

མཚོ་བོ་སྐྱོ་བ།

Lake of Lotus

Bimonthly

Inaugural Issue

January 2006

莲花海

双月刊

创刊号 二零零六年一月

(逢单月初出版)

濒死体验的意义

延寿增福德 放生之道

蒋扬钦哲旺波



\$5

圣地「莲花海」

创刊辞

移喜泰贤



《莲花海》的出版，除了蕴含一班义务工作者的心血结晶之外，亦代表满腔热诚的祈愿与诚恳的祝福。如果这份刊物能够广泛地引起读者的关注与共鸣，令读者深切地感受到佛法并非只是一种宗教，而是一种超越一切局限性的智慧与真理，并且了解到学习这种智慧与真理的急切性与必需性，那么我们的殷切期望，就可以得到最圆满的回报了。

「一切的界限与束缚，都是人类为自己设定的。看似有需要，也好像很聪明，其实是一种障碍人类提升能力与智慧的愚痴。」

所有的宗教，以至同一宗教的不同宗派，都有著其共同之处，亦各有优点与不足。于真理之下，它们皆扮演著不同层次的角色与功能。若果对真理的包容性与超越性有深切的领悟，对不同宗教的融合性与接受性的智慧，将会生起。这种超越障碍的智慧，将会令人类的能力，得到超速的提升。

深切的期盼，这份刊物的出现，可以与各位一起分享这种智慧的提升，完成这份刊物的使命。



我们谨在此极度感激我们的根本上师 依怙主夏札(威操)生纪多杰仁波切，赐予本期刊《莲花海》藏文名字之亲笔手谕。并祈愿 至尊如意宝上师法体安康、长寿住世，大转无上瑜伽法轮，弘扬宁玛巴教法于世间，利益一切如母有情。

愿善妙增长！



莲花生大士简介

移喜泰贤



蓮師法相（蓮師於桑耶寺內看見此像便說：「他很像我」，然後開光加持之並謂「他現在與我無二無別」）

降诞预言

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金**（Orgyen，又名**邬仗那** Oddiyana，即现今之 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处）的一个地方。关于莲师的降诞预言，由**本师释迦牟尼佛**亲自授记。跟据：-

《释迦稳觉察尔隆典经》授记云：「佛涅槃后八年，地名**陀囊俱舍**（又名**达那郭夏** Danakosha）海中大莲花上，化生一佛，名**贝马炯列**（意即**莲花生处**），一切“密乘”，由彼担荷。」



《那密断宗经》云：「我（指**释迦牟尼佛**）涅槃后八年，我再出应世，名**贝马炯列**，世间第一，莫能敌比，最上密乘，由是传布。」

《甘杜渣威举经》云：「佛说与我同来教主，名**海生金刚**，传〔**九乘法**〕。」

《涅槃经》云：「双林示寂时，**摩诃迦叶**他往，惟**嚧达雅那**、**准达**、**滚高**（即**阿难尊者**）三人在侧。佛累嘱曰：“我涅槃时至，尔勿焦心，亦勿号泣。即住多劫，此身终当变灭，将来当有胜我者，出生海中。”」

《中枢林经》中记载，**释尊**涅槃前说：「从此八年后，在**达那郭夏**海里，自然开放的莲花蕊里，会诞生**莲花生大士**，这是密宗之主。」

有关**莲师**的降诞，上述的经文，清楚地指出几点：-

1. **降诞年份**：在**释迦牟尼佛**涅槃后八年，藏历猴年猴月初十日降生，大约在中国周朝春秋时代。
2. **降诞地点**：位于古**印度**西北面之**陀囊俱舍海**（即**达那郭夏海**）中。
3. **降诞形式**：属于“化生”，并非“胎生”。跟据“密续”的记载，现场目击者见到八岁孩童相状的**莲师**出生在一朵海中莲花。莲花的体积刚好可以用

双手环抱著，莲花放出五色虹光，孩童相貌美好，蕴含光采，具三十二相，八十种随形好(即「圆满」相状)，右手持金刚杵，左手持莲花，以跏趺姿势端坐莲花之上。(资料出自敦珠法王二世之《西藏古代佛教史》)。

4. **降诞预言**：莲师是由阿弥陀佛、观世音菩萨、释迦牟尼佛，共同化生在莲花之上。
5. **降诞目的**：弘扬〔九乘教法〕，特别是“密乘”教法。

〔九乘教法〕的弘播

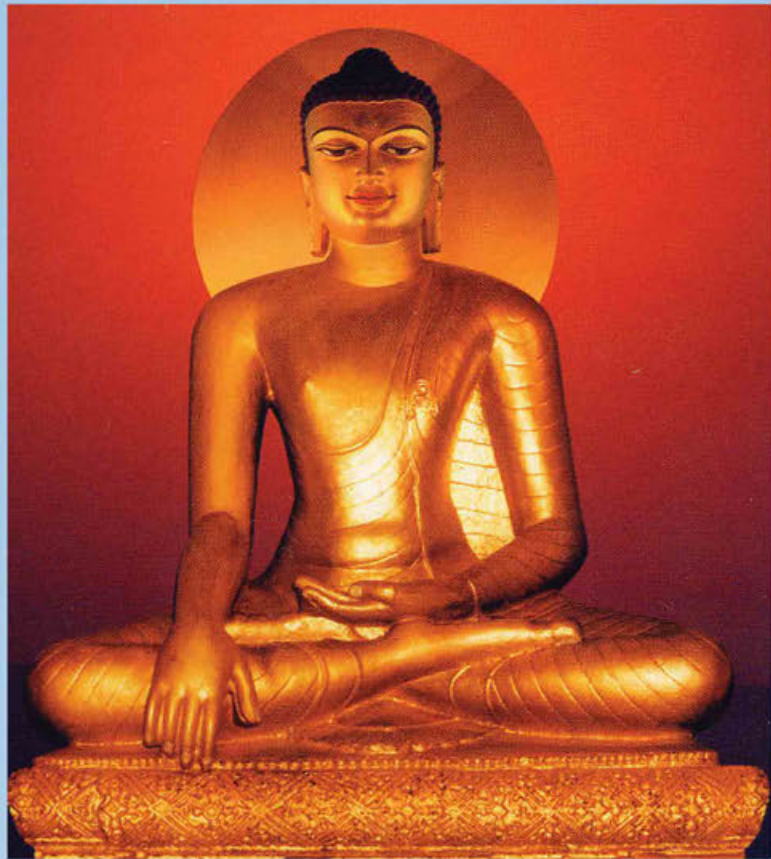
“九乘”指“九”种好象船或车一样的修行方法，“乘”载你脱离「六道轮回」，到达佛的「真空涅槃」境地。〔九乘教法〕是法身佛普贤王如来传出的教法。

〔九乘教法〕简介：-

“显教”部份

1. **声闻**：于佛在世时，因为听“闻”佛的“声”音及「四圣谛」(苦、集、灭、道)的教法而修行，悟「真空之道理」成“阿罗汉”。
2. **缘觉**：因为观修「十二因缘」而觉悟「真空之道理」成“辟支佛”。
3. **菩萨乘**：修持「六度」(布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧)的**菩萨**行为而悟「真空之道理」成佛，但需要经历「三大阿僧祇劫」(即一段难以计算其长度之时间。时间单位若果以亿万年来计算，指这种修行方法要经历难以计算之亿万年来修行成佛。)

由于以上三种修行方法，都集中在积聚善的「因」，以深厚的功德引发善的「果报」，令「心」进入觉悟的领域成佛，所以以上“三乘”，被称为“**因乘**”或“般若乘”。



释迦牟尼佛成佛法相 (供奉于菩提伽耶之大觉寺内)

“密乘”部份之「下三部密」(俗称「东密」)

4. **作密**：以“口”持诵「真言咒语」、以“身”结「手印」、以“意”观想「佛身」，将「身体、语言、意念」全部凝聚在修行之上，成为「主因」修行成佛。再加入供养“**本尊**”(意即「**本法之尊**」，在“密乘”中代表“佛”的称号。)及祈愿，感召佛的加持，成为「他力」协助成佛。其代表性的“密续”有《摩登伽经》、《华积陀罗尼经》、《持句陀罗尼经》等。由于修持者只观想「佛身」，不会自观成“本尊”，在修持比重上多依靠佛的加持、「他力」及事相，于「心」的「空性」训练极缺乏，所以即使修持十分好，仍然需要十六生，方可成佛(见敦珠法王二世之《智慧甘露》Wisdom Nectar, 第294及302页)。但

在某些特殊情下，亦可以最快七生成佛。

5. **行密**：以初级的“本尊”观修法及初级的“自心相应”观修法修持成佛。以《大日经》为代表经典。在修持方法上，虽然减少事相，但仍然注重向“本尊”坛城乞求加持力。修持者会自观成“本尊”，但于「心」的「空性」训练仍然缺乏，所以即使修持十分好，最快也要五生，方可成佛。

6. **瑜伽密**：以较深层的「入我我入」“本尊”观修法及“自心相应”观修法修持成佛。其代表经典为《真实摄经》、《最胜本初》等。在修持方法上，减少对“本尊”坛城的乞求。修持者会自观成“本尊”及观想对面“本尊”，祈求两者相应，所以于「心」的「空性」训练仍然不足，因此即使修持十分好，最快也要三生，方可成佛。

“密乘”部份之「无上瑜伽密」（俗称「藏密」，「无上」是指没有比这种方法更好更上级的意思。）

7. **玛哈瑜伽**：“玛哈”的意思是“大”，“瑜伽”的意思是“相应”，表示用这种方法修行，可以与佛“大相应”。以观修“本尊”的「生起次第」为主，亦涉及「圆满次第」的修持而成佛。「圆满次第」属于「空性」的实修训练，层次比「东密」的修持方法更深层、更圆满、更直接。此种层次的修持不依靠“本尊”的加持力，但必须训练



释迦牟尼佛初转法轮法相(供奉于鹿野苑)

「专注力」。若果「专注力」足够，配合「空性」的实修训练，最快可以于「**临终时**」成佛，即是「即生成佛」。

8. **阿努瑜伽**：“阿努”的意思是“无比”，其修持方法加入「脉、气、明点」及更深层的「圆满次第」：「空性」实修训练，并且配合身体的结构及「心识」反射的幻境作主体训练，层次更上一层楼。如果「专注力」足够，配合更深层的「空性」实修训练，再依法转化「脉、气、明点」，最快可以于「**在生时**」成佛。

