Lake of Lotus

蓮花海

Bimonthly

Issue 17 September 2008

雙月刊

第十七期 二零零八年九月

（逢單月月初出版）

《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」

「脫離輪迴」的路徑

「九次第定」的運用

為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？

跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

逆境修行的策略

"Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"

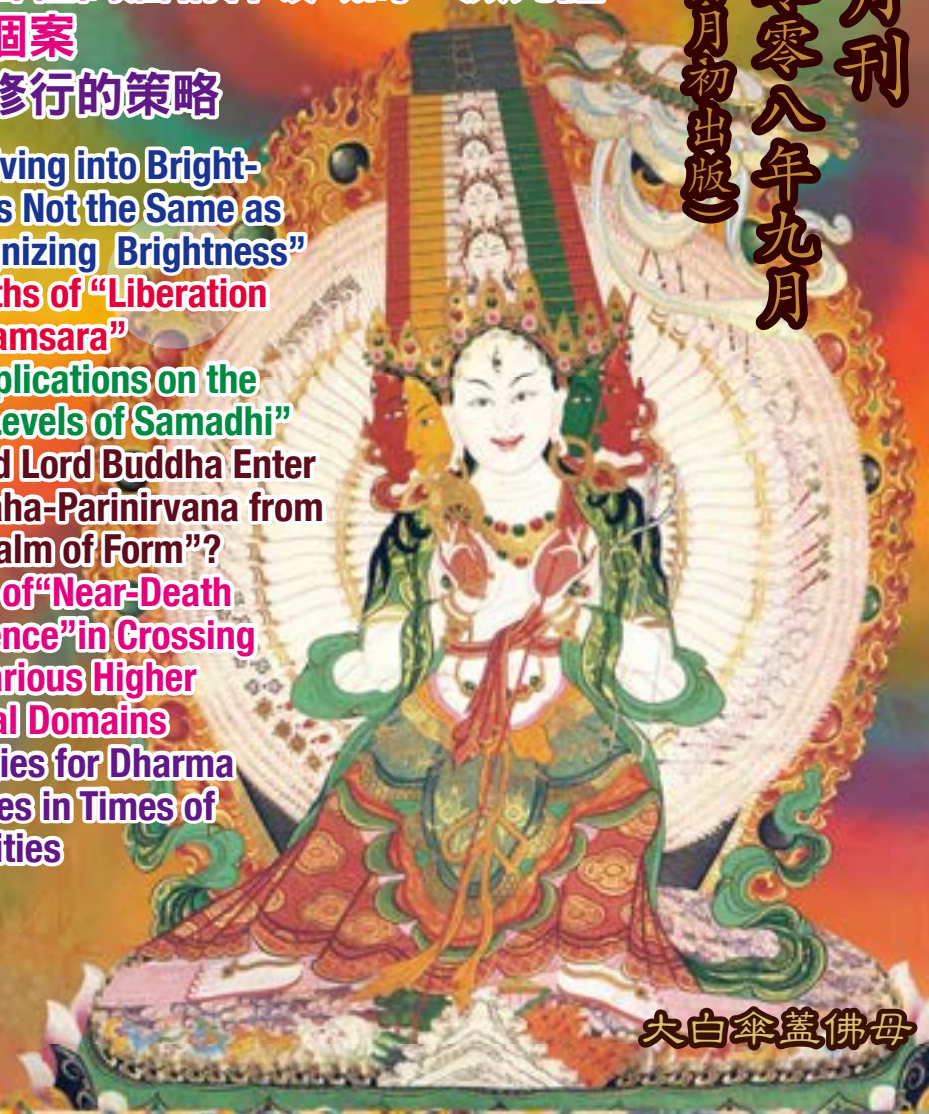
The Paths of "Liberation from Samsara"

The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"

Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the"Realm of Form"?

A Case of"Near-Death Experience"in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains

Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



大白傘蓋佛母

$10

ISSN 1816-8019 09

9 771816 801006

顯密實修課程

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性---非空非有”、“一切唯心造”、“生與死的奧秘”、“業力不可思議”等教授，深入淺出，畫龍點睛地介紹了《佛法》的基礎及精華所在。為了令求學之善信可以進一步、有系統地從「顯」入「密」，實修《佛法》，「敦珠佛學會」特別在2008年開辦「顯密實修課程」，此課程以「引導如何進行實修」、何謂「對題訓練」為主綫，協助善信以有效的修行方法，順利「脫離輪迴」，歡迎各界人士參加。

教 授 者

移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

第七堂：	2008年8月2日	星期六晚上 7:30pm
第八堂：	2008年8月30日	星期六晚上 7:30pm
第九堂：	2008年9月20日	星期六晚上 7:30pm
第十堂：	2008年10月25日	星期六晚上 7:30pm
第十一堂：	2008年11月22日	星期六晚上 7:30pm

課程安排

7:30pm-9:00pm實修講解：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-9:30pm傳授初階修行：只限「因乘會員」
9:30pm-10:00pm傳授中階「觀修法」：只限「果乘會員」
此課程之堂數超越十堂，其餘堂數之日期，將於每期之「蓮花海」陸續公報。

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」。為免向隅，請盡早報名。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

申請參加：☐ 7:30pm-9:00pm ☐ 9:00pm-9:30pm ☐ 9:30pm-10:00pm
（可選擇多過一項的教授，7:30pm-9:00pm為必須選擇的項目）

凡完成整個課程的善信，出席率達八成以上者，可以留作日後申請由「因乘會員」轉為「果乘會員」之其中一種依據。

註：
1. 是否接納申請或傳授法要，本會保留一切決定權。
2. 在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144
Email: info@dudjomba.org.hk
Website: http://www.dudjomba.org.hk

海上放生
普傳 楊枝淨水觀音 放生儀軌

本會導師 移喜泰賢金剛上師 （博士），因應殊勝之緣起，為利益放生者及被放之眾生，特別普傳「無上密乘放生儀軌」，並加傳依怙主 夏札法王(戚操甯波車)每年大型放生時，必定誦唸且傳自遠古之「放生祈禱文」。

「放生」所積聚之善業功德難以估量，可以直接更改自身及家人之「善、惡」二業組合，迅速改變命運、祈福添壽、消災避劫、去除事業及生命旅途上之種種障礙、更可以迴向此等功德予已去世之亡者，助其超脫「三惡道」或往生「三善道」。

放生日期： 2008年9月28日（星期日）

放生時間： 下午十二時半 — 五時　下午一時開船，請勿遲到。

放生捐款： 並無規定，隨緣布施。

集合地點： 香港北角東渡輪客運碼頭 --- 「洋紫荊」號，集合上船。

船費、觀光及午餐(精美自助素食餐)費 ： 每位＄200（大小同價）

報名方法：請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回　閣下之府上。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會、或者直接郵寄表格至本會會址。

聯絡人姓名:		電話：		手提：	
地址：					
共_____人參加海上放生，船費_____元，捐款放生_____元，全部連船費與放生捐款共_____元					
鉴向功德:	放生完畢迴向時，本會導師移喜泰賢金剛上師（博士），會誦讀迴向功德名單，凡贊助放生款項$500（每位迴向功德之姓名計），均會誦讀其姓名迴向功德。請填寫需要迴向功德之姓名（可以迴向功德予在世者或亡者）姓名:_____				

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680　傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk　電子郵件：info@dudjomba.org.hk

藏傳佛教 煙供 除障積福法會

普傳「綠度母增益咒」

日期：2008年10月19日(星期日) 下午三時正

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

「煙供」的功德：

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：　1.迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒2. 凡有所求時，全皆如願3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難4. 救助受壓迫的眾生5.解除地方上之邪惡徵兆6.修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。7.利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

付款辦法

(1) 香港及海外

☐支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口 ： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

煙 供 參 加 表 格

每位捐款 $300 / $600，致贈包括 ：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位$300，大位$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈 (細蠟燈 $300，大油燈 $600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

（甲）迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址（迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界）	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1			$300 / $600
2			$300 / $600
3	_____之地神		$300 / $600
4	_____之天龍八部		$300 / $600
5	_____之魔怨		$300 / $600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。		總 計 TOTAL	

（乙）迴向 先人之「蓮座」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址（迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界）	供養 功德主	金 額
1			$300 / $600
2	四川及緬甸天災死難者		$300 / $600
3	_____門堂上歷代祖先		$300 / $600
4	歷劫多生多世冤親債主		$300 / $600
5	所食所殺一切生命		$300 / $600
6	未出生之嬰靈		$300 / $600
7	_____中陰身之眾生		$300 / $600
8	六道眾生		$300 / $600
		總 計 TOTAL	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____

敦 珠 佛 學 會 國 際 有 限 公 司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

經幡風馬的功德

懸掛於本會會址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」(即「經文及咒語」)，配以「摩尼寶(即「如意寶珠」)、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」(或多於)自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、風、空)，寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

☐支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口 ： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

綠度母經幡

蓮師經幡

觀音經幡

長壽佛經幡

格薩爾王護法經幡

觀音心咒經幡

掛經幡表格（若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上迴向姓名及願望(15個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者)，捐款$500贈送「於本會會址掛經幡三個月」，	銀碼	合計
		☐ 觀音心咒經幡 ☐ 蓮師心咒經幡 ☐ 長壽佛經幡(共10張細幡，五色當一張計) ☐ 格薩爾王護法經幡 ☐ 五色風馬(流年除障祈福用，五色當一張計) ☐ 蓮師經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 觀音經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 綠度母經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意)	掛經幡月份(農曆) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____張經幡 x $500	$
		☐ 觀音心咒經幡 ☐ 蓮師心咒經幡 ☐ 長壽佛經幡(共10張細幡，五色當一張計) ☐ 格薩爾王護法經幡 ☐ 五色風馬(流年除障祈福用，五色當一張計) ☐ 蓮師經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 觀音經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意) ☐ 綠度母經幡(有五色，每色當一張計) 選擇 ☐白(息災) ☐藍(健康) ☐黃(福綠) ☐紅(長壽) ☐綠(如意)	掛經幡月份(農曆) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____張經幡 x $500	$
				總計 TOTAL	$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

祈福許願 如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將　閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將 閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增 。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請　閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ **蓮花生大士 － 求修行成就及加持**
- ☐ **金剛薩埵 － 去除一切障礙、懺除業障**
- ☐ **釋迦牟尼佛 -- 求佛緣**
- ☐ **千手千眼觀音 － 求一切救護**
- ☐ **阿彌陀佛 － 求往生淨土**
- ☐ **廿一度母 － 求一切世間及出世間之事業成功**
- ☐ **長壽佛 － 求長壽**
- ☐ **藥師佛 － 求健康**
- ☐ **大白傘蓋佛母 － 求避開一切意外凶險及橫禍**
- ☐ **咕嚕咕叻 － 懷愛：求一切感情及得人喜愛**
- ☐ **蓮師財神 － 求財**
- ☐ **文武百尊 － 特別為已逝之「先人」祈福許願用**
- ☐ **文殊菩薩 － 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。**

願詞便條：

收據姓名：_____ 電話：_____

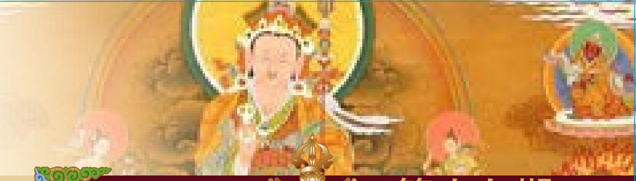
捐款HK$300/NT$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 _____ 串x HK$300/NT$1,200 = $ _____

地址：_____

_____(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。 或者直接存款入香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」戶口 ： 004-579-2-006529 。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或**請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]**。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。



མཚོ་པདྨ། Loke of Lotus

蓮花海 目錄 September 2008 2008年9月

Issue 17 第十七期

按標題可到內文

中文版：

聖者的甘露心髓(三)	敦珠法王二世著 再傳弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬譯	8-9
近代具眾多「授記」之大成就者 依怙主 夏札(戚操)法王記實(十二)	沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬撰	10-11
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(十七) 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」 「脫離輪迴」的路徑 「九次第定」的運用 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？ 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案	啤嗎哈尊阿闍黎	12-20
智慧的運用：智慧的修行方向(十七) 逆境修行的策略	啤嗎哈尊阿闍黎	21-27
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(10)	移喜泰賢金剛上師	28-29
法之精華：「空性」--- 非有非空(十二)	啤嗎哈尊阿闍黎	30-31
聖地巡禮：釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(中)	移喜泰賢金剛上師	32-35
佛菩薩的功德：「藥師佛」的奇妙功德(2)	啤嗎旺迦	36-37
法之寶藏：八吉祥	敦珠佛學會	38-39
印經的功德	敦珠佛學會	40-41
「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處		42-43
請購各期「蓮花海」表格		44-45

藏文版：

༄༅། །ཞལ་གདམས་གཅེས་བཏུས་བཞུགས་སོ།། (3)		46-47

英文版：

The Heart Nectar of the Saints (3)	*by His Holiness Dudjom Rinpoche*	48-49
The Contemporary Mahasiddha with Many Prophesies：Our Lord of Refuge, His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche (12)	*by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren*	50-51
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (17) "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness" The Paths of "Liberation from Samsara" The Applications on the "Nine Levels of Samadhis" Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the"Realm of Form"? A Case of"Near-Death Experience"in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains	*by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang*	52-64
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (17) Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities	*by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow*	65-76
"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (12)	*by Vajra Master Yeshe Thaye*	77-78
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		79
敦珠佛學會出品	敦珠佛學會	80

蓮花海 Lake of Lotus
ISSN 1816-8019
出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司
Publisher & Copyright Owner : Dudjom Buddhist Association International Limited

©2008 All Rights Reserved

地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓 Address : 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144
電郵 Email : info@dudjomba.org.hk 網址 URL : http://www.dudjomba.org.hk
台灣通訊地址：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163 傳真 Fax : (02) 6601-4880

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。
本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。
All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

聖者的甘露心髓（三）

敦珠法王匯集「口耳傳承」之心髓要義而造之「祈願文」

敦珠法王二世著
再傳弟子移喜泰賢、
啤嗎哈尊恭譯(由英譯漢)

(譯者按：譯文中之藍色字為譯者加入之註解，並非原文。)

覺悟之願力(即「菩提心」)，猶如肥沃的土壤，
若不耕耘，將無法「成佛」，
切勿忽視於成就此一極大的目標，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

「意識」猶如一隻煩亂的猴子，
若不加以馴服，將無法避免矛盾的情緒，
切勿讓路予各種愚痴的妄念，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

「我執」猶如不可分割的身影，
若不捨離，將無法到達極樂之剎土，
切勿與此敵寇建立朋友的關係，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

「五毒」猶如灰燼中之熱炭，
若不將之熄滅，將無法令「心」安住於本然，
切勿於內心長養蛇般的惡毒，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！
(「五毒」指「貪念、嗔恨、愚痴、妒忌、傲慢)

「品格」猶如油囊的僵硬皮革，
若不加以柔順，將無法令「心」融入於佛法，
切勿放縱此生於內心的孩童，(必須好好的培育)，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

敦珠法王二世

敦珠法王二世

根深蒂固的壞習慣，猶如河流之強大浪潮，
若不加以停息，將無法從世俗的行為中脫離，
(壞習慣會對您造成傷害，是您的敵人，
任由壞習慣肆意地形成，就等於自製武器，)
切勿將利器售予敵人，(自取滅亡)，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

紛擾的世事，猶如永不休止的水中漣漪，
若不放下，將無法獲得堅固(的修行)，
(堅定而持續的修行，容易達至成功，)
當取得可以自主的選擇權時，就不再獻身於「輪迴」，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

敦珠法王二世

敦珠法王二世

「上師」的加持，猶如春意暖和了大地與流水，
如果不予以承接，將無法「認證自性」，
(「上師」可以授予捷徑的修行之法，無師則要摸索漫漫長路，難見終點，所以必須乞求「上師」的加持教授，)
當行走捷徑時，就不再迂迴地繞行漫長之路，
祈願我能虔誠地修持殊勝的佛法！

敦珠法王二世

敦珠法王二世

註：

1. 「本性」：本身原本擁有，最清明的覺性，又名「自性、佛性」。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「本性」的詳細解釋。
2. 此處指懂得「空性」的「真上師」，並且具有「認證自性」經驗的「上師」，並非指只具一般佛法常識或無法教授真正佛法的「普通上師」。

.....(待續)

近代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(戚操)法王記實(十二)

沐恩弟子移喜泰賢
啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤（皈敬上師）
於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！
豹登渣威喇嘛千諾！
具德根本上師請眷顧我們，並以身語意加持我們！
嗼瑪吙！
奇異哉！真稀有難得啊！

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王

扼要而精確之獨特見解

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王為了協助當今的修行人修行，於八十七歲時，特別親筆撰寫以下之警世文章：

