

महाराज

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue No. 35

Hong Kong September 2011

Taiwan October 2011

2011年9月香港  
2011年10月台灣  
(逢月初出版)  
雙月刊

# 蓮花海

當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？

如何向重病者表達你的真心關懷  
人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？

如何以「咒音」超越一切修行的局限

「綠度母」的嚴飾與意義

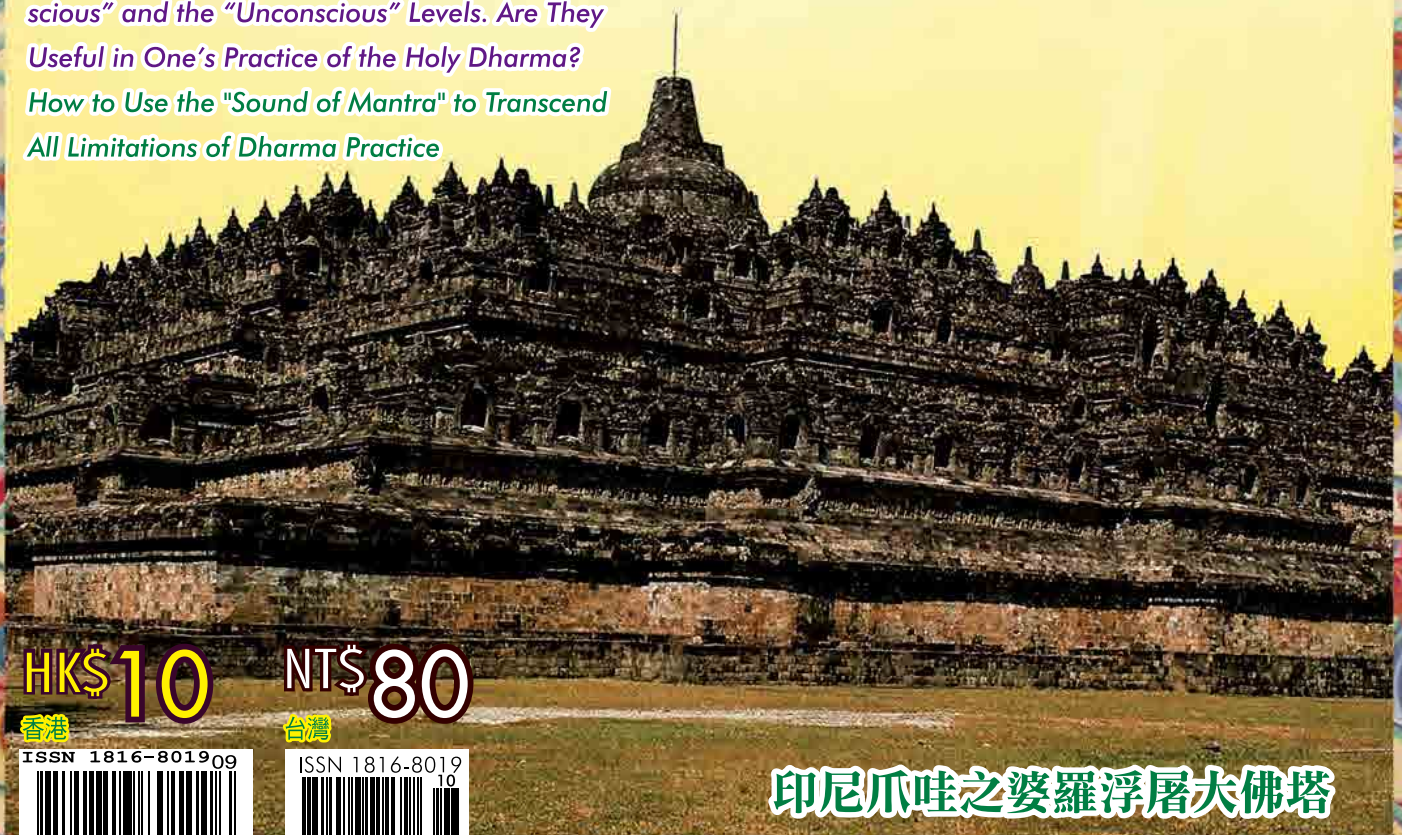
## 本港開埠以來最具權威性的 「科學、生死、輪迴」講座

What is Your Most Wanted Thing When You  
Come Across a Major Crisis?

How to Express your Genuine Concern to a  
Seriously-Ill Patient?

Human Sounds can Arise from Both the "Con-  
scious" and the "Unconscious" Levels. Are They  
Useful in One's Practice of the Holy Dharma?

How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend  
All Limitations of Dharma Practice



HK\$10

NT\$80

香港

台灣

ISSN 1816-8019 09

ISSN 1816-8019



9 771816 801006

4 712070 144657

印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔

# 燃燈佛誕 煙供法會

1. 普傳「燃燈佛讚頌」
2. 普傳《佛說佛名經》卷第三(4)
3. 普傳「綠度母息災咒」

日期：2011年9月18日(星期日) 下午三時  
地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

燃燈佛 (Dīpaṃkara) 乃賢劫千佛之第三位佛，並且為釋迦牟尼佛(賢劫千佛之第四位佛) 之「授記」上師(「授記」即「預言」)，具大功德，以煙供養，能積聚無量及深厚的福德。

## 普傳《佛說佛名經》卷第三(4)

釋迦牟尼佛教導眾生要誦唸十方以至未來的諸佛名號，以種下與十方以至未來諸佛的連結因緣，無論該眾生將來投生往東、南、西、北、東南、西南、西北、東北、下方、上方等十方、以至未來的處境，都受到該處的諸佛所教化及護蔭。這是釋迦牟尼佛的智慧與慈悲，教導眾生如何預設天羅地網以作保護。

在《佛說佛名經》中，釋迦牟尼佛宣說出數以千計的佛名號，若果計入濃縮的簡稱，例如「南無第二劫八千億同名法體決定佛」等，諸佛的名號可以多至無限。若果眾生遵照釋迦牟尼佛的教導依足誦唸，所結下的佛緣同樣是無限的。將來受教於如此龐大數量的諸佛，並且受到如虛空般的無邊諸佛及其護法所護蔭，遠離一切業障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，無災、無難、無障地修到終點而成佛。

很多修行人因為自視過高，以為修習「空性」就高人一等，可以「目空」一切障礙、災難，不屑於修習誦持佛名號等積聚功德的功課，結果業障現前的時候，方知一點兒也空不起來，頹然倒下，甚至因難忍痛苦而激發猛烈的「貪嗔痴」，引至下墮投生餓鬼、畜生、地獄等惡道。

無數的眾生及修行人被擊敗於障難痛苦之下，由此而被困於餓鬼、畜生、地獄等惡道之中，為了給予這些眾生及修行人一些「易行且易取」的保護，釋迦牟尼佛開示了《佛說佛名經》這一部「如何佈下天羅地網式保護罩」的佛書秘笈，讓相信釋迦牟尼佛不會空口無憑的虔誠信眾，老老實實的依足吩咐誦持，以取得未來平坦無障、事事吉祥如意的修行道路。試問



燃燈佛授記世尊的情形





還有那一種方法，好得過與十方以至未來的無盡諸佛及其護法連結因緣呢？(請參看「蓮花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因緣，移喜泰賢金剛上師特別普傳《佛說佛名經》，並且特別於煙供中供奉此經，以煙供養經文內之無盡諸佛，以讓參與的善信可以積集無盡的功德及為自身眷屬設下天羅地網式的保護罩。歡迎各善信參加。

### 「煙供」的功德：—— 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

### 「綠度母息災咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下： 1.迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母息災咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「息災法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母增益咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母息災咒」。煙供法會將配合「綠度母息災咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。



移喜泰賢金剛上師主持法會

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



## 煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張



### (甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

### (乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	溫洲火車事故死難者、廣東、印尼爪哇、希臘、哥倫比亞、美國、日本、新西蘭、澳洲、菲律賓挾持事件死難者、及甘肅、巴基斯坦、青海、智利、四川、海地、台灣、及緬甸之天災死難者		\$300 / \$600
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600
9	六道眾生		\$300 / \$600
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 索取法會入場券 \_\_\_\_\_ 張

地址：\_\_\_\_\_



# 藥師佛誕海上放生

普傳 楊枝淨水觀音 放生儀軌  
普傳 藥師佛 修持法

本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），因應殊勝之緣起，為利益放生者及被放之眾生，特別普傳「無上密乘放生儀軌」，並加傳 依怙主 夏札法王（威操甯波車）每年大型放生時，必定誦唸且傳自遠古之「放生祈禱文」。

「放生」所積聚之善業功德難以估量，可以直接更改自身及家人之「善、惡」二業組合，迅速改變命運、祈福添壽、消災避劫、去除事業及生命旅途上之種種障礙、更可以迴向此等功德予已去世之亡者，助其超脫「三惡道」或往生「三善道」。

**放生日期：**2011年10月23日（星期日）

**放生時間：**上午十一時半至四時 中午十二時開船，請勿遲到。

**放生捐款：**並無規定，隨緣布施。

**集合地點：**香港北角東渡輪客運碼頭——「洋紫荊」號，集合上船。

**船費、觀光及午膳(精美自助素食餐)費：每位 \$ 200 (大小同價)**



敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680**

**傳真：(852) 3157 1144**

**網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk**



**報名方法：**請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回閣下之府上。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證。**

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



聯絡人姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 手提：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

共\_\_\_\_\_人參加海上放生，船費\_\_\_\_\_元，捐款放生\_\_\_\_\_元，  
全部連船費與放生捐款共\_\_\_\_\_元

**迴向功德：**放生完畢迴向時，本會導師移喜泰賢金剛上師（博士），會誦讀 迴向功德名單，凡贊助放生款項\$500（每位迴向功德之姓名計）均會誦讀其姓名迴向功德。請填寫需要迴向功德之姓名（可以迴向功德予在世者或亡者）

姓 名：\_\_\_\_\_



「敦珠佛學會國際有限公司」  
主辦



「生命提昇慈善基金會有限公司」  
協辦

Love Ideas ♥ HK  
集思公益計劃資助項目  
香港仁愛香港

由「李嘉誠基金會」之「香港仁愛香港」  
贊助

**“意識” 是否在死後仍然存在？**

**你想知道現今最尖端的科學研究嗎？**

**萬勿錯過本港開埠以來最具權威性的講座**

**「科學、生死、輪迴」講座系列之二及三**

英語講座  
「備有粵語/國語即時傳譯」

兩場講座題目完全不同，書  
展期間購票可獲贈品乙份

**「科學、生死、輪迴」講座系列之二：**

**第一場**

**瀕死體驗**

講座日期：2011年10月9日（星期日） 講座時間：2：00PM—6：00PM

主講嘉賓及題目：

1. 彼得·芬域醫生（Dr. Peter Fenwick）— 意識與人腦是否一體？瀕死經驗有助解答此問題嗎？
2. 雲諾武醫生（Dr. Pim van Lommel）— 非區限的意識：基於瀕死經驗的科學研究得出的概念
3. 喀嚙臣教授（Professor Erlendur Haraldsson）— 死後生命的信仰與輪迴、及「死後生命」的正反論證

講座地點：香港灣仔博覽道一號「香港會議展覽中心」會議室N101（博覽道入口）

講座入場費：港幣\$50，需要「即時傳譯」者附加港幣\$30（備有粵語及國語即時傳譯）

# 「科學、生死、輪迴」講座系列之三： 精神領域之科學研究 **第二場**

講座日期: 2011年10月15日 (星期六) 講座時間: 7:00 PM – 10:30 PM

## 主講嘉賓及題目：

1. 彼得·芬域醫生(Dr. Peter Fenwick) — 臨終經驗 - 靈性的觀點
2. 雲諾武醫生 (Dr. Pim van Lommel) — 心臟病倖存者「非區限意識」的含意：近代對延續意識的研究，將會如何影響對曾有瀕死體驗病者的治療？
3. 喀嚕臣教授 (Professor Erlendur Haraldsson) — 臨終顯像：臨終時的幻覺經驗

講座地點：香港九龍灣展貿徑一號「國際展貿中心」三樓演講廳

講座入場費：港幣 \$50，需要「即時傳譯」者附加港幣 \$30 (備有粵語及國語即時傳譯)

## 參加表格

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

## 訂購入場券

第一場：2011年10月9日 (星期日) \$50\_\_\_\_\_張，\$80\_\_\_\_\_張，合共\_\_\_\_\_元

第二場：2011年10月15日 (星期六) \$50\_\_\_\_\_張，\$80\_\_\_\_\_張，合共\_\_\_\_\_元

全部合共\_\_\_\_\_元，直接存款/現金/支票\_\_\_\_\_

以下項目由本會填寫

報名編號：\_\_\_\_\_ 入場券編號：A\_\_\_\_\_，B\_\_\_\_\_

## 付款方法：

- 1) 郵寄支票：支票抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，請連同參加表格，寄回本會會址：「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」；或
- 2) 直接存款：直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及填妥之參加表格，傳真至本會號碼：(852) 3157-1144，或者寄回本會會址。

門票及收據將會以郵寄方式送呈訂座嘉賓的詳細地址。

查詢：請來電 (852) 2558-3680 或電郵：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

訂座之嘉賓可於本會網頁下載訂座表格，於填寫後傳真或寄回本會，亦可致電本會索取傳真表格。

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)



# “意識” 是否在死後仍然存在？

## 「科學、生死、輪迴」講座系列之二：瀕死體驗

## 「科學、生死、輪迴」講座系列之三： 精神領域之科學研究

### 內容簡介

本會於去年2010年曾主辦「科學、生死、輪迴」系列講座之一，廣受各界人士歡迎，向隅者眾。今年更欣幸地獲得「李嘉誠基金會」之“香港仁愛香港”慈善活動的贊助，本會特別邀請得譽滿全球的三位著名專家與學者前來本港，向全港市民介紹及分享他們在近代醫學與科學界頂尖的研究成果，包括“意識”與大腦的關係，以及“意識”是否在死後仍然存在等等之重要研究領域，以使現代人更加能夠很科學化地去進一步了解與分析「科學、生死、輪迴」之間的相互關係。

這次講座的課題中，包括有：「瀕死經驗、脫體、臨終顯像」等等重要課題，均科學地指向死後生命的可能性。凡對此等方面有興趣的人士，均可以在不同之媒體上看到有關的資訊；然而，這些資料的真確性和權威性實難以判斷。現在能有此難得的機會，親身聆聽三位科學及醫學界之權威對此等課題的闡釋，相信還是香港開埠以來的首次。一般人士尤其困難地在公開場合聆聽到這些專題講座，因此實在是一稀有難得的機緣，誠盼讀者諸君、與及對此方面有興趣的人士，萬勿錯過。

是次講座將討論下列一些問題：

- 當腦功能停止時，「意識」仍然繼續活動，可能嗎？那意味些甚麼呢？
- 當「意識」在腦部功能停頓後仍繼續活動，那在活動的是甚麼呢？是一般人俗稱的「靈魂」嗎？
- 民間傳說的「靈魂出竅」，即西方的「脫體」經驗（Out-of-Body Experience），果有其事嗎？那又意味著些甚麼呢？
- 病人臨終前所見的顯像（Death-bed Vision），通常是他們已去世的親友，那些親友是「鬼魂」？抑或只是病人的幻覺呢？

凡此種種的有關之問題與疑惑，將會由三位具豐富研究經驗的國際級權威給您介紹與解答，並有專業的即時（同步）翻譯，將英語翻為粵語和普通話，以方便出席的聽眾們。

- 科學能否揭示「生與死」的奧秘呢？
- 科學界就「生與死」的課題，有哪些可供參考之證據呢？
- 科學界就有關「臨床死亡」時之「意識」研究，能否證實有「死後生命」之存在呢？
- 其他如：「瀕死體驗」、「脫體經驗」、「臨終顯像」等不同的分析，又可否作為佐證呢？
- 「輪迴」與「前生記憶」的個案研究，又是否可作為分析有否「死後生命」之另一科學佐證呢？
- 若你有興趣進一步了解以上的問題，那麼你便不容錯過今次難得的機會了！

本會現已邀請得三位國際知名及權威的專家學者來港作出專題演講。

#### 主講嘉賓及講題簡介：

#### 1. 彼得·芬威醫生（Dr. Peter Fenwick）

----- 劍橋大學文學士、劍橋大學內外全科醫學士、英國皇家精神科學院榮授院士



芬域醫生之專業領域非常廣泛，包括精神病學、神經精神病學、腦內、外科、頭、腦及脊髓疾病及創傷，睡眠紊亂，尤精於腦癇症。他對腦功能與意識間的關係具有**長期及廣泛的研究**。

芬域醫生曾任多家醫療及學術機構要職，長期任英國摩斯里醫院神經精神科顧問醫生、並曾為英國生津威傑夫醫院精神科高級講師及神經精神科顧問醫生、倫敦英皇學院精神科高級講師。

目前他是英國布洛姆醫院神經生理學榮譽臨床顧問醫生、及英國修咸頓大學精神科榮譽高級講師。近十年來，他每年都有數月時間在日本一神經科學實驗室從事腦磁圖的研究。他並在英國、荷蘭及日本等地進行龐大的善終服務計劃。他並為「**科學與醫學網絡**」的主席及「**綜合醫學基金**」研究委員會主席。

芬域醫生對「瀕死經驗及死亡過程」有長期的研究，**分析個案超過三百宗**，別具獨到的心得。他著作等身，已發表於學術刊物的論文逾240篇及另有六本專門著作，在專業界內公認為英國主要的「瀕死經驗臨床研究」權威。

**2011年10月9日(星期日)主講題目：**  
**意識與人腦是否一體？瀕死經驗有助解答此問題嗎？**

傳聞瀕死體驗出現時，瀕死者訴說他們離開了自己的身體，對週遭發生的事，清楚了然，或遊走到醫院其他病房，並覆述那裏發生的事情。於是，開展了一組的研究，調查這些現象。他們將一些咭片或數字放在某些地點，而當事人離開其身體，應可看見。**這些研究將會在今次舉辦的演講中詳述。**

為了作進一步的研究，**山攀尼亞醫生 (Dr.Sam Parnia)** 及其團隊自2008年開始，在**聯合國主導下**進行了**AWARE (在復甦時覺知)**計劃。該項計劃之目的是試圖瞭解：**「當死亡開始時，發生了甚麼事情」**、是否有證據顯示腦和意識是可以分離的？到目前已清楚知道曾經心臟病發的病人約有10% 經歷瀕死體驗，其中約有**三份之一有脫體的經驗**。

當心臟病發而出現脫體時，病人的腦部是沒有功

能的。因此如証實病人當時有感受到這些經驗是重要的。假如這是真的，那麼便**意味我們的意識是獨立於腦部，而這些對神經科學將有廣泛的含義**。**AWARE (在復甦時覺知)**計劃是要測試這些報導，到底是否真實。

在英國、法國、奧地利和美國，好些醫院的急救區內都有一些上載資料的咭片放近天花板處。每家醫院放置超過六十張咭，期望當有病人心臟病發而出現脫體時，剛好在這些有咭片的區域內。其後會訪問心臟病發的當事人，是否有脫體的出現。

假若有的話，描述當中發生了什麼。每位當事人會收到一份問卷調查，以決定他們瀕死體驗的性質，有否發生脫體？特別是他們期間看到了什麼？從中分析所收集的資料。由於此項目的重要性，在研究完成之前，不會透露結果。此研究項目已經引致要重新規劃心臟病發時量度腦部活動的方法，及心臟病發時當急性腦缺氧要檢驗腦部的活動。

這項研究提出了**意識的本質**的問題，並介紹**更廣闊狀態的意識**的例子。探索涉及的腦部活動機制，因而帶出**不同的意識模式**，這些都是超逾了單純機械式的腦部功能。

不少人士匯報在瀕死體驗後，他們的角色或變為治療者、或成為治癒者。並會回顧相關之証據。

**2011年10月15日 (星期六) 主講題目：**  
**臨終經驗 - 靈性的觀點**

體認靈性方面的需要是「臨終關顧」重要的一環。我們從舒緩醫療團隊、善終及護養院護理人員處的研究中，分別証實臨終經驗的具體內容，**特別在生命最後的數天，不論對亡者或其家人，均有涉及蘊含靈性方面的元素**，而且並非罕見。除了正式的研究材料外，還有不少來自美國方面的電視廣播、電台廣播，和英國方面的文字媒體得來的故事傳聞。

這些經歷包括亡者目睹已逝世的親人的鮮明景象，並訴說前來帶亡者上路。這些**在亡者死前數天或數小時出現的「臨終顯像」**，通常是在**意識清晰狀態下出現的**。這些“訪客”通常是已逝世的親人或摯友，好像和亡者同處一真實空間，亡者並會定睛凝視某處及

作出一些評述。有時當事人已口不能言，但經常面部表現出看見一些熟悉的事物，或能感知某些事物的出現，（這些對亡者）起了肯定和舒緩的作用。偶或可看見靈體或天使，但這些在英國是罕見的。在十分罕有的情形下，同在房間的其他人士亦能看見這些形象。

「臨終顯像」「一致性」的情況亦時有所聞。當亡者去世時，身旁的人有時亦會感覺到“訪客”到臨。此種“一致性”視乎當事人的精神狀態。假若當事人是清醒的，匯報通常有“示現”的感覺、或逼人的衝動感，驅使他們要付諸行動。較少遇到是聽到音聲或有觸覺，更稀有的是看到影像。假若當事人在睡覺，則夢境出現“一致性”，聽到復雜的，出現亡者的影像，並感覺有訊息傳來說他們都無恙，當事人不必擔心。

照顧亡者的人士亦有報導，當逝世的一刻，他們或會看到遺體環繞着光明，有霧狀物離開遺體，或在室內有強烈愛的感覺。其他在逝世時出現的現象，例如：時鐘停止、機械部份失靈、警鐘誤鳴、電視關閉、和動物反常行為。照顧亡者的人員亦透露，亡者經常祈望和解，最重要的是與家人的和解。

