

མཚོ་པདྨ།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 3 May 2006

莲花生大士每月初十应化之殊胜功德

生死出入口的奥秘

真假上师

莲花海

双月刊

第三期 二零零六年五月

(逢单月月初出版)



ISSN 1816-8019 01



\$10

莲花生大士之虹光身

全新佛法双月刊现已出版

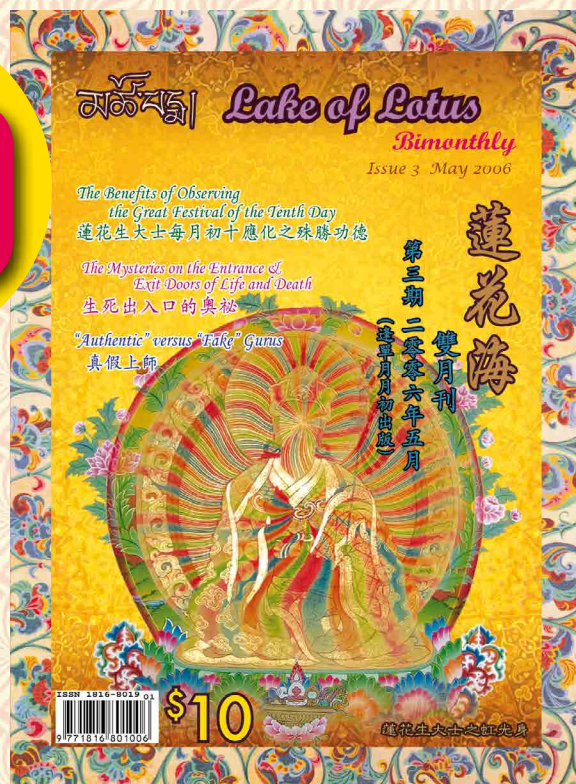


A new Buddhist Bimonthly has just been published

\$10

内容精彩 每本只售
Interesting contents,
each costs only

庆祝创刊 多项纪念品致赠
欢迎来函索取



7-11 便利店

To be purchased at all convenience shops of Seven-Eleven

佛哲书舍 均有代售

and at the various shops of the Buddhist Philosophy Bookshop

各大代售处：

佛哲书舍---旺角	九龙旺角洗衣街241号瑞珍阁地下(地铁太子站A出口)	23918143
佛哲书舍---铜锣湾	铜锣湾摩顿台21号湾景商场21号铺(地铁天后站B出口)	28952890
佛哲书舍---中环	中环干诺道中63号地下(中环地铁站A出口)	34212231
佛哲书舍---元朗	元朗安乐路49号荣发楼地下	24795883
宝莲苑素食--上环	香港上环苏杭街69号地下	25438981
宝莲苑素食--西营盘	香港西营盘皇后大道西308号地下	25171178
太和佛具神楼中心	香港西营盘德辅道西229号	28579977
鱼王报滩	香港湾仔摩利臣山道18-20号门前(南洋酒店对面)	
田园书屋	九龙旺角西洋菜街56号2楼	23858031
博学轩	九龙西洋菜街74-84号旺角城市中心905室	23844823
妙吉祥素食馆	九龙油麻地宁波街31号地下	27716217
佛住世	香港上环德辅道中317-319号启德商业大厦地下C铺(西港城侧)	28504860
澳门文化广场	澳门荷兰园大马路32号G	(853) 305613
佛哲书舍---台北	台湾台北市中正区重庆南路1段61号6楼612室	23704971
健美佛教文物中心	香港湾仔麦西街28号F 铺地下	28919089

欢迎致电或来函订购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收

藏傳佛教

修心與修行

多媒體弘法系列



「佛法」令人有艱深的感覺，此一套「修心與修行」多媒體弘法系列，以深入淺出、清晰簡易、系統有序之演譯方法，再輔以「科學之新發現」作為「註腳」，將「佛法」之精妙處一一展現，非常精采。敬請各位善信，萬勿錯過。



CD --

「修心與修行」
備有國/粵語版
一套10片CD及彩色講義
定價港幣600元



小冊子 --

「藏傳佛教
超度法簡介」
全彩色印刷
定價港幣30



書本 --

「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90



雙月刊

「蓮花海」
全彩色印刷
定價港幣\$10
7-11便利店有售



CD --

「放生與因果」
備有國/粵語版
定價港幣40



CD --

「真假上師」
備有國/粵語版
定價港幣40



CD --

「四加行之重要性」
備有國/粵語版
定價港幣40



VCD --

「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」
THE RAINBOW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) -- \$50



備有英語版及國/粵語雙語版
共一片VCD 定價港幣50



VCD --

「空性--非有非空」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE
NOR VOIDNESS (in English)
1 set with 3 VCD -- \$90

備有英語版及國/粵語雙語版
共三片VCD 定價港幣90



VCD --

「一切唯心造」
共三片VCD
國/粵語雙語
定價港幣90



VCD --

「業力不可思議」
共三片VCD
國/粵語雙語
定價港幣90



VCD --

「五蘭盆會與中陰
文武百尊之殊勝處」
共一片VCD
備有粵語版
定價港幣50



VCD --

開光盛典暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
定價港幣50



VCD --

「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示
備有國/粵語雙語
中文字幕
定價港幣50



期刊 COMBINED VOLUME
LIGHT OF LOTUS (\$360)

「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360元

定價港幣\$1000

將此「經被」覆蓋於亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊勝的「中陰文武百尊壇城」(亦名為「大幻化網寂念本尊壇城」)所保護，不受任何干擾、驚嚇、避免因失控而下墮「餓鬼、畜牲、地獄」等道。此經被，是最殊勝的保護罩。此經被的製作，由依怙主 敦珠法王(二世)親自設計及監製之「中陰文武百尊壇城」所構成。所有壇城內之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒輪及誦咒之「種子字」組成，是「極密」及極具力的加持法源，並且由依怙主 夏札(威攝)生紀多傑仁波切親自鑑定為殊勝之法寶，並非一般的「經被」可比。

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之「甚深勝義精華」(亦名為「摧滅金剛地獄唯一法印成就法」)，及「靜念生起極略明顯修持法」兩種極具加持力及凝聚功德之密法所加持開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇室信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其雍和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修超度法時，必厚禮歡迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修持，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，用以賜贈二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

流通處

「敦珠佛學會」地址：「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk <http://www.dudjomba.org.hk>

香港					星加坡	澳門
佛哲書舍 九龍旺角洗衣街 241號瑞珍閣地下 A舖 Tel: 23918143	佛哲書舍 香港銅鑼灣摩頓台 21號灣景商場21號舖 Tel: 28952890	佛哲書舍 香港中環干諾道中 63號地下(地鐵A 出口) Tel: 34212231	佛哲書舍 元朗安樂路49 號榮發樓地下 Tel: 24795883	健美佛教文物中心 香港灣仔雲西街28號 F舖地下 Tel: 28919089	Awareness Enterprise Pte Ltd #01-63, Bras Basah Complex Singapore 180231 Tel: 63377582	澳門文化廣場 澳門荷蘭園大馬 路32號G Tel: (853) 305613
香港					台灣	
三聯書局 全港九各大 三聯書局 Tel: 25230105	Reflections Bookshop and Resource Centre 21/F, King Long Commercial 52, Tang Lung Street, Causeway Bay Tel: 25041333	田園書屋 九龍旺角西洋 菜街56號2樓 Tel: 23858031	博學軒 九龍西洋菜街 74-84號旺角 城市中心905室 Tel: 23844823	蓮花海 雙月刊 7-11便利店 均有代售	佛哲書舍 台北市中正區重慶南路 1段61號6樓612室 Tel: (02) 23704971	全德佛教精品 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050

2006年5月

目 录

按标题到内文

中文版：

莲花生大士每月初十应化之殊胜功德..... 敦珠法王造、再传弟子移喜泰贤、啤吗哈尊恭译.....	4-7
祖师传记：莲师八变(二)之“莲花王”..... 移喜泰贤...	8-10
生死的奥秘：濒死体验的意义(三)生死出入口的奥秘..... 啤吗哈尊...	11-15
真假上师(上)..... 移喜泰贤...	16-22
智慧的运用：智慧的修行方向(三)..... 啤吗哈尊...	23-28
圣地巡礼：蓝毗尼－佛陀降诞之圣地..... 郑毅文...	9-32
熄灭瘟疫祈愿文..... 敦珠佛学会...	33
助印及索取纪念品表格.....	34
供灯的功德.....	35
陀罗尼经被简介.....	36
如意宝树.....	37
向「中阴文武百尊」供灯、修持「中阴文武百尊」礼赞、「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」的殊胜处.....	38

藏文版：

༄༅། ། ལྷ་ཆེན་ཆོས་བརྩེ་པ་ན་ཡོན་མཛོད་བསྐྱེད་བཞུགས།	39-42
--	-------

编者寄语



自从「莲花海」推出以来，收到各方善信的积极回响及鼓励，认为内容有深度、富启发性、深入浅出、实用性、全面提升「佛教」的形象、排版漂亮吸引、印刷精美等。如雪片纷至的支持，犹如一股温馨的冰天暖流，为一众义务工作者注入无限的能源，亦激动了内心深处的奉献之情。由于工作繁重，无法一一仔细地回函感谢，谨在此向各方支持者致以万分感激的谢意。真想向你们道出衷心的表白，你们的积极鼓励与支持，对于我们来说，实在是太重要了。

今期「莲花海」已由最初的60页激增至80页，为了舒缓沉重的财政负担与压力，亦为了未来能够有足够的资源继续下去，「莲花海」由今期开始，将售价调整至港币10元。为了答谢支持，在2006年6月30日前订阅「莲花海」的读者，其订阅价维持不变。

谨在此向各位善信、机构，再次致以衷心的感谢！

编辑委员会

莲花海 Lake of Lotus

©2006 All Rights Reserved

ISSN 1816-8019

出版人及版权拥有者 敦珠佛学会国际有限公司

Publisher & Copyright Owner : Dudjom Buddhist Association International Limited

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4字楼

Address : 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On St., Chaiwan, HK.

电话 Tel : (852) 2558 3680

传真 Fax : (852) 3157 1144

电邮 Email : info@dudjomba.org.hk

网址 URL : http://www.dudjomba.org.hk

本刊内容每篇文章之文责自负。本刊文章内容纯属作者意见，并不代表本刊及本会立场。本会有权拒绝或修改任何文章。

本刊受国际及地区版权法例保障，未经出版人书面允许，任何图文不得全部或局部转载、翻译或重印。

All Right Reserved. Reproduction in part or in whole, either in print or non-print format, or electronically, is possible only with the prior written permission from the Association.



莲花生大士每月初十应化之殊胜功德

敦珠法王 著

再传弟子移喜泰贤 及 啤吗哈尊 恭译(由英译汉)

嗡梳帝 (愿吉祥)！



敦珠甯波车二世

愿我们于所有之来生，皆能皈依能清除所有障碍的鄯金金刚持（莲花生大士，以下简称莲师）：犹如一颗如意宝珠、一株如意宝树，及一个如意宝皿一样，只须忆念莲师，便能获赐无限愿望、成就及加持。

Embodiment of the Unexcelled Nature) 所记载，本师释迦牟尼佛亲自授记：「我入灭后八年，将重现于鄯金国土，名为啤吗森巴华，我将成为所有密咒教法之主。」 - 译者按)

莲师以“无畏狮子”之吼声 -- “秘密金刚语”，显示其本面。莲师化现成代表诸「上师、本尊、空行」之坛城，再融入于自身，以殊胜之形相，具体显现无量诸佛之圣容。因莲师曾亲自前往西藏，其对雪域弟子之恩德，尤胜于佛陀本身。故其圣名被普遍尊称为金刚上师“莲花生大士”，或“啤吗忠兰”。

跟据可以具体显示「上师(莲师)心意」之“根本密续”《啤当武巴》记载，莲师亲自宣说：「我是那位被认知为“自生的莲花”，由阿弥陀佛的“心轮”所化现出来。我是“语光蕴”之观世音菩萨。我是所有“空行母”的弟兄、“能者”之王。我是三世（现在、过去、未来）诸佛的弘法者。我是一位拥有大慈悲力，并且是无比“大金刚持普贤王如来”之化身。我是普渡众生之弘法巨浪，令一切众生的内心充满希望。」（由于莲师是三世诸佛共同的殊胜化身，所以有很多“密续”作出不同的叙述。例如跟据《无比自性之圆满显现密续》(The Tantra of the Perfect

任何人士或弟子，若对莲师非比寻常的佛行事业随喜赞叹，则其智慧之了悟能力，将会由内心油然而生起。在莲师一生之胜妙事迹中(「本生传记」)，莲师在不同的因缘际遇之下，准确地于一年中十二个月之初十日(藏人称为「次久」 tshes bcu 节日 或 festivals of Tshechu)，分别应化不同的伟大行谊。

(以下之日期，全部以西藏的历法计算及次序排列 - 译者按) :-

(1) 六月 - 于猴月初十日，旭日初升之际，莲师胜妙地降诞于(菩提伽耶西北面之鄯金国

境)达那郭夏海之莲花蕊中。莲师于湖中之小洲上,向「空行」们「大转法轮」(开示佛法),被尊称为“海生金刚上师(楚基多杰)”。

- (2) 十二月 - 于虎月初十日,因受邬金国王因渣菩提之恭请,莲师被册封为太子,与公主持光女(巴沙达拉)成婚。期间以佛法在邬金国进行摄政,被尊称为“莲花王上师(啤吗嘉波)”。
- (3) 正月 - 于兔月初十日,莲师舍弃王位,于寒冷之丛林(称为「寒林」)诗他湾那大尸陀林中,精进修习严峻的苦修而得解脱。并为空行、非人等说法,被尊称为“和平守护上师(山德拿斯达)”。
- (4) 二月 - 于龙月初十日,莲师接受佛陀弟子阿难尊者之授戒而成为“比丘”。之后于不同的「上师」处领受不同的教法,通达「显密教法」,并且显现超越性的领悟智慧,得无比「证量」。被尊称为“释迦狮子上师(释迦星给)”,又被尊称为“爱慧上师(罗登楚诗)”。
- (5) 三月 - 于蛇月初十日,当沙河国王将莲师焚烧时,莲师以「神通力」令猛烈之火焰成为一个湖泊(名为莲花海)。自此沙河国君



莲花生大士

民上下,均笃信佛法。由于莲师与曼德华公主示现出「无死金刚身」,故被尊称为“无死啤吗忠兰上师”,又被尊称为“莲花生上师”。(请参看「莲花海」第一期之「莲花海」一文。)

- (6) 四月 - 于马月初十日,邬金国内一些恶毒的大臣,将莲师佛父母焚烧时,莲师以「神通力」令火焰变成为湖泊,并且示现莲师佛父母双尊,安住于莲花茎上,令王臣及人民对佛法产生信心。由于莲师能够具体显示佛陀的教法,犹如佛法大海一样,令众生得到成熟及解脱,故被尊称为“莲花金刚上师(啤吗多杰渣)”。
- (7) 五月 - 于羊月初十日,由于南印度出现「外道」破坏佛法,莲师以「神通力」降伏「外道」之神只及守护者,令“佛法之圣幢”胜利地竖立并飘扬于空中,故被尊称为“狮子吼声上师(星给扎佐)”。
- (8) 七月 - 于鸡月初十日,桑宁之「外道」们将莲师投入恒河,莲师以「神通力」令河水逆流,并且于空中跳「金刚舞」,令「外道」折服而「皈依」,使当地人民因而信奉佛法,所以被尊称为“金翅翔空童子(卡丁渣)”。
- (9) 八月 - 于狗月初十日,「外道」以混合调制之有毒饮料供养莲师,莲师以「神通力」将之转成甘露,因而不受伤害。当那些「外道」及侍从们,见到莲师健康及容光焕发的身体时,终于被折服而「皈依」,信奉佛法,莲师因此被尊称为“太阳光上师(尼玛奥瑟)”。
- (10) 九月 - 于猪月初十日,于尼泊尔之羊尼雪,莲师以金刚童子(即「本尊」普巴金刚)之殊胜相状示现,将尼泊尔及西藏的鬼神加以降伏,并且令他们立誓,承诺护持佛法。因修习吉祥兮鲁迦(巴珍杨德)法要时,莲师证得无上之「大手印持明」位,被尊称为“金刚骨鬘上师(多杰拖青渣)”。
- (11) 十月 - 于鼠月初十日,莲师抵达西藏中部。降伏西藏之魔冤后,莲师建立宏伟的桑耶寺,将佛教之“显密法灯”加以燃点。当圆满成熟解脱具福缘之藏王等二十五大弟子时,被尊称为“啤吗森巴华上师(莲花生)”。
- (12) 十一月 - 于牛月初十日,于不丹之德山(又名虎穴)及其他地区,莲师示现忿怒相状,要求所有地祇及护法,立誓维护「伏藏」(泛指一切收藏起来的佛法口诀及珍宝。收藏的地点包括地中、空中、水中、大修行

