

མཚོ་མཐོ།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 10 July 2007

莲花海

如何帮助亡者

「鬼道」的「濒死体验」

「自杀」的成因与后果

如何避免进入恶性的
「精神领域」

运用佛法于「日常生活」
中的「三种要诀」

第十期

二零零七年七月

双月刊

(逢单月初出版)



\$10

ISSN 1816-8019 07



9 771816 801006

千手千眼十一面灭罪观世音菩萨

盂兰中阴文武百尊除障

供灯法会

法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：2007年8月26日星期日 时间：3：00 pm - 5：30 pm

地点：香港柴湾常安街77号发达中心4/F



藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 --- 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及罕有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣啤祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。

「盂兰除障法会」参加表格

每位捐款\$300 / \$600，捐款赠送下列：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯 \$300，大油灯 \$600）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。每位亡者均有独立牌位接受净障加持。
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

(1) 本港及海外付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码（Swift Code）：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名（A/C Name）：Dudjom Buddhist Association International Limited. Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至（02）66066914。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币x4倍。

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	捐 款 金 额
1	门堂上历代祖先（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
4			\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
总 计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者

名 额	供灯功德主（回向只限一位姓名，可以「合家」）	捐 款 金 额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总 计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

电话：(852) 2558 3680

传真：(852) 3157 1144

网址：http://www.dudjomba.org.hk

电子邮件：info@dudjomba.org.hk



ཕྱག་འཇུག་པའི་ལུང་ལྟོགས།

敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)



HONG KONG BOOK FAIR

香港書展

重新认识生命的意义与价值
握命运之枢纽、主浮沉于一刻
万勿错过参观机会！

To understand anew the meanings and values of life
Hold onto the hub of destiny, and to master one's own directions at the critical moment
Don't miss this great opportunity to visit our booth !

敦珠佛学会
书展大特惠

攤位內所有CD、VCD、DVD影音光碟
其餘產品一律八折（「蓮花海」除外）
贈品數量有限、送完即止

一律半价

18/7/2007 - 24/7/2007
10:00am—10:00pm
星期五、六至晚上12:00am

攤位位置：灣仔會展5樓大會堂GHD28

本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：

逢星期一至六 下午二时至晚上七时

(书展期内：17/7/2007—24/7/2007、星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时**暂停开放**)

Dudjom Buddhist Association -- Big Sale at Book Fair

50% off for all CDs, VCDs, DVDs at the Booth
20% off for all other products

(except for “Lake of Lotus”)

Gifts are available on a first-come-first-served basis and while stocks last

18/7/2007 – 24/7/2007
10:00am—10:00pm
Friday and Saturday, up to 12:00am

Booth Location:

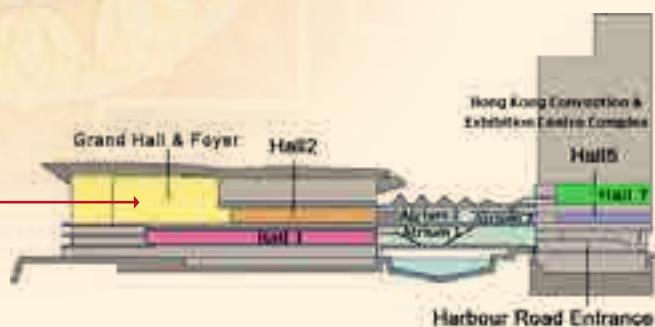
Level 5 Grand Hall at GHD28,
Hong Kong Convention and Exhibition Centre,
1 Expo Drive, Wanchai, Hong Kong

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended During Periods of the Hong Kong Book Fair from 17-24 July, 2007, Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)



敦 珠 佛 學 會 國 際 有 限 公 司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話 : (852) 2558 3680 傳真 : (852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

西藏密宗靜坐法

佛教之「静坐」方法甚多，除了「显教」的多种法门外，「密宗」之「毗卢七支静坐法」，可说是独树一格，而且极具效力。因为「毗卢七支静坐法」修持人体内之「脉、气、点」，若于正确的指引下恆心修持，不单可保健康、去病延寿，更有助「即身 / 即生成佛」之身心修持。

根据「西藏密宗」之「修持次第」，必须修持至「二级灌顶」以上，方才有资格接受此一殊胜法要，因而以往是绝不公开的。

我们幸得到红教(宁玛派)法王 敦珠法王二世之慈悲，因应末法众生福薄慧浅、寿短多病，特别批准将此法要加以普传，以利益众生。

此课程之教授者 移喜泰贤金刚上师，为「敦珠佛学会」之创办人及指定导师，乃 福德法幢(刘锐之)金刚上师之「传承人」，并得到当今被公认为修持「大圆满」已获取最高证量，现年九十五岁之「红教」依怙主夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王以两封亲笔信件认证，承认移喜泰贤为 福德法幢(刘锐之)金刚上师之传承人。依怙主 夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王同时亦是《敦珠新宝藏》之「法主」。

由于此「静坐法要」非比寻常，为了可以长远指导及方便调教修习此法的人，所以只限「敦珠佛学会」之会员参加。课程共分四堂，全部课程费用合共\$400。(凡以「自动转帐」形式捐助本会之会员，全部课程免费参加。)



上课日期：「静坐班」共分四堂，分别于2007年之

第一堂 9月15日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第二堂 9月29日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第三堂 10月27日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第四堂 11月24日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

八号台风或黑色暴雨警告时取消上课，补课日期将会另行通知。

上课地点：本会会址「柴湾常安街77号发达中心4/F」

报名方法：

请将「报名表」连同\$400划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」寄「敦珠佛学会」收。如非本会会员，可先申请「皈依」及成为「会员」。请连同申请「皈依」及「入会」表格一同寄予本会。查询电话：25583680

「静坐法」报名表

人数	姓名	现为会员/申请「皈依及入会」	联络电话	地址
		☐ 现为会员 ☐ 申请「皈依及入会」 ☐ 请寄来「皈依及入会」表格 ☐ 合乎免费 加的资格		

合共____位 X \$400元 = _____元，支票号码：_____

* 是否接受申请，本会保留一切 定权。



「皈依」仪式

谨订于2007年8月4日举行「敦珠佛学会」之「皈依」仪式

时间：晚上七时半

地点：「敦珠佛学会」会址「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」

「皈依」仪式由「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师主持

「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依——上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」——「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：任何人士，愿意成为佛弟子，有意学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，方可成为「敦珠佛学会」之会员。「皈依」后之会员可以申请参加下列之课程：

1. 西藏密宗「毗卢七支静坐法」
2. 「修心与修行」之初阶教理及实修课程

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：* 是否接受申请，本会保留一切决定权。

姓名	联络电话	传真号码	地址
		☐ 请传真入会表格至_____	
		☐ 请传真入会表格至_____	

「生与死的奥秘」 DVD第二集 现已推出



国语版



粤语版

重新认识生命的意义与价值
握命运之枢纽、主浮沉于一刻

万勿
错过！

精彩内容简介

自古以来，人类对死亡之后的世界，都是一无所知，或者所知有限。跟据「**藏传佛教**」的《**经续**》开示，「死后的世界」不单只存在，而且是**极之重要的命运转折点**。稍一不慎，都会被困、被折磨数十年，以至数千亿年以上。若果能够了解其中的变化，甚至掌握其中的变化，命运可以转向美好、快乐，甚至永远脱离困扰。生命的意义与智慧，就在于能否在生前，了解并且学习掌握其中的变化。透过这些了解与学习，生命变得有方向、充满光采、拥有希望、活得充实。这就是「生命的真正意义与智慧」！

一共七集的「生与死的奥秘」系列，将会揭示「死亡」之后的世界与及相关的「科学证据」。由一些「濒死体验」者亲自叙述其死后经历，与及精神学家、神经科专家、脑科专家、心理学家及医生等亲自叙述或旁述其「研究的心得及评论」。提供令人难以置疑的相关「科学证据」。再由**移喜泰贤金刚上师**及**啤吗哈尊阿闍黎**，以《**西藏度亡经**》的精华及精湛的「佛法」心得，解释「濒死体验」的各种现象，并且以此描述及演译「**死后世界、准备方法、如何帮助亡者、佛法的精粹、与及生命的意义**」。此系列之内容，可说是精彩绝伦，难得一见。

(片长2小时40分)



中文版：

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王发出公开「声明」之缘起		6
依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王授权「敦珠佛学会」发出之声明	沐恩弟子 <u>啤吗哈尊</u> 恭译 (由英译汉)	7
近代具众多「授记」之大成就者	沐恩弟子 <u>移喜泰贤</u> 、 <u>啤吗哈尊</u>	8-9
依怙主 夏札(威操)法王记实(5)		
祈祷降生传记名曰「水晶珠鬘」	敦珠法王亲造，再传弟子 <u>移喜泰贤</u> 、 <u>啤吗哈尊</u> 恭译	10-11
生死的奥秘：濒死体验的意义(十)		
「鬼道」的「濒死体验」		
「自杀」的成因与后果	<u>啤吗哈尊</u> 阿闍黎	12-17
如何避免进入恶性的「精神领域」		
智慧的运用：智慧的修行方向(十)		
运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」	<u>啤吗哈尊</u> 阿闍黎	18-23
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(3)	<u>移喜泰贤</u> 金刚上师	24-26
藏传佛教宁玛巴之传承系统(3)	<u>移喜泰贤</u> 金刚上师	27-30
法之精华：「空性」--- 非有非空(5)	<u>啤吗哈尊</u> 阿闍黎	31
圣地巡礼：吠舍离(2)：佛陀最后聚众说法之圣地	<u>郑毅文</u>	32-34
如何帮助亡者(3)	<u>姚国强</u>	35-36
祈福宝串		37
印经的功德		38-39
「莲花海」双月刊之各大代售处		40-41
请购各期「莲花海」表格		42

藏文版：

། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་བྱུང་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད།		43-46
--	--	-------

英文版：

Declaration	by H.H. Chadrak Sangye Dorje Rinpoche	47
The Garland of Crystal Pearls: The Prayer to the Legendary Incarnations of H.H. Dudjom Rinpoche	by H.H. Dudjom Rinpoche Himself	48-50
The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche (5)	by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	51-53
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (10)	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	54-62
“Near-Death Experiences” in the Realm of “Specters” The Causes and Consequences of “Committing Suicides” How to Avoid Entering into Evil“Spiritual Domains”		
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (10)	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	63-71
The “Three Essential Factors” in the Application of Buddhist Teachings in Our “Daily Living”		
The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism (3)	by Vajra Master Yeshe Thaye	72-76
“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (5)	by Vajra Master Yeshe Thaye	77-78
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		79

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王 发出公开「声明」之缘起



由于近年经常有人冒认为 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之弟子，甚至发行书籍自称其「大圆满」之传承由 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐予，误导信众。亦有人曾经冒认为 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之弟子，以偷影之相片向「敦珠佛学会」作出虚假之证明。

于2007年4月19日，台湾发生类似之一件大事，影响依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之清誉，因此 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王在同一日，即4月19日晚上九时许，以电邮授权「敦珠佛学会」代为发出一份「公开声明」，希望可以止绝日后之任何冒认，以及用偷影之相片作出虚假之证明。

此份「公开声明」由啤吗哈尊从英译汉，并且由「敦珠佛学会」负责安排，于2007年4月21日，分别刊登于香港之「南华早报、东方日报、明报」。台湾则由依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之台湾弟子，于2007年4月22日，刊登于「中国时报」之头版。

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王曾经以两封亲笔书写之藏文长函(请参看「莲花光」第一期，及「莲花海」第五期)，认证「敦珠佛学会」移喜泰贤上师为「汉地演密教者」福德法幢刘公锐之金刚上师的传承人、为「敦珠佛学会」亲笔书写藏文之「开光请帖」，及以其个人名义代表「敦珠佛学会」发出开光请帖(请参看「开光盛典」VCD光碟)，再加上各种录影带、正面相片合照等，全力支持「敦珠佛学会」之弘法活动，希望各善信不要单凭任何人之「偷影相片、偷影之录影带、由依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王书写之单字、一些并无依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王盖章及签署之传承表及书本自述」所欺骗。

现将此份「公开声明」之中文及英文版原稿登出，希望能够帮助各位善信分辨真假。

敦珠佛学会谨

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王 授权「敦珠佛学会」发出之 声明



A) 我希望于此言明数个重要的指引，有关来自不同国家，经常造访台湾或定居于东南亚各国之不同的佛教出家人、瑜伽士、及喇嘛，尽管我曾对每一位重覆呼籲，但他们仍然滥用我的谦卑名字。最令我震惊的一件事情，就是有数个我此生从来都未曾见过，或者未曾给予过任何教授的佛教喇嘛，亦持续地为了他们个人金钱上的利益，利用我的谦卑名字，此是极为羞耻及极大欺诈的事情。披著出家人的僧袍去欺骗及误导在家人士，是一种严重的罪行，以及毁犯了佛陀之所有最重要的誓言。既为你自己种下严重的「负面恶业」，亦同时毁灭佛法。我对于此等由居于外国之佛教喇嘛、堪布、瑜伽士、或出家人所做之粗鄙的负面活动，确实地感到难过。我强烈地反对那些人，直接或间接地用任何手法利用我的名字。

对于所有人，无论他是一位活佛、瑜伽士、堪布、或一位普通的出家人，在我日常与他们偶然会面的时候，我对他们的坚定指引及忠告都是一致的，如下引述：

1. 假如你是一位认真的佛教徒及「大圆满」的修持者，你应该用尽此生，在最少舒适，以及放弃一切奢华的贪恋之下闭关修行。
2. 不要浪费你的时间到所有外国的国家旅行，包括台湾，这是毫无成果的。
3. 不要以不同的藉口尝试乞求捐款，例如兴建一座大型庙宇、佛塔、铜色吉祥山、十万食子、大型献供、或设立一个新的佛教中心等等。

4. 不要为了个人的利益，以不同的藉口售卖「大圆满」。
5. 要经常谦卑，即使你拥有些微的佛教知识，亦不要尝试在其他人前炫耀自己。
6. 你在从未接受正规之高级喇嘛或上师之「灌顶」或教授，与及未经自己实修之下，不要以「大圆满」之名欺骗其他人，传出「灌顶」或教授。
7. 最后，我自己本人从未有任何最微细的渴望，亦无任何特别的原因，出访任何外国的国家。

B) 在过去，我曾经历过几次场合，尽管我并不愿意及反对，一些活佛、瑜伽士、堪布、或出家人前来见我时，以不同的藉口强行与我合照。由于电子技术极高，一些人带著不同种类的电子仪器前来录下我的声音或拍下我的照片，以我这般年纪的人是难以察觉的。

C) 因此，我通知全世界所有的佛教徒，我不再赘述，不要相信拥有这些相片的人，以及作出虚假声称，谓他或她在过去或现在是我的弟子。请不要相信只出示一张相片或影片等等。因此，作为签署者，我全然同意，从今以后拒绝由不同的佛教中心、庙宇、协会，或活佛、堪布、瑜伽士、与及或者任何普通的出家人等等，所发出之该等虚假的声称。

总结，我再一次诚恳地呼籲全世界所有佛教徒及佛教中心，包括对佛教宗教有兴趣的人士，善意地记下我上述列举之谦卑声明及建议。我希望从今以后每一位，在看过报纸上这篇文章后，会对我及我的个人主张有清楚的理解。

日期：2007年4月19日

谢谢你们



声明发自：夏札(戚操)生纪多杰

沐恩弟子 哩吗哈尊恭译(由英译汉)

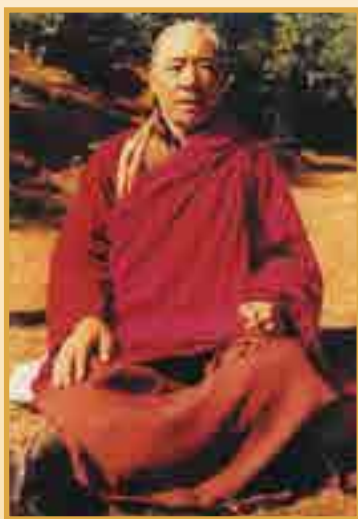
近代具众多「授记」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王记实(五)

沐恩弟子移喜泰贤
啤吗哈尊敬撰

南无咕噜啤（皈敬上师）
于 依怙主如意宝之莲足前顶礼！
豹登渣威喇嘛千诺！
具德根本上师请眷顾我们，并以身
语意加持我们！
暖玛叭！
奇异哉！真稀有难得啊！

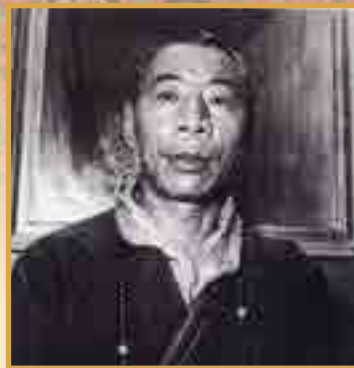
不挠之坚毅苦行



夏札(威操)生纪多杰法王

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王从学于雅旺豹生大堪布（「堪布」是西藏音，用以尊称精通「显、密」法要之庙宇「主持」。）约六年零五个月，由「四加行」（四种「密乘」的入门修法，可以令初学者「获得「加持」、去除「业障」、积聚「福德智慧」、与「上师」相应」。

