

མཚོ་ཡན་ཤཱ།

Lake of Lotus

莲花海

Issue No. 39

Bimonthly

Hong Kong May 2012

Taiwan June 2012

2012年5月香港

2012年6月台湾

(逢月初出版)

双月刊

The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices

The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices

What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients?

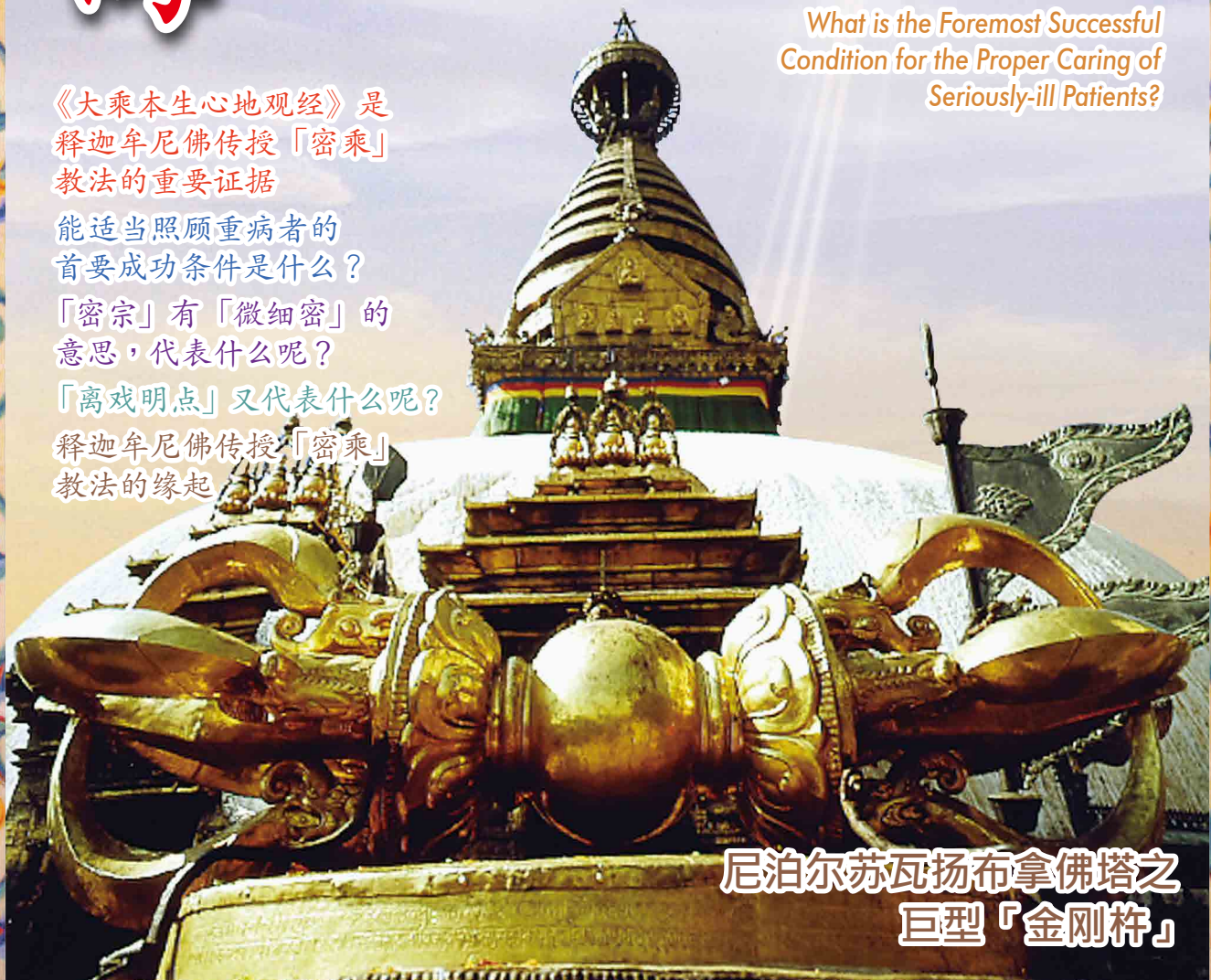
《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的重要证据

能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？

「密宗」有「微细密」的意思，代表什么呢？

「离戏明点」又代表什么呢？

释迦牟尼佛传授「密乘」教法的缘起



尼泊尔苏瓦扬布拿佛塔之巨型「金刚杵」



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教



四圣日之二 烟供 法会

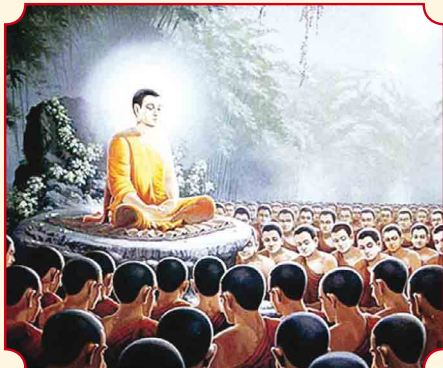
1. 普传《佛说佛名经》卷第四(3)
2. 普传「释迦牟尼佛赞颂及咒」
3. 普传「绿度母增益咒」

日期：2012年6月3日（星期日）下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第四（3）

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。



释迦牟尼佛说法图

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿万同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？（请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文）

由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回避鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。



移喜泰贤金刚上师主持法会



移喜泰贤金刚上师及
啤玛哈尊金刚上师

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

四圣日之二烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600，大位七色酥油灯\$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600，七色酥油灯\$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	十二药叉管辖之六十太岁(适合犯太岁者作此供养)		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之天龙八部		\$300 / \$600 / \$1500
6	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道众生		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张
地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk



祈福如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

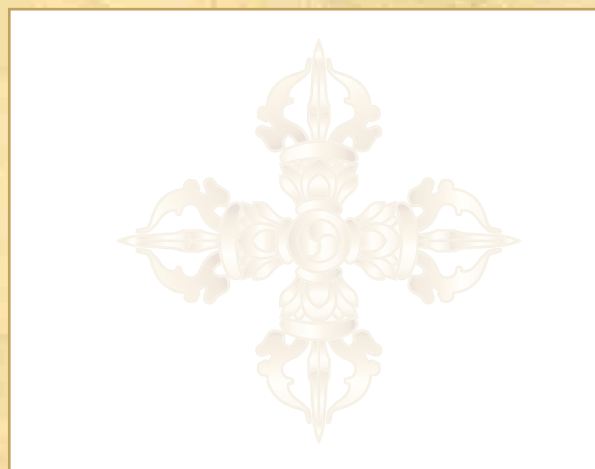
各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士-求修行成就及加持
- 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛-求佛缘
- 千手千眼观音-求一切救护
- 阿弥陀佛-求往生净土
- 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛-求长寿
- 药师佛-求健康
- 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- 咕嚕咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神-求财
- 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

（每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。



「皈依」仪式

谨订于2012年6月10日(星期日)下午三时
举行「敦珠佛学会」之「皈依」仪式

「皈依」仪式由

依怙主 夏札(威操) 生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

「敦珠佛学会」之指定导师 **移喜泰贤金刚上师**

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

及 **啤吗哈尊金刚上师** 主持



「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依—上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意于「敦珠佛学会」学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，及成为「敦珠佛学会」之会员。请申请「皈依」者填妥「入会表格」后寄回本会。

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

姓名	联络电话	传真号码	地址
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至	
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至	



申请入会及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很欢迎阁下加入「敦珠佛学会」成为会员，烦请填写下列表格连同 1) 证件相片两张；2) 身份证影印本；3) 会费（年费\$300 或 永久会费\$3,000）以划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，一并寄交本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

注：所有会员无论于何时缴交会费（年费）都必须于每年1月1日重新缴交会费（年费），否则一律作退会处理（已缴交永久会费者除外）

请用正楷填写。在有「★」处删去不适用者，并在适当方格内加上 ✓号。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

个人资料 Personal Detail		
姓 Surname _____		名 First Name _____
中文姓名 Name in Chinese		国籍 Nationality
出生日期 Date of Birth	日D 月M 年Y	护照 / 香港身份证号码 * Passport / I.D. No. *
性别 * Sex *	<input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female	婚姻状况 * Marital Status *
职业： Occupation：	手提 / 传呼号码： Mobile / Pager No.：	电邮： E-mail：
电话(住宅) Tel. No. (Home)	电话(办公室) Tel. No. (Office)	传真号码 Fax No.
住址： Address：		
介绍人 (Referee)：		
曾参加过之宗教团体： Religious Associations attended before：		
曾皈依那些上师： Teachers that you have taken refuge from：		
曾受那些灌顶： Initiations that you have taken：		
曾于其他团体负责之工作： Responsible for works in other Organizations：		
本人之教育程度及专长： My Educational Levels & Specialism：		
本人之佛学基础： My Buddhist Foundations：		

申请人签名：
Signature _____

申请日期：
Date _____

此栏由本会填写 FOR OFFICE USE ONLY **

批准/不批准 会员费类别：年费/永久会费 批准日期：_____ 负责人签名：_____

** 是否接受申请，本会保留一切决定权。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

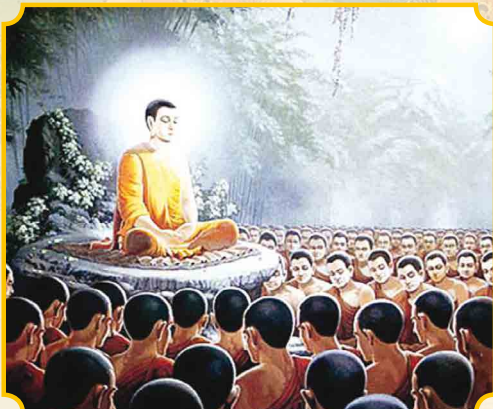
敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

藏传佛教

伽蓝菩萨诞 烟供 法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第四(4)
2. 普传「伽蓝赞」
3. 普传「绿度母增益咒」



释迦牟尼佛说法图

日期：2012年7月1日（星期日）下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第四（4）

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。



移喜泰賢金剛上師主持法會



啤瑪哈尊金剛上師



在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以**多至无限**。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。**将来**受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边**诸佛及其护法**所护荫，远离一切业障是**必然的、肯定的**，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也**空**不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「**易行且易取**」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛**不会空口无凭**的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得**未来**平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得**过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法**连结**因缘**呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因缘，**移喜泰贤**金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「**上供**诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「**护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执**」。亦可同时「**下施**多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「**烟供功德主**」可以顺利及迅速地「**清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回避鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命**」等。

因此之故，「烟供」不单为**日常修法**，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅**诸障作祟**、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙**损害**；因参加丧礼而身染之**不净**、医院或产房之**不净**；一切**传染病毒**及因人、事、物、风水、地理所生任何之**凶煞**；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之**净障**加持及**迎请佛菩萨本尊降临**；因喜庆而**祈愿**阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之**净身通脉**」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之**主要菩萨**，尤其是有关**世间及出世间的事业**，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为**极普遍及极受尊崇之「本尊」**，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。**龙树菩萨**曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. **回遮**害人恶咒及天龙八部之**毒咒** 2. 凡有所求时，全皆**如愿** 3. **免除一切魔障**、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. **救助**受压迫的众生 5. **解除**地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间**成就**，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. **利益**他人的最好方法。

而「绿度**增益咒**」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之**殊胜咒语**。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母**息灾咒**」，今次**顺应善信之要求**，特别**延续**而传出**同系列**的「绿度母**增益咒**」。烟供法会将配合「绿度母**增益咒**」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」，户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

伽蓝菩萨诞烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600，大位七色酥油灯\$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600，七色酥油灯\$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	十二药叉管辖之六十太岁(适合犯太岁者作此供养)		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之天龙八部		\$300 / \$600 / \$1500
6	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道众生		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张
地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

[按此前往目录]

版权所有：敦珠佛学会国际有限公司

「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 – 初阶

粤语讲授

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好像「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

初阶

第五次集训(3日2夜)：日期及地点个别通知合格者

中阶

第三次集训(3日2夜)：日期及地点个别通知合格者

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F·敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记(只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。



移喜泰贤金刚上师主持法会

姓名：_____ 联络电话：_____

注：在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk



敦珠佛学会(国际)
Dudjom Buddhist Association (International)

「密乘」入门初阶讲座(二) 藏密修持精华 真正而全面的「生死教育」

生命的去向，一向都是神秘莫测的。如何来、如何去，我们都只能掌握人类肉眼可见的片面知识，众生都迷醉在眼前的生活，因而忽略了对生命的认知。如果想认知生命，就要了解「生与死的奥秘」，这是一种极为重要的知识，牵涉每个人在日后会否在灵界遭遇险境、应如何面对及解救、会否误投危地而长陷困苦等，这是非常重要的「生死教育」课题。

自1998年成立以来，「敦珠佛学会」一直在教育、医疗、文化、公益等不同领域之中，致力推广「生死教育」。为了对这课题作进一步的探讨，本会现隆重推出「藏密修持精华」讲解课程，由本会导师主讲，精辟地讲解

- 佛教的生死观、
- 「意识」于投生时所产生的影响力及作用、
- 投生轨迹形成的原理、
- 于投生前出现审判现象的探讨、
- 「正定、戒律、智慧」的界定及用处、
- 亡者心识反应与出现投生引力的相互关系、
- 「善终」定义的正确界定等知识、
- 藏密修持精华及各种应付死亡及死后危险的知识

藏密修持，为近年最受瞩目的修行方法，既带有神秘的色彩，亦被胡乱神化，令真正的「藏密修持」变成「迷信的神力加持」，不单离佛法更远，更令胡乱修持的人走入危险下堕之道。

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度共12堂之「显密初阶课程」、2008年度共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、2009年度合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」、及于2010年12堂之「四加行」课程之后，现决定于2011年1月开始，再推出数十堂之「藏密修持精华」讲解，以便学人能够更清晰地了解「修行」的真正意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径，避免「盲修瞎练」的下堕危险。敬希有志修行的善信，共沾法益。



敦珠佛学会创办人 移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师，将会透过一系列的「藏密修持精华」讲解课程，为大家逐一揭示「生命的真谛」，延续有关生死的探讨，剖析大自然的奥秘，将生前死后必须具备的应急知识与原理，以至死后难以逃避的危难一面，为大家一一阐释，使人们能够更清晰地了解「修行」的真正意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径，避免「盲目瞎练」的下堕危险。

本会期望透过这一系列的课程，能使正确的「生死教育」观念能够普及和正面化，并学习到救人自救方法，为未来作好充足准备。欢迎各界人士积极参与，共沾法益，奉献给每一位有缘人。



教授者

依怙主 夏札(威禱)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

费用全免

日期及参加资格

2012年5月27日星期日下午3:00pm

2012年6月17日星期日下午3:00pm

2012年7月15日星期日下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm 「藏密修持精华」讲解：任何人士，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm 传授教法：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
3. 5:30pm-6:00pm 接见「因乘会员」



地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至3157 1144，亦可致电2558 3680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

会员类别：非会员 / 因乘会员 / 果乘会员：(非会员必须提供地址，方可参加)

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong 网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk



『生死教育』活动系列： 「生死之光」讲座

座位有限，请从速订座，机会难得，以免向隅！
英语讲座，「备有粤语即时传译」

「敦珠佛学会」自从2000年以来，致力于推广「生死教育」，所举办的讲座均曾邀请海外著名学者主讲、以及与相关的学术机构合办。已推出之一系列『生死教育』演讲、讲座及课程，及定期出版的文字及影音等多媒体资讯，均是现时在香港非常缺乏的。

由于普遍的人都缺乏对『生死教育』的认知，因而造成种种令离世者及其家人在离世前后的恐惧、创伤，以至悲剧，同时亦做成现代人未能构建完整的人生观、世界观、以及精神素质，从而产生种种的伦常及社会惨剧。

本会非常感激及幸运地得到各方好友、善信们的全力鼓励及支持，经由公平竞选方式，终于在2011年8月6日成功地申请并获得，由「李嘉诚基金会」赞助及推出的“香港仁爱香港”公益活动之第二回合赞助经费，作为提供「生死教育」的经费来源。

参加此次深具意义的“香港仁爱香港”公益活动，并得到香港人以『一人一票』的方式，公平、公正、公开地选出具有意义的不同项目，用以惠泽社群，是一种荣幸。『敦珠佛学会』今次有幸获得赞助的项目名为『生死教育』，乃属于『教育』的部份。

在『生的教育』方面，有自我增值及心理素质提升课程，不单令其在工作上增强实力，更重要的是在心灵及情绪上得到开导、纾缓及支援，好让其建构稳定、积极及正面的人生观及价值取向。而在『死的教育』方面，重点在认识及了解死亡的真相及真正意义

义、掌握正确应付死亡的方法，从而提升其对生命意义的深刻及真正的认识，令其热爱生命与生活，活得更开心、更精彩。

为此，本会决定于今年2012年8月5日（星期日）下午，于香港湾仔之『香港会议展览中心』，举办有关『生死教育』的讲座，其详情如下：

活动名称：

「生死教育」活动系列：「生死之光」讲座

日期：2012年8月5日（星期日）

时间：下午二时至五时正

地点：香港湾仔之「香港会议展览中心」会议室S221
（博览道入口）

讲座题目：

「生死教育」活动系列：「生死之光」讲座

主讲嘉宾及题目：

- (1) 爱美琳·艾尔塞瑟 - 瓦拉利诺女士 (Ms Evelyn Elsaesser-Valarino) —— 有关「光明」的教授：「濒死体验」对生死的启示
- (2) 珍妮诗·M·柯顿教授 (Professor Janice M. Holden) —— 「濒死体验、临终显象、及死后沟通」在哀伤及哀伤辅导的角色扮演

讲座入场费：港币 \$50，需要「即时传译」者附加港币 \$30（备有粤语即时传译）

主讲嘉宾简介：

(1) 爱芙琳·艾尔塞瑟 - 瓦拉利诺女士 (Ms Evelyn Elsaesser-Valarino)



爱芙琳·艾尔塞瑟 - 瓦拉利诺女士

在超过三十年，爱芙琳·艾尔塞瑟 - 瓦拉利诺女士以大部份时间投入有关「濒死体验」(NDEs)及因而引起之影响的研究。在此题目上，她的著作包括书本和论文。她经常在瑞士及其它欧洲国家和美国参加国际会议，并定期的对论文集和会议论文集作出贡献。她是「国际濒死研究学会」(IANDS)的欧洲联络员，也是「国际濒死研究学会」德国分会的特别顾问。

她也是西班牙「灵性传播会」(SEDEL)的荣誉会员。多年来，她是瑞士「科学和医学网络」(SMN)的联络员，亦是法国巴黎「超常经验研究院」(INREES)的荣誉会员。