人的「意念」中 - 译者按)。莲师将大量之佛法宝藏、珍宝、法物及其他圣物等，藏于喜马拉雅山区不同地方的岩石之下(称为「岩藏」)。莲师赐下「秘密口诀」(付托予未来之「岩取者」：发掘岩石取出「法宝」的大修行人 - 译者按)，并且预言有关保护「伏藏」的「本尊、护法」等，因而被尊称为“**忿怒金刚上师(多杰佐乐)**”，亦名**金刚力士**。

若果我们能够根据上述的排列次序，于每月的初十日(次久节)举行「会供」法会，**特殊的利益**将会自然生起及增长。例如(为方便读者阅读，特别根据原文逐点列出 - 译者按)：-

1. **平息魔冤**：那些构成疾病的魔冤，将可平息；
2. **福报增长**：我们的寿命、福德、财富将会增长；
3. **品格提升**：我们心境的喜悦、果断的勇敢、及卓越的性格亦将会提升；
4. **受到尊敬**：人及非人将会臣服于我们；
5. **成就增加**：我们的自主能力及成功亦会增加；
6. **诸神守护**：地祇及守护者会象仆人般守护我们；
7. **减轻损伤**：由「死神」(俗称「阎罗王」)及其他八类鬼神所引致的伤害及损失，将会被减轻；



莲师八变之不同相状



敦珠南波车二世

8. **清净过患**：我们的道德规条(即「戒律」)将会获得完全的清净；
9. **智慧遍满**：我们的智慧亦会散发，而遍及于各方各面。

所有由不吉祥的星曜、不幸运的日子、冤敌、贼寇等所带来的各种危险，不会再对我们构成危害；**于任何地方，包括在本地及海外，幸运与康泰皆能增长**。由地祇、龙族、及凶恶的非人(例如：罗刹)等所引致的胡闹，亦无法对我们构成威吓或恐惧；而护法及其他守护之善神，亦将会完成他们的使命。所有由障碍、敌人、及魔冤所做成的损害，将会得到改善；并可凝聚力量，达到所求。引致损害身体的疾病将被清洗；而我们及亲朋戚友皆**可享受身心的健康与欢悦，并且心想事成**。

由「年、月、日、时、凶兆」等所产生的不幸运时刻，将会被减轻；我们可能**已失去了的自主能力及幸运，将会全部恢复过来**。所有由魔冤及魑魅魍魉(包括八类鬼神等)等所导致的疾病，及导致「非时死」的情况，亦可以平复下来。我们将可**免受种种恶运**，包括由：(一)巫术(例如：蛊，俗称「落降头」等)、魔法所导致的疾病；(二)某些符咒引致的精神不安或思想错乱等状况；及(三)一些被召来的鬼怪及精灵(例如俗称之「养鬼仔」、「鬼上身」等)所引致的伤害情况，包括会令我们生病，及产生严重的不幸或灾祸等等。相反地，我们的身体将会**犹如金刚钻般的强壮**。



所有那些破坏我们「戒律」的伪善行为，例如触犯、超越及毁坏三种戒律（即：「小乘」之「别解脱戒」、「大乘」之「菩萨戒」、「密乘」之「根本及支分三昧耶戒」等三种 - 译者按），与及破坏「密乘」之「三昧耶」（誓句）等等恶行，将能够得以清除还净；而我们的「心性」亦将会变得纯洁。「非时死」及其他意外的灾难将不会产生。当我们离开此生时，可以立刻往生「莲花光界」，化生于上师（莲师）本人的面前。

再者，我们若果于「会供」修法时，能够正确有序及如法地修习念颂祈祷文，我们将会成为无穷利益的拥有者，而我们所积聚的功德，将会是无穷无尽、用之不竭。（注意：修持「会供」的主持者，若果是一位「假上师」，上述的好处，将会全部相反。因为所有护法善神，都不愿意违背誓，聚集在这些「假上师」的法会上。但所有鬼怪及精灵，却争相出席以搜获猎物，引致上述的一切好处，全部相反 - 译者按。）

跟据《上师密集》本续记载，（莲师亲自许下承诺）：「于猴年猴月初十日，及于其他月之初十日，我（莲师）的化身将会特别示现于“南瞻部洲”（“地球”是“南瞻部洲”的一部份 - 译者按），而我将会赐予普通及殊胜的“悉地”（成就）。对于那些终生修习「上师（莲师）仪轨」的人，若能如此坚持，当他们离开此生时，他们将会被收摄融入我的“心轮”。」

跟据耶那宁巴之「伏藏」记载：「当每月之初十日到来时，那些还记得我（莲师）的人，犹如把石头放于袋中以作提醒，他们与我将会是不可分割的。给我的儿子们：我的弟子、西藏的王臣，我将于每月之初十日出现，这是我的诺言。我，呬吗森巴华，绝不会欺骗其他人。」

跟据「密续」《莎泵所青》记载：「我，**邬金**（之「金刚持」），特别于每逢初十日的大节日，将会骑著日月之光线、彩虹、霞雾或雨点来到西藏之雪域；并会为我的虔诚弟子们，清除所有障碍。为满足他们的愿望，我将赐予每一位“四种灌顶”（修持“密乘”之「上师相应法」所必须具备的“四种灌顶” - 译者按）。这是我的承诺，呬吗（意即“莲花”，莲师的别名）绝不会欺骗任何人。任何对我虔诚的人，若能经常在初十日修习「会供」法会，跟据我的指示修习仪轨，将会实现王国的利益（即能往生莲师的国土「莲花光界」 - 译者按）。」

莲师不只一次而是很多次，肯定地证实这些「金刚句语」，确切地说出事实的真相。他绝不会欺骗那些，对他的承诺有绝对信心之未来弟子。希望透过他们不断增加的努力，广泛传播这个能于今生及来世，经常产生利益及快乐的殊胜节日。并且祈愿这个充满利益及欢乐的节日与佛法，同样地被那些欲求解脱的人士，经常地奉行于世间。同样地，祈愿这些欢愉的音讯，能够以优雅及圆满的解释、超卓的意义、字字珠玑的演绎，显露并流传于世，犹如一位珠光宝气的美少女一样，极具吸引力。

愿莲花之使者们（即莲师之弟子们 - 译者按），遍满全世界之每一处。此文由智者移喜多杰（敦珠法王之法名）所写，愿欢乐与幸运降临！

此珍贵之文章，是由约翰·雷诺于藏历水鼠年八月（西历1972年9月）由藏译英。愿一切有情速能证取觉悟！





莲师八变(二) - 莲花王



移喜泰贤

提要



印度地圖

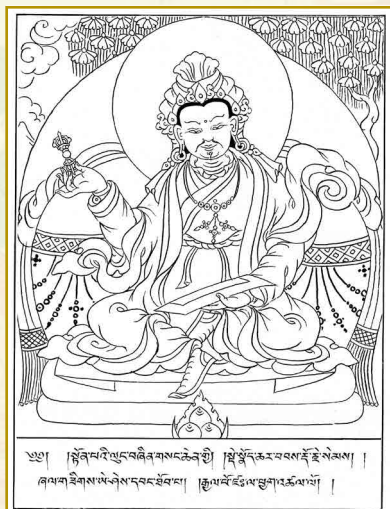
藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为**当代第二佛**，出生于古印度之西北面，称为**邬金**（Orgyen，又名**邬仗那** Oddiyana，即现今之**史瓦特山谷** Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处）的一个地方。莲师逗留人间的**千餘年中**，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「**莲师八变**」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔**九乘教法**〕。**第一相状**名为「**海生金刚**」，已于上一期介绍。今期介绍的「**莲花王**」，是莲师的第二相状。

太子成婚

邬金国王 **因渣菩提**（King Indrabhuti），迎请出生不久的莲师回国立为太子，赐名**莲花生**（Padmakara）之后，不断祈望莲师将来可以继承王位。但日渐长大的莲师**一直潜心佛法，经常进入「禅定」状态**。最后更离开皇宫，进入一座森林修习「禅定」。骤然失去太子踪影的国王，急忙派出

卫兵及宫女搜遍宫内宫外。终于在森林寻回太子，太子只好无奈地重回宫中。

国中大臣纷纷向国王献计，认为只要太子成婚，必定可以安定下来，不再出走。无论国王如何寻找美女供莲师选择，均被拒绝。最后国王迫



国王 因渣菩提

令太子，要在七天之内选出太子妃，莲师唯有列出选妃条件，答应如果天下间竟然有女子具足如此的德行，能够符合所有列出的条件，就愿意纳为太子妃。其条件是：

1. 具足乐天的性格与优秀的资质；
2. 家庭背景清静、年龄相近；
3. 不邪淫、不忿怒、不嫉妒；
4. 知耻识礼、有智慧；
5. 乐善好施不吝惜；
6. 甘于淡泊除贪欲；
7. 安静持奉不骚扰。

结果大臣**兹拉尊**在五百美女之中，寻得**扎兰达拉**大王之女**持光女**（梵音：巴沙达拉 Bhasadhara），认为是世上唯一符合以上条件之具德女子。可惜此女子早已许佩给达那哈达王之子，而且正在准备迎娶。国王将此五百美女迎入宫中让太子选择，结果持光女以一首优美的赞颂诗歌献给太子而获中选。当国王**因渣菩提**向扎兰达拉大王提亲时，因持光女已有婚约而被拒绝。国王为了稳定太子留驻宫中，不惜中途抢亲。结果太子与持光女终于成婚，国王**因渣菩提**成功地令太子莲师驻宫五年。

驻宫期间，莲师以太子身份摄政，协助国王处理国事，被尊称为「**莲花王**」（梵文为Padma Raja，藏文为Pema Gyalpo）。于此数年间，太子莲花王在处理日益繁重的国事中，深感「修行」受到障碍。太子莲花王心里不断想：「留在宫中**参政，并非真正的利益众生**，反而会将众生引入“三恶趣”（地狱、饿鬼、畜牲）的无底洞中，误己误人！若果真的想要广弘佛法利益众生，就**必须放弃王位**。」

经过多番考虑，太子莲花王将此心思告知国王，意欲离宫「修行」。国王深恐国家后继无人，坚决拒绝地说：「我多年苦苦祈祷求子，终于得此太子，万般希望都寄托在你的身上，为什么你会如此残忍地离开我呢？此事不可再提，好好地治理国家，一样可以利益众生的。」国王为怕太子出走，特别加派侍卫看守。

维持王统的继承，即使梦兆预告，亦不理睬，运用权谋平息责难，结果太子仍须继续摄政。

太子莲花王于是进入「禅定」，观察因缘。由于太子莲花王具有了知「现在、过去、未来」三世因缘的能力，所以由观察而得知必须再次毁犯王法，令国王在大臣及国法的压力下放逐自己，才可以**正式进入「修行」的道路**。并且得知毁犯王法，存有另一种因缘，可以帮助昔日的仇家免堕地狱之苦。太子莲花王终于下定决心，再次依照因缘而毁犯王法，并且向国王解释此因缘的来龙去脉，避免国王过度伤心。

国王深知太子莲花王「修行」之心难以动摇，加上国法与大臣的压力，终于作出让步，答应将太子莲花王放逐。太子莲花王向妻子持光女辞别，持光女不舍，要求同行。太子莲花王向她解释，他的「修行」之地是「尸陀林」，满布尸体的坟地十分凶险，不宜女性同行。持光女不禁哭至声绝。

太子离宫



莲花王之一

太子莲花王深明治理国家以利益众生，只能令众生温饱，得到短暂的安乐，与「修行成佛」以利益众生，令众生可以彻底脱离轮回痛苦，两者之间的分别，实有天壤之别。但国王对自己种下深厚感情，一时难舍。终于在某夜，报身佛金刚萨埵向太子莲花王示现「**离宫、弃王位、修行**」的重要性。同一时间，国王得到一个非常奇怪的梦兆，梦见太阳与月亮同时隐去，日月亦会衰老、毁灭。整个大地刹那间失去光明，宫中传来凄厉的哭声，大臣都泪流满面，十分难过。国王知道此乃太子**离宫的预兆**。

果然不久之后，太子莲花王突然毁犯王法，并且被大臣群起责难，想罢免太子之位。但国王为了

证得「持明」位

太子莲花王离宫后，定居在释迦牟尼佛「成道」的摩揭陀国中，并且在印度极负盛名、具足吉祥、一切护法护持的「圣洞」中修持。得五方佛与金刚萨埵之加持，**证得「持明」位**（「修行」的一种成就指标，「持明」是一种极高的成就级数，分别有「异熟持明」（vidyadhara level of maturation）、「寿命自在持明」（vidyadhara level of life-mastery）、「大手印持明」（vidyadhara level of mahamudra）、「任运圆满持明」（vidyadhara level of spontaneous perfection）等四种「持明」）。

为了进一步深入「修行」，太子莲花王去到释迦牟尼佛「成道」的圣地菩提伽耶，并且在此处西南数十里的「尸陀林」内进行长期「修行」。此处不单有猛兽经常出没，尸横遍野，亦有很多「护法」、「空行」（修习「密乘」法要的“天人、非天”等）经常聚集。他们纷纷向太子莲花王顶礼求法，并且供养各类生果。

不断求学

太子莲花王于此地修行及弘法达五年之久，将「九



莲花王之二

乘要义」逐一讲述。因此而得益的胎生、卵生、湿生、化生(泛指人、畜牲、细菌、蚊虫、鬼神、天人等)的一切有情，不计其数。其后前往光明国，遇见一位天文历算学家色珠，因而懂得一切历算、天文地理、阴阳五行等世间学问，令太子莲花王日后的弘法事业，更加方便。

之后太子莲花王到达一处名为莲花城的地方，遇见名医耆婆弗多罗医师。此名医是著名神医耆婆的后代。耆婆曾为释迦牟尼佛治病，亦是佛陀的弟子，擅长开刀，医术高明。为了利益更多众生，令日后的弘法事业更方便，太子莲花王日以继夜地跟随耆婆弗多罗医师学习医术，并且成为老医师的最佳助手，协助医疗众病，得到该国人民的爱戴。完成「医方明」：学医及实践两个重要阶段后，太子莲花王四处游历，参学可以方便救渡众生及方便弘法的各种不同世间学问。

太子莲花王来到印度的然嘎拉，参见一位很有名的语言声明学家阿札亚。学会六十四种文字及三百六十种语言。例如梵文、阿哇丈夏文、札支达文、布夏孜文、兰札那文、那嘎拉瓦尔德文、伽什米罗文、信都文、达利嘎文、梵天文、卡罗达文等等。并且可以进入「禅定」中之「默然定」，将众生之「起心动念」(在未进行转化成语言前之「心

