

蓮花海

瑪竇

第43期

2013年1月

雙月刊

學會成立十五週年
暨
創刊七週年
紀念特輯

「密宗」有「發心密」的意思，代表什麼呢？
什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？
邁向死亡的第三個階段時，「迴光返照」的秘竊
以人工方式介入「死亡過程」的弊端
「佛寶」具有「三種身」，有何功德呢？
佛的「報身」有兩種相狀，有何特點呢？
有十種特別的「化身佛」，代表什麼呢？
「修法第一要」：不動搖的信心、如河

寮國塔鑾寺大佛塔



「本會活動」目錄 (按標題可到內文)



「本會活動」目錄	P.1
文章目錄	P.2
酬恩煙供法會	P.3 - P.5
供燈資料	P.6 - P.7
供燈的功德	P.8
正月祈福煙供	P.9 - P.11
藏密修持精華講座	P.12 - P.13
清明	P.14 - P.15
祈福經幡及風馬的功德	P.16 - P.17
2013年度全年祈福延壽牌位	P.18 - P.19
如意寶樹	P.20 - P.21
Youtube 資料	P.22
ebook 資料	P.23 - P.27
捐款表格	P.28
自動轉帳表格	P.29
敦珠佛學會出品資料	P.30 - P.37
請購各期「蓮花海」表格	P.38 - P.45
上師簡介	P.46 - P.51
皈依表格	P.52 - P.53



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：www.facebook.com/DudjomBuddhist

蓮花海 Lake of Lotus ©2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019
 出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司
 Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited
 地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
 電話 Tel: (852) 2558 3680 傳真 Fax: (852) 3157 1144
 電郵 Email: info@dudjomba.org.hk 網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台灣通訊地址：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
 12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
 電話 Tel: 0989273163 傳真 Fax: (02) 6601-4880

創刊於2006年1月
 Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六
 下午二時至六時

【本會將於年初一至年初七(2013年2月10日至16日)暫停開放】

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。

本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.

版權擁有者：
 敦珠佛學會國際有限公司

文章目錄 (按標題可到內文)

敦珠佛學會成立十五週年、
暨《蓮花海》雙月刊創刊七週年紀念特輯

敦珠佛學會

P.54 - P.70

給「上師」的信 - 我的修行感想與祈請

P.71 - P.74

修行忠告：修行的重點與偏差 (4.11)
- 「修法第一要」：不動搖的信心、如河

移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊金剛上師

P.75 - P.80

「問與答」牽出「智慧」(14)
- 「密宗」有「發心密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？

移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊金剛上師

P.81 - P.88

生死的奧秘：瀕死體驗的意義(43)

- 邁向死亡的第三個階段時，「迴光返照」的秘密
- 以人工方式介入「死亡過程」的弊處

啤嗎哈尊金剛上師

P.89 - P.100

智慧的運用：智慧的修行方向(43)

- 「佛寶」具有「三種身」，有何功德呢？
- 佛的「報身」有兩種相狀，有何特點呢？
- 有十種特別的「化身佛」，代表什麼呢？

啤嗎哈尊金剛上師

P.101 - P.118

祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(36)

移喜泰賢金剛上師

P.119 - P.127

法之精華：「一切唯心造」(15)

啤嗎哈尊金剛上師主講
眾弟子筆錄

P.128 - P.130

佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (10)

生紀札西

P.131 - P.136

聖地巡禮：世界遺產名錄之一：

- 印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔 (3)

啤嗎旺迦

P.137 - P.149

四聖日之簡介

P.150 - P.151

息滅瘟疫祈願文

P.152



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：www.facebook.com/DudjomBuddhist

蓮花海 Lake of Lotus ©2013 All Rights Reserved ISSN 1816-8019

出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司

Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited

地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.

電話 Tel: (852) 2558 3680

傳真 Fax: (852) 3157 1144

電郵 Email: info@dudjomba.org.hk

網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台灣通訊地址：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.

電話 Tel: 0989273163 傳真 Fax: (02) 6601-4880

創刊於2006年1月
Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六
下午二時至六時

【本會將於年初一至年初七(2013年2月10日至16日)暫停開放】

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。

本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

歲末酬恩 煙供 法會

每年必須要酬謝 諸佛菩薩、諸天善神、與祖先
不可遺漏

1. 普傳《佛說佛名經》卷第五(1)

2. 普傳「綠度母增益咒」

日期：2013年1月20日(星期日)下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

普傳《佛說佛名經》卷第五(1)



釋迦牟尼佛說法圖

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



無數的眾生及修行人被擊敗於障難痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

「煙供」的功德：—— 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。



移喜泰賢金剛上師主持法會



移喜泰賢金剛上師及
啤瑪哈尊金剛上師

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

歲末酬恩煙供參加表格



每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個/先人蓮位一個(細位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300, 大油燈 \$600, 七色燈+大油燈 \$1500)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

凡供七色燈，送波波燈一盞(要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置)

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	十二藥叉管轄之六十太歲 (適合犯太歲者作此供養)		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之天龍八部		\$300 / \$600 / \$1500
6	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。		總 計 TOTAL	



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道眾生		\$300 / \$600 / \$1500
總 計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券 _____ 張

地址：_____ 電郵：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

正月初一 彌勒菩薩誕 供燈 四聖日之一 團拜及祈福法會 功德增加一千萬倍 普傳供燈儀軌 普傳息滅瘟疫祈願文



部份善信之供燈



本會會址之 60 尺佛壇
(側面)

1. 日期：2013年2月10日星期日，農曆正月初一，(是日只設供燈，不設法會。)



藏傳佛教重視「緣起」，新春正月為一年之始，是開啟新一年「善業緣起」之最佳月份。在新一年的第一天祈福許願，除障延壽，最為殊勝。無須報名，歡迎各位善信隨緣參加。

2. 日期：2013年2月24日星期日，四聖日之一，團拜及祈福法會，下午三時

2013年2月24日為藏傳佛教四大殊勝日之首，亦同時為藏曆之正月十五。於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

地點：於本會會址舉行。(憑供燈收據入場，不設人數限額。)

(1) 香港付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HS-BCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong 戶名 (A/C Name): Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和表格，請郵寄「台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

供燈位置（A-T 之供燈位置，位於本會會址佛壇）

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	卹金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師（長壽）	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一（觀音、文殊、金剛手），非常靈驗。
N	蓮師及其廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕叻佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救危濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及已去世甚久之眾生均極有幫助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥叉暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。
T	十二藥叉及其屬下之太歲	可化太歲刑剋、相沖、干擾，可得諸事順境、無障礙。化災化險。可改變流年運程。



供燈予十二藥叉可「化太歲」

供燈表格（若果表格不足夠填寫，煩請複印填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上 表之代號 A-T)	供燈功德主	供燈日數 一共 7 天 (請刪去不適用者)	銀碼 (港幣) 〔捐款 \$200 贈送供燈一盞 (細)、 捐款 \$500 (大)， 或捐款 \$1200 (七色燈)〕	合計 (港幣)
				2013 年 1 月 19 日釋尊成佛 / 2 月 5 日空行母日 / 2 月 9 日華藏菩薩誕 / 2 月 10 日正月初一彌勒菩薩誕 / 初二開年 / 2 月 20 日正月初十蓮師日 / 2 月 25 日四勝日之首 / 7 天全供 / 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x ____ 天 ☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x 7 天 x 70 %	
				2013 年 1 月 19 日釋尊成佛 / 2 月 5 日空行母日 / 2 月 9 日華藏菩薩誕 / 2 月 10 日正月初一彌勒菩薩誕 / 初二開年 / 2 月 20 日正月初十蓮師日 / 2 月 25 日四勝日之首 / 7 天全供 / 自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x ____ 天 ☐ \$200/\$500/\$1200 x ____ 盞 x 7 天 x 70 %	
凡供七色燈，送波波燈一盞（要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置）						總計 TOTAL \$

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____ 電郵：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
 網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照著指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《佈施經》上記載：“佈施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心佈施燈具，可得十種福德：
 - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
 - (2) 眼睛沒有疾病、
 - (3) 容易證得天眼通、
 - (4) 有分辨善惡的智慧、
 - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事務所障礙、
 - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福報、
 - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
 - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
 - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚癡而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
 - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

正月祈福煙供法會

一年之始，必須向 諸佛菩薩、諸天善神、祖先 祈願
不可遺漏

1. 普傳《佛說佛名經》卷第五(2)

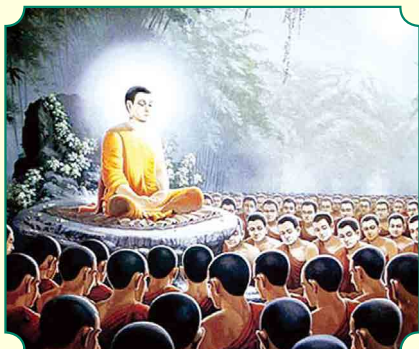
2. 新增 普傳「綠度母懷愛咒」

日期：2013年3月10日(星期日)下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」



普傳《佛說佛名經》卷第五(2)



釋迦牟尼佛說法圖

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



無數的眾生及修行人被擊敗於障礙痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？（請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文）

由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

「煙供」的功德：—— 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母懷愛咒」的功德（新增）

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母懷愛咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「懷愛法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒、增益咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母懷愛咒」。煙供法會將配合「綠度母懷愛咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。



移喜泰賢金剛上師主持法會



移喜泰賢金剛上師及
啤瑪哈尊金剛上師

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

正月祈福煙供參加表格



每位捐款 \$300/\$600/\$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個/先人蓮位一個(細位 \$300, 大位 \$600 或 \$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300, 大油燈 \$600, 七色燈+大油燈 \$1500)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

凡供七色燈，送波波燈一盞(要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置)

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點， 可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	十二藥叉管轄之六十太歲 (適合犯太歲者作此供養)		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之天龍八部		\$300 / \$600 / \$1500
6	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總 計 TOTAL



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名 額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金 額
1			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道眾生		\$300 / \$600 / \$1500
總 計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券 _____ 張

地址：_____ 電郵：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司





敦珠佛學會(國際)

Duddjom Buddhist Association (International)



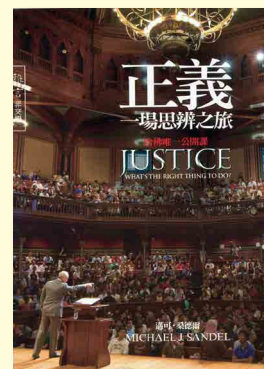
「佛學」入門初階講座 修心篇

佛法版之「正義：一場思辨之旅」

本會繼2006年度推出共7堂之「生與死的奧秘課程」、2007年度共12堂之「顯密初階課程」、2008年度共12堂之「顯密實修課程(中陰教法)」、2009年度合共12堂之「事師五十頌」與「懺悔的意義與功德」、2010年度共12堂之「四加行」課程，於2011年1月，再推出15堂之「藏密修持精華」課程，講解「真正而全面的“生死教育”」，與及現在2012年中，由第16堂開始之「修心篇」，講解如何應用《佛法》之智慧於「日常生活」當中，實踐「修行」。

此「修心篇」之講解，特別引入美國哈佛大學米高·桑德爾(Michael J. Sandel)教授之著名教學課程——《正義：一場思辨之旅》(Justice: What's the Right Thing to Do?)，可參考<http://www.youtube.com/watch?v=sHHa4ETr2jE>，以其中的案例引出：

- 如何印證《佛法》中的真理？
- 如何以「智慧」制定「修心的基礎」？
- 如何建立一種與「修心」有關的「判斷及處事標準」？
- 在大自然之中，如何形成【以「心性」定「因果」】的法則？
- 如何以「因果法則」分辨「對與錯」？
- 如何以「心性」的上升或下降判斷行為的「對與錯」？
- 如何制定《佛法》的「見(解)」標準？
- 如何以「智慧」平衡現實的矛盾而「修行」於一切的「日常生活」當中？
- 如何以「智慧」行事以符合《佛法》的「戒律」標準？
- 如何在「日常生活」中以「智慧」融合「世俗諦」與「勝義諦」來實踐著《佛法》的正確「修行」？



精彩的演譯，令學人能夠更清晰地了解到「修行」的真正意義，及掌握「修行」的正確途徑，避免「盲修瞎練」的下墮危險。歡迎各界人士積極參與，共沾法益，謹此奉獻給每一位有緣的人士。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

教授者

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士、英國諾定咸大學哲學博士，
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊金剛上師

費用全免 粵語主講

日期及參加資格

- 2013年1月27日星期日下午3:00pm
- 2013年5月19日星期日下午3:00pm

課程安排

1. 3:00pm - 4:30pm 「修心篇」講解：任何人士，均可參加。
2. 4:30pm - 5:30pm 傳授教法：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
3. 5:30pm - 6:00pm 接見「因乘會員」

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記，即可參加。(可以用電話或即場報名，只需報名1次，以前曾報名參加任何講座的善信，無需再次報名，即可參加任何由本會舉辦之免費講座。)

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 電郵：_____

地址：_____

類別：非會員 / 因乘會員 / 果乘會員：(非會員必須提供地址，方可參加)

註：在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

清明「中陰文武百尊」 除障供燈法會

法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：2013年4月4日星期四

時間：3:00 pm – 5:30 pm

地點：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

藏傳佛教最殊勝的超度法簡介



文武百尊壇城及先人牌位

1. 「中陰文武百尊」簡介 — 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。

2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜忿生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。

修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身刹土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。

3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅江趣啤祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。



移喜泰賢金剛上師主持清明法會



清明供燈

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

「清明除障法會」參加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1500，捐款包括：

- 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色燈 + 大油燈 \$1500）、供齋果。
- 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。**每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持，每位陽居者乙部供燈功德主均有獨立長壽牌位接受長壽及淨障加持。**
- 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

凡供七色燈，送波波燈一盞（要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置）

(1) 香港及海外付款方式

- ☐ **支票：** 請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- ☐ **直接存款：** 香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852) 2558 3680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- ☐ **自動轉帳過數：** 請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街 77 號發達中心四樓」
電話：(852) 2558 3680，傳真：(852) 3157 1144。

(2) 台灣付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號 012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

(甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名額	超薦先人	陽居附薦人	金額
1	門堂上歷代祖先（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
2	歷劫多生多世冤親債主（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
3	所食所殺一切生命（可令陽居附薦人淨障）		\$300 / \$600 / \$1500
4	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
5			\$300 / \$600 / \$1500
6			\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

(乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者（有獨立長壽牌位及供燈。）（乙部供燈七盞以上，七折優惠）

名額	供燈功德主（迴向只限一位姓名，可以「合家」）	金額
1		\$300 / \$600 / \$1500
2		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL		

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券 _____ 張

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)
Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

懸掛於本會會址內之經幡



2013 年度祈福除障最佳方法

懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處 隨風飄揚，現已接受報名



「經幡」的藏文名稱為「風馬」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」(即「經文及咒語」)，配以「摩尼寶(即「如意寶珠」)、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」(或多於)自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、風、空)，寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降淨獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降淨獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

□ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
□ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6601-4880[之前傳真號碼(02)6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩埵經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、
金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) 捐款港幣\$500贈送 「於本會會址掛經幡 三個月」	銀碼	合計
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 蓮師心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 ☐ 金剛薩埵經幡 ☐ 長壽佛經幡 ☐ 藥師佛經幡 ☐ 咕嚕咕咧佛母經幡 ☐ 文殊菩薩經幡 ☐ 格薩爾王護法經幡 ☐ 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) ☐ 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福祿) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福祿) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福祿) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福祿) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____張經幡 x 港幣\$500	\$
總計 TOTAL				\$	

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。



捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____ 電郵: _____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址: 香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話: (852) 2558 3680 傳真: (852) 3157 1144
網址: <http://www.dudjomba.com> 電子郵件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者: 敦珠佛學會國際有限公司



2013年度全年祈福延壽牌位



長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

- A) 永遠名位：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。
- B) 年度名位(包括犯太歲者)：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

- 2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生(包括犯太歲者)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」持續不斷獲得增益除障。



2013年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位及年度名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

- A) 永遠名位：此名位有如一發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。
- B) 年度名位：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

- 2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令亡者(包括應生未生之嬰靈)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」持續不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，
永遠增福除障，以盡心思護念之情。



捐助及致送名位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」、「XXX之所食所殺眾生」或「XXX之應生未生之嬰靈」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主及未出生之嬰靈，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類 (請在方格內加上✓號)	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	☐ A. 永遠長壽祈福名位 ☐ B. 2013年度長壽祈福名位 ☐ C. 十二藥叉管轄之十二太歲 (適合犯太歲者作此供養) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B/C) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
2	☐ D. 永遠蓮座名位 ☐ E. 2013年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____之歷劫多生多世冤親債主 3. _____之所食所殺一切生命 4. _____之未出生之嬰靈	D) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 E) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
TOTAL 總捐款額				

捐助及致送「預留/即時護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保存名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	☐ A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) ☐ B) 六六四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) ☐ C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) ☐ D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) ☐ E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) ☐ F) 二七一十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) ☐ G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) ☐ H) 特選日期: _____ (每日\$300) ☐ I) 同時加上花果供養 (每7日換1次，每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ (供燈功德主) 預留/供燈予 _____ (接受供燈者名字) 供燈日期: 預留 / 以下日期供燈: _____ 2. _____ (供燈功德主) 預留/供燈予 _____ (接受供燈者名字) 供燈日期: 預留 / 以下日期供燈: _____	港幣/台幣 _____+ 花果供養 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元 (註：凡「預留」者，其親友必須於「預留者」往生後通知本會，以確實供燈日期。)
TOTAL 總捐款額			

付款方法：(請在方格內加上✓號)

香港及海外：

☐ 一次過付款：

☐ 現金

☐ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F

☐ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong

☐ 分期付款：(必須採用銀行自動轉帳，請向本會索取「銀行自動轉帳表格」)。(凡以月供捐助本會\$500或以上，可同時享有免息及八折分期優惠，首期不變，餘款分12個月還。)

1. 永遠細牌「首期港幣兩萬、台幣8萬」

☐ 餘款分12個月，每月港幣\$3000，共\$56,000；台幣\$12,000，共\$224,000

☐ 餘款分24個月，每月港幣\$1800，共\$63,200；台幣\$7200，共\$252,800

2. 永遠大牌「首期港幣五萬、台幣20萬」

☐ 餘款分12個月，每月港幣\$9000，共\$158,000；台幣\$36,000，共\$632,000

☐ 餘款分24個月，每月港幣\$5000，共\$170,000；台幣\$20,000，共\$680,000

台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6601-4880。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163。台幣計算方法：港幣x4倍。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____ 電郵：_____

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教



2013年度 祈福如意寶樹



為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為

三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻佛母 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，

合共_____串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼(02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

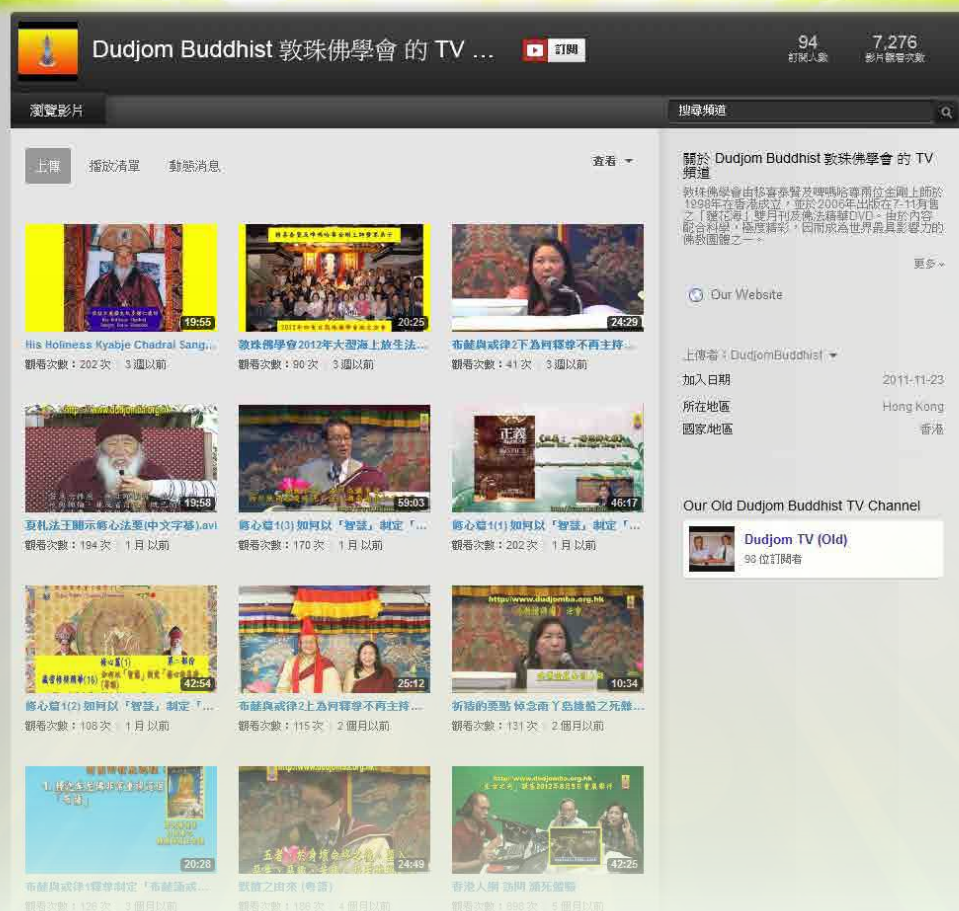


版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會的電視台 正式推出了

生死事大
無常迅速
握命運之樞紐
主浮沉於一刻



堪嗎哈尊 移喜桑賢
金剛上師 金剛上師

以科學演譯佛法
註釋天地之奧秘

以科學演譯佛陀的智慧，帶領您進入奧妙的佛法世界。

精華片段盡在敦珠佛學會的 YouTube 電視頻道，

演繹深入淺出，讓您重新認識生前和死後、應付方法及宇宙的真理。

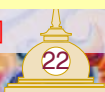
歡迎到 www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos 觀看影片。
(本會精彩的影片包括「一切唯心造」、「生死的奧秘」、「空性非有非空」、「業力不可思議」、「藏密修持精華」、「顯密實修課程」、「中陰『文武百尊』之殊勝處」、布薩、「修法與祈禱」、「修心篇」完整版、「夏札法王開示修心法要」、傳媒訪問等。頻道往後會陸續更新，敬請留意！)



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

「敦珠佛學會」的eBook已推出

為現代人而編寫的全彩佛法刊物

《蓮花海》與《蓮花光》的經典系列精華再現，

新加入嶄新的電子書籍平台，隨時隨地

為您打開佛法的大門，開啟生命的智慧。

- 中英對照
- 內含珍貴歷史圖冊
- 以科學、生活智慧、文化藝術、真實個案，深入淺出，詮釋佛法精髓

歡迎到 <http://www.handheldculture.com> 瀏覽及請購

登記請購電子書籍的程序

1. 請登入 <http://www.handheldculture.com> 登記為會員。
2. 下載及安裝免費的首尚文化電子閱讀應用程式在您的智能手機或平板電腦上。
3. 透過應用程式或互聯網在首尚文化的電子書店內瀏覽及請購電子書。
4. 電子書會自動送到App上的用戶書架內。

iOS

Available on the iPhone
App Store

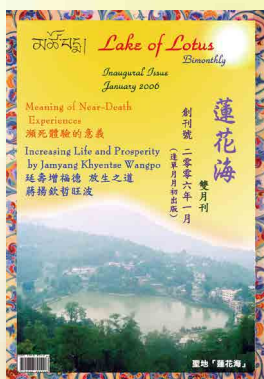
Android

ANDROID APP ON
Google play

Windows Phone 7

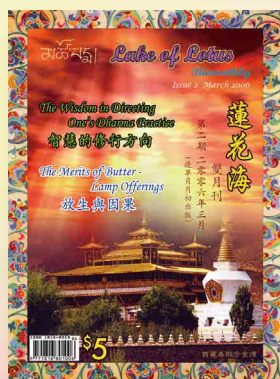
Available on the
Windows Phone
Marketplace

蓮花海



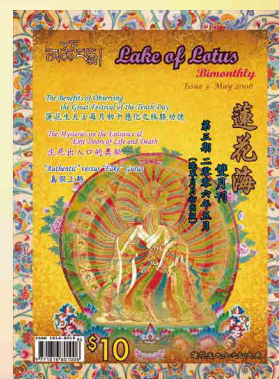
蓮花海第1期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1193



蓮花海第2期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1194



蓮花海第3期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1221

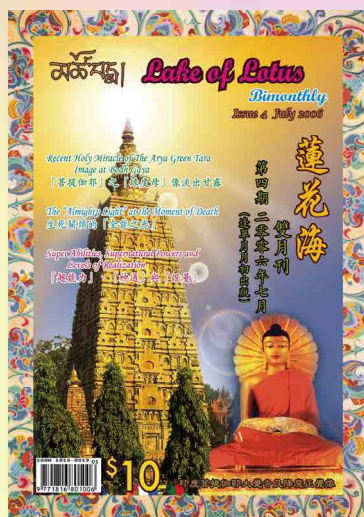
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

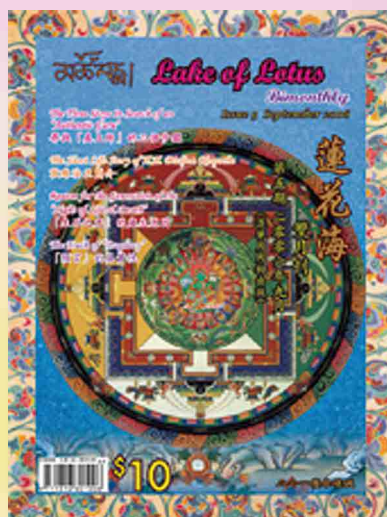


蓮花海



蓮花海第4期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1222](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1222)



蓮花海第5期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1479](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1479)



蓮花海第6期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1480](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1480)



蓮花海第7期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1639](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1639)



蓮花海第8期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1640](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1640)



蓮花海第9期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1655](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1655)

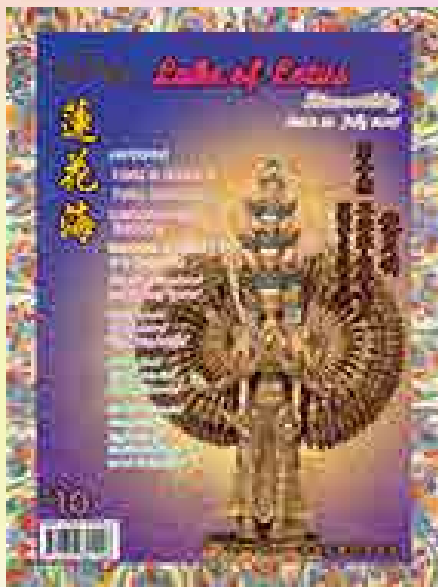
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

蓮花海



蓮花海第10期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1656](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1656)



蓮花海第11期

[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1675](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1675)



蓮花海第12期

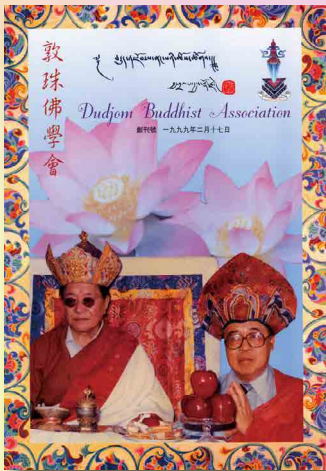
[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=8&book
id=1676](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=8&book_id=1676)



蓮花海第13期

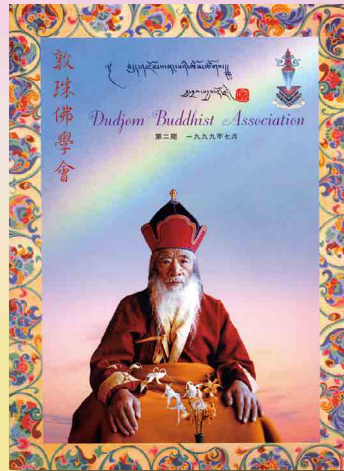
[http://store.handheldculture.com/
book.php?category_id=&book
id=1677](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1677)

蓮花光(中文版)



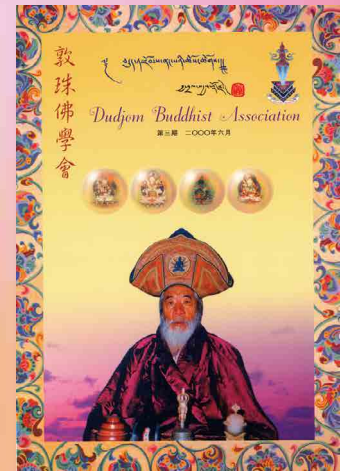
蓮花光第1期

[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1231](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231)



蓮花光第2期

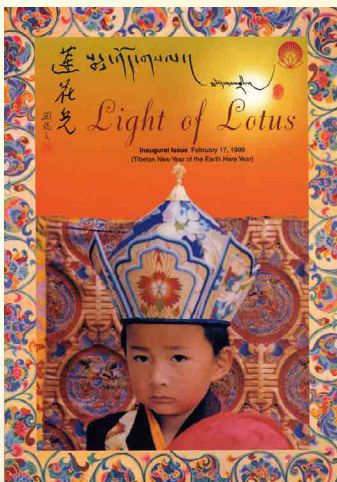
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1233](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233)



蓮花光第3期

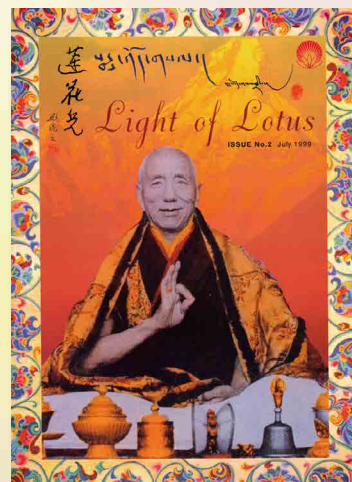
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1223](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223)

Light of Lotus (English Version)



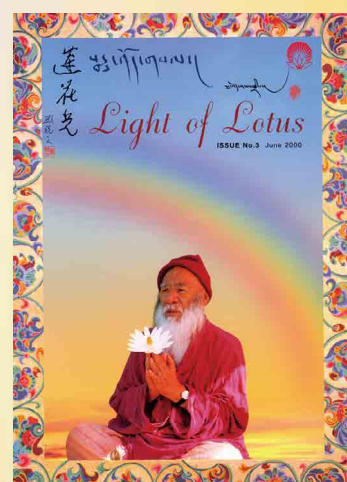
Light of Lotus Issue 1

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1232](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1232)



Light of Lotus Issue 2

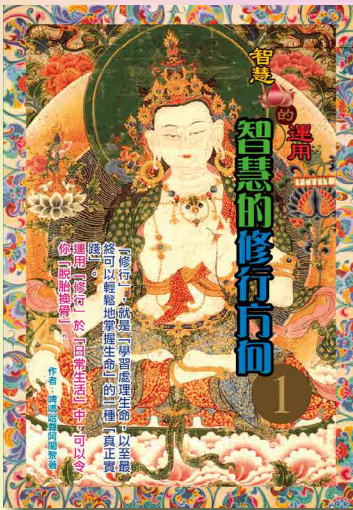
[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1234](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1234)



Light of Lotus Issue 3

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1235](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1235)

其他書籍



智慧的運用 智慧的修行方向 1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1195](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1195)



智慧的運用 智慧的修行方向 2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1477](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1477)



智慧的運用 智慧的修行方向 3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1478](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1478)



生死的奧秘 瀕死體驗的意義 1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1203](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1203)



生死的奧秘 瀕死體驗的意義 2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1481](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1481)



生死的奧秘 瀕死體驗的意義 3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1482](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1482)



空性 - 非有非空

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1568](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1568)



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 捐款弘法利眾生，廣積功德善妙增。

為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，
乃自利利他之殊勝善業！

如捐助\$100或以上，將可定期獲贈
本會的最新佛法DVD光碟

本會出版的佛法DVD光碟將難明的佛法，以現代人容易明白的方法深入淺出地作出說明，內容包括眾多修行、修心及世間處事方便的種種實用課題，而眾多讀者均予以好評。

請在適當空格填上「✓」

個人資料

姓名：_____先生/太太/小姐*

電話：_____

地址：_____

電郵：_____

*請刪除不適用者

(所提供之資料僅供本會用作通訊之用)



圖片只供參考

捐款方法

- ☐ 劃線支票：抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」
- ☐ 直接存入戶口：匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口
579-2-006529
- ☐ 自動轉賬：本會將根據上述資料寄上「直接付款授權書」

捐款形式

- ☐ 本人願意一次過捐助(凡捐助100元以上均可獲贈本會的5張最新佛法DVD光碟)：
 - ☐ 港幣2,000元 ☐ 港幣500元 ☐ 港幣200元 ☐ 港幣100元
 - ☐ 其他：港幣_____元
- ☐ 本人願意按月捐助(捐助者均可定期獲贈本會的最新佛法DVD光碟)：
 - ☐ 港幣500元 ☐ 港幣300元 ☐ 港幣200元 ☐ 港幣100元
 - ☐ 其他：港幣_____元
- ☐ 請將贈送之DVD直接寄往下列地址：_____

備註：

1. 請將支票、銀行存款單或直接付款授權書連同填妥之表格一併寄回香港柴灣常安街77號發達中心4/F。
2. 本會為政府認可之「慈善團體」。
3. 捐款港幣100元以上，將獲發減稅收據。
4. 根據《個人資料(私隱)條例》，閣下可隨時選擇不收取本會以後之任何宣傳郵件，如欲辦理有關手續，請致函上述地址。
5. 如有任何查詢，請致電2558 3680。

☐ 無需寄贈DVD，只作捐贈用途

真正的佛法不但令我們可以脫離苦困，更可提昇人類和其他眾生到至善至美的境況。我們會竭盡所能，來說明真正佛法之智慧所在。但需要您們的具體支持，我們才能圓滿這個諸佛菩薩與眾生們的心願。請具力支持我們，以共圓殊勝功德！