此外，她的著作 *On the Other Side of Life*，中译《柳暗花明又一生》，曾以六种语文发行，及另一部与荣休教授简力荣(Kenneth Ring)合著的 *Lessons from the Light*，中译《穿透生死迷思》，共有十种语文发行，两部中译均由台湾远流出版。

讲题概要： 艾尔塞瑟 - 瓦拉利诺女士将于这次讲座，阐释「濒死体验」的三个主要范畴，分别是：

- (i) **生命回顾** 当「生命回顾」时，濒死体验者在立体的 **充满著色彩、声音、气味和没有时间区限** 情景中，回顾了他们人生之每一件事，他们开始明白他们的**行动、言词、甚至念头**，如何影响著事件中有关的每一个人，一一在回顾场景中显示。他们的所作所为所造成的冲击、那些作为他们感到骄傲的、以及那些较负面的，通过再次地经历事件，他们可得到一个的整体的全面了解。但并非单从他们本身的观点，而

也是从有关的人士之立场来看。「生命回顾」是具有高度变化和教育性的，它让自身对人类的责任，和我们对生命中相遇过之人士的同理心，冲击了我们自己。

- (ii) **经历「濒死体验」后的影响** 「濒死体验」对那些经历者们激发起**大量和基本的「价值、目标、及如何生活」**之种种问题。经历「濒死体验」后的主要影响为：「生与死」的概念和「自我」的概念，与及有关社会性和物质性的议题。这些人格的转变，对「濒死体验」之经历者们，具有深重的蕴义，我们将对此提出论述和分析。
- (iii) **“光明”的启示** 「濒死体验」会触发起态度和信仰体系的深远改变，主要由于遇见了**“光明的存在”**，这是该现象的核心经验。这些来自“光明”的教授，并非只局限于「濒死体验」之经历者们，而是对所有愿意学习、以及想深化认识和理解这种「超越个人经验」的人士，皆有所裨益。

(2) 珍妮诗·M·柯顿教授 (Professor Janice M. Holden)



珍妮诗·柯顿教授

珍妮诗·柯顿教授(教育学博士)是美国北德州大学辅导学教授、以及「辅导学和高等教育学系」之系主任。她主要的专业为立足于超个人观点的辅导，意味超越通常时空的界限经验，和它们相关的发展潜质。她专研「濒死体验」，并

发表了30多份学术论文、书本章节和为数众多的口头报告。

自2000年，柯顿博士在「国际濒死研究学会」(IANDS) 董事会服务了六年，其中三年任会长。其他主要的工作当中，她为《濒死体验：迄2005年》的期刊文献索引、及《濒死体验，第一部：认识愉悦的濒死经验》，并主编《濒死体验手册：30年之调查研

究》(2009, Praeger), 内载有「濒死研究」行内的顶尖研究人员, 对迄2005所有的濒死研究, 作出详尽及批判性的评鉴。目前, 她是《濒死体验期刊》的编辑。

柯颀博士持有德州核准专业辅导员 - 监督、德州核准婚姻及家庭治疗师、以及美国之国家核准专业辅导员。

讲题概要：围绕「濒死体验、临终显象、及死后沟通」这三种「超越个人经验」的研究, 显示它们实际上往往是给丧亲者慰藉、重拾信心、以及希望的来源。在讲座中, 柯颀博士将解释每种经验的定义, 提出每种的案例、以及阐释研究的结果, 以指出这些经验对丧亲辅导有压倒性的效益。她会解释辅导员和其他医护人员, 应如何与丧亲者交流这些经验, 促使丧亲者的哀伤过程得到最佳进展, 及他们总体的利益。

参加表格：

姓名：_____ 电话：_____

电邮：_____

地址：_____

订购入场券

\$50 (英语) _____ 张, \$80 (粤语即时传译) _____ 张, 合共_____元。

全部合共_____元, 直接存款/现金/支票_____

以下项目由本会填写

报名编号：_____ 入场券编号：_____

付款方法：

- 1) **邮寄支票：**支票抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 请连同参加表格, 寄回本会会址：「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」；或
- 2) **直接存款：**直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529, 敬请将存款收条及填妥之参加表格, 传真至本会号码：(852) 3157-1144, 或者寄回本会会址。

门票及收据将会以邮寄方式送呈订座嘉宾的详细地址。

查询：请来电(852) 2558-3680, 或电邮 info@dudjomba.org.hk

订座之嘉宾可于本会网页下载订座表格, 于填写后传真或寄回本会, 亦可致电本会索取传真表格。

网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

敦珠佛学会国际有限公司 电话:(852)25583680 传真:(852)31571144
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼 网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

敦珠佛学会的电视台 正式推出了

YouTube 浏览 上傳 建立帳戶 登入

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Dudjom Buddhist 的 TV 頻道'. The channel has 10 subscribers and 544 video uploads. The main content area lists several videos:

- 已證實死後生命會繼續存在.會遇到什麼危險呢(粵語)精華片段** (11:43) - 1天以前. 觀看次數為 22.
- 生與死的奧秘第一會(國語)精華片段** (17:35) - 8天以前. 觀看次數為 39.
- 業力不可思議 粵語 敦珠佛學會 Dudjom Buddhist Asso. On Karma Cantonese** (4:04) - 1月以前. 觀看次數為 125.
- 生與死的奧秘 1/2 粵語 敦珠佛學會 Dudjom Buddhist Asso. Life and Death Edu. 1/2 Cantonese** (3:59) - 1月以前. 觀看次數為 88.
- 一切唯心造 粵語 敦珠佛學會 精華 Dudjom Buddhist Asso. Mind Training Cantonese** (3:42) - 1月以前. 觀看次數為 88.
- 空性非有非空 粵語 敦珠佛學會 Dudjom Buddhist Asso. On Emptiness Cantonese** (3:07) - 1月以前. 觀看次數為 88.

On the right side, there is a section titled '關於 Dudjom Buddhist 的 TV 頻道' with a description of the channel and its founders, and a table of channel statistics:

Our Website	
建立者	DudjomBuddhist
最新活動	2012-03-06
加入日期	2011-11-23

Below this is a section 'Our Old Dudjom Buddhist TV Channel' with a video player for 'Dudjom TV (Old)' and 67 subscribers.

生死事大

無常迅速

握命運之樞紐

主浮沉於一刻



啤嗎哈尊 移喜泰賢
金剛上師 金剛上師

以科學演譯佛法
註釋天地之奧秘

以科学演译佛陀的智慧，帶領您进入奧妙的佛法世界。

精华片段尽在敦珠佛学会的 YouTube 电视频道，

演绎深入浅出，让您重新认识生前和死后、应付方法及宇宙的真理。

欢迎到 www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos 观看影片。

(本會会彩的精华片段包括「一切唯心造」、「生死的奥秘」、「空性非有非空」、「业力不可思议」、「生与死的奥秘第一会」(国语)、「已证实死后生命会继续存在，会遇到什么危险呢?」。频道往后会陆续更新，敬请留意!)

[按此前往目录]

版權所有者：敦珠佛学会国际有限公司

2012 年度祈福除障最佳方法 悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处 随风飘扬，现已接受报名



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码(02)6606-6914现已取消]如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话0989273163 台币计算方法：港币 x4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



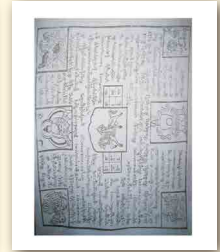
文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕噜咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) · 捐款\$500赠送 「于本会会址挂 经幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕噜咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL				\$	

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联系电话: _____

地址: _____

2012年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) **永远名位**：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) **年度名位**：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：

本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。



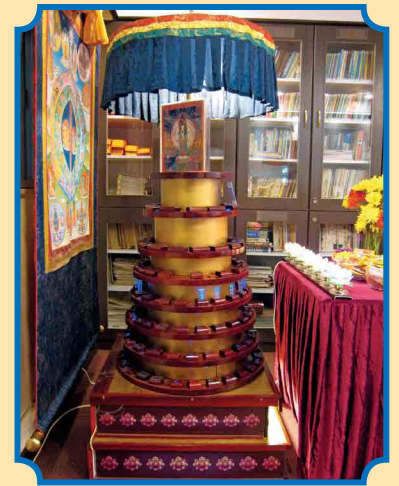
欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

2012年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) **永远名位**：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) **年度名位**：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：

本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

数目	种类 (请加✓号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2012年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2012年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2012年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2012年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
TOTAL 总捐款额				

捐助及致送「预留 / 即时 护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保留名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

1	A) 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$6000) B) 六七四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5700) C) 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5000) D) 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$4300) E) 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$3600) F) 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$2700) G) 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$1500) H) 特选日期：_____ (每日\$300) I) 同时加上花果供养 (每7日换1次，每次\$500) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 供， 供灯日期： 预留 / 以下日期供灯： _____ 2. _____ 供， 供灯日期： 预留 / 以下日期供灯： _____	港币/台币 _____+花果 供养 _____) x _____位 合共 港币/台币 _____元 (注：凡「预留」者，其亲友必须于「预留者」往生后通知本会，以确实供灯日期。)
TOTAL 总捐款额			

请选择付款方式：(请在方格内加上✓号)

必须采用银行自动转，请向本会取「银行自动转帐表格」。

1. 细牌「首期港币两万、台币8万」

馀款分12个月，每月港币\$3000，共\$56,000；台币\$12,000，共\$224,000

馀款分24个月，每月港币\$1800，共\$63,200；台币\$7200，共\$252,800

2. 大牌「首期港币五万、台币20万」

馀款分12个月，每月港币\$9000，共\$158,000；台币\$36,000，共\$632,000

馀款分24个月，每月港币\$5000，共\$170,000；台币\$20,000，共\$680,000

香港及海外付款方式：

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。

敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

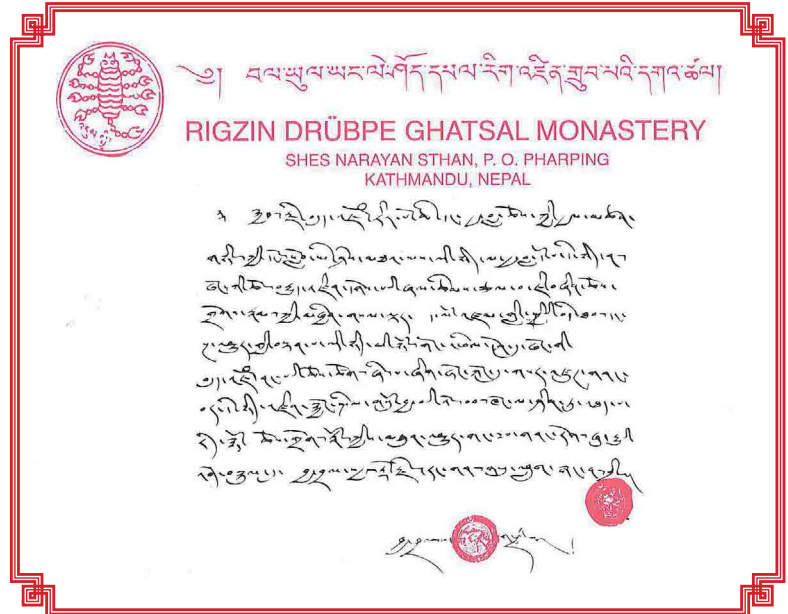
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

依怙主 夏札 (威操) 生纪多杰法王赐授权书 (2)

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札 (威操) 生纪多杰法王



依怙主 敦珠甯波车与汉地上师 卓之赞查 (刘上师) 二位的亲炙弟子移喜泰贤本人，由 刘上师亲自留示应由他执掌教法传承的遗言，对此众位资深法友都是明确了解的。如今为了世界和平、为了金刚乘教法不会衰落并昌盛光大，他在香港创立了敦珠佛学会。本人认为他在佛法的掌管、护持与发展等各方面，最合资格堪负重任。我籲请所有法友同心同德地尽力全力支持他的活动。威操生纪多杰 (佛金刚) 手书于「玉龙岗」闭关中心。

依怙主 威操生纪多杰甯波车签署及盖章
(本授权书由 庄晶老师由藏译汉)



教珠法王二世 (左) 、夏札法王 (右) (1)

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. I request all Dharma friends to fully support his activities.

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



教珠法王二世 (右) 、夏札法王 (左) (2)

April 15, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name : Yeshey Thayee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation : A Systematic Analysis" into English for the western world.

- Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates :-
- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
 - (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
 - (3) The Acarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
 - (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

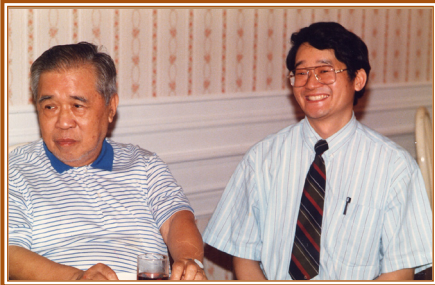
刘锐之



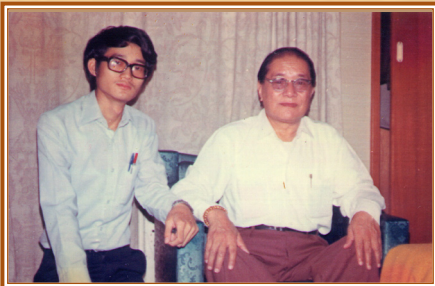
Ven. Lama Sonam Chokyi Gyaltsan, (alias Guru Lau Yui Che) Chinese Spiritual Representative of His Holiness Dudjom Rinpoche,



劉上 刘上师与移喜泰贤家人合照 (1996年3月11日)



劉上 刘上师与移喜泰贤 (1986)



敦珠 敦珠法王与移喜泰贤 (1972)



敦珠敦珠法王亲书移喜泰贤之藏文法名并盖上指模，再由刘锐之上师亲书汉音及义

福予福德法幢刘锐之金刚上师赐「资历书」予移喜泰贤金刚上师 (中译版)

敬啟者 1991年4月15日

此啟者：

此书信乃欲证实陈建强先生 (藏名移喜泰贤)，是吾之资深弟子，自公元一九六八年开始，于过去之廿三年长的时间内，长期跟随吾修学西藏密法。在这段期间，他从吾处听闻及领受详尽的藏传佛教教法及诸「灌顶」，并帮助从事很多有关「英译汉、汉译英」之翻译工作。最为人所知者，他曾帮助翻译吾之其中一部著作《西藏密宗静坐法详释》为英文，以饷西方读者。

他于领受众多之西藏密宗教法当中，以「西藏密宗静坐法」、「五加行法」、与及「六成就法」，均为最基础及最重要的。因其所受之「灌顶」众多，不能尽录，现仅将其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 于1969年12月9日，领受“四臂观音”之初级「宝瓶灌顶」；
- (2) 于1970年7月5日，领受“金剛亥母”之二级「秘密灌顶」；
- (3) 于1972年10月27日，从吾之根本上师，藏传佛教宁玛派 (红教) 法王依怙主敦珠宁波车处，领受“金剛萨埵”之三级「阿闍黎灌顶」；
- (4) 于1983年1月22日，领受“普贤王如来”及“莲花生大士”之四级及最高之「名词灌顶」。

吾现在签署此书信，并加以盖章，以兹证明彼实于藏传佛教中拥有如此的地位。

劉金 刘锐之金刚上师 (签名及印章)
紅喇 喇嘛舒囊卓之赞青，意为福德法幢金刚上师
紅喇 红教法王依怙主敦珠宁波车于汉地「法」之代表

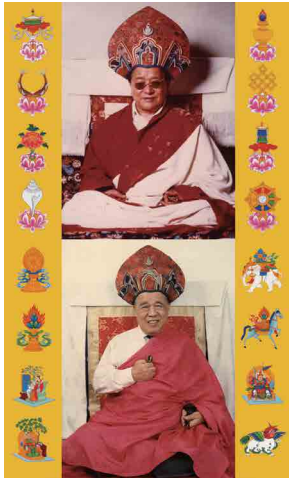
[按此前往目录]



敦珠法王与刘上师合照 (1984)

移喜泰贤金刚上师简介

移喜泰贤金刚上师，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。曾留学英、美，获取美国俄立冈州立大学荣誉文学士、美国史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士。为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。十五岁开始修习「密乘法要」，早年亲近承事「汉地演密教者」舒囊卓之赞

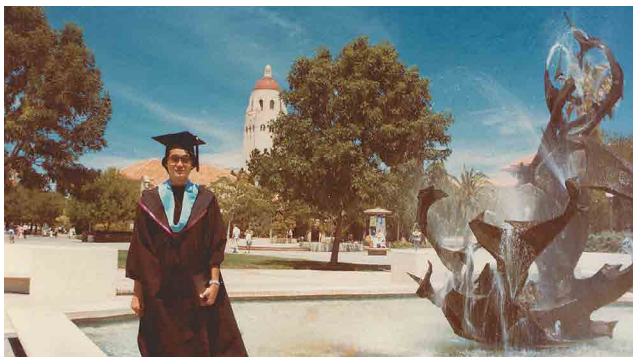


敦珠法王(上)
刘锐之金刚上师(下)

查喇嘛(亦即福德法幢刘^上锐^上金刚上师)，得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于1972年，得当时之蜜玛巴(红教)法王二世依怙主敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶，获赐予法名移喜泰贤(智慧无边)。后分别于1986年及1996年，两次被「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛(亦即福德法幢刘^上锐^上之金刚上师)嘱咐承接其在汉土之「那也东初」(即「大幻化网」)及「敦珠新宝藏」之传承系统。



移喜泰贤金刚上师(陈建强)于英国诺定威大学获取哲学博士学位时摄



移喜泰贤金刚上师(陈建强)于美国史丹福大学获取硕士学位时摄



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐加冕

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密蜜玛派(红教)「敦珠新宝藏」之法主，依怙主夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王为其「根本上师」。并得依怙主夏札(威操)生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛(亦即福德法幢刘^上锐^上之金刚上师)之「法嗣」(传承人、「法」之正式继承者)。与此同时，依怙主夏札法王为佛学会命名，并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字，更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画象，赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统，将会延续福德法幢刘^上锐^上之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号，能够于汉地进一步发扬光大，利益无尽苍生。

为继承法统，回应各殊胜之缘起，于1998年初成立「敦珠佛学会」，并于1999年开始正式公开弘法，主讲连续12堂，横跨三个月之「修心与修行」，并随即以CD套装形式弘扬。于1999年初出版中英双语之《莲花光》期刊，并合订成精装合订本。于2006年推出全彩色印刷之《莲花海》中英双语双月刊，并且普及发行于全港之便利店。于2010年再推出全彩色印刷之《生命提升》双月刊，并将「生死教育」推广给普罗大众。



