

महोत्सव

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue No.31

2011年1月香港

2011年2月台湾

(逢月初出版)

双月刊

莲花海

迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

什么是「人间的终极悲剧与无知」？

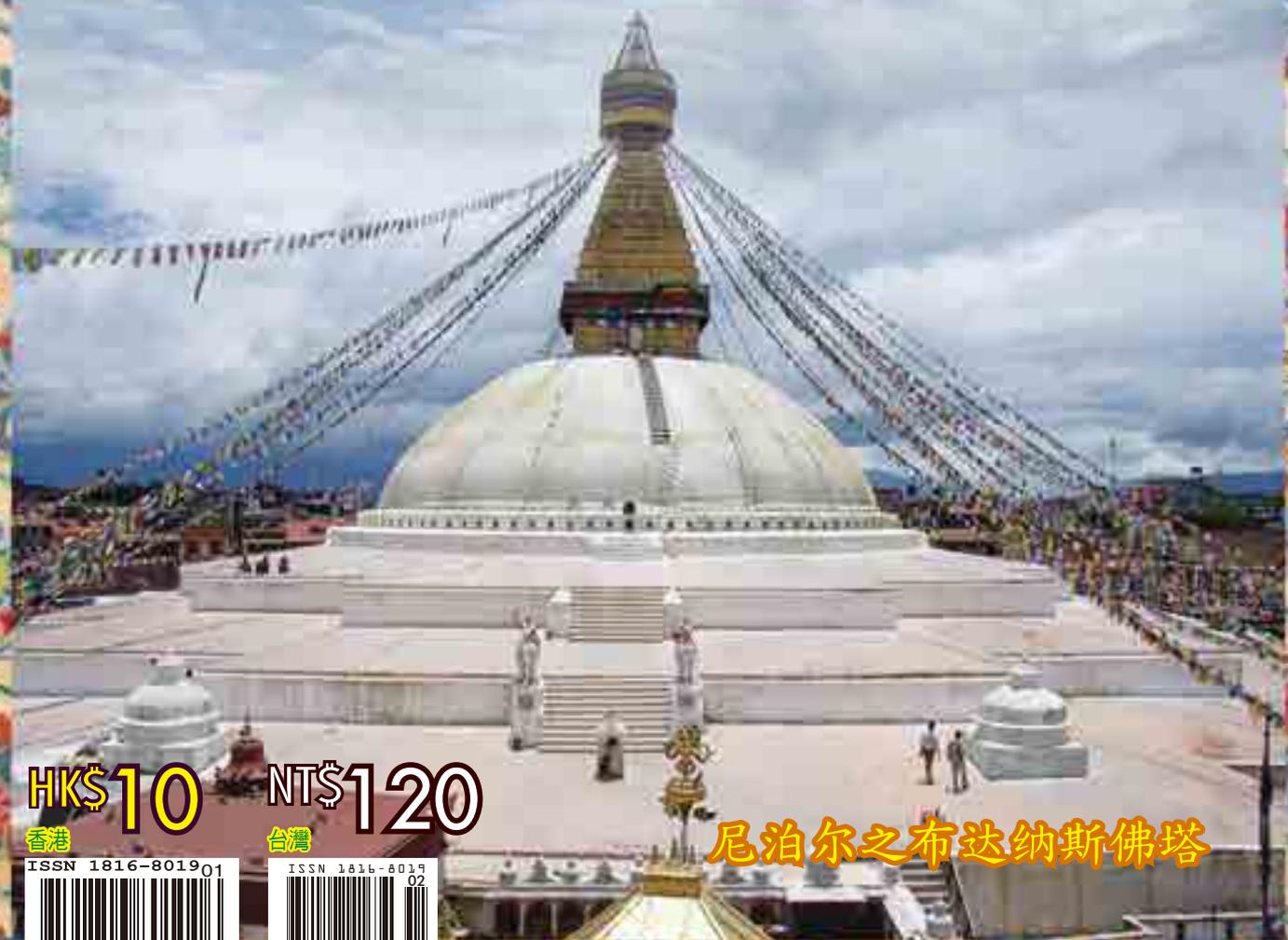
「生死教育」的重要性

诵经的深层功德是什么？

何谓「心魔」？

不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理

五周年纪念



HK\$10

香港

NT\$120

台湾

尼泊尔之布达纳斯佛塔

ISSN 1816-8019 01



9 771816 801006

ISSN 1816-8019 02



4 712070 141632

酬恩 烟供 除障法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第二（下）
2. 普传「绿度母息灾咒」

日期：2011年1月23日(星期日)下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第二

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至困难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意修行道路。试问还有那一种方法，好得与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)

由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽



移喜泰贤金刚上师主持法会





诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：一 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母息灾咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母息灾咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「息灾法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母增益咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母息灾咒」。烟供法会将配合「绿度母息灾咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张



(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款， 敬请各位善信直接联络本会， 或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	菲律宾挟持事件死难者、及甘肃、巴基斯坦、青海、智利、四川、海地、台湾、及缅甸之天灾死难众生		\$300 / \$600
4	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
5	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
6	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
7	未出生之婴灵		\$300 / \$600
8	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
9	六道众生		\$300 / \$600
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____张
地址：_____

正月空行母日 祈福烟供 除障法会

1. 普传《佛说佛名经》卷第三（1）

2. 普传「绿度母增益咒」

日期：2011年2月27日(星期日)下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第三（1）

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至困难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？（请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文）

由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽



移喜泰贤金刚上师主持法会





诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：一 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回避鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回避害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



烟供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600)、供齋果。
3. 修持「山淨烟供儀軌」，並且誦名回向功德。
4. 「烟供食子、各色紙風馬、闍解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張



(甲) 回向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	回向名稱 / 地址 (回向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以回向給自己)	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

(乙) 回向 先人之「蓮座」名稱 (乙部供燈七盞以上，七折優惠)

名額	回向名稱 / 地址 (回向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	菲律賓挾持事件死難者、及甘肅、巴基斯坦、青海、智利、四川、海地、台灣、及緬甸之天災死難眾生		\$300 / \$600
4	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600
5	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600
6	所食所殺一切生命		\$300 / \$600
7	未出生之嬰靈		\$300 / \$600
8	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600
9	六道眾生		\$300 / \$600
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____



「密乘」入门初阶讲座系列 (二) 藏密修持精华

藏密修持，为近年最受瞩目的修行方法，既带有神秘的色彩，亦被胡乱神化，令真正的「藏密修持」变成「迷信的神力加持」，不单离佛法更远，更令胡乱修持的人走入危险下堕之道。



本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度共12堂之「显密初阶课程」、2008年度共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」、2009年度合共12堂之「事师



五十颂」与「忏悔的意义与功德」、及于2010年12堂之「四加行」课程之后，现决定于2011年1月开始，再推出大约12堂之「藏密修持精华」讲解，以便学人能够更清晰地了解「修行」的真正意义，及掌握如何「由显入密」的正确途径，避免「盲修瞎练」的下堕危险。敬希有志修行的善信，共沾法益。



教授者

依怙主 夏札(威禱)生紀多杰法王親筆書函認證
漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，英國諾定威大學哲學博士

漢地演密教者·福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊金剛上師

費用全免

日期及參加資格

- 第一堂：2011年1月9日星期日下午3:00pm
第二堂：2011年2月20日星期日下午3:00pm
第三堂：2011年3月27日星期日下午3:00pm



課程安排

1. 3:00pm-4:30pm 「藏密修持精華」讲解：任何人士，均可參加。
2. 4:30pm-5:30pm 傳授教法：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
3. 5:30pm-6:00pm 接見「因乘會員」

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F



參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至3157 1144，亦可致電2558 3680登記，即可參加。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

會員類別：非會員 / 因乘會員 / 果乘會員：(非會員必須提供地址，方可參加)

注：在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk



四圣日之一「皈依」仪式

谨订于2011年3月19日(星期六)下午三时
举行「敦珠佛学会」之「皈依」仪式

「皈依」仪式由

依怙主 夏札(威椽) 生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师

(美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士)

及 啤吗哈尊金刚上师 主持



「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依—上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意于「敦珠佛学会」学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，及成为「敦珠佛学会」之会员。请申请「皈依」者填妥「入会表格」后寄回本会。

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

姓名	联络电话	传真号码	地址
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至	
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至	





申请入会及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很欢迎阁下加入「敦珠佛学会」成为会员， 烦请填写下列表格连同 1) 证件相片两张；2) 身份证影印本；3) 会费（年费\$300 或 永久会费\$3,000）以划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，一并寄交本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

注：所有会员无论于何时缴交会费(年费)都必须于每年1月1日重新缴交会费(年费)，否则一律作退会处理(已缴交永久会费者除外)

请用正楷填写。在有「★」处删去不适用者,并在适当方格内加上 ✓号。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

个人资料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	国籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	日D 月M 年Y	护照 / 香港身份证号码 * Passport / I.D. No. *
性别 * Sex *	<input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female	婚姻状况 * Marital Status *
职业： Occupation :	手提 / 传呼号码： Mobile / Pager No. :	电邮： E-mail :
电话(住宅) Tel. No. (Home)	电话(办公室) Tel. No. (Office)	传真号码 Fax No.
住址： Address :		
介绍人 (Referee) :		
曾参加过之宗教团体： Religious Associations attended before :		
曾皈依那些上师： Teachers that you have taken refuge from :		
曾受那些灌顶： Initiations that you have taken :		
曾于其他团体负责之工作： Responsible for works in other Organizations :		
本人之教育程度及专长： My Educational Levels & Specialism :		
本人之佛学基础： My Buddhist Foundations :		

申请人签名：
Signature _____

申请日期：
Date _____

此栏由本会填写 FOR OFFICE USE ONLY **		
批准/不批准	会员费类别：年费/永久会费	批准日期：_____ 负责人签名：_____

** 是否接受申请，本会保留一切决定权。

敦珠佛学会国际有限公司 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong	电话：(852)25583680 传真：(852)31571144	网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk
--	-----------------------------------	---



藏传佛教最殊胜的超度法

清明「中阴文武百尊」 除障供灯法会

乙部供灯7盏以上，七折优惠



法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」大密法：「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：

2011年4月5日 时间：3：00 pm - 5：30 pm

地点：

香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 --- 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及稀有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣啤祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊坛城及先人牌位



移喜泰贤金刚上师主持清明法会



清明供灯

「清明除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯 \$300，大油灯 \$600）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。每位亡者均有独立牌位接受净障加持。每位阳居者乙部供灯功德主均有独立长寿牌位接受长寿及净障加持。
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令券阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- 自动转帐过数：请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订网表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	金 额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
4	澳洲水灾死难者、及菲律宾挟持事件死难者、甘肃、巴基斯坦、青海、智利、四川、海地、台湾、及缅甸之天灾死难者		\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
6			
7			
总 计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者 (有独立长寿牌位及供灯)

名 额	供灯功德主 (回向只限一位姓名，可以「合家」)	金 额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总 计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____

2011 年度祈福除障最佳方法 悬挂附有个人名字的经幡于佛堂空旷处 随风飘扬，现已接受报名



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码(02)6606-6914现已取消]如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk 信箱。电话 0989273163 台币计算方法：港币 x4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕噜咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) · 捐款\$500赠送 「于本会会址挂 经幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕噜咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL				\$	

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____ 电邮: _____

新春祈福如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

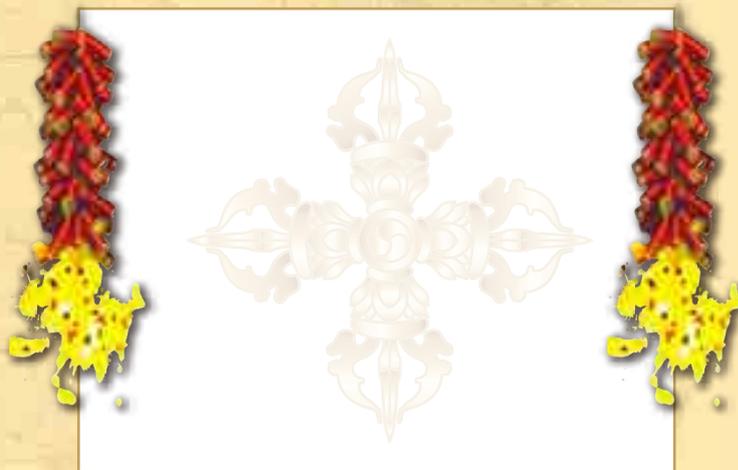
各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士-求修行成就及加持
- 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛-求佛缘
- 千手千眼观音-求一切救护
- 阿弥陀佛-求往生净土
- 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛-求长寿
- 药师佛-求健康
- 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- 咕噜咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神-求财
- 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

全彩
印刷

依怙主 敦珠(智者移喜多杰) 法王 及 依怙主 夏札(威操生纪多杰) 法王之开示 (藏文著作及英译文本暨图片集)

免费
赠阅

索取方法：

全书共100页

1. 请填写下列表格，每一处地址只可免费赠阅一本，图书馆及团体则可
免费赠阅两本（数量有限，先到先得，送完即止。）

姓名：_____ 电话：_____ 电邮：_____

地址：_____

2. 邮费：

本港 HK\$10/每本 外国（只提供平邮）US\$4/每本

3. 邮费付款方式：

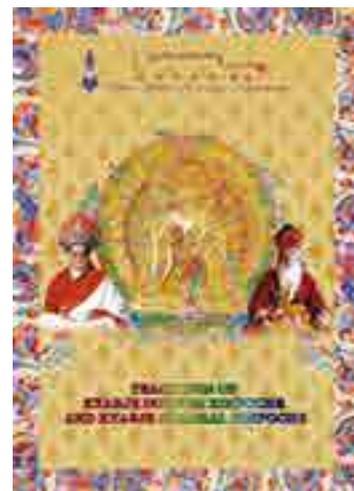
(1) 香港及海外

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，海外只收银行本票

直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



Teachings of Kyabje Dudjom Rinpoche & Kyabje Chadrak Rinpoche (Tibetan Writings with English Translations and Photos)

Free of Charge for Distribution - Full Colors

100 Pages

Please Fill in the Following Form in Asking for a Free Copy (Libraries & Organizations -- Two Copies. As Limited Copies Are Available, First Come First Serve):

Name: _____ Phone: _____ Email: _____

Address: _____

Postage: Local: HK\$10/ copy Overseas: US\$4/copy (only seamail)

Methods of Payments for Postage:

(1) Hong Kong and Overseas

Please fill in the following form with an international bank draft addressed to "Dudjom Buddhist Association International Limited" and send it to 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong;

OR

Deposit to Bank (Hong Kong Bank A/C No : 004-579-2-006529).