念」)，以「定力」领会，超越一切语言的障碍。

之后太子莲花王又参见一位八十高龄的工匠毗沙嘎尔玛，学习一切工艺如镀金、链宝、建筑、修塔、起庙、雕塑、绘画佛象、裁缝、纺织、烧制屋瓦琉璃、链金铸铜等，又在其他地方学会烧制陶器、印工、烹饪、农耕、营商管理、测量、计算、音乐、占相、咒术等，成就知识广博的「工巧明」。



「见、行」合一

太子莲花王为了日后的弘法方便，不断学习、实习，并且游历四方，了解各地的风土民情，以掌握适当的弘法技巧，随顺众生的各种不同「心态」，进行「一矢中的」的准确救治，渡入佛法。由此可见，莲师的慈悲心极为广大，而且是切实的付诸实行。为了扩阔救助众生的层面，不辜负由「法身佛普贤王如来、阿弥陀佛、观世音菩萨、释迦牟尼佛」所共同化现的智慧，不辞劳苦，攀山涉水地参访、学习、实习、与及修行，超越一般人的想象，也说明了「成功非侥幸」。

莲师还有一些特点，就是诚恳、谦虚、勤奋，对所有人都「不耻下问」。最经典的一次是路过某地，见一女乞丐在制造陶罐，于是上前谦恭求教。由于这些特质与优点，令所有施教者都倾囊相授，即使窍门亦不作保留。加上莲师天资聪颖，求知欲强，所以无论是世间学问，抑或是出世间学问，都非常广博及深入，绝对能够掌握重点及窍门。莲师通常都会花一段时间将每一样学问加以实习、运用，所以莲师的能干，并非天生，而是后天养成的良好习惯与优点。由此可见莲师的「见解」与「行为」是合一的、并驾齐驱的，注重实践，不尚空谈。一位集诸佛化现于一身的圣者，在修行的道路上，仍须一步步艰辛地走、辛苦地学、努力地修，才可以取得成就，更何况是凡夫的我们呢？

随后太子莲花王参拜札巴哈德大导师，得「五方佛灌顶」及教授，获赐密号「莲花金刚」。于修持时，亲见「五方佛等圣尊」现前加持，因而不断增长「金刚持明」的成就。在札巴哈德大导师的指示下，太子莲花王前往「阿修罗石窟」参拜释迦牟尼佛十大弟子之一的阿难尊者。



(待续)



濒死体验的义意 (三)

光的奥秘



啤吗哈尊

在「濒死体验」(Near-Death Experience)的真实个案中，体验者对「光」的感受与接触层面，各有不同之处。一般的人，甚至是科学家，都会认为原因是因为各人的心理状态不同，所以感受也各有不同。有没有更深层的原因呢？这些「光」的显现，具有不同的形态、不同的强度、甚至不同的显现时间，又会否蕴含深层的奥秘呢？还有最重要的一点，**为什么大部份经历「濒死体验」的人，都会拥有「光」的体验呢？**是否代表「光」的显现，是死时必定出现的一种自然现象呢？为什么有一些人却感受不到任何「光」的存在呢？很多宗教都对这些「光」的存在，解释为代表各别宗教的神。但为什么佛教的「密宗」，却认为这些「光」，代表不同的**自然现象**，甚至需要对这些「光」作出分辨，再从分辨中，籍著生前的修行训练，令自己可以脱离**必须投生，却又毫无「自主权」**的投生定律呢？这又是否意味著，对「光」的奥秘，必须探知与认识，因为「光」是「生死奥秘」的**关键门匙**呢？

個案三：

在「国际濒死体验研究协会」(IANDS)的国际会议上，瑞典的麻醉师歌蓝·古力普医生，向来自各国的与会者，亲述他的「濒死体验」。他在**五岁**接受手术时，因为不太顺利，曾短暂停止呼吸，濒死体验亦在那时发生。以下是他的自述：

「我没有经历什么“脱体”或“遇见死去亲友”的体验，但我经历了“光的存在”(Being of Light) 及“回顾人生”的体验。“光的存在”是一般濒死体验者都有的体验，但“回顾人生”的体验却很少发生在孩童的身上。可能是因为孩童活在世间的时间比较短，所以没有什么可以回顾的。不过，我在五岁时，曾受到

精神性的创伤。

依据我的记忆，我是突然进入“光的存在”。或者有前面的阶段，但我却一点印象也没有。只记得“光的道路”延伸到地平线的另一端，



我在上面飞行。当我飞到路的尽头，我遇见了言语难以形容的情况。尽头象古代城墙一般，但是没有出入口；又好象是有出入口的，但锁上了打不开。之后，我眼前出现了“光的存在”，是个男的。请不要问我为什么知道那人是男的，总之我就是知道。那个“光的存在”，可以**看穿我的心**，知道我短短人生中所做过的每一件事。于是我转身就跑。

我急于逃避，是因为我有一个少我三岁的弟弟，我十分忌恨他。妈妈产下弟弟时患上产后抑郁症，完全忘了我的存在。对于只有三岁、最需要母爱的我来说，是一种很可怕的经验。这种情况持续了几个月，我认为弟弟不应该生下来，所以我一有机会就打他。我开始以欺负弟弟为乐，心里明知不对，但仍然继续做，而且还很快乐。

“光的存在”知道这一切，知道连父母都不知道我对弟弟所做的一切，所以我想逃跑。但这种想法只是一瞬间，下一瞬间我感受到由“光的存在”所发出的**无边大爱**，我想逃跑的理由消失了。不单如此，我还想留下与“光的存在”一起，一件一件地再次体验我的人生。有对弟弟的嫉妒与憎恨，也有偶然对弟弟涌现的爱。我发现我并非一直都只有欺负弟弟，也有疼爱他的时候。我再度体会了弟弟的心、弟弟的痛苦、愤怒、以及复仇的心，也明白当我对他温柔时，他的惊喜和对我的爱。

“光的存在”令我回顾一切，也令我明白自己的所作所为会有什么后果，甚至明白到最后会报复到自己的身上。“光的存在”没有对我做任何裁，只对我放出**无尽的爱**，并且对我说：“想

一想，除了你做过的事之外，还有什么事是可以做的呢？”“光的存在”没有告诉我“应该怎样做”，只是要我“想一想，还有什么事可以做。”连一点强迫我发挥道德心的意味也没有。我觉得我没有错、弟弟没有错、妈妈也没有错。

复活后，我对弟弟的态度变了，总是温柔地对待弟弟。可惜，爸妈并没有察觉我的改变，仍然经常向我发脾气，骂我又再欺负弟弟。小孩子的我又怎样承受得起呢？我明明已经改过，结果还是受骂、被处罚，我终于故态复萌，和以前一样与弟弟打架、欺负弟弟、嫉妒弟弟。同时，我对爸妈**深怀不满**，怨他们对我不好。从那时起，我**决心不再依靠**这样的父母。**于是我采取疏远的态度，从此亲子关系成陌路，我一直过著孤独的日子。**

直至八年前读了雷蒙·穆迪写的《窥见死后世界》，想起自己的濒死体验，分析之下理解父母当时正为一大堆问题烦恼，没有时间细察我的改变。我当时年纪还小，未能体谅父母的处境，只懂埋怨。我终于理解一切，原谅一切。我不再怨恨父母，能够为我做的事，他们都已经做了。

对于“光的存在”，我常想**那到底是什么**？我不认为那是神，我完全不信神。我父母也不信神，所以家里一点宗教气氛也没有。我所遇见的“是神、是基督、是阿拉、是佛陀、还是查理史密斯(最普遍的美国人名，泛指一般人)”
，跟我一点关系也没有。

还有，有人认为濒死体验是因为脑中氧气不足所产生的幻觉，这种说



法我无法接受。对我而言，最重要的是我**从这个体验中学到了什么，而学到的东西在现实世界中有多受用**。假设在梦里发现海盗的秘密宝藏，一觉醒来，如果什么都没有，那就是梦。但是，如果张开眼睛，手里握著金币，拿著它可以上街买东西，那就不能叫做梦了。我因为濒死体验而抓住某种真理，在我张开眼睛后，身体力行的结果，发现是正确的。对弟弟好，我知道这是好事。所以，这和梦幻般的体验不同。」

生死出入口的奥秘

歌蓝·古力普医生提到：「“光的道路”延伸到地平线的另一端，我在上面飞行。

」这一句，是否正在描述一种现象呢？在「密宗」的实修教法之中，尤其是临终时的修行训练，具有实修经验及获授权进行教授的「上师」（即「导师」），会向修行

者解释死亡的必经过程，并且指导修行者如何为死亡作一切必须的准备及训练。由于生与死之间存在一个极其重要的「**转形转捩点**」，而这些准备及训练，可以扭转一切命运。所以这些准备及训练，对每一个人来说，都是极之需要，也极其重要的。可惜了解真相，并且明白其重要性的人，在亿万人之中，少于一个。即是说，在全球人类之中，能够**全盘理解**这些奥秘及重要性，并且**懂得运用以作救助**的人，少得可怜！在这些准备及训练之中，有一些是可以公开的。其中的描述，正是解释上述那一句的现象。这些描述是这样的：

「由于死亡会引致肉体逐渐衰败及分解，精神身与肉体的连系将会减弱。当减弱的程度达

到“脱体”的标准，精神身就会离开肉体。一般人离开的孔道有九个，由于不可以公开此九个出口的路径及离开时的方法，所以在此处不会叙述。**不同的出口，有不同的现象产生，也有不同的后果。**」

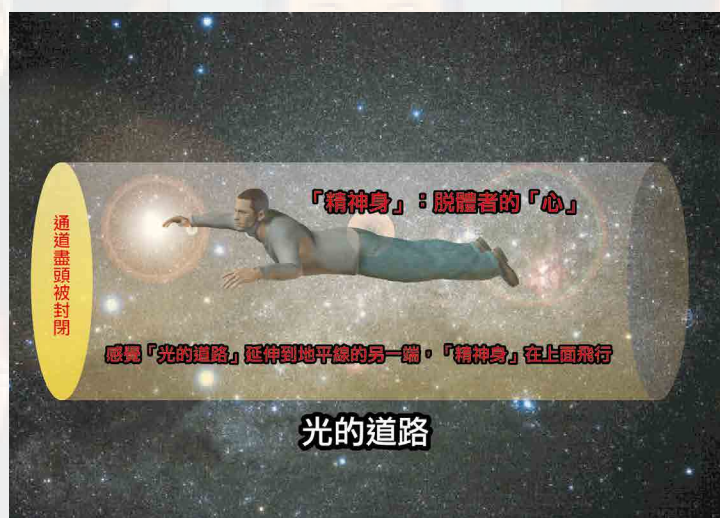
歌蓝·古力普医生见到自己沿地平线飞向另一端，表示其出口与他的距离成一直线，并无弯位，是平直的。在「密宗」的实修教法之中，「上师」会在有关的训练前，将这些出口的处理方法及路径作出解说。跟据「濒死体验」者的描述，大都要经由一条象隧道般的路径离开

身体，而隧道的平直、凹凸、弯曲度及阔度都各有不同，具经验的「上师」可以由此推测到出口是位于身体的那一个部份。不同的出口，有不同的后果，所以**必须辨认出口**。

究竟“脱体”者是否可以自由选择出口呢？又是否可以运用

离开时的方法，令后果改变呢？答案是可以的，但**条件是“脱体”者必须经过训练，并且知道出口的路径及离开时的方法**。

不同的出口，表示“脱体”者一旦“死亡”，就会投生往好的地方，抑或是差的地方。“死亡”在这里的定义，并非医学上的“死亡”标准。现今在医学上，对“死亡”有不同程度的定义。由呼吸及脉搏停止，以至反应测试、瞳孔扩大、体温降低、肢体僵硬、脑波讯号中止，都显示此人已无活人的生理机能，但仍然不能单凭上述任何一项标准来界定“死亡”。因为以这些标准被判定“死亡”的人，有时其实是活的，有些案例证实他们醒过来。**“死亡”在这里的定义，是“生与死的能量连线”**



中断的时候。(请参阅「莲花海」第二期之「濒死体验的意义二」)

佛教的「密宗」说：「不同的出口，决定投生地方的好坏。」好象有点神化的迷信。其实一点儿迷信也没有。这些全部都是一种自然的物理现象。究竟是什么原因，决定各人的出口呢？答案是一种庞大的能量网络，与自身的能量，因为「因与果」的连结，共同产生的一种“引力”，决定各人的出口，亦即是投生的方向与地方。这种“引力”，佛教称之为“业力”。其结构与作用，极之复杂。在往后的章节中，会详细解说这种自然现象。(请参看由敦珠佛学会出版的「业力不可思议」光碟。)这些「出入口」，即使你懂得前往的路径，但会因应每个人的「业力」而关闭。所以歌蓝·古力普医生描述当时的情形是：「当我飞到路的尽头，我遇见了言语难以形容的情。尽头象古代城墙一般，但是没有出入口；又好象是有出入口的，但锁上了打不开。」

遇到这种情况，有什么办法解决呢？如果顺其自然，又会如何呢？顺其自然的意思是「盲目的乱蹦乱跳」，任由「业力」主宰命运，毫无主动权。好的时候很好，可惜时间不长；坏的时候求助无门，而且被困的时间很长，受尽折磨。最惨的是遇到好的机会，却一一错失。所以「密宗」

的「上师」会训练修行者争取决定命运的主动权。训练包括如何选择最有利的出入口、如何封闭最不利的出入口、如何打开生死之门，而最重要的，是如何把握“光的存在”，解除一切束缚，回复最原始的自然能力，独立自主，不再胡乱投生，不再

不断死亡。没有清晰的指引、没有适当而且切题的训练，修行道路将会是曲折的、漫长的，并且充满危险。有如「盲人摸路」，全部依靠猜度忆估，又怎样得出想要的结果呢？所以「密宗」非常重视合资格的「上师」：一位具经验的引路者，这个是原因之一。但「上师」有分真假，如果跟随一个「假上师」，结果刚好相反，就是投生极差地方的机会率达百分之九十以上。(请参考由敦珠佛学会出版的「真假上师」光碟，及本期之「真假上师」一文。)

生死连线的来源

跟据「西藏度亡经」的描述，当人死亡的时候，肉体的各类结构因衰败而进行分解。主要分为四种粗物质的分解：肉身(包括骨、肉、细胞)、液体(所有血液、内分泌)、温度(包括身体各部份之不同温度)、气体(体内一切气体)。还有四种极微细的物质分解。最重要的是由「业力」纠缠而产生的「引力」，亦同时分解。分解时的物理性变化，会透过两种渠道影响死亡者的感受。一是尚未完全停止运作的神经线及细胞；二是生与死的能量连线。所以死亡者的精神身会因应各阶段的分解而出现不同的感受。这些感受会令死亡者依据其个人的精神思维、经历及取向而投射出各种不同的幻境。例如见到烟雾、飘动之晨光、萤光、灯光、如几何图形般的光等。

一般人都会依照正常的分解程序，直至正式死亡。“死亡”在这里的定义，是“生与死的能量连线”中断的时候。如果在医药上无法延缓分解过程，大约需要三日半的时间，生与死的能量连线就会中断。但如果在医药上延缓分解过程，时间就会延长至难以测定。其间即使精神身已经离开肉体，但由于生与死的能量连线仍然存在，所以到处游历的精神身，其部份感受与境界，仍然受到肉身的操控。

“生与死的能量连线”，其组成部份主要分为两大类：



1. 来自物质**身体所有组成部份**联合发出的能量；
2. 来自「**业力**」的能量。

所以当「死亡」逐渐迫近，身体各部份组织因衰弱而开始分解，其所发出的能量亦逐渐减弱。同时，一直令「精神身」无法随意离开物质身体，来自「业力」的能量亦因为「死亡」而进行「转化」，开始分解。这两种能量的减弱，令一些「濒死体验」者得以「脱体」，产生种种「濒死体验」。

跟据很多种科学研究显示，如果设法将身体的机能减弱、降低「新陈代谢」率，都会出现「脱体」现象，中文的另一名称是「出窍」体验(out-of-body experience)，同样具有「濒死体验」者的一些经历，但其**完整性及不上**「濒死体验」者。有关的科学研究发现，「出窍」体验可以发生在下列的情况之下：

1. 正常健康的睡眠状态；
2. 醒著的时候，甚至正在走路、写字的时候；
3. 严重意外、爆炸或惊吓的时候；
4. 麻醉剂、哥罗芳、仙人掌麻药、大麻；
5. 静坐冥想；
6. 催眠；
7. 意识变化；
8. 强制隔离；
9. 苦修；
10. 饥饿；
11. 沮丧；
12. 昏眩状态下舞蹈等。

[上述12项资料分别出自：(1) Walker, "Beyond the Body", page 66；(2) Celia Green, "Lucid Dreams", page 18；(3) Bardens, "Mysterious Worlds", page 144；(4) Parker, "States of Mind", pages 110-111；(5) Michael Grosso, "Some Varieties of OBE," JASPR 70, no.2, pages 176-192.]

