能够努力修行，终能「脱离轮回」，甚至成佛。..... (待续) 🌸



佛陀涅槃象

## 旅遊小貼士

拘尸那罗的重要性在于它连接上古时代的高速公路，当中包括：阿约提亚-珍那普 (Ayodhya-Janakpur)，王舍城-瓦拉纳西-舍卫国 (Rajgrih - Vaishali - Shravasti)，玛哈西蚁垤精舍 (Maharshi Valmiki's Ashram)，阿育王 (Ashoka)，毛里耶 (Mauryas)，以及现时的主干线均经过此地。

### 前往「拘尸那罗」的途经

拘尸那迦 (Kushinagar) 在哥拉蒲 (Gorakhpur) 以东53公里，在国家高速公路第28号，其地理位置在北纬26° 45' 及东经83° 24'。该区的中心是帕德劳纳 (Padrauna)，约离哥拉蒲 (Gorakhpur) 71公里、勒克瑙 (Lucknow) 336公里。它是湿地地形，而面积约有2873.5平方米；它邻近的地区，包括：西面的马哈拉吉甘杰 (Maharajganj)，西南面的哥拉蒲 (Gorakhpur)，南面的奥里亚 (Deoria)，以及东面的比哈尔省 (Bihar State)。

#### 航空交通

在邻近的迦斯阿 (Kasia) 有一民用机场，约离拘尸那迦 (Kushinagar) 5公里；而在离拘尸那迦 (Kushinagar) 46公里的地方，则有一军用机场，此机场有起飞及降落的

设施，但要使用此机场，则要事先得到军方的批准。

#### 铁路交通

该区的区域中心是帕德劳纳 (Padrauna)，而帕德劳纳 (Padrauna) 与附近的哥拉蒲 (Gorakhpur) 有铁路连线：最近的火车站则是哥拉蒲火车站 (Gorakhpur Railway Station) 及奥里亚火车站 (Deoria Railway Station)。 哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奥里亚 (Deoria) 分别离拘尸那迦 (Kushinagar) 约51及35公里。而哥拉蒲 (Gorakhpur) 的火车服务，遍及印度各主要城市，而其火车服务可在网上订购。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的终点站是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

#### 陆路交通

在陆路方面，拘尸那迦 (Kushinagar) 与当地公路网连接良好，它有固定的公车服务。而在哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奥里亚 (Deoria)，均有较频密的公车班次服务。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的终点站也是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

## 各期重点提要

### 第1期 -- 密宗圣地：莲花海

- 莲花海旁的蜜玛巴庙，由敦珠法王(二世) 兴建
- 「莲师修行岩洞」
- 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室
- 囚禁曼德华佛母的地牢
- 啤吗忠兰(莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」)

### 第2期 -- 藏传佛教第一寺----桑耶寺

- 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源
- 桑耶寺之建筑群
- 寺内的珍贵历史文物
- 桑耶寺之节庆

### 第3期 -- 蓝毗尼 ---- 佛陀降诞之圣地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」
- 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印
- 庙内雕刻纪念佛诞
- 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹
- 阿育王石柱
- 庙旁花园
- 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
- 蓝频尼地图
- 佛陀降诞汤嘉
- 佛陀降诞图

### ➢ 佛陀降诞石刻

### 第4期 -- 菩提伽耶 ---- 佛陀成道之圣地

- 迦毗罗卫---“佛陀”的故国及“大出离”之圣地
- “苦行林” --- “佛陀”修“苦行”的地方
- 于金刚座上降伏魔怨
- 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

### 第5期 -- 鹿野苑 ---- 佛陀初转法轮之圣地

- 「初转法轮」的缘起
- 非请不说之「无上甚深微妙法」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 「初转法轮」的对象
- 「转法轮」的「前因后果」
- 鹿野苑的历史背景与地理环境

### 第6期 -- 王舍城 之 灵鹫山

- 王舍城 (佛陀常住及说法之圣地)
- 舍利弗与目犍连的皈依
- 王舍城境内和附近的圣迹
- 灵鹫山
- 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典
- 灵鹫山与提婆达多的叛逆
- 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
- 灵鹫山的地理环境和圣迹