）开始修习，直至「秘密之光明」修习 --- 大圆满：「且却」（立断），与「妥噶」（顿超）。（有关「大圆满」之解释及其最高成就，请参看「莲花海」第7期之「莲师八变」一文。）依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王以「身、语、意」“三业”圆满地承事其「上师」，令「上师」欢悦，并成为一位能见「大圆满」四种「现量」（「现」即显现，「量」即量度。对所「观想」或所视之境，离一切「分别执著」，可以直接认知其「法性本质」，有如「实相」现前地可供量度而毫无偏差。）境界之大成就者，其博学与修持已达最高之造诣。



夏札(威操)生纪多杰法王



夏札(威操)生纪多杰法王

虽然「法王」出生于善缘家族，但很年青时已开始过著「隐蔽瑜伽士」之修行生活。「法王」自少便生起四种将「自心」转向「法」之思维：

- （一）暇满人身难得；
- （二）死无常；
- （三）怖轮回苦；
- （四）知黑白业。

所以「法王」于十五岁时离开家庭与父母，背简便之背囊，以行脚方式走遍整个西藏。身无长物，随缘化度，有时栖身于山洞，有时扎起小帐篷居住，逍遥「世、物」之外。「知足无欲，心无挂碍」，如是者数十年如一日，「心」与「法」互融，「见」与「行」相合。其成就因切实修行之坚决度而稳若泰山，名闻利养与世间「八风」（「八风」即八种能吹毁「人心」及「修行成就」之猛烈欲望强风。分别是「利益、衰损、毁谤、名誉、称赞、讥讽、痛苦、快乐」），难以摇动其「心性」于瞬间或分毫。

其满布脸上之皱纹，深刻地勾勒出久历风霜所磨，仍不屈于暴裂狂风之坚毅圣容。显示其成就并非侥幸所致，亦非一般养尊处优之「上师」可比。

风霜盖掩磨锐志
冷烟尘涌蔽圣颜
轻抖残衣栖蓬下
未惧孤寡星伴眠



夏札(威操)生纪多杰法王

「即身成佛」之必须条件

依怙主 敦珠法王二世于其闻名于世之著作《成就山法精华》内，道出要「即身成佛」之必须条件，亦是入世修行者在「心性」上之训练所必须牢记之要点：

「一个人能放弃自己的家园，便等于“成就”了一半。所以应“出离”你的家园，到各处地方流浪，与你的亲友告别，不要为他人所劝止。（此段指“修行者”在遇见真正之大成就“上师”时，并能确切得以传授法要后所必须要做之事。此为“遁世者”之极速修持方法——译者按。）

放弃你的财物，只依赖别人给你的任何供养。要明白一切所喜爱的东西，均会阻碍你之修行，并会令你养成坏习惯，故对于所喜爱的东西，应生起远离心。物欲是很难满足的，得一便会想二，到后来很容易受到心魔所控制。……

在外在的修行道上，应谦虚恭敬接受一切。穿著破旧的衣服，并对任何人，无论好与坏，皆应视作比自己更高尚。在深山岩洞内过著朴素的生活；把你一切的野心，转向于「叫化式」的生活里。（即所谓「生依于法，法依于穷，穷依于死，死依于岩」的教法——译者按。）……

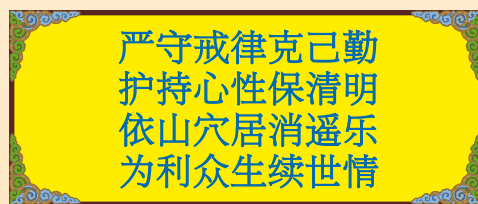
就算「定境」已渗入你的意识中，你亦必须好好地加以栽培，否则那些精要的指示及口诀，便会流于「空谈」；而你的“意”境，你之“法”及修持，都会变成障碍，而使“真实的定境”不能生起。你们那些虽然已经“修定”很久

之行，在“行”的阶段，却仍是初学而已。故此，你们必须注意，若果你们不了知这种“保持证量的方法（持明）”，便犹如有可能会死于头部被盐所包裹著一样，毫无价值。（表示「徒劳无功」兼「闷死」之意）

无数的修行人，即使能舍弃家园，但于坚持上却未能持久。于「心性」上，仍对物欲有所渴求，又或者自傲于为「遁世者」。结果是「身离俗世，心存欲境」，与「八风」纠缠不休。即使跨越此栏，但于最微细之分别上，仍执持不放。未能寓「见」于「行」上，“证量”难以保持。

「见」与「行」之能否合一，知易难行，非一般心志薄弱者可以为之。依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之所以备受尊崇，在于其确实一生贯彻踏实而硬朗之遁世者宗风。

《成就山法精华》开示：「当你不断修行至相当时候，以精进及热诚信心之故，经验会转变为“证悟”，而“觉性”便能赤裸裸地显现。」当依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王之修行已达「不退转」之境，为利益无尽有情，应宿世因缘之安排，开始弘法利生事业，并与岩取者噶叔窟巴之女儿嘉玛那结婚，时年约五十岁。其后分别诞下女儿莎华斯华啼及达娜。



……………(待续)

夏札(威操)生纪多杰法王



夏札(威操)生纪多杰法王

祈祷降生传记名曰 水晶珠鬘

敦珠法王之历代降生传记

敦珠法王(二世)亲造

再传弟子移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊阿闍黎汉译

普贤法界空乐恆不变
善妙圆满悲悯法雨降

慈悲本智无量如法云
殊胜上师尊足前祈祷



第一世 诺登多杰羌

贤劫佛刹日明灯世界 一千导师之根本上师
演绎密乘瑜伽殊胜身 诺登多杰羌足前祈祷

第二世 圣者舍利弗

有情争斗佛弃不出世 释尊悯降作此世界主
与佛无二殊胜智慧具 圣者舍利弗足前祈祷

第三世 大婆罗门萨罗哈

不灭青春无漏智乐受 大乐法箭施赐诸有情
心要印证利三界众生 圣萨罗哈尊足前祈祷

第四世 法之大臣兹拉尊

善根具足因渣菩提王 下令尽作饶益有情事
奉命遵行如护水晶鬘 圣者兹拉尊足前祈祷

第五世 持明堪伽雅

具德大乐忿怒尊幻舞 恆常殊胜智慧现转成
成就持明尊身之圣者 圣堪伽雅尊足前祈祷

第六世 大译师佐宾车聪

莲师座前持密咒成就 译师与上师自性无二
一瞬能收飞鸟于掌中 佐宾车聪尊足前祈祷

第七世 尊贵密的芝拿

妙音狮子尊者亲摄引 尽见诸法如量悉成就
大智善巧度无量有情 密的芝拿尊足前祈祷

第八世 班智达卓尔生波

大小五明诸法悉通达 法性教授威光炽如日
班智达智光遍照藏土 卓尔生波尊足前祈祷

第九世 噶妥始祖登巴爹式

莲生慈悲意力如大海 殊胜奇迹事业如千光
弘旧教规如日照噶妥 登巴爹式尊足前祈祷

第十世 具德令遮力巴

善逝亥母「德锡」之心子 觉性密法悉证得自在
雪域大成就者忿怒尊 令遮力巴尊足前祈祷

第十一世 法王八思巴

智慧光明如千光炽燃 利乐藏土如莲花开敷
文殊师利现人中法王 圣八思巴尊足前祈祷

第十二世 「宗」族卡握巴

殊胜法性离戏胜义具 轮回缠缚纷乱悉解脱
法身国土权威统治者 圣卡握巴尊足前祈祷

第十三世 喜巴初雍

罪障悉忏诸愿俱成就 无信难度之众悉调伏
护法具力金刚持武器 喜巴初雍尊足前祈祷

第十四世 大伏藏师都都多杰

隐密岩藏迦叶佛舍利 百种希有宝藏「岩取者」
成就十地自在转轮王 都都多杰尊足前祈祷

第十五世 佛子舒囊德仙

莲师忿尊「龙沙宁」之子 大圆满之法嗣兼后裔
光明显现了义心要具 舒囊德仙尊足前祈祷

第十六世 都都乐巴莎

本尊慈悲摄受之加持 昔业持秘密空行宝藏
导具缘者至莲花光界 都都乐巴莎尊足前祈祷

第十七世 大伏藏师敦珠甯巴

导引加持非人演说法 于胜义界取普贤意岩
虚空瑜伽疯狂忿怒王 敦珠甯巴尊足前祈祷

第十八世 智者移喜多杰(即敦珠法王)

铜色德山上师佛父母 温暖胜意加持常不断
法幢国树演大密圣教 智者移喜多杰前祈祷
依根意乐利乐诸有情 随顺因缘转世以调伏
觉性显露越一切规限 慈悲化现尊足前祈祷

第十九世 香拔拉国王多杰朗普

蔑戾车欲破坏佛法时 多杰朗普现香拔拉国
尊贵族姓国王持政权 平息战争尊足前祈祷

第二十世 善逝摩巴窝泰耶

贤劫末世最后一导师 善逝圣者摩巴窝泰耶
能作调伏四无量功德 引众离苦尊足前祈祷

圆满颂

无分别心恭敬作祈祷 未来多生依怙请护持
念念不离清静如顶珠 法语甘露无尽愿聆听
无量慈悯大悲具力者 启发潜能化现无量身
奇妙事业能力俱圆满 愿为心子祈赐摄引导
能达无垢莲花光明殿 大士眷属密意成一味
与遍空有情俱登佛位 我愿成就大愿导引主



以具信诸有情，祈求吾之祈祷降生传记，至再至三，情词恳切，苦苦哀求。为不愿令彼等失望故，特就岩传授记、过往持明等之语意示，智者移喜多杰（意为「无畏金刚智」，即敦珠甯波车二世）造此心要以示之。

再传弟子移喜泰贤及啤吗哈尊于1998年重译于尼泊尔依怙主 夏札(威操)法王之「玉龙岗」闭关中心。吾先师 刘锐之金刚上师早于40年前(即1958年)前往印度嘉林邦向 敦珠法王求法时，已将此「上师降生传记」用古文译出。但因现代人士觉得深奥难懂，故以现代语言加以重译。并祈愿以此微少功德，回向各位「根本上师」健康长寿住世，大转无上瑜伽法轮，弘扬宁玛巴教法于世间，利益无尽苍生，令彼等终能离苦得乐，早证菩提！

(注：一般「降生传记」中之「世」，均以世间之时空计算而译为「辈」或「代」。此传记之译文将依怙主 敦珠法王之多生示现，界定为第一世至第二十世，乃方便读者参阅而已。此译文中之「世」，有些是超越此世间所定义之时空，所以阅读此「降生传记」时，请以宏观之时空概念，作为理解之注解。)

(极略传记)

(当不使用详尽之传记时)

昔世持明诺登多杰差 未来善逝摩巴窝泰耶
现为莲师佐宾之代表 智者移喜多杰前祈祷

愿 善 妙 增 长

濒死体验的意义(十)

啤吗哈尊阿闍梨

负面「濒死体验」的比例

「濒死体验」的研究者爱华特(P. M. H. Atwater)，访问了700位经历「濒死体验」的人，其中105位的经历是不愉快的，而当中有一位体验了「地狱」的境况。依照比例，负面的「濒死体验」(Negative Near-Death Experiences)大约占七份之一。

芭芭拉·罗默尔(Barbara R. Rommer, M.D.)医学博士的研究个案之中，有17.7%的人经历不愉快的「濒死体验」。依照比例，负面的「濒死体验」大约占五至六份之一。

这种比例，是否代表我们无须对死亡加以认识及准备，因为自觉「无愧于天地」，即使有，亦「微不足道、无伤大雅」呢？真正的答案可能会令你感到惊讶，因而重新检视今生的行为，以及重新订定今后的「目标」，并且真正地理解及掌握「生命的意义」。

心脏病专家莫里斯·罗林斯(Maurice Rawlins)在研究「濒死体验」的过程中，亦搜集了十多个有关不愉快的「濒死体验」个案。当中有一些「濒死体验」者听见尖叫呻吟，并且目睹令人毛骨悚然的暴虐场景，而施暴者是非常丑怪的「半人半兽」。(请参看「莲花海」第9期「濒死体验的意义」一文)他认为，负面的「濒死体验」与美好的「濒死体验」，在比例上是一样的。很多「濒死体验」的研究者，无法取得正确的比例数字及证据，是因为很多经历不愉快「濒

死体验」的人，都加以隐瞒。

芭芭拉·罗默尔(Barbara R. Rommer, M.D.)医学博士亦发现登报征求「濒死体验」的个案时，三百多个访问中，取消访问的都是经历过不愉快「濒死体验」的人。他们大都不愿意将自己的惨痛体验告诉别人，害怕被人定义为一个「有罪、曾经做过伤天害理的事、不道德」的人，有损其面子、形象、及社会地位，亦害怕令其亲友蒙羞及担忧。如果经历过不愉快「濒死体验」的人，全部都愿意将体验毫无保留地与公众分享，你认为在比例上，负面的「濒死体验」所占的比例，会否超过一半呢？

根据「西藏度亡经」的描述，所谓「濒死体验」，只是步入死亡的第一个阶段(请参看「莲花海」第8期「濒死体验的意义」一文)，而且是最美好的一个阶段，因为遇见「光明」的机会率最高。但由第二个阶段开始，情况就会变得十分复杂多变，坏的情况比好的多，而且危机四伏。那么出现类似负面「濒死体验」的机会率，就肯定是超过一半了。

根据盖洛普机构在1982进行的调查估计，单单在美国，就有超过八百万的美国人经历「濒死体验」，占临终人数的百分之三十五。到1992年，调查估计有一千三百万名美国人经历「濒死体验」。如果以此推论全世界拥有「濒死体验」的人数，一定不是一个小数目。

如果经历「濒死体验」的人之中，有一半

的人经历负面的「濒死体验」，数目将会是惊人的，**足以令有智慧的人**，正式面对及学习处理「生与死」的关系，甚至**愿意接受适当的训练**。究竟什么才是适当，并且「对题」的训练呢？如果要知道答案，首先就要了解为什么会出现负面的「濒死体验」？究竟引致负面「濒死体验」的原因是什么呢？在大自然的规律之下，究竟负面的「濒死体验」，依循著什么规律而运行的呢？为什么有一些「濒死体验」者会遇见「恐怖境象」，但有一些「濒死体验」者又会遇见「愉快境象」呢？

有一些「濒死体验」的研究者认为，出现负面「濒死体验」的原因是：

1. **不良心态**：如果「濒死体验」者濒临死亡时的心态，正处于不良的、孤单的、惶恐的状况，就会产生负面的「濒死体验」。**真的如此简单吗？**为什么有很多处于相同状态的「濒死体验」者，却产生美好的「濒死体验」呢？
2. **投射作用**：如果死亡的人自幼被教育成「有地狱的存在」，就会投射类似的负面「濒死体验」。**真的如此简单吗？**如果自幼被教育成「只有天堂、没有地狱」，又是否不会再有负面「濒死体验」的存在呢？
3. **气场不良**：如果「濒死体验」者濒临死亡时的气场(能量场)不足，被低层次的灵体依附或干扰，就会出现负面的「濒死体验」。这个解释，可以说是**稍为接近**「佛教」的其中一个解释，但实际的情况，其实更为复杂。
4. **反省作用**：为了刺激「濒死体验」者，令他反省及改变现有的不良习惯及生活方式，负面的「濒死体验」因应这些需要而自然出现。**真的如此简单吗？**为什么不是全人类都拥有这种负面的「濒死体验」呢？是否其余的人都不需要反省呢？

「鬼道」的「濒死体验」

在未解释详细答案之前，请先参考下述的一个案例：

个案九：



莲花生大士

莎荻拉是一位照顾癌病患者的护士，因为过度忧郁而服药「自杀」。她是一位天主教徒，濒临昏迷前对“上帝”说：「上帝，我把生命交托在你的手上。」

昏迷之后，她清晰地感觉自己身处一片黑暗，全身赤裸，令她**感到羞惭**。她肯定这个不是梦，而是体验。她感觉四周充满一些东西，听到他们的尖叫声。**渐渐地，她看见那些东西**，相貌恐怖，好象患有厌食症，牙齿参差不齐，十分难看。他们的眼睛暴突、秃头、全身赤裸、一丝不挂。大约最少有50个，将她团团围住。这些东西抓住她的手臂、头发，不断高声尖叫和呻吟，就象癌症病人发出的尖叫和呻吟声一样。

之后场景改变，她身处自己的房间，并见到这些东西都在房间之内，紧贴著她。他们全身流出湿湿的液体，发出恶臭。她感觉这种臭味比死老鼠的臭味更臭。他们**并没有伤害她**，因为她**并无痛楚的感觉**，只是充满恐怖感。慢慢地，这些东西开始离开，好象是转到别的房间去折磨其他人。她亦随即醒来，觉得自己因为背叛「上帝」自杀而差点被困地狱，所以自此以后，她不敢再次「自杀」。

上述莎荻拉的「濒死体验」并无见到任何「光明」，因此无法回复部份「本性」(请参看「莲花海」第4及5期「濒死体验的意义」一文)的功能。而「光明」的出现，代表亡者的「精神身」