After which, please send the deposit slip and the filled-in form to our address, or fax them to (852) 31571144. Phone for enquiry: (852) 25583680. Or Email to info@dudjomba.org.hk. For remittance of donations through banks, use the Swift Code : "HSBCHKHHKHKH" Bank Address : The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. A/C Name: Dudjom Buddhist Association International Limited.

(2) Taiwan

Please remit the amounts to the "Taipei Fubon Bank" (Bank Code No. 012) in the name of "Law Mei Ling" with Account No. 704210605166. Photocopies of remittance slips, together with the "Form for Donations, Subscriptions & Mail Orders" can either be mailed directly to "12F - 4, No.171, Nan Jing East Road, Sec.4, Taipei, Taiwan." of the Dudjom Buddhist Association, or be faxed to (02) 6601-4880. If there are any enquiries, please send your emails to info@dudjomba.org.hk Tel : 0989273163. For calculation purpose, HK\$1 is equivalent to NT\$4.



2011年度全年祈福延寿牌位



长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) **永远名位**：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) **年度名位**：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。



欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

2011年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) **永远名位**：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) **年度名位**：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋邨安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

数目	种类 (请加 ✓ 号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2011年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2011年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2011年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2011年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、台币20万 / 永远大牌位港币15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000、台币8000 / 年度大牌位港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
TOTAL 总捐款额				

捐助及致送「预留 / 即时 护送亡者及增福供灯」表格

注：「预设」的意思是凡对佛法有信心，但无亲友及家人支持或支援代为临终或死亡后供灯以接受「文武百尊」护送的善信，可预先为自己或其亲友作出下列捐助，本会将会保留名单，一旦收到其亲友通知，会立刻代为供灯于「中阴文武百尊」坛前，以作保护及增福，好让他/她有足够资粮完成灵界的旅程。

1	A) 七七四十九日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$6000) B) 六七四十二日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5700) C) 五七三十五日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$5000) D) 四七二十八日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$4300) E) 三七二十一日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$3600) F) 二七一十四日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$2700) G) 七日连续供灯于「中阴文武百尊」坛前(\$1500) H) 特选日期：_____ (每日\$300) I) 同时加上花果供养 (每7日换1次，每次\$500) (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 供， 供灯日期： 预留 / 以下日期供灯： _____ 2. _____ 供， 供灯日期： 预留 / 以下日期供灯： _____	港币/台币 _____+花果 供养 _____) x _____位 合共 港币/台币 _____元 (注：凡「预留」者，其亲友必须于「预留者」往生后通知本会，以确保供灯日期。)
TOTAL 总捐款额			

请选择付款方式：(请在方格内加上 ✓ 号)

必须采用银行自动转，请向本会取「银行自动转帐表格」。

1. 细牌「首期港币两万、台币 8 万」

馀款分 12 个月，每月港币 \$3000，共 \$56,000：台币 \$12,000，共 \$224,000

馀款分 24 个月，每月港币 \$1800，共 \$63,200：台币 \$7200，共 \$252,800

2. 大牌「首期港币五万、台币 20 万」

馀款分 12 个月，每月港币 \$9000，共 \$158,000：台币 \$36,000，共 \$632,000

馀款分 24 个月，每月港币 \$5000，共 \$170,000：台币 \$20,000，共 \$680,000

香港及海外付款方式：

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F

直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjom.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____ 电邮：_____

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：<http://www.dudjom.org.hk> 电子邮件：info@dudjom.org.hk



移喜泰贤金刚上师简介



移喜泰贤金刚上师，是敦珠佛学会的创办人及指定导师。曾留学英、美，获取美国俄立冈州立大学荣誉文学士、美国史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士。十五岁开始修习「密乘法要」，早年亲近承事汉地演密教者舒囊卓之赞青喇嘛（福德法幢 刘锐之金刚上师），得以传授完整无缺之「密乘」教诲与实修法门，并得授予「四级灌顶」。于1972年，得当时之甯玛巴（红教）法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多杰（无畏金刚智）甯波车亲自授予「金刚阿闍黎」灌顶，获赐予法名移喜泰贤（智慧无边）。后分别于1986年及1996年，两次被汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛（福德法幢 刘锐之金刚上师）嘱咐承接其在汉土之「那也东初」及「敦珠新宝藏」之传承系统。



敦珠法王（上）
劉銳之金剛上師（下）

现今正在进之弘法活动是传授「敦珠新宝藏」之「四加行」，从最基础之「修行」概念至最重要之「观想、口授」，作极详尽之解释与教授。

大型公开活动有放生、公开讲座、供灯法会、清明孟兰、烟供等法会及「毗卢七支静坐」班。公开讲授之教法包括放生仪轨普传、供灯仪轨普传等。公开讲座之讲题有「藏传佛教」之「即生成佛」、「中阴救度法精要」、「生死的奥秘」、「事师五十颂」、「修心与修行」及其深造班等。

秉承 释尊遗教及 福德法幢金刚上师之遗训，「敦珠佛学会」每月设有「布萨」（诵戒）及会供等法会，并于诵戒后开示修行法要及戒律诠释。移喜泰贤金刚上师最近几年创立的「实修集训」，为修行人提供深入而实用之「生生死劫应对课程」，令修行人更具把握地面对「死后世界」的严峻挑战，突显其深广的慈悲、智慧及修行程度。

移喜泰贤金刚上师近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，并且筹办「生命提升医院」，以利益一切面对「生关死劫」的人类。由于其成就得到广泛的认同，移喜泰贤金刚上师于2010年获颁发“十大公益慈善家”荣誉奖项，该奖项由「中国社会福利教育基金会、中日韩经济发展协会、中华爱国工程联合会、及世界华人联合总会」四个单位，联合在「中国北京人民大会堂」主办的“诚信建设与公益事业发展论坛”中颁发，该奖项旨在表扬移喜泰贤金刚上师（陈建强博士）在「信用管理、诚信经营、公益事业」等方面的突出表现。

移喜泰贤金刚上师于弘法利生事业上，不遗余力，谨此略述。还望各界人士能够随喜共助弘法，自利利他，积聚无量功德，有厚望焉！



移喜泰賢金剛上師



依怙主 夏札（威操）生紀多傑
法王賜加冕

移喜泰贤金刚上师现以当今被公认为修持最具证量及德高望重之藏密甯玛派（红教）依怙主 夏札（威操）生纪多杰（佛金刚）法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐以亲笔书函两封、赐「班智达帽及法衣」、举行「升座典礼」，认证其为汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛（福德法幢 刘锐之金刚上师）之「法嗣」（传承人、「法」之正式继承者）。

为继承法统，回应各殊胜之缘起，于1998年初成立「敦珠佛学会」，并于1999年开始正式公开弘法，主讲连续12堂，横跨三个月之「修心与修行」，并随即以CD套装形式弘扬。于1999年初至今出版中英双语之「莲花光」期刊，并合订成精装合订本。于2006年推出全彩色印刷之「莲花海」中英双语双月刊，并且普及发行于全港之便利店。于2010年再推出全彩色印刷之「生命提升」双月刊。

啤吗哈尊金刚上师简介

啤吗哈尊金刚上师跟随汉地演密教者 舒囊卓之赞青喇嘛（福德法幢 刘锐之金刚上师）学习「密法」二十多年，并得 刘上师亲自授予「金刚阿闍黎」（意即「轨范师」）灌顶。同时，分别于1981及1984年亲炙当时之蜜玛巴（红教）法王二世 依怙主 敦珠智者移喜多杰（无畏金刚智）甯波车，获亲赐法名啤吗哈尊。啤吗哈尊金刚上师现以当今被认为修持最具量及德高望重之藏密蜜玛派（红教）依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王为其「根本上师」。并得依怙主 夏札（威操）



夏札（威操）生纪多杰法王

生纪多杰法王赐「法衣」。啤吗哈尊金刚上师亦是敦珠佛学会的创办人及导师之一，全力弘扬佛法，以利益一切如母有情。其所演译之佛法深入浅出，见解精辟独到，分别以真实体验、科学分析、人生百态、经典故事、佛陀金句、深层分析、结构推理等不同的层面，将深层的佛法，以入世之事理，注入人「心」。即使已经对佛法有一定认识的众生，在听闻此等演译之后，对佛法之认识不单更深一层，而且有「豁然开窍」的感觉。最令人赞叹之佛法实修讲解为13片「显密实修课程」，其中很多内容为前人所未能深入解释的精辟实修细节，因而突显了啤吗哈尊金刚上师的高度实修水准及智慧。



依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王赐法衣

除此之外，啤吗哈尊金刚上师亦具备卓越的领导才能及创新能力，并且不断进修新知识以协助弘法利生。诸如电脑知识、排版、影片剪辑及制作、编写资料库程式、文书处理等，均好学不倦地尽心学习。近年更创办「生命提升慈善基金会」以推行「生死教育」，并且筹办「生命提升医院」，将《西藏度亡经》的救助与现实社会的需要及慈善事业互相结合，以利益一切面对「生关死劫」的人类，救助之法甚至可以遍及一切众生，无论他们是否有任何宗教的信仰。

啤吗哈尊金刚上师的著作、演讲、出版之多媒体光碟、书刊、及杂志，现今已多达70多款，更分别担任《莲花海》及《生命提升》双月刊的总编辑，广传佛教之教义外，并着重于净化人心与提升精神力量，

创建和谐社会。

由于啤吗哈尊金刚上师的领导才能及创新能力得到广泛的认同，分别：

1. 获移喜泰贤金刚上师于2010年9月授予「传承上师」之资格；
2. 移喜泰贤金刚上师将授予啤吗哈尊阿闍黎「传承上师」资格之事向依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王禀告，获依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王于2010年11月2日从尼泊尔派专人赐予（1）长寿佛象一尊、（2）依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王著作3函、（3）佛塔一尊，分别作为「佛身、佛语、佛意」之「加持」，之后再于11月15日托人赐「两套铃杵、甘露丸一瓶、很多加持法物」予移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师；（注：依怙主 夏札（威操）生纪多杰法王为当今世上唯一有众多于数百年前出土的岩藏法要授记预言的顶级法王。）
3. 被授予“2009中国新经济发展杰出人物”的荣誉称号，（此荣誉称号由「中国新华社、《经济参考报》社、中国商务部、中国国际经济技术交流中心」共同在「北京人民大会堂」主办的“2009中国经济发展论坛暨经济人物系列评选活动”上颁发。）
4. 被授予“2009年度中国企业创新优秀人物”之荣誉称号，（此荣誉称号由「中国生产力学会、中国市场学会、中国企业报社」共同主办，中央电视台CCTV-2财经频道之「中国财经报导」协办，并得到「中国企业管理科学基金会」支援在「北京人民大会堂」所举办的“创新中国——中国企业创新论坛2009年年会”上颁发。）
5. 被授予“2009年度中国百名改革创新风云人物”的荣誉称号，并获特别邀请成为「中国国际经济发展研究中心」的“高级研究员”（此荣誉称号由「中国国际经济发展研究中心」在「北京人民大会堂」所举办的「国际经济论坛年会」上颁发。）



啤吗哈尊金刚上师

中文版：

衷心的感谢	敦珠佛学会	21
莲花海创刊五周年纪念暨敦珠佛学会成立十三周年纪念	敦珠佛学会	22-29
「密宗」实修训练营广告		30
修行忠告：修行的重点与偏差（2）	移喜泰贤金刚上师, 啤吗哈尊金刚上师	31-32
「问与答」牵出「智慧」（1）	啤吗哈尊金刚上师	33-36
生死的奥秘：濒死体验的意义（三十一）	啤吗哈尊金刚上师	37-44
迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？		
什么是「人间的终极悲剧与无知」？		
「生死教育」的重要性		
智慧的运用：智慧的修行方向（三十一）	啤吗哈尊金刚上师	45-53
诵经的深层功德是什么？		
何谓「心魔」？		
不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理		
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”（24）	移喜泰贤金刚上师	54-56
法之精华：「一切唯心造」（三）	啤吗哈尊金刚上师主讲 众弟子笔录	57-58
佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德（16）	啤吗旺迦	59-61
圣地巡礼：世界文化遗产：布达纳斯佛塔(2)	生纪札西	62-64
自动转帐表格		65
印经的功德		66-67
敦珠佛学会出品广告		68-71
请购各期「莲花海」表格		72-75
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处		76-77

英文版：

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (31)	by Vajara Master Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	78-89
What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?		
What is the "Ultimate Tragedy and Ignorance" of Mankind?		
The Importance of "Life and Death Education"		
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (31)	by Vajara Master Pema Lhadren, translated by Byron K.K. Yiu	90-99
What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?		
What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?		
The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"		
"Everything Comes from the Mind" (3)	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Anne W.M. Chow	100-103
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		104

萬事如意
 敦珠佛學會全人鞠躬
 佛學會

恭賀新禧



衷心的感谢



本会最近参与由「李嘉诚基金会」拨款的「香港仁爱香港」公益活动，结果业于11月24日公布。荷蒙各位会员、法友及读者的认同和信任，踊跃投票支持。

我们欣喜地向各方人士报告，敝会之提案项目 **“激发对生死的思考”** 已获选入围，并将获得赞助举办有关「生死教育」的讲座。敝会于来年将会邀请海内外之专家学者来港，分享他们有关这些方面的研究成果。在此，谨向。

