

མཚོ་ལྗངས།

Lake of Lotus

莲 花 海

Issue No. 38

Bimonthly

Hong Kong March 2012

Taiwan April 2012

2012年3月香港

2012年4月台湾

(逢月初出版)

双月刊

How to Express
"Unspoken Consensus" to Patients
so to Eliminate Regrets
on Both Parties
What are the Key Points
on the Confession and
Repentance of Wrongdoings?
Why "Visualization" is
a Method of Dharma Practice that
Can Most Directly Link to One's
"Nature of the Mind"?
Those Who are Able to
"Visualize the Mind" Could Achieve
Complete Liberation and
Swiftly Attain "Buddhahood"

「密宗」的「密」字，有「尊
贵密」的意思，代表什么
呢？

如何向病者「表达默契」，
令彼此皆无遗憾！

忏悔的要诀是什么？

为什么「观想」是一种最
能直接连结「心性」的修
行方法呢？

能「观心」者方可彻底解
脱，快速的「成佛」

阿底峡尊者对「绿度母」
的功德推崇

缅甸仰光大金塔

观音诞 烟供 法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第四(1)
2. 普传「观音咒」
3. 普传「绿度母增益咒」

日期：2012年3月11日（星期日）下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第四（1）

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不属于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障碍痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？（请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文）



释迦牟尼佛说法图





由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积聚无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：一 亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。



移喜泰贤金刚上师主持法会



【按此到目录】

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



烟 供 参 加 表 格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个 (细位\$300，大位\$600，大位七色酥油灯\$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯\$300，大油灯\$600，七色酥油灯\$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道众生		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
 网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

祈福如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士-求修行成就及加持
- 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛-求佛缘
- 千手千眼观音-求一切救护
- 阿弥陀佛-求往生净土
- 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛-求长寿
- 药师佛-求健康
- 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- 咕嚕咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神-求财
- 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

文殊诞 烟供 法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第四(2)
2. 普传「文殊咒」
3. 普传「文殊修持法」
4. 普传「绿度母增益咒」

日期：2012年4月22日（星期日）下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第四（2）

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名佛法决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不属于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障碍痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？（请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文）



释迦牟尼佛说法图





由此因缘，**移喜泰贤**金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：—— 亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。



移喜泰贤金刚上师主持法会



各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600 / \$1500，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个 (细位 \$300，大位 \$600，大位七色酥油灯 \$1500)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600，七色酥油灯 \$1500)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	_____之地神		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600 / \$1500
5	_____之魔怨		\$300 / \$600 / \$1500
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发放出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600 / \$1500
2			\$300 / \$600 / \$1500
3	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1500
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600 / \$1500
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600 / \$1500
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600 / \$1500
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600 / \$1500
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600 / \$1500
9	六道众生		\$300 / \$600 / \$1500
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张
地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 – 初阶

粤语讲授

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好像「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

初阶

第五次集训(3日2夜)：日期及地点个别通知合格者

中阶

第三次集训(3日2夜)：日期及地点个别通知合格者

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F·敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记(只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。

姓名：_____ 联络电话：_____

注：在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。



移喜泰贤金刚上师主持法会

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

藏传佛教最殊胜的超度法

清明「中阴文武百尊」 除障供灯法会

乙部供灯7盏以上，七折优惠



法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」大密法：「**甚深胜义精华**」及「**静忿生起明显修法**」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：

2012年4月4日 时间：3：00 pm - 5：30 pm

地点：

香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 --- 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及稀有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣啤祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其传承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊坛城及先人牌位



移喜泰贤金刚上师主持清明法会



清明供灯

「清明除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600 / \$1200，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯\$300，大油灯\$600，七色酥油灯\$1200）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。**每位亡者均有独立牌位接受净障加持。每位阳居者乙部供灯功德主均有独立长寿牌位接受长寿及净障加持。**
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，**每一名额可以索取入场券一张**

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令券阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- 自动转帐过数：请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」
电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表著诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就“虹光身”亦显现出虹光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码(02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	金 额
1	门堂上历代祖先（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600 / \$1200
2	历劫多生多世冤亲债主（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600 / \$1200
3	所食所杀一切生命（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600 / \$1200
4	一切因天灾及人祸而导致横死之死难者		\$300 / \$600 / \$1200
5			\$300 / \$600 / \$1200
6			
7			
总计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者（有独立长寿牌位及供灯）

名 额	供灯功德主（回向只限一位姓名，可以「合家」）	金 额
1		\$300 / \$600 / \$1200
2		\$300 / \$600 / \$1200
3		\$300 / \$600 / \$1200
总计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联系电话：_____ 索取法会入场 _____ 张
地址：_____

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk



敦珠佛学会(国际)

Dudjom Buddhist Association (International)

「密乘」入门初阶讲座(二)

藏密修持精华

真正而全面的「生死教育」

生命的去向，一向都是神秘莫测的。如何来、如何去，我们都只能掌握人类肉眼可见的片面知识，众生都迷醉在眼前的生活，因而忽略了对生命的认知。如果想认知生命，就要了解「生与死的奥秘」，这是一种极为重要的知识，牵涉每个人在日后会否在灵界遭遇险境、应如何面对及解救、会否误投危地而长陷困苦等，这是非常重要的「生死教育」课题。

自1998年成立以来，「敦珠佛学会」一直在教育、医疗、文化、公益等不同领域之中，致力推广「生死教育」。为了对这课题作进一步的探讨，本会现隆重推出「藏密修持精华」讲解课程，由本会导师主讲，精辟地讲解

- 佛教的生死观、
- 「意识」于投生时所产生的影响力及作用、
- 投生轨迹形成的原理、
- 于投生前出现审判现象的探讨、
- 「正定、戒律、智慧」的界定及用处、
- 亡者心识反应与出现投生引力的相互关系、
- 「善终」定义的正确界定等知识、
- **藏密修持精华及各种应付死亡及死后危险的知识**

藏密修持，为近年最受瞩目的修行方法，既带有神秘的色彩，亦被胡乱神化，令真正的「藏密修持」变成「迷信的神力加持」，不单离佛法更远，更令胡乱修持的人走入危险下堕之道。

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度共12堂之「显密初阶课程」、2008年度共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、2009年度合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」、及于2010年12堂之「四加行」课程之后，现决定于2011年1月开始，再推出数十堂之「藏密修持精华」讲解，以便学人能够更清晰地了解「修行」的真正意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径，避免「盲修瞎练」的下堕危险。敬希有志修行的善信，共沾法益。



敦珠佛学会创办人——移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师，将会透过一系列的「藏密修持精华」讲解课程，为大家逐一揭示「生命的真谛」，延续有关生死的探讨，剖析大自然的奥秘，将生前死后必须具备的应急知识与原理，以至死后难以逃避的危难一面，为大家一一阐释，使人们能够更清晰地了解「修行」的真正意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径，避免「盲目瞎练」的下堕危险。

本会期望透过这一系列的课程，能使正确的「生死教育」观念能够普及和正面化，并学习到救人自救方法，为未来作好充足准备。欢迎各界人士积极参与，共沾法益，奉献给每一位有缘人。



教授者

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士，
为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊金刚上师

费用全免

日期及参加资格

2012年3月4日星期日下午3:00pm

2012年4月15日星期日下午3:00pm

2012年5月27日星期日下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm 「藏密修持精华」讲解：任何人士，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm 传授教法：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
3. 5:30pm-6:00pm 接见「因乘会员」



地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至3157 1144，亦可致电2558 3680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

会员类别：非会员 / 因乘会员 / 果乘会员：(非会员必须提供地址，方可参加)

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong 网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

2012 年度祈福除障最佳方法 悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处 随风飘扬，现已接受报名



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHKKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码(02)6606-6914现已取消]如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk 信箱。电话 0989273163 台币计算方法：港币 x4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕嚕咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) · 捐款\$500赠送 「于本会会址挂 经幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____ 电邮: _____

敦珠佛学会国际有限公司 电话:(852)25583680 传真:(852)31571144
通讯地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

2012年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) **永远名位**：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) **年度名位**：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：

本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。



欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

2012年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) **永远名位**：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) **年度名位**：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：

本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

数目	种类 (请加 ✓ 号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2012年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2012年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2012年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2012年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
TOTAL 总捐款额				

捐助及致送「预留 / 即时 护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保留名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

1	A) 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$6000) B) 六七四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5700) C) 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5000) D) 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$4300) E) 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$3600) F) 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$2700) G) 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$1500) H) 特选日期：_____ (每日\$300) I) 同时加上花果供养 (每7日换1次，每次\$500) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 供， 供灯日期： 预留 / 以下日期供灯： _____ 2. _____ 供， 供灯日期： 预留 / 以下日期供灯： _____	港币/台币 _____+花果 供养 _____) x _____位 合共 港币/台币 _____元 (注：凡「预留」者，其亲友必须于「预留者」往生后通知本会，以确保供灯日期。)
TOTAL 总捐款额			

请选择付款方式：(请在方格内加上 ✓ 号)

必须采用银行自动转，请向本会取「银行自动转帐表格」。

1. 细牌「首期港币两万、台币 8 万」

馀款分 12 个月，每月港币 \$3000，共 \$56,000；台币 \$12,000，共 \$224,000

馀款分 24 个月，每月港币 \$1800，共 \$63,200；台币 \$7200，共 \$252,800

2. 大牌「首期港币五万、台币 20 万」

馀款分 12 个月，每月港币 \$9000，共 \$158,000；台币 \$36,000，共 \$632,000

馀款分 24 个月，每月港币 \$5000，共 \$170,000；台币 \$20,000，共 \$680,000

香港及海外付款方式：

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达成中心 4/F

直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达成中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

「敦珠佛学会」主要导师之「传承」及「法系」证明



ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
RIGZIN DRÜBPE GHATSAL MONASTERY
SHES NARAYAN STHAN, P. O. PHARPING
KATHMANDU, NEPAL

ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།
ཨ། ར་ལ་ལྷ་ཡུལ་མངའ་ལོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ལེ་དགའ་ཚེ་ལ།



敦珠法王传灌顶予移喜泰贤(1981年)



于移喜泰贤之坐床典礼上，夏札法王亲书之「长寿祈祷文」



夏札法王之女儿于移喜泰贤之坐床典礼上，代表夏札法王赐「水晶杵」



夏札法王庙内坐床时摄(2004年)

夏札(威操)法王赐「认证传承书」予移喜泰贤金刚上师(中译版)(1)

至圣依怙主 敦珠法王、汉地上师 却坚(卓之赞青，汉名福德法幢刘锐之)二位之亲炙弟子移喜泰贤，乃遵先圣上师指令及密意，承接诸传承，并且最具资格及堪能成为诸亲着手足、金刚兄弟等人众之上师、及教法与世系之承继者(法嗣)，合理亦且宜。

吾对他有极深的冀盼，我的心愿是他能够接受及肩负此项使命，令此「金刚乘」教法之「学会」能够于未来将佛法护持、弘播及发扬光大。望诸法友将此铭记于心，特此号召呼吁请！

本人夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)手书
(签署及盖章)

金刚王令(藏文版)



敦珠法王二世授予 夏札(威操生纪多杰)法王为「敦珠新宝藏」法主之证明，名为「金刚王令」，中及英译版请参看《莲花海》第五期。

依怙主 夏札 (威操) 生纪多杰法王赐授权书 (2)

Kyabje Chadral Sangye Dorje Rinpoche's Letter of Authorization



依怙主 夏札 (威操) 生纪多杰法王



依怙主 敦珠甯波车与汉地上师 卓之赞青 (刘上师) 二位的亲炙弟子移喜泰贤本人，由 刘上师亲自留示应由他执掌教法传承的遗言，对此众位资深法友都是明确了解的。如今为了世界和平、为了金刚乘教法不会衰落并昌盛光大，他在香港创立了敦珠佛学会。本人认为他在佛法的掌管、护持与发展等各方面，最合资格堪负重任。我籲请所有法友同心同德地尽力全力支持他的活动。威操生纪多杰 (佛金刚) 手书于「玉龙岗」闭关中心。

依怙主 威操生纪多杰甯波车签署及盖章
(本授权书由 庄晶老师由藏译汉)



教珠法王二世 (左) 、夏札法王 (右) (1)

TO WHOM IT MAY CONCERN

Yeshe Thaye was the immediate disciple of both Kyabje Dudjom Rinpoche and the Chinese Master Chokyi Gyaltsan (Guru Lau). Before Guru Lau passed away, he gave him the testament of upholding the lineage of his teachings, as it is known to all senior Dharma friends. This time, for the preservation and development of Vajrayana teachings, and for world peace, he founded the Dudjom Buddhist Association in Hong Kong. I am certain that he is the most capable person in running this centre, as well as in preserving and propagating the teachings. **I request all Dharma friends to fully support his activities.**

Written by Chadral Sangye Dorje, at my retreat place "Yudruk Gang".



教珠法王二世 (右) 、夏札法王 (左) (2)

April 19, 1991

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that Mr. CHAN Kin-keung, David (Tibetan name: Yeshey Thoyee) has been a long standing student of mine for the past twenty three years since 1968.

During these times he has received extensive teachings and initiations on Tibetan Buddhism from me, and has helped in translating a lot of materials from English into Chinese and vice versa. Notably, he has helped to translate one of my Chinese works called "Tibetan Buddhist Meditation - A Systematic Analysis" into English for the western world.

Among the various teachings he has received, the Tibetan Buddhist Meditation and the preliminary practices (ngondro) are the most fundamental and essential, as well as the Six Yoga practices. And among the various initiations he has received, the followings are the most important ones with dates:-

- (1) The Vase Empowerment (first initiation) of Chenresig in December 9, 1969.
- (2) The Secret Empowerment (second initiation) of Vajrayogini in July 5, 1970.
- (3) The Amarya Empowerment (third initiation) of Vajrasattva from my late Root Guru His Holiness Dudjom Rinpoche, Supreme Head of the Nyingma School of Tibetan Buddhism, in October 27, 1972.
- (4) The Word Empowerments (fourth and highest initiation) of Samantabhadra and of Guru Rinpoche in January 22, 1983.

In order to certify that Mr. Chan has achieved such a standing in Tibetan Buddhism, I hereby sign my signature with my seal on it.

Yours sincerely,

刘锐之

Ven. Lama Sonam Chokyi Gyaltzen, (alias Guru Lau Yai Che) Chinese Spiritual Representative of His Holiness Dudjom Rinpoche.



劉上 刘上师与移喜泰贤家人合照 (1996年3月11日)



劉上 刘上师与移喜泰贤 (1986)



敦珠 敦珠法王与移喜泰贤 (1972)



敦珠敦珠法王亲书移喜泰贤之藏文法名并盖指模，再由刘上师亲书汉音及义

福 予福德法幢刘锐之的金刚上师赐「资历书」 予移喜泰贤金刚上师 (中译版)



敦珠法王与刘上师合照 (1984)

敬啟者 1991年4月15日

此啟者：

此书信乃欲证实陈建强先生 (藏名移喜泰贤)，是吾之资深弟子，自公元一九六八年开始，于过去之廿三年长的时间内，长期跟随吾修学西藏密法。在这段期间，他从吾处听闻及领受详尽的藏传佛教教法及诸「灌顶」，并帮助从事很多有关「英译汉、汉译英」之翻译工作。最为人所知者，他曾帮助翻译吾之其中一部著作《西藏密宗静坐法详释》为英文，以饷西方读者。

他于领受众多之西藏密宗教法当中，以「西藏密宗静坐法」、「五加行法」、与及「六成就法」，均为最基础及最重要的。因其所受之「灌顶」众多，不能尽录，现仅将其最重要者及受灌日期列出如次：

- (1) 于1969年12月9日，领受“四臂观音”之初级「宝瓶灌顶」；
- (2) 于1970年7月5日，领受“金剛亥母”之二级「秘密灌顶」；
- (3) 于1972年10月27日，从吾之根本上师，藏传佛教宁玛派 (红教) 法王依怙主敦珠宁波车处，领受“金剛萨埵”之三级「阿闍黎灌顶」；
- (4) 于1983年1月22日，领受“普贤王如来”及“莲花生大士”之四级及最高之「名词灌顶」。

吾现在签署此书信，并加以盖章，以兹证明彼实于藏传佛教中拥有如此的地位。

劉金 刘锐之的金刚上师 (签名及印章)
紅喇 喇嘛舒囊卓之赞青，意为福德法幢金刚上师)
紅喇 红教法王依怙主敦珠宁波车于汉地「法」之代表



移喜泰贤金刚上师简介



**敦珠法王（上）
刘锐之金刚上师（下）**

查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^王金刚上师），得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于1972年，得当时之甯玛巴（红教）法王二世 依怙主 敦珠智者 移喜多杰（无畏金刚智）甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶，获赐予法名 移喜泰贤（智慧无边）。后分别于1986年及1996年，两次被「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^王之金刚上师）嘱咐承接其在汉土之「那也东初」（即「大幻化网」）及「敦珠新宝藏」之传承系统。



移喜泰贤金刚上师（陈建强）于美国史丹福大学获取硕士学位时摄

移喜泰贤金刚上师，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。曾留学英、美，获取美国俄立冈州立大学荣誉文学士、美国史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士。为本会之永远董事兼会长，现任香港城市大学亚洲及国际学系副教授、博士生导师。十五岁开始修习「密乘法要」，早年亲近承事「汉地演密教者」舒囊卓之赞



移喜泰贤金刚上师（陈建强）于英国诺定威大学获取哲学博士学位时摄



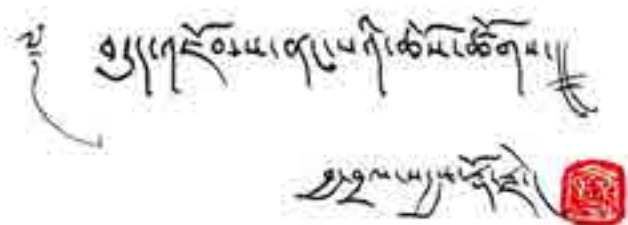
依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐加冕

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派（红教）「敦珠新宝藏」之法主，依怙主 夏札（威操）生纪多杰（佛金刚）法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（亦即福德法幢刘^上锐^王之金刚上师）之「法嗣」（传承人、「法」之正式继承者）。与此同时，依怙主 夏札法王为佛学会命名，并赐下亲笔书写的「敦珠佛学会」藏文名字，更命汤嘉画师画出「普巴金刚杵」的画象，赐作本会的正式徽号及标帜。此乃寓意「敦珠新宝藏」之传承系统，将会延续福德法幢刘^上锐^王之金刚上师之「汉地演密教者」法名称号，能够于汉地进一步发扬光大，利益无尽苍生。

为继承法统，回应各殊胜之缘起，于1998年初成立「敦珠佛学会」，并于1999年开始正式公开弘法，主讲连续12堂，横跨三个月之「修心与修行」，并随即以CD套装形式弘扬。于1999年初出版中英双语之《莲花光》期刊，并合订成精装合订本。于2006年推出全彩色印刷之《莲花海》中英双语双月刊，并且普及发行于全港之便利店。于2010年再推出全彩色印刷之《生命提升》双月刊，并将「生死教育」推广给普罗大众。



夏札法王赐予「敦珠佛学会」之标志徽号



夏札法王賜名「敦珠佛学会」之亲笔墨宝（具法王亲笔签名及专用盖章）

不断地进行之弘法活动包括有传授「敦珠新宝藏」之「四加行」，从最基础之「修行」概念至最重要之「观想、口授」等教授，作极详尽之解释与教授。

大型公开活动有放生、公开讲座、供灯法会、清明及孟兰供灯、烟供等法会及「毗卢七支静坐」班。公开讲授之教法包括放生仪轨普传、供灯仪轨普传等。公开讲座之讲题有「藏传佛教」之「即生成佛」、「中阴救度法精要」、「生死的奥秘」、「事师五十颂」、「修心与修行」及其深造班等。



敦珠法王二世与移喜泰贤摄于香港(1984)

秉承 释尊遗教与及 福德法幢金刚上师之遗训，「敦珠佛学会」每月设有「布萨」（诵戒）及会供等法会，并于诵戒后开示修行法要及戒律诠释。移喜泰贤金刚上师最近几年创立的「实修集训」，为修行人提供深入而实用之「生关死劫应对课程」，令修行人更具备把握地面对「死后世界」的严峻挑战，突显其深广的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰贤金刚上师近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，并且筹办「生命提升医院」，以利益一切面对「生关死劫」的人类。因对推动慈善公益事业不遗余力，广受到社会各界人士之肯定和评价，并获得荣誉奖项及称号：在2010年，由中国社会福利教育基金会、中日韩经济发展协会、中华爱国工程联合会及世界华人联合总会联合在北京人民大会堂主办的“诚信建设与公益事业发展论坛”，并获颁发“十大公益慈善家”荣誉奖项。在2011年，由