### 第7期 -- 释迦牟尼佛之「天降处」：曲女城与天界之旅

- 「天降处」：曲女城
- 平息「小乘」与「大乘」之争
- 释尊往「天界」弘法的原因
- 释尊于「天界」的弘法情况
  1. 「普法宫」中现功德
  2. 「喜林园」内救天子
  3. 「天界」的浩劫
  4. 「天界」的死亡之音
  5. 弥勒菩萨向释尊请求息灭灾祸
  6. 请求下凡
  7. 上升诸天，开示佛法
  8. 诸尊云集「欲界」之颠
  9. 诸圣云集「色界」之颠
  10. 下降「三十三天」
  11. 授经予弥勒菩萨
  12. 释尊重返人间

### 第8期 -- 舍卫城之神变圣地

- 舍卫城（「佛陀」说法及示现神变降服外道之圣地）
- 祇树给孤独园精舍（祇园精舍）
- 「佛陀」示现神变降服外道
- 初一至十五日的无量神变
- 鸯崛摩罗的故事
- 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

### 第9期 -- 吠舍离(1)：佛陀让女性出家之圣地

- 「比丘尼」的出现
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 度化庵摩罗女
- 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

### 第10期 -- 吠舍离(2)：佛陀最后聚众说法之圣地

- 最后的聚众说法
- 佛教的第二次结集
- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」
- 「阿难舍利塔」
- 「猕猴池」

### 第11期 -- 竹林精舍

- 佛教的第一座建筑物
- 竹林精舍的历史陈述
- 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
- 「施食」的由来

### 第12期 -- 瞻波城(1)：佛陀之「布萨」事件

- 瞻波城的历史背景
- 「布萨」的缘起
- 公然违抗释迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布萨」
- 佛陀的重要指示

### 第13期 -- 瞻波城(2)：超岩寺

- 超岩寺：「密乘」的研究中心
- 超岩寺的兴建缘起
- 超岩寺的学术地位

### 第14期 -- 释迦佛开示法要之圣地：侨赏弥

- 侨赏弥的历史及其重要性
- 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目标

### 第15期 -- 释迦佛实践「空性」法要之圣地：侨赏弥(下)

- 侨赏弥之历史重要性
- 「比丘」被逐出僧团的故事
- 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
- 「悟道」的真正意思

### 第16期 -- 释迦佛之故乡：迦毗罗卫国(上)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 释尊之成长及「大出离」
- 释尊成佛后之弘法利生事业
- 释尊重返故乡及相关故事

### 第17期 -- 释迦族之灭族：迦毗罗卫国(中)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 迦毗罗卫国之灭亡
- 「神通」不敌「业力」的具体个案

### 第18期 -- 释迦族之灭族：迦毗罗卫国(下)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 如何拆解世俗之「共业」洪流
- 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 -- 《空性》之「非有非空」

### 第19期 -- 佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

- 波婆城之时代背景
- 佛陀晚年事迹
- 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
- 佛陀的最后一餐及预言涅槃



# 「药师佛」的奇妙功德 (5)

啤吗旺迦

## 前文提要

### 「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒

交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；

2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解烦恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会

### 代表药师琉璃光如来之十二大愿之十二药叉神将（藏密）



## 代表药师琉璃光如来之十二大愿之十二药叉神将（东密）



伐折罗大将



额尔罗大将



波夷罗大将



毗羯罗大将



魔虎罗大将



宫毗罗大将



招杜罗大将



真达罗大将



珊底罗大将



迷企罗大将



安底罗大将



因达罗大将

进一步将「自身的思想」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

以下为「药师佛」的十二大愿及其简单的补充：

### 第七大愿

#### 正文

**第七大愿：**愿我来世得菩提时，若诸有情贫穷困苦无有归趣，众病所逼无药无医；暂闻我名众病消散，眷属增盛资财无乏，身心安乐乃至菩提。

#### 意译：

**第七大愿：**愿我将来成佛的时候，若有众生，处境贫穷困苦，没有归托，受到多种病的逼迫，又无医无药，这时如称念「药师如来」的名号，众多病苦便可消除。亲属朋友逐渐增多，资生之具，全部具足，身心安乐，直到证得「佛果」。

#### 补充：

有些众生由于过去生未有大量积聚「善因」而引致福德浅薄，因此于现世极为贫穷孤苦。这些众生身心受尽病痛的逼迫，但没有医生的救治，亦无医疗及解救的药物，没有亲人照料，亦无家可归。「药师佛」便生起悲心来救助这些众生，令其生活环境能得到改善，众多病苦皆能消除，贫穷亦得以消除，同时得到愈来愈多的家人及身旁的人支持，以及有足够的「世间」物资，令身心皆安乐直至成佛。所以福德浅薄而现世极为贫穷