1. 李嘉诚基金会
2. 全力支持敝会的各方好友
3. 社会各界人士

致以**衷心的感谢**！而各位的诚意与善心，亦是功不唐捐的！

并祝愿各位**菩提上进，如意吉祥**！

敦珠佛学会国际有限公司
2010年11月25日



「莲花海」创刊五周年纪念

暨

敦珠佛学会成立十三周年纪念



两位金刚上师接受弟子众的新春祝贺



两位金刚上师接受弟子众的新春祝贺



于新春团拜时，移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师率众弟子向诸佛菩萨献上哈达及顶礼



两位金刚上师接受弟子众的新春祝贺



于新春团拜时，移喜泰贤金刚上师向依怙主夏礼法王法座献上哈达及顶礼

恭贺新禧



众弟子起立向两位金刚上师念诵新春贺词及圆满的祝愿



弟子众参加本会举办之新春团拜



移喜泰贤金刚上师
修持烟供法会时摄



师在烟供修法时，善信们排队作出烟供



烟供时之绿度母坛



参加供灯法会之善信们



移喜泰贤金刚上师燃点长明灯供养诸佛菩萨



善信们开供灯法会时摄



2010年之静坐班



2010年之静坐班



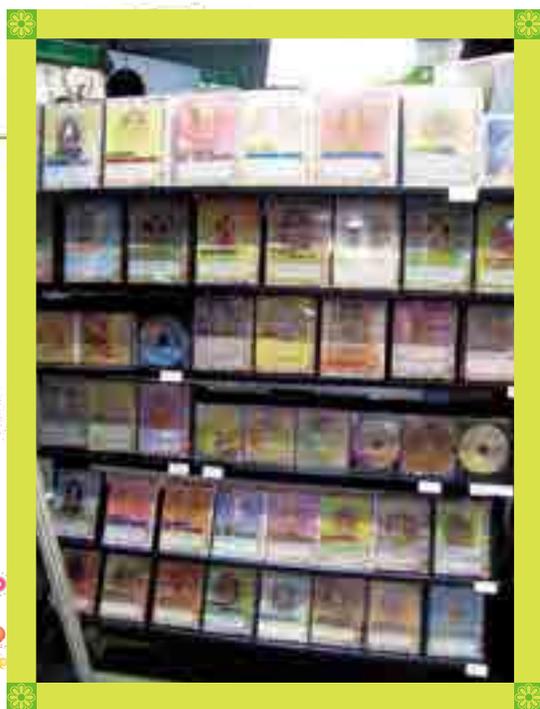
2010年之静坐班



本會書展展師展示之主題



香港書展2010



本會書展展出之DVD
等多媒体产品



本會書展展出之書籍及雜誌等不同刊物



香港書展2010



本会开重阳节所举办之文武百尊坛城



移喜泰贤金刚上师所主持之重阳节除障法会



移喜泰贤金刚上师主持孟兰除障法会



邀请海外知名学者喀鲁臣教授来港演讲



邀请台湾李燕蕙教授来港演讲



以甘露水向本师释迦牟尼佛降诞时之造像沐浴



本师释迦牟尼佛降诞时之造像站立于花丛中



本会供奉在佛坛中央之本师释迦牟尼佛像



移喜泰贤及啤吗哈尊两位金刚上师于浴佛节时，带领善信们向诸佛菩萨恭敬合十、赞颂及顶礼



善信们浴佛情况



以甘露水向本师释迦牟尼佛降诞时之造像沐浴





善信在皈依仪式上念诵皈依文及戒律



移喜泰贤及呼吗哈尊两位金刚上师传授放生仪轨时摄



移喜泰贤金刚上师加持待放之众生



善信在皈依仪式上念诵皈依文及戒律



移喜泰贤金刚上师加持待放之众生



移喜泰贤金刚上师祈愿世界和平、风调雨顺、国泰民安、佛法昌盛、依怙主夏札法王健康长住世、大转无上瑜伽法轮、利益无边众生



善信们秩序井然地排队放生



400多位善信们聚精会神地聆听放生仪轨之传授



善信们分别排队放生与向诸佛菩萨祈福



善信们诚心地向诸佛菩萨祈祷

「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 – 初阶

粤语讲授

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好像「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者

依怙主 夏札(威椽)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

(美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士)

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿闍黎

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

初阶

第四次集训(2日1夜)：日期及地点个别通知合格者

中阶

第二次集训(3日2夜)：日期及地点个别通知合格者

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F·敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记(只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。

姓名：_____

联系电话：_____

注：在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。



移喜泰贤金刚上师主持法会

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk



修行重点与偏差(二)

移喜泰贤金刚上师 啤吗哈尊金刚上师

莲花生大士忠告我们，特别是那些密宗的修行人，谓：「密宗之修行人，犹如一条在竹筒内之蛇，它只可以上升或者下堕，而没有第三条出路的。」对于我们这些要真正修行的人而言，这一些皆是智慧之金句，我们必须要将它们牢牢地记著于心内，并须要切实地付诸实行！

我们更须要「踏实地」专心修行，并以「全心全意」及「诚恳」（即不是「自欺欺人」）的心态去努力修行。同时，我们亦须要清楚了解最基本的佛法知识，以便协助我们的修行（即不是「盲修瞎练」）。当我们遇到混淆不清及疑惑之时，此时最重要要做的事，便是依照一己的「根本上师」之教导来精进修持，更要视之为终极的教授。（此处指的「根本上师」，必须是「真上师」，因为现时坊间充斥著太多不懂佛法而徒具虚名的「假上师」，无法帮助你分辨混淆不清及疑惑的问题！甚至还会令你走入更迷信的下堕路径。）

在修行的过程中，我们的“见地”及“修行”一定要相互配合，以便最终能达成一致。事实上，我们需要了解修行的四个重要层面：即「见、修、行、果」。（详情请参看《空性—非有非空》一书中的第二十一章）

西藏密宗始祖 莲花生大士 有如下的忠告：「不要将「见(地)」迷失于「行(履)」之中；亦不要将「行(履)」迷失于「见(地)」之中。」无论是你有错误的「见(地)」、抑或错误的「行(履)」，这两个错误的做法最终都将会引领你下坠于「三恶道」中。

因而莲花生大士亦给了我们另外一个重要的忠告：「吾之“见地”虽比天空还要高，吾之“行履”在因果关系上，却比麦粉还要细微。」故此，在一己的「修行」上，我们就要渐渐地学习如何能够「将一己的“见地”往下调节，而将一己的“行履”往上提升」，以便把“见地”与“行履”两者加以配合，而最终能够把两者结合为一体。



「问与答」牵出「智慧」(2)

啤吗哈尊金刚上师

很多修行人，尤其是「密乘」的修行人，都以为自己的修行足以应付「生关死劫」，其实都是「一厢情愿、自以为是」的虚浮想法，并且会因为这些想法而「故步自封」，陷自己于失救的危险之地。你是否真的有把握应付「生关死劫」呢？只需尝试回答下列问题，你就会「如梦初醒」地具多一点「自知之明」了。这些问题的答案，会在下一期的「莲花海」中刊登，让你有充足的时间寻找答案，也让你为自己的未来多添思考。你认为你的答案会有几分呢？会否合格呢？这些有关「生关死劫」的「问与答」，将会陆续在「莲花海」中刊登，为充满诚意的修行人作点贡献。

上一期问题的答案：

1. 究竟甚么才是「实修」呢？有效的「实修」方法是一种好的修行方法，可以帮助我们找到「生关死劫」的出路，这个「出路」必须能够应付四种情况，是那四种情况呢？(15分)

答：

第一：脱离恐惧—这个实修的方法，一定要有「出路」。这个「出路」可以帮助你**脱离恐惧**，这个修行方法才算是有效的，这一点它一定要做到；

第二：增强应付「死时及死后世界」的能力—这个实修的方法，一定要能够帮助你增强应付的能力，这样子的实修方法才是有效的；

第三：提升投生的环境—这个修行方法一定要能够帮助你提升自己的投生环境，去好一点的地方；

第四：脱离轮回的束缚—这个实修方法一定要能够帮助你脱离轮回的束缚；

你现时的那套修行方法能否帮助你去除恐惧呢？这个恐惧包括「内」和「外」的层面，究竟你现时的修行方法能否安稳你的「心」而令你在面对死亡时不生起恐慌呢？「外」的意思是当外面有一些力量要拉扯你走，幻化成亲人的样子，要带你去一些不好的地方，或者攻击及追击你的时候，你有没有办法凭著你的修行力量来抵抗这些外力呢？能否应付「内」和「外」的恐惧的意思是，即使你有很好的「禅观」、或者认为有神或佛正在保护著你，令你的「心」安定下来，但当**这些外力冲击或扯著你的时候，你的修行方法是否有足够的指引及教导，让你清楚知道如何应付呢？**这便是一个重点。

2. 为甚么《地藏菩萨本愿经》说，行善的人有八千恶道鬼神，都要在你死的时候，守候著你，要引你走去不好的地方呢？**里面有甚么原理呢？(15分)**

答：根据《地藏经》说：那些冤亲债主专门等你快断气的时候才出现。为甚么呢？因为我们的整个人生，是一段接一段的，而转捩点，就在「死亡」的那个阶段。我们死亡之后，有一段名为「中阴身」的过渡时期会出现。即是指我们这一生死亡之后，直至另一生投生之前的一段过渡时期。这段中间地带，我们称为「中阴」、或者「中有」。

在这样的一段过渡时期所身处的环境，称为「死后世界」，拥有独特的运作模式。在这个死后世界里，有许多不同界别的众生存在。恶道的鬼神，了解到当一个众生在死后的转接期里，是最容易受到控制的。

众生最容易受控制的时段，并不是在生前，也不是在他投生之后，而是在死后的「过渡时期」里。为甚么呢？因为在生前，众生拥有一个肉体，物质结构很坚固的包围著他。想伤害他比较困难一点，投生之后也是这样。但是，如果在中间地带，众生的精神状态最不稳定。刚刚死了，不知道自己在那里，又不知道「死后世界」是怎样运作的，最容易受到引诱。就象刚刚出生的婴儿、小孩子一样，甚么都不知道，最容易受骗。

所有众生在那个时候，总是最脆弱的，而物质结构也最稀疏，最容易被「定型」。恶道的鬼神认为，如果想将这些众生拉扯到他们的领域里面，是最容易的。所以他们一定会趁你快要断气，还没有死的时候，在一旁等候著你。

3. 众生在死后，「本性法身」会以什么状态出现呢？(10分)

答：「本性法身」会以一个清净的「净相」状态出现。它会【以微妙灿然的明光出现】。它会以「光」的状态出现，【其光度令人惊心动魄】。即是它会以你生前未见过的光亮度出现，它会令你惊心动魄。因为根据曾经见过这光亮度的修行人形容，它就象一千个太阳那么耀眼。在《西藏度亡经》中，是这么形容的：【犹如在烈日原野中】— 就好象处身于烈日原野之中，太阳很猛；【阳光之火焰正不断闪动】— 太阳光好象不断闪耀著的火焰般，炎热和耀眼眩目；【这些景象，人人皆会出现】。

4. 为甚么很多「濒死体验」者都说：「不知为甚么，死后光明很快便消失了。」？他们缺乏了什么呢？(10分)

答：缺乏「应付死后世界的知识」及「定力」，因为必须拥有「应付死后世界的知识」及「定力」，又能够运用「定力」，「光明」才不会很快便消失。

5. 为什么《西藏度亡经》中很清楚地说明，即使你很虔诚地修习「禅观」，亦未必能够梦醒，亦未能应付「生关死劫」呢？原理何在呢？(15分)

答：因为「禅观」只有「定力」，如果你不了解「死后世界」的运作，不了解「死后世界」的应付及处理方法，你仍然是没有办法离开那种环境的，原因何在呢？因为众生有一种「习惯性及本能反应」，众生已经习惯了一些程式。譬如习惯听见暴声就会惊慌，见到强光便会闪避，眼睛也不敢

直视，恐怕会被弄盲。这都是习惯性的程式，是本能的反应。

如果在动态的时候，当有**暴声、暴光、暴乱**，这种**暴乱的动态**出现的时候，是很混乱的，很骇人的。众生的反应是，第一，会很惊惧，第二，在很畏缩、慌张及混乱的情况下，寻找庇护所。让自身安全有了保障之后，还要等。等众生觉得自己安全了，才会冷静下来。冷静完之后，才会对眼前的事物作出判断。在判断之后，才会做反应。

于此你会注意到，众生原来有一种「习惯性及本能的反应」。在动态的时候，众生会做多几个步骤，才到达「认知」眼前事物的这一步。于是，众生便会迟了很多步，才去认知东西，然后才决定用何种态度去面对。试想想，他要花这么长的时间，做多很多个步骤，用了很长的时间才能醒悟要认知「本性」的法身光明。但你可知道，「本性」的法身光明，只出现一段很短的时间呢？

有些人修行，「静坐或禅观」的功夫很了不起，很有「定力」，都只能维持「本性」的法身光明约「一盏茶」的时间。但众生竟然用这些很宝贵的时间来逃避。对于众生而言，在没有甚么「定力」之下，可能10秒「定力」都没有，却将时间花在「惊慌、畏缩、寻找避难所」等，而并非用在**认知「本性」的法身光明**之上，于是便错过了难得一遇的「本性」法身光明。「光明」就在这段不短的慌乱时间中溜走了。

本来众生可以趁这些机会「成佛」，因为根据西藏的一些教法，这个「本性光明」是一个千载难逢的时刻。只要你懂得如何去修，知道如何和「本性光明」融合，而你生前又训练有素，你是可以在此一

刻，配合修法达至「成佛」，脱离轮回的。所有「引力」都不会对你产生作用了。

可惜因为你生前不懂得这些修法，又未受过适当的训练。于是你以为自己「坐禅」或者「静坐」，坐到很了不起，或者「观想」到某些东西，就以为可以了。但是因为你不懂得**最重要的、最关键位置的应付方法**，于是你就会因为「无知」，而起动了「习惯性的本能反应」，令你错失这些机会。

纵使你有普通的「禅定」或者「禅观」的力量，其实你是应付不来的。「佛教」称这些情况为「无知」、「无明」。即是你不懂得如何处理「本性」的法身光明，你只要在那一刻生起一些「无明」，「无明」就是「无知」、「习气」。「习气」即是一种「习惯性的运行程式」。如果你的程式还未有更改，你还是用你以往既有的一些错误程式来处事，就会引致**失败！**

6. 在静态的时候，处理事情有三个步骤，是那三个步骤呢？(10分)

答：在静态的时候，处理事情有三个步骤：

第一：我们先**认知**出现在眼前的是甚么。

第二：我们要等**判断**，认知之后就要判断是甚么东西。

第三：根据判断，我们才会做**反应**。

如果在静态的时候，即是在没有特别事情发生之下，我们对眼前认知的事物，譬如有个米奇老鼠出

现，我们会先作认知，是甚么呢？是米奇老鼠，然后再作判断，确定它是米奇老鼠。再由自己的印象中，知道米奇老鼠是可愛的，于是不会惊慌。众生会因应所见到的东西，再作出反应的。

7. 在动态的时候，处理事情又有几个步骤呢？与应付「生关死劫」有何关系呢？(15分)

答：第一，我们会惊慌，看见恐怖的事情，我们会先惊慌。第二，我们会畏缩，会很慌乱。究竟要花费多少时间才可以离开慌乱和畏缩呢？每个人都不相同。有些人畏缩很久都不懂得走出来。

在日本，近期出现一批小孩子。不知甚么原因，出生之后经常有一种「自我隔离的自闭症」。经常匿藏在床底、枱底不出来，妈妈打骂都不出来，不知是甚么原因。这是一种长久的习惯性，是一种畏缩的状态、惊慌，要寻找庇护。寻找庇护所也有些不同，有些人直接就寻找得到，十分聪明。有些人就不稳定，寻找床底之后，觉得仍然不安全，又匿藏在枱底。之后又觉得不安全，又转换位置，转为匿藏在衣柜。

即使寻找庇护所，都要花很久的时间。等自身安全有了保障才会安静下来，这个也可以等待很久。即是说，甚么时候才觉得安全呢？有些人等了一个

小时还在颤抖，还未觉得自己安全。他要等甚么呢？他要等令他惊恐的事物在眼前消失为止。譬如有人进入，要等待那人逃走。还要等很久之后，查看那人是否有动作，才会镇静下来。待这些令他惊恐的事物去除之后，才会冷静下来。之后才做「认知」这个步骤，跟著做判断，再做反应。