移喜泰贤金刚上师于夏札法王之印度诗里古里庙内坐床时摄

中国公益总会、中国民营企业联合会及中国管理科学研究院企业发展研究中心联合在北京钓鱼台国宾馆主办的2011中国公益与经济发展高峰论坛”中，荣获“中国公益大使”荣誉称号。

移喜泰贤金刚上师于弘法利生事业上，不遗余力，谨此略述。还望各界人士能够随喜共助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！



敦珠法王二世（右）、刘锐之金刚上师（中）及移喜泰贤（左）摄于香港(1972)



啤吗哈尊金刚上师简介



夏札(威操)生纪多杰法王

啤吗哈尊金刚上师跟随汉地演密教者 舒囊卓之赞喜喇嘛(福德法幢 刘锐之金刚上师)学习「密法」二十多年,并得 刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」(意即「轨范师」)灌顶。同时,分别于1981及1984年亲炙当时之甯玛巴(红教)法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多杰(无畏金刚智)甯波车,获亲赐法名啤吗哈尊。啤吗哈尊金刚上师现以当今被认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派(红教) 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐「法衣」。啤吗哈尊金刚上师亦是敦珠佛学会的创办人及导师之一,全力弘扬佛法,以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出,见解精辟独到,分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面,将深层的佛法,以入世之事理,注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生,在听闻此等演译之后,对佛法之认识不单更深一层,而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为13片「显密实修课程」,其中很多内容为前人所未能深入解释的精辟实修细节,因而突显了啤吗哈尊金刚上师的高度实修水准及智慧。



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王赐法衣

除此之外,啤吗哈尊金刚上师亦具备卓越的领导才能及创新能力,并且不断进修新知识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪接及制作、编写资料库程式、文书处理等,均好学不倦地尽心学习。近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」,并且筹办「生命提升医院」,将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合,以利益一切面对「生关死劫」的人类,救助之法甚至可以遍及一切众生,无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊金刚上师的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志,现今已多达130馀款,更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑,广传佛教之教义外,并著重于净化人心与提升精神力量,创建和谐社会。

由于啤吗哈尊金刚上师的领导才能及创新能力得到广泛的认同,分别:

A. 获移喜泰贤金刚上师于2010年9月授予「传承上师」之资格;并于2011年3月19日举行正式升座典礼。

B. 移喜泰贤金刚上师将授予啤吗哈尊阿闍黎「传承上师」资格之事向依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王禀告,获依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于2010年11月2日从尼泊尔派专人赐予(1)长寿佛象一尊、(2)依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王著作3函、(3)佛塔一尊,分别作为「佛身、佛语、佛意」之「加持」,之后再于11月15日托人赐「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师。(注:依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王为当今世上唯一有众多于数百年前出土的岩藏法要授记预言的顶级法王。)



啤吗哈尊金刚上师

C. 因对慈善公益事业作出的努力,得到社会广泛认可,并获得多项荣誉称号:在2009年,由新华社、经济参考报社和商务部中国国际经济技术交流中心共同在北京人民大会堂主办的“2009中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”中,被授予“2009中国经济发展杰出贡献人物”荣誉称号。同年,由中国生产力学会、中国市场学会和中国企业报社共同主办,中央电视台CCTV-2财经频道之“中国财经报导”协办,并得到中国企业管理科学基金会支持在北京人民大会堂所举办的“创新中国—中国企业创新论坛2009年年会”中,被授予“2009年度中国企业创新优势人物”之荣誉称号。在中国国际经济发展研究中心在北京举办的“国际经济论坛年会”中,被授予“2009年度中国百名改革创新风云人物”的荣誉称号,并特别邀请啤吗哈尊成为中国国际经济发展研究中心的“高级研究员”。于2010年被委任为“中国对外贸易理事会”之理事,在“2010中国经济发展论坛”中,荣获“2010年度中国经济优秀代表人物”。由中国公益总会、中国民营企业联合会、中国管理科学研究院企业发展研究中心主办“2011中国公益与经济发展高峰论坛”中,荣获“2011年度行业十大诚信杰出人物”荣誉称号。于2011年5月,「广东省人民政府发展研究中心」,特别邀请啤吗哈尊,成为其《广东经济》理事会之理事。又于2011年6月,中央之「国家发展和改革委员会」(简称「发改委」)委刊《中国经济导刊》理事会,特别邀请啤吗哈尊,成为其2011-2013年度理事会之理事。



移喜泰贤金刚上师于啤吗哈尊金刚上师升座典礼上赐班智达帽予啤吗哈尊



中文版：

Youtube：敦珠佛学会的电视台 正式推出了		P.23
eBook：敦珠佛学会的eBook 正式推出了		P.24 - P.26
修行忠告：修行的重点与偏差 (4.6)	移喜泰贤金刚上师，啤吗哈尊金刚上师	P.27 - P.29
「问与答」牵出「智慧」(9) 「密宗」的「密」字，有「尊贵密」的意思，代表什么呢？	移喜泰贤金刚上师，啤吗哈尊金刚上师	P.30 - P.33
生死的奥秘：濒死体验的意义(三十八) 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！ 忏悔的要诀是什么？	啤吗哈尊金刚上师	P.34 - P.42
智慧的运用：智慧的修行方向(三十八) 为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？ 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」	啤吗哈尊金刚上师	P.43 - P.50
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(31)	移喜泰贤金刚上师	P.51 - P.54
法之精华：「一切唯心造」(十) 「心识」之运作	啤吗哈尊金刚上师主讲 众弟子笔录	P.55 - P.56
佛菩萨的功德：「绿度母」的奇妙功德 (5) 阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇	生纪札西	P.57 - P.59
圣地巡礼：世界文化遗产： 印尼爪哇之婆罗浮屠大佛塔(4)	生纪札西	P.60 - P.64
息灭瘟疫祈愿文		P.65
四圣日之简介		P.66 - P.67
大幻化网传承简介、「文武百尊」之殊胜处、超度网		P.68 - P.72
「文武百尊」陀罗尼经被简介		P.73
印经的功德		P.74 - P.75
敦珠佛学会出品广告及自动转帐表格		P.76 - P.80
请购各期「莲花海」表格		P.81 - P.84
「莲花海」双月刊之「港澳台」各大代售处		P.85 - P.86

English Section：

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (38)		P.87 - P.95
How to Express “Unspoken Consensus” to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties?	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	
What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?		
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One’s Dharma Practice (38)		
Why “Visualization” is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One’s “Nature of the Mind”?	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Fong Wei	P.96 - P.104
Those Who are Able to “Visualize the Mind” Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain “Buddhahood”		
“Everything Comes from the Mind” (10)	by Vajra Master Pema Lhadren, translated by Various Disciples	P.105 - P.107
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		P.108



敦珠佛学会的电视台 正式推出了



以**科学**演译**佛陀的智慧**，帶領您进入奥妙的**佛法世界**。

精华片段尽在敦珠佛学会的 **You Tube**™ 电视频道，
演绎深入浅出，让您重新认识生前和死后、应付方法及宇宙的真理。

欢迎到 www.youtube.com/user/DudjomBuddhist/videos 观看影片。
(本會会彩的精华片段包括「一切唯心造」、「生死的奥秘」、「空性非有非空」、「业力不可思议」。频道往后会陆续更新·敬请留意！)

「敦珠佛学会」的 eBook 已推出

为现代人而编写的全彩佛法刊物

《莲花海》與《莲花光》的经典系列**精华再现**，

新加入**崭新的电子书籍平台**，随时随地，

为您打开佛法的大门，开启生命的智慧。

- 中英对照
- 内含珍贵历史图册
- 以科学、生活智慧、文化艺术、真实个案，深入浅出，诠释佛法精髓

欢迎到 <http://www.handheldculture.com> 浏览及
请购

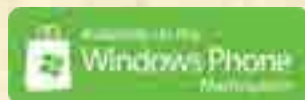
登记请购**电子书籍**的程序

1. 请登入 <http://www.handheldculture.com> 登记为会员。
2. 下载及安装免费的首尚文化电子阅读应用程序在您的智能手机或平板电脑上。
3. 透过应用程序或互联网在首尚文化的电子书店内浏览及请购电子书。

iOS



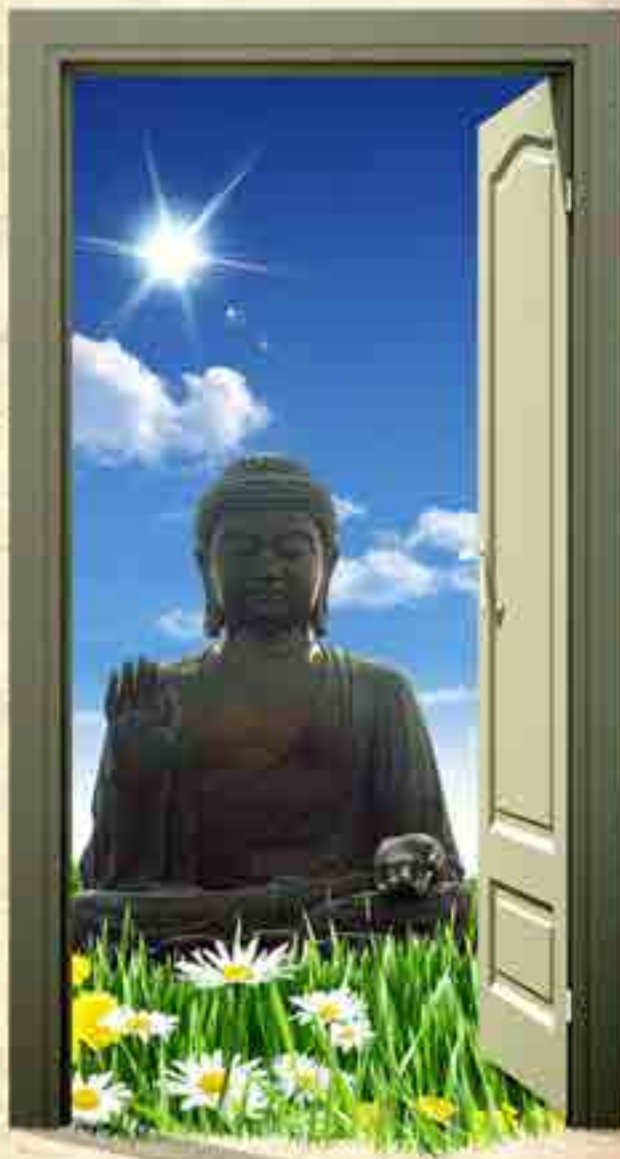
Windows Phone 7



Android



4. 电子书会自动送到App上的用户书架内。



敦珠佛学会国际有限公司 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong 网址：<http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

E-Book Descriptions

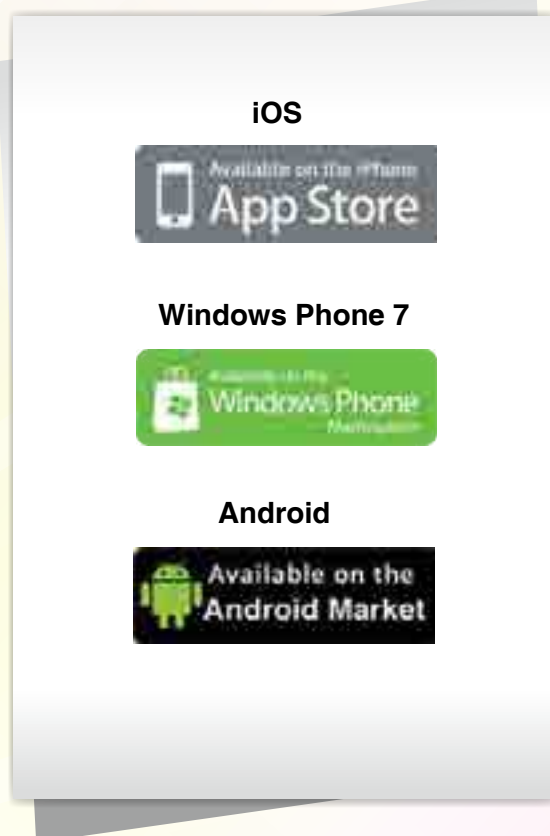
Collections on the classic series of the colorful publications of both the “**Lake of Lotus**” and the “**Light of Lotus**”: you can now, through **this new platform of e-Books**, **open up a great gate of Buddhist teachings** so as to **enlighten the wisdom of your life** in anywhere and at any time.

- In both English and Chinese Bilingual
- With precious historical pictures and documents
- The applications of scientific findings, wisdom of life, arts and culture, real-life case studies by employing **an easy-to-understand style** in interpreting the real essence of the Buddhist teachings.

Welcome to browse and order our eBooks at the **eBookshop website** of “Handheld Culture”:
<http://www.handheldculture.com>

Registration procedures for the ordering of the eBooks:

1. Please go to the **eBookshop website** of “Handheld Culture” (<http://www.handheldculture.com>) and **register as a member**.
2. Freely **download and set up the application programs of e-Reading** at the “Handheld Culture” eBookshop in your iPhones, iPads, other smart phones or PC tablets.
3. Through the application programs of e-Reading, or through the internet, you can browse and order our eBooks in the eBookshop of “Handheld Culture”.
4. After completing the order, the eBookshop will automatically send our eBook to your bookshelf in iPhones, iPads, other smart phones or PC tablets.



莲花海



◀ 第1期

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1276/>



◀ 第3期

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1311/>



第2期 ▶

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1277/>

第4期 ▶

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1312/>



莲花光 (中文版)



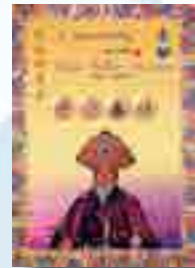
▲ 第1期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1231



▲ 第2期

http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1233



▲ 第3期

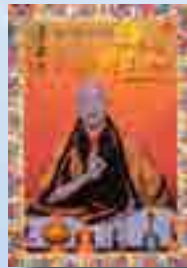
http://store.handheldculture.com/book.php?category_id=&book_id=1223

Light of Lotus (English Version)



▲ Issue 1

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1383/>



▲ Issue 2

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1385/>



▲ Issue 3

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1386/>

其他书籍



◀ 智慧的运用 - 智慧的修行方向 1

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1278/>

生死的奥秘 - 濒死体验的意义 1 ▶

<http://handheldculture.com/Detail/Book/1289/>





修行重点與偏差 (四·六)

移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师

莲师对所有修行人之各种教诲与修行忠告，均离不开特别指出「见」与「行」(见解与行为)之双互关系及其重要性。

莲师对修行人，特别开示所谓「修行」，必须先行圆满及具足「十种基础」及注意「修行之十种过患」。何谓「修行之十种基础」及「修行之十种过患」呢？

上期提要

「修行之十种基础」

- (一) 汝应于「见」具决定，瞭悟所有一切教授，犹如金翅鸟翱翔于空。
- (二) 汝应于「行」极坚定，不为威吓所动摇，犹如象过河。
- (三) 汝应以「正定」修持，除无明黑暗，犹如暗室中燃灯。
- (四) 汝应藉「教授」来圆满目标，于汝之自性中解脱诸相，犹如获如意之宝珠。
- (五) 汝应以「灌顶」进入诸种次第，离堕轮回之恐惧，犹如王子升于宝座。
- (六) 汝应以「三昧耶」守护诸根，不令行为空过，犹如肥沃之土地。
- (七) 汝应以学习自作解脱，于法之各方面娴熟，犹如良马得脱羈绳。
- (八) 汝应比较一切法源，瞭解佛法一切学理，犹如蜂之觅巢。
- (九) 汝应收集为一点，瞭知无数教法实为一味，犹如商人获得盈利。
- (十) 汝应达知见显著处，清楚瞭悟一切教法，犹如达须弥山峰。

(详细解释请参阅「莲花海」第33及34期之「修行重点与偏差」一文。)

总结(1)

莲师云：「藏土之人若欲不以上诸基础而得学养，实不能得入要义，而仅能为宗见之徒，此为不以上十基础而作娴熟之过患也！（注：莲师为藏传佛教之始祖，又名「莲花生大士」。）」

意译 —— 莲师云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十种基础作为他修行的学习及长养自己内涵的对象，将无法进入修行的要义，而仅仅只能是一个充满宗派门户之见的人，这是因为他们不对上述之十种基础熟习而引起的过失及后患！」

「修行之十种过患」

莲师云：「若不能具足上列之十基础，汝则有修法不成就之十种过患。」

第一种过失与后患：

莲师云：「若不能以『见』决定，则有肯定之过患。」

第二种过失与后患：

莲师云：「若不以『品行』得坚定，则有见与行为不配合之过患。」

第三种过失与后患：

莲师云：「若不知以『正定』而修，不能入于法性。」

第四种过失与后患：

莲师云：「若不以『口授』圆满目标，不懂修行之法。」

第五种过失与后患：

莲师云：「若不以『灌顶』渐次，非为修法之器。」

第六种过失与后患：

莲师云：「若不以『三昧耶』守护根基，所种者只为地狱种子。」

第七种过失与后患：

莲师云：「若不以学习得解脱，则不能尝法味。」

(详细解释请参阅「莲花海」第35、36期及37期之「修行重点与偏差」一文。)

第八种过失与后患：

莲师云：「若不能比较诸法源，则不能打破宗派之界限。」

意译 — 莲师云：「若果你不能够追寻『法之来源』及比较其中的演变与内容，就不能够打破宗派之间的界限。」

译者按：

很多人都以为信仰，就是获得「心灵寄托、保佑、所求如愿」等诸多的利益。因此无论是谁、那一种宗教、那一种派别，只要能够令他们获得所求的利益，就已经足够，不会特别追寻**该种宗教**及其不同派别之「来源」与演变过程，更加不会比较**不同宗教**内不同派别的「来源」。

由于大多数的信众，以至弘法者都是如此，令他们的焦点，都只集中在个人的利益、组织的利益、派别的利益、以至宗教的利益，而并非**更高层次的「人类的整体利益、生命的真正意义、宇宙的真谛」**等等可以令人类能获得进一步快速提升的利益。

由于太过短视，忽视自身及其他宗教的「来源」与演变过程，过度集中在片面的各别利益之上，因而经常引发不同宗教、或同一宗教内之派别争执，甚至互相残杀。因此莲师认为，若果要

打破宗派间的界限而能**互相取长补短**，必须先以高层次的「人类的整体利益、生命的真正意义、宇宙的真谛」等等作为**出发点**，研究及比较各宗派间的「法之来源」、演变过程与内容，方可打破宗派间的界限。

由不同宗教、或同一宗教内之派别争执而引发**对人类的伤害既深且远，似乎是永无休止的**。人们似乎**已忘记**宗教的存在目的是为了令人类获得进一步快速提升而兴起的。因此任何修行人，若果不能够研究及比较各宗派间的「法之来源」、演变过程与内容，**其修行将会出现诸多障碍，并且成为修法不成就之十种过患之一。……(待续)**

「问与答」牵出「智慧」(9)

「密宗」的「密」字， 有「尊贵密」的意思，代表什么呢？

移喜泰贤金刚上师、啤吗哈尊金刚上师

1. 「密宗」的「密」字，一共有几种的意义呢？

20分

答：有的，「密宗」的「密」字有十种意义。根据藏传佛教的黄教开山宗师宗喀巴大士之开示（详见《[显密修行次第科颂](#)》），「密宗」的「密」字有八种意义，再以《[华严经](#)》义理之补足，「密宗」的「密」字共有十种意义。诸位读者可参看由我俩之根本上师之一：「汉地演密教者」舒囊卓之赞查喇嘛（即刘^上铤^王之金刚上师）所著的《[诸家大手印比较研究](#)》，第25-30页。又或者参看由「敦珠佛学会」出版之「藏密修持概」DVD影音光碟，备有国语及粤语版。兹将这十种「密」的具体内容，逐一加以解释。

2. 第一种名为「尊贵密」，为什么要将一种修行方法说成是因为「尊贵」而要保密呢？佛法不是说「一切平等」的吗？究竟「尊贵密」是什么呢？30分

答：这并非是佛法的一种界定，而是人为的一种自私而形成的。由于「密宗」的修行方法非常实际、

实用、直接、有效，因而被历代皇朝及贵族所尊享，并且禁止民间传播及修持，引致只有尊贵的人才可以接受，因此形成「密宗」的「尊贵」形象。其实「尊贵密」的缘起，是人为的一种自私而引致的，因权贵的独揽，将其保密而不作公开弘扬，也特显了「密宗」的「尊贵」，因为「奇货可居」。

