

མཚོ་མཐོ།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 11 September 2007

蓮花海

「疑慮與驚恐」的產生原因
負面「瀕死體驗」的產生原因
極危險的「投生之門」
錯誤的「時間規劃」
如何脫離龐大的「業力」網絡

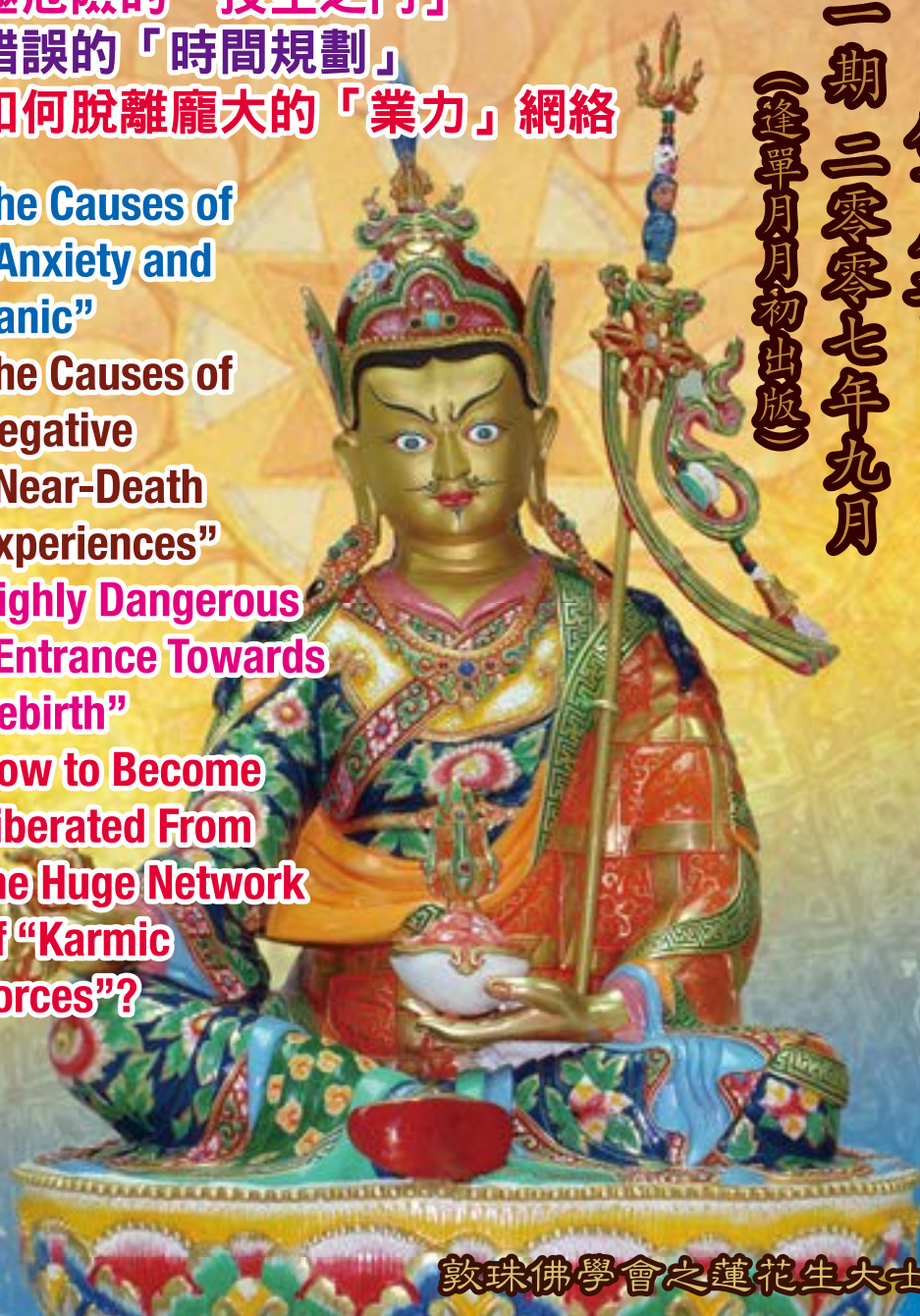
The Causes of
"Anxiety and
Panic"

The Causes of
Negative
"Near-Death
Experiences"

Highly Dangerous
"Entrance Towards
Rebirth"

How to Become
Liberated From
the Huge Network
of "Karmic
Forces"?

第十一期 二零零七年九月
雙月刊
(逢單月初出版)



\$10

ISSN 1816-8019 09



敦珠佛學會之蓮花生大士像



為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 _____ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

（每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

新書推介

生與死的奧秘：瀕死體驗的意義(1)

重新認識生命的意義與價值
握命運之樞紐、主浮沉於一刻

作者：啤嗎哈尊阿闍黎著

尋找生命的真諦

大部份曾經瀕臨死亡，又僥倖再次生還的人，都深深領悟到「生命的真諦」。這種體驗，改變了往後的一生。無論是心態、待人處事的方式、價值觀、以至往日死執不放的某些堅持，都產生劇變。

「瀕臨死亡」的經驗，可以改變人的一生，是「死」對「生」的影響。除此之外，「死亡」還有其他層面的影響嗎？是否需要去理解呢？

不辜負生命的擁有，發揮生命的原動力，將生命的光采發展至極處，令自己可以脫離如車輪迴轉般的束縛，不再生生死死地無助。這種如「光」一般明亮的智慧，正是「生命的真諦」。

「生」與「死」真的是如此嗎？有什麼更具體、更實質的顯現例證，讓我們可以探知一二，以便領悟個中真諦呢？我們不妨從「瀕臨死亡的體驗者」之中，引申其中的意義，幫助我們提升理解生命的智慧。

此書的描述精闢獨到、例證精彩，以最簡易的文筆功力、最理性的科學分析，將人類以至一切眾生，被整個大自然的「演變與規律」所束縛的情況，逐一揭示，並且藉此融入「生命的真諦」。如此精彩而具震撼力的書籍，實在難得一見、可遇而不可求。



作者簡介

啤嗎哈尊阿闍黎：「蓮花海」雜誌之主編之一。跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師）學習「密法」二十多年，並得 劉上師親自授予「金剛阿闍黎」（意即「軌範師」）灌頂。同時，亦是韋瑪巴（紅教）法王 依怙主 敦珠智者移喜多傑（無畏金剛智）二世，以及當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派（紅教）依怙主 夏札（威操）生紀多傑（佛金剛）法王之親炙弟子。啤嗎哈尊阿闍黎亦是敦珠佛學會的創辦人及導師之一。其所演譯之佛法深入淺出，見解精闢獨到，分別以真實體驗、科學、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面，將深 的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生，在聽聞此等演譯之後，對佛法之認識不單更深一層，而且有「豁然開竅」的感覺。

智慧的修行方向(1)

「修行」，就是「學習處理生命，以至最終可以輕鬆地掌握生命」的一種「真正實踐」。

運用「修行」於「日常生活」中，
可以令你「脫胎換骨」。

作者：啤嗎哈尊阿闍黎著

莊子說：「善吾生者，乃所以善死」。意思是「善於處理生命，亦將會善於處理死亡」。能夠在生前積極面對生命，了解生命，學習處理生命，以至最終可以輕鬆地掌握生命，不再痴纏，不再輪迴，這種「善吾生者」，正是「生命的真諦」：既知生，亦知死。

所謂「修行」，就是「學習處理生命，以至最終可以輕鬆地掌握生命」的一種「真正實踐」。此書對其中的智慧，作出層層深入的分析，觀點既實用，亦極之貼題兼創新，可以運用於「日常生活」，亦可以協助「修行」，靈活性與深度，均能融滙兼顧。書中所舉出的實例，發人深省。即使只做一個普通人，如果想「無負今生、有所成就、避免磋陀歲月兼處處碰壁」，此書實屬首選，必定不會令你失望。



NEW BOOK RELEASES

The Meaning of Near-Death Experiences Vol. 1

To understand anew the meanings and values of life

Hold onto the hub of destiny, and to master one's own directions at the critical moment

By Vajra Acharya Pema Lhadren

Searching for the "Truth of Life"

Most of the people who have gone through the "near-death experiences" and were lucky to have survived those experiences, would deeply realize "the truth of life". Such kind of "near-death experiences" have changed their lives thereafter. No matter what sorts of things did they possess in the past, whether it be their attitudes, ways of treating others or in handling things, their values, or their stubbornness and insistence on certain issues, all have undergone drastic changes.

Whether it be the truth of life or the meaning of existence, whether it be that one's life would elapse empty-handed, or simply a waste of time and effort to tread on the path of life, and whether one would simply die for nothing worthwhile, and so on, all the key issues of which will bring to bear upon this most important subject matter.

One should not be disrespectful for the possession of one's life, but instead one should vigorously develop the dynamics of life, and to ignite the "flame of life" to its fullest, in order that one can be liberated from the bondage of reincarnations, which acts as a turning wheel, and thus will no longer be trapped in the endless and helpless cycles of death and rebirth. This kind of wisdom, which is as bright as "light" itself, is exactly "the truth of life".

This book describes in a clear, penetrating and unique way with compelling cases, together with simple writing, and the most rational scientific analysis to reveal, one by one, the circumstances that not only human beings, but all sentient beings, have been restrained by the "evolutions and laws" of Mother Nature, and to rely on this to enter into the "truth of life". Indeed, for such a splendid and compelling book is hard to find, and the reading of such a book is more of a chance than of a choice.



Short Introduction of the Author

Vajra Acharya Pema Lhadren, one of the chief editors of the Buddhist Bimonthly magazine “Lake of Lotus”, has followed the late Ven. Lama Sonam Chokyi Gyaltsan (alias Guru Lau Yui Che) in practicing Vajrayana Buddhism for more than 20 years, and Guru Lau had personally conferred upon her the Authority of the Vajra Acharya with Empowerment. Also, she had received empowerments and teachings from the then Supreme Head of the Nyingmapa, the late His Holiness Dudjom Rinpoche (Jigdral Yeshe Dorje), and the present most respected and world-renowned Dzogchen Master and Elder of the Nyingmapa, His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche, as her Root Guru.

Vajra Acharya Pema Lhadren is also one of the Co-Founders and Chief-Instructors-in-Charge of the Dudjom Buddhist Association (International), and she has been committing and dedicating all her efforts to the spreading of the Holy Dharma for the benefits of all our motherly sentient beings. Vajra Acharya Pema Lhadren adopts a very unique and concise approach, which is in-depth and yet easy to understand, in her way of explaining Buddhism to both Dharma practitioners and laymen alike. Through this unique approach of exposition, Vajra Acharya Pema Lhadren would use various accounts of personal experiences, as well as explanations from science, different kinds of human behaviours, classic stories and quotations from the Buddhist sutras, in her structural analysis and logical deduction which is in-depth, right to the core of things, and covering different perspectives at different levels. She translates the hard-to-understand Buddhist teachings into laymen concepts of everyday life experiences, such that her unique and concise approach of explanations can be easily understood and remembered. Even for those who have some basic knowledge of Buddhism will be inspired by her insightful approach with a deeper level of understanding on Buddhism.



The Wisdom In Directing One's Dharma Practice Vol. 1

“Dharma practice” is the one “true practice of learning how to handle life to the point that one will eventually be able to master life light-heartedly”

In applying the “Dharma practices” in one’s “Daily Living”, it can help you to “become a very different person”

By Vajra Acharya Pema Lhadren

The “Meaning of Life”

The ancient Chinese sage Zhuang Zhou had mentioned that “if one can manage one’s life well, then it would be possible for one to manage one’s death well”. If one can actively face the reality of life, realize it, learn how to manage it, and eventually to master life skillfully and light-heartedly, without further entanglements and endless cycles of reincarnations, then this kind of managing one’s life well is exactly the meaning of “the truth of life”: that is, “knowing life” as well as “knowing death”.

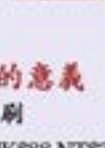
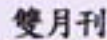
The so-called “Dharma practice” is the one “true practice” of “learning how to handle life to the point that one will eventually be able to master life light-heartedly”. This book has made a “layer by layer”, and yet profound, analysis of the wisdom within. Its viewpoint is not only practical, but also “up-to-the-point” and innovative. It can be applied in our “daily living” and can also assist our “Dharma practice”. Yet, **flexibility and profundity** have all been melted and integrated together. The real cases that are listed in the book are most inspiring. Even for ordinary people, if one wants “not to fail to live up to this life, to make accomplishment, and to avoid wasting time and run into snags and be foiled everywhere”, this book is the first choice, and it definitely would not let you down.



多媒體弘法系列



「蓮花海」
全彩色印刷
全台灣六
百餘書局
香港7-11
澳門OK便
利店有售



此兩經之開光，並皆以一般之「開光」文，而加以「得菩提證悟道中最高境界，如教」所開闡之「大光明之得悟光」(菩提證悟道)等(亦為《新藏金剛地持法》之「菩提證悟道」)；及「發菩提心起修略顯修持法」，兩種修持之加持力及證悟之性之菩提如得開悟，非常真覺靈明，皆不可思議。而藏傳以此法，有修四十九日、七日、三日、一日、清靜日、聖賢修持藏傳佛教、華夏至聖洞真經和靈寶之修持遠隔，以事奉而修，每年修持法之「法」源理理地起修略顯修持法，如「如教」，藏傳修持法，如得菩提「大光明之得悟光」，法會圓滿後，可以證悟二品以上之聖賢，受證者均可以真覺靈

「敦珠佛學會」地址：「香港新灣常安街77號發達中心4/F」
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@ddudonba.org.hk <http://www.dudonba.org.hk>

澳門

台 灣									
全德佛教用品	佛化人生	佛數書局	威巴社佛教文物	法界香雲	瑞成書局	蓮峰佛教文物	福慧生活館	福人素食	健康寶有機生活館
台北市光復南路 49號	佛光山圖書館 台北市羅斯福路3 段325號6樓之4	台北市桂林路 41號2F 電話 (02) 2332 0529	台北市民生東路 二段104號 (02) 2100 1919	桃園市永安路 417號 電話 (03) 347 3045	台中市雙十路 一段4-33號 左營區孟子 路678號 (04) 22120708 (03) 3497790	台中市崇德 二路二段23號 0032 586 457	台南市東區 裕平路323號 (06) 3318 353	台南市前 鋒路293號 06 296 178	台南市北門路 二段518號 (06) 2835 912
Tel: (02) 87879050	Tel: (02) 2363 2489								

按標題可到內文

中文版：

近代具眾多「授記」之大成就者
依怙主 夏札(威操)法王記實(6)

沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬撰

8-9

生死的奧秘：瀕死體驗的意義(十一)
「疑慮與驚恐」的產生原因
負面「瀕死體驗」的產生原因
極危險的「投生之門」

啤嗎哈尊阿闍黎

10-15

智慧的運用：智慧的修行方向(十一)
錯誤的「時間規劃」
如何脫離龐大的「業力」網絡

啤嗎哈尊阿闍黎

16-20

祖師傳記：蓮師八變(七)之「啤嗎森巴華」(4)

移喜泰賢金剛上師

21-23

藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(4)

移喜泰賢金剛上師

24-27

法之精華：「空性」--- 非有非空(6)

啤嗎哈尊阿闍黎

28-29

聖地巡禮：竹林精舍

生紀札西

30-33

法之寶藏：輪王七寶

敦珠佛學會

34-35

「敦珠佛學會」出版：佛教多媒體系列簡介

36-44

請購各期「蓮花海」表格

45

印經的功德

敦珠佛學會

46-47

「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處

48-49

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our
Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyatso Rinpoche
(6)

by His Holiness' Humble Disciples Yeshe
Thaye & Pema Lhadren

50-52

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of
Near-Death Experiences (11)
The Causes of "Anxiety and Panic"
The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Simon S.H. Tang

53-61

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's
Dharma Practice (11)
Wrong "Planning of Time"
How to Become Liberated From the Huge Network of
"Karmic Forces"?

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Anne W.M. Chow

62-68

The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan
Buddhism (4)

by Vajra Master Yeshe Thaye

69-72

"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (6)

by Vajra Master Yeshe Thaye

73-74

Dudjom Buddhist Association : Descriptions of Multimedia
Publications (1)

75

Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders

76

近代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王記實(六)

沐恩弟子移喜泰賢

啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤 (皈敬上師)

於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！

豹登渣威喇嘛千諾！

具德根本上師請眷顧我們，並以身語意加持我們！

噯瑪吽！

奇異哉！真稀有難得啊！

難能之謙虛品格



夏札(威操)生紀多傑法王

貴為天、人所景仰之大成就者，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王謙虛之品格，仍自然地流露無遺。

對依怙主 敦珠法王二世之轉世，夏札法王非常愛護。除供養所需及負責教育敦珠仁波切第三世外，更為其未來之弘法鋪路，安排一切。

為了這些安排，依怙主 夏札(威操)

生紀多傑法王不惜一改其過往之行事低調方式，更為此而禮下於人。一位剛強不屈，萬千魔軍難動其分毫，萬般財富難移其大志之大成就者，為悲願與敬重曾互為師徒之依怙主 敦珠法王二世，甘願一改常態，以匡扶正處於弱勢之敦珠仁波切轉世。而且每見其相片，均置頂上敬禮。身為轉世者之「根本上師」，竟然謙虛若此。其苦心與所作出之犧牲，實屬世所罕見。確是一位虛懷若谷，謙禮不群之卓越修行人。

在依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王尚是寂寂無名之時，發生了一件廣為人知之趣事：在一個大型法會上，約數百人之盛，還有很多大「仁波切」（「仁波切」是西藏音，意即「寶貝」，用以尊稱地位崇高之「藏傳佛教」修行人。）高

踞於高座之上，聽受噶妥寺主持雅旺豹生大堪布（「堪布」是西藏音，用以尊稱精通「顯、密」法要之廟宇「主持」。）傳授法要。而尚未成名的依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，卻坐在最後排，無人理會。「大堪布」於法會完結時，向眾人作如下之宣言：

「在座數百人，其「證量」能及我十分之一者，不到五人；其「證量」與我無二無別者，只有一人，就是生紀多傑(佛金剛)。他可以代表我傳法，與我的功德一樣。」

全場嘩然，焦點都落在依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王身上，眾人爭相上前祝賀，還預備明早為其舉行一個大型慶祝法會，以示尊敬。時至深夜，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王悄然拔營離去。眾人一早起來，已是遍尋不獲。不為「名聞」所困，不為「利養」所沾。「一夜成名」之依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，消失於蒼茫暗夜，再繼續其踏實而堅穩之世外修行。

虛懷若谷賽古今
剛毅不屈世難尋
名利欲鎖智者心
隱於暗夜續修行

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王是現今少有的「教證俱備」大成就者，不少地位高超之「仁波切」都是其後輩或弟子。其佛教之淵博、證量之深廣，於現今之世，難覓匹敵者。其謙遜之高尚品格，更是罕有。而有關他的「授記」（預言），不單早已存在，而且數量眾多，亦是現今眾多被尊崇的大修行人所不及的。在藏密傳統上，以法座之高低決定那一位「仁波切」之地位最高。依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王在其親自安排及主持之法會上，總是讓高座予訪客之「仁波切」，自己卻選坐低座。