在脱离肉体之后，因为物理性的变化，令一切「引力」失效，而出现短暂的「本性」回复。这种短暂的回复，令「精神身」的能力增强，可以窥见「天界」或不同「精神领域」的面貌，亦令部份「濒死体验」者在「死后回生」之后，出现种种不同程度的「超能力」。

莎荻拉在她的经历里，即使普通的死后「精神身」能力，例如「飞行、知道其他人的心念」等能力，一种也没有。既无法进入「自然的物理演变程序」，无法见到「光明」，亦无任何能力的产生，这种情况显示莎荻拉正受著「业力」网络的恶性「引力」所控制。（「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由敦珠佛学会出版的「业力不可思议」光碟。）

「自杀」的成因与后果

并非每一位「濒死体验」者都会见到「光明」及回复部份「本性」的功能。有很多「濒死体验」者都错失这段最美好的时光与感觉。跟据著名的「濒死体验」研究者凯尼斯·林格(Kenneth Ring)所著的「死亡中的生命」(Life at Death)，书内的研究报告发现，引致濒临死亡的方法或形式，直接影响「濒死体验」所经历的项目。引致濒临死亡的原因，大多是「生病、意外、自杀」。由「生病」引发的「濒死体验」，多数会经历所有的项目，包括见到「光明」及回复部份「本性」的功能。由「意外」引发的「濒死体验」，多数会经历「回顾人生」；而「自杀」所引发的「濒死体验」，却几乎全部都不会「见到“光”、进入“光的世界”及与“神或佛”相会」。（请参看由「敦珠佛学会」出版的「生与死的奥秘」DVD光碟第一集。）

由于上述的调查，引致一些「濒死体验」的研究者认为，如果「濒死体验」者濒临死亡时的心态，正处于「不良的、孤单的、惶恐的」状况，就会产生负面的「濒死体验」，尤其是「自杀」死亡的人。

其实真正的原因，是亡者「多生多世」所做过的行为，对自己的「心」，留下难以磨灭的「隐性记忆及影响力」，形成对各种不同的事情，都存有「特定的思维方式及处理方法」，现代人称之为「潜意识的运行程式」。「佛教」称之为「习气」（意思是「由无始以来，多生多世所

积下来的习惯、思想模式、行为模式所形成的记忆性能量气流。」）这种潜藏的惯性「心力」，令莎荻拉非常容易进入忧郁状况，并且作出「自我伤害」的行为。



宝源度母

这种由「自我的影响」而发出的「心力」，称为「主力」。意思是形成「结果」的主要因素及力量」。亦即是说，莎荻拉的「自杀」原因，无论是由何人、何种事情所引发，最重要的因素都是由她自己亲自造成的。所以「自杀」的人，即使救回，仍然会再「自杀」。即使死了，在「中阴身」（指「投生」及与其他物质连结前的过渡期身体，物质结构十分稀疏。）时，仍然会不断「自杀」，令痛苦不断延续，难以停息。

就只有这么简单的理由吗？不是。因为「心力」通常都是双向或多向的。众生在「多生多世」以来，结下无数仇怨，令无数受过伤害的「心灵」忿忿不平，都发出一度要报仇的「心力」，充斥于宇宙之间，并且好象带有「磁力」一样，会自动与有关的报仇对象连结在一起，等待复仇的机会。报仇者的「潜意识·自动运行程式」，会不断发出影响力。所以莎荻拉的忧郁，除了来自「自我」的「主力」之外，还有来自有关的「寻仇者」所形成的「心力」。这种由他人发出的「心力」，称为「他力」。其威力仅次于「主力」。威力较次的原因是这种力，是外在的力量，并非发自「主角」的内心，是一种间接的影响力。「佛教」称这些「寻仇者」为「冤亲债主」。

所以即使莎荻拉「起死回生」之后，因为害怕「地狱」而不再「自杀」，令「自杀」的「主力」减弱或消失，但要寻仇的「他力」仍然存在，成为等待杀死她的力量。这种互相影响的「心力」作用，形成一幅庞大的「引力」网络，佛教称为「业力」网络。其形成与运作的规律，全部依循大自然的「因果律」。

如何避免进入恶性的「精神领域」

「莎荻拉感觉自己身处一片黑暗，全身赤裸，令她感到羞惭。」通常每进入任何一个「精神领域」，如果感觉一片黑暗、或者浓雾，表示仍在「连结」中，是进入某一个层次的「精神领域」时，普遍出现的一种「转折期」现象。如果懂得「修行」的人，不好奇想知道即将进入什么「精神领域」，只须立刻进入「修法程序」，就可以即时转往「修法」中的特定「连结」。

「全身赤裸」代表毫无保护力，所引致的羞惭，亦会令「定力、专注力」失去，无法进入「修法程序」，是「修行人」的大忌。所以「密宗」的一些「秘密本尊」（「本尊」即「本法之尊」，是「修法程序」中的主要「佛、菩萨」），都是赤裸的，就是协助「修行人」克服此等环境的杀伤力，反过来成为「理所当然」的助力。这些只是「修法程序」中的一种特殊「观想」训练。如果有任何「上师」以此要求弟子们作「全身赤裸」的实修，这个必定是「别有用心」的「假上师」，必须舍离他，不可接近。因为「假上师」心存歪念，磁场特别差，近之无益，容易令「接近者」的「磁场及心念」受影响而转差，引致「接近者」与不良的「精神领域」连结。

「渐渐地，她看见那些东西，相貌恐怖，好象患有厌食症，牙齿参差不齐，十分难看。」渐渐地意思是「连结」逐渐成功，她正式进入这一个「精神领域」，所以她开始看见那个「领域」的东西。而「厌食症」的样子，是瘦骨如柴，皮肤凹陷，因肌渴及饥饿而做成的形相，正是《佛经》中所描述的“饿鬼”样子。所以莎荻拉进入的是「饿鬼的领域」，并非她想象中的「地狱」。而且「地狱」的特征是感觉痛楚，但莎荻拉并无痛楚的感觉，证明她进入的并非「地狱的领域」。

「他们的眼睛暴突、秃头、全身赤裸、一丝不挂。大约最少有50个，将她团团围住。」一群恐怖的赤裸鬼怪团团围住你，任何人都会惊慌失措，什么「修法程序」都会立刻忘记，只会机械式地逃生。数目只是50个，并不算多。有些记得前生经历的人说，数目多至成千上万，数之不尽，极度惊吓。所以「密宗」的一些「忿怒本尊坛城」，要观想的「本尊」相貌凶恶，坛城内之眷属数目众多，就是对治这些恶劣环境的妙药良剂。故然令「修行者」习以为常，不陷惊慌，亦可在进行观想时连结「忿怒本尊坛城」，既可受到保护，亦可转往「本尊」的净土，一举数得。

「这些东西抓住她的手臂、头发，不断

高声尖叫和呻吟，就象癌症病人发出的尖叫和呻吟声一样。」一般较高层次的「精神领域」，都无须发声的，全部用「心灵感应」，十分宁静。较低层次的「精神领域」，噪音愈多。在「地狱领域」的噪音，足以令人发狂。所以在一片黑暗时，若果听到声音，而非「心灵感应」般的通话，表示你即将进入低层次的「精神领域」，必须赶快「转换频道」，最好的方法就是立刻进入「修法程序」。因为在「转折期」时，正在「连结」中，由「精神领域」所发出的拉扯力是最弱的，比较容易「转换频道」。如果毫无「脱离的意识」，错过机会，一旦正式进入低层次的「精神领域」，「精神身」的物质结构就会开始受该「频道」的「引力」影响而「凝聚」同一层次的「物质身」，亦即是被逐渐「定型」。一旦「成型」，就更难脱离。那些“饿鬼”抓住莎荻拉的手臂，表示她与“饿鬼”已经可以彼此接触，她的「饿鬼身」正在「凝聚」中。若果再无其他解救方法，莎荻拉就会正式成为一样丑陋的“饿鬼”了。

「之后场景改变，她身处自己的房间，并见到这些东西都在房间之内，紧贴著她。」场景改变为莎荻拉的房间，是一件好事，显示莎荻拉的肉体正逐渐恢复能量，走向「起死回生」的路向。这些能量拉扯她离开困境，返回人间，但亦引领这批执持不放、紧贴著她的“饿鬼”一并进入「人间的领域」。

「他们全身流出湿湿的液体，发出恶臭。她感觉这种臭味比死老鼠的臭味更臭。」听到声音，又闻到臭味，是极低层次的「精神领域」所拥有的特征。但如果在「人间的领域」都闻得到、听得见，就表示莎荻拉的个人「业力」，与低层次「精神领域」之间的「连结」非常紧密。如果「不解除或转移」这种「连结」，将来正式



长寿佛

免去饥饿之苦，亦是一种最直接的偿还。

对负面「濒死体验」的误解

大自然的真正道理，尤其是「业力」网络的交错运作及所引起的连环影响，极其复杂。所以释迦牟尼佛曾说过，大自然界之中，有「四种力量」是最不可想象及难以推算的，「佛教」称为「不可思议」。其中一种力量就是「业力」。

所以负面「濒死体验」的出现原因，并非一般研究者的想象般简单。有一些「濒死体验」者，由于遇见「光明」，在大自然的物理现象作用下，回复部份「本性」的「超能力」，因而以片面的理解、个人的武断，好象「盲人摸象」般，认为这是「神迹」。这种误解令很多人以为单凭「爱、多做善事」，就可以将自己提升至好的「精神领域」。这种误解与狭隘的认知，亦令他们忽视全面的事实真相，停止探究可以彻底救助自己及他人的方法。

大自然的威力，并非来自「神或佛」，亦非单靠「神或佛」就可以解决的问题。由于很多众生都曾经在大自然的物理现象作用下，回复部份「本性」的「超能力」，而不同程度的「超能力」，亦形成各种不同程度的「神」。「本性」的其中一种特性是怀有「无条件的慈爱」，因此这些「神」，都抱「爱心」，将自己的认知告知较低层次的众生，希望令他们可以提升至同等的「精神领域」。世间上各种不同的宗教、神迹、理论，亦因此纷纷建立及出现。

有一些「濒死体验」的研究者认为，只要在临死时，将「不良的心态」改为「好的心态」，就可以避免进入恶劣的「精神领域」，这是忽略其他影响力量的一种错误认知。这种错误认知会令人错失训练及加强正确的力量。单凭微弱的善性「心态」，并不足以扭转劣势，亦不足以抗衡大自然的威力。

又有一些「濒死体验」的研究者认为，若果「心」中从来都无「地狱」的概念，死后就不会进入恶劣的「地狱领域」，因而质疑含有「地狱」概念的宗教，会否为人类带来无穷的痛苦，添加灾难。这种错误的认知，是「自欺欺人」的鸵鸟政策，亦是「本末倒置、以“果”为“因”」的「无知」概念。「地狱」的形成，是因为众生伤害其他众生，由自己的「愧疚」、受害者的「怨恨」、旁观者的「谴责」所形成，是一些蕴藏无穷的「心力」共同运作而形成的「精神领



准提佛母

进入死亡时，就会再次进入这些领域。而最有效及最快见效的方法，就是接受「正确“佛法”」的「修行」训练。如果因为「迷信」而胡乱接受「不正确“佛法”」的污染，或者向一个「假上师、巫师、江湖术士、骗子、神棍、一知半解的迷信者」求助，已经劲差的磁场就会变得更差，会缩短莎荻拉的寿命，加速连结的时间，或者转为连结更差的「精神领域」，令情况变得更糟糕。

「他们并没有伤害她，因为她并无痛的感觉，只是充满恐怖感。慢慢地，这些东西开始离开，好象是转到别的房间去折磨其他人。」由于莎荻拉的肉体能量逐渐加强，这些“饿鬼”一时无法伤害她，只能以声音及臭味折磨她。最后这些“饿鬼”好象转移目标，但真正的原因是「时机尚未成熟」，他们只不过是暂时退走，等待适当的时机，卷土重来。

根据「佛法」的解释，「寻仇者」除非获得「解怨的偿还」，否则是不会罢休的。所以「修行人」的其中一种「修行」功课，就是向这些「寻仇者」道歉、忏悔，请求原谅，并且以「修行」之力给予偿还。例如「修法或多行善事」，将「功德」回向及归功给他们。对于“饿鬼”的最直接帮助，就是「修“施食”法」令他们可以



域」，受制于「因果定律」。即使集合所有「神及佛」的力量，都无法消除，单凭个人在「心」中去除「地狱」的概念，如此微弱的力量，更加不足以扭转劣势，亦不足以抗衡大自然的威力。

这种错误的认知，令「作恶者」放心作恶、令「受害者」心有不甘、令「行善者」错失更有力的救助方法。由于「神」只是回复部份「本性」的「超能力」，所以无法理解「因果定律的全面性、业力网络的运作深度」，因此出现「并无轮回、神创造万物、时间有始有终、天国是永生的」，以及「“信”者得救，“爱”是一切，单凭“行善”，无需其他“训练”」等等并不彻底，亦不全面的理论及救助方法。其理论与现今的科学证据亦「格格不入、互相违背」。

「佛法」从来都不会隐瞒事实的真相，因为只有了解真相，才可以从中寻求出彻底的解决方法。由于「佛」已经完全回复「本性」的「超能力」，所以能够将大自然的现象及运作原理详细分析，例如「因果定律、“本性”的真相、轮回的运作、时间的无始无终、业力网络的运作」等与科学一致的理论。这些精确的理论可以令众生领悟其中的奥妙，接受适当而具力的「心」之训练，彻底救助自己及别人，而并非「无知」、「片面理解」、或者「自欺欺人」。这就是「神」与「佛」的重要分别。（请参看由「敦珠佛学会」出版的「生与死的奥秘」DVD光碟第二集。）

矛盾的理论所带来的后果

很多宗教都呼籲信众，要相信「神」的万能与决定，例如「“痛苦”是一种考验、“天灾横祸”亦是考验、“家破人亡”更是考验、“被人谋杀与虐待”都是考验」。这些「麻醉」式的镇痛理论，被形容成「为了令你更好」的「“神”爱你，所以如此决定」等理论，无法令「轮回」停止，只可以令痛苦得到「自欺欺人」的暂时歇息处。既不彻底，亦并非真相，有点象「大人骗小孩」停止哭泣的一些方法。

莎荻拉是一位天主教徒，濒临昏迷前对“上帝”说：「上帝，我把生命交托在你的手上。」这是一种极为矛盾的「心态」。她逃避痛苦、无法忍受痛苦、无法认同「神」的考验方式与决定、但又仍然依赖「神」的决定，所以既要「自杀」，用行动否定「“神”不容许“自杀”的决定」，但又同时将生命交给「神」代为处理。出现如此矛盾的「心态」，就是因为她无法理解上述的矛盾理论。既然一切的「起因与成因」都是

「“神”的决定」，但痛苦的后果却由「“我自己”来承担」，美其名是「考验」，但实质又会否是「被“神”玩弄于股掌之中的可怜虫呢？」既然如此，不如放弃这种并无「自主权」的游戏，将「生命」归还给「神」吧！对于思想受到「封闭式宗教」教育的人而言，所知道的「真相」并不多，这个可以说是在矛盾夹缝中挣扎的一种解决方法。后来莎荻拉见到「饿鬼」，以为是「地狱」，害怕「地狱」，所以不敢再「自杀」，但并未真正解决她内心的矛盾。

若果要寻求真正的解决方法，首先要知道，究竟出现负面「濒死体验」的真正原因是什么？有一些「濒死体验」的研究者认为，不应该用「负面」来形容见到「地狱」等的「濒死体验」。这是另一种逃避的「心态」。其实这些体验，不单是负面的，而且是恶劣的，代表亡者正身处险境。必须正确的「面对它、认识它、解除它」。既不消极，也不逃避，因为逃避、避重就轻，只会延误解救的时间、减少解救的机会。负面的「濒死体验」，尤其是逐渐被「定型」的处境，不会在后期见到「光明」的，不要「自欺欺人」，必须认清它的严重性，积极学习脱困的方法。

下一期「莲花海」，会更深入地探讨出现负面「濒死体验」的真正原因。而第8期「莲花海」的「濒死体验的意义」一文，提到一些「临终的景象」，在别的宗教亦一样出现，有一些同样诉说“被光明围住，见到耶稣、玛利亚前来迎接”。为什么会这样的呢？究竟「临终的景象」代表什么现象呢？见到坏的景象又是否代表后果堪虞、结局凄惨呢？为什么在第8期中描述的廿五名修行者都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」呢？究竟是那一方面出现了问题呢？别的宗教一样有「神」来迎接，是否一切宗教，都具有同样的效力呢？究竟如何修行，才可以确保「临终的景象」是好的呢？如果出现坏的「临终景象」，有没有救急的方法呢？究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？

负面的「濒死体验」，与恶劣的「临终景象」，其产生原因，是否相同呢？今期的内容，已经再次与各位一起分享了部份的答案。虽然并非直接解答，但各位又能否从中领悟呢？各位可以推想出剩馀的答案吗？我们不妨又来一次「智慧的脑震盪」，想一想之后，在未来的文章内容之内，再印证既符合「科学」，亦符合「佛法」的答案，好吗？……（待续）

智慧的修行方向(十)

唵吗哈尊阿闍黎

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。…………(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?…………(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」…………(请参看「莲花海」第六期)

