

蓮花海

མཚོ་མགོ་

第42期

2012年11月
雙月刊

「密宗」有「總持密」的意思，代表什麼呢？

什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？

給「上師」的信 - 我的修行感想與祈請

邁向死亡時，

會出現「意識」層面的一種「異常擴展」

《最後十四堂：星期二的課》

帶來了什麼的啟示

釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？

人間「天主」是什麼？

不丹帕羅塔桑之虎巢寺



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

敦珠佛學會 轉型：電子版 《蓮花海》及《生命提昇》的新姿貌

如於 2012 年 12 月 31 日前交回此表格予本會，將可獲得永久下載蓮花海的權利及獲寄贈最新之「修心篇」DVD 光碟一片，萬勿錯過。

通告

資訊爆炸新年代，弘法利生新使命

致：尊敬的讀者群及善信們：

綠色的「**環境保護**」為當今 21 世紀一個極之重要的課題，作為**地球**上的每一位人士，都應該有**責任**來保護這個「地球村」之**有限資源**，不應無節制的加以浪費，以便更有效率地作出適當的「可持續發展」，使到**我們的子孫**仍有生存的資源及空間。作為佛教團體，為了嚮應此一使命，也為了**順應資訊發展**一日千里的新年代，《**蓮花海**》及《**生命提昇**》將會由今期開始，由實體書轉型為**只發行電子書**，並且由 \$10 一本改為**完全免費**。親愛的讀者們可以分別在「敦珠佛學會」及「生命提昇慈善基金會」的網頁上**免費下載**。

此舉既可節省龐大的印刷及郵遞資源，讓資金能更有效率的投放於弘法利生項目之上，也可為讀者帶來新的觀感。《**蓮花海**》自 2006 年 1 月 1 日發行至今，已經快 7 年了，承蒙各界善信的鼎力支持及在好評如潮之下，《**蓮花海**》及《**生命提昇**》將會繼續其不可中斷的使命，努力耕耘下去，在新世代以**新姿態為眾生**效命。

以往各位善信要花費 \$10，在各大 7-11 請購的《**蓮花海**》及 **DVD 光碟**，今後均可在「敦珠佛學會」網頁及 Youtube 頻道上，由第 38 期開始至最新的一期，**繁體、簡體、英文版本**同時發行，**免費下載**，請參考以下位址：



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：www.facebook.com/DudjomBuddhist



「生命提昇慈善基金會」網址：<http://www.lifeenlightenment.org>

「生命提昇慈善基金會」Facebook 專頁：www.facebook.com/LifeOnUp

而第 1 至 37 期的《**蓮花海**》將會陸續在「**首尚文化**」電子書店上發行 www.handheldculture.com

為了更能快速地將本會的資訊傳送給閣下，「敦珠佛學會」懇請各位善信填寫背頁的表格，尤其是閣下的電郵地址，用傳真、電郵、或郵寄的方式傳給本會，以便「敦珠佛學會」能將最新的活動資訊通知閣下。

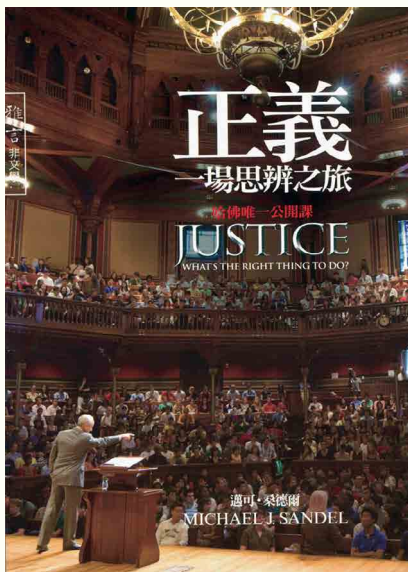
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



「敦珠佛學會」最新及最受歡迎的講座為《**修心**》系列，以當今最著名的美國哈佛大學教學系列：《**正義：一場思辨之旅**》為藍本，演譯佛法之《修心》重點，第一集將會在「敦珠佛學會」的Youtube頻道上公開**完整版**播放，祈請各位善信萬勿錯過。

想要第一時間接收影片上載的通知，善信只需在「敦珠佛學會」的 **Youtube 頻道** 右上方按「**訂閱**」掣，及在 **Facebook 專頁** 上按「**讚好**」(Like) 掣，就可以**表達對我們的支持**及接收我們的最新資訊。**願善妙增長！**

表格 FORM

中文姓名：_____ 英文姓名 Name: _____

手機 Mobile: _____ 電郵地址 Email: _____

地址 Address: _____

本人希望通過以下的方式接收「敦珠佛學會」的訊息 (可以同時選擇多項)：

郵遞 電郵 其他 (請提供寶貴建議)：_____

如於 2012 年 12 月 31 日前交回此表格予本會，將可**獲得永久下載蓮花海的權利及獲寄贈最新之「修心篇」DVD 光碟一片**，萬勿錯過。

交回表格方式：(請選以下其中一項)

- 郵寄到本會地址「**香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓**」
- 電郵到 info@dudjomba.org.hk
- 傳真至 **3157 1144**

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



「本會活動」目錄 (按標題可到內文)



轉型資料	P.1 - P.2
「本會活動」目錄	P.3
文章目錄	P.4
藥師誕傳法懺罪淨障供燈健康延壽法會	P.5 - P.7
放生資料	P.8 - P.9
阿彌陀佛誕供燈法會	P.10 - P.12
藏密修法精華講座	P.13 - P.14
供燈資料	P.15 - P.16
供燈的功德	P.17
如意寶樹	P.18
祈福經幡及風馬的功德	P.19 - P.20
2013年度全年祈福延壽牌位	P.21 - P.22
Youtube資料	P.23
ebook資料	P.24 - P.27
捐款表格	P.28
自動轉帳表格	P.29
敦珠佛學會出品資料	P.30 - P.37
請購各期「蓮花海」表格	P.38 - P.45
上師簡介	P.46 - P.51
皈依表格	P.52 - P.53



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：www.facebook.com/DudjomBuddhist

蓮花海 Lake of Lotus ©2012 All Rights Reserved ISSN 1816-8019
 出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司
 Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited
 地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
 電話 Tel: (852) 2558 3680 傳真 Fax: (852) 3157 1144
 電郵 Email: info@dudjomba.org.hk 網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台灣通訊地址：台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
 12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
 電話 Tel: 0989273163 傳真 Fax: (02) 6601-4880

創刊於2006年1月
 Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六
 下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。
 本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



文章目錄 (按標題可到內文)



給「上師」的信 - 我的修行感想與祈請 P.54 - P.55

「上師」的回信 - 回到佛法的重心處 P.56 - P.58
 穆喜泰賢金剛上師
 啤嗎哈尊金剛上師

悼念南丫島撞船事件 P.59 - P.60
 敦珠佛學會

修行忠告：修行的重點與偏差 (4.10) P.61 - 65
 穆喜泰賢金剛上師
 啤嗎哈尊金剛上師

「問與答」牽出「智慧」(13) P.66 - P.72
 - 「密宗」有「總持密」的意思，代表什麼呢？
 - 什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？
 穆喜泰賢金剛上師
 啤嗎哈尊金剛上師



生死的奧秘：瀕死體驗的意義(四十二) P.73 - P.85
 - 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種
 「異常擴展」
 - 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啓示
 啤嗎哈尊金剛上師

智慧的運用：智慧的修行方向(四十二) P.86 - P.100
 - 釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？
 - 人間「天主」是什麼？
 啤嗎哈尊金剛上師

祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(35) P.101 - P.108
 穆喜泰賢金剛上師

法之精華：「一切唯心造」(14) P.109 - P.111
 啤嗎哈尊金剛上師主講
 眾弟子筆錄

佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (9) P.112 - P.119
 生紀札西

聖地巡禮：世界遺產名錄之一： P.120 - P.131
 - 印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔 (2)
 啤嗎旺迦

四聖日之簡介 P.132 - P.133

息滅瘟疫祈願文 P.134



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

「敦珠佛學會」Youtube 頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist

「敦珠佛學會」Facebook 專頁：www.facebook.com/DudjomBuddhist

蓮花海 Lake of Lotus ©2012 All Rights Reserved ISSN 1816-8019
 出版人及版權擁有者 敦珠佛學會國際有限公司
 Publisher & Copyright Owner: Dudjom Buddhist Association International Limited
 地址：香港柴灣常安街77號發達中心4字樓 Address: 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.
 電話 Tel: (852) 2558 3680 傳真 Fax: (852) 3157 1144
 電郵 Email: info@dudjomba.org.hk 網址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

台灣通訊地址：台灣台北市105南京東路四段171號12F-4
 12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
 電話 Tel: 0989273163 傳真 Fax: (02) 6601-4880

創刊於2006年1月
 Inaugurated in January 2006

本會放開時間：每逢星期一至星期六
 下午二時至六時

本刊內容每篇文章之文責自負。本刊文章內容純屬作者意見，並不代表本刊及本會立場。本會有權拒絕或修改任何文章。
 本刊受國際及地區版權法例保障，未經出版人書面允許，任何圖文不得全部或局部轉載、翻譯或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

藥師誕

傳法、懺罪淨障、供燈、健康延壽 法會
普傳 藥師佛 手印
十二藥義 及其所屬之 太歲 供養修持法

日期：2012年11月11日星期日，下午三時

地點：於本會會址舉行。

請於報名時索取「入場券」，額滿即止。

主持

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士、英國諾定咸大學哲學博士，
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊金剛上師



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



十二藥叉

藥師佛的功德

釋迦牟尼佛開示「東方淨土的藥師法門」，既助眾生**延生益壽**，亦以此為方便，引導趣入佛法，**得究竟解脫**。
釋迦牟尼佛開示，若人**聞說及讚頌**「藥師琉璃光如來」本願功德，能得以下利益：

1. 能開人耳目，令其聰敏；
2. 能破治人病，令得健康；
3. 能救人於陰冥，令脫地獄困苦；
4. 能使人光明，令不墮暗處陷阱；
5. 能解人疑點，令速得了解；
6. 能去人重罪，令障難消除；
7. 千劫萬劫永無復憂患；
8. 令眾生安穩得善福。

根據《藥師琉璃光如來本願功德經》，誠心結「藥師佛」手印，**憶念**「藥師琉璃光如來」本願功德，可以獲得無量無邊之殊勝功德，能得以下利益：

1. 化解宿世怨業；
2. 消除一切「生死罪障」；
3. 滿願往生「淨琉璃世界」；
4. 除一切苦惱；
5. 獲得最圓滿、吉祥、光明、希望、平安喜樂、幸福莊嚴菩薩人生；
6. 淨化「心靈憂鬱、苦悶、雜煩」；
7. 救度往昔無知，一切破戒、犯戒、造惡因果；
8. 得光明菩薩淨妙智；
9. 救度「魔怪鬼神」附身作亂，一切絞纏無明怪病。

《藥師琉璃光如來本願功德經》又名《十二神將饒益有情結願神咒經》，原因是**十二神將**為「藥師佛」之護法，每一神將屬下各有七千護法，共有**八萬四千護法神**，形成非常**具力**之護法群，專門滿足眾生的各種祈願。由於**極為靈驗神速**，故名神咒。此經又名《**拔除一切業障經**》，能救助眾生的種種災難，即過去與現在生中的業障所感，只要受持藥師法門，便可拔除一切業障，消災免難，植福延壽，故得此名。**十二神將**屬下之「太歲」，最為現世人所熟識。修持「藥師琉璃光如來」法門，可以同時**解除由「太歲」引起之災難及障礙**。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回閣下之府上。

各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

藥師誕法會參加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600/\$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色酥油燈+大油燈\$1500)、供齋果。
3. 「五色絲線結」一個(佛經指定「祈願」時用，已開光。)
4. 修持「藥師佛」法要，並且誦名迴向功德。
5. 每一名額可以索取入場券一張

不論甲部及乙部，同一功德主供燈七盞以上，七折優惠

(甲) 為陽居者「祈願」之「消災延壽位」名稱

藥師佛及十二神將護法群以滿足「祈願」見稱，請寫上各善信之「祈願」

名額	祈願及迴向名稱 (迴向只限一位姓名，可以「合家」或全世界) (祈願不可多於15字)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1	祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
2	祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
3	_____年出生之_____ (人名)向十二神將及所有太歲 祈願_____及流年消災解難		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____年出生之_____ (人名)向十二神將及所有太歲 祈願_____及流年消災解難		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____合家之祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

(乙) 為先人「祈願」之「蓮座」名稱

名額	祈願及迴向名稱 (迴向只限一位姓名，可以「合家」或全世界) (祈願不可多於15字)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2	為_____祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
3	為「_____門堂上歷代祖先」祈願_____		\$300 / \$600 / \$1500
4	為_____ (人名) 之「歷劫多生多世冤親債主」祈願 _____		\$300 / \$600 / \$1500
5	為_____ (人名) 之「所食所殺一切生命」祈願 _____		\$300 / \$600 / \$1500
6	為_____ (人名) 之「未出生之嬰靈」祈願 _____		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券 _____ 張

地址：_____ 電郵：_____

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)



四聖日之四 海上放生 功德增加一千萬倍

普傳 楊枝淨水觀音 放生儀軌
普傳 藥師佛 修持法

四聖日之四: 藏曆 九月廿二日
釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間。

本會導師 移喜泰賢金剛上師(博士)，因應殊勝之緣起，為利益放生者及被放之眾生，特別普傳「無上密乘放生儀軌」，並加傳 依怙主 夏札法王(威操甯波車)每年大型放生時，必定誦唸且傳自遠古之「放生祈禱文」。

「放生」所積聚之善業功德難以估量，可以直接更改自身及家人之「善、惡」二業組合，迅速改變命運、祈福添壽、消災避劫、去除事業及生命旅途上之種種障礙、更可以迴向此等功德予已去世之亡者，助其超脫「三惡道」或往生「三善道」。

放生日期：2012年11月4日(星期日)

放生時間：上午十一時半至四時 中午十二時開船，請勿遲到。

放生捐款：並無規定，隨緣布施。

集合地點：香港北角東渡輪客運碼頭 --- 「洋紫荊」號，集合上船。



釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間

船費、觀光及午膳(精美自助素食餐)費：每位 \$ 200(大小同價)

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

報名方法：請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回閣下之府上。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證。**

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



聯絡人姓名：_____ 電郵：_____

電話：_____ 手提：_____

地址：_____

共_____人參加海上放生，船費_____元，捐款放生_____元，
全部連船費與放生捐款共_____元

迴向功德：放生完畢迴向時，本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），會誦讀迴向功德名單，凡贊助放生款項 \$500（每位迴向功德之姓名計），均會誦讀其姓名迴向功德。請填寫需要迴向功德之姓名（可以迴向功德予在世者或亡者）

姓 名：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教



阿彌陀佛誕 供燈 法會

1. 普傳《讚阿彌陀佛偈》
2. 普傳「阿彌陀佛咒」
3. 普傳「供燈儀軌」及觀想法

日期：2012年12月29日(星期六)晚上八時

地點：於本會會址舉行。

請於報名時索取「入場券」，額滿即止。

主持

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士、英國諾定咸大學哲學博士，
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊金剛上師



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



阿彌陀佛的功德：

根據[淨土全書]，觀念阿彌陀佛及持其咒、讚頌阿彌陀佛的功德，有如下之利益：

1. 晝夜常得諸天大力神將及其眷屬護持；
2. 常得二十五大大菩薩，如觀世音菩薩，及一切菩薩常隨守護；
3. 常為諸佛晝夜護念，阿彌陀佛常放光明攝受此人；
4. 一切惡鬼、夜叉、羅刹皆不能侵害，一切毒蛇、毒龍、毒藥悉不能害；
5. 一切火難、水難、怨賊、刀箭、牢獄、鈕械、橫死、枉死、悉皆不受；
6. 以往所作諸輕罪，皆悉消滅，所殺冤命，彼蒙解脫，更無仇恨執對；
7. 夜夢正直，或可夢見阿彌陀佛勝妙色像；
8. 心常歡喜，氣色光澤，力量充盛，所作吉利；
9. 常為一切世間人民恭敬供養，歡喜禮拜，猶如敬佛；
10. 命終之時，心無怖畏，只要正念不散，得見阿彌陀佛及諸菩薩聖眾，接引往生西方淨土。
盡未來際，受勝妙樂。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回 閣下之府上。

各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680
網址：<http://www.dudjomba.com>

傳真：(852) 3157 1144
電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

阿彌陀佛誕供燈法會參加表格

供燈位置 (A-S 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「至尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師 (長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師及其廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕叻佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救危濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及已去世甚久之眾生均極有幫助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥叉暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。
T	十二藥叉及其屬下之太歲	可化太歲刑剋、相沖、干擾，可得諸事順境、無障礙。化災化險。可改變流年運程。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

同一位功德主供燈七盞或以上可享受七折優惠

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號 A-T)	供燈功德主	銀碼 (捐款 \$200 贈送供燈一盞 (細)、 捐款 \$500 (大)、或捐款 \$1200 (七色燈))	合計
				<input type="checkbox"/> \$200 × ____ 盞 <input type="checkbox"/> \$500 × ____ 盞 <input type="checkbox"/> \$1200 × ____ 盞	\$
				<input type="checkbox"/> \$200 × ____ 盞 <input type="checkbox"/> \$500 × ____ 盞 <input type="checkbox"/> \$1200 × ____ 盞	\$
				<input type="checkbox"/> \$200 × ____ 盞 <input type="checkbox"/> \$500 × ____ 盞 <input type="checkbox"/> \$1200 × ____ 盞	\$
凡供七色燈，送波波燈一盞 (要於一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置)				總計 TOTAL \$	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____ 電郵：_____

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Duddjom Buddhist Association (International)



「佛學」入門初階講座

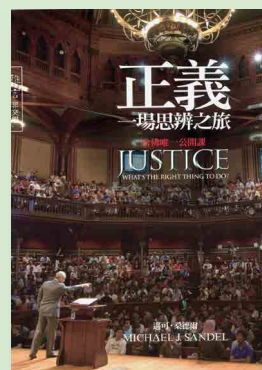
修心篇

佛法版之
「正義：一場思辨之旅」

本會繼2006年度推出共7堂之「生與死的奧秘課程」、2007年度共12堂之「顯密初階課程」、2008年度共12堂之「顯密實修課程(中陰教法)」、2009年度合共12堂之「事師五十頌」與「懺悔的意義與功德」、2010年度共12堂之「四加行」課程，於2011年1月，再推出15堂之「藏密修持精華」課程，講解「真正而全面的「生死教育」」，與及現在2012年中，由第16堂開始之「修心篇」，講解如何應用《佛法》之智慧於「日常生活」當中，實踐「修行」。

此「修心篇」之講解，特別引入美國哈佛大學米高·桑德爾(Michael J. Sandel)教授之著名教學課程——《正義：一場思辨之旅》(Justice: What's the Right Thing to Do?)，可參考<http://www.youtube.com/watch?v=sHHa4ETr2jE>，以其中的案例引出：

- 如何印證《佛法》中的真理？
- 如何以「智慧」制定「修心的基礎」？
- 如何建立一種與「修心」有關的「判斷及處事標準」？
- 在大自然之中，如何形成【以「心性」定「因果」】的法則？
- 如何以「因果法則」分辨「對與錯」？
- 如何以「心性」的上升或下降判斷行為的「對與錯」？
- 如何制定《佛法》的「見(解)」標準？
- 如何以「智慧」平衡現實的矛盾而「修行」於一切的「日常生活」當中？
- 如何以「智慧」行事以符合《佛法》的「戒律」標準？
- 如何在「日常生活」中以「智慧」融合「世俗諦」與「勝義諦」來實踐著《佛法》的正確「修行」？



精彩的演譯，令學人能夠更清晰地了解到「修行」的真正意義，及掌握「修行」的正確途徑，避免「盲修瞎練」的下墮危險。歡迎各界人士積極參與，共沾法益，謹此奉獻給每一位有緣的人士。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.duddjomba.com 電子郵件：info@duddjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

教授者

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士、英國諾定咸大學哲學博士，
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊金剛上師

費用全免 粵語主講

日期及參加資格

- 2012年11月25日星期日下午3:00pm
- 2012年1月27日星期日下午3:00pm

課程安排

1. 3:00pm - 4:30pm 「修心篇」講解：任何人士，均可參加。
2. 4:30pm - 5:30pm 傳授教法：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
3. 5:30pm - 6:00pm 接見「因乘會員」

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記，即可參加。(可以用電話或即場報名，只需報名1次，以前曾報名參加任何講座的善信，無需再次報名，即可參加任何由本會舉辦之免費講座。)

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____ 電郵：_____

類別：非會員 / 因乘會員 / 果乘會員：(非會員必須提供地址，方可參加)

註：在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

釋迦牟尼佛於天上
為母說法後重返人間



四聖日之四供燈 —— 功德增加一千萬倍 觀音出家日、藥師誕供燈

四聖日之四：2012年11月6日，星期二（是日只設供燈，不設法會。）

四聖日之四：藏曆九月廿二日

釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 香港付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name): Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4 倍。



部份善信之供燈



本會會址之60尺佛壇
(側面)

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680
網址：http://www.dudjomba.com

傳真：(852) 3157 1144
電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



供燈位置 (A-S 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師 (長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師及其廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕叻佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救危濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及已去世甚久之眾生均極有幫助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥叉暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。
T	十二藥叉及其屬下之太歲	可化太歲刑剋、相沖、干擾，可得諸事順境、無障礙。化災化險。可改變流年運程。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號 A-T)	供燈功德主	供燈日數 一共 7 天 (請刪去不適用者)	銀碼 (捐款 \$200 贈送供燈一盞 (細)、 捐款 \$500 (大)、 或捐款 \$1200 (七色燈))	合計
				2012 年 11 月 2 日觀音出家日/11 月 6 日四聖日之四/ 11 月 13 日藥師佛誕/11 月 18 日達摩大師誕/ 11 月 23 日蓮師日/12 月 8 日空行母日/ 12 月 29 日阿彌陀佛誕/自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x 7 天 x 70%	\$
				2012 年 11 月 2 日觀音出家日/11 月 6 日四聖日之四/ 11 月 13 日藥師佛誕/11 月 18 日達摩大師誕/ 11 月 23 日蓮師日/12 月 8 日空行母日/ 12 月 29 日阿彌陀佛誕/自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x 7 天 x 70%	\$
				2012 年 11 月 2 日觀音出家日/11 月 6 日四聖日之四/ 11 月 13 日藥師佛誕/11 月 18 日達摩大師誕/ 11 月 23 日蓮師日/12 月 8 日空行母日/ 12 月 29 日阿彌陀佛誕/自選日期 _____ (60 日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200 x ___ 盞 x 7 天 x 70%	\$
凡供七色燈，送波波燈一盞 (要於同一天內與七色燈一起供，可選不同供燈位置)					總計 TOTAL \$	

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____ 電郵：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
 網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照著指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。
3. 《布施經》上記載：“佈施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心佈施燈具，可得十種福德：
 - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
 - (2) 眼睛沒有疾病、
 - (3) 容易證得天眼通、
 - (4) 有分辨善惡的智慧、
 - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事務所障礙、
 - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福報、
 - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加甯斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
 - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
 - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚癡而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
 - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。🔱



敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]





2012/2013年度祈福如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- 蓮花生大士-求修行成就及加持
- 金剛薩埵-去除一切障礙、懺除業障
- 釋迦牟尼佛-求佛緣
- 千手千眼觀音-求一切救護
- 阿彌陀佛-求往生淨土
- 廿一度母-求一切世間及出世間之事業成功
- 長壽佛-求長壽
- 藥師佛-求健康
- 大白傘蓋佛母-求避開一切意外凶險及橫禍
- 咕嚕咕叻-懷愛：求一切感情及得人喜愛
- 蓮師財神-求財
- 文武百尊-特別為已逝之「先人」祈福許願用
- 文殊菩薩-增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共_____串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$_____

地址：_____

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

懸掛於本會會址內之經幡

2013 年度祈福除障最佳方法 懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處 隨風飄揚，現已接受報名

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於自己歲數的「風馬」），然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

□ 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

□ 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F-4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02)6601-4880 [之前傳真號碼 (02)6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩埵經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、
金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) , 捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」,	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡 <input type="checkbox"/> 藥師佛經幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母經幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩經幡 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL \$					

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____ 電郵: _____

2013年度全年祈福延壽牌位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) 永遠名位：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。

B) 年度名位(包括犯太歲者)：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生(包括犯太歲者)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。



2013年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位及年度名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與一切法會及講座所迴向之功德。

此名位之功德及特點：

1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

A) 永遠名位：此名位有如一個發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。

B) 年度名位：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令亡者(包括應生未生之嬰靈)「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

歡迎各位善信為自己及各眷屬至親， 永遠增福除障，以盡心思護念之情。

捐助及致送名位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」、「XXX之所食所殺眾生」或「XXX之應生未生之嬰靈」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主及未出生之嬰靈，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類 (請在方格內加上✓號)	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	<input type="checkbox"/> A. 永遠長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2013年度長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 十二藥叉管轄之十二太歲 (適合犯太歲者作此供養) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B/C) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
2	<input type="checkbox"/> D. 永遠蓮座名位 <input type="checkbox"/> E. 2013年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會港幣\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____之歷劫多生多世冤親債主 3. _____之所食所殺一切生命 4. _____之未出生之嬰靈	D) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 E) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
TOTAL 總捐款額				

捐助及致送「預留/即時護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保存名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	<input type="checkbox"/> A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) <input type="checkbox"/> B) 六七四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) <input type="checkbox"/> C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) <input type="checkbox"/> D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) <input type="checkbox"/> E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) <input type="checkbox"/> F) 二七一十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) <input type="checkbox"/> G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) <input type="checkbox"/> H) 特選日期: _____ (每日\$300) <input type="checkbox"/> I) 同時加上花果供養 (每7日換1次, 每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ (供燈功德主), 供燈日期: 預留 / 以下日期供燈: _____ 2. _____ (供燈功德主), 供燈日期: 預留 / 以下日期供燈: _____	港幣/台幣 _____+花果 供養 (_____) x _____位 合共 港幣/台幣 _____元 (註: 凡「預留」者, 其親友必須於「預留者」往生後通知本會, 以確實供燈日期。)
TOTAL 總捐款額			

若選擇分期付款方法：(請在方格內加上✓號)

必須採用銀行自動轉，請向本會取「銀行自動轉帳表格」。

1. 細牌「首期港幣兩萬、台幣 8 萬」

- 餘款分 12 個月, 每月港幣 \$3000, 共 \$56,000; 台幣 \$12,000, 共 \$224,000
 餘款分 24 個月, 每月港幣 \$1800, 共 \$63,200; 台幣 \$7200, 共 \$252,800

2. 大牌「首期港幣五萬、台幣 20 萬」

- 餘款分 12 個月, 每月港幣 \$9000, 共 \$158,000; 台幣 \$36,000, 共 \$632,000
 餘款分 24 個月, 每月港幣 \$5000, 共 \$170,000; 台幣 \$20,000, 共 \$680,000

香港及海外付款方法：

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____ 電郵：_____

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong
 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會的電視台 正式推出了

生死事大
無常迅速

握命運之樞紐

主浮沉於一刻

Dudjom Buddhist 的 TV 頻道 訂閱

66 訂閱人數 4,982 影片觀看次數

瀏覽影片 搜尋頻道

關於 Dudjom Buddhist 的 TV 頻道
敦珠佛學會由修壽基暨及喇嘛哈尊兩位金剛上師於1998年在香港成立，並於2008年出版在7-11發售之「雙蓮華」雙月刊及佛法精華DVD。由於內容配合科學，極度精彩，因而成為世界高具影響力的佛教團體之一。

Our Website

上傳者: DudjomBuddhist

最新活動: 2012-10-09

加入日期: 2011-11-23

所在地區: Hong Kong

國家地區: 香港

Our Old Dudjom Buddhist TV Channel

Dudjom TV (Old) 83位訂閱者

最新影片:

- DudjomBuddhist 上傳了影片·將 1 部影片加到了·布薩：戒律與煩惱·釋尊的教法精華(粵語) 2個以前
布薩與戒律2上為何釋尊不再主持「布薩誦戒」法會
 觀看次數: 49 次
 「佛」對一切「戒」的本懷是無窮的慈悲，給予眾生「可往後的隨一機」，為眾生設立一套極嚴密的「安全網」及「保護罩」，協助眾生。
- DudjomBuddhist 上傳了影片·將 1 部影片加到了·佛法與祈禱 2個以前
祈禱的要點 悼念南丫島撞船之死難者
 觀看次數: 62 次
 死難者在海中遇難，必定是驚慌及無助的。當他們死亡之後，精神身脫離肉體時，仍然有很多死難者會不清楚自己已經死亡，會停留在輪迴現。
- DudjomBuddhist 上傳了影片·將影片加到了我的收藏·將 1 部影片加到了 藏密修持精華(國語) 精華片段 1月以前
已證實死後生命會繼續存在,會遇到什麼危險呢?國語 藏密修持11集精華片段
 觀看次數: 320 次
 已證實死後生命會繼續存在,會遇到什麼危險呢(國語) 藏密修持精華第11集精華片段

以科學演譯佛陀的智慧，帶領您進入奧妙的佛法世界。

精華片段盡在敦珠佛學會的 YouTube 電視頻道，
演繹深入淺出，讓您重新認識生前和死後、應付方法及宇宙的真理。

歡迎到 www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos 觀看影片。
(本會精彩的精華片段包括「一切唯心造」、「生死的奧秘」、「空性非有非空」、「業力不可思議」、「藏密修持精華」、「顯密實修課程」、「中陰『文武百尊』之殊勝處」等。頻道往後會陸續更新，敬請留意！)



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

「敦珠佛學會」的 eBook 已推出

為現代人而編寫的全彩佛法刊物

《蓮花海》與《蓮花光》的經典系列精華再現，

新加入嶄新的電子書籍平台，隨時隨地

為您打開佛法的大門，開啟生命的智慧。

- 中英對照
- 內含珍貴歷史圖冊
- 以科學、生活智慧、文化藝術、真實個案，深入淺出，詮釋佛法精髓

歡迎到 <http://www.handheldculture.com> 瀏覽及請購

登記請購電子書籍的程序

1. 請登入 <http://www.handheldculture.com> 登記為會員。
2. 下載及安裝免費的首尚文化電子閱讀應用程式在您的智能手機或平板電腦上。
3. 透過應用程式或互聯網在首尚文化的電子書店內瀏覽及請購電子書。
4. 電子書會自動送到 App 上的用戶書架內。

iOS

Available on the iPhone
App Store

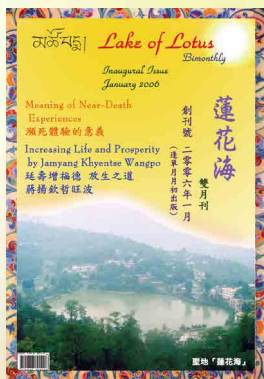
Android

ANDROID APP ON
Google play

Windows Phone 7

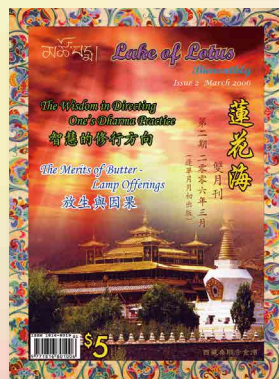
Available on the
Windows Phone
Marketplace