「很感謝讀者群及善信們一直以來的支持及鼓勵，我們仍會繼續不斷地為閣下們服務，並將一切的功德迴向給予所有的如母有情，祈願彼等均能離苦得樂，早證菩提，願善妙增長！」

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意：**
1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號滙款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i> ☐ Each Payment 每次 ☐ Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI

藏傳佛教

修心與修行 多媒體弘法系列

本會叢書 BOOK

郵購編號 Postal Code : No.1



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



放生與因果
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.3



瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4



藏傳佛教超度法簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 30 · 台幣 120

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

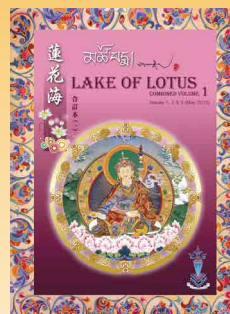
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.5



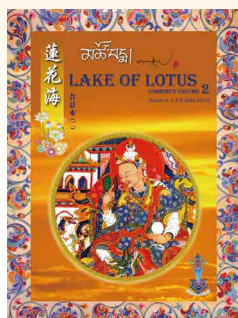
「蓮花光」合訂本
COMBINED VOLUME 1 ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「蓮花光」
定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No.44



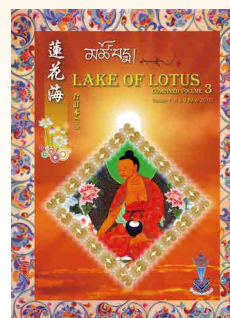
「蓮花海」合訂本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 1-3
包含1-3期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.42



「蓮花海」合訂本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.43



「蓮花海」合訂本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.32



藏傳佛教之源流簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.33



真假上師及傳承
全書彩色印刷
定價：港幣 50 · 台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.34



藏傳佛教超度法之簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 40 ▪ 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.35



敦珠法王、夏札法王及其開示
全書彩色印刷
定價：港幣 40 ▪ 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.45



「瀕死體驗的意義(2)」
臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示
全書彩色印刷定價：
港幣 88 ▪ 台幣 350



智慧的修行方向(2)
逆境的處世準則與強心七法
全書彩色印刷定價：
港幣 88 ▪ 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.47



法之精華
空性——非有非空
全書彩色印刷定價：
港幣 88 ▪ 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.48



「瀕死體驗的意義(3)」
了解及救助「臨終親友」的種種方法
全書彩色印刷定價：
港幣 88 ▪ 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.49



智慧的修行方向(3)
修行的關鍵位之一
咒語及音聲的奧秘與運用
全書彩色印刷定價：
港幣 88 ▪ 台幣 350

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No.10



藏傳佛教寧瑪派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
備有 國 / 粵雙語 及 英語版 (共一片VCD)
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.11



一切唯心造
(共3片VCD)
國 / 粵雙語
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.12



孟蘭盆會與「中陰文武百尊」之殊勝處
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.13



生命的意義
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.14



皈依的意義與功德
國 / 粵雙語
定價：
港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.15



**佛陀天界之旅：
千萬倍功德日**
國 / 粵雙語
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.16



開光盛典暨松吉澤仁仁波切訪港特輯
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
國 / 粵雙語 定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.17



「普賢上師言教筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切開示
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.18



「空性-非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
備有 英語版 及 國 / 粵語版共3片VCD
定價：港幣 90 · 台幣 360

VCD
&
DVD

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No.7



放生與因果

備有國 / 粵語版

定價：港幣 40 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.8

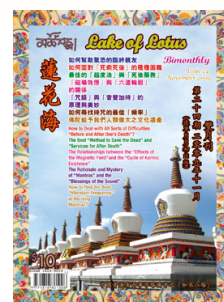


真假上師

備有國 / 粵語版

定價：港幣 40 台幣 160

雜誌 MAGAZINE



請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

雙月刊「蓮花海」

全書彩色印刷

視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.19



顯密精華概覽

備有 國語版 及 粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.20



業力不可思議

備有 國語版 及 粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.21 / No.22



生與死的奧秘 第一集、第二集

備有 國語版及粵語版

定價：港幣 90 + 台幣 360
一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.23



顯密實修課程(1) 實修與死後世界的關聯

備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.24



顯密實修課程(2) 實修時必須面對的三種精神領域

備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.25



顯密實修課程(3) 接近「成佛」的實修個案

備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.26



顯密實修課程(4)
身壇城的作用及臨終四大分離
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.28



顯密實修課程(5)
引至成佛失敗
之「心力偏向」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.29



顯密實修課程(6)
「心法」的奧妙
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.30



顯密實修課程(7)
釋尊涅槃的路徑及
「九次第定」的運用
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.31



顯密實修課程(8)
「往生剎土、脫離輪迴」或
者「成佛」的捷徑
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.36



顯密實修課程(9)臨終訣
要與救度精華
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.37



顯密實修課程(10)死後能
量轉變與萬物起源的奧
秘
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.39



顯密實修課程(11)死後
靈界之危機
處理(上)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.40



顯密實修課程(12)
死後靈界之危機
處理(中)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.41



顯密實修課程(13)死後
靈界之危機處理(下)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.38



事師五十頌(八)
對「上師」的信賴與服從，
會否防礙「獨立思考」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.9



四加行之
重要性
備有國/
粵語版
定價：
港幣 50
台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.50



藏密修持精華(1)
你能確保你的修行有用嗎？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.51



藏密修持精華(2)
你的「命運」與「俱生神」
有何關係呢？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.6



修心與修行
備有國/粵語
版，一套10片
CD及彩色講義
定價：
港幣 600
台幣 2,400

郵購編號 Postal Code : No.52



藏密修持精華(3)
如何方可避過
「死後的審判」及
「淨土」的奧秘原理
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.53



藏密修持精華(4)
推算「未來命運」與
「正定」的簡介
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.54



藏密修持精華(10)
由於無知而引發的
死後危險
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.55



藏密修持精華(11)
已證實死後生命會
繼續存在，會遇到
什麼危險呢？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.56



藏密修持精華(12)
為什麼要在「靈界」
爭取「心」的
「主導權」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.57



藏密修持精華(13)
「死後世界」的
解體部份是什麼？
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.58



藏密修持精華(15)
修法的「危、機」
與「心性」的關聯
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.59



藏密修持精華(16)
修心篇(1)之
如何以「智慧」制
定「修心的基礎」
備有 粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.60



藏密修持精華(17)
修心篇(2)之
應如何平衡灰色地
帶的「對與錯」
備有 粵語版
定價：
港幣 50 台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

其他 OTHERS



港幣 \$1200 • 台幣 4800

將此「經被」覆蓋於亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到殊勝的「中陰文武百尊壇城」（亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」）所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。此經被的製作，由依怙主 敦珠法王（二世）親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 夏札（威操）生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》（亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》），及《靜忿生起極略明顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

台灣通訊地址

台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4
12-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

各地流通處

香 港

寶蓮閣 香港香港仔 香港仔大道 148 號 地下 GF Tel: 2873 1068	新華書城店 香港北角北角 英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫 Tel: 3550 5600	天地圖書 香港灣仔 莊士敦道 30 號 Tel: 2866 1677	蓮緣佛教文物流通處 香港灣仔交加 18 號 地下 5 號舖 Tel: 2833 6891	寶蓮苑素食 香港西營盤 皇后大道西 308 號 地下 Tel: 2517 1178	太和佛具神樓中心 香港西營盤 德輔道西 229 號 Tel: 2857 9977	開益書店 香港銅鑼灣 駱克道 520 號 1 樓 (崇光百貨側) Tel: 2836 6387	開益書店 九龍旺角 西洋菜南街 61 號 1 樓 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港銅鑼灣恩平道 恩平中心地庫 L11-12 號舖 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣華道 82 號二樓 Tel: 2564 8732
---	--	--	--	--	--	--	---	--	---

香 港

THE PRINT SHOP 九龍尖沙咀東 科學館道 14 號 新文華中 1/F B227 舖 Tel: 2368 8540	博學軒 九龍旺角 西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田園書屋 九龍旺角 西洋菜街 56 號 2 樓 Tel: 2385 8031	健康齋廚 九龍深水埗大埔道 77 號地下 AB 舖 Tel: 6733 0283	海誠書屋 九龍荃灣 路德圍 58 號 嘉新大廈 H 舖閣樓 Tel: 2402 2918	鎮山寶石行 新界沙田 希爾頓中心 L3 第 66C 號舖 Tel: 9863 9418	常春藤圖書 新界元朗 大馬路 39 號地下 Tel: 2442 5689	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360
--	--	---	--	---	--	--	---

星加坡

台 灣

全德佛教精品 台北市 光復南路 49 號 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北縣 樹林市中山路 1 段 220 號 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生東路 二段 104 號 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活事業有限公司 台中市文心路 1 段 552 號 Tel: (04) 2328 8786	蓮緣佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 號 Tel: 0932 595 457	福慧生活館 台南市東區 裕平路 323 號 Tel: (06) 3318 353	瑞成書局 台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708 高雄市 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799	澳門文化廣場 澳門荷蘭園 大馬路 32 號地下 Tel: (853) 28 305613
--	---	--	--	---	--	--	--	--

台灣請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4F
查詢電話：0989273163 傳真：(852) 3157 1144
台灣戶口：台北富邦銀行（銀行代號012）仁愛分行
帳戶名稱：羅美玲
帳戶號碼：704210605166

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。

Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.

支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4F

查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

香港戶口：滙豐銀行

帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司

帳戶號碼：579-2-006529

郵寄訂購表格（表格可影印使用）MAIL ORDER FORM

郵購編號 Postal Code	數量 Quantity	銀碼 Amount	小計 Sub total
	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐		港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐
		總數 Total	港幣 ☐ / 台幣 ☐ / US\$ ☐

姓名 Name: _____

聯絡電話 Tel: _____ 傳真 Fax: _____

郵寄地址 Address: _____

電郵 Email: _____

流通處



敦珠佛學會國際有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴灣常安街77號發達中心4F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144

SCHE: <http://www.dudjomba.org.hk> 電話: 2558 3680 傳真: 3157 1144

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

網址：http://www.dudjomba.com

傳真：(852) 3157 1144

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

SHES NARAYAN STHAN, P. O. PHARPING
KATHMANDU, NEPAL

[illegible]

金剛王令（藏文版）

[illegible]

38

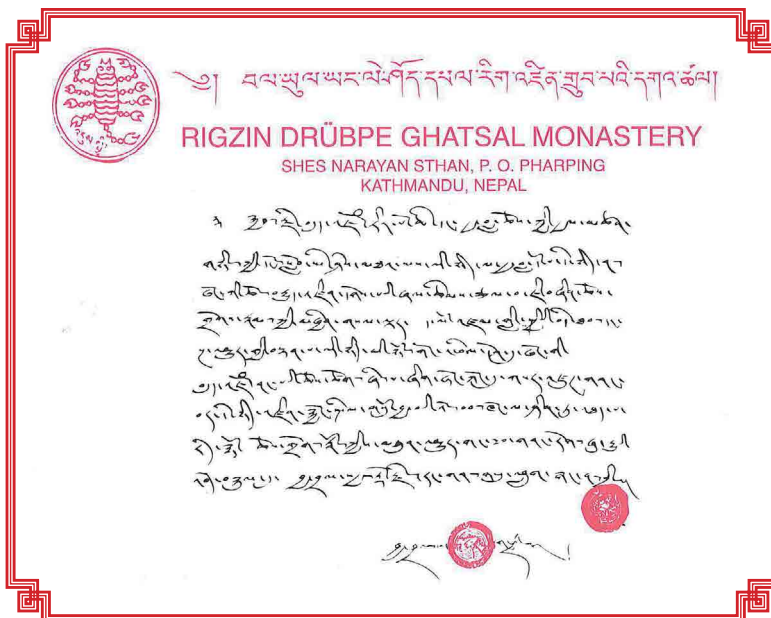
版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜授權書（2）

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王



依怙主 敦珠甯波車與漢地上師 卓之贊責（劉上師）二位的親炙弟子移喜泰賢本人，由 劉上師親自留示應由他執掌教法傳承的遺言，對此眾位資深法友都是明確瞭解的。如今為了世界和平、為了金剛乘教法不會衰落並昌盛光大，他在香港創立了敦珠佛學會。本人認為他在佛法的掌管、護持與發展等各方面，最合資格堪負重任。我籲請所有法友同心同德地盡力全力支持他的活動。威操生紀多傑（佛金剛）手書於「玉龍崗」閉關中心。

依怙主 威操生紀多傑甯波車簽署及蓋章
（本授權書由 莊晶老師由藏譯漢）



敦珠法王二世（左）、夏札法王（右）（1）

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. I request all Dharma friends to fully support his activities.

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



敦珠法王二世（右）、夏札法王（左）（2）



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

April 15, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name : Yeshey Thayee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation : A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates :-

- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Acarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

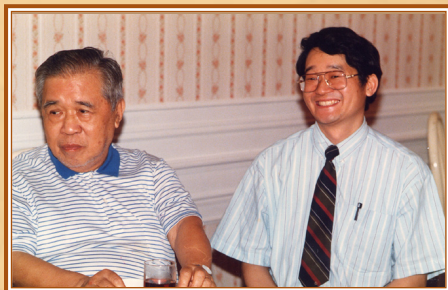
Yours sincerely,

劉銳之

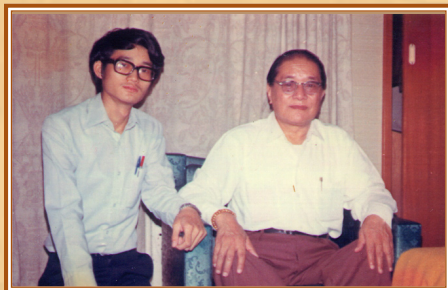
Ven. Lama Sonam Chokyi Gyaltsan,
(alias Guru Lau Yui Che)
Chinese Spiritual Representative
of His Holiness Dudjom Rinpoche,



劉上師與移喜泰賢家人合照(1996年3月11日)



劉上師與移喜泰賢(1986)



敦珠法王與移喜泰賢(1972)



敦珠法王親書移喜泰賢之
藏文法名並蓋上指模，再
由劉上師親書漢音及義

福德法幢劉銳之金剛上師賜「資歷書」 予移喜泰賢金剛上師(中譯版)

1991年4月15日

敬啟者：

此書信乃欲證實陳建強先生(藏名移喜泰賢)，是吾之資深弟子，自西元一九六八年開始，於過去之廿三年長的時間內，長期跟隨吾修學西藏密法。在這段期間，他從吾處聽聞及領受詳盡的藏傳佛教教法及諸「灌頂」，並幫助從事很多有關「英譯漢、漢譯英」之翻譯工作。最為人所知者，他曾幫助翻譯吾之其中一部著作《西藏密宗靜坐法詳釋》為英文，以餉西方讀者。

他於領受眾多之西藏密宗教法當中，以「西藏密宗靜坐法」、「五加行法」、與及「六成就法」，均為最基礎及最重要的。因其所受之「灌頂」眾多，不能盡錄，現僅將其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 於1969年12月9日，領受「四臂觀音」之初級「寶瓶灌頂」；
- (2) 於1970年7月5日，領受「金剛亥母」之二級「秘密灌頂」；
- (3) 於1972年10月27日，從吾之根本上師，藏傳佛教寧瑪派(紅教)法王 依怙主敦珠寧波車處，領受「金剛薩埵」之三級「阿闍黎灌頂」；
- (4) 於1983年1月22日，領受「普賢王如來」及「蓮花生大士」之四級及最高之「名詞灌頂」。

吾現在簽署此書信，並加以蓋章，以茲證明彼實於藏傳佛教中擁有如此的地位。

劉銳之金剛上師(簽名及印章)

(喇嘛舒囊卓之贊責，竟為福德法幢金剛上師)

紅教法王 依怙主敦珠寧波車於漢地「法」之代表



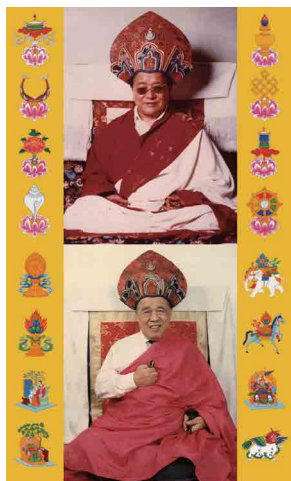
敦珠法王與劉上師合照(1984)



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

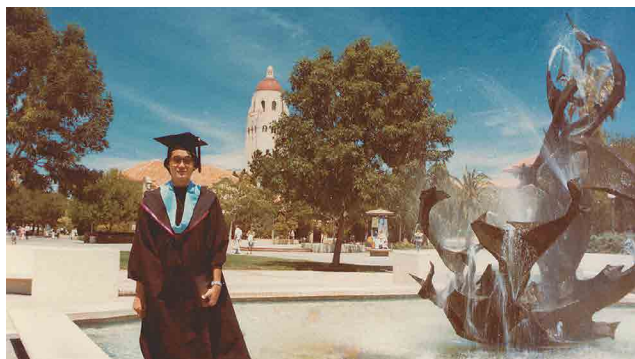


移喜泰賢金剛上師簡介



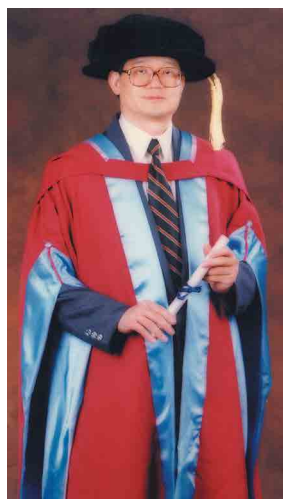
敦珠法王（上）
劉銳之金剛上師（下）

查喇嘛（亦即福德法幢劉^上銳^下金剛上師），得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門，並得授予「四級灌頂」。於 1972 年，得當時之蜜瑪巴（紅教）法王二世 依怙主 敦珠智者 移喜多傑（無畏金剛智）甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名 移喜泰賢（智慧無邊）。後分別於 1986 年及 1996 年，兩次被「漢地演密教者」舒囊卓之贊查喇嘛（亦即福德法幢劉^上銳^下之金剛上師）囑咐承接其在漢土之「那也東初」（即「大幻化網」）及「敦珠新寶藏」之傳承系統。



移喜泰賢金剛上師（陳建強）於美國史丹福大學獲取碩士學位時攝

移喜泰賢金剛上師，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。曾留學英、美，獲取美國俄立岡州立大學榮譽文學士、美國史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士。為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。十五歲開始修習「密乘法要」，早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊



移喜泰賢金剛上師（陳建強）於英國諾定咸大學獲取哲學博士學位時攝



依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜加冕

移喜泰賢金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密蜜瑪派（紅教）「敦珠新寶藏」之法主，依怙主 夏札（威操）生紀多傑（佛金剛）法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜以親筆書函兩封、賜「班智達帽及法衣」、舉行「陞座典禮」，認證其為「漢地演密教者」舒囊卓之贊查喇嘛（亦即福德法幢劉^上銳^下之金剛上師）之「法嗣」（傳承人、「法」之正式繼承者）。與此同時，依怙主 夏札法王為佛學會命名，並賜下親筆書寫的「敦珠佛學會」藏文名字，更命湯嘉畫師畫出「普巴金剛杵」的畫像，賜作本會的正式徽號及標幟。此乃寓意「敦珠新寶藏」之傳承系統，將會延續福德法幢劉^上銳^下之金剛上師之「漢地演密教者」法名稱號，能夠於漢地進一步發揚光大，利益無盡蒼生。

為繼承法統，回應各殊勝之緣起，於 1998 年初成立「敦珠佛學會」，並於 1999 年開始正式公開弘法，主講連續 12 堂，橫跨三個月之「修心與修行」，並隨即以 CD 套裝形式弘揚。於 1999 年初出版中英雙語之《蓮花光》期刊，並合訂成精裝合訂本。於 2006 年推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊，並且普及發行於全港之便利店。於 2010 年再推出全彩色印刷之《生命提昇》雙月刊，並將「生死教育」推廣給普羅大眾。



夏札法王賜予
「敦珠佛學會」
之標誌徽號

ཧཱུྃ རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་སྐྱེའི་ཆོས་འཛུགས་།
ཧཱུྃ རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་སྐྱེའི་ཆོས་འཛུགས་།

夏札法王賜名「敦珠佛學會」之親筆墨寶（具法王親筆簽名及專用蓋章）

不斷地進行之弘法活動包括有傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念至最重要之「觀想、口授」等教授，作極詳盡之解釋與教授。

大型公開活動有放生、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈、煙供等法會及「毘盧七支靜坐」班。公開講授之教法包括放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。公開講座之講題有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」及其深造班等。



敦珠法王二世與移喜泰賢攝於香港（1984）

面對「死後世界」的嚴峻挑戰，突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰賢金剛上師近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，以利益一切面對「生關死劫」的人類。因對推動慈善公益事業不遺餘力，廣受到社會各界人士之肯定和評價，並獲得榮譽獎項及稱號：在2010年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中華愛國工程聯合會及世界華人聯合總會聯合在北京人民大會堂主辦的「誠信建設與公益事業發展論壇」，並獲頒發「十大公益慈善家」榮譽獎項。在2011年，由



移喜泰賢金剛上師於夏札法王之印度詩里古里廟內坐床時攝

中國公益總會、中國民營企業聯合會及中國管理科學研究院企業發展研究中心聯合在北京釣魚臺國賓館主辦的2011中國公益與經濟發展高峰論壇中，榮獲「中國公益大使」榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師於弘法利生事業上，不遺餘力，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



敦珠法王二世（右）、劉銳之金剛上師（中）及移喜泰賢（左）攝於香港（1972）



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

啤嗎哈尊金剛上師簡介



夏札(威操)生紀多傑
法王

啤嗎哈尊金剛上師跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊吉喇嘛(福德法幢 劉銳之金剛上師)學習「密法」二十多年,並得劉上師親自授予「金剛阿闍黎」(意即「軌範師」)灌頂。同時,分別於1981及1984年親炙當時之甯瑪巴(紅教)法王二世依怙主 敦珠智智移喜多傑(無畏金剛智)甯波車,獲親賜法名啤嗎哈尊。啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派(紅教)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜「法衣」。啤嗎哈尊金剛上師亦是敦珠佛學會的創辦人及導師之一,全力弘揚佛法,以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出,見解精闢獨到,分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面,將深層的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生,在聽聞此等演譯之後,對佛法之認識不單更深一層,而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為13片「顯密實修課程」,其中很多內容為前人所未能深入解釋的精闢實修細節,因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



除此之外,啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導才能及創新能力,並且不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等,均好學不倦地盡心學習。近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」,並且籌辦「生命提昇醫院」,將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相結合,以利益一切面對「生關死劫」的人類,救助之法甚至可以遍及一切眾生,無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌,現今已多達130餘款,更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯,廣傳佛教之教義外,並著重於淨化人心與提升精神力量,創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導才能及創新能力得到廣泛的認同,分別:

A. 獲移喜泰賢金剛上師於2010年9月授予「傳承上師」之資格;並於2011年3月19日舉行正式陞座典禮。

B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王稟告,獲依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於2010年11月2日從尼泊爾派專人賜予(1)長壽佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王著作3函、(3)佛塔一尊,分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」,之後再於11月15日托人賜「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。(註:依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記預言的頂級法王。)



啤嗎哈尊金剛上師

C. 因對慈善公益事業作出的努力,得到社會廣泛認可,並獲得多項榮譽稱號:在2009年,由新華社、經濟參考報社和商務部中國國際經濟技術交流中心共同在北京人民大會堂主辦的“2009中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中,被授予“2009中國經濟發展傑出貢獻人物”榮譽稱號。同年,由中國生產力學會、中國市場學會和中國企業報社共同主辦,中央電視臺CCTV-2財經頻道之“中國財經報導”協辦,並得到中國企業管理科學基金會支持在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇2009年年會”中,被授予“2009年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。在中國國際經濟發展研究中心在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中,被授予“2009年度中國百名改革創新風雲人物”的榮譽稱號,並特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。於2010年被委任為“中國對外貿易理事會”之理事,在“2010中國經濟發展論壇”中,榮獲“2010年度中國經濟優秀代表人物”。由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心主辦“2011中國公益與經濟發展高峰論壇”中,榮獲“2011年度行業十大誠信傑出人物”榮譽稱號。於2011年5月,「廣東省人民政府發展研究中心」,特別邀請啤嗎哈尊,成為其《廣東經濟》理事會之理事。又於2011年6月,中央之「國家發展和改革委員會」(簡稱「發改委」)委刊《中國經貿導刊》理事會,特別邀請啤嗎哈尊,成為其2011-2013年度理事會之理事。

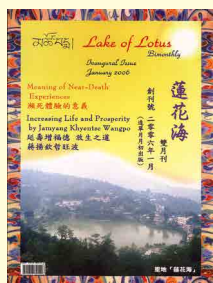


移喜泰賢金剛上師於
啤嗎哈尊金剛上師陞
座典禮上賜班智達帽
予啤嗎哈尊

請購各期蓮花海

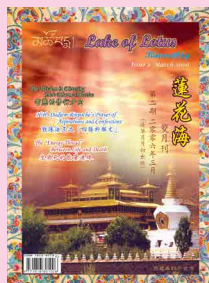
Re-Order for Back Issues

實體書請購



1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



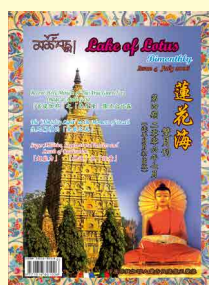
2nd 第二期

- 生與死的能量連綫
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an Authentic Guru



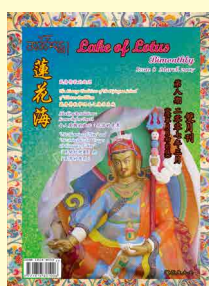
6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(戒操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購

12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices

14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities

16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"

18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances

11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Re-birth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"

13th 第十三期

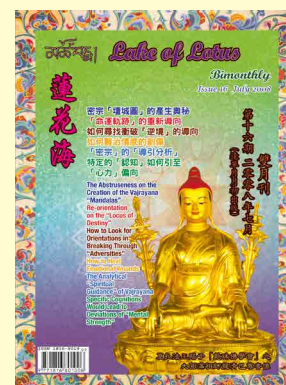
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"

15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the Realm of Form?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購



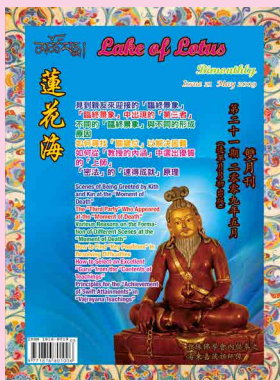
19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



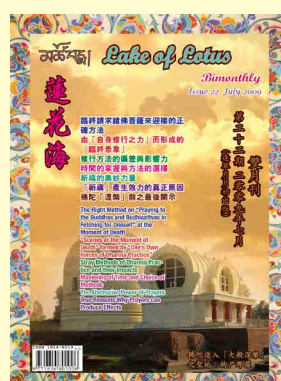
20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授」的內涵中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



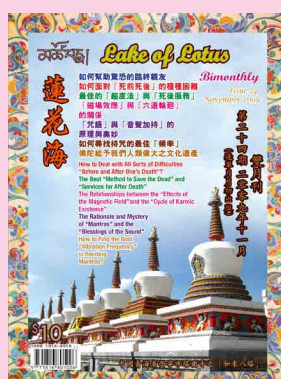
22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力之真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達至的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationship between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



25th 第二十五期

- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



26th 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?

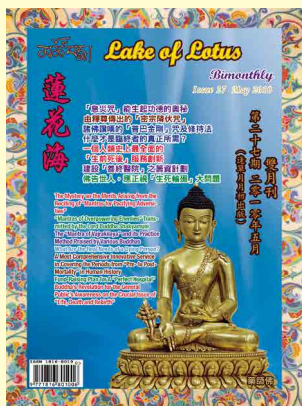
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購



27th 第二十七期

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakīlaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



28th 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法真相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



29th 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護網」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



31th 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 生死教育的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Man-kind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



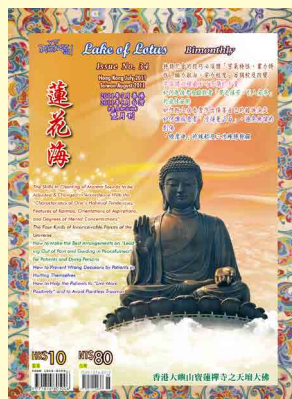
32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所遺留的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons



33th 第三十三期

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



34th 第三十四期

- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

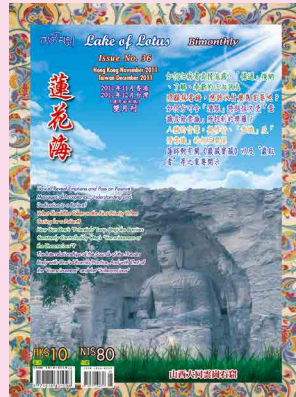
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購



35th 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「綠度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關「嚴藏寶藏」以及「嚴取者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



37th 第三十七期

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」— 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras"— One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



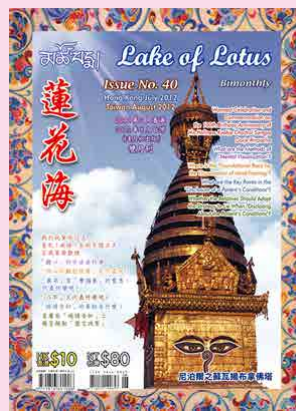
38th 第三十八期

- 「密宗」的「密」字，有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？
- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？
- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」
- 到底嚴尊者對「綠度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's Nature of the Mind?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



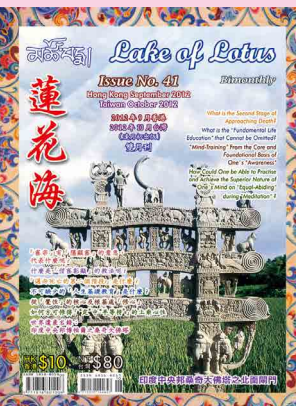
39th 第三十九期

- 《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的重要證據
- 釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的緣起
- 「密宗」有「微細密」的意思，代表什麼呢？
- 「離戲明點」又代表什麼呢？
- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-Ill Patients?



40th 第四十期

- 熱烈祝賀依止主 夏扎(威攝)生紀多傑法王百歲榮壽獻禮
- 「觀心」的方法是什麼？
- 「修心的觀想根基」在何處呢？
- 「密宗」有「普微密」的意思，代表什麼呢？
- 「八不」又代表什麼呢？
- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「隱言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Gyatse Dorje Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?