飄逸而瀟灑之「隱蔽瑜伽士」作風

西藏過去有一位「攝政王」，名曰烈甯蔣布



夏札(威操)生紀多傑法王

移喜天沛嘉察(又名熱振活佛)，蒙古語為「呼圖克圖洛門汗」，向當時之噶妥寺主持雅旺豹生大堪布求法。

「大堪布」告之曰：「我之年紀太大，難以勝任。我有一位弟子，其“意”與“證量”，與我“無二無別”

，名曰威操生紀多傑，你去向他求法吧！」

當「攝政王」向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王求法時，答覆是：「對不起，我並無任何可取之處，請往他處求法吧。」「攝政王」唯有出示「大堪布」之親筆及蓋章諭示，言明此乃「大堪布」之指示，於是依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王成為「攝政王」之「根本上師」，被封為整個安多、中藏、及西康之「國師」(精神上師)。所有大大小小顯赫之「上師」們、教證俱備之聖者們、領袖們、政要人物、權貴、施主、善信們，均向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之蓮足頂禮。夏札法王對於此等恭敬，看成是「修道」上之紛擾。

在傳法圓滿後，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王向「攝政王」表示要往遠處朝聖。「攝政王」派人跟隨作侍從保護，到達目的地後，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王以欲靜修為理由，遣退所有侍從。當「攝政王」知道後派人尋訪時，方才發現夏札法王將華貴之國師衣服，與一名乞丐調換穿髮飄然離開，不知去向。

每一個修行人，都自誇亦自信必能超越名利之枷鎖，但到確實富貴迫人來之時，總會以各種自欺欺人之理由，心安理得地享受被尊崇之愉快感覺。什麼遁世修行，保任「定境」之誓言，早已被慾樂所淹蓋。「言」、「見」、「行」之是否配合，驗證於無數修行人，均是不堪一擊。飄逸而瀟灑，不帶走半片雲彩，只帶乞丐衣裳而去之真正修行人，恐怕當今之世，就只剩下依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王可以做得得到！其「遁世瑜伽士」之作風，貫徹於任何時刻，為後世修行人，樹立一個無可比擬之超卓典範，亦撕下無數自鳴清高、卻耽樂於無窮慾念之所謂「修行人」的假面具。

曾詢問依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王有關其離開西藏之情景。答案是：「十分輕鬆自在」。而真正之涵義是：因為他不帶走任何一物，走得輕鬆；身無分文，不會被劫；衣髮如乞丐，必定自在。

心住自然無掛礙
飄逸如煙瀟灑脫
凡塵幾多擾攘事
未沾半點愛恨纏



夏札(威操)生紀多傑法王

對於繁華富貴，是如此飄逸。但對於「逆境」，又如何呢？曾詢問依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，答案是：「我一生從小學佛，直至今天。我是一個幸運的人，沒有甚麼逆境，十分平凡。」

不要輕視這輕輕一言，據知於依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王的一生中，出現過無數之逆境。於「身」上，以剛毅不屈之「苦行與大行」渡過。於「語」上，從不宣揚。於「意」上，「境來心應，境去心無」，了無痕跡。明顯是「大圓滿」之「見」、「修」、「行」，已融入「身」、「語」、「意」之中，達「任運自然」之境，一點也不簡單。正如敦珠法王二世所著之「成就山法精華」中所記載：「證量不變如虛空，逆境盡化成法友」。無數之修行人，一遇「逆境」，「身、語、意」均會被折磨得「體弱無能」、「語無倫次」、「意亂如麻」。「逆境」不知鬥跨了多少修行人，修行於「逆境」之中，絕非易事。……(待續)

幾許繁華飄盪至
如霧似煙散自然
逆境飛霜傾驟降
心住本然任損傷

瀕死體驗的意義（十一）

啤嗎哈尊阿闍梨

「疑慮與驚恐」的產生原因

負面的「瀕死體驗」(Negative Near-Death Experiences)與「臨終時」所見到的惡劣境象，令很多經歷過的人、以致旁觀者**陷入驚恐與迷惑**，在心理上構成一種「害怕遇見」的壓力。所以死亡所帶來的創傷，並非只有「與所愛的人經歷慘痛的分離、忍受難以言喻的孤單、寂寞、與掛念」，還有無窮的疑慮與擔憂。

如果生命真的會延續，那麼死亡之後的你、以至你們的至親，**會有何遭遇呢？**從眾多的「瀕死體驗」個案中，你會發現「生命真的會延續」是一種確實存在的事實，是**大自然的一種演變規律**。問題是這種「演變規律」超越你的知識範圍，甚至難以掌握。這種「略知一二」及「完全失控」的情況，就是「**疑慮與擔憂**」的根源。

疑慮的根源，來自對事物的一知半解
驚恐的原因，來自對事情的無法掌控

如果想徹底地剔除對「死亡」的「疑慮與驚恐」，最好的方法是面對「死亡」、了解「死亡」，並且學習如何掌握有關「死亡」的一切。為什麼要剔除對「死亡」的疑慮與驚恐呢？因為

「死亡」是「**無可避免**」的，並且「**無處不在**」地發生在你、你的至親、與及朋友之間。最重要的原因是如果**不學習掌握有關「死亡」的一切**，所帶來的**後果是「極其嚴重」**的，而且永無休止地束縛着你、你的至親、與及朋友。所以釋迦牟尼佛說，「永無休止的**輪迴**，是極度痛苦的事，**必須徹底解決**」。

「死亡」之後是否必定會遇見好像「負面瀕死體驗」般的惡劣環境呢？如果是，又有什麼方法可以避免、或者掌握及改變惡劣的環境呢？答案是「死亡」之後遇見惡劣環境的機會率極高，原因是：

1. **最美好的階段**：死亡的第一個階段，可以說是最美好的，因為亡者的「精神身」脫離肉體的時候，進入物理性的能量轉變，在「無引力」作用的狀態下，最容易見到「光明」，亦即是見到自己的「本性」(請參看「**蓮花海**」第4及5期「瀕死體驗的意義」一文)，比較容易回復部份「本性」的能力。可惜即使有如此美好的階段存在，但跟據「瀕死體驗」的研究報告，亦**只有16-20%的「瀕死體驗」者見到「光明」**。例如著名的「瀕死體驗」研究者凱尼斯·林格，得到醫療機構的協助，以**嚴謹的科學方法**蒐集資料，進行科學的分析，發現只有16%的「瀕死體驗」者見到「光明」。在眾多的個案中，雖然**幸運的主角**見到「光明」，但由於生前**未經適當的修行訓練**，很快就退出「光明」的狀態。

2. **變幻莫測的不良階段**：如果亡者不「起死回生」，跟據「西藏度亡經」的描述，之後的境況，就會變得非常不穩定。為什麼會非常不穩定呢？因為**一旦退出「光明」**，或者**見不到「光明」**，就表示「無引力」作用的狀態已經迅速消失，亡者將會重新受到「引力」的操控，《佛法》稱為「業力」(「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。)。
- 由於太多「引力」的**同時**作用，而亡者又毫無「心力」的訓練，亦即是毫無**穩定的「自主」能力**，所以情況變得非常不穩定。愈往後的階段，「引力」的操控作用亦將會愈大，所以情況會變得愈差。要想從惡劣的「精神領域」中脫離，轉往好的「精神領域」，也愈困難。

所以如何才可以見到「光明」，又如何才能不從「光明」中退出，成為所有「藏傳佛教」修行人的**重要課題及訓練核心**。要保證死後**只會**見到「光明」，**不會**進入惡劣的「精神領域」，首先要掌握有關的一切資料。究竟為什麼會有負面的「瀕死體驗」呢？

負面「瀕死體驗」的產生原因

有一些「瀕死體驗」的研究者認為，出現負面「瀕死體驗」的原因是：(請參看「蓮花海」第10期「瀕死體驗的意義」一文)

1. 不良心態
2. 投射作用
3. 氣場不良
4. 反省作用

這四點理由都十分單向，忽略了**雙向及多向的「交錯作用」**，所以十分片面，無法描繪真正「死後世界」的**複雜性及多變性**。產生負面「瀕死體驗」的真正原因是：

1. 「主心態與他力」的交錯作用
2. 「主力投射與他力投射」的交錯作用
3. 「業力網絡」的交錯作用



釋迦牟尼佛

為了詳細地解釋上述的三種原因，不妨舉一個實例，作為解釋的註腳。

個案十：

史蒂芬妮十分喜歡「靈性」的探索，她自幼就是一名浸信會教徒。她深刻地知道好人死後會上「天堂」，壞人死後會下「地獄」。她被灌輸很多有關「地獄的懲罰」，所以她自幼就很害怕「上帝」。她心地良善，經常資助貧苦的兒童。她參加「內心平和運動」組織的聚會，又使用「催眠療法」、「回歸前世療法」。由於**有太多的不瞭解**，但又從這些療法中**獲得片面的「靈界知識」**，因而**內心產生很多矛盾**。在「瀕死體驗」產生前，她已修練至「看見人的氣場、預言未來」。她只學習英文，但藉着催眠，她可以說出六種不同的語言。

在她三十歲的時候，因為嚴重的細菌感染，發高燒至華氏105度，要住院接受治療，並且產生負面的「瀕死體驗」，以下是她的自述：

「我的身體筆直地向上飄起，好像有**類似麻繩的東西牽連着我**，但又看不見。我進入一個黑暗的空間，之後是一條很長的隧道。走出隧道之後，我見到一生都未曾見過的美麗山谷。那裏綠意盎然、花田爭艷、天色蔚藍。但我卻出奇地感到毛骨悚然。



我見到遠處走來一個美女，穿着飄逸的長袍。我迎向著她，當她愈走愈近時，她的面貌開始改變。她的臉變成一個熊頭，然後一個個不同的動物頭不斷地變換。最後變成一個野豬頭，有獠牙，還不斷地流着口水。我覺得自己產生幻覺。後來我被拉回自己的肉體，那種感覺就好像跳入泳池時，身體與水面碰撞一樣。」

「主心態與他力」的交錯作用

由於史蒂芬妮在負面的「瀕死體驗」產生前，已經具有高度的「透視能力與觸覺」，所以它可以感覺得到「生死能量連線」的存在(請參看「蓮花海」第2及3期「瀕死體驗的意義」一文)。這條「生死能量連線」的存在，大部份的「瀕死體驗」者都無法察覺。這些能力來自她對「靈性」的不斷開發，《佛法》稱為「心」的開顯。

可惜她不懂得《佛法》，尤其是「藏傳佛教」的「西藏度亡經」。不了解大自然的「演變規律」，亦不懂得「應付的方法」。雖然不斷培育「透視能力與觸覺」，但當見到種種的怪現象，既脫離現實、又無法解釋的「靈界」境象時，就會產生莫名的「憂慮與驚恐」。

即使身處異常美麗的環境，仍然不自覺地以高度的「透視能力及觸覺」，發揮她的預知能力。而收到的訊息是「毛骨悚然」。為什麼會這樣呢？究竟真的將會發生不幸事情，所以她接收到驚恐的「毛骨悚然」感覺，抑或是「自己嚇自己」的過度憂慮呢？

其實身處美麗的環境，已經是難得的「靈界」境象。其它超過億萬倍的恐怖境象都有，而且在比例上，比美麗的環境多無限倍。史蒂芬妮如此幸運，落在美麗的環境，既無被傷害，又無被襲擊，一點痛苦的感覺都沒有，為什麼還是接收到驚恐的「毛骨悚然」訊息呢？

道理很簡單，因為長久以來，她的心內都存在着無數的矛盾與疑惑。愈接觸如茫茫大海般的「靈界」，就愈加「茫然不知」。心內湧現着憂慮與不安，這就是史蒂芬妮的「主心態」。這種「主心態」導致她在安全兼美麗的環境下，由於對「靈界」的變遷不熟悉、不理解，所以仍然感覺驚恐的「毛骨悚然」。

當美女出現，史蒂芬妮迎向著她，顯示她並不抗拒這位美女，但卻存着好奇心。否則她應該是「靜處一旁」的等待，而並非急於迎向著

她。結果「好奇心」換來一場不知所措的「驚嚇」。美女竟然會變臉。為什麼會這樣的呢？

其實跟據「藏傳佛教」的教法，「好奇心」是致命的「死穴」。「靈界」的變遷，以「心」為主導的力量，「心」的變化速度，與「靈界」的環境變遷「直接掛鉤」，與人間的「間接掛鉤」，無論在速度上、變化上，都有「天壤之別」。所以最優秀的「藏傳佛教」教法是什麼呢？就是爭取「心」的「主導權」。不要存有任何「好奇心」，立刻進入「修法程序」，以最快速、最直接的方法及速度，前往「佛的淨土」，停止一切的「靈界」變幻。

很多修行人人都低估了「靈界」環境的變遷速度，亦高估了自己的「心力」及處理方法，因「一時大意」而失手，要繼續「輪迴苦海」，甚至「身陷險境」。他們都忽視了「他力」的影響程度，以為只用「修法」作為「主心態」就可以改變一切。

「他力」是指什麼呢？「他力」是指「當時的空間」之內，所有存在着的其它「引力」。例如當時的磁場、其他星球或物體所發出的「引力」、其他眾生所發出的「心力」等等。可以說，以「心」為主導力量的「靈界」環境，是一種「能量」的「即時」角力場。由「主心態」、以至任何「他力」所發出的力量強弱，來決定「靈界」環境的「穩定程度」與及「優劣程度」。誰勝誰負，效果是「即時」出現的，「立竿見影」的，速度可以快過「光速」。

要爭取「心」的「主導權」，主宰自己的命運，並非想像般容易及簡單，還要視乎您「修什麼法、是否在關鍵的適當時刻去修」，而修的時候，您「心力的強度、專注力度、定力度」是否足以抵抗主要的「他力」而從中脫困呢？這些都是極之重要的關鍵點。

史蒂芬妮當時身處既美麗，又無痛苦的環境，顯示「他力」的作用正處於「正面」的優良狀態。如果作為一個懂得「藏傳佛教」教法的修行人，應該知道「良機不可失」。只要摒除「好奇心」，就可以在「從容不迫」之下修法前往「佛的淨土」。在「主心態」與「他力」交錯作用，而一切均在「正面」的優良狀態時，就要把握良機。在「瞬息萬變」的「靈界」環境中「等待」，對懂得「修行」及其中「利害關係」的人而言，並不明智。

可以解釋一下，為什麼美女要不斷地變幻不同的野獸頭呢？是自己的幻覺，抑或是「他

力」的作用呢？有什麼其他的解決辦法嗎？「藏傳佛教」的教法裏，有「對治」、甚至「加以運用」的修法嗎？

「主力投射與他力投射」的交錯作用

史蒂芬妮經歷這次負面的「瀕死體驗」之後，歸咎於自己以往胡亂探索「靈性」，採用了太多的「催眠療法」、「回歸前世療法」，令自己「走火入魔」。結果召來一場驚嚇的負面「瀕死體驗」，「見鬼」多過「見人」。自此以後，她決心不再接觸這些療法。

雖然她因為修練而擁有「預知能力」，但由於沒有「佛法」的智慧作為平衡及解釋，引致「壞處」多過「好處」。(請參看「蓮花海」第5期，「瀕死體驗」一文中，對「預知能力」的解釋。)

跟據「藏傳佛教」著名的「密續」：《加賓斯確》(Karling Zhi-khor)中之詳細版「西藏度亡經」，既有「靈界」環境的特定描述，亦有著名的教法：《中陰文武百尊》(詳情請參看「蓮花海」第八期，P.40-45)，專門應付這些環境。更殊勝的地方，就是運用這些特定的「靈界」變化，協助自己往生「佛的淨土」。

為什麼美女要不斷地變幻不同的野獸頭呢？這種半人半獸的境象，很多經歷過負面「瀕死體驗」的人都見過。由於「業力果報」的影響，很多眾生都曾經被「引力」牽引而投生為「畜生」。即使釋迦牟尼佛，亦曾親自表白，其過去生曾經投生為「畜生」。這種有關自己曾經是「畜生」的隱性記憶，埋藏在每一個眾生的「心」內。當「人」與「獸」的隱性記憶爭扎着浮現，例如不願做「畜生」，只願做「人」，但「獸」的隱性記憶又揮之不去，就會出現「半人半獸」的隱性記憶。

當身處以「心力」為主導，有如「靈界」的高度變遷環境時，這種「隱性記憶」會輕易地被類似的「引力」吸引而浮現，成為「主力投射」。主角會見到「半人半獸」的境象。這種類似的「引力」來自何處呢？答案是來自存在眾多「半人半獸」的「魔界」。這種「魔界」的形成，是由「業力」善惡參半，但「心性」及「嗜好」都偏向「粗俗、暴躁、慳貪、無知」的眾生所形成。

由於「畜生」及此類「魔界」所佔的比例

眾多，共同發出的「引力」亦相對地比其他界別大，加上大部份眾生都存有「半人半獸」的隱性記憶，兩種「引力」的交錯作用，令這些境象的顯現，成為「靈界」的一種普遍現象。為了對治這種現象，防止修行人下墮「畜生道」或者「魔界」，《中陰文武百尊》內的教法，特別運用這些境象的顯現作為修法的對象。

修行此教法的修行人，會以「修法」連結同類型，但磁場卻全屬「正面」的「諸佛」壇城作為「加持」，改變當時的「磁場及引力」狀況。令「半人半獸」顯現為「忿怒本尊」(現出兇猛相狀的佛像，被稱為「忿怒本尊」)及其眷屬的「殊勝降臨」。祂們一部份的相狀都是「半人半獸」，所以修行者在「靈界」見到任何怪物時，都「見怪不怪」。不單不會心生恐懼，而且確知這是守護各各下墮「畜生」及「魔界」路口的「護持本尊」，為協助修行人而顯現。這是一種充分發揮「主心態」、轉移「他力」路向，令「主力投射」與「他力投射」成為同一路徑的「正面投射」，協助修行者直往「佛淨土」的殊勝修法(請參看「敦珠佛學會」出版之「孟蘭盆會與中陰文武百尊之殊勝處」光碟)。

在某些個案裏，有一些「瀕死體驗」者見到不同的路口，都站着一名「半人半獸」的怪物，嚇至「失魂落魄」，驚惶失措。如此慘狀，就是因為對境況的不理解、對環境的失控而引致。又甚會懂得運用呢？

在《中陰文武百尊》的教法之內，還有其他的修法程序，可以協助修行人應付「變幻莫測」的險境，往生「佛的淨土」，這裏不會論述。但「藏傳佛教」的「以諸境作助道、化險為夷」的實用教法，確實是一種極為「對題」兼「貼題」的教法。既順應大自然的「演變規律」