此為自傳式敘述，有關直擊重點之直接教授。此文是書寫現今誤導他人之騙子，如我者。

祈願精神上師與三寶眷顧我！

我是一個老人，已八十七歲而接近八十八歲了。很多與我或遠或近之人曾問，「敬請你寫下一生之精神解脫自傳，以助你的門徒。」

我知道這樣做，只是對解脫的一種障礙，而我覺得不需要寫太多誤導的文字，由於無人對此題目比我更加知情，我將以自我作見證而寫出如下之文章《三個音節之回答》作回應：

以乾燥之引火物來燃燒那些偽裝為具德行及擁有超卓智慧，流於誇張及連一點真確味兒也沒有之匹夫（假上師），

我拋擲此等於廣闊熾燃之烈火上：渣拿「冷」！（以意念放出「火」）

依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王

靜之真理，與及為「自利利他」而活躍地或內在地工作之真正聖者們。請不要誤會這些字句而產生憤怒或嫉妒：我請你於意氣揚揚之平靜氣氛下放鬆。除了此等人士外，我及其他與我一樣之人士，和那些未能超越常人境界者，皆會存有造成分裂佛陀教法及產生爭吵之高傲心態。此等人士請把這些說話視作真理：

願他們成為修習「謹慎與覺知」的主因！

……（待續）

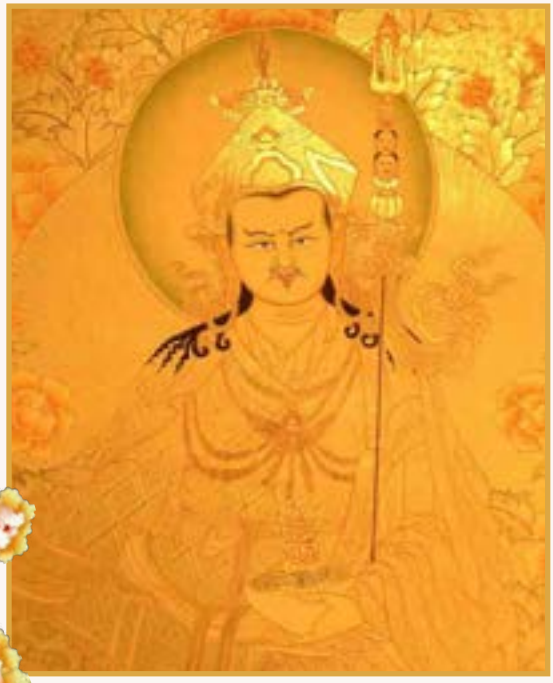
於一位上師之精神領域中，若混合了世間之「物質主義」與「精神修持」，而又可以取得協調：我知道這不是我。

這些欺騙、狡猾及損害佛法之人，我於山頂將其灰燼拋向風中，音節「養」！（即「風」的意思）

由信心與及為亡者所給予之供養會妨礙生命及解脫。雖然他們知道，但仍然儲存及投資，以作為表示及供養。

我不需要亦不接受，並以拒絕執着之清淨水，洗滌這些黑業：音節「坑」！（即「水」的意思）

除了為「自省」之外，這些文字不應被解釋為批評或指責的飛鏢，指向那些能見「自性」平



蓮花生大士

依怙主　夏札(戚操)生紀多傑法王

瀕死體驗的意義（十七）

啤嗎哈尊阿闍梨

「融入光明」並非「證取光明」

上兩章引用了一個與別不同的「瀕死體驗」者個案，由一位具有「通靈」能力、宗教信仰、及具備「死後世界」運作知識的人士莎妲娜小姐所提供，具有非常深遠的啟發性意義。其內容中肯而踏實，貼近大自然的真相，不單令「無宗教信仰者」開啟視野之窗，亦為具宗教信仰者開啟一扇檢討修行之門，因而生起「面對現實、尋找真實道理」的智慧。

《西藏度亡經》建議在屍身旁邊，作如下的開示：《當身心分離的時候，「本性」法身的清淨淨相，會以微妙燦然的明光出現，其光度令人驚心動魄，猶如在烈日原野中，陽光之火焰正不斷閃動。這些景象，人人皆會出現，請勿驚怖懼畏，勿生恐慌，應知這是你自己的「法性」本光，認證它吧！》

莎妲娜追逐亮光，確實已經逐層深入，達到了最後階段，為甚麼仍然失敗呢？經文中的【認證光明】，不是向著它，走向它，就已經代表成功嗎？還要如何做，才是【認證光明】呢？莎妲娜的失敗，究竟是什麼原因呢？

跟據個案的描述，莎妲娜已經準確地「認清光明」的出現，並且「把握光明」的存在時刻，追逐着亮光不放，「光明」亦因而得以延續。但莎妲娜仍然是失敗了，無法融入「法界」及【證入光明】。她只差一步，就是如何【證入光明】，恢復「本性/法性」，亦即是恢復「佛性」而「成佛」。（「本性」：本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「本性」及「法身」的詳細解釋。「法界」：「法身」的無邊領域。）

雖然《西藏度亡經》揭示了「生死的奧秘」，指出只要「認清光明」，分辨光度，甚至顏色，不要害怕，融入「光明」，「證取光明」就等於「成佛」。問題就出在如何「證」呢？《西藏度亡經》並未有描述進入「光明」之後會遇到什麼境象，只說融入「光明」就會「成佛」或「脫離輪迴」。

跟據莎妲娜的描述，原來進入「光明」之後，還有一大段路才正式進入要「合而為一」的「一如法界」。即使進入此等境界，亦能生起「覺性」，知道要「融入」才能恢復「本性/法性」，但是否就等於一定成功呢？莎妲娜的個案證明仍然有失敗的機會率，那麼要如何修行，才可以保證成功的機會率是高的呢？原來「融入光明」並非等於「證取光明」，亦不代表成功地「成佛」或「脫離輪迴」，那麼一直以為可以走捷徑的「密乘」修行人，應如何理解這些捷徑呢？是一個美麗的誤會，抑或是另有效用呢？如果失敗了，會有什麼後果呢？

莎妲娜進入「光明」後所走的一大段路，是否所有進入「光明」的人都同樣會經歷的呢？途中會有危險嗎？「佛教」是如何解釋這一大段

路的呢？與「修行」有什麼關係呢？《西藏度亡經》中所描述「成佛」或「脫離輪迴」的捷徑，究竟可以令修行人慳回多少時間及精力呢？要甚樣珍惜及善用這些捷徑，才不至於浪費掉呢？

上一二章已經詳細解釋莎妲娜失敗的一些原因，第一個原因是：對死後出現多個身體的疑惑與認知錯誤，(請參看「蓮花海」第15期之「瀕死體驗的意義」一文），及第二個原因是：因對顏色有特定的認知而引至「心力」偏向，(請參看「蓮花海」第16期之「瀕死體驗的意義」一文)。在尚未進一步闡述其它的原因前，請先重溫這個個案的特點，然後逐一解答上述的一些提問。

個案十九

莎妲娜是美國的原住民，是一位具有「通靈」能力的人。她在印度讀書，對「印度教」的教義頗有研究，可以說是一位以「印度教」教義作為實踐的修行人。

在印度求學期間，她作客於一位朋友家時，因為不好推辭友人奉上的飲品，在喝下一杯冰冷的水喉水之後，感覺渾身不舒服。莎妲娜回家後情況急轉直下，前後不足兩小時，已經陷入高燒、意識模糊、輾轉反側的苦耗之中。床上的粉紅色床單，被她的汗水沾濕了一大片。以下是她的自述：

『我先發現自己坐在床尾，兩腿盤膝而坐，這是我在印度時的經常坐姿。我正看著床上的另一個自己 -- 正在輾轉反側、已陷入昏迷的身體。我看見的床單是綠色的，這是一種治癒的顏色，所以我知道我的身體會好起來的。

正在床尾觀看昏迷身體的我，是完全放鬆的，我稱這個放鬆的身體為「觀察者」。這個「觀察者」忽然感覺左肩上有一股「靈氣」，以我的冥想訓練經驗及知識，我知道這股「靈氣」就是「目擊者」。讓我解釋一下，這個「目擊者」可以說是第二個身體，本身沒有認知能力，不能與另一個身體：「觀察者」溝通。「目擊者」沒有思想，可是有「自覺」，只是沒有認知及理解能力，它只是一個「目擊者」。我知道有些巫師說「死神」站在左肩上，相信就是指這個「目擊者」的第二個身體。

當我感覺左肩上有一股「靈氣」時，我立刻被　拉式地進入「目擊者」裏面。我從那時開始迅速移動，因為我知道我要追逐那道亮光，不可以被其他的事情干擾，而其他所有事情亦已經做完，不可以再思念。我告訴自己：「盡情地追逐吧！」所以我衝向那道亮光。

當我飄起來時，發現圍繞在四周的一切，都是精緻優美的畫面，美得令我留連忘返。我可以「心想事成、隨心所欲」！那兒的色彩與聲音之美，是如此的多樣化和細膩動人，遠遠超過塵世的想像。我相信，世間上很多傑出的音樂家與藝術家，都是從這兒取得靈感的。我十分肯定，在跨越界綫後進入這兒的人，都會想留在那裏，因為那裏實在太美了。

但我知道，我必須保持「專注」，持續地進入那道亮光，不可以為美景而停留。我不斷穿透那道亮光，往前超越，不停地超越。我先超越時間，最後超越空間，到達某個沒有空間的點。我同時亦超越任何軀體，只剩下「自覺」。丟掉軀體就會得到毫無束縛的自由。世間並無「完美無瑕」，直到我丟掉軀體，才能真正地體會得到。

當我更為穿越那道亮光時，我進入一種狂喜的境界。不是喜悅，而是難以形容的狂喜。我再往前超越，甚至超越了「體驗」的層次。這時的我發現一種「沒有情緒、沒有體驗」的自由，甚至沒有「我」的存在。

再往前超越，就是一種沒有「單獨意識」，只有無邊無際的浩瀚。我的「一點意識」，就好像大海裏的一滴水，被大海完全地溶化了。

我又回到了肉體。當我從醫院醒來時，我注意到我有「自覺」，而且頭腦一清二楚。我了解那兒沒有「分離的個體」，一切都「合而為一」。我醒後的第一個想法，就是我一定要記住每個階段的路向，告訴別人怎樣走。』

「脫離輪迴」的路徑

究竟「脫離輪迴」要經歷什麼階段呢？有沒有可依循的路徑呢？就以釋迦牟尼佛為例吧。跟據《巴利佛典》中《經藏》(Sutta Pitaka)的《長部》(Digha-nikaya) 及《南傳大般涅槃經》的敘述，釋迦牟尼佛進入「涅槃」(即融入「法界」)時，其路徑如下：

1. 入「初禪」，再由「初禪」出定；
2. 由「初禪」出定後，入「二禪」，再由「二禪」出定；

3. 由「二禪」出定後，入「三禪」，再由「三禪」出定；

4. 由「三禪」出定後，入「四禪」，再由「四禪」出定；

5. 由「四禪」出定後，入「空無邊處定」，再由「空無邊處定」出定；

6. 由「空無邊處定」出定後，入「識無邊處定」，再由「識無邊處定」出定；

7. 由「識無邊處定」出定後，入「無所有處定」，再由「無所有處定」出定；

8. 由「無所有處定」出定後，入「非想非非想定」，再由「非想非非想定」出定；

9. 由「非想非非想定」出定後，入「滅受想定」，再由「滅受想定」出定；

10. 但釋迦牟尼佛並非由此「阿羅漢」亦可進入之「滅受想定」中再進入「涅槃」，而是由「滅受想定」出定，走回頭路，進入「非想非非想定」；

11. 由「非想非非想定」出定後，回頭向下進入「無所有處定」；

12. 由「無所有處定」出定後，回頭向下進入「識無邊處定」；

13. 由「識無邊處定」出定後，回頭向下進入「空無邊處定」；

14. 由「空無邊處定」出定後，回頭向下進入「四禪」；

15. 由「四禪」出定後，回頭向下進入「三禪」；

16. 由「三禪」出定後，回頭向下進入「二禪」；

17. 由「二禪」出定後，回頭向下進入「初禪」；

18. 由「初禪」出定後，又重新向上進入「二禪」；

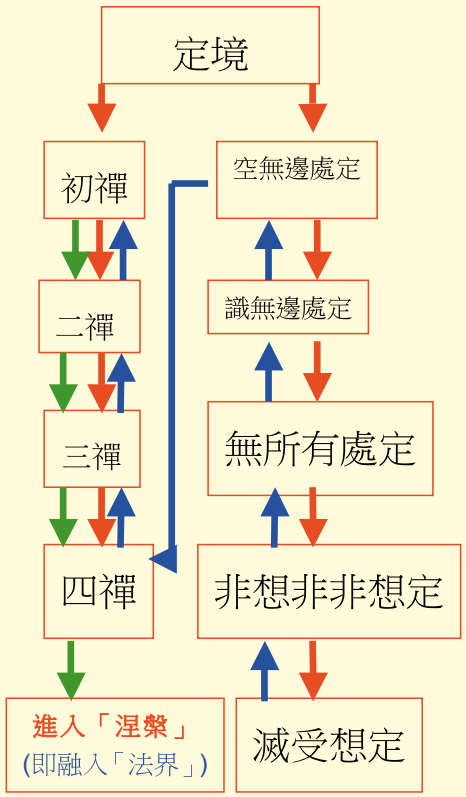
19. 由「二禪」出定後，向上進入「三禪」；

20. 由「三禪」出定後，向上進入「四禪」；

21. 由「四禪」出定後，釋迦牟尼佛正式進入「涅槃」(即融入「法界」)。

據《經》中記載，釋迦牟尼佛如此在各種「定」的轉接處「一出一入」，以至後來從「滅受想定」向下進入較低層次的「定」境，被釋迦牟尼佛具「天眼通」的弟子看見，因而記錄下來。為甚麼釋迦牟尼佛要如此做呢？有何涵意呢？上述的各種「定」境，代表什麼呢？

釋迦牟尼佛進入「涅槃」的過程



「九次第定」的運用

「定」的梵語為「三摩地」，各種不同的「定」境，代表一種能力、一種穩定的精神狀態，令具此能力及狀態的眾生，可以進入某些層次的精神領域及界別，甚至足以「脫離輪迴」。「佛教」認為要修行「成佛」，必須將精神狀態不斷提昇，當「心」的能力及狀態不斷提昇，就會經歷及跨越不同的精神領域及界別，直至「脫離所有引力」或「成佛」。這種經歷及跨越，就是釋迦牟尼佛進入「法界」的路徑，而協助他順利運用適當的方法及提昇「心」的能力與狀態的助力，就是「定」力。

「定」有幾多種呢？若依佛教「定學」的傳統分類，則以原始佛教時的劃分最為完整。原始佛教把主要的「定」分成九種程度，稱為「九

次第定」。「大乘」佛教亦遵循此說法，因此「九次第定」就成為「大乘」及「小乘」對「定」的共同分類。

而進入「法界」時要經歷及跨越的不同精神領域及界別，與及能夠進入的「心」之能力或狀態，大分名為「三界九地」，細分大致如下：

1. 慾界 — 無須修習「定」力，亦可進入。

這是一個充滿慾念的精神領域及界別，凡是「心」之狀態存有慾念的眾生，例如淫慾、情慾、色(指物質)慾、食慾、名利權力慾等，都會停留在這個界別。「慾界」內含「地獄、餓鬼、畜生、人、阿修羅、天人」等「六道」的眾生，故名「五趣雜居地」。由於「慾界」內亦含六個較低層次的「天」，其中的眾生如欲向上提昇至條件較佳的「天道」，只須「心地」善良，行善以積聚福報即可進入。但由於進入的眾生，其「心」之狀態無須以修習「定」力來穩定亦可進入，因此其身體的結構及密度，較其他的「天界」為粗。這六個天被稱為「六慾天」，仍有飲食、男女、睡眠等諸慾求，其特點如下：

1.) 四天王天 -- 其慾樂類似人間，仍有婚娶。

2.) 忉利天 -- 又名三十三天，由三十三個天所組成，以相接近時之氣息為慾，仍有婚娶；壽一千歲（以世間百年為一日一夜）初生時，如人類六歲模樣，色圓滿，自有衣服。其最大之天王為「帝釋天」，即現世「神格化」所指之「玉皇大帝」。

3.) 夜摩天 -- 以抱持為慾，日夜充滿光明，因此以蓮花之開合來分晝夜，時刻皆歌唱受不可思議之歡樂，此天壽量二千歲，其一晝夜相當於人間二百年。仍有婚娶。

4.) 兜率天 -- 意為知足，以執手為慾，其樂令「色、聲、香、味、觸」五慾皆感滿足；內院為諸菩薩之居所，三災不到，彌勒菩薩現於此處開示佛法；外院為天人之居所，有三災。

5.) 化樂天 -- 以視笑為慾，能化現各種境界事物以滿足五慾；

6.) 他化自在天 -- 以視覺為慾，搶奪他人所化之境界事物以滿足五慾，為魔眾聚居之地；曾欲破壞釋迦牟尼佛「成佛」的魔王波旬，為此天之天主。

2. 色界 — 必須修習「定」力，方可進入。

「色界」是遠離「欲界」之淫、食二欲，而仍有清淨物質身體之世界。此界在「欲界」之上，沒有慾染，亦沒有男女的差別，但仍有君臣人民的國家形態，此界眾生皆為化生。由於以修習「定」力來穩定「心」之力量，因此其身體的結構及密度，較「慾界」的「天」為稀薄。其所居之宮室花園，壯麗高大，由色化生，一切均殊妙精好，因尚有色質(物質結構)，故稱「色界」。合共有十八個天：