(iii) 优点与缺点：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在这一生中的「时间规划」与「时间耗用的准

则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

时间与成效(3)：

日常生活：

无论做任何事情，或者订定任何计划，所耗用的时间，都必须与成效挂钩。在修行的道路上，通常都以「闭关」作为修行的「时间规划」及重心，原因亦是因为「闭关」期间，修行者用尽此段时间的全部，高度专注于修行，而获得的「成效」十分显著。由于所耗用的时间，得到高度的回报，令达致「目标」的成功率极高，而白费时间的情况则极低，因此「闭关」修行，就成为重点的必须项目。

如果修行者无法进行「闭关」修行，「日常生活」应如何运用、如何规划，才可以协助提高修行的成效，就成为「焦点」所在了。

是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答下列三个问题：

1. 你是一个什么素质的人？
2. 你是否拥有一个具有「高素质」、懂得及掌握「日常生活」中修行的窍门及心态的「真上师」呢？
3. 你的「上师」是否懂得及掌握可以「在一生之内脱离轮回或者成佛」的方法呢？他是否懂得教导你，如何在「日常生活」之中运用这些方法修行呢？

如果你的「上师」拥有及传予你「在一生之内脱离轮回或者成佛」的方法，并且是一位具足上述素质、懂得教你在「日常生活」之中以此方法修行的「真上师」，那么就只剩下一个难题，就是「你能否实行这些教法呢？」所以佛教比喻「众生」好象一些「病人」，「佛」就是「医王」。如果「医王」可以「应病与药」、施救赠药，但病者不肯依时依量服药，病情将会是毫无进展、经常反覆、耽误病情、或者失救死亡。



药师如来



绿叶衣佛母

「闭关」是一种「隔绝外间干扰」的上佳修行环境，容易取得成功，可惜大多数的现代修行人，都不愿意付出此等代价。如果将佛法融入「日常生活」之中修行，用以抗衡所有欲望的吸引、感情的纠缠、与生活压力的制约，**所耗用的精力极为庞大**。要在如此多干扰的环境下修行，还要达成如此高的「目标」：「在一生之内脱离轮回或者成佛」，是一件极为困难的事。所以对大多数人而言，「日常生活」并非一种理想的修行环境，只是一种无可选择之下的修行环境。

要在如此困难的环境下修行而取得成功，必须拥有一个**极为重要的因素**。这个因素可以化解一切的干扰，甚至将「干扰」转变成「助力」，再加上你拥有可以「在一生之内脱离轮回或者成佛」的方法，成功就会变成一件**可以达成的期望**。这个极为重要的因素就是修行时的不同「心态」，佛法称之为「见」。

「修心」的三种「心态」

引用第五期「莲花海」之「敦珠法王对“三乘”的开示」一文，可以清晰了解「小乘」、「大乘」、「密乘」三种不同的修行「心态」。不同的「心态」所耗用的「精力及回报」亦各有不同。为了方便解释，兼「原汁原味」，首先重温一次敦珠法王(二世)的经典之作。

敦珠法王开示说：「所有这些障碍-----或者你喜欢把它们称为「罪恶」，可以用**三种态度来对待**。试设想它们是一种有毒的植物，这里有三种可能的态度去对付它：**首先**，是**恐惧与警戒**：这是有毒的，我不要去碰它，甚至连看也不看，最好是避之则吉。这样的态度，是属于「**小乘**」的。他们严守戒律，谈天说地是绊脚石故保持缄默，财物是绊脚石故不受不言，性欲是绊脚石故无所为于妇女，甚至连望也不望。正确地说，绊脚石，是给欲望与世缚一个发挥力量的机会，相反地，亦即给恐惧与痛苦一个机会。」（译者按：这是「**除烦恼，证菩提**」的修行方式。）

第二种态度，是属于「**大乘**」佛教，龙树菩萨的「中观」思想。我可以直接接近这株有毒的植物，甚至吃它的果实，因为我知道解毒的药物。这些解毒药，便是对「**非空**」「**非有**」的体验。「大乘」行人知道如何铲除「业力」。（所谓「业力」，是由我们的行为意念所产生，而成为支配了我们内在发展的「因果律」。）由一个人对「**空性**」的体验，即是以使一切无存，正如雪花掉落在沸水中一样。无论如何来，终无所来，无论如何住，终无所住。」（译者按：此即「**转烦恼，成菩提**」的修行方式。）

第三种是属于「**密乘**」的态度，建立于绝无恐惧的基础上。我们甚至可以故意去吃有毒的果实，因为我们知道如何去消化它而不受其丝毫的损害，因为我们知道如何去**转化它、同化它、消除它**。（译者按：即根本不须考虑到解毒的药物。）当我们谈到解脱之道时，这种态度是最基本的。」（译者按：这是「**即烦恼，即菩提**」的修行方式。）

「小乘」的得与失

举一个例子。若果以「痛苦」作为主角，在修行上，是如何套用上述的三种心态呢？

「小乘」对「苦」的看法是「“苦”实在太可怕了，必须想办法逃避。所以要“出家”切断一切感情的干扰。」由于一见到“苦”就害怕，要兜圈子逃避。所以当“苦”在「避无可避」之下出现时，「恐惧的心态」再加上「痛苦」本身所带来的伤害，令修行者**难以承担，要耗用大量精力化解**。由于陷入痛苦的深渊而无法自拔，因此以这种「心态」为思想重心的人，在解决痛苦及问题上，其应付及处理的方法少之又少，而且毫无新意，难以取得突破。只有「逃避」，避无可避就**痛入心髓地承受**。

这种「心态」的好处是「干扰及烦恼减至最低、痛入心髓的痛苦令“**出离心**”增强、为了



文殊师利菩萨

进一步逃避痛苦所以更加勤力修行」。这种「心态」的坏处是「当痛苦超过修行者的承受能力，修行者就会崩溃。」无法承受挑战、视挑战为「洪水猛兽」的人，亦难以在「日常生活」中磨练出智慧。这是「“避”烦恼，证菩提」的修行方式。只顾自己，无力帮助他人。永远都是「原地踏步、甚至退步」。由于「心力」不够强，所以修行的回报十分有限。而且解决问题的方法是间接的，无法直接取得成果，只是在达致「目标」的「因素」上不断累积及挣扎，所以被称为「因乘」的修行。

「大乘」的得与失

「大乘」对「苦」的看法是「“苦”虽然可怕，但为了“慈悲心、菩提心”，必须面对痛苦。所以要“克服”痛苦。既伸出援手帮助别人“克服”痛苦，亦勇于承担自己的痛苦。」由于一见到“苦”就生起一种带有慈悲心及勇敢面对的动力，无须兜圈子逃避而直接接受痛苦。所以当“苦”在「任何时间」出现时，修行者都有充足的心态、意志、与勇气去承担，“苦”亦因此在某种程度上得以减轻或化解。帮助别人的回报是「他日得人还报，亦令自己面对痛苦的勇气与技巧提升」。所耗用的精力虽然多，但在修行上的回报亦相应地增多。这种修行方式以种「善因」为主，积聚功德以备将来享用。由于是间接对「心」作出训练，要积聚比「多生多世」所积聚的「恶业」更多的「善业」，方才有足够能力

修行「成佛」，所以称为「因乘」。通常要经历「三大阿僧祇劫」（一段长达以亿万年作计算单位的时间），方可「成佛」。

这种「心态」的好处是「助己助人、培育慈悲心」。承受挑战、视挑战为考验「慈悲心」的人，可以在「日常生活」中磨练出智慧。这种「心态」的坏处是「当痛苦超过修行者的应付能力，修行者就会怀疑帮助别人会否连累自己、拖累自己、好心无好报。」修行者会陷入「苦上加苦」的埋怨与忿忿不平之中。

「大乘」对「苦」的另一种更高层次的看法是「“苦”虽然可怕，但拥有“空性”作为解药，只要对“苦”不加执著，就可以自然地渡过痛苦，并且成为对“空性”的一种体验。」由于在「心态」上觉得“苦”是一种坏东西，要用「解药」加以转化，所以仍然属于在「因素」之上下功夫。这是「“转”烦恼，证菩提」的修行方式，被称为「因乘」的修行。由于以修持“空性”为主，所以比上述只有「菩提心」的「大乘」心态更快「成佛」。

这种「心态」的主要理念是「“苦”并非一种实质、恒久不变的东西，不加理会，自可淡然渡过。“苦”只是一种概念性的困局，只要不受制于这种感觉，就可以脱困。」所以这种「心态」的好处是「不轻易受困，亦容易脱困」。承受挑战，视挑战为有药可解的毒物的人，可以在「日常生活」中磨练出智慧，而且怡然自得，远离恐惧。这种「心态」的坏处是「当痛苦超过修行者的应付能力，而且是肉体上的折磨多于是精神上的折磨时，修行者就会怀疑“空性”的实用价值，对“空性”的修持，产生进一步的偏差。」修行者会陷入「现实与虚幻」的迷乱之中，「苦中有乱」。

「密乘」的得与失

「密乘」对「苦」的看法是「“苦”并不可怕，反而是脱困的“机会”。遇到痛苦的时候要“珍惜”这一次难得的机会。因为拥有众多解决问题的方法，再配合“空性”，“苦”被视为“不妨一试”。」由于一见到“苦”就生起一种带有充足准备及欣喜的心，觉得「多生多世」种下的「恶因」已经到了解决的时候，因而运用「忏悔」，与「冤亲债主」展开「心灵对话」，释放自己的「带罪之心」，亦同时释放「冤亲债主」的「仇恨之心」，并且运用众多的特殊修法回向功德予「冤亲债主」，赔偿当日的伤害及债务。所以当“苦”在「任何时间」出现时，修行者都能够同时释放自己及众多「冤亲债主」的「被困之心」，回入“空性”。由于视痛苦为解决问题的时机，加上众多的修法方法，承受痛苦的

能力与空间都较强较多。在解决问题的方法上是直接的、实际的，并且直接在「心」上下功夫，于「修法」中训练「心力」，兼融「空性」。这是「“即”烦恼，“即”菩提」的修行方式，被称为「果乘」。在修行上的回报是「立竿见影」的，而且以倍数上升。

这种「心态」的主要理念是「“苦”有很多种解决的去，但同时亦视“苦”是一种“好东西”。处理“苦”，即是处理“觉性”。因为“即”烦恼，“即”菩提。」这种「心态」的好处是「并无受困的情况，一直都在“觉性”之中“生活著”，因此并无“需要脱困”的问题。」活挑战中，等于活在「觉性」中，视挑战为「觉性」之生起的人，可以在「日常生活」中随时生起智慧，而且任运自然、从容不迫、从无所惧。这种「心态」的坏处是「当痛苦超过修行者的应付能力，无法生起“觉性”时，修行者就会专注“修法”的解决方法而忘记“空性”的修持，执著“实有”，容易产生“迷信”。」“迷信”的意思是「迷失于信仰之中，毫无“觉性”。」只顾眼前困难，谋求解决方法，忽视“觉性”的培育，修行者将会陷入「迷信神秘方法」的「苦中有迷」之中，容易误入「魔道」。

无数的「假上师」，就是利用这些「神秘的方法」，「挂羊头、卖狗肉」，吸引、欺骗、及



弥勒菩萨

恐吓信众，以满足其无穷的欲望。请小心分辨「真假上师」，不要「迷失于信仰之中，毫无“觉性”。」误信「假上师」，死后必定会投生「地狱、饿鬼、或畜生」道。（请参看「莲花海」第3及第4期之「真假上师」一文）

运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」

不同的「心态」，就有不同的「成功率」。一切的修行，都建基在上述的三种「修行的心态」之上，亦是一切「运用佛法于日常生活」中的「三种要诀」。「小乘」、「大乘」与「密乘」，经常被人分隔，甚至互相攻击。即使上述三种修行「心态」，亦被修行者执著地认为是「只可任择其一」。

其实释迦牟尼佛，以至「密乘」之祖师莲花生大士，并无此等无谓的「执著」。当然，作为凡夫的众生，普遍地存有此等执著，并不出奇。毕竟众生的「心识」，总是被「多生多世」的主流习惯及思想模式所影响及操纵，形成「主心态」影响一切。「主心态」即是佛法所说的「习气」，潜伏在「潜意识」之中，影响及操控著众生的一切行为。所以「习气」的意思是「由无始以来，多生多世所积下来的习惯、思想模式、行为模式所形成的记忆性能量气流。」所谓「修行」，就是训练一种可以摆脱「习气」控制的「心力」，以「平衡」、「平等」的方式，运用上述的三种修行「心态」，随著不同的情况而选用其中之一，协助自己在「日常生活」中修习「定力」、「专注力」，以及生起「任运自然」的「觉性」。亦即是「发挥心的力量」，简称「心力」。

「日常生活」中的情绪与情感，经常随著「身体的状况、环境、事情」的转变而形成起伏不定的波浪。这些波浪的振盪，令修行者的「定力」无法凝聚，亦令「心力」无法「专注一处」。若果要在「日常生活」中修行而又有所进步，并不困难，问题是进步几多呢？进步的程度又是否足以令你达至「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？这才是问题的关键所在。

要在一生之内达至上述「目标」，又不想用「终生」或「长期」的闭关方式修行，必须拥有上述的三种条件。就是

1. 你是否一个具有极高质素的修行人，懂得适当运用上述三种修行「心态」，于不同的时期、不同的情绪、不同的感情状况下，以不同但却十分适合当时情况的「心态」修行于「日常生活」呢？
2. 你是否拥有一个具有上述质素的具传承「

标」的成就要求。

- 如果你并**无**如此质素的「**真上师**」，但**有**如此的受教及实行质素，你的「上师」亦**有**可以「在一生之内脱离轮回或者成佛」的方法，你的「修行」将会难以融入「日常生活」之中，必须进行「闭关」修行，否则无法于今生之内，完成上述「目标」。若果无法「闭关」修行，只可以修行于「日常生活」之中，就必须致力于开发自己的智慧，摸索及尝试运用上述的三种修行「心态」，再配合可以「在一生之内脱离轮回或者成佛」的方法。**能否成功，就视乎你拥有几个百分比的优质质素了。**

所以说来说去，还是「闭关」修行的方法比较稳妥。此种修行上的「时间规划」，能够沿用至今，是因为它的成效快、对修行者的个人素质要求低，只要你有时间、有决心，就已经足够。当然**必须具备**一个拥有可以「在一生之内脱离轮回或者成佛」方法的「**真上师**」。

即使无法于今生之内「脱离轮回或者成佛」，但修行于「日常生活」中，仍然是有难以言喻的莫大好处的。而其中的「时间规划」，又是否有「**举足轻重**」的作用呢？会否令「日常生活」中的修行「**事半功倍**」呢？「日常生活」中的时间，应如何运用、如何规划，才可以协助你提高修行的成效呢？下一期的「莲花海」，将会继续与各位

如果你拥有如此质素的「真上师」，亦有如此的受教及实行质素，但你的「上师」并无可以「在一生之内脱离轮 或者成佛」的方法，你将会是「石中藏玉」，可惜玉石师傅并非一流技师，手上亦无器材可以运用，无法令你「一展所长」。你今生想完成的「目标」，必须延期及降低「目



莲师八变 (七) --- 啤吗森巴华 (3)

移喜泰贤金刚上师

提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金**(Orgyen，又名**邬仗那**Oddiyana，即现今之**史瓦特山谷** Swat Valley，乃**阿富汗**与**巴基斯坦**交界处)的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔**九乘教法**〕。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，仍然是莲师的第七相状，记载**啤吗森巴华**进入西藏后的事迹。

莲师入藏后，致力于建立、弘播及护持正法。自此，佛法终于能够全面地在雪域弘播，利益无尽众生。以「**密乘**」为主导的「**藏传佛教**」被正式确立，**巩固地弘传至今**。莲师因而被尊称为「**藏传佛教**」之始祖。以莲师的圆满及高度智慧，一开始便知道，在弘扬佛法之时，必须以「广度」及「深度」双轨进行，方可垂世行远，而不失其精髓所在。因此，莲师建立了一系列的措施(详情请参看「**莲花海**」第九期之「**莲师八变**」一文)，藉以延长佛教之「正法及象法时期」，并且尽量拖延「末法时期」的正式来临。但能否成功，仍需视乎当代「时、空」下不同众生的「**共业**」情况。为了适应不同时代的各类众生及「共业」的差异性，莲师很慈悲地设计出一套切实可行的方法，令「**实修教法精华**」得以保存，因而形成后世之「**岩库宝藏**」或「**伏藏**」。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子以藏王**赤松德赞**为首，因此后世史家称他们为「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，不单**保存**此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能**坚守**其「清静纯一」的「**三昧耶**」(即「誓句」)，因而成为「**宁玛巴**」(俗称「**红教**」) **第一代之「瑜伽士」**及「**法统**」的「**传承人**」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际的事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「**愿、行菩提心**」、如何作出「**无染正觉心**」之希求、与及究竟什么才是真正的「**智慧与慈悲之结合修行**」，给予我们大量重要及正确的启示。

「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处

正当大堪布寂护带同学者与译师们，于桑耶寺之译经院进行翻译的时候，莲师却独自于桑耶寺附近之山腰处，名为查蒲(Chimphu)之山岩内进行「闭关」修行。此地于日后亦成为重要的秘密「坛城」之一，莲师于此地传授很多秘密之「密乘」法要。

