

# 蓮花海

## མཚན་མོ།

第44期

2013年3月

雙月刊

「審宗」有「次第審」的意思，代表什麼呢？

什麼是「四法界」？

「次第審」可速圓二智、除二障，是什麼意思呢？

邁向死亡第四個階段時的各種經歷

與亡者一同經歷死亡的「共死現象」

如何方可救助嬰靈

「法寶」有「四種」，有何功德呢？

三世諸佛的「上師」是誰？

「修法第二要」：汝應具無仇之悲之要點，如日。

緬甸仰光大金寺



「本會活動」目錄 (按標題可到內文)



「本會活動」目錄	P.1
文章目錄	P.2
祈福煙供法會	P.3 - P.5
清明法會	P.6 - P.7
供燈資料	P.8 - P.9
供燈的功德	P.10
準提菩薩誕傳授祈願及懺罪修法法會	P.11 - P.13
藏密修持精華講座	P.14 - P.15
祈福經幡及風馬的功德	P.16 - P.17
2013年度全年祈福延壽牌位	P.18 - P.19
如意寶樹	P.20 - P.21
Youtube資料	P.22
ebook資料	P.23 - P.27
捐款表格	P.28
自動轉帳表格	P.29
敦珠佛學會出品資料	P.30 - P.38
請購各期「蓮花海」表格	P.39 - P.46
上師簡介	P.47 - P.52
皈依表格	P.53 - P.54



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

蓮花海 Lake of Lotus ©2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019  
 出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司  
 Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited  
 地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓  
 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.  
 電話 Tel: (852) 2558 3680  
 傳真 Fax: (852) 3157 1144  
 電郵 Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
 網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>  
 台灣電話 Tel: 0989273163

創刊於2006年1月  
 Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六  
 下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。  
 本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



文章目錄 (按標題可到內文)



給「上師」的信 - 我的修行感想與祈請 (5)		P.55 - P.56
「上師」的回信 (2)		P.57
修行忠告：修行的重點與偏差 (4.12) - 「修法第二要」：汝應具無仇之悲之要點，如日。	移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師	P.58 - P.62
「問與答」牽出「智慧」(15) - 「密宗」有「次第密」的意思，代表什麼呢？ - 什麼是「四法界」？ - 「次第密」可速圓二智、除二障，是什麼意思呢？	移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師	P.63 - P.68
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(44) - 邁向死亡第四個階段時的各種經歷 - 與亡者一同經歷死亡的「共死現象」 - 如何方可救助嬰靈	啤嗎哈尊金剛上師	P.69 - P.79
智慧的運用：智慧的修行方向(44) - 「法寶」有「四種」，有何功德呢？ - 三世諸佛的「上師」是誰？	啤嗎哈尊金剛上師	P.80 - P.91
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(37)	移喜泰賢金剛上師	P.92 - P.98
法之精華：「一切唯心造」(16)	啤嗎哈尊金剛上師主講 眾弟子筆錄	P.99 - P.101
佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (11)	生紀札西	P.102 - P.106
聖地巡禮：世界遺產名錄之一： - 印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔 (4)	啤嗎旺迦	P.107 - P.116
四聖日之簡介		P.117 - P.118
息滅瘟疫祈願文		P.119



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

蓮花海 Lake of Lotus ©2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019  
 出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司  
 Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited  
 地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓  
 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.  
 電話 Tel: (852) 2558 3680  
 傳真 Fax: (852) 3157 1144  
 電郵 Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)  
 網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>  
 台灣電話 Tel: 0989273163

創刊於2006年1月  
Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六  
下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。  
 本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 正月祈福煙供法會

一年之始，必須向 諸佛菩薩、諸天善神、祖先 祈願  
不可遺漏

1. 普傳《佛說佛名經》卷第五(2)

2. 新增 普傳「綠度母懷愛咒」

日期：2013年3月10日(星期日)下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

## 普傳《佛說佛名經》卷第五(2)



釋迦牟尼佛說法圖

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

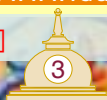
在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

無數的眾生及修行人被擊敗於障難痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

## 「煙供」的功德：—— 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

## 「綠度母懷愛咒」的功德 (新增)

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母懷愛咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「懷愛法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒、增益咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母懷愛咒」。煙供法會將配合「綠度母懷愛咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。



移喜泰賢金剛上師主持法會



移喜泰賢金剛上師及  
啤瑪哈尊金剛上師

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com>

電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 正月祈福煙供參加表格



每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個/先人蓮位一個(細位\$300,大位\$600或\$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈\$300,大油燈\$600,七色燈+大油燈\$1500)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

凡供七色燈，送波波燈一盞(要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置)



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

## (甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	十二藥叉管轄之六十太歲 (適合犯太歲者作此供養)		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之天龍八部		\$300 / \$600 / \$1500
6	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

## (乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道眾生		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場券\_\_\_\_\_張

地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 清明「中陰文武百尊」 除障供燈法會

## 法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：2013年4月4日星期四

時間：3:00 pm – 5:30 pm

地點：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

## 藏傳佛教最殊勝的超度法簡介



文武百尊壇城及先人牌位

1. 「中陰文武百尊」簡介 — 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。

2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜忿生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上不共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。

修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。

3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣啤祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。



移喜泰賢金剛上師主持清明法會



清明供燈

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 「清明除障法會」參加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1500，捐款包括：

- 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色燈 + 大油燈 \$1500）、供齋果。
- 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持，每位陽居者乙部供燈功德主均有獨立長壽牌位接受長壽及淨障加持。
- 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

凡供七色燈，送波波燈一盞（要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置）

## (1) 香港及海外付款方法

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)3157 1144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)2558 3680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- 自動轉帳過數：請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街 77 號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680，傳真：(852)3157 1144。

## (2) 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F」敦珠佛學會收，或傳真至 (852)3157 1144，或電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

### (甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名額	超薦先人	陽居附薦人	金額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
4	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
5			\$300 / \$600 / \$1500
6			\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

### (乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者（有獨立長壽牌位及供燈。）（乙部供燈七盞以上，七折優惠）

名額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金額
1		\$300 / \$600 / \$1500
2		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL		

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場券 \_\_\_\_\_ 張

地址：\_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司







# 釋尊出家、涅槃供燈 觀音誕、普賢誕供燈



部份善信之供燈



本會會址之 60 尺佛壇  
(側面)



## 七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

**本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。**

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



供燈予十二藥又可「化太歲」

## 供燈位置 (A-T 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師 (長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師及其廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕嚕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救危濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及已去世甚久之眾生均極有幫助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥叉暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。
T	十二藥叉及其屬下之太歲	可化太歲刑剋、相沖、干擾，可得諸事順境、無障礙。化災化險。可改變流年運程。

## 供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請複印填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上 表之代號 A-T)	供燈功德主	供燈日數 一共 7 天 (請刪去不適用者)	銀碼 (港幣) [捐款 \$200 贈送供燈一盞 (細)、 捐款 \$500 (大)、 或捐款 \$1200 (七色燈)]	合計 (港幣)
				13 年 3 月 7 日空行母日 / 3 月 19 日釋尊出家 / 3 月 22 日蓮師日 / 3 月 26 日釋尊涅槃 / 3 月 30 日觀音菩薩誕 / 4 月 1 日普賢菩薩誕 / 4 月 25 日準提菩薩誕 / 7 天全供 / 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x 7 天 x 70 %	
				13 年 3 月 7 日空行母日 / 3 月 19 日釋尊出家 / 3 月 22 日蓮師日 / 3 月 26 日釋尊涅槃 / 3 月 30 日觀音菩薩誕 / 4 月 1 日普賢菩薩誕 / 4 月 25 日準提菩薩誕 / 7 天全供 / 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x 7 天 x 70 %	
				13 年 3 月 7 日空行母日 / 3 月 19 日釋尊出家 / 3 月 22 日蓮師日 / 3 月 26 日釋尊涅槃 / 3 月 30 日觀音菩薩誕 / 4 月 1 日普賢菩薩誕 / 4 月 25 日準提菩薩誕 / 7 天全供 / 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x 7 天 x 70 %	
凡供七色燈，送波波燈一盞 (要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置)					總計 TOTAL \$	

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
 通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong  
 網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照著指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《布施經》上記載：“佈施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心佈施燈具，可得十種福德：
  - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
  - (2) 眼睛沒有疾病、
  - (3) 容易證得天眼通、
  - (4) 有分辨善惡的智慧、
  - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
  - (6) 不易受外在事務所障礙、
  - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
  - (8) 有大福報、
  - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
  - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加甯斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
  - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
  - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚癡而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
  - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。🔱





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教



# 準提菩薩誕

## 傳授 祈願及懺罪修法 法會

## 普傳 準提菩薩呪及手印

日期：2013年4月21日星期日，下午三時

地點：於本會會址舉行。

請於報名時索取「入場券」，額滿即止。

### 主持

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

**移喜泰賢金剛上師**

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士、英國諾定成大學哲學博士，  
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

**啤嗎哈尊金剛上師**



敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 準提菩薩的功德

準提菩薩是一位感應甚強、對崇敬者至為關懷的大菩薩，更是三世諸佛之母。他的福德智慧無量，功德廣大、感應至深，能滿足眾生世間、出世間的願望，無微不至的守護眾生。

《七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》：「誦持準提陀羅尼，能得到光明獨照。所有罪障盡皆消滅，壽命延長，福德智慧增進。並得致諸佛的庇護，生生世世遠離諸惡趣，迅速證得無上菩提的佛果。準提咒印能夠滅除十惡五逆一切重罪，成就一切白法。具戒清淨，速得菩提。若在家人，縱然不斷酒肉、妻子，但依法修持，無不成就。」

而在《準提陀羅尼經》中亦記載，佛陀為了愍念未來的福薄惡業重之眾生，所以入於「準提三摩地」，宣說過去七俱胝佛所說的「準提咒」。釋迦牟尼佛開示，若人能修持準提菩薩的修法，能得以下的利益：

1. 感應甚為疾速與強大、
2. 持誦者可祈求聰明智慧，辯論勝利、
3. 夫婦相互敬愛、
4. 使他人生起敬愛、
5. 增進人際關係、
6. 求得子嗣、
7. 延長壽命、治療疾病、
8. 滅除罪業、
9. 祈求降雨、
10. 脫離拘禁以及遠離惡鬼、惡賊之難等等、
11. 種種的祈願，無不滿足、
12. 能開人耳目，令其聰敏。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

**本會兩位導師因應殊勝因緣，特別於準提菩薩誕，傳出此殊勝的呪語及手印，敬希各界善信勿失良機。**

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回閣下之府上。

各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 準提菩薩誕法會參加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600/\$1500)
2. 向「諸佛及準提菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色酥油燈+大油燈\$1500)、供齋果。
3. 修持「準提菩薩」法要，並且誦名迴向功德。
4. 每一名額可以索取入場券一張

不論甲部及乙部，同一功德主供燈七盞以上，七折優惠

(甲) 為陽居者「祈願及懺罪」之「消災延壽位」名稱

名額	祈願及迴向名稱 (迴向只限一位姓名，可以「合家」或全世界) (祈願/懺罪不可多於15字) 例如：「懺悔多生多世所積惡業」或「懺悔會引至下墮投生之惡業」	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1	為_____居士祈願：_____		\$300 / \$600 / \$1500
2	為_____居士祈願：_____		\$300 / \$600 / \$1500
3	為_____居士懺罪：_____		\$300 / \$600 / \$1500
4	為_____居士懺罪：_____		\$300 / \$600 / \$1500
5			\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

(乙) 為先人「祈願及懺罪」之「蓮座」名稱

名額	祈願及迴向名稱 (迴向只限一位姓名，可以「合家」或全世界) (祈願/懺罪不可多於15字) 例如：「懺悔多生多世所積惡業」或「懺悔會引至下墮投生之惡業」	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2	為_____居士祈願/懺罪： _____		\$300 / \$600 / \$1500
3	為「_____門堂上歷代祖先」祈願/懺罪： _____		\$300 / \$600 / \$1500
4	為_____ (人名)之「歷劫多生多世冤親債主」祈願/懺罪： _____		\$300 / \$600 / \$1500
5	為_____ (人名)之「所食所殺一切生命」祈願/懺罪： _____		\$300 / \$600 / \$1500
6	為_____ (人名)之「未出生之嬰靈」祈願/懺罪： _____		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場券\_\_\_\_\_ 張

地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)



# 「佛學」入門初階講座 修心篇

## 佛法版之「正義：一場思辨之旅」

本會繼2006年度推出共7堂之「生與死的奧秘課程」、2007年度共12堂之「顯密初階課程」、2008年度共12堂之「顯密實修課程(中陰教法)」、2009年度合共12堂之「事師五十頌」與「懺悔的意義與功德」、2010年度共12堂之「四加行」課程，於2011年1月，再推出15堂之「藏密修持精華」課程，講解「真正而全面的“生死教育”」，與及現在2012年中，由第16堂開始之「修心篇」，講解如何應用《佛法》之智慧於「日常生活」當中，實踐「修行」。

此「修心篇」之講解，特別引入美國哈佛大學米高·桑德爾(Michael J. Sandel)教授之著名教學課程 — 《正義：一場思辨之旅》(Justice: What's the Right Thing to Do?)，可參考<http://www.youtube.com/watch?v=sHH4ETr2jE>，以其中的案例引出：



- 如何印證《佛法》中的真理？
- 如何以「智慧」制定「修心的基礎」？
- 如何建立一種與「修心」有關的「判斷及處事標準」？
- 在大自然之中，如何形成【以「心性」定「因果」】的法則？
- 如何以「因果法則」分辨「對與錯」？
- 如何以「心性」的上升或下降判斷行為的「對與錯」？
- 如何制定《佛法》的「見(解)」標準？
- 如何以「智慧」平衡現實的矛盾而「修行」於一切的「日常生活」當中？
- 如何以「智慧」行事以符合《佛法》的「戒律」標準？
- 如何在「日常生活」中以「智慧」融合「世俗諦」與「勝義諦」來實踐著《佛法》的正確「修行」？

精彩的演譯，令學人能夠更清晰地了解到「修行」的真正意義，及掌握「修行」的正確途徑，避免「盲修瞎練」的下墮危險。歡迎各界人士積極參與，共沾法益，謹此奉獻給每一位有緣的人士。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

## 教授者

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王親筆書函認證  
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

### 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士、英國諾定咸大學哲學博士，  
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

### 啤嗎哈尊金剛上師

## 費用全免 粵語主講

### 日期及參加資格

- 2013年6月16日星期日下午3:00pm

**(2013年5月19日的課堂已取消，順延至2013年6月16日)**

### 課程安排

1. 3:00pm - 4:30pm 「修心篇」講解：任何人士，均可參加。
2. 4:30pm - 5:30pm 傳授教法：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
3. 5:30pm - 6:00pm 接見「因乘會員」

### 地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

### 參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記，即可參加。(可以用電話或即場報名，只需報名1次，以前曾報名參加任何講座的善信，無需再次報名，即可參加任何由本會舉辦之免費講座。)

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

類別：非會員 / 因乘會員 / 果乘會員：(非會員必須提供地址，方可參加)

註：在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]







懸掛於本會會址內之經幡

## 2013 年度祈福除障最佳方法 懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處 隨風飄揚，現已接受報名

「經幡」的藏文名稱為「風馬」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」(即「經文及咒語」)，配以「摩尼寶(即「如意寶珠」)、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」(或多於)自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、風、空)，寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降淨獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降淨獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

### 付款辦法

#### (1) 香港及海外

□ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F  
□ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

#### (2) 台灣

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」敦珠佛學會收，或傳真至(852)31571144，或電郵至info@dudjomba.org.hk，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





綠度母經幡  
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡  
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城  
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡  
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡  
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩埵經幡  
(消除業障)



文殊菩薩經幡  
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、  
金剛手(勇)三依怙  
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡  
(增加人緣)



藥師佛經幡  
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) 捐款港幣\$500贈送 「於本會會址掛經幡 三個月」	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡 <input type="checkbox"/> 藥師佛經幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母經幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩經幡 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福祿) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x 港幣\$500	\$
<b>總計 TOTAL</b>				\$	

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_

# 2013年度全年祈福延壽牌位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。



## 此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：
  - A) 永遠名位：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。
  - B) 年度名位(包括犯太歲者)：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。
2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生(包括犯太歲者)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」持續不斷獲得增益除障。

# 2013年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位及年度名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。

## 此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：
  - A) 永遠名位：此名位有如一發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。
  - B) 年度名位：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。
2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令亡者(包括應生未生之嬰靈)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」持續不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 歡迎各位善信為自己及各眷屬至親， 永遠增福除障，以盡心思護念之情。

## 捐助及致送名位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」、「XXX之所食所殺眾生」或「XXX之應生未生之嬰靈」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主及未出生之嬰靈，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類 (請在方格內加上✓號)	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	<input type="checkbox"/> A. 永遠長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2013年度長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 十二藥叉管轄之六十太歲 (適合犯太歲者作此供養) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B/C) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
2	<input type="checkbox"/> D. 永遠蓮座名位 <input type="checkbox"/> E. 2013年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____之歷劫多生多世冤親債主 3. _____之所食所殺一切生命 4. _____之未出生之嬰靈	D) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 E) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
<b>TOTAL 總捐款額</b>				

## 捐助及致送「預留/即時護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保存名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	<input type="checkbox"/> A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) <input type="checkbox"/> B) 六七四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) <input type="checkbox"/> C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) <input type="checkbox"/> D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) <input type="checkbox"/> E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) <input type="checkbox"/> F) 二七一十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) <input type="checkbox"/> G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) <input type="checkbox"/> H) 特選日期: _____ (每日\$300) <input type="checkbox"/> I) 同時加上花果供養 (每7日換1次, 每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ (供燈功德主) 預留/供燈予 _____ (接受供燈者名字) 供燈日期: 預留 / 以下日期供燈: _____ 2. _____ (供燈功德主) 預留/供燈予 _____ (接受供燈者名字) 供燈日期: 預留 / 以下日期供燈: _____	港幣/台幣 _____+ 花果供養 _____) x _____位 合共 港幣/台幣 _____元 (註: 凡「預留」者, 其親友必須於「預留者」往生後通知本會, 以確實供燈日期。)
<b>TOTAL 總捐款額</b>			

### 付款方法：(請在方格內加上✓號)

#### 香港及海外：

##### □ 一次過付款：

###### □ 現金

□ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F

□ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

##### □ 分期付款：(必須採用銀行自動轉帳，請向本會索取「銀行自動轉帳表格」)(凡以月供捐助本會\$500或以上，可同時享有免息及八折分期優惠，首期不變，餘款分12個月還。)

###### 1. 永遠細牌「首期港幣兩萬、台幣8萬」

□ 餘款分12個月，每月港幣\$3000，共\$36,000；台幣\$12,000，共\$224,000

□ 餘款分24個月，每月港幣\$1800，共\$43,200；台幣\$7200，共\$252,800

###### 2. 永遠大牌「首期港幣五萬、台幣20萬」

□ 餘款分12個月，每月港幣\$9000，共\$108,000；台幣\$36,000，共\$632,000

□ 餘款分24個月，每月港幣\$5000，共\$120,000；台幣\$20,000，共\$680,000

#### 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F」敦珠佛學會收，或傳真至 (852)31571144，或電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

**敦珠佛學會國際有限公司** 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
 通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong  
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 2013年度 祈福如意寶樹



為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為

三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

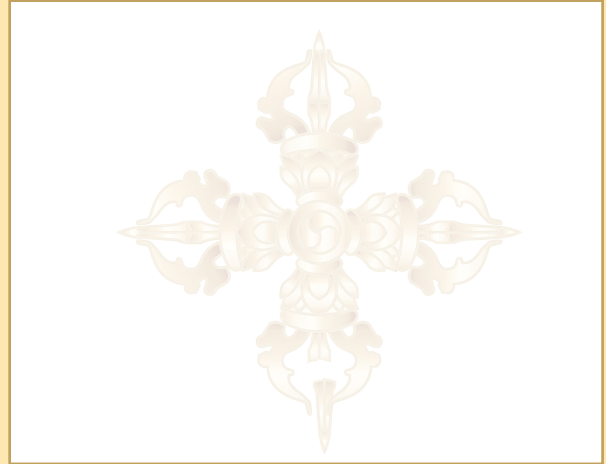
[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- 千手千眼觀音 - 求一切救護
- 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- 長壽佛 - 求長壽
- 藥師佛 - 求健康
- 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- 咕嚕咕叻佛母 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- 蓮師財神 - 求財
- 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，

合共 \_\_\_\_\_ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ \_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

## 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」敦珠佛學會收，或傳真至(852)3157 1144，或電郵至info@dudjomba.org.hk，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





# 敦珠佛學會的電視台 正式推出了



以**科學**演譯**佛陀的智慧**，帶領您進入奧妙的**佛法世界**。

精華片段盡在敦珠佛學會的**You Tube**™ 電視頻道，  
演繹深入淺出，讓您重新認識生前和死後、應付方法及宇宙的真理。

歡迎到 [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos) 觀看影片。  
(本會精彩的影片包括「一切唯心造」、「生死的奧秘」、「空性非有非空」、「業力不可思議」、「藏密修持精華」、「顯密實修課程」、「中陰『文武百尊』之殊勝處」、布薩、「修法與祈禱」、「修心篇」完整版、釋尊年代的三件精采事例、「夏札法王開示修心法要」、傳媒訪問等。頻道往後會陸續更新，敬請留意！)



敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 「敦珠佛學會」的 eBook 已推出

為現代人而編寫的全彩佛法刊物

《蓮花海》與《蓮花光》的經典系列精華再現，

新加入嶄新的電子書籍平台，隨時隨地

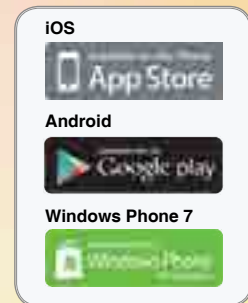
為您打開佛法的大門，開啟生命的智慧。

- 中英對照
- 內含珍貴歷史圖冊
- 以科學、生活智慧、文化藝術、真實個案，深入淺出，詮釋佛法精髓

歡迎到 <http://www.handheldculture.com> 瀏覽及請購

登記請購電子書籍的程序

1. 請登入 <http://www.handheldculture.com> 登記為會員。
2. 下載及安裝免費的首尚文化電子閱讀應用程式在您的智能手機或平板電腦上。
3. 透過應用程式或互聯網在首尚文化的電子書店內瀏覽及請購電子書。
4. 電子書會自動送到 App 上的用戶書架內。



## 蓮花海



蓮花海第1期

[http://store.handheldculture.com/book.php?category\\_id=&book\\_id=1193](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1193)



蓮花海第2期

[http://store.handheldculture.com/book.php?category\\_id=&book\\_id=1194](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1194)



蓮花海第3期

[http://store.handheldculture.com/book.php?category\\_id=&book\\_id=1221](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1221)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



## 蓮花海



蓮花海第4期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1222](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1222)



蓮花海第5期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1479](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1479)



蓮花海第6期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1480](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1480)



蓮花海第7期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1639](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1639)



蓮花海第8期

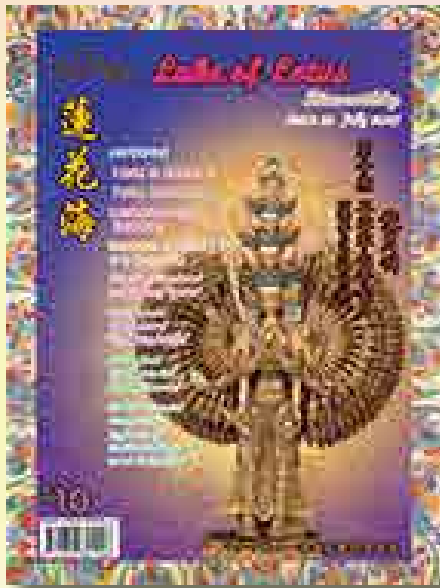
[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1640](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1640)



蓮花海第9期

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1655](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1655)

# 蓮花海



蓮花海第10期

[http://store.handheldculture.com/  
book.php?category\\_id=&book  
id=1656](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1656)



蓮花海第11期

[http://store.handheldculture.com/  
book.php?category\\_id=&book  
id=1675](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1675)



蓮花海第12期

[http://store.handheldculture.com/  
book.php?category\\_id=8&book  
id=1676](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=8&book_id=1676)



蓮花海第13期

[http://store.handheldculture.com/  
book.php?category\\_id=&book  
id=1677](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1677)