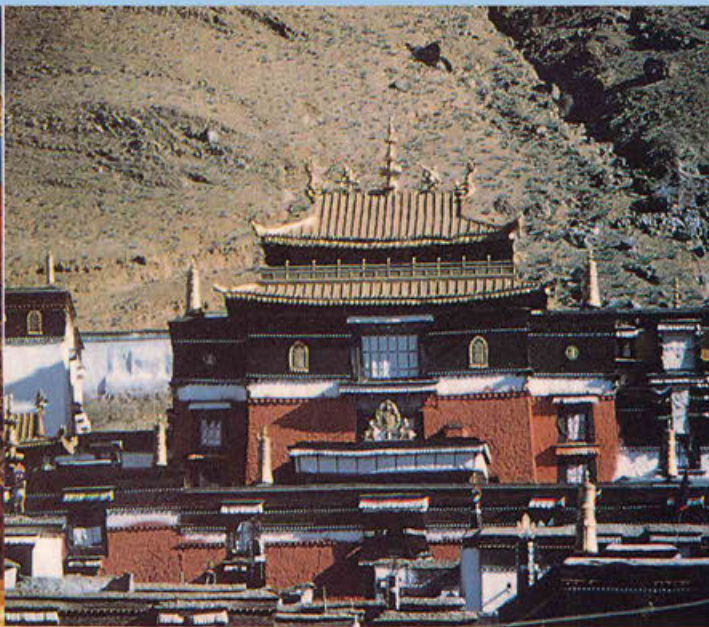
9. **阿的瑜伽**：“阿的”的意思是“无上”，其修持方法以「大圆满」的训练为主。由于此教法配合「口诀」作精华指导，直接对「心」作出训练，属于最高、最彻底的教法。「大圆满」的最高成就，可以在即生之中，将物质身转化为「**虹光身**」，**直接成佛**，即是「即身成佛」。「大圆满」包括两种修法：「且却」及「妥噶」。其教法及所能达至之成就，均属最高及最圆满，其它教派及教法皆无法超越，所以被称为「大圆满」。



虹光身蓮師法相



藏王赤松于贊



大昭寺

由于以上六种修行方法，都集中在训练「心」的提升，直接进入觉悟的领域，成就佛的果位。即是直接与「成果」连结，所以以上“六乘”，被称为“果乘”或“金刚乘”，是快速捷径的方法。

《传授教诫王经》中说：「信因因之法(这里的「因法」就是「因乘」，俗称「显教/显宗」。) ，法轮勤将转，果乘之捷道，未来将得生。」

以上经文，清楚地预言当时正盛传「显教」的教法，而未来的“密乘”教法，将会诞生。莲师在《闻解脱续》中说：「佛陀以“化身相”宣说“显宗”，以“报身相”宣说“密乘”的“下三部密”，以“法身相”出现于清净刹土，向“五方佛”宣说“无上瑜伽密”。」

莲师的学问博大精深，精通「五明」，就是「医方明、工巧明、因明、声明和内明」。「因明」即「因果逻辑学」；「声明」即「声韵学」，所以莲师懂得多种文字及语言；「内明」即「佛学」，包括显密教法；「工巧明」指「建筑」，包括天文和地理。莲师说：「修行人不能只懂得佛学，尤其是弘法者，要懂得多方面的世间事情，才可以因应世情施教及扩大弘播领域。」

莲师在人间一直弘播〔九乘教法〕，其中有很多弟子修持成佛。莲师座下有二十五名非常出众之大弟子，有些从事梵藏佛典之译述工作。此等翻译

著作，后来被编成西藏“大藏经”之《甘珠尔》(佛所说之教法)及《丹珠尔》(菩萨们之论及注疏)。而有关莲师事迹之传记著作，于西藏共有五百多种典籍流传于世。

跟据“密(宗的经)续”记载，由于莲师是“化身佛”，已经证取「无死虹光身」，其身体由虹光组成，并非凡夫人类的普通物质构造，所以并无莲师入灭的史实记载。跟据史实记载，莲师在人间的事迹长达千多年(资料出自敦珠法王二世之《西藏古代佛教史》)。莲师在最后一次出现时，表示要到另一“时空”弘法，但承诺每逢藏历初十日，都会再入此世间加持精进修持的修行人。

公元七九二年(唐德宗贞元八年)，莲师向诸弟子说：「我无来去，惟信我者，我即现其前，而为说法。每月初十日，我自来视诸弟子。」说完后，口诵吽吽之声，四大天王捧一天马，从空而降，莲师骑乘天马，腾空飞去。

莲师在人间的千馀年中，曾经八次变现不同的形相，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。《莲花海》双月刊将会在未来的数期中，逐一介绍「莲师八变」及「莲师廿五大弟子」的应化功德。本期之「密宗圣地：莲花海」，率先介绍「莲师八变」之一：啤吗忠兰。

藏传佛教的来源

莲师在印度弘法千馀年后，于公元七三八年（唐玄宗开元二十六年），应**藏王赤松德赞**(Trisong Detsen公元718-776)的邀请，进入西藏弘扬佛法。在此以前，西藏一直流播“笨教”(Bon)，并无佛法。“笨教”是一种类似巫术的西藏本土原始宗教。直至**藏王松赞干布**(Songtsen Gonpo公元617-698)时期，迎娶唐朝**文成公主**，及尼泊尔的**赤尊公主**。由于两位公主均信奉佛教，并且带来两尊佛象，西藏开始兴建两座小佛庙供奉佛象。由**文成公主**带来的**释迦牟尼佛12岁等身金象**，相传为释迦牟尼佛亲自开光，称为「觉卧」(Jowo)佛，是西藏最珍贵的历史文物之一，现供奉于大昭寺。由**赤尊公主**带来的**释迦牟尼佛8岁等身象**，现供奉于小昭寺，成为小昭寺的主圣。莲师到达西藏后，为了将佛法广大弘传，于是**兴建西藏史上第一座拥有「佛、法、僧」三宝的大型寺庙**：「桑耶寺」(Samye Monastery)。

「桑耶寺」周围的寺群多达108座，占地二万五千平方米。寺内珍藏西藏各个时期的历史、宗教、建筑、壁画、雕塑等文化遗产。莲师与**大堪布寂护**(「堪布」



文成公主



「觉卧佛」法相
(释迦牟尼佛12岁等身佛象)

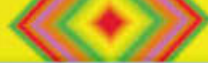
是对佛教有高深研究的大学者的一种尊称，相当于现今的「博士衔」)，合力培训佛教人才。当时西藏出现108位大译师，包括**毗卢渣那**大译师，联同108位印度大学者，包括**卑吗那密渣**尊者，将佛教的经典，由梵文翻译为藏文，成为西藏的第一批「法宝」。在莲师的感召下，由**大堪布寂护**任亲教师，有「七觉士」出家，成为西藏的第一个「僧团」。联同化身佛莲师，西藏具备了「佛、法、僧」三宝，佛教因而大兴，形成现今的藏传佛教，因此**莲师被尊称为藏传佛教的始祖**。而莲师的〔九乘教法〕及其传承系统，被称为「甯玛巴」(Nyingmapa，即「古旧教派」)，俗称「红教」。

莲师教化西藏，前后约五十五年，大约于公元七九二年离开西藏。由于莲师预知未来将会出现魔障，有人会大规模地毁灭佛法。为了保存难能可贵的重要密法，莲师在离开西藏前，将所有密法，藏在岩洞、海里、天空、地下及某些修行人的“意”中，并授记(即「预言」)将来何时、何人，会到来取出此等岩藏法法宝。后世称此等出土之殊胜法要为「岩藏法」。例如举世闻名之《西藏度亡经》，就是此等「宝中之宝」。

莲师之预言后来果然应验，西藏出现「朗达玛王灭佛」，佛法曾一度在西藏散失。幸得莲师之及早步署，与及后世弘法者的精勤努力，佛法再度在西藏发扬光大，流传至今。在「朗达玛王灭佛」之前的一段佛法弘播期被称为「前弘期」，约二百馀年。



小昭寺



蓮師、堪布寂護及藏王赤松德贊之法相

之后佛法再度复兴，称为「**后弘期**」。此段期间的代表性人物有阿底峡尊者、史密帝，大译师有蜜青香波、马尔巴上师、卓弥、罗登谢饶等。而特别值得一提的是，当阿底峡尊者于西元1042年前往西藏，在桑耶寺的图书馆内，发现那里藏有无数的密续经卷，是他在印度时从未见过的。他因此叹为观止地说：「这些殊胜的密续，相信是由莲师的伟大力量，于“空行母刹土”中取来的。」（见汤德活佛之《西藏之佛教文明》，第34页）。由此可知，“密法”于「前弘期」之弘播，早在莲师之时代已灿然大备了，并且一直流传至今，从未间断。相反地，作为佛教发源地之印度，在第十至十一世纪期间，因受回教徒之入侵，佛法开始没落散失，引至大批印度学者及弘法者纷纷前往西藏，令西藏成为日后“密法”的代表性地方。

莲师的弟子，曾向莲师请问，究竟末法恶世的时代，会在什么时候来临。莲师预言说：「当铁鸟(指「飞机」)腾空时，就是末法时代的到来。此时佛教密法将会兴盛，而且普传于全世界。于这末法五浊恶世中，君不君，臣不臣，父不父，子不子，朝纲混乱，

女人不守贞节，男人淫欲不检，佛教末法的许多败相征兆都浮现了。」

现时藏传佛教闻名于世，趋慕者与日俱增。究其原因，相信是因为“密乘”的实践法门，既广泛又实用，而哲理与运用之深奥与巧妙，确实令人赞叹。往昔年代，人心平直纯朴，显教的教法，仍然可以发挥其功效。现今末法时代，人心思变，喜快厌慢，“密乘”的万千法门，正好发挥其多变的功效，救助正在下沉的末法恶世众生。但有一利，亦有一弊。若果求法者不小心选择具有正确传承、正确教法(必须以「修心」为主)的「上师」，或者怀有不正确的心态求学“密法”，被伤害的机会将会增加，失败与痛苦，必定出现。**谨在此祈愿各位有志求学佛法的有缘善士，皆能具智慧地选择正确的教法。** 🌸



上：桑耶寺 (全景)
下：桑耶寺 (乌孜大殿)

密宗圣地

莲花海

文：郑毅文

「莲花海」(藏音「楚啤吗」，Tsopema)是藏密始祖莲花生大士(简称莲师)示现神变之湖泊圣地，位于现今印度西北部喜玛曹邦(Himachal Pradesh)之Rewalsar。莲花海处于海拔一千三百六十米之高原地带，大约距曼达镇(Mandi Town)二十四公里。整个湖泊呈类四方形，湖的海岸线约长735米。从高处俯瞰，风景十分秀丽，有如人间仙境。现今的曼达区，就是古印度时的沙河国(Zahor)。

根据“密续”的记载，藏密始祖莲花生大士(Guru Padmakara 或 Guru Padmasambhava)在古印度一个名叫达那郭夏海(Lake Danakosha)的地方，为“空行母”(泛指修持“密乘”的天女、人间女修士，可以行走于空中，因而得名)传授秘密法要之后，以慧眼观察世间，发觉沙河国应该是他下一个要去调伏的国家。

当时的沙河国国王名叫圣典持大王(King Shastradhara)，王妃名叫哈吾尼，国王及全国人民皆督信佛法。国王及王妃生有一位美丽的公主，名叫



莲花海旁的宁玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建



「莲师修行岩洞」：从山下向上望

曼德华(Mandarava)。据说曼德华公主是“智慧空行母”所降生。当公主到了适婚年龄，邻近诸国的王子都纷纷前来向圣典持大王下聘，希望能娶得曼德华公主为妻。但是，曼德华公主自小潜心向佛，常常思维轮回之苦，觉得人间丈夫不可依靠，希望趣向修行，求得终极解脱。于是她向父王请求容许自在修行，为圣典持大王所拒绝，并将她软禁。曼德华公主为了实践愿望，终于逃离皇宫，脱下绮丽罗衣，自毁容颜，开始漫遊四方的修行生活。