另外，「密宗」的「尊贵」也确实「实至名归」的。「尊」的意思缘起自「曼陀罗」(Mandala, 即「坛城」)，是诸佛之宫殿，亦是「密宗」在修持上要「观想」的部份，非一般凡夫可以想象的，因此成为「密(藏)」的珍贵法物，称为「尊(崇)」。这是众生的能力问题，想见但又无法见到，并非「佛」有心私藏珍品。「贵」的意思缘起自「密意印契」。「密宗」在修持上要「身、语、意」三金刚作为「印契」之用，作为「上印佛心、下契众机」，就象传国玉璽一样之「贵重」，只可以由一人持有，用作印证，并非人人可以持有，因而称为「贵(重)」。这亦是众生的能力问题，想持有但又无法持有，并非「佛」有心徇私。



3. 「密宗」被历代皇朝及贵族所尊享，有历史根据吗？50分

答：**壬汉地**

密教典籍早在东晋时就已传至中国，以帛尸梨蜜多罗译出的《大灌顶经》、《孔雀王经》为最早。唐朝时，义净自印度取经返唐后，也译出十馀部密典；但中国「密宗」的成立，则是由唐朝开元年间来自印度的善无畏、金刚智及不空三位三藏法师所确立的。

首先来自中印度、及曾就学于那烂陀寺的善无畏(Śubhakarasiṃha, 西元637-735)三藏法师，在唐玄宗开元四年至长安，译出《大日经》(其体系称为「胎藏界」)，受到唐玄宗的礼遇恭敬，被尊为「国师」。并传法给一行，但此一法系不久便失传了。

唐玄宗开元七年(西元719年)，另一位来自南印度摩赖耶国的金刚智(Vajrabodhi, 西元669-741)三藏法师，携同弟子不空(Amoghavajra, 西元705-774)到达广州。唐玄宗派专使远迎，次年到达洛阳，后又到长安。金刚智先后译出《七俱胝佛母准提大明陀罗尼经》、《金刚顶瑜伽中略出念诵经》等四部七卷。到开元二十四年(西元736年)又译出密教经典及仪轨等二十一卷二十四卷，圆寂后被追封为「国师」。

其后善无畏，于西元723年在大唐国与金刚智相遇，二人皆受到皇帝的推崇及僧俗的共仰，同时都成为中国「密宗」的创始人，因为始于唐朝，故被称为「唐密」；他们二人与不空三藏，被后世史家们合称为「开元三大士」。



开元三大士

「唐密」又被称为「下三部密」，最快可以三世成佛，与拥有「无上瑜伽密」(最快可以「即身、或即生成佛」，详情请参阅《莲花海》创刊号之「藏传佛教始祖：莲花生大士简介」一文，内有详细介绍「九乘教法」之分别)的藏传佛教(俗称「藏密」)，乃同属于大乘佛教的「密宗」。金刚智圆寂后，不空三藏法师返回印度广求密法，于天宝五年返回唐朝，译出《金刚顶经》(其体系称为「金刚界」)等等密教大典。不空三藏法师是汉传佛教五大译师之一，翻译经法，计一百二十馀卷。后将其「唐密」之传承传给了慧果法师(西元746-805)等五人。其后，慧果于西元804年在长安青龙寺传法给来自日本的空海和尚(俗姓佐伯真鱼，西元774-835，其后回日本于高野山建立金刚峰寺道场，传播密宗及广弘此派教法，入灭后被天皇赐封谥号为「弘法大师」)，成为日本「真言宗」(Shingon)的开山祖师，此一传承系统至今被称为「东密」。

唐朝后来因受唐武宗之灭佛(西元845)，佛教因而受到极大的摧残。其后更因唐末战乱，佛教经典多被焚毁，因而「密宗」在汉土亦渐趋式微。反之，当时的印度佛教之「密宗」系统，却能够很完整地被传播至西藏，容后再详加说明(详情请分别参阅《莲花海》创刊号之「藏传佛教始祖：莲花生大士简介」一文、《莲花海》第二期之「圣地巡礼：藏传佛教第一寺之桑耶寺」一文、以及《莲花海》第八期之「祖师传记：莲师八变(七)一啤吗森巴华(1)」一文)。至宋朝时，虽有法贤、施护、法天等人译出密教经典，但未能弘扬「密宗」。



准提菩萨

至元朝时，由于蒙古人信奉藏传佛教，令「密宗」在元朝的宫廷内一度大盛，同时也容许民间的寺庙供奉「密宗」本尊，故有《大乘要道密集》的译出。至元朝末年，朱元璋(西元1328-1398)因穷困而寄居于皇觉寺，向寺内供奉之「密宗」本尊准提

菩萨日夜侍奉供养、及多所祈求福报，希望能够早日得到荣华富贵，后来最终得到应验，而成为皇帝明太祖。朱元璋贵为皇帝，为怕日后有人依样葫芦、祈求相应而颠覆其世代皇朝，从此便只批准「密宗」在皇室中供奉及修习，禁止民间的流传。如此地，直至清朝亦沿用此惯例，[清世宗雍正皇帝](#)，舍其太子殿「雍和宫」以作供奉「密宗」本尊的禁地，因而「密宗」只限于在皇室宫闱内作供奉及修习，民间不许流传。

于西藏



[松赞干布](#)

而在西藏的「密宗」弘播情况，亦有相类似的情况。藏传佛教的历史，一般被史家分为「前弘期」与「后弘期」。「前弘期」大概始于七世纪的藏王松赞干布([Songtsen Gonpo](#))统一西藏后，因迎娶唐朝文成公主与尼泊尔的赤尊公主而将佛教传入西藏。藏王松赞干布派遣大臣纯密森波渣([Thomi Sambhota](#))至印度学习梵文，返回后造出西藏文字。至八世纪，藏王赤松德赞([Trisong Detsen](#))自印度迎请那烂陀寺的大堪布寂护([Khenpo Shantarakshita](#)，即称静命大师，乃大乘佛教「自续中观派」创始人[清辨论师](#)的第五传弟子)、莲花生大士([Acarya Padmasambhava](#)，其后成为藏传佛教的始祖)等大德入藏，建立桑耶寺([Samye Monastery](#))，并译出大量佛经([sutras](#))及密续([tantras](#))，并有「七觉士」([Sad mi drug](#))出家，成为西藏僧团之始(详情请参阅《莲花海》第八期之「[祖师传记：莲师八变\(七\)一啐吗森巴华\(1\)](#)」一文)。

其后，汉地修习禅宗之大乘和尚([Mahayana](#)，有译作摩诃衍)，提出顿悟成佛之说，与寂护弟子莲华戒([Kamalaśīla](#)，西元740-795)所主张以有次第的渐悟方法不同，因而互相约定于藏王御前、在桑耶寺召开一次辩经大会，史称「[拉萨论诤](#)」。大乘和尚辩论失败而被迫离



[堪布寂护\(左\)](#)、[莲花生大士\(中\)](#)及藏王赤松德赞(右)

开西藏。从此印度佛教之「密宗」系统便正式地确立于西藏，并奠定了藏传佛教「密宗」的重要基础。然而，「密宗」教法仍然集中于皇室内作供奉及修习，民间难以广为弘播。

至九世纪中叶，大概是西元838-842年间，藏王朗达玛([Langdarma](#)，799-842)迫害佛教。在这段时期里，寺庙被毁、佛经被焚、僧人被迫还俗，史称「[朗达玛灭佛](#)」。其后，藏王朗达玛被杀，吐蕃王朝解体，西藏各地纷乱不已，传弘者皆以「白衣」(藏称Ngagpa，不再以僧人相示人，而以「在家居士」身份，留长头发、身穿白色衣服，故而得名)传法，「密宗」教法从此得以流传并普及至民间。神秘的修法仪轨、密咒、护法神等等，便与民众的生活紧紧地结合在一起。但也因为无人控制及整理，致使整个佛法的思想产生了极大的紊乱。人们分不清什么是显教？什么是密教？和苯教之间又有什么差别？也没有修行的次第，甚至各执一词，相互毁谤。如此地经过将近一个多世纪，直至西元970年左右，佛教才渐渐开始复兴而渐露曙光，开启了佛教「后弘期」的发展阶段([朗达玛破坏佛教前的历史阶段](#)，被史学家称为「前弘期」)。



当时古格王朝之智光法王(King Yeshe-Od of the Kingdom of Guge, 又名意希沃) 鉴于佛教的乱象, 为了匡正佛教的真正内涵, 认为需要全面整顿以正本清源。为了弥补先前的损毁及缺失, 于是派人前往印度学习佛典、以及迎请高僧大德入藏。

此时佛教不再以王权为中心, 而以佛寺、宗派作为其发展的中心。那时发展出来的藏传佛教, 已经失去了三分之一的传统教义, 内容多偏向于「密教」的密咒及神秘修法, 而显教反而被受忽视。

于是智光法王又再派遣使者到印度「超岩寺」, 聘请当时有名的佛教大师阿底峡尊者(Atisa Dipamkara Śrījñāna, 另一译名为阿提沙, 法名为「吉祥燃灯智」, 西元982-1054, 乃当时印度「超岩寺」六贤门之首座), 于西元1042年入西藏弘扬佛法, 并且创立了迦当派, 从此佛教得以再次正确地及完整地弘扬及推广于西藏雪域 (有关阿底峡尊者的殊胜功德, 请参看《莲花海》第38期之【「绿度母」的奇妙功德(5)】一文)。

在宁青香波之前所翻译出来的经典, 被称为「旧译派」与「旧密咒」(Nyingma, "Old Transmission, or Old Translation School, or Old Mantra School"), 而于此之后所翻译出来的经典被称为「新译派」与「新密咒」(Sarma, "New Transmission, or New Translation School, or New Mantra School")。犹如在汉地, 鸠摩罗什法师(Kumarajiva, 西元334-413)所翻译出来的经典, 被史家称为「旧译」, 而玄奘法师(西元602-664)所翻译出来的经典, 则被称为「新译」的情况相类似。

由于有了「新、旧」之分, 故此教派也形成了有「旧派」与「新派」之分。从此, 「旧派」被称为「宁玛巴」(Nyingmapa, 汉土俗称为「红教」), 而「新派」则分别有「迦当巴」(Kadampa)、 「萨迦巴」(Sakyapa, 汉土俗称为「花教」)、 「噶举巴」(Kagyupa, 汉土俗称为「白教」) 及「格鲁巴」(Gelugpa, 汉土俗称为「黄教」) 等不同派别的相继出现。

这个时期的代表人物, 分别以宁青香波大译师(Lochen Rinchen Zangpo, 即宝贤译师, 西元958-1055)、阿底峡尊者、卓弥译师及玛尔巴译师等大德为主。

迦当派的教义, 把「经、律、论」三藏, 融摄在「三士道」(学佛的层次分类)当中, 并极力提倡严持「戒律、禅定与智慧」之「三无漏学」为修行基础, 以「观想」方法来加以修习, 并将发起「菩提心」作为一切修行的根源。成立「三士道次第」, 主张「上、中、下」三种不同程度及根器的修习方法。



阿底峡尊者

阿底峡的代表著作《菩提道炬论》, 是成立迦当派的主要依据论典, 即是因应当时藏传佛教界修行「不重次第」, 「重密轻显」的混乱情况, 针对时弊而作出的重要论著。其

内容以佛教修习次第为纲领, 是当时第一部对整个佛教教义有系统组织的论著, 主张先从显教入手, 打好基础后, 再依密义而修习, 让修行者了解显密相关的涵义及其重要性。迦当派的教义, 影响深远; 及于三百年后, 格鲁派始祖宗喀巴大士改革藏传佛教, 其教义思想体系的确立及弘播, 实渊源于此, 故此功不可没。

以上的一些资料, 正是「密宗」被历代皇朝及贵族所尊享的历史根据。从这些历史中可以窥见, 佛教的兴衰, 在以往非常依赖帝皇的倡议、匡扶、以至独占, 衰败也因为皇权的破坏。而发展至现今, 佛教的兴衰已由民间的「共业」所主导一「依理而修则兴: 人心修正、倡导迷信则衰: 名存实亡」。.....(待续)

下期预告

「密宗」的「密」字, 还有其他的意思吗?



濒死体验 的意义 (三十八)

啤吗哈尊金刚上师

- 如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！
- 忏悔的要诀是什么？

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 — 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」(包含一切记忆)，与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文)
2. 「脑内啡肽」 — 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
3. 「业力」 — 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」 — 分两种：
 - 1.) 好的 — 因a.善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
b.自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)
 - 2.) 坏的 — 因a.恶报、b.冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)



根据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：

好的 — 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接

坏的 — 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行

2. 陌生的地方：

好的 — 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市

坏的 — 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱

3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

人类拥有四种「意识状态」(请参看「莲花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分别是：

1. **贝塔波 (Beta β waves)** — 日常生活中的「意识状态」；
2. **阿法波 (Alpha α waves)** — 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入缓慢脱离的状态；
3. **西塔波 (Theta θ waves)** — 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；
4. **德塔波 (Delta δ waves)** — 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响着临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？(请参看「莲花海」第29期)照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状

态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「四大分离」也影响着「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者解决或减轻这些问题呢？

迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于迈向死亡第一个阶段时所要做的事情，就是：

1. **接纳与谅解**.....(请参看「莲花海」第30期)
2. **聆听与观察**.....(请参看「莲花海」第30期)
3. **分析与采用**.....(请参看「莲花海」第31、32及33期)
4. **带出与引入**.....(请参看「莲花海」第34期)
5. **共行与默契**.....(请参看「莲花海」第35、36期)

「接纳与谅解」、「聆听与观察」的运用要点与重要性、个案描述，与及由临终者主导的「分析与采用」，都已经略作解释，但即使做足一百分，仍然是缺憾多多的。要做到「负责照顾的亲人」与「临终者」之间均无追悔莫及的遗憾，而只有「心心相系、





彼此无憾」的终极告别奉献，上述的第3至5个步骤，就必须纳入在临终者处于**迈向死亡第一个阶段**时所要做的事情。

第3个步骤的「分析与采用」，分为两个部份。第一个部份是由临终者主导的「分析与采用」，第二个部份是由陪伴者、亲友、及专业辅导员主导的「分析与采用」。第4个步骤的「带出与引入」已于上数章讨论过。现在要讨论的，是第5个步骤的**「共行与默契」**。(其中一些有关「共行与默契」的内容，请参看「莲花海」第35、36期「濒死体验的意义」一文。)

「共行与默契」的要点

当一个人在遭遇重大危机时，总会在心中生起一些祈盼，除了空泛的愿望之外，一些实质需要的满足，对他们而言则更为重要。例如患上癌症时，最需要的是有人关心他、了解他、接受他、陪伴他，及协助他接受适当的治疗。

因此陪伴者必须站在病人的立场上，了解他们最想得到的是什么。在了解的同时，陪伴者最好能通过这种过程，做到与病者建立一种**「共行与默契」**的关系。建立此等关系的要点有几个：

(1) 站在同一阵线的「共行」— 分为

- 以**同理心「倾听」**病人的心声，.....(请参看「莲花海」第35期)
- 以**感同身受**的一种感觉，向病者**「表达」**对病人的移情同感，.....(请参看「莲花海」第35期)
- 以**真情流露「传递」**接纳、了解、奉献的讯息。.....(请参看「莲花海」第36期)

(2) 心连心的「默契」— 分为

- 建立默契**— 在合理的情况下，在「行为」上多做一些病者喜欢的行为.....(请参看「莲花海」第37期)
- 表达默契**— 在态度上，表达多一些与病者同一方向的感觉
- 协调默契**— 在双方出现分歧时，以适当的行为协调彼此的想法，拉近距离，寻找可以构成彼此默契的共通点。

如何向病者「表达默契」，令彼此皆无遗憾！

(2) 心连心的「默契」— 分为

- 表达默契**— 在态度上，表达多一些与病者同一方向的感觉

无论是病者或其亲友，在面临因死亡而要永远分离的关键一刻时，也就是他们最需要彼此「表达默契」的一刻。故然在照顾的过程中，亲友需要适当的表达默契，例如在态度上，向病者表达多一些与病者同一方向的感觉，在病者弥留之时，默契的表达也更为需要。这种**不分时段的不断表达**，会好象一支又一支的「强心针」，适时地安慰著经常处于焦躁而郁闷的病者情绪。

「表达」可以说是一种艺术，尤其是向面临死亡的人「表达默契」。何时表达、如何表达、表达的范围及其深度应如何掌握，都是一种「学问」。如果「表达」不当，随时都可以演变成为一种遗憾或者悲剧。下列的一个个案，可以说是一个典型的例子。

个案四十四：

有一对相依为命13年的母女，彼此间有著浓烈的互爱感情，也存在著彼此「互相照顾」的默契。直至有一天，母亲发现自己患上末期癌症，做女儿的紧张地照顾着母亲的一切，那一种本是「心连心」的「默契」，却被母亲的一种坦诚「表达」而彻底地催毁了。

母亲向女儿道出一件埋藏心底13年的秘密，因为她觉得彼此间并非真的「心连心」。女儿对她愈是无微不至，她就愈有「罪恶感」，令她十分抗拒这种「默契」，甚至因此而拖延治疗。她意图取得彼此间最彻底及最真心的「默契」，因此她向女儿「表达忏悔」，并且哀求女儿的宽恕及接纳。

原来在13年前，她与一名有妇之夫相恋，彼此间爱得狂热。男方为了留住这段情，不断欺骗她说会在适当的时候离婚娶她。结果男方拖了几年，并且在期间与太太诞下一名女儿。如此拉拉扯扯的，始终没有离婚娶她。直至男方的女儿已经两岁多了，男方仍然为了留住这段情而不断撒谎及借口，并且表明他不想立刻离婚的原因是为了太爱女儿，哀求她再继续等下去。这番表白令青春已快逝去的她陷于疯狂状态，于是把心一横、生一诡计。

她跟踪男方的太太，在男方太太的大意下拐走了男方的女儿。她希望男方在失去女儿的情况下再无挂虑，安心地离婚娶她。男方果然中计，认为失去女儿的原因是太太的疏忽照顾，因此与太太吵了一场大架，并且向她表明决心离婚娶她了。

谁料男方的太太由于太过思念爱女，失魂落魄地在街上寻找女儿时，被汽车撞死了。这名女子也因此心存内疚，决心单独抚养男方的女儿，并且离开这名男子，以示对他太太的一种歉意。她深切地希望这种做法，足以弥补对男方太太的伤害，也足以惩罚这名男子对自己的伤害。

她节衣缩食、辛劳工作，将男方的女儿照顾得无微不至，也因此建立了一种彼此「心连心」的「相依默契」。一晃眼间就是13年，如今女儿已快16岁了，但那种内疚似乎从未有一刻的平息。不知道是否内心的愧疚将自己折磨得太过强烈，抑或是男方太太的债追上门了，她竟然患上了末期癌症。

她一方面忧虑自己死后无人照顾女儿，另一方面又忧虑自己死后「无颜面对」男方已死去多时的太太，加上女儿对自己如此的悉心照料，累得终日愁眉苦脸、害怕失去她的样子，令她更为内疚。在思前想后下，她决定放下一切尊严，向女儿表达最真情的一面，将前因后果，一一细述，并且将女儿父亲的相片及联络地址交出，希望父女重逢，女儿得到亲情的照顾。

她苦苦哀求女儿宽恕，但她的女儿实在无法接受如此重大的刺激，向她咆哮起来，很决绝地向她言明：「永不宽恕」。她的女儿抛下她不理，独自寻找父亲去了。她不禁万念俱灰，逐渐生起了自杀的念头。她认为只有自杀，她的女儿才会原谅她。

当初她以为坦诚的表达，加上13年的养育之恩，彼此已建立「心连心」的「默契」，必定可以化解这一段冤仇的。谁料她的女儿认定她是杀母之凶，13年来的隐瞒，令一切信任已荡然无存。**没有希望的生命最令人一蹶不振**，她的癌细胞迅速扩散至全身，她的求生意志荡然无存，只求一死以谢罪孽。

忏悔的要诀是什么？

她的表达，究竟是对还是不对呢？对于病者而言，**如果能放下执着**，在一息尚存的时候，及时忏悔以弥补往日的过错，并且止截对未来的更大创伤，**这种行为，肯定是对的**。一则可以通过忏悔止截「业力」的继续漫延（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。），二则可以用善意减轻已结成「恶果」的杀伤力。但为什么她的结果却会演变成女儿弃她出走，最终要以「自杀谢罪」呢？关键在于她对女儿「爱的执著」。

「忏悔」的真义是为了「放下执着」，若果「忏悔而执着不放下」，所结下的「恶果」只会更大。根据佛法的真义，当一种行为正式的做了，就已经种下了「因」。这种「因」的「引力」，会不断依据不同受影响者的「心力」而互相连结，这种「不停的连结」最终会凝聚出「果报」。由于这种「不停的连结」需要时间，因此**佛法劝勉做罪者要及时「忏悔」**，愈快的「忏悔」，愈能减轻甚至解散「果报」的凝聚。当凝聚「果报」的时间超过三年，就会大致完成「完整的连结」。因此根据佛法的真义，超过三年的行为，如果通过「忏悔」，最多只能「重业轻报」，无法完全解散「果报」。

