

# 蓮花海

## மலர்ச்சி

第47期

2013年9月

雙月刊



什麼是「死後世界」的「危與機」？

什麼才是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」呢？

具有「法眼淨」的修行人有什麼特別之處？

「密乘」的特殊修法及特殊戒律有什麼優點？

什麼是「無所得」的「奇妙觀心」方法？

「修法第五要」：汝應具離邊之見之要點，如虛空。

「所治」的意義及秘密之處何在？

經絲綢之路在阿富汗  
巴米揚山谷之巴米揚大佛像  
(建於西元 4-5 世紀)



# 「本會活動」目錄 (按標題可到內文)



「本會活動」目錄	P.1
文章目錄	P.2
燃燈佛誕 海上放生 開示如何協助寵物離世後脫離畜生道的方法 - 普傳 楊枝淨水觀音 放生儀軌 - 普傳 藥師佛 修持法・「普傳 藥師佛咒」 - 普傳《心經》、般若佛母咒	P.3 - P.4
供燈資料	P.5 - P.6
供燈的功德	P.7
重陽節「中陰文武百尊」救度除障供燈法會 為去世親友盡心意 - 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」 - 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法： 「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者 - 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。	P.8 - P.9
藥師佛誕 治病延壽法會 傳 藥師佛懺罪淨障修持法 - 普傳 藥師佛 手印 - 十二藥義 及其所屬之太歲 供養修持法	P.10 - P.11
「皈依儀式」舉行日期及申請表格	P.12 - P.13
大幻化網傳承簡介、「文武百尊」之殊勝處、超度網	P.14 - P.18
陀羅尼經被簡介	P.19
祈福經幡及風馬的功德	P.20 - P.21
2013年度全年祈福延壽牌位	P.22 - P.23
如意寶樹	P.24 - P.25
「敦珠佛學會」新網站	P.26
Youtube 資料	P.27
Facebook 資料	P.28
ebook 資料	P.29 - P.33
捐款表格	P.34
自動轉帳表格	P.35
敦珠佛學會出品資料	P.36 - P.44
請購各期「蓮花海」表格	P.45 - P.52
上師簡介	P.53 - P.57



「敦珠佛學會」新網站：  
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：  
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

蓮花海 Lake of Lotus ©2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019  
出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司  
Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited  
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓  
Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.  
電話 Tel: (852) 2558 3680  
傳真 Fax: (852) 3157 1144  
電郵 Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>  
台灣電話 Tel: 0989273163

創刊於2006年1月  
Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六  
下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。  
本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。  
All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

# 文章目錄 (按標題可到內文)



## 2013 年度書展花絮

敦珠佛學會

P.58 - P.59

## 修行忠告：修行的重點與偏差 (4.15)

- 「修法第五要」：汝應具離邊之見之要點，如虛空。

移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊金剛上師

P.60 - P.65

## 「問與答」牽出「智慧」(18)

- 「所治」的意義及秘密之處何在？
- 「密乘」的特殊修法及特殊戒律有什麼優點？

移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊金剛上師

P.66 - P.71

## 生死的奧秘：瀕死體驗的意義(47)

- 什麼是「死後世界」的「危與機」？
- 什麼才是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」呢？

啤嗎哈尊金剛上師

P.72 - P.81

## 智慧的運用：智慧的修行方向(47)

- 什麼是「無所得」的「奇妙觀心」方法？
- 具有「法眼淨」的修行人有什麼特別之處？

啤嗎哈尊金剛上師

P.82 - P.94

## 祖師傳記：蓮師八變(八)之多傑卓洛(1)

移喜泰賢金剛上師

P.95 - P.100

## 佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (14)

生紀札西

P.101 - P.105

## 聖地巡禮：世界遺產名錄之一：

- 印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔 (7)

啤嗎旺迦

P.106 - P.114

## 四聖日之簡介

P.115 - P.116



「敦珠佛學會」新網站：

<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：

<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：

[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：

[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

蓮花海 Lake of Lotus ©2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019

出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司

Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited

地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓

Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.

電話 Tel: (852) 2558 3680

傳真 Fax: (852) 3157 1144

電郵 Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台灣電話 Tel: 0989273163

創刊於2006年1月  
Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六  
下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。

本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

# 燃燈佛誕 海上放生

## 開示如何協助寵物離世後 脫離畜生道的方法

普傳 楊枝淨水觀音 放生儀軌  
普傳 藥師佛 修持法・「普傳 藥師佛咒」  
普傳《心經》、般若佛母咒

本會導師 移喜泰賢金剛上師(博士)，因應殊勝之緣起，為利益放生者及被放之眾生，特別普傳「無上密乘放生儀軌」，並加傳 依怙主 夏札法王(威操甯波車)每年大型放生時，必定誦唸且傳自遠古之「放生祈禱文」。

「放生」所積聚之善業功德難以估量，可以直接更改自身及家人之「善、惡」二業組合，迅速改變命運、祈福添壽、消災避劫、去除事業及生命旅途上之種種障礙、更可以迴向此等功德予已去世之亡者，助其超脫「三惡道」或往生「三善道」。

**放生日期：**2013年9月22日(星期日)

**放生時間：**上午十一時半至四時 **中午十二時開船，請勿遲到。**

**放生捐款：**並無規定，**隨緣布施。**

**集合地點：**香港北角東渡輪客運碼頭 ---「洋紫荊」號，集合上船。

**船費、觀光及午膳(精美自助素食餐)費：每位 \$ 220(大小同價)**

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





**報名方法：** 請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證。**

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會、或者直接郵寄表格至本會會址。



聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_  
電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_  
地址：\_\_\_\_\_

共\_\_\_\_\_人參加海上放生，船費\_\_\_\_\_元，捐款放生\_\_\_\_\_元，全部連船費與放生捐款共\_\_\_\_\_元

**迴向功德：**放生完畢迴向時，本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），會誦讀迴向功德名單，凡贊助放生款項\$500（**每位迴向功德之姓名計**），均會誦讀其姓名迴向功德。請填寫需要迴向功德之姓名（可以迴向功德予在世者或亡者）

姓名：\_\_\_\_\_

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張（包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等）。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_（日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日）

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或  
(b) 傳真至31571144；或  
(c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

**敦珠佛學會國際有限公司**  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司







敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 燃燈佛誕、觀音出家日

## 供燈、掛旗幡、如意寶樹 祈福、結佛緣



燃燈古佛

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。加入掛旗幡及以如意寶樹祈願，祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



部份善信之供燈



本會會址之 60 尺佛壇 (側面)

### 供燈位置 (A-T 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	卍金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師 (長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師及其廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕嚕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救危濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及已去世甚久之眾生均極有幫助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥叉暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。
T	十二藥叉及其屬下之太歲	可化太歲刑剋、相沖、干擾，可得諸事順境、無障礙。化災化險。可改變流年運程。



供燈予十二藥叉可「化太歲」

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





**供燈表格（若果表格不足夠填寫，煩請複印填寫寄回本會，謝謝！）**

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號A-T)	供燈功德主	供燈日數 一共 7 天 (請刪去不適用者)	銀碼 (港幣) 〔捐款 \$200 贈送供燈一盞 (細)、捐款 \$500 (大)、或捐款 \$1200 (七色燈)〕	合計 (港幣)
				13 年 9 月 4 日地藏菩薩誕 / 9 月 14 日蓮師日 / 9 月 26 日燃燈佛誕 / 9 月 29 日空行母日 / 10 月 13 日重陽節 / 10 月 23 日觀音出家日 / 10 月 29 日空行母日 / 7 天全供 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x _____ 盞 x _____ 天  <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x _____ 盞 x 7 天 x 70 %	
				13 年 9 月 4 日地藏菩薩誕 / 9 月 14 日蓮師日 / 9 月 26 日燃燈佛誕 / 9 月 29 日空行母日 / 10 月 13 日重陽節 / 10 月 23 日觀音出家日 / 10 月 29 日空行母日 / 7 天全供 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x _____ 盞 x _____ 天  <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x _____ 盞 x 7 天 x 70 %	
				13 年 9 月 4 日地藏菩薩誕 / 9 月 14 日蓮師日 / 9 月 26 日燃燈佛誕 / 9 月 29 日空行母日 / 10 月 13 日重陽節 / 10 月 23 日觀音出家日 / 10 月 29 日空行母日 / 7 天全供 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x _____ 盞 x _____ 天  <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x _____ 盞 x 7 天 x 70 %	
凡供七色燈，送波波燈一盞（要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置）					總計 TOTAL \$	

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。

☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至3157 1144；或
- (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)



**七色酥油燈**

【七色是極殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

**敦珠佛學會國際有限公司**  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





# 供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照著指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《佈施經》上記載：“佈施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心佈施燈具，可得十種福德：
  - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
  - (2) 眼睛沒有疾病、
  - (3) 容易證得天眼通、
  - (4) 有分辨善惡的智慧、
  - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
  - (6) 不易受外在事務所障礙、
  - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
  - (8) 有大福報、
  - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
  - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
  - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
  - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚癡而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
  - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。







敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 重陽節「中陰文武百尊」 救度除障供燈法會 為去世親友盡心意

## 法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

**法會日期：**2013年10月13日星期日

**時間：**3:00 pm – 5:30 pm

**地點：**香港柴灣常安街77號發達中心4樓

## 藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介：「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。

2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜忿生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上不共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。

修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。

3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣啤祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。



文武百尊壇城及先人牌位



移喜泰賢金剛上師主持重陽節法會



重陽節供燈

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680  
網址：<http://www.dudjomba.com>

傳真：(852) 3157 1144  
電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





# 「重陽節救度除障法會」參加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1500，捐款包括：

1. 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色燈 + 大油燈 \$1500）、供齋果。
2. 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。**每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持，每位陽居者乙部供燈功德主均有獨立長壽牌位接受長壽及淨障加持。**
3. 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

凡供七色燈，送波波燈一盞（要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置）

## 付款方法

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

(甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名額	超薦先人	陽居附薦人	金額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
4	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
5			\$300 / \$600 / \$1500
6			\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

(乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者（有獨立長壽牌位及供燈。）（乙部供燈七盞以上，七折優惠）

名額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金額
1		\$300 / \$600 / \$1500
2		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL		

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場券\_\_\_\_\_張

地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至31571144；或
- (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司







敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 藥師佛誕 治病延壽法會

傳 藥師佛懺罪淨障修持法

普傳 藥師佛 手印

十二藥義 及其所屬之太歲 供養修持法

日期：2013年11月3日星期日，下午三時

地點：香港柴灣常安街77號發達中心4樓

請於報名時索取「入場券」，額滿即止。

## 藥師佛的功德

釋迦牟尼佛開示「東方淨土的藥師法門」，既助眾生**延生益壽**，亦以此為方便，引導趣入佛法，**得究竟解脫**。  
釋迦牟尼佛開示，若人聞說及讚頌「藥師琉璃光如來」本願功德，能得以下利益：

1. 能開人耳目，令其聰敏；
2. 能破治人病，令得健康；
3. 能救人於陰冥，令脫地獄困苦；
4. 能使人光明，令不墮暗處陷阱；
5. 能解人疑點，令速得了解；
6. 能去人重罪，令障難消除；
7. 千劫萬劫永無復憂患；
8. 令眾生安穩得善福。

根據《藥師琉璃光如來本願功德經》，誠心結「藥師佛」手印，憶念「藥師琉璃光如來」本願功德，可以獲得無量無邊之殊勝功德，能得以下利益：

1. 化解宿世怨業；
2. 消除一切「生死罪障」；
3. 滿願往生「淨琉璃世界」；
4. 除一切苦惱；
5. 獲得最圓滿、吉祥、光明、希望、平安喜樂、幸福莊嚴菩薩人生；
6. 淨化「心靈憂鬱、苦悶、雜煩」；
7. 救度往昔無知，一切破戒、犯戒、造惡因果；
8. 得光明菩薩淨妙智；
9. 救度「魔怪鬼神」附身作亂，一切絞纏無明怪病。

《藥師琉璃光如來本願功德經》內附《十二神將饒益有情結願神咒》，原因是十二神將為「藥師佛」之護法，每一神將屬下各有七千護法，共有八萬四千護法神，形成非常具力之護法群，專門滿足眾生之各種祈願。由於極為靈驗神速，故名神咒。此經又名《拔除一切業障經》，能救助眾生的種種災難，即過去與現在生中的業障所感，只要受持藥師法門，便可拔除一切業障，消災免難，植福延壽，故得此名。十二神將屬下之「太歲」，最為現世人所熟識。修持「藥師琉璃光如來」法門，可以同時解除由「太歲」引起之災難及障礙。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回閣下之府上。

各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



十二藥義



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





# 藥師佛誕治病延壽法會參加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600/\$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色酥油燈+大油燈\$1500)、供齋果。
3. 「五色絲線結」一個(佛經指定「祈願」時用，已開光。)
4. 修持「藥師佛」法要，並且誦名迴向功德。
5. 每一名額可以索取入場券一張

不論甲部及乙部，同一功德主供燈七盞以上，七折優惠

(甲) 為陽居者「祈願」之「消災延壽位」名稱

藥師佛及十二神將護法群以滿足「祈願」見稱，請寫上各善信之「祈願」

名 額	祈願及迴向名稱 (迴向只限一位姓名，可以「合家」或全世界) (祈願不可多於15字)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1	祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
2	祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
3	_____年出生之_____ (人名)向十二神將及所有太歲 祈願_____及流年消災解難		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____年出生之_____ (人名)向十二神將及所有太歲 祈願_____及流年消災解難		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____合家之祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會， 或者直接郵寄表格至本會會址。			總 計 TOTAL

(乙) 為先人「祈願」之「蓮座」名稱

名 額	祈願及迴向名稱 (迴向只限一位姓名，可以「合家」或全世界) (祈願不可多於15字)	供養 功德主	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2	為_____祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
3	為「_____門堂上歷代祖先」祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
4	為_____ (人名) 之「歷劫多生多世冤親債主」祈願 _____		\$300 / \$600 / \$1500
5	為_____ (人名) 之「所食所殺一切生命」祈願 _____		\$300 / \$600 / \$1500
6	為_____ (人名) 之「未出生之嬰靈」祈願 _____		\$300 / \$600 / \$1500
總 計 TOTAL			

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場券\_\_\_\_\_張

地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人同意 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人不同意 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或 (b) 傳真至3157 1144；或 (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司







敦珠佛學會(國際)  
Dudjom Buddhist Association (International)



# 「皈依」儀式

謹訂於2013年11月3日(星期日)下午三時(藥師佛誕法會後)  
舉行「敦珠佛學會」之「皈依」儀式

「皈依」儀式由

依怙主 夏札(臧操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，  
為本會之永遠董事兼會長，曾任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

及 啤嗎哈尊金剛上師 主持



## 「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依 —— 上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」——「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

## 申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意於「敦珠佛學會」學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，及成為「敦珠佛學會」之會員。

## 申請方法：

請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144。



敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 申請入會及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很歡迎閣下加入「敦珠佛學會」成為會員，煩請填寫下列表格連同 1) 證件相片兩張；2) 身份證影印本；3) 會費（年費\$300 或 永久會費\$3,000）以劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，一併寄交本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

註：所有會員無論於何時繳交會費(年費)都必須於每年1月1日重新繳交會費(年費)，否則一律作退會處理(已繳交永久會費者除外)

請用正楷填寫。在有「\*」處刪去不適用者，並在適當方格內加上✓號。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「\*」 and tick the appropriate boxes.

個人資料 Personal Detail			
姓 Surname		名 First Name	
中文姓名 Name in Chinese		國籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth		護照 / 香港身份證號碼* Passport / I.D. No.*	
日 D                      月 M                      年 Y 性別* <input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female Sex*		婚姻狀況* <input type="checkbox"/> 已婚 Married <input type="checkbox"/> 未婚 Single <input type="checkbox"/> 離婚 Divorced Marital Status*	
職業 Occupation	手提 / 傳呼號碼 Mobile / Pager No		電郵 E-mail
電話 (住宅) Tel. No. (Home)	電話 (辦公室) Tel. No. (Office)		傳真號碼 Fax No.
住址 Address			
介紹人 Referee			
曾參加過之宗教團體 Religious Associations attended before			
曾皈依那些上師 Teachers that you have taken refuge from			
曾受那些灌頂 Initiations that you have taken			
曾於其他團體負責之工作 Responsible for works in other Organizations			
本人之教育程度及專長 My Educational Levels & Specialism			
本人之佛學基礎 My Buddhist Foundations			

申請人簽名

Signature \_\_\_\_\_

申請日期

Date \_\_\_\_\_

此欄由本會填寫 FOR OFFICE USE ONLY \*\*

批准 / 不批准      會員費類別：年費 / 永久會費      批准日期：\_\_\_\_\_      負責人簽名：\_\_\_\_\_

\*\* 是否接受申請，本會保留一切決定權。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





彌足珍貴及極其罕有的

# 大幻化網

## 傳承簡介

敦珠佛學會



敦珠法王與移喜泰賢金剛上師攝於香港（1984）

1. 《文武百尊》之教授是藏傳佛教始祖蓮花生大士，從普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集後，埋藏於岩洞裏，以備後世有證量之「岩取者」們，把「岩藏法要」取出，以便利末法時代之眾生。「大幻化網」本續灌頂傳承（藏名《那也東初》，意思是「根本摧滅金剛地獄」。詳情請參閱「蓮花海」第5期「蓮師八變」一文），乃藏傳佛教寧瑪派（俗稱「紅教」）之無上不共傳承（即是非常特別，與其它「傳承」絕不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化網」傳承系統之重要及殊勝教授。修持「大幻化網」傳承系統，能得「三身」成就（指「法、報、化」三身）。若只聽聞「寂靜、忿怒本尊」之名，亦可超脫「三惡道」。犯戒

破誓者，若誠心懺悔而修持此法，亦可還淨。

2. 此法現今只有極少數人真正擁有此一傳承系統。一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由藏傳佛教始祖蓮花生大士藏於岩洞，由大岩取者加馬寧巴從岩洞中取出，傳與其傳承人，直至岩傳派第十四代雅汪趣啤祖師，再由本續中加以濃縮而成，如是一直傳至大岩取者敦珠法王（二世）。由敦珠法王（二世）傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其法統之繼承人移喜泰賢金剛上師（是此「大幻化網」本續灌頂岩傳派傳承之第廿三代傳人），即敦珠佛學會之創辦人及根本上師。
3. 在談及本傳承系統之彌足珍貴及殊勝處時，可引用兩位祖師 敦珠法王及 福德法幢劉銳之金剛上師之文字般若來加以佐證：



劉上師與移喜泰賢（1986）





蓮花生大士



大岩取者加馬寧巴

(1) **師祖敦珠法王**因應殊勝因緣，當傳授此一傳承給其漢地傳承弟子**福德法幢劉銳**之金剛上師時，特別在劉上師所編譯之《大幻化網導引法》序中宣道：「遂將遠近教傳岩傳雙具之靜忿摧壞金剛地獄壇城，四灌成熟、與能解脫之導引法，全部攝集開示之。其中本尊生起，依遠傳教傳派，其中圓滿次第，依近傳岩傳派《靜忿密意自然解脫道次》意義。…在此以前，關於靜忿方面教授，零星散見於各部。如此生圓攝集著作，成為一部，未之有也。由此之故，應加愛惜，作希有想。希望將此殊勝法要，廣大弘揚。當斯濁世，普賢王如來心要教典，應發揚於世間，蓮師有此授記也。」由此可見此一傳承之殊勝及希有難得之處！

(2) **福德法幢劉銳**之金剛上師於其《大幻化網導引法》之編譯後記中曾述：「師(即敦珠法王)於靜忿本尊，大幻化網本續，



松吉澤仁甯波車

研習多年，傳授極廣；而於註疏行世，累牘連篇，實藏土中《大幻化網續》之專門名家也。」所以師祖敦珠法王在這個傳承系統裏，以至在這一方的教法及訓練，都可以說是頂級的。

4. 當**福德法幢劉銳**之金剛上師於1986年，首次將傳承法統付托給**移喜泰賢**金剛上師時，曾再三叮囑謂：「《大幻化網》傳承系統非常殊勝，乃極罕有及極之難得的珍貴傳承系統。現在因師祖敦珠法王已經年紀老邁，不再傳出。故此，這個殊勝的、清淨的、及直接的傳承，就由你現在開始繼承下去。你要好好的珍惜它、愛護它，保持一個清淨純一的傳承及壇城，並且要將它發揚光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此傳承系統確實是曠世難得一遇之無上甚深大法也！
5. **移喜泰賢**金剛上師於2005年，從《龍欽心髓》傳承系統之大成就者，依怙主 **松吉澤仁**仁波切(現今為第26世，其第21世，為大岩取者加馬寧巴)處，再次領受加馬寧巴之「中陰文武百尊」之整套教法，因而同時集了《大幻化網》傳承、《龍欽心髓》傳承，及「敦珠新寶藏」三大傳承系統之教傳、岩傳「中陰文武百尊」殊勝法要於一身。
6. **敦珠佛學會**為了利益及幫助因死亡而陷入絕境及轉捩點的眾生，特別跟據此殊勝傳承之教法，虔製可以幫助他們得到保護及利益的「中陰文武百尊」陀羅尼經被。



依怙主夏札(威操)生  
紀多傑甯波車為移  
喜泰賢金剛上師加  
冕(2003)



敦珠法王與劉上師(1984)



# 向「中陰文武百尊」供燈、 修持「中陰文武百尊」禮讚、 「甚深勝義精華」及 「靜忿生起明顯修法」的殊勝處：

敦珠佛學會

1. 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七、四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲），是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。

2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中陰」階段中，亡者會見到各別不同的「本尊、壇城」逐漸出現，散發出各種不同耀目的光芒及如雷響的怒吼。種種巨大聲響、強烈光明的猛烈干擾，被稱為「自心覺性現起中陰」。即是說，死後「中陰」階段中的靜忿百尊之出現，其實出自於我們自心的覺性，是「心識」自然反射的一種物理現象。但如果不了解的話，這些聲光會使我們產生極度的恐懼。未經有關訓練的

人，會被諸忿怒尊嚇昏過去，因而生起種種恐怖障礙。但若果亡者生前曾經受過有關的訓練，在「中陰」階段能辨認得出，便能得到解脫，脫離輪迴。「文武百尊」的本質，是一切法界的真實顯現，即是一種自然現象，是六道有情本來具備之佛性。修持有關的訓練時，本尊「金剛薩埵」之「心輪」，顯現42位寂靜(文)本尊，其「頂輪」顯現58位忿怒(武)本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被稱為《文武百尊》。而「喉輪、臍輪」及其他輪位，則尚未列入。只就「密輪」而言，亦多至八十餘尊。若廣說者則「五輪」本尊多達三百餘尊，其排列好像一張大網，所以被稱為「大幻化網」。

3. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」殊勝法要，利益甚深且廣。本尊報身佛金剛薩埵曾有開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。

4. 修持《中陰文武百尊》法要，或者向《中陰文武百尊壇城》禮讚、供養、供燈、誦其名號，有如下之殊勝功德：



中陰文武百尊



(1) 此法是唯一能夠直入「金剛地獄」之修法，亦是唯一以「中陰」將會出現之各種境界作為主修之修法，所以無論在除障、加持、超度、迴向上，其效用均是最直接和最有效的。跟據「密續」記載：『蓮師之佛母移喜措嘉，因為未能符合國家律法，被魔臣星達乘機藉故責難。以此因由，魔臣後來墮生地獄。為救魔臣，移喜措嘉佛母降臨地府，卻無法開啟烈焰鐵門。她詢問鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》儀軌之外，並無其他辦法可以離開此獄。”移喜措嘉佛母因此修持儀軌一次，救魔臣脫離地府。所以即使是「五無間罪」，律儀誓言衰損毀誓等眾生，若能精進於此儀軌，以精誠懺悔，永不再犯，定能令罪墮清淨。』蓮師親口開示：「必須具備殊勝善緣，方能得遇此法」。此法為度脫罪大惡極者之深法。

(2) 超度「中陰身」的眾生：由於亡者的「心識」隨「業力」四處飄盪，一般人或一般之修法，只能令其「心識」暫時穩定，難以穩固地為其完成整個修法，直至往生剎土或投生「三善道」。此法之殊勝處，在於修持此法之行者，以其傳承之祖師及《文武百尊》之匯聚加持下，修持特別觀想，勾召亡者處於「中陰」階段的「心識」，為他們開示佛法及指引，使他們因了悟佛法而令心結解開，進而誠心懺悔以往罪障（這是「自力--主因」）；並配合行者以大菩提心修持本法，並將所作功德迴向亡者（這是「他力--助緣」）。亡者因為得到行者以觀想之「心力」護送，可以在穩定的情況下得度而往生剎土，或者投生「三善道」。這種可以「超過」一切障礙，將亡者直接「度往」善地的方法，被稱為「超度法」。「超度法」以那一種為最有效呢？當然是要具備有合資格及有傳承的修法者、「特殊觀想」、具加持的「心力」、及與「中陰」階段有直接關係的《文武百尊壇城》配合，方可稱為圓滿。這個亦是「大幻化網」之「中陰文武百尊超度法」被藏傳佛教公認為最殊勝、最有效的主要原因。

(3) 迴向功德給已經投生於六道輪迴之中的眾生：可以幫助他們在所生的各道之中，得到福報利益，減少痛苦，種下能接觸佛法因緣的種子。

(4)

(5)

(6)

令在世的人增加福慧資糧：此法可以為在世的父母及六道親屬等增加智慧、積聚福德資糧，清淨無始以來因「無明」（即是「無知」）所造成的種種業障。使他們去除病魔、增福延壽；亦可以減少因眾生業力所導致，在世界所產生的種種災害：地震、水災、旱災、風災、火災、兵災、瘟疫等危害。

厲鬼的超度：通過修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厲鬼無始以來之深重業障、身體、名字盡皆燒掉，讓其「心識」往生佛剎或投生善道。

特殊「傳承」系統的加持：藏傳佛教極之著重「法的源流」。由那一個傳下來的？傳下來的法要，中間有沒有被犯戒之傳法者所污染或歪曲呢？傳法者或修法者是否真正擁有授權呢？在藏傳佛教裏，由一個沒有擁有真正清淨授權的人修持法要，由於缺乏祖師的加持力，甚至遭受護法的斥責，所修的法要都會失效。這種情況，就等於現時世間的一張假證書，得不到世人的承認與支持，甚至會被政府檢控一樣。「傳承」的意思，代表了「法的源流」、「被授權的名單」與及「被授權者的資格」。所以由具有「大幻化網」如此特殊「傳承」的授權人修持《中陰文武百尊》法要，由於得到「傳承內的祖師、本尊、空行、護法」之加持力，對亡者的幫助，將會很大，而且得到應有的保障與保證。