由于公主出走，各国的王子都纷纷回国。但各国的国王都警告圣典持大王，如果知道公主出嫁，必定会起兵讨伐沙河国。国王最终寻回公主，并答应她出家的要求。当时，圣典持大王迎请了大堪布寂护(Abbot Shantarakshita)为曼德华公主主持「皈依」及受戒出家，随同公主出家的有五百宫女，一同在宫中修行。

当时，莲花生大士在禅观中得知调伏沙河国的因缘已至。于是，他以神通力到达沙河国，在现今莲花海附近的一个岩洞(现今被命名为「莲师修行岩洞」)内修行一个殊胜的秘密法要，名为「普贤行」。这个法要需要以乞丐的形相去修行。

当时莲师向在皇宫中的曼德华公主示现「如幻虹光」及八岁幼童的圆满身相，从口中自然的流出光明，向公主说出秘密的真言密咒。由于曼德华公主的祈请，莲花生大士继续宣说至高无上的法要，而公主亦随侍大士，努力的精进修持。当时，莲师在「莲师修行岩洞」内修行，而曼德华公主则每天都秘密地前往这个岩洞向莲师学习法要。这个情境被一位为国王牧牛的仆人看见了。他以为公主犯了根本戒律，于是在沙河国中到处宣扬，说公主的贞操戒行已被一名乞丐所破坏，令公主的名声受到损害。

谣言辗转传到圣典持大王的耳中，国王大怒，于是带领大批侍卫前往「莲师修行岩洞」。当国王到达的时候，发现莲师与曼德华公主同处一室，误会莲师污毁了公主的戒行。于是马上命令随行的侍卫把莲师捆绑，并叫侍卫们收集青油，棕榈的枝叶及草木，然后下达指令说：「我要在这个乞丐的身上浇油，用火焚烧掉，来发泄我的恨意。而曼德华公主先前拒绝出嫁，现在却勾引边地的人，她也要受到最严厉的处罚。你们要挖好一个地洞，在洞内铺上荆棘，将公主关在里面，不见天日二十五年。」



「莲师修行岩洞」内第一段供奉之佛坛



「蓮師修行岩洞」內第二段之15尺蓮師象

卫士们将莲花生大士放在堆积成小山一样高的干枯树枝上，在上面浇了青油，点燃了树堆，刹那间烈火腾空而起。就在此时，大地发出巨响及震动，有无数的“天人”及“空行母”在空中泼水熄灭火焰，将助燃的青油变成湖水，逐渐形成一个湖泊，而大火却仍然在湖泊的外围燃烧，浓烈的烟雾弥漫了七天七夜。

国王在宫中听到消息，马上亲赴现场。当时，他见到堆起树枝焚烧莲花生大士的地方变成了一个湖泊，在湖泊中心生出一朵巨大的莲花。在花蕊中，莲师示现一个面如满月的八岁童子身相。莲师即时向国王开示，指出他的错误。国王得到教化，感到十分惭愧，立刻跪下来向莲师忏悔，并马上释放曼德华公主。国内的人民，知道莲师是三世诸佛(指「过去世、现在世、未来世」)的示现后，亦纷纷前来这个湖泊向

莲师顶礼。莲师接受了国王的忏悔，并收了国王为弟子。整个沙河国的人民，从此归信了莲花生大士及「无上密乘」佛法。

这个典故背后的意义，就是要警惕修行人，在寻找真理的道路上，不要被事情的表象所蒙蔽。除了依靠「六根」(眼、耳、鼻、舌、身、意)去接收外面的信息之外，亦需要运用自身的智慧去观察事物，不应妄作判断。就好象沙河国的圣典持大王一样，他差点因为相信自己肉眼所见的表象，和依靠有限的世间智慧所作出的判断，而铸成大错。对我们修行人来说，是一个很好的警惕。

莲花生大士在这些殊胜的因缘中，示现了广大的庄严，将重重的障碍转化成修道之顺缘，显示出一切世、出世法皆能圆满成就，并引导了无量众生进入究竟的佛法大海。其后，莲花生大士与曼德华公主，前往另一个曾被诸佛所加持之山洞，名为「玛那诗迦」岩洞(Maratika Cave，位于现今之尼泊尔境内)，在此专修无量寿佛之「广大无死持明悉地」。

当他们共修了三个月法圆满之时，无量寿佛之清净虹光身亲现其前，为他们灌顶及传授法要，并为他们作出授记(即「预言」)云：「吾今赐予你们无死的究竟金刚身灌顶，能使你们现前成就无死的寿命持明



「蓮師修行岩洞」內第三段之曼德华佛母密室

虹光身」。莲师与曼德华公主二人，在亲受无量寿佛之灌顶当下，立刻证入了圆满的「长寿持明三昧」，证得无量寿命自在之「无死三摩地」（一种「定」境程度的名称），现起了「不生不灭之金刚身等持禅定」，圆满成就「无死金刚身」。

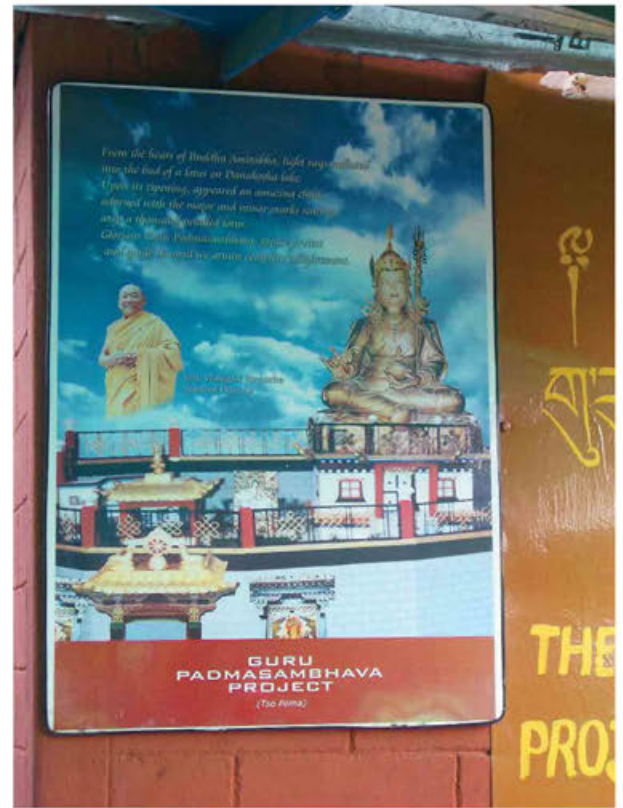
上述典故提及的古印度沙河国，即现今印度西北部喜玛曹邦古鲁县曼达区莲花海的地方。当时莲花生大士在莲花海湖心所示现的身相名为啤吗忠兰，因其后证得「无死金刚身」，故又被称为「无死莲花生上师」（Guru Chimey Pema Jungne）。

在曼达镇，仍然保留著当年沙河国 圣典持大王囚禁曼德华佛母的地牢。这个地方现时由当地的印度教徒管理，因而同时成为密乘佛教及印度教的圣地。

典故中所提及的「莲师修行岩洞」，洞内分作三段。第一段设有巨型供坛，供奉百多尊佛。第二段是莲师的修行及起居处，建有一座约15尺高的莲师象，非常庄严。第三段为曼德华公主的修行及起居处，供奉着曼德华公主的坐象。



啤吗忠兰



「莲师修行岩洞」外之莲师坐象筹款告示

「莲师修行岩洞」现在由一班热诚的女尼守护着。现时正在进行筹款，希望在莲花海的山腰上建造一座巨大的莲师坐象。建成之后，这个莲师象将会从高处俯视着整个莲花海。现时，佛象的基座已初步完成。可惜由于筹款不足，引致兴建的进度缓慢，筹款的工作仍在进行中。

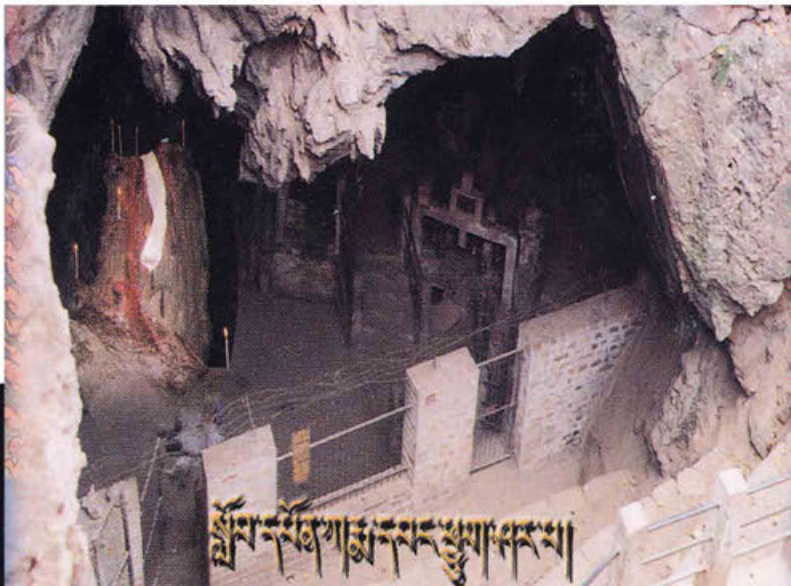


囚禁曼德华佛母的地牢

右上：「玛那诗迦」岩洞(一)

中：「玛那诗迦」岩洞(二)

右下：「玛那诗迦」岩洞(三)



为求无上甚深法
公主诚动祖师临
俗世未明微妙处
火烧莲师杀气腾
示现神通烈焰熄
莲花海汇摄迷群
忏悔皈依求法恳
举国虔修密咒乘

朝礼此等圣地，除了被其宁静而幽雅的环境所吸引之外，同时亦被其中圣洁的气氛与典故所感染，令本来就对生命抱有深层盼望的思绪，更深一层。毕竟修行的道路，总有障碍。高贵如曼德华公主，为了清除修行道上的障碍，不惜自毁容颜，方可出家。此等决心，并非一般世人可及。出家之后，为了由「显」入「密」，修持「无上密法」，不惜冒被囚禁廿五年之险，其苦心可鉴。她当年被囚之地下密室，细小而黑暗，肮脏而潮湿。相信当年曼德华佛母所受之困苦，并非一般人可以忍受。曼德华佛母后来能够修行成就，与其勇猛决心，有直接的关系。其决心之坚定，亦一如其修行之「定力」般稳固。如此勇猛，又怎会不圆满成就呢？我等凡夫俗子，若果偶然灌多几个「灌顶」，稍为对「密法」知多一点点，就满以为可以成就，与曼德华佛母相比，毕竟是「貽笑大方」了！ 🌸



濒死体验的意义(一)



啤吗哈尊

大部份曾经濒临死亡，又侥幸再次生还的人，都深深领悟到「生命的真谛」。这种体验，改变了往后的一生。无论是心态、待人处事的方式、价值观、以至往日死执不放的某些坚持，都产生剧变。

濒临死亡的经验，可以改变人的一生，是「死」对「生」的影响。除此之外，「死亡」还有其他层面的影响吗？是否需要去理解呢？

全中国每年的死亡人数大约 825 万人（资料出自中国 2003 年的公布数字）。那么，全世界每年的死亡人数又是几多呢？想一想这个数目，就知道死亡不单是每一个人的必经之路，而且是一件经常发生，与我们的生活有著密切关系的事情，亦是一个非常关键及重要的人生课题。