莲师在《大白塔的传奇》中，叙述藏王及二十五弟子前往求法的情形：「当吾于桑耶大寺附近之查蒲独自修行时，藏王赤松德赞及二十五弟子等，前来供养黄金，及其他珍贵供物，祈以恩准开许“诸佛总集”之坛城(Mandala of the Unity of All Buddhas)。……吾于展示坛城之后，乃与其“灌顶”。」

「密乘」的殊胜之处，在于其每一个阶段的训练中，皆实践著佛陀之不同教法，令修行者之「心智」，渐趋于成熟的方向。根据史实的记载，「王臣二十五人」向莲师求取法要及随之修持，均能获得极高之成就。究竟「王臣二十五人」的求法过程是什样的呢？当时的「王臣二十五人」得到莲师的恩准开许进入「坛城」，其求法及受法的过程如下：



当代第二佛莲师降生图

1. 「入坛灌顶」—— 其意义及作用是要令「王臣二十五人」，息灭其「贪、嗔、痴」之三毒，进而开启自心的「悟性」，与及引发「智慧」之升起，犹如将「心田」内「智慧的种子」加以灌溉一样，引发其萌芽、茁壮、成长，最后终能开花结果。这就是在「密乘」中，称「灌顶」为「能成熟的灌顶」之意义所在。
2. 「法之供养」—— 「王臣二十五人」均于莲师亲前作殊胜之承事，以「身、语、意」作出「法之供养」。例如「投花」入「坛城中央」，代表「得入坛城」。其中之「密意」为献给「上师」无比珍贵之供养。无论以「身」，或以「观想」入坛，行者之整体，包括其「意念、感受、观念」，均须完全投入地作出供奉。为了祈求将来有所成就，「王臣二十五人」于当下将自己之「身、语、意」，完全地作出奉献及全情投入，无少份的「执著」。若不具备此等基本意愿：「无有馀地的供奉」，则「真正之自在」(即「解脱」)是无法产生的。

佛法的目的是要阐明：「欲念」之虚妄。「贪欲」使人痛苦，令人坠入「自我中心」之缠绕，错误认同「自身之局限性」，并尝试以此「虚幻不实」之世界，来换取所谓「无限」(即所谓「永恒」)与「超脱」。「进入坛城」的目的与作用，是要令一切的「贪欲」，完全达至「死亡」的境地。这样的「死亡」，才能引起「真正生命」(佛教称为「慧命」)之出生，并加以展露出来。要顺利“进入”「坛城」，就必须先作出「供奉」，并且要全情投入，这样才能够真正的令到「贪欲」，完全达至「死亡」的地步。有「舍」，才会有「得」，当然这是属于「修心」的重要一环。

3. 「领受戒律」—— 「王臣二十五人」发起「此生成佛」之心，欣然地领受「戒律」。无论“进入”佛法之任何一种阶段，都必须涉及「戒律」的受持。「戒律」并非一种盲目的规范，而是回复自身「本来面目」(即「本性」，请参考「莲花海」第四及五期之「濒死体验的意义」一文，有关大自然规律中的



莲师象



啤吗森巴华

详情请参阅「莲花海」第五期之“莲师八变(四)—罗登楚诗”一文) 坛城作为典范。

6. 「召请“本尊”」-- 召请「本尊」或「内在依怙」，即能唤醒及连系内在深层之「觉性」。以此召请自身之“本尊”「兮鲁迦」(即「忿怒尊」)，即能把遍境之「上师觉性」，带领到「日常生活」中，并把当前之事件连系成「有意义的关系」。此种「结合」，能生起全新之意境，令行者以「整体的观点」去了知所处之境界，从而透视出与「本性」和谐之相互关系。这便是「修心」与「修行」的关系所在(请参考敦珠佛学会出版之「修心与修行」CD光碟，一套共有10只光碟)。

「无分别智」的「神通」显现

由于莲师之弟子「王臣二十五人」能圆满此等「结合」，因而可以有不同「神通」之示现。其实此等「神通」，是一种人人皆可加以激发之自身「潜在能力」。例如：于“石中取水”等「超常能力」之示现，其事实显示出在一般的概念及常理之外，尚有一「真实层面」之存在，就是「无分别智」可以「任运自然」、无碍地操作于「经验界」中。一旦此种「觉性」能够被引发及生起，诸大弟子，即能了知这一切的物质世界，既非固定、亦非实体。由「觉性」而「观照」出诸现象之存在「并非实有」(佛教称之为「空性」，请参考「敦珠佛学会」出版之「空性—非有非空」VCD光碟，及「莲花海」第六、七、八、九期之「空性—非有非空」一文)，就能够介入物质，例如“穿过岩石”等「超常能力」之示现，犹如透穿「心意」之微细部份。

此等示现，既非幻化师之幻术，亦非由“本尊”生起之故，而是由于诸大弟子在世间之诸行中，显示出直入「了悟自性」之效果。二十五名大弟子，均各自将莲师之不同教法加以修习圆满，因而各得不同的「证量」。

每一弟子均以「某一示相」显现于世，而每一表义，皆实显其「内心自性」，亦是某方面特质之「外在示相」。所以诸位读者，请勿执著于其「外在事相」，而忽略其「更深层的义意及作用」，这才是「密乘」之真正殊胜处！下一期将会逐一简介「王臣二十五人」之殊胜功德。……(待续)

「本性」。)之重要助力。

4. 「建立正见」-- 若果必须拥有「见解」，则「正见」便是最重要的。若然执著「自我」及其缠绕之「贪、嗔、痴」，无论“进入”佛门(显教)或「坛城」(密宗)，这种「见解」及心态，都可以算是「邪见」的一种。
5. 「立下誓言」：-- 「王臣二十五人」进入坛城，于「灌顶」时，以无有污染之「清淨心」，生起「厌舍轮回」之真正「出离心」，进而皈依「上师、三宝」等诸圣众。并于「正觉总集」之「上师」所引导下，发起「菩提心」，“为利众生愿成佛”，立下如是之「誓言」(即「三昧耶」)。「王臣二十五人」以此「正觉」之发心，运用各自之能力，展现出莲师某种心意之「八大兮鲁迦」(

藏传佛教宁玛巴 之传承系统 (3)

移喜泰贤金刚上师

莲师对未来「佛法」与「众生」之慈悲护持

由于莲师对未来的众生及修行人，怀有极度的慈悲，为了保存「正确的佛法」，故此特别于一千多年前，制订了一系列既有智慧、又实用有效的措施，令「象法时期」得以延长，「末法时期」则被推迟(请参考「莲花海」第8期之「智慧的修行方向」一文)。于此影响下，「正法时期」涌现出大量有「证量」的修行人，如此现象长达一千四百年。由于「正法时期」的「时代特征」是「有说、有修、有证」，所以出现大量有「证量」的修行人，就成为非常有力的证据，足以证明「正法时期」确实被延长了四百年。

而「象法时期」被延长的现象与最有力的证据，就是近代以至近20年间，仍然有修持「藏传佛教」宁玛派(红教)「实修教法」的修行人证得「虹光身」成就。而其他「藏传佛教」的派系，例如迦举派(白教)，亦有完整的「肉身舍利」成就。由于「象法时期」的「时代特征」是「有说、有修、少证」。如果套之于现代，虽然在数量上，无论是以「实修」为主的修行人，抑或是「证得成就」的修行人，皆为少数，但这些修行人的出现，都足以证明「象法时期」虽然已近尾声，正处于能否被继续延长的关键期，但仍然是存在的。

而「末法时期」的「有说、无修、不证」，其现象是「实修教法」被歪曲、贩卖、轻视、攻击。而自称「修行佛法的人」，并无真正有效的「实修教法」可以依循而修，甚至只是「讲解表面的佛法」，令「心灵」得到安慰，令「情绪」得到平衡。又或者只是念一些经文、咒语、佛号及拜佛，以求「心安理得」，并无「实修教法」的训练，亦无「证得成就」的修行人出现。所以有一些教派，由于其教法在近代无法训练出「证得成就」的修行人，因而认为现今已是「末法时期」。

各有各的说法，其关键与原因，就在于「象法时期」与「末法时期」都有一个共同的现象：即是「实修教法」被歪曲、贩卖、轻视、攻击。而分辨这两个时期的关键就在于「近代是否仍然有“证得成就”的修行人出现呢？」。如果跟据史籍记载(请参考「莲花海」第8期之「智慧的修行方向」一文)的时间作出计算，现在已经进入「象法时期」能否被延长一千五百年的「关键时期」。能否延长，就要看现今世界「共业」的转变。如果延长「正法与象法时期」的措施备受攻击及破坏，又因为要令更多人相信「佛教」，致使「佛教」的弘播者只顾及其「广度」而不理会其「深度」，从而删去有深度的教理及「实修教法」，只将浅白的「向善」道理弘播，自贬程度地与其他世界宗教看齐，则「佛教」将



莲花生大师

会正式进入「末法时期」。

为了使世人更加了解，并且珍惜莲师施予我们未来众生的恩德与慈悲，谨将莲师为了延长「正法与象法时期」而订立的措施、与及其伟大之处，大略地统摄如下：

1. 以国家的力量建立大型的译场，并培训翻译者与学者。
2. 将主要的佛教“显密经续”，进行切合「当时及当地」的语言翻译(即从梵文译成藏文)。
3. 成立「僧团」，大量培训「学问与修养兼优」的弘法人才，以保存「正确的佛法」。
4. 大量培训「实修兼有证量」的高级导师，以纠正可能被歪曲的「实修教法」。
5. 在「教法」中加入「解决现实生活中常有的障碍及避灾教法」，将「实用程度」提高，令弘播普及社会各阶层人士。
6. 将「密乘」的「修证」范围全面遍及「上、中、下」三种程度的人士。
7. 设立「僧团」的教育制度，分「学理」(教)与「实修」(证)两个环节。「学理」即「研经院」之设立，「实修」即「闭关中心」之设立。类似现今之成立「小学、中学、大学、研究院」等教育机构，与以应用为主的不同程度与类型的实验室与研究所等制度。
8. 设立「传承」系统，令「正确的实修教法」被歪曲的程度及机会率降低，类似现今「大

学」设立的「学院」及「学系」制度。作为「传承人」，有责任确保「正确的实修教法」的纯正及其质素。「传承人」类似于现今「大学」所设立的「院长」或「系主任」一职，因为「院长」或「系主任」是有责任保持教学的质素及水平。而教法的「传承人」，则要视乎其「传承」的拥有数量而有所不同。

9. 设立「灌顶」之「授权」制度，要有「授权」才可以修行「密法」，类似现今经考试或面试后「批准入学」的证明。但这种「灌顶」制度现今已被滥用，无须任何测试便可进行。
10. 设立「上师」制度，以「专门的人才」，贴身以专业指导精密的「实修教法」，避免「盲修瞎练」及「求问无门」。类似现今「大学」设立的「教授」席位。由于「密乘」的「实修教法」高度精密，需要有「实修经验」的导师指引才可以免除危险、避开迂回曲折、容易取得成功，所以「密乘」不可以「无师自通」，亦有别于只讲解普通教理的讲师。
11. 订立分辨「真假上师」与「真假弟子」的制度，师徒之间要互相观察对方的教法与行为6至12年。
12. 订立「显密」修学的次序，要修学「显教」教理9-12年，方可进入「密乘」修习，具特殊程度者则例外。此举为使学习「密乘」的人士，避免产生「迷信」的色彩。
13. 承袭释迦牟尼佛的「戒律」制度，令修行人可以依循规范行为，避免受「业力」(引力)的牵引而进入「恶劣的精神领域」，即避免投生「三恶道」(地狱、饿鬼、畜牲)。
14. 订立更深层的「三昧耶(誓句)」等「戒律」制度，稳定实修者的「心」，令他们不致被外在的诱惑及误导，又或因内在的「贡高我慢」，而不信任其「上师」，进而令「师徒」关系可心进入「心连心」的状态。此举令「上师」放心将百分之百的教法传出，不会失传。同时亦令修持者百分之百信任「上师」而修行迅速成功，不会以「无实修经验」的「个人己见」、或误信「他人之见」而误入歪路，延误了「成就」的速度，以及避免投生「三恶道」。所以此制度被认为是一种「令成功可以高速达成」的制度(当然此一制度并不适用于「假上师」)。
15. 订立「保密制度」，此举令修持者避开「冤亲债主」的全方位追缠，亦令「实修教法」减低被歪曲的机会率。因为所有「冤亲债主」都不希望「欠债的人」脱离他们的追债能力范围，即是不想「欠债的人」可以有机会「脱离轮回」。

16. 设立「灌顶、口传、导引、口诀」制度，即是以「灌顶」作出「授权」、以「口传」作出「初步推介」、以「导引」作出「深入的原理讲解」、以「口诀」作出「实修的关键位指导」。

17. 设立「岩库宝藏、授记及其传承」之制度(请参考「莲花海」第9期之「藏传佛教蜜玛巴之传承系统(2)」一文)。此举可以说是**极具智慧的创举**。单是用「授记」(预言)以确认「岩取者」及其「传承」之「真确性」与「合法性」，就已经是「佛」才可以做得到的一项艰巨及神圣任务。还要极度辛劳地四出埋藏「教法」，又要准确记录不同地点，兼准确预测于「何时、何种众生」需要「何种教法」，又要命令「何种弟子」于「何时」再次投生，于「何种情况」及「何处」，取出「何种」教法，以便最能配合当时众生的根器。以上所有的因素，其整体布局之精密与繁琐程度，必须由一位具有此种「大能力」，兼「大慈大悲」，为了众生利益而不惧怕辛劳的具「大智慧者」，才可以做得到。所以莲师令「正法及象法时期」得以延长的功德，真的是难以估量，功不可没。试想，究竟有什么方法，才可以令「正确的佛法」久住于世，避开无知众生的任意兼自大的歪曲，兼且百分之百的「新鲜出炉」，毫无歪曲地流露自「佛」的「自性」开示呢？所以莲师被尊称为「当代第二佛」，是「实至名归」，并且是「当之无愧」的！



莲花生大士

18. 订立分辨「真假岩藏法要及岩取者」的方法。莲师以授记的形式预言未来有人想「鱼目混珠」地，分别以「假岩藏法要」及「假岩取者」的身份，来「自抬身价」，危害「教法」的弘播、与及「众生」的修持，所以特别指引出「分辨真伪」的方法。例如：「同一时期出现的“岩藏法”一定不会“自相矛盾”」、「必须依照“授记”的安排」等等。

莲师以「岩传」教法来特别「加持」未来的「修行人」

由于以上所述的种种措施(特别是第17及18项)，莲师非常具智慧地于雪域之藏地保存了「正确的佛法」，直至今天。在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。此二十五名弟子，均各自将莲师亲传之不同「教法」修习圆满成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能坚守其“清净统一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称“红教”)第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」。于这些弟子中，有很多被莲师亲自「授记」(预言)，转世成为后世之「岩取者」，直到现在。

「岩库宝藏」(或称为「伏藏」)，是一批殊胜的「密乘」心要口诀教法，由莲花生大士将之埋藏于岩洞、海中、空中、与及不可思议之处。莲花生大士命其「有“证量”之弟子」，跟据其订下之「授记」，在最适当之时候，转世为已授记之「岩取者」(或称为「伏藏师」)，将重要之「法要」取出，以利益当时之有情。



邬金药师



莲花生大士

「岩取法要」可**分为两类**：物质性之东西属于「**土岩**」；若从「岩取者」之「心意」中取出者，则属于「**意岩**」（于「莲花海」第九期之《藏传佛教**蜜玛巴**之传承系统（2）》一文中）。

真正的「**岩库宝藏**」，是亲自由莲师所「授记」及「埋藏」，并且命令当地之地祇（即「地神」）、山神及护法加以护持，直到被「授记」之「**岩取者**」（皆是莲师有「证量」弟子的转世，特别是二十五位大弟子），于最适当之因缘时节下，**前来开发**。而这一切皆是莲师于很久之前，于其著作中早有「授记」的[犹如当今之「**时间锦囊**」，详情请参看**义成活佛**著《**西藏隐藏之教法**》（英文本）。波士顿：智慧出版社，1986年，92页]。

「清净相状」教法的分类

一位已被「授记」之「**岩取者**」，若于「**清净相状**」（藏音为“藤冷”）中，能直接领受「上师」或「**本尊**」们的教授，则此等教法，可被称为「**意岩**」。然而，「**清净相状**」中的教法，可细分为两类：

- (1) 一般的「**净相**」教法 - 这些是特殊及具力的教法，但并非「**意岩**」的教法，因为它们不是从已被「埋藏」的法要中，经过莲师「心意委托」的方式而传授得来的。这种教法，是由「具大证量」的大师们，于其「**清净相状**」中，分别从：（甲）佛、菩萨、本尊及圣者们，直