孤苦的众生，应致诚念诵「药师佛」的名号。首先能令身心得到寄托，而在念诵「药师佛」的名号后福德便会增加，善心亦会增长。再加上「药师佛」的「愿力」加持，从而可快速地改变了自身的「善恶二业组合」，继而踏上菩提道。最重要的是可以从一个本是「恶性的循环」转向一个「善性的循环」，这就是「药师佛」的悲心「愿力」。

### 第八大愿

#### 正文

**第八大愿：**愿我来世得菩提时，若有女人为女众苦之所逼切，极生厌离愿舍女身；若闻我名至心称念，即于现身转成男子，具丈夫相乃至菩提。

#### 意译：

**第八大愿：**若有女人，为女身的众多苦恼所逼迫，极其痛切，产生了厌离心，愿意舍弃女身。若能闻我「药师如来」的名号，一心称念，礼敬供养就可以转女成男，具足「大丈夫相」，直到证得「无上菩提」。

#### 补充：

众生都是平等的，无论是男是女，然而在不同的时空，女性的生活条件可能较差，兼且女性身体容易产生较多痛苦如生产、月事等，因此「药师佛」在此特别眷顾女性，希望她们能通过修行而改变现况，并最终能得证菩提。🔗

……(待续)

# 藏传佛教

# 正月「神变月」的功德

啤吗哈尊阿闍黎

2009年藏历正月即是西历2月25日至3月26日

## 「神变月」的缘起

「藏传佛教」视正月为「神变月」，由正月初一日至十五日，列为「神变节」。而正月十五日，则称为「神变日」。

为甚么会有「神变节」呢？其功德何在呢？为甚么在这段期间，无论做任何的「善业」或「恶业」，均会扩大无数倍呢？

「缘起」是释迦牟尼佛约四十岁时，停驻在王舍城。摩揭陀国的瓶沙王因修行《佛法》而逐渐停止对「外道」(其他外教)的供养。佛教的「比丘」亦因修行《佛法》而陆续「证果」(指获得某种程度的修行成就)，令魔王波旬(专门与《佛法》为敌的「魔界」之王)心生不忿，于是挑拨「六师外道」、富兰那等，欲向释迦牟尼佛挑战，较量「神通」，但瓶沙王并不答允。

后来释迦牟尼佛弘化至舍卫国，「六师外道」感到「佛教」的日益兴盛，对「婆罗门教」构成严重的

威胁，因而追踪释迦牟尼佛至波斯匿王的国土，请求波斯匿王答允向释迦牟尼佛挑战「神通」，以求定出「佛教」与「婆罗门」六师外道教法的高下。

波斯匿王一而再、再而三地请求释迦牟尼佛接受挑战，释迦牟尼佛知道难以摆脱此种纠缠。虽然释迦牟尼佛认为「神通」之力，是敌不过「因果定律」的，而「神通」的变现与修行的「究竟解脱」(指「脱离轮回、成佛」)亦毫无关系，因为很多「外道」都拥有「神通」之力，但都是「心外求法」，引致再度「轮回受苦」，「神通」反而成为绑住修行人的绳索。释迦牟尼佛观察往昔因缘，过去无量诸佛都曾经显现「神变」降伏「外道」，在种种的环境因素及因缘下，释迦牟尼佛终于接受「外道」的挑战，希望能令「净信者」的信根增长，「未信者」能引起「生信的因缘」。

这场世纪「神通力」的终极较量，在正月初一日至正月十五日举行。释迦牟尼佛在每一天示现不同的「神变」，最终于正月十五日摄服所有「六师外道」，令六万「婆罗门」教徒皈依佛门。在整整