以上显示，无论从「精神」层面，抑或从「身体」机能层面入手，都可以令「精神身」离开物质身体。所不同的是，以不同的层面入手，由于其「生死的能量连线」强弱程度不同，所以体验也各不相同。但有一样是相同的，就是无论用什么手法进行「脱体」，只要「生死的能量连线」一断，都会真正进入「死亡」。在很多种情况下，「生死的能量连线」都**可以轻易中断**的。所以「**脱体**」是一种「**危险**」的行为，蓄意进行「脱体」，与「玩命」并无分别。所以具智慧的真「上师」，都不容许修行者刻意进行「脱体」修习。即使出于自然或意外，亦会指引修行者，**必须依「教法」停止这种情况**。只有「假上师」，才会**自夸可以「出窍」**，并且教导其追随者「出窍」，以神怪的“鬼神论”**吸引追随者**，以达到其个人的“**自私欲望**”，**害己害人**。

(待续)



智慧的提示

「顺其自然」的意思是「盲目的乱蹦乱跳」，任由「业力」主宰命运，毫无主动权。好的时候很好，可惜时间不长；坏的时候求助无门，而且被困的时间很长，受尽折磨。最惨的是遇到好的机会，却一一错失。



「上师」有分真假，如果跟随一个「假上师」，结果刚好相反，就是投生极差地方的机会率达百分之九十以上。(请参考本期之「真假上师」一文，及由敦珠佛学会出版的「真假上师」光碟。)



真假上师(上)

移喜泰贤



【不观察上师如饮毒，不观察弟子如跃渊。】… 莲花生大士



【应于善师前，受纳菩提戒，彼师须合格，具足诸性相，深谙戒仪轨，自持清净戒，堪传具悲心，此是善上师。】… 阿底峽尊者之《菩提道炬论》



【若师不具净传承，求得灌顶有何用？】… 密勒日巴尊者之《如何有益歌》

「僧宝」、「上师」之「语」为「法宝」、「上师」之「意」为「佛宝」，所以视「上师」为「三宝」之总集体。此等现象，一直备受争议，并成为一般「显教」行人所垢病之焦点。

「水能载舟，亦能覆舟」、「火具百利，亦存灭因」，水火之利弊，之间并无矛盾。无须因为「水、火」之弊处，因而禁绝避之，亦无须因为「水、火」所带来之利益巨大，因而拒谈其弊处。



本师释迦牟尼佛

引言

佛教大致可分为「显教」与「密乘」（俗称「密宗」）。「显教」授予「三皈依」：皈依佛、法、僧三宝。「密乘」授予「四皈依」：皈依上师、佛、法、僧。

「密乘」将「皈依上师」排在「三宝」之前，并以「上师」为一切修持之核心，位极至尊。「密乘」认为「上师」之「身」为



究竟为什么在「密乘」之修持上，「上师」之定位，竟然如此之高呢？其利益何在呢？有此需要吗？其弊害之处是什么呢？若然废除其定位，会带来什么后果呢？为什么「显教」并不存在此等问题呢？「显教」与「密乘」同属佛法，为何却存在著距离呢？究竟其异同之处何在呢？



集「上师、佛、法、僧」于一境之总「皈依境」

「显教」与「密乘」之异同处

「显教」的教法，以理论为主。由思惟入手，启发悟性，引入修行。然而于「启发悟性」一环，并无较实质之修持法门加以辅助，纯粹依靠修行者之智慧程度深浅，对佛法精要之处加以理解，启发悟性。于「实践修行」一环，更形薄弱。对「意念」以至「心性」上之训练，并未有一套较具体及严密之修持法门，加以辅助。

「密乘」的教法，理论与实践，各占一半。藏传佛教之传统规定，修学者必须先研习「显教」教理十二年，方可进修「密乘」实践法门。

「显教」于「实践修行」一环，著重「身、语」两方面之基础与表层训练，例如身体力行地实践「六度万行」（指多行善业，忍辱修心等）、静坐以习定、持诵佛号等。而

「意」之训练，高如「禅宗」，虽然比较著重实修，但必须大智大慧者，方能「以心印心」地，领会及承接大禅师们所承传的「不立文字、直指人心、见性成佛」之教外别传。对一般非大根大器者而言，其方法高不可攀。在「意」之训练方面，坐禅参话头等方法，往往变成规条式功课，空洞而无所依，等于无修。



汉地禅宗初祖：达摩祖师

其余如「三论宗」之「无所得正观」、「法相宗」之「五重唯识观」、「天台宗」之「一心三观」、「华严宗」之「法界观」、「禅宗」之「本来面目观」及「净土宗」之「弥陀十六观」等，对「意」之「止观」训练，相对于「密乘」而言，欠缺全面而周详之指引、口诀与实践技巧；世间法之善巧方便与护持除障等，更形不足。对修持于「五浊恶世」而又「福薄慧浅」之士，帮助不大。

「密乘」于「实践修行」一环，著重「身、语、意」三者俱备之深层训练。于基础与表层训练之上，再加入

1. 以「身」修持「脉、气、点」，由「意」之特别「观想」带引，集「理论」与「实践」于一炉共治，使身与心达至平衡，互相扶持，牵动体内潜能。其力之强，足以启发智慧、增进定境、易于速成。例如「毗卢七支静坐法」、「拙火定」、「金刚诵」、「宝瓶气」、「饮空增寿法」等等，可以说是「借幻修真」的典型教法。修持此等教法，浅则强身健体、去病延寿，深则「面见真如」。无论是「世间法」抑或是「出世间法」，均可兼顾，此亦为「密乘」独特之处。
2. 以「语」持诵诸佛菩萨之直接「真言咒语」，配合「意」之特别「观想」，导

「脉、气、点」于「畅顺、平衡、清明」，契入佛智。

3. 以「意」之「观想」，配合「三轮体空」之「空性」训练，破「人、法」二执等坚实执著，借「身、语」之修持助力，入「非有非空」之如实境界。配合特别教法，可作「修心」训练。
4. 以「身、语、意」作媒介，将真实教法，融入日常生活或长期闭关修持，速成证量。例如有当代第二佛之称的密乘始祖「莲花生大士」，曾教授「中阴救度法」。对死亡至投生期间之情况，真实不虚地详尽细诉，并授以救度之方法。将之配合其他教法修持，可以帮助融入日常生活或长期闭关，作二十四小时之不停「任运自然」修持。既实用、实际，也十分方便。此外，例如「四加行」之教法，利益及普摄「上、中、下」三种智慧程度之众生，集「生起次第、圆满次第、大圆满」教法之元素，令修持者根基巩固。浅修之可脱轮回，往生「佛刹土」，深修之可「见性成佛」。若能配合深层教法，例如「梦幻法、光明、幻化身、中有、颇哇、拙火」等「六法」修持、「大圆满」之「且却、妥噶」修持，其力极强，足以令修持者「即身或即生成佛」。
5. 「加持力」-----「禅宗」主重「自力」、「净土宗」主重「他力」、「密宗」则「自力他力」各占一半。只重「自力」，难度极高，容易失手，毫无保障。只重「他力」，失自由度，过于被动，难以掌握成功率。除诸佛菩萨之「加持力」外，「密宗」同时具足「传承祖师」之加持力，即使「自力」不足，仍可依仗「他力」，脱离轮回。「自力」与「他力」同时产生作用，成功率极高。
6. 「除障法」-----对于修行道上之障碍，例如多病、寿短、障重、贫困、愚钝、自卑、骄傲、冤亲债主追迫过甚等种种障碍，「密乘」均从实际角度处理，一边除障，一边修行。并非以「视若无睹」之处理方式，令修行道路障蔽重重。此等「除障法」，例如「息灾、增益、怀爱、降伏」、「金刚萨埵除障法」、「忏罪除障」、「烟供」、「施食」等，对修行日

浅、修心不强之士，若由「传承上师」正确指导，再辅以「修心」要诀，甚有帮助。



藏传佛教始祖：莲花生大士

「上师」的重要性

由于「密乘」于实质修持上，极为深入、细微、专修，必须由「教、证」俱备之「上师」，亦即是具有教理基础、修行经验、已证取证量之「上师」指引，方有成效。若果指引错误，轻则心性歪离，重则下堕退转。

所谓「差之毫厘，谬之千里」，因此，藏传佛教之传统，极之重视「传承」。法源由上而下，一脉相承。一代「传」一代，指定合资格之继「承」人，作为「传承上师」，统一教法，以保存法门之精华，利益众生。亦可令清净、至高无上之「密乘法要」（简称「密法」），免受篡改、沟杂、染污、误解、歪曲，危害众生。

为确保优质之“师资”以教授正法，使法门之法脉能够展转相传而不断绝、不歪曲、不减弱，犹如灯火之相续不灭，因此一代传一代，以特定殷选标准将法统传予具根器、能够肩负「宏扬正法」责任之弟子，这一重要步骤，被称为「传灯」。此继承人被称为「传承人」。而「正法」能破除「无明」（愚痴）之黑暗，故以「法灯」为譬喻。兹引用经论如下，以资佐证：



《大般若经》有云：「诸佛弟子依所说法-与法性能不相违，故佛所言，如灯传照。」

意即「所有佛弟子，依佛之言教所说之佛法，若与佛法之本质不相违背，就即是佛的言教，有如灯之相续传以照明。」

《大智度论》曰：「所以嘱累者，为不令法灭故。汝当教化弟子，弟子复教余人，展转相教。譬如一灯，复燃余灯，其明转多。」

意即「不断延续嘱托的原因，是为了不令佛法毁灭。你们应该教化弟子，弟子又再教化其他人，展转经续教化。好象一盏灯，再燃点其余的灯，光明就会更多。」

此种「传灯」之传承现象，并非「密乘」所独有。由于「禅宗」同属实修法门，因此同样重视「师承」，亦冠上「传灯」之名。记录「师资相承次第」之著述，称为「传灯录」，如「禅宗」的《景德传灯录》，是“北宋”道原法师于景德年间所编之「禅宗」史书，即取「灯火相续」与「照破黑暗」之譬喻而称。

其后，历代之「禅宗」史传亦多援引此例，而续作各种「灯录」，如“宋代”之《天圣广灯录》、《联灯会要》、《五灯会元》， “明代”之《五灯严统》、《续传灯录》， “清代”之《五灯全书》、《续灯正统》等。而其他之「高僧传」、「指月录」等等，皆实录了「师承」之重要性。

另外，「净土宗」的《净土传灯总系谱》亦是一例。在「净土宗」之传法过程中，负责教化之「上师」称为「传灯师」，被教化之弟子称为「传灯佛子」。而盛行于“唐朝”，传弘「下三部密法」之「真言宗」（俗称「唐密」），亦存有《传灯广录》。其后传播至日本，形成日本之「真言宗」（俗称「东密」），日本僧侣永超亦撰有《东域传灯目录》留存于世。日本「真言宗」于传法灌顶时，称「大阿闍黎」（轨范师）为「传灯大阿闍黎」。凡此种种，皆一再印证，在所有实修的宗派里「师承」之重要性。

「密乘」之教法，以「上师」为一切修持之核心，其原因有：

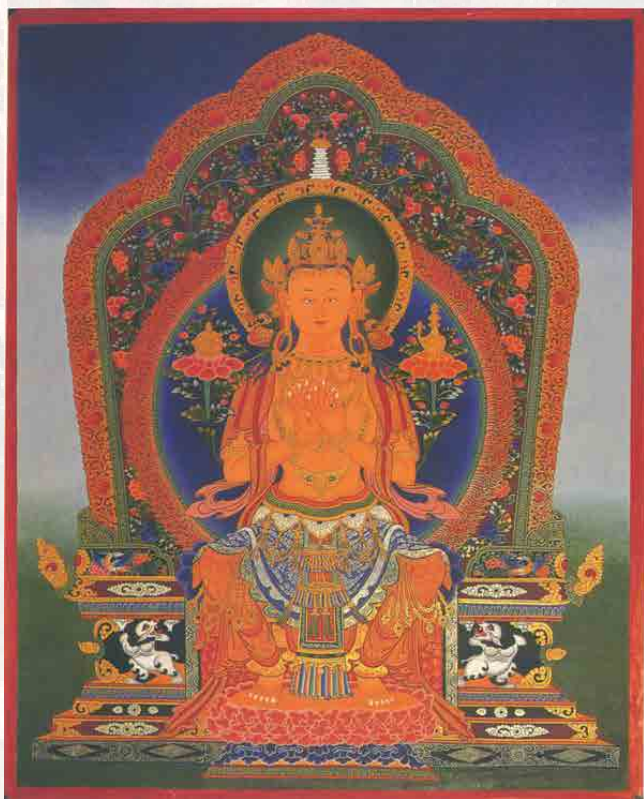
1. 法之来源：虽然「法」之来源，传自诸佛菩萨，但「上师」以其学识、证量、智慧、经验、善巧、方便、精神、劳力等，

受历代「传承上师」所授权指派，传出法要，是不可缺少之根源。修行者若无「上师」指引，难以契入「密乘」之精要修持。单凭从「经续」之上，以个人智慧参透，须历「三大阿僧祇劫」（指一段非常长之时间，大约数十亿年，无数转世。）之漫长岁月，方有所成。若得「上师」精确指导，免去盲修瞎练、迂回曲折、险阻重重、背道而驰等磋陀岁月之路障，直取法之心要、调理根基、棒喝昏堕、唤醒心智、牵入既精且深之实修法海，可以令受教之修行者事半功倍、即生解脱。例如前述之「六法」，若无「上师」指引，将会极为危险，难有成功希望。所以于「密乘」而言，「上师」不单是一切法之来源，亦是恩海难量之再造者。

2. 加持力之聚焦处：「密乘」之大成就者萨迦班智达，将佛陀之「加持力」比喻为太阳的光力。如果以火柴为例，不管太阳多强，火柴不会自己燃烧，仍然需要以一把放大镜聚焦，引燃火柴。同样，即使佛陀力量极大，能赐予加持，犹如阳光，能赐予光明，但未能凝聚极强加持，以助快速脱离轮回，仍然需要以「上师」为媒介，方能获得有助快速解脱之极强加持。所以于「密乘」之修持，必须时刻将「上师」



藏传佛教教祖师之一萨迦班智达



当来下生弥勒尊佛

观想住于头顶之上。历代传承祖师、本尊、勇父、空行之加持力，只认识「传承上师」，透过对「传承上师」之信任，识别该修行者是否应该获得护持。世间与出世间之护法，亦只受「传承上师」之差遣，对修行者作出扶助。而「上师」亦会因应情况，决定是否以自身修持之力，对其弟子作出最直接之加持。因此，于「密乘」而言，「上师」是一切「加持力」之聚焦处。