接传授得来；或

（乙）于经验中，特别是于「**定境**」中得来；又或

（丙）于「**梦境**」中得来。

- (2) 以「**净相**」形式开发之「**意岩**」 - 这些教法是于「**清净相状**」当中，因**特殊符号**（又名「**空行密码**」）之引发，并经过莲师「心意委托」的方式加以传授，从而开发被「埋藏」的法要。「**清净相状**」是一种具力的方法，作为引发「岩取者」之「心意」，接受教法传授的一种「助缘」；然而，「**清净相状**」本身，并不是真正的教法来源。其中一个从「**净相**」中，开发出「**意岩**」的具体例子，是于十八世纪时，被大成就者持明无畏洲（藏音“**吉美蜜巴**”，1730- 1798），所开发之「**龙钦心髓**」岩传法要。另一具体例子，是于十九世纪被「大岩取者」**敦珠蜜巴**（1835- 1903）所开发，有关名为“**囊江**”之「**大圆满**」「**立断**」教法，属于「**敦珠新宝藏**」岩传法要之一。

总括而言，一般的「**净相**」教法与「**意岩**」之最大分别处，是在于「**意岩**」是被「授记」之「岩取者」，把法要从莲师所「**埋藏**」的教法当中开发出来的；而「**净相**」教法，则只是于「**清净相状**」当中，所接受的一些特殊教法，但并不是从「**埋藏**」的教法当中开发出来的。所以关键就在于“这些法要是否曾经被莲师所「**埋藏**」？而后来再被「岩取者」重新开发。”[详情请参看**义成活佛**著《**西藏隐藏之教法**》（英文本）。波士顿：智慧出版社，1986年，90-91页]。……（待续）



莲花生大士



法

之

精

華



空性---非有非空(五)



嘎玛哈尊阿闍黎主讲

杜秀珠笔录

主讲日期：2003年3月8日



什么是「空性」？

在「佛法」里所讲的「空性」，其实是什么呢？「佛法」很强调要了解「空性」的道理，这个道理就是「非有非空」。你绝对不要将「空」看成什么都没有，因为科学家都讲，并不是什么都没有，它是有的，因为它可以由此而产生物质。但是它又好象是没有的，因为它所包含的「微中子」，是没有内部结构的，无色、无体、无味，什么都看不见。所以「佛法」所讲的不要「顽空」，就是教你们不要将「空」看成「顽空」，即是绝对地什么都没有，其实是「有」的。但是你又不要看成实在的「有」，实在的「有」，是好实在而且存在的，永恒不变的，这样才叫做「实有」。

真正的「空性」并不是这样解释，不是真的「有」，佛法所讲的「空性」是「非有非空」。如果刚才你有听到解释，科学家和佛教的一个看法，你会比较容易明白究竟何谓「空性」？



「空性」的三种层次

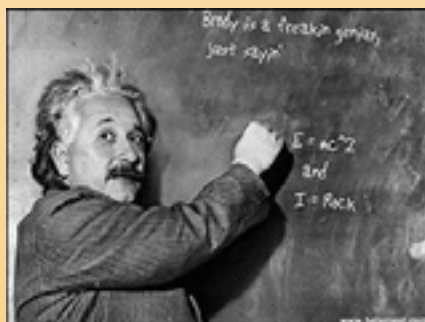
我们可以用三个层次去看何谓「空性」？

1. 第一个层次：「相对」和「绝对」。「空」与「有」其实是「相对」的，它们并不是「绝对」的。我可以举一个例子，比喻有一「幅墙」，穿了一个「孔洞」，这一「幅墙」叫「有」，「孔洞」就叫「空」；「孔洞」对于「墙」来说，谓之「空」，「墙」对于「孔洞」来说，谓之「有」。但其实并不是这样的，事实祇是这「幅墙」的一部份组合被破坏了，而形成这部份以另一种形态组合出现，其实它是一堆「邻虚尘」。你看空气，空气都有很多份子存在著的，并不是真的「空」了，它只是「空」的形相。但是相对于那「幅墙」来看，便是「空」了，它的实质并不是真的「空」了。即是说，你不能将之看成一种「顽空」，说是什么都没有的「空」。所以「空」，只是「相对」的概念。对于那一「幅墙」，「孔洞」是「空」的，你可以这样看。这是以「相对」和「绝

对」的概念，来讲「空」和「有」。

再反过来看，你去填补「孔洞」。当你填补「孔洞」的时候，「空」的部份消失了，成了一幅十分完整的「墙」，那便由「空」到「有」。但其实它并不是真的「有」，因为如果你用科学家的角度来看，或者甚至进入更深的层次去看，例如用「佛」的角度去看，它是由一些近乎「虚空」的极微物质，逐渐凝聚而组成，是属于一种「幻化的形相」，是一种暂时存在的组合。这种组合不断变动，并不完整、亦不永恒，所以非常之不实在，即是并非「实有」。

这种概念，就好象二十世纪著名科学家爱因斯坦的「相对论」一样，若果用科学家的角度来看，它是由极微物质，例如中子、原子、分子等组成的东西。而中子、原子、分子等极微物质，运行中经常变动方向、数量、位置，并不是「一成不变」。所以用「佛」的角度去看，它是「幻化的形相」，它并非「实有」，即是并非永恒不变的「自性」。这叫做「无常性」，「佛法」称之为「无常」。「无常」的意思是不会永恒不变，它会经常变迁，所以我们称之为「无常」。因此在「空」与「有」的概念里，其实是讲及「相对」的概念。……(待续)



爱因斯坦

吠舍离(2)：

佛陀最后聚众说法之圣地

郑毅文

最后的聚众说法

世尊八十岁时，行脚至吠舍离附近的白鹿瓦村，正值雨季的来临，僧团于是在此「结夏安居」度过雨季。在安居期间，世尊患了重病。世尊知道自己的生命将尽，于是请阿难召集吠舍离附近净住的所有比丘僧众齐聚太林「重阁讲堂」，作**最后一次的公开说法**。

当时，世尊为众弟子开示：「当自炽燃，炽燃于法，勿他炽燃；当自归依，归依于法，勿他归依。」并且向阿难再三提示，谓如来已得「四神足」，可住世一劫（即可住世至弥勒佛出世），然而因众生福德不足，阿难一时迷惑，不知「**请佛住世**」，世尊独自在树下静虑思维。不久，魔王波旬现身，告诉佛陀谓四众弟子已集，佛事已毕，所作已作，请佛陀入「涅槃」。佛陀自知不能久住于世，于是宣告自己将会在三个月后「入灭」。

佛教的第二次结集

佛陀辞世之后，他的教法在恒河平原上活跃传布。然而，随著时间的逝去、地域文化的差异和社会环境的变迁，佛法在不同的地区开始有了**信解上的差异**。大约在**佛灭后一百年**，一位来自舍卫城的上座长老耶舍尊者游化到吠舍离，与当地的「比丘」同修。第二天，一起出外托钵，但他见到这些吠舍离的「跋耆族」比丘在钵内盛了水，并告诉信众可以将金银放在水中，称为「净施」，能得到功德。

耶舍十分不同意这些「比丘」以这样的方式向人乞取金钱，因为佛陀在世时曾经明确表示，「比丘」不得收受金钱。于是他提出异议，但不为吠舍离的「比丘」们所接纳，认为他们这样做并没有「犯戒」。耶舍的反对并不为众「比丘」所接受，并将他逐出僧团，不许他在吠舍离净住。为了维护正法，耶舍四出奔走，请得诸位地位崇高的长老到吠舍离作出仲裁，于是双方在吠舍离聚集，**诵读「戒律」来论断是非**。是次的集会，是佛灭后僧团的**第二次结集**，共有七百位僧众参加，佛史上称为「**七百结集**」。

「结集」的内容主要是针对吠舍离地区「跋耆族」比丘们的净修行止。经耶舍尊者提出，在「**戒律**」上**共有十件的争议事**，双方代表根据「戒律」，对这十件事逐一审议，结果认为「跋耆族」比丘在这十件事上的做法，都是不合「戒律」的，历史上称为「**十事非**」。



大林精舍遗址1

法」。经历这件事之后，「跋耆族」比丘并不服气，他们并没有回归到严谨的律制，反而自成一派，形成了以「跋耆族」人为主的「比丘」僧团，和西方上座的长老僧团，在律制上继续冲突和对抗，佛教史上称此一事件为「根本分裂」。

佛陀的「舍利塔」

佛陀的「舍利塔」位于吠舍离一个整齐洁净的花园内。花园中央有一座圆形的建筑，以铁栏杆作为围篱，上面盖著半圆形覆钵式的钵铁屋顶，而围篱中保护著的，就是一座佛塔的遗迹。这座佛塔已经全毁，只剩下部分基座，而这座佛塔就是曾经供奉佛陀「舍利」的地方。

在佛陀「入灭」火化后，恒河平原上的八个大国，将佛陀的「舍利」分为八份，每国各持一份，而「离车族」亦分得一份「舍利」。「离车族」于是在这个地方建了一座简约的佛塔，将「舍利」安奉供养，后来随著烽火战乱，这座佛塔就逐渐毁坏消失。直到1958年，它的残基为考古学家所发现，并挖掘出一只藏有佛陀舍利的「舍利罐」。这只「舍利罐」现时安放在巴特拿（Patna）博物馆中。



大林精舍遗址2

「阿育王石柱」

僧院遗迹公园是吠舍离最著名的观光和朝圣圣地。在公园的中央树立著一根壮丽的石柱，这就是「孔雀王朝」阿育王为了标示该处为佛陀最后一次正式开示说法之地的「阿育王石柱」。它有一个浑圆光亮、毫无刻文的平滑柱身，耸立有一丈多高；顶端倒扣著一朵莲花，莲花上坐著一只石狮子，面向著西北方佛陀「入灭」的拘尸那罗。

「阿难舍利塔」

靠著「阿育王石柱」，有一座红砖砌造的覆钵式佛塔，据说亦是阿育王所造，曾被考古学家发现藏有由阿育王埋藏的「舍利」容器。这个佛塔就是「阿难舍利塔」。

「阿难舍利塔」的典故是这样的：在佛陀过世多年后，年老的阿难尊者，有一次在摩揭陀国的林中散步经行，听到一个「小沙弥」背诵了一些错误的经文。他于是试图纠正这个「小沙弥」的错误，但反而被这个「小沙弥」出言讥讽，笑他年纪老迈，记错经文。阿难尊者有感众生愚昧，难以教化，遂兴起了「入灭」的念头。于是，阿难尊者离开摩揭陀国，想渡河到佛陀的最后开示之地——吠舍离，自行「入灭」。没想到此举引发了两国大队人马在恒河的南北两岸对峙。

摩揭陀国希望阿难尊者留在当地安享晚年，而吠舍离这方则听说尊者要渡河，所以前来迎接。当时两军对峙，互不相让。船行至河中央的阿难尊者，为了不想引发两国的战争，于是以「神通力」飞升到恒河上空，自行火化身躯，并在空中分为两半，一半落在南岸，一半落在北岸，就此「入灭」。两国军队目睹这个情景都啜噙痛哭，各自带著所分得的一半舍利，回国建塔供养。吠舍离的一方就在这个地方建塔供养阿难尊



「阿难尊者塔」、「阿育王石柱」及「猕猴池」



佛陀「舍利塔」遗址



位于吠舍离之世界和平塔

者的「舍利」，这就是吠舍离「阿难舍利塔」的由来。



「猕猴池」

在「阿育王石柱」附近，有一座长方形的水池，它就是著名的「猕猴池」。传说在佛陀时代，这附近有很多猴子群聚在池畔嬉戏。有一次佛陀在这片树林间游化时，住在林中一群猕猴见到佛陀的庄严法相，十分敬服，于是以手掘土，就地成池，献给佛陀沐浴饮用，因此这个池就称为「猕猴池」。在献过水池之后，其中一只猕猴取走了佛陀的钵，爬到树上采集了蜂蜜献给佛陀。慈悲的世尊接受了猴子的供养，使这猴子快乐不已。当它快活地在树上游来游去之际，一不小心跌了下来，落在一根尖锐树枝上，丧失了生命。不过，由于它生前供养佛陀的功德，所以它死后就升上了「天界」享受无上的福报。这就是《佛经》中相当有名的「猕猴献蜜」的故事。

在水池的南方，有一片广阔的僧院遗迹。据



猕猴池

考证，这是当时的「离车王族」特别为佛陀建造的太林「重阁讲堂」，亦称为「大林精舍」，是佛陀经常讲学和雨季静住之地，其中包括佛陀「入灭」之前的最后一次雨季安居，和最后一次的聚众说法。

由于吠舍离曾经经历佛教史上多宗著名的大事，所以十分著名。「比丘尼」的出现，实践了佛法的真正精粹——众生本来平等：无分性别、无分贵贱、无分种族、无分智愚。不单是一种佛法的实践与行动的表达，亦是抗衡及纠正当时社会偏差思想的重要一步。而佛陀当时所承受压力之大，与及当时初具规模的僧团所受冲击之烈，亦非生于现世开明社会的我们能够理解。可以想见，佛陀的智慧决定，是奠基于无比勇气及坚毅的承担之中。佛陀晚年度化名妓庵摩罗波利，亦是同一例证。（详情请参阅「莲花海」第九期之「圣地巡礼：吠舍离(1)」一文）



阿难尊者塔

佛法的「第一次结集」，是为了将释尊的教法结合记载，流传后世而成立，是一件大喜事。可惜佛法的「第二次结集」，却令佛教进入正式的分裂，毕竟是一件十分遗憾的事。究竟应该毫不更改地遵从释尊的遗教「修行」，抑或是因世道环境变迁而随便将遗教修改以作适应会更好呢？对「修行」能否更直接，更简单地达到「成就」而言，当然毫无疑问，是毫不修改释尊的遗教，依指示「修行」为最好。但对于佛法的弘播，当然是随世道环境变迁而修改，会更为灵活。究竟两者可否并存，可否互相融合，就要具有「证量」的大智修行人，才可以作出正确不偏的指引了。正准备进入「末法时代」的佛法能否保留深度，修行者能否容易地达到「成就」，比美「正法时代」，除了要不断地以致诚作出祈愿之外，还可以做什么呢？如何才能扭转「共业」呢？

佛法结集首度喜
争辩不休本体伤

再次徒添裂痕忧
祈愿智者息分歧

（啤吗哈尊题）



如何帮助亡者(3)

姚国强

面对自己的父母及至爱亲朋的离去，会有一种可惜及遗憾的感慨。虽然他/她们在生时，自己已尽力将平时所作的「功德回向」给他/她们，但**毕竟能做的著实不多**。而在其即将「临终」时，更是**令人痛心，不知所措**。

由于种种「因缘业力」，一般亲友会以个人的「决定」，采取其个人认为「较好的方法」，处理亡者的「身后事」。加上现行的「处理尸体」制度，通常会为「亡者」进行「急救」，若果在「无法救治」的情况下急救，被救者会感到非常痛苦。**既然人已死亡，为什么会感到非常痛苦呢？**

由于现今的科学认为亡者已无感觉，所以在「处理尸体」的制度上，完全忽视亡者的感受。但事实上，跟据「西藏度亡经」的描述，亡者的「精神身」如果尚未离开肉体，是仍然有感觉的。而且**在早期的阶段，由于内部的精神既脆弱，但又全部集中在「向外搜寻讯息」，令感受变得极为强烈及敏感**。小小触碰，已经是强烈的痛苦感受。

例如将尸体「解剖」、立刻送到殓房的「冰格」中、一些处理不当的殡仪馆所举行的「喧哗」仪式，都会令「亡者」的神识在极不稳定的状态下受苦。及后，更速速的被「火化」，亦令亡者受到「热地狱」的火烧痛苦。

为何「亡者」会感受这些痛苦呢？他/她们不是死了就没有感觉的吗？**究竟亡者的「精神身」在何时才会离开肉体呢？**请参看由哩吗哈尊阿闍黎所开示的「生与死的奥秘」讲座系列DVD，与及「莲花海」的「濒死体验的意义」一文，就会了解其中的奥秘，与及相关的证据。

在讲座中，介绍了现今医学界「证实人死亡的定义」，即「**三停**」定义——**心跳停止、呼吸停止、脑电波停止**。但事实上，「三停」并不是「真正的死亡」，因为「三停」并不表示亡者的「心识」已经离开「肉身」。

在讲座中，介绍了一个震惊「国际医学界」的个案。这个「脑肿瘤」个案，手术病人需要在「三停」的状态下进行手术。结果手术成功完成，而手术过程亦在数位资深的专科医生监察下，以严格的程序及可靠的仪器记录下来。此个案实实在在地证明了「三停」并不代表「真正的死亡」。因此如果任何人，**在尚未进入「真正死亡」，而仍然处在「四大分离」（请参看「莲花海」第八期「濒死体验的意义」一文）的情况下，将会感觉到比平常强很多倍的痛苦。**

故此，如果任何人在「死亡」之后，立刻被「解剖、切割」，但并无麻醉，将会承受极大的痛苦。事实上，医学界亦有统计数据，发现在一般的状况下，「尸体僵硬」将会于死后的1-3小时内出现，6-8小时波及全身，10-12小时达到高峰，24小时后开始「缓解」（即「腐烂软化」），3-5天内完全「缓解」。这样看，**现时1-2小时便被送进「冰格」、2-3天便「火化」，是不是早了点呢？**