在我們回顧與前瞻研究有關照顧人員的經驗中，超過90%認為這些現象是超個人經驗，少於10%認為由於幻想，少於30%認為是藥物引致，幾乎所有的報告（85%）認為（瀕死體驗）可令亡者深度舒緩，及有助亡者安然而逝，假若家屬有幸目睹這些現象，會有助撫慰家屬的哀傷。

因此，這些研究對「死後意識繼續存在」的學說有清楚的顯示。

## 2. 雲諾武醫生 (Dr. Pim van Lommel)



雲諾武醫生為心臟專科醫生，服務於荷蘭 Rijnstate 醫院。在26年的行醫期間發表了多篇心臟病學的論文。自1986年起開始研究因心臟病發而經歷「

瀕死體驗」的病例，數達五百多宗。

在1988年，雲諾武醫生成立了麥卡華基金會，為國際瀕死研究學會在荷蘭的的分支。自2001年，雲諾武醫生與一些同工在著名的醫學期刊“刺針”上發表了他們在荷蘭的研究，並論著了一些有關「瀕死經驗」的論文及專著的部份章節。在2007年，他發表了他的荷文新作《無盡的意識 - 從科學角度探討瀕死經驗》，一年內售出十二萬，成為荷蘭當年的暢銷書，之後該書被翻譯成英文及法文。

在過去數年，雲諾武醫生不斷地在全世界各地作學術演講有關「瀕死經驗」及意識和腦功能的關係。在2005年，他獲得國際瀕死研究學會頒發「布魯士·桂臣研究獎」。在2006年，印度總統鴨都·卡林博士在新德里舉行的「世界臨床及預防心臟病學」會議上頒授雲諾武醫生「終身成就獎」，以表揚他的貢獻。

2011年10月9日(星期日)主講題目：  
非區限的意識：基於瀕死體驗的科學研究得出的概念

研究異常是了解正常的最好方法

威廉·占士

根據我們目前的醫學概念，心臟病發時，循環和呼吸因而停止，意識不可能有感知作用。但心臟病發時，正當命懸一線而腦部沒有功能活動的期間，卻被事後發現在病人的報告中有「拓展意識」（enhanced consciousness）的存在，而這種情況的出現正正是與目前的醫學知識產生矛盾的。

近世已有數個理論嘗試去解釋一般之所謂「瀕死體驗」。要建立一個能普及解釋「瀕死體驗」的成因和內容，其難處在於它的復雜性，因為在不同的情況下，皆能感知「瀕死體驗」的產生。例如：在腦部因心臟病發而受重創之情況下，以至在腦部似乎仍然有正常功能的狀態。在四項具有前瞻性的研究裡，被發現在562名心臟病倖存者當中，分別有11%至18%病人報告曾經歷過「瀕死體驗」。在這些研究中，從生理、心理、藥理、或地域等範疇及因素，皆無法解釋這些經驗的成因和內容。

自從發表了數宗心臟病發倖存者「瀕死體驗」的研究，其結果和結論都有極度驚人而相似的結果及結論。因而這種「瀕死體驗」的現象，已再不可能地將之摒出科學門外，而置之不理。這是真確的經驗，而不能簡單地委之於幻想、恐懼死亡、幻覺、精神病、藥物影響、或缺氧等等因素。而當事人顯然在心臟病發的數分鐘內，因經歷了「瀕死體驗」，從而永久性地改變了其對死亡的態度。

現時大多數的醫生、哲學家和心理學家們，對「大腦與意識」的關係所持「唯物」的觀點，局限了他們對這現象的正確理解。因此要討論建立新的假設，實在是一個科學的挑戰，以便可以嘗試解說有清晰及「拓展意識」的存在，並附有如下功能之可能性：帶有記憶、自我身份的認同、認知能力、情緒，可從外及上方透視那無生命的身體，並能與其他人士和逝去親朋的意識作出互相之聯繫，能立刻和同時(非區限性)回顧某人的過去之生命、與及預示其將來，而不需通過我們傳統與身體相連的「時、空」概念與範疇，所有「過去、現在、未來」之事件均可同時存在，甚或能夠解說「意識」返回身體的經驗。這些假設，確實是科學的挑戰，但卻是眾多「瀕死體驗者」們的親身體驗！

基於近世具有前瞻性的「瀕死體驗」研究所得出的展望，與及近世「神經生理學」在心臟病發之際、與及於腦部功能正常活動之時所得出的新發現與洞察力，加上來自於「量子力學」的概念，我們自然而然地會得出如下的結論：「意識」不會只是區限於某些特定的時間和空間，這被稱為「非區限性」。我們有很好的理由去假設「意識」不會經常與我們腦部的活動功能同步進行：「拓展意識」有時能夠離開身體而能夠感知不同事物的。因而我會得出如下的結論：腦部極可能有引發、而非產生體驗「意識」的功能。在這種見解下，我們的「意識」是無始亦無終的。

看來發現單獨一個不尋常的例証，因難以通過廣被接受的概念和思想之所能解釋，故末能夠給科學帶來有任何根本性的改變。若在科學上能成立「意識」的「非區限性」、而是普遍存在於一切處的現象，這樣的觀點將會有助於人類去重新認識「意識和大腦」之間的關係，因為它將會質疑在科學上採取純「唯物性的範式」(materialistic paradigm)。再者，「瀕死體驗」亦是個人之親身感受地去重新發現這個年代久遠、已被現

代社會所遺忘的跨文化知識。在不同的「時間與空間」當中，這種經驗通常有不同的名稱，例如：異像、或神秘的、宗教的、或開悟的經驗。在對「死亡」紛紜多端的認識中，除了我們自己，一個恒常跨越時間和跨越文化的意義，便是一個個體的本質，它能獨立地存在於肉體之外，通常被稱作「靈魂」。近代「瀕死體驗」的研究，將會成為考察「意識」在肉體死後，仍然繼續存在的可能性之新思維的來源。

2011年10月15日(星期六)主講題目：  
**心臟病倖存者「非區限意識」的含意：近代對延續意識的研究，將會如何影響對曾有瀕死體驗病者的治療？**

雲諾武醫生是歐洲著名的心臟專科醫生，他是第一個採用全面及系統性地研究瀕死體驗的醫療專業人士。在執業期間，他因眾多心臟病發而經歷瀕死的倖存病人向他訴說經驗而感到震驚。他的科學訓練和傳統智慧告訴他，當循環和呼吸停止後，不可能再感知意識。因此，他很難接受這些病人的說法。然而，他覺得對此現象不作調查，道德上是站不住腳的。因此，他安排了一組具醫學訓練的人員，在醫院內受控的情況下作出調查。在逾二十年間，他系統地對背景廣泛的心臟病發倖存者，研究他們的瀕死體驗。他得到的報告是一致的，當心臟病發時同時「意識清晰、有完全認知功能、情緒、自我身份及有時並有孩提時的記憶」，他們甚至(非觸覺地)從已無生命的身體透視外邊，並超越了物理的時空世界。

在2001年，他與研究的同工在“刺針”上發表了研究成果。這是首篇以嚴謹累積的科學方法研究瀕死體驗，挑戰了神經學的根本，並在國際醫學界中，引起了轟動。在四個研究中，共有562位心臟病發倖存者，其中有11%至18%的病人報稱曾有瀕死經歷。而該等研究顯示，這些經驗的成因和內容不能歸咎於生理、心理、藥物或人口等因素的影響。基於這些研究，雲諾武斷言大多數醫生或神經學家普遍的觀點：「大腦」全部涵蓋「意識」，並不能解釋這觀察得來的現象。因為有理由假設我們的意識並非經常與腦功能活動一致，「拓展意識」有時能離開身體而有感知。

這些「瀕死體驗」的科學研究結論，對昏迷或垂死病人的照顧，安樂死及從尚有心跳和體溫，但已診

斷腦部死亡的垂死病人身上摘除器官作移植等，在實踐上會有牽連。而各類之醫護工作者、與臨終病人及其家屬，對可能在已昏迷、或醫學上之「臨床死亡」時，甚至死後所出現的異常經驗知所警覺，被顯示出會有所裨益的。

### 3. 喀嚕臣教授 (Professor Erlendur Haraldsson)

喀嚕臣教授任教於冰島大學心理學系逾四分之一世紀，並曾擔任維珍尼亞大學客座教授，美國加州超個人心理學院兼任研究員、及德國弗萊堡心理學院研究教授。



喀嚕臣教授研究範疇廣泛，包括：通靈經驗及民俗信仰、超自然能力、臨終顯象、亡靈鬼物等，他在輪迴方面的研究尤其舉世著名，是西方學者在這方面的先驅。他曾在斯里蘭卡、印度、黎巴嫩等地，對一些宣稱能「回憶前生事蹟」的小孩作研究，廣泛地調查近一百宗個案，並發表逾百多篇論文及五部專著，他是近世研究輪迴的殿堂級權威。喀嚕臣教授長期與美國維珍尼亞大學醫學院之史提芬遜教授，及心理學巨擘加里士·奧西斯博士合作研究。並與奧西斯博士合著的《死亡時刻》，是一部有關“臨終顯像”的罕有著作，已翻成12種文字出版。喀嚕臣教授歷年來受邀在世界各地作學術演講，總達逾百餘場，廣受學術界重視及一般社會大眾歡迎。

2011年10月9日(星期日)主講題目：  
**死後生命的信仰與輪迴、及死後生命之正反論證**

對死後生命和輪迴的觀點，在人類的認知中有頗大的歧異。「斷滅論者」認為死後一了百了，「不可知論者」認為不可能知道死後生命會否延續，「永生論者」認為死後將永遠存在於死後世界，「輪迴論者」認為我們將投生在一新的身體。這些信仰有多普遍呢？調查顯示跨國界與跨宗教間有差異，但並不一定與每個國族的主流宗教教義吻合。

現存主要的、經驗上的論據是甚麼呢？主流的科學觀認為「意識」是完完全全依存於「大腦」的條件。下列範圍的研究顯示這種觀念需要修改。

**臨終顯像**：有時可從臨終的人士那裡觀察到他們與死後真實存在的事物接觸。

**瀕死體驗**：從一些教學醫院處進行數項「瀕死體驗」研究後，此課題便更為觸目。

**遇見亡者**：在歐洲每四人中便有一人有此種經驗。

**輪迴的記憶**：很多發生在兒童身上的個案已被証實，有些兒童且有恐懼症及胎記，與他們所稱述前生的死亡情境有關。

**靈媒溝通**：特別在十九與二十世紀，顯示頗有趣的發現。

用科學和實際的方法在上述領域的研究，從而得出的結果，將於實驗論據的基礎上建議有「死後生命」的存在。

而在講座的稍後部份，將講述最近一則有憑據的研究個案。案例發生在哥本哈根和雷克雅未克，與發生在瑞典一著名的舊案例相類似。

2011年10月15日(星期六)主講題目：  
**臨終顯像：臨終時的幻覺經驗**

自古以來，皆有傳言目睹重病者在臨終前不久有幻覺經驗。奧西斯及喀嚕臣曾進行大型的研究，比較美國和印度兩地的個案。兩地雖然宗教和文化不同，但皆證明皆有此觀察。在兩地有超過400位醫生和護士，報稱病人臨終前向他們訴說，看見已逝去的親人或似天使的人物，這些人物告訴亡者，他們的目的為要接走亡者。自此之後，臨終病人們便「準備好上路」(離去)，因而他們感覺得非常良好。這些事情的發生，是與病人的醫療狀況，又或與那些會引致幻覺的種種因素，均無任何關係。那麼，這些病人是否對等待他們的來生會有驚鴻一瞥呢？

**【書展攤位提供講座入場券銷售】攤位No.3G-F35**

# 「書本簽名會」

## 「科學、生死、輪迴」講座系列之二：瀕死體驗

### 同場加設由作者主持的「書本簽名會」

本會於去年2010年曾主辦「科學、生死、輪迴」系列講座之一，廣受各界人士歡迎向隅者眾。今年更欣幸地獲得「**李嘉誠基金會**」之“**香港仁愛香港**”慈善活動的贊助，本會特別邀請得譽滿全球的三位著名專家與學者前來本港出席「科學、生死、輪迴」系列講座之二，向全港市民介紹及分享他們在**近代醫學與科學界頂尖的研究成果**，包括“**意識**”與**大腦的關係**，以及“**意識**”**是否在死後仍然存在**等等之重要研究領域，以使現代人更加能夠很科學化地去進一步瞭解與分析「科學、生死、輪迴」之間的相互關係。

三位嘉賓講者均有著書立說著作等。書本一經出版便洛陽紙貴一再加印或翻成多種文字。因此趁他們來港演講之機舉行**作品簽名會**，參加講座的聽眾到時可請他們各自為所購書本**簽名留念**。其中兩位嘉賓講者分別推介以下兩部作品，**讀者可於購買講座門券時一併訂購書本**，書本將於講座現場分發給讀者，到時「憑書本收據取書」。

**日期：**2011年10月9日（星期日）

**講座時間：**2:00pm -- 6:00pm

**簽書會時間：**6:00pm

**地點：**香港灣仔博覽道一號「香港會議展覽中心」會議室N101（博覽道入口）

**講座入場費：**港幣\$50，需要「即時傳譯」者附加港幣\$30（備有粵語及國語即時傳譯）

**簽書會費用：**參加講座人士可免費入場；如要講者為書本簽名留念，則需在訂購入場券時一併向本會訂購所需書本。

**（書本數量有限，售完即止。）**



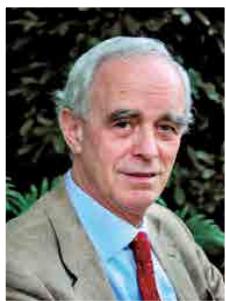
## 書本簽名會 書籍推介(1)

### 《意識超越生命 - 瀕死體驗之科學》 (Consciousness Beyond Life: The Science of the Near-Death Experience) (英語版)

作者：雲諾武醫生

價目：港幣\$150.00

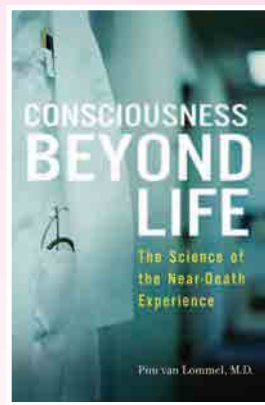
作者雲諾武醫生為心臟專科醫生，他經常遇到病人向他訴說心臟病發時，所經歷瀕死的體驗。他覺得作為一名科學家，將如是的病人的體驗報告置之不理，是不負責任的。他因而設計了研究方案，在可操控的環境下，在一組醫院內，配置了經受訓練的醫護人員作調研。



在逾二十年間，雲諾武醫生系統地調研了多例的瀕死經驗心臟病倖存者。2001年，在著名醫學雜誌《刺針》上，發表了他的瀕死經驗的研究報告。

該文在國際上引起了關注，因為它是第一篇以嚴謹的科學方法研究此現象。而本書是首本英文著作，深刻地將研究的結果和理論展示出來。

本書提供了科學證據，指出瀕死體驗是真確的經驗、深刻的經驗，大部份的病人的性格都因此經歷有永久的改變。作者認為，目前大部份醫生，哲學家和心理學家，對腦部和意識兩者的認識，都持有狹隘的態度。此書指出意識不是常依從腦部活動，更重要的是，意識能獨立於肉身外而有明確的感知。本書荷文版在歐洲已售出逾十二萬伍仟冊，受歡迎程度可見一斑。



## 書本簽名會 書籍推介(2)

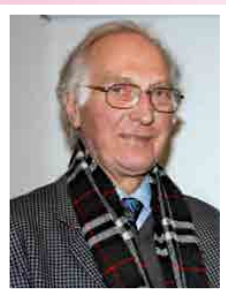
### 《死亡時刻：死後生命存在的證據之新發現》 (At the Hour of Death: A New Look at Evidence for Life After Death) (英語版)

作者：奧西斯博士、喀嚕臣教授

價目：港幣\$160.00

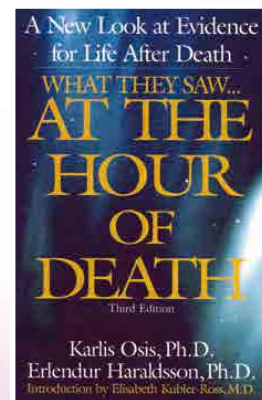
本書與眾多有關瀕死經驗的著作不同，它基於堅實的資料，經慎密的科學分析後，直指死後生命的可能性。

作者提出令人信服的據論，當死亡臨近時，所需的支援，死者需要關愛的溫暖和理解，靈性方面的舒緩，



藥物以控制病徵。但對死亡時即將出現情況的認知，是對死者支援不可或缺的一環。本書是面臨死亡者及輔導人員的簡易指南。

本書的價值在於詳實的資訊而非哲學性的。它帶出親歷者第一身的感受，死亡的神秘是真實而不可避免的，但令絕望與憂傷的亡者及親屬，翻開死亡的外衣而觸動了存在最深層核心的面目。



## 書本訂購表格：

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

書本訂購數量：《意識超越生命》每本\$150，共\_\_\_\_\_本，及/或《死亡時刻》每本\$160，共\_\_\_\_\_本

總數合共港幣\_\_\_\_\_元，直接存款/現金/支票\_\_\_\_\_

## 以下項目由本會填寫：

報名編號：\_\_\_\_\_ 書本訂購編號：A\_\_\_\_\_，B\_\_\_\_\_

### 付款方法：

- 1) **郵寄支票**：支票抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，請連同參加表格，寄回本會會址：「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」；或
- 2) **直接存款**：直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及填妥之參加表格，傳真至本會號碼：(852) 3157-1144，或者寄回本會會址。

門票及收據將會以郵寄方式送呈訂座嘉賓的詳細地址。

**查詢：請來電 (852) 2558-3680，或電郵：info@dudjomba.org.hk**

訂購書本之嘉賓可於本會網頁下載訂購表格，於填寫後傳真或寄回本會，亦可致電本會索取傳真表格。此書本訂購服務只適用於參加講座及簽名會的人仕而設，而不會接受只是書本訂購的。**本會稍後將會把書本訂購的確應信直接寄往閣下所提供的地址，到時請以此確應信到現場取書，謝謝！**

**Website: <http://www.dudjomba.org.hk>**

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680**

**傳真：(852) 3157 1144**

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)





# 祈 福 如 意 寶 樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

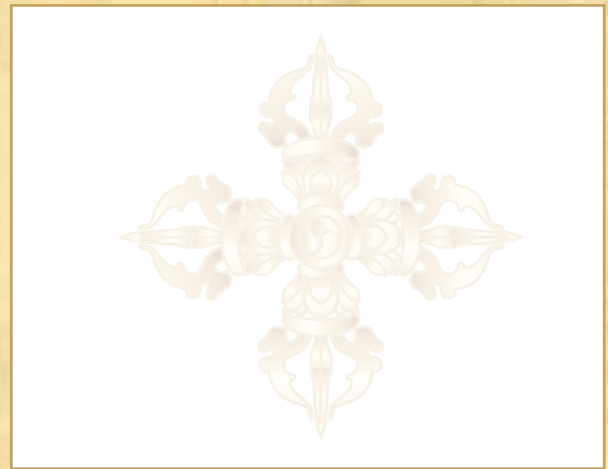
各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- 蓮花生大士-求修行成就及加持
- 金剛薩埵-去除一切障礙、懺除業障
- 釋迦牟尼佛-求佛緣
- 千手千眼觀音-求一切救護
- 阿彌陀佛-求往生淨土
- 廿一度母-求一切世間及出世間之事業成功
- 長壽佛-求長壽
- 藥師佛-求健康
- 大白傘蓋佛母-求避開一切意外凶險及橫禍
- 咕嚕咕叻-懷愛：求一切感情及得人喜愛
- 蓮師財神-求財
- 文武百尊-特別為已逝之「先人」祈福許願用
- 文殊菩薩-增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 \_\_\_\_\_ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ \_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

(每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680 或者電郵至 info@dudjombo.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHCHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

## 台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjombo.org.hk 信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。



## 「密乘」入門初階講座 (二)

# 藏密修持精華

### 真正而全面的「生死教育」

生命的去向，一向都是神秘莫測的。如何來、如何去，我們都只能掌握人類肉眼可見的片面知識，眾生都迷醉在眼前的生活，因而忽略了對生命的認知。如果想認知生命，就要了解「生與死的奧秘」，這是一種極為重要的知識，牽涉每個人在日後會否在靈界遭遇險境、應如何面對及解救、會否誤投危地而長陷困苦等，這是非常重要的「生死教育」課題。

自1998年成立以來，「敦珠佛學會」一直在教育、醫療、文化、公益等不同領域之中，致力推廣「生死教育」。為了對這課題作進一步深入的探討，本會現隆重推出「藏密修持精華」講解課程，由本會導師主講，精闢地講解

- 佛教的生死觀、
- 「意識」於投生時所產生的影響力及作用、
- 投生軌跡形成的原理、
- 於投生前出現審判現象的探討、
- 「正定、戒律、智慧」的界定及用處、
- 亡者心識反應與出現投生引力的相互關係、
- 「善終」定義的正確界定等知識、
- **藏密修持精華及各種應付死亡及死後危險的知識**

藏密修持，為近年最受注目的修行方法，既帶有神秘的色彩，亦被胡亂神化，令真正的「藏密修持」變成「迷信的神力加持」，不單離佛法更遠，更令胡亂修持的人走入危險下墮之道。