夏札法王赐予「敦珠佛学会」之标志徽号

ཧཱུཎུ་རྩོམ་པ་ལྟེན་པའི་ཚེ་མཚན་གསལ།
 ཧཱུཎུ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པའི་ཚེ་མཚན་གསལ།

夏札法王赐名「敦珠佛学会」之亲笔墨宝（具法王亲笔签名及专用盖章）

不断地进行之弘法活动包括有传授「敦珠新宝藏」之「四加行」，从最基础之「修行」概念至最重要之「观想、口授」等教授，作极详尽之解释与教授。

大型公开活动有放生、公开讲座、供灯法会、清明及孟兰供灯、烟供等法会及「毗卢七支静坐」班。公开讲授之教法包括放生仪轨普传、供灯仪轨普传等。公开讲座之讲题有「藏传佛教」之「即生成佛」、「中阴救度法精要」、「生死的奥秘」、「事师五十颂」、「修心与修行」及其深造班等。



敦珠法王二世与移喜泰贤摄于香港(1984)

秉承 释尊遗教与及 福德法幢金刚上师之遗训，「敦珠佛学会」每月设有「布萨」（诵戒）及会供等法会，并于诵戒后开示修行法要及戒律诠释。移喜泰贤金刚上师最近几年创立的「实修集训」，为修行人提供深入而实用之「生关死劫应对课程」，令修行人更具把握地面对「死后世界」的严峻挑战，突显其深广的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰贤金刚上师近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，并且筹办「生命提升医院」，以利益一切面对「生关死劫」的人类。因对推动慈善公益事业不遗余力，广受到社会各界人士之肯定和评价，并获得荣誉奖项及称号：在2010年，由中国社会福利教育基金会、中日韩经济发展协会、中华爱国工程联合会及世界华人联合总会联合在北京人民大会堂主办的“诚信建设与公益事业发展论坛”，并获颁发“十大公益慈善家”荣誉奖项。在2011年，由



移喜泰贤金刚上师于夏札法王之印度诗里古里庙内坐床时摄

中国公益总会、中国民营企业联合会及中国管理科学研究院企业发展研究中心联合在北京钓鱼台国宾馆主办的2011中国公益与经济发展高峰论坛”中，荣获“中国公益大使”荣誉称号。

移喜泰贤金刚上师于弘法利生事业上，不遗余力，谨此略述。还望各界人士能够随喜共助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！



敦珠法王二世（右）、刘锐之金刚上师（中）及移喜泰贤（左）摄于香港(1972)

啤吗哈尊金刚上师简介



夏札(威操)生纪多杰法王

啤吗哈尊金刚上师跟随汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)学习「密法」二十多年,并得 刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」(意即「轨范师」)灌顶。同时,分别于1981及1984年亲炙当时之甯玛巴(红教)法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车,获亲赐法名啤吗哈尊。啤吗哈尊金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望

重之藏密甯玛派(红教) 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐「法衣」。啤吗哈尊金刚上师亦是敦珠佛学会的创办人及导师之一,全力弘扬佛法,以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出,见解精辟独到,分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面,将深层的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生,在听闻此等演译之后,对佛法之认识不单更深一层,而且



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐法衣

而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为13片「显密实修课程」,其中很多内容为前人所未能深入解释的精辟实修细节,因而突显了啤吗哈尊金刚上师的高度实修水准及智慧。

除此之外,啤吗哈尊金刚上师亦具备卓越的领导才能及创新能力,并且不断进修新知识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪接及制作、编写资料库程式、文书处理等,均好学不倦地尽心学习。近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」,并且筹办「生命提升医院」,将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合,以利益一切面对「生关死劫」的人类,救助之法甚至可以遍及一切众生,无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊金刚上师的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志,现今已多达130馀款,更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑,广传佛教之教义外,并著重于净化人心与提升精神力量,创建和谐社会。

由于啤吗哈尊金刚上师的领导才能及创新能力得到广泛的认同,分别:

A. 获移喜泰贤金刚上师于2010年9月授予「传承上师」之资格;并于2011年3月19日举行正式升座典礼。

B. 移喜泰贤金刚上师将授予啤吗哈尊阿闍黎「传承上师」资格之事向依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王禀告,获依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于2010年11月2日从尼泊尔派专人赐予(1)长寿佛象一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王著作3函、(3)佛塔一尊,分别作为「佛身、佛语、佛意」之「加持」,之后再于11月15日托人赐「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法



啤吗哈尊金刚上师

物」予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师。(注:依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为当今世上唯一有众多于数百年前出土的岩藏法要授记预言的顶级法王。)

C. 因对慈善公益事业作出的努力,得到社会广泛认可,并获得多项荣誉称号:在2009年,由新华社、经济参考报社和商务部中国国际经济技术交流中心共同在北京人民大会堂主办的“2009中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”中,被授予“2009中国经济发展杰出贡献人物”荣誉称号。同年,由中国生产力学会、中国市场学会和中国企业报社共同主办,中央电视台CCTV-2财经频道之“中国财经报导”协办,并得到中国企业管理科学基金会支持在北京人民大会堂所举办的“创新中国—中国企业创新论坛2009年年会”中,被授予“2009年度中国企业创新优势人物”之荣誉称号。在中国国际经济发展研究中心在北京举办的“国际经济论坛年会”中,被授予“2009年度中国百名改革创新风云人物”的荣誉称号,并特别邀请啤吗哈尊成为中国国际经济发展研究中心的“高级研究员”。于2010年被委任为“中国对外贸易理事会”之理事,在“2010中国经济发展论坛”中,荣获“2010年度中国经济优秀代表人物”。由中国公益总会、中国民营企业联合会、中国管理科学研究院企业发展研究中心主办“2011中国公益与经济发展高峰论坛”中,荣获“2011年度行业十大诚信杰出人物”荣誉称号。于2011年5月,「广东省人民政府发展研究中心」,特别邀请啤吗哈尊,成为其《广东经济》理事会之理事。又于2011年6月,中央之「国家发展和改革委员会」(简称「发改委」)委刊《中国经贸导刊》理事会,特别邀请啤吗哈尊,成为其2011-2013年度理事会之理事。



移喜泰贤金刚上师于啤吗哈尊金刚上师升座典礼上赐班智达帽予啤吗哈尊

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。



中文版：

修行忠告：修行的重点与偏差 (4.7) 莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」	移喜泰贤金刚上师，啤吗哈尊金刚上师	P.28 - P.31
「问与答」牵出「智慧」(10) 「密宗」有「微细密」的意思，代表什么呢？ 「离戏明点」又代表什么呢？	移喜泰贤金刚上师，啤吗哈尊金刚上师	P.32 - P.33
生死的奥秘：濒死体验的意义(三十九) 能适应照顾重病者的首要成功条件是什么？ 重病者的情绪究竟有几复杂呢？ 照顾重病者的失败个案	啤吗哈尊金刚上师	P.34 - P.42
智慧的运用：智慧的修行方向(三十九) 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的重要证据 释迦牟尼佛传授「密乘」教法的缘起	啤吗哈尊金刚上师	P.43 - P.50
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(32)	移喜泰贤金刚上师	P.51 - P.53
法之精华：「一切唯心造」(11) 「心识」之力量	啤吗哈尊金刚上师主讲 众弟子笔录	P.54 - P.55
佛菩萨的功德：「绿度母」的奇妙功德 (6)	生纪札西	P.56 - P.58
圣地巡礼：尼泊尔之苏瓦扬布拿佛塔 (1)	啤吗旺迦	P.59 - P.62
自动转帐表格		P.63
四圣日之简介		P.64 - P.65
印经的功德		P.66 - P.67
敦珠佛学会出品广告		P.68 - P.71
请购各期「莲花海」表格		P.72 - P.75
「莲花海」双月刊之各大代售处		P.76
E-book 广告		P.77 - P.78

English Section：

Life and Death Education Series: Seminar on "The Light of Life"	Dudjom Buddhist Association (International) and Life Enlightenment Charity Foundation	P.79 - P.82
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (39) What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-ill Patients? How Complicated are the Emotions of Seriously-ill Patients? A Case of Failure in the Caring of a Seriously-ill Patient	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	P.83 - P.92
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (39) The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Fong Wei	P.93 - P.97
"Everything Comes from the Mind" (11)	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Various Disciples	P.98 - P.100
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		P.101



修行重点与偏差 (四·七)

移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师

莲师对所有修行人之各种教诲与修行忠告，均离不开特别指出「见」与「行」(见解与行为)之双互关系及其重要性。

莲师对修行人，特别开示所谓「修行」，必须先行圆满及具足「十种基础」及注意「修行之十种过患」。何谓「修行之十种基础」及「修行之十种过患」呢？

上期提要

「修行之十种基础」

- (一) 汝应于「见」具决定，瞭悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- (二) 汝应于「行」极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- (三) 汝应以「正定」修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- (四) 汝应藉「教授」来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- (五) 汝应以「灌顶」进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。
- (六) 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- (七) 汝应以学习自作解脱，于法之各方面娴熟，犹如良马得脱羁绳。
- (八) 汝应比较一切法源，瞭解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- (九) 汝应收集为一点，瞭知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- (十) 汝应达知见显著处，清楚瞭悟一切教法，犹如达须弥山峰。

(详细解释请参阅「莲花海」第33及34期之「修行重点与偏差」一文。)

总结(1)

莲师云：「藏土之人若欲不以上诸**基础**而得学养，实**不能得入要义**，而仅能为**宗见**之徒，此为不以上十基础而作娴熟之**过患**也！（注：**莲师**为藏传佛教之始祖，又名「**莲花生大士**」。）

意译 莲师云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十种基础作为他修行的学习及长养自己内涵的对象，将无法进入修行的**要义**，而仅仅只能是一个充满**宗派门户之见**的人，这是因为他们不对上述之十种基础**熟习**而引起的**过失及后患**！」

「修行之十种过患」

莲师云：「若不能具足上列之十基础，汝则有修法不成就之十种过患。」

第一种过失与后患：

莲师云：「若不能以**见**决定，则有**肯定之过患**。」

第二种过失与后患：

莲师云：「若不以**品行**得坚定，则有**见与行为不配合**之过患。」

第三种过失与后患：

莲师云：「若不知以**正定**而修，**不能入于法性**。」

第四种过失与后患：

莲师云：「若不以**口授圆满**目标，**不懂修行之法**。」

第五种过失与后患：

莲师云：「若不以**灌顶渐次**，**非为修法之器**。」

第六种过失与后患：

莲师云：「若不以**三昧耶守护根基**，所种者只为**地狱种子**。」

第七种过失与后患：

莲师云：「若不以**学习**得解脱，则**不能尝法味**。」

(详细解释请参阅「莲花海」第35、36期及37期之「修行重点与偏差」一文。)

第八种过失与后患：

莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」

意译 莲师云：「若果你不能比较各种修行方法的『源头』，就不能够打破各宗派之间的界别及所限。」



个人的片面理解、感情用事而毫无事实根据，但这些批评又不致于对众生带来任何伤害，这种批评还可说是无伤大雅，大可不必理会。

若果批评者的批评内容会为众生带来伤害，无论这种批评多么的有事实根据及言之有理，都要反击或设法制止，就象「保护私隐一样」，为保障众多人的「一致性利益」而要设法制止某种伤害。对于毫无事实根据的批评，就更加要严肃处理，以正视听，例如在法律上控以「诽谤罪」。

故此在「菩萨戒」中言明，若果修行人被人污蔑名声而不站出来作出澄清，便属于「犯戒」。这条「戒」名为「于恶声誉不护雪」，不维护自己的清白，不澄清及声明正确的事实，便是「犯戒」。因为这不是「是否执著」的问题，而是不要令人有「修行人真差劲」的错误印象，直接或间接毁了佛法之名及其他众生的学佛信心。

若果批评者的批评内容会为众生带来莫大的裨益，例如足以打破宗派间的界限，引发最大的包容与接纳，甚至可以提升各宗派的修法质素，这种批评值得深思。要做到这种层次，殊不简单，也不容易。

译者按：

很多人都喜欢随随便便的批评其他宗教，目的大都是：

1. 维护自身的宗派
2. 舒发自以为「是」的见解

要审视一种「批评」是否值得接纳、尊重，除了要视乎批评者的「目的」之外，也要看看批评者的批评内容，是否有事实根据、是否言之有理、是否对众生有所裨益。若果批评者的批评内容只是依据

批评者必须易名为「融通者」，不再以「批判式」的姿态点出各宗派的错处、缺点，而是以「善智者」的姿态点出各宗派的「共通处」及优点所在，并且以「共通处」的最大优势来改良各宗派的缺点，令各宗派的优点更能尽显所长。

要做到这种效果，其目的必须是纯净而清晰、坚定而无疑。其最终目的及结果，必须要为众生带来莫大的裨益，而实践的过程，就必须由「本初」开始，比较各种修行方法的『源头』。

为什么要回到「起点」呢？因为「共通处」通常都在『源头』处，也就是基础处，大致如下：

1. **慈爱**：一切宗教的「本初」目的，都是为了提升众生的精神状态，而并非互相批斗残害；以此为起点，容易取得「共融和谐」。
2. **法性**：一切众生的法性，都是一样的。由于各别众生的根器及程度不一，为了显现法性而方法各异。当回到起点而**认同**每一种方法最终都是为了协助显现法性，以此为起点，容易取得「共融和谐」。
3. **需求**：不同的众生有不同的程度，因此对显现法性的方法有不同的需求，当回到起点而**认同**这是需求的问题，以此为起点，容易取得「共融和谐」。
4. **一致性**：无论任何修法，其**终极回归**之处，必定在于「心」，其方法的**生效起点**之处，也同样**在于「心」**，这是一切修法的一致性 & 共通处，以此为『源头』**比较及研究**各宗派的修法，容易取得「共融和谐」。
5. **创始者**：不同的宗派创始者，必有其前身及根基所在。只要是善的、目的纯正的宗派，其源头必定离不开上述几点，因此其创立的修行方法，也离不开上述的几点『源头』，若果**比较及研究**各宗派创始者的根基所在，会更容易取得各种修法的「共融和谐」。

以上五点，适用于任何宗教，而以下一点，则对佛教而言。

6. **宗见**：无论「小乘、大乘、密乘」，各有不同的派别。虽然各宗派各有不同的「判教方式」与「

宗见」（形成此宗派的「见解」，包括对「因、道、果」的「见解」），但由于都源自佛陀的教法，故此其『源头』必有共通之处。即是「三法印」或「四法印」，而「苦、集、灭、道」四谛，更是一切法要的「根源」所在！比较及研究各宗派的「判教方式」与「宗见」，以其「共通处」互相对应，亦有助于取得各种修法的「共融和谐」。

「舍短取长」是人类「提升」自己的最佳方法，也是众生得以继续向上「进化」的重要方法，但其中不应带有伤害众生福祉的批评在内。因此若果要打破各宗派之间的界别及所限，就必须如莲师的忠告一样，比较各种修行方法的『源头』，并且以寻求「**众生的利益**」为目的，方可有望成功。

当然，比较各种修行方法，要做到**中肯而能融会贯通**，还要看比较者的「见」（教）及「实修经验」（证）**已到达何种水准**，否则即使能符合上述几点的要求，仍然会出现一种**流于「表面化」**的结果，**难有「深度及实用」**的效果。.....（待续）



「问与答」牵出「智慧」(10)

「密宗」有「微细密」的意思，代表什么呢？

「离戏明点」又代表什么呢？

移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊金刚上师

前文提要

「密宗」的「密」字有十种意义。根据藏传佛教的黄教开山宗师宗喀巴大士之开示（详见《显密修行次第科颂》），「密宗」的「密」字有八种意义，再以《华严经》义理之补足，「密宗」的「密」字共有十种意义。诸位读者可参看由我俩之根本上师之一：「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛（即刘+锐平之金刚上师）所著的《诸家大手印比较研究》，第25-30页。又或者参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持概览」DVD影音光碟，备有国语及粤语版。兹将这十种「密」的具体内容，逐一加以解释。第一种名为「尊贵密」。（请参看「莲花海」第38期《「问与答」牵出智慧》一文）

1. 第二种名为「微细密」，是什么意思呢？ 20分

答：根据「汉地演密教者」舒囊卓之赞喜喇嘛（即刘+锐平之金刚上师）所著的《诸家大手印比较研究》，第26页的叙述，【「微细密」法界缘起，种子相续，三轮各各不思议用，及三业互用，如是如是，细微细微。世人不知！而密宗则详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密。】

2. 「微细密」中的「法界缘起，种子相续，三轮各各不思议用，及三业互用，如是如是，细微细微。世人不知！而密宗则详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密。」是什么意思呢？80分

答：「密宗」的修行方法非常实际、实用、直接、有效、快速，主要的原因是其修法可以配合最原始的根源——法性/自性，再依实体的结构及因缘逐层深入、拆解，直达至最微细处，因此其成效不单只快，而且最高可以回复「法性」而成佛，中则可以实际而有效地提升投生的层次，下则可以从低下的投生层次中脱困。例如即使下堕投生地狱，仍然可以藉自力的特殊修法脱困。

从「法界」到「森罗万象的世间」，其演变的缘起及过程，最初的源头在于「心」的起现（起心动念）而引起，成为「种子」。进而由「种子」之起现行，使「心」不断变迁，以至互相连结，构成了「森罗万象的世间」，就是「种子相续」的现象。「相」是「互相」的意思，「续」是「连续不断」的意思。

要理解这种道理并不困难，但要运用这种道理而成为一种实用的修行方法，就极之困难，必须由佛的智慧方可引伸。究竟以何层次的佛，方可具此等智慧而传出如此深层而实用、快速的教法呢？

佛拥有「法身、报身、化身」三种不同程度的存在形式，由于「法性/自性」具有极大的能力，可以用**三种形态**出现。分别是：

法身：无任何形体、非物质、遍满一切处、无处不在、无任何仪器或观察力可以观测其存在。

报身：以“光”的形态出现，若果“佛”以“报身”的形式出现，其光度可达一千个太阳光度的光度，称为“报身佛”。由于其光度太猛烈，要「**八地**」**菩萨**（「**八地**」是修证程度的一个级数指标，其「**定境**」可以超越人类肉眼的「**可视光**」范围，见到犹如一千个太阳光度的「**报身佛**」的其中一分**光明**。）或以上，方可以看见。

化身：以物质的形态出现，可以随意投生为任何一个界别的众生。

（请参看「**莲花海**」第四及五期「**濒死体验的意义**」一文，有关「**法身**」的详细解释。）「**法身佛**」可以说是最高层次的佛，由于「**密宗**」的修行方法是由「**法身佛**」**普贤王如来**传出的，因此是一种极为**实际、实用、直接、有效、快速的修行方法**。