1-3) 初禪天共有三天 -- 修習第一種「離生喜樂定」而得以離開五種慾樂，令身心喜樂，故名「離生喜樂地」。因此凡到達第一種「定」境程度，「心」之力量及穩定程度足以擺脫五種慾樂的眾生，都可以進入「初禪三天」。「初禪」的特點是「能克服淫欲，許多粗重的煩惱均暫時不起作用，但仍有極重的思惟作用」，例如「尋思、視察、覺思、觀念」等執著。入此「定」者感覺「身心凝然、運運而動、如雲如影」，而且全身毛孔張開，氣息出入自如，入無積聚而流暢，出而無分散。

1) 梵眾天
2) 梵輔天
3) 大梵天。

修習「定力」的程度達至「九次第定」的第一種層次：「離生喜樂定」，即可進入。「初禪天」又名「梵天」，因修「定」而超出「魔界」(即「他化自在天」)，進而得較佳之「色相」。因不同的「定」境所得的「色相」亦有別，因此分為三天。「大梵天」即現世「神格化」所指之「造物主」。

4-6) 二禪天共有三天 -- 修習第二種「定生喜樂定」，因「定」而得喜樂。「二禪」以上之「定」力已無粗細的思惟作用，因此「二禪」無「尋思、視察、覺思、觀念」等執著，入「定」發光，故名「定生喜樂地」。入此「定」者感覺「心澄靜、無覺觀、如見日月明光般朗然洞徹」。

4) 少光天
5) 無量光天
6) 光音天

修習「定力」的程度達至「九次第定」的第二種層次：「定生喜樂定」，即可進入。「二禪天」又名「光天」，因修「定」而生起「光明」，進而得見「色相」。因不同的「定」境所生起的「光明」亦有別，因此分為三天。

7-9) 三禪天共有三天 -- 修習第三種「離喜妙樂定」，因「身」之感受寂滅而心生妙樂、安樂的感覺。「三禪」之身心潔淨，有樂的感覺而無喜的感覺，故名「離喜妙樂地」。入此「定」者感覺心內生起綿綿之樂，遍滿而住。

7) 少淨天
8) 無量淨天
9) 遍淨天

修習「定力」的程度達至「九次第定」的第三種層次：「離喜妙樂定」，即可進入。「三禪天」又名「淨天」，因修「定」而生起「清淨光明之清淨色相」，因不同的「定」境所生起的「光明淨相」亦有別，因此分為三天。

10-18) 四禪天共九天 -- 修習第四種「捨念清淨定」，因「無念」而令「苦樂」之境無法生起，身心之感受因而寂滅，得清淨，故名「捨念清淨地」。入此「定」者感覺「出入氣息已斷、心如明鏡離垢、遍照萬象、絕諸妄念、正念堅固」。「定」境越高，心理之各種活動越少，身心之快樂感受亦逐漸捨去，一直向純一之「捨受」境界邁進，直至「第四禪」。

10.) 無雲天
11.) 福生天
12.) 廣果天

凡夫所居

13.) 無想天 -

「外道」(即「外教」)，因修有缺陷之「無想定」而入此「天」，故此「天」為「外道」所居。

14.) 無煩天
15.) 無熱天
16.) 善見天
17.) 善現天
18.) 色究竟天

此五天為「菩薩、小乘已證三果聖者(即「不還果」，不再入「慾界」。)」所居，又名「五不還天」。

修習「定力」的程度達至「九次第定」的第四種層次：「捨念清淨定」，即可進入。「四禪天」又名「廣果天」，因修「定」而生起「善受的廣大果報」，因不同的「定」境所生起的「果報」亦有別，因此分為九天。

3. 無色界 — 必須修習「定」力及「觀空」，方可進入。

此界沒有「色身」(「色」即「物質」，即是沒有身體。)，無淫、食二欲，無宮殿、

國土及一切物質，唯以「心識」住於深妙之「定」境，故稱「無色界」。這是一個只有「精神」存在的世界，是「三界」中最高的一界。一旦「入定」，通常都停留八萬「大劫」。「劫賓」(Kalpa)為梵語，譯為「長時」。一個「小劫」為一個「器世界」經歷「成、住、壞、空」一次所需的時間。每個「器世界」經歷「成、住、壞、空」的時間都不相同。若果勉強找一個「器世界」來計算，一個「小劫」大約是1,679萬8千年，20個「小劫」為一個「中劫」，4個「中劫」為一個「大劫」，大約13億4,384萬年。所以停留此「無色界」的眾生，其壽命為「八萬劫」，長得驚人。若果未能生起智慧進入「法界」，或者脫離「三界」，就等於被困此等「空界」。一旦「失定」而「出定」，亦即是「命終」，就會隨「業力」受報，下生「六道」，依然輪迴生死苦海。(「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。)「無色界」依「定」境及「觀空」之不同而分四天。

1. 空無邊處天 -- 修習第五種「空無邊處定」，觀想「自身相與虛空相等、心緣虛空無邊」，得「定」力之助而入此天。入此「定」者感覺「心甚明淨、無礙自在」。若果未能依此「定」境而生起「智慧」，將會被困於此天。

2. 識無邊處天 -- 「識」即「心識」(請參閱「蓮花海」第十五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「心法」與「心識」的詳細解釋。)，以「空無邊處定」為基礎，修習第六種「識無邊處定」，觀想「虛空無邊、識亦無邊、觀空在外、觀識於內、一心緣識於無邊際處」，得「定」力之助而入此天。入此「定」者感覺「心定不動、現在過去未來之識起現、與定相應、心不分散」。若果未能依此「定」境而生起「智慧」，將會被困於此天。

3. 無所有處天 -- 以「識無邊處定」為基礎，修習第七種「無所有處定」，觀想「無虛空、無物質、空色既亡、識心都滅、心境俱忘、畢竟空寂、無去無住」，得「定」力之助而入此天。入此「定」者感覺「心無諸有想、澄定寂然」。若果未能依此「定」境而生起「智慧」，將會被困於此天。

4. 非想非非想處天 -- 以「無所有處定」為基礎，修習第八種「非想非非想處定」，觀想「識性不動、以滅盡窮、如存不存、若盡非盡、非想非非想」，得「定」力之助而入此天。入此「定」者感覺「有相無相皆不覺、清淨無為」。若果未能依此「定」境而生起「智慧」，將會被困於此天。

以上所述之八種「定」，其他宗教亦有修習，依其教義及「定」之教法而有高低之分。愈能進入較高的精神領域，代表其教義及「定」之教法愈高。若無「定」之教法，只教授「善心做善事」，最高亦只可進入「六慾天」。

但無論有幾高，由於上述八種「定」之教法仍有偏離之處，因此都無法離開「三界」的

釋迦牟尼佛

「引力」範圍。一旦福報用盡，或者失去「定」力，就會被「業力」牽引扯下投生極差的精神領域。尤其是「天界」所耗用的福報極巨，引致由「天界」下墮之眾生福報，所餘不多，以至由「極樂」入「極苦」。因此這八種「定」，被稱為「世間定」，又名「有漏禪」(「有漏禪」即「有煩惱的禪定」)。因為依靠這八種「定」，無法「脫離輪迴」之苦海，仍有煩惱。

所以龍樹菩薩曾開示：「梵天離貪獲安樂，後成無間燒火薪，不斷感受痛苦也。」意思是「眾生因為離開貪慾而生於天界，獲得安樂，後來卻演變至為自己的痛苦無間斷地添加火力，進而不斷感受痛苦。」其中最大的原因就是因為「天界」所耗用的福報過巨，引致「透支」，要以「無間斷的痛苦」作為償還。一般由「天界」下墮之眾生，都是進入「地獄、餓鬼、畜生」三道。

第九種「滅盡定」

要「脫離輪迴」苦海，可以修習第九種「定」 -- 「滅盡定」，又名「滅受想定」。入此「定」者感覺「微妙想滅、粗想不生、無想故亦無所感受、身心滅盡、定性現前、無復行相」。入此「定」後不久即可證「阿羅漢」，亦可以脫離「三界」的「引力」範圍。因此第九種「定」屬於「出世間定」，又名「無漏禪」。

為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？

上述合共九種「定」，稱為「九次第定」。釋迦牟尼佛進入「法界」時，並非由「滅盡定」而入，反而由位處「色界」的「四禪」進入「涅槃」。為甚麼呢？其後人認為釋迦牟尼佛在每一個「定」中間都「先出再入」，並不連貫，是因為要示現不貪著每一個「定」中的「樂」境。但為甚麼由位處「色界」的「四禪」進入「涅槃」，則未有記述。

《西藏度亡經》揭示死時，「第八識」於肉體之內(請參閱「蓮花海」第十五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「心法」與「心識」的詳細解釋。)，會被釋放出來。這種體內釋放過程，要經歷一段變化的程序。修行者必須掌握此段程序的出現，再配合「正確的定力、方法、口訣」，於關鍵位上「認證光明」。

若能成功，可以成「法身佛」(請參閱「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「法身」的詳細解釋。)，直入「法界」。「光明」是「色」的一種，只是結構稀薄而已。「天界」的特點就是「光明」，只是不同的天，具有不同程度的光度與清淨度而已。《西藏度亡經》揭示「第八識」於肉體之內釋放的時刻，正是最清淨的「法身光明」出現之時，可以由此直入「法界」，成「法身佛」。釋迦牟尼佛由位處「色界」的「四禪」進入「涅槃」，正好證明及示現了《西藏度亡經》的真確性。

《西藏度亡經》又揭示「第八識」離開肉體之後，會再遇極　之「光明」，正是「報身光明」出現之時。若果於關鍵位上「認證光明」，可以成「報身佛」(請參閱「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「報身」的詳細解釋。)。這正好說明，可以由「色界」以「光明之報身」進入及顯現於「法界」，無須經歷「無色界」。

這些重要時刻，就是「密宗」所說的「成佛」或「脫離輪迴」之「捷徑」。說它是「捷徑」，是因為凡夫的我們，如果要回復「本性」的無邊大能，擺脫一切「引力」的束縛而「成佛」，必須將由「心法」分化而出的「第八識至第一識」，逐步「收攝融合為一體」，方可進入「一元的法界」。(請參閱「蓮花海」第十五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「心法」與「心識」的分化解釋。)

問題是「心法」的分化，是經歷長達「

三大阿僧祇劫」(阿僧祇劫 = 10^{51}次宇宙經歷「成、住、壞、空」所需的時間)的長時間逐步「演化」而成，亦即是現世所說的「進化論」。說得難聽一點，就是「精神不斷的分裂」狀態。簡單的說，就是愈少慾念，「精神分裂」的情況就愈能改善。再配合「定」的修習，精神狀況更趨穩定，向上提昇及投生更高層次的精神領域就愈趨容易。

因此要回復「本性」的無邊大能，就必須走「回頭路」，逐步將已分裂的精神狀態「收攝融合為一體」。一來一回，要同樣多的時間。所以釋迦牟尼佛說，「顯教」的修行，要用不可預測及難以量計的「三大阿僧祇劫」修行，方可真正「脫離輪迴」而「成佛」。這是正確及合乎大自然規律的正常程序。釋迦牟尼佛只是如實地解釋其運作而已。

但大自然的規律是微妙的，有「周而復始、重複回到起點」的特性。所以《西藏度亡經》揭示，死時「心識」與肉體分離的一刻會產生「物理及化學的變化」，「心性」會回到最原始的狀態。原本要經歷「三大阿僧祇劫」修行才可以回到的起點，只要懂得掌握，很快就到了，可以慳回無數「劫」的時間。

上述的「色界」及「無色界」，要修習「定力」及「觀空」，方可進入。凡夫「靜坐」一刻鐘就腳痛得「叫苦連天」，令修習「定」力成為只有少數人能做到的事。「觀空」亦難以掌握正確的方法，無數修行人因進入「頑空」(錯誤的以為「一切皆空」)，有如「著了空魔」一樣，無法生起「智慧」而被困「空界」。

很多「盲修瞎練」的人，因為自尊心、高傲心等各種不同原因，拒絕尋訪或「皈依」有這方面知識及經驗的「真上師」，引致所修無效兼「作繭自縛」。又或者誤投「假上師」與「迷信而無學理實修經驗的上師」，同樣得到慘淡的收場。

如今所述的「捷徑」，就是無須「苦修腳痛」，便可以成功到達那些要有足夠「定」境才可以進入的高層次「精神領域」。所欠的，就是必須向「真上師」虛心求學及修習正確「證入光明」的方法。有什麼證據呢？《西藏度亡經》是符合科學理論的文字證據，亦是由「實修聖者」留下的「經驗之談」。其中部份內容與「瀕死體驗」者的「經驗之談」互相呼應吻合。而莎妲娜的個案，就是活生生的證據。

跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

莎妲娜說：『我可以「心想事成、隨心所欲」！那兒的色彩與聲音之美，是如此的多樣化和細膩動人，遠遠超過塵世的想像。』，這一句證明莎妲娜已進入「慾界中六慾天」的精神領域。

莎妲娜說：『當我更為穿越那道亮光時，我進入一種狂喜的境界。不是喜悅，而是難以形容的狂喜。』這一句證明莎妲娜已進入「色界」的初階段精神領域。

莎妲娜說：『我先超越時間，最後超越空間，到達某個沒有空間的點。我同時亦超越任何軀體，只剩下「自覺」。』，這一句證明莎妲娜已進入「色界」的最高層次精神領域。

莎妲娜說：『我再往前超越，甚至超越了「體驗」的層次。這時的我發現一種「沒有情緒、沒有體驗」的自由，甚至沒有「我」的存在。』，這一句證明莎妲娜已進入「無色界」的初階段精神領域。

莎妲娜說：『再往前超越，就是一種沒有「單獨意識」，只有無邊無際的浩瀚。我的「一點意識」，就好像大海裏的一滴水，被大海完全地溶化了。』，這一句證明莎妲娜已進入「無色界」的最高層次。

莎妲娜不斷追逐亮光，因而得以迅速跨越無數的高層次精神領域。若果這不是「捷徑」，又是什麼呢？很多「瀕死體驗」者，由於沒有莎妲娜的受訓經驗及常識，即使「誤打誤撞」地走向「光明」，因而進入「天界」，但通常都無法超越「慾界的六慾天」，就已經被迫退出「光明」，這是因為沒有人指導、受訓、協助的原因。

所以「密乘」要求修行人尋找一位「真上師」指導修行，可以解釋上述的種種情況，具有實修經驗，可以教授「證取光明」的方法，是十分合邏輯的，亦符合實際需要。如果即使上述的解釋亦不知曉，只吹噓自己有實修經驗，有「神通」，有「加持力」，請問是否「加持迷信」呢？「外教」的修行人亦有「神通」，又有何用呢？不是同樣的失敗嗎？

「融入光明」並非等於「證取光明」，亦不代表成功地「成佛」或「脫離輪迴」，那麼一直以為可以走捷徑的「密乘」修行人，應如何珍惜及善用這些捷徑，才不至於浪費掉呢？如果失敗了，會有什麼後果呢？

莎妲娜進入「光明」後所走的一大段路，途中會有危險嗎？「證取光明」的方法是什麼呢？無數修行人因進入「頑空」(錯誤的以為「一切皆空」)，有如「著了空魔」一樣，無法生起「智慧」而被困「空界」，應如何「習定」及「觀空」呢？「習定」及「觀空」的正確方法是什麼呢？修行人應該誠懇及謙虛地去請問他們的「真上師」，而並非迷信「上師」有神祕的力量。

所以莎妲娜的第三個失敗原因是『不知道正確「證取光明」的方法』，還有其他的原因嗎？

有待探討的領域及問題

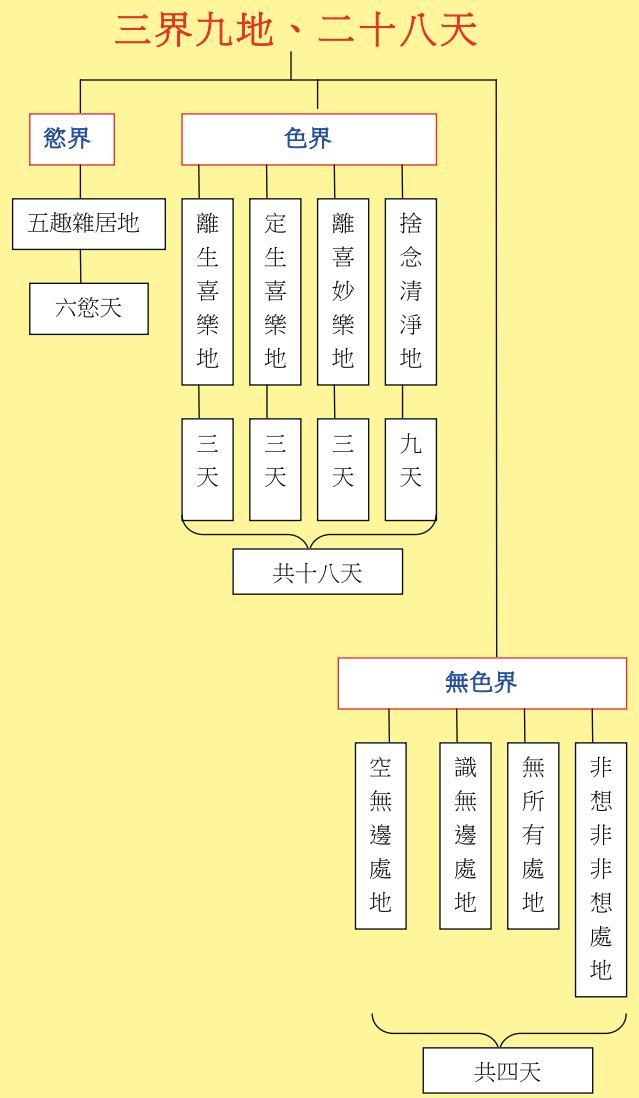
究竟負面的「瀕死體驗」(Negative Near-Death Experiences)，與「臨終時」所見到的惡劣境象，其產生的原因，又是否一樣呢？而第八期「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文，提到一些「臨終的景象」，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為什麼會這樣的呢？