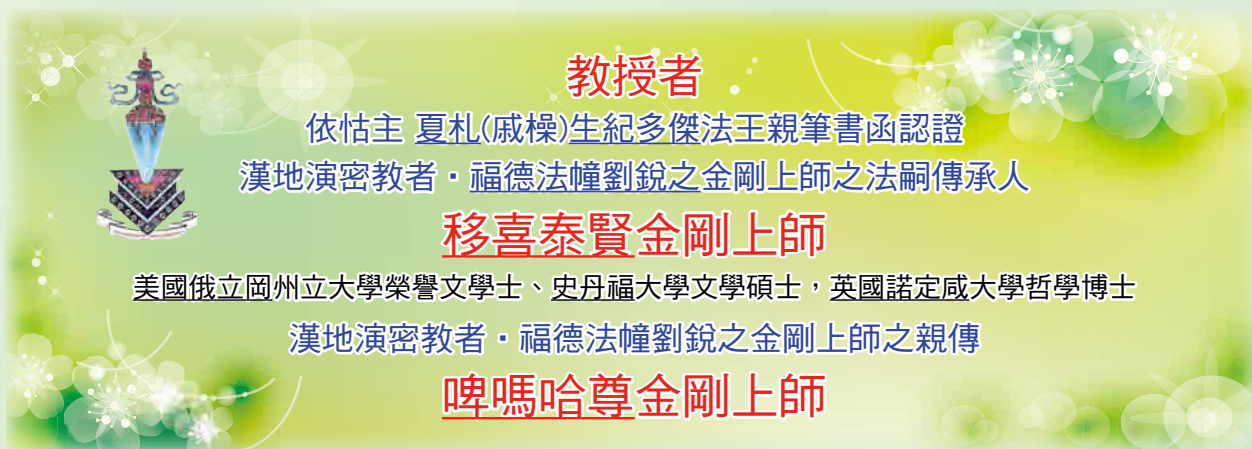
本會繼2006年度推出共7堂之「生與死的奧秘課程」、2007年度共12堂之「顯密初階課程」、2008年度共12堂之「顯密實修課程(中陰教法)」、2009年度合共12堂之「事師五十頌」與「懺悔的意義與功德」、及於2010年12堂之「四加行」課程之後，現決定於2011年1月開始，再推出數十堂之「藏密修持精華」講解，以便學人能夠更清晰地了解「修行」的真正意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑，避免「盲修瞎練」的下墮危險。敬希有志修行的善信，共沾法益。

敦珠佛學會創辦人 移喜泰賢金剛上師及啤嗎哈尊金剛上師，將會透過一系列的「藏密修持精華」講解課程，為大家逐一揭示「生命的真諦」，延續有關生死的探討，剖析大自然的奧秘，將生前死後必須具備的應急知識與



原理，以至死後難以逃避的危難一面，為大家一一闡釋，使人們能夠更清晰地了解「修行」的真正意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑，避免「盲目瞎練」的下墮危險。

本會期望透過這一系列的課程，能使正確的「生死教育」觀念能夠普及和正面化，並學習到救人自救方法，為未來作好充足準備。歡迎各界人士積極參與，共沾法益，奉獻給每一位有緣人。



**教授者**  
依怙主 夏札(戚樸)生紀多傑法王親筆書函認證  
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人  
**移喜泰賢金剛上師**  
美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士  
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳  
**啤嗎哈尊金剛上師**

## 費用全免

### 日期及參加資格

2011年9月25日星期日下午3:00pm

2011年11月20日星期日下午3:00pm

### 課程安排

1. 3:00pm-4:30pm **「藏密修持精華」講解**：任何人士，均可參加。
2. 4:30pm-5:30pm **傳授教法**：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
3. 5:30pm-6:00pm **接見「因乘會員」**

### 地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

### 參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至3157 1144，亦可致電2558 3680登記，即可參加。

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

會員類別：非會員 / 因乘會員 / 果乘會員：(非會員必須提供地址，方可參加)

註：在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

**電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144**

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 2011 年度祈福除障最佳方法 懸掛附有個人名字的經幡於佛堂空曠處 隨風飄揚，現已接受報名



懸掛於本會會址  
內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於自己歲數的「風馬」），然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

## 付款辦法

### (1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queens Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02)6601-4880 [之前傳真號碼 (02)6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



綠度母經幡  
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡  
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城  
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡  
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡  
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩 經幡  
(消除業障)



文殊菩薩經幡  
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、  
金剛手(勇)三依怙  
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡  
(增加人緣)



藥師佛經幡  
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) , 捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」,	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡 <input type="checkbox"/> 藥師佛經幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母經幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩經幡 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL					\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址: 香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話: (852) 2558 3680 傳真: (852) 3157 1144

網址: <http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 2011年度全年祈福延壽牌位

長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福，是一切眾生的深切祈願。本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「長壽祈福」永遠名位及年度名位，供奉於本會之佛壇前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。

## 此名位之功德及特點：

### 1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

- A) 永遠名位：即使「名位功德主」離世，其「名位」亦會轉移至「往生淨土蓮座塔」內供奉，仍然繼續接收諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會一切法會及講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜佛。
- B) 年度名位：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

### 2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：

本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而得以諸事順暢，障礙消除，達到「長壽、健康、如意、吉祥、避劫、息災、增福」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法迴向此「法會」之諸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。



歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之情。

# 2011年度全年「往生淨土」蓮座名位



死後能否得到適當的保障，以免除突如其來的驚嚇與障礙；能否尋覓一處安居之所，以免除飄忽不定的無依無靠；能否不斷接受功德及減輕罪業，以增加「往生淨土」或投生善處之機會；是所有死者家屬，以至死者本人，所最關心及最值得關注的問題。

本會特別設置一座寶塔，置放各善信之「往生淨土」蓮座永遠名位，供奉於本會之壇城「中陰文武百尊」前，接受諸佛菩薩的不斷持續加持，以及接受本會之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠寶石供杯、素食、香、蓮花燈等，與及一切法會及講座所迴向之功德。



## 此名位之功德及特點：

### 1. 名位永遠供奉或每年度供奉：

- A) 永遠名位：此名位有如一個發射站，令亡者不斷接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。此名位亦有如一個「死後至投生前過渡期」的暫時及安全之居所，令亡者在不斷接收諸佛菩薩的持續加持及本會迴向之各類功德後，累積至足以投生善處或「往生淨土」。無論你的至親是否已經轉世投生，抑或已離世很多年，此名位的作用仍然好像發射站一樣令他們可以接收諸佛菩薩的持續加持，以及接受本會一切供品祭祀及法會、講座所迴向之功德。各親友亦可預約時間前來本會拜祭。
- B) 年度名位：每年由1月1日開始「上位」供奉，直至該年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月計」的比例減收「捐款額」。

### 2. 每月法會「誦名迴向」加持及祝福：

本會每月均會舉行「誦戒懺悔除罪法會」(布薩)，此「法會」之功德可以令眾生「多生多世」所積聚的「惡業」(不利的惡緣)逐漸消除，並且因「誦戒」之功德而令惡緣及障礙消除，達到「增福往生善處或淨土」的目標。於此「法會」內，本會「上師」會親自修法誦名迴向此「法會」之諸功德予各位「蓮座名位」，令各位「名位功德主」永遠不斷獲得增益除障。

世間的障礙有很多種，由於眷屬與至親擁有血緣關係，即使有人去世，其「心念」與精神上之互相影響，是仍然存在的。所以如果已去世的親友，得到舒適的環境及安置，將會令在世的親友，無論在世間的事情，抑或心靈上的障礙，都會得以減少或消除。歡迎各位善信為自己及各眷屬至親，永遠增福除障，以盡心思護念之意。

# 歡迎各位善信為自己及各眷屬至親， 永遠增福除障，以盡心思護念之情。

## 捐助及致送名位表格

註：如果供奉「XXX之冤親債主」或「XXX之所食所殺眾生」名位，等於設立一個大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤親債主，及設立一個發射台，迴向所有功德予已投生或未投生之所有冤親債主。如此可以快速償還欠債及解除怨恨，令自己之惡業及惡緣逐漸減少，諸事順暢。

數目	種類 (請加 號)	名位姓名	捐款銀碼	總數
1	<input type="checkbox"/> A. 永遠長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2011年度長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永遠蓮座名位 <input type="checkbox"/> D. 2011年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B) 及 D) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
2	<input type="checkbox"/> A. 永遠長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2011年度長壽祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永遠蓮座名位 <input type="checkbox"/> D. 2011年度蓮座名位 (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永遠細牌位港幣5萬、台幣20萬 / 永遠大牌位港幣15萬、台幣60萬 B) 及 D) 年度細牌位港幣2000、台幣8000 / 年度大牌位港幣5000、台幣2萬	港幣/台幣 _____x _____位 合共 港幣/台幣 _____元
<b>TOTAL 總捐款額</b>				

## 捐助及致送「預留 / 即時護送亡者及增福供燈」表格

註：「預設」的意思是凡對佛法有信心，但無親友及家人支持或支援代為臨終或死亡後供燈以接受「文武百尊」護送的善信，可預先為自己或其親友作出下列捐助，本會將會保留名單，一旦收到其親友通知，會立刻代為供燈於「中陰文武百尊」壇前，以作保護及增福，好讓他/她有足夠資糧完成靈界的旅程。

1	A) 七七四十九日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$6000) B) 六七四十二日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5700) C) 五七三十五日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$5000) D) 四七二十八日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$4300) E) 三七二十一日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$3600) F) 二七一十四日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$2700) G) 七日連續供燈於「中陰文武百尊」壇前(\$1500) H) 特選日期: _____ (每日\$300) I) 同時加上花果供養 (每7日換1次, 每次\$500) (凡以自動轉帳之「月供」形式捐助本會\$500或以上者八折優惠)	1. _____ 供， 供燈日期: _____ 預留 / 以下日期供燈: _____ 2. _____ 供， 供燈日期: _____ 預留 / 以下日期供燈: _____	港幣/台幣 _____+花果 供養 _____) x _____ 位 合共 港幣/台幣 _____元 (註: 凡「預留」者, 其親友必須於「預留者」往生後通知本會, 以確實供燈日期。)
<b>TOTAL 總捐款額</b>			

### 請選擇付款方法：(請在方格內加上✓號)

必須採用銀行自動轉，請向本會取「銀行自動轉帳表格」。

#### 1. 細牌「首期港幣兩萬、台幣8萬」

餘款分12個月，每月港幣\$3000，共\$56,000；台幣\$12,000，共\$224,000

餘款分24個月，每月港幣\$1800，共\$63,200；台幣\$7200，共\$252,800

#### 2. 大牌「首期港幣五萬、台幣20萬」

餘款分12個月，每月港幣\$9000，共\$158,000；台幣\$36,000，共\$632,000

餘款分24個月，每月港幣\$5000，共\$170,000；台幣\$20,000，共\$680,000

### 香港及海外付款方法：

支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

敦珠佛學會國際有限公司  
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

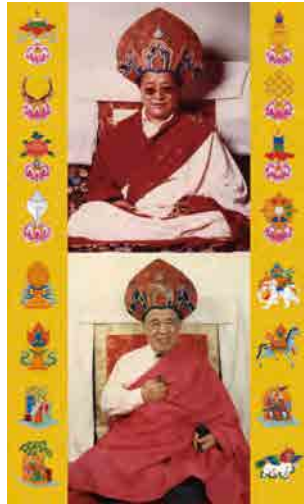
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk



# 移喜泰賢金剛上師簡介



移喜泰賢金剛上師，是敦珠佛學會的創辦人及指定導師。曾留學英、美，獲取美國俄立岡州立大學榮譽文學士、美國史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士。十五歲開始修習「密乘法要」，早年親近承事「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師），得以傳授完整無缺之「密乘」教誨與實修法門，並得授予「四級灌頂」。於 1972 年，得當時之甯瑪巴（紅教）法王二世 依怙主敦珠智者移喜多傑（無畏金剛智）甯波車親自授予「金剛阿闍黎」灌頂，獲賜予法名移喜泰賢（智慧無邊）。後分別於 1986 年及 1996 年，兩次被「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師）囑咐承接其在漢土之「那也東初」及「敦珠新寶藏」之傳承系統。



敦珠法王（上）  
劉銳之金剛上師（下）

移喜泰賢金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派（紅教）依怙主 夏札（威操）生紀多傑（佛金剛）法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜以親筆書函兩封、賜「班智達帽及法衣」、舉行「陞座典禮」，認證其為「漢地演密教者」舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師）之「法嗣」（傳承人、「法」之正式繼承者）。

為繼承法統，回應各殊勝之緣起，於 1998 年初成立「敦珠佛學會」，並於 1999 年開始正式公開弘法，主講連續 12 堂，橫跨三個月之「修心與修行」，並隨即以 CD 套裝形式弘揚。於 1999 年初出版中英雙語之《蓮花光》期刊，並合訂成精裝合訂本。於 2006 年推出全彩色印刷之《蓮花海》中英雙語雙月刊，並且普及發行於全港之便利店。於 2010 年再推出全彩色印刷之《生命提昇》雙月刊，並將「生死教育」推廣給普羅大眾。

不斷地進行之弘法活動包括有傳授「敦珠新寶藏」之「四加行」，從最基礎之「修行」概念至最重要之「觀想、口授」等教授，作極詳盡之解釋與教授。

大型公開活動有放生、公開講座、供燈法會、清明及盂蘭供燈、煙供等法會及「毘盧七支靜坐」班。公開講授之教法包括放生儀軌普傳、供燈儀軌普傳等。公開講座之講題有「藏傳佛教」之「即生成佛」、「中陰救度法精要」、「生死的奧秘」、「事師五十頌」、「修心與修行」及其深造班等。

秉承 釋尊遺教與及 福德法幢金剛上師之遺訓，「敦珠佛學會」每月設有「布薩」（誦戒）及會供等法會，並於誦戒後開示修行法要及戒律詮釋。移喜泰賢金剛上師最近幾年創立的「實修集訓」，為修行人提供深入而實用之「生關死劫應對課程」，令修行人更具把握地面對「死後世界」的嚴峻挑戰，突顯其深廣的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰賢金剛上師近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，以利益一切面對「生關死劫」的人類。因對推動慈善公益事業不遺餘力，廣受到社會各界人士之肯定和評價，並獲得榮譽獎項及稱號：在 2010 年，由中國社會福利教育基金會、中日韓經濟發展協會、中華愛國工程聯合會及世界華人聯合總會聯合在北京人民大會堂主辦的「誠信建設與公益事業發展論壇」，並獲頒發「十大公益慈善家」榮譽獎項。在 2011 年，由中國公益總會、中國民營企業聯合會及中國管理科學研究院企業發展研究中心聯合在北京釣魚臺國賓館主辦的 2011 中國公益與經濟發展高峰論壇中，榮獲「中國公益大使」榮譽稱號。

移喜泰賢金剛上師於弘法利生事業上，不遺餘力，謹此略述。還望各界人士能夠隨喜共助弘法，自利利他，積聚無量功德，有厚望焉！



移喜泰賢金剛上師

依怙主 夏札（威操）生紀多傑  
法王賜加冕



# 啤嗎哈尊金剛上師簡介

啤嗎哈尊金剛上師跟隨漢地演密教者 舒囊卓之贊青喇嘛（福德法幢 劉銳之金剛上師）學習「密法」二十多年，並得 劉上師親自授予「金剛阿闍黎」（意即「軌範師」）灌頂。同時，分別於 1981 及 1984 年親炙當時之甯瑪巴（紅教）法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多傑（無畏金剛智）甯波車，獲親賜法名啤嗎哈尊。啤嗎哈尊金剛上師現以當今被公認為修持最具證量及德高望重之藏密甯瑪派（紅教）依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王為其「根本上師」。並得依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜「法衣」。啤嗎哈尊金剛上師亦是敦珠



夏札（威操）生紀多傑法王

佛學會的創辦人及導師之一，全力弘揚佛法，以利益一切如母有情。其所演譯之佛法深入淺出，見解精闢獨到，分別以真實體驗、科學分析、人生百態、經典故事、佛陀金句、深層分析、結構推理等不同的層面，將深層的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已經對佛法有一定認識的眾生，在聽聞此等演譯之後，對佛法之認識不單更深一層，而且有「豁然開竅」的感覺。最令人讚嘆之佛法實修講解為 13 片「顯密實修課程」，其中很多內容為前人所未能深入解釋的精闢實修細節，因而突顯了啤嗎哈尊金剛上師的高度實修水準及智慧。



依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王賜法衣

除此之外，啤嗎哈尊金剛上師亦具備卓越的領導能力及創新能力，並且不斷進修新知識以協助弘法利生。諸如電腦知識、排版、影片剪接及製作、編寫資料庫程式、文書處理等，均好學不倦地盡心學習。近年更創辦「生命提昇慈善基金會」以推行「生死教育」，並且籌辦「生命提昇醫院」，將《西藏度亡經》的救助與現實社會的需要及慈善事業互相结合，以利益一切面對「生關死劫」的人類，救助之法甚至可以遍及一切眾生，無論他們是否有任何宗教的信仰。

啤嗎哈尊金剛上師的著作、演講、出版之多媒體光碟、書刊、及雜誌，現今已多達 70 餘款，更分別擔任《蓮花海》及《生命提昇》雙月刊的總編輯，廣傳佛教之教義外，並著重於淨化人心與提升精神力量，創建和諧社會。

由於啤嗎哈尊金剛上師的領導能力及創新能力得到廣泛的認同，分別：

A. 獲移喜泰賢金剛上師於 2010 年 9 月授予「傳承上師」之資格；並於 2011 年 3 月 19 日舉行正式陞座典禮。

B. 移喜泰賢金剛上師將授予啤嗎哈尊阿闍黎「傳承上師」資格之事向依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王稟告，獲依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王於 2010 年 11 月 2 日從尼泊爾派專人賜予（1）長壽佛像一尊、（2）依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王著作 3 函、（3）佛塔一尊，分別作為「佛身、佛語、佛意」之「加持」，之後再於 11 月 15 日托人賜「兩套鈴杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰賢及啤嗎哈尊兩位金剛上師。（註：依怙主 夏札（威操）生紀多傑法王為當今世上唯一有眾多於數百年前出土的巖藏法要授記預言的頂級法王。）

C. 因對慈善公益事業作出的努力，得到社會廣泛認可，並獲得多項榮譽稱號：在 2009 年，由新華社、經濟參考報社和商務部中國國際經濟技術交流中心共同在北京人民大會堂主辦的“2009 中國經濟發展論壇暨經濟人物系列評選活動”中，被授予“2009 中國經濟發展傑出貢獻人物”榮譽稱號。同年，由中國生產力學會、中國市場學會和中國企業報社共同主辦，中央電視臺 CCTV-2 財經頻道之“中國財經報導”協辦，並得到中國企業管理科學基金會支持在北京人民大會堂所舉辦的“創新中國—中國企業創新論壇 2009 年年會”中，被授予“2009 年度中國企業創新優勢人物”之榮譽稱號。在中國國際經濟發展研究中心在北京舉辦的“國際經濟論壇年會”中，被授予“2009 年度中國百名改革創新風雲人物”的榮譽稱號，並特別邀請啤嗎哈尊成為中國國際經濟發展研究中心的“高級研究員”。於 2010 年被委任為“中國對外貿易理事會”之理事，在“2010 中國經濟發展論壇”中，榮獲“2010 年度中國經濟優秀代表人物”。由中國公益總會、中國民營企業聯合會、中國管理科學研究院企業發展研究中心主辦“2011 中國公益與經濟發展高峰論壇”中，榮獲“2011 年度行業十大誠信傑出人物”榮譽稱號。



啤嗎哈尊金剛上師

# 申請入會及「皈依」表格 APPLICATION FORM

## 皈依日期會以專函通知

很歡迎閣下加入「敦珠佛學會」成為會員，煩請填寫下列表格連同 1) 證件相片兩張； 2) 身份證影印本； 3) 會費（年費\$300 或永久會費\$3,000）以劃線支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，一併寄交本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

註：所有會員無論於何時繳交會費（年費）都必須於每年1月1日重新繳交會費（年費），否則一律作退會處理（已繳交永久會費者除外）請用正楷填寫。在有「★」處刪去不適用者，並在適當方格內加上✓號。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

### 個人資料 Personal Detail

姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese _____	國籍 Nationality _____	
出生日期 Date of Birth 日 D      月 M      年 Y	護照/香港身份證號碼 ★ Passport / I.D. No. ★	
性別 ★ Sex ★ <input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female	婚姻狀況 ★ Marital Status ★ <input type="checkbox"/> 已婚 Married <input type="checkbox"/> 未婚 Single <input type="checkbox"/> 離婚 Divorced	
職業： Occupation :	手提 / 傳呼號碼： Mobile / Pager No. :	電郵： E-mail :
電話（住宅） Tel. No. (Home)	電話（辦公室） Tel. No. (Office)	傳真號碼 Fax No.
住址： Address :		
介紹人 (Referee) :		
曾參加過之宗教團體： Religious Associations attended before :		
曾皈依那些上師： Teachers that you have taken refuge from :		
曾受那些灌頂： Initiations that you have taken :		
曾於其他團體負責之工作： Responsible for works in other Organizations :		
本人之教育程度及專長： My Educational Levels & Specialism :		
本人之佛學基礎： My Buddhist Foundations :		

申請人簽名：  
Signature \_\_\_\_\_

申請日期：  
Date \_\_\_\_\_

### 此欄由本會填寫 FOR OFFICE USE ONLY \*\*

批准/不批准 會員費類別：年費/永久會費      批准日期：\_\_\_\_：\_\_\_\_：\_\_\_\_ 負責人簽名：\_\_\_\_\_

\*\* 是否接受申請，本會保留一切決定權。

敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680    傳真：(852) 3157 1144  
網址：http://www.dudjomba.org.hk    電子郵件：info@dudjomba.org.hk

## 「密宗」實修訓練營

# 「臨終訣要」與「救度精華」 實修集訓 — 初階

粵語講授

「死亡」並非單純現世肉身的結束，而是生命的延續與重生。而生命的意義，就是如何在生前學習及提升生命的精神領域，逐漸擺脫一切有形與無形的束縛，讓「心靈」充滿「無拘無束的自由、有效的精神力量、正確的往生方向、正確而全面的認知」，以應付「臨終的關鍵期、死後世界的多變與危機」，令「生命的延續與重生」不會在「無知與迷失」的情況下，不由自主地投生於恐怖的惡道。

究竟如何方可令自己充滿力量及把握以應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」的無形束縛呢？答案是好像「走火警」一樣進行「實習、模擬演習」。