实在是太早了，「亡者」会承受不必要的痛苦。在「生与死的奥秘」讲座中，介绍于古时，以至上世纪初，在中国以及外国，均有一段「停尸」的时间，而当中更有不少「回生」的个案。而现时，亦有一些在棺木内挣扎，但无法脱险的个案产生。因此，正如讲座中所描述，「现代人」的「福报」实在太薄弱了，所以要承受如此惨烈的痛苦。故此，给你自己与及「亡者」的第一份礼物，就是先要**正确地认识**

「死亡」。请不要再盲目地跟随或接受一些「一了百了」、「你可以忍受的」等等错误而「不负责任」的见解。而「生与死的奥秘」讲座系列，正是开启这大门的第一步。

当然，由「认识」到「真正妥善处理」，是要很大的「福报」与及需要一些时间去了解的。故此，在此先介绍一个可以快速帮助「亡者」的方法。首先，只要「亡者」仍然在「六道轮回」之中，即是仍然受「善恶二业组合」所支配，「协助亡者」的人，可以提供最直接及最有效的协助，就是将「功德」回向给亡者，而源源不绝的「功德回向」当然是最好的「助缘」。

另外，亦要视乎「亡者」当时的状态，是否需要一个安全及稳定的「居所」。如果「亡者」在「中阴境界」中，尚未「投生」，或者已经「投生」为「居无定所的饿鬼」，需要依附，则提供「居所」予亡者，是最直接及最有效的协助。此外，「居所」的另一个特点，可被视为一个「中转站」，将「功德」透过「中转站」回向给亡者。

为什么呢？因为如果亡者已经「投生」其他「道」，例如成为「人、天人」，或者下堕「地狱、畜生」，有别于刚才提及的「居无定所的饿鬼」，其存在形式比较固定，则需要有一个「连结点」，可以更快、更好地转发「功德」给他/她们，令他/她们可以更快、更好地接收「功德」。（请参看「莲花海」第六期「天降处：曲女城与天界之旅」一文中，介绍佛陀如何协助一位当时刚刚堕落「无间地狱」的「三十三天」天子，重新返回「天界」的故事。当时佛陀亦要将此天子的「尸体」放在「坛城」中「加持」，可见「尸体」与「投生」后的「身」，即「相续」中的「五蕴」，在大自然的物理性规律下，仍然有微弱的「连结」。因此拥有一个「连结点」，确实可以更快地协助「亡者」的。）

注：「相续」中的「五蕴」——「相续」即「一切有关的连续」；「五蕴」即「色、受、想、行、识」，指「有关该众生的一切“物质、非物质”资料，包括思想、行为模式、意识、潜意识、记忆库之一切资料」等。

这样看，一个能保持「清净的坛城（即上师及弟子均严持戒律）」及正确地大力弘扬「正法」的佛教团体内的「莲座牌位」正可满足以上的条件：

为亡者建立「居所」，首先要选择一个「清净」的、经常「弘播佛法」的佛教团体，因为其「功德」是「清净」的、不受污染，兼且具有一定的力量。相反，如果是污染的，不具力、或者并非「弘播佛法」的，则无法有效地帮助「亡者」。

如果这个佛教团体大力弘扬「正法」，例如透过定期举辨讲座、「法会」及出版适合现时众生的佛法刊物，此等「弘法事业」可以不断地大量积聚「功德」。如果这个佛教团体以这种庞大的「功德」回向你的至爱亲朋，效益将会是难以估计。如果「亡

者」在「中阴境界」中，尚未「投生」，或者已「投生」为「居无定所的饿鬼」，通过「莲座牌位」，即上述的「居所」，就可以有所依附，除了避免漂泊不定、受到欺凌之外，还可以在受保护的状态下，令心境平静，而同时又可以接收到这个佛教团体「源源不绝」的「功德回向」。而最重要的是，通过这个佛教团体所宣讲的「佛法」，这些「亡者」可以听闻「佛法」，甚至是修行「佛法」，从而令「亡者」可以通过「主因」（即自己「修行」），协助自己脱离困境。如果这个佛教团体，有宣讲「西藏度亡经」的「中阴救度法」则更好，因为如果「亡者」在「中阴境界」时，能够听闻这些「教法」并且修行，则可以早日脱离困境。

对已经「投生」为其他「道」的众生，例如成为「人、天人」，或者下堕「地狱、畜生」，有别于刚才提及的「居无定所的饿鬼」，又有没有帮助呢？如果有，又有甚么帮助呢？虽然这些「亡者」已经「投生」，但通过这个佛教团体内的「莲座牌位」，作为一个「连结点」，可以转发「源源不绝」的「功德」给这些「亡者」，对「亡者」而言，帮助是相当大的。即使「亡者」已经再「投生」为人，但亦有可能身处资源不足，极为贫困的环境，如果有「功德的回向」，可以令他/她们的生活好过一点，同时亦会令他/她们更容易接触到「佛法」，从而有机会改变自身的「善恶二业组合」（即改变自己的命运）。

事实上，如果「在生」时，已经拥有类此的「长寿牌位」，如果「死亡后」可以自动转为「莲座牌位」，则「在生」时、「临终」时、以至「死后」的重要时刻，均可以「源源不绝」的接受「功德回向」，将可大量地增加了他/她们自身的「福报」，增加任何关键时刻，以至「死亡时」的顺缘。

对「协助亡者」的人而言，即使未能协助「亡者」于「在生」时、或「临终」时得到妥善的照顾，但在「亡者」死后，若果能够协助「亡者」得到「源源不绝」的「功德回向」，对「亡者」而言，已经是最好的「贴心礼物」了。相信大家亦能理解，无论建造多大的、多宏伟的墓地给「亡者」，亦不会大量增加「亡者」的「福报」。而每年一、两次的「拜祭」，亦不会增加「亡者」多少福报。我们不是在此建议不要「拜祭」，因为「拜祭」是「孝子贤孙」应做的事，是对「亡者」的尊敬、关怀及纪念，是「好事」，「亡者」若果知道，亦会高兴的。当然，如果为「亡者」做大量的「世间」善事，亦是不错的，但此等「善因」所种的「福报」，实在难以与「源源不绝、直接、大量、具力」的「功德回向」作出比拟的，毕竟彼此间的「效益、速度、质素、数量、实用及紧贴度」，相差极远。……（待续）

注：如何帮助亡者(1)：「莲花海」第6期
如何帮助亡者(2)：「莲花海」第8期



祈福许愿

如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵 - 去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛 - 求佛缘
- ☐ 千手千眼观音 - 求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛 - 求往生净土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛 - 求长寿
- ☐ 药师佛 - 求健康
- ☐ 大白伞盖佛母 - 求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕嚕咕叻 - 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神 - 求财
- ☐ 文武百尊 - 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨 - 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

願詞便條：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

（每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会。查询电话：(852)25583680或者电邮至info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

印经的功德

佛经有云：「众生无明惛伏，愚昧无知」，意指众生不明白「缘起、因果」的真理，枉作错误的行为（佛家称行为作「业」），造作错误的行为，招感无谓的苦果，在轮回的洪流中升升沉沉，**不断重复生死，苦恼无尽**。

慈悲的佛陀教导众生「修行、守戒」才是解脱痛苦的彻底方法，而「佛法」的良药自传播以来，超越时间差距，突破地理阻隔，遍传至世界各地，流传至今，**全赖历代祖师弘扬和经典流通**，从以往到现在以至未来世，令无量众生得以闻教奉行，**增长智慧，获益无尽**。

我们作为佛弟子，应该诚心信受，努力修持，并需尽一己所能，协助宣扬佛法。

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、**协助弘法的「法布施」**，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，**同时亦可以流通「正法」**，使更多的众生早日离苦得乐，在「末法时期」的今天，功德尤其殊胜无比，难以估量。对于在烦嚣都市生活的人来说，施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力配合现代人需要，以扼要、科学和直接的手法演绎佛法的精髓，将佛经内艰涩深邃的佛理，**透过现代化的佛书、杂志、影音光碟，令海内外善信同获法益**。现呼籲各界善长助印书刊、协助翻译，令「佛法」普传五洲。本会由衷希望各界读者发心，每月以「自动转帐方式」支持我们的弘法事业。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送由 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」**曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛**。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」/ 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！ 敦珠佛学会(国际)谨启 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供**每**港币50元/台币200元，或一次过捐款**每**港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票：** 请填写表格，连同划线支票，抬頭請寫「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达成中心4/F
- ☐ **直接存款：** 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4，敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163
台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>




祝愿
何美玲 合家
诸障消除
万事如意
捐助HK\$5000



祝愿
先人 钟带
早登极乐
捐助HK\$5000

捐助购买版权

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」



祝愿 Ko Po Ming

功德无尽、佛光常照

捐助HK\$20,000助购版权

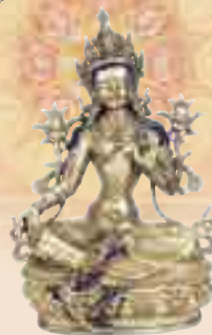
闻妙法之音、扫俗世之苦
每一善行、均可避劫积福
心量有多大、事业就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所积聚的福德，足可扫除一切障碍。
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。
怨气化作和气，生气变成朝气，福德必聚。
以「修心」应付每一逆境，智慧与功德必可齐至。



祝愿 冼宅 合家

功德无尽、佛光常照

捐助HK\$15,000



父亲高思钊、母亲杨佩华

健康长寿

捐助HK\$10,000

祝愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障

助印「莲花海」功德主(港币)

文泽康 (\$1,000) · 梁玉桥 (\$1,000) · 罗永强 (\$600) · 杨金泰 (\$600) · 张财有 (\$600) · 林艳宜 (\$600)
李悦安身体健康 (\$600) · Chau Yim Tat (\$600) · 汤镇祥合家 (\$500) · 陆镇洪合家 (\$500) · 李妹 (\$500)
Tam San Fan (\$300) · Pang Yiu Kwan (\$300) · 黄煊栢迴向法界 (\$200) · 游德康 (\$200) · 陈玉音 (\$200)
Fan Yin Mei (\$200) · Sin Pui Yan (\$200) · 健康斋厨 (\$200)
黎英女士身体健康，消除病苦和除一切的障碍，忏业障 (\$100) · 徐爱莲 (\$100) · Ah Rock (\$100)
谭艳芳 (\$100) · 聂凤珍 (\$100) · 郭家乐 (\$100) · 张少娟 (\$100) · Siu Chun Nok (\$100)

捐助宏法：

Ng Simon (\$500) · Sin Pui Yan (\$200)

捐助购买版权：

梁国杰 (\$1,000) · Lau Yee Ching (\$1,000)
吴毅思 (\$300) · 何杰强 (\$300) · 姜武光 (\$300)
潘小龙 (\$200) · 蔡曦旻 (\$100) · 谭仕超 (\$100)



祝愿

梁绍霖，

朱雁仪，Toby

功德无尽、佛光常照

捐助HK\$5000

助印、捐款及订阅／邮购表格

项目	事项	选择	银码	合计
1	捐助方式： ☐ 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元，(「银行自动转帐表格」将会寄往府上。) ☐ 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元 上述捐款属于 ☐ 助印 ☐ 助购版权 ☐ 弘法捐助 ☐ 请勿刊登鸣谢 凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祝愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名：_____ 回向目的：_____			
2	订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费 一年海外连邮资	☐ 一年(\$100)由第____期开始 ☐ 平邮HK\$180元 由第____期开始 国内、台湾、澳门 台币\$720元 _____份 x _____元 ☐ 平邮HK\$300元 ☐ 空邮HK\$450元 由第____期开始 欧美各国等	_____份 x _____元	
3	补购已出版之《莲花海》期数，第_____期，每期_____本，台湾_____本 x 台币\$150(平邮) = _____元 香港_____本 x HK\$20(连邮费) = _____元，外国_____本 x HK\$80(空邮)/HK\$50(平邮) = _____元			
4	邮购本会产品表格			
(1)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
(2)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
(3)		_____中文版 及 _____英文版	_____ x _____元	
姓名	_____	电话	_____	总额
地址	_____			回向姓名(如适用)

* 本表可自行影印应用

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
健美佛教文物中心	香港湾仔	雲西街28号F舖地下	2891 9089
太和佛具神像中心	香港西营盘	德輔道西229号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街69号地下	2543 8981
首卷书坊	香港上环	德輔道中298号珍贤楼1楼	3119 2947
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号舖(大快活側落)	2576 1022
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227舖	2368 8540
新思维书店	九龙旺角	西洋菜街南74-84号, 旺角城市中心9楼906-7室	2398 0808
健康斋厨	九龙深水埗	大埔道77号地下A, B舖	6733 0283
镇山宝石行	新界沙田	希尔顿中心L3第23号舖	6018 6183
长春藤图书有限公司	新界元朗	大马路53号地下	2442 5689
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 305613

「莲花海」销售处

各大7-11便利店	香港		
各大OK便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237号地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上环	皇后大道中368号伟利商场1/F 119-120号舖	2857 1002
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B舖	2542 4788
陈婢记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
The New Age Shop	香港中环	G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Hong Kong	2810 8694
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号舖	2833 6891
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼(北角地铁站A出口转左)	2564 8732
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号舖	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
赢报社	九龙佐敦	恒丰中心A66	
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
妙吉祥素食馆	九龙油麻地	宁波街 31号地下	2771 6217
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	3586 8022
文星图书有限公司	九龙旺角	西洋菜街南74-84号旺角城市中心11字楼1105室	2789 1030
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
祥发地产	九龙旺角	弼街77B号地下	2392 1694
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室	2384 4823
鸿裕报摊	九龙太子	通菜街238号A	3583 2311
东记报摊	九龙上海街	上海街478号側	9821 7886
聚宝佛具	九龙深水埗	元州街一号C地下	2788 0681
王记报摊	九龙美孚	美孚新村吉利径 15号地下	2741 1698
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H舖阁楼	2402 2918
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
溢年报纸杂志公司	新界沙田	希尔顿中心 3/F 52号舖	2691 6247
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131号地下	2671 0123
素食店	新界粉岭	雍盛苑街市34号	6592 2845
Nobletime Ltd	机场Airport	Shop 57059, HK International Airport	2152 1528
冯业记	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全线

To be purchased at all convenience shops
of Seven-Eleven in Hong Kong &
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上七时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号舖	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	通菜街60至62号(地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库(太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel: (852) 2558 3680 传真 Fax: (852) 3157 1144

台湾通讯地址:
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel: 0989273163
传真 Fax: (02) 6606-6914

网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>
电子邮件 Email: info@dudjomba.org.hk



台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市桂林路41号2F	(02) 2312 0529
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
福人素食	台南	台南市前锋路293号	(06) 2365 178
健康斋有机生活馆	台南	台南市北门路二段518号	(06) 2835 912
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799
法界香云	桃园	桃园市永安路 417号	(03) 3473 045

「莲花海」销售处

诚品书店(全线)

金石堂书店(全线)

PAGE ONE (全线)