蓮花海



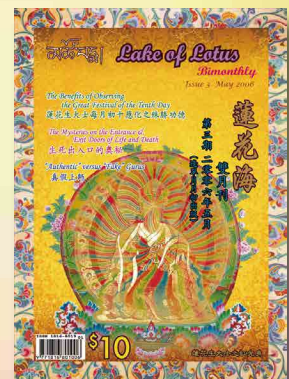
蓮花海第1期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1193



蓮花海第2期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1194



蓮花海第3期

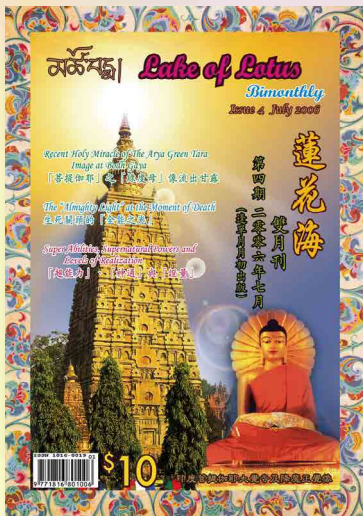
http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1221

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

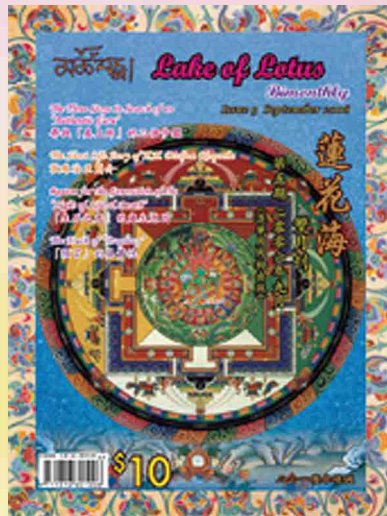
[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

蓮花海



蓮花海第4期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1222](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1222)



蓮花海第5期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1479](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1479)



蓮花海第6期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1480](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1480)



蓮花海第7期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1639](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1639)



蓮花海第8期

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1640](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1640)



蓮花海第9期

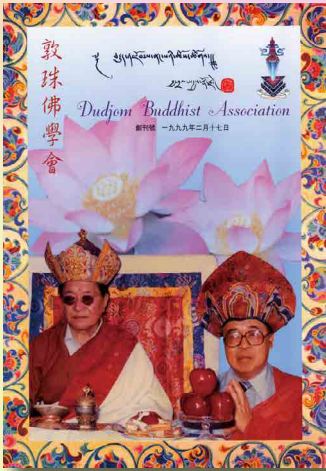
[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1655](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1655)



蓮花海第10期

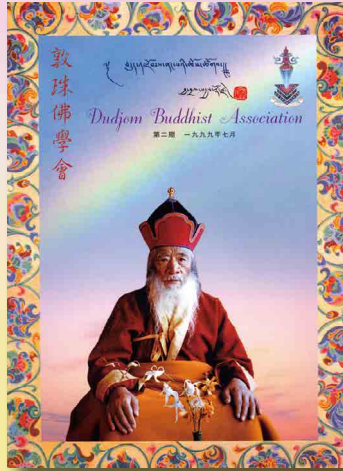
[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1656](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1656)

蓮花光(中文版)



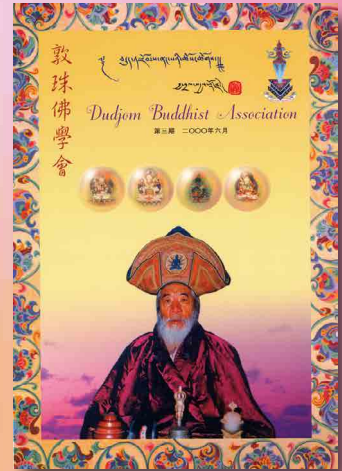
蓮花光第1期

[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1231](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231)



蓮花光第2期

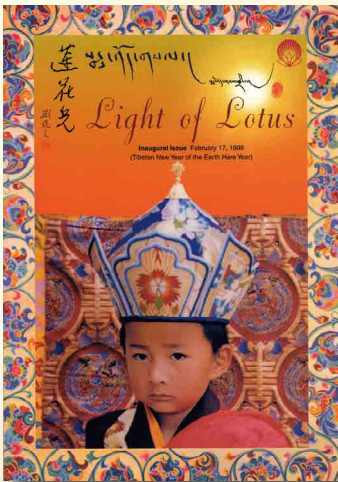
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1233](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233)



蓮花光第3期

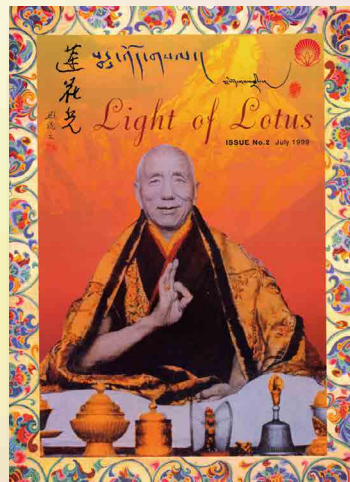
[http://store.
handheldculture.com/book.
php?category_id=&book_
id=1223](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223)

Light of Lotus (English Version)



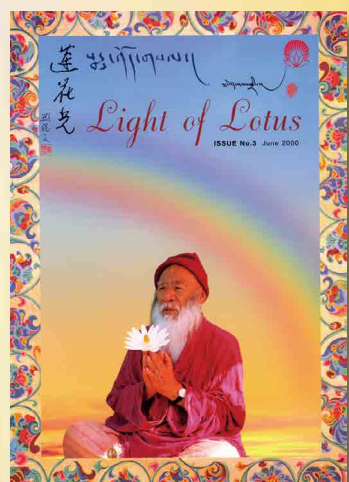
Light of Lotus Issue 1

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1232](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1232)



Light of Lotus Issue 2

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1234](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1234)



Light of Lotus Issue 3

[http://store.handheldculture.
com/book.php?category_
id=&book_id=1235](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1235)

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

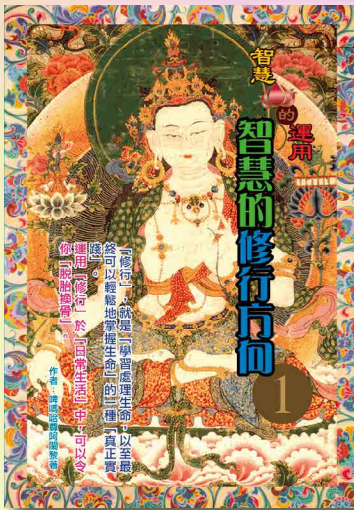
電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

其他書籍



智慧的運用 智慧的修行方向 1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1195](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1195)



智慧的運用 智慧的修行方向 2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1477](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1477)



智慧的運用 智慧的修行方向 3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1478](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1478)



生死的奧秘 瀕死體驗的意義 1

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1203](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1203)



生死的奧秘 瀕死體驗的意義 2

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1481](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1481)



生死的奧秘 瀕死體驗的意義 3

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1482](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1482)



空性 - 非有非空

[http://store.
handheldculture.com/
book.php?category_
id=&book_id=1568](http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1568)



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 捐款弘法利眾生，廣積功德善妙增。

為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，
乃自利利他之殊勝善業！

如捐助\$100或以上，將可定期獲贈
本會的最新佛法DVD光碟

本會出版的佛法DVD光碟將難明的佛法，以現代人容易明白的方法深入淺出地作出說明，內容包括眾多修行、修心及世間處事方便的種種實用課題，而眾多讀者均予以好評。

請在適當空格填上「✓」

個人資料

姓名：_____先生/太太/小姐*

電話：_____

地址：_____

電郵：_____

*請刪除不適用者

(所提供之資料僅供本會用作通訊之用)



圖片只供參考

捐款方法

- 劃線支票：抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」
- 直接存入戶口：匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口
579-2-006529
- 自動轉賬：本會將根據上述資料寄上「直接付款授權書」

備註：

1. 請將支票、銀行存款單或直接付款授權書連同填妥之表格一併寄回香港柴灣常安街77號發達中心4/F。
2. 本會為政府認可之「慈善團體」。
3. 捐款港幣100元以上，將獲發減稅收據。
4. 根據《個人資料(私隱)條例》，閣下可隨時選擇不收取本會以後之任何宣傳郵件，如欲辦理有關手續，請致函上述地址。
5. 如有任何查詢，請致電2558 3680。

無需寄贈DVD，只作捐贈用途

捐款形式

- 本人願意一次過捐助(凡捐助100元以上均可獲贈本會的5張最新佛法DVD光碟)：
 - 港幣2,000元 港幣500元 港幣200元 港幣100元
 - 其他：港幣_____元
- 本人願意按月捐助(捐助者均可定期獲贈本會的最新佛法DVD光碟)：
 - 港幣500元 港幣300元 港幣200元 港幣100元
 - 其他：港幣_____元
- 請將贈送之DVD直接寄往下列地址：_____

真正的佛法不但令我們可以脫離苦困，更可提昇人類和其他眾生到至善至美的境況。我們會竭盡所能，來說明真正佛法之智慧所在。但需要您們的具體支持，我們才能圓滿這個諸佛菩薩與眾生們的心願。請具力支持我們，以共圓殊勝功德！

「很感謝讀者群及善信們一直以來的支持及鼓勵，我們仍會繼續不斷地為閣下們服務，並將一切的功德迴向給予所有的如母有情，祈願彼等均能離苦得樂，早證菩提，願善妙增長！」

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號匯款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫, 付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i>		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫, 此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
	<input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月			
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人, 請填寫。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited) 貴賬戶與收款一方的編號		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行, (根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加), 本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬, 本人 (等) 的銀行有權不予轉賬, 且銀行可收取慣常的收費, 並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄, 本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等), 即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意, 本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知, 須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks			Branch Chop

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI

藏傳佛教

修心與修行 多媒體弘法系列

本會叢書 BOOK

郵購編號 Postal Code : No.1



智慧的修行方向

The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1

全書彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



放生與因果

雙色印刷連彩頁

附CD二片

定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.3



瀕死體驗的意義

The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1

全書彩色印刷

中文版每本HK\$88 NT\$350

English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4



藏傳佛教超度法簡介

全書彩色印刷

定價：港幣 30 · 台幣 120

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



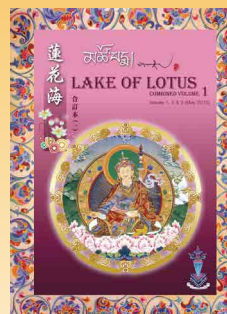
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.5



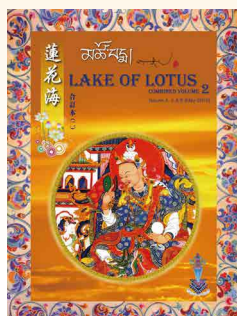
「蓮花光」合訂本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「蓮花光」
定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No.44



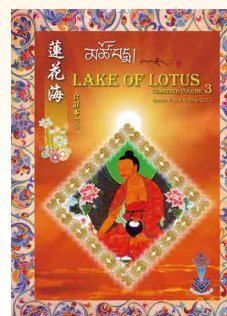
「蓮花海」合訂本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 1-3
包含1-3期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.42



「蓮花海」合訂本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.43



「蓮花海」合訂本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「蓮花海」
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.32



藏傳佛教之源流簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.33



真假上師及傳承
全書彩色印刷
定價：港幣 50 · 台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



郵購編號 Postal Code : No.34



藏傳佛教超度法之簡介
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.35



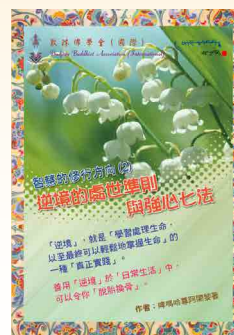
敦珠法王、夏札法王及其開示
全書彩色印刷
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.45



「瀕死體驗的意義(2)
臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.46



智慧的修行方向(2)
逆境的處世準則與強心七法
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.47



法之精華
空性——非有非空
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.48



「瀕死體驗的意義(3)
了解及救助「臨終親友」的種種方法
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.49



智慧的修行方向(3)
修行的關鍵位之一
咒語及音聲的奧秘與運用
全書彩色印刷定價：
港幣 88 · 台幣 350

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No.10



藏傳佛教寧瑪派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
備有 國 / 粵雙語 及 英語版 (共一片VCD)
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.11



一切唯心造
(共3片VCD)
國 / 粵雙語
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.12



孟蘭盆會與「中陰文武百尊」之殊勝處
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.13



生命的意義
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.14



皈依的意義與功德
國 / 粵雙語
定價：
港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.15



**佛陀天界之旅：
千萬倍功德日**
國 / 粵雙語
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.16



開光盛典暨松吉澤仁仁波切訪港特輯
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
國 / 粵雙語 定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.17



「普賢上師言教筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切開示
國 / 粵雙語
定價：
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.18



「空性-非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
備有 英語版 及 國 / 粵語版共3片VCD
定價：港幣 90 · 台幣 360

VCD & DVD

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680
網址：http://www.dudjomba.com

傳真：(852) 3157 1144
電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No.7



放生與因果
備有國 / 粵語版
定價：港幣 40 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.8



真假上師
備有國 / 粵語版
定價：港幣 40 台幣 160

雜誌 MAGAZINE



請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

雙月刊「蓮花海」
全書彩色印刷

視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.19



顯密精華概覽
備有 國語版 及 粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.20



業力不可思議
備有 國語版 及 粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.21 / No.22



生與死的奧秘 第一集、第二集
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360
一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.23



顯密實修課程(1)
實修與死後世界的關聯
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.24



顯密實修課程(2)
實修時必須面對的三種精神領域
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.25



顯密實修課程(3)
接近「成佛」的實修個案
備有 國語版及粵語版
定價：港幣 90 台幣 360

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680
網址：http://www.dudjomba.com

傳真：(852) 3157 1144
電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.26



顯密實修課程(4)
身壇城的作用及臨終四大分離
備有 國語版及
粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.28



顯密實修課程(5)
引至成佛失敗
之「心力偏向」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.29



顯密實修課程(6)
「心法」的奧妙
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.30



顯密實修課程(7)
釋尊涅槃的路徑及
「九次第定」的運用
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.31



顯密實修課程(8)
「往生剎土、脫離輪迴」或
者「成佛」的捷徑
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.36



顯密實修課程(9)臨終訣
要與救度精華
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.37



顯密實修課程(10)死後能
量轉變與萬物起源的奧
秘
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.39



顯密實修課程(11)死後
靈界之危機
處理(上)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.40



顯密實修課程(12)
死後靈界之危機
處理(中)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.41



顯密實修課程(13)死後
靈界之危機處理(下)
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.38



事師五十頌(八)
對「上師」的信賴與服從，
會否防礙「獨立思考」
備有 國語版及粵語版
定價：
港幣 90
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.9



四加行之
重要性
備有國/
粵語版
定價：
港幣 50
台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

郵購編號 Postal Code : No.50



藏密修持精華(1)
你能確保你的修行有用嗎?
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50
台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.51



藏密修持精華(2)
你的「命運」與「俱生神」
有何關係呢?
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50
台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.6



修心與修行
備有國/粵語
版，一套10片
CD及彩色講義
定價:
港幣 600
台幣 2,400

郵購編號 Postal Code : No.52



藏密修持精華(3)
如何方可避過
「死後的審判」及
「淨土」的奧秘原理
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.53



藏密修持精華(4)
推算「未來命運」與
「正定」的簡介
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.54



藏密修持精華(10)
由於無知而引發的
死後危險
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.55



藏密修持精華(11)
已證實死後生命會
繼續存在，會遇到
什麼危險呢?
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.56



藏密修持精華(12)
為什麼要在「靈界」
爭取「心」的
「主導權」
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.57



藏密修持精華(13)
「死後世界」的
解體部份是什麼?
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.58



藏密修持精華(15)
修法的「危、機」
與「心性」的關聯
備有 國語版及粵語版
定價:
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.59



藏密修持精華(16)
修心篇(1)之
如何以「智慧」制定
「修心的基礎」

備有 國語版及粵語版
定價: 港幣 50 台幣 200

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址: 香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

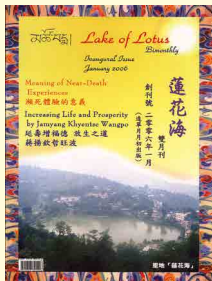
電話: (852) 2558 3680 傳真: (852) 3157 1144
網址: <http://www.dudjomba.com> 電子郵件: info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者: 敦珠佛學會國際有限公司

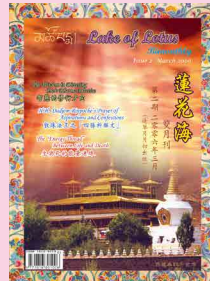
請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues

實體書請購



1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生與死的能量連綫
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



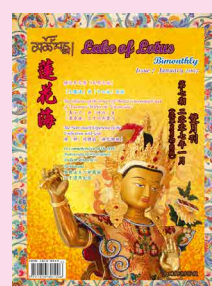
5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an Authentic Guru



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(戒操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



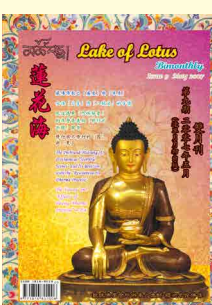
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購

12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Re-birth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後任何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Post-humous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 辨別「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 「空性」之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the Realm of Form?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購

19th 第十九期



- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



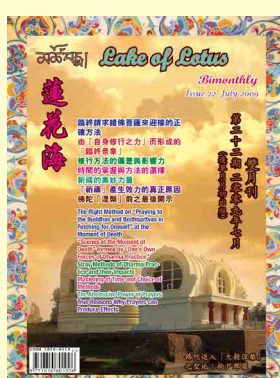
20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"

21st 第二十一期



- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內涵」中選出優秀的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects

23th 第二十三期



- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達至的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?

25th 第二十五期



- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bard State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



26th 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引機器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?

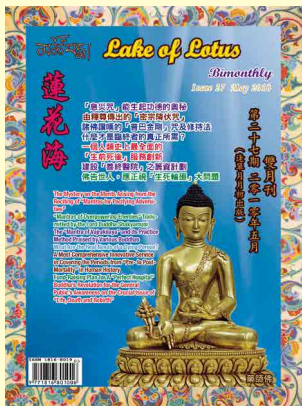
敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購



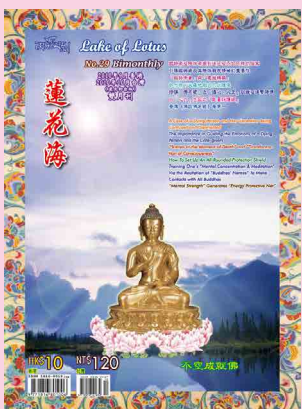
27th 第二十七期

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛講嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajraklaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



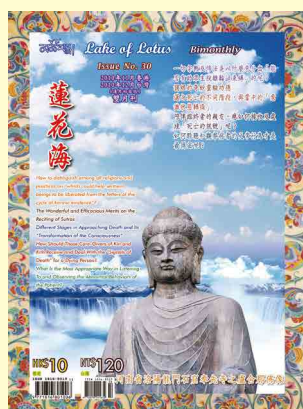
28th 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



29th 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護網」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



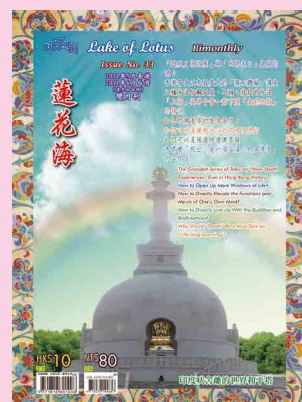
31th 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Man-kind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons



33th 第三十三期

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行？
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



34th 第三十四期

- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.com 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

實體書請購



35th 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「綠度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



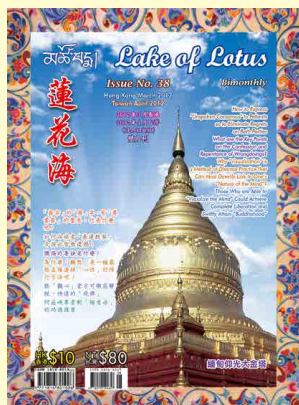
36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正面訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關「嚴藏寶藏」以及「嚴藏者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



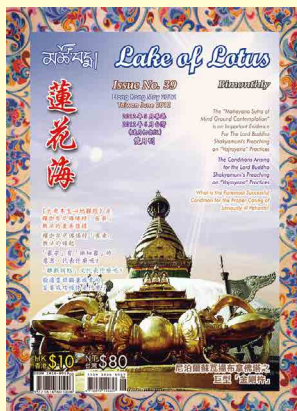
37th 第三十七期

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」- 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



38th 第三十八期

- 「密宗」的「密」字，有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？
- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？
- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」
- 到底嚴藏者對「綠度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's Nature of the Mind?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



39th 第三十九期

- 《大乘生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的重要證據
- 釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的緣起
- 「密宗」有「微細密」的意思，代表什麼呢？
- 「離戲明點」又代表什麼呢？
- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients?



40th 第四十期

- 熱烈祝賀依止主 夏札(成操)生紀多傑法王百歲榮壽戲禧
- 「觀心」的方法是什麼？
- 「修心的觀想根基」在何處呢？
- 「密宗」有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 「八不」又代表什麼呢？
- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「語言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?



41th 第四十一期

- 「密宗」有「隱顯密」的意思，代表什麼呢？
- 什麼是「借密彰顯」的教法呢？
- 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？
- 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？
- 從「覺性」的核心及根基處「修心」
- 如何方可修得「定」中「平等持」的上乘心性
- 世界遺產名錄：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔
- What is the Second Stage of Approaching Death?
- What is the "Fundamental Life Education" that Cannot be Omitted?
- "Mind-Training" From the Core and Foundational Basis of One's "Awareness"
- How Could One be Able to Practise and Achieve the Superior Nature of One's Mind on "Equal-Abiding" during "Meditation"?



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$30 (連郵費 postage) = _____

台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(連郵費 postage) = _____

外國 Overseas 第_____期 Issue，
合共_____本 Copy x US \$25(空郵 Airmail) / US \$10(平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 電話Tel：_____

手提Mobile：_____ Email:_____

地址 Address：_____

事項		選擇	銀碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊(本港)連郵費		<input type="checkbox"/> 一年 (\$160) 由第_____期開始	_____份 x _____元	
一年海外連郵費	國內、台灣、澳門	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第_____期開始 <input type="checkbox"/> 台幣\$850元 _____份 x _____元		
	歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵US\$60元 <input type="checkbox"/> 空郵US\$130元 由第_____期開始		
姓名		電話	總額	
電郵		地址		

* 本表可自行影印應用

第一至第九期蓮花海已售罄，有意請購者請購買蓮花海合訂本第一至三期

付款辦法

(1) 香港及海外

支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F

直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

敦珠佛學會國際有限公司

通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

電子書下載方法

全彩印刷佛法雙月刊·以科學及「西藏度亡經」演譯佛法

藏密修持精華(十六)：修心篇(一)之
如何以「智慧」制定「修心的基礎」 DVD 光碟



最新一期2012年11月出版 蓮花海、生命提昇 電子書已推出，可免費下載！

蓮花海今期題目

「密宗」有「總持密」的意思，代表什麼呢？
什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？
給「上師」的信 - 我的修行感想與祈請
邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」
《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示
釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？
人間「天主」是什麼？

可前往敦珠佛學會及生命提昇慈善基金會的網站免費下載。
如於2012年12月31日前交回背後表格予本會，將可獲得永久下載蓮花海的權利及獲寄贈最新之「修心篇」DVD光碟一片，萬勿錯過。



「敦珠佛學會」網址：<http://www.dudjomba.org.hk>
「敦珠佛學會」Youtube 頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist
「敦珠佛學會」Facebook 專頁：www.facebook.com/DudjomBuddhist



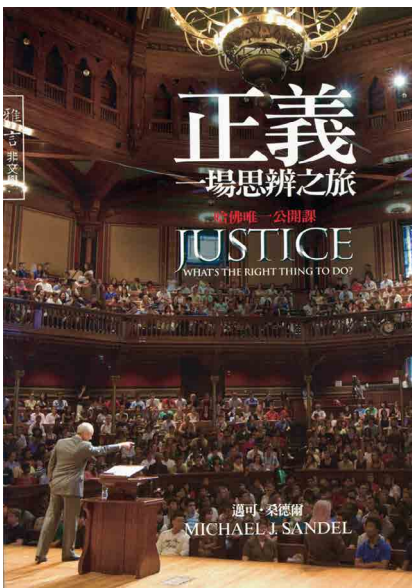
「生命提昇慈善基金會」網址：<http://www.lifeenlightenment.org>
「生命提昇慈善基金會」Facebook 專頁：www.facebook.com/LifeOnUp

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



「敦珠佛學會」最新及最受歡迎的講座為《修心》系列，以當今最著名的美國哈佛大學教學系列：《正義：一場思辨之旅》為藍本，演譯佛法之《修心》重點，第一集將會在「敦珠佛學會」的 Youtube 頻道上公開**完整版**播放，祈請各位善信萬勿錯過。

想要第一時間接收影片上載的通知，善信只需在「敦珠佛學會」的 **Youtube 頻道** 右上方按「**訂閱**」掣，及在 **Facebook 專頁** 上按「**讚好**」(Like) 掣，就可以**表達對我們的支持**及接收我們的最新資訊。**願善妙增長！**

表格 FORM

中文姓名: _____ 英文姓名 Name: _____

手機 Mobile: _____ 電郵地址 Email: _____

地址 Address: _____

本人希望通過以下的方式接收「敦珠佛學會」的訊息 (可以同時選擇多項):

郵遞 電郵 其他 (請提供寶貴建議):

如於 2012 年 12 月 31 日前交回此表格予本會，將可獲得永久下載蓮花海的權利及獲寄贈最新之「修心篇」DVD 光碟一片，萬勿錯過。

交回表格方式：(請選以下其中一項)

- 郵寄到本會地址「香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓」
- 電郵到 info@dudjomba.org.hk
- 傳真至 3157 1144

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



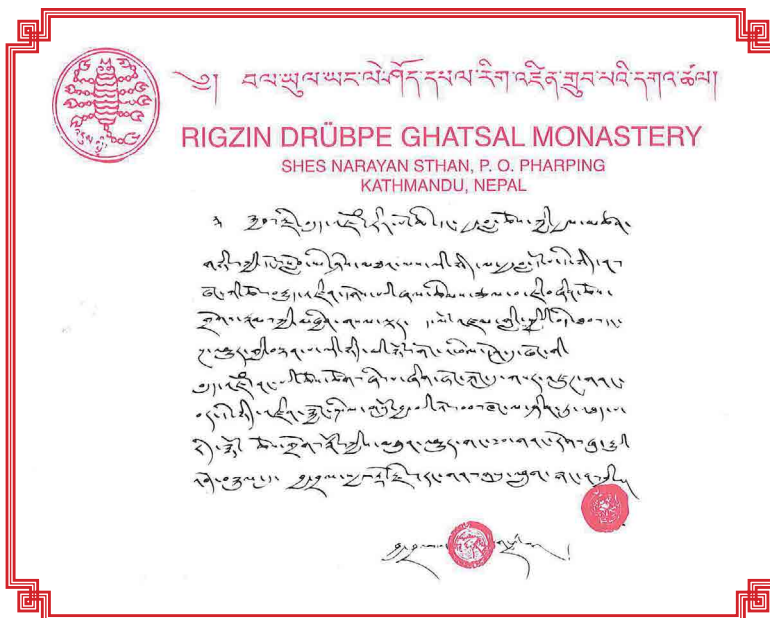
版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

依怙主 夏札 (威操) 生紀多傑法王賜授權書 (2)

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札 (威操) 生紀多傑法王



依怙主 敦珠甯波車與漢地上師 卓之贊責(劉上師)二位的親炙弟子移喜泰賢本人，由 劉上師親自留示應由他執掌教法傳承的遺言，對此眾位資深法友都是明確瞭解的。如今為了世界和平、為了金剛乘教法不會衰落並昌盛光大，他在香港創立了敦珠佛學會。本人認為他在佛法的掌管、護持與發展等各方面，最合資格堪負重任。我籲請所有法友同心同德地盡力全力支持他的活動。威操生紀多傑(佛金剛)手書於「玉龍崗」閉關中心。

依怙主 威操生紀多傑甯波車簽署及蓋章
(本授權書由 莊晶老師由藏譯漢)



敦珠法王二世 (左)、夏札法王 (右) (1)

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. **I request all Dharma friends to fully support his activities.**



敦珠法王二世 (右)、夏札法王 (左) (2)

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

April 15, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name : Yeshey Thayee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation : A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates :-

- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Acarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

劉銳之

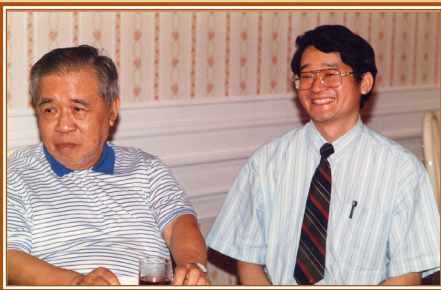


Ven. Lama Sonam Chokyi Gyaltzan,
(alias Guru Lau Yui Che)
Chinese Spiritual Representative
of His Holiness Dudjom Rinpoche,

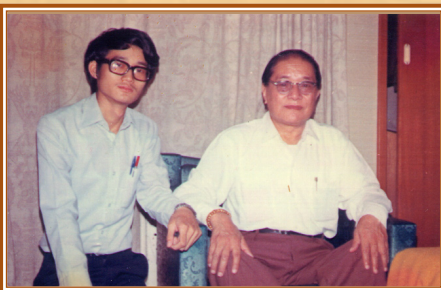
敦珠法王親書移喜泰賢之
藏文法名並蓋上指模，再
由劉上師親書漢音及義



劉上師與移喜泰賢家人合照(1996年3月11日)



劉上師與移喜泰賢(1986)



敦珠法王與移喜泰賢(1972)



福德法幢劉銳之金剛上師賜「資歷書」予移喜泰賢金剛上師(中譯版)

1991年4月15日

敬啟者：

此書信乃欲證實陳建強先生(藏名移喜泰賢)，是吾之資深弟子，自西元一九六八年開始，於過去之廿三年長的時間內，長期跟隨吾修學西藏密法。在這段期間，他從吾處聽聞及領受詳盡的藏傳佛教教法及諸「灌頂」，並幫助從事很多有關「英譯漢、漢譯英」之翻譯工作。最為人所知者，他曾幫助翻譯吾之其中一部著作《西藏密宗靜坐法詳釋》為英文，以餉西方讀者。

他於領受眾多之西藏密宗教法當中，以「西藏密宗靜坐法」、「五加行法」、與及「六成就法」，均為最基礎及最重要的。因其所受之「灌頂」眾多，不能盡錄，現僅將其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 於1969年12月9日，領受“四臂觀音”之初級「寶瓶灌頂」；
- (2) 於1970年7月5日，領受“金剛亥母”之二級「秘密灌頂」；
- (3) 於1972年10月27日，從吾之根本上師，藏傳佛教寧瑪派(紅教)法王 依怙主敦珠寧波車處，領受“金剛薩埵”之三級「阿闍黎灌頂」；
- (4) 於1983年1月22日，領受“普賢王如來”及“蓮花生大士”之四級及最高之「名詞灌頂」。