「密宗」在這一方面的訓練，最為具力及有效。馳名於世界的《西藏度亡經》只是其中之一的講解，「密宗」還有其它的實際訓練加以配合，方可令自己充滿力量及把握，以應付死亡時遇到的「生命最大轉捩點」。

「敦珠佛學會」特別開辦這個「實修集訓」，目的正為救助有志應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」束縛的修行人而設，令他們不是只知片面的有關知識，而是通過「實習、模擬演習」後，得到真正具力的、具體的把握。這個「實修集訓」分為幾個階段的教授，將會逐層深入地鞏固修行者的應變能力，與一般的單向式背誦「儀軌」，有很大的不同之處。

### 教授者

依怙主 夏札(威燥)生紀多傑法王親筆書函認證  
漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

### 移喜泰賢金剛上師

(美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定咸大學哲學博士)

漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

### 啤嗎哈尊阿闍黎



移喜泰賢金剛上師主持法會

### 日期及參加資格

只限「果乘會員」申請，每次集訓內容均為延續的教授，各不相同。

### 初階

第四次集訓(2日1夜)：日期及地點個別通知合格者

### 中階

第二次集訓(3日2夜)：日期及地點個別通知合格者

### 參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記(只限「果乘會員」申請)。接受申請之截止日期為每次集訓前15日。申請是否會被接納，將會在每次集訓前7日通知。

姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

註：

在集訓當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之集訓課程將會取消，順延至下一次集訓再繼續。

查詢電話：(852)25583680  
Email: info@dudjomba.org.hk

Fax: (852)31571144  
Website: <http://www.dudjomba.org.hk>



按標題可到內文

中文版：

Love Ideas ♥ HK集思公益計劃 仁者仁心交流會第二回合鳴謝	敦珠佛學會	27-28
修行忠告：修行的重點與偏差 (4,3)	移喜泰賢金剛上師, 啤嗎哈尊金剛上師	29-31
「問與答」牽出「智慧」(6)	啤嗎哈尊金剛上師	32-34
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(三十五)	啤嗎哈尊金剛上師	35-39
當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？	啤嗎哈尊金剛上師	35-39
如何向重病者表達你的真心關懷		
智慧的運用：智慧的修行方向(三十五)		
人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？	啤嗎哈尊金剛上師	40-44
如何以「咒音」超越一切修行的局限		
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(28)	移喜泰賢金剛上師	45-47
法之精華：「一切唯心造」(七)	啤嗎哈尊金剛上師主講 眾弟子筆錄	48-49
佛菩薩的功德：「綠度母」的奇妙功德 (2)		
「綠度母」的嚴飾與意義	生紀札西	50-51
聖地巡禮：世界七大奇景之一：印尼爪哇之婆羅浮屠大佛塔(1)	生紀札西	52-56
生死教育講座及生死教育展覽	敦珠佛學會	57-58
2011年度敦珠佛學會書展活動剪影	敦珠佛學會	59-60
自動轉帳表格		61
「印經的功德」		62-63
敦珠佛學會出品廣告		64-67
請購各期「蓮花海」表格		68-71
「蓮花海」雙月刊之「港澳台」各大代售處		72-73

英文版：

Series of Talks on 'Science, Life and Death, Reincarnation'- (2)		
Series of Talks on 'Science, Life and Death, Reincarnation'- (3)		
Would "Consciousness" Still Exist After Death?	Dudjom Buddhist Association	74-84
Would You Like to Know the Frontier of Scientific Research?		
English Advertisement for Book Signing Ceremony		
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (35)	by Vajra Master Pema Lhadren,	85-92
What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?	translated by Simon S.H. Tang	
How to Express your Genuine Concern to a Seriously-Ill Patient?		
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (35)		
Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?	by Vajra Master Pema Lhadren,	93-100
How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice	translated by Fong Wei	
"Everything Comes from the Mind" (7)	by Vajra Master Pema Lhadren,	101-103
	translated by Various Disciples	
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		104



「敦珠佛學會國際有限公司」  
鳴謝

Love Ideas ♥ HK

集思公益計劃資助項目

香港仁愛香港

由「李嘉誠基金會」之「香港仁愛香港」  
贊助

# 「Love Ideas ♥ HK集思公益計劃 仁者仁心交流會」 第二回合鳴謝



「敦珠佛學會」自1998年成立以來，致力於教育、醫療、文化、公益等領域之中推廣「生死教育」。為了能更有效地推動「生死教育」，敝會於2010年參與由「李嘉誠基金會」撥款的「香港仁愛香港」的公益活動，成功在首個活動「Love Ideas ♥ HK集思公益計

劃」中，以「**激發對生死的思考**」項目獲得提名競選，最終獲得市民大眾之熱烈支持，脫穎而出地成功入選。

第二回合的「香港仁愛香港」公益活動，於2011年5月3日至16日開始接受提名，敝會再度以「**生死教育**」項目獲得提名競選，並於2011年7月7日獲通知得到市民大眾之熱烈投票支持而成功入選，因而感到非常榮幸！

「李嘉誠基金會」成立於1980年，由本港之著名慈善企業家李嘉誠先生創立，目標是推動社會建立「奉獻文化」本質的力量。基金會自成立以來，對教育、醫療、文化及公益事業的捐款逾130億港元，受惠之人不計其數。在2010年，李嘉誠基金會推出「香港仁愛



移喜泰賢金剛上師和啤瑪哈尊金剛上師獲邀出席「仁者仁心交流會」



香港」公益行動，並啟動當中首個活動「Love Ideas ♥ HK集思公益計劃」，旨在凝聚全港市民仁愛之心，共同創造一個「處處有關懷，人人樂襄助」的社會。

『敦珠佛學會』響應這次深具意義的公益活動，同時亦深感活動非常切合敝會之成立宗旨。敝會多年來，正努力地在推廣「生死教育」、對個人「生命素質」的改善、「精神領域」的提昇等等各方面，均不遺餘力。因此，敝會提交「激發對生死的思考」項目申請撥款，務求激發香港人對「生死教育」的多方面思考，以及帶動整體香港社會對「生死教育」的關注及討論，以便將來可以減少、改變、以及避免各種社會人倫之間悲劇的產生，令更多市民受惠，從而最終令到整體香港社會更能和諧發展。

承蒙各會員、法友、讀者及各方好友的認同和信任，以及各位之踴躍投票、予以支持，敝會欣悅地向社會各界人士報告，敝會之提案項目已再度獲選入圍。敝會之創辦人移喜泰賢金剛上師、及啤瑪哈尊金剛上師在2011年8月6日，獲邀出席「Love Ideas ♥ HK集思公益計劃 仁者仁心交流會」，與所有項目之獲選者聚首一堂，交流心得；並於當天獲得「李嘉誠基金會」贊助舉辦有關「生死教育」講座的贊助經費。

敝會已定於2011年10月9日及15日，及將於2012年度內，邀請海外國際知名之專家學者們前來本港，分享他們對有關「生死教育」這方面的一些重要之科學研究成果，以餉廣大市民在這方面的殷切祈望。希望社會各界人士鼎力支持、撥冗蒞臨出席此一活動，並多所指正為盼！

在此，敝會特別向：  
**李嘉誠基金會**、  
全力支持敝會的各方好友、  
社會各界人士，  
致以衷心及致誠的感謝！  
並祝願各位社會人士

身心康泰、如意吉祥、菩提上進！

敦珠佛學會國際有限公司 全人鞠躬  
2011年8月8日



# 修行重點與偏差(四.三)

移喜泰賢金剛上師 啤嗎哈尊金剛上師

蓮師對所有修行人之各種教誨與修行忠告，均離不開特別指出「見」與「行」之雙互關係及其重要性。

蓮師對修行人，特別開示所謂「修行」，必須先行圓滿及具足十種基礎。何謂「修行之十種基礎」呢？

## 「修行之十種基礎」 上期提要

- (一) 汝應於「見」具決定，瞭悟所有一切教授，猶如金翅鳥翱翔於空。
  - (二) 汝應於「行極堅定」，不為威嚇所動搖，猶如象過河。
  - (三) 汝應以「正定」修持，除無明黑暗，猶如暗室中燃燈。
  - (四) 汝應藉「教授」來圓滿目標，於汝之自性中解脫諸相，猶如獲如意之寶珠。
  - (五) 汝應以「灌頂」進入諸種次第，離墮輪迴之恐懼，猶如王子升於寶座。
  - (六) 汝應以「三昧耶」守護諸根，不令行為空過，猶如肥沃之土地。
  - (七) 汝應以學習自作解脫，於法之各方面嫻熟，猶如良馬得脫羈繩。
  - (八) 汝應比較一切法源，瞭解佛法一切學理，猶如蜂之覓巢。
  - (九) 汝應收集為一點，瞭知無數教法實為一味，猶如商人獲得盈利。
  - (十) 汝應達知見顯著處，清楚瞭悟一切教法，猶如達須彌山峰。
- (詳細解釋請參閱「蓮花海」第33及34期之「修行重點與偏差」一文。)

## 總結(1)

蓮師云：「藏土之人若欲不以上諸基礎而得學養，實不能得入要義，而僅能為宗見之徒，此為不以上十基礎而作嫻熟之過患也！（註：蓮師為藏傳佛教之始祖，又名「蓮花生大士」。）」

**意譯**—蓮師云：「凡修持『密宗』的修行人，若果不想以上述之十種基礎作為他修行的學習及長養自己內涵的對象，將無法進入修行的要義，而僅僅只能是一個充滿宗派門戶之見的人，這是因為他們不對上述之十種基礎熟習而引起的過失及後患！」

## 今期精華

### 「修行之十種過患」

蓮師云：「若不能具足上列之十基礎，汝則有修法不成就之十種過患。」

**意譯**—蓮師云：「若果不能十足具備上述之十種修行基礎，你的修法將會不能成功，並且會引起十種過失與後患。」

#### 第一種過失與後患：

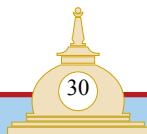
蓮師云：「若不能以見決定，則有肯定之過患。」

**意譯**—蓮師云：「若果你不能夠以正確的見解來協助你的修行取向、修法抉擇、選擇上師、日常生活的一切抉擇等，你將會肯定地出現過失與後患。」

#### 第二種過失與後患：

蓮師云：「若不以品行得堅定，則有見與行為不配合之過患。」

**意譯**—蓮師云：「若果你不能夠以堅定的良好品格及行為來協助你的修行取向、修法抉擇、選擇上師、日常生活的一切抉擇等，你將會肯定地出現『見解』與『行為』不相配合的過失與後患。」





### 第三種過失與後患：

蓮師云：「若不知以**正定**而修，不能入於法性。」

**意譯**—蓮師云：「若果你不能夠以『**正定**』來修行，你將不能夠溶入『法性』。」


### 第四種過失與後患：

蓮師云：「若不以**口授圓滿**目標，不懂修行之法。」

**意譯**—蓮師云：「若果你不能夠得到真正具足『正見、修行證量、佛理分析深入』的『上師』授予你**圓滿的、以口傳的**直接教授來指引你的修行以成就目標，你是**不會懂得**真正修行的方法的。」

### 第五種過失與後患：

蓮師云：「若不以**灌頂**漸次，非為修法之器。」

**意譯**—蓮師云：「若果你不按你的修行深淺程度來接受不同層次的『**灌頂**』，(胡亂接受『**灌頂**』)，你並非一個可以修行的法器，(註定失敗)。」.....  
(待續) 

註1：有關『正定』的詳細解釋，請參看「藏密修持精華」第3及4集「推算『未來命運』與修習『正定』的方法」DVD光碟。

註2：『法性』又名「自性」、「佛性」，具有極大的能力，可以用三種形態出現。分別是：

- **法身**：無任何形體、非物質、遍滿一切處、無處不在、無任何儀器或觀察力可以觀測其存在。
- **報身**：以“光”的形態出現，若果“佛”以“報身”的形式出現，其光度可達一千個太陽的光度，稱為“報身佛”。由於其光度太猛烈，要「八地」菩薩（「八地」是修證程度的一個級數指標，其「定境」可以超越人類肉眼的「可視光」範圍，見到猶如一千個太陽光度的「報身佛」的其中一分光明。）或以上，方可以看見。
- **化身**：以物質的形態出現，可以隨意投生為任何一個界別的眾生。）



# 「問與答」牽出「智慧」(6)

啤嗎哈尊金剛上師

很多修行人，尤其是「密乘」的修行人，都以為自己的修行足以應付「生關死劫」，其實都是「一廂情願、自以為是」的虛浮想法，並且會因為這些想法而「故步自封」，陷自己於失救的危險之地。你是否真的有把握應付「生關死劫」呢？只需嘗試回答下列的問題，你就會「如夢初醒」地具多一點「自知之明」了。這些問題的答案，會在下一期的「蓮花海」中刊登，讓你有充足的時間尋找答案，也讓你為自己的未來多添思考。你認為你的答案會有幾多分呢？會否合格呢？這些有關「生關死劫」的「問與答」，將會陸續在「蓮花海」中刊登，為充滿誠意的修行人作點貢獻。

## 上一期問題的答案：

1. 為甚麼有一些人，會在靈界見到與尼泊爾、印度、埃及或者藏傳佛教有關的一些圖像，例如「壇城」圖呢？為甚麼有些人可以將靈界的圖像畫出來呢？20分

答：有一些圖像是因為不同的磁場、不同的引力、不同的業力、不同的心力、不同的氣流，經過大自然一些光的投射而折射出來的。這些景像，無論是來自法界或者天界，或者其他的界別，總之是一些來自與我們不同界別的景像，以投射的形式，投射出來。

另外的來源，就是因為我們的身體裏面有好多的「脈結」。其實這個身體是一個小宇宙，與大宇宙是互通的。在體內有不同的氣流、顏色，都會投射出來，形成很多構圖的景象。

所以有一些「瀕死體驗」者，好像我們上一次講到的台灣女士，她就是在「瀕死體驗」裏面，發現可以看見所有的那些圖像，是她以前所沒有見過的。她發覺這些圖像類似一些埃及或者印度，或者藏傳佛教裏面的



一些圖案。但她就是不明白，**為甚麼會看到這些東西？**

其實有好多死了的人，或者有些死而復生的人，又或者有些修行經驗很好的修行人，無論他是甚麼宗派的，有一些都曾經試過「脫體」的現象，即是整個「精神身」走了出來，離開肉體，然後看到那些**投射的圖案**。

## 2. 修行的「導引」是甚麼？重要性何在？20分

答：「導引」就是你的「上師」詳細地分析給你知，告訴你知道，如何跨過一些修行的障礙，這些就稱為「導引」。

如果沒有這些「導引」，即使你學了很多佛法，也都只是光靠死背或者是死記，你根本不明白它的**深層原理**，是甚麼來的？你亦不懂得運用，也避不過，你到最後，都是要失敗的。

所以很多修行人，不理他信奉甚麼宗教？他失敗的原因都是如此的，所以這個「導引」是很重要的。

蓮師云：「若不以口授圓滿目標，不懂修行之法。」

**意譯**—蓮師說：「若果你不能夠得到**真正具足『正見、修行證量、佛理分析深入』的『上師』**授予你**圓滿的、以口傳的直接教授**來指引你的修行以成就目標，你是**不會懂得真正修行的方法的**。」

## 3. 是不是任何一種「認知」，它都會在你的命運裏，構成一種導向的元素呢？為甚麼？10分

答：是的，任何一種「認知」，就等如你心裏的**指南針**。它指向那一方，你就會偏向那一方前行。所以如果你的指南針，是指錯方向的，你就一定會走錯方向的。因此**任何的一種「認知」**，它都會在你的命運裏，構成一種導向的元素。

如果你的修行「認知」與正確的方向有偏差，即使只是毫厘的偏差，最終你都會因此而無法到達真正要去的目的地。因此在修行上，「上師」的重要性就在於**能否為你糾正已偏差的修行「認知」**。無法或不去糾正弟子已偏差的修行「認知」，都**不能算是真正的「上師」**。

## 4. 《西藏度亡經》曾提及：人死後會發覺一切的運作都比生前快九倍或者以上，原因是甚麼？10分

答：原因是死後已沒有間接的物體阻礙，在靈界，任何動作都是由「心力」直接進行，所以速度是比較快的。依據最接近人間的其他界別磁場作出比較，最少都比人間快九倍或者以上。**九倍只是約數及最低的速度**。

## 5. 「心性偏差」對死後有何重大的影響？20分

答：我們在生前有肉體的支撐，不會覺得這些「心性偏差」是如此重要的，亦不知道些微的「心性偏差」，會影響我們的修行。

不過，當你死後，祇是用「心力」運作的時候，少少的「心性偏差」都會招致失敗。這些「心性偏差」在生前不會造成重大的不良影響，但是在死後的純精神領域，或者是以「心力」作為主導的狀態之下，於重要關頭的**「投生時刻」**，些微的「心性偏差」都會引致失敗。

即使你不是想「成佛」，但「心性偏差」對投生亦都是一樣有巨大影響的，任何偏差都會造成不良的後果。

6. 一絲的「心性偏差」真的如此重要嗎？你有沒有證據證明它是會左右大局呢？請舉例。20分

答：證據是有的。最明確的例証，在許多《佛經》都提及的是，當來下生的彌勒菩薩，即是繼釋迦牟尼佛之後的下一尊要降生的佛。

彌勒菩薩本來可以立刻「成佛」，為甚麼到現在仍然是菩薩呢？原因是因為他還有一絲非常微弱，稱為「無始幻無明」的「心性偏差」，就是這個原因，他還未能「成佛」。

《佛經》預言，彌勒菩薩必須再次投生人間，以脫胎換骨的形式來修行才能「成佛」。為甚麼呢？因為在「六道」中「人界」是最容易「成佛」的，因為「人界」是苦樂參半的。但是如果在「天界」，因為太快樂，而且天人的記性很差，所以修行有局限性。……（待續）

### 今期問題：

1. 為甚麼天人可以變法術呢？10分
2. 何謂「隔胎之謎」呢？通過修行可以恢復幾多世的記憶呢？20分
3. 為甚麼彌勒菩薩必須再次投生人間一次才可以成佛呢？10分
4. 何謂「無始幻無明」？它對彌勒菩薩起着甚麼的影響？20分
5. 「執著」大約分為「大」、「中」、「小」三等，對眾生分別起着甚麼的影響呢？20分
6. 甚麼叫『法執』呢？『法執』如何影響着「投生或成佛」之道呢？20分

生死  
的奧秘

# 瀕死體驗 的

# 意義(三十五)



啤嗎哈尊金剛上師

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷

## 前文提要

### 不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」(包含一切記憶)，與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」一文)
2. 「腦內啡肽」——「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)

3. 「業力」—「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」—分兩種：

- 1.) 好的一因  
a. 善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)  
b. 自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
- 2.) 壞的一因  
a. 惡報、b. 冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕死體驗的意義」一文)

跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及：

1. 保護者或仇家：好的 — 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接  
壞的 — 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行
2. 陌生的地方：好的 — 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市  
壞的 — 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄
3. 凌亂而無法清晰記憶的事物

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到已死去多年的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有甚麼情況，會

令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有甚麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

人類擁有四種「意識狀態」(請參看「蓮花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分別是：

1. 貝塔波 (Beta  $\beta$  waves) — 日常生活中的「意識狀態」；
2. 阿法波 (Alpha  $\alpha$  waves) — 鬆弛的「意識狀態」，例如進入初階「觀想」或「初步定境」、「精神身」與肉體開始進入緩慢脫離的狀態；
3. 西塔波 (Theta  $\theta$  waves) — 進入高階「觀想」或「深層定境」的寧靜「意識狀態」；
4. 德塔波 (Delta  $\delta$  waves) — 無夢、深度睡眠的緩慢「意識狀態」；

究竟邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」，是如何影響着臨終病者的思維及行為呢？與「臨終景象」的關係是甚麼呢？照顧臨終病者的家人及親友應如何順應「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」來引導臨終病者的情緒及精神路向呢？「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」可以相輔相成嗎？身體的「四大分離」也影響着「意識狀態的轉換」及「臨終景象的轉變」，應如何協助及引導臨終病者解決或減輕這些問題呢？



## 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？

陪伴者、親友、及專業的輔導員，在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情，就是：

1. 接納與諒解
2. 聆聽與觀察
3. 分析與採用
4. 帶出與引入
5. 共行與默契

「接納與諒解」、「聆聽與觀察」的運用要點與重要性、個案描述（請參看「蓮花海」第29至30期「瀕死體驗的意義」一文），與及由臨終者主導的「分析與採用」（請參看「蓮花海」第31期「瀕死體驗的意義」一文），都已經略作解釋，但即使做足一百分，仍然是缺憾多多的。要做到「負責照顧的親人」與「臨終者」之間均無後悔莫及的遺憾，而只有「心心相繫、彼此無憾」的終極告別奉獻，上述的第3至5個步驟，就必須納入在臨終者處於邁向死亡第一個階段時所要做的事情。

第3個步驟的「分析與採用」，分為兩個部份。第一個部份是由臨終者主導的「分析與採用」，第二個部份是由陪伴者、親友、及專業輔導員主導的「分析與採用」（請參看「蓮花海」第32及33期「瀕死體驗的意義」一文）。第4個步驟的「帶出與引入」已於上一章討論過（請參看「蓮花海」第34「瀕死體驗的意義」一文）。現在要討論的，就是第5個步驟的「共行與默契」。

## 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？

當一個人在遭遇重大危機時，總會在我心中生起一些祈盼，除了空泛的願望之外，一些實質需要的滿足，對他們而言則更為重要。例如患上癌症時，最需要的是有人關心他、了解他、接受他、陪伴他，及協

助他接受適當的治療。

因此陪伴者必須站在病人的立場上，了解他們最想得到的是甚麼。在了解的同時，陪伴者最好能通過這種過程，做到與病者建立一種「共行與默契」的關係。建立此等關係的要點有幾個：