3. **信心之基石：**佛法大海，无「信」不入。「信心」为一切修行之最根本基石。「信心」可以令修行者于「无虑」之情况下，产生一种难以言喻之无比动力，百分之一百依足教授修持，因而提高成功率。「信心」稍降百分之一，成功率可以跌至为零，成为失败之主要因素。正是「毫厘分差定成败，一点犹豫决胜负。」于「密乘」而言，由于一切法之教授来自「上师」，一切诀要窍门之指引、十字路口之定向指示、心结疑虑之智慧导解、实修陷阱之巧妙趋避等，均来自「上师」。若对「上师」并无信任，所有教授，既无注脚，亦缺根基，将会变得毫无意义。所以「上师」是「信心之基石」。

4. **「脱离轮回」之主要助缘：**佛教之任何宗派，修行者必须依靠「自力」修持，方可脱离轮回。即使只是持诵佛号，例如「净土宗」，诵持者之主动念诵，即是「自力」。主动为**主要之因缘**（简称「主因」），相配合以**辅助**修行之**因缘**为「助缘」。「净土宗」之一代宗师**印光大师**云：「一切法门，皆仗自力，纵令宿根深厚，彻悟自心，倘见、思二惑稍有未尽，则生死轮回依旧莫出。况既受胎阴，触境生著，由觉至觉者少，从迷入迷者多。」由此足见「自力」之重要性。于「密乘」而言，「上师」赋予修行者「法之心要」，将其「自力」增强至极点，是「即生脱离轮回」之主要助缘。若无「上师」之助，修行者难以行取捷径，避过万千险阻。



近代净土宗一代宗师
印光大师

5. **直接沟通：**
「上师」是人类，与修行者身处同一界别，可以直接以言语沟通，帮助修行者解惑除疑、剖析佛法，更重要的是可以透过深入之了解沟通，因材施教。若无直接言语沟通，单凭直觉之心灵领悟，容易误解，亦只能适用于极少数之大智慧者。若果依靠翻译，进度缓慢，而且容易流失真义，甚至曲解。由于「密乘」属于实践法门，所有教授，不可稍有偏差，需要授权修持、跟进个案、及时纠正错误、引导领悟等等，因而师徒之间，需要互相深入之了解与信任。所以能否直接沟通，成为修行上极重要之一环，不可或缺。故此，就「密乘」而言，「上师」之可贵处，在于是否可以直接与之沟通
6. **依止处与最胜福田：**「密乘」之众多「传承」中，无论属于那一门派，都各自拥有



其传承之「皈依境」。此「皈依境」集该传承之历代祖师、三世诸佛、菩萨、本尊、僧伽、经续、勇父、空行、护法于一图，合所有殊胜功德、深广加持力于一境，为所有皈依者之「总依止处」，亦是最殊胜之福田。由于「皈依境」为一切功德之凝聚处，所以「密乘」之一切修持，均源自此「皈依境」，以其作为修持对象，所作一切功德，均属无量无边，其力既深且广。「皈依境」之中心处，是「上师」，为「宝中之宝」。藏语「**甯波车**」(Rinpoche)，就是「**宝**」的意思。其「宝」之处，在于令修行者直接受惠得益。「上师」不单可以直接沟通，慰解心灵，成为最终「皈依处」，更可直接「应供」，「施」与「受」均属无间、无阻，直接报恩，为一切供养之最胜福田。马鸣菩萨根据「经续」撮要而造之《**事师法五十颂**》，亦清楚列明「上师」之重要性，并须严守仪规，礼敬供养。

真假上师

「上师」肩负重任，既是引领成就之「主导者」，亦是重整思维之「调节者」。由于「密乘」修持高度要求修行者要对「上师」具足服从性与信心坚固，令不少无耻之徒、欺世盗名者、贪婪者、极具我慢者、别有用心的野心家，有可乘之机。此等**附法外道之「假上师」**，又或**狮子虫**，借题发挥，摇身一变成为「主控者」，以「邪见」蛊惑人心，控制修行者之思想、行为、现在、未来，令无数之修行者，堕入极度痛苦的深渊。

现世为「末法时期」，众生福薄慧浅，「假上师」举目皆是。历世受骗者之多，难以估计。众生受创之深，令人震惊。**外在创伤**如肉体被玩弄、财宝被骗、有如奴隶般被驱策利用、因教法错误而伤身、甚至性命亦被操控等；**内在创伤**如精神备受打击、信念被无情践踏、心灵被引入痛苦深渊、欲脱离者被恶言咒骂恐吓等；**深层创伤**如「智慧之命」被中断、心性被扭曲、方向被错误引导，令「贪、嗔、痴」急剧增加。因其变本加厉，令「恶因」锐增，「善因」剧减，修行反成为堕落之「因」，引致命终时下堕「三恶道」，永难脱离轮回之痛苦。

所以在未皈依之前，欲修行者必须先仔细观察此等「上师」。以往在西藏之修行人，观察其「上师」可长达十二年之久。究竟如何分辨「真、假上师」，成为所有修行佛法者之最重要，也是第一道难关与课题。

分辨「真、假」之要素：

1. **修心程度**：修持佛法之第一道要诀，亦是万变不离其宗之最重要要诀，就是**降低以至熄灭「贪、嗔、痴」**。由于众生临终时，以「心」之反射作主导，投射之「贪、嗔、痴」程度与修持方向，决定其上升「三善道」、下堕「三恶道」、「脱离轮回」、抑或「成佛」。作为「上师」，其自身之「修心程度」必须极佳，其教法亦必须以「修心」为主导。「上师」即使如何「故弄玄虚」，若对弟子之要求最终目的只是为满足其个人之虚荣、骄傲、贪欲、我慢、邪念、愚昧，无论此人是否有足够证明其为有「传承」之「传承上师」，亦可被列入「假上师」，因为此「传承」将会因此人之污染而中断，毫无「加持力」，修持其传授的法要，亦不可能相应。**「邪人行正法」**，(以其充满错误的思维曲解正法，并以歪曲了的正法作为招牌，误导他人，以致**正法亦成邪**)。由一个心性歪离的人教导正法(亦即行使正法)，等于由一个精神有问题，杀气甚重的人来教导使用菜刀用法。「刀」本身属「中性」，可用以切割制造美观佳肴或制品，亦可用作杀人利器，就在乎使用者之意向。「法」亦一样，所谓「**正法**」，是指该「法」的指示是正确的，可以**带领你走出「轮回」**。但如果解说者将「法」的指示方向歪曲，例如解说为：依法修持可以令你发达，得无尽财宝。但此等财宝之运用与及获得，将会引致什么后果，却不解说。令修持者的心态与方向走入更「贪」的「轮回」陷阱之中。虽然「正法」的修持框架及内容不变，但方向与意义已经改变，「**正法**」反而成为**令人下堕的「邪法」**。因为「邪法」的意思是指该「法」只会**带领你下堕「三恶道」**(地狱、饿鬼、畜生)。所以跟随一个「假上师」修行佛法，其害无穷，身心俱损。修心程度愈好之「上师」，其修养愈好。声名愈大，修为愈高，愈是谦和恬淡，不为名利所缚。此等「上师」，「见地」与「行



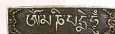
为」相符合，令人敬重。「假上师」一般都有以下的表征，例如哗众取宠、骄傲礼慢、夸耀神通、贪嗔痴重、爱恋世法、虚伪作假、装神弄鬼、**见地与行为相差甚远**等。此等表征，只要稍为留意，即可以分辨出来。



藏传佛教红教「上师」之一：现今「敦珠新宝藏」之法主（金刚王令）夏札(威操)生纪多杰甯波车

2. **传承授权**：「密乘」修持，必须跟随具有清淨「传承系统」，并且获授权之「传承上师」修行，方有利益。有一些自欺欺人的传法上师，认为无须「传承上师」授权，只须曾受法于一些「传承上师」，本身修得好，即可传法。现世被公认为最具证量之藏传佛教「大圆满」导师之王，**依怙主 夏札(威操)生纪多杰甯波车**，现年九十五岁，语重深长地作出如下开示：『现时太多传法上师，有很多并未有被授权传法，或者只受部份授权而作全面教授。由于得不到历代祖师、本尊、空行、护法认同，强行传法，以至障碍重重、病多短寿。那些虚伪不恰当之假上师，无论是其本人，抑或是跟随其修持之学徒，不单并无任何利益，于命终时，均会下堕三恶道。所以在选择上师一事上，必须极为谨慎，不可掉以轻心！』即使某传法上师具足授权，但其「传承系统」是否清淨无污染，同样影响受法者。由于要追查或证实某上师之授权及其传承是否清淨，难度十分之高，加上一般人求法心切，或者贪多慕得，希求加持，形成「假传承、假上师」遍地皆是。**本师释迦牟尼佛**曾经开示：「要验证某人之教法是否正确，就如

金匠验证黄金之纯度一样。先用火烧之，继而用刀去切，再磨之。」求法者应以本师释迦牟尼佛之教法，对欲皈依之「上师」，作长时期之验证，考察其修心程度、贪嗔痴之多寡、菩提心、慈悲心、教法之真伪、见地与行为是否配合等，切勿盲目附从、感情用事、贪恋其少而狭隘之「世间神通」与世智辩聪等，以免终身与来世，均受无可估量之摧毁性伤害。无论是否已皈依此「上师」，一旦发现其为「假上师」或修心程度差，必须立刻离开，不可停留。亦无须理会其恐吓，否则祸患更烈，永世沉沦。「世间神通」可以是一些宿世善业遗下、或于「意之专注」上稍作修持而产生之「特殊异能」，也可以是欺世之幻变魔术，毕竟「心外求法」，并非真正可以度人脱离轮回之「了义佛法」，对之依恋，与「饮鸩止渴」无异。



(待续)



智慧的提示

现世为「末法时期」，众生福薄慧浅，「假上师」举目皆是。历世受骗者之多，难以估计。众生受创之深，令人震惊。包括：外在创伤、内在创伤、深层创伤等多方面。特别因为「智慧之命」被中断、心性被扭曲、方向被错误引导，令「贪、嗔、痴」急剧增加。因其变本加厉，令「恶因」锐增，「善因」剧减，修行反成为堕落之「因」，引致命终时下堕「三恶道」，永难脱离轮回之痛苦。



依怙主 夏札(威操)生纪多杰甯波车开示：「那些虚伪不恰当之假上师，无论是其本人，抑或是跟随其修持之学徒，不单并无任何利益，于命终时，均会下堕三恶道。所以在选择上师一事上，必须极为谨慎，不可掉以轻心！」

智慧的修行方向(三)

啤吗哈尊



制订「目标」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」，令我们可以依据「目标」制订行事步骤，向「成功」进发。订立「目标」除了因应个人的喜好、能力与理想作为主要制订因素之外，制订「目标」的技巧，亦十分之重要。这些技巧大致分为两点：

1. 由大到小 -

无论要在人生的道路上，抑或在修行的道路上取得成就，首先要懂得为自己的一生规划出一幅宏观的蓝图。将自己化作一只大鹏鸟，从高空俯览自己一生的取向与意愿，清楚确定自己的「目标」。

无论你的「目标」有多大、多远，都要懂得将它分拆为无数细小的、可以立刻实现的、短期内实现的、特定时间内实现的「目标」。

为什么要这样呢？因为愈远大的「目标」，要达成的时间愈长，障碍也愈多。想达致「成功」，必须有步骤、有组织、有智慧地进行步署。当每一个细小的、容易达成的短期「目标」得到「成功」的时候，都会为你带来一股积极向前冲刺的动力。积聚无数细小「目标」的成功，可以令你更容易测量及评估进度，同时令你更有把握地准确调校向「目标」进发的方向与方法。试想，这是一个多么美妙的连环策略呢！

所以凡是优秀的企业，都必定有短期「目标」、中期「目标」、长期「目标」。
。一个智慧的修行者，也应该如此。

那么，如果将「目标」由细到大的制订，又是否可以呢？答案是可行的，但效率与整体性都将会很差。细小的「目标」应该以大「目标」作为大方向来制订，若果以杂乱无章的细「目标」用来制订大「目标」，将会有如「盲人摸象」般，只知局部，不知整体。

2. 设定期限

无论是大「目标」抑或是细「目标」，都必须设定一个完成的期限。这个期限可以因应环境条件的变迁而调整，但却**不可以不订立**。为什么呢？

举一个例，作为一位具智慧的修行人，如果他的最大「目标」是「成佛」，他首先要为这个「目标」设定一个完成的期限。是今生就要「成佛」，抑或是七世之内，又抑或是无穷世之后呢？如果你访问任何一位杰出的成功人士，问他们有关为「目标」设定期限的重要性时，答案是肯定的。就是无限期达成的「目标」，就无迫切性，亦无鞭策力，将会是**不了了之**。

如果他的「目标」是今生成佛，那么他在选择修行的方法时，必须选择可以令他有机会

今生就可以「成佛」的方法。在「莲花海」第一期的一篇文章，「**藏传佛教始祖莲花生大士简介**」里的**〔九乘次第〕**，清楚地介绍了不同的修行方法，有不同的「成佛」速度。所以如果他不为自己的「目标」设定一个完成的期限，他又如何去选择修行的方法呢？

如果他的「目标」是无穷世之后「成佛」，那么他「现在」就要付出的代价与努力，相对来说也必定是少的。他可以慢慢地从「显教」的道理入手，调节身心，达到心灵的安慰就可以了，也不用什么实际修行，念几句佛号就已经足够。但是他「日后」所要付出的代价，却必定是极大的，甚至是**难以估计的巨大**。为什么呢？因为「无穷世」是一段难以估计的时间，时间愈长，障碍与变数也愈高，失败率也愈高。所以最终必定是不了了之，无法达成「目标」。代价是继续轮回，错失无数的机会，并且**受尽毫无自主权的被困及折磨**。这是一般「叹慢版」的通病，总是无法抓住眼前的机会。

人生有了「目标」，就等于有大方向，人生的意义也初步拥有了。将「目标」由大到细地分拆，就等于有了迈向「成功」的步署。为「目标」设定了期限，就等于拥有迈向「

制定「目标」的技巧



智慧的提示

释迦牟尼佛不断劝请所有人，告知他们，要抗衡死后「**随机投生**」的**自然规律**，非常困难，必须趁现有能力、时间及空间的时候，做好训练，争取主动权，**无负今生的生存意义**。

成功」的方法，因为你必定会赶在限期前找出解决的方法。

以「修行」为例，如果达不到今生「成佛」这个大「目标」，有没有次一步的「目标」呢？是有的，**这个中期「目标」可以是「往生刹土」**。由于「往生刹土」的方法有很多，同样是可以是今生、七世之内、或者是无穷世之后。所以同样地必须为中期「目标」定下一个期限，才可以相应地找出方法。

而细小的「目标」，制订的弹性更大，但有一个要点，就是所制订的「目标」，**最好是「量化」的**。例如你要求自己每天必定完成某个数量的修行、或者每天接触不同人物与事物的心态变化程度，必须有某种进步、又或者每天要帮助几多人或动物、每天要做几多件善事、每天要看多少页佛法的书等等，都是一些量化了的细小「目标」。只要是你能能力范围以内的事，你必定可以完成。每隔一段时间之后作出评估，你会发现无论是你的精神状态、对佛法的理解程度、对人或事物的看法都正在进步中。那种成就感，可以带领你继续迈向「目标」，亦可以令你知道如何调节及改进日后细小「目标」的订定。**你花在评估与检视的时间愈多，你的「目标」与人生愈能够互相融合。你制订的「目标」愈仔细，成功的机会率愈大，也愈容易掌握。**

要如此地有组织力、有系统地修行，才可以增加成功的机会率。如果有这样的一个佛法宗派存在，你说有多好呢？究竟有没有一种宗派，是极有组织力、结构严密、次序分明、在成就的速度上包括



了快与慢、而且理论与实践同时具足的呢？是有的，**就是「密乘」，俗称「密宗」的教法。**

举一个例，细小的「目标」，「密宗」一般会用持咒的数量、修持「法本」的次数、对「观想」的清晰度作为评估标准。高一级的「目标」会以闭关的日数或年数、「定」境的程度作为评估标准。再高一级的以对「空性」的理解与实践作为评估标准。（请参看由敦珠佛学会出版的「空性 - 非有非空」光碟。）