阿彌陀佛淨土



為甚麼「中陰文武百尊壇城」被視為極之殊勝呢？  
不妨從藏傳佛教之經典「密續」中了解一下。



「中陰文武百尊」立體壇城

- (1) 《深法寂忿密意自解脫灌頂——聞解脫法釋文》中云：「凡見壇城者，在七世之內必能解脫證果。」
- (2) 金剛手菩薩說：「凡見壇城者，即能懺除十一種根本墮罪和二十五種支分墮罪，恢復一切根本誓言及支分誓言，獲得一切如來身語意功德事業之不可思議功德，任運獲證文字大會輪地（金剛持位）」。
- (3) 《寂忿秘酬文》中云：「雖未親見真實壇城，然而僅聽聞一次寂忿本尊壇城的名號，即能避免墮入地獄。」
- (4) 就有關進入壇城所獲功德，在《事業次第》中說：「如理如法進入“幻化網”，則入十方四時佛壇城。」即是說，進入“大幻化網壇城”



輪迴圖



金剛薩埵

之功德，就等於獲得進入無量無邊的壇城功德。而進入壇城的意義，在於自性與「本尊」相應。

- (5) 《智慧雄壯電輪經續》與《約嘎根本續——瑪哈旦紮》兩部續典中，均詳細宣說了虔誠供養“大幻化網壇城”的巨大功德。例如：「昔日，金剛薩埵報身佛在密嚴剎土中，對普賢王如來及其如海般眷屬之壇城，作無比殊勝的禪定供養，從而獲證佛位；在天界中有許多天人，因向“大幻化網寂忿本尊壇城”作了十分豐盛的會供，由此有幾十萬天眾後來皆得成佛；還有龍宮裏的安止龍王及大海龍女等，也因向“寂忿本尊壇城”殷勤獻供各種賞心悅目之珍貴供品，使諸多龍眾均得即身徹證無上菩提；而在人間亦曾有具緣之明君、婆羅門及施主，彼等齊心協力共同修築了“大幻化網寂忿本尊壇城”

，並恭敬供養了眾多美妙悅意的莊嚴供具，後感得親見聖尊本面而獲最殊勝之成就。」



世間圖

- (6) 如果能以清淨之意樂，對“大幻化網壇城”恭敬頂禮，即可消除多種罪障，乃

至破根本誓言之重罪亦當淨除無餘。根據確鑿的金剛語：「任何修行人，若能向壇城誠心禮拜，則不論是破壞“小乘”的“別解脫戒”，或者毀犯“大乘”之“菩薩戒”，甚至失毀“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢復清淨。」這當然是對那些真正誠心懺悔、永不再犯的修行人而言。

- (7) 《拔脫地獄續》、《八大發心根本續》、《密集續》、《無垢懺悔續》和《寂忿秘密酬補續》等續典，以及諸多伏藏品中都異口同聲地說：「何者頂禮幻化網，寂忿壇城之本尊，清淨失毀誓言罪，亦能消除無間業。拔脫沉淪地獄苦，稱遍持明佛剎土。」





# 藏傳佛教「文武百尊」陀羅尼經被 簡介

## 「經被」的功用：

敦珠佛學會

1. **保護罩：**「陀羅尼」是「呪」的意思。將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「**大幻化網寂忿本尊壇城圖**」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。因為死後失去肉身的支援，只剩下結構稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是輕微的干擾，亦足以對亡者造成極大的傷害，因此凡是剛剛死亡的人、畜牲、以致身處任何道之命終眾生，都極之需要在這個階段得到強而有力的保護。而此經被，是最殊勝的保護罩。
2. **加持的泉源：**此經被的製作，由依怙主 **敦珠法王(二世)**親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 **夏札(威操)生紀多傑法王**親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。
3. **功德凝聚：**此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《**摧滅金剛地獄唯一法印成就法**》)，及《**靜忿生起極略顯修法**》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

(請參看「蓮花海」第六期之「如何運用陀羅尼經被」一文)



## 藏傳佛教超度法 簡介

超度法，本為西藏密宗所獨有之度亡大法，且公認以紅教所修之「中陰文武百尊」最為殊勝。

藏密四大宗派，修超度法時，黃教以修時輪金剛或大威德金剛為主尊；白教以修勝樂金剛或密集金剛為主尊；花教以修喜金剛為主尊，而紅教則以修**金剛薩埵**為主尊。(此處所用『金剛』一詞，並不與顯教護法之「金剛」同義，而為藏密所奉諸佛「本尊」之名號)。

在漢土，因藏密傳入為時較短，故一般人多以為藏密之超度法，與顯教僧團所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其實二者實有不同的意義。

「**焰口**」一詞，本於《佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經》。「餓鬼」為六道中之一道，腹大如有孕，口小如針鼻，每一次食物到口都會突變為火焰，所以稱為「焰口」。本師釋迦牟尼佛為救度餓鬼，特別說咒以熄滅其火焰，使餓鬼得食，此為顯教「焰口」法事所依據之義。故法事所度者為餓鬼而已。倘若亡者不墮餓鬼道，則法事之義不具。

藏密**超度法**，所修者為「三身」成就之法(「三身」-- 法身、報身、化身。指「佛」的三種顯現形式。)無論亡者投生「天、非天、人、或墮地獄、餓鬼、畜生」等六道，都並非徹底逃離輪迴的牽引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脫離輪迴、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之範圍既廣，所攝之意義亦大。



## 藏傳佛教「中陰文武百尊陀羅尼被」 郵購表格



姓名	「經被」郵寄地址	數量及計算	總計
聯絡電話：		_____張 × HKD\$1,200 / NT\$4,800	HK\$ / NT\$
		合計 HK\$ / NT\$	

### 香港及海外付款方法：(請在方格內加上✓號)

- ☐ **支票：**請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ **直接存款：**香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

### 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」敦珠佛學會收，或傳真至(852)31571144，或電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4倍。

### 煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至31571144；或
- (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]





懸掛於本會會址內之經幡

## 2013 年度祈福除障最佳方法 懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處 隨風飄揚，現已接受報名

「經幡」的藏文名稱為「風馬」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」(即「經文及咒語」)，配以「摩尼寶(即「如意寶珠」)、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」(或多於)自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、風、空)，寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降淨獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降淨獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

### 付款辦法

#### (1) 香港及海外

□ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F  
□ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

#### (2) 台灣

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」敦珠佛學會收，或傳真至(852)31571144，或電郵至info@dudjomba.org.hk，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。





**掛經幡表格** (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫回本會，謝謝！)

經幡類別 (懸掛期滿之「經幡」本會代為火化)	掛經幡月份 (捐款港幣\$500 贈送「於本會會址掛 經幡三個月」)	銀碼 (港幣)	數目	合計 (港幣)
<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幟 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幟 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙旗幟 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵旗幟 <input type="checkbox"/> 長壽佛旗幟 <input type="checkbox"/> 藥師佛旗幟 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母旗幟 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩旗幟 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法旗幟 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用，五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色，每色當一張計) <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幟(有五色，每色當一張計) <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠色母旗幟(有五色，每色當一張計) <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城旗幟(有五色，每色當一張計) <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	農曆 <input type="checkbox"/> 正月 - 三月 <input type="checkbox"/> 四月 - 六月 <input type="checkbox"/> 七月 - 九月 <input type="checkbox"/> 十月 - 十二月	每張經幡 =\$500		

迴向姓名及願望

「經幡」之上會寫上迴向姓名及願望(15個字以內)

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期： 年 月 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至3157 1144；或
- (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

**敦珠佛學會國際有限公司**  
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**  
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 2013年度全年祈福延壽牌位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。



## 此名位之功德及特點：

### 1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) **永遠名位**：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。

B) **年度名位(包括犯太歲者)**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

### 2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生(包括犯太歲者)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」持續不斷獲得增益除障。

# 2013年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位及年度名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。

## 此名位之功德及特點：

### 1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) **永遠名位**：此名位有如一個發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。

B) **年度名位**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

### 2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令亡者(包括應生未生之嬰靈)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」持續不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。



敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之情。

## 捐助及致送名位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」、「XXX之所食所殺眾生」或「XXX之應生未生之嬰靈」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主及未出生之嬰靈，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類 (請在方格內加上✓號)	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	<input type="checkbox"/> A. 永遠長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2013年度長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 十二藥叉管轄之六十太歲 (適合犯太歲者作此供養) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B/C) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____ _____ <sup>x</sup> _____位 合共 港幣/台幣 _____元
2	<input type="checkbox"/> D. 永遠蓮座名位 <input type="checkbox"/> E. 2013年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____之歷劫多生多世冤親債主 3. _____之所食所殺一切生命 4. _____之未出生之嬰靈	D) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 E) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____ _____ <sup>x</sup> _____位 合共 港幣/台幣 _____元
<b>TOTAL 總捐款額</b>				

## 捐助及致送「預留 / 即時 護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保存名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	<input type="checkbox"/> A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) <input type="checkbox"/> B) 六七日四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) <input type="checkbox"/> C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) <input type="checkbox"/> D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) <input type="checkbox"/> E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) <input type="checkbox"/> F) 二七一十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) <input type="checkbox"/> G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) <input type="checkbox"/> H) 特選日期: _____ (每日\$300) <input type="checkbox"/> I) 同時加上花果供養 (每7日換1次，每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ (供燈功德主) 預留/供燈予 _____ (接受供燈者名字) 供燈日期(預留 / 以下日期供燈): _____ 2. _____ (供燈功德主) 預留/供燈予 _____ (接受供燈者名字) 供燈日期(預留 / 以下日期供燈): _____	港幣/台幣 _____ _____+花果 供養 _____) x _____位 合共 港幣/台幣 _____元 (註: 凡「預留」者，其親友必須於「預留者」往生後通知本會，以確實供燈日期。)
<b>TOTAL 總捐款額</b>			

香港及海外付款方法：(請在方格內加上✓號)

- ☐ 一次過付款：
- ☐ 現金
  - ☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
  - ☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong
- ☐ 分期付款：(必須採用銀行自動轉帳，請向本會索取「銀行自動轉帳表格」)。(凡以月供捐助本會 \$500 或以上，可同時享有免息及八折分期優惠，首期不變，餘款分 12 個月還。)

1. 永遠細牌「首期港幣兩萬、台幣 8 萬」	2. 永遠大牌「首期港幣五萬、台幣 20 萬」
<input type="checkbox"/> 餘款分 12 個月，每月港幣 \$3000，共 \$56,000；台幣 \$12,000，共 \$224,000	<input type="checkbox"/> 餘款分 12 個月，每月港幣 \$9000，共 \$158,000；台幣 \$36,000，共 \$632,000
<input type="checkbox"/> 餘款分 24 個月，每月港幣 \$1800，共 \$63,200；台幣 \$7200，共 \$252,800	<input type="checkbox"/> 餘款分 24 個月，每月港幣 \$5000，共 \$170,000；台幣 \$20,000，共 \$680,000

台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F」敦珠佛學會收，或傳真至 (852)31571144，或電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至31571144；或
- (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

**敦珠佛學會國際有限公司**  
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**  
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司







敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 2013年度 祈福如意寶樹



為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「**祈福許願如意寶樹**」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為

三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



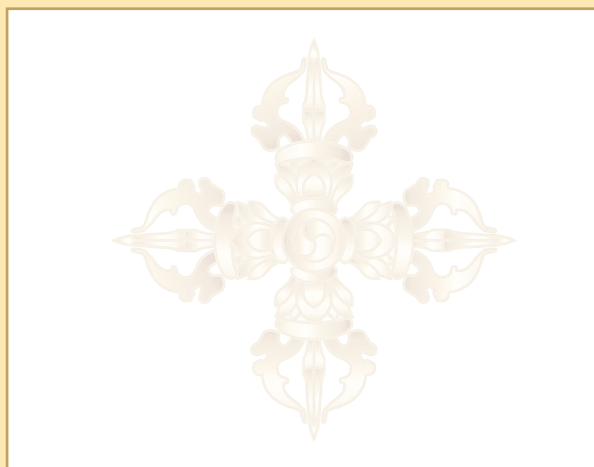
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻佛母 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，

合共 \_\_\_\_\_ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ \_\_\_\_\_

### 香港付款方法

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

### 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」敦珠佛學會收，或傳真至(852)31571144，或電郵至info@dudjomba.org.hk，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_  
地址：\_\_\_\_\_

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至3157 1144；或
- (c) 電郵至info@dudjomba.org.hk

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司







## 全新「敦珠佛學會」網站

內容包括：

- 全部期數的《蓮花海》雙月刊，現正陸續上傳，可供閣下免費下載
- 最新學會活動訊息，閣下可下載表格報名參加
- 本會出版或未出版的影片及精選影片推介
- 本會歷年弘法活動資料
- 精選文章推介

請到[www.dudjomba.com](http://www.dudjomba.com)  
瀏覽更多內容



「敦珠佛學會」新網站：  
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：  
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





# 敦珠佛學會的電視台 正式推出了



以**科學**演譯**佛陀的智慧**，帶領您進入奧妙的**佛法世界**。

精華片段盡在敦珠佛學會的**You Tube**™ 電視頻道，  
演繹深入淺出，讓您重新認識生前和死後、應付方法及宇宙的真理。

歡迎到 [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos) 觀看影片。  
(本會精彩的影片包括「一切唯心造」、「生死的奧秘」、「空性非有非空」、「業力不可思議」、「藏密修持精華」、「顯密實修課程」、「中陰『文武百尊』之殊勝處」、布薩、「修法與祈禱」、「修心篇」完整版、釋尊年代的三件精采事例、「夏札法王開示修心法要」、死後世界篇、傳媒訪問等。頻道往後會陸續更新，敬請留意！)



敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





敦珠佛學會(國際)  
Dudjom Buddhist Association (International)



## 敦珠佛學會的 facebook 專頁已建立



林美玲  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



佛光山佛陀紀念館  
Dudjom



善信們只需在「敦珠佛學會」的 Facebook 專頁上按「讚好」  
(Like) 掣，就可以表達對我們的支持及接收本學會的最新資訊。



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)



「敦珠佛學會」新網站：  
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：  
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 「敦珠佛學會」的eBook已推出

為現代人而編寫的全彩佛法刊物

《蓮花海》與《蓮花光》的經典系列精華再現，

新加入嶄新的電子書籍平台，隨時隨地

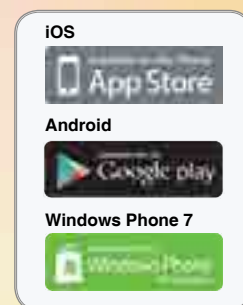
為您打開佛法的大門，開啟生命的智慧。

- 中英對照
- 內含珍貴歷史圖冊
- 以科學、生活智慧、文化藝術、真實個案，深入淺出，詮釋佛法精髓

歡迎到 <http://www.handheldculture.com> 瀏覽及請購

登記請購電子書籍的程序

1. 請登入 <http://www.handheldculture.com> 登記為會員。
2. 下載及安裝免費的首尚文化電子閱讀應用程式在您的智能手機或平板電腦上。
3. 透過應用程式或互聯網在首尚文化的電子書店內瀏覽及請購電子書。
4. 電子書會自動送到App上的用戶書架內。



## 蓮花海



蓮花海第1期

[http://store.handheldculture.com/book.php?category\\_id=&book\\_id=1193](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1193)



蓮花海第2期

[http://store.handheldculture.com/book.php?category\\_id=&book\\_id=1194](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1194)



蓮花海第3期

[http://store.handheldculture.com/book.php?category\\_id=&book\\_id=1221](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1221)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



## 蓮花海



蓮花海第4期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1222](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1222)



蓮花海第5期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1479](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1479)



蓮花海第6期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1480](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1480)



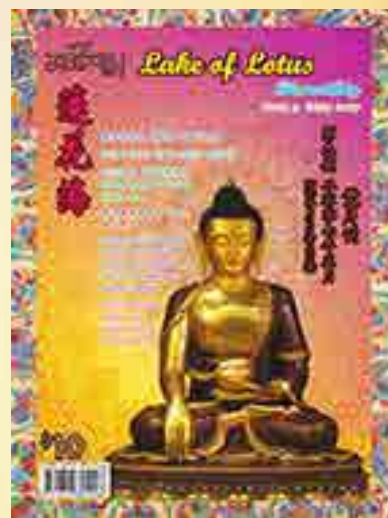
蓮花海第7期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1639](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1639)



蓮花海第8期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1640](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1640)

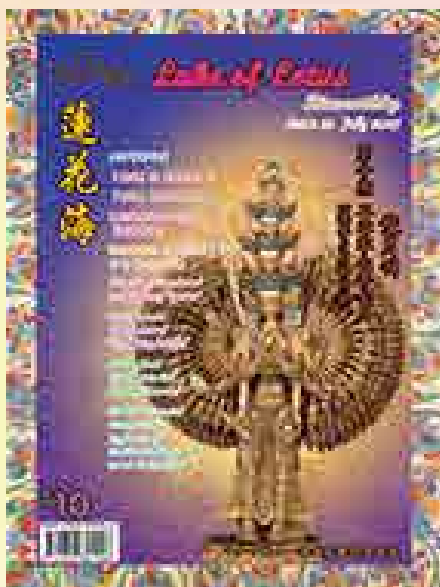


蓮花海第9期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1655](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1655)



# 蓮花海



蓮花海第10期

[http://store.handheldculture.com/  
book.php?category\\_id=&book  
id=1656](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1656)



蓮花海第11期

[http://store.handheldculture.com/  
book.php?category\\_id=&book  
id=1675](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1675)



蓮花海第12期

[http://store.handheldculture.com/  
book.php?category\\_id=8&book  
id=1676](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=8&book_id=1676)



蓮花海第13期

[http://store.handheldculture.com/  
book.php?category\\_id=&book  
id=1677](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1677)



## 蓮花光(中文版)



蓮花光第1期

[http://store.  
handheldculture.com/book.  
php?category\\_id=&book\\_  
id=1231](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231)



蓮花光第2期

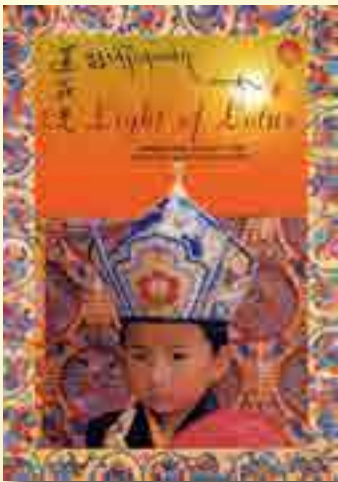
[http://store.  
handheldculture.com/book.  
php?category\\_id=&book\\_  
id=1233](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233)



蓮花光第3期

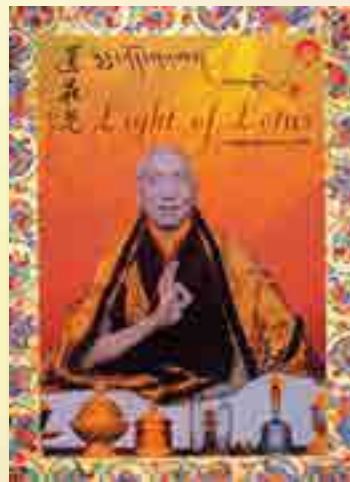
[http://store.  
handheldculture.com/book.  
php?category\\_id=&book\\_  
id=1223](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223)

## Light of Lotus (English Version)



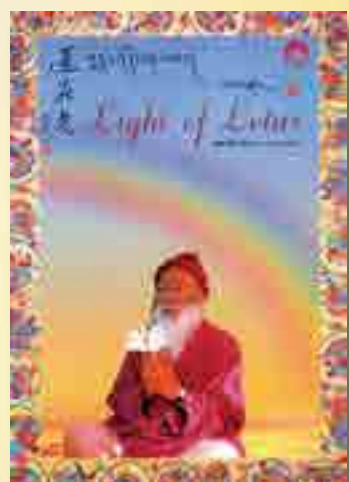
Light of Lotus Issue 1

[http://store.handheldculture.  
com/book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1232](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1232)



Light of Lotus Issue 2

[http://store.handheldculture.  
com/book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1234](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1234)



Light of Lotus Issue 3

[http://store.handheldculture.  
com/book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1235](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1235)



## 其他書籍



智慧的運用  
智慧的修行方向 1

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1195](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1195)



智慧的運用  
智慧的修行方向 2

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1477](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1477)



智慧的運用  
智慧的修行方向 3

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1478](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1478)



生死的奧秘  
瀕死體驗的意義 1

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1203](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1203)



生死的奧秘  
瀕死體驗的意義 2

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1481](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1481)



生死的奧秘  
瀕死體驗的意義 3

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1482](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1482)



空性 - 非有非空

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1568](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1568)





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 捐款弘法利眾生，廣積功德善妙增。

**為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，  
乃自利利他之殊勝善業！**

**如捐助\$100或以上，將可定期獲贈  
本會的最新佛法DVD光碟**

請在適當空格填上「✓」

### 個人資料

姓名：\_\_\_\_\_先生/太太/小姐\*

電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

\*請刪除不適用者

(所提供之資料僅供本會用作通訊之用)

### 捐款形式

- ☐ 本人願意一次過捐助(凡捐助100元以上均可獲贈本會的5張最新佛法DVD光碟)：
- ☐ 港幣2,000元 ☐ 港幣500元 ☐ 港幣200元 ☐ 港幣100元
- ☐ 其他：港幣\_\_\_\_\_元
- ☐ 本人願意按月捐助(捐助者均可定期獲贈本會的最新佛法DVD光碟)：
- ☐ 港幣500元 ☐ 港幣300元 ☐ 港幣200元 ☐ 港幣100元
- ☐ 其他：港幣\_\_\_\_\_元
- ☐ 請將贈送之DVD直接寄往下列地址：\_\_\_\_\_
- ☐ 無需寄贈DVD，只作捐贈用途

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物講解、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人不同意敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至3157 1144；或
- (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

真正的佛法不但令我們可以脫離苦困，更可提昇人類和其他眾生到至善至美的境況。我們會竭盡所能，來說明真正佛法之智慧所在。但需要您們的具體支持，我們才能圓滿這個諸佛菩薩與眾生的心願。請具力支持我們，以共圓殊勝功德！

「很感謝讀者群及善信們一直以來的支持及鼓勵，我們仍會繼續不斷地為閣下們服務，並將一切的功德迴向給予所有的如母有情，祈願彼等均能離苦得樂，早證菩提，願善妙增長！」

本會出版的佛法DVD光碟將難明的佛法，以現代人容易明白的方法深入淺出地作出說明，內容包括眾多修行、修心及世間處事方便的種種實用課題，而眾多讀者均予以好評。



圖片只供參考

### 捐款方法

- ☐ 劃線支票：抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」
- ☐ 直接存入戶口：匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口  
579-2-006529
- ☐ 自動轉賬：本會將根據上述資料寄上「直接付款授權書」

備註：

1. 請將支票、銀行存款單或直接付款授權書連同填妥之表格一併寄回香港柴灣常安街77號發達中心4/F。
2. 本會為政府認可之「慈善團體」。
3. 捐款港幣100元或以上，將獲發減稅收據。
4. 根據《個人資料(私隱)條例》，閣下可隨時選擇不收取本會以後之任何宣傳郵件，如欲辦理有關手續，請致函上述地址。
5. 如有任何查詢，請致電2558 3680。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意：**
1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
  2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號滙款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
  3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited ( <i>The Beneficiary</i> ) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0   0   4	5   7   9	1   2   0   4   5   2   0   0   1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook ( <i>in Block Letters</i> ) 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date ( <i>day/month/year</i> ) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的地址				
Debtor Name ( <i>in Block Letters</i> ) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference ( <i>Compulsory Field</i> ) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)		
Declaration ( <i>For HSBC Customer Only</i> ) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI



# 修心與修行 多媒體弘法系列

## 本會叢書 BOOK

郵費 (首1000克或不足1000克收費\$27；每加1000克或不足1000克收費\$10，

例：0-1000克收費 \$27；1001-2000克 收費 \$37)

郵購編號 Postal Code : No.1

330克



### 智慧的修行方向

The Wisdom in Directing  
One's Dharma Practice Vol.1

全書彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2

370克



### 放生與因果

雙色印刷連彩頁

附CD二片

定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.3

330克



### 瀕死體驗的意義

The Meaning of Near-Death  
Experiences Vol.1

全書彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4

35克



### 藏傳佛教超度法簡介

全書彩色印刷

定價：港幣 30 · 台幣 120



郵購編號 Postal Code : No.5

1710克



「蓮花光」合訂本  
COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS"

包含1-3期之「蓮花光」  
定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No.32

160克



藏傳佛教之源流簡介

全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.33

210克



真假上師及傳承

全書彩色印刷  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.34

140克



藏傳佛教超度法之簡介

全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.35

140克



敦珠法王、夏札法王及其開示

全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.45

370克



「瀕死體驗的意義(2)」  
臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示

全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



郵購編號 Postal Code : No.46

350克



智慧的修行方向(2)  
逆境的處世準則與強心七法

全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.47

390克



法之精華  
空性——非有非空

全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.48

370克



「瀕死體驗的意義(3)  
了解及救助「臨終親友」的種種方法

全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.49

350克



智慧的修行方向(3)  
修行的關鍵位之一  
咒語及音聲的奧秘與運用

全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350



## 視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No.10

90克



藏傳佛教寧瑪派之虹光身

THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF  
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50

備有 國 / 粵雙語 及 英語版 (共一片VCD)  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.11

120克



一切唯心造

(共3片VCD)

國 / 粵雙語

定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.12

70克



孟蘭盆會與

「中陰文武百尊」之殊勝處

國 / 粵雙語

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.13

70克



生命的意義

國 / 粵雙語

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.14

90克



皈依的意義與功德

國 / 粵雙語

定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.15

90克



佛陀天界之旅：

千萬倍功德日

國 / 粵雙語

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.16

70克



開光盛典暨 松吉澤仁仁波切訪港特輯  
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR  
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50  
國 / 粵雙語 定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.17

70克



「普賢上師言教筆記」(五加行)

松吉澤仁仁波切開示

國 / 粵雙語

定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.18

70克



VCD  
&  
DVD

「空性--非空非有」

EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR  
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90

