

མཚོ་སྐྱོད།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue No.29

2010年9月香港

2010年10月台湾

(逢月初出版)

双月刊

莲花海

临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案

引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性

「临终景象」与「意识转换」

如何布下天罗地网式的保护罩

持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛

由「心力」生起之「能量保护网」

普传《佛说佛名经》卷第一



HK\$10

香港

NT\$120

台湾

不空成就佛

ISSN 1816-8019 09



9 771816 801006

ISSN 1816-8019



4 1712070 141632

重陽節「中阴文武百尊」

除障供灯法会

乙部供灯7盏以上，七折优惠



法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」大密法：「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：

2010年10月16日 时间：3：00 pm 5：30 pm
星期六(公众假期)

地点：

香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 --- 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派(红教)「无上不共」(并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。)传承之法。
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及稀有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣啤祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊坛城及先人牌位



移喜泰贤金刚上师主持清明法会



清明供灯

「重阳节除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯 \$300，大油灯 \$600）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。每位亡者均有独立牌位接受净障加持，每位阳居者乙部供灯功德主均有独立长寿牌位接受长寿及净障加持。
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- 自动转帐过数：请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名额	超荐先人	阳居附荐人	金额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
4	甘肃、巴基斯坦、青海、墨西哥、智利、四川、台湾、缅甸等天灾及禽流感等疫症死难众生		\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
6			
7			
总计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者 (有独立长寿牌位及供灯。)

名额	供灯功德主 (回向只限一位姓名，可以「合家」)	金额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____张

地址：_____

烟供 除障法会 暨 皈依仪式

普传《佛说佛名经》卷第一

普传「绿度母息灾咒」

日期：2010年9月19日(星期日)下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

普传《佛说佛名经》卷第一

释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与十方以至未来诸佛的连结因缘，无论该众生将来投生往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

很多修行人因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也空不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

无数的众生及修行人被击败于障难痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「易行且易取」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护罩」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛不会空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意修行道路。试问还有那一种方法，好得过与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？(请参看「莲花海」第29期「智慧的修行方向」一文)



移喜泰賢金剛上師主持法會



由此因缘，移喜泰贤金刚上师特别普传《佛说佛名经》卷第一，并且特别于烟供中供奉此经，以烟供养经文内之无尽诸佛，以让参与的善信可以积集无尽的功德及为自身眷属设下天罗地网式的保护罩。欢迎各善位参加。

「烟供」的功德：—— 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母息灾咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普及及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母息灾咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「息灾法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增。本会曾传出「绿度母增益咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母息灾咒」。烟供法会将配合「绿度母息灾咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。



请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。



各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款， 敬请各位善信直接联络本会， 或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600
2	甘肃、巴基斯坦、青海、墨西哥、智利、四川、台湾、缅甸等天灾及禽流感等疫症死难众生		\$300 / \$600
3	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____



药师佛诞海上放生

普传 杨枝净水观音 放生仪轨
普传 药师佛 修持法

本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），因应殊胜之缘起，为利益放生者及被放之众生，特别普传「无上密乘放生仪轨」，并加传 依怙主 夏札法王（威操甯波车）每年大型放生时，必定诵念且传自远古之「放生祈祷文」。

「放生」所积聚之善业功德难以估量，可以直接更改自身及家人之「善、恶」二业组合，迅速改变命运、祈福添寿、消灾避劫、去除事业及生命旅途上之种种障碍、更可以迴向此等功德予已去世之亡者，助其超脱「三恶道」或往生「三善道」。

放生日期：2010年11月7日（星期日）

放生时间：上午十一时半至四时 中午十二时开船，请勿迟到。

放生捐款：并无规定，随缘布施。

集合地点：香港北角东渡轮客运码头——「洋紫荆」号，集合上船。

船费、观光及午膳(精美自助素食餐)费：每位 \$ 200(大小同价)



报名方法：请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。供灯收据将会寄回阁下之府上。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。



联络人姓名：_____ 电邮：_____

电话：_____ 手提：_____

地址：_____

共_____人参加海上放生，船费_____元，捐款放生_____元，
全部连船费与放生捐款共_____元

回向功德：放生完毕回向时，本会导师 移喜泰贤金刚上师（博士），会诵读回向功德名单，凡赞助放生款项 **\$500（每位回向功德之姓名计）**，均会诵读其姓名回向功德。请填写需要回向功德之姓名（可以回向功德予在世者或亡者）