## 蓮花光(中文版)



蓮花光第1期

[http://store.  
handheldculture.com/book.  
php?category\\_id=&book\\_  
id=1231](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231)



蓮花光第2期

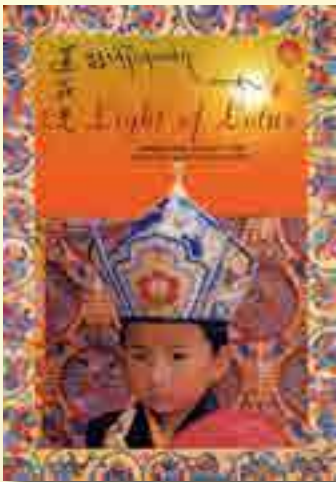
[http://store.  
handheldculture.com/book.  
php?category\\_id=&book\\_  
id=1233](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233)



蓮花光第3期

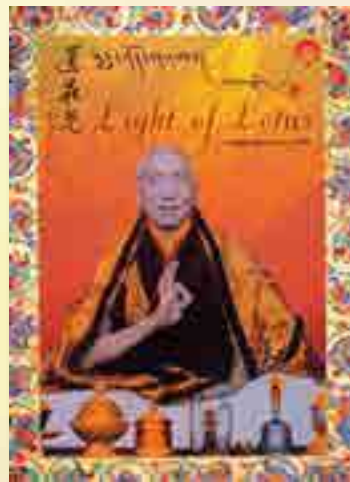
[http://store.  
handheldculture.com/book.  
php?category\\_id=&book\\_  
id=1223](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223)

## Light of Lotus (English Version)



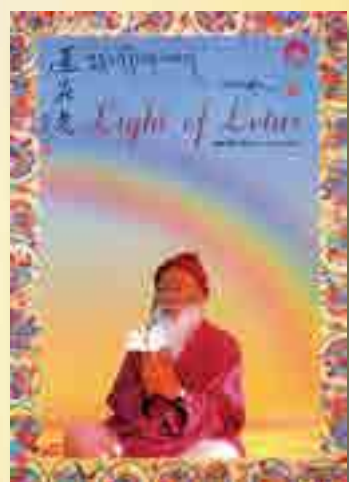
Light of Lotus Issue 1

[http://store.handheldculture.  
com/book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1232](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1232)



Light of Lotus Issue 2

[http://store.handheldculture.  
com/book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1234](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1234)



Light of Lotus Issue 3

[http://store.handheldculture.  
com/book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1235](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1235)

## 其他書籍



智慧的運用  
智慧的修行方向 1

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1195](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1195)



智慧的運用  
智慧的修行方向 2

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1477](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1477)



智慧的運用  
智慧的修行方向 3

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1478](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1478)



生死的奧秘  
瀕死體驗的意義 1

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1203](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1203)



生死的奧秘  
瀕死體驗的意義 2

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1481](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1481)



生死的奧秘  
瀕死體驗的意義 3

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1482](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1482)



空性 - 非有非空

[http://store.  
handheldculture.com/  
book.php?category\\_  
id=&book\\_id=1568](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1568)



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 捐款弘法利眾生，廣積功德善妙增。

為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，  
乃自利利他之殊勝善業！

如捐助\$100或以上，將可定期獲贈  
本會的最新佛法DVD光碟

本會出版的佛法DVD光碟將難明的佛法，以現代人容易明白的方法深入淺出地作出說明，內容包括眾多修行、修心及世間處事方便的種種實用課題，而眾多讀者均予以好評。

請在適當空格填上「✓」

### 個人資料

姓名：\_\_\_\_\_先生/太太/小姐\*

電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

\*請刪除不適用者

(所提供之資料僅供本會用作通訊之用)

### 捐款形式

- 本人願意一次過捐助(凡捐助100元以上均可獲贈本會的5張最新佛法DVD光碟)：
- 港幣2,000元  港幣500元  港幣200元  港幣100元
- 其他：港幣\_\_\_\_\_元
- 本人願意按月捐助(捐助者均可定期獲贈本會的最新佛法DVD光碟)：
- 港幣500元  港幣300元  港幣200元  港幣100元
- 其他：港幣\_\_\_\_\_元
- 請將贈送之DVD直接寄往下列地址：\_\_\_\_\_



圖片只供參考

### 捐款方法

- 劃線支票：抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」
- 直接存入戶口：匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口  
579-2-006529
- 自動轉賬：本會將根據上述資料寄上「直接付款授權書」

備註：

1. 請將支票、銀行存款單或直接付款授權書連同填妥之表格一併寄回香港柴灣常安街77號發達中心4/F。
  2. 本會為政府認可之「慈善團體」。
  3. 捐款港幣100元以上，將獲發減稅收據。
  4. 根據《個人資料(私隱)條例》，閣下可隨時選擇不收取本會以後之任何宣傳郵件，如欲辦理有關手續，請致函上述地址。
  5. 如有任何查詢，請致電2558 3680。
- 無需寄贈DVD，只作捐贈用途

真正的佛法不但令我們可以脫離苦困，更可提昇人類和其他眾生到至善至美的境況。我們會竭盡所能，來說明真正佛法之智慧所在。但需要您們的具體支持，我們才能圓滿這個諸佛菩薩與眾生們的心願。請具力支持我們，以共圓殊勝功德！

「很感謝讀者群及善信們一直以來的支持及鼓勵，我們仍會繼續不斷地為閣下們服務，並將一切的功德迴向給予所有的如母有情，祈願彼等均能離苦得樂，早證菩提，願善妙增長！」

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

**DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書**

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
  2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號滙款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
  3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited ( <i>The Beneficiary</i> ) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0   0   4	5   7   9	1   2   0   4   5   2   0   0   1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook ( <i>in Block Letters</i> ) 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".</i> 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。		Expiry Date ( <i>day/month/year</i> ) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.</i> 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。	
	<input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		_____	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的地址				
Debtor Name ( <i>in Block Letters</i> ) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference ( <i>Compulsory Field</i> ) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited) 貴賬戶與收款一方的編號		
Declaration ( <i>For HSBC Customer Only</i> ) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。				
2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。				
3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。				
4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。				
5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。				
6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks			Branch Chop

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI

# 修心與修行 多媒體弘法系列

本會叢書 BOOK

郵費 (首1000克或不足1000克收費\$27；每加1000克或不足1000克收費\$10，  
例：0-1000克收費 \$27；1001-2000克 收費 \$37)

郵購編號 Postal Code : No.1 330克

郵購編號 Postal Code : No.2 370克



**智慧的修行方向**  
The Wisdom in Directing  
One's Dharma Practice Vol.1  
全書彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NT\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

**放生與因果**  
雙色印刷連彩頁  
附CD二片  
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.3 330克

郵購編號 Postal Code : No.4 35克



**瀕死體驗的意義**  
The Meaning of Near-Death  
Experiences Vol.1  
全書彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NT\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

**藏傳佛教超度法簡介**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 30 · 台幣 120

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.5 **1710克**



「蓮花光」合訂本  
COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS"  
包含1-3期之「蓮花光」  
定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No.32 **160克**



藏傳佛教之源流簡介  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.33 **210克**



真假上師及傳承  
全書彩色印刷  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.34 **140克**



藏傳佛教超度法之簡介  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.35 **140克**



敦珠法王、夏札法王及其開示  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.45 **370克**



「瀕死體驗的意義(2)  
臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350



郵購編號 Postal Code : No.46

350克



智慧的修行方向(2)  
逆境的處世準則與強心七法

全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.47

390克



法之精華  
空性——非有非空  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.48

370克



「瀕死體驗的意義(3)  
了解及救助「臨終親友」的種種方法

全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.49

350克



智慧的修行方向(3)  
修行的關鍵位之一  
咒語及音聲的奧秘與運用  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



# 視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No.10

90克



藏傳佛教寧瑪派之虹光身

THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF  
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50  
備有 國 / 粵雙語 及 英語版 (共一片VCD)  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.11

120克



一切唯心造

(共3片VCD)  
國 / 粵雙語  
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.12

70克



孟蘭盆會與  
「中陰文武百尊」之殊勝處

國 / 粵雙語  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.13

70克



生命的意義

國 / 粵雙語  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.14

90克



皈依的意義與功德

國 / 粵雙語  
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.15

90克



佛陀天界之旅：  
千萬倍功德日

國 / 粵雙語  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.16

70克



開光盛典暨 松吉澤仁仁波切訪港特輯  
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR  
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50  
國 / 粵雙語 定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.17

70克



「普賢上師言教筆記」(五加行)

松吉澤仁仁波切開示  
國 / 粵雙語  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.18

70克



「空性--非空非有」  
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE NOR  
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90  
備有 英語版 及國 / 粵語版共3片VCD  
定價：港幣 90 · 台幣 360

VCD  
&  
DVD

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

## 聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No.7

60克



### 放生與因果

備有國 / 粵語版

定價：港幣 40 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.8

110克



### 真假上師

備有國 / 粵語版

定價：港幣 40 台幣 160

## 視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.19

90克



### 顯密精華概覽

備有國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

## 視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.20

90克



### 業力不可思議

備有國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.21

90克



### 生與死的奧秘 第一集

備有國語版及粵語版

定價：港幣 90 · 台幣 360

一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.22

90克



### 生與死的奧秘 第二集

備有國語版及粵語版

定價：港幣 90 · 台幣 360

一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.23

90克



### 顯密實修課程(1) 實修與死後世界的關聯

備有國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.24

90克



### 顯密實修課程(2) 實修時必須面對的三種精神領域

備有國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.25

90克



### 顯密實修課程(3) 接近「成佛」的實修個案

備有國語版及粵語版

定價：港幣 90 台幣 360

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.26

90克



**顯密實修課程(4)**  
**身壇城的作用及臨終四大分離**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.28

90克



**顯密實修課程(5)**  
**引至成佛失敗之「心力偏向」**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.29

90克



**顯密實修課程(6)**  
**「心法」的奧妙**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.30

90克



**顯密實修課程(7)**  
**釋尊涅槃的路徑及**  
**「九次第定」的運用**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.31

90克



**顯密實修課程(8)**  
**「往生剎土、脫離輪迴」**  
**或者「成佛」的捷徑**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.36

90克



**顯密實修課程(9)**  
**臨終訣要與救度精華**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.37

90克



**顯密實修課程(10)**  
**死後能量轉變與萬物起源的奧秘**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.39

90克



**顯密實修課程(11)**  
**死後靈界之危機處理(上)**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.40

90克



**顯密實修課程(12)**  
**死後靈界之危機處理(中)**

備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.41

90克



顯密實修課程(13)  
死後靈界之危機處理(下)  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.38

90克



事師五十頌(八)  
對「上師」的信賴與服從，  
會否防礙「獨立思考」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.9

90克



四加行之重要性  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.50

90克



藏密修持精華(1)  
你能確保你的修行有用嗎？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.51

90克



藏密修持精華(2)  
你的「命運」與「俱生神」  
有何關係呢？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.6

850克



修心與修行  
備有國/粵語版，  
一套 10 片CD及彩色講義  
定價：港幣 600 台幣 2,400

郵購編號 Postal Code : No.52

90克



藏密修持精華(3)  
如何方可避過「死後的審判」及  
「淨土」的奧秘原理  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.53

90克



藏密修持精華(4)  
推算「未來命運」與「正定」的簡介  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.54

90克



藏密修持精華(10)  
由於無知而引發的死後危險  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.55

90克



藏密修持精華(11)  
已證實死後生命會繼續存在，  
會遇到什麼危險呢？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.56

90克



藏密修持精華(12)  
為什麼要在「靈界」  
爭取「心」的「主導權」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.57

90克



藏密修持精華(13)  
「死後世界」的解體部份是什麼？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.58

90克



藏密修持精華(15)  
修法的「危、機」與  
「心性」的關聯  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.59

90克



藏密修持精華(16)  
修心篇(1)之  
如何以「智慧」  
制定「修心的基礎」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.60

90克



藏密修持精華(17)  
修心篇(2)之  
應如何平衡灰色地帶的「對與錯」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

## 以下光碟即將推出，可預訂

郵購編號 Postal Code : No.61



藏密修持精華(14)  
坊間的無宗教靈性修練  
有何危險  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.62



藏密修持精華(18)  
修心篇(3)之  
《佛法》在判斷「對與錯」  
的準則是什麼？  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.63



藏密修持精華(19)  
修心篇(4)之  
心性「平衡」的重要性  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.64



藏密修持精華(20)  
修心篇(5)之  
如何運用「心性的平衡」  
備有 國語版及粵語版  
定價：港幣 50 台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 其他 OTHERS

港幣 \$1200 · 台幣 4800

將此「經被」覆蓋於亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」（亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」）所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。此經被的製作，由依怙主 敦珠法王（二世）親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 夏札（威操）生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》（亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》），及《靜忿生起極略明顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

## 各地流通處

### 香港

<b>寶蓮閣</b> 香港仔 香港仔大道 148 號 地下 GF Tel: 2873 1068	<b>新華書店</b> 香港北角北角 英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫 Tel: 3550 5600	<b>天地圖書</b> 香港灣仔 莊士敦道 30 號 Tel: 2866 1677	<b>蓮緣佛教文物流通處</b> 香港灣仔交加 18 號 地下 5 號舖 Tel: 2833 6891	<b>寶蓮苑素食</b> 香港西營盤 皇后大道西 308 號 地下 Tel: 2517 1178	<b>太和佛具神樓中心</b> 香港西營盤 德輔道西 229 號 Tel: 2857 9977	<b>開益書店</b> 香港銅鑼灣 駱克道 520 號 1 樓 (崇光百貨側) Tel: 2836 6387	<b>開益書店</b> 九龍旺角 西洋菜南街 61 號 1 樓 Tel: 3690 2502	<b>COPY SUPER</b> 香港銅鑼灣恩平道 恩平中心地庫 L11-12 號舖 Tel: 2576 1022	<b>香港青年出版社</b> 香港北角渣華道 82 號二樓 Tel: 2564 8732
<b>香港</b>							<b>星加坡</b>		
<b>THE PRINT SHOP</b> 九龍尖沙咀東 科學館道 14 號 新文華中 1/F B227 舖 Tel: 2368 8540	<b>博學軒</b> 九龍旺角 西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	<b>田園書屋</b> 九龍旺角 西洋菜街 56 號 2 樓 Tel: 2385 8031	<b>健康嘉廚</b> 九龍深水埗大埔道 77 號地下 AB 舖 Tel: 6733 0283	<b>海誠書屋</b> 九龍荃灣 路德圍 58 號 嘉新大廈 H 舖閣樓 Tel: 2402 2918	<b>鎮山寶石行</b> 新界沙田 希爾頓中心 L3 第 66C 號舖 Tel: 9863 9418	<b>常春藤圖書</b> 新界元朗 大馬路 39 號地下 Tel: 2442 5689	<b>Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd</b> 100, Eu Tong Sen Street, Pearl's Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360		

### 台灣

<b>全德佛教精品</b> 台北市 光復南路 49 號 Tel: (02) 8787 9050	<b>佛化人生 佛教圖書文物中心</b> 台北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓 Tel: (02) 2363 2489	<b>普巴佛教文物</b> 台北台北縣 樹林市中山路 1 段 220 號 Tel: (02) 2687 3771	<b>藏巴拉佛教文物</b> 台北市民生東路 二段 104 號 Tel: (02) 2100 1919	<b>全德宗教生活 事業有限公司</b> 台中市文心路 1 段 552 號 Tel: (04) 2328 8786	<b>蓮緣佛教文物</b> 台中市崇德二路 二段 23 號 Tel: 0932 595 457	<b>福慧生活館</b> 台南市東區 裕平路 323 號 Tel: (06) 3318 353	<b>瑞成書局</b> 台中市 雙十路一段 4-33 號 2、3 樓 Tel: (04) 22120708 高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799		<b>澳門文化廣場</b> 澳門荷蘭園 大馬路 32 號地下 Tel: (853) 28 305613
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

## 請購表格

請購方式	郵購編號	費用計算方式	總計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購		例出的費用	
<input type="checkbox"/> 郵寄		<b>書本/光碟費用 + 郵費</b> (首 1000 克或不足 1000 克收費港幣 \$27；每加 1000 克或不足 1000 克收費港幣 \$10，例：0-1000 克收費 港幣 \$27；1001-2000 克收費 港幣 \$37)	

姓名	電話	電郵
地址		

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。  
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.  
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 F  
查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
香港戶口：滙豐銀行  
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司  
帳戶號碼：579-2-006529

台灣請寄：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 F  
查詢電話：0989273163 傳真：(852) 3157 1144  
台灣戶口：台北富邦銀行（銀行代號 012）仁愛分行  
帳戶名稱：羅美玲  
帳戶號碼：704210605166

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues

## 實體書請購



### 1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的溫度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



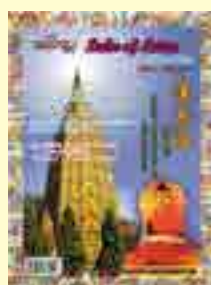
### 2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



### 3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



### 4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Both Gaya



### 5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



### 6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(戒操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



### 7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



### 8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



### 9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



**第一至第九期蓮花海  
已售罄，  
有意請購者請購買蓮花海  
合訂本第一至三期**

[合訂本第一期：1200克；  
合訂本第二期：1300克；  
合訂本第三期：1400克]

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



# 實體書請購(附送光碟)



隨書附送 DVD  
生與死的奧秘 2

## 10th 第十期 [400克]

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



隨書附送 DVD  
生命的意義

## 11th 第十一期 [400克]

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



隨書附送 VCD  
佛陀「天界之旅」

## 12th 第十二期 [400克]

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



隨書附送 VCD  
顯密精華概覽

## 13th 第十三期 [400克]

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



隨書附送 DVD  
皈依的意義與功德

## 14th 第十四期 [400克]

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



隨書附送 DVD  
顯密實修課程 1

## 15th 第十五期 [400克]

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



隨書附送 DVD  
顯密實修課程 2

## 16th 第十六期 [400克]

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



隨書附送 DVD  
顯密實修課程 3

## 17th 第十七期 [400克]

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 寶體書請購(附送光碟)



## 18th 第十八期 [400克]

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 4



## 19th 第十九期 [400克]

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 5



## 20th 第二十期 [400克]

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 6



## 21st 第二十一期 [400克]

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 7



## 22th 第二十二期 [400克]

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstruseness of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 8



## 23th 第二十三期 [400克]

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達到的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 9



## 24th 第二十四期 [400克]

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?

隨書附送 DVD  
事師五十頌(八)



## 25th 第二十五期 [430克]

- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 10

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 寶體書請購(附送光碟)



## 26th 第二十六期 [410克]

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 11



## 27th 第二十七期 [430克]

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 12



## 28th 第二十八期 [430克]

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?

隨書附送 DVD  
顯密實修課程 13



## 29th 第二十九期 [640克]

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護網」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"

隨書附送 DVD  
生死教育系列 1 第1集



## 30th 第三十期 [720克]

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?

隨書附送 DVD  
生死教育系列 1 第2集



## 31th 第三十一期 [670克]

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 「生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"

隨書附送 DVD  
生死教育系列 1 第3集



## 32th 第三十二期 [730克]

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons

隨書附送 DVD  
四加行之重要性



## 33th 第三十三期 [740克]

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 1

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 寶體書請購(附送光碟)



## 34th 第三十四期 [740克]

- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 2



## 35th 第三十五期 [710克]

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「緣度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 3



## 36th 第三十六期 [530克]

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關「嚴藏寶藏」以及「嚴取者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 4



## 37th 第三十七期 [780克]

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「緣度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」-- 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" -- One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 10



## 38th 第三十八期 [700克]

- 「密宗」的「密」字，有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？
- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？
- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」
- 阿底峽尊者對「緣度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's "Nature of the Mind"?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 11



## 39th 第三十九期 [670克]

- 《大乘生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的重要證據
- 釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的緣起
- 「密宗」有「微細密」的意思，代表什麼呢？
- 「離戲明點」又代表什麼呢？
- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients?

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 12



## 40th 第四十期 [860克]

- 熱烈祝賀依止主 夏札(威掇)生紀念度法王百歲榮壽獻禮
- 「觀心」的方法是什麼？
- 「修心的觀想根基」在何處呢？
- 「密宗」有「普徧密」的意思，代表什麼呢？
- 「八不」又代表什麼呢？
- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Gyabje Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 13



## 41th 第四十一期 [600克]

- 「密宗」有「隱顯密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「借密彰顯」的教法呢？
- 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？
- 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？
- 從「覺性」的核心及根基處「修心」
- 如何方可修得「定」中「平等持」的上乘心性
- 世界遺產名錄：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?

隨書附送 DVD  
藏密修持精華 15

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

## 請購各期實體版「蓮花海」表格

選擇	項目	銀碼	合計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購	期數：_____	每本港幣\$10	
<input type="checkbox"/> 郵寄(連郵費)	期數：_____	基本費用：每本港幣\$10 + 郵費(首1000克或不足1000克收費\$27； 每加1000克或不足1000克收費\$10) 例：0-1000克 收費\$27 1001-2000克 收費\$37	

## 請購「蓮花海」合訂本表格

選擇	項目	銀碼	合計
<input type="checkbox"/> 親臨本會請購	<input type="checkbox"/> 蓮花海一至三期合訂本 <input type="checkbox"/> 蓮花海四至六期合訂本 <input type="checkbox"/> 蓮花海七至九期合訂本	每本港幣\$120	
<input type="checkbox"/> 郵寄(連郵費)	<input type="checkbox"/> 蓮花海一至三期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 蓮花海四至六期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 蓮花海七至九期合訂本	\$157	
	<input type="checkbox"/> 兩本，期數：_____	\$287	
	<input type="checkbox"/> 三本	\$417	

\* 本表可自行影印應用

姓名		電話		電郵	
地址					

## 付款辦法

### (1) 香港及海外

- 支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- 直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，**或者電郵至** [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和訂閱表格，請郵寄至「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F」敦珠佛學會收，或傳真至 (852)31571144，或電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，或直接電匯來香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
 通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 免費電子書下載



## 42th 第四十二期

- 「密宗」有「總持密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？
- 給「上師」的信 - 我的修行感想與祈請
- 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」
- 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示
- 釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？
- 人間「天主」是什麼？
- A Kind of "Anomalous Expansion" that Developed in One's "Consciousness" when Approaching Death
- Revelations from the "Tuesdays with Morrie"
- What is Actually the "Gratitude to the King" That Needs To Be Repaid by Sentient Beings as Requested by the Lord Buddha?
- What Are the "Heavenly Gods" in the Human World?



## 43th 第四十三期

- 「密宗」有「發心密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？
- 邁向死亡的第三個階段時，「迴光返照」的祕密
- 以人工方式介入「死亡過程」的弊處
- 「佛寶」具有「三種身」，有何功德呢？
- 佛的「報身」有兩種相狀，有何特點呢？
- 有十種特別的「化身佛」，代表什麼呢？
- 「修法第一要」：不動搖的信心、如河
- The Secret of "Flash-back" during the Third Stage of Approaching Death
- Disadvantages of Artificial Intervention in the "Dying Process"
- The "Buddha Jewel" has "Three Bodies". What are Their Merits?
- The "Sambhogabaya (Enjoyment Body)" of A Buddha has Two Forms. What are Their Characteristics?
- What do the Ten Kinds of Special "Manifested Body of A Buddha" Represent?