吾現在簽署此書信，並加以蓋章，以茲證明彼實於藏傳佛教中擁有如此的地位。

劉銳之金剛上師(簽名及印章)

(喇嘛舒囊卓之贊青，竟為福德法幢金剛上師)
紅教法王 依怙主敦珠寧波車於漢地「法」之代表

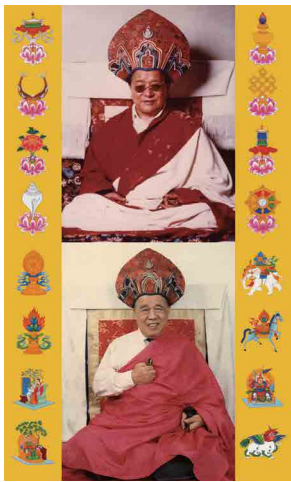


敦珠法王與劉上師合照(1984)

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



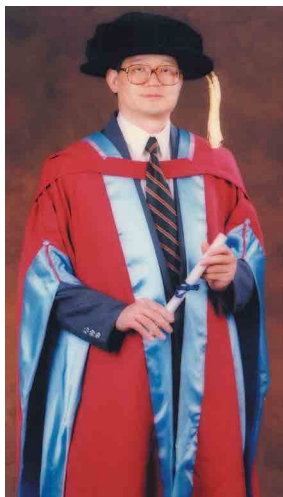
移喜泰賢金剛上師簡介



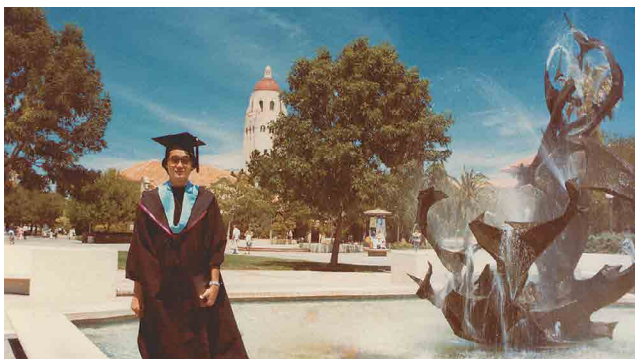
敦珠法王(上)
劉銳之金剛上師(下)

查喇嘛(亦即福德法幢劉^上銳^下金剛上師), 得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門, 並得授予「四級灌頂」。於1972年, 得當時之甯瑪巴(紅教)法王二世依怙主敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂, 獲賜予法名移喜泰賢(智慧無邊)。後分別於1986年及1996年, 兩次被「漢地演密教者」舒囊卓之贊查喇嘛(亦即福德法幢劉^上銳^下之金剛上師)囑咐承接其在漢土之「那也東初」(即「大幻化網」)及「敦珠新寶藏」之傳承系統。

移喜泰賢金剛上師, 是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。曾留學英、美, 獲取美國俄立岡州立大學榮譽文學士、美國史丹福大學文學碩士, 英國諾定威大學哲學博士。為本會之永遠董事兼會長, 現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。十五歲開始修習「密乘法要」, 早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊



移喜泰賢金剛上師(陳建強)於英國諾定威大學獲取哲學博士學位時攝



移喜泰賢金剛上師(陳建強)於美國史丹福大學獲取碩士學位時攝



依怙主夏札(威操)生紀多傑法王賜加冕

移喜泰賢金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派(紅教)「敦珠新寶藏」之法主, 依怙主夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)法王為其「根本上師」。並得依怙主夏札(威操)生紀多傑法王賜以親筆書函兩封、賜「班智達帽及法衣」、舉行「陞座典禮」, 認證其為「漢地演密教者」舒囊卓之贊查喇嘛(亦即福德法幢劉^上銳^下之金剛上師)之「法嗣」(傳承人、「法」之正式繼承者)。與此同時, 依怙主夏札法王為佛學會命名, 並賜下親筆書寫的「敦珠佛學會」藏文名字, 更命湯嘉畫師畫出「普巴金剛杵」的畫像, 賜作本會的正式徽號及標幟。此乃寓意「敦珠新寶藏」之傳承系統, 將會延續福德法幢劉^上銳^下之金剛上師之「漢地演密教者」法名稱號, 能夠於漢地進一步發揚光大, 利益無盡蒼生。

為繼承法統, 回應各殊勝之緣起, 於1998年初成立「敦珠佛學會」, 並於1999年開始正式公開弘法, 主講連續12堂, 橫跨三個月之「修心與修行」, 並隨即以CD套裝形式弘揚。於1999年初出版中英雙語之《蓮花光》期刊, 並合訂成精裝合訂本。於2006年推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊, 並且普及發行於全港之便利店。於2010年再推出全彩色印刷之《生命提昇》雙月刊, 並將「生死教育」推廣給普羅大眾。



夏札法王賜予「敦珠佛學會」之標誌徽號



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

啤嗎哈尊金剛上師簡介



夏札(威操)生紀多傑
法王

啤嗎哈尊金剛上師跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊青喇嘛(福德法幢 劉銳之金剛上師)學習「密法」二十多年,並得劉上師親自授予「金剛阿闍黎」(意即「軌範師」)灌頂。同時,分別於1981及1984年親炙當時之甯瑪巴(紅教)法王二世依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車,獲親賜法名啤嗎哈尊。啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派(紅教)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜「法衣」。啤嗎哈尊金剛上師亦是敦珠佛學會的創辦人及導師之一,全力弘揚佛法,以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出,見解精闢獨到,分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面,將深層的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生,在聽聞此等演譯之後,對佛法之認識不單更深一層,而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為13片「顯密實修課程」,其中很多內容為前人所未能深入解釋的相關實修細節,因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



依怙主 夏札(威操)生紀多傑
法王賜法衣

除此之外,啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導才能及創新能力,並且不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等,均好學不倦地盡心學習。近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」,並且籌辦「生命提昇醫院」,將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相結合,以利益一切面對「生關死劫」的人類,救助之法甚至可以遍及一切眾生,無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌,現今已多達130餘款,更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯,廣傳佛教之教義外,並著重於淨化人心與提升精神力量,創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導才能及創新能力得到廣泛的認同,分別:

A. 獲移喜泰賢金剛上師於2010年9月授予「傳承上師」之資格;並於2011年3月19日舉行正式陞座典禮。

B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王稟告,獲依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於2010年11月2日從尼泊爾派專人賜予(1)長壽佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王著作3函、(3)佛塔一尊,分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」,之後再於11月15日托人賜「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。(註:依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記預言的頂級法王。)



啤嗎哈尊金剛上師

C. 因對慈善公益事業作出的努力,得到社會廣泛認可,並獲得多項榮譽稱號:在2009年,由新華社、經濟參考報社和商務部中國國際經濟技術交流中心共同在北京人民大會堂主辦的“2009中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中,被授予“2009中國經濟發展傑出貢獻人物”榮譽稱號。同年,由中國生產力學會、中國市場學會和中國企業報社共同主辦,中央電視臺CCTV-2財經頻道之“中國財經報導”協辦,並得到中國企業管理科學基金會支持在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇2009年年會”中,被授予“2009年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。在中國國際經濟發展研究中心在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中,被授予“2009年度中國百名改革創新風雲人物”的榮譽稱號,並特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。於2010年被委任為“中國對外貿易理事會”之理事,在“2010中國經濟發展論壇”中,榮獲“2010年度中國經濟優秀代表人物”。由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心主辦“2011中國公益與經濟發展高峰論壇”中,榮獲“2011年度行業十大誠信傑出人物”榮譽稱號。於2011年5月,「廣東省人民政府發展研究中心」,特別邀請啤嗎哈尊,成為其《廣東經濟》理事會之理事。又於2011年6月,中央之「國家發展和改革委員會」(簡稱「發改委」)委刊《中國經貿導刊》理事會,特別邀請啤嗎哈尊,成為其2011-2013年度理事會之理事。



移喜泰賢金剛上師於
啤嗎哈尊金剛上師陞
座典禮上賜班智達帽
予啤嗎哈尊



敦珠佛學會(國際)
Dudjom Buddhist Association (International)



「皈依」儀式

皈依日期會在收到表格後通知閣下

「皈依」儀式由

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授、博士生導師。

及 啤嗎哈尊金剛上師 主持



「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依一上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意於「敦珠佛學會」學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，及成為「敦珠佛學會」之會員。請申請「皈依」者填妥「入會表格」後寄回本會。

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格 至_____	
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格 至_____	

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]



申請入會及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很歡迎閣下加入「敦珠佛學會」成為會員，煩請填寫下列表格連同 1) 證件相片兩張；2) 身份證影印本；3) 會費（年費\$300 或 永久會費\$3,000）以劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，一併寄交本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

註：所有會員無論於何時繳交會費（年費）都必須於每年1月1日重新繳交會費（年費），否則一律作退會處理（已繳交永久會費者除外）

請用正楷填寫。在有「★」處刪去不適用者，並在適當方格內加上✓號。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

個人資料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	國籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	日D 月M 年Y	護照/香港身份證號碼 ★ Passport / I.D. No. ★
性別 ★ Sex ★ <input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female	婚姻狀況 ★ Marital Status ★ <input type="checkbox"/> 已婚 Married <input type="checkbox"/> 未婚 Single <input type="checkbox"/> 離婚 Divorced	
職業： Occupation :	手提 / 傳呼號碼： Mobile / Pager No. :	電郵： E-mail :
電話（住宅） Tel. No. (Home)	電話（辦公室） Tel. No. (Office)	傳真號碼 Fax No.
住址： Address :		
介紹人 (Referee) :		
曾參加過之宗教團體： Religious Associations attended before :		
曾皈依那些上師： Teachers that you have taken refuge from :		
曾受那些灌頂： Initiations that you have taken :		
曾於其他團體負責之工作： Responsible for works in other Organizations :		
本人之教育程度及專長： My Educational Levels & Specialism :		
本人之佛學基礎： My Buddhist Foundations :		

申請人簽名：
Signature _____

申請日期：
Date _____

此欄由本會填寫 FOR OFFICE USE ONLY **

批准/不批准 會員費類別：年費 / 永久會費 批准日期：_____ 負責人簽名：_____

** 是否接受申請，本會保留一切決定權。

敦珠佛學會國際有限公司 電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓 網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



給上師的信： 我的修行感想與祈請 (1)

移喜德勒、移喜扎西

尊敬的移喜泰賢金剛上師和啤嗎哈尊金剛上師：

弟子移喜德勒，於2009年3月15日皈依尊敬的移喜泰賢金剛上師和啤嗎哈尊金剛上師，成為「因乘」弟子，迄今已3年多了。在這段期間，承蒙兩位上師的教誨，講授佛法深入淺出，使弟子獲益良多。

回想弟子剛來之時，只是尋求一避難所以求擺脫邪靈及霉運之纏繞。初見兩位上師之時，只覺兩位上師外表平凡，沒有法王、仁波切之銜頭，也沒有前呼後擁的威儀，所以沒有多大的信心。但另一方面又驚訝於佛學會護法力量之純正強大！弟子深信沒有高深的證量，是沒有可能迎請如此強大的護法的！當弟子參加了學會舉辦的課程，及閱讀了《蓮花海》雙月刊後，便折服於兩位上師的深厚佛法見識和慈悲心，並具足對兩位上師的信心。

在這3年多的時間中，弟子遵從兩位上師的教導，努力修心與修行，使弟子由逃避、害怕的心態轉化為「深信因果」，敢於面對困難和承受挫折。弟子雖有少許改進，但自覺仍未是修習密法的根器，但弟子知道能夠皈依移喜泰賢金剛上師和啤嗎哈尊金剛上師學習佛法，是弟子此生最大的福份。弟子祈願能永遠追隨兩位上師學習佛法，將來能往生佛剎土，繼續精進修行直至成佛，並協助兩位上師宏揚佛法，救渡苦惱的眾生。所以弟子在此申請成為「果乘」弟子，懇請移喜泰賢金剛上師和啤嗎哈尊金剛上師能接納弟子的不情之申請。

此致

弟子 移喜德勒

2012年10月6日

尊貴的 移喜上師、啤嗎上師：

兩位上師如意吉祥！請 兩位上師接受弟子對於蓮師灌頂的申請。

弟子於2005年1月15日第一次跟 兩位上師見面并參加面試，幸得 兩位上師慈悲攝受，從此一直追隨 兩位上師至今，到現在已經有7年半。這7年半的磨練，弟子由一個罪業深重、極度散亂、貪嗔痴皆厚重的人，慢慢通過 兩位上師所教導的各種修行方法，開始變成一個較為明辨是非、有一定自制力、貪嗔痴相對較少的修行人。根據弟子在沒遇見 兩位上師之前的情況來推斷，如果不是由於 兩位上師的不離不棄，毫無疑問將來弟子只會下墮三惡道中忍受那些難忍的痛苦，現在弟子可以扭轉這種局勢，都是 兩位上師的恩德所致。

弟子最初修學密宗的發心，其實最主要是希望自己能夠脫離輪回，但當 兩位上師的慈悲攝受及傳授四加行等重要法要的那一刻開始，這種動機已經不可能成為修行的唯一動機。因為既然自己受益於這些法要，自然有責任要把這些法要廣為弘傳，利益更多眾生。而且自己受過「菩薩戒」，那就代表自己是一個菩薩。作為一個菩薩，對眾生即有責任。在弟子的理解，修行人都應該培養這種想法，不是單純因為這是一個較為高尚的想法，而是因為這才是一個正確的想法，因為從來都沒有離棄一切眾生，卻又能獨自成佛這回事。

世事無常，現在還是一個生龍活虎、好端端的人，下一刻就已經可以不在人世，畢竟人命只不過是在呼吸之間。在生死面前，財富、美貌、權力，這些都不能籠絡死神，在這些關鍵時刻，我們只有兩個朋友：善業和修行的力量。

但在這個世界上，每天都會憶念自己的死亡的人只是少數，因為要從這種美好的幻象和永生不死的假設中覺醒，是需要極大的勇氣、極多的福德和對這個世界的運作有一種很正確的見地。大部分人都會選擇為世間虛幻不實的成就而努力，但是弟子清楚明白，這種努力只會徒勞無功。

弟子有幸能得到這個暇滿難得的人身，為使得這個人身變得有價值，一定會好好的用來修行。正如一些大德所言，像弟子這樣的人，是這個世界上最不值得被憐憫的人，因為弟子已經遇到了這個世界上最珍貴、最有價值的東西 - 佛法。如果還不努力修行，真的是不值得被憐憫的。

為了能使自己的修行進一步深化，弟子懇請 兩位上師批准傳授「蓮師」灌頂予弟子。弟子承諾必定會努力修行，永不退轉，永遠追隨 兩位上師、歷代傳承上師、諸佛菩薩及一切聖眾等。不是單純為了自己的個人利益，更希望將來有能力可以弘揚佛法，利益其他眾生。這也不單純是一個個人的祈願，更是對自己、兩位上師、歷代傳承上師、諸佛菩薩、一切聖眾和一切眾生的諾言。

謝謝

弟子 移喜扎西 敬上

2012年10月6日

上師的回信：

回到佛法的重心處

移喜泰賢及啤嗎哈尊金剛上師

當收到這兩封信的時候，心內不禁生起一陣欣喜。畢竟弘法多年，尚未有弟子能夠在感想中列出重要的佛法訊息。雖然在xxx(移喜德勒)的來信中，說他自己是感受到佛學會護法力量之純正強大，才生起第一步的信心，但慶幸的是，他終於能夠回到佛法的重心處，從「上師」的佛法水準中獲得進一步的信念。

若果他並未能點出他的「信心根基」在於對「上師」的佛法水準，並因此而生起崇敬之心，他的這封信，肯定最多只獲40分，不合格。若果他只眷戀着外在的「加持力」，而忽視「上師」對他引導佛法的精神「加持力」，他的這封信，肯定是0分。

弘法多年，遇過一批又一批受到「敦珠佛學會」外在的「加持力」而解決問題的人，但鮮有知道這些「加持力」的來源，是基於「上師」。xxx(移喜德勒)是少數以邏輯推理而知道的一位。雖然他的學佛動機不太純正，但他因為被惡靈纏身，到過無數的道場求助而無功，最終來到這兒，因而能夠親身經歷、及遇上這些龐大的純正能量，也是一種福緣。一般的弟子，連感覺一秒的機會也沒有。

最感欣慰的是，他可以回到佛法的重心處，從「上師」的佛法水準中獲得進一步的信念。由逃避、害怕的心態轉化為「深信因果」，敢於面對困難和承受挫折。這種具有智慧及覺知能力的弟子，求之而難得，肯定可以進入「果乘」，位列於我倆「救助的航艦」之上。

另一位xxx(移喜扎西)，是很能令我倆感動的一位。在他皈依的3年半後，由於一個很特殊的因緣，為了救他，在他毫無犯錯、凡事盡心盡力的情況下，勒令他退會。他是唯一一位在毫無犯錯的情況下被勒令退會的弟子。可以想像一下，他的內心有多麼的痛苦。

這個特殊的因緣，不能說。為了救他，只有考驗一下他對「上師」的信心及誠意。若果他能夠過關，他就可以重回我倆「救助的航艦」之上。若果他過不了關，就只有緣盡於此了。

在他離開的一年裏，並沒有得到「上師」的任何訊息。一年之後，他又突然收到「上師」的允許，可以重回「敦珠佛學會」了。在他的懺悔話語中，有這麼的一段說話：「我問自己，我究竟有沒有『上師』呢？我曾經生起了怨恨的心……」

如果邀請他寫一篇「在我生命中最黑暗日子的感想」，相信**一定很長篇，也很幽怨**。其實由他「皈依」的那一天起，我倆就已經**保護着他、關愛着他**。不時的想着，他受得起這種考驗嗎？他有多痛苦呢？一年後，大限已過，懷着歡欣的心，**迎接經過黑暗洗禮的他**，重新回到我倆的身旁。

他並未有辜負我倆對他的期盼，他不單捱過了極難捱的「被懷疑、被遺棄、被冷落、被隔離」，還生起了別些弟子所沒有的**智慧力、洞察力、與珍惜「師徒緣份」的崇愛上師之心**。從他的來信及電郵中，我倆獲得一種難以言喻的欣慰。

他由一個罪業深重、極度散亂、貪嗔痴皆厚重的人，慢慢變成一個較為明辨是非、有一定自制力、貪嗔痴相對較少的修行人。**謙虛中懂得自重、忍耐中懂得自持、受恩中懂得發心**。

不要奇怪，也不要發笑，為什麼他皈依了七年半，還未求得「灌頂」呢？「灌頂」通街「有售」，肯「灌」就一定有，為什麼還要求呢？還要求那兩個樣子平凡的人，不是很可笑嗎？

通街「有售」的「灌頂」，內涵不是真的「灌頂」，表面看來只是相似而已。那些**不知磁場有多壞，「灌」了可能會更差的「灌頂」**，與他真正所求的、可以直入內心作**深層加持**的「灌頂」，是「風馬牛不相及」的兩回事。

他對「上師」的「不離不棄」，也贏得了「上師」對他的「不離不棄」。我倆很少詳盡地回覆弟子的信件，因為太忙。也因此，弟子們都不瞭解「上師」的想法。曾有弟子抱怨地說：「我很辛苦地做着，但好像無論如何做，「上師」還是不滿意，真不知道究竟如何才可以令『上師』歡喜。」

作為「上師」，當然希望見到弟子**「從錯誤中覺醒、從失敗中改進」**。像xxx(移喜扎西)與xxx(移喜德勒)這種並不富有，但卻努力地「出錢、出力、出心」協助弘法、勤力修行的**具信心**弟子，就是我倆最喜歡的。我倆在弘法中「只求盡力、不求成果」，得此等弟子，**已無遺憾**。

很多人修學「密宗」，只為了「加持力」。請想一想，若果「加持力」可以讓人永遠脫離痛苦和輪迴，以釋迦牟尼佛及蓮師的**具力**，為什麼現在還有眾生未能解脫呢？為什麼釋迦牟尼佛及蓮師都要求眾生去修行呢？證明**「加持力」並非真正的佛法，亦非修行的目標或成果**。

我倆弘法多年，從未賜「法名」予任何一名弟子。原因很簡單，這些前來皈依的人，今天皈依這個「上師」，明天皈依那個「上師」，太多「法名」，會混亂的。就好像父母，只為兒女取一個名字一樣。既然前來皈依的人，尚未定下誰是他的**「出世間」父母**，就不要賜予「法名」。太多「出世間」父母、太多「法名」，只會做成一些修行人，尤其是那些**「不知佛法為何物的修行人」之混亂與貪婪，不懂得珍惜**。

以往我倆只邀請夏札法王為某些弟子賜予「法名」，但對於這兩名弟子，我倆在收到這兩封信件後，首次**破例**賜予「法名」。男的以「移喜」為首，女的將會以「啤嗎」為首(尚未賜予)，成為首批進入我倆**護持系列**之弟子。願其修法，**有最美好的緣起，同時具足最勝妙的成就**。



釋迦牟尼佛皈依境

當**考驗**來臨的時候，請不要誤會，這並不是黑暗的降臨！
當**孤單**籠罩的時候，請不要氣餒，上師正在時刻關注你！
當**痛苦**圍繞的時候，請不要倒下，上師正為你祈禱解困！

當你心中**不離上師**，你的信念，必可堅定！
當你心中**不離佛法**，你的根基，必可穩固！
當你**緊守戒律**不失，你的定慧，必可生起！
莫貪婪、勿嗔恨、愚痴病可除。

踏實的修行，就是最快速成就的**解脫之道**！
願與弟子們共勉，共渡生死苦海，**同登彼岸**！
有厚望焉！

願善妙增長



悼念南丫島 海難事件法會

蓮花海第42期



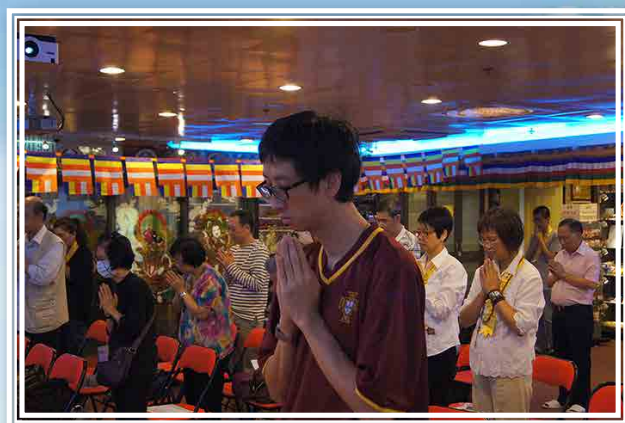
[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.com> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

版權擁有者：
敦珠佛學會國際有限公司

願罹難者得諸佛菩薩加被，帶引他們往生佛刹土。
願在生者早日遠離陰霾，堅強地重新面對生活。



修行重點與偏差(四·十)

移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師

「正確的見解」在修行上的重要性

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」(見解與行為)之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足「十種基礎」及注意「修行之十種過患」。何謂「修行之十種基礎」及「修行之十種過患」呢？

上期提要

「修行之十種基礎」

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- (二) 汝應於「行」極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
- (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

(詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)

總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸**基礎**而得學養，實**不能得入要義**，而僅能為**宗見**之徒，此為不以上十基礎而作爛熟之**過患**也！（註：**蓮師**為藏傳佛教之始祖，又名「**蓮花生大士**」。）

意譯 —— 蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種**基礎**作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的**要義**，而僅僅只能是一個充滿**宗派門戶之見**的人，這是因為他們不對上述之十種**基礎熟習**而引起的**過失及後患**！」

「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有修法不成就之十種過患。」

第一種過失與後患：

蓮師云：「若不能以**見**決定，則有**肯定之過患**。」

第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以**品行**得堅定，則有**見與行為不配合**之過患。」

第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以**正定**而修，**不能入於法性**。」

第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以**口授圓滿**目標，**不懂修行之法**。」

第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以**灌頂漸次**，**非為修法之器**。」

第六種過失與後患：

蓮師云：「若不以**三昧耶守護根基**，所種者只為**地獄種子**。」

第七種過失與後患：

蓮師云：「若不以**學習**得解脫，則**不能嘗法味**。」

第八種過失與後患：

蓮師云：「若不能**比較**諸法源，則**不能打破宗派之界限**。」

第九種過失與後患：

蓮師云：「若不能**收集於一點**，則無能瞭悟諸法根源。若不能**達知見之顯著處**，則無以通達法之本性。」

第十種過失與後患：

蓮師云：「若未以法修煉之所謂尊師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第35至41期之「修行重點與偏差」一文。）





今期精華

蓮師的開示

【磋嘉瑪白云：“此等過患何以成也？何以理之？”大師云：1.若不能以“見”決定，則有“肯定”之過患。此為首要著手處。】

意譯 - 移喜磋嘉(蓮師之大弟子及大成就者之一，專事記錄蓮師之教言。)向蓮師問道：「這些過患是如何形成及應如何解決呢？」

蓮師云：「1.若果不能以“正確的見解”來作出修行上的、行為上的任何選擇及決定，則會出現“無法肯定”此修行之法要或行為的“對與錯”，因而出現偏差。這是著手處理任何過患的首要入手處。」

譯者按：

在修行的道路上，為什麼我們總會是障礙重重呢？在修行方法的選擇上，為什麼我們總會是「左搖右擺」呢？在行為的抉擇上，為什麼我們總會是「舉棋不定」呢？而最終，為什麼我們總會是陷在錯誤及偏差的選擇上呢？

這是因為任何的抉擇，其「成功」都必須建基於具有對該事物的「正確見解」之上。這種情況，對於以「心、思想」為重點的修行而言，影響更為深遠。可以說是「差之毫厘，謬之千里」。

當對某事物沒有確切的認知，但又必須作出抉擇時，很多人都自然地以其個人的喜好及不準確的見解，甚至在情緒不穩的狀態下作出抉擇。最終所得出的結果，若無「幸運」之助，必定是錯謬百出、慘淡收場的。

有什麼的影響，會深遠至千百劫之遙呢？又有什麼的影響，會慘烈至萬劫不復呢？（「劫」指一段時間，一「小劫」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」。）

當然是會影響投生路向的「心、思想」了，因為「心、思想」直接構成我們的行為，再演變成「業力」。（「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。）

修行的第一個目標，就是要修正我們的「心、思想」。俗稱「洗腦」，換成一套「正確的見解」。而第一項訓練，就是對任何事物、以至修行的方法，都具有一種能判斷「對與錯」的能力。這些判斷「對與錯」的準則，既要適用於日常生活，也要符合佛法及戒律，以至大自然的運作法則，方才足以協助我們提昇「心性」，生活得更好、投生得更好、以至徹底脫離輪迴或成佛。

要懂得這些判斷「對與錯」的準則，方才具有「肯定」的見解。具有「肯定」的見解，方才有能力不會產生上述的十種過患。究竟這些判斷「對與錯」的準則又是些什麼呢？既要適用於日常生活，又要符合佛法及戒律，以至大自然的運作法則，難度實在很高啊！

判斷「對與錯」的準則

在「敦珠佛學會」推出的「修心篇」1至4集裏，有關“判斷「對與錯」的準則”，各位讀者將會在此得到詳盡的指引和答案。親愛的讀者們，可以前往「敦珠佛學會」的Youtube頻道：www.youtube.com/user/DudjomBuddhist 中觀看。也可以向「敦珠佛學會」請購DVD光碟。

其他有關「修心」的課題，可以參加「敦珠佛學會」現正舉辦之「修心篇」講座，費用全免。資料在以下之網頁<http://www.dudjomba.org.hk>，或請致電(852)25583680查詢。

.....(待續)

修行重點金句

各期重點摘要

第三十三期：修行之十種基礎 (1)

- 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- 汝應於行極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- 汝應以正定修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- 汝應藉教授來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- 汝應以灌頂進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。

第三十四期：修行之十種基礎 (2)

- 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

第三十五期：修行之十種過患 (1)

- 第一種過失與後患 - 蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」
- 第二種過失與後患 - 蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」
- 第三種過失與後患 - 蓮師云：「若不知以正定而修，不能入於法性。」
- 第四種過失與後患 - 蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」
- 第五種過失與後患 - 蓮師云：「若不以灌頂漸次，非為修法之器。」

第三十六期：修行之十種過患 (2)

- 第六種過失與後患 - 蓮師云：「若不以三昧耶守護根基，所種者只為地獄種子。」

第三十七期：修行之十種過患 (3)

- 第七種過失與後患 - 蓮師云：「若不以學習得解脫，則不能嘗法味。」

第三十八期：修行之十種過患 (4)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(上)

第三十九期：修行之十種過患 (5)

- 第八種過失與後患 - 蓮師云：「若不能比較諸法源，則不能打破宗派之界限。」(下)

第四十期：修行之十種過患 (6)

- 第九種過失與後患 - 蓮師云：「若不能收集於一點，則無能瞭悟諸法根源。若不能達知見之顯著處，則無以通達法之本性。」

第四十一期：修行之十種過患 (7)

- 第十種過失與後患 - 蓮師云：「若未以法修煉之所謂尊師，不知法超乎宗見。其人以偏見互相攻擊，以各乘皆自成立故。勿涉諸爭辯，任運放下。」



文殊菩薩

「問與答」牽出「智慧」(13)

「密宗」有「總持密」的意思，代表什麼呢？ 什麼是「無量諸法攝於一法」的教法呢？

移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師

前文提要

「密宗」的「密」字有十種意義。根據藏傳佛教的黃教開山宗師宗喀巴大士之開示（詳見《顯密修持次第科頌》），「密宗」的「密」字有八種意義，再以《華嚴經》義理之補足，「密宗」的「密」字共有十種意義。諸位讀者可參看由我倆之根本上師之一：「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（即劉上銳下之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第25-30頁。又或者參看由「敦珠佛學會」出版之「藏密修持概覽」DVD影音光碟，備有國語及粵語版。茲將這十種「密」的具體內容，逐一加以解釋。第一種名為「尊貴密」（請參看「蓮花海」第38期《「問與答」牽出智慧》一文），第二種名為「微細密」（請參看「蓮花海」第39期《「問與答」牽出智慧》一文）。第三種名為「普徧密」，（請參看「蓮花海」第40期《「問與答」牽出智慧》一文）。第四種名為「隱顯密」，（請參看「蓮花海」第41期《「問與答」牽出智慧》一文）。

1. 第五種名為「總持密」，是什麼意思呢？20分

答：根據「漢地演密教者」舒囊卓之贊責喇嘛（即劉上銳下之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第27頁的敘述，【「總持密」- 隨舉一法，持一切法，無不具足，如發心功德，萬善齊張，阿字義門，諸惡盡滅，乃至戒定慧道度攝等行，聞思修法境行果事，無量諸法，攝於一法之上，功用齊起，無不圓具，此惟善習者能知，故稱為密。】

2. 上述的註釋，是什麼意思呢？ 80分

答：

1. 「隨舉一法，持一切法，無不具足」- 大自然裏的一切現象，以至一切的物質、非物質，都是具有同一的「**本然自性**」，《佛法》稱為「一如」、「一真法界」或「如一法」。