姓 名：_____



「皈依」仪式

谨定于2010年9月19日(星期日)下午五时
(烟供法会之后)。

「皈依」仪式由

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师

(美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士)

及 啤吗哈尊阿闍黎 主持



「烟供」可上供诸佛、一切圣众，下施六道有情，为极之殊胜的「会供」。于此日「皈依」可邀请诸佛及一切圣众作见证，亦可广种功德，对皈依者的福报有殊胜的增益，因此特设此日举行「皈依」仪式。

「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依—上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意于「敦珠佛学会」学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，及成为「敦珠佛学会」之会员。请申请「皈依」者填妥「入会表格」后寄回本会。

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

姓名	联络电话	传真号码	地址
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至_____	
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格至_____	

查询电话：(852)25583680 Fax:(852)31571144

Email:info@dudjomba.org.hk

Website:http://www.dudjomba.org.hk



申请入会及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很欢迎阁下加入「敦珠佛学会」成为会员， 烦请填写下列表格连同 1) 证件相片两张；2) 身份证影印本；3) 会费（年费\$300 或 永久会费\$3,000）以划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，一并寄交本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

注：所有会员无论于何时缴交会费(年费)都必须于每年1月1日重新缴交会费(年费)，否则一律作退会处理(已缴交永久会费者除外)

请用正楷填写。在有「★」处删去不适用者,并在适当方格内加上 ✓号。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

个人资料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	国籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	日D 月M 年Y	护照 / 香港身份证号码 * Passport / I.D. No. *
性别 * Sex *	<input type="checkbox"/> 男 Male <input type="checkbox"/> 女 Female	婚姻状况 * Marital Status *
职业： Occupation :	手提 / 传呼号码： Mobile / Pager No. :	电邮： E-mail :
电话(住宅) Tel. No. (Home)	电话(办公室) Tel. No. (Office)	传真号码 Fax No.
住址： Address :		
介绍人 (Referee) :		
曾参加过之宗教团体： Religious Associations attended before :		
曾皈依那些上师： Teachers that you have taken refuge from :		
曾受那些灌顶： Initiations that you have taken :		
曾于其他团体负责之工作： Responsible for works in other Organizations :		
本人之教育程度及专长： My Educational Levels & Specialism :		
本人之佛学基础： My Buddhist Foundations :		

申请人签名：
Signature _____

申请日期：
Date _____

此栏由本会填写 FOR OFFICE USE ONLY **		
批准/不批准	会员费类别：年费/永久会费	批准日期：_____ 负责人签名：_____

** 是否接受申请，本会保留一切决定权。

敦珠佛学会国际有限公司 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong	电话：(852)25583680 传真：(852)31571144	网址： http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件： info@dudjomba.org.hk
--	-----------------------------------	--





「密乘」入门初阶讲座

粤语讲授

「四加行」简介

重整思想新架构、迈向人生解脱道

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度推出共12堂之「显密初阶课程」、2008年度推出共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」,及于2009年度推出合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」课程之后,现决定于2009年12月开始,再推出大约12堂之「四加行」讲解,以便学人能够更清晰地了解「修行」的意义,及掌握如何「由显入密」的正确途径。

在「显教」之「唯识宗」里,定出有「修行」之「五位」,分别是:(一)资粮位、(二)加行位、(三)见道位,亦即通达位、(四)修道位、(五)究竟道位,亦即无学道位。「加行位」者,即必须要加工修行的意思。而「四加行」者,分别是:(一)暖法、(二)顶法、(三)忍法、(四)世第一法,合共称为「四加行」。这是「小乘」与「大乘」皆共许的。小乘依「四加行」而修,以为基础。大乘菩萨也依之以修,名「顺决择分」。谓此「四加行」,能于聚道顺著决断简择的成分,以这来修而能得「见道」(小乘的「见道」位,即初果「须陀洹」也)。

《俱舍论》说:「四加行者,亦名四善根。「暖、顶」为二动善。「忍,世第一法」为二不动善。」如下乃出自《析玄记》的解释:「一、暖加行。暖者从喻得名,谓如人以木钻火,火虽未出,先得暖相。譬此加行位中,以智慧火,烧烦恼薪,虽未得无漏之智,已得智火之前相,故名暖加行(无漏者,谓不漏落三界生死也)。二、顶加行。顶者,谓观行转明,在暖之上。如登山顶,观瞩四方,悉皆明了,故名顶加行(观瞩四方者,谓观四谛也)。三、忍加行。忍有二义:一者印可义,谓于此位中即能印可四谛之理,谓苦谛实是苦,乃至道谛实是道也;二者决定义,谓此善根决定无退,故名忍加行。四、世第一加行。谓此位中观四谛理,虽未能证,而于世间最胜,故名世第一加行。」