「**密宗**」的修行方法是如何的实际而又直接呢？在于「**三轮**」的运用。「**三轮**」指「**施者、受者、与施物**」，在修行而言指「**修行人、修行时所涉及的对象、修行的方法**」，三者间的运用与「**空性**」的「**非有、非空**」体性，都能在**平衡中，将其特性发挥得淋漓尽致**，因而可以达至实际而又直接的效果。这就是「**三轮各各不思议用**」。

何以见得呢？举一个例子，修行人运用自身的能量向体内正中处**自然集合的一种特性，凝聚成「中脉」**，并且运用体内的各种气流汇聚处以特殊方法形成「**脉轮**」，「**脉、气**」两者相配的运用，再加入「**意**」之**提升方法**而成为**精华**，名为「**明点**」，均可因此而自成「**小宇宙**」，并得以配合及因应「**大宇宙**」之助而显现「**非有、非空**」的体性，融入「**法界**」。这种修持方法牵涉到如何以「**脉、气、明点**」成就「**三业：身、语、意**」之间的**互用**，其成效**不单只快**，而且最高可以回复「**法性**」而成佛，中则可以实际而

有效地提升投生的层次，下则可以从低下的投生层次中脱困。因此称为「**三轮各各不思议用，及三业互用**」。

而修持时的层次，亦由**最粗至细，再深入至极细微的层面**，例如「**身**」分「**粗身、细身、最细身**」；「**心**」分「**粗心、细心、最细心**」；「**气**」分「**根本、支分气**」，其内又再细分；即使「**明点**」亦细分为「**物明点、错乱明点**」，以至最微细的「**风心自性**」，名为「**离戏明点**」。

人类在生时，由于「**心**」受身体的操控，若能通过修行而令「**心**」不受身体的操控，甚至沿用「**操控身体的元素**」化为助力，**取正舍反，其力倍增**。虽然修身并非彻底而究竟的方法，因为**修行的终极目标是「修心」，而非「修身」**，但借助「**修身**」之力，却可以促成快速「**修心**」而达究竟，因此名为「**借幻修真**」。「**密宗**」的修行方法之所以能够又快又有效，在于**其修法极为微细，也因此极为深入及彻底**。称为「**如是如是，细微细微**。」

「**世人不知！而密宗则详示修学方规，渐令开晓，以常人粗心缺学，不善了知，故以为密**。」的意思，是指一般人不理解其中的奥秘，不知道「**密宗**」的修行方法极**有系统、有理据、有阶梯、有次序、有规则，与科学相配合**，可以令修行人逐步开展及了知。但若果以粗心或忽视的态度学习，就会缺失精华，也不理解及不明白，因此而形成了很「**秘密**」的样子。因此「**微细密**」的意思，是指「**密宗**」的修行方法极为**深层微细**，令人难以理解，所以有**深不可测的「秘密」感觉**。.....(待续)



下期预告
「**密宗**」的「**密**」字，还有其他的什么意思吗？

濒死体验 的意义 (三十九)

啤吗哈尊金刚上师

- 能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？
- 重病者的情绪究竟有几复杂呢？
- 照顾重病者的失败个案

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」(包含一切记忆)，与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文)
2. 「脑内啡肽」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
3. 「业力」 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」——分两种：
 - 1.) 好的 — 因a.善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
b.自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)
 - 2.) 坏的 — 因a.恶报、b.冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)

根据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：

好的 — 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接

坏的 — 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行

2. 陌生的地方：

好的 — 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市

坏的 — 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱

3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？



人类拥有四种「意识状态」(请参看「莲花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分别是：

1. **贝塔波 (Beta β waves)** — 日常生活中的「意识状态」；

2. **阿法波 (Alpha α waves)** — 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入缓慢脱离的状态；

3. **西塔波 (Theta θ waves)** — 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；

4. **德塔波 (Delta δ waves)** — 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响着临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？(请参看「莲花海」第29期)照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「四大分离」也影响着「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者解决或减轻这些问题呢？

迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于迈向死亡第一个阶段时所要做的事情，就是：

1. **接纳与谅解**.....(请参看「莲花海」第30期)
2. **聆听与观察**.....(请参看「莲花海」第30期)
3. **分析与采用**.....(请参看「莲花海」第31、32及33期)
4. **带出与引入**.....(请参看「莲花海」第34期)
5. **共行与默契**.....(请参看「莲花海」第35、36期)

「接纳与谅解」、「聆听与观察」的运用要点与重要性、个案描述，与及由临终者主导的「分析与采用」，都已经略作解释，但即使做足一百分，仍然是缺憾多多的。要做到「负责照顾的亲人」与「临终者」之间均无追悔莫及的遗憾，而只有「心心相系、彼此无憾」的终极告别奉献，上述的第3至5个步骤，就必须纳入在临终者处于迈向死亡第一个阶段时所要做的事情。

第3个步骤的「分析与采用」，分为两个部份。第一个部份是由临终者主导的「分析与采用」，第二个部份是由陪伴者、亲友、及专业辅导员主导的「分析与采用」。第4个步骤的「带出与引入」已于上数章讨论过。现在要讨论的，是第5个步骤的「共行与默契」。(其中一些有关「共行与默契」的内容，请参看「莲花海」第35、36期「濒死体验的意义」一文。)

「共行与默契」的要点

当一个人在遭遇重大危机时，总会在心中生起一些祈盼，除了空泛的愿望之外，一些实质需要的满足，对他们而言则更为重要。例如患上癌症时，最需要的是有人关心他、了解他、接受他、陪伴他，及协助他接受适当的治疗。

因此陪伴者必须站在病人的立场上，了解他们想得到的是什么。在了解的同时，陪伴者最好能通过这种过程，做到与病者建立一种「共行与默契」的关系。建立此等关系的要点有几个：

- (1) 站在同一阵线的「共行」 分为
 - a) 以同理心「倾听」病人的心声，.....(请参看「莲花海」第35期)
 - b) 以感同身受的一种感觉，向病者「表达」对病人的移情同感，.....(请参看「莲花海」第35期)
 - c) 以真情流露「传递」接纳、了解、奉献的讯息。.....(请参看「莲花海」第36期)
- (2) 心连心的「默契」 分为
 - a) 建立默契 在合理的情况下，在「行为」上多做一些病者喜欢的行为.....(请参看「莲花海」第37期)
 - b) 表达默契 在态度上，表达多一些与病者同一方向的感受.....(请参看「莲花海」第38期)
 - c) 协调默契 在双方出现分歧时，以适当的行为协调彼此的想出，拉近距离，寻找可以构成彼此默契的共通点。



能适当照顾重病者的首要成功条件是什么？

- (2) 心连心的「默契」 — 分为
 - c) 协调默契 —

天下间的人类并无绝对的一致，人的思想不断流转变迁，即使是同一人，内心都诸多矛盾，因此人与人之间的相处，无论在行为或思想上出现分歧，皆是正常的。一般都是合则来、不合则去。

但作为照顾病者的亲友，又是否可以随时向病者说再见，舍病者而去呢？如果不可以，又应该如何处理呢？正常人都经常会为小事闹情绪、发脾气、诸多挑剔、误解频生，作为一名卧床病者，甚至是一名离死亡不远的临终病者，在病苦的折磨下，必定是问题多多的，令负责照顾的亲友与病者之间的相处，更显困难。

因此如果可以选择的话，负责照顾的亲友，最好能具备以下的条件：

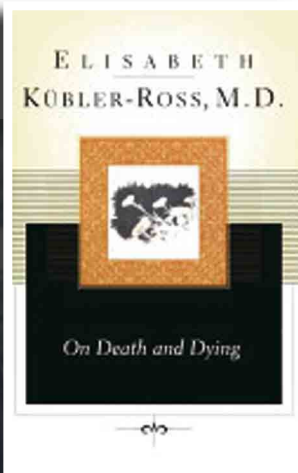
1. **信任度高** — 病者对负责照顾的亲友及医生有一定程度的信任；
2. **关系融洽及密切** — 彼此容易沟通；
3. **能理性思考** — 不会太过感情用事；
4. **情绪稳定** — 不会经常情绪失控；
5. **愿意付出** — 在时间及精神上均愿意投入在照顾病者的事情上。

为什么要这样呢？因为离死亡不远的临终病者，他们的思绪可说是十分复杂的。一般的人，若果没有具备上述的最少二至三项或更多的条件，会很容易变成愈帮愈忙、帮倒忙、甚至彼此形成创伤性的决裂及遗憾。为了不让「爱变成害」，如果有选择的空间，最好能选择具备上述条件的亲友负责照顾临终病者。要能够协调临终病者与照顾亲友之间将会出现的分歧，并且能够寻找出彼此的共通点而形成默契，**首要的成功条件就是「选择合适的照顾者」**。

重病者的情绪究竟有几复杂呢？

究竟临终病者的情绪变化有几复杂呢？在1969年，精神科医生伊丽莎白·库伯勒·罗斯 (Dr. Elisabeth Kubler-Ross, July 8, 1926 – August 24, 2004)，在她的书籍《关于临终与死亡》(On Death and Dying) 中，将绝症病人的情绪反应分成几个阶段。她访问了五百多位癌症病人之后，归纳出他们的心路历程，将病人的情绪反应分成五个阶段：「否认、愤怒、讨价还价、忧郁、接受」。

on Death and Dying
book cover



伊丽莎白·库伯勒·罗斯

到1980年代以后，有关的研究及文献愈来愈多，发现这五个阶段的描述太过简单，无法表达**人类在面对一个重大危机时的错综复杂情绪反应**。毕竟人的心理是高度复杂、矛盾重重、变化迅速的，而且不同人的情绪显现，其差异性极大。一般而言，当一个人患了严重的疾病，如癌症时，其反应都会受以下的因素所影响：

- (1) **人格型态**
- (2) **知识背景**
- (3) **过去处理危机(crisis intervention)及痛苦挫折的经验**
- (4) **人生哲学或信仰**
- (5) **后援性的支持系统**

病人可能有的情绪反应，除了上述的五个阶段：「否认、愤怒、讨价还价、忧郁、接受」之外，还有可能出现如下的某些现象：

1. **脆弱化** 其情感变得十分脆弱及高度敏感，容易猜疑、容易受伤，或者变得冷漠，以此来减低受伤的程度；
2. **退化** 有时会象小孩子一样变得不可理喻，这是因为不甘心、不舍得就此离世，也对前路充满恐惧、绝望等等，这些爱恨的纠缠，会令病者的行为变得象小孩子般不理性。
3. **歇斯底里化** 由于有豁出去的感觉，因而突然改变以往的所有生活模式，在余下的日子里尽情放纵，往往做出一些令亲友震惊的事情，有点象狂了似的；
4. **理性化** 由于有豁出去的感觉，因而突然改变以往的所有生活模式，放下一切，在余下的日子里追寻未能实现的梦想，例如更积极生活、寻找生命的意义、准备或交待后事、积极的奋斗意志、不寻常的勇气、异常的平静、充满希望、悠然面对、彻底认命等等。



无论病人以何种形式表达何种情绪，或者性情大变，都是「正常的」，因为每一个人都不同，因此不要期待病人会按照某一种模式来反应或处理情感。因此照顾临终病者的亲友必须对任何的情绪表达持开放的态度，不要以此来作出批评、抗拒、或蔑视的态度，应以接纳、包容、谅解的层面加以聆听，再适度调整照顾的方式，方可取得以病人的利益为主导位置之最佳照顾效果。

照顾重病者的失败个案

由谁来照顾重病者，真的起着那么重要的位置吗？会决定病者的生死及生活质素吗？会令病者死而有憾吗？以下的一个个案，可以作为参考：

个案四十五：

一名台湾的癌症专科医生，写下了一篇有关「于照顾临终肺癌末期病人上的不当」，其中引发的终极遗憾事件，令他深感难过，以下是他的叙述：

〔上周三上午看门诊的时候，接到一通肺癌家属的电话。她问我可不可以将她父亲从北部某医学中心，转回来给我看。我一时之间有点摸不著头绪，因为我记得她几周前曾对我说，要带她父亲来本院的肿瘤科评估，看看是否值得做电疗。所以她(二女儿)和她的父亲，已经有好几周没回我的门诊看病了。

后来才知道，原来病人的大女儿带他到北部某医学中心做评估，并接受电疗，结果没几天，病情就急转恶化，并且陷入昏迷。病人在急诊室等了两天也没有病床，所以才打电话给我，希望转回来给我治疗。我随口就答应她的请求，不过也提醒她，还是要先到急诊处等床位，病人到急诊处之后，我会去看他。

她父亲是我的老病人，年纪已经八十几岁了，和我外公一样，是受日本教育长大的老一辈，也是我们医院对面停车场的老板和大地主。每次都是由二女儿陪同看诊，而且病人每次都亲自到诊。

老先生本身是老烟枪，有肺气肿，慢性阻塞性肺病和肺结核。老先生在我的门诊治疗，有瓣膜性心脏病，在北部某医学中心开过刀，并服药控制。去年十月间，老先生在我门诊做例行X光追踪时，发现肺部肿瘤，经切片后证实为肺癌。

当时我和他的二女儿讨论治疗方法，因为病人年事已高，心肺功能都不好，不论是开刀或是化疗，都怕病人无法承受副作用，做电疗又担心将来肺纤维化会更严重，加上经济无忧，老先生和二女儿就接受我的建议，开始吃标靶治疗。

一个月之后，肿瘤有变小，病人也自觉呼吸气喘的症状有改善，因此就继续服药。直到前几周，老先生的二女儿说想要评估看看电疗的可行性。之后就好几周没老先生的消息了。

上周三下午，我看完门诊后去急诊处看这位病人。当我看到这位老先生时，简直和先前在门诊时见的判若两人。除了昏迷不醒之外，脸部和四肢浮肿。我是第一次见到病人的大女儿，她说在北部某医学中心做了五次电疗之后就变这样。在那边急诊处理两天都没醒过来，那边的医师劝她签署「癌末病人放弃急救同意书」，她认为这样对她父亲最好，所以她也签了。

她随即问我，这样做到底是不是对她的父亲最好？当然在这种情况下，这是最后、也是最好的选择。不过根据我的经验，这样的病人会昏迷不醒，多半是因为血中的二氧化碳浓度太高所致。果然抽血化验发现，血中二氧化碳的浓度高达上百。我请急诊处先给老先生戴正压式面具型的呼吸器以排出体内的二氧化碳，并同时给予抗生素和类固醇。

上周三下午我去急诊处看完老先生后，回到办公室用餐。不久之后，就接到病人二女儿的电话。她在电话那边哭得好伤心，她说原本在我门诊看得好好的，结果大女儿说北部某医学中心有熟人，可以做更好的治疗，谁知道才去了几天，就搞成这样。

在那边的急诊住了两天，既没处理好、也等不到床位，还要她打电话来拜托我接收病人回来照顾等等。我在电话里跟她说，请她不要怪大姐，她也是一番好意。当初确诊肺癌之后就有讨论过，电疗可能带来肺纤维化，所以才用标靶治疗。我请她放心，既然老先生已经回来，我就会好好照顾他。至于已经发生的，就不要再多想了，我相信老先生也不愿意见到你们姐妹为了他而失和。

隔天早上我到病房去探望老先生，他已经醒来，可以和我对话。他说他已经不行了，没用了。我听了以后心里很难过，因为我知道他讲的是真的。不过我还是握著他浮肿的双手，告诉他请他放心，我会帮他处理。女儿们也很尽心，请他不用担心。

探访完后，二女儿追出来跟我说，她真的又气又难过。两周前还是好好的一个人，怎么现在变成这样。我还是劝她不要怪她大姐，事情发生就发生了，现在好好治疗就好。她说老先生醒来后，交代了一些后事。她问我是不是真的那么糟？现在再施用标靶药物还有没有效？我跟她说，现在的状况的确不好，不过起码人已经醒过来了，先用抗生素加类固醇治疗肺部发炎，用吸入型药物治疗肺气肿和慢性阻塞性肺病，自费买白蛋白加利利尿剂治疗水肿，至于标靶药物等过了这关再开始用也不迟。

几天后，我们帮老先生照了一张胸部X光。病灶处的确有改善，不过全身浮肿却没多大起色，这大概暗示了老先生的心肺功能真的很糟。还好人还算清醒，只是不爱戴正压式面具型呼吸器，尤其是晚上，几乎整夜都没法睡觉。

这真是两难的抉择，因为他不戴的话，很快就会因为二氧化碳浓度上升而再次昏迷。只好再跟他的女儿们商量，最后她们决定尊重老先生的意愿，等他睡著(还是昏迷?)后再戴，就算因此而无法挽救也只得忍痛接受。

前天老先生就睡醒醒，醒来时就把面具拿掉，到晚上就没再醒过来，因此面具一直戴到早上。终于又醒过来，女儿们喜极而泣，老先生交代完后事之后就就此沉睡不醒，女儿们按照老先生遗愿，带他回家在睡梦中过世。]