8. 《佛经》说「修行」要「认证」，修《西藏度亡经》这个法也需要「认证」，是如何「认证」的呢？(10分)

答：「认证」即是先接受有关的训练，知道正确的有关知识，而且用「直觉」立即便可以直接联系到的，这个称做「认」。而凭著这个「直觉」，即时可以作出瞬间反应，契入去「证」取「本性」，称做「证」。

这个反应，必须要是正确的，不可以错，否则都是失败的。它的原理是什么呢？就是因为你的「本能」反应，已经更改了程序。改成一个对题的、关键位的「直觉」程式，这些名为「对题的直觉反应」。很快速、直接，立即有的一个反应，这些才可以称为「实修」。你们将来学的实修方法，就是要依靠这些标准来判断。看看这些方法，是否可以帮助你做到以上的事情。……(待续)

今期问题：

1. 《西藏度亡经》说：【若果你不能看透这三种情况，你将会在轮回的苦海中流转下去。】，指那三种情况？(15分)
2. 《西藏度亡经》教了一个好实用的方法来帮助亡者，是甚么方法呢？(15分)
3. 何谓修法的「仪轨」呢？(10分)
4. 为甚么《西藏度亡经》说，在七七四十九日的后几个阶段，愈后你就会愈看到大量不好的事情，大量的幻境走出来，原因是甚么呢？可以如何帮助亡者呢？(20分)
5. 「梦境」与「定境」，其状态有何分别呢？(10分)
6. 在尸旁说话指引，为甚么应该采用母语呢？要详细答覆。(30分)

濒死体验 的 意义 (三十一)

啤吗哈尊金刚上师

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？
- 什么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 「生死教育」的重要性

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」——「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文）
2. 「脑内啡肽」——「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）



3. 「业力」 - 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」 -- 分两种：

1.) 好的 - 因a. 善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)

b. 自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)

2.) 坏的 - 因a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：好的 — 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接
坏的 — 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行

2. 陌生的地方：好的 — 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市
坏的 — 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱

3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有甚么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有甚么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

人类拥有四种「意识状态」(请参看「莲花海」第26期，「智慧的修行方向」一文)，分别是：

1. 贝塔波 (Beta β waves) — 日常生活中的「意识状态」；

2. 阿法波 (Alpha α waves) — 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入缓慢脱离的状态；

3. 西塔波 (Theta θ waves) — 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；

4. 德塔波 (Delta δ waves) — 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响著临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是甚么呢？照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「四大分离」也影响著「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者解决或减轻这些问题呢？

迈向死亡第一个阶段时的终极协助是什么？

陪伴者、亲友、及专业的辅导员，在临终者处于迈向死亡第一个阶段时所要做的事情，就是：

1. 接纳与谅解
2. 聆听与观察
3. 分析与采用
4. 带出与引入
5. 共行与默契

「接纳与谅解」、「聆听与观察」，在上一章的个案描述中(详情请参看「莲花海」第30期「濒死体验的意义」一文)，已经清楚地突显其中的运用要点与重要性。对于一般的人而言，「接纳与谅解」、「聆



赵可式博士

听与观察」，并不困难，在「爱」的呼唤下，比较容易做到，无须太多的技巧。即使从未接收过有关的知识，或者从未接受过相关的训练，都可以**凭爱心及个人的智慧**，自然地为重病者或临终者提供适当的照顾及解决种种难题。

但在解决难题的质素上与及深浅的程度上，就会因为从未接收过有关的知识，或者从未接受过相关的训练而导致有所不足及未尽完善。要做到「负责照顾的亲人」与「临终者」之间均无追悔莫及的遗憾，而只有「**心心相系、彼此无憾**」的**终极告别奉献**，以下的三个步骤，就必须纳入在临终者处于**迈向死亡第一个阶段**时所要做的事情。

分析与采用：

「分析」是所有「成功」的重要元素，但为甚么很多人虽然已经在事前详细分析事件，但结果仍然是失败的，又或者所获得的「成功」，尽都是仅仅合格、差强人意呢？很多人归咎于「运气、时势、能力」，但问题不仅止于此，最重要的是「分析」的时候，「重点」有否放错了？「分析」的层面与方向，是否都是「对症下药」的呢？

这里所说的「分析与采用」，起码分为两个部份。**第一个部份是由临终者主导的「分析与采用」**，**第二个部份是由陪伴者、亲友、及专业辅导员主导的「分析与采用」**，现在先讨论第一个部份：由临终者主导的「分析与采用」。

要做到临终时，「死而无憾」兼「顺缘与助力」具足，达到「好死」兼「无惧任何死后变幻」，都取决于事前的「分析」是否正确。有了正确的「分析」，才有之后的「采用」正确的方法。究意何谓「**分析时的重点、层面、与方向**」呢？先看看一些现实的个

案，答案就会变得更清晰，也更容易掌握了。

这些个案的参与者，是有「台湾安宁疗护之母」之称的**赵可式博士**。赵女士获取「台大护理系学士、美国凯斯西储大学(Case Western Reserve University)癌症护理硕士、安宁疗护博士」等资格，曾任台大医院护士、耕莘护校教师、耕莘护校实习主任、天主教康泰医疗教育基金会创始人之一，现任：国立成功大学医学院教授。**赵可式博士**出生于1948年，浙江人，至今具37年医疗护理经验。于1987年，她因为**经历了八个癌末病人自杀的震撼，亲眼目睹因为不堪临终身心受尽折磨的病者吊颈自杀的惨状**，她不断反问自己：「**到底能为这些人做些甚么呢？**」，于是毅然放下一切事业，立志钻研「安宁疗护」(Hospice)，为饱受临终折磨的病者出国深造。高昂的学费与旅费，曾拖延她的步履，在努力下最终成行，于五年的学习与实习期间，她参访美国五十多家安宁疗护机构，并六次亲访安宁疗护的发源地英国，收集许多宝贵资料，于一九九三年学成归国。



赵可式博士

赵可式博士发现媒体不时出现年轻人自杀的报导，凸显现代人在「生命教育」上的匮乏。青少年自我结束生命的原因十分复杂，包括对挫折的**抗压性薄弱**。再联系众多人士在死亡时所遭受到的困难与折磨，令**赵可式博士**寻找出现今人类最需要的、也最缺乏的教育，是：「**生死教育**」。赵可式博士多年来**积极培训「生死教育种子老师」**。她以丰富的经验，揭示了很多令心深思、心酸的个案。

什么是「人间的终极悲剧与无知」？

赵可式博士发现很多人为了种种原因，坚持要求医生使出「十八般武艺」，继续急救明明只剩最后一口气的亲人，**令患者受尽种种折腾与痛苦，含恨而终**。其中一个个案，发生在一位事前经过详细分析，采用种种措施，希望可以「死而无憾」兼「顺缘与助力」具足的七十三岁老太太身上。

个案三十五：

这位老太太得知自己罹患乳癌后，清楚交代后事，然后安心地接受治疗。四年后，癌症复发，并转移到肺脏、肝脏、脑部和骨骼，她自知来日无多，不但签下「不急救」的意愿书，并且交代儿孙在她往生之日，不要惊扰她，只需让她安心念佛，送她上西方极乐世界就可以了。

没想到，老太太濒临死亡前，有个儿子声称在遗产问题上未能公平处理，兄弟姊妹还没取得共识前，医生绝对不能让她断气，否则就要控告医生有医疗疏失的责任。虽然这位老太太已经签下「不急救」的意愿书，在台湾是合法的，但**医生们都不想无端惹上官非，花精神上庭辩解**，只好依他之言「全力抢救」。经过多次电击和心外按摩后，这位老太太在死前几乎已被震得「粉身碎骨」。甚么安心念佛，送她上西方极乐世界等遗愿，在无力反抗下变成是「苦不堪言的猛力压榨」。



千分析万分析，经过长达四年的精心部署，儿女们都在她仍然有气有力、有权有势的时候，唯唯诺诺的十分孝顺。想不到一如《地藏菩萨本愿经》所说，**「冤亲债主」都在你死时的最关键一刻，才会一涌而上，作最猛厉的终极一击**。究竟这是「运气、时势、能力」的问题，还是分析时的错漏问题呢？养儿数十载，竟也不知儿心的方向，区区四年的分析，当然更会放错方位了。是否她没有立下白字黑字的合法遗嘱呢？如果她早立遗嘱，又会否成功呢？且看另一个个案，你就会知道，**在法律之上，仍有漏洞，并非万全之策。**（《地藏菩萨本愿经》，「阎罗王众赞叹品」第八，[0784c03]【是阎浮提行善之人。临命终时。亦有百千恶道鬼神。或变作父母乃至诸眷属。引接亡人令落恶道。何况本造恶者。】）

个案三十六：

另一位笃信天主教的八十九岁老人，乐天知命，七十岁那年就写好「生前预立遗嘱」，希望子女在他临终前，不要给他**插管开洞**，让他**安祥**的返回天国。

然而，真的到了他病入膏肓，多重器官衰竭之际，子女们因为担心被邻居批评不孝，同时为了让住在**美国**的大哥可以赶上见老爸的最后一面，硬是要求医生急救到底。

赵可式博士说，这名老人死前「意识清楚、浑身没穿衣裤、插了十几根管子」，他没办法说话，几度要自行拔掉管子，护士只好绑住他的双手。这名老人不断用脚踢，表达心中的怨愤，由于用力过度，扯掉导尿管造成血尿。护士因而绑住他的双脚，结果他被**五花大绑**地躺在「加护病房」（即「深切治疗部」），**躺了两星期，不断流泪**。最后长子总算赶回台湾，但是任凭所有子女声声呼唤，**老人转头闭眼，硬是连看都不看，在无声的抗议下，咽下最后一口气**。

甚么「生前预立遗嘱」，都不管用，原来在**临终的时段里，最能操控自己的，就是你身旁的至亲**。这些至亲最爱的，多数都不是「你」，而是「金钱、权力、面子」，无权无势的「你」，甚至及不上邻居的一句闲话批评。即使仍然有气有力，也只能用来挣扎，如果力度用得不好，还会为自己带来更大的羞辱，要做「大闸蟹」。你的儿女，在你行会走的时候，无暇回来看你，在你死的时候，为了他自己的「无遗憾」，硬要你「死唔断气」。不惜将你「全身插管、全身赤裸裸」，再来一个五花大绑，令你一点「尊严」也没有。甚么「尊重、自主能力、尊严」等等，原来对临终者而言，是一种难得的「恩赐」，但**通常你的至亲，都不会在这种时刻「施舍」一分一毫的怜悯给你**。



是不是因为他们不爱「你」呢？如果很爱「你」的时候，会不会有一百八十度的好转呢？原来「爱」，无论有几深，也是极度不可靠的。且看另一个个案，你就会知道。

个案三十七：

有一名四十二岁的妇人罹患卵巢癌，癌细胞严重扩散。她的丈夫恳求医生非得救她一命不可，甚么种类的急救都必须要用尽，因为三个孩子还小，不能没有妈妈。当她呼吸停止时，医生努力替她施行心肺复苏术，但急救无效。

她丈夫进入病房一看，只见爱妻满脸满枕头都是鲜血，嘴里插了一根很粗的管子，口角沾著血，**眼角的泪**也沾湿了枕巾。他抱著**七孔流血**的妻子狂喊：「你们对她做了甚么？」当他获悉是**急救的结果**时，心中大恸，连连捶胸哭嚎说：「我对不起你！我对不起你！」

「生死教育」的重要性

「爱你变成害你」，爱得愈深，害得愈狠，都是因为两个字做成的，就是「无知」。也因此，更凸显出「生死教育」的重要性。

赵可式博士说，她每次看到这种情形就**感慨万千**。甚至有的病人根本就已经死了，只不过靠著人工呼吸器，胸部仍有起伏，其实脚底板早就出现尸斑，医生往往在宣布死亡不到一小时，尸臭就透出来了。

赵可式博士说，**这种人间悲剧**，不是个案，全台湾各医院**每天都正在上演**。赵可式博士表示，这种人间悲剧可以说是「**四输**」：

- a 病人方面**不得善终**；
- b 家属方面**事后愧疚**；
- c 医生方面在医疗纠纷的阴影下，无奈为之，**违反了医界伦理**。
- d 社会方面，每年因此**耗费的健保资源**更是难以计数。

这种「**恶质文化**」，还要让它继续存在多久呢？**值得我们人类深思**！父母配偶子女等亲人，都是至亲，实难割舍，能救一定要救。可是在「无可救药」



的情况下仍硬要浪费资源，狠心让亲人受罪痛苦，却又无法觉察，都只因对「**生死教育**」的忽视与缺乏。因为在「加护病房」（即「**深切治疗部**」）内的急救，亲人几乎是看不到的，也因此「**懵然不知**」。

人要有慈悲心，千万别被「**愚心**」牵著走，做出一些「**昧著良心**」的事，必须**让亲人有一点「最后的尊严」**。甚么叫「**愚心**」呢？以下这个个案，就是最佳答案。

个案三十八：

赵可式博士说，有个老人已届弥留状态，子女请相士算命，相士说：老人如果在某月某日前死亡，「家道」会衰败，后人会贫穷。于是子女们，争著拜托医生无论如何，不能让老人死得那么快。结果，这名老人经过十几次急救，**光是「强心针」就打了一千多支**，护士打针都打到手软，终于拖过相士指明的那一天，子女才同意医护人员拔掉老人身上的所有管子，让他安息。

这些所谓子女，「其心之狠」，令人毛骨悚然。「无知」加「**愚心**」，就会演变成「**无人性**」。垂死之命，与及死后尸身，都成为「**风水**」的赚钱项目、后人的发达寄托，因此要做到「**死而无憾**」兼「**顺缘与助力**」具足，达到「**好死**」兼「**无惧任何死后变幻**」，都取决于事前的「**分析**」是否正确。有了正确的「**分析**」，才有之后的「**采用**」正确的方法。究意何谓「**分析时的重点、层面、与方向**」呢？

1. 「**分析时的方向**」 —— 如何方可确保自己在「**毫无自主能力**」的情况下，仍然可以**保住「自主权**」，是最大的、也是最重要的分析方向，合法的遗嘱只能是其中的一项保障，并非「**万全之策**」。