每一个人，都有朋友、亲属、至爱。这一层层的感情关系线，其数量之多，足够编织成一张网。在这个网络上的人，一旦死亡，都会牵动你的心，也牵动了与他有关连的人。如果将全世界的死亡人数，加入与他有关连的人一起计算，这个数目，是极之惊人的。也代表与死亡有关的人数，每一年都是天文数字。备受死亡所震撼、创伤与击倒的人，不计其数。需要辅导的人，无处不在。所以学习死亡的智慧，让自己拥有正确处理死亡，甚至化死亡为一种新生命的力量，是自助与助人的急切课题。生命的真谛、生存的意义、会否空过一生、白走一趟人生路、会否死得十分冤枉的所有关键点，都尽在这个课题之上。

现今流行于世的「生命教育」，如果不包括处理死亡的智慧与方法，可以说，这种「生命教育」并不完

整，留有极大的缺憾与不足。是一种短视而且不彻底的教育，难以担负起「生命」这个意义深远的名词。

庄子说：「善吾生者，乃所以善死」。意思是「善于处理生命，亦将会善于处理死亡」。究竟「生」与「死」之间，有著什么关系呢？

跟据释迦牟尼佛开悟的真理指示，「死亡」并不代表一切的终结。肉体物质身的腐坏，并不代表精神身体的幻灭。只不过是如车轮回转般不断再次借另一种物质的依附，继续生命的存在。这种不解的痴缠，原因竟然是因为我们对生命的执著。执持不放的结果是痛苦永无终结。继续生命的存在，就等于继续轮回。

要终结吗？只有一个方法，就是先于在生时，对自己的生命作出释放的训练。这种释放身心的训练，释迦牟尼佛称之为「修行」。这正好是庄子所说的：「善吾生者」。是「生」对「死」的影响。

能够在生前积极面对生命，了解生命，学习处理生命，以至最终可以轻松掌握生命，不再痴缠，不再轮回，这种「善吾生者」，正是「生命的真谛」。

不辜负生命的拥有，发挥生命的原动力，将生命的光采发展至极处，令自己可以脱离如车轮回转般的束缚，不再生生死死地无助。这种如光一般明亮的智慧，正是「生命的真谛」。

「生」与「死」真的是如此吗？有什么更具体、更实质的显现例证，让我们可以探知一二，以便领悟个中真谛呢？我们不妨从濒临死亡的体验者之中，引申其中的意义，帮助我们提升理解生命的智慧。

濒死体验

所谓「濒死体验」(Near-Death Experience)，是指因为意外或生病而濒临死亡边缘的人，经历一些普通人无法想象的死后体验，之后又死而复生地回复生命的征象。这些濒死体验，虽然发生在无数不同人的身上，却奇妙地有很多共同之处。

「濒死体验」的存在事实，无论是东方、西方，都在很早的远古时代，为人所认知。这种认知构成了很多民间传说及灵异故事。

有些人认为「濒死体验」，证实人死后，虽然物质的身体坏死，精神身(俗称「灵魂」)仍然存在。但亦有人认为这些只是衰竭的大脑所产生的特殊幻觉，并不能充分证实死后尚有精神身的延续及存在。由于濒临死亡的人并未真正死亡，因此他们的所谓死后体验，都存在争论的地方。

究竟在宗教与科学的领域之中，有没有具体的描述或者研究，可以提供合理的解释，解开「生死之谜」，以及解释「濒死体验」的产生原因呢？而这些解释，



藏传佛教之「六道轮回图」

又是否可以同时拆解双方的争论点呢？其实是有的。

早在千多年前，藏传佛教的始祖莲花生大士已经在《西藏度亡经》(The Tibetan Book of the Dead)中，详细解释死后将会出现的现象。而且在实修及救度亡者的秘密教法之中，更加详尽地列出其成因及解救方法。若果将这些已公开及未公开的秘密教法，配合现代的科学用词及解释，不单只可以解开「生死之谜」，即使「濒死体验」的产生原因，以及「濒死体验」的争论点，都可以有具体而真确的答案。

在引用宗教的解释之前，不妨先以科学研究、濒死体验者的亲述、以及有关的研究比较及逻辑论证，为「生死之谜」揭开表层的神秘面纱。

濒死体验研究的历史

美国在七十年代初期，就已经有学者如库布勒·罗丝、雷蒙·穆迪等，专门认真地研究「濒死体验」。无论心理学、精神学、神经科、脑生理学、宗教学、人类文化学、哲学等学者，都对「濒死体验」抱很大的关注，并且著有专刊研究讨论，甚至出现国际性的研究团体。这种研究风气，延伸至欧洲、英国、法国及北欧等地。

有关的著作，例如雷蒙·穆迪医生的科学研究著作《窥见死后世界》(Reflections on Life after Life)；库布勒·罗丝的《死亡瞬间》，都是最早期的著作。其后有凯尼斯·林格(Kenneth Ring)的《死亡中的生命》(Life at Death)及《迈向终点》(Heading Toward OMEGA)；美国心脏医生麦可·卑·薛伯姆的《从彼世归来》(Recollections of Death)；英国心理学家马肯特·葛雷的《从死亡归来》(Return from Death)；芭芭拉·哈利斯(Barbara Harris)的《芭芭拉·哈利斯的濒死体验》；菲莉丝·爱德华(Phyllis Atwater)的《重生》(Coming Back to Life)；库布勒·罗丝亦再次著有《续·死亡瞬间》、《死亡瞬间的儿童们》、《死亡瞬间的对话》、《新·死亡瞬间》；雷蒙·穆迪医生则再次著有《在光明的彼岸》；美国之卡艾尔·

连东尔 (Craig Lundahl) 及哈路·威德逊 (Harold A. Widdison) 合著的《人死时看见什么》(The Eternal Journey)，书中记录很多癌症末期患者所见到的幻觉。有关「濒死体验」的**连续性刊物**有由布鲁斯·格雷森 (Bruce Greyson, M. D.) 教授主编的《濒死研究文摘》(Journal of Near-Death Studies)。

雷蒙·穆迪医生 (Raymond Moody, M. D.) 在1975年出版的《窥见死后世界》中，提出「濒死体验」这个专有名词，是全世界第一位公开研究及提出「濒死体验」一词的人。他的著作引起广泛的注意及回响。其后由于凯尼斯·林格 (Kenneth Ring) 及麦可·卑·薛伯姆所著的书，是以科学方式搜集资料及分析研究，得到科学界的认同，令大众认为「濒死体验」的存在，已是毋庸置疑的事实。

在美国康乃狄克大学 (U. of Connecticut) 的「国际濒死体验研究协会」(IANDS, International Association of Near Death Studies)，是目前研究「濒死体验」最蓬勃的中心。该中心保存著数千份世界各地研究者的研究报告及濒死体验者的亲述记录，**成为有关研究者的资料宝库**。

1990年，在美国华盛顿的乔治敦大学 (Georgetown University)，来自十三个国家的三百多位研究者及经验者聚首一堂，召开了「濒死体验」的**第一次国际会议**。



「濒死体验」的共同特质

1. 「濒死体验」的次序与项目

- (1) 脱体：感觉精神身离开肉体
- (2) 进入黑暗中，例如隧道
- (3) 看见光
- (4) 进入光的世界
- (5) 回顾人生
- (6) 与现在或已故的亲友、神或佛相会，有些人会遇到恐怖情景。
- (7) 返回肉体

2. 经历「濒死体验」后的身体与能力变化：

- (1) 对声音敏感化
- (2) 对光线敏感化
- (3) 感觉神经系统产生变化
- (4) 脑的活动产生变化
- (5) 生理能量增大
- (6) 精神力量增大
- (7) 出现超能力

跟据凯尼斯·林格的《死亡中的生命》，书内的研究报告发现「濒死体验」与经历者的性别、社会阶级、人种、已婚未婚、信仰、之前是否知道有关「濒死体验」的资讯等**全部无关**。即是说，「濒死体验」**可以发生在任何人的身上**。

但是，引致濒临死亡的方法或形式，却直接影响「濒死体验」所经历的项目。引致濒临死亡的原因，大多是生病、意外、自杀。由生病引发的「濒死体验」，多数会经历所有的项目；由意外引发的「濒死体验」，多数会经历

回顾人生；而自杀所引发的「濒死体验」，却几乎全部都不会见到光、进入光的世界及与神或佛相会。

还有，研究发现「濒死体验」的具体内容，会因为经历者的个人文化不同，而有极大的差异。例如美国与印度的经历者，虽然同样经历光、见到神等项目，但内容及当时的感觉却有很大的分别。

「濒死体验」的争论点

由于以上两种情况，现今的「濒死体验」研究者都无法以科学解释其中原因，引致多种争论的出现。其争论点大致是：

1. 虽然确实发现有「濒死体验」的存在，但这些体验的项目，会否只是经历者的脑部在缺氧的情况下而产生的幻觉呢？即是只是「脑内现象」，而并非真的有精神身脱离肉体而独立存在呢？但为什么有些「濒死体验」者，可以讲出一些在他昏迷期间所发生的事实呢？
2. 「梦」的特点是场景会忽然转变，而「濒死体验」同样有这种情况，但「现实」是场景的转变应该有过程的慢慢转变，并非突然转变。这是否可以证明，「濒死体验」只不过是「梦」的一种，而并非一种「现实」中的事实呢？如果不是「梦」，为什么「濒死体验」的场景会忽然转变呢？
3. 如果我们的思考、视觉、听觉、感觉等能力必须依靠脑部，但「濒死体验」者若果真的可以用精神身独立离开肉体而存在，并且都拥有以上的能力，岂不是说，脑部是多馀的吗？似乎与实际的情况有矛盾，这又是否可以证明，「濒死体验」只是一种幻觉呢？
4. 「濒死体验」应该是一种死后的世界，因此可以见到已死的亲友，为什么有些「濒死体验」者，又可以同时见到在世的

活人呢？这又是否可以证明，「濒死体验」只是一种因渴望而产生的幻觉呢？抑或是精神身的某些能力，比肉体更强，所以可以同时见到两种不同界别的生命呢？

5. 「濒死体验」项目的具体内容，会因为经历者的个人文化不同，而有极大的差异。这又是否可以证明，「濒死体验」只是一种因应个人的意识或潜意识的不同，而产生的幻觉呢？虽然「濒死体验」项目的具体内容不同，但为什么「濒死体验」者的经历，又都奇妙地有相同的项目呢？

究竟在科学上，是如何分析以上的争论呢？超越科学的极限之后，又可以用怎样的态度、知识、智慧，去理解、分析、拆解这些争论，因而突显「生命的真谛」呢？

在未来的「莲花海」双月刊中，将会逐期引述不同「濒死体验」者的经历，以及列举在科学上、科学以外的分析，为大家逐一解答以上的难题，与及分享由其中引申出来的知识与智慧。祈愿大家都智慧增长，见识超卓，愿善妙增长！

生命的真谛

- * 死亡是重要的人生课题
- * 善于处理生命，亦将会善于处理死亡
- * 积极面对生命，了解生命，学习处理生命，以至最终可以轻松地掌握生命，不再轮回，这种「善吾生者」，正是「生命的真谛」。