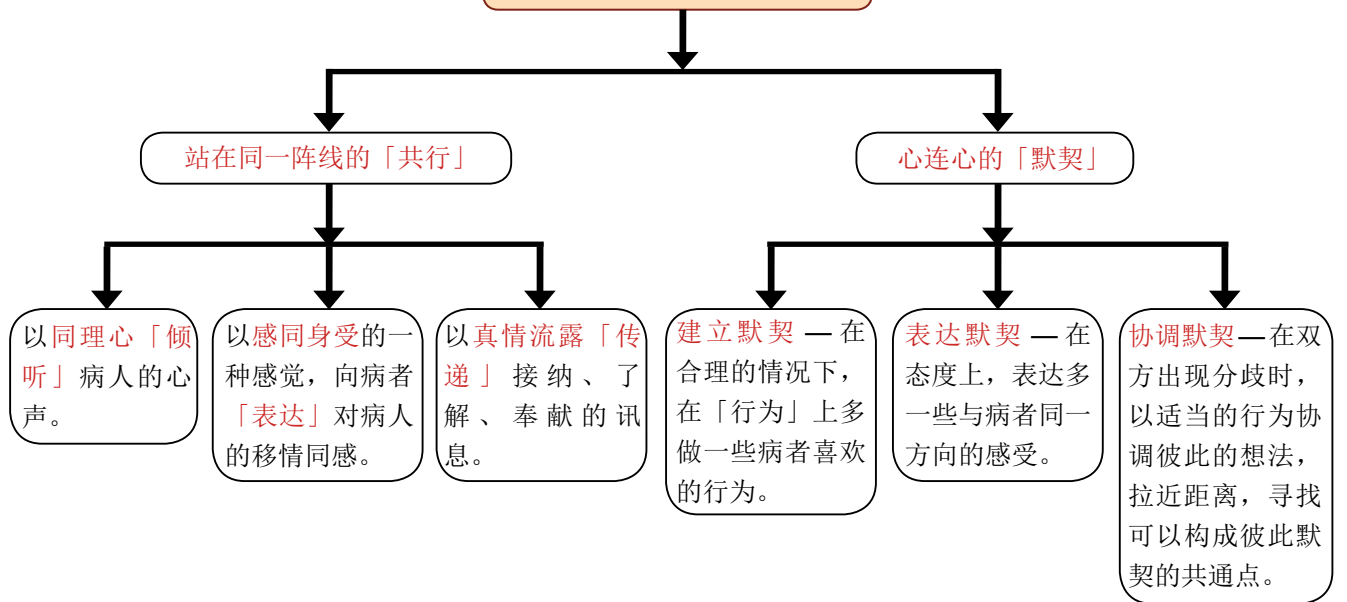
促成这种遗憾的原因何在呢？就在于负责照顾的亲友，并不具备上述条件中的：

1. **信任度高** — 病者对负责照顾的亲友及医生有一定程度的信任。但在事件中，病者和负责照顾的亲友都对主诊医生产生怀疑。
2. **关系融洽及密切** — 彼此容易沟通。但在事件中，病者的大女儿由一开始就没有跟进个案，因此不了解主诊医生的理据，也不相信二女儿的转述，只相信其他并非专业人士的进言，结果铸成大错。
3. **能理性思考** — 不会太过感情用事。但在事件中，病者、他的大及二女儿都过于感情用事，未能理性分析及「收集专业者的不同及相同意见、彻底证实提供协助者的可靠性、测试体弱者的承受能力」，到最后连床位都无，结果恨错难返。

由于负责照顾重病者的亲友直接或间接地主宰病者的生死及生存质素，因此照顾者的质素，也必须慎重地考虑及选择，否则再大的其他努力，都是白费及枉然的。.....(待续)



「共行与默契」



注：

1. 「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。
2. 「濒死体验的意义(2) - 临终要诀与西藏度亡经的精华启示」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」11至20期的文章。
3. 「濒死体验的意义(3) - 了解及救助「临终亲友」的种种方法」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」21至30期的文章。



各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量联机
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转折点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟什么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅盘」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」快捷方式
- 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」

➤ 一切修行的重点是什么？

➤ 当今「显、密」修行人的重大偏差

➤ 十种无极限的智慧能力

第二十期

➤ 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析

➤ 「临终中阴」的细分

➤ 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象

➤ 如何界定「死亡的定义」

➤ 「临终景象」的奥秘所在

➤ 「光明」与神的产生原因

第二十一期

➤ 「临终景象」中出现的「第三者」

➤ 不同的「临终景象」与不同的形成原因

➤ 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

➤ 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」

➤ 修行方法的偏差与影响力

➤ 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法

➤ 以修行之力进入「濒死体验」

➤ 「密宗」的「净土法门」

第二十三期

➤ 「临终景象」与「投生结果」

➤ 避免投生「鬼道」的方法

➤ 临终时「心力」的惊人影响力

第二十四期

➤ 如何帮助惊恐的临终亲友

➤ 如何面对「死前死后」的种种困难

➤ 最佳的「超度法」与「死后服务」

第二十五期

➤ 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力

➤ 「地狱」是否真的存在？

➤ 「地狱」境界的「科学性」

➤ 《佛经》如何可以与「科学」互相印证

➤ 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

第二十六期

➤ 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性

➤ 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族

➤ 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

第二十七期

➤ 什么才是临终者的真正所需？

➤ 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新

➤ 建设「善终医院」之筹资计划

➤ 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题

第二十八期

➤ 临终者的真正所需

➤ 生死教育的提出与发展

➤ 如何应付「生关死劫」

第二十九期

➤ 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案

➤ 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性

➤ 「临终景象」与「意识转换」

第三十期

➤ 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」

➤ 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？

➤ 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？

第三十一期

➤ 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

➤ 什么是「人间的终极悲剧与无知」？

➤ 「生死教育」的重要性

第三十二期

➤ 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤

➤ 陪伴临终者的困难与须知

➤ 何谓「真的爱」？

第三十三期

➤ 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？

➤ 如何打开更多的生命窗户？

➤ 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座

第三十四期

➤ 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排

➤ 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定

➤ 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤

第三十五期

➤ 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？

➤ 如何向重病者表达你的真心关怀

第三十六期

➤ 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息

➤ 照顾病者时，应该以什么为首要呢？

第三十七期

➤ 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！

➤ 我们应如何面对哀伤呢？

第三十八期

➤ 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！

➤ 忏悔的要诀是什么？



智慧的 修行方向 (三十九)



啤吗哈尊金刚上师

- 《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的重要证据
- 释迦牟尼佛传授「密乘」教法的缘起

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** — 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** — 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道（畜牲、饿鬼、地狱）；
3. **脱离轮回的引力** 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」（天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱）之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。（详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。）
4. **成佛** — 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。）

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** — 包括忏悔、发愿
2. **持诵** — 语、名号、或经文
3. **观想** — 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的**判别要点**就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？



《大乘本生心地观经》是释迦牟尼佛传授「密乘」教法的重要证据

在《大乘本生心地观经》中，释迦牟尼佛分别开示了「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法。可以说是一部清晰而简易的「观心」修法概览经典。释迦牟尼佛在同一部经典中同时开示「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法，足以成为**有力的重要证据**，证明「小乘及大乘」认为「密乘」“非佛说”的指控是错误的见解，也证明「小乘及大乘」的一些修行人对「密乘」的毁谤，只会构成**种下「谤法」的下堕恶因**。

根据《大乘本生心地观经》中的记载，诸菩萨见释迦牟尼佛从「定」中出「定」后，放出一种非常特殊，一切菩萨未曾见过的金色光明。此金色光明构成一度屏幕，映照出「过去世、现在世、本来世」的一切菩萨行愿，及佛的种种相貌，包括佛陀自身多生多世的修行历程直至成佛等各种现象。也同时显现出三千大千世界每一角落的生灭现象，以至所有身处一切「八寒、八热」诸地狱中罪业众生的受苦现象；乃至十方畜生、饿鬼之受苦现象；一切世间六道众生受苦或受乐之现象，如此各种现象皆显示于此金色大光明之中。

最令一切菩萨惊叹的画面，是此金色光明的屏幕还映照出「过去世、现在世、未来世」的一切**难以思议的事、神通变化希有之事、及诸佛所演说的奇妙修行心法**。因此这度金色光明的显现，被命名为「**诸菩萨游戏神通使不退转阿耨多罗三藐三菩提**」。意思是能见此度金色光明之显现，便能亲睹诸菩萨的神通演绎修行心法之历程，可以获得永**不退化及转变**的「无上正等正觉」之佛性。

当时有一批长者见到此金色光明屏幕的显现时，除了极之赞叹释迦牟尼佛的「**大乘观心方法**」之外，也同时生起了畏苦之心。因为就画面所见，「过去世、现在世、本来世」的一切菩萨，在未成佛之前，如果依「**大乘观心方法**」来修行，所要经历的时间长达**无数亿光年**，而所受的痛苦令人见之心寒，**难度极高**。

这批长者因而向释迦牟尼佛表白心意说：「我不愿意修“大乘”的方法，**太痛苦及太慢了**，只愿意修“小乘”（即“**声闻乘**”的“**阿罗汉**”果位）及“中

乘”（即“独觉乘/缘觉乘”的“辟支佛”果位）的修行方法。」“小乘”和“中乘”的最高成果，简称「二乘道果」。由于修这些方法，只需要照顾自己、救自己，不需要救其他人，因此修行的最长时间只需要三世至百劫的时间，就可以脱离轮迴的痛苦，比修「大乘」（指「菩萨乘/般若乘」）的长达无数亿光年快得多。（「劫」指一段时间，一「小劫」等于宇宙经历一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」。）原文如下：

《大乘本生心地观经》卷第二，报恩品第二之上 [0296c17] 【尔时王舍大城。有五百长者。……是诸长者。闻是世尊赞叹大乘心地法门。而作是念。我见如来放金色光。影现菩萨难行苦行。我不爱乐行苦行心。谁能永劫住于生死。而为众生受诸苦恼。作是念已。即从座起。偏袒右肩右膝著地。合掌恭敬异口同音。前白佛言。世尊。我等不乐大乘诸菩萨行。亦不喜闻苦行音声。所以者何。一切菩萨所修行愿。……三僧祇劫具修诸度八万四千波罗蜜行。越生死流。方至菩提大安乐处。不如趣向二乘道果。三生百劫修集资粮。断生死因证涅槃果。速至安乐。】

释迦牟尼佛传授「密乘」教法的缘起

释迦牟尼佛为了令大量众生可以得到救助，而非只顾自己，因而在此经之中，详尽解释如此做，方可报答一切众生的恩典。但无论释迦牟尼佛如何鼓励及解释，信众仍然对漫长的修行、及所要承受的痛苦极为害怕，无法令自己相信有这样的承受能力。

于是释迦牟尼佛在尾段开示了一种「两存其美」的修行方法，既可以「发菩提心」、救自己、也救其他人（「自利、利他」），而所需时间比修“小乘”和



“中乘”的方法更快。这种「两存其美」的修行方法，就是「密乘」（即「密咒乘」）的「观心」方法。

因此这部经典能够齐集「小乘、大乘、密乘」的「观心」方法，有七大缘起：

1. 「金光明」加持 — 释迦牟尼佛从「定」中出「定」，放射前所未有之「金光明」加持六道众生；
2. 密意 — 释迦牟尼佛开示，放此光明是「密意」所在；（请参看「莲花海」第38期「智慧的修行方向」一文。）
3. 「金光明」显现轮 及修行万象；
4. 众生畏苦；
5. 众生喜快不喜慢；
6. 佛的慈悲；
7. 佛的大智。

此七大缘起，引发了「密乘」之「观心」方法的传出，乃众生之大福与大喜。因此并无此种程度及智慧领悟的众生，切忽轻率毁谤「密乘」的教法，否则必定种下害己、害众生、谤佛、谤法的「投生地狱之因」。

既然能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」，也是《大乘本生心地观经》的重点指引，问题是应如何「观心」呢？是否「观想」自己是佛或「本尊」就可以呢？「密乘」之「观心」方法又有几殊胜呢？……（待续）



注：

1. 「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2) - 逆境的处世准则与强心七法」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「智慧的修行方向(3) - 修行的关键位之一：咒语及音声的奥秘与运用」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。

各章摘要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期)，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效率**：「计划」之间的连结，要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都必须**因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选**。「计划」本身的内容，以致「计划」的

应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

- (i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「大目标」，其助力又有多大呢？……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)
- (iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，

以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……(请参看「莲花海」第七期)

- (iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行剪辑。这是筛选与剪辑「计划」的一个「重要方向」。……(请参看「莲花海」第八期)
- (v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的

「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……（请参看「莲花海」第九期）

(vi) 时间与成效 (3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……（请参看「莲花海」第十期）

(vii) 时间与成效 (4)：错误的「时间规划」要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件（请参看「莲花海」第十期），仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定什么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来什么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。（请参看「莲花海」第十一期）

(viii) 时间与成效 (5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主纜连系、打通脉络 究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才可以追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效 (6)：主纜与脉络的巧妙运用 「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主纜」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) 时间与成效 (7)：灵活运用「心态」的修行方法 修行于波

涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效 (8)：逆境修行的准则 (1) 在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。什么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主纜与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效 (9)：逆境修行的准则 (2) 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效 (10)：逆境修行的准则 (3) 量力而为 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，顺其自然就可以了。这是因为顺境的

时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又什么才是**适当的规划**呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效 (11)：逆境修行的准则 (4) 借助形势 身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候**有利的形势出现 2. **运用**当前的时势 3. **营造**有利的形势（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效 (12)：逆境修行的准则 (5) 汲纳教训 失败并非一件可悲的事，只能说是系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必

备要素。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不成功，可以说是一种**极大的失败**。（请参看「莲花海」第十九期）

(xvi) 时间与成效 (13)：逆境修行的准则 (6) 提升觉性 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在着缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。（请参看「莲花海」第二十期）

(xvii) 时间与成效 (14)：化繁为简、寻找关键 在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有什么原则，是需要注意的呢？**无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，

但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，**必须运用下列的原则，作出设计**：
1. **主线连系、打通脉络** 对象：生前的日常生活（请参看「莲花海」第12至20期）
2. **化繁为简、寻找关键** 对象：死后的能量角力场
3. **分清轻重、善理干扰** 对象：死后的能量角力场（请参看「莲花海」第二十一期）

(xviii) 时间与成效 (15)：时间的掌握与方法的选择 无论修行的目标是什么，都必须选择与**目标相应**的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的**时间及其所能达至的成效**，就是能否达成目标的**重点关键**，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备**有效元素**的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……（请参看「莲花海」第二十二期）

(xix) 时间与成效 (16)：「祈祷」所能达至的最高目标 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮迴引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就**只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标**。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项

目，只能是**辅助的修行方法**。
……（请参看「莲花海」第二十三期）

(xx) 时间与成效 (17)：持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘 — 以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含着何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……（请参看「莲花海」第二十四期）

(xxi) 时间与成效 (18)：如何方可令各种不同的咒语产生效用
音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够**键合 (bonding)** 形成「分子」(molecules) 或其他种类的「化合物」，**各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成。**但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……（请参看「莲花海」第二十五期）

(xxii) 时间与成效 (19)：如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德 — 究竟持诵「得法」的意思是什么呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是什么意思呢？其中的含意指**百种「正定」中有「咒语」**，究竟其中的奥妙原理是什么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？

……（请参看「莲花海」第二十六期）

(xxiii) 时间与成效 (20)：持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德 如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多。因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……（请参看「莲花海」第二十七期）

(xxiv) 时间与成效 (21)：持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德 — 「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表「印可」，另一种代表「决定」。「印可」指「印证后得到认可成就」的意思。「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑」。……（请参看「莲花海」第二十八期）

(xxv) 时间与成效 (22)：如何布下天罗地网式的保护罩 在《佛说佛名经》中，**释迦牟尼佛**宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以**多至无限**。若果众生遵照**释迦牟尼佛**的教导依足诵念，所结下的佛缘同

样是无限的。**将来**受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边**诸佛及其护法**所护荫，远离一切业障是**必然的、肯定的**，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说，诵佛名号，是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行，只是**漫长**了一点，也**间接**了一点。……（请参看「莲花海」第二十九期）

(xxvi) 时间与成效 (23)：在「潜意识」中早已拥有佛法智慧种子时，念诵佛经有何分别 — 《佛经》，毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍，藉着文字来表达佛的智慧，并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧，再加以运用。可惜要达到这种效果，并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的因缘福德，在**潜意识**中早已拥有这些智慧的种子，否则即使弃用古文，改用现代的文字来表达，同样无法达到祈望的结果。但有没有**另类的方法**，可以有望达到祈望的结果呢？在**潜意识**中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，诵读《佛经》时，有何分别呢？……（请参看「莲花海」第三十期）

(xxvii) 时间与成效 (23)：何谓「心魔」？ — 许多人说修行佛法，是要克服我们的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎样形成的呢？其实「心魔」是一种**不好的趋势**，潜藏在我们多生多世以来的「八识田」之中，由不好的「业种子」引起反应而投射出来的。要克服「心魔」，很多人都知道，**难以依靠别人**，必须「从心做起」。

但如果自己的知识水准又低，抗压能力又弱，又如何「从心做起」呢？……（请参看「莲花海」第三十一期）

(xxviii) 时间与成效 (24)：如何方可为即将逝世的亲人续命？如何以四种层面救助病人 一些出现死亡征兆的病人，甚至见到自己已经进入初步的被审视善恶阶段，代表此人虽然尚未正式死亡，但已经踏在「生死边缘」的界线之上。由于这是一个关键的位置，能否「起死回生、续命当时」，就视乎此刻这名病人正在引发或可被引发的福报有几多。……（请参看「莲花海」第三十二期）

(xxix) 时间与成效 (25)：如何可以直接提升心的功用及德行 声音是一种具振动特性的频率，如果鼓动身体的气流与肌肉，令声带生起振动而发出声音，无论这些声音是否具有意义，都会对身体产生一定的影响，其中更包括对精神层面的影响。不同程度的声音，当然会有不同程度的影响。因此佛教的修行方法之中，亦将声音纳入重要的修持之一。这种修行的综合功德是如何的呢？……（请参看「莲花海」第三十三期）

(xxx) 时间与成效 (26)：持诵音声的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变 — 「咒语」、「名号」、或者「经文」本身的「振频」，是否适合持诵者、能否配合持诵者的「习气特性、业力特性、愿力取向」等，都是影响成效的主要因素。如果持诵者非常了解自己的「习气特性、业力特性、愿力取向」，

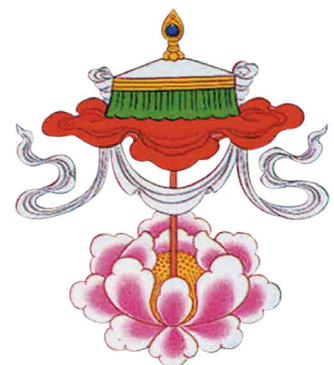
因而懂得选择适合自己的「咒语」、「名号」、或者「经文」来持诵时，持诵的技巧就会成为影响效用的唯一主要因素了。究竟持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」的技巧有何差异呢？……（请参看「莲花海」第三十四期）

(xxxi) 时间与成效 (27)：如何以「咒音」超越一切修行的局限 「人声共鸣的力量」足以令漫长进展的修行变成快速的达成目标。原因何在呢？最重要的关键在于真正的修行，在于「修心」。而「心」的最高层次在于回复「空性：非有非空」的状态。而最接近这种状态的「振频」是什么呢？掌握及善于运用这种特殊的「振频」，无疑就是进入这种状态的「捷径」。因此人声的生起，无论是「意识」或「潜意识」的层次，如果懂得运用，都对修行有极大的帮助。……（请参看「莲花海」第三十五期）

(xxxii) 时间与成效 (28)：人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系 — 人类的声音，除了用于说话，也可以用于表达情绪，诸如笑声、哭声、呻吟声、叹息声、恸哭声、甚至打呵欠等等，都有舒缓情绪和压力的作用。有些是由于「意识」层面的作用而生起的声音，有些是由于「无意识」层面的作用而生起的声音，因此人类声音的生起，其源头有分来自「意识」层面的和「无意识」层面的。其相互的关系，可以帮助修行吗？……（请参看「莲花海」第三十六期）