備有 英語版 及國 / 粵語版共3片VCD  
定價：港幣 90 · 台幣 360

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



## 聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No.7

60克



### 放生與因果

備有國 / 粵語版

定價：港幣 40 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.8

110克



### 真假上師

備有國 / 粵語版

定價：港幣 40 台幣 160

## 視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.19

90克



### 顯密精華概覽

備有 國語版 及 粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

## 視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.20

90克



### 業力不可思議

備有 國語版 及 粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.21

90克



### 生與死的奧秘 第一集

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90・台幣 360

一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.22

90克



### 生與死的奧秘 第二集

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90・台幣 360

一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.23

90克



### 顯密實修課程(1) 實修與死後世界的關聯

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.24

90克



### 顯密實修課程(2) 實修時必須面對的三種精神領域

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.25

90克



### 顯密實修課程(3) 接近「成佛」的實修個案

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



郵購編號 Postal Code : No.26

90克



**顯密實修課程(4)**  
**身壇城的作用及臨終四大分離**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.28

90克



**顯密實修課程(5)**  
**引至成佛失敗之「心力偏向」**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.29

90克



**顯密實修課程(6)**  
**「心法」的奧妙**  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.30

90克



**顯密實修課程(7)**  
**釋尊涅槃的路徑及**  
**「九次第定」的運用**  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.31

90克



**顯密實修課程(8)**  
**「往生剎土、脫離輪迴」**  
**或者「成佛」的捷徑**  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.36

90克



**顯密實修課程(9)**  
**臨終訣要與救度精華**  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.37

90克



**顯密實修課程(10)**  
**死後能量轉變與萬物起源的奧秘**  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.39

90克



**顯密實修課程(11)**  
**死後靈界之危機處理(上)**  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.40

90克



**顯密實修課程(12)**  
**死後靈界之危機處理(中)**  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360



郵購編號 Postal Code : No.41

90克



顯密實修課程(13)  
死後靈界之危機處理(下)  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.38

90克



事師五十頌(八)  
對「上師」的信賴與服從，  
會否防礙「獨立思考」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.9

90克



四加行之重要性  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.50

90克



藏密修持精華(1)  
你能確保你的修行有用嗎？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.51

90克



藏密修持精華(2)  
你的「命運」與「俱生神」  
有何關係呢？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.6

850克



修心與修行  
備有國/粵語版，  
一套 10 片CD及彩色講義  
定價：港幣 600 台幣 2,400

郵購編號 Postal Code : No.52

90克



藏密修持精華(3)  
如何方可避過「死後的審判」及  
「淨土」的奧秘原理  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.53

90克



藏密修持精華(4)  
推算「未來命運」與「正定」的簡介  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.54

90克



藏密修持精華(10)  
由於無知而引發的死後危險  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





郵購編號 Postal Code : No.55

90克



藏密修持精華(11)  
已證實死後生命會繼續存在，  
會遇到什麼危險呢？

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.56

90克



藏密修持精華(12)  
為什麼要在「靈界」  
爭取「心」的「主導權」

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.57

90克



藏密修持精華(13)  
「死後世界」的解體部份是什麼？

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.58

90克



藏密修持精華(15)  
修法的「危、機」與  
「心性」的關聯  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.59

90克



藏密修持精華(16)  
修心篇(1)之  
如何以「智慧」  
制定「修心的基礎」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.60

90克



藏密修持精華(17)  
修心篇(2)之  
應如何平衡灰色地帶的「對與錯」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.62

90克



藏密修持精華(18)  
修心篇(3)之  
《佛法》在判斷「對與錯」  
的準則是什麼？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.63

90克



藏密修持精華(19)  
修心篇(4)之  
心性「平衡」的重要性  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.64

90克



藏密修持精華(20)  
修心篇(5)之  
如何運用「心性的平衡」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.65

90克



藏密修持精華(21)  
修心篇(6)之  
「善意的謊言」-  
是對？是錯？  
符合「修心」的標準嗎？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200



## 各地流通處

香 港											
<b>寶蓮閣</b> 香港香港仔 香港仔大道 148 號 地下 G/F Tel: 2873 1068	<b>新華書城店</b> 香港北角北角 英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫 Tel: 3550 5600	<b>蓮緣佛教文物流通處</b> 香港灣仔交加 18 號 地下 5 號舖 Tel: 2833 6891	<b>寶蓮苑素食</b> 香港西營盤 皇后大道西 308 號 地下 Tel: 2517 1178	<b>太和佛具神樓中心</b> 香港西營盤 德輔道西 229 號 Tel: 2857 9977	<b>開益書店</b> 香港銅鑼灣 駱克道 520 號 1 樓 (崇光百貨側) Tel: 2836 6387	<b>開益書店</b> 九龍旺角 西洋菜南街 61 號 1 樓 Tel: 3690 2502	<b>COPY SUPER</b> 香港銅鑼灣恩平道 恩平中心地庫 L11-12 號舖 Tel: 2576 1022	<b>香港青年出版社</b> 香港北角渣華道 82 號二樓 Tel: 2564 8732			
香 港						星加坡					
<b>THE PRINT SHOP</b> 九龍尖沙咀東 科學館道 14 號 新文華中 1/F B227 舖 Tel: 2368 8540	<b>博學軒</b> 九龍旺角 西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	<b>田園書屋</b> 九龍旺角 西洋菜街 56 號 2 樓 Tel: 2385 8031	<b>健康齋</b> 九龍深水埗大埔道 77 號地下 A,B 舖 Tel: 6733 0283	<b>海誠書屋</b> 九龍荃灣 路德園 58 號 嘉新大廈 H 舖閣樓 Tel: 2402 2918	<b>鎮山寶石行</b> 新界沙田 希爾頓中心 L3 第 66C 號舖 Tel: 9863 9418	<b>常春藤圖書</b> 新界元朗 大馬路 39 號地下 Tel: 2442 5689	<b>Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd</b> 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360				
台 灣							澳門				
<b>全德佛教精品</b> 台北市 光復南路 49 號 Tel: (02) 8787 9050	<b>佛化人生 佛教圖書文物中心</b> 台北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓 Tel: (02) 2363 2489	<b>普巴佛教文物</b> 台北台北縣 樹林市中山路 1 段 220 號 Tel: (02) 2687 3771	<b>藏巴拉佛教文物</b> 台北市民生東路 二段 104 號 Tel: (02) 2100 1919	<b>全德宗教生活 事業有限公司</b> 台中市文心路 1 段 552 號 Tel: (04) 2328 8786	<b>蓮緣佛教文物</b> 台中市崇德二路 二段 23 號 Tel: 0932 595 457	<b>福慧生活館</b> 台南市東區 裕平路 323 號 Tel: (06) 3318 353	<b>瑞成書局</b> <table><tr><td>台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708</td><td>高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799</td></tr></table>		台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708	高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799	<b>澳門文化廣場</b> 澳門荷蘭園 大馬路 32 號地下 Tel: (853) 28 305613
台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708	高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799										

## 請購表格

請購方式	郵購編號	費用計算方式	總計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購		列出的費用	
<input type="checkbox"/> 郵寄		<b>書本/光碟費用 + 郵費</b> (首 1000 克或不足 1000 克收費港幣\$27; 每加 1000 克或不足 1000 克收費港幣\$10, 例: 0-1000 克收費 港幣\$27; 1001-2000 克收費 港幣\$37)	

姓 名	電 話	電 郵
地 址		

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版刊物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署: \_\_\_\_\_ (日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或
- (b) 傳真至3157 1144；或
- (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。  
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.  
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4 F  
查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
香港戶口：滙豐銀行  
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司  
帳戶號碼：579-2-006529

台灣請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4 F  
查詢電話：0989273163 傳真：(852) 3157 1144  
台灣戶口：台北富邦銀行 (銀行代號012) 仁愛分行  
帳戶名稱：羅美玲  
帳戶號碼：704210605166

**敦珠佛學會國際有限公司**  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





# 請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues

## 實體書請購



### 1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



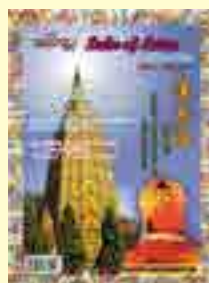
### 2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



### 3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



### 4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



### 5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



### 6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



### 7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



### 8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



### 9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



**第一至第九期蓮花海  
已售罄，  
有意請購者請購買蓮花海  
合訂本第一至三期**

[合訂本第一期：1200克；  
合訂本第二期：1300克；  
合訂本第三期：1400克]

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 實體書請購(附送光碟)



隨書附送 DVD  
生與死的奧秘 2

## 10th 第十期 [400克]

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



隨書附送 DVD  
生命的意義

## 11th 第十一期 [400克]

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



隨書附送 VCD  
佛陀「天界之旅」

## 12th 第十二期 [400克]

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



隨書附送 VCD  
顯密精華概覽

## 13th 第十三期 [400克]

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



隨書附送 DVD  
皈依的意義與功德

## 14th 第十四期 [400克]

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



隨書附送 DVD  
顯密實修課程 1

## 15th 第十五期 [400克]

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



隨書附送 DVD  
顯密實修課程 2

## 16th 第十六期 [400克]

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



隨書附送 DVD  
顯密實修課程 3

## 17th 第十七期 [400克]

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the Realm of Form?
- A Case of Near-Death Experience in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 實體書請購(附送光碟)



## 18th 第十八期 [400克]

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恒的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 4



## 19th 第十九期 [400克]

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 5



## 20th 第二十期 [400克]

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 6



## 21st 第二十一期 [400克]

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授」的內涵中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 7



## 22th 第二十二期 [400克]

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 8



## 23th 第二十三期 [400克]

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達到的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 9



## 24th 第二十四期 [400克]

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?

隨書附送 DVD  
事師五十頌(八)



## 25th 第二十五期 [430克]

- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 10

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 實體書請購(附送光碟)



## 26th 第二十六期 [410克]

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 11



## 27th 第二十七期 [430克]

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 12



## 28th 第二十八期 [430克]

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 13



## 29th 第二十九期 [640克]

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護網」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"

隨書附送 DVD  
生死教育系列 1 第1集



## 30th 第三十期 [720克]

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?

隨書附送 DVD  
生死教育系列 1 第2集



## 31th 第三十一期 [670克]

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 「生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"

隨書附送 DVD  
生死教育系列 1 第3集



## 32th 第三十二期 [730克]

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons

隨書附送 DVD  
四加行之重要性



## 33th 第三十三期 [740克]

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 1

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 實體書請購(附送光碟)



隨書附送 DVD  
藏密修持精華 2

## 34th 第三十四期 [740克]

- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



隨書附送 DVD  
藏密修持精華 3

## 35th 第三十五期 [710克]

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「緣度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



隨書附送 DVD  
藏密修持精華 4

## 36th 第三十六期 [530克]

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的聲音，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關《嚴藏寶藏》以及「嚴取者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



隨書附送 DVD  
藏密修持精華 10

## 37th 第三十七期 [780克]

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「緣度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」-- 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" -- One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



隨書附送 DVD  
藏密修持精華 11

## 38th 第三十八期 [700克]

- 「密宗」的「密」字，有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？
- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？
- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」
- 阿底峽尊者對「緣度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's Nature of the Mind?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



隨書附送 DVD  
藏密修持精華 12

## 39th 第三十九期 [670克]

- 《大乘生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的重要證據
- 釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的緣起
- 「密宗」有「微細密」的意思，代表什麼呢？
- 「離戲明點」又代表什麼呢？
- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients?



隨書附送 DVD  
藏密修持精華 13

## 40th 第四十期 [860克]

- 熱烈祝賀依止主 夏札(威操)生紀多傑法王百歲壽慶獻禮
- 「觀心」的方法是什麼？
- 「修心的觀想根基」在何處呢？
- 「密宗」有「普徧密」的意思，代表什麼呢？
- 「八不」又代表什麼呢？
- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Gyabje Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?



隨書附送 DVD  
藏密修持精華 15

## 41th 第四十一期 [600克]

- 「密宗」有「隱顯密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「借密彰顯」的教法呢？
- 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？
- 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？
- 從「覺性」的核心及根基處「修心」
- 如何方可修得「定」中「平等持」的上乘心性
- 世界遺產名錄：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



## 請購各期實體版「蓮花海」表格

請購方式	期數	銀碼(港幣)	合計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購		每本\$10	
<input type="checkbox"/> 郵寄(連郵費)		基本費用：每本\$10 + 郵費(首1000克或不足1000克收費\$27； 每加1000克或不足1000克收費\$10) 例：0-1000克 收費\$27 1001-2000克 收費\$37	

## 請購「蓮花海」合訂本表格

請購方式	期數	銀碼(港幣)	合計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購	<input type="checkbox"/> 蓮花海一至三期合訂本 <input type="checkbox"/> 蓮花海四至六期合訂本 <input type="checkbox"/> 蓮花海七至九期合訂本	每本\$120	
<input type="checkbox"/> 郵寄(連郵費)	<input type="checkbox"/> 蓮花海一至三期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 蓮花海四至六期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 蓮花海七至九期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 兩本，期數：_____	\$287	
	<input type="checkbox"/> 三本	\$417	

\* 本表可自行影印應用

姓名		電話		電郵	
地址					

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

- ☐ 本人**同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。
- ☐ 本人**不同意** 敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期： 年 月 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

- (a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或  
 (b) 傳真至31571144；或  
 (c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

### 付款辦法

#### (1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

#### (2) 台灣

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F」敦珠佛學會收，或傳真至 (852)31571144，或電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

**敦珠佛學會國際有限公司**  
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**  
**網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk**

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





# 免費電子書下載



## 42th 第四十二期

- 「密宗」有「總持密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？
- 給「上師」的信 - 我的修行感想與祈禱
- 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」
- 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示
- 釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？
- 人間「天主」是什麼？
- A Kind of "Anomalous Expansion" that Developed in One's "Consciousness" when Approaching Death
- Revelations from the "Tuesdays with Morrie"
- What is Actually the "Gratitude to the King" That Needs To Be Repaid by Sentient Beings as Requested by the Lord Buddha?
- What Are the "Heavenly Gods" in the Human World?



## 43th 第四十三期

- 「密宗」有「發心密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？
- 邁向死亡的第三個階段時，「迴光返照」的祕密
- 以人工方式介入「死亡過程」的弊端
- 「佛寶」具有「三種身」，有何功德呢？
- 佛的「報身」有兩種相狀，有何特點呢？
- 有十種特別的「化身佛」，代表什麼呢？
- 「修法第一要」：不動搖的信心、如河
- The Secret of "Flash-back" during the Third Stage of Approaching Death
- Disadvantages of Artificial Intervention in the "Dying Process"
- The "Buddha Jewel" has "Three Bodies". What are Their Merits?
- The "Sambhogabaya (Enjoyment Body)" of A Buddha has Two Forms. What are Their Characteristics?
- What do the Ten Kinds of Special "Manifested Body of A Buddha" Represent?



## 44th 第四十四期

- 「密宗」有「次第密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「四法界」？
- 「次第密」可迷離二智、除二障，是什麼意思呢？
- 邁向死亡第四個階段時的各種經歷
- 與亡者一同經歷死亡的「共死現象」
- 如何方可救助嬰靈
- 「法寶」有「四種」，有何功德呢？
- 三世諸佛的「上師」是誰？
- 「修法第二要」：汝應具無仇之悲之要點，如日。
- Various Adventures While Progressing towards the Fourth Stage of Death
- "Sharing Death Experiences" with the Deceased Person
- How to Help the Spirits of the Unborn Fetus
- There are "Four Kinds" of "Dharma Jewel". What are Their Merits?
- Who Are the "Gurus" of the Various Buddhas of the Worlds of the Three Times?



## 45th 第四十五期

- 佛說「僧寶」有四種，是那四種呢？沒有「出家」的修行人算不算「僧寶」呢？
- 僧寶能救助眾生的真正原因何在？
- 佛法上的神通之力是什麼？
- 「密宗」的「密」有十種意義，其中的「次第密」又分五種，是那五種呢？
- 看似溫馨但其實充滿危險及變數的死亡經歷
- 邁向死亡第五個階段時的正式告別
- 「修法第三要」：汝應具無私之捨之要點，如泉。
- The Actual Departure When Approaching the Fifth Stage of Death
- The Seemingly Touching, but Filling With Risks and Variations In Actuality, Process of Death
- The Lord Buddha Said That There Are Four Kinds of "Sangha Jewel". What Are They? Are Those Dharma Practitioners Not Undergoing "Pabbajja" To Be Regarded As The "Sangha Jewel"?
- What Are The Real Reasons For The "Sangha Jewel" To Be Able To Save And Assist Sentient Beings?
- What Are The Supernatural Powers In The Buddha Dharma?



## 46th 第四十六期

- 「修法第四要」：汝應具無取之三昧耶之要點，如水晶球。
- 「唐密、東密、藏密」的「三昧耶戒」有何分別？
- 「三昧耶戒」建基於「三三平等一致」之理，這是什麼義理？
- 「三昧耶戒」的「戒體、戒相、戒行、戒法」是什麼？
- 受持「三昧耶戒」後，如何方算是「破犯三昧耶」呢？
- 什麼人才有做「上師」的資格呢？
- 「能治」的意義及秘密之處何在？
- 培育「能治」能力的三個層次
- 培育「能治」能力的四個步驟及五種程度
- 臨終景象與「共死現象」的啟示
- 靈界中的「拐騙者」
- 佛說「寶」有十種意義，是那十種呢？
- 如何報答「四恩」而不影響「空性」的修習呢？



## 《蓮花海》今期題目

- 什麼是「死後世界」的「危與機」？
- 什麼才是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」呢？
- 具有「法眼淨」的修行人有什麼特別之處？
- 「密乘」的特殊修法及特殊戒律有什麼優點？
- 什麼是「無所得」的「奇妙觀心」方法？
- 「修法第五要」：汝應具難邊之見之要點，如虛空。
- 「所治」的意義及秘密之處何在？

**可前往敦珠佛學會的網站免費下載。**



「敦珠佛學會」新網站：  
<http://www.dudjomba.com>



「敦珠佛學會」舊網站：  
<http://www.dudjomba.org.hk>



「敦珠佛學會」Youtube 頻道：  
[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)



「敦珠佛學會」Facebook 專頁：  
[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司







「敦珠佛學會」最新及最受歡迎的講座為《修心》系列，以當今最著名的美國哈佛大學教學系列：《正義：一場思辨之旅》為藍本，演譯佛法之《修心》重點，第一集將會在「敦珠佛學會」的 Youtube 頻道上公開**完整版**播放，祈請各位善信萬勿錯過。

想要第一時間接收影片上載的通知，善信只需在「敦珠佛學會」的 **Youtube 頻道** 右上方按「**訂閱**」掣，及在 **Facebook 專頁** 上按「**讚好**」(Like) 掣，就可以**表達對我們的支持**及接收我們的最新資訊。**願善妙增長！**

如 閣下希望接收「敦珠佛學會」的訊息，可填妥以下表格交回本會。

## 表格 FORM

中文姓名：\_\_\_\_\_ 英文姓名 Name：\_\_\_\_\_

手機 Mobile：\_\_\_\_\_ 電郵地址 Email：\_\_\_\_\_

地址 Address：\_\_\_\_\_

本人希望通過以下的方式接收「敦珠佛學會」的訊息(可以同時選擇多項)：

☐ 郵遞 ☐ 電郵 ☐ 其他(請提供寶貴建議)：\_\_\_\_\_

煩請在以下空格內加上「✓」號及簽署：

☐ 本人**同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知，包括但並不限於資訊、文章、弘法、慈善、文化、公益、捐贈呼籲及推廣宣傳單張(包括法會、公開講座、活動、法物請購、出版物、影音及多媒體製作、課程、其他服務等)。倘若 閣下日後希望停止接收本公司的直銷推廣資訊，可隨時重新填寫此通知書以「停止使用個人資料」。

☐ 本人**不同意**敦珠佛學會國際有限公司及生命提昇慈善基金會有限公司使用我的個人資料作此兩間公司的直銷通知。

本人簽署：\_\_\_\_\_ (日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)

請把這份已簽署的通知，或日後的「停止使用個人資料通知」，經由下列其中一個回應渠道，將本文件交回本會作實：

(a) 郵寄或遞交到「香港柴灣常安街77號發達中心4樓」；或

(b) 傳真至3157 1144；或

(c) 電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





# 移喜泰賢金剛上師 簡介

## Vajra Master Yeshe Thaye



移喜泰賢金剛上師 (陳建強)  
於美國史丹福大學獲取碩士學位時攝



敦珠法王 (上)  
劉銳之金剛上師 (下)

移喜泰賢金剛上師，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。出生於香港，曾就讀於香港喇沙小學及聖若瑟中學。後負笈海外升學，曾留學於英、美兩地。先就讀於美國俄立岡州立大學，攻讀及主修社會學、及教育學，副修心理學。並涉獵多方面的知識領域，包括：科學、宗教、哲學、文學、及歷史等中西方不同的學術範疇。其努力不單獲取社會學及教育學之榮譽雙學士學位，並於美國史丹福大學進修教育社會學之碩士課程，獲得文學碩士學位。及後，移喜泰賢金剛上師再於英國諾定咸大學攻讀博士課程，取得哲學博士學位，移喜泰賢金剛上師為本會之永遠董事兼會長。於香港城市大學任教29年，退休前為亞洲及國際學系副教授、博士生導師。曾

被「香港學術及職業資歷評審局」委任於社會科學、教育、師資訓練、運動科學等組別中，擔任評審專家小組成員，就相關行業之質素保證、機構管理、教與學、課程管理、資歷架構等方面之事宜，及其相關專業的最新發展，向評審局提供專業意見，及作出學術評審工作。移喜泰賢金剛上師曾任多份本地及海外學術期刊之評審委員及編輯委員，並且擔任過「香港教育研究學會」主席、及「香港比較教育學會」會長等重要職位。於香港大專界服務三十多年，受業學生無數，桃李滿門。

移喜泰賢金剛上師十五歲開始學習及修持「密乘法要」，早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛(即福德法幢劉銳下之金剛上師)，得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門，並得授予「四級灌頂」。於1972年，得當時之蜜瑪巴(紅教)法王依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名移喜泰賢(意為「智慧無邊」)。後分別於1986年、及1996年，兩次被「漢地演密教



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



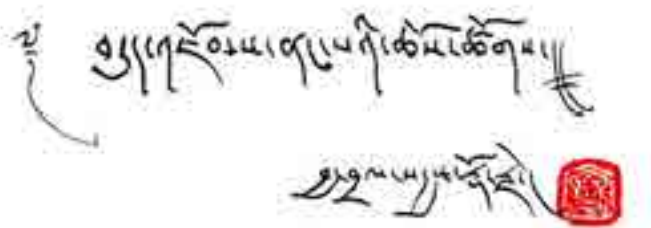


**依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜加冕**

夏札法王為「敦珠佛學會」命名，並賜下親筆書寫的「敦珠佛學會」藏文名字；更命其湯嘉畫師劃出「普巴金剛杵」的湯嘉，賜作「敦珠佛學會」的正式徽號及標幟。此乃寓意移喜泰賢金剛上師，對佛法及「敦珠新寶藏」之傳承系統，能夠繼往開來，將延續福德法幢劉上銳下之金剛上師之「漢地演密教者」法名之稱號，於漢地進一步將之發揚光大，利益無盡蒼生。此一事實及寓意，可從「敦珠佛學會」十多年來的150款眾多「多媒體系列」出版中得以印證，名符其實，並非徒負虛名。



**夏札法王賜予  
「敦珠佛學會」之標誌徽號**



**夏札法王賜名「敦珠佛學會」之親筆墨寶  
（具法王親筆簽名及專用蓋章）**



**移喜泰賢金剛上師  
（陳建強）  
於英國諾定咸大學獲  
取哲學博士學位時攝**

為繼承法統，及回應各方殊勝之緣起，移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，於1998年初正式成立「敦珠佛學會（國際）」，並於1999年開始正式公開弘法利生。移喜泰賢金剛上師主講連續12堂，橫跨三個月之「密乘初階課程：修心與修行」系列，乃建基於「修行根植人生路」的重點，以「密乘教理為架構、大乘教理為中心、小乘教理為引子」，將佛教之「顯教與密宗」之精粹，全面、完整及連貫地加以整合而推出弘播。此乃香港開埠以來，一種劃時代的佛法弘播方式，開創「顯密教法互融」之先河。此一珍貴教授，隨即以CD套裝形式加以弘播。

同時，移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師於1999年初，出版中英雙語之《蓮花光》期刊（請於此超連結下載 <http://www.dudjomba.org.hk>），隨後合訂成精裝合訂本。至2006年又推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊，並且普及發行於全香港之便利店，與及台灣、星加坡、澳門等地。又於2010年再度推出全彩色印刷之《生命提昇》雙月刊，將「生死教育」推廣給普羅大眾。



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)



至2012年11月，為響應「全球環保」的行動，《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊由實體書印刷改為電子書發行，可於以下網站：

1. <http://www.dudjomba.com> 及
2. <http://www.lifeenlightenment.org> 中免費下載全部期數之出版。

除此之外，更陸續將150款、每集長達兩小時的國、粵、英語佛法精華講座，上載至「敦珠佛學會」的電視頻道：<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>，再配合「臉書」Facebook 的專頁推廣：<http://www.facebook.com/DudjomBuddhist>

此刻的「敦珠佛學會（國際）」正式「面向世界」。



敦珠法王二世與移喜泰賢  
攝於香港(1984)



移喜泰賢金剛上師  
於夏札法王之印度詩里古里廟內  
坐床時攝



敦珠法王二世(右)、  
劉銳之金剛上師(中)及  
移喜泰賢(左)攝於香港(1972)

移喜泰賢金剛上師，以「敦珠佛學會(國際)」作為弘法基地，不斷地進行各類型之弘法活動，包括有：傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念、以至最重要之「觀想、口授」等教授，均作出極詳盡之解釋與教授。而於大型之公開活動方面，則分別有：放生法會、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈法會、煙供等法會，以及「昆盧七支靜坐」班。公開傳授之教法，包括有：放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。而公開講座之講題：有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生與死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」、及其各種不同的深造班等等。欲知「敦珠佛學會(國際)」弘法利生事業的詳細資料，請參閱「[敦珠佛學會\(國際\)](#)」簡介。