阿彌陀佛虹光身



四臂觀音

，亦「俯拾即是」救命的方法。「不避、不閃、不懼、不怕」的「胸中有數」心態，令修行者不會因「無知」而「憂慮」，不會因「無法掌控局面」而墮入「驚恐」的無助深淵。

「業力網絡」的交錯作用

很多非佛教徒，由於不理解《佛法》的正確道理，無法認知存在於宇宙之間，有一種極為龐大的「引力」網絡，正控制着一切的眾生。《佛法》稱這種「引力作用」為「業報」（「業報」：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡。如果受到「善的心力」影響，稱為「善的業報」。如果受到「惡的心力」影響，稱為「惡的業報」。請參看由敦珠佛學會出版的「業力不可思議」光碟。）

「善的業報」來自以往「多生多世」曾受恩於你的「報恩者」，《佛法》稱為「福報」。「惡的業報」來自以往「多生多世」曾受被你所害的「報仇者」。《佛法》稱為「業債」。史蒂芬妮身處既美麗，又無痛苦的環境，顯示她的「

福報」在「當時」而言，正取得優勢。

當美女不斷地變幻不同的野獸頭時，顯示她的「福報」在「當時」而言，正在與惡的「引力」不斷爭持，已由優勢進入劣勢。這是「善惡兩種業力」正在「交錯作用」的現象，結局是「美女與野獸」同體。也顯示她的「冤親債主」正要向她討債。

如果「冤親債主」要對付你，用他們的「心念」影響你，通常的方法是**投射一些影象在你的「心」內**，令你在迷亂中走入他們的陷阱之中。所以在《佛說阿彌陀經》中，要求亡者在死後一至七日內都必須「一心不亂」地唸誦佛號，目的就是令「冤親債主」無法投射他們的「心念」。因為如果你能夠做到「一心不亂」，並無空隙容納其他的「心念」，就不會被扯入惡劣的「精神領域」。

如果不懂得「密乘」的觀想方法，可以「一心不亂」地專注唸誦佛號，不要理會外在的環境，直至「佛、菩薩」收到求救訊息，前來迎接。但通常都要等待「一至七日」，期間要保持「一心不亂」。難度極高，變數多，而且是「被動的」。另一種方法是進入「密乘」的「修法程序」，以「主動的」方法直接前往及「化生」在「佛的淨土」。

史蒂芬妮歸咎於自己以往胡亂探索「靈性」，結果召來一場驚嚇的負面「瀕死體驗」，決心不再接觸這些療法。即使她不探索「靈性」，仍然無法避免這些負面的「瀕死體驗」。因為它的「產生原因」並非單一的「負面記憶」或者「主心態」所形成，而是「錯綜複雜」的大自然「能量」演變規律。若果並無「對題」而且「正面」的「心」之訓練，是難以拆解的。所以某些「瀕死體驗」研究者，以片面的理解，認為只要不接受有「地獄」的概念灌輸，就不會有負面的「瀕死體驗」，是十分天真的想法。有如「鴿鳥政策」一樣，欺騙一下自己，以求短暫的「心安」。這種想法，既阻碍眾生對真實環境的探索，令「一知半解」的「無知」無法提升為「具智慧的深入了解」，以去除「憂慮」；亦無法進一步學習「掌控環境、救助自己」的實用方法，以去除「驚恐」。具一利而存百害！

極危險的「投生之門」

當美女不斷地變幻不同的野獸頭時，這種「極具驚嚇性的場面」，其「震撼力」足以令任



何普通人、甚至「修行人」失去一切「定力」及「處事能力」。「驚慌與錯亂」最容易令眾生誤入「投生之門」。而「美女不斷地變幻不同的野獸頭」，亦顯示此乃「魔界」或「畜生」的「投生之門」。

雖然史蒂芬妮已修練至擁有「預知能力」，但「如何方可真正令自己脫險的能力及方法」，她在「生前」時，並無人教導，亦無此「福緣」得到指引及練習。坊間的「雜亂教法」，不單只不「對題」，甚至給予她更多錯亂的答案與干擾。所謂「預知能力」，可以是令你更易作出錯誤判斷的一種「干擾」，令你失去應有的「理性分析及處事智慧」，更易於「走火入魔」。這個個案，正好用來警惕一些稀求「超能力、預知能力」的人，明白擁有「超能力」，並不一定是好的，就好像「讓一名不知如何運用刀子的無知小孩，去揮舞一把鋒利的刀」一樣，絕對不是一件好事。

當史蒂芬妮正陷入驚亂的迷惑，即將進入「魔界」或「畜生」的「投生之門」時，在「千鈞一髮」的危急中，她的肉身因為恢復活力而產生更強的「引力」，將她拉出險境，「起死回生」。若非如此幸運，她將會正式「投生」及被「定型」。

由於「死後」至「投生」前的「過度期」，是一種以「心」力為主導的「能量」角力環境，瞬息萬變，若果不理解其中的演變規律、不學習處理方法，是極之危險的。所以有關這方面的權威教法，「藏傳佛教」的「西藏度亡經」，就成為世界知名的一本重要《經典》。而有關解釋這部《經典》的書，同樣地受到歡迎。

「西藏度亡經」是「藏傳佛教」寧瑪派（俗稱「紅教」）的教法，由「藏傳佛教」的始祖蓮花生大士（請參閱「蓮花海」第一期之「蓮花生大士簡介」一文），從普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集後，埋藏於岩洞，成為「巖庫寶藏」（詳情請參看「蓮花海」第九期，「藏傳佛教 瑪巴之傳承系統(2)」一文）。直至十三世紀，大岩取者加馬蜜巴將此寶貴之「巖庫寶藏」加以開發及取出，流傳至今。但要真正理解其中的原理、配應現今的科學解釋、甚至懂得運用及教授的人，則十分罕有。一般的喇嘛，都只懂得朗讀原文而已。

若果不理解「靈界」的運作原理，就難以完全掌握「經文」中的意義及教授。畢竟《經典教法》的真實意義是用來協助理解、運用的一些知識，並非一堆「無須理解」的「加持物」。所

以只聽聞其「讀音」而不理解，所產生之效用極細。就好像聽一首樂曲一樣，只可以令你舒情心安。

究竟負面的「瀕死體驗」(Negative Near-Death Experiences)，與「臨終時」所見到的惡劣境象，其產生的原因，又是否一樣呢？而第八期「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文，提到一些「臨終的景象」，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為什麼會這樣的呢？

究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局淒慘呢？為什麼在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

我們不妨又來一次「智慧的腦震盪」，想一想之後，在未來的文章內容之內，再印證既合符「科學」，亦合符「佛法」的答案，好嗎？……（待續）



蓮花生大士

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所

值」……………(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……………(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……………(請參看「蓮花海」第八期)



如意輪觀音

(v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智**。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理**，但仍然**不可忽視**。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具有智慧與成效呢？……………(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……………(請參看「蓮花海」第十期)

(vii) **時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」**

要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷**波濤起伏的變幻人生**中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且絕對掌握「時間的規劃」。

無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，**顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。

錯誤的「時間規劃」

最常見的矛盾是將「修行」界定為「座上修行」，才是真正的「修行」。總要每天都



藥師如來

劃出一段時間，在「座上」修持「誦經、唸咒、觀想」等修行功課。由於在「心態」上及實際的「時間規劃」上，都**硬性認定**「座上修行」才是修行，其他的「座下日常生活」並非真正的「修行」，結果衍生出種種不良的副作用，例如：

1. 無法連貫成效：

大部份的修行人都可以在「座上修行」時，保持較為虔誠、投入的心態，進行修持上的「誦經、唸咒、觀想」等修行功課。即使只是慣性的例行功課，**但由於修行者在「心態」上覺得「我有付出努力、修行時必須保持虔誠、我已經完成工作」**，所以大部份的修行人都能夠在「座上修行」中，獲得**不同程度的“滿足”**。

例如某種程度的**寧靜感、安祥感、滿足感**，甚至**專注力、定力**的點滴凝聚等，都令修行人覺得「座上修行」才是真正的「修行」。反觀「下座」之後的「日常生活」，其中的變幻莫測，充滿了**壓力、誘惑、刺激、紛繁、複雜、干擾、亂象**，令「情感與情緒」起伏不定。**有無緣無故的煩躁、有隱隱不安的憂慮、有終獲所求的喜悅、有淡然中暖暖的溫馨、有病患的疼痛、有疲累不堪的工作壓力、有糾纏不清的感情沖擊、有令人厭煩的紛爭、有無法抑制的慾望、有不知所措的空虛、有突如其來的災禍、有大賺一筆的歡樂、亦有難解的經濟困境……**，忽起忽落的波動，令精神長時期處於緊張的狀態，**年中無休**。種種干擾的永不休止，更令修行人認為，「下座」之後的「日常生活」，既非理想的「修行」環境，亦**無法「修行」於其中**。因此「修行」於

「日常生活」中的「時間規劃」，就變成是「如何在“日常生活”中規劃出一段“座上”的修行時間」。

這種僵硬的思想，令修行人**劃地而處**，將「上座」與「下座」的修行，**在心態上徹底地區分**。這種思想令「座上」的「修行成效」**無法穩定地延續**，亦無法將「上座」與「下座」的「修行」**加以連貫**。

障礙“成功”的最大樊籬，
就是**思想上的自我圍困**。

促使“成功”的最激要素，
就是**心理上的極限超越**。

很多修行人在「座上」修行時都能壓止壞脾氣、惡思緒，但一「下座」，就**什麼都忘記了**。甚至自以為已經修了很多「法」，有功德、有保障，所以「下座」之後就不用修了，可以**繼續放縱**。這種心態，令「座上」修行的效益，無法延續至「下座」之後的「日常生活」。

若果想在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，這種徹底區分「上座」與「下座」修行的心態，必須首先改變。亦即是說，「修行」於「日常生活」中的「時間規劃」，**必須是連貫的**。

2. 無法抓住關鍵

徹底區分「上座」與「下座」修行的僵硬心態，所衍生的副作用與不良後果，十分廣泛。由於「下座」的「日常生活」充滿**紛繁、複雜、干擾、亂象**，令「情感與情緒」起伏不定，亦令「**專注力與定力**」**無法保持**。這種現象，直接影響修行者的判斷能力，心境“急”中帶“亂”，無法從「座下日常生活」中的亂象裏，追尋事件的**脈絡**，尋找**關鍵**的位置，令事情難以解決，或者是處理不當。

很多修行人一旦「下座」，就收起所有「上座修行」時的「虔誠、投入、與靜逸」，令「座上修行」時的效益，例如「定力、專注力、洞察力」等，受到**僵硬的區分心態**所影響，無法充分



觀世音菩薩

發揮其應有的作用，協助應付「座下日常生活」中的變化，尋找**關鍵的位置**以解決問題，同時亦無法令「座上」修行的效益，從延續中得到**鍛鍊與加強**。即使稍有裨益，其作用亦甚為有限。

無法加強邁向“成功”的速度，
只因“效能”的“發揮”**未達水準**；

無法從“紛亂”中取得“關鍵”，
只因“定力”的“效益”**未能延續**。

若果想令「成功」加速出現，任何妨礙「效能發揮」的障礙必須清除。無論事件有多混亂，都必須想辦法追尋其中的**脈絡**，找出**關鍵**的位置。亦即是說，「修行」於「日常生活」中的「時間規劃」，**必須令一切「效益」得以充分「發揮及延續」**。

3. 引起各種衝突

最常見的衝突是當時間不夠用的時候，被逼削減或取消「上座修行」的時間。結果引致在「心態」上，覺得自己並無「修行」，**心存愧疚**。由於不懂得「下座修行」的方法，當「上座修行」被取消時，就變得**一無所有**，在實際的「修行」上亦**毫無進展**。

如果衝突是來自眷屬的埋怨與不滿，不單不支持信仰及修行，更要求停止一切的有關活動，

「座上修行」因此而被迫取消，或者要秘密進行，修行者的**內心掙扎與矛盾**，就會更形激烈，**難以取得平衡**。

當內心不斷地“掙扎”，只因“期望”與“現實”**無法取得平衡**；

當心靈充斥着“矛盾”，只因“認知”與“現實”**無法達成一致**。

如何脫離龐大的「業力」網絡

究竟是以「努力」達成「期望」，改變「現實」，抑或是要向「現實」低頭，尋求妥協呢？究竟是以「智慧」提升「認知」，令「現實」的「**多面性**」得以浮現，**解除「矛盾」**，抑或是向「現實」低頭，自認「無知」而甘受制肘呢？

有些人會因為家人的反對、工作的壓力而放棄「修行」，以求妥協，令自己錯失再難一遇的「脫困」機會，繼續與家人一起作**綑綁式的「輪迴」**，互相拖累於「苦海」之中。這些人無論在「心態」上，抑或在未來的「現實」世界裏，都將會不斷地苦苦掙扎，無法擺脫「輪迴」。

有些人會因為對「佛法」與「現實」在「認知」上出現各種矛盾而放棄「修行」，甘願永遠「輪迴」。舉一個例子，有一位「修行」了十多年的長者，每天都會在「觀世音菩薩」的像前「唸經、誦佛號、供淨水」。一直都事事順利，深深地感到這是因為自己「**付出努力、保持虔誠、已經完成工作**」，所以種下無數功德，得到「觀音菩薩」的庇護加持，這些都是應得的報酬，很有「滿足感」。

可惜「人無百日歡，花無千日紅」，這位「修行」了十多年的長者，遭遇突如其來的破產打擊，什麼都沒有了。他如常地拿着供水，正準備供在「觀世音菩薩」的像前時，突然**急怒攻心**，**不能自制**地將供水撥向「觀世音菩薩」的像上，怒沖沖地說：「枉我十多年來供養你，對着你唸佛也唸了不少，你竟然如此對待我，你一點用處也沒有，我以後都不會再相信你。」

這位長者活了一把年紀，只顧唸佛，但對佛法卻一知半解。他對佛法的「認知」，跟「現實」環境及佛法的「真實意義」相差極遠。「現實」的環境**受控於**他的個人「業力」，與及周邊

所有眾生形成的「業力」網絡(「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由敦珠佛學會出版的「業力不可思議」光碟。)
「修行」的「目標」就是為了要脫離這些網絡的「引力」控制，回復「本性」的大能力與自由自在(請參看「蓮花海」第4及5期「瀕死體驗的意義」一文)。

而脫離如此龐大的「引力」控制，首先要從「修行」中訓練「心」的「專注力、定力」，再從中引伸出「智慧」與「覺性」，配合適當的「竅門及方法」，才足以回復「本性」的大能力與自由自在。諸佛菩薩、佛經、以至一切正確的佛法導師，都只能從旁引導及協助，無法消除這些發自眾生的內心「引力」。「解鈴還須繫鈴人、心病還須心藥醫」，諸佛菩薩、佛經、以至一切正確的佛法導師，並非「魔術師、巫師、騙子」，不會因為你的「供養與努力唸佛」而替你承受或消除一切「業力」。如果「供養、努力唸佛」只是為了滿足無窮的慾望，「供養」者的內心充滿了「貪婪的渴求」，「專注力、定力」就難以培養，又如何從中引伸出「智慧」與「覺性」呢？即使擁有脫離「引力」的「竅門及方法」，亦難敵內心「引力」的牽制，「供養」者只會「走火入魔、泥足深陷」，永遠都無法脫離這些網絡的「引力」控制。這是「一加一等於二」的簡單道理。

雖然道理很簡單，但「多生多世」以來就有無窮的眾生無法理解。原因只有一個，就是無法控制「慾望」的生起，所以「智慧」與「覺性」都迷失在「慾望」之中，即使很簡單的道理，亦

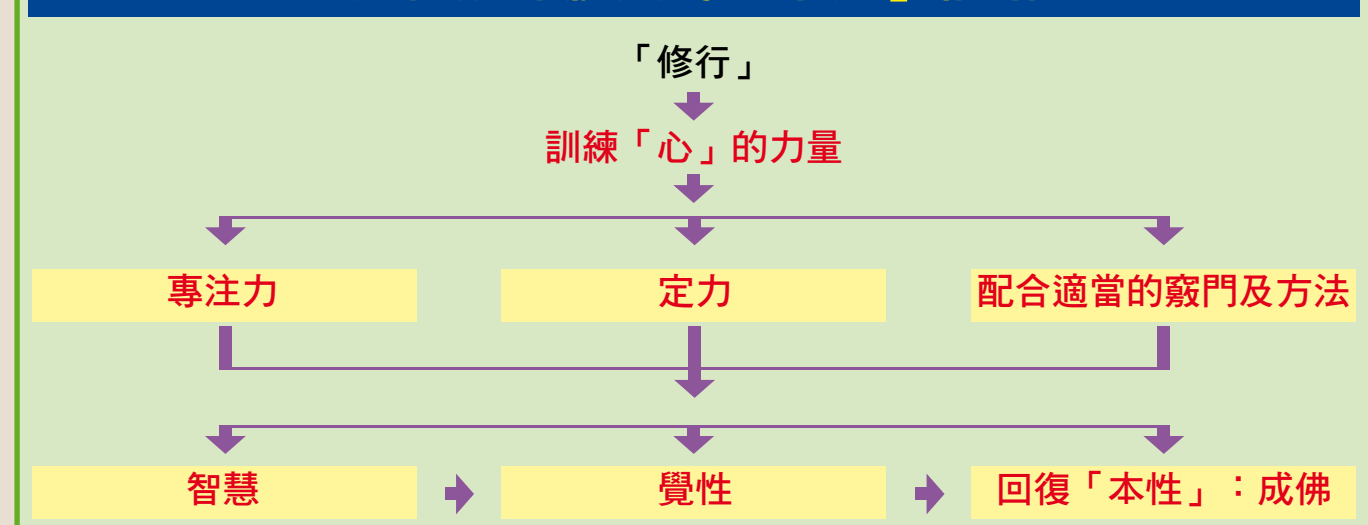
無法理解。這位長者的「心」就好像化石一樣的堅硬，無法容納任何真正的佛法。即使無任何宗教信仰的普通人，都會認為他「水潑觀音」的行為是「食古不化」。但他自己卻認為是「理所當然」。如果這位長者一開始就知道「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，必須以正確的「心態」與「座下」的「日常生活」互相連結及延續，上述的種種衝突與過患，將會得以避免。

無法看清事情的“真相”，
只因“慾望”迷惑“自心”；

無法以“定力”抗衡“慾望”，
只因“自心”甘受迷惑。

究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免上述的種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？下一期的「蓮花海」將會繼續與各位一起分享，謝謝！……(待續)

如何脫離龐大的「業力」網絡



蓮師八變 (七) --- 啤嗎森巴華 (4)

移喜泰賢金剛上師

提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen, 又名鄔仗那Oddiyana)，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處的一個地方。蓮師逗留人間的**千餘年中**，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「**蓮師八變**」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔**九乘法**〕。今期介紹的「**啤嗎森巴華**」，仍然是蓮師的第七相狀，記載**啤嗎森巴華**進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能**保存**此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能**堅守**其「清淨純一」的「三昧耶」（即「誓句」），因而成為「**寧瑪巴**」（俗稱「紅教」）**第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」**。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「**無染正覺心**」之希求、與及究竟什麼才是真正的「**智慧與慈悲之結合修行**」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德(一)

現跟據 敦珠法王之《**西藏古代佛教史**》（劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁）中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《**大辭典**》、義成活佛之《**大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳**》內之有關介紹，與及塔尚活佛憶述其上師蔣揚親尊·卓之羅爵法王的教授及不同的記錄，而作出如下的簡介。