而在「无上密乘」,亦有「四加行」,是「藏传佛教」之四大教派(即「红、白、黄、花」)所必须共同修习的。其中又分为:「四共加行」与「四不共加行」。所谓「四共加行」者,是指「暇满难得、观死无常、怖轮回苦、知黑白业」之四种「正知正见」,乃佛教对宇宙及生命本质的了解,并且是「小乘、大乘、金刚乘」三者所共许的共同基础。这「四共加行」之主要目的,是在于能够改变我们凡夫的思维方式,以便纠正不正确的思想及行为,进而巩固学佛的信心,迈向正确的人生目标。

至于「四不共加行」,则是「金刚乘」所独有,故为「小乘」及「大乘」所不共许的。所谓「四不共加行」者,分别是:「皈依、发心、大礼拜」;「金刚萨埵除障(忏悔)」;「献曼达(积聚资粮)」及「上师相应法」。修习「四不共加行」的起码条件,是要每个「加行」做满十万遍,这是实修一切密法之前,所必须具备的重要基础。否则没有了这些基础,而胡乱修习「密法」,行者将会面对重重的障碍!

本会有见及当今之修行者,往往是障碍及困难重重,但又不知为何会如此?故现在特别开设此一课程,为的是针对及纠正现今修行之歪风,以便有志于进一步想踏实修行、与及「由显入密」的进阶者,有所遵循。更希望使到更多的现代修行人,能以「正知正见」去实践著本师释迦牟尼佛及「藏传佛教」始祖莲花生大士所显示给世人,有关「见、修、行、果」之菩提大道,最终能够「自利利他、自觉觉他、觉行圆满」,有厚望焉!

教授者

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿闍黎

费用全免

日期及参加资格

第一堂：2010年01月10日	星期日	下午3:00pm
第二堂：2010年02月07日	星期日	下午3:00pm
第三堂：2010年03月14日	星期日	下午3:00pm
第四堂：2010年04月11日	星期日	下午3:00pm
第五堂：2010年05月09日	星期日	下午3:00pm
第六堂：2010年06月27日	星期日	下午3:00pm
第七堂：2010年07月11日	星期日	下午3:00pm
第八堂：2010年08月15日	星期日	下午3:00pm
第九堂：2010年09月12日	星期日	下午3:00pm
第十堂：2010年10月24日	星期日	下午3:00pm
第十一堂：2010年11月21日	星期日	下午3:00pm

课程安排

- 3:00pm-4:30pm **录影播放及讲解**：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
- 4:30pm-5:30pm **「生命的终极关爱」讲座**：「如何协助临终病者」
- 5:30pm-6:00pm **传授教法及接见「因乘会员」**

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「生命的终极关爱」

讲座

如何协助临终病者

粤语讲授



佛教对「死亡」方方面面所著的笔墨比其他宗教多出很多。佛教认为「死亡」只是一期生命存在的终结。在获得解脱前，有情会不断地在生死间轮回。当一期生命告终，亡者在临终一刻时的心理状态，将会影响到下一期投生的界别。例如亡者怀著怨愤或痛苦离逝，投生恶道的机会便会增加。因此佛教比其他宗教更为重视「死亡」，特别是临终一刻，其来有自，并非一般的单纯良好愿望，让亡者平安地逝世而已。

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是移喜泰贤金刚上师现今最欲为无尽有情众生贡献的心愿。

为了实践此等理念，「敦珠佛学会」在10年前（1998年1月）于香港成立；在3年前（2006年1月）出版「莲花海」双月刊；在1年前（2008年6月），移喜泰贤金刚上师委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「纾缓关顾学士后文凭」课程(Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享。以下的讲者，均为移喜泰贤金刚上师的忠诚弟子，并且被认可为适合讲授此课程的讲者。此讲座的内容十分广泛及实用，将会对每一位众生都有所裨益。