## 最新一期已於2013年3月出版



## 蓮花海今期題目

「密宗」有「次第密」的意思，代表什麼呢？

什麼是「四法界」？

「次第密」可速圓二智、除二障，是什麼意思呢？

邁向死亡第四個階段時的各種經歷

與亡者一同經歷死亡的「共死現象」

如何方可救助嬰靈

「法寶」有「四種」，有何功德呢？

三世諸佛的「上師」是誰？

「修法第二要」：汝應具無仇之悲之要點，如日。

## 可前往敦珠佛學會的網站免費下載。



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：[www.youtube.com/user/DudjomBuddhist](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist)

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：[www.facebook.com/DudjomBuddhist](http://www.facebook.com/DudjomBuddhist)

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



「敦珠佛學會」最新及最受歡迎的講座為《修心》系列，以當今最著名的美國哈佛大學教學系列：《正義：一場思辨之旅》為藍本，演譯佛法之《修心》重點，第一集將會在「敦珠佛學會」的 Youtube 頻道上公開**完整版**播放，祈請各位善信萬勿錯過。

想要第一時間接收影片上載的通知，善信只需在「敦珠佛學會」的 **Youtube 頻道** 右上方按「**訂閱**」掣，及在 **Facebook 專頁** 上按「**讚好**」(Like) 掣，就可以**表達對我們的支持**及接收我們的最新資訊。**願善妙增長！**

如閣下希望接收「敦珠佛學會」的訊息，可填妥以下表格交回本會。

## 表格 FORM

中文姓名：\_\_\_\_\_ 英文姓名 Name：\_\_\_\_\_

手機 Mobile：\_\_\_\_\_ 電郵地址 Email：\_\_\_\_\_

地址 Address：\_\_\_\_\_

本人希望通過以下的方式接收「敦珠佛學會」的訊息 (可以同時選擇多項)：

郵遞  電郵  其他 (請提供寶貴建議)：\_\_\_\_\_

### 交回表格方式：(請選以下其中一項)

- 郵寄到本會地址「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓」
- 電郵到 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)
- 傳真至 3157 1144

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

# 「敦珠佛學會」主要導師之「傳承」及「法系」證明



敦珠法王傳灌頂予移喜泰賢 (1981年)



於移喜泰賢之坐床典禮上，夏札法王親書之「長壽祈禱文」



夏札法王之女兒於移喜泰賢之坐床典禮上，代表夏札法王賜「水晶杵」

## 夏札 (威操) 法王賜「認證傳承書」予移喜泰賢金剛上師 (中譯版) (I)

至聖依怙主 敦珠法王、漢地上師 卻堅 (卓之贊青，漢名福德法幢劉銳之) 二位之親炙弟子 移喜泰賢，乃遵先聖上師指令及密意，承接諸傳承，並且最具資格及堪能成為諸親眷手足、金剛兄弟等 人眾之上師、及教法與世系之承繼者 (法嗣)，合理亦且宜。

吾對他有極深的冀盼，我的心願是他能夠接受及肩負此項使命，令此「金剛乘」教法之「學會」能夠於未來將佛法護持、弘播及發揚光大。望諸法友將此銘記於心，特此號召籲請！

本人夏札 (威操) 生紀多傑 (佛金剛) 手書 (簽署及蓋章)



夏札法王廟內坐床時攝 (2004年)



敦珠法王二世授予 夏札 (威操生紀多傑) 法王為「敦珠新寶藏」法主之證明，名為「金剛王令」，中及英譯版請參看《蓮花海》第五期。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



# 依怙主 夏札 (威操) 生紀多傑法王賜授權書 (2)

## Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札 (威操) 生紀多傑法王



依怙主 敦珠甯波車與漢地上師 卓之贊青 (劉上師) 二位的親炙弟子移喜泰賢本人，由 劉上師親自留示應由他執掌教法傳承的遺言，對此眾位資深法友都是明確瞭解的。如今為了世界和平、為了金剛乘教法不會衰落並昌盛光大，他在香港創立了敦珠佛學會。本人認為他在佛法的掌管、護持與發展等各方面，最合資格堪負重任。我籲請所有法友同心同德地盡力全力支持他的活動。威操生紀多傑 (佛金剛) 手書於「玉龍崗」閉關中心。

依怙主 威操生紀多傑甯波車簽署及蓋章  
(本授權書由 莊晶老師由藏譯漢)



敦珠法王二世 (左)、夏札法王 (右) (1)

### TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. I request all Dharma friends to fully support his activities.

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



敦珠法王二世 (右)、夏札法王 (左) (2)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



劉上師與移喜泰賢家人合照(1996年3月11日)



劉上師與移喜泰賢(1986)



敦珠法王與移喜泰賢(1972)

April 15, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name: Yeshey Thayee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation: A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates:

- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Anarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 23, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

劉銳之



Lama Rinpoche Chokyi Gyaltshan,  
(alias Guru Lau Yui Chu)  
Chinese Spiritual Representative  
of His Holiness Dudjom Rinpoche.



敦珠法王親書移喜泰賢之  
藏文法名並蓋上指模，再  
由劉上師親書漢音及義

## 福德法幢劉銳之金剛上師賜「資歷書」予移喜泰賢金剛上師(中譯版)

1991年4月15日

敬啟者：

此書信乃欲證實陳建強先生(藏名移喜泰賢)，是吾之資深弟子，自西元一九六八年開始，於過去之廿三年長的時間內，長期跟隨吾修學西藏密法。在這段期間，他從吾處聽聞及領受詳盡的藏傳佛教教法及諸「灌頂」，並幫助從事很多有關「英譯漢、漢譯英」之翻譯工作。最為人所知者，他曾幫助翻譯吾之其中一部著作《西藏密宗靜坐法詳釋》為英文，以餉西方讀者。

他於領受眾多之西藏密宗教法當中，以「西藏密宗靜坐法」、「五加行法」、與及「六成就法」，均為最基礎及最重要的。因其所受之「灌頂」眾多，不能盡錄，現僅將其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 於1969年12月9日，領受“四臂觀音”之初級「寶瓶灌頂」；
- (2) 於1970年7月5日，領受“金剛亥母”之二級「秘密灌頂」；
- (3) 於1972年10月27日，從吾之根本上師，藏傳佛教寧瑪派(紅教)法王 依怙主敦珠寧波車處，領受“金剛薩埵”之三級「阿闍黎灌頂」；
- (4) 於1983年1月22日，領受“普賢王如來”及“蓮花生大士”之四級及最高之「名詞灌頂」。

吾現在簽署此書信，並加以蓋章，以茲證明彼實於藏傳佛教中擁有如此的地位。

劉銳之金剛上師(簽名及印章)

(喇嘛舒囊卓之贊青，竟為福德法幢金剛上師)

紅教法王 依怙主敦珠寧波車於漢地「法」之代表



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



敦珠法王與劉上師合照(1984)



# 移喜泰賢金剛上師簡介



敦珠法王(上)  
劉銳之金剛上師(下)



移喜泰賢金剛上師(陳建強)於英國諾定威大學獲取哲學博士學位時攝



移喜泰賢金剛上師(陳建強)於美國史丹福大學獲取碩士學位時攝

移喜泰賢金剛上師，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。出生於香港，曾就讀於香港喇沙小學及聖若瑟中學。後負笈海外升學，曾留學於英、美兩地。先就讀於美國俄立岡州立大學，攻讀及主修社會學、及教育學，副修心理學。並涉獵多方面的知識領域，包括：科學、宗教、哲學、文學、及歷史等中西方不同的學術範疇，並獲取社會學及教育學之榮譽雙學士學位。並於美國史丹福大學進修教育社會學之碩士課程，獲得文學碩士學位。及後，再於英國諾定威大學攻讀博士學位課程，取得哲學博士學位。為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。任教於香港大專界三十多年，受業學生無數，桃李滿門。

移喜泰賢金剛上師十五歲開始修習「密乘法要」，早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊查喇嘛(亦即福德法幢劉銳之金剛上師)



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜加冕

銳之金剛上師)，得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門，並得授予「四級灌頂」。於1972年，得當時之甯瑪巴(紅教)法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名移喜泰賢(智慧無邊)。後分別於1986年及1996年，兩次被「漢地演密教者」舒囊卓之贊查喇嘛(亦即福德法幢劉銳之金剛上師)囑咐承接其在漢土之「那也東初」(即「大幻化網」)及「敦珠新寶藏」之傳承系統。

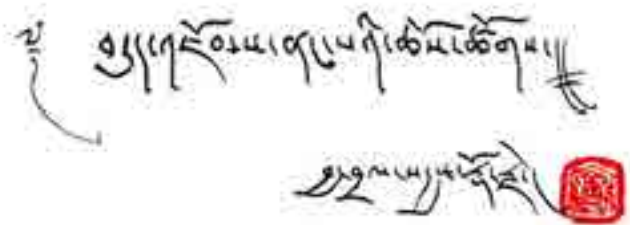
移喜泰賢金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派(紅教)「敦珠新寶藏」之法主，依怙主 夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜以親筆書函兩封、賜「班智達帽及法衣」、舉行「陞座典禮」，認證其為「漢地演密教者」舒囊卓之贊查喇嘛(亦即福德法幢劉銳之金剛上師)之「法嗣」(傳承人、「法」之正式繼承者)。與此同時，依怙主 夏札法王為佛學會命名，並賜下親筆書寫的「敦珠佛學會」藏文名字，更命湯嘉畫師畫出「普巴金剛杵」的畫像，賜作本會的正式徽號及標幟。此乃寓意「敦珠新寶藏」之傳承系統，將會延續福德法幢劉銳之金剛上師之「漢地演密教者」法名稱號，能夠於漢地進一步發揚光大，利益無盡蒼生。



夏札法王賜予「敦珠佛學會」之標誌徽號



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



### 夏札法王賜名「敦珠佛學會」之親筆墨寶（具法王親筆簽名及專用蓋章）

為繼承法統，回應各殊勝之緣起，於1998年初成立「敦珠佛學會」，並於1999年開始正式公開弘法，主講連續12堂，橫跨三個月之「修心與修行」，並隨即以CD套裝形式弘揚。於1999年初出版中英雙語之《蓮花光》期刊，並合訂成精裝合訂本。於2006年推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊，並且普及發行於全港之便利店。於2010年再推出全彩色印刷之《生命提昇》雙月刊，並將「生死教育」推廣給普羅大眾。



### 敦珠法王二世與移喜泰賢攝於香港(1984)

不斷地進行之弘法活動包括有傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念至最重要之「觀想、口授」等教授，作極詳盡之解釋與教授。

大型公開活動有放生、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈、煙供等法會及「昆盧七支靜坐」班。

公開講授之教法包括放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。公開講座之講題有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」及其深造班等。

秉承釋尊遺教與及福德法幢金剛上師之遺訓，「敦珠佛學會」每月設有「布薩」（誦戒）及會供等法會，並於誦戒後開示修行法要及戒律詮釋。移喜泰賢金剛上師最近幾年創立的「實修集訓」，為修行者提供深入而實用之「生關死劫應對課程」，令修行者更具把握地面對「死後世界」的嚴峻挑戰，突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。



### 移喜泰賢金剛上師於夏札法王之印度詩里古里廟內坐床時攝

定和評價，並獲得榮譽獎項及稱號：在2010年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中華愛國工程聯合會及世界華人聯合總會聯合在北京人民大會堂主辦的「誠信建設與公益事業發展論壇」，並獲頒發「十大公益慈善家」榮譽獎項。在2011年，由中國公益總會、中國民營企業聯合會及中國管理科學研究院企業發展研究中心聯合在北京釣魚臺國賓館主辦的2011中國公益與經濟發展高峰論壇中，榮獲「中國公益大使」榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師於弘法利生事業上，不遺餘力，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



### 敦珠法王二世（右）、劉銳之金剛上師（中）及移喜泰賢（左）攝於香港(1972)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



# 啤嗎哈尊金剛上師簡介



夏札(威操)生紀多傑  
法王

啤嗎哈尊金剛上師跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊查喇嘛(福德法幢 劉銳之金剛上師)學習「密法」二十多年,並得劉上師親自授予「金剛阿闍黎」(意即「軌範師」)灌頂。同時,分別於1981及1984年親炙當時之甯瑪巴(紅教)法王二世依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車,獲親賜法名啤嗎哈尊。啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派(紅教)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜「法衣」。啤嗎哈尊金剛上師亦是敦珠佛學會的創辦人及導師之一,全力弘揚佛法,以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出,見解精闢獨到,分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面,將深層的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生,在聽聞此等演譯之後,對佛法之認識不單更深一層,而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為13片「顯密實修課程」,其中很多內容為前人所未能深入解釋的相關實修細節,因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



依怙主 夏札(威操)生紀多傑  
法王賜法衣

除此之外,啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導才能及創新能力,並且不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等,均好學不倦地盡心學習。近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」,並且籌辦「生命提昇醫院」,將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相結合,以利益一切面對「生關死劫」的人類,救助之法甚至可以遍及一切眾生,無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌,現今已多達130餘款,更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯,廣傳佛教之教義外,並著重於淨化人心與提升精神力量,創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導能力及創新能力得到廣泛的認同,分別:

A. 獲移喜泰賢金剛上師於2010年9月授予「傳承上師」之資格;並於2011年3月19日舉行正式陞座典禮。

B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王稟告,獲依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於2010年11月2日從尼泊爾派專人賜予(1)長壽佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王著作3函、(3)佛塔一尊,分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」,之後再於11月15日托人賜「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。(註:依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記預言的頂級法王。)



啤嗎哈尊金剛上師

C. 因對慈善公益事業作出的努力,得到社會廣泛認可,並獲得多項榮譽稱號:在2009年,由新華社、經濟參考報社和商務部中國國際經濟技術交流中心共同在北京人民大會堂主辦的“2009中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中,被授予“2009中國經濟發展傑出貢獻人物”榮譽稱號。同年,由中國生產力學會、中國市場學會和中國企業報社共同主辦,中央電視臺CCTV-2財經頻道之“中國財經報導”協辦,並得到中國企業管理科學基金會支持在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇2009年年會”中,被授予“2009年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。在中國國際經濟發展研究中心在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中,被授予“2009年度中國百名改革創新風雲人物”的榮譽稱號,並特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。於2010年被委任為“中國對外貿易理事會”之理事,在“2010中國經濟發展論壇”中,榮獲“2010年度中國經濟優秀代表人物”。由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心主辦“2011中國公益與經濟發展高峰論壇”中,榮獲“2011年度行業十大誠信傑出人物”榮譽稱號。於2011年5月,「廣東省人民政府發展研究中心」,特別邀請啤嗎哈尊,成為其《廣東經濟》理事會之理事。又於2011年6月,中央之「國家發展和改革委員會」(簡稱「發改委」)委刊《中國經貿導刊》理事會,特別邀請啤嗎哈尊,成為其2011-2013年度理事會之理事。



移喜泰賢金剛上師於  
啤嗎哈尊金剛上師陞  
座典禮上賜班智達帽  
予啤嗎哈尊



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

# 「皈依」儀式

皈依日期會在收到表格後通知閣下

「皈依」儀式由

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，  
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

及 啤嗎哈尊金剛上師 主持



「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依一上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意於「敦珠佛學會」學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，及成為「敦珠佛學會」之會員。請申請「皈依」者填妥「入會表格」後寄回本會。

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	

## 申請入會及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很歡迎閣下加入「敦珠佛學會」成為會員，煩請填寫下列表格連同 1) 證件相片兩張；2) 身份證影印本；3) 會費（年費\$300 或 永久會費\$3,000）以劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，一併寄交本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

註：所有會員無論於何時繳交會費（年費）都必須於每年1月1日重新繳交會費（年費），否則一律作退會處理（已繳交永久會費者除外）

請用正楷填寫。在有「★」處刪去不適用者，並在適當方格內加上✓號。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

個人資料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	國籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	日D      月M      年Y	護照/香港身份證號碼 ★ Passport / I.D. No. ★
性別 ★ Sex ★	<input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female	婚姻狀況 ★ Marital Status ★
職業： Occupation :	手提 / 傳呼號碼： Mobile / Pager No. :	電郵： E-mail :
電話（住宅） Tel. No. (Home)	電話（辦公室） Tel. No. (Office)	傳真號碼 Fax No.
住址： Address :		
介紹人 (Referee) :		
曾參加過之宗教團體： Religious Associations attended before :		
曾皈依那些上師： Teachers that you have taken refuge from :		
曾受那些灌頂： Initiations that you have taken :		
曾於其他團體負責之工作： Responsible for works in other Organizations :		
本人之教育程度及專長： My Educational Levels & Specialism :		
本人之佛學基礎： My Buddhist Foundations :		

申請人簽名：  
Signature \_\_\_\_\_

申請日期：  
Date \_\_\_\_\_

**此欄由本會填寫 FOR OFFICE USE ONLY \*\***

批准/不批准 會員費類別：年費 / 永久會費      批准日期：\_\_\_\_\_ 負責人簽名：\_\_\_\_\_

\*\* 是否接受申請，本會保留一切決定權。

**敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong      **網址：http://www.dudjomba.com**      **電子郵件：info@dudjomba.org.hk**

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





給上師的信：

# 我的修行感想與祈請 (5)

啤嗎佐瑪

尊敬的移喜泰賢金剛上師及啤瑪哈尊金剛上師：

弟子 啤嗎佐瑪 致誠向 兩位金剛上師申請接受灌頂。

弟子是在1989年初入佛門成為三寶弟子，在未遇上兩位金剛上師之前，弟子那17年的修行心路歷程，就像一葉孤舟，飄浮在浩瀚的法海之中，展開了漫長的摸索航程，目標方向既不清晰，又欠缺導航指示，費力地在大海中兜兜轉轉，前路迷茫，不單消耗了時間精力，還感覺到自身的修持力漸趨下降。慶幸弟子仍有福緣，在2006年中得遇兩位金剛上師，您倆就像茫茫昏黯大海中的一盞明燈，引領弟子的人生船舵。過去弟子常用“經驗心、計算心、煩惱心、分別心、我慢心”去處事做人，但自從弟子在2007年8月皈依兩位金剛上師後，兩位上師的殊勝密法開示，喚醒了弟子塵封的心智，開啟了弟子的菩提心，懂得凡事應從感恩出發，從謙卑做起；更學習以智慧心去解破迷障，以自利利他方法去行事處世。這幾年的薰習，上師實際上已替弟子進行了一項「換心」手術，重新在弟子的心田注入新的動力，增強弟子對佛法及因果法則的認識，令弟子的修行目標更見清晰明確，境界思維更有深度，每次參加完上師主持的講座及法會，內心感覺多了一份的充實、清淨及安然。對上師、佛法三寶生起從未有過的親近、欣喜及信受。



現實生活中，兩位上師真的為眾弟子做了很多功夫，也奉獻了您們濃濃的悲心與愛心。您們不僅向我們開示了佛法的真諦，闡述了「心性定因果」的重要性，還給予我們「修心」的教育及訓練，時刻提醒我們遵守「戒律」的重要，苦心指出我們的過失，勸告我們要警策自己的行為及思想程式，善用「守戒」這個「保護罩」去免墮三塗之苦。上師更教導我們怎樣以佛法的智慧去判斷對錯、去提昇「心性」的素質、和去圓滿修行。最令弟子敬重的，是兩位上師的「身教」，您們真正地做到行為教法一致，以身作則地示現您們高深的佛法智慧，崇高的道德及修心標準，寬宏的悲心大願，以及護持正信佛教的堅定理想。跟隨了兩位上師5年多，您們從未過問弟子的出身、家境及學歷，清楚顯示您們對所有弟子的平等心、無分別心，以及有教無類的無私慈悲心。這樣不為「名聞利養」卻又德智具足的正信上師，在這俗世洪流的末法時代，是何等的難得稀有，直教弟子欽敬，故我以此生“難得的人身”，作出了最正確的決定，就是以兩位金剛上師作為弟子的「依止對象」和「信心的基石」，好好珍惜現有的因緣。

弟子自知根器薄弱，心量淺窄，但仍懇請兩位金剛上師慈悲攝受，以您們燦爛的智慧光明，繼續照亮指引弟子的菩提之路，讓弟子可以如教奉行，努力修行而獲得究竟的解脫。弟子會儘能力協助兩位金剛上師弘揚正法，把所有功德上供上師三寶及迴向一切如母有情，落實弟子要報「四重恩」及清償宿世債務的發心。謝謝！

敬祝兩位金剛上師法體安康，如意吉祥，長住在此，饒益無盡有情！

弟子 啤嗎佐瑪(蓮花度母)敬上

2012年12月24日





# 上師的回信(2)

移喜泰賢及啤嗎哈尊金剛上師

曾經見過無數的修行人，在修行的道路上兜兜轉轉，最終都走上退轉或歧途之路。有的是因為受到心靈創傷，為求心神安穩而學習佛法、有的是為求多福避災、有的是為了多加知識。可惜很多都一心醉念在「加持」和「迷信」之上，對於「真正的佛法是什麼？」和「真正的修行是什麼？」，既不欲理解，也不願花時間去探求。當逆境一來臨，他們都因為「正信」的不足而陷於浮沙之上。倒下的眾生之中，有些變成什麼宗教都不相信。有些迷上「盡是謊言的邪教」，只因為他們的歪理非常符合這些眾生的需求，例如「法力高強、天下無敵、極盡靈驗、神話連篇」。

這些仿似佛教的邪教，通常都標榜着「只有他們讀的那一部《經》，才是真的，其他的《經》都是假的。任何教徒一旦叛離，就會下地獄。任何教徒到別處聽《經》，都要下地獄。」當見到這些被操控着的眾生，迷失在毫無「覺知」的非理性迷茫中時，總想告知他們，沒有「覺知」的教法，不會是「佛法」！為貪求「加持」而甘願被囚，修持着「迷信」的行徑，並非「修行佛法」！而是進行「下墮投生的準備」。

雖然迷失的、灰心的眾生有很多，但其中總有真心信持佛法的，只是因緣未至而已。即使機緣未至，但由於這些眾生都以其理性及「覺知」，去尋找佛法的真義與修行之道，也因此尚未倒入退轉之路，更不會自入「邪教」之門。

能夠堅持着信念的眾生，總會有光明引路。當收到xxx的信件時，不禁生起一股讚賞之意。能夠收到一些「以認知及修持真正佛法為目標」的弟子，是我倆的一種福份與祈盼，也因而為她賜名「啤嗎佐瑪(蓮花度母)」，祝願她障礙盡除、菩提上進、修行成就！

願眾生皆能燃起智慧之炬  
避過迷信之門入無盡法海  
為自身闢出正確之菩提道  
超脫生死苦海至光明彼岸

# 修行重點與偏差 (四·十二)

移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師

「**修法第二要**」：  
**汝應具無仇之悲之要點，如日。**

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」(見解與行為)之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足「十種基礎」及注意「修行之十種過患」、「修法十要」。何謂「修行之十種基礎」及「修行之十種過患」及「修法十要」呢？

## 上期提要

### 「修行之十種基礎」

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- (二) 汝應於「行」極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
- (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

(詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)

## 總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸**基礎**而得學養，實**不能得入要義**，而僅能為**宗見**之徒，此為不以上十基礎而作爛熟之**過患**也！（註：蓮師為藏傳佛教之始祖，又名「蓮花生大士」。）

**意譯**——蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種基礎作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的**要義**，而僅僅只能是一個充滿**宗派門戶之見**的人，這是因為他們不對上述之十種基礎**熟習**而引起的**過失及後患**！

### 「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有修法不成就之十種過患。」

#### 第一種過失與後患：

蓮師云：「若不能以**見**決定，則有**肯定**之過患。」

#### 第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以**品行**得堅定，則有**見與行為不配合**之過患。」

#### 第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以**正定**而修，**不能入於法性**。」

#### 第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以**口授圓滿**目標，**不懂修行之法**。」

#### 第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以**灌頂漸次**，**非為修法之器**。」

#### 第六種過失與後患：

蓮師云：「若不以**三昧耶守護根基**，所種者只為**地獄種子**。」

#### 第七種過失與後患：

蓮師云：「若不以**學習**得解脫，則**不能嘗法味**。」

#### 第八種過失與後患：

蓮師云：「若不能**比較**諸法源，則**不能打破宗派之界限**。」

#### 第九種過失與後患：

蓮師云：「若不能**收集於一點**，則無能瞭悟諸法根源。若不能**達知見之顯著處**，則無以通達法之本性。」

#### 第十種過失與後患：

蓮師云：「若未以法修煉之所謂尊師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第35至41期之「修行重點與偏差」一文。）

#### 蓮師的開示

【噶嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：若不能以“**見**”決定，則有“**肯定**”之過患。此為首要著手處。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第42期之「修行重點與偏差」一文。）



## 「修行十要」

### 修行第一要：

【蓮師開示云：“修法時應具十要。” 磋嘉瑪白云：“何謂十要？” 大師云：汝應具**不動之信**為要點，如河。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第43期之「修行重點與偏差」一文。）

## 今期精華

### 修行第二要

【蓮師開示云：汝應具**無仇之悲**之要點，如日。】

### 意譯 -

蓮師開示說：「你在修持時，應該具備毫無仇恨的大悲心，這是要點，就像太陽一樣。」

### 譯者按：

「修行第一要」是「對修行之法具有不動搖的信心」，而「修行之法」是指**足以提升「心性」**的修法，而並非那些會飛天遁地，如變魔術式的修法，也不是求財、求愛、求壽、降魔等等的世間之法。