2. 「分析时的层面」—— 必须包括**相反**的层面，不可以相信眼前的现象：例如子女都好像很孝顺，因不想破坏互信的关系而手下留情，必须在遗嘱上**加入罚则**，例如若有违反你所订立的意愿时，就自动剔除他们的一切利益。**要清晰地界定在何种情况下、做出何种事情，就属于违反你所订立的意愿**。剔除出来的一切利益，最好是捐作慈善用途，以防知情人仕的图谋不轨，毕竟天下间最难保存的，就是秘密。而执行这些遗嘱的人最好是不涉及利益关系的中立第三者，例如有诚信的律师。遗嘱的利益细则及受益者名单，要死后才可揭露，但宣读遗嘱的**罚则**时间，则必须在你失去「自主能力」之前，即是只谈**罚则**，不谈利益有几多。总之「采用」：**「有警告、无预报」**。凡是**可以操控你安危的至亲，都必须设法让他们学习「生死教育」，当然也包括你自己。**



3. 「分析时的重点」—— 必须放在「人性」之上，将你的至亲，分成两批或以上，分配的准则就在「爱你」与「不爱你」、「无知」与「有知」、「迷信」与「不迷信」之上。因为通常令你「功亏一篑、死得凄惨」的原因，及算极都漏了的意外事件，都发生在「爱你但无知，因此错手害你」、「不爱你，因此顺手害你」、「很迷信，“爱”已经不能生起作用，害你是因为“迷失在他的错误信仰之中”。」因此如何**安排、培训**那些可以操控你安危的至亲，是**首要的重点**。分析他们的特点，将他们分成两批，方便「采用」适当的方法以化解潜在的危机与意外。

人性的丑恶，与及其害处之所以令人难以提防，在于它经常在平常的时刻，**潜伏得令人难以察觉，却**

又偏偏出现在最危急的时刻，令人防不胜防。即使是害人者，有时亦无法自知自己最终会做出这种害人的事来。因此在分析的过程中，**人性变成了分析的重点，也因为可以操控你安危的，正正就是人类，特别是你的至亲**。与其将自己一生中最关键的时刻，**象赌博一样地**交托在「信任」之中，倒不如安稳地交托在经自己正确的分析、采用适当方法所规划出来的「保护网」，因为「信任」，有时是「盲目」的，全部或部份受制于「情感」之上，「理智」的注脚时刻都在摇晃。

因此经过正确的详细「分析」而「采用」的方法，必须是**周密和对症下药**的，千万不可「心软、吝啬」，例如因为怕麻烦、怕浪费，一早就将遗产交予至亲，令自己的「**主权、能力**」，被降至「零」，只可以「**赌铺大**」的，一输就输清光。须知输钱事小，输掉「**临终的关键时刻**」，就等于输掉「**未来的投生与命运**」，万一下堕投生「**饿鬼、畜生**」，一困就要**万年以上**，比上述被五花大绑的老伯，被困床上廿多日，还要惨上何只千万倍呢？

当你身处**迈向死亡**的第一个阶段时，虽然你已经有点飘浮，真实与虚幻有点互相交杂著，但若然你还未做好「**保护网**」，那么你就**要赶快做好「分析与采用」的事情了**。总之「**早做好过迟做、迟做好过无做、少做好过懒做**」。否则一旦你**衰败得更多**，出现一种「**死亡的讯号**」：**反常的言语及行为**

时，就会**丧失补救的能力**了。唯有「**等运到、自求多福**」，将责任交托「**佛菩萨**」好了。……(待续)

注：

1. 「**濒死体验的意义(1)**」一书现已出版，内容包括「**濒死体验的意义**」1至10期的文章。
2. 「**濒死体验的意义(2)**」—「**临终要诀与西藏度亡经的精华启示**」一书现已出版，内容包括「**濒死体验的意义**」11至21期的文章。

各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转折点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法

- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」

第二十五期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

第二十七期

- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题

第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」

第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」

第三十期

- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？

智慧
的
運用

智慧的修行方向 (三十二)

啤吗哈尊金刚上师

- 诵经的深层功德是甚么？
- 何谓「心魔」？
- 不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理



前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** - 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** - 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道(畜牲、饿鬼、地狱)；
3. **脱离轮回的引力** - 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。(详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。)



4. **成佛** - 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有甚么关键的要点要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** - 包括忏悔、发愿
2. **持诵** - 咒语、名号、或经文
3. **观想** - 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的判别要点就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几天呢？占几个百分点呢？

上数章已经清楚地解释了「音声」对人体所产生的影响及奥秘所在(请参阅「莲花海」第24、25、26、27、及28期之「智慧的修行方向」一文)。其中的「共振」与「粒子运动」原理，正是持诵咒语的其中一种作用。因此咒语的音声，不一定是可以翻译及理解的文字。尤其是一些专为达到下列目的而设的咒语：

1. 连结或凝聚
2. 切断连结或切断凝聚
3. 降伏或击散



上数章(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)亦提及持诵咒语「得法」的功德十分殊胜广大，尤其在智慧的增长上，可以极为显著及历世不失。其中的奥妙，除了与「共振」、「粒子间的运动」原理有关之外，亦与「正定」的深浅层次有极大的关系。跟据弥勒菩萨在《瑜伽师地论》卷四十五，将「陀罗尼」分为：

(一) **法陀罗尼** - 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能历世记忆经句不忘。(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)

(二) **义陀罗尼** - 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能历世理解经义不忘。(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)

(三) **咒陀罗尼** - 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能依「定力」起「咒」之特别功效，消除众生的灾难、疫症等。(请参阅「莲花海」第27期「智慧的修行方向」一文)

(四) **忍陀罗尼** - 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能通达诸法的实相而不失。(请参阅「莲花海」第28期「智慧的修行方向」一文)

诵经的深层功德是甚么？

诵经的功德，跟据经文记载，非常广大，除上一章叙述的功德外，还有很多奇妙的功德。上一章已经详细分析有关诵经时，在「潜意识」中早已拥有多生多世累积的佛法智慧种子的修行人，其悟性及修行的进度，以至因诵经而引发的功德，都会比没有这些智慧种子的修行人快得多，也广大得多。（请参考「莲花海」第30期「智慧的修行方向」一文）

究竟有几重要、几广大呢？从下列的个案中，你会更透彻地了解个中的奇妙处。

个案三：

密勒日巴尊者，是一位著名的「密宗」修行人，也是大成就者。他的成就来之不易，因为他的知识水准极之有限，小学的程度也没有。对于《佛经》的参阅，少之又少。但由于他的「觉性」极高，自我反省能力极强，可以从仇恨的杀业与挫败中，猛然察觉「自己的行为，好象很不对劲。」他从偶然得来的残破《大宝积经》中，清晰知道自己真的错了，而且果报将会很惨。

一般人可能只会沮丧几天就没事了，他却因此而遍寻「上师」求取修行佛法、脱离轮回之道，光是这段遍寻「上师」的路程，已足以令大部份人半途而废，他却屡败屡寻，其宿世善根，于此处渐露端倪。

密勒日巴尊者之后虽然能皈依名师，却一点儿佛法都未能听闻，整天被「上师」差遣劳役，身心皆苦不堪言，差点儿病死了。终于「心火熄灭、万念俱灰」地离师出走，却又因为「觉性」的生起而「浪子回头」，重投「上师」的怀抱。此刻的「觉性」生

起，非比寻常，实属不易，足以证明其「潜意识」中，早已拥有多生多世累积的佛法智慧，否则难以有如此高速的效果及反应。

自此师恩浩荡，教法多如「瓶水倾泻、醍醐灌顶」，但知识水准极之有限的他，又能吸收几多呢？不在于多，而在于「精、勤」。由于一切都得来不易，要以血汗换取，也由于自知短处所在，为补其拙，他将「上师」的每一句说话，都象金科玉律般牢牢的记著，终生不忘。虽然「上师」念给他听的经文，是那么的少，但也因此令他珍惜如获「甘露」。

最能生起受用，足证其「潜意识」中，早已拥有多生多世累积佛法智慧的「经典考验」，就在终极的樊篱跨越。

有一次，他修行到达某一个境界，差不多成功的时候，由于他的业障，引发他很多的幻觉。或者说，不是幻觉，而是有一些魔怨前来骚扰他。突然间，他看见许多不计其数的天魔，正喧嚣震天地说要取他的性命。

一般人见到这些幻象，或者境界的时候，都会很害怕。一害怕，刚刚修行达到的「定力」就没有了，刹那之间刚证得的证悟境界也没有了，甚么是「空性」也忘掉了。但是密勒日巴尊者却牢牢地记著佛法的真谛。

他想：「现在我正在修行的途中，也是接近成功的阶段，就是只差一线，我绝不能够前功尽废的。我的“上师”曾经对我说过，他说“自性”是“不生不灭”的，是永远不会消灭的。即是说，这些妖魔鬼怪是有可能杀死我的，因为我正在修行当中，即使死，也只不过是失掉我的肉身而已。只要我保持“定力”不变，我就可以在妖魔毁灭我肉身的时候，也即



是“临终一刻”的时候，以“定力”帮助我修行成功，令我可以“脱离轮回”，甚至可以“成佛”。

由于他记得「上师」说过：【**不生不灭**】，他立刻将一刹那间的恐惧平息下来，继续专注在「定力」之中。于是那些幻觉，在一瞬间便消失了。幻觉消失之后，他的修行也因为「定力」没有散失的缘故，进而达到另一个**更高的层次**。



师」。但要克服由幻象形成的多生多世**业气「心魔」**，就必须倚仗**正确的、严厉的「上师」**了。因为「生关死劫」的「心魔」，并非一般的「心魔」，不可**自视过高**而令自己陷于「一失足成千古恨」的难返局面。

如果**找到好的「上师」**，对他的**严厉教法信服**，就能**生起无比的信心**，这种经过刻苦磨练出来的信心，可以稳如泰山，经得起严峻的考验，方才有能力克服「**业气心魔**」，在怨亲债主群起而攻地袭击你的时候，这种**经过刻苦磨练出来的「信心」**，足以令你**跨越险境，更上一层楼**。是进是退，若**无如密勒且巴尊者**般的高度「觉性」，就只有倚仗**正确的、严厉的「上师」**了。即使「觉性」高如**密勒且巴尊者**，在终极一战的关键时刻，还是倚仗对「**上师」的「绝对信心」**：相信「上师」对「自性是不生不灭」的解说绝对无错、相信「上师」的严厉教诲绝对无错。

何谓「心魔」？

许多人说修行佛法，是要克服我们的「心」，即是「心魔」，就是这个原因。「心魔」是怎样形成的呢？其实「**心魔**」是一种**不好的趋势**，潜藏在我们多生多世以来的「八识田」之中，由不好的「业种子」引起反应而投射出来的。

要克服「心魔」，很多人都知道，难以依靠别人，必须「**从心做起**」。但如果自己的知识水准又低，抗压能力又弱，又如何「**从心做起**」呢？这就是「上师」的应有功能了，如果这位「上师」办不到，作为弟子的又做不到，就难以产生效用。被「心魔」所缠者，就只好**继续被自己的「贪、嗔、痴」所困**了。找不到好的「上师」，或者找到了又无法放下自尊，对「上师」又无法生起「信心」，这便是**缺乏福德、智慧的具体表现**。

如果自己知识水准很高，也很自负，抗压能力很强，又是否等于可以克服「心魔」呢？克服一般的「心魔」，是可以的，在这种情况下，无须「上

可以说，**密且巴尊者**的冤亲债主，**算准**他接近成就的时候，**有备而来**地骚扰他。作为一个修行人，如果惧怕这些幻象，未能克服这种由「**业气**」形成的「**心魔**」，以前所修成的一切成就，都会**全部崩塌**下来的，甚至演变成**断命当前、下堕投生**的凄惨结局。

一句说话：【**不生不灭**】，就挽救了**密勒且巴尊者**。在关键的时刻，能否渡过，通常都**在于「精」，而不在于「多」**。「悟性」的智慧生起，有时只在于对一句《佛经》的「率然了解、豁然开窍」。「觉性」的猛然提升，有时只在于「灵光一闪」。「**贵精不贵多**」的古老智慧，也印证著「**修行的口诀**」所在。

多生多世业障多 今生不截来生结
能捱上师磨练苦 业气心魔易跨脱

有一些大德曾经这样说：「记得初学佛的时候，我甚么都不懂。佛经深奥难明，例如《心经》，甚么【色即是空，空即是色】。根本不晓得是甚么一回事。但是会记著，八古老的师父教导我们的方法，就是**如果不懂，便牢牢记著它**。我甚么也不懂，也不理解，只懂得牢牢记著它。不知道为甚么，我念《经》念了十多二十年之后，我会无缘无故地领悟到某一些东西。或者看到一些现象，我会联想到佛经的《经》文，例如《心经》、《金刚经》里的某一些经文。突然之间，我会因为那个现象，而明白到那些《经》文是甚么意思。我终于明白，为甚么老师要我念诵《经》文。以前我认为他们的方法太古老，认为《佛经》是要理解而不是光光的念诵。原来是**有原因的**。」

当无论怎样解释都不明白的时候，就要念诵。念诵之后要牢牢记著它，再**等待因缘、等待智慧、等待境界或者现象**出来的时候，将他们**连合**在一起，「**领悟**」或者「**顿悟**」就会出现。为甚么呢？原因何在呢？原理何在呢？

不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理

「连合」的意思，就是一如上一章的描述(请参考「莲花海」第30期「智慧的修行方向」一文)，当「潜意识」之中，存有类似的智慧、未解的难题，「第七、八识」(即「潜意识」)在寻找与「第六识」**相配对**的景象时，会一并加以「连合」，试图将之「融和」。这种「连合」与「融和」的程序，会**一次比一次的深入及紧密**。当「绝对性的紧密」出现时，「智慧的悟性」就会生起，你会因此而明白及了解《经文》的意思。「智慧的悟性」生起之后，当更多的类似景象出现，再度的「连合」与「融和」程序变成密集式的运作时，**更高层次的「运用智慧」**就会出现，实修的「证悟」才会于此阶段浮现，因为此刻的「悟性、智慧」都**有一定的稳定性、广度、及深度了**。

要达到这样的效果，先决条件是「不断的重覆、又重覆」，亦即是要不断的启动「连合」与「融和」程序。当

不断的念诵《经文》，《经文》的片段就会在无意间深入「潜意识」的层面。当再不断的念诵《经文》，《经文》的片段就会在「潜意识」的层面中扩散，除了增加「覆盖度」之外，也令它存放在随时备用的层面上，有点象「电脑」中的「暂存记忆体」，**加快它被「连合」与「融和」的速度，也增加它被「连合」与「融和」的次数**。这就是为甚么念诵《经文》，会引伸出「奇妙的功德：智慧、悟性、觉性、证悟」的原理。

所以如果你们对一些佛经不明白，你可以念诵它，例如念诵《心经》，**不要轻视念诵的作用**。一切古老的智慧，都有其**存在的价值及深层的意义**。问题是后人喜欢改革，若果创新的意念不单能**保存深层的意义**，更能**提升其中的深度及扩展运用的程度**，这种改革是值得推行和有意义的，亦是人类之福。例如由「生命提升慈善基金会」与「敦珠佛学会」合力提倡的「**生命提升医院**」，就是**结合古老的智慧：《西藏度亡经》**的精华所在，再配合现今的医疗科技，以**填补当今社会缺失的创新服务**。