秉承 釋尊遺教、與及 福德法幢金剛上師之遺訓，「敦珠佛學會(國際)」每月均設有「布薩」(誦戒)法會、及會供法會等給予會員參加。並且於誦戒後，移喜泰賢金剛上師，會進一步開示修行法要、以及戒律、「三昧耶」之詮釋等等的重要修行要訣。移喜泰賢金剛上師，更於最近之數年，創建了「實修集訓」的培訓計劃，為修行人提供深入而實用之「生關死劫應對課程」。此一課程令修行人能更具把握地面對「死後世界」的嚴峻挑戰，進一步突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰賢金剛上師又於近年創辦了「生命提昇慈善基金會」，以推廣「生死教育」，並且倡議籌辦「生命提昇醫院」，以利益一切面對「生關死劫」的所有人類。移喜泰賢金剛上師因對推動慈善公益事業的不遺餘力，廣受到社會各界人士之肯定和評價，先後獲得榮譽獎項及稱號：在2010年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中華愛國工程聯合會、及世界華人聯合總會，聯合在北京人民大會堂主辦的「誠信建設與公益事業發展論壇」中，獲得頒發「十大公益慈善家」之榮譽獎項。在2011年，由中國公益總會、中國民營企業聯合會、及中國管理科學研究院企業發展研究中心，聯合在北京釣魚臺國賓館主辦的「2011中國公益與經濟發展高峰論壇」中，榮獲「中國公益大使」之榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師於弘法利生事業上，不遺餘力，數十年如一日，從不間斷，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



# 啤嗎哈尊金剛上師 簡介

## Vajra Master Pema Lhadren

啤嗎哈尊金剛上師跟隨「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛(即福德法幢劉上銳下之金剛上師)學習「密法」二十多年，並得劉上師親自授予「金剛阿闍黎」(意即「軌範師」)灌頂。同時，分別於1981及1984年，親炙當時之蜜瑪巴(紅教)法王依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車，獲法王親自賜予法名啤嗎哈尊(意為「蓮花天母」/「蓮花燈」)。



夏札(威操)生紀多傑法王

啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密蜜瑪派(紅教)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜「法衣」。依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王更賜予啤嗎哈尊金剛上師(1)長壽佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王著作3函、(3)佛塔一尊，分別作為「佛身、佛語、佛意」之「陞座加持」。之後依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王再托人帶來「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」等作為「後續的加持」。

啤嗎哈尊金剛上師也是敦珠佛學會的創辦人及指定導師之一，全力弘揚佛法，以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出，見解精闢獨到。分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面，將深層的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生，在聽聞此等演譯之後，對佛法之認識不單更深一層，而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為「空性：非有非空」、「一切唯心造」、「業力不可思議」、「放生與因果」、「四加行之重要性」、7集之「生與死的奧秘」、13集之「顯密實修課程」、20多集之「藏密修持精華」、8集的「事師50頌」，還有其他種種的實修開示。其中很多內容，均為前人所未能深入解釋的「精闢實修細節」，因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜法衣



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]





啤嗎哈尊金剛上師

除此之外，啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導才能及創新能力，不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等，均好學不倦地盡心學習。近年更與移喜泰賢金剛上師合力創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，倡議籌辦「生命提昇醫院」，將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相結合，以利益一切面對「生關死劫」的所有人類，救助之法甚至可以遍及一切眾生，無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌，至現今已多達150餘款，更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯，廣傳佛教之教義外，並著重於淨化人心與提升精神力量，創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導才能及創新能力得到廣泛的認同，分別：

A. 獲移喜泰賢金剛上師於2010年9月授予「傳承上師」之資格；並於2011年3月19日舉行正式陞座典禮。

B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事，向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王稟告，獲依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於2010年11月2日從尼泊爾派專人賜予(1)長壽佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王著作3函、(3)佛塔一尊，分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」。之後夏札法王再於2010年11月15日托人帶來賜贈之「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。(註：依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記及預言的頂級法王。)



移喜泰賢金剛上師於  
啤嗎哈尊金剛上師陞座典禮上  
賜班智達帽予啤嗎哈尊

C. 因對慈善公益事業作出的努力，啤嗎哈尊金剛上師得到社會的廣泛認可，獲得多項榮譽稱號：

1. 在2009年，由新華社、經濟參考報社、和商務部中國國際經濟技術交流中心，共同在北京人民大會堂主辦的“2009中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中，啤嗎哈尊金剛上師被授予“2009中國經濟發展傑出貢獻人物”之榮譽稱號。
2. 同年，由中國生產力學會、中國市場學會、和中國企業報社共同主辦，中央電視臺CCTV-2財經頻道之“中國財經報導”協辦，並得到中國企業管理科學基金會支持，在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇2009年年會”中，啤嗎哈尊金剛上師被授予“2009年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。
3. 中國國際經濟發展研究中心，在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中，啤嗎哈尊金剛上師被授予“2009年度中國百名改革創新風雲人物”之榮譽稱號，
4. 中國國際經濟發展研究中心，特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。
5. 於2010年啤嗎哈尊金剛上師被委任為“中國對外貿易理事會”之理事。
6. 在“2010中國經濟發展論壇”中，啤嗎哈尊金剛上師榮獲“2010年度中國經濟優秀代表人物”之榮譽稱號。
7. 由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心，主辦“2011中國公益與經濟發展高峰論壇”中，啤嗎哈尊金剛上師榮獲“2011年度行業十大誠信傑出人物”之榮譽稱號。
8. 於2011年5月，「廣東省人民政府發展研究中心」，特別邀請啤嗎哈尊金剛上師，成為其《廣東經濟》理事會之理事。
9. 於2011年6月，中央之「國家發展和改革委員會」(簡稱「發改委」)委刊《中國經貿導刊》理事會，特別邀請啤嗎哈尊金剛上師，成為其2011-2013年度理事會之理事。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



# 2013 年度「書展」花絮

敦珠佛學會(國際)









蓮師

# 修行重點與偏差(四·十五)

移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師

「修法第五要」：汝應具離邊之見之要點，如虛空。

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」（見解與行為）之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足「十種基礎」及注意「修行之十種過患」、「修法十要」。何謂「修行之十種基礎」、「修行之十種過患」及「修法十要」呢？

## 上期提要

### 「修行之十種基礎」

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- (二) 汝應於「行」極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
- (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

(詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



## 總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸基礎而得學養，實不能得入要義，而僅能為宗見之徒，此為不以上十基礎而作嫻熟之過患也！」（註：蓮師為藏傳佛教之始祖，又名「蓮花生大士」。）

意譯 —— 蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種基礎作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的要義，而僅僅只能是一個充滿宗派門戶之見的人，這是因為他們不對上述之十種基礎熟習而引起的過失及後患！」

### 「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有修法不成就之十種過患。」

#### 第一種過失與後患：

蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」

#### 第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」

#### 第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以正定而修，不能入於法性。」

#### 第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」

#### 第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以灌頂漸次，非為修法之器。」

#### 第六種過失與後患：

蓮師云：「若不以三昧耶守護根基，所種者只為地獄種子。」

#### 第七種過失與後患：

蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

#### 第八種過失與後患：

蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」

#### 第九種過失與後患：

蓮師云：「若不能收集於一點，則無能瞭悟諸法根源。若不能達知見之顯著處，則無以通達法之本性。」

#### 第十種過失與後患：

蓮師云：「若未以法修煉之所謂尊師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第35至41期之「修行重點與偏差」一文。）

#### 蓮師的開示

【磋嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：若不能以“見”決定，則有“肯定”之過患。此為首要著手處。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第42期之「修行重點與偏差」一文。）





## 「修行十要」

### 修行第一要：

【蓮師開示云：“修法時應具十要。” 磋嘉瑪白云：“何謂十要？” 大師云：汝應具**不動之信**為要點，如河。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第43期之「修行重點與偏差」一文。）

### 修行第二要：

【蓮師開示云：汝應具**無仇之悲**之要點，如日。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第44期之「修行重點與偏差」一文。）

### 修行第三要

【蓮師開示云：汝應具**無私之捨**之要點，如泉。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第45期之「修行重點與偏差」一文。）

### 修行第四要

【蓮師開示云：汝應具**無瑕之三昧耶**之要點，如水晶球。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第46期之「修行重點與偏差」一文。）



## 今期精華

### 修行第五要

【蓮師開示云：汝應具**離邊之見**之要點，如虛空。】

### 意譯 -

蓮師開示說：〔你在修持時，應該具備離開「**邊界規範、執於某一邊**」的「**見解**」，這是要點，要像虛空一樣。〕



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



譯者按：



蓮花生大士與二十五弟子

「見」即「見解」，猶如「指南針」，是引領及指導眾生一切行為、習慣的「最先和最基礎」的程式。可以說，「見解」就像一個早已做好的「模子」，眾生的一切行為和習慣，都依循這個既定的「模子」，無限複製地串連而成。由於這些「見解」令思想做成局限，基本上是一成不變的，因此令一切眾生都被困於「六道：天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄」之中，難有空隙脫困而出。

可以說，眾生之所以被困於六道之中不斷受苦，源頭都在於「見解」上的不正確而引起的連鎖反應。因此要脫困，必須先在「見解」上下功夫。否則即使耍出十八般武藝、懂得上天下地，都是徒勞無功的。因為心病還須心藥醫，三界六道皆「一切唯心造」，故此要脫離輪迴苦海之困，還須先從心上的「見解」中下功夫。

跟據釋迦牟尼佛在《佛說觀無量壽佛經》中的開示，有五種足以令眾生永遠受困於六道的不正確見解，稱為「五不正見」（或稱「惡見」），必須糾正，否則難以脫離輪迴之苦。「五不正見」分別是「身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見」。其中的「邊見」，就是蓮師現在開示的：『必須遠離具備「邊界規範」的「見解」。』

簡單地說，「邊見」就是偏離正確的見解而歪曲地靠邊而站，只側重某一邊的理據，忽視或無法理解其他的理據，並且執著於既不中立、不全面、也不正確的一些偏執見解。就像站在地球的某一邊，而忽視或無視其他看不見的另一面，並且堅持自己看不見的就等於沒有，即使其他人看見，也不理會、甚至否定。這是源於狹隘的「井底之蛙」的見解。

「邊見」會令眾生兜兜轉轉地回到錯誤的原處，無法見到全面的真相，也無法被糾正過來。最常見的「邊見」是：

1. 常見 —— 認為一切都是恆常不變的。因此會執著他現在所受用的一切，並且認為都是真實存在的。例如這個「我」也是真實存在、恆久存在的。我的家人、我的事業、我的子女，還有我一輩子努力得來的房子、車子、銀子，銀行裡面的存款，這些都是真的。認為即使死後，他的家人仍然可以享用他遺留下來的財產。為了這些，眾生會在生前不惜一切地獲得他想要的。即使死後，也不離不棄地守護著他所愛的人或物。這種執持令這些眾生無法擺脫感情及物質的束縛，因而被牽引著不斷的再投胎。問題是投胎的種類無法控制，令眾生也因而陷入無窮無





盡的痛苦之中。而這種不斷的再投胎，起因就在於「心識」上認為一切都是「存在」及「有」的，因而被牽引著，在他認為「存在」及「有」的環境中不斷投生。即是說，死執的認定「一切都是實有的、恆常存有的」，眾生就永遠都要在這種死執的幻境中不斷輪迴投生，看不見有「超脫生死」的出路。這種死執的、認定恆常擁有的見解，稱為「常見」。也是一切眾生繼續輪迴的根本思想來源。

2. **斷見** —— 認為一切都是「空」或「短暫」的，人死如燈滅，什麼都沒有了。因此會傾向消極或不顧後果的胡作非為等兩種極端之中。消極的會什麼也不做，因為覺得到頭來都是一無所有。貪婪者會覺得「即時行樂」或「不用計算後果的享樂、貪婪」最為實際，反正人死如燈滅，無需顧慮後果，只重眼前的享樂。這些見解令眾生不計後果的貪婪或頹廢，自斷生命提昇的後路或加重日後的惡果報應。

為什麼蓮師要求修行人要具備離開「邊界規範、執於某一邊」的「見解」，要像虛空一樣呢？因為**思想的局限，等於能力的局限**。要離開「六道：天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄」的限制和困擾，就要先具備離開「邊界規範、執於某一邊」的正確「見解」。要恢復無邊、無制的「自性」大能力，就要具備「空性：非有非空」的正確「見解」。這種「空性：非有非空」，猶如虛空，無邊無際、無任何障礙，卻又萬物均納入其中。（「自性」又名「佛性」，具有極大的能力，可以用三種形態出現。請看註解。）

無邊無際、無任何障礙的見解，才足以令眾生從狹隘的偏差「邊見」中釋放出來，不再受到思想上的局限，從而開展出無邊、無制的「自性」大能力。眾生之所以受到輪迴生死苦海的束縛，都是因為在思想上受到局限，擁有太多「邊界規範、執於某一邊」的「見解」。蓮師要求修行人要具備離開「邊界規範、執於某一邊」的「見解」，要像虛空一樣，才可以從輪迴苦海中獲得解脫。

這正是「一正一反」的道理 —— 「反邊見、正空性」，因為「正空性」的根及本體，就是「正等正覺」。因此蓮師忠告修持「密乘」的人：「你在修持時，應該具備離開「邊界規範、執於某一邊」的「見解」，這是要點，要像虛空一樣。」

……(待續)

### 註解：

「自性」又名「佛性」，具有極大的能力，可以用三種形態出現。分別是：

1. **法身**：無任何形體、非物質、遍滿一切處、無處不在、無任何儀器或觀察力可以觀測其存在。
2. **報身**：以“光”的形態出現，若果“佛”以“報身”的形式出現，其光度可達一千個太陽的光度，稱為“報身佛”。由於其光度太猛烈，要「八地」菩薩（「八地」是修證程度的一個級數指標，其「定境」可以超越人類肉眼的「可視光」範圍，見到猶如一千個太陽光度的「報身佛」的其中一分光明。）或以上，方可以看見。
3. **化身**：以物質的形態出現，可以隨意投生為任何一個界別的眾生。



蓮師





## 修行重點金句 各期重點摘要

### 第三十三期：修行之十種基礎 (1)

- 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- 汝應於行極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- 汝應以正定修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- 汝應藉教授來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- 汝應以灌頂進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。

### 第三十四期：修行之十種基礎 (2)

- 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

### 第三十五期：修行之十種過患 (1)

- 第一種過失與後患 - 蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」
- 第二種過失與後患 - 蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」
- 第三種過失與後患 - 蓮師云：「若不知以正定而修，不能入於法性。」
- 第四種過失與後患 - 蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」
- 第五種過失與後患 - 蓮師云：「若不以灌頂漸次，非為修法之器。」

### 第三十六期：修行之十種過患 (2)

- 第六種過失與後患 - 蓮師云：「若不以三昧耶守護根基，所種者只為地獄種子。」

### 第三十七期：修行之十種過患 (3)

- 第七種過失與後患 - 蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

### 第三十八期：修行之十種過患 (4)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(上)

### 第三十九期：修行之十種過患 (5)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(下)

### 第四十期：修行之十種過患 (6)

- 第九種過失與後患 - 蓮師云：「若不能收集於一點，則無能瞭悟諸法根源。若不能達知見之顯著處，則無以通達法之本性。」

### 第四十一期：修行之十種過患 (7)

- 第十種過失與後患 - 蓮師云：「若未以法修煉之所謂尊師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

### 第四十二期：「正確的見解」在修行上的重要性

- 蓮師的開示：【磋嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：1.若不能以“見”決定，則有“肯定”之過患。此為首要著手處。】

### 第四十三期：修法第一要

- 修行第一要：【蓮師開示云：“修法時應具十要。”磋嘉瑪白云：“何謂十要？”大師云：汝應具不動之信為要點，如河。】

### 第四十四期：修法第二要

- 修法第二要：【蓮師開示云：汝應具無仇之悲之要點，如日。】

### 第四十五期：修法第三要

- 修法第三要：【蓮師開示云：汝應具無私之捨之要點，如泉。】

### 第四十六期

- 「修法第四要」：汝應具無瑕之三昧耶之要點，如水晶球。
- 「唐密、東密、藏密」的「三昧耶戒」有何分別？
- 「三昧耶戒」建基於「三三平等一致」之理，這是什麼義理？
- 「三昧耶戒」的「戒體、戒相、戒行、戒法」是什麼？
- 受持「三昧耶戒」後，如何方算是「破犯三昧耶」呢？

### 第四十七期：修法第五要

- 「修法第五要」：汝應具離邊之見之要點，如虛空。





阿彌陀佛

# 「問與答」牽出「智慧」(18)

- 「所治」的意義及秘密之處何在？
- 「密乘」的特殊修法及特殊戒律有什麼優點？

移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師

## 前文提要



「密宗」的「密」字有十種意義。根據藏傳佛教的黃教開山宗師宗喀巴大士之開示（詳見《顯密修行次第科頌》），「密宗」的「密」字有八種意義，再以《華嚴經》義理之補足，「密宗」的「密」字共有十種意義。諸位讀者可參看由我倆之根本上師之一：「漢地演密教者」舒囊卓之贊貢喇嘛（即劉上銳下之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第25-30頁。又或者參看由「敦珠佛學會」出版之「藏密修持概覽」DVD影音光碟，備有國語及粵語版。茲將這十種「密」的具體內容，逐一加以解釋。第一種名為「尊貴密」（請參看「蓮花海」第38期《「問與答」牽出智慧》一文），第二種名為「微細密」（請參看「蓮花海」第39期《「問與答」牽出智慧》一文）。第三種名為「普偏密」，（請參看「蓮花海」第40期《「問與答」牽出智慧》一文）。第四種名為「隱顯密」，（請參看「蓮花海」第41期《「問與答」牽出智慧》一文）。第五種名為「總持密」，（請參看「蓮花海」第42期《「問與答」牽出智慧》一文）。第六種名為「發心密」，（請參看「蓮花海」第43期《「問與答」牽出智慧》一文）。第七種名為「次第密」，（請參看「蓮花海」第44、45、46期《「問與答」牽出智慧》一文）。





1. 「次第密」又分五種，是那五種呢？請分別解說。 20分

答：

根據「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛(即劉上銳下之金剛上師)所著的《諸家大手印比較研究》，第28頁的敘述，【「次第密」又分為五。甲、境善巧；乙、對治善巧；丙、時劫善巧；丁、資糧善巧；戊、師資善巧。

甲、**境善巧**——謂了知上說「普偏」、「隱顯」、「總持」、「發心」、「次第」五種密義，故稱為「境之善巧」。】(請參看「蓮花海」第45期《「問與答」牽出智慧》一文)。

乙、**對治善巧**——又分**能治與所治**之善巧，茲分別說明之：

(子)**能治善巧**：——即斷惑之作用殊妙，由其信解、皈依、發心、教乘次第故，得深厚之加持故，信解自心不思議力故，信解真空理故，具足持戒力故，信解業不思議因果力故，信解法界緣起力故。(請參看「蓮花海」第46期《「問與答」牽出智慧》一文)。

(丑)**所治善巧**：——即能治能知細微惑故，諸障不障故，眾魔不擾故，遣除退惰別具方便故，困苦愚昧能解救故，由能治力強，諸惑猶點雪入爐，惑不我害故，方便眾多，難除之習氣易除故，能令智等資糧，速得圓滿。

2. 上述對「所治善巧」的註釋，是什麼意思呢？ 80分

答：

「所治」的意義及秘密之處何在？

佛法時常說，要「放下」，不要「執著」。因此有些修行人在修行的階段中，將自身的惡習、過失，無論是大或小的缺點，也一併的「放下」，不「執著」。可惜「放下」、不「執著」，並不等於「惡習、過失、大或小的缺點」會自動消失，反而有被放縱的趨勢。

在最初的學佛階段，一股熱情時，那些足以影響修行的「惡習、過失、大或小的缺點」好像真的少了一些。但隨著學佛日子的流逝，那股熱情也隨時光飛快地消失了。「放下」的是對佛法的熱情，不再「執著」的倒是那些曾經許下的「修行之誓言」。

也因此，這些修行人修行的時間無論有多長多久，都是每況愈下，愈修愈沒勁的，還反過來說所修的法「不再靈驗」。遇到一些坊間的迷信一族，說拜什麼仙、什麼神，更「靈驗」時，就對佛法的信心開始動搖，真的「放下」佛法，也不再「執著」佛法及其戒律。

為什麼會如此呢？因為真正的佛法修行，並不是「放下」一切，包括好或壞的都「放下」。真正的佛法修行，也不是「不要執著」一





切，包括好或壞的都「不要執著」。當「放下」一切，包括好或壞的都「放下」，人的**智商**也同時被降低了。其實好或壞的人物、事物、環境、能力、財富、權勢，都可以作為**助緣**來協助修行，重點是「運用得宜、**不離正道**、平衡不偏、符合戒律」。並不是一概的「放下」，就等於是修行。也不是視一切都是「空的」，就等於是「修空性」。這些都是對佛法的錯誤理解。

當「不要執著」一切，包括好或壞的都「不要執著」，人的**堅持力**也同時被降低了。好或壞的人物、事物、環境、能力、財富、權勢，都可以作為**助緣**來協助修行，重點是「恰當的選擇、以智慧**執行**、不**著**其中困局」，以「三輪體空」來行「菩薩行」。

即是說，真正的修行，需要**智慧**，清晰了解自己的「能治」能力是什麼、「能治」能力的程度有幾多？而「所治」的對象是什麼？什麼才是**急切的**「所治」對象？什麼才是**障礙修行**的「所治」對象？什麼才是**障礙「快速成就」**的「所治」對象？而並非**籠統而空泛、容易引致誤導**的說：「放下、不執著」就可以修行成功。

簡單的說，要修行能**障礙少、快速成就**，就要實施「**量力而為、對症下藥、慎選方法**」的策略。這就是「密乘」比其他修持法快速成就的主要原因：**嚴謹、細微、深入、準確，不籠統、不空泛，因而「具力」**。由於這些特點，令**依法而行、守戒**的「密乘」修行者可以**培育出「能治、所治」的能力**。

畢竟眾生由多生多世累積而來的惡劣習慣、防礙修行的思想及行為程式，**多如天上繁星，也堅實厚重如金剛石**。一旦開始修行，要逐一軟化這些障礙成就的缺點，再加以清理，一世除一障，真的要等「三大阿僧祇劫」才足以全部清除舊有的障礙，還未計新積的污垢。結局是「要清除所有障礙才可以脫離輪迴而成佛」，就等於「兜兜轉轉無了期」。因此**只具備「能治」的能力，並不足夠，還須「所治」的能力**，知道如何選擇「**要治的關鍵障礙物**」，以四兩撥千斤的方法，直取脫離輪迴而成佛的捷徑，及心要之所在。（「**三大阿僧祇劫**」-「**劫**」指一段時間，一「**小劫**」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「**小劫**」等於一個「**中劫**」，四個「**中劫**」等於一個「**大劫**」。一個「**阿僧祇劫**」=  $10^{51}$ 次經歷「成、住、壞、空」所需的時間。「**三大阿僧祇劫**」即是未可知的長時間，因為每個宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間都不相同。）

「密乘」的修持法非常之**有層次、分工細微、對症下藥、全面**，因此名為「**次第密**」。其全面的程度遍及**環境、對治、時空、資源、師資**。而層面的深入程度，足以將修行者由多生多世累積而來的惡劣習慣、防礙修行的思想及行為程式，**逐步轉移**成為可以暢順修行、達至快速成就的情況。這就是為什麼「密乘」的修持方法特別**具力、高效**的原因，因為「**對位而入**」。**不籠統、不含糊、不表面、不偏差、不低效**。要做到這些功能，必須講求「**能治、所治**」的**能力**。

由於「所治」之物既多且廣，大都隱藏在極為難尋之處，要清晰了知，並不容易，因而被視為秘密。「能治」的能力上一章已經解說，究竟「所治」的能力又是什麼呢？



## 「密乘」的特殊修法及特殊戒律有什麼優點？

「所治善巧」的真正意義在於：

1. **能治** —— 要有「能治」的能力。若果沒有，就以「所要對治的對象」作為目標，對症下藥地**培育**該種「能治」的能力。屬於「對位而入」的一種方便智慧。
2. **能知細微惑** —— 以智慧及觀察，找到了**急切的、障礙修行的、障礙「快速成就」**的「所治」對象之後，再以**高效的「耐性、經驗、聆聽、觀察、求教、靜慮、定境」**等放大鏡、顯微鏡，將這些「所治」對象進行**極度深入、微細的分析**，以掌握「所治」對象「是什麼因素形成的？它的結構是什麼？是一種甚麼樣的「**疑惑、惑亂**」？它是如何的障礙了修行？拆解它的關鍵位在何處？有什麼對治的方法可供選擇？那一種對治的方法**最快、最對位、最具力**？**能夠清晰知道、了解這些最細微的疑惑**，就等於獲得了通往快速成就的地圖，足以引致**諸多障礙都不能再障礙**你的視線及修行。
3. **守戒：尤其是密乘的戒律** —— 知道了，也有能力去對治。但可以在「不受任何的干擾」下**堅持**實施「能治、所治」的能力嗎？有什麼的**護航設施**足以讓您的修行不受眾魔侵擾呢？有什麼的**鞭策設施**足以讓您的修行不會因為**懶惰而退出**修行呢？有什麼的**修行徵兆**會出現，足以鼓舞你繼續修行下去呢？當修行遇到了困苦、不明白、愚鈍時，如何解救呢？答案是「守戒」。「守戒」可以令一切的魔類因為你的「戒體」光明及能量而無法接近你。「守戒」可以令一切的護法因敬愛你而保護你，一切的魔類難以接近你。「守戒」可以令你的心安穩，讓你避開「心魔」的生起。「守戒」可以令你的懶惰受到鞭策，**尤其是一些「密宗」的戒律**，可以遣除及退卻懶惰的劣根性。「守戒」可以令你的「上師」**易於**協助你解除困苦、不明白、愚鈍的障礙，**尤其是一些「密宗」的「尊敬上師、視師如佛」戒律**。因此「守戒」，既是協助「能治」的一種方便，也是令「所治」無障礙的一種方便。



當「能治、所治」的能力強大，所有疑惑、障礙等「所治」之物，都會像一點點的雪花，被投入火爐中一樣，**快速、無難度、高效能**地瞬間即逝。將如金剛石般的疑惑、障礙變成雪花，是「密乘」的**特殊修法及特殊戒律**的特點，也是重點。令一切疑惑不能再侵害修行中的人。具有上述方便功能的「密乘」修持法很多，令難除的習氣變得很容易清除。由於「密乘」的修持法**細微、深入而全面**，講求「能治、所治」的**重點能力**培育，也令一切智慧的資糧，速得圓滿。

由於大多數的眾生都只能從**表面層面**觀看事物，因此對於「密乘」如此深層的教法，既不明白，也看不透，尤其是「密乘」中的**「尊敬上師、視師如佛」戒律**，由此而覺得很秘密。