- (1) 站在同一陣線的「共行」 -- 分為
  - a) 以同理心「傾聽」病人的心聲，
  - b) 以感同身受的一種感覺，向病者「表達」對病人的移情同感，
  - c) 以真情流露「傳遞」接納、了解、奉獻的訊息。
- (2) 心連心的「默契」 -- 分為
  - a) 建立默契 -- 在合理的情況下，在「行為」上多做一些病者喜歡的行為
  - b) 表達默契 -- 在態度上，表達多一些與病者同一方向與認同的感受
  - c) 協調默契 -- 在雙方出現分歧時，以適當的行為協調彼此的想法，拉近距離，尋找可以構成彼此默契的共通點。

- (1) 站在同一陣線的「共行」 --
  - a) 以同理心「傾聽」病人的心聲：

作為一個病者，當得知自己患上重病，可能會不久於人世時，那種複雜的情緒，會令思緒陷於混亂。其中一種最常見的情緒是，其他人會怎樣看待我的病情呢？漠不關心？幸災樂禍？過度憂傷？並不重視？愛理不理？愛莫能助？真心看待？伸出援手？

作為病者，對每一個人的反應，總會有一種期待或



者看法，如果親友的反應與病者的期待相距太遠的時候，一種莫名的隔膜就會出現，將會影響着親友或陪伴者對病者的照顧，甚至加深病者的不良情緒反應。

所以作為親友或陪伴者，必須想辦法與病者**建立一種互信的良好關係**，第一步要做的，就是以**同理心「傾聽」**病人的心聲。而第一件要了解，就是病者對你有何期待或者看法。因此在傾聽心聲的同時，最好能引導他向你表白他對你的要求或者看法是甚麼。

這一步驟其實相當重要，對於打破彼此之間的**隔膜與猜疑**，十分**快捷及有利**。有一個個案是這樣的，一名丈夫患上了末期的癌症，在方法無多的情況下，他決定採用自然療法，並且認為家中的風水不好，令他最終患上了不治之症。為了令自己有一線的生機，他希望以最好的居住環境來配合自然療法，於是向妻子提出搬屋的要求。

可惜做妻子的，覺得搬屋太麻煩，堅決拒絕。結果做丈夫的，向太太說了以下的一句說話：「若果你不肯搬，我就自己搬，分開居住，自己照顧自己。」每一個人都總有自己的理由，但請不要忘記，作為親友或陪伴者，在這一種生死的時刻，**不要以自己的觀點作為依歸**，據理而誓不讓步，應該以**同理心「傾聽」**病人的心聲。

作為病人，如果他已經確認這個居所是病灶，那麼這個居所對他來說，就一定是病灶，並不適合這名病者作為養病的地方。道理很簡單，「不喜歡」是一種不良的情緒，會加深或者加速病情，換一處病人喜歡的居所，必定可以**為病人帶來一種清新、安寧的感覺**，對病情有裨益是必然的事。因此這個已經不再是「是否迷信、我應否跟他一樣迷信」的問題，而是「是否願意為病者付出、是否真的愛病人」的問題。

為了怕麻煩而拒絕病人的要求，無疑是一種行為的表達，會令病人覺得她的太太其實並不關心他的感受與處境，只關心她自己的利益與立場。對於病者，

這是一種令人多麼傷感的**行為訊息**呢？從他拋下的那一句說話，就可以深刻的感受到，他已心死，正想著：「我不需要你的協助，我自己救自己。」

很明顯地，病人覺得不被接納與同情，進而決定單獨面對一切，孤身上路。因此作為親友或陪伴者，在這種生死的關鍵時刻，不要隨便的表達意見或者作出決定，而是應該先以**同理心「傾聽」**病人的心聲。只有這樣，才可以**找出「共行」**的方向。

## 如何向重病者表達你的真心關懷

b) 以**感同身受**的一種感覺，向病者「**表達**」對病人的移情同感：

這位妻子，在聆聽丈夫的心聲之後，應該思考一下：

1. 我應該如何疏導他現在**所表露出來的情緒**呢？
2. 我應該如何表達，才可以令他覺得他現在的情緒表現，是**正常的反應**，並不奇怪呢？
3. 我如果順從他的要求，會對他帶來**幾多及幾大**的益處呢？
4. 我應該如何表達我與他**相同的意見**，才可以令他覺得安慰及欣喜呢？
5. 我應該如何表達我與他**不相同的意見**，才可以令他覺得我的**讓步**，是**純粹為了愛他**而作出的奉獻呢？
6. 我應該如何表達我的**不讓步**，是因為有**更好**及更符合他利益的建議呢？
7. 我應該如何表達，才可以令他覺得他有**很大的選擇權**，而並非被迫的、被孤立的呢？
8. 我應該如何表達我的感覺，才可以令他覺得我的感受，與他是何等的**一致**呢？






9. 我應該如何表達，才可以令他覺得我很想與他**站在同一陣線上「同心共行」**呢？

10. 我應該如何表達，才可以令他覺得彼此的想法**只差些少，只需協調一下**，就可以與他站在同一陣線上「同心共行」呢？

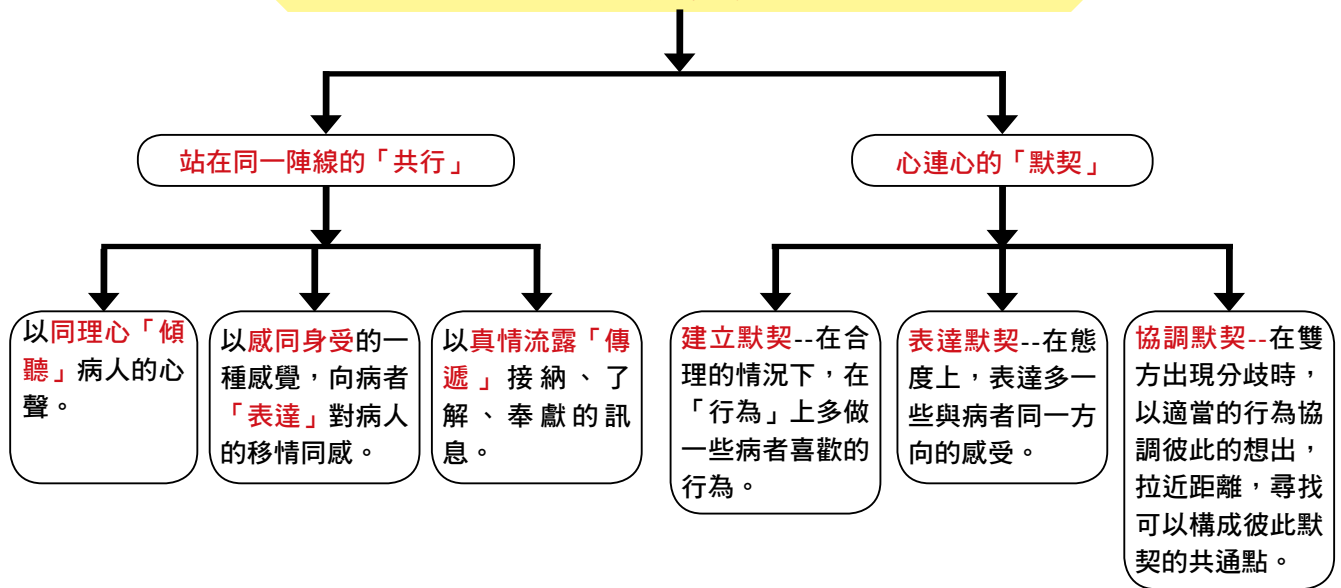
作為親友或陪伴者，當見到病人有任何的情緒反應，最好是想辦法傳遞這樣的一個訊息：「作一個凡夫俗子(女)就好，不要勉強自己去作天使。」因此，**接納病人所有的情緒反應都是正常的，都是應該有的反應**。這種處理方法，可以令病人有被理解及接納的感覺，有助於他的情緒疏導。



由於「聆聽病者的需求」被排列在「照顧病者程序」的第一位，因此在未有充份的理解、分析、及準備的情況下，親友或陪伴者不要向病者作出**隨便的評論或建議**。若果病人以「憤怒」的態度向醫護人員表達不滿，親友或陪伴者要以「**了解**」的態度傾聽，**不要辯護，也不要「敵愾同仇**」。任何的「加油添醋、搨風點火」，或者「表達相反的意見」，都不可以，只可以用「了解、明白」的態度來耐心聆聽。

聆聽之後，在許可的情況下，以**不太驚動病者的情緒**為主要考慮下，為病者解決當前的難題，排解糾紛。真心的關懷，並不止於言語的詞護與表達，也包括行為上的實質支援與協助。那種**感情上的細意密流**，更能令你與病者拉近距離，甚至站在同一陣線上一起「共行」。.....(待續) 

## 「共行與默契」



註：

1. 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。
2. 「瀕死體驗的意義(2)—臨終要訣與西藏度亡經的精華啟示」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」11至20期的文章。
3. 「瀕死體驗的意義(3)—了解及救助「臨終親友」的種種方法」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」21至30期的文章。

# 智慧的修行方向

三十五

啤嗎哈尊金剛上師



- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限

## 前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. **祈求世間的慾望** – 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** – 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道（畜牲、餓鬼、地獄）；
3. **脫離輪迴的引力** – 希求重拾自由，可以**自主地**決定是否再投入「六道」（天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄）之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。（詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。）
4. **成佛** – 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法



界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

以上是「化繁為簡」地將廣大的修行歸入四種目標，要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有甚麼關鍵的要點要注意呢？這些都是「尋找關鍵」的「入手處」。修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. 祈禱 – 包括懺悔、發願
2. 持誦 – 呪語、名號、或經文
3. 觀想 – 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是哪一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的判別要點就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾多個百分點呢？

上數章已經清楚地解釋了「音聲」對人體所產生的影響及奧秘所在（請參閱「蓮花海」第24、25、26、27、及28期之「智慧的修行方向」一文）。其中的「共振」與「粒子運動」原理，正是持誦呪語的其中一種作用。因此呪語的音聲，不一定是可以翻譯及理解的文字。尤其是一些專為達到下列目的而設的呪語：

1. 連結或凝聚
2. 切斷連結或切斷凝聚
3. 降伏或擊散

上數章（請參閱「蓮花海」第26期「智慧的修行方向」一文）亦提及持誦呪語「得法」的功德十分殊勝廣大，尤其在智慧的增長上，可以極為顯著及歷世不失。其中的奧妙，除了與「共振」、「粒子間的運動」原理有關之外，亦與「正定」的深淺層次有極大的關係。跟據彌勒菩薩在《瑜伽師地論》卷四十五，將「陀羅尼」分為：

- (一) 法陀羅尼 — 這類「呪語」若持誦得法，其成功徵兆為能歷世記憶經句不忘。（請參閱「蓮花海」第26期「智慧的修行方向」一文）
- (二) 義陀羅尼 — 這類「呪語」若持誦得法，其成功徵兆為能歷世理解經義不忘。（請參閱「蓮花海」第26期「智慧的修行方向」一文）
- (三) 咒陀羅尼 — 這類「呪語」若持誦得法，其成功徵兆為能依「定力」起「咒」之特別功效，消除眾生的災難、疫症等。（請參閱「蓮花海」第27期「智慧的修行方向」一文）
- (四) 忍陀羅尼 — 這類「呪語」若持誦得法，其成功徵兆為能通達諸法的實相而不失。（請參閱「蓮花海」第28期「智慧的修行方向」一文）

## 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？

人體音聲的源頭，究竟來自何方呢？是肉體抑或是「意識」呢？是淺層的「意識」，抑或是深層的「潛意識」呢？對於修行，起着何等程度的幫助呢？

坊間有很多以「人聲的療癒力」(Healing With The Voice)、**「有療癒力的振動」**(Healing Vibrations)、**「人聲共鳴的力量」**(The Power of the Resonating Voice) 作為療癒身體或精神創傷的根基。通常成效是有的，但都是一種**漫長的進展**，對於急症而言，並不適合。

但對於同屬一種漫長進展的修行而言，其作用就大得多了，**「人聲共鳴的力量」**足以令**漫長進展的修行變成快速的達成目標**。原因何在呢？**最重要的關鍵在於真正的修行，在於「修心」**。而「心」的最高層次在於回復「空性：非有非空」的狀態。而**最接近這種狀態的「振頻」**是甚麼呢？**掌握及善於運用這種特殊的「振頻」**，無疑就是進入這種狀態的「捷徑」。因此人聲的生起，無論是「意識」或「潛意識」的層次，如果懂得運用，都對修行有極大的幫助。

無始以來，無數的修行人，走過一生又一生的輪迴苦海，浮浮沉沉的，都只是為了脫離那種不斷操控着他，令他不斷要投生成「不同型態的生命」的那

種無形引力，被名為「業力」。這種「業力」，說穿了，其實就是由眾生的「共同心力」互相糾纏而成的一種龐大力量。

為甚麼要脫離這種引力呢？不斷投生成「不同型態的生命」，不是很有趣嗎？在你的生活條件還可以的時候，你可以這樣想著、味着、依戀著。但當你被逼至痛苦不堪，例如**在畜牲群中弱肉強食、在餓鬼群中飢寒交迫、在地獄牢中慘受酷刑的時候**，你將會深刻的認識及體驗到，**要不惜任何代價、付出任何努力**，都要脫離這種「業力」的操控，並無任何討價還價的猶疑不決。

問題是如何方可脫離這種「業力」的操控呢？答案只有一個，就是進入「空性：非有非空」的狀態。這就是《心經》的精要所在，也是**無盡眾生的唯一出路**。能夠掌握及運用這種狀態的人，將會**恢復其本來擁有的無盡潛能**，被稱為「佛」(意即「覺悟者」)。恆常住於這種狀態的狀況，不與任何物質連結，被名為「涅槃」狀況(意即「寂滅」)。

無始以來，已經有很多眾生因為能夠掌握及運用這種狀態而成為「佛」，無拘無束地享受着「涅槃」的永恆快樂。可惜留下來的苦海眾生數目，卻是這些「佛」的**無盡倍數**。為甚麼會這樣呢？不是將一個數目，減去已成佛的眾生數目，留下的眾生數目就可以減少嗎？

當然不是，原因是因為眾生的產生，是由「心」的變異而衍生出來，再結合物質而成有形的眾生，因此



眾生的數目是無盡的，不可以用「加減數」來解決。只有一個方法可以渡盡一切的眾生，就是教導眾生進入「空性：非有非空」的狀態。

若果所有的眾生，都能夠同時進入「空性：非有非空」的狀態，「心」的變異才可以停止。但這種可能性實在太低，因為眾生對這種知識的各別認知程度相差太遠，能力又各有不同，因此無法達成一致性地，都同時進入「空性：非有非空」的狀態。故此要渡盡一切的眾生，就成為永遠都無可能達成的理想目標。

退而求其次，於是「救到幾多得幾多」，就成為願意留下來繼續救渡眾生的諸佛菩薩之目標 -- 一種「知其不可為而為之」的大無畏精神。這些願意留在苦海救渡眾生的諸佛菩薩，「有福不享、取苦來辛」的慈悲，實在是眾生的萬幸，必須敬仰。否則我們連了解何謂「空性：非有非空」的機會也沒有。



1. 《佛說一切如來金剛三業最上祕密大教王經》
2. 《大日如來劍印》
3. 《大聖妙吉祥菩薩祕密八字陀羅尼修行曼荼羅次第儀軌法》
4. 《文殊師利法寶藏陀羅尼經》
5. 《大方廣菩薩藏文殊師利根本儀軌經》、《宿曜儀軌》
6. 《佛說瑜伽大教王經》
7. 《佛說一切如來真實攝大乘現證三昧大教王經》
8. 《佛說大乘觀想曼拏羅淨諸惡趣經》

諸如此類的經典還有很多，難以詳細列述，都是佛陀慈悲地教導修行的捷徑(詳細內容請參閱「蓮花海」第24至34期之「智慧的修行方向」一文)。當中提到的「咒音」，最終可以帶領我們超越一切局限，直接以接近「空性：非有非空」狀態的「振頻」進入這種狀態。

而這種狀態，屬於深層的「潛意識」狀態，非常直接地影響着「心識」，問題是如何持誦這些咒音，才可以尋找出個人自身能接近「空性：非有非空」狀態的「振頻」呢？

## 如何以「咒音」超越一切修行的局限

要教導眾生進入「空性：非有非空」的狀態，難度真的極高，因為大部份眾生的智商，都無法有這種水準。唸唸《心經》的精要當然無問題，但要徹底理解、掌握及運用、進入及留住在「空性：非有非空」的狀態，就不是一輩子的修行可以做到。

有無捷徑呢？已經成佛的諸佛，應該了解，可否教一教呢？釋迦牟尼佛也教了很多，例如《大正藏》中的經典：

因為每一個人的「習氣特性、業力特性、願力取向」都各有不同，即是說，要繞過這些障礙而進入「空性：非有非空」狀態的「振頻」都各有不同，這就是為甚麼，每一個「部」位之佛的咒音，「種子字」都不同的原因了。(佛之「部」位 -- 「報身佛」分為五部，分別是「佛部、金剛部、寶部、蓮花部、羯摩部」，通稱為「五





方佛」。請參看「蓮花  
海」第四及五期「瀕死  
體驗的意義」一文，有  
關「法身、報身、化  
身」的詳細解釋。) 而  
進一步，每一位佛的咒  
音也不相同，因為各別  
的獨特「振頻」都是不  
同的。每一位佛的咒音  
「種子字」，就是**最有  
利於、最接近**這位佛的

獨特「振頻」的音聲。

每一位佛，當初之所以能夠「成佛」，都是因為  
能夠尋找出自己獨特的「**振  
頻**」，順應個人的「習氣  
特性、業力特性、願力取  
向」，才能**繞過一切障礙**，  
以自己最獨特的、最接近  
個人能進入「空性：非有非  
空」狀態的「振頻」，成功  
進入這種狀態，並且在**不斷  
的熟習中學懂**了「掌握和運  
用」的竅門。

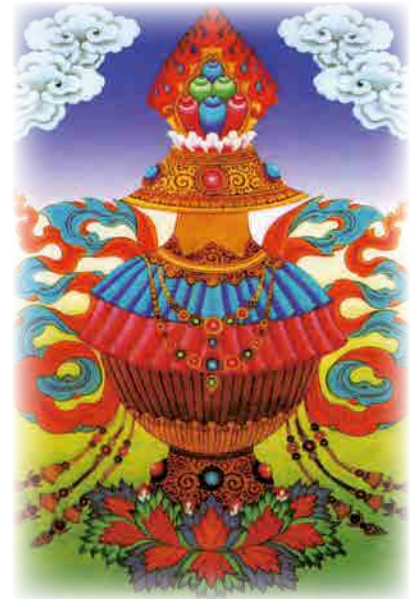


即是說，「上師」傳授  
咒音給你之後，有了咒音，  
還要懂得如何持誦，如何尋找出自己最獨特的、最接  
近個人自身能進入「空性：非有非空」狀態的「振  
頻」，這些都是「上師」是否有「**深入的佛法理解、**

**實修證量、教授能力**」的指標，而並非「空談」有  
「**加持力**」，卻又看不見真的有所謂之「**加持力**」，  
**連解釋佛法也不懂得**，只見重演「皇帝的新衣」的**神  
棍技倆**。

要知道持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」  
的技巧有何差異，必須先了解有幾多種持誦的技巧，  
包括當中**是否牽涉到「觀想」**在內。而「觀想」的內  
容是甚麼，是**靜態的**、還是**動態的**，是否一種「**觀  
想程式**」等等，都會有不同的處理技巧，**以引發更大  
及更快的功效**。要知道如何尋找出自己最獨特的、最  
接近個人自身能進入「空性：非有非空」狀態的「振  
頻」，這些教授與技巧，**只會傳授予合資格的有緣弟  
子**，因此不會在這裏敘述。故此持誦「咒語」、「名  
號」、或者「經文」的技巧差異，也不會在這裏作出  
詳細的分析。

人體音聲的源  
頭，究竟來自何方  
呢？是肉體抑或是  
「意識」呢？是淺層  
的「意識」，抑或是  
深層的「潛意識」  
呢？對於修行，從上  
文已經知道有**很大、  
很廣、很深、很直  
接、很徹底**的幫助，  
究竟還有其他因素的  
幫助嗎？....(待續) ✂



註：

1. 「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「**智慧的修行方向 (3) -- 逆境的處世準則與強心七法**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。
3. **智慧的修行方向 (3) -- 修行的關鍵位之一：咒語及音聲的奧秘與運用**」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」21至30期的文章。



## 蓮師八變(七)

# 啤嗎森巴華 (28)

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證  
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人  
移喜泰賢金剛上師



### 前文提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen, 又名鄔仗那Oddiyana, 即現今之史瓦特山谷 Swat Valley, 乃阿富汗與巴基斯坦交界處) 的一個地方。蓮師逗留人間的**千餘年中**，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「**蓮師八變**」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚**〔九乘法〕**。今期介紹的「**啤嗎森巴華**」，仍然是蓮師的第七相狀，記載**啤嗎森巴華**進入西藏後的事蹟。

早前由第十一期至第廿六期，分別介紹了蓮師的廿五位大弟子，及其不同之功德與事業。跟著繼續介紹蓮師入藏後，如何把佛法加以弘播，並正確地建立了「佛、法、僧」三寶等弘法利生之種種事蹟。真正的翻譯事業，是在桑耶寺建成後才正式開始的。藏王赤松德贊，在跟據大堪布寂護（又名**靜命、菩提薩埵**）與及大阿闍梨**啤嗎森巴華**之詳細指示下，採取了幾個**實際而重要的步驟**，做了充分的準備工作，才能正式開展翻譯事業。



於是班智達與譯師們就在三尖殿西南的翻譯院中，一心從事翻譯佛法經卷的艱巨工作。他們翻譯了佛陀三轉法輪所分別演說之不同《經藏》經典，並談及戒律之《律藏》經典。連同由蓮師親自統其成、督導翻譯有關密續之《密續部》