在「法界」之中，這種「**本然自性**」自然存在，遍滿虛空一切處，並無任何相狀，因此在著名的《心經》裏被形容為「一切皆“無”」。既然「一切皆“無”」，為什麼又會說「遍滿虛空一切處」呢？這是指「覺性、佛性」，因此並無任何形相，但又「遍滿虛空一切處」。在此「一切皆“無”」之中，由於生起「**心**」之偏差而產生了一種異於「覺性、佛性」的不清淨「心念」，由此「心念」而形成一種具能量的「引力」，**逐漸演變成各種物質與及宇宙之森羅萬象**。而這些不清淨的「心念」會因為愚痴而進一步與這些物質互相結合，**形成不同形態的眾生**。

雖然形成了不同的物質與眾生，但是他們的本質仍然不變，都具有同一種的「**本然自性**」，因此具有同樣的能力可以繼續演變下去。就像「水」(**流質**)一樣，可以演變成「霧」(**氣體**)或「冰」(**固體**)，其「**相狀**」及「**功用**」雖然改變，但其成份仍然是H₂O(**同一體性**)。這種**體性及能力**被稱為「**法法具足**」。

因此在大自然裏的一切現象中，隨便以其中一種作出採用，即能「**持有**」一切方方面面的**特性及功用**，**總合**而得，不會有所不足或遺漏之處。要特別注意的是，這裏所說的「**持**」，並非單指「**保存**」或「**持有**」的意思，在力用方面，還有可以「**全面運用及掌握**」的意思。

這也正正是「密乘」修持方法的獨有之處。也是眾多修持「密乘」的修行人，無法將「密乘」的十種「密」的意義解譯出來的關鍵處。大都只是照本宣科，照讀前人的古文片語，卻無任何細緻的解譯或舉例。這是因為**要修持至一定程度、具有證量的人**，才足以具有此等智慧及能力明白箇中的道理，並且據此而作出詳細的解釋。

為什麼**採用任何一法**，就可以「**全面運用及掌握**」此法的一切**特性及功用**呢？為什麼「密乘」的修持方法可以做到這樣的效果呢？



帝釋天

2. 「如發心功德，萬善齊張，阿字義門，諸惡盡滅。」- 這種【採用任何一法，就可以「全面運用及掌握」此法的一切特性及功用】的現象，是「心」的一種特殊功能，可以用「發心做功德」來作為一個舉例。當發起一種心願要做功德，心內一切善的種子，都會因受這種「心力」的影響而被引發，因而以萬計的善業都可以一齊張展。

這種現象，同時出現在修法之上，例如觀想「阿」字，可以盡滅一切惡業。因為「阿」字代表「無生」，「無生」指「無法生起、一切寂滅」的意思。若能掌握此一種觀想法的要義及竅門，進入「無生」的境界，就可以滅盡一切惡業。因為「一切無生」，包括執實一切法之「我執」亦因而泯滅，那麼諸種惡業自然無存在的空間，悠然而盡滅。

這是「心」的一種特殊功能，可以隨意拿取一法，以「一切法“自性”一致、一如」的特質，問題是單單「理解」這種「心」的特殊功能已經並不容易，更何況要進一步「解構、掌握、起用」其中的一切效益呢？

其實現今的科學家，在物質層面的研究上，已經能夠做到「解構物質內藏的組合及特性，掌握及運用此物質的某部份效益。」，只是尚未能夠理解「精神層面」的「解構、掌握、運用」。所謂「一理通、百理明」，這亦是「心」的一種特殊功能。科學界的「量子力學」，也正在嘗試運用於各種理論或研究之上，以實現「一理通、百理明」的現象。

3. 「乃至戒定慧道度攝等行，聞思修法境行果事。」- 這種「心」的特殊功能現象，適用於一切的修行，因為一切的修行，都用功於「心」之上。以至「戒定慧」(按此前往註釋)之「三無漏學」、各種「道」理學門、「六度」(按此前往註釋)之「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」、「四攝」(按此前往註釋)之「布施、利行、愛語、同事」等一切萬有的行為，與及「因聞法而形成的智慧、因思考而形成的智慧、因修持而形成的智慧」之「三慧」等修行方法，而成就之「境界、修行、結果」(「境行果」按此前往註釋)，全部都屬於這種「心」的特殊功能現象。

這種「心」的特殊功能現象，適用於任何的「事件」上。正如《華嚴宗》所述說的「十玄門」(按此前往註釋)一樣，因為「一如」的特性，而引至「事事無礙、事理無礙」。就好像《華嚴經》以「因陀羅網」譬喻諸法之「一與多相即相入、重重無盡之義」。

「因陀羅網」指掛在「帝釋天宮殿」之網，其網目皆以明珠裝飾，珠珠明徹透影。由於互相影照，影復現影，引至重重無盡，千光萬色，難以形容。雖然空間有限，而境界無窮；猶如兩鏡互照，重重涉入一樣，令畫面的傳遞可以發展至無窮無盡。故此諸經論都用以比喻「法界緣起」之「無盡性」。一一法中，一一位中，互相交參，互涉互入，無礙無阻，體性一致，皆由「本體」化現，而顯示出「一即多、多即一」的特性。

4. 「無量諸法，攝於一法之上，功用齊起，無不圓具，此惟善習者能知，故稱為密。」- 由於「一如」的特性，引至無量的諸事諸法，都統攝於此「一如」的法之上。因此只要能夠掌握「一如」的特性，就能夠令無量的諸事諸物之功效及力用發揮及一齊起用出來，並無不圓融、不具足的遺漏現象。

這種玄妙的道理，並非單靠「理解」就可以解說及運用出來。只有修習過，並且到達一定程度證量的修行人才足以解說及運用出來。因此一般的說法者，很多都只能照讀一遍前人的註譯，難以很深入而細緻地解構出來。這並非「表達能力」的問題，而是對其中的道理並未到達水準及清晰化而引致的。因此尋找「上師」，並非找一個穿得很莊嚴的人，而是找一個能夠到達水準及清晰佛法玄妙道理的指導者，因為未到達水準及清晰化的人，就代表他的程度及證量不足，又怎會有「物質及精神」上的「真正加持力」呢？

由於要修習過，並且已經到達一定程度證量的修行人才有此能力解說，但又難以找到這種人，變成無人能識，因而就好像很神秘而不能解說了！其實真實的情況並非如此，只是眾生並無此等能力而已，稱為「眾生自密」。

要懂得理解、懂得修持、懂得印證，才能懂得解說、懂得起用其功能。那麼有那些的修行方法，懂得直入此等「一如」的特性而掌握萬法的運用呢？其中的一個答案是「密乘」，但不是指那些「不能解說“深層”佛法、只懂儀式」的「上師」，因為這些都是深層次的教法，非一般的、非淺層的教法。由於「密乘」的某些修法有直入此等「一如」特性的功能，因而可以「總攝一切法、運持一切法」，但又因無人能解說，好像很秘密似的，故此稱為「總持密」。

……(待續)

下期預告

「密宗」的「密」字，還有其他的意思嗎？

註釋

戒定慧

稱為「三無漏學」（梵語：sikkhā），是佛教的術語，分別指「戒（adhīśīla-sikkhā，即持戒）、定（adhicitta-sikkhā，即禪定）、慧（adhipaññā-sikkhā，即智慧）三學」。佛教認為，世間的其他宗教與學問，都是有所缺憾，苦樂夾雜的。雖然看似有益處，但是隨著因緣變遷，就會轉變成煩惱，所以稱呼這些學問為「有漏」之學。「無漏」，意指沒有缺憾，可以為人們帶來益處、止息煩惱。而「三無漏學」，即是達到解脫煩惱，得到漏盡通的三種修行方式。

「三無漏學」包括了「持戒、禪定、智慧」三者，亦即「由戒生定、由定發慧、由慧起修」，分別對治人的「貪、瞋、痴」三毒，最終可以解脫煩惱、究竟涅槃。三者彼此加強，缺一不可，而且相輔相成。只要精進修行「三無漏學」，必定可以達到最終的解脫之道。三學是對付三毒之法。「防非止惡」即為「戒」，「戒」能調伏「貪愛心」；「息慮靜緣」即為「定」，「定」能調伏「嗔恚心」；「破惡證真」叫做「慧」，「慧」能調伏「愚癡」。

[[返回](#)]

六度

指六種可以幫助眾生度過生死苦海而到達永不再次輪迴的永樂境地。「六度」又名「六波羅蜜、六波羅蜜多」，簡稱「六度」。又稱「事究竟、到彼岸、度無極、度、波羅蜜、波羅蜜多、播羅弭多」，指菩薩從「初住至六住位」，以多修習、善修習「布施、持戒、忍辱、精進、禪定（靜慮）、智慧」這六種方法於萬種菩薩所修的行爲中，可以度脫眾生於生死苦海，得至究竟涅槃之彼岸。「六度」的內容是「戒、定、慧」三學所攝之「六度萬行」，意指其包括菩薩所修的一切行門。由於具體行門很多，故以「萬行」稱之。然修「六度萬行」尚有「內、外」門之分，悟前多依「事相」修，名為外門，悟後方能「稱理修行六度」，稱為「內門廣修六度萬行」。

[[返回](#)]

四攝

「四攝法」為菩薩所修行的一些方法。在《法界次第》四攝初門第四十九品中有清晰的提及。「四攝」包括了四種，分別是「布施、利行、愛語、同事」。菩薩為追求「覺悟」，要進行「四攝」的修行，以攝受其他的眾生，令他們也一同學佛。菩薩外行「四攝法」，以內則以「四無量心」為根本，希望其他在迷的眾生一同了悟真諦，同就成佛。所以利用四種攝受方便之法門令眾生產生一種好感和依附之心。當獲得眾生的信任，便可更容易使其親近佛法。其中《華嚴經》亦有提到：「若能成就四攝法，則與眾生無限利」。而《維摩經》則說：「先以欲鉤牽，後令入佛智」，兩者均說明「四攝法」的重要性，眾生日亦應多修行「四攝法」。

[[返回](#)]

境行果

境行果(sthana-carya-phala)是佛教的術語。境，指佛教徒修行所應分別觀察的諸法境界；行，指修行，對上述諸法境界分別觀察其孰善孰惡，進行聞思修，斷除煩惱，求證聖果的思想行為；果，指修行斷煩惱所得的果報。由於各宗派各經論的主張不同，對於境行果的解釋也各有差別。

[[返回](#)]

十玄門

「十玄門」解說「法界緣起」，又稱「十玄緣起」，全稱「十玄緣起無礙法門」。表示法界中「事事無礙法界」之相。通此義，則可入法界之華嚴性海，故稱玄門；又此十門相互為緣而起，故稱緣起。十門相即相入，互為作用，互不相礙。「華嚴宗」以十玄門與六相圓融之說為根本教理，歷來並稱「十玄六相」，二者會通而構成「法界緣起」之中心內容。十玄門即從十方面說明法界中「事事無礙法界」之相，表示現象與現象相互一體化（相即），互相涉入而不礙（相入），如網目般結合，以契合事物之「自性」，即以「十門」表示「法界緣起」之深義。

[[返回](#)]

「問與答」牽出「智慧」

各期問題

第三十一期：

- 究竟甚麼才是「實修」呢？有效的「實修」方法是一種好的修行方法，可以幫助我們找到「生關死劫」的出路，這個「出路」必須能夠應付四種情況，是那四種情況呢？
- 為甚麼《地藏菩薩本願經》說，行善的人有八千惡道鬼神，都要在你死的時候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？裏面有甚麼原理呢？
- 眾生在死後，「本性法身」會以什麼狀態出現呢？
- 為甚麼很多「瀕死體驗」者都說：「不知為甚麼，死後光明很快便消失了。」？他們缺乏了什麼呢？
- 為什麼《西藏度亡經》中很清楚地說明，即使你很虔誠地修習「禪觀」，亦未必能夠夢醒，亦未能應付「生關死劫」呢？原理何在呢？
- 在靜態的時候，處理事情有三個步驟，是那三個步驟呢？
- 在動態的時候，處理事情又有幾多個步驟呢？與應付「生關死劫」有何關係呢？
- 《佛經》說「修行」要「認證」，修《西藏度亡經》這個法也需要「認證」，是如何「認證」的呢？

第三十二期：

- 《西藏度亡經》說：【若果你不能看透這三種情況，你將會在輪迴的苦海中流轉下去。】，指那三種情況？
- 《西藏度亡經》教了一個好實用的方法來幫助亡者，是什麼方法呢？
- 何謂修法的「儀軌」呢？
- 為什麼《西藏度亡經》說，在七七四十九日的後幾個階段，愈後你就會愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出來，原因是什麼呢？可以如何幫助亡者呢？
- 「夢境」與「定境」，其狀態有何分別呢？
- 在屍旁說話指引，為甚麼應該採用母語呢？要詳細答覆。

第三十三期：

- 《地藏經》說死時有成千上百那樣多的怨親債主、惡道鬼神前來，那麼善神護法、靈界義工的數量夠不夠他們多呢？原因何在？
- 怨親債主、惡道鬼神與善神護法、靈界義工互相角力，稱為什麼呢？那一方會多數勝出呢？
- 死亡是眾生的轉接期，這些關鍵位通常會在什麼時候出現呢？
- 當善惡兩方在角力的時候，還有沒有第三度力量，作為決定性的因素呢？是什麼力量？跟第三度力量走，會有什麼後果？
- 無論任何宗教、佛教中的任何門派、或者某一門派裏面的任何修行方法，都要知道它能否幫你解決3個問題，是那3個問題呢？
- 為什麼我們稱其他宗教的領袖為「神」而非「佛」呢？「神」的世界可以幫到你什麼呢？能否保證你不下墮呢？
- 修行的方法，用什麼最重要的元素來分出高低的？
- 什麼是高分數和高質素的修行方法？

第三十四期：

- 《西藏度亡經》中有一段經文很清晰的說明：在即將離世的人未斷氣之前，已經要在他身邊唸一些經文。這樣做的目的有兩個，是什麼目的？
- 除了佛教，還有一些宗教都有提及「空性」，與佛教所說的「空性」有什麼分別？有何危險？
- 「自性」是什麼？有什麼別名？
- 「自性」可以有3種形態，那3種，有何特點？
- 什麼叫「法界」呢？
- 「自性」，可以有什麼能力呢？「自性」有幾個特性，粗略的談談。

第三十五期：

- 為甚麼有一些人，會在靈界見到與尼泊爾、印度、埃及或者藏傳佛教有關的一些圖像，例如「壇城」圖呢？為甚麼有些人可以將靈界的圖像畫出來呢？
- 修行的「導引」是什麼？重要性何在？
- 是不是任何一種「認知」，它都會在你的命運裏，構成一種導向的元素呢？為什麼？
- 《西藏度亡經》曾提及：人死後會發覺一切的運作都比生前快九倍或者以上，原因是什麼？
- 「心性偏差」對死後有何重大的影響？
- 一絲的「心性偏差」真的如此重要嗎？你有沒有證據證明它是會左右大局呢？請舉例。

第三十六期：

- 為甚麼天人可以變法術呢？
- 何謂「隔胎之謎」呢？通過修行可以恢復幾多世的記憶呢？
- 為甚麼彌勒菩薩必須再次投生人間一次才可以成佛呢？
- 何謂「無始幻無明」？它對彌勒菩薩起著甚麼的影響？
- 「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等，對眾生分別起著甚麼的影響呢？
- 甚麼叫『法執』呢？『法執』如何影響著「投生或成佛」之道呢？

第三十七期：

- 「密宗」的「密」字是否代表「密宗」的修行要保密呢？對佛法與「密宗」的弘揚會否帶來障礙呢？
- 為什麼要如此神祕呢？為什麼「保密」就可以保護該修行人的安全及讓該修行人的「證量」得以保全，甚至可以穩步增長呢？
- 有些佛法與「密宗」的弘法者說「密宗」並無「保密」之意，只是修行者的程度未到而暫時不告知而已，其實無需「保密」，又是否正確的呢？
- 既然在死後進入「靈界」時，是如此的危險，眾生可否依靠長唸「南無阿彌陀佛」或觀音的「六字大明咒」來自救呢？

第三十八期：

- 「密宗」的「密」字，一共有幾多種的意義呢？
- 第一種名為「尊貴密」，為什麼要將一種修行方法說成是因為「尊貴」而要保密呢？佛法不是說「一切平等」的嗎？究竟「尊貴密」是什麼呢？
- 「密宗」被歷代皇朝及貴族所尊享，有歷史根據嗎？

第三十九期：

- 第二種名為「微細密」，是什麼意思呢？
- 「微細密」中的「法界緣起，種子相續，三輪各各不思議用，及三業互用，如是如是，細微細微。世人不知！而密宗則詳示修學方規，漸令開曉，以常人粗心缺學，不善了知，故以為密。」是什麼意思呢？

第四十期：

- 第三種名為「普徧密」，是什麼意思呢？
- 上述的註釋，是什麼意思呢？

第四十一期：

- 第四種名為「隱顯密」，是什麼意思呢？
- 上述的註釋，是什麼意思呢？

瀕死體驗 的意義 (四十二)



啤嗎哈尊金剛上師

- 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」
- 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示

前文提要

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」[\[按此到註解\]](#) 依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」[\[按此到註解\]](#) —— 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」（包含一切記憶），與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」[\[按此到註解\]](#)一文）
2. 「腦內啡肽」 —— 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」（請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文）
3. 「業力」 —— 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」 - 分兩種：
 - 1.) 好的 - 因 a. 善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
b. 自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
 - 2.) 壞的 - 因 a. 惡報、b. 冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)

[\[按此到註解\]](#)

跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. **保護者或仇家**：**好的** - 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接
壞的 - 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行
2. **陌生的地方**：**好的** - 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市
壞的 - 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄
3. **凌亂而無法清晰記憶的事物**

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生 [\[按此到註解\]](#)，為甚麼臨終者還會見到**已死去多年**的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」(請參看「[蓮花海](#)」第26期，「[智慧的修行方向](#)」一文)，分別是：

1. **貝塔波 (Beta β waves)** - 日常生活中的「意識狀態」；
2. **阿法波 (Alpha α waves)** - 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入**緩慢脫離**的狀態；
3. **西塔波 (Theta θ waves)** - 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；
4. **德塔波 (Delta δ waves)** - 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是什麼呢？(請參看「[蓮花海](#)」第29期)照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「**四大分離**」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者**解決或減輕**這些問題呢？

邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情，就是：

1. 接納與諒解.....(請參看「蓮花海」第30期)
2. 聆聽與觀察.....(請參看「蓮花海」第30期)
3. 分析與採用.....(請參看「蓮花海」第31、32及33期)
4. 帶出與引入.....(請參看「蓮花海」第34期)
5. 共行與默契.....(請參看「蓮花海」第35至40期)



手搖鈴

邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」

對於臨終者而言，邁向死亡的第二個階段，可以說是「邁向死亡的五個階段」中最痛苦、最難熬的一段時刻。主要的原因是：

1. 「意識層面」的混亂 —— 臨終者的「情緒與記憶」，會在此一階段從自己的內在世界上升到「意識」的層面，形成「意識」層面的一種「異常擴展」。從「瀕死體驗者」提供的資料中可以知道，死後會出現「人生的回顧」。這個階段的臨終者，同樣會出現部份的「人生回顧」[按此到註解]，並且可以接收到對方及第三者的感受。這種由「情緒與記憶」帶來的衝擊，令臨終者感到不安與混亂，因而渴求及嘗試尋找「內心」的祥和、心境的輕鬆。為了達至此一目標，臨終者會澄清一些仍未完成、或渴望完成的事。臨終者的情緒大致會出現的變化，請參考上一章的解說。(請參看「蓮花海」第41期)
2. 「訊息接收」的混亂 —— 上一章提到，臨終者的「情緒體」會在這一個階段開始脫離「軀體」，令臨終者可以接收來自「靈界」[按此到註解]的聲音與影像。「情緒體」是人類各種不同的「能量體」之一，屬於電磁性的「意識」磁場。臨終者會聽到爆炸的吵雜聲、鐘聲、沙沙的響聲、或者是天上的仙樂、甚至是特殊的咒音，視乎電磁性的「意識」磁場當時接收到什麼而定。由於臨終者會同時接收到這些奇特的「靈界」之音與人世間的音聲。兩者的混雜，有時會令臨終者產生混亂。影像的接收，也同樣出現這種局面。臨終者會同時見到現實世界及來自「靈界」的景象，有些是可以理解的景象，例如見到已逝去的親友前來探訪、宗教信仰上的尊者示現等等。有些是無法理解的景象，例如一群不相識的人、惡劣的陌生環境、古靈精怪的現象等等。同樣是視乎「意識」磁場當時接收到什麼影像而定。
3. 「負面情緒」的混亂 —— 「情緒體」從軀體中鬆脫，意味著往昔的情感將難以被壓抑。某些人生中無法去除的景象、無法克服的恐懼、無法理順的鬱結，會一一呈現在「意識」的層面。當「意識」無法繼續承受時，會透過「負面的」感覺及行為向外宣洩，以減輕「內在」的壓力。因此這一個階段，便成為死亡過程中最艱難、最痛苦的一個階段。臨終者的「意識」會隨著「鬱結與恐懼」之「數量、大小、及夾雜的程度」，不停的起伏着，感覺及行為也會因而變得飄忽不定，好像患上「躁狂症」一樣，不可理喻。負責照顧的親友，若果無法理解及接受臨終者的表達行為，不單無法提供協助，並且會感到同樣的茫然與困苦。

由於現今社會的教育，對有關「死亡」及「如何照顧臨終者」的知識傳播並不普及，甚至是避談，引至無數的「終生遺憾」個案每天不停在上演着。當負責照顧的親友或醫護人員無法接受上述的現象是「臨終時不可或缺的部分」，未能及時處理、及嚴肅對待臨終者所傳遞的另一個精神世界的訊息時，不單會令臨終者感到無助，甚至以為自己精神錯亂。事實上大部份的醫院、療養院，都會視這些臨終者為麻煩的精神錯亂者，會設法隔離他們，形成臨終者被極度的忽視及被誤解，無法獲得他們所渴望的「被接受、被關懷」。

當臨終者開始呻吟、悲嘆，代表他正感到不安。這種行為有助他減輕痛楚，緩和身體磁場的解散。負責照顧的親友無需厭煩或恐慌，應該於此時給予臨終者適當的指引，令他理解自己的各種行為，代表着什麼，與及怎樣做才可以面對和應付，並且予以支持及鼓勵。問題是負責照顧的親友對這方面的知識，可能比臨終者更為缺乏。畢竟臨終者正在面對「死亡」，而負責照顧的親友只是一批「焦急而徬徨的旁觀者」，幫不上忙，甚至可能是「幫倒忙」。這個就正是現今教育制度中最缺乏的「關鍵性教育」了。

每一個人都將要面對「死亡」的一關，每一個人都有機會負責照顧臨終者，但現今每一個人，都缺乏這方面的全面知識，尤其是有關「生前與死後世界」的「交疊存在」時刻。在學校裏施教的知識，並不包含每一個人一生中都必须面對「一次、或以上」的「如何面對死亡、哀傷」，與及「如何救助臨終者」。

很諷刺的是，已經歷千百年改革的教育體系，竟然沒有半點能「提昇」人類「精神層面」的正確救助知識，有的只是在宗教上的片面援助。不相信宗教或信錯有問題宗教的人，都會陷於無助的局面。人類的「精神層面」因物質與科技的愈加發達，而變得更加膚淺和貧乏，人類真正所需的教育與知識卻並不普及。這種種的現象令大多數的人，都極之害怕死亡。當要面對死亡、哀傷、臨終者時，就顯得很「無知」，猶如初生嬰兒般，只懂得哭哭啼啼，互相製做着終生的遺憾。既然常規的教育繼續欠奉，要學懂有關的課題，可能真的要點「奇遇」才成，就像以下的個案一樣。



《最後十四堂：星期二的課》 帶來了什麼的啟示

個案四十七：

一名中年漢米哲(Mitch Albom)，曾經是老師眼中的希望。在畢業後的十六年，於一個偶然的機會下，看見他大學時代的恩師，出現在電視節目中，並從而得知他的恩師——**墨瑞·史瓦茲**(Morrie Schwartz)，即將面臨死亡。知道此消息後，米哲立刻前往探視，並開始上「沒有教科書的課」。課程內容很廣，各式各樣的生活問題都包含在內，每逢星期二上課。

墨瑞把他這一生所領悟到的事全都告訴了米哲，米哲也將他的恩師在「得知生病後、到死亡之間」的事都記錄下來。他看着墨瑞由沮喪、放棄，直到重拾人生意義，並且用積極的態度去面對死亡。墨瑞真誠地看著及表達自己在死亡前的恐懼與脆弱，承認自己對人世的眷戀不捨。經歷了黑暗之後，他開始掙脫這些情緒，展現出洞澈人生之後的清明與安靜，並且帶着幽默感。墨瑞就像上述的境況一樣，由於受到「情緒與記憶」的衝擊，令他感到不安與混亂，因而渴求及嘗試**尋找「內心」的祥和**、心境的輕鬆。為了達至此一目標，他澄清一些仍未完成、或渴望完成的事，並且做得極之成功。

墨瑞不單做到讓自己的精神狀態得到**急促的提昇**，在生前已經能夠從「死亡」中釋放，並且藉著與學生米哲的談話，一點一點地令米哲因為世故而引至僵硬的心，逐漸變得柔軟，讓米哲能夠重新看待生命，重新找回迷失的自己，將「精神層面」不斷的「提昇」，活得更像一個人。

米哲的醒悟，引發了「要教育人類」的善思，因此將「如何找尋生命的意義」與及「如何學習死亡」，寫成了極為著名的一本書——《最後十四堂：星期二的課》(Tuesdays with Morrie) [[按此到註解](#)]。墨瑞在他所剩下不多的日子裡，完成了許多事，米哲也圓滿了他恩師的出書夢想。這本《最後十四堂：星期二的課》，之所以受到大家的喜愛，不單是因為墨瑞深刻的見解，還有米哲他個人的感情投入，是活生生的「人生**最重要**的一課」。

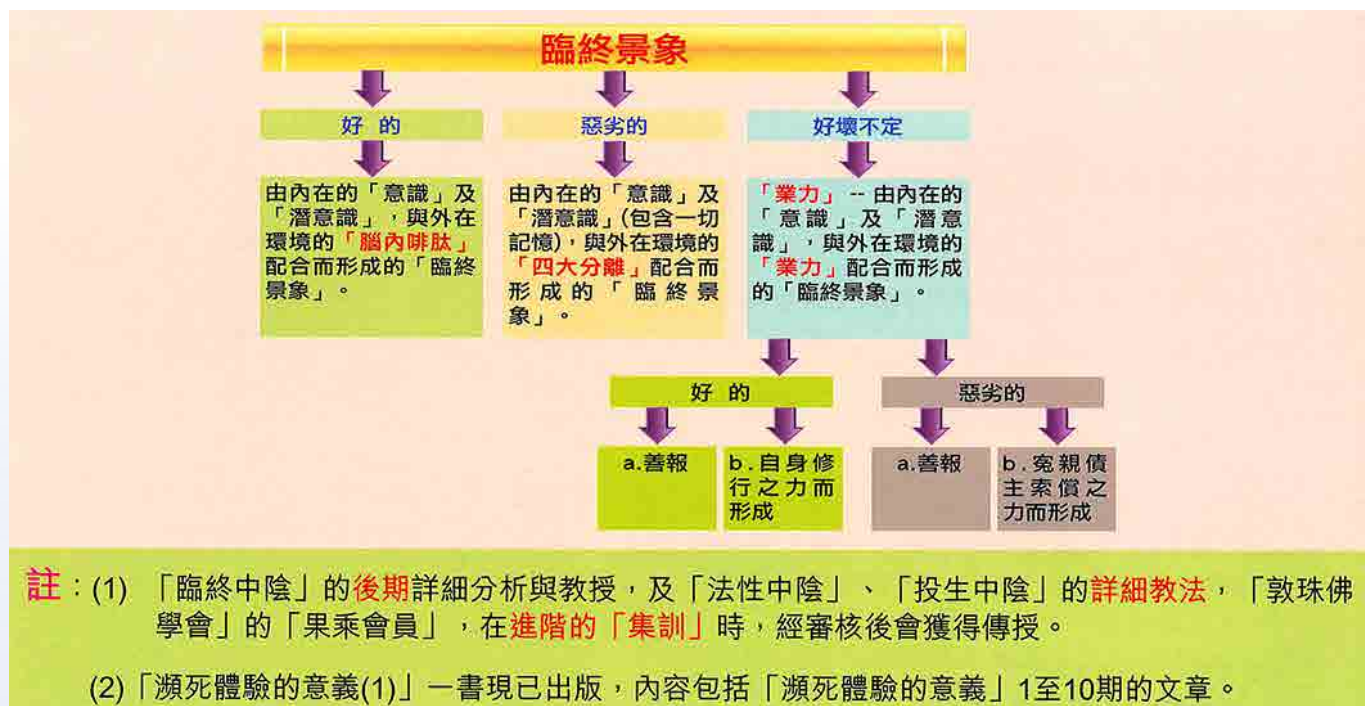
這本書有許多的哲理，也道盡了照顧臨終者的困難、無助、與哀痛，其啟發性足以讓讀者更能把握生命，將來面對死亡時也能用**一顆平靜的心去接受**。「面對死亡的態度與知識」是需要「學習和練習」的。人類都需要「**了解、學習、練習**」生命的脆弱、與及人生的難以預料、無常。需要認識死亡的真面目，練習著在它面前不會感到慌張，練習到有一天當它來臨的時候，我們已有所準備，**擁有胸有成竹的掌控能力**，徹底擺脫對死亡的恐懼，人類才終於能「活得自由、活得愉快」，**將精神層面提昇**，「**投生**」得更好。

……(待續)



註解

臨終景象



「臨終景象」是指一些即將進入死亡的人，在死前訴說他/她們當時所見到的景象，「臨終景象」是由內在「意識」及「潛意識」，與外在環境的「四大分離」配合而形成的，概言之，物質身體衰弱的程度進入崩潰、逐步分解、及停止運作的狀態，稱為「四大分離」；精神狀態則受物質身體崩解的影響而由外向內逐步收攝，令臨終者產生幻覺，形成一些「臨終的景象」，而臨終者感受到的「臨終景象」有好的、惡劣的、以及好壞不定的。

[請參看「蓮花海」第二十一期及第二十期] [返回]

四大分離

《西藏度亡經》將死亡分成三個階段，分別是「臨終中陰」、「法性中陰」、以及「受生中陰」，而「四大分離」則是「臨終中陰」中五個細分階段中的第一個階段，「四大」就是構成人類身體的四大原素，分別是「地、水、火、風」，當這「四種基本原素」進入深層的解體時，由「肉體」發出的「能量」會變得十分微弱，無法牽制「精神身」的停留，好像一隻斷了連線的風箏一樣，隨著來自各方的不同「引力」（即「業力」）所牽引而四處飄盪，而「四大分離」的程序分別是「地收入水」、「水收入火」、「火收入風」、「風收入識」，由於臨終者有非常強烈的感覺，故此，會感覺異常痛楚。