凡是**足以提升「心性」**的修法，都必定是與「自性的覺悟」有關的修法。「自性 / 佛性」的特性就是「無緣大慈、同體大悲」的一種「菩提心」。「菩提」即是「覺」，「自性 / 佛性」是一種「**覺悟的體性**」，簡稱「**覺性**」。



因此無論你的「修行目標」是

1. 不會下墮投生「三惡道：地獄、餓鬼、畜生」；或
2. 再次投生為人，並且環境豐盛美好；或
3. 上生天界的任何一層天，並且成為「神」；或
4. 上生至可以脫離輪迴的剎土；或
5. 成佛

任何一種的「修行目標」，都需要在其「心性」中，具有一種「覺性」的特質，才足以達成的。在這種「覺性」之中，不可以有負面的能量，例如仇恨(嗔)、惡念、妒忌、猜疑、傲慢、愚痴、貪婪等等。

為什麼呢？因為任何一種負面的能量，都會像「火藥引」一樣，有機會引爆你多生多世積存着的「惡因」而生起「惡的果報」。那麼你的任何一種「修行目標」，都會被炸成「泡影」，向着與你相反的意願而進行。

在眾多的負面能量中，那一種是最具殺傷力及爆炸性的呢？當然是「仇恨」了。因此在修行的「心性」調較中，必須先要去掉的負面能量，就是「仇恨」。在一正一反之中，去除了「反」的，還需要「正」的增長，否則「心性」的提升會極為緩慢，只走在平綫之上，不上不落，原地踏步。

「無緣大慈、同體大悲」之中，「慈」代表給予他人及自己快樂，既平等，也無私，毫無執持之心，才符合「無緣大慈」。「悲」代表拔除他人及自己的痛苦，也必須是平等、無私、毫無執持之心，如同一體，才符合「同體大悲」。

在「無緣大慈」與「同體大悲」之中，最容易做到的，通常都是「同體大悲：拔除他人及自己的痛苦」。因此凡有大災難，總是有最多的人能夠生起「感同身受」的痛苦而發起「祈禱、救助、布施」等等善行。而「無緣大慈：給予他人及自己快樂」，就只能做到「給予自己快樂」，最多也只能加入「給予親人、朋友快樂」，相對仍是自私的。

因此蓮師為了以最快、最容易的方式提高修行者的「心性」及「覺悟」的能力，就要求修行的人，在「修行十要」中做到「具備毫無仇恨的大悲心」。並且要好像太陽一樣，照耀在大地上，滋養着所有的生命，包括植物，讓一切不分彼此地得着陽光的普照而欣欣向榮。太陽無私、無偏袒地不停照耀着十方，為自身與他人提供「覺悟的光明」，遠離黑暗。這種「毫無仇恨的大悲心」修持，是「一正一反」的提升「心性」及「覺悟」能力的方法——「反仇恨、正悲心」。

……(待續)

[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

# 修行重點金句 各期重點摘要

## 第三十三期：修行之十種基礎 (1)

- 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- 汝應於行極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- 汝應以正定修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- 汝應藉教授來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- 汝應以灌頂進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。

## 第三十四期：修行之十種基礎 (2)

- 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

## 第三十五期：修行之十種過患 (1)

- 第一種過失與後患 - 蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」
- 第二種過失與後患 - 蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」
- 第三種過失與後患 - 蓮師云：「若不知以正定而修，不能入於法性。」
- 第四種過失與後患 - 蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」
- 第五種過失與後患 - 蓮師云：「若不以灌頂漸次，非為修法之器。」

## 第三十六期：修行之十種過患 (2)

- 第六種過失與後患 - 蓮師云：「若不以三昧耶守護根基，所種者只為地獄種子。」

## 第三十七期：修行之十種過患 (3)

- 第七種過失與後患 - 蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

## 第三十八期：修行之十種過患 (4)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(上)

## 第三十九期：修行之十種過患 (5)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(下)

## 第四十期：修行之十種過患 (6)

- 第九種過失與後患 - 蓮師云：「若不能收集於一點，則無能瞭悟諸法根源。若不能達知見之顯著處，則無以通達法之本性。」

## 第四十一期：修行之十種過患 (7)

- 第十種過失與後患 - 蓮師云：「若未以法修煉之所謂尊師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

## 第四十二期：「正確的見解」在修行上的重要性

- 蓮師的開示  
【磋嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：1.若不能以“見”決定，則有“肯定”之過患。此為首要著手處。】

## 第四十三期：修法第一要

- 修行第一要：【蓮師開示云：“修法時應具十要。”磋嘉瑪白云：“何謂十要？”大師云：汝應具不動之信為要點，如河。】

## 第四十四期：修法第二要

- 修法第二要：汝應具無仇之悲之要點，如日。



# 「問與答」牽出「智慧」(15)

「密宗」有「次第密」的意思，代表什麼呢？  
什麼是「四法界」？

「次第密」可速圓二智、除二障，是什麼意思呢？

移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師

## 前文提要

「密宗」的「密」字有十種意義。根據藏傳佛教的黃教開山宗師宗喀巴大士之開示（詳見《顯密修行次第科頌》），「密宗」的「密」字有八種意義，再以《華嚴經》義理之補足，「密宗」的「密」字共有十種意義。諸位讀者可參看由我倆之根本上師之一：「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（即劉上銳上師之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第25-30頁。又或者參看由「敦珠佛學會」出版之「藏密修持概覽」DVD影音光碟，備有國語及粵語版。茲將這十種「密」的具體內容，逐一加以解釋。第一種名為「尊貴密」（請參看「蓮花海」第38期《「問與答」牽出智慧》一文），第二種名為「微細密」（請參看「蓮花海」第39期《「問與答」牽出智慧》一文）。第三種名為「普徧密」（請參看「蓮花海」第40期《「問與答」牽出智慧》一文）。第四種名為「隱顯密」（請參看「蓮花海」第41期《「問與答」牽出智慧》一文）。第五種名為「總持密」（請參看「蓮花海」第42期《「問與答」牽出智慧》一文）。第六種名為「發心密」（請參看「蓮花海」第43期《「問與答」牽出智慧》一文）。

### 1. 第七種名為「次第密」，是什麼意思呢？20分

答：根據「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（即劉上銳上師之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第28頁的敘述，【「次第密」——次第者，方便善巧之謂，云何善巧，由理事圓融諸法齊修，而不紛亂。並能與各各相應，同時具足之微妙次第作用，以得諸善巧故。能二智速圓，二障易除，果道立成，有進無退，魔不能擾，庸常莫知，故稱為密。而其次第之善巧，又分為五。】



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



## 2. 上述的註釋，是什麼意思呢？80分

答：

- 1). 「次第者，方便善巧之謂，云何善巧，由理事圓融諸法齊修，而不紛亂。」——「次第」的意思，就是「有層次、有階梯」，逐級而上，一層扣一層，各自具有意義及理據的意思。就好像現代的教育制度，分小學、中學、大學，其中又分一年級至各級等等，將課程依照等級由淺入深地讓學生容易吸收及分辨。因此是一種善巧的利便方法。

在「密宗」的修行次第中，什麼是善巧呢？就是「理事圓融」，即使同時修習所有的「修法儀軌」都不會亂的意思。「理事圓融」是什麼意思呢？

「理事」可分為「理、事、理事、事事」四種，「法界」亦依此而分，稱為「四法界」。從明白這「四法界」之中，可以明白什麼是「理事圓融」。「四法界」為「華嚴宗」所立，即「**事法界**、**理法界**、**理事無礙法界**、**事事無礙法界**」。

1. **事法界** —— 指世間萬法，以至萬事萬物，皆各別有其差別之相狀或內容，各有其不同的**事物**，不能混淆，名為「**事法界**」；
2. **理法界** —— 萬法，以至萬事萬物，其真實的體性，都同屬**一體而平等**的一種「自性 / 覺性」，這種「真如、實相」的**道理**，為萬法所依據，名「**理法界**」；
3. **理事無礙法界** —— 萬法，以至萬事萬物，皆由「自性 / 覺性」衍生而出。因此萬法，以至萬事萬物，即使其相狀各有不同，但都因為同一種體性而互相可以通達，「理」與「事」之間並無障礙，可以互融互具。這種「**因“理”而引致與“事”間互通**」的境界，名「理事無礙法界」。例如雖然各種萬物的相狀都不相同，但都可以用其內部的「原子、電子」等**同一原理**的分析而解構出來。
4. **事事無礙法界** —— 由於萬法，以至萬事萬物，皆由「自性 / 覺性」衍生而出，即使相狀各有不同，但當**回歸基層**時，都可以互相融入及互攝，互不妨礙。就好像鏡與鏡的互照，令**事事**皆可重重無盡的映照出來，仿似**互攝、互通、互融**；也好像光明與光明可以互融一樣，稱為「相應」或「互應」。這種「事與事間互通」的境界，名為「事事無礙法界」。

當清晰地明白「理」與「事」之間的互通互融道理，則對於各種不同「修法儀軌」的**內涵及要義**，都可以互相通達及掌握，即使一齊修習，都不會產生混亂。稱為因「**理、事圓滿互融**」，因此「**諸法齊修，而不紛亂**」。



- 2) 「並能與各各相應，同時具足之微妙次第作用，以得諸善巧故。」——由於「理、事圓滿互融」，當修習各種不同的「修法儀軌」時，都會因為通達及掌握其互相之間的要點，而令所有的修持都可以各各互相生起對應的覺受及證量，同時會因應不同的層次修習而產生該層次的作用。這是因為「次第作用」而獲得了善巧之助的緣故。
- 3) 「能二智速圓，二障易除，果道立成，有進無退，魔不能擾，庸常莫知，故稱為密。而其次第之善巧，又分為五。」——這種「次第作用」的善巧，可以令修持者的「二智：觀察智及取相智/根本智及後得智」迅速獲得圓滿（按此到「二智」的註解），「二障：煩惱障及所知障」這兩種修行的障礙（按此到「二障」的註解），很容易就會去除，令欲修成之「果」（目標），其「道」路可以建成。而且修持只有進步，無退步，魔也不能侵擾。這是因為「次第作用」的「一環扣一環」而形成的善巧堅固，有如「金剛鏈、金剛塔」，一層一層的非常穩固及慎密。一般的平庸、平常之輩，是不能理解的，因此會謗「密宗」，也因為其深奧的道理，少人明白而形成好像很秘密似的，因而稱為「次第密」。而「次第密」的善巧之處，分五種。是那五種呢？下章分解。

……(待續)

下期預告

「次第密」的善巧之處，分五種。是那五種呢？



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

# 註解

## (一) 二智：

(出自《華嚴經隨疏演義鈔》)

- 1) **觀察智** —— 謂以智慧，照了「二空：人我空、法我空」。所顯真如之理，了知「能證、所證」，二者俱不可得，是名「觀察智」。(能證者，指「能證之智」。所證者，指「所證之理」。)
- 2) **取相智** —— 謂善取法界之相，若**事若理**，以智慧照了，悉使法法圓融，事理無礙，是名「取相智」。

(出自《攝大乘論》)

- 1) **根本智** —— 又名「無分別智」，謂此智不依於心，不緣外境，了一切法，皆即真如，境智無二。如人閉目，外無分別，由此「無分別智」，能生種種分別，是名「根本智」。
- 2) **後得智** —— 謂依止於心，緣於外境，種種分別，境智有異。如人開目，眾色顯現，以其於「根本智」後而得此性，是名「後得智」。

[返回]

## (二) 二障：

(出自《楞嚴經義海并宗鏡錄》)

- 1) **煩惱障** —— 謂昏煩之法惱亂心神，不能顯發妙明真性。
- 2) **所知障** —— 亦名「智障」，謂執所證之法，障蔽智慧之性。

[返回]



# 「問與答」牽出「智慧」

## 各期問題

### 第三十一期：

- 究竟甚麼才是「實修」呢？有效的「實修」方法是一種好的修行方法，可以幫助我們找到「生關死劫」的出路，這個「出路」必須能夠應付四種情況，是那四種情況呢？
- 為甚麼《地藏菩薩本願經》說，行善的人有八千惡道鬼神，都要在你死的時候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？裏面有甚麼原理呢？
- 眾生在死後，「本性法身」會以什麼狀態出現呢？
- 為甚麼很多「瀕死體驗」者都說：「不知為甚麼，死後光明很快便消失了。」？他們缺乏了什麼呢？
- 為什麼《西藏度亡經》中很清楚地說明，即使你很虔誠地修習「禪觀」，亦未必能夠夢醒，亦未能應付「生關死劫」呢？原理何在呢？
- 在靜態的時候，處理事情有三個步驟，是那三個步驟呢？
- 在動態的時候，處理事情又有幾個步驟呢？與應付「生關死劫」有何關係呢？
- 《佛經》說「修行」要「認證」，修《西藏度亡經》這個法也需要「認證」，是如何「認證」的呢？

### 第三十二期：

- 《西藏度亡經》說：【若果你不能看透這三種情況，你將會在輪迴的苦海中流轉下去。】，指那三種情況？
- 《西藏度亡經》教了一個好實用的方法來幫助亡者，是什麼方法呢？
- 何謂修法的「儀軌」呢？
- 為什麼《西藏度亡經》說，在七七四十九日的後幾個階段，愈後你就會愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出來，原因是什麼呢？可以如何幫助亡者呢？
- 「夢境」與「定境」，其狀態有何分別呢？
- 在屍旁說話指引，為甚麼應該採用母語呢？要詳細答覆。

### 第三十三期：

- 《地藏經》說死時有成千上百那樣多的怨親債主、惡道鬼神前來，那麼善神護法、靈界義工的數量夠不夠他們多呢？原因何在？
- 怨親債主、惡道鬼神與善神護法、靈界義工互相角力，稱為什麼呢？那一方會多數勝出呢？
- 死亡是眾生的轉接期，這些關鍵位通常會在什麼時候出現呢？
- 當善惡兩方在角力的時候，還有沒有第三度力量，作為決定性的因素呢？是什麼力量？跟第三度力量走，會有什麼後果？
- 無論任何宗教、佛教中的任何門派、或者某一門派裏面的任何修行方法，都要知道它能否幫你解決3個問題，是那3個問題呢？
- 為什麼我們稱其他宗教的領袖為「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以幫到你什麼呢？能否保證你不下墮呢？
- 修行的方法，用什麼最重要的元素來分出高低的？
- 什麼是高分數和高質素的修行方法？

### 第三十四期：

- 《西藏度亡經》中有一段經文很清晰的說明：在即將離世的人未斷氣之前，已經要在他身邊唸一些經文。這樣做的目的有兩個，是什麼目的？
- 除了佛教，還有一些宗教都有提及「空性」，與佛教所說的「空性」有什麼分別？有何危險？
- 「自性」是什麼？有什麼別名？
- 「自性」可以有3種形態，那3種，有何特點？
- 什麼叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什麼能力呢？「自性」有幾個特性，粗略的談談。

### 第三十五期：

- 為甚麼有一些人，會在靈界見到與尼泊爾、印度、埃及或者藏傳佛教有關的一些圖像，例如「壇城」圖呢？為甚麼有些人可以將靈界的圖像畫出來呢？
- 修行的「導引」是什麼？重要性何在？
- 是不是任何一種「認知」，它都會在你的命運裏，構成一種導向的元素呢？為什麼？
- 《西藏度亡經》曾提及：人死後會發覺一切的運作都比生前快九倍或者以上，原因是什麼？

- 「心性偏差」對死後有何重大的影響？
- 一絲的「心性偏差」真的如此重要嗎？你有沒有證據證明它是會左右大局呢？請舉例。

### 第三十六期：

- 為甚麼天人可以變法術呢？
- 何謂「隔胎之謎」呢？通過修行可以恢復幾多世的記憶呢？
- 為甚麼彌勒菩薩必須再次投生人間一次才可以成佛呢？
- 何謂「無始幻無明」？它對彌勒菩薩起著甚麼的影響？
- 「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等，對眾生分別起著甚麼的影響呢？
- 甚麼叫『法執』呢？『法執』如何影響著「投生或成佛」之道呢？

### 第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？對佛法與「密宗」的弘揚會否帶來障礙呢？
- 為什麼要如此神祕呢？為什麼「保密」就可以保護該修行人的安全及讓該修行人的「證量」得以保全，甚至可以穩步增長呢？
- 有些佛法與「密宗」的弘法者說「密宗」並無「保密」之意，只是修行者的程度未到而暫時不告知而已，其實無需「保密」，又是否正確的呢？
- 既然在死後進入「靈界」時，是如此的危險，眾生可否依靠長唸「南無阿彌陀佛」或觀音的「六字大明咒」來自救呢？

### 第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有幾多種的意義呢？
- 第一種名為「尊貴密」，為什麼要將一種修行方法說成是因為「尊貴」而要保密呢？佛法不是說「一切平等」的嗎？究竟「尊貴密」是什麼呢？
- 「密宗」被歷代皇朝及貴族所尊享，有歷史根據嗎？

### 第三十九期：

- 第二種名為「微細密」，是什麼意思呢？
- 「微細密」中的「法界緣起，種子相續，三輪各各不思議用，及三業互用，如是如是，細微細微。世人不知！而密宗則詳示修學方規，漸令開曉，以常人粗心缺學，不善了知，故以為密。」是什麼意思呢？

### 第四十期：

- 第三種名為「普徧密」，是什麼意思呢？
- 「八不」又代表什麼呢？

### 第四十一期：

- 第四種名為「隱顯密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「借密彰顯」的教法呢？

### 第四十二期：

- 第五種名為「總持密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？

### 第四十三期：

- 第六種名為「發心密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？

### 第四十四期：

- 第七種名為「次第密」，是什麼意思呢？
- 什麼是「四法界」？
- 「次第密」可速圓二智、除二障，是什麼意思呢？



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

# 瀕死體驗 的意義 (四十四)

啤嗎哈尊金剛上師

- 邁向死亡第四個階段時的各種經歷
- 與亡者一同經歷死亡的「共死現象」
- 如何方可救助嬰靈

## 前文提要

### 不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」(包含一切記憶)，與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」[按此到註解]一文)
2. 「腦內啡肽」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
3. 「業力」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」- 分兩種：
  - 1.) 好的 - 因 a. 善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)  
b. 自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
  - 2.) 壞的 - 因 a. 惡報、b. 冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)

跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. **保護者或仇家**：**好的** - 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接  
**壞的** - 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行
2. **陌生的地方**：**好的** - 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市  
**壞的** - 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄
3. **凌亂而無法清晰記憶的事物**

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到**已死去多年**的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」(請參看「蓮花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分別是：

1. **貝塔波 (Beta  $\beta$  waves)** - 日常生活中的「意識狀態」；
2. **阿法波 (Alpha  $\alpha$  waves)** - 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入**緩慢脫離**的狀態；
3. **西塔波 (Theta  $\theta$  waves)** - 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；
4. **德塔波 (Delta  $\delta$  waves)** - 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是什麼呢？(請參看「蓮花海」第29期)照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「**四大分離**」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者**解決或減輕**這些問題呢？

## 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於**邁向死亡第一個階段**時所要做的事情，就是：

1. **接納與諒解**.....(請參看「蓮花海」第30期)
2. **聆聽與觀察**.....(請參看「蓮花海」第30期)
3. **分析與採用**.....(請參看「蓮花海」第31、32及33期)
4. **帶出與引入**.....(請參看「蓮花海」第34期)
5. **共行與默契**.....(請參看「蓮花海」第35至40期)

臨終者的情緒大致會出現的變化(請參看「蓮花海」第41期)

**邁向死亡第二個階段時的終極協助是什麼？**(請參看「蓮花海」第42期)

**邁向死亡第三個階段時，「迴光返照」的秘密**(請參看「蓮花海」第43期)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

## 邁向死亡第四個階段時的各種經歷

對於臨終者而言，邁向死亡的第四個階段時，也是他與外界的聯繫要暫時中斷的時刻。在「邁向死亡的五個階段」中，這一個階段是正式進入「死亡通道」的開始。臨終者身體的功能會慢慢地停下來，直至呼吸、心跳、腦電波的全部停止。此刻的臨終者會被稱為亡者，而他的注意力會從「外在的世界」，轉「向內在的層面」。

對於因意外而死亡的人，由於受到突如其來的衝擊，其「精神身」大都會乘着這股衝擊力而即時脫離肉體，進入「靈界：以靈識存在的界別」，因而可以即時見到其肉體及周圍的環境狀況。但對於以自然狀態死亡的人，若果並無衝擊力可以借助，而自身又不懂得即時脫離軀體的方法，其「靈識」就會暫時停留在肉體之內，直接面對肉體因能量及物質解散所帶來的不安感覺及痛苦感受。這個階段大約要停留一至三小時，或一至三日半左右，因人或情況的不同而有所差異，佛法稱為「四大分離時期」。(詳情請參看「蓮花海」第8，19及20期之「瀕死體驗的意義」)

對於「四大分離時期」的詳細描述及應對方法，最早及在世界上最具影響力的文獻，莫過於是「藏傳佛教」的《西藏度亡經》了。其備受重視的原因是因為其內容與現代醫學及科學有共通之處，與很多「瀕死體驗者」的經歷都是一致的。《西藏度亡經》將人類難以解答及摸索的「生死奧秘」一一揭示，也因此被視為現世最重要的生死學教授。

「瀕死體驗者」與《西藏度亡經》所描述的「見到亮光」，就正好是「邁向死亡的五個階段」中的第四個階段裏，最後會見到的景象。總括而言，在第四個階段裏，亡者會遇到：

1. 身體的功能會慢慢地停下來，直至呼吸、心跳、腦電波的全部停止；
2. 「靈識」脫離軀體或停留在軀體大約一至三小時，或一至三日半左右，因人或情況的不同而有所差異；
3. 若果「靈識」停留在軀體，與外界的聯繫會暫時中斷，注意力會由外界轉向感受肉體因解散而帶來的不安與痛苦。由於此刻的亡者情況極不穩定，深受情緒或干擾所影響，因此不可以將亡者的軀體放入冰櫃或觸碰軀體，也不可以在其身旁嚎哭或吵鬧；
4. 當「靈識」脫離軀體時，會進入「黑暗的隧道」，並且在隧道的盡頭見到亮光；
5. 亮光過後的境況，就是進入「邁向死亡的五個階段」中的第五個階段。

由於處於第四個階段的亡者，其身體會進行「能量的解散」。因此曾經有很多的個案顯示，有些人與亡者共處一室時，可以在某一段短暫的時刻裏，感受到一股強大的能量。他們甚至感受到與亡者的經歷同步。例如有人也同樣可以離開軀體，從上方看見自己，甚至見到亡者如何穿過隧道及見到亮光。這種現象被稱為「共死現象」(shared death experience)，一般都發生在「邁向死亡的五個階段」中的第四個階段。





## 與亡者一同經歷死亡的「共死現象」



曾經有很多人挑戰「瀕死體驗」的研究，但都被龐大的個案數量及證據所駁倒。其中一個重要的證據就是「共死現象」。雷蒙·穆迪博士(Raymond Moody, Jr., M.D.)，維吉尼亞大學學士、碩士與博士，是一位受人尊敬的心理學家、講師及研究員。最先在東卡羅萊納州立大學教授哲學課程。於一九七六年獲得喬治亞醫學院醫學博士的榮銜，之後在維吉尼亞大學醫學院實習任教。一九七二年剛上醫學院時，穆迪就已在自稱為「瀕死經驗」的研究領域上著名。但是這些經驗與描述，起初皆不見於醫學書籍，讓他備受同儕的爭議與排擠。直到一九八〇年因為時代的開放，有愈來愈多的醫界人士加入討論並提供事例，他才正式嶄露頭角，成為瀕死經驗與共歷死亡經驗方面的權威及先驅者。

在他最近的一本著作《瞥見永恆：共歷死亡經驗的真實故事分享》裏，可以看到很多個案的描述(引述自此書的簡介)，例如：

- 「當母親的生命場景還在映演時，她已經離開了肉身，我還看見七年前辭世的父親，他就站在床頭的位置……我看著他的臉，一種愛的意念在我們之間交流。他的身上有種非常明亮的光芒；當他教導我母親離開身體時，一部分透明的她站起身，穿過她的肉身，接著她跟父親滑入光裡消失了。」
- 「雖然我沒有信仰，安寧病房的工作喚醒我生命的靈性層面……我心中毫無疑問，你有時可以看見人們前往另一個世界。」(一位醫護人員的自述。)