这位女士的「忏悔」出现在13年之后，她的「癌症恶报」已经形成，难以消除，只能希望通过「忏悔」，让「心」得到释放，「癌细胞」的漫延慢一点，以延长寿命。但偏偏这位女士无法放下对女儿「爱的执著」，将女儿的原谅放在最执持的位置。**这种执持令她的「忏悔」无法产生让「心」得到释放的效果，结果反而令「心」更加不安**，引致病情迅速恶化，「心念」也进入了「死胡同」，要以「自杀谢罪」。由此可知，「忏悔」的要诀是：



1. **要及时**，愈快愈好
2. **要懂得放下**
3. **要明白「忏悔」的目的是要「放下」**，而非更加执持，因此**不要在意果报的「仍然存在」**，不要在意果报的「无法消除」，因为「**忏悔的目的**是要「放下」，而非消除「果报」。要欣然接受「果报」，作出最诚恳的补偿，让「心」获得清淨」。

这位女士将「忏悔」的目的设定为「让女儿有所依靠」及「获得女儿的原谅」，当这种「目的」成为「执持」而又无法达成的时候，「恶的果报」就只会加剧而非减轻，因为「**忏悔的「目的」**是为了让「心」获得清淨，而非加重「心」的负担」，因此任何「忏悔」的「目的」都只可以设定为「放下执持」，而不能是「执持性的增加」。若果通过至诚的「忏悔」仍然无法取得宽恕，就让「心」在欣然接受「果报」的情中「放下执持」。这就是「忏悔」的要诀与真义，也是「还报」的要诀与真义。

当「忏悔」的「目的」设定错了，「心」就会因为不安而进入更加「迷失」的状态，后果可以愈演愈严重的。这位女士也因此走上「自杀」的不归之路。这件真人真事的惨剧，结局是如何的呢？

结局是她的女儿真的与失散多年的父亲相认，享受着无比喜悦的天伦之乐，有了心灵及生活上的依靠。而做父亲的，也终于理解当日不应怪罪于太太，



而应该怪罪于自己的贪婪爱欲，害苦了三位女士及自己。为了弥补自己的过错，他哀求女儿带他去见这位女士，以求宽恕。起初她的女儿很坚决地拒绝了，但在这段自己重新获得幸福的日子裏，不禁回想13年来这位女士的众多温情片段，她的心开始有所软化。

在父亲的多番劝请下，女儿终于愿意放下仇恨，舍「不洁的仇恨」而取「洁净的报恩」，**释放**负面的能量而**吸取**正面的能量。父女刚好赶上及救回正预备割脉自杀的女士，并且将危在旦夕的女士送入医院。

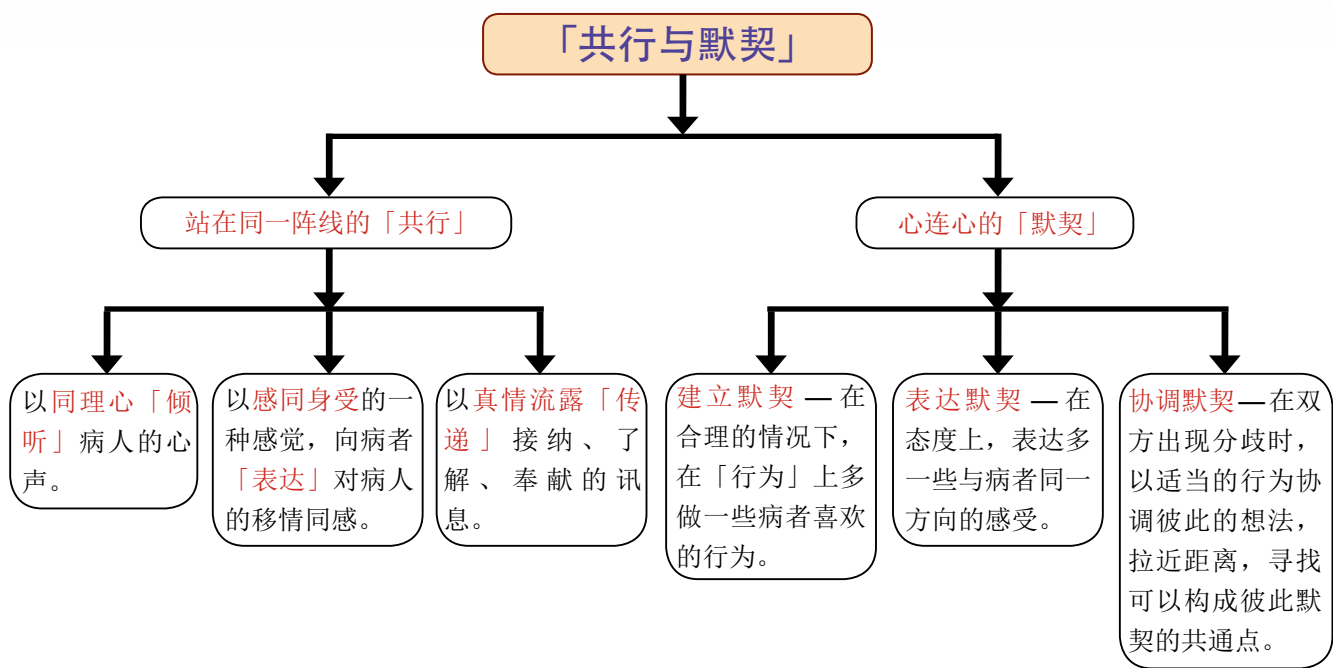
虽然这位女士不断的向女儿再度「忏悔」，但女儿仍然只肯呼唤她为「亚姨」，「妈妈」一词，已不复现了。这种遗憾，深深的刺痛着这位女士的心。「**此情可恨成追忆，悔不当初已枉然！**」

重遇旧爱，似恨仍思，得见爱女，若喜还愁，这位女士就在这种复杂情绪的状态下弥留，只馀哀哀的眼神与悠弱的一息，**祈盼着「珍贵的彻底宽恕」**。就在这千钧一发，她的女儿大声的哭道：「妈妈，妈妈，我爱你，我愿意宽恕你，我不恨你，你不要走！」

13年刻骨铭心的爱，于此珍贵的一刻，汹涌澎湃而出，适时地做到了「**表达默契**」，显示出彼此的相依互爱之心仍存。一句「妈妈」，代表了千言万语，也代表了「**珍贵的彻底宽恕**」。这一种适时的表达，令彼此双方都再无遗憾，也肯定了这位女士的「临终忏悔、揭露一切」并没有做错，是绝对的**做对了**。因为根据佛法，死后要面对的「因果」，比生前所要面对的更为严峻，**若果能够在死前了结及清除这些负面的心结，对死者以至其亲友，都会有莫大的裨益。**
.....(待续)



爱意情结缠半生 苦乐入心世世侵
莫留半点遗憾意 劝君尽忏清自心



注：

1. 「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。
2. 「濒死体验的意义(2) - 临终要诀与西藏度亡经的精华启示」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」11至20期的文章。
3. 「濒死体验的意义(3) - 了解及救助「临终亲友」的种种方法」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」21至30期的文章。



各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段

- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟什么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖景象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是什么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力



第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」

第二十五期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

第二十七期

- 什么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题

第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」

第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷惘及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」

第三十期

- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？

第三十一期

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？
- 什么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 「生死教育」的重要性

第三十二期

- 为临终者作出抉择时所造成的遗憾与创伤
- 陪伴临终者的困难与须知
- 何谓「真的爱」？

第三十三期

- 为甚么「死亡」是一项必须「终身学习」的工作？
- 如何打开更多的生命窗户？
- 香港有史以来最盛大的「濒死体验」讲座

第三十四期

- 如何为病者及临终者「带走痛苦、引入安宁」的最佳安排
- 如何防止病患者作出伤害自己的错误决定
- 如何让病患者「活得更正面」，避免无谓的创伤

第三十五期

- 当你遭遇重大危机时，你最想得到什么呢？
- 如何向重病者表达你的真心关怀

第三十六期

- 如何向病者真情流露，「传递」接纳、了解、奉献的正向讯息
- 照顾病者时，应该以什么为首要呢？

第三十七期

- 如何与病者建立「心连心的默契」，彼此皆无遗憾！
- 我们应如何面对哀伤呢？



智慧的 修行方向 (三十八)



啤吗哈尊金刚上师

- 为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？
- 能「观心」者方可彻底解脱，快速的「成佛」

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** — 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** — 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道（畜牲、饿鬼、地狱）；
3. **脱离轮回的引力** — 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投入「六道」（天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱）之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。（详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。）
4. **成佛** — 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。）

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** — 包括忏悔、发愿
2. **持诵** — 呪语、名号、或经文
3. **观想** — 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的**判别要点**就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

为什么「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法呢？

由「莲花海」第24期开始，直至第37期，已经清楚地解释了「音声」对人体所产生的影响及奥秘所在，尤其在修行上的「**核心基本音**」，也就是「密宗」修持中的咒音「种子字」，就更加是「**观想**」与「**音声**」的奇妙结合。这些结合，是互依互助的，彼此的巧妙配合，所发挥出来的功德与功效，是众生所难以想象的。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开「**祈祷、持诵、观想**」。随著对「**祈祷及持诵**」的详细解释之后，现在将要进入论述**最能直接连结「心性」的「观想」**修行方法了。

为什么「**观想**」是一种**最能直接连结「心性」**的修行方法呢？理据及证据何在呢？要看证据，先要看《佛经》怎样说。《华严经》说：「**一切唯心造**」。指出万物的显现，皆由「心」所牵引而成，即是说，「心」是源头。擒贼先擒王，因此**要修行能快速成就**，而并非如「蚁在地上爬行欲上天」那般慢，**就要从「心」处著手**。而「观想」是一种最能直接连结「心性」的修行方法。且看下列经典的佛之金句，是如何的指引「金光大道」。

《大乘本生心地观经卷第一》序品第一 [0294b22]

【是诸如来有二种法。于三昧中不复久住。一者**大慈**。二者**大悲**。依大慈故与众生乐。依大悲故拔众生苦。以是二法于**无数劫**熏修其心而成正觉。世间众生多诸苦恼。以是因缘如来不久从三昧起。当为演说**心地观门**大乘妙法。告诸大众无求一切人天福乐。速求出世阿耨多罗三藐三菩提。所以者何。今日世尊。从胸臆中放**金色光**。所照之处皆如金色。佛所显示**意趣甚深**。一切世间声闻缘觉。尽思度量所不能知。汝等凡夫**不观自心**。是故漂流生死海中。诸佛菩萨**能观心**故。度生死海到于彼岸。**三世如来法皆如是**。放此光明非无因缘故。】

白话文的意思是：【诸佛有两种法门，由于此两种法门而令他们不会只长久住于「定」中。一种是「**大慈**」，一种是「**大悲**」。依「**大慈**」法门可给予众生快乐，依「**大悲**」法门可拔除众生的痛苦。用这两种法门在无数的生生世世忆兆光年的漫长时间中熏染**修正心性**，最终可成佛。（由于太慢了），世间的众生有太多的苦恼，（难以运用这两种法门来快速成佛，诸佛为了能令众生可以快点获得解脱），因为这个因缘，诸佛不久就从「定」中「出定」，当下就立刻开示如何以**心观想**的大乘修行**胜妙修心**方法。佛劝告所有众生不要求一切人界、天界的福报及享乐，要速速求出世间的「无上正等正觉」（即能**脱离轮回之苦而终能「成佛」**）。为了能达到这个目的，今天**释迦牟尼佛**从胸中放出金色光明，所被照到的地方都好像变成金色，佛的行动所显示的密意及目的非常深远广大，以至一切世间的「**声闻乘、缘觉乘**」的修行人，极尽思考审察也不能明白知道原因。佛开示说，你们这些凡夫由于**不观自心（不以观想来修心及修行）**，因此而生生世世轮回，在生死的苦海中漂流。诸佛菩萨由于能够以观想来修心及修行，因此可以度过生死的苦海而到达对岸，脱离轮回之苦。过去世、现在世、未来世，合共三世的诸佛，都是因为能够以观想来修心及修行而成佛。**释迦牟尼佛**放此金光明，并非毫无因缘故的。】



究竟是什么因缘呢？为什么即使是「声闻乘、缘觉乘」的修行人，极尽思考审察也不能明白知道原因呢？「金」代表坚定、尊贵、稳固，「光明」乃「能量」的最佳显现。释迦牟尼佛放此「金光明」，目的是为了：

1. **加持** — 由于众生愚痴，受到无数的业障及思想上的污垢所蒙蔽，无法理解佛法的真义及佛所教化的理据，因此释迦牟尼佛以稳固的「能量」助他们一臂之力，以「金光明」拨其障蔽，开其智慧。此举可令众生**加快修行的速度**，不用在无数的生生世世亿兆光年的漫长时间中**兜兜转转**。但众生必须了解，这种光明并非永恒的存在，只在「因缘和合」之下而稍露，瞬间即逝。因此众生必须透过「心的观想」，将这种由佛「加」入的能量保「持」于一己之「心」，方可作永恒的拥有及运用，**这就是「加持」的真义**。「加持」并不代表佛可以代劳，令众生自动开悟成佛，因为「开悟」必须由自己主动引发自心的潜能，佛**无法**间接或直接地**取代**任何众生的「心」。任何众生以为「加持」可作为**依赖**的慈悲恩赐，都是一种**不明白因果的愚痴性「迷信」及依赖**。因此佛法开示众生要「**早自承当**」。
2. **示现** — 众生无法理解修行其实就是为了开发自己的**潜在能量**，而「光明」乃「能量」的最佳显现，因此释迦牟尼佛放此「金光明」以作示范。而**潜在能量**的开发，必须先以「**大悲、大慈**」作为地

基，否则开发出的只会是「魔力」。原因是「本性或佛性」，其特性就是「**大悲、大慈**」，缺乏这些特性，就无法回复「本性或佛性」而脱离轮回的引力，因此释迦牟尼佛在《**大乘本生心地观经**》中，一开始就开示了**修心的重点**，于后部份方才开示其他的「观想」修法。因此众生必须明白，《**大乘本生心地观经**》的指引也是「**由显入密**」的修行方法，而并非一开始就开示「秘密的身、语、意观想教授」。

究竟「光明」在修行的方法上占有几大的比重呢？你先看一看《**佛说观无量寿佛经**》中，释迦牟尼佛教导的「观想」方法，一开始就教「**日观**」，**培训修行者的「生起光明」能力**，你就可以明白，「光明」在修行的方法上占有几大的比重了。亦即是说，没有光明能量的生起，就没有开发「心之能量」的实效，更遑论「成佛」。「**说食不饱**」，**光说道理而不实修，光诵经而不「观想」**，**修行速度是很慢的，是「天与地」之别**。《**佛说观无量寿佛经**》又名《**十六观经**》、《**弥陀十六观**》，全都是些「观想」的修行方法。由此亦可知，「观想」在修行的方法上占有几大的比重了。

「声闻乘、缘觉乘」的修行人，极尽思考审察也不能明白知道原因，是因为他们的修行方法，并非以「观想」为主，除了**局限**他们的**成就**之外，也**局限**他们的**智慧**，因而无法理解释迦牟尼佛的行动，其**因缘、目的及效果**何在。

「密宗」的修行方法，以「观想」为主，因此**这段经文也显示了**，「**密宗**」的修行方法，究竟有几**重要**。「如人饮水，冷暖自知」，**有实修经验**的修行人才可意味得到。那些随便批评「密宗」的**无知**之人，不知佛法的真义，不知大自然的规律，又无实修的**证悟能力**，因而以一己狭隘的知识对「密宗」加以排斥，这些人必须小心犯下毁谤佛之教法的「**重戒**」，而得下堕投生的恶果报。



能「观心」者方可彻底解脱， 快速的「成佛」

究竟「观想」的修行方法，有几重要呢？先看一段经文。

《大乘本生心地观经卷第八》观心品第十 [0326c23] 【善男子。三界之中以心为主。能观心者究竟解脱。不能观者究竟沈沦。众生之心犹如大地。五谷五果从大地生。如是心法生世出世善恶五趣。有学无学独觉菩萨及于如来。以是因缘。三界唯心。心名为地。一切凡夫。亲近善友闻心地法。如理观察。如说修行。自作教佗赞励庆慰。如是之人能断三障速圆众行。疾得阿耨多罗三藐三菩提。】

白话文的意思是：【有善根智慧的男子，三界的「欲界、色界、无色界」之中，以「心」为主宰，也主宰一切。因此能够「观心」，以「心」作「观想」的人，都可以获得彻底的解脱。不能够「观心」的人，都会彻底的沉沦苦海。众生的心，就好象大地一样，五谷五果（即众生所作出之一切「因」与「果」）都是从大地（即心）生长出来的。因此「心」亦可以生出「世间」及「出世间」的善或恶等五道的众生（五道：天（包括「阿修罗」）、人、饿鬼、畜生、地狱）。无论有学、无学、独觉、菩萨、以至佛，都是由「心」的因缘而来。因此在三界的「欲界、色界、无色界」之中，唯有「心」为主宰，「心」也因此又称为「地（基）」。一切凡夫，如果能够亲近「善知识」，听闻「修心」的方法，根据其理据加以观察，并且根据其理据加以修行，自行由此而心生教戒、赞叹、勉励、欢庆、安慰，则此等人就能够断除三种障碍：「烦恼障、业障、报障」，而得到快速的圆满修行（六度万行），

并且能够快速的「成佛」。】（注：「有学、无学」一小乘「四种果位」之圣者中，前三果名「有学」，第四果名「无学」。因为「前三果」尚有要学的修行，因此名「有学」。「四种果位」之「前三果」名称为「须陀洹、斯陀含、阿那含」，皆为「有学」，「第四果」名「阿罗汉」，已无需再学并加以修持，因此名「无学」。）

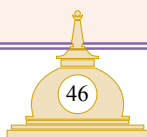
根据《出涅槃经》、《毗婆沙论》（一百十五卷）、《瑜伽师地论》（二十九卷），「三障」指：

1. **烦恼障** — 例如贪欲、嗔恚、愚痴等疑惑。《出涅槃经》说：【障，蔽也。】指众生被贪欲、嗔恚、愚痴等疑惑业障遮蔽，不见正道，善心不能生起，故名为「障」。
2. **业障** — 例如由「五无间罪」或「十恶」等业力所引伸出的障蔽，障蔽正道，名为「业障」。（五无间罪 - 一杀父、二杀母、三杀阿罗汉、四出佛身血、五破和合僧。）
3. **报障** — 又称**异熟障**，包括六道（六道：天、人、阿修罗、饿鬼、畜生、地狱）中的苦报。「报」即「果报」。指由烦恼惑业引至生在「地狱、畜生、饿鬼」等地方，因此障蔽正道，名为「报障」。

在《大乘本生心地观经》中指出此三种障碍，会如影随形不离身，于一切时中障圣道（指学佛之道），近障人天妙乐果（指投生人、天之胜妙处），远障无上菩提果（指成佛）。要脱离这些障碍，并不容易，进度也很慢，因此必须熟读此经，并得「上师」详细解说此经，再授以「观想」的修心妙法，方可快速圆满修行，并且能够快速的「成佛」。……（待续）

注：

1. 「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2) - 逆境的处世准则与强心七法」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. 「智慧的修行方向(3) - 修行的关键位之一：咒语及音声的奥秘与运用」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



各章摘要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」（请参看「莲花海」第二期）。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧（请参看「莲花海」第三期），一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效益**：「计划」之间的**连结**，要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。（请参看「莲花海」第四期）
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都必须**因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选**。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

- (i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「目标」，其助力又有多大呢？（请参看「莲花海」第五期）
- (ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种

「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……（请参看「莲花海」第六期）

- (iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。（请参看「莲花海」第七期）

- (iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。（请参看「莲花海」第八期）

- (v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，**可以较为弹性**

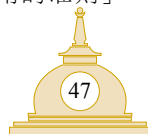
处理，但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？

（请参看「莲花海」第九期）

- (vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三要诀」”……（请参看「莲花海」第十期）

- (vii) **时间与成效(4)：错误的「时间规划」** — 要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件（请参看「莲花海」第十期），仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定什么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来什么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。（请参看「莲花海」第十一期）

- (viii) **时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络** — 究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，



并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才可以追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效 (6)：主纜与脉络的巧妙运用

「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主纜」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) 时间与成效 (7)：灵活运用「心态」的修行方法

修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效 (8)：逆境修行的准则 (1)

在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。什么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主纜与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效 (9)：逆境修行的准则 (2)

在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效 (10)：逆境修行的准则 (3)

量力而为 — 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，顺其自然就可以了。这是因为顺境的时候，正是福报降临的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是恶报降临的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是何时才是最佳的脱困时机呢？又什么才是适当的规划呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效 (11)：逆境修行的准则 (4)

