

མཚོ་སངས།

# Lake of Lotus

# 蓮花海

Issue No. 40

Bimonthly

Hong Kong July 2012

Taiwan August 2012

2012年7月香港

2012年8月台灣

(逢月初出版)

雙月刊

Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Gyatso Rinpoche

What are the Methods of "Mental Visualization"?

Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?

What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?

Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?

熱烈祝賀依怙主

夏札(威操)生紀多傑法王

百歲榮壽獻禮

「觀心」的方法是什麼？

「修心的觀想根基」在何處呢？

「密宗」有「普徧密」的意思，代表什麼呢？

「八不」又代表什麼呢？

「病情告知」的要點是什麼？

家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」

HK \$10  
香港

NT \$80  
台灣

ISSN 1816-8019 07

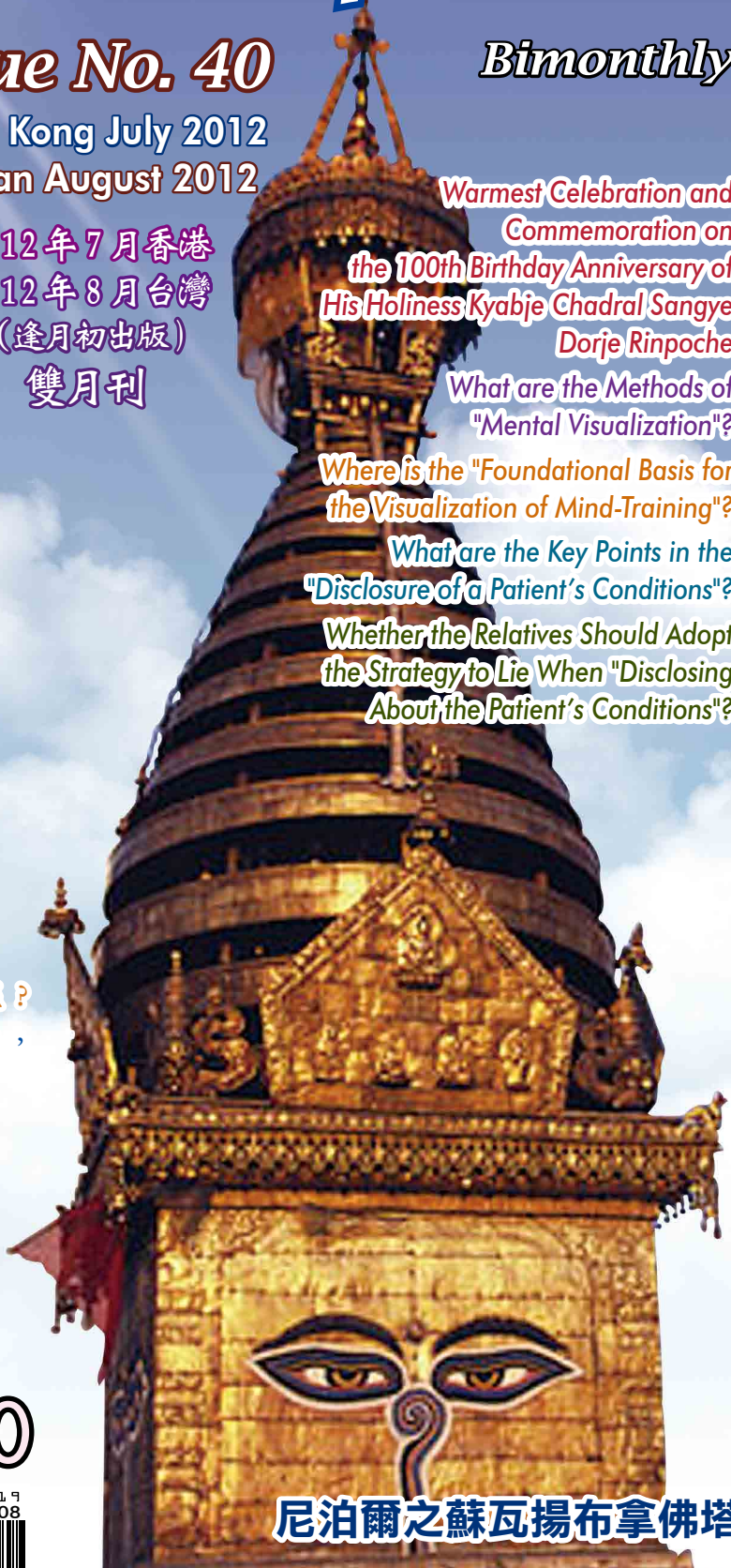
ISSN 1816-8019 08



9 771816 801006

4 712070 144657

尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 盂蘭「中陰文武百尊」 除障供燈法會 為去世親友盡心意

## 法會內容：

1. 普傳「中陰文武百尊」咒、禮讚、及「供燈儀軌」
2. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」兩大密法：**「甚深勝義精華」及「靜念生起明顯修法」**加持亡者及在世陽居者
3. 為參加法會之善信作「淨障甘露」加持、及誦名迴向功德。

法會日期：2012年8月26日星期日

時間：3:00 pm - 5:30 pm

地點：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

## 藏傳佛教最殊勝的超度法簡介

1. 「中陰文武百尊」簡介 — 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲）。是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。
2. 「藏傳佛教」最殊勝的「超度法」：「大幻化網」之「甚深勝義精華」（亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」），及「靜念生起明顯修法」，是極殊勝之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏傳佛教」始祖蓮花生大士從「法身佛」普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集而成。「大幻化網」（藏名「那也東初」），意思是「根本摧滅金剛地獄」。為藏傳佛教寧瑪派（紅教）「無上不共」（並無其他派別之「超度法」可以超越它的意思。）傳承之法。修持此法的利益甚廣，「金剛薩埵」曾開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去世之亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。
3. 傳承的珍貴及罕有：此法現今只有極少數人真正擁有傳承，一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由岩傳派第十四傳之雅汪趣哩祖師所造，經敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其繼承人移喜泰賢金剛上師，即本會之創辦人及根本上師。



文武百尊壇城及先人牌位



移喜泰賢金剛上師主持清明/孟蘭法會



清明/孟蘭供燈

# 「盂蘭除障法會」參加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1500，捐款包括：

- 為亡者 / 陽居功德主 向「中陰文武百尊」供燈（細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色燈 + 大油燈 \$1500）、供齋果。
- 為亡者 / 陽居功德主 修持「大幻化網」之「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」，並且誦名迴向功德。**每位亡者均有獨立牌位接受淨障加持，每位陽居者乙部供燈功德主均有獨立長壽牌位接受長壽及淨障加持。**
- 為亡者附薦之親友 / 陽居功德主，每一名額可以索取入場券一張

各善信之款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

注意：香燭、冥鏹、衣包、紙紮等物，一律謝絕焚化。



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

## (1) 香港及海外付款方法

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- 自動轉帳過數：請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街 77 號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680，傳真：(852)3157 1144。

## (2) 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。  
網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

凡供七色燈  
送波波燈 1 盞

## (甲) 修持「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」加持亡者及為亡者供燈

名額	超薦先人	陽居附薦人	金額
1	門堂上歷代祖先 (可令陽居附薦人淨障)		\$300 / \$600 / \$1500
2	歷劫多生多世冤親債主 (可令陽居附薦人淨障)		\$300 / \$600 / \$1500
3	所食所殺一切生命 (可令陽居附薦人淨障)		\$300 / \$600 / \$1500
4	一切因天災、疫症及人禍而死亡之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
5			\$300 / \$600 / \$1500
6			\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

## (乙) 向「中陰文武百尊」供燈及修法「加持」在世陽居者 (有獨立長壽牌位及供燈。) (供燈七盞以上，七折優惠)

名額	供燈功德主 (迴向只限一位姓名，可以「合家」)	金額
1		\$300 / \$600 / \$1500
2		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL		

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場券 \_\_\_\_\_ 張  
地址：\_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往目錄]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



「敦珠佛學會國際有限公司」  
主辦



「生命提昇慈善基金會有限公司」  
協辦

Love Ideas ♥ HK  
集思公益計劃資助項目  
香港仁愛香港

由「李嘉誠基金會」之「香港仁愛香港」  
贊助

# 『生死教育』活動系列： 「生命之光」講座

座位有限，請從速訂座，機會難得，以免向隅！  
英語講座，「備有粵語即時傳譯」

- 從「瀕死體驗」得知大多數人在臨終時會遇見亮光，此亮光帶來甚麼訊息呢？對生命有何重要呢？
- 死別至為傷痛，為何「瀕死體驗」的悟示可以撫慰死者和喪親者呢？
- 本會再次邀請了有多年研究及輔導經驗的歐美權威學者，更深入地介紹瀕死體驗中的獨特體驗，如光明大愛的出現，生命回顧等，並提供喪親者最佳的協助以期可重拾信心及希望。

『敦珠佛學會』自從2000年以來，致力於推廣『生死教育』，所舉辦的講座均曾邀請海外著名學者主講、以及與相關的學術機構合辦。已推出之一系列『生死教育』演講、講座及課程，及定期出版的文字及影音等多媒體資訊，均是現時在香港非常缺乏的。

由於普遍的人都缺乏對『生死教育』的認知，因而造成種種令離世者及其家人在離世前後的恐懼、創傷，以至悲劇，同時亦做成現代人未能構建完整的人生觀、世界觀、以及精神素質，從而產生種種的倫常及社會慘劇。

本會非常感激及幸運地得到各方好友、善信們的全力鼓勵及支持，經由公平競選方式，終於在2011年8月6日成功地申請並獲得，由『李嘉誠基金會』贊助及推出的“香港仁愛香港”公益活動之第二回合贊助經費，作為提供『生死教育』的經費來源。

參加此次深具意義的“香港仁愛香港”公益活動，並得到香港人以『一人一票』的方式，公平、公正、公開地選出具有意義的不同項目，用以惠澤社群，是一種榮幸。『敦珠佛學會』今次有幸獲得贊助的項目名為『生死教育』，乃屬於『教育』的部份。

在『生的教育』方面，有自我增值及心理質素提昇課程，不單令其在工作上增強實力，更重要的是在心靈及情緒上得到開導、紓緩及支援，好讓其建構穩定、積極及正面的人生觀及價值取向。而在『死的教育』方面，**重點在認識及了解死亡的真相及真正意義、掌握正確應付死亡的方法**，從而提昇其對生命意義的深刻及真正的認識，令其熱愛生命與生活，活得更開心、更精彩。

為此，本會決定於今年2012年8月5日(星期日)下午，於香港灣仔之『香港會議展覽中心』，舉辦有關『生死教育』的講座，其詳情如下：

## 『生死教育』活動系列： 「生命之光」講座

**日期：**2012年8月5日(星期日)

**時間：**下午二時至五時正

**地點：**香港灣仔之「香港會議展覽中心」會議室S221  
(博覽道入口)

**主講嘉賓及題目：**

- (1) **愛芙琳·艾爾塞瑟 - 瓦拉利諾女士** (Ms Evelyn Elsaesser-Valarino) —— **有關「光明」的教授：「瀕死體驗」對生死的啟示**
- (2) **珍妮詩·M·柯頓教授** (Professor Janice M. Holden) —— **「瀕死體驗、臨終顯像、及死後溝通」在哀傷及哀傷輔導的角色扮演**

**講座入場費：**港幣\$50，需要「即時傳譯」者附加港幣\$30 (備有粵語即時傳譯)，即港幣\$80

## 主講嘉賓簡介：

- (1) **愛芙琳·艾爾塞瑟 - 瓦拉利諾女士**  
(Ms Evelyn Elsaesser-Valarino)



愛芙琳·艾爾塞瑟 - 瓦拉利諾女士

在超過三十年，愛芙琳·艾爾塞瑟—瓦拉利諾女士以大部份時間投入有關「瀕死體驗」(NDEs)及因而引起之影響的研究。在此題目上，她的著作包括書本和論文。她經常在瑞士及其它歐洲國家和美國參加國際會議，並定期的對論文集和會議論文集作出貢獻。她是「國際瀕死研究學會」(IANDS)的歐洲聯絡員，也是「國際瀕死研究學會」德國分會的特別顧問。

她也是西班牙「靈性傳播會」(SEDEL)的榮譽會員。多年來，她是瑞士「科學和醫學網絡」(SMN)的聯絡員，亦是法國巴黎「超常經驗研究院」(INREES)的榮譽會員。

此外，她的著作 *On the Other Side of Life*，中譯《柳暗花明又一生》，曾以六種語文發行，及另一部與榮休教授簡力榮 (Kenneth Ring) 合著的 *Lessons from the Light*，中譯《穿透生死迷思》，共有十種語文發行，兩部中譯均由臺灣遠流出版。

**講題概要：** 艾爾塞瑟 - 瓦拉利諾女士將於這次講座，闡釋「瀕死體驗」的三個主要範疇，分別是：

- (i) **生命回顧** —— 當「生命回顧」時，瀕死體驗者在立體的——**充滿著色彩、聲音、氣味和沒有時間區限**——情景中，回顧了他們人生之每一件事，他們開始明白他們的**行動、言詞、甚至念頭**，如何影響著事件中有關的每一個人，一一在回顧場景中顯示。他們的所作所為所造成的衝擊、那些作為他們感到驕傲的、以及那些較負面的，通過再次地經歷事件，他們可得到一個的整體的全面瞭解。但並非單從他們本身的觀點，而也是從有關的人士之立場來看。「生命回顧」是**具有高度變化和教育性的**，它讓自身對人類的責任，和我們對生命中相遇過之人士的同理心，衝擊了我們自己。
- (ii) **經歷「瀕死體驗」後的影響** —— 「瀕死體驗」對那些經歷者們激發起**大量和基本的「價值、目標、及如何生活」**之種種問題。經歷「瀕死體驗」後的主要影響為：「生與死」的概念和「自我」的概念，與及有關社會性和物質性的議題。這些人格的轉變，對「瀕死體驗」之經歷者們，具有深重的蘊義，我們將對此提出論述和分析。
- (iii) **“光明”的啟示** —— 「瀕死體驗」會觸發起態度和信仰體系的深遠改變，主要由於遇見了**“光明的存在”**，這是該現象的核心經驗。這些來自“光明”的教授，並非只局限於「瀕死體驗」之經歷者們，而是對所有願意學習、以及想深化認識和理解這種「超越個人經驗」的人士，皆有所裨益。

## (2) **珍尼詩·M·柯頓教授** (Professor Janice M. Holden)



珍尼詩·柯頓教授

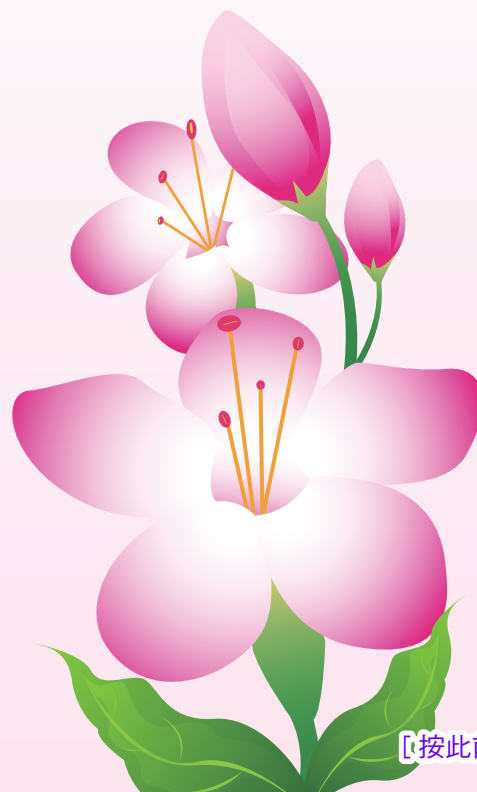
珍尼詩·柯頓教授(教育學博士)是美國北德州大學輔導學教授、以及「輔導學和高等教育學系」之系主任。她主要的專業為立足於超個人觀點的輔導，意味超越通常時空的界限經驗，和它們相關的

發展潛質。她專研「瀕死體驗」，並發表了30多份學術論文、書本章節和為數眾多的口頭報告。

自2000年，柯頓博士在「國際瀕死研究學會」(IANDS)董事會服務了六年，其中三年任會長。其他主要的工作當中，她為《瀕死體驗：迄2005年》的期刊文獻索引、及《瀕死體驗，第一部：認識愉悅的瀕死經驗》，並主編《瀕死體驗手冊：30年之調查研究》(2009, Praeger)，內載有「瀕死研究」行內的頂尖研究人員，對迄2005所有的瀕死研究，作出詳盡及批判性的評鑑。目前，她是《瀕死體驗期刊》的編輯。

柯頓博士持有德州核准專業輔導員 - 監督、德州核准婚姻及家庭治療師、以及美國之國家核准專業輔導員。

**講題概要：** 圍繞「瀕死體驗、臨終顯像、及死後溝通」這三種「超越個人經驗」的研究，顯示它們實際上往往是給喪親者慰藉、重拾信心、以及希望的來源。在講座中，柯頓博士將解釋每種經驗的定義，提出每種的案例、以及闡釋研究的結果，以指出這些經驗對喪親輔導有壓倒性的效益。她會解釋輔導員和其他醫護人員，應如何與喪親者交流這些經驗，促使喪親者的哀傷過程得到最佳進展，及他們總體的利益。



## 參加表格：

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

### 訂購入場券

\$50 (英語) \_\_\_\_\_張，\$80 (粵語即時傳譯) \_\_\_\_\_張，合共\_\_\_\_\_元。

全部合共\_\_\_\_\_元，直接存款/現金/支票\_\_\_\_\_

### 以下項目由本會填寫

報名編號：\_\_\_\_\_ 入場券編號：\_\_\_\_\_

### 付款方法：

1) **郵寄支票**：支票抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，請連同參加表格，寄回本會會址：「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」；或

2) **直接存款**：直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及填妥之參加表格，傳真至本會號碼：(852) 3157-1144，或者寄回本會會址。

門票及收據將會以郵寄方式送呈訂座嘉賓的詳細地址。

查詢：請來電(852) 2558-3680，

或電郵 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

訂座之嘉賓可於本會網頁下載訂座表格，於填寫後傳真或寄回本會，亦可致電本會索取傳真表格。

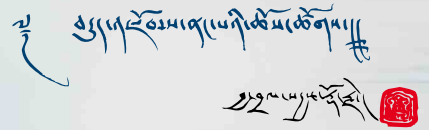
網址: <http://www.dudjomba.org.hk>

**敦珠佛學會國際有限公司** 電話: (852) 2558 3680 傳真: (852) 3157 1144  
通訊地址: 香港柴灣常安街77號發達中心4樓 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong 網址: <http://www.dudjomba.com> 電子郵件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)



# 書展

重新認識生命的意義與價值  
握命運之樞紐、主浮沉於一刻  
萬勿錯過參觀機會！

To understand anew the meanings and values of life  
Hold onto the hub of destiny, and to master one's  
own directions at the critical moment

Don't miss this great opportunity to  
visit our booth !

## 凡參觀攤位 有禮物送

【攤位提供「生命之光」講座門券請購】

### 敦珠佛學會 書展大特惠

攤位內所有書籍、影音光碟及法物一律

# 半價

攤位位置：

灣仔會展第3層(3G)展覽廳

## 心靈書區 3G-F30

### Dudjom Buddhist Association Big Sale at Book Fair

All CDs, VCDs, DVDs and books at the Boot

# 50% OFF

Booth Location:

Hong Kong Convention and Exhibition Centre Level 3

## Spirituality Zone 3G-F30

展覽日期及開放時間 Fair Date and Opening Hours:

18/7 - 19/7 (Wed - Thur) 10am - 10pm

20/7 - 21/7 (Fri - Sat) 10am - 12 midnight

22/7 - 23/7 (Sun - Mon) 10am - 10pm

24/7 (Tue) 9am - 5pm

書展及會展講座期內，本會暫停開放，日期為2012年7月17日至25日及8月7日

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教

# 地藏菩薩誕 煙供 法會

1. 普傳《佛說佛名經》卷第四(5)
2. 普傳「地藏菩薩讚」
3. 普傳「綠度母增益咒」

日期：2012年9月16日(星期日) 下午三時  
地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

## 普傳《佛說佛名經》卷第四(5)

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

無數的眾生及修行人被擊敗於障難痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓



釋迦牟尼佛說法圖

相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善位參加。

## 「煙供」的功德：—— 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。



移喜泰賢金剛上師主持法會

## 「綠度母增益咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1. 迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫痛苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。



移喜泰賢金剛上師及  
啤瑪哈尊金剛上師

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

## 地藏菩薩誕煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600或\$1500)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600，七色燈+大油燈\$1500)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張



七色酥油燈

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就“虹光身”亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

凡供七色燈  
送波波燈1盞

### (甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	十二藥叉管轄之六十太歲(適合犯太歲者作此供養)		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之天龍八部		\$300 / \$600 / \$1500
6	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

### (乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天災及人禍而導致橫死之死難者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道眾生		\$300 / \$600 / \$1500
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場券\_\_\_\_\_ 張

地址：\_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk



敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏傳佛教



移喜泰賢金剛上師為學員糾正姿勢

## 習「定」訓練營

# 西藏密宗 「毘盧七支靜坐法」教授

佛教之「靜坐」方法甚多，除了「顯教」的多種法門外，「密宗」之「**毘盧七支靜坐法**」，可說是獨樹一格，而且極具效力。因為「毘盧七支靜坐法」修持人體內之「**脈、氣、點**」，若於正確的指引下恆心修持，不單可**保健康、去病延壽**，更有助「**即身 / 即生成佛**」之身心修持。

根據「西藏密宗」之「修持次第」，必須修持至「**二級灌頂**」以上，方才有資格接受此一殊勝法要，因而**以往是絕不公開的**。

我們有幸得到紅教(寧瑪派)法王 敦珠法王二世及福德法幢(劉銳之)金剛上師之慈悲，因應末法眾生福薄慧淺、壽短多病，**特別批准**將此法要加以**普傳**，以利益眾生。

此課程之教授者 移喜泰賢金剛上師，為「敦珠佛學會」之**創辦人及指定導師**，乃 福德法幢(劉銳之)金剛上師之「**傳承人**」，並得到當今被公認為修持「大圓滿」已獲取最高證量，現今百歲高齡之「紅教」依怙主 夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)法王以兩封親筆信件認證，承認移喜泰賢為 福德法幢(劉銳之)金剛上師之**傳承人**。

由於此「靜坐法要」**非比尋常**，為了可以**長遠指導及方便調校**修習此法的人，所以**只限「敦珠佛學會」之會員參加**。課程共分四堂，參加者需要入營學習及共修，以增「定力」。

上課日期：

**三日兩夜：2012年12月24至26日**

12月24日 —— 下午2時集合，該日未能準時報到者，最遲須於晚上8時前自行前往營地，不另接送。

12月25日至26日 —— 於營地內學習，中途不可離營及需要中斷一切對外通訊。26日下午6時解散，學員自行離開。



八號颱風或黑色暴雨警告時取消上課，補課日期將會另行通知。

**費用(主要用於住宿及會場支出)：**

學費、會場及食住費用每位\$3500(兩人一房)。需要單人房者加多\$1000，即每位\$4500。費用包括兩晚住宿，2天早餐、2個午餐及2個晚餐與去程交通。報名者暫時無需繳費，等待申請批核後再另行通知繳費。

**營地地點：**

另行通知

**報名方法：**

請將「報名表」寄「敦珠佛學會」收。如非本會會員，可先申請「皈依」及成為「會員」。請連同申請「皈依」及「入會」表格一同寄予本會。\* 查詢電話：25583680

**截止報名日期：**

2012年7月31日(因為需要預訂房間)

**「靜坐法」報名表**

人數	姓名	現為會員/申請「皈依及入會」	聯絡電話	地址
1		<input type="checkbox"/> 現為會員 <input type="checkbox"/> 申請「皈依及入會」 <input type="checkbox"/> 請寄來「皈依及入會」表格		
2		<input type="checkbox"/> 現為會員 <input type="checkbox"/> 申請「皈依及入會」 <input type="checkbox"/> 請寄來「皈依及入會」表格		
3		<input type="checkbox"/> 現為會員 <input type="checkbox"/> 申請「皈依及入會」 <input type="checkbox"/> 請寄來「皈依及入會」表格		
4		<input type="checkbox"/> 現為會員 <input type="checkbox"/> 申請「皈依及入會」 <input type="checkbox"/> 請寄來「皈依及入會」表格		

\* 是否接受申請，本會保留一切決定權。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680**

**傳真：(852) 3157 1144**

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

[按此前往目錄]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



敦珠佛學會(國際)  
Dudjom Buddhist Association (International)



# 「皈依」儀式

謹訂於2012年8月19日(星期日)下午三時  
舉行「敦珠佛學會」之「皈依」儀式

「皈依」儀式由

依怙主 夏札(臧樸)生紀多傑法王親筆書函認證

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

「敦珠佛學會」之指定導師 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，  
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授。