「密宗」所教授的方法，全部都非常实用，将理论运用于实践之中。无论是大、中、小「目标」，全部都有既定的设计可供选择，再辅以专人——「上师」指导，为你规范「目标」。「成佛」以至「往生刹土」的速度，快至今生、命终时、七世之内都有。可以说是一个**十分完备的宗派**。



「量化」的修持方法，是一种科学性的修行方法，非常之有效率。但佛法是超越科学的，所以当修行者对「空性」的实际经验及修证程度达到「八地」菩萨或以上（「八地」是修证程度的一个级数指标，其修证之稳定程度已达到「永不退转」的地步。其「定境」可以超越人类肉眼的「可视光」范围，见到犹如一千个太阳光度的「报身佛」的其中一分光明。），量化的科学修行方法及心态将不再适用。一切的修行方法都必须直接以「空性」取代，在「任运自然」中将「空性」的修持进一步提升及巩固，被称为「无修之修」。

但一般人若果错误理解以为可以跨过基础的量化修持，未达到「八地」菩萨的程度却自抬身价，自称是修「无修之修」，将会如「瞎子摸象」般，对「空性」一知半解，毫无实际经验支撑，引致比普通的量化修行人走得更慢，甚至于死后误入「所有都是“空”的“顽空”之内」，受困于漫长的「空界」。结果是「定」境愈深，受困于「空界」的时间愈长，一般都要被困亿万年或其倍数以上。如果这种自欺欺人的修行人，甚至以直修「空性」为理由教导他人免除基础的量化修持，将会如「瞎子引路」般带领一群无辜的修行人误入困境，在「自大」却无任何修持的失救状态中下堕，投生恶劣的环境。而这个带人下堕的人，将会在「定」境失去的时候，被一种因为连累他人下堕的「因果业力」牵引而堕入更恶劣的环境。

由于「无修之修」是一种「不著边际」、毫无规范、容易误入“顽空”、结果「一无所获」的修行方法，有如「皇帝的新衣」一般「自欺欺人」，因此这种修法，只适合修证程度已达「永不退转」的「八地」或以上之修行者，因为即使「一无所获」，亦只是延长修行时间，不致于「下堕」。

所以现今「密宗」红教的大成就者依怙主 威操生纪多杰甯波车，以九十五岁的



依怙主 威操生纪多杰甯波车

高龄，以及被公认为证量极高的大修行人，寄语现今的修行者，一句十分重要的忠告：「以为不用修持基础的“四加行”而可以直接修持“大圆满”的人，是极之错误的。无论是教授者与受持者，若果以此为正确的教法，都会引致修行障碍，因快得慢，甚至极度危险。」（请参考本会出版之「四加行之重要性」CD光碟。）



付出的代价

无论是那一种「目标」，如果想达致「成功」，**都必须要付出代价**。但要付出几多才会达致「成功」呢？是否付出愈多，就愈快达致「成功」呢？答案是付出代价的多少，并不直接与成功挂钩，反而与你选择使用的方法有直接的关系。

有些方法可以令你付出最少的代价，却可以最快达致成功。但某些方法，无论你付出几多，却仍然是失败的。由于**所使用的方法，是成功与失败的关键，亦是付出代价的指标**，所以凡是有智慧的人，在行动之前，必定花尽心思在寻找「方法」之上，而并非盲目地乱冲乱撞，主观地胡乱选择方法。

究竟怎样思？怎样考？才可以寻找出快而准的方法呢？从方法所花的时间入手、所花的精神入手、抑或是所花的代价入手呢？对不起，答案是「全部都不是」。

要寻找快而准的方法，并非易事，必须运用思考的智慧。在策略上，必须理智地搜集有关的资料，愈多愈好，再进行分析、统计、筛选。之后再以既订的「目标」作为中心点，将筛选出来的方法列出，逐一比较。你会发现**最近中心点的方法，就是最快而准的方法**。

在逐一比较的元素之中，**必须加入每一种方法所要付出的代价**。再跟据每一个人的实际情况，愿意付出的代价，去选择使用那一种方法来达致「目标」。这是十分重要的步骤。如果没有充分的心理准备，知道原来要付出多少代价，可能未到达目的地，中途已经放弃「目标」。之前所花的代价，就白白

的浪费了。倒不如事前做好准备功夫，然后一鼓作气，在「**万事皆在掌握中，若遇意外亦等闲**」之信心状态下向「目标」进发，成功的机会率肯定是高的。

以「修行」为例，有很多人中途而废的原因大都是因为所订立的「目标」与动机不相符，所使用的方法更加是「离题万丈」，抓不住关键所在。到发现不断的付出代价，却收获甚少，甚至获得相反的结果时，中途放弃「目标」，以失败告终是必然的。



例如佛法的主要重点是：世间万物都是暂时存在的各种现象，会随著时间的流动不断变化而消失，并**无永恒**。若果因为贪恋而倾尽一生的时间与精力企图留住这些现象，你将会变成这些现象的奴隶，并且**错失良机，无法进行一些对你极之重要的事情** - 就是善用现在的有限资源，摆脱现在的束缚、争取未来的投生自主权、甚至重获最大的自由，永远不用再投生，成为最大的「能者」，亦即是「成佛」。若果没有这种「能者」的自由，后果

是十分痛苦的，就是来生做任何形式的生物都无法预知、无法摆脱、也无法控制。所以释迦牟尼佛不断劝请所有人，告知他们，要抗衡这种死后「**随机投生**」的**自然规律**，非常困难，必须趁现在有能力、时间及空间的时候，做好训练，争取主动权，**无负今生的生存意义**。

要做到这些，必须接受特种训练，就是改变一切错误的思想与行为模式，进行「心」的深层训练。在「密宗」而言，这些训练是有组织的、有层次的、有深度的、**一种非常特别的智慧与实践**，并非一般的「心灵辅导」。

一般人用错误的动机，例如求财、求寿、求特殊能力来修行佛法，这些正是佛法要放弃或者只作**权宜借用的短暂现象**，不可以执持，到最后必须放弃，现实也不由得你不放。



立刻进行

「目标」已订定、期限已设定、方法已选定、甚至细致的计划亦已拟定，「万事俱备，只欠东风」。有很多人，「未打先逃、未战先输」的原因是「爱幻想多于爱实现」。所以「成功」的另一个要素是「**坐言起行**」，**立刻行动**。

以「修行」为例，很多人都是拜拜佛，念几声佛号以求心安。又或者了解一下佛法，以求心灵安慰。到真的要实践修行，总是一日等一日的推迟。到死亡来临的时候，就临急抱佛脚，寄望奇迹的出现。佛法一开始就已经说明，有「因」才会有「果」。不做任何训练，只是拜几拜佛，又怎会有大能力的奇迹出现呢？尤其是「成佛」，必须要做「空性」的深层训练，才可以达到「目标」。「因果定律」是「种瓜得瓜」，不会「种瓜得豆」。放入什么「种子」，就出什么的「果」。**凡是没有「空性」训练的任何修行训练，都无法「成佛」**。不过拜几拜佛、念些少佛号、了解一些佛法道理的功德都是有的，因为毕竟你已种下了与佛结缘的「因」，其「果」是不知几多世之后，你会再遇佛

法，并且比以前更能坐言起行地实践佛法，做正确并且「对题」的修行训练。你不觉得这样的「因」，这样的「果」是太慢吗？太没有把握吗？太表面化吗？是不是有点自我安慰兼太天真呢？只要你有智慧，肯花点时间分析一下，你会十分理智地明白真正的「因」与「果」，而并非单靠「一知半解」的片面知识与「迷信」。

要让自己真能下定决心，坐言起行地实践佛法，除了**从感受痛苦中猛然醒悟必须向出路进发**之外，有一些温和的实际方法，可以用一用。例如将「目标」及「计划」用白

纸黑字写下来，每天将重点大声地朗读。不要看轻这个方法，它是维持决心、提醒遗忘、牵引智慧的一种实际方法。

在写的时候，你的想法会变得更加有条理、更加实在、更加清晰，也更容易找出漏洞，让你去补充或修改。

在每天朗读的时候，你的决心会在潜移默化中逐渐稳固、记忆愈来愈清晰、联想力增加。这些都是**生起智慧思考的一些方法**，亦是**迈向成功的实用方法**。

当然，要成功地达到「目标」，还有更多需要注意的因素。下一期「莲花海」将会继续与大家一起分享其中的智慧。祝愿各位都充满智慧。

(待续)





蓝毗尼 ---- 佛陀降诞之圣地

郑毅文



因没有任何历史文献曾作出明确的记载，故此释迦牟尼佛出生的正确年代至今仍是一个谜。若根据南传(一般被称为「小乘」)经典的记载来推算，释迦牟尼佛是在西元前544年入灭的，故此推算释迦牟尼佛应该是于西元前623年前后出生。然而，依照北传(一般被称为「大乘」)佛教的说法，则认为释迦牟尼佛是在西元前486年入灭的，故此推算释迦牟尼佛应该是于西元前565年前后出生。

无论如何，现今大多数之佛教徒，均接受释迦牟尼佛是于距今约2550多年前，降诞在位于北印度「北部之邦」(现今Uttar Pradesh省)之一个小村落中的乡野地方，名叫「蓝毗尼」。后因英国于1857年英国殖民印度期间，将印边境的部分土地割划了给尼泊尔政府，因而「蓝毗尼」便位于现今尼泊尔之境内南部，一个名叫「蒂莱」(Terai)的小村落附近。现在之「蓝毗尼园」，已经被尼泊尔政府发展成为一个旅游点。



佛陀出生地之「摩耶夫人庙」

以前露天的僧院及砖造的建筑物遗迹，其中包括一个由一块石板标示的释迦牟尼佛出生之正确位置，已经由尼泊尔政府兴建的一座有上盖的建筑物，名为「摩耶夫人庙」(Mayadevi Temple)所保护。朝圣的善信可以无需担心日晒雨淋了。而在庙内除了标示释迦牟尼佛的出生地点之外，亦有释迦牟尼佛留下的足印。在庙的后面，有一座圆筒形的石柱，名为「阿育王石柱」(Asoka Pillar)，约五米高，直径大约半米，四面围著铁栏。石柱是阿育王(King Asoka)为纪念释迦牟尼佛在此地诞生而

建造的。

庙的右方是一个大水池，据说是摩耶夫人生产前沐浴、释迦牟尼佛出生后净身的水池。而在水池的对面，是一棵巨大的菩提树。有人



石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印

认为，这棵菩提树所在的地方才是释迦牟尼佛出生的正确地点。因为这里原本长著一棵娑罗树 (Sal Tree)，

又名「无忧树」(Asoka Tree)，传说释迦牟尼佛的母亲摩耶夫人(Queen Maya)，以右手攀扶著这棵树，让释迦牟尼佛从她的右肋出生。释迦牟尼佛在出生之初，已能安祥地站立，分别向东南西北四个方向各行了七步。在他行经每一步的



庙内雕刻纪念佛陀降诞

地上，都有莲花涌出。跟著释迦牟尼佛停下来，以**一手**指天，**一手指**地，然后说：**「天上天下，唯我独尊！」**

。跟著无数的天人都来到蓝毗尼这个地方，朝礼这位将来会成「佛」(无上正等正觉)的圣



「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹

者。当时，天上有九条龙喷水为释迦牟尼佛沐浴，后世称之为「**九龙沐太子**」。

后来，那棵摩耶夫人曾以右手攀扶著的娑罗树枯毁了，后世的人在原地上改种了一棵菩



提树。现在，在这棵树的树干上挂满了藏传佛教徒用以祈福的「风马旗」(一些印上经文的五彩布幡)，极度色彩缤纷。



阿育王石柱

在「蓝毗尼」的周边附近，世界各佛教国家都在这里建造了许多风格各异的僧院及寺庙。例如由西藏、中国、日本、泰国及缅甸等佛教团体所兴建的佛庙，各具特色，很值得朝圣者及遊人们前往参观瞻礼。

跟据典籍的记载，释迦牟尼佛的父亲，是古印度迦毗罗卫国，一个拥有五十万人口的小国国王净饭王(King Suddhodana)。释迦(Shakya)是其族名，牟尼(muni)意即「寂默」。 释迦牟尼佛的真正姓氏是乔答摩(Gautama)，



庙旁花园





「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」

名悉达多太子(Prince Siddhartha)，意即「一切义成」，一切功德皆能圆满成就的意思。

释迦牟尼佛的降诞，显现很多殊胜的事迹，一直流传至今。例如摩耶夫人曾梦见一位菩萨化成白象，从她的右肋进入腹胎，她当时感觉很清凉及愉悦。释迦牟尼佛降诞时，出现以下种种异象：

1. 九条龙于虚空中吐清净水，一温一凉，灌浴太子身
2. 即时有大光明普照三千大千世界
3. 后园树木自然生果
4. 地生青莲
5. 枯树皆生花叶
6. 天雨泽香，熏遍远近
7. 天乐鸣空
8. 天女或执金瓶或执幢盖现虚空中



蓝频尼地图

9. 浊水变清
10. 毒虫隐藏
11. 吉鸟翔鸣
12. 五百宝藏自然出现

合共三十二种祥瑞兆相应释迦牟尼佛的降诞。

摩耶夫人产下释迦牟尼佛七天后，往生「忉利天」。释迦牟尼佛由摩耶夫人的亲姊妹太爱道夫人(Mahaprajapati)抚养成人。当时有一位在山林中修行的阿丝陀仙人入宫为刚出生的释迦牟尼佛看相。一见太子，即惊喜交杂，流泪说太子具足三十二种大人物的吉祥瑞相，极为罕有，将来若不出家修行，必为统一世界的「转轮圣王」。若果出家修行，必能获得最高成就。

释迦牟尼佛自幼已经智商过人，学通「五明」，即现今之语文学、工艺学、医药学、论理逻辑学、宗教学，并且精通兵法武艺，曾创出一箭射穿七层铁鼓的奇迹记录。



园内悬挂之风马旗

跟据佛经记载，我们现在所居住的世界充满无数的痛苦与无奈，被称为「五浊恶世」(五浊为劫浊、见浊、众生浊、烦恼浊、命浊)。释迦牟尼佛选择降临这世界的原因是因为这个世间实在太过暗无出路，释迦牟尼佛因怜悯众生陷于苦海无援的境地，不惜降诞于「五浊恶



显示佛陀降诞之藏传佛教挂画(汤嘉)



小乘佛教之佛陀降诞画像



印度佛教之佛陀降诞图

世」。如果能够如实地看待释迦牟尼佛的降诞事迹，即使去除种种奇异、不可思议的现象，也不会因此而减损了佛陀之伟大与光辉。因为其一生之行谊，由脱离奢华的太子生活开始，直至最后涅槃，释迦牟尼佛历尽种种艰苦与

折磨，示现脱困之道——在其醒觉的一生中开出智慧，从而了悟到人生及宇宙的真理——成「佛」，及弘法者与修行者的处世之道。犹如在黑暗中燃点光辉，为我们引领前路。谨在此祈愿此佛光永不熄灭，常照有情，直至刹土！

恶世五浊苦不堪
至尊怜悯苍生苦
缘聚诸天同致贺
祈愿佛光耀无尽

暗无智显昏坠沉
为度愚痴诞凡尘
异象频生庆圣临
遍照世间永住恆

(哩吗哈尊题)



汉传佛教的佛陀降诞时之铜象

熄灭瘟疫祈愿文

诸行无常皆苦楚
应修佛法除恶业
共业诸苦由嗔起
三毒交织灾变现
犯戒破誓悉忏除
严守十善护正法
悟佛知见行正道
至诚顶礼诸佛足
扫除瘟疫诸病变
加持世间康富乐
上师诸佛菩萨僧
护法海汇善神众
慈悯接受诸忏悔
宽恕众罪赐护持
匡扶病者复健康
祈息疫灾刹那间
唯闻法音圣佛号