释迦牟尼佛 (缅甸)



释迦牟尼佛 (日本)



释迦牟尼佛 (中国)



释迦牟尼佛 (韩国)



释迦牟尼佛 (斯里兰卡)

十五日的「神变节」中，以最后的一日，即正月十五日最为殊胜，是为「神变日」(Chotrul Duchen)。「藏传佛教」定为「四圣日」之首。

## 初一至十五日的「无量神变」

1. **初一日**：释迦牟尼佛以牙签插在地上，立刻长出一棵高约五百由旬(一「由旬」约为四十里)的果树。此树之花朵，长得有如车轮一般的大，一个果实大至要以盛载五斗稻谷的盆来摆放，果树散发出无比的芬芳香味，而且光芒犹胜日光。此树每天都显现一种「神通」，令围观的众生「目瞪口呆」，心生敬仰，纷纷皈依《佛法》。
2. **初二日**：释迦牟尼佛在身体的两旁，变现出两座高耸入云的五彩山岗。右边的山上生长著具有百味的果实，围观的众生可以随便享用。左边的山上生长著口感一流的甘美鲜草，各种动物纷纷享用。
3. **初三日**：释迦牟尼佛将漱口水吐在地上，立刻变成一个方圆二百由旬的湖泊。湖边镶嵌著贵重的七珍八宝，湖中央盛开莲花，光芒照亮了广阔的大地与茫茫然的无际天空。
4. **初四日**：释迦牟尼佛变出一个湖泊，湖之四面各有八条水渠，从中流出之水声变成「法之声音」，流出之水又自动回流湖中(有如一座「法音喷水池」)。
5. **初五日**：释迦牟尼佛之口中放出金色的光芒，照遍三千大千世界。此种金色的光芒照射至众生的身躯，能令该众生脱离「三苦五障」，身心得到安逸。
6. **初六日**：释迦牟尼佛施法令围观的众生，互相可以察觉对方的想法，「善业」与「恶业」立时呈现。

7. **初七日**：释迦牟尼佛施法令围观的众生，有如身历其境地见到自己成为「转轮圣王」(即「统一天下」的大王)，拥有财富、一千位王子及四方诸侯的朝拜，因而生起莫名的兴奋。
8. **初八日**：释迦牟尼佛接受帝释天主的诚意邀请，进入帝释天主的宫殿，立时引起大地震。人间之五百名「婆罗门」教徒，以为这是对释迦牟尼佛的「同道」发出集会讯号，于是以「神通」齐集帝释天主的内殿。当他们见到释迦牟尼佛安坐于殿内，发出强烈的光芒时，方始醒觉释迦牟尼佛才是「真正的教法之主」，于是全部放下旧教的教法，立时「皈依」，获证「阿罗汉果」。释迦牟尼佛率领此批新晋的五百罗汉，重返人间之「神变」比试场，安坐于帝释天主供养的狮底宝座之上。

比试至此时，「外道」其馀教主已陷入惊惧及无地自容的状态，不敢再施展任何「神通」。「金刚持」以「金刚杵」掷向「外道」各教主的头上，立时卷起狂风，降下暴雨，「外道」各教主的宝座全数被摧毁。惊慌的教主们纷纷逃窜，跟随他们的九万徒众，亦全部「皈依」释迦牟尼佛。

9. **初九日**：释迦牟尼佛升上「梵天」，身上每一处毛孔均发放出耀目的光芒。每一道光芒均显现莲座上的释迦牟尼佛正在教授佛法。
10. **初十日**：释迦牟尼佛上升至「大千世界」，发放的光芒普照「大千世界」内之一切众生。
11. **十一日**：释迦牟尼佛突然消失于空中，只见到炽燃的光芒及听到飘飘荡荡的法音。
12. **十二日**：释迦牟尼佛发出金色的慈悲光芒，令一切受到光芒照射的众生都心生慈悲之念。
13. **十三日**：释迦牟尼佛安坐于狮底宝座之上，从肚脐中发出两道光芒，身体徐徐地升高五尺。每一道光芒均现出两朵莲花，每朵莲花之上，分别显现两尊释迦牟尼佛象。而两尊释迦牟尼