借助形势 — 身处逆境的特点是困境重重，左支右拙，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件难上加难的事情。

既然是难中有难，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的必备元素。要借助形势，不离下列几种情况：1. 静候有利的形势出现 2. 运用当前的时势 3. 营造有利的形势（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效 (12)：逆境修行的准则 (5)

汲纳教训 — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映优缺点的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的个人行为程式」，令「自我提升」的智慧可以「对症下药」地修改这些极为隐蔽的不良程式，促成下一次的 success，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，无法发现及修改不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不断成功，可以说是一种极大的失败。（请参看「莲花海」第十九期）

(xvi) 时间与成效 (13)：逆境修行的准则 (6)

提升觉性 — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，真正的主因是「行为程式」存在着缺陷，引致出现连串的错误行为，构成一道难以偏离的失败轨迹，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提



升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。（请参看「莲花海」第二十九期）

(xvii) 时间与成效 (14)：化繁为简、寻找关键

— 在修行的道路上，由于人生的短暂与无常，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入首要要考虑的重点。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得优势之外，还有什么原则，是需要注意的呢？无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计：1. 主线连系、打通脉络 — 对象：生前的日常生活（请参看「莲花海」第12至20期） 2. 化繁为简、寻找关键 — 对象：死后的能量角力场 3. 分清轻重、善理干扰 — 对象：死后的能量角力场（请参看「莲花海」第二十一期）

(xviii) 时间与成效 (15)：时间的掌握与方法的选择

— 无论修行的目标是什么，都必须选择与目标相应的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的重点关键，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备有效元素的「修行方法」，方可相对地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……（请参看「莲花海」第二十二期）

(xix) 时间与成效 (16)：「祈祷」所能达至的最高目标

— 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是辅助的修行方法。……（请参看「莲花海」第二十三期）

(xx) 时间与成效 (17)：持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘

— 以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含着何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……（请参看「莲花海」第二十四期）

(xxi) 时间与成效 (18)：如何方可令各种不同的咒语产生效用

— 音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够键合 (bonding) 形成「分子」(molecules) 或其他种类的「化合物」，各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成。但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……（请参看「莲花海」第二十五期）

(xxii) 时间与成效 (19)：如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德

— 究竟持诵「得法」的意思是什么

呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是什么意思呢？其中的含意指百种「正定」中有「咒语」，究竟其中的奥妙原理是什么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……（请参看「莲花海」第二十六期）

(xxiii) 时间与成效 (20)：持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德

— 如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多。因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……（请参看「莲花海」第二十七期）

(xxiv) 时间与成效 (21)：持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德

— 「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表「印可」，另一种代表「决定」。「印可」指「印证后得到认可成就」的意思。「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑」。……（请参看「莲花海」第二十八期）

(xxv) 时间与成效 (22)：如何布下天罗地网式的保护罩

— 在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限



的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说，诵佛名号，是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行，只是漫长了一点，也间接了一点。

（请参看「莲花海」第二十九期）

(xxvi) 时间与成效 (23)：在「潜意识」中早已拥有佛法智慧种子时，念诵佛经有何分别 — 《佛经》，毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍，藉着文字来表达佛的智慧，并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧，再加以运用。可惜要达到这种效果，并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的因缘福德，在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，否则即使弃用古文，改用现代的文字来表达，同样无法达到祈望的结果。但有没有另类的办法，可以有望达到祈望的结果呢？在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，诵读《佛经》时，有何分别呢？……（请参看「莲花海」第三十期）

(xxvii) 时间与成效 (23)：何谓「心魔」？ — 许多人说修行佛法，是要克服我们的「心」，即是「心魔」。「心魔」是怎样形成的呢？其实「心魔」是一种不好的趋势，潜藏在我们多生多世以来的「八识田」之中，由不好的「业种子」引起反应而投射出来的。要克服「心魔」，很多人都知道，难以依靠别人，必须「从心做起」。但如果自己的知识水准又低，抗压能力又弱，又如何「从心做起」呢？……（请参看「莲花海」第三十一期）

(xxviii) 时间与成效 (24)：如何方可为即将逝世的亲人续命？如何以四种层面救助病人 — 一些出现死亡征兆的病人，甚至见到自己已经进入初步的被审视善恶阶段，代表此人虽然尚未正式死亡，但已经踏在「生死边缘」的界线之上。由于这是一个关键的位置，能否「起死回生、续命当时」，就视乎此刻这名病人正在引发或可被引发的福报有几多。……（请参看「莲花海」第三十二期）

(xxix) 时间与成效 (25)：如何可以直接提升心的功用及德行 — 声音是一种具振动特性的频率，如果鼓动身体的气流与肌肉，令声带生起振动而发出声音，无论这些声音是否具有意义，都会对身体产生一定的影响，其中更包括对精神层面的影响。不同程度的声音，当然会有不同程度的影响。因此佛教的修行方法之中，亦将声音纳入重要的修持之一。这种修行的综合功德是如何的呢？……（请参看「莲花海」第三十三期）

(xxx) 时间与成效 (26)：持诵音声的技巧必须随「习气特性、业力特性、愿力取向、定力程度」而调校及改变 — 「咒语」、「名号」、或者「经文」本身的「振频」，是否适合持诵者、能否配合持诵者的「习气特性、业力特性、愿力取向」等，都是影响成效的主要因素。如果持诵者非常了解自己的「习气特性、业力特性、愿力取向」，因而懂得选择适合自己的「咒语」、「名号」、或者「经文」来持诵时，持诵的技巧就会成为影响效用的唯一主要因素了。究竟持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」的技巧有何差异呢？……（请参看「莲花海」第三十四期）

(xxxi) 时间与成效 (27)：如何以「咒音」超越一切修行的局限 — 「人声共鸣的力量」足以令漫长进展的修行变成快速的达成目标。原因何在呢？最重要的关键在于真正的修行，在于「修心」。而「心」的最高层次在于回复「空性：非有非空」的状态。而最接近这种状态的「振频」是什么呢？掌握及善于运用这种特殊的「振频」，无疑就是进入这种状态的「捷径」。因此人声的生起，无论是「意识」或「潜意识」的层次，如果懂得运用，都对修行有极大的帮助。……（请参看「莲花海」第三十五期）

(xxxii) 时间与成效 (28)：人体的音声，与修行、「意识」及「潜意识」的相互关系 — 人类的声音，除了用于说话，也可以用于表达情绪，诸如笑声、哭声、呻吟声、叹息声、恸哭声、甚至打呵欠等等，都有舒缓情绪和压力的作用。有些是由于「意识」层面的作用而生起的声音，有些是由于「无意识」层面的作用而生起的声音，因此人类声音的生起，其源头有分来自「意识」层面的和「无意识」层面的。其相互的关系，可以帮助修行吗？……（请参看「莲花海」第三十六期）

(xxxiii) 时间与成效 (29)：「核心基本音」的用处、对众生的生命提升以至修行的帮助 — 「核心基本音」代表着每一位众生的纯然本质声音。由肉体结构到精神层面的互依相存，都离不开「分子」与「生物能量」运动的关系，因此其中所产生的「振频」，就是操控、影响该名众生肉体状态与精神状态的一种「振动频率」。而这种「振动频率」在扩大而成为音声的时候，可以用来作为提升该名众生的肉体与精神状态。……（请参看「莲花海」第三十七期）





莲师八变(七)

啤吗森巴华(31)

移喜泰贤金刚上师

前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金 (Orgyen)**，又名**邬仗那 Oddiyana**，即现今之**史瓦特山谷 Swat Valley**，乃**阿富汗与巴基斯坦交界处**的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬**〔九乘法〕**。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，仍然是莲师的第七相状，记载**啤吗森巴华**进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。今期开始继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在根据大堪布寂护（又名**静命、菩提萨埵**）、与及大阿闍黎**啤吗森巴华**之详细指示下，采取了几个**实际而重要的步骤**，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。

于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同**《经藏》**经典，并谈及戒律之**《律藏》**经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之**《密续部》**经典，后来被正式编辑成为**《西藏大藏经》**中一百零八函之**《甘珠尔》 (Kanjur)**。而在翻译多采多姿之**《论藏》**经典方面，后来则被正式编辑成为**《西藏大藏经》**中二百廿五函之**《丹珠尔》 (Tanjur)**。

在有关**《阿的瑜伽》**「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。并分别在「大圆满」之**《心部》**、**《界部》**、**《口诀部》**各方面，把最重要的密续翻译成藏文，所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。如上每一种，皆再细分为五种：分别是「**外、内、密、无上部、密密部**」，总称为**《旧译续部》 (Nyingma Gyubum)**，即**《宁玛十万续》**)。进而，莲师亲传及翻译出无数的修法仪轨，以供修行密法之弟子及瑜伽士们修习之用。

经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续、相关之论著、以及修行仪轨等等，大量地被翻译成了西藏文。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个**重要史实**！

在观察了种种因缘时节之后，莲师了知到当恶法之世来临时，未来之众生极度愚痴可悲，但为了救度他们，便将重要教法封藏为《岩藏宝藏》(terma - concealed treasures，一般被称为「伏藏」)。而那些具有福缘的众生，将会取出这些可以保护佛法的威猛咒语之《岩藏宝藏》。因此，莲师以智慧与大悲心，根据著众生之因缘业力，而分别埋藏了无数之《岩藏宝藏》，并且委派了不同的护法护持此等《岩藏宝藏》。直至适当的时节因缘，让那些已被莲师亲自“授记”于何时，在甚么地方，甚么名字的“岩取者”，做些甚么事情等「因缘和合」时，来加以取出。莲师更为藏王开示了判别真假“岩取者”及真假《岩藏宝藏》的种种方便善巧，并指斥了未来将会出现的各种错谬传说，使到藏王、其臣民、与及一切众生，均能安住于佛法之正见当中，从而进一步于佛法中启迪到智慧的不增长。



莲师对有关《岩藏宝藏》以及“岩取者”等之重要开示（五）

莲师继续开示道：【只有魔王和外道们，才会大喊大叫地，号称他们已经绝对成就了，但这是不可取的！当我们的境界不是十分稳固，感觉到还不完全圆满之时，绝对不能够自视甚高地将这些教法传予其他的任何人。就如同吃多了甜食，会让人呕吐一样；我们也不要轻易将殊胜秘密的“口诀”随便的泄露出来，否则将会对自、他皆会有所损害的，请切记！这是我莲花生心底裏真实的话语。



现今浊世中有很多人**对佛法的信仰并不十分真诚，对「上师」也不能完全信服，而只是表面上服从而已**。他们常在暗地里搬弄是非，口出恶语，挑拨离间，甚至**犯下「破和合僧」的无间罪业**。所以，我们要十分注意地去观察，对于那些不能够虔信并诚恳祈愿的人，**不要随意地将密法的修持告知他们**。会障碍修行的**魔王是会有很多的神变的**，我们要十分注意，不要被他们这些幻境所欺骗及蒙闭！**若只为了追求虚妄名声的所谓修行人，是不能够有任何成就的！对佛法的信仰也不能够只放在「口头上」而已！**

在《岩藏宝藏》之中，具足一切善妙法要。但是当我们获得《岩藏宝藏》，而且具足长寿的话，千万要留意许多「意外状况」的发生。所以，我们要具足防护这些「意外状况」的武器；**这些防护武器，就是具足一切善妙众行，而安住于佛法当中。「翫越我们的誓句和愿力」，是比堕入三恶趣更可怕的！**所以，我们必须安住在誓句（三昧耶）中，永不翫越。我们对「贪、瞋、痴、慢、疑」等五毒，更必须时时刻刻的防护，使它不会污染著我们的身心。为了利益一切有情，我们对于佛法的「五明」都要努力学习，以求增长一己与他人的智慧，成为一位真正的菩萨行者，这些都是我莲花生心底裏真实无妄的话语。



作为一位“岩取者”，他的「见地」是不能有所污染的，而**必须具足十分清淨的「知、见」**。污染的「见地」横行，只会给修行佛法带来无穷的障碍。另一方面，佛法如果自己不去实修的话，别人不但不会相信，更不会看重你所弘扬的《岩藏宝藏》。因此，作为真正的“岩取者”，**必须要用三年的时间，专心的修持去实践及修行殊胜的法要**。成熟的解脱将会犹如盾甲一般，庄严的守护著我们的身心。**我们必须皈依著殊胜的「上师」，承继著殊胜及清淨纯一的「传承」法统**。你们的一生当中，应当专心的修证佛法，不能偏离《岩藏宝藏》的法要。这些妙法好比是毒蛇头上的「如意宝珠」，而有智慧的人，便能够把这颗「如意宝珠」取下，当成自己的珍宝；但是如果取法不当的话，反而会被毒蛇所咬死的啊！

所以，要取出《岩藏宝藏》法要，不是获得成就，就是自我毁灭！而能得到成就的人，必须要承担著许多的风险、阻难，这是宝贵的《地岩藏宝藏》（即「土岩」）所示现的因缘。在发掘《岩藏宝藏》法要之后，“岩取者”不应该急于去弘扬这些《岩藏宝藏》法要，而**应该于三年内修习这些《岩藏宝藏》法要，直至一己已能证取这些《岩藏宝藏》法要的证量，才可以弘扬出去**。否则的话，会有弟子反叛、蔑视、并毁谤《岩藏宝藏》的教法，所以要**确实遵循三年的闭关修行**。不要急著去传播佛法，也不要自我封闭，要注意一切的「因缘和合」！而且必须要专注思惟，好让我们在佛法当中得到智慧的自然增长，这是我莲花生心底裏真实的话语。

当我们实地修持《岩藏宝藏》法要的时候，我们一切所需，自然会有人供养；国王也会真正的恭敬你，而生活自然会有护法来安排。**秉承著佛陀伟大的事业**，事事如意的弘扬佛法，我们一心地建立「佛行事业」的柱石，如同弘扬佛法的大树一般。如果我们能够真正切实的发起「大菩提心」，安住于修行《岩藏宝藏》的法要，并且一直相续不变的话，那么我们所教化调伏的对象，将会对我们无所违逆，并且能够对我们作出良好的回应，遵循我们的教诲的。

所以，你们这些“岩取者”**不要去做追逐名利，烦恼心身的事**。如果仰人鼻息去做一些凡俗的事情，只是专注于衣食、财富等等供养，而不愿意去实践真正佛法的教诲，那么这只会使得佛法在你的心中让位。这样的人，他们所说出的言语是十分的污秽的，



真的是不堪闻问。故此，你们千万不可被「放逸及散乱」的心所困扰，因而影响著那「恒常相续」的祈请，甚至于不再努力的去修持正法；又或是常和一些昏昧愚痴的人在一起，而不听从智者们的教诲。

佛教的盗匪并非在别处，而是正

正在于佛教当中。这些背离佛陀的教法、违背了他们自身所发出的誓言(即“三昧耶”)的人；盗匪不是别人，而往往是这些于佛教当中，却做出了违背佛法事情的人。这种人护法神们所感到十分羞愧的人，你们千万要记著，万万不可作出这种种的事情，这是我莲花生心底裏的真实教诲。

出卖佛教灵魂的人，确实是佛门的败类、以及「狮子虫」！他们寡廉鲜耻、罪孽深重、臭名远播，是「无间地狱」及「金刚地狱」与「三恶道」的响导。他们浪费自己的人生，抛弃自己应该安住的佛法事业，不懂得「生命的真谛」与实相，这是一件十分可悲的事情啊！

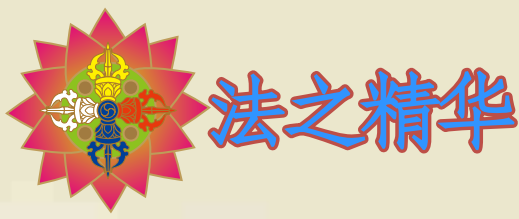
我的《岩藏宝藏》教法十分的严峻，你们必须要了解这种情形，就宛如唯有孔雀才能消化毒草一般。所以不克制自己的贪欲，就无法好好的使用《岩藏宝藏》的教法的。口中不要尽说那些「无义、无利」的言辞，修行人的言语要简洁、直接了当，应当谦卑低下，而尊敬他人。要在此一生中能证取「无上正等正觉」的人，最重要的就是要清净地守护著「根本与支分三昧耶戒」！你们应当了知一切密法的根本，就

是「三昧耶戒」！如果不能守护此等戒律的所谓修行人，其命运将会注定失败，就宛如想寻找长生不老的甘露药品，但却寻找并吃了致命的剧毒一样，是会事与愿违的！

而要能够坚守清净的「三昧取戒」，就必须具备真实的「信心、精进、及智慧」。如果没有「信心」，就不能成为密乘的法器；如果没有「精进」，那便会堕入凡世间平庸的生活；如果没有「智慧」，那便不会知悉「密咒道」的“见与行”之甚深差别。密法是为了那些具足「信心及恭敬心」的有情而示现的。所以，要对教授一己密法的「上师」，应当视之为佛陀一样，而要如实的致诚启请。至于你们能否成为《岩藏宝藏》之主人翁，倒要全部看看你们自己的造化了！我莲花生将胸中的佛法封存起来成为《岩藏宝藏》，面对这样的「如意宝珠」，应当在心中作致诚的祈祷，这是我莲花生心底裏的真实教诲。

我在西藏境内埋藏了许多不同的《岩藏宝藏》，谁想得到成就的法要，就得向《岩藏宝藏》那里去寻找。我将不会在这里长住，未来将至罗刹国去调伏有情。对于真心向我祈祷的人，事实上，我的去留根本是没有任何的分别。莲花生的化身是千千万万的，我不是一去不返的上师，但是现在我需要调伏教化的地方是西南地方的罗刹国。】

如是地莲师为藏王、其臣民及一切有情开示了有关《岩藏宝藏》与“岩取者”的种种因缘，并预示前往罗刹国的缘起。莲师以广大的悲心注照著西藏之雪域大地，为无数众生建立了得以度脱的各种善妙因缘。……(待续)



一切 唯心造

(十)

啤吗哈尊金刚上师主讲
众弟子笔录

上文提要

《华严经》说：【一切唯心造】，要表达「一切唯心造」，先要谈一谈「心力」。「心力」的引发，来自「心识」的作用。懂得引发「心识」的力量，就足以生起一种抗衡「轮回引力」，令我们可以「脱离轮回」的力量。

由于这种力量来自「心识」的作用，故此称为「心力」，也是「一切唯心造」的一种显示。而「轮回引力」，其实亦源自无数「心力」的组合，构成「一切唯心造」的宏伟蓝图，也构成了「因果律」。

科学家所公认之「因果律」。所谓「因」，就是「观察」。是「视力」与「心力」所发出的「能量」令被观察之电子产生变化。是互相的「引力作用」，那就是「因」。

什么是「果」呢？就是被你观察的「东西」会显现一个相状；或者被你观察的「东西」，因你的「心力」所加进去的能量，会改变其原来之「速率」、「形态」及「方向」，这都是「果」。这是科学家所公认的「因果律」。(请参阅「莲花海」第36期「一切唯心造」一文。)



「量子力学」的「观察者的意识作用」(Role of the Conscious)

「只有受到观察，才有存在；若无观察，就无物存在。」

("Nothing exists until it is observed." <John A. Wheeler>)

「心识」之运作

《佛法》说：【「众生心识」带著多生多世以来所积聚之「业力」与「习气」(习惯性之行为模式)，一直「如影随形」地影响著今世以至未来世的「意识」，再由「意识」连结当时之「缘」，产生行为与决定。(「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。)

当时的「缘」是甚么呢？譬如你做了人，你便用人的身体，人的脑袋去做一些事情。如果你当时是一条狗，便用狗的身体，狗的脑袋与思考程度去做事。当时的「缘」，帮助「意识」推动身体，化为一切行为。即是以「众生过去世的心识」为「主」，再加上「今世的心识」，成为「主因」。科学家所说的「潜意识」，就是《佛法》所说的「过去世的心识」。

科学家的实验，也同样发现人类的行为，在「意识」决定行动之前的二千微秒，「潜意识」早已准备就绪。「知觉」与「自由意志」，(指「意识」)，只不过是「潜意识」之「果」。我们所做的一切行为，所谓由「意识」所决定的事，许多时，只是由「潜意识」影响著我们去做，并非「主因」。

真正的「主因」是多生多世之前的「业力」与「习气」，(即是「过去世的心识」)，影响着「意识」去做的一些决定。所以主角应该是「过去世的心识」，今世之「意识」最多只能说是「因」的一部份，并非最主要的「因」。