(1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)

赤松德贊(八世紀中葉)十三歲登基，是西藏「吐蕃王朝」的第三十七代藏王。其父親是藏王赤德祖贊，母親是金城公主(藏人稱為可敦，姓李，乃中國唐代之和親公主，生父為嗣雍王李守禮，養父乃唐中宗皇帝)。赤松德贊的統治能力及才華，可以說是歷代藏王之冠。在其統治下的西藏，疆域以極速擴張，多出之土地超過原地的**三分之一**。

藏王赤松德贊欲進一步使「雪域之地」傳播佛陀的教法，遂邀請「大堪布」寂護進入西藏教化藏人，希望他們得到「**十六戒律**」與「**大乘佛法**」之熏修。（「**堪布**」是西藏音，用以尊稱精通「**顯、密**」法要之廟宇「**主持**」。）由於當時的西藏一直以「**笨教**」（Bon，乃西藏之原始宗教）為主，為了維護既得之利益及權力，「笨教」之狂熱信奉者及鬼



藏王赤松德贊



藏王赤松德贊

神等，不斷干擾及襲擊一切與佛法有關的弘播。藏王赤松德贊為了修習甚深而殊勝的「密乘」法要，與及**徹底解決**「笨教」的騷擾，於是根據「大堪布」寂護的授記(預言)，從印度迎請「密乘」之教主蓮花生大士進入西藏。

藏王赤松德贊從蓮師處，領受「**密法**」之**內義**，與及「密乘」之「**口耳傳授**」。蓮師為藏王及高法弟子「灌頂」，開許「諸佛總集」之壇城(Mandala of the Unity of All Buddhas)。「灌頂」時，藏王赤松德贊所供之金花，落於壇城中央之「沉卻兮魯迦」(Chemchog Heruka)處。以此因緣，藏王之心意遂與「馬頭金剛」(Hayagriva)無二，而入於「**正定**」(三摩地)，並獲得「不動等持」之成就。(「**口耳傳承**」的意思是「上師」以口述的形式將「法要精華及口訣」傳給弟子，弟子只可聽入耳中，不可以抄錄。因為凡是開啟智慧的「心法」，傳達的時候必須直入「心」中，任何渠道或者多加一種渠道，其力量就會減弱。而傳入「心」中的渠道，於人間而言，以「口述及耳聽」為最直接及最短之渠道，所以成為一種特別的「大圓滿」傳承之一。詳情請參看「蓮花海」第八期之「藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(1)」一文。)

藏王赤松德贊聽從蓮師與大堪布寂護之建議，決定將不同的佛教《經續》由梵文翻譯成藏文，以廣弘佛法。以此之故，遂派遣一百零八位臣民前往印度學習梵文。隨後又請來一百零八位印度的「班智達」(Pandita，即學者)幫助翻譯，其中包括有大學者卑瑪那密渣與大譯師毗盧渣那。遂於桑耶寺(詳情請參看「蓮花海」第二期之「藏傳佛教第一寺：桑耶寺」一文)中之譯經場，將無數之「顯密經續」翻成藏文，使佛法的弘播納入軌道。

「密乘」與「笨教」的徹底較量

於此過程中，藏王赤松德贊曾遭受信奉「笨教」的王室貴族及王臣們之多方阻撓，藏王難以說服大臣們，邀請印度僧侶進入西藏。大臣之家族，用特殊之宗教、社會與政治手段，恫嚇國王之佛教上賓及僧侶。又**誣告及散播謠言**，謂藏王赤松德贊被印度幻師迷惑，**抽空國庫**建造「桑耶大寺」，浪費物資及**好大喜功**。

此等大臣質問藏王赤松德贊：「延請佛教徒有何價值呢？他們只知浪費資源，將食物供品獻予“忿怒諸尊”，又未見食用。」諸大臣之威脅「無日無之」，聲勢凌厲地指責說：「國王出自“笨教”之傳統，而“笨教”是一種尊貴的“傳承”，因此不應延請印度的僧侶，以免影響社會的秩序。」而藏王赤松德贊的外戚家族，亦大力加以反對，並且**請印度的諸大學者及僧侶立刻離境**。

藏王赤松德贊急謀應對之策，因而籌辦一個「辯論大會」，以「勝出者」來掌管西藏的宗教事業，**統一國教**。「笨教徒」以為自己雄辯過人，懂得「神通」，於是大肆宣傳此次辯論。

一直在巖穴修法之蓮師各別弟子，於西藏之首都拉薩城結集。藏王赤松德贊公開表示：「各位必須審視，誰真誰假，誰的法理最強，誰又有更大之神通力呢？於此比較中，笨佛兩教，**必定要決一勝負**。」

由於蓮師及諸佛弟子長年修行，早有準備，分別生起不同之甚深修持「證量」，而且十分堅固，因此各自**以其無礙之「心力」**

演變「神通」如下：

1. 密主蓮花生大士導師，將其**斗篷**凌空懸掛於晨曦的曙光之下；
2. 寂護大堪布投擲**金剛杵**，**留住於空中**長達一日；
3. 南卡迎波將他的**念珠**，懸掛於半空中；
4. 巴支星噶於**虛空中**，繪畫出**霓虹**的畫像；
5. 謝渣華羅爵將**兇猛之野獸馴服**；
6. 舒波那巴令**虎、豹、熊、羆**，馴服得猶如小犬一般；
7. 瑪寧青楚以**跏趺姿勢**安坐於空中；
8. 嘉華巴支**自斬其首級**，再重新安上；
9. 毗盧渣那之神足步走，快如小鳥；
10. 那森渣華蔣操將**寶瓶**投放於半空中；
11. 蘭佐君楚忠蘭安坐於**烈火之中**，毫無灼傷。

眾人之奇妙展現，攝服所有反對派系之上下群眾，藏王赤松德贊即召其大臣宣示結果：「由於佛陀之聖教，利益現在及未來，我促請你們皈依佛教.....以後，均以佛法治國。」當時，有不少「笨教徒」**轉投「佛教」**，而蓮師之二十五大弟



師君三尊：中央蓮花生大士、左下大堪布寂護、右下藏王赤松德贊

子，亦被賜封為「密乘」之真實導師。

文殊菩薩的化身

西藏佛教並非純粹從印度傳入西藏，中國唐朝文成公主嫁入西藏時，帶入不少佛經佛像，之後漢僧絡繹不絕地前往西藏，包括金成公主嫁予藏王赤德祖贊時，亦帶同不少漢僧，之後藏王亦有派人前往漢地迎請僧人及翻譯佛典。

藏王赤松德贊晚年時，有漢地沙州(即敦煌)「禪宗」大師，摩訶衍那(大乘)和尚，曾往西藏傳授「禪宗」法門，跟隨修學的西藏人亦頗多，包括眾多社會上層人士及皇室等，影響很大。但由於「禪宗」法門的思想與寂護的學說有矛盾，引起了爭辯。藏王遂要求兩派作公開辯論，負方需離開西藏，不能在該地再弘法。因而大乘和尚與寂護之高足蓮花戒於桑耶寺進行辯論，結果大乘和尚之「頓門派」失敗，西藏之後統一及純一地弘揚印度傳入的「中觀見」佛法，特別是「密法」為主。

相傳藏王赤松德贊乃文殊菩薩的化身，接受蓮師之全部教授，是蓮師之重要法嗣(傳承人)，傳下名為《大阿闍黎蓮花口授》(Lobpon Chenpo Padma'i Ka'-Srol)之「大圓滿」教授。藏王赤松德贊廣造經論之疏釋，包括有《般若正量教誡論》及《十萬大疏》等。並且努力修習「密法」，因而入於「正定」，而得大成就。

此後，不少之學者與譯師來自印度，獻上寶貴之“舍利”與珍寶。藏王赤松德贊乃修建松贊王布時已開始營造之一百零八座「佛塔」，並以此等“舍利”與珍寶供奉其中。由於藏王赤松德贊之督導，佛法於全西藏廣為弘播，猶如陽光之普照大地，利益無量無邊眾生。

藏王赤松德贊世壽六十九歲，育有三子兩女，都成為蓮師的大弟子及傳承系統中的重要傳承人。其大兒子王子穆尼贊普繼承王位，但只在位一年零七個月，便與世長辭了。藏王之次子王子穆育贊普因而繼承王位。而藏王之幼子穆德贊普，育有五子，其中一子名赤雅巴丁，其後亦繼承王位，並且極力弘揚佛法。故此歷史學家們世稱松贊剛布、赤松德贊及赤雅巴丁三位藏王，為西藏歷史上建立及弘揚佛教之「三代法王」。

古代的「瀕死體驗」

藏王赤松德贊，其中一名女兒名叫啤嗎薩公主，八歲時突然死亡。蓮師在她的屍體胸前寫了一個紅色的「噁日」(NRI二合字)，並且以其已達

證悟之「心力」將啤嗎薩公主的「心識」召回，重回肉體，起死回生。

當公主復活，可以開口說話的時候，蓮師傳授她《空行領體》灌頂、法要及口訣，並囑咐其承接傳承，授命她為「法嗣」(法之繼承者)，賜予其秘密法名「啤嗎勒遮嚩」，並授記其將會以同一名號，轉世為一「大巖取者」，並且以內藏《空行領體》法本之「寶篋」置於她的頂門以作「加持」。蓮師隨即說出以下的祈願文：

祈願你於未來時，發現受持此法門
祈願此一聖法門，利益無量眾蒼生

數世紀後，啤嗎薩公主的轉世啤嗎勒遮嚩(Pema Ledreltsal，意為「蓮花業緣力」，1291-1319)，將埋藏於達波地方札摩札之《空行領體》「巖庫寶藏」(或稱為「伏藏」，詳情請參看「蓮花海」第九期之“藏傳佛教蜜瑪巴之傳承系統(2)”一文)加以開發及取出，並加以弘播。啤嗎勒遮嚩之下一生轉世，即為蜜瑪巴中期之「大圓滿」祖師君清渣華龍清饒忠巴尊者(Kunkhyen Gyalwa Longchen Rabjampa，又名無垢光尊者，1308-1363)，將《空行領體》及《卑瑪領體》兩大系統集其大成，而加以發揚光大。



移喜磋嘉

與此同時，蓮師於桑耶寺的二樓大殿中，又將《空行領體》法要及其「心意傳承」，分別傳與藏王赤松德贊、毗盧渣那大譯師、及移喜磋嘉空行母三人。蓮師並且給予了「授記灌頂」，預言此一重要法脈，將會由藏王赤松德贊和大學者卑瑪那密渣之雙入化身 -- 「大巖取者」持明吉美蜜巴尊者(Rigdzin Jigme Lingpa，無畏洲尊者，又名智悲光尊者，1703-1798。詳情請參看「蓮花海」本期之“藏傳佛教蜜瑪巴之傳承系統(4)”一文)所開發及取出，並加以弘播。

如此地，蓮師將此殊勝的《空行領體》重要法門，命弟子分別埋藏於兩個不同的地點，以利益後世。...(待續)

藏傳佛教甯瑪巴 之傳承系統 (4)

移喜泰賢金剛上師



法身佛普賢王如來

(丙)「清淨相狀」(滕冷)極近傳承之《大圓滿龍欽心髓》傳承系統

「極近傳承」：即是極度接近現時之傳承系統。「清淨相狀」之《大圓滿龍欽心髓》傳承系統，就是一種極度接近現時之傳承系統。此「傳承系統」來自一位生於十八世紀的「持明」，名叫吉美甯巴(無畏洲)尊者(1703-1798年，他是大班智達卑瑪那密渣尊者及藏王赤松德贊兩位之共同化身)。(註：「持明」是「修行」的一種成就指標，「持明」位是一種極高的成就級數，分別有「異熟持明」(vidyadhara level of maturation)、「壽命自在持明」(vidyadhara level of life-mastery)、「大手印持明」(vidyadhara level of mahamudra)、「任運圓滿持明」(vidyadhara level of spontaneous perfection)等四種「持明」)



報身佛金剛薩埵

這個傳承系統，由吉美甯巴(無畏洲)尊者，於「清淨相狀」中(藏音「滕冷」)，以「意巖」的方式，開發出有關「續部」及「修部」的修法，所以是一些重要的巖藏法要，被後世稱之為《大圓滿龍欽心髓》傳承系統。(有關「續部」及「修部」，請參閱「蓮花海」第五期之「蓮師八變4」一文。)

持明「吉美甯巴」尊者的生平

吉美甯巴尊者出生於西藏南部充耶山谷的地方，近巴日寺。吉美甯巴尊者自幼已經能夠記憶起他過去生中之不同記憶。例如作為藏王赤松德贊、生紀喇嘛等等。由於這些過去生中的記憶，吉美甯巴擁有對宗教生活的嚮往及熱切。於六歲時，吉美甯巴尊者於巴日寺接受「沙彌戒」，及接受了「啤嗎欽哲窩些」(意為「蓮花智慧光」)的法名。吉美甯巴尊者受學於很多的親教師，並於文法、因明、曆算、詩學、歷史、醫藥，以及經續等逐漸通達。

十三歲時，吉美甯巴尊者親近承事「持明上師」吐卻多傑，並接受「大手印」及其他的重要教法。這段時間形成了吉美甯巴尊者在精神生活上之關鍵時期，並且奠下了重要的基礎，作為他日後(十五年後)閉關修行獲取「證量」之關鍵因素。如此地，「持明上師」吐卻多傑，便成為吉美甯巴尊者主要之「根本上師」。

廿八歲時，吉美甯巴尊者放下了佛學教理之鑽研，全情投入於嚴格的三年閉關中，並於巴日寺附近之哥坑關房內，集中修習「生起次第」及「圓滿次第」之主要修法。(「生起次第」及「圓滿次第」是「密乘」實際修持的方法，請參閱「蓮花海」第五期之「蓮師八變(四)」一文。)



化身佛極喜金剛

於此閉關期間，由於其極度摯誠的「專注力」及修習「定力」，吉美甯巴尊者於其「清淨相狀」中，分別從文殊親觀、空伽雅、蓮花生大士、移喜磋嘉空行母及卑瑪那密渣尊者等處，經「心意、表示及口耳」三種傳承，接受了長傳的《佐欽領體》（即前述有關長遠教傳（藏音「噶瑪」）之「大圓滿心髓」傳承系統，詳情請參閱「蓮花海」第八期之「藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(1)」一文）完整之教授及所有法要。

於藏曆第十三耀宗之火牛年(1757)之十月廿五日晚上，由於其對蓮師懷有無比及極度致誠之崇敬心，並作祈禱，吉美甯巴尊者於其「清淨相狀」中，感覺自己坐在一頭白色獅子上，飛越空中，並繞著飛行於尼泊爾之「大白塔」。於「大白塔」東面之庭院內，「空行母」們賦予他一個「智慧寶箱」，內有黃卷及水晶念珠。吉美甯巴尊者把這些珍品全部吞入肚中，因而於其「意念」中，立刻證悟並通達了寧瑪巴中期「大圓滿」祖師龍清饒忠巴尊者(1308-1363)之「大圓滿」教授。

很久之前，蓮師在吉美甯巴尊者的「心意」中，早已「埋藏」了《龍欽領體》之「大圓滿」教授，並且由蓮師親自「授記」吉美甯巴尊者為未來之「大巖取者」。吉美甯巴尊者於其「清淨相狀」中，重新開發出已「授記」之「大圓滿」教授。吉美甯巴尊者因此成為以「淨相」形式開發《龍欽領體》之「意巖」之「大巖取者」。吉美甯巴尊者將此等「意巖」保密了七年，不予公開。

吉美甯巴尊者於其三年之關期圓滿後，前往位於桑耶之青蒲作朝聖。此地乃蓮師親自建立及開光的桑耶寺所在地，並且亦是蓮師將「密法」傳出之殊勝地方。由於內心的驅使，他在桑耶青蒲之山清美多岩洞內，又再次進行了嚴肅不苟的三年閉關。特別於三十一歲的那一年，分別有三次極其「光明」之「清淨相狀」。在這些「淨相」中，吉美甯巴尊者親見龍清饒忠巴尊者三次，接受了「身、語、意」之加持。因此，吉美甯巴尊者的「覺性」與龍清巴尊者的「密意」成為「無二無別」，頓時全面及無誤地了悟一切「經、續」，而證得「大圓滿」之特殊「證量」，並將《龍欽領體》的全部教法修習圓滿成就。

《龍欽領體》的由來

如此地，吉美甯巴尊者接受了「大圓滿」「口訣部」之全部「心髓」教法(有關「大圓滿」之詳情，請參閱「蓮花海」第七期之「蓮師八變(六)」一文)。作為西藏兩位重要人物 -- 大學者卑瑪那密渣尊者、及藏王赤松德贊(詳情請參閱「蓮花海」第十一期之「藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(4)」一文)之雙入化身，吉美甯巴尊者將西藏兩個最主要的「大圓滿」傳承系統 - 《卑瑪心髓》及《空行心髓》(詳情請參閱「蓮花海」第八期之「藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(1)」一文)加以結集，成為現今享負盛名之《龍欽領體》(被漢譯為《龍欽心髓》或《廣大心要》)傳承系統。現今一般人皆以《佐欽領體》為早期之「心髓」教授；而《龍欽領體》則為晚期之「心髓」教授。

吉美甯巴尊者因此與龍清巴尊者成為「無二無別」，並得到「大圓滿」教法之全部「證量」。通過「心意、表示及口耳」三種傳承的領受，吉美甯巴尊者將這些殊勝之「巖庫寶藏」，結集成為三函，成為吉美甯巴尊者之「意巖」。另外，吉美甯巴尊者還將他自己之其他重要論著、密宗之修習儀軌、祈禱念誦文等，寫成文字，合共九函，成為吉美甯巴尊者之《全集》。其後，吉美甯巴尊者更將「大巖取者」耶那蜜巴(1403-1478)所結集之《寧瑪十萬續》，加以收集、整理及出資抄寫，以便後來者加以付梓。吉美甯巴尊者最後在土馬年



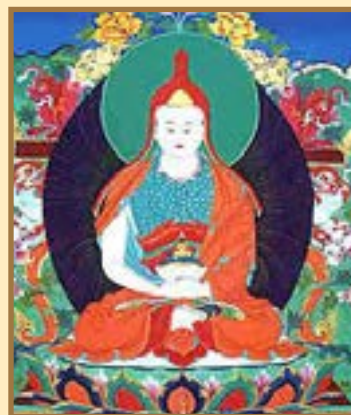
妙吉祥友尊者



吉祥獅子尊者



移喜度尊者



卑瑪那密渣尊者



蓮花生大士



藏王赤松德贊



昆盧渣那大譯師



移喜磋嘉空行母

(1798)九月初三日，於澤仁山谷之南卓閉關處示寂，世壽七十歲。

吉美甯巴尊者圓寂之後，《龍欽領體》傳承系統由其兩大弟子加以弘播：**吉美天力峨些**（1745-1821，即第一世多竹清）及**吉美嘉維紐咕**（1765-1843）。吉美甯巴尊者之五位殊勝轉世化身，包括有：**蔣揚欽哲旺波**（1820-1892）為其「身」之化身；**巴祖、吉美卓之旺波**（1808-1887），為其「語」之化身；**都、欽哲、移喜多傑**（1800-1866）為其「意」之化身；**明珠南開多傑**（1793-?）為其「功德」之化身；**嘉色仙藩泰耶**（1800-?），為其「事業」之化身（詳情請參看**紐修堪仁波車蔣揚多傑**著《大圓滿傳承源流：藍寶石》，**耶謝桑波仁波切**譯。台灣：全佛文化事業有限公司，2002年，上冊，359頁。）吉美甯巴尊者之弟子遍及藏傳佛教內之所有不同派別當中。