猛烈疫症忽流传
祈请诸佛息瘟疫
嗔心化自贪与痴
至诚忏悔诸罪过
于此发愿自今起
研读经典智慧开
证入法海自性显
祈赐甘露法雨降
灭贪息嗔除愚痴
有情向善共业转
本尊勇父空行母
忆念往昔胜誓句
眷念众生如幼子
引领亡者至极乐
我等誓愿修正法
世间不闻兵病苦
三界吉祥善妙增



敦珠佛学会全人，于此至诚祈愿世界和平，祝祷所有如母有情疾病消除，终可离苦得乐，早证菩提。

愿 善 妙 增 长



编后语

佛教义理精深，实践方法实用可行，但法门深广，浩瀚如海，要略通门奥实非易事。故本会以深入浅出之内容，出版佛学CD及VCD结缘流通。同时编制《莲花海》双月刊，祈以诚恳之心，克尽绵力，使佛法精髓，得以流通普及。

本会衷心希望 阁下支持出版《莲花海》和各项弘法利生善业，发心订阅、捐助，同种善因。现捐助本会三百元或以上者，本会将赠送经依怙主 夏札(威操)生纪多杰仁波车开光之「佛足印吉祥布」 (28寸宽x33寸高) 一张作为纪念，数量有限，赠完即止。(本会为政府认可之「慈善团体」，捐款收据可作免税凭证。)

《莲花海》初创，特别准备下列三项纪念品：A 由依怙主 夏札(威操)生纪多杰仁波车开光之「时轮金刚」 贴纸；B 本会开光盛典VCD；C 由 松吉泽仁仁波切开示之「普贤上师言教笔记」 (五加行) VCD，免费致赠与广大读者，与善信结缘纪念，数量有限，送完即止。请于2006年12月31日前填妥下表寄回即可。

付款方法：

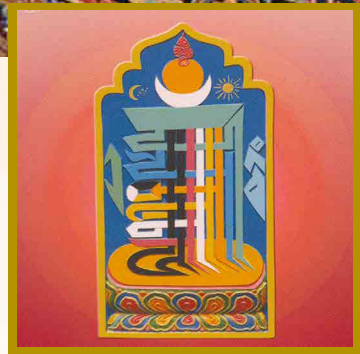
- ☐ 划线支票抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」)，请填妥下表寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，本会将尽快处理。
- ☐ 银行入帐（存款汇丰银行账户：004-579-2-006529），收据及表格可寄回本会或传真至3157 1144。
本询电话：2558 3680

为答谢支持，2006年6月30日前订阅，订阅价不变，欢迎从速订阅。

助印功德、索取纪念品、订阅及邮购表格

项目	事项	选择	银 码	合计
1	索取：A 「时轮金刚」贴纸 B 「开光盛典」VCD C 「五加行」VCD	☐ A ☐ B ☐ C		
2	助印《莲花海》双月刊	☐		
3	订阅《莲花海》双月刊（本港）	☐ 一年（\$25）	____份 x ____元	
	一年海外邮资另加	国内、台湾、澳门（澳门只限平邮） ☐ 平邮\$25元 ☐ 空邮\$80元 欧美各国等 ☐ 平邮\$35元 ☐ 空邮\$120元		
4	捐助「敦珠佛学会」之弘法利生善业	☐		
5	邮购本会产品表格			
(1)		____中文版 及 ____英文版	____ x ____元	
(2)		____中文版 及 ____英文版	____ x ____元	
(3)		____中文版 及 ____英文版	____ x ____元	
姓名	电话		总 额	
地址				
凡订阅2份双月刊， 不同地址者适用	姓名	电话		
地址				

* 本表可自行影印应用



▲ 「时轮」即时间之轮，横跨：过去、现在、未来，不定及不依「十二因缘」流转。

「时轮金刚咒牌」以梵文书写而成，用以防止时空凶曜、罗猴、地魔、仙人、毒龙、山神土地、人世魔、鬼怪、避方神祇等之损害，可息灭种种违缘而不复生，是避凶趋吉的吉祥物。



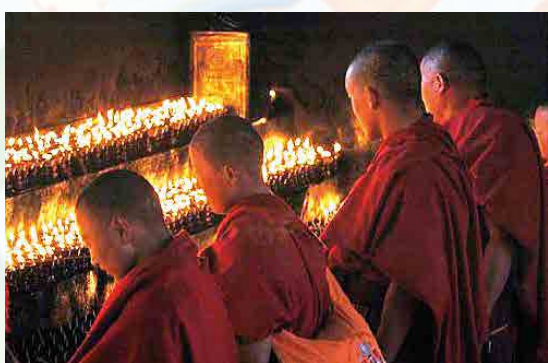
▲ 依照佛陀成佛圣地——菩提伽耶「金刚座」旁之释迦牟尼「佛足印」而制成之「佛足印吉祥布」，弥足珍贵。

供灯的功德



供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”



2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人（指「神」）、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清淨的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。

3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清淨，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃



5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。（「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。）
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。





藏传佛教陀罗尼经被 简介

「经被」的功用：

- 1. 保护罩：**「陀罗尼」是「呪」的意思。将此「经被」覆盖于亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」(亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」)所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。因为死后失去肉身的支援，只剩下结构稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是轻微的干扰，亦足以对亡者做成极大的伤害，因此凡是刚刚死亡的人、畜牲、以致身处任何道之命终众生，都极之需要在这个阶段得到强而有力的保护。而此经被，是最殊胜的保护罩。
- 2. 加持的泉源：**此经被的制作，由依怙主 敦珠法王(二世)亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 夏札(威操)生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。
- 3. 功德凝聚：**此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》(亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》)，及《静念生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼欢迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。



藏传佛教超度法 简介

超度法，本为西藏密宗所独有之度亡大法，且公认以红教所修之「中阴文武百尊」最为殊胜。

藏密四大宗派，修超度法时，黄教以修时轮金刚或大威德金刚为主尊；白教以修胜乐金刚或密集金刚为主尊；花教以修喜金刚为主尊，而红教则以修金刚萨埵为主尊。(此处所用「金刚」一词，并不与显教护法之「金刚」同义，而为藏密所奉诸佛「本尊」之名号)。

在汉土，因藏密传入为时较短，故一般人多以为藏密之超度法，与显教僧团所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其实二者实有不同的意义。

「焰口」一词，本于《佛说救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。「饿鬼」为六道中之一道，腹大如有孕，口小如针鼻，每一次食物到口都会突变为火焰，所以称为「焰口」。本师释迦牟尼佛为救度饿鬼，特别说咒以熄灭其火焰，使饿鬼得食，此为显教「焰口」法事所依据之义。故法事所度者为饿鬼而已。倘若亡者不堕饿鬼道，则法事之义不具。

藏密超度法，所修者为「三身」成就之法(「三身」— 法身、报身、化身。指「佛」的三种显现形式。)无论亡者投生「天、非天、人、或堕地狱、饿鬼、畜生」等六道，都并非彻底逃离轮回的牵引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脱离轮回、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之范围既广，所摄之意义亦大。

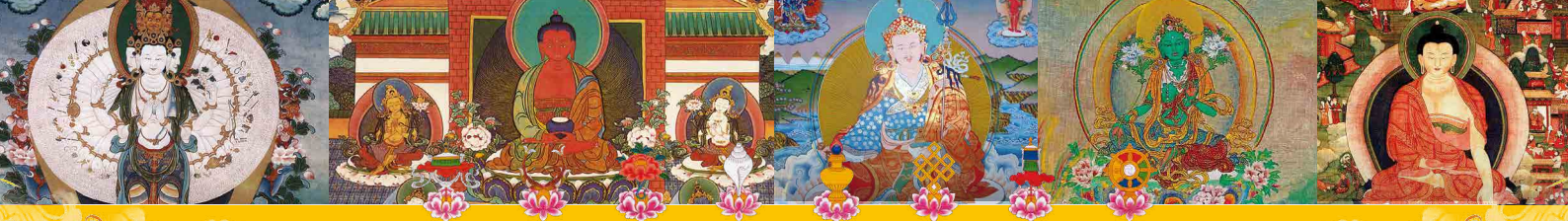
藏传佛教 「中阴文武百尊陀罗尼被」 邮购表格

姓名	「经被」邮寄地址	数量及计算	总计
联络电话：		_____ 张 x \$1,000	\$
联络电话：		_____ 张 x \$1,000	\$
合计			\$

支票抬头请写 「敦珠佛学会国际有限公司」，寄 「柴湾常安街77号发达中心4/F」

Tel : (852) 2558 3680 Fax : (852) 3157 1144

Website : <http://www.dudjomba.org.hk> Email : info@dudjomba.org.hk



祈福许愿如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已在年初一由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之「祈福宝串」款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。

每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵 - 除一切障碍、忏业障
- ☐ 释迦牟尼佛 - 求佛缘
- ☐ 千手千眼观音 - 求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛 - 求往生净土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛 - 求长寿
- ☐ 药师佛 - 求健康
- ☐ 大白伞盖佛母 - 求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕嚕咕叻 - 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神 - 求财
- ☐ 文武百尊 - 特别为已逝之「先人」祈福许愿用

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

每串「祈福宝串」\$300，合共 _____ 串x \$300 = \$ _____

地址：_____

_____ (每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。





向「中阴文武百尊」供灯、修持「中阴文武百尊」礼赞、 「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」的殊胜处：

1. 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七、四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲），是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「文武百尊」：在七七、四十九天的「中阴」阶段中，亡者会见到各种不同的「本尊、坛城」逐渐出现，散发出各种不同耀目的光芒及如雷响的怒吼。种种巨大声响、强烈光明的猛烈干扰，被称为「自心觉性现起中阴」。即是说，死后「中阴」阶段中的静忿百尊之出现，其实出自于我们自心的觉性，是「心识」自然反射的一种物理现象。但如果不了解的话，这些声光会使我们产生极度的恐惧。未经有关训练的人，会被诸忿怒尊吓昏过去，因而生起种种恐怖障碍。但若果亡者生前曾经受过有关的训练，在「中阴」阶段能辨认得出，便能得到解脱，脱离轮回。「文武百尊」的本质，是一切法界的真实显现，即是一种自然现象，是六道有情本来具备之佛性。修持有关的训练时，本尊「金刚萨埵」之「心轮」，显现42位寂静(文)本尊，其「顶轮」显现58位忿怒(武)本尊，合共一百位主要「本尊」，因而被称为《文武百尊》。而「喉轮、脐轮」及其他轮位，则尚未列入。只就「密轮」而言，亦多至八十馀尊。若广说者则「五轮」本尊多达三百馀尊，其排列好象一张大网，所以被称为「大幻化网」。
3. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」殊胜法要，利益甚深且广。本尊报身佛金刚萨埵曾有开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
4. 修持《中阴文武百尊》法要，或者向《中阴文武百尊坛城》礼赞、供养、供灯、诵其名号，有如下之殊胜功德：
 - (1) 此法是唯一能够直入「金刚地狱」之修法，亦是唯一以「中阴」将会出现之各种境界作为主修之修法，所以无论在除障、加持、超度、回向上，其效用均是最直接和最有效的。跟据「密续」记载：「莲师之佛母移喜措嘉，因为未能符合国家律法，被魔臣星达乘机藉故责难。以此因由，魔臣后来堕生地狱。为救魔臣，移喜措嘉佛母降临地府，却无法开启烈焰铁门。她询问鬼卒，鬼卒回答：「除了修持《文武百尊》仪轨之外，并无其他办法可以离开此狱。」移喜措嘉佛母因此修持仪轨一次，救魔臣脱离地府。所以即使是「五无间罪」，律仪誓言衰损毁誓等众生，若能精进于此仪轨，以精诚忏悔，永不再犯，定能令罪堕清净。」莲师亲口开示：「必须具备殊胜善缘，方能得遇此法」。此法为度脱罪大恶极者之深法。
 - (2) 超度「中阴身」的众生：由于亡者的「心识」随「业力」四处飘荡，一般人或一般之修法，只能令其「心识」暂时稳定，难以稳固地为其完成整个修法，直至往生刹土或投生「三善道」。此法之殊胜处，在于修持此法之行修者，以其传承之祖师及《文武百尊》之汇聚加持下，修持特别观想，勾召亡者处于「中阴」阶段的「心识」，为他们开示佛法及指引，使他们因了悟佛法而令心结解开，进而诚心忏悔以往罪障（这是「主力--主因」）；并配合行修者以大菩提心修持本法，并将所作功德回向亡者（这是「他力--助缘」）。亡者因为得到行修者以观想之「心力」护送，可以在稳定的情况下得度而往生刹土，或者投生「三善道」。这种可以「超过」一切障碍，将亡者直接「度往」善地的方法，被称为「超度法」。「超度法」以那一种为最有效呢？当然是要具备有合资格及有传承的修法者、「特殊观想」、具加持的「心力」、及与「中阴」阶段有直接关系的《文武百尊坛城》配合，方可称为圆满。这个亦是「大幻化网」之「中阴文武百尊超度法」被藏传佛教公认为最殊胜、最有效的主要原因。
 - (3) 回向功德给已经投生于六道轮回之中的众生：可以帮助他们在所生的各道之中，得到福报利益，减少痛苦，种下能接触佛法因缘的种子。
 - (4) 令在世的人增加福慧资粮：此法可以为在世的父母及六道亲属等增加智慧、积聚福德资粮，清静无始以来因「无明」（即是「无知」）所造成的种种业障。使他们去除病魔、增福延寿；亦可以减少因众生业力所导致，在世界所产生的种种灾害：地震、水灾、旱灾、风灾、火灾、兵灾、瘟疫等危害。
 - (5) 厉鬼的超度：通过修持忿怒本尊、施以火供等法，可使厉鬼无始以来之深重业障、身体、名字尽皆烧掉，让其「心识」往生佛刹或投生善道。
 - (6) 特殊「传承」系统的加持：藏传佛教极之著重「法的源流」。由那一个传下来的？传下来的法要，中间有没有被犯戒之传法者所污染或歪曲呢？传法者或修法者是否真正拥有授权呢？在藏传佛教里，由一个没有拥有真正清净授权的人修持法要，由于缺乏祖师的加持力，甚至遭受护法的斥责，所修的法要都会失效。这种情况，就等于现时世间的一张假证书，得不到世人的承认与支持，甚至会被政府检控一样。「传承」的意思，代表了「法的源流」、「被授权者的名单」与及「被授权者的资格」。所以由具有「大幻化网」如此特殊「传承」的授权人修持《中阴文武百尊》法要，由于得到「传承内的祖师、本尊、空行、护法」之加持力，对亡者的帮助，将会很大，而且得到应有的保障与保证。