及 啤嗎哈尊金剛上師 主持



「皈依」的意義：

1. 藏傳佛教的「皈依」，指皈依一上師、佛、法、僧。「上師」為「佛、法、僧」三寶之總集體。
2. 「皈」指「皈屬」，「依」指「依止」。成為佛陀之弟子，表示今後以「佛法」為主導思想，依從「上師」之指引及教導，「止惡修善」，進入「修行」道路，為脫離「六道輪迴」、免受無止境之諸苦而努力。
3. 藏傳佛教傳授「修行法要」的最重要，亦是最起碼的要求是必須先「皈依」上師、佛、法、僧。
4. 根據佛教經典記載，「皈依」後，「屬於」佛陀之弟子，若能依從及守護「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神維護，免受三災八難、橫禍等。

申請資格：

任何人士，願意成為佛弟子，有意於「敦珠佛學會」學習「西藏密宗」之修行方法，必須先進行「皈依」儀式，及成為「敦珠佛學會」之會員。請申請「皈依」者填妥「入會表格」後寄回本會。

申請方法：請填寫下列表格，寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」或傳真至31571144

索取入會表格：

姓名	聯絡電話	傳真號碼	地址
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	
		<input type="checkbox"/> 請傳真入會表格至_____	

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

# 申請入會及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很歡迎閣下加入「敦珠佛學會」成為會員，煩請填寫下列表格連同 1) 證件相片兩張；2) 身份證影印本；3) 會費（年費\$300 或 永久會費\$3,000）以劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，一併寄交本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

註：所有會員無論於何時繳交會費（年費）都必須於每年1月1日重新繳交會費（年費），否則一律作退會處理（已繳交永久會費者除外）

請用正楷填寫。在有「★」處刪去不適用者，並在適當方格內加上✓號。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

個人資料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	國籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	護照/香港身份證號碼 * Passport / I.D. No. *	日D 月M 年Y
性別 * Sex * <input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female	婚姻狀況 * Marital Status * <input type="checkbox"/> 已婚 Married <input type="checkbox"/> 未婚 Single <input type="checkbox"/> 離婚 Divorced	
職業： Occupation :	手提 / 傳呼號碼： Mobile / Pager No. :	電郵： E-mail :
電話（住宅） Tel. No. (Home)	電話（辦公室） Tel. No. (Office)	傳真號碼 Fax No.
住址： Address :		
介紹人 (Referee) :		
曾參加過之宗教團體： Religious Associations attended before :		
曾皈依那些上師： Teachers that you have taken refuge from :		
曾受那些灌頂： Initiations that you have taken :		
曾於其他團體負責之工作： Responsible for works in other Organizations :		
本人之教育程度及專長： My Educational Levels & Specialism :		
本人之佛學基礎： My Buddhist Foundations :		

申請人簽名：  
Signature \_\_\_\_\_

申請日期：  
Date \_\_\_\_\_

## 此欄由本會填寫 FOR OFFICE USE ONLY \*\*

批准/不批准 會員費類別：年費 / 永久會費 批准日期：\_\_\_\_\_ 負責人簽名：\_\_\_\_\_

\*\* 是否接受申請，本會保留一切決定權。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)





敦珠佛學會(國際)

*Dudjom Buddhist Association (International)*

## 「密乘」入門初階講座(二) 藏密修持精華 真正而全面的「生死教育」

生命的去向，一向都是神秘莫測的。如何來、如何去，我們都只能掌握人類肉眼可見的片面知識，眾生都迷醉在眼前的生活，因而忽略了對生命的認知。如果想認知生命，就要了解「生與死的奧秘」，這是一種極為重要的知識，牽涉每個人在日後會否在靈界遭遇險境、應如何面對及解救、會否誤投危地而長陷困苦等，這是非常重要的「生死教育」課題。

自1998年成立以來，「敦珠佛學會」一直在教育、醫療、文化、公益等不同領域之中，致力推廣「生死教育」。為了對這課題作進一步深入的探討，本會現隆重推出「藏密修持精華」講解課程，由本會導師主講，精闢地講解

- 佛教的生死觀、
- 「意識」於投生時所產生的影響力及作用、
- 投生軌跡形成的原理、
- 於投生前出現審判現象的探討、
- 「正定、戒律、智慧」的界定及用處、
- 亡者心識反應與出現投生引力的相互關係、
- 「善終」定義的正確界定等知識、
- 藏密修持精華及各種應付死亡及死後危險的知識

藏密修持，為近年最受注目的修行方法，既帶有神秘的色彩，亦被胡亂神化，令真正的「藏密修持」變成「迷信的神力加持」，不單離佛法更遠，更令胡亂修持的人走入危險下墮之道。

本會繼2006年度推出共7堂之「生與死的奧秘課程」、2007年度共12堂之「顯密初階課程」、2008年度共12堂之「顯密實修課程(中陰教法)」、2009年度合共12堂之「事師五十頌」與「懺悔的意義與功德」、及於2010年12堂之「四加行」課程之後，現決定於2011年1月開始，再推出數十堂之「藏密修持精華」講解，以便學人能夠更清晰地了解「修行」的真正意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑，避免「盲修瞎練」的下墮危險。敬希有志修行的善信，共沾法益。





敦珠佛學會創辦人——移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師，將會透過一系列的「藏密修持精華」講解課程，為大家逐一揭示「生命的真諦」，延續有關生死的探討，剖析大自然的奧秘，將生前死後必須具備的應急知識與原理，以至死後難以逃避的危難一面，為大家一一闡釋，使人們能夠更清晰地了解「修行」的真正意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑，避免「盲目瞎練」的下墮危險。

本會期望透過這一系列的課程，能使正確的「生死教育」觀念能夠普及和正面化，並學習到救人自救方法，為未來作好充足準備。歡迎各界人士積極參與，共沾法益，奉獻給每一位有緣人。



## 教授者

依怙主 夏札(威標)生紀多傑法王親筆書函認證  
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

## 移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士，  
為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授。

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

## 啤嗎哈尊金剛上師

### 費用全免

#### 日期及參加資格

2012年7月15日星期日下午3:00pm

2012年9月23日星期日下午3:00pm

#### 課程安排

1. 3:00pm-4:30pm **「藏密修持精華」講解**：任何人士，均可參加。
2. 4:30pm-5:30pm **傳授教法**：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
3. 5:30pm-6:00pm **接見「因乘會員」**



#### 地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

#### 參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至3157 1144，亦可致電2558 3680登記，即可參加。

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

會員類別：非會員 / 因乘會員 / 果乘會員：(非會員必須提供地址，方可參加)

註：在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 2012 年度祈福除障最佳方法 懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處 隨風飄揚，現已接受報名



懸掛於本會會址  
內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於自己歲數的「風馬」），然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

## 付款辦法

### (1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方法

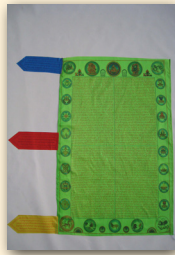
請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02)6601-4880 [之前傳真號碼 (02)6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



綠度母經幡  
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡  
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城  
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡  
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡  
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩 經幡  
(消除業障)



文殊菩薩經幡  
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、  
金剛手(勇)三依怙  
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡  
(增加人緣)



藥師佛經幡  
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) , 捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」,	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡 <input type="checkbox"/> 藥師佛經幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母經幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩經幡 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL				\$	

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

# 2012年度全年祈福延壽牌位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。

## 此名位之功德及特點：

### 1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

- A) **永遠名位**：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。
- B) **年度名位**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

### 2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：

本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。



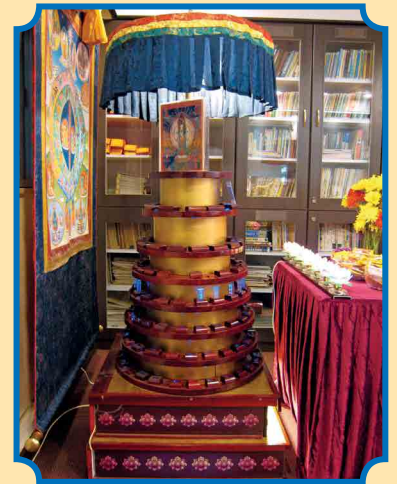
歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之情。

# 2012年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。



## 此名位之功德及特點：

### 1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

- A) **永遠名位**：此名位有如一個發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。
- B) **年度名位**：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

### 2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：

本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。

# 歡迎各位善信為自己及各眷屬至親， 永遠增福除障，以盡心思護念之情。

## 捐助及致送名位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」或「XXX之所食所殺眾生」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類 (請加 號)	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	<input type="checkbox"/> A. 永遠長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2012年度長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永遠蓮座名位 <input type="checkbox"/> D. 2012年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B) 及 D) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
2	<input type="checkbox"/> A. 永遠長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2012年度長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永遠蓮座名位 <input type="checkbox"/> D. 2012年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B) 及 D) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
<b>TOTAL 總捐款額</b>				

## 捐助及致送「預留 / 即時 護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保留名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) B) 六七四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) F) 二七一十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) H) 特選日期: _____ (每日\$300) I) 同時加上花果供養 (每7日換1次, 每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 供， 供燈日期: 預留 / 以下日期供燈: _____ 2. _____ 供， 供燈日期: 預留 / 以下日期供燈: _____	港幣/台幣 _____+花果 供養 _____) x _____ 位 合共 港幣/台幣 _____元 (註: 凡「預留」者，其親友必須於「預留者」往生後通知本會，以確實供燈日期。)
<b>TOTAL 總捐款額</b>			

### 請選擇付款方法：(請在方格內加上✓號)

必須採用銀行自動轉，請向本會取「銀行自動轉帳表格」。

#### 1. 細牌「首期港幣兩萬、台幣8萬」

餘款分12個月，每月港幣\$3000，共\$56,000；台幣\$12,000，共\$224,000

餘款分24個月，每月港幣\$1800，共\$63,200；台幣\$7200，共\$252,800

#### 2. 大牌「首期港幣五萬、台幣20萬」

餘款分12個月，每月港幣\$9000，共\$158,000；台幣\$36,000，共\$632,000

餘款分24個月，每月港幣\$5000，共\$170,000；台幣\$20,000，共\$680,000

### 香港及海外付款方法：

支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6601-4880。如有相關問題，敬請電郵 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司  
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

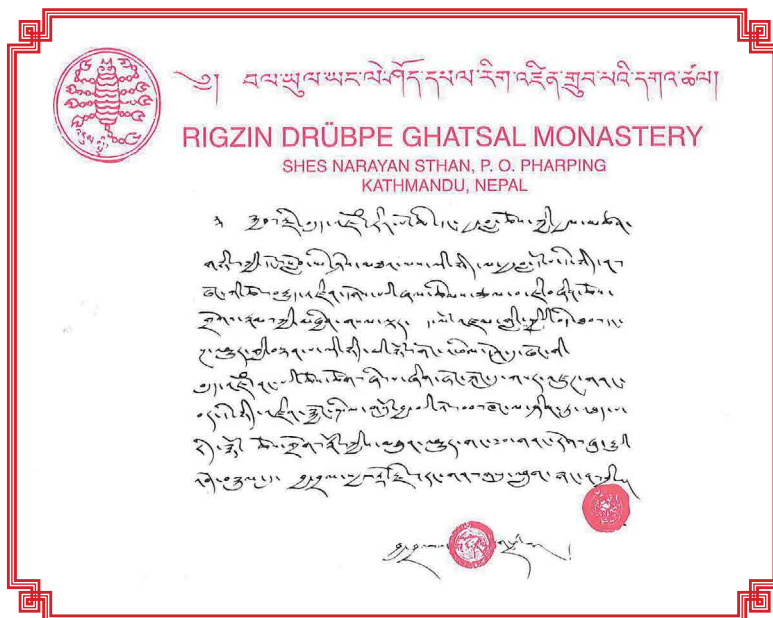


# 依怙主 夏札 (威操) 生紀多傑法王賜授權書 (2)

## Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札 (威操) 生紀多傑法王



依怙主 敦珠甯波車與漢地上師 卓之贊青 (劉上師) 二位的親炙弟子移喜泰賢本人，由 劉上師親自留示應由他執掌教法傳承的遺言，對此眾位資深法友都是明確瞭解的。如今為了世界和平、為了金剛乘教法不會衰落並昌盛光大，他在香港創立了敦珠佛學會。本人認為他在佛法的掌管、護持與發展等各方面，最合資格堪負重任。我籲請所有法友同心同德地盡力全力支持他的活動。威操生紀多傑 (佛金剛) 手書於「玉龍崗」閉關中心。

依怙主 威操生紀多傑甯波車簽署及蓋章  
(本授權書由 莊晶老師由藏譯漢)



敦珠法王二世 (左)、夏札法王 (右) (1)

### TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. **I request all Dharma friends to fully support his activities.**

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



敦珠法王二世 (右)、夏札法王 (左) (2)

April 15, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David ( Tibetan name : Yeshey Thayee ) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation : A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices ( ngondro ) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates :-

- (1) The Vase Empowerment ( first initiation ) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment ( second initiation ) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Acarya Empowerment ( third initiation ) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments ( fourth and highest initiation ) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

劉銳之



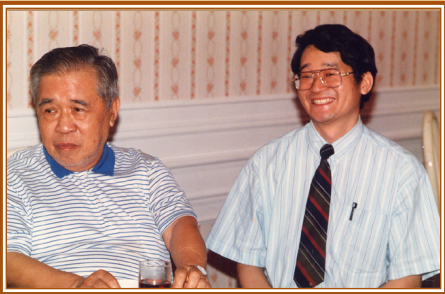
Ven. Lama Sonam Chokyi Gyaltsan, ( alias Guru Lau Yui Che ) Chinese Spiritual Representative of His Holiness Dudjom Rinpoche,



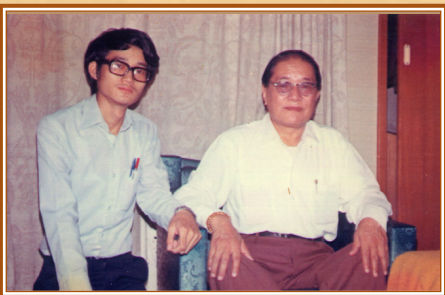
敦珠法王親書移喜泰賢之  
藏文法名並蓋上指模，再  
由劉上師親書漢音及義



劉上師與移喜泰賢家人合照(1996年3月11日)



劉上師與移喜泰賢 (1986)



敦珠法王與移喜泰賢 (1972)

## 福德法幢劉銳之金剛上師賜「資歷書」予移喜泰賢金剛上師 (中譯版)

1991年4月15日

敬啟者：

此書信乃欲證實陳建強先生(藏名移喜泰賢)，是吾之資深弟子，自西元一九六八年開始，於過去之廿三年長的時間內，長期跟隨吾修學西藏密法。在這段期間，他從吾處聽聞及領受詳盡的藏傳佛教教法及諸「灌頂」，並幫助從事很多有關「英譯漢、漢譯英」之翻譯工作。最為人所知者，他曾幫助翻譯吾之其中一部著作《西藏密宗靜坐法詳釋》為英文，以餉西方讀者。

他於領受眾多之西藏密宗教法當中，以「西藏密宗靜坐法」、「五加行法」、與及「六成就法」，均為最基礎及最重要的。因其所受之「灌頂」眾多，不能盡錄，現僅將其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 於1969年12月9日，領受“四臂觀音”之初級「寶瓶灌頂」；
- (2) 於1970年7月5日，領受“金剛亥母”之二級「秘密灌頂」；
- (3) 於1972年10月27日，從吾之根本上師，藏傳佛教寧瑪派(紅教)法王 依怙主敦珠寧波車處，領受“金剛薩埵”之三級「阿闍黎灌頂」；
- (4) 於1983年1月22日，領受“普賢王如來”及“蓮花生大士”之四級及最高之「名詞灌頂」。

吾現在簽署此書信，並加以蓋章，以茲證明彼實於藏傳佛教中擁有如此的地位。

劉銳之金剛上師 (簽名及印章)  
(喇嘛舒囊卓之贊責，意為福德法幢金剛上師)  
紅教法王 依怙主敦珠寧波車於漢地「法」之代表

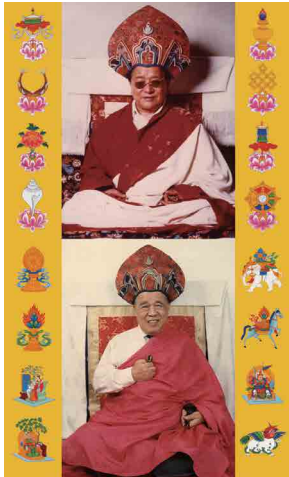


敦珠法王與劉上師合照 (1984)





# 移喜泰賢金剛上師簡介



敦珠法王(上)  
劉銳之金剛上師(下)

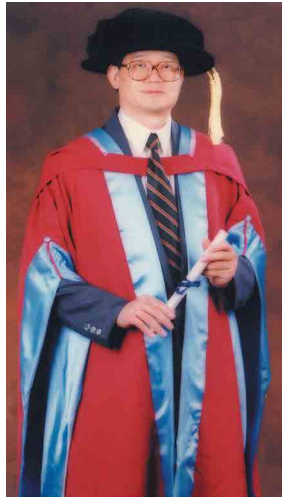
移喜泰賢金剛上師，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。曾留學英、美，獲取美國俄立岡州立大學榮譽文學士、美國史丹福大學文學碩士，英國諾定威大學哲學博士。為本會之永遠董事兼會長，現任香港城市大學亞洲及國際學系副教授。十五歲開始修習「密乘法要」，早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（亦即

在漢土之「那也東初」（即「大幻化網」）及「敦珠新寶藏」之傳承系統。



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜加冕

福德法幢劉上銳下金剛上師），得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門，並得授予「四級灌頂」。於1972年，得當時之窟瑪巴（紅教）法王二世 依怙主敦珠智者移喜多傑（無畏金剛智）甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名移喜泰賢（智慧無邊）。後分別於1986年及1996年，兩次被「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（亦即福德法幢劉上銳下金剛上師）囑咐承接其



移喜泰賢金剛上師(陳建強)於英國諾定威大學獲取哲學博士學位時攝

移喜泰賢金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密窟瑪派（紅教）「敦珠新寶藏」之法主，依怙主 夏札(威操)生紀多傑（佛金剛）法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜以親筆書函兩封、賜「班智達帽及法衣」、舉行「陞座典禮」，認證其為「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（亦即福德法幢劉上銳下金剛上師）之「法嗣」（傳承人、「法」之正式繼承者）。與此同時，依怙主 夏札法王為佛學會命名，並賜下親筆書寫的「敦珠佛學會」藏文名字，更命湯嘉畫師畫出「普巴金剛杵」的畫像，賜作本會的正式徽號及標幟。此乃寓意「敦珠新寶藏」之傳承系統，將會延續福德法幢劉上銳下金剛上師之「漢地演密教者」法名稱號，能夠於漢地進一步發揚光大，利益無盡蒼生。



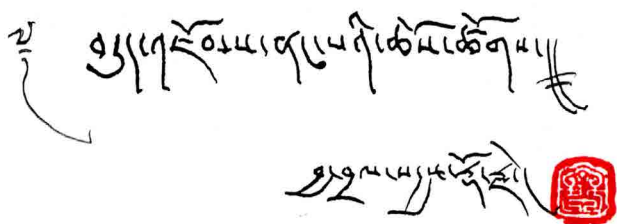
移喜泰賢金剛上師(陳建強)於美國史丹福大學獲取碩士學位時攝

為繼承法統，回應各殊勝之緣起，於1998年初成立「敦珠佛學會」，並於1999年開始正式公開弘法，主講連續12堂，橫跨三個月之「修心與修行」，並隨即以CD套裝形式弘揚。於1999年初出版中英雙語之《蓮花光》期刊，並合訂成精裝合訂本。於2006年推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊，並且普及發行於全港之便利店。於2010年再推出全彩色印刷之《生命



夏札法王賜予「敦珠佛學會」之標誌徽號

提昇》雙月刊，並將「生死教育」推廣給普羅大眾。



夏札法王賜名「敦珠佛學會」之親筆墨寶（具法王親筆簽名及專用蓋章）

不斷地進行之弘法活動包括有傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念至最重要之「觀想、口授」等教授，作極詳盡之解釋與教授。

大型公開活動有放生、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈、煙供等法會及「毘盧七支靜坐」班。公開講授之教法包括放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。公開講座之講題有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」及其深造班等。



敦珠法王二世與移喜泰賢攝於香港（1984）

秉承 釋尊遺教與及 福德法幢金剛上師之遺訓，「敦珠佛學會」每月設有「布薩」（誦戒）及會供等法會，並於誦戒後開示修行法要及戒律詮釋。移喜泰賢金剛上師最近幾年創立的「實修集訓」，為修行人提供深入而實用之「生關死劫應對課程」，令修行人更具把握地

面對「死後世界」的嚴峻挑戰，突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰賢金剛上師近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，以利益一切面對「生關死劫」的人類。因對推動慈善公益事業不遺餘力，廣受到社會各界人士之肯定和評價，並獲得榮譽獎項及稱號：在2010年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中

敦珠法王二世（右）、劉銳之金剛上師（中）及移喜泰賢（左）攝於香港（1972）



移喜泰賢金剛上師於夏札法王之印度詩里古里廟內坐床時攝

華愛國工程聯合會及世界華人聯合總會聯合在北京人民大會堂主辦的“誠信建設與公益事業發展論壇”，並獲頒發“十大公益慈善家”榮譽獎項。在2011年，由中國公益總會、中國民營企業聯合會及中國管理科學研究院企業發展研究中心聯合在北京釣魚臺國賓館主辦的2011中國公益與經濟發展高峰論壇”中，榮獲“中國公益大使”榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師於弘法利生事業上，不遺餘力，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



# 啤嗎哈尊金剛上師簡介



夏札(威操)生紀多傑  
法王

啤嗎哈尊金剛上師跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊青喇嘛(福德法幢 劉銳之金剛上師)學習「密法」二十多年，並得 劉上師親自授予「金剛阿闍黎」(意即「軌範師」)灌頂。同時，分別於 1981 及 1984 年親炙當時之甯瑪巴(紅教)法王二世依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車，獲親賜法名啤嗎哈尊。啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派(紅教)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王賜「法衣」。啤嗎哈尊金剛上師亦是敦珠佛學會的創辦人及導師之一，全力弘揚佛法，以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出，見解精闢獨到，分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面，將深層的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生，在聽聞此等演譯之後，對佛法之認識不單更深一層，而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為 13 片「顯密實修課程」，其中很多內容為前人所未能深入解釋的精闢實修細節，因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



依怙主 夏札(威操)生紀多傑  
法王賜法衣

除此之外，啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導能力及創新能力，並且不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等，均好學不倦地盡心學習。近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相結合，以利益一切面對「生關死劫」的人類，救助之法甚至可以遍及一切眾生，無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌，現今已多達 130 餘款，更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯，廣傳佛教之教義外，並著重於淨化人心與提升精神力量，創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導能力及創新能力得到廣泛的認同，分別：

A. 獲移喜泰賢金剛上師於 2010 年 9 月授予「傳承上師」之資格；並於 2011 年 3 月 19 日舉行正式陞座典禮。

B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王稟告，獲依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於 2010 年 11 月 2 日從尼泊爾派專人賜予(1)長壽佛像一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王著作 3 函、(3)佛塔一尊，分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」，之後再於 11 月 15 日托人賜「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。(註：依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記預言的頂級法王。)



啤嗎哈尊金剛上師

C. 因對慈善公益事業作出的努力，得到社會廣泛認可，並獲得多項榮譽稱號：在 2009 年，由新華社、經濟參考報社和商務部中國國際經濟技術交流中心共同在北京人民大會堂主辦的“2009 中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中，被授予“2009 中國經濟發展傑出貢獻人物”榮譽稱號。同年，由中國生產力學會、中國市場學會和中國企業報社共同主辦，中央電視臺 CCTV-2 財經頻道之“中國財經報導”協辦，並得到中國企業管理科學基金會支持在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇 2009 年年會”中，被授予“2009 年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。在中國國際經濟發展研究中心在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中，被授予“2009 年度中國百名改革創新風雲人物”的榮譽稱號，並特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。於 2010 年被委任為“中國對外貿易理事會”之理事，在“2010 中國經濟發展論壇”中，榮獲“2010 年度中國經濟優秀代表人物”。由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心主辦“2011 中國公益與經濟發展高峰論壇”中，榮獲“2011 年度行業十大誠信傑出人物”榮譽稱號。於 2011 年 5 月，「廣東省人民政府發展研究中心」，特別邀請啤嗎哈尊，成為其《廣東經濟》理事會之理事。又於 2011 年 6 月，中央之「國家發展和改革委員會」(簡稱「發改委»)委刊《中國經貿導刊》理事會，特別邀請啤嗎哈尊，成為其 2011-2013 年度理事會之理事。