《龍欽領體》之主要傳承系統，是由吉美甯巴尊者之「心子」**吉美天力峨些**（即第一世多竹清）所傳下，到現今之第四世多竹清仁波切，其中之傳承祖師分別為：

- (一)多拉、吉美格桑(十九世紀)及都、欽哲、移喜多傑（1800-1866）
- (二)嘉色仙藩泰耶(1800-?)
- (三)堪青啤嗎多傑(十九世紀)
- (四)吉美彭措忠蘭（即第二世多竹清，1824-1863）
- (五)蔣揚欽哲旺波（1820-1892）
- (六)吉美登貝尼瑪(即第三世多竹清，1865-1926)
- (七)堪布袞桑豹丹(1872-1943)
- (八)土登、聽烈豹桑(即第四世多竹清，1927 到現在)

《龍欽領體》之另一主要傳承系統，是由吉美甯巴尊者之另一「心子」**吉美嘉維紐咕**所傳下，到現今之夏札(威操)仁波切，其中之傳承祖師分別為：

- (一)巴祖、吉美卓之旺波（1808-1887）
- (二)紐修(遼西)龍多、登貝尼瑪（1829-1901/2）
- (三)堪布阿旺豹生（1879-1941）
- (四)夏札(威操)、生紀多傑（1913 到現在）

如此地，此殊勝之「**極近傳承系統**」，流傳至現今之傳承上師，從未間斷。

參考資料

- (1) 敦珠法王著《西藏古代佛教史》，劉銳之金剛上師、釋明珠活佛譯。台灣：密乘出版社，1973年。
- (2) 巴楚仁波切著《普賢上師言教》，堪布索達吉仁波切譯。台灣：寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會，2000年。（慧光集第6冊）
- (3) 紐修堪仁波切蔣揚多傑著《大圓滿傳承源流：藍寶石》上、下冊，耶謝桑波仁波切譯。台灣：全佛文化事業有限公司，2002年。
- (4) 義成活佛著《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》，圖登華丹譯。台灣：寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會，2005年。（慧光集第23冊）
- (5) 義成活佛著《西藏隱藏之教法》（英文本）。波士頓：智慧出版社，1986年。
- (6) 塔尚活佛著《水晶鏡第五冊：金剛光明之傳承》（英文本）。安瑪耀：佛法出版社，1977年。
- (7) 塔尚活佛著《水晶鏡第十一冊：寧瑪巴傳承之上師》（英文本）。柏克萊：佛法出版社，1995年。
- (8) 松吉澤仁仁波切開示《普賢上師言教筆記：五加行》VCD影音光碟。香港：敦珠佛學會國際有限公司，2005年。



渣華龍清巴尊者



持明吉美甯巴尊者



吉美嘉維紐咕尊者

(丙) 「清淨相狀」(滕冷) 極近傳承之「大圓滿龍欽心髓」傳承系統



持明吉美甯巴尊者 (無畏洲尊者)



於「清淨相狀」中，向

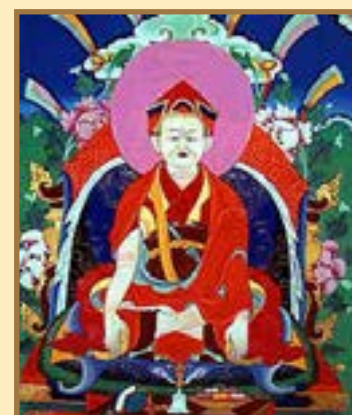
- (1) 文殊親觀
- (2) 空伽雅
- (3) 蓮花生大士
- (4) 移喜磋嘉佛母
- (5) 卑瑪那密渣
- (6) 龍清饒忠巴等祖師們



以「心意、表示及口耳」三種傳承形式，接受完整之教授與法要，並將吉美甯巴尊者自己的「意巖」一併結集，而成為現今享負盛名之《大圓滿龍欽心髓》傳承系統。



巴祖吉美卓之旺波尊者



龍多登貝尼瑪尊者



阿格旺波大堪布

甯瑪巴教法長住世祈禱文

敦珠法王(二世)造

願堪布寂護、阿闍黎蓮花生及法王赤松德贊之偉大傳統增長及弘播於三界。

願三寶之顯露與眾生之自性相續無二，並於三時帶來殊勝福緣。

願 善 妙 增 長



《心經》對「空」與「有」的解釋

《心經》說：「色不異空，空不異色，色即是空，空即是色。」

很多人都不明白這句說話，因為這句說話，與我們所看見的世界極不吻合。其實用我們「修行」的角度去看，這是**必須證得**的一種境界。這種境界就在你的**內心深處**。這種境界令你無論用「意識、潛意識、直覺、或者任何角度」去看一件事，都會發覺「物質與空」，其實是**同一樣的東西**，是「**無異無別**」的。



觀世音菩薩

空性---非有非空 (六)



哩嗎哈尊阿闍黎主講
杜秀珠筆錄
主講日期：2003年3月8日

如果你不是只在「知識的層面」上去理解這種境界，而是在「**直覺**」上，或者甚至「**證入**」這種境界，並不是瞞騙自己的，那麼你的「修行」，已經達到很高的境界。這種境界可以幫助「脫離輪迴」嗎？如果你能夠「證入」這些境界，就可以**擺脫很多的束縛**。再繼續去「修行」，你就可以**進入真正「佛」的知見**，甚至可以「**成佛**」。

所以《心經》所講的「物質與空」，是同一樣東西，並且要求你不要將它看成是兩樣的東西。你要將「物質與空」看成「無異無別」，藉此打破「相對」與「絕對」的「**互相對立**」局面，令「心」可以回歸無「**執持相沖**」的「**圓融及圓滿**」情況。這個並不只是從「知識層面」來說，而且要求你絕對地「證入」。現在只是介紹一些「知識層面」的認知給你，讓你容易一些去明白什麼是「色不異空」，亦即是「物質與空」是同一樣東西。

並不單只希望你**明白**，還希望你去**修**。將來我們教導你的「修行」時，會教導一些「儀軌的修行」，會講到一些「**口訣**」及**道理**。例如為什麼你要這樣去修儀軌呢？它的「口訣」為什麼要這樣去修呢？這樣去修，你會得到什麼呢？如果要了解這些答案，你首先就要有這

些知識的基礎部份，你首先就要明白什麼是「色不異空」。如果你對只是「知識層面」的道理都不明白，再繼續講下去，或且講一些深入的實際「修行」，你就會不明白我們講什麼。所以一定要你們首先明白這些概念。

「思想的局限」等於「能力的局限」

愛因斯坦是當代很出名的科學家，他的「廣義相對論」，跟這些概念很接近。為什麼我們要去理解這些概念呢？為什麼我們要去「修行」呢？其實是有原因的。因為「思想的局限」等於「能力的局限」。佛陀說，我們其實有無窮無盡的能力，好像「佛」一樣，我們大家都有「佛性」。由於「無始以來」，我們被很多的「貪、嗔、痴」所困擾，令我們的「心識」，全部都用局限性的思想去思考，去做事，而形成被很厚很厚的障礙所困住，所以我們沒有辦法將「能力與智慧」發揮出來。即是說，我們沒有辦法「成佛」，就是這個原因。

我們「修行」的時候，要修習一些儀軌。無論學習那一個宗派，如果在你的「修行」



愛因斯坦



虛空藏菩薩

上，沒有辦法打破你「思想上的局限」，無論你怎樣去修習這些儀軌，都將會無法撤除你的能力局限。即是說，如果你要「修行」有所成就，「修行」到可以「脫離輪迴」--「脫離輪迴」比「成佛」容易得多，或者要做到「成佛」，第一步要做的，就是要在「思想」上打破你「自己的局限」。

怎樣才可以打破「思想上的局限」呢？首先你要明白什麼是「空性」？何謂「非有非空」？你慢慢地明白這些道理，慢慢地去用「空性」來配合「修行」，就可以真的「證入」這些境界。你就可以達到撤除「思想局限」的境界，以至超越「能力的局限」。所以為什麼今天要講「非有非空」的道理，原因就在這裏。

不要誤會，以為現在是在講科學。現在不是講科學，而是講「知識層面」的佛法道理，將來對你的「修行」是很有用的。……(待續)



竹林精舍

生紀札西

佛教的第一座建築物

竹林精舍位於印度恆河以南，摩揭陀國 (Magadha) 的首都王舍城(Raigir)之內。即現今印度東部比哈爾省 (Bihar)境內，距離西南方的菩提迦耶 (Bodh Gaya) 約90公里，距離西北方的巴特那 (Patna) 約103公里。

竹林精舍又稱為「迦蘭陀竹園」(Kalandaka Venuvana)。興建的緣起是因為「佛陀」成道之後，跟隨者愈來愈多。**數百人經常露宿山野**，沒有固定休息的地方。「佛陀」白天在山邊、樹下弘法，晚上在頹垣、破屋、山穴、野外住宿。

跟據《十誦律》卷二十四的記載，諸「比丘」在夏天雨季時出外化緣乞食，經常踏死草地或濕地的蟲蟻，被「外道」異教徒耻笑。少慾知足的「比丘」，心生慚愧，以此事稟告釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛規定以後每逢夏天的三個月雨季裏，「比丘」們不可以外出超過七日，要盡量安居靜修，稱為「**結夏安居**」(Vassa)。

釋迦牟尼佛將「**結夏安居**」的最後一日定為七月十五日。此日又名「佛歡喜日」、「僧自恣日」(自我覺醒之日)、「解夏日」(三個月之「結夏安居」圓滿的日子)。釋迦牟尼佛開示該日要廣種功德，可種無量之福報，惠及七世之父母。例如供燈、「向人、上師或僧懺悔」、持清淨戒、淨身口意業、設齋供僧，功德非常殊勝。由於功德顯著，後來民間將此日演變成孝親的「**盂蘭盆會**」。(請參看由「**敦珠佛學會**」出版之影音光碟「**盂蘭盆會與中陰文武百尊之殊勝處**」)

在印度「苦行林」修行的「比丘」，多數散居於各處。一到雨季，他們就各自尋找安居之地，避開水浸及踏死遍滿濕地的蟲蟻。等到雨季過後，大家又回到樹林去。當「佛陀」的教團越來越龐大，成千上百的「比丘」，都**急需尋找安居之所**。

跟據《大唐西域記》卷九的記載，在釋迦牟尼佛大約三十五歲的時候，有一名顯貴的大長者迦蘭陀，經常以大竹園作「布施」，讓諸「外道」居住。迦蘭陀在聽聞釋迦牟尼佛的教法之後，深深地生起了信心，於是驅逐「外道」，**將大竹園獻供給釋迦牟尼佛**。

另一說法是摩竭陀國的國王頻婆沙羅王，虔誠皈依釋迦牟尼佛之後，為了令釋迦牟尼佛及其弟子有安居之所，特別在竹林精舍之內**興建講堂及房舍**，獻給佛陀與比丘們，成為佛教史上第一座寺院，亦是**佛陀在古印度**



竹林精舍

南方弘法的根據地。

竹林精舍分為**十六大院**，每一座院有**六十個房間**。整座建築物有**五百樓閣**，**七十二講堂**，是釋迦牟尼佛宣揚佛法的重要場所之一，亦是佛教史上第一座供佛教徒專用的建築物，成為後來**佛教寺院的前身**。釋迦牟尼佛在竹林精舍之內，大約度過了六次的「結夏安居」。

竹林精舍的歷史陳跡

竹林精舍位於「王舍城」北門的一里餘之外，由石頭砌成，門向東面開。釋迦牟尼佛在世時，**經常在此弘法**，教授了多部佛經。例如《大乘理趣六波羅蜜經》、《般舟三昧經》、《持世經》、《大方等修多羅王經》、《發菩提心破說魔經》、《尼拘陀梵志經》、《中阿含分別大業經》、《月光菩薩經》、《光明童子因緣經》、《轉有經》、《持人菩薩經》、《私呵昧經》等。

釋迦牟尼佛在竹林精舍說法，王舍城內的著名異教徒兼領袖，**舍利弗** (Sariputta) 和**目犍連** (Moggallana)，帶同他們的徒眾二百五十人，皈依佛陀及出家。舍利弗「智慧第一」，目犍連「神通第一」，成為佛陀其中的十大弟子及極具力的弘法助手。不久之後，摩竭陀國大富長者的兒子**摩訶迦葉**，亦帶同兩名兄弟及數以千計的弟子，來到竹林精舍皈依佛陀，成為「頭陀第一」(「頭陀」指「苦行」)。後來佛陀涅槃，摩訶迦葉就承受了佛陀的遺鉢。

釋迦牟尼佛寂滅之後，佛弟子在此塑造了一尊與佛真身一樣大小的佛像。而阿闍世王分得**佛的舍利**後，亦將之供養在竹林精舍內。阿育王時，特別在竹林精舍的東面興建「**舍利塔**」作為

供養。

十三世紀時，竹林精舍變成為荒蕪的廢墟，清雅的竹林被任意採盜及棄置。直至1956年，印度考古局根據玄奘法師的「**大唐西域記**」，挖掘出傳說中的「**迦蘭陀池**」，並且加以復原。日本妙法寺在竹林精舍的園林中，興建一座亭子，裏面供奉一座三公尺高的佛像。

亭子的旁邊種植了無憂樹和菩提樹。日本的信徒從尼泊爾移植竹株，栽培在園林裏，成功地再次顯現竹林的景致。如今竹林精舍的園裏，竹枝綠意盎然，長得十分茂密，並且種了許多奇花異草，引來繽紛的蝴蝶飛舞其中，令人仿佛置身在世外桃源。可惜現時，竹林精舍的其它建築遺址，**已變成一個小土丘**，只剩下重新種植的清幽竹林。

「竹林精舍」內度化「羅刹鬼子母」

釋迦牟尼佛住在竹林精舍時，在城內的山邊，住著一位**夜叉**（羅刹鬼子母），名叫歡喜，他的父親婆多是王舍城的「守護夜叉」。

註：夜叉一又稱為「勇健鬼」，是「八部鬼眾」之一，一般由「四大天王」所率領。「夜叉」有三種，一種名「地行夜叉」，住在地上；一種名「天夜叉」，住在天上；一種名「虛空夜叉」，住在虛空中。

婆多過世之後，她嫁給一個夜叉半遮羅。有一天，她對半遮羅說：「我想到王舍城去，將城內所有人的孩子，不管是男是女，都要捉來吃掉。」

她的丈夫勸阻說：「你應該仿效你的父親，守護這座王城，不應該生起如此**惡毒的念頭**！」但歡喜夜叉因為**受到前世所發邪願的影響**，不聽取任何勸阻。

後來，歡喜接連地生了五百個小孩，最小的取名為愛兒。愛兒亦跟着歡喜夜叉的**邪願殺害**城中小孩，把孩子一個一個的吃掉。

夜叉的丈夫雖然頻頻勸諫，但歡喜夜叉並不接受。城內的人民將小孩失蹤的事稟告國王，國王立即下令捉拿兇手。可惜捉不到兇手，但士兵和懷孕的婦人，卻一個一個地不斷失蹤。

大臣們將此事稟告國王，國王非常驚訝，覺

得這件事太過怪異，因此找來巫師，問究竟是怎麼一回事。巫師回答說：「這些災難都是由夜叉所引起，最好趕快以最好的飲食來祭祀他們。」

國王下令城內的人準備最好的飲食、香花祭祀夜叉，但人口卻繼續失蹤。此事令每個人都感到無限苦惱與惶恐，卻又不知道應該怎麼辦才好。

守護王舍城的天神，報夢告訴城內的居民：「所有失蹤的人，都是被歡喜夜叉吃掉的。你們應該去找釋迦牟尼佛，他有辦法降伏歡喜夜叉，解決你們的苦惱。」

城內的人民前往參拜釋迦牟尼佛，頂禮請求釋迦牟尼佛憐憫大眾，為大家降伏這個夜叉。釋迦牟尼佛接受請求。

釋迦牟尼佛來到歡喜夜叉的住處。當時歡喜夜叉不在家，她的小兒子愛兒獨留家中。釋迦牟尼佛用他的鉢蓋在愛兒的頭上，以神力令別人看不到愛兒。



竹林精舍

歡喜夜叉回來時，看不到她的小兒子，驚慌地到處尋找。問來問去都無人知道愛兒的下落。她像發瘋似的到處找，從城內到城外，甚至整個世界，都一樣找不到。

由於找不到愛兒，歡喜夜叉的內心非常焦急和苦惱。她甚至到「地獄」尋找，八熱地獄、八寒地獄等，都找不到。歡喜夜叉還想進入帝釋天的最勝宮殿，被金剛大神和無數的守門夜叉擋在門外，因此更加的悲痛心傷。

她到多聞天見到多聞天王時，忍不住倒地痛哭起來，希望多聞天王幫助她。多聞天王問她，想想她家的附近，有誰經常來回走動呢？歡喜夜叉說是「沙門喬答摩」（即是釋迦牟尼佛）。多聞天王要她趕快回去，就可以見到愛兒。

歡喜夜叉趕回王舍城，遠遠地看到釋迦牟尼佛的三十二相、八十種好，莊嚴光明的猶如



竹林精舍

「妙寶山」一樣。歡喜夜叉被釋迦牟尼佛的光明攝受，生起尊敬仰慕的心。因此，她瀕臨崩潰的心情得到了舒解，

好像已經找到兒子一樣。她頂禮釋迦牟尼佛，求釋迦牟尼佛慈悲，讓她可以見到愛兒。

釋迦牟尼佛問歡喜夜叉：「你有幾個小孩呢？」歡喜夜叉說：「五百個。」釋迦牟尼佛說：「你有五百個小孩，少了一個，有什麼好痛苦的呢？」歡喜夜叉說：「世尊，我今天若果無法見到愛兒，一定會吐血而死。」

釋迦牟尼佛說：「你有五百個小孩，才少了一個，就那麼的痛苦，但別人只有一個小孩，卻被你吃掉，你覺得這樣的痛苦，和你比起來又怎樣呢？」歡喜夜叉說：「這樣的苦，比起我的痛苦，還要多很多倍。」

釋迦牟尼佛說：「你既然知道與所愛的人分離，是如此的痛苦，你為什麼要吃人，讓他們的家人受這種痛苦呢？」歡喜夜叉說：「希望釋迦牟尼佛給我開示和教誨。」

釋迦牟尼佛說：「你若果願意從我處“受戒”，讓王舍城內的人，從今以後都不再有隨時失去親人的恐懼，我就馬上讓你見到你的愛兒。」歡喜夜叉說：「世尊，從今以後，我遵照“佛陀”所說，不再讓王舍城內的人有這樣的恐懼。」