智慧思考

很多人都以为只要努力工作，就可以得到名利与财富，并且奉之为真理，视之为一种美德。事实却是不停的劳累，只会减弱你的思考能力，与及敏锐的触觉。努力并非达致成功的唯一要素。要达致成功，必须懂得思考，寻找既可以完成工作，又可以少花时间和精力方法。以智慧的、有效率的方法去完成工作，会产生一种明显的高速进步。有进步，就一定有成功。这一种认知，对每一个想达致成功的人，都十分之重要。

人类因为想快一点到达目的地，所以发明汽车，令文明进步了一大截，这是一种成功。继续的思考，所以发明飞机。因此「成功」循著智慧思考之路而不断出现。

「智慧思考」是「寻找花最少时间、最少精力的方法去完成工作，以达致成功。」这种智慧思考方向，可以说是人生大海里的指南针，带你走向正确的方向，进而引发快而准的方法，达致成功，到达理想的目的地。

同一种道理，放之于「修行」，又如何呢？一个修行人要在「修行」上有所成就、有所证悟，并不是光靠刻苦的不停努力「修行」，而是智慧地选择「修行」的重心与方法。只有在正确的方向与重点上下功夫，「努力」才会显出它的功效，「修行」才会有所成就。

试想想，如果「修行」的重心并非「修心」，与「一切唯心造」的佛法真理背道而驰，无论你多努力，都只会愈走愈远，永远无法到达目的地。如果「修行」的方法并不正确，愈努力，错得愈多，岂不是「因加得减」？所以习惯性地停下来思考，是一种提升能力的智慧。



智慧的要诀是什么嘛
啊！就是多思考！
那么，甚样思、
甚样考，
才算有智慧呢？

在人生道路上，无论是工作、学业、修行、以至人际关系，“勤奋”是成功路上必不可少的元素，亦是一种优秀品格。但若果想提升成功的质素、效果与速度，就必须多思考。无论做什么、见什么，都问一问“为什么？”。将思考养成一种习惯，你的智慧，将会不断涌现；思想领域，将会不断扩阔。当然，高效能的成功，亦必定出现。

你有没有想过，一根小柱子，一截短小的链子，是否可以拴得住一头千斤重的大象呢？答案是肯定的。为什么可以呢？在印度、泰国，那些驯象人，在大象还是小象的时候，用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上。无论小象怎样挣扎，都无法挣脱束缚。小象渐渐地习惯了不挣扎。直到小象变大象，孔武有力的时候，即使可以轻易地挣脱链子，却并不挣扎。

小象的思想逻辑是「无数的失败等于永远不会成功」，并且将它习惯化、定型化，永不再试。大象只是身体大了，思想却是僵化地停滞不前，引致无法冲破由自己形成的思想束缚。即使力大无比，亦难敌虚无飘渺，无声无形的思想束缚。

人类贵为万物之灵，你会否笑它蠢呢？如果佛法告诉你，你也是一样地无知，因为思想的束缚而不断轮回，毫无自主能力，并且十分习惯地被折磨，周而复始地毫无进步，你又会否愿意停下你的日常步伐，思考一下这个问题呢？

大象并未观察到**能力与环境因素的改变**，可以**改写成功与失败的定律**，因为它缺乏思考。在佛陀的眼中，我们又何尝不是呢？佛法因为时代的进步，无远弗届地传遍世界。你的知识与见识，比古代人更胜一筹，你又是否愿意尝试一下，将轮回的束缚挣脱呢？

「方向」永远比「速度」更重要

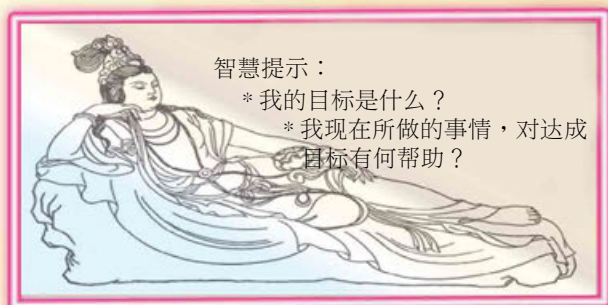
除了将思考养成一种习惯，是成功的要诀之外，还有两项要素，在思考的次序表上，必须加入。**第一是方向，第二是速度。方向永远比速度更重要。没有了方向，速度就失去了意义。**

为什么有些人，总是能够在工作中创出高效率、高质素的佳积呢？而有些人，终日忙碌，但却又一事无成呢？关键在于高效率的人，都喜欢先以思考与分析，寻找正确的方向。当正确的方向一经定位，就专注一方，永不偏离，集中精力冲刺。结果是成功率极高、达到目的之速度极快，而且质素奇佳。这是因为高效率的人，必定「**系心一处、心无旁骛**」。

你不妨留意一下，凡是终日忙碌，但却又一事无成的人，都是方向性差、专注力低，兼且喜欢三心两意的人。他们总是将宝贵的精力与时间，浪费在与正确方向偏离，无关重要的琐事之上。

要防止偏离方向的失误，有一个很简单的方法。就是经常问自己两个问题：

1. 我的目标是什么？
2. 我现在所做的事情对达成目标有何帮助呢？



要增加达成目标的速度，同样有一个很简单的方法。就是经常问自己两个问题：

1. 我现在所要做的事情，如果都对达成目标有帮助，将它们排成次序的话，那些事情的影响性最大呢？
2. 有些事情，如果都对达成目标有帮助，但因为时间与精力的分配不足，我是否应该放弃某些较次要的事情呢？

在「修行」上，正确的方向，永远是「修心」。而速度，就必须先经思考分析，参考那一种修行方法，最符合你在速度上的要求。今期《莲花海》的一篇文章，〈**藏传佛教始祖莲花生大士简介**〉里的「**九乘次第**」，将会给予你适当的参考资料。

“**思考**”本身，如果没有积极和正确的意念作为基础，也是危险的。思考者往往会将自己带入歧途，用不择手段的方法以求达到目的，从此一去不返。例如“密宗”的修持，如果只注重方法，在心态上只想著成功而不理「修心」方向，将会徒劳无功，甚至误入险境。在选择方法上，修行人必须考虑自己的实际情况。例如本身的能力、兴趣、理想，与愿意付出的代价，都必须在思考之列。**要忠于自己的理想，要克制「随波逐流」的欲望。**

要达到目标，就必须提升自己的能力，付出努力。亦即是昔日的生活方式及自我心态，都将要改变，这就是代价。与「修心」背道而驰的欲望，必须放弃，这亦是代价。如果在这方面没有充份的思考及心理准备，失败的机会率，将会很高。

成功与失败，其实在很大程度上，取决于是否有**智慧的“取与舍”**。要了解其中的智慧，当然还有一些方法需要掌握。下一期的《莲花海》，将会再与大家进一步分享。祈愿各位都智慧增长，福泽绵绵。🌸

超度法，本为西藏密宗所独有之度亡大法，且公认以「红教」所修之「中阴文武百尊」最为殊胜。

藏密四大宗派，修超度法时，「黄教」以修时轮金刚或大威德金刚为主尊；「白教」以修胜乐金刚或密集金刚为主尊；「花教」以修喜金刚为主尊，而「红教」则以修金刚萨埵为主尊。（此处所用「金刚」一词，并不与显教护法之「金刚」同义，而为藏密所奉诸佛「本尊」之名号）。

在汉土，因藏密传入为时较短，故一般人多以为藏密之超度法，与显教僧团所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其实二者实有不同的意义。

「焰口」一词，本于《佛说救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。「饿鬼」为六道中之一道，腹大如有孕，口小如针鼻，每一次食物到口都会突变为火焰，所以称为「焰口」。本师释迦牟尼佛为救度饿鬼，特别说咒以熄灭其火焰，使饿鬼得食，此为显教「焰口」法事所依据之义。故法事所度者为饿鬼而已。倘若亡者不堕饿鬼道，则法事之义不具。藏密超度法，所修者为「三身」成就之法（「三身」—法身、报身、化身。指「佛」的三种显现形式。）无论亡者投生「天、非天、人、或堕地狱、饿鬼、畜生」等六道，都并非彻底逃离轮回的牵引。**藏密超度法的主要目的是救助亡者脱离轮回、往生佛刹。**若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之范围既广，所摄之意义亦大。

「中阴文武百尊」简介

1. 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七、四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲），**是一段脆弱及交叉转折点时期，极需要帮助及功德等助力支持**，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出修持、礼赞与供灯。



42 位寂静（文）本尊

58 位忿怒（武）本尊

2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中阴」阶段中，亡者会见到各别不同的「本尊、坛城」逐渐出现，散发出各种不同耀目的光芒及如雷响的怒吼。种种巨大声响、强烈光明的猛烈干扰，被称为「自心觉性现起中阴」。即是说，死后「中阴」阶段中的静忿百尊之出现，其实出自于我们自心的觉性，是「心识」自然反射的一种物理现象。但如果不了解的话，这些声光会使我们产生极度的恐惧。未经有关训练的人，会被诸忿怒尊吓昏过去，因而生起种种恐怖障碍。但若果亡者生前曾经受过有关的训练，在「中阴」阶段能辨认得出，便能得到解脱，脱离轮回。「文武百尊」的本质，是一切法界的真实显现，**即是一种自然现象**，是六道有情本来具备之佛性。修持有关的训练时，本尊「金刚萨埵」之「心轮」，显现 42 位寂静（文）本尊，其「顶轮」显现 58 位忿怒（武）本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被称为《文武百尊》。而「喉轮、脐轮」及其他轮位，则尚未列入。只就「密轮」而言，亦多至八十馀尊。若广说者则「五轮」本尊多达三百馀尊，其排列好象一张大网，所以被称为「大幻化网」。
3. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」殊胜法要，利益甚深且广。本尊报身佛金刚萨埵曾有开示：「中阴文武百尊等，若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。🌸

修持《中阴文武百尊》法要，或者向《中阴文武百尊坛城》礼赞、供养、供灯、诵其名号，有如下之殊胜功德：

(1) 此法是唯一能够直入「金刚地狱」之修法，亦是唯一以「中阴」将会出现之各种境界作为主修之修法，所以无论在除障、加持、超度、回向上，其效用均是最直接和最有效的。跟据「密续」记载：「莲师之佛母移喜措嘉，因为未能符合国家律法，被魔臣星达乘机藉故责难。以此因由，魔臣后来堕生地狱。为救魔臣，移喜措嘉佛母降临地府，却无法开启烈焰铁门。她询问鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》仪轨之外，并无其他办法可以离开此狱。”移喜措嘉佛母因此修持仪轨一次，救魔臣脱离地府。所以即使是「五无间罪」，律仪誓言衰损毁誓等众生，若能精进于此仪轨，以精诚忏悔，永不再犯，定能令罪堕清净。」莲师亲口开示：「必须具备殊胜善缘，方能得遇此法」。此法为度脱罪大恶极者之深法。