(xxxiii) 时间与成效 (29)：「核心基本音」的用处、对众生的生命提升以至修行的帮助 — 「核心基本音」代表着每一位众生的纯然本质声音。由肉体结构到精神层面的互依相存，都离不开「分子」与「生物能量」运动的关系，因此其中所产生的「振频」，就是操控、影响该名众生肉体状态与精神状态的一种「振动频率」。而这种「振动频率」在扩大而成为音声的时候，可以用来作为提升该名众生的肉体与精神状态。……（请参看「莲花海」第三十七期）

(xxxiv) 时间与成效 (30)：能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」 — 为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？理据及证据何在呢？要看证据，先要看看《佛经》怎样说。《华严经》说：「一切唯心造」。指出万物的显现，皆由「心」所牵引而成，即是说，「心」是源头。擒贼先擒王，因此要修行能快速成就，而并非如「蚁在地上爬行欲上天」那般慢，就要从「心」处著手。而「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法。且看下列经典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。……（请参看「莲花海」第三十八期）





莲师八变(七)

啤吗森巴华(32)

移喜泰贤金刚上师

前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金 (Orgyen, 又名邬仗那 Oddiyana, 即现今之史瓦特山谷 Swat Valley, 乃阿富汗与巴基斯坦交界处) 的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。今期开始继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在根据大堪布寂护 (又名静命、菩提萨埵)、与及大阿闍黎啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个实际而重要的步骤，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。

于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《经藏》经典，并谈及戒律之《律藏》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之《密续部》经典，后来被正式编辑成为《西藏大藏经》中一百零八函之《甘珠尔 (Kanjur)》。而在翻译多采多姿之《论藏》经典方面，后来则被正式编辑成为《西藏大藏经》中二百廿五函之《丹珠尔 (Tanjur)》。

在有关《阿的瑜伽》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。并分别在「大圆满」之《心部》、《界部》、《口诀部》各方面，把最重要的密续翻译成藏文，所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。如上每一种，皆再细分为五种：分别是「外、内、密、无上部、密密部」，总称为《旧译续部》(Nyingma Gyubum, 即《**宁玛十万续**》)。进而，莲师亲传及翻译出无数的修仪法轨，以供修行密法之弟子及瑜伽士们修习之用。

经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续、相关之论著、以及修行仪轨等等，大量地被翻译成了西藏文。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个**重要史实**！

在观察了种种因缘时节之后，莲师了知到当恶法之世来临时，未来之众生极度愚痴可悲，但为了救度他们，便将重要教法封藏为《岩藏宝藏》(terma - concealed treasures, 一般被称为「伏藏」)。而那些具有福缘的众生，将会取出这些可以保护佛法的威猛咒语之《岩藏宝藏》。因此，莲师以智慧与大悲心，根据著众生之因缘业力，而分别埋藏了无数之《岩藏宝藏》，并且委派了不同的护法护持此等《岩藏宝藏》。直至适当的时节因缘，让那些已被莲师亲自“授记”于何时，在甚么地方，甚么名字的“岩取者”，做些甚么事情等「因缘和合」时，来加以取出。莲师更为藏王开示了**判别真假“岩取者”及真假《岩藏宝藏》的种种方便善巧**，并指斥了未来将会出现的各种错谬传说，使到藏王、其臣民、与及一切众生，均能安住于**佛法之正见**当中，从而进一步于佛法中**启迪到智慧**的不断增长。

莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示(六)



莲花生大士

如是地，莲师亲自走访藏地各处地方，封藏了无数的《岩藏宝藏》，并分别埋藏了这些《岩藏宝藏》的地点明细表、导引等指示法本、与及其他的主要密宗经典，并附有关的「标题」和「标题密要钥匙」等等。

然后，莲师对藏王、及其臣民继续开示道：【愿将来每位接触到我《岩藏宝藏》教法的人，都能将下述的嘱咐惦记于心：

未来能接触到我《岩藏宝藏》教法的具福缘者，若你们不能修持我的「口诀」，将会遭到困难；是故你们应当守护「秘密印记」！

若是你们太早泄露了教法及「口诀」，将会引起其他人的嫉妒，又或垂涎于教法，又或出言中伤、诋毁教法；是故你们应当先由仪轨修持中，得显现出成就相状后，才可以把教法传出。

若是你们对于物资供养、名声、地位、权力等世间欲求太大，其他人将会设法伤害你们；是故你们应当以神妙方法来保存教法。

守护你们自己神圣的「誓句」(即「三昧耶」)，此乃最重要的基础。若你们破毁了「三昧耶」，今生将无吉祥之缘起，而来生将会下堕地狱道！

你们的「见地」当如天一般高。若对于「见地」没有决定的理解，将会落入歧途。

让你们的「禅定」犹如打入地里的金桩一样坚固。要是你们的禅修不稳定，就算你们如何地装模作样的修行，亦将无法证得「禅定」。

让你们的「行履」具足无畏的信心。你们是无法藉著由矫饰和伪善的行为，来度化众生。

隐藏好你们自己的「口诀」，犹如宝藏一样。若是太公开地传授「口诀」，这些「口诀」便给糟蹋了，失去了它们原来应有的价值。

无论你们要修习何种法要或仪轨，都必须寻找一位持有「口诀」的「上师」。若缺少了「上师」的指引与加持，你们将无法从修持佛法中得到任何加持的。

若你们的「见(地)、行(履)」是狂妄轻率，你们的佛法修持将会遭遇障碍。不要让你们的「见、行」变成陈腔滥调，仅仅常挂于咀边的话儿而已，更不要让你们的行为举止轻浮失态。

你们修持佛法的根本及基础，是在于「三昧耶」与「大悲心」。保持你们自己神圣「誓句」的清淨及纯洁无染，并以你们的「大悲心」去摄受众生。

在你们还没有获得某教法的修持成就相状时，不要将此法要传授给别人。如果逾越己份而贸然地去传法，别人将会不信任此教法，并会产生缺少「重法之心」。

你们切勿于同一时间内给予一般开示、与及「口诀」。因为在给予一般开示之后，师徒的连结关系有可能已经被破损。是故应当审慎地去检查受法者的根器及个别情况，才再考虑会否进一步给予其「口诀」。

这些《岩藏宝藏》之教法极为深奥，你们要极之谨慎去修持它们才好。

若然你们能够如此做到，「加持」便能自然显现。你们将会在自身之中即可发现「如来」。人们将会供养你们一切必需用品，每位人士皆会敬重你们，而天道的有情也会来供养你们的。你们的一切愿望将能实现；你们将会延续佛法的传承，及了悟佛法的真义。你们并能建立清淨僧团，承接「如来家业」，使法脉得以流传及兴盛，令正法得以广弘及久住，利益无尽苍生。

若然你们未能够如此做到，也不亲身去实践著教诲，却只是为了饮食、财富等世间欲求而去迎合他人，那便是贩卖「如来家业」，对佛法是一种侮辱及羞耻，也是对僧众的一种坏榜样。你们若然是这样的修行人，将会成为「邪恶之师」，去误导及引领他人同下地狱。那样毫无忌惮地丢弃了自己「真正的安乐」，你们将会是在浪费著珍贵的「暇满人身宝」。

我的《岩藏宝藏》之教法是极之殊胜及神圣的，你们应当由衷地好好的加以珍惜啊！】

如是地，莲师为藏王、其臣民及一切有情开示了有关《岩藏宝藏》与“岩取者”的种种因缘。莲师以广大的悲心注照著西藏之雪域大地，为无数众生建立了得以度脱的各种善妙因缘。……(待续)





一切 唯心造 (十一)

啤吗哈尊金刚上师主讲
众弟子笔录

上文提要

《华严经》说：【一切唯心造】，要表达「一切唯心造」，先要谈一谈「心力」。「心力」的引发，来自「心识」的作用。懂得引发「心识」的力量，就足以生起一种抗衡「轮回引力」，令我们可以「脱离轮回」的力量。

由于这种力量来自「心识」的作用，故此称为「心力」，也是「一切唯心造」的一种显示。而「轮回引力」，其实亦源自无数「心力」的组合，构成「一切唯心造」的宏伟蓝图，也构成了「因果律」。

科学家所公认之「因果律」。所谓「因」，就是「观察」。是「视力」与「心力」所发出的「能量」令被观察之电子产生变化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什么是「果」呢？就是被你观察的「东西」会显现一个相状；或者被你观察的「东西」，因你的「心力」所加进去的能量，会改变其原来之「速率」、「形态」及「方向」，这都是「果」。这是科学家所公认的「因果律」。(请参阅「莲花海」第36期「一切唯心造」一文。)



「量子力学」的「观察者的意识作用」 (Role of the Conscious)

「只有受到观察，才有存在；
若无观察，就无物存在。」

**("Nothing exists until it is observed."
< John A. Wheeler >)**

「心识」之力量

「一切唯心造」的意思是：由于众生的「心识」作用，起动了「因」，各遇到不同之「缘」，产生各种「因果」互相牵动的「连锁反应」。「万物」因此产生，成为宇宙之森罗万象。总结之前提及的科学家与佛陀所讲，就会了解我们众生「心识」之力量是十分重要的。

为什么说「一切唯心造」呢？就是因为由「心识」，作为一个「主因」，当遇到不同之「缘」，彼此连结而产生不同之「因果关系」。这些「因果」会产生骨牌效应，或者是一环扣一环的，产生一种连锁反应。这种连锁反应构成了一切，由源头、过程、以至终结，都离不开心的投射作用、心的凝聚万物能力、和心的包藏能力，因此说，「一切唯心造」。

好象科学家所讲，电子构成分子与及种种元素组合，然后又由种种元素组合，形成了各种不同的物质，这是一种「连锁反应」。因而构成了万物，也构成了宇宙的森罗万象。

这种「因」之启动，出自「心识」。所配之「缘」，可以是任何自然界的事物。包括有「色」，(即是有形的物质的)，或「无色」，(即是没有物质的)。「心识」无须透过任何「色」或「无色」(物质或非物质)之身体而产生「引力」。即是单独一个「心识」所发出之力量，已经足以可以直接产生作用。

「心识」不需要依附在一个身体之上，然后再驱动那个身体，再由那个身体的手手脚脚，才可以产生行为作用。「心识」的特别之处就是可以直接产生作用。……(待续)





「绿度母」的 奇妙功德 (6)

[生纪札西](#)

前文提要

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」,为「藏传佛教」对佛菩萨的尊称。),其灵验及慈悲,一如汉土的「观世音」菩萨。「度母」全称为「圣救度母」,为观世音菩萨的化身。早期译为「**多罗菩萨**」(Tara),又称「多罗尊、多罗尊观音、多罗观世音、绿度母、救度母、圣救度佛母」。意译为「眼、极度、救度」,是密教观音部的佛母,共有二十一尊,故被称为「二十一度母」(21 Taras)。「度母」的名称遍闻于十方,由诸佛所授记,真实不虚。

「二十一度母」皆是观世音菩萨的慈悲化身,以「绿度母」菩萨为主尊。释迦牟尼佛上天界为母说法时,曾在兜率天为诸菩萨讲授《**圣救度母经**》。



二十一度母 (1)

「绿度母」为 「二十一度母」的主尊

「圣救度母」，简称「度母」，是「二十一度母」化身的主尊，总摄所有「度母」化身的功德。可以不用加「绿」字，但因为「度母」一面二臂、身绿色，所以一般人习惯尊称为「绿度母」。

在诸佛的「身、口、意、功德、事业」诸化身当中，「绿度母」代表诸佛的「事业」；但在实际上，还是包含了诸佛的「身、口、意、功德」等等各种殊胜德相。而且「绿度母」的本质，就是「般若波罗蜜多菩萨」(Prajñāpāramitā，即「般若佛母」)，亦即是指「绿度母」的本质就是「般若智慧」之意。「绿度母」也有许多不同的名称，如：「三世诸佛之母」、「一切众生之母」、「度诸穷苦中之母」等等。

《佛教经论》中说，「绿度母」之法门具足一切「息(灾)、增(益)、怀(爱)、诛(降伏)」的、四种功德

事业。在「世间」方面，能够消除一切众生的烦恼、痛苦，并且满足一切众生的愿求，增长彼等现世之福报、富贵、长寿、平安、吉祥，消除疾病痛苦、业障、魔障等等不同灾难，救度众生非常迅速，降伏魔冤极为勇猛。而在「出世间」方面，能够帮助众生解脱于生死苦海之中，临终时能往生西方极乐国土，最终能够获得究竟涅槃安乐之境。

藏传佛教认为，「绿度母」有著广大的慈悲心，加持力大而迅速，有大无畏的勇气和勇猛力。「绿度母」咒，亦是「二十一度母」之根本咒，包括了一切的功德，故在藏地修持「绿度母」本尊法者甚多。有关其殊胜的功德事业，已分别有龙树菩萨及阿底峡尊者两位大德之详细介绍，读者们请参看《莲花海》第37及38期之【「绿度母」的奇妙功德(4)及(5)】两篇文章。

赞颂「绿度母」主尊

敬礼尊圣主绿度母 目如霹雳电光闪照
化自三界怙主观音 泪海中莲华现端严

「圣救度母」为了不同根器的众生，分别化现了有：二十一位的「圣救度母」化身(二十一度母)、一百零八位的「圣救度母」化身(一百八度母)、五百位的「圣救度母」化身(五百度母)等等的不同化现相状。其殊胜的功德，是能够消除一切灾难，满足一切愿求，增长一切功德，断除一切业障，对于一切众生的需求，可以说是「无微不至、面面俱到」，并且极之灵验。与汉土之「大慈大悲、寻声求苦」的观世音菩萨具同一愿力与功德。

这种伟大的情操及功德事业，可以说是将大乘「菩萨道」利益众生的大悲事业推展到了巅峰，从而彰显出观世音菩萨悲德之余，亦是大乘佛教「济世」精神运用于经典形象中的实体呈现。而于《大藏经》中，分别有《佛说圣多罗菩萨经》、《圣救度母经》、《圣救度佛母二十一种礼赞经》、《赞扬圣多罗菩萨一百八名经》、《佛说大方广曼殊室利经：观自在菩萨授记品》为「度母」法门的根本经典。另外，尚有《御制救度佛母赞》以及《白救度佛母赞》等多种经典及文献存世。

「二十一度母」(又被称为二十一位「多罗菩萨」)



在《大藏经》之《圣救度佛母二十一种礼赞经》[乃元朝之翰林学士承旨中奉大夫安藏 (AD 1280-1368) 奉诏译] 中，详细介绍了「圣救度母」的功德事业、诵经利益，并且说明了因应众生的种种需求，而化现出二十一位「多罗菩萨」(即「度母」)。

此二十一位「度母」，若依照在经续中之记载，其功德誓愿，若以其所作之职能来分类，可以四种主要功能来冠以「度母」的名称，分别是：

- (1) 「解脱八难护佑母」、
- (2) 「吉祥圆满灿耀母」、
- (3) 「善趣道路导引母」、
- (4) 「三恶道门断除母」。

藏传佛教认为，修持「二十一度母」本尊法，功德无量，利益无边。因此，各个宗派都极为推崇，各寺庙均长期供奉。例如：香塞尼姑寺等绘有千尊的「白度母」壁画，还有聂塘度母庙等，皆有专门供奉以「度母」为主的主殿。而于许多藏地的寺庙里，每逢藏历每月之二十五日(即「空行母日」)，皆隆重举行《度母四曼陀罗》等不同的修法仪轨，包括大型的烟供、供灯及会供法会等，以作为供养诸佛、菩萨和修持之用。

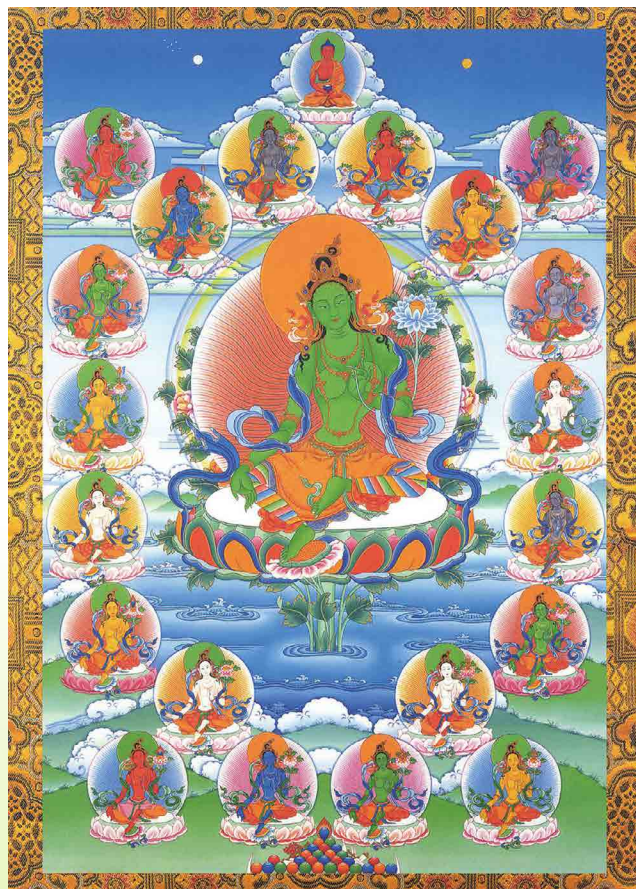
「一百零八度母」(又被称为一百零八位「多罗菩萨」)

「多罗菩萨」有一百零八种不同的面向，于梵文翻成汉文的《佛说圣多罗菩萨经》，与及翻成汉文、藏文的《赞扬圣多罗菩萨一百八名经》等经中，均详

细介绍了「多罗菩萨」一百零八种不同的名号，也就是「多罗菩萨」一百零八位不同的化身。

「五百度母」(又被称为五百位「多罗菩萨」)

目前所知道有明文记载的化身数目，最多是五百位「多罗菩萨」。因为「多罗菩萨」是【应以何身得度者，即现何身而为说法】，为随顺众生的种种因缘，以其「大愿、大行」能够自在的示现，因而「多罗菩萨」的化身，实质上是无量无边的。总而言之，只要修持一尊「多罗菩萨」(度母)，就能包含其他「多罗菩萨」(度母)化身的种种功德。犹如同在阳光之下，用放大镜聚集光热才能点火一般，故只专修一尊便足以能够迅速得到「世间」与「出世间」的成就。……(待续)



二十一度母(2)

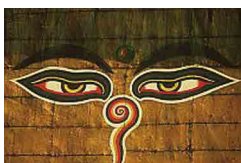
尼泊尔 之 苏瓦扬布拿佛塔 (1)