释迦牟尼佛 (泰国)



释迦牟尼佛 (印度)



释迦牟尼佛 (阿富汗)



释迦牟尼佛 (西藏)



释迦牟尼佛 (印尼)

佛象之肚脐上，又分别发射出一道光芒。如此重复地显现，无数道光芒及无数释迦牟尼佛象，充满了「大千世界」。

14. 十四日：释迦牟尼佛将优填王投掷出之供佛花朵，变成一千二百五十辆金光灿烂的镶宝马车，一字地排列于「梵天界」中。每辆马车上，坐著一尊释迦牟尼佛，光芒遍照「三千大千世界」。
15. 十五日：释迦牟尼佛以手触地，令于十八层地狱中忍受痛苦的众生，其受苦的情况及哀叫声立时呈现，围观之众生不禁心生哀悯及惊惧，立志努力修行。释迦牟尼佛向地狱中忍受痛苦的众生授法，令闻教者并遵行之众生提前脱离地狱。由于此日受惠的痛苦之众极为庞大，「心力」由「坏」转「好」，集结成极强的能量，汇聚由释迦牟尼佛发出的救助能量，因而形成此日的善性能量场特别强劲炽盛。

十五日之「神变」圆满结束，释迦牟尼佛讲授《千辐足轮之相》。释迦牟尼佛后来于讲经处建造一座「凸肋塔」以作纪念，进一步加强此段时期能量重现的循环性。

## 能量重现、功德增加一千万倍

「自然界」中，有一种自动复制的能力，就好象人的身体细胞一样，每天自动大量复制细胞以替换旧的。「心力」，亦同样拥有自动复制的能力，有样学样地不断复制。就好象众生的行为，依照「心」的重复性而不断重复同一种行为一样。

例如一位众生，生起一个「心念」，因而做了一个行为，引起另一位众生的「心念」反应。这两种「心力」以不同的强度互相连结及交汇，形成自动复制的情况。这种复制的情况，不会消失，永远保存著，但会随各方的「心力」演变而不断变迁。这就是「因果不灭」，亦即是「科学界」所说的「



佛陀神变图（局部）



释迦牟尼佛

能量不灭」定律。

日后条件成熟的时候，这个行为会重复出现。由于随著各方的「心力」不同，不断演变，两种或多种「心力」的交汇冲击，引致「主动者」与「被动者」交换了位置。而「重复的次数」亦因应双方或多方「心力」的强弱而决定结果。例如某甲残杀某乙，将来某乙会因为怨恨太深，而于未来多生中，同样地残杀某甲多次，可能不是一次。这就是释迦牟尼佛所说的一种大自然现象：「因果定律」。

因此，当地球转了一个圈，回到原来的相约方位，每年同一日，此种庞大能量云集的情况会重复一次。十五日之「神变」，累积了极为庞大，无法计算的能量复制，尤其是正月十五日，任何人于此日无论做「善业」，抑或「恶业」，其「因果」都会增加(复制)一千万倍以上。

究竟是谁，竟然具有此种超越科学家的「见识与知见」呢？当然是「藏传佛教」的始祖莲花生大士(请参看「莲花海」第一期之「藏传佛教始祖莲花生大士简介」一文)。所以「藏传佛教」将此日定为「四圣日」之首，并且叮嘱所有徒众，切勿于此日做任何「恶业」，包括不要生起任何「恶念」。而此日、或此月，亦正好是大量修行及广种功德之最佳时机。



释迦牟尼佛



释迦牟尼佛



释迦牟尼佛



释迦牟尼佛（泰国）



释迦牟尼佛（斯里兰卡）

# 印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品(包括佛法书籍、杂志、影音光碟等)，让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生无间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助已，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄(觉悟)的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

\*\* 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期捐款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟佛法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

## 月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟佛法会总合回向功德 在《莲花海》签名鸣谢	<p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p style="text-align: right;">敦珠佛学会(国际) 谨启</p> <p style="text-align: center;">To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p style="text-align: right;">Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟佛法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟佛法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟佛法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟佛法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

## 诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币50元/台币200元，或一次过捐款每港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