話剛說完，釋迦牟尼佛就讓她看到愛兒。歡喜夜叉於是「皈依」釋迦牟尼佛，並且從「佛陀」領受「五戒」。城內的人，從此得到安樂，不再憂惱。



「施食」的由來

歡喜夜叉請問釋迦牟尼佛：「從今以後，我和我的孩子，可以吃什麼呢？」釋迦牟尼佛告訴她說：「妳不需要煩惱，在此世界中，我的所有弟子，會在吃飯前準備一盤食物，呼喚妳和妳的孩子們食用。這樣，就會讓你們得以飽食，不會受饑餓之苦。若果還有其他眾生或鬼神，聽到而一起來受食的，我的弟子，也都會運心“觀想”，讓大家都飽食滿足。」這就是「施食」的由來。

釋迦牟尼佛又告訴歡喜夜叉說：「從今以



竹林精舍遺址

後，只要正法尚在世間，妳和妳的孩子，就要護持所有“出家人”的住所，讓他們得到安樂。」釋迦牟尼佛說完後，歡喜夜叉和她的孩子們，以及在場的夜叉們，都很高興地頂禮釋迦牟尼佛，並且**遵照奉行**。

當時大部分的「比丘」聽完之後，都產生了一些疑問，於是請問世尊：「究竟是什麼的因緣業力，令歡喜夜叉生了這麼多小孩，而且要食城內的人呢？」

世尊告訴「比丘」們：『歡喜夜叉和城內的人，都是因為過去的“業”，而自作自受。很久之前，在王舍城有一個供養辟支佛的法會。當時有五百個人，每個都穿戴整齊，端著上好的飲食，要去公園參加法會。

這五百個人在路上見到一個懷孕的牧羊女，於是邀請她一起去公園跳舞歡樂。牧羊女非常高興，很快樂地和他們一起到公園跳舞。由於跳得太過疲累，引致當場流產。由於城內的人，全都來到這個公園，所以**都知道這件事**。

牧羊女非常**憂惱**，**羞愧**得不知如何是好，覺得當中只有五百個邀請她的人是好人，會同情她

失掉兒子。其餘城中的人，都是耻笑她失掉兒子的人，因此**心裏充滿悲憤**。

辟支佛走向牧羊女，牧羊女看到辟支佛身心安詳、威儀有序，心生敬仰，使用她當時以牛奶換取的五百個菴摩羅果，頂禮供養辟支佛。

辟支佛為了要利益牧羊女，增加她的信心，因此展現了「神通」。牧羊女見到之後，信心堅定，隨即發願說：「希望來世我投生到王舍城時，現在城內這些人所生的小孩，都被我吃掉。」

諸位「比丘」！當時那個牧羊女，就是現在的歡喜夜叉女。因為她過去生中供養辟支佛時，生起瞋心，發了惡願，**結果「供佛的福報」都用來完成她的惡毒願望**，這一世投生在王舍城，成為夜叉女，並且生了五百個小孩，在王舍城裡到處吃食城中人民所生的小孩。

所以我常說，「黑業」會招來「黑報」，「雜業」會招來「雜報」，「白業」則招來「白報」。你們應該精勤努力地修行「白業」，**遠離「黑業」和「雜業」，因為「果報」終究還是要「自作自受」的。**』

當時「比丘」們聽完之後，都非常高興，頂禮釋迦牟尼佛的雙足後離去。（節譯自《根本說一切有部毘奈耶雜事》）

註：“黑業”指黑的、不良的行為。“黑報”指黑的、不良的果報及結果。

“白業”指白的、善良的行為。“白報”指白的、良好的果報及結果。

“雜業”指黑白混雜的行為。“雜報”指黑白混雜的、良好與不良的混雜果報及結果。

旅遊小貼士

前往「王舍城」的途經

航空交通

沒有飛機直接前往王舍城 (Raigir)，必需乘飛機前往印度首都德里 (Delhi)，然後搭乘內陸機往巴特那 (Patna)，由巴特那轉乘火車，巴士或出租車前往王舍城，路程大約是103公里 (Kms)。

鐵路交通

從巴特那 (Patna) 乘搭德里~加爾各答 (Delhi-Calcutta) 綫的火車，在 Bakhtiyarpur 站下

車，再轉乘另一綫火車到王舍城站，從巴特那往 Bakhtiyarpur 的路程大約是36公里 (Kms)，從Bakhtiyarpur往王舍城的路程大約是67公里 (Kms)。

陸路交通

巴特那 (Patna) 機場有定期巴士或出租車直接前往王舍城，路程大約是103公里 (Kms)。

法之寶藏 輪王七寶

敦珠佛學會

「輪王七寶」為「藏傳佛教」供奉於佛壇前的七種寶物。現簡介其中的利益。

1. 輪寶

《大寶積經》卷十四：《轉輪聖王生種姓家，七寶則現。何謂為七？一曰紫金輪，有千輻。》

輪寶(梵名cakra)：隨心飛行的輪寶，是古時的一種武器，可以征服及消滅敵人，象徵「王者之威德」，如「輪」一樣，易於駕馭及飛行，所到之處，群眾盡皆臣服。供此寶於佛壇，有兩種作用：

- (1) **積福德：**只作供奉供養諸佛及上師，別無所求。
- (2) **運用自身福德：**供奉者有所祈求，配合供者的福德，可以調配供奉者的福德組合，令「王者之威德」顯露，**易於服眾**。



2. 象寶

《大寶積經》卷十四：《轉輪聖王生種姓家，七寶則現。何謂為七？……二曰白象，有六牙。》

象寶(梵名hasti)：具力可負重擔的象寶，是古時的大型物流運輸工具，亦是勇敢的鬥士，象徵「王者之權力、才能及承擔」，如「象」一樣，有足夠的能力發展大型計劃，亦有足夠的環境因素及人員配合發展。供此寶於佛壇，有兩種作用：

- (1) **積福德：**只作供奉供養諸佛及上師，別無所求。
- (2) **運用自身福德：**供奉者有所祈求，配合供者的福德，可以調配供奉者的福德組合，令「王者之權力、才能及承擔」顯露，**易於發展大型計劃**。



3. 馬寶

《大寶積經》卷十四：《轉輪聖王生種姓家，七寶則現。何謂為七？……三曰紺色神馬，烏頭朱鬣。》

馬寶(梵名asva)：速度有如疾風、威武莊嚴之良種駿馬，全身藍色頭烏黑，是古時的交通工具，亦是身份的象徵，有如現時之名車「保時捷」，象徵「王者之威武及效率」，如「馬」一樣，有足夠的效率完成大型計劃，亦有足夠的環境因素及人員配合進行。供此寶於佛壇，有兩種作用：

- (1) **積福德：**只作供奉供養諸佛及上師，別無所求。
- (2) **運用自身福德：**供奉者有所祈求，配合供者的福德，可以調配供奉者的福德組合，令「王者之威武及效率」顯露，**易於有效率地進行大型計劃**。



4. 珠寶

《大寶積經》卷十四：《轉輪聖王生種姓家，七寶則現。何謂為七？……四曰明月化珠，有八角。》

珠寶(梵名mani)：又名「如意寶珠」，此珠由「佛舍利」放入大海經長時間後所化成，可發光，藍色八角形。象徵「王者之財富與光榮」，可以有足夠的財力完成大型計劃。供此寶於佛壇，有兩種作用：

- (1) **積福德**：只作供奉供養諸佛及上師，別無所求。
- (2) **運用自身福德**：供奉者有所祈求，配合供者的福德，可以調配供奉者的福德組合，令「王者之財富與光榮」顯露，**所求皆能如願以償**，易於完成大型計劃。



5. 玉女寶

《大寶積經》卷十四：《轉輪聖王生種姓家，七寶則現。何謂為七？……五曰玉女后，口優鉢者，身旃檀香。》

玉女寶(梵名styī)：此女品德優良，言行從容優雅，口及身均帶幽香。象徵「王者之伴侶福德」，可以有優質的伴侶伴隨，延續後代及填補空虛，令生活增添美滿。供此寶於佛壇，有兩種作用：

- (1) **積福德**：只作供奉供養諸佛及上師，別無所求。
- (2) **運用自身福德**：供奉者有所祈求，配合供者的福德，可以調配供奉者的福德組合，令「王者之伴侶福德」顯露，**獲得優質伴侶**，生活美滿。



6. 主藏寶

《大寶積經》卷十四：《轉輪聖王生種姓家，七寶則現。何謂為七？……六曰主藏聖臣。》

主藏寶(梵名grahapati)：在其他經論中又名「主藏大臣寶」或「居士寶」。所有埋藏之寶藏均分為「有主」及「無主」。「有主」的要守護，「無主」的可取之運用。此寶象徵「王者之賢臣福德」，可以有優質的賢臣扶助，以他為「主」，極度忠心服從，策劃一切計劃。供此寶於佛壇，有兩種作用：

- (1) **積福德**：只作供奉供養諸佛及上師，別無所求。
- (2) **運用自身福德**：供奉者有所祈求，配合供者的福德，可以調配供奉者的福德組合，令「王者之賢臣福德」顯露，**獲得有才幹而又忠心的管理人才及主管**幫助完成一切計劃。



7. 典兵寶

《大寶積經》卷十四：《轉輪聖王生種姓家，七寶則現。何謂為七？……七曰主兵大將軍，御四域兵。》

典兵寶(梵名parinayaka)：又名「大將軍寶」。此寶象徵「王者之猛將福德」，可以有英明神勇、智謀武略均備的大將扶助，以他為「主」，極度忠心，抵御一切攻擊及以猛厲攻勢完成一切計劃。供此寶於佛壇，有兩種作用：

- (1) **積福德**：只作供奉供養諸佛及上師，別無所求。
- (2) **運用自身福德**：供奉者有所祈求，配合供者的福德，可以調配供奉者的福德組合，令「王者之猛將福德」顯露，**獲得有勇有謀的忠心「將才」**幫助完成一切計劃。



「佛法」令人有艱深的感覺，「敦珠佛學會」為了配合現代人的理解特性，推出「修心與修行」之「藏傳佛教修持系列」，以深入淺出、清雋簡易、系統有序之演譯方法，再輔以「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采，敬請各位善信，萬勿錯過。

「修心與修行」之「藏傳佛教修持系列」

重新認識生命的意義與價值

握命運之樞紐、主浮沉於一刻

A 書籍

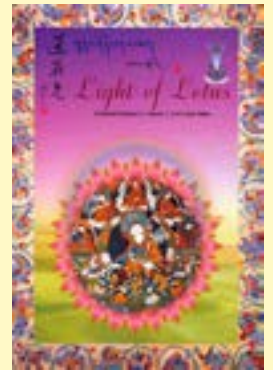
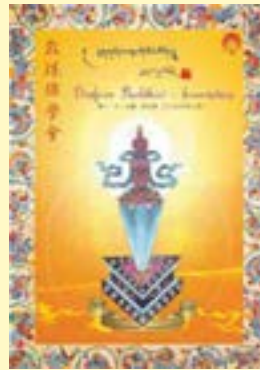
1. 「蓮花光」合訂本

包含1-3期之「蓮花光」，雙色印刷連彩頁

ISBN: 962-85898-1-4/ ISSN: 1560-2656

內容簡介：

1-3期之「蓮花光」合訂本，集中、英、藏三文之「佛法精華」，雙色印刷。由「敦珠佛學會」之導師：移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎主編。由於內容精彩，所以一直是「敦珠佛學會」眾多出品中的皇牌。



2. 生與死的奧秘：瀕死體驗的意義(1)

全彩色印刷，啤嗎哈尊阿闍黎著

ISBN: 978-988-99811-3-6

詳情請參閱本期新書推介之內容



3. 智慧的修行方向(1)

全彩色印刷，啤嗎哈尊阿闍黎著

ISBN: 978-988-99811-4-3

詳情請參閱本期新書推介之內容



4. 「放生與因果」

雙色印刷連彩頁，內附「放生與因果」CD及「虹光身」VCD
由「敦珠佛學會」之導師：移喜樂寶金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎著

ISBN: 962-85898-3-0

內容簡介：

「放生」所帶來的「因果」善報，十分廣大。而「因果」的產生及排列次序，亦形成「命運的組合」。究竟如何運用「因果」的產生及排列次序，以便形成良性的「命運的組合」呢？究竟「命運」能否改變呢？「放生與因果」一書及其CD，正好揭示一切的答案，非常精彩、實用。

有人反駁說：『放生的畜生會再次被捉、被殺，來來回回的，有甚麼意思呢！』

「放生」善行在表面上，只是為了解救眾生，令彼等不被他人所殺、所食，亦避免眾生在被殺害時，即『過刀亡』的過程中，產生極大的憎恨、憤怒及怨忿之心，而引致快速地下墮惡趣。

其實，「放生」還有更治本和積極的深層意義存在著。

在經訓練後的【密乘觀想】作用，如果力度足夠，是可以扭轉很多局面的，這亦是『密宗』殊勝之處。在放生過程中，我們以「觀想」之力，代眾生去請求諸佛菩薩加持牠們，此是『助緣』。同時，教導牠們用自己的『心力』去「觀想」成為人身，這便是『主因』。當聚集了『主因』與及『助緣』的力量之後，就可以幫助眾生脫離畜牲的身體。

對「放生者」而言 - 出於「慈悲度生」的本懷，而種下極大的「善因種子」在〔八識田〕之中，從而改變其本人『善惡二業』之組合 - 即改變『命運』，更進一步長養自身的「菩提心」。

如果能夠直接參與及依從『密乘』之放生儀軌，跟足「修法程序」作「觀想」，對「放生者」之『心力』訓練，可以說是「相得益彰」的。如果被幫助之眾生有足夠的悟性，明白「放生者」所授予的方法，則「放生者」所積聚之功德，更會以幾何級數般倍增。

對「被放生之眾生」而言，因「放生者」為其「說法」、傳授「皈依」、勸請「懺悔業障」、鼓勵「發菩提心」等等，將『法身慧命』的「種子」種入這些被放眾生的『八識田』裡，並教導他們要早日「脫離畜牲身」，轉投人身，祈禱得遇「正法」及「善知識」，從而聽聞和修行佛法，最終能夠「脫離輪迴」苦海。所以依足修法程序作「觀想」的放生，是一種提供解決其「枉受輪迴」之徹底長遠方法及利益，這就是「放生」最深層的根本意義。「放生與因果」一書，對上述的解釋十分清晰易明，而且具力、實用，萬勿錯過啊！



B 雜誌/期刊

「蓮花海」雙月刊 (中、英雙語)

全彩色印刷，由「敦珠佛學會」之導師：移喜樂寶金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎主編

ISSN: 1816-8019

內容簡介：

「蓮花海」的出版，除了蘊含一班義務工作者的心血結晶之外，亦代表滿腔熱誠的祈願與誠懇的祝福。這份刊物廣泛地引起讀者的關注與共鳴，令讀者深切地感受到佛法並非只是一種宗教，而是一種超越一切局限性的智慧與真理，並且了解到學習這種智慧與真理的急切性與必需性。

「一切的界限與束縛，都是人類為自己設定的。看似有需要，也好像很聰明，其實是一種障礙人類提昇能力與智慧的愚痴。」

所有的宗教，以至同一宗教的不同宗派，都有着其共同之處，亦各有優點與不足。於真理之下，它們皆扮演不同層次的角色與功能。**若果對真理的包容性與超越性有深切的領悟，對不同宗教的融合性與接受性的智慧，將會生起。**這種超越障礙的智慧，將會令人類的能力，得到超速的提昇。

這份刊物可以令各位的智慧得到提昇，可以說是一份劃時代的創新刊物，亦是這份刊物的使命。



C 影音光碟

DVD

1. 生與死的奧秘第一集

一片DVD影音光碟，備有粵語及國語版，(每集片長2小時40分)

由「敦珠佛學會」之導師：移喜樂寶金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎講授

ISBN: 978-988-99811-0-5



2. 生與死的奧秘第二集

一片DVD影音光碟，備有粵語及國語版，(每集片長2小時40分)

由「敦珠佛學會」之導師：移喜樂寶金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎講授

ISBN: 978-988-99811-9-8



內容簡介：

自古以來，人類對死亡之後的世界，都是一無所知，或者所知有限。跟據「藏傳佛教」的《經續》開示，「死後的世界」不單只存在，而且是極之重要的命運轉捩點。稍一不慎，都會被

困、被折磨數十年，以至數千億年以上。若能了解其中的變化，甚至掌握其中的變化，命運可以轉向美好、快樂，甚至永遠脫離困擾。生命的意義與智慧，就在於能否在生前，了解並且學習掌握其中的變化。透過這些了解與學習，生命變得有方向、充滿光采、擁有希望、活得充實。這就是「生命的真正意義與智慧」！

一共七集的「生與死的奧秘」系列，將會揭示「死亡」之後的世界與及相關的「科學證據」。由一些「瀕死體驗」者親自敘述其死後經歷，與及精神學家、神經科專家、腦科專家、心理學家及醫生等親自敘述或旁述其「研究的心得及評論」。提供令人難以置疑的相關「科學證據」。再由移喜泰賢金剛上師及啤嗎哈尊阿闍黎，以《西藏度亡經》的精華及精湛的「佛法」心得，解釋「瀕死體驗」的各種現象，並且以此描述及演譯「死後世界、準備方法、如何幫助亡者、佛法的精粹、與及生命的意義」。此系列之內容，可說是精彩絕倫，難得一見。
(每集片長2小時40分)

DVD或VCD

1. 空性 - 非有非空

全套共三片VCD或一片DVD影音光碟，備有英語版及粵語/國語雙語版（片長三小時）
由「敦珠佛學會」之導師：移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎講授

ISBN: 962-85898-8-1

內容簡介：

「空性」，是佛教的核心所在，能否修行「成佛」，完全視乎對「空性」的理解程度是否正確及恰到好處，但「空性」亦是最多人誤解的佛教概念。這概念使佛教有別於世界上所有宗教及哲學。但「空性」並非由佛陀所創造，它只是一切現象的「實相」。即使佛陀不曾示現，「空性」仍然存在；就像即使沒有科學家證明，鹽份仍會存在於海水裡一樣。佛教強調一切現象均是「因緣假合」，並非實有；但又提醒我們「因果業力」絲毫不爽，真實不虛。究竟這兩種「相對的概念」 - 非有非空 - 如何能同時並存呢？我們將會以嶄新及科學化的方法，向大家剖析「空性」的真正意義。



2. 一切唯心造

全套共三片VCD或一片DVD影音光碟，粵語/國語雙語（片長三小時）
由「敦珠佛學會」之導師：移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎講授