这一点，带出一个十分重要的启示：由于现在的「心识」，受著过去世的「心识」所影响，形成一道

延展性的「业力」，令我们受困于由「业力」形成的「轮回」。所谓「业力」、「轮回」原来都是由「心识」所形成的「一切唯心造」。

换一个角度去分析，如果我们能够通过「修行」，训练我们的「心识」，令现在的「心识」能够独立自主，不受任何过去世的业力、与及习惯性行为所影响，也不受现在世的「贪、嗔、痴」等情绪所影响，以独立自主的「心识」所形成的「心力」作为主导，就可以「脱离轮回」。这一点是「修行」的重点，也是一个大方向。这个同样是我们必须对「一切唯心造」作深入了解的原因。

我们解释了「一切唯心造」，也引用了一位科学家所发现的一种作用及一些科学家所做的一些实验，发现原来很多事情，不论是物质，以至我们所有行为，都是受我们的「心识」所影响。而此「心识」，并不是指清醒时的意志，而是多生多世以来所积聚的一种「心识」，它是由很多「业力」与及「习气」所构成。……(待续)



「绿度母」的 奇妙功德 (5)

生纪札西



绿度母

前文提要

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」(「本尊」即「本法之尊」，为「藏传佛教」对佛菩萨的尊称。)其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。「度母」全称为「圣救度母」，为观世音菩萨的化身。早期译为「**多罗菩萨**」(Tara)，又称「多罗尊、多罗尊观音、多罗观世音、绿度母、救度母、圣救度佛母」。意译为「眼、极度、救度」，是密教观音部的佛母，共有二十一尊，故被称为「**二十一度母**」(21 Taras)。「度母」的名称遍闻于十方，由诸佛所授记，真实不虚。

「二十一度母」皆是观世音菩萨的慈悲化身，以「绿度母」菩萨为主尊。释迦牟尼佛上天界为母说法时，曾在兜率天为诸菩萨讲授《**圣救度母经**》。

阿底峡尊者对「绿度母」的功德推崇



阿底峡尊者生于宋太宗七年 (Atisa, 982~1054)，出生地在古印度的萨诃罗国（今孟加拉达卡地区）。他不仅是一位博通显密经论的著名学者，而且也是一位悲心具足、内证圆满、住持圣教、利益众生的大圣者。他对印度佛教乃至西藏佛教的利益是难以估量的。

阿底峡尊者是孟加拉的王室继承者，自幼就非常聪颖，十八个月大时已能读诵赞文，十五岁即和外道辩论并且获胜。长大后舍弃王位，周遊列国寻访明师学佛。二十九岁的时候在佛陀成佛之地菩提伽耶 (Skt: Bodha-Gaya) 受戒落发出家，法号「吉祥智燃灯」。

从此尊者就开始遍学大小乘之论书，以大乘为本怀、以密教为依归，并从学于当时苏门答腊的学者 - 金州大师 (Dharmakirti)。四十四岁时，阿底峡尊者已经是一位显密圆融、教证俱备的大师，被十八间寺院同时聘任为住持，著名的「超岩寺」就是其中之一。

阿底峡尊者成就「戒定慧」三学。认为大小一切显密修持，皆不出「戒定慧」三学。「戒」为一切善法的基础。尊者自己曾经说：「别解脱戒」从未违犯；「菩提心戒」以及密宗的「三昧耶戒」的细微之处，曾偶尔违犯，但马上当天依仪轨忏悔。阿底峡尊者持戒如此精严，以至于在很远的地方都可以闻到阿底峡尊者的戒香。阿底峡尊者常用菩提心的教法教育弟子，所以尊者的弟子中，依菩提心之力证得成就和神通的人不可胜数。

当时的西藏因为经历了朗达玛时期的破坏佛法浪潮，佛教的弘播已经大不如前了。当初受王室制约的密教，因破坏佛法浪潮而流入民间，而神秘仪轨、咒术、护法等等，便与民众的生活紧紧地结合在一起。但也因为无人控制及整理，致使整个佛法的思想产生了极大的紊乱。人们分不清什么是显教？什么是密教？和苯教之间又有什么差别？也没有修行的次第，甚至各执一词，相互毁谤。

在政治上，西藏则分裂成二个王朝。西部阿里地区出了一位崇信佛教的藏王，名叫菩提光 (Byang chub 'od)，他鉴于当时佛教的乱象，认为需要整顿，便派人到印度「超岩寺」，聘请当时有名的佛教大师阿底峡尊者入西藏弘扬佛法。可惜事情并没有想象般中容易，尊者并没有立刻答应。

当阿底峡尊者知道藏王的邀请并聆听了使者的说明，他心里想著：「他们不畏辛苦，跋山涉水，牺牲这么多人，好不容易才来到这里，这种诚心实在是令人感动。于情于理我实在应该前去一趟，才不会辜负西藏人重视佛法的心意。」但尊者随即又想：「可是我现在的身份是十八座寺庙的住持，也是不宜出远门，况且路途上还有生命的危险，寺里的常住僧人，是一定不会同意我去的。」

在两难及举棋不定的情况下，阿底峡尊者无法立刻答应，只好先请他们稍安勿躁，而他自己则「入定」去请示本尊及祖师：「敬礼胜乐轮，三昧耶王，世间自在及度母，敬礼弥勒、无著与金州，文殊、寂天、菩提贤，请问诸位本尊及祖师啊！我如果去西藏，对于佛法是否有大益处？能否满足藏王的心愿？是否有生命危险？」



阿底峡尊者



绿度母

本尊的回答很简单：「**有大利益，也能满愿，但会短寿二十年。**」阿底峡尊者想：「只要能利益众生，区区二十年的生命又何足惜呢？」于是，就跟寺里的僧人说自己要去朝礼圣迹，三年就回返。

阿底峡尊者就此和使者们离开印度，绕过尼泊尔，前往西藏。这时的阿底峡尊者已经五十八岁了，时间是西元1040年。到了西藏，阿底峡尊者应藏王的要求，写出了《菩提道炬论》这本被喻为西藏佛教之**根干**的佛学大论。此书的内容很明确地阐明了**佛法修习的次第**，应以「**小乘戒**」为自律，而后学习「**空观**」，再藉由「**密教**」的实际修法，才能证得**无上菩提**。而且又提到，想要开悟，「**智慧**」与「**方便**」是不可分开的两大要素，行者不可不修。这本巨论一出，加上尊者的威望，**西藏佛教**宛如注入一剂强心针，迅速地活动起来，并有了**准则及依归**。

各地纷纷邀请阿底峡尊者到该处弘法，他亦不辞辛劳地四处奔波、讲学、整顿荒废已久的佛法。他的足迹踏遍了西藏各大寺院，包括桑耶寺。终于在西藏弘法的第十四个年头时，耗尽心血而示现圆寂。

由于阿底峡尊者在佛陀成佛之地菩提伽耶修法时，曾见过二十一度母的尊容。从此以后，阿底峡尊者就把二十一度母带到了藏地。密续中云：「龙树菩

萨以修度母而成就，尔后传予阿底峡尊者，将其带往西藏。尊者生前未有传出，临终前传予其弟子仲敦巴，自此之后，二十一度母修法便在西藏广传至今。」

阿底峡尊者特别为度母撰写祈请文：

嗡

顶礼解脱八难护佑母 顶礼吉祥圆满灿耀母
顶礼三恶道门断除母 顶礼善趣道路导引母

阿底峡尊者说：「任何人如果想长途跋涉，就应修持此法，以免遇到障碍或艰难。如果本区域发生战争，难治之症或恶兆，我们应修持【绿度母息灾】大法，以清除一切灾难。」

阿底峡尊者说绿度母的功德如下：

1. 出行远遊者，能避一切灾难，远遊之目的皆可达成
2. 可止息一切战争、传染病、瘟疫
3. 以毫不怀疑之心诵念此法可免除一切烦恼，祈愿皆可顺遂
4. 具足「息、增、怀、诛」四种事业的殊胜功德 -

息：消弭一切伤害，除外、内、密之障碍

增：财富、寿命、福报、子息增长

怀：增加权势地位

诛：可破除一切怨敌

……（待续）



世界七大奇景之一：

印尼爪哇之

婆罗浮屠大佛塔(4)

生纪札西

上文摘要



位于印尼爪哇岛之婆罗浮屠大佛塔(Borobudur)，有一千二百多年的历史，是世界上最古老的佛塔，也是世界上最大的佛塔群。「婆罗浮屠」名字的由来，是源于梵语“Vihara Buddha Ur”，意为「山丘上的佛寺」。

婆罗浮屠大佛塔一直被人们称为南半球最大、最古老及最壮观的古迹，是全球最大的户外佛塔，并于1991年被「联合国教科文组织」(UNESCO)列入为人类「世界文化遗产」，成为世界七大奇景之一。

婆罗浮屠大佛塔位于印尼爪哇(Java)岛中部，距离日惹市(Yogyakarta)西北四十公里，处于默拉皮火山的一处山丘上，是印尼佛教建筑和雕刻的代表，亦是世上最大的佛塔建筑群。周围有四座火山。

婆罗浮屠大佛塔整体的构造是依据佛教的「三界」之说而设计的，四周的中间各有一条石阶直通塔顶，塔的各层回廊石壁上刻有各式浮雕，生动地解释一般凡人如何由尘世走向「涅槃」(极乐世界)的途径，显示出修行中的各种层次、阶段及境界，形成在俗世中修建之一个最大佛教「密乘」的「曼荼罗」(Mandala，密宗的「坛城图」，乃诸佛菩萨之宫殿)。

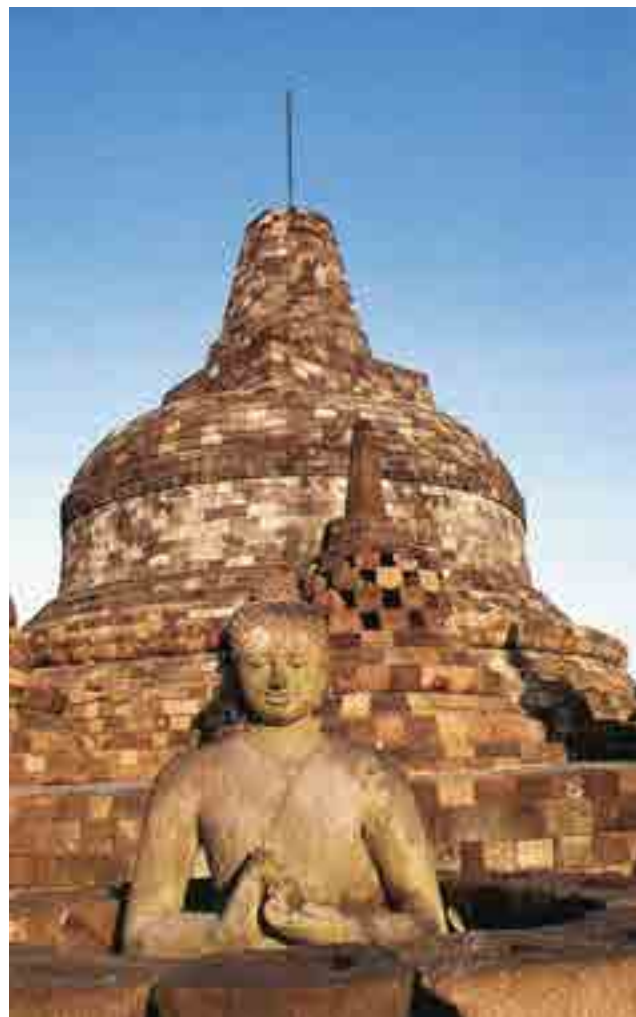
「塔基」是一个正方形，边长大约118米。这座塔共九层，下面的六层是正方形，上面三层是圆形。「顶层」的中心是一座圆形佛塔，被七十二座钟形「舍利塔」团团包围。每座「舍利塔」装饰著许多孔，里面端坐著不同形态的佛陀雕像。



婆罗浮屠大佛塔的台阶和走廊，分别引导信众们拾级而上，直至顶层。**婆罗浮屠大佛塔的每一层，都象征性地代表著修链中的一个境界。**而信众们所朝拜的路线，象征著佛教大千世界的各种图案。佛塔的三个部分代表著通往佛教的「三界」之说的三个层次，分别是：**欲界**(Kamadhatu)、**色界**(Rupadhatu)和**无色界**(Arupadhatu)。

不同浮雕的内容

叙事浮雕石板分布			
分布	位置	故事	石板数目
隐藏的塔基	墙	因果报应	160
塔身第一层	主墙	普曜经	120
		本生/譬喻	120
	回廊	本生/譬喻	372
		本生/譬喻	128
塔身第二层	主墙	华严经	128
	回廊	本生/譬喻	100
塔身第三层	主墙	华严经	88
	回廊	华严经	88
塔身第四层	主墙	华严经	84
	回廊	华严经	72
总数			1,460



2006年5月28日印尼强烈地震，然而婆罗浮屠大佛塔依然完整无缺



婆罗浮屠大佛塔顶层圆形之大佛塔

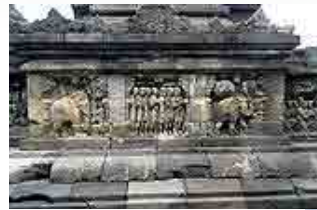
婆罗浮屠大佛塔内多个舍利塔



婆罗浮屠大佛塔的正面

婆罗浮屠大佛塔中 叙事浮雕之分布情况

婆罗浮屠大佛塔大约一共有2,700幅浮雕，其中1,460幅乃叙事浮雕（详情请参看附上之图表）、1,240幅乃装饰浮雕，分别覆盖了建筑物的立面主墙和回廊。浮雕的总面积达到2,500平方米，分布于隐藏的「塔基」和「塔身」之中。全部浮雕总面积长达四公里；极之美丽壮观，它所展示的精彩佛教艺术，仍然发挥著无比的感染力，令人惊叹佛教文化的博大精深处。



婆罗浮屠大佛塔的浮雕



婆罗浮屠大佛塔其中
浮雕内之一只船

叙事浮雕被分成11组，环绕整座建筑物，其长度亦有三公里。第一组浮雕在隐藏的「塔基」中，其余10组从婆罗浮屠大佛塔东门开始，分别分布于「塔身」的下面四层。墙上的叙事浮雕是以顺时针方向来分布的，而回廊上的浮雕却是以反时针方向来分布的。这种布局的方式，正是符合佛教徒在朝拜圣迹时所采取的「右旋礼」：即信徒以顺时针方向来绕行作朝拜，而圣迹常在右侧。

隐藏的「塔基」里的浮雕，叙述了佛教对「因果报应」定律之故事阐述图。「塔身」第一层墙上的浮雕分上下两栏，每栏各有120块石板。上栏叙述了佛陀的生平故事，而下栏和「塔身」第一、二层的回廊，则是叙述了佛陀的前生故事（本生传）。其余的浮雕叙述了善财童子五十三参而终于修成证果的故事。



浮雕中显示出佛陀证得无上正等正觉时的情况

不同的佛象

除了石头上雕刻著有关佛教大千世界之故事外，婆罗浮屠大佛塔还有许多不同造型的佛象。有很多佛象的形态皆是以双腿交叉的坐姿端坐于莲花座上的。这些佛象分别分布于「塔身」（色界）的五层正方形、和「塔顶」（无色界）的三层圆形上。



一尊被人所恶意破坏而断了头颅的佛象端坐于莲花座上

「塔身」的佛象供奉于壁龛中，在栏杆的外侧围成一圈。随著面积逐层缩小，佛象的数目也逐层递减。「塔身」的第一层（最底层）有104个壁龛，第二层有104个，第三层88个，第四层72个，第五层64个，总共432尊佛象。「塔顶」的佛象被安放在多孔的「舍利塔」内，**第一层（最底层）有32座「舍利塔」，第二层24座，第三层16座，总共72座。**因此，整座婆罗浮屠大佛塔全塔共有姿态各异的佛象大概504尊，分别置入佛龛和「塔顶」不同的「舍利塔」中。其中三百多尊被恶意地破坏（多数是被断了头颅的，请参看相片之其中一尊），而有43尊则是全无踪影。有历史学家推测认为，这可能是后来入侵爪哇之伊斯兰教徒所为。

起初看来，这些佛象好象大同小异；然而仔细地看时，才能发现它们的手势（即所结的手印相状）却有著微妙的差别。「塔身」的佛象，共有**「五组手印」**的相状，而根据大乘「密宗」的说法，这正是代表著「五方佛」的象征：中央佛部的**毗卢遮那佛**（俗



婆罗浮屠大佛塔其中的一尊佛象

称「大日如来」、即释迦牟尼佛之法身，其双手置于胸前结讲经之「说法印」，代表「法界体性智」）、东方金刚部的**不动佛**（其右手结「镇地印」，而左手则结「根本定印」，代表「大圆镜智」）、西方莲花部的**无量光佛**（即阿弥陀佛之法身，其双手均结「根本定印」，代表「妙观察智」）、南方宝部的**宝生佛**（其右手结「施愿印」，而左手则结「根本定印」，代表「平等性智」）、北方事业部的**不空成就佛**（其右手作「施无畏印」，而左手则结「根本定印」，代表「成所作智」）。「塔身」从下而上的四层佛象，它们所结之手印，均是如上前四种手印的相状，而是与面对的佛象之不同方位有所对应的。「塔身」最上层的佛象，一律双手于胸前结讲经之「说法印」。而在最高「塔顶」的佛象，则亦是结「转法轮」印（即「说法印」）的释迦牟尼佛。

婆罗浮屠大佛塔可说是当今**世界上最大的佛塔群**，也是最伟大的人类文化遗产之一。于1968年，「联合国教科文组织」和印尼政府通过一项主要修复计划，并于1969-1984年执行了一次彻底的修复工程。这项庞大的工程雇佣了超过600人，总共花费2100万美元。竣工之后，「联合国教科文组织」将婆罗浮屠大佛塔列入「世界文化遗产」，成为**世界七大奇景之一**。此外，佛塔四周刻有五公里长的佛陀遗训和祈祷文，所以它同时又有「**石块上的史诗**」之称。



婆罗浮屠大佛塔其中的另一尊佛象



旅遊小秘方

「联合国教科文组织」(UNESCO) 于1991年正式将婆罗浮屠大佛塔列为「世界文化遗产」，亦因而令婆罗浮屠大佛塔的名声蜚声国际。而现时，婆罗浮屠大佛塔已成为国际游客的主要旅游点之一。其佛象、浮雕及佛塔孕育出数以百万计的复制品，并装饰于世界各地之建筑物内。

在成为当今印尼单一最受欢迎的旅游点中，婆罗浮屠大佛塔现已回复其昔日的角色与光辉，就是成为印尼及世界各地之佛教徒中，最重要的朝圣及参拜圣地之一。所以，参观者必须知晓及尊重那里之文化习俗，特别是在佛教节日时更须注意。

航班

最近而较大的机场位于日惹 (Yogyakarta)的阿迪苏西托 (Adisucipto) 国际机场，以及梭罗市 (Solo) 的阿迪苏玛莫 (Adi Sumarmo) 机场。两者均有良好的网络连接国内其他城市。同时亦有一些到新加坡和吉隆坡的国际航班，而如果时间有限，若你自巴厘岛 (Bali) 或雅加达 (Jakarta) 出发，则一天往返是有可能的。此外，你亦可从新加坡乘坐巴达维亚航空公司 (Batavia Air) 的班机 (每周四班) 出发至印尼的三宝壟 (Semarang)，而由此到婆罗浮屠大佛塔约需1.5小时的车程。

公车

乘坐公共汽车至婆罗浮屠大佛塔可由日惹市出发，惟公共汽车的乘客主要为印尼当地的游客，因而很少外国游客冒险采用这种方法。而如果你愿意冒险的话，你可由日惹中部乘坐公共汽车，到日惹北部的祖巴 (Jombor) 公车总站 (车费约为3000卢比)。而在此，你可乘坐其他公共汽

车到婆罗浮屠大佛塔，车程大约需时60-90分钟，而单程车费约为10000-15000卢比。有趣的是，你是可与公车车长讨价还价的。

此外，亦有定期的公共汽车由马格朗 (Magelang)、经妙天蓝 (Muntilan)、到婆罗浮屠大佛塔。公车的广告牌随处可见，而车程大约为一小时。

而由普兰巴南 (Prambanan) 出发，则乘坐日惹的公共汽车到祖巴 (Jombor) 公车总站 (车程约90分钟，游客车费约为15000卢比，而本地人车费约为7000卢比)。而在祖巴 (Jombor)，可乘坐2B线到普兰巴南 (Prambanan) (车程约45-60分钟，车费约为3000卢比)，但需要转三次车：首先，是乘坐2B线由祖巴 (Jombor) 到康东 (Condong)；再坐3B线由康东 (Condong) 到马古卢 (Maguuro)；最后，再坐1A/B线由马古卢 (Maguuro) 到普兰巴南 (Prambanan)。

小型公共汽车


在日惹，有旅行社出售点到点的旅游套餐，费用约为75000卢比，相信这是一个较好及直接到遗迹的方法。然而，有一些旅行社会于中途停于一些芭蒂 (Batik) 及银器工厂。