## 捐助及付款办法

### (1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

### (2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。  
网址：http://www.dudjomba.org.hk

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」  
 祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障  
 助印「莲花海」功德主(港币)



汤镇祥、徐爱卿

祈愿 夏扎(威操)生纪多杰法王  
 法体安泰, 长寿住世, 饶益有情  
 捐助HK\$3,000



梁绍霖  
 朱雁仪、Toby  
 诸障消除  
 万事如意  
 捐助HK\$2000



邱瑞媚  
 林绵绵  
 功德无尽  
 佛光常照  
 捐助HK\$2000

Maureen Yuen合家 (\$840), 李素萍合家 (\$600), 格桑 (\$600)  
 许幼彦合家 (\$600), 无名氏 (\$600), 李小梨迴向一切众生 (\$500)  
 汤镇祥合家平安顺事, 远离三灾八难, 吉祥如意 (\$500)  
 See Po Po施法宝 (\$200), Symay Yu迴向祈愿世人学习佛法 (\$200), 梁绍霖 (\$200)  
 朱雁仪 (\$200), 冼卓权合家 (\$200), 马珠 (\$200), 陈玉音 (\$200), 陈朗溢 (\$200)  
 陈咏恩 (\$200), 游德康 (\$200), 冯绮冰 (\$200), 黄煊栢迴向法界 (\$200)  
 Ah Rock读书聪明伶俐, 增长智慧 (\$100), Fok Po Yin, Eugenia (\$100)  
 Jackpot上升三善道得闻佛法, 脱离轮迴 (\$100), Siu Chun Nok (\$100)  
 郎自立合家 (\$100), 徐爱莲多闻佛法, 精进修持, 速离六道轮迴 (\$100), 麦慧芳 (\$100)  
 黄美玲 (\$100), 黎英女士身体健康, 消除病苦和除一切的障碍, 忏业障 (\$100)  
 聂凤珍 (\$100)

捐助宏法:

陈咏恩 (\$400), 冼卓权合家 (\$200), 卢翠芳 (\$100)

助印、捐款及订阅/邮购表格

项目	事项	选择	银码	合计
1	<p><b>捐助方式:</b> <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元, (「银行自动转帐表格」将会寄往府上。)</p> <p><input type="checkbox"/> 一次过捐款, 金额: 港币/台币/美金 _____ 元</p> <p>上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权</p> <p><input type="checkbox"/> 弘法捐助</p> <p><input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢</p> <p>凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信, 可以填写「回向目的」, 例如祝贺生日, 祈愿某位亲友增长某种福德等, 编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名: _____</p> <p>回向目的: _____</p>			
2	<p><b>订阅</b>《莲花海》双月刊(本港)连邮费</p> <p>一年海外连邮资</p> <p>国内、台湾、澳门</p> <p>欧美各国等</p>	<p><input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第____期开始</p> <p><input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第____期开始</p> <p>    台币\$720元 _____份 x _____元</p> <p><input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第____期开始</p>	<p>____份 x _____元</p>	
3	<p>补购已出版之《莲花海》期数, 第_____期, 每期____本, 台湾____本 x 台币\$150 (平邮) = _____元</p> <p>香港____本 x HK\$20 (连邮费) = _____元, 外国____本 x HK\$80 (空邮) / HK\$50 (平邮) = _____元</p>			
4	<b>邮购本会产品表格</b>			
(1)		____中文版及____英文版	____ x _____元	
(2)		____中文版及____英文版	____ x _____元	
(3)		____中文版及____英文版	____ x _____元	
姓名		电话	总额	
地址			回向姓名(如适用)	

\* 本表可自行影印应用

请参看有关本期「请购各期莲花海」之内容  
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

邮购编号 Postal Code : No.1



**书本 Book**  
智慧的修行方向  
The Wisdom in Directing  
One's Dharma Practice Vol.1  
全书彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NT\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.2



**书本 Book**  
「放生与因果」  
双色印刷连彩页  
附CD二片  
定价港币90  
台币360



**双月刊**  
「莲花海」  
全彩色印刷  
香港7-11  
澳门OK  
便利店有售

邮购编号 Postal Code : No.3



**书本 Book**  
濒死体验的意义  
The Meaning of Near-Death  
Experiences Vol.1  
全书彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NT\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.4