移喜泰賢金剛上師於啤嗎哈尊金剛上師陞座典禮上賜班智達帽予啤嗎哈尊



# 敦珠佛學會的電視台 正式推出了

YouTube 瀏覽 上傳 建立帳戶 登入

**Dudjom Buddhist 的 TV 頻道** by DudjomBuddhist

18 訂閱人數 1,455 影片觀看次數

資訊提供 影片 搜尋頻道

關於 Dudjom Buddhist 的 TV 頻道  
敦珠佛學會由移喜泰賢及喇嘛哈尊兩位金剛上師於1998年在香港成立，並於2006年出版在7-11零售之「蓮花海」雙月刊及佛法雜誌DVD。由於內容配合科學，極度精彩，因而成為世界最具影響力的佛教團體之一。

Our Website  
上傳者: DudjomBuddhist  
最新活動: 2012-03-31  
加入日期: 2011-11-23  
家鄉: Hong Kong  
國家地區: 香港

Our Old Dudjom Buddhist TV Channel  
Dudjom TV (Old)  
71位訂閱者

生死事大 無常迅速  
握命運之樞紐 主浮沉於一刻

中陰「文武百尊」之殊勝處 (粵語)  
「中陰」指人死後至投生前之過渡時期，由於此過渡期極為危險，究竟會投生為善生或人，或鬼或下地獄，就隨心不穩定，因此需要修持觀想次數為 113

已證實死後生命會繼續存在.會遇到什麼危險呢(粵語)精華片段  
已證實死後生命會繼續存在，會遇到什麼危險呢？生命的價值是什麼呢？我們可以如何保護自己呢？不想活在阿鼻地獄，也可以自修持，其什麼為觀想次數為 138

生與死的奧秘 第二會 (國語) 精華片段  
轉輪生死輪迴的真理揭示，「死亡」並不代表一切的終結。身體的滅身的剎那，並不代表精神身體的幻滅。只不過是如車輪轉動般不斷再次觀想次數為 53

生與死的奧秘 第一會(國語)精華片段  
轉輪生死輪迴的真理揭示，「死亡」並不代表一切的終結。身體的滅身的剎那，並不代表精神身體的幻滅。只不過是如車輪轉動般不斷再次觀想次數為 117

實修與死後世界的關聯 (粵語) 顯密實修課程(1)  
為甚麼需要修持呢？無論你相信任何一個宗教，或者要進行前一些修持，我們一定要知道我們的目標是甚麼呢？我們為甚麼要這樣修持呢？修持觀想次數為 71

空性-非有非空(國語)精華片段  
空性，是佛教的核心法法，能空掉「煩惱」，而空掉「空性」的邏輯原理是甚深空性修持的修持，但「空性」亦為多人誤解的修持觀想次數為 48



喇嘛哈尊 移喜泰賢 金剛上師 金剛上師

以科學演譯佛法  
註釋天地之奧秘

以科學演譯佛陀的智慧，帶領您進入奧妙的佛法世界。

精華片段盡在敦珠佛學會的 YouTube 電視頻道，  
演繹深入淺出，讓您重新認識生前和死後、應付方法及宇宙的真理。

歡迎到 [www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos](http://www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos) 觀看影片。  
(本會精彩的精華片段包括「一切唯心造」、「生死的奧秘」、「空性非有非空」、「業力不可思議」、「藏密修持精華」、「顯密實修課程」、「中陰『文武百尊』之殊勝處」。頻道往後會陸續更新，敬請留意！)



[按此前往目錄]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司



### 目錄

#### 按標題可到內文

#### 中文版：

當代碩果僅存之藏傳佛教具大證量的大成就者 熱烈祝賀依怙主 夏札(威攝)生紀多傑法王百歲榮壽獻禮	敦珠佛學會(國際)	P.29 - P.35
修行忠告：修行的重點與偏差 (4.8)	移喜泰賢金剛上師, 啤嗎哈尊金剛上師	P.36 - P.38
「問與答」牽出「智慧」(11) 「密宗」有「普徧密」的意思, 代表什麼呢? 「八不」又代表什麼呢?	移喜泰賢金剛上師, 啤嗎哈尊金剛上師	P.39 - P.40
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(四十) 「病情告知」的要點是什麼? 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」	啤嗎哈尊金剛上師	P.41 - P.48
智慧的運用：智慧的修行方向(四十) 「觀想」方法是什麼呢? 「修心的觀想根基」在何處呢?	啤嗎哈尊金剛上師	P.49 - P.58
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(33)	移喜泰賢金剛上師	P.59 - P.61
法之精華：「一切唯心造」(12) 「心識」之力量與物質及「業力」的相互產生	啤嗎哈尊金剛上師主講 眾弟子筆錄	P.62 - P.63
佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (7)	生紀札西	P.64 - P.65
聖地巡禮：尼泊爾之蘇瓦揚布拿佛塔 (2)	啤嗎旺迦	P.66 - P.69
四聖日之簡介		P.70 - P.71
印經的功德		P.72 - P.73
自動轉帳表格		P.74
敦珠佛學會出品廣告		P.75 - P.78
請購各期「蓮花海」表格		P.79 - P.82
「蓮花海」雙月刊之各大代售處		P.83
ebook廣告		P.84 - P.85

#### English Section:

The Last Living Greatly Realized Master and Mahasiddha of Tibetan Buddhism in Contemporary Times: Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Gyatso Rinpoche	Dudjom Buddhist Association (International)	P.86 - P.95
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (40) What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"? Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	P.96 - P.104
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (40) What are the Methods of "Mental Visualization"? Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Fong Wei	P.105 - P.112
"Everything Comes from the Mind" (12)	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Various Disciples	P.113 - P.114
Life and Death Education Series: Seminar on "The Light of Life"	Dudjom Buddhist Association (International) and Life Enlightenment Charity Foundation	P.115 - P.118
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		P.119





當代碩果僅存之藏傳佛教具大證量的大成就者

# 熱烈祝賀依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王 百歲榮壽獻禮

敦珠佛學會

弘密乘教 百載功德師範光垂四海  
演寧瑪義 千秋恩澤事業譽滿三界

— 惟聖者壽

「敦珠佛學會」熱烈祝賀本會指定導師移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師最敬愛及最尊貴的根本上師之一、依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之百歲榮壽，並致誠祝禱依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王法體健康長壽住世，大轉無上瑜伽法輪，傳授無上甚深微妙法，使正法得以廣為弘播及長久住世，饒益無盡蒼生！本會已於當天吉慶之日，舉行了盛大的祝賀法會及長壽會供輪，恭祝依怙主 夏札法王百歲榮壽。

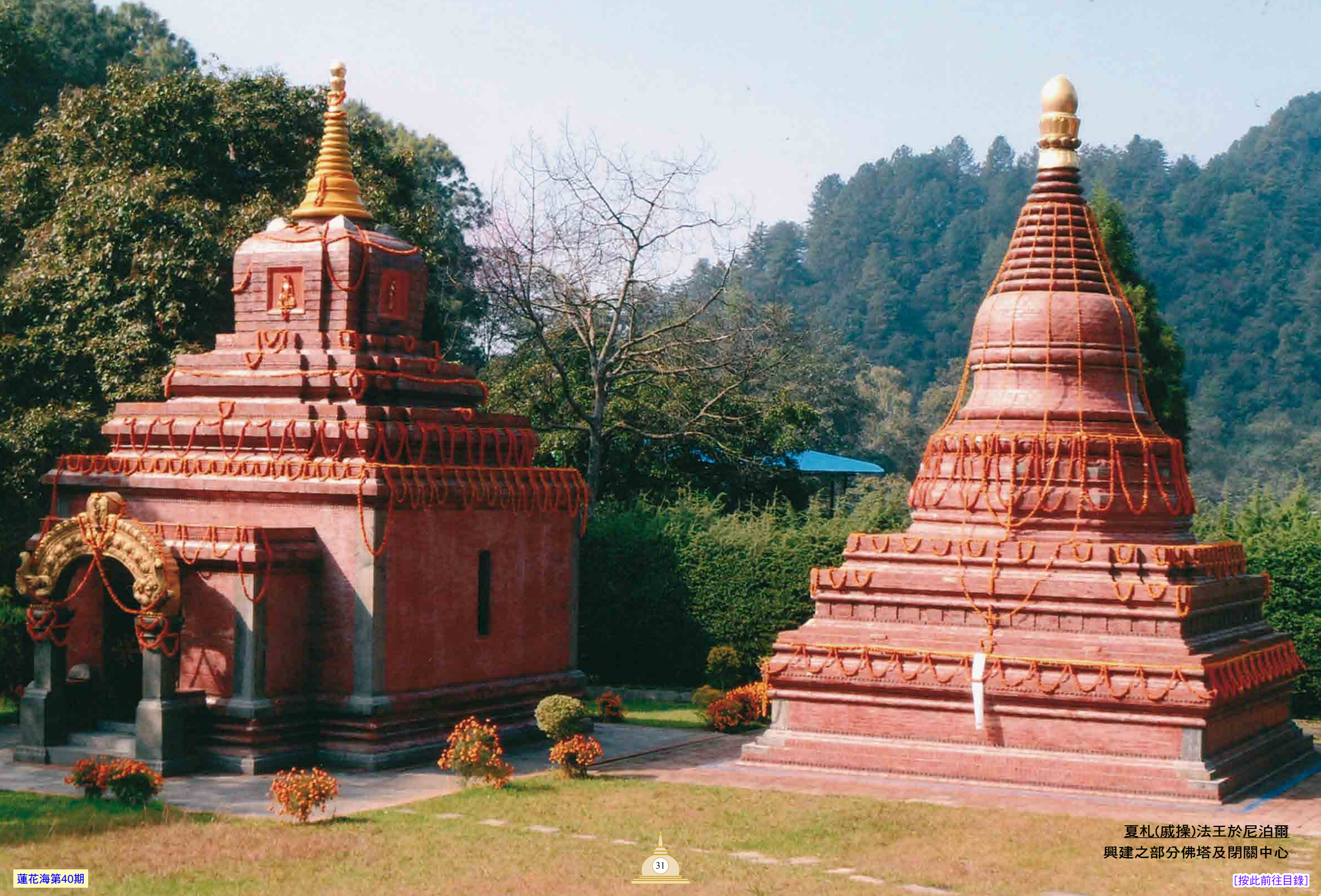
茲將依怙主 夏札法王一生的悲智行誼及佛行事業，以簡潔的方式略述其生平事蹟，祈望各界之善信及友好發隨喜善心，從中領略到真正修行人的苦心、勇氣與毅力。

當今藏傳佛教具大證量之大成就者依怙主 夏札法王、(威操)生紀多傑仁波切 (Kyabje Chadrak Gyatso Rinpoche)，又名初嘉多傑、勃打班渣 (Buddha Vajra，意即「佛金剛」)，是當今寧瑪巴的持明聖者，

亦為上師中之上師，西藏人尊稱他為「夏札」甯波車 (Chadrak Rinpoche，意即「遁世者」或「斷行者」)，為當今持有最完整之「大圓滿」各主要傳承系統的法統傳承人、及碩果僅存具大證量之大成就者，現今世上無出其右。其主要法系包括有「龍欽領體」(Longchen Nyingthig)、「色拉康卓」(Sera Khandro)、「都都多傑」(Dudul Dorje)、「龍沙寧波」(Longsal Nyingpo)、以及「敦珠寧巴」(Dudjom Lingpa) 等各重要「巖取者」的主要傳承系統。

依怙主 夏札法王出生於西元1913年之藏曆五月初十日(即「蓮師聖誕日」#)，位於西康也隴省之村落，後與家人遷往安多。依怙主 夏札法王四歲開始學藏文及佛經。十五歲時離開家鄉，到別處向很多的親教師求法。他以行腳的方式修行，拒絕到別人的家中逗留或居住，只停留及閉關於蓮師及其他聖者們所加持的聖地、山洞、隱居處、或他自己的小帳幕內。





夏札(威操)法王於尼泊爾  
興建之部分佛塔及閉關中心



依怙主 夏札法王先前往智慧空行母及伏藏大師 **色拉康卓爹威多傑** (Sera Khandro Dewai Dorje) 處，學習了許多伏藏教法及密續，包括「敦珠新寶藏」全套之完整法要。同時，亦從「大巖取者」**敦珠靈巴** (Dudjom Lingpa) 之幼子 **多傑贊都** (Dorje Dradul) 處，再次得以傳受敦珠靈巴之所有巖傳寶藏。

隨後，獲色拉康卓智慧空行母之指引，依怙主夏札法王前往噶陀寺，得到大堪布**阿格旺波** (Ngagi Wangpo) 寧波車 (即大堪布**遼西龍多登貝尼瑪** Nyoshul Lungtok Tenpe Nyima之傳承人) 之慈悲攝受，學習「龍欽領體」、「都都多傑」及「龍沙寧波」各傳承法系之**完整法要**，由「四加行」至最高之「大圓滿」教法，均**完整無缺**。並且在當地閉關修行共六年零五個月，得到大堪布阿格旺波上師的「灌頂、口傳、導引、口訣、以及傳承」，付託其代為傳法。大堪布阿格旺波上師因而成為依怙主 夏札法王最重要之根本上師。

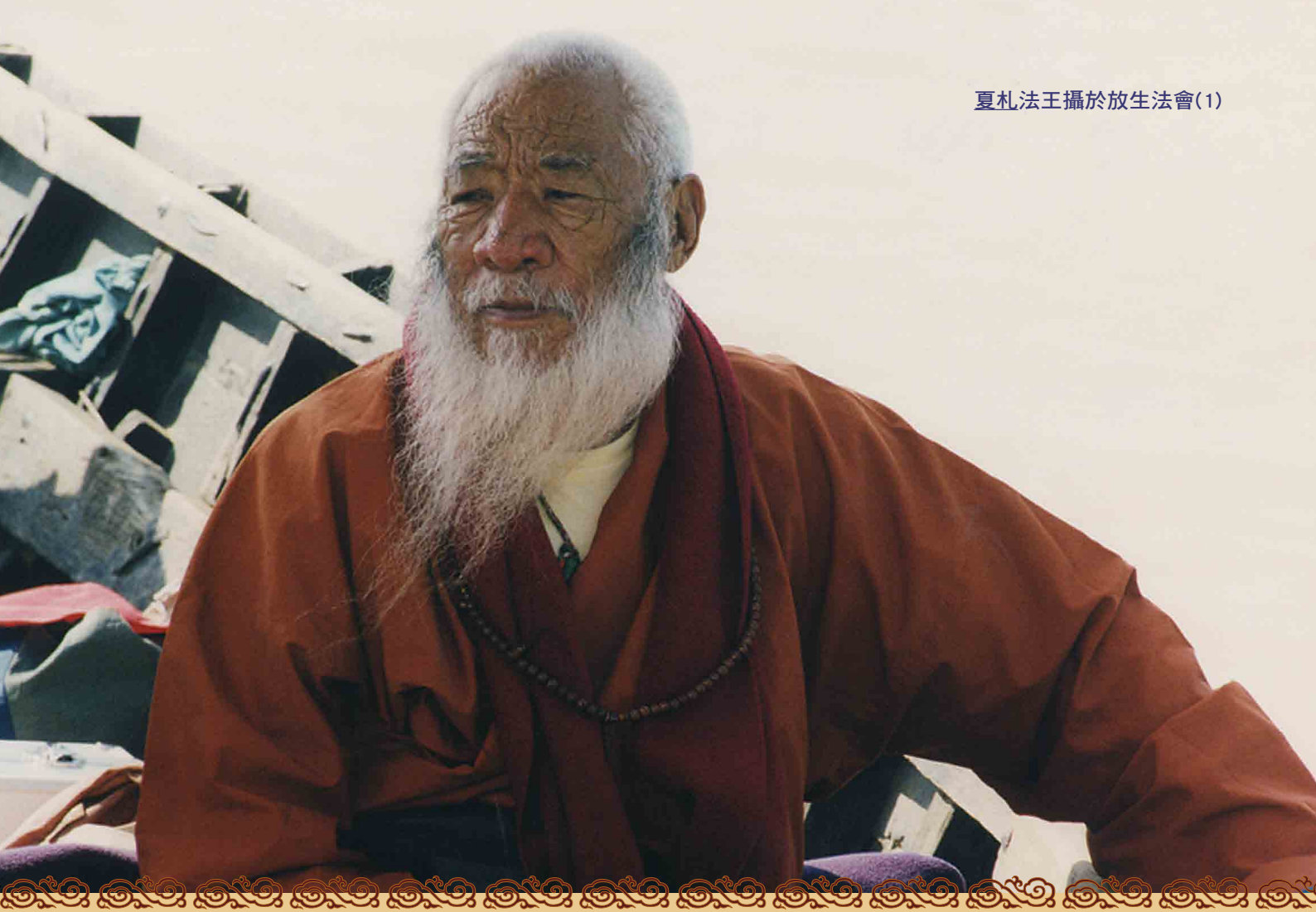
當時西藏之攝政王熱振活佛**嘉察烈聽** (Gyaltsap Redring)，懇求噶陀寺之大堪布阿格旺波寧波車為其上師，但大堪布卻對他說：「**生紀多傑和我的修行成就是一樣的**，你可前往請求生紀多傑作為你的上師便可，他是我之代表。」故此，攝政王嘉察烈聽便邀請依怙主 夏札法王前往西藏首府拉薩作為他的上師，夏札法王亦因此**被封為「國師」**。傳法完畢後，依怙主夏札法王認為「國師」之銜只會阻礙他的修行，故此將自身之錦衣與乞丐之服交換，避過隨從的跟蹤，毅然決然地**隻身離開拉薩**，前往遠離塵囂的岩洞及聖地繼續他的**刻苦修行**。

依怙主 夏札法王**一生皆過著極之簡樸的實修生活**，並於蓮師及過往諸大成就者所加持過之巖洞、及其他獨居的地方**習定及修行**。他以**風餐露宿、行腳方式**走遍整個西藏。如此地經歷**數十寒暑**，終於贏取了很多西藏大修行人之欽佩及敬重，從而被世人尊稱為「**夏札**」(威操) **寧波車** (Chadral Rinpoche，意即「**遁世者**」或「**斷行者**」)，意為「**所作已辦**」，乃對修行人**極崇高之尊稱**。依怙主 夏札法王不獨自己擁有大量之法寶，更將此等殊勝的法要，供養給當時在西藏的大成就者，包括有：**敦珠智者移喜多傑** (Dudjom Jigdral Yeshe Dorje，即**敦珠法王二世**)、**噶瑪巴讓炯日佩多傑** (Karmapa Rangjung Rigpe Dorje，即**十六世大寶法王**)、**蔣揚欽哲確吉羅卓** (Jamyang Khyentse Chokyi Lodro，即**宗薩欽哲仁波切二世**) 等等大修行人。並且，彼此互相傳授法要給對方而互為師徒，因而成為一時佳話。

依怙主 夏札法王的智慧及人生閱歷，可以從他老人家那張充滿皺紋的面孔中看出來。那種飽經風霜、歷盡滄桑之人生經驗、以及「世、出世間」的智慧，皆是從其一生中**經歷艱苦奮鬥、與及踏實修行**所磨練出來的最佳明證。印證於時下那些習慣養尊處優、生活在他們那些富麗堂皇廟宇內之大仁波切、大堪布、及大活佛等，真是**不可同日而語**！

二十世紀五十年代末期，依怙主 夏札法王前往丕丹及印度，在太吉嶺附近重修一座簡單的廟宇，並成立了一所專為修習「龍欽領體」法要、需要閉三年關或以上之「閉關中心」。此舉實為西藏人在國外建立長年「閉關中心」之始，以秉承佛祖及以往寧瑪巴祖師一向之實修傳統：「**生依於法、法依於窮、窮依於死、死依於岩**」，從而建立了紅教獨特的**純樸與踏實**的修行宗風，並以**清淨及純一**的姿態留存於世。

依怙主 夏札法王終身遠離一切世俗事務，從來不參與任何寺院之體制，不事名利恭敬，由始至終堅持其**遁世之修行特點**，經常以行腳方式雲遊西藏、丕丹、尼泊爾及印度等地朝拜聖地及閉關修行，過著其「**隱蔽瑜伽士**」(secret yogi) 的生活，從來不受名聞利養等「世間八法」所左右。他**長年茹素**，並且**戒行清淨嚴謹**，只顧**專心修行**。



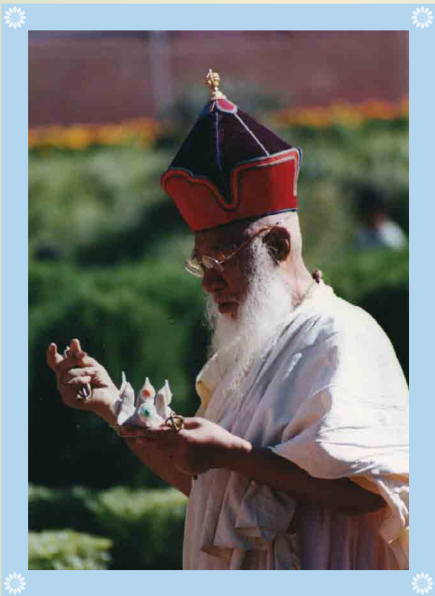
依怙主 夏札法王一生為佛教事業不遺餘力，將所得到的供養，全數致力於大量放生、修建閉關中心、以及布施給閉關者，將別人給他的供養全部回饋眾生，因而利益眾生無數。並在西藏、不丹、錫金、印度及尼泊爾等雪域山區，興建了無數之舍利塔及閉關中心。依怙主 夏札法王提供其閉關中心之所有食宿給閉關者，幫助大量的修行人，歷數十年而不變。懷著自利利他之宏願，依怙主 夏札法王豎立了當今人間菩薩「大智、大悲、大力、大願、大行」之典範，於此一俗世開創了「一脈清泉」！

無數的西藏人、印度人及尼泊爾人均尊奉依怙主 夏札法王為「依怙主」（藏文Kyabje，乃藏傳佛教中對修行人最崇高的尊敬稱謂語），從西藏、不丹、印度、尼泊爾及西方各地前往求法之上師及修行人，不計其數，依怙主 夏札法王因而成為眾上師之上師。前往參拜及求加持的人，更是數不勝數，並且對依怙主 夏札法王致以萬二分之尊崇及禮敬。在藏傳佛教裡，依怙

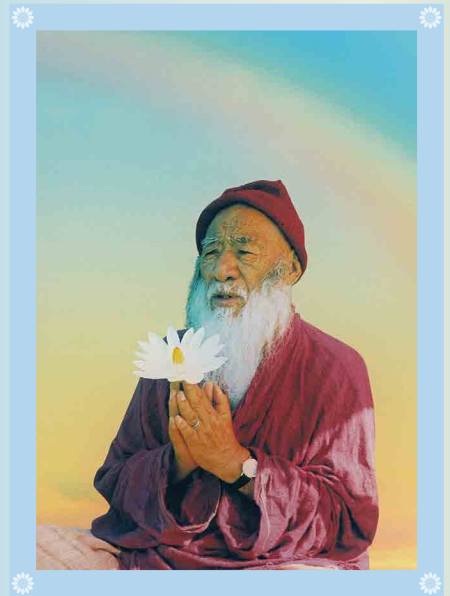
主 夏札法王被堪稱為事業與功德均極圓滿、及無與匹敵之當代偉大上師及具大證量的大成就者。故此前往朝拜者有如車水馬龍，絡繹不絕，有緣者若能得見一面，甚或獲其加持者，無不極度之歡喜雀躍，感到萬分慶幸，無比幸福，且不負此生矣！

[#註：根據大巖取者卓旺大師及敏珠林寺的傳統，蓮師降誕日為藏曆五月初十日。而根據由另一位大巖取者生紀寧巴的傳統，蓮師降誕日則為藏曆六月初十日。]

(讀者們若有興趣想進一步深入了解依怙主 夏札法王一生之傳奇事蹟，請各位耐心地等待，於適當之時節因緣，本會將出版「依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王傳記」一書，請留意有關之通知。)