……(待續)





# 「問與答」牽出「智慧」

## 各期問題

### 第三十一期：

- 究竟甚麼才是「實修」呢？有效的「實修」方法是一種好的修行方法，可以幫助我們找到「生關死劫」的出路，這個「出路」必須能夠應付四種情況，是那四種情況呢？
- 為甚麼《地藏菩薩本願經》說，行善的人有八千惡道鬼神，都要在你死的時候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？裏面有甚麼原理呢？
- 眾生在死後，「本性法身」會以什麼狀態出現呢？
- 為甚麼很多「瀕死體驗」者都說：「不知為甚麼，死後光明很快便消失了。」？他們缺乏了什麼呢？
- 為什麼《西藏度亡經》中很清楚地說明，即使你很虔誠地修習「禪觀」，亦未必能夠夢醒，亦未能應付「生關死劫」呢？原理何在呢？
- 在靜態的時候，處理事情有三個步驟，是那三個步驟呢？
- 在動態的時候，處理事情又有幾多個步驟呢？與應付「生關死劫」有何關係呢？
- 《佛經》說「修行」要「認證」，修《西藏度亡經》這個法也需要「認證」，是如何「認證」的呢？

### 第三十二期：

- 《西藏度亡經》說：【若果你不能看透這三種情況，你將會在輪迴的苦海中流轉下去。】，指那三種情況？
- 《西藏度亡經》教了一個好實用的方法來幫助亡者，是什麼方法呢？
- 何謂修法的「儀軌」呢？
- 為什麼《西藏度亡經》說，在七七四十九日的後幾個階段，愈後你就會愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出來，原因是什麼呢？可以如何幫助亡者呢？
- 「夢境」與「定境」，其狀態有何分別呢？
- 在屍旁說話指引，為甚麼應該採用母語呢？要詳細答覆。

### 第三十三期：

- 《地藏經》說死時有成千上百那樣多的怨親債主、惡道鬼神前來，那麼善神護法、靈界義工的數量夠不夠他們多呢？原因何在？
- 怨親債主、惡道鬼神與善神護法、靈界義工互相角力，稱為甚麼呢？那一方會多數勝出呢？
- 死亡是眾生的轉接期，這些關鍵位通常會在什麼時候出現呢？

- 當善惡兩方在角力的時候，還有沒有第三度力量，作為決定性的因素呢？是什麼力量？跟第三度力量走，會有什麼後果？
- 無論任何宗教、佛教中的任何門派、或者某一門派裏面的任何修行方法，都要知道它能否幫你解決3個問題，是那3個問題呢？
- 為什麼我們稱其他宗教的領袖為「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以幫到你什麼呢？能否保證你不下墮呢？
- 修行的方法，用什麼最重要的元素來分出高低的？
- 什麼是高分數和高質素的修行方法？

### 第三十四期：

- 《西藏度亡經》中有一段經文很清晰的說明：在即將離世的人未斷氣之前，已經要在他身邊唸一些經文。這樣做的目的有兩個，是什麼目的？
- 除了佛教，還有一些宗教都有提及「空性」，與佛教所說的「空性」有什麼分別？有何危險？
- 「自性」是什麼？有什麼別名？
- 「自性」可以有3種形態，那3種，有何特點？
- 什麼叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什麼能力呢？「自性」有幾多個特性，粗略的談談。

### 第三十五期：

- 為甚麼有一些人，會在靈界見到與尼泊爾、印度、埃及或者藏傳佛教有關的一些圖像，例如「壇城」圖呢？為甚麼有些人可以將靈界的圖像畫出來呢？
- 修行的「導引」是什麼？重要性何在？
- 是不是任何一種「認知」，它都會在你的命運裏，構成一種導向的元素呢？為什麼？
- 《西藏度亡經》曾提及：人死後會發覺一切的運作都比生前快九倍或者以上，原因是什麼？
- 「心性偏差」對死後有何重大的影響？
- 一絲的「心性偏差」真的如此重要嗎？你有沒有證據證明它是會左右大局呢？請舉例。

### 第三十六期：

- 為甚麼天人可以變法術呢？





- 何謂「隔胎之謎」呢？通過修行可以恢復幾多世的記憶呢？
- 為甚麼彌勒菩薩必須再次投生人間一次才可以成佛呢？
- 何謂「無始幻無明」？它對彌勒菩薩有著甚麼的影響？
- 「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等，對眾生分別有著甚麼的影響呢？
- 甚麼叫『法執』呢？『法執』如何影響著「投生或成佛」之道呢？

### 第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？對佛法與「密宗」的弘揚會否帶來障礙呢？
- 為什麼要如此神祕呢？為什麼「保密」就可以保護該修行人的安全及讓該修行人的「證量」得以保全，甚至可以穩步增長呢？
- 有些佛法與「密宗」的弘法者說「密宗」並無「保密」之意，只是修行者的程度未到而暫時不告知而已，其實無需「保密」，又是否正確的呢？
- 既然在死後進入「靈界」時，是如此的危險，眾生可否依靠長唸「南無阿彌陀佛」或觀音的「六字大明咒」來自救呢？

### 第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有幾多種的意義呢？
- 第一種名為「尊貴密」，為什麼要將一種修行方法說成是因為「尊貴」而要保密呢？佛法不是說「一切平等」的嗎？究竟「尊貴密」是什麼呢？
- 「密宗」被歷代皇朝及貴族所尊享，有歷史根據嗎？

### 第三十九期：

- 第二種名為「微細密」，是什麼意思呢？
- 「微細密」中的「法界緣起，種子相續，三輪各各不思議用，及三業互用，如是如是，細微細微。世人不知！而密宗則詳示修學方規，漸令開曉，以常人粗心缺學，不善了知，故以為密。」是什麼意思呢？

### 第四十期：

- 第三種名為「普徧密」，是什麼意思呢？
- 「八不」又代表什麼呢？

### 第四十一期：

- 第四種名為「隱顯密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「借密彰顯」的教法呢？

### 第四十二期：

- 第五種名為「總持密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？

### 第四十三期：

- 第六種名為「發心密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？

### 第四十四期：

- 第七種名為「次第密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「四法界」？
- 「次第密」可速圓二智、除二障，是什麼意思呢？

### 第四十五期：

- 「密宗」的「密」有十種意義，其中的「次第密」又分五種。是那五種呢？

### 第四十六期：

- 什麼人才有做「上師」的資格呢？
- 「能治」的意義及秘密之處何在？
- 培育「能治」能力的三個層次
- 培育「能治」能力的四個步驟及五種程度

### 第四十七期：

- 「所治」的意義及秘密之處何在？
- 「密乘」的特殊修法及特殊戒律有什麼優點？





# 瀕死體驗 的意義 (四十七)

啤嗎哈尊金剛上師

- 什麼是「死後世界」的「危與機」？
- 什麼才是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」呢？

## 前文提要

### 不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」（包含一切記憶），與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」[按此到註解]一文）
2. 「腦內啡肽」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文）
3. 「業力」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」- 分兩種：
  - 1.) 好的 - 因 a. 善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)  
b. 自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
  - 2.) 壞的 - 因 a. 惡報、b. 冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)





跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

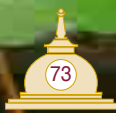
1. **保護者或仇家**：  
**好的** - 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接  
**壞的** - 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行
2. **陌生的地方**：  
**好的** - 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市  
**壞的** - 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄
3. **凌亂而無法清晰記憶的事物**

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到**已死去多年**的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」(請參看「[蓮花海](#)」第26期，「[智慧的修行方向](#)」一文)，分別是：

1. **貝塔波 (Beta  $\beta$  waves)** - 日常生活中的「意識狀態」；
2. **阿法波 (Alpha  $\alpha$  waves)** - 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入**緩慢脫離**的狀態；
3. **西塔波 (Theta  $\theta$  waves)** - 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；
4. **德塔波 (Delta  $\delta$  waves)** - 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是什麼呢？(請參看「[蓮花海](#)」第29期)照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「**四大分離**」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者**解決或減輕**這些問題呢？







## 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情，就是：

1. 接納與諒解.....(請參看「蓮花海」第30期)
2. 聆聽與觀察.....(請參看「蓮花海」第30期)
3. 分析與採用.....(請參看「蓮花海」第31、32及33期)
4. 帶出與引入.....(請參看「蓮花海」第34期)
5. 共行與默契.....(請參看「蓮花海」第35至40期)

臨終者的情緒大致會出現的變化(請參看「蓮花海」第41期)

邁向死亡第二個階段時的終極協助是什麼？(請參看「蓮花海」第42期)

邁向死亡第三個階段時，「迴光返照」的秘密(請參看「蓮花海」第43期)

邁向死亡第四個階段時的各種經歷與「共死現象」(請參看「蓮花海」第44期)

邁向死亡第五個階段時的正式告別(請參看「蓮花海」第45期)

臨終景象與「共死現象」的啟示(請參看「蓮花海」第46期)



## 什麼是「死後世界」的「危與機」？

「死亡」對於每一位眾生，都是無可避免的。無論是為了自己，抑或是為了照顧將要離世的身邊親友，都必須對「死亡」的歷程、「死後世界」的危與機有一定的認識。否則種種遺憾、危多於機的情況就會很理所當然地出現。畢竟機會，只會留給有準備的人。

究竟什麼是「危」、什麼是「機」呢？「危」是指亡者會有很大的機會進入「餓鬼道、畜生道、地獄道」。有什麼證據呢？

釋迦牟尼佛在《地藏菩薩本願經·閻羅王眾讚歎品第八》中警惕世人說：【是閻浮提行善之人。臨命終時。亦有百千惡道鬼神。或變作父母乃至諸眷屬。引接亡人令落惡道。何況本造惡者。】

經文的意思是說：【世間行善的人，臨死亡的時候，亦有成千上百的惡道鬼神，變作亡者的父母或其眷屬，引接亡者進入惡道(即「地獄、餓鬼、畜生」)，更何況是造惡的人呢？】

但也有很多瀕死體驗者說，他們一進入靈界，所見的都是美境聖人，感覺好到不得了，又何來有危險呢？有研究瀕死體驗的人，由於知道確實有凶險而恐怖的瀕死體驗個案，雖然不敢說「凡瀕死體驗都是好的」，但就解說為「大部份的瀕死體驗都是好的」。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



究竟這種說法可信嗎？究竟只憑「進入死亡階段的初期就折返人間」的瀕死體驗者經驗，又是否足以推斷整個的「死後世界」及「投生境況」呢？除了釋迦牟尼佛的敘述外，又是否有其他的修行聖者曾解釋過「死後世界」及「投生境況」呢？他們的答案可以詳細的將「死後世界」及「投生境況」分階段來形容嗎？這些敘述可以解釋為什麼「大部份的瀕死體驗都是好的」嗎？

答案是有的。跟據《西藏度亡經》的敘述，死亡後進入靈界的初期，大部份人的遭遇都是好的。他們會見到不同的光明。引發光明的原因是因為亡者自身的「自然體性」，簡稱「自性」、「佛性」或「覺性」，會因為脫離肉身及暫時擺脫「業力」的操控而自然顯露。這些「自性」在顯露的過程中，當進入能量的轉變過程時，會以光明的形態出現，令亡者感受到被光明包圍的一種美好感受。

這種由「自性」顯露的光明，蘊藏無限的超能力，可以引領亡者進入一般眾生無法進入的高階「天界」，甚至是有「已回復百分百覺性的佛」才可以進入的「法界」，此刻的眾生都會有機會進入。因此很多瀕死體驗者都能夠藉著這種機緣而感知「天界」和「法界」，原來是這麼難以形容的美妙。但也因此而令這些眾生誤會，以為「死後世界」並不可怕，而只有美好。

為什麼說這是一種誤會呢？原因是因為一般未經過如佛法般高階的「空性：非有非空」訓練的眾生，將會無法掌握停留在這些「天界」和「法界」的要點是什麼。缺乏這種質素的「心性」，會與「天界」和「法界」的特質互相排斥，引致這些眾生要退出「天界」和「法界」。這些曾窺見「原來美好是可以如此」的眾生，起死回生之後，若果能夠保留記憶，都會不斷懷懷這些情境，希望他日死後可以重入這些境界。他們的敘述，以至其本人，都不會認為死亡是可怕的。

究竟死亡可怕嗎？跟據《西藏度亡經》的敘述，大部份的眾生，都會因為無法理解和掌握這些「稍縱即逝」的「自性光明」而被迫退出美境，因而進入真正的「死後世界」。而後期的死後階段，同樣會見到不同的光明。所不同的是，此刻的光明來自不同「善或惡道磁場」的光明，具有特殊的吸力。很多未經對應訓練的眾生，會因為個人的業力及喜好而連結這些光明的吸力，因而進入這些「善或惡的道」而投生，繼續在苦海中輪迴，難以停止。

由此可知，死亡的可怕之處，是一切未經過對應訓練的眾生，無論在死後的早期階段見到多麼美麗的仙境、法界，都難以避免地在苦海中輪迴投生。再加上釋迦牟尼佛在《地藏菩薩本願經·閻羅王眾讚歎品第





八》中警惕世人說：【世間行善的人，臨死亡的時候，亦有成千上百的惡道鬼神，變作亡者的父母或其眷屬，引接亡者進入惡道(即「地獄、餓鬼、畜生」)，更何況是造惡的人呢？】這就是死亡的可怕之處。

解釋這些原理，並不是因為要眾生害怕死亡，令他們惶惶不可終日。解釋這些原理是因為眾生不可以用「斬腳趾避沙蟲、鴛鴦政策」來避開劫難，只可以用正確的處理方法、接受正確的訓練，方才可以避開劫難，進入及停留在美麗的仙境、法界。機會永遠留給有準備的人，避無可避，只有**正確的正視和面對死亡**，才會顯露生機。

## 什麼才是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」呢？

問題是什麼才是**正確的正視和面對死亡**呢？答案是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」。什麼才是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」呢？答案是：

1. 「法界」—— 具有「空性：非有非空」的教法，就是「了義」：「真正而徹底的佛法」，足以令眾生可以進入和停留在「法界」。
2. 「天界」—— 具有「戒律、定力、智慧」的教法，若果未能與「了義」的教法銜接，則仍然屬於是「不了義」：「不徹底但**絕對正確的佛法**」，足以令眾生可以進入和停留在「天界」。
3. **對應死亡的訓練** —— 具有**清晰指引**，**可以分階段說明死後世界的運作情況及現象**，及相關的**對應修持方法**，足以令眾生可以避開一切靈界的陷阱，並且可以進入和停留在「天界」或「法界」。

沒有或缺乏「**全面的對應死亡的訓練**」，單憑「了義」或「不了義」的佛法知識及定力，仍然會有**不慎墮入靈界**陷阱的情況，**功虧一簣**。只有「全面的對應死亡的訓練」而沒有「了義」或「不了義」的佛法知識及定力，**絕對難以**進入和停留在「天界」或「法界」。

上述三點，是**唇齒相依**的互利互惠關係。當今的佛法弘播，未能被認同為「全面的、深入的」其中一個原因，就是在**死亡後的對應教法**十分薄弱。充其量都只有「死後的助**唸(誦)**」而非「助**念(觀)**」，其他的分階段指引就更加是**全部欠奉**。令佛法的修持者無法**具體的掌握**「避險、自救」方法，只能在危機處處的死後世界中，唸著佛號等候佛的來臨。但如何分辨來接引的佛或菩薩是真是假呢？一概是**毫無指引及頭緒**。(有關《**西藏度亡經**》敘述死後分三個階段及相關的指引，請參看「蓮花海」分別第8，14，19，20期的「瀕死體驗的意義」一文。)



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)





但一些信佛之臨終者死亡時的良好現象，例如見佛、見菩薩、見光、無痛苦等情況，往往會被誇大、渲染，以鞏固其他佛法修行人的信念。例如網上經常見到的一些敘述：

1. 一群助唸的人，只有其中一人說自己見到幾秒鐘的光明，光中有佛，說這就是「往生淨土」的證據。
2. 有一信佛者剛逝世，他的師傅來到摸一摸亡者的頭頂，說還是熱的，說這就是「往生淨土」的證據。
3. 有一信佛者逝世後十二小時，其遺體依然柔軟、頭頂微溫。其他助唸者說這就是「往生淨土」的證據。
4. 有些信佛者說嗅聞到亡者死時「異香滿室」，說這就是「往生淨土」的證據。

若果亡者死時安祥，心境清靜，體內的一些分泌會有助遺體保持一段時間的柔軟，並不能夠說這就是「往生淨土」的證據。如此種種說法，均非真實的「往生淨土」的證據。雖然可以有助安撫亡者家人、親友的情緒，也可以鞏固其他佛法修行人的信念。但不適宜太過被誇大、渲染。因為死時的瑞相、異況，是大自然能量轉化的其中一種現象，並不代表「修持佛法修得好、一定往生淨土」。很多不修持、不信佛法的瀕死體驗者，都同樣有這些瑞相、異況。這些瑞相、異況，也不代表亡者已進入美好的道中投生。只能說「那一個階段的他/她，身處美好的境況。」但並不代表下一個階段的他/她，也是身處如此美好的境況。原因是「死後世界」是千變萬化的，難以預測。

很多人因為誤信亡者已往生淨土而不再為亡者做足四十九日的協助往生修法或善法，令亡者身處重重變化的死後危機之中，這種情況，極為普遍。因此類似的誤會或誤導，應該被糾正過來。

作為體念眾生福祉的修行人，必須將正確的死後世界及運作環境，如實地告知面臨死亡或進行佛法修行的人。若果誤導他們，令他們因為掉以輕心而投生入惡道，是一件極之悲慘的事情。釋迦牟尼佛由始至終，都如實地告知面臨死亡或進行佛法修行的人，投生及死亡是一種「生關死劫」，一點兒的輕視或過度樂觀都有可能會做成難以逆轉的悲劇。

很多瀕死體驗者及研究瀕死體驗的人，都同樣被「自性的能量」顯露而誤導，以為「死亡並不可怕」。無論是瀕死體驗者的自述，抑或是共歷死亡的在生人士，都指出死亡擁有、及亡者要經歷的七種元素。雖然他們發現只有很少數的人可以全部經歷這七種元素，但仍然確認這七種元素在死亡定義中的代表性。

其中一種他們認為是最深奧的元素，就是「光的經驗」。





### 個案五十三：

一位伴隨著妻子臨終的男士說：「房間突然變得異乎尋常的光明，甚至光亮得令人覺得不舒服。太光亮了，以至我要閉上眼睛，但仍然遮擋不住光線。但這些光明具有安撫的作用。在光明中，我可以感覺到我的妻子。肉體上的她，已經離我而去。但在靈魂上，她還與我在一起。」

這個個案很明顯的說明了大自然能量轉化的其中一種現象：光明的出現，也很符合《西藏度亡經》的敘述。個案中的兩位主角，都只是普通的西方人士，不是信佛的。但若果這個個案落在一些迷信而又說自己信佛，或某些不懂真正的佛法及科學為何物的佛教信眾或團體，就會被誇大和渲染為「有人得道、往生淨土、甚至成佛」的證據。

因此著名科學家愛因斯坦說：

沒有宗教的科學站不住腳，  
沒有科學的宗教是盲目的。

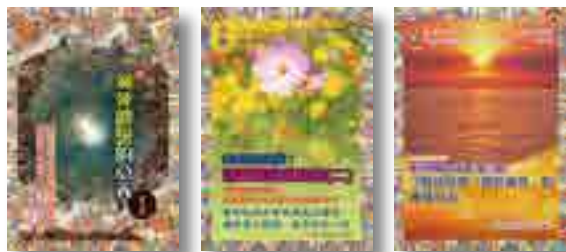
想知道「死後世界的應變方法、獲得真正解脫的方法」的讀者，可以前往Youtube觀看「死後世界篇系列」的影片，你將會獲得很大的智慧啟發。以下是影片的連結：

<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>

……(待續)

## 註解

### 《瀕死體驗的意義》



1. 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「瀕死體驗的意義(2) - 臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「瀕死體驗的意義(3) - 了解及救助「臨終親友」的種種方法」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。

[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=瀕死體驗的意義>] [[返回](#)]





# 瀕死體驗的意義

## 各期重點提要

### 第一期

- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

### 第二期

- 生與死的能量連線
- 能量線的奧祕
- 五種超能力

### 第三期

- 光的奧秘
- 生死出入口的奧祕
- 生死連線的來源

### 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

### 第五期

- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

### 第六期

- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

### 第七期

- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

### 第八期

- 死亡的各種階段

- 「肉體」與「精神身」的分離階段
- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

### 第九期

- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖景象」

### 第十期

- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾的理論所帶來的後果

### 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

### 第十二期

- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

### 第十三期

- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果



#### 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

#### 第十五期

- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

#### 第十六期

- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

#### 第十七期

- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

#### 第十八期

- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

#### 第十九期

- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力

#### 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 「臨終中陰」的細分
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 如何界定「死亡的定義」

- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因

#### 第二十一期

- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 見到親友來迎接的「臨終景象」

#### 第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 以修行之力進入「瀕死體驗」
- 「密宗」的「淨土法門」

#### 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力

#### 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」

#### 第二十五期

- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係

#### 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的重要性
- 最易墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」

#### 第二十七期

- 什麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題

#### 第二十八期

- 臨終者的真正所需





- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」

### 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」

### 第三十期

- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？

### 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？
- 什麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 「生死教育」的重要性

### 第三十二期

- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- 何謂「真的愛」？

### 第三十三期

- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座

### 第三十四期

- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷

### 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到什麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷

### 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？

### 第三十七期

- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！

- 我們應如何面對哀傷呢？

### 第三十八期

- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？

### 第三十九期

- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- 重病者的情緒究竟有幾複雜呢？

### 第四十期

- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」

### 第四十一期

- 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？
- 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？

### 第四十二期

- 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」
- 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示

### 第四十三期

- 邁向死亡第三個階段時，「迴光返照」的祕密
- 以人工方式介入「死亡過程」的弊端

### 第四十四期

- 邁向死亡第四個階段時的各種經歷
- 與亡者一同經歷死亡的「共死現象」
- 如何方可救助嬰靈

### 第四十五期

- 看似溫馨但其實充滿危險及變數的死亡經歷
- 邁向死亡第五個階段時的正式告別

### 第四十六期

- 臨終景象與「共死現象」的啟示
- 靈界中的「拐騙者」

### 第四十七期

- 什麼是「死後世界」的「危與機」？
- 什麼才是「真正的佛法」和「對應死亡的訓練」呢？





# 智慧的修行方向 (四十七)

## 修心篇 (10)

啤嗎哈尊金剛上師

- 什麼是「無所得」的「奇妙觀心」方法？
- 具有「法眼淨」的修行人有什麼特別之處？

### 前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** —— 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. **脫離輪迴的引力** —— 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. **成佛** —— 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「本性」，又名「佛性」或「心性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)





以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. **祈禱** —— 包括懺悔、發願 (請參看「蓮花海」第22至23期「智慧的修行方向」一文)
2. **持誦** —— 呪語、名號、或經文 (請參看「蓮花海」第24至37期「智慧的修行方向」一文)
3. **觀想** —— 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合 (請參看「蓮花海」第38至47期「智慧的修行方向」一文)

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的**判別要點**就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

## 「修心篇」

「修心」的重點就是如何「觀心」。能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引。由「蓮花海」第38期開始，在「智慧的修行方向」一文中已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？

「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。(請參看「蓮花海」第38至41期「智慧的修行方向」[按此到註解]一文)

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示了「觀心」應有的程序及條件。因此這部經典，可以說是**一切「觀心」方法的重心與滙集**，也是一切修行的**根基**，能協助眾生**快速成佛**。

究竟這些「觀心」方法的級別、修法程序、及條件是怎樣的呢？可以跳級而修嗎？在未解釋之前，先看一看看在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛如何將「觀心」的方法作出大致的分類，**由淺入深，從根基逐步提昇**：

1. 「觀報恩心」(請參看「蓮花海」第40-47期「智慧的修行方向」一文)
2. 「觀厭慾心」
3. 「息妄想心」
4. 「入聖智觀」
5. 「心地觀法」
6. 「觀菩提心」
7. 「觀三種大祕密法」

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這四種要還報的恩德分別是：

1. 父母恩 —— (請參看「蓮花海」第40期「智慧的修行方向」一文)
2. 眾生恩 —— (請參看「蓮花海」第41期「智慧的修行方向」一文)
3. 國王恩 —— (請參看「蓮花海」第42期「智慧的修行方向」一文)
4. 三寶恩 ——
  - (1) 佛寶恩 (「佛寶恩」請參看「蓮花海」第43期「智慧的修行方向」一文)
  - (2) 法寶恩 (「法寶恩」請參看「蓮花海」第44期「智慧的修行方向」一文)
  - (3) 僧寶恩 (「法寶恩」請參看「蓮花海」第45期「智慧的修行方向」一文)
  - (4) 「寶」的十種意義(請參看「蓮花海」第46期「智慧的修行方向」一文)
5. 報答四種恩德的方法：
  - (1) 十種布施、親近、真實波羅蜜多的報恩分別(請參看「蓮花海」第46期「智慧的修行方向」一文)
  - (2) 三輪體空的報恩方法(請參看「蓮花海」第47期「智慧的修行方向」一文)



## 什麼是「無所得」的「奇妙觀心」方法？

「觀心」非常重要，而且是**唯一**的修行方法。而「觀心」的基礎，首先要**明白及報答**四種恩德。但報答的方法，卻並非一般凡夫眾生所想像的那樣，以肉身盡一切所能來報答，而是要以一種特殊的「觀心」方法，配合一些特定的行為來作出報答。

這種特殊的「觀心」方法，名為「無所得」。「特定的行為」是指以「任何的佛法四句偈」，向任何的眾生宣說，並足以令此眾生萌生起要成就「正等正覺——成佛」的覺悟心性，而作此事之前或事後，都「心無執著」、不驕傲、不自滿、不掛慮，就可以被確認為「真正的報答四種恩德」的正確行為。**這些行為屬於出世間的「報答四種恩德」方法，當然仍然要盡世間的心意、能力，來「報答四種恩德」，再配合「無所得」的心態，方才圓滿。**

當釋迦牟尼佛為五百長老解說上述方法之後，有一名為智光的年老長者，帶著一名經常忤逆父母的兒子，專程向釋迦牟尼佛請求再次開示「報答四種恩德」的方法。尤其是有關要孝順父母這一部份，以令自己的兒子重返正軌。釋迦牟尼佛因應他們的程度，特別開示「無所得」的實踐方式，稱之為「**三輪體空**」。