(2) 超度「中阴身」的众生：由于亡者的「心识」随「业力」四处飘盪，一般人或一般之修法，只能令其「心识」暂时稳定，难以稳固地为其完成整个修法，直至往生刹土或投生「三善道」。此法之殊胜处，在于修持此法之行者，以其传承之祖师及《文武百尊》之汇聚加持下，修持特别观想，勾召亡者处于「中阴」阶段的「心识」，为他们开示佛法及指引，使他们因了悟佛法而令心结解开，进而诚心忏悔以往罪障（这是「主力 -- 主因」）；并配合行者以大菩提心修持本法，并将所作功德回向亡者（这是「他力 -- 助缘」）。亡者因为得到行者以观想之「心力」护送，可以在稳定的情况下得度而往生刹土，或者投生「三善道」。这种可以「超过」一切障碍，将亡者直接「度往」善地的方法，被称为「超度法」。「超度法」以那一种为最有效呢？当然是要具备有资格及有传承的修法者、「特殊观想」、具加持的「心力」、及与「中阴」阶段有直接关系的《文武百尊坛城》配合，方可称为圆满。这个亦是「大幻化网」之「中阴文武百尊超度法」被藏传佛教公认为最殊胜、最有效的主要原因。

(3) 回向功德给已经投生于六道轮回之中的众生：可以帮助他们在所生的各道之中，得到福报利益，减少痛苦，种下能接触佛法因缘的种子。



六道轮回图

(4) 令在世的人增加福慧资粮：此法可以为在世的父母及六道亲属等增加智慧、积聚福德资粮，清淨无始以来因「无明」（即是「无知」）所造成的种种业障。使他们去除病魔、增福延寿；亦可以减少因众生业力所导致，在世界所产生的种种灾害；地震、水灾、旱灾、风灾、火灾、兵灾、瘟疫等危害。

(5) 厉鬼的超度：通过修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厉鬼无始以来之深重业障、身体、名字尽皆烧掉，让其「心识」往生佛刹或投生善道。

(6) 特殊「传承」系统的加持：藏传佛教极之著重「法的源流」。由那一个传下来的？传下来的法要，中间有没有被犯戒之传法者所污染或歪曲呢？传法者或修法者是否真正拥有授权呢？在藏传佛教里，由一个没有拥有真正清淨授权的人修持法要，由于缺乏祖师的加持力，甚至遭受护法的斥责，所修的法要都会失效。这种情况，就等于现时世间的一张假证书，得不到世人的承认与支持，甚至会被政府检控一样。「传承」的意思，代表了「法的源流」、「被授权的名单」与及「被授权者的资格」。所以由具有「大幻化网」如此特殊「传承」的授权人修持《中阴文武百尊》法要，由于得到「传承内的祖师、本尊、空行、护法」之加持力，对亡者的帮助，将会很大，而且得到应有的保障与保证。

弥足珍贵及极其罕有的「大幻化网」传承简介

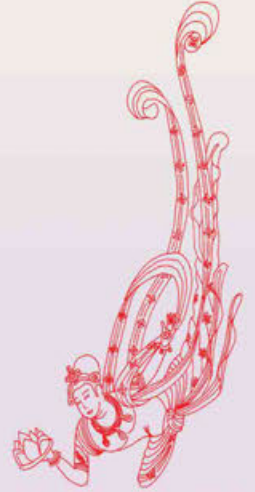
敦珠佛学会资料室



莲花生大士



大岩取者加马宁巴



1. 《文武百尊》之教授是藏传佛教始祖莲花生大士，从普贤王如来所说之「根本密续」，摘要摄集后，埋藏于岩洞里，以备后世有证量之「岩取者」们，把「岩藏法要」取出，以便利益末法时代之众生。「大幻化网」本续灌顶传承（藏名《那也东初》，意思是「根本摧灭金刚地狱」），乃藏传佛教宁玛派（俗称「红教」）之无上不共传承（即是非常特别，与其它「传承」绝不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化网」传承系统之重要及殊胜教授。修持「大幻化网」传承系统，能得「三身」成就（指「法、报、化」三身）。若只听闻「寂静、忿怒本尊」之名，亦可超脱「三恶道」。犯戒破誓者，若诚心忏悔而修持此法，亦可还净。



敦珠法王与福德法幢刘锐之金刚上师



福德法幢刘锐之金刚上师与
移喜泰贤金刚上师



敦珠法王与
移喜泰贤金刚上师

2. 此法现今只有极少数人真正拥有此一传承系统。一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由藏传佛教始祖莲花生大士藏于岩洞，由大岩取者加马宁巴从岩洞中取出，传与其传承人，直至岩传派第十四代雅汪趣啤祖师，再由本续中加以浓缩而成，如是一直传至大岩取者敦珠法王。由敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其法统之继承人移喜泰贤金刚上师（是此「大幻化网」本续灌顶岩传派传承之第廿三代传人），即「敦珠佛学会」之创办人及根本上师。



依怙主 夏札(威操)生纪多杰仁波切为 移喜泰贤金刚上师加冕(2003)



依怙主 松吉泽仁仁波切

3. 在谈及本传承系统之弥足珍贵及殊胜处时，可引用两祖师 敦珠法王及 福德法幢刘锐之金刚上师之文字般若来加以佐证：

(一) 师祖 敦珠法王因应殊胜因缘，当传授此一传承给其汉地传承弟子 福德法幢刘锐之金刚上师时，特别在刘上师所编译之《大幻化网导引法》序中宣道：「(敦珠法王)遂将远近教传岩传双具之静忿摧坏金刚地狱坛城，四灌成熟、与能解脱之导引法，全部摄集开示之。其中本尊生起，依远传教传派，其中圆满次第，依近传岩传派《静忿密意自然解脱道次》意义。…在此以前，关于静忿方面教授，零星散见于各部。如此生圆摄集著作，成为一部，未之有也。由此之故，应加爱惜，作希有想。希望将此殊胜法要，广大弘扬。当斯浊世，普贤王如来心要教典，应发扬于世间，莲师有此授记也。」由此可见此一传承之殊胜及希有难得之处！

(二) 福德法幢刘锐之金刚上师于其《大幻化网导引法》之编译后记中曾述：「师(即敦珠法王)于静忿本尊，大幻化网本续，研习多年，传授极广；而于注疏行世，累牍连篇，实藏土中《大幻化网续》之专门名家也。」所以师祖 敦珠法王在这个传承系统里，以至在这一方面的教法及训练，都可以说是顶级的。

4. 福德法幢刘锐之金刚上师于1986年，首次将传承法统付托给移喜泰贤金刚上师时，曾再三叮嘱：「《大幻化网》传承系统非常殊胜，乃极罕有及极之难得的珍贵传承系统。现在因师祖敦珠法王已经年纪老迈，不再传出。故此，这个殊胜的、清淨的及直接的传承，就由你现在开始继承下去。你要好好的珍惜它、爱护它、保持一个清淨纯一的传承及坛城，并且要将它发扬光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此传承系统确实是旷世难得一遇之无上甚深大法也！
5. 移喜泰贤金刚上师于2005年，从《龙钦心髓》传承系统之大成就者，依怙主 松吉泽仁仁波切(现今为第26世，其第21世为大岩取者加马宁巴)处，再次领受加马宁巴之「中阴文武百尊」之整套教法，因而同时集了《大幻化网》传承及《龙钦心髓》传承两大系统之教传岩传「中阴文武百尊」法要于一身。
6. 敦珠佛学会为了利益及帮助因死亡而陷入绝境及转捩点的众生，特别跟据此殊胜传承之教法，虔制可以帮助他们得保护及利益的「中阴文武百尊」陀罗尼经被，欢迎善信请购。

藏传佛教「中阴文武百尊」陀罗尼经被简介

敦珠佛学会资料室

「经被」的功用

1. **保护罩**：「陀罗尼」是「呪」的意思。将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。因为死后失去肉身的支援，只剩下结构稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是轻微的干扰，亦足以对亡者做成极大的伤害，因此凡是刚刚死亡的人、畜牲、以致身处任何道之命终众生，都极之需要在这个阶段得到强而有力的保护。而此「经被」，是最殊胜的保护罩。
2. **加持的泉源**：此经被的制作，由依怙主 敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 夏札（威操）生纪



文武百尊坛城（立体）



敦珠法王（二世）

- 多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之法宝，并非一般的「经被」可比。
3. **功德凝聚**：此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》作为开光加持。由两种极具加持力及凝聚功德之密法加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼欢迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。



报身佛金刚萨埵

4. **超度网**：为什么「中阴文武百尊坛城」被视为极之殊胜呢？不妨从藏传佛教之经典「密续」中了解一下：

- (1) 《深法寂忿密意自解脱灌顶——闻解脱法释文》中云：「凡见坛城者，在七世之内必能解脱证果。」
- (2) **金刚手菩萨**说：「凡见坛城者，即能忏除十一种根本堕罪和二十五种支分堕罪，恢复一切根本誓言及支分誓言，获得一切如来身语意功德事业之**不可思议功德**，任运获证文字大会轮地（**金刚持位**）」。
- (3) 《寂忿秘酬文》中云：「虽未亲见真实坛城，然而仅听闻一次**寂忿本尊坛城**的名号，即能**避免堕入地狱**。」
- (4) 就有关进入坛城所获功德，在《事业次第》中说：「如理如法进入“幻化网”，则入十方四时佛坛城。」即是说，进入“大幻化网坛城”之功德，就等于获得进入无量无边的坛城功德。而进入坛城的意义，在于**自性与「本尊」相应**。

(5) 《智慧雄壮电轮经续》与《约嘎根本续——玛哈旦扎》两部续典中，均详细宣说了虔诚供养“大幻化网坛城”的巨大功德。例如：「昔日，**金刚萨埵**报身佛在密严刹土中，对**普贤王如来**及其如海般眷属之坛城，作无比殊胜的禅定供养，从而获证佛位；在天界中有许多天人，因向“大幻化网寂忿本尊坛城”作了十分丰盛的会供，由此有几十万天众后来皆得成佛；还有龙宫里的**安止龙王**及**大海龙女**等，也因向“寂忿本尊坛城”殷勤献供各种赏心悦目之珍贵供品，使诸多龙众均得即身彻证无上菩提；而在人间亦曾有具缘之明君、婆罗门及施主，彼等齐心协力共同修筑了“大幻化网寂忿本尊坛城”，并恭敬供养了众多美妙悦意的庄严供具，后感得亲见至尊本面而获最殊胜之成就。」

- (6) 如果能以清静之意乐，对“大幻化网坛城”恭敬顶礼，即可消除多种罪障，乃至破根本誓言之重罪亦当净除无余。根据确凿的金刚语：「任何修行人若能向坛城诚心礼拜，则不论是破坏“小乘”的“别解脱戒”，或者毁犯“大乘”之“菩萨戒”，甚至失毁“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢复清静。」**这当然是对那些真正诚心忏悔、永不再犯的修行人而言。**
- (7) 《拔脱地狱续》、《八大发心根本续》、《密集续》、《无垢忏悔续》和《寂忿秘密酬补续》等续典，以及诸多**伏藏品**中都异口同声地说：「何者顶礼幻化网，寂忿坛城之本尊，清静失毁誓言罪，亦能消除无间业。拔脱沉沦地狱苦，称遍持明佛刹土。」🌸

藏传佛教「中阴文武百尊」陀罗尼经被 邮购表格

姓名	「经被」邮寄地址	数量及计算	总计
Tel:		原價 \$800 , 31/3/2006前 ____ 張 x 特價 \$680	
支票抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「柴灣常安街77號發達中心4/F」			合計