若果改革的意念不单**埋没深层的意义**，更将原有的素质**降格至虚浮的层面及削弱运用的程度**，这种改革不单浪费资源，而且是没有意义的，亦是人类之祸。

那么，持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」，会有分别吗？那一种的力度会更强呢？会生起何种利益呢？其持诵的技巧有何差异呢？人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？持诵「咒语、名号、或经文」的这种修行方法，所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……………(待续)

注：

1. 「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。
2. 「智慧的修行方向(2) - 逆境的处世准则与强心七法」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。



各章摘要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」（请参看「莲花海」第二期）。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧（请参看「莲花海」第三期），一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效益**：「计划」之间的**连结**，要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……（请参看「莲花海」第四期）
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都必须**因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选**。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

- (i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「大目标」，其助力又有多大呢？……（请参看「莲花海」第五期）
- (ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……（请参看「莲花海」第六期）
- (iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。

要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……（请参看「莲花海」第七期）

- (iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个**「重要方向」**。……（请参看「莲花海」第八期）
- (v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，**可以较为弹性处理**，但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……（请参看「莲花海」第九期）
- (vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……（请参看「莲花海」第十期）
- (vii) **时间与成效(4)**：**错误的「时间规划」**——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三

种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) **主线连系、打通脉络** — 究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍**「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才可以追寻混乱中的事件**脉络**，找出**关键**的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「**虔诚、纯净心态、投入感**」等，以**正确的「心态」**与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？(请参看「莲花海」第十二期)

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 — 「主心态」是**决定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」。而当中的「**主心态**」与「**时间规划**」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的**主要关键**。(请参看「莲花海」第十三期)

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 — 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。(请参看「莲花海」第十四期)

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则 (1) — 在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。甚么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的**选用原则**时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为**处事的步骤**。(请参看「莲花海」第十五期)

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则 (2) — 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为(可以说是「逆境修行的时间规划」)；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「**强心七法**」。(请参看「莲花海」第十六期)

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则 (3) **量力而为** — 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又甚么才是**适当的规划**呢？(请参看「莲花海」第十七期)

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则 (4)

借助形势 — 身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候有利的形势出现** 2. **运用当前的时势** 3. **营造有利的形势**（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效(12)：逆境修行的准则 (5)

汲纳教训 — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的智慧可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的**必备要素**。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改不良程式**，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。（请参看「莲花海」第十九期）

(xvi) 时间与成效(13)：逆境修行的准则 (6)

提升觉性 — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在著缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是

能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。（请参看「莲花海」第二十期）

(xvii) 时间与成效(14)：化繁为简、寻找关键

— 在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有甚么原则，是需要注意的呢？**无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，**必须运用下列的原则，作出设计**：1. **主线连系、打通脉络** — 对象：生前的日常生活（请参看「莲花海」第12至20期） 2. **化繁为简、寻找关键** — 对象：死后的能量角力场 3. **分清轻重、善理干扰** — 对象：死后的能量角力场（请参看「莲花海」第二十一期）

(xviii) 时间与成效(15)：时间的掌握与方法的选择

— 无论修行的目标是甚么，都必须选择与**目标相应**的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的**时间及其所能达至的成效**，就是能否达成目标的**重点关键**，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备**有效元素**的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……（请参看「莲花海」第二十二期）

(xix) 时间与成效(16)：「祈祷」所能达至的最高目标

— 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就**只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个**



目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是**辅助的修行方法**。……（请参看「莲花海」第二十三期）

(xx) 时间与成效(17)：持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘 — 以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含著何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……（请参看「莲花海」第二十四期）

(xxi) 时间与成效(18)：如何方可令各种不同的咒语产生效用 — 音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够**键合 (bonding)**形成「分子」(molecules)或其他种类的「化合物」，**各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成**。] 但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……（请参看「莲花海」第二十五期）

(xxii) 时间与成效(19)：如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德 — 究竟持诵「得法」的意思是甚么呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是甚么意思呢？其中的含意指百种「正定」中有「咒语」，究竟其中的奥妙原理是甚么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……（请参看「莲花海」第二十六期）

(xxiii) 时间与成效(20)：持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德 — 如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多。因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定

力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……（请参看「莲花海」第二十七期）

(xxiv) 时间与成效(21)：持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德 — 「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表「**印可**」，另一种代表「**决定**」。「印可」指「**印证后得到认可成就**」的意思。「决定」指「**确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑**」。……（请参看「莲花海」第二十八期）

(xxv) 时间与成效(22)：如何布下天罗地网式的保护 — 在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以**多至无限**。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。**将来**受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边**诸佛及其护法**所护荫，远离一切业障是**必然的、肯定的**，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。可以说，诵佛名号，是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行，只是**漫长**了一点，也**间接**了一点。……（请参看「莲花海」第二十九期）

(xxvi) 时间与成效(23)：在「潜意识」中早已拥有佛法智慧种子时，念诵佛经有何分别 — 《佛经》，毕竟是蕴藏无穷佛智慧的典籍，藉著文字来表达佛的智慧，并且祈望众生从文字的表达中明白其中的智慧，再加以运用。可惜要达到这种效果，并非一件容易的事。除非诵读的众生具有宿世的因缘福德，在潜意识中早已拥有这些智慧的种子，否则即使弃用古文，改用现代的文字来表达，同样无法达到祈望的结果。但有没有**另类的方法**，可以有**望达到祈望的结果**呢？在**潜意识**中早已拥有这些智慧的种子，或者没有这些智慧的种子，诵读《佛经》时，有何分别呢？……（请参看「莲花海」第三十期）

莲师八变(七)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师

啤吗森巴华(24)

前文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金(Orgyen)**，又名**邬仗那(Oddiyana)**，即现今之**史瓦特山谷 Swat Valley**，乃**阿富汗与巴基斯坦交界处**的一个地方。莲师逗留人间的**千馀年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬**〔九乘教法〕**。今期介绍的「**啤吗森巴华**」，仍然是莲师的第七相状，记载**啤吗森巴华**进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。今期开始继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在跟据大堪布寂护(又名**静命、菩提萨埵**)、与及大阿闍黎啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个**实际而重要的步骤**，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。



于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《**经藏**》经典，并谈及戒律之《**律藏**》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之《**密续部**》经典，后来被正式编辑成为《**西藏大藏经**》中一百零八函之《**甘珠尔**》(Kanjur)。而在翻译多采多姿之《**论藏**》经典方面，后来则被正式编辑成为《**西藏大藏经**》中二百廿五函之《**丹珠尔**》(Tanjur)。



《阿的瑜伽》十函、《阿努瑜伽》三函、《玛哈瑜伽》续部六函、《玛哈瑜伽》修部十三函、「护法续」一函、与及「目录与历史背景介绍」共三函。

经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续以及相关之论著，大都翻译成了西藏文。因而其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。由此可知，当时西藏所藏有的佛教“显密”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个**重要史实**！

在「大圆满」之《**心部**》方面，已被翻译成藏文的密续，主要有「二十五部续」及「十八部主经」(详情请参阅《莲花海》第十二期之「莲师八变(七)：啤吗森巴华(5)」一文)。在「大圆满」之《**界部**》方面，则有《**等虚空续**》、《**秘密智续**》等等很多「密续」，但因涉及很多实际之修行方法，故不被随便公开的。

而在「大圆满」之《**口诀部**》方面，则分为三个主要传承：(一)诸佛之「心意传承」、(二)持明之「表示传承」、和(三)证量瑜伽士之「口耳传承」(详情请分别参阅《莲花海》第八、九、十及十一各期之「藏传佛教甯玛巴之传承系统(1)、(2)、(3)及(4)」各文)。有关《阿的瑜伽》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。

如上每一种，皆再细分为五种：分别是「**外、内、密、无上部、密密部**」，总称为《**旧译续部**》(Nyingma Gyubum，即《**甯玛十万续**》)。先后由两位大岩取者耶那甯巴(Ratna Lingpa, 1403-1478)及吉美甯巴(Jigme Lingpa, 1730-1798)，分别将其结集、及重编而成为三十六函。其主要内容分别有：

以莲师为首所译出之经籍及修行仪轨无数(二)

之后，莲师为了使到雪域之西藏，能够弘扬佛法，需要再撰写修法仪轨以「降伏」外在世界的傲慢魔界。莲师根据《**鬼神千网**》以及《**三有玛姆四海**》等法要，翻译了一系列



「降伏」之修行方法、仪轨、法本及咒语等等。特别是因为龙族掌握了西藏这个地方，莲师便为此撰写了许多仪式，例如《**修龙法**》、《**埋龙藏法**》、《**祭龙抵押束缚法**》、《**龙宫疗复法**》、《**解魔法**》、和许多其他的仪轨及法本。

同时，莲师亦撰写了多种「无上密乘」之对治修法，例如：《**大鹏金翅鸟法**》、《**马头金刚伏魔法**》以及《**三忿怒尊合修法**》等等。另外，莲师亦亲自翻译了一百多种辅助性的「保护」仪轨及法本，包括《**普能王守护法**》、《**千鬼神隐身术防护法**》，以及将「保护性之咒语」加以穿戴、或悬挂于门窗上的

《佩带及进入修法》

等等仪轨。

再者，莲师根据《根本九续》而撰写了「九部修法」如下：

- (1) 根据《大威德游舞根本续》与《红黑大威德续》，撰写了《文殊身的仪轨》；
- (2) 根据《胜马游舞续》与《莲花大自在续》，撰写了《莲花语的仪轨》；
- (3) 根据《嘿噜嘎嘎波续》与《超越世间经》，撰写了《真实意的仪轨》；
- (4) 根据《大胜游舞根本续》与《八支函授》，撰写了《甘露功德的仪轨》；
- (5) 根据《普巴游舞根本续》与《十二普巴续》（即《格拉雅十二续》），撰写了《金刚槌的仪轨》；
- (6) 根据《玛姆游舞根本续》与《玛姆聚集续》，撰写了《召遣玛姆的仪轨》；
- (7) 根据《持明游舞根本续》与《持明修行续》，撰写了《一百零八种持明上师修持法》；
- (8) 根据《降伏傲慢者续》，撰写了《总修与别修的世间供赞仪轨》；
- (9) 根据《猛烈密咒续》，撰写了《总修与别修的猛烈密咒仪轨》。

在此之后，莲师又撰写了《四部殊胜言教》，分别是：

1. 《犹如幻轮钥匙修法》— 缘起于《大威德轮》艰涩难懂，莲师因而撰写此《犹如幻轮钥匙修法》；



2. 《四精藏合一修法》— 缘起于「普巴法」难以修得有成就，莲师因而撰写此《四精藏合一修法》；

3. 《三有玛姆轮示现死地修法》— 缘起于「玛姆」虽能修至成就，但难以促使世缘集结而做各种事业，莲师因而撰写此《三有玛姆轮示现死地修法》；

4. 《细缚镇邪轮修法》— 缘起于「父续」事业虽然迅速，却因顽固而极难信任，莲师因而撰写此《细缚镇邪轮修法》。

再进一步，莲师撰写了极为深奥、而又非常殊胜的《吉祥善逝修法总集》。这是一部将「修部八教」（亦称为「八大法行」，详情请参看《莲花海》第五期之「莲师八变(四) -- 罗登楚诗」一文）加以精简地结集为合一的修法仪轨，称为《甚深殊胜八教合一精滴修法》。

另外，莲师亦根据《善逝总集根本续》、《现前菩提后续》、《密咒后后续》、《未圆补充续》，以及《辨析钥匙续》等「续部」的修法，而撰写了不同的仪轨，分别有：《寂静修法殊胜百部》、《真实五部》、《大密独部》、《纯一手印》以及其他多种的仪轨。



为了将七百二十五尊「嘿鲁嘎」集于单一坛城之中而作修持，莲师便撰写了为配合「生起次第」与「圆满次第」而修习之「长、中、短」三种仪轨，名为《大、中、小生圆修法》，以及《密咒恒常修持法》等等不同的仪轨多种。……（待续）



一切唯心造

啤吗哈尊金刚上师主讲
众弟子笔录

- 甚么是「轮回」？
 - 构成「轮回」的三个要点
 - 「轮回」- 科学的观点

甚么是「轮回」？

如果你不明白「轮回」是如何产生的，你就不会明白何谓「一切为心造」。有很多人觉得「轮回」好象是有些迷信，不是真的。事实上，「轮回」全都是真实的现象，而且都乎合「科学」的解释。

「轮回」是甚么呢？「轮回」是一种互为「因果」之「引力」作用。之前详述「空性：非有非空」的时候（请参看由「敦珠佛学会」出版之「空性：非有非空」光碟或书籍），我们已经讲过「因果律」。所有「万物」，都是「因缘和合」而产生的。由「因果」而产生的一种力用，我们叫做「引力」作用。就是这一种「引力」作用而产生了「轮回」。

构成「轮回」的三个要点

构成「轮回」有三个要点：

第一：「轮回」是循环不息的「因果法则」，而且是「无始无终」的。它是一种「定律」。我们之前已经解释了「无始无终」，就是不会有休止的意思，也找不到开始的起点。

第二：由于「**因缘和合**」构成「万物」及种种「身体」构造。我们之前曾经讲过，「空生万物」。解释了何谓「空」，为甚么会「空生万物」。科学家都承认这些现象的。究竟甚样才可以由「空」而生起万物呢？佛法说是因为「**因缘和合**」而构成万物，与及种种「身体」的构造。那么是甚么引起「因」的呢？而「缘」又是怎样引起的呢？这就是「**一切唯心造**」的主题了。

总括而言，「**因缘和合**」构成了万物与及种种「身体」的构造，包括一切动物、植物、有形、或者无形之结构。无尽众生之「**心识**」于无尽空间里不断飘浮，随著「**业力**」依附于「万物」或「身体」里面，构成了「轮回」，这是佛陀所讲的真实现象。

第三：「轮回」是一种「**自然现象**」，是**互为「因果」之「引力**」作用所产生的结果。这种「引力作用」，佛法叫做「**业力**」作用。而「业力作用」之中，并无「创造者」（请参看霍金教授之最新著作《伟大的设计》，其中认为上帝与宇宙的形成无关）。跟据佛法所讲，「轮回」是「**缘生性空**」的。（由众「缘」的配合而出现，其最终之「本体」是属于「空性」，即是「非有非空」）。也等于我们之前所讲的「**万法生于空**」的道理一样。「万物」是由于众「缘」而生出来的，而其「本体」是属于「空性」。（请参看由「**敦珠佛学会**」出版之「**空性：非有非空**」光碟或书籍）