41th 第四十一期

- 「密宗」有「隱顯密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「借密彰顯」的教法呢？
- 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？
- 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？
- 從「覺性」的核心及根基處「修心」
- 如何方可修得「定」中「平等持」的上乘心性
- 世界遺產名錄：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$30 (連郵費 postage) = _____

☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(連郵費 postage) = _____

☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，
合共_____本 Copy x US \$25(空郵 Airmail) / US \$10(平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 電話Tel：_____

手提Mobile：_____ Email:_____

地址 Address：_____

事 項		選 擇	銀 碼	合 計
訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		☐ 一年 (\$160) 由第_____期開始	_____份 x _____元	
一年海外連 郵費	國內、台灣、澳門	☐ 平郵HK\$180元 由第_____期開始 台幣\$850元 _____份 x _____元		
	歐美各國等	☐ 平郵US\$60元 ☐ 空郵US\$130元 由 第_____期開始		
姓 名		電 話	總 額	
電 郵		地 址		

* 本表可自行影印應用

第一至第九期蓮花海已售罄，有意請購者請購買蓮花海合訂本第一至三期

付款辦法

(1) 香港及海外

☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F

☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

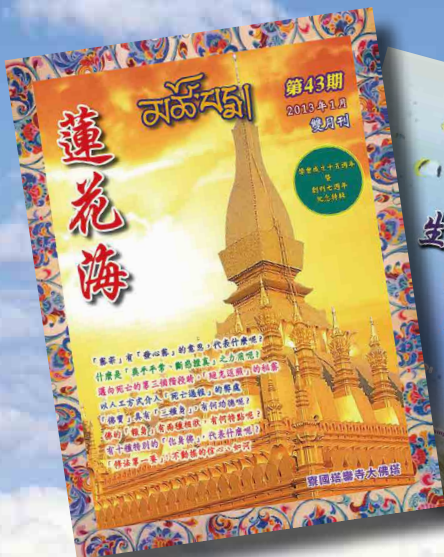
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

電子書下載

最新一期已於2013年1月出版



蓮花海 第43期
生命提昇 第15期

蓮花海今期題目

「密宗」有「發心密」的意思，代表什麼呢？
什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？
邁向死亡的第三個階段時，
「迴光返照」的秘密
以人工方式介入「死亡過程」的弊端
「佛寶」具有「三種身」，有何功德呢？
佛的「報身」有兩種相狀，有何特點呢？
有十種特別的「化身佛」，代表什麼呢？
「修法第一要」：不動搖的信心、如河



蓮花海 第42期
生命提昇 第14期

可前往敦珠佛學會及 生命提昇慈善基金會 的網站免費下載。

如閣下希望接收「敦珠佛學會」的訊息，可填妥背後的表格交回本會。



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：www.facebook.com/DudjomBuddhist



「生命提昇慈善基金會」網址：<http://www.lifeenlightenment.org>

「生命提昇慈善基金會」Facebook 專頁：www.facebook.com/LifeOnUp

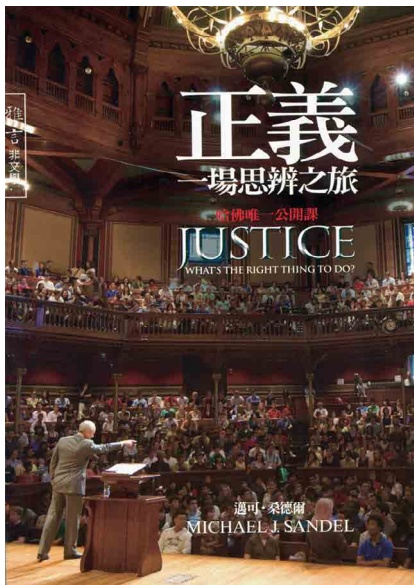
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



「敦珠佛學會」最新及最受歡迎的講座為《修心》系列，以當今最著名的美國哈佛大學教學系列：《正義：一場思辨之旅》為藍本，演譯佛法之《修心》重點，第一集將會在「敦珠佛學會」的 Youtube 頻道上公開**完整版**播放，祈請各位善信萬勿錯過。

想要第一時間接收影片上載的通知，善信只需在「敦珠佛學會」的 **Youtube 頻道** 右上方按「**訂閱**」掣，及在 **Facebook 專頁** 上按「**讚好**」(Like) 掣，就可以**表達對我們的支持**及接收我們的最新資訊。**願善妙增長！**

表格 FORM

中文姓名：_____ 英文姓名 Name：_____

手機 Mobile：_____ 電郵地址 Email：_____

地址 Address：_____

本人希望通過以下的方式接收「敦珠佛學會」的訊息 (可以同時選擇多項)：

☐ 郵遞 ☐ 電郵 ☐ 其他 (請提供寶貴建議)：_____

交回表格方式：(請選以下其中一項)

- 郵寄到本會地址「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓」
- 電郵到 info@dudjomba.org.hk
- 傳真至 3157 1144

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)
Dudjom Buddhist Association (International)



「皈依」儀式

皈依日期會在收到表格後通知閣下

「皈依」儀式由

依怙主 夏札(戚操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

及 啤嗎哈尊金剛上師 主持



「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依一上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意於「敦珠佛學會」學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，及成為「敦珠佛學會」之會員。請申請「皈依」者填妥「入會表格」後寄回本會。

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		☐ 請傳真入會表格至_____	
		☐ 請傳真入會表格至_____	

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

申請入會及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很歡迎閣下加入「敦珠佛學會」成為會員，煩請填寫下列表格連同 1) 證件相片兩張；2) 身份證影印本；3) 會費（年費\$300 或 永久會費\$3,000）以劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，一併寄交本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

註：所有會員無論於何時繳交會費（年費）都必須於每年1月1日重新繳交會費（年費），否則一律作退會處理（已繳交永久會費者除外）

請用正楷填寫。在有「★」處刪去不適用者，並在適當方格內加上✓號。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

個人資料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	國籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	日D 月M 年Y	護照/香港身份證號碼 ★ Passport / I.D. No. ★
性別 ★ Sex ★	☐ 男 Male	☐ 女 Female
婚姻狀況 ★ Marital Status ★		☐ 已婚 Married
		☐ 未婚 Single
		☐ 離婚 Divorced
職業： Occupation :	手提 / 傳呼號碼： Mobile / Pager No. :	電郵： E-mail :
電話（住宅） Tel. No. (Home)	電話（辦公室） Tel. No. (Office)	傳真號碼 Fax No.
住址： Address :		
介紹人 (Referee) :		
曾參加過之宗教團體： Religious Associations attended before :		
曾皈依那些上師： Teachers that you have taken refuge from :		
曾受那些灌頂： Initiations that you have taken :		
曾於其他團體負責之工作： Responsible for works in other Organizations :		
本人之教育程度及專長： My Educational Levels & Specialism :		
本人之佛學基礎： My Buddhist Foundations :		

申請人簽名：
Signature _____

申請日期：
Date _____

此欄由本會填寫 FOR OFFICE USE ONLY **

批准/不批准 會員費類別：年費 / 永久會費

批准日期：_____ 負責人簽名：_____

** 是否接受申請，本會保留一切決定權。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

敦珠佛學會成立十五週年 暨《蓮花海》雙月刊創刊七週年 紀念特輯

敦珠佛學會

創會宗旨

成立背景

由於「佛教」經歷2500多年的弘播，夾雜着很多民間的風俗與鬼神傳說，令「佛教」的真正內涵被世俗化及混淆。「佛教」為求融入民間，着重扶貧濟世、心靈安慰、與及導人向善，其弘播在「廣度」方面，確實是成功的，亦值得我們隨喜讚嘆。然而在「深度」方面，例如“如何訓練修行者的「心力」以應付死後的「轉型期」、如何弘播「佛教」，才可以令「佛教」真實的面目及目標得以清晰化”、“「佛教」的「實修訓練」如何可以十分「對題」地實行”，則仍需努力。本會的成立，就是希望令「佛教」的弘播可以「深度化」，因而既能夠兼顧其「廣度」的一面，亦可發展其「深度」的一面。「敦珠佛學會」是一所「藏傳佛教」寧瑪巴(俗稱紅教)的弘法道場。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

弘法宗旨



1. 將「佛教」真實的面目及目標清晰化；
2. 以「科學」與現代術語及名詞作為注腳，重新演譯「佛法」深層的一面；
3. 訓練具有「理論(教理)」及「實踐(實修)」經驗的弘播「佛法」人才；
4. 推行「對題」的「實修訓練」，以幫助現代的修行人；
5. 向修行者提供「理論(教理)」及「實踐(實修)」的教授及援助；
6. 向臨終者提供「對題」的「脫險、及應付逆境之援助」。

生命的意義

若果能夠善用今生的一切資源，包括財富、知識、能力、時間、壽命、健康，深入理解死後的生命如何延續、如何遇險、如何逃生，因而重新釐定一切「做人處事」的態度及手法，棄惡揚善，並且以適當而具智慧的方法，積極訓練「心力」的清明度及專注度，用以提昇精神的狀態，與及學習如何處理死後的嶄新生存形式及形態，令生命的精神領域得以不斷提升，直至「脫離輪迴」，擺脫一切束縛。

這種運用及善於處理今生的資源，豐富今生的生命，提升生命的進化過程，以至脫離一切對生命的束縛，面對死亡，甚至「運用死亡」以加速「精神生命」的進化過程，不負今生的「擁有與存在」，不辜負未來生命的期望，就是真正的「生命的意義」。

莊子說：「善吾生者，乃所以善死」。意思是「善於處理生命，亦將會善於處理死亡」。能夠在生前積極面對生命，了解生命，學習處理生命，以至最終可以輕鬆地掌握生命，不再痴纏，不再輪迴，這種「善吾生者」，正是「生命的真諦」：既知生，亦知死。

不辜負生命的擁有，發揮生命的原動力，釋放潛能，將生命的光采發展至極處，令自己可以脫離如車輪迴轉般的束縛，不再生生死死地無助。這種如「光」一般明亮的智慧，正是「生命的真諦」。

重新認識生命的意義與價值 握命運之樞紐、主浮沉於一刻



佛教多媒體弘播系列

「佛法」令人有艱深的感覺，「敦珠佛學會」為了配合現代人的理解特性，推出了一系列之「**修心與修行**」及「**藏傳佛教修持精華**」等不同課程，以深入淺出、清晰簡易、系統有序之演譯方法，再輔以「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采。至今，本會已出版之佛教多媒體產品，如：影音光碟、書籍、期刊、及雜誌等等，已超過150種以上，敬請各位善信，萬勿錯過。請到敦珠佛學會之**Youtube**電台<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>觀看。

所謂「修行」，就是「學習處理生命，以至最終可以輕鬆地掌握生命」的一種「真正實踐」。這一系列的出版對其中的智慧，作出層層深入的分析，觀點既實用，亦極之貼題兼創新，可以運用於「日常生活」，亦可以協助「修行」，**靈活性與深度**，均能融滙兼顧。其中所舉出的不同實例，發人深省。即使只做一個普通人，如果想「**無負今生、有所成就、避免磋陀歲月兼處處碰壁**」，此等出版必定不會令你失望。

本會之兩位金剛上師的弘法原則及路向一直以**教育**為主綫，奠下科學為基、破除迷信、恢復正信佛法之弘法根本。於本會出版之「多媒體弘法系列」教材中，充分展現了這種**踏實弘法**的方針。

「對題」的修行方法	
目標	方向
1. 求世間慾望： 求財、求壽等等 （一般人的拜佛目標）	種「因」：行善積德、去除惡的行為（修心）
2. 求「出世間」慾望： 往生淨土 （中等修行人的目標）	種「因」：修行，因應「往生淨土」的成功率而選擇「修行的方法及重心」，就是「修心」（去除「貪、嗔、痴」）及「心力」的訓練（專注力）。
3. 求「出世間」慾望： 成佛 （高層次修行人的目標）	種「因」：「修心」及進行「空性」的訓練

敦珠佛學會之孟蘭法會



「敦珠佛學會」的弘法歷史編年

有關本會成立最初十年之詳細資料，請參看《蓮花海》第13期 pp.4-16「敦珠佛學會成立十週年紀念、與及《蓮花海》雙月刊創刊二週年紀念」(中、英)一文。現以編年方式，記錄本會十五年來弘法歷史之主要內容，只擇出其榮榮大端者如下：

1998年

- 「敦珠佛學會」成立於1998年1月8日。

1999年

- 1999年2月出版第一冊之中英雙語《蓮花光》期刊。
- 1999年9月舉辦12堂，為期三個月的「修心與修行」課程。隨後立即推出一套包含十片語音光碟及彩色講義之「修心與修行」(國語版及粵語版)。推廣遍及台灣、香港、星加坡及澳門等地。

2000年

- 2000年6月出版第三冊之中英雙語《蓮花光》期刊，並授權刊登「依怙主 夏札法王」的生平傳記。同時，舉辦第一次放生法會。
- 2000年7月開始正式舉行每月一次之「布薩」(即「誦戒」及「懺悔」法會)，特別是要學員為自己所犯的過錯，於「法會」內作出公開的「發露懺悔」。同時，公開第一次傳授「無上密乘」之《放生儀軌》，參加者有230多人。及詳細教授「密宗」入門基礎教法：「共及不共四加行」。隨即推出國語及粵語版之「四加行之重要性」VCD影音光碟。
- 2000年9月假座九龍尖沙咀「香港文化中心」舉辦第一次大型佛學講座：「藏傳佛教」之「即生成佛」，是次參加人數達150人。
- 2000年10月在九龍尖沙咀「香港文化中心」舉辦第一屆「藏傳佛教」之「毘盧七支靜坐法」教授，參加人數達120人。

2001年

- 2001年1月開始於每月舉行之「誦戒」法會後，為學員作出「修心指引」及較深層之「密宗教法」講解。
- 2001年5月假座香港灣仔「溫莎公爵社會服務大廈」禮堂，舉辦第二次大型佛學講座「中陰救度法精要」，是次參加人數達250人。
- 2001年7月出版英語、國語、及粵語版之「藏傳佛教甯瑪派之虹光身」VCD影音光碟。

2002年

- 2002年2月推出國語、及粵語版之「真假上師」VCD影音光碟。
- 2002年7月正式購入約7000餘呎之現今會址。



2003年

- 2003年1月舉辦學員間之第一次辯論比賽，題目是：「起心動念想犯戒，等於真的犯戒」，為期八個月。
- 2003年3月至5月期間，分別舉辦三場「修心與修行：深造班」之公開佛學講座－「空性之非有非空」；「一切唯心造」及「業力不可思議」。之後隨即推出國語及粵語版之VCD影音光碟。
- 2003年9月舉辦學員間之第二次辯論比賽，題目是：「犯戒後懺悔，可以消除業因，不會感果」，為期十個月。
- 2003年10月舉辦公開講座「事師五十頌」，參加人數每次皆有130多人。

2004年

- 2004年7月移喜泰賢金剛上師率團前往印度、尼泊爾各聖地朝聖、供燈及修法。
- 2004年8月舉辦學員間之第三次論述比賽，題目是：「中陰救度法」，為期一年。

2005年

- 2005年1月出版書籍《放生與因果》。今年開始分別舉辦各類不同之佛教節日法會、供燈及會供法會等等，並公開傳授《供燈儀軌》。
- 2005年2月恭請松吉澤仁仁波切為會址主持「開光儀式」及各種「灌頂」。同時，恭請松吉澤仁仁波切主持大型「海上放生法會」，參加者300多人。
- 2005年8月舉辦學員間之第四次論述比賽，題目是：「深層中陰救度法」，為期一年。

2006年

- 2006年1月正式推出全彩色之中英文佛教雙月刊《蓮花海》，面向市民大眾介紹及弘揚顯教與密宗的基礎知識。發行遍及台灣、香港、澳門及星加坡等地。
- 今年舉辦了一連共7會之公開佛學講座：「生與死的奧秘」課程。移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師開示有了關「西藏度亡經」與「瀕死體驗」之相互關係、並播放有關之科學證據的實況影片片段。

2007年

- 2007年3月推出第一會「生與死的奧秘」的DVD影音光碟，隨《蓮花海》第八期期刊一併送贈給讀者，開創了本會多年來不斷地以多媒體方式作為弘法利生的工具。本會歡迎全世界之各大圖書館、及佛教學院來函免費索取本會之所有多媒體出版(包括書籍、期刊及影音光碟等等)。
- 同年舉辦一連共12會之公開佛學講座：「顯密初階」課程，由移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，率領其弟子們主講，參加人數超過160多人。
- 2007年4月，本會創辦人兼導師移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，分別接受了台灣不同電視台之專訪，包括在「台灣新發現」、「真心看台灣」等節目當中。
- 2007年7月，本會開始每年均參與之「香港書展」，是由「香港貿易發展局」所舉辦的一年一度之文化盛事。



2008年

- 2008年1月為本會紀念成立十週年，故特別刊出「敦珠佛學會成立十週年紀念及《蓮花海》雙月刊創刊兩週年紀念特輯」。並隨書免費贈送「顯密精華概覽」DVD影音光碟。
- 本會指定導師移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，因應時節因緣及眾生的根器，由今年開始，特別為本會之個別考核的會員，舉辦「**密宗實修訓練營**」，以作深層次之密宗修行訓練、與及深造實習。
- 本年推出一共12會之公開佛學講座：「**顯密實修(中陰教法)**」課程。此項課程，以「**引導如何進行實修**」、何謂「**對題訓練**」為主綫，針對時下學佛修行人之一些通病，作出分析及補救；並對佛教「顯密實修」之方向，提供完整及全面之鳥瞰，給現代之學佛修行人一個重要的指引及參考，協助他們以有效的正確心態及修行方法，順利「脫離輪迴」。

2009年

- 本年推出一共12堂之「事師五十頌」、及「**懺悔的意義與功德**」課程的公開講座，以推廣對顯密教理與實修的基礎知識給本港之普羅大眾。

2010年

- 本年推出一共12堂之「**四加行**」課程，以便使到一般學佛行者，對由顯入密的途徑及方法，能夠有一個清晰及全面的鳥瞰，知所取捨，以免「盲修瞎練」。
- 本會與另一慈善團體「生命提昇慈善基金會」，共同舉辦「**科學、生死、輪迴**」之英語講座系列。第一次講座在2010年5月5日，於香港灣仔「香港會議展覽中心」S421演講室舉行(約350人參加)，題為「臨終關懷與輪迴實證」。
- 2010年10月，本會為響應「李嘉誠基金會」發起之「**香港仁 愛香港**」公益慈善活動，向「李嘉誠基金會」申請撥款，以推廣本港的「生死教育」。經過第一輪篩選後，本會之「激發對生死的思考」項目獲得順利通過。但因所有經過第一輪篩選通過後之項目，還需要經過第二輪篩選，要被全港之市民大眾在網上投票，方能獲得撥款，以便確立及決定項目之大眾認受性及歡迎程度。
- 本會最終能夠通過在網上投票，於2010年11月24日正式公佈成功獲得資助。本會承蒙社會各界之人士、社會賢達、全力支持本會之各方好友、以至本會之親朋戚友們的熱烈支持，本會終能不負眾望，成功獲得此首次「**香港仁 愛香港**」公益慈善活動的贊助，以便能夠在本港推廣「生死教育」。故此本會特別向社會各界人士之支持深表謝意。

2011年

- 本年繼續推出一共15會之「**藏密修持精華**」課程，講解「**真正而全面的“生死教育”**」：有關生前及死後、與及「死後世界」的運作模式等所需注意的事項，使修行人能夠對「生關死劫」的重大人生問題，有所準備及知所防範其危險之處。
- 2011年3月19日，乃藏曆正月十五日(即「**四聖日**」之首日)，「敦珠佛學會」正式為本會指定導師啤嗎哈尊金剛上師舉行「陞座典禮」。
- 2011年5月8日，「敦珠佛學會」之指定導師移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師，應「香港國際佛教用品博覽會」之邀請，於香港灣仔「香港會議展覽中心」舉辦了一次別開生面的大型「**生死教育**」公開講座(約400人參加)、及「生死教育」展覽。
- 「科學、生死、輪迴」英語講座系列之二及三，於2011年10月9日及10月15日，分別於香港灣仔「香港會議展覽中心」N101演講室(約600人參加)、及香港九龍灣展貿徑一號「國際展貿中心」三樓演講廳(約600人參加)舉行，主題為「瀕死體驗的科學探究」。
- 2011年5月，本會再度響應「李嘉誠基金會」贊助及推出的「**香港仁 愛香港**」公益慈善活動之第二回合贊助經費，作為提供「生死教育」的經費來源，以進一步推廣本港的「生死教育」。並於2011年8月成功地申請並獲得第二回合的經費贊助，同時得到香港市民以「一人一票」的方式，公平、公正、公開地選出具有意義的項目，用以惠澤社群，實是一種榮譽與榮幸！



2012年

- 2012年8月5日，於香港灣仔之「香港會議展覽中心」會議室S221，舉辦有關「生死教育」活動系列之「**生命之光**」公開講座(約300人參加)。
- 2012年5月，由「藏密修持精華」課程之第16堂開始，改為「佛學入門初階」講座的「**修心篇**」，特別引入美國哈佛大學米高·桑德爾(Michael J. Sandel)教授之著名教學課程 - **《正義：一場思辨之旅》**，引用日常實際例子，來講解如何應用《佛法》之智慧於「日常生活」當中，如何以「修心」來實踐著日常生活的「修行」。精彩的演譯，令學人能夠更清晰地**了解到「修行」的真正意義**，及**掌握「修行」的正確途徑**，避免「盲修瞎練」的下墮危險。
- 2012年6月29日(**乃藏傳佛教始祖蓮花生大士之殊勝降誕日**)，本會極度熱烈祝賀本會指定導師移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師最敬愛及最尊貴的**根本上師**之一、依怙主 **夏札(威操)生紀多傑法王之百歲榮壽**，並致誠祝禱依怙主 **夏札(威操)生紀多傑法王法體健康長壽住世**，大轉無上瑜伽法輪，傳授無上甚深微妙法，使正法得以廣為弘播及長久住世，饒益無盡蒼生！本會於此吉慶之日，特別舉行了盛大的祝賀法會及長壽會供輪，**恭祝依怙主 夏札法王百歲榮壽**。
- 本會為順應全世界環保的大趨勢，與及電子數碼化的普及，決定將已經出版有七年歷史之**《蓮花海》**期刊，於2012年11月之第42期開始，轉型為「**電子書**」加以出版，免費提供給全球的網民共賞。與此同時，本會亦正式成立一個電視頻道，把這多年來全部的佛法弘播影片及頻視，一步步地將其放於**YouTube**的全球電子平台，好讓更多世人能夠共享。
- **大型「海上放生法會」** - 敦珠佛學會由2000年開始，至今12年來，每年均舉辦「海上放生法會」，參加人數與日俱增，近年人數每次約300至400人。請到敦珠佛學會之**YouTube**電視頻道<http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist>觀看。

展望未來

正法能否久住於世，仍有賴各界大德之努力。敦珠佛學會祈願能供獻所能，傾盡綿力，為眾生之福而繼續演譯深層的佛法，並且協助眾生將深層的佛法融入日常生活與心識之中，永恆受用，直至成佛。

為了達至此一目標，**敦珠佛學會**的未來十年，將會致力推出更多實用的佛法**弘播及培訓**項目，願與諸方大德及一切眾生共勉！

今期再次刊登過往一些弘法活動之相片，包括在2012年11月份舉行之一年一度大型放生活動之相片，以餉具信者的心願。願與諸君共圓「**佛法恆久住世、眾生皆成佛道**」之願景，有厚望焉！

願善妙增長！

密乘弟子

移喜泰賢及啤嗎哈尊

2012年12月22日

(是日乃藏傳佛教始祖蓮花生大士於不丹帕羅塔桑示現為忿怒蓮師之相狀)

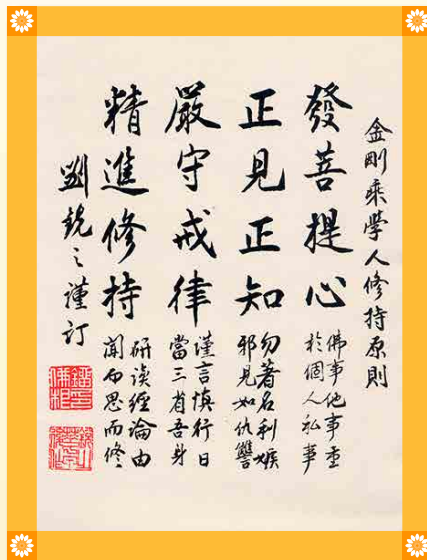




恭賀新禧



先師漢地演密教者劉公銳之金剛上師



劉公銳之金剛上師特別為「金剛乘」
(即「密乘」)之修行人而設的修行原則



敦珠法王二世與劉公銳之金剛上師歡敘



依怙主 松吉澤仁仁波切
為敦珠佛學會主持開光法會(1)



夏札法王與移喜泰賢及啤嗎哈尊
於2007年10月22日攝於尼泊彌



依怙主 松吉澤仁仁波切
為敦珠佛學會主持開光法會(2)





2011年10月9日本會創會董事兼會長、現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授之陳建強博士，正讀出台下觀眾之問題



2011年10月9日在會展舉行之國際性大型生死講座第一場，參加者約600人



1999年9月敦珠佛學會舉辦十二堂之「修心與修行」佛學課程



2011年10月15日在九展舉行之國際性大型生死講座第二場，參加者約600人(1)



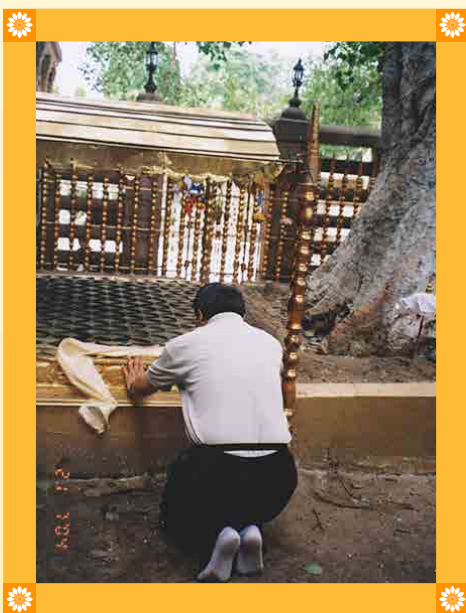
2011年10月9日講座上，香港大學陳麗雲教授(左)、黃重光教授(右)與講者們坐於貴賓席上



2011年10月15日在九展舉行之國際性大型生死講座
第二場，參加者約600人(2)



敦珠佛學會之指定導師移喜泰賢及啤嗎哈尊金剛上師
主持生死教育講座



移喜泰賢金剛上師向印度菩提
伽耶釋迦牟尼佛成道之金剛座獻上哈達



生死教育講座(1)



生死教育講座(2)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



移喜泰賢及啤嗎哈尊金剛上師主持浴佛儀式



敦珠佛學會之孟蘭法會



浴佛儀式



生死教育展覽(1)



生死教育展覽(2)

熱烈祝賀

夏札法王百歲榮壽獻禮

敦珠佛學會(國際)



熱烈祝賀夏札法王百歲榮壽之長壽會供輪

蓮花海第43期



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司



「生死教育」活動系列： 「生命之光」講座花絮

敦珠佛學會(國際)

參加觀眾約300人



珍尼詩-柯頓教授



艾爾塞瑟-瓦拉利諾女士



問答環節



本會行政總裁羅美玲女士致送紀念品給艾爾塞瑟-瓦拉利諾女士



本會會長陳建強博士致送紀念品給珍尼詩-柯頓教授



講座後大合照

特此鳴謝「李嘉誠基金會」之「香港仁愛香港」公益活動贊助

2012 年度「書展」花絮

敦珠佛學會(國際)



蓮花海第43期



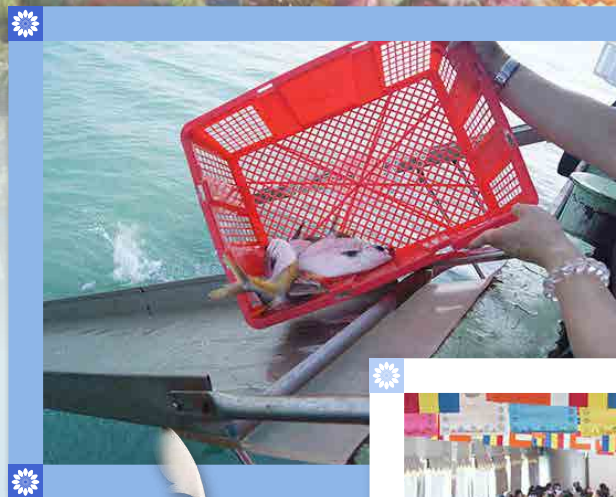
[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

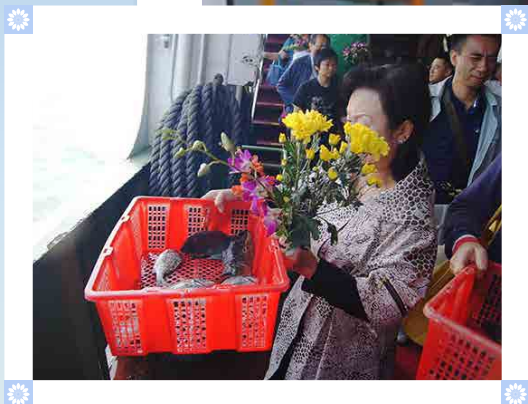
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

2012年度之放生法會花絮







給上師的信： 我的修行感想與祈請 (3)

移喜德勒

尊敬的移喜泰賢金剛上師和啤嗎哈尊金剛上師：

弟子移喜德勒，於2009年3月15日皈依 移喜泰賢金剛上師 和 啤嗎哈尊金剛上師，成為「因乘」弟子。又於2012年10月28日得蒙兩位上師不嫌，提昇為「果乘」弟子，並賜名為移喜德勒，使弟子感恩萬分。同時又感到戰戰兢兢，唯恐有負兩位上師的恩賜和期望。

回想弟子在接受兩位上師教導前，對「密乘」的認識大多來自傳播媒體、身邊學習「密乘」的朋友、顯教的法師、及參加「灌頂」法會等，使弟子對「密乘」產生誤解。弟子以為「密乘」就只是「觀想、持咒」，着重「神通」。所以初時弟子對兩位上師很着重教導「修心」感到有點奇怪，覺得兩位上師所教導的「灌頂」等並不多。到後來，才漸漸明白「修心」才是修行的基礎重點。不着重「修心」的修行，「心性」容易偏差，遠離正道，終究下墮。

記得有一次，弟子初皈依數月，因慳扭的理由缺席了一次講座。之後約了一天回「敦珠佛學會」補看該堂的光碟，却在「學會」內遇上了 啤嗎哈尊上師。上師慈祥的詢問弟子缺席的原因，當時弟子本以「有事」為理由作解釋。但隨即想到不應隱瞞上師的，所以立即向上師發露。結果被上師呵責了一頓，並訓示弟子要珍惜聽聞佛法的機會。弟子當時立即向上師承諾，以後不會輕易缺席。經過這次後，弟子明白「學會」這個道場清純的原因，是因為慈悲的上師對弟子嚴謹要求的結果。



移喜上師和啤嗎哈尊上師常於講座和法會後接見一些師兄，但弟子却從來未被接見，彷彿不知道弟子的存在，所以弟子很羨慕那些師兄。直到有一次，移喜上師走到弟子面前，了解弟子的修行進度時，弟子才驚覺原來上師一直有留意弟子的。及後在每次講座時，弟子都發現上師在默默地觀察各弟子的表現。弟子一直未被接見，應是弟子未達水準，表現欠積極的緣故。

故此弟子更發奮努力修行，報答兩位上師的恩德。除了上夜班或重病外，每天早上五時起床，修習「毘盧七支靜坐」，及每天溫習「因乘」弟子的功課。由於修行已佔據了大部份空餘的時間，所以弟子放棄了聽音樂、玩音響的嗜好，不作無謂的應酬，以騰出時間修行和休息。想到兩位上師除了修行外，更要打理會務，教導眾弟子，其辛勞處真非弟子所能想像。

兩位上師既非為名，亦非為利；如為名利，大可多舉辦「公開灌頂」法會，廣收弟子，如此可多收取供養，甚或以「灌頂、傳法」換取金錢。這樣的不為名利，全心全意宏揚佛法，救渡有緣眾生的真上師確實難得。所以當每次見到有師兄要被「默擯」時，心裏都感到很可惜和痛心。可惜的是被「默擯」的師兄本已有緣和福份皈依真上師，却未能珍惜和把握機會。最令弟子感到可惜和痛心的是，兩位上師其實已給予他們懺悔改過的機會，希望犯戒的師兄於「布薩」時能知其過失、當眾發露、誠心改過、免除罪障。而他們却因「心之偏差」，未能把握機會，有的甚至一錯再錯，致使上師不得不作出如此決定。弟子每次都感受到兩位上師內心的無奈和痛苦。弟子心內暗自再立誓，定當努力修行，協助兩位上師宏揚佛法，以報師恩，永不退轉！

弟子

移喜德勒 敬上

2012年12月7日





給上師的信： 我的修行感想與祈請 (4)

啤嗎旺姆

最尊貴的 **移喜泰賢金剛上師** 和 **啤嗎哈尊金剛上師**：

弟子啤嗎旺姆是在2007年（如果沒有記錯）皈依尊貴的 **移喜泰賢金剛上師** 和 **啤嗎哈尊金剛上師**的。如果記錯了，懇請兩位 尊貴的上師多多原諒弟子的過失。

我未來「敦珠佛學會」之前，最初是接觸顯教的。後來認識到朋友，有緣份接觸到「密宗」。我也曾到過一些「密宗」道場聽經、接受加持、灌頂等等。當時我對「密宗」是完全不懂的，只是聽從師兄說好，我就跟隨。回想當年自己太愚蠢、太不懂得珍惜佛法。沒有認真地去修持，糊里糊塗浪費了很多時間，真是很錯、很後悔。再者又和一些師兄之間的關係出了問題，引致任何道場我都不想再去。

所以我常常在家裡聽佛學錄音帶。幸好有一次，在旺角齋館門前，看見「敦珠佛學會」出版的CD，就是『真假上師』和『四加行重要性』，於是便請回家裡聽。我反覆地聽完又聽，不知不覺也聽了半年多。我感受到 **啤嗎哈尊上師講解佛法相當清楚、深入淺出，很有次序地講出佛法的重要性。最重要的是講出要「修心」**，令我深深感受到和開始明白，應該怎樣去學習佛法？用怎樣的心態去修持佛法？

我開始很喜歡和很想跟隨兩位上師學習佛法。在2006年，那天是大年初一（中國年），這次是我第一次參加「敦珠佛學會」舉辦的法會，也是我第一次看見兩位上師。除了感覺到兩位上師很親切和很慈悲之外，還有深厚的佛法、高深的證量、嚴格的道場。最難得和最重要的是兩位上師都能用廣東話來教授密法，真是難能可貴。能跟隨兩位上師學習佛法，是弟子一種很好的緣起，也是弟子一生中最大的福氣。



在2012年五月，我有幸地成為了敦珠佛學會的『果乘』會員，弟子非常感恩。我本人深信因果、深信上師、深信佛法、深信戒律。由我信佛教開始直到現在，我是沒有改變過的。我在「敦珠佛學會」已有六年多的時間，我也用上了好幾年的時間來觀察「敦珠佛學會」。我觀察到這裡，不單是一個嚴格的道場，有嚴格的規矩，還能提供給修行人一個清淨修行的道場。

最重要的是這裡是一處「少是非」的地方，因此我對「敦珠佛學會」有了很強大的向心力。我很樂意為「敦珠佛學會」做多些弘法的工作。我也觀察到兩位上師對學會所付出一切一切的心血，盡心盡力去做。對每一位弟子這份『師徒緣份』的感情，不離不棄。時時刻刻都用盡苦心來教導我們每一位佛弟子，我很感動。

我深信 移喜泰賢金剛上師 和 啤嗎哈尊金剛上師的教導。對兩位上師的教誨，我是絕對服從的，而且心信不疑。在我生命中，我最深愛、最尊敬的就是我的父母，之外，我已視兩位上師 移喜泰賢金剛上師 和 啤嗎哈尊金剛上師如同是我的父母一樣，來教導弟子，帶領弟子修行，脫離三惡道，脫離輪回苦海，將來帶領弟子往生佛國刹土。

我學習佛法從來都不求任何上師的名聲、威儀、加持力、或法器等等，我很想學習佛法的基礎，學習一套有系統性的修心法門。我會參加更多「敦珠佛學會」舉辦的佛學課程，閱讀『蓮花海』和時常聽「學會」出版的CD和DVD。以除去自己的貪嗔癡三毒，培養菩提心，提升心性。弟子更祈願能夠幫助所有眾生、幫助「敦珠佛學會」，更有能力地協助兩位上師弘揚佛法。

我願意跟隨尊貴的 移喜泰賢金剛上師 和 啤嗎哈尊金剛上師學習佛法，直到永遠。我會追隨歷代傳承祖師、追隨諸佛菩薩及護法聖眾，努力修行、永不退轉。弟子發心要做一個好的佛教徒。非常感恩諸佛菩薩及護法聖眾的護持，我亦非常感謝兩位上師多年來的照顧和教導，能夠給予機會，讓弟子有份繼續學習和修持佛法。也令到我的「心性」有機會提升，令我的生命活得更意思和價值，真是非常感激。