經典，後來被正式編輯成為《西藏大藏經》中一百零八函之《甘珠爾》(Kanjur)。而在翻譯多采多姿之《論藏》經典方面，後來則被正式編輯成為《西藏大藏經》中二百廿五函之《丹珠爾》(Tanjur)。

有關《阿的瑜伽》「大圓滿」法的翻譯情況，分別有本續五部、支續七部、注續四部及支部等等密續。並分別在「大圓滿」之《心部》、《界部》、《口訣部》各方面，把最重要的密續翻譯成藏文，所有這些「密續」的注釋和修法等等，應有盡有，所以有無數之翻譯。如上每一種，皆再細分為五種：分別是「外、內、密、無上部、密密部」，總稱為《舊譯續部》(Nyingma Gyubum, 即《甯瑪十萬續》)。進而，蓮師親傳及翻譯出無數的修法儀軌，以供修行密法之弟子及瑜伽士們修習之用。

經過了如此大規模的翻譯之後，佛法的顯密經續、相關之論著、以及修行儀軌等等，大量地被翻譯成了西藏文。因而在其後當大部份的「顯、密」經續，已經在印度完全絕跡之時，後人反而可以在西藏之桑耶寺的經庫當中得以找到。由此可知，當時西藏所藏有的佛教“顯密”經典，其數量之多、其品種之完備及齊全、其弘播之珍貴及稀有難得處，實在是鮮為世人所了知的一個重要史實！

在觀察了種種因緣時節之後，蓮師了知到當惡法之世來臨時，未來之眾生極度愚痴可悲，但為了救度他們，便將重要教法封藏為《巖藏寶藏》(terma - concealed treasures, 一般被稱為「伏藏」)。而那些具有福緣的眾生，將會取出這些可以保護佛法的威猛咒語之《巖藏寶藏》。因此，蓮師以智慧與大悲心，跟據著眾生之因緣業力，而分別埋藏了無數之《巖藏寶藏》，並且委派了不同的護法護持此等《巖藏寶藏》。直至適當的時節因緣，讓那些已被蓮師親自“授記”(即“預言”)於何時，在甚麼地方，甚麼名字的“巖取者”，做些甚麼事情等「因緣和合」時，來加以取出。

## 蓮師對有關《巖藏寶藏》以及“巖取者”等之重要開示(二)

蓮師繼續開示道：「因此，我們要有足夠能力去懂得判斷「是與非的差別」；但是在虛偽的世間，常常是真偽不分。世界充滿了各種泥製的假獅子，但是像雪山一般雪白的真實獅子，卻是十分的稀有。世間中有許多的花朵，但是像「烏巴拉花」這種殊勝的花朵，卻是十分的稀有。世間中有眾多的森林，但是真正的菩提樹卻是十分的稀有。(依怙主夏札生紀多傑法王分別於2001及2004年賜予移喜泰賢金剛上師、「敦珠佛學會」各一棵菩提樹，兩棵菩提樹均移植自印度菩提伽耶釋迦牟尼佛於此樹下「成佛」的同一棵菩提樹，兩棵菩提樹現於香港區內成長，早前曾長出「菩提果」，寓意吉祥。)







世間的海洋雖然多，但是能夠流出乳汁的大海卻是十分的稀有。世間有許多的雀鳥，但是像大鵬鳥這樣殊勝的鳥卻是十分的稀有。一個人猶如在山頂上的太陽一樣，是片刻也留不住的。所以，**可靠的人，實際上是十分稀有的**。這個世間有許多化生出現的人，但是

是直接出生自蓮花的人卻是十分的稀有。

就如同《**甘露源本續**》中所說的：「我的教法在五濁惡世之時，佛法會像市場上乳汁一般，滲雜了許多的雜物，**佛法將受到許多的污染**。」因此，我們修行人必須十分的仔細，以防護自己的所有行為，這樣子才能夠完全去除不同的障礙。

在這些虛幻因緣當中，會宛如在一條溝裏面就有一位“巖取者”；在一個地方就出現了一個“有成就的人”，其實這一切都是虛妄不實的！這些人，他們**未證言證，以虛偽、造假的《巖藏寶藏》來騙人；就如同宰殺佛法，而雙手沾滿鮮血的兇手**。所以，我們得到《巖藏寶藏》的話，**必須要辨別其真偽！**

**虛假的《巖藏寶藏》**雖然看起來似乎有些功德，但是它的過失、錯謬、與罪業更為不少。雖然**貌似真實，但確實是十分可悲的虛假**。空行母及護法們會因為這些現象而不高興，各種不祥的預兆也會生起，不恰當的事宜也會連續發生。但這時，敬重《巖藏寶藏》的聖地和所有授記將會出現，以消彌這些虛假的《巖藏寶藏》。

**不同的《巖藏寶藏》有不同的授記**。就如同酒和水表面上看起來沒有差異，但是其實它們的本質，卻有著極大的不同處。佛法自身具足了廣大的力量，事實上是十分的銳利威猛的，所以佛法能夠調伏眾生。

但是，佛法如果沒有實踐的話，也是毫無用處的。所以，我們必須**如實的去實踐佛法，才能體悟到「法界」的真理**。也只有這樣子，**佛法與鬼神的教法**才不會混淆在一起的。我所宣說的是佛法真諦的至理明言，與一般人所說的，外表雖然相似，但是其實本質卻是大相逕庭。就如同黃金被掩蓋在泥土裏面，卻

無法掩蓋其光輝一般。如果能夠了解其間的至理，那麼就必然會符合顯教和密乘的真義。

有些人，可能會謾罵我的化身是偽君子。但是，**他們反而常常將這些偽君子當做靠山**。他們此時雖然心中有了依靠，但是他們卻還不能明白罪孽與善行的差別。他們的**世(間)智(巧)辨(聰)明**雖然十分的精細，但是卻不能夠明瞭真實的法義。在這種情況之下，**所有邪魔外道的教法將會盛行於世**。因為這樣的因緣，在未來的時劫中，也會流傳出許多有關於我的不同傳記。在這些傳記裏，有許多是偽造的，其中會傳出許多虛偽的謊言，例如說：現在住在桑耶寺中的我是**小蓮花生**，而真正的蓮花生根本沒有來過西藏等等虛假的說法。

在未來，這樣的爭執與分別將會層出不窮地出現。他們還會宣說：我的佛法是屬於**大蓮花生**，而胡亂地**篡改了修行的傳承**。他們**甚至會編造成有兩位龍樹、兩位聖天、提婆等等菩薩的故事**。對於那些既不了解實相，却又為了自己錯誤的見地，而**隨便篡改種種教法的人，有智慧的人士**便應該仔細的去思惟及分別，不要為他們的弄虛作假而有所動搖，**應該如實地安住於佛法之正見當中**。」

蓮師為大王開示了**判別真假“巖取者”及真假《巖藏寶藏》的種種方便善巧**，並指斥了未來將會出現的各種錯謬傳說，使到藏王、其臣民、與及一切眾生，均能安住於佛法之**正見**當中，從而進一步於佛法中啟迪到智慧的不斷增長。……(待續) 🗝️





# 一切唯心造 (七)



啤嗎哈尊金剛上師主講  
眾弟子筆錄



## 上文提要

要表達「一切唯心造」，先要談一談「心力」。「心力」的引發，來自「心識」的作用。懂得引發「心識」的力量，就足以生起一種抗衡「輪迴引力」，令我們可以「脫離輪迴」的力量。

由於這種力量來自「心識」的作用，故此稱為「心力」，也是「一切唯心造」的一種顯示。而「輪迴引力」，其實亦源自無數「心力」的組合，構為「一切唯心造」的宏偉藍圖。



數學家  
約翰·馮·紐曼博士

## 「一切唯心造」的要點

### 1. 心識（心力）

《華嚴經》說：「一切唯心造」。何謂「一切唯心造」呢？聽字面的解釋，包括宇宙萬物、有生命的世間、及物質的世間，全都是由「心識」所造成。「科學」的觀點又是怎樣呢？

全世界最有名的數學家，約翰·馮·紐曼博士 (Dr. John VonNeumann) 說：

人體具有一種「非物質的思想」，控制肉體的大腦。

上數章提到，那些科學家說控制肉體大腦的是一種「非物質」。例如一九八一年諾貝爾醫學發明獎得主，神經生物學家史柏理博士 (Dr. Roger Sperry) 認為：



神經生物學家  
史柏理博士

人的「自我」，是一種「非物質」，出現於複雜分層結構組織的肉體大腦，控制髮大腦的每一部份，合計「一百億個腦神經細胞」的機械功能本能。

現在這位數學家約翰、馮、紐曼博士 (Dr. John VonNeumann)，還多描述一件事，就是「遙控物質」。什麼是「遙控物質」呢？就是直接、無需用身體或任何物件，只用「心力」及「意志」就可做到某一件事。

另一位著名物理學家，菲列茲、倫敦 (Dr. Fritz London) 說：

物質上的實物，只不過是人類的意念所造成而已，真正的主體是思想意念。

這位科學家所講的，就是「一切唯心造」。他是依「科學」根據而講的，並不是因為看了《佛經》而說。他們都是在一些實驗證明裏，找尋出這些真理。其實，所有物質上的實物，都是人類的意念所造成的。真正的主體，是「思想與及意念」。



物理學家菲列茲、倫敦

是否還有其他科學家都這樣講呢？是有的，因為這是一個「定律」。在1963年，諾貝爾物理獎得主尤金、威格納博士 (Dr. Eugene Wigner) 說：

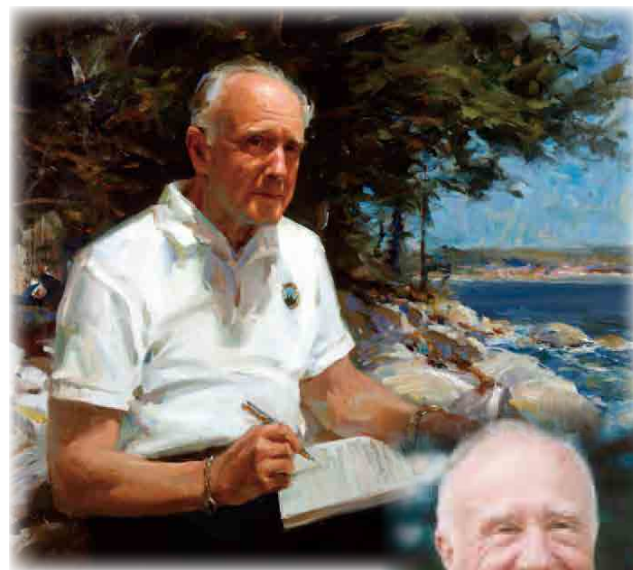


諾貝爾物理獎得主尤金、威格納博士

人類具有一個非物質的意識力，能夠影響物質的變化！

這位科學家所說的非物質的意識力，即是「心力」，可以影響物質性的變化。

「量子力學」物理學家約翰、阿啟波特、威勒博士 (Dr. John Archibald Wheeler) 發現：「原子及次原子世界的質點，在未受觀察時，是存在於可統計之物理狀態（尚未現出任何「相狀」）。但一旦受到肉眼的觀察，或者用儀器來觀察這些質點，就會引起這些原子的突然變化，而隨著當時的「緣」而現出某種「相狀」（指「定型」）。這就解釋了何謂「一切唯心造」。…… (待續) ✂️



「量子力學」物理學家  
約翰、阿啟波特、威勒博士





# 「綠度母」的 奇妙功德 (2)



生紀札西



觀世音菩薩

## 前文提要

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」（「本尊」即「本法之尊」，為「藏傳佛教」對佛菩薩的尊稱。），其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「度母」全稱為「聖救度母」，為觀世音菩薩的化身。早期譯為「多羅菩薩」，又稱「多羅尊、多羅尊觀音、多羅觀世音、綠度母、救度母、聖救度佛母」。意譯為「眼、極度、救度」，是密教觀音部的佛母，共有二十一尊，稱「二十一度母」。「度母」的名稱遍聞於十方，由諸佛所授記，真實不虛。

「二十一度母」皆是觀世音菩薩的慈悲化身，以「綠度母」菩薩為主尊。釋迦牟尼佛上天界為母說法時，曾在兜率天為諸菩薩講授《聖救度母經》。

## 「綠度母」的嚴飾與意義

「綠度母」一面兩臂，身綠色，現慈悲相。頭戴五佛寶冠，頂上的寶冠鑲著紅寶石，此紅寶石代表「綠度母」的上師：「無量光佛」（「阿彌陀佛」，代表「化身佛」。「阿彌陀佛」的「報身」稱為「無量壽佛」，因「阿彌陀佛」的壽命無量，從時間上說是「無量壽」。「阿彌陀佛」的「法身」稱為「無量光佛」，從空間上說是「無量光」。「佛」具有極大



阿彌陀佛

的能力，可以用三種形態出現。分別是法身：無任何形體、非物質、遍滿一切處、無處不在、無任何儀器或觀察力可以觀測其存在。報身：以“光”的形態出現，若果“佛”以“報身”的形式出現，其光度可達一千個太陽的光度，稱為“報身佛”。由於其光度太猛烈，要「八地」菩薩或以上的修為，方可以看見。「八地」是修證程度的一個級數指標，其「定境」可以超越人類肉眼的「可視光」範圍，見到猶如一千個太陽

光度的「報身佛」的其中一分光明。化身：以物質的形態出現，可以隨意投生為任何一個界別的眾生。)

「綠度母」身佩各種珠寶，著各色天衣，下身重裙以示莊嚴。「綠度母」坐菩薩座於蓮花月輪上，右足呈腳踏狀，左足蹠屈，代表隨時起來救度眾生。右手向外置於右膝上，作「施願印」，持烏巴拉花，左手置於胸前，亦持烏巴拉花。度母手持的果、花及蕾表義為三世諸佛的化現。（「三世」指過去世、現在世、未來世。）

「綠度母」是北方「不空成就佛」之佛母，表「成所作智」，所以是綠色的，具救度眾生之大力。「綠度母」曾發願每日早、午、晚三時，各度百萬眾生，故稱為「聖救度佛母」。（註：「成所作智」--佛有「部」位之分，「報身佛」分為五部，分別是「佛部、金剛部、寶部、蓮花部、羯摩部」，通稱為「五

方佛」。以《大幻化網本續》所述，「五方佛」指東方的毘盧遮那佛，成就「大圓鏡智」。南方寶生佛成就「平等性智」。西方無量光佛，成就「妙觀察智」。北方不空成就佛，成就「成所作智」。中方不動佛，成就「法界體性智」。因此「五方佛」代



廿一度母

表「五智」，而「成所作智」代表北方，為綠色的。

《莊嚴論》說：「成所作智、亦緣一切。於一切境，皆無障故。...成所作智、於一切界、起種種化；無有數量，不可思議。作諸有情一切義利。」意指「成所作智」可成就一切有意義之利益事業，無任何障礙。)

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。「綠度母」為度眾生，除眾生一切災難，滿眾生一切所願，故化現二十種化身，連同「綠度母」，共為二十一尊。

「綠度母」為廿一度母之主，「綠度母咒」乃廿一度母之「根本咒」，而以「綠度母」則總攝其餘二十尊化身之所有功德。如果常勤唸誦「綠度母咒」，就能逐漸斷除輪迴之根源。

而修持「綠度母」法門之持戒成就者，可免除一切魔障、瘟疫等痛苦，消除一切水、火、刀、兵、盜賊等災難。並能增長福慧、權威、壽命。凡有所求時，無不如願，命終時往生極樂國土。此等利益，留待將來逐一介紹。.....（待續）



無量光佛



世界七大奇景之一：

印尼爪哇之

# 婆羅浮屠大佛塔(1)

西札紀生

## 簡介

位於印尼爪哇島之婆羅浮屠大佛塔（**Borobudur**），有一千二百多年的歷史，是世界上最古老的佛塔，也是世界上最大的佛塔群。「婆羅浮屠」名字的由來，是源於梵語 "**Vihara Buddha Ur**"，意為「**山丘上的佛寺**」。

婆羅浮屠大佛塔一直被人們稱為南半球最大、最古老及最壯觀的古蹟，是全球最大的戶外佛塔，並於

1991年被「聯合國教科文組織」（**UNESCO**）列入為人類「世界文化遺產」，成為**世界七大奇景之一**。

婆羅浮屠大佛塔位於印尼爪哇（**Java**）島中部，距離日惹市（**Yogyakarta**）西北四十公里，處於默拉皮火山的一處山丘上，是印尼佛教建築和雕刻的代表，亦是世上最大的佛塔建築群。周圍有四座火山。

婆羅浮屠大佛塔整體的構造是依據佛教的「三界」之說而設計的，四周的中間各有一條石階直通塔頂，塔的各層迴廊石壁上刻有各式浮雕，生動地解釋一般凡人如何由塵世走向「涅槃」（**極樂世界**）的途徑，顯示出修行中的各種層次、階段及境界，形成在俗世中修建之一個最大佛教「金剛乘」的「**曼荼羅**」（**Mandala**，密宗的「壇城圖」，乃諸佛菩薩之宮殿）。

## 傳說與歷史

相傳在兩千多年前（大概於公元前三世紀的時候），印度孔雀王朝之阿育王，曾把釋迦牟尼佛的舍利分成八萬四千份，分散到世界各地供奉。當時印尼



印尼爪哇地圖



的夏連特拉王朝（[Sailendra Dynasty](#)）為了收藏釋迦牟尼佛的真身舍利，動員了幾十萬人，才完成了這座巍峨壯麗，規模宏偉的建築物。

佛塔建造於西元8、9世紀，相傳為當時統治印尼爪哇島的夏連特拉王朝統治者所興建，使用近二二五萬塊岩石（約56600立方公尺），歷時七十五年方才建造完成這座巍峨壯麗的建築物。其工程之浩大，建築之壯觀，可與中國的萬里長城、埃及的金字塔、以及柬埔寨的吳哥窟相互媲美，被世人共譽為「[古代東方四大遺蹟](#)」。

婆羅浮屠於1006年的一次火山爆發當中，被埋藏於層層的火山灰之下，消失了近八百多年，直到1814年，這座沈睡中很久的佛教古蹟，才被歐洲探險家在茂密的熱帶叢林中重新發現出來。時佔領印尼爪哇的英國駐爪哇副總督上尉萊佛士（[Sir Thomas Stamford Bingley Raffles, 1781-1826](#)），聽到獵人與居民之間的一些流傳，謂於叢林中隱藏著一座大佛塔。於是萊佛士便命令荷蘭籍工程師前往勘察，終於使到婆羅浮屠得以重見天日。

於1968年，印尼政府和聯合國透過「聯合國教科文組織」推出了“拯救婆羅浮屠”的資助計劃，展開了大規模的修復工程。而於接著的15年內（直到1984年）才修復完成，方使大佛塔呈現今日之面貌。此計



轉法輪中的佛陀正坐於其中之一舍利塔

劃共募集了2100萬美元捐款，從而可完全拆除及重建較低層的臺地，當中涉及印尼及27個國家的專家們，共同合作來完成這項龐大的計劃。

在修復期間，就好像大型的拼圖遊戲，有超過100萬塊大石被移動。另外，在為了好好地保存文物，1萬3千幅雕刻的板條被拆卸並逐一清潔、編類及整修，婆羅浮屠亦同時因而成為新保存技術的測試搖籃 – 新的程式用以防止微生物腐蝕石塊。而來自工程、化學、生物及考古學的專家們，均運用其專長來共同合力地解決了很多複雜的問題，而修復計劃共花了八年時間、以及空前的國際合作才能夠完成。

根據主管婆羅浮屠修復計劃的印尼考古學家索加武勞教授（[Professor Soekmono](#)）所述：「婆羅浮屠已回復其古時的歷史角色，就是一個學習、奉獻及訓練的地方，我們亦感覺—可能這座遺址的建造者亦希望及計劃可延續這些角色。事實上，這是對參拜聖地者或工地的技術人員一個絕佳的訓練，是建基於一個希望，一個熱切的盼望，可令受訓者達成其目標。對熱心的佛教徒而言，這是最高的智慧，從而可引領至終極的解脫。而對技術人員而言，最高階的專業水準將可引領至合適地達成其目標。而就兩者而言，婆羅浮屠是體現了這些深刻的盼望，是刻於石上的祈禱文。」



婆羅浮屠大佛塔之一隅



婆羅浮屠大佛塔是世界七大奇景之一



舍利塔的不同角度

轉法輪中的佛陀背影

而於2006年5月7日，一場芮氏震級（即黎克特制）規模6.2級地震，襲擊中爪哇的南部沿海地區。在日惹附近的城市造成嚴重的毀壞和人員傷亡，幸好婆羅浮屠大佛塔卻安然無恙。

### 因果報應警醒世人：浮雕開示「三界」境況

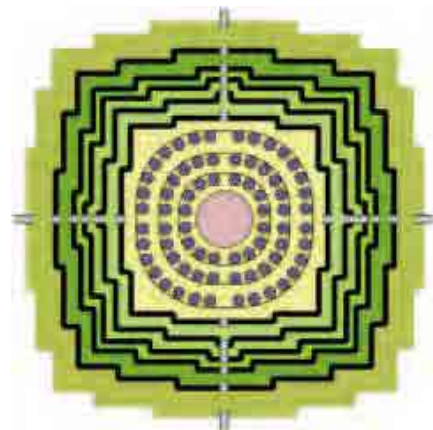
婆羅浮屠是作為一整座大佛塔而建造的，從上往下看它（即俯視）就像佛教「金剛乘」（即「密乘」）中的一座巨型的「曼荼羅」，同時代表著佛教的「世界觀」和心靈深處。從底層沿著迴廊逐層上走，象徵著修行人在修行過程中，從塵世間一步一步、踏實地邁向最終「極樂世界」的一種心路歷程。婆羅浮屠大佛塔四面之正中，皆有入口通向塔頂，入口由三十二隻石獅子來加以守護；東面為主入口，而浮雕上的故事亦從這裡開始描繪。參拜聖地的人可繞行此佛塔，而方向則永遠是順時鐘方向的。於開放的走廊行近5公里後，上行了六個平方的臺地以及三個環形的臺地，寓意參拜聖地的人於世俗的世界中，盤旋上升至最高「涅槃」之「非有非空」境界中。