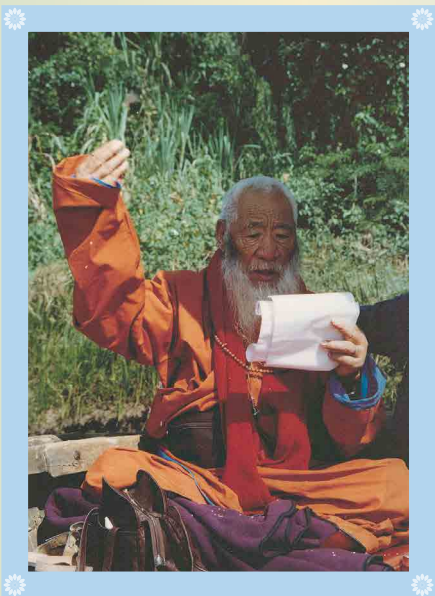
夏札法王主持法會時攝



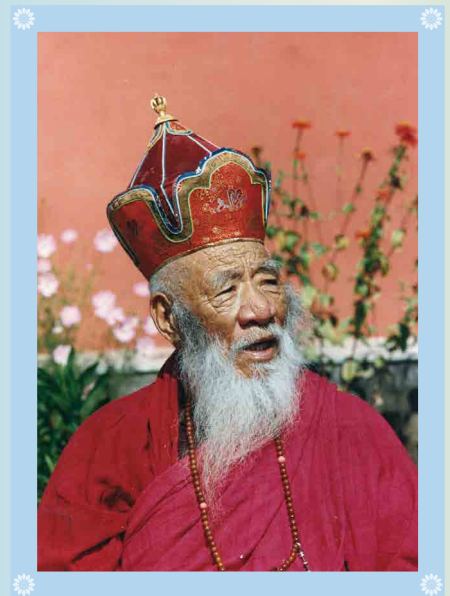
夏札法王於放生法會時持著蓮花作祈禱



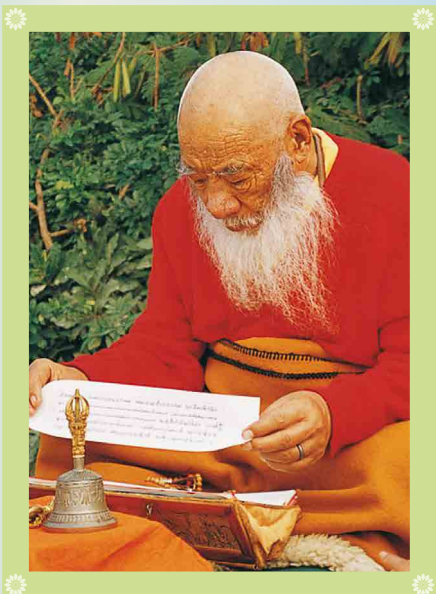
夏札法王法相(1)



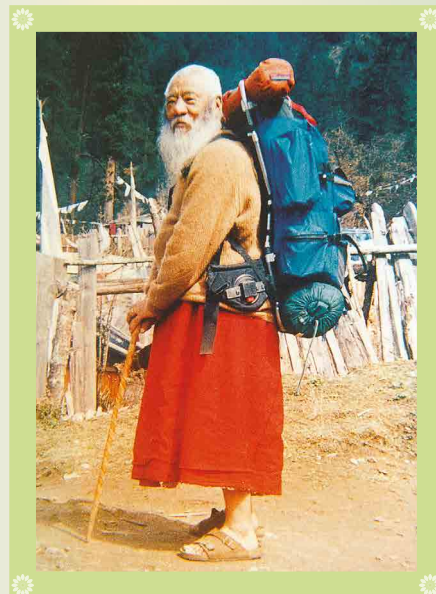
夏札法王攝於放生法會(2)



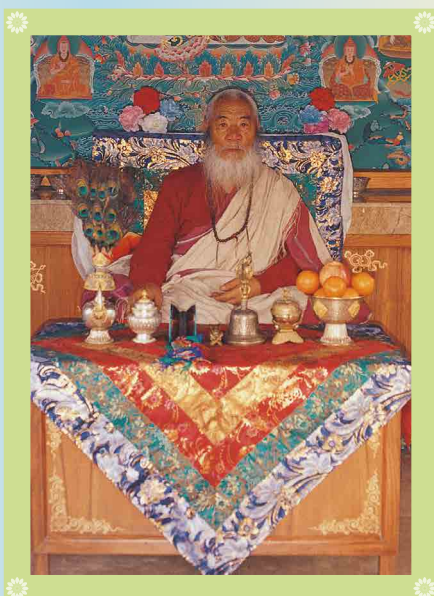
夏札法王法相(2)



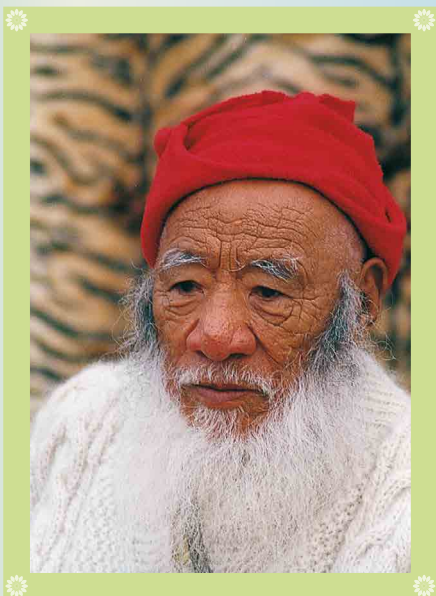
夏札法王在修持儀軌時攝



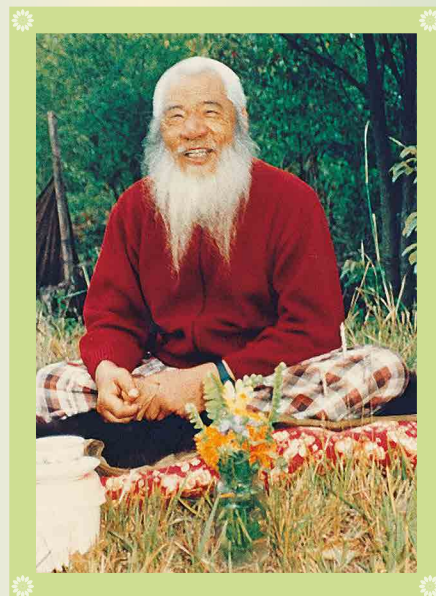
夏札法王雲遊四方



夏札法王法相(3)



夏札法王法相(4)



夏札法王住於野外紮營時之法相



# 修行重點與偏差(四·八)

移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」(見解與行為)之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足「十種基礎」及注意「修行之十種過患」。何謂「修行之十種基礎」及「修行之十種過患」呢？

## 上期提要

### 「修行之十種基礎」

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
- (二) 汝應於「行」極堅定，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
- (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
- (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
- (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
- (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
- (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
- (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
- (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
- (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。

(詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)

## 總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸**基礎**而得學養，實**不能得入要義**，而僅能為**宗見**之徒，此為不以以上十基礎而作嫻熟之**過患**也！（註：**蓮師**為藏傳佛教之始祖，又名「**蓮花生大士**」。）

**意譯** —— 蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種基礎作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的**要義**，而僅僅只能是一個充滿**宗派門戶之見**的人，這是因為他們不對上述之十種基礎**熟習**而引起的**過失及後患**！

### 「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有**修法不成就**之十種過患。」

#### 第一種過失與後患：

蓮師云：「若不能以**見**決定，則有**肯定之過患**。」

#### 第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以**品行**得堅定，則有**見與行為不配合**之過患。」

#### 第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以**正定**而修，**不能入於法性**。」

#### 第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以**口授圓滿**目標，**不懂修行之法**。」

#### 第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以**灌頂漸次**，**非為修法之器**。」

#### 第六種過失與後患：

蓮師云：「若不以**三昧耶守護根基**，所種者只為**地獄種子**。」

#### 第七種過失與後患：

蓮師云：「若不以**學習**得解脫，則**不能嘗法味**。」

#### 第八種過失與後患：

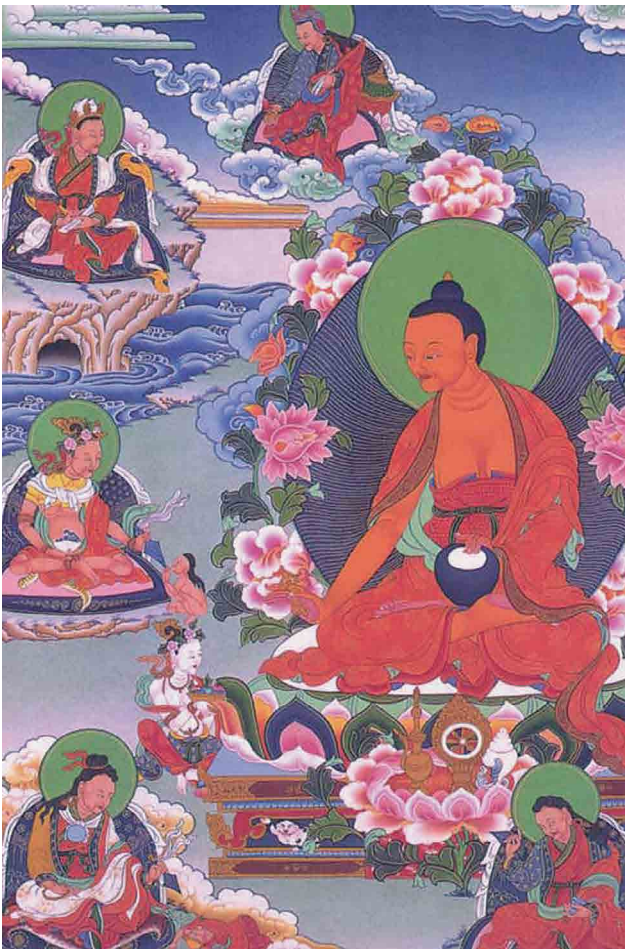
蓮師云：「若不能**比較**諸法源，則**不能打破宗派之界限**。」

（詳細解釋請參閱「蓮花海」第35至39期之「修行重點與偏差」一文。）

### 第九種過失與後患：

蓮師云：「若不能**收集於一點**，則無能瞭悟諸法根源。  
若不能**達知見之顯著處**，則無以通達法之本性。」

**意譯** —— 蓮師云：「若果你不能將各種修行方法的不同之處融滙於『一點』，你就不能夠**瞭解及醒悟**各種修行方法的根源所在。若果你不能直達各種“**知識及見解**”的**重點**之處，你就無法通達“法”的**根本**及其**自然體性**(又名“**本然自性**”)。」



蓮花生大士

### 譯者按：

真正的佛法，無論其修行方法有幾多種，**最重要及最徹底**之目的只有一個，就是「脫離輪迴的牽引力、及恢復**本覺的自性**」，亦即是「成佛」。因此一切修行方法的根源所在，都盡在對「**本然自性**」的理解與融入。

要理解與融入「**本然自性**」，主要倚靠「心」之體悟。因此無論任何修法，其**終極回歸**之處，必定在於「心」，其方法的**生效起點**之處，也同樣在於「**心**」，這是一切修法的一致性及其共通處：在於「**修心**」。

若果以此為重心，將各種修行方法的不同之處加以**歸納和分析**，就可以集百異而融滙於『一點』，並且因此而瞭解及醒悟各種修行方法的根源所在，盡在「**本然自性**」這『一點』之上。

反之，若果錯誤地認為佛法的各種修行方法，是八萬四千種可以滿足不同慾求的技巧，就會曲解佛法，離「**本然自性**」甚遠。這種歪離，令各種修行方法變得更加錯綜複雜，難以歸納於『一點』，也因此令人無法瞭解及醒悟各種修行方法的根源所在。

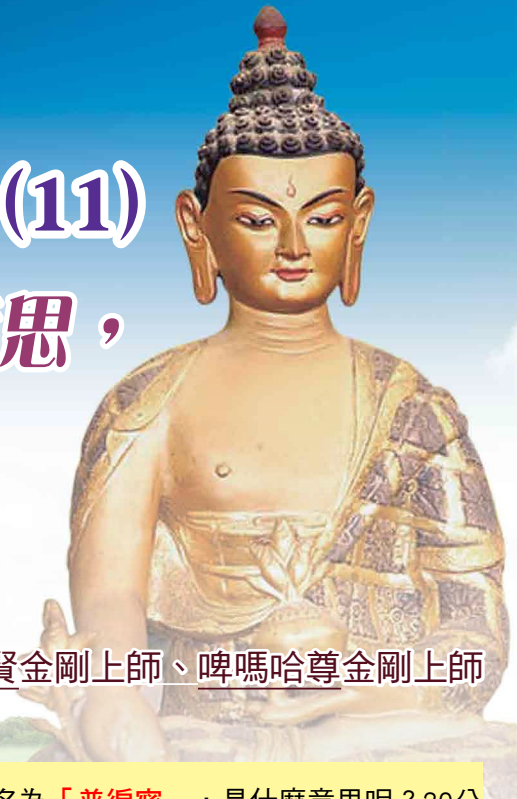
無論是那一種“**知識及見解**”，即使極為繁複或艱深，總有其**重點、關鍵**之處。只要能夠耐心地分析和尋找，必定可以覓得。當知道其**重點**所在，無論是要理解、掌握、或運用這種“**知識及見解**”，只需**直接到達**該處，從中出發或尋找解決方案，成功的機會率一定是高的。

以佛法而言，無論其衍生出來的“**知識及見解**”有幾多種，都不離「**本然自性**」；無論其衍生出來的修行方法有幾多種，都不離「**心**」之所在。因此若果未能直達“**知識及見解**”的「**重點處**」：與「**本然自性**」有關的、**顯而易見**的、**超著**的內容，你將無法理解、通達、與融入“法”的**根本**所在及其自然的**體性**之中。亦即是無法提昇「心」之能力，以至無法恢復「**覺性**」而「成佛」。(「**佛**」的意思，就是「**覺悟者**」。).....(待續)

# 「問與答」牽出「智慧」(11)

## 「密宗」有「普徧密」的意思， 代表什麼呢？

## 「八不」又代表什麼呢？



移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊金剛上師

### 前文提要

「密宗」的「密」字有十種意義。根據藏傳佛教的黃教開山宗師宗喀巴大士之開示（詳見《顯密修行次第科頌》），「密宗」的「密」字有八種意義，再以《華嚴經》義理之補足，「密宗」的「密」字共有十種意義。諸位讀者可參看由我倆之根本上師之一：「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（即劉上銳下之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第25-30頁。又或者參看由「敦珠佛學會」出版之「藏密修持概覽」DVD影音光碟，備有國語及粵語版。茲將這十種「密」的具體內容，逐一加以解釋。第一種名為「尊貴密」（請參看「蓮花海」第38期《「問與答」牽出智慧》一文），第二種名為「微細密」（請參看「蓮花海」第39期《「問與答」牽出智慧》一文）。



1. 第三種名為「普徧密」，是什麼意思呢？20分

答：根據「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（即劉上銳下之金剛上師）所著的《諸家大手印比較研究》，第26頁的敘述，【「普徧密」——真如道理，普能含攝，徧入無間，圓裹十方，貫澈三世；如大白傘蓋，即是一切性空，法界、法性、不虛妄性、不變異性、平等性、離生性、法定、法住、實際、虛空界、不思議界、無為、菩提道，名異體同，凡夫日用而不自覺，密宗則處處指引，故說為密。】

2. 上述的註釋，是什麼意思呢？80分

答：「真如」，即「佛性、自性、本性」，其特性是：

- 1). 常存 —— 永不會被消滅，也不會自我毀滅，可以永恆存在，被稱為「不滅」。
- 2). 無生 —— 屬於自然存在，並非由任何物件或通過任何方法而產生出來。因此第1及第2點的特性，被命名為「不生不滅」。
- 3). 無實 —— 其體性是非物質的，無任何形體、遍滿一切處、無處不在、無任何儀器或觀察力可以觀測其存在。因此並無常存的外貌或相狀，屬於「本性空無」，被稱為「不常」。



- 4). **持續** —— 雖然其體性(體)是非物質的，並無任何形體，但又可以與其他物質結合而形成不同的外貌或相狀(相)與及發揮不同的功能(用)，而且可以持續不斷(斷)的變化，被稱為「不斷」。因此第3及第4點的特性，被命名為「不常不斷」。此真理亦可以套用於世間而成為法則，因為所有萬物，是沒有永恒不斷的，它是「不常」的，它「不斷」地循環着「成(產生)、住(存在)、壞(毀壞)、空(消失)」等階段，因為「緣」的和合而生，也因為「緣」的分散而滅。
- 5). **化現** —— 其能力極為強大及變化多端，可以藉著與不同物質的結合而化現為不同的相狀，因此並不只示現一種相狀或能力，被稱為「不一」。
- 6). **一如** —— 其體性不會因為與不同物質的結合而稍有改變，一如本來的本質，被稱為「不異」。因此第5及第6點的特性，被命名為「不一不異」。舉一個例子：水可以變成水蒸氣(氣體)、冰塊(固體)、或水流(液體)，它的相狀雖有不同，但其性質卻是一樣的，都是H<sub>2</sub>O的分子構造。
- 7). **無時** —— 其「覺悟、了知」之能力並無時空限制，其體性可以同時存在於「過去、現在、未來」以至任何空間，
- 8). **無地** —— 由於「法性」遍滿地存在於任何時空，因此並無所謂「過去、現在、未來」或者「這裏、那裏」，因此第7及第8點的特性，被命名為「不來不去」。既無「未來與過去」之分，亦無「來這裏，去那裏」之別。

這八種特性：「不生不滅、不常不斷、不一不異、不來不去」，稱為「八不」。(請參看由敦珠佛學會出版之「空性：非有非空」DVD光碟或書籍，有詳細的解釋。)學佛者如果不明白其中的義理，則任何修行，都將會難以獲得真正及徹底的成效。

「普徧密」的意思，是指「真如、佛性、自性、本性」之體性及能力，普遍地包含於任何時空、及可以攝集任何的知識及能力，稱為「普能含攝」。

在「空間」上可以徧滿於一切的領域而且無任何間隙；在「時間」上可以徧及「過去、現在、未來」而無任何間中遺漏；在「體性」上並無任何間中的變

異。能入於一切時秒、入於一切空間，稱為「徧入無間」。

由於可以遍滿於一切的領域，因此任何方位皆可到達。「十方」之「東、南、西、北、東南、東北、西南、西北、上、下」，並無不可到達之處，360度圓滿包裹具足，稱為「圓裹十方」。

由於在「時間」上可以貫穿「過去世、現在世、未來世」三世，透澈而無任何間中遺漏，稱為「貫澈三世」。

「大白傘蓋佛母」，是釋迦牟尼佛為拯救天界的眾生而化現出來的大型保護罩，用來抵敵「阿修羅」(魔界)的侵襲。其特性一如「真如、佛性、自性、本性」之體性及能力。即是【只屬化現，一切本性空無，並不存在，但又可以遍滿法界(「法身佛存在之界別」)，其「相」足以嚇走「阿修羅」，其「體」性為「法性」，真實不假，具有「不虛妄性、不會變異之特性、平等性」，離一切生滅性理之法則，其法性堅定、法性常住、其「用」實際、具力而有效、與虛空界無異、能力之強入於不可思議界、看似有行為舉動，但於心性上實則「無為」、其示現乃「覺性」之菩提道，故此「大白傘蓋佛母」能普徧攝一切。】

以上各種名稱，雖然不同，但體性一樣，稱為「名異體同」。

「凡夫日用而不自覺，密宗則處處指引，故說為密。」的意思是指：世人不明白這些「法性」，所有眾生本來擁有，而且日日運用而不自知自己其實擁有無限潛能。這種「法性」既普遍存在於一切的眾生，也存在於一切的時間與空間，只是因為太隱密了，令眾生難以察覺。

這種既普遍而又隱密的特性，「密宗」以不同的特殊修法，逐步逐處指引修行者，令眾生可以一窺其隱密之處。因此之故，「密宗」的「密」字，就蘊含著【為突顯普遍存在之「密」而修】的意思。.....(待續)

下期預告

「密宗」的「密」字，還有其他的意思嗎？

# 瀕死體驗 的意義 (四十)

啤嗎哈尊金剛上師

- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」

## 前文提要

### 不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」 — 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」(包含一切記憶)，與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」一文)
2. 「腦內啡肽」 — 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
3. 「業力」 — 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」 - 分兩種：
  - 1.) 好的 - 因a.善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)  
b.自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
  - 2.) 壞的 - 因a.惡報、b.冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)

根據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. **保護者或仇家：**

**好的** — 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接

**壞的** — 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行

2. **陌生的地方：****好的** — 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市

**壞的** — 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄

3. **凌亂而無法清晰記憶的事物**

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到**已死去多年**的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」（請參看「蓮花海」第26期，「**智慧的修行方向**」一文），分別是：

1. **貝塔波 (Beta  $\beta$  waves)** - 日常生活中的「意識狀態」；
2. **阿法波 (Alpha  $\alpha$  waves)** - 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入**緩慢脫離**的狀態；
3. **西塔波 (Theta  $\theta$  waves)** - 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；
4. **德塔波 (Delta  $\delta$  waves)** - 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是什麼呢？（請參看「蓮花海」第29期）照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景

象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「**四大分離**」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者**解決或減輕**這些問題呢？

## 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情，就是：

1. **接納與諒解**.....(請參看「蓮花海」第30期)
2. **聆聽與觀察**.....(請參看「蓮花海」第30期)
3. **分析與採用**.....(請參看「蓮花海」第31、32及33期)
4. **帶出與引入**.....(請參看「蓮花海」第34期)
5. **共行與默契**.....(請參看「蓮花海」第35、36期)

「接納與諒解」、「聆聽與觀察」的運用要點與重要性、個案描述，與及由臨終者主導的「分析與採用」，都已經略作解釋，但即使做足一百分，仍然是缺憾多多的。要做到「負責照顧的親人」與「臨終者」之間均無追悔莫及的遺憾，而只有「**心心相繫、彼此無憾**」的終極告別奉獻，上述的第3至5個步驟，就必須納入在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情。

第3個步驟的「分析與採用」，分為兩個部份。第一個部份是由臨終者主導的「分析與採用」，第二個部份是由陪伴者、親友、及專業輔導員主導的「分析與採用」。第4個步驟的「帶出與引入」已於上數章討論過。現在要討論的，是第5個步驟的「**共行與默契**」。（其中一些有關「共行與默契」的內容，請參看「蓮花海」第35、36期「**瀕死體驗的意義**」一文。）





## 「共行與默契」的要點

當一個人在遭遇重大危機時，總會在心中生起一些祈盼，除了空泛的願望之外，一些實質需要的滿足，對他們而言則更為重要。例如患上癌症時，最需要的是有人關心他、了解他、接受他、陪伴他，及協助他接受適當的治療。

因此陪伴者必須站在病人的立場上，了解他們最想得到的是什麼。在了解的同時，陪伴者最好能通過這種過程，做到與病者建立一種「共行與默契」的關係。建立此等關係的要點有幾個：

### (1) 站在同一陣線的「共行」 — 分為

- 以同理心「傾聽」病人的心聲，.....(請參看「蓮花海」第35期)
- 以感同身受的一種感覺，向病者「表達」對病人的移情同感，.....(請參看「蓮花海」第35期)

- 以真情流露「傳遞」接納、了解、奉獻的訊息。.....(請參看「蓮花海」第36期)

### (2) 心連心的「默契」 — 分為

- 建立默契 — 在合理的情況下，在「行為」上多做一些病者喜歡的行為.....(請參看「蓮花海」第37期)
- 表達默契 — 在態度上，表達多一些與病者同一方向的感受.....(請參看「蓮花海」第38期)
- 協調默契 — 在雙方出現分歧時，以適當的行為協調彼此的想處，拉近距離，尋找可以構成彼此默契的共通點。.....(請參看「蓮花海」第39期)

## 「病情告知」的要點是什麼？

### (2) 心連心的「默契」 — 分為

- 協調默契(2) —

要能夠做到協調默契，必須擁有一些情況上的先決條件，而負責協調默契的親友，也必須具備一些特定的能力，上一章已經談及過。(請參看蓮花海第39期「瀕死體驗的意義」一文)由於臨終病者的情緒變化極為複雜，因此在一開始照顧病者時，就要小心安排着每一個步驟，否則協調默契的先決條件有可能會被進一步削弱，難以湊效。其中最令人關注的第一個步驟，就是如何處理對病者的「病情告知」。

有好的開始，方才有「協調默契」的基礎。因此邁向死亡第一個階段時的其中一項終極協助，就是要小心處理「病情告知」。究竟「病情告知」的要點是什麼呢？

「病情告知」可以說是一項「藝術」，有點難於觸摸，但仍然可以歸納出一些指南，以協助親友們作出適當的處理。對重病者的「病情告知」通常需要從六個方面作出全盤考慮，同時要逐一審慎處理。

- 時機：「病情告知」的時機十分重要。在某些情況下，病人並不直接知道自己的病情及處境，因此親友們在此等情況下，必須小心衡量「病情告知」的時機。究竟

「病情告知」的時機是什麼呢？通常應該讓病人採取第一步，例如當病人主動詢問時、疑惑時、病人正處於一種安然的情況下，而同時具備保存私隱的空間時，都可以被考慮為「病情告知」的適當時機。但最重要的另一項考慮因素是【為什麼要告知呢？「病情告知」對病人會有好處嗎？如果不告知是否會有壞影響呢？】