《大乘本生心地觀經》中，卷第一，序品第一，釋迦牟尼佛開示[0300a22]【若善男子善女人。為得阿耨多羅三藐三菩提。精勤修行十波羅蜜。若有所得未名報恩。若人須臾能行一善。心無所得乃名報恩。所以者何。一切如來觸無所得。乃成佛法化諸眾生。若有淨信善男子等。得聞是經信解受持解說書寫。以無所得**三輪體空**。竊為一人說四句法。除邪見心趣向菩提。是即名為報於四恩。何以故。是人當得無上菩提。展轉教化無量眾生令入佛道。三寶種子永不斷絕。爾時智光長者聞是偈已。得忍辱三昧。厭離世間得不退轉。時諸子等八千人俱得此三昧。皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心。**四萬八千人亦證三昧。遠塵離垢得法眼淨。**】







白話文譯：【如果有具善念的男人或女人，為了獲得「無上正等正覺」(成佛)，因而精要並勤奮地修行十種可以到達成佛程度的方法。若果他覺得自己有所得著，這種情況不可以名為「報答四種恩德」。

若果有人於傾刻間做了一件善事，而心中並無覺得自己有所得著，這種情況名為「報答四種恩德」。為什麼呢？因為一切「佛：覺悟的人」，無論接觸任何事物，都可以做到「心中並無覺得自己有所得著」，也因此而獲得「無上正等正覺」(成佛)，並以此方法教化所有眾生。

若果有清淨信念的眾生，聽聞這部經典中的這種「報答四種恩德」的方法之後，相信、理解、接受、奉行、修持，向眾生解說及書寫流傳，教導「無所得」之實踐方式可以用「三輪體空」來展現，即使只是私下向一人用四句偈誦的文字來表達「三輪體空」，藉以去除該眾生的歪邪見解而心內趨向「覺悟」，這種情況即已名為「報答四種恩德」。

為什麼呢？因為這位眾生將來必定可以成就「無上正等正覺」(成佛)，並且可以直接或間接地教導無數的眾生，令他們進入佛道。佛、法、僧三寶的種子因而可以永遠地不斷絕。

當時智光長者聽聞這些偈誦的教法後，獲得「忍辱三昧：忍辱定」，生起厭離世間之心而藉此獲得不退轉的堅定。(「忍辱三昧」即「忍辱定」，指安忍於世間的污穢之中，不被其干擾及污染，了知世間榮辱不可執持而堅決厭離，並以修行作為離開此污濁世間的方法，這種堅定不移之心，稱為「忍辱三昧：忍辱定」。即「因忍受世間之辱而得堅定離此世間的定力」的意思。)

當時在場各眾生約八千人全部都獲得這種定力，均生起要獲得「無上正等正覺」(成佛)的「覺悟心」。約四萬八千人亦證得一種定力，可以遠離塵垢，得「法眼淨」。(「法眼淨」的意思指在紛飛的塵垢瀾漫煙霧中，可以具備分辨「對與錯、正法與邪法、清淨與污染」的能力及定力，一眼可以看穿一切法，屬於「正法、淨法」或「非法、染法」，名為「法眼淨」。)

這正是《心經》之【…無智亦無得，以無所得故…】，上文畫龍點睛地道出這一重點。





## 具有「法眼淨」的修行人有什麼特別之處？

要知道誰人已獲得「法眼淨」並不困難，只需看看他對佛法解釋的清晰度就可以。具有「法眼淨」的修行人，對佛法的解釋不會只在表面上解說，而是極為細緻、周密、詳盡、清楚、合理，層層揭示、具足條理。最佳的例證是釋迦牟尼佛解說的佛經，全部都具足這些特點。

一般未具「法眼淨」的修行人，對佛法的解釋通常都只在表層的字面上解說，既粗略、不深入，也未能顯示佛法的真實內涵。對於隨緣拜佛的人來說是可以的，但對於真正要在修行道上有所成就，足以令自己能夠脫離輪迴的人來說，則相差甚遠。即使運用這些表層解釋來辨別世間法的「對與錯」也難以準確不偏差。

在修行的層次上，要判斷一名修行人屬於那一種層次，最重要的量度標準是檢測他的「證量」。最顯而易見的、真實不虛的、最基礎的「證量」，就是「法眼淨」的證量。這是一種修行人必須具備的「證量」，這一種「定力」是一切修行的根基。缺乏這種「定力」的修行人，對己的修行難望快速提昇，甚至難以成就。對他人講解佛法，也容易出現模糊不清、錯漏百出的現象。若果缺乏這種「定力」的修行人作為「上師」，指引他人的實修，更加容易令受教者出現「心性偏差、錯失重點、誤入危路、走火入魔」的現象。主要的原因是缺乏這種「定力」的修行人，無法分辨教法的「對與錯、偏差處、重點處」。

但很遺憾的是，在現今末法時期，很多弘法者、上師，都沒有具備「法眼淨」的證量。他們經常錯誤解釋佛法，尤其是有關「空性、自性」等較深層次的佛法。有些弘法者、上師，即使基本的弘法方式，以語言或書寫講解佛法也無法做到，光靠「宣示迷信、儀式表演、欺世盜名」的方式吸引信眾。加上現今科技資訊發達，一般的信眾極容易地接觸大量佛法的訊息，卻又難分真假，令受害者不計其數。佛法的弘播，因而陷入前所未有的危機。扭曲了的佛法，被標示為「這就是佛法」。

佛法的弘播，有賴真確的知見傳遞，因此其弘播方式，必須是依據經典的知見，以知識的弘播方式，直接貫入人心，方可保佛法不被歪曲。若果以儀式、神通、表演的方式弘播，會出現危害眾生或危害佛法的留存及弘播等結果。

近年有人自稱有神通，可以直接感應諸佛菩薩，在電台上大肆吹噓自己以神通打救世人，說這些就是佛法的弘播。這樣還覺不足夠，要巡迴世界作公開的神通表演，說不用20秒看到誰人有鬼跟著、誰人的未來、又可望著相片作遙控加持，更找來一班人做見證。





公開表演神通的人，問題不在於「表演」而已，無傷大雅，而在於眾生本就不明白佛法為何物的佔多，被表演引入更迷執的、有所得的方向後，故然會累及自身的智慧之命，漸入歧途，更會如傳染病般散播開去，佛法會被人認為就是這樣子的。最終會令更多人表面上是信佛的，但行為上是「與鬼為伍」，以「表演」及祈求作為佛法上的修行。為什麼會是「與鬼為伍」呢？因為很多養鬼仔的人都自稱有「天眼通」，而真相是由鬼處取得資料後再在人間運用。採用這些資料的人，會直接或間接與鬼道連結，死後直接投生在鬼道。再加上鬼的能力有限及身處惡性的磁場，所提供的資料會令採用者的「因果業力」被扭曲而導向更惡的果報，十分不智。若果這些就代表了佛教，也就表示佛教已名存實亡。

古時也有神通事件的記載，但層次上不是「表演」，而且十中有八是以訛傳訛的扭曲版本。更重要的是，懂「神通」的人並不等於懂佛法，很多外教的人同樣可以修得「神通」之力。但由於他們不懂「空性」，即使擁有「神通」，仍然會因為「神通」的障礙而無法脫離輪迴的引力，繼續輪迴在苦海中不斷投胎。而懂佛法的人一定知道「表演神通」會構成脫離輪迴的障礙，也是一種「犯戒」的行為，不會隨便破戒。即使已成佛的釋迦牟尼佛也一樣如此，並規範所有弟子不得如此，以免影響真正佛法的弘播，累己累人。因此凡弘播佛法的方式是以「神通表演」的形式進行者，都是破壞佛法的獅子蟲，與及附法外道。

作為修行人，當見到這些情況，必須守持戒律，遠離、勸請他人遠離這些「神通表演」，並需更大力祈禱、協助以正途弘播佛法。如此則可種下大功德，獲得不會誤入歧途、迅速成佛的善果報。若果不理會，將來就會積下修行無人指導、易入歧途、難以成佛的惡果報。在「菩薩戒」中的「四重戒」，其中之一的重戒是「背捨大乘菩薩藏，愛樂宣示相似法」。要不毀犯此一重戒，首先就要遠離這些「神通表演」。



蓮花生大士

修行人，善惡要分明、行動要對應，必須守持戒律。

這些都是修行成功之關鍵點。究竟「守戒」對修行人有幾重要呢？藏傳佛教始祖蓮花生大師說的「密宗的修行人，如蛇在竹，非上即落」，大前提是指修持密宗的修行人，必須守持戒律，否則就會像一條被困竹筒之蛇，自生自滅，非上即落。

但若然守持戒律，修持密宗的修行人，就會像飛仙一樣，可以自由升降，快速成就。相比顯教的修行人，即使守持戒律，但被修持之法所局限，仍需「三大阿僧祇劫」方能成佛，無快速的機會。其實無論顯密，不守持戒律，都有同一命運，就是下墮，所差別者，在於顯教的修行人，不守持戒律，會下墮得慢些，而修持密宗的修行人，因加入「心力」催化，會下墮得快些，但也因「心力」可以即時轉向，有機會快速轉為上升，自主力比較大，上升的機會也更多，關鍵在於「守戒與否」，而不在於是學顯教，抑或密宗。請修學佛法的人不要把此問題混淆了。（「三大阿僧祇劫」——「劫」指一段時間，一「小劫」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個

「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」。一個「阿僧祇劫」=  $10^{51}$ 次經歷「成、住、壞、空」所需的時間。「三大阿僧祇劫」即是未可知的長時間，因為每個宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間都不相同。)

更顯著的分別是，修持密宗的修行人，若能守持戒律，就只會快速上升，不會下墮。而修持顯教的修行人，守持戒律，就只會慢慢上升，不會下墮。但問題的關鍵也在於太慢，中途必有變數而難再上升。在「三大阿僧祇劫」中的任何一生都有機會犯戒，都會因此下墮投生而形成惡性循環，停止上升。而修持密宗的修行人，守持戒律，就只會快速上升，大大減少中途有變數的機會率。

不明白密宗的修持原理，不應評論。要評論，就要全面而明白。因為隨意評論，防礙他人學習快速成就的方法，誹謗密宗，其果報是下墮金剛地獄，難望有出生天的一日，阻人等於阻自己，極為不值得如此做。明辨「道理、關鍵」所在，是修行能否無障礙、快速成就的必須條件。

作為正道的修行人，對於惡意及無理批評密宗的言論，不要怕。對於迷信式的神通表演，應視之如魔術一樣，都是騙人的掩眼法，不要看。對於大力的祈禱、協助以正途弘播佛法，必須勇於承擔，不要懶散。不怕面對，才會得著。害怕失敗，是失敗的開始。無懼無怕、勇於承擔，是成就的徵兆與必須條件。修持的方法要夠力度、正確，要守持戒律，否則只會兜圈兜足三大阿僧祇劫。你認為慢慢的兜圈好嗎？

若果不要兜圈的修行，必須明白釋迦牟尼佛的「三輪體空」開示，是如何運用於日常生活的。即是要了知上述的「無所得」修行法是什麼？在密宗而言，就是要了知「大圓滿」修行法是什麼？

……(待續)

## 註解

### 《智慧的修行方向》

1. 「智慧的修行方向(1)」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2) —— 逆境的處世準則與強心七法」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「智慧的修行方向(3) —— 修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [\[返回\]](#)



# 各章摘要

## 訂定「計劃」的技巧：

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

## 「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)
- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)
- (iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)
- (v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)
- (vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

(vii) **時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」** - 要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握**「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都**在規劃「修行」的時間時，顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的**迷失**。……(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) **時間與成效(5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1)主綫連繫、打通脈絡** - 究竟「日常生活」中的「時間規劃」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續**至「下座」後的「日常生活」，並且可以**充分「發揮」**呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以**清除妨礙**「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件**脈絡**，找出**關鍵**的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「**虔誠、純淨心態、投入感**」等，以**正確的「心態」**與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？……(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) **時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用** - 「主心態」是**決定萬物的主關鍵**，所以「日常生活」中的「**修行規劃**」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「**規劃重點**」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「**成功與失敗**」的主要關鍵。……(請參看「蓮花海」第十三期)

(x) **時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法** - 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，**單靠「空性」**，是難以保持「定力」及「修行」的**穩定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為**永恆不變的「主心態」**，再靈活地運用「修行於「日常生活」中的「三種要訣」」，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。……(請參看「蓮花海」第十四期)

(xi) **時間與成效(8)：逆境修行的準則(1)** - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是**難以避免**的。一旦遇上，如果處理不當，它將會為您一切計劃與目標的**障礙者**。什麼時間與成效，都會被**徹底地**擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的**選用**原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為**處事的步驟**。……(請參看「蓮花海」第十五期)

(xii) **時間與成效(9)：逆境修行的準則(2)** - 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意**依循**下列幾個**步驟**：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「強心七法」。……(請參看「蓮花海」第十六期)

(xiii) **時間與成效(10)：逆境修行的準則(3)量力而為** - 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，**順其自然**就可以了。這是因為順境的時候，正是**福報降臨**的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是**惡報降臨**的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是**何時才是最佳的脫困時機**呢？又什麼才是**適當的規劃**呢？……(請參看「蓮花海」第十七期)





(xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則(4) 借助形勢 - 身處逆境的特點是困境重重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件難上加難的事情。既然是難中有難，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的必備元素。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. 靜候有利的形勢出現 2. 運用當前的時勢 3. 營造有利的形勢 ……(請參看「蓮花海」第十八期)

(xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則(5) 汲納教訓 - 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映優缺點的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的個人行為程式」，令「自我提升」的智慧可以「對症下藥」地修改這些極為隱蔽的不良程式，促成下一次的 success，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，無法發現及修改不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不斷成功，可以說是一種極大的失敗。……(請參看「蓮花海」第十九期)

(xvi) 時間與成效(13)：逆境修行的準則(6) 提昇覺性 - 錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，真正的主因是「行為程式」存在着缺陷，引致出現連串的錯誤行為，構成一道難以偏離的失敗軌跡，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。……(請參看「蓮花海」第二十期)

(xvii) 時間與成效(14)：化繁為簡、尋找關鍵 - 在修行的道路上，由於人生的短暫與無常，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入首要考慮的重點。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得優勢之外，還有什麼原則，是需要注意的呢？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：1. 主綫連繫、打通脈絡 - 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期)；2. 化繁為簡、尋找關鍵 - 對象：死後的能量角力場；3. 分清輕重、善理干擾 - 對象：死後的能量角力場……(請參看「蓮花海」第二十一期)

(xviii) 時間與成效(15)：時間的掌握與方法的選擇 - 無論修行的目標是什麼，都必須選擇與目標相應的「修行方法」。而這些「修行方法」所耗用的時間及其所能達至的成效，就是能否達成目標的重點關鍵，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備有效元素的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「蓮花海」第二十二期)

(xix) 時間與成效(16)：「祈禱」所能達至的最高目標 - 在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就只限於「祈求世間的慾望」或「投生善道」，無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是輔助的修行方法。……(請參看「蓮花海」第二十三期)

(xx) 時間與成效(17)：持誦「咒語、名號、或經文」的「音聲加持」奧秘 - 以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？……(請參看「蓮花海」第二十四期)



(xxi) 時間與成效(18)：如何方可令各種不同的咒語產生效用 - 音聲產生的「共振」能量及效應，可以令「原子」最外層的「電子」移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。這種機理令「原子」能夠**鍵合**(bonding)形成「分子」(molecules)或其他種類的「化合物」，**各類不同的物質由此而連結、凝聚及形成。**]但那一種「咒語音聲」的發音可以配合某些特定的效果呢？……(請參看「蓮花海」第二十五期)

(xxii) 時間與成效(19)：如何方可持誦咒語「得法」及生起何種功德 - 究竟持誦「得法」的意思是什麼呢？《佛經》中敘述的「**陀羅尼三昧**」、「**陀羅尼印三昧**」及「**百八三昧**」是什麼意思呢？其中的含意指**百種「正定」中有「咒語」**，究竟其中的奧妙原理是什麼呢？「咒語」應否被翻譯呢？持誦咒語「得法」的功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第二十六期)

(xxiii) 時間與成效(20)：持誦「咒陀羅尼」的奇妙息災功德 - 如果要生起「咒陀羅尼」的「息災」功德，要配合的條件特別多。由於「息災」所牽涉的「共業」，亦即是受災眾生的各別「業力」所組成的共同「業力」，相比於只牽涉修行者個人「業力」的「**法陀羅尼**」與「**義陀羅尼**」，情況複雜很多。因此生起「**法陀羅尼**」與「**義陀羅尼**」的咒力功德會比較容易，所要求配合的「定力」層次亦比較低，而生起「**咒陀羅尼**」的「息災」功德會比較困難，所要求配合的「定力」層次亦相應地比較高。……(請參看「蓮花海」第二十七期)

(xxiv) 時間與成效(21)：持誦「忍陀羅尼」的奇妙功德 - 「忍陀羅尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有兩種意義，一種代表「**印可**」，另一種代表「**決定**」。「印可」指「**印證後得到認可成就**」的意思。「決定」指「**確實及深切地了悟與肯定某層次的成就，決斷而堅定不疑**」。……(請參看「蓮花海」第二十八期)

(xxv) 時間與成效(22)：如何佈下天羅地網式的保護罩 - 在《佛說佛名經》中，**釋迦牟尼佛**宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「**南無第二劫八千億同名法體決定佛**」等，諸佛的名號可以**多至無限**。若果眾生遵照**釋迦牟尼佛**的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。**將來**受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊**諸佛及其護法**所護蔭，遠離一切業障是**必然的、肯定的**，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。可以說，誦佛名號，是一種「祈禱式、被祝福式、受保護式」的修行，只是**漫長**了一點，也**間接**了一點。……(請參看「蓮花海」第二十九期)

(xxvi) 時間與成效(23)：在「潛意識」中早已擁有佛法智慧種子時，唸誦佛經有何分別 - 《佛經》，畢竟是蘊藏無窮佛智慧的典籍，藉着文字來表達佛的智慧，並且祈望眾生從文字的表達中明白其中的智慧，再加以運用。可惜要達到這種效果，並非一件容易的事。除非誦讀的眾生具有宿世的因緣福德，在**潛意識**中早已擁有這些智慧的種子，否則即使棄用古文，改用現代的文字來表達，同樣無法達到祈望的結果。但有沒有**另類的方法**，可以有望達到祈望的結果呢？在**潛意識**中早已擁有這些智慧的種子，或者沒有這些智慧的種子，誦讀《佛經》時，有何分別呢？……(請參看「蓮花海」第三十期)

(xxvii) 時間與成效(23)：何謂「心魔」？ - 許多人說修行佛法，是要克服我們的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎樣形成的呢？其實「**心魔**」是一種**不好的趨勢**，潛藏在我們多生多世以來的「八識田」之中，由不好的「業種子」引起反應而投射出來的。要克服「心魔」，很多人都知道，**難以依靠別人**，必須「**從心做起**」。但如果自己的知識水準又低，抗壓能力又弱，又如何「**從心做起**」呢？……(請參看「蓮花海」第三十一期)

(xxviii) 時間與成效(24)：如何方可為即將逝世的親人續命？如何以四種層面救助病人 - 一些出現死亡徵兆的病人，甚至見到自己已經進入初步的被審視善惡階段，代表此人雖然尚未正式死亡，但**已經踏在「生死邊緣」的界線之上**。由於這是一個**關鍵的位置**，能否「起死回生、續命當時」，就視乎**此刻**這名病人**正在引發或可被引發**的福報有幾多。……(請參看「蓮花海」第三十二期)





(xxix) 時間與成效(25)：如何可以直接提升心的功用及德行 - 聲音是一種具振動特性的頻率，如果鼓動身體的氣流與肌肉，令聲帶生起振動而發出聲音，無論這些聲音是否具有意義，都會對身體產生一定的影響，其中更包括對精神層面的影響。不同程度的聲音，當然會有不同程度的影響。因此佛教的修行方法之中，亦將聲音納入重要的修持之一。這種修行的綜合功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第三十三期)

(xxx) 時間與成效(26)：持誦音聲的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變 - 「咒語」、「名號」、或者「經文」本身的「振頻」，是否適合持誦者、能否配合持誦者的「習氣特性、業力特性、願力取向」等，都是影響成效的主要因素。如果持誦者非常了解自己的「習氣特性、業力特性、願力取向」，因而懂得選擇適合自己的「咒語」、「名號」、或者「經文」來持誦時，持誦的技巧就會成為影響效用的唯一主要因素了。究竟持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧有何差異呢？……(請參看「蓮花海」第三十四期)

(xxxi) 時間與成效(27)：如何以「咒音」超越一切修行的局限 - 「人聲共鳴的力量」足以令漫長進展的修行變成快速的達成目標。原因何在呢？最重要的關鍵在於真正的修行，在於「修心」。而「心」的最高層次在於回復「空性：非有非空」的狀態。而最接近這種狀態的「振頻」是什麼呢？掌握及善於運用這種特殊的「振頻」，無疑就是進入這種狀態的「捷徑」。因此人聲的生起，無論是「意識」或「潛意識」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。……(請參看「蓮花海」第三十五期)

(xxxii) 時間與成效(28)：人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係 - 人類的聲音，除了用於說話，也可以用於表達情緒，諸如笑聲、哭聲、呻吟聲、嘆息聲、慟哭聲、甚至打呵欠等等，都有舒緩情緒和壓力的作用。有些是由於「意識」層面的作用而生起的聲音，有些是由於「無意識」層面的作用而生起的聲音，因此人類聲音的生起，其源頭有分來自「意識」層面的和「無意識」層面的。其相互的關係，可以幫助修行嗎？……(請參看「蓮花海」第三十六期)

(xxxiii) 時間與成效(29)：「核心基本音」的用處、對眾生的生命提昇以至修行的幫助 - 「核心基本音」代表着每一位眾生的純然本質聲音。由肉體結構到精神層面的相依相存，都離不開「分子」與「生物能量」運動的關係，因此其中所產生的「振頻」，就是操控着、影響着該名眾生肉體狀態與精神狀態的一種「振動頻率」。而這種「振動頻率」在擴大而成為音聲的時候，可以用來作為提昇該名眾生的肉體與精神狀態。……(請參看「蓮花海」第三十七期)

(xxxiv) 時間與成效(30)：能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」 - 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？理據及證據何在呢？要看證據，先要看看《佛經》怎樣說。《華嚴經》說：「一切唯心造」。指出萬物的顯現，皆由「心」所牽引而成，即是說，「心」是源頭。擒賊先擒王，因此要修行能快速成就，而並非如「蟻在地上爬行欲上天」那般慢，就要從「心」處著手。而「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法。且看下列經典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(請參看「蓮花海」第三十八期)

(xxxv) 時間與成效(31)：《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的證據 - 在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛分別開示了「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法。可以說是一部清晰而簡易的「觀心」修法概覽經典。釋迦牟尼佛在同一部經典中同時開示「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法，足以成為有力的證據，證明「小乘及大乘」認為「密乘」“非佛說”的指控是錯誤的，也證明「小乘及大乘」的一些修行人對「密乘」的毀謗，會構成種下「謗法」的下墮惡因。……(請參看「蓮花海」第三十九期)

(xxxvi) 時間與成效(32)：「觀心」的方法是什麼？ - 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引，在上兩章已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一



些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。……(請參看「蓮花海」第四十期)

(xxxvii) 時間與成效(33)：從「覺性」的核心及根基處「修心」- 在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這種「觀報恩心」，表面看來，難度甚高，但在義理上，卻極為深遠。由於難度甚高，因而引致在座上聽聞教法的五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎？在尚未引述其他的解決辦法之前，先看看除了「父母恩」之外，釋迦牟尼佛如何開示「四種恩德」的另外三種：「眾生恩、國王恩、三寶恩」，又是否同樣的難於還報呢？……(請參看「蓮花海」第四十一期)

(xxxviii) 時間與成效(34)：釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？- 時至今日，眾生的思維多數專注在「自我、自由、平等」的「無束縛、喜抗爭、反權威」之行為程式上。要求他們理解什麼是「國王恩」，甚至要求他們在行為上作出還報，似乎是一件難度極高的事。當今的「世紀思維」是「不要國王、只要選舉」，究竟這種思維與釋迦牟尼佛所說的，又是否只有抗衡而無互通之處呢？……(請參看「蓮花海」第四十二期)

(xxxix) 時間與成效(35)：「佛寶」具有「三種身」、佛的「報身」有兩種相狀、有十種「化身佛」，代表什麼呢？- 《大乘本生心地觀經》中，卷第一，序品第一，釋迦牟尼佛開示，[0294b22]【你們這些凡夫，因為「不觀自心」，因此在生死海中漂流，不斷輪迴投生。而諸佛菩薩由於能夠「觀心」，因此可以度過生死海而到達脫離輪迴的淨土彼岸或成佛進入「法界」。過去世、現在世、未來世三世的佛所修之法，都是如此修的。】由此可見，「觀心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「觀心」的基礎，首先要明白及報答四種恩德。四恩之中，「三寶恩」可說是「重中之重」。「三寶恩」分為「佛寶恩、法寶恩、僧寶恩」。先說「佛寶恩」。「佛」好像很完美，既捉摸不到，又難以溝通，距離眾生很遠。那麼「佛寶恩」又是好何形成的呢？有幾深廣呢？……(請參看「蓮花海」第四十三期)

(xl) 時間與成效(36)：「法寶」有「四種」，有何功德呢？三世諸佛的「上師」是誰？- 四恩之中，「法寶」為三世諸佛之師，究竟有幾重要呢？一切佛都是依靠「法寶」而「成佛」的，究竟「法寶」的內涵是什麼呢？「法寶」的效能，又有幾「深」及幾「廣」呢？……(請參看「蓮花海」第四十四期)

(xli) 時間與成效(37)：佛說「僧寶」有四種，是那四種呢？沒有「出家」的修行人算不算是「僧寶」呢？僧寶能救助眾生的真正原因何在？- 四恩之中，「僧寶」是世間上最容易接近、最容易令眾生產生福德之寶物。一切眾生能否快速由困苦中獲益、快速脫離輪迴、快速「成佛」，均有賴於「僧寶」的存在。究竟「僧寶」對於眾生而言，有幾重要呢？究竟「僧寶」的內涵是什麼呢？「僧寶」的效能，又有幾「深」及幾「廣」呢？……(請參看「蓮花海」第四十五期)