讲者简介：

1. 啤吗旺迦(法名) —— 大学毕业于台湾辅仁大学，获取经济系学士学位，并以奖学金入读美国纽约市立大学-柏鲁克分校的MBA财务硕士课程。取得硕士学位后回港，曾任职于投资银行、基金管理公司及证券公司，并从事投资分析、基金管理企业融资等业务，现为一中金融集团的副总裁。最新取得香港中文大学纾缓关顾学士后文凭，以最优异（Distinction）的成绩毕业，并且取得Best Student in Overall Academic Results 奖状。
2. 持成丹增(法名) —— 香港浸会学院物理学文凭、美国新墨西哥理工学院理学硕士(地球物理)、英国皇家数学学院文凭、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。多年来均从事有关医疗设备之业务，曾任职跨国医疗设备公司亚太区总经理，现在中、港两地经营医疗设备业务。
3. 生纪南蛟(法名) —— 注册西医，执业约二十年。简历：香港医学会延续医学进修证书、香港中文大学纾缓关顾学士后文凭、香港中文大学家庭医学文凭、香港中文大学内科医学文凭、香港大学社区精神医学深造文凭、香港中文大学职业医学文凭、爱尔兰皇家医学院小儿科文凭、香港中文大学内外全科医学士、香港浸会大学企业管治及董事学硕士、NLP合格执行师(Neuro Linguistic-Language Programming 神经语言程式学)。

4. 移喜佐玛(法名) -- 香港理工与香港管理专业协会之企业管理进修文凭、澳门东亚大学工商管理硕士、澳洲麦克里大学文学硕士、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。现时已退休，退休前是一位公务员，曾于多个政府部门服务，从事多种管理工作。

5. 多杰札西(法名) -- 普通科注册护士、精神科注册护士、宁养护理学证书，曾于玛嘉烈、屯门医院内、外、骨、老人科工作多年。由1993年开始至今共16年，于沙田医院肿瘤宁养科任护士长，对于如何关顾长期病患者及其家眷，有丰富的实战经验。

费用全免

日期

第一堂：	2009年9月6日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第二堂：	2009年10月18日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第三堂：	2009年11月8日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第四堂：	2009年12月6日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第五堂：	2010年1月10日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第六堂：	2010年2月7日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第七堂：	2010年3月14日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第八堂：	2010年4月11日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第九堂：	2010年5月9日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十堂：	2010年6月27日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十一堂：	2010年7月11日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十二堂：	2010年8月15日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十三堂：	2010年9月12日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十四堂：	2010年10月24日	星期日	下午4:30pm-5:30pm

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至3157 1144，亦可致电25583680登记，即可参加。已填写参加「四加行」讲座之会员，无须重复填写及报名。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：
在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144
網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHKKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码(02)6606-6914现已取消]如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk 信箱。电话 0989273163 台币计算方法：港币 x4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕嚕咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) · 捐款\$500赠送 「于本会会址挂 经幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____ 电邮: _____

酬恩祈福许愿如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士-求修行成就及加持
- 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛-求佛缘
- 千手千眼观音-求一切救护
- 阿弥陀佛-求往生净土
- 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛-求长寿
- 药师佛-求健康
- 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- 咕噜咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神-求财
- 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

全彩
印刷

依怙主 敦珠(智者移喜多杰) 法王 及 依怙主 夏札(威操生纪多杰) 法王之开示 (藏文著作及英译文本暨图片集)

免费
赠阅

索取方法：

全书共100页

1. 请填写下列表格，每一处地址只可免费赠阅一本，图书馆及团体则可
免费赠阅两本（数量有限，先到先得，送完即止。）

姓名：_____ 电话：_____ 电邮：_____

地址：_____

2. 邮费：

本港 HK\$10/每本 外国（只提供平邮）US\$4/每本

3. 邮费付款方式：

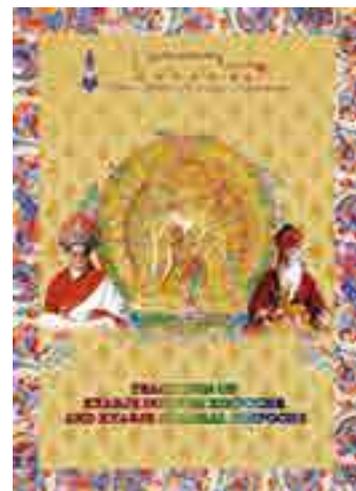
(1) 香港及海外

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F，海外只收银行本票

直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号 012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。