2. **身份：**告知者是否與病人有良好的關係、是否病人信任的人、是否一個懂得處理病人情緒反應的人、是否病人的主診醫生、會否陪伴病人走過這一程等等，都是「病情告知」要考慮的因素。因此若果有陌生人、不屬於適當人選的人去探訪病者，但他們又知道病者的病情嚴重，知情的親友必須告誡他們，不可以對不知病情的病者貿然地作出「病情告知」。因為病人知情後，可能有一連串的情緒反應，又或者是一種「遲延反應」(delay reaction)。當「遲延的情緒反應」化為異常的行為時，往往令負責照顧的親友因無法掌握實際的情況而措手不及，慘劇就出現在日後的連串突變。故此必須告知探訪的知情人，他們訪談時的**最佳態度應該是「傾聽」**，以同理心(Empathy)表達對病人的「移情同感」，引導病人表達或抒發他積壓的情緒或想法，但千萬不要隨便作出建議或批評。

3. **方法：**「病情告知」的方式必須是溫馨婉轉的，同時要立即給予病者一種希望。例如：「您得的是白血病，也有人稱為血癌，現在有很好的治療方法，可以治癒或控制這個病。」等等。又或者給予病者在**實質需求上的支援承諾**，而這些承諾，必須是可行的，並非虛浮的空談，病者亦認同的，例如會陪伴他、協助他的某些所需等等。要取得最佳的「病情告知」方法，必須先對該種病症有所理解，包括從該種病症的「病人協會」中取得一些有關資訊，例如了解該種病症的病人可能出現的情緒反應等等，都會有助於決定「病情告知」的方法。

4. **內容：**「病情告知」的內容，必須經過思慮安排，並非將「一堆實情」硬塞給病人，而是在與病人的「對話」當中，看病人的反應及需要而以「一步步循序漸進的方式」進行，需要極大的同理心(Empathy)及溝通技術。「壞消息」通常最好能按照病人的實際情況而以「一點一滴」的方式告之，讓對方擁有緩衝、理解、及消化的時間。

5. **地點：**「病情告知」的地點需要具有保存隱私的環境，可以坐下的，不被干擾的，可以抒發情緒的。當病人情緒失控時，地點會否有利於尋得協助、會否構成自殺的方便。因此地點的是否適合，通常亦需要注意「生理專注、心理專注」這兩方面的關顧。

6. **理據：**最重要的是：您為何要向病者告知病情呢？要釐清及評估「病情告知」對病人的**益處**是什麼，而並非為了自己的好奇。還有其他的考慮因素，也要顧及，例如「愛滋病」，要關注的不只是病人，更要顧及大眾及在社會上傳播疾病的問題，因此必須向病者本人作出「病情告知」。



長壽佛

## 家屬在「病情告知」上 應否採取「謊言政策」

要如此審慎的處理，就是為了讓病患者活得更正面，不要令病人有無謂的創傷。「引入審慎的處理，帶走無謂的創傷」。對癌末病人而言，「病情告知」是必然要面對的過程。為什麼呢？因為與其一味以隱瞞、扭曲、矯飾的心態，讓病人不明不白地含恨而終，不如坦誠相對，積極賦予病人餘存的生命意義，提供改善病人生活品質的希望，這才是「病情告知」的真正意涵。而掌握時機與良好的溝通技巧，也是「病情告知」的不二法門。

在現今避談死亡的社會文化背景下，要對步向死亡的病人作出「病情告知」，確實是一件相當不容易、令人難以接受與啟齒的事。根據台灣的研究統計，若果重病者並不了解自己的病情，有九成以上的家屬在「病情告知」上會採取「謊言政策」。相對的，卻有八成的病人希望被直接告知病情；有七成以上病人實際上可以從本身病況、或治療方法、或周遭親友與照顧者的態度得知實情，只是彼此互相隱瞞，使得患者的心願、心事與後事都無法與家屬充份的溝通，實在可惜。

正因為現實的處理狀況，與真正合理的處理方法仍然有很大的距離，因此在「病情告知」的認識上，就成為親友們急需學習的首要課題。為什麼在「病情告知」的事件上，會出現如此重大的分歧呢？這是因為「感情」通常都覆蓋了「理智」。一直以來，有關「病情告知」，都存在著正反兩方面的理由。

### 贊成「病情告知」的理由：

- (1) **知情權**：病者本來就應該擁有「知」的權利；
- (2) **身體反應**：對於自己的身體，每個人都有一定程度的自知之明；
- (3) **配合醫療**：病者得知病情後，可以在良好的溝通下與醫療方案作出更互動的配合；
- (4) **安排事情**：病者得知病情後，可以按其意願安排各種事情；

- (5) **尊重生命**：給予病人一個機會，能夠安祥地離開，這是一項很重要的人權；
- (6) **哀傷輔導**：病人臨終時的良好表現，是家屬能夠走出哀傷的一種重要力量，因此鼓勵病人在得知病情後，與家屬作出雙向的溝通，可以令「生死兩相安」而沒有遺憾。

### 不贊成「病情告知」的理由：

- (1) **加重病情**：害怕病人的精神負擔太重，會加速病情的惡化；
- (2) **決策權**：家屬願意負擔責任，對病患的治療有決策權；
- (3) **何必告知**：家屬認為反正病人已很嚴重，又何必再告知他，令他擔憂呢？
- (4) **條件不適合**：告知的時機、地點不對；
- (5) **信心問題**：對告知者並無信心，或告知者的告知技巧並不成熟。

無論雙方的爭論如何，但在某一點上，是雙方都同意的。就是在「病情告知」時，無論醫生或告知者的言語、表情多麼的含蓄、有技巧，但當病者在得知自己患上了重症，將會步向死亡時，在那一瞬間，患者都會陷入一種痛苦、恐懼的精神狀態。這亦是家屬最憂慮的一點。

通常經過一至兩個星期的時間，大部分的患者都能夠逐漸地從這種抑鬱的精神狀態中恢復過來。如何才能夠令患者儘快地擺脫這種精神上的抑鬱，正是醫生、護士、和親友的工作之一。而「病情告知」後的支持與追蹤（Support and follow up），鼓勵病人適當地表達情緒等，也是極為重要的。引導病人表達自己的情緒感受，及其擔心的問題，持續提供對病人的後續性照顧，給予支持陪伴，讓病人沒有被放棄的感覺，是最重要的一種支持要素。

一般而言，以癌症為例，每一百名患者之中，就會有一至兩名患者經受不起這種精神上的打擊。這樣的患者在得知病情後，會迅速出現情緒不穩、焦慮、語無倫次、聽不進醫護人員或親友的勸說，對自己身邊的一切事物都表現出冷漠的反應。這種情況一旦出



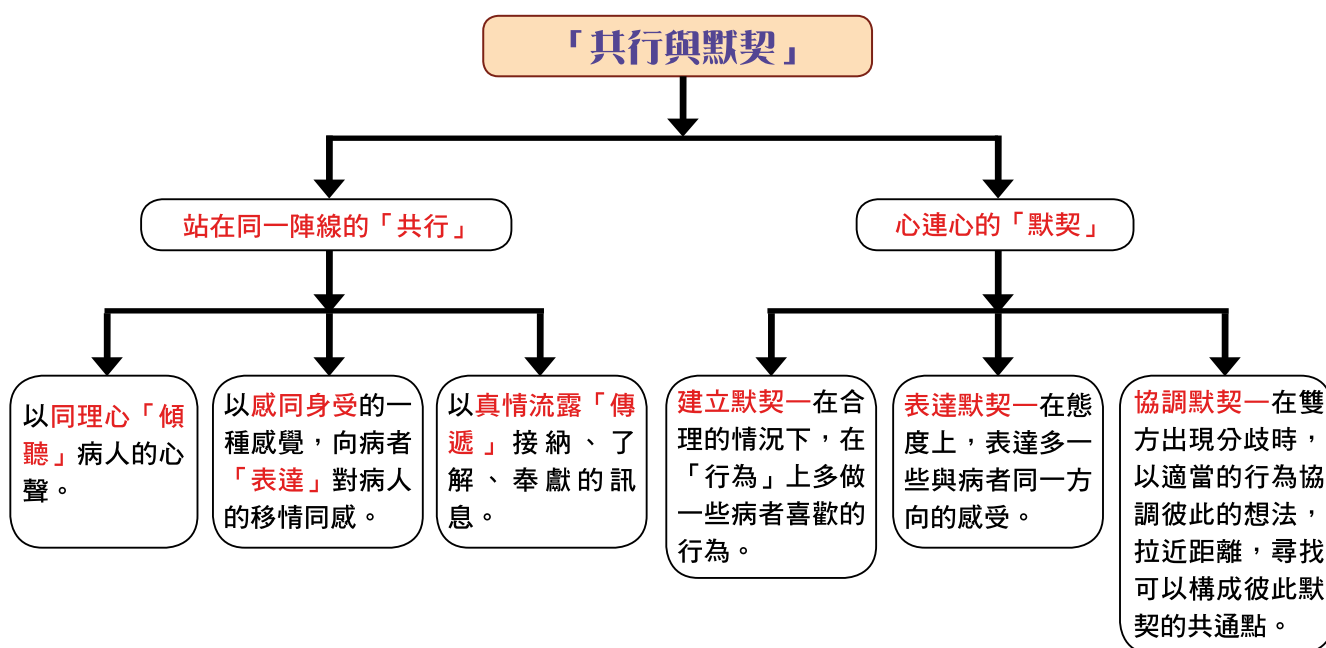
現，有可能會成為進一步治療的障礙。對於這樣的患者，家屬應該設法和醫生或有關心理輔導的專業人員交換意見，研究患者在性格上的弱點，是否適合向他告知實際的情況。

因此家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」，必須配合實際的情況，與及專業人士的意見，而並非只顧及自身的感情矛盾。上述的各項因素，都必須列入研究的範圍之內。一切都要在「引入審慎的處理，帶走無謂的創傷」的大前題下，以理性解決難題。

鑑於「生老病死」無可避免，要學習如何處理得宜、宣洩哀傷，實在極為重要，理應被設為社會的一

種常規教育。曾經有很多人訴說自己在小學或中學時期的求學階段時，因為喪失至親及不懂得處理哀痛的情感，引至一生都在心理上受盡折磨，影響着學業或事業的發展。

為了讓更多的人，能夠從更積極及更高的層面接受這些教育，「敦珠佛學會」特別與「生命提昇慈善基金會」合辦題為「生命之光」的生死教育講座，於外國延請兩位專家學者，從「瀕死體驗」及「哀傷輔導」兩種層面，來提昇現代人對生死的高層次認識，以至更深層的了解。敬希各位讀者萬勿錯過！（請參看本期的廣告）.....（待續）



### 註：

1. 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「瀕死體驗的意義(2) - 臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「瀕死體驗的意義(3) - 了解及救助「臨終親友」的種種方法」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。



## 各期重點提要

### 第一期

- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

### 第二期

- 生與死的能量連線
- 能量線的奧祕
- 五種超能力

### 第三期

- 光的奧祕
- 生死出入口的奧祕
- 生死連線的來源

### 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

### 第五期

- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

### 第六期

- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

### 第七期

- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

### 第八期

- 死亡各種階段
- 「肉體」與「精神身」的分離階段

- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啓示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

### 第九期

- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖境象」

### 第十期

- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾理論所帶來的後果

### 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

### 第十二期

- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

### 第十三期

- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

### 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

### 第十五期

- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

### 第十六期

- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產生奧祕
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

### 第十七期

- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

### 第十八期

- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

### 第十九期

- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力





## 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 「臨終中陰」的細分
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 如何界定「死亡的定義」
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因

## 第二十一期

- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 見到親友來迎接的「臨終景象」

## 第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 以修行之力進入「瀕死體驗」
- 「密宗」的「淨土法門」

## 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力

## 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」

## 第二十五期

- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係

## 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的重要性
- 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」

## 第二十七期

- 什麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題

## 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」

## 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷惘及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」

## 第三十期

- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最得宜呢？

## 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是什麼？
- 什麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 「生死教育」的重要性

## 第三十二期

- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- 何謂「真的愛」？

## 第三十三期

- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座

## 第三十四期

- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷

## 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到什麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷

## 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？

## 第三十七期

- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？

## 第三十八期

- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？

## 第三十九期

- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- 重病者的情緒究竟有幾複雜呢？

## 第四十期

- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」



# 智慧的 修行方向 (四十)

啤嗎哈尊金剛上師

- 「觀心」的方法是什麼？
- 「修心的觀想根基」在何處呢？

## 前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** —— 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道（畜牲、餓鬼、地獄）；
3. **脫離輪迴的引力** —— 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投入「六道」（天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄）之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。（詳情請參閱「蓮花海」第 17 期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。）
4. **成佛** —— 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。）

以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼**關鍵的要點**要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是哪一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. **祈禱** —— 包括懺悔、發願
2. **持誦** —— 呪語、名號、或經文
3. **觀想** —— 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是哪一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的**判別要點**就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

## 「觀心」的方法是什麼？

能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引，在上兩章已經清楚敘述過。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？

「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。

在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛開示了「觀心」應有的程序及條件。因此這部經典，可以說是一切「觀心」方法的**重心與滙集**，也是一切修行的**根基**，能協助眾生**快速成佛**。

《大乘本生心地觀經》卷第一，報恩品第二之上[0296b26]：【若有善男子善女人。聞是妙法一經於耳。須臾之頃攝念觀心。熏成無上大菩提種。不久當坐菩提樹王金剛寶座。得成阿耨多羅三藐三菩提】。

白話文的意思是：【若果有善念的男或女，聽聞這部經中的善妙修行方法，一經入耳，而能於剎那間集中意念隨指引教法進行「觀心」修法，慢慢多次重複修習，將心念熏陶成上佳的覺悟心性，不用多久，就可坐於菩提樹下之金剛寶座上證得「無上正等正覺」而成就佛道。】

究竟這些「觀心」方法的級別、修法程序、及條件是怎樣的呢？可以跳級而修嗎？在未解釋之前，先看一看在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛如何將「觀心」的方法作出大致的分類，**由淺入深，從根基逐步提昇**：

1. 「觀報恩心」
2. 「觀厭慾心」
3. 「息妄想心」
4. 「入聖智觀」
5. 「心地觀法」
6. 「觀菩提心」
7. 「觀三種大祕密法」

## 「修心的觀想根基」在何處呢？

在《大乘本生心地觀經》中，當釋迦牟尼佛為眾天界的菩薩天人、人界中的眾弟子開示**最上乘的修行方法**：**修心的竅門**時，並非如現在的「密乘」修行人般，一開始學佛就立刻大量「灌頂」，而所謂的修行只是「觀想」自身成為不同的「本尊」，數目多至數不清。五花八門，全部都充滿着貪慾、霸氣，令人側目。所謂的「上師」，大部份都只懂得搖鈴、打鼓、做「灌頂」及其他的儀式，**對佛法的解說，極為有限**。即使有所解說，盡都是集中在**吹噓**這個「本尊」有多麼的厲害、那個「灌頂」有多麼的殊勝等等。



當真正的佛，解說深甚的修心觀想、傳出「密乘」的教法時，跟這些所謂「上師」的弘法方式，基本上是完全相反的。凡有智慧的修行人，只要耐心地研究一下這本《大乘本生心地觀經》，就會立刻懂得分辨，何人是「真上師」，何人是敗壞佛法的「獅子蟲」了。

釋迦牟尼佛向不同程度及根器的菩薩、弟子說法時，不會為了炫耀自己的佛法有多高深而說，而是為了令眾生明白，**一切修行都需要根基和條件**。因此要脫離「六道輪迴」的「業力」控制，必須先理解其中的理據，與及所牽涉的「主因」和「副因」是什麼？要具備什麼條件？要為自己製造怎樣的修行環境？方才會明白為什麼要用這種方法修行，也令修行更容易產生效力。

故此釋迦牟尼佛認為修心的第一步，必須先「觀報恩心」，向世間及出世間的眾生及佛菩薩**報答四種恩德**。並開示**這種修法是「修心的觀想根基」所在**。究竟理據何在呢？對修行有什麼幫助呢？會不會太間接，因而拖慢脫離「六道輪迴」的速度和時間呢？當時在場聽法的五百長老，幾乎群起反對，向釋迦牟尼佛提出異議說：「太困難了！」原文如下：

《大乘本生心地觀經》卷第二，報恩品第二之上 [0300b20] 【爾時五百長者白佛言。世尊。如是四恩甚為難報。】

「觀報恩心」，是指修行要以報恩的心態來修，於日常生活的行為之中實行，令心中充滿報恩的意念。當「起心動念」都是報恩的心，百分之一百充滿於一切的思維，就可以快速成佛。名為「**心地觀報四恩**」的「觀心」方法。

這種修法屬於**根基的修法**，無論「小乘、大乘、密乘」，以至密乘的任何級別修法，均需修習此「觀心」法至某定程度，方可**令其他的修法獲得加倍或以上的成功**，因此「心地觀報四恩」既可以作為一種主

修法，也可以作為一種**根基性的輔助「觀心」修法**。此「觀心」修法又**分多種層次**，依眾生之能力而選擇不同程度的修法。（見《大乘本生心地觀經》卷第一，報恩品第二之上，由 [0297a07] 至 [0300c22]）

究竟那四種恩德是什麼呢？其難度有幾高呢？為什麼要修呢？不修又會有何後果呢？

這四種世間和出世間的恩德，分別是：

1. 父母恩
2. 眾生恩
3. 國王恩
4. 三寶恩 —— 佛寶恩、法寶恩、僧寶恩

粗略地看一看，好像不太困難，那麼難在何處呢？難在經文中，釋迦牟尼佛對報答父母親恩典的定義。

《大乘本生心地觀經》卷第二報恩品第二之上 [0297a07] 【若善男子善女人。為報母恩經於一劫。每日三時割自身肉以養父母。而未能報一日之恩。】

即使用一劫（**千萬億年**）的時間，每日早午晚分別割自己的肉來供養父母，也不足夠報答他們作為父母的一日恩典，**你認為困難嗎？**對現今的人來說，講求獨立思考、個人的自主權，可以做得嗎？如果這一生的父母是個壞人，要你做犯法的事，又應否順從呢？在經文中，釋迦牟尼佛並未有為這一部份的處境解說。但對於不孝順父母的後果，釋迦牟尼佛就列舉如下：

《大乘本生心地觀經》卷第二報恩品第二之上 [0297a07] 【若有男女背恩不順。令其父母生怨念心。母發惡言子即隨墮。或在地獄餓鬼畜生。世間之疾莫過猛風。怨念之徵復速於彼。一切如來金剛天等。及五通仙不能救護。】

若果因為不孝順而令父母心生怨恨，只要做母親的口出惡言咒罵，子女就會下墮投生地獄、餓鬼、或



畜生道，你說恐怖嗎？釋迦牟尼佛說這種怨恨之念所產生的作用，快過猛風，即使一切的佛、天人、五通神仙都救不了，太誇張了，究竟是否真的呢？理據何在呢？

一切「業力果報」，其主要結構及效應都是一些「心力」的作用，由不同眾生的心力交匯而形成。作為父母，十居其九都是愛惜子女的，若果能夠令父母對你愛惜的心念改為惡言咒罵的心念，肯定是子女做了一些極為不孝的事情。當這種極端的愛變成恨的時候，必定也是極端的，足以構成一種極強的「心力」作用。「心力」本來就快過光速，因此其效應之快，快過猛風，很正常，一點也不出奇。釋迦牟尼佛並沒有誇大。

再加上大部份眾生都知道父母之恩甚大，由此而形成一種「共識」的強大「心力網」。當這種反響效應與父母的怨恨之念結合，就會形成一種即使是一切的佛、天人、五通神仙都救不了的能量性果報。當能量性的果報出現時，即使是發出惡念的父母亦未必能夠因寬恕而立刻解除，因為太快了，而且已經滲入一種「共識性」的強大「心力」，拆解需時。這就是「因果法則」，屬於一種大自然的運作規律，並非一種迷信。釋迦牟尼佛沒有欺騙你的必要。

釋迦牟尼佛在經文中，詳細解釋父母的恩德是什麼，亦即是說，沒有具備恩德的父母，甚至是惡性的父母，例如虐待子女、姦淫子女、出賣子女的父母，並不列入「有恩父母」的行列。



有恩就必須還報，否則所產生的業力效應，會障礙修行。相反地，若果知恩圖報，就會引發強大的「共識性心力」，有助於修行成功。這是釋迦牟尼佛在經文中勸請眾生要修「觀報恩心」的原因。

由於現今的人，講求獨立思考、個人的自主權，認為「父母之恩」是應份付出的，不用還報，因而引至自私自利的心態。在此三界，其實並無「應份」的法則，只有「因果法則」。任何一位眾生，受用任何一種「恩德」，先要懂得「感恩」，繼而要進一步還報，只是還報的方式各有不同，並無特定的規矩形式。

因此還報「父母之恩」，並不代表父母要求你犯法，也要順從，而是不要以自私自利的心態對待父母，因為自私自利的心態走到最後，只會令自己受報受累，難以修行成就。應該以真誠的態度，讓父母領悟及接受你的還恩方式，彼此不生怨恨之心，才是正道。

近代的人認為「孝道」是過時的，錯誤地以為「孝道」等於是一種「絕對性的服從」，認為「孝道」是一種在身份及輩份上，有「主次、高下」的從屬關係，因而防礙創意及獨立思考的發展。其實真正的「孝道」是一種「感恩和報恩」的「心性」修持，是一種平等的相待關係，並非一種盲目性的「絕對服從」，有助智慧的增長。其道理所在，亦正是「密乘」修持中的「視師如佛」理據，可以令修行者快速成佛。

眾生皆有佛性，「上師」可以引導弟子證現「佛性」，但必須相信「上師」具有這種能力，弟子方才會跟隨指引作出修證，因此「視師如佛」，等同「視己如佛」，方可自觀成「本尊」（「密乘」對諸佛的尊稱），是一種平等的「心性」修持。同一道理，「密乘」的修持，亦要求弟子要對「上師」存有一種「感恩和報恩」的「心性」，這是一種「修心」的基礎。

釋迦牟尼佛認為，「修心」的根基，必須先建築於「報恩」之上，可以令修行者快速成佛，其理據是：

1. 平等相待 —— 一來一往，互相施恩，引發善性「心力」的倍增效應，隨即會進入「善性循環」的軌跡，有助修行。對「心性」上的平衡修持，起着重要的作用，令修行人不會容易失衡、失定、鑽牛角尖、走火入魔等等，是「修心」中不可或缺的一環。若果對有恩於你的人，都未能平等

相待，又怎會對其他人平等相待呢？又怎會修得「定中“平等持”」的上乘心性呢？

2. **減少障礙** —— 虧欠是一種負能量，會引發惡性「心力」的倍增，因而進入「惡性循環」的軌跡，障礙亦由此而生，要修行無障礙，必須還報恩德，減少虧欠，有助修行。
3. **引發菩提** —— 「菩提」代表「覺性、佛性」，其中的一種特性是慈悲。當一個修行人對任何人或事物都帶有一種「感恩的心」，就會令「心」專注在「喜悅、感激」之中，「心性」會變得柔軟而寬潤，可以承載一切，亦可引發「內在」最美好的一切，包括智慧與「覺性、佛性」，對修行，尤其是「修心」，極為重要。

但經文中所說的報恩方法，難度很高啊！真的要割肉嗎？會不會形成一種「執著的心」，影響「空性」的修行呢？究竟「觀報恩心」是怎樣修的呢？五百長老齊聲說：「很難！」，但釋迦牟尼佛又說一定要修，**有其他的解決辦法嗎？**其餘的六種修心方法，又是什麼呢？.....(待續)



藏傳般若佛母

### 註：

1. 「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「**智慧的修行方向(2) —— 逆境的處世準則與強心七法**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「**智慧的修行方向(3) —— 修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



## 各章摘要

### 訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」（請參看「蓮花海」第二期）。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧（請參看「蓮花海」第三期），一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效率**：「計劃」之間的**連結**，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……（請參看「蓮花海」第四期）
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

#### 「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……（請參看「蓮花海」第五期）

- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……（請參看「蓮花海」第六期）

- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……（請參看「蓮花海」第七期）

- (iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……（請參看「蓮花海」第八期）

- (v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生

之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智**。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理**，但仍然**不可忽視**。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……（請參看「蓮花海」第九期）

- (vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……（請參看「蓮花海」第十期）

- (vii) **時間與成效(4)**：**錯誤的「時間規劃」**—要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件（請參看「蓮花海」第十期），仍然難免在經歷**波濤起伏的變幻人生**中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握**「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，



當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，顧此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。（請參看「蓮花海」第十一期）

(viii) 時間與成效 (5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡 — 究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？（請參看「蓮花海」第十二期）

(ix) 時間與成效 (6)：主綫與脈絡的巧妙運用 — 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中

的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。（請參看「蓮花海」第十三期）

(x) 時間與成效 (7)：靈活運用「心態」的修行方法 — 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用「修行於「日常生活」中的「三種要訣」」，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。（請參看「蓮花海」第十四期）

(xi) 時間與成效 (8)：逆境修行的準則 (1) — 在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。（請參看「蓮花海」第十五期）

(xii) 時間與成效 (9)：逆境修行的準則 (2) — 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1. 抽離自我；2. 保持鎮定；3. 準確分析；4. 量力而為（可以說是「逆境修行的時間規劃」）；5. 借助形勢；6. 吸

納教訓；7. 提昇覺性。此即「強心七法」。（請參看「蓮花海」第十六期）

(xiii) 時間與成效 (10)：逆境修行的準則 (3) 量力而為 — 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？（請參看「蓮花海」第十七期）

(xiv) 時間與成效 (11)：逆境修行的準則 (4) 借助形勢 — 身處逆境的特點是困境重重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件難上加難的事情。既然是難中有難，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的必備元素。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. 靜候有利的形勢出現 2. 運用當前的時勢 3. 營造有利的形勢（請參看「蓮花海」第十八期）

(xv) 時間與成效 (12)：逆境修行的準則 (5) 汲納教訓 — 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系





列反映優缺點的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的個人行為程式」，令「自我提升」的智慧可以「對症下藥」地修改這些極為隱蔽的不良程式，促成下一次的成功，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，無法發現及修改不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不斷成功，可以說是一種極大的失敗。(請參看「蓮花海」第十九期)

(xvi) 時間與成效 (13)：逆境修行的準則 (6) 提昇覺性 — 錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，真正的主因是「行為程式」存在着缺陷，引致出現連串的錯誤行為，構成一道難以偏離的失敗軌跡，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。(請參看「蓮花海」第二十期)

(xvii) 時間與成效 (14)：化繁為簡、

尋找關鍵 — 在修行的道路上，由於人生的短暫與無常，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入首項要考慮的重點。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得優勢之外，還有什麼原則，是需要注意的呢？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：1. 主綫連繫、打通脈絡 — 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期) 2. 化繁為簡、尋找關鍵 — 對象：死後的能量角力場 3. 分清輕重、善理干擾 — 對象：死後的能量角力場(請參看「蓮花海」第二十一期)

(xviii) 時間與成效 (15)：時間的掌握與方法的選擇 — 無論修行的目標是什麼，都必須選擇與目標相應的「修行方法」。而這些「修行方法」所耗用的時間及其所能達至的成效，就是能否達成目標的重點關鍵，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備有效元素的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「蓮花海」第二十二期)

(xix) 時間與成效 (16)：「祈禱」所能達至的最高目標 — 在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就只限於「祈求世間的慾望」或「投生善道」，無法達至「脫離輪迴的引力」及「成佛」這兩個目標。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是輔助的修行方法。……(請參看「蓮花海」第二十三期)

(xx) 時間與成效 (17)：持誦「咒語、名號、或經文」的「音聲加持」奧秘 — 以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？……(請參看「蓮花海」第二十四期)

(xxi) 時間與成效 (18)：如何方可令各種不同的咒語產生效用 — 音聲產生的「共振」能量及效應，可以令「原子」最外層的「電子」移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。這種機理令「原子」能夠鍵合 (bonding) 形成「分子」(molecules) 或其他種類的「化合物」，各類不同的物質由此而連結、凝聚及形成。但那一種「咒語音聲」的發音可以配合某些特定的效果呢？



……(請參看「蓮花海」第二十五期)

(xxii) 時間與成效 (19)：如何方可持誦咒語「得法」及生起何種功德 — 究竟持誦「得法」的意思是什麼呢？《佛經》中敘述的「陀羅尼三昧」、「陀羅尼印三昧」及「百八三昧」是什麼意思呢？其中的含意指百種「正定」中有「咒語」，究竟其中的奧妙原理是什麼呢？「咒語」應否被翻譯呢？持誦咒語「得法」的功德是如何的呢？……(請參看「蓮花海」第二十六期)

(xxiii) 時間與成效 (20)：持誦「咒陀羅尼」的奇妙息災功德 — 如果要生起「咒陀羅尼」的「息災」功德，要配合的條件特別多。由於「息災」所牽涉的「共業」，亦即是受災眾生的各別「業力」所組成的共同「業力」，相比於只牽涉修行者個人「業力」的「法陀羅尼」與「義陀羅尼」，情況複雜很多。因此生起「法陀羅尼」與「義陀羅尼」的咒力功德會比較容易，所要求配合的「定力」層次亦比較低，而生起「咒陀羅尼」的「息災」功德會比較困難，所要求配合的「定力」層次亦相應地比較高。……(請參看「蓮花海」第二十七期)

(xxiv) 時間與成效 (21)：持誦「忍陀羅尼」的奇妙功德 — 「忍陀羅尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有兩種意義，一種代表「印可」，另一種代表「決定」。「印可」指「印證後得到認可成就」的意思。「決定」指「確實及深切地了悟與肯定某層次

的成就，決斷而堅定不疑」。……(請參看「蓮花海」第二十八期)

(xxv) 時間與成效 (22)：如何佈下天羅地網式的保護罩 — 在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。可以說，誦佛名號，是一種「祈禱式、被祝福式、受保護式」的修行，只是漫長了一點，也間接了一點。……(請參看「蓮花海」第二十九期)

(xxvi) 時間與成效 (23)：在「潛意識」中早已擁有佛法智慧種子時，唸誦佛經有何分別 — 《佛經》，畢竟是蘊藏無窮佛智慧的典籍，藉着文字來表達佛的智慧，並且祈望眾生從文字的表達中明白其中的智慧，再加以運用。可惜要達到這種效果，並非一件容易的事。除非誦讀的眾生具有宿世的因緣福德，在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，否則即使棄用古文，改用現代的文字來表達，同樣無法達到祈望的結果。但有沒有另類的方法，可以有望達到祈望的結果呢？在潛意識中早已擁有這些智慧的種子，或者沒有這些智慧的種子，誦讀《佛經》時，

有何分別呢？……(請參看「蓮花海」第三十期)

(xxvii) 時間與成效 (23)：何謂「心魔」？ — 許多人說修行佛法，是要克服我們的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎樣形成的呢？其實「心魔」是一種不好的趨勢，潛藏在我們多生多世以來的「八識田」之中，由不好的「業種子」引起反應而投射出來的。要克服「心魔」，很多人都知道，難以依靠別人，必須「從心做起」。但如果自己的知識水準又低，抗壓能力又弱，又如何「從心做起」呢？……(請參看「蓮花海」第三十一期)

(xxviii) 時間與成效 (24)：如何方可為即將逝世的親人續命？如何以四種層面救助病人 — 一些出現死亡徵兆的病人，甚至見到自己已經進入初步的被審視善惡階段，代表此人雖然尚未正式死亡，但已經踏在「生死邊緣」的界線之上。由於這是一個關鍵的位置，能否「起死回生、續命當時」，就視乎此刻這名病人正在引發或可被引發的福報有幾多。……(請參看「蓮花海」第三十二期)

(xxix) 時間與成效 (25)：如何可以直接提升心的功用及德行 — 聲音是一種具振動特性的頻率，如果鼓動身體的氣流與肌肉，令聲帶生起振動而發出聲音，無論這些聲音是否具有意義，都會對身體產生一定的影響，其中更包括對精神層面的影響。不同程度的聲音，當然會有不同程度的影響。因此佛教的修行方法之中，亦將聲音納入重



要的修持之一。這種修行的綜合功德是如何的呢？……（請參看「蓮花海」第三十三期）

(xxx) 時間與成效 (26)：持誦音聲的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變——「咒語」、「名號」、或者「經文」本身的「振頻」，是否適合持誦者、能否配合持誦者的「習氣特性、業力特性、願力取向」等，都是影響成效的主要因素。如果持誦者非常了解自己的「習氣特性、業力特性、願力取向」，因而懂得選擇適合自己的「咒語」、「名號」、或者「經文」來持誦時，持誦的技巧就會成為影響效用的唯一主要因素了。究竟持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」的技巧有何差異呢？……（請參看「蓮花海」第三十四期）

(xxx) 時間與成效 (27)：如何以「咒音」超越一切修行的局限——「人聲共鳴的力量」足以令漫長進展的修行變成快速的達成目標。原因何在呢？最重要的關鍵在於真正的修行，在於「修心」。而「心」的最高層次在於回復「空性：非有非空」的狀態。而最接近這種狀態的「振頻」是什麼呢？掌握及善於運用這種特殊的「振頻」，無疑就是進入這種狀態的「捷徑」。因此人聲的生起，無論是「意識」或「潛意識」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。……（請參看「蓮花海」第三十五期）

(xxxii) 時間與成效 (28)：人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」

的相互關係——人類的聲音，除了用於說話，也可以用於表達情緒，諸如笑聲、哭聲、呻吟聲、嘆息聲、慟哭聲、甚至打呵欠等等，都有舒緩情緒和壓力的作用。有些是由於「意識」層面的作用而生起的聲音，有些是由於「無意識」層面的作用而生起的聲音，因此人類聲音的生起，其源頭有分來自「意識」層面的和「無意識」層面的。其相互的關係，可以幫助修行嗎？……（請參看「蓮花海」第三十六期）

(xxxiii) 時間與成效 (29)：「核心基本音」的用處、對眾生的生命提昇以至修行的幫助——「核心基本音」代表着每一位眾生的純然本質聲音。由肉體結構到精神層面的相依相存，都離不開「分子」與「生物能量」運動的關係，因此其中所產生的「振頻」，就是操控着、影響着該名眾生肉體狀態與精神狀態的一種「振動頻率」。而這種「振動頻率」在擴大而成為音聲的時候，可以用來作為提昇該名眾生的肉體與精神狀態。……（請參看「蓮花海」第三十七期）

(xxxiv) 時間與成效 (30)：能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」——為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？理據及證據何在呢？要看證據，先要看看《佛經》怎樣說。《華嚴經》說：「一切唯心造」。指出萬物的顯現，皆由「心」所牽引而成，即是說，「心」是源頭。擒賊先擒王，因此要修行能快速成就，而非如「蟻在地上爬行欲上天」

那般慢，就要從「心」處著手。而「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法。且看下列經典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……（請參看「蓮花海」第三十八期）

(xxxv) 時間與成效 (31)：《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的證據——在《大乘本生心地觀經》中，釋迦牟尼佛分別開示了「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法。可以說是「一部清晰而簡易的「觀心」修法概覽經典。釋迦牟尼佛在同一部經典中同時開示「小乘、大乘、密乘」的「觀心」方法，足以成為有力的證據，證明「小乘及大乘」認為「密乘」“非佛說”的指控是錯誤的，也證明「小乘及大乘」的一些修行人對「密乘」的毀謗，會構成種下「謗法」的下墮惡因。……（請參看「蓮花海」第三十九期）

(xxxvi) 時間與成效 (32)：「觀心」的方法是什麼：能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」，是《大乘本生心地觀經》的重點指引。問題是應如何「觀心」呢？是否「觀想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「觀想」的內容與步驟是什麼呢？如果套用現代語，就是「觀想」的程式應該如何進行，方才最為有效呢？「觀想」的方法，無量無盡，那一些才是正確的、屬於那一種層次的「觀想」、針對那一種情況、效用的發揮如何、有反效果或者副作用嗎？一連串的問題，都是選擇「觀心」方法的「考量要點」。……（請參看「蓮花海」第四十期）





## 蓮師八變(七)

# 啤嗎森巴華(33)



移喜泰賢金剛上師

### 前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為**鄔金** (Orgyen，又名**鄔仗那Oddiyana**，即現今之**史瓦特山谷 Swat Valley**，乃**阿富汗與巴基斯坦交界處**) 的一個地方。蓮師逗留人間的**千餘年中**，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「**蓮師八變**」。連同「**主相狀**」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔**九乘教法**〕。今期介紹的「**啤嗎森巴華**」，仍然是蓮師的第七相狀，記載**啤嗎森巴華**進入西藏後的事蹟。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。今期開始繼續介紹蓮師入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。真正的翻譯事業，是在桑耶寺建成後才正式開始的。藏王赤松德贊，在根據大堪布寂護 (又名**靜命**、**菩提薩埵**)、與及大阿闍黎**啤嗎森巴華**之詳細指示下，採取了幾個**實際而重要的步驟**，做了充分的準備工作，才能正式開展翻譯事業。

於是班智達與譯師們就在三尖殿西南的翻譯院中，一心從事翻譯佛法經卷的艱巨工作。他們翻譯了佛陀三轉法輪所分別演說之不同《**經藏**》經典，並談及戒律之《**律藏**》經典。連同由蓮師親自統其成、督導翻譯有關密續之《**密續部**》經典，後來被正式編輯成為《**西藏大藏經**》中一百零八函之《**甘珠爾**》(Kanjur)。而在翻譯多采多姿之《**論藏**》經典方面，後來則被正式編輯成為《**西藏大藏經**》中二百廿五函之《**丹珠爾**》(Tanjur)。

在有關《阿的瑜伽》「大圓滿」法的翻譯情況，分別有本續五部、支續七部、注續四部及支部等等密續。並分別在「大圓滿」之《心部》、《界部》、《口訣部》各方面，把最重要的密續翻譯成藏文，所有這些「密續」的注釋和修法等等，應有盡有，所以有無數之翻譯。如上每一種，皆再細分為五種：分別是「外、內、密、無上部、密密部」，總稱為《舊譯續部》(Nyingma Gyubum, 即《寧瑪十萬續》)。進而，蓮師親傳及翻譯出無數的修法儀軌，以供修行密法之弟子及瑜伽士們修習之用。

經過了如此大規模的翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而在其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個**重要史實**！

蓮師在觀察了種種因緣時節之後，蓮師了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《巖藏寶藏》(terma - concealed treasures, 一般被稱為「伏藏」)。而那些具有福緣的眾生，將會取出這些可以保護佛法的威猛咒語之《巖藏寶藏》。因此，蓮師以**智慧與大悲心**，根據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《巖藏寶藏》，並且委派了不同的護法護持此等《巖藏寶藏》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自“授記”於何時，在甚麼地方，甚麼名字的“巖取者”，做些甚麼事情等「因緣和合」時，來加以取出。

蓮師更為藏王開示了判別真假“巖取者”及真假《巖藏寶藏》的種種方便善巧，並指斥了未來將會出現的各種錯謬傳說，使到藏王、其臣民、與及一切眾生，均能安住於**佛法之正見**當中，從而進一步於佛法中**啟迪到智慧的不斷增長**。蓮師以廣大的悲心注照著西藏之雪域大地，為無數眾生建立了得以度脫的各種善妙因緣。與此同時，蓮師預示了將要前往羅剎國的緣起。

## 蓮師傳授甚深究竟的 《中陰救度法》(一)

之後，蓮師留在青浦山上閉關禪修，而藏王赤松德贊便依據世俗的律法、以及佛法的戒律來統治及管理西藏。他原本的世壽為五十六歲，蓮師為他修持長壽法，他多活了十三年，因而能夠活到六十九歲，並為臣民們留下了詳盡的遺囑。如此地，蓮師留在西藏長達五十五年半，其中有四十八年是藏王赤松德贊在位期間，另有七年半則是在其兒子繼位後逗留的時間，然後才離開西藏前往羅剎國。

藏王赤松德贊的兒子，穆提贊普王子正式登基為王，並依據父親的律法來治理國家。同時，他繼承父親的遺願，請蓮花生大士繼續做「國師」，並向蓮師請求授予「能成熟的灌頂」與「能解脫的導引及口訣」。蓮師授予王子「**寂靜與忿怒諸尊**」(即「**文武百尊**」的**重要教法**)的壇城灌頂，以及《**寂忿本尊合一儀軌**》的導引及口訣，完整地揭示了相關的教授，因而王子能夠完整地修持「**成熟與解脫**」之道。





### 蓮花生大士

蓮花生大士為了使一切眾生，於死亡之「中陰」階段中能得到解脫，於是心契於「大悲三摩地」中，傳授了甚深究竟的《中陰救度法》，並作出如下的一些重要開示：【眾生在臨終時、「中陰」境界（「中陰」指人死後至投生前的一段中間過渡期。死亡時的「中陰」境界，分為三個階段：「臨終中陰」、「法性中陰」、及「受生中陰」。欲知其中詳細之情況，請參看《蓮花海》各期之「瀕死體驗的意義」一文、及敦珠佛學會出版之整套「顯密實修課程」內容，共有13只DVD光碟。）現前之時，應當現觀諸法實相，並聽聞《現觀寂靜與忿怒諸尊得證心識自在的教法》（乃「法身佛」普賢王如來之心要教典），從而得著圓滿廣大的度脫。

要「專一致志」、以「至誠之心」來作祈禱：

「皈命清淨法身佛，光明無量不可稱；  
皈命圓滿報身佛，蓮華寂靜忿怒尊；  
皈命化身蓮花生，一切有情依怙主；  
皈命傳承諸上師，佛陀三身我禮敬！」

「上根」的具大智慧者，在生時於聽聞《中陰救度法》之後，能依其導引而努力精進修行，必能現前得度。假若未然，那麼在死時「中陰」境界現前之際，而修習《遷識法》（藏名「拋鞞、頗哇」 Phowa，乃一種密乘的修法，正確地修習此法，能令行者的神識可以直接遷往淨土或剎土。但此法必須有具證量的真正「上師」，來詳加指引及實習才可，否則會出現偏差、甚至會有生命的危險，此則不可不慎也！），亦可跟據《中陰救度法》的內容，憑著嫻熟的記憶與懸念，自行修習而得度。

若能如此地懇懃啟請祈願之後，所有一切的恐懼驚惶，便可立即消除；進而專一懸念、並且修習法要。汝應當要「一心不亂、心不顛倒」，如此地覆誦三遍、七遍、乃至無數遍，並將此及總持於心。若能如此專注修持，必能自行修習而得度。

這個法門之所以名為「聞即得度」，是因為一旦聽聞入耳，便能有機會在「中陰」境界現前時總持憶起。這是由於任何眾生，當其到達「中陰」境相現起之時，其「原始自性」或「佛性」（「心性」，又名「佛性」或「本性、自性」，意即自身原本擁有及具足，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。）便能自然地顯露出來。其「智慧的本性」、如朗月般的明亮皎潔，九倍於生前。故此，我們應該於在生之信眾前誦讀，並詳加解說其義理，使他們知道並了解其真實的道理。並於一些病患者們的枕邊宣讀，及在一些亡者的身旁宣讀，以利益他們。總而言之：我們應該使到這個甚深的殊勝教法廣為傳播，使到更多具福緣之眾生得著其重大的利益。凡是有緣值遇此一甚深殊勝教法的人，都應當深自慶幸啊！……】

……（待續）





# 一切唯心造

## (十二)

啤嗎哈尊金剛上師主講  
眾弟子筆錄

### 上文提要

《華嚴經》說：【一切唯心造】，要表達「一切唯心造」，先要談一談「心力」。「心力」的引發，來自「心識」的作用。懂得引發「心識」的力量，就足以生起一種抗衡「輪迴引力」，令我們可以「脫離輪迴」的力量。

由於這種力量來自「心識」的作用，故此稱為「心力」，也是「一切唯心造」的一種顯示。而「輪迴引力」，其實亦源自無數「心力」的組合，構成「一切唯心造」的宏偉藍圖，也構成了「因果律」。

科學家所公認之「因果律」。所謂「因」，就是「觀察」。是「視力」與「心力」所發出的「能量」令被觀察之電子產生變化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什麼是「果」呢？就是被你觀察的「東西」會顯現一個相狀；或者被你觀察的「東西」，因你的「心力」所加進去的能量，會改變其原來之「速率」、「形態」及「方向」，這都是「果」。這是科學家所公認的「因果律」。(請參閱「蓮花海」第36期「一切唯心造」一文。)



## 「量子力學」的「觀察者的意識作用」 (Role of the Conscious)

「只有受到觀察，才有存在；  
若無觀察，就無物存在。」

**("Nothing exists until it is observed."  
< John A. Wheeler >)**

### 「心識」之力量與物質及 「業力」的相互產生

眾生的「心識」依附於「萬物」，包括不同的「物質」，或「非物質」的身體，但仍然以「心識」為「主導」，做出各種「善或惡」的行為。「心識」依附於什麼地方，就會運用那個物質的身體做出行為。而這個物質所構成的身體，如果追溯源頭，其實都是由眾生的「心識」所構成。

以前我們已談及「空生萬物」：就是所有物質，都是由「空」生起。由何處生起呢？是什麼「因緣」而生呢？就是由這個「心識」作「主因」，結合當時的「緣」而做成萬物。例如以「心識」凝做不同的物質元素，之後又依據當時環境存在的物質元素，運用「心識」與這些物質元素結合而構成不同形態的物質性身體。

一環扣一環，有了物質構造的身體，就可以運用這個身體去做出各種「善或者惡」的行為。由於此等「行為」，對其他眾生的「心識」產生「好或不好」的影響，形成相互交織的「引力作用」。

譬如因為你的「貪、嗔、痴」刺激你，所以你去殺人。被你殺了那個眾生的「心識」會對你生起了非常嗔恨的心態。這種心態會驅使他將來想盡方法找你報仇，這是一種強烈的「引力作用」。因為你所造的行為，影響了其他的眾生，而所產生的「好或不好」的影響，會形成相互交織的「引力作用」。《佛法》稱此「引力作用」為「業力」。……（待續）





# 「綠度母」的 奇妙功德 (7)

生紀札西

## 前文提要



### 白度母 (1)

相近似。不同的是，其餘的「度母」分別呈現著白、紅、藍、黃、綠、黑等不同顏色，而其個別之手印、以至手持的法器、法物等，亦不盡相同；且各自有其獨立的心咒。我們將會容後續一的介紹「二十一度母」中，各位「度母」的殊勝莊嚴與及微妙功德。

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」（「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱），其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」（Skt.: Tara, Tib.: Drolma），又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密教「觀音部」的佛母，共有二十一尊，故被稱為「二十一度母」（21 Taras）。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

「二十一度母」皆是觀世音菩薩的慈悲化身，以「綠度母」菩薩為主尊。釋迦牟尼佛上天界為母說法時，曾在兜率天為諸菩薩講授《聖救度母經》。「綠度母」和「白度母」是「二十一度母」中，最為具有代表性的。實際上，「二十一度母」的跏趺姿勢、衣冠等裝嚴，大多與主尊「綠度母」

## 白度母



白度母 (2)

「白度母」是「聖救度母」的化身之一，其著名的程度僅次於主尊「綠度母」。其相狀為一面二臂七目，身相白色，顏容端正，法相寂靜、殊妙莊嚴，乃藏傳佛教中以「治病、延壽」為特色的本尊之一。

其身相白色，為「息災」之意，表徵著去除「煩惱障」及「所知障」；全身共有七隻眼睛，分別是：雙手和雙足掌內各有一眼睛，第三隻眼睛則在眉間，加上臉上的雙眼，能夠照見一切瘟疫、疾病等等的緣起，從而可以「息滅諸災難」，故又被尊稱為「七眼佛母」。

「白度母」的「功德、誓願和心咒」，分別有三個主要的特色：

- (1) 賜予長壽、
- (2) 賜予智慧、
- (3) 賜予福德。

「白度母」，即「長壽聖度母」。又「白度母」以心中的咒輪為象徵，因為此輪既無始也無終，象徵她能圓滿一切願望，無有**限制**。由於此輪的功德，就像如意寶珠一樣，使到每一善妙的願望皆能實現，故她又被尊稱為「如意輪度母」(Yishin Korlor)。尊身白色，呈 16 歲之妙齡少女相狀，頭戴五方佛寶冠於髮髻上，

並飾以珠寶瓔珞。雙耳墜大環，面貌含笑、慈悲俯視眾生。右手置膝前結「施願印」(sign of "varada")，左手置胸前拈「烏巴拉華」。身上以粉色和藍色花朵編織而成的花環為莊嚴，上身穿著紗質天衣，下著印花綢裙，雙跏趺座坐於盛開的粉紅色蓮花月輪寶座上。藏傳佛教密宗認為，「白度母」智慧無比，什麼事都瞞不過她的；而她又熱心於救助別人。

總括來說，「白度母」「世間」的功德是為「息滅」眾生的眾多災難及疾病痛苦、消除因「冤業、愚痴、魔障」等等所引起的「傳染病、瘟疫」等各種病症，可對治「蠱毒、惡咒」等等所引起的有關疾病。她亦保護眾生免於受「情、器世間」的一切衰敗、厄運、逆境，與及一切有形及無形的攻擊、邪魔勢力、惡毒詛咒、邪惡巫術、爭鬥衝突等破壞性的力量。在「二十一度母」當中，這位「白度母」是特別殊勝的，因為「白度母」能夠幫助於「末法時代」裡**生命短促的眾生**，使眾生能夠「延年益壽、事事如意」。故欲成就長壽，修持「白度母」的法要，是諸多佛教法門當中最有效之一。並且在「出世間」的功德，是幫助修行人去除逆緣，最終使到修行人能夠解脫「生死輪迴」，迅速成就「佛果」。



### 讚頌「白度母」

敬禮長壽聖度母 天王諸靈盡皆依附  
燦爛鎧甲普施歡悅 滅除鬥爭及諸惡夢

.....(待續)

# 尼泊爾 之 蘇瓦揚布拿佛塔 (2)

啤嗎旺迦

## 地理位置



位於尼泊爾首都加德滿都(Kathmandu, Nepal)市區以西，約2公里外的一座小山崗上，可遠眺著這座蘇瓦揚布拿佛塔。事實上，蘇瓦揚布拿佛塔是在這個加德滿都山谷(Kathmandu Valley)內，布達納斯佛塔(Boudhanath)後的第二個最重要的佛教聖地。蘇瓦揚布拿佛塔(Swayambhunath或Swayambhu Stupa，俗稱「猴子廟」Monkey Temple)乃加德滿都最古老的佛塔，傳說有2,000多年以上的歷史。

這座佛塔有不同的傳說，而其中之一謂蘇瓦揚布拿佛塔，是紀念一位「自生」的原始佛，而這位原始佛的緣起是來自加德滿都。在蘇瓦揚布拿佛塔上繪有的無所不在的神睛，亦成為了寺廟建築群的核心。事實上，蘇瓦揚布拿佛塔是尼泊爾北部、以及西藏密宗佛教徒生活中的一個重要組成部分，而對加德滿都谷地的尼瓦爾佛教徒(Newari Buddhists)而言，則更為重要。

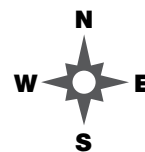
## 加德滿都

蘇瓦揚布拿佛塔

- 塔美
- 杜兒巴廣場

- 博拿佛塔
- 濕婆神廟
- 特里布汶國際機場

帕坦



蘇瓦揚布拿佛塔

蘇瓦揚布拿佛塔之一對佛眼



## 蘇瓦揚布拿佛塔的建築結構



中央佛塔的頂部

蘇瓦揚布拿之主建築是一棟大佛塔，建立于一層層的寬階上，四面皆畫有巨大的佛眼，表示「佛法無邊、無所不見」之意。相傳那雙佛眼是佛陀的佛眼，眉心之中央還繪上「第三眼」，象徵著「全知的智慧」、以及佛陀對世法的「洞悉力」。而佛眼下方，猶如鼻子似的一個大問號「？」形狀，其實是尼泊爾數字之「一」（音為ek）字，寓意著「萬物的起源，象徵和諧一體、世界大同」的意義。

在佛塔的最低層的底座，是一個簡單的方形或梯田平臺，而在底座的上方是半球形的「圓頂」（kumbha，舍利壺），並於每年均會被重新粉飾。「圓頂」的上方，是一個四方型的「小平臺」（harmika）。此「小平臺」通常每邊畫了一對眼睛，而在「小平臺」的上方，則是一排尖而細小的十三層階梯，象徵著要經歷過十三層次的修練，才能步向最終「涅槃」（Nirvana）的境界。

塔基外圍刻有108尊阿彌陀佛的小浮雕，在最底層的牆壁上則嵌有排列整齊的「轉經輪」。後人又在一旁興建了文殊菩薩之小塔以作紀念。故此，大佛塔的周圍，有大大小小的佛塔過百個以上。山下佛塔臨立、五色經幡、西藏式寺廟到處可見，藏傳佛教在此地的影響力可見一斑。



蘇瓦揚布拿佛塔上不同建築物

整座蘇瓦揚布拿佛塔皆被屋舍360度所包圍。於黃昏時，橙黃色的太陽光線，令到正中的蘇瓦揚布拿佛塔之塔身，看來更加金碧輝煌，燦爛奪目。蘇瓦揚布拿佛塔四周，分別環列著一系列能轉動的「轉經輪」，人們必須以「順時針」方向來繞塔而行，繞塔三匝。



大小不同的佛塔



較遠境之佛塔



黃昏時佛塔之景色

晚上的佛塔



蘇瓦揚布拿佛塔之外觀，在乍看之下，好像與在達納斯佛塔 (Boudhanath) 很相似的。但仔細看時，便會發覺其「圓型之主塔」，與布達納斯佛塔的「大圓型塔」實在是很不一樣的。在基石上的「圓頂」是代表著整個世界。由於佛塔旁還有間印度廟及印度塔，加上鴿子、猴子撒落地上的食物與糞便，整體的環境不像布達納斯佛塔那般乾淨。

蘇瓦揚布拿佛塔在13世紀時，曾經是一個重要的佛教中心。主佛塔的下面是以覆鉢式的白色半圓形球體作為基座的，由下而上，共分為五個組成部份。在佛教宇宙觀中之「五大元素」，均顯示於佛塔的結構之中，其特徵分別象徵著：

- (1) 最底層白色半圓形為「地元素」，
- (2) 方形主體為「水元素」，
- (3) 旋轉型輪環塔身為「火元素」，
- (4) 上面之華蓋為「風元素」，
- (5) 最上方的小尖頂為「空元素」。



向上望著蘇瓦揚布拿佛塔之華蓋



佛塔一境



佛塔另一境

佛塔四周垂掛著五色「經幡」(藏語「隴他」lungta，直譯為「風馬」)，當隨風飄揚時，便能將經文傳播到很遠的地方，作出加持。在佛塔的四面各自均雕刻了「五方佛」(密乘中的「五方佛」，分別是(1)中央的「毘盧遮那佛」；(2)東方的「不動佛」；(3)南方的「寶生佛」；(4)西方的阿彌陀佛；和(5)北方的「不空成就佛」)之不同法相，此外，在佛塔的基層亦雕刻了不同的佛像。



塔內其中寺廟之一位  
佛像



塔內其中寺廟之  
另一尊佛像



石彫法物像



塔內寺廟之佛龕

佛塔上面建有十三層鍍金的旋轉型輪環塔身，象徵著菩薩修行所必須經歷的「十三地」（即十三種層次與階段，分別由「初地」到「十三地」，而另有一說則為「十六地」；詳情請參閱《蓮花海》第6期之「蓮師八變(六)——獅子吼聲」一文），乃代表著修行的境界、與及成佛的途徑。當一個人從世俗的束縛中醒悟過來（以智慧及慈悲的眼為代表），此人將可臻升至高一些的境界。而在它上面的十三個尖塔，則象徵著眾生需要通過「十三個層次之覺悟的階段」才可成佛。而佛塔頂上的華蓋、以及最上方的小尖頂便是象徵著「涅槃」（Nirvana）境界的最終達到。



佛塔對出之雙鹿及  
法輪法相



佛塔中央的十三層

## 旅遊小貼士

### 航空交通

香港有直航的飛機直達尼泊爾的首都加德滿都，例如「尼泊爾航空」，逢星期二、四、六出發。乘搭「泰國航空」要在泰國曼谷轉機，每天均有班機前往。還有其他航空公司如港龍航空的班機前往。

### 居住及平日交通

塔美(Thamel)區為加德滿都的主要商業區，選擇酒店時若果座落此區，會比較方便。

# 藏傳佛教「四聖日」的殊勝功德

## 藏傳佛教的「四聖日」--- 「功德」增長一千萬倍的由來

敦珠佛學會

根據藏傳佛教的說法，在佛陀佛行事業的四大殊勝日，即「四聖日」做作「善業」，其「功德」會增長一千萬倍。「四聖日」以藏曆計算，分別為：

### 1 佛陀顯現神通降服外道的「神變日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

在西藏的曆法中，「正月」被稱為「神變月」。正月初一日起至十五日止為「神變節」。傳說當佛陀四十歲時，印度婆羅門教在舍衛國的六師外道，由於感到佛教的興盛對婆羅門教構成威脅，於是向佛陀挑戰比試「神通」，以求定出佛教與婆羅門六師外道教法的高下。佛教雖然從來都認為「神通」不敵「因果」，而「神通」的示現亦與「修行」之「究竟解脫」（即是「成佛」）毫無關係。但是佛陀為了攝服六師外道，令他們皈依佛教，於是欣然接受挑戰。這場「神通力」的較量，在正月初一日至正月十五日舉行。佛陀在每一天示現不同的「神變」，最終於正月十五日攝服六師外道，令六萬婆羅門教徒皈依佛門。在整整十五日的「神變節」中，以最後的一日，即正月十五日最為殊勝，是為「神變日」。藏傳佛教定為「四聖日」之首。



釋迦牟尼佛一神變圖

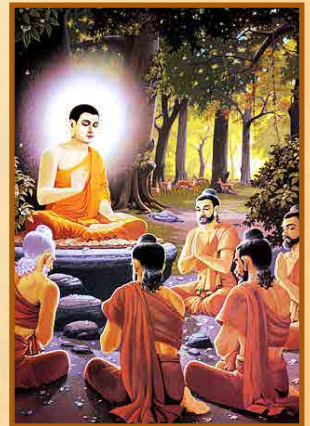


釋迦牟尼佛一涅槃圖

佛陀於三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」（即是「成佛」），時為四月十五日。事緣佛陀為追求「無上解脫」之道，在尼羅禪河邊的苦行林與追隨他的五位侍從修「苦行」。佛陀後來覺悟到「苦行」並非「解脫的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供養，恢復了體力之後，前往菩提加耶，在菩提樹下「金剛座」上，立誓不成「正覺」（即是「成佛」），不離此座。最後在四月十五日中夜，降服魔軍，在黎明時分，成「無上正等正覺」。這一天，亦被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，亦稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

### 3 佛陀「初轉法輪日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

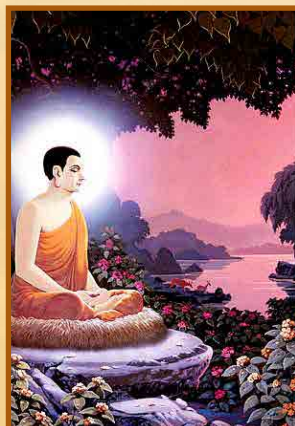
佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脫」的真理向他們宣說。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行人認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解，當下證得阿羅漢果。這次佛陀在人間的第一次說法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。



### 2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



釋迦牟尼佛一成道圖



### 4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

據說，佛陀的母親摩耶夫人在一個月圓之夜，夢見一頭白象輕觸自己的身體，醒來後就懷孕了。摩耶



釋迦牟尼佛一誕生圖



釋迦牟尼佛一天降圖

夫人後來在「藍毘尼」園誕下了悉達多太子。七日後摩耶夫人病逝，臨終前將太子交託給妹妹波提夫人撫養長大。悉達多太子在「成佛」後得知母親摩耶夫人已往生忉利天，於是運用「神通」，升上忉利天，為母親及諸天宣講「佛法」。著名的《地藏菩薩本願經》就是佛陀在忉利天宣講的。後來，在世間的王臣百姓和一眾聖弟子，因為懷念佛陀和熱切祈求佛陀的教誨和指引，派遣目犍連尊者為代表，上升忉利天迎請佛陀返回人間。於是，九月二十二日，在印度現今一個名為僧伽施（Sankasya）的地方，三度寶梯從天而降，佛陀在大梵天王和帝釋天的護持下，從忉利天沿着天梯重返人間。是日被稱為「天降日」。藏傳佛教定為「四聖日」之四。

## 功德增長的助緣

藏傳佛教認為，依「對象」、「動機」、「方法」、「時間」、「地點」等特別因素去行持善業，修行佛法，會獲得以**倍數增長**「功德」的助緣。在此，「對象」是指「根本上師」；「動機」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善業」或「修行」，如放生、供燈、持咒、修法等；「時間」在廣義上指「佛法式微之時」，即現今的「末法時期」，在狹義上指「殊勝的日子」，例如佛菩薩的降誕日及「四聖日」；「地點」則是指特別殊勝和大量善緣嘍聚的地方，例如：佛出生、說法、成道、神變、天降、涅槃所在的「佛跡聖地」。

有關「時間」的助緣，根據佛陀的教誨，於「末法時期」持守一種「戒律」，功德更勝於佛陀住世之時，持守全部「戒律」。換言之，在人們強烈傾向造「惡業」的時空，若能努力「斷惡行善」，例如在「末法時期」廣修善業及修行，所積聚的功德將更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻說明：如果點亮一盞燈放在陽光下，雖是同一盞燈，其光明比不上放在黑暗處；在人窘困之時提供協助，比該人在富有時向他提供協助有更大的裨益。此外，在殊勝的日子廣修善行，由於諸佛菩薩及龍天護法的巨大「加持力」所造成的助緣，所積聚的功德會以「**千百萬的倍數**」增長。由此可見，「時間」的助緣，對修行和積聚功德方面的重大影響。

## 在殊勝日行善的功德

根據經書記載：在「殊勝日」行持念咒、行善、頂禮、供養、供燈、放生、齋僧、持戒、修法等任何善法，均有極大功德，而且由於「殊勝日」的加持作用，所積聚的功德會呈「**千百萬的倍數**」的增長。至於「殊勝日」的助緣力量為甚麼會這樣巨大而不可思議呢？其原因有如下兩點：

### 1 宇宙能量的循環

我們一界薄地凡夫，一日未證得究竟解脫（即「成佛」），便仍受我們所處身的宇宙的能量（外在因素）和自身業力（內在因素）的影響。宇宙的能量是循環不息的，就像我們處身的「六道輪迴」，生滅不盡。我們處身的世界既然是一個「能量場」（或俗稱磁場），能量的強弱便會依循一個特定的規律「循環不絕」。故此在一些特別的「殊勝日」，當「能量」極強的時候，便會做成特別的「加持力」和「助緣」，令眾生於當日所造作的「善或惡業」，以倍數增長。

### 2 諸佛菩薩的功德凝聚

「殊勝日」一般來說都是為了紀念佛菩薩的出生或佛菩薩所行持的特別功德。這些殊勝日是諸佛菩薩功德的凝聚和能量的集合，於是對眾生形成了特別的「加持力」。眾生如果與該位佛菩薩有心靈上的相應，例如「修行」時所許下的宏願，便能得到有關的佛菩薩，其眷屬及護法龍天等的「加持」，令所作善業及修行的功德以「**千百萬的倍數**」增長。

## 「四聖日」的殊勝功德

藏傳佛教把釋迦牟尼世尊佛行事業最重要的四個功德日列為「四聖日」，認為在佛陀示現神變、入胎/成道/涅槃、初轉法輪及天降這四個殊勝的日子，因為釋迦世尊宏法利生的巨大功德力、諸佛菩薩及護法隨喜讚嘆的「加持力」、**整體善業**、和正能量的匯聚，令眾生如果在這「四個殊勝日」做作善業或修行，功德會以**一千萬倍增長**。換言之，如果在「四聖日」持咒一遍，其功德相等於持咒一千萬遍，如此類推。所以，我們作為佛弟子，應該好好把握「四勝日」的殊勝功德和加持力，精進修行及普作善業，祈能早脫輪迴，早證菩提。

最後，希望各位同修要特別注意的是，在「四聖日」做作「惡業」，亦會因應這些殊勝日子的增上效果，令到**所感召的「惡果」亦以一千萬的倍數增長**。故此，作為佛弟子，我們實在應該「**吾日三省吾身**」，無論在平常的日子或是殊勝的「四聖日」，都要端正行為，好好「**守持戒律**」。



# 印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書籍、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉帳方式」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版，及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助己，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

\*\*本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送已開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月善供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

## 月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元/台幣200元 或一次捐款港幣600元/台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月善供法會總回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	<p>「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！</p> <p><b>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</b></p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港幣85元/台幣350元 或一次捐款港幣1,000元/台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月善供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元/台幣400元 或一次捐款港幣1,500元/台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月善供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元/台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元/台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月善供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元/台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元/台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月善供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

## 誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主 夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個(月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。)

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

## 捐助及付款辦法

### (1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自動轉帳過數：	請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680 傳真：(852)3157 1144。

### (2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，請傳真至(02)6601-4880[之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消]或。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。網址：http://www.dudjomba.org.hk



### 朱雁儀 / 梁紹霖

捐助HK\$1200

祝願聞妙法之音、掃俗世之苦、  
每一善行、均可避劫積福  
心量有多大、事業就有多大、  
心能容多少、成就就有多少  
慈悲所積聚的福德，足可掃除一切障礙。



### 陳志明

捐助HK\$1000

增福延壽，福慧雙修，佛力加被，  
聽聞佛法，諸事如意吉祥  
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。  
怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。



### 黃淑妍合家諸事圓滿

捐助HK\$1000

增福延壽  
事事如意吉祥  
喜慶滿盈，合家平安  
福慧雙修，佛力加被  
怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。



### 陸麗華

捐助HK\$1000

諸事如意吉祥  
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業  
以「修心」應付每一逆境，  
智慧與功德必可齊至。



## 鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」 祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障 助印「蓮花海」功德主(港幣)



丘細美合家精進修持，消除病苦及一切業障 (\$600)、鄭觀泰 (\$500)、黃煒楨 (\$400)、盧翠芳 (\$300)、冼珮恩 (\$200)、  
陳周麗怡合家迴向歷劫多生多世之冤親債主 (\$200)、潘志強 (\$200)、李欣 (\$200)、黃偉波 (\$200)、李素萍 (\$200)、  
梁杰玲合家諸事如意吉祥，福慧雙修 (\$200)、許文廣 (\$200)、宋謙美 (\$170)、譚偉裕 (\$170)、李松喬 (\$170)、  
Leung Kwan Ying (\$140)、古巫穗旻 (\$100)、古洛鳴 (\$100)、李鏡濤 (\$100)、羅裕筠 (\$100)、陳朗溢 (\$100)、  
陳朗悅 (\$100)、霍寶燕 (\$100)、蕭峻岳 (\$100)、蔡佩澄 (\$100)、黃美玲 (\$100)、譚俊隆 (\$100)、  
譚穩寶 (\$100)、王日軒 (\$100)、梁柱仁 (\$100)、李慧珍 (\$50)



### 捐助弘法：



盧翠芳 (\$300)、冼珮恩 (\$200)、陳周麗怡合家體健長壽，諸事如意吉祥 (\$200)、潘志強 (\$200)、李欣 (\$200)、  
Tam Ho Sing (\$200)、梁柱仁 (\$200)、郭中豪、呂婉明 (\$200)、朱珮誼 (\$200)、古巫穗旻 (\$100)、古洛鳴 (\$100)、  
李鏡濤 (\$100)、羅裕筠 (\$100)、梁鳳英 (\$100)、梁鳳英迴向梁二，早日投生善道 (\$500)、李慧珍 (\$50)



## 助印及捐款表格



事項				合計
<b>捐助方式：</b> <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。)				
<input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元				
上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權				
<input type="checkbox"/> 弘法捐助				
<input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝				
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____				
迴向目的：_____				
姓名	電話	電郵	總額	
地址				迴向姓名 (如適用)

\* 本表可自行影印應用

**DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書**

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
  2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號滙款服務自動轉帳中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
  3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited ( <i>The Beneficiary</i> ) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0   0   4	5   7   9	1   2   0   4   5   2   0   0   1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook ( <i>in Block Letters</i> ) 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫, 付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i>		Expiry Date ( <i>day/month/year</i> ) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫, 此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
	<input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		_____	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的地址				
Debtor Name ( <i>in Block Letters</i> ) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人, 請填寫。</i>		Debtor Reference ( <i>Compulsory Field</i> ) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited) 貴賬戶與收款一方的編號		
Declaration ( <i>For HSBC Customer Only</i> ) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行, (根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。				
2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。				
3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加), 本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。				
4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬, 本人 (等) 的銀行有權不予轉賬, 且銀行可收取慣常的收費, 並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。				
5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立的直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄, 本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等), 即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。				
6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意, 本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知, 須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks			Branch Chop

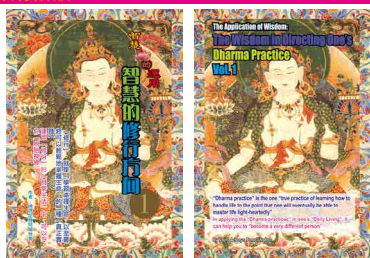
敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI

# 修心與修行 多媒體弘法系列

## 本會叢書 BOOK

郵購編號 Postal Code : No.1



**智慧的修行方向**  
The Wisdom in Directing  
One's Dharma Practice Vol.1  
全書彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NT\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



**放生與因果**  
雙色印刷連彩頁  
附CD二片  
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.3



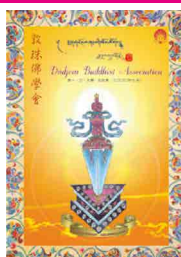
**瀕死體驗的意義**  
The Meaning of Near-Death  
Experiences Vol.1  
全書彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NT\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4



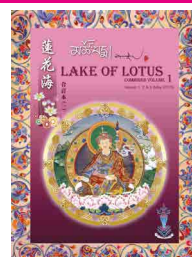
**藏傳佛教超度法簡介**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 30 · 台幣 120

郵購編號 Postal Code : No.5



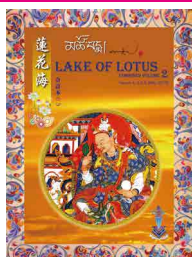
**「蓮花光」合訂本**  
COMBINED VOLUME ON  
"LIGHT OF LOTUS"  
包含1-3期之「蓮花光」  
定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No.44



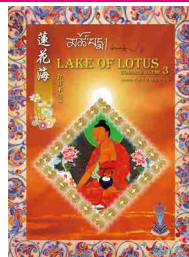
**「蓮花海」合訂本一**  
COMBINED VOLUME 1 ON  
"LAKE OF LOTUS" issue1-3  
包含1-3期之「蓮花海」  
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.42



**「蓮花海」合訂本二**  
COMBINED VOLUME 2 ON  
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6  
包含4-6期之「蓮花海」  
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.43



**「蓮花海」合訂本三**  
COMBINED VOLUME 3 ON  
"LAKE OF LOTUS" 7-9  
包含7-9期之「蓮花海」  
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No.32



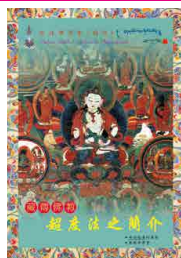
**藏傳佛教之源流簡介**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.33



**真假上師及傳承**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.34



**藏傳佛教超度法之簡介**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.35



**敦珠法王、夏札法王及其開示**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.45



「瀕死體驗的意義(2)  
臨終要訣與西藏度亡  
經的精華啟示」  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.46



智慧的修行方向(2)  
逆境的處世準則與  
強心七法  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.47



法之精華  
空性——非有非空  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.48



「瀕死體驗的意義(3)  
了解及救助「臨終親  
友」的種種方法」  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No.49



智慧的修行方向(3)  
修行的關鍵位之一  
咒語及音聲的奧秘  
與運用  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350



## 視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No.10



藏傳佛教寧瑪派之虹光身  
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF  
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50  
備有國 / 粵雙語及英語版 (共一片VCD)  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.11



一切唯心造  
(共3片VCD)  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.12



孟蘭盆會與「中陰文  
武百尊」之殊勝處  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.13



生命的意義  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.14



皈依的意義與功德  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.16



開光盛典暨松吉澤仁仁波切訪港特輯  
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR  
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50  
國 / 粵雙語  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.15



佛陀天界之旅：  
千萬倍功德日  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.17



「普賢上師言教筆記」(五加行)  
松吉澤仁仁波切開示  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.18

「空性--非空非有」  
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE NOR  
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90  
備有英語版及國 / 粵語版共3片VCD  
定價：港幣 90 · 台幣 360

VCD  
&  
DVD



## 視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No.19



顯密精華概覽  
備有國語版及  
粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.20



業力不可思議  
備有國語版及  
粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.21 / No.22

生與死的奧秘  
第一集、第二集  
備有國語版及  
粵語版



定價：港幣 90 · 台幣 360  
一共有7集，每集約長三小時，同一定價

郵購編號 Postal Code : No.23



顯密實修課程(1)  
實修與死後世界的關聯  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.24



顯密實修課程(2)  
實修時必須面對的三種精神領域  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.25



顯密實修課程(3)  
接近「成佛」的實修個案  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.26



顯密實修課程(4)  
身壇城的作用及臨終四大分離  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.28



顯密實修課程(5)  
引至成佛失敗之「心力偏向」  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.29



顯密實修課程(6)  
「心法」的奧妙  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.30



顯密實修課程(7)  
釋尊涅槃的路徑及「九次第定」的運用  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.31



顯密實修課程(8)  
「往生剎土、脫離輪迴」或者「成佛」的捷徑  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.36



顯密實修課程(9) 臨終訣要與救度精華  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.37



顯密實修課程(10) 死後能量轉變與萬物起源的奧秘  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.39



顯密實修課程(11) 死後靈界之危機處理(上)  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.40



顯密實修課程(12) 死後靈界之危機處理(中)  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.41



顯密實修課程(13) 死後靈界之危機處理(下)  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.38



事師五十頌(八)  
對「上師」的信賴與服從，會否防礙「獨立思考」  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No.9



四加行之重要性  
備有國 / 粵語版  
定價：  
港幣 50  
台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.6



修心與修行  
備有國/粵語版，一套10片CD及彩色講義  
定價：  
港幣 600  
台幣 2,400

郵購編號 Postal Code : No.50



藏密修持精華(1)  
你能確保你的修行有用嗎？  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 50  
台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.51



藏密修持精華(2)  
你的「命運」與「俱生神」有何關係呢？  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 50  
台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.52



藏密修持精華(3)  
如何方可避過「死後的審判」及「淨土」的奧秘原理  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.53



藏密修持精華(4)  
推算「未來命運」與「正定」的簡介  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.54



藏密修持精華(10)  
由於無知而引發的死後危險  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.55



藏密修持精華(11)  
已證實死後生命會繼續存在，會遇到什麼危險呢？  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.56



藏密修持精華(12)  
為什麼要在「靈界」爭取「心」的「主導權」  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 50 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No.57



藏密修持精華(13)  
「死後世界」的解體部份是什麼？  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 50 台幣 200

## 聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No.7



放生與因果  
備有國 / 粵語版  
定價：  
港幣 40  
台幣 160

郵購編號 Postal Code : No.8



真假上師  
備有國 / 粵語版  
定價：  
港幣 40  
台幣 160

## 雜誌 MAGAZINE



請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容  
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus" 雙月刊「蓮花海」  
全書彩色印刷  
香港7-11·澳門OK 便利店有售





# 其他 OTHERS



港幣 \$1200 · 台幣 4800

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上,可令亡者立刻得到殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」)所保護,不受任何干擾、驚嚇,避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被,是殊勝的保護罩。

此經被的製作,由依怙主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」,均用咒輪及該咒之「種子字」組成,是「極密」及極具力的加持泉源,並且由依怙主 夏札(威操)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶,並非一般的「經被」可比。

此經被之開光,並非以一般之「開光咒」作加持,而是修持藏傳佛教中最殊勝,「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》),及《靜念生起極略顯修法》,一種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光,非常直接及具力,功德不可思議。西藏修持此法,有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時,皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場,以奉養喇嘛。每年修超度法時,必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會,依「紅教」儀軌修法,加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後,用以頒賜二品以上之官員,受賜者均引以為殊榮。

台灣通訊地址  
台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4  
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan  
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

## 各地流通處

### 香港

<b>寶蓮閣</b> 香港香港仔 香港仔大道 148 號 地下 G/F Tel: 2873 1068	<b>新華書城店</b> 香港北角北角 英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫 Tel: 3550 5600	<b>天地圖書</b> 香港灣仔 莊士道 30 號 Tel: 2866 1677	<b>蓮緣佛教文物流通處</b> 香港灣仔交加 18 號 地下 5 號舖 Tel: 2833 6891	<b>寶蓮苑素食</b> 香港西營盤 皇后大道西 308 號 地下 Tel: 2517 1178	<b>太和佛具神樓中心</b> 香港西營盤 德輔道西 229 號 Tel: 2857 9977	<b>開益書店</b> 香港銅鑼灣 駱克道 520 號 1 樓 (崇光百貨側) Tel: 2836 6387	<b>開益書店</b> 九龍旺角 西洋菜南街 61 號 1 樓 Tel: 3690 2502	<b>COPY SUPER</b> 香港銅鑼灣恩平道 恩平中心地庫 L11-12 號舖 Tel: 2576 1022	<b>香港青年出版社</b> 香港北角渣華道 82 號二樓 Tel: 2564 8732
--	--	---	--	--	--	--	---	--	---

### 香港

<b>THE PRINT SHOP</b> 九龍尖沙咀東 科學館道 14 號 新文華中 1/F B227 舖 Tel: 2368 8540	<b>博學軒</b> 九龍旺角 西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	<b>田園書屋</b> 九龍旺角 西洋菜街 56 號 2 樓 Tel: 2385 8031	<b>健康齋廚</b> 九龍深水埗大埔道 77 號地下 AB 舖 Tel: 6733 0283	<b>海誠書屋</b> 九龍荃灣 路德圍 58 號 嘉新大廈 H 舖閣樓 Tel: 2402 2918	<b>鎮山寶石行</b> 新界沙田 希爾頓中心 L3 第 66C 號舖 Tel: 9863 9418	<b>常春藤圖書</b> 新界元朗 大馬路 39 號地下 Tel: 2442 5689	<b>Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd</b> 100, Eu Tong Sen Street, Pearl's Centre #03-15, Singapore Tel: (65) 6220 6360
--	--	---	--	---	--	--	--

### 星加坡

### 台灣

<b>全德佛教精品</b> 台北市 光復南路 49 號 Tel: (02) 8787 9050	<b>佛化人生</b> 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓 Tel: (02) 2363 2489	<b>普巴佛教文物</b> 台北台北縣 樹林市中山路 1 段 220 號 Tel: (02) 2687 3771	<b>臧巴拉佛教文物</b> 台北市民生東路 二段 104 號 Tel: (02) 2100 1919	<b>全德宗教生活</b> 事業有限公司 台中市文心路 1 段 552 號 Tel: (04) 2328 8786	<b>蓮緣佛教文物</b> 台中市崇德二路 二段 23 號 Tel: 0932 595 457	<b>福慧生活館</b> 台南市東區 裕平路 323 號 Tel: (06) 3318 353	<b>瑞成書局</b> 台中市 雙十路一段 4-33 號 2、3 樓 Tel: (04) 22120708	<b>澳門文化廣場</b> 澳門荷蘭園 大馬路 32 號地下 Tel: (853) 28 305613
--	--	--	--	---	--	--	---	--

### 澳門

台灣請寄: 香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 F  
查詢電話: 0989273163 傳真: (852) 3157 1144  
台灣戶口: 台北富邦銀行(銀行代號 012) 仁愛分行  
帳戶名稱: 羅美玲  
帳戶號碼: 704210605166

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。  
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.  
支票抬頭: 敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄: 香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 F  
查詢電話: (852) 2558 3680 傳真: (852) 3157 1144  
香港戶口: 滙豐銀行  
帳戶名稱: 敦珠佛學會國際有限公司  
帳戶號碼: 579-2-006529

## 郵寄訂購表格 (表格可影印使用) MAIL ORDER FORM

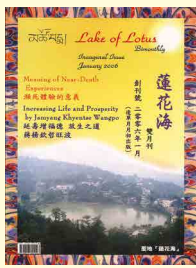
郵購編號 Postal Code	數量 Quantity	銀碼 Amount	小計 Sub total
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
總數 Total			港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>

姓名 Name: \_\_\_\_\_  
聯絡電話 Tel: \_\_\_\_\_ 傳真 Fax: \_\_\_\_\_  
郵寄地址 Address: \_\_\_\_\_  
電郵 Email: \_\_\_\_\_

### 流通處

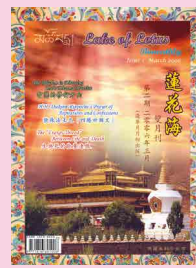
**敦珠佛學會國際有限公司**  
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.  
香港柴灣常安街 77 號發達中心 4 / F  
4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong  
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144  
網址: <https://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues



## 1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



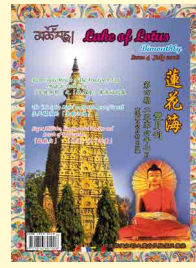
## 2nd 第二期

- 生與死的能量連續
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



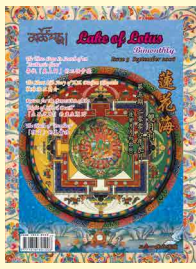
## 3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



## 4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



## 5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



## 6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



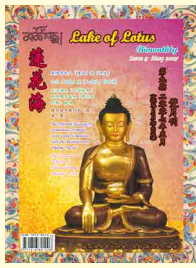
## 7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



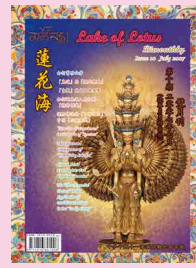
## 8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



## 9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖現象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



## 10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



## 11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



## 12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices





### 13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



### 14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



### 15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



### 16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



### 17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



### 18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



### 19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



### 20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



### 21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」原因
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授」的內涵中選出優秀的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



### 22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



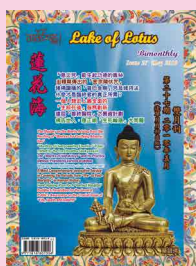
### 23th 第二十三期

- 臨終景象與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達至的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



### 25th 第二十五期

- 「中陰身」與「異耳發」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻」的情緒，與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Baro State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



### 27th 第二十七期

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamani
- The "Mantra of Vajrakilya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post-Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for a "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



### 29th 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及運籌帷幄
- 由「心力」生起之「能量保護網」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



### 31th 第三十一期

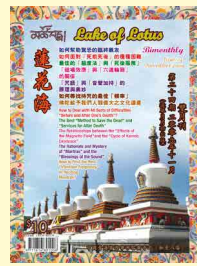
- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



### 33th 第三十三期

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心念的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?

- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



### 24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找禱覺的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



### 26th 第二十六期

- 「臨終一刻」的情緒，與「投生畜生道」的相互關係
- 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中，有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



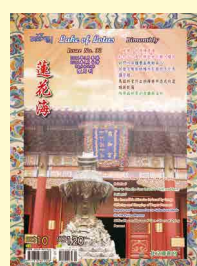
### 28th 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生離死別」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in Attaining Buddhahood?



### 30th 第三十期

- 一切宗教及法是以甚麼來分出「能有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接納及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽和觀察病者的反常行為才是最佳途徑呢？
- How to distinguish among all religions and practices on which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



### 32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-givers of Dying Persons



### 34th 第三十四期

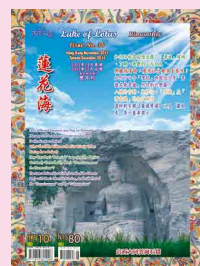
- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of

- Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



### 35th 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病患者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「綠度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds Can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



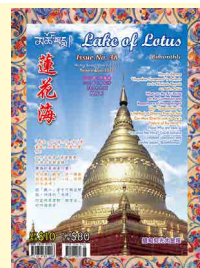
### 36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關《藏藏寶藏》以及「贏取者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



### 37th 第三十七期

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」-- 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



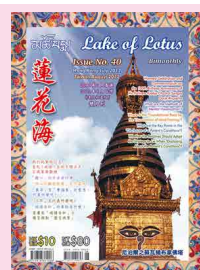
### 38th 第三十八期

- 「密宗」的「密」字，有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？
- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？
- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」
- 阿底峽尊者對「綠度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's Nature of the Mind?
- Those Who are Able to "Visualize" the Mind Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



### 39th 第三十九期

- 《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的重要證據
- 釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的緣起
- 「密宗」有「微細密」的意思，代表什麼呢？
- 「離戲明點」又代表什麼呢？
- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-Ill Patients?



### 40th 第四十期

- 熱烈祝賀依止主 夏札(威擇)生起密法王百歲榮壽獻禮
- 「觀心」的方法是什麼？
- 「修心的觀想根基」在何處呢？
- 「密宗」有「普徧密」的意思，代表什麼呢？
- 「八不」又代表什麼呢？
- 「病情告知」的要點是什麼？
- 家屬在「病情告知」上應否採取「謊言政策」
- Warmest Celebration and Commemoration on the 100th Birthday Anniversary of His Holiness Kyabje Chadrak Gyel Rinpoche
- What are the Methods of "Mental Visualization"?
- Where is the "Foundational Basis for the Visualization of Mind-Training"?
- What are the Key Points in the "Disclosure of a Patient's Conditions"?
- Whether the Relatives Should Adopt the Strategy to Lie When "Disclosing About the Patient's Conditions"?

## 請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- 港澳 HK 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$30(連郵費 postage) = \_\_\_\_\_
- 台灣 Taiwan 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x NT\$150(連郵費 postage) = \_\_\_\_\_
- 外國 Overseas 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x US\$25(空郵 Airmail) / US\$10(平郵 Surface Mail) = \_\_\_\_\_

姓名 Name: \_\_\_\_\_ 電話 Tel: \_\_\_\_\_ 手提 Mobile: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

地址 Address: \_\_\_\_\_

事項		選擇	銀碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊(本港)連郵費		<input type="checkbox"/> 一年(\$160)由第_____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第_____期開始	台幣\$850元 _____份 x _____元	
	歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵US\$60元 <input type="checkbox"/> 空郵US\$130元 由第_____期開始		
姓名	電話	總額		
地址				

\* 本表可自行影印應用

第一至第九期蓮花海已售罄，有意請購者請購買蓮花海合訂本第一至三期

## 付款辦法

### (1) 香港及海外

- 支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- 直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼(02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

# 全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

## 香港及澳門銷售處

### 「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓(北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
新華書城	香港北角	北角英皇道 416-430 號新都城百貨商場地庫	3550 5600
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西308號地下	2517 1178
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
海誠書屋	九龍荃灣	路德圍58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶	新界沙田	希爾頓中心L3第66號C舖	9863 9418
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

### 「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
哈佛提素	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
水記報攤	香港灣仔	香港灣仔莊士敦道142號	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
大瑪雅仕	九龍油麻地	上海街281號	2384 4457
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79號地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
新港城報社	新界馬鞍山	新港城廣場2樓4號(大快活側)	2631 9066
源豐書報社	新界馬鞍山	新港城中心商場地下街市 S80 號	2640 7255
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

## 香港7-11便利店

澳門OK店全綫

To be purchased at

all convenience shops of  
**Seven-Eleven**  
in Hong Kong

& all Circle K Shops in Macau



### 本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：

逢星期一至六 下午二時至晚上六時

(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時及書展期間 暫停開放)

### Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

書展及會展講座期內，

本會暫停開放，

日期為2012年7月17日至25日及  
8月7日

## 鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號(地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫(太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

## 歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at

4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收

電話 Tel: (852) 2558 3680 傳真 Fax: (852) 3157 1144

台灣通訊地址：

台灣台北市105南京東路四段171號12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,

Taipei, Taiwan.

電話 Tel: 0989273163

傳真 Fax: (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

網址 URL: <http://www.dudjom.org.hk>

電子郵件 Email: [info@dudjom.org.hk](mailto:info@dudjom.org.hk)

# 「敦珠佛學會」的eBook已推出

為現代人而編寫的全彩佛法刊物

《蓮花海》與《蓮花光》的經典系列精華再現，  
新加入嶄新的電子書籍平台，隨時隨地

為您打開佛法的大門，開啟生命的智慧。

- 中英對照
- 內含珍貴歷史圖冊
- 以科學、生活智慧、文化藝術、真實個案，深入淺出，詮釋佛法精髓

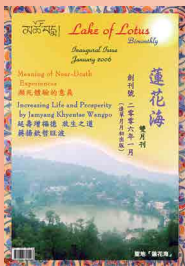
歡迎到 <http://www.handheldculture.com> 瀏覽及請購

登記請購電子書籍的程序

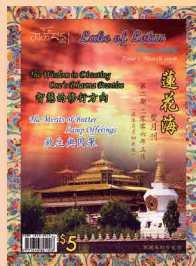
1. 請登入 <http://www.handheldculture.com> 登記為會員。
2. 下載及安裝免費的首尚文化電子閱讀應用程式在您的智能手機或平板電腦上。
3. 透過應用程式或互聯網在首尚文化的電子書店內瀏覽及請購電子書。
4. 電子書會自動送到App上的用戶書架內。



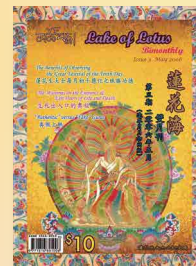
## 蓮花海



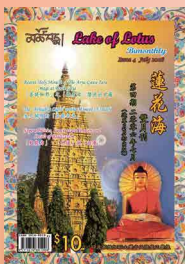
◀ 蓮花海第1期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1276/>



◀ 蓮花海第2期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1277/>



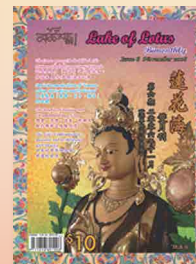
◀ 蓮花海第3期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1311/>



◀ 蓮花海第4期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1312/>



◀ 蓮花海第5期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1710/>



◀ 蓮花海第6期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1711/>

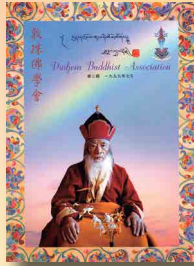
[按此前往目錄]

版權擁有者：敦珠佛學會國際有限公司

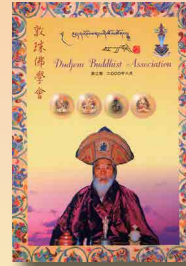
## 蓮花光(中文版)



◀ 蓮花光第1期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1382/>

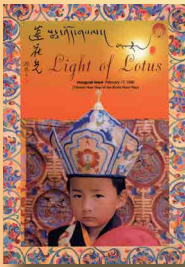


◀ 蓮花光第2期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1384/>

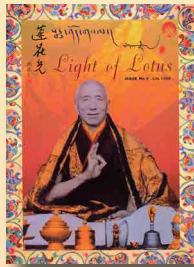


◀ 蓮花光第3期  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1313/>

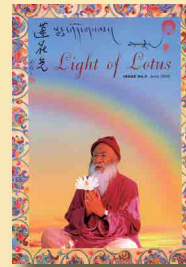
## Light of Lotus (English Version)



◀ Light of Lotus Issue 1  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1383/>



◀ Light of Lotus Issue 2  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1385/>



◀ Light of Lotus Issue 3  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1386/>

## 其他書籍



◀ 智慧的運用 - 智慧的修行方向 1  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1278/>



◀ 智慧的運用 - 智慧的修行方向 2  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1708/>



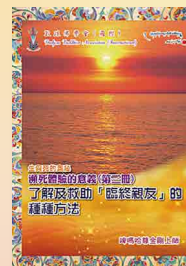
◀ 智慧的運用 - 智慧的修行方向 3  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1709/>



◀ 生死的奧秘 - 瀕死體驗的意義 1  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1289/>



◀ 生死的奧秘 - 瀕死體驗的意義 2  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1712/>



◀ 生死的奧秘 - 瀕死體驗的意義 3  
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1713/>

敦珠佛學會國際有限公司  
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)



# 祈 福 如 意 寶 樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

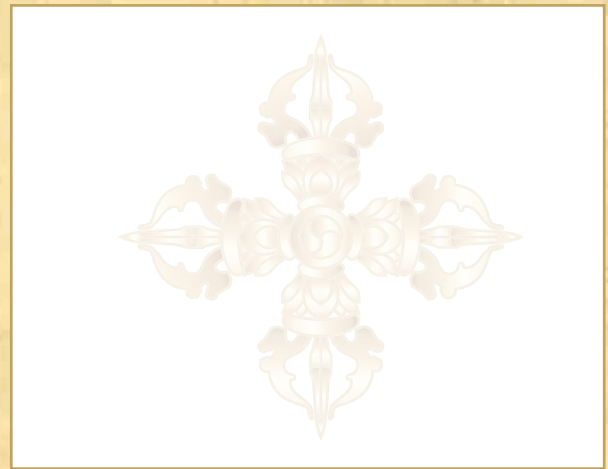
各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- 蓮花生大士-求修行成就及加持
- 金剛薩埵-去除一切障礙、懺除業障
- 釋迦牟尼佛-求佛緣
- 千手千眼觀音-求一切救護
- 阿彌陀佛-求往生淨土
- 廿一度母-求一切世間及出世間之事業成功
- 長壽佛-求長壽
- 藥師佛-求健康
- 大白傘蓋佛母-求避開一切意外凶險及橫禍
- 咕嚕咕叻-懷愛：求一切感情及得人喜愛
- 蓮師財神-求財
- 文武百尊-特別為已逝之「先人」祈福許願用
- 文殊菩薩-增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 \_\_\_\_\_ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ \_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至 info@dudjombo.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHCHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

## 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjombo.org.hk 信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。



# 供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：

- (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
- (2) 眼睛沒有疾病、
- (3) 容易證得天眼通、
- (4) 有分辨善惡的智慧、
- (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事務所障礙、
- (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福報、
- (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：

- (1) **「中陰」險道供燈得光明**：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
- (2) **無明昏惑冰消於智火**：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
- (3) **幻翳迷亂慧炬得解脫**：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛刹土。





# 四聖日之三供燈 —— 功德增加一千萬倍 觀音成道日、蓮師誕供燈

**四聖日之三：2012年7月23日，星期一（是日只設供燈，不設法會。）**

**四聖日之三：佛陀「初轉法輪日」（Chokhor Duchon）—— 藏曆六月四日（西曆7月23日）**

佛陀在成「無上正等正覺」之後，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，於是想將自己悟得之「究竟解脫」的真理向他們宣說。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇這五位同修。這五位修行者認為佛陀放棄「苦行」，是墮落的行為，約定不理睬他。但是，當佛陀行近的時候，他們被佛陀的相好莊嚴及威儀所攝，放棄了之前的約定，於是佛陀就為他們宣講了「四聖諦」，令他們心開意解，當下證得阿羅漢果。這次佛陀在人間的第一次說法，是為「初轉法輪」。六月四日為「初轉法輪日」。藏傳佛教定為「四聖日」之三。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德引「善業緣起」。祈仗佛力加持，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

**(1) 香港付款方式：**

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKH-HKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

**(2) 台灣付款方式：**

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號 012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影印本和表格，請郵寄「台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。

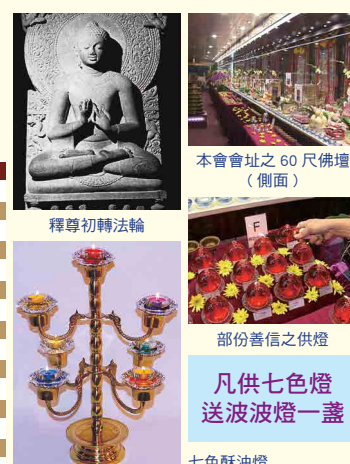
各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

**本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。**

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

**供燈位置 (A-S 之供燈位置，位於本會會址佛壇)**

A	鄔金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「寶積壇」或「福田」。
H	無死蓮師（長壽）	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手觀世音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施與具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具之力，為藏傳佛教「三怙主」之一（觀音、文殊、金剛手），非常靈驗。
N	蓮師及其廿五名弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕嚕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊壇城	一百尊寂靜及忿怒本尊為「加持、超度、除障、猛力救危濟急」之極殊勝壇城，因此向此壇城供燈對現世以至新死及去世甚久之眾生均極有助。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥，醫八萬四千法群，專解眾生一切痛苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。



釋尊初轉法輪

七色酥油燈

本會會址之 60 尺佛壇 (側面)

部份善信之供燈

凡供七色燈 送波波燈一盞

【七色是極為殊勝的供養，因為諸佛在發放出五或七色光時，代表著諸佛的圓滿智慧，而在藏傳佛教的紅教中獨有的最高成就「虹光身」亦顯現出虹光多種顏色。在世間法延壽除病上，《藥師琉璃光如來本願功德經》內亦有提到七燈供養藥師佛。七色在世間及出世間法上均有殊勝妙用，因此以七色燈作為供養，將有助世間及出世間的功德。】

**供燈表格（若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）**

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之 代號 A-S)	供燈日數 一共 7 天 (請刪去不適用者)	銀碼 (捐款 \$200 贈送供燈一盞 (細)、 捐款 \$500 (大)、 或捐款 \$1200 (七色燈))	合計
			2012年7月1日伽藍菩薩誕 / 7月11日韋駄尊菩薩誕 / 7月23日四聖日之三 / 7月28日蓮師誕 / 8月6日觀音成道日 / 8月29日大勢至誕 / 8月31日佛歡喜日 / 自選日期 _____ (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200x _____ 盞x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200x _____ 盞x _____ 天 x 70%	\$
			2012年7月1日伽藍菩薩誕 / 7月11日韋駄尊菩薩誕 / 7月23日四聖日之三 / 7月28日蓮師誕 / 8月6日觀音成道日 / 8月29日大勢至誕 / 8月31日佛歡喜日 / 自選日期 _____ (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200x _____ 盞x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200x _____ 盞x _____ 天 x 70%	\$
			2012年7月1日伽藍菩薩誕 / 7月11日韋駄尊菩薩誕 / 7月23日四聖日之三 / 7月28日蓮師誕 / 8月6日觀音成道日 / 8月29日大勢至誕 / 8月31日佛歡喜日 / 自選日期 _____ (60日內供燈七盞以上七折優惠，日期必須於繳款時確定，不設追補。)	<input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200x _____ 盞x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500/\$1200x _____ 盞x _____ 天 x 70%	\$
<b>總計 TOTAL \$</b>					

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點的日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。