ISBN: 962-85898-9-X

內容簡介：

「一切唯心造」既是大自然的真實現象，亦是《佛法》的核心概念。「情人眼裡出西施」這句話，揭示了「一切唯心造」的事實。當年釋尊的堂弟難陀看見天上的仙女後，把他以往一直視為美若天仙的妻子比喻為猴子。由此可知，所謂美與醜，只不過是一種比較。一首悅耳的音樂，可能會使一些人煩厭。我們認為的「大海」，「魚」認為是「家」；我們認為的「家」，某些昆蟲認為是「大糧倉」。我們認為的「惡」夢，雖然只是虛假的一場夢，但置身其中的人會感受到「真實的痛苦」。愛因斯坦在《相對論》中提出，身處不同環境的人，對於「時間」的長短，會有不同的覺受。究竟「一切唯心造」是如何產生的呢？我們搜集了大量的科學證據，為大家解釋這些現象背後的原理與深層意義，令你對生命的意義，另眼相看。



3. 業力不可思議

全套共三片VCD或一片DVD影音光碟，粵語/國語雙語（片長三小時）
由「敦珠佛學會」之導師：移喜樂賢金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎講授
ISBN: 962-85898-0-6

內容簡介：

「業力」是大自然的一種「引力」，亦是一種由「心」以「思想」形式發出一種「引力」。就好像「地心吸力」一樣，無法捉摸，卻又真實存在，並且「由始至終」，無論經歷「幾多生、幾多世」，仍然一直影響着我們。就好像每個眾生都擁有一個龐大的「隱性記憶庫」，將「多生多世」的記憶及習慣性儲存着，在「因緣滙聚」，條件合適的時候，就透過「潛意識」操控我們的一切行動。這種影響力，佛法稱為「業力」。由所有同一「時空」的眾生所纏帶的「業力」互相交織及互相影響的「引力」，佛法稱為「共業」。這些「引力」的結構萬分複雜，而且千變萬化，佛陀形容為「業力不可思議」，意思是難以想像的複雜。此特輯以科學將「業力」的結構、變化規律、產生作用的原理、對眾生所帶來的影響與後果逐一分析，是前所未有的精彩佛法演譯，不單啟發智慧，並且揭示大自然真實的一面，令眾生更清楚自身的處境，從而想辦法解救自己。



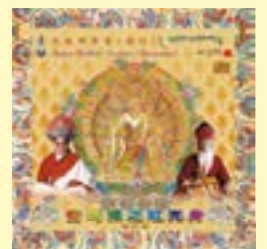
4. 藏傳佛教寧瑪派之「虹光身」

一片VCD，粵語/國語雙語（片長七十八分鐘）

ISBN: 962-85898-2-2

內容簡介：

「藏傳佛教」是當今「佛教」中甚受歡迎的教派之一。由於其修行方法極具特色及實用，又帶點神秘色彩，因而更為吸引。「藏傳佛教」分四派，屬於源頭的「寧瑪派」，俗稱「紅教」，由於能夠保存最原始、最具力、最有深度的「大圓滿」教法，因此其「修行成就」亦是最高的，為四派之冠。其最高成就的名稱為「虹光身」成就。此光碟介紹「虹光身」成就的由來，並載有當今被公認為「證量」及「成就」最高之「紅教」法王：依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之15分鐘重要開示：「修心與修行」。由於依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王從不公開演說，而所有教授均禁止錄影。此15分鐘之重要開示，可以說是唯一的例外，因此甚為珍貴，並且極具參看價值。



5. 「開光盛典暨松吉澤仁仁波切訪港特輯」

一片VCD，粵語/國語雙語，中文字幕（片長一小時）

內容簡介：

松吉澤仁仁波切是當今世上僅存的數位大成就者之一，現今已轉生至第26世，每一世都是非常著名的顯教論師或密宗之「大圓滿」上師等。例如第一世是維摩詰居士，被當時之釋迦牟尼佛推崇為宏演大乘佛法之偉大法身大士。第三世是顯密雙修、住世達數百年的龍樹菩薩。第九世是著名之印度「大班智達」，將「大圓滿」教法傳入西藏之上師啤嗎拿密渣尊者。第十四世是於西藏大興佛教之藏王赤松德贊。第十六世是「大圓滿」祖師遍知龍清巴尊者，他將「大圓滿」兩大系統：蓮師之「空行領體」及啤嗎拿密渣尊者之「啤嗎領體」合而為一，成為現今紅教最重要之「大圓滿」系統「龍欽心髓」。第廿一世是岩取《寂靜忿怒百尊：意自然解脫》（即《西藏度亡經》）、《大悲蓮花寂靜忿怒百尊》之著名岩取者噶瑪林巴。第廿五世是噶妥寺大堪布阿格旺波，亦是依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之「根本上師」。

今世之依怙主 松吉澤仁仁波切，可說是集顯密精華之大成就者，除了經常於山上閉關修行外，亦在遼西圓林(位於海拔4500米之高山上)創建了遼西寺及遍知顯密講修法院，培養了大批通曉五明、修證高深的人才。

要判斷一位傳法者是否真正的大成就者，除了從他對佛法的深廣程度來衡量，還須比量其修行之「證量」有多高。所以一般的傳法者，實在難以與依怙主 松吉澤仁仁波切這等大成就者作出比較，因為實在相差太遠。

依怙主 松吉澤仁仁波切從不外訪，最遠亦只是去過成都幾次，但亦只是出席重要會議，並無傳法。今次應夏札(威操)生紀多傑法王之邀請，蒞臨香港為敦珠佛學會之會址開光，可說是無限的榮幸與福報。

此光碟記錄了「開光」盛況及依怙主 松吉澤仁仁波切留港時的活動，極具紀念價值。



6. 「普賢上師言教筆記」(五加行)

一片VCD，粵語/國語雙語，中文字幕（片長一小時）

由松吉澤仁仁波切親自開示

內容簡介：

松吉澤仁仁波切是當今世上僅存的數位大成就者之一，此光碟記錄了松吉澤仁仁波切開示「藏傳佛教」的入門開示：「普賢上師言教筆記」(五加行)。有意修學「藏傳佛教」的信眾，可以從中得到十分重要的啟示，並且是絕對正確的教法。



7. 孟蘭盆會 與 中陰文武百尊之殊勝處

VCD一片，粵語

由「敦珠佛學會」之導師：移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎講授

ISBN: 962-85793-3-9

內容簡介：

「孟蘭盆會」的由來、作用、及利益之處，遍及七世之父母及親人，是一般人所忽略的，並不理解，以為只是一種民間的信仰及習俗。其實「孟蘭盆會」是一種殊勝的「救助親人方法」，由釋迦牟尼佛親自教授。其中的奧妙，此光碟敘述得極為精彩，加上論述及講解「藏傳佛教」紅教「文武百尊」的殊勝處，關係到每一個人的切身利益與保障，實在值得一看。



CD

1. 修心與修行

全套共十片CD光碟，附數十頁彩色精華講義，備有粵語及國語版（合共十小時）

由「敦珠佛學會」之導師：移喜泰賢金剛上師講授

ISBN: 962-85793-1-2

內容簡介：

「藏傳佛教」源遠流長，至今已有千餘年歷史。由於其「修行」之法門千變萬化，事相甚多，初學者若對佛教教理根基薄弱、懷不純之觀念求學，所得結果多為愈修愈亂，招致反效果。

由於很多人都概嘆學習「密乘」時，入門困難。即使得入其門，亦有眼花瞭亂、疑問重重、求解不易、甚或墮入歪曲之修行理念等問題存在。總而言之，九曲十三彎，彎彎險阻難過，易入迷陣，而且易入難出。但對於「密乘」之善巧方便及可以「即生成佛」之理，又極為追求，究竟如何是好呢？於「生死關頭、臨終一刻」的時候，「一念定輪迴」，又該如何自處呢？



此「藏傳佛教修持系列」之編製，專為此時空下之修行人而設，針對當今「修行」常見弊端、啟發悟性、引導融入「日常生活」而修、直指「心性」，詳細引「修心」之法及要訣，將「密乘」修持由基礎至深層，作「鳥瞰式」之指導。

「修行根植人生路」，課程內容與「實際修持」及「日常生活」非常緊接，聆聽者若屬於修持「密乘」多年之修行人，將會發覺內容難以在書籍內尋得，而是出自「實際修持」經驗所流露之智慧精華，十分實用，並非「知識層面」之空談佛法。

由於內容精簡、演譯方法獨特、結構緊密，以往並無同類型之完整「密法」講授弘播。對於初學者，或者修持「密乘儀軌」多年，但疑困重重，未能掌握修行核心之修行者，將會在此課程中，得到正確而清晰之引導。對於一般修行人，無論是「密乘、大乘、小乘」之行人，亦起著啟發性之意義。隨光碟附送數十頁之彩色講義，握要地記錄其精華所在。

2. 放生與因果

CD(一片)，備有粵語及國語版（長一小時）

由「敦珠佛學會」之導師：啤囉哈尊阿闍黎講授

ISBN: 962-85898-5-7

內容簡介：

「放生」所帶來的「因果」善報，十分廣大。而「因果」的產生及排列次序，亦形成「命運的組合」。究竟如何運用「因果」的產生及排列次序，以便形成良性的「命運的組合」呢？究竟「命運」能否改變呢？「放生與因果」一書及其CD，正好揭示一切的答案，非常精彩、實用。

有人反駁說：『放生的畜生會再次被捉、被殺，來來回回的，有甚麼意思呢！』

「放生」善行在表面上，只是為了解救眾生，令彼等不被他人所殺、所食，亦避免眾生在被殺害時，即『過刀亡』的過程中，產生極大的憎恨、憤怒及怨忿之心，而引致快速地下墮惡趣。

其實，「放生」還有更治本和積極的深層意義存在著。

在經訓練後的【密乘觀想】作用，如果力度足夠，是可以扭轉很多局面的，這亦是『密宗』殊勝之處。在放生過程中，我們以「觀想」之力，代眾生去請求諸佛菩薩加持牠們，此是『助緣』。同時，教導牠們用自己的『心力』去「觀想」成為人身，這便是『主因』。當聚集了『主因』與及『助緣』的力量之後，就可以幫助眾生脫離畜牲的身體。

對「放生者」而言 - 出於「慈悲度生」的本懷，而種下極大的「善因種子」在〔八識田〕之中，從而改變其本人『善惡二業』之組合 - 即改變『命運』，更進一步長養自身的「菩提心」。

如果能夠直接參與及依從『密乘』之放生儀軌，跟足「修法程序」作「觀想」，對「放生者」之『心力』訓練，可以說是「相得益彰」的。如果被幫助之眾生有足夠的悟性，明白「放生者」所授予的方法，則「放生者」所積聚之功德，更會以幾何級數般倍增。

對「被放生之眾生」而言，因「放生者」為其「說法」、傳授「皈依」、勸請「懺悔業障」、鼓勵「發菩提心」等等，將『法身慧命』的「種子」種入這些被放眾生的『八識田』裡，並教導他們要早日「脫離畜牲身」，轉投人身，祈禱得遇「正法」及「善知識」，從而聽聞和修行佛法，最終能夠「脫離輪迴」苦海。所以依足修法程序作「觀想」的放生，是一種提供解決其「枉受輪迴」之徹底長遠方法及利益，這就是「放生」最深層的根本意義。



3. 「四加行」之重要性

CD(一片)，備有粵語及國語版（長一小時）

由「敦珠佛學會」之導師：啤囉哈尊阿闍黎講授

ISBN: 962-85898-6-5

內容簡介：

「四加行」即四種「密乘」的入門修法，可以令初學者《獲得「加持」、去除「業障」、積聚「福德智慧」、與「上師」相應》。一般人都誤會「四加行」只是一種基礎，並不能解脫及成就。認為「靜坐、灌頂、修習生起次第、圓滿次第、大圓滿」等法要更為實際。

其實「四加行」可直接更改「善惡二業」之組合，令未來多生多世之命運安排改變，牽一髮而動全身。「四加行」為修持「密乘」最安全及最基礎之修行法要，亦是「修心」之基本訓練，為「藏傳佛教」四派所共許。

一生修持「四加行」亦可成就，並可配合不同之「見」作修持。「四加行」若能配合「日常生活」而修，可減低無數修行上之障礙，更可增加福慧資糧、清除無始以來之業障、提高心性之把持與清明，以備更高層次之修持。

依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王開示：「不修持「四加行」或敷衍了事，直接受「灌頂」及修持法要，將出現無數障礙、疾病、退轉等。」「四加行之重要性」光碟，極為清晰地分析上述的情況，令修行者得到正確的修行方向。凡欲修持「密乘」的入門者，必須一聽，以免走「冤枉路」！



4. 真假上師

CD(一片)，備有粵語及國語版(長一小時)

由「敦珠佛學會」之導師：啤嗎哈尊阿闍黎講授

ISBN: 962-85898-4-9

內容簡介：

由於「藏傳佛教」極具吸引力，引致眾多信眾的修學，但同時亦引致很多騙子以「藏傳佛教」作為招牌，假扮「傳法上師」，騙財騙色，以錯誤的教法誤導信眾。為了令無辜的信眾可以具備足夠的資訊及常識分辨「真假上師」，此光碟錄載了多方面的分辨方法。希望信眾在求學「藏傳佛教」之前，**不要因為急於學習、求「加持」而忽忽接受「灌頂」**，令自己陷入「進退難」的受害局面。請先參聽此光碟的分辨方法，避免誤入「歪路」！



D 其他：

「陀羅尼經被」

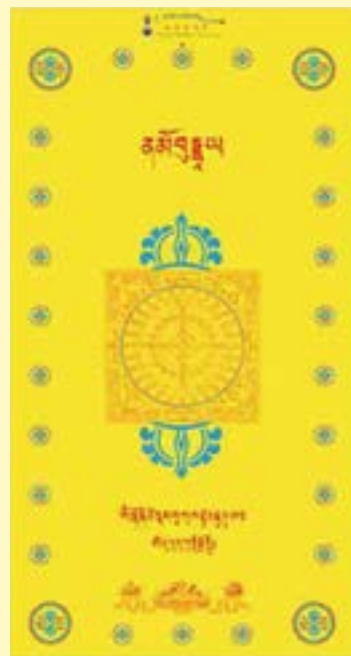
簡介：如何運用「陀羅尼經被」

啤嗎哈尊阿闍黎

生前：很多人都誤會「陀羅尼經被」要在死後才可使用，其實「陀羅尼經被」的用途極之廣泛，現簡述如下：

功用：

- (1) **除障：**在日常生活中，存在很多大大小小的障礙與煩惱。有外在的，也有內在的。內在的煩惱來自「貪嗔痴」，**必須以「修心」作為化解的方法**。如果內在的「心」有良好的質素，只欠外在的煩惱及障礙難以消除，就可以借助「陀羅尼經被」的**除障**功能。
- (2) **加持：**「陀羅尼經被」的壇城構圖，以一百個「文武百尊」的「心咒」，配合人體之「脈輪」排列而成，與「文武百尊」壇城(佛國地圖)的相應位置連結，因此**產生奇妙的磁力「加持」作用**。由於依「脈輪」排列的「心咒」有一百個之多，而且要配合準確的「壇城」相應位置，因此一般坊間的「陀羅尼經被」都無法準確印製，但一般人亦無足夠知識作出判斷。
- (3) **保護：**有關「文武百尊」咒輪壇城排列的「**密宗經續**」，達百餘部之多，敘述散亂。依怙主 敦珠法王二世，花盡無數時間及心血研究，並且配合其個人之修行「證量」，準確無誤地繪畫「文武百尊」咒輪壇城圖，贈予移喜泰賢金剛上師作護身之用。此「陀羅尼經被」，亦因依怙主 敦珠法王二世之功德，得以配合準確無誤的「文武百尊」咒輪壇城圖製成，因此能夠**發揮其最大之效用**，保護使用者。如果翻版複製，弄錯方向及位置，效果會相反。即使正確，若無對應此「經被」之特殊修法「開光」，亦難起作用。此「陀羅尼經被」由依怙主 夏札(威操)法王**再次鑑定**，由移喜泰賢金剛上師**修持「文武百尊」之特別除障法**加以「開光」，並非一般的坊間「經被」可比。
- (4) **對症下藥：**「文武百尊」並非真的只有一百位，由於此「壇城」與人體「脈輪」之方位暗合，所以真正的「佛、本尊」，再加入其眷屬及護法，數量甚多，一如身體的細胞數量，以「億」為單位計算。「文武百尊」壇城之力量極之龐大，因為它代表**一隊「對症下藥」的軍隊**，而並非單一的「佛、本尊」。由於「眾生」多生多世累積無數「惡因」，與各方「冤親債主」的「心力」糾纏，交織成一張龐大的毒網，與體內之「脈輪」互相連結。「文武百尊」咒輪壇城可以「對症下藥」地連結這些「脈輪」，逐步清除「障氣」(即「惡的業氣」)。所以生前即使無病無痛，亦可用之除障。死後之投生路徑，亦依賴「文武百尊」壇城之連結力量，將錯誤的痛苦路徑及入口，由「文武百尊」把守及封閉。錯誤的痛苦路徑及入口數量極為龐大，模式千變萬化，總之**入口有幾多，「文武百尊」及其眷屬護法，就有幾多**，同樣是「對症下藥」地千變萬化。
- (5) 如果「生前」出現下列情況，可以**使用**：(1) 身體或精神出現毛病，經醫生診治，正在用藥中 (2) 精神恍恍惚惚難以集中、疑神疑鬼 (3) 做每一件事都障礙重重，煩惱多多 (4) 多惡夢、壓力大、「冤親債主」的纏繞及追



迫力大 (5) 鎮宅。治病有兩重，一是「物質」，二是「精神」。必須由醫生正式診治，方可在「物質」的身體上「對症下藥」；也必須運用「陀羅尼經被」，方可在非具體物質的「磁場」及「精神」上「對症下藥」。就好像「一隻鳥有兩隻翼」，方可飛行。缺去其中一隻，效果大損。

- (6) 因果定律：上述情況，仍然不離「因果定律」。有緣得到「陀羅尼經被」救助的人，就有如一般人遇到困難，因以往的「善因」(即「善的業力」)而引來「救助的人」。但這種情況，並不表示「惡因」(即「惡的業力」)已經消除，只是因為先報應「善因」而押後「惡因」的發作。所以即使得到「陀羅尼經被」的救助，此人仍然需要珍惜此得來不易的「暫緩空間與時間」，以「懺悔及修行」之力化解這些「惡因」。否則終有一日，再次面臨「惡報」。