假如没有听第一堂「空性」的讲解，不知道万物是如何生起的，不要紧。你只需要知道以上提到的第一、二、三个要点，就是构成「轮回」的，就可以了。它是一种自然「引力」。

「轮回」- 科学的观点

「科学」的角度是怎样去看「轮回」呢？「科学」只知「万物」及「宇宙」之「因果律」，但对于「心识」是否也同样受「因果律」所支配而循环不息，则并未有统一的认同。但没有统一的认同并不代表无人认同。

一九六三年**诺贝尔医学奖**的得主，英国**约翰·艾克理爵士**(Sir John Eccles)认为：「人体内蕴藏一个**《非物质的思想》**，（他不会用〈佛教〉的名词，他只称此为**《非物质思想》**）。在胚胎时期或极年幼的时候，这一种**《非物质思想》**已经进入肉体的「**大脑**」，它控制「**大脑**」，就好比「**人脑**」指挥「**电脑**」一样。此**《非物质的思想》**，对其物质构成的肉体大脑，会施以实质的推动，使大脑的脑神经细胞发动工作，它是一环紧扣一环，产生一些力量及作用。这种**《非物质的思想》**在**肉体大脑死亡后，仍然存在，并且仍然具有生命活动的形态，可以永生不灭。**」

这是获得**诺贝尔医学奖**得主的科学家所说，他是有根据的，并非迷信。一九八一年的**诺贝尔医学发明奖**得主，神经生物学家**史柏理博士**(Dr. Roger Sperry)认为：「人的「**自我**」，是一种「**非物质**」，出现于复杂分层结构组织的肉体大脑，控制大脑的每一部份，合计「**一百亿个脑神经细胞**」的**机械功能本能**。」但是内里其实是有「**非物质**」结构组织控制著，两位科学家都看到刚才我所提到的「**识界**」（佛法认为，「**心**」是我们精神作用的主体。**《大乘义林章》**说：【「**识**」者「**心**」之别名】，因此「**识**」就是「**心**」。简单的说，「**心识**」是一种「**能量**」。请参看「**莲花海**」第30期「**一切唯心造**」一文）。……（待续）🔑



「药师佛」的 奇妙功德 (16)

啤吗旺迦

前文提要

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解烦恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「犯戒还净」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「自身的思想」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(4)

除了「药师佛」的十二大愿可以拯救众生于众苦之外，还有什么其他的奇妙功德呢？要怎样持佛名号、持咒、供养，才可以生起这些奇妙的功德呢？

根据大唐三藏沙门义净于佛光寺内翻译之《药师琉璃光七佛本愿功德经》中记载，释迦牟尼佛说，人间充满各式各样的灾难。若果已投生为人，受诸灾难催逼，「药师琉璃光如来」可以解救吗？如何解救呢？

《药师琉璃光七佛本愿功德经》中记载：【复次大德阿难：若刹帝利、灌顶王等

灾难起时，所谓人众疾疫难、他国侵逼难、自界叛逆难、星宿变怪难、日月薄蚀难、非时风雨难、过时不雨难，彼刹帝利、灌顶王等，尔时当于一切有情起慈悲心，放大恩赦，脱诸幽厄苦恼众生，如前法式供养诸佛。由此善根及彼如来本愿力故，令其国界即得安稳，风雨顺时，谷稼成熟，国内众生无病安乐，又无暴恶药叉等神共相恼乱。一切恶相悉皆隐没。而刹帝利、灌顶王等，皆得增益寿命色力，无病自在。大德阿难，若帝后、妃主、储君、王子、大臣辅相、宫中嫔女、百官黎庶为病所苦及馀厄难，亦应敬造七佛形象，读诵此经，然灯造幡，放诸生命，至诚供养，烧香散花，即得病苦消除，解脱众难。】

意思是 -- 【救脱菩萨再次对阿难尊者说：「若果刹帝利（「刹帝利」：印度当时有四种以种姓来区分的阶级，「刹帝利」为四姓之一，是王族的阶级，于此泛指有王权的人，包括现代的总统。）、灌顶王（「灌顶王」：根据印度习俗，太子将要登位时，会举行一种隆重的「灌顶礼」，取东南西北四大海之水，盛于瓶中，浇灌太子头顶，相当于现代的「加冕礼」，故名「灌顶王」。泛指将会承继王权的候任人，包括现代的候任总统。）等，遇有灾难，亦即国家有难时，例如全国流行传染性疾疫、瘟疫灾难，或受邻国侵略和逼害而引起灾难，或在自己的国内，发生土匪流寇叛逆等祸乱，





天上的星宿发生了特殊的变化，预兆著灾难的来临，日月天文的变化引起天灾人祸，以及风不调、雨不顺所引起的灾害，还有雨季不下雨引起的旱灾。

一个国家若不幸遭逢上述各种灾难，应该怎么办呢？身为国家元首的刹帝利、灌顶王

等，在这种情况下，应该为所有人民，起大慈悲心，赦免牢狱里的犯人，恩赐诸受难的众生，依前面所说种种供养之法，至心恭敬，供养世尊药师琉璃光七佛。

由于这两方面的功德善根，以及药师佛本愿力加持的缘故，可使这个国土的灾难解除，人民即得安稳自在，风调雨顺，稻谷等农作物皆能成熟丰足，一切众生的身体病苦解除，无病无难，生活得欢喜快乐。

同时，在那个国度内，也绝对没有凶暴邪恶的药叉等神作怪，恼害众生。一切不吉祥的现象，也可立

即隐没不现。即使刹帝利、灌顶王等，亦寿命增加，气色体力充沛，身心无病，自在快乐，全国上下都得到增益。」

救脱菩萨又对阿难尊者说：「若是国王和皇后、妃子、太子和太子的兄弟，国家重臣大官，宫女以及所有官员和老百姓，上自后妃，下至一切民众，若为一切病苦所缠，或遭受其馀灾难，也应

1. 制造药师七佛圣象，
2. 读诵此药师琉璃光七佛经典，
3. 燃灯续明(即「供灯」不断)，
4. 制造及悬挂经幡，
5. 放生种种物类，
6. 虔诚供养，
7. 燃点各种名香(即「烟供」)，
8. 散各种杂色鲜花。

这样一切病苦便得以解除痊愈，所有众难完全解脱。】

由上述经文可知，一切灾难，无论是天灾、人祸、疫症等，都可以通过听闻「药师琉璃光如来」的名号，及同时进行上述八种方法加以化解，可见其威德何等广大具力。还有其他的功德吗？「犯戒」也可以解救吗？那么「密宗戒律」呢？例如「轻蔑上师」，是重戒，可以解救吗？……(待续) 



世界文化遗产： 布达纳斯佛塔(二)

生纪札西



尼泊尔地图

前文提要

布达纳斯佛塔 (Boudhanath)，位于尼泊尔首都加德满都市环路东1千米处。是尼泊尔境内最大的佛塔，高38米，周长100米。布达纳斯佛塔的雏形，早在五世纪时已存在，据说古佛迦叶佛的舍利亦安奉其中。大概在十三世纪时，再由著名的建筑师阿尼哥 (Arniko) 设计重修，成为世界上最大的圆佛塔，也是尼泊尔最著名的「佛教」圣地之一，已被联合国教科文组织列为「世界文化保护遗产」。

尼泊尔的诞生传奇

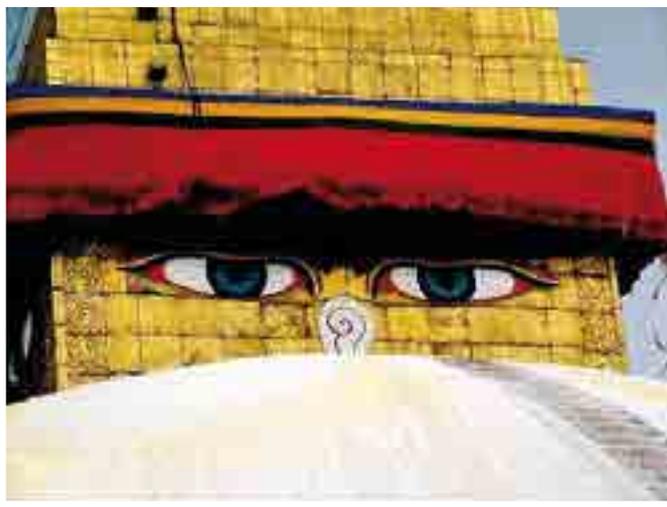
传说，尼泊尔的土地原先是一个大湖，没有人类居住。后来有一位毗婆尸佛的圣者来到这里，定居于大湖西北边的山上（即现今的纳加尔琼山）。

有一天，毗婆尸佛在湖中播下一颗莲花种籽，又预言湖里将会长出会发光的莲花，而湖水则会变成富饶的国土。六个月后的一个月圆夜，那颗莲籽果然长出了一朵奇异的莲花，



而莲花的中间发放著灿烂万分的光芒。

远方的尸弃佛知道这殊胜的现象后，便来到大湖，与光芒合而为一。另一方面，文殊菩萨由中国的五台山来到大湖朝礼，连续三天三夜瞻仰发光的佛象。后来想到人类在这殊胜的地方生活，将会得到无量的加持和善缘，于是施以神通力，用剑在湖的南边山脊劈开一个缺口，让湖水流出大海，又在谷地里种满高树，建立起曼殊帕坦城（Manjupattan，位处加德满都南边约三公里，即现今之帕坦Patan），成为适合人类居住的地方。



文殊菩萨又选了一名刹帝利种姓（王族阶级）的弟子法持为曼殊帕坦城的国王，为兴替不断的尼泊尔皇国掀起了序幕。

法持国王死后，辗转由库夏德瓦吉(Kushadhoj)建立王朝。在王朝的后期，曾经有拘那含牟尼佛(Kanaka Muni Buddha)和迦叶佛(Kashyapa Buddha)来到尼泊尔。后来，邻近的高德国王（孟加拉）依从拘那含牟尼佛的指示，来帕坦朝礼发光的莲花。国王为了不让充满罪恶的世界沾污殊胜的光芒，于是在发光的莲花处修建了一座佛塔，同时建立了五处苦行林，供修行人使用。后来这片土地被称为加德满都(Kathmandu)，并发展为现今的尼泊尔(Nepal)。

「布达纳斯佛塔」的奇妙因缘

布达纳斯佛塔之所以能在尼泊尔境内建成，相传是因为在往昔无数劫前，观世音菩萨誓愿要令一切众生解脱世间的苦恼。当解救了无数众生，令其脱离忧患之后，观世音菩萨便登上「普陀」宫殿(Potala Palace)的顶部，心想已无余令一切众生解脱。

可是，当观世音菩萨详细视察六道的情况时，发现还有许多众生，犹如蝇附粪池般仍然呆在恶趣中。

观世音菩萨心想，在大自然的奇妙运作下，似乎无能救度一切众生脱离苦海，不禁哭泣起来，滴下了两滴泪珠。观世音菩萨祈愿，即使是这两滴泪，亦能帮助未来的众生，克服忧恼。

这两滴泪珠变化成为三十三天的因陀罗王(Indra，又译作帝释天)的两个女儿，名叫「富娄那」天女(Purna)和「阿富娄那」天女(Apurna)。

「阿富娄那」有一次因为偷窃花朵而触犯天条，被惩罚到人间受生，成为尼泊尔·摩古达地区的一个饲鸡者的女儿。被称为「饲鸡妇森弗那」，她生有四个儿子。

森弗那积蓄了足够的财富，养大儿子，并且供给教育，安排他们成家立室。然后她又从盈利中积聚了许多财富；她心想：「我从饲养殖业中获得的储蓄，已经让我儿子成为受人尊敬的人。我将要建造一个大塔，作为一切佛心，亦即我内在圣性的外显。此塔将成为无数众生朝拜之处，并成为诸如来金刚不坏灵骨的“舍利塔”。」

她去谒见国王。她向国王顶礼、绕行、下跪、合掌恳求：「请大王批准我建造一个大塔，作为我内在圣性的外显，作为无数众生朝拜之处，作为一切佛心的容器，并作为诸如来金刚不坏灵骨的“舍利塔”。」



伟大的国王从不仓促下决定。澄静心思片刻后，



建筑工程不停地进行，寒暑四易，大塔已建至颈部。就在这个时候，贫穷的饲鸡妇发现自己将不久于人世，便召唤了四个儿子和他们的仆人来到她身边。她说：「把这座大塔完成！儿子，你们如果

国王便批准她建造佛塔。饲鸡妇森弗那和四个儿子，还有驴、象，便开始建筑大塔。他们把泥土运到工地，建好了地基，还把墙壁建到第三层。

好事多磨，如此大的一件触目功德，一经倡议，并且进行得如火如荼，自然引起了庞大的妒忌。这时，有一群对这贫穷的饲鸡妇心生不满的尼泊尔人聚集在一起。他们觉得被这个女人的「过人成就」羞辱了，就对国王说：「不宜批准她建造这座塔啊！」

国王回答：「你们留心听著！这个贫穷的饲鸡妇，积蓄了足够的财富养大四个儿子，并且积聚了充足的财富来建造这座塔。我认为这确是一件伟大的成就。我已经给她口谕，进行施工。我身为国王，一言既出，驷马难追。」其他人亦曾试图阻碍工程的进行，但都失败了。所以，这座大塔便被称为「扎龙卡疏」，意谓「一经授权建造，所有障碍皆能克服。」

遵从我的愿望，便会完成此生及来生的义利。」说完她便去世了。

铙钹的声音响起，天神降下花雨，天空出现了许多道虹光，而贫穷的饲鸡妇森弗那，因为建筑大塔的供养而证得佛位，名为参斯哈母潘沙佛(Chamsi Lhamo Pramsha)。四个儿子为报亲恩和获得功德，便遵母亲的遗愿，允诺加添顶部以完成大塔。

究竟贫穷的饲鸡妇森弗那的遗愿，在她「成佛」后的「加持」下，还要经历几多障碍波折呢？她的四名儿子，又是否大器之才，堪负重任呢？布达纳斯佛塔之建成，又是否有「加持」就无需努力筹建呢？饲鸡妇森弗那的大愿，为甚么令她不用修行，就已经可以顺利「成佛」呢？因缘何在呢？那么她的四名儿子，又会否因此而「成佛」，无需修行呢？（待续）🔑



旅遊小貼士

航空交通

香港有直航的飞机直达尼泊尔的首都加德满都，例如「尼泊尔航空」，逢星期二、四、六出发。乘搭「泰国航空」要在泰国曼谷转机，每天均有班机前往。

居住及平日交通

Thamel区为加德满都的主要商业区，选择酒店时若果座落此区，会比较方便。布达纳斯佛塔在Thamel区以东约8公里，计程车费约150-200卢比。也可在Ratna停车场坐2路或28路公共汽车前往，只要约7卢比，30分钟到达。