**小册子**  
「藏传佛教  
超度法简介」  
全书彩色印刷  
定价港币30  
台币120

邮购编号 Postal Code : No.5



**期刊**  
COMBINED VOLUME ON  
"LIGHT OF LOTUS"  
(\$360)  
「莲花光」合订本  
包含1-3期之「莲花光」  
定价港币360  
台币1,440

邮购编号 Postal Code : No.6



**CD**  
「修心与修行」  
备有 国 / 粤语版  
一套10片CD 及  
彩色讲义  
定价港币600  
台币2,400

邮购编号 Postal Code : No.7



**CD**  
「放生与因果」  
备有 国 / 粤语版  
定价港币40  
台币160

邮购编号 Postal Code : No.8



**CD**  
「真假上师」  
备有 国 / 粤语版  
定价港币40  
台币160

邮购编号 Postal Code : No.9



**CD**  
「四加行之  
重要性」  
备有 国 / 粤语版  
定价港币40  
台币160

邮购编号  
Postal Code : No.10



**VCD**  
「藏传佛教  
宁玛派之虹光身」  
The RAINBOW BODY  
OF THE NYINGMA  
SCHOOL OF  
TIBETAN BUDDHISM  
(in English) -- \$50  
备有 英语版 及 国 / 粤双语版  
共1片VCD定 价港币50  
台币200

邮购编号 Postal Code : No.11



**VCD**  
「一切唯心造」  
共3片CD  
国 / 粤双语  
定价港币90  
台币360

邮购编号 Postal Code : No.12



**VCD**  
孟兰盆会与  
「中阴文武百尊」  
之殊胜处  
国 / 粤双语  
定价港币50  
台币200

邮购编号 Postal Code : No.13



**VCD**  
生命的意义  
国 / 粤双语  
定价港币50  
台币200

邮购编号 Postal Code : No.14



**DVD**  
皈依的意义  
与功德  
国 / 粤语版  
定价港币90  
台币360

邮购编号 Postal Code : No.15



**VCD**  
佛陀天界  
之旅：千万  
倍功德日  
国 / 粤双语  
定价港币50  
台币200

邮购编号 Postal Code : No.16



**VCD**  
开光盛典 暨  
松吉泽仁仁波切  
访港特辑  
KYABJE SANGYE  
TSERING RINPOCHE  
AT OUR CONSECRATION  
CEREMONY  
(in English) -- \$50  
定价港币50  
台币200

邮购编号 Postal Code : No.17



**VCD**  
「普贤上师言教  
笔记」(五加行)  
松吉泽仁仁波切  
开示  
备有 国 / 粤双语  
定价港币50  
台币200

邮购编号 Postal Code : No.18



**VCD / DVD**  
「空性--非空非有」  
EMPTINESS : NEITHER  
EXISTENCE NOR  
VOIDNESS (In English)  
1 set with 3 VCD -- \$90  
备有 英语版 及 国 / 粤双语版  
共3片VCD定 价港币90  
台币360

邮购编号 Postal Code : No.19



**DVD**  
显密精华概览  
国 / 粤语版  
定价港币90  
台币360



# 请购各期莲花海

## Re-Order for Back Issues



### 1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



### 2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



### 3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



### 4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



### 5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



### 6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



### 7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



### 8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



### 9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



### 10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



### 11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



### 12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



### 13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



### 14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



### 15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



### 16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



### 17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



### 18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法—《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



### 19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是什么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



### 20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

- 港澳 HK 第\_\_\_\_\_期 Issue, 合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$20(连邮费 postage) = \_\_\_\_\_
- 台湾 Taiwan 第\_\_\_\_\_期 Issue, 合共\_\_\_\_\_本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = \_\_\_\_\_
- 外国 Overseas 第\_\_\_\_\_期 Issue, 合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$80(空邮 Airmail) / HK\$50(平邮 Surface Mail) = \_\_\_\_\_

姓名 Name: \_\_\_\_\_ 电话 Tel: \_\_\_\_\_ 手提 Mobile: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