Teachings of Kyabje Dudjom Rinpoche & Kyabje Chadrak Rinpoche (Tibetan Writings with English Translations and Photos)

Free of Charge for Distribution - Full Colors

100 Pages

Please Fill in the Following Form in Asking for a Free Copy (Libraries & Organizations -- Two Copies. As Limited Copies Are Available, First Come First Serve):

Name: _____ Phone: _____ Email: _____

Address: _____

Postage: Local: HK\$10/ copy Overseas: US\$4/copy (only seamail)

Methods of Payments for Postage:

(1) Hong Kong and Overseas

Please fill in the following form with an international bank draft addressed to "Dudjom Buddhist Association International Limited" and send it to 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong;

OR

Deposit to Bank (Hong Kong Bank A/C No : 004-579-2-006529).

After which, please send the deposit slip and the filled-in form to our address, or fax them to (852) 31571144. Phone for enquiry: (852) 25583680. Or Email to info@dudjomba.org.hk. For remittance of donations through banks, use the Swift Code : "HSBCHKHHKHKH" Bank Address : The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. A/C Name: Dudjom Buddhist Association International Limited.

(2) Taiwan

Please remit the amounts to the "Taipei Fubon Bank" (Bank Code No. 012) in the name of "Law Mei Ling" with Account No. 704210605166. Photocopies of remittance slips, together with the "Form for Donations, Subscriptions & Mail Orders" can either be mailed directly to "12F - 4, No.171, Nan Jing East Road, Sec.4, Taipei, Taiwan." of the Dudjom Buddhist Association, or be faxed to (02) 6601-4880. If there are any enquiries, please send your emails to info@dudjomba.org.hk Tel : 0989273163. For calculation purpose, HK\$1 is equivalent to NT\$4.

2010年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：
 - A) 永远名位：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。
 - B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。
2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法回向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

2010年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：
 - A) 永远名位：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。
 - B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。
2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

数目	种类 (请加 ✓ 号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2010年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2010年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
3	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2010年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
4	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2010年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
TOTAL 总捐款额				

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋村安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

香港及海外付款方法：

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 – 初阶

粤语讲授

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好像「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者

依怙主 夏札(威椽)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

(美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士)

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿闍黎

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

初阶

第三次集训(2日1夜)：日期及地点个别通知合格者

中阶

第二次集训(3日2夜)：日期及地点个别通知合格者

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F·敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记(只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。

姓名：_____

联络电话：_____

注：在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。



移喜泰贤金刚上师主持法会

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

中文版：

生死的奥秘：濒死体验的意义(二十九)

临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
「临终景象」与「意识转换」

啤嗎哈尊阿闍黎

22-29

智慧的运用：智慧的修行方向(二十九)

如何布下天罗地网式的保护
持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
由「心力」生起之「能量保护网」

啤嗎哈尊阿闍黎

30-38

普传《佛说佛名经》卷第一

移喜泰贤金刚上师

祖师传记：莲师八变(七)之 啤嗎森巴华(22)

移喜泰贤金刚上师

39-43

法之精华：「一切唯心造」(一)

啤嗎哈尊阿闍黎主讲 众弟子笔录

44-45

佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德(14)

啤嗎旺迦

46-47

圣地巡礼：七叶窟(2)

生纪札西

48-52

生命的终极关爱：临终关怀系列(5)癌症病人的宁养护理(1)

多杰札西

53-55

印经的功德

敦珠佛学会

56-57

敦珠佛学会出品广告

58-61

请购各期「莲花海」表格

63-66

「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处

67-68

英文版：

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (29)

by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang

69-77

A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented

The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Caregivers

“Scenes at the Moment of Death” and “Transformation of Consciousness”

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (29)

by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Byron K.K. Yiu

78-95

How To Set Up An All-Rounded Protection Shield

Training One's “Mental Concentration & Meditation” Via the Recitation of “Buddhas’ Names” To Make Contacts with All Buddhas

“Mental Strength” Generates “Energy Protective Net”

“Everything Comes from the Mind” (1)

by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Anne W.M. Chow

96-99

The Ultimate Love & Care of Life: End-of-Life Care (5)

by Dorje Drasi

100-104

濒死体验

的

意义 (二十九)



啤吗哈尊阿闍梨

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」



前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 — 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文）
2. 「脑内啡肽」 — 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）
3. 「业力」 — 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」一分两种：