### 個案四十九：(引述自穆迪的自述及書的內容)

一位名叫蘇珊的女士告訴雷蒙·穆迪，她已長大成人的兒子，因癌症死亡的悲傷卻又奇特的故事。她兒子死的時候，她「跟他在雲中飄浮」，並見證了他生命中的許多片段。有些情景是她熟悉的，像是他童年與青少年時期的事情。有些則是完全陌生的，像是她稱為「他私密的幾年」。

她不肯透露那些情景是什麼，只是淡然的說：「至少我看到的那些不會令我尷尬。」從她兒子一生回顧所蒐集的資訊非常明確，當一切結束時，她甚至可以認出他的朋友，還造訪了她在那些影像中看到的地方。

### 個案五十：(引述自穆迪的自述及書的內容)

一位名叫黛娜的女士告訴雷蒙·穆迪，她與丈夫共歷的生命回顧如何的栩栩如生，同時包含她先前未嘗知曉的印象與事件。以下是她用自己的話說出的故事：

「醫生告訴我們，我的丈夫強尼得了肺癌，可能只剩六個月的壽命時，正好是他的五十歲生日。我覺得好像有人用球棒敲了我一記。老實說，我甚至記不起醫生說了哪些話；好像我是慢慢的釐清他所說的。」



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



藥師佛

第二天，我到了銀行當場辭掉工作。從那一天到強尼往生，我們從未分開超過幾小時。我一直隨伺病榻，他嚥下最後一口氣時我也在場。當他死亡的那刻，他立即穿越我的身體。感覺就像一股電流，好像你的手指插入插座時的感受，只是更輕微。

無論如何，當那一刻發生時，我們的一生在眼前映演，而且病房彷彿在瞬間被其吞噬，一切都進入其中。週遭盡是光：一種明亮的白光！

我們所做過的事都在光裡。而且我看見強尼的事……我看見他在我們婚前所做的事。你可能會以為有些事是會讓人尷尬且私密的，確實是。但此刻已不需保留隱私，因為那很奇怪。有些事是強尼在婚前做的。我還看見他在非常年輕時跟別的女生在一起。只憑著我在他死亡時的生命回顧印象，後來我翻閱他的高中學業紀念冊，還真的找到那些人。

就在生命回顧中間，我看見自己緊鄰他的遺體，這並不讓我感到難過，因為他是那麼活生生的在我身旁，與我一同回顧著我們的這一生。

順道一提，生命回顧就好像一種「概括」。我不知道還能怎麼形容。它是強尼與我一起經歷或分別經歷情景的概括。我無以名之，只能說一切都在瞬間，就在丈夫往生的病榻旁。

就在回顧的中間，我們在年少時因流產失去的孩子走了出來，擁抱了我們。她不是像你看到的人形，而比較像是個輪廓，一種小女孩甜美可愛的存在形式。她的出現，讓我們對於失去她的任何問題都變得完整，且獲得解放。」

擁有這些經驗的人既非性命垂危，也沒有生病。許多故事顯示，他們只是隨侍病榻的親朋好友，或安寧病房和急診室的醫護人員，為什麼這麼多健康的人得以共歷死亡經驗呢？它的答案，也就是「瀕死經驗」的證據，證明這些現象並非因為瀕死的人因病重而生起的幻覺，也並非只有他一個人獨自見到的現象，更非「因人而異」的「隨變現象」，而是一種自然而確實存在的「如實現象」。



## 如何方可救助嬰靈

個案中提到的因流產失去的孩子，以一個輪廓的形象出現，而不是人形。這表示着這位眾生，由於尚未出生及經歷肉體的成長過程，尚未成形，因此在「靈界」中的形象，同樣是未成人形的。

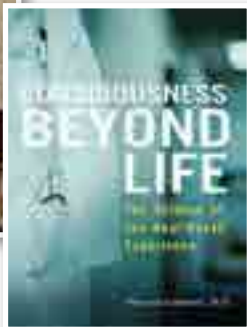
這段經歷，也告訴所有修行人，在其修行的過程中，必須為自己的這些尚未出生的嬰靈取一個名字，將所有修行的功德迴向給他們。此舉可以讓嬰靈得到名份及認同，其「心識」有所依歸，怨恨就不會積聚，也有助於他們的未來投生。若果是以往曾犯了「殺業」的墮胎，必須加入深切的懺悔，否則死時，將要面對「恨」的糾纏。這種「恨」的糾纏，對修行及未來的投生，非常不利，是一種大障礙，也是修行失敗的主因。

這段經歷，也同時告訴所有修行人，在其修行的過程中，必須嚴守「戒律」。他的一舉一動，以至「起心動念」，都會適時重播，而且所有「靈界」的眾生，都可以看見，更何況是諸佛菩薩及護法呢？一旦「犯戒」，就必須盡快懺悔，否則就會對修行及未來的投生，造成非常不利的影響，是一種大障礙，也是修行失敗的主因。

個案中提到，所做過的事情都在「光」裡。這是因為眾生的一切舉動，包括「身語意」的一切行為，都會以能量的方式記錄下來，儲存在空間，並且與做此行為的主體連結着。一旦做此行為的主體之肉體死亡，能量需要解散及重組時，就會因能量產生變動而觸動這些記錄。由於這些記錄以能量的方式儲存，因此出現時也會匯集「做此行為的主體」之能量一起發動，形成「光」，引致所做過的事情都在「光」裡出現及重播。



雲諾武心臟科醫生  
(DR. Pim Van Lommel)



《超越生命的意識》

在由雲諾武心臟科醫生 (DR. Pim Van Lommel) 所著的《超越生命的意識》一書中，第11章「量子物理學與意識」所描述的電磁場效應，有如下的內容：「當資訊被編碼化 (encode) 成為光波 (light waves) 時，是可以保持不變最少五兆 (billion) 光年 (即佛教所說的「千萬劫」，按此可到「劫」的註解)。因為以波動函數 (wave functions) 來儲存資訊的話，其潛在的容量似乎是無限及永恆的。(p.232)」

因此眾生的一切舉動，包括「身語意」的一切行為，佛教稱為「業」(按此可到「業力」的註解)，都會以資訊及能量的形式來儲存最少五兆 (billion) 光年。正是佛經所開示的：

【倘使千萬劫，所作“業”不忘，因緣會遇時，果報還自受。】

「懺悔」是唯一可以改寫「果報」的發展軌跡，並且能夠提升「心性」的方法。

……(待續)

## 註解

### 《瀕死體驗的意義》

1. 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「瀕死體驗的意義(2) - 臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「瀕死體驗的意義(3) - 了解及救助「臨終親友」的種種方法」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。



[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=瀕死體驗的意義>] [\[返回\]](#)

### 【劫】

「劫」指一段時間，一「小劫」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」。

[\[返回\]](#)

### 【業力】

「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。

[\[返回\]](#)



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

# 瀕死體驗的意義

## 各期重點提要

### 第一期

➢ 生命的真諦	➢ 「瀕死體驗」的共同特質
➢ 瀕死體驗	➢ 「瀕死體驗」的爭論點
➢ 瀕死體驗研究的歷史	

### 第二期

➢ 生與死的能量連線	➢ 五種超能力
➢ 能量線的奧祕	

### 第三期

➢ 光的奧秘	➢ 生死連線的來源
➢ 生死出入口的奧秘	

### 第四期

➢ 生死關頭的「全能之光」	➢ 光的運用
➢ 光的來源	➢ 「超能力」、「神通」與「證量」

### 第五期

➢ 「生死之光」的產生原因	➢ 「預言」的真實性
➢ 「心」的幻象	

### 第六期

➢ 「全知感」與「瞬間前瞻」	➢ 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
➢ 「預言」與「未來」的真實性	

### 第七期

➢ 無容置疑的「瀕死體驗」	➢ 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
➢ 與「神」同體的「瀕死體驗」	➢ 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

### 第八期

➢ 死亡的各種階段	➢ 「過渡期」及隨時投生的階段
➢ 「肉體」與「精神身」的分離階段	➢ 令人震撼的啟示：死前的景象
➢ 「本性」顯露的階段	➢ 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

### 第九期

➢ 七分之一的負面「瀕死體驗」	➢ 不要低估死後的「恐怖景象」
➢ 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係	

### 第十期

➢ 負面「瀕死體驗」的比例	➢ 如何避免進入惡性的「精神領域」
➢ 「鬼道」的「瀕死體驗」	➢ 對負面「瀕死體驗」的誤解
➢ 「自殺」的成因與後果	➢ 矛盾的理論所帶來的後果

## 第十一期

➢ 「疑慮與驚恐」的產生原因	➢ 「主力投射與他力投射」的交錯作用
➢ 負面「瀕死體驗」的產生原因	➢ 「業力網絡」的交錯作用
➢ 「主心態與他力」的交錯作用	➢ 極危險的「投生之門」

## 第十二期

➢ 恐怖景象的殺傷力	➢ 盲修瞎練的危險
➢ 「死後世界」之「能量角力場」	➢ 生命的意義
➢ 「對題」訓練的重要性	

## 第十三期

➢ 操控一切的「業力」綫	➢ 加強不正確「心力」訓練的危險性
➢ 死後世界「能量角力」的勝負關鍵	➢ 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
➢ 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法	

## 第十四期

➢ 人類未來的幸福所在	➢ 是否真的會在死後見到已逝的親人？
➢ 命危時的幻覺	➢ 死後往何處去的決定性因素是什麼？
➢ 《西藏度亡經》的精華開示	

## 第十五期

➢ 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」	➢ 「成佛」的理論、訓練與實戰
➢ 功虧一簣的「成佛」體驗	

## 第十六期

➢ 顏色的真實面貌	➢ 顏色的變異原因
➢ 密宗「壇城圖」的產生奧秘	➢ 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
➢ 「命運軌跡」的重新導向	

## 第十七期

➢ 「融入光明」並非「證取光明」	➢ 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
➢ 「脫離輪迴」的路徑	➢ 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
➢ 「九次第定」的運用	

## 第十八期

➢ 「佛法」精華的流失原因	➢ 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
➢ 「定力」的意義	➢ 「淨土」是否永恆的存在呢？

## 第十九期

➢ 「四大分離」的「瀕死體驗」	➢ 一切修行的重點是什麼？
➢ 了解「死後生命運作」的「自救」常識	➢ 當今「顯、密」修行人的重大偏差
➢ 靈界之「能量保護網」	➢ 十種無極限的智慧能力

## 第二十期

➢ 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析	➢ 如何界定「死亡的定義」
➢ 「臨終中陰」的細分	➢ 「臨終景象」的奧秘所在
➢ 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象	➢ 「光明」與神的產生原因

## 第二十一期

➢ 「臨終景象」中出現的「第三者」	➢ 見到親友來迎接的「臨終景象」
➢ 不同的「臨終景象」與不同的形成原因	

## 第二十二期

➢ 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」	➢ 以修行之力進入「瀕死體驗」
➢ 修行方法的偏差與影響力	➢ 「密宗」的「淨土法門」
➢ 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法	

## 第二十三期

➢ 「臨終景象」與「投生結果」	➢ 臨終時「心力」的驚人影響力
➢ 避免投生「鬼道」的方法	

## 第二十四期

➢ 如何幫助驚恐的臨終親友	➢ 最佳的「超度法」與「死後服務」
➢ 如何面對「死前死後」的種種困難	

## 第二十五期

➢ 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力	➢ 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
➢ 「地獄」是否真的存在？	➢ 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
➢ 「地獄」境界的「科學性」	

## 第二十六期

➢ 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的重要性	➢ 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
➢ 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族	

## 第二十七期

➢ 什麼才是臨終者的真正所需？	➢ 建設「善終醫院」之籌資計劃
➢ 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新	➢ 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題

## 第二十八期

➢ 臨終者的真正所需	➢ 如何應付「生關死劫」
➢ 生死教育的提出與發展	

## 第二十九期

➢ 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案	➢ 「臨終景象」與「意識轉換」
➢ 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性	

## 第三十期

➢ 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」	➢ 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
➢ 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？	

## 第三十一期

➢ 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？	➢ 「生死教育」的重要性
➢ 什麼是「人間的終極悲劇與無知」？	



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

### 第三十二期

➤ 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷	➤ 何謂「真的愛」？
➤ 陪伴臨終者的困難與須知	

### 第三十三期

➤ 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？	➤ 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
➤ 如何打開更多的生命窗戶？	

### 第三十四期

➤ 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排	➤ 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷
➤ 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定	

### 第三十五期

➤ 當你遭遇重大危機時，你最想得到什麼呢？	➤ 如何向重病者表達你的真心關懷
-----------------------	------------------

### 第三十六期

➤ 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息	➤ 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
-------------------------------	--------------------

### 第三十七期

➤ 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！	➤ 我們應如何面對哀傷呢？
---------------------------	---------------

### 第三十八期

➤ 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！	➤ 懺悔的要訣是什麼？
------------------------	-------------

### 第三十九期

➤ 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？	➤ 重病者的情緒究竟有幾複雜呢？
-----------------------	------------------

### 第四十期

➤ 「病情告知」的要點是什麼？	➤ 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」
-----------------	------------------------

### 第四十一期

➤ 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？	➤ 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？
--------------------	---------------------

### 第四十二期

➤ 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」	➤ 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示
----------------------------	-------------------------

### 第四十三期

➤ 邁向死亡第三個階段時，「迴光返照」的秘密	➤ 以人工方式介入「死亡過程」的弊端
------------------------	--------------------

### 第四十四期

➤ 邁向死亡第四個階段時的各種經歷	➤ 與亡者一同經歷死亡的「共死現象」
➤ 如何方可救助嬰靈	



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]





# 智慧的修行方向 (四十四)

## 修心篇 (7)

啤嗎哈尊金剛上師

- 「法寶」有「四種」，有何功德呢？
- 三世諸佛的「上師」是誰？

### 前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** —— 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. **脫離輪迴的引力** —— 希求重拾自由，可以**自主地**決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. **成佛** —— 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「本性」，又名「佛性」或「心性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. **祈禱** —— 包括懺悔、發願
2. **持誦** —— 呪語、名號、或經文
3. **觀想** —— 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的**判別要點**就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾個百分點呢？

## 「修心篇」

「修心」的重點就是如何「觀心」。能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引。由「蓮花海」第38期開始，在「智慧的修行方向」一文中已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？

「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。[\(請參看「蓮花海」第38至41期「智慧的修行方向」\[按此到註解\]一文\)](#)

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示了「觀心」應有的程序及條件。因此這部經典，可以說是一切「觀心」方法的重心與滙集，也是一切修行的根基，能協助眾生快速成佛。

究竟這些「觀心」方法的級別、修法程序、及條件是怎樣的呢？可以跳級而修嗎？在未解釋之前，先看一看在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛如何將「觀心」的方法作出大致的分類，**由淺入深，從根基逐步提昇**：

1. 「觀報恩心」[\(請參看「蓮花海」第40-44期「智慧的修行方向」一文\)](#)
2. 「觀厭慾心」
3. 「息妄想心」
4. 「入聖智觀」
5. 「心地觀法」
6. 「觀菩提心」
7. 「觀三種大祕密法」

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這四種要還報的恩德分別是：

1. **父母恩** —— [\(請參看「蓮花海」第40期「智慧的修行方向」一文\)](#)
2. **眾生恩** —— [\(請參看「蓮花海」第41期「智慧的修行方向」一文\)](#)
3. **國王恩** —— [\(請參看「蓮花海」第42期「智慧的修行方向」一文\)](#)
4. **三寶恩** —— 佛寶恩、法寶恩、僧寶恩 ([「佛寶恩」請參看「蓮花海」第43期「智慧的修行方向」一文](#))



## 🌸 「法寶」有「四種」，有何功德呢？

《大乘本生心地觀經》中，卷第一，序品第一，釋迦牟尼佛開示，[0294b22]【汝等凡夫不觀自心。是故漂流生死海中。諸佛菩薩能觀心故。度生死海到於彼岸。三世如來法皆如是。】

白話文譯：【你們這些凡夫，因為「不觀自心」(不修心)，因此在生死海中漂流，不斷輪迴投生。而諸佛菩薩由於能夠「觀心」(修心)，因此可以渡過生死大海而到達脫離輪迴的淨土彼岸，或成佛進入「法界」。過去世、現在世、未來世三世的佛所修之法，都是如此修的。】

由此可見，「觀心」非常重要，而且是**唯一的**修行方法。而「觀心」的基礎，首先要**明白及報答**四種恩德。四恩之中，「法寶」為三世諸佛之師，究竟有幾重要呢？一切佛都是依靠「法寶」而「成佛」的，究竟「法寶」的內涵是什麼呢？「法寶」的效能，又有幾「深」及幾「廣」呢？

《大乘本生心地觀經》中，卷第二，報恩品第二之上，釋迦牟尼佛開示 [0299b11]【諸善男子。如一佛寶有無量佛。如來所說法寶亦然。一法寶中有無量義。善男子。於法寶中有其四種。一者教法。二者理法。三者行法。四者果法。一切無漏能破無明煩惱業障。聲名句文名為教法。有無諸法名為理法。戒定慧行名為行法。為無為果名為果法。如是四種名為法寶。引導眾生出生死海到於彼岸。善男子。諸佛所師即是法寶。所以者何。三世諸佛依法修行。斷一切障得成菩提。盡未來際利益眾生。以是因緣。三世如來常能供養諸波羅蜜微妙法寶。何況三界一切眾生未得解脫。而不能敬微妙法寶。善男子。我昔曾為求法人王。入大火坑而求正法。永斷生死得大菩提。是故法寶能破一切生死牢獄。猶如金剛能壞萬物。法寶能照癡闇眾生。如日天子能照世界。法寶能救貧乏眾生。如摩尼珠雨眾寶故。法寶能與眾生喜樂。猶如天鼓樂諸天故。法寶能為諸天寶階。聽聞正法得生天故。法寶能為堅牢大船。渡生死海到彼岸故。法寶猶如轉輪聖王。能除三毒煩惱賊故。法寶能為珍妙衣服。覆蓋無慚諸眾生故。法寶猶如金剛甲冑。能破四魔證菩提故。法寶猶如智慧利劍。割斷生死離繫縛故。法寶正是三乘寶車。運載眾生出火宅故。法寶猶如一切明燈。能照三塗黑闇處故。法寶猶如弓箭矛稍。能鎮國界摧怨敵故。法寶猶如險路導師。善誘眾生達寶所故。善男子。三世如來所說妙法。有如是等難思議事。是名法寶不思議恩。】



文殊菩薩

白話文譯：【各位具善念的人，應知一「佛寶」中有無量無邊的佛陀。佛所說的「法寶」也是一樣。一「法寶」中具有無量無邊的義理。各位具善念的人，應知一「法寶」中有四種：

1. **教法** —— 一切無煩惱，能破除愚痴、煩惱、由業力引起之障礙的方法，以聲音、名詞、句子、文章等表示出來的「教授方法」，均名為「教法」。
2. **理法** —— 以一切能辨別「有」或「無」的條理分析及理據來破除愚痴、煩惱、由業力引起之障礙的「理解方法」，均名為「理法」。
3. **行法** —— 以依照「戒律、習定、智慧」作為修行依據來破除愚痴、煩惱、由業力引起之障礙的「行為方法」，均名為「行法」。
4. **果法** —— 以「有為」的方式直接修習「無為果」的境界，跨越一切「認知、理據、與行為」，來破除愚痴、煩惱、由業力引起之障礙，而成就至最高的「無為果位」的「以“果”為“因”的修行方法」，均名為「果法」。

這四種教授及修行方法，名為「法寶」。可以引導眾生走出「必須不斷又生又死的苦海」而到達「不用再不斷又生又死的解脫彼岸」。

## 三世諸佛的「上師」是誰？

各位具善念的人，應知諸佛的「上師」就是「法寶」。為什麼呢？因為「過去世、現在世、未來世」的諸佛都是依「法寶」的方法而修行的，因而可以斷除一切障礙而證得「成佛」（「菩提」即「覺悟」），並且直至永遠都會利益眾生。由於這些因緣，「過去世、現在世、未來世」的諸佛都會經常供養各種能帶引眾生到達彼岸的勝妙「法寶」。更何況是「三界：欲界、色界、無色界」的一切尚未解脫的眾生，竟然不能恭敬勝妙的「法寶」。

各位具善念的人，應知我在過去多生為求取這些「法寶」，曾跳入大火坑來求得正確的覺悟之法，因而能夠永遠斷除又生又死的循環而得到「成佛」。由此而知：

1. 「法寶」能夠破一切「生死的牢獄」，就好像無堅不摧的金剛能碎破萬物一樣。
2. 「法寶」能夠照明及覺醒愚痴和黑暗的眾生，就好像太陽能照亮世界一樣。
3. 「法寶」能夠救助「覺性」貧乏的眾生，就好像摩尼如意寶珠、甘露雨等等珍寶一樣。
4. 「法寶」能夠給予眾生歡喜和安樂，就好像天中的鼓與樂器可以令諸天人歡樂一樣。
5. 「法寶」能夠成為進入各層天界的寶貴階梯，因為聽聞「正確的覺悟之法」可以得以投生天界。
6. 「法寶」能夠成為一艘堅牢的大船，渡眾生走過「必須不斷又生又死的痴纏苦海」而到達「不用再不斷又生又死的解脫彼岸」。



7. 「法寶」就好像「轉輪聖王」(古印度「輪」是用來殺敵的武器，因此將「轉法輪」比喻作為可以壓伏「貪嗔痴」三毒煩惱的利器。)，即使流轉於輪迴之中仍能轉動法輪而成為聖賢之福德掌權王，這是因為他能夠去除「貪嗔痴」三毒煩惱的緣故。
8. 「法寶」就好像一些珍貴勝妙的衣服，可以覆蓋那些無慚愧心的眾生一樣，(令他們覺知恥辱)。
9. 「法寶」就好像一套金剛鎧甲的戰衣，能夠破滅「四種魔」而證得覺悟「成佛」。(按此到「四種魔」註解)
10. 「法寶」就好像一把智慧的利劍，能夠割斷「又生又死的輪迴糾纏」而遠離緊緊的束縛。
11. 「法寶」就正正是一輛可以乘載三種眾生的「三乘寶車：大乘、中乘、小乘」，這是因為「法寶」能夠運載眾生走出三界火宅的緣故。(《妙法蓮花經》開示：【三界不安，猶如火宅】)
12. 「法寶」就好像一切明亮的強燈，能照亮「下三道」(地獄、餓鬼、畜生)的黑暗面。
13. 「法寶」就好像弓箭矛稍，能鎮守「自身」國界、摧滅「三毒」怨敵。
14. 「法寶」就好像險路中的導師，能循循善誘地帶領眾生到達寶貴的彼岸。

各位具善念的人，應知「三世：過去世、現在世、未來世」諸佛所說的殊勝妙法，有以上種種難以思議的情況，因此名為「法寶不思議恩」。

由於「法寶」對一切眾生有如此難以想像的恩德和效能，因此一切眾生都必須對「法寶」生起殷重和尊敬的心，並且依之而行，這樣才足以生起「法寶」的效能，及報答「法寶」的恩德。

上數章經文中所說的「報父母恩、眾生恩、國王恩、佛恩」的報恩方法，難度很高啊！現再加上「法寶恩」，會不會形成一種「執著的心」，影響「空性」的修行呢？究竟「觀報恩心」是怎樣修的呢？五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎？其餘的六種修心方法，又是什麼呢？

……(待續)

# 註解

## 《智慧的修行方向》

1. 「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「**智慧的修行方向(2) —— 逆境的處世準則與強心七法**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「**智慧的修行方向(3) —— 修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [[返回](#)]

## 名相註解：

### 「四種魔」

《瑜伽師地論》有解說，魔有四種，

1. 第一種「**煩惱魔**」，即「貪、瞋、痴」等而成的煩惱，能損害一切的善法。會引起根本的六種煩惱：「貪、瞋、痴、慢、疑、惡見」。「惡見」是錯誤的見解，也是煩惱魔。
2. 第二種「**陰魔/蘊魔**」，即「五陰身/五蘊身」，指由「色、受、想、行、識」而成之身。「色」即「物質」，「受想行識」即「精神」。這個由「物質」和「精神」結合而成的「五陰身」，會令眾生失去智慧，因此稱為「陰魔/蘊魔」。
3. 第三種「**死魔**」，指此魔障令眾生之壽命無法延續而必有一死。這個魔障有沒有辦法應對它呢？是有的，只有「法寶」，才能延長壽命。
4. 第四種「**天魔**」，這個天魔指天界中的第六天「他化自在天」。「他化自在天」專門阻止眾生脫離「生死苦海」，喜歡生起種種障礙。