地址 Address: \_\_\_\_\_

## 付款办法

### (1) 香港及海外

- 支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

# 全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

## 香港及澳门销售处

### 「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
新华书店	香港湾仔	礼顿道 1-7 号愉景楼 1-3 楼	3550 5600
春秋出版社	香港中环	砵甸乍街28-30号金明楼302室	9765 6803
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港湾仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室,	2384 4823
文星图书有限公司	九龙旺角	西洋菜街南74-84号旺角城市中心11字楼1105室	2789 1030
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
傲天书报社	九龙太子	通菜街238号A	3583 2311
健康斋厨	九龙深水埗	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
赢报社	九龙荃湾	南丰中心A66号	
海城书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝石行	新界沙田	希尔顿中心L3第23号铺	6018 6183
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

### 「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
西藏佛宝天珠	中国广州	珠海市拱北口岸负一层 B III - 017	1369 7788 891
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上环	皇后大道中368号伟利商场1/F 119-120号铺	2857 1002
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
鼎大图书公司	九龙油麻地	弥敦道568号侨建大厦五楼	2384 8868
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24 号	6135 1188
容记报摊	九龙旺角	太子道152号	9727 6021
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
聚宝佛具	九龙深水埗	元州街一号C地下	2788 0681
王记报摊	九龙美孚	美孚新村吉利径 15号地下	2741 1698
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131号地下	2671 0123
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

## 香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at  
all convenience shops of  
**Seven-Eleven**  
in Hong Kong  
&  
all Circle K Shops in Macau



### 本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：  
逢星期一至六 下午二时至晚上七时  
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时暂停开放)

### Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:  
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.  
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

## 鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	通菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

## 欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680  
OR  
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收  
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：  
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4  
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,  
Taipei, Taiwan.  
电话 Tel : 0989273163  
传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

# 台湾销售处

## 「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市桂林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
十方意境素食庭园餐厅	台南	台南县新化镇知义里口碑6号(虎头埤旁)	(06) 5901 823
健康斋有机生活馆	台南	台南市北门路二段518号	(06) 2835 912
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799
大千佛教文物流通处	高雄	高雄市三民区河北二路132号	(07) 2871 811
法界香云	桃园	桃园市永安路 417号	(03) 3473 045

## 全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	今日 和平	02-2701-7747
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	上达 中平	02-2276-0853
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	文林书局	02-2968-0941
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	宝评书局	02-8927-0666
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	品文企业	02-8281-5293
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	淡水书城 (原悦声书城)	02-2622-5263
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	永业文具行	02-2322-5451
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	金门 源成	082-332-357
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 丰原大百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	国立台北艺大书店	02-2893-8878
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新店	02-8992-6587	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	微学馆 锦州店	02-2504-3899
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	桥大	02-2331-0234
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	纪伊国屋	
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	FNAC	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587		
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		
		泉虹 安岳店	02-2377-1068		

# 供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

观音诞 及 释尊诞 供灯法会

普传生起光明之法 -- 供灯仪轨及释尊咒

藏传佛教重视「缘起」，在新一年之始，尤其是四圣日之首，进行祈福许愿、供灯，可以除障延寿，最为殊胜。

- 1. 四圣日之首及释尊涅槃日：2009年3月11日(并无法会，只有供灯)
2. 观音诞供灯法会：2009年3月15日(星期日)下午三时
3. 释尊诞供灯法会：2009年5月2日(星期六)晚上七时半

地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

神变月

藏历正月初一为2009年2月25日，整个藏历正月被称为「神变月」，于此月做任何功德及恶业均会增加十多万倍，称为「善恶业缘增盛月」。

四圣日之首

藏传佛教「四圣日之首」，即藏历之正月十五，称为「神变日」。此日为释迦牟尼佛示现「神变」降伏「外道」的圆满日。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 本港及海外付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



本会会址之60尺佛坛(侧面)



佛坛上供奉之释尊象

释尊降生

供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

Table with 3 columns: 供灯位置, 佛象汤嘉名称, 功德简述. Lists various positions (A-R) and their corresponding功德.

供灯表格 (若果表格不够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

Form table for donation with columns: 数目, 回向姓名及愿望, 供灯位置, 供灯 / 挂旗幡日期, 银码, 合计. Includes rows for disaster victims.

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名： 聯絡電話：
地址：

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。