汽车


乘坐汽车自日惹到婆罗浮屠大佛塔之南方约需40分钟，而公路大部分是维修得较好的四车道的高速公路，而上述的公共汽车亦多采用这些公路。另外，由日惹到婆罗浮屠大佛塔亦可乘坐出租车，车费方面，若由机场出发，约需200000或225000卢比。



息灭瘟疫祈愿文



诸行无常皆苦楚
应修佛法除恶业
共业诸苦由嗔起
三毒交织灾变现
犯戒破誓悉忏除
严守十善护正法
悟佛知见行正道
至诚顶礼诸佛足
扫除瘟疫诸病变
加持世间康富乐
上师诸佛菩萨僧
护法海汇善神众
慈悯接受诸忏悔
宽恕众罪赐护持
匡扶病者复健康
祈息疫灾刹那间
唯闻法音圣佛号



猛厉疫症忽流传
祈请诸佛息瘟疫
嗔心化自贪与痴
至诚忏悔诸罪过
于此发愿自今起
研读经典智慧开
证入法海自性显
祈赐甘露法雨降
灭贪息嗔除愚痴
有情向善共业转
本尊勇父空行母
忆念往昔胜誓句
眷念众生如幼子
引领亡者至极乐
我等誓愿修正法
世间不闻兵病苦
三界吉祥善妙增



敦珠佛学会全人，于此至诚祈愿世界和平，祝祷所有如母有情疾病消除，终可离苦得乐，早证菩提。

愿 善 妙 增 长

藏传佛教「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教的「四圣日」——「功德」增长一千万倍的由来

敦珠佛学会

根据藏传佛教的说法，在佛陀修行事业的四大殊胜日，即「四圣日」做作「善业」，其「功德」会增长一千万倍。「四圣日」以藏历计算，分别为：

1 佛陀显现神通降服外道的「神变日」 (Chotrul Düchen) - 正月十五日

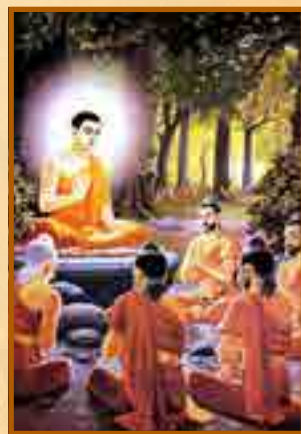
在西藏的历法中，「正月」被称为「神变月」。正月初一日起至十五日止为「神变节」。传说当佛陀四十岁时，印度婆罗门教在舍卫国的六师外道，由于感到佛教的兴盛对婆罗门教构成威胁，于是向佛陀挑战比试「神通」，以求定出佛教与婆罗门六师外道教法的高下。佛教虽然从来都认为「神通」不敌「因果」，而「神通」的示现亦与「修行」之「究竟解脱」（即是「成佛」）毫无关系。但是佛陀为了摄服六师外道，令他们皈信佛教，于是欣然接受挑战。这场「神通力」的较量，在正月初一日至正月十五日举行。佛陀在每一天示现不同的「神变」，最终于正月十五日摄服六师外道，令六万婆罗门教徒皈依佛门。在整整十五日的「神变节」中，以最后的一日，即正月十五日最为殊胜，是为「神变日」。**藏传佛教定为「四圣日」之首。**



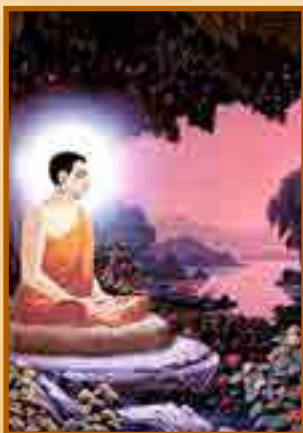
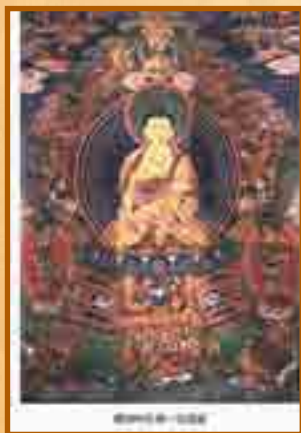
佛陀于三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」（即是「成佛」），时为四月十五日。事缘佛陀为追求「无上解脱」之道，在尼罗禅河边的苦行林与追随他的五位侍从修「苦行」。佛陀后来觉悟到「苦行」并非「解脱的究竟之道」，在接受了牧羊女的乳糜供养，恢复了体力之后，前往菩提加耶，在菩提树下「金刚座」上，立誓不成「正觉」（即是「成佛」），不离此座。最后在四月十五日中夜，降服魔军，在黎明时分，成「无上正等正觉」。这一天，亦被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，亦称为「三重节」。**藏传佛教定为「四圣日」之二。**

3 佛陀「初转法轮日」 (Chökhör Düchen) - 六月四日

佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行人都认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。**藏传佛教定为「四圣日」之三。**



2 佛陀「入胎、成道及涅槃日」 (Saga Dawa Düchen) - 四月十五日



4 佛陀「天降日」 (Lha Bab Düchen) - 九月二十二日

据说，佛陀的母亲摩耶夫人在一个月圆之夜，梦见一头白象轻触自己的身体，醒来后就怀孕了。摩耶



夫人后来在「蓝毗尼」园诞下了悉达多太子。七日后摩耶夫人病逝，临终前将太子交托给妹妹波提夫人抚养长大。悉达多太子在「成佛」后得知母亲摩耶夫人已往生忉利天，于是运用「神通」，升上忉利天，为母亲及诸天宣讲「佛法」。著名的《地藏菩萨本愿经》就是佛陀在忉利天宣讲的。后来，在世间的王臣百姓和一众圣弟子，因为怀念佛陀和热切祈求佛陀的教诲和指引，派遣目犍连尊者为代表，上升忉利天迎请佛陀返回人间。于是，九月二十二日，在印度现今一个名为僧伽施（Sankasya）的地方，三度宝梯从天而降，佛陀在太梵天王和帝释天的护持下，从忉利天沿着天梯重返人间。是日被称为「天降日」。藏传佛教定为「四圣日」之四。

功德增长的助缘

藏传佛教认为，依「对象」、「动机」、「方法」、「时间」、「地点」等特别因素去行持善业，修行佛法，会获得以**倍数增长**「功德」的助缘。在此，「对象」是指「根本上师」；「动机」是指具足「菩提心」；「方法」是指所造作的「善业」或「修行」，如放生、供灯、持咒、修法等；「时间」在广义上指「佛法式微之时」，即现今的「末法时期」，在狭义上指「殊胜的日子」，例如佛菩萨的降诞日及「四圣日」；「地点」则是指特别殊胜和大量善缘汇聚的地方，例如：佛出生、说法、成道、神变、天降、涅槃所在的「佛迹圣地」。

有关「时间」的助缘，根据佛陀的教诲，于「末法时期」持守一种「戒律」，功德更胜于佛陀住世之时，持守全部「戒律」。换言之，在人们强烈倾向造「恶业」的时空，若能努力「断恶行善」，例如在「末法时期」广修善业及修行，所积聚的功德将更大及更有利益。其中的道理可以用以下譬喻说明：如果点亮一盏灯放在阳光下，虽是同一盏灯，其光明比不上放在黑暗处；在人窘困之时提供协助，比该人在富有时向他提供协助有更大的裨益。此外，在殊胜的日子广修善行，由于诸佛菩萨及龙天护法的巨大「加持力」所造成的助缘，所积聚的功德会以「**千百万的倍数**」增长。由此可见，「时间」的助缘，对修行和积聚功德方面的重大影响。

在殊胜日行善的功德

根据经书记载：在「殊胜日」行持念咒、行善、顶礼、供养、供灯、放生、斋僧、持戒、修法等任何善法，均有极大功德，而且由于「殊胜日」的加持作用，所积聚的功德会呈「**千百万的倍数**」的增长。至于「殊胜日」的助缘力量为甚麽会这样巨大而不可思议呢？其原因有如下两点：

1 宇宙能量的循环

我们一界薄地凡夫，一日未证得究竟解脱（即「成佛」），便仍受我们所处身的宇宙的能量（外在因素）和自身业力（内在因素）的影响。宇宙的能量是循环不息的，就象我们处身的「六道轮迴」，生灭不尽。我们处身的世界既然是一个「能量场」（或俗称磁场），能量的强弱便会依循一个特定的规律「循环不绝」。故此在一些特别的「殊胜日」，当「能量」极强的时候，便会做成特别的「加持力」和「助缘」，令众生于当日所造作的「善或恶业」，以**倍数增长**。

2 诸佛菩萨的功德凝聚

「殊胜日」一般来说都是为了纪念佛菩萨的出生或佛菩萨所行持的特别功德。这些殊胜日是诸佛菩萨功德的凝聚和能量的集合，于是对众生形成了特别的「加持力」。众生如果与该位佛菩萨有心灵上的相应，例如「修行」时所许下的宏愿，便能得到有关的佛菩萨，其眷属及护法龙天等的「加持」，令所作善业及修行的功德以「**千百万的倍数**」增长。

「四圣日」的殊胜功德

藏传佛教把释迦牟尼世尊佛行事业最重要的四个功德日列为「四圣日」，认为在佛陀示现神变、入胎/成道/涅槃、初转法轮及天降这四个殊胜的日子，因为释迦世尊宏法利生的巨大功德力、诸佛菩萨及护法随喜赞叹的「加持力」、**整体善业**、和正能量的汇聚，令众生如果在这「四个殊胜日」做作善业或修行，功德会以**一千万倍增长**。换言之，如果在「四圣日」持咒一遍，其功德相等于持咒一千万遍，如此类推。所以，我们作为佛弟子，应该好好把握「四圣日」的殊胜功德和加持力，精进修行及普作善业，祈能早脱轮迴，早证菩提。

最后，希望各位同修要特别注意的是，在「四圣日」做作「恶业」，亦会因应这些殊胜日子的增上效果，令到**所感召的「恶果」亦以一千万的倍数增长**。故此，作为佛弟子，我们实在应该「**吾日三省吾身**」，无论在平常的日子或是殊胜的「四圣日」，都要端正行为，好好「**守持戒律**」。

弥足珍贵及极其罕有的

大幻化网

传承简介

敦珠佛学会



敦珠法王与移喜泰贤金刚上师摄于香港（1984）

1. 《文武百尊》之教授是藏传佛教始祖莲花生大士，从普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集后，埋藏于岩洞裏，以备后世有证量之「岩取者」们，把「岩藏法要」取出，以利益末法时代之众生。「大幻化网」本续灌顶传承（藏名《那也东初》，意思是「根本摧灭金刚地狱」。详情请参阅「莲花海」第5期「莲师八变」一文），乃藏传佛教宁玛派（俗称「红教」）之无上不共传承（即是特别，与其它「传承」绝不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化网」传承系统之重要及殊胜教授。修持「大幻化网」传承系统，能得「三身」成就（指「法、报、化」三身）。若只听闻「寂静、忿怒本尊」之名，亦可超脱「三恶道」。犯戒

破誓者，若诚心忏悔而修持此法，亦可还净。

2. 此法现今只有极少数人真正拥有此一传承系统。一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由藏传佛教始祖莲花生大士藏于岩洞，由大岩取者加马宁巴从岩洞中取出，传与其传承人，直至岩传派第十四代雅汪趣啤祖师，再由本续中加以浓缩而成，如是一直传至大岩取者敦珠法王（二世）。由敦珠法王（二世）传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其法统之继承人移喜泰贤金刚上师（是此「大幻化网」本续灌顶岩传派传承之第廿三代传人），即敦珠佛学会之创办人及根本上师。

3. 在谈及本传承系统之弥足珍贵及殊胜处时，可引用两位祖师 敦珠法王及 福德法幢刘锐之金刚上师之文字般若来加以佐证：



刘上师与移喜泰贤（1986）



莲花生大士



大岩取者加马宁巴

- (1) 师祖敦珠法王因应殊胜因缘，当传授此一传承给其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师时，特别在刘上师所编译之《大幻化网导引法》序中宣道：「遂将远近教传岩传双具之静忿摧坏金刚地狱坛城，四灌成熟、与能解脱之导引法，全部摄集开示之。其中本尊生起，依远传教传派，其中圆满次第，依近传岩传派《静忿密意自然解脱道次》意义。在此以前，关于静忿方面教授，零星散见于各部。如此生圆摄集著作，成为一部，未之有也。由此之故，应加爱惜，作希有想。希望将此殊胜法要，广大弘扬。当斯浊世，普贤王如来心要教典，应发扬于世间，莲师有此授记也。」由此可见此一传承之殊胜及希有难得之处！
- (2) 福德法幢刘锐之金刚上师于其《大幻化网导引法》之编译后记中曾述：「师(即敦珠法王)于静忿本尊，大幻化网本续，



松吉泽仁甯波车

研习多年，传授极广；而于注疏行世，累牍连篇，实藏土中《大幻化网续》之专门名家也。」所以师祖敦珠法王在这个传承系统裏，以至在这一方的教法及训练，都可以说是顶级的。

4. 当福德法幢刘锐之金刚上师于1986年，首次将传承法统付托给移喜泰贤金刚上师时，曾再三叮嘱谓：「《大幻化网》传承系统非常殊胜，乃极罕有及极之难得的珍贵传承系统。现在因师祖敦珠法王已经年纪老迈，不再传出。故此，这个殊胜的、清净的、及直接的传承，就由你现在开始继承下去。你要好好的珍惜它、爱护它，保持一个清净纯一的传承及坛城，并且要将它发扬光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此传承系统确实是旷世难得一遇之无上甚深大法也！
5. 移喜泰贤金刚上师于2005年，从《龙钦心髓》传承系统之大成就者，依怙主 松吉泽仁仁波切(现今为第26世，其第21世，为大岩取者加马宁巴)处，再次领受加马宁巴之「中阴文武百尊」之整套教法，因而同时集了《大幻化网》传承、《龙钦心髓》传承，及「敦珠新宝藏」三大传承系统之教传、岩传「中阴文武百尊」殊胜法要于一身。
6. 敦珠佛学会为了利益及帮助因死亡而陷入绝境及转捩点的众生，特别跟据此殊胜传承之教法，虔制可以帮助他们得到保护及利益的「中阴文武百尊」陀罗尼经被。



依怙主夏札(威操)生纪多杰甯波车为移喜泰贤金刚上师加冕(2003)



敦珠法王与刘上师(1984)

向「中阴文武百尊」供灯、 修持「中阴文武百尊」礼赞、 「甚深胜义精华」及 「静忿生起明显修法」的殊胜处：

敦珠佛学会

1. 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七、四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲），是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。

我们产生极度的恐惧。未经有关训练的人，会被诸忿怒尊吓昏过去，因而生起种种恐怖障碍。但若果亡者生前曾经受过有关的训练，在「中阴」阶段能辨认得出，便能得到解脱，脱离轮回。「文武百尊」的本质，是一切法界的真实显现，即是一种自然现象，是六道有情本来具备之佛性。修持有关的训练时，本尊「金刚萨埵」之「心轮」，显现42位寂静（文）本尊，其「顶轮」显现58位忿怒（武）本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被称为《文武百尊》。而「喉轮、脐轮」及其他轮位，则尚未列入。只就「密轮」而言，亦多至八十馀尊。若广说者则「五轮」本尊多达三百馀尊，其排列好象一张大网，所以被称为「大幻化网」。



2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中阴」阶段中，亡者会见到各别不同的「本尊、坛城」逐渐出现，散发出各种不同耀目的光芒及如雷响的怒吼。种种巨大声响、强烈光明的猛烈干扰，被称为「自心觉性现起中阴」。即是说，死后「中阴」阶段中的静忿百尊之出现，其实出自于我们自心的觉性，是「心识」自然反射的一种物理现象。但如果不了解的话，这些声光会使

3. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」殊胜法要，利益甚深且广。本尊现身佛金刚萨埵曾有开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。

4. 修持《中阴文武百尊》法要，或者向《中阴文武百尊坛城》礼赞、供养、供灯、诵其名



中阴文武百尊

号，有如下之殊胜功德：

- (1) **此法是唯一能够直入「金刚地狱」之修法**，亦是唯一以「中阴」将会出现之各种境界作为主修之修法，所以无论在除障、加持、超度、迴向上，其效用均是最直接和最有效的。跟据「密续」记载：『莲师之佛母移喜措嘉，因为未能符合国家律法，被魔臣星达乘机藉故责难。以此因由，魔臣后来堕生地狱。为救魔臣，移喜措嘉佛母降临地府，却无法开启烈焰铁门。她询问鬼卒，鬼卒回答：“除了修持《文武百尊》仪轨之外，并无其他办法可以离开此狱。”移喜措嘉佛母因此修持仪轨一次，救魔臣脱离地府。所以即使是「五无间罪」，律仪誓言衰损毁誓等众生，若能精进于此仪轨，以精诚忏悔，永不再犯，定能令罪堕清净。』**莲师亲口开示：「必须具备殊胜善缘，方能得遇此法」**。此法为度脱罪大恶极者之深法。
- (2) **超度「中阴身」的众生**：由于亡者的「心识」随「业力」四处飘盪，一般人或一般之修法，只能令其「心识」暂时稳定，难以稳固地为其完成整个修法，直至往生刹土或投生「三善道」。此法之殊胜处，在于修持此法之行者，以其传承之祖师及《文武百尊》之汇聚加持下，修持特别观想，勾召亡者处于「中阴」阶段的「心识」，为他们开示佛法及指引，使他们因了悟佛法而令心结解开，进而诚心忏悔以往罪障（这是「自力--主因」）；并配合行者以大菩提心修持本法，并将所作功德回向亡者（这是「他力--助缘」）。亡者因为得到行者以观想之「心力」护送，可以在稳定的情况下得度而往生刹土，或者投生「三善道」。**这种可以「超过」一切障碍，将亡者直接「度往」善地的方法，被称为「超度法」**。「超度法」以那一种为最有效呢？当然是要具备有资格及有传承的修法者、「特殊观想」、具加持的「心力」、及与「中阴」阶段有直接关系的《文武百尊坛城》配合，方可称为圆满。这个亦是「大幻化网」之「中阴文武百尊超度法」被藏传佛教公认为最殊胜、最有效的主要原因。
- (3) **迴向功德给已经投生于六道轮回之中的众生**：可以帮助他们在所生的各道之中，得到福报利益，减少痛苦，种下能接触佛法因缘的种子。

(4) **令在世的人增加福慧资粮**：此法可以为在世的父母及六道亲属等增加智慧、积聚福德资粮，清净无始以来因「无明」（即是「无知」）所造成的种种业障。使他们去除病魔、增福延寿；亦可以减少因众生业力所导致，在世界所产生的种种灾害：地震、水灾、旱灾、风灾、火灾、兵灾、瘟疫等危害。

(5) **厉鬼的超度**：通过修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厉鬼无始以来之深重业障、身体、名字尽皆烧掉，让其「心识」往生佛刹或投生善道。

(6) **特殊「传承」系统的加持**：藏传佛教极之著重「法的源流」。由那一个传下来的？传下来的法要，中间有没有被犯戒之传法者所污染或歪曲呢？传法者或修法者是否真正拥有授权呢？在藏传佛教裏，由一个没有拥有真正清净授权的人修持法要，由于缺乏祖师的加持力，甚至遭受护法的斥责，所修的法要都会失效。这种情况，就等于现时世间的一张假证书，得不到世人的承认与支持，甚至会被政府检控一样。「传承」的意思，代表了「法的源流」、「被授权的名单」与及「被授权者的资格」。所以由具有「大幻化网」如此特殊「传承」的授权人修持《中阴文武百尊》法要，由于得到「传承内的祖师、本尊、空行、护法」之加持力，对亡者的帮助，将会很大，而且得到应有的保障与保证。



阿弥陀佛净土

为甚么「中阴文武百尊坛城」被视为极之殊胜呢？不妨从藏传佛教之经典「密续」中了解一下。



「中阴文武百尊」立体坛城

- (1) 《深法寂忿密意自解脱灌顶——闻解脱法释文》中云：「凡见坛城者，在七世之内必能解脱证果。」
- (2) 金刚手菩萨说：「凡见坛城者，即能忏除十一种根本堕罪和二十五种支分堕罪，恢复一切根本誓言及支分誓言，获得一切如来身语意功德事业之不可思议功德，任运获证文字大会轮地（金刚持位）」。
- (3) 《寂忿秘酬文》中云：「虽未亲见真实坛城，然而仅听闻一次寂忿本尊坛城的名号，即能避免堕入地狱。」
- (4) 就有关进入坛城所获功德，在《事业次第》中说：「如理如法进入“幻化网”，则入十方四时佛坛城。」即是说，进入“大幻化网