現在誠懇地向最尊貴的 移喜泰賢金剛上師 和 啤嗎哈尊金剛上師求取『蓮師灌頂』申請。我承諾一定會努力學習修持，謝謝！

祝 移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師

身體健康

如意吉祥

啤嗎旺姆 頂禮敬上

25/11/2012



修行重點與偏差 (四·十一)

移喜泰賢金剛上師

啤嗎哈尊金剛上師

「修法第一要」：不動搖的信心、如河

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」(見解與行為)之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足「十種基礎」及注意「修行之十種過患」、「修法十要」。何謂「修行之十種基礎」及「修行之十種過患」及「修法十要」呢？

上期提要

「修行之十種基礎」

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- (二) 汝應於「行」極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
- (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫺熟，猶如良馬得脫羈繩。
- (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

(詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)

總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸基礎而得學養，實不能得入要義，而僅能為宗見之徒，此為不以上十基礎而作嫻熟之過患也！（註：蓮師為藏傳佛教之始祖，又名「蓮花生大士」。）

意譯 —— 蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種基礎作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的要義，而僅僅只能是一個充滿宗派門戶之見的人，這是因為他們不對上述之十種基礎熟習而引起的過失及後患！

「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有修法不成就之十種過患。」

第一種過失與後患：

蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」

第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」

第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以正定而修，不能入於法性。」

第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」

第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以灌頂漸次，非為修法之器。」

第六種過失與後患：

蓮師云：「若不以三昧耶守護根基，所種者只為地獄種子。」

第七種過失與後患：

蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

第八種過失與後患：

蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」

第九種過失與後患：

蓮師云：「若不能收集於一點，則無能瞭悟諸法根源。若不能達知見之顯著處，則無以通達法之本性。」

第十種過失與後患：

蓮師云：「若未以法修煉之所謂尊師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第35至41期之「修行重點與偏差」一文。）

蓮師的開示

【磋嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：1.若不能以“見”決定，則有“肯定”之過患。此為首要著手處。】

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第42期之「修行重點與偏差」一文。）

今期精華

「修行之十要」

【蓮師開示云：“修法時應具十要。” 噶嘉瑪白云：“何謂十要？” 大師云：汝應具**不動之信**為要點，如河。】

意譯 - 蓮師開示說：「修法時，應該具備十種要點。」

移喜噶嘉(蓮師之大弟子及大成就者之一，專事記錄蓮師之教言。詳見《蓮花海》第13期至第15期之「蓮師八變」)向蓮師問道：「什麼是**十種要點**呢？」

蓮師開示說：「你應該對修持之法具備**不動搖的信心**，這是要點，就像河流一樣。」

譯者按：



釋迦牟尼佛

釋迦牟尼佛說：「佛法大海，**無信不入**。」為什麼「信心」這麼重要呢？這又要回歸到源頭處：「修行究竟要修什麼呢？」若果說：「修行就是**先要修正行為**。」那麼是什麼東西主宰你的行為呢？若果說：「是思想。」那麼「修行」就是要糾正思想了。

糾正「思想」以修正行為有何作用呢？可以有助於眾生的現在與未來的命運嗎？這個答案是肯定的，就像在問：「教育下一代，有助於他們的現在與未來的命運嗎？」一樣。問題是這套「思想」所引發的「行為」，可以令你擁有怎麼樣的現在與未來呢？

修正「思想」，說得更準確一點，就是「**修心**」。依據佛法，如果你的「思想」充滿「**六種能度**」你往生善地的方法：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，只要你**深信不疑**，你現在的行為就會隨之而改變，那麼你的未來命運，也肯定會改變。這是一加一等於二的顯淺道理，很容易明白。

但要改變一個人多生多世以來所積習已久的「思想」及行為程式，真的**知易行難**，而且**曠日持久**，因而釋迦牟尼佛說：「要等三大阿僧祇劫[按此到註解]才會成功」。那麼有沒有更佳的修持方法呢？也就是因為這樣，五花八門、八萬四千種的修持方法都出現了，你是否全部都修，也全部都**深信不疑**，會令你現在與未來的命運改得更好呢？若果你未能**一修即成**，也要曠日持久的修，只是不用「等三大阿僧祇劫」那麼久，在那些修持的過程當中，你會信心動搖嗎？你會因信心動搖而愈修愈少，以至放棄嗎？**不投入信心等於不成功**，究竟應如何抉擇這些修持方法，以投入**深信不疑**的信念呢？

不要被五花八門、八萬四千種的修持方法擾亂了你的視線，任何的修持方法都必須是**足以提升「心性」**的修法，方才是正確的修持方法。其次才是考慮**提升「心性」的速度、層次，與及最終目標**是往生何處、可以脫離輪迴的束縛嗎？若果以**推理分析**，這種修持方法可以達到它聲稱的目標嗎？要了解這些，就必須具備佛法的基礎，向**佛法甚佳、具有深度及水準、有修持經驗**的上師學習佛法與推理分析。否則你的所謂修法信心，只會建立在片面理解的浮沙之上，終歸會倒下的。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

深信不疑的信念並非建立在「迷信」之上的，因此不要相信那些自吹自擂、說自己神通了得的上師，而是找那些真的能講解深層佛法，注重「修心、戒律」，而且踏實修行的上師，你才不會走入下墮投生的騙人陷阱。

要對修持之法具備不動搖的信心，就要有「正確的“信、解、行、證”」的步驟。將“信”心建立在理性的分析之上，是任何修行人第一步要做的事情。若果盲目跟從那些連佛法都不懂得“解”釋，在“行”為上只懂得做「儀式、灌頂」的人，又怎能“證”得成效呢？真正已“證”得成效的人，才會懂得“解”釋這些修持之法的精華處，而且都一定會注重「修心、戒律」的，因為這些就是修行的「精華結晶」。

只有具證量的人，才能清楚明白大自然「因果法則」的絲毫不爽處，也因而極之理解「戒律」對修行人的確切保護作用，而並非一種執持。就等於具有智慧的人都知道，「法律」並非對人類行為的一種束縛，而是一種保護一樣。

好人、不犯法的人，會覺得「法律」是一種保護。只有壞人才會覺得「法律」是一種束縛。具有證量的人，只會認為「戒律」是修行上的一種巨大保護，直至「成佛」為止。

因此任何的修行人，一旦理解修持之法的精華處，信心就會自然生起，而且不易動搖。就像河流一樣，不易更動其位，卻又靈動流暢，生生不息，滋養着「心性」大地，直至修持成功。

為什麼「信心」不像大地、山脈般永不移動、永不動搖，而要像河流一樣地流動呢？因為這種「信心」並非死寂的「迷信」，毫無智慧的特性。這種「信心」是一種具智慧，能夠隨着日益增加的「信、解、行、證」而進一步提升的「信心」。這種具靈動性的「信心」，才是真正「不會動搖的信心」。因此是「如河」，而並非是如山、或如大地。

釋迦牟尼佛曾開示：「請不要隨便地相信我的說話，你應該通過你的『信、解、行、證』，來證明我的說話是真實不虛的。」因此「信心」應該通過你的修行而生起，並非「道聽塗說」地建基在「迷信」之上。這就是蓮師所指的「修法第一要」：不動搖的信心、如河。

……(待續)



釋迦牟尼佛

註解

三大阿僧祇劫

指菩薩由發心至成佛的修行期間。又作三阿僧祇、三僧祇、三劫。‘阿僧祇’梵語作 *asam!khyā* 或 *asam!khyeya*，譯作無數或無央數，原意是指數目的最大極限。‘劫’是時間名，梵語作 *kalpa*，譯作長時，意謂長遠的時間。‘劫’有大中小之分，此處指大劫。三大阿僧祇劫即三個大阿僧祇劫，是菩薩積集菩提資糧的時間。

一般將此三阿僧祇劫以一阿僧祇劫為一期，分成三期。但關於各期的修行經歷與成就，諸經所說不一。如《優婆塞戒經》卷一雲（大正24·1039a）：‘我於往昔寶頂佛所滿足第一阿僧祇劫，燃燈佛所滿足第二阿僧祇劫，迦葉佛所滿足第三阿僧祇劫。’《大毗婆沙論》卷一七八謂初阿僧祇劫逢事七萬五千佛，第二阿僧祇劫逢事七萬六千佛，第三阿僧祇劫逢事七萬七千佛。《大智度論》卷四謂初阿僧祇中，心不自知我當作佛；二阿僧祇中，心雖能知我必作佛，而口不稱我當作佛；三阿僧祇中，心了了自知得作佛，口宣我於來世當作佛而無所畏。

關於三劫與修行位次之配列，經論所說並不一致。小乘家說三十四心斷結成道，故無菩薩三祇之位次可論，但天臺《四教義》卷四以之配於聲聞的位次，謂初阿僧祇是所謂外凡，即得五停心別相總相念處之位；二阿僧祇劫是內凡中的暖位，亦即用暖法智慧修六度之位；三阿僧祇劫是頂位，即行六度，於四諦觀解分明之位。

大乘佛教方面，《瑜伽師地論》卷四十八謂一切住總經三無數大劫方得圓證：經第一無數大劫，勇猛精進者次第證得極歡喜住；經第二無數大劫，證得無加行、無功用無相住；經第三無數大劫，證得最上成滿菩薩住。《攝大乘論本》卷下謂，有五補特伽羅，經三無數大劫：勝解行補特伽羅經初無數大劫，修行圓滿；清淨增上意樂行補特伽羅與有相行、無相行補特伽羅，於前六地及第七地，經第二無數大劫修行圓滿；無功用行補特伽羅自此已上至第十地，經第三無數大劫修行圓滿。此說以地前所經的時間為初阿僧祇，初地至第七地為第二阿僧祇，八地至十地為第三阿僧祇。

梁譯《攝大乘論》卷下另出七阿僧祇、三十三阿僧祇的說法。七阿僧祇之說以地前三阿僧祇，地中有四阿僧祇。三十三阿僧祇劫之說謂地前方便地中有三阿僧祇，十地中地地亦各有三阿僧祇，其劫量與前之三阿僧祇等。《法華經玄贊》卷一分大中小劫論其劫量，謂三十三阿僧祇中，七地已前為小，八、九、十地為中，地前為大。

《華嚴五教章》卷下之二謂，若依始教，修行成佛定經三阿僧祇，但此劫數不同於小乘。若依終教，有定、不定二義。言菩薩修行決定經歷三僧祇，即定三僧祇，此是約化儀，又約實報而言，言非僅經三僧祇，須經無量不可計數阿僧祇，即不定三僧祇。此與於其餘雜類世界立時者不同，是約佛德無限量而言。此外，若依頓教，一切時分皆不可說，因一念不生即說是佛。若依圓教，一切時分皆悉不定，因諸劫相入。

[\[資料轉自百度百科\]](#) [\[返回\]](#)

修行重點金句

各期重點摘要

第三十三期：修行之十種基礎 (1)

- 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- 汝應於行極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- 汝應以正定修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- 汝應藉教授來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- 汝應以灌頂進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。

第三十四期：修行之十種基礎 (2)

- 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫺熟，猶如良馬得脫羈繩。
- 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

第三十五期：修行之十種過患 (1)

- 第一種過失與後患 - 蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」
- 第二種過失與後患 - 蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」
- 第三種過失與後患 - 蓮師云：「若不知以正定而修，不能入於法性。」
- 第四種過失與後患 - 蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」
- 第五種過失與後患 - 蓮師云：「若不以灌頂漸次，非為修法之器。」

第三十六期：修行之十種過患 (2)

- 第六種過失與後患 - 蓮師云：「若不以三昧耶守護根基，所種者只為地獄種子。」

第三十七期：修行之十種過患 (3)

- 第七種過失與後患 - 蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

第三十八期：修行之十種過患 (4)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(上)

第三十九期：修行之十種過患 (5)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(下)

第四十期：修行之十種過患 (6)

- 第九種過失與後患 - 蓮師云：「若不能收集於一點，則無能瞭悟諸法根源。若不能達知見之顯著處，則無以通達法之本性。」

第四十一期：修行之十種過患 (7)

- 第十種過失與後患 - 蓮師云：「若未以法修煉之所謂導師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

第四十二期：「正確的見解」在修行上的重要性

- 蓮師的開示
【磋嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：1.若不能以“見”決定，則有“肯定”之過患。此為首要著手處。】

第四十三期：「修法第一要」：不動搖的信心、如河

- 「修行之十要」
【蓮師開示云：“修法時應具十要。”磋嘉瑪白云：“何謂十要？”大師云：汝應具不動之信為要點，如河。】



如來

「問與答」牽出「智慧」(14)

「密宗」有「發心密」的意思，代表什麼呢？ 什麼是「異乎平常、斷惑證真」之力用呢？

移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師

前文提要

「密宗」的「密」字有十種意義。根據藏傳佛教的黃教開山宗師宗喀巴大士之開示（詳見《顯密修行次第科頌》），「密宗」的「密」字有八種意義，再以《華嚴經》義理之補足，「密宗」的「密」字共有十種意義。諸位讀者可參看由我倆之根本上師之一：「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（即劉^上銳^下之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第25-30頁。又或者參看由「敦珠佛學會」出版之「藏密修持概覽」DVD影音光碟，備有國語及粵語版。茲將這十種「密」的具體內容，逐一加以解釋。第一種名為「尊貴密」（請參看「蓮花海」第38期《「問與答」牽出智慧》一文），第二種名為「微細密」（請參看「蓮花海」第39期《「問與答」牽出智慧》一文）。第三種名為「普徧密」（請參看「蓮花海」第40期《「問與答」牽出智慧》一文）。第四種名為「隱顯密」（請參看「蓮花海」第41期《「問與答」牽出智慧》一文）。第五種名為「總持密」（請參看「蓮花海」第42期《「問與答」牽出智慧》一文）。

1. 第六種名為「發心密」，是什麼意思呢？20分

答：根據「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（即劉^上銳^下之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第27頁的敘述，【「發心密」—— 由其了解上說圓頓境義，並知修持次第力用之法，深明發心成佛因果，理事一貫之義作用，而起發菩提心之次第修行，有異乎平常斷惑證真之力用，超越時間，因果同時，如是發菩提心之用，世人不知，或知而不信，或行不如法，故稱為密。】

2. 上述的註釋，是什麼意思呢？ 80分

答：

1. 「由其了解上說圓頓境義，並知修持次第力用之法」——萬事萬物，要理解以至處理它，並且要「少障礙、易成功」，就必須先能了解這件事或物本身，掌握其核心處及關鍵位，從其核心處及關鍵位著手「成立及進行」解決方案，才足以達至「少障礙、易成功」。那麼要修行「成佛」，並且要「少障礙、易成功」，又如何才能做到呢？

當然是同一道理，先了解何謂「成佛」，再掌握其核心處及關鍵位。但「成佛」之核心處及關鍵位又在何處呢？由對其了解後，再在其道理上加以演說「圓頓境義」。甚麼叫「圓頓境義」呢？

「圓」指「圓滿具足」，「頓」指「頓然領悟及證得」。龍樹菩薩《中論》第24章：【因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦名中道義。】天臺宗的智者大師，依據《法華經》，述說「圓頓教法」及「圓頓止觀」法門。這個法門是以凡夫一心，本具「空、假、中」三觀的能力。如若「三觀圓滿」，具足圓融無礙，則可「頓觀」一切諸法，「空、假、中」三諦（三種義理）的圓融義理所在，進而證知「一色、一香，莫非中道」的諸法實相。（「中」指「非有非空」，請參看由「敦珠佛學會」出版之「空性：非有非空」一書或DVD影音光碟。）

亦即是說，依此作為「思想中心、止觀程式」而進入的「定」境，可以頓入「法界」圓融之境，及「頓悟」：「法界」之實相及其中的義理、運行法則。這種修行層次的境界與義理，名為「圓頓境義」。這種層次屬於「成佛」必須具有的層次。

除了要在「成佛」上解說「圓頓境義」之外，並且要從這些「圓頓境義」中理解及知道修持的次第，「次第」代表各種層次。同時也要掌握每種層次的力用之法，即是可以「全面運用及掌握」這些層次的功用及方法。



2. 「深明發心成佛因果，理事一貫之義作用，而起發菩提心之次第修行，有異乎平常斷惑證真之力用。」——究竟「成佛」之核心處及關鍵位在何處呢？就是「深深地明白，“發心”是“成佛”的“因”和“果”。亦即是說，不「發心」，就不可能「成佛」。一旦「發心」，最終是可以「成佛」的。

這種原理所引伸出來的「因」與「果」事情，是一直貫徹而行之意義及道理作用而形成的。（「理事」可分為「理、事、理事、事事」四種，「法界」亦依此而分。[\[按此前往「四法界」之註解\]](#)。）

根據《大毗婆沙論》，對於發「阿耨多羅三藐三菩提心」，即「成佛」所必需的「無上正等正覺」，也即是「菩提心」的詮釋，是局限在「說一切有部」（小乘）自宗的「菩薩道」之觀點。「菩薩道」的行持是難行能行，而這樣的原動力根源於「菩提心」。《大毗婆沙論》對於這弘大誓願的看法如下：

- （一）如諸菩薩見老、病、死逼惱世間，深心厭離，最初發「阿耨多羅三藐三菩提心」。由此心故，經「三大阿僧祇劫」[\[按此到註解\]](#)，修集種種難行苦行而無退轉，此為甚難。（大正藏二七、一八一下）
- （二）如諸菩薩見老、病、死逼惱世間為救濟故，初發無上正等覺心。由此心故，三無數劫，修習百千難行苦行，無有留礙，常不退轉，初菩提心難得。（大正藏二七、二四二上）

跟據由敦珠法王二世所注釋之《三律儀決定論釋義》第217頁中，說明了「發菩提心」的「因」與「果」事情，是如何的一貫義理。

【「發心」分三種：

1. 「三大阿僧祇劫」成佛 —— 「發菩提心」先救一切眾生「成佛」，自己之後才「成佛」，稱為「牧人喻」。要用「三大阿僧祇劫」的時間才可以「成佛」。「第一大阿僧祇劫」用於「資糧道」及「加行道」（「資糧道」指「積聚福德與智慧兩種修行資源的階段」。「加行道」指「進入正式修行時加大力度進行的階段」。）「第二大阿僧祇劫」用於修至「第一至七地」的階段。「第三大阿僧祇劫」用於修至「第八至十地」的階段而最終「成佛」。[\[按此至「十地」的註解\]](#)
2. 「七大阿僧祇劫」成佛 —— 「發菩提心」救一切眾生「成佛」，與自己一齊同時「成佛」，稱為「舟子喻」。要用「七大阿僧祇劫」的時間才可以「成佛」。「第一至二大阿僧祇劫」用於「資糧道」，「第三至四大阿僧祇劫」用於「加行道」。「第五大阿僧祇劫」用於修至「見道：初地（第一地）」的階段。「第六至七大阿僧祇劫」用於修至「修道：第二至十地」的階段而成佛。
3. 「三十三大阿僧祇劫」成佛 —— 「發菩提心」救一切眾生「成佛」，但自己先「成佛」，之後再救一切眾生「成佛」，稱為「國王喻」。要用「三十三大阿僧祇劫」的時間才可以「成佛」。「第一至三大阿僧祇劫」用於「資糧道」，「第四至六大阿僧祇劫」用於「加行道」。「第七至三十三大阿僧祇劫」用於修至「第一至十地」的階段而成佛。】



由此可知，起「發菩提心」在修行上，對每一個階段之次第修行都起著很大的速成作用，能夠縮減修行的時間。根據釋迦牟尼佛開示，不發起「菩提心」，即使經歷無數劫，亦難以「成佛」，這是十分平常的。但發起「菩提心」，有異乎平常的情況出現，頓然生起了可以修至斷惑證真而「成佛」之力量及功用。

3. 「超越時間，因果同時，如是發菩提心之用，世人不知，或知而不信，或行不如法，故稱為密。」——這種能速至「成佛」的力量和功用，超越時間的限制，可以影響及至無窮的生生世世，直至「成佛」，而且「因」和「果」是同時產生的。因為「覺性或佛性」，其「本體」就是「菩提心」，「菩提」就是「覺性」的意思。因此一旦「發起菩提心」，就代表「成佛」的「覺性」主因已經生起，只差「覺性」的起動成份多少而已。「覺性」的起動成份愈大，自然就愈快圓滿一百分而「成佛」。這是一加一等於二的顯淺「因果」關係。

故此一旦受了「菩薩戒」，其「戒體」就會永遠存在於該眾生的「心性」，成為一種「能生起保護」該眾生的「覺性」，具足光明的體性，永恆不滅。這是因為此「戒體」是「心性」的一部份。這種情況，有別於「別解脫戒」的「戒律」。因為「別解脫戒」的「戒體」只可以維持一生，命終時，這種保護就會消失。唯獨是「菩薩戒」，因以「菩提心」為本，與「覺性」同為一體，因而一旦生起，永不磨滅。因此凡修行人，若未能於生前領受「菩薩戒」，可以說是歷劫修行的一種極大遺憾！

因此「密乘」的「即生或即身成佛」，以至「數生」成佛，都必須是以發起猛厲的「菩提心」而作為基礎的，否則不可能速成。而現今的「密乘」修行人，都只注重修行的方法，而忽略「修心的質素：菩提心」，都將會是蓮師所說的「快速下墮投生」。可見「菩提心」的位置有多重要。

如是的「發菩提心」之功效與力用，世間的人都不知道，或者知道而不相信，或者在修行上並不如法地真的「發起菩提心」，故此好像成為秘密一樣，被稱為「發心密」。

……(待續)

下期預告

「密宗」的「密」字，還有其他的意思嗎？

[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

註解

【四法界】

華嚴宗所立，即「**事**法界、**理**法界、**理事**無礙法界、**事事**無礙法界」。

世間萬法差別之相，各有其不同，不能混淆，名事法界；

真如平等的理體，為萬法所依，名理法界；

真如能生萬法，故萬法即是真如，理體事相，互融互具，無礙通達，理即是事，事即是理，名理事無礙法界；

諸法互攝，重重無盡，不相妨礙，一多相即，大小互容，舉一全收，具足相應，名事事無礙法界。

[\[返回\]](#)

三大阿僧祇劫

指菩薩由發心至成佛的修行期間。又作三阿僧祇、三僧祇、三劫。‘阿僧祇’梵語作 asam!khyā 或 asam!khyeya，譯作無數或無央數，原意是指數目的最大極限。‘劫’是時間名，梵語作 kalpa，譯作長時，意謂長遠的時間。‘劫’有大中小之分，此處指大劫。三大阿僧祇劫即三個大阿僧祇劫，是菩薩積集菩提資糧的時間。

一般將此三阿僧祇劫以一阿僧祇劫為一期，分成三期。但關於各期的修行經歷與成就，諸經所說不一。如《優婆塞戒經》卷一雲（大正24·1039a）：‘我於往昔寶頂佛所滿足第一阿僧祇劫，燃燈佛所滿足第二阿僧祇劫，迦葉佛所滿足第三阿僧祇劫。’《大毗婆沙論》卷一七八謂初阿僧祇劫逢事七萬五千佛，第二阿僧祇劫逢事七萬六千佛，第三阿僧祇劫逢事七萬七千佛。《大智度論》卷四謂初阿僧祇中，心不自知我當作佛；二阿僧祇中，心雖能知我必作佛，而口不稱我當作佛；三阿僧祇中，心了了自知得作佛，口宣我於來世當作佛而無所畏。

關於三劫與修行位次之配列，經論所說並不一致。小乘家說三十四心斷結成道，故無菩薩三祇之位次可論，但天臺《四教義》卷四以之配於聲聞的位次，謂初阿僧祇是所謂外凡，即得五停心別相總相念處之位；二阿僧祇劫是內凡中的暖位，亦即用暖法智慧修六度之位；三阿僧祇劫是頂位，即行六度，於四諦觀解分明之位。

大乘佛教方面，《瑜伽師地論》卷四十八謂一切住總經三無數大劫方得圓證：經第一無數大劫，勇猛精進者次第證得極歡喜住；經第二無數大劫，證得無加行、無功用無相住；經第三無數大劫，證得最上成滿菩薩住。《攝大乘論本》卷下謂，有五補特伽羅，經三無數大劫：勝解行補特伽羅經初無數大劫，修行圓滿；清淨增上意樂行補特伽羅與有相行、無相行補特伽羅，於前六地及第七地，經第二無數大劫修行圓滿；無功用行補特伽羅自此已上至第十地，經第三無數大劫修行圓滿。此說以地前所經的時間為初阿僧祇，初地至第七地為第二阿僧祇，八地至十地為第三阿僧祇。

梁譯《攝大乘論》卷下另出七阿僧祇、三十三阿僧祇的說法。七阿僧祇之說以地前三阿僧祇，地中有四阿僧祇。三十三阿僧祇劫之說謂地前方便地中有三阿僧祇，十地中地地亦各有三阿僧祇，其劫量與前三阿僧祇等。《法華經玄贊》卷一分大中小劫論其劫量，謂三十三阿僧祇中，七地已前為小，八、九、十地為中，地前為大。

《華嚴五教章》卷下之二謂，若依始教，修行成佛定經三阿僧祇，但此劫數不同於小乘。若依終教，有定、不定二義。言菩薩修行決定經歷三僧祇，即定三僧祇，此是約化儀，又約實報而言，言非僅經三僧祇，須經無量不可計數阿僧祇，即不定三僧祇。此與於其餘雜類世界立時者不同，是約佛德無限量而言。此外，若依頓教，一切時分皆不可說，因一念不生即說是佛。若依圓教，一切時分皆悉不定，因諸劫相入。

[\[資料轉自百度百科\]](#) [\[返回\]](#)



【十地】

十種修行上的層次，修至圓滿便能「成佛」。

- 初地：極喜地 (“the Joyous”) - 對體悟「空性」產生喜樂之心，發自內心地、自然地樂於實行一切善業及投入修行。
- 二地：離垢地 (“the Pure”) - 了悟此「空性」之體悟，出自「本性」之「覺」，發自內心地、自然地開始停止一切惡業。
- 三地：發光地 (“the Light-maker”) - 由於對「空性」之體悟逐漸深入，並且生起相關之「覺受」，例如空、樂、光明等。於行為上，精進修持，樂於助人而不厭煩。
- 四地：燄慧地 (“the Radiant”) - 由「觀想光明」而生起「覺受」，對「空、樂、光明」等之感受更深，並且逐漸生起如「火燄」般之熾燃智慧，對佛法有深入而徹底的了解。於行為上，可以運用智慧解決難題。
- 五地：難勝地 (“the Invincible”) - 由於對「空性」有深刻之實踐體驗，觀想清晰，配合熾燃之智慧，回復部份「本性」之特性：本始智(即本來就擁有之最原始智慧)，無「分別心」，煩惱難勝其「心」，不執於「法」，並且「生起覺受」。無須刻意，自然地清淨「貪、瞋、痴」及諸煩惱障。
- 六地：現前地 (“the Actualization”) - 由於對「空性」之實踐體驗逐步提升，由修行而生起之「覺受」可以見到「光蘊」，或所觀想之對象可以像真實見到一般地現起，甚至見證「法性」之出現。於行為上，可以清晰見到事物背後所蘊含的真實意義，諸煩惱因而自然地消除。
- 七地：遠行地 (“the Far-ranging”) - 對「空性」之實踐體驗提升至接近穩定狀態，由修行而生起之「覺受」亦漸趨穩定。「法性」之特性漸次出現及「見證」，而且程度可遠至極廣之程度。於行為上，諸煩惱對自心的影響力難以產生作用。
- 八地：不動地 (“the Unshakable”) - 對「空性」之實踐體驗進入極穩定狀態，由修行而生起之「覺受」亦穩固不失。修行能達到此程度的修行人，即使再次投生，亦不會下生「惡道」，並且可以繼續成為修行人，永不退轉。其修行之力可以見到「報身佛」(擁有一千個太陽的光度) 的一分光明。於行為上，即使受到諸煩惱的猛烈襲擊，亦不會受影響及永不退轉修行。
- 九地：善慧地 (“the Excellent Wisdom”) - 對「空性」之實踐體驗程度，足以令「心」回復較大部份之「本性」及能力，「觀想」可以毫不費力地自然生起，與真實的情況一樣(佛法稱之為「現觀」)，自然了悟諸境之「本質」不離「空性」，持久度增強。於行為上，自然了悟諸煩惱之「本質」不離「空性」，處理任何極難或極煩惱的事情，已無「分別之心」，並且善於生起智慧解決，圓滿功德。
- 十地：法雲地 (“the Cloud of Dharma”) - 對「空性」之實踐體驗程度，足以令「心」回復大部份之「本性」及能力，「現觀」自然生起，與真實的情況一樣，並且自然了悟諸境之「本質」不離「空性」，持久度接近圓滿，離肉身後可隨意進入「涅槃」(回歸「本性」的狀態)。於行為上，自然了悟諸煩惱之「本質」不離「空性」，處理時並不生起「分別之心」，與處理快樂之事一樣，慈悲之特性如雲般集聚及顯露。

[\[返回\]](#)



「問與答」牽出「智慧」

各期問題

第三十一期：

- 究竟甚麼才是「實修」呢？有效的「實修」方法是一種好的修行方法，可以幫助我們找到「生關死劫」的出路，這個「出路」必須能夠應付四種情況，是那四種情況呢？
- 為甚麼《地藏菩薩本願經》說，行善的人有八千惡道鬼神，都要在你死的時候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？裏面有甚麼原理呢？
- 眾生在死後，「本性法身」會以什麼狀態出現呢？
- 為甚麼很多「瀕死體驗」者都說：「不知為甚麼，死後光明很快便消失了。」？他們缺乏了什麼呢？
- 為什麼《西藏度亡經》中很清楚地說明，即使你很虔誠地修習「禪觀」，亦未必能夠夢醒，亦未能應付「生關死劫」呢？原理何在呢？
- 在靜態的時候，處理事情有三個步驟，是那三個步驟呢？
- 在動態的時候，處理事情又有幾個步驟呢？與應付「生關死劫」有何關係呢？
- 《佛經》說「修行」要「認證」，修《西藏度亡經》這個法也需要「認證」，是如何「認證」的呢？

第三十二期：

- 《西藏度亡經》說：【若果你不能看透這三種情況，你將會在輪迴的苦海中流轉下去。】，指那三種情況？
- 《西藏度亡經》教了一個好實用的方法來幫助亡者，是什麼方法呢？
- 何謂修法的「儀軌」呢？
- 為什麼《西藏度亡經》說，在七七四十九日的後幾個階段，愈後你就會愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出來，原因是什麼呢？可以如何幫助亡者呢？
- 「夢境」與「定境」，其狀態有何分別呢？
- 在屍旁說話指引，為甚麼應該採用母語呢？要詳細答覆。

第三十三期：

- 《地藏經》說死時有成千上百那樣多的怨親債主、惡道鬼神前來，那麼善神護法、靈界義工的數量夠不夠他們多呢？原因何在？
- 怨親債主、惡道鬼神與善神護法、靈界義工互相角力，稱為甚麼呢？那一方會多數勝出呢？
- 死亡是眾生的轉接期，這些關鍵位通常會在什麼時候出現呢？
- 當善惡兩方在角力的時候，還有沒有第三度力量，作為決定性的因素呢？是什麼力量？跟第三度力量走，會有什麼後果？
- 無論任何宗教、佛教中的任何門派、或者某一門派裏面的任何修行方法，都要知道它能否幫你解決3個問題，是那3個問題呢？
- 為什麼我們稱其他宗教的領袖為「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以幫到你什麼呢？能否保證你不下墮呢？
- 修行的方法，用什麼最重要的元素來分出高低的？
- 什麼是高分數和高質素的修行方法？

第三十四期：

- 《西藏度亡經》中有一段經文很清晰的說明：在即將離世的人未斷氣之前，已經要在他身邊唸一些經文。這樣做的目的有兩個，是什麼目的？
- 除了佛教，還有一些宗教都有提及「空性」，與佛教所說的「空性」有什麼分別？有何危險？
- 「自性」是什麼？有什麼別名？
- 「自性」可以有3種形態，那3種，有何特點？
- 什麼叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什麼能力呢？「自性」有幾個特性，粗略的談談。

第三十五期：

- 為甚麼有一些人，會在靈界見到與尼泊爾、印度、埃及或者藏傳佛教有關的一些圖像，例如「壇城」圖呢？為甚麼有些人可以將靈界的圖像畫出來呢？
- 修行的「導引」是什麼？重要性何在？

- 是不是任何一種「認知」，它都會在你的命運裏，構成一種導向的元素呢？為什麼？
- 《西藏度亡經》曾提及：人死後會發覺一切的運作都比生前快九倍或者以上，原因是什麼？
- 「心性偏差」對死後有何重大的影響？
- 一絲的「心性偏差」真的如此重要嗎？你有沒有證據證明它是會左右大局呢？請舉例。

第三十六期：

- 為甚麼天人可以變法術呢？
- 何謂「隔胎之謎」呢？通過修行可以恢復幾多世的記憶呢？
- 為甚麼彌勒菩薩必須再次投生人間一次才可以成佛呢？
- 何謂「無始幻無明」？它對彌勒菩薩起著甚麼的影響？
- 「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等，對眾生分別起著甚麼的影響呢？
- 甚麼叫『法執』呢？『法執』如何影響著「投生或成佛」之道呢？

第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？對佛法與「密宗」的弘揚會否帶來障礙呢？
- 為什麼要如此神祕呢？為什麼「保密」就可以保護該修行人的安全及讓該修行人的「證量」得以保全，甚至可以穩步增長呢？
- 有些佛法與「密宗」的弘法者說「密宗」並無「保密」之意，只是修行者的程度未到而暫時不告知而已，其實無需「保密」，又是否正確的呢？
- 既然在死後進入「靈界」時，是如此的危險，眾生可否依靠長唸「南無阿彌陀佛」或觀音的「六字大明咒」來自救呢？

第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有幾多種的意義呢？
- 第一種名為「尊貴密」，為什麼要將一種修行方法說成是因為「尊貴」而要保密呢？佛法不是說「一切平等」的嗎？究竟「尊貴密」是什麼呢？
- 「密宗」被歷代皇朝及貴族所尊享，有歷史根據嗎？