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 银行号码 0 0 4	Branch No. 分行号码 5 7 9	Account No. 户口号码 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码



APC126R17-m (060409) FI

印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生不间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 在《莲花海》题名鸣谢	<p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p>敦珠佛学会（国际）谨启</p> <p>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjom.org.hk ；电话：(852)25583680。收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH；银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680。传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。网址：<http://www.dudjom.org.hk>



梁敬民

捐助HK\$2000

诸障消除，佛光常照，智慧增长，增福延寿，
 福慧双修，佛力加被，听闻佛法，诸事如意吉祥
 每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。
 怨气化作和气，生气变成朝气，福德必聚。
 以「修心」应付每一逆境，
 智慧与功德必可齐至。



朱雁仪、梁绍霖

诸佛加持、诸事顺畅
 增福延寿、事事如意吉祥
 福德必聚、福慧双修
 喜庆满盈、合家平安
 捐助HK\$1200

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」 祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障 助印「蓮花海」功德主(港幣)

丘细美合家精进修持，消除病苦及一切业障(\$600)、卢宝鸿祈愿身体健康(\$600)、李慧珍(\$500)、黄淑妍回向彭冠峰合家诸事圆满(\$500)、汤镇祥合家回向历劫多生多世之冤亲债主(\$500)、汤镇祥合家回向屋内往生的小蚁及大老鼠，祈愿他们上升三善道，得闻佛法，早证菩提(\$500)、陈捷(\$500)、张彩明合家(\$500)、黄培楨(\$400)、卢翠芳(\$300)、冼佩恩(\$200)、陈周丽怡合家回向历劫多生多世之冤亲债主(\$200)、潘志强(\$200)、李欣(\$200)、黄伟波(\$200)、李素萍(\$200)、祈愿Toby身体健康，疾病快速痊愈(\$200)、杨慧明(\$200)、梁凤英(\$200)、李松裔(\$170)、宋谦美(\$170)、谭伟裕(\$170)、Leung Kwan Ying(\$140)、李镜涛(\$100)、罗裕筠(\$100)、陈朗溢(\$100)、陈朗悦(\$100)、霍宝燕(\$100)、萧峻岳(\$100)、蔡佩澄(\$100)、姜永昌(\$100)、NORBU KEUNG(\$100)、CECILIA MONA HO(\$100)、黄美玲(\$100)、谭俊隆(\$100)、谭稳宝(\$100)、徐爱莲多闻佛法，精进修持，速离六道轮回(\$100)、AH ROCK读书聪明，智慧增长，祈愿在敦珠佛学会受持佛法(\$100)、祈愿陈妹往生观音佛刹，得闻佛法，不受六道轮回之牵引(\$100)、许伟坚合家祈愿许广福往生佛刹土，得闻佛法，脱离轮回(\$100)、陈多妮合家身体健康，万事吉祥如意(\$100)、JACKPOT上升三善道，得闻佛法，脱离六道轮回(\$100)、马静(\$50)、许秀娣(\$50)、马炳长(\$50)、马炳源(\$50)、马炳裕(\$50)、马巧兰(\$50)、陈存拔(\$50)、陈存德(\$50)、许顺静(\$50)、陈正清(\$50)、黄孝福(\$50)、马孝德(\$50)、陈克远(\$50)、马锡福(\$50)、陈凤娇(\$50)、陈静纯(\$50)、马祥本(\$50)、马清祥(\$50)、Yupi Cahya Daizena(\$50)、王小嫣(\$50)

捐助弘法：

陈志明(\$1000)、陈佩珊(\$810)、吴茂锋(\$600)、李慧珍(\$500)、黄淑妍回向彭冠峰合家诸事圆满(\$500)、卢翠芳(\$300)、梁卓(\$300)、冼佩恩(\$200)、陈周丽怡合家体健长寿，诸事如意吉祥(\$200)、潘志强(\$200)、李欣(\$200)、彭淑贤(\$200)、Tam Ho Sing(\$200)、郭中豪、吕婉明(\$200)、李镜涛(\$100)、罗裕筠(\$100)、李松裔(\$100)、梁凤英(\$100)、梁碧玉(\$100)、梁绍霖(\$80)

助 印 及 捐 款 表 格

事项		合計
捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自动转账 港币/台币/美金 _____ 元，(「银行自动转账表格」将会寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元		
上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢		
凡捐助 HK\$3000/NT\$12000/US\$400 以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。		
回向姓名：_____		回向目的：_____
姓名	电话	总额
地址		回向姓名(如适用)

* 本表可自行影印應用

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No. 1



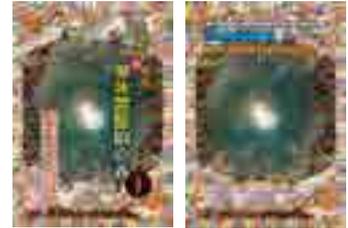
智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2



放生与因果
双色印刷连彩页
附CD二片
定价：港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3



濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol. 1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4



藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 30 · 台币 120

邮购编号 Postal Code : No. 5



「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 · 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 44



「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 42



「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 43



「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 32



藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 34



藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35



敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160



邮购编号 Postal Code : No. 45



「濒死体验的意义(2)
临终要诀与西藏度亡
经的精华启示」
全书彩色印刷
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 46



智慧的修行方向(2)
逆境的处世准则与
强心七法
全书彩色印刷
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 47



法之精华
空性——非有非空
全书彩色印刷
港币 88 · 台币 350

视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10



藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12



盂兰盆会与「中阴武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13



生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 16



开光盛典暨松吉泽仁仁波切访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17



「普贤上师言教笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18

VCD & DVD



「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90 · 台币 360

视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19



显密精华概览
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 20



业力不可思议
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21 / No. 22



生与死的奥秘
第一集、第二集
备有 国语版 及
粤语版
定价：港币 90 · 台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code : No. 23

显密实修课程(1)
实修与死后世界
的关联

备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 24

显密实修课程(2)
实修时必须面对
的三种精神领域

备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 25

显密实修课程(3)
接近「成佛」的
实修个案

备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 26

显密实修课程(4)
身坛城的作用及
临终四大分离

备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360





邮购编号 Postal Code : No. 28



显密实修课程(5)
引至成佛失败
之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的
运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离
轮回」或者「成佛」
的捷径
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36



显密实修课程(9)
临终诀要与救度精
华
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37



显密实修课程(10)
死后能量转变与
万物起源的奥秘
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39



显密实修课程(11)
死后灵界之危机
处理(上)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40



显密实修课程(12)
死后灵界之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 41



显密实修课程(13)
死后灵界之危机
处理(下)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38



事师五十颂(八)
对「上师」的信
赖与服从，会否防
碍「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360



杂志 MAGAZINE



请参看有关本期「请购各期
莲花海」之内容
Please refer to page on vari-
ous issues of "Lake of Lotus"
双月刊「莲花海」
全书彩色印刷
香港7-11·澳门OK
便利店有售

声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 6



修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 7



放生与因果
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8



真假上师
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 9



四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160





其他 OTHERS



港币 \$1200 • 台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是最殊胜的保护罩。

此经被的制作，由依怙主 敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持源泉，并且由依怙主 夏札（威操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

各地流通处

台湾通讯地址
台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

香 港										
健美佛教文物中心 香港湾仔晏西街 28 号 F 铺地下 Tel: 2891 9089	新华书城店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场地库 Tel: 3550 5600	天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677	莲缘佛教文物流通处 香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel: 2833 6891	宝莲苑素食 香港上环 苏杭街 69 号地下 Tel: 2543 8981	太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977	开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387	开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732	
香 港								星加坡		
THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新中华中 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540	博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031	健康斋厨 九龙深水 大埔道 77 号地下 A, B 铺 Tel: 6733 0283	海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 II 铺阁楼 Tel: 2402 2918	镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418	常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689	宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel: 2873 1068	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360		
台 湾									澳门	
全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生东路 二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786	莲缘佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel: 0932 595 457	福慧生活馆 台南市东区 裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353	瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 2, 3 楼 Tel: (04) 22120708		高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel: (07) 3497799	澳门文化广场 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613

台湾请寄: 台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话: 0989273163 传真: (02) 6601 4880
台湾户口: 台北富邦银行 (银行代号 012) 仁爱分行
账户名称: 罗美玲
帐户号码: 704210605166

请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address
支票抬头: 敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄: 香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话: (852) 2558 3680 传真: (852) 3157 1144
香港户口: 汇丰银行
账户名称: 敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码: 579-2-006529

邮寄订购表格 (表格可影印使用) MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
总数 Total			港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>

姓名 Name: _____
联络电话 Tel: _____ 传真 Fax: _____
邮寄地址 Address: _____
电邮 Email: _____

流通处

敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 / F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk

请购各期莲花海 Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



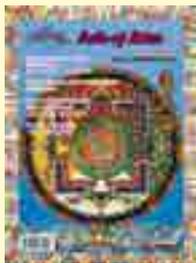
3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" on Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 --《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达至的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



25th 第二十五期

- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?

- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



27th 第二十七期

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金刚」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas

- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



29th 第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」
- 如何布下天罗地网式的保护罩
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 普传《佛说佛名经》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"

- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



31th 第三十一期

- 迈向死亡第一个阶段时的终极协助是甚么？
- 甚么是「人间的终极悲剧与无知」？
- 生死教育」的重要性
- 诵经的深层功德是甚么？
- 何谓「心魔」？
- 不断念诵《经文》会引伸「智慧、悟性、觉性、证悟」的原理
- What is the Ultimate Assistance in the First Stage of Approaching Death?
- What is the "Ultimate Tragedy and Innocence" of Mankind?
- The Importance of "Life and Death Education"
- What Are the Profound Merits in Reciting Sutras?
- What is the "Evil Spirit Within One's Own Mind"?
- The Principle in Reciting Sutras to Arouse One's "Wisdom, Enlightened Nature, Awareness, Realization"



24th 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"

- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



26th 第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"

- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



28th 第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」
- 能引至通达诸法空的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?

- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?



30th 第三十期

- 一切宗教及修法是以甚么来分出「能否有助众生脱离轮回束缚」的呢？
- 诵经的奇妙灵验功德
- 迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」
- 陪伴临终者的亲友，应如何接收及处理「死亡的讯号」呢？
- 如何聆听和观察病者的反常行为才是最得宜呢？
- How to distinguish among all religions and practices on "which could help sentient beings to be liberated from the fetters of the cycle of karmic existence"?
- The Wonderful and Efficacious Merits on the Reciting of Sutras
- Different Stages in Approaching Death and Its "Transformation of the Consciousness"

- How Should Those Care-givers of Kin and Kith Receive and Deal With the "Signals of Death" for a Dying Person?
- What Is the Most Appropriate Way in Listening To and Observing the Abnormal Behaviors of the Patient?

港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$30 (连邮费 postage) = _____

台湾 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = _____

外国 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x US \$25(空邮 Airmail) / US \$10(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 电话Tel：_____ 手提Mobile：_____ Email：_____

地址 Address：_____

事 项		选 择	银 码	合 计
订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费		<input type="checkbox"/> 一年(\$160)由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始 <input type="checkbox"/> 台币\$850元 _____份 x _____元		
	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮US\$60元 <input type="checkbox"/> 空邮US\$130元 由第_____期开始		
姓 名		电 话	总 额	
地 址				

* 本表可自行影印应用

第一至第九期莲花海已售罄，有意请购者请购买莲花海合订本第一至三期

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼(北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室、	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号(大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号(地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库(太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

Write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at

4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收

电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：

台湾台北市105南京东路四段171号12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,

Taipei, Taiwan.

电话 Tel : 0989273163

传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	淡水书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE 三重	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三民	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新店	02-8992-6587	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	南昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	直流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	纪伊国屋	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587	FNAC	
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。



正月初一弥勒菩萨诞 祈福除障供灯法会 普传供灯仪轨、释迦牟尼佛咒

1. 弥勒菩萨诞供灯法会：2011年2月3日(农历正月初一)上午九时
2. 四圣日之一供灯法会暨皈依仪式：2011年3月19日下午三时

地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

藏传佛教重视「缘起」，新春正月为一年之始，是开启新一年「善业缘起」之最佳月份。在新一年的第一天祈福许愿、除障、延寿，甚为殊胜。

神变月

整个藏历正月被称为「神变月」，于此月做任何功德及恶业均会增加十万倍，称为「善善恶业增盛月」。(即新历2011年3月5日至4月3日)

四圣日之首

藏传佛教「四圣日之首」，即藏历之正月十五，称为「神变日」。此日为释迦牟尼佛示现「神变」降伏「外道」的圆满日。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 香港付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请填写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 释迦牟尼佛



● 部份善信之供燈

供灯位置 (A-S 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛象汤嘉名称	功德简述
A	摩金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心纯净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金剛萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」，可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灭业障，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」，可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」，可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面天罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增长罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代藏传莲师之殊胜化身。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金剛手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金剛手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五弟子	莲师入西藏，传密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧著称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金刚地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解救一切病苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照表格填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每張供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號 T-S)	供燈日期 (一共7天 (請刪去不用者))	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
			2011年1月14日年尾蓮師日酬恩 / 1月28日年尾酬謝空行母日 / 2月3日年初一弥勒菩萨祈福 / 2月4日年初二开年 / 2月13日藏历初十蓮師日 / 2月27日藏历空行母日 / 3月5日藏历年初一 / 上述7天全供 / 自选日期 (供七日折優惠或90日內于不同日期供燈七盞，可獲70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2011年1月14日年尾蓮師日酬恩 / 1月28日年尾酬謝空行母日 / 2月3日年初一弥勒菩萨祈福 / 2月4日年初二开年 / 2月13日藏历初十蓮師日 / 2月27日藏历空行母日 / 3月5日藏历年初一 / 上述7天全供 / 自选日期 (供七日折優惠或90日內于不同日期供燈七盞，可獲70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2011年1月14日年尾蓮師日酬恩 / 1月28日年尾酬謝空行母日 / 2月3日年初一弥勒菩萨祈福 / 2月4日年初二开年 / 2月13日藏历初十蓮師日 / 2月27日藏历空行母日 / 3月5日藏历年初一 / 上述7天全供 / 自选日期 (供七日折優惠或90日內于不同日期供燈七盞，可獲70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2011年1月14日年尾蓮師日酬恩 / 1月28日年尾酬謝空行母日 / 2月3日年初一弥勒菩萨祈福 / 2月4日年初二开年 / 2月13日藏历初十蓮師日 / 2月27日藏历空行母日 / 3月5日藏历年初一 / 上述7天全供 / 自选日期 (供七日折優惠或90日內于不同日期供燈七盞，可獲70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時祈禱往生極樂、除障等。