究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局悽慘呢？為什麼在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？

究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？「精神提昇的訓練」這麼多，應如何選擇、如何配合每一個不同的階段呢？

我們不妨又來一次「智慧的腦震盪」，想一想之後，在未來的文章內容之內，再印證既合符「科學」，亦合符「佛法」的答案，好嗎？……(待續)

註：「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。



釋迦牟尼佛

智慧的運用

智慧的修行方向(十七)

啤嗎哈尊阿闍黎

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. 互相扶持、提高效益：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)

2. 「去蕪存菁」的「取與捨」：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

(i) 重要性：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的大「目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)

(ii) 付出的代價：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) 優點與缺點：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) 時間與成效(1)：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)

(v) 時間與成效(2)：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) 時間與成效(3)：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)

(vii) 時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」--要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且絕對掌握「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，顧此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) 時間與成效(5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡 --究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) 時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用 -「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。(請參看「蓮花海」第十三期)

(x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法 - 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。(請參看「蓮花海」第十四期)

(xi) 時間與成效(8)：逆境修行的準則(1) -- 在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。(請參看「蓮花海」第十五期)

(xii) 時間與成效(9)：逆境修行的準則(2) - 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。(請參看「蓮花海」第十六期)

(xiii) 時間與成效(10)：逆境修行的準則(3) --

4. 量力而為 -- 可以說是「逆境修行的時間規劃」

順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。只要「因緣和合」，便會「水到渠成」，這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？

達致「成功」的方法有很多種。如果仔細地分析歷史上以至當今的成功人物，您會發現不同的人，即使面對相同的環境，而且運用相同的方法取得成功，但成功的程度卻各有不同。主要的原因就在於各人的能力有所不同。即使是同一個人，在不同的時期，能力亦不盡相同，思想的清晰度與路向，亦受着不同的環境所影響。而最差的環境，令人喪失理智、冲昏頭腦、拼命想立刻脫離的環境，就是逆境的折磨。正因為要拼命的人最易衝動，卻身處陷阱群中，所以逆境變成「火燒連環船、一浪接一浪」，鬥垮無盡的英雄。

逆境修行的策略

由於逆境的特點是「重創未癒、陷阱重重、環環相扣」，所以更加需要冷靜地規劃時機，重組僅餘的能力及資源，為衝破逆境故「謀定而後動」。如果不「量力而為」，不保留僅餘的實力，以餘勇盲目地「孤注一擲」，失敗率將會極高，因為逆境的特點是「九死一生」，你只有十份之一的機會。

為甚麼是十份之一的機會呢？不可以是十份之二、十份之三嗎？是可以的，如果您懂得善用僅餘的能力及資源，成功的機會率又何止是十份之二、十份之三呢！不過如果您盲目地亂闖「地雷陣」，「九死一生」是難免的了，能夠成功衝過的機會率甚至少於十份之一。這是毫無規劃、不靜候時機、盲目亂闖的後果，亦是一種普通常識，並不難懂。用這種「匹夫之勇」來修行於逆境，一點智慧與忍耐也沒有，即使俗世的逆境都衝不破，更何況是「萬有業力」之下的輪迴苦海呢？

因此「抽離自我以保持鎮定、準確分析以審時度勢」，是逆境中的首要任務，亦是規劃進退方略的重要基石。逆境中的策略，最重要的是穩守陣地，不讓形勢更趨惡劣，然後量力而為，思決進退，而並非拼命突圍，令泥足深陷。而「逆境中的修行」所要穩守的陣地，就是「心境」與「戒律」。

投資、投機、與戒律

舉一個實例，自2003起，經濟日益起飛，全球股市不斷上升，香港股市幾乎是「有起無跌」，一浪比一浪高。有一位修行人，以「脫離輪迴」作為自己的修行目標，每天堅持定時修行，甚少間斷。甚至敦促家人，於其每天的靜修時刻，不得作出任何打擾。如此維持了數年，自覺「心境」尚算穩定，「戒律」也守得不錯。

這位修行人，發覺買賣股票似乎已成為「有賺無賠」的必贏投資，不禁起了貪慾之心，卻又苦無資本，只好乾著急。適逢其父親病重，在2007

年中交託了一點兒積蓄給他，他不作細想，連同自己及太太的所有積蓄，以至子女的教育金，一股腦兒地投進了股海。

他的心裏正盤算着，我修行多年，也積了多少功德，如果賺了錢，就供養一些作為宏揚佛法之用，相信諸佛菩薩都會讚許，一定保祐。雖然當時的「次按危機」已開始受到關注，卻無法令他生起半點醒覺之心，但迷信的貪慾之心，卻越加膨脹。

為了賺得更多，他專門購買一些上落較大的小型消息股。早期確實賺了點錢，誰料到了2007年尾，已賠了75%，有如熱窩上螞蟻的他，頓時慌了陣腳，貪慾之心更盛，不惜向親友借錢再投股海，並且不斷祈求諸佛菩薩保祐，亦不斷許下誓言宏願，希望借助佛力與願力，可以協助自己連本帶利地反敗為勝。可惜時移世易，再投股海的錢賠得更快更多。備受打擊兼債台高築的他，更加希望盡快衝出困境，於是再次向最親的人，以其多年建立起來的誠信形象，加上三寸不爛之舌，借盡他們的血汗錢再投股海。

結局是屢戰屢敗，債台愈築愈高，債項的還款、生活支出及樓宇按揭的供款做成全家人極大的壓力。以往可以專注修法的心，如今是心坐針氈，片刻難忍。困苦的思緒，令夜間輾轉難眠。苦苦思量，仍不知如何面對已經囊空如洗的哀哀親友。哭得涕淚連連，仍然不知今後的生活難題，應該如何解決。「心境」亂如麻，還修什麼行呢？究竟是誰的錯呢？是否諸佛菩薩不靈光呢？是否許下的願力不夠大呢？

「菩薩戒律」中有一條戒律：「心於大欲而隨轉」，如果毀犯，專注修行的心、智慧與定力等，都會散失。這條戒律屬於「違犯攝取一切善法」的戒，會障蔽治理慳貪的道路，亦障蔽「布施」的心，令福報難以積聚。

這位修行人由看見香港股市「有起無跌」開始，他的心內貪慾，已隨着股市的升幅「由小變大」，並且「心隨大欲而轉」，生起「借錢以助發達」的念頭，並且付諸實行，用以滿足貪慾的心。

究竟「佛法」如何界定「大欲」與「小欲」呢？何謂「犯戒」與「不犯戒」呢？犯了又如何呢？

如果「量力而為」，凡事留有餘地及後路，即使失敗，亦不影響他人及自己的後退之路，就是「小欲」，其行為可稱之為「投資」。

如果「不量力而為」，凡事不留有餘地及後路，一旦失敗，將會影響他人及自己的後退之路，就是「大欲」，其行為可稱之為「投機」。

菩提樹下的釋尊

這位修行人用「傾盡所有積蓄」的方法來滿足慾望，如果失敗，將會影響家人及自己的生活及心理質素，經常心痛於「失去了大部份的所有」，形成焦慮不安，這就是「大欲」及「投機」。

如果這位修行人用「部份積蓄」來滿足慾望，即使失敗，也不會影響家人及自己的心理及生活質素，亦不會令自己心痛，更不會痛得如熱窩上的螞蟻，慌了陣腳，令貪慾之心更盛，其後路是「隨時可以全軍而退」。全軍的意思是「保留主要實力，不影響大局」，這就是「小欲」及「投資」。

如何解除「逆境」

逆境的特點是「重創未癒、陷阱重重、環環相扣」。這位修行人因貪慾而「埋沒理智」，不理「次按是一種危機及陷阱」的訊息，以「並非股壇專才」、欠缺經驗之「平庸技倆」，挾「迷信及曲解佛法」之愚勇，主動地令自己身陷逆境。他本應在第一次的失敗後，就要「抽離自我以保持鎮定、準確分析以審時度勢」，規劃進退的方略。逆境中的策略，最重要的是穩守陣地，不讓形勢更趨惡劣，然後量力而為，思決進退，而並非拼命突圍，令泥足深陷。而「逆境中的修行」所要穩守的陣地，就是「心境」與「戒律」。

可惜這位修行人不知道自己已犯了「心於大欲而隨轉」的「菩薩戒律」，還以為自己的願力不夠大，所以繼續不斷地祈求諸佛菩薩，令希望與慾求之心，更形堅固，執迷不悟。為求收復失地，這位修行人再次毀犯「心於大欲而隨轉」的「菩薩戒律」，用「借錢」的方法來滿足慾望。結果失敗了，將會影響家人及自己的生活質素，

文殊菩薩

亦無後退之路，對家人及自己都構成生活及心理上的巨大壓力，這就是「大欲」及「投機」。

如果這位修行人用「靜思己過」的方法來減低慾望，痛定思痛，不再窮追，籌劃善後工作，平衡自己及家人的失敗受創心理，慎防「次按陷阱」，保留僅餘的實力，不以成敗論英雄，這就是「小欲」、守持「戒律」及「修行」。

可惜這位修行人不「靜思己過」，繼續毀犯「心於大欲而隨轉」的「菩薩戒律」，還以自己的誠信形象，惑己惑人的口才，令至親至善的忠誠家人，因信任他、支持他而「傾盡所有，囊空如洗」。這種將「慾求、冒險、危難」置於他人之身的狼狽行為，已達理智全失的地步。結果失敗了，這就是「大欲」及「投機」。無論是成功抑或是失敗，都是「大欲」及「投機」。

如果這位修行人用「靜思己過、勇於承擔」的方法來減低慾望，咬緊牙關地渡過難關，不作任何有可能連累家人至親的謀劃，這就是「小欲」、守持「戒律」及「修行」。為他人、為家人、為至親設想，不將他人置於懸崖之邊、凶險之口，即使自己身陷絕境，仍然選擇犧牲自己，亦不將他們作為籌碼賭注來「孤注一擲」，這就是「小欲」、守持「戒律」及「修行」。

有犧牲自己的精神，「心境」的清明就可以回復，「戒律」就會守得住。「戒律」的作用就是保住「修行」的「心境」不被　擾。清明的「心境」會生起智慧，當看清逆境的交錯局面時，脫困的路向就會自動呈現，再重組僅餘的實力，必定可以衝出困境，這就是「謀定而後動」。在脫困的路向尚未呈現時，不可以「匹夫之勇」來突圍，必須「戒急用忍」。因為「謀」的意思，包括認清「脫困的路向」。

這種勇於承擔、犧牲自己的精神，是「戒律」的精華所在，亦是「修行」的必須「程式」。因為這種「程式」可以切斷循環不息的逆境，並且顯現脫困的出路。為甚麼呢？因為「傾盡所有」以圖巨利是一種「大欲的貪」；為求追回所失的利益而借助他人之力，是一種「慳貪」，因為要慳回自己的利益而拿別人的利益作冒險的本錢，就是「慳貪」。這種「有風必駛盡」的程式與心態，會不斷重複，因而逆境亦會不斷出現。

「有風必駛盡」的意思是不理會他人的利益是否過度受損，只為自己的利益及感受而耗盡一切當前以至未來的能力及資源，包括耗盡他人的能力及資源，不考慮任何餘地及退路。即是凡事「用到盡、搏到盡、踩到盡、殺到盡」的極貪心態及行事程式。俗語所謂「貪字得個貧、物極必反」，原理相同。

即使祈求於諸佛菩薩，「護法」亦不會護持這種心態的人，更何況他們已毀犯了「戒律」，與他們愈親近、愈忠誠的人，受害就愈大。「護法」亦不會護持欠缺誠意、以「交換式」的願力作祈請的人。若果這位修行人真有供養弘法事業之心，就不會拿父親的錢作賭注，而是直接供養弘法事業。若果這位修行人真要修行成功，就必須更換「大欲慳貪」的程式與心態，培育「勇於承擔、犧牲自己的精神」。

「逆境」的重複性

有沒有更具體的例子作參考，說明「逆境的重複性」，是由於程式與心態的重複性所形成的呢？

釋迦牟尼佛在《百業經》中，敘述了一個確實的具體例子：【一時，佛在舍衛城。有一位正在地獄受苦的眾生，其軀體龐大，無有雙眼，周身糜爛，中有諸多小蟲時時刻刻噬食其身。他不堪痛苦，四處狂奔亂吼。當他跑到平原時，有眾多獅子、猛虎、烈豹、人熊等群獸，用鐵嘴一塊一塊地撕咬他的身體；他痛苦難忍，於是又跑到河裏，卻有鐵嘴大鱉魚或摩羯窮追不捨，追食著他；他無法忍受，再飛到空中，空中的鐵嘴雄鷹、烏鴉、鴟梟等群鳥也爭相啄食；他無比難受，再跑進森林，森林剎那變成鐵刺林，布滿了劍、矛、弩、弓、大嘴矛、一杵金剛等各種兵器，這些兵器紛紛刺向他，他全身被刺得千瘡百孔，痛苦極了；他又跑到牆角或山洞裏，又有業力所現的許多人，手持刀矛劍弩等各種武器擊打他，他沒有安身之處，到處奔跑到處受害，身心

痛苦不堪，大聲嚎叫。

釋迦牟尼佛為了以此個案教化眾生，於是顯現神通，將此眾生的「神識」鉤召至世間舍衛城邊的康丹大河之內。此眾生跳出大河，四處奔跑，到平原時，有眾多獅子、猛虎、烈豹、人熊等群獸，用鐵嘴一塊一塊地撕咬他的身體。他痛苦難忍，於是又跑到河裏，卻有鐵嘴大鱉魚或摩羯窮追不捨，追食著他。他無法忍受，再飛到空中，空中的鐵嘴雄鷹、烏鴉、鴟梟等群鳥也爭相啄食。他難受無比，再跑進森林，森林剎那變成鐵刺林，布滿了劍、矛、弩、弓、大嘴矛、一杵金剛等各種兵器，這些兵器紛紛刺向他，他的身體被刺得千瘡百孔，痛苦極了。他又跑到牆角或山洞裏，又有業力感召所現的許多人手持刀、矛、劍、弩等各種武器刺殺他，無論他躲到哪裏都被各種禽獸爭相逐食、各種兵器窮追殺打，他沒有安身之處，到處奔跑，到處受害，身心痛苦不堪，於是大聲地哭喊，大聲地嚎叫。其哭喊嚎叫的聲量大至全舍衛城的老少婦孺都能聽到。

此時，釋迦牟尼佛告知阿難尊者，集合眾「比丘」一同前往康丹河邊。釋迦牟尼佛進入「定境」之中，令此眾生憶起前世往事。釋迦牟尼佛慈祥地問他：「你是干布嗎？」他垂淚說：「世尊，我是干布啊！」釋迦牟尼佛問他：「身口意所造的業有報應嗎？」此眾生答道：「有啊，有報應啊！」釋迦牟尼佛問他：「所感受的果報你覺痛苦嗎？」此眾生回答道：「痛苦，非常痛苦！」釋迦牟尼佛問他：「你以前依止何等惡知識，以至今天變成這樣呢？」他回答道：「不是其他的原因，只是我未能調伏自心。」

阿難尊者恭敬、頂禮、長跪合掌請問釋迦牟尼佛：「世尊，剛才那位眾生是何人？造了什麼惡業受大痛苦呢？祈佛開示，唯願欲聞。」

釋迦牟尼佛告知阿難尊者：「無量劫以前，有一位俱光如來出世，在他的教法下有五百阿羅漢。有一天，這五百羅漢出游，到王宮化緣後，前往附近的公園，在樹下結跏趺坐入『滅盡定』(NirodhaSampatti滅盡定：一種『無漏之無心定』，為阿羅漢所能入之最高『定境』。）第二天早上，干布國王帶著王妃眷屬前往此花園遊樂。干布國王獨坐一處觀賞景色，王妃眷屬們四處採花摘果，自由地戲耍。當她們看見樹下一一安祥『入定』的阿羅漢時，頓時生起了無比的歡喜心，便對他們合掌，恭敬祈求傳法。

其中一位長者對她們宣說了佛法。當時，干布國王聽見花園中有男人的聲音，之後見到所有王妃眷屬都對這批男子必恭必敬地崇拜，因嫉妒而生起大嗔恨心，他立刻抽出寶劍，怒氣沖沖地向阿羅漢們衝去，用鞭子把阿羅漢們抽打得遍體鱗傷、死去活來。然后，命手下持各種劍、弩、矛等兵器刺他們，割他們。還用劍、刀等將他們切割成一塊一塊的。干布國王以斜眼瞅著阿羅漢們，命凶手把他們的肉丟出去喂狗，就這樣一一地把五百阿羅漢全部殘殺了。