[請參看「蓮花海」第八期及第二十期] [返回]

《瀕死體驗的意義》

1. 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「瀕死體驗的意義(2) - 臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「瀕死體驗的意義(3) - 了解及救助「臨終親友」的種種方法」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。



[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=瀕死體驗的意義>] [返回]

瀕死體驗

瀕死體驗（英文：Near Death Experience 簡稱：NDE），也就是瀕臨死亡的體驗，指由某些遭受嚴重創傷或疾病但意外地獲得恢復的人，和處於潛在毀滅性境遇中預感即將死亡而又僥倖脫險的人所敘述的他們的死亡威脅時刻的主觀體驗。它和人們臨終過程心理一樣，是人類走向死亡時的精神活動。

[返回]

業力

「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。

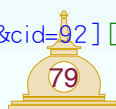
[返回]

投生

投生轉世（即輪迴）的觀念，早就出現在哲學的歷史上，有關它的事實可以在古時印度的吠陀經及古希臘的許多哲學家論述裡面找到，同時它形成了婆羅門教及佛教思想的主要部份，而佛教思想中投生是指眾生在其一期生命完結後經過或不經過「中陰身」階段而跟隨其「業力」的連結而投生於「六道」的其中一道，而「六道」分為「三善道」及「三惡道」，「三善道」是指「天人、人、阿修羅」，需要有足夠的「善的行為」才可投生到那裏，而「三惡道」則是指「畜生道、餓鬼道、地獄道」，而投生這裏是指積聚的「惡的行為」產生了「負能量」而引致其下墮這裏。

[部分取自：<http://big5.jiexieyin.org/show.aspx?id=1777&cid=92>] [返回]

蓮花海第42期



[按此前往「本會活動目錄」] [按此前往「文章目錄」]

人生回顧

當「生命回顧」時，臨終者或瀕死體驗者會在立體的——充滿著色彩、聲音、氣味和沒有時間區限的情景中，回顧了他/她們人生之每一件事，他/她們開始明白他/她們的行動、言詞、甚至念頭，如何影響著事件中有關的每一個人，一一在回顧場景中顯示。他/她們的所作所為所造成的衝擊、那些作為他/她們感到驕傲的、以及那些較負面的，通過再次地經歷事件，他/她們可得到一個的整體的全面瞭解。但並非單從他/她們本身的觀點，而也是從有關的人士之立場來看。「生命回顧」是具有高度變化和教育性的，它讓自身對人類的責任，和我們對生命中相遇過之人士的同理心，衝擊了我們自己。

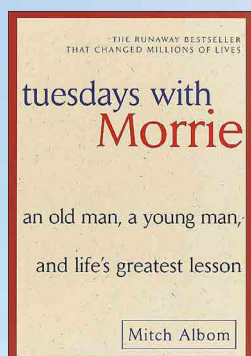
[\[返回\]](#)

靈界

靈界，一般泛指人類肉身生命結束後，剩餘的精神性「靈魂」的去處。在不同的文化、宗教中，對於靈界的描述有極大的落差。而佛教認為，人死後將在「中陰身」當中等待機緣一到，便投胎到六道輪迴之中。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

《最後十四堂：星期二的課》



美國作家米奇·艾爾邦的長篇小說，是一套根據真人真事而改編的小說，原著於1997年出版，1999年被改編成電影。故事講述一個人在職場上打拚，在電視上看到他最敬愛的大學教授患了不治之症，不久於人世，記起了當年的恩典，希望能夠在老師有生之年能夠好好交談。

書中的老教授墨瑞·史瓦茲(Morrie Schwartz)罹患的是一種叫「葛雷克氏症」(ALS)的病，跟著名物理學家霍金患的一樣。它會令患者肌肉由下至上逐漸萎縮，最後像靈魂被封印在軀殼內一樣，全身都不能動，但神智卻非常清醒。

在教授墨瑞最後的三個多月裡，米奇(Mitch)每逢星期二便會到教授家去討論一些人生會遇到的困難及疑惑，包括死亡、愛、婚姻、家庭等等。主角更意會到自己一直所追求的名利其實並不如愛更可貴，並因此挽回一段將逝去的愛情。

台灣版的譯名為《最後十四堂星期二的課》，而中國的譯名則為《相約星期二》。

這本書自1997年推出後，即成為全球暢銷書籍，後來在香港還被選為「二〇〇一年度十本好書」之一，且有不少推行生命教育的學校，視之為理想教材和推薦讀物。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

瀕死體驗的意義

各期重點提要

第一期

➢ 生命的真諦	➢ 「瀕死體驗」的共同特質
➢ 瀕死體驗	➢ 「瀕死體驗」的爭論點
➢ 瀕死體驗研究的歷史	

第二期

➢ 生與死的能量連線	➢ 五種超能力
➢ 能量線的奧秘	

第三期

➢ 光的奧秘	➢ 生死連線的來源
➢ 生死出入口的奧秘	

第四期

➢ 生死關頭的「全能之光」	➢ 光的運用
➢ 光的來源	➢ 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期

➢ 「生死之光」的產生原因	➢ 「預言」的真實性
➢ 「心」的幻象	

第六期

➢ 「全知感」與「瞬間前瞻」	➢ 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
➢ 「預言」與「未來」的真實性	

第七期

➢ 無容置疑的「瀕死體驗」	➢ 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
➢ 與「神」同體的「瀕死體驗」	➢ 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

第八期

➢ 死亡各種階段	➢ 「過渡期」及隨時投生的階段
➢ 「肉體」與「精神身」的分離階段	➢ 令人震撼的啟示：死前的景象
➢ 「本性」顯露的階段	➢ 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期

➢ 七分之一的負面「瀕死體驗」	➢ 不要低估死後的「恐怖景象」
➢ 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係	

第十期

➢ 負面「瀕死體驗」的比例	➢ 如何避免進入惡性的「精神領域」
➢ 「鬼道」的「瀕死體驗」	➢ 對負面「瀕死體驗」的誤解
➢ 「自殺」的成因與後果	➢ 矛盾的理論所帶來的後果

第十一期

➢ 「疑慮與驚恐」的產生原因	➢ 「主力投射與他力投射」的交錯作用
➢ 負面「瀕死體驗」的產生原因	➢ 「業力網絡」的交錯作用
➢ 「主心態與他力」的交錯作用	➢ 極危險的「投生之門」

第十二期

➢ 恐怖景象的殺傷力	➢ 盲修瞎練的危險
➢ 「死後世界」之「能量角力場」	➢ 生命的意義
➢ 「對題」訓練的重要性	

第十三期

➢ 操控一切的「業力」綫	➢ 加強不正確「心力」訓練的危險性
➢ 死後世界「能量角力」的勝負關鍵	➢ 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
➢ 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法	

第十四期

➢ 人類未來的幸福所在	➢ 是否真的會在死後見到已逝的親人？
➢ 命危時的幻覺	➢ 死後往何處去的決定性因素是什麼？
➢ 《西藏度亡經》的精華開示	

第十五期

➢ 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」	➢ 「成佛」的理論、訓練與實戰
➢ 功虧一簣的「成佛」體驗	

第十六期

➢ 顏色的真實面貌	➢ 顏色的變異原因
➢ 密宗「壇城圖」的產生奧秘	➢ 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
➢ 「命運軌跡」的重新導向	

第十七期

➢ 「融入光明」並非「證取光明」	➢ 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
➢ 「脫離輪迴」的路徑	➢ 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
➢ 「九次第定」的運用	

第十八期

➢ 「佛法」精華的流失原因	➢ 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
➢ 「定力」的意義	➢ 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期

➢ 「四大分離」的「瀕死體驗」	➢ 一切修行的重點是什麼？
➢ 了解「死後生命運作」的「自救」常識	➢ 當今「顯、密」修行人的重大偏差
➢ 靈界之「能量保護網」	➢ 十種無極限的智慧能力

第二十期

➢ 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析	➢ 如何界定「死亡的定義」
➢ 「臨終中陰」的細分	➢ 「臨終景象」的奧秘所在
➢ 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象	➢ 「光明」與神的產生原因

第二十一期

➢ 「臨終景象」中出現的「第三者」	➢ 見到親友來迎接的「臨終景象」
➢ 不同的「臨終景象」與不同的形成原因	

第二十二期

➢ 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」	➢ 以修行之力進入「瀕死體驗」
➢ 修行方法的偏差與影響力	➢ 「密宗」的「淨土法門」
➢ 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法	

第二十三期

➢ 「臨終景象」與「投生結果」	➢ 臨終時「心力」的驚人影響力
➢ 避免投生「鬼道」的方法	

第二十四期

➢ 如何幫助驚恐的臨終親友	➢ 最佳的「超度法」與「死後服務」
➢ 如何面對「死前死後」的種種困難	

第二十五期

➢ 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力	➢ 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
➢ 「地獄」是否真的存在？	➢ 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
➢ 「地獄」境界的「科學性」	

第二十六期

➢ 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的重要性	➢ 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
➢ 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族	

第二十七期

➢ 什麼才是臨終者的真正所需？	➢ 建設「善終醫院」之籌資計劃
➢ 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新	➢ 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題

第二十八期

➢ 臨終者的真正所需	➢ 如何應付「生關死劫」
➢ 生死教育的提出與發展	

第二十九期

➢ 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案	➢ 「臨終景象」與「意識轉換」
➢ 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性	

第三十期

➢ 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」	➢ 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
➢ 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？	

第三十一期

➢ 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？	➢ 「生死教育」的重要性
➢ 什麼是「人間的終極悲劇與無知」？	

第三十二期

➢ 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷	➢ 何謂「真的愛」？
➢ 陪伴臨終者的困難與須知	

第三十三期

➢ 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？	➢ 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
➢ 如何打開更多的生命窗戶？	

第三十四期

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ➤ 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排 | ➤ 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷 |
| ➤ 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定 | |

第三十五期

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ➤ 當你遭遇重大危機時，你最想得到什麼呢？ | ➤ 如何向重病者表達你的真心關懷 |
|-----------------------|------------------|

第三十六期

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| ➤ 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息 | ➤ 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？ |
|-------------------------------|--------------------|

第三十七期

- | | |
|---------------------------|---------------|
| ➤ 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！ | ➤ 我們應如何面對哀傷呢？ |
|---------------------------|---------------|

第三十八期

- | | |
|------------------------|-------------|
| ➤ 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！ | ➤ 懺悔的要訣是什麼？ |
|------------------------|-------------|

第三十九期

- | | |
|-----------------------|------------------|
| ➤ 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？ | ➤ 重病者的情緒究竟有幾複雜呢？ |
|-----------------------|------------------|

第四十期

- | | |
|-----------------|------------------------|
| ➤ 「病情告知」的要點是什麼？ | ➤ 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」 |
|-----------------|------------------------|

第四十一期

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ➤ 「邁向死亡的第二個階段」是什麼？ | ➤ 不可缺少的「人生基礎教育」是什麼？ |
|--------------------|---------------------|

第四十二期

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| ➤ 邁向死亡時，會出現「意識」層面的一種「異常擴展」
[按此到內文] | ➤ 《最後十四堂：星期二的課》帶來了什麼的啟示
[按此到內文] |
|---------------------------------------|------------------------------------|

智慧的修行方向 (四十二)

修心篇 (5)

啤嗎哈尊金剛上師

- 釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？
- 人間「天主」是什麼？

前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** —— 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. **脫離輪迴的引力** —— 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. **成佛** —— 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. **祈禱** —— 包括懺悔、發願
2. **持誦** —— 呪語、名號、或經文
3. **觀想** —— 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的**判別要點**就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾個百分點呢？

「修心篇」

「修心」的重點就是如何「觀心」。能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》[按此到註解]的重點指引。由「蓮花海」第38期開始，在「智慧的修行方向」一文中已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」[按此到註解]就可以呢？

「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。(請參看「蓮花海」第38至41期「智慧的修行方向」[按此到註解]一文)

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示了「觀心」應有的程序及條件。因此這部經典，可以說是一切「觀心」方法的重心與滙集，也是一切修行的根基，能協助眾生快速成佛。

究竟這些「觀心」方法的級別、修法程序、及條件是怎樣的呢？可以跳級而修嗎？在未解釋之前，先看一看在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛如何將「觀心」的方法作出大致的分類，由淺入深，從根基逐步提昇：

1. 「觀報恩心」(請參看「蓮花海」第40-42期「智慧的修行方向」一文)
2. 「觀厭慾心」
3. 「息妄想心」
4. 「入聖智觀」
5. 「心地觀法」
6. 「觀菩提心」
7. 「觀三種大祕密法」



釋迦牟尼佛佛像



釋尊要求眾生還報的「國王恩」究竟是什麼？

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這四種要還報的恩德分別是：

1. 父母恩 —— (請參看「蓮花海」第40期「智慧的修行方向」一文)
2. 眾生恩 —— (請參看「蓮花海」第41期「智慧的修行方向」一文)
3. 國王恩 —— (請參看「蓮花海」第42期「智慧的修行方向」一文)
4. 三寶恩 —— 佛寶恩、法寶恩、僧寶恩

時至今日，眾生的思維多數專注在「自我、自由、平等」的「無束縛、喜抗爭、反權威」之行為程式上。要求他們理解什麼是「國王恩」，甚至要求他們在行為上作出還報，似乎是一件難度極高的事。

當今的「世紀思維」是「不要國王、只要選舉」，究竟這種思維與釋迦牟尼佛所說的，又是否只有抗衡而無互通之處呢？

在《大乘本生心地觀經》報恩品第二之上[0297a07]，釋迦牟尼佛是如此解釋的：【國王恩者。福德最勝雖生人間得自在故。三十三天諸天子等。恒與其力常護持故。於其國界山河大地。盡大海際屬於國王。一人福德勝過一切眾生福故。是大聖王以正法化。能使眾生悉皆安樂。】

白話文譯：【「國王恩」的意思，是指這位被稱為「國王」的眾生，其福德非常之殊勝及高厚，因此雖然投生於人間，仍然可以獲得「自在」：指權力、財富、及其能力。而且在「天界」的「三十三天」中的所有「天主」，都會恆常地運用其能力保護及加持着這位眾生。在其統治的國家，於國界之內的所有山河大地，包括大海，盡都屬於這位被稱為「國王」的眾生所管轄的範圍（「屬於」二字並非指「財產式的擁有權」，因為土地可以經當代合法的途徑買賣）。這是因為他一人的福德勝過一切眾生的福德。能夠被稱為「國王」的這位眾生，必須是一位「大聖王」，以「正法化」（「正法化」的意思是指行使「正道」的方法，並沒有運用「黑手法」。）的方便，令眾生全部都可以得到安樂。】

如果套用於現今的「世紀思維」模式，【於國界之內的所有山河大地，包括大海，盡都屬於——「這個國家」，而「這個國家」則由選舉產生出來的總統所統領。】因此這個總統，仍然屬於一位【可以獲得「自在」：指權力、財富、及其能力。】的眾生。只要他能夠運用其一切的資源，【以「正法化」的方便，令眾生全部都可以得到安樂。】，他就是釋迦牟尼佛所指的「國王、大聖王」了。事實上，如果這位眾生沒有一定數量的福德，是沒有可能當上一國之總統的。他的競選宣言，也必定是【有能力令大多數的眾生可以得到安樂。】如此套用，是因為釋迦牟尼佛並未有指明「國王的產生方法」，所以「國王的產生」並非一種「世襲、天生」的規定，而是一種根據當時年代的「演變規律」而形成的。

因此釋迦牟尼佛所說的「國王恩」，並未因年代的不同而變得不復存在，仍然是「一種應該遵守的大自然因果法則」。「國王」一詞，很容易被誤解為「世襲的王位」，但釋迦牟尼佛所說的「國王恩」，並無註明屬於「世襲的王位」這種意思。沿用「國王」一詞是因為這是那個年代的通用詞語而已。



為什麼釋迦牟尼佛這麼重視「國王恩」呢？為什麼要求眾生作出報答呢？若果眾生不作出報答，又會有什麼後果呢？在《大乘本生心地觀經》報恩品第二之上[0297a07]，釋迦牟尼佛是如此解釋的：【譬如世間一切堂殿柱為根本。人民豐樂王為根本。依王有故。亦如梵王能生萬物。聖王能生治國之法利眾生故。如日天子能照世間。聖王亦能觀察天下人安樂故。王失正治人無所依。若以**正化**八大恐怖不入其國。所謂佗國侵逼。自界叛逆。惡鬼疾病。國土飢饉。非時風雨。過時風雨。日月薄蝕。星宿變怪。人王**正化**利益人民。如是八難不能侵故。譬如長者唯有一子。愛念無比憐愍饒益常與安樂晝夜不捨。國大聖王亦復如是。等示群生如同一子。擁護之心晝夜無捨。如是人王令修十善。名**福德主**。若不令修名**非福主**。所以者何。若王國內一人修善。其所作福皆為七分。造善之人得其五分。於彼國王常獲二分。善因王修同福利故。造十惡業亦復如是。同其事故。一切國內田地園林所生之物。皆為七分亦復如是。若有人王成就正見。如法化世。名為天主。以天善法化世間故。諸天善神及護世王。常來加護守王宮故。雖處人間修行天業。賞罰之心無偏黨故。一切聖王法皆如是。如是聖主名**正法王**。以是因緣成就十德。一名能照。以智慧眼照世間故。二名莊嚴。以大福智莊嚴國故。三名與樂。以大安樂與人民故。四名伏怨。一切怨敵自然伏故。五名離怖。能卻八難離恐怖故。六名任賢。集諸賢人評國事故。七名法本。萬姓安住依國王故。八名持世。以天王法持世間故。九名業主。善惡諸業屬國王故。十名人主。一切人民王為主故。一切國王以先世福。成就如是十種勝德。大梵天王及忉利天。常助人王受勝妙樂。諸羅剎王及諸神等。雖不現身潛來衛護王及眷屬。王見人民造諸不善不能制止。諸天神等悉皆遠離。若見修善歡喜讚歎。盡皆唱言。我之聖王。龍天喜悅。澍甘露雨。五穀成熟。人民豐樂。若不親近諸惡人等。普利世間咸從正化。如意寶珠必現王國。於王隣國咸來歸服。人與非人無不稱歎。若有惡人於王國內。而生逆心於須臾頃。如是之人福自衰滅。命終當墮地獄之中。經歷畜生備受諸苦。所以者何。由於聖王不知恩故。起諸惡逆得如是報。若有人民能行善心。敬輔仁王尊重如佛。是人現世安隱豐樂。有所願求無不稱心。所以者何。一切國王於過去時。曾受如來清淨禁戒。常為人王安隱快樂。以是因緣違順果報皆如響應。聖王恩德廣大如是。】

白話文譯：【譬如世間的一切殿堂，以「柱」為其根本。人民的豐盛快樂，則以「王」（指「**統領者**」）為根本，依靠「王」的存在而擁有。亦如「天主、梵王」能「生」萬物一樣，「聖明之王」也擁有能力「生」起治國之良法來利益眾生。又有如太陽、天子能照明世間一樣，「聖明之王」也能觀察天下人之安樂。若果「統治者」失去正確的治世能力，人民就會無所依靠。若果以「**正確的治法**」治國，可以化除八種大型的恐怖而不會入侵其國。這八種大型的恐怖分別是：鄰國的侵逼、國內的叛逆、由惡鬼（包括惡人及惡鬼）引發的疾病（例如引發「**生化戰**」）、國土飢饉、非時風雨（指**天氣反常**）、過時風雨（應**下雨而不下雨**）、日月薄蝕、星宿變怪（指**天文異象**）。「聖明之王」以「正確的治法」治國，可以利益人民，這八種大型的恐怖不能夠侵害。

譬如一名長者只有一名兒子，因此對兒子愛念無比，憐愍饒益，經常給予他安穩快樂，日夜不捨離一樣。國家的大聖王也是如此的，視人民等同一群親生的兒子，而「愛的深度」如同只有一名兒子一樣。擁護之心日夜不捨離。如此的「統治者」由於做足「十種善的行為」，因此名為「**福德之主**」。若不做足「十種善的行為」的「統治者」，則名為「**並非福德之主**」。

究竟「福德之主」與「並非福德之主」對一個國家有何影響呢？若果國家之內有一人修善，其所作之福會分為七分。造善之人得到七分之五，其所屬國家之統治者可以獲得七分之二。這是因為該國的統治者也做同樣的善事，並且**營造了善的環境及風氣**等「善因」而形成的，因此統治者也有七分之二的功勞。造「十種惡的行為」也同樣出現這種「**因果關聯的現象**」。同一道理，一切國內之田地園林所生之物，都分成七分，欣欣向榮、科技發達，抑或民不聊生、落後殘舊，**都與統治者的施政有關**，因此統治者都會承受「好或壞的七分之二的果報」。



人間「天主」是什麼？

假若有統治者能夠擁有正確的知識及見解，如法地運用及教化世間，則名為「天主」，因為他懂得以「天界的善法」教化世間。而且諸天善神及護世王，都會經常來加持、守護他及其居所。此統治者雖然身處人間，但修持之行為卻屬於天界的行為，因為他的賞罰之心並無偏袒徇私黨派。一切聖賢之王的處事方法都應該如此。如此的聖主名為「正法王」。

以這種因緣行事可以成就十種德行，分別是：

1. 一名為「能照」——因為他可以運用智慧眼來照明世間。
2. 二名為「莊嚴」——因為他可以運用大福德的智慧莊嚴國土。
3. 三名為「與樂」——因為他可以給予人民大安樂。
4. 四名為「伏怨」——因為他可以令一切怨敵自然調伏。
5. 五名為「離怖」——因為他能夠去除八種甚難去除的恐怖。
6. 六名為「任賢」——因為他能夠集合各類賢德的人來評核國事。
7. 七名為「法本」——因為他能夠令萬種以上的不同姓氏、不同種族、不同思想的人安住無躁，並且依從國王。
8. 八名為「持世」——因為他能夠以天界的王法來行持於世間。
9. 九名為「業主」——因為他是能夠控制「善業」及「惡業」等行為的主人翁。
10. 十名為「人主」——因為他能夠令一切人民以他的政策及意見為主。



大梵天王

一切國王、總統、當權者、政策者，都是因為擁有以往世積下的福德，才可以成就這十種殊勝的功德。大梵天王及忉利天的天主及具力者，經常協助人間的國王、總統、當權者、政策者，享受殊勝的妙樂。諸羅剎王及諸神等，雖不現身，仍然會潛伏而來衛護國王、總統、當權者、政策者及眷屬。

但若果國王、總統、當權者、政策者見人民做各種不善的行為而不能制止。諸天神等全部都會遠離他們。若果諸天神見人間修善，而且互相歡喜讚歎，世人盡皆歌誦這些國王、總統、當權者、政策者的功德，承認他們是自己的聖賢領導者。龍天諸神就會心生喜悅，因而降下甘露之雨，令五穀萬物欣欣向榮，人民物資豐富及安享生命之樂。

若果世人不親近各種惡人、惡事等，普遍地做利益世間的事，從而令世事得以正規化、合理化，則所求盡皆如願的現象必定會出現於國土之內。而隣國亦會前來歸順。人與非人都無不稱讚歎服。

假若有惡人在此等美好的國土之內，生起叛逆之心，即使只是一瞬間的生起，這些人的福報都會自行衰滅，命終時會當即下墮投生地獄之中。他們也會經歷畜生的投生，備受各種痛苦的折磨。

為什麼會這樣呢？是什麼道理呢？這是因為這些人對聖賢的領導者不知恩典的緣故。他們興起各種惡的叛逆行為而得到這樣的果報。假若有人民能夠行善的心，敬重及輔助仁愛的領導者，尊重他如尊重佛一樣。這些人會現世得到安穩豐樂。所有願求都會稱心如意，沒有不如意的。為什麼會這樣呢？是什麼道理呢？因為這些國家的聖賢領導者，於過去世時，都曾經受過佛的清淨禁戒，經常身為人間的領導者而令世人安穩快樂。以這些因緣，引致「違背或順從」的果報皆會因應情況而產生相關的效應。這是因為聖賢領導者的恩德是如此的廣大。】

釋迦牟尼佛在上述的經文中，很清晰地指出，為什麼要重視「國王恩」呢？為什麼眾生要作出報答呢？若果眾生不作出報答，「因果法則」又會衍生什麼後果呢？種種因由，都來自「**受恩必須還報**」，**不可賴皮不還**，若果還要倒行叛逆、以藉口對抗，就會引致「惡果自負，群眾受累」。

畢竟**治國是一件極難的任務**，領導者的一舉一動、一政一策，都牽涉着萬民的福祉。是福是禍，都由各種政策衍生而出。即使聖賢之人，亦難免有所遺漏。因此**最重要的是，領導者的心態所在**。若果領導者的心態真的是為了國民的安穩快樂，推行各種政策及教育，而他本人亦具有一定的能力，並非庸碌之輩，則身為國民的世人，就**必須加以協助**。目的是令國家得以穩定、繁榮，這是每一個人都必須具有的責任。人民也可以因此而獲得繁榮和安穩快樂，這是一種**藉主導者之福、萬民共同努力**所造成的「福禍與共」的「共業」效應。

追源溯始，中國歷史中也曾出現過一些聖賢的領導者，為世人所歌頌。如中國古代之「堯舜之治」，堯、舜二帝均被儒家尊封為「內聖外王」(sage-king)[[按此到註解](#)]。希臘的哲學家柏拉圖[[按此到註解](#)]，被譽為智慧之士。他認為「聖哲之王」(Philosopher king)[[按此到註解](#)]，必須是一名哲學家、具有高階的道德標準，方才有機會成為被歌頌的聖賢領導者。曾被世人推許為「聖哲之王」的外國領導者，分別有亞歷山大大帝(Alexander the Great)[[按此到註解](#)]、阿育王(Ashoka)[[按此到註解](#)]、所羅門王(King Solomon)[[按此到註解](#)]等。這些人在人類的歷史中，都被認為是「完美及高尚人格」的具體表現。

若果用**現今的標準**來重新評核這些曾被尊封為「內聖外王」的國家領導者，相信他們都會被批評得**體無完膚**。因此釋迦牟尼佛在論述**大自然對「國王恩」的「因果法則」**時，特別指出**要考慮的重點**所在：

1. **屢世累積福德的人** —— 釋迦牟尼佛指出他們之所以能夠成為一國之統率者，是因為他們在以往世都累積了大量的福德而引至擁有這些權力和地位。
2. **以「天界的善法」教化世間** —— 這些國家領導者推行一種「**德育**」，以「天界的善法」來教化世間。
3. **其施政令國土欣欣向榮** —— 這些國家領導者有**治國的良法**，所推行的政策，可以令國家由窮轉富、國勢日益強大、人民安居樂業。
4. **其「心」為國為民、不偏袒徇私** —— 有賞罰分明之心，並無偏袒及徇私任何黨派。



摩揭陀國頻婆娑羅(Bimbisara)國王禮敬佛陀

具有以上四種優點的國家領導者，都可以被稱為聖賢之人。而被其領導之國民，可以說是「承受」他的恩德而享有安居樂業之福。由於這些領導者運用自身的福報、能力而帶給國民幸福和快樂，身為國民應該協助這些領導者的施政，尊敬他們的施贈之恩，並加以報答。這種報答的心態及行為，會令這些領導者更加樂意、更具能量地盡情發揮他們的管治能力與政策。

相反地，若果既不欣賞領導者的付出，還要釘着他們的過失而大造文章，這種「有功看不見、有失盡誇大」的偏執心態及行為，將會令「有心」付出自身福報及能力的領導者「退走或敗走」。這些領導者的能力不是被削弱，就是被擊散。民眾不希望被領導者管得太嚴，但又喜歡將領導者放在道德高地上，用超級放大鏡來加以監管，還要愈嚴愈好。

這種不平等的對待，「因果循環」的結局當然是全體國民去承受了。因此無論是領導者，抑或是國民，都要以理性的、平等的心態和行為來互相對待。有恩就必須報答，不可以視之為「應份」。釋迦牟尼佛稱之為「國王恩」。即使這些領導者並未符合百分之百的「內聖外王」標準，也應平等地還報正確比例的恩，而並非以「一錯」來抹殺全部的恩，甚至是以「我估計你不安好心」來抹殺全部的恩。

若果國民大都是「偏執狂妄、無理取鬧、諸多要求、道德標準低落、只顧一己私利」之輩，而引至的衝擊力甚至令整個社會進入「內耗」的狀況，民眾的生活質素不但無法提昇，反而不斷下滑。這種現象的出現，有可能是因為領導者的「德育」部份做得不夠好而引至的。不要求國民都是智者，但起碼都要是一些有基本道德標準、理性、平等相待、知恩還報的人。

畢竟治國是一件極難的任務，尤其是擁有眾多人口的國家。稍一不慎，些微的動亂，就足以做成血流成河的妻離子散。若果出現叛逆、或者被敵對勢力所利用，要出現國破家亡的現象，也並不困難。因此每一名國民，為了自身及大眾的利益，都要報答能令你安享太平盛世的「國王恩」，千萬不要恩將仇報，引發動亂，累及無數人民的安危。

「理想、正義」，在太平盛世的年代裏，最好以理性及和平的方式去爭取。在爭取的同時，不可以忘掉報答「國王恩」的責任。在動盪的年代裏，「理想、正義」更為稀有，因此不要為了一棵樹而放棄整個森林，最好以「平衡、理智」的方式，去獲得及提昇我們現在及未來想擁有的幸福。

一個因「爭拗不斷」而無法前進，甚至被迫後退的社會，更難體現「理想、正義」的存在，只能給人一種「紛紛亂亂」的吵耳感覺。在現實中，也看不到「理想、正義」的成功所在。一些曾經歷過戰亂、動盪的國家及其人民，相信更能體會及珍惜「太平盛世」的難能可貴之處，確實得來不易。

這種「因果互連」的法則，就是釋迦牟尼佛所開示的「國王恩」的道理，可以引申至一切的「家庭、公司、團體、村莊、州份、國家、全球」的領導者或領導團隊。任何的決策者，都適用於釋迦牟尼佛所開示的「國王恩」。被領導的任何人，都要還報其良好決策所帶來的好處，這些都不是「應份」的，而是有其「因果法則」之道理所在。

上兩章經文中所說的「報父母恩」的報恩方法，難度很高啊！加上「國王恩」，會不會形成一種「執著的心」，影響「空性」的修行呢？究竟「觀報恩心」是怎樣修的呢？五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎？其餘的六種修心方法，又是什麼呢？

……(待續)

註解

《智慧的修行方向》

1. 「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「**智慧的修行方向(2) —— 逆境的處世準則與強心七法**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「**智慧的修行方向(3) —— 修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



[下載付費電子書：<http://store.handheldculture.com/search.php?keyword=智慧的修行方向>] [返回]

《大乘本生心地觀經》

《大乘本生心地觀經》，八卷。唐·般若譯。略稱《本生心地觀經》、《心地觀經》。收在《大正藏》第三冊。內容敘述佛陀在王舍城耆闍崛山中，為文殊等諸大菩薩開示出家住阿蘭若者，如何觀心地、滅妄想，而成佛道之事。