啍吗旺迦

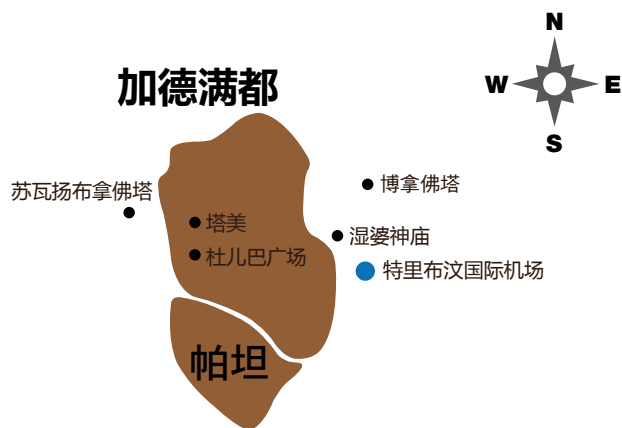
地理位置

位于尼泊尔首都加德满都 (Kathmandu, Nepal) 市区以西，约2公里外的一座小山岗上，可远眺著这座苏瓦扬布拿佛塔。事实上，苏瓦扬布拿佛塔是在这个加德满都山谷 (Kathmandu Valley) 内，继布达纳斯佛塔 (Boudhanath) 后之第二个最重要的佛教圣地。苏瓦扬布拿佛塔 (Swayambhunath，俗称「猴子庙」Monkey Temple) 乃加德满都最古老的佛塔，传说有2,000多年以上的历史。

传说谓苏瓦扬布拿佛塔，是纪念一位「自生」的原始佛，而这位原始佛的缘起是来自加德满都。在苏瓦扬布拿佛塔上绘画的「无所不在的神睛」，亦成为了寺庙建筑群的核心。事实上，苏瓦扬布拿佛塔是尼泊尔北部、以及西藏密宗佛教徒生活中的一个重要组成部分，而对加德满都谷地的尼瓦尔佛教徒 (Newari Buddhists) 而言，则更为重要。



能辨善恶的智慧之眼



到处皆是猴子



大大小小佛塔无数

多种传说



苏瓦扬布拿佛塔建立在一个史前的文化遗址上，而相传这遗址上的人，原先是信奉一种原始宗教的，后来才转向信奉佛教。苏瓦扬布拿佛塔的由来有多种说法。

其中一个较为多人所接受的说法如下：据称，在大概2,600年前，加德满都盆地是一个大湖泊，而当时有一朵从水中「自然升起」(Swayambhu，即「自动升起」的意思)的莲花冒了出来，并放射出一道光芒。因而有很多修行人便慕名而来，想参礼这一殊胜的因缘。其中之一便是文殊菩萨，他特地从中国的五台山，前来加德满都盆地，见到这个大湖泊，心想，若能将这些湖水加以疏通，便可以帮助更多的众生前来参礼了。于是，文殊菩萨用他的「智慧剑」劈开了加德满都盆地南边的山，让盆地的湖水流了出去。从此，当地的人们便陆续地搬往山下居住，形成现今之加德满都山谷 (Kathmandu Valley)。而那朵莲花亦化光变成位于现今苏瓦扬布拿佛塔所在地之小山丘，这座佛塔亦因此而被称为「自生塔」。



佛塔之远境

在有关的书籍上，并无前段所提到的传说故事，只提到文殊菩萨曾在此苏瓦扬布拿佛塔削去三千烦恼丝。削下来的头发皆变成了大树，而头发上之虱就变成了猴子。在此苏瓦扬布拿佛塔附近，猴子的数目最多的时候，曾经达到有三千只以上，因此这座佛塔又被一般人俗称为「猴子庙」。



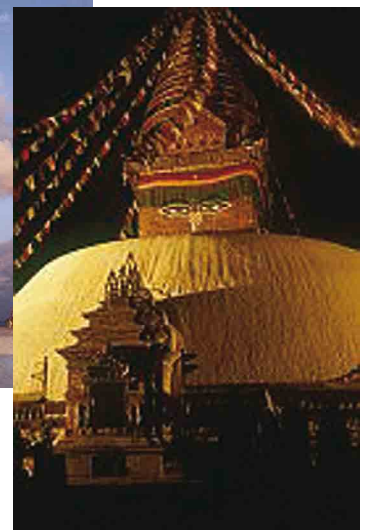
猴子坐于其中

根据寺庙内最古老的碑文，记载了寺庙大概于西元前460年建成，其时为马那代瓦王 (King Mana Deva) 时期，时至十三世纪，寺庙已广为人知，并记载在西藏朝圣者达曼施化 (Dharmasvami) 的文献内，他在寺庙内花了八年的时间作出了考证。然而，在1346年寺庙被孟加拉的穆斯林军队 (Bengal's Muslim troops) 摧毁了，幸好在加德满都的贵族出资下，寺庙于1372年被重建。而在加德满都制造的铜制部分、和珠光宝气的桅杆，亦于此时装饰在苏瓦扬布拿佛塔上，自此便成为现今的模样。

又相传在两千多年前 (大概于西元前三世纪的时候)，当时印度孔雀王朝之阿育王，也曾经前来尼泊尔之加德满都，拜访此一苏瓦扬布拿佛塔。



黄昏时佛塔之景色



晚上的佛塔

前往苏瓦扬布拿佛塔的路径

前往苏瓦扬布拿佛塔有二条路径：

- (1) 一条走前门，从东面山脚下，需向上走80米高、爬有365个石级的阶梯，这是当时的人们一天建一层阶梯，用上整整一年的时间才建造完成的天梯到达佛塔。走到上面抬头便可仰望到巨型的「金刚杵」（「金刚杵」乃是权杖与力量的象征，在「密宗」里是有其特别的意义与作用的，请参看本期期刊之封面）与佛塔。在入口处建立了许多大小不一的佛塔，而佛塔上四面皆绘有巨大佛眼之绘图，都是代表著释迦牟尼佛的眼睛，象征「佛眼无边、无所不在」。



走上佛塔之长天梯



天梯由上望下



巨型金刚杵

- (2) 另一条走后门，入口则在北面后山，亦约有70多个阶梯。唯后门离市区较远，的士司机一般只载到前门。



佛塔入口之门牌



天梯处之释迦佛坐象



苏瓦扬布拿佛塔入口处之「世界和平水池」



入口处之释迦佛立象

抵达苏瓦扬布拿佛塔前广场，佛塔四周有许多黑色石头造成的小佛塔，这是一些在当地之佛教徒死后，其亲人为其建造的纪念塔。白色较高的塔则是「舍利塔」；佛塔两侧还建有「警卫塔」（约于17世纪时所建立的）。

在苏瓦扬布拿佛塔的山丘上，点缀了不少的树木，刻有祈祷文的「玛尼石」（Mani-stones）随处可见。而在长长的阶梯底部，有六座大型佛象；而在阶梯的两旁，每隔一定的距离下，均布置了一对对的大象、马、孔雀、大鹏鸟和狮子等各种动物的雕象，喻意为「五方佛」的使者。



释迦牟尼佛象



野兽象

目前的佛塔，是几经更迭与破坏，而其后再被重建的。例如于1346年，曾被当时回教苏丹之入侵而遭到严重的破坏。其后由当时加德满都之玛拿国王 (King Pratapa Malla, 1641-74) 所重建，成为现今佛塔之初形，而约于100多年前最终完成。最近于2010年，整座苏瓦扬布拿佛塔被重新修辑过，而其四面之佛眼亦被重新漆绘得焕然一新，明亮照人。

因后期的捐赠及修葺，除了少许的改动外，大佛塔的外围形态自十四世纪以来并未有重大的改变。对佛塔的礼敬最好的方法，是以「顺时针」方向来环绕佛塔；而当人们在绕塔时，同时可转动置于佛塔旁的经轮，代表著至诚的祈祷与接受祝福。…… (待续)



苏瓦扬布拿佛塔近境



佛塔之另一角度

旅遊小秘方

航空交通

香港有直航的飞机直达尼泊尔的首都加德满都，例如「尼泊尔航空」，逢星期二、四、六出发。乘搭「泰国航空」要在泰国曼谷转机，每天均有班机前往。还有其他航空公司如港龙航空的班机前往。

居住及平日交通

塔美(Thamel)区为加德满都的主要商业区，选择酒店时若果座落此区，会比较方便。

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上剔号。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 银行号码 0 0 4	Branch No. 分行号码 5 7 9	Account No. 户口号码 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".</i> 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。 <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.</i> 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码



APC126R17-m (060409) FI

藏传佛教「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教的「四圣日」——「功德」增长一千万倍的由来

敦珠佛学会

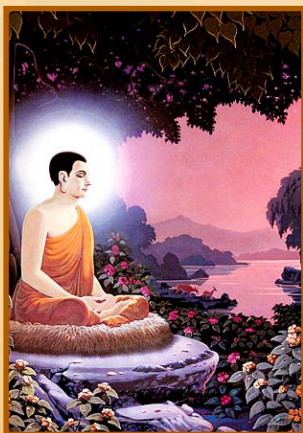
根据藏传佛教的说法，在佛陀修行事业的四大殊胜日，即「四圣日」做作「善业」，其「功德」会增长一千万倍。「四圣日」以藏历计算，分别为：

1 佛陀显现神通降服外道的「神变日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

在西藏的历法中，「正月」被称为「神变月」。正月初一日起至十五日止为「神变节」。传说当佛陀四十岁时，印度婆罗门教在舍卫国的六师外道，由于感到佛教的兴盛对婆罗门教构成威胁，于是向佛陀挑战比试「神通」，以求定出佛教与婆罗门六师外道教法的高下。佛教虽然从来都认为「神通」不敌「因果」，而「神通」的示现亦与「修行」之「究竟解脱」（即是「成佛」）毫无关系。但是佛陀为了摄服六师外道，令他们皈信佛教，于是欣然接受挑战。这场「神通力」的较量，在正月初一日至正月十五日举行。佛陀在每一天示现不同的「神变」，最终于正月十五日摄服六师外道，令六万婆罗门教徒皈依佛门。在整整十五日的「神变节」中，以最后的一日，即正月十五日最为殊胜，是为「神变日」。**藏传佛教定为「四圣日」之首。**



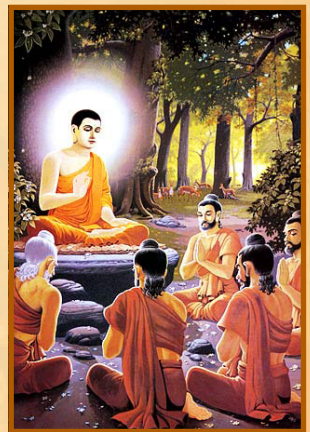
2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



佛陀于三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」（即是「成佛」），时为四月十五日。事缘佛陀为追求「无上解脱」之道，在尼罗禅河边的苦行林与追随他的五位侍从修「苦行」。佛陀后来觉悟到「苦行」并非「解脱的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供养，恢复了体力之后，前往菩提加耶，在菩提树下「金刚座」上，立誓不成「正觉」（即是「成佛」），不离此座。最后在四月十五日中夜，降服魔军，在黎明时分，成「无上正等正觉」。这一天，亦被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，亦称为「三重节」。**藏传佛教定为「四圣日」之二。**

3 佛陀「初转法轮日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行人都认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。**藏传佛教定为「四圣日」之三。**

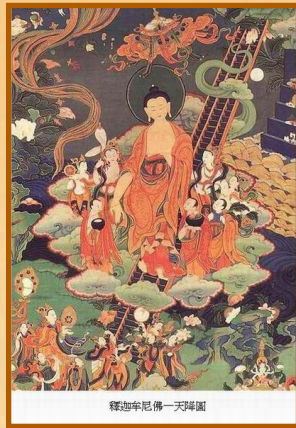


4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

据说，佛陀的母亲摩耶夫人在一个月圆之夜，梦见一头白象轻触自己的身体，醒来后就怀孕了。摩耶



释迦牟尼佛一诞生图



释迦牟尼佛一天降图

夫人后来在「蓝毗尼」园诞下了悉达多太子。七日后摩耶夫人病逝，临终前将太子交托给妹妹波波提夫人抚养长大。悉达多太子在「成佛」后得知母亲摩耶夫人已往生忉利天，于是运用「神通」，升上忉利天，为母亲及诸天宣讲「佛法」。著名的《地藏菩萨本愿经》就是佛陀在忉利天宣讲的。后来，在世间的王臣百姓和一众圣弟子，因为怀念佛陀和热切祈求佛陀的教诲和指引，派遣目犍连尊者为代表，上升忉利天迎请佛陀返回人间。于是，九月二十二日，在印度现今一个名为僧伽施（Sankasya）的地方，三度宝梯从天而降，佛陀在太梵天王和帝释天的护持下，从忉利天沿着天梯重返人间。是日被称为「天降日」。藏传佛教定为「四圣日」之四。

功德增长的助缘

藏传佛教认为，依「对象」、「动机」、「方法」、「时间」、「地点」等特别因素去行持善业，修行佛法，会获得以**倍数增长**「功德」的助缘。在此，「对象」是指「根本上师」；「动机」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善业」或「修行」，如放生、供灯、持咒、修法等；「时间」在广义上指「佛法式微之时」，即现今的「末法时期」，在狭义上指「殊胜的日子」，例如佛菩萨的降诞日及「四圣日」；「地点」则是指特别殊胜和大量善缘汇聚的地方，例如：佛出生、说法、成道、神变、天降、涅槃所在的「佛迹圣地」。

有关「时间」的助缘，根据佛陀的教诲，于「末法时期」持守一种「戒律」，功德更胜于佛陀住世之时，持守全部「戒律」。换言之，在人们强烈倾向造「恶业」的时空，若能努力「断恶行善」，例如在「末法时期」广修善业及修行，所积聚的功德将更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻说明：如果点亮一盏灯放在阳光下，虽是同一盏灯，其光明比不上放在黑暗处；在人窘困之时提供协助，比该人在富有时向他提供协助有更大的裨益。此外，在殊胜的日子广修善行，由于诸佛菩萨及龙天护法的巨大「加持力」所造成的助缘，所积聚的功德会以「**千百万的倍数**」增长。由此可见，「时间」的助缘，对修行和积聚功德方面的重大影响。

在殊胜日行善的功德

根据经书记载：在「殊胜日」行持念咒、行善、顶礼、供养、供灯、放生、斋僧、持戒、修法等任何善法，均有极大功德，而且由于「殊胜日」的加持作用，所积聚的功德会呈「**千百万的倍数**」的增长。至于「殊胜日」的助缘力量为甚麽会这样巨大而不可思议呢？其原因有如下两点：

1 宇宙能量的循环

我们一界薄地凡夫，一日未证得究竟解脱（即「成佛」），便仍受我们所处身的宇宙的能量（外在因素）和自身业力（内在因素）的影响。宇宙的能量是循环不息的，就象我们处身的「六道轮迴」，生灭不尽。我们处身的世界既然是一个「能量场」（或俗称磁场），能量的强弱便会依循一个特定的规律「循环不绝」。故此在一些特别的「殊胜日」，当「能量」极强的时候，便会做成特别的「加持力」和「助缘」，令众生于当日所造作的「善或恶业」，以**倍数增长**。

2 诸佛菩萨的功德凝聚

「殊胜日」一般来说都是为了纪念佛菩萨的出生或佛菩萨所行持的特别功德。这些殊胜日是诸佛菩萨功德的凝聚和能量的集合，于是对众生形成了特别的「加持力」。众生如果与该位佛菩萨有心灵上的相应，例如「修行」时所许下的宏愿，便能得到有关的佛菩萨，其眷属及护法龙天等的「加持」，令所作善业及修行的功德以「**千百万的倍数**」增长。

「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教把释迦牟尼世尊佛行事业最重要的四个功德日列为「四圣日」，认为在佛陀示现神变、入胎/成道/涅槃、初转法轮及天降这四个殊胜的日子，因为释迦世尊宏法利生的巨大功德力、诸佛菩萨及护法随喜赞叹的「加持力」、**整体善业**、和正能量的汇聚，令众生如果在这「四个殊胜日」做作善业或修行，功德会以**一千万倍增长**。换言之，如果在「四圣日」持咒一遍，其功德相等于持咒一千万遍，如此类推。所以，我们作为佛弟子，应该好好把握「四圣日」的殊胜功德和加持力，精进修行及普作善业，祈能早脱轮迴，早证菩提。

最后，希望各位同修要特别注意的是，在「四圣日」做作「恶业」，亦会因应这些殊胜日子的增上效果，令到**所感召的「恶果」亦以一千万的倍数增长**。故此，作为佛弟子，我们实在应该「**吾日三醒吾身**」，无论在平常的日子或是殊胜的「四圣日」，都要端正行为，好好「**守持戒律**」。



印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生无间地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点点的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
 - 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
 - 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
 - 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。
- ** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 在《莲花海》签名鸣谢	<p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p>敦珠佛学会（国际）谨启</p> <p>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达成中心 4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk 。电话：(852)25583680。收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH。银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达成中心四楼」电话：(852)2558 3680。传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款办法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>



朱雁儀 / 梁紹霖

捐助HK\$1200

祝願聞妙法之音、掃俗世之苦、
每一善行、均可避劫積福
心量有多大、事業就有多大、
心能容多少、成就就有多少
慈悲所積聚的福德，足可掃除一切障礙。



陳志明

捐助HK\$1000

增福延壽，福慧雙修，佛力加被，
聽聞佛法，諸事如意吉祥
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。
怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。



黃淑妍合家諸事圓滿

捐助HK\$1000

增福延壽
事事如意吉祥
喜慶滿盈，合家平安
福慧雙修，佛力加被



何善衡

捐助HK\$1000

增福延壽，事事如意
喜慶滿盈，合家平安
福慧雙修，佛力加被



陸麗華

捐助HK\$1000

諸事如意吉祥
每一次修法
均可避劫積福
清除惡業



李子健

捐助HK\$1000

增福延壽
事事如意
合家平安
福慧雙修
佛力加被



呂婉明

捐助HK\$1000

慈悲所積聚的福德
足可掃除一切障礙
每一次修法
均可避劫積福



鸣谢及回向无尽功德予「功德主」
祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障
助印「莲花海」功德主（港币）