延寿增福德

放生之道

蒋扬钦哲旺波 著
耶喜措卓 桑给瑞吉 汉译

顶礼上师和薄伽梵怙主无量寿佛！

大成就者阿闍梨阿基旺曲札巴（语自在称）说：「鸟、鱼、野兽、小偷与蛇等即将被杀时，能救度彼生命，己虽短命也能即时延寿。」

如上所说，所有的显经密续也如此教导：「将确定就要被杀害的众生放生，是所有长寿修法中最殊胜的。」这并不违背理智。由于放生之功德不可思议故，所有具智慧者都应该努力地发起来放生，意即具足高尚的发心，放生你所拥有的动物。自己不做杀生，不贩售予他人，而在各自的所行处安适地养育他门，仅仅如此，当你致力于此种善行之根本，且发愿回向利益他们，就算不做任何特殊的仪式，也可以完成阶段性的目的。

若喜欢以稍微繁复的仪式来配合地点、场合和事业的话，可以依据早期译本的一些教法来做，譬如说安置此动物为护法神等。假如希望做更加广详的仪式来表达吉祥、发愿和回向，则须配合特定的时间、如神变月（藏历正月）和任何月份的初八、十五和三十日等时辰，这将会很殊胜。若主要的目的是为长寿的话，则须选择在所立的命星繁荣和星曜会合日的日出时来举行。

不论在任何情况下，将欲放生的动物置于前方，念诵以下祈愿文：



诸佛正法圣僧众
直至菩提我皈依
我以布施等福德
为利众生愿成佛（三遍）

愿诸众生具足乐及乐因
愿诸众生永离苦及苦因
愿诸众生常住无苦妙乐
愿诸众生证怨亲平等觉

如是观修四无量心。如果你喜欢的话，可以重复念诵多次诸佛的名号和殊胜的陀罗尼咒，在动物的心续中播下解脱的种子，这将会带来无限的功德。若无法如此，接著必须念诵：

顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 无量光阿弥陀佛
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 阿闍佛 (不动佛)
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 宝髻佛 (尸弃佛)
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 妙相普传吉祥王
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 遍饰以珍宝月莲花的智者威光妙音王
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 金色无垢宝光禁戒成就佛
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 无忧殊胜吉祥佛
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 传布佛法妙音海佛
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 以殊胜法海心依化身全知佛
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 药师琉璃光王佛
 顶礼薄伽梵 如来 应供 正等觉 怙主
 释迦牟尼佛

嗡 吗呢 呗咪 吽 哈
 om mani padme hum hrih,

南无 惹特那 乍雅雅
 namo ratna trayaya,

南无 巴喀瓦跌 阿闍婆雅 大他嘎大雅
 namo bhagavate aksobhyaya, tathagataya

阿儿哈爹 桑雅克 桑布达雅
 arhate samyak sambuddhaya,

爹亚他 唵 甘卡尼 甘卡尼
 Tadyatha, om kamkani kamkani,

若杂尼 若杂尼 走差尼 走差尼
 rotsani rotsani, trotani trotani,

乍沙尼 乍沙尼 乍地哈那 乍地哈那
 trasani trasani, pratihana pratihana,

沙儿瓦 加 (台) 马 八南八惹
 sarva karma parampara,

尼妹 沙儿瓦 沙特瓦 南砸 梭哈
 nime sarva, satva nantsa svaha,

南无 惹特那 乍雅雅 南无 阿利雅
 Namo ratna trayaya namah arya

夹那 沙嘎惹 威杂那 不由哈 惹甲雅
 jnana sagara Vaitšana bhyuha rajaya,

大他嘎大雅 阿儿哈爹 桑雅克 桑布达雅
 Tathagataya, arhate samyak sambuddhaya,

南无 沙儿瓦 大他嘎爹婆
 Namah sarva tathagatebhya

阿儿哈达婆 桑雅克 桑布爹婆
 arhatabhya samyak sambuddebhya,

南无 阿利雅 阿缚卢积低湿伐罗雅
 Namah arya avalokitesvaraya

菩提萨埵雅 马哈萨埵雅 马哈噶鲁尼噶雅
 bodhisatvaya mahasatvaya mahakarunikaya,

爹亚他 唵 达惹 达惹 底里 底里
 Tadyata, om dhara dhara, dhiri dhiri,

杜路 杜路 伊替 米 (台) 替 杂列 杂列
 dhuru dhuru, itte bitte, tsale tsale,

乍杂列 乍杂列 枯素每 枯素玛
 pratsale pratsale, kusume kusuma,

爬瑞 伊力迷力 几替 加拉 玛八那雅 梭哈
 bare ilimili tsiti dvala mapanaya svaha

清楚和大声地念诵后，手里拿著花，然后念诵：

在面前的虚空中，与上师无二无别的薄伽梵怙主无量寿佛，由十方诸佛、菩萨、天神、仙人和真言成就等皈依处，三宝海会众围绕。示现在前，妙音祝福，降下广大花雨，延续增长我和以施主为首诸众生的福寿、富饶和一切功德。即使生为畜生道的诸众生，也能现时脱离非时死的恐惧，在三宝的保护下安乐地生活。究竟上，等到彼等心相续的解脱种子成熟后，就能变成速证菩提的善根者。

然后，再观想和念诵：

如同宝幢尖端自在王，特别赐予本尊顶严饰，修行始得殊胜之成就，具德诸上师愿得吉祥。

无上天人师佛宝，无上佛微妙法宝，
 无上导师僧伽宝，皈依三宝愿吉祥。

世间导师至尊无量寿，非时死之完全征服者，
 无依和受苦之保护者，愿得怙主无量寿吉祥。



阿巴里米达 本耶 夹那 三把洛 巴几帖
aparimita punye jnana sambharo patsite,

唵 沙儿瓦 三斯加惹 巴里 舒大 达儿马
Om sarva samskara pari shuddha dharma

帖嘎嘎那
tegagana

沙木德嘎帖 梭麻瓦 比素都 马哈衍那
samudgate svabhava vishuddhu mahayaya

巴里瓦列 梭哈
parivare svaha

在唱颂你知道的任何吉祥语之后，念诵：

以布施力超群如实佛，人中狮子了悟布施力，
若进入有悲心者城市，愿一生圆满布施增长。

以戒律力超群如实佛，人中狮子了悟戒律力，
若进入有悲心者城市，愿一生圆满戒律增长。

以忍辱力超群如实佛，人中狮子了悟忍辱力，
若进入有悲心者城市，愿一生圆满忍辱增长。

以精进力超群如实佛，人中狮子了悟精进力，
若进入有悲心者城市，愿一生圆满精进增长。

以禅定力超群如实佛，人中狮子了悟禅定力，
若进入有悲心者城市，愿一生圆满禅定增长。

以智慧力超群如实佛，人中狮子了悟智慧力，
若进入有悲心者城市，愿一生圆满智慧增长。

唵 南无 薄伽梵帖
Om namo bhagavate,

阿巴里米达 阿尤儿夹那
aparimita ayur jnana

素比尼西几达 帖就 惹甲雅
subinishcita tejo rajaya,

大他嘎大雅 阿儿哈帖 桑雅克 桑布达雅
tathagataya, arhate samyak sambuddhaya,

爹雅他 唵 本耶 本耶
Tadyata, om punye punye

马哈本耶 阿巴里达 本耶
mahapunye aparimta punye,

尽力的念诵多次，同时洒花，然后念诵：

愿以所做善根与三世诸善，
令佛法兴盛，带给世间广大的善业。
愿守持佛教诸正士，足莲坚固，事业增长。
愿以我和施主为首的一切众生，
增长福寿、富饶和智慧。
愿诸畜生从轮回和恶道的恐惧中解脱，
迅速获得菩提宝。

如是专注思维而念诵：

以此善，愿诸众生圆满福德智慧资粮，
获福德智慧净妙二身。

以此福德，愿诸众生获一切智，
降伏罪过诸怨敌，度脱生老病死六道轮回海。

生生世世转生处，恆时不离依三宝，
诚愿世世常供养，祈求三宝赐加持。

殊胜菩提心珍宝，诸未生者愿得生，
诸已生者无衰损，祈愿不断永增长。

唯一产生利乐处，祈愿佛法永住世，
守持佛教诸大士，愿终身坚信宝幢。

世界安乐且丰年，五谷增长牲畜旺，
吉祥泉源能涌现，成就心中所祈愿。

在此现世一生中，平息一切违缘面，
祈愿健康富贵寿，获得恆久诸妙乐。

以此福德大威力，施主偕同诸随从，
今生成就心愿事，意乐如法获吉祥。

如此，在极力发愿回向后，念诵：

大中最胜无上殊胜佛，以法太阳胜者赐加持，
止息魔鬼危害宿怨敌，愿时常遍入日夜吉祥。

真实法性无上殊胜法，以正法真实甘露加持，
止息烦恼五毒燥热敌，愿时常遍入日夜吉祥。

僧伽功德宝威光照耀，以佛子真实利他加持，
远离罪过增长善资粮，愿时常遍入日夜吉祥。

在任何如法的最后，欲结束此吉祥善业之祝祷，念诵：

享受不死长生之寿考，
聪明觉慧与分别智慧，
轮廻和涅槃任何富乐，
愿其遍自然完成吉祥。

福德兴盛如妙高须弥，
大名声如虚空般遍布，
愿长寿无病任运利他，
获得殊胜功德海吉祥。

愿此处昼吉祥夜吉祥，
中午也吉祥，
愿日夜经常吉祥，
愿以三宝得吉祥！

唵 也达儿马 嘿吐
Om yedharma hetu

乍巴瓦 嘿吞 帖散
prabhava hetun tesan

大他嘎托 哈雅 瓦德特
tathagato haya wadet

帖散札哟
tesantsayo

尼若达 埃弯 哇底 马哈修惹马那 梭哈
nirodha ewam vadi mahasramana svaha

念诵时，以撒花表吉祥。若喜欢的话，长寿仪轨的其他法本也提及：「在所有被放生的额头上，作日月相，今后不断命。」意为，若能以奶油在他们的额头上，划日月的形状，象征其生命会和日月等长。若能在一些犏牛群上按记「札西」（藏语 tashi，意谓吉祥）的白印，也会有吉祥幸运的好征兆。所以，我们应当如此做。

再者，为了解救鸟类、野兽和鱼类等的生命，若能封闭川原泽藪，并禁止渔猎，同时发菩提心，并且发愿回向，再配合烟供来做，就如同放生的功德一般，会有不可思议之福报。特别是你在做这些事的地区，必定会有吉祥的征兆发生，譬如说天降甘露妙雨和农牧业兴旺。圣龙树著《宝鬘论》说：「请诸贤智者要时常在蚂蚁巢穴的入口处，放置食物，水和清油，或成堆的粮食。」因此，施给蚂蚁食物，施给鱼类干净饲料，施给生病者药物，施给孩童盛食，施给飞禽和穷者等饮食，都要怀著菩提心诚心回向和发愿去做，若能如此，即可救死避亡，增福添财，成为究竟大菩提之因。这是一件容易做的工作，费力少而具足大功德。因此，诸智者应该从各方面，以此善巧方便，致力于修集资粮，累积福德。