弥足珍贵及极其罕有的「大幻化网」传承简介

1. 《文武百尊》之教授是藏传佛教始祖莲花生大士，从普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集后，埋藏于岩洞里，以备后世有证量之「岩取者」们，把「岩藏法要」取出，以便利益末法时代之众生。「大幻化网」本续灌顶传承（藏名《那也东初》，意思是「根本摧灭金刚地狱」），乃藏传佛教宁玛派（俗称「红教」）之无上不共传承（即是非常特别，与其它「传承」绝不相同的意思）。《文武百尊》法要，是「大幻化网」传承系统之重要及殊胜教授。修持「大幻化网」传承系统，能得「三身」成就（指「法、报、化」三身）。若只听闻「寂静、忿怒本尊」之名，亦可超脱「三恶道」。犯戒破誓者，若诚心忏悔而修持此法，亦可还净。
2. 此法现今只有极少数人真正拥有此一传承系统。一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由藏传佛教始祖莲花生大士藏于岩洞，由大岩取者加马蜜巴从岩洞中取出，传与其传承人，直至岩传派第十四代雅汪趣堪祖师，再由本续中加以浓缩而成，如是一直传至大岩取者敦珠法王。由敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其法统之继承人移喜泰贤金刚上师（是此「大幻化网」本续灌顶岩传派传承之第廿三代传人），即敦珠佛学会之创办人及根本上师。
3. 在谈及本传承系统之弥足珍贵及殊胜处时，可引用两位祖师 敦珠法王及 福德法幢刘锐之金刚上师之文字般若来加以佐证：
 - (1) 师祖敦珠法王因应殊胜因缘，当传授此一传承给其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师时，特别在刘上师所编译之《大幻化网导引法》序中宣道：「(敦珠法王)遂将近近教传传双具之静忿摧坏金刚地狱坛城，四灌成熟、与能解脱之导引法，全部摄集开示之。其中本尊生起，依远传教传派，其中圆满次第，依近传岩传派《静忿密意自然解脱道次》意义。…在此以前，关于静忿方面教授，零星散见于各部。如此生圆摄集著作，成为一部，未之有也。由此之故，应加爱惜，作希有想。希望将此殊胜法要，广大弘扬。当斯法世，普贤王如来心要教典，应发扬于世间，莲师有此授记也。」由此可见此一传承之殊胜及希有难得之处！
 - (2) 福德法幢刘锐之金刚上师于其《大幻化网导引法》之编译后记中曾述：「师(即敦珠法王)于静忿本尊，大幻化网本续，研习多年，传授极广；而于疏行世，累牍连篇，实藏土中《大幻化网续》之专门名家也。」所以师祖敦珠法王在这个传承系统里，以至在这一方的教法及训练，都可以说是顶级的。
4. 当福德法幢刘锐之金刚上师于1986年，首次将传承法统付托给移喜泰贤金刚上师时，曾再三叮嘱谓：「《大幻化网》传承系统非常殊胜，乃极罕有及极之难得的珍贵传承系统。现在因师祖敦珠法王已经年纪老迈，不再传出。故此，这个殊胜的、清静的、及直接的传承，就由你现在开始继承下去。你要好好的珍惜它、爱护它，保持一个清静纯一的传承及坛城，并且要将它发扬光大，以利益一切如母有情！有厚望焉！」由此可知，此传承系统确实是旷世难得一遇之无上甚深大法也！
5. 移喜泰贤金刚上师于2005年，从《龙钦心髓》传承系统之大成就者，依怙主 松吉泽仁仁波切(现今为第26世，其第21世，为大岩取者加马蜜巴)处，再次领受加马蜜巴之「中阴文武百尊」之整套教法，因而同时集了《大幻化网》传承及《龙钦心髓》传承两大系统之教传岩传「中阴文武百尊」法要于一身。
6. 敦珠佛学会为了利益及帮助因死亡而陷入绝境及转捩点的众生，特别根据此殊胜传承之教法，虔制可以帮助他们得到保护及利益的「中阴文武百尊」陀罗尼经被。





ཨོཾ་སྐ་སྒྱི། །བྱམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ལྟར། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུ་སྒྲུབ་མཛད་པ། །
 དན་པས་གདུང་སེལ་ཨོཾ་རྒྱན་རྩི་ཆེ་འཆང་། །ཆོ་རབས་ཀུན་
 ཏུ་སྐྱབས་སུ་རྟེན་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་རྒྱ་མ་དགོངས་པ་འདུས་
 པའི་ཙུ་རྒྱུད་པ་དཔྱད་བཅུགས་པ་ལས། །རང་བྱུང་པ་རྒྱ་ཞེས་
 བྱུང་གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་
 ལས་སྐྱུལ་མེད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གསུང་
 གི་འོད་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་བའི་རྒྱལ་མེད་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་མཉམ་མེད་
 ཀུན་བཟང་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྤྱང་སྤྱགས་
 རྩི་སྒྲོབས་ཆེན་ལུན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་ས་
 པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་།
 ཞེས་སོགས་རྩི་ཆེ་འཆང་གསུང་གསང་འཛིགས་མེད་སངས་གའི་
 སྐྱུས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་གཟུགས། ཙུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་
 ལུས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་པོ། རྒྱུད་པར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྱིན་ཆེས་ཆེ་
 པའི་རྩི་ཆེ་འཆང་གྲུ་མ་པ་རྒྱ་ལྟུང་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་གིས་ཚུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་
 རོར་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་པའི་མཛད་པ་པལ་ཆེར་སྒྲོན་པའི་
 དུས་ནི་ཡར་རོའི་ཆོས་བཅུ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྟོར་རྒྱ་དུག་
 པ་སྐྱུལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ཤེར་ལ་རྩེ་ན་གོ་ཤར་པ་རྒྱའི་
 སྐྱབས་ལས་སྐྱུ་འབྱུངས་ཏེ་མཆོ་སྤྱིང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་

རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རུ་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་
 རྩི་ཆེ་འཆང་། བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱག་རྒྱའི་ཆོས་བཅུར་ཨོཾ་རྒྱན་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོཾ་པོ་རྩི་སྐྱུན་དངས་ནས་རྒྱལ་བུར་མངའ་
 གསོལ་ཞིང་འོད་འཆང་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་ཆོ་ག་རུ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོར་གྲགས། དང་
 པོ་ཡོས་རྒྱའི་ཆོས་བཅུར་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱང་ནས་དུར་བྱོད་བསོལ་
 བའི་ཆོས་དུ་སྐྱེར་སྒྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཛད་དེ་མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་ག་རུ་ལྷན་
 རྒྱུ་ཏར་གྲགས། གཉིས་པ་འབྲུག་རྒྱའི་ཆོས་བཅུར་ཀུན་
 དགའ་བོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་མདོ་
 སྤྱགས་ཀུན་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱུམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རུ་ལྷན་མེད་གའམ་སྒྲོ་ལུན་མཆོག་སྤྱད་དུ་
 གྲགས། གསུམ་པ་སྐྱུལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུར་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་
 གསོན་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་ཆོ་མེད་དུང་མཆོ་རུ་བསྐྱུར་བའི་
 རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་དང་པར་མཛད་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་
 བཀོད་ཅིང་ལྷ་ལྷུ་མ་རྣམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྩི་ཆེ་འཆང་སྐྱུར་
 བཞེངས་པའི་ཆོ་འཆི་མེད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས།
 བཞི་པ་རྩི་ཆེ་འཆང་བཅུར་ཨོཾ་རྒྱན་བདུད་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡབ་ཡུམ་གསོན་བསྐྱེད་བཞེས་པ་ན་མེད་དུང་མཆོ་རུ་
 བསྐྱུར་ཏེ་པད་སྤྱིང་ཅེར་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་གཟི་མཛད་ས་འབར་
 བཞིན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་དང་པའི་གནས་ལ་བཀོད་
 དེ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་སྒྲོན་སྐྱུ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིན་
 གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་ཆོ་ག་རུ་པ་རྒྱ་བཟོ་རྩལ་དུ་གྲགས། ལྷ་པ་





ལུག་ཁྲིའི་ཆོས་བཅུར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་སྟེགས་པས་
 བྱང་པའི་བསྟན་པ་ལ་གིན་ཏུ་འཛོལ་ནས་ལུ་སྟེགས་ལྷ་སྤྱང་
 དང་བཅས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཐལ་བར་བརྟག་ནས་
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དགྲུང་དུ་སྦྱང་བའི་ཆོ་ག་
 ཏུ་མེད་གོ་སྒྲ་སྟོགས་སུ་གྲགས། བདུན་པ་བྱ་ཁྲིའི་ཆོས་
 བཅུར་ཐངས་སྤྱིང་གི་ལུ་སྟེགས་པས་གཞུང་ཆུང་བསྟར་བ་ན་
 བཅུ་མཁའ་ལ་རྩེ་རྩེའི་གར་མཛད་ཅིང་ཆུ་པོ་བྱེད་དུ་བསྒྲིག་
 པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དད་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ནང་པའི་བསྟན་པ་
 ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་ག་ཏུ་མཁའ་སྤྱིང་རྩལ་དུ་གྲགས། བརྒྱད་
 པ་ཁྲིའི་ཆོས་བཅུར་ལུ་སྟེགས་པའི་དུག་སྦྱོར་གྱིས་མ་
 རྒྱགས་པར་བདུད་ཅིར་བསྟར་ནས་གཟི་མདངས་སྤར་ལས་
 ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དད་པར་མཛད་དེ་ལུ་
 སྟེགས་འཁོར་བཅས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྟག་པའི་
 ཆོ་ག་ཏུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དུ་གྲགས། དགུ་པའི་པག་ཁྲིའི་ཆོས་
 བཅུར་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་སྟེགས་
 བཞེངས་ནས་བལ་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་
 ཤིང་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་
 དུ་གྲགས། བཅུ་པ་བྱ་ཁྲིའི་ཆོས་བཅུར་ཤོད་ཡུལ་དབུས་སུ་
 བྱོན་ཏེ་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་པ་ཐམས་ཅད་བརྟལ་ནས་ཆོས་
 འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་ཤིང་མདོ་སྟགས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མེ་སྤར་ཏེ་སྤྲེལ་ལྷན་རྩེ་འབངས་རྣམས་སྦྱོན་
 གྲོལ་དུ་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ཏུ་བརྟན་མཁུ་སྤྱར་གྲགས། བཅུ་

གཅིག་པ་བྱང་ཁྲིའི་ཆོས་བཅུར་མོན་གྱི་སྤྱ་གྲོ་སྟག་ཆང་
 སོགས་སུ་ཁྲི་པོ་འཛོལ་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས་ཤོད་ཀྱི་གཞི་
 བདག་གཏེར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དམ་འོག་ཏུ་བརྟག་སྟེ་གངས་
 ཅན་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ལོར་དམ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་
 གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྤྲེལ་ཤིང་བསྟན་ཞབས་
 གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་བར་ལུང་བསྟན་ཞལ་གདམས་གནང་བའི་
 ཆོ་ག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་གྲོ་ལོད་རྩལ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་
 ཆེན་ཆོས་བཅུ་སོ་སོར་དུས་མཆོད་བརྟུང་བའི་དམིགས་
 གསལ་གྱི་པན་ཡོན་ཀྱང་གོང་གི་གོ་རིམ་བཞིན། བད་གདོན་
 བགེགས་རིགས་ཞི་ཞིང་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། །
 ཡིད་བདེ་སྟོབས་པ་སྤྱར་ཞིང་གཟི་བརྒྱུན་རྒྱས་པས་མི་དང་མི་
 མིན་དབང་དུ་འདུ་མངའ་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་ཞིང་གཞི་
 བདག་སྤྱང་མས་བྱན་བཞིན་དུ་ཉན། འཆི་བདག་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གཞོད་འཆོ་ཞི་ནས་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཤེས་རབ་
 སྟོགས་མེད་དུ་འབར། གཟུང་སྤྱར་སྟོགས་ངན་དག་ཀྱན་གྱི་
 གཞོད་པས་མི་རྒྱག་ཅིང་གཞི་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་འཕེལ། ས་བདག་གྲུ་གཉན་གྱི་གཞོད་པས་མི་རྒྱགས་
 ཅིང་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་སྒྲུབ། བར་ཆད་
 དག་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་དབང་དུ་འདུ། །
 གཅོད་ནད་སོགས་བྱང་ནས་ལུས་བདེ་སེམས་སྦྱིད་འཁོར་
 དང་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ། ལོ་རྒྱ་
 ཞག་དུས་ཀྱི་ཀེག་དང་ལྷས་ངན་སོགས་ཞི་ནས་དབང་ཐང་
 ལྷང་རྟ་གྲུང་པ་སོར་རྒྱད། སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ནད་གདོན་



དུས་མིན་འཛི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་གཏད་སེལ་བྱུང་ཁ་
 རྒྱུན་གཏོང་ལས་གྲོལ་ཏེ་རང་ལུས་རྡོ་རྗེར་འགྱུར། ཡུལ་དམ་
 བ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་སོགས་སྒྲོམ་བ་གསུམ་གྱི་ཉིས་ལྷུང་
 དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་རང་རྒྱུད་དག །
 དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛི་བ་སོགས་འཕྲལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་ཞིང་
 འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱ་འོད་ཞིང་གྲུ་དུའི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་བ་དང་ལྷན་པར་མ་ཟད། །
 ཚོགས་གསོག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པས་དུས་
 སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་། ལྷ་མ་
 གསར་འདུས་ལས། སྐྱེལ་ཡོ་སྐྱེལ་སྒྲིའི་ཆོས་བཅུ་དང་
 ེ དུས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལེ སྐྱེལ་བ་འཛམ་གླིང་
 རྒྱལ་པར་འབྱེད མཚོག་སྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ང་ཡིས་
 སྒྲེ མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བ་ལ བསྐྱེད་ན་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་
 ཚོ ཨོ་རྒྱུན་ང་ཡི་སྐྱེལ་ཀར་ཐིམ ཞེ་དང་། རྒྱ་གླིང་
 པའི་གཏོར་ལུང་ལས། ལྷ་བ་ཆོས་བཅུ་ཤར་རེས་ཀྱི ང་ཡི་
 བརྗེད་རྡོ་སྐྱེས་འཛིན་པ དེ་དང་ང་ལ་འདུ་འབྲལ་
 མེད བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོན་བུ་སྒོལ་ལ བྱུང་ངོ་སྐྱེལ་བའི་ཆོས་
 བཅུ་ལ ང་ཉིད་འབྱོན་པའི་དབུ་སྐྱེད་མཛད བརྒྱ་འབྱུང་
 གནས་གཞན་མི་བསྐྱེད ཞེས་དང་། ཞལ་གདམས་གསེར་
 བྱེད་ལས། རྒྱུད་པར་དུས་ཆེན་ཆོས་བཅུ་ཨོ་རྒྱུན་
 ང གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་ས་སྐྱེད་རྒྱལ་པར་འོང ཉི་ལྷའི་
 ཟེ་དང་འཇའ་ཆེན་ཆར་རྒྱལ་ལ ཆེབས་ཏེ་མོས་པའི་བུ་ཡི་
 བར་ཆད་སེལ རི་ལྷར་འདོད་པའི་དབང་བཞི་མི་བསྐྱུར་

རེ ཐ་ཚོག་ཡིན་ནོ་བསྐྱེས་བསྐྱེད་རེ་ཀན ང་ལ་མོས་ན་
 ཆོས་བཅུའི་མཚོད་རྒྱུན་རྒྱུགས བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་
 བས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད། ཅས་སོགས་བདེན་
 གསུངས་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དབང་པས་ན་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་གཡར་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་རང་གཞན་
 འདི་གཏན་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐང་
 དུ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །དག་བསྐྱེད་གཏམ་གྱི་ན་རྒྱུང་
 མཚར་སྐྱེག་ཅན། རྡོན་བཟང་ལེགས་བཤད་འཕྲོར་སྟེག་
 རོམས་བཞིན་དུ། ཐར་འདོད་སྐྱེ་བའི་མདུན་སར་ཆས་
 འདིས་གྱང་། ལན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྐྱིན་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་པའང་བརྒྱའི་སོ་ཉ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་འཛིགས་
 བལ་ཡོ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་གིས་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། གོང་གི་
 སྐྱེལ་སྒྲིའི་ངོས་འཛིན་འདི་སྐྱེལ་དགོངས་འདུས་ལྷར་བཀོད་
 པ་སྟེ། གཞན་ཡོངས་གྲགས་སྐྱེལ་ལུགས་པས་ལཱ་པ་སྟོན་
 ལྷར་ངོས་འཛིན་མཛད་དོ།

ཡོ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱིན་གྱི་ཆེད་དུ་དེབ་གྲངས་ 3000 པར་
 བསྐྱེད་ཞུས་པ་དགོའོ།