當時的干布國王就是這位正在受極大痛苦的眾生。當時干布國王生起嗔心，又以斜眼盯著阿羅漢們，故此今世無雙目。國王命人用鞭子抽打阿羅漢們，故此今世全身糜爛。因他殘殺五百阿羅漢的惡業成熟，他自俱光如來至今，都一直在『無間地獄』中受大痛苦。」（無間地獄Avici Hell：凡犯了「五無間罪」，即殺父、殺母、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血等五逆罪，便會投生於此一地獄，所受之苦無有間斷歇息、受無量劫難言之苦。）

眾「比丘」緊接著請問釋迦牟尼佛：「既然如此，干布國王還需受多久的苦報呢？」釋迦牟尼佛答：「未來『賢劫』(『賢劫』即現今的時空，共有一千位佛會出世，釋迦牟尼佛為第四位佛。）五百佛出世後，干布方從此苦報中解脫，並轉生在劣等種姓家做獵人。一天，他來到了一片綠草叢生的森林中，心想：這麼優美的環境，肯定會有野獸來此。於是便在林中設下一些網罟，準備次日再來取回獵物。恰巧當天來了一位『獨覺聖者』，於此處『入定』，諸野獸不敢親近。第二天干布滿懷希望四處察看，只見一位『獨覺聖者』在那兒『入定』，其餘一無所獲，便生起了憎恨心。想：如果沒有這位『獨覺聖者』，肯定能捕到獵物。一怒之下，便把『獨覺聖者』殺害了。因此，又墮入『無間地獄』。此業報盡，遇正覺師如來，在其教法下出家得證阿羅漢果。他得聖果后，現『比丘』相，外出遊方。一天，他到王宮化緣後，在王宮附近的花園內『入定』。當時，國王帶著王妃一同遊樂，王妃四處採花摘果，恰巧見到他，對他生起信心祈求傳法。在傳法時，國王的耳邊傳來了男子的聲音，立即跑過來舉鞭抽打他，又命凶手拿刀、劍、矛、弩等各種兵器切割鞭打他，把他的身體切成塊肉喂狗，這樣他的果報才完全受盡。」】

由釋迦牟尼佛親述的個案中，可以發現「業力」的重複性。由於眾人的「心識」不變，仍然保留記憶，當共同的意識及記憶會合於同一空間，歷史就會重演。第一次重演時，由於干布的「心識」不變，仍然生起「有風必駛盡」的「大欲貪心」，殺盡五百阿羅漢，仍然難填「嗔恨心」，要將五百阿羅漢逐塊肉割下來餵狗，極盡卑劣，因此逆境不斷，要再入『無間地獄』中受大痛苦，形成「宿命」。

現在的時空是「賢劫」的第四位佛出世，即是說，干布仍然在『無間地獄』中受大痛苦。要到第五百位佛出世，學懂「修行」，方才切斷「心識」內的不良程式，修成聖果。雖然如此，在

命終前，由於共同的意識及記憶又再會合於同一空間，歷史再次重演。幸好他的不良程式已斷，所以角色得以互調，以切肉斷命來還報餘下的債項，於命終時「脫離輪迴」苦海。

那位股海修行人，就是因為不良程式的循環性，因而重複三次的「大欲慳貪」，令泥足深陷，債台高築，與于布同病相憐，都正在受苦。如果仍不覺醒，將會難逃「宿命」的劫數。

所以「戒律」並非困人的繩索，反而是一張保護網，防止修行人墮入「無間的重複深淵」。「心於大欲而隨轉」的意思是『以慾望為準則指標，隨慾望而轉，而並非以「覺性」為準則指標，生起智慧。』因此一定會因某程度的「慳貪」而不「布施」，更會借用他人的福報，令自身的福報難以積聚。所以這條「戒律」被定義為「違犯攝取一切善法」的戒，會障蔽治理慳貪的道路，亦障蔽「布施」的心，令福報難以積聚。

沒有受過「菩薩戒律」的人，就更難得到保護網的保護。觸犯了大自然的循環規律也不知道，無法理解其中的奧秘，亦無從解救，只有永世地重複錯誤，死而不知其錯，亦死不瞑目。于布因為尚有福報的積存，所以受盡苦報之後，將會獲得切斷循環規律的教法，因而永脫苦海。由此可知，「戒律」的保護作用，可令脫困的因素得以積聚，為苦海的眾生保留了一系列的生機。

「量力而為」的意思是『身處順境的時候，不可以任意揮霍耗損能力及資源，必須用得其所，保留後退之路。身處逆境的時候，不可以心急求進，盲目耗損僅餘的能力及資源，必須審時度勢，休養生息，靜候突圍的時機。以冷靜的心態，最佳的重組能力，於最適合的時機，決定「前進、後退、抑或繼續休養生息」，勇於面對事實，甘受損失，這就是「量力而為」的精粹所在。無論何時，都不可以「有風必駛盡」，應該因應當時的能力，規劃資源，制訂計劃，測量每個計劃所耗用的時間與成效，再選擇最能保證全軍而退的計劃，在最適合的時機中實行，逆境將會得以舒緩，甚至消失。「留得青山在，那怕無柴燒」，保留後退之路，只為日後的「東山再起」。成功的關鍵，通常都取決在「忍」字之上。能夠「忍」至最適合的時機才「動若脫兔」，就是「智者」；能夠化「忍」為「心」之自然「定境」，就是「修行」。』

下一期的「蓮花海」，會進一步探討其餘的準則，與及靈活運用「心態」的修行方法。

待續

大欲，為甚麼總是令我深陷？

逆境，為甚麼總是重複出現？

諸佛，為甚麼總是離我甚遠？

兒阿！大欲，就是一直令你深陷輪迴苦海的海市蜃樓；看似易得，實質是陷阱重重的枷鎖；當你不惜代價，成功擁有它的時候，你會因勝利而冲昏頭腦，耗盡福報而亡。當你不惜代價擁有，卻又失敗的時候，你會因不甘損失而泥足深陷，同樣是耗盡福報而亡。請不要像情人般迷戀這些大欲，它會令您永遠沉淪。請生起你原本擁有的無邊智慧，放下貪慾的心，你必可恢復自由！放下吧！願您緊記！

兒阿！逆境，一如其名，令您的身心俱是逆轉，片刻難忍。您想遠離它嗎？您想擺脫它嗎？請修持您的心，更改無始以來已深植您心的錯誤程式，就是它，令您重複地身陷逆境；就是它，令您難逃宿命的劫數。請讓佛法的精華，充滿您的身心，請讓戒律的精華，支撐您的身心，將身心都投入「覺悟的程式」吧，你必可脫離逆境！修行吧！願您緊記！

兒阿！諸佛，是驅除黑暗的陽光，祂經常存在您的左右。當您心存佛法、依循佛法、行使佛法的時候，您會發現陽光已悠然地遍照大地，正導向着您的人生。當您失意黯然的時候，請先放下纏擾的情感，將身心都注入「無言的我願承擔、我願犧牲」，「光明的大道」將為您的坦然面對而生起耀眼的光明智慧。諸佛正為你開路！深信吧！願您緊記！

兒阿！願佛陀指引着您！令您生起覺悟的光明本性！

註：「智慧的修行方向(1)」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。

蓮師八變(七) --- 啤嗎森巴華(10)

移喜泰賢金剛上師

提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金(Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘教法〕。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其“清淨純一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱〝紅教〞)第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「無染正覺心」之希求、與及究竟什麼才是真正的「智慧與扣悲之結合修行」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁) 中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《大辭典》、義成活佛之《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。

(五) 渣華卓揚 (Gyalwa Chokyang)

渣華卓揚生於東拉薩柏尤 (Phan-yul) 之嗯蘭族，為大堪布寂護剃度出家的「七覺士」之一，他以嚴守「僧伽」清淨戒律而著稱。在接受蓮師傳授「八大法行」(「八大法行」又被稱為〝修部八教〞(sGrub-Pa bKa’-brGyad，是「密宗」寧瑪派，俗稱「紅教」所修持之「瑪哈瑜伽」法要，其內容包括〝出世間五法行〞和〝世間三法行〞，合共八種法要，因此被稱為〝八大法行〞或〝修部八教〞。詳情請參看「蓮花海」第5期之「蓮師八變(四) --- 羅登楚

詩上師」一文。)之灌頂時，渣華卓揚以其「身、語、意」之花供投落在「馬頭金剛」的壇城上。因而主修「馬頭金剛」的法要。(「馬頭金剛」(梵名Hayagriva，意譯為『大力持明王』，是「觀世音菩薩」在「畜生道」救度眾生時的化身。「馬頭金剛」亦是「觀世音菩薩」降魔之忿怒化身，能對治一切障礙、一切源自地上之障礙，例如地神、山神及他人對眾生的加害等等。)

當其得「馬頭金剛」大灌頂並修持成就時，與本尊「馬頭金剛」成為無二無別。因「馬頭金剛」乃“諸佛語”之“總集化現”，故當其修習本尊「馬頭金剛」儀軌時，為表示其與「本尊」已無二無別，其頂上顯現出一馬頭，並且能發出馬鳴的“嘶叫聲”。正好符合其名字之意義 --「勝利之嵩高聲音」。(「本尊」於「密宗」而言，是對諸佛菩薩的尊稱。在修習平日功課的「法本」之中，每一個「法本」主修一位「本尊」，稱為「本法之尊」。)

渣華卓揚曾承事藏王赤松德贊，由於要處理繁重的政務，又要兼融「佛法」之離執「空性」修持，為了不被俗務躭誤修行，因而專注於如何從俗事中參悟兼融「佛法」之義理，終能將諸行融會，成就「當下自在」之道。為修行於「日常生活中」而能體悟「空性」成就的典範。

其悟境不斷提昇，以修“離言說、無思境”之「無來、去」故，遠離一切造作，了知「相」與「非相」之無分別，常顯「無量壽佛」之「覺性光明」，並證得「壽命自在」的“持明悉地”(「悉地」即「成就」)。「持明」是「修行」的一種成就指標，是一種極高的成就級數，分別有「異熟持明」(vidyadhara level of maturation)、「壽命自在持明」(vidyadhara level of life-mastery)、「大手印持明」(vidyadhara level of mahamudra)、「任運圓滿持明」(vidyadhara level of spontaneous perfection)等四種「持明」]。

其「證量」能將自身熔化成為烈焰，來去無踪而得自在。其後轉世為近代各輩之噶瑪巴(Karmapas，漢人稱為「大寶法王」)世系。

(六) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

南卡迎波生於洛札的努族，並由大堪布寂護剃度出家。在接受蓮師傳授「八大法行」之灌頂時，南卡迎波以金心形狀之花作供獻，並得入「楊德兮魯迦」(Yang-dag Heruka)之壇城，因而能融合佛陀嚴謹之教誨，與隨起之大行。(「楊德兮魯迦」為「真實意」(Vishuddha Mind)之「忿怒法要」。為「八大法行」中「出世間五法行」之一，詳情請參看「蓮花海」第5期之「蓮師八變(四) --- 羅登楚詩上師」一文。)

他跟隨大學者們學習梵文，其翻譯的造詣，可與當時之毗盧渣那大譯師媲美。南卡迎波其後更前往印度，從大成就者空遮伽雅上師處學習密法，並證得「不二智慧」之身。

「楊德兮魯迦」乃“諸佛意”之“總集化現”，以「意」之修習為主。南卡迎波因翻譯及修習「密咒乘」之教法，例如「大圓滿」之「見、修、行」等，令「意」之領悟能力特別深刻敏銳，故當其修習本尊「楊德兮魯迦」之儀軌時，以此助力得到清淨成就，能於「原始覺性」之空中，站立在陽光之上，並且乘著陽光來去自如。其「證量」一如其名字之意義 --「空中之精華」。

南卡迎波慣於在空中飛馳。一日於空中飛行時，無意地將念珠掉在一村莊之地上。當其俯身拾取，手指著地時，五指留下了很大的印痕，印痕隨即於地下長出五朵金花，花心分別顯現出五位「空行母」。「空行母」們因而在那裡修建了五座佛塔，以作紀念，並留存至今。

由於直接供養具德及具證量的「上師」可以極速地累積無量福德，因此其弟子經常獻供予南卡迎波以求「加持」。有一次，他為了回贈供養者，特別頒下小圓石，並以「空性」之「覺性」賦予「加持」，令小圓石變成珍貴之松耳石。其弟子視之為修持上的「策勵加持」，此事頓時成為流傳甚廣之佳話。

南卡迎波並且輔助蓮師及移喜蹉嘉空行母，將重要的密法巖藏於不同的地方。因南卡迎波長期於不丹洛德之卡朱，名為「殊勝長巖」之巖洞中修行，在「清淨相狀」中能面見不同的「本尊」，因而成就「大手印持明」位，最後不捨肉身直接飛往「空行 土」。 …(待續)

南卡迎波

渣華卓揚

空性---非有非空（十二）

啤嗎哈尊阿闍黎主講
杜秀珠筆錄
主講日期：2003年3月8日

總結

現在我們在這裏做一個總結：

第一：整個宇宙是無始無終的，本來已經存在，從來沒有生，也沒有終結。它在數量上是無邊無際，在空間上也是無邊無際的，甚至連大小也是無礙的。在時間上叫「無時」，而我們所有的萬法，所有的東西，都是從虛空中生起，即是「虛空生萬物，萬法也歸空」。這是佛陀給你們的概念，也是真實不虛的真理。

而我們最主要想你們知道的是，你們要了解什麼是「空性」，什麼是「非有非空」。當你們了解這一些，將來你們對於要破除自己的執著，即是要破除一種牽制你留在這個「輪迴苦海」的一種引力，就會容易好多了。

第二個提示與及總結：「科學」可以作為解釋「佛法」的「註腳」，給我們知道什麼叫做真理，以及了解佛陀的智慧。但這不等於叫你們去學「科學」，這是第二個提示與及總結。

事實上，我們這些凡人是很難去理解真理的，所以佛陀有一個名稱叫做「正遍知」。「遍知」的意思是他什麼都知道，即使是這個世界有幾多個宇宙，而那一個宇宙下了多少滴雨他也知道，而且他所知道的知識是絕對正確的，並非假的，是究竟的，這就叫做「正遍知」。

而科學只是「佛法」的註腳，就如同

剛才我以科學作為解釋，幫助你們去理解一樣。我們應該以「佛法」為主，科學只不過是助緣，幫助我們去理解「佛法」。千萬別相反地改變目標去研究「科學」，浪費時間。為何這樣說呢？因為有很多人認為，為什麼佛教會導致人們迷信呢？其實佛教是極度的真理與及科學化的，給人認為迷信的原因，是因為有人將「佛法」跟世間的一些拜神的東西混為一談，再將世間並非佛陀所說的理論又混為一談。有很多人將算命、排八字，甚至是風水，也都將它混進「佛法」裏面，這些並非真正的「佛法」。

當你將這些混在一起，而誤會是「佛法」的時候，就等於好多人將科學也誤會是「佛法」的一部份，走去學科學，這是「本末倒置」，會令大家浪費時間的。

第三個提示與及總結：我們學習「佛法」的真正目的，是為了「脫離輪迴」，以至最終可以覺悟「成佛」。我們必須經歷修行來實踐，我們才可以真正深入地去領悟「佛法」的奧妙與益處。若果只將「佛法」當作學術研究，或者是世間「求神問卜」的一些方法來看待的話，你所得的結果，就一定會有偏差，而且並非真正的「佛法」。

即使你學習「密宗」，知道學這個「法」可以獲得「加持力」，修那個「法」又可以獲得什麼好處的話，若果用這種心態去作為出發點的話，就會發生偏差的。因為真正的「佛法」並非如此，真正的「佛法」是，若果要「脫離輪迴」甚至「成佛」呢，你必須要對「佛法」有一個正面與及正確的理解，要腳踏實地去修行，而不是「迷信」。