第三十九期：

- 第二種名為「微細密」，是什麼意思呢？
- 「微細密」中的「法界緣起，種子相續，三輪各各不思議用，及三業互用，如是如是，細微細微。世人不知！而密宗則詳示修學方規，漸令開曉，以常人粗心缺學，不善了知，故以為密。」是什麼意思呢？

第四十期：

- 第三種名為「普徧密」，是什麼意思呢？
- 上述的註釋，是什麼意思呢？

第四十一期：

- 第四種名為「隱顯密」，是什麼意思呢？
- 上述的註釋，是什麼意思呢？

第四十二期：

- 第五種名為「總持密」，是什麼意思呢？
- 上述的註釋，是什麼意思呢？

第四十三期：

- 第六種名為「發心密」，是什麼意思呢？
- 上述的註釋，是什麼意思呢？



瀕死體驗 的意義 (四十三)

啤嗎哈尊金剛上師

- 邁向死亡的第三個階段時，「迴光返照」的秘密
- 以人工方式介入「死亡過程」的弊端

前文提要

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」（包含一切記憶），與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」[按此到註解]一文）
2. 「腦內啡肽」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文）
3. 「業力」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」—分兩種：
 - 1.) 好的 - 因 a. 善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
b. 自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
 - 2.) 壞的 - 因 a. 惡報、b. 冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)

跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. **保護者或仇家**：**好的** - 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接
壞的 - 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行
2. **陌生的地方**：**好的** - 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市
壞的 - 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄
3. **凌亂而無法清晰記憶的事物**

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到**已死去多年**的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」（請參看「蓮花海」第26期，「智慧的修行方向」一文），分別是：

1. **貝塔波 (Beta β waves)** - 日常生活中的「意識狀態」；
2. **阿法波 (Alpha α waves)** - 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入**緩慢脫離**的狀態；
3. **西塔波 (Theta θ waves)** - 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；
4. **德塔波 (Delta δ waves)** - 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是什麼呢？（請參看「蓮花海」第29期）照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「**四大分離**」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者**解決或減輕**這些問題呢？

邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於**邁向死亡第一個階段**時所要做的事情，就是：

1. **接納與諒解**.....(請參看「蓮花海」第30期)
2. **聆聽與觀察**.....(請參看「蓮花海」第30期)
3. **分析與採用**.....(請參看「蓮花海」第31、32及33期)
4. **帶出與引入**.....(請參看「蓮花海」第34期)
5. **共行與默契**.....(請參看「蓮花海」第35至40期)

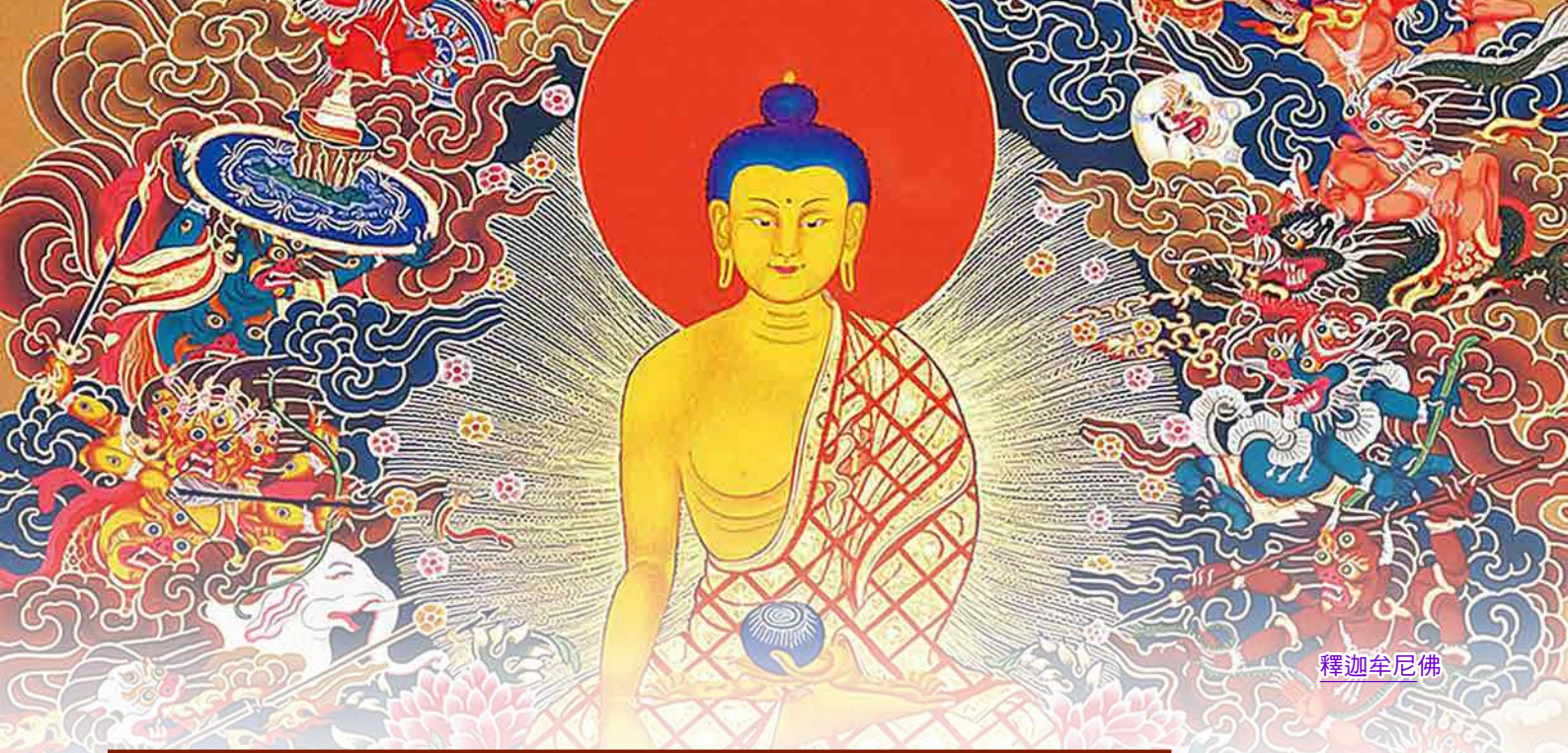
臨終者的情緒大致會出現的變化(請參看「蓮花海」第41期)

邁向死亡第二個階段時的終極協助是什麼？(請參看「蓮花海」第42期)



90

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



釋迦牟尼佛

邁向死亡的第三個階段時，「迴光返照」的秘密

對於臨終者而言，邁向死亡的第三個階段，可以說是取決「生或死」的最關鍵時刻。在「邁向死亡的五個階段」中，這一個階段正好夾在生死的十字路口中。俗稱的「迴光返照」，會在這個階段出現。臨終者會經歷自己的最後生理能量。

這一個階段的臨終現象，最被世人所誤解，因為這種突然出現的「意識」清醒狀態，會被誤以為是病情好轉的跡象。一些非常接近死亡的人，會再次站起來，再活數天、數月、甚至數年。在專業的文獻中，這種現象被稱為「復活現象」(Lazarusphanomen)。

為什麼會出現這些現象呢？這是因為人的「生命力」，是由巨大的能量所組成。這些能量一直存在着，但有時會因為人類肉體的衰敗而未被「緊密連繫及運用」，就像束之高閣的珍珠一樣，看不見它任何的光芒。

但很奇怪，當臨終者邁向死亡的第三個階段，肉體的殘餘能量已幾近用盡之際，而「意識」亦進入快要與肉體分離的狀態時，處於游離狀態的「意識」會在此刻設法啟動已被凍結的巨大能量。一旦成功，這些巨大的能量會再次重新注入身體。這就是很多重病的人，能夠自體治療、以至自體治癒的秘密。究竟臨終者可以再活多久，就要視乎這些巨大能量的啟動百分比了。很多成功活回來的人，會完成人生未完的事，然後很有尊嚴、很安祥、再無牽掛地與親友道別，正式踏上生命的另一個階段——離此人世、步入來生。

在醫學上，也有一定的解釋。由於腎上腺會分泌激素，尤其是身體處於危急時，腎上腺會分泌「腎上腺素」和「去甲腎上腺素」。這些激素皆能興奮心臟、收縮血管、升高血壓，因此會令進入休克的人被拯救過來、令昏迷轉為清醒、由不會說話轉為能夠交談、由不能進食轉為可以進食。

除此之外，人的細胞內有一種能夠儲存能量、供應能量的物質，名為「三磷酸腺苷」。當人體遭遇危害、瀕臨死亡時，「三磷酸腺苷」會釋放巨大的能量，令身體的各大系統及器官迅速獲得動力。這就是「迴光返照」的醫學理據。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



以人工方式介入「死亡過程」的弊端

若果無法啟動已被凍結的巨大能量，或者因為遇到「純淨無瑕的光明」而不願重返人世的人，他們的**身體會在這個階段，進入「衰竭狀態」**。其在旁的親友，從外在觀察臨終者，有時會見到臨終者出現劇烈的捲曲和吶喊。有些臨終者則會進行得緩和一些。他們會再次打開雙眼，幸福地微笑着，因為他們已經找到了內心的平和。

如果遇到臨終者出現大叫、呻吟、痛苦地捲曲身體，一般的人會認為他們正承受着巨大的痛苦。有些親友會不知所措、惶恐不安，有一些負責照顧的人會恐懼、不忍觀看而遠離，以逃避對待。他們會將自己框在死亡的恐怖景像之下，只看見死亡的苦難與痛楚，而忽視了積極面對的另一面。

此刻的臨終者，正處於要「跨越關卡」的時刻。由於死亡的迫近，他們體內的大量能量正釋放而出，身體的虛弱經受不起洶湧澎湃力量的衝擊而導致疼痛敏感度增強。這種情況在佛法中稱為「四大分離」。[\(詳情請參看「蓮花海」第8、19及20期之「瀕死體驗的意義」\)](#)

由於大多數的人都不理解這種過程，只認為臨終者正在與「死神」搏鬥，**有點愛莫能助**，而未能給予臨終者**恰當的指引與解釋**。此刻臨終者最需要的是「關懷與支持」。親友們應該告知臨終者這些**自然現象**的出現，**並不可怕**。指出大約有那些階段及現象會出現，只要**冷靜、放鬆、不恐慌，終會安然渡過**。

在這個階段的臨終者，由於「意識」有時會自軀體中脫離，見到靈界的狀況。對於毫無這方面經驗的人而言，有些會以為自己精神分裂，引發恐懼。因此負責照顧的親友，即使不懂得、也不明白臨終者所訴說或表現出來的奇異現象，也不要作出負面的評論，以免臨終者陷入孤單無助及恐慌之中。

另一點要注意的是，這個階段的臨終者，身體會愈來愈細緻、輕盈，大自然會消耗人體最後的能量。臨終者在此刻，通常不會攝取任何固體的食物，因而**拒絕進食**。但現今的社會，以至親友，會以胃管強制餵食正處於這個階段的臨終者。這種人工方式的介入「死亡過程」，會造成臨終者的負擔，也延長了死亡的過程。**這種介入，會防礙「意識」自軀體中脫離及運作，造成能量的混亂，也變成臨終者的痛苦。因此要尊重臨終者的意願，這一點極為重要。**



個案四十八：

老人的死亡選擇權（江靜玲、中國時報 2009-04-12）

【這個周末是英國的復活節連續假日。一位朋友卻在慶祝基督復活前夕，收到老父寄來的一封信，信中附了一份自己與結婚五十二年的妻子，今年三月中旬共同簽署的「[末期醫療意願書](#)」（Living Will）。

意願書中，明列出自己在特定的健康情況下，例如嚴重腦部傷害、失去意識且無清醒跡象等，拒絕接受任何以人工方式延長生命。朋友八十三歲的老父親在這份意願書上，另外加註了一張便箋說：「兒子，簽了這個文件後，我的高爾夫球打的更順手了！」

收到老父信的朋友，五味雜陳。

另一位朋友的七十八歲的母親，英國皇家音樂學院畢業，終身教授小提琴，直到患帕金森氏症後才停止練習和授課。近兩年來，她的身體機能快速老化，記憶、注意力和表達能力均已逐漸無法集中，活的十分吃力。去年耶誕節時，老太太在家庭聚會中，慎重的向子女們表示，「我想到瑞士的 Dignitas 診所去結束生命。」

面對熱愛音樂和教育，行事向來工整嚴謹的老母親，突來其然的要求，一對子女啞然失聲。過了好一會兒，朋友才說，「沒這回事，您不會到那裡去。」

可是，今年二月，一對居住在英國巴斯（Bath），兩人均為癌症末期的老夫妻，相偕前往位於瑞士日內瓦的 Dignitas 診所，選擇以注射方式，同時結束生命的新聞傳回英倫後，這位朋友的母親，再次向子女提出，自己希望能夠選擇「尊嚴死亡」的要求。意識到母親的認真，女兒的心都撕裂了。

對於子女，這真的是一個泣血的兩難。只要還有一絲希望、一口氣息存在，誰捨得決定放棄，讓至親離開？可是，一個無法自立自主，身心飽受折磨，甚至，只有仰賴機械和現代醫療技術支撐，忍受痛苦過程，才能維持的生命，到底是為誰而活著呢？

西班牙極權者佛朗哥（Franco）一九七五年死亡前，依賴大量且先進的醫療設施，在完全無意識的情況下，活了四百七十五天，成為研讀西班牙近代史的學者，最常爭議的一個問題。佛朗哥這多出來的四百七十五天，到底是生命，還是機器？現代醫療科技發達，但也逐漸造成「維持生命」和「維持有品質的生命」，以及「維持生命最後尊嚴」的衝突。這也是近年來有愈來愈多英國人選擇到瑞士的 Dignitas 診所終結生命的原因。Dignitas 拉丁文的原意即為「尊嚴」。



英國目前法律尚不准許類似 Dignitas 診所提供的「安樂死」，但 Dignitas 在英國的支持者卻急速上昇。今年年初調查顯示，超過百分之八十受訪者表示，在自己生命走到無法容忍的盡頭時，應有選擇死亡的自主權。

中國傳統素來忌諱談「死」。遺囑往往也與不祥畫等號。實情是，如死亡不是我們人生的最後一件大事，至少是我們在有生之年，該為自己預先做好安排的最後一件事。

關於個人死亡的安排，可有兩個方向。一個是立遺囑（Will），交代身後事；一個則是簽署末期醫療志願書（Living Will），表明自己在生命末期希能在有尊嚴、少受折磨的前提下，獲得「善終」。這兩個準備，都需在神智清醒時候進行，也可以在神智清楚的情況下，隨時更改。重點是，你有沒有為自己、為愛你的人，以及你所愛的人，在神智清醒且考量清楚後，預先做好這些事。

遺囑在英國已十分普遍。購屋和貸款時，除了信貸調查，最常被問到的另一個基本問題即是，「你有遺囑嗎？」。簽署末期醫療志願書則是比較新的概念，但普及速度之快，令人意外，尤其是在老年人間，愈來愈多的英國老人，要求邁向人生盡頭時，順應自然，平靜有尊嚴的離開。

撰寫遺囑或簽署末期醫療志願書，雖然是個人的安排與選擇，但更是一種面對生命態度。允許摯愛依照自己選擇的方式離去，未嘗不是一種不忍的慈悲。（clchiangr@yahoo.com）】

「自殺」是不當的，因此「安樂死」也成為激烈的爭論議題。一名好端端的母親，為了自己的「安樂死」而忽視子女的感受、忽視道德與倫理、忽視其行為對世人的壞影響，站在宗教的立場，無論如何辯解，都是錯的。但事先為身後事早作安排，撰寫遺囑或簽署「末期醫療志願書」，則是明智之舉。每一個人，都有能力和需要，將這些事情預先盡力處理好。

……(待續)



東方妙喜國土



94

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海第43期

註解

《瀕死體驗的意義》

1. 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「瀕死體驗的意義(2) - 臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「瀕死體驗的意義(3) - 了解及救助「臨終親友」的種種方法」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。



[下載付費電子書：<http://store.handheldcuture.com/search.php?keyword=瀕死體驗的意義>] [返回]



西方極樂淨土

瀕死體驗的意義

各期重點提要

第一期

➤ 生命的真諦	➤ 「瀕死體驗」的共同特質
➤ 瀕死體驗	➤ 「瀕死體驗」的爭論點
➤ 瀕死體驗研究的歷史	

第二期

➤ 生與死的能量連線	➤ 五種超能力
➤ 能量線的奧秘	

第三期

➤ 光的奧秘	➤ 生死連線的來源
➤ 生死出入口的奧秘	

第四期

➤ 生死關頭的「全能之光」	➤ 光的運用
➤ 光的來源	➤ 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期

➤ 「生死之光」的產生原因	➤ 「預言」的真實性
➤ 「心」的幻象	

第六期

➤ 「全知感」與「瞬間前瞻」	➤ 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
➤ 「預言」與「未來」的真實性	

第七期

➤ 無容置疑的「瀕死體驗」	➤ 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
➤ 與「神」同體的「瀕死體驗」	➤ 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

第八期

➤ 死亡的各種階段	➤ 「過渡期」及隨時投生的階段
➤ 「肉體」與「精神身」的分離階段	➤ 令人震撼的啟示：死前的景象
➤ 「本性」顯露的階段	➤ 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？



第九期

➤ 七分之一的負面「瀕死體驗」	➤ 不要低估死後的「恐怖境界」
➤ 死後遇見「恐怖境界」的深層意義與「修行的拆解」關係	

第十期

➤ 負面「瀕死體驗」的比例	➤ 如何避免進入惡性的「精神領域」
➤ 「鬼道」的「瀕死體驗」	➤ 對負面「瀕死體驗」的誤解
➤ 「自殺」的成因與後果	➤ 矛盾的理論所帶來的後果

第十一期

➤ 「疑慮與驚恐」的產生原因	➤ 「主力投射與他力投射」的交錯作用
➤ 負面「瀕死體驗」的產生原因	➤ 「業力網絡」的交錯作用
➤ 「主心態與他力」的交錯作用	➤ 極危險的「投生之門」

第十二期

➤ 恐怖景象的殺傷力	➤ 盲修瞎練的危險
➤ 「死後世界」之「能量角力場」	➤ 生命的意義
➤ 「對題」訓練的重要性	

第十三期

➤ 操控一切的「業力」綫	➤ 加強不正確「心力」訓練的危險性
➤ 死後世界「能量角力」的勝負關鍵	➤ 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
➤ 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法	

第十四期

➤ 人類未來的幸福所在	➤ 是否真的會在死後見到已逝的親人？
➤ 命危時的幻覺	➤ 死後往何處去的決定性因素是什麼？
➤ 《西藏度亡經》的精華開示	

第十五期

➤ 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」	➤ 「成佛」的理論、訓練與實戰
➤ 功虧一簣的「成佛」體驗	

第十六期

➤ 顏色的真實面貌	➤ 顏色的變異原因
➤ 密宗「壇城圖」的產生奧秘	➤ 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
➤ 「命運軌跡」的重新導向	

第十七期

➤ 「融入光明」並非「證取光明」	➤ 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
➤ 「脫離輪迴」的路徑	➤ 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
➤ 「九次第定」的運用	

第十八期

➤ 「佛法」精華的流失原因	➤ 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
➤ 「定力」的意義	➤ 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期

➤ 「四大分離」的「瀕死體驗」	➤ 一切修行的重點是什麼？
➤ 了解「死後生命運作」的「自救」常識	➤ 當今「顯、密」修行人的重大偏差
➤ 靈界之「能量保護網」	➤ 十種無極限的智慧能力

第二十期

➤ 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析	➤ 如何界定「死亡的定義」
➤ 「臨終中陰」的細分	➤ 「臨終景象」的奧秘所在
➤ 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象	➤ 「光明」與神的產生原因

第二十一期

➤ 「臨終景象」中出現的「第三者」	➤ 見到親友來迎接的「臨終景象」
➤ 不同的「臨終景象」與不同的形成原因	

第二十二期

➤ 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」	➤ 以修行之力進入「瀕死體驗」
➤ 修行方法的偏差與影響力	➤ 「密宗」的「淨土法門」
➤ 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法	

第二十三期

➤ 「臨終景象」與「投生結果」	➤ 臨終時「心力」的驚人影響力
➤ 避免投生「鬼道」的方法	

第二十四期

➤ 如何幫助驚恐的臨終親友	➤ 最佳的「超度法」與「死後服務」
➤ 如何面對「死前死後」的種種困難	

第二十五期

➤ 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力	➤ 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
➤ 「地獄」是否真的存在？	➤ 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
➤ 「地獄」境界的「科學性」	

第二十六期

➤ 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的重要性	➤ 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
➤ 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族	



第二十七期

➤ 什麼才是臨終者的真正所需？	➤ 建設「善終醫院」之籌資計劃
➤ 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新	➤ 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題

第二十八期

➤ 臨終者的真正所需	➤ 如何應付「生關死劫」
➤ 生死教育的提出與發展	

第二十九期

➤ 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案	➤ 「臨終景象」與「意識轉換」
➤ 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性	

第三十期

➤ 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」	➤ 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
➤ 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？	

第三十一期

➤ 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？	➤ 「生死教育」的重要性
➤ 什麼是「人間的終極悲劇與無知」？	

第三十二期

➤ 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷	➤ 何謂「真的愛」？
➤ 陪伴臨終者的困難與須知	

第三十三期

➤ 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？	➤ 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
➤ 如何打開更多的生命窗戶？	

第三十四期

➤ 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排	➤ 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷
➤ 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定	

第三十五期

➤ 當你遭遇重大危機時，你最想得到什麼呢？	➤ 如何向重病者表達你的真心關懷
-----------------------	------------------

第三十六期

➤ 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息	➤ 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
-------------------------------	--------------------

第三十七期

- | | |
|---------------------------|---------------|
| ➤ 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！ | ➤ 我們應如何面對哀傷呢？ |
|---------------------------|---------------|

第三十八期

- | | |
|------------------------|-------------|
| ➤ 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！ | ➤ 懺悔的要訣是什麼？ |
|------------------------|-------------|

第三十九期

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ➤ 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？ | ➤ 重病者的情緒究竟有幾複雜呢？ |
|-----------------------|------------------|

第四十期

- | | |
|-----------------|------------------------|
| ➤ 「病情告知」的要點是什麼？ | ➤ 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」 |
|-----------------|------------------------|

第四十一期

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ➤ 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？ | ➤ 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？ |
|--------------------|---------------------|

第四十二期

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| ➤ 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」 | ➤ 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示 |
|----------------------------|-------------------------|

第四十三期

- | | |
|------------------------|--------------------|
| ➤ 邁向死亡第三個階段時，「迴光返照」的秘密 | ➤ 以人工方式介入「死亡過程」的弊處 |
|------------------------|--------------------|



智慧的修行方向 (四十三)

修心篇(6)

啤嗎哈尊金剛上師

- 「佛寶」具有「三種身」，有何功德呢？
- 佛的「報身」有兩種相狀，有何特點呢？
- 有十種特別的「化身佛」，代表什麼呢？

前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** —— 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. **脫離輪迴的引力** —— 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. **成佛** —— 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「本性」，又名「佛性」或「心性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. **祈禱** —— 包括懺悔、發願
2. **持誦** —— 呪語、名號、或經文
3. **觀想** —— 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的**判別要點**就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

「修心篇」

「修心」的重點就是如何「觀心」。能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引。由「蓮花海」第38期開始，在「智慧的修行方向」一文中已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？

「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。[\(請參看「蓮花海」第38至41期「智慧的修行方向」\[按此到註解\]一文\)](#)

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示了「觀心」應有的程序及條件。因此這部經典，可以說是**一切「觀心」方法的重心與匯集**，也是一切修行的**根基**，能協助眾生**快速成佛**。

究竟這些「觀心」方法的級別、修法程序、及條件是怎樣的呢？可以跳級而修嗎？在未解釋之前，先看一看在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛如何將「觀心」的方法作出大致的分類，**由淺入深，從根基逐步提昇**：

1. 「觀報恩心」[\(請參看「蓮花海」第40-43期「智慧的修行方向」一文\)](#)
2. 「觀厭慾心」
3. 「息妄想心」
4. 「入聖智觀」
5. 「心地觀法」
6. 「觀菩提心」
7. 「觀三種大祕密法」



文殊菩薩



在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這四種要還報的恩德分別是：

1. 父母恩 —— (請參看「蓮花海」第40期「智慧的修行方向」一文)
2. 眾生恩 —— (請參看「蓮花海」第41期「智慧的修行方向」一文)
3. 國王恩 —— (請參看「蓮花海」第42期「智慧的修行方向」一文)
4. 三寶恩 —— 佛寶恩、法寶恩、僧寶恩

「佛寶」具有「三種身」，有何功德呢？

《大乘本生心地觀經》中，卷第一，序品第一，釋迦牟尼佛開示，[0294b22]【汝等凡夫不觀自心。是故漂流生死海中。諸佛菩薩能觀心故。度生死海到於彼岸。三世如來法皆如是。】

白話文譯：【你們這些凡夫，因為「不觀自心」(不修心)，因此在生死海中漂流，不斷輪迴投生。而諸佛菩薩由於能夠「觀心」(修心)，因此可以度過生死大海而到達脫離輪迴的淨土彼岸或成佛進入「法界」。過去世、現在世、未來世三世的佛所修之法，都是如此修的。】

由此可見，「觀心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「觀心」的基礎，首先要明白及報答四種恩德。四恩之中，「三寶恩」可說是「重中之重」。「三寶恩」分為「佛寶恩、法寶恩、僧寶恩」。先說「佛寶恩」。「佛」好像很完美，既捉摸不到，又難以溝通，距離眾生很遠。那麼「佛寶恩」又是如何形成的呢？有幾「深」及「廣」呢？

《大乘本生心地觀經》中，卷第二，報恩品第二之上，釋迦牟尼佛開示[0297a07]【三寶恩者。名不思議利樂眾生無有休息。是諸佛身真善無漏。無數大劫修因所證。三有業果永盡無餘。功德寶山巍巍無比。一切有情所不能知。福德甚深猶如大海。智慧無礙等於虛空。神通變化充滿世間。光明遍照十方三世。一切眾生煩惱業障都不覺知。沈淪苦海生死無窮。三寶出世作大船師。能載愛流超昇彼岸。諸有智者悉皆瞻仰。善男子等。唯一佛寶具三種身。一自性身。二受用身。三變化身。第一佛身有大斷德。二空所顯一切諸佛悉皆平等。第二佛身有大智德。真常無漏一切諸佛悉皆同意。第三佛身有大恩德。定通變現一切諸佛悉皆同事。善男子。其自性身無始無終。離一切相絕諸戲論。周圓無際凝然常住。其受用身。有二種相。一自受用。二他受用。自受用身。三僧祇劫所修萬行。利益安樂諸眾生已。十地滿心。運身直往色究竟天。出過三界。淨妙國土坐無數量大寶蓮華。而不可說海會菩薩前後圍遶。以無垢縉繫於頂上。供養恭敬尊重讚歎。如是名為後報利益。爾時菩薩入金剛定。斷除一切微細所知諸煩惱障。證得阿耨多羅三藐三菩提。如是妙果名現報利益。是真報身有始無終。壽命劫數無有限量。初成正覺窮未來際。諸根相好徧周法界。四智圓滿。是真報身受用法樂。一大圓鏡智。轉異熟識得此智慧。如大圓鏡現諸色像。如是如來鏡智之中。能現眾生諸善惡業。以是因緣。此智名為大圓鏡智。依大悲故恒緣眾生。依大智故常如法性。雙觀真俗無有間斷。常能執持無漏根身。一切功德為所依止。二平等性智。轉我見識得此智慧。是以能證自他平等二無我性。如是名為平等性智。三妙觀察智。轉分別識得此智慧。能觀諸法自相共相。於眾會前說諸妙法。能令眾生得不退轉。以是名為妙觀察智。四成所作智。轉五種識得此智慧。能現一切種種化身。令諸眾生成熟善業。以是因緣。名為成所作智。如是四智而為上首。具足八萬四千智門。如是一切諸功德法。名為如來自受用身。諸善男子。二者如來他受用身。具足八萬四千相好。居真淨土說一乘法。令諸菩薩受用大乘微妙法樂。一切如來為化十地諸菩薩眾。現於十種他受用身。】



五方佛

白話文譯：【「三寶恩」的意思，如此稱名是因為「佛」不斷作出難以想像的、令眾生獲得快樂和利益的事情，而且從無休息。這是諸佛身的真誠至善與無有煩惱的緣故。能夠如此，是因為「成佛」要經歷無數億萬光年的大劫修證而成。(按此到「大劫」註解)

在修行的過程中已將「欲界、色界、無色界」三界中的「由“貪嗔痴”為“誘因”而依此攝集為“有業果”」的情況永遠除盡無餘。因此佛的功德有如寶山，高度巍巍無以能比。一切眾生有情亦難以理解及知道。(按此到「三有」註解)

佛所積下的福德甚深，猶如大海。佛的智慧無有障礙，等於虛空般寬廣。佛的神通變化充滿世間。佛的光明遍照十方三世。但一切眾生因為受到煩惱的業力所障蔽，而未能覺知這些情況，因而無窮無盡地沉淪在生死苦海之中。三寶出於世間作為大船之救度良師，能夠協助眾生止截愛慾洪流而超昇到淨土彼岸。所有智者都盡皆尊敬瞻仰。

所有一切之善男子等。獨一無二的「佛寶」具有三種身。一「自性身」。二「受用身」。三「變化身」。

1. 「自性身」——又名「法身」，第一種佛身有「大斷德」，有大力斷除一切煩惱的德行。諸佛以「人我空」及「法我空」之「二空」，將所有顯現的一切，盡皆視之為平等。因此諸佛也悉皆平等。
2. 「受用身」——又名「報身」，第二佛身有「大智德」。這種大智慧的德行，真實、恆常、無煩惱，因此一切諸佛盡皆同一心意。
3. 「變化身」——又名「化身」，第三佛身有「大恩德」。諸佛以「定力」通行變現一切，共同作出救助眾生的事業，藉此「變化身」施大恩德予眾生，因此諸佛悉皆同一事業。



善男子。佛的「自性身」為「法性」所成，因此「無始亦無終」。離一切相狀，無任何形體、非物質、遍滿一切處、無處不在、無任何儀器或觀察力可以觀測其存在。因而絕對離開各種戲論，無任何做作。周遍圓滿、無邊無際、凝然常住於「法界」。

佛的「報身」有兩種相狀，有何特點呢？

而「受用身」，又名「報身」，分二種相狀。一自受用報身。二他受用報身。

1. 自受用報身 ——

由於以「三大阿僧祇劫」的長時間修行「六度萬行」的善業行為。因而給予利益及安樂於無數諸眾生。「十地」的修行階段令「心」的功能得以圓滿，因而可以運轉「由光所成的報身」直接前往「色究竟天」。[\(按此到「三大阿僧祇劫」、「十地」、及「色究竟天」的註解\)](#)

再超出離開「三界」。在淨妙國土坐於無數量大寶蓮華之上。還有說不盡，猶如大海會集之菩薩眾在其前後圍繞，各以無垢之供養繒繫於頂上，供養恭敬尊重讚歎。這種情況名為**後報利益**。

同時菩薩們進入「金剛定」。斷除一切微細的「所知障」及諸「煩惱障」。證得「阿耨多羅三藐三菩提 —— **無上正等正覺**」。如是妙果名為**現報利益**。

這種是**真報身**，有始無終。壽命劫數無有有限量。即使是初成正覺，但直至永遠，其自成的諸根具足，相好圓滿，仍然能夠週遍圓滿法界。「四智」圓滿，是「真報身」所能受用的法樂。「四智」分別是：

- 1) **大圓鏡智** —— 轉「異熟識」([第八識「阿賴耶識」](#))得此智慧。這種智慧有如用大圓鏡照現出各種物質顯像。這種「如來鏡智」之中，能現出眾生各種善惡諸業。以這種因緣，此智名為**大圓鏡智**。依「大悲」之故，因此能恒常緣念眷顧眾生。依「大智」之故，因此能恒常如「法性」般運轉無礙。這兩種「大悲、大智」**雙運觀想**，無論「勝義諦(**真、出世間法**)、世俗諦(**俗、世間法**)均無有間斷。常能執持無煩惱之根身，作為一切功德之所依止處。
- 2) **平等性智** —— 轉「我見識」([第七識「末那識」](#))得此智慧。因此能以此智慧證得「自他平等」二種「無我性」：「人無我」及「法無我」。因此名為「平等性智」。

- 3) **妙觀察智** —— 轉「分別識」(第六識「意識」)得此智慧。此智慧能觀照諸法「自相、共相」。由於能夠進入**深層而微細**的部份，所以能於眾生會聚前演說諸妙法，並且能令眾生得不退轉心。因此名為「妙觀察智」。
- 4) **成所作智** —— 轉「五種識」(前五識 —— 眼、耳、鼻、舌、身)得此智慧。此智慧能現一切種種化身，令諸眾生成熟善業。由於這種因緣，名為「成所作智」。

這「四智」屬於所有智慧中的最高智慧，具足八萬四千種智慧之門。以上一切各種功德法，名為**如來自受用身**。諸善男子。另一種為**如來他受用身**：

2. 他受用報身 ——

即「他受用」身，具足八萬四千種相好莊嚴。居於真實淨土演說一乘佛法。令諸菩薩受用大乘微妙的法樂。一切如來為了教化「十地」修行中的諸菩薩眾，示現出十種「他受用身」來為不同程度的眾生說法。】

有十種特別的「化身佛」，代表什麼呢？

上述的「受用身」，又名「報身」，主要以「**能量及光**」來顯現，因此「有始無終，壽命劫數無有限量。」但必須是高層次的修行人才可以看得見或感受到，一般的眾生，均難以獲得利益。因此佛有**第三種之「變化身」** —— 又名「化身」。這些「化身」分十種。因應**不同程度、不同種類**的眾生而顯現出不同的佛身。

《大乘本生心地觀經》中，卷第二，報恩品第二之上，釋迦牟尼佛開示[0297a07]【**第一佛身。坐百葉蓮華**。為初地菩薩說百法明門。菩薩悟已起大神通。變化滿於百佛世界。利益安樂無數眾生。**第二佛身。坐千葉蓮華**。為二地菩薩說千法明門。菩薩悟已起大神通。變化滿於千佛世界。利益安樂無量眾生。**第三佛身。坐萬葉蓮華**。為三地菩薩說萬法明門。菩薩悟已起大神通。變化滿於萬佛國土。利益安樂無數眾生。如是**如來漸漸增長。乃至十地他受用身。坐不可說妙寶蓮華**。為十地菩薩說不可說諸法明門。菩薩悟已起大神通。變化滿於不可說佛微妙國土。利益安樂不可宣說不可宣說無量無邊種類眾生。如是**十身**皆坐七寶菩提樹王。證得阿耨多羅三藐三菩提。諸善男子。一一華葉各各為一三千世界。各有百億妙高山王。及四大洲日月星辰。三界諸天無不具足。一一葉上諸瞻部洲。有金剛座菩提樹王。其百千萬至不可說大小化佛。各於樹下破魔軍已。一時證得阿耨多羅三藐三菩提。如是大小諸化佛身。各各具足三十二相八十種好。為諸資糧及四善根諸菩薩等二乘凡夫。隨宜為說三乘妙法。為諸菩薩說應六波羅蜜。令得阿耨多羅三藐三菩提究竟佛慧。為求辟支佛者。說應十二因緣法。為求聲聞者。說應四諦法。度生老病死究竟涅槃。為餘眾生說人天教。令得人天安樂妙果。諸如是等大小化佛。皆悉名為佛變化身。善男子。如是**二種應化身佛**。雖現滅度。而此佛身相續常住。諸善男子。如一佛寶。有如是等無量無邊不可思議利樂眾生廣大恩德。以是因緣。名為如來應正遍知明行圓滿善逝世間解無上士調御丈夫天人師佛世尊。善男子。一佛寶中具足六種微妙功德。一者無上大功德田。二者無上有大恩德。三者無足二足及以多足眾生中尊。四者極難值遇如優曇華。五者獨一出現三千大千世界。六者世世世間功德圓滿一切義依。具如是等六種功德。常能利樂一切眾生。是名佛寶不思議恩。】

白話文譯：【**第一佛身，坐百葉蓮華之上**。為初地菩薩演說不同層次的佛法：「百法明門」。菩薩因而得悟而起大神通，其變化遍滿於百佛的世界，利益安樂無數的眾生。**第二佛身。坐千葉蓮華之上**。為「二地」的菩薩演說不同層次的佛法：「千法明門」。菩薩因而得悟而起大神通，其變化遍滿於千佛的世界，利益安樂無量眾生。**第三佛身**。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

坐萬葉蓮華之上。為「三地」菩薩演說不同層次的佛法：「萬法明門」。菩薩因而得悟而起大神通，其變化遍滿於萬佛國土，利益安樂無數眾生。如此類推，佛逐漸增加變化，乃至為「十地」菩薩演說而化成相應的「陀受用身」，坐於不可說的妙寶蓮華之上，為「十地」菩薩說不可說的諸法明門。菩薩得悟已而起大神通，變化遍滿於不可說的佛微妙國土。利益安樂之多難以宣說，亦難以估量無量無邊種類的受惠眾生。

如是「十身」皆坐於七寶菩提樹王，證得「阿耨多羅三藐三菩提：無上正等正覺」。諸善男子。一一花葉，各各為一「三千世界」。其中又各有百億妙高山王，及四大洲、日月星辰。「三界」諸天均盡具足。一一葉上有諸瞻部洲，有「金剛座」之菩提樹王。於此有百千萬至不可說的大小「化身佛」，各於樹下破滅心性之魔軍，一時證得「阿耨多羅三藐三菩提：無上正等正覺」。如是大小諸「化身佛」，各各具足三十二相、及八十種隨形好。為各各具有福德及四種善根的諸菩薩等「二乘：大乘、小乘」及凡夫，隨其程度相應為之演說「三乘：大乘、中乘、小乘」妙法。

為諸菩薩演說相應的「六波羅蜜」(按此到註解)，令他們獲得「阿耨多羅三藐三菩提：無上正等正覺」之徹底的佛智慧(大乘)。為求「辟支佛」者，演說相應的「十二因緣法」(中乘)(按此到註解)。為求「聲聞者」，演說相應的「四聖諦法」(小乘)(按此到註解)。度「生老病死」至「究竟涅槃」的脫困「法界」。又為其餘的眾生演說「人天之教法」(人天乘)，令他們得到人天安樂的妙果。

諸如這些大小「化身佛」，都名為「佛變化身」。善男子。這兩種應變之「化身佛」——演說「佛法」或「人天教法」的兩種化身，雖然其身會現出死亡的滅度之相。然而此佛身法性會繼續常住於「法界」。諸善男子。即使一個「佛寶」，都具有上述等「無量無邊、不可思議」利樂眾生的廣大恩德。由於功德深且廣，因此佛有十大名號，名為「如來、應供、正遍知、明行足(圓滿)、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛世尊」。





善男子。—「佛寶」中，具足六種微妙功德。

1. **無上大功德田** —— 供養「佛寶」可得大功德，因此「佛寶」是最殊勝的大福田。
2. **無上有大恩德** —— 「佛寶」對眾生具足無上的大恩德。
3. **無足、二足、及多足眾生中尊** —— 是無足、兩足、多足眾生中的最尊貴者（按此到「兩足尊」註解）。
4. **極難值遇如優曇華** —— 猶如優曇華般極難遇見（俗稱「曇花一現」）。
5. **獨一出現三千大千世界** —— 獨一無二地出現於三千大千世界之世尊。
6. **世出世間功德圓滿一切義依** —— 其世、出世間的功德極圓滿，成為一切義理的依止處。

由於佛具有上述之六種功德，常能利益安樂一切眾生，因此名為「**佛寶不思議恩**」。也因此眾生必須報答佛恩，才能承接上述的種種利益，救己救人。】

《大乘本生心地觀經》中，卷第二，報恩品第二之上，[0299b11]【爾時五百長者白佛言。世尊。如佛所說。一佛寶中無量化佛。充滿世界利樂眾生。以何因緣。世間眾生多不見佛受諸苦惱。佛告五百長者。譬如日光天子放百千光照明世界。而有盲者不見光明。汝善男子。於意云何。日光天子而有過否。時長者言。不也世尊。佛言。善男子。諸佛如來常演正法利樂有情。是諸眾生常造惡業。都不覺知無慚愧心。於佛法僧不樂親近。如是眾生罪根深重。經無量劫不得見聞三寶名字。如彼盲者不覩日光。若有眾生恭敬如來。愛樂大乘尊重三寶。當知是人業障消除。福智增長。成就善根。速得見佛。永離生死。當證菩提。】

白話文譯：【當時五百長老向釋迦牟尼佛請問：『世尊，跟據佛所說，一個「佛寶」中有無量的「化身佛」，充滿着世界利益一切眾生。但為什麼，世間的眾生大多看不見而要受各種苦惱呢？佛告知五百長老說：「譬如日光天子放射百千光照明世界，但有盲人看不見光明，你認為如何呢？日光天子有過失嗎？」當時長老答：「沒有過失。」佛告知五百長老說：「善男子。諸佛經常演說正法以利樂有情，只是眾生經常造惡業，**不察覺而不自知**，又**無慚愧心**，對於「佛、法、僧」三寶又不樂於親近，因此**眾生都罪根深重**。】

故此雖經過無量劫，而仍然不得見聞「佛、法、僧」三寶的名字。有如盲人看不見太陽之光明一樣。若果有眾生能恭敬如來，愛樂大乘佛法，尊重三寶。當知此人業障消除，福德智慧增長，成就善根，速得見佛，永離生死苦海，將來必當證得圓滿菩提。】

上數章經文中所說的「報父母恩」的報恩方法，難度很高啊！現再加上「國王恩、佛恩」，會不會形成一種「執著的心」，影響「空性」的修行呢？究竟「觀報恩心」是怎樣修的呢？五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，**有其他的解決辦法嗎？**其餘的六種修心方法，又是什麼呢？

……(待續)



註解

《智慧的修行方向》

1. 「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「**智慧的修行方向(2) —— 逆境的處世準則與強心七法**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「**智慧的修行方向(3) —— 修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [返回]

名相註解：

【三有】 [法相辭典-朱芾煌] p0158

「三界」的別名。俱舍論一卷五頁雲：此有漏法，亦名三有。有因有依，三有攝故。二解集異門論四卷十五頁雲：三有者：一、欲有。二、色有。三、無色有。欲有雲何？答：若業、欲界系取為緣，欲感當有。彼業異熟，是謂欲有。色有雲何？答：若業、色界系取為緣，欲感當有。彼業異熟，是謂色有。無色有雲何？答：若業、無色界系取為緣，欲感當有。彼業異熟，是謂無色有。

[返回]

【劫】

「劫」指一段時間，一「小劫」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」。

[返回]



【三僧祇劫】

「劫」指一段時間，一「小劫」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」。一個「阿僧祇劫」= 10^{51} 次經歷「成、住、壞、空」所需的時間。「三大阿僧祇劫」即是未可知的長時間，因為每個宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間都不相同。

[\[返回\]](#)

【十地】

十種修行上的層次，修至圓滿便能「成佛」。

- 初地：極喜地（“the Joyous”）- 對體悟「空性」產生喜樂之心，發自內心地、自然地樂於實行一切善業及投入修行。
- 二地：離垢地（“the Pure”）- 了悟此「空性」之體悟，出自「本性」之「覺」，發自內心地、自然地開始停止一切惡業。
- 三地：發光地（“the Light-maker”）- 由於對「空性」之體悟逐漸深入，並且生起相關之「覺受」，例如空、樂、光明等。於行為上，精進修持，樂於助人而不厭煩。
- 四地：燄慧地（“the Radiant”）- 由「觀想光明」而生起「覺受」，對「空、樂、光明」等之感受更深，並且逐漸生起如「火燄」般之熾燃智慧，對佛法有深入而徹底的了解。於行為上，可以運用智慧解決難題。
- 五地：難勝地（“the Invincible”）- 由於對「空性」有深刻之實踐體驗，觀想清晰，配合熾燃之智慧，回復部份「本性」之特性：本始智（即本來就擁有之最原始智慧），無「分別心」，煩惱難勝其「心」，不執於「法」，並且「生起覺受」。無須刻意，自然地清淨「貪、嗔、痴」及諸煩惱障。
- 六地：現前地（“the Actualization”）- 由於對「空性」之實踐體驗逐步提升，由修行而生起之「覺受」可以見到「光蘊」，或所觀想之對象可以像真實見到一般地現起，甚至見證「法性」之出現。於行為上，可以清晰見到事物背後所蘊含的真實意義，諸煩惱因而自然地消除。
- 七地：遠行地（“the Far-ranging”）- 對「空性」之實踐體驗提升至接近穩定狀態，由修行而生起之「覺受」亦漸趨穩定。「法性」之特性漸次出現及「見證」，而且程度可遠至極廣之程度。於行為上，諸煩惱對自心的影響力難以產生作用。
- 八地：不動地（“the Unshakable”）- 對「空性」之實踐體驗進入極穩定狀態，由修行而生起之「覺受」亦穩固不失。修行能達到此程度的修行人，即使再次投生，亦不會下生「惡道」，並且可以繼續成為修行人，永不退轉。其修行之力可以見到「報身佛」（擁有一千個太陽的光度）的一分光明。於行為上，即使受到諸煩惱的猛烈襲擊，亦不會受影響及永不退轉修行。
- 九地：善慧地（“the Excellent Wisdom”）- 對「空性」之實踐體驗程度，足以令「心」回復較大部份之「本性」及能力，「觀想」可以毫不費力地自然生起，與真實的情況一樣（佛法稱之為「現觀」），自然了悟諸境之「本質」不離「空性」，持久度增強。於行為上，自然了悟諸煩惱之「本質」不離「空性」，處理任何極難或極煩瑣的事情，已無「分別之心」，並且善於生起智慧解決，圓滿功德。



- 十地：法雲地(“the Cloud of Dharma”) - 對「空性」之實踐體驗程度，足以令「心」回復大部份之「本性」及能力，「現觀」自然生起，與真實的情況一樣，並且自然了悟諸境之「本質」不離「空性」，持久度接近圓滿，離肉身後可隨意進入「涅槃」(回歸「本性」的狀態)。於行為上，自然了悟諸煩惱之「本質」不離「空性」，處理時並不生起「分別之心」，與處理快樂之事一樣，慈悲之特性如雲般集聚及顯露。

[\[返回\]](#)

【色究竟天】



「色界」中的最高層次「天界」，近乎沒有物質的存在，為諸佛的常駐之天。

[法相辭典 - 朱芾煌] p0569

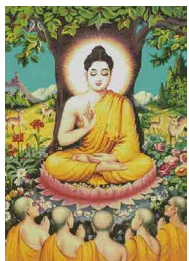
大毘婆沙論一百七十六卷二頁雲：云何色究竟天？謂色究竟天一類伴侶，乃至廣說。問：彼天何故名色究竟？答：彼是假名假想，乃至廣說。復次彼天形色，最為勝妙，餘不及故；名色究竟。復次彼天審見苦真是苦，乃至道真是道，離諸垢濁；諸餘色天，所不及故；名色究竟。復次彼得上極圓滿品雜修靜慮，餘色界善根所不能及故；名色究竟。復次彼天於有色界，最尊最勝最極故；名色究竟。復次彼亦名為礙究竟天。礙者，謂積集色。彼於此礙，最尊最勝最極故；名礙究竟。復次彼亦名為頂究竟天。是一切有色頂；亦是究竟故。

二解集異門論十四卷十一頁雲：云何色究竟天？答：謂此與彼諸色究竟天同一類，為伴侶，共眾同分，依得事得處得皆同。又復生在色究竟天中所有無覆無記色受想行識蘊，是名色究竟天。復次以色究竟天，於苦見苦，

於集見集，於滅見滅，於道見道，故名色究竟天。復次以色究竟天，所得自體，於生色趣，最勝第一。故名色究竟天。復次此天亦名礙究竟天。礙、謂礙身。此是礙身最究竟處。故名礙究竟天。復次此是彼名異語增語諸想等想施設言說，謂色究竟天，或謂礙究竟天。故名色究竟天，或名礙究竟天。

[\[返回\]](#)

【六波羅蜜】



六波羅蜜是菩薩的行為。六波羅蜜是古印度話 (parami)，意思是度到彼岸；另一個意思是完成了事情。凡夫在生死苦海中浮沉，一旦遊到岸邊，登上陸地就安全、安穩，絕不會再度的在生死海中浮沉，所以稱為度到彼岸。佛陀說眾生在生死苦海中飄浮，沒法游到安全之陸地上，比喻修行者斷除了煩惱，就是已經出離了生死輪迴，到達沒有生死之彼岸，稱為波羅蜜。發菩提心者，必須修種種的六度萬行，以完成他成佛之願。六度就是六波羅蜜，也既是所謂的布施、持戒、忍辱、精進、禪定和智慧。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

【十二因緣法】

十二因緣（也稱十二緣起；梵文：Nidāna），佛教重要理論之一，是釋迦牟尼佛自修自證得到的真理，指從「無明」到「老死」這一過程的十二個環節，因緣相隨，三世相續而無間斷，使人流轉於生死輪迴大海，而不能得以出離。

「無明」到「老死」這一過程的十二個環節簡述如下：

- 「無明」是指對「五蘊因緣生不如實知」，因對五蘊因緣生不如實知而生起貪愛，覺得五蘊是真實的、自己所擁有的，誤以為有我，此「我見」稱為「行」。
- 由此執為有我進而推動的意志行為，驅使「識緣名色、名色緣識」的循環。此為內在活動。
- 而我們真正可以觀察的現況為，六根「眼耳鼻舌身意」接觸外境「色聲香味觸法」，而升起六種覺知「六識」，上述為「六入」。
- 六入處所引發的運作簡稱為「觸」，由觸引發苦受、樂受、捨受，及聯想和意志行為，簡稱為「受、想、行」。
- 由樂受引發貪愛，苦受引發排斥。由愛則覺得五蘊是自己所擁有，進而誤以為有我，此種執取稱為「取」，同「行」的定義。
- 由取而引發「有」，有的意義即為「識緣名色、名色緣識」的循環。

這部份為「無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣識」的具體展現。

- 有「識緣名色、名色緣識」的循環，即稱為「生」，由生則不可避免的遭遇生命中種種痛苦，乃至於死亡。

覺悟到十二因緣而得到解脫的修行者稱為解脫者。不論是佛陀、辟支佛、阿羅漢，都是以覺悟十二因緣而了知生死輪迴真相，從而覺悟，並依「四聖諦」三轉十二行而達到圓滿的解脫。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

【四聖諦法】

四聖諦（又稱四真諦、四諦），即苦聖諦、苦集聖諦、苦滅聖諦和苦滅道跡聖諦，簡稱為苦諦、集諦、滅諦和道諦，是佛陀之基本教法，歷史上部派佛教和現代上座部佛教的基本教義。

梵語 satya 義為真實的道理即真理；古漢語「諦」字原義是審知事物的內在含義或者意義。佛教不管支派如何分化，必根本依據四諦，否則將難免流變。四諦概括了兩重因果關係：集是因，苦是果，是迷界的因果；道是因，滅是果，是悟界的因果。這是從表面現象到深層原因的逆推過程。反過來說，就是修道除惡、滅貪嗔癡，就可以避免痛苦，脫離輪迴。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

【兩足尊】[\[佛光大辭典\]](#)

又作無上兩足尊、二足尊，為佛之尊號。因佛具足三十二相、八十種好，成就盡智、無生智等無漏之無學法，及十力、四無畏等諸不共法，故此尊號有二義，即：

（一）於天、人之中，所有兩足生類中之最尊貴者。據《大乘本生心地觀經》卷二報恩品、《大智度論》卷二十七等載，佛為無足、二足、四足、多足、有色、無色、有想、無想、非有想、非無想等一切眾生中之第一。

（二）以兩足喻為「權實、戒定、福慧、解行」等，佛即具足此兩足，而遊行法界，無所障礙。

[\[返回\]](#)



各章摘要

訂定「計劃」的技巧：

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)
- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)
- (iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)
- (v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)
- (vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)
- (vii) **時間與成效(4) - 錯誤的「時間規劃」**：要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，

仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握**「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都**在規劃「修行」的時間時，顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的**迷失**。……(請參看「**蓮花海**」**第十一期**)

(viii) **時間與成效(5) - 「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡**：究竟「日常生活」中的「時間規劃」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續**至「下座」後的「日常生活」，並且可以**充分「發揮」**呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以**清除妨礙**「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件**脈絡**，找出**關鍵**的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「**虔誠、純淨心態、投入感**」等，以**正確的「心態**」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？……(請參看「**蓮花海**」**第十二期**)

(ix) **時間與成效(6) - 主綫與脈絡的巧妙運用**：「主心態」是**決定萬物的主關鍵**，所以「日常生活」中的「**修行規劃**」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「**規劃重點**」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「**成功與失敗**」的主要關鍵。……(請參看「**蓮花海**」**第十三期**)

(x) **時間與成效(7) - 靈活運用「心態」的修行方法**：修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，**單靠「空性」**，是難以保持「定力」及「修行」的**穩定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為**永恆不變的「主心態」**，再靈活地運用「修行於「日常生活」中的「三種要訣」」，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。……(請參看「**蓮花海**」**第十四期**)

(xi) **時間與成效(8) - 逆境修行的準則(1)**：在起伏不定的人生旅途中，逆境是**難以避免**的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的**障礙者**。什麼時間與成效，都會被**徹底地**擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的**選用原則**時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為**處事的步驟**。……(請參看「**蓮花海**」**第十五期**)

(xii) **時間與成效(9) - 逆境修行的準則(2)**：在整個「逆境修行」的準則之中，要注意**依循**下列幾個**步驟**：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「強心七法」。……(請參看「**蓮花海**」**第十六期**)

(xiii) **時間與成效(10) - 逆境修行的準則(3) 量力而為**：順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何**的規劃**，**順其自然**就可以了。這是因為順境的時候，正是**福報降臨**的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是**惡報降臨**的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是**何時才是最佳的脫困時機**呢？又什麼才是**適當的規劃**呢？……(請參看「**蓮花海**」**第十七期**)

(xiv) **時間與成效(11) - 逆境修行的準則(4) 借助形勢**：身處逆境的特點是**困境重重**，**左支右拙**，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件**難上加難**的事情。既然是**難中有難**，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的**必備元素**。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. **靜候**有利的形勢出現 2. **運用**當前的時勢 3. **營造**有利的形勢 ……(請參看「**蓮花海**」**第十八期**)

(xv) **時間與成效(12) - 逆境修行的準則(5) 汲納教訓**：失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映**優缺點**的藍圖。如果能夠從

中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的**個人行為程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「對症下藥」地修改這些**極為隱蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，**無法發現及修改**不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不斷成功，可以說是**一種極大的失敗**。……(請參看「**蓮花海**」第十九期)

(xvi) **時間與成效(13) - 逆境修行的準則(6) 提昇覺性**：錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，**真正的主因是「行為程式」存在着缺陷**，引致出現連串的錯誤行為，**構成一道難以偏離的失敗軌跡**，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。……(請參看「**蓮花海**」第二十期)

(xvii) **時間與成效(14) - 化繁為簡、尋找關鍵**：在修行的道路上，由於人生的**短暫與無常**，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入**首要要考慮的重點**。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得**優勢**之外，**還有什麼原則，是需要注意的呢**？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。**一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計**：1. **主綫連繫、打通脈絡** - 對象：生前的日常生活(請參看「**蓮花海**」第12至20期)；2. **化繁為簡、尋找關鍵** - 對象：死後的能量角力場；3. **分清輕重、善理干擾** - 對象：死後的能量角力場……(請參看「**蓮花海**」第二十一期)

(xviii) **時間與成效(15) - 時間的掌握與方法的選擇**：無論修行的目標是什麼，都必須選擇**與目標相應的「修行方法」**。而這些「修行方法」所耗用的**時間**及其所能達至的**成效**，就是能否達成目標的**重點關鍵**，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備**有效元素**的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「**蓮花海**」第二十二期)

(xix) **時間與成效(16) - 「祈禱」所能達至的最高目標**：在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就**只限於「祈求世間的慾望」或「投生善道」，無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標**。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是**輔助的修行方法**。……(請參看「**蓮花海**」第二十三期)

(xx) **時間與成效(17) - 持誦「咒語、名號、或經文」的「音聲加持」奧秘**：以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？……(請參看「**蓮花海**」第二十四期)

(xxi) **時間與成效(18) - 如何方可令各種不同的咒語產生效用**：音聲產生的「共振」能量及效應，可以令「原子」最外層的「電子」移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。這種機理令「原子」能夠**鍵合(bonding)**形成「分子」(molecules)或其他種類的「化合物」，**各類不同的物質由此而連結、凝聚及形成**。)但那一種「咒語音聲」的發音可以配合某些特定的效果呢？……(請參看「**蓮花海**」第二十五期)

(xxii) **時間與成效(19) - 如何方可持誦咒語「得法」及生起何種功德**：究竟持誦「得法」的意思是什麼呢？《佛經》中敘述的「**陀羅尼三昧**」、「**陀羅尼印三昧**」及「**百八三昧**」是什麼意思呢？其中的含意指百種「**正定**」中有「**咒語**」，究竟其中的奧妙原理是什麼呢？「咒語」應否被翻譯呢？持誦咒語「**得法**」的功德是如何的呢？……(請參看「**蓮花海**」第二十六期)

(xxiii) **時間與成效(20) - 持誦「咒陀羅尼」的奇妙息災功德**：如果要生起「**咒陀羅尼**」的「**息災**」功德，要配合的條件特別多。由於「**息災**」所牽涉的「**共業**」，亦即是受災眾生的各別「**業力**」所組成的共同「**業力**」，相比於只牽涉修行者個人「**業力**」

的「**法陀羅尼**」與「**義陀羅尼**」，情況複雜很多。因此生起「**法陀羅尼**」與「**義陀羅尼**」的咒力功德會比較容易，所要求配合的「**定力**」層次亦比較低，而生起「**咒陀羅尼**」的「**息災**」功德會比較困難，所要求配合的「**定力**」層次亦相應地比較高。……(請參看「**蓮花海**」第二十七期)

(xxiv) **時間與成效(21) - 持誦「忍陀羅尼」的奇妙功德**：「**忍陀羅尼**」的功德是如何生起的呢？「**忍**」有兩種意義，一種代表「**印可**」，另一種代表「**決定**」。「**印可**」指「**印證**後得到**認可**成就」的意思。「**決定**」指「**確實**及**深切**地了悟與肯定某層次的成就，**決斷**而**堅定**不疑」。……(請參看「**蓮花海**」第二十八期)

(xxv) **時間與成效(22) - 如何佈下天羅地網式的保護罩**：在《**佛說佛名經**》中，**釋迦牟尼**佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「**南無第二劫八千億同名法體決定佛**」等，諸佛的名號可以**多至無限**。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。**將來**受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊**諸佛及其護法**所護蔭，遠離一切業障是**必然的、肯定的**，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。可以說，誦佛名號，是一種「祈禱式、被祝福式、受保護式」的修行，只是**漫長**了一點，也**間接**了一點。……(請參看「**蓮花海**」第二十九期)

(xxvi) **時間與成效(23) - 在「潛意識」中早已擁有佛法智慧種子時，唸誦佛經有何分別**：《**佛經**》，畢竟是蘊藏無窮佛智慧的典籍，藉着文字來表達佛的智慧，並且祈望眾生從文字的表達中明白其中的智慧，再加以運用。可惜要達到這種效果，並非一件容易的事。除非誦讀的眾生具有宿世的因緣福德，在**潛意識**中早已擁有這些智慧的種子，否則即使棄用古文，改用現代的文字來表達，同樣無法達到祈望的結果。但有沒有**另類的方法**，可以有望達到祈望的結果呢？在**潛意識**中早已擁有這些智慧的種子，或者沒有這些智慧的種子，誦讀《**佛經**》時，有何分別呢？……(請參看「**蓮花海**」第三十期)

(xxvii) **時間與成效(23) - 何謂「心魔」**？：許多人說修行佛法，是要克服我們的「**心**」，即是「**心魔**」。「**心魔**」是怎樣形成的呢？其實「**心魔**」是一種**不好的趨勢**，潛藏在我們多生多世以來的「**八識田**」之中，由不好的「**業種子**」引起反應而投射出來的。要克服「**心魔**」，很多人都知道，**難以依靠別人**，必須「**從心**做起」。但如果自己的知識水準又低，抗壓能力又弱，又如何「**從心**做起」呢？……(請參看「**蓮花海**」第三十一期)

(xxviii) **時間與成效(24) - 如何方可為即將逝世的親人續命？如何以四種層面救助病人**：一些出現死亡徵兆的病人，甚至見到自己已經進入初步的被審視善惡階段，代表此人雖然尚未正式死亡，但已經踏在「**生死邊緣**」的界線之上。由於這是一個**關鍵的位置**，能否「**起死回生、續命當時**」，就視乎**此刻**這名病人**正在引發或可被引發**的福報有幾多。……(請參看「**蓮花海**」第三十二期)

(xxix) **時間與成效(25) - 如何可以直接提升心的功用及德行**：聲音是一種具振動特性的頻率，如果鼓動身體的氣流與肌肉，令聲帶生起振動而發出聲音，無論這些聲音是否具有意義，都會**對身體產生一定的影響**，其中更**包括對精神層面的影響**。不同程度的聲音，當然會有不同程度的影響。因此佛教的修行方法之中，亦將聲音納入重要的修持之一。這種修行的綜合功德是如何的呢？……(請參看「**蓮花海**」第三十三期)

(xxx) **時間與成效(26) - 持誦音聲的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變**：「**咒語**」、「**名號**」、或者「**經文**」本身的「**振頻**」，是否適合持誦者、能否配合持誦者的「**習氣特性、業力特性、願力取向**」等，都是影響成效的主要因素。如果持誦者非常了解自己的「**習氣特性、業力特性、願力取向**」，因而**懂得選擇**適合自己的「**咒語**」、「**名號**」、或者「**經文**」來持誦時，持誦的技巧就會成為影響效用的**唯一**主要因素了。究竟持誦「**咒語**」、「**名號**」、或者「**經文**」的技巧有何差異呢？……(請參看「**蓮花海**」第三十四期)

(xxxi) **時間與成效(27) - 如何以「咒音」超越一切修行的局限**：「**人聲共鳴的力量**」足以令漫長進展的修行變成快速的達成目標。原因何在呢？**最重要的關鍵**在於真正的修行，在於「**修心**」。而「**心**」的最高層次在於回復「**空性：非有非空**」的狀態。而**最接近這種狀態的「振頻」**是什麼呢？**掌握及善於運用這種特殊的「振頻」**，無疑就是進入這種狀態的「**捷徑**」。因此人聲的生起，無論是「**意識**」或「**潛意識**」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。……(請參看「**蓮花海**」第三十五期)



(xxxii) 時間與成效(28) - 人類的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係：人類的聲音，除了用於說話，也可以用於表達情緒，諸如笑聲、哭聲、呻吟聲、嘆息聲、慟哭聲、甚至打呵欠等等，都有舒緩情緒和壓力的作用。有些是由於「意識」層面的作用而生起的聲音，有些是由於「無意識」層面的作用而生起的聲音，因此人類聲音的生起，其源頭有分來自「意識」層面的和「無意識」層面的。其相互的關係，可以幫助修行嗎？……(請參看「蓮花海」第三十六期)

(xxxiii) 時間與成效(29) - 「核心基本音」的用處、對眾生的生命提昇以至修行的幫助：「核心基本音」代表着每一位眾生的純然本質聲音。由肉體結構到精神層面的相依相存，都離不開「分子」與「生物能量」運動的關係，因此其中所產生的「振頻」，就是操控着、影響着該名眾生肉體狀態與精神狀態的一種「振動頻率」。而這種「振動頻率」在擴大而成為音聲的時候，可以用來作為提昇該名眾生的肉體與精神狀態。……(請參看「蓮花海」第三十七期)

(xxxiv) 時間與成效(30) - 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」：為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？理據及證據何在呢？要看證據，先要看看《佛經》怎樣說。《華嚴經》說：「一切唯心造」。指出萬物的顯現，皆由「心」所牽引而成，即是說，「心」是源頭。擒賊先擒王，因此要修行能快速成就，而並非如「蟻在地上爬行欲上天」那般慢，就要從「心」處著手。而「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法。且看下列經典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(請參看「蓮花海」第三十八期)

(xxxv) 時間與成效(31) - 《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的證據：在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛分別開示了「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法。可以說是一部清晰而簡易的「觀心」修法概覽經典。釋迦牟尼佛在同一部經典中同時開示「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法，足以成為有力的證據，證明「小乘及大乘」認為「密乘」“非佛說”的指控是錯誤的，也證明「小乘及大乘」的一些修行人對「密乘」的毀謗，會構成種下「謗法」的下墮惡因。……(請參看「蓮花海」第三十九期)

(xxxvi) 時間與成效(32) - 「觀心」的方法是什麼？：能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引，在上兩章已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。……(請參看「蓮花海」第四十期)

(xxxvii) 時間與成效(33) - 從「覺性」的核心及根基處「修心」：在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這種「觀報恩心」，表面看來，難度甚高，但在義理上，卻極為深遠。由於難度甚高，因而引致在座上聽聞教法的五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎？在尚未引述其他的解決辦法之前，先看看除了「父母恩」之外，釋迦牟尼佛如何開示「四種恩德」的另外三種：「眾生恩、國王恩、三寶恩」，又是否同樣的難於還報呢？……(請參看「蓮花海」第四十一期)

(xxxviii) 時間與成效(34) - 釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？：時至今日，眾生的思維多數專注在「自我、自由、平等」的「無束縛、喜抗爭、反權威」之行為程式上。要求他們理解什麼是「國王恩」，甚至要求他們在行為上作出還報，似乎是一件難度極高的事。當今的「世紀思維」是「不要國王、只要選舉」，究竟這種思維與釋迦牟尼佛所說的，又是否只有抗衡而無互通之處呢？……(請參看「蓮花海」第四十二期)

(xxxix) 時間與成效(35) - 「佛寶」具有「三種身」、佛的「報身」有兩種相狀、有十種「化身佛」，代表什麼呢？：《大乘本生心地觀經》中，卷第一，序品第一，釋迦牟尼佛開示，[0294b22]【你們這些凡夫，因為「不觀自心」，因此在生死海中漂流，不斷輪迴投生。而諸佛菩薩由於能夠「觀心」，因此可以度過生死海而到達脫離輪迴的淨土彼岸或成佛進入「法界」。過去世、現在世、未來世三世的佛所修之法，都是如此修的。】由此可見，「觀心」非常重要，而且是唯一的修行方法。而「觀心」的基礎，首先要明白及報答四種恩德。四恩之中，「三寶恩」可說是「重中之重」。「三寶恩」分為「佛寶恩、法寶恩、僧寶恩」。先說「佛寶恩」。「佛」好像很完美，既捉摸不到，又難以溝通，距離眾生很遠。那麼「佛寶恩」又是好何形成的呢？有幾深廣呢？……(請參看「蓮花海」第四十三期)



蓮師八變 (七)

啤嗎森巴華 (36)

移喜泰賢金剛上師

前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔仗那 Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚「九乘教法」。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。由第廿七期開始，繼續介紹蓮師入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。真正的翻譯事業，是在桑耶寺建成後才正式開始的。藏王赤松德贊，在跟據大堪布寂護 (又名靜命、菩提薩埵)、與大阿闍黎啤嗎森巴華之詳細指示下，採取了幾個實際而重要的步驟，做了充分的準備工作，才能正式開展翻譯事業。

於是班智達與譯師們就在三尖殿西南的翻譯院中，一心從事翻譯佛法經卷的艱巨工作。他們翻譯了佛陀三轉法輪所分別演說之不同《經藏》經典，並談及戒律之《律藏》經典。連同由蓮師親自統其成、督導翻譯有關密續之《密續部》經典，後來被正式編輯成為《西藏大藏經》中一百零八函之《甘珠爾》(Kanjur)。而在翻譯多采多姿之《論藏》經典方面，後來則被正式編輯成為《西藏大藏經》中二百廿五函之《丹珠爾》(Tanjur)。

在有關《阿的瑜伽》「大圓滿」法的翻譯情況，分別有本續五部、支續七部、注續四部及支部等等密續。並分別在「大圓滿」之《心部》、《界部》、《口訣部》各方面，把最重要的密續翻譯成藏文，所有這些「密續」的注釋和修法等等，應有盡有，所以有無數之翻譯。如上每一種，皆再細分為五種：分別是「外、內、密、無上部、密密部」，總稱為《舊譯續部》(Nyingma Gyubum，即《甯瑪十萬續》)。進而，蓮師親傳及翻譯出無數的修法儀軌，以供修行密法之弟子及瑜伽士們修習之用。



經過了如此大規模的翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而在其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所知的一個**重要史實**！

蓮師在觀察了種種因緣時節之後，蓮師了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《**巖藏寶藏**》(terma-concealed treasures，一般被稱為「**伏藏**」)。而那些具有福緣的眾生，將會取出這些可以保護佛法的威猛咒語之《**巖藏寶藏**》。因此，蓮師以**智慧與大悲心**，跟據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《**巖藏寶藏**》，並且委派了不同的護法護持此等《**巖藏寶藏**》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自“授記”於何時，在甚麼地方，甚麼名字的“巖取者”，做些甚麼事情等「因緣和合」時，來加以取出。蓮師更為藏王**開示了判別真假“巖取者”及真假《巖藏寶藏》的種種方便善巧**，並指斥了未來將會出現的各種錯謬傳說，使到藏王、其臣民、與及一切眾生，均能安住於**佛法之正見**當中，從而進一步於佛法中**啟迪到智慧的不斷增長**。

蓮師以廣大的悲心注照著西藏之雪域大地，為無數眾生建立了得以度脫的各種善妙因緣。隨著藏王赤松德贊之離世，蓮師便匡扶其兒子登基，並且傳授了一些重要之**無上甚深的究竟殊勝法要**，令到一些具福緣之眾生，**只要努力實踐教誨，最終必能得到解脫、圓證佛果**。

蓮師對最親近弟子作出最後的忠告 (二)



1. 要尋找到一位能**體現**大乘教法的「**具德上師**」，去領受能體現「**自心本性**」之真實了悟的「口訣教授」。(按此前往「**自心本性**」的註解)
2. 要尋找一個必需而方便的安全閉關處所，安頓下來，並且放下一切，堅毅精進地努力修行。**不要懈怠延遲**，趕緊填滿你自己的「**寶庫**」吧！(「**寶庫**」即「**自心本性**」。)
3. 要與那些**虔敬、堅毅、明智**的同修們為伴，
4. 要修持**能在解脫上**引導你的教法，(即能指引正確「**自心本性**」的教法)
5. 要**如同迴避毒藥**一般，避開會引至惡業的所存惡行。
6. 要讓自己**持續浸著**在大乘之根，以及大悲心之中。
7. 你的**首要目標**，就是訓練自己證得那遠離一切概念的「**空性：非有非空**」境界。(請參看由「**敦珠佛學會**」出版之「**空性：非有非空**」DVD光碟)

如果你一直不去**激勵**自己，得到解脫的時刻是不可能來臨的！善功德的根本，就是謹記「**無常**」。「無常」的概念是最殊勝的，因此，切莫忘失對「無常」的懸念！由衷地將這「**無常**」的心態憶持於心，並於日常生活中加以實踐著它！

一旦「無常」的想法能真正地同化成為你的生命之流，則「解脫道」上的一切功德，便會如山一般地向上累積。因此要建立「**無需刻意有所作為**」的心態！**要建立「世俗目標皆毫無意義、微不足道」的心態**！要捨棄這世間毫無意義的一切，並且不要對這一切的法作任何的眷戀！





蓮花生大士

要堅忍不拔地走上解脫之道！不要執著於物質事物！不要執著地把「五蘊」當成「自我」！**切莫與「危機感」相分離！否則，將會後悔莫及！**

尋找一位真正的「具德上師」！**要遠離與任何罪惡之「惡知識」們的關係！**要逃到寂靜偏僻的山澗處作為居所！**切莫延誤你的「心靈修持」！**要堅守你的戒律和三昧耶誓句！要讓自心與佛法融合為一！

你若是這樣做，「本尊」將賜予成就，「空行母」將會賜予護持，諸佛將會給你保證，而你將迅速達到「證悟」——這一切皆來自於將「無常」謹記於心！從過去到現在，諸佛與佛子(即菩薩)，以及諸「持明和成就者」，皆是因為他們謹記「無常」，而能夠從輪迴之中得到解脫的。

即使是**最細微**的罪惡，都必須要悔改、發露懺悔，並且**誓願**從此**戒除**！有著概念所緣的善業(即有執著的行善行為)，是不會成為解脫之道的！要以「**慈心、悲心**」和「**證悟的心態**」來訓練自己！要讓「**慈悲與空性(智慧)**」平等雙運而行！

若是想要從輪迴當中得到解脫，你就必須了悟自心的「無生、及無滅」；除非你了悟這一點，否則就是不可能從輪迴當中解脫出來的！而輪迴既沒有開始的、也沒有結束的！除非你越過「六道」([按此到註解](#))的深淵，否則一切都毫無意義可言。為了超脫「六道」，你必須培養那「**非二元對立**」(non-dualistic) ([按此到註解](#))的覺悟力！

將貪愛和瞋恨徹底斬斷吧！相信有個「自我」，實在是輪迴的根源與基礎所在，請把這個「自我」的信念連根拔起吧！**親眷友伴是拉扯你下墮的枷鎖，要切斷這些束縛！**關於敵人和惡靈這類想法，是對自心的折磨，拋開這樣的想法吧！

冷漠只會切斷解脫的生命力，故要捨離這樣的漠不關心！**詭計與欺詐**是沉重的負擔，將之拋開吧！**嫉妒**是摧毀一切善業的雹暴(hailstorm)，請要消除自身的過失！

惡語是有毒的武器，管好你的舌頭吧！「**無明**」是最黑暗的染污，點亮學習與思維的明燈啊！無論你經驗到什麼，這些都是迷妄的，讓這些經驗在原地自然解脫吧！

……(待續)



註解

「自心本性」

又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。(請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

[\[返回\]](#)

「六道」



生死輪迴圖

六道，又名六趣、六凡或六道輪迴。《法華經》指：「六道眾生生死所趣。」眾生造業受報，必有歸趣之處。趣謂趣住之意，眾生因業因而趣住所受報之處也。趣報有六，故名六趣，亦名六道。道者，能通之義，善惡之業，能通善惡之處，故謂之道。所至所趣之處，亦即謂之道。即一、地獄，二、畜生，三、餓鬼，四、修羅，五、人，六、天。此六趣中，分善惡為二：一、三惡道，二、三善道。

三惡道即三惡趣，亦名三塗。塗者，途義。有火塗、血塗、刀塗之義。謂依惡業所感而赴之處，是為惡道。但因惡業之重輕，而分三處，即地獄、畜生、餓鬼。

(一) 地獄：梵名那落迦，譯作無幸處，又語泥黎，此翻苦具，惡人受苦痛之處也。有八寒、八熱、百三十六地獄等。其中眾生，受苦無窮。經劫無量，最苦無比。在三塗下稱為火塗，謂地獄趣受猛火燒炙之處。

(二) 畜生：梵名底栗車，譯作傍生橫生，言其身形傍生橫行也。性魯鈍，不能自立，畜養於人類，故名，如禽獸魚蟲等之屬是也。作惡業愚癡多之眾生，死後為畜生。在三塗下稱為血塗，謂畜生趣互相吞食之處。

(三) 餓鬼：梵名薛荔哆，此界之有情，常受饑餓之苦，故名，有九鬼三十六鬼名目。在三塗下，稱為刀塗，謂餓鬼趣，受刀劍杖逼迫之處。

三善道即三善趣。依善業所感而赴之處，是為善道。但因善業之輕重，而分別有三：即修羅、人、天是。

(四) 修羅：俱稱為阿修羅，梵音也。譯作非天、非類、不端正。好行鬥諍，而諂曲詐慢，故多諸苦趣。雖福報鄰天，而德不及天，故曰非天。以其苦趣，尚甚於人，故又有同列入三惡趣中，而共稱四惡趣者。

(五) 人：梵語菟睺，此云意。人中所作，皆先意思。三藏法數云：「人者忍也。」於世違順之境，皆能安忍也。有四洲之分，能稍修戒善感報而生。

(六) 天：梵名提婆，光明之義，自然之義，清淨之義，自在之義，最深之義。受人間以上勝妙果報之所，樂勝身勝，世間無比。其分別甚多，但總名曰天趣。

[資料轉自“佛學次第統編”的【六趣(二)】] [\[返回\]](#)

「二元對立」

在西方哲學的批判理論上，二元對立(Binary Oppositions)是一對相反的理論，它們通常會以階級形式出現。在結構主義(Structuralism)理論中，二元對立論是解釋人類基層思想，文化與語言的一種相當有力的工具。

二元對立最經典的例子，是理性(Rational)與感性(Emotional)的二分，而在西方哲學中，理性一向比感性獲得更高的評價。另一個例子，是存在(Presence)與不存在(Absence)的二分，同樣地，前者在西方哲學中的地位遠高於後者。這些「高等理念」的相似性，例如前述的理性、存在，和很多其他的如男性(與女性對立)、說話能力(speech)(與寫作能力(writing)對立)，被視為一種稱為邏輯中心主義的西方哲學思想。

事實上，所謂二元論(Dualism)，在西方哲學上可分兩方面說：第一是形上學的(Metaphysical)二元論；第二是知識論上的(Epistemological)二元論。前者是說，在任何既有的領域之內，都有兩個獨立而不可相互還元的實體(Substance)。換言之，宇宙最根本的實在二是而非一。而所謂知識論上的二元論是說，人的認識對象(被知覺或記憶的事物)和內容(呈現在認識主體心中的感覺、記憶或概念等)是截然不同的。

[資料轉自維基百科及百度百科] [\[返回\]](#)



蓮花生大士

祖師傳記

各期重點提要

第二期：蓮師八變(一) - 海生金剛

➤ 「海生金剛」名號的由來	➤ 未來的預兆
➤ 「密乘教法」盛行於世的由來	

第三期：蓮師八變(二) - 蓮花王

➤ 太子成婚	➤ 太子離宮
➤ 證得「持明」位	➤ 不斷求學
➤ 「見、行」合一	

第四期：蓮師八變(三) - 釋迦獅子

➤ 正式參拜人間大導師	➤ 紹隆佛種、燃佛心燈
➤ 佛陀示現於世之種種微妙因緣	➤ “業力”的明證 - 下墮於“佛”前
➤ 盡得“佛陀”三轉法輪之法要	

第五期：蓮師八變(四) - 羅登楚詩上師

➤ 從八大「持明」處，修習「八大法行」	➤ 出世間五法行
➤ 世間三法行	➤ 繼續精進修持「密乘」之不同教法

第六期：蓮師八變(五) - 尼瑪奧瑟

➤ 「屍陀林」：修行勝境	➤ 到「屍陀林」修行之必備條件
➤ 施身法	➤ 蓮師為後世鋪路
➤ 「護法」的形相與意義	➤ 「顯密雙修」的原因
➤ 調服阿育王	➤ 化現「蓮花海」
➤ 「普巴金剛」的殊勝因緣	➤ 不辭勞苦弘揚佛法

第七期：蓮師八變(六) - 獅子吼聲

➤ 「獅子吼聲」名號的由來	➤ 「大圓滿」：「九乘」之巔
➤ 且却	➤ 妥噶
➤ 最高的「佛果位」：「無死大遷轉虹光身」	➤ 「大圓滿」的傳承體系

第八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(1)

➤ 「吐蕃王朝」源流的傳說	➤ 「蓮師」入西藏之宿世因緣
➤ 願力不可思議	➤ 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖
➤ 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立	➤ 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

第九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(2)

➤ 藏傳佛教之「廣度」與「深度」	➤ 「密乘」高度審慎的弘播方式
➤ 「正法與像法時期」的延長措施與證據	

第十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(3)

➤ 「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處	➤ 「無分別智」的「神通」顯現
-----------------------	-----------------

第十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(4)

➤ 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德	➤ (1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)
➤ 「密乘」與「笨教」的徹底較量	➤ 文殊菩薩的化身
➤ 古代的「瀕死體驗」	

第十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(5)

➤ (2) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)	➤ 秘密傳授「大圓滿」法要
➤ 「大圓滿」之三部教授 - 「心部」、「界部」、「口訣部」	➤ 「大圓滿」「阿的瑜伽」之「心部」密法 - 二十五部續
➤ 「大圓滿」「阿的瑜伽」之「心部」密法 - 十八部主經	➤ 擾亂「能量場」的「自動複製」能力
➤ 為保「密法」，國王施計	

第十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(6)

➤ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(上)	➤ 降生緣起
➤ 遇師緣起	➤ 漸入佳境的修持

第十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(7)

➤ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(中)	➤ 修習「語」的苦行
➤ 修習「身」的苦行	➤ 修習「意」的苦行

第十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(8)

➤ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(下)	➤ 「蓮師」指引深度修行
➤ 平息宗教紛爭	➤ 流亡國外，不忘慈悲
➤ 蓮師的離開、前往羅刹國土	➤ 結集蓮師的巖傳法要(伏藏)
➤ 進入虹光	

第十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(9)

➤ (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)	➤ 「密法」處於危難時的守護者
➤ 「出家」與「在家」的兩種「傳承」系統與及兩種「僧團」的安立	➤ 還歷史一個真相

第十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(10)

➤ (5) 渣華卓揚 (Gyalwa Chokyang)	➤ (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)
------------------------------	------------------------------

第十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(11)

➤ (7) 譯師佐賓車聰 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)	➤ (8) 那南多傑敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)
---	-----------------------------------

第十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(12)

➤ (9) 蘇部巴支星噶 (Shubu Palgyi Senge)	➤ (10) 瑪寧青楚 (Ma Rinchen Chok)
-----------------------------------	-------------------------------

第二十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(13)

➤ (11) 哈龍巴支多傑 (Lhalung Palgyi Dorje)	➤ (12) 蘭佐君楚忠蘭 (Langdro Kongchok Jungne)
--------------------------------------	---



第二十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(14)

➤ (13) 巴支星噶 (Palgyi Senge)	➤ (14) 移喜楊 (Yeshe Yang)
➤ (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)	

第二十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(15)

➤ (16) 尼渣那咕嗎那 (Nyak Jnana Kumara, 亦名Yeshé Shyönnu 移喜孫奴)	➤ (17) 移喜楊 (Yeshe Yang)
---	-------------------------

第二十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(16)

➤ (18) 嘉華巴色 (Kawa Paltsek)	➤ (19) 謝渣華羅爵 (Dre Gyalwe Lodro)
----------------------------	---------------------------------

第二十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(17)

➤ (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapal)	➤ (21) 施巴南卡 (Drenpa Namkha)
----------------------------	-----------------------------

第二十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(18)

➤ (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)	➤ (23) 那森渣華蔣操 (Lasum Gyalwa Changchub)
---------------------------------------	--

第二十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(19)

➤ (24) 巴支移喜 (Palgyi Yeshé)	➤ (25) 丁瑪渣孟 (Denma Tsémang)
➤ (26) 宝渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)	

第二十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(20)

➤ 將佛教之經續翻譯成為藏文(一)

第二十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(21)

➤ 將佛教之經續翻譯成為藏文(二)

第二十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(22)

➤ 佛經被翻成藏文、及其後《西藏大藏經》的編纂

第三十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(23)

➤ 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(一)

第三十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(24)

➤ 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(二)

第三十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(25)

➤ 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(一)

第三十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(26)

➤ 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(二)

第三十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(27)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(一)



第三十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(28)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (二)

第三十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(29)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (三)

第三十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(30)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (四)

第三十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(31)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (五)

第三十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(32)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (六)

第四十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(33)

➤ 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(一)

第四十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(34)

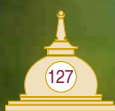
➤ 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(一)

第四十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(35)

➤ 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告 (一)

第四十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(36)

➤ 蓮師對最親近弟子作出最後的忠告 (二)





地藏王菩薩

一切唯心造 (十五)

啤嗎哈尊金剛上師主講
眾弟子筆錄

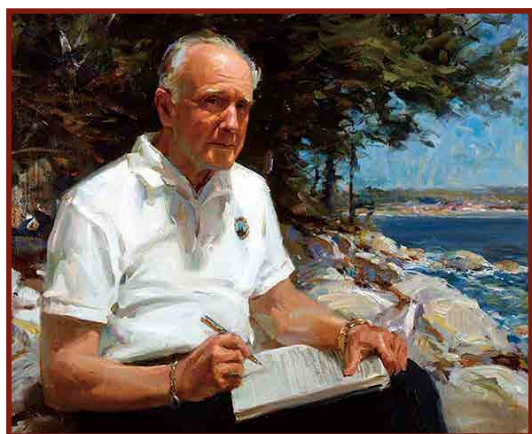
上文提要

《華嚴經》說：【一切唯心造】，要表達「一切唯心造」，先要談一談「心力」。「心力」的引發，來自「心識」的作用。懂得引發「心識」的力量，就足以生起一種抗衡「輪迴引力」，令我們可以「脫離輪迴」的力量。

由於這種力量來自「心識」的作用，故此稱為「心力」，也是「一切唯心造」的一種顯示。而「輪迴引力」，其實亦源自無數「心力」的組合，構成「一切唯心造」的宏偉藍圖，也構成了「因果律」。

科學家所公認之「因果律」。所謂「因」，就是「觀察」。是「視力」與「心力」所發出的「能量」令被觀察之電子產生變化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什麼是「果」呢？就是被你觀察的「東西」會顯現一個相狀；或者被你觀察的「東西」，因你的「心力」所加進去的能量，會改變其原來之「速率」、「形態」及「方向」，這都是「果」。這是科學家所公認的「因果律」。(請參閱「蓮花海」第36期「一切唯心造」一文。)



「量子力學」的「觀察者的意識作用」 (Role of the Conscious)

「只有受到觀察，才有存在；
若無觀察，就無物存在。」

("Nothing exists until it is observed."
<John A. Wheeler>)



「假的自我」

眾生因「貪、嗔、痴」而產生「執著」。此等「執著」形成「引力」作用及形成「假的自我」，即是「我執」，令眾生「心識」內之「業力」不斷累積。

什麼叫「假的自我」呢？因為眾生認為：「我永遠擁有這個身體，我永遠擁有自己的名字，我所累積的財富永遠都是屬於我的，所有對我不利的人，我永遠都要報復。」由於他常常都執著這個「我」，他不知道當他命終之後，他會因「業力」的牽引而依附到其它的環境。

他所執著的一切都會改變。他所投生的身體、或者生存的空間，都會轉變。他並不了解所有的物質，當分解至最微細的地步，都是「空」的，其實是甚麼也沒有的。「死亡」將會令一切都轉變，所謂「我」，無法永恆不變。所以這個「我」，是「假」的，不是永恆不變的。《佛法》稱此為「假的自我」。

但是眾生對由物質所形成的身體，以至一切，都執著這些是永恆擁有的。為了令現在所執著的一切，得到永久、好好的流傳，眾生做了許多不好的行為。最終令未來的命運更加悽慘，得不償失。

譬如秦始皇，為了長壽，就派官員去尋找長生藥。為了保留他的身體、王國、權力，為著種種的執著，而做了許多恐怖的事情。秦始皇因此而去打仗，消滅六國，做了很多「惡業」。所有眾生都被這個「假的自我」操控着，不斷往下沉淪，在苦海中掙扎。卻又無法明白「苦的根源」，在於對這個「假的自我」太過執持和依戀。

……(待續)



秦始皇



一切唯心造

各期重點提要

第二十九期：第一章

➤ 生命的出現 - 數量	➤ 生命的出現 - 方式
➤ 眾生同源 - 佛法的觀點	➤ 眾生同源 - 科學的觀點

第三十期：第二章

➤ 地界、水界、火界、風界、空界、識界	➤ 佛教與科學對「眾生同源」的不同見解
---------------------	---------------------

第三十一期：第三章

➤ 甚麼是「輪迴」？	➤ 構成「輪迴」的三個要點
➤ 「輪迴」- 科學的觀點	

第三十二期：第四章

➤ 「輪迴」- 佛教的觀點	
---------------	--

第三十三期：第五章

➤ 殺生的業力	➤ 心力
➤ 「心識」- 外教與佛教的不同見解	

第三十四期：第六章

➤ 甚麼是「中陰身」？	➤ 「中陰身」與鬼的分別
-------------	--------------

第三十五期：第七章

「一切唯心造」的要點	
➤ 心識（心力）	

第三十六期：第八章

➤ 「因果律」	➤ 科學家對「因果律」的認知
---------	----------------

第三十七期：第九章

➤ 佛教對「因果律」的解釋	
---------------	--

第三十八期：第十章

➤ 「心識」之運作	
-----------	--

第三十九期：第十一章

➤ 「心識」之力量	
-----------	--

第四十期：第十二章

➤ 「心識」之力量與物質及「業力」的相互產生	
------------------------	--

第四十一期：第十三章

➤ 「業力」不可思議	
------------	--

第四十二期：第十四章

➤ 何謂「共業」？	
-----------	--

第四十三期：第十五章

➤ 「假的自我」	
----------	--



「綠度母」的 奇妙功德 (10)

生紀札西

前文提要

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。)其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma)，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密宗「觀音部」的佛母，共有二十一尊，故被稱為「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

「二十一度母」

「二十一度母」皆是觀世音菩薩的慈悲化身，以「綠度母」菩薩為主尊。釋迦牟尼佛上天界為母親說法時，曾在兜率天為諸菩薩講授《聖救度母經》。「綠度母」和「白度母」是「二十一度母」中，最為具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度獅子、大象、毒蛇、盜賊、牢獄、火、水、魔冤等所致的八大災難和恐懼，故又被尊稱為「救八難度母」。亦有史冊、如藏文之《佛母至尊度母佛法歷史玉葉樂園》所記載，「二十一度母」亦能救度因怨敵、獅子、大象、火、毒蛇、盜賊、牢獄、海浪或水、食肉或非人，癲瘋病、死神、貧困、親眷分離、國王懲罰、霹靂、事業衰萎等等，而引致的十六種災難之恐怖。除此以外，於順境當中，還能增加順緣、增長福壽，對眾生之利益極大。因而「二十一度母」，被尊崇為世間之「生死輪迴」中，拯救一切眾生的「度脫之母」、與及諸佛所有事業之擔負者。

於莊嚴上，其他「度母」的趺坐姿勢、衣冠等嚴飾，大多與主尊「綠度母」相近。不同之處是他們分別呈現著白、紅、藍、黃、綠、黑、褐等不同的顏色，而其個別之手印、以至手持的法器、法物等，亦不盡相同；並且各自有其獨立的心咒。我們將會續一地介紹各位「度母」的殊勝莊嚴與及微妙功德。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



「二十一度母」之不同名號及其顏色

分別為：

- (一) 尊聖主綠度母(綠)；(請參看「蓮花海」第35至39期，第40期簡述與綠度母分庭抗禮之七眼白度母，主長壽，與第19之長壽度母(白)所持法器略有不同。)
- (二) 救災難度母(白)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (三) 救地災度母(藍)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (四) 救水災度母(紅)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (五) 救火災度母(黃)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (六) 救風災度母(白)；(請參看「蓮花海」第43期)
- (七) 增福慧度母(黃)；
- (八) 救天災度母(綠)；
- (九) 救兵災度母(青)；
- (十) 救獄難度母(紅)；
- (十一) 救難盜度母(黑)；
- (十二) 增威權度母(紅)；
- (十三) 救魔難度母(黑)；
- (十四) 救畜難度母(褐)；
- (十五) 救獸難度母(黑)；
- (十六) 救毒難度母(白)；
- (十七) 伏魔難度母(黑)；
- (十八) 藥王度母(綠)；
- (十九) 長壽度母(白)；
- (二十) 寶源度母(黃)；
- (二十一) 如意度母(綠黃)。



救八難度母

(六) 救風災度母(白)

「救風災度母」身白色，右手向外伸展作「無畏施」手印，左手持開放著之蓮花，蓮花上有一「須彌山」，山上有一風輪。持彼心咒，能除一切颱風、颶風等風災、與及一切之風險及其險境。

「救風災度母」能降伏一切之「天龍八部」，包括有：守護東方的帝釋天、東南方的火神、上方的大梵天、西北方的風神，以及其他的「閻摩、龍族、部多、起屍、尋香、夜叉」([按此前往註解](#))等等各個部族之自在主宰者。從而能夠防止因風災所引發出的一切逆緣及障礙，並且幫助眾生能夠圓滿彼等之願望，進而引領他們皈依「三寶」。

「救風災度母」能夠召、鎮攝及降伏一切眾生，特別是上述之不同族類的眾生，使其絕對服從。並能令彼等全部皆誠惶誠恐地，簇擁聚集於「救風災度母」尊前，以清淨的「身、語、意」三門恭敬頂禮，及發自內心地讚嘆度母的強大威力及殊勝功德。



救風災度母

讚頌「救風災度母」

敬禮救風災聖度母 一切風神火聖地尊
聞香鬼眾藥叉諸靈 眾皆共稱讚歎敬服

……(待續)



註解

1. **部多**乃是魑魅魍魎、行障鬼類，屬於太自在天的眷屬；
2. **起屍**即所謂僵屍，屬於羅刹的眷屬，專門入侵人類的屍體，吸取人血的鬼怪；
3. **尋香**是乾達婆，乃專門吸取香氣為食的樂神，為帝釋天的眷屬；
4. **夜叉**，又被譯為**藥叉**，本義「以鬼為食的神」，有「秘密」、「敏捷」、「勇健」、「輕靈」等意思，乃毘沙門天王的眷屬。]

[\[返回\]](#)



重慶大足寶頂山石刻中的天龍八部

各期重點提要

第十六期：「藥師佛」的奇妙功德(1)

➤ 病痛的根源	➤ 「藥師佛」的感應個案
➤ 「藥師佛」的簡介	

第十七期：「藥師佛」的奇妙功德(2)

➤ 「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德	➤ 第一大願
➤ 第二大願	

第十八期：「藥師佛」的奇妙功德(3)

➤ 第三大願	➤ 第四大願
--------	--------

第十九期：「藥師佛」的奇妙功德(4)

➤ 第五大願	➤ 第六大願
--------	--------

第二十期：「藥師佛」的奇妙功德(5)

➤ 第七大願	➤ 第八大願
--------	--------

第二十一期：「藥師佛」的奇妙功德(6)

➤ 第九大願	➤ 第十大願
--------	--------

第二十二期：「藥師佛」的奇妙功德(7)

➤ 第十一大願	
---------	--

第二十三期：「藥師佛」的奇妙功德(8)

➤ 第十二大願	➤ 「藥師佛」的往昔因緣
---------	--------------

第二十四期：「藥師佛」的奇妙功德(9)

➤ 「藥師佛」的「淨土」：「東方琉璃光世界」	➤ 「藥師佛」特有的護法系統
------------------------	----------------

第二十五期：「藥師佛」的奇妙功德(10)

➤ 「藥師佛」之形像	➤ 「藥師七佛」
------------	----------

第二十六期：「藥師佛」的奇妙功德(11)

➤ 修持「藥師佛」之方法	➤ 修持「藥師佛」法門的功德
--------------	----------------

第二十七期：「藥師佛」的奇妙功德(12)

➤ 「藥師佛咒」的來源	➤ 除病的「振頻能量」
-------------	-------------

第二十八期：「藥師佛」的奇妙功德(13)

➤ 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德	
--------------------	--

第二十九期：「藥師佛」的奇妙功德(14)

➤ 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(2)	
-----------------------	--



第三十期：「藥師佛」的奇妙功德(15)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(3)

第三十一期：「藥師佛」的奇妙功德(16)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(4)

第三十二期：「藥師佛」的奇妙功德(17)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(5)

第三十三期：「藥師佛」的奇妙功德(18)

- 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(6)

第三十四期：「綠度母」的奇妙功德(1)

- | | |
|-------------|-------------|
| ➤「綠度母」的緣起 | ➤「度母」的第一次發願 |
| ➤「度母」的第二次發願 | ➤「度母」的第三次發願 |

第三十五期：「綠度母」的奇妙功德(2)

- 「綠度母」的嚴飾與意義

第三十六期：「綠度母」的奇妙功德(3)

- 「綠度母」的女性化身與意義

第三十七期：「綠度母」的奇妙功德(4)

- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇

第三十八期：「綠度母」的奇妙功德(5)

- 阿底峽尊者對「綠度母」的功德推崇

第三十九期：「綠度母」的奇妙功德(6)

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ➤「綠度母」為「二十一度母」的主尊 | ➤「二十一度母」(又被稱為二十一位「多羅菩薩」) |
| ➤「一百零八度母」(又被稱為一百零八位「多羅菩薩」) | ➤「五百度母」(又被稱為五百位「多羅菩薩」) |

第四十期：「綠度母」的奇妙功德(7)

- 白度母

第四十一期：「綠度母」的奇妙功德(8)

- | | |
|-----------|-------------------|
| ➤「二十一度母」 | ➤「二十一度母」之不同名號及其顏色 |
| ➤救災難度母(白) | ➤救地災度母 |

第四十二期：「綠度母」的奇妙功德(9)

- | | |
|-----------|-----------|
| ➤救水災度母(紅) | ➤救火災度母(黃) |
|-----------|-----------|

第四十三期：「綠度母」的奇妙功德(10)

- 救風災度母(白)

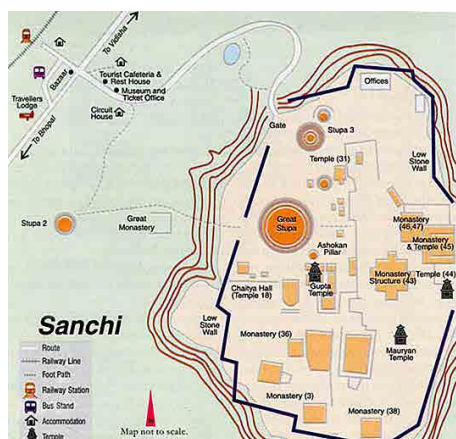


世界遺產名錄之一：

印度中央邦博帕爾之 桑奇大佛塔 (3)

啤嗎旺迦

簡介



桑奇大佛塔之地圖

桑奇(Sanchi)的佛教建築群，是現存最古老的佛教聖地之一。這個古跡坐落於小山之上，並且俯瞰著附近平原的景觀，景色宜人。優雅的古跡是由一組佛教建築群所構成，其中包括有：巨型的石柱、宮殿、廟宇和寺院等，現時被安排在不同程度之保育狀況下，保存下來。

這些建築群的歷史，大多可追溯到西元前2至1世紀。事實上，在12世紀以前，這裡一直是印度佛教的重要中心。此外，桑奇的地理位置，約距離印度之博帕爾(Bhopal)46公里[按此到註解]。博帕爾是印度中部中央邦(Madhya Pradesh)的首府，除了桑奇於1989年被「聯合國教科文化組織」(UNESCO)[按此到註解]列入《世界遺產名錄》[按此到註解]以外，中央邦還有比姆貝特卡(Bheembetka)、以及卡修拉荷(Khajuraho)，均被列入《世界遺產名錄》。

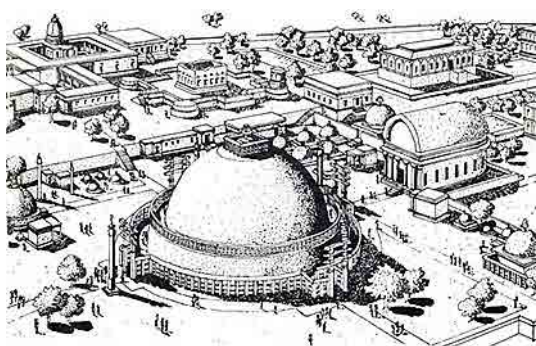
作為一個重要的歷史印記，桑奇是啟發古印度文明的鑰匙。更重要的是，它可以讓後世的人們，可以進一步認識到古印度時期的文化、習俗、以及生活習慣等，好讓當時寶貴的歷史及文明面貌得以重見天日。

桑奇這個佛教及古印度文明的瑰寶能夠保存至今，很大部分是兩位英國考古學家：亞歷山大·坎寧安(Alexander Cunningham)[按此到註解]、以及約翰·馬歇爾(John Marshall)[按此到註解]的努力成果所致。他們為桑奇之重建而貢獻良多，均曾多年遊走於這個被自然界及人為嚴重破壞的佛塔遺址，嘗試湊砌出遺址的原貌，從而使到其能夠在今天重新地展現在我們的眼前！

佛陀的教義，從印度這個地方，透過斯里蘭卡，進一步得以弘播到很多亞洲國家，特別是東南亞國家，猶如：緬甸、爪哇、蘇門答臘及泰國等地；因此，桑奇亦可以說是很多東南亞國家之佛教發源地。



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



桑奇大佛塔之重建計劃圖 (1)



桑奇大佛塔之重建計劃圖 (2)

桑奇 (Sanchi) 擁有眾多古代佛教遺址，其中有「覆鉢式」的佛塔和寺院房屋，最早的是建於阿育王時期 [\[按此到註解\]](#)，以後巽伽王朝 (Sunga) [\[按此到註解\]](#) 和娑多婆訶王朝 (Śātavāhana) [\[按此到註解\]](#) 相繼續興建，到了中古時期的笈多王朝 (Gupta) [\[按此到註解\]](#) 及其以後，一直興建不衰。直到了伊斯蘭教時期，這些建築才遭到了嚴重的破壞。

桑奇的佛塔主要有三個，其中「第一塔」最大，原塔用磚砌築，直徑只有現存塔的一半。塔之南門旁有一石柱，柱頭是四只背合的獅子，建於阿育王時期，因而被稱為「阿育王柱」[\[按此到註解\]](#)。故推論「第一塔」之原塔，乃建於阿育王時期。

巽伽王朝時期，在原塔外包砌石塊，將原塔加以擴大。現存塔的台基直徑為36.6米，到佛塔頂總高為16.5米，塔頂有平傘和傘蓋。地面有欄楯高3.1米，欄楯四面有直角鉤形門道，欄楯表面有浮雕。佛塔台基四周建有低欄楯，欄楯表面的浮雕是簡單的動物與蓮花紋飾。上述兩周欄楯是於巽伽王朝時期增建的。欄楯採用榫卯的方法連接，這是木部件的連接方法，表明原來的欄楯是木製的。外欄楯的四個塔門，體形高大，結構與巴爾胡特塔 (Bharhut Stupa) 相近，石材表面皆有浮雕。這四個塔門皆是於娑多婆訶王朝時期修建的，石材表面刻有施主姓名，總共計算有900多人。



桑奇大佛塔之東面門閘



桑奇大佛塔之南面門闌

關於早期「覆鉢式」的佛塔形狀，於小乘律典《[根本說一切有部毘奈耶雜事](#)》卷18中有所記載：「應可用磚兩重作基，次安塔身，上安覆鉢，隨意高下。上置平頭，高一二尺，方二三尺，准量大小。中豎輪竿，次著相輪，其相輪重數，或一二三四乃至十三。次安寶瓶。」

為了協助善信積聚功德，「第一塔」具有雙重繞行佛塔([Pradakshina-patha](#))的路徑，第一個是高五米的上層通道，可於南方的階梯進入，而低一層的通道亦超過三米，此通道有石扶手圍繞著。

「第二塔」在「第一塔」的西面，塔丘較「第一塔」為小，台基直徑為14.3米。1851年坎寧安曾將塔丘掘開，丘內有一個「石舍利函」，內裝有四個小舍利盒。「石舍利函」上，並且刻有阿育王時期十位高僧的姓名。現存塔丘是巽伽王朝時所建造的，塔周圍有欄楯，欄楯四方有塔門，欄楯柱有簡素的紋飾浮雕。而「第二塔」亦有一個繞行佛塔的路徑，並有扶手圍繞著。

「第三塔」在「第一塔」的北面附近，規模與「第二塔」相同。這個塔的裝飾簡約，塔丘的台基有欄楯，並在南側建有登臨的台階，這種形制與「第一塔」的相近，所以應該是於巽伽王朝時期所興建的。但「第一塔」的頂層有三層，而「第三塔」則只有一層，而這個塔的地面欄楯大都殘破損毀，南門保存於原地，表面有浮雕，這個門建於娑多婆訶王朝，是比「第一塔」的四個門都要晚。

「第三塔」的重要性在於塔丘中心，有一個放置舍利的地宮，其中存放著兩個「石舍利罐」，罐上刻有舍利弗[[按此到註解](#)]和摩訶目犍連[[按此到註解](#)]的名字。而罐內除了有舍利以外，還有水晶，紫水晶，珍珠等寶珠。然而，被發現後，「石舍利罐」便被運到英國，到後來才再運返印度，現在「石舍利罐」被保存在桑奇新建的寺廟內。

……(待續)



桑奇大佛塔之東面門閘
(另一角度)

旅遊小貼士

地理位置

桑奇坐落在印度中央邦的博帕爾，其地理坐標為 $23^{\circ}30'0''$ 北， $77^{\circ}35'0''$ 東。博帕爾是剛剛在東面之46公里。

最佳旅遊時間

到桑奇最理想旅遊時間是十月至三月之間。

節慶

在十一月底舉行的 **Chethiyagiri Vihara** 節日，是一個著名的節日。這個節日是慶祝佛陀的兩位主要弟子的功德，他們分別是舍利弗尊者和目犍連尊者。這兩位聖者的舍利，是於1853年被發現收藏於桑奇的第三號佛塔。而聖者的舍利便成為該節日的重點，成千上萬的佛教僧侶和來自世界不同地方的朝聖者均前來參與該節日的活動。

住宿

桑奇有多種旅店可供選擇，包括了豪華至便宜的。在城市有兩個由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，這裡亦有設備齊全的招待所。如果你只是一日遊，你亦會發現這裡有不少的餐廳和休息的地方可供選擇。

交通工具

航班

這裡最近的機場是博帕爾，約有46公里的距離。可選擇公共汽車、或租一輛出租車到機場，其旅程預計不超過一小時。

鐵路

桑奇有自己的車站，但很多列車均不停這裡。所以，可以選擇乘坐火車到博帕爾；而再在博帕爾轉乘其他交通工具到桑奇。

公路

桑奇的公路，是連接到中央邦的所有主要城市。而由博帕爾出發的公共汽車之班次亦非常頻密。

當地交通

公共汽車是當地的主要交通工具，而在當地乘坐機動三輪車、或嘟嘟車亦非常便捷。

註解

博帕爾



博帕爾(Bhopal)是印度最大的中部省中央邦的首府，處於北緯23°16'，東經77°36'，海拔523米，人口有1,795,648人(2011年)。博帕爾是印度的重要小麥產區，和新興工業城市。博帕爾亦被稱為湖泊之城，因當地有不少自然及人工湖泊，並被選為印度最綠化的城市之一。不過，於1984年12月3日半夜，這個城市發生世界上史無前例最悲慘的工業災害，美國聯合碳化物公司(Union Carbide)在當地的殺蟲劑工廠毒氣外泄，造成四千人喪失生命，二十多萬人受傷的慘劇，也使它在一夜之間成為世界上最具知名度的城市之一。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

聯合國教科文組織



聯合國教育、科學及文化組織(UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，簡稱聯合國教科文組織，成立於1945年11月16日，是聯合國的一個專門機構，其總部設在法國巴黎。截至2011年4月，該組織共有193個會員國及7個準會員國。

組織之宗旨在於通過教育、科學及文化來促進各國間之合作，對和平與安全作出貢獻，以增進對正義、法治及聯合國憲章所確認之世界人民不分種族、性別、語言或宗教均享人權與基本自由之普遍尊重。聯合國教科文組織同時負責甄選及管理世界遺產的工作。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

世界遺產



世界遺產(英語: World Heritage)，又譯世界襲產，是一項由聯合國支持、聯合國教育科學文化組織負責執行的國際公約建制，以保存對全世界人類都具有傑出普遍性價值的自然或文化處所為目的。世界遺產分為自然遺產、文化遺產和複合遺產三大類。國際文化紀念物與歷史場所委員會等非政府組織作為聯合國教科文組織的協力組織，參與世界遺產的甄選、管理與保護工作。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

亞歷山大·坎寧安

亞歷山大·坎寧安爵士(Sir Alexander Cunningham)(1814年1月23 - 1893年11月28)，英國軍事工程師、和考古學家。坎寧安創建印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)對印度考古及保育工作貢獻良多，坎寧安亦同時發現鹿野苑、那爛陀寺、桑奇大塔等著名的佛教遺址而聞名於世。

生平：

- 1814年1月23日，坎寧安誕生；其父親是蘇格蘭詩人艾倫·坎寧安
- 1833年，坎寧安19歲，入伍參加印度的英國殖民政府屬下的工兵團，服役直到1861年，以少將軍銜退伍。
- 1861年，創建印度考古考察部，並出任為第一任總監，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎寧安二度出任印度考古考察部總監。
- 1893年11月28日，坎寧安在倫敦逝世。



[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

約翰·馬歇爾

約翰·休伯特·馬歇爾爵士(Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古學家。出生於英國賈斯特，早年學習古希臘羅馬學，曾在英國著名考古學家亞瑟·伊萬斯爵士(Sir Arthur Evans)的指導下參與希臘克里特島諾索斯的米諾斯宮殿遺址的發掘。1902年在倫敦博物院的推薦下，擔任了英屬印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)的總監。在他的主持下發掘了印度河文明的兩座大城市哈拉帕(Harapp)和摩亨佐達羅(Mohenjo-daro)遺址(今巴基斯坦境內)的發掘工作。

馬歇爾把一生中最好的年華獻給了塔克西拉(巴利文：Takkasilā)的考古工作，在英屬印度生活32年後回到英國，潛心研究和著述，寫下《摩亨佐-達羅和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇紀念塔》(Monument of Sanchi)以及《塔克西拉-1913年至1934年間奉印度政府之命在塔克西拉從事考古發掘的附圖報告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而於1960年，在馬歇爾去世後兩年，英國劍橋大學出版了他對塔克西拉發掘的佛教藝術品多年研究的成果《犍陀羅佛教藝術》(The Buddhist Art of Gandhara)。



[資料轉自百度百科、豆瓣讀書、維基百科] [\[返回\]](#)



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

阿育王時期



阿育王歷史画像

阿育王（梵語音譯阿輸迦，意譯無憂，故又稱無憂王，約前304年—前232年）是印度孔雀王朝的第三代君主，頻頭娑羅王之子。他是一位佛教徒，後世稱為佛教護法。

阿育王為了推廣佛教，並為了要求人們遵守理法，在國內建立了許多石柱，刻上敕令和教諭，稱為「法敕」。法敕多為一些道德方面的律令，例如孝敬父母，為人誠實等，他自己也身體力行。在敕令中阿育王通常自稱為「天親仁顏大王」。

阿育王作為佛教徒大力宣揚佛法。他禁止無益的殺生，為平民建立醫院，為旅客建立休息的場所，對貧民施捨，並且親自朝拜佛陀的聖跡，建立了許多佛塔。據傳說，阿育王在位期間，共建造八萬四千座佛塔。在他即位第17年，在華氏城由帝須長老舉行第三次佛教結集，使佛教成為了印度全國性的宗教。他還向周邊國家派出許多傳教團，使佛教開始成為世界性的宗教。尤其是派人去錫蘭的傳教，使斯里蘭卡至今都是南傳佛教的中心。依據語言學家季羨林的考據，阿育王所傳播的佛教，只限於上座部派別。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

巽伽王朝



巽伽貴族

巽伽王朝是古印度摩揭陀王國的一個王朝。建於前185年，末於前73年。其主要領地包括印度東北部恆河下游地區。巽伽王朝共歷10帝，首都建於華氏城。

前185年，孔雀王朝最後一任國君堅車王（或譯為巨車）為當時還是將軍的華友（或譯為差友）所刺殺。巽伽王朝成立後，華友一面壓制佛教，一面致力復興婆羅門教。另外，他亦一改孔雀王朝的親塞琉古帝國立場。巽伽王朝的統治範圍遠遠小於孔雀王朝，而且據說孔雀王朝仍然有後代在摩揭陀作為藩王留存下來。在玄奘訪問印度的時代（627年—645年），摩揭陀地區有一個叫滿貴王的小王公就據說是孔雀王朝的末裔，雖然這可信度是很低的，因為當時有許多王公都冒充是孔雀家族的後代。

前73年，巽伽王朝為甘婆王朝取代。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)

娑多婆訶王

南印度憍薩羅國國王。音譯娑多婆漢那王或娑多婆呵那王，意譯引正王。別作憍陀迦王、市演得迦王。此王嘗歸依龍樹菩薩，以興隆佛教而著名。《大方等無想經》卷五雲（大正12・1099c）：「我涅槃後千二百年，南天竺地有大國王，名娑多婆訶那，法垂欲滅餘四十年，是人爾時當於中出，講宣大乘方等經典，拯拔興起垂滅之法，廣令是經流布於世。」

據《大唐西域記》卷十所述，此王嘗于國內建黑峰精舍，以供龍樹菩薩居住。並曾隨龍樹習藥術，雖經久年而志貌不衰。又，《南海寄歸內法傳》卷四載，龍樹嘗以偈陳述十善、七覺支、十二因緣等要義，作成《蘇頌裡離法》以贈王。其後義淨將該書譯出，名為《龍樹菩薩勸誡王頌》，宋・求那跋摩所譯《龍樹菩薩為憍陀迦王說法要偈》及劉宋・僧伽跋摩所譯《勸發諸王要偈》，均為該書之別譯本。

關於‘娑多婆訶’一詞，朱利安（S. Ju-lien）及畢爾（S. Beal）以為是自sadvah a譯來。康寧罕（A. Cunningham）、華特斯（T. Watters）及高楠順次郎以為是sa^tava^hana。按，‘娑多婆訶’系案達羅王朝之族稱，而‘市演得迦’（又作憍陀迦）即指該王朝之鼻祖西姆加（Simuka）。然而高桑駒吉以為娑多婆訶王乃案達羅王朝第二十七世的雅只那修利王（173～201在位）。又，《多羅那他佛教史》中，稱此王為優陀延王。

[資料轉自百度百科] [返回]

笈多王朝

笈多王朝（Gupta Dynasty，約320～540）。中世紀統一印度的第一個封建王朝。疆域包括印度北部、中部及西部部分地區。首都為華氏城（今巴特那）。

西元4世紀初北印度小國林立，摩揭陀國王旃陀羅・笈多一世（約320～330在位）據華氏城為首都，建立笈多王朝。

沙摩陀羅・笈多（海護王，約330～380在位）採取武力征服政策，統一了北印度。此外，海陸並進南下征服奧裡薩、德幹東部，直抵帕拉瓦王國首都建志。

旃陀羅・笈多二世（超日王，380～415在位）征服烏闍衍那的塞種州長國，奪取瑪律瓦、卡提阿瓦和信德。除西旁遮普和喀什米爾外，北印度盡入笈多王朝版圖，笈多王朝至此達到鼎盛時期。

鳩摩羅・笈多一世（415～455在位）時代，笈多王朝尚能保持北印度安定局面。塞建陀・笈多在位期間（455～467），嚧唎人首次南侵笈多，他調集兵力擊退敵人，保衛印度免於滅亡。但佛陀・笈多以後（約500）發生經濟危機，各地封臣叛離中央，國家陷於分裂。嚧唎王托拉馬納和米西拉庫拉捲土重來，吞併笈多王朝大部分領土，嚴重破壞北印度政治經濟文化，促使其瓦解為許多封建小國，北印度再度處於政治分裂局面。然後滅亡。

[資料轉自百度百科] [返回]



阿育王柱



離老堡不遠的朱木拿河畔，一根光禿禿的石柱高高地矗立在一座古堡之頂，這就是著名的“阿育王柱”。西元前孔雀王朝的名君阿育王為了弘揚佛法，豎立了不少此類石柱。阿育王柱高12.97米，底部直徑約1米，頂部直徑約0.65米，重27噸。柱表原為鎏金，現已脫落。柱頭原是四頭威猛的獅子，並飾有複雜的雕飾。這一精美的柱頭可惜已與石柱分離。

相傳于古印度孔雀王朝的阿育王，一生征戰殺伐，晚年自感罪孽深重，受僧人點化後皈依佛門，以佛法來教化百姓，為了弘揚佛法，他在各地豎立石柱，上刻有經文供老百姓學習，並派遣使臣出使各國，把佛教傳向周邊各個國家。為了弘揚佛法，曉喻子民，曾豎立此類石柱。該柱原立于朱木拿河東邊的米鹿特，14世紀時，伊斯蘭教的帝王命人將其移入德里的王宮。這一石柱於19世紀出土後，成為印度民族精神的象徵。印度政府1950年決定將其作為國徽圖案，以其體現印度悠久文化的自豪感和國家獨立的民族感。

[資料轉自百度百科] [\[返回\]](#)

舍利弗

舍利弗，又譯為舍利弗多、舍利弗羅、奢利富多羅、舍利弗多羅、舍利補怛羅，玄奘譯為舍利子，意譯鶯鷲子，亦名為優婆低沙（Upatissa），是釋迦牟尼佛的十大弟子之一，號稱「智慧第一」的大阿羅漢。

舍利弗比釋迦佛年長，並先於佛陀入涅槃。在藏傳佛教，且健連與舍利弗往往會被雕塑在釋迦牟尼佛身邊，隨侍釋迦牟尼佛，並與佛祖一同接受供養、膜拜，而漢傳佛教中，釋迦牟尼佛身邊則雕塑阿難陀與大迦葉較多。

[資料轉自維基百科] [\[返回\]](#)



佛陀與二弟子，
右為舍利弗、左為目犍連

摩訶目犍連

摩訶目犍連簡稱目犍連，且連，歷史上真有其人，出身於婆羅門，本來信外道，弟子百余人，後來聽了釋迦牟尼的講學，為之折服，於是率領弟子投奔了草創時期的佛教，這對佛教是個莫大的支持。後來目犍連就成了釋迦牟尼十大弟子之一。當然在後來的佛教教化中，他被漸漸神化，成為“神通第一”，可以一下飛上兜率天。

[資料轉自百度百科] [\[返回\]](#)



[\[按此前往「本會活動目錄」\]](#) [\[按此前往「文章目錄」\]](#)

聖地巡禮

各期重點提要

第一期：密宗聖地 - 蓮花海

➢ 蓮花海旁的甯瑪巴廟，由敦珠法王(二世)興建	➢ 囚禁曼德華佛母的地牢
➢ 「蓮師修行巖洞」	➢ 啤嗎忠蘭(蓮師八大化身之一，又名「無死蓮花生」)
➢ 「蓮師修行巖洞」內第三段之曼德華佛母密室	

第二期：藏傳佛教第一寺 - 桑耶寺

➢ 桑耶寺與藏傳佛教的歷史淵源	➢ 寺內的珍貴歷史文物
➢ 桑耶寺之建築群	➢ 桑耶寺之節慶

第三期：藍毗尼 - 佛陀降誕之聖地

➢ 佛陀出生地之「摩耶夫人廟」	➢ 「摩耶夫人廟」右方的大水池及「菩提樹」
➢ 石板標示佛陀出生的正確位置及佛足印	➢ 藍頻尼地圖
➢ 廟內雕刻紀念佛誕	➢ 佛陀降誕湯嘉
➢ 「摩耶夫人廟」內的建築物遺跡	➢ 佛陀降誕圖
➢ 阿育王石柱	➢ 佛陀降誕石刻
➢ 廟旁花園	

第四期：菩提伽耶 - 佛陀成道之聖地

➢ 迦毗羅衛 - “佛陀”的故國及“大出離”之聖地	➢ 於金剛座上降伏魔怨
➢ “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方	➢ 世尊成道後“入定”和“經行”七週之七聖地

第五期：鹿野苑 - 佛陀初轉法輪之聖地

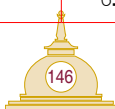
➢ 「初轉法輪」的緣起	➢ 「初轉法輪」的對象
➢ 非請不說之「無上甚深微妙法」	➢ 「轉法輪」的「前因後果」
➢ “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲	➢ 鹿野苑的歷史背景與地理環境

第六期：王舍城 - 靈鷲山

➢ 王舍城(佛陀常住及說法之聖地)	➢ 佛陀在靈鷲山宣說的“大乘”經典
➢ 舍利弗與目犍連的皈依	➢ 靈鷲山與提婆達多的叛逆
➢ 王舍城境內和附近的聖跡	➢ 靈鷲山與中土「禪宗」的因緣
➢ 靈鷲山	➢ 靈鷲山的地理環境和聖跡

第七期：釋迦牟尼佛之「天降處」 - 曲女城 與 天界之旅

➢ 「天降處」：曲女城	➢ 釋尊於「天界」的弘法情況 1. 「普法宮」中現功德 2. 「喜林園」內救天子 3. 「天界」的浩劫 4. 「天界」的死亡之音 5. 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍 6. 請求下凡 7. 上升諸天，開示佛法 8. 諸尊雲集「欲界」之顛 9. 諸聖雲集「色界」之顛 10. 下降「三十三天」 11. 授經予彌勒菩薩 12. 釋尊重返人間	
➢ 平息「小乘」與「大乘」之爭		
➢ 釋尊往「天界」弘法的原因		



第八期：舍衛城之 神變聖地

➤ 舍衛城（「佛陀」說法及示現神變降服外道之聖地）	➤ 初一至十五日的無量神變
➤ 祇樹給孤獨園精舍（祇園精舍）	➤ 耆闍摩羅的故事
➤ 「佛陀」示現神變降服外道	➤ 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

第九期：吠舍離(1) - 佛陀讓女性出家之聖地

➤ 「比丘尼」的出現	➤ 度化菴摩羅女
➤ 女性「出家」與「八敬法」的爭議	➤ 佛陀在「吠舍離」宣說的重要經典

第十期：吠舍離(2) - 佛陀最後聚眾說法之聖地

➤ 最後的聚眾說法	➤ 「阿育王石柱」
➤ 佛教的第二次結集	➤ 「阿難舍利塔」
➤ 佛陀的「舍利塔」	➤ 「獼猴池」

第十一期：竹林精舍

➤ 佛教的第一座建築物	➤ 「竹林精舍」內度化「羅剎鬼子母」
➤ 竹林精舍的歷史陳跡	➤ 「施食」的由來

第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布薩」事件

➤ 瞻波城的歷史背景	➤ 佛陀退出「布薩」
➤ 「布薩」的緣起	➤ 佛陀的重要指示
➤ 公然違抗釋迦牟尼佛的教法	

第十三期：瞻波城(2) - 超巖寺

➤ 超巖寺：「密乘」的研究中心	➤ 超巖寺的學術地位
➤ 超巖寺的興建緣起	

第十四期：釋迦佛開示法要之聖地 - 憍賞彌(上)

➤ 憍賞彌的歷史及其重要性	➤ 修行的真正目標
➤ 「佛陀」教化眾生的本懷：毒箭及木筏之喻	

第十五期：釋迦佛實踐「空性」法要之聖地 - 憍賞彌(下)

➤ 憍賞彌之歷史重要性	➤ 「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門
➤ 「比丘」被逐出僧團的故事	➤ 「悟道」的真正意思

第十六期：釋迦佛之故鄉 - 迦毗羅衛國(上)

➤ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➤ 釋尊成佛後之弘法利生事業
➤ 釋尊之成長及「大出離」	➤ 釋尊重返故鄉及相關故事

第十七期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(中)

➤ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➤ 「神通」不敵「業力」的具體個案
➤ 迦毗羅衛國之滅亡	



第十八期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(下)

➤ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➤ 運用「空性」於日常生活中的具體個案
➤ 如何拆解世俗之「共業」洪流	➤ 何謂正確的佛法 — 《空性》之「非有非空」
➤ 佛陀建立「僧團」的真正意義與目的	

第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

➤ 波婆城之時代背景	➤ 佛陀開示「當自為洲、以法為洲」
➤ 佛陀晚年事蹟	➤ 佛陀的最後一餐及預言涅槃

第二十期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(上)

➤ 拘尸那羅之歷史重要性	➤ 佛陀步入「涅槃」前為世人鋪路
--------------	------------------

第二十一期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之一

➤ 佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現	➤ 佛陀接引最後一位弟子
➤ 佛陀來到「娑羅雙樹林」	➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(一)

第二十二期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之二

➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(二)	➤ 「戒律」是否可以更改？「大改」還是「小改」？
-------------------	--------------------------

第二十三期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之一

➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(三)：「無戒者」的「五種惡報」	➤ 佛陀一生偉大的佛行事業
➤ 佛陀的最後叮嚀	

第二十四期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之二

➤ 佛陀正式進入「大般涅槃」之過程	➤ 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
➤ 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」	

第二十八期：佛經的誕生地 - 七葉窟(1)

➤ 「七葉窟」的歷史性地位	➤ 「七葉窟」的地理位置
---------------	--------------

第二十九期：佛經的誕生地 - 七葉窟(2)

➤ 「七葉窟」的周邊環境	➤ 「七葉窟」成為結集《佛經》聖地的緣起
--------------	----------------------

第三十期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(1)

➤ 「布達納斯佛塔」的歷史背景	➤ 「布達納斯佛塔」的建築特式
-----------------	-----------------

第三十一期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(2)

➤ 尼泊爾的誕生傳奇	➤ 「布達納斯佛塔」的奇妙因緣
------------	-----------------

第三十二期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(3)

➤ 「成佛」的快慢原理	➤ 「祈禱的威力」會否同時成就「善或惡」的願望？
➤ 與諸佛一體示現於布達納斯佛塔	



第三十三期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(4)

➤ 祈願成真的簡易法門	➤ 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(1)
-------------	----------------------------

第三十四期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(5)

➤ 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(2)

第三十五期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(1)

➤ 傳說與歷史	➤ 因果報應警醒世人：浮雕開示「三界」境況
---------	-----------------------

第三十六期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(2)

➤ 佛塔比例含曆法、天文和宇宙觀的涵義	➤ 於人間煙滅八百年後重見天日
---------------------	-----------------

第三十七期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(3)

➤ 建築特式	➤ 塔基、塔身和塔頂
--------	------------

第三十八期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(4)

➤ 不同浮雕的內容	➤ 不同的佛像
➤ 婆羅浮屠大佛塔中敘事浮雕之分佈情況	

第三十九期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(1)

➤ 多種傳說	➤ 前往蘇瓦揚布拿佛塔的路徑
--------	----------------

第四十期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(2)

➤ 蘇瓦揚布拿佛塔的建築結構

第四十一期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(1)

➤ 其歷史的由來

第四十二期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(2)

➤ 不同名稱的由來	➤ 在歷史中的重要性
➤ 在佛教弘播中之重要角色	

第四十三期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(3)

➤ 桑奇的建築特色



藏傳佛教「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教的「四聖日」——「功德」增長一千萬倍的由來

敦珠佛學會

根據藏傳佛教的說法，在佛陀佛行事業的四大殊勝日，即「四聖日」做作「善業」，其「功德」會增長一千萬倍。「四聖日」以藏曆計算，分別為：

1 佛陀顯現神通降服外道的「神變日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

在西藏的曆法中，「正月」被稱為「神變月」。正月初一日起至十五日止為「神變節」。傳說當佛陀四十歲時，印度婆羅門教在舍衛國的六師外道，由於感到佛教的興盛對婆羅門教構成威脅，於是向佛陀挑戰比試「神通」，以求定出佛教與婆羅門六師外道教法的高下。佛教雖然從來都認為「神通」不敵「因果」，而「神通」的示現亦與「修行」之「究竟解脫」（即是「成佛」）毫無關係。但是佛陀為了攝服六師外道，令他們皈信佛教，於是欣然接受挑戰。這場「神通力」的較量，在正月初一日至正月十五日舉行。佛陀在每一天示現不同的「神變」，最終於正月十五日攝服六師外道，令六萬婆羅門教徒皈依佛門。在整整十五日的「神變節」中，以最後的一天，即正月十五日最為殊勝，是為「神變日」。藏傳佛教定為「四聖日」之首。

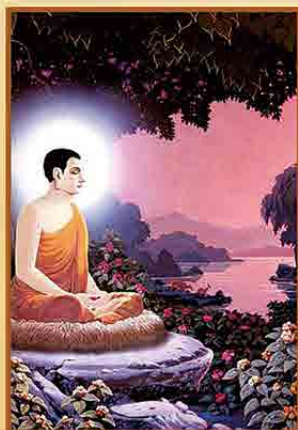


釋迦牟尼佛一神變圖

2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



釋迦牟尼佛一神變圖



釋迦牟尼佛一神變圖

佛陀於三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」（即是「成佛」），時為四月十五日。事緣佛陀為追求「無上解脫」之道，在尼羅禪河邊的苦行林與追隨他的五位侍從修「苦行」。佛陀後來覺悟到「苦行」並非「解脫的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供養，恢復了體力之後，前往菩提加耶，在菩提樹下「金剛座」上，立誓不成「正覺」（即是「成佛」），不離此座。最後在四月十五日中夜，降服魔軍，在黎明時分，成「無上正等正覺」。這一天，亦被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，亦稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

3 佛陀「初轉法輪日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脫」的真理向他們宣說。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行人認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解，當下證得阿羅漢果。這次佛陀在人間的第一次說法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。



4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

據說，佛陀的母親摩耶夫人在一個月圓之夜，夢見一頭白象輕觸自己的身體，醒來後就懷孕了。摩耶



釋迦牟尼佛一生圖



釋迦牟尼佛一天降圖

夫人後來在「藍毘尼」園誕下了悉達多太子。七日後摩耶夫人病逝，臨終前將太子交託給妹妹波波提夫人撫養長大。悉達多太子在「成佛」後得知母親摩耶夫人已往生忉利天，於是運用「神通」，升上忉利天，為母親及諸天宣講「佛法」。著名的《地藏菩薩本願經》就是佛陀在忉利天宣講的。後來，在世間的王臣百姓和眾聖弟子，因為懷念佛陀和熱切祈求佛陀的教誨和指引，派遣目犍連尊者為代表，上升忉利天迎請佛陀返回人間。於是，九月二十二日，在印度現今一個名為僧伽施（Sankasya）的地方，三度寶梯從天而降，佛陀在太梵天王和帝釋天的護持下，從忉利天沿着天梯重返人間。是日被稱為「天降日」。藏傳佛教定為「四聖日」之四。

功德增長的助緣

藏傳佛教認為，依「對象」、「動機」、「方法」、「時間」、「地點」等特別因素去行持善業，修行佛法，會獲得以**倍數增長**「功德」的助緣。在此，「對象」是指「根本上師」；「動機」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善業」或「修行」，如放生、供燈、持咒、修法等；「時間」在廣義上指「佛法式微之時」，即現今的「末法時期」，在狹義上指「殊勝的日子」，例如佛菩薩的降誕日及「四聖日」；「地點」則是指特別殊勝和大量善緣匯聚的地方，例如：佛出生、說法、成道、神變、天降、涅槃所在的「佛跡聖地」。

有關「時間」的助緣，根據佛陀的教誨，於「末法時期」持守一種「戒律」，功德更勝於佛陀住世之時，持守全部「戒律」。換言之，在人們強烈傾向造「惡業」的時空，若能努力「斷惡行善」，例如在「末法時期」廣修善業及修行，所積聚的功德將更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻說明：如果點亮一盞燈放在陽光下，雖是同一盞燈，其光明比不上放在黑暗處；在人窘困之時提供協助，比該人在富有時向他提供協助有更大的裨益。此外，在殊勝的日子廣修善行，由於諸佛菩薩及龍天護法的巨大「加持力」所造成的助緣，所積聚的功德會以「**千百萬的倍數**」增長。由此可見，「時間」的助緣，對修行和積聚功德方面的重大影響。

在殊勝日行善的功德

根據經書記載：在「殊勝日」行持念咒、行善、頂禮、供養、供燈、放生、齋僧、持戒、修法等任何善法，均有極大功德，而且由於「殊勝日」的加持作用，所積聚的功德會呈「**千百萬的倍數**」的增長。至於「殊勝日」的助緣力量為甚麼會這樣巨大而不可思議呢？其原因有如下兩點：

1 宇宙能量的循環

我們一界薄地凡夫，一日未證得究竟解脫（即「成佛」），便仍受我們所處身的宇宙的能量（外在因素）和自身業力（內在因素）的影響。宇宙的能量是循環不息的，就像我們處身的「六道輪迴」，生滅不盡。我們處身的世界既然是一個「能量場」（或俗稱磁場），能量的強弱便會依循一個特定的規律「循環不絕」。故此在一些特別的「殊勝日」，當「能量」極強的時候，便會做成特別的「加持力」和「助緣」，令眾生於當日所造作的「善或惡業」，以倍數增長。

2 諸佛菩薩的功德凝聚

「殊勝日」一般來說都是為了紀念佛菩薩的出生或佛菩薩所行持的特別功德。這些殊勝日是諸佛菩薩功德的凝聚和能量的集合，於是對眾生形成了特別的「加持力」。眾生如果與該位佛菩薩有心靈上的相應，例如「修行」時所許下的宏願，便能得到有關的佛菩薩，其眷屬及護法龍天等的「加持」，令所作善業及修行的功德以「**千百萬的倍數**」增長。

「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教把釋迦牟尼世尊佛行事業最重要的四個功德日列為「四聖日」，認為在佛陀示現神變、入胎/成道/涅槃、初轉法輪及天降這四個殊勝的日子，因為釋迦世尊宏法利生的巨大功德力、諸佛菩薩及護法隨喜讚嘆的「加持力」、**整體善業**、和正能量的匯聚，令眾生如果在這「四個殊勝日」做作善業或修行，功德會以**一千萬倍增長**。換言之，如果在「四聖日」持咒一遍，其功德相等於持咒一千萬遍，如此類推。所以，我們作為佛弟子，應該好好把握「四勝日」的殊勝功德和加持力，精進修行及普作善業，祈能早脫輪迴，早證菩提。

最後，希望各位同修要特別注意的是，在「四聖日」做作「惡業」，亦會因應這些殊勝日子的增上效果，令到所感召的「惡果」亦以**一千萬的倍數增長**。故此，作為佛弟子，我們實在應該「**吾日三省吾身**」，無論在平常的日子或是殊勝的「四聖日」，都要端正行為，好好「**守持戒律**」。

息滅瘟疫祈願文

諸行無常皆苦楚
應修佛法除惡業
共業諸苦由嗔起
三毒交織災變現
犯戒破誓悉懺除
嚴守十善護正法
悟佛知見行正道
至誠頂禮諸佛足
掃除瘟疫諸病變
加持世間康富樂
上師諸佛菩薩僧
護法海匯善神眾
慈憫接受諸懺悔
寬恕眾罪賜護持
匡扶病者復健康
祈息疫災剎那間
唯聞法音聖佛號

猛厲疫症忽流傳
祈請諸佛息瘟疫
嗔心化自貪與痴
至誠懺悔諸罪過
於此發願自今起
研讀經典智慧開
證入法海自性顯
祈賜甘露法雨降
滅貪息嗔除愚痴
有情向善共業轉
本尊勇父空行母
憶念往昔勝誓句
眷念眾生如幼子
引領亡者至極樂
我等誓願修正法
世間不聞兵病苦
三界吉祥善妙增



敦珠佛學會全人，於此至誠祈願世界和平，祝禱所有如母有情疾病消除，終可離苦得樂，早證菩提。

願 善 妙 增 長

[按此前往「本會活動目錄」]

[按此前往「文章目錄」]