为了饶益自他一切，向菩萨藏致敬。蒋扬钦哲旺波（1820-1892）从遍清静的增上意乐引发而写下。愿此法对诸殊胜守持佛教者，足莲百劫不变，愿诸众生从非时死的恐惧中解脱，并能迅速获得怙主无量寿佛永生果位之因。恆时现吉祥！

终身奉行此放生之道的西藏佛教至高成就者和伟大上师恰达（Chadral）仁波切，授意其弟子耶喜措卓和桑给瑞吉将此经文翻译成中文，广为流传，以利世人延寿增福德。本译

文在佛海和洛本依喜嘉措的协助下于公元2005年春完成。

愿以此功德回向 大菩萨恰达仁波切及诸贤圣僧，莲足永驻，法轮常转。愿诸众生早日离苦得胜乐。🌸





供灯的功德



- 报恩 -

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：



1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人（指「神」）、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天（尤其升「忉利天」）、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加宁斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。（「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。）
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。 🌸

修心与修行 延续篇

业力不可思议

移喜泰贤 金刚上师
啤吗哈尊 阿闍黎 主讲



VCD 一盒三碟 国 / 粤语双语

一般人都误会「果报」的形成，是因为犯了「戒」。将「果报」与「戒」之间的关系曲解了。其实显教的「戒律」，全部都是由释迦牟尼佛所订立。目的是规范不同层次的众生及修行人，希望他们的行为不会引致某些果报，避免受到痛苦的折磨或阻碍修行的进度。而「因果业报」是一种自然力量、一种自然运作的「定律」，不受到判官，或者是早已订立的人为规则所约束。要了解「因果业报」的运作原理，首先要对「业力」的产生过程及结构原理深入了解。若果能够深入了解「业力」，此世间之大部份疑难与现象，以致佛法的一些深奥原理，都可以迎刃而解了。这一辑「业力不可思议」的解讲，清楚地显露了此等关键之所在。一些极之难以解答的问题，你都将会在这个特辑里面，找到答案。例如，如果我不「受戒」，是不是犯了也不会有「果报」呢？如果我的行为，并未有超越释迦牟尼佛所订立「戒」的标准，这些行为，又是否永远不会产生「果报」呢？释迦牟尼佛成佛之后，又是否可以免除以往多生所种的「因果业报」呢？为什么释迦牟尼佛在成佛之后，仍然会生病呢？如果我因为「菩提心」，为了救人而杀人，会不会有「果报」呢？如果我不小心杀了生，不是有凶狠的心去谋杀，只是误杀，会不会有「果报」呢？如果我杀的只是虫蚁，只是为了清洁，会不会有「果报」呢？所有众生的生命是否平等呢？杀人与杀畜牲，「果报」会不会有轻重之分呢？如果有，那么生命岂不是有贵贱、大小、高等与低等之分吗？释迦牟尼佛不是说过，众生一律平等的吗？敦珠佛学会谨在此以至诚的心，恭谨与小心地，为 阁下奉上答案。但愿一切有情，皆能生起如佛的智慧，减轻或者避免不必要的「因果业报」，顺利地往生佛国刹土。愿善妙增长！🌸



编后语

佛教义理精深，实践方法实用可行，但法门深广，浩瀚如海，要略通门奥实非易事。故本会以深入浅出之内容，出版佛学 CD 及 VCD 结缘流通。同时编制《莲花海》双月刊，祈以诚恳之心，克尽绵力，使佛法精髓，得以流通普及。

捐助致赠纪念品

本会衷心希望 阁下支持出版《莲花海》和各项弘法利生善业，发心订阅、捐助，同种善因。现捐助三百元以上者，本会将赠送经依怙主夏札(威操)生纪多杰仁波车开光之「佛足印吉祥布」(28寸宽x33寸高)一张作为纪念，数量有限，赠完即止。(本会为政府认可之「慈善团体」，[捐款收据可作免税凭证。](#))

免费索取纪念品

《莲花海》初创，特别准备下列三项纪念品：

A. 依怙主夏札(威操)生纪多杰仁波车开光之「时轮金刚」贴纸；
 B. 本会开光盛典 VCD；
 C. 由松吉泽仁仁波切开示之「普贤上师言教笔记」(五加行) VCD，免费致赠与广大读者，与善信结缘纪念，先到先得，数量有限，送完即止，请于 **2006年2月28日** 前填妥下表寄回本会。

付款方法：

- 划线支票抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，请填妥下表寄回「香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F」，本会将尽快处理。
- 银行入帐(存款汇丰银行户口：004-579-2-006529)，收据及表格可寄回本会或传真至 3157 1144。电话：2558 3680



▲「时轮」即时间之轮，横跨：过去、现在、未来，不定及不依「十二因缘」流转。

「时轮金刚咒牌」以梵文书写而成，用以防止时空凶曜、罗猴、地魔、仙人、毒龙、山神土地、人世魔、鬼怪、游行神祇等之损害，可息灭种种违缘而不复生，是避凶趋吉的吉祥物。



▲依照佛陀成佛圣地——菩提伽耶「金刚座」旁之释迦牟尼「佛足印」而制成之「佛足印吉祥布」，弥足珍贵。

助印功德、索取纪念品、订阅及邮购表格

项目	事项	选择	银码	合计
1	索取： A 「时轮金刚」贴纸 B 「开光盛典」VCD C 「五加行」VCD	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C		
2	助印《莲花海》双月刊	<input type="checkbox"/>		
3	订阅《莲花海》双月刊(本港)	<input type="checkbox"/> 一年(\$25)	___份 x ___元	
	一年海外 邮资另加	<input type="checkbox"/> 国内、台湾、澳门(澳门只限平邮) <input type="checkbox"/> 欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮 \$25元 <input type="checkbox"/> 空邮 \$80元 <input type="checkbox"/> 平邮 \$35元 <input type="checkbox"/> 空邮 \$120元	
4	捐助「敦珠佛学会」之弘法利生善业	<input type="checkbox"/>		
5	邮购本会产品表格			
(1)		___中文版 及 ___英文版	___ x ___元	
(2)		___中文版 及 ___英文版	___ x ___元	
(3)		___中文版 及 ___英文版	___ x ___元	
			总额	

姓名 _____ 电话 _____

地址 _____



སངས་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་པོ་ཚེ་དང་ལྷ་བ་དང་པུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་
 པ་གཟི་བརྩིད་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་
 ཚེན་སྣང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མེད་མཚོག་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་
 བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྒྲོས་
 རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་རྒྱའི་འོད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་ བ་མོ་རྩེ་ལྷ་ཡུ་ལ། བ་མོ་རྩེ་ག་མ་ཏེ་ཨ་ལོ་བྱུ་ལ།
 ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩེ་ཏེ་ས་ལྷ་སྐྱེ་བྱུ་ལ། ཏ་སྐ་སྐ། ཨོ་ཀེ་ཀ།
 བེ་ཀེ་ཀེ། རོ་ཅ་ཅེ་རོ་ཅ་ཅེ། རོ་ཅ་ཅེ་རོ་ཅ་ཅེ། རྩེ་ས་ཅེ་རྩེ་ས་
 ཅེ། བ་ཏེ་ཏ་ཅེ་བ་ཏེ་ཏ་ཅེ། སམ་ཀམ་པ་རྩེ་པ་སྐ། ཁི་མེ་སམ་
 སམ་རྩེ་སྐ་སྐ། བ་མོ་རྩེ་ལྷ་ཡུ་ལ། བ་མེ་ ལྷ་རྩེ་རྩེ་བ་སྐ་
 ག་ར་བེ་ཅ་ཅེ་རྩེ་ཏ་སྐ་ལ། ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩེ་ཏེ་ས་ལྷ་སྐྱེ་
 བྱུ་ལ། བ་མེ་ སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏེ་རྩེ་ ཨ་རྩེ་ཏེ་ས་ལྷ་སྐྱེ་
 བྱུ་ལ། བ་མེ་ ལྷ་རྩེ་ ཨ་བ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ལྷ་སྐ་ལ། བེ་རྩེ་སམ་ལ།
 མ་རྩེ་སམ་ལ། མ་རྩེ་ཀུ་རྩེ་ཀུ་ལ། ཏ་སྐ་སྐ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།
 རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨི་ལྷེ་བེ་ལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བ་ཅ་ལེ།
 བ་ཅ་ལེ། ཀུ་སྐ་མེ་ཀུ་སྐ་མ་བ་རེ་ཨི་ལི་མི་ལི། ཅེ་ཏེ་རྩེ་ལ་
 ལྷ་པ་ན་ལ་སྐ་སྐ། ཞེས་སྐད་གསང་མཐོ་བས་བརྗོད། དེ་ནས་ལག་ཏུ་
 མེ་ཏེ་གཞོགས་ལ། མའུ་ན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་དང་གཉིས་སྐྱེ་
 མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷ་
 དང་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་སོགས་སྐྱབས་གནས་
 དཀོན་མཚོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་



བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་སྒྲིན་
 རྩོམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚར་ཚེན་པོ་ཕབ་པས་བདག་དང་སྐྱིན་
 པའི་བདག་པོས་གཙོ་བོར་བྱས་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་
 རྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་
 འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་
 འོག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་བའི་ས་བོན་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་ནས་སྐྱུར་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་
 རྒྱུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་།
 ལྷག་པར་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་རྒྱུར་པའི། རྒྱལ་པོ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤོལ་བ། །དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩོན་པ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།
 རྩོམ་པ་སྐྱེ་བུ་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲན་པ་སྤྲོད་
 དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཛིག་རྩེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་
 དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ལ།

མགོན་མེད་སྐྱེ་བུ་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །མགོན་
 པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཤེས་ཀྱི་
 མཐར། རྩོན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་
 འཕགས། །མི་ཡི་སོང་སྤྱིན་པའི་སྤོབས་རྟོགས་ཏེ། རྩིང་རྩེ་
 ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲུང་འཇུག་པ་ན། རྩོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་
 འཕེལ་བར་ཤོག། རྩོན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སོང་གོ་རྩོམ་པའི་སྤོབས་
 རྟོགས་ཏེ། རྩིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲུང་འཇུག་པ་ན། རྩོན་
 པའི་སྤོབས་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། བཟོད་པའི་
 རྩོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སོང་
 གོ་བཟོད་པའི་སྤོབས་རྟོགས་ཏེ། རྩིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲུང་
 འཇུག་པ་ན། བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག།
 བཙོན་འགྲུས་སྤོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས།
 མི་ཡི་སོང་གོ་བཙོན་འགྲུས་སྤོབས་རྟོགས་ཏེ། རྩིང་རྩེ་ཅན་
 གྱི་གྲོང་ཁྲུང་འཇུག་པ་ན། བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་
 འཕེལ་བར་ཤོག། བསམ་གཏན་སྤོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སོང་གོ་བསམ་གཏན་སྤོབས་
 རྟོགས་ཏེ། རྩིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲུང་འཇུག་པ་ན། བསམ་
 གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཤེས་རབ་
 རྩོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སོང་
 གོ་ཤེས་རབ་སྤོབས་རྟོགས་ཏེ། རྩིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲུང་
 འཇུག་པ་ན། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག།