全書計分序品、報恩品、厭舍品、無垢性品、阿蘭若品、離世間品、厭身品、波羅蜜多品、功德莊嚴品、觀心品、發菩提心品、成佛品、囑累品等十三品。

本經的成立系以《般若》、《維摩》、《法華》、《華嚴》、《涅槃》等大乘佛教思想為基礎，而建立三界唯心唯識說。在實踐方面，本經主張彌勒信仰，教人應持守瑜伽、梵網等大乘戒，並勤修《真實經》等所說的三密修行。保留部分以欲望克欲望的勸解理念。是佛教歷史上的一部經典著作。

[[按此觀看詳細資料](#)] [返回]

本尊

本尊(藏文稱為Yidam)，密宗術語，是在曼荼羅壇城或唐卡的佛陀、菩薩或明王像，密宗修行者以它為禪修對象，通常每個修行者一生只會選擇一位本尊來作為修持對象。

女性本尊稱為佛母、空行母或明妃，通常是本尊的伴侶。

密宗相信，本尊會保護修行者，成為修行護法神。如果修行有成果，本尊也會親自向修行者顯現。在生起次第中，修行者會觀想自己與本尊合一，自己與本尊沒有任何分別，生起佛慢，就可即身成佛。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

內聖外王

內聖外王是儒家思想觀點。最早出現自道家典籍《莊子·天下第三十三》「是故內聖外王之道，暗而不明，鬱而不發，天下之人各為其所欲焉，以自為方。」後被儒家所繼承，其含義指的是個人修養與政治主張。「內聖」，即將道藏於內心自然無為；「外王」，即將道顯示於外，推行王道。「內聖外王」，意謂內有聖人之德，外施王者之政，即人格理想以及政治理想兩者的結合。其中，「內聖」是基礎，外王則是目的。

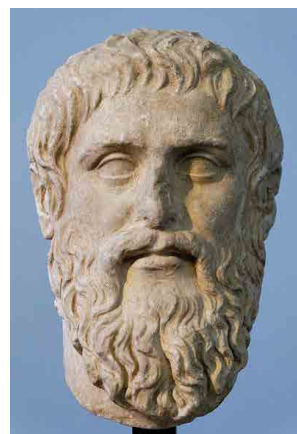
[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

柏拉圖

柏拉圖（約西元前427年－前347年）是著名的古希臘哲學家，他寫下了許多哲學的對話錄，並且在雅典創辦了著名的學院（Academy）。柏拉圖是蘇格拉底的學生，也是亞里士多德的老師，他們三人被廣泛認為是西方哲學的奠基者。

如同許多古老的文獻，柏拉圖留下的文集殘缺不全、而且依然存在爭議。他記載的蘇格拉底對話錄成為後人研究他們思想的主要來源，但許多內容其實記載的是柏拉圖自己的看法，而不是蘇格拉底的原意。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)



柏拉圖頭像雕刻

聖哲之王

在柏拉圖的政治思想裡，理想的統治者(king)應該是一位哲學家。他要具有強健的體魄，又要有智慧，能以理性判斷善惡與正義的問題，並身體力行。據「理想國」(The Republic) 所載，哲學家皇帝要接受長達十五年的嚴格教育：頭十年研習確定的學問如算學、幾何與天文學等，後五年研究辯證術，以求精通基本事理。

[資料來自：<http://andrewlo.blogspot.hk/2008/01/philosopher-king.html>] [\[返回\]](#)

亞歷山大大帝

亞歷山大大帝（其名字亞歷山大意為「人類的守護者」；公元前356年7月20日或7月21日－前323年6月10日）即馬其頓國王亞歷山大三世。他以馬其頓領導的狀態統一古希臘，並征服波斯及其它亞洲王國，直至印度的邊界。他用13年時間征服當時歐洲視角的「已知世界」，被認為是歷史上重要的軍事家之一。



亞歷山大頭像雕刻

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

阿育王



公元前1世紀-公元1世紀的轉輪聖王像(很可能是阿育王)。來自安德拉邦 Amaravati，現存於巴黎吉美博物館

阿育王(梵語音譯阿輸迦，意譯無憂，故又稱無憂王，約前304年—前232年)是印度孔雀王朝的第三代君主，頻頭娑羅王之子。他是一位佛教徒，後世稱為佛教護法。

阿育王為了推廣佛教，並為了要求人們遵守理法，在國內建立了許多石柱，刻上敕令和教諭，稱為「法敕」。法敕多為一些道德方面的律令，例如孝敬父母，為人誠實等，他自己也身體力行。在敕令中阿育王通常自稱為「天親仁顏大王」。

阿育王作為佛教徒大力宣揚佛法。他禁止無益的殺生，為平民建立醫院，為旅客建立休息的場所，對貧民施捨，並且親自朝拜佛陀的聖跡，建立了許多佛塔。據傳說，阿育王在位期間，共建造八萬四千座佛塔。在他即位第17年，在華氏城由帝須長老舉行第三次佛教結集，使佛教成為了印度全國性的宗教。他還向周邊國家派出許多傳教團，使佛教開始成為世界性的宗教。尤其是派人去錫蘭的傳教，使斯里蘭卡至今都是南傳佛教的中心。依據語言學家季羨林的考據，阿育王所傳播的佛教，只限於上座部派別。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

所羅門王

根據《希伯來聖經》的記載，他曾是以色列耶路撒冷的一代帝王，後來在《古蘭經》中，他被稱為先知。據《希伯來聖經》的記載，所羅門王是大衛與拔示巴的兒子，以色列王國的第三任君主，並且是北方的以色列王國和南方的猶大王國分裂之前的最後一位君主。

據聖經記載，所羅門王是耶路撒冷第一聖殿的建造者，並有超人的智慧，大量的財富和無上的權利。但最後由於所羅門王的罪過(包括邪神崇拜和背棄神的旨意)導致在他的兒子羅波安執政時期王國發生了分裂。所羅門王還是後世許多文獻和傳說的主角。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)



《所羅門的審判》

各章摘要

訂定「計劃」的技巧：

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效率**：「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)
- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)
- (iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)
- (v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)
- (vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)
- (vii) **時間與成效(4) - 錯誤的「時間規劃」**：要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，



仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且絕對掌握「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都正在規劃「修行」的時間時，顧此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。……(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) 時間與成效(5) - 「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡：究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？……(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) 時間與成效(6) - 主綫與脈絡的巧妙運用：「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。……(請參看「蓮花海」第十三期)

(x) 時間與成效(7) - 靈活運用「心態」的修行方法：修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用「修行於「日常生活」中的「三種要訣」，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。……(請參看「蓮花海」第十四期)

(xi) 時間與成效(8) - 逆境修行的準則(1)：在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。……(請參看「蓮花海」第十五期)

(xii) 時間與成效(9) - 逆境修行的準則(2)：在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1. 抽離自我；2. 保持鎮定；3. 準確分析；4. 量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5. 借助形勢；6. 吸納教訓；7. 提昇覺性。此即「強心七法」。……(請參看「蓮花海」第十六期)

(xiii) 時間與成效(10) - 逆境修行的準則(3) 量力而為：順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？……(請參看「蓮花海」第十七期)

(xiv) 時間與成效(11) - 逆境修行的準則(4) 借助形勢：身處逆境的特點是困境重重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件難上加難的事情。既然是難中有難，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的必備元素。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. 靜候有利的形勢出現 2. 運用當前的時勢 3. 營造有利的形勢……(請參看「蓮花海」第十八期)

(xv) 時間與成效(12) - 逆境修行的準則(5) 汲納教訓：失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映優缺點的藍圖。如果能夠從

中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的**個人行為程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「對症下藥」地修改這些**極為隱蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的**失敗**，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，**無法發現及修改**不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不斷成功，可以說是一種**極大的失敗**。……(請參看「**蓮花海**」第十九期)

(xvi) **時間與成效(13) - 逆境修行的準則(6) 提昇覺性**：錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，**真正的主因是「行為程式」存在着缺陷**，引致出現連串的錯誤行為，**構成一道難以偏離的失敗軌跡**，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯誤減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。……(請參看「**蓮花海**」第二十期)

(xvii) **時間與成效(14) - 化繁為簡、尋找關鍵**：在修行的道路上，由於人生的**短暫與無常**，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入**首要考慮的重點**。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得**優勢**之外，**還有什麼原則，是需要注意的呢**？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。**一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計**：1. **主綫連繫、打通脈絡** - 對象：生前的日常生活(請參看「**蓮花海**」第12至20期)；2. **化繁為簡、尋找關鍵** - 對象：死後的能量角力場；3. **分清輕重、善理干擾** - 對象：死後的能量角力場……(請參看「**蓮花海**」第二十一期)

(xviii) **時間與成效(15) - 時間的掌握與方法的選擇**：無論修行的目標是什麼，都必須選擇與**目標相應**的「修行方法」。而這些「修行方法」所耗用的**時間**及其所能達至的**成效**，就是能否達成目標的**重點關鍵**，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備**有效元素**的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「**蓮花海**」第二十二期)

(xix) **時間與成效(16) - 「祈禱」所能達至的最高目標**：在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就**只限於「祈求世間的慾望」或「投生善道」**，**無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標**。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是**輔助的修行方法**。……(請參看「**蓮花海**」第二十三期)

(xx) **時間與成效(17) - 持誦「咒語、名號、或經文」的「音聲加持」奧秘**：以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？……(請參看「**蓮花海**」第二十四期)

(xxi) **時間與成效(18) - 如何方可令各種不同的咒語產生效用**：音聲產生的「共振」能量及效應，可以令「原子」最外層的「電子」移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。這種機理令「原子」能夠**鍵合(bonding)**形成「分子」(molecules)或其他種類的「化合物」，**各類不同的物質由此而連結、凝聚及形成**。)但那一種「咒語音聲」的發音可以配合某些特定的效果呢？……(請參看「**蓮花海**」第二十五期)

(xxii) **時間與成效(19) - 如何方可持誦咒語「得法」及生起何種功德**：究竟持誦「得法」的意思是什麼呢？《佛經》中敘述的「**陀羅尼三昧**」、「**陀羅尼印三昧**」及「**百八三昧**」是什麼意思呢？其中的含意指百種「**正定**」中有「**咒語**」，究竟其中的奧妙原理是什麼呢？「咒語」應否被翻譯呢？持誦咒語「**得法**」的功德是如何的呢？……(請參看「**蓮花海**」第二十六期)

(xxiii) **時間與成效(20) - 持誦「咒陀羅尼」的奇妙息災功德**：如果要生起「**咒陀羅尼**」的「**息災**」功德，要配合的條件特別多。由於「**息災**」所牽涉的「**共業**」，亦即是受災眾生的各別「**業力**」所組成的共同「**業力**」，相比於只牽涉修行者個人「**業力**」



的「法陀羅尼」與「義陀羅尼」，情況複雜很多。因此生起「法陀羅尼」與「義陀羅尼」的咒力功德會比較容易，所要求配合的「定力」層次亦比較低，而生起「咒陀羅尼」的「息災」功德會比較困難，所要求配合的「定力」層次亦相應地比較高。……(請參看「蓮花海」第二十七期)

(xxiv) 時間與成效(21) - 持誦「忍陀羅尼」的奇妙功德：「忍陀羅尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有兩種意義，一種代表「印可」，另一種代表「決定」。「印可」指「印證後得到認可成就」的意思。「決定」指「確實及深切地了悟與肯定某層次的成就，決斷而堅定不疑」。……(請參看「蓮花海」第二十八期)

(xxv) 時間與成效(22) - 如何佈下天羅地網式的保護罩：在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。可以說，誦佛名號，是一種「祈禱式、被祝福式、受保護式」的修行，只是漫長了一點，也間接了一點。……(請參看「蓮花海」第二十九期)

(xxvi) 時間與成效(23) - 在「潛意識」中早已擁有佛法智慧種子時，唸誦佛經有何分別：《佛經》，畢竟是蘊藏無窮佛智慧的典籍，藉着文字來表達佛的智慧，並且祈望眾生從文字的表達中明白其中的智慧，再加以運用。可惜要達到這種效果，並非一件容易的事。除非誦讀的眾生具有宿世的因緣福德，在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，否則即使棄用古文，改用現代的文字來表達，同樣無法達到祈望的結果。但有沒有另類的方法，可以有望達到祈望的結果呢？在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，或者沒有這些智慧的種子，誦讀《佛經》時，有何分別呢？……(請參看「蓮花海」第三十期)

(xxvii) 時間與成效(23) - 何謂「心魔」？：許多人說修行佛法，是要克服我們的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎樣形成的呢？其實「心魔」是一種不好的趨勢，潛藏在我們多生多世以來的「八識田」之中，由不好的「業種子」引起反應而投射出來的。要克服「心魔」，很多人都知道，難以依靠別人，必須「從心做起」。但如果自己的知識水準又低，抗壓能力又弱，又如何「從心做起」呢？……(請參看「蓮花海」第三十一期)

(xxviii) 時間與成效(24) - 如何方為即將逝世的親人續命？如何以四種層面救助病人：一些出現死亡徵兆的病人，甚至見到自己已經進入初步的被審視善惡階段，代表此人雖然尚未正式死亡，但已經踏在「生死邊緣」的界線之上。由於這是一個關鍵的位置，能否「起死回生、續命當時」，就視乎此刻這名病人正在引發或可被引發的福報有幾多。……(請參看「蓮花海」第三十二期)

(xxix) 時間與成效(25) - 如何可以直接提升心的功用及德行：聲音是一種具振動特性的頻率，如果鼓動身體的氣流與肌肉，令聲帶生起振動而發出聲音，無論這些聲音是否具有意義，都會對身體產生一定的影響，其中更包括對精神層面的影響。不同程度的聲音，當然會有不同程度的影響。因此佛教的修行方法之中，亦將聲音納入重要的修持之一。這種修行的綜合功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第三十三期)

(xxx) 時間與成效(26) - 持誦音聲的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變：「咒語」、「名號」、或者「經文」本身的「振頻」，是否適合持誦者、能否配合持誦者的「習氣特性、業力特性、願力取向」等，都是影響成效的主要因素。如果持誦者非常了解自己的「習氣特性、業力特性、願力取向」，因而懂得選擇適合自己的「咒語」、「名號」、或者「經文」來持誦時，持誦的技巧就會成為影響效用的唯一主要因素了。究竟持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧有何差異呢？……(請參看「蓮花海」第三十四期)

(xxxi) 時間與成效(27) - 如何以「咒音」超越一切修行的局限：「人聲共鳴的力量」足以令漫長進展的修行變成快速的達成目標。原因何在呢？最重要的關鍵在於真正的修行，在於「修心」。而「心」的最高層次在於回復「空性：非有非空」的狀態。而最接近這種狀態的「振頻」是什麼呢？掌握及善於運用這種特殊的「振頻」，無疑就是進入這種狀態的「捷徑」。因此人聲的生起，無論是「意識」或「潛意識」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。……(請參看「蓮花海」第三十五期)



(xxxii) 時間與成效(28) - 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係：人類的聲音，除了用於說話，也可以用於表達情緒，諸如笑聲、哭聲、呻吟聲、嘆息聲、慟哭聲、甚至打呵欠等等，都有舒緩情緒和壓力的作用。有些是由於「意識」層面的作用而生起的聲音，有些是由於「無意識」層面的作用而生起的聲音，因此人類聲音的生起，其源頭有分來自「意識」層面的和「無意識」層面的。其相互的關係，可以幫助修行嗎？……(請參看「蓮花海」第三十六期)

(xxxiii) 時間與成效(29) - 「核心基本音」的用處、對眾生的生命提昇以至修行的幫助：「核心基本音」代表着每一位眾生的純然本質聲音。由肉體結構到精神層面的互依相存，都離不開「分子」與「生物能量」運動的關係，因此其中所產生的「振頻」，就是操控着、影響着該名眾生肉體狀態與精神狀態的一種「振動頻率」。而這種「振動頻率」在擴大而成為音聲的時候，可以用來作為提昇該名眾生的肉體與精神狀態。……(請參看「蓮花海」第三十七期)

(xxxiv) 時間與成效(30) - 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」：為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？理據及證據何在呢？要看證據，先要看看《佛經》怎樣說。《華嚴經》說：「一切唯心造」。指出萬物的顯現，皆由「心」所牽引而成，即是說，「心」是源頭。擒賊先擒王，因此要修行能快速成就，而並非如「蟻在地上爬行欲上天」那般慢，就要從「心」處著手。而「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法。且看下列經典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……(請參看「蓮花海」第三十八期)

(xxxv) 時間與成效(31) - 《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的證據：在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛分別開示了「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法。可以說是一部清晰而簡易的「觀心」修法概覽經典。釋迦牟尼佛在同一部經典中同時開示「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法，足以成為有力的證據，證明「小乘及大乘」認為「密乘」“非佛說”的指控是錯誤的，也證明「小乘及大乘」的一些修行人對「密乘」的毀謗，會構成種下「謗法」的下墮惡因。……(請參看「蓮花海」第三十九期)

(xxxvi) 時間與成效(32) - 「觀心」的方法是什麼？：能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引，在上兩章已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。……(請參看「蓮花海」第四十期)

(xxxvii) 時間與成效(33) - 從「覺性」的核心及根基處「修心」：在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示「心地觀報四恩」的「觀心」方法。這種「觀報恩心」，表面看來，難度甚高，但在義理上，卻極為深遠。由於難度甚高，因而引致在座上聽聞教法的五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，有其他的解決辦法嗎？在尚未引述其他的解決辦法之前，先看看除了「父母恩」之外，釋迦牟尼佛如何開示「四種恩德」的另外三種：「眾生恩、國王恩、三寶恩」，又是否同樣的難於還報呢？……(請參看「蓮花海」第四十一期)





蓮師像

蓮師八變(七)

啤嗎森巴華(35)

移喜泰賢金剛上師

前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為鄔金(Orgyen，又名鄔仗那 Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處)的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚**〔九乘教法〕**。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。由第廿七期開始，繼續介紹蓮師入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。真正的翻譯事業，是在桑耶寺建成後才正式開始的。藏王赤松德贊，在跟據大堪布寂護(又名靜命、菩提薩埵)、與及大阿闍黎啤嗎森巴華之詳細指示下，採取了幾個**實際而重要的步驟**，做了充分的準備工作，才能正式開展翻譯事業。

於是班智達與譯師們就在三尖殿西南的翻譯院中，一心從事翻譯佛法經卷的艱巨工作。他們翻譯了佛陀三轉法輪所分別演說之不同《經藏》經典，並談及戒律之《律藏》經典。連同由蓮師親自統其成、督導翻譯有關密續之《密續部》經典，後來被正式編輯成為《西藏大藏經》中一百零八函之《甘珠爾》(Kanjur)。而在翻譯多采多姿之《論藏》經典方面，後來則被正式編輯成為《西藏大藏經》中二百廿五函之《丹珠爾》(Tanjur)。

在有關《阿的瑜伽》「大圓滿」法的翻譯情況，分別有本續五部、支續七部、注續四部及支部等等密續。並分別在「大圓滿」之《心部》、《界部》、《口訣部》各方面，把最重要的密續翻譯成藏文，所有這些「密續」的注釋和修法等等，應有盡有，所以有無數之翻譯。如上每一種，皆再細分為五種：分別是「外、內、密、無上部、密密部」，總稱為《舊譯續部》(Nyingma Gyubum，即《甯瑪十萬續》)。進而，蓮師親傳及翻譯出無數的修法儀軌，以供修行密法之弟子及瑜伽士們修習之用。

經過了如此大規模的翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個**重要史實**！

蓮師在觀察了種種因緣時節之後，蓮師了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《**巖藏寶藏**》(terma-concealed treasures，一般被稱為「**伏藏**」)。而那些具有福緣的眾生，將會取出這些可以保護佛法的威猛咒語之《**巖藏寶藏**》。因此，蓮師以**智慧與大悲心**，跟據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《**巖藏寶藏**》，並且委派了不同的護法護持此等《**巖藏寶藏**》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自“授記”於何時，在甚麼地方，甚麼名字的“巖取者”，做些甚麼事情等「因緣和合」時，來加以取出。蓮師更為藏王**開示了判別真假“巖取者”及真假《巖藏寶藏》的種種方便善巧**，並指斥了未來將會出現的各種錯謬傳說，使到藏王、其臣民、與及一切眾生，均能安住於**佛法之正見**當中，從而進一步於佛法中**啟迪到智慧的不斷增長**。

蓮師以廣大的悲心注照著西藏之雪域大地，為無數眾生建立了得以度脫的各種善妙因緣。隨著藏王赤松德贊之離世，蓮師便匡扶其兒子登基，並且傳授了一些重要之**無上甚深的究竟殊勝法要**，令到一些具福緣之眾生，只要努力實踐教誨，最終必能得到解脫、圓證佛果。

蓮師對最親近弟子作出最後的忠告 (一)

蓮師如是地親授給王子《**文武百尊**》的壇城灌頂，並傳授予王子《**靜忿本尊合一儀軌**》的「口訣」，並完整地揭示相關的「成熟(灌頂)、與解脫(導引)」。之後，蓮師便在欽普(Chimphu)山的上方閉關處，進行禪修三個月。

蓮師並且分別於：札·楊宗(Drag Yangdzong)禪修五個月；提卓(Tidro)白岩(White Rock)禪修七個月；蒙卡(Monkha)草地(Meadow)禪修一個月；蒙塔(Montha)札他·叉摩(Dragtha Tramo)禪修三個月；蒙貢巖穴(Mon-gong Cave)修持一個月；帕瑪山脊(Pama Ridge)的珍珠水晶巖穴(Pearl Crystal Cave)裡，禪修了一個月；雅龍(Yarlung)的水晶巖穴(Crystal Cave)禪修了三個月；嘉(Gyal)之斯布利(Tsibri)禪修了兩個月；岡底斯山(Mount Kailash)的雪山上，禪修了五個月；洛札(Lhodrak)的卡曲(Kharchu)修持了八個月；及莎利(Tsari)的雜貢(Tsagong)修持了七個月等等。

蓮師並且加持這些僻靜之處，使它們成為修持之聖地。他親自造訪藏地各地，並為來世具福緣、能修持相關教法的人士，封藏了無數的《**巖藏寶藏**》。他也分別埋藏了(這些《**巖藏寶藏**》的)地點明細表(location lists)、導引經文(guide texts)、與及主要經文(key texts，及內附有「標題」和「標題」之秘密鑰匙)。



蓮師又為每一位具福緣之**能領受者**立下此等誓願：「願此部《**巖藏寶藏**》能與具此福緣者相遇！願它能由具此福緣者所修持！」蓮師也授予三個漸次的印記，分別是「**寶藏印**、**托付印**、**封藏印**」。同時，蓮師也給予如下的指示：『這些《**巖藏寶藏**》教法極為深奧；要謹慎修持它們。托付作護持，完全接受托付！封藏，如寶藏的封藏！深妙的寶藏，持之為聖物！』

蓮師進一步開示：『若你**依此行事**，「**加持**」將會**自然顯現**。你將會在**自身**之中發現佛（「**佛**」即「**覺悟**」）。人們將會提供你一切的必需品。每個人都敬重你，而聖眾也將滋養你。你所有的願望都將實現；你將會延續諸佛的傳承，並了**悟佛法的意義**。你將會建立僧團，並讓佛法流傳且興盛。……相反地，若你未依此行事，也不親身實踐法教，卻僅僅為了食物與**財富**而**迎合**他人，這樣便是在**出賣**佛的生命力，**讓佛法難堪**，也是僧眾的**壞榜樣**。你將成為**具罪的老師**，也是**地獄的嚮導**。那樣無所顧忌地**丟棄你的福祉**，你將是在**浪費**珍貴人身。我的《**巖藏寶藏**》教法最為神聖，要由衷地**珍視**它們！』

當蓮師預示將要離開西藏前往西南之羅刹國時，王臣及百姓們分別作出了勸請及挽留，但卻一一遭到蓮師的婉拒。蓮師並對藏王、眾大臣、僧眾僧（**包括比丘及比丘尼**）、眾導師、眾密續行者、瑜伽士、不同的禪修者、眾上師及其弟子們、眾功德主、眾醫師及病患者、與及不同的男士、女士等之一般平民百姓，分別作出了**臨別的忠告**。

因應王臣眾之請求，蓮師並慈悲開示了觀世音菩薩的殊勝功德，並且授予有關大悲觀音的密續、經典、儀軌及各種事業（即「**息、增、懷、誅**」**四種事業**）的修持方法。蓮師先將教法分為「**一般**」與「**不共**」兩部份，然後才加以傳授。

最後，蓮師便向其最親近的弟子作出**最後的忠告**：【措嘉，我已經將這些忠告宣示了給所有人，但很**可惜沒有人真正聽從**。當死神伸出魔爪撲向你時，就**沒有解脫的機會**了。那些不修持佛法的人，臨終時終將**懊悔自己沒有把握機會**。伴隨你的，除了善行和惡行之外，什麼都沒有。在**不自主的狀態中**，**連人身都得不到**，更別說去修持佛法、證得解脫了！

要趁著年青時候，努力投入心靈的修持，這是非常重要的。你也許想要待老時才放下來修持，但到時四大的能量已經衰退，且無法保持專心；能夠投入心靈修持的時候卻不去做，將來後悔卻為時已晚。青壯時期對佛法修持毫無興趣的人，無異愚人！

世間的歡樂極為無常易變，然而你若能修持神聖佛法，你的快樂便只會永久地增長。世間的財富既短暫、又片刻易失，然而你若能持續積聚資糧，你便將會是真正富有的人。行善的人卻是明智的。能把自己交托給具義教法的人們是多麼高貴可敬，而世俗名聲及物質利益卻是苦痛的戶主。聖者則是一生證得佛果的高尚的人！

要追隨殊勝的上師，有如遵循藥方一般。要住於無人的僻靜處。陷阱是由錯誤的見解所引起的，因此，要敞開心胸去學習和思維。趁著還有能力避開輪迴惡趣的時候，請努力去獲得證悟吧！

若是努力修持佛法，斷絕自己和苦難的連結，不是更好的嗎？似乎所有的佛法行者都還是執著於世間娛樂，不斷把自己丟回輪迴之中。在閒暇與圓滿的幫助之下，你必須當下就切斷與輪迴的聯繫！

除非你現在就得到解脫，否則無論來世投生何處，你將只會更深陷於輪迴的不幸之中。除非投入「心靈修持」之中，否則無論你做什麼，也只會造作更深陷輪迴的惡業。除了積聚二資糧之外，其他任何你所積聚的東西，都只會變成魔羅的不忠背叛。除了追隨心靈導師之外，你所跟隨的其他任何人，都只會是把你引到更深輪迴的嚮導而已。除了聆聽上師的口訣教授之外，你所聽信的其他人，都只會是讓你引到更墮落的顧問而已。除非你在生命之流中，能生起了「心靈之功德」，否則任何友伴也只會是錯誤行為的支持者而已。除非你了悟「自心的本性」，否則無論什麼念頭，也只是概念性的想法而且。除非你可以「駕馭自心」，否則你做的任何事也只會延續迷妄而已。除非你厭倦了輪迴，否則你做的任何事，也只會是投生惡趣的種子而已。】

……(待續)

蓮師唐卡



各期重點提要

第二期：蓮師八變(一) - 海生金剛

➢ 「海生金剛」名號的由來	➢ 未來的預兆
➢ 「密乘教法」盛行於世的由來	

第三期：蓮師八變(二) - 蓮花王

➢ 太子成婚	➢ 太子離宮
➢ 證得「持明」位	➢ 不斷求學
➢ 「見、行」合一	

第四期：蓮師八變(三) - 釋迦獅子

➢ 正式參拜人間大導師	➢ 紹隆佛種、燃佛心燈
➢ 佛陀示現於世之種種微妙因緣	➢ “業力”的明證 - 下墮於“佛”前
➢ 盡得“佛陀”三轉法輪之法要	

第五期：蓮師八變(四) - 羅登楚詩上師

➢ 從八大「持明」處，修習「八大法行」	➢ 出世間五法行
➢ 世間三法行	➢ 繼續精進修持「密乘」之不同教法

第六期：蓮師八變(五) - 尼瑪奧瑟

➢ 「屍陀林」：修行勝境	➢ 到「屍陀林」修行之必備條件
➢ 施身法	➢ 蓮師為後世鋪路
➢ 「護法」的形相與意義	➢ 「顯密雙修」的原因
➢ 調服阿育王	➢ 化現「蓮花海」
➢ 「普巴金剛」的殊勝因緣	➢ 不辭勞苦弘揚佛法

第七期：蓮師八變(六) - 獅子吼聲

➢ 「獅子吼聲」名號的由來	➢ 「大圓滿」：「九乘」之巔
➢ 且却	➢ 妥噶
➢ 最高的「佛果位」：「無死大遷轉虹光身」	➢ 「大圓滿」的傳承體系

第八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(1)

➢ 「吐蕃王朝」源流的傳說	➢ 「蓮師」入西藏之宿世因緣
➢ 願力不可思議	➢ 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖
➢ 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立	➢ 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

第九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(2)

➢ 藏傳佛教之「廣度」與「深度」	➢ 「密乘」高度審慎的弘播方式
➢ 「正法與像法時期」的延長措施與證據	

第十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(3)

➢ 「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處	➢ 「無分別智」的「神通」顯現
-----------------------	-----------------

第十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(4)

➢ 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德	➢ (1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)
➢ 「密乘」與「笨教」的徹底較量	➢ 文殊菩薩的化身
➢ 古代的「瀕死體驗」	

第十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(5)

➢ (2) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)	➢ 秘密傳授「大圓滿」法要
➢ 「大圓滿」之三部教授 - “心部”、“界部”、“口訣部”	➢ 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 二十五部續
➢ 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 - 十八部主經	➢ 擾亂「能量場」的「自動複製」能力
➢ 為保「密法」，國王施計	

第十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(6)

➢ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(上)	➢ 降生緣起
➢ 遇師緣起	➢ 漸入佳境的修持

第十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(7)

➢ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(中)	➢ 修習「語」的苦行
➢ 修習「身」的苦行	➢ 修習「意」的苦行

第十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(8)

➢ (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)(下)	➢ 「蓮師」指引深度修行
➢ 平息宗教紛爭	➢ 流亡國外，不忘慈悲
➢ 蓮師的離開、前往羅剎國土	➢ 結集蓮師的巖傳法要(伏藏)
➢ 進入虹光	

第十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(9)

➢ (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)	➢ 「密法」處於危難時的守護者
➢ 「出家」與「在家」的兩種「傳承」系統與及兩種「僧團」的安立	➢ 還歷史一個真相

第十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(10)

➢ (5) 渣華卓揚 (Gyalwa Chokyang)	➢ (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)
------------------------------	------------------------------

第十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(11)

➢ (7) 譯師佐賓車聰 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)	➢ (8) 那南多傑敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)
---	-----------------------------------

第十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(12)

➢ (9) 蘇部巴支星噶 (Shubu Palgyi Senge)	➢ (10) 瑪寧青楚 (Ma Rinchen Chok)
-----------------------------------	-------------------------------

第二十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(13)

➢ (11) 哈龍巴支多傑 (Lhalung Palgyi Dorje)	➢ (12) 蘭佐君楚忠蘭 (Langdro Kongchok Jungne)
--------------------------------------	---

第二十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(14)

➤ (13) 巴支星噶 (Palgyi Senge)	➤ (14) 移喜楊 (Yeshe Yang)
➤ (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)	

第二十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(15)

➤ (16) 尼渣那咕嗎那 (Nyak Jnana Kumara, 亦名 Yeshé Shyönnu 移喜孫奴)	➤ (17) 移喜楊 (Yeshe Yang)
--	-------------------------

第二十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(16)

➤ (18) 嘉華巴色 (Kawa Paltsak)	➤ (19) 謝渣華羅爵 (Dre Gyalwe Lodro)
----------------------------	---------------------------------

第二十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(17)

➤ (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapal)	➤ (21) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha)
----------------------------	-----------------------------

第二十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(18)

➤ (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)	➤ (23) 那森渣華蔣操 (Lasum Gyalwa Changchub)
---------------------------------------	--

第二十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(19)

➤ (24) 巴支移喜 (Palgyi Yeshé)	➤ (25) 丁瑪渣孟 (Denma Tsémang)
➤ (26) 宇渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)	

第二十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(20)

➤ 將佛教之經續翻譯成為藏文(一)

第二十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(21)

➤ 將佛教之經續翻譯成為藏文(二)

第二十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(22)

➤ 佛經被翻成藏文、及其後《西藏大藏經》的編纂

第三十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(23)

➤ 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(一)

第三十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(24)

➤ 以蓮師為首所譯出之經籍及修行儀軌無數(二)

第三十二期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(25)

➤ 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(一)

第三十三期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(26)

➤ 蓮師把重要密法於不同地方封藏為《巖藏寶藏》(二)

第三十四期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(27)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (一)

第三十五期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(28)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (二)

第三十六期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(29)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (三)

第三十七期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(30)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (四)

第三十八期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(31)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (五)

第三十九期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(32)

➤ 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示 (六)

第四十期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(33)

➤ 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(一)

第四十一期：蓮師八變(七) - 啤嗎森巴華(34)

➤ 蓮師傳授甚深究竟的《中陰救度法》(一)





法之精華

釋迦牟尼佛

一切唯心造

(十四)

啤嗎哈尊金剛上師主講
眾弟子筆錄

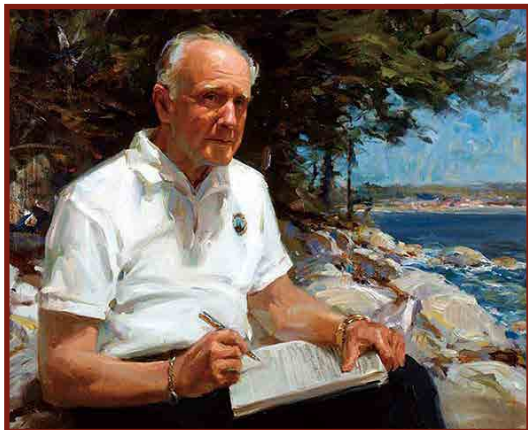
上文提要

《華嚴經》說：【一切唯心造】，要表達「一切唯心造」，先要談一談「心力」。「心力」的引發，來自「心識」的作用。懂得引發「心識」的力量，就足以生起一種抗衡「輪迴引力」，令我們可以「脫離輪迴」的力量。

由於這種力量來自「心識」的作用，故此稱為「心力」，也是「一切唯心造」的一種顯示。而「輪迴引力」，其實亦源自無數「心力」的組合，構成「一切唯心造」的宏偉藍圖，也構成了「因果律」。

科學家所公認之「因果律」。所謂「因」，就是「觀察」。是「視力」與「心力」所發出的「能量」令被觀察之電子產生變化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什麼是「果」呢？就是被你觀察的「東西」會顯現一個相狀；或者被你觀察的「東西」，因你的「心力」所加去的能量，會改變其原來之「速率」、「形態」及「方向」，這都是「果」。這是科學家所公認的「因果律」。（請參閱「蓮花海」第36期「一切唯心造」一文。）



「量子力學」的「觀察者的意識作用」 (Role of the Conscious)

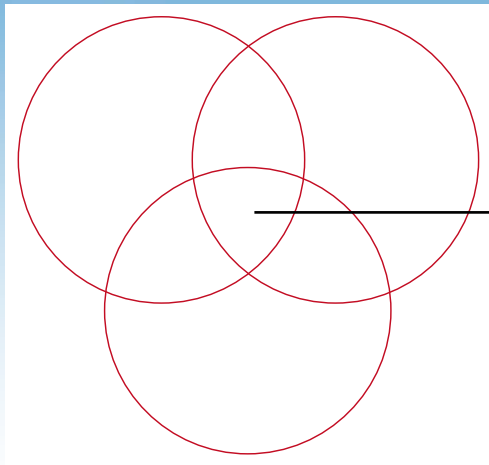
「只有受到觀察，才有存在；
若無觀察，就無物存在。」

("Nothing exists until it is observed.")