全台「莲花海」销售处

诚品	永和店	金石堂	树林店	金石堂	竹北店	甲虫屋	后站
诚品	高雄大统店	金石堂	基二店	金石堂	南投店	幼狮	衡阳店
诚品	嘉义衣蝶店	金石堂	新庄店	金石堂	新中店	黎明文化	重南店
诚品	士林农会店	金石堂	新营店	金石堂	耐斯店	政大书城	师大
诚品	东湖店	金石堂	永三店	金石堂	小港店	甫林	新泰店
诚品	东基店(原基隆店)	金石堂	建安店	敦煌	中港店	联一	长春
诚品	宜兰店	金石堂	瑞隆店	敦煌	逢甲	上达	南海
诚品	台南站前店	金石堂	凤山店	敦煌	台南站前店	文圣-永和	原瑞虹
诚品	台中新光三越店	金石堂	东丰店	敦煌	中原店	上达	重南店
诚品	汉神店	金石堂	左营店	敦煌	嘉义店	泉虹	安居店
诚品	台大会	金石堂	公益店	敦煌	中央大学	今日	和平
诚品	敦南店	金石堂	苗栗店	敦煌	元智大学	上达	中平
诚品	新竹店	金石堂	桃站店	敦煌	彰化店	淡水城	谨宏
诚品	中友店	金石堂	芦洲店	搜主义	敦化店	向日葵	八德店
诚品	屏东店	金石堂	南崁店	搜主义	忠孝店(昆阳)	文畅	南京店
诚品	捷运台北站	金石堂	潮州店	搜主义	大雅店	今日	八德2店
诚品	中坜SOGO店	金石堂	文化店	搜主义	大墩店	淡大书城	原惊声书城
诚品	板桥店	金石堂	八德店	搜主义	黎明店	金门	源成
诚品	台南店	金石堂	竹南店	搜主义	庆丰店	新人类	板桥店
诚品	大江店	金石堂	大甲店	搜主义-	心店	甫林	幸福店
诚品	台北SOGO	金石堂	德安店	搜主义	基隆铭传店	新玉堂	板桥店
诚品	京华城店	金石堂	虎尾店	搜主义	永康店	立育-原新人类	林口
诚品	高雄远百店	金石堂	大墩店	搜主义	中坜店	微学馆(原文圣)	长庚
诚品	桃园远百店	金石堂	大安店	搜主义	青海店	泉虹书局	松山店
诚品	丰原太百店	金石堂	和平店	搜主义	广达店	政大书城	台大会
诚品	高雄新世纪店	金石堂	雄光店	搜主义	青年店	微学馆	锦洲店
诚品	信义旗舰店	金石堂	中华店	搜主义	德安店	新生活	淡大店
何嘉仁	永和店	金石堂	北新店	搜主义	台北县府店	来电	中和
何嘉仁	三重店	金石堂	竹林店	搜主义	国美店	微学馆	泰山
何嘉仁	板桥远百店	金石堂	太平店	搜主义	内湖店	罗东	书扬商行
何嘉仁	高雄九如店	金石堂	竹光店	搜主义	幸福店	威成文具行	
何嘉仁	信义店	金石堂	十全店	搜主义	树林店	合欢文具行	
何嘉仁	板桥文化店	金石堂	坜盟店	搜主义	芦竹店	士林图书供应社	
何嘉仁	基隆店	金石堂	长庚店	天才	馆前店	信义书局	
何嘉仁	南投店	金石堂	桃正店	天才	文化店	春大地文具图书	
何嘉仁	北投二店	金石堂	北医店	天才	中山店	学雅书局	
何嘉仁	土城店	金石堂	东势店	建宏	一店	川越文具礼品	
何嘉仁	新竹远百店	金石堂	芦竹店	建弘	二店	文林书局	
何嘉仁	民权店	金石堂	内埔店	建宏	八德店	宝评书局	
金石堂	汀州店	金石堂	国医店	建宏	芝山店	玛格丽特	
金石堂	城中店	金石堂	万大店	建宏	松山店	品文企业	
金石堂	忠孝店	金石堂	三峡店	建宏	北安店	清水溪书店有限公司	
金石堂	信义店	金石堂	新童店	垫脚石	重南店	三宜文具	
金石堂	坜一店	金石堂	龟山店	垫脚石	土城店	永业文具行	
金石堂	淡水店	金石堂	安康店	诺贝尔	新庄店	国立台北艺大书店	
金石堂	基一店	金石堂	德明店	诺贝尔	三峡店	PAGEONE	
金石堂	民生店	金石堂	桃莺店	诺贝尔	芦洲店	金玉堂-三重	
金石堂	大里店	金石堂	经国店	诺贝尔	东湖店	东湖书局-新庄店	
金石堂	天母店	金石堂	德行店	诺贝尔	文化店	佛光缘滴水书坊	
金石堂	员林店	金石堂	南新店	书田	南京店	向日葵-三重	
金石堂	斗六店	金石堂	台积二店	书田	石牌店	竹昌书局	
金石堂	南一店	金石堂	南海店	书田	大安店	学府城企业	
金石堂	新竹店	金石堂	朴子店	三民书局	复北店	巨流政大书城	
金石堂	嘉义店	金石堂	中坡店	三民书局	重南	福哲书舍	
金石堂	罗东店	金石堂	高荣店	联经	忠孝旗舰店	桥大	
金石堂	新店店	金石堂	永春店	永汉	中山店		
金石堂	崇明店	金石堂	新爱店	合记	林口		
金石堂	中和店	金石堂	光复店	向日葵	庄敬店		

请购各期莲花海 Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法或成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Guru
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖境界」的深层意义与「修行的折解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____

☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150 (连邮费 postage) = _____

☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80 (空邮 Airmail) / HK\$50 (平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 电话 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

付款办法

(1) 香港及海外

☐ 支票: 请填写表格, 连同划线支票, 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 寄回本会会址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F

☐ 直接存款: 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码: (852)31571144, 或者寄回本会, 或者电邮至 info@dudjom.org.hk, 电话: (852)25583680, 收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH, 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行, 户名: 罗美玲, 帐号: 704210605166。汇款收据影本和订阅表格, 请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收, 或请传真至(02) 6606-6914。如有相关问题, 敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。电话: 0989273163 台币计算方法: 港币 x 4倍。



༥ ཁྱེད་པལ་གསལ་པོ་ཡི་འདེབས་མཁུ་གླིང་གི་དོན་ལ་ཞེས་པུལ་བཟུགས་སོ།



༥༥། །བདེ་ལྷོང་བཟུར་མེད་ཀྱང་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བཟ།	།ཆོད་མེད་མཁུ་བཟུར་མེད་ཡི་ཡོ་ཤེས་སྤྱིན་བཀོད་དེ།
།དགེ་ལེགས་མུགས་མེད་ཤུ་རྩ་ལ་འབེབས་ལ་བཟ།	།བྱབ་བདག་སྒྲུལ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།བརྒྱལ་བཟང་ཞེས་མུགས་སྤྱོད་མེད་ཞིང་ལམ་སྤེལ་དེ།	།རྣམ་འདོན་སྤྱོད་ཅུ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཅོད་པ་ན་རུ།
།རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕུགས་མཆོག་གི་སྤྱར་སྤྱོད་པ།	།རྣམ་ཕྱེད་དེ་མེད་ཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།རྒྱལ་བཟུགས་ཞེས་སྤྱད་པ་འཛིན་ཕྱེད་ལ་མཁོ།	།ཉི་མ་འཛིན་ཉེན་གྱིས་བདག་གིར་བཞེས་པ་ན།
།ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་ཅན་མཆོག་ཚུ་ལ།	།འཕགས་པ་ལ་ལྷ་འཛིན་སྤྱལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།མི་ཤིགས་ཐག་མེད་ལང་ཆོས་རབ་སྤྱོད་པ་ན།	།ཅིར་སྤྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉལ་སྤྱན་གྱིས།
།འཕམས་གསུལ་བརྟན་གཡོའི་སྤྱོད་ལ་རྣམ་འདེབས་པ།	།བྲམ་ཐེས་རྟལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།ལམ་ཅན་ལྟ་བུ་ཅིག་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ལ།	།ཁག་ལ་ཡུང་དོན་ལ་གྱིས་སྤྱད་རྒྱལ་པོའི་ཐིམ་ས།
།ལན་དང་བདེ་བར་སྤོང་བའི་མུན་པ་འདོན།	།ཆོས་སྤོང་གི་སྤྱོད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བདེ་ཆེན་སྤྱུ་མ་འཛིན།	།མི་འགྱུར་མཆོག་གི་ཡོ་ཤེས་མེད་དུ་ལྷུ་ལ།
།ཡང་དག་མུལ་བཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན།	།སྤྱོད་བཟོ་རྒྱུ་ཀར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

॥ अथ ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ अथ ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ अथ ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ अथ ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ अथ ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ सुप्रसन्नचित्तोऽसौ भवति ॥
 ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽसौ भवति ॥
 ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽसौ भवति ॥
 ॥ सुप्रसन्नचित्तोऽसौ भवति ॥

॥ यदेवमेव नान्यथा ॥ यदेवमेव नान्यथा ॥
 ॥ यदेवमेव नान्यथा ॥ यदेवमेव नान्यथा ॥
 ॥ यदेवमेव नान्यथा ॥ यदेवमेव नान्यथा ॥
 ॥ यदेवमेव नान्यथा ॥ यदेवमेव नान्यथा ॥

།སྒྲོལ་སྤྱུ་ཕུ་ཚེ་ས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཛེས་།
 །གཡེ་མེད་ཚེ་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱུ་ཐུབ་ས་མདའ་བརྟེན་པ།
 །རྒྱུ་ཚེ་བརྟུལ་ཁུག་ས་སྒྲོལ་པ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས།
 །མ་སྒྲུབ་པ་ས་ཁོ་བསྐྱེད་པོ་མཛེས་པ་མཛད་པ།

འཛོམས་པ་ལྟེན་བརྒྱུ་ལེ་མཁའ་པད་པ་དག་ཆེ།
 ལྷག་མཐུང་བརྟུང་བརྟུལ་རྩེར་པ་ལོལ་བ་ཡེ་དཔལ།
 ལམ་གྱི་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་བརྟུང་བ་མཐུང་པས།
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལོལ་པ་ཕྱེ་ཏུ་བཅུག་པ་ལོལ་བ་ཡེ་དཔལ།

ཁམས་འཕྲོ་འོད་བདག་ལ་ཁམས་འཕྲོ་འོད་ལ་མཛད་པོ་ཤོ་།
འབྲུག་འབྲུག་ལོ་ལ་པ་ཕུ་ལ་ལག་སྟོ་ལ་ཁམས་འཕྲོ་འོད་ལ་།
ཁམས་འཕྲོ་འོད་ལ་ལག་སྟོ་ལ་ཁམས་འཕྲོ་འོད་ལ་།
ཁམས་འཕྲོ་འོད་ལ་ལག་སྟོ་ལ་ཁམས་འཕྲོ་འོད་ལ་།

॥ योऽस्य धर्मो रक्षति रक्षितः ॥
 ॥ योऽस्य धर्मो रक्षति रक्षितः ॥
 ॥ योऽस्य धर्मो रक्षति रक्षितः ॥
 ॥ योऽस्य धर्मो रक्षति रक्षितः ॥

༡༥༥ ལྷ་ལ་རུ་དེ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱོད་པ།
ལྷ་ལ་རུ་དེ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱོད་པ།
ལྷ་ལ་རུ་དེ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱོད་པ།
ལྷ་ལ་རུ་དེ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱོད་པ།

|མི་ཕྱིད་སྟོང་ནས་གྲུ་ལ་པས་གསོལ་བ་དྲ་བ་མཐུ་ས།
 |མི་པས་ལ་གཙུག་གི་ནོར་ལུར་རྟག་བསྟེན་ནས།
 |ཚད་མེད་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་མཛེས་ལ་ཁན་དབང་གིས།
 |གང་གི་ཐོན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེ་ལ་རྟུ་ལ་པའི།

|ཚོར་བས་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལོར་ལོར་མགོན་ཕྱིད་ཏིང་།
 |གསུང་གི་བདུད་རྩིར་སྟོད་པའི་སྐལ་ལ་ལྷན་ཤོག།
 |ཐེས་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་སྐལ་སྐུ་ལྟར་ནས་བྱང་།
 |སྟོང་སྟོབས་དགེ་བའི་རིགས་སྐུ་ལ་དཔར་ཤོག།

|འོག་མིན་བརྒྱ་ལོད་ཀྱི་མེ་བྱེད་དུ།
 |མ་དོན་ལ་དམ་ཆུ་མ་ནས་ལ་ལ་བྱ་བ་ཡིད་ཅན་པའོ།
 |ཅོས་པར་མོས་ལྷན་པོ་དུ་གཏེར་བཅུ་པ་གཤིག་གིས་བདག་ཏིང་ཅི།
 |ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་གཡུ་ར་དོམ་ལྟོག་ཅམ་དུ།
 |འཛིན་པ་བྱུ་ལེ་ཤེས་དེ་རྫོགས་ཐོན་པ་དགེ་ལེགས་སྐུ་རྟེན་ཅིག།

|སྟོན་པ་ལོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ལོག་ཅིག་པར།
 |འདྲན་པའི་དོད་དཔོན་ཆེན་པོར་པད་གསུམ་རྩིག།
 |ཐེས་པས་གསོལ་པའི་དབས་སྐུ་ལ་ཤིག་དཔོས་ཤོས་སྐུ་རྩིག་ལྷན་
 |གཏེར་སྐལ་ཆུ་མ་མདུད་ལོག་པོར་གོང་མའི་གསུངས་ལ་ལུངས་སྐུ་མ་ཏེ།

‡ |སྟོན་ཆོ་རིག་པའི་ནུས་ལྷན་དེ་རྫོགས་ལ།
 |དམ་པ་དཔལ་བྱུང་ཆུ་ལ་ཚབ་པ་ཕྱོགས་བཞད་དོས།
 |ཤོས་པ་མདུད་པ་ཅན་ཕྱི་དོར་རེད་ཏིང་ཅིག་པོ།

|མ་འོངས་བདག་ཤོགས་མོས་པ་མཐུར་ལས་ལ་ཁན་པས།
 |འཛིན་པ་བྱུ་ལེ་ཤེས་དེ་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་འདེབས།

‡ |འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་བྱེད་དུ།
 |འདམ་མེས་ཆོས་སྐུ་ར་མཛོད་སྐུ་མ་སྟོན་མཛད་པ།

|རྟུ་ལ་སྐུ་མ་ལ་དམ་ཆུ་མ་རྒྱ་ཕྱིད་པོ་ཏིང་།
 |རྩ་བ་འོས་པའི་ནུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



多媒體弘法系列



雙月刊

「修心與修行」
備有國／粵語版
一套 10 片 CD 及彩色講義
定價港幣 600 元
白銀 2,400



「藏傳佛教
超度法簡介」
全彩色印刷
定價港幣 30
台幣 120



「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360



「致生與因果」
備有 國／粵語版
定價港幣 40 台幣 160



「真假上鮮」
備有 國 / 粵語版
定價港幣 40 台幣 166



「四加行之重要性」
備有 國 / 粵語版
定價港幣 40 元 台幣 160 元



「一切唯心造」
共三片 VCD
國／粵語雙聲
定價港幣 90
台幣 360



「實力不可思議」
共二片 VCD
國／粵語雙語
定價港幣 90 台幣 360



「五聲金堂與中國
文武百尊之殊勝處」
共一片 VCD
優美粵語版
定價港幣 50
台幣 200



同先盛典 暨
松吉洋仁仁波切
訪港特輯
定價港幣 30



「普賢上師言教筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示
備有 藏/粵語雙語
中文字幕
定價港幣 50 台幣 200



「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣 360 元
合幣 1,440

[illegible]

THE RAINBOW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) -- 550
作者 李維松 主編 / 李維松
卷一 一 702 定價港幣 38 元 全書 2000



「怎樣」一語非常罕見。
SMPT00556-NATT0008 EXISTING
HOW VOUGRESS (in English)
I use with 3 YCD = 500
請看 馬尼拉 及 泗水 是 臺灣 的 故
地 上 有 YCD 文 據 據 實 34 台 警 300



第一集、第二集
備有國語版及粵語版
定價每集
港幣90 台幣360
一共有七集
每集的長三小時
同一定價

「珠珠佛學會」地址：「香港將軍澳安海77號發達中心4/F」
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-26583680, Fax: 852-31573144 Email: info@jzfo.org.hk <http://www.jzfo.org.hk>

澳門

台 灣																			
全通雜誌社 台北市光復南路 郵政信箱 Tel: (02) 87978096		陳怡人生 陽明區文興中心 台北市羅斯福路 院325號6樓之4 Tel: (02) 5526 2489		佛慈書局 台北市桂林路 11號2F 電話 (02) 2312 0529		威巴社雜誌文庫 台北市民生東路 二段104號 (02) 2100 1919		聯聚書局 台北市桂林路 41號2F (02) 2312 0529		南華書堂 桃園市永安路 417號 電話 (03) 347 3045		鴻源生活館 台南市東區 柳千路323號 (06) 3318 353		福人書業 台南市前 鋒路283號 (06) 290 178		明成書局 台南市雙十路 一段433號 二樓010號 (06) 2835 912		成發書局 台南市五福路 五號 正堂圖書室 電話07-287298	



供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) **「中阴」险道供灯得光明**：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) **无明昏惑冰消于智火**：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) **幻翳迷乱慧炬得解脱**：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

四圣日之三 供灯、挂旗幡 -- 功德增加一千万倍

四圣日之三：佛陀「初转法轮日」(Chokhor Duchen) - 藏历 六月四日 (西历7月18日)

佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行人认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。**藏传佛教定为「四圣日」之三。**

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 本港及海外付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 66066914。如有相关问题，敬请电邮info@dudjom.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 佛坛上供奉之释尊象



● 供灯及回向功德名牌



● 释尊初转法轮

供灯位置 (A - Q 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛安活名称	功德简述
A	释迦药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降魔诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一「境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面观音千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜且容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传密法于廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

供灯及挂旗幡表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名及愿望 (每盏供灯只限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号，A-Q) 或旗幡类别	供灯 / 挂旗幡日期 (请删去不适用者)，捐款HK\$500赠送「于本会会址挂旗幡新福降三个月」，挂幡之上会写上回向姓名及愿望(15个字以内)	银码 (捐款HK\$200赠送一盏(细)供灯，或捐款HK\$500赠送(大)供灯)	合计
		☐ 观音旗幡 ☐ 莲师旗幡 ☐ 风马(流年)	07年7月17日丰歌菩萨诞 / 7月18日四胜日之三 / 7月24日莲师诞 / 8月1日观音成道日 / 8月25日大势至菩萨诞 / 8月27日佛欢喜日 / 9月10日地藏菩萨诞 / 上述7天全供 / 自选日期 / 挂旗幡月份(正月/四月/七月/十月)	\$200 / \$500 x 盏灯 x 天 + 张旗幡 x \$500	\$
		☐ 观音旗幡 ☐ 莲师旗幡 ☐ 风马(流年)	07年7月17日丰歌菩萨诞 / 7月18日四胜日之三 / 7月24日莲师诞 / 8月1日观音成道日 / 8月25日大势至菩萨诞 / 8月27日佛欢喜日 / 9月10日地藏菩萨诞 / 上述7天全供 / 自选日期 / 挂旗幡月份(正月/四月/七月/十月)	\$200 / \$500 x 盏灯 x 天 + 张旗幡 x \$500	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：

聯絡電話：

地址：

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjom.org.hk

電子郵件：info@dudjom.org.hk