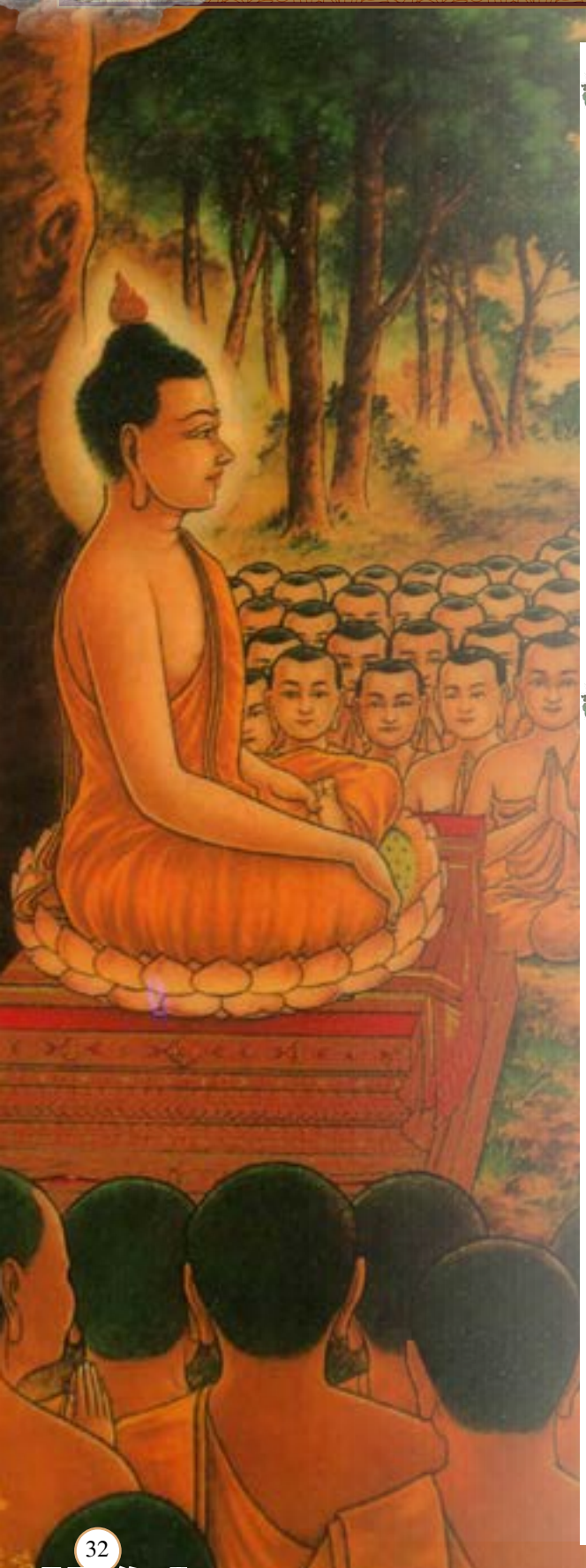
第四個提示與及總結：學佛的目標，就是先要引發智慧。所以現在我會講一講〔八不〕。這個〔八不〕，如果我們能夠對它有一個認識，或者領悟，或者我們試圖去了解它的過程，有可能將我們的智慧引發出來。「八不」是這樣的：

1. 不生亦不滅
2. 不常亦不斷
3. 不一亦不二
4. 不來亦不出

……(待續)

釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(中)

移喜泰賢金剛上師



迦毗羅衛國之歷史重要性

大概在西元前六世紀左右，名為釋迦之部族，其人口日益壯大，已在喜瑪拉雅山(Himalayas)山腳下一帶，聚居成十個小城鎮，並建立了一個部落式的共和國。其中最大的城市為迦毗羅衛城(Kapilavastu)，因而以此作為其共和國之名稱。位置大約在大雪山之南麓，是古印度後期之吠陀時期中的一個富裕小國。自此以後，釋迦族便以此城作為其國家的首都；同時，亦是釋迦牟尼佛的故鄉。現在位於尼泊爾的西部，即今日印度與孟加拉交界區域內，與摩揭陀(Magadha)、跋蹉(Vatsa)、憍薩羅(Kosala)和阿盤提(Avanti)等國為鄰。疆土不足二千六百六十六平方公里，王宮周圍只有十公里。由於國內血統純正，具尚武精神，頗受鄰國尊敬，在強鄰間一直保持獨立。

迦毗羅衛國之滅亡

迦毗羅衛國於釋迦牟尼佛晚年時，為憍薩羅國之毘琉璃王所滅，城址因而湮沒。現今其城壁遺跡仍舊留存，另有無數群的小土堆，相傳為毘琉璃王埋葬被殺的釋迦族屍首處。

為甚麼迦毗羅衛國會遭逢此等殘酷的巨變呢？釋迦牟尼佛能否化解此等危難呢？跟據記載，早在憍薩羅國之波斯匿(Pasenedi)王尚未皈依佛陀之前，曾向迦毗羅衛國之釋迦族求親。因釋迦族之種性優越，自視甚高，認為波斯匿王出身於低賤種姓，不配與其通婚，不願意把釋迦族之女子嫁給他。但又不敢開罪於他，因而採取了一個「兩全其美」的辦法，讓一名婢女冒充釋迦族下嫁予他。

波斯匿王與婢女誕下一子，名為毘琉璃(Vidudabha)。毘琉璃太子在八歲的時候到訪迦毗羅衛國，受到釋迦族的背後嘲笑及蔑視，追問之下，始揭發他父親當年被騙之事。毘琉璃太子認為自己是婢女所生，是一種奇恥大辱，對充滿欺騙性而又高傲的釋迦族感到萬分厭惡，因而立下惡誓，非要滅掉迦毗羅衛國之釋迦族不可。

佛陀晚年的時候，毘琉璃太子成功奪取其父之位，繼位

為國王。為了報復迦毗羅衛國在他少年時代所帶給他的侮辱，便發動大軍，決意要消滅迦毗羅衛國的釋迦族。

當時佛陀已經有很多追隨他的弟子，有一定的名望。當佛陀知道自己的族人將會遭受滅族之禍的時候，佛陀會怎樣處理這件事呢？佛陀會否命令他的族人及弟子們參戰呢？抑或佛陀會對雙方都進行規勸呢？結果是佛陀對雙方都進行規勸。佛陀先去勸導自己國家的人民，希望他們能夠知錯懺悔，並且要求他們做一些事情，化解與毘琉璃王之間的怨仇，但是並不成功。

釋迦族人認為高貴的種族，又怎麼可以向低賤的種族道歉呢？道歉會令高貴的種族變得不再高貴，是一種敗壞祖先威名的行為，因此誓死不道歉，即使滅族也不道歉。

至此，佛陀只好嘗試再去勸導毘琉璃王，但最終也是不成功的。毘琉璃王認為自己的低賤種性，是由釋迦族的無恥所做成。欺騙他人的人，又怎會是高貴的呢？還死不認錯，又怎配得上生存於世上而位處優越呢？他們的存在，就更顯自己的無能與低賤。毘琉璃王認為如果釋迦族消失於世上，自己就可以不再低賤，不再受鄙視，恢復高貴的地位。因此無一刻能夠停止殺戮之心，而且萬分心急地進行滅族部署。

當毘琉璃王的大軍要進境侵犯迦毗羅衛國的時候，佛陀在大軍必經的道路上，坐於一棵枯了的舍夷樹下，任由烈日曝曬，等候毘琉璃王的到來。毘琉璃王率領大軍，浩浩蕩蕩地衝來，已經走到佛陀的附近。毘琉璃王本來對釋迦族的人切齒痛恨，但因佛陀是已成「正覺」的聖者，是人人尊敬的眾生之父，故不得不勉強下馬，趨前問訊道：「佛陀，為何不坐在有枝葉茂盛的大樹蔭之下呢？」

迦毗羅衛城

迦毗羅衛城

佛陀的回答是：「親族之蔭故勝外人。」（見《增一阿含》卷二六「等見品」之二），其意思是說：「一切庇蔭不如祖國之庇蔭，因此優勝於外族的庇蔭。」佛陀暗示雖然他的祖國不夠強盛，一如他現時坐於其下的枯樹，但他仍然選擇枯樹，因為祖蔭比外蔭好。這種暗示表示佛陀希望毘琉璃王會因應「佛陀需要祖蔭」而手下留情，不攻打佛陀的祖國迦毗羅衛國。

雖然是暴戾的毘琉璃王，聽了佛陀的回答後，居然有所感動地心想：「過往兩國之交戰，只要遇到比丘，便會收兵。何況，我今天遇見佛陀，又聽到這沉痛的比喻，還是暫且收兵吧。」於是只好暫時退軍。

當毘琉璃王回國之後，卻又心有不甘，於是又第二次進軍，同樣地被佛陀攔途勸阻而退兵。如是者，毘琉璃王進軍三次，三次都被佛陀攔途勸阻，亦因此撤軍三次。雖然如此，但佛陀所做的行為，仍然只可以拖延「業報」的出現，卻無法拆解「業力」。究竟是什麼原因呢？因為這股「業力」，非比一般的「業力」，而是一種「共業」。（「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。）

當毘琉璃王第四次進軍的時候，佛陀知道這是釋迦族的「共(同)業(力)」，其「果報」最終是無法避免的。雖然佛陀深表同情與惋惜，但亦到了愛莫能助的地步，因此佛陀再沒有攔途勸阻。佛陀憂形於色地對阿難說：「釋迦族將於七天之內遭遇厄運」。當毘琉璃王第四次進軍時，佛陀終於放棄挽救故國厄運的努力。

迦毗羅衛城

迦毗羅衛城

「神通」不敵「業力」的具體個案

佛陀其中一位弟子名目犍連，被譽為「神通第一」。目犍連覺得自己那麼利害，一定可以拯救釋迦族人。但是他所運用的「神通」，受到「戒律」所規限。他不可以變出千軍萬馬，跟毘琉璃王作戰，因為會做成很多死傷，都是「犯戒」。於是他請示佛陀，可不可以幫助他們。佛陀回答這是沒有用的，只可以順其自然。

但目犍連並不相信，他覺得自己擁有「神通」的超能力，一定可以拯救釋迦族人。他在想，我雖然無法全部都拯救，但起碼可以救出少部份吧！因此他運用「神通」，將自己化緣的缽變得很大。在迦毗羅衛國裏挑選了五百位釋迦族的精英，期望救出這五百位精英，將來就可以復國。他讓這五百位精英走進缽子裏，再將這個缽升上天空去躲避。

當軍隊到達的時候，殺得一個不留才離開。之後目犍連將缽降回地上，始發現那五百位精英不見了，缽內只有血水。他覺得很驚訝，於是便去問佛陀，為什麼會這樣呢？佛陀告訴他，「神通」是有其極限性的，強大的「共業」是難以改變的。這一具體個案一再證明「神通」不敵「業力」的情況，因為「共業」是很難拆解的。

因為當日佛陀曾嘗試勸諫迦毗羅衛國的釋迦族，要求他們與毘琉璃王化解怨恨。但釋迦族過於高傲，不願意化解。當一班人受到「業報」牽引而快要死亡的時候，每一個人都有不同的「心識」。要說服所有人之「心識」，都轉變為向好及善性的，是非常困難的。

由於無法轉變他們的「心識」，他們亦因此無法善用自己的「主因」，去拆解自己曾做過的「業力」。那麼，當「因緣和合」出現時，「業報」便會產生。所以佛陀回答目犍連，只可以順其自然。究竟這些「業力」是如何產生的呢？為什麼毘琉璃王要發出一道屠城的命令呢？內裡是有其原因的。佛陀為了令目犍連更加明白「業力」的道理及其運作，便解說了一個故事。

佛陀說：『於許多劫（「劫」(Kalpa) 為梵語，譯為「長時」。一個「小劫」為一個「器世界」經歷「成、住、壞、空」一次所需的時間） 之前，在羅閱城有一條魚村，村中有一大池塘，池塘裏養有很多魚類。那條村的人喜歡捕魚而食。適逢有一年發生大饑荒，於是村民便放乾魚塘裏的所有水，然後把所有的魚都全部活捉。我當時便是那條村的其中一個八歲小孩。

當魚塘裏的水放乾後，其中有一條很大的魚，把嘴巴一開一合的，很辛苦地呼吸著。當時作為小孩的我，看見覺得很有趣，便拿了一根樹枝，在它的頭上敲打了三次。為什麼我現在頭痛三日呢？就是因為我當時曾敲打魚頭三次，而今天我便要受到此「頭痛三日」的果報了。而為什麼毘琉璃王要殺絕釋迦族的人民呢？因為當日羅閱城內放乾魚塘水的村民，就是今日迦毗羅衛國釋迦族的人民；而當日魚塘裏的所有魚，就是今日的毘琉璃王及其軍隊。由於那些魚當日死的時候是一條不留的，所以今天毘琉璃王發出一道命令，一個不留。

迦毗羅衛城

由於是「共業」，不可以拆解。個人的「業力」，只可以用個人自己的「心識」去修行，才可以拆解個人的「業力」。由於我是多生修行的，所以我終於可以脫困。本來我是釋迦族的人民，也是當年放乾魚塘水的村民之一。由於我今生「出家」修行，成為佛陀，所以他們便不殺我。而且，有許多釋迦族的王子及王親貴族，凡是聽從我勸導及跟隨我「出家」修行的，都因為能夠拆解個人的「業力」，故此皆可以逃過今次被報復的厄運。但是其餘沒有學習佛法及修行的釋迦族人，全部都被殺光了，一個不留，原因就是「共業」。「神通」是沒有辦法拆解「業力」的，所以最終那五百位精英都不能幸免，全部皆化成了血水。』

跟據佛陀的解釋，「神通」只會將問題更複雜化而已。只有以「修心」為主的「修行」，才可以解決個人的「業力」問題。個人的「心力」，是不可以解決「共業」問題的。因為個人的「心力」不夠強，不可以同時將所有人的「心識」來加以轉變。故此，只可以勸告他們，讓他們各別地以自己的「主因」來轉變自己，間接地協助他們，但卻無法用個人「心識」的力，直接改變其他人的「心識」。意圖直接以個人「心識」的力，去改變其他人的「心識」，這既是短暫的，最終亦是不可能的！

目犍連雖然擁有「神通」的超能力，將五百位精英升上天空，但亦難阻羅閱城內魚群的追殺「心識」之力，最終其肉體被這群強大的能量網所侵蝕而化為血水，就是因為這種協助是間接的，而非直接的。

好像佛陀，他教導迦毗羅衛國釋迦族的人要「出家」，學習佛法及修行，不要高傲自大，並且要向人道歉、懺悔，希望祈求得到寬恕。結果凡是「出家」的釋迦族人都免於被殺。這就是因為其方法是直接的、有效的、快速的。

如果以「神通」，或者用「外力」去制止「業力」引發「果報」，這方法並非去除舊有的那些「惡因」，而只不過是再加添多一個新的「業因」而已 -- 這樣只會令原有的情況更加複雜而已！

除了失敗率高之外，這個插手加入新「因」的人，如果牽涉自己的「貪嗔痴」在內，其後果將會是其個人亦受到牽連，被捲入漩渦之內。舉一個例，當兩個人正在打架，你跑去勸阻。這兩個人會覺得你正在阻礙著他們之間的打架，他們會暫停下來先對付了你，然後再繼續打下去，你因而被捲入旋渦之內。

所以當你見到有人生起「業報」，或者見到有「共業」生起的時候，請不要輕舉妄動。你先要問一問自己，你有多少能力去拆解呢？如果只是個人對個人的「業力」，你自己都未必有能力去應付得來，更何況是「共業」呢？那就更加複雜得多了！ …(待續)

旅遊小貼士

前往「迦毗羅衛城」的途經

迦毗羅衛城(Kapilavastu)，現時稱為普羅瓦(Piprahwa)。可以由印度北方邦(Uttar Pradesh)的哥拉克布爾(Gorakhpur)，出發到達迦毗羅衛城(Kapilavastu)，大約為110公里。

航空交通
最接近的飛機場，是在瓦那拉西(Varanasi)，距離約312公里。

鐵路交通
最接近的火車站，則在錫陀塔那迦(Siddharthanagar)，距離約20公里。

陸路交通
在陸路方面，迦毗羅衛城(Kapilavastu)與北方邦(Uttar Pradesh)內的主要城市道路網，均相連結。

佛菩薩的功德
「藥師佛」的奇妙功德(2)

啤嗎旺迦

「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德

由於這些大願，並非一般的誓願可比，純粹由「藥師琉璃光如來」的「大悲心」所流露的利益眾生大願促成，因此稱為「微妙上願」。

「藥師佛」的十二大願，照顧着眾生在「出世間法」及「世間法」的種種需要。這十二大願，特別為下列的眾生而設：

1. 因現世的貧困令「生活條件不足、飢寒交迫、物資缺乏」，被迫從事種種惡業的眾生；
2. 生理或心理不健全的眾生；
3. 身受「王法」及刑罰逼迫的眾生；
4. 受魔或不正確見解損惱的眾生。

這十二大願，令眾生在現世的生活環境及條件得到改善，得到正確的見解。另外，在修行人方面，「藥師佛」亦提供了「犯戒還淨」的方法，令其「心」安穩下來，不會因此而「退失」。

誠然，眾生在以上種種不如意的境況下，會進一步將「自身的思想」局限下來，以致走向惡性循環，而「藥師佛」的大願則能令眾生從這些思想局限走出來，遠離先前的困境痛苦，在安穩的情況下修行，改變自身的業報，從而走上菩提道得以離苦得樂。

以下為「藥師佛」的十二大願及其簡單的補充：

第一大願

正文

第一大願：願我來世得菩提時，自身光明照無邊界，三十二相，八十隨好莊嚴其身，令諸有情如我無異。

意譯：

第一大願：願我來世證得「無上菩提」時(「菩提」即「覺性」，證得「菩提」亦即是「成佛」的意思。)，自身能放射大光明，熾然照耀無量無數無邊世界，以三十二相，八十種隨形好，圓滿莊嚴自己的德相。使一切有情眾生，皆如自己一樣，平等沒有差異。

補充：

「藥師佛」在此表示，如果我們看到「藥師佛」圓滿莊嚴的形象，或聽到「藥師佛」圓滿莊嚴的形象描述後，生起信心，這樣我們自然而然會逐漸生起「成佛」(即與「藥師佛」一樣)的心念。另外，另一層意義是我們應放下自卑、低下的想法，因為這種認為自己「不配」的想法(請參看「生與死的奧秘」-- 瀕死體驗的意義(1)一書，第60-61頁)，事實上是一種思想上的局限，會嚴重影響我們的修行。故此，我們應明白每一位眾生（包括我們自己）均圓滿具備了佛的「本性」，而欠缺的只是我們會不會精進修行。