< John A. Wheeler >



何謂「共業」？



「業力交織圖」

共業(「六道」由此而生)

請看這幅「交織圖」。其中有三位眾生，每一位眾生，由他的「心識」、「業力」所牽引而生出來的身體，《佛法》叫做「正報」。由於他們的「業力」屬於同一類，所以大家投身為人，生存於同一度空間，或者同一個國家。

好像生物進化論一樣，最初由一班野人聚在一起，後來共同組織一個國家。而另外一群人，也組成了另外一個國家。所有國家合併起來，又組成一個世界。如此互相凝聚、互相影響、互相牽引，並且有互相類似的「業力」與果報，《佛法》叫做「共業」，就是「共同業力」的意思。

在這幅「交織圖」裏，大家本身都有自己的「業力」，而相交處就是「共業」。如果這一班人，全部都喜歡殺生或者是好勇鬥狠，這一個國家的「共同業力」就會非常重。這個國家將會死傷很多，因為他們都喜歡打人、殺人，那自然就會有死傷很多的「果報」。又例如一個國家沒有環保，大家都喜歡破壞大自然，他們將來就要承受大自然被破壞的「業報」，譬如承受「臭氧層」穿了以後的影響。

但是，有一種人，雖然他有某些善的「業報」，可以出生在人間，但是由於他的「惡業」，如心裏的「貪、瞋、痴」太重，引致「心識」被扭曲。他跟其他人有些不同，他們的「心識」是不能共存的。譬如有神經病的人，他的身體，又叫「正報」，存在於人間，不是生存於地獄，其實並不是那麼痛苦。不過，他的「心識」，因為「惡業的力量」太強而被扭曲。所以他所看見的，跟其他人所看見的，有很多不同。別人在閒談，他就認為別人在商議如何謀害他。任何聲音，他都認為是在講他是非。他甚至將所看見的水，都認為是毒水。由於他的「心識」是扭曲的，他所看見的，跟其他眾生所產生的共同投射影像是有所不同。這一種地獄感覺的「心識」，是十分痛苦的。但是他的身體卻存在人間，是好的「正報」。

畜牲也是沿用同樣的理論。畜牲會集結成群，譬如蟻窩。因而構成了「六道」，與及不同的「共業」。譬如有一些眾生，他們的福報好，可以投生「天界」(「三善道」之一)。「天界」有很多種，等於地球也有不同的國家。各種不同的「業報」形成不同的界別、或者類別的眾生，而「共業」也是如此形成的。

……(待續)



一切唯心造

各期重點提要

第一章 (第二十九期)

➢ 生命的出現 - 數量	➢ 生命的出現 - 方式
➢ 眾生同源 - 佛法的觀點	➢ 眾生同源 - 科學的觀點

第二章 (第三十期)

➢ 地界、水界、火界、風界、空界、識界	➢ 佛教與科學對「眾生同源」的不同見解
---------------------	---------------------

第三章 (第三十一期)

➢ 甚麼是「輪迴」?	➢ 構成「輪迴」的三個要點
➢ 「輪迴」- 科學的觀點	

第四章 (第三十二期)

➢ 「輪迴」- 佛教的觀點

第五章 (第三十三期)

➢ 殺生的業力	➢ 心力
➢ 「心識」- 外教與佛教的不同見解	

第六章 (第三十四期)

➢ 甚麼是「中陰身」?	➢ 「中陰身」與鬼的分別
-------------	--------------

第七章 (第三十五期)

「一切唯心造」的要點
➢ 心識 (心力)

第八章 (第三十六期)

➢ 「因果律」	➢ 科學家對「因果律」的認知
---------	----------------

第九章 (第三十七期)

➢ 佛教對「因果律」的解釋

第十章 (第三十八期)

➢ 「心識」之運作

第十一章 (第三十九期)

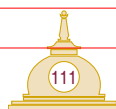
➢ 「心識」之力量

第十二章 (第四十期)

➢ 「心識」之力量與物質及「業力」的相互產生

第十三章 (第四十一期)

➢ 「業力」不可思議



「綠度母」的 奇妙功德 (9)

生紀札西

前文提要

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。)其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」(Skt.: Tara, Tib.: Drolma)，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密宗「觀音部」的佛母，共有二十一尊，故被稱為「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

「二十一度母」

「二十一度母」[\[按此到註解\]](#)皆是觀世音菩薩[\[按此到註解\]](#)的慈悲化身，以「綠度母」菩薩[\[按此到註解\]](#)為主尊。釋迦牟尼佛[\[按此到註解\]](#)上天界[\[按此到註解\]](#)為母親說法時，曾在兜率天[\[按此到註解\]](#)為諸菩薩講授《聖救度母經》[\[按此到註解\]](#)。「綠度母」和「白度母」[\[按此到註解\]](#)是「二十一度母」中，最為具有代表性的主尊。

「二十一度母」能救度獅子、大象、毒蛇、盜賊、牢獄、火、水、魔冤等所致的八大災難和恐懼，故又被尊稱為「救八難度母」。亦有史冊、如藏文之《佛母至尊度母佛法歷史玉葉樂園》所記載，「二十一度母」亦能救度因怨敵、獅子、大象、火、毒蛇、盜賊、牢獄、海浪或水、食肉或非人，癲瘋病、死神、貧困、親眷分離、國王懲罰、霹靂、事業衰萎等等，而引致的十六種災難之恐怖。除此以外，於順境當中，還能增加順緣、增長福壽，對眾生之利益極大。因而「二十一度母」，被尊崇為世間之「生死輪迴」中，拯救一切眾生的「度脫之母」、與及諸佛所有事業之擔負者。

於莊嚴上，其他「度母」的趺坐姿勢、衣冠等嚴飾，大多與主尊「綠度母」相近。不同之處是他們分別呈現著白、紅、藍、黃、綠、黑、褐等不同的顏色，而其個別之手印、以至手持的法器、法物等，亦不盡相同；並且各自有其獨立的心咒。我們將會續一地介紹各位「度母」的殊勝莊嚴與及微妙功德。

「二十一度母」之不同名號及其顏色

分別為：

- (一) 尊聖主綠度母(綠)；(請參看「蓮花海」第35至39期，第40期簡述與綠度母分庭抗禮之七眼白度母，主長壽，與第19之長壽度母(白)所持法器略有不同。)
- (二) 救災難度母(白)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (三) 救地災度母(藍)；(請參看「蓮花海」第41期)
- (四) 救水災度母(紅)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (五) 救火災度母(黃)；(請參看「蓮花海」第42期)
- (六) 救風災度母(白)；
- (七) 增福慧度母(黃)；
- (八) 救天災度母(綠)；
- (九) 救兵災度母(青)；
- (十) 救獄難度母(紅)；
- (十一) 救難盜度母(黑)；
- (十二) 增威權度母(紅)；
- (十三) 救魔難度母(黑)；
- (十四) 救畜難度母(褐)；
- (十五) 救獸難度母(黑)；
- (十六) 救毒難度母(白)；
- (十七) 伏魔難度母(黑)；
- (十八) 藥王度母(綠)；
- (十九) 長壽度母(白)；
- (二十) 寶源度母(黃)；
- (二十一) 如意度母(綠黃)。



來自那爛陀寺的波羅王朝公元9世紀的觀音菩薩像，
現藏於印度新德里國家博物館。



(四) 救水災度母(紅)



救水災度母

「救水災度母」身紅色，右手向外伸展作「無畏施」手印 [\[按此到註解\]](#)，左手持開放著之蓮花，蓮花上有一「火鏡」。持彼心咒，能除一切溺水、洪水、海難、水災等之水險及其險境。

由於「救水災度母」，不獨能夠調伏眾生之「煩惱障」及「所知障」，更能進一步降伏一切所發生的逆緣及障礙，並幫助眾生能夠圓滿彼等之願望、進而引領他們皈依「三寶」，努力及精進的修行，從而圓滿一切殊勝的德行，自利利他、自覺覺他、覺行圓滿，最終能夠證取「佛陀」的果位。

此度母能引領眾生努力修行，修習十種「波羅密多」(梵文paramita，乃是所有菩薩行者必修的善德，是成就一切聖者的根本資糧，即「十種能夠到達彼岸的方法」，分別是：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧、方便、大願、大力及大智)，進而證取圓滿成就的十地菩薩，即是殊勝的佛子(即菩薩)諸聖眾。故此，此一度母便成為所有殊勝之聖眾、及諸佛子(即菩薩)的「皈依處」。

讚頌「救水災度母」

敬禮救水災聖度母 行事殊勝圓滿眾願
引領眾生盡皆成佛 為勝者佛子皈依處

🔥 (五) 救火災度母(黃)



救火災度母

「救火災度母」身黃色，右手向外伸展作「無畏施」手印，左手持開放著之蓮花，蓮花上有不斷滴出甘露之水晶珠。持彼心咒，能除一切火焚、煙燻等不同之火難災害所導致的險境。

「救火災度母」所發出的咒聲，以「空、悲不二」的加持力，遍滿「三界」(即「欲界、色界及無色界」)一切處，完全以懷愛方式，攝伏「七世界」(即「持明、天界、緊那羅、龍族、阿修羅、人道、餓鬼」等)中的一切眾生，以履行其度生的功德。

此度母以蓮足踏除一切危害、障難，並以慈悲的鉤攝救護一切眾生，並且特別加持行者一切所求事業成就。

讚頌「救火災度母」

敬禮救火災聖度母 聲滿虛空充遍三界
七世界中履行功德 攝受救護一切有情

……(待續)

註解



「二十一度母」

二十一度母，藏語稱“卓瑪聶久”，是度脫和拯救苦難眾生的一族女神，同時也是藏傳佛教諸宗派崇奉的女性本尊群。因此二十一位元度母在藏族地區被廣大信徒或百姓普遍敬拜，有著極大的吸引力。度母有許多不同的身色，括囊有六，即白、紅、藍、黃、綠、黑等六色。白色表度母之身，紅色表度母之語，黑藍色表度母之意，黃色表度母之功德，事業則以綠色作代表。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)



來自山西的遼代木雕彩繪水月觀音菩薩像。現藏於美國納爾遜藝術博物館。

觀世音菩薩

觀音菩薩，梵文 Avalokite 痺憐憐，又作觀世音菩薩、觀自在菩薩、光世音菩薩等，從字面解釋就是“觀察（世間眾生的）聲音”的菩薩，是四大菩薩之一。他相貌端莊慈祥，經常手持淨瓶楊柳，具有無量的智慧和神通，大慈大悲，普救人間疾苦。當人們遇到災難時，只要念其名號，便前往救度，所以稱觀世音。在佛教中，他是西方極樂世界教主阿彌陀佛座下的上首菩薩，同大勢至菩薩一起，是阿彌陀佛身邊的脅侍菩薩，並稱“西方三聖”。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

「綠度母」菩薩

綠度母為觀世音菩薩的化身。度母，梵名Tara，全稱聖救度佛母，我國古代稱多羅菩薩、多羅觀音，共有二十一尊，皆為觀世音菩薩之化身。綠度母即二十一尊度母之一，此尊現少女相，全身綠色，一面二臂，現慈悲相。頭戴五佛寶冠，身佩各種珠寶，著各色天衣，下身重裙，以示莊嚴；坐菩薩座于蓮花月輪上，右足呈腳踏狀，左足蹠屈。右手向外置於右膝上，作施願印，持烏巴拉花，左手置於胸前，亦持烏巴拉花。修持此尊密法，能斷生死輪回，消除一切魔障、業障、病苦等，並能消災、增福、延壽、廣開智慧，凡有所求，無不如願成就，且命終往生極樂世界。



[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

釋迦牟尼佛

釋迦牟尼，原名悉達多·喬達摩，古印度釋迦族人，生於現在尼泊爾的南部，佛教創始人。成為佛陀後被尊稱為釋迦牟尼，佛陀 (Buddha) 的意思是「覺悟者」，也就是徹底覺悟宇宙和生命真相的人；在民間信仰中也常稱呼為佛祖。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

天界

天界，佛教術語，輪迴中的六道之一；道教中指的玉皇大帝是欲界天第二層天稱為忉利天的天主(又稱三十三天，玉皇大帝在佛教中又名為帝釋天)；中國民間信仰中泛指神界，即和人間相對的以玉皇大帝為統治者的神仙國度。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

兜率天

兜率天，梵名Tuṣita，巴厘Tusita，藏文Dgah-idan，又譯作睹史多天、兜駝多天等，意譯為妙足天、知足天、喜足天、喜樂天。為欲界六天的第四層天。而在佛教典籍中，此天的內院即是彌勒菩薩的弘法度生之處。人間四百年，為兜率天一晝夜；兜率天人壽為四千歲；其身長二裡；執手熱惱便息。一切時靜，有應觸來，未能違戾，命終之後，上升精微，不接下界諸人天境，乃至劫壞，三災不及。又在此天之人，對於自身及外界感受，生喜樂知足之心，故名喜足。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

《聖救度母經》

[\[按此觀看經文\]](#) [\[返回\]](#)

「白度母」

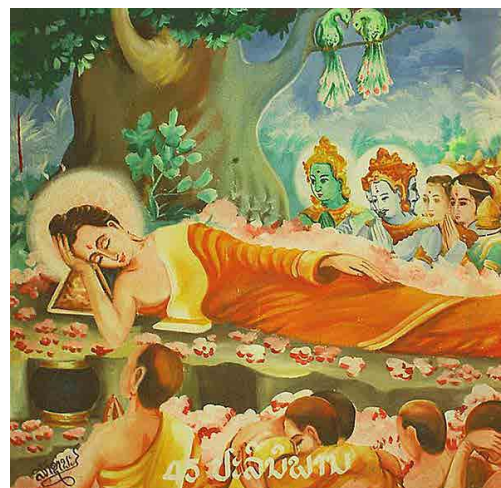
白度母藏音譯卓瑪嘎爾姆，“度母”，亦稱“救度母”、“多羅母”等。藏密常以長壽佛、白度母及尊勝佛母等三尊合稱為：“長壽三尊”。相傳白度母是觀世音菩薩左眼眼淚所化。據藏傳佛教說，觀世音菩薩的化身很多，度母是他化身的救苦救難本尊，以顏色區分，現為二十一尊象；二十一尊度母的顏色都不相同，最受尊敬、寺廟中最常見的是白度母。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

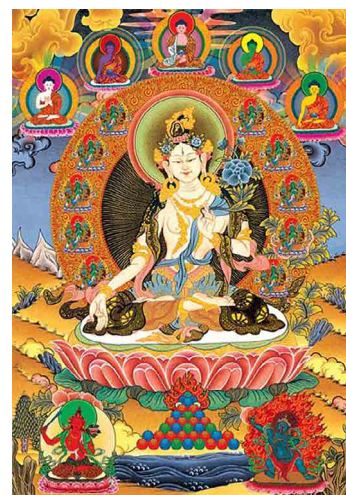
「無畏施」手印

佛教的手印在密教中，佔有極重要地位，具有神秘的力量，象徵諸佛菩薩身、語、意三密中身的秘密。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)



佛陀在婆羅雙樹間般涅槃



各期重點提要

第十六期：「藥師佛」的奇妙功德(1)

➤ 病痛的根源	➤ 「藥師佛」的感應個案
➤ 「藥師佛」的簡介	

第十七期：「藥師佛」的奇妙功德(2)

➤ 「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德	➤ 第一大願
➤ 第二大願	

第十八期：「藥師佛」的奇妙功德(3)

➤ 第三大願	➤ 第四大願
--------	--------

第十九期：「藥師佛」的奇妙功德(4)

➤ 第五大願	➤ 第六大願
--------	--------

第二十期：「藥師佛」的奇妙功德(5)

➤ 第七大願	➤ 第八大願
--------	--------

第二十一期：「藥師佛」的奇妙功德(6)

➤ 第九大願	➤ 第十大願
--------	--------

第二十二期：「藥師佛」的奇妙功德(7)

➤ 第十一大願	
---------	--

第二十三期：「藥師佛」的奇妙功德(8)

➤ 第十二大願	➤ 「藥師佛」的往昔因緣
---------	--------------

第二十四期：「藥師佛」的奇妙功德(9)

➤ 「藥師佛」的「淨土」：「東方琉璃光世界」	➤ 「藥師佛」特有的護法系統
------------------------	----------------

第二十五期：「藥師佛」的奇妙功德(10)

➤ 「藥師佛」之形像	➤ 「藥師七佛」
------------	----------

第二十六期：「藥師佛」的奇妙功德(11)

➤ 修持「藥師佛」之方法	➤ 修持「藥師佛」法門的功德
--------------	----------------

第二十七期：「藥師佛」的奇妙功德(12)

➤ 「藥師佛咒」的來源	➤ 除病的「振頻能量」
-------------	-------------

第二十八期：「藥師佛」的奇妙功德(13)

➤ 「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德	
--------------------	--

第二十九期：「藥師佛」的奇妙功德(14)

➤「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(2)

第三十期：「藥師佛」的奇妙功德(15)

➤「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(3)

第三十一期：「藥師佛」的奇妙功德(16)

➤「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(4)

第三十二期：「藥師佛」的奇妙功德(17)

➤「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(5)

第三十三期：「藥師佛」的奇妙功德(18)

➤「藥師琉璃光如來」的其他奇妙功德(6)

第三十四期：「綠度母」的奇妙功德(1)

➤「綠度母」的緣起

➤「度母」的第一次發願

➤「度母」的第二次發願

➤「度母」的第三次發願

第三十五期：「綠度母」的奇妙功德(2)

➤「綠度母」的嚴飾與意義

第三十六期：「綠度母」的奇妙功德(3)

➤「綠度母」的女性化身與意義

第三十七期：「綠度母」的奇妙功德(4)

➤龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇

第三十八期：「綠度母」的奇妙功德(5)

➤阿底峽尊者對「綠度母」的功德推崇

第三十九期：「綠度母」的奇妙功德(6)

➤「綠度母」為「二十一度母」的主尊

➤「二十一度母」(又被稱為二十一位「多羅菩薩」)

➤「一百零八度母」(又被稱為一百零八位「多羅菩薩」)

➤「五百度母」(又被稱為五百位「多羅菩薩」)

第四十期：「綠度母」的奇妙功德(7)

➤白度母

第四十一期：「綠度母」的奇妙功德(8)

➤「二十一度母」

➤「二十一度母」之不同名號及其顏色

➤(二)救災難度母(白)

➤(三)救地災度母

世界遺產名錄之一：

印度中央邦博帕爾之 桑奇大佛塔 (2)

啤嗎旺迦

簡介

桑奇(Sanchi)的佛教建築群，是現存最古老的佛教聖地之一。這個古跡坐落於小山之上，並且俯瞰著附近平原的景觀，景色宜人。優雅的古跡是由一組佛教建築群所構成，其中包括有：巨型的石柱、宮殿、廟宇和寺院等，現時被安排在不同程度之保育狀況下，保存下來。

這些建築群的歷史，大多可追溯到西元前2至1世紀。事實上，在12世紀以前，這裡一直是印度佛教的重要中心。此外，桑奇的地理位置，約距離印度之博帕爾(Bhopal) 46公里[按此到註解]。博帕爾是印度中部中央邦(Madhya Pradesh)的首府，除了桑奇於1989年被「聯合國教科文組織」(UNESCO)[按此到註解]列入《世界遺產名錄》[按此到註解]以外，中央邦還有比姆貝特卡(Bheembetka)、以及卡修拉荷(Khajuraho)，均被列入《世界遺產名錄》。

不同名稱的由來

桑奇(Sanchi)自古以來便有很多不同的名稱。此地原名迦迦那衍(Kakanaya)或迦迦那羅(Kakanara)，為中印度通往西南鄔闍衍那國(Ujjayini)之要衝。而據斯里蘭卡之史書《大史》(Mahavamsa)所記載，桑奇在阿育王[按此到註解]時期，是因為依著旁邊的大城毗迪薩(Vidisa)而被稱為「毗迪薩丘」(Vidishagiri)，又或是因丘頂的塔寺而被稱作「塔堂丘」(Chetiagiri)。



而在大塔欄楯上，兩篇分屬於西元93年和131年的碑文中，將「大佛塔」稱為“迦迦那達”(Kakanada)，另有一些碑文則稱它為“迦迦那耶”(Kakanaya)或“迦迦那瓦”(Kakanava)，這三者其實皆是出自同一個詞語。英國學者佛列特(Fleet)認為這一長串的擬聲詞，實是暗指“烏鴉的吵鬧聲”；亦可能是比喻在山丘頂上淨住的比丘、比丘尼們的誦經聲。而到了泰勒將軍(General Taylor)[按此到註解]於1818年發現大塔時，它得到了另一個奇怪的名字——“婆媳之丘”(Sasbabu-ka-bhita)。不過到了現在，卻沒有任何當地的村民可以解釋得出這個名字的由來。

可是，為何此地又被稱為桑奇呢？這個問題現時仍是一個謎，因為除了英國考古學家亞歷山大·坎寧安(Alexander Cunningham)，在阿育王石柱中的詔書中，找到近似的名字，名為「桑提」(Santi，意思為息災、平和寂滅)。但是坎寧安卻沒有找到有力的證據，來支持「桑提」就是指桑奇。除此之外，在現有所有被發現的碑文及經典當中，均沒有提及桑奇之名。事實上，作為一個重要的佛教中心，桑奇的名字，卻沒有出現在佛教的經典內。因此，桑奇這名字的由來仍是一個謎。

在佛教弘播中之重要角色

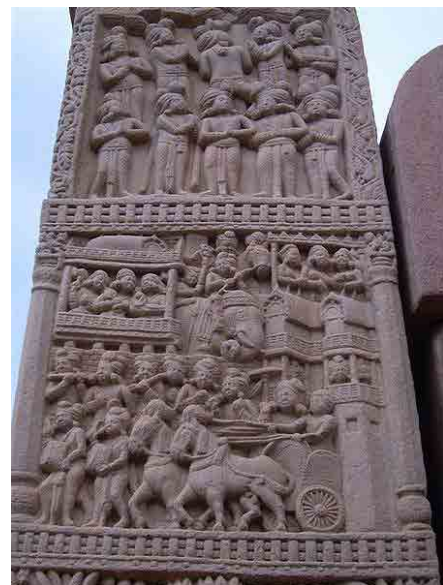
桑奇的地理位置，約距離印度之博帕爾(Bhopal)46公里。博帕爾是印度中部中央邦(Madhya Pradesh)的首府，而桑奇卻只是一個佛塔小鎮。而伴隨著桑奇的發展，其週遭亦出現數個佛塔小鎮，如拉安得(Andher)，妙瑪庫爾德(Murel-Khurd)以及蘇拿利(Sonari)等。

如果乘車或火車前往桑奇，在接近四公里的距離外，便可在青蔥的地平線上見到主要的佛塔。「大佛塔」座落於一座約91米(約298.48英尺)的小山丘上；而在延伸開的小山丘上，莊嚴地樹立著離地約21.64米(約71英尺)的「大佛塔」。

走近一點，就在檢查入場票的地方，便可清晰地看見「大佛塔」、以及很多在近期被挖掘及保育的其他佛塔。事實上，從建造至興盛，以致後期被挖掘及保育，桑奇均有著不同的歷史印記。或許，最令人激動的體驗，就是遊人可以再度踏足多年前阿育王皇后黛薇(Devi)及其兒子摩曬陀(Mahendra)[按此到註解]曾經走過的道路。

大家從中可以想像到，於二千三百多年前，以千計的穿上橙黃色僧袍的虔誠僧眾，就在這裡參與盛大而莊嚴的法會。而迴盪於整個地區的，無論是山上或山下，正是皈依佛陀的咒語。同時，此地曾被阿育王的兒子摩曬陀的到來所淨化，當時他正穿著深黃色的衣服，而手上則持有一個行乞的鉢。摩曬陀來到這裡的目的，主要是來探望他的母親黛薇，而他可能就是住在「第二大塔」附近的寺廟內。相信遊人到此地一遊時，或許仍可細味當時的情境。

再者，其後摩曬陀啟程前往斯里蘭卡弘播佛法亦由此地出發。從此，佛陀的教義便透過斯里蘭卡，進一步得以弘播到很多亞洲國家，特別是東南亞國家，猶如：緬甸、爪哇、蘇門答臘及泰國等地；因此，桑奇亦可以說是很多東南亞國家之佛教發源地。



桑奇大佛塔上的細節

在歷史中的重要性

桑奇的另一重要歷史印記，就是成為**啟發古印度文明的鑰匙**。事緣於英國學人、東方學者詹姆斯·普林塞普(James Prinsep)[[按此到註解](#)]，因為桑奇的特殊因緣，而得以破解並翻譯了古印度的文字——**婆羅米文(Brahmī)** [[按此到註解](#)]。事實上，直至1837年婆羅米文仍是未被破解及翻譯出來。卻因為普林塞普在桑奇的碑文中找到線索，發現很多碑文中最後的一個字均是‘danam’ (即禮物的意思)，而據此線索加上自身的啟悟，他從而能夠閱讀到阿育王的詔書、**德里(Delhi)** 和**阿拉哈巴德(Allahabad)** 的紀念柱碑文、一些皇帝錢幣的文字、以及數百個碑文。

誠然，如果桑奇沒有給與普林塞普第一個譯解婆羅米文的線索，則很多古印度的文字，如哈拉帕文(Harappan)，將不會被世人所認識及了解到。而普林塞普亦曾付出過很艱辛的努力，因為他多年來於在當時仍處於野外的桑奇中努力工作。在印下不同碑文之後，他於每天早上凝視著未明、但卻蘊藏著印度歷史的文字，嘗試去理解當中的意義，而終於被普林塞普破解及翻譯了這些古老的文字。

能夠破解及翻譯這些古老的文字，不僅是普林塞普的個人成就；更重要的是：可以讓後世的人們，可以進一步認識到**古印度時期的文化、習俗、以及生活習慣等**，好讓當時寶貴的歷史及文明面貌得以重見天日。然而，很可惜的是，這位傑出的學者卻英年早逝，於四十年歲便離開人世。

最後，若以考古之情遊歷此地，亦可細味兩位傑出的英國考古學家在桑奇的偉大事跡：英國考古學家亞歷山大·坎寧安(Alexander Cunningham)[[按此到註解](#)]、以及另一為桑奇之重建、而貢獻良多的英國考古學家約翰·馬歇爾(John Marshall)[[按此到註解](#)]，皆曾多年遊走於這個被自然界及人為嚴重破壞的佛塔遺址。他們嘗試湊砌出遺址的原貌，從而使其能夠在今天，重新地展現在我們眼前：**桑奇——這一個佛教及古印度文明的瑰寶**，很大部分正正是這兩位考古學家的努力成果所致！

……(待續)