坛城”之功德，就等于获得进入无量无边的坛城功德。而进入坛城的意义，在于自性与「本尊」相应。

- (5) 《智慧雄壮电轮经续》与《约嘎根本续——玛哈且扎》两部续典中，均详细宣说了虔诚供养“大幻化网坛城”的巨大功德。例如：「昔日，金刚萨埵报身佛在密严刹土中，对普贤王如来及其如海般眷属之坛城，作无比殊胜的禅定供养，从而获证佛位；在天界中有许多天人，因向“大幻化网寂忿本尊坛城”作了十分丰盛的会供，由此有几十万天众后来皆得成佛；还有龙宫裏的安止龙王及大海龙女等，也因向“寂忿本尊坛城”殷勤献供各种赏心悦目之珍贵供品，使诸多龙众均得即身彻证无上菩提；而在人间亦曾有具缘之明君、婆罗门及施主，彼等齐心协力共同修筑了“大幻化网寂忿本尊坛城”，并恭敬供养了众多美妙悦意的庄严供具，后感得亲见至尊本面而获最殊胜之成就。」



六道图

- (6) 如果能以清净之愿乐，对“大幻化网坛城”恭敬顶礼，即可消除多种罪障，乃至破根本誓言之重罪亦当净除无余。根据确凿的金刚语：「任何修行人，若能向坛城诚心礼拜，则不论是破坏“小乘”的“别解脱戒”，或者毁犯“大乘”之“菩萨戒”，甚至失毁“密乘”的“三昧耶戒”，都能恢复清净。」这当然是对那些真正诚心忏悔、永不再犯的修行人而言。
- (7) 《拔脱地狱续》、《八大发心根本续》、《密集续》、《无垢忏悔续》和《寂忿秘密酬补续》等续典，以及诸多伏藏品中都异口同声地说：「何者顶礼幻化网，寂忿坛城之本尊，清净失毁誓言罪，亦能消除无间业。拔脱沉沦地狱苦，称遍持明佛刹土。」



轮回图



金刚萨埵



藏传佛教「文武百尊」陀罗尼经被 简介

敦珠佛学会

「经被」的功用：

1. **保护罩**：「陀罗尼」是「呪」的意思。将此「经被」覆盖于亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」(亦名为「**大幻化网寂忿本尊坛城图**」)所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。因为死后失去肉身的支援，只剩下结构稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是轻微的干扰，亦足以对亡者做成极大的伤害，因此凡是刚刚死亡的人、畜牲、以致身处任何道之命终众生，都极之需要在这个阶段得到强而有力的保护。而此经被，是最殊胜的保护罩。
2. **加持的泉源**：此经被的制作，由依怙主 **敦珠法王(二世)**亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 **夏札(威操)生纪多杰法王**亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。
3. **功德凝聚**：此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》(亦名为《**摧灭金刚地狱唯一法印成就法**》)，及《**静忿生起极略明显修法**》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

(请参看「莲花海」第六期之“如何运用陀罗尼经被”一文)



藏传佛教超度法 简介

超度法，本为西藏密宗所独有之度亡大法，且公认以红教所修之「中阴文武百尊」最为殊胜。

藏密四大宗派，修超度法时，黄教以修时轮金刚或大威德金刚为主尊；白教以修胜乐金刚或密集金刚为主尊；花教以修喜金刚为主尊，而红教则以修**金刚萨埵**为主尊。(此处所用「金刚」一词，并不与显教护法之「金刚」同义，而为藏密所奉诸佛「本尊」之名号)。

在汉土，因藏密传入为时较短，故一般人多以为藏密之超度法，与显教僧团所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其实二者实有不同的意义。

「焰口」一词，本于《佛说救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。「饿鬼」为六道中之一道，腹大如有孕，口小如针鼻，每一次食物到口都会突变为火焰，所以称为「焰口」。本师释迦牟尼佛为救度饿鬼，特别说咒以熄灭其火焰，使饿鬼得食，此为显教「焰口」法事所依据之义。故法事所度者为饿鬼而已。倘若亡者不堕饿鬼道，则法事之义不具。

藏密**超度法**，所修者为「三身」成就之法(「三身」- 法身、报身、化身。指「佛」的三种显现形式。)无论亡者投生「天、非天、人、或堕地狱、饿鬼、畜生」等六道，都并非彻底逃离轮回的牵引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脱离轮回、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之范围既广，所摄之意义亦大。

藏传佛教「中阴文武百尊陀罗尼经被」邮购表格

姓名	「经被」邮寄地址	数量及计算	总计
联系电话：		_____ 张 x HK\$1,200/ NT\$4,800	HK\$ _____ NT\$ _____
联系电话：		_____ 张 x HK\$1,200/ NT\$4,800	HK\$ _____ NT\$ _____
		合计 HK\$ / NT\$	

(1)香港及海外

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjom.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2)台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和捐助表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生无间地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。
- ** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 在《莲花海》签名鸣谢	<p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p>敦珠佛学会（国际）谨启</p> <p>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk 。电话：(852)25583680。收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH。银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680。传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款办法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>



朱雁仪，梁绍霖

捐助HK\$1200

祝愿闻妙法之音、扫俗世之苦、
每一善行、均可避劫积福
心量有多大、事业就有多大、
心能容多少、成就就有多少
慈悲所积聚的福德，足可扫除一切障碍。



陈志明

捐助HK\$1000

增福延寿，福慧双修，佛力加被，
听闻佛法，诸事如意吉祥
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。
怨气化作和气，生气变成朝气，福德必聚。



黄淑妍合家诸事圆满

捐助HK\$1000

增福延寿
事事如意吉祥
喜庆满盈，合家平安
福慧双修，佛力加被



鸣谢及回向无尽功德予「功德主」 祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障 助印「莲花海」功德主（港币）



林文杰 (\$840)、丘细美合家精进修持，消除病苦及一切业障 (\$600)、郑观泰 (\$500)、
谢秀容合家身体健康，诸事圆满 (\$500)、黄远辉 (\$405)、陆丽华 (\$400)、黄焯楨 (\$400)、薛倩婷 (\$400)、
卢翠芳 (\$300)、李松裔 (\$255)、古巫穗旻 (\$200)、古洛鸣 (\$200)、冼佩恩 (\$200)、
陈周丽怡合家回向历劫多生多世之冤亲债主 (\$200)、潘志强 (\$200)、李欣 (\$200)、黄伟波 (\$200)、李素萍 (\$200)、
梁杰玲合家诸事如意吉祥，福慧双修 (\$200)、许文广 (\$200)、王立信 (\$200)、宋谦美 (\$170)、谭伟裕 (\$170)、
Leung Kwan Ying (\$140)、李镜涛 (\$100)、罗裕筠 (\$100)、陈朗溢 (\$100)、陈朗悦 (\$100)、霍宝燕 (\$100)、
萧峻岳 (\$100)、蔡佩澄 (\$100)、姜永昌 (\$100)、NORBU KEUNG (\$100)、CECILIA MONA HO (\$100)、
黄美玲 (\$100)、谭俊隆 (\$100)、谭稳宝 (\$100)、王日轩 (\$100)、杨慧明 (\$100)、李慧珍 (\$50)



捐助弘法：



江志宗 (\$640)、陆丽华 (\$600)、黄远辉 (\$405)、卢翠芳 (\$300)、古巫穗旻 (\$200)、古洛鸣 (\$200)、
冼佩恩 (\$200)、陈周丽怡合家体健长寿，诸事如意吉祥 (\$200)、潘志强 (\$200)、李欣 (\$200)、
Tam Ho Sing (\$200)、郭中豪，吕婉明 (\$200)、李镜涛 (\$100)、罗裕筠 (\$100)、梁凤英 (\$100)、李慧珍 (\$50)



助 印 及 捐 款 表 格



事项				合计
捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自动转账 港币/台币/美金 _____ 元，（「银行自动转账表格」将会寄往府上。） <input type="checkbox"/> 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元 上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢 凡捐助 HK\$3000/NT\$12000/US\$400 以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。 回向姓名：_____ 回向目的：_____				
姓名	電話	电 话 郵	总 额	
地 址		电 邮	回向姓名（如适用）	

* 本表可自行影印應用

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No. 1



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2



放生与因果
双色印刷连彩页
附CD二片
定价：港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3



濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol. 1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4



藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 30 · 台币 120

邮购编号 Postal Code : No. 5



「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 · 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 44



「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 42



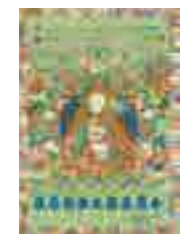
「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 43



「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 32



藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 34



藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35



敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160



邮购编号 Postal Code : No. 45



「濒死体验的意义(2)
临终要诀与西藏度亡
经的精华启示」
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 46



智慧的修行方向(2)
逆境的处世准则与
强心七法
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 47



法之精华
空性——非有非空
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 48



「濒死体验的意义(3)
了解及救助「临终亲
友」的种种方法
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 49



智慧的修行方向(3)
修行的关键位之一
咒语及音声的奥秘
与运用
全书彩色印刷定价：
港币 88 · 台币 350



视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10



藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12



盂兰盆会与「中阴文
武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13



生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 16



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17



「普贤上师言教笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90 · 台币 360

VCD & DVD



视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19



显密精华概览
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 20



业力不可思议
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21 / No. 22

生与死的奥秘
第一集、第二集
备有 国语版及
粤语版



定价：港币 90 · 台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价



邮购编号 Postal Code : No. 23



显密实修课程(1)
实修与死后世界的
关联
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 24



显密实修课程(2)
实修时必须面对的三
种精神领域
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 25



显密实修课程(3)
接近「成佛」的实修
个案
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 26



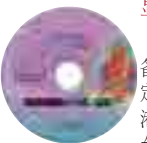
显密实修课程(4)
身坛城的作用及临终
四大分离
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 28



显密实修课程(5)
引至成佛失败
之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离轮回
」或者「成佛」的捷径
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36



显密实修课程(9)临终
诀要与救度精华
备有 国语版及粤
语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37



显密实修课程(10)死
后能量转变与万物起
源的奥秘
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39



显密实修课程
(11)死后灵界之
危机处理(上)
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40



显密实修课程(12)
死后灵界之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 41



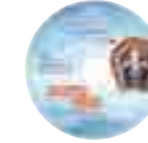
显密实修课程(13)
死后灵界之危机处
理(下)
备有 国语版及粤语
版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38



事师五十颂(八)
对「上师」的信赖与服从，
会否阻碍「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 9



四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 6



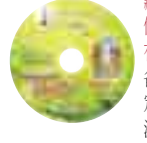
修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 50



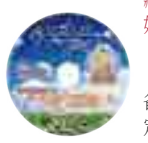
藏密修持精华(1)
你能确保你的修行有用吗？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 51



藏密修持精华(2)
你的「命运」与「俱生神」
有何关系呢？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50
台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 52



藏密修持精华(3)
如何方可避开
「死后的审判」及
「净土」的奥秘原理
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 53



藏密修持精华(4)
推算「未来命运」与
「正定」的简介
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 54



藏密修持精华(10)
由于无知而引发的死后危险
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 55



藏密修持精华(11)
已证实死后生命会继续存
在，会遇到什么危险呢？
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 50 台币 200

声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 7



放生与因果
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8



真假上师
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

杂志 MAGAZINE



请参看有关本期「请购各期
莲花海」之内容
Please refer to page on vari
ous issues of "Lake of Lotus"
双月刊「莲花海」
全书彩色印刷
香港7-11·澳门OK
便利店有售





其他 OTHERS



港币 \$1200 • 台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是最殊胜的保护罩。

此经被的制作，由依怙主 敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持源泉，并且由依怙主 夏札（威操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

台湾通讯地址
台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

各地流通处

香 港

宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel: 2873 1068	新华书店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场地库 Tel: 3550 5600	天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677	莲缘佛教文 物流通处 香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel: 2833 6891	宝莲苑素食 香港上环 苏杭街 69 号地下 Tel: 2543 8981	太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977	开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387	开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732
--	---	--	---	--	--	--	---	--	---

香 港

THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新文华中心 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540	博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031	健康斋厨 九龙深水 大埔道 77 号地下 A, B 铺 Tel: 6733 0283	海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 B 铺阁楼 Tel: 2402 2918	镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418	常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689	星加坡 Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360
---	--	---	--	---	--	--	--

台 湾

全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生东路 二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786	莲缘佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel: 0932 595 457	福慧生活馆 台南市东区 裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353	瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 2, 3 楼 Tel: (04) 22120708 高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel: (07) 3497799	澳门 澳门文化广场 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613
--	---	--	--	--	--	--	---	---

台湾请寄：台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话：0989273163 传真：(02)66014880
台湾户口：台北富邦银行（银行代号 012）仁爱分行
账户名称：罗美玲
帐户号码：704210605166

请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist
Association International Ltd." and send to our Hong
Kong address
支票抬头：敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144
香港户口：汇丰银行
账户名称：敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码：579-2-006529

邮寄订购表格 (表格可影印使用) MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
总数 Total			港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>

姓名 Name: _____

联络电话 Tel: _____ 传真 Fax: _____

邮寄地址 Address: _____

电邮 Email: _____

流通处

敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上剔号。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 银行号码 0 0 4	Branch No. 分行号码 5 7 9	Account No. 户口号码 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".</i> 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。 <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.</i> 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码



APC126R17-m (060409) FI

請購各期蓮花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖境象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威傑)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心髓」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪回」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form" ?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices" ?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達到的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



25th 第二十五期

- 「中陰身」與「黑耳鼠」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 「臨終一刻的情緒」與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bard State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



27th 第二十七期

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人：應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakīlaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post-Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



29th 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護罩」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- "Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



31th 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 「生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



33th 第三十三期

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?
- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪回」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛院給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



26th 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易下墮投生「地獄道」的「高化」一族
- 引發「業力」產生「業報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」：何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



28th 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable One to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段 - 與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友：應如何接收及處理「死亡」的訊號？呢？
- 如何聆聽觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-givers of Dying Persons



34th 第三十四期

- 持誦咒語的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病者「活得更正面」、避免無謂的創傷
- 「緣度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



35th 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「綠度母」的儀飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-ill Patient?
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



36th 第三十六期

- 如何向病者真情流露，「傳遞」接納、了解、奉獻的正向訊息
- 照顧病者時，應該以什麼為首要呢？
- 如何方可令「潛能」跨越恆久受「意識或無意識」所控制的樊籬？
- 人體的音聲，與修行、「意識」及「潛意識」的相互關係
- 蓮師對有關《藏藏寶藏》以及「藏取者」等之重要開示
- How to Reveal Emotions and Pass on Positive Messages of Acceptance, Understanding and Dedication to a Patient?
- What Should be Taken as the First Priority When Caring for a Patient?
- How Can One's "Potentials" Leap Over the Barriers Constantly Controlled by One's "Consciousness or the Unconscious"?
- The Interrelationships of the Sounds of the Human Body with One's Dharma Practice, And with That of the "Consciousness" and the "Subconscious"



37th 第三十七期

- 沒有實修經驗的人對「密宗」的「保密」錯誤理解，會帶來何種危險呢？
- 龍樹菩薩對「綠度母」的功德推崇
- 如何與病者建立「心連心的默契」，彼此皆無遺憾！
- 我們應如何面對哀傷呢？
- 「心咒」-- 修行的其中一種捷徑與不可思議的功德
- 「觀想」與「音聲」的奇妙結合
- How to Develop "Heart-to-Heart Unspoken Consensus" With the Patients For Having No Regrets for Both Parties?
- How Can We Cope With Grief and Bereavement At the Loss of Loved Ones?
- The "Core Mantras" - One of the Shortcuts in Dharma Practices with Inconceivable Merits
- The Wonderful Combinations of "Visualization" and "Sounds"



38th 第三十八期

- 「密宗」的「密」字，有「尊貴密」的意思，代表什麼呢？
- 如何向病者「表達默契」，令彼此皆無遺憾！
- 懺悔的要訣是什麼？
- 為什麼「觀想」是一種最能直接連結「心性」的修行方法呢？
- 能「觀心」者方可徹底解脫，快速的「成佛」
- 阿底峽尊者對「綠度母」的功德推崇
- How to Express "Unspoken Consensus" to Patients so to Eliminate Regrets on Both Parties
- What are the Key Points on the Confession and Repentance of Wrongdoings?
- Why "Visualization" is a Method of Dharma Practice that Can Most Directly Link to One's "Nature of the Mind"?
- Those Who are Able to "Visualize the Mind" Could Achieve Complete Liberation and Swiftly Attain "Buddhahood"

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$30 (連郵費 postage) = _____
- 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____
- 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x US\$25 (空郵 Airmail) / US\$10 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

事項		選擇	銀碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		<input type="checkbox"/> 一年 (\$160) 由第_____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	<input type="checkbox"/> 平郵 HK\$180 元 由第_____期開始 台幣 \$850 元 _____份 x _____元		
	歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵 US\$60 元 <input type="checkbox"/> 空郵 US\$130 元 由第_____期開始		
姓名	電話	總額		
地址				

* 本表可自行影印應用

第一至第九期蓮花海已售罄，有意請購者請購買蓮花海合訂本第一至三期

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjom.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室,	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A, B铺	6733 0283
海城书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记报社	新界沙田	沥源 华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号 (大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	通菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680 OR write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：

逢星期一至六 下午二时至晚上六时

(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告及时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

网址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>
电子邮件 Email : info@dudjomba.org.hk

【按此到目录】

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	淡水书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建宏 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴 watermark 坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原彩虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	纪伊国屋	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587	FNAC	
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

四圣日之首供灯 —— 功德增加一千万倍

佛诞供灯、祈福法会 普传供灯仪轨及释迦牟尼佛咒

1. 四圣日之首：2012年3月8日，星期四(是日只设供灯，不设法会。)
2. 佛诞 供灯法会：2012年4月28日，星期六(公众假期)下午3时至5时

地点：本会会址 (无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。)

神变月：(西历2012年2月22日 - 3月22日)

整个藏历正月被称为「神变月」，于此月做任何功德及恶业均会增加十多万倍，称为「善恶业缘增盛月」。

四圣日之首：(西历2012年3月8日)

藏传佛教「四圣日之首」，即藏历之正月十五，称为「神变日」。此日为释迦牟尼佛示现「神变」降伏「外道」的圆满日。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

(1) 香港付款方式：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHMKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited; Tel : (852) 2558 3680

(2) 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

供灯位置 (A-S 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

位置	佛像/汤嘉名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心纯净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师 (长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面观音千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜且容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承最近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金剛手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金剛手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五弟子	莲师入西藏，传密法于廿五大弟子，彼等皆能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕嚕咕叻佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、火灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊坛城	一百尊寂静及忿怒本尊为「加持、超度、除障、猛力救危济急」之极殊胜坛城，因此向此坛城供灯对现世以至新死及已去世甚久之众生均极有帮助。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切痛苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号， A-S)	供灯日数 一共7天 (请删去不适用者)	银码 [捐款\$200赠送供灯一盏(细)、 捐款\$500(大)，或捐款\$1200(七色灯)]	合计
			2012年3月7日释尊涅槃日 / 3月8日四圣日之首 / 3月11日观音诞 / 3月13日普贤诞 / 3月17日空行母日 / 4月2日莲师日 / 4月6日准提菩萨诞 / 4月24日文殊诞 / 4月28日佛诞 / 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___ 盏 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___ 盏 x 7天 x 70%	\$
			2012年3月7日释尊涅槃日 / 3月8日四圣日之首 / 3月11日观音诞 / 3月13日普贤诞 / 3月17日空行母日 / 4月2日莲师日 / 4月6日准提菩萨诞 / 4月24日文殊诞 / 4月28日佛诞 / 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___ 盏 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___ 盏 x 7天 x 70%	\$
			2012年3月7日释尊涅槃日 / 3月8日四圣日之首 / 3月11日观音诞 / 3月13日普贤诞 / 3月17日空行母日 / 4月2日莲师日 / 4月6日准提菩萨诞 / 4月24日文殊诞 / 4月28日佛诞 / 自选日期 (60日内供灯七盏以上七折优惠，日期必须于缴款时确定，不设追补。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___ 盏 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 / \$1200 x ___ 盏 x 7天 x 70%	\$
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款。敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。				总计TOTAL \$	



释尊神变



本会会址之60尺佛坛(侧面)



部份善信之供灯



七色酥油灯

【七色是极为殊胜的供养，因为诸佛在发出五或七色光时，代表着诸佛的圆满智慧，而在藏传佛教的红教中独有的最高成就「虹光身」亦显现出红光多种颜色。在世间法延寿除病上，《药师琉璃光如来本愿功德经》内亦有提到七灯供养药师佛。七色在世间及出世间法上均有殊胜妙用，因此以七色灯作为供养，将有助世间及出世间的功德。】

捐款收据姓名：_____ 联系电话：_____ 地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈祷往生极乐、除障等。