(xlii) 時間與成效(38)：佛說「寶」有十種意義，是那十種呢？如何報答「四恩」而不影響「空性」的修習呢？- 釋迦牟尼佛說要報的四種恩，難度很高啊！會不會形成一種「執著的心」，影響「空性」的修行呢？究竟「觀報恩心」是怎樣修的呢？五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎？……(請參看「蓮花海」第四十六期)

(xliii) 時間與成效(39)：什麼是「無所得」的「奇妙觀心」方法？具有「法眼淨」的修行人有什麼特別之處？- 「觀心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「觀心」的基礎，首先要明白及報答四種恩德。但報答的方法，卻並非一般凡夫眾生所想像的那樣，以肉身盡一切所能來報答，而是要以一種特殊的「觀心」方法，配合一些特定的行為來報答。這種特殊的「觀心」方法，名為「無所得」。「特定的行為」又是什麼呢？……(請參看「蓮花海」第四十七期)







祖師傳記

蓮師八變 (八)

多傑卓洛 (1)

移喜泰賢金剛上師

### 前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大師，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為**鄔金** (Orgyen，又名**毘那** Oddiyana，即現今之**史瓦特山谷** Swat Valley，乃**阿富汗與巴基斯坦交界處**)的一個地方。蓮師逗留人間的**千餘年中**，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「**蓮師八變**」。連同「**主相狀**」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔**九乘教法**〕。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。由第廿七期開始，至第四十六期為止，詳細介紹了蓮師以「**啤嗎森巴華**」的示現化身，被藏王迎請入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。並且在桑耶寺建成後，才正式開始了真正的翻譯事業。

經過了史無前例的大規模翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而在其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的佛教「顯密」經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個**重要史實**！

蓮師並以廣大的悲心注照著西藏之雪域大地，為無數眾生建立了得以度脫的各種善妙因緣。並且傳授了一些重要之**無上甚深的究竟殊勝法要**，令到一些具福緣之眾生，只要努力實踐教誨，最終必能得到解脫、圓證佛果。



蓮師進而觀察了種種因緣時節之後，了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《**巖藏寶藏**》(terma - concealed treasures，一般被稱為「**伏藏**」)。因此，蓮師以智慧與大悲心，跟據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《**巖藏寶藏**》，並且委派了不同的護法護持此等《**巖藏寶藏**》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自「授記」於何時，在甚麼地方，甚麼名字的「**巖取者**」，做些甚麼事情等「因緣和合」時，來加以取出，以便把真正的佛法留存於世。

從今期開始，將會陸續介紹蓮師以最後的一個忿怒示現化身，名為「**多傑卓洛**」(意為「**金剛力士**」或「**怖畏金剛**」)，一般被尊稱為「**忿怒蓮師**」，來弘揚佛法以利益末法時代之眾生。



## 蓮師為利益將來末法時代之眾生而作出之種種示現 (一)



忿怒蓮師多傑卓洛

「**多傑卓洛**」上師(Guru Dorje Drolod，意為「**金剛力士**」或「**怖畏金剛**」)，為蓮師八變之一，是蓮花生大師的忿怒示現化身，故又被世人尊稱為「**忿怒蓮師**」。

一般歷史學家均認同蓮師於西藏逗留了五十五年半後，才前往西南方之羅剎國土，調伏當地的眾生。跟據敦珠法王所著、並由其漢地傳承弟子「漢地演密教者」舒囊卓之**贊青**(福德法幢·劉銳之)金剛上師所譯述之《**西藏古代佛教史**》中，有如下的記載：「大士之於西藏各地，居住甚久……。依其居住最久者說，從此地往彼地，作一年計算，共一百一十一年，綜合算之，是五十五年零六個月也。」(可參看由密乘出版社出版之版本，第74頁)

蓮師為了再次加持整個藏地，故以「多傑卓洛」上師之忿怒化身來示現，此乃蓮師離開西藏前之最後五年時間內發生的。而在這段期間，「多傑卓洛」上師開示了大量之教授，並由其女大弟子**移喜磋嘉智慧空行母**以「**空行字體**」(Dakini Scripts)來加以記錄。之後，**移喜磋嘉智慧空行母**乃跟據其上師的指示，將這些重要之教法埋藏於不同的地方。

由於蓮師將要離開西藏，為了確保那些重要教法能夠保存於西藏，並使當地之鬼神們立下誓言，成為護持佛法之「**護法**」，蓮師便以「多傑卓洛」上師之忿怒化身，以其「**三摩地**」之定力，加倍地把已埋藏之佛法寶藏，示現成為無量無邊之《**巖藏寶藏**》(terma - concealed treasures，一般被稱為「**伏藏**」)。此舉是要進一步確認其「身、語、意」三金剛，在西藏時所作出之種種示現、以及其教法等遺產能夠延續下去，作為**利益將來末法時代的眾生**。

跟據敦珠法王所著、並由其漢地傳承弟子「漢地演密教者」舒囊卓之**贊青**(福德法幢·劉銳之)金剛上師所譯述之《**西藏古代佛教史**》中，有如下的記載：「大士與弟子，秘密商議後，**移喜磋嘉**與具福緣眷屬眾，於西藏所有地方，未曾到過，不遺馬足之跡者：在雅里(Ngari)有雪崖二十處，烏藏(in Central Tibet and in Tsang)有修行聖地二十一處，



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



及多康(Kham and Amdo)有大聖地二十五處，此上、中、下三種之隱藏地，為三國王所管轄者，是五小地域，三大地區，及一洲，各一部份，如樹之有枝、及花與果。於是所有雪山、崖洞、及一切山、海，**都得加被，作為修行聖地**。大士知道，將來王族裡，有魔鬼(Mara)化身，以消滅佛法，所以給國王以許多授記。**為使密乘佛法，不予消滅**，即從辯論考察，**亦不讓彼等使佛法改變**。為欲循序以饒益有情，乃將國王生命之庫藏(即《**巖藏寶藏**》)一百個，意之庫藏，大者五個，深而大者二十五個等，其他有名、無名之庫藏者無數量。至**所藏在之隱藏地，對於何時及具福緣者何人，以取藏者，大士均一一予以授記焉**。」(可參看由密乘出版社出版之版本，第75-6頁)

蓮師在離開西藏之前，為了**要降伏當時人類十三種習氣上之障礙(habitual obstacles)**，因而便示現出有十三位「多傑卓洛」上師之忿怒化身，同一時間來加以降伏此等不同的障礙。跟據敦珠法王所著、並由其漢地傳承弟子「漢地演密教者」舒囊卓之贊青(福德法幢·劉銳之)金剛上師所譯述之《**西藏古代佛教史**》中，有如下的記載：「蒙卡·尼英星噶宗(Nering Sengedzong in Monka - Bhutan)等**十三處地區，大士顯現忿怒可畏身像**，調伏有毒之神、與羅刹等，使充庫藏之「護法」。為令後人信仰故，在本塘·多傑枝巴(Dorje Tsekpa in Bumthang)之石上，留下全部身影；在南楚秋摩(Namtso Chukmo)，留下手印；在巴佐·渣嘉(White Rock in Paro)，留下腳印。**一切修行聖地，都有蓮花生上師父母之希有手印與腳印無量數**。……」(可參看由密乘出版社出版之版本，第76頁)

最原始的示現是在中藏(Central Tibet)地區，而同時在其他的十二次的示現，每次均是展現出「多傑卓洛」上師，示忿怒相，站立於一隻由公主所化現的猛虎背上，然後飛往不同的巖洞中修持，並調伏當地之地神、羅刹等眾成為「護法」，世稱為「**虎巢**」(Tiger's Nest or Tiger Den)之**聖地**。因而一共有十三個「虎巢」的山洞存在於整個西藏。蓮師於此等地方調伏邪魔，並在堅硬的岩石上留下足印、手印等等不同聖跡。又因蓮師化現為忿怒的形象，故被世人尊稱為**忿怒蓮師·多傑卓洛**(意為「**金剛力士**」或「**怖畏金剛**」)。



不丹帕羅塔桑之虎巢寺

在十三個「虎巢」當中，最為聞名於世之「虎巢」，乃位於西藏南方的地區(即現今之**不丹國境Bhutan**)，名為**帕羅塔桑(Paro Taktsang)**之「虎巢」。其後有一大修行人於此興建了一座寺廟，給予其他修行人作閉關之用，名為「**虎巢寺**」(請參看《**蓮花海**》第42期之封面)。

於上一世紀，本人之師祖**大巖取者敦珠法王二世(His Holiness Dudjom Rinpoche)**，於其**年青時亦曾於此處閉關修行，並且得到很大的修行成就及證量**。其中之一的修行證量，是在其閉關修法時，很多插於壇城當中之「普巴杵」，全部皆能自動地跳躍起舞；而供奉於壇城中之多個顛瓶寶，其內所盛載之甘露，全部均沸騰起來。又敦珠法王二世在此處閉關期間，**親自巖取了其「敦珠新寶藏」(Dudjom Tersar)之一個重要「意巖」(gong-ter) - 《多傑卓洛(金剛力士)》- 修習「忿怒蓮師」之重要法要**(詳情請參閱《**敦珠佛學會**》之網站 <http://dudjomba.com> 內，有關「敦珠新寶藏」傳承之介紹 [http://www.dudjomba.com/html/lineage\\_introduction.html](http://www.dudjomba.com/html/lineage_introduction.html))。因敦珠法王二世早已被授記為當今**蓮師的代表(Regent of Guru Rinpoche)**，故此便能把蓮師的此一重要化身之法要，親自巖取出來。



大巖取者敦珠法王之湯嘉

……(待續)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

# 祖師傳記

## 各期重點提要

### 第二期：蓮師八變(一) - 海生金剛

- 「海生金剛」名號的由來
- 未來的預兆
- 「密乘教法」盛行於世的由來

### 第三期：蓮師八變(二) - 蓮花王

- 太子成婚
- 太子離宮
- 證得「持明」位
- 不斷求學
- 「見、行」合一

### 第四期：蓮師八變(三) - 釋迦獅子

- 正式參拜人間大導師
- 紹隆佛種、燃佛心燈
- 佛陀示現於世之種種微妙因緣
- “業力”的明證 - 下墮於“佛”前
- 盡得“佛陀”三轉法輪之法要

### 第五期：蓮師八變(四) - 羅登楚詩上師

- 從八大「持明」處，修習「八大法行」
- 出世間五法行
- 世間三法行
- 繼續精進修持「密乘」之不同教法

### 第六期：蓮師八變(五) - 尼瑪奧瑟

- 「屍陀林」：修行勝境
- 到「屍陀林」修行之必備條件
- 施身法
- 蓮師為後世鋪路
- 「護法」的形相與意義
- 「顯密雙修」的原因
- 調服阿育王
- 化現「蓮花海」
- 「普巴金剛」的殊勝因緣
- 不辭勞苦弘揚佛法

### 第七期：蓮師八變(六) - 獅子吼聲

- 「獅子吼聲」名號的由來
- 「大圓滿」：「九乘」之巔
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「無死大遷轉虹光身」
- 「大圓滿」的傳承體系

### 第八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(1)

- 「吐蕃王朝」源流的傳說
- 「蓮師」入西藏之宿世因緣
- 願力不可思議
- 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖
- 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立
- 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

### 第九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(2)

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 「密乘」高度審慎的弘播方式
- 「正法與像法時期」的延長措施與證據

### 第十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(3)

- 「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處
- 「無分別智」的「神通」顯現

### 第十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德
- (1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」與「笨教」的徹底較量
- 文殊菩薩的化身
- 古代的「瀕死體驗」

### 第十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(5)

- (2) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密傳授「大圓滿」法要
- 「大圓滿」之三部教授 - “心部”、“界部”、“口訣部”





- 「大圓滿」「阿的瑜伽」之「心部」密法 - 二十五部續
- 「大圓滿」「阿的瑜伽」之「心部」密法 - 十八部主經
- 擾亂「能量場」的「自動複製」能力
- 為保「密法」，國王施計

### 第十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)(上)
- 降生緣起
- 遇師緣起
- 漸入佳境的修持

### 第十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)(中)
- 修習「語」的苦行
- 修習「身」的苦行
- 修習「意」的苦行

### 第十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)(下)
- 「蓮師」指引深度修行
- 平息宗教紛爭
- 流亡國外，不忘慈悲
- 蓮師的離開、前往羅剎國土
- 結集蓮師的巖傳法要(伏藏)
- 進入虹光

### 第十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(9)

- (4) 努青生遮移喜(Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」處於危難時的守護者
- 「出家」與「在家」的兩種「傳承」系統與及兩種「僧團」的安立
- 還歷史一個真相

### 第十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(10)

- (5) 渣華卓揚(Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波(Namkhai Nyingpo)

### 第十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(11)

- (7) 譯師佐賓車聰(Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多傑敦珠(Nanam Dorje Dudjom)

### 第十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(12)

- (9) 蘇部巴支星噶(Shubu Palgyi Senge)
- (10) 瑪寧青楚(Ma Rinchen Chok)

### 第二十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(13)

- (11) 哈龍巴支多傑(Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 蘭佐君楚忠蘭(Langdro Kongchok Jungne)

### 第二十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(14)

- (13) 巴支星噶(Palgyi Senge)
- (14) 移喜楊(Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱(Kharchen Palgyi Wangchu)

### 第二十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(15)

- (16) 尼渣那咕嗎那(Nyak Jnana Kumara·亦名Yeshé Shyönnu移喜孫奴)
- (17) 移喜楊(Yeshe Yang)

### 第二十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(16)

- (18) 嘉華巴色(Kawa Paltsek)
- (19) 謝渣華羅爵(Dre Gyalwe Lodro)

### 第二十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(17)

- (20) 舒波那巴(Sokpo Lhapal)
- (21) 施巴南卡(Drenpa Namkha)

### 第二十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(18)

- (22) 和珍巴芝汪卓(Otren Palgyi Wangchuk)
- (23) 那森渣華蔣操(Lasum Gyalwa Changchub)

### 第二十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(19)

- (24) 巴支移喜(Palgyi Yeshé)
- (25) 工瑪渣孟(Denma Tsémang)
- (26) 宇渣迎波(Gyalmo Yudra Nyingpo)

### 第二十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(20)

- 將佛教之經續翻譯成為藏文(一)

### 第二十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(21)

- 將佛教之經續翻譯成為藏文(二)



**第二十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(22)**

- 佛經被翻成藏文、及其後《西藏大藏經》的編纂

**第三十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(23)**

- 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(一)

**第三十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(24)**

- 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(二)

**第三十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(25)**

- 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(一)

**第三十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(26)**

- 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(二)

**第三十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(27)**

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(一)

**第三十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(28)**

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(二)

**第三十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(29)**

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(三)

**第三十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(30)**

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(四)

**第三十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(31)**

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(五)

**第三十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(32)**

- 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(六)

**第四十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(33)**

- 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(一)

**第四十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(34)**

- 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(二)

**第四十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(35)**

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(一)

**第四十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(36)**

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(二)

**第四十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(37)**

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(三)

**第四十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(38)**

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(四)

**第四十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(39)**

- 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(五)

**第四十七期：蓮師八變(八) - 多傑卓洛(1)**

- 蓮師為利益將來末法時代之眾生而作出之種種示現(一)



蓮師



# 「綠度母」的 奇妙功德 (14)

生紀札西

## 前文提要

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。)其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma)，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密宗「觀音部」的佛母，共有二十一尊，故被稱為「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

## 「二十一度母」

「二十一度母」皆是觀世音菩薩的慈悲化身，以「綠度母」菩薩為主尊。釋迦牟尼佛上天界為母親說法時，曾在兜率天為諸菩薩講授《聖救度母經》。「綠度母」和「白度母」是「二十一度母」中，最為具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度獅子、大象、毒蛇、盜賊、牢獄、火、水、魔冤等所致的八大災難和恐懼，故又被尊稱為「救八難度母」。亦有史冊、如藏文之《佛母至尊度母佛法歷史玉葉樂園》所記載，「二十一度母」亦能救度因怨敵、獅子、大象、火、毒蛇、盜賊、牢獄、海浪或水、食肉或非人，癲瘋病、死神、貧困、親眷分離、國王懲罰、霹靂、事業衰萎等等，而引致的十六種災難之恐怖。除此以外，於順境當中，還能增加順緣、增長福壽，對眾生之利益極大。因而「二十一度母」，被尊崇為世間之「生死輪迴」中，拯救一切眾生的「度脫之母」、與及諸佛所有事業之擔負者。

於莊嚴上，其他「度母」的趺坐姿勢、衣冠等嚴飾，大多與主尊「綠度母」相近。不同之處是他們分別呈現著白、紅、藍、黃、綠、黑、褐等不同的顏色，而其個別之手印、以至手持的法器、法物等，亦不盡相同；並且各自有其獨立的心咒。我們將會續一地介紹各位「度母」的殊勝莊嚴與及微妙功德。



## 「二十一度母」之不同名號及其顏色

分別為：

- (一) 尊聖主緣度母(綠)；(請參看「蓮花海」第35至39期，第40期簡述與緣度母分庭抗禮之七眼白度母，主長壽，與第19之長壽度母(白)所持法器略有不同。)
- (二) 救災難度母(白)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (三) 救地災度母(藍)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (四) 救水災度母(紅)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (五) 救火災度母(黃)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (六) 救風災度母(白)；(請參看「蓮花海」第43期)
- (七) 增福慧度母(黃)；(請參看「蓮花海」第44期)
- (八) 救天災度母(綠)；(請參看「蓮花海」第45期)
- (九) 救兵災度母(青)；(請參看「蓮花海」第46期)
- (十) 救獄難度母(紅)；(請參看「蓮花海」第47期)
- (十一) 救難盜度母(黑)；
- (十二) 增威權度母(紅)；
- (十三) 救魔難度母(黑)；
- (十四) 救畜難度母(褐)；
- (十五) 救獸難度母(黑)；
- (十六) 救毒難度母(白)；
- (十七) 伏魔難度母(黑)；
- (十八) 藥王度母(綠)；
- (十九) 長壽度母(白)；
- (二十) 寶源度母(黃)；
- (二十一) 如意度母(綠黃)。



二十一度母





## (十) 救獄難聖度母(紅)

「救獄難聖度母」，身紅色，右手結「無畏施」手印，左手持著烏巴拉花，花上豎有「鐵鉤」，表示威懾及降伏一切世間之天魔等眾。

其外相則為右足伸展、左足內蹠，其意義是：右足伸展則表示其具大「慈悲」心、不離三界去救護眾生；而左足內蹠則表示其住於智慧之「空性」當中。

「救獄難聖度母」頂戴珠寶嚴飾的寶冠。寶冠上的珍寶簇放出萬丈光芒，其中有無量無邊之雜色毫光。光鬘之中具足諸種妙色光芒，威嚴熾盛。度母以此威德光芒加持不具信心的眾生，令彼等從內心深處產生清淨之「正信」。

凡是被光芒照耀及加被之處，均令一切眾生遠離恐懼、災難等等不幸之事。尤其是遇到怖畏的獄難等情況，度母均能以其加持力迅速解決及平息之。持彼心咒，能徹底消除一切牢獄、及一切冤枉刑罰、無辜受陷之災難。

「救獄難聖度母」尊口發出「都打呢」之歡喜呪音，具足八種笑聲，並以笑聲傳遞之加持力，賜與虔信者獲得諸懷愛攝受之成就，從而使眾生們不得不信服於其威懾之力。

更憑著「救獄難聖度母」之功德加持，能夠懷愛攝受「他化自在天」的天魔眷屬、帝釋天、大梵天、其他諸天神眾，以及龍族等「天龍八部」，以至世間諸男女等一切眾生，無不被其威德所懾伏。



救獄難聖度母

## 讚頌「救獄難聖度母」

敬禮救獄難聖度母 寶冠珠鬘簇放威光  
極喜笑聲宣示威德 戰勝懾伏世間惡魔

……(待續)



## 各期重點提要

### 第十六期：「藥師佛」的奇妙功德 (1)

- 病痛的根源
- 「藥師佛」的感應個案
- 「藥師佛」的簡介

### 第十七期：「藥師佛」的奇妙功德 (2)

- 「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德
- 第一大願
- 第二大願

### 第十八期：「藥師佛」的奇妙功德 (3)

- 第三大願
- 第四大願

### 第十九期：「藥師佛」的奇妙功德 (4)

- 第五大願
- 第六大願

### 第二十期：「藥師佛」的奇妙功德 (5)

- 第七大願
- 第八大願

### 第二十一期：「藥師佛」的奇妙功德 (6)

- 第九大願
- 第十大願

### 第二十二期：「藥師佛」的奇妙功德 (7)

- 第十一大願

### 第二十三期：「藥師佛」的奇妙功德 (8)

- 第十二大願
- 「藥師佛」的往昔因緣

### 第二十四期：「藥師佛」的奇妙功德 (9)

- 「藥師佛」的「淨土」：「東方琉璃光世界」
- 「藥師佛」特有的護法系統

### 第二十五期：「藥師佛」的奇妙功德 (10)

- 「藥師佛」之形像
- 「藥師七佛」

### 第二十六期：「藥師佛」的奇妙功德 (11)

- 修持「藥師佛」之方法
- 修持「藥師佛」法門的功德

### 第二十七期：「藥師佛」的奇妙功德 (12)

- 「藥師佛咒」的來源
- 除病的「振頻能量」

### 第二十八期：「藥師佛」的奇妙功德 (13)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德

### 第二十九期：「藥師佛」的奇妙功德 (14)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(2)

### 第三十期：「藥師佛」的奇妙功德 (15)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(3)

### 第三十一期：「藥師佛」的奇妙功德 (16)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(4)

### 第三十二期：「藥師佛」的奇妙功德 (17)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(5)

### 第三十三期：「藥師佛」的奇妙功德 (18)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(6)

### 第三十四期：「綠度母」的奇妙功德 (1)

- 「綠度母」的緣起
- 「度母」的第一次發願
- 「度母」的第二次發願
- 「度母」的第三次發願





**第三十五期：「綠度母」的奇妙功德 (2)**

- 「綠度母」的嚴飾與意義

**第三十六期：「綠度母」的奇妙功德 (3)**

- 「綠度母」的女性化身與意義

**第三十七期：「綠度母」的奇妙功德 (4)**

- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇

**第三十八期：「綠度母」的奇妙功德 (5)**

- 阿底峽尊者對「綠度母」的功德推崇

**第三十九期：「綠度母」的奇妙功德 (6)**

- 「綠度母」為「二十一度母」的主尊
- 「二十一度母」(又被稱為二十一位「多羅菩薩」)
- 「一百零八度母」(又被稱為一百零八位「多羅菩薩」)
- 「五百度母」(又被稱為五百位「多羅菩薩」)

**第四十期：「綠度母」的奇妙功德 (7)**

- 白度母

**第四十一期：「綠度母」的奇妙功德 (8)**

- 「二十一度母」
- 「二十一度母」之不同名號及其顏色
- 救災難度母(白)
- 救地災度母

**第四十二期：「綠度母」的奇妙功德 (9)**

- 救水災度母(紅)
- 救火災度母(黃)

**第四十三期：「綠度母」的奇妙功德 (10)**

- 救風災度母(白)

**第四十四期：「綠度母」的奇妙功德 (11)**

- 增福慧度母(黃)

**第四十五期：「綠度母」的奇妙功德 (12)**

- 救天災聖度母(綠)

**第四十六期：「綠度母」的奇妙功德 (13)**

- 救兵災聖度母(青)

**第四十七期：「綠度母」的奇妙功德 (14)**

- 救獄難聖度母(紅)



世界遺產名錄之一：

# 印度中央邦博帕爾之 桑奇大佛塔 (7)

啤嗎旺迦

## 簡介



桑奇大佛塔之地圖

桑奇 (Sanchi) 的佛教建築群，是現存最古老的佛教聖地之一。這個古跡坐落於小山之上，並且俯瞰著附近平原的景觀，景色宜人。優雅的古跡是由一組佛教建築群所構成，其中包括有：巨型的石柱、宮殿、廟宇和寺院等，現時被安排在不同程度之保育狀況下，保存下來。

這些建築群的歷史，大多可追溯到西元前2至1世紀。事實上，在12世紀以前，這裡一直是印度佛教的重要中心。此外，桑奇的地理位置，約距離印度之博帕爾 (Bhopal) 46公里[按此到註解]。博帕爾是印度中部中央邦 (Madhya Pradesh) 的首府，除了桑奇於1989年被「聯合國教科文組織」(UNESCO) [按此到註解] 列入《世界遺產名錄》[按此到註解] 以外，中央邦還有比姆貝特卡 (Bheembetka)、以及卡修拉荷 (Khajuraho)，均被列入《世界遺產名錄》。







作為一個重要的歷史印記，桑奇是啟發古印度文明的鑰匙。更重要的是，它可以讓後世的人們，可以進一步認識到古印度時期的文化、習俗、以及生活習慣等，好讓當時寶貴的歷史及文明面貌得以重見天日。

桑奇這個佛教及古印度文明的瑰寶能夠保存至今，很大部分是兩位英國考古學家：亞歷山大·坎寧安 (Alexander Cunningham) [[按此到註解](#)]、以及約翰·馬歇爾 (John Marshall) [[按此到註解](#)] 的努力成果所致。他們為桑奇之重建而貢獻良多，均曾多年遊走於這個被自然界及人為嚴重破壞的佛塔遺址，嘗試湊砌出遺址的原貌，從而使到其能夠在今天重新地展現在我們的眼前！

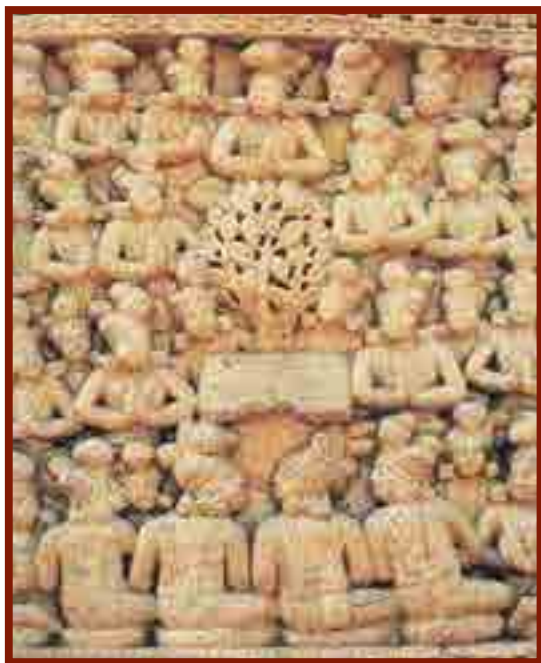
佛陀的教義，從印度這個地方，透過斯里蘭卡，進一步得以弘播到很多亞洲國家，特別是東南亞國家，猶如：緬甸、爪哇、蘇門答臘及泰國等地；因此，桑奇亦可以說是很多東南亞國家之佛教發源地。圍繞著桑奇大塔的四座塔門，是早期「無佛像時代」的珍貴記錄，因而是在世上難得一見的佛教藝術的瑰寶。