第二大願

正文

第二大願：願我來世得菩提時，身如琉璃內外清徹，光明廣大遍滿諸方，焰網莊嚴過於日月，鐵圍中間幽冥之處互得相見。或於此界闇夜遊行，斯等眾生見我光明，悉蒙開曉隨作眾事。

意譯：

第二大願：願我來世，究竟證得大菩提時，身相猶如琉璃寶，內外都極明亮清徹，光明廣大遍滿各方。佛身的光明熾盛，光光相照，形成一種莊嚴的焰網，勝過於世間的日月之光。藥師如來的身光，照及幽冥的苦惱眾生，眾生得到佛光的照耀，就得到開曉，就可隨自己的意趣，做其所樂意做的種種事業。

補充：

「藥師佛」的這個大願能發出光明遍照各方利益眾生。最重要的是，這些光明均能遍照我們這個「五濁惡世」、受「無明」障蔽極重的眾生。而得到光明照亮後，我們會自然而然地逐漸減低這些「無明」的障蔽，走上菩提大道，而且樂意修行與及做種種「自利利他」的事業(即菩薩的「六度萬行」)。如果是修持「密乘」的修行人，得「上師」指引，與此等「光明」經常連結，則更為殊勝。 ……(待續)

法之寶藏 八吉祥

敦珠佛學會

「八吉祥」為「藏傳佛教」供奉於佛壇前的八種寶物。現簡介其由來及利益。

八吉祥的由來

釋迦牟尼佛降誕時，天人獻上宇宙間最珍貴的寶物以作祝賀。此八種寶物之珍貴處，在於以世間之珍寶物料，將「佛身」的八個寓意吉祥部位，以實用的物品形相顯現，供釋迦牟尼佛享用。集「佛」之「身、語、意」於一身。以之供「佛、上師」，可以長養功德；以之作飾物配帶可以作吉祥護身寶；以之作裝飾用，有吉祥如意之效。

若果用「藏傳佛教」的「觀想」修持法，以「心力」化成八位天女，分持「八吉祥」，再配合內含的「外、內、密」意義，供養「上師、諸佛、菩薩」，功德更加難以估量。

所以西藏傳統，會於地上畫上「八吉祥」的圖案，以迎請具「證量」的聖者經過，既是供養「上師」，亦是對眾生的吉祥加持。

1. 寶傘（梵音:Chattra; 藏音:Dug）

寶 傘

代表「佛」的頭部。在漢地稱為「白傘」，用以遮擋烈日及風雨。由於「傘」在印度古代為皇族及貴族所尊用，所以「傘」亦象徵尊貴的威勢。

(1) 於修行上，向「佛、上師」獻供「寶傘」，可以得到「上師」的護持，摒除修行上的障礙。

(2) 供奉「寶傘」於佛壇上，可以得到保護，亦可祈願眾生及自己、親眷等在輪迴中不受煩惱、痛苦和障礙，協助眾生依止《佛法》，平安地修持。

雙 魚

2. 雙魚（梵音:Suvarnamatsya; 藏音:Sernya）

代表「佛」的眼睛。雙魚由兩條金魚組成，由於金魚的眼睛常開，因此象徵「佛」以慈目常視及眷顧眾生。

(1) 於修行上，向「佛、上師」獻供「雙魚」，可以得到「上師」的時刻眷顧，永不捨離。

(2) 供奉「雙魚」於佛壇上，可以得到慈悲的眷顧，亦可祈願眾生及自己、親眷等，得到佛、菩薩、護法、以至世間眾生的溫暖與援助。

3. 寶瓶（梵音:Nidhana Kumbha; 藏音:Tergyi Bumpa）

代表「佛」的頸部。由於《佛法》由「佛」的口中流傳而出，乃寶中之寶，因此「寶瓶」於出世間是《佛法》的表徵，於世間則是珍寶財富的象徵。

(1) 於修行上，向「佛、上師」獻供「寶瓶」，可得「上師」傳授令自己速得成就的《修行法要》。

(2) 供奉「寶瓶」於佛壇，可以祈願眾生及自己、親眷等，得到佛、菩薩、護法、以至世間眾生的協助，圓滿精神與物質的資糧及願望。

寶 瓶

4. 蓮花（梵音:Padma; 藏音:Pema）

代表「佛」的舌頭，象徵「舌燦蓮花」的意思。「佛」在《說法》時，流利、順暢、燦爛，宛如金蓮，令眾生容易悟入「佛的知見」。

(1) 於修行上，向「佛、上師」獻供「蓮花」，可得「上師」以「智慧語、口訣」傳出《修行法要》，引領你悟入及修證「佛的知見」。

(2) 供奉「蓮花」於佛壇上，可以祈願眾生及自己、親眷等，得到佛、菩薩、護法、以至世間眾生的智慧語言引導，領悟及修行《佛法》，甚至將來可以演說《佛法》。

蓮 花

法 螺

5. 法螺 (梵音:Dharmashankha; 藏音:Chudung)

代表「佛」的三條頸紋，亦即「法音」一浪接一浪的長遠流傳，生生世世、永不停止地度化眾生，猶如白海螺的清淨音聲，廣大而悠揚，可以令一切眾生歡喜聽聞，而且聽得懂「佛」的《法語》。供養時，以右旋的法螺為最佳。

(1) 於修行上，向「佛、上師」獻供「法螺」，可得「上師」永無休止地不斷傳出《修行法要》，而且聽得明白，甚至可以得到「傳法的授權」。

(2) 供奉「法螺」於佛壇上，可以祈願眾生及自己、親眷等，得到佛、菩薩、護法、以至世間眾生的協助，有機會聽聞《佛法》，而且歡喜信受奉持，甚至將來可以協助弘揚《佛法》。

吉祥結

6. 吉祥結 (梵音:Shrivatsa; 藏音:Palbeu)

代表「佛」的「心」。又稱為「無盡結」。此結無首無端，代表「佛心」廣大、圓滿、無盡，充滿智慧。此結以兩個「卍」字交錯而成，象徵「心脈」。

(1) 於修行上，向「佛、上師」獻供「吉祥結」，象徵可以與「上師」作「密意」的交流，「以心印心」，速得成就。

(2) 供奉「吉祥結」於佛壇上，可以祈願眾生及自己、親眷等，「與佛心連心」，得到無盡的智慧，亦可得到諸事吉祥的祝禱加持。

尊勝幢

7. 尊勝幢 (梵音:Dhvaja; 藏音:Gyaltsan)

代表「佛」的「法身」，屬於「無上正等正覺」。在三千大千世界中，沒有任何的人、事物，可以勝過「佛」，「佛」代表了「勝利之幢」。「幢」在古代為軍隊之物，作為勝利的象徵。「佛」不斷的說法，協助眾生戰勝煩惱，得到解脫，代表永遠的尊貴、勝利。

(1) 於修行上，向「佛、上師」獻供「尊勝幢」，象徵可以與「上師」並肩作戰，救度眾生，戰勝煩惱而取得勝利，依止「上師」共行而取得「無上正等正覺」。

(2) 供奉「尊勝幢」於佛壇上，可以祈願眾生及自己、親眷等，得到佛、菩薩、護法、以至世間眾生的協助，戰勝一切煩惱而取得最圓滿的勝利。

法 輪

8. 法輪 (梵音:Dharmachakra; 藏音:Chukhor)

代表「佛」的手掌及雙足。「佛掌及足」有千幅金輪的圖案，象徵佛陀圓融的教化，無堅不摧，廣度眾生，常轉「法輪」。金輪的轉軸代表「戒」，藉著它，可以令「心」持住穩定。輪輻代表「空性」之「智慧」，以此斬斷「愚痴無明」。而輪框代表「覺性與專注」之〔定〕，亦即總攝「戒、定、慧」三學。「法輪」象徵佛法的圓融和完滿，它無始無終，剎那間「可動、可止」。因此，「法輪」代表《佛法》的完整和圓滿，以及廣為宏揚之祈願。

(1) 於修行上，向「佛、上師」獻供「法輪」，象徵可以由「上師」處得到「戒、定、慧」三學，無堅不摧，協助「上師」廣度眾生，常轉「法輪」，甚至將來可以繼承衣缽，續轉「法輪」。

(2) 供奉「法輪」於佛壇上，可以祈願眾生及自己、親眷等，得到佛、菩薩、護法、以至世間眾生的協助，於世間行「方便道」(指「日常生活」中的修持)時，不捨「正法」，依「法輪」轉入「正道」。

印經的功德

佛經有云：「眾生無明憎伏，愚昧無知」，意指眾生不明白「緣起、因果」的真理，枉作錯誤的行為（佛家稱行為作「業」），造作錯誤的行為，招感無謂的苦果，在輪回的洪流中升升沉沉，不斷重複生死，苦惱無盡。

慈悲的佛陀教導眾生「修行、守戒」才是解脫痛苦的徹底方法，而「佛法」的良藥自傳播以來，超越時間差距，突破地理阻隔，遍傳至世界各地，流傳至今，全賴歷代祖師弘揚和經典流通，從以往到現在以至未來世，令無量眾生得以聞教奉行，增長智慧，獲益無盡。

我們作為佛弟子，應該誠心信受，努力修持，並需盡一己所能，協助宣揚佛法。

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂，在「末法時期」的今天，功德尤其殊勝無比，難以估量。對於在煩囂都市生活的人來說，施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力配合現代人需要，以扼要、科學和直接的手法演繹佛法的精髓，將佛經內艱澀深邃的佛理，透過現代化的佛書、雜誌、影音光碟，令海內外善信同獲法益。現呼籲各界善長助印書刊、協助翻譯，令「佛法」普傳五洲。本會由衷希望各界讀者發心，每月以「自動轉帳方式」支持我們的弘法事業。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送由　依怙主　夏札(威操)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月舉供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 /台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月薈供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台 幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 /台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月薈供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝

致全世界各大圖書館及佛教學院

「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列　貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！

敦珠佛學會(國際)謹啟

To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World

Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!

Dudjom Buddhist Association (International)

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經　依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：
☐ 直接存款：

請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。
網址：http://www.dudjomba.org.hk

薛倩婷

捐助HK$5,000

聞妙法之音、掃俗世之苦
每一善行、均可避劫積福
心量有多大、事業就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所積聚的福德，足可掃除一切障礙。
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。
怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。
以「修心」應付每一逆境，智慧與功德必可齊至。

陳偉興

捐助購買版權

功德無盡 佛光常照

捐助HK$3,000

鳴謝及廻向無盡功德予「功德主」

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

梁紹霖、朱雁儀、Toby ($1,600)，Drolma Tzering ($1,000)，Maureen Yuen合家 ($840)

周慕蓮迴向眾生 ($600)，梁婉珊迴向謝宅 ($600)，梁連英 ($500)

湯鎮祥合家迴向所食所殺之一切眾生 ($500)，陳詠恩 ($200)，冼卓權合家 ($200)

See Po Po 施寶寶 ($200)，翁影梅 ($200)，陳玉音 ($200)，陳朗溢 ($200)

游德康 ($200) 馮綺冰 ($200)，黃焙楨迴向法界 ($200)

Ah Rock祈願在敦珠佛學會受持佛法，早日脫離六道輪迴 ($100)

Jackpot 往生三善道，得聞佛法，,脫離六道輪迴 ($100)，Siu Chun Nok ($100)

徐愛蓮多聞佛法,精進修持，速離六道輪迴 ($100)，黃美玲 ($100)，黃敏賢 ($100)

蔡美麗文武百尊佛力加庇，上升三善道，脫離輪迴 ($100)，鄧麗球合家 ($100)

黎英女士身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 ($100)，譚念慈、譚溢華 (50)

捐助宏法:

邱瑞媚、林錦綿 ($2000)，陳詠恩 ($400)，冼卓權合家 ($200)，盧翠芳 ($100)

助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項		選擇	銀碼	合計
1	捐助方式：☐ 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) ☐ 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 ☐ 助印 ☐ 助購版權 ☐ 弘法捐助 ☐ 請勿刊登鳴謝				
	凡捐助HK$3000/NT$12000/US$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____				
2	訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		☐一年 ($100) 由第____期開始	____份 x _____元	
	一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	☐平郵HK$180元 由第____期開始 台幣$720元 ___份 x _____元		
		歐美各國等	☐平郵HK$300元 ☐空郵HK$450元 由第____期開始		
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期___本，台灣___本 x 台幣$150（平郵）=_____元 香港___本 x HK$20（連郵費）=_____元，外國___本 x HK$80（空郵）／HK$50（平郵）=_____元				
4	郵購本會產品表格				
(1)			____中文版 及 ____英文版	___ x _____元	
(2)			____中文版 及 ____英文版	___ x _____元	
(3)			____中文版 及 ____英文版	___ x _____元	
姓名		電話		總額	
地址				迴向姓名 (如適用)	

* 本表可自行影印應用

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853 28) 305613
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	霎西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
新華書店	香港灣仔	禮頓道 1-7 號愉景樓 1-3 樓	3550 5600
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
大華報攤	香港中環	德輔道中 56-58 號門口	6771 6148
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	3586 8022
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
鴻裕報攤	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
贏報社	九龍荃灣	南豐中心A66號	
海誠書屋	九龍荃灣	路德圍58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
溢年報紙雜誌公司	新界沙田	希爾頓中心 3/F 52號舖	2691 6247
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
西藏佛寶天珠	中國廣州	珠海市拱北口岸負一層 B III - 017	1369 7788 891
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街億利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳嬋記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
建發置業	九龍旺角	旺角道58號地下A舖	2396 2872
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源商場平台2號舖	2691 1727
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店
澳門OK店全綫

To be purchased at all convenience shops of

Seven-Eleven in Hong Kong

&

all Circle K Shops in Macau

本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六　下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

蓮花海第17期

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680　傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

網址 URL : http://www.dudjomba.org.hk
電子郵件 Email : info@dudjomba.org.hk

[按此到目錄]

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號 (虎頭埤旁)	(06) 5901 823
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱		電話
誠品	永和店	02-8660-9323
誠品	高雄大統店	07-2220-800
誠品	嘉義衣蝶店	05-2160-050
誠品	士林農會店	02-8861-1827
誠品	東湖店	02-2633-8434
誠品	東基店(原基隆店)	02-2421-1589
誠品	宜蘭店	03-936-2770
誠品	台南站前店	06-211-3533
誠品	台中新光三越店	04-2258-1609
誠品	漢神店	07-215-9795
誠品	台大店	02-2362-6132
誠品	敦南店	02-2775-5977
誠品	新竹店	03-527-8907
誠品	中友店	04-2221-1287
誠品	屏東店	08-765-1699
誠品	捷運台北站	02-2375-9488
誠品	中壢SOGO店	03-427-9817
誠品	板橋店	02-2959-8899
誠品	台南店	06-208-3977
誠品	大江店	03-468-0222
誠品	台北SOGO	02-2740-1399
誠品	京華城店	02-3762-1570
誠品	高雄遠百店	07-331-3102
誠品	桃園遠百店	03-339-0983
誠品	豐原太百店	04-2526-1346
誠品	高雄新世紀店	07-3860-058
誠品	信義旗艦店	02-8789-3388
何嘉仁	永和店	02-2947-9141
何嘉仁	三重店	02-2982-9519
何嘉仁	板橋遠百店	02-2953-8750
何嘉仁	高雄九如店	07-398-0536
何嘉仁	信義店	02-2708-4528
何嘉仁	板橋文化店	02-2257-8101
何嘉仁	基隆店	02-2424-4714
何嘉仁	南投店	049-2244-683
何嘉仁	北投二店	02-2890-8721
何嘉仁	土城店	02-2265-0212
何嘉仁	新竹遠百店	02-5277-277
何嘉仁	民權店	02-2592-2559
敦煌	中港店	04-2326-5559
敦煌	逢甲	04-2451-6222
敦煌	台南站前店	06-223-7824
敦煌	中原店	04-438-4630
敦煌	嘉義店	05-2785-798
敦煌	中央大學	03-420-1339
敦煌	元智大學	03-463-1677
敦煌	彰化店	04-700-8000
搜主義	敦化店	02-2700-7000
搜主義	忠孝店(昆陽)	02-2651-8000
搜主義	大雅店	04-2298-5123