[[返回](#)]



[[按此前往「本會活動目錄」](#)] [[按此前往「文章目錄」](#)]

# 各章摘要

## 訂定「計劃」的技巧：

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效率**：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨**：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

## 「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)
- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)
- (iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)
- (v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)



- (vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)
- (vii) **時間與成效(4) - 錯誤的「時間規劃」**：要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷**波濤起伏的變幻人生**中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握**「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都**在規劃「修行」的時間時，顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的**迷失**。……(請參看「蓮花海」第十一期)
- (viii) **時間與成效(5) - 「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡**：究竟「日常生活」中的「時間規劃」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續**至「下座」後的「日常生活」，並且可以**充分「發揮」**呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以**清除妨礙**「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件**脈絡**，找出**關鍵**的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「**虔誠、純淨心態、投入感**」等，以**正確的「心態**」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？……(請參看「蓮花海」第十二期)
- (ix) **時間與成效(6) - 主綫與脈絡的巧妙運用**：「主心態」是**決定萬物的主關鍵**，所以「日常生活」中的「**修行規劃**」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「**規劃重點**」。而當中的「**主心態**」與「**時間規劃**」，應該如何著墨，則是「**成功與失敗**」的**主要關鍵**。……(請參看「蓮花海」第十三期)
- (x) **時間與成效(7) - 靈活運用「心態」的修行方法**：修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，**單靠「空性」**，是難以保持「定力」及「修行」的**穩定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為**永恆不變的「主心態」**，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。……(請參看「蓮花海」第十四期)
- (xi) **時間與成效(8) - 逆境修行的準則(1)**：在起伏不定的人生旅途中，**逆境是難以避免的**。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的**障礙者**。什麼時間與成效，都會被**徹底地**擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的**選用原則**時，必須同時採用「**逆境修行的準則**」，作為**處事的步驟**。……(請參看「蓮花海」第十五期)
- (xii) **時間與成效(9) - 逆境修行的準則(2)**：在整個「**逆境修行**」的準則之中，要注意**依循**下列幾個**步驟**：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「**逆境修行的時間規劃**」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「**強心七法**」。……(請參看「蓮花海」第十六期)
- (xiii) **時間與成效(10) - 逆境修行的準則(3) 量力而為**：順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，**順其自然**就可以了。這是因為順境的時候，正是**福報降臨**的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是**惡報降臨**的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是**何時才是最佳的脫困時機**呢？又什麼才是**適當的規劃**呢？……(請參看「蓮花海」第十七期)





(xiv) **時間與成效(11) - 逆境修行的準則(4) 借助形勢**：身處逆境的特點是**困境重重，左支右拙**，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件**難上加難**的事情。既然是**難中有難**，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的**必備元素**。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. **靜候**有利的形勢出現 2. **運用**當前的時勢 3. **營造**有利的形勢……(請參看「蓮花海」第十八期)

(xv) **時間與成效(12) - 逆境修行的準則(5) 汲納教訓**：失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映**優缺點**的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的**個人行為程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「**對症下藥**」地修改這些**極為隱蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，**無法發現及修改**不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不斷成功，可以說是一種**極大的失敗**。……(請參看「蓮花海」第十九期)

(xvi) **時間與成效(13) - 逆境修行的準則(6) 提昇覺性**：錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，**真正的主因是「行為程式」存在着缺陷**，引致出現連串的錯誤行為，**構成一道難以偏離的失敗軌跡**，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。……(請參看「蓮花海」第二十期)

(xvii) **時間與成效(14) - 化繁為簡、尋找關鍵**：在修行的道路上，由於人生的**短暫與無常**，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入**首要要考慮的重點**。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得**優勢**之外，**還有什麼原則，是需要注意的呢？**無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。**一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計**：1. **主線連繫、打通脈絡** - 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期)；2. **化繁為簡、尋找關鍵** - 對象：死後的能量角力場；3. **分清輕重、善理干擾** - 對象：死後的能量角力場……(請參看「蓮花海」第二十一期)

(xviii) **時間與成效(15) - 時間的掌握與方法的選擇**：無論修行的目標是什麼，都必須選擇**與目標相應的「修行方法」**。而這些「修行方法」所耗用的**時間**及其所能**達至的成效**，就是能否達成目標的**重點關鍵**，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「**提綱挈領**」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備**有效元素**的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「蓮花海」第二十二期)

(xix) **時間與成效(16) - 「祈禱」所能達至的最高目標**：在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就**只限於「祈求世間的慾望」或「投生善道」**，**無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標**。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是**輔助的修行方法**。……(請參看「蓮花海」第二十三期)

(xx) **時間與成效(17) - 持誦「咒語、名號、或經文」的「音聲加持」奧秘**：以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？……(請參看「蓮花海」第二十四期)



(xxi) **時間與成效(18) - 如何方可令各種不同的咒語產生效用**：音聲產生的「共振」能量及效應，可以令「原子」最外層的「電子」移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。這種機理令「原子」能夠**鍵合 (bonding)** 形成「分子」(molecules) 或其他種類的「化合物」，**各類不同的物質由此而連結、凝聚及形成。**) 但那一種「咒語音聲」的發音可以配合某些特定的效果呢？……(請參看「蓮花海」第二十五期)

(xxii) **時間與成效(19) - 如何方可持誦咒語「得法」及生起何種功德**：究竟持誦「得法」的意思是什麼呢？《佛經》中敘述的「**陀羅尼三昧**」、「**陀羅尼印三昧**」及「**百八三昧**」是什麼意思呢？其中的含意指百種「**正定**」中有「**咒語**」，究竟其中的奧妙原理是什麼呢？「咒語」應否被翻譯呢？持誦咒語「**得法**」的功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第二十六期)

(xxiii) **時間與成效(20) - 持誦「咒陀羅尼」的奇妙息災功德**：如果要生起「**咒陀羅尼**」的「**息災**」功德，要配合的條件特別多。由於「**息災**」所牽涉的「**共業**」，亦即是受災眾生的各別「**業力**」所組成的共同「**業力**」，相比於只牽涉修行者個人「**業力**」的「**法陀羅尼**」與「**義陀羅尼**」，情況複雜很多。因此生起「**法陀羅尼**」與「**義陀羅尼**」的咒力功德會比較容易，所要求配合的「**定力**」層次亦比較低，而生起「**咒陀羅尼**」的「**息災**」功德會比較困難，所要求配合的「**定力**」層次亦相應地比較高。……(請參看「蓮花海」第二十七期)

(xxiv) **時間與成效(21) - 持誦「忍陀羅尼」的奇妙功德**：「**忍陀羅尼**」的功德是如何生起的呢？「**忍**」有兩種意義，一種代表「**印可**」，另一種代表「**決定**」。「**印可**」指「**印證後得到認可成就**」的意思。「**決定**」指「**確實及深切地了悟與肯定某層次的成就，決斷而堅定不疑**」。……(請參看「蓮花海」第二十八期)

(xxv) **時間與成效(22) - 如何佈下天羅地網式的保護罩**：在《佛說佛名經》中，**釋迦牟尼佛**宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「**南無第二劫八千億同名法體決定佛**」等，諸佛的名號可以**多至無限**。若果眾生遵照**釋迦牟尼佛**的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。**將來**受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊**諸佛及其護法**所護蔭，遠離一切業障是**必然的、肯定的**，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。可以說，誦佛名號，是一種「**祈禱式、被祝福式、受保護式**」的修行，只是**漫長**了一點，也**間接**了一點。……(請參看「蓮花海」第二十九期)

(xxvi) **時間與成效(23) - 在「潛意識」中早已擁有佛法智慧種子時，唸誦佛經有何分別**：《佛經》，畢竟是蘊藏無窮佛智慧的典籍，藉着文字來表達佛的智慧，並且祈望眾生從文字的表達中明白其中的智慧，再加以運用。可惜要達到這種效果，並非一件容易的事。除非誦讀的眾生具有宿世的因緣福德，在**潛意識**中早已擁有這些智慧的種子，否則即使棄用古文，改用現代的文字來表達，同樣無法達到祈望的結果。但有沒有**另類的方法**，可以有望達到祈望的結果呢？在**潛意識**中早已擁有這些智慧的種子，或者沒有這些智慧的種子，誦讀《佛經》時，有何分別呢？……(請參看「蓮花海」第三十期)

(xxvii) **時間與成效(23) - 何謂「心魔」?**：許多人說修行佛法，是要克服我們的「**心**」，即是「**心魔**」。「**心魔**」是怎樣形成的呢？其實「**心魔**」是一種**不好的趨勢**，潛藏在我們多生多世以來的「**八識田**」之中，由不好的「**業種子**」引起反應而投射出來的。要克服「**心魔**」，很多人都知道，**難以依靠別人**，必須「**從心做起**」。但如果自己的知識水準又低，抗壓能力又弱，又如何「**從心做起**」呢？……(請參看「蓮花海」第三十一期)

(xxviii) **時間與成效(24) - 如何方可為即將逝世的親人續命？如何以四種層面救助病人**：一些出現死亡徵兆的病人，甚至見到自己已經進入初步的被審視善惡階段，代表此人雖然尚未正式死亡，但已經踏在「**生死邊緣**」的界線之上。由於這是一個**關鍵的位置**，能否「**起死回生、續命當時**」，就視乎**此刻**這名病人**正在引發或可被引發**的福報有幾多。……(請參看「蓮花海」第三十二期)



(xxix) **時間與成效(25) - 如何可以直接提升心的功用及德行**：聲音是一種具振動特性的頻率，如果鼓動身體的氣流與肌肉，令聲帶生起振動而發出聲音，無論這些聲音是否具有意義，都會對身體產生一定的影響，其中更包括對精神層面的影響。不同程度的聲音，當然會有不同程度的影響。因此佛教的修行方法之中，亦將聲音納入重要的修持之一。這種修行的綜合功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第三十三期)

(xxx) **時間與成效(26) - 持誦音聲的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變**：「咒語」、「名號」、或者「經文」本身的「振頻」，是否適合持誦者、能否配合持誦者的「習氣特性、業力特性、願力取向」等，都是影響成效的主要因素。如果持誦者非常了解自己的「習氣特性、業力特性、願力取向」，因而懂得選擇適合自己的「咒語」、「名號」、或者「經文」來持誦時，持誦的技巧就會成為影響效用的唯一主要因素了。究竟持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧有何差異呢？……(請參看「蓮花海」第三十四期)

(xxxi) **時間與成效(27) - 如何以「咒音」超越一切修行的局限**：「人聲共鳴的力量」足以令漫長進展的修行變成快速的達成目標。原因何在呢？最重要的關鍵在於真正的修行，在於「修心」。而「心」的最高層次在於回復「空性：非有非空」的狀態。而最接近這種狀態的「振頻」是什麼呢？掌握及善於運用這種特殊的「振頻」，無疑就是進入這種狀態的「捷徑」。因此人聲的生起，無論是「意識」或「潛意識」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。……(請參看「蓮花海」第三十五期)

(xxxii) **時間與成效(28) - 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係**：人類的聲音，除了用於說話，也可以用於表達情緒，諸如笑聲、哭聲、呻吟聲、嘆息聲、慟哭聲、甚至打呵欠等等，都有舒緩情緒和壓力的作用。有些是由於「意識」層面的作用而生起的聲音，有些是由於「無意識」層面的作用而生起的聲音，因此人類聲音的生起，其源頭有分來自「意識」層面的和「無意識」層面的。其相互的關係，可以幫助修行嗎？……(請參看「蓮花海」第三十六期)

(xxxiii) **時間與成效(29) - 「核心基本音」的用處、對眾生的生命提昇以至修行的幫助**：「核心基本音」代表着每一位眾生的純然本質聲音。由肉體結構到精神層面的相依相存，都離不開「分子」與「生物能量」運動的關係，因此其中所產生的「振頻」，就是操控着、影響着該名眾生肉體狀態與精神狀態的一種「振動頻率」。而這種「振動頻率」在擴大而成為音聲的時候，可以用來作為提昇該名眾生的肉體與精神狀態。……(請參看「蓮花海」第三十七期)

(xxxiv) **時間與成效(30) - 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛**：為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？理據及證據何在呢？要看證據，先要看看《佛經》怎樣說。《華嚴經》說：「一切唯心造」。指出萬物的顯現，皆由「心」所牽引而成，即是說，「心」是源頭。擒賊先擒王，因此要修行能快速成就，而並非如「蟻在地上爬行欲上天」那般慢，就要從「心」處著手。而「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法。且看下列經典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(請參看「蓮花海」第三十八期)

(xxxv) **時間與成效(31) - 《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的證據**：在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛分別開示了「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法。可以說是一部清晰而簡易的「觀心」修法概覽經典。釋迦牟尼佛在同一部經典中同時開示「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法，足以成為有力的證據，證明「小乘及大乘」認為「密乘」“非佛說”的指控是錯誤的，也證明「小乘及大乘」的一些修行人對「密乘」的毀謗，會構成種下「謗法」的下墮惡因。……(請參看「蓮花海」第三十九期)

(xxvii)時間與成效(32) - 「觀心」的方法是什麼?：能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引，在上兩章已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢?是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢?「觀想」的內容與步驟是什麼呢?如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢?「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎?一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。……(請參看「蓮花海」第四十期)

(xxviii)時間與成效(33) - 從「覺性」的核心及根基處「修心」：在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這種「觀報恩心」，表面看來，難度甚高，但在義理上，卻極為深遠。由於難度甚高，因而引致在座上聽聞教法的五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎?在尚未引述其他的解決辦法之前，先看看除了「父母恩」之外，釋迦牟尼佛如何開示「四種恩德」的另外三種：「眾生恩、國王恩、三寶恩」，又是否同樣的難於還報呢?……(請參看「蓮花海」第四十一期)

(xxix)時間與成效(34) - 釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼?：時至今日，眾生的思維多數專注在「自我、自由、平等」的「無束縛、喜抗爭、反權威」之行為程式上。要求他們理解什麼是「國王恩」，甚至要求他們在行為上作出還報，似乎是一件難度極高的事。當今的「世紀思維」是「不要國王、只要選舉」，究竟這種思維與釋迦牟尼佛所說的，又是否只有抗衡而無互通之處呢?……(請參看「蓮花海」第四十二期)

(xxx)時間與成效(35) - 「佛寶」具有「三種身」、佛的「報身」有兩種相狀、有十種「化身佛」，代表什麼呢?：《大乘本生心地觀經》中，卷第一，序品第一，釋迦牟尼佛開示，[0294b22]【你們這些凡夫，因為「不觀自心」，因此在生死海中漂流，不斷輪迴投生。而諸佛菩薩由於能夠「觀心」，因此可以度過生死海而到達脫離輪迴的淨土彼岸或成佛進入「法界」。過去世、現在世、未來世三世的佛所修之法，都是如此修的。】由此可見，「觀心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「觀心」的基礎，首先要明白及報答四種恩德。四恩之中，「三寶恩」可說是「重中之重」。「三寶恩」分為「佛寶恩、法寶恩、僧寶恩」。先說「佛寶恩」。「佛」好像很完美，既捉摸不到，又難以溝通，距離眾生很遠。那麼「佛寶恩」又是好何形成的呢?有幾深廣呢?……(請參看「蓮花海」第四十三期)

(xli) 時間與成效(36) - 「法寶」有「四種」，有何功德呢?三世諸佛的「上師」是誰?：四恩之中，「法寶」為三世諸佛之師，究竟有幾重要呢?一切佛都是依靠「法寶」而「成佛」的，究竟「法寶」的內涵是什麼呢?「法寶」的效能，又有幾「深」及幾「廣」呢?……(請參看「蓮花海」第四十四期)

## 祖師傳記

## 蓮師八變 (七)

## 啤嗎森巴華 (37)

移喜泰賢金剛上師

## 前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金(Orgyen，又名鄔仗那 Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚(九乘法)。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。由第廿七期開始，繼續介紹蓮師入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。真正的翻譯事業，是在桑耶寺建成後才正式開始的。藏王赤松德贊，在跟據大堪布寂護(又名靜命、菩提薩埵)、與及大阿闍黎啤嗎森巴華之詳細指示下，採取了幾個實際而重要的步驟，做了充分的準備工作，才能正式開展翻譯事業。

於是班智達與譯師們就在三尖殿西南的翻譯院中，一心從事翻譯佛法經卷的艱巨工作。他們翻譯了佛陀三轉法輪所分別演說之不同《經藏》經典，並談及戒律之《律藏》經典。連同由蓮師親自統其成、督導翻譯有關密續之《密續部》經典，後來被正式編輯成為《西藏大藏經》中一百零八函之《甘珠爾》(Kanjur)。而在翻譯多采多姿之《論藏》經典方面，後來則被正式編輯成為《西藏大藏經》中二百廿五函之《丹珠爾》(Tanjur)。

在有關《阿的瑜伽》「大圓滿」法的翻譯情況，分別有本續五部、支續七部、注續四部及支部等等密續。並分別在「大圓滿」之《心部》、《界部》、《口訣部》各方面，把最重要的密續翻譯成藏文，所有這些「密續」的注釋和修法等等，應有盡有，所以有無數之翻譯。如上每一種，皆再細分為五種：分別是「外、內、密、無上部、密密部」，總稱為《舊譯續部》(Nyingma Gyubum，即《甯瑪十萬續》)。進而，蓮師親傳及翻譯出無數的修法儀軌，以供修行密法之弟子及瑜伽士們修習之用。



經過了如此大規模的翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而在其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個**重要史實**！

蓮師在觀察了種種因緣時節之後，蓮師了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《**巖藏寶藏**》(terma-concealed treasures，一般被稱為「**伏藏**」)。而那些具有福緣的眾生，將會取出這些可以保護佛法的威猛咒語之《**巖藏寶藏**》。因此，蓮師以**智慧與大悲心**，跟據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《**巖藏寶藏**》，並且委派了不同的護法護持此等《**巖藏寶藏**》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自“授記”於何時，在甚麼地方，甚麼名字的“巖取者”，做些甚麼事情等「**因緣和合**」時，來加以取出。蓮師更為藏王**開示了判別真假“巖取者”及真假《巖藏寶藏》的種種方便善巧**，並指斥了未來將會出現的各種錯謬傳說，使到藏王、其臣民、與及一切眾生，均能安住於**佛法之正見**當中，從而進一步於佛法中**啟迪到智慧的不斷增長**。

蓮師以廣大的悲心注照著西藏之雪域大地，為無數眾生建立了得以度脫的各種善妙因緣。隨著藏王赤松德贊之離世，蓮師便匡扶其兒子登基，並且傳授了一些重要之**無上甚深的究竟殊勝法要**，令到一些具福緣之眾生，只要努力實踐教誨，最終必能得到解脫、圓證佛果。

### 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告 (三)



除非你已經了解到「**輪迴的過患**」，否則無需到處尋找「**上師**」。除非你已經真正把「**無常**」謹記於心，否則無需再依靠其他的激勵。除非你已經了悟到所有的顯現、與及存在的一切皆是源於「**自心**」，否則再也沒有其他可「**證悟之道**」。

除非你對「**上師**」有堅定的虔誠、尊敬的心，否則無需再尋求其他的「**佛陀**」。除非你能利益一切有情時，否則沒有什麼「**三寶**」是需要你去敬拜的。除非你能斷除「**思念的根基**」時，否則再沒有其他需要禪修的「**本性**」了。除非「**輪迴**」於其原處能**自解脫**時，否則再沒有其他的「**覺悟境界**」需要成就。當你能了悟到這些道理時，「**輪迴與涅槃**」便是無二無別的。

世俗工作多如牛毛，「**佛法的修持**」卻少之又少；惡念居於首位，「**明智**」卻極為微少。你必須領受這些**甚深的口訣教授**！

你必須對「**解脫道**」有信心。這也意味著信心是透過「**因和緣**」而生起的，而非自生的。當你知道「**因緣和合**」、同時亦謹記「**無常**」時，「**信心**」就會生起；當你能深信「**因果**」時，「**信心**」就會生起！



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

當你閱讀及了悟深奧的經典和密續時，「信心」就會生起；與具信忠誠的法友（即「善知識」）相處，「信心」就會生起；追隨一位「上師」和心靈導師，「信心」就會生起；當處於痛苦的逆境中而能堅定不移時，「信心」就會生起！

在殊勝的「壇城」做供養，「信心」就會生起；當遇到甚深的修行法要時，「信心」就會生起；當聽聞「傳承上師」的生平典範時，「信心」就會生起；當聽到「證悟的金剛歌」時，「信心」就會生起！

當看到其他眾生在受苦時，「信心」就會生起；當思維到「輪迴的過患」時，「信心」就會生起；當閱讀到屬於你根器的「神聖教法」時，「信心」就會生起；當看到諸聖者的「殊勝功德」特質時，「信心」就會生起；當領受到「上師」的加持時，「信心」就會生起；當積聚殊勝「不共的資糧」時，「信心」就會生起！

切莫捨離這些能讓「信心」生起的成因。如果你內心已生起了「信心」，一定要使之持續不退。若是沒有「信心」，那就必須讓「信心」生起！沒有「信心」的人，是不可能得到解脫或證悟的！若要達到「證悟」，具備「信心」即是完成了佛法修行的一半。

一旦「信心」從內心深處湧現，一切之「美善功德」將會到達高山之巔！佛果的一切善根皆端賴於「信心」，因此，要讓不變的「信心」由衷地從內心深處生起。「信心」能排除錯謬的建言，使你成就究竟的精髓。

……(待續)



# 祖師傳記

## 各期重點提要

### 第二期：蓮師八變(一) - 海生金剛

➢ 「海生金剛」名號的由來	➢ 未來的預兆
➢ 「密乘教法」盛行於世的由來	

### 第三期：蓮師八變(二) - 蓮花王

➢ 太子成婚	➢ 太子離宮
➢ 證得「持明」位	➢ 不斷求學
➢ 「見、行」合一	

### 第四期：蓮師八變(三) - 釋迦獅子

➢ 正式參拜人間大導師	➢ 紹隆佛種、燃佛心燈
➢ 佛陀示現於世之種種微妙因緣	➢ “業力”的明證 - 下墮於“佛”前
➢ 盡得“佛陀”三轉法輪之法要	

### 第五期：蓮師八變(四) - 羅登楚詩上師

➢ 從八大「持明」處，修習「八大法行」	➢ 出世間五法行
➢ 世間三法行	➢ 繼續精進修持「密乘」之不同教法

### 第六期：蓮師八變(五) - 尼瑪奧瑟

➢ 「屍陀林」：修行勝境	➢ 到「屍陀林」修行之必備條件
➢ 施身法	➢ 蓮師為後世鋪路
➢ 「護法」的形相與意義	➢ 「顯密雙修」的原因
➢ 調服阿育王	➢ 化現「蓮花海」
➢ 「普巴金剛」的殊勝因緣	➢ 不辭勞苦弘揚佛法

### 第七期：蓮師八變(六) - 獅子吼聲

➢ 「獅子吼聲」名號的由來	➢ 「大圓滿」：「九乘」之巔
➢ 且却	➢ 妥噶
➢ 最高的「佛果位」：「無死大遷轉虹光身」	➢ 「大圓滿」的傳承體系

### 第八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(1)

➢ 「吐蕃王朝」源流的傳說	➢ 「蓮師」入西藏之宿世因緣
➢ 願力不可思議	➢ 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖
➢ 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立	➢ 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

### 第九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(2)

➢ 藏傳佛教之「廣度」與「深度」	➢ 「密乘」高度審慎的弘播方式
➢ 「正法與像法時期」的延長措施與證據	



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



### 第十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(3)

➢ 「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處	➢ 「無分別智」的「神通」顯現
-----------------------	-----------------

### 第十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(4)

➢ 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德	➢ (1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)
➢ 「密乘」與「笨教」的徹底較量	➢ 文殊菩薩的化身
➢ 古代的「瀕死體驗」	

### 第十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(5)

➢ (2) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)	➢ 秘密傳授「大圓滿」法要
➢ 「大圓滿」之三部教授 - “心部”、“界部”、“口訣部”	➢ 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 二十五部續
➢ 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 十八部主經	➢ 擾亂「能量場」的「自動複製」能力
➢ 為保「密法」，國王施計	

### 第十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(6)

➢ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(上)	➢ 降生緣起
➢ 遇師緣起	➢ 漸入佳境的修持

### 第十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(7)

➢ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(中)	➢ 修習「語」的苦行
➢ 修習「身」的苦行	➢ 修習「意」的苦行

### 第十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(8)

➢ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(下)	➢ 「蓮師」指引深度修行
➢ 平息宗教紛爭	➢ 流亡國外，不忘慈悲
➢ 蓮師的離開、前往羅剎國土	➢ 結集蓮師的巖傳法要(伏藏)
➢ 進入虹光	

### 第十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(9)

➢ (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)	➢ 「密法」處於危難時的守護者
➢ 「出家」與「在家」的兩種「傳承」系統與及兩種「僧團」的安立	➢ 還歷史一個真相

### 第十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(10)

➢ (5) 渣華卓揚 (Gyalwa Chokyang)	➢ (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)
------------------------------	------------------------------

### 第十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(11)

➢ (7) 譯師佐賓車聰 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)	➢ (8) 那南多傑敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)
---	-----------------------------------

### 第十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(12)

➢ (9) 蘇部巴支星噶 (Shubu Palgyi Senge)	➢ (10) 瑪寧青楚 (Ma Rinchen Chok)
-----------------------------------	-------------------------------

### 第二十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(13)

➢ (11) 哈龍巴支多傑 (Lhalung Palgyi Dorje)	➢ (12) 蘭佐君楚忠蘭 (Langdro Kongchok Jungne)
--------------------------------------	---



### 第二十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(14)

➤ (13) 巴支星噶 (Palgyi Senge)	➤ (14) 移喜楊 (Yeshe Yang)
➤ (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)	

### 第二十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(15)

➤ (16) 尼渣那咕嗎那 (Nyak Jnana Kumara, 亦名 Yeshé Shyönnu 移喜孫奴)	➤ (17) 移喜楊 (Yeshe Yang)
--	-------------------------

### 第二十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(16)

➤ (18) 嘉華巴色 (Kawa Paltsek)	➤ (19) 謝渣華羅爵 (Dre Gyalwe Lodro)
----------------------------	---------------------------------

### 第二十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(17)

➤ (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapa)	➤ (21) 施巴南卡 (Drenpa Namkha)
---------------------------	-----------------------------

### 第二十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(18)

➤ (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)	➤ (23) 那森渣華蔣操 (Lasum Gyalwa Changchub)
---------------------------------------	--

### 第二十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(19)

➤ (24) 巴支移喜 (Palgyi Yeshé)	➤ (25) 丁瑪渣孟 (Denma Tsémang)
➤ (26) 宇渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)	

### 第二十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(20)

➤ 將佛教之經續翻譯成為藏文(一)
-------------------

### 第二十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(21)

➤ 將佛教之經續翻譯成為藏文(二)
-------------------

### 第二十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(22)

➤ 佛經被翻成藏文、及其後《西藏大藏經》的編纂
-------------------------

### 第三十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(23)

➤ 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(一)
-------------------------

### 第三十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(24)

➤ 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(二)
-------------------------

### 第三十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(25)

➤ 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(一)
----------------------------

### 第三十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(26)

➤ 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(二)
----------------------------

### 第三十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(27)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(一)
-------------------------------



[ 按此前往「本會活動目錄」 ] [ 按此前往「文章目錄」 ]

**第三十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(28)**

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(二)

**第三十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(29)**

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(三)

**第三十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(30)**

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(四)

**第三十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(31)**

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(五)

**第三十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(32)**

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(六)

**第四十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(33)**

➤ 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(一)

**第四十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(34)**

➤ 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(二)

**第四十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(35)**

➤ 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(一)

**第四十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(36)**

➤ 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(二)

**第四十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(37)**

➤ 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告(三)





# 一切唯心造 (十六)

啤嗎哈尊金剛上師主講 眾弟子筆錄

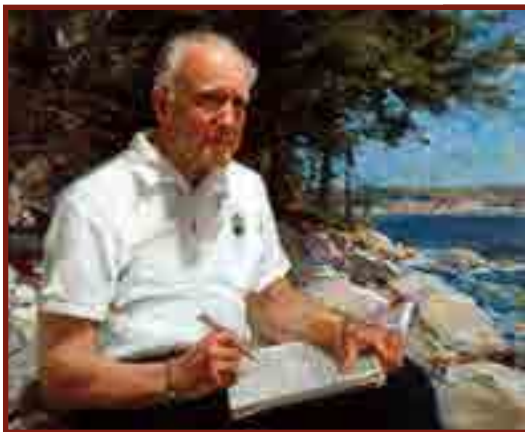
## 上文提要

《華嚴經》說：【一切唯心造】，要表達「一切唯心造」，先要談一談「心力」。「心力」的引發，來自「心識」的作用。懂得引發「心識」的力量，就足以生起一種抗衡「輪迴引力」，令我們可以「脫離輪迴」的力量。

由於這種力量來自「心識」的作用，故此稱為「心力」，也是「一切唯心造」的一種顯示。而「輪迴引力」，其實亦源自無數「心力」的組合，構成「一切唯心造」的宏偉藍圖，也構成了「因果律」。

科學家所公認之「因果律」。所謂「因」，就是「觀察」。是「視力」與「心力」所發出的「能量」令被觀察之電子產生變化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什麼是「果」呢？就是被你觀察的「東西」會顯現一個相狀；或者被你觀察的「東西」，因你的「心力」所加進去的能量，會改變其原來之「速率」、「形態」及「方向」，這都是「果」。這是科學家所公認的「因果律」。(請參閱「蓮花海」第36期「一切唯心造」一文。)



### 「量子力學」的「觀察者的意識作用」 (Role of the Conscious)

「只有受到觀察，才有存在；  
若無觀察，就無物存在。」

("Nothing exists until it is observed."  
< John A. Wheeler > )



## 業力不滅

眾生也是一樣。不斷的「業報」累積，令眾生不斷受報。循環不息，**受困及輪迴於「六道」之內**。所以《佛經》說：「倘使千萬劫，所作業不忘，因緣會遇時，果報還自受」。就是無論你經過多長的時間，你所做的「業力」，是永遠不會遺忘的。好像你們剛才唸誦的祈禱文，它的尾段說：「**有法業果相纏無欺誑**」。「有法」就是「有為法」：「有執着」的行為。它的「業果」，是糾纏不清的，絕無欺騙成份，是一定會出現「果報」的。如果你認為你修得好，一切行為，只要觀想是「空」的，就不用理會「業果」，那就錯誤了。因為一切「**有為法**」的業果是糾纏不息的，**不會因為觀想是「空」的，就可以什麼都沒有。當「因緣會遇時，果報還自受。」**

眾生之「心識」受困於由「我執」而形成的「引力」之內。「執著」令「思想」受到局限。他的思想是怎樣去報仇，或者怎樣可以長生不老、財富得以保存等等。當「思想」受到局限，「能力」也同時受到局限。我們稱此為「**自心困自心**」。其實是他自己困著自己，並無一個審判者去困著他。

……(圓滿)



觀音

# 一切唯心造 各期重點提要

## 第二十九期：第一章

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ➢ 生命的出現 - 數量   | ➢ 生命的出現 - 方式   |
| ➢ 眾生同源 - 佛法的觀點 | ➢ 眾生同源 - 科學的觀點 |

## 第三十期：第二章

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| ➢ 地界、水界、火界、風界、空界、識界 | ➢ 佛教與科學對「眾生同源」的不同見解 |
|---------------------|---------------------|

## 第三十一期：第三章

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ➢ 甚麼是「輪迴」？    | ➢ 構成「輪迴」的三個要點 |
| ➢ 「輪迴」- 科學的觀點 |               |

## 第三十二期：第四章

- |               |
|---------------|
| ➢ 「輪迴」- 佛教的觀點 |
|---------------|

## 第三十三期：第五章

- |                    |      |
|--------------------|------|
| ➢ 殺生的業力            | ➢ 心力 |
| ➢ 「心識」- 外教與佛教的不同見解 |      |

## 第三十四期：第六章

- |             |              |
|-------------|--------------|
| ➢ 甚麼是「中陰身」？ | ➢ 「中陰身」與鬼的分別 |
|-------------|--------------|

## 第三十五期：第七章

- |            |
|------------|
| 「一切唯心造」的要點 |
| ➢ 心識（心力）   |

## 第三十六期：第八章

- |         |                |
|---------|----------------|
| ➢ 「因果律」 | ➢ 科學家對「因果律」的認知 |
|---------|----------------|

## 第三十七期：第九章

- |               |
|---------------|
| ➢ 佛教對「因果律」的解釋 |
|---------------|

## 第三十八期：第十章

- |           |
|-----------|
| ➢ 「心識」之運作 |
|-----------|

## 第三十九期：第十一章

- |           |
|-----------|
| ➢ 「心識」之力量 |
|-----------|

## 第四十期：第十二章

- |                        |
|------------------------|
| ➢ 「心識」之力量與物質及「業力」的相互產生 |
|------------------------|

## 第四十一期：第十三章

- |            |
|------------|
| ➢ 「業力」不可思議 |
|------------|

## 第四十二期：第十四章

- |           |
|-----------|
| ➢ 何謂「共業」？ |
|-----------|

## 第四十三期：第十五章

- |          |
|----------|
| ➢ 「假的自我」 |
|----------|

## 第四十四期：第十六章

- |        |
|--------|
| ➢ 業力不滅 |
|--------|



# 「綠度母」的 奇妙功德 (11)

生紀札西

## 前文提要

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。)其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma)，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密宗「觀音部」的佛母，共有二十一尊，故被稱為「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

## 「二十一度母」

「二十一度母」皆是觀世音菩薩的慈悲化身，以「綠度母」菩薩為主尊。釋迦牟尼佛上天界為母親說法時，曾在兜率天為諸菩薩講授《聖救度母經》。「綠度母」和「白度母」是「二十一度母」中，最為具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度獅子、大象、毒蛇、盜賊、牢獄、火、水、魔冤等所致的八大災難和恐懼，故又被尊稱為「救八難度母」。亦有史冊、如藏文之《佛母至尊度母佛法歷史玉葉樂園》所記載，「二十一度母」亦能救度因怨敵、獅子、大象、火、毒蛇、盜賊、牢獄、海浪或水、食肉或非人，癲瘋病、死神、貧困、親眷分離、國王懲罰、霹靂、事業衰萎等等，而引致的十六種災難之恐怖。除此以外，於順境當中，還能增加順緣、增長福壽，對眾生之利益極大。因而「二十一度母」，被尊崇為世間之「生死輪迴」中，拯救一切眾生的「度脫之母」、與及諸佛所有事業之擔負者。

於莊嚴上，其他「度母」的趺坐姿勢、衣冠等嚴飾，大多與主尊「綠度母」相近。不同之處是他們分別呈現著白、紅、藍、黃、綠、黑、褐等不同的顏色，而其個別之手印、以至手持的法器、法物等，亦不盡相同；並且各自有其獨立的心咒。我們將會續一地介紹各位「度母」的殊勝莊嚴與及微妙功德。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



## 「二十一度母」之不同名號及其顏色

分別為：

- (一) 尊聖主綠度母(綠)；(請參看「蓮花海」第35至39期，第40期簡述與綠度母分庭抗禮之七眼白度母，主長壽，與第19之長壽度母(白)所持法器略有不同。)
- (二) 救災難度母(白)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (三) 救地災度母(藍)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (四) 救水災度母(紅)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (五) 救火災度母(黃)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (六) 救風災度母(白)；(請參看「蓮花海」第43期)
- (七) 增福慧度母(黃)；(請參看「蓮花海」第44期)
- (八) 救天災度母(綠)；
- (九) 救兵災度母(青)；
- (十) 救獄難度母(紅)；
- (十一) 救難盜度母(黑)；
- (十二) 增威權度母(紅)；
- (十三) 救魔難度母(黑)；
- (十四) 救畜難度母(褐)；
- (十五) 救獸難度母(黑)；
- (十六) 救毒難度母(白)；
- (十七) 伏魔難度母(黑)；
- (十八) 藥王度母(綠)；
- (十九) 長壽度母(白)；
- (二十) 寶源度母(黃)；
- (二十一) 如意度母(綠黃)。



綠度母壇城



## (七) 增福慧度母(黃)



增福慧度母

「增福慧度母」身黃色，右手執著一顆「如意寶珠」，左手持著由水晶寶珠延伸出來之柄支鐵鈎。持彼心咒，能夠獲得財富、權威、福德、智慧、與及神通等「世、出世間」種種資糧。

其外相為右足內蹠、左足伸展，其意義是：右足內蹠乃表示其住於「空性」(智慧)當中，而左足伸展則表示其具大「慈悲」心，不離三界去救渡眾生。故此，「增福慧度母」能夠不落於「三界輪迴」與「涅槃寂靜」之二邊。

為了擊潰敵人，「增福慧度母」相現為忿怒的姿態，左足伸展踩住惱害眾生的鬼神以降伏他們，並以蓮足踏除一切危害及障難。同時，亦以慈悲的柄支鐵鈎來鈎攝及救護一切眾生，以履行其救渡眾生的弘願及功德。

「增福慧度母」乃是摧滅一切魔眾，修持明咒之主。以其「空、悲不二」的心力，由聖尊口中發出威猛的咒聲，可以消除由「落降頭、蠱毒、養鬼仔、巫術、邪靈附體、以及不同之變幻法的神變設施」等等方式所造成之種種傷害。因而一切魔類一聽聞此度母之名字時，均會肅然起敬地向其法相，致以至誠及恭敬的頂禮。

為表達此度母能以「大悲與空性」來救渡眾生，故從其頂髻化現出極熾焰的光明，充滿全身，進而照耀世間來攝受三界之一切有情，並摧毀一切無明之晦暗。並以其殊勝功德來調伏眾生頑劣的煩惱、邪魔作祟、及鬼怪侵擾等，進而救渡眾生脫離輪迴之苦，導向寂靜涅槃究竟安樂之境地。

## 讚頌「增福慧度母」

敬禮增福慧聖度母 摧毀他人神變設施

右足內蹠左足伸展 舞熾焰中身極明耀

……(待續)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

# 各期重點提要

## 第十六期：「藥師佛」的奇妙功德 (1)

➤ 病痛的根源	➤ 「藥師佛」的感應個案
➤ 「藥師佛」的簡介	

## 第十七期：「藥師佛」的奇妙功德 (2)

➤ 「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德	➤ 第一大願
➤ 第二大願	

## 第十八期：「藥師佛」的奇妙功德 (3)

➤ 第三大願	➤ 第四大願
--------	--------

## 第十九期：「藥師佛」的奇妙功德 (4)

➤ 第五大願	➤ 第六大願
--------	--------

## 第二十期：「藥師佛」的奇妙功德 (5)

➤ 第七大願	➤ 第八大願
--------	--------

## 第二十一期：「藥師佛」的奇妙功德 (6)

➤ 第九大願	➤ 第十大願
--------	--------

## 第二十二期：「藥師佛」的奇妙功德 (7)

➤ 第十一大願	
---------	--

## 第二十三期：「藥師佛」的奇妙功德 (8)

➤ 第十二大願	➤ 「藥師佛」的往昔因緣
---------	--------------

## 第二十四期：「藥師佛」的奇妙功德 (9)

➤ 「藥師佛」的「淨土」：「東方琉璃光世界」	➤ 「藥師佛」特有的護法系統
------------------------	----------------

## 第二十五期：「藥師佛」的奇妙功德 (10)

➤ 「藥師佛」之形像	➤ 「藥師七佛」
------------	----------

## 第二十六期：「藥師佛」的奇妙功德 (11)

➤ 修持「藥師佛」之方法	➤ 修持「藥師佛」法門的功德
--------------	----------------

## 第二十七期：「藥師佛」的奇妙功德 (12)

➤ 「藥師佛咒」的來源	➤ 除病的「振頻能量」
-------------	-------------

## 第二十八期：「藥師佛」的奇妙功德 (13)

➤ 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德	
--------------------	--

## 第二十九期：「藥師佛」的奇妙功德 (14)

➤ 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(2)	
-----------------------	--



### 第三十期：「藥師佛」的奇妙功德 (15)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(3)

### 第三十一期：「藥師佛」的奇妙功德 (16)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(4)

### 第三十二期：「藥師佛」的奇妙功德 (17)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(5)

### 第三十三期：「藥師佛」的奇妙功德 (18)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(6)

### 第三十四期：「綠度母」的奇妙功德 (1)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| ➤ 「綠度母」的緣起   | ➤ 「度母」的第一次發願 |
| ➤ 「度母」的第二次發願 | ➤ 「度母」的第三次發願 |

### 第三十五期：「綠度母」的奇妙功德 (2)

- 「綠度母」的嚴飾與意義

### 第三十六期：「綠度母」的奇妙功德 (3)

- 「綠度母」的女性化身與意義

### 第三十七期：「綠度母」的奇妙功德 (4)

- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇

### 第三十八期：「綠度母」的奇妙功德 (5)

- 阿底峽尊者對「綠度母」的功德推崇

### 第三十九期：「綠度母」的奇妙功德 (6)

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| ➤ 「綠度母」為「二十一度母」的主尊          | ➤ 「二十一度母」(又被稱為二十一位「多羅菩薩」) |
| ➤ 「一百零八度母」(又被稱為一百零八位「多羅菩薩」) | ➤ 「五百度母」(又被稱為五百位「多羅菩薩」)   |

### 第四十期：「綠度母」的奇妙功德 (7)

- 白度母

### 第四十一期：「綠度母」的奇妙功德 (8)

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| ➤ 「二十一度母」  | ➤ 「二十一度母」之不同名號及其顏色 |
| ➤ 救災難度母(白) | ➤ 救地災度母            |

### 第四十二期：「綠度母」的奇妙功德 (9)

- |            |            |
|------------|------------|
| ➤ 救水災度母(紅) | ➤ 救火災度母(黃) |
|------------|------------|

### 第四十三期：「綠度母」的奇妙功德 (10)

- 救風災度母(白)

### 第四十四期：「綠度母」的奇妙功德 (11)

- 增福慧度母(黃)



[ 按此前往「本會活動目錄」 ] [ 按此前往「文章目錄」 ]

世界遺產名錄之一：

# 印度中央邦博帕爾之 桑奇大佛塔 (4)

啤嗎旺迦

## 簡介



桑奇(Sanchi)的佛教建築群，是現存最古老的佛教聖地之一。這個古跡坐落於小山之上，並且俯瞰著附近平原的景觀，景色宜人。優雅的古跡是由一組佛教建築群所構成，其中包括有：巨型的石柱、宮殿、廟宇和寺院等，現時被安排在不同程度之保育狀況下，保存下來。

這些建築群的歷史，大多可追溯到西元前2至1世紀。事實上，在12世紀以前，這裡一直是印度佛教的重要中心。此外，桑奇的地理位置，約距離印度之博帕爾(Bhopal)46公里[按此到註解]。博帕爾是印度中部中央邦(Madhya Pradesh)的首府，除了桑奇於1989年被「聯合國教科文組織」(UNESCO)[按此到註解]列入《世界遺產名錄》[按此到註解]以外，中央邦還有比姆貝特卡(Bheembetka)、以及卡修拉荷(Khajuraho)，均被列入《世界遺產名錄》。

作為一個重要的歷史印記，桑奇是啟發古印度文明的鑰匙。更重要的是，它可以讓後世的人們，可以進一步認識到古印度時期的文化、習俗、以及生活習慣等，好讓當時寶貴的歷史及文明面貌得以重見天日。

桑奇這個佛教及古印度文明的瑰寶能夠保存至今，很大部分是兩位英國考古學家：亞歷山大·坎寧安(Alexander Cunningham)[按此到註解]、以及約翰·馬歇爾(John Marshall)[按此到註解]的努力成果所致。他們為桑奇之重建而貢獻良多，均曾多年遊走於這個被自然界及人為嚴重破壞的佛塔遺址，嘗試湊砌出遺址的原貌，從而使其能夠在今天重新地展現在我們的眼前！

佛陀的教義，從印度這個地方，透過斯里蘭卡，進一步得以弘播到很多亞洲國家，特別是東南亞國家，猶如：緬甸、爪哇、蘇門答臘及泰國等地；因此，桑奇亦可以說是很多東南亞國家之佛教發源地。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

## 桑奇大塔的四座塔門

圍繞著桑奇大塔的四座塔門正是在世上難得一見的佛教藝術的瑰寶。四座塔門均刻繪了眾多雕刻，主題豐富多樣：包括佛陀的生平故事、佛陀的本生故事、印度歷史故事等等，立體地展現出歷史的內容。然而，由於是這些雕刻是早期的「不立佛身像」時期的作品，故此，佛陀的形相並未有出現在雕刻內，而是以象徵符號的雕刻來襯托出來。例如：蓮花代表佛陀的降生，菩提樹表示成道，法輪喻意傳法等，這些均是早期無佛像時代的珍貴記錄。

事實上，這四座如此瑰麗的塔門並不包括在桑奇大塔的原有的設計內。半圓的大塔是由粗糙的碎石建造而成，而塔門則佈滿著精美的浮雕，令大塔與四座塔門成了鮮明的對比，但兩者卻是完美的結合。每座塔門均有兩座方型主柱，其上為四大象、獅子或力士等承托著上方的三根中間輕微圓弧的橫樑。此外，四座塔門的建造是在西元前二世紀、到西元前一世紀之間完成，作為主塔門的南門是最早被建成的，其後依次是北門，東門及西門。

四座塔門樹立在大塔的四個主要方位，形成好像交匯點一樣的路標，為朝聖者提供了進入圍繞佛塔路徑的入口，好讓朝聖者可繞塔禮敬，亦可在繞塔時於四座塔門下作出祈願。

### 南門



南門是最早被豎立在大塔的塔門，重要的浮雕包括佛陀的降生故事、阿育王訪羅摩聚落、和阿育王訪菩提樹的故事。同時亦有「大出離」故事的浮雕。此外，在左方正面的直柱上，有被視為桑奇最美的法輪的浮雕。此法輪的雕刻精美，三十二輪輻清晰可見。南塔門是由獅子承托著橫樑。



鹿野苑法輪



由獅子承托著橫樑

### 北門

北門最上方的中央仍保有法輪，而其他三座塔門法輪則完全被毀。故此，雖然北門法輪僅保有部分的雕刻，但此法輪的存在，仍可提供人們想像的空間，保存了塔門的完整性。北塔門的重要雕刻，包括佛陀在舍衛城示現神通以挫敗外道的氣燄、佛陀的一些本生傳記等。北塔門是由面向四方的四頭大象承托著橫樑。



北門



釋迦探訪

## 東門

東門有描述佛陀「大出離」故事的浮雕，「大出離」是指佛陀貴為太子悉達多時，離開俗世走向修行之路的故事。浮雕刻劃出五個情境，分別是：

- (1) 太子悉達多離開家園；
- (2) 經過閭浮樹；
- (3) 一夜飛越三國；
- (4) 車匿告別悉達多太子；以及
- (5) 鍵陟與車匿依依不捨離去。



加持



東門

而另一重要的浮雕，就是「白象入胎」，雕刻描繪了來自天上的白象正凌空降入到摩耶夫人的身旁，悉達多太子即將降生的一刻。此外，東塔門是由大象承托著橫樑，在右柱的大象旁有一位女藥叉的雕像，而此女藥叉像被視為早期佛教藝術中優異絕美的作品之一。

## 西門



西門的橫樑是由侏儒力士承托著的。塔門較特別的浮雕就是佛陀伏魔成正覺的故事，雕刻表現了佛陀戰勝魔王後，狼狽潰敗的魔軍離去。而天神則歡樂地慶賀，對比鮮明，而浮雕上方的中央有一菩提樹，喻意佛陀伏魔後成「正等正覺」。




講道



侏儒力士

……(待續)





## 旅遊小貼士

### 地理位置

桑奇坐落在印度中央邦的博帕爾，其地理坐標為 23°30'0" 北，77°35'0" 東。博帕爾是剛剛在東面之 46公里。

### 最佳旅遊時間

到桑奇最理想旅遊時間是十月至三月之間。

### 節慶

在十一月底舉行的 **Chethiyagiri Vihara** 節日，是一個著名的節日。這個節日是慶祝佛陀的兩位主要弟子的功德，他們分別是舍利弗尊者和目犍連尊者。這兩位聖者的舍利，是於 1853 年被發現收藏於桑奇的第三號佛塔。而聖者的舍利便成為該節日的重點，成千上萬的佛教僧侶和來自世界不同地方的朝聖者均前來參與該節日的活動。

### 住宿

桑奇有多種旅店可供選擇，包括了豪華至便宜的。在城市有兩個由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，這裡亦有設備齊全的招待所。如果你只是一日遊，你亦會發現這裡有不少的餐廳和休息的地方可供選擇。

### 交通工具

#### 航班

這裡最近的機場是博帕爾，約有 46 公里的距離。可選擇公共汽車、或租一輛出租車到機場，其旅程預計不超過一小時。

#### 鐵路

桑奇有自己的車站，但很多列車均不停這裡。所以，可以選擇乘坐火車到博帕爾；而再在博帕爾轉乘其他交通工具到桑奇。

#### 公路

桑奇的公路，是連接到中央邦的所有主要城市。而由博帕爾出發的公共汽車之班次亦非常頻密。

#### 當地交通

公共汽車是當地的主要交通工具，而在當地乘坐機動三輪車、或嘟嘟車亦非常便捷。

## 註解

### 博帕爾



博帕爾(Bhopal)是印度最大的中部省中央邦的首府，處於北緯23°16'，東經77°36'，海拔523米，人口有1,795,648人(2011年)。博帕爾是印度的重要小麥產區，和新興工業城市。博帕爾亦被稱為湖泊之城，因當地有不少自然及人工湖泊，並被選為印度最綠化的城市之一。不過，於1984年12月3日半夜，這個城市發生世界上史無前例最悲慘的工業災害，美國聯合碳化物公司(Union Carbide)在當地的殺蟲劑工廠毒氣外泄，造成四千人喪失生命，二十多萬人受傷的慘劇，也使它在一夜之間成為世界上最具知名度的城市之一。

[資料轉自維基百科] [返回]

### 聯合國教科文組織



聯合國教育、科學及文化組織(UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，簡稱聯合國教科文組織，成立於1945年11月16日，是聯合國的一個專門機構，其總部設在法國巴黎。截至2011年4月，該組織共有193個會員國及7個準會員國。

組織之宗旨在於通過教育、科學及文化來促進各國間之合作，對和平與安全作出貢獻，以增進對正義、法治及聯合國憲章所確認之世界人民不分種族、性別、語言或宗教均享人權與基本自由之普遍尊重。聯合國教科文組織同時負責甄選及管理世界遺產的工作。

[資料轉自維基百科] [返回]

### 世界遺產



世界遺產(英語: World Heritage)，又譯世界襲產，是一項由聯合國支持、聯合國教育科學文化組織負責執行的國際公約建制，以保存對全世界人類都具有傑出普遍性價值的自然或文化處所為目的。世界遺產分為自然遺產、文化遺產和複合遺產三大類。國際文化紀念物與歷史場所委員會等非政府組織作為聯合國教科文組織的協力組織，參與世界遺產的甄選、管理與保護工作。

[資料轉自維基百科] [返回]





## 亞歷山大·坎寧安

亞歷山大·坎寧安爵士(Sir Alexander Cunningham)(1814年1月23 - 1893年11月28)，英國軍事工程師、和考古學家。坎寧安創建印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)對印度考古及保育工作貢獻良多，坎寧安亦同時發現鹿野苑、那爛陀寺、桑奇大塔等著名的佛教遺址而聞名於世。

生平：

- 1814年1月23日，坎寧安誕生；其父親是蘇格蘭詩人艾倫·坎寧安
- 1833年，坎寧安19歲，入伍參加印度的英國殖民政府屬下的工兵團，服役直到1861年，以少將軍銜退伍。
- 1861年，創建印度考古考察部，並出任為第一任總監，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎寧安二度出任印度考古考察部總監。
- 1893年11月28日，坎寧安在倫敦逝世。



[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

## 約翰·馬歇爾

約翰·休伯特·馬歇爾爵士(Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古學家。出生於英國賈斯特，早年學習古希臘羅馬學，曾在英國著名考古學家亞瑟·伊萬斯爵士(Sir Arthur Evans)的指導下參與希臘克里特島諾索斯的米諾斯宮殿遺址的發掘。1902年在倫敦博物院的推薦下，擔任了英屬印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)的總監。在他的主持下發掘了印度河文明的兩座大城市哈拉帕(Harapp)和摩亨佐達羅(Mohenjo-daro)遺址(今巴基斯坦境內)的發掘工作。

馬歇爾把一生中最好的年華獻給了塔克西拉(巴利文：Takkasilā)的考古工作，在英屬印度生活32年後回到英國，潛心研究和著述，寫下《摩亨佐-達羅和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇紀念塔》(Monument of Sanchi)以及《塔克西拉-1913年至1934年間奉印度政府之命在塔克西拉從事考古發掘的附圖報告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而於1960年，在馬歇爾去世後兩年，英國劍橋大學出版了他對塔克西拉發掘的佛教藝術品多年研究的成果《犍陀羅佛教藝術》(The Buddhist Art of Gandhara)。



[資料轉自百度百科、豆瓣讀書、維基百科] [\[返回\]](#)

# 聖地巡禮

## 各期重點提要

### 第一期：密宗聖地 - 蓮花海

➢ 蓮花海旁的蜜瑪巴廟，由敦珠法王(二世)興建	➢ 囚禁曼德華佛母的地牢
➢ 「蓮師修行巖洞」	➢ 啤嗎忠蘭 (蓮師八大化身之一，又名「無死蓮花生」)
➢ 「蓮師修行巖洞」內第三段之曼德華佛母密室	

### 第二期：藏傳佛教第一寺 - 桑耶寺

➢ 桑耶寺與藏傳佛教的歷史淵源	➢ 寺內的珍貴歷史文物
➢ 桑耶寺之建築群	➢ 桑耶寺之節慶

### 第三期：藍毗尼 - 佛陀降誕之聖地

➢ 佛陀出生地之「摩耶夫人廟」	➢ 「摩耶夫人廟」右方的大水池及「菩提樹」
➢ 石板標示佛陀出生的正確位置及佛足印	➢ 藍頻尼地圖
➢ 廟內雕刻紀念佛誕	➢ 佛陀降誕湯嘉
➢ 「摩耶夫人廟」內的建築物遺跡	➢ 佛陀降誕圖
➢ 阿育王石柱	➢ 佛陀降誕石刻
➢ 廟旁花園	

### 第四期：菩提伽耶 - 佛陀成道之聖地

➢ 迦毗羅衛 - “佛陀”的故國及“大出離”之聖地	➢ 於金剛座上降伏魔怨
➢ “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方	➢ 世尊成道後“入定”和“經行”七週之七聖地

### 第五期：鹿野苑 - 佛陀初轉法輪之聖地

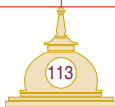
➢ 「初轉法輪」的緣起	➢ 「初轉法輪」的對象
➢ 非請不說之「無上甚深微妙法」	➢ 「轉法輪」的「前因後果」
➢ “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲	➢ 鹿野苑的歷史背景與地理環境

### 第六期：王舍城之靈鷲山

➢ 王舍城 (佛陀常住及說法之聖地)	➢ 佛陀在靈鷲山宣說的“大乘”經典
➢ 舍利弗與目犍連的皈依	➢ 靈鷲山與提婆達多的叛逆
➢ 王舍城境內和附近的聖跡	➢ 靈鷲山與中土「禪宗」的因緣
➢ 靈鷲山	➢ 靈鷲山的地理環境和聖跡

### 第七期：釋迦牟尼佛之「天降處」- 曲女城 與 天界之旅

➢ 「天降處」：曲女城	➢ 釋尊於「天界」的弘法情況												
➢ 平息「小乘」與「大乘」之爭	<table border="0"> <tr> <td>1. 「普法宮」中現功德</td> <td>7. 上升諸天，開示佛法</td> </tr> <tr> <td>2. 「喜林園」內救天子</td> <td>8. 諸尊雲集「欲界」之顛</td> </tr> <tr> <td>3. 「天界」的浩劫</td> <td>9. 諸聖雲集「色界」之顛</td> </tr> <tr> <td>4. 「天界」的死亡之音</td> <td>10. 下降「三十三天」</td> </tr> <tr> <td>5. 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍</td> <td>11. 授經予彌勒菩薩</td> </tr> <tr> <td>6. 請求下凡</td> <td>12. 釋尊重返人間</td> </tr> </table>	1. 「普法宮」中現功德	7. 上升諸天，開示佛法	2. 「喜林園」內救天子	8. 諸尊雲集「欲界」之顛	3. 「天界」的浩劫	9. 諸聖雲集「色界」之顛	4. 「天界」的死亡之音	10. 下降「三十三天」	5. 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍	11. 授經予彌勒菩薩	6. 請求下凡	12. 釋尊重返人間
1. 「普法宮」中現功德	7. 上升諸天，開示佛法												
2. 「喜林園」內救天子	8. 諸尊雲集「欲界」之顛												
3. 「天界」的浩劫	9. 諸聖雲集「色界」之顛												
4. 「天界」的死亡之音	10. 下降「三十三天」												
5. 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍	11. 授經予彌勒菩薩												
6. 請求下凡	12. 釋尊重返人間												
➢ 釋尊往「天界」弘法的原因													



## 第八期：舍衛城之 神變聖地

➢ 舍衛城（「佛陀」說法及 示現神變降服外道 之聖地）	➢ 初一至十五日的無量神變
➢ 祇樹給孤獨園精舍（祇園精舍）	➢ 鸯崛摩羅的故事
➢ 「佛陀」示現神變降服外道	➢ 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

## 第九期：吠舍離(1) - 佛陀讓女性出家之聖地

➢ 「比丘尼」的出現	➢ 度化菴摩羅女
➢ 女性「出家」與「八敬法」的爭議	➢ 佛陀在「吠舍離」宣說的重要經典

## 第十期：吠舍離(2) - 佛陀最後聚眾說法之聖地

➢ 最後的聚眾說法	➢ 「阿育王石柱」
➢ 佛教的第二次結集	➢ 「阿難舍利塔」
➢ 佛陀的「舍利塔」	➢ 「獼猴池」

## 第十一期：竹林精舍

➢ 佛教的第一座建築物	➢ 「竹林精舍」內度化「羅剎鬼子母」
➢ 竹林精舍的歷史陳跡	➢ 「施食」的由來

## 第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布薩」事件

➢ 瞻波城的歷史背景	➢ 佛陀退出「布薩」
➢ 「布薩」的緣起	➢ 佛陀的重要指示
➢ 公然違抗釋迦牟尼佛的教法	

## 第十三期：瞻波城(2) - 超巖寺

➢ 超巖寺：「密乘」的研究中心	➢ 超巖寺的學術地位
➢ 超巖寺的興建緣起	

## 第十四期：釋迦佛開示法要之聖地 - 憍賞彌(上)

➢ 憍賞彌的歷史及其重要性	➢ 修行的真正目標
➢ 「佛陀」教化眾生的本懷：毒箭及木筏之喻	

## 第十五期：釋迦佛實踐「空性」法要之聖地 - 憍賞彌(下)

➢ 憍賞彌之歷史重要性	➢ 「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門
➢ 「比丘」被逐出僧團的故事	➢ 「悟道」的真正意思

## 第十六期：釋迦佛之故鄉 - 迦毗羅衛國(上)

➢ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➢ 釋尊成佛後之弘法利生事業
➢ 釋尊之成長及「大出離」	➢ 釋尊重返故鄉及相關故事

## 第十七期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(中)

➢ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➢ 「神通」不敵「業力」的具體個案
➢ 迦毗羅衛國之滅亡	



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

### 第十八期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(下)

➤ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➤ 運用「空性」於日常生活中的具體個案
➤ 如何拆解世俗之「共業」洪流	➤ 何謂正確的佛法 — 《空性》之「非有非空」
➤ 佛陀建立「僧團」的真正意義與目的	

### 第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

➤ 波婆城之時代背景	➤ 佛陀開示「當自為洲、以法為洲」
➤ 佛陀晚年事蹟	➤ 佛陀的最後一餐及預言涅槃

### 第二十期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(上)

➤ 拘尸那羅之歷史重要性	➤ 佛陀步入「涅槃」前為世人鋪路
--------------	------------------

### 第二十一期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之一

➤ 佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現	➤ 佛陀接引最後一位弟子
➤ 佛陀來到「娑羅雙樹林」	➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(一)

### 第二十二期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之二

➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(二)	➤ 「戒律」是否可以更改？「大改」還是「小改」？
-------------------	--------------------------

### 第二十三期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之一

➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(三)：「無戒者」的「五種惡報」	➤ 佛陀一生偉大的佛行事業
➤ 佛陀的最後叮嚀	

### 第二十四期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之二

➤ 佛陀正式進入「大般涅槃」之過程	➤ 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
➤ 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」	

### 第二十八期：佛經的誕生地 - 七葉窟(1)

➤ 「七葉窟」的歷史性地位	➤ 「七葉窟」的地理位置
---------------	--------------

### 第二十九期：佛經的誕生地 - 七葉窟(2)

➤ 「七葉窟」的周邊環境	➤ 「七葉窟」成為結集《佛經》聖地的緣起
--------------	----------------------

### 第三十期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(1)

➤ 「布達納斯佛塔」的歷史背景	➤ 「布達納斯佛塔」的建築特式
-----------------	-----------------

### 第三十一期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(2)

➤ 尼泊爾的誕生傳奇	➤ 「布達納斯佛塔」的奇妙因緣
------------	-----------------



### 第三十二期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(3)

➤ 「成佛」的快慢原理	➤ 「祈禱的威力」會否同時成就「善或惡」的願望？
➤ 與諸佛一體示現於布達納斯佛塔	

### 第三十三期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(4)

➤ 祈願成真的簡易法門	➤ 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(1)
-------------	----------------------------

### 第三十四期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(5)

➤ 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(2)
----------------------------

### 第三十五期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(1)

➤ 傳說與歷史	➤ 因果報應警醒世人：浮雕開示「三界」境況
---------	-----------------------

### 第三十六期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(2)

➤ 佛塔比例含曆法、天文和宇宙觀的涵義	➤ 於人間煙滅八百年後重見天日
---------------------	-----------------

### 第三十七期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(3)

➤ 建築特式	➤ 塔基、塔身和塔頂
--------	------------

### 第三十八期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(4)

➤ 不同浮雕的內容	➤ 不同的佛像
➤ 婆羅浮屠大佛塔中敘事浮雕之分佈情況	

### 第三十九期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(1)

➤ 多種傳說	➤ 前往蘇瓦揚布拿佛塔的路徑
--------	----------------

### 第四十期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(2)

➤ 蘇瓦揚布拿佛塔的建築結構
----------------

### 第四十一期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(1)

➤ 其歷史的由來
----------

### 第四十二期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(2)

➤ 不同名稱的由來	➤ 在歷史中的重要性
➤ 在佛教弘播中之重要角色	

### 第四十三期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(3)

➤ 桑奇的建築特色
-----------

### 第四十四期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(4)

➤ 桑奇大塔的四座塔門
-------------



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

# 藏傳佛教「四聖日」的殊勝功德

## 藏傳佛教的「四聖日」——「功德」增長一千萬倍的由來

根據藏傳佛教的說法，在佛陀佛行事業的四大殊勝日，即「四聖日」，做作「善業」，其「功德」會增長一千萬倍。「四聖日」以藏曆計算，分別為：

### 1 佛陀顯現神通降服外道的「神變日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

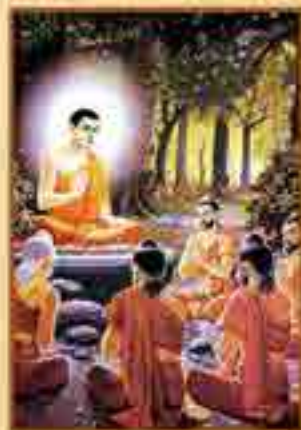
在西藏的曆法中，「正月」被稱為「神變月」。正月初一日起至十五日止為「神變節」。傳說當佛陀四十歲時，印度婆羅門教在舍衛國的六師外道，由於感到佛教的興盛對婆羅門教構成威脅，於是向佛陀挑戰比試「神通」，以求定出佛教與婆羅門六師外道教法的高下。佛教雖然從來都認為「神通」不敵「因果」，而「神通」的示現亦與「修行」之「究竟解脫」（即是「成佛」）毫無關係。但是佛陀為了攝服六師外道，令他們皈依佛教，於是欣然接受挑戰。這場「神通力」的較量，在正月初一日至正月十五日舉行。佛陀在每一天示現不同的「神變」，最終於正月十五日攝服六師外道，令六萬婆羅門教徒皈依佛門。在整整十五日的「神變節」中，以最後的一日，即正月十五日最為殊勝，是為「神變日」。藏傳佛教定為「四聖日」之首。



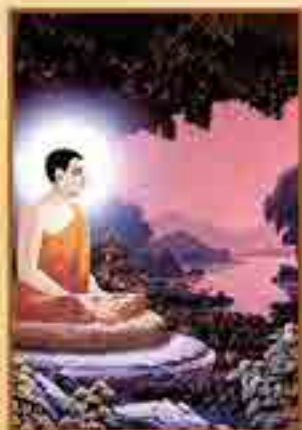
佛陀於三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」（即是「成佛」），時為四月十五日。事緣佛陀為追求「無上解脫」之道，在尼羅經河邊的苦行林與追隨他的五位侍從修「苦行」。佛陀後來覺悟到「苦行」並非「解脫的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供養，恢復了體力之後，前往菩提加耶，在菩提樹下「金剛座」上，立誓不成「正覺」（即是「成佛」），不離此座。最後在四月十五日中夜，降服魔軍，在黎明時分，成「無上正等正覺」。這一天，亦被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，亦稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

### 3 佛陀「初轉法輪日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脫」的真理向他們宣說。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行人認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解。當下證得阿羅漢果。這次佛陀在人間的第一次說法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。



### 2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



### 4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

據說，佛陀的母親摩耶夫人在一個月圓之夜，夢見一頭白象輕觸自己的身體，醒來後就懷孕了。摩耶



釋迦牟尼降生圖



釋迦牟尼成道圖

夫人後來在「藍尼尼」園誕下了悉達多太子。七日後摩耶夫人病逝，臨終前將太子交託給妹妹波波提夫人撫養長大。悉達多太子在「成佛」後得知母親摩耶夫人已往生忉利天，於是運用「神通」，升上忉利天，為母親及諸天宣講「佛法」。著名的《地藏菩薩本願經》就是佛陀在忉利天宣講的。後來，在世間的王臣百姓和一眾聖弟子，因為懷念佛陀和熱切祈求佛陀的教誨和指引，派遣目犍連尊者為代表，上升忉利天迎請佛陀返回人間。於是，九月二十二日，在印度現今一個名為僧伽旃(Sankasya)的地方，三度寶梯從天而降，佛陀在太梵天王和帝釋天的護持下，從忉利天沿着天梯重返人間。是日被稱為「天降日」。藏傳佛教定為「四聖日」之四。

## 功德增長的助緣

藏傳佛教認為，依「對象」、「動機」、「方法」、「時間」、「地點」等特別因素去行持善業，修行佛法，會獲得以**倍數增長**「功德」的助緣。在此，「對象」是指「根本上師」；「動機」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善業」或「修行」，如放生、供燈、持咒、修法等；「時間」在廣義上指「佛法式微之時」，即現今的「末法時期」，在狹義上指「殊勝的日子」，例如佛菩薩的降誕日及「四聖日」；「地點」則是指特別殊勝和大量善緣匯聚的地方，例如：佛出生、說法、成道、神變、天降、涅槃所在的「佛跡聖地」。

有關「時間」的助緣，根據佛陀的教誨，於「末法時期」持守一種「戒律」，功德更勝於佛陀住世之時，持守全部「戒律」。換言之，在人們強烈傾向造「惡業」的時空，若能努力「斷惡行善」，例如在「末法時期」廣修善業及修行，所積聚的功德將更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻說明：如果點亮一盞燈放在陽光下，雖是同一盞燈，其光明比不上放在黑暗處；在人窘困之時提供協助，比該人在富有時向他提供協助有更大的裨益。此外，在殊勝的日子廣修善行，由於諸佛菩薩及龍天護法的巨大「加持力」，所造成的助緣，所積聚的功德會以「千百萬的倍數」增長。由此可見，「時間」的助緣，對修行和積聚功德方面的重大影響。

## 在殊勝日行善的功德

根據經書記載：在「殊勝日」行持念咒、行善、頂禮、供養、供燈、放生、齋僧、持戒、修法等任何善法，均有極大功德，而且由於「殊勝日」的加持作用，所積聚的功德會呈「千百萬的倍數」的增長。至於「殊勝日」的助緣力量為甚麼會這樣巨大而不可思議呢？其原因有如下兩點：

### 1. 宇宙能量的循環

我們一界薄地凡夫，一日未證得究竟解脫（即「成佛」），便仍受我們所處身的宇宙的能量（外在因素）和自身業力（內在因素）的影響。宇宙的能量是循環不息的，就像我們處身的「六道輪迴」，生滅不盡。我們處身的世界既然是一個「能量場」（或俗稱磁場），能量的強弱便會依循一個特定的規律「循環不絕」。故此在一些特別的「殊勝日」，當「能量」極強的時候，便會做成特別的「加持力」和「助緣」，令眾生於當日所造作的「善或惡業」，以倍數增長。

### 2. 諸佛菩薩的功德凝聚

「殊勝日」一般來說都是為了紀念佛菩薩的出生或佛菩薩所行持的特別功德。這些殊勝日是諸佛菩薩功德的凝聚和能量的集合，於是對眾生形成了特別的「加持力」。眾生如果與該位佛菩薩有心靈上的相應，例如「修行」時所許下的宏願，便能得到有關的佛菩薩，其眷屬及護法龍天等的「加持」，令所作善業及修行的功德以「千百萬的倍數」增長。

## 「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教把釋迦牟尼世尊佛行事業最重要的四個功德日列為「四聖日」，認為在佛陀示現神變、入胎/成道/涅槃、初轉法輪及天降這四個殊勝的日子，因為釋迦世尊宏法利生的巨大功德力、諸佛菩薩及護法隨喜讚嘆的「加持力」、**整體善業**，和正能量的凝聚，令眾生如果在這「四個殊勝日」做作善業或修行，功德會以**一千萬倍增長**。換言之，如果在「四聖日」持咒一遍，其功德相等於持咒一千萬遍，如此類推。所以，我們作為佛弟子，應該好好把握「四勝日」的殊勝功德和加持力，精進修行及普作善業，祈能早脫輪迴，早證菩提。

最後，希望各位同修要特別注意的是，在「四聖日」做作「惡業」，亦會因應這些殊勝日子的增上效果，令到所感召的「惡業」亦以**一千萬的倍數增長**。故此，作為佛弟子，我們實在應該「吾日三省吾身」，無論在平常的日子或是殊勝的「四聖日」，都要端正行為，好好「守持戒律」。

[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

# 息滅瘟疫祈願文

楚業起現除正法  
 苦由嗔變懺除  
 皆惡由災悉護  
 常除苦織誓善見  
 無佛法諸交破十  
 常修業毒戒守佛  
 行佛法業戒嚴悟  
 諸應共三犯嚴至  
 行無常皆苦楚  
 應修佛法除惡業  
 共業諸苦由嗔起  
 三毒交織災變現  
 戒破誓悉懺除  
 守十善護正法  
 佛知見行正道  
 至誠頂禮諸佛足  
 掃除瘟疫災諸病  
 加持世間康富樂  
 上師諸佛菩薩僧  
 護法海滙善神眾  
 慈憫接受諸懺悔  
 寬恕眾罪賜護持  
 匡扶病者復健康  
 祈息疫災剎那間  
 唯聞法音聖佛號

傳災過起開顯  
 流疫與罪今起  
 忽與諸罪今起  
 症貪諸罪今起  
 佛自悔諸罪今  
 諸佛自悔諸罪今  
 祈請化懺發願  
 心誠懺發願  
 猛厲疫症忽流傳  
 祈請諸佛息災  
 嗔心化懺悔諸罪  
 至誠懺發願自今  
 於此發願自今起  
 研讀經典智慧開  
 證入法海自性顯  
 祈賜甘露法雨降  
 滅貪息嗔除愚痴  
 有情向善共業轉  
 本尊勇父空行母  
 憶念往昔勝誓句  
 眷念眾生如幼子  
 引領亡者至極樂  
 我等誓願修正法  
 世間不聞兵病苦  
 三界吉祥善妙增



敦珠佛學會全人，於此至誠祈願世界和平，祝禱所有如母有情疾病消除，終可離苦得樂，早證菩提。

願善妙增長

[按此前往「本會活動目錄」]

[按此前往「文章目錄」]