被深藏於印度桑奇的叢林廢墟中逾八百年後，佛陀最重要的兩位大弟子舍利弗和目犍連尊者之舍利靈骨，於1851年在桑奇終被發現。但被發現不久後，便被送到英國倫敦的維多利亞和阿爾伯特博物館 (Victoria & Albert Museum)，隨後經歷接近百年的平靜光境。直至1949年舍利靈骨才被運回印度，隨後展開了印度國內外之旅後，終於在1952年11月30日，兩位尊者的舍利靈骨，輾轉地重回故土 - 桑奇，並被恭奉於新建成的聖殿支提耶山寺 (Chetiyagiri-Vihara) 內，作為永久恭奉這兩位尊者之舍利靈骨之地，並由印度摩訶菩提協會加以看管和照顧。因而在經歷百多年的各種歷程後，兩位尊者在分贈後剩下的舍利靈骨，終能重回故土 - 桑奇。

除此之外，桑奇是佛教聖地的另一個原因，是因為很多東南亞國家之佛教教義，皆是從桑奇逐漸地弘傳出去的。佛陀的原始教義，是從印度桑奇這個地方，透過斯里蘭卡，進一步得以弘播到很多亞洲國家，特別是東南亞國家，猶如：緬甸、爪哇、蘇門答臘及泰國等等地方；因而，桑奇可以說是「南傳佛教」之發源地。



## 「桑奇」—— 還藏有其他上座長老的舍利靈骨



除了佛陀兩位大弟子舍利弗尊者和目犍連尊者的舍利靈骨以外，在印度桑奇二塔也有十位上座長老的舍利。據記載，二塔於1819年被發現時仍完好無缺，但卻因被發現而被盜墓，從而加以毀壞。直至1851年，英國考古學家亞歷山大·坎寧安爵士（[Sir Alexander Cunningham](#)）在測量已毀的二塔後，發現其中心仍完好。於是展開了挖掘工作，很快便到達了安放舍利的小密室。密室中放置了一個石箱，坎寧安在石箱的東面，發現了三行銘文：「律部所有支派的導師，阿羅漢迦葉波·俱特羅（[Kasyapa Gotra](#)）；優波提耶；以及律部的導師，阿羅漢瓦吉·蘇維迦耶多（[Vachha Suvijayata](#)）。」

在坎寧安打開石箱後，發現內部安放著四個滑石制的舍利罐。每個舍利罐上，均存放著一些舍利靈骨，並且註明了是屬於那一位聖者的舍利靈骨。在坎寧安的《畢爾沙塔群》（[The Bhilsa Topes](#)）一書中，記錄了舍利罐的銘文如下：

**第一個舍利罐：**蓋子外面 - 是全雪山部的傳教導師，解脫者迦葉波·俱特羅（[Kasyapa Gotra](#)）之舍利；蓋子裡面 - 是解脫者末示摩（[Madhyama](#)）之舍利；而罐子底部 - 是解脫者訶利底子（[Haritiputra](#)）之舍利。

**第二個舍利罐：**罐子外面 - 是俱多（[Gota](#)）的弟子，解脫者瓦吉·蘇維迦耶多（[Vachha Suvijayata](#)）之舍利；而罐子裡面 - 是卡卡那瓦·婆巴沙那（[Kakanava Prabhasana](#)）之獻禮。

**第三個舍利罐：**蓋子外面 - 是解脫者摩訶·瓦那耶（[Maha Vanaya](#)）和解脫者阿帕吉羅（[Apagira](#)）之舍利；而蓋子裡面 - 是解脫者俱呼丁耶子（[Kohudinya Putra](#)）之舍利。


**第四個舍利罐：**蓋子外面 - 是解脫者憍希吉子（[Kausikiputra](#)）之舍利；蓋子裡面 - 是解脫者俱提子（[Kotiputra](#)）之舍利；而罐子底部 - 是解脫者目犍連子（[Maudgalaputra](#)）之舍利。

這些聖者，均是西元前三世紀時期的重要法師。其中數位，更參與了佛經的「第三次結集」，並在結集後，被阿育王派遣到印度其他地區、以及鄰近各國弘揚佛法。而在桑奇二塔中發現了這些聖者的舍利，進一步令阿育王時期的歷史更具清晰化；而佛經的「第三次結集」、與及阿育王派遣法師們到印度其他地區、及鄰國弘揚佛法等等之歷史事蹟，更能具體地被呈現於後世之人們眼中。

……（待續）







## 旅遊小貼士

### 地理位置

桑奇坐落在印度中央邦的博帕爾，其地理坐標為 23°30'0" 北，77°35'0" 東。博帕爾是剛剛在東面之46公里。

### 最佳旅遊時間

到桑奇最理想旅遊時間是十月至三月之間。

### 節慶

在十一月底舉行的 **Chethiyagiri Vihara** 節日，是一個著名的節日。這個節日是慶祝佛陀的兩位主要弟子的功德，他們分別是舍利弗尊者和目犍連尊者。這兩位聖者的舍利，是於1853年被發現收藏於桑奇的第三號佛塔。而聖者的舍利便成為該節日的重點，成千上萬的佛教僧侶和來自世界不同地方的朝聖者均前來參與該節日的活動。

### 住宿

桑奇有多種旅店可供選擇，包括了豪華至便宜的。在城市有兩個由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，這裡亦有設備齊全的招待所。如果你只是一日遊，你亦會發現這裡有不少的餐廳和休息的地方可供選擇。

### 交通工具

#### 航班

這裡最近的機場是博帕爾，約有46公里的距離。可選擇公共汽車、或租一輛出租車到機場，其旅程預計不超過一小時。

#### 鐵路

桑奇有自己的車站，但很多列車均不停這裡。所以，可以選擇乘坐火車到博帕爾；而再在博帕爾轉乘其他交通工具到桑奇。

#### 公路

桑奇的公路，是連接到中央邦的所有主要城市。而由博帕爾出發的公共汽車之班次亦非常頻密。

#### 當地交通

公共汽車是當地的主要交通工具，而在當地乘坐機動三輪車、或嘟嘟車亦非常便捷。

## 註解

### 博帕爾



博帕爾(Bhopal)是印度最大的中部省中央邦的首府，處於北緯23°16'，東經77°36'，海拔523米，人口有1,795,648人(2011年)。博帕爾是印度的重要小麥產區，和新興工業城市。博帕爾亦被稱為湖泊之城，因當地有不少自然及人工湖泊，並被選為印度最綠化的城市之一。不過，於1984年12月3日半夜，這個城市發生世界上史無前例最悲慘的工業災害，美國聯合碳化物公司(Union Carbide)在當地的殺蟲劑工廠毒氣外泄，造成四千人喪失生命，二十多萬人受傷的慘劇，也使它在一夜之間成為世界上最具知名度的城市之一。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

### 聯合國教科文組織



聯合國教育、科學及文化組織(UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，簡稱聯合國教科文組織，成立於1945年11月16日，是聯合國的一個專門機構，其總部設在法國巴黎。截至2011年4月，該組織共有193個會員國及7個準會員國。

組織之宗旨在於通過教育、科學及文化來促進各國間之合作，對和平與安全作出貢獻，以增進對正義、法治及聯合國憲章所確認之世界人民不分種族、性別、語言或宗教均享人權與基本自由之普遍尊重。聯合國教科文組織同時負責甄選及管理世界遺產的工作。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

### 世界遺產



世界遺產(英語: World Heritage)，又譯世界襲產，是一項由聯合國支持、聯合國教育科學文化組織負責執行的國際公約建制，以保存對全世界人類都具有傑出普遍性價值的自然或文化處所為目的。世界遺產分為自然遺產、文化遺產和複合遺產三大類。國際文化紀念物與歷史場所委員會等非政府組織作為聯合國教科文組織的協力組織，參與世界遺產的甄選、管理與保護工作。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)



## 亞歷山大·坎寧安

亞歷山大·坎寧安爵士(Sir Alexander Cunningham)(1814年1月23 - 1893年11月28)，英國軍事工程師、和考古學家。坎寧安創建印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)對印度考古及保育工作貢獻良多，坎寧安亦同時發現鹿野苑、那爛陀寺、桑奇大塔等著名的佛教遺址而聞名於世。

生平：

- 1814年1月23日，坎寧安誕生；其父親是蘇格蘭詩人艾倫·坎寧安
- 1833年，坎寧安19歲，入伍參加印度的英國殖民政府屬下的工兵團，服役直到1861年，以少將軍銜退伍。
- 1861年，創建印度考古考察部，並出任為第一任總監，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎寧安二度出任印度考古考察部總監。
- 1893年11月28日，坎寧安在倫敦逝世。



[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

## 約翰·馬歇爾

約翰·休伯特·馬歇爾爵士(Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古學家。出生於英國賈斯特，早年學習古希臘羅馬學，曾在英國著名考古學家亞瑟·伊萬斯爵士(Sir Arthur Evans)的指導下參與希臘克里特島諾索斯的米諾斯宮殿遺址的發掘。1902年在倫敦博物院的推薦下，擔任了英屬印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)的總監。在他的主持下發掘了印度河文明的兩座大城市哈拉帕(Harapp)和摩亨佐達羅(Mohenjo-daro)遺址(今巴基斯坦境內)的發掘工作。

馬歇爾把一生中最好的年華獻給了塔克西拉(巴利文：Takkasilā)的考古工作，在英屬印度生活32年後回到英國，潛心研究和著述，寫下《摩亨佐-達羅和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇紀念塔》(Monument of Sanchi)以及《塔克西拉-1913年至1934年間奉印度政府之命在塔克西拉從事考古發掘的附圖報告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而於1960年，在馬歇爾去世後兩年，英國劍橋大學出版了他對塔克西拉發掘的佛教藝術品多年研究的成果《犍陀羅佛教藝術》(The Buddhist Art of Gandhara)。



[資料轉自百度百科、豆瓣讀書、維基百科] [\[返回\]](#)



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

# 聖地巡禮

## 各期重點提要

### 第一期：密宗聖地 - 蓮花海

- 蓮花海旁的蜜瑪巴廟，由敦珠法王(二世)興建
- 囚禁曼德華佛母的地牢
- 「蓮師修行巖洞」
- 啤嗎忠蘭(蓮師八大化身之一，又名「無死蓮花生」)
- 「蓮師修行巖洞」內第三段之曼德華佛母密室

### 第二期：藏傳佛教第一寺 - 桑耶寺

- 桑耶寺與藏傳佛教的歷史淵源
- 寺內的珍貴歷史文物
- 桑耶寺之建築群
- 桑耶寺之節慶

### 第三期：藍毗尼 - 佛陀降誕之聖地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人廟」
- 「摩耶夫人廟」右方的大水池及「菩提樹」
- 石板標示佛陀出生的正確位置及佛足印
- 藍頻尼地圖
- 廟內雕刻紀念佛誕
- 佛陀降誕湯嘉
- 「摩耶夫人廟」內的建築物遺跡
- 佛陀降誕圖
- 阿育王石柱
- 佛陀降誕石刻
- 廟旁花園

### 第四期：菩提伽耶 - 佛陀成道之聖地

- 迦毗羅衛 - “佛陀”的故國及“大出離”之聖地
- 於金剛座上降伏魔怨
- “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方
- 世尊成道後“入定”和“經行”七週之七聖地

### 第五期：鹿野苑 - 佛陀初轉法輪之聖地

- 「初轉法輪」的緣起
- 「初轉法輪」的對象
- 非請不說之「無上甚深微妙法」
- 「轉法輪」的「前因後果」

- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 鹿野苑的歷史背景與地理環境

### 第六期：王舍城 - 靈鷲山

- 王舍城(佛陀常住及說法之聖地)
- 佛陀在靈鷲山宣說的“大乘”經典
- 舍利弗與目犍連的皈依
- 靈鷲山與提婆達多的叛逆
- 王舍城境內和附近的聖跡
- 靈鷲山與中土「禪宗」的因緣
- 靈鷲山
- 靈鷲山的地理環境和聖跡

### 第七期：釋迦牟尼佛之「天降處」 - 曲女城 與 天界之旅

- 「天降處」：曲女城
- 平息「小乘」與「大乘」之爭
- 釋尊往「天界」弘法的原因
- 釋尊於「天界」的弘法情況
  1. 「普法宮」中現功德
  2. 「喜林園」內救天子
  3. 「天界」的浩劫
  4. 「天界」的死亡之音
  5. 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍
  6. 請求下凡
  7. 上升諸天，開示佛法
  8. 諸尊雲集「欲界」之顛
  9. 諸聖雲集「色界」之顛
  10. 下降「三十三天」
  11. 授經予彌勒菩薩
  12. 釋尊重返人間

### 第八期：舍衛城 - 神變聖地

- 舍衛城(「佛陀」說法及示現神變降服外道之聖地)
- 初一至十五日的無量神變
- 祇樹給孤獨園精舍(祇園精舍)
- 耆闍摩羅的故事
- 「佛陀」示現神變降服外道



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



- 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

#### 第九期：吠舍離(1) - 佛陀讓女性出家之聖地

- 「比丘尼」的出現
- 度化菴摩羅女
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 佛陀在「吠舍離」宣說的重要經典

#### 第十期：吠舍離(2) - 佛陀最後聚眾說法之聖地

- 最後的聚眾說法
- 「阿育王石柱」
- 佛教的第二次結集
- 「阿難舍利塔」
- 佛陀的「舍利塔」
- 「獼猴池」

#### 第十一期：竹林精舍

- 佛教的第一座建築物
- 竹林精舍的歷史陳跡
- 「竹林精舍」內度化「羅剎鬼子母」
- 「施食」的由來

#### 第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布薩」事件

- 瞻波城的歷史背景
- 「布薩」的緣起
- 公然違抗釋迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布薩」
- 佛陀的重要指示

#### 第十三期：瞻波城(2) - 超巖寺

- 超巖寺：「密乘」的研究中心
- 超巖寺的興建緣起
- 超巖寺的學術地位

#### 第十四期：釋迦佛開示法要之聖地 - 憍賞彌(上)

- 憍賞彌的歷史及其重要性
- 「佛陀」教化眾生的本懷：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目標

#### 第十五期：釋迦佛實踐「空性」法要之聖地 - 憍賞彌(下)

- 憍賞彌之歷史重要性

- 「比丘」被逐出僧團的故事

- 「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門

- 「悟道」的真正意思

#### 第十六期：釋迦佛之故鄉 - 迦毗羅衛國(上)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 釋尊之成長及「大出離」
- 釋尊成佛後之弘法利生事業
- 釋尊重返故鄉及相關故事

#### 第十七期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(中)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 迦毗羅衛國之滅亡
- 「神通」不敵「業力」的具體個案

#### 第十八期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(下)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 如何拆解世俗之「共業」洪流
- 佛陀建立「僧團」的真正意義與目的
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 — 《空性》之「非有非空」

#### 第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

- 波婆城之時代背景
- 佛陀晚年事蹟
- 佛陀開示「當自為洲、以法為洲」
- 佛陀的最後一餐及預言涅槃

#### 第二十期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(上)

- 拘尸那羅之歷史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前為世人鋪路

#### 第二十一期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之一

- 佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現
- 佛陀來到「娑羅雙樹林」
- 佛陀接引最後一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最後開示(一)

#### 第二十二期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之二

- 佛陀「涅槃」前之最後開示(二)

➤「戒律」是否可以更改？「大改」還是「小改」？

### 第二十三期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之一

- 佛陀「涅槃」前之最後開示(三)：「無戒者」的「五種惡報」
- 佛陀的最後叮嚀
- 佛陀一生偉大的佛行事業

### 第二十四期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之二

- 佛陀正式進入「大般涅槃」之過程
- 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產

### 第二十八期：佛經的誕生地 - 七葉窟(1)

- 「七葉窟」的歷史性地位
- 「七葉窟」的地理位置

### 第二十九期：佛經的誕生地 - 七葉窟(2)

- 「七葉窟」的周邊環境
- 「七葉窟」成為結集《佛經》聖地的緣起

### 第三十期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(1)

- 「布達納斯佛塔」的歷史背景
- 「布達納斯佛塔」的建築特式

### 第三十一期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(2)

- 尼泊爾的誕生傳奇
- 「布達納斯佛塔」的奇妙因緣

### 第三十二期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(3)

- 「成佛」的快慢原理
- 與諸佛一體示現於布達納斯佛塔
- 「祈禱的威力」會否同時成就「善或惡」的願望？

### 第三十三期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(4)

- 祈願成真的簡易法門
- 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(1)

### 第三十四期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(5)

- 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(2)

### 第三十五期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(1)

- 傳說與歷史
- 因果報應警醒世人：浮雕開示「三界」境況

### 第三十六期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(2)

- 佛塔比例含曆法、天文和宇宙觀的涵義
- 於人間煙滅八百年後重見天日

### 第三十七期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(3)

- 建築特式
- 塔基、塔身和塔頂

### 第三十八期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(4)

- 不同浮雕的內容
- 婆羅浮屠大佛塔中敘事浮雕之分佈情況
- 不同的佛像

### 第三十九期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(1)

- 多種傳說
- 前往蘇瓦揚布拿佛塔的路徑

### 第四十期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(2)

- 蘇瓦揚布拿佛塔的建築結構

### 第四十一期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(1)

- 其歷史的由來

### 第四十二期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(2)

- 不同名稱的由來
- 在佛教弘播中之重要角色
- 在歷史中的重要性

### 第四十三期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(3)

- 桑奇的建築特色

### 第四十四期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(4)

- 桑奇大塔的四座塔門

### 第四十五期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(5)

- 「桑奇三塔」—— 舍利弗、目犍連兩位尊者的舍利出土

### 第四十六期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(6)

- 兩位尊者的舍利靈骨重回故土「桑奇」的歷程

### 第四十七期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(7)

- 「桑奇」—— 還藏有其他上座長老的舍利靈骨





# 藏傳佛教「四聖日」的殊勝功德

## 藏傳佛教的「四聖日」--- 「功德」增長一千萬倍的由來

敦珠佛學會

根據藏傳佛教的說法，在佛陀佛行事業的四大殊勝日，即「四聖日」做作「善業」，其「功德」會增長一千萬倍。「四聖日」以藏曆計算，分別為：

### 1 佛陀顯現神通降服外道的「神變日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

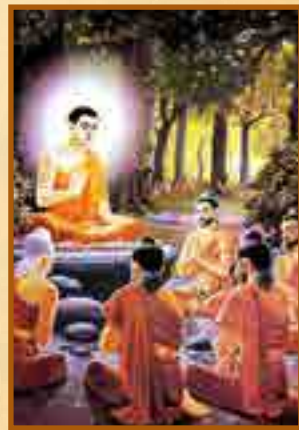
在西藏的曆法中，「正月」被稱為「神變月」。正月初一日起至十五日止為「神變節」。傳說當佛陀四十歲時，印度婆羅門教在舍衛國的六師外道，由於感到佛教的興盛對婆羅門教構成威脅，於是向佛陀挑戰比試「神通」，以求定出佛教與婆羅門六師外道教法的高下。佛教雖然從來都認為「神通」不敵「因果」，而「神通」的示現亦與「修行」之「究竟解脫」（即是「成佛」）毫無關係。但是佛陀為了攝服六師外道，令他們皈依佛教，於是欣然接受挑戰。這場「神通力」的較量，在正月初一日至正月十五日舉行。佛陀在每一天示現不同的「神變」，最終於正月十五日攝服六師外道，令六萬婆羅門教徒皈依佛門。在整整十五日的「神變節」中，以最後的一日，即正月十五日最為殊勝，是為「神變日」。藏傳佛教定為「四聖日」之首。



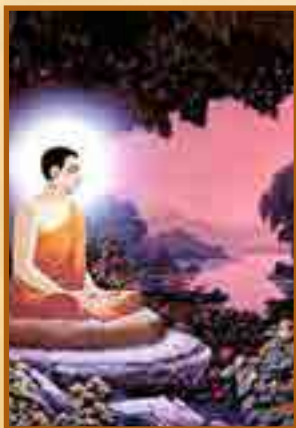
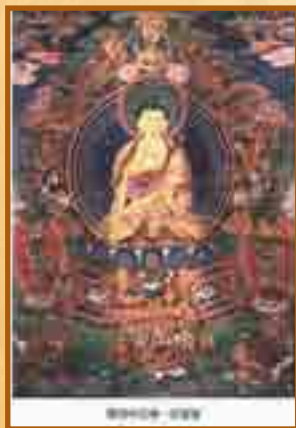
佛陀於三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」（即是「成佛」），時為四月十五日。事緣佛陀為追求「無上解脫」之道，在尼羅禪河邊的苦行林與追隨他的五位侍從修「苦行」。佛陀後來覺悟到「苦行」並非「解脫的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供養，恢復了體力之後，前往菩提加耶，在菩提樹下「金剛座」上，立誓不成「正覺」（即是「成佛」），不離此座。最後在四月十五日中夜，降服魔軍，在黎明時分，成「無上正等正覺」。這一天，亦被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，亦稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

### 3 佛陀「初轉法輪日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脫」的真理向他們宣說。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行人認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解，當下證得阿羅漢果。這次佛陀在人間的第一次說法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。



### 2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



### 4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

據說，佛陀的母親摩耶夫人在一個月圓之夜，夢見一頭白象輕觸自己的身體，醒來後就懷孕了。摩耶





夫人後來在「藍毘尼」園誕下了悉達多太子。七日後摩耶夫人病逝，臨終前將太子交託給妹妹波提夫人撫養長大。悉達多太子在「成佛」後得知母親摩耶夫人已往生忉利天，於是運用「神通」，升上忉利天，為母親及諸天宣講「佛法」。著名的《地藏菩薩本願經》就是佛陀在忉利天宣講的。後來，在世間的王臣百姓和一眾聖弟子，因為懷念佛陀和熱切祈求佛陀的教誨和指引，派遣目犍連尊者為代表，上升忉利天迎請佛陀返回人間。於是，九月二十二日，在印度現今一個名為僧伽施（Sankasya）的地方，三度寶梯從天而降，佛陀在大梵天王和帝釋天的護持下，從忉利天沿着天梯重返人間。是日被稱為「天降日」。藏傳佛教定為「四聖日」之四。

## 功德增長的助緣

藏傳佛教認為，依「對象」、「動機」、「方法」、「時間」、「地點」等特別因素去行持善業，修行佛法，會獲得以倍數增長「功德」的助緣。在此，「對象」是指「根本上師」；「動機」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善業」或「修行」，如放生、供燈、持咒、修法等；「時間」在廣義上指「佛法式微之時」，即現今的「末法時期」，在狹義上指「殊勝的日子」，例如佛菩薩的降誕日及「四聖日」；「地點」則是指特別殊勝和大量善緣凝聚的地方，例如：佛出生、說法、成道、神變、天降、涅槃所在的「佛跡聖地」。

有關「時間」的助緣，根據佛陀的教誨，於「末法時期」持守一種「戒律」，功德更勝於佛陀住世之時，持守全部「戒律」。換言之，在人們強烈傾向造「惡業」的時空，若能努力「斷惡行善」，例如在「末法時期」廣修善業及修行，所積聚的功德將更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻說明：如果點亮一盞燈放在陽光下，雖是同一盞燈，其光明比不上放在黑暗處；在人窘困之時提供協助，比該人在富有時向他提供協助有更大的裨益。此外，在殊勝的日子廣修善行，由於諸佛菩薩及龍天護法的巨大「加持力」所造成的助緣，所積聚的功德會以「千百萬的倍數」增長。由此可見，「時間」的助緣，對修行和積聚功德方面的重大影響。

## 在殊勝日行善的功德

根據經書記載：在「殊勝日」行持念咒、行善、頂禮、供養、供燈、放生、齋僧、持戒、修法等任何善法，均有極大功德，而且由於「殊勝日」的加持作用，所積聚的功德會呈「千百萬的倍數」的增長。至於「殊勝日」的助緣力量為甚麼會這樣巨大而不可思議呢？其原因有如下兩點：

### 1 宇宙能量的循環

我們一界薄地凡夫，一日未證得究竟解脫（即「成佛」），便仍受我們所處身的宇宙的能量（外在因素）和自身業力（內在因素）的影響。宇宙的能量是循環不息的，就像我們處身的「六道輪迴」，生滅不盡。我們處身的世界既然是一個「能量場」（或俗稱磁場），能量的強弱便會依循一個特定的規律「循環不絕」。故此在一些特別的「殊勝日」，當「能量」極強的時候，便會做成特別的「加持力」和「助緣」，令眾生於當日所造作的「善或惡業」，以倍數增長。

### 2 諸佛菩薩的功德凝聚

「殊勝日」一般來說都是為了紀念佛菩薩的出生或佛菩薩所行持的特別功德。這些殊勝日是諸佛菩薩功德的凝聚和能量的集合，於是對眾生形成了特別的「加持力」。眾生如果與該位佛菩薩有心靈上的相應，例如「修行」時所許下的宏願，便能得到有關的佛菩薩，其眷屬及護法龍天等的「加持」，令所作善業及修行的功德以「千百萬的倍數」增長。

## 「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教把釋迦牟尼世尊佛行事業最重要的四個功德日列為「四聖日」，認為在佛陀示現神變、入胎/成道/涅槃、初轉法輪及天降這四個殊勝的日子，因為釋迦世尊宏法利生的巨大功德力、諸佛菩薩及護法隨喜讚嘆的「加持力」、整體善業、和正能量的匯聚，令眾生如果在這「四個殊勝日」做作善業或修行，功德會以一千萬倍增長。換言之，如果在「四聖日」持咒一遍，其功德相等於持咒一千萬遍，如此類推。所以，我們作為佛弟子，應該好好把握「四勝日」的殊勝功德和加持力，精進修行及普作善業，祈能早脫輪迴，早證菩提。

最後，希望各位同修要特別注意的是，在「四聖日」做作「惡業」，亦會因應這些殊勝日子的增上效果，令到所感召的「惡果」亦以一千萬的倍數增長。故此，作為佛弟子，我們實在應該「吾日三省吾身」，無論在平常的日子或是殊勝的「四聖日」，都要端正行為，好好「守持戒律」。