丘细美合家精进修持，消除病苦及一切业障(\$600)、郑观泰(\$500)、黄焯楨(\$400)、卢翠芳(\$300)、洗佩恩(\$200)、
陈周丽怡合家回向历劫多生多世之冤亲债主(\$200)、潘志强(\$200)、李欣(\$200)、黄伟波(\$200)、李素萍(\$200)、
梁杰玲合家诸事如意吉祥，福慧双修(\$200)、许文广(\$200)、梁凤英(\$200)、宋谦美(\$170)、谭伟裕(\$170)、
李松裔(\$170)、Leung Kwan Ying(\$140)、古巫穗曼(\$100)、古洛鸣(\$100)、李镜涛(\$100)、罗裕筠(\$100)、
陈朗溢(\$100)、陈朗悦(\$100)、霍宝燕(\$100)、萧峻岳(\$100)、蔡佩澄(\$100)、黄美玲(\$100)、
谭俊隆(\$100)、谭稳宝(\$100)、王日轩(\$100)、梁柱仁(\$100)、李慧珍(\$50)



捐助弘法：



卢翠芳(\$300)、洗佩恩(\$200)、陈周丽怡合家体健长寿，诸事如意吉祥(\$200)、潘志强(\$200)、李欣(\$200)、
Tam Ho Sing(\$200)、梁柱仁(\$200)、郭中豪 / 吕婉明(\$200)、马婧敏(\$200)、古巫穗曼(\$100)、古洛鸣(\$100)、
李镜涛(\$100)、罗裕筠(\$100)、梁凤英(\$100)、李慧珍(\$50)



助印及捐款表格



事项				合计
捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自动转账 港币 / 台币 / 美金 _____ 元，(「银行自动转账表格」将会寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次过捐款，金额：港币 / 台币 / 美金 _____ 元 上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢 凡捐助 HK\$3000/NT\$12000/US\$400 以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。 回向姓名：_____ 回向目的：_____				
姓名	电话	电邮	总额	
地址				回向姓名 (如适用)

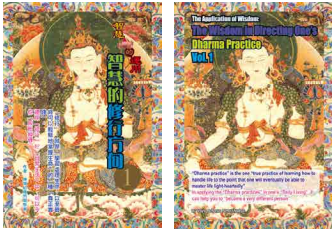
* 本表可自行影印应用

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No. 1



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2



放生与因果
双色印刷连彩页
附CD二片
定价：港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3



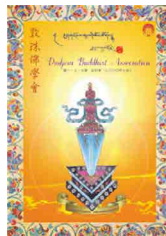
濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol. 1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4



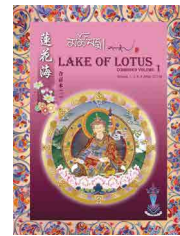
藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 30 · 台币 120

邮购编号 Postal Code : No. 5



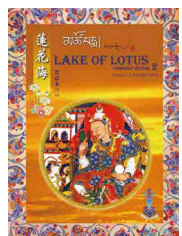
「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 · 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 44



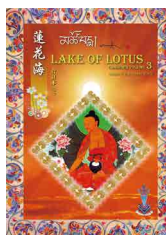
「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 42



「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 43



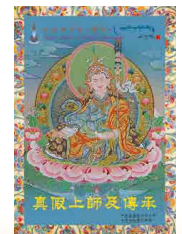
「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 32



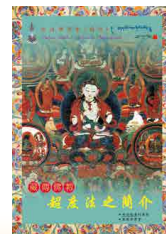
藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 34



藏传佛教超度法之简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35



敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160



邮购编号 Postal Code : No. 45



「濒死体验的意义(2)
临终要诀与西藏度亡
经的精华启示」
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 46



智慧的修行方向(2)
逆境的处世准则与
强心七法
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 47



法之精华
空性——非有非空
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 48



「濒死体验的意义(3)
了解及救助「临终亲
友」的种种方法」
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 49



智慧的修行方向(3)
修行的关键位之一
咒语及音声的奥秘
与运用
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350



视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10



藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12



盂兰盆会与「中阴文
武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13



生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 16



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17



「普贤上师言教笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18

「空性——非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90 · 台币 360

VCD & DVD



视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19



显密精华概览
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 20



业力不可思议
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21 / No. 22

生与死的奥秘
第一集、第二集
备有 国语版及
粤语版
定价：港币 90 · 台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价



邮购编号 Postal Code : No. 23



显密实修课程(1)
实修与死后世界的
关联
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 24



显密实修课程(2)
实修时必须面对的三
种精神领域
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 25



显密实修课程(3)
接近「成佛」的实修
个案
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 26



显密实修课程(4)
身坛城的作用及临终
四大分离
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 28



显密实修课程(5)
引至成佛失败
之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离轮回」
或者「成佛」的捷径
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36



显密实修课程(9)临终
诀要与救度精华
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37



显密实修课程(10)死
后能量转变与万物起
源的奥秘
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39



显密实修课程
(11)死后灵界之
危机处理(上)
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40



显密实修课程(12)
死后灵界之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 41



显密实修课程(13)
死后灵界之危机处
理(下)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38



事师五十颂(八)
对「上师」的信賴与服从，
会否妨碍「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 9



四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 6



修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 50



藏密修持精华(1)
你能确保你的修行有用吗？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 51



藏密修持精华(2)
你的「命运」与「俱生神」
有何关系呢？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 52



藏密修持精华(3)
如何方可避免
「死后的审判」及
「净土」的奥秘原理
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 53



藏密修持精华(4)
推算「未来命运」与
「正定」的简介
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 54



藏密修持精华(10)
由于无知而引发的
死后危险
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 55



藏密修持精华(11)
已证实死后生命会
继续存在，会遇到
什么危险呢？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 56



藏密修持精华(12)
为什么要在「灵界」争取
「心」的「主导权」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 7



放生与因果
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8



真假上师
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

杂志 MAGAZINE



请参看有关本期「请购各期
莲花海」之内容
Please refer to page on vari
ous issues of 「Lake of Lotus」
双月刊「莲花海」
全书彩色印刷
香港7-11·澳门OK
便利店有售





其他 OTHERS



港币 \$1200 · 台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是最殊胜的保护罩。

此经被的制作，由依怙主 敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 夏札（威操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

台湾通讯地址
台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

各地流通处

香 港							星加坡		
宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel: 2873 1068	新华书城店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场地库 Tel: 3550 5600	天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677	莲缘佛教文物流通处 香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel: 2833 6891	宝莲苑素食 香港上环 苏杭街 69 号地下 Tel: 2543 8981	太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977	开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387	开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502	COPIY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732
香 港							星加坡		
THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新文华中心 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540	博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031	健康斋厨 九龙深水 大埔道 77 号地下 A, B 铺 Tel: 6733 0283	海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 II 铺阁楼 Tel: 2402 2918	镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418	常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360		
台 湾								澳 门	
全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生东路 二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786	莲缘佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel: 0932 595 457	福慧生活馆 台南市东区 裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353	瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 2, 3 楼 Tel: (04) 22120708	高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel: (07) 3497799	澳门文化广场 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613

台湾请寄: 台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话: 0989273163 传真: (02) 6601 4880
台湾户口: 台北富邦银行 (银行代号 012) 仁爱分行
账户名称: 罗美玲
帐户号码: 704210605166

请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address
支票抬头: 敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄: 香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话: (852) 2558 3680 传真: (852) 3157 1144
香港户口: 汇丰银行
账户名称: 敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码: 579-2-006529

邮寄订购表格 (表格可影印使用) MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
总数 Total			港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>

姓名 Name: _____

联络电话 Tel: _____ 传真 Fax: _____

邮寄地址 Address: _____

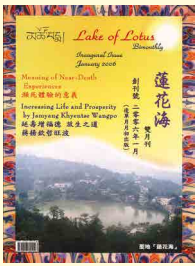
电邮 Email: _____

流通处



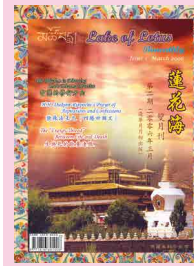
敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

请购各期莲花海 Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



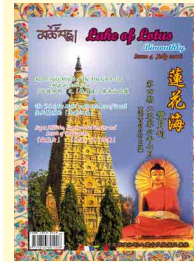
2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十懺化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



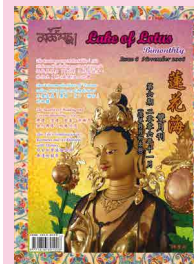
4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力·神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



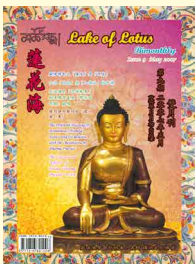
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



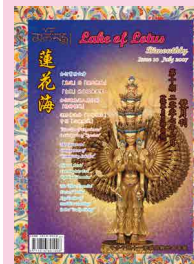
8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



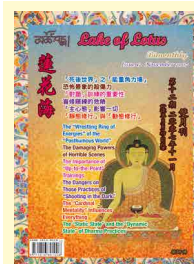
10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心應」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意義
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪回」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



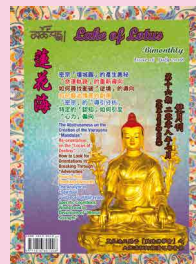
21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的内涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法--《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



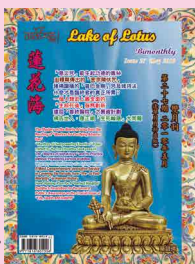
23th 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達到的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



25th 第二十五期

- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是真實的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Baro State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



27th 第二十七期

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊導出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚頌的「書巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛在世人 - 應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras" for Pacifying Adversities"
- The "Mantra of Vajraklayana" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post-Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



29th 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴者觀心情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「信心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護網」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



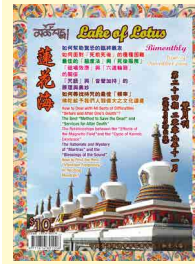
31th 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



33th 第三十三期

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「超度法」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



26th 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



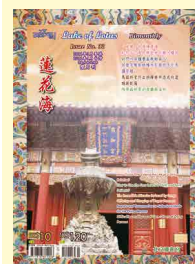
28th 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable One to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段、與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何判斷和觀察病者的反常行為才是最宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-givers of Dying Persons



34th 第三十四期

- 持誦咒語的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



35th 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「綠度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



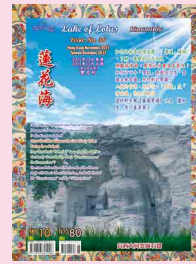
37th 第三十七期

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」- 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



39th 第三十九期

- 《大乘本生心地觀經》是釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的重要證據
- 釋迦牟尼佛傳授「密乘」教法的緣起
- 「密宗」有「微細密」的意思，代表什麼呢？
- 「離戲明點」又代表什麼呢？
- 能適當照顧重病者的首要成功條件是什麼？
- The "Mahayana Sutra of Mind Ground Contemplation" is an Important Evidence For The Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- The Conditions Arising for the Lord Buddha Shakyamuni's Preaching on "Vajrayana" Practices
- What is the Foremost Successful Condition for the Proper Caring of Seriously-Ill Patients?



36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籠？
- 人體的音聲，與修行、"意識"及"潛意識"的相互關係
- 蓮師對有關《嚴藏寶藏》以及"嚴取者"等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



38th 第三十八期

- 「密宗」的「密」字，有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？
- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？
- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」
- 阿底峽尊者對「綠度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's "Nature of the Mind"?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind", Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"



請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$30 (連郵費 postage) = _____

台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(連郵費 postage) = _____

外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x US\$25(空郵 Airmail) / US\$10(平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 電話Tel: _____ 手提Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

事項		選擇	銀碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊(本港)連郵費		<input type="checkbox"/> 一年(\$160)由第_____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第_____期開始 <input type="checkbox"/> 台幣\$850元 _____份 x _____元		
	歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵US\$60元 <input type="checkbox"/> 空郵US\$130元 由第_____期開始		
姓名	電話	總額		
地址				

* 本表可自行影印應用

第一至第九期蓮花海已售罄，有意請購者請購買蓮花海合訂本第一至三期

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- 直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjom.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代碼 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

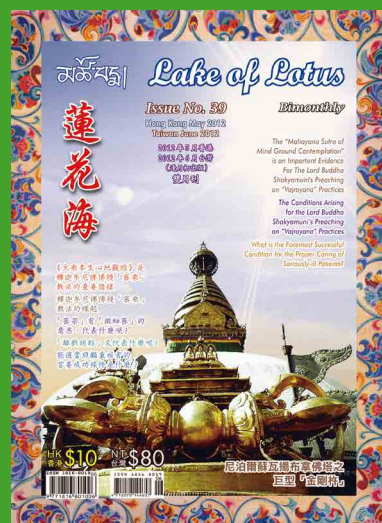
敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15,	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心, 905室,	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A, B铺	6733 0283
海城书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背街79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源 汇丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号 (大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八月台风或黑色暴雨警告及时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680 OR write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：
台湾台北市105南京东路四段171号12F-4
12F-4, No. 171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan.
电话 Tel : 0989273163
传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

「敦珠佛学会」的eBook已推出

为现代人而编写的全彩佛法刊物

《莲花海》與《莲花光》的经典系列精华再现，

新加入崭新的电子书籍平台，随时随地

为您打开佛法的大门，开启生命的智慧。

- 中英对照
- 内含珍贵历史图册
- 以科学、生活智慧、文化艺术、真实个案，深入浅出，诠释佛法精髓

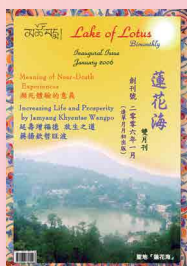
欢迎到 <http://www.handheldculture.com> 浏览及订购

登记订购电子书籍的程序

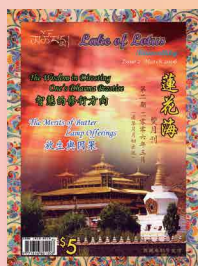
1. 请登入 <http://www.handheldculture.com> 登记为会员。
2. 下载及安装免费的首尚文化电子阅读应用程序在您的智能手机或平板电脑上。
3. 透过应用程序或互联网在首尚文化的电子书店内浏览及订购电子书。
4. 电子书会自动送到App上的用户书架内。



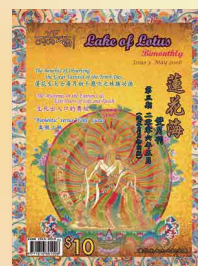
莲花海



◀ 莲花海第1期
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1276/>



◀ 莲花海第2期
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1277/>



◀ 莲花海第3期
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1311/>



◀ 莲花海第4期
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1312/>



◀ 莲花海第5期
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1710/>

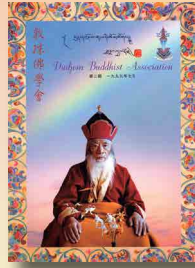


◀ 莲花海第6期
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1711/>

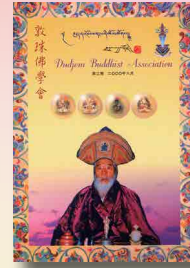
莲花光 (中文版)



◀ 莲花光第1期
http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231

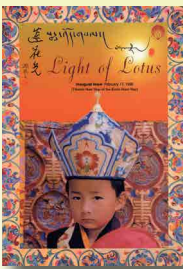


◀ 莲花光第2期
http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233

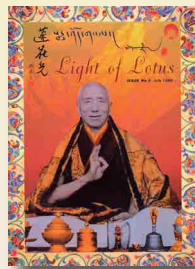


◀ 莲花光第3期
http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223

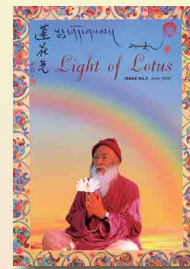
Light of Lotus (English Version)



◀ Light of Lotus Issue 1
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1383/>



◀ Light of Lotus Issue 2
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1385/>



◀ Light of Lotus Issue 3
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1386/>

其他书籍



◀ 智慧的运用 - 智慧的修行方向1
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1278/>



◀ 智慧的运用 - 智慧的修行方向2
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1708/>



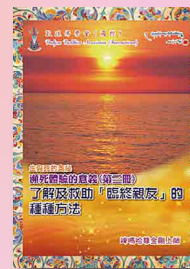
◀ 智慧的运用 - 智慧的修行方向3
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1709/>



◀ 生死的奥秘 - 濒死体验的意义1
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1289/>



◀ 生死的奥秘 - 濒死体验的意义2
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1712/>



◀ 生死的奥秘 - 濒死体验的意义3
<http://handheldculture.com/Detail/Book/1713/>

敦珠佛学会国际有限公司
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
 网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

四圣日之二 供灯 功德增加一千万倍

1. 四圣日之二：2012年6月4日，星期一（是日只设供灯，不设法会。）

四圣日之二：佛陀「入胎、成道及涅槃日」(Saga Dawa) - 藏历四月十五日(公历2012年6月4日)

佛陀三十五岁时，于菩提伽耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」（即是「成佛」），时为四月十五日。这一天，亦同时被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，所以称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

(1) 香港付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHKKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880** [之前传真号码(02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

供灯位置 (A-S 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

位置	佛像名称	功德简述
A	释迦牟尼佛	连师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成功。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无量具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成功。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜且容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五大弟子	莲师入西藏，传密法于廿五大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之原缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊坛城	一百尊寂静及忿怒本尊之「加持、超度、除障、猛力救危济急」之殊胜坛城，因此向此坛城供灯对现世以至新死及已去世甚久之众生均极有帮助。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切病苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。



释尊降魔正觉像



本会会址之60尺佛坛(侧面)



部份善信之供灯

供灯表格(若果表格不够填写，请用纸张依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写入上表之代号， A-S)	供灯日期 一共7天(请圈去不适用者)	银码 【捐款\$200赠送供灯一盏(细)、 捐款\$500(大)，或捐款\$1200(七色灯)】	合计
			2012年5月1日藏历初十莲师日 / 5月5日小乘结夏安居殊胜日供灯 / 5月15日空行母日 / 5月18日药王菩萨诞 / 5月28日藏历四月初七释迦牟尼佛 / 6月4日四圣日之二 / 7月1日伽蓝菩萨诞 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___盏 x ___天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___盏 x 7天 x 70%	\$
			2012年5月1日藏历初十莲师日 / 5月5日小乘结夏安居殊胜日供灯 / 5月15日空行母日 / 5月18日药王菩萨诞 / 5月28日藏历四月初七释迦牟尼佛 / 6月4日四圣日之二 / 7月1日伽蓝菩萨诞 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___盏 x ___天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___盏 x 7天 x 70%	\$
			2012年5月1日藏历初十莲师日 / 5月5日小乘结夏安居殊胜日供灯 / 5月15日空行母日 / 5月18日药王菩萨诞 / 5月28日藏历四月初七释迦牟尼佛 / 6月4日四圣日之二 / 7月1日伽蓝菩萨诞 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___盏 x ___天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___盏 x 7天 x 70%	\$

本会从未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。 总计TOTAL \$



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表着诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的教中独有的最高成就「红光身」亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

捐款收据姓名：_____ 联系电话：_____ 地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、婚嫁、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时阶段祈往生极乐、除障等。