桑奇大佛塔遠景

旅遊小貼士

地理位置

桑奇坐落在印度中央邦的博帕爾，其地理坐標為 23°30'0" 北，77°35'0" 東。博帕爾是剛剛在東面之46公里。

最佳旅遊時間

到桑奇最理想旅遊時間是十月至三月之間。

節慶

在十一月底舉行的 **Chethiyagiri Vihara** 節日，是一個著名的節日。這個節日是慶祝佛陀的兩位主要弟子的功德，他們分別是舍利弗尊者和目犍連尊者。這兩位聖者的舍利，是於1853年被發現收藏於桑奇的第三號佛塔。而聖者的舍利便成為該節日的重點，成千上萬的佛教僧侶和來自世界不同地方的朝聖者均前來參與該節日的活動。

住宿

桑奇有多種旅店可供選擇，包括了豪華至便宜的。在城市有兩個由中央邦旅遊局公司管理的住宿地方，這裡亦有設備齊全的招待所。如果你只是一日遊，你亦會發現這裡有不少的餐廳和休息的地方可供選擇。

交通工具

航班

這裡最近的機場是博帕爾，約有46公里的距離。可選擇公共汽車、或租一輛出租車到機場，其旅程預計不超過一小時。

鐵路

桑奇有自己的車站，但很多列車均不停這裡。所以，可以選擇乘坐火車到博帕爾；而再在博帕爾轉乘其他交通工具到桑奇。

公路

桑奇的公路，是連接到中央邦的所有主要城市。而由博帕爾出發的公共汽車之班次亦非常頻密。

當地交通

公共汽車是當地的主要交通工具，而在當地乘坐機動三輪車、或嘟嘟車亦非常便捷。

註解

博帕爾



博帕爾 (Bhopal) 是印度最大的中部省中央邦的首府，處於北緯 23°16'，東經 77°36'，海拔 523 米，人口有 1,795,648 人 (2011 年)。博帕爾是印度的重要小麥產區，和新興工業城市。博帕爾亦被稱為湖泊之城，因當地有不少自然及人工湖泊，並被選為印度最綠化的城市之一。不過，於 1984 年 12 月 3 日半夜，這個城市發生世界上史無前例最悲慘的工業災害，美國聯合碳化物公司 (Union Carbide) 在當地的殺蟲劑工廠毒氣外泄，造成四千人喪失生命，二十多萬人受傷的慘劇，也使它在一夜之間成為世界上最具知名度的城市之一。

[按此觀看詳細資料] [返回]

聯合國教科文組織



聯合國教育、科學及文化組織 (UNESCO: United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)，簡稱聯合國教科文組織，成立於 1945 年 11 月 16 日，是聯合國的一個專門機構，其總部設在法國巴黎。截至 2011 年 4 月，該組織共有 193 個會員國及 7 個準會員國。

組織之宗旨在於通過教育、科學及文化來促進各國間之合作，對和平與安全作出貢獻，以增進對正義、法治及聯合國憲章所確認之世界人民不分種族、性別、語言或宗教均享人權與基本自由之普遍尊重。聯合國教科文組織同時負責甄選及管理世界遺產的工作。

[按此觀看詳細資料] [返回]

世界遺產



世界遺產 (英語: World Heritage)，又譯世界襲產，是一項由聯合國支持、聯合國教育科學文化組織負責執行的國際公約建制，以保存對全世界人類都具有傑出普遍性價值的自然或文化處所為目的。世界遺產分為自然遺產、文化遺產和複合遺產三大類。國際文化紀念物與歷史場所委員會等非政府組織作為聯合國教科文組織的協力組織，參與世界遺產的甄選、管理與保護工作。

[按此觀看詳細資料] [返回]

阿育王

阿育王(梵語音譯阿輸迦，意譯無憂，故又稱無憂王，約前304年—前232年)是印度孔雀王朝的第三代君主，頻頭娑羅王之子。他是一位佛教徒，後世稱為佛教護法。

阿育王為了推廣佛教，並為了要求人們遵守理法，在國內建立了許多石柱，刻上敕令和教諭，稱為「法敕」。法敕多為一些道德方面的律令，例如孝敬父母，為人誠實等，他自己也身體力行。在敕令中阿育王通常自稱為「天親仁顏大王」。

阿育王作為佛教徒大力宣揚佛法。他禁止無益的殺生，為平民建立醫院，為旅客建立休息的場所，對貧民施捨，並且親自朝拜佛陀的聖跡，建立了許多佛塔。據傳說，阿育王在位期間，共建造八萬四千座佛塔。在他即位第17年，在華氏城由帝須長老舉行第三次佛教結集，使佛教成為了印度全國性的宗教。他還向周邊國家派出許多傳教團，使佛教開始成為世界性的宗教。尤其是派人去錫蘭的傳教，使斯里蘭卡至今都是南傳佛教的中心。依據語言學家季羨林的考據，阿育王所傳播的佛教，只限於上座部派別。



公元前1世紀-公元1世紀的轉輪聖王像(很可能是阿育王)。來自安德拉邦 Amaravati，現存於巴黎吉美博物館

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

泰勒將軍

西元1818年，英國軍隊的孟加拉騎兵隊指揮官泰勒(Taylor)，率領著士兵來到中印古城毗迪薩(Vidisha)附近的一座小山丘上駐紮，卻意外發現荒煙蔓草之間，矗立著一座巨大的半圓形古塔——桑奇佛塔，發現後泰勒表示這個遺址保存得比較好，而於西元1819年，其同僚科爾上校(Capital Fell)到此地亦確認遺址保存得好，但可惜發現的消息傳出後，遺址便被眾多尋寶者破壞，尚幸在英國考古學家約翰·馬歇爾努力下桑奇佛塔的遺址才得以重建。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

阿育王皇后黛薇及其兒子摩曬陀

阿育王在一次途經末瓦國(Malwa)的首都毗迪薩時，在那裡認識城中一位富商的女兒黛薇(Devi)，兩人陷入熱戀並私定終身，黛薇後來為他生下一對子女——摩曬陀(Mahendra)與僧伽蜜多(Sangamitta)，這兩人日後都出家，並對佛法在斯里蘭卡的傳衍作出不可磨滅的貢獻。

摩曬陀長老(Venerable Mahendra)(約西元前279-前199)是阿育王的兒子。相傳由於阿育王的支持，在華氏城舉行的佛教第三次結集上，曾作出一項重要決定，即派遣傳教師到世界各國去傳播佛法，而摩曬陀則率領七人所組成的弘法使節團，前往島國斯里蘭卡(Sri Lanka)弘傳佛法，並因而促使佛教及後相繼傳入和盛行于緬甸、泰國、柬埔寨與老撾等東南亞國家。摩曬陀長老於八十歲時在“塔山”圓寂(西元前199年)，而摩曬陀長老的骨舍利，建塔供養在都城。

[\[按此觀看詳細資料\(一\)\]](#) [\[按此觀看詳細資料\(二\)\]](#) [\[返回\]](#)

詹姆斯·普林塞普



1938年，天才的建築師、冶金專家、錢幣和文字學家詹姆斯·普林塞普 (James Prinsep) 在為英屬印度的加爾格達造幣廠工作時，和當時的英國士兵亞歷山大·坎寧漢、查爾斯·馬松一起等破譯了佉盧文，坎寧漢後來成為英屬印度的考古局的首任局長，而馬松則是第一個發現了古代印度河文明遺址哈拉帕的歐洲人，在他的《俾路支斯坦行記》(Narrative of Various Journeys in Balochistan) 一書中詳細地描繪了這一發現的詳情。隨着大量古代錢幣的被發現，和中國古籍中記錄了的古代佛教聖地的地點和地圖所提供的必要的線索，從而聯結起犍陀羅的歷史。坎寧漢於1848年在白沙瓦以北發現了犍陀羅雕塑，他還在19世紀60年代確定了塔克西拉遺址所在地。從那時起，大量的佛像在白沙瓦穀地被發現。從1912年至1934年，英國考古學家約翰·馬歇爾對塔克西拉遺址進行了發掘。他發現了獨立的希臘、帕提亞以及貴霜時期的城市遺址和大量的窣堵波和佛教寺院。這些發現有助於建立更多的犍陀羅歷史和藝術的年代表。

1947年巴基斯坦獨立以後，艾哈邁德·哈桑·達尼教授帶領白沙瓦大學考古系在白沙瓦和斯瓦特穀地有了一系列新發現。目前，白沙瓦和世界各地的大學和研究人員正在對許多犍陀羅文明遺址進行發掘工作。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

婆羅米文

婆羅米文 (Brāhmī) 是印度最古老的字母，是婆羅米系文字如天城文、泰米爾文、孟加拉文、藏文的來源。最早的文獻溯源於前3世紀。一般認為婆羅米文來自亞拉姆文。

婆羅米文通常從左到右書寫，和它的後代們一樣。但是在一個找到的公元前4世紀的錢幣上有從右到左的婆羅米文題字，如同亞拉姆文一樣。

婆羅米文是母音附標文字，這意味著每個字母表示一個輔音，而母音則寫成必須的變音符號。在沒有寫母音的時候，理解為母音 /a/。特殊的聯合輔音被寫為輔音叢比如 /pr/ 或 /rv/。

跟隨在輔音後的母音被寫為變音符號，但是初始的母音有專門的字母。在婆羅米文中有三個母音 /a, i, u/；長母音從短母音的字母得出。但是只有五個母音變音符號，因為不寫母音被理解為短 /a/。

[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[返回\]](#)

母音

ḥ	a	·	i	ḷ	u	◁	e	ḷ	o
ḥ	ā	·	ī	ḷ	ū	◁	ai		

輔音

	塞音				鼻音	近音	擦音			
	清音		濁音							
	不送氣	送氣	不送氣	送氣						
聲門音							ḥ h			
軟齶音	+	k	ḡ	kh	ḷ	g	gh	ḷ	n	
硬齶音	ḍ	c	ḍ	ch	ḷ	j	jh	ḷ	ñ	
捲舌音	ḷ	t	ḷ	th	ḷ	d	dh	ḷ	n	
齒音	ḷ	t	ḷ	th	ḷ	d	dh	ḷ	n	
雙唇音	ḷ	p	ḷ	ph	ḷ	b	bh	ḷ	m	
唇齒音									ḷ	v

• 在巴利語中 ḷ 表示捲舌邊近音或捲舌邊閃音！

母音附標

/ka/ 的婆羅米符號，被修改來表示不同的母音。

+	+	+	+	+
ka	ki	ku	ke	ko
+	+	+	+	+
kā	kī	kū	kai	kau

亞歷山大·坎寧安

亞歷山大·坎寧安爵士(Sir Alexander Cunningham)(1814年1月23 - 1893年11月28)，英國軍事工程師、和考古學家。坎寧安創建印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)對印度考古及保育工作貢獻良多，坎寧安亦同時發現鹿野苑、那爛陀寺、桑奇大塔等著名的佛教遺址而聞名於世。

生平：

- 1814年1月23日，坎寧安誕生；其父親是蘇格蘭詩人艾倫·坎寧安
- 1833年，坎寧安19歲，入伍參加印度的英國殖民政府屬下的工兵團，服役直到1861年，以少將軍銜退伍。
- 1861年，創建印度考古考察部，並出任為第一任總監，至1865年。
- 1870年 - 1885年坎寧安二度出任印度考古考察部總監。
- 1893年11月28日，坎寧安在倫敦逝世。



[\[按此觀看詳細資料\]](#) [\[按此觀看詳細資料\(英文版\)\]](#) [\[返回\]](#)

約翰·馬歇爾



約翰·休伯特·馬歇爾爵士(Sir John Hubert Marshall, 1876年 - 1958年)，考古學家。出生於英國賈斯特，早年學習古希臘羅馬學，曾在英國著名考古學家亞瑟·伊萬斯爵士(Sir Arthur Evans)的指導下參與希臘克里特島諾索斯的米諾斯宮殿遺址的發掘。1902年在倫敦博物院的推薦下，擔任了英屬印度的考古考察部(Archaeological Survey of India)的總監。在他的主持下發掘了印度河文明的兩座大城市哈拉帕(Harapp)和摩亨佐達羅(Mohenjo-daro)遺址(今巴基斯坦境內)的發掘工作。

馬歇爾把一生中最好的年華獻給了塔克西拉(巴利文：Takkasilā)的考古工作，在英屬印度生活32年後回到英國，潛心研究和著述，寫下《摩亨佐-達羅和印度河文明》(Mohen-jo-Daro and the Indus Civilization)、《桑奇紀念塔》(Monument of Sanchi)以及《塔克西拉-1913年至1934年間奉印度政府之命在塔克西拉從事考古發掘的附圖報告》(Taxila: An Illustrated Account of Archaeological Excavations Carried out at Taxila under the Orders of the Government of India between the Years of 1913 and 1934)。而於1960年，在馬歇爾去世後兩年，英國劍橋大學出版了他對塔克西拉發掘的佛教藝術品多年研究的成果《犍陀羅佛教藝術》(The Buddhist Art of Gandhara)。

[\[按此觀看詳細資料\(一\)\]](#) [\[按此觀看詳細資料\(二\)\]](#) [\[按此觀看詳細資料\(英文版\)\]](#) [\[返回\]](#)

各期重點提要

第一期：密宗聖地 - 蓮花海

➢ 蓮花海旁的甯瑪巴廟，由敦珠法王(二世)興建	➢ 囚禁曼德華佛母的地牢
➢ 「蓮師修行巖洞」	➢ 啤嗎忠蘭(蓮師八大化身之一，又名「無死蓮花生」)
➢ 「蓮師修行巖洞」內第三段之曼德華佛母密室	

第二期：藏傳佛教第一寺 - 桑耶寺

➢ 桑耶寺與藏傳佛教的歷史淵源	➢ 寺內的珍貴歷史文物
➢ 桑耶寺之建築群	➢ 桑耶寺之節慶

第三期：藍毗尼 - 佛陀降誕之聖地

➢ 佛陀出生地之「摩耶夫人廟」	➢ 「摩耶夫人廟」右方的大水池及「菩提樹」
➢ 石板標示佛陀出生的正確位置及佛足印	➢ 藍頻尼地圖
➢ 廟內雕刻紀念佛誕	➢ 佛陀降誕湯嘉
➢ 「摩耶夫人廟」內的建築物遺跡	➢ 佛陀降誕圖
➢ 阿育王石柱	➢ 佛陀降誕石刻
➢ 廟旁花園	

第四期：菩提伽耶 - 佛陀成道之聖地

➢ 迦毗羅衛 - “佛陀”的故國及“大出離”之聖地	➢ 於金剛座上降伏魔怨
➢ “苦行林” - “佛陀”修“苦行”的地方	➢ 世尊成道後“入定”和“經行”七週之七聖地

第五期：鹿野苑 - 佛陀初轉法輪之聖地

➢ 「初轉法輪」的緣起	➢ 「初轉法輪」的對象
➢ 非請不說之「無上甚深微妙法」	➢ 「轉法輪」的「前因後果」
➢ “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲	➢ 鹿野苑的歷史背景與地理環境

第六期：王舍城 - 靈鷲山

➢ 王舍城(佛陀常住及說法之聖地)	➢ 佛陀在靈鷲山宣說的“大乘”經典
➢ 舍利弗與目犍連的皈依	➢ 靈鷲山與提婆達多的叛逆
➢ 王舍城境內和附近的聖跡	➢ 靈鷲山與中土「禪宗」的因緣
➢ 靈鷲山	➢ 靈鷲山的地理環境和聖跡

第七期：釋迦牟尼佛之「天降處」- 曲女城 與 天界之旅

➢ 「天降處」：曲女城	➢ 釋尊於「天界」的弘法情況	
➢ 平息「小乘」與「大乘」之爭		
➢ 釋尊往「天界」弘法的原因		
	1. 「普法宮」中現功德	7. 上升諸天，開示佛法
	2. 「喜林園」內救天子	8. 諸尊雲集「欲界」之顛
	3. 「天界」的浩劫	9. 諸聖雲集「色界」之顛
	4. 「天界」的死亡之音	10. 下降「三十三天」
	5. 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍	11. 授經予彌勒菩薩
	6. 請求下凡	12. 釋尊重返人間



第八期：舍衛城之 神變聖地

➤ 舍衛城（「佛陀」說法 及 示現神變降服外道 之聖地）	➤ 初一至十五日的無量神變
➤ 祇樹給孤獨園精舍（祇園精舍）	➤ 耆闍摩羅的故事
➤ 「佛陀」示現神變降服外道	➤ 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

第九期：吠舍離(1) - 佛陀讓女性出家之聖地

➤ 「比丘尼」的出現	➤ 度化菴摩羅女
➤ 女性「出家」與「八敬法」的爭議	➤ 佛陀在「吠舍離」宣說的重要經典

第十期：吠舍離(2) - 佛陀最後聚眾說法之聖地

➤ 最後的聚眾說法	➤ 「阿育王石柱」
➤ 佛教的第二次結集	➤ 「阿難舍利塔」
➤ 佛陀的「舍利塔」	➤ 「獼猴池」

第十一期：竹林精舍

➤ 佛教的第一座建築物	➤ 「竹林精舍」內度化「羅剎鬼子母」
➤ 竹林精舍的歷史陳跡	➤ 「施食」的由來

第十二期：瞻波城(1) - 佛陀之「布薩」事件

➤ 瞻波城的歷史背景	➤ 佛陀退出「布薩」
➤ 「布薩」的緣起	➤ 佛陀的重要指示
➤ 公然違抗釋迦牟尼佛的教法	

第十三期：瞻波城(2) - 超巖寺

➤ 超巖寺：「密乘」的研究中心	➤ 超巖寺的學術地位
➤ 超巖寺的興建緣起	

第十四期：釋迦佛開示法要之聖地 - 憍賞彌(上)

➤ 憍賞彌的歷史及其重要性	➤ 修行的真正目標
➤ 「佛陀」教化眾生的本懷：壽箭及木筏之喻	

第十五期：釋迦佛實踐「空性」法要之聖地 - 憍賞彌(下)

➤ 憍賞彌之歷史重要性	➤ 「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門
➤ 「比丘」被逐出僧團的故事	➤ 「悟道」的真正意思

第十六期：釋迦佛之故鄉 - 迦毗羅衛國(上)

➤ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➤ 釋尊成佛後之弘法利生事業
➤ 釋尊之成長及「大出離」	➤ 釋尊重返故鄉及相關故事

第十七期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(中)

➤ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➤ 「神通」不敵「業力」的具體個案
➤ 迦毗羅衛國之滅亡	

第十八期：釋迦族之滅族 - 迦毗羅衛國(下)

➤ 迦毗羅衛國之歷史重要性	➤ 運用「空性」於日常生活中的具體個案
➤ 如何拆解世俗之「共業」洪流	➤ 何謂正確的佛法 — 《空性》之「非有非空」
➤ 佛陀建立「僧團」的真正意義與目的	

第十九期：佛陀晚年步入涅槃之道路 - 波婆城

➤ 波婆城之時代背景	➤ 佛陀開示「當自為洲、以法為洲」
➤ 佛陀晚年事蹟	➤ 佛陀的最後一餐及預言涅槃

第二十期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(上)

➤ 拘尸那羅之歷史重要性	➤ 佛陀步入「涅槃」前為世人鋪路
--------------	------------------

第二十一期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之一

➤ 佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現	➤ 佛陀接引最後一位弟子
➤ 佛陀來到「娑羅雙樹林」	➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(一)

第二十二期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(中)之二

➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(二)	➤ 「戒律」是否可以更改？「大改」還是「小改」？
-------------------	--------------------------

第二十三期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之一

➤ 佛陀「涅槃」前之最後開示(三)：「無戒者」的「五種惡報」	➤ 佛陀一生偉大的佛行事業
➤ 佛陀的最後叮嚀	

第二十四期：佛陀進入「大般涅槃」之聖地 - 拘尸那羅(下)之二

➤ 佛陀正式進入「大般涅槃」之過程	➤ 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
➤ 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」	

第二十八期：佛經的誕生地 - 七葉窟(1)

➤ 「七葉窟」的歷史性地位	➤ 「七葉窟」的地理位置
---------------	--------------

第二十九期：佛經的誕生地 - 七葉窟(2)

➤ 「七葉窟」的周邊環境	➤ 「七葉窟」成為結集《佛經》聖地的緣起
--------------	----------------------

第三十期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(1)

➤ 「布達納斯佛塔」的歷史背景	➤ 「布達納斯佛塔」的建築特式
-----------------	-----------------

第三十一期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(2)

➤ 尼泊爾的誕生傳奇	➤ 「布達納斯佛塔」的奇妙因緣
------------	-----------------

第三十二期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(3)

➤ 「成佛」的快慢原理	➤ 「祈禱的威力」會否同時成就「善或惡」的願望？
➤ 與諸佛一體示現於布達納斯佛塔	

第三十三期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(4)

➤ 祈願成真的簡易法門	➤ 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(1)
-------------	----------------------------

第三十四期：世界文化遺產 - 布達納斯佛塔(5)

➤ 蓮花生大士對「供養布達納斯佛塔功德」的釋義(2)

第三十五期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(1)

➤ 傳說與歷史	➤ 因果報應警醒世人：浮雕開示「三界」境況
---------	-----------------------

第三十六期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(2)

➤ 佛塔比例含曆法、天文和宇宙觀的涵義	➤ 於人間煙滅八百年後重見天日
---------------------	-----------------

第三十七期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(3)

➤ 建築特式	➤ 塔基、塔身和塔頂
--------	------------

第三十八期：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(4)

➤ 不同浮雕的內容	➤ 不同的佛像
➤ 婆羅浮屠大佛塔中敘事浮雕之分佈情況	

第三十九期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(1)

➤ 多種傳說	➤ 前往蘇瓦揚布拿佛塔的路徑
--------	----------------

第四十期：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔(2)

➤ 蘇瓦揚布拿佛塔的建築結構

第四十一期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(1)

➤ 其歷史的由來

第四十二期：印度中央邦博帕爾之桑奇大佛塔(2)

不同名稱的由來 [按此到內文]	在歷史中的重要性 [按此到內文]
在佛教弘播中之重要角色 [按此到內文]	



桑奇大佛塔(第三座)

藏傳佛教「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教的「四聖日」——「功德」增長一千萬倍的由來

敦珠佛學會

根據藏傳佛教的說法，在佛陀佛行事業的四大殊勝日，即「四聖日」做作「善業」，其「功德」會增長一千萬倍。「四聖日」以藏曆計算，分別為：

1 佛陀顯現神通降服外道的「神變日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

在西藏的曆法中，「正月」被稱為「神變月」。正月初一日起至十五日止為「神變節」。傳說當佛陀四十歲時，印度婆羅門教在舍衛國的六師外道，由於感到佛教的興盛對婆羅門教構成威脅，於是向佛陀挑戰比試「神通」，以求定出佛教與婆羅門六師外道教法的高下。佛教雖然從來都認為「神通」不敵「因果」，而「神通」的示現亦與「修行」之「究竟解脫」（即是「成佛」）毫無關係。但是佛陀為了攝服六師外道，令他們皈依佛教，於是欣然接受挑戰。這場「神通力」的較量，在正月初一日至正月十五日舉行。佛陀在每一天示現不同的「神變」，最終於正月十五日攝服六師外道，令六萬婆羅門教徒皈依佛門。在整整十五日的「神變節」中，以最後的一日，即正月十五日最為殊勝，是為「神變日」。藏傳佛教定為「四聖日」之首。



釋迦牟尼佛—神變圖

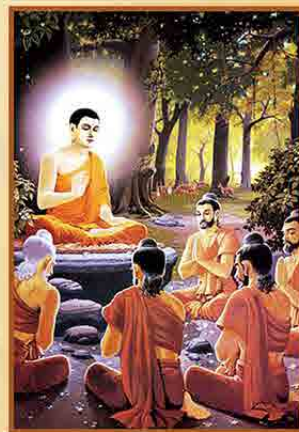


釋迦牟尼佛—涅槃圖

佛陀於三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」（即是「成佛」），時為四月十五日。事緣佛陀為追求「無上解脫」之道，在尼羅禪河邊的苦行林與追隨他的五位侍從修「苦行」。佛陀後來覺悟到「苦行」並非「解脫的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供養，恢復了體力之後，前往菩提加耶，在菩提樹下「金剛座」上，立誓不成「正覺」（即是「成佛」），不離此座。最後在四月十五日中夜，降服魔軍，在黎明時分，成「無上正等正覺」。這一天，亦被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，亦稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

3 佛陀「初轉法輪日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

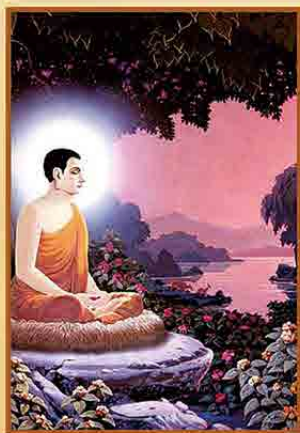
佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脫」的真理向他們宣說。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行人認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解，當下證得阿羅漢果。這次佛陀在人間的第一次說法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。



2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



釋迦牟尼佛—成道圖



4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

據說，佛陀的母親摩耶夫人在一個月圓之夜，夢見一頭白象輕觸自己的身體，醒來後就懷孕了。摩耶



釋迦牟尼佛一誕生圖



釋迦牟尼佛一天降圖

夫人後來在「藍尼尼」園誕下了悉達多太子。七日後摩耶夫人病逝，臨終前將太子交託給妹妹波波提夫人撫養長大。悉達多太子在「成佛」後得知母親摩耶夫人已往生忉利天，於是運用「神通」，升上忉利天，為母親及諸天宣講「佛法」。著名的《地藏菩薩本願經》就是佛陀在忉利天宣講的。後來，在世間的王臣百姓和一眾聖弟子，因為懷念佛陀和熱切祈求佛陀的教誨和指引，派遣目犍連尊者為代表，上升忉利天迎請佛陀返回人間。於是，九月二十二日，在印度現今一個名為僧伽施（Sankasya）的地方，三度寶梯從天而降，佛陀在大梵天王和帝釋天的護持下，從忉利天沿着天梯重返人間。是日被稱為「天降日」。藏傳佛教定為「四聖日」之四。

功德增長的助緣

藏傳佛教認為，依「對象」、「動機」、「方法」、「時間」、「地點」等特別因素去行持善業，修行佛法，會獲得以**倍數增長**「功德」的助緣。在此，「對象」是指「根本上師」；「動機」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善業」或「修行」，如放生、供燈、持咒、修法等；「時間」在廣義上指「佛法式微之時」，即現今的「末法時期」，在狹義上指「殊勝的日子」，例如佛菩薩的降誕日及「四聖日」；「地點」則是指特別殊勝和大量善緣匯聚的地方，例如：佛出生、說法、成道、神變、天降、涅槃所在的「佛跡聖地」。

有關「時間」的助緣，根據佛陀的教誨，於「末法時期」持守一種「戒律」，功德更勝於佛陀住世之時，持守全部「戒律」。換言之，在人們強烈傾向造「惡業」的時空，若能努力「斷惡行善」，例如在「末法時期」廣修善業及修行，所積聚的功德將更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻說明：如果點亮一盞燈放在陽光下，雖是同一盞燈，其光明比不上放在黑暗處；在人窘困之時提供協助，比該人在富有時向他提供協助有更大的裨益。此外，在殊勝的日子廣修善行，由於諸佛菩薩及龍天護法的巨大「加持力」所造成的助緣，所積聚的功德會以「**千百萬的倍數**」增長。由此可見，「時間」的助緣，對修行和積聚功德方面的重大影響。

在殊勝日行善的功德

根據經書記載：在「殊勝日」行持念咒、行善、頂禮、供養、供燈、放生、齋僧、持戒、修法等任何善法，均有極大功德，而且由於「殊勝日」的加持作用，所積聚的功德會呈「**千百萬的倍數**」的增長。至於「殊勝日」的助緣力量為甚麼會這樣巨大而不可思議呢？其原因有如下兩點：

1 宇宙能量的循環

我們一界薄地凡夫，一日未證得究竟解脫（即「成佛」），便仍受我們所處身的宇宙的能量（外在因素）和自身業力（內在因素）的影響。宇宙的能量是循環不息的，就像我們處身的「六道輪迴」，生滅不盡。我們處身的世界既然是一個「能量場」（或俗稱磁場），能量的強弱便會依循一個特定的規律「循環不絕」。故此在一些特別的「殊勝日」，當「能量」極強的時候，便會做成特別的「加持力」和「助緣」，令眾生於當日所造作的「善或惡業」，以倍數增長。

2 諸佛菩薩的功德凝聚

「殊勝日」一般來說都是為了紀念佛菩薩的出生或佛菩薩所行持的特別功德。這些殊勝日是諸佛菩薩功德的凝聚和能量的集合，於是對眾生形成了特別的「加持力」。眾生如果與該位佛菩薩有心靈上的相應，例如「修行」時所許下的宏願，便能得到有關的佛菩薩，其眷屬及護法龍天等的「加持」，令所作善業及修行的功德以「**千百萬的倍數**」增長。

「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教把釋迦牟尼世尊佛行事業最重要的四個功德日列為「四聖日」，認為在佛陀示現神變、入胎/成道/涅槃、初轉法輪及天降這四個殊勝的日子，因為釋迦世尊宏法利生的巨大功德力、諸佛菩薩及護法隨喜讚嘆的「加持力」、**整體善業**、和正能量的匯聚，令眾生如果在這「四個殊勝日」做作善業或修行，功德會以**一千萬倍增長**。換言之，如果在「四聖日」持咒一遍，其功德相等於持咒一千萬遍，如此類推。所以，我們作為佛弟子，應該好好把握「四勝日」的殊勝功德和加持力，精進修行及普作善業，祈能早脫輪迴，早證菩提。

最後，希望各位同修要特別注意的是，在「四聖日」做作「惡業」，亦會因應這些殊勝日子的增上效果，令到所感召的「惡果」亦以**一千萬的倍數增長**。故此，作為佛弟子，我們實在應該「吾日三省吾身」，無論在平常的日子或是殊勝的「四聖日」，都要端正行為，好好「**守持戒律**」。

息滅瘟疫祈願文

諸行無常皆苦楚
應修佛法除惡業
共業諸苦由嗔起
三毒交織災變現
犯戒破誓悉懺除
嚴守十善護正法
悟佛知見行正道
至誠頂禮諸佛足
掃除瘟疫諸病變
加持世間康富樂
上師諸佛菩薩僧
護法海滙善神眾
慈憫接受諸懺悔
寬恕眾罪賜護持
匡扶病者復健康
祈息疫災剎那間
唯聞法音聖佛號

猛厲疫症忽流傳
祈請諸佛息瘟疫
嗔心化自貪與痴
至誠懺悔諸罪過
於此發願自今起
研讀經典智慧開
證入法海自性顯
祈賜甘露法雨降
滅貪息嗔除愚痴
有情向善共業轉
本尊勇父空行母
憶念往昔勝誓句
眷念眾生如幼子
引領亡者至極樂
我等誓願修正法
世間不聞兵病苦
三界吉祥善妙增



敦珠佛學會仝人，於此至誠祈願世界和平，祝禱所有如母有情疾病消除，終可離苦得樂，早證菩提。

願善妙增長

[按此前往「本會活動目錄」]

[按此前往「文章目錄」]