婆羅浮屠大佛塔是一座巨大而對稱的遺跡，整個遺址大小為200平方米，並處於一座被刻蝕的小山上。遺跡代表了佛教以須彌山為中心的宇宙模型。婆羅浮屠呈階梯金字塔的形狀，以灰色安山石興建，共分為九層，底下六層為方形台階，基座123×123公尺；其上則有三層圓形的台階，每層外圍的迴廊刻滿浮雕，是世界聞名的石刻藝術寶庫，總長度達2.5公里。它是由二二五萬多塊火山岩，在一座海拔265米的岩石小丘上築成的，內有2000多件岩石版塊、以及

大概有504位佛像。最頂層之中央是一個大圓頂，並由坐於多孔佛塔之72位佛像所圍繞著，可說是世界上最大的單一之佛塔群組。

按照佛教的「世界觀」來建造，婆羅浮屠大佛塔底下之四層象徵著「慾界」，浮雕著世人所作的因果報應；其上二層為「色界」，浮雕著釋迦牟尼佛其降誕及生平事蹟。最上三層之圓型部份象徵著「無色界」，有七十二個鐘型小佛塔，每個塔內均供奉著一尊盤坐的佛像，按著「東、南、西、北、中」之不同方位，分別作出「降魔」、「施予」、「禪定」、「無畏」、「轉法輪」等各種之手印。而頂層中央乃是整座建築物最精華的地方，建有一座八公尺高的大鐘形塔，象徵著「真如」之「一真法界」，亦即是空性。

從塔底到塔頂的高度達33.5公尺（原有42公尺高），主要分為「塔基」、「塔身」和「塔頂」三個組成部分，分別代表著佛教「世界觀」裡的「三界」（即「慾界、色界、無色界」）之展現：



佛塔之俯視圖顯示為巨型之「曼荼羅」



(1) 「塔基」是一個長123米、高四米的正方形建築，代表著「慾界」(Kāmadhātu)；而「慾界」中的凡是擺脫不了各種的慾望和粗重之煩惱的。1885年在下方發現了一個隱藏的浮雕，其中的160幅描繪了真實的「慾界」浮雕，浮雕敘述了古代人的真實生活，有軍人、按摩者、小孩、女人、參拜者並描述了佛教的因果報應；其中有一幅圖，雕刻著世人不知修口，到處說三道四地造業而不自知，這些人的嘴巴被以誇張的手法表現，用以勸戒世人修口積德。

(2) 「塔身」有5層為正方體建築，越往上逐漸縮小，乃代表著「色界」(Rupadhatu)；而「色界」中的人雖已摒棄了某些慾念和減輕了一些煩惱，但仍然是有「色」(物質)的執著。「塔身」有許多供奉於壁龕的佛像，越往上佛像的數目越少。這些佛像乍看大同小異，然而它們的手印卻各具特色，象徵著不同的意義。



婆羅浮屠大佛塔內多個舍利塔

(3) 「塔頂」離地35米，並由三層同心圓之圓柱體所構成，每一層上皆建有一層層多孔的舍利塔，而有72位佛像被恭奉於這些舍利塔當中。此乃代表著「無色界」(Arupadhatu)；而「無色界」中的人雖已無形色(物質)可執著，但其煩惱仍然存在，因而未能達到究竟「無我」的最高「涅槃」境界。故此，便需要更進一步的修行，以期達到「覺悟成佛」的境界。其實，整座佛塔在警醒世人，了知「一切有為法，如夢幻泡影」，只有「修心」才能最終真正登上圓塔(即「生命」)的頂端。

設計者或者期望眾生看過迴廊中的1,240幅浮雕後，走到第七層時可參透箇中智慧，擺脫塵世枷鎖。因此遊人從下走到這層，形勢忽然變得豁然開朗，從方形變成三層圓形的台階，上72座成有孔鐘形的佛塔，眾星拱月般簇擁著中央象徵佛陀的大佛塔。

總括來說，全座大佛塔共計有504尊姿態各異的佛像，以及1460幅敘事浮雕，全部浮雕總面積長達四公里；其中的人物浮雕，栩栩如生，結構複雜，堪稱為世界佛教史上之藝術珍品。此外佛塔四周刻有五公里長的佛陀遺訓和祈禱文，所以它同時又有「石塊上的史詩」之稱。……(待續) ✂



日出時之婆羅浮屠大佛塔





## 旅遊小貼士

「聯合國教科文組織」(UNESCO)於1991年正式將婆羅浮屠大佛塔列為「世界文化遺產」，亦因而令婆羅浮屠大佛塔的名聲蜚聲國際。而現時，婆羅浮屠大佛塔已成為國際遊客的主要旅遊點之一。其佛像、浮雕及佛塔孕育出數以百萬計的複製品，並裝飾於世界各地之建築物內。

在成為當今印尼單一最受歡迎的旅遊點中，婆羅浮屠大佛塔現已回復其昔日的角色與光輝，就是成為印尼及世界各地之佛教徒中，最重要的朝聖及參拜聖地之一。所以，參觀者必須知曉及尊重那裡之文化習俗，特別是在佛教節日時更須注意。

### 航班交通

最近而較大的機場位於日惹 (Yogyakarta) 的阿迪蘇西托 (Adisucipto) 國際機場，以及梭羅市 (Solo) 的阿迪蘇瑪莫 (Adi Sumarmo) 機場。兩者均有良好的網絡連接國內其他城市。同時亦有一些到新加坡和吉隆坡的國際航班，而如果時間有限，若你自巴厘島 (Bali)或雅加達 (Jakarta)出發，則一天往返是有可能的。此外，你亦可從新加坡乘坐巴達維亞航空公司 (Batavia Air)的班機(每週四班)出發至印尼的三寶壟 (Semarang)，而由此到婆羅浮屠大佛塔約需1.5小時的車程。

### 公車

乘坐公共汽車至婆羅浮屠大佛塔可由日惹市出發，惟公共汽車的乘客主要為印尼當地的遊客，因而很少外國遊客冒險採用這種方法。而如果你願意冒險的話，你可由日惹中部乘坐公共汽車，到日惹北部的祖巴 (Jombor)公車總站(車費約為3000盧比)。而在此，你可乘坐其他公共汽車到婆羅浮屠大佛塔，車程大約需時60-90分鐘，而單程車費約

為10000-15000盧比。有趣的是，你是可與公車車長討價還價的。

此外，亦有定期的公共汽車由馬格朗 (Magelang)、經妙天藍 (Muntilan)、到婆羅浮屠大佛塔。公車的廣告牌隨處可見，而車程大約為一小時。

而由普蘭巴南 (Prambanan)出發，則乘坐日惹的公共汽車到祖巴 (Jombor)公車總站(車程約90分鐘，遊客車費約為15000盧比，而本地人車費約為7000盧比)。而在祖巴 (Jombor)，可乘坐2B線到普蘭巴南 (Prambanan)(車程約45-60分鐘，車費約為3000盧比)，但需要轉三次車：首先，是乘坐2B線由祖巴 (Jombor)到康東 (Condong)；再坐3B線由康東 (Condong)到馬古盧 (Maguuro)；最後，再坐1A/B線由馬古盧 (Maguuro)到普蘭巴南 (Prambanan)。

### 小型公共汽車

在日惹，有旅行社出售點到點的旅遊套餐，費用約為75000盧比，相信這是一個較好及直接到遺跡的方法。然而，有一些旅行社會於中途停於一些芭蒂 (Batik) 及銀器工廠。

### 汽車

乘坐汽車自日惹到婆羅浮屠大佛塔之南方約需40分鐘，而公路大部分是維修得較好的四車道的高速公路，而上述的公共汽車亦多採用這些公路。另外，由日惹到婆羅浮屠大佛塔亦可乘坐出租車，車費方面，若由機場出發，約需200000或225000盧比。

# 生死教育講座 及生死教育展覽

敦珠佛學會

於2011年5月8日，「敦珠佛學會」之指定導師移喜泰賢金剛上師及啤嗎哈尊金剛上師，應全港首屆「香港國際佛教用品博覽會」之邀請，於香港灣仔會議展覽中心舉辦了一次別開生面的大型生死教育公開講座及生死教育展覽。

講座參加者達數百人，到場時因滿座而未能參加者非常之多，反應極之熱烈。而生死教育展覽的展位內，參觀者人流不息，雖然現場派發了上萬本的刊物，但向隅者仍然眾多。本會謹在此向各位善信致以衷心的感謝及致歉。

生死教育展覽（1）



生死教育展覽（2）

敦珠佛學會之指定導師移喜  
泰賢金剛上師及啤嗎哈尊金  
剛上師主持生死教育講座於  
香港灣仔會議展覽中心



生死教育講座 ( 1 )

生死教育講座 ( 2 )



敦珠佛學會國際有限公司  
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 2011年度 敦珠佛學會書展活動剪影

由**2007年**開始，「敦珠佛學會」每年均參予全港之最大型展覽 -- 香港書展盛會，向廣大之文化愛好者推廣佛法。「敦珠佛學會」之出版，包括書刊、雜誌、影音光碟等，於短短十年間已增至**125款**，成為一支銳利的弘法利生軍隊，無論在演說佛法的質素

上，以至在**展現佛法的深度與廣度之層面**上，均獲得一致的讚賞及推崇，因此在每年的書展盛會裏，都湧現慕名而來的請購者，為鼓舞「敦珠佛學會」的弘法善願欣欣而至，「敦珠佛學會」對各位善信友好的支持，**致以衷心及致誠的感謝！**





**DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書**

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
  2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號滙款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
  3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited ( <i>The Beneficiary</i> ) 收款的一方 (收款人)		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	Account No. 戶口號碼
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0   0   4	5   7   9	1   2   0   4   5   2   0   0   1
My/Our Bank Name and Branch 本人 (等) 的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人 (等) 的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook ( <i>in Block Letters</i> ) 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫，付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i>		Expiry Date ( <i>day/month/year</i> ) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫，此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
	<input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		_____	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人 (等) 在結單/存摺上所記錄的地址				
Debtor Name ( <i>in Block Letters</i> ) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人，請填寫。</i>		Debtor Reference ( <i>Compulsory Field</i> ) 付款人編號 (必填之欄) <i>(Reference between yourself and the party to be credited 貴賬戶與收款一方的編號)</i>		
Declaration ( <i>For HSBC Customer Only</i> ) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人 (等) 現授權本人 (等) 的上述銀行，(根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人 (等) 銀行的指示) 自本人 (等) 的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。				
2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人 (等) 同意本人 (等) 的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人 (等)。				
3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人 (等) 的戶口出現透支 (或令現時的透支增加)，本人 (等) 願共同及個別承擔全部責任。				
4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人 (等) 同意如本人 (等) 的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人 (等) 的銀行有權不予轉賬，且銀行可收取慣常的收費，並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。				
5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止 (以兩者中最早的日期為準)。本人 (等) 同意如本人 (等) 已設立直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄，本人 (等) 的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人 (等)，即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。				
6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人 (等) 同意，本人 (等) 取消或更改本授權書的任何通知，須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人 (等) 的銀行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人 (等) 銀行戶口的簽署				
X				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI

# 印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書籍、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉賬方式」每月定期額資助印，協助「蓮花海」的出版，及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助己，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

\*\*本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送已開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月蓄供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

## 月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元/台幣200元 或一次捐款港幣600元/台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月蓄供法會總回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	<p>「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！</p> <p><b>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</b></p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港幣85元/台幣350元 或一次捐款港幣1,000元/台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月蓄供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元/台幣400元 或一次捐款港幣1,500元/台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月蓄供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元/台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元/台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月蓄供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元/台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元/台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月蓄供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

## 誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主 夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個(月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。)

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

## 捐助及付款辦法

### (1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHKKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自動轉帳過數：	請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」 電話：(852)2558 3680 傳真：(852)3157 1144。

### (2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，請傳真至(02)6601-4880[之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消]或。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。  
台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。  
網址：http://www.dudjomba.org.hk





## 梁敬民

捐助HK\$2000

諸障消除，佛光常照，智慧增長，  
增福延壽，福慧雙修，佛力加被，  
聽聞佛法，諸事如意吉祥，每一次修法，  
均可避劫積福，清除惡業。



## 朱雁儀，梁紹霖

捐助HK\$1700

得一切順緣，人緣和諧  
增福延壽，事事如意吉祥  
喜慶滿盈，合家平安  
福慧雙修，佛力加被



## 陳志明

捐助HK\$1000

諸障消除  
佛光常照  
智慧增長  
增福延壽  
福慧雙修  
佛力加被



## 陸麗華

捐助HK\$1000

增福延壽  
事事如意  
合家平安  
福慧雙修  
佛力加被  
增福延壽



## 李慧珍

捐助HK\$1000

慈悲所積聚的福德  
足可掃除一切障礙  
每一次修法  
均可避劫積福



## 黃淑妍

合家諸事圓滿

捐助HK\$1000  
諸事如意吉祥  
每一次修法  
均可避劫積福  
清除惡業

## 鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」 祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障 助印「蓮花海」功德主(港幣)

丘細美合家精進修持,消除病苦及一切業障(\$600)、張彩明合家(\$500)、鄭觀泰(\$500)、謝秀容合家身體健康,諸事圓滿(\$500)、黃煒楨(\$400)、薛倩婷(\$400)、陸麗華(\$400)、盧翠芳(\$300)、祈願Toby咳嗽立即痊癒,聽覺及其他器官均無病變,身體健康(\$300)、李松裔(\$255)、冼珮恩(\$200)、陳周麗怡合家迴向歷劫多生多世之冤親債主(\$200)、潘志強(\$200)、李欣(\$200)、黃偉波(\$200)、李素萍(\$200)、梁杰玲合家諸事如意吉祥,福慧雙修(\$200)、許文廣(\$200)、宋謙美(\$170)、譚偉裕(\$170)、願以此功德迴向陳妹,徐愛蓮,AH ROCK及六道一切如母有情,祈願早證菩提(\$150)、Leung Kwan Ying(\$140)、李鏡濤(\$100)、羅裕筠(\$100)、陳朗溢(\$100)、陳朗悅(\$100)、霍寶燕(\$100)、蕭峻岳(\$100)、蔡佩澄(\$100)、姜永昌(\$100)、NORBU KEUNG(\$100)、CECILIA MONA HO(\$100)、黃美玲(\$100)、譚俊隆(\$100)、譚穩寶(\$100)、王日軒(\$100)、何保洸(\$60)、湯鎮祥合家迴向一切眾生(\$50)

## 捐助弘法：

盧翠芳(\$300)、冼珮恩(\$200)、陳周麗怡合家體健長壽,諸事如意吉祥(\$200)、潘志強(\$200)、李欣(\$200)、彭淑賢(\$200)、Tam Ho Sing(\$200)、郭中豪、呂婉明(\$200)、李鏡濤(\$100)、羅裕筠(\$100)、梁鳳英(\$100)

## 助印及捐款表格

事項		合計
<b>捐助方式：</b> <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。)		
<input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元		
上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權		
<input type="checkbox"/> 弘法捐助		
<input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝		
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____		
迴向目的：_____		
姓名	電話	總額
地址		迴向姓名 (如適用)

\* 本表可自行影印應用

# 修心與修行 多媒體弘法系列

## 本會叢書 BOOK

郵購編號 Postal Code : No. 1



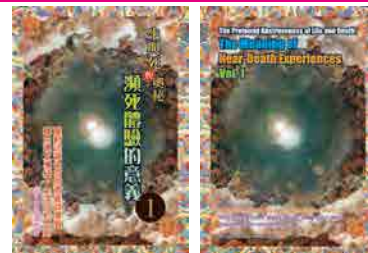
**智慧的修行方向**  
The Wisdom in Directing  
One's Dharma Practice Vol.1  
全書彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NT\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No. 2



**放生與因果**  
雙色印刷連彩頁  
附CD二片  
定價：港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No. 3



**瀕死體驗的意義**  
The Meaning of Near-Death  
Experiences Vol.1  
全書彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NT\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No. 4



**藏傳佛教超度法簡介**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 30 · 台幣 120

郵購編號 Postal Code : No. 5



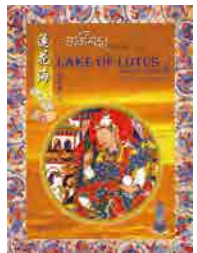
**「蓮花光」合訂本**  
COMBINED VOLUME ON  
"LIGHT OF LOTUS"  
包含1-3期之「蓮花光」  
定價：港幣 360 · 台幣 1,440

郵購編號 Postal Code : No. 44



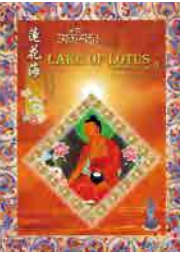
**「蓮花海」合訂本一**  
COMBINED VOLUME 1 ON  
"LAKE OF LOTUS" issue1-3  
包含1-3期之「蓮花海」  
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No. 42



**「蓮花海」合訂本二**  
COMBINED VOLUME 2 ON  
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6  
包含4-6期之「蓮花海」  
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No. 43



**「蓮花海」合訂本三**  
COMBINED VOLUME 3 ON  
"LAKE OF LOTUS" 7-9  
包含7-9期之「蓮花海」  
定價：港幣 120 · 台幣 480

郵購編號 Postal Code : No. 32



**藏傳佛教之源流簡介**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No. 33



**真假上師及傳承**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No. 34



**藏傳佛教超度法之簡介**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160

郵購編號 Postal Code : No. 35



**敦珠法王、夏札法王及其開示**  
全書彩色印刷  
定價：港幣 40 · 台幣 160



郵購編號 Postal Code : No. 45



「瀕死體驗的意義(2)  
臨終要訣與西藏度亡  
經的精華啟示」  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No. 46



智慧的修行方向(2)  
逆境的處世準則與  
強心七法  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No. 47



法之精華  
空性——非有非空  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No. 48



「瀕死體驗的意義(3)  
了解及救助「臨終親  
友」的種種方法  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350

郵購編號 Postal Code : No. 49



智慧的修行方向(3)  
修行的關鍵位之一  
咒語及音聲的奧秘  
與運用  
全書彩色印刷定價：  
港幣 88 · 台幣 350



## 視像光碟 VCD

郵購編號 Postal Code : No. 10



藏傳佛教寧瑪派之虹光身  
THE RAINBOW BOBY OF THE NYINGMA SCHOOL OF  
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50  
備有 國 / 粵雙語 及 英語版 (共一片VCD)  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No. 11



一切唯心造  
(共3片VCD)  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No. 12



孟蘭盆會與「中陰文  
武百尊」之殊勝處  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No. 13



生命的意義  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No. 14



皈依的意義與功德  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 90 · 台幣 360

郵購編號 Postal Code : No. 16



開光盛典 暨 松吉澤仁仁波切 訪港特輯  
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR  
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50  
國 / 粵雙語  
定價：港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：  
千萬倍功德日  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No. 17



普賢上師言教筆記 (五加行)  
松吉澤仁仁波切開示  
國 / 粵雙語  
定價：  
港幣 50 · 台幣 200

郵購編號 Postal Code : No. 18

「空性--非空非有」  
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR  
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90  
備有 英語版 及 國 / 粵語版共3片VCD  
定價：港幣 90 · 台幣 360

VCD  
&  
DVD



## 視像光碟 DVD

郵購編號 Postal Code : No. 19



顯密精華概覽  
備有 國語版 及  
粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No. 20



業力不可思議  
備有 國語版 及  
粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360

郵購編號 Postal Code : No. 21 / No. 22



生與死的奧秘  
第一集、第二集  
備有 國語版及  
粵語版  
定價：港幣 90 · 台幣 360  
一共有7集，每集約長三小時，同一定價



郵購編號 Postal Code : No. 23

顯密實修課程(1)  
實修與死後世界的關聯  
備有 國語版及  
粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 24

顯密實修課程(2)  
實修時必須面對的三種精神領域  
備有 國語版及  
粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 25

顯密實修課程(3)  
接近「成佛」的實修個案  
備有 國語版及  
粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 26

顯密實修課程(4)  
身壇城的作用及臨終四大分離  
備有 國語版及  
粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 28

顯密實修課程(5)  
引至成佛失敗  
之「心力偏向」  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 29

顯密實修課程(6)  
「心法」的奧妙  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 30

顯密實修課程(7)  
釋尊涅槃的路徑及  
「九次第定」的運用  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 31

顯密實修課程(8)  
「往生剎土、脫離輪迴」或  
者「成佛」的捷徑  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 36

顯密實修課程(9)臨終訣  
要與救度精華  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 37

顯密實修課程(10)死後  
能量轉變與萬物起源的  
奧秘  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 39

顯密實修課程(11)死  
後靈界之危機  
處理(上)  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 40

顯密實修課程(12)  
死後靈界之危機  
處理(中)  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 41

顯密實修課程(13)死後  
靈界之危機處理(下)  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 38

事師五十頌(八)  
對「上師」的信賴與服從，  
能否防礙「獨立思考」  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 50

藏密修持精華(1)  
你能確保你的修行有用嗎？  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 51

藏密修持精華(2)  
你的「命運」與「俱生神」  
有何關係呢？  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90  
台幣 360



## 聲音光碟 CD

郵購編號 Postal Code : No. 52

藏密修持精華(3)  
如何方可避過  
「死後的審判」及  
「淨土」的奧秘原理  
備有 國語版及粵語版  
定價：  
港幣 90 台幣 360



郵購編號 Postal Code : No. 7

放生與因果  
備有國 /  
粵語版  
定價：  
港幣 40  
台幣 160



郵購編號 Postal Code : No. 8

真假上師  
備有國 /  
粵語版  
定價：  
港幣 40  
台幣 160



郵購編號 Postal Code : No. 9

四加行之  
重要性  
備有國 /  
粵語版  
定價：  
港幣 40  
台幣 160



郵購編號 Postal Code : No. 6

修心與修行  
備有國/粵語  
版，一套10片  
CD及彩色講義  
定價：  
港幣 600  
台幣 2,400



## 雜誌 MAGAZINE



請參看有關本期「請購各期  
蓮花海」之內容  
Please refer to page on vari-  
ous issues of "Lake of Lotus"  
雙月刊「蓮花海」  
全書彩色印刷

香港7-11·澳門OK  
便利店有售



# 其他 OTHERS

港幣 \$1200 · 台幣 4000

將此「經被」覆蓋於亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」（亦名為「大幻化網寂忿本尊壇城圖」）所保護，不受任何干擾、驚嚇，避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。

此經被的製作，由依怙主 敦珠法王（二世）親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城圖」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及該咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持泉源，並且由依怙主 夏札（威操）生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》（亦名為《摧滅金剛地獄唯一法印成就法》），及《靜念生起極略明顯修法》，種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮歡迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。



**台灣通訊地址**  
台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4  
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan  
Tel: 0989273163 Fax: (02) 6601 4880

## 各地流通處

香 港									
<b>健美佛教文物中心</b> 香港灣仔雲西街 28 號 F 舖地下 Tel: 2891 9089	<b>新華書城店</b> 香港北角北角 英皇道 416-430 號 新都城百貨商場地庫 Tel: 3550 5600	<b>天地圖書</b> 香港灣仔 莊士敦道 30 號 Tel: 2866 1677	<b>蓮緣佛教文物流通處</b> 香港灣仔交加 18 號 地下 5 號舖 Tel: 2833 6891	<b>寶蓮苑素食</b> 香港上環 蘇杭街 69 號地下 Tel: 2543 8981	<b>太和佛具神樓中心</b> 香港西營盤 德輔道西 229 號 Tel: 2857 9977	<b>開益書店</b> 香港銅鑼灣 駱克道 520 號 1 樓 (崇光百貨側) Tel: 2836 6387	<b>開益書店</b> 九龍旺角 西洋菜南街 61 號 1 樓 Tel: 3690 2502	<b>COPY SUPER</b> 香港銅鑼灣恩平道 恩平中心地庫 L11-12 號舖 Tel: 2576 1022	<b>香港青年出版社</b> 香港北角渣華道 82 號二樓 Tel: 2564 8732
香 港								星加坡	
<b>THE PRINT SHOP</b> 九龍尖沙咀東 科學館道 14 號 新文華中 1/F B227 舖 Tel: 2368 8540	<b>博學軒</b> 九龍旺角 西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	<b>田園書屋</b> 九龍旺角 西洋菜街 56 號 2 樓 Tel: 2385 8031	<b>健康齋廚</b> 九龍深水埗大埔道 77 號地下 AB 舖 Tel: 6733 0283	<b>海誠書屋</b> 九龍荃灣 路德園 58 號 嘉新大廈 H 舖閣樓 Tel: 2402 2918	<b>鎮山寶石行</b> 新界沙田 希爾頓中心 L3 第 66C 號舖 Tel: 9863 9418	<b>常春藤圖書</b> 新界元朗 大馬路 39 號地下 Tel: 2442 5689	<b>寶蓮閣</b> 香港香港仔 香港仔大道 148 號 地下 G/F Tel: 2873 1068	<b>Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd</b> 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360	
台 灣								澳門	
<b>全德佛教精品</b> 台北市 光復南路 49 號 Tel: (02) 8787 9050	<b>佛化人生 佛教圖書文物中心</b> 台北市羅斯福路 3 段 325 號 6 樓 Tel: (02) 2363 2489	<b>普巴佛教文物</b> 台北台北縣 樹林市中山路 1 段 220 號 Tel: (02) 2687 3771	<b>藏巴拉佛教文物</b> 台北市民生東路 二段 104 號 Tel: (02) 2100 1919	<b>全德宗教生活 事業有限公司</b> 台中市文心路 1 段 552 號 Tel: (04) 2328 8786	<b>蓮緣佛教文物</b> 台中市崇德二路 二段 23 號 Tel: 0932 595 457	<b>福慧生活館</b> 台南市東區 裕平路 323 號 Tel: (06) 3318 353	<b>瑞成書局</b> 台中市 雙十路一段 4-33 號 2,3 樓 Tel: (04) 22120708	<b>澳門文化廣場</b> 澳門荷蘭園 大馬路 32 號地下 Tel: (853) 28 305613	
<b>高雄市</b> 左營區孟子路 678 號 Tel: (07) 3497799									

台灣請寄：台灣台北市105南京東路四段171號12P之4  
查詢電話：0989273163 傳真：(02) 6601 4880  
台灣戶口：台北富邦銀行（銀行代號012）仁愛分行  
帳戶名稱：羅美玲  
帳戶號碼：704210605166

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。  
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.  
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4F  
查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144  
香港戶口：滙豐銀行  
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司  
帳戶號碼：579-2-006529

## 郵寄訂購表格（表格可影印使用）MAIL ORDER FORM

郵購編號 Postal Code	數量 Quantity	銀碼 Amount	小計 Sub total
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
總數 Total			港幣 <input type="checkbox"/> / 台幣 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>

姓名 Name: \_\_\_\_\_  
聯絡電話 Tel: \_\_\_\_\_ 傳真 Fax: \_\_\_\_\_  
郵寄地址 Address: \_\_\_\_\_  
電郵 Email: \_\_\_\_\_

### 流通處

敦珠佛學會國際有限公司  
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.  
香港柴灣常安街77號發達中心4F  
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong  
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144  
網址: <http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)



# 請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues



## 1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



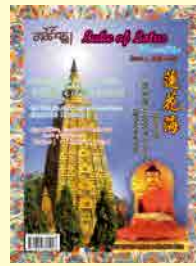
## 2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



## 3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



## 4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



## 5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



## 6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



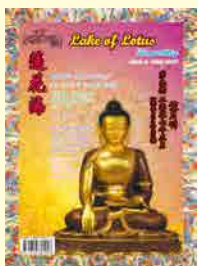
## 7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



## 8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



## 9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions with Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



## 10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



## 11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



## 12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



### 13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



### 15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



### 17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



### 19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是甚麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



### 21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的内涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



### 14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是甚麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



### 16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



### 18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



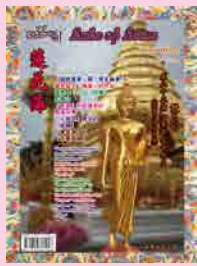
### 20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



### 22th 第二十二期

- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



### 23th 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達至的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



### 24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



### 25th 第二十五期

- 「中陰身」與「黑耳獄」的相互關係
- 如何方可令各種不同的咒語產生效用
- 臨終一刻的情緒，與「臨終景象」的影響力
- 「地獄」是否真的存在？
- 「地獄」境界的「科學性」
- 《佛經》如何可以與「科學」互相印證
- 「咒語」的能力與作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



### 26th 第二十六期

- 「臨終一刻的情緒」與「投生畜生道」的相互關係
- 最易下墮投生「地獄道」的「高危」一族
- 引發「業力」產生「果報」的「引爆器」
- 百種「正定」中有「咒語」的奧妙原理
- 「咒語」應否被翻譯？
- 「咒語」的層次與「正定」的相互關係
- 持誦「咒語」的「數量」與「素質」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



### 27th 第二十七期

- 「息災咒」能生起功德的奧秘
- 由釋尊傳出的「密宗降伏咒」
- 諸佛讚嘆的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚麼才是臨終者的真正所需？
- 一個人類史上最全面的「生前死後」服務創新
- 建設「善終醫院」之籌資計劃
- 佛告世人，應正視「生死輪迴」大問題
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas
- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



### 28th 第二十八期

- 臨終者的真正所需
- 生死教育的提出與發展
- 如何應付「生關死劫」
- 能引至通達諸法實相的咒語
- 《般若波羅蜜多心經》的核心是甚麼？
- 如何以捷徑「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?
- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



### 29th 第二十九期

- 臨終者及陪伴者感到迷茫及不知所措的個案
- 引導臨終者及其陪伴親友情緒的重要性
- 「臨終景象」與「意識轉換」
- 如何佈下天羅地網式的保護罩
- 持誦「佛名號」之「攝心、入定」訓練及連繫諸佛
- 由「心力」生起之「能量保護網」
- 普傳《佛說佛名經》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"
- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



### 30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚麼來分出「能否有助眾生脫離輪迴束縛」的呢？
- 誦經的奇妙靈驗功德
- 邁向死亡的不同階段，與當中的「意識狀態轉換」
- 陪伴臨終者的親友，應如何接收及處理「死亡的訊號」呢？
- 如何聆聽及觀察病者的反常行為才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"
- How Should Those Care-Givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?



### 31th 第三十一期

- 邁向死亡第一個階段時的終極協助是甚麼？
- 甚麼是「人間的終極悲劇與無知」？
- 生死教育」的重要性
- 誦經的深層功德是甚麼？
- 何謂「心魔」？
- 不斷唸誦《經文》會引伸「智慧、悟性、覺性、證悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



### 32th 第三十二期

- 「成佛」的快慢原理
- 如何方可為即將逝世的親人續命
- 如何以四種層面救助病人
- 供燈及懸掛經幡所引發的不可思議奇蹟
- 為臨終者作出抉擇時所造成的遺憾與創傷
- 陪伴臨終者的困難與須知
- How Could One Extend the Life of a Dying Relative?
- How to Use the Four Levels to Help and Save Patients?
- The Incredible Miracles Induced by Lamp Offering and Hanging of Prayer Banners
- Regrets and Traumas Due to Selections Made for the Dying Persons
- Difficulties and Issues of Care-Givers of Dying Persons





### 33th 第三十三期

- 「超級月亮效應」與「世界末日」是真的嗎？
- 香港有史以來最盛大的「瀕死體驗」講座
- 八種方法化解天災、人禍、疫症的方法
- 「上師」與弟子會一齊下墮「金剛地獄」的情況
- 如何打開更多的生命窗戶？
- 如何可以直接提升心的功用及德行
- 如何可以直接連結諸佛菩薩
- 為甚麼「死亡」是一項必須「終身學習」的工作？
- The Grandest Series of Talks on "Near-Death Experiences" Ever in Hong Kong History
- How to Open Up More Windows of Life?
- How to Directly Elevate the Functions and Merits of One's Own Mind?

- How to Directly Link Up With the Buddhas and Bodhisattvas?
- Why Should "Death" Be a Must Task for "Life-long Learning"?



### 35th 第三十五期

- 當你遭遇重大危機時，你最想得到甚麼呢？
- 如何向重病者表達你的真心關懷
- 人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？
- 如何以「咒音」超越一切修行的局限
- 「綠度母」的嚴飾與意義
- What is Your Most Wanted Thing When You Come Across a Major Crisis?
- How to Express your Genuine Concern to a Seriously-III Patient?

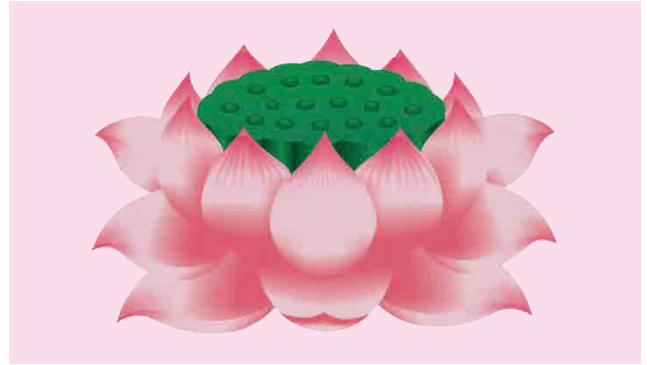
- Human Sounds can Arise from Both the "Conscious" and the "Unconscious" Levels. Are They Useful in One's Practice of the Holy Dharma?
- How to Use the "Sound of Mantra" to Transcend All Limitations of Dharma Practice



### 34th 第三十四期

- 持誦咒音的技巧必須隨「習氣特性、業力特性、願力取向、定力程度」而調校及改變
- 宇宙間四種最不可思議的力量
- 如何為病者及臨終者「帶走痛苦、引入安寧」的最佳安排
- 如何防止病患者作出傷害自己的錯誤決定
- 如何讓病患者「活得更正面」，避免無謂的創傷
- 「綠度母」的緣起及三次殊勝發願
- The Skills in Chanting of Mantra Sounds to be Adjusted & Changed in Accordance With the "Characteristics of One's Habitual Tendencies, Features of Karmas, Orientation of Aspirations, and Degree of Mental Concentration"
- The Four Kinds of Inconceivable Forces of the Universe
- How to Make the Best Arrangements on "Leading Out of

- Pain and Guiding in Peacefulness" for Patients and Dying Persons
- How to Prevent Wrong Decisions by Patients in Hurting Themselves
- How to Help the Patients to "Live More Positively" and to Avoid Pointless Traumas



## 請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- 港澳 HK 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = \_\_\_\_\_
- 台灣 Taiwan 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x NT\$150(連郵費 postage) = \_\_\_\_\_
- 外國 Overseas 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$80(空郵 Airmail) / HK\$50(平郵 Surface Mail) = \_\_\_\_\_

姓名 Name : \_\_\_\_\_ 電話 Tel : \_\_\_\_\_ 手提 Mobile : \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

地址 Address : \_\_\_\_\_

事項	選擇	銀碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊(本港)連郵費	<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第_____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵費	國內、台灣、澳門	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第_____期開始 台幣\$720元 _____份 x _____元	
	歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵HK\$450元 由第_____期開始	
姓名	電話	總額	
地址			

\* 本表可自行影印應用

## 付款辦法

### (1) 香港及海外

第一至第九期蓮花海已售罄，有意請購者請購買蓮花海合訂本第一至三期

- 支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街 77 號發達中心 4/F
- 直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### (2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號 012) 仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市 105 南京東路四段 171 號 12F 之 4」敦珠佛學會收，或請傳真至 (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914 現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4 倍。

# 全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

## 香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處			
敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓(北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
新華書城	香港北角	北角英皇道 416-430 號新都城百貨商場地庫	3550 5600
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	靈西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
得勝報社	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
海誠書屋	九龍荃灣	路德圍58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶	新界沙田	希爾頓中心L3第66號C舖	9863 9418
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

## 「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
哈佛提素	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
水記報攤	香港灣仔	香港灣仔莊士敦道142號	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
大瑪雅仕	九龍油麻地	上海街281號	2384 4457
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美善街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
日新報社	新界沙田	瀝源邨榮瑞樓地下	2697 6350
新港城報社	新界馬鞍山	新港城廣場2樓4號(大快活側)	2631 9066
源豐書報社	新界馬鞍山	新港城中心商場地下街市 S80 號	2640 7255
蜜蜂書報社	新界馬鞍山	新港城第3期地下47舖	2640 2771
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

## 香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at  
all convenience shops of  
**Seven-Eleven**  
in Hong Kong  
&  
all Circle K Shops in Macau



## 本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：  
逢星期一至六 下午二時至晚上七時  
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時及書展期間 暫停開放)

## Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:  
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.  
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

## 鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號(地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新翠寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫(太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香齋	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

## 歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680  
OR  
write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收  
電話 Tel: (852) 2558 3680 傳真 Fax: (852) 3157 1144

台灣通訊地址：  
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4  
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,  
Taipei, Taiwan.  
電話 Tel: 0989273163  
傳真 Fax: (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]

# 台灣銷售處

## 「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799

## 全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323	搜主義 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
誠品 高雄大統店	07-2220-800	搜主義 黎明店	04-2258-7989	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050	搜主義 慶豐店	07-552-5982	書田 南京店	02-8787-2124
誠品 士林農會店	02-8861-1827	搜主義 一心店	07-331-0359	書田 石牌店	02-2822-4316
誠品 東湖店	02-2633-8434	搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808	書田 大安店	02-2707-4900
誠品 東基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主義 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
誠品 宜蘭店	03-936-2770	搜主義 中壢店	03-437-4945	上達 中平	02-2276-0853
誠品 台南站前店	06-211-3533	搜主義 青海店	04-2706-9837	學雅書局	02-2751-4748
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主義 廣達店	03-396-0303	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品 漢神店	07-215-9795	搜主義 青年店	07-777-5312	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品 台大店	02-2362-6132	搜主義 德安店	04-2226-2646	文林書局	02-2968-0941
誠品 敦南店	02-2775-5977	搜主義 台北縣府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
誠品 新竹店	03-527-8907	搜主義 國美店	04-2372-4488	文暢 南京店	02-2748-0750
誠品 中友店	04-2221-1287	搜主義 內湖店	02-2792-1799	寶評書局	02-8927-0666
誠品 屏東店	08-765-1699	搜主義 幸福店	02-8992-9642	瑪格麗特	02-2828-7807
誠品 捷運台北站	02-2375-9488	搜主義 樹林店	02-8675-3889	品文企業	02-8281-5293
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817	搜主義 蘆竹店	03-321-5392	三民書局 復北店	02-2500-6600
誠品 板橋店	02-2959-8899	天才 館前店	02-2957-1958	三民書局 重南	02-2361-7511
誠品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪書店有限公司	02-2733-7878
誠品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
誠品 台北SOGO	02-2740-1399	聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234	淡大書城 (原驚聲書城)	02-2621-7840
誠品 京華城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
誠品 高雄遠百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永業文具行	02-2322-5451
誠品 桃園遠百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金門 源成	082-332-357
誠品 豐原大百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人類 板橋店	02-2254-3601
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	國立台北藝大書店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永漢 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	塾腳石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750	塾腳石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	諾貝爾 新莊店	02-8992-6587	東湖書局 新莊店	02-8991-5468
何嘉仁 信義店	02-2708-4528	諾貝爾 三峽店	02-2673-9100	立育 (原新人類-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101	諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487	微學館 長庚(原文聖-長庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	諾貝爾 東湖店	02-2631-5937	佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	諾貝爾 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合記 林口	03-3286-074	泉虹書局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 莊敬店	02-2729-5349	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277	甲蟲屋 後站	02-2675-5576	政大書城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 民權店	02-2592-2559	幼獅 衡陽店	02-2382-2406	微學館 錦洲店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	學府城企業	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大書城 師大	02-2364-0066	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	來電 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	聯一 長春	02-2505-4848	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌 嘉義店	05-2785-798	上達 南海	02-2351-2648	微學館 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大學	03-420-1339	文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	橋大	02-2331-0234
敦煌 元智大學	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	羅東 書揚商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合歡文具行	02-2511-0351	紀伊國屋	
搜主義 彰化店	02-2700-7000	士林圖書供應社	02-2881-9587	FNAC	
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義 大雅店	04-2298-5123	上達 重南店	02-2381-4981		

# 供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：

- (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
- (2) 眼睛沒有疾病、
- (3) 容易證得天眼通、
- (4) 有分辨善惡的智慧、
- (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事務所障礙、
- (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福報、
- (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：

- (1) **「中陰」險道供燈得光明**：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
- (2) **無明昏惑冰消於智火**：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
- (3) **幻翳迷亂慧炬得解脫**：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛刹土。

# 四聖日之四供燈 — 功德增加一千萬倍

## 四聖日之四：2011年11月17日，星期四(是日只設供燈，不設法會。)

### 藏曆 九月廿二日 (西曆2011年11月17日)

### 為藏傳佛教四大殊勝日之四，釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

#### (1) 香港付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

#### (2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

#### 供燈位置 (A-S 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	耶金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「寶積田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾議法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師誠傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具體證量的示現，供此可得求法之原緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴避」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直捷。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。
S	藥師佛	藥師佛十二大願，及其下之十二藥又暨八萬四千護法群，專解眾生一切病苦、災難、魔擾、犯戒等，並可救拔下墮「餓鬼、畜生、地獄」的眾生。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填上表格之代號 T-S)	供燈日期 一共7天(請刪去不適用者)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
			2011年9月7日蓮師日供燈/9月19日燃燈佛誕/9月22日空行母日/10月5日重陽節/10月6日蓮師日供燈/10月15日觀音出家/10月22日空行母日/10月26日藥師誕/11月17日藏曆四聖日之四/自選日期 <small>(供七日七折優惠或6日內於不同日期供燈七盞，可獲70%優惠，日期必須於繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)</small>	<input type="checkbox"/> \$200/\$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500 x _____ 盞供燈 x 7天 x 70% <small>(左列七天全供優惠70%)</small>	\$
			2011年9月7日蓮師日供燈/9月19日燃燈佛誕/9月22日空行母日/10月5日重陽節/10月6日蓮師日供燈/10月15日觀音出家/10月22日空行母日/10月26日藥師誕/11月17日藏曆四聖日之四/自選日期 <small>(供七日七折優惠或6日內於不同日期供燈七盞，可獲70%優惠，日期必須於繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)</small>	<input type="checkbox"/> \$200/\$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500 x _____ 盞供燈 x 7天 x 70% <small>(左列七天全供優惠70%)</small>	\$
			2011年9月7日蓮師日供燈/9月19日燃燈佛誕/9月22日空行母日/10月5日重陽節/10月6日蓮師日供燈/10月15日觀音出家/10月22日空行母日/10月26日藥師誕/11月17日藏曆四聖日之四/自選日期 <small>(供七日七折優惠或6日內於不同日期供燈七盞，可獲70%優惠，日期必須於繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)</small>	<input type="checkbox"/> \$200/\$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500 x _____ 盞供燈 x 7天 x 70% <small>(左列七天全供優惠70%)</small>	\$
			2011年9月7日蓮師日供燈/9月19日燃燈佛誕/9月22日空行母日/10月5日重陽節/10月6日蓮師日供燈/10月15日觀音出家/10月22日空行母日/10月26日藥師誕/11月17日藏曆四聖日之四/自選日期 <small>(供七日七折優惠或6日內於不同日期供燈七盞，可獲70%優惠，日期必須於繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)</small>	<input type="checkbox"/> \$200/\$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200/\$500 x _____ 盞供燈 x 7天 x 70% <small>(左列七天全供優惠70%)</small>	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈福往生極樂、除障等。