客戶簡稱		電話
搜主義	大墩店	04-2323-1515
搜主義	黎明店	04-2258-7989
搜主義	慶豐店	07-552-5982
搜主義	一心店	07-331-0359
搜主義	基隆銘傳店	04-2421-6808
搜主義	永康店	06-243-8520
搜主義	中壢店	03-437-4945
搜主義	青海店	04-2706-9837
搜主義	廣達店	03-396-0303
搜主義	青年店	07-777-5312
搜主義	德安店	04-2226-2646
搜主義	台北縣府店	02-2962-8289
搜主義	國美店	04-2372-4488
搜主義	內湖店	02-2792-1799
搜主義	幸福店	02-8992-9642
搜主義	樹林店	02-8675-3889
搜主義	竹店	03-321-5392
天才	館前店	02-2957-1958
天才	文化店	02-8258-1755
天才	中山店	02-8953-1816
聯經	忠孝旗艦店	02-2768-1234
建宏	一店	02-2331-4516
建弘	二店	02-2388-1351
建宏	八德店	02-2747-9942
建宏	芝山店	02-2837-5534
建宏	松山店	02-2654-7486
建宏	北安店	02-2532-3448
永漢	中山店	02-2531-3930
墊腳石	重南店	02-2370-8836
墊腳石	土城店	02-2261-1490
諾貝爾	新莊店	02-8992-6587
諾貝爾	三峽店	02-2673-9100
諾貝爾	蘆洲店	02-2283-5487
諾貝爾	東湖店	02-2631-5937
諾貝爾	文化店	03-211-8368
合記	林口	03-3286-074
向日葵	莊敬店	02-2729-5349
甲蟲屋	後站	02-2675-5576
幼獅	衡陽店	02-2382-2406
黎明文化	重南店	02-2331-4046
政大書城	師大	02-2364-0066
甫林	新泰店	02-2993-1653
聯一	長春	02-2505-4848
上達	南海	02-2351-2648
文聖	永和(原瑞虹)	02-2947-3077
威成文具行		02-2581-2025
合歡文具行		02-2511-0351
士林圖書供應社		02-2881-9587
信義書局		02-2707-2970
上達	重南店	02-2381-4981
泉虹	安居店	02-2377-1068

客戶簡稱		電話
春大地文具圖書		02-2281-9327
書田	南京店	02-8787-2124
書田	石牌店	02-2822-4316
書田	大安店	02-2707-4900
今日	和平	02-2701-7747
上達	中平	02-2276-0853
學雅書局		02-2751-4748
淡水城【謹宏】		02-2809-0940
川越文具禮品		02-8961-1103
文林書局		02-2968-0941
向日葵	八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
文暢	南京店	02-2748-0750
寶評書局		02-8927-0666
瑪格麗特		02-2828-7807
品文企業		02-8281-5293
三民書局	復北店	02-2500-6600
三民書局	重南	02-2361-7511
清水溪書店有限公司		02-2733-7878
今日	八德2店	02-2577-0855
淡大書城	(原驚聲書城)	02-2621-7840
三宜文具		02-2707-6494
永業文具行		02-2322-5451
金門	源成	082-332-357
新人類	板橋店	02-2254-3601
甫林	幸福店	02-8991-1488
國立台北藝大書店		02-2893-8878
新玉堂	板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
PAGEONE		02-8101-8282
金玉堂	三重	02-2981-1665
東湖書局	新莊店	02-8991-5468
立育	(原新人類-林口)	02-8601-2036
微學館	長庚(原文聖-長庚)	03-397-3899
佛光緣滴水書坊		02-2984-9523
向日葵	三重	02-2981-9338
泉虹書局	松山店	02-2726-2639
竹昌書局		02-2831-2977
政大書城	台大店	02-3365-3118
微學館	錦洲店	02-2504-3899
學府城企業		02-2967-1000
新生活	淡大店	02-2622-5263
來電	中和	02-2245-7532
巨流政大書城		02-2938-1106
微學館	泰山	02-2296-0644
橋大		02-2331-0234
羅東	書揚商行	03-953-2299
紀伊國屋		
FNAC		

請 購 各 期 蓮 花 海
Re-Order for Back Issues

1st 第一期

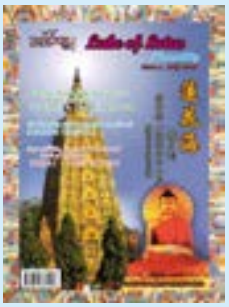
- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice

2nd 第二期

- 生與死的能量連綫
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death

3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya

5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an"Authentic Guru"

6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(戚揉)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha：His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny

7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of"Mental Concentration"and of "Awareness"Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana

8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"

9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not

10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences"in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"

11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative"Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"

12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point" Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices

13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Post-humous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Budddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"

14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities

15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

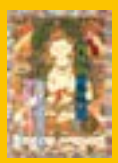
16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"

17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the"Realm of Form"?
- A Case of"Near-Death Experience"in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

智慧的運用 - 智慧的修行方向(1)
The Application of Wisdom : The Wisdom in Directing One's Dharma Practice Vol.1

☐ 

☐

生與死的奧秘 - 瀕死體驗的意義(1)
The Profound Abstruseness of Life and Death : The Meaning of Near-Death Experiences Vol.1

☐

☐

中文版
HK$88・NT$350
訂閱 order _____ 本 copy
x $_____ = _____

英文版
HK$98・US$12.5
訂閱 order _____ 本 copy
x $_____ = _____

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues 總 額 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK$20 (連郵費 postage) = _____

☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT$150(連郵費 postage) = _____

☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK$80(空郵 Airmail) / HK$50(平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 電話Tel：_____ 手提Mobile：_____Email:_____

地址 Address：_____

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行 「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口 ： 579-2-006529。 敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址： The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵至 ...mba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

༄༅། །ཞལ་གདམས་གཅེས་བཏུས་བཞུགས་སོ།། (3)

༄༅། །ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་འདི། །མ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མི་འདུག་པས།
། དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་བཏང་སྙོམས་མི་འཇོག་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
། ཅོལ་ཆུང་སྤྲེའུ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་འདི། །མ་བསྲུང་ཉོན་མོངས་སྤང་ཐབས་མི་འདུག་པས།

། སྨྱོན་པའི་ལད་མོ་ཅི་བདེར་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
། ལྷན་སྐྱེས་གྲིབ་མ་འདྲ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །མ་སྤངས་བདེ་སར་ཕྱིན་ཐབས་མི་འདུག་པས།
། དགྲ་བོ་ཟིན་དུས་བཤེས་སུ་མི་བསྟེན་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

། ཐལ་གསེབ་མེ་མདག་འདྲ་བའི་དུག་ལྔ་འདི། །མ་ཆོམ་སེམས་ཉིད་རྣལ་དུ་མི་གནས་པས།
། དུག་སྤྲུལ་ཕུ་གུ་རུམ་དུ་མི་གསོ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
། སྣུམ་ཀོག་གྱོང་པོ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་འདི། །མ་དུལ་ཆོས་དང་རང་སེམས་མི་འདྲེ་བས།

། རང་སྐྱེས་ཕྲུ་གུ་སྐྱག་ལང་མི་བཏང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
། ཆུ་ཀླུང་འབབ་འདྲ་བག་ཆགས་ངན་གོམས་འདི། །མ་བཅད་ཆོས་མིན་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ་བས།
། མཚོན་ཆ་དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་མི་འཚོང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

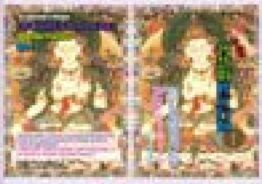
། ཟིན་མེད་ཆུ་གཉེར་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཡེང་འདི། །མ་སྤངས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཐབས་མི་གདའ་བས།
། ཅི་བྱས་ཆོག་དུས་འཁོར་བ་མི་བསྒྲུབ་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །
། ས་ཆུ་དྲོས་འདྲ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འདི། །མ་ཞུགས་རང་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་གདའ་བས།

། ཉེ་ལམ་སླེབ་དུས་ས་རྒྱ་མི་བསྐོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །

「圓滿彩虹」，攝於蓮師聖境羊尼雪（此照片是由　夏札法王之女兒莎華斯華啼喇嘛所提供，在此謹致以萬二分的謝意！）

Picture of "Full Rainbow" taken at Yangleshod, the Holy Place of Guru Rinpoche (we hereby express our utmost sincere gratitude for this photo, which was supplied by Ven. Tsemo Saraswati Lama, the daughter of H.H. Chadral Rinpoche)

藏傳佛教　修心與修行　多媒體弘法系列



書本 Book

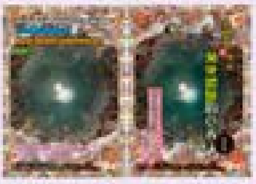
智慧的修行方向

The Wisdom in Directing Ones Dharma Practice

全書彩色印刷

中文版每本HK$88 NT$350

English : HK$98 US$12.5



書本 Book

瀕死體驗的意義

The Meaning of Near Death Experiences

全書彩色印刷

中文版每本HK$88 NT$350

English : HK$98 US$12.5

雙月刊

「蓮花海」

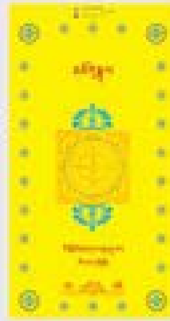
全彩色印刷

香港7-11

澳門OK

便利店有售

陀羅尼綢被



港幣$1000台幣4000

網此「綢被」覆蓋於亡者(或頭髮)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網金剛本尊壇城」)[illegible]

[illegible]

CD —

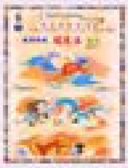
「修心與修行」

備有國／粵語版

一套10片CD 及彩色講義

定價港幣600元

台幣2,400



小冊子 —

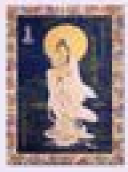
「藏傳佛教

超度法簡介」

全彩色印刷

定價港幣30

台幣120



書本 —

「放生與因果」

雙色印刷連彩頁

附CD二片

定價港幣90

台幣360

CD —

「放生與因果」

備有 國／粵語版

定價港幣40　台幣160

CD —

「真假上師」

備有 國／粵語版

定價港幣40　台幣160

CD —

「四加行之重要性」

備有 國／粵語版

定價港幣40　台幣160

VCD —

「藏傳佛教寧瑪派之 虹光身」

THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN BUDDHISM (in English) – $50

備有 英語版 及國／粵語雙語版

共一片VCD 定價港幣50 台幣200

DVD / VCD

「空性 — 非有非空」

EMPTINESS:NEITHER EXISTENCE NOR VOIDNESS (in English)

1 set with 3 VCD – $90

備有 英語版 及國／粵語雙語版

共三片VCD 定價港幣90 台幣360

DVD —

「生與死的奧秘」

第一集、第二集

備有國語版及粵語版

定價每集

港幣90 台幣360

一共有七集

每集約長三小時

同一定價

VCD —

「一切唯心造」

共三片VCD

國／粵語雙語

定價港幣90

台幣360

DVD —

「業力不可思議」

國／粵語

定價港幣90 台幣360

VCD —

「蓋爾盛會與中陰文武百尊之殊勝處」

共一片VCD

備有粵語版

定價港幣50

台幣200

VCD —

生命的意義

國粵雙語

港幣$50

台幣$200

VCD —

開光盛典 暨

松吉澤仁仁波切

由港特輯

定價港幣50

台幣200

KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR CONSECRATION CEREMONY (in English) $ 50

VCD —

「普賢上師言教

筆記」(五加行)

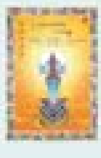
松吉澤仁仁波切

開示

備有 國/粵語雙語

中文字幕

定價港幣50 台幣200



期刊 COMBINED VOLUME

LIGHT OF LOTUS ($360)

「蓮花光」合訂本

包含1-3期之「蓮花光」

定價港幣360元

台幣1,440

VCD —

佛陀大眾之路：千萬份功德日

國粵雙語

港幣$50

台幣$200

DVD —

顯密精華

概覽

國/粵語版

港幣$90

台幣360

流通處

敦珠佛學會：香港柴灣常安街77號發達中心4/F　台灣通訊處：台北市105南京東路四段171號12F之4

4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

Tel:852-25583680, Fax:852-31571144 Email:info@dudjomba.org.hk　http://www.dudjomba.org.hk

珠海

西藏佛寶文殊

珠海市拱北口岸

首一層1BII-017

Tel: 0891-67047169

香港

商號	地址	電話
健美佛教文物中心	香港灣仔軒尼詩道28號 F鋪地下	Tel:28919088
新華書店	香港灣仔 灣景樓 1-7號 鄰景樓1-3樓	Tel: 3590 3900
天地圖書	香港灣仔 莊士敦道30號	2866 1677
蓮峰佛教文物流通處	香港灣仔 克街13號 地下5號鋪	Tel:2833 6891
The New Age Shop	香港中環 G/F, 7 Old Bailey Street, Central,	Tel: 2810 8694
寶蓮祖書舍	香港上環 蘇杭街69號地下	Tel: 2543 8061
寶蓮祖書舍	香港西營盤 皇后大道西308號地下	Tel: 2517 1178
太和佛具	西營盤德輔道西229號	Tel: 28579977
開益書店	香港銅鑼灣 軒尼詩道520號一樓(崇光百貨側)	Tel: 2836 6387
COPY SUPER	香港銅鑼灣 黑子道某 中心地庫 L11-12號鋪	Tel: 2576 1022
香港青年出版社	香港北角 渣華道88號二樓	2564 8732
寶蓮閣	香港香港仔 香港仔大道148號地下G/F	Tel: 2873 1668

香港

商號	地址	電話
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東 科學館道14號 新文華中心1/F B227鋪	Tel: 2368 8540
博學軒	九龍旺角 西洋菜街74-84號 旺角城市中心905室	Tel:2384 4823
田園書屋	九龍旺角 西洋菜街 56號 2樓	Tel:3690 2502
健康書局	九龍深水埗 大埔道77號 地下A鋪	Tel: 6733 0383
海城書屋	九龍荃灣路德圍58號嘉新大廈11樓閣樓	Tel: 2402 2918
慈山寶石行	沙田希爾頓中心 L3第23號鋪	Tel: 60186183
過年報紙攤位	新界沙田 希爾頓中心3/F 52號鋪	Tel: 2691 6247
長春籐圖書	新界元朗 大馬路53號 地下	Tel: 2442 5699

澳門

澳門文化廣場

澳門荷蘭園大馬路32號G

Tel: (853) 305613

台灣

瑞成書局

台中市雙十路一段4-33號2,3樓　(04) 22120708

高雄市左營區孟子路678號　(07) 3497799

台灣

商號	地址	電話
全德佛教精品	台北市光復南路49號	Tel:(02)87879050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	Tel: (02) 2363 2489
香巴佛教文物	台北市台北縣 樹林市中山路1段220號	(02) 26873771
藏巴拉佛教文物	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
法界香堂	桃園市永安路417號 電話	(03) 347 3045
全德宗教生活事業有限公司	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8796
蓮翔佛教文物	台中市崇德二路二段23號	(04) 2249 457
福慧生活館	台南市東區 裕平路323號	(06) 3318 353
十方居佛書香圖書館	台南縣新化鎮和義里口埠8號(悅翔佛香)	(06) 5901 833
健康養身館生活館	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
太子佛教文物	高雄市三民區河北二路132號	(07)2871811

[按此到目錄]

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”

2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。

3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
   (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
   (2) 眼睛沒有疾病、
   (3) 容易證得天眼通、
   (4) 有分辨善惡的智慧、
   (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
   (6) 不易受外在事務所障礙、
   (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
   (8) 有大福報、
   (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
   (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確　(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
   (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
   (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
   (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。

[按此到目錄]

藏傳佛教

四聖日之四 供燈、掛旗幡 -- 功德增加一千萬倍

藏傳佛教「四大殊勝日」供燈，功德增加一千萬倍。於是日祈福許願，除障延壽，最為殊勝。
藏曆 九月廿二日(西曆2008年11月19日)

為藏傳佛教四大殊勝日之四，釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啓引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name) : Dudjom Buddhist Association International Limited，Tel : (852) 2558 3680

本會會址之60尺佛壇(側面)

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或**請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]**。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證。**

佛壇上供奉之釋尊像

供燈及迴向功德名牌

供燈位置（ A --- Q 之供燈位置，位於本會會址佛壇 ）

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功 德 簡 述
A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師（長壽）	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕叻佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵刼、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直接。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。

供燈表格 （ 若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名及願望 （每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」或「先人」）	供燈位置 （請填入上表之代號，A--R）	供燈 一共7天（請刪去不適用者）	銀碼 〔捐款$200贈送供燈一盞（細），或捐款$500（大）〕	合計
	四川大地震死難者	_____	08年10月28日 藥師佛誕 / 11月8日 蓮師日 / 11月19日 四勝日之四 / 11月22日 空行母日 / 12月7日 蓮師日 / 12月14日 阿彌陀佛誕 / 0 9年1月3日 釋尊成道日 / 上述7天全供 /自選日期_____	$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天	$
	緬甸水災死難者	_____	08年10月28日 藥師佛誕 / 11月8日 蓮師日 / 11月19日 四勝日之四 / 11月22日 空行母日 / 12月7日 蓮師日 / 12月14日 阿彌陀佛誕 / 0 9年1月3日 釋尊成道日 / 上述7天全供 /自選日期_____	$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天	$
		_____	08年10月28日 藥師佛誕 / 11月8日 蓮師日 / 11月19日 四勝日之四 / 11月22日 空行母日 / 12月7日 蓮師日 / 12月14日 阿彌陀佛誕 / 0 9年1月3日 釋尊成道日 / 上述7天全供 /自選日期_____	$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天	$
		_____	08年10月28日 藥師佛誕 / 11月8日 蓮師日 / 11月19日 四勝日之四 / 11月22日 空行母日 / 12月7日 蓮師日 / 12月14日 阿彌陀佛誕 / 0 9年1月3日 釋尊成道日 / 上述7天全供 /自選日期_____	$200 / $500 x ___ 盞供燈 x ___天	$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。				總計 TOTAL	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk