

मर्मसूत्र

# Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 4 July 2006

*Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara  
Image at Bodhi Gaya*

「菩提伽耶」之「綠度母」像流出甘露

*The "Almighty Light" at the Moment of Death*  
生死關頭的「全能之光」

*Super Abilities, Supernatural Powers and  
Levels of Realization*

「超能力」、「神通」與「證量」

## 蓮花海

雙月刊

第四期 二零零六年七月

(逢單月月初出版)



ISSN 1816-8019 01



9 771816 801006

\$10

印度菩提伽耶大覺寺及降魔正覺像



## 四勝日之三供燈祈福除障法會、普傳供燈儀軌

**供燈祈福法會：2006年7月29日星期六，晚上7:30pm**  
於本會會址舉行。藏傳佛教四勝日之三乃釋迦牟尼佛初轉法輪日，於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啓引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。無須報名，憑供燈收據參加。



佛壇上供奉之釋尊像



本會會址之60尺佛壇(側面)



部份善信之供燈



供燈及迴向功德名牌

所有供燈善信之芳名，均會於法會當日誦名迴向。各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

供燈位置 (A --- N 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	邬金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	得「至尊與平等眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	減輕及懺除無始以來的罪障，令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。千手千眼能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，各蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名 (每盞供燈只限一位姓名 可以「合家」或「某人」)	供燈位置 (請填入上表之代號, A-N)	供燈日數	銀碼	合計
			一共7天 (請刪去不適用者)	[\$200一盞(細)或\$500(大)]	
			6月28日韋馱菩薩誕 / 7月14日觀音成道日 / 7月29日四勝日之三 / 8月4日蓮師誕 / 8月6日大勢至菩薩誕 / 8月17日龍樹菩薩誕 / 8月23日地藏王誕 / 7天全供	\$200 / \$500 x ___ 盞 x ___ 天	
			6月28日韋馱菩薩誕 / 7月14日觀音成道日 / 7月29日四勝日之三 / 8月4日蓮師誕 / 8月6日大勢至菩薩誕 / 8月17日龍樹菩薩誕 / 8月23日地藏王誕 / 7天全供	\$200 / \$500 x ___ 盞 x ___ 天	
			6月28日韋馱菩薩誕 / 7月14日觀音成道日 / 7月29日四勝日之三 / 8月4日蓮師誕 / 8月6日大勢至菩薩誕 / 8月17日龍樹菩薩誕 / 8月23日地藏王誕 / 7天全供	\$200 / \$500 x ___ 盞 x ___ 天	

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司 總計

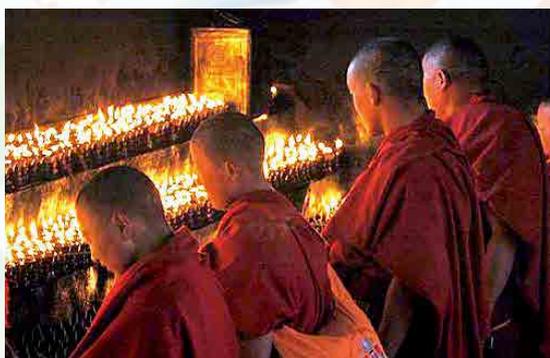
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F  
4/F, Federal Center, No 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
Tel: (852) 25583680 Fax: (852) 31571144 Website: <http://www.dudjomba.org.hk>  
Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 供燈的功德



供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”



2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。

3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
  - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
  - (2) 眼睛沒有疾病、
  - (3) 容易證得天眼通、
  - (4) 有分辨善惡的智慧、
  - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
  - (6) 不易受外在事務所障礙、
  - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
  - (8) 有大福報、
  - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
  - (10) 速證涅槃



5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
  - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
  - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
  - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。



# 藏傳佛教 修心與修行 多媒體弘法系列



「佛法」令人有艱深的感覺，此一套「修心與修行」多媒體弘法系列，以深入淺出、清晰簡易、系統有序之演譯方法，再輔以「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采。敬請各位善信，萬勿錯過。



CD --

「修心與修行」  
備有國/粵語版  
一套10片CD及彩色講義  
定價港幣600元



小冊子 --

「藏傳佛教  
超度法簡介」  
全彩色印刷  
定價港幣30



書本 --

「放生與因果」  
雙色印刷連彩頁  
附CD二片  
定價港幣90



雙月刊

「蓮花海」  
全彩色印刷  
定價港幣\$10  
7-11便利店有售



CD --

「放生與因果」  
備有國/粵語版  
定價港幣40



CD --

「真假上師」  
備有國/粵語版  
定價港幣40



CD --

「四加行之重要性」  
備有國/粵語版  
定價港幣40

陀羅尼經被



定價港幣\$1000

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂念本尊壇城」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。  
此經被的製作，由依止主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持來源，並且由依止主 瓦札(威攝)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。  
此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝、「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之「甚深勝義精華」(亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成法」)，及「靜念生起極略顯修法」，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及其力，功德不可思議。  
西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮歡迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。



VCD --

「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」

THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50

備有 英語版 及國/粵語雙語版  
共一片VCD 定價港幣50



VCD --

「空性 -- 非有非空」

EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE NOR VOIDNESS (in English)  
1 set with 3 VCD -- \$90

備有 英語版 及國/粵語雙語版  
共三片VCD 定價港幣90



VCD --

「一切唯心造」  
共三片VCD  
國/粵語雙語  
定價港幣90



VCD --

「業力不可思議」  
共三片VCD  
國/粵語雙語  
定價港幣90



VCD --

「五蘭盆會與中陰  
文武百尊之殊勝處」  
共一片VCD  
備有粵語版  
定價港幣50



VCD --

開光盛典 暨  
松吉澤仁仁波切  
訪港特輯  
定價港幣50



VCD --

「普賢上師言教  
筆記」(五加行)  
松吉澤仁仁波切  
開示  
備有國/粵語雙語  
中文字幕  
定價港幣50



期刊 COMBINED VOLUME  
LIGHT OF LOTUS (\$360)

「蓮花光」合訂本  
包含1-3期之「蓮花光」  
定價港幣360元

KYABJE SANGYE TSERING  
RINPOCHE AT OUR CONSECRATION  
CEREMONY (in English) \$ 50

「敦珠佛學會」地址：「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」  
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk http://www.dudjomba.org.hk

## 流通處

香港					星加坡	澳門
佛哲書舍 九龍旺角洗衣街 241號瑞珍閣地下 A舖 Tel: 23918143	佛哲書舍 香港銅鑼灣摩頓台 21號灣景商場21號舖 Tel: 28952890	佛哲書舍 香港中環干諾道中 63號地下(地鐵A 出口) Tel: 34212231	佛哲書舍 元朗安樂路49 號榮發樓地下 Tel: 24795883	健美佛教文物中心 香港灣仔雲西街28號 F舖地下 Tel: 28919089	Awareness Enterprise Pte Ltd #01-63, Bras Basah Complex Singapore 180231 Tel: 63377582	澳門文化廣場 澳門荷蘭園大馬 路32號G Tel: (853) 305613
香港					台灣	
三聯書局 全港九各大 三聯書局 Tel: 25230105	Reflections Bookshop and Resource Centre 21/F, King Long Commercial 52, Tang Lung Street, Causeway Bay Tel: 25041333	田園書屋 九龍旺角西洋 菜街56號2樓 Tel: 23858031	博學軒 九龍西洋菜街 74-84號旺角 城市中心905室 Tel: 23844823	蓮花海 雙月刊 7-11便利店 均有代售	佛哲書舍 台北市中正區重慶南路 1段61號6樓612室 Tel: (02) 23704971	全德佛教精品 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050

2006年7月

目錄

按標題可到內文

中文版：

生死的奧秘：瀕死體驗的意義(四)..... 啤嗎哈尊阿闍黎..... 4-7  
 生死關頭的「全能之光」  
 「超能力」、「神通」與「證量」  
 藏密寧瑪派至高無上之大成就者、彌足珍貴的依怙主、..... 敦珠佛學會..... 8-10  
 「敦珠新寶藏」之法主及「金剛王令」持有者：夏札(威操)生紀多傑法王  
 夏札法王有關素食的忠告..... 夏札法王開示、再傳弟子鄧世熙恭譯..... 11-12  
 智慧的運用：智慧的修行方向(四)..... 啤嗎哈尊阿闍黎..... 13-16  
 祖師傳記：蓮師八變(三)之“釋迦獅子”..... 移喜泰賢金剛上師..... 17-21  
 真假上師(下)..... 移喜泰賢金剛上師..... 22-26  
 聖地巡禮：佛陀成道之聖地 --- 菩提伽耶..... 鄭毅文..... 27-33  
 聖蹟記實：菩提伽耶之「綠度母」像流出甘露..... 敦珠佛學會..... 34  
 移喜泰賢金剛上師、啤嗎哈尊阿闍黎、敦珠佛學會簡介..... 敦珠佛學會..... 35-36  
 助印及索取紀念品表格..... 37

藏文版：

ཡ་རླུང་སྤེལ་བྱ་བྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཕྲིན། ..... 38-40

英文版：

A Short Life Story of His Holiness Chadrak Gyatso Rinpoche -Dudjom Buddhist Association..... 41-42  
 H. H. Chadrak Gyatso's Heart Advice on Vegetarianism ..... by H.H. Chadrak Gyatso Rinpoche ..... 43-44  
 The Profound Abstruseness of Life and Death..... by Vajra Acharya Pema Lhadren,..... 45-51  
 The Meaning of Near-Death Experiences (4)..... translated by Simon S.H. Tang  
 The Almighty Light at the Moment of Death  
 Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization  
 The Application of Wisdom: ..... by Vajra Acharya Pema Lhadren,..... 52-58  
 The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (4) ..... translated by Amy W.F. Chow  
 "Authentic" versus "Fake" Gurus (Spiritual Teachers) (2)..... by Vajra Master Yeshe Thaye, ..... 59-67  
 translated by Byron K.K. Yiu  
 Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya – Dudjom Buddhist Association ..... 68  
 Short Introductions of Vajra Master Yeshe Thaye,  
 Vajra Acharya Pema Lhadren, and Dudjom Buddhist Association – Dudjom Buddhist Association..... 69-70  
 Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders ..... 71

編者寄語：生命的意義

Editor's Remarks: The Meaning of Life

最近霍金教授訪港，掀起一股對科學與探究宇宙、生命起源的熱潮。在他的演講中，帶出一個很有深度的問題：「什麼是生命的意義？」由當代最頂尖、帶着生命的高瞻熱誠、精神領域超越科學、既謙虛而又帶點哲理的科學家提出的問題，當然值得深思。如果霍金教授了解真正的「佛法」，將會驚嘆「佛法」原來並非只是一種宗教，而是一種最接近科學，甚至超越科學，描述大自然演變與法則的真理，為一切生命提供真正的出路，比移居外星球更徹底。霍金教授將會意識「生命的意義」，原來不在於保護今生的資產與生命，因為生命會在死後繼續延伸，就像宇宙一樣，不斷有誕生，亦有毀滅，無起始、亦無終結。所以「生命的真正意義」是如何不斷提升精神的純度，去除一切雜質的困擾，直至回復本來的「本性」，不再受任何的「引力」所操控。要達到這個目的，最大的「助力」就是盡一切能力幫助一切生命，付出的一切可以令精神不斷提升，付出與收穫是同一性質的。最大的「主力」就是以「修行」提升「心力」，這就是「生命的意義」。要了解多一點，請留意「蓮花海」連載的「瀕死體驗的意義」。

The recent visit by the world renowned scientist, Professor Stephen Hawking, to Hong Kong has sparked off locally a heated wave towards a great interest in science in general, and in the search for the origin of the universe and of life in particular. In his inaugural lecture for the Institute for Advanced Study at the Hong Kong University of Science and Technology, Professor Hawking has brought out an in-depth question on "What is the meaning of life?" An important philosophical question that was asked by a top-notch contemporary scientist, whose high spirit and sincerity towards life, whose spiritual dimension far exceeds that of science, together with his humility at heart, is indeed, a most telling one and is most worthy for us to ponder.

If Professor Hawking can truly understand the true meanings of Buddhism, he will come to marvel that Buddhism is not just a religion, but that it is a scientific, or even a supra-scientific, way of describing the truth of both the changes and the laws of nature. Furthermore, it will provide a real way out existentially for all living beings and will be, ultimately, much better off than our migrating to other planets. Professor Hawking will also become more conscious of the fact that the "meaning of life" is not just for the protections of one's life and assets in this single life, because life will continue to exist even after death, where there will be continuous formations and destructions, just like the universe which has "no beginning and no end".

Hence, to know the "True Meaning of Life" is to know how to continuously uplift the purity, and to rid of the entanglements of impurities, of one's "mental capacity" to such an extent and in such a way as to recover one's own primordial "intrinsic nature", which is free from the manipulation and control of all sorts of "tractions". In order to achieve such a goal, the greatest "auxiliary force" is to use all of one's capabilities to benefit all living beings, the fulfillment of which can enable one's "mental capacity" to be elevated continuously. The costs and benefits of it are of the same nature. The greatest "main force" is to practice the "Holy Dharma" in order to elevate one's "mental strength" which is, indeed, the "meaning of life". Those readers who would like to know more about this can read the series of articles entitled "The Meaning of Near-Death Experiences" in the various issues of the "Lake of Lotus".

# 瀕死體驗的義意（四）

啤嗎哈尊阿闍梨

## 生死關頭的「全能之光」

在很多「瀕死體驗」的個案中，經歷者大多數都會見到「光明」。究竟這些「光明」，是如何產生的，又代表什麼呢？很多經歷者跟據個人的宗教信仰，將這些「光明」定性為自己所信仰的「神」，又是否正確呢？

如果以主觀，跟據每一個人的信仰將「光明」定性，並不合乎科學原則，所以科學界雖然無法理解「瀕死體驗」所顯露的各類證據，仍然認為「心理」的因素佔據一定的比例，因「心理作用」而引致各類體驗。

由於「佛法」亦是以「反映自然界真實的一面」作為基礎的教法，指出一切現象，都是「心」的反射現象，所以對科學界的部份論據，是認同的。但在深度上，「佛法」比「科學」高出很多倍。例如對「光明」的解釋，「西藏度亡經」有非常深入及清晰的解釋，包括對「光明」的處理方法及運用等。無論是科學界，以至其他所有宗教，都無法及得上。

### 個案四：

在深入解釋之前，先引述一個對「光明」有深刻體驗的個案。個案的主角是社工金芭莉女士，同時亦是美國華盛頓大學醫學系的教授。事件發生在1970年，當時她是一位高中生。以下是她的敘述：

「那時候，我住在肯薩斯州。有一天，我取得了生平第一張駕駛執照，於是父親陪我到附近一個小鎮的有關部門領取。我在排隊的時候，突然感到身體非常不適，站也站不穩。我告訴父親，之後便倒下了。不知道是什麼原因，我的呼吸與脈搏都停止。市中心的救護車要三十分鐘車程才

可以趕到，他們在附近一個義工消防隊找到一部人工呼吸器，可惜沒有人知道如何使用。由於不正確使用，呼吸器反而吸出我肺部中的空氣。我的嘴唇及指尖的顏色都已經變成黑色。急救人員重新操作呼吸器，卻又再次出錯，將空氣灌錯了地方，以致我的腹部逐漸膨脹起來，唯有將呼吸器關掉。所有人都認為我已處於死亡狀態，消防員告訴我的父親，說他的女兒已經無法救治，並且用被單將我的身體蓋住。

就在這個昏死的期間，我經歷了「瀕死體驗」。我見到我

的左邊有一位女士，正在叫喊說我已經沒有脈搏，我想大聲回應說我沒事，但無法發出聲音。這時候，我見到四周聚集愈來愈多的人，大家都很擔心地朝我這邊張望。很奇怪，我發覺我竟然看不見他們的面孔。緊接着，我發覺自己突然身陷濃霧之中，除了濃霧之外，什麼也看不到。我似乎喪失了對時間的感受，整個人好像處於“永恆”之中。



我感覺自己似乎在等待，正當在霧中等待的時候，我逐漸了解到霧的真面目。原來此處的霧是由微小的光粒，以及包圍在光粒四周的黑暗所構成。我想再也沒有任何一種光源比這些光粒的光更純淨。再也沒有任何一種黑暗，比包圍光粒的黑暗更黑。這就好像將眼睛貼近電視畫面去看光粒一般。如果用眼睛去

凝視這一片霧景，就會知道原來它是由光粒所形成的。

接着，從我的下方噴出了一道強烈的光綫。這道高能量的光源將我包圍住。這道光源象徵着“重生”，光源充滿了愛，並且以我為焦點向我這邊聚集。這道光綫是令人難以相信般地光輝燦爛。置身其中的我，有回到“家”的感覺。我想，這道光或許是“神”吧。我感覺好像得到了所有的知識，任何我想知道的事，我完全能夠了解。甚至我以前認為非常難懂的事情，現在我也能夠一清二楚。而且在了解之後，我才知道這些事情都是很簡單的。

之後，我聽到有人告訴我，因為我還年輕，所以一定要回去。當時，我回答說並不想回去。然而，我知道並不可能停留在那兒。當我回去時，我看見自己的肉體。不過要回到肉體，卻不是一件簡單的事。若果不巧妙算出準確的距離，是回不去的。一開始時，我的距離偏差了四呎左右。因此只好再來一次，情況就好像路邊泊車失敗，再重來一次一樣。

當我回到自己的肉體後，我發覺有個人正在拼命地為我進行口對口的人工呼吸。」

## 光的來源

跟據「西藏度亡經」的描述，由生死出口脫離肉身的時

候，會見到「光明」。此「光明」的出現是由於困擾人心的一切負面情緒與能量，共分為八十種，統稱「貪念、嗔恨、愚痴」，會在此時刻完全靜止，令眾生原本就擁有，一直存在的一種自然能力，得以完全顯露。「佛法」稱之為「自性」、「佛性」或「本性」。此「自性」具有極大的能力，可以用三種形態出現。分別是：

1. **法身**：無任何形體、非物質、遍滿一切處、無處不在、無任何儀器或觀察力可以觀測其存在。
2. **報身**：以“光”的形態出現，若果“佛”以“報身”的形式出現，其光度可達一千個太陽的光度，稱為“報身佛”。由於其光度太猛烈，要「八地」菩薩（「八地」是修證程度的一個級數指標，其「定境」可以超越人類肉眼的「可視光」範圍，見到猶如一千個太陽光度的「報身佛」的其中一分光明。）或以上，方可以看見。
3. **化身**：以物質的形態出現，可以隨意投生為任何一個界別的眾生。

「自性」、「佛性」或「本性」的能力非常巨大，最基本的**能力及特性**，有下列幾種：

1. **了解一切事物的真相**：所以「佛」的另一個名稱是「正遍知」，即是準確及正確地知道一切的事物真相。上述的個案證實「佛法」所說的是「自然界的真相」。「瀕死體驗」者所見到的“光明”，並非是“神”，而是自己的「自性」、「佛性」或「本性」。

金芭莉女士說：「我感覺好像得到了所有的知識，任何我想知道的事，我完全能夠了解。甚至我以前認為非常難懂的事情，現在我也能夠一清二楚。而且在了解之後，我才知道這些事情都是很簡單的。」證明金芭莉女士當時已回復「本性」的部份超能力，但無法持久。而這種超能力是自己擁有的**認知能力**，並非外在的“神”。證明「佛法」所說的「死時“光明”發自自己的“自性”」是正確的。這種能力令很多「瀕死體驗」者在“一瞬間”回顧一生的一切。

2. **無任何條件的慈愛**：「佛法」中所說的「慈悲」，是一種「不含任何貪嗔痴，無私及不帶任何條件的大愛」，是「自性」、「佛性」或「本性」擁有的基本特質。大部份的「瀕死體驗」者，都能夠描述身處“光明”中那種無限“愛”的感受。金芭莉女士說：「這道光源象徵着“重生”，光源充滿了愛」。再次證明金芭莉女士當時已回復「本性」的部份特性。所以很多「瀕死體驗」者死而復生之後都「性情大變」，甚至改變原有的工作及生活方式。例如有「黑社會」成員改做兒童輔導員、有唯利是圖的金融家改做幫助貧苦的社工等，這些情況十分普遍，都是

因「瀕死體驗」而回復部份「本性」的實例。「慈悲」與「愛」的不同之處，在於「慈悲」不含任何「貪嗔痴」，而「愛」則相反。一般的宗教只強調「愛」，因為它們對「本性」並不了解。「佛法」的深度更深更廣，着重「慈悲」，以求回復純淨的「本性」。

3. **一千個太陽的光度**：金芭莉女士說：「我想再也沒有任何一種光源比這些光粒的光更純淨。……這道光線是令人難以相信般地光輝燦爛。」正是描述「自性」、「佛性」或「本性」的「報身」特性。這種強烈的光度，一般眾生是無法看得見的。由於「瀕死體驗」者當時回復部份「本性」的超能力，所以能夠看見這種屬於自身的「本性光明」。
4. **永恆、無盡**：金芭莉女士說：「我似乎喪失了對時間的感受，整個人好像處於“永恆”之中。」這一句，正是描述「自性」、「佛性」或「本性」的特性。

主，亦即是成「佛」。所以此「光明」出現的一刻，可以說是所有具有充足準備及訓練的修行人，**一生期待的一刻**。

但由於一般的人，無法認知這種「光明」就是自己，與自己同是一體，亦無足夠「定」力及「空性」訓練與這種「光明」融合，當「心念」一牽動「貪婪、嗔恨、愚痴」等負面能量的任何一種，就會觸動龐大的「業力」網絡（「業力」網絡：是一種龐大的「能量網絡」，與自身的能量，因為以往生生多世「善及惡的行為」而產生「因果果」的連結。這兩種能量的連結，共同產生無數的“引力”，交織成一張龐大的“引力”網絡。其結構與作用，極之複雜，由於是千絲萬縷的連結，所以稱為「業力」網絡。請參看由敦珠佛學會出版的「業力不可思議」光碟。），令「自性」再度轉變為帶有「業力」的物質結構。這種「自性」與「物質」的共同組合，由於是重新慢慢凝聚，所以此時的身體，物質的結構十分稀疏。佛教的「密宗」，稱這個階段



的身體為「中陰身」。意思是「死亡後的過渡期身體」，屬於最早期、物質結構最稀疏、最能重返「自性」狀態的一種存在形式。但同時，亦是一種最易被自身“心念”影響的存在形式，隨時會觸動龐大的「業力」網絡，被“定形”為某種物質形態的生命。

一旦被“定形”，就等於被困在某種容器之內，直至此容器壞死，才可以脫離。即是說，如果你被“引力”定形為一隻“老鼠”，你就必須經歷“老鼠”的一切日常生活，

## 光的運用

跟據「西藏度亡經」的指引，如果於此時見到「光明」的出現，而又具有足夠的「定」力及「空性」訓練（請參看由敦珠佛學會出版的「空性 — 非有非空」光碟。），與這種「光明」融合，就可以回復本來的「自性」，自由自

因「心念」的清淨（「空性」），引致「能量」產生變化，轉入「法身」，永遠保持「本性」的能力，亦即「成佛」。以「法身」顯現的「佛」，稱為「法身佛」。

### 最高層次之「空性」



→ 光：以「報身」顯現的「佛」，稱為「報身佛」。

由於「心念」變動，引致「能量」產生變化，轉入「化身」

### 較低層次的「空性」

清淨化身，不帶任何「貪、嗔、痴」及任何「思想」上的困擾，「本性」的能力保持不變，稱為「化身佛」，例如釋迦牟尼佛，他的「報身」稱為「盧舍那佛」，他的「法身」稱為「毘盧遮那佛」，即「大日如來」。

### 染污心

染污化身，帶有「貪、嗔、痴」及「思想」上的困擾，「本性」的能力被限制及隱藏，稱為「六道」眾生。

與骯髒為伍，直至死亡的來臨。

如果仔細分拆其中的變化過程，大約可以分為三個階段。

1. 精神身離開肉體，產生劇變，於“一瞬間”，所有“引力”失效，令“法身”重現；
2. 由“法身”轉變為“報身”，以“光”的形態出現；恢復各種超能力，因而可於“一瞬間”回顧一生的一切，自然明白，無須過程。
3. 由於生前毫無有關的訓練，在“回顧一生”時，“心念”觸動龐大的「業力」網絡，令“報身”轉變為“化身”，無法重回“法身”。由於此時“化身”的物質結構十分稀疏，「密宗」稱為「中陰身」。若果能夠重回“法身”，就可以永遠恢復各種超能力，亦即是「成佛」。所以「成佛」的意思，就是永遠回復「本性」、「本能」的意思。



## 「超能力」、「神通」與「證量」

由「死亡」引致「重獲自由」，到無奈的再次「投生」，都是毫無「主動權」的。唯一能救助的方法，就是於生前接受有關的訓練。佛教稱之為「修行」。但由於有各種不同的修行方法，所以佛教有各種不同的宗派。能夠將「死亡」如此真實及細緻地描述，並且能夠依據死亡的每一個階段進行訓練，理論與實踐皆齊備，修行方法與身體的物理條件互相配合運用，運用科學原理而又超科學，甚至連成功的程度都可以分高、中、低的，就只有「密宗」可以符合。單是「運用死亡」時所產生的劇變來達到「成佛」的目標，已經是超科學的高度智慧。亦是這些「一矢中的」兼「對題」的智慧，令依「密宗」方法修持的人，可以「即生成佛」，無須像其他宗派般，要經歷億萬年的漫長修行時間。

很多修行人，如果能夠回復部份「本性」，或者以「修行之力」經歷像「瀕死體驗」者的體驗，都會在人生及修行方式上作出重大的改變。這種經「修行」而獲得的體驗，尤其是可以穩定地進入、回復「本性」的「空性」體驗，被稱為「證量」。

這種「證量」一般會表現在修行者對「佛法」的深刻了解，甚至可以用直接及簡單的方式解釋深奧的「佛法」道理，掌握「佛法」的精華所在——「空性」。正如金芭莉女士的體驗一樣：「在了解之後，我才知道這些事情都是很簡單的。」

但一般人會誤解所謂「證量」，是出現特殊的「超能力」。這些「超能力」即使其他很多宗教，或者具有特異

功能的人，都可以做到，並非修行「佛法」的「目標」，亦非「專利品」。「佛法」的真正「目標」，是獨一無二的，是其他宗教所無法描述的、不理解的、亦不清楚的，就是回復本來的「本性」，亦即是「成佛」。而「成佛」必須通過對「空性」的訓練及理解，才可以做得到。屬於「空性」範疇的體驗，才可以稱得上是「佛法」的「證量」。其他的「超能力」、「神通力」，都是帶有「貪嗔痴」的某些體驗或能力，並不歸入「佛法」的「證量」之內。這是一般不懂得「佛法」的人的最大誤解。

所以真正懂得「佛法」的人，對「空性」確實有體驗的人，都不談「超能力」與「神通力」。將「超能力」與「神通力」掛在口邊的所謂「修行人」，似「江湖術士」多於似一位有「證量」的修行人；似其他宗教多於似是「佛法」的修行人。如果明白這個道理，在分辨「真假修行人」及「真假上師」之上，就不會出錯，亦不會受騙。（參看「蓮花海」第三期及本期之「真假上師」一文，及敦珠佛學會出版之「真假上師」光碟。

（待續）

## 智慧的提示

跟據「西藏度亡經」的描述，由生死出口脫離肉身的時候，會見到「光明」。此「光明」的出現是由於困擾人心的一切負面情緒與能量，共分為八十種，統稱「貪念、嗔恨、愚痴」，會在此時刻完全靜止，令眾生原本就擁有，一直存在的一種自然能力，得以完全顯現。「佛法」稱之為「自性」、「佛性」、「本性」。



「業力」網絡：是一種龐大的「能量網絡」，與自身的能量，因為以往多生多世「善及惡的行為」而產生「因與果」的連結。這種能量的連結，共同產生無數的“引力”，交織成一張龐大的“引力”網絡。其結構與作用，極之複雜，由於是千絲萬縷的連結，所以稱為「業力」網絡。（請參看由敦珠佛學會出版的「業力不可思議」光碟。）



能夠將「死亡」如此真實及細緻地描述，並且能夠依據死亡的每一個階段進行訓練，理論與實踐皆齊備，修行方法與身體的物理條件互相配合運用，運用科學原理而又超科學，甚至連成功的程度都可以分高、中、低的，就只有「密宗」可以符合。單是運用死亡時所產生的劇變來達到「成佛」的目標，已經是超科學的高度智慧。亦是這些「一矢中的」兼「對題」的智慧，令依「密宗」方法修持的人，可以「即生成佛」，無須像其他宗派般，要經歷億萬年的漫長修行時間。



「成佛」必須通過對「空性」的訓練及理解，才可以做得到。屬於「空性」範疇的體驗，才可以稱得上是「佛法」的「證量」。……將「超能力」與「神通力」掛在口邊的所謂「修行人」，似「江湖術士」多於似一位有「證量」的修行人；似其他宗教多於似是「佛法」的修行人。如果明白這個道理，在分辨「真假修行人」及「真假上師」之上，就不會出錯，亦不會受騙。



藏密寧瑪派至高無上之大成就者

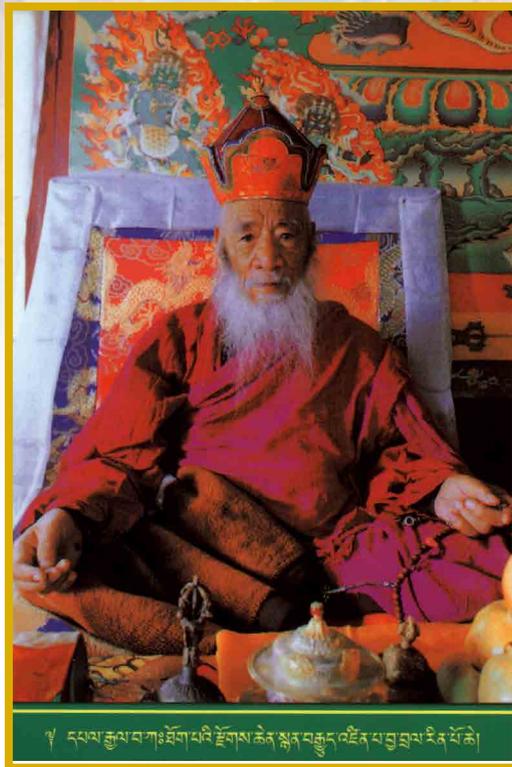
# 彌足珍貴的依怙主：夏札生紀多傑法王

## 「敦珠新寶藏」之「法主」及「金剛王令」持有者

敦珠佛學會

**大成就者**依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，又名初嘉多傑、勃打班渣(意即「佛金剛」)，是寧瑪巴的**持明聖者**，西藏人尊稱他為「夏札」寧波車(即「遁世者」或「斷行者」)，為**當今持有最完整之大圓滿「龍欽領體」傳承、及「敦珠新寶藏」傳承之數位碩果僅存大成就者中之表表者**。

夏札寧波車生於1913年位於西康也隴省之村落，後與家人遷往安多。四歲開始學藏文及佛經。十五歲時，夏札寧波車離開家鄉到別處，向很多親教師求法及修行。他以行腳方式，拒絕到別人家中逗留或居住，只停留及閉關於蓮師及其他聖者們所加持的聖地、山洞、隱居處、或他自己的小帳幕內。



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

夏札寧波車先到智慧空行母及伏藏大師色拉康卓爹威多傑處，學習了許多伏藏教法及密續，包括「敦珠新寶藏」全套之完整法要。同時，亦從大巖取者敦珠寧巴之幼子多傑渣都處，得傳受敦珠寧巴之所有巖傳寶藏。後來，色拉康卓智慧空行母對他說：「你應到噶陀寺那裡去，向卑瑪拉密渣尊者之化身大堪布阿格旺波寧波車學法，以後你便可以利益無數眾生！」因此，夏札寧波車便到噶陀寺學習藏傳佛教的經部、續部及其他法要；並得到大堪布阿格旺波寧波車(即大堪布羅蘇隆多登貝尼瑪之傳承人)之慈悲攝受，學習「龍欽領體」傳承法系之完整法要，由「四加行」開始至最高之「大圓滿」教法。並且在當地閉關修行共六年零五個月，得到大堪布阿格旺波



色拉康卓智慧空行母

上師的灌頂、傳承及口訣，其後更被付託代為傳法。大堪布阿格旺波上師因而成為 夏札寧波車最重要之「根本上師」。

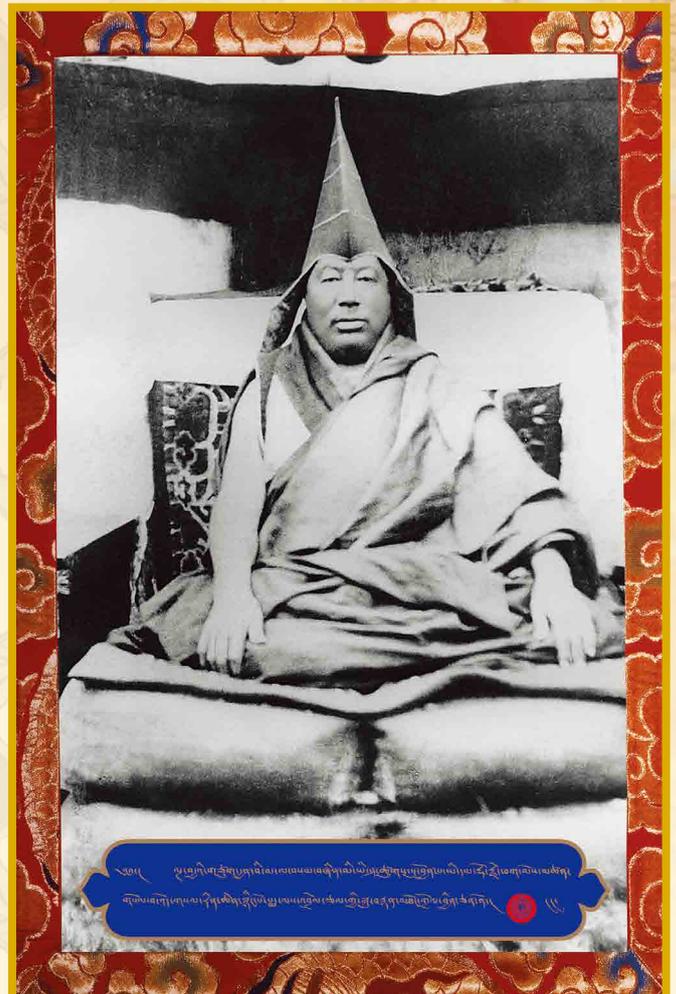
之後， 夏札寧波車到許多聖地及雪山中閉關苦修。苦修時，一天只吃一口食物。半年後，果洛之索至寧波車見到他時，夏札寧波車瘦得只剩骨頭。因此，索至寧波車勸他不要再苦修，並邀請 夏札寧波車到他的寺廟去傳法。 夏札寧波車後來前往壽命長達一百五十多歲之大成就者藏巴支青處，學習「大圓滿」之十七種密續。之後，再回到大堪布阿格旺波上師處，得到「上師」之全部印證後，向「上師」請求前往西藏。得「上師」之允許， 夏札寧波車即從西康三步一拜地前往西藏，歷時許多年。在西藏， 夏札寧波車分別遇到了依怙主敦珠法王二世及依怙主蔣揚欽哲卓之羅爵寧波車，彼此因而互為師徒。

當時西藏之攝政王嘉察烈聽(即熱振活佛)，懇求噶陀寺之大堪布阿格旺波寧波車成為其「上師」，但大堪布阿格旺波寧波車對他說：「我和 夏札寧波車修行之證量都是一樣的，你請 夏札寧波車為“上師”即可，他即是我之代表。」攝政王嘉察烈聽邀請 夏札寧波車前往西藏首府拉薩，夏札寧波車因而成為攝政王之「大圓滿」上師。從此，全藏各地之眾多善信，均前來向 夏札寧波車求法及奉獻供養。(其後，夏札寧波車亦成為不丹皇室及錫金王之根本上師。) 夏札寧波車認為這些只會阻礙他的修行，故毅然、決然地離開當地，前往遠離塵囂的巖洞及聖地繼續修行。如此地經過數十寒暑的修行，因而被世人尊稱為「夏札」寧波車 (即「遁世者」或「斷行者」)，意為「所

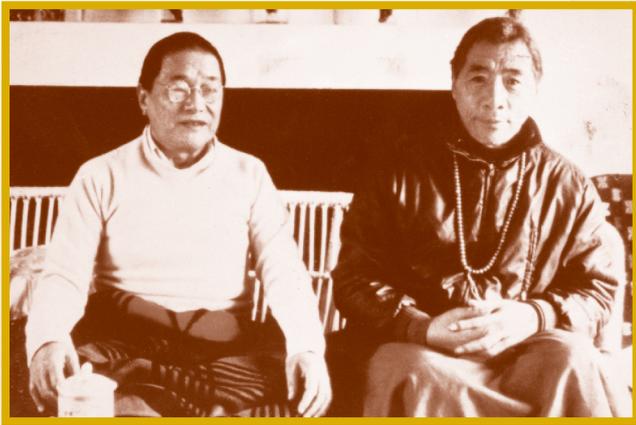
作已辦」。

五十年代末， 夏札寧波車前往不丹及印度，於大吉嶺附近重修一座簡單的廟宇，並成立一所專為修習「龍欽領體」法要，必須閉關三年或以上，專為修行人而設的閉關中心。此舉實為西藏人在國外建立長年閉關中心之始，並秉承釋迦牟尼佛及以往祖師一向之實修傳統：「生依於法、法依於窮、窮依於死、死依於岩」，從而建立了紅教獨特的純僕與踏實的修行宗風，並以清淨及純一法統的姿態留存於世。蓮花生大士的預言裡曾說：「以後當西藏很困難時，眾人流亡至印度、尼泊爾時，尼泊爾的丘暮雪山處，會有一個成就者，他的臉長得很像忿怒尊，他的生肖屬牛，他是氣脈明點的瑜珈士，身體如年輕人一樣。」蓮花生大士預言中所說的，正是 夏札寧波車！

另外，一百多年前的永日伏藏大師也曾預言：「以後在西藏很困難時，將於尼泊爾之蓮師成就聖地羊尼雪，會有一個成就者，生肖屬牛，建立一所閉關中心，他會宏揚「大圓滿」法。他是卑瑪拉密渣及蓮花生大士給予加持的一位上士，名字叫“班渣”，生



大堪布阿格旺波寧波車



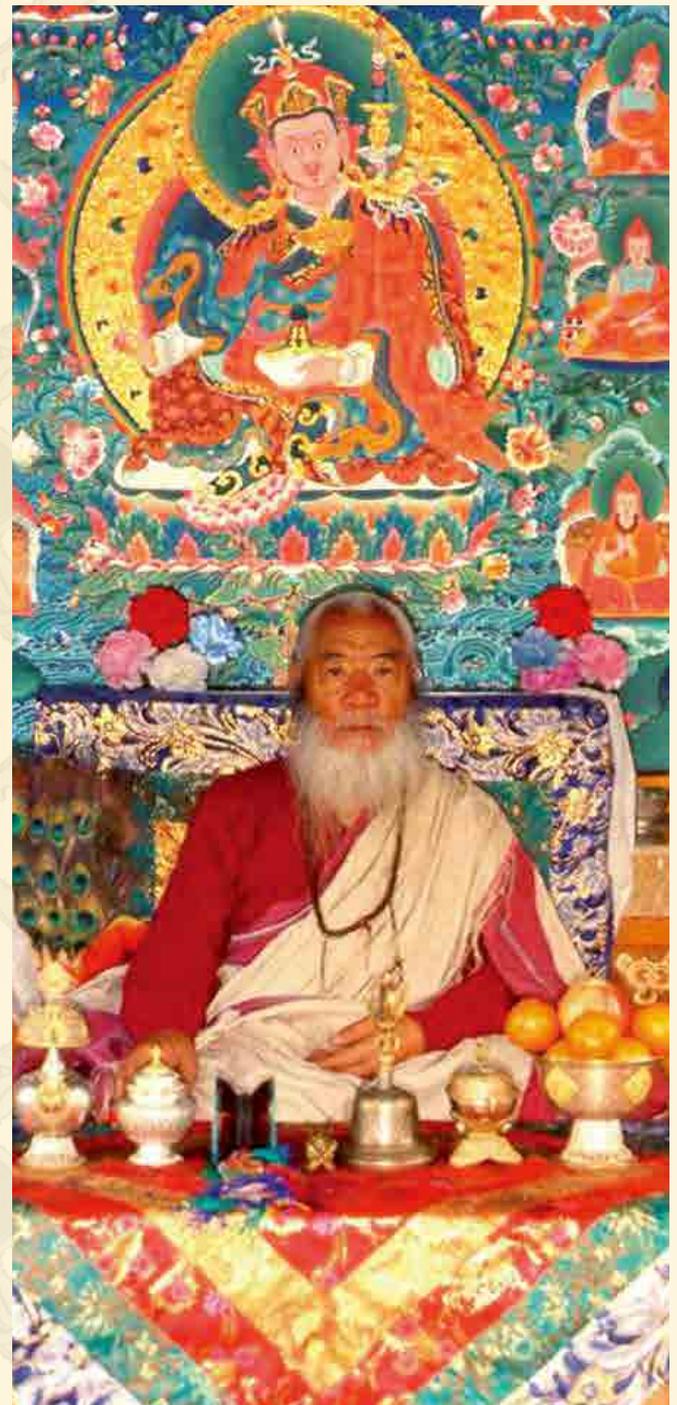
依怙主 夏札(威棟)生紀多傑寧波車(右)與敦珠法王二世(左)

寧波車為「依怙主」，而其弟子從西藏、不丹、印度、尼泊爾及西方各地前往求法者，不計其數。前往參拜及求加持者，更是數不勝數，並且對 夏札寧波車致以萬二分之尊崇及禮敬。因而在藏傳佛教裡，夏札寧波車被堪稱為事業與功德均極圓滿、及無與匹敵之偉大上師。因朝拜者有如車水馬龍，絡繹不絕，為免影響清修及身體健康，故 夏札寧波車多以閉關、雲遊他處、或以因緣未具為理由，而拒絕接見。故有緣者，若能得見一面，甚或獲其加持者，無不極度之歡喜雀躍，並感到萬分慶幸，無比幸福，且不負此生矣！

肖屬牛，會在尼泊爾及印度許多地方弘傳密續，他的許多弟子們均為成就者。」敦珠法王說永日伏藏大師所預言之人即是 夏札寧波車！十六世大寶法王噶瑪巴與敦珠法王，均說目前在西藏密宗裡，以 夏札寧波車成就最大，並且分別寫了讚頌文歌頌 夏札寧波車之成就。敦珠法王二世說：「夏札寧波車他自己不用說，他的弟子也有許多成就者。」由於「敦珠新寶藏」的某些法要，尤其是色拉康卓智慧空行母的法要，均由夏札寧波車傳予敦珠法王二世，所以敦珠法王二世特別在其著作中，立下一度名為「金剛王令」之手諭，公開聲明 夏札寧波車是「敦珠新寶藏」的法主。(藏文版之「金剛王令」及有關詳情，請參看由敦珠佛學會出版之「蓮花光」合訂本中之第三期。) 因此現今持有最完整之「敦珠新寶藏」傳承者，只有夏札寧波車一人。其餘的傳承者，無論是直接性、完整性抑或所獲之授權，均無法與夏札寧波車相提並論。

夏札寧波車終身遠離一切世俗事務，從來不參與任何寺院之體制，不事名利恭敬。由始至終堅持其遁世之修行方式，經常以行腳方式雲遊到西藏、不丹、尼泊爾及印度朝拜聖地及閉關修行，過著其「隱蔽瑜伽士」的生活，從不受名聞利養等「世間八法」所左右。他長年茹素，並且戒行清淨嚴謹，只顧專心修行。

夏札寧波車一生為佛教事業不遺餘力，將所得到的供養，全數致力於大量放生、修建閉關中心及布施給閉關者，因而利益眾生無數。並在西藏、尼泊爾、雪山地區、不丹、錫金及印度等地區，興建無數之舍利塔及十多所閉關中心。夏札寧波車提供其閉關中心之所有食宿給閉關者，將別人給他的供養全部回饋眾生，並幫助大量的修行人，歷數十年而不變。豎立了當今人間菩薩大願大行之典範，於此一俗世開創了一脈清泉！



依怙主 夏札(威棟)生紀多傑法王

無數的西藏人、印度人及尼泊爾人均奉 夏札

# 夏札(威操)生紀多傑法王 有關素食的忠告

夏札法王開示，再傳弟子 鄧世熙恭譯(由英譯漢)

當我們(法王及其追隨者)抵達印度後，我(指「法王」)是**第一個開始持素的**。在菩提伽耶第一年的寧瑪「模蘭」(Nyingma Monlam, 紅教每年舉辦一次之「大祈願法會」)，還是葷食的。第二年我到那裏時，我在雲集甯瑪派(紅教)高級上師的聚會中，向他們提出：菩提伽耶是一個十分特別的地方，對所有佛弟子來說是很神聖的。假如我們在此聚首參加寧瑪「模蘭」(大祈願)，但仍然吃肉的話，這是一種對佛教的褻瀆與侮辱。我告訴他們，所有人由現在開始，藉此寧瑪「模蘭」之緣起，**都應該放棄食肉**。

甚至西藏的上師和僧侶都吃肉！假如身為上師都不能夠放棄吃肉，那是一件多麼叫人羞恥的事啊！首先，上師們應該發誓願要終身持素。假如上師們成為素食者，他們始能向佛教善信們弘法。你們更應該鼓勵僧侶們要持素，否則即使**博學多聞的教內人士，都尚且吃肉，那麼又怎能期望那些愚昧無知，像羊群般，只會隨俗的普羅大眾會持素呢？**

早於薩迦派(Sakyapas)內，薩清恭迦寧波 (Sachen Kunga Nyingpo) 戒除吃肉和喝酒。自此，漸漸地在寧瑪派中的雅利班智達啤嗎旺交 (Ngari Pandita Pema Wangyal)，他是顯赫赤松德贊國王 (King Trisong Detsen) 的化身，是**終生持素的**。不分教派的上師沙巴索測策環造 (Lama Zhabkar Tsogdrug Rangdrol) 是出生於安多Amdo)，是一位嗜肉者。但當他去到拉薩，**目睹屠場內很多動物被屠宰的情景後，便從此終身持素**。他的眾多弟子亦變成素食者。還有很多其他宗派的修行人，包括薩迦派(Sakyapas, 俗稱花教)，格魯派(Gelugpas, 俗稱黃教)，噶舉派(Kagyudpas, 俗稱白教)及寧瑪派(Nyingmapas, 俗稱紅教)，都因此成為素食者。在工布(Kongpo)，高生納索竹環造(Gotsang Natsog Rangdrol) **要求他的僧侶們戒除酒肉**。由於在工布斯利剛(Kongpo Tsele Gon)的僧侶們不欲奉行他的訓示，令他感到不悅，因而前往下工布(Lower Kongpo)的葛先匹(Gotsang Phug)，並且在該地單獨閉關達二十至三十年之久。他禁絕所有「不善的行為」，例如吃肉、喝酒等，故此他**終於得到證悟**，因而被尊稱為高生納索竹環造(Gotsang Natsog Rangdrol)，是一位極具格之「上師」。同樣地，顏加啤瑪朵都(Nyagla Pema Dudul)，禁絕酒肉。他在隱居之所過着單獨的禪修生活達二十至三

十年之久，完全不靠別人之食物供養，只攝取土壤岩石中之精華，並且證得「虹光身」成就。他被尊稱為「虹光成就者」**啤瑪朵都**(Pema Dudul)，並生活在與雅芝剛布南交(Nyagke Gonpo Namgyal)同一的年代。事情就是這樣發生的。

當我在不丹的時候，有些盛大節慶裡、或者為往生的人而舉行之「法會」中，會供應肉食。這種為往生者而殺生的行為，**對往生者的靈性提升及解脫道路上，將會造成障礙，對往生者並無好處。**在喜馬拉雅山區的居民，皆為佛教徒。有些曼孟(Tamang)和雪巴(Sherpa)的上師們是愚痴的。為了食肉和喝酒，這些上師們竟然說：「這是必需的，因為他們是蓮師的弟子，而蓮師也是不戒酒肉的。」

但蓮師是神蹟地降生的，並不像那些上師般，從凡夫的父母中生下來。**蓮師被尊稱為第二佛。**釋迦牟尼佛是「顯宗」經典的導師，而遍知的蓮花生大士則為「密宗」密續的導師，他並且授記(預言)了將會發生的事情。「**戒肉食**」是成就「**世界和平**」的一種方法。我已放棄肉食，並且不吃蛋糕，因為蛋糕含有蛋。吃肉和吃蛋是一樣的，蛋會孵化成小雞，而雞亦是有情(有情感的生命)。例如：殺害在孕婦腹中未生之胚胎，和殺害出生後的嬰孩是無分別的，**這種殺業是同一的惡業。**這是我吃蛋的原因。你們的工作並非無用的，而是很有效用的。這些訊息，並非單單給予佛教徒。每個人經思考推理，就能夠瞭解。尤其是所有有學識的科學家和醫生們，應作如是思維：吸煙和吃肉是否有益的呢？

只要看看，一個吸煙者與非吸煙者，那一個壽命較長呢？他們誰會較多病呢？從中即可得到啟示。你們這些大學生們，能夠思維所有理由，並且找出箇中的道理。我只能說藏語，不懂得說其他的語言。但我學習了佛陀的外在戒律和內在金剛乘的教法，尤其是我曾經學習不少學者和瑜伽師的**大圓滿(Dzogchen)**著作。他們一致說：**戒肉能致長壽。**假如我回顧我的家人，當中沒有一位能夠活過六十歲的，我的親戚皆已死亡。但由於我離開家鄉，禁絕煙酒肉食等，我今天已經九十三歲了。我仍然能夠行、坐、乘車或飛機到各處去。數天前我去了喜林布(Helambu)的哈更剛(Lhahkhang Gon)，那裏有一間新的雪巴(Sherpa)寺廟仍在建築中。

你要求我談及「持素」的原因，這些談話是可以公開的。**我所告訴你的全部屬實，並無虛言。**這些講話是基於佛教典籍、祖師們的教法和我的經驗，

而並非來自一些自稱學者的說話。因此**你們要將此訊息廣為流傳**，我亦隨喜你們的功德。你們的努力肯定是有功德的。你們應該繼續這個運動，以教育佛教善信們與及在位弘法的人。你們應該將上述的道理，告訴那些**在高位的、自以為地位顯赫重要的上師和活佛**，與及那些地位低微者、寺院的僧團與及普羅大眾、社會上在高位的世人、能夠用常識推理的人、甚或缺乏知識的人。

這是我說要的。你們要求我這個虛弱老人的「開示」，**這就是我的心底話。實在有此需要將這些訊息和道理公之於世，不需要有任何的隱藏。**

迴向文

願所有眾生得樂

願下三道永空無

任何有菩薩住處

願此祈禱能實現



[**夏札(威操)生紀多傑法王**，乃當今在世之藏傳佛教瑜伽士中，具最大成就者之一。他於1913年6月出生於西康(Kham)。夏札(威操)生紀多傑法王每年拯救的動物多達數以千萬計，並且嚴持素食超過四十五年。法王如今已九十多高齡，但活躍如昔，以深邃無量的慈悲，無分別地幫助人類和動物。此「開示」出自2005年5月29日，法王對「西藏自願保護動物組織」(Tibetan Volunteers for Animals)發表的一篇講話。由多傑司鈴堪布(Khenpo Dorjee Tsering)及針豹荳旦(Jamphel Rabten)紀錄，並由卓尼生母(Chonyid Zangmo)翻成英文。]

智慧  
的運用

# 智慧的修行方向(四)



啤嗎哈尊阿闍黎



## 訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。為什麼要這樣呢？彼此獨立不是更好嗎？制訂「計劃」要考慮這麼多，很煩啊！就是因為怕麻煩，很多人都只是以大「目標」作為總方向，隨心所欲、雜亂無章地制訂無數的「計劃」。結果造成「計劃」之間的資源重疊，或者互相牽制，**浪費大量的人力、物力、時間、精神等有限的資源**，令「計劃」變成效益的障礙。網絡公路經常中斷、擠塞，無法通往「成功」的目的地。「四兩撥千斤」變成「千斤撥四兩」，令原本已經負荷過重、經常都感覺不夠用的時間表，更加冗長；令原本已經繃緊的精神壓力，更加緊縮。這種情況如果出現在

「修行」的計劃上，會怎樣呢？

- a) **資源重疊與浪費**：舉一個例子，一位修行人想修習「定」力。「目標」是一年後，「定」力的增長足以令「智慧」增加，而且可以在混亂的狀況下，保持思路清晰，處事鎮定。為此「目標」而設的「計劃」是規定自己每天「禪定」一小時。

另一個「目標」是今生「脫離輪迴」，為此「目標」而設的「計劃」是規定自己每天進行一小時的「修行」功課。但時間不夠用，趕着上班，於是早上「禪定」一小時，晚上才進行一小時的「修行」功課。

以「密宗」為例，一個完整的「修行」功課，**必定包含「心力的專注」訓練、「空性」的智慧證入訓練、咒力的通脈訓練**。但這三項重點訓練，都必須配合「定」力，才可以發揮最好的效果，「證量」（成績）才會與日俱增，**直至明顯地顯露出來**。

「定」力的作用，可以令混亂的「心」得到平靜的空間。在**主動隔離**干擾的情況下，讓「心」只專注在某一個特定的「目標」上，作出清晰的思考，令完美的答案，在條理的組織下自由地產生，「智



依怙主夏札(威操)生紀多傑寧波車

慧」就是如此生起的。好比一杯混濁的水，令你看不透、看不清。但經過靜止不動的沉澱之後，干擾性的混濁物質被隔離至杯底，水的清晰度令你眼前一亮，想看什麼都可以一目了然。

當「禪定」一小時之後，正值「心」最清晰的時候，如果用來協助「心力」的專注、「空性」的智慧證入、及咒力的通脈，可以說是「事半功倍」。兩者都是令「心」更清晰的訓練，互相配合，其力不單是倍增，簡直是「火上加油」，令「勢」力激增。所以兩者合修不單可以令「智慧」在日久慣性的累積下自然生起，亦可以令「心力」不斷加強、「觀想」日益清晰、「空性」的體驗逐步進入狀態、脈絡通暢、咒力生起。

相反地，如果在「禪定」一小時之後，正值「心」最清晰的時候，用趕返工的干擾心態令它再次混濁，「禪定」的良好影響雖然不致於立刻喪失，但亦所餘無幾。要累積此等殘餘「定」力處理日常亂事，一點點的效果是有的，但要生起真正的「智慧」，就必定是曠日持久的期待了。若果真的有智慧，又怎會「黃金用作爛銅鐵，真絲紮成掃帚頭」呢？

同樣地，「心力」的專注、「空性」的智慧證入、與及咒力的通脈，就好像煲「無米粥」一般，煲來煲去都只是水，一點像樣的進展都沒有。如果要有進展，就必須再次進入「禪定」的良好狀態下修習。即是說，要加長晚上的「修行」功課。

如果以實質的效果作為衡量的標準，兩者連貫地合修兩小時，所得的效果，比分開修一個月的效果還要強。雖然每天修行的「量」是一樣的，都是兩小時，但在「質」方面就相差甚遠了。一般而言，兩者連貫地合修個半小時，比分開修半個月的效果還要強。即是說，每天最少有半小時是浪費的。花掉了時間、精力，每天都像「牛」一般的辛勞，甚至旁人都稱讚你勤奮，但「修行」成績的增長速度，卻極之緩慢。可能到死的一天，仍然體驗不到明顯的「證量」。付出的努力與收穫不相稱。這種「計劃」的制訂，缺乏思考的智慧，「有姿勢，無實際」。就算「修行」一世，都起不了太大的作用。

所以制訂「計劃」的技巧，是仔細地衡量不同「目標」的共通性，在編排計劃的時間表上，盡量善用資源，以巧妙的安排，同時滿足不同「目標」的需要，並且利用不同「目標」的優勝之處，補充其他「目標」的缺失。在時間的運用上，要精簡。在資源的運用上，要善加利用。在精力的耗用上，要節約，不可放縱。如果能夠運用上述的技巧制訂「計劃」，這些「計劃」，必定是高效率的、實際的、容易達致成功的連環策略。

- b) 互相牽制與矛盾：有些人，既想事業成功，亦想「修行」成功。他的大「目標」是今生「脫離輪迴」，中期「目標」是事業成功。所以口號是「只要有錢，生活無憂，就安心修行」；或者是「只要事業成功，就安心修行」；甚至是「等到退休，就安心修行」。原本計劃每天「修行」一小時，「事業」花十小時。每當時間不夠用，就取消或者縮短「修行」的時間。再不夠用就縮短睡眠的時間，令身心陷於極度疲乏、無奈、自責的糾纏上。結果是事業未必成功，即使成功，亦已筋疲力盡，無法「安心修行」，令內心感到歉疚。這種「計劃」的制訂，充滿矛盾，互相牽制。

究竟是以「事業」為重，抑或是「修行」為重呢？魚與熊掌，兩者皆想兼得。但又能力有限，無法兼得。

這些人，在時間的編排上，十分混亂，也十分貪心。雖然心裏明白「修行」對「脫離輪迴」而言，是極之重要的，而且是不可缺少的訓練。缺乏訓練的後果是缺乏主動的能力離開「輪迴」的控制，將會無助地受「因果定律」所支配，不斷胡亂投生為不可選擇的生命形態。口裏說「以修行為重」，但「目標」卻是「先事業，後修行」。在心態上，以致實際的行為上，都是先解決眼前的難題，其餘的，都是後話。

這種「潛意識」，令所有「計劃」都變得毫無意義，十分矛盾。釋迦牟尼佛早就說過，生命是「無常」的，死亡隨時都會來臨，難以預測。等到退休，身體的狀況已步入暮氣沉沉，令一切「修行」的訓練，難以獲得良好的效果。想等到事業成功嗎？恐怕死亡來得更加快。

「定」力、「心」力、智慧，都是需要時間訓練和累積的，愈早受訓，把握愈大。所以為「目標」制訂「計劃」的時候，將「事業」排在「修行」之前，已經可以預見此人的最終失敗，無法達致「脫離輪迴」的大「目標」。中期「目標」反而是達致大「目標」的障礙。為這兩個「目標」而制訂的「計劃」互相牽制。

有沒有解決的辦法呢？是有的，但執行者的

計劃，能否協助完成「脫離輪迴」的大「目標」。這就是各種「目標」的共通點之一。

「修行」功課的重點是「定」力、「心」力、與智慧的增長。三者除了用密集式的「專業訓練」之外，亦可以在「日常生活」中用熏陶式的平常訓練，令三者得以從「運用」中進一步鞏固。技巧是在「心態」上，認定「事業」是「日常生活」之一，是訓練「定」力、「心」力、與智慧的場地。在「事業」上遇到的人際關係、事物、難題，都可以透過冷靜的分析、靜心的思

慮、寬容的處事態度慢慢解決。這些過程，是訓練與運用「定」力、「心」力、與智慧的過程，只要在「心態」上將兩者掛鉤，互相「運用」，就可以得到提昇。

仔細地衡量不同「目標」的共通性，透過巧妙的安排，避重就輕，利用不同「目標」的優勝之處，補充其他「目標」的缺失，就是解決各種「計劃」之間的矛盾與互相牽制的最佳辦法。

一切以完成大「目標」為中心，所以每當時間不夠用，首先考慮的，是如何重新安排進行

「事業」的時間，是否要縮減進行「事業」的時間，而並非縮減「修行」的時間。

睡眠是穩定情緒、調節身心的重要步驟，所以亦是所有「目標」的共通點之一，需要保留。若果縮減睡眠時間，無論是決策力、敏銳力、思考力、以致健康，都會下降，直接影響所有「目標」的達成質素與速度。牽一髮而動全身，所以不可縮減。

「事業」的成功與否，並不重要，因為它的失敗，並不直接影響大「目標」的完成，只是對你的經濟能力、面子、生活質素、親朋戚友的目光有影響。即使犧牲睡眠時間、修行時間，亦不等於「事業」可以必定成功。相反，這些挫折與影響，只要你能夠「提得起，放得下」，將會成為提昇「定」力、「心」力、與智慧的動力與助緣。

很多人錯誤地認為花在「修行」上的時間，所得到的效果，要到死的時候才產生作用，而且對在生時的工作並無太大的助力。由於看不清「修行」的功用與急切性，所以

## 智慧的提示

**解決矛盾：**仔細地衡量不同「目標」的共通性，透過巧妙的安排，避重就輕，利用不同「目標」的優勝之處，補充其他「目標」的缺失，就是解決各種「計劃」之間的矛盾與互相牽制的最佳辦法。



**共同處：**互相銜接、互相補益、互相依靠

**矛盾處：**仔細地衡量不同「目標」的共通性，透過巧妙的安排，化解矛盾。

決心與毅力，將會是這些辦法能否實行的關鍵。

首先所有「目標」，無論是中期「目標」，抑或是細小的「目標」，都應該以方便及協助完成大「目標」而設立的。所以「事業」的成功與否，並不重要，重點是為「事業」而制訂的一切「計

劃」的時間，是否要縮減進行「事業」的時間，而並非縮減「修行」的時間。

睡眠是穩定情緒、調節身心的重要步驟，所以亦是所有「目標」的共通點之一，需要保留。若果縮減睡眠時間，無論是決策力、敏銳力、思考力、以致健康，都會下降，直接影響所有「目標」的達成質素與速度。牽一髮而動全身，所以不可縮減。

「事業」的成功與否，並不重要，因為它的失敗，並不直接影響大「目標」的完成，只是對你的經濟能力、面子、生活質素、親朋戚友的目光有影響。即使犧牲睡眠時間、修行時間，亦不等於「事業」可以必定成功。相反，這些挫折與影響，只要你能夠「提得起，放得下」，將會成為提昇「定」力、「心」力、與智慧的動力與助緣。

很多人錯誤地認為花在「修行」上的時間，所得到的效果，要到死的時候才產生作用，而且對在生時的工作並無太大的助力。由於看不清「修行」的功用與急切性，所以





依怙主夏札(威操)生紀多傑寧波車

一旦遇上時間不夠用、工作壓力過大、家人反對等等不利因素，為「修行」而設定的「計劃」，就會被縮減、擱置、甚至取消。

歷史上很多偉人，以至現世的成功人士，都喜歡每隔一段時間，甚至每天定時進行靜思。其間無論發生任何事，都會被當成干擾而隔絕。很多具建設性、創造性、結構嚴密的計劃，都在這種環境下孕育出來。

清朝名臣曾國藩，習慣每天都撥出一個時辰(即現今之兩小時)，在一間靜室裏靜坐。現今微軟公司的總裁蓋茲，每週都撥出兩天，到一個寧靜的地方重整思路。現代語稱為「靜思」，在「修行」上稱為「靜慮」。

將干擾減少，「定」下來專心為某一件事情思考，就是「靜思」。如果所思考的事情與「脫離輪迴」有關連，最終可以令你脫離一切束縛、自由自在、無須再為任何事而煩惱。這種思考的方向，由於可以徹底地將煩惱連根拔起，所以稱為「靜慮」。

「靜思」與「靜慮」，兩者都是「定力」的產物，只是所需要的「定力」程度不同而已。兩者同時都可以經日久的慣性運用而增強「定力」的程度。而「靜思」、「靜慮」、與「定力」的結晶品是「智慧」。

所以「修行」的三個重點：「定力」、「心力」、與智慧，對在生時的工作其實有很大的助力，看似「無形」的助力，卻是「實質」的助力。

如果只顧眼前利益，像「牛」一般勤力、像「豬」一般缺乏思考，以忙碌為理由，連一點「靜思」的空間也不留給自己，

引致「智慧」的窒息，並且因此而取消「修行」，連一條「生路」也不留給自己。結果是生生世世的「輪迴」，永遠都有做不完的事業、受不完的壓力、擋不完的家人障礙、無法休止的煩惱，還「沾沾自喜」地以為自己是「已盡全力」的聰明人。

面對永無休止的煩惱，只求暫時的歇息，先解決眼前困難，缺乏長遠處理「心態」的人，無論是世間的事業，抑或是出世間的修行，都將會是骨牌效應的「東歪西倒」，無法「互助互利」。

「修行」是停止一切「沒完沒了」煩惱的唯一途徑，是切斷煩惱根部的刀，亦是將煩惱「連根拔出」的智慧之手，比一切的世間事業更具「急切性」，因為「死亡」是無法預測的，而且出現的速度快得驚人。所以取消「修行」的人，是「捨本逐末」的愚者。擱置「修行」的人，是「畏首畏尾」的逃避者。縮減「修行」時間的人，是「賠了夫人又折兵」的「自作聰明」者。三者的結局都將會是「一敗塗地」，在世間與出世間兩方面都「吃力不討好」。

(待續)



## 智慧的提示

**連環策略**：制訂「計劃」的技巧，是仔細地衡量不同「目標」的共通性，在編排計劃的時間表上，盡量善用資源，以巧妙的安排，同時滿足不同「目標」的需要，並且利用不同「目標」的優勝之處，補充其他「目標」的缺失。在時間的運用上，要精簡。在資源的運用上，要善加利用。在精力的耗用上，要節約，不可放縱。如果能夠運用上述的技巧制訂「計劃」，這些「計劃」，必定是高效率的、實際的、容易達致成功的**連環策略**。





# 蓮師八變(三) —— 釋迦師子



移喜泰賢金剛上師

## 上期提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen, 又名鄔仗那Oddiyana, 即現今之史瓦特山谷Swat Valley, 乃阿富汗與巴基斯坦交界處) 的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘教法〕。本期介紹的「釋迦獅子」，是蓮師的第三相狀。

## 正式參拜人間大導師

太子蓮花王 (蓮師的其中一個名號，請參看「蓮花海」第三期之「蓮花王」一文) 一直以來的佛法導師，都是來自內心深層的覺性、空行母、不同導師的點滴教授、經典及密續，並未正式長期參拜人間導師。雖然太子蓮花王已證取某種程度的「持明」位 (「修行」的一種成就指標，「持明」是一種極高的成就級數，分別有「異熟持明」(vidyadhara level of maturation)、**「壽命自在持明」**(vidyadhara level of life-mastery)、**「大手印持明」**(vidyadhara level of mahamudra)、**「任運圓滿持明」**(vidyadhara level of spontaneous perfection) 等四種「持明」)，但若果要更上一層樓，甚至要通達浩如烟海之「顯密」教法，以方便日後之廣大弘揚及全面地保存「顯密」法要，就必須遍尋名師，學習無涯法海，匯聚「顯密」精髓，才可以做得到。所以無論是「世間法」，抑或是「出世間法」，太子蓮花王都以不斷的遊歷方式，尋訪名師及參拜學習。

在修持、度化及尋訪名師的過程中，太子蓮花王遇見兩位釋迦族的「比丘」，分別是釋迦米哲 (Shakyamaitri) 及釋迦善知識 (Shakyamitra)。太子蓮花王觀察他們的行為表現，認為是真正的修行人，於是詢問他們的去向。兩人回答說：「我們現在要前往札加爾洞，那裡有一位“密教”的大“阿闍黎”(軌範師)，名為札巴哈德 (Prabhasti)。這位大導師，是一位大成就者 (mahasiddha)，我們現在正前往去向他求法。」

太子蓮花王非常高興，知道這是一個非常殊勝的求法緣起，於是與他們一同前往參拜這位大導師。大導師用慧眼觀察太子蓮花王，了知他是一位具足殊勝善根、福德及智慧的法器，將會成為眾生的“依怙主”及“明燈”。於是很歡喜地向太子蓮花王說：「我是一個“密乘”的修行





釋迦獅子(1)

人，如果你想修行“密乘”，我願意引導你，給你你“密乘”的“灌頂、教法及口訣”，使你能夠修行成就。」

太子蓮花王毫不猶疑地正式向札巴哈德大導師執弟子禮，得「五方佛」等重要的“密乘”灌頂及教授，獲賜密號「**蓮花金剛**」。並於精進修持“密法”時，親見「五方佛等聖尊」現前加持，因而不斷增長「金剛持明」的成就。

由於時機的成熟，札巴哈德大導師對太子蓮花王說：「本師釋迦牟尼佛的傳承者，阿難(Ananda)尊者與你有緣。你可前往向他請求“受戒”成為“比丘”！」在札巴哈德大導師的指示下，太子蓮花王前往「阿修羅石窟」，參拜本師釋迦牟尼佛十大弟子之一的阿難尊者。

## 紹隆佛種、燃佛心燈

太子蓮花王到達「阿修羅石窟」，由使者帶領，前往阿難尊者修行的處所。這裡有為數眾多的“比丘”一同修行。太子蓮花王向阿難尊者請求“受戒”成為“比丘”，阿難尊者覺知一種「**特殊的因緣**」已經成熟，因而答允傳“戒”予蓮花王。太子蓮花王在阿難尊者的座下，正式接受“比丘戒”出家為僧，承接佛陀的教義與精神。

由於太子蓮花王是未來弘揚「九乘教法」（請參看「蓮花海」第一期之「藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介」一文之「九乘教法」）之「**主導者**」，亦是「**顯教**」及「**密法**」之「**融匯者**」，所以受「比丘戒」出家，是一個必經之途，令「九乘教法」不會在某部份之內容上，有所缺失。由於緣起與使命的特殊，所以當太子蓮花王“受戒”時，出現下列種種異象，慶賀「**聖潔一刻**」的來臨：

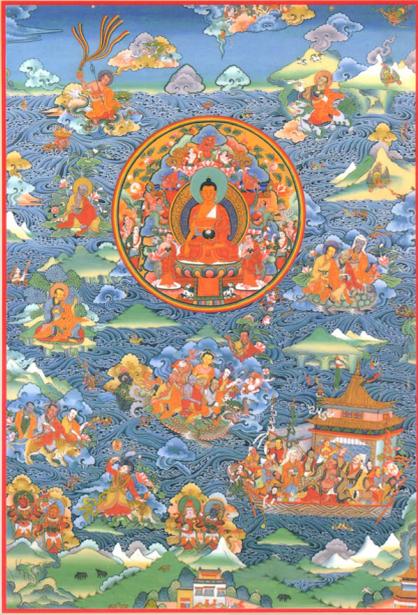
1. 當阿難尊者為蓮花王授戒時，附近的眾多地神及持地母，特別向蓮花王獻上“比丘”的袈裟。
2. 授戒時，十方諸佛示現於虛空中，同時為蓮花王授記(預言)，並賜予「法名」謂：「善哉！吾等現今為汝賜以法號，名曰“**釋迦獅子**”(梵文Shakya Simha、藏文Shakya Senge)。」獅子乃獸中之王，諸佛以此授記(預言)太子蓮花王，將會成為釋迦種姓(即佛弟子)中之領袖，並且紹隆佛種，令佛法廣為弘播。
3. 在如幻的秘密境界中，本師釋迦牟尼佛之另一大弟子大迦葉(Mahakassapa)尊者，亦示現為蓮花王作剃度。由於剃刀不夠鋒利，大迦葉尊者準備磨刀。正當磨刀之際，虛空中出現四位「空行母」(此處指修持「密法」之女性「天人」)，其中一位把剃刀搶去，向遠方擲出。剃刀從空中緩慢地下降時，忽然間現起五彩的虹光。當虹光降落在地上時，自然湧現出一座寶塔，寓意著「**佛陀的心意**」(即「佛法」的精華)，將能鞏固地豎立於世間。

在上述種種殊勝之因緣下，“釋迦獅子”的勝善名號，因而名聞法界。而佛陀之「顯、密」教法，後來亦因為他的成就，而得以更進一步地發揚光大，利益無量無邊的眾生。

## 佛陀示現於世之種種微妙因緣

自此，“釋迦獅子”不斷精進努力地阿難尊者求取教法。有一天，“釋迦獅子”非常懇切地跪於地上，雙手合十地向阿難尊者問道：「偉大的阿難尊者！在一切“聲聞比丘”當中，您是“多聞第一”的！您身為本師釋迦牟尼佛的侍者，示現了無比的光輝與圓滿。在您的侍奉尊貴“佛陀”的這些年裡，應該清楚了悟尊貴“佛陀”的殊勝妙行。我現在向您致上最深的禮敬，並希望您能夠為我宣說，尊貴“佛陀”所示現的一切微妙功德之因緣。」

阿難尊者說：「善哉！是的，尊貴的“佛陀”所示現的，正是微妙清淨不可思議的因緣。我在尊貴“佛陀”的加持下，獲得無礙的辯才；也是在尊貴“佛陀”的加持下，成為尊貴“佛陀”金口宣說的“具足多聞第一比丘”。這一切的優勝，皆是偉大本師釋迦牟尼佛妙智力灌注的緣故！而我現在能夠在此示現教化於你，除了因為往昔無量清淨



釋尊之弘化圖

因緣的緣故之外，更重要的是無量光如來（即阿彌陀佛）及觀自在施無畏者（即觀世音菩薩）所加持的因緣，亦是最清淨圓滿的本師釋迦牟尼佛的無上佛力所致！因為這些不可思議的加持因緣，我才能夠宛若“如瓶注水”般傾囊相授，將尊貴“佛陀”不

可思議的勝妙智慧，如實的向你宣示。現在我便扼要地將尊貴“佛陀”的清淨示現說出，好讓你能夠從這些微妙的因緣中得到啟示，從而使你能夠圓滿具足廣大的清淨發心及誓願！」

“多聞第一”的阿難尊者道出“佛陀”示現於世之微妙因緣，並顯示出阿難尊者對其“(根)本(上)師”釋迦牟尼佛之尊崇敬重及絕對的信心。同時，更顯示出蓮師是因應阿彌陀佛、觀世音菩薩及釋迦牟尼佛的共同加持，而示現“釋迦獅子”之妙相，從阿難尊者處，領受“佛陀”的傳承及佛法精髓，以便他能夠在未來肩負起「續佛慧命、燃佛心燈」的重任，進行利益無量無邊眾生之廣大願行。

阿難尊者向“釋迦獅子”道出“佛陀”的生平事蹟：「如是我聞！尊貴的“佛陀”在二十九歲時，自行剃度出家為“沙門”（乃“梵文”，意為“勤息”，取其勤修“戒、定、慧”三學，息滅“貪、嗔、痴”三毒之意思）。他在“苦行林”中，苦修了六年。每天只啖食一麻一麥而已。因而整個身體只剩下乾枯的骨頭。終於他了悟到修“苦行”，並不能夠使一個人人生起智慧，亦不能使他得到真正的解脫。於是他放棄“苦行”，前往尼連禪河沐浴，但因為身體太虛弱而暈倒河邊。當他甦醒後，接受了牧羊女所供養之“九轉乳糜”，因而體力得以恢復。於是他前往菩提伽耶之菩提樹下、金剛座上，立誓今生若不“證道”，誓不起座。結果在菩提樹下坐禪四十九天，降伏了魔怨（包括內心之“三毒”）。於明星初現之時，他眉間放出白毫光，證取了“阿耨多羅三藐三菩提”（即“無上正等正覺”，亦即是成“佛”），因而成為圓滿聖潔的“佛陀”（即“覺悟者”）」（詳情請參閱本期之「菩提伽耶—佛陀成道之聖地」一文）

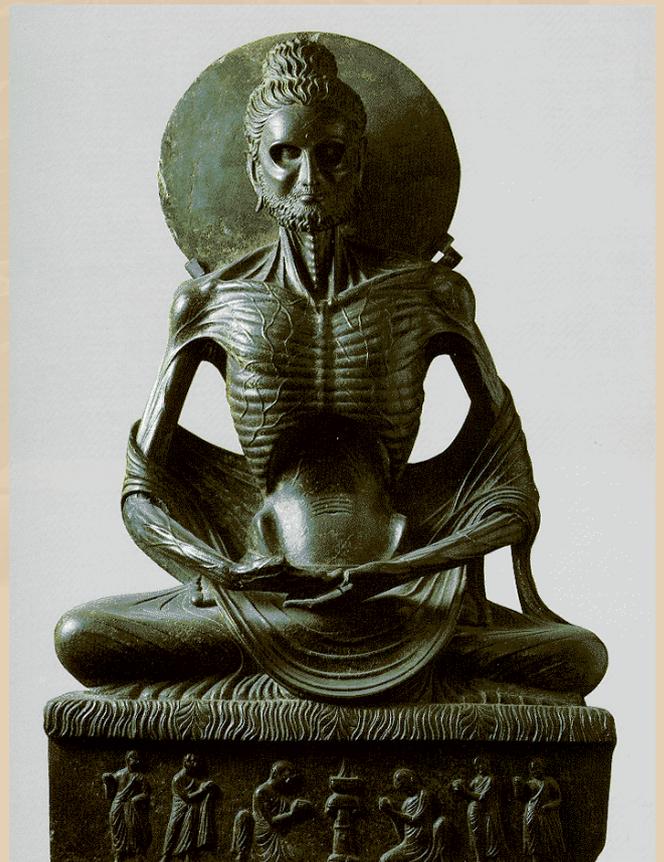
「之後，尊貴的“佛陀”便開始說法度生，

使無量的眾生得到究竟的解脫，這是廣為人知的事實。在此，我要特別告訴你，在尊貴“佛陀”的教化中，只有真實的“修、證”，才是佛法的根本要義及精神所在。我們若果僅僅只是聽聞及思考佛法，而不能如實懇切的修習，那麼就算能夠誦讀一切的經典，也是無法究竟“證取”圓滿的“佛陀”果位的！為了令你深刻地明白其中的重要性，我特別告訴你一個例子，作為教誡及忠告。」

## “業力”的明證 ---- 下墮於“佛”前

阿難尊者詳細地向“釋迦獅子”，道出有關在本師釋迦牟尼佛仍在世時，曾經追隨“佛陀”達二十四年之善星比丘的故事。這位善星比丘侍奉“佛陀”之左右，聽從“佛陀”說法達二十四年之久，也是“多聞佛法”的人。能夠持誦「三藏十二部」等一切的經典，甚至向大眾宣講經典而毫無障礙。但最可惜的是這位善星比丘，只能了解經典中的表層意思，卻不懂得如何去悟“佛法”的真實意義及內涵，亦無法實踐“佛法”的要義於日常生活之中。

更甚的是因為這位善星比丘，對“佛陀”及其教法起了「邪(惡的)知(見)」，從而種下了很多惡的“因”。例如有一次，“佛陀”住在王舍城中。善星比丘作為“佛陀”的侍者及弟子，應該等待師長休息之後，才可以睡覺。當時“佛陀”正為帝釋天開示佛法，因此久坐而不睡，正在辛勞着。善星



釋尊修苦行之虛弱身體狀況



比丘不禁**倦而生厭**，對“佛陀”心生惡念。諸如此類的例子多得很。由於善星比丘是“佛陀”的近身侍者，對“佛陀”的一切起居作息及言行舉止十分清楚，但同時亦更容易產生誤解。善星比丘覺得“佛陀”與普通人並無分別，甚至對“佛陀”的言行有所懷疑，不再信任。

這位善星比丘，雖然能夠持誦「三藏十二部」等一切的經典，並曾證得“四禪”的定境（四種“禪定”的境界），但由於他不了解“佛法”的真實意義，**無法生起智慧**，故此信心容易動搖。後來，他更親近種種的「惡知識」（不同的損友），因而漸漸地退失了“四禪”的定境。當他退失“四禪”定境之後，**單憑記憶及模糊的感覺，對“定境”中的“虛無”生起了「邪見」（錯誤的見解）**，到處毀謗“佛陀”說：「無“佛”，無“法”，也沒有“涅槃”！同修沙門瞿曇（“同修”的意思，當時的人以此稱呼“佛陀”，表示與“佛陀”平輩，是一同修行的結伴者）只是善於理解一些事相及法理，所以能夠得知他人的心念，其實並沒有真實的“修、證”。」

雖然善星比丘不斷地惡意毀謗“佛陀”，但“佛陀”仍然以慈悲之心來教導他說：「我所說的“法要”，無論是初等、中等、高等階段，都是完善無缺的。“法語”十分之巧妙，而字義也真正精確無誤。所說的“法”，當中並無雜染，具足成就清淨的“梵行”（“梵”即“淨”，指以“淨心”，不執於“空”及“有”兩種極端，運於慈悲救度眾生的行為，稱為“梵行”）。」可是善星比丘卻反駁說：「“如來”（“佛”的尊稱）雖然為我說法，但我還是真實地認為此世界是“無因無果”的！」

“佛陀”二十多年來經常帶著善星比丘到處講經說法，雖然了解善星比丘的惡劣，但還是用心地引導他。只要有一線的希望，“佛陀”仍然盡一切努力教化他，絕不放棄。可惜善星比丘先前生起了邪惡的心，再從這個「歪了的心」，進一步生起「邪（惡的知）見」。由於他不斷的宣說「“無因無果”，沒有任何“作業”及“因果報應”」等等言論，以致“佛陀”最後終於宣說他已斷了“善根”。善星比丘認為“佛陀”此舉有損其顏面，對“佛陀”更加憎恨，覺得“佛陀”是一個很會說道理的騙子。

**“業力果報”在無可避免的情況下終於來臨。**善星比丘為了證明自己修行極高，七天不吃不喝。到了第七天的晚上，因口渴太厲害而喝了大量的水，引致隨即死亡。由於他的身體十分乾瘦，而腹中卻裝滿了水，所以腹部膨脹起來。死去了的善星比丘，投生成為一個腹大身瘦的餓鬼，留守在一座花園之內。“佛陀”曾經特別前往該花園，為善星比丘解說救度方法。可惜善星比丘對“佛陀”充滿反感與不信任，掩耳不聽。**即使“佛陀”在世，亦無力拯救。**

大迦葉尊者曾請示“佛陀”說：「“世尊”（“佛”的尊稱，即“世間之最尊貴者”）！“如來”具有了知眾生各種根器（程度）的能力，一定了知善星會斷除“善根”的。但是以何“因緣”，“世尊”還是允許他“出家”呢？」

“佛陀”答道：「大迦葉！我在往昔初“出家”之時，我的堂弟難陀，從弟阿難、提婆達多、子羅睺羅等，均隨我“出家”修道。我如果不允許善星“出家”的話，他將紹接王位。當他具有權力的時候，他必定會損害“佛法”。以此“因緣”，我才答允他“出家”修道。善男子！善星若然不“出家”的話，也會斷除善根的，在“無量世”中都沒有任何利益。反而因為他曾經“出家”，雖然最終仍是斷除善根，但是部份“戒律”勉強仍可受持，例如供養、恭敬長老及有德之士，修習“禪定”，證得“四禪”等，種下了一些“善因”。這些“善因”將來會生出“善果”的。當“善果”生

起，就能真正的修習“佛法”。修習“佛法”之後，將來定能證得“阿耨多羅三藐三菩提”的“無上佛果”的。因此之故，我答允善星“出家”。」此時，大迦葉尊者恍然大悟，了解“佛陀”為了救度眾生，而作出不可思議的功德及善巧方便。

如是等等“佛陀”示現於世之不同微妙因緣，阿難尊者均一一向“釋迦獅子”道出。“釋迦獅子”從“佛陀”弘法利生的殊勝因緣，與及善星比丘的深重「邪見」中，了悟到任何的“佛法”，都必須經由有「正知、正見」的導師來指導，並且經過實踐經驗來加以實證，才能夠證實此是正確無誤的！若果無法從“佛法”中了悟真實的智慧，使之深植於內心深處，則所了知的“佛法”名相（專有名詞），並不



釋迦獅子(2)



佛陀及兩大弟子大迦葉及阿難尊者

能夠真正地幫助我們解除痛苦，脫離輪迴的苦海，甚至成“佛”。若果由一些「心生邪見」的導師來指導的話，雖然在表面上，他們仍是以“佛法”來教導他人，但實則上，他們只是以自己「歪曲了的見解」，錯誤地引導別人，猶如「以盲導盲」，最終只會令雙方「同墮火坑」，其害處是極大的！（請參閱《蓮花海》第三期及本期之「真假上師」一文，與及敦珠佛學會出版之「真假上師」光碟。）

阿難尊者以畢生追隨“佛陀”之所有見聞、修習心要、一切“大乘”及“小乘”之經典，傳予“釋迦獅子”。“佛陀”在人間三轉法輪的經典，亦一一為“釋迦獅子”解說。

## 盡得“佛陀”三轉法輪之法要

1. 初轉法輪：又名“四諦法輪”，共宣講約十二年。地點是人間的鹿野苑、王舍城等地。主要是“小乘”之根本教法，屬於對治業障、煩惱、習氣的教法。經典有《阿含經》、《百業經》、《佛說善惡因果經》、《佛說有情生滅根本經》、《分別善惡報應經》、《報恩經》、《賢愚經》、《正法念處經》、《撰集百緣經》……與及有關「戒律」的經典等。
2. 二轉法輪：又名“無相法輪”，共宣講約二十二年。地點是人間的摩揭陀國、靈鷲山、王舍城等地。主要是“大乘”之根本教法，屬於「空性」及「智慧」

的教法。經典以《摩訶般若波羅蜜多經》為主，其中包括有《十萬頌大般若經》、《般若二萬五千頌》（即《小品般若經》）、《般若八千頌》（即《小品般若經》）、《能斷金剛般若波羅蜜多經》、《般若波羅蜜多心經》、《般若理趣經》、《文殊般若經》（即《般若七百頌》）……等共“十七部「子母般若經」”，與及各類「空性」七十要義等經典。彌勒、文殊、普賢、觀世音等無量無邊的菩薩，均受教於此等經典。

3. 三轉法輪：又名“清淨勝義抉擇法輪”，共宣講約十三年。地點是人間的毗舍離城、那爛陀、白瑪金及天界等地。主要是“大乘”之甚深法義，指出眾生“本性”即是“佛性”。經典有《大方廣佛華嚴經》、《大寶積經》、《妙法蓮華經》、《大般涅槃經》、《解深密經》、《金光明經》、《楞伽經》、《維摩詰經》……等經典。

除了人間的“三轉法輪”，“佛陀”亦在“天界”傳授“密乘”教法，地點分別是不同之“天界”、香拔拉國土、以及不同之“佛剎土”、“法界”等，因此無法以人間的時間計算宣講的年期。例如：“金剛法界宮”、“色究竟天大摩尼殿”、“妙高山頂帝釋天宮”及秣剌耶山等秘密聖境。主要是“大乘”中之“密乘”教法。分別有《文殊師利根本儀軌經》、《大毘盧遮那成佛神變加持經》（簡稱《大日經》）、《佛說金剛手菩薩降伏一切部多大教王經》、《佛母大孔雀明王經》、《時輪金剛續》……等不同經續。

以上所述“三轉法輪”之經典被歸納為「三藏十二部」。數量之多，即使五百匹大象亦未必能夠全部載負。“釋迦獅子”以殊勝之奇妙「因緣」，受戒於“多聞第一”的阿難尊者，而盡得“法脈真傳”、所有完整的經典及法要。這些經典，有些已經在人間失傳。完整的經典，包括所有“密乘”的經續，“釋迦獅子”將之埋藏於不同的聖地、天宮、龍宮等地以作保存。由不同的護法、空行、天龍八部、地神及世主立誓保護，再由“釋迦獅子”之蓮師“授記”（即“預言”）由何人於何時、何地取出某一套經典，稱為“伏藏”（即“埋伏的寶藏”）。

“釋迦獅子”聽受教戒於“多聞第一”的阿難尊者一共五年之久，不單只為廣弘「九乘佛法」而承接“佛陀”的真傳，亦為保留珍貴法寶於未來時空、融匯「九乘佛法」而生起之“特殊因緣”，其功德確實「不可思議」！

（待續）

# 真假上師（下）



移喜泰賢金剛上師

## 「上師」的分類

「密乘」之修持，於廣義而言，「上師」可分為六類；精義而言，可分為三類。

廣義的分類：

1. 一般之「上師」：指修持有素之「善知識」。「善知識」分四類，分別是普通眾生、地上菩薩、化身佛、報身佛。即使只是「普通眾生類之善知識」，仍須符合「菩薩地論」所列之八種條件，方為「圓滿」：「多聞大乘經典、持守菩薩戒律、具足修行證悟、悲心濟眾、無有畏懼、忍耐謙和、心離悔戚、善於言辭」。
2. 法門引導之「上師」：所有已受「別解脱戒」之若僧若俗者皆可。即是無論在家之「居士」抑或出家之「僧」，已受「別解脱戒」之「善知識」，均可作為法門引導之導師。
3. 懺悔之「上師」：犯戒可向之懺悔還淨。
4. 三昧耶戒灌頂之「上師」
5. 教授密續解脫之「上師」
6. 開示口訣及授記之「上師」

前三類為一般之「上師」，可隨緣度化；而後三類則為特別之「上師」，亦是「密乘」經常提及之「上師」。由於「密法」修持獨特，重視實修，會因應弟子之根器如何而決定是否攝受，非根器者可以拒絕教授，所以較為特別，要求嚴格，必須獲得「傳承上師」授權指派，方可傳法授徒。

至於是否需要「出家」，則並無規定。因為「密乘」著重「即煩惱、即菩提」。所有順境、逆境、三毒、諸善、愛慾，以至「日常生活」之一切煩瑣碎事，均可用作修持對像，訓練「心性」，故此無須像「小乘」一般，必須「出家」，以切斷部份煩惱，幫助修行。

現再詳示後三類「特別上師」之特殊性。

精義的分類：

1. 三昧耶戒灌頂之「上師」：藏語「汪」(WANG)。凡受「灌頂」之弟子，因受此「上師」之引領，獲授權可進入該「本尊」之壇城，及受持「三昧耶

## 根本上師

若能於同一「上師」分別接受「灌頂」、「口授」、「導引、口訣」三種完備教授，此乃同時「具足三恩」之「根本上師」，應視之為「三寶」（佛、法、僧）與「三根本」（上師、本尊、空行）之「總集體」，集諸佛、菩薩之「身、語、意、功德、事業」於一身，乃一切根本加持、成就與事業的來源，恩海難量，必須極之尊重供養、親近承事、生起無比淨信。

修行者應以「修持」之階段，抉擇跟隨那一位「上師」，尤如「小學」階段完成，必須升讀「中學」，至「博士研究生」階段，亦是選擇「根本上師」之時候了。

尋得「根本上師」後，要極力保持師徒間之「三昧耶」清淨。「三昧耶」指曾於「上師」前許下之「誓言」，包括修持儀軌時所唸誦之「誓句」。

「三昧耶」一般被誤會為只可以跟隨一位「上師」，亦被時下一些有心人加以利用，修行者應以自身能力及實際需要而決定「上師」之數目。

一旦視之為「根本上師」，必須停止任何觀察。並要投以百分之百的信任，否則「修行」難有進步。以往之修行人，觀察其「上師」長達十二年之久。

既然視之為「根本上師」，就要懂得如何與之拉近距離、融和、了解並預知其性格與思路、以至「心靈相通」，亦即是如何與「上師相應」。此乃一切密法修持之「要訣」。

因為「上師」乃「法」之寶藏，猶如雪山，弟子之精誠猶如陽光，熱誠令雪山融化，化為水份滋潤一切生物。一旦感動「上師」之「心」，傳承祖師之「加持力」亦如陽光般包圍而至。但必須注意，此「上師」必須具足一德、智、證量、清淨傳承與「修心」極佳之「大修行人」，此論據方能成立。

另一原因是只有視其為「根本上師」，才會將「灌頂、口授、導引、口訣」全套傳出。接受珍貴教授，必須供養「上師」，積聚福德、智慧兩種資糧，反之則有損福報。善財童子云：「佛菩提是由供養上師而獲得的。」供養之中，無論是財寶、知識、力量、身語意之修行，均須至誠全數供養「上師」，但以努力「修行」為最殊勝之「法供養」。《本生論》有云：【要報答「善知識」的恩德，最殊勝的供養，就是依教奉行。遵照「善知識」所給予的教授來修行，沒有絲毫的違背，這是最佳的供養承事，也是上師最歡喜見到的。】

若果視其為「根本上師」，全心全意、身體力行地供養，仍然無法學得「灌頂、口授、導引、口訣」全套教法，其原因可能是其中一二：

1. 由於你之誠意或福報不足，行為並未符合作為「根本弟子」之要求。

戒」（誓句），成為其具足「第一恩」之上師，故以後必須頂禮敬重此「上師」，並須視此師如佛；

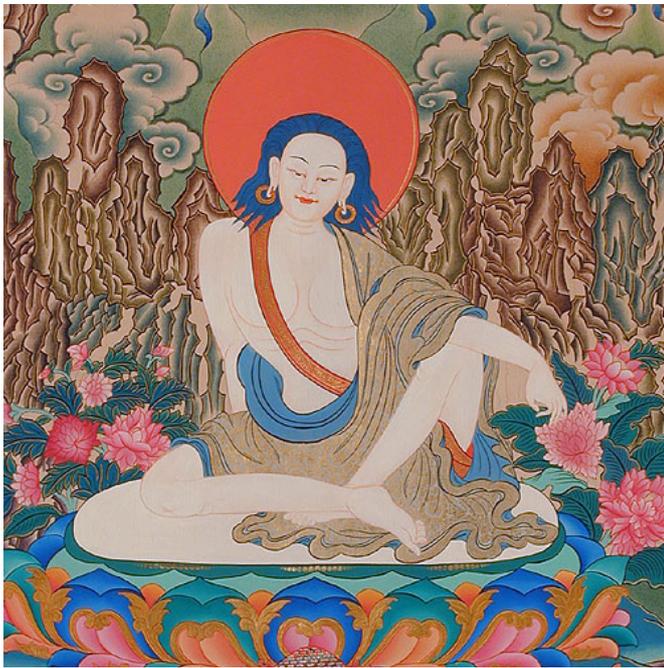
2. 教授密續解脫之「上師」：藏語「隆」（LUNG）。受「灌頂」之弟子，必須進一步獲「口誦傳法」之授權，方可正式修持該法要，並須接受教導，學習如何修持儀軌，如何與密續之教授相配合等。因依循此「上師」之教導可「即身成就」，故成為其具足「第二恩」之上師，以後必須頂禮敬重此「上師」如佛；

3. 開示口訣及授記之「上師」：藏語「褚」（TRI）。已接受修持儀軌教導之弟子，若能獲「上師」授予修持法要之詳盡導引、重點口訣、直指心性、賜予授記（指「預言」）、賜予印證指導等，將可加速其修持之成就，免去漫長之摸索與疑慮，此為具足「第三恩」之「根本上師」，故以後必須頂禮敬重此「上師」如佛。



藏傳佛教噶當派祖師阿底峽尊者





藏傳佛教迦舉派祖師密勒日巴尊者

者傳承與授權都是假的，「受」此「灌頂」或「法」者，受害之甚，將會超過受法者之想像無限倍。

現今「藏傳佛教」的紅教「大證量者」者依怙主 夏札(威操)生紀多傑寧波車一再強調：「那些不依循傳法規定而傳法的“上師”，或者並無資格的“上師”，胡亂傳出“灌頂”及“教法”，都會招致短壽、多病、多障礙的果報，受法者亦一樣。“灌頂”必定有要“守持”的“戒律”與“三昧耶”(即“誓句”)，無論是“上師”抑或是“弟子”，都要遵守，否則會招致惡的“業力果報”。一經“灌頂”，“上師”與“弟子”之間，就會自然地建立一種“三昧耶”的關係，不可毀犯。」

所以修行者於「知見」上可以廣博，「修持」上必須專精。未明底蘊，或者無此需要的話，不應貿然接受「灌頂」，而「結緣灌頂」更甚。

## 「四依」與「四不依」

本師釋迦牟尼佛為協助修行者分辨「法」之真偽，定下四項原則：

### 1. 依義不依語：

聞法者於佛法之理解，應依其義理吸收，不可執著文字，或解說者之譬喻。即是「不以文害辭，不以辭害意」。

2. 由於你之根器、智慧與修持力不足。
3. 此「上師」修持有限，並無全套教法。因為一般「上師」只有「灌頂、口授」之「儀軌」教授，只有極少數具足「口訣」、「導引」之實證教授。
4. 「導引」分多種層次，一般「上師」只有最初層次之「導引」。深層「導引」必定與「修心」有關，亦應與「中陰教法」結合。

## 結緣「灌頂」

一般「結緣灌頂」，並無傳「戒」，彼此間更無「三昧耶」(誓句)維繫，只可視作彼此結下一個善緣，好等他日、今生、甚至無限世以後，有緣再遇。無須授「戒」的「灌頂」，究竟算不算是合格的「灌頂」呢？仍是一個大疑問！

在弘法之觀點上，廣結善緣，於眾生心內，種下菩提種子，令彼等對佛法生起信念與欣喜，是一件好事。但於求法實修上，並無幫助。

若受「灌頂」者生起貪念，祈望透過「灌頂」生起力量，滿足加持增益、添壽進財、支配他人、擊敗敵對、奪取所愛、以此自傲等慾念，生起「灌頂」愈多愈好之心態，令心內之「貪、嗔、痴」急劇增加，心性被扭曲、觀念被錯誤引導，與真正之佛法，背道而馳，對受「灌頂」者而言，是一宗悲劇。

若舉行及傳授「灌頂」者之目的為求「名、利、恭敬、供養」，所「灌頂」或所傳授之法，全部皆是求財、求壽、求權、求慾，巧立名目，以廣招徠，對舉行「灌頂」者而言，均屬毀犯戒律，無論其傳承或授權是否真確，皆可被列入為「假上師」。「施」與「受」此「灌頂」或「法」者，不單毫無利益，反添下墮「三惡道」之因。

若舉行及傳授「灌頂」者之傳承已被污染，或



藏傳佛教格魯派開山祖師宗喀巴大師



依怙主夏札(威操)生紀多傑甯波車與卡路甯波車

## 2. 依智不依識：

「智」指出世間智慧，「識」指世間智慧。應以智慧理解佛法，勿以世智辯聰曲解佛法。例如選擇「上師」，必須以出世間智慧抉擇，不可感情用事。

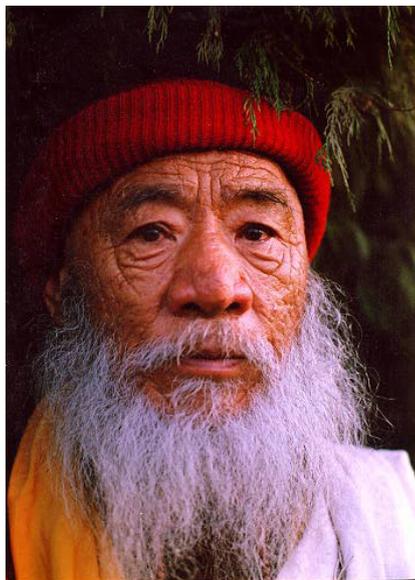
## 3. 依了義不依不了義：

本師釋迦牟尼佛說法時，為令眾生容易明白，決心修行，於佛法之解釋，有時會用未達究竟之權宜教授，稱為「不了義」。程度日漸提升之後，應正確理解佛法，依可達究竟之教授修持，稱為「了義」。

## 4. 依法不依人：

「法」具「真義」，不會因解說者之不同而改變。「人」指凡夫，對「法」之理解，因智慧程度不同，而作不同之詮釋。最終答案，應依「法」之「真義」。

(出處分別見於：南本大般涅槃經卷六、大方等大集經卷二十九、大方便佛報恩經卷七、大智度論卷九、瑜伽師地論卷四十五、大乘義章卷十一、釋門歸敬儀卷上)



依怙主夏札(威操)生紀多傑甯波車

於「密乘」而言，一位擁有清淨傳承、獲得授權、教證俱備、具德具智之「傳承上師」，**被視為「三寶總集體」，並非一般凡夫**。故此對其依止修行，與

依法修行，並無分別。「法」之「真義」，並無文字可以直接解說，亦無人可以清晰直接解說，必須依靠實際修持，以親身體驗作為準則。但誰人可以為你**印證**這種體驗的**程度**呢？又誰人可以**指引**你將這種體驗提升呢？

所以「法」之來源，尤其是「實修之驗證」準則，由於無「經」可依，仍然依靠「上師」。要於此生即時走出九曲十三彎之迷宮，脫離無邊無際之劇痛苦海，仍須依止「上師」之真實教「法」。例如「法」之「實修義理」、「法」之「實修層次」、「法」之「實修口訣」、「法」之「境界驗證」、「法」之「境界提升」等。**若只依「知識層面」之「法」，自行摸索，須要經歷不可預知結果之「三大阿僧祇劫」，浮沉於漫長的歲月，方可脫離輪迴。故此，「密乘」教授，可說是「既依法，亦依人」。不過，此處之「人」，是指「三寶總集體」之真正「上師」。**

## 「傳承」的授予者是「誰」？

藏傳佛教最重視「上師」。藏傳佛教始祖蓮花生大士說：「我們的一切成就，決定於“上師”。」所以「傳承」的頒授，必定是來自一直指導接受「傳承」者修行的「上師」或「根本上師」。因為只有這些「上師」，才是最了解接受「傳承」者修行程度的人。而這些頒授「傳承」的「上師」，亦必須是具有「傳承」資格及證量的「上師」，否則就是由一個「假上師」頒授「傳承」給予一位更假的「假上師」。

如果授予「傳承」的時候，並無證人在場，而授予「傳承」的「上師」又已經圓寂，接受「傳承」的人就必須尋找同一系統的、具有「傳承」資格及證量的「上師」加以公開認證。通過這個程序及得到支持的「上師」，就是具有「傳承」資格的「上師」。因為他不單只有一位具有「傳承」資格的「上師」授予「傳承」資格，更加得到其他具有「傳承」資格及證量的「上師」加以考核、認同及印證他的資格。

啊！這一段很重要啊！



## 歸結

觀察與了解「顯教」與「密乘」之異同，可令彼此間之爭議消除。同屬「大乘」教法，義理相同，而實踐方法則各有差異。「殊途同歸」，只是此「途」因實踐方法不同而有「遠近」、「快慢」之別。

「上師」之爭議性，亦因此等差異而起。加上「假上師」之充斥，令更多誤解生起。「密乘」於實踐一途，「上師」之存在，極度重要，不可欠缺。「顯教」以理解教理為主，憑一己之智慧程度摸



依怙主夏札(威操)生紀多傑甯波車

索迷宮，對「上師」之依賴較少。故此於「上師」之問題上，較少爭議。

「世間法」尚且需要老師指導，更何況是「出世間法」之無邊智海呢？釋尊開示：「生死事大」，脫離輪迴或成佛，乃大事中之大事，又怎可以缺「師」而行呢？**自身福報好，方可得遇明師。懂得以智慧抉擇，方可尋出人之寶：「上師」。**

有「願」者皆成，無「誠」者必敗。謹在此祝願有志脫離生死苦海之士，皆可覓得「如意寶上師」！

謹將經論及大德們對此之開示恭錄如次，以共沾法益：

《華嚴經入法界品》云：【菩薩（指由曾受「菩薩戒」之初發心眾生開始，經歷五道十地，乃至「等覺位」）若為「善知識」所攝，則不墮惡道。若為「善知識」所護，則不為惡友所誘。若為「善知識」所佑，則於大乘法得不退轉。「善知識」善護念，諸菩薩必能速疾超離異生位…】

《虛空無垢經》云：【阿難陀！善逝如來們不是顯現在一切眾生面前，然而「善知識」卻完全顯現而來教導佛法，種下解脫的種子。因為這樣的緣故，請重視「善知識」猶勝於善逝如來們。】

《集經》云：【善男子！應當對「善知識」具有恭敬心，恒時依止「善知識」，為什麼呢？因為智者的功德皆從他的身上而生。】

《不動優婆夷本事品》云：【「善知識」是引導我們到一切智位的護送者。… 若無救護皈依處，有舟

亦難至彼岸，雖具圓滿諸功德，若無上師難解脫。】

馬鳴菩薩之《事師法五十頌》云：【彼阿闍黎者，弘持正法藏，是故當一心，輒莫生輕慢。常於阿闍黎，承事而供養，發生尊重心，則捐除障惱。… 恭敬闍黎者，等一切佛，… 是最勝福田。】

寂天菩薩之《入佛子行論》云：【恒時親近「善知識」，了知大乘的法義，菩薩殊勝的禁行，縱捨生命須護持。】

無著賢尊者之《佛子行三十七頌》云：【依止何者罪過滅，功德增如上弦月，勝「善知識」自身，愛彼勝己佛子行。】

【若菩薩摩訶薩欲得無上正等正覺，必先於「善知識」恭敬承事而依止之。】…《般若八千頌》

【善男子，汝於己身，當作病人想；於法，當作藥想；於精進修持，當作療病想；於「善知識」，當作醫王想。】…《四十華嚴》

## 迴向文

三恩所被 智育此文

過當求懺 功悉迴向

祈請三寶 長住於世

賜有情依 得師授記

發菩提心 利他為最

六度萬行 圓滿成熟

願諸法友 如侍親教

聞思修成 咸登佛位

## 圓滿吉祥

修訂稿圓滿於西元2005年12月28日，依怙主 夏札(威操)生紀多傑甯波車及其女兒，於當天親自帶引余及內子前往由大巖取者敦珠寧巴所授記（預言）之印度聖地。若於此地修持「黑忿怒母」之殊勝法要，可以更容易獲得成就。弟子在此以致誠祈願 依怙主 夏札(威操)生紀多傑甯波車法體健康、長壽住世，大轉無上法輪，令所有如母有情，均能離苦得樂、早證菩提！如意吉祥！

# 菩提伽耶 佛陀成道之聖地

鄭毅文



## 迦毗羅衛——“佛陀”的故國及“大出離”之聖地

迦毗羅衛城 (Kapilavastu) 是釋迦族的首都。釋迦族在古印度的種姓制度中，屬於剎帝利 (王族) 種姓。這個高傲的種族，認為他們的種姓比婆羅門種姓 (祭司) 還要尊貴。這個部族是由一個名叫「喬答摩」的英雄所建立的，因此釋迦族以「喬答摩」(Gautama, 亦稱為瞿曇) 為族姓。

西元前六世紀，當時迦毗羅衛國的國王名為淨飯王。婚後妻子一直沒有懷孕，直到三十歲才夜夢大象而受胎，誕下太子「悉達多」(Siddhartha)。淨飯王依照習俗請來一位修行人阿悉達仙人為太子看相。仙人預言太子將來如果“在家”，必定會成為“轉輪聖王”(世界統治者)。如果“出家”修行，必能親證“聖道”，成為“天(界、)人(間之導師)”。

淨飯王為了避免悉達多有“出家”的念頭，於是在物質上盡量滿足太子。不過，即使在無憂無慮的環境裡，悉達多仍時常陷入沉思之中，生起對生命的哀憫與疑惑。有一次，悉達多和馬夫秘密出城遊逛。在城池的“東門”見到一個萎縮衰弱的老人；在“西門”見到一個垂死的病人；在“南門”見到一隊送葬的行列；令他深深感受到“生、老、病、死”的痛苦。他跟着在“北門”遇到一個修行的“沙門”(即“勤息”，當時的婆羅門教解釋為“勤行眾善、止息諸惡”)，神情安詳平靜，氣度莊嚴無憂，令他生起了“出家”修行的念頭。

淨飯王見到太子出城回來之後悶悶不樂，深恐預言會應驗，便為他迎娶了拘利族元臂城的耶輸



尼連禪河

陀羅公主為妃，希望他娶妻生子之後會打消“出家”的念頭。悉達多不久和太子妃生了一個小王子名為羅睺羅，但是家庭的責任並沒有綁住悉達多。他對生命的疑問與恐懼愈來愈深，於是在一個節慶歡樂的晚上，在馬夫車匿的引領下，悄悄地離開他居住了廿九年之王宮，出了城門及開展了“出家”修行的生活。這就是著名的「四門出遊」和「大出離」的故事。

“智者”與“凡夫”的分別，在於“智者”因“境之變遷”而生起“智慧之思”，而“凡夫”則會“因境之變幻”而牽起「貪、嗔、痴」之想。釋尊之所以能夠修行成佛，最重要的“緣起”在於因“境”之刺激而生起了「修行成功所必需的元素」——“出離心”。「四門出遊」是「因」，「大出離」是「果」；「大出離」亦是「因」，後來「成佛」是其「果」。“智者”所種之「因」，必定是不含「貪、嗔、痴」的「善因」，所以其「果」也必定是「善果」。

“凡夫”所種之「因」，不離「貪、嗔、痴」，所以必定是「惡因」，因此所得的「果報」亦必定是「惡果」。從釋尊的「四門出遊」以至「大出離」之中，可以清楚地見到了「因與果」的關係，同時亦可以清楚地分辨出何謂「智者」，何謂「凡夫」。



出遊驚見諸苦狀  
拋下榮華情絲結  
因亦果時果亦因  
智者凡夫何以別

牽起無始靜慮思  
出離苦修覓真如  
因果相連互糾纏  
善惡之差辨智愚  
(啤嗎哈尊題)

## “苦行林” -- “佛陀”修“苦行”的地方

前往菩提迦耶之途中，多數會經過一條橫跨尼連禪河 (Nairanjana River) 的橋。“佛陀”在“成

道”之前曾在此河沐浴。從橋上，可以遙遙望見“佛陀”在“成道”前修了六年“苦行”的“苦行林”。

當年悉達多太子離開皇宮，希望藉着“修行”開啟生命的真理。他一直漫遊到摩揭陀國內參學，並先後師事兩位禪修大師——阿羅邏迦羅摩和伏陀迦羅摩子。悉達多太子雖然很快學懂了兩位老師的教法，但仍然無法解答他對生命的疑惑。於是，他告別兩位老師，一直行走到尼連禪河畔的“苦行林”。

經過多年的尋師訪道，他決定在這裏安定下來，專心修“苦行”。由於他的勇猛精進，與他同修的五位伙伴都自嘆不如。每天只啖食一麻一麥而已，因而整個身體只剩下乾枯的骨頭。雖然他以苦修將自己的身體折磨至不成人形，但是在“修行”上卻仍然毫無進展。



佛陀修苦行時的情況

就在這時，河邊傳來了一位遊歷四方的琴師唱着的民謠：「……琴絃太鬆則音不成調，太緊則音不悅耳，不鬆不緊則聲音和悅優美！」悉達多頓然明白了身心就好像琴絃一樣，只有離開極苦與極樂兩端，才能達致心靈平靜安穩的正道。終於他了悟到修“苦行”，並不能夠使一個人人生起智慧，亦不能使他得到真正的解脫。於是，他決定放棄“苦行”。

太子離開“苦行林”，走入尼連禪河沐浴。由於身體虛弱，幾度跌倒在河中。當他爬出河流，在岸上休息時，附近村落一位牧羊女蘇嘉塔 (Sujata) 剛好經過，奉獻一磅溫熱的“九轉乳糜”給他飲用。太子恢復了進食，却被與他同修的五位“苦行僧”所唾棄，認為他心志不堅，放棄



苦行林



佛陀降伏魔怨之壁畫 (於 吳哥窟)

了“苦行”。

## 於金剛座上降伏魔怨

悉達多太子體力恢復之後，走到附近名叫迦耶 (Gaya) 的地方，在一棵「畢鉢羅樹」(pippala，由於後來佛陀在此樹下成道，故被稱為「菩提樹」Bodhi Tree) 下，靜坐沉思冥想，並發誓若不“證取正覺”，不離此座。其誓言曰：

「在此金剛座身體若乾 甚至皮骨和合皆毀壞  
歷劫難得菩提未證前 絕不離此自生金剛座。」



佛陀降伏魔怨之圖 (1)

結果太子在菩提樹下，繼續坐禪達四十九天。如是者於第四十九天初夜，太子進入「降魔定」，所有諸魔見到太子身體所發出的光芒，都產生怯懼。這時，魔王“波旬”(Mara)化成獵人，來到

太子前說：「迦毗羅衛城為提婆達多所毀壞，而且劫掠王宮，所有釋迦族都被殺害，你為何還在此處呢？」

太子答曰：「我為“成佛”。」「波旬」又言：「“成佛”須積集無數量之資糧，你作為王子，生活舒適，如何可以“成佛”呢？」太子答言：「你只以一次的“不分別”(平等的、無任何歧視成份的)供養布施」，就已經獲得投生“欲界自在天”之果。我在“無量劫”(指無數的“多生多世”，一段難以估計的時期。)之前，已經積集福德智慧，資糧圓滿，為何不可以“成佛”呢？」

這時，魔王“波旬”兩手戟指，口出惡言謂：

「我以前進行“無分別之供施”，你是我的“見證人”，但你現在並無一位“見證人”在此，無“見證人”當然應該是失敗的！」



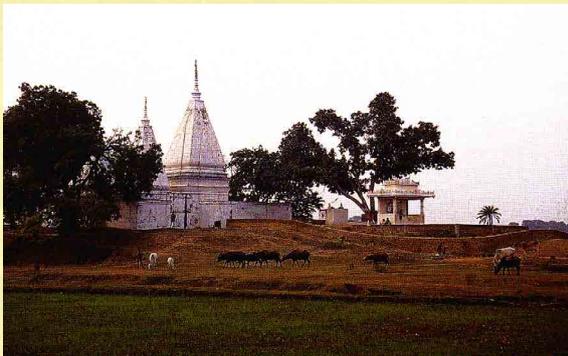
佛陀降伏魔怨之圖 (2)

這時，太子以“觀想”之“心力”，結集“百福”於手上，向地下戟指作「降魔手印」(bhūmisparśa mudra)說：

「此地所有眾生之見證 此地無有遠近而平等  
此地是我真實見證人 地方神汝來為作見證。」

言畢，地天母從地下現出半身，手執微塵說：「如此細微的塵土部份，我都可以算出來；但這位菩薩身體上任何細微部份的功德，我都無法計算，看來這位菩薩“成佛”的“時節因緣”已經到了！」說完之後，即時消失。

魔王“波旬”帶着“深深不忿”及自覺“毫無顏面”的心情返回魔宮，率領以億計的魔軍前往太子面前布陣，但他們的內心却懷著恐懼。此時太子已遠離一切煩惱，其“修行”的成就，令他的「心性」猶如“虛空無自性”一樣，因此不受任何武器所傷害。太子既不驚亦不怒，亦無思慮地進入「慈心定」；魔軍所用刀箭等武器，如下雨般紛紛擊落在太子的身上，都變成了花鬘；所有凶惡的聲音，皆變成讚頌。此舉令魔軍的煩惱與傲慢之心，盡皆消滅；拖着戰車的馬匹亦紛紛逃跑；所有戰士都為之低頭，陷於潰敗。魔王“波旬”在無計可施之下，只好再派七個美女來到太子面前，作親暱狀，



牧羊女供養佛陀之地

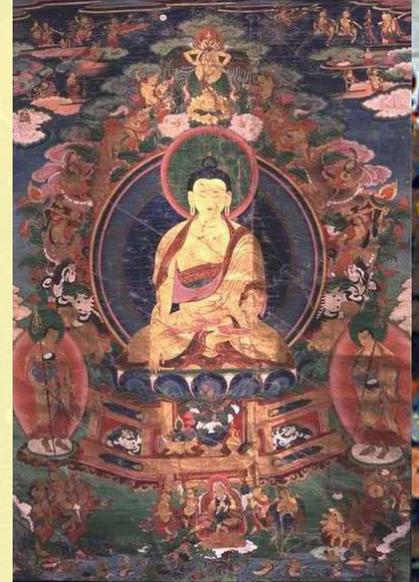


以三十六種媚態，迷惑太子。太子不為所動，但七位魔女却在忽然之間變成老婦，心中羞慚，向太子道歉而去。

至此，太子降伏了一切魔怨，包括內心之“三毒”（貪念、嗔恨、愚痴）。其實最終的「魔」，是來自內心的「心魔」。此時，太子在冥思中突破了「無明」（即「愚痴與無知」）的遮障，看清了「我執」（以「我」為中心的一切“執着”）的虛幻。**中夜**，太子進入「四靜慮定」；至**後夜**，太子證得「漏盡通」（滅盡一切煩惱的能力），“四諦”（“苦、集、滅、道”四種真實的道理）圓融而“成佛”。於“成佛”的一刻，大地震動，顯現

元四世紀所造。到十二世紀時，回教徒入侵時將其破壞。到了十四世紀，再由緬甸國王在原寺的遺址上重建。其後又為洪水所淹沒，埋在沙土之中。到1861年，才被考古學家再發掘出來，至1870年，由緬甸佛教徒將它修復。

「摩訶菩提寺」正中有一座「摩訶菩提塔」。進入塔中，正面直入是一個佛殿，內有一座鍍金的“**佛陀**”**「降魔正覺」**像。佛像身上被上一件金黃色的袈裟，是“善信”供養的。善信如果想“供衣”，可以到寺廟旁的「管理委員會辦事處」辦理“供衣”手續。“供衣”一天為十二美元或等值的印度盧比。



佛陀成道圖

移喜泰賢金剛上師帶領我們在佛殿內向佛像獻上哈達、祈願、讚頌和頂禮。其後，再帶領我們拜訪管理這寺廟的“比丘”住持，並且為敦珠佛學會同修們獻上供衣的供養。

“佛陀”成“佛”的地方——菩提樹下的“金剛座”上，位於「摩訶菩提寺」外圍的西方，是一塊紅砂岩石板。據說這塊石板是由阿育王放置於此，以標示“佛陀”“成正覺”的地點。現時的“金剛座”覆蓋着金黃色篷架，並掛上了鮮艷的布幔。由於整個“金剛座”連同菩提樹都被圍欄保護着，無人能夠內進。所以“比丘”住持特別打開開門，讓移喜泰賢金剛上師進入，親自向“金剛座”頂禮及獻上哈達。我們只



菩提伽耶之摩訶菩提(大覺)寺

光明之“法身”，並證得「“能取”（主）、“所取”（客）無二」之智慧（即打破了「二元對立」的思維）。及至**明星初現**之時，太子眉間放出白毫光，證取了“阿耨多羅三藐三菩提”（Anuttara Samyak Sambodhi，即“**無上正等正覺**”，亦即是成“佛”），因而成為圓滿聖潔的“佛陀”（Buddha，即“覺悟者” The Enlightened One）。



## 菩提伽耶 - 世尊成道之聖地

“佛陀”成就「無上正等正覺」的地方，就是當時印度的優婆頻螺村。為了紀念“佛陀”，後人便將這個地方改稱為菩提伽耶（Bodhi Gaya），意為「覺悟的迦耶」。

“佛陀”成佛的“金剛座”（Vajrasana），位處「摩訶菩提寺」（Mahabodhi Temple，亦稱「大覺寺」）。「摩訶菩提寺」的原寺本為錫蘭國王於西



佛陀降伏七名魔女圖



摩訶菩提寺內供奉之「釋尊降魔正覺像」

能隔着圍欄在外面遙望瞻仰，並在圍欄外獻上了哈達及向“金剛座”頂禮三拜。雖然天色已晚，我們仍然不忘為敦珠佛學會之同修們點燃“供燈”。剎那間，夜色添上一盞盞閃動的亮光，向“佛陀”獻上無數之“菩提心願”。

次日早上，我們再次

到達「摩訶菩提寺」。在移喜泰賢金剛上師帶領下，於“金剛座”前的空地上「獻曼達供養、懺悔罪障、修法、祈禱、發願、迴向」前後共三次。跟據移喜泰賢金剛上師的開示：「有幸到達如此殊勝的聖地，若果只是拜一拜佛，觀光一番，不足以向“佛陀”獻上最殊勝的供養。所有供養之中，以“法之修行”供養為最殊勝，所以我們必須在“金剛座”旁修法懺悔和供養，來增長福慧資糧，以作為未來“成佛”的最佳“緣起”。因為“萬丈高樓從地起，成佛之道基座(礎)修”。」並



移喜泰賢金剛上師於摩訶菩提寺外供燈



敦珠佛學會成員於摩訶菩提寺內之合照

且開示凡「敦珠佛學會」之修行人，每到任何一處「聖地」，都必須以「修法、獻供、懺悔、發願、迴向」作為供養。

在「摩訶菩提塔」附近有七個經典上傳說的聖地，相傳謂“佛陀”於“成佛”之後，在這七個地點各花了一週的時間“入定”和“經行”，繼續思索著剛才悟出來的真理：



移喜泰賢金剛上師於金剛座前頂禮及獻上哈達

- 第一週： “佛陀”在菩提樹下，“金剛座”上，獨自體會「法」的解脫之樂。
- 第二週： “佛陀”為了感謝菩提樹為他遮蔭，他在一個土丘上 (Animesh Lochana) 凝視着菩提樹。現今這個地方是一個「塔堂」 (Animeshlocha Stupa)。
- 第三週： “佛陀”在菩提樹的北方不遠處“經行” (Ratnachakarma)，所行過的地方均有“蓮花”(這裡現有由石頭雕成的十八朵“蓮花”)湧出。



菩提樹下之金剛座



金剛座旁之佛陀石足印



教珠佛學會成員於目真鄰池畔放生

第四週：「佛陀」在菩提樹附近的塔林 (Ratnagrih) 中進入深「定」 (Abhidhamma Naya)，並從身上射出「藍、黃、紅、白、橙」五道光來。此即為「佛教五色旗」的由來。

第五週：在「成正覺」之地附近的一棵榕樹下，「佛陀」回答一位婆羅門的疑問。

第六週：「佛陀」在菩提樹南方約兩公里處的目真鄰池畔 (Muchilinda Lake) 「靜思」，忽然天降大雨，池中的「龍王」 (Naga King) 即從住處出現，以龍身纏繞世尊七匝，並以自己的頭遮住佛首，保護世尊。

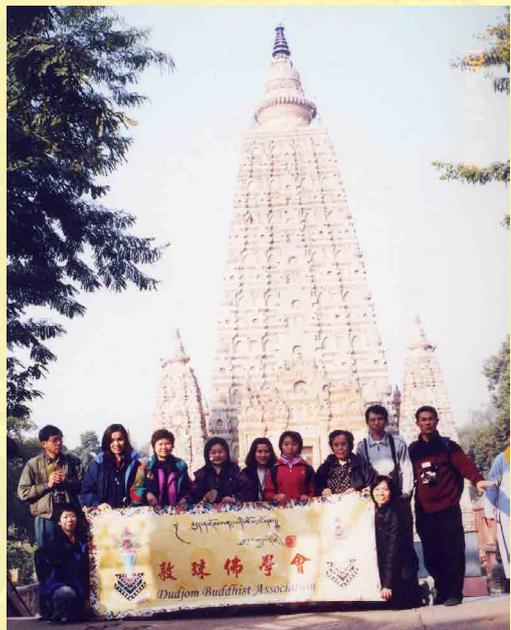
第七週：「佛陀」在菩提樹南方樹林的一棵樹下靜坐。有兩位商人經過，看到「佛陀」的威儀，便以米糕和蜂蜜供養世尊。世尊為他們宣說了「五戒、十善法」。傳說這兩位商人來自緬甸，「佛陀」從頭上拔下了七根頭髮送給他們。這兩位商人後來把「佛陀」的頭髮獻給緬甸國王。國王把「佛陀」的頭髮供奉在緬甸首都仰光著名的「雪達岡佛塔」內。據說，「賢劫」四佛 (拘留孫佛、拘那含牟尼佛、迦葉佛和釋迦牟尼佛)，都有遺下的聖物被供奉在「雪達岡佛塔」內。

「摩訶菩提塔」的南面，「阿育王石柱」後方的「蓮花池」，是一座放生池。在 移喜泰賢金剛上師帶領下，我們在附近購買了一些水族魚類及魚糧，並且在「蓮花池」畔修了一個完整的「楊枝淨水觀音」放生儀軌。

由於菩提伽耶乃「佛陀」修行成就之「成佛」聖地，聚天地之「正能量」，而且磁場調和清淨。無論是「人界」之修行聖者、賢士，「天界」之天人、護法，以至「剎土」之勇父、空行，均雲集此處朝禮——聚天地之正能，集靈氣於樞紐。所以藏傳佛教之「密續」有云：「中陰身」能穿越任何物質，唯獨是「母胎」及「金剛座」，不可穿越。凡修行人，如果條件許可的話，最好都能前往此聖地參拜。一生最起碼應該參拜最少一次。謹以致誠，祈願有此願心者，皆能「如願以償」。願善妙增長！



太子棄尊尋苦修 折磨身心岸未登  
忽聞弦音悟心起 離邊歸正中道修  
菩提樹下禪定穩 降伏魔怨顯真心  
眉間白毫光乍現 正等正覺佛智圓  
(啤嗎哈尊題)



教珠佛學會成員於摩訶菩提寺之合照



目真鄰池及池中龍王為釋尊遮雨像



## 鐵路交通

「迦耶火車站」與印度全國的鐵路網絡接軌，從任何一個印度大城方，都可沿鐵路前往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘車前往「菩提迦耶」，路程大約是 7 Kms。

## 陸路交通

「迦耶」與印度全國的公路網絡連接，從附近的大城市如「巴特拿」(Patna) 及「王舍城」(Rajgir) 都可搭乘國營或私營的巴士前往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘車前往「菩提迦耶」，車程大約是 7 Kms。

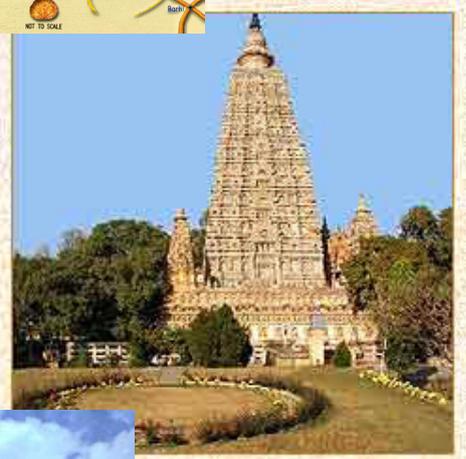


## 旅遊小貼士

### 前往「菩提迦耶」的途徑

#### 航空交通

1. 乘飛機前往印度首都「德里」(Delhi)，然後搭乘內陸機往「巴特拿」(Patna)，再由「巴特拿」乘車前往「菩提迦耶」，車程大約是 112 Kms。
2. 乘飛機前往印度首都「德里」(Delhi)，然後搭乘內陸機往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘車前往「菩提迦耶」，車程大約是 7 Kms。
3. 乘飛機前往泰國首都「曼谷」(Bangkok)，然後搭乘內陸機往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘車前往「菩提迦耶」，車程大約是 7 Kms。現時每星期有三班機由「曼谷」及「迦耶」對開。
4. 由「不丹」乘直航機前往「菩提迦耶」，「不丹航空公司」(Druk Air) 每星期有一班直航機由「不丹巴盧機場」(Paro Airport) 飛往「迦耶」(Gaya)，再由「迦耶」乘車前往「菩提迦耶」，車程大約是 7 Kms。



# 聖跡記實：「菩提伽耶」之 「綠度母」像流出甘露

敦珠佛學會



菩提伽耶之綠度母像顯靈

2006年2月10日，位於印度菩提伽耶「摩訶菩提寺」前之「綠度母」像，從額前流出「甘露」，此事震動當地佛教徒，尤其是藏傳佛教徒（請參看附圖）。

跟據「密續」記載，藏傳佛教之聖者阿底峽尊者，於菩提伽耶朝禮釋尊成道聖地時，此「綠度母」像向阿底峽尊者說話，所以被藏傳佛教徒視為聖像。

綠度母，梵音譯作『多羅』，古譯『多羅觀自在菩薩』，是觀世音菩薩之另一殊勝示現。綠度母法門，是「密宗」教法中「相應」（即「靈驗」）最迅速，成就極快的殊勝「本尊」（於「密宗」而言，「本尊」是對諸佛菩薩的尊稱。在修習平日修行功課的「法本」之中，每一個「法本」主修一位「本尊」，稱為「本法之尊」。）。

依照《度母本源記》記載：「觀世音菩薩在無量劫前，以佛法教導利益有情。可惜眾生度不勝度，觀世音菩薩因為悲愍眾生而落淚，淚滴變成蓮花，再化現成綠度母。綠度母對觀世音菩薩說：“您不要耽憂煩悶，我發誓作為您的助手，眾生雖然無量，我的誓願也無量”。這就是聖救度母名稱的由來。」

「綠度母」像從額前流出「甘露」，是近年難得一見之殊勝異象。「甘露」代表「佛法的精華、解除一切痛苦的聖藥」，此殊勝之現代異象顯示：「佛法將會以正確無誤、解除一切疑惑、度一切困苦心靈的近代演譯及弘播形式，由綠度母傳出。」

綠度母頂上的寶冠，鑲有紅寶石。此紅寶石代表其「上師」：無量光佛（阿彌陀佛）。綠度母本尊身膚綠色，慈悲面容，雙足半跏趺坐於蓮花日月輪座上。左右手均持「烏巴拉花」一枝，頭戴五佛寶冠，上身飄幡為衣，下著重裙。珠寶瓔珞為裝飾。綠度母手持的果、花及蕾，表義為三世諸佛化現；她的右腳垂下，代表隨時起來救度眾生。綠度母又為北方不空成就佛之佛母，代表「成所作智」，具度生之大力。又綠度母發願每日早、午、晚三時，各度百萬眾生，故稱為「聖救度佛母」。

綠度母為度眾生，去除眾生一切災難，圓滿眾生一切所求，因而化現二十種化身，連同綠度母，共有二十一尊，稱為「廿一度母」。綠度母為廿一尊度母之主，綠度母咒乃「廿一度母」之根本咒，綠度母總攝其餘二十尊化身之所有功德。如果常勤念誦，可以逐漸斷除輪迴之根源。修持綠度母法門之成就者，可以免除一切魔障、瘟疫痛苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難。並能增長福慧、權威、壽命。凡有所求時，無不如願，命終時往生極樂世界。



## 移喜泰賢金剛上師簡介



依怙主夏札(威操)生紀多傑甯波車為移喜泰賢金剛上師加冕(2003)

智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名移喜泰賢(智慧無邊)。後分別於1986年及1996年，兩次被漢地演密教者 舒囊卓之贊青喇嘛(福德法幢 劉銳之金剛上師)囑咐承接其在漢土之「那也東初」及「敦珠新寶藏」之傳承系統。

移喜泰賢金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派(紅教) 依怙主 夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)甯波車為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑甯波車賜以親筆書函兩封、賜「班智達帽及法衣」、舉行「陞座典禮」，認證其為漢地演密教者 舒囊卓之贊青喇嘛(福德法幢 劉銳之金剛上師)之「法嗣」(傳承人、「法」之正式繼承者)。

為繼承法統，回應各殊勝之緣起，於1998年初成立「敦珠佛學會」，並於1999年開始正式公開弘法，主講連續12堂，橫跨三個月之「修心與修行」，並隨即以CD套裝形式弘揚。於1999年初至今出版中英雙語之「蓮花光」期刊，並合訂成精裝合訂本。於2006年推出全彩色印刷之「蓮花海」雙月刊，集「藏文、中文、英文」於一體，並且普及發行於全港之便利店。

現今正在進行之弘法活動是傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念至最重要之「觀想、口授」，作極詳盡之解釋與教授。大型公開活動有放生、公開講座、供燈法會、清明盂蘭等法會及「毘盧七支靜坐」班。公開講授之教法包括放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。公開講座之講題有藏傳佛教之即生成佛、中陰救度法精要、生死的奧秘、事師五十頌、「修心與修行」及其深造班等。

秉承 釋尊遺教與及 福德法幢金剛上師之遺訓，學會每月設有「布薩」(誦戒)及會供等法會，並於誦戒後開示修行法要及戒律詮釋。移喜泰賢金剛上師於弘法事業上，不遺餘力，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



敦珠法王(右)、劉銳之金剛上師(中)及移喜泰賢金剛上師(左)攝於香港(1972)



敦珠法王與移喜泰賢金剛上師攝於香港(1984)

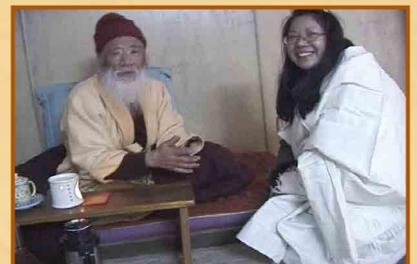


## 啤嗎哈尊阿闍黎簡介

啤嗎哈尊阿闍黎跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊青喇嘛(福德法幢 劉銳之金剛上師)學習「密法」二十多年，並得 劉上師親自授予「金剛阿闍黎」(意即「軌範師」)灌頂。同時，分別於1981及1984年親炙當時之甯瑪巴(紅教)法王 依怙主 敦珠智者移喜多傑(無畏金剛智)甯波車，獲賜予法名啤嗎哈尊。啤嗎哈尊阿闍黎現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派(紅教) 依怙主 夏札(威操)生紀多傑(佛金剛)甯波車為其「根本上師」。並得依怙主 夏札(威操)生紀多傑甯波車賜「法衣」。啤嗎哈尊阿闍黎亦是敦珠佛學會創辦人之一，全力弘揚佛法，以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出，見解精闢獨到，分別以真實體驗、科學、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面，將深奧的佛法，以入世之事理，注入「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生，在聽聞此等演譯之後，對佛法之認識不單更深一層，而且有「豁然開竅」的感覺。



依怙主夏札(威操)生紀多傑甯波車賜法衣予啤嗎哈尊阿闍黎(1)



依怙主夏札(威操)生紀多傑甯波車賜法衣予啤嗎哈尊阿闍黎(2)

# 敦珠佛學會簡介

本會為一非牟利、慈善宗教團體，屬於藏傳佛教之甯瑪巴(紅教)弘法道場。本會之精神顧問及領袖為依怙主 夏札(威操)生紀多傑甯波車。本會之導師移喜泰賢金剛上師(博士)，乃漢地上師 舒囊卓之贊青喇嘛(福德法幢 劉銳之金剛上師)之法嗣(傳承人、法統之繼承者)。秉承弘揚佛法之弘願，以及依怙主 夏札(威操)生紀多傑甯波車之弘法宗風，本會對學員之收錄，一向以嚴謹見稱。而教授「密法」之次序與方法，不單「按部就班」、有系統，而且以最有效及最直接之方法，對學員之「心力」作出訓練，包括「定力」、「專注力」、「脫離輪迴的教法」，尤其是「臨時的脫困修法」。「顯宗」之理論、「密宗」之實踐，兩皆重視，並且雙軌前進。以確保學員，於在世時，可以將佛法融入「日常生活」之中，將不良之品性，改為修行人應有之「氣質」；離世時，亦極具把握，以久經訓練之「心力」(「主因」)，再加「傳承祖師」之「加持力」(「助緣」)，得以「脫離輪迴」。本會之出版，書刊「中、英文」兼備，而光碟則「英語、粵語、國語」三語發行。歡迎各界善信助印及捐助，以「資」協助弘揚佛法。



敦珠佛學會會址



移喜泰賢金剛上師及啤嗎哈尊阿闍黎主持法會

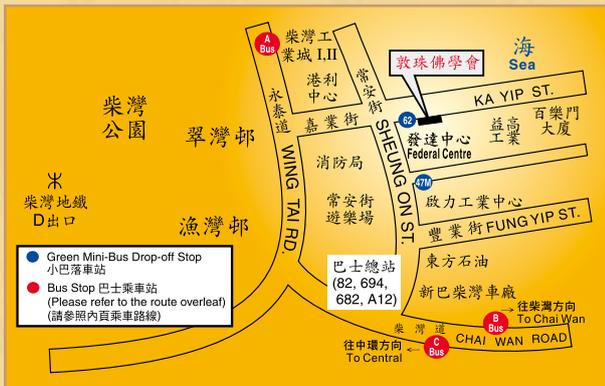
# 敦珠佛學會行事曆

2006年7月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 公開講座 生死的奧秘(6) 7:30pm
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 觀世音菩薩成道 日供燈	15 公開講座 生死的奧秘(7) 7:30pm
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29 農曆六月初四乃四 勝日之三供燈除障 法會7:30pm

2006年8月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4 農曆初十蓮師降誕 日供燈	5
6 五屬供燈除障法會 3:00 pm	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 農曆七月十四日 龍 樹菩薩聖誕供燈	18	19
20	21	22	23 農曆七月三十日 地 藏菩薩聖誕供燈	24	25	26
27	28	29	30	31		



往「敦珠佛學會國際有限公司」會址  
「柴灣一發達中心」之交通公具

步行	
由「柴灣地鐵站」(D出口)步行往會址，約需10至15分鐘。	
公供綠色小巴	
47M 落車站	總站:「柴灣地鐵站」 車程:大約2分鐘(啟力工業中心下車)
62落車站	總站:「杏花邨地鐵站」 車程:大約2分鐘(柴灣工業城下車)

公供巴士	
A 巴士站	: 84 柴灣(杏花邨) => 麗東邨 85 北角碼頭 => 小西灣(藍灣半島) 788 中環(港澳碼頭) => 小西灣(藍灣半島) 789 小西灣(藍灣半島) => 金鐘
B 及 C 巴士站	: 8 灣仔碼頭 <=> 小西灣 8P 灣仔碼頭 <=> 小西灣 8S 跑馬地馬場 <=> 小西灣(藍灣半島) 8X 金鐘 <=> 小西灣(藍灣半島) 84M 柴灣地鐵站 <=> 小西灣 84S 筲箕灣(惠亨街) <=> 小西灣 85 北角碼頭 <=> 小西灣(藍灣半島) 106 黃大仙 <=> 小西灣 118 深水埗(欽州街) <=> 小西灣 314 小西灣(藍灣半島) <=> 赤柱 319 石澳 <=> 小西灣(藍灣半島) 606 彩雲 <=> 小西灣 682 馬鞍山(利安) <=> 柴灣(東) 694 將軍澳(尚德) <=> 柴灣(東) 780 中環(永和街) <=> 小西灣(藍灣半島) 788 中環(港澳碼頭) <=> 小西灣(藍灣半島) 789 小西灣(藍灣半島) <=> 金鐘 802 沙田馬場 <=> 小西灣 A12 香港國際機場(地面運輸中心) <=> 小西灣(藍灣半島) N118 深水埗(欽州街) <=> 小西灣(通宵服務) N8 灣仔碼頭 <=> 小西灣(通宵服務) N8P 灣仔碼頭 <=> 小西灣(通宵服務) N8X 中環(港澳碼頭) <=> 小西灣(藍灣半島)(通宵服務) P12 機場(地面運輸中心) <=> 小西灣(藍灣半島)

香港柴灣常安街 77號發達中心 4/F  
Tel : (852) 2558 3680 Fax : (852) 3157 1144

Email : info@dudjomba.org  
Web : http://www.dudjomba.org.hk



# 編後語

佛教義理精深，實踐方法實用可行，但法門深廣，浩瀚如海，要略通門奧實非易事。故本會以深入淺出之內容，出版佛學CD及VCD結緣流通。同時編製《蓮花海》雙月刊，祈以誠懇之心，克盡綿力，使佛法精髓，得以流通普及。

本會衷心希望 閣下支持出版《蓮花海》和各項弘法利生善業，發心訂閱、捐助，同種善因。現捐助本會三百元或以上者，本會將贈送經依怙主 夏札(威操)生紀多傑仁波車開光之「佛足印吉祥布」(28寸寬x33寸高)一張作為紀念，數量有限，贈完即止。(本會為政府認可之「慈善團體」，捐款收據可作免稅憑證。)

《蓮花海》初創，特別準備下列三項紀念品：A由依怙主 夏札(威操)生紀多傑仁波車開光之「時輪金剛」貼紙；B本會開光盛典VCD；C由松吉澤仁仁波切開示之「普賢上師言教筆記」(五加行)VCD，免費致贈與廣大讀者，與善信結緣紀念，數量有限，送完即止。請於2006年12月31日前填妥下表寄回即可。

### 付款方法：

- 劃線支票抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，請填妥下表寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，本會將盡快處理。
- 銀行入帳(存款匯豐銀行戶口：004-579-2-006529)，收據及表格可寄回本會或傳真至3157 1144。  
本詢電話：2558 3680



▲ 「時輪」即時間之輪，橫跨：過去、現在、未來，不定及不依「十二因緣」流轉。「時輪金剛咒牌」以梵文書寫而成，用以防止時空凶曜、羅猴、地魔、仙人、毒龍、山神土地、人世魔、鬼怪、遊方神祇等之損害，可息滅種種違緣而不復生，是避凶趨吉的吉祥物。



▲ 依照佛陀成佛聖地——菩提伽耶「金剛座」旁之釋迦牟尼「佛足印」而製成之「佛足印吉祥布」，彌足珍貴。

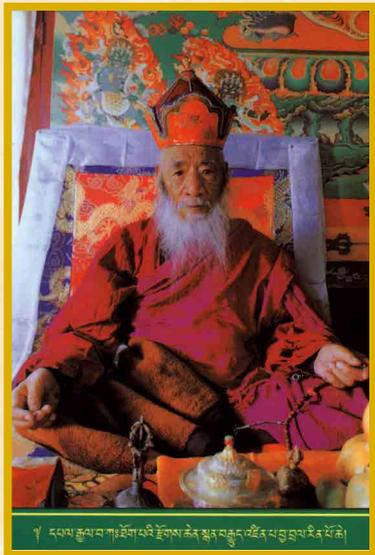
## 助印功德、索取紀念品、訂閱及郵購表格

項目	事項	選擇	銀碼	合計
1	索取：A「時輪金剛」貼紙 B「開光盛典」VCD C「五加行」VCD	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C		
2	助印《蓮花海》雙月刊	<input type="checkbox"/>		
3	訂閱《蓮花海》雙月刊(本港)連郵費	<input type="checkbox"/> 一年(\$100)由第____期開始	____份×____元	
	一年海外連郵資	國內、台灣、澳門(澳門只限平郵) 歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵\$450元 由第____期開始 台幣\$1,300元 台幣\$2,000元 <input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵HK\$450元 由第____期開始	____份×____元
4	補購已出版之《蓮花海》期數，第____期，每期____本 本港____本×\$20(連郵費)=____元，外國____本×\$80(空郵)/\$50(平郵)=____元			
5	捐助「敦珠佛學會」之弘法利生善業	<input type="checkbox"/>		
6	郵購本會產品表格			
(1)		____中文版及____英文版	____×____元	
(2)		____中文版及____英文版	____×____元	
(3)		____中文版及____英文版	____×____元	
姓名		電話	總額	
地址				
凡訂閱2份雙月刊， 不同地址者適用	姓名	電話		
地址				

\* 本表可自行影印應用



ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲིན།



༧ དཔལ་ལྷན་པ་ཀུ་མོག་པའི་རྗེ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་འབྲིན་པ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ།

པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར། ལྷག་པར་དུ་ཉམ་ཐག་དུད་འགྲོའི་ཆོ་སྲིག་

ལ་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་སངས་  
 ལྷན་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༡༩ ལོར་ཤོད་ཁམས་  
 རྫོགས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་  
 ལོང་། དུས་འགྲུབ་རྗེས་ཀྱི་  
 གར་དུ་མེད་མཁན་ལྷན་འཆད་པ་  
 དང་སྐྱུ་བ་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལོ་  
 བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྲོང་  
 སྤེལ་གསུམ་གནང་བ་བརྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྡེ་མཆོག་དམ་

སྐྱབས་སྤོངས་དང་། སྲོག་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྲོས་ཐོག་  
 ད་རྣའི་ཆར་མགོ་ན་པོ་མཆོག་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ལོད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གནས་སུ་བརྟན་  
 པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་བཞིན་པ་ལགས་སོ།

ང་ཆོ་རྒྱལ་པ་ལ་ཡོང་ནས་གསོའང་མཁུན་དང་པོ་དང་ཡིན། ལྷག་པར་དོ་རྗེ་གདན་  
 ལ་སྐྱེད་མའི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་དང་པོ་བཙུགས་པའི་ལོ་དེར་ག་བཟུངས་པ་ལེད།  
 གཉིས་པའི་ལོ་དེར་ང་སྤོངས་ནས་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་པ་ཆོ་གསུང་འདུའི་  
 རང་ལ་སྐྱེད་མའི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ས་འདོད་ནང་ལ་གཟུངས་སྤངས། ལྷག་  
 གསུང་དོ་རྗེ་གདན་རྒྱུན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་ཆོད་  
 ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེད། དེའི་ནང་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་སློབ་  
 ལམ་ཆེན་མོ་ཆོ་གསུང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ག་བཟུངས་ན་ནི་དེ་ལས་ཞབས་འདེན་ཆོ་  
 བགཟིགས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ལེད་ལས་ཞབས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་མེད་པ་ལེད། རྒྱུད་



རང་ཚོ་ཡིངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྫོགས་པ་ལམ་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
གཡི་ལས་ཀ་ཚུ་བ་ནས་མ་བྱེད། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཚོ་ཡིན་ཀྱང་། གྲུ་པ་ཚོས་  
གཤམ་མེད། ལྷ་མ་ཚོས་སྤང་མ་བྱུ་བ་ནད་རུང་དེ་ལས་ཐབས་སྤྲུག་གི་རེད། དང་  
པོ་ལྷ་མ་ཚོའི་སྤྲུ་མ་དུ་འགྲོ་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདི་ཡི་ཚོ་ལ་གཏང་ས་ཀྱི་མིན།  
ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་གཤམ་བཞེས་རོགས་བྱེད། དེ་དུང་བཞེས་ན་མི་མང་ལ་སྤྲུང་  
ཆ་བོད་ས་མི་འདུག གྲུ་མང་ལ་ཡང་བཞད་ས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་རོགས་  
བྱེད་མ་གཏོགས། ཤེས་མཁན་ཡིན་ཏེ་ཅན་ཚན་ཚོས་གཟུ་གང་ཡང་མི་ཤེས་  
མཁན་མི་མང་ལུག་གི་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་ལ་གཟུ་ཟེར་ནས་བཀག་ན། དེ་ཚུ་བ་  
ནས་ཡོང་བུ་བྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བུ་དུ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད།

སྤར་ཡང་ས་སྤྲུ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མཚེན་ཀྱང་དག་འཕྲིད་པོས་དང་པོ་གཙང་  
གཉིས་བཀག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་སྤྲུང་མེད་ནང་ནས་ཡིན་  
ན་ཚོས་རྒྱལ་གྲི་སྤོང་ལྡུང་བཅོམ་གྱི་སྤྲུ་ལ་པ་མང་འཛིན་པ་རྒྱ་དེ་དུ་རྒྱ་དབང་གི་  
རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ས་སྤྲུ་ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་གཤམ་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་  
མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཚོ་ལ་ཐབས་དཀའ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ནས་སྤྲུ་ལ་འཛིན་ནས་སྤྲུ་  
པ་རེད། གཤམ་པོ་བཞེས་ནས་སྤྲུ་ལ་འཛིན་ནས་སྤྲུ་ལ་འཛིན་ནས་སྤྲུ་ལ་  
གཤམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་བསད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་བཟུང་  
སྟེ་ཁོང་སྤྲུ་ཚོ་ནས་གཞན་པ་རྒྱ་སྤངས་པ་རེད། དེའི་སྤྲུ་ལ་ཚོ་ཡང་དེ་བཞིན་  
སྤོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲ་ས་དགོ་ཤུ་འཕྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོང་  
མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་ཀོང་པོ་ཚོད་ཚང་སྤྲུ་ཚོགས་རང་གྲོ་ལ་ཞེས་  
པས་གྲུ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཏང་ཆང་སྤང་དགོས་གསུངས་པས་ཁོང་གི་  
གསུང་ལ་མ་ཉན་ནས་ཀོང་པོ་ཚོ་ལས་དགོན་གྱི་གྲུ་པ་ནམས་ལ་དགོངས་པ་  
འཚོམས་ནས་ཁོང་ཕེབས་ནས་ཚོད་ཚང་ཡུག་ཅེས་པ་ཀོང་སྤང་རྒྱ་ལ་གསེན་  
སྤོངས་ཀྱི་འགྲམ་ལ་ཚོད་ཚང་ཡུག་ལ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་སྤུ་ལ་ཅུའི་བར་དུ་མི་དང་མ་  
ཕྱད་པར་སྤྲུ་མཚོམས་བཅད་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ནས། གཟུ་བ་དང་ཆང་འཕྲུང་བ་  
ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མི་དགོ་བའི་ལས་ངན་སྤངས་ནས་དེ་ནས་ཁོང་གྲུ་བ་པོ་བྱོ་  
ནས་མཐར་དེ་ནས་ཚོད་ཚང་སྤྲུ་ཚོགས་རང་གྲོ་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་  
ཚང་མར་བཞག་ས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉམ་གྲུ་པ་རྒྱ་བུད་འདུལ་གྱིས་  
གཏང་ཆང་སྤངས་ནས་མི་མེད་དེ་ལོན་པའི་རི་ཁྲིད་ལ་དོ་དང་ས་ཡི་བཅུད་ལོན་  
ལ་བཞུགས་ནས་མི་ལི་ཟ་མ་ལ་མ་བཞེན་པར་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་སྤུ་ལ་ཅུའི་བར་རྒྱུ་བ་  
པ་ལ་བཞུགས་ནས་གྲུ་བ་པོ་བྱོ་བ་ནས་མཐར་སྤྲུ་ལུས་འཕྲུ་ལུས་སྤྲུ་གྲུ་བ་ནས།  
འཕྲུ་ལུས་པ་པོ་བྱུད་འདུལ་ཟེར་ནས་ཉམ་གྲུ་ལ་ལོན་པོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་དུས་  
ཚོད་ལ་བྱུང་བའི་ལྷ་མ་རེད། དེ་སྤར་བྱུང་བ་རེད།

ང་འདུག་ལ་སོང་ནས་ཡང་སྤྲུ་ལ་འགའ་དུང་རྒྱུ་བ་འདྲ་པོ་དང་། སྤྲུ་ལ་

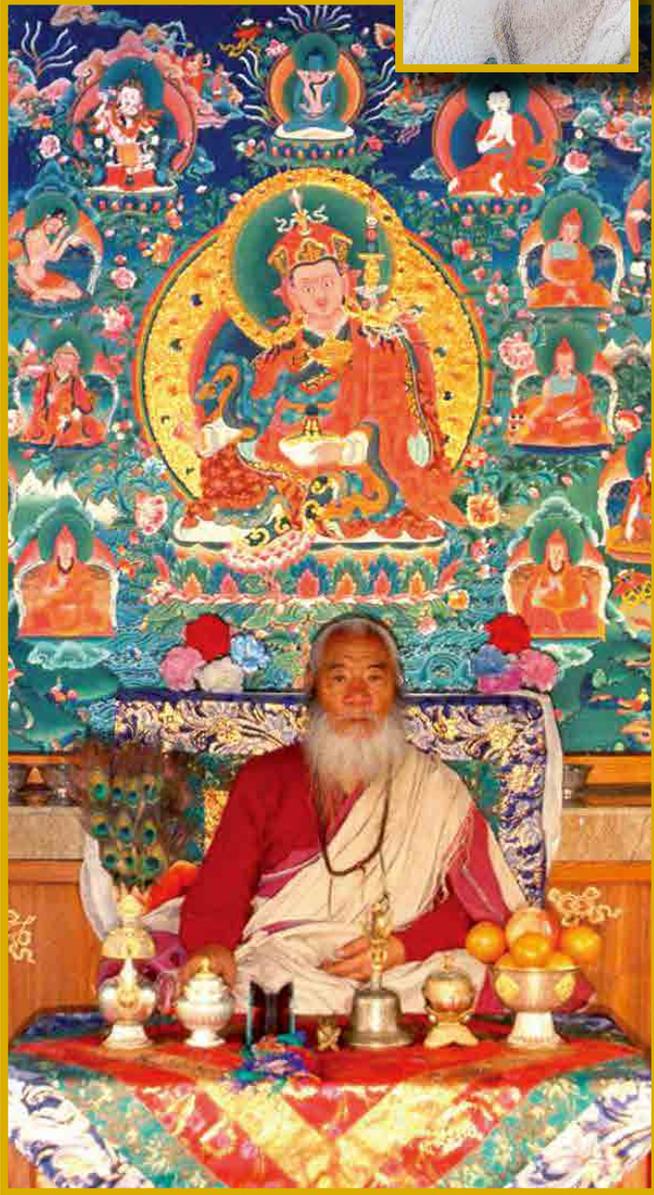
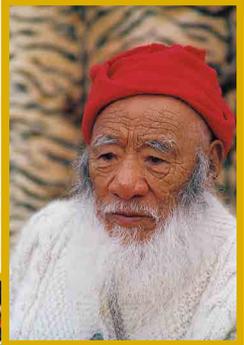
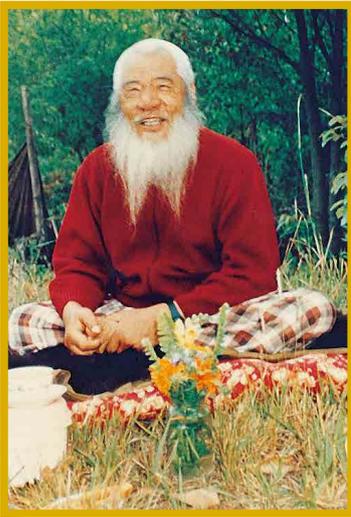
འགའ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚོགས་དུས་དང་། མི་ལོ་བའི་དགོ་བ་ལ་གཏང་  
བཞི་ཚོ་འདས་དེ་ལ་ཡང་དུང་རོགས་པ་བསད་ནས་བཏང་བས་ཚོ་འདས་དེ་  
ཐར་པ་བྱོ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱོ་བ་རྒྱུ་ལ་མ་བཀག་འགོ་བ་རེད། གཤམ་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་  
ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཤམ་པོ་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་ན་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད། ཉི་མ་  
ལ་ཡོད་རི་རྒྱུད་མཐའ་མཚམས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུ་དགོས་  
ཆང་འཕྲུང་དགོས་ཟེར་ནས་ཉམ་མང་གར་པ་དེ་འདྲ་ལྷ་མ་མི་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོས་  
རང་གིས་ཟ་འདོད་དང་འཕྲུང་འདོད་ཀྱི་སྤོངས་གཟུ་དགོས་ཆང་འཕྲུང་དགོས།  
ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲུང་བ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་འཕྲུང་དགོས་ཀྱི་དེའི་རྗེས་  
འདུག་ཡིན་ཟེར། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་བརྟུས་ཏེ་སྤྲུ་བ་ལེན་པ་རེད་  
མ་གཏོགས། ཁོང་ཚོ་འདྲ་པོ་ཕ་མའི་མངལ་ནས་སྤྲུ་པོའི་རོགས་མ་རེད། ཨོ་  
རྒྱུན་པོ་ལྷ་འདུང་གནས་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་པོ་ལྷ་འདུང་གནས་ཟེར་  
ན། མདོ་ཡི་སྟོན་པ་གྲུ་གྲུ་བུ་པ་དང་། སྤྲུ་ལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་  
མ་ཁྲེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་པས་ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མ་ཁྲེན་པས་མ་འོངས་  
ལུང་བཞུགས་ཆང་མའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་གསུངས་པ་དང་གང་འདྲ་གསུངས་མེད་  
པ་ཚང་མ་དགོད་གོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཛོམས་ཀྱི་འདྲི་བའི་ཡོང་ཐབས་ལ་  
ཡང་དེས་ཕན་གྱི་རེད། དེ་ནས་ངས་མི་དུ་ལྷ་གཟུ་ཕར་བཞག ཀེག་  
(Cake)ཡང་ཟུག་མེད། དེའི་ནང་ལ་སྤོང་འདྲ་པོ་བཅུག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་  
ཀེག་ཟུག་མེད། གཟུ་བ་དང་སྤོང་ལ་ཟུག་ཉིས་གཅིག་པ་རེད། སྤོང་ཡང་  
བཞག་ན་བྱེད་འགྲོ་གི་རེད། བྱེད་ཀ་མེས་མས་ཅན་རེད། མེས་མས་ཅན་བསད་  
བཞག་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། དཔེར་ན་བྱུད་མེད་གཅིག་ལ་མངལ་ནས་སྤྲུ་གྲུ་  
སྤྲུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེ་ཡང་མ་སྤྲུ་ལོང་བསད་བཞག་པ་དང་། སྤྲུ་ཚར་ནས་  
བསད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་བསད་ན་ཉིས་དམིགས་ཡོད་  
རེད། དེ་འདྲ་ལ་སོགས་གསུངས་ནས་བཅད་པ་ཡིན།

ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་འདི་དོན་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་རེད། དོན་ཚེན་  
པོ་རེད། དེ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་མ་ཟད། འགོ་བམི་ཡི་དོན་སྤྲུ་ཤེས་  
དོན་གོ་བམི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཚང་ཀྱིས་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་དགོ་གི་རེད། དེ་  
ནས་སྤྲུ་ལ་རྒྱུ་རིག་མཁན་པ་དང་། སྤྲུ་ལ་མཁན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་བཞག་དུང་བྱས་པའི་སྤྲུ་ཆ་ལ་ཆ་བཞག ཐམས་ཅད་ཐོན་  
པ་དང་། གཤམ་པོ་བཞེས་མི་ལ་ཕན་གྱིས་འདུག་གས། དེས་མི་ཕན་པའི་དུགས་  
ལ་དེ་འཕྲེན་མཁན་དེ་ཚོ་རིང་བར་འདུག་གས། མི་འཕྲེན་མཁན་དེ་ཚོ་རིང་  
བར་འདུག རྒྱུ་ཡང་དེ་འཕྲེན་མཁན་དེ་ནང་ན་ཚོ་མང་པོ་རྒྱུ་འདུག་གས།  
མི་འཕྲེན་མཁན་དེ་ནང་ན་ཚོ་ཉུང་གི་འདུག་དེ་ཚོ་ལ་བཞག་དུང་བྱས་ན་ཤེས་  
ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྤྲུ་བ་གྱི་ཤེས་



མྱོང་བ་རེད། ཏཱ་ལོ་ལོ་རེད། ང་མི་ཤོད་སྐད་མ་གཏོགས་སྐད་རིགས་  
 གཞན་པའི་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་རེད། སངས་རྒྱས་ཤུག་གྲུ་བྱུ་པའི་གསུང་  
 རབ་སྤྱི་འདུལ་བ་དང་ཚང་གསང་སྤྱོད་གསུང་གྲུ་བ་པའི་ཤོད་གསུང་རབ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་མྱོང་  
 འཕེལ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤངས་ནས་ཆེ་རིང་བར་སོང་བ་མ་གཏོགས། ང་  
 ལྟ་པའི་མི་རིགས་ལ་བསམ་ན། མི་རིགས་འདི་ལ། ལོ་དུག་ཅུ་ཡན་ཆད་ལ་  
 བརྒྱད་མཁན་གྱི་མི་མེད། ལྷན་སྤྲུལ་མཆོད་ཤི་སོང་ནས་ཅི་ཡང་མེད། ང་  
 ཡ་ཡུལ་སྤངས། གསུངས། ཐམ་ཁལ་སྤངས་པའི་ཚ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ད་  
 ལྟ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཡང་འགོ་བྱུལ། བསྐྱེད་ཀྱང་བྱུལ།  
 ག་པ་གསུང་མོ་ཏྲར་ལ་འགོ་བྱུལ། གཞུ་གྲུ་ལ་འགོ་བྱུལ་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་  
 ཁ་ཉིན་ཉིན་མ་གཏོགས་གསུམ་སྟོན་ལ། ང་ཚོ་ལོ་ལོ་ལྟ་ཁང་དགོན་ཟེར་བ་གསུང་  
 པའི་དགོན་པ་གསུང་པ་གཅིག་བཞེངས་པ་དེར་སོང་བ་ཡིན། དེར་རྒྱ་མཚོ་ན་  
 དེ་འདྲ་བཤད་སོང་བེར་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁྱེད་བསྐྱེད་གསུང་ལ་ལྟ་གི་རེད།  
 དེ་ཚོ་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་རྒྱུན་མཐུན་རེད། ལྷན་འཕེལ་བཀའ་ལ་བརྟེན། ལྟ་  
 མའི་ལུང་ལ་བརྟེན། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་མའི་ཐོག་ནས་བཤད་  
 པའི་སྐད་ཆ་རེད་མ་གཏོགས། མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ང་མཁས་ཁོང་མཁས་ཀྱི་  
 སྟོན་སྐད་བཤད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཟེར་སོང་བེར་ནས་ཁྱེད་ཚོས་  
 ཁྱེད་བསྐྱེད་གསུང་ལ་དེས་ཡོང་གི་རེད། ང་ལ་ཡང་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ལི་རང་  
 འཕེལ་བཤད་པ་འགོ་བྱེད་མ་གཏོགས། མི་ཐོབ་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་དངོས་  
 ལྟ་ལག་ལེན་ལྟར་མཁས་ཚོ་དེ་བས་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདྲེན་པས་པའི་ཡིན་དུས་  
 མྱོང་པ་གཅིག་ལ་གསུང་བྱུང་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་འཕེལ་ཞེན་པ་ལ་ཡང་བཤད། སེར་  
 མོ་བ་ལ་ཡང་བཤད། ལྟ་མ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གང་མིན་ཆོད་ཚེན་པོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་  
 ཁྱི་ཐོག་ལ་སྤོང་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་བཤད། གུ་ལ་མཐར་སྤོང་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་  
 བཤད། གུ་མང་ལ་ཡང་བཤད། མི་དམངས་ལ་ཡང་བཤད། དཔོན་རིགས་  
 ཡིན་ཆོད་ལ་ཚོ་མེད་ན་ཡང་སྐད་ཆ་གོ་ཆོད་དེ་ལ་བཤད་དང་། རང་རང་བསམ་  
 ཚོ་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཅུ་མ་ཡིན། ང་  
 མི་ནད་པ་རེད། ཆས་འཕེལ་གསུང་རེད། ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་ལ་ང་ལི་ནང་ཆ་འདྲ་  
 པོ་བསྟན་བཞག་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཐག་འདོད་ལི་ནང་ལ་བཅུ་གཞན་ཡང་བཅུ་གཞན་མཆོག་  
 པའི་ཚོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། བཅུ་གཞན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད། ལྷན་མཚོན་  
 ཡང་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན།

བཅས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྤྱེད་སྤེལ་བྱ་བྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོ་ལྷོ་མཆོག་གིས་དུད་འགྲེའི་རང་དབང་  
 ཚོགས་ཀྱང་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་སྤོང་བཀའ་བཀའ་བསྐྱེད་འཕེལ་འཕེལ་ཐབས་ལྟས་པའོ།།



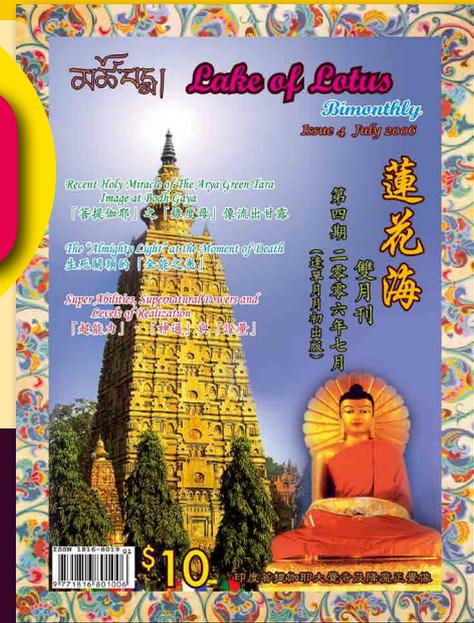
བསྟོན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །  
 ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཏུ་སྦྱོངས་པར་ཤོག །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །  
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱུ་བ་པར་ཤོག །

# 全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

**\$10**

內容精彩 每本只售  
Interesting contents,  
each costs only



## 7-11 便利店

To be purchased at all convenience shops of Seven-Eleven

佛哲書舍 均有代售

and at the various shops of the Buddhist Philosophy Bookshop

### 各大代售處：

佛哲書舍	旺角	九龍旺角洗衣街 241 號瑞珍閣地下(地鐵太子站A出口)	2391 8143
佛哲書舍	銅鑼灣	銅鑼灣摩頓台 21 號灣景商場21號舖(地鐵天后站B出口)	2895 2890
佛哲書舍	中環	中環干諾道中 63 號地下(中環地鐵站A出口)	3421 2231
佛哲書舍	元朗	元朗安樂路 49 號榮發樓地下	2479 5883
田園書屋	旺角	九龍旺角西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
博學軒	旺角	九龍西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室	2384 4823
天地圖書	灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
天地圖書	尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
NobleTime Ltd	機場Airport	Shop 5T059, HK International Airport	2152 1528
文星圖書有限公司	旺角	九龍西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
長春藤書店	元朗	大馬路53號地下	2442 5690
梅馨書舍	旺角	九龍旺角西洋菜南街 66 號 7 樓	2947 8860
健美佛教文物中心	灣仔	香港灣仔雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
如來佛具中心	灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
金佳殿佛具	油麻地	上海街306號地下	3586 8022
十方緣佛具商行	德輔道西	香港德輔道西237號地下	2548 3366
太和佛具神樓中心	西營盤	香港西營盤德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	上環	香港上環蘇杭街 69 號地下	2543 8981
寶蓮苑素食	西營盤	香港西營盤皇后大道西 308 號地下	2517 1178
妙吉祥素食館	油麻地	九龍油麻地寧波街 31號地下	2771 6217
萬寶素食館	何文田	九龍何文田窩打老道67號A1	2713 8867
普陀美食	上水	新成路131號地下	2671 0123
鎮山寶石行	沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
溢年報紙雜誌公司	沙田	希爾頓中心 3/F 52號舖	2691 6247
魚王報攤	灣仔	香港灣仔摩利臣山道 18-20 號門前 (南洋酒店對面)	
鄒記報社	彌敦道	610 號門口	6078 6920
洪記雜誌社	旺角	亞皆老街 24號	
陳輝記書報攤	上環	香港上環永樂東街65號地下右	
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 305613
佛哲書舍	台北	台灣台北市中正區重慶南路1段 61 號 6 樓 612 室	23704971

## 歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

write to : Dudjom Buddhist Association  
International Limited at  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On  
Street, Chai Wan, Hong Kong.  
地址：香港柴灣常安街77號發達中心  
4/F敦珠佛學會收



# 藏傳佛教陀羅尼經被 簡介

「經被」的功用：

- 1. 保護罩：**「陀羅尼」是「呪」的意思。將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」)所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。因為死後失去肉身的支援，只剩下結構稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是輕微的干擾，亦足以對亡者做成極大的傷害，因此凡是剛剛死亡的人、畜牲、以致身處任何道之命終眾生，都極之需要在這個階段得到強而有力的保護。而此經被，是最殊勝的保護罩。
- 2. 加持的泉源：**此經被的製作，由依怙主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 夏札(威操)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。
- 3. 功德凝聚：**此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》(亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》)，及《靜忿生起極略明顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮敬迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。



## 藏傳佛教超度法 簡介

超度法，本為西藏密宗所獨有之度亡大法，且公認以紅教所修之「中陰文武百尊」最為殊勝。

藏密四大宗派，修超度法時，黃教以修時輪金剛或大威德金剛為主尊；白教以修勝樂金剛或密集金剛為主尊；花教以修喜金剛為主尊，而紅教則以修金剛薩埵為主尊。(此處所用『金剛』一詞，並不與顯教護法之「金剛」同義，而為藏密所奉諸佛「本尊」之名號)。

在漢土，因藏密傳入為時較短，故一般人多以為藏密之超度法，與顯教僧團所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其實二者實有不同的意義。

「焰口」一詞，本於《佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經》。「餓鬼」為六道中之一道，腹大如有孕，口小如針鼻，每一次食物到口都會突變為火焰，所以稱為「焰口」。本師釋迦牟尼佛為救度餓鬼，特別說咒以熄滅其火焰，使餓鬼得食，此為顯教「焰口」法事所依據之義。故法事所度者為餓鬼而已。倘若亡者不墮餓鬼道，則法事之義不具。

藏密超度法，所修者為「三身」成就之法(「三身」—法身、報身、化身。指「佛」的三種顯現形式。)無論亡者投生「天、非天、人、或墮地獄、餓鬼、畜生」等六道，都並非徹底逃離輪迴的牽引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脫離輪迴、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之範圍既廣，所攝之意義亦大。

### 藏傳佛教 「中陰文武百尊陀羅尼被」 郵購表格

姓名	「經被」郵寄地址	數量及計算	總計
聯絡電話：		_____張 × \$1,000	\$
聯絡電話：		_____張 × \$1,000	\$
<b>合計</b>			\$

支票抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「柴灣常安街77號發達中心4/F」

Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144

Website: <http://www.dudjomba.org.hk> Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)



# 向「中陰文武百尊」供燈、修持「中陰文武百尊」禮讚、 「甚深勝義精華」及「靜忿生起明顯修法」的殊勝處：



1. 「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。此段過渡時期，七七、四十九日之前半段時間，以人間時間計算。後半段以將會投生之「道」（指地方）之時間計算。所以這段過渡時期，可以長達數千年，或者更長。由於「中陰」階段充滿「不穩定、變幻莫測、凶險多」，而且會隨時因為驚恐而引致投生「三惡道」（指地獄、餓鬼、畜牲），是一段脆弱的時期，極需要幫助及功德等助力支持，方可脫險。而最直接而具力的方法，是向在「中陰」時期必定出現之「一百尊佛」，（藏傳佛教稱之為「中陰文武百尊」）作出禮讚與供燈。
2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中陰」階段中，亡者會見到各別不同的「本尊、壇城」逐漸出現，散發出各種不同耀目的光芒及如雷響的怒吼。種種巨大聲響、強烈光明的猛烈干擾，被稱為「自心覺性現起中陰」。即是說，死後「中陰」階段中的靜忿百尊之出現，其實出自於我們自心的覺性，是「心識」自然反射的一種物理現象。但如果不了解的話，這些聲光會使我們產生極度的恐懼。未經有關訓練的人，會被諸忿怒尊嚇昏過去，因而生起種種恐怖障礙。但若果亡者生前曾經受過有關的訓練，在「中陰」階段能辨認得出，便能得到解脫，脫離輪迴。「文武百尊」的本質，是一切法界的真實顯現，即是一種自然現象，是六道有情本來具備之佛性。修持有關的訓練時，本尊「金剛薩埵」之「心輪」，顯現42位寂靜(文)本尊，其「頂輪」顯現58位忿怒(武)本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被稱為《文武百尊》。而「喉輪、臍輪」及其他輪位，則尚未列入。只就「密輪」而言，亦多至八十餘尊。若廣說者則「五輪」本尊多達三百餘尊，其排列好像一張大網，所以被稱為「大幻化網」。
3. 修持「大幻化網」之「中陰文武百尊」殊勝法要，利益甚深且廣。本尊報身佛金剛薩埵曾有開示：「若有見者、聞者、身觸者，不僅是對於過去亡者令其解脫，並接引至普賢王如來的法身剎土，還能利益現世者，未來也能達到普賢王如來的法身境界」，其殊勝可想。
4. 修持《中陰文武百尊》法要，或者向《中陰文武百尊壇城》禮讚、供養、供燈、誦其名號，有如下之殊勝功德：
  - (1) 此法是唯一能夠直入「金剛地獄」之修法，亦是唯一以「中陰」將會出現之各種境界作為主修之修法，所以無論在除障、加持、超度、迴向上，其效用均是最直接和最有效的。跟據「密續」記載：『蓮師之佛母移喜措嘉，因為未能符合國家律法，被魔臣星達乘機藉故責難。以此因由，魔臣後來墮生地獄。為救魔臣，移喜措嘉佛母降臨地府，卻無法開啟烈焰鐵門。她詢問鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》儀軌之外，並無其他辦法可以離開此獄。”移喜措嘉佛母因此修持儀軌一次，救魔臣脫離地府。所以即使是「五無間罪」，律儀誓言衰損毀誓等眾生，若能精進於此儀軌，以精誠懺悔，永不再犯，定能令罪墮清淨。』蓮師親口開示：「必須具備殊勝善緣，方能得遇此法」。此法為度脫罪大惡極者之深法。
  - (2) 超度「中陰身」的眾生：由於亡者的「心識」隨「業力」四處飄盪，一般人或一般之修法，只能令其「心識」暫時穩定，難以穩固地為其完成整個修法，直至往生剎土或投生「三善道」。此法之殊勝處，在於修持此法之行者，以其傳承之祖師及《文武百尊》之匯聚加持下，修持特別觀想，勾召亡者處於「中陰」階段的「心識」，為他們開示佛法及指引，使他們因了悟佛法而令心結解開，進而誠心懺悔以往罪障（這是「主力-主因」）；並配合行者以大菩提心修持本法，並將所作功德迴向亡者（這是「他力-助緣」）。亡者因為得到行者以觀想之「心力」護送，可以在穩定的情況下得度而往生剎土，或者投生「三善道」。這種可以「超過」一切障礙，將亡者直接「度往」善地的方法，被稱為「超度法」。「超度法」以那一種為最有效呢？當然是要具備有合資格及有傳承的修法者、「特殊觀想」、具加持的「心力」、及與「中陰」階段有直接關係的《文武百尊壇城》配合，方可稱為圓滿。這個亦是「大幻化網」之「中陰文武百尊超度法」被藏傳佛教公認為最殊勝、最有效的主要原因。
  - (3) 迴向功德給已經投生於六道輪迴之中的眾生：可以幫助他們在所生的各道之中，得到福報利益，減少痛苦，種下能接觸佛法因緣的種子。
  - (4) 令在世的人增加福慧資糧：此法可以為在世的父母及六道親屬等增加智慧、積聚福德資糧，清淨無始以來因「無明」（即是「無知」）所造成的種種業障。使他們去除病魔、增福延壽；亦可以減少因眾生業力所導致，在世界所產生的種種災害：地震、水災、旱災、風災、火災、兵災、瘟疫等危害。
  - (5) 厲鬼的超度：通過修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厲鬼無始以來之深重業障、身體、名字盡皆燒掉，讓其「心識」往生佛剎或投生善道。

- (6) 特殊「傳承」系統的加持：藏傳佛教極之著重「法的源流」。由那一個傳下來的？傳下來的法要，中間有沒有被犯戒之傳法者所污染或歪曲呢？傳法者或修法者是否真正擁有授權呢？在藏傳佛教裏，由一個沒有擁有真正清淨授權的人修持法要，由於缺乏祖師的加持力，甚至遭受護法的斥責，所修的法要都會失效。這種情況，就等於現時世間的一張假證書，得不到世人的承認與支持，甚至會被政府檢控一樣。「傳承」的意思，代表了「法的源流」、「被授權的名單」與「被授權者的資格」。所以由具有「大幻化網」如此特殊「傳承」的授權人修持《中陰文武百尊》法要，由於得到「傳承內的祖師、本尊、空行、護法」之加持力，對亡者的幫助，將會很大，而且得到應有的保障與保證。



## 彌足珍貴及極其罕有的「大幻化網」傳承簡介

1. 《文武百尊》之教授是藏傳佛教始祖蓮花生大士，從普賢王如來所說之「根本密續」中，摘要攝集後，埋藏於岩洞裏，以備後世有證量之「岩取者」們，把「岩藏法要」取出，以便利益末法時代之眾生。「大幻化網」本續灌頂傳承（藏名《那也東初》，意思是「根本摧滅金剛地獄」），乃藏傳佛教寧瑪派（俗稱「紅教」）之無上不共傳承（即是非常特別，與其它「傳承」絕不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化網」傳承系統之重要及殊勝教授。修持「大幻化網」傳承系統，能得「三身」成就（指「法、報、化」三身）。若只聽聞「寂靜、忿怒本尊」之名，亦可超脫「三惡道」。犯戒破誓者，若誠心懺悔而修持此法，亦可還淨。
2. 此法現今只有極少數人真正擁有此一傳承系統。一般傳法者只是曾經修習此法，而並非真正擁有傳承。此法要由藏傳佛教始祖蓮花生大士藏於岩洞，由大岩取者加馬蜜巴從岩洞中取出，傳與其傳承人，直至岩傳派第十四代雅汪趣陞祖師，再由本續中加以濃縮而成，如是一直傳至大岩取者敦珠法王。由敦珠法王傳與其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師，再傳與其法統之繼承人移喜泰賢金剛上師（是此「大幻化網」本續灌頂岩傳派傳承之第廿三代傳人），即敦珠佛學會之創辦人及根本上師。
3. 在談及本傳承系統之彌足珍貴及殊勝處時，可引用兩位祖師 敦珠法王及 福德法幢劉銳之金剛上師之文字般若來加以佐證：
  - (1) 師祖敦珠法王因應殊勝緣，當傳授此一傳承給其漢地傳承弟子福德法幢劉銳之金剛上師時，特別在劉上師所編譯之《大幻化網導引法》序中宣道：「（敦珠法王）遂將遠近教傳岩傳雙具之靜念摧壞金剛地獄壇城，四灌成熟、與能解脫之導引法，全部攝集開示之。其中本尊生起，依遠傳教傳派，其中圓滿次第，依近傳岩傳派《靜念密意自然解脫道次》意義。…在此以前，關於靜念方面教授，零星散見於各部。如此生圖攝集著作，成為一部，未之有也。由此之故，應加愛惜，作希有想。希望將此殊勝法要，廣大弘揚。當斯濁世，普賢王如來心要教典，應發揚於世間，蓮師有此授記也。」由此可見此一傳承之殊勝及希有難得之處！
  - (2) 福德法幢劉銳之金剛上師於其《大幻化網導引法》之編譯後記中曾述：「師（即敦珠法王）於靜念本尊，大幻化網本續，研習多年，傳授極廣；而於註疏行世，累牘連篇，實藏土中《大幻化網續》之專門名家也。」所以師祖敦珠法王在這個傳承系統裏，以至在這一方的教法及訓練，都可以說是頂級的。
4. 當福德法幢劉銳之金剛上師於1986年，首次將傳承法統付托給移喜泰賢金剛上師時，曾再三叮囑謂：「《大幻化網》傳承系統非常殊勝，乃極罕有及極之難得的珍貴傳承系統。現在因師祖敦珠法王已經年紀老邁，不再傳出。故此，這個殊勝的、清淨的、及直接的傳承，就由你現在開始繼承下去。你要好好的珍惜它、愛護它，保持一個清淨純一的傳承及壇城，並且要將它發揚光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此傳承系統確實是曠世難得一遇之無上甚深大法也！
5. 移喜泰賢金剛上師於2005年，從《龍欽心髓》傳承系統之大成就者，依怙主 松吉澤仁仁波切（現今為第26世，其第21世，為大岩取者加馬蜜巴）處，再次領受加馬蜜巴之「中陰文武百尊」之整套教法，因而同時集了《大幻化網》傳承及《龍欽心髓》傳承兩大系統之教傳岩傳「中陰文武百尊」法要於一身。
6. 敦珠佛學會為了利益及幫助因死亡而陷入絕境及轉換點的眾生，特別跟據此殊勝傳承之教法，虔製可以幫助他們得到保護及利益的「中陰文武百尊」陀羅尼經被。



## 藏傳佛教之經典「密續」，對「中陰文武百尊壇城」的讚嘆：

- (1) 《深法寂念密意自解脫灌頂——聞解脫法釋文》中云：「凡見壇城者，在七世之內必能解脫證果。」
- (2) 金剛手菩薩說：「凡見壇城者，即能懺除十一種根本墮罪和二十五種支分墮罪，恢復一切根本誓言及支分誓言，獲得一切如來身語意功德事業之不可思議功德，任運獲證文字大會輪地（金剛持位）」。
- (3) 《寂念秘酬文》中云：「雖未親見真實壇城，然而僅聽聞一次寂念本尊壇城的名號，即能避免墮入地獄。」
- (4) 就有關進入壇城所獲功德，在《事業次第》中說：「如理如法進入“幻化網”，則入十方四時佛壇城。」即是說，進入“大幻化網壇城”之功德，就等於獲得進入無量無邊的壇城功德。而進入壇城的意義，在於自性與「本尊」相應。
- (5) 《智慧雄壯電輪經續》與《約嘎根本續——瑪哈日杵》兩部續典中，均詳細宣說了虔誠供養“大幻化網壇城”的巨大功德。例如：「昔日，金剛薩埵親身佛在密嚴刹土中，對普賢王如來及其如海般眷屬之壇城，作無比殊勝的禪定供養，從而獲證佛位；在天界中有許多天人，因向“大幻化網寂念本尊壇城”作了十分豐盛的會供，由此有幾十萬天眾後來皆得成佛；還有龍宮裏的安止龍王及大海龍女等，也因向“寂念本尊壇城”殷勤獻供各種賞心悅目之珍貴供品，使諸多龍眾均得即身徹證無上菩提；而在人間亦曾有具緣之明君、婆羅門及施主，彼等齊心協力共同修築了“大幻化網寂念本尊壇城”，並恭敬供養了眾多美妙悅意的莊嚴供具，後感得親見聖尊本面而獲最殊勝之成就。」
- (6) 如果能以清淨之意樂，對“大幻化網壇城”恭敬頂禮，即可消除多種罪障，乃至破根本誓言之重罪亦當淨除無餘。根據確鑿的金剛語：「任何修行人，若能向壇城誠心禮拜，則不論是破壞“小乘”的“別解脫戒”，或者毀犯“大乘”之“菩薩戒”，甚至失毀“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢復清淨。」這當然是對那些真正誠心懺悔、永不再犯的修行人而言。
- (7) 《拔脫地獄續》、《八大發心根本續》、《密集續》、《無垢懺悔續》和《寂念秘密酬補續》等續典，以及諸多伏藏品中都異口同聲地說：「何者頂禮幻化網，寂念壇城之本尊，清淨失毀誓言罪，亦能消除無間業。拔脫沉淪地獄苦，稱遍持明佛刹土。」



# 祈福許願如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已在年初一由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之「祈福寶串」款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- 金剛薩埵 - 除一切障礙、懺業障
- 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- 千手千眼觀音 - 求一切救護
- 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- 長壽佛 - 求長壽
- 藥師佛 - 求健康
- 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- 咕嚕咕叻 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- 蓮師財神 - 求財
- 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用

願詞便條：



收據姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

每串「祈福寶串」\$300，合共\_\_\_\_\_ 串x \$300 = \$\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。





敦珠佛學會 (國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

འདྲེན་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྷན་པོ།

འདྲེན་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོས་པའི་སྐུ་ལྷན་པོ།

藏傳佛教

# 「中陰教法」講座

## 生與死的奧秘

日期： 時間：

主講者：移喜泰賢 金剛上師  
啤嗎哈尊 阿闍梨  
粵語主講

地點：香港柴灣常安街77號發達中心4樓（本會會址）

電話：2558 3680

**費用全免，歡迎隨緣參加。**

- |     |            |              |
|-----|------------|--------------|
| 第一會 | 2006年4月22日 | 星期六，晚上7:30pm |
| 第二會 | 2006年5月6日  | 星期六，晚上7:30pm |
| 第三會 | 2006年5月20日 | 星期六，晚上7:30pm |
| 第四會 | 2006年6月3日  | 星期六，晚上7:30pm |
| 第五會 | 2006年6月17日 | 星期六，晚上7:30pm |
| 第六會 | 2006年7月1日  | 星期六，晚上7:30pm |
| 第七會 | 2006年7月15日 | 星期六，晚上7:30pm |

自古以來，人類對死亡之後的世界，都是一無所知，或者所知有限。跟據藏傳佛教的經續開示，死後的世界不單只存在，而且是極之重要的命運轉捩點。稍一不慎，都會被困、被折磨數十年，以至數千億年以上。若果能夠了解其中的變化，甚至掌握其中的變化，命運可以轉向美好、快樂，甚至永遠脫離困擾。生命的意義與智慧，就在於能否在生前，了解並且學習掌握其中的變化。透過這些了解與學習，生命變得有方向、充滿光采、擁有希望、活得充實。這就是生命的真正意義與智慧。歡迎各界人士參加講座，探索以至掌握生命的真正意義與智慧。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