使用方法：

晚上睡覺時、卧床時，將此「經被」蓋在身上或扣在被子之上。方向跟據「經被」的「使用說明書」。如果用作「鎮宅」，則掛於潔淨之牆上。

真實個案舉例：

有一位「敦珠佛學會」的學員，他的父親年事已高，多病、身體虛弱。在廿多年前他的父親曾患肺癌，之後康復。2005年1月，這位學員的兄長，亦即是他父親的大兒子，因癌症病逝。如此大的打擊，令他父親的身體狀況更差。雖然癌症未有復發，但他父親的腿是曲的，不良於行，出入要用輪椅，最重要的是其腹部中之**重要動脈血管內**，有一個6-7mm的腫瘤(血管只有2-3mm寬，但腫瘤卻大至6-7mm)。由於腫瘤太大，年紀亦太大，不可以動手術割除，而且腫瘤隨時會爆裂動脈血管，引致死亡。雖然腫瘤並無引致痛楚，但情況卻十分危險。大約在2005年8月，他父親的身體日漸虛弱，經常夢見已死去之親人及其大兒子。在2005年9月，他的父親連續6-7日失眠，日間有時神智不清，胡言亂語。那位學員觀察父親之病情，認為他在數日內就會去世。在失眠的第7天早上6時許，這位學員見他的父親仍然輾轉難眠，終於下定決心，**聽從移喜泰賢金剛上師的指示**，替他的父親蓋上由「敦珠佛學會」印製的「陀羅尼經被」。蓋上之後，十分神奇，他的父親竟然不再「無故呻吟、喃喃自語」，一睡就6-7小時。之後他的父親不再夢見已死去之親人，日間的「意識」變得清醒了，再無胡言亂語，而且睡得很好。從此每天晚上，他的父親都蓋上「敦珠佛學會」印製的「陀羅尼經被」入睡。直至現在(2007年8月)，仍然生存，現年83歲。健康狀況比以前好，雖然腫瘤仍然存在，但進食、睡眠及精神都比以前好。

原因：

「陀羅尼經被」上的「中陰文武百尊」咒輪壇城圖，可以隔絕或減輕一些「冤親債主」的纏繞及追迫。其清淨的磁場作用，令那位學員的父親，去除「脈輪」上的障氣，因而延長壽命。延長多少，就**視乎病者的障氣有幾重，是否有足夠的時間**讓「陀羅尼經被」發揮作用。但是否所有個案都一定成功呢？同一位學員的母親，廿多年前同樣患有癌症，之後康復。癌症因大兒子的去世刺激而復發(大約2005年1月)，中、西醫術均採用。她認為「陀羅尼經被」只可用在「亡者」身上，怕「不吉利」，因而拒絕蓋上。結果她在2006年初入院，但仍然拒絕蓋上「陀羅尼經被」，入院後一星期便死亡。所以如果「心」內的「貪嗔痴」過重，質素太差，拒絕別人的救助，或者**因誤解而抗拒「密宗」的救助方法，就會失敗**。有些人胡亂採用坊間的「鬼神符術」，與「密宗」的救助方法互相抗衡，不尊重施恩的「文武百尊」，亦會**失敗或減輕其效力**。同一個家庭，不同的成員，有不同的抉擇，也有不同的結果。同一的身體虛弱狀況、同一的危險狀況，一個是臨危勒馬，接受救助，因此獲救，延長壽命。另一個是到死都不相信，也不接受，結局是真的死了，然後由其兒子，亦即是我們的學員，替她蓋上。

死後：「陀羅尼經被」對亡者、死去的動物，其作用及意義，十分重大，因為前文已作解釋，所以於此不再多述。其他應該**注意**的地方如下：

1. **收藏方法：**此「經被」最好能夠供奉於「佛壇」上。若果並無「佛壇」，就包好放在潔淨的櫃桶內，或者掛起作「鎮宅」之用。
2. **使用方法：**最好在「病者」**死亡前**，以最貼近身體的形式蓋上。若果在實際的環境或條件上並不容許如此，就只好等待死亡後蓋上。愈早蓋上，愈能隔絕或減輕一些「冤親債主」的纏繞及追迫。人在死時，亦是人生最脆弱之時，愈是受不起「冤親債主」的纏繞及追迫。但偏偏在最脆弱的時候，又是最多「冤親債主」臨門之時，在你最弱的時刻討債。所以如果因為世俗「小事」而放棄蓋上「陀羅尼經被」，將會是「亡者」的最大損失。若果「亡者」死後要穿「壽衣」，最好在更換「上身」衣服時，用「經被」蓋在「下身」。更換「下身」衣服時，用「經被」蓋在「上身」。換好之後，再重新將「經被」覆蓋全身，包括頭部。在「瞻仰遺容」時，可以稍為將「經被」摺起，露出頭部，蓋棺前必須重新全身覆蓋。總之「陀羅尼經被」一經蓋上，就最好不再離身。因為死亡後，乃人生另一「轉捩點」之開始。在極之重要的時刻，不要令「保護罩」離身或者中斷連結。「陀羅尼經被」必須隨「亡者」入葬或一起火化，保護力方可一直跟隨「亡者」。如果是「生前」使用，病者因除障成功而康復，但「經被」又因為長期使用而弄髒了，想清洗。這是可以的，但清洗之後，最好重新修持「文武百尊」之特別除障法加以「開光」。
3. **不可以由不同的人，循環再用同一「經被」：**有讀者詢問，此「陀羅尼經被」可否循環再用。答案是：「若非迫不得已，最好不要如此」。此「經被」一經某人或某動物用過，就會產生「連結」作用。每一個人的「障氣」都各有不同，**最好獨立使用**。在「經被」的角落上寫上名字，**不要混亂**。

請購各期蓮花海

Re-Order for Back Issues



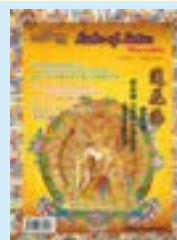
1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



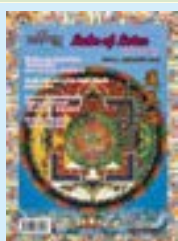
3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境界」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- ☐ 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjom.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

印經的功德

佛經有云：「眾生無明憊伏，愚昧無知」，意指眾生不明白「緣起、因果」的真理，枉作錯誤的行為（佛家稱行為作「業」），造作錯誤的行為，招感無謂的苦果，在輪回的洪流中升升沉沉，不斷重複生死，苦惱無盡。

慈悲的佛陀教導眾生「修行、守戒」才是解脫痛苦的徹底方法，而「佛法」的良藥自傳播以來，超越時間差距，突破地理阻隔，遍傳至世界各地，流傳至今，全賴歷代祖師弘揚和經典流通，從以往到現在以至未來世，令無量眾生得以聞教奉行，增長智慧，獲益無盡。

我們作為佛弟子，應該誠心信受，努力修持，並盡一己所能，協助宣揚佛法。

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂，在「末法時期」的今天，功德尤其殊勝無比，難以估量。對於在煩囂都市生活的人來說，施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力配合現代人需要，以扼要、科學和直接的手法演繹佛法的精髓，將佛經內艱澀深遠的佛理，透過現代化的佛書、雜誌、影音光碟，令海內外善信同獲法益。現呼籲各界善長助印書刊、協助翻譯，令「佛法」普傳五洲。本會由衷希望各界讀者發心，每月以「自動轉帳方式」支持我們的弘法事業。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期捐款，本會將贈送由依怙主夏札(威攝)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	致全世界各大圖書館及佛教學院 「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！ 敦珠佛學會(國際)謹啟 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4 倍。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

捐助購買版權

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」



祝願 陳志乾

功德無盡、佛光常照

捐助HK\$15,000助購版權

聞妙法之音、掃俗世之苦
每一善行、均可避劫積福
心量有多大、事業就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所積聚的福德，足可掃除一切障礙。
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。
怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。
以「修心」應付每一逆境，智慧與功德必可齊至。

捐助宏法:

Ng Simon (\$500) · Sin Pui Yan (\$200)

捐助購買版權:

Ng Chi Wai (\$200)



祝願 Smart Kids' Club Ltd

林佳穎，曾俊叡合家

功德無盡、佛光常照

捐助HK\$6000



林淑賢

迴向正法久住，消除病苦

捐助HK\$5,000

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障

助印「蓮花海」功德主(港幣)

香港佛教圖書館 (\$2,000) · 梁紹霖, 朱雁儀 (\$1,800) · 盧妹 (\$1,300) · Tse Cheung Lam (\$600) · 甘鴻基 (\$600) · 梁家倫合家 (\$600) · 許幼彥合家 (\$600) · 湯鎮祥合家 (\$500) · Maureen Yuen合家 (\$420) · Fan Yin Mei (\$200) · Sin Pui Yan (\$200) · 健康齋廚 (\$200) · 陳玉音 (\$200) · 游德康 (\$200) · 黃煒棣迴向法界 (\$200) · 徐愛蓮 (\$100) · Ah Rock (\$100) · Siu Chun Nok (\$100) · 范燕美 (\$100) · 張玉蓮 (\$100) · 陳朗溢 (\$100) · 樊華合家 (\$100) · 黎英女士身體健康, 消除病苦和除一切的障礙, 懺業障 (\$100)



助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項	選擇	銀碼	合計
1	捐助方式： ☐ 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) ☐ 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 ☐ 助印 ☐ 助購版權 ☐ 弘法捐助 ☐ 請勿刊登鳴謝			
	凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____ 迴向目的：_____			
2	訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費 一年海外連郵資	☐ 一年 (\$100) 由第_____期開始 _____份 × _____元 ☐ 平郵HK\$180元 由第_____期開始 台幣\$720元 _____份 × _____元 ☐ 平郵HK\$300元 ☐ 空郵HK\$450元 由第_____期開始		
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期_____本，台灣_____本 × 台幣\$150 (平郵) = _____元 香港_____本 × HK\$20 (連郵費) = _____元，外國_____本 × HK\$80 (空郵) / HK\$50 (平郵) = _____元			
4	郵購本會產品表格			
(1)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
(2)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
(3)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ × _____元	
姓名	電話	總額		
地址	迴向姓名 (如適用)			

* 本表可自行影印應用

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港銷售處

「蓮花海」及本會各類出版銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
首卷書坊	香港上環	德輔道中298號珍寶樓1樓	3119 2947
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
新思維書店	九龍旺角	西洋菜街南74-84號, 旺角城市中心9樓906-7室	2398 0808
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 305613

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街億利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
The New Age Shop	香港中環	G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Hong Kong	2810 8694
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
威愛報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	2788 3578
妙吉祥素食館	九龍油麻地	寧波街 31 號地下	2771 6217
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	3586 8022
鄭記報社	九龍彌敦道	彌敦道610號 門口	6078 6920
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24 號	6135 1188
祥發地產	九龍旺角	弼街77B號地下	2392 1694
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	
鴻裕報攤	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15 號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
贏報社	九龍荃灣	南豐中心A66號	
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
海誠書屋	九龍荃灣	路德圍58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
溢年報紙雜誌公司	新界沙田	希爾頓中心 3/F 52號舖	2691 6247
李洪記書報社	新界沙田	滙源商場平台2號舖	2691 1727
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
素食店	新界粉嶺	雍盛苑街市34號	6592 2845
Nobletime Ltd	機場Airport	Shop 51059, HK International Airport	2152 1528
馮業記	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at all convenience shops
of Seven-Eleven in Hong Kong &
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587
梁永盛製香齋	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
多寶齋廚	九龍旺角	通菜街154號地下	2390 4121

蓮花海第11期

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel: (852) 2558 3680 傳真 Fax: (852) 3157 1144

網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>
電子郵件 Email: info@dudjomba.org.hk

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel: 0989273163
傳真 Fax: (02) 6606-6914

【按此到目錄】



台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類出版銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
福人素食	台南	台南市前鋒路293號	(06) 2365 178
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323
誠品 高雄大統店	07-2220-800
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050
誠品 士林農會店	02-8861-1827
誠品 東湖店	02-2633-8434
誠品 東基店(原基隆店)	02-2421-1589
誠品 宜蘭店	03-936-2770
誠品 台南站前店	06-211-3533
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609
誠品 漢神店	07-215-9795
誠品 台大店	02-2362-6132
誠品 敦南店	02-2775-5977
誠品 新竹店	03-527-8907
誠品 中友店	04-2221-1287
誠品 屏東店	08-765-1699
誠品 捷運台北站	02-2375-9488
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817
誠品 板橋店	02-2959-8899
誠品 台南店	06-208-3977
誠品 大江店	03-468-0222
誠品 台北SOGO	02-2740-1399
誠品 京華城店	02-3762-1570
誠品 高雄遠百店	07-331-3102
誠品 桃園遠百店	03-339-0983
誠品 豐原太百店	04-2526-1346
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388
何嘉仁 永和店	02-2947-9141
何嘉仁 三重店	02-2982-9519
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536
何嘉仁 信義店	02-2708-4528
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714
何嘉仁 南投店	049-2244-683
何嘉仁 莊敬二店	02-2890-8721
何嘉仁 土城店	02-2265-0212
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277
何嘉仁 民權店	02-2592-2559
敦煌 中港店	04-2326-5559
敦煌 逢甲	04-2451-6222
敦煌 台南站前店	06-223-7824
敦煌 中原店	04-438-4630
敦煌 嘉義店	05-2785-798
敦煌 中央大學	03-420-1339
敦煌 元智大學	03-463-1677
敦煌 彰化店	04-700-8000
搜主義 敦化店	02-2700-7000
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000
搜主義 大雅店	04-2298-5123

客戶簡稱	電話
搜主義 大墩店	04-2323-1515
搜主義 黎明店	04-2258-7989
搜主義 慶豐店	07-552-5982
搜主義 一心店	07-331-0359
搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808
搜主義 永康店	06-243-8520
搜主義 中壢店	03-437-4945
搜主義 青海店	04-2706-9837
搜主義 廣達店	03-396-0303
搜主義 青年店	07-777-5312
搜主義 德安店	04-2226-2646
搜主義 台北縣府店	02-2962-8289
搜主義 國美店	04-2372-4488
搜主義 內湖店	02-2792-1799
搜主義 幸福店	02-8992-9642
搜主義 樹林店	02-8675-3889
搜主義 蘆竹店	03-321-5392
天才 館前店	02-2957-1958
天才 文化店	02-8258-1755
天才 中山店	02-8953-1816
聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234
建宏 一店	02-2331-4516
建弘 二店	02-2388-1351
建宏 八德店	02-2747-9942
建宏 芝山店	02-2837-5534
建宏 松山店	02-2654-7486
建宏 北安店	02-2532-3448
永漢 中山店	02-2531-3930
墊腳石 重南店	02-2370-8836
墊腳石 土城店	02-2261-1490
諾貝爾 新莊店	02-8992-6587
諾貝爾 三峽店	02-2673-9100
諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487
諾貝爾 東湖店	02-2631-5937
諾貝爾 文化店	03-211-8368
合記 林口	03-3286-074
向日葵 莊敬店	02-2729-5349
甲蟲屋 後站	02-2675-5576
幼獅 衡陽店	02-2382-2406
黎明文化 重南店	02-2331-4046
政大書城 師大	02-2364-0066
甫林 新泰店	02-2993-1653
聯一 長春	02-2505-4848
上達 南海	02-2351-2648
文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077
威成文具行	02-2581-2025
合歡文具行	02-2511-0351
士林圖書供應社	02-2881-9587
信義書局	02-2707-2970
上達 重南店	02-2381-4981

客戶簡稱	電話
泉虹 安居店	02-2377-1068
春大地文具圖書	02-2281-9327
書田 南京店	02-8787-2124
書田 石牌店	02-2822-4316
書田 大安店	02-2707-4900
今日 和平	02-2701-7747
上達 中平	02-2276-0853
學雅書局	02-2751-4748
淡水城【謹宏】	02-2809-0940
川越文具禮品	02-8961-1103
文林書局	02-2968-0941
向日葵 八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
文暢 南京店	02-2748-0750
寶評書局	02-8927-0666
瑪格麗特	02-2828-7807
品文企業	02-8281-5293
三民書局 復北店	02-2500-6600
三民書局 重南	02-2361-7511
清水溪書店有限公司	02-2733-7878
今日 八德二店	02-2577-0855
淡大書城 (原驚聲書城)	02-2621-7840
三宜文具	02-2707-6494
永業文具行	02-2322-5451
金門 源成	082-332-357
新人類 板橋店	02-2254-3601
甫林 幸福店	02-8991-1488
國立台北藝大書店	02-2893-8878
新玉堂 板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
PAGEONE	02-8101-8282
金玉堂 三重	02-2981-1665
東湖書局 新莊店	02-8991-5468
立育 (原新人類-林口)	02-8601-2036
微學館 長庚(原文聖-長庚)	03-397-3899
佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
向日葵 三重	02-2981-9338
泉虹書局 松山店	02-2726-2639
竹昌書局	02-2831-2977
政大書城 台大店	02-3365-3118
微學館 錦洲店	02-2504-3899
學府城企業	02-2967-1000
新生活 淡大店	02-2622-5263
來電 中和	02-2245-7532
巨流政大書城	02-2938-1106
微學館 泰山	02-2296-0644
橋大	02-2331-0234
羅東 書揚商行	03-953-2299
紀伊國屋	
FNAC	



供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
 - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
 - (2) 眼睛沒有疾病、
 - (3) 容易證得天眼通、
 - (4) 有分辨善惡的智慧、
 - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事務所障礙、
 - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福報、
 - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加甯斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
 - (1) **「中陰」險道供燈得光明**：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
 - (2) **無明昏惑冰消於智火**：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
 - (3) **幻翳迷亂慧炬得解脫**：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。

四聖日之四 供燈、掛旗幡 -- 功德增加一千萬倍

藏傳佛教「四大殊勝日」供燈，功德增加一千萬倍。於是日祈福許願，除障延壽，最為殊勝。

藏曆 九月廿二日(西曆2007年11月1日)

為藏傳佛教四大殊勝日之四，釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 66066914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 佛壇上供奉之釋尊像



● 供燈及迴向功德名牌



● 本師釋迦牟尼佛

供燈位置 (A -- Q 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	金剛藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「寶樹田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」，可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且具之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現。供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴避」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

供燈及掛旗幡表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A--Q) 或旗幡類別	供燈 / 掛旗幡日期 (請刪去不適用者)，捐款HK\$500贈送「於本會會址掛旗幡祈禱降降三個月」，掛幡之上會寫上迴向姓名及願望(15個字以內)	銀碼 (捐款HK\$200贈送一盞(細)供燈，或捐款HK\$500贈送(大)供燈)	合計
		☐ 觀音旗幡 ☐ 蓮師旗幡 ☐ 風馬(流年)	07年9月26日中秋節團圓日 / 10月2日燃燈佛誕 / 10月19日重陽節忠親 / 10月29日觀音出家日 / 11月1日四聖日之四 / 11月9日藥師佛誕 / 12月19日蓮師日 / 12月26日阿彌陀佛誕 / 上述8天全供 / 自選日期 _____ / 掛旗幡月份(正月/四月/七月/十月)	\$200 / \$500 x _____ 盞燈 x _____ 天 + _____ 張旗幡 x \$500	\$
		☐ 觀音旗幡 ☐ 蓮師旗幡 ☐ 風馬(流年)	07年9月26日中秋節團圓日 / 10月2日燃燈佛誕 / 10月19日重陽節忠親 / 10月29日觀音出家日 / 11月1日四聖日之四 / 11月9日藥師佛誕 / 12月19日蓮師日 / 12月26日阿彌陀佛誕 / 上述8天全供 / 自選日期 _____ / 掛旗幡月份(正月/四月/七月/十月)	\$200 / \$500 x _____ 盞燈 x _____ 天 + _____ 張旗幡 x \$500	\$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。					總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時設祈禱往生極樂、除障等。