- 1.) 好的 — 因a. 善报（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）
b. 自身修行之力而形成。（请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文）
- 2.) 坏的 — 因a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。（请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文）

根据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：好的 — 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接
坏的 — 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行
2. 陌生的地方：好的 — 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市
坏的 — 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱



3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案

当任何人面临死亡的时候，有几方面的问题将会产生。一方面是临终者应如何作好心理及生理的准备，另一方面则是临终者的亲友，应如何陪伴及照顾临终者的精神及身体所需。而临终者的亲友所承受的压力及情绪的疏导，亦不容忽视。

要懂得处理以上的问题，首先要了解迈向死亡的五个阶段及其中的表征，方可正确地协助临终者顺利过渡此一人生的最大转捩点，与及让自己从丧失亲友的哀恸中释怀。很多陪伴及照顾临终者的人，最大的困难是不知道如何与临终者沟通，方可协助临终者得到最佳的精神及身体需要。如何协助临终者才是最正确及恰当的做法呢？如何协助临终者才不会令自己觉得有负于他或她呢？你会否在亲友离世后，不断的自责，发现自己有说不清的照顾不周、或者未及畅所欲言呢？要做到「于心无愧」，甚至有「一切无憾」的感觉，可以说是一种学问。

生命的终结，代表「意识」的转变。由「意识」即将从被困的物质中准备脱离，直至正式从束缚式的肉体中解脱而出，大约分五个阶段，也是陪伴及照顾临终者的人必须认识的「迈向死亡之五个阶段」。



为什么要认识这五个阶段的「意识转变」呢？因为这五个阶段的「意识转变」，正深深地影响着临终者及其陪伴亲友的情绪及精神路向，因此必须了解及掌握。下面的案例，正好说明这一点。

个案三十三：

大约在2004年，一位患了末期子宫颈癌的病人，刚经历了一次失败的大型手术。身体上的衰败与痛楚，却远远不及心灵上所带给她的痛苦。无际的失落感、极端的挫败感、汹涌的愤怒感、与颓然的无助感，令一向任性的她，变得更加不可理喻、脾气暴躁。她不断的问，为甚么是我？为甚么我必须死？甚至愤怒地说：「我不要死！」

这些心态，到最后令自己陷入极端的恐惧，引致在医院里失常的大叫大喊。无论家人待她如何的好，如何迁就她，她都有一大堆的不满。有时她说见到光、有时说见到一幅美丽景象、有时却暴跳如雷地冲向窗口要自杀、有时是满口的咒骂。

她从前是信佛的，以往的修行时断时续，爱理不理的，加上「上师」已离世，因此修行功课都已生疏得很。在手术失败后，她应姊姊的劝喻皈依了修持密宗红

教的「上师」，移喜泰贤金刚上师及啤吗哈尊阿闍黎。但身心的疲累已无法令她重拾修行的心，只祈望得到「加持」。刚刚皈依，还未及受法，就已经因病重而再一次入住医院。由于她对「上师」具有信心，即使她在医院里如何的暴跳如雷，只要一接到我的问候电话，都会平静下来，醉心的听著我的鼓励软语。

她每次一接到我的问候电话，都会欢天喜地的说：「你知道吗？我无法控制我自己，我的心，好象掉进一个无底的黑洞，我拼命地向空中抓，希望抓到支柱，却什么也抓不到。但不知为甚么，我只要一接到你的电话，听到你的声音，就会整个人都「定」下来，甚么都不怕，我可以因此而回复平静。我每天都等着你的电话，你可以每天都给我一个电话吗？」

我回答她：「我很忙，真的很忙，可能有时会停一两天不给你电话，请你体谅！」有一次，她想自杀，碰巧我又来电话问候，她很激动的说：「啊！天啊！实

在太及时了，太珍贵了，我等得很辛苦啊！」每一次我开导她，她都只是静静的听着，唯唯诺诺的，只喜欢听，不喜欢说。可惜我没有太多的时间开导她，每次都很快很匆忙的完结。一段日子后，碰巧我忙得不可开交的时光，停了几天的电话问候，就在这段时间，她陷入了失控的状态。

不懂得「迈向死亡之五个阶段」的家人，由于不懂得协助她疏导情绪及引导她的「意识」作出转变，令情况日益失控。她的其他家人都以为她著了魔，急急地想找人驱魔，却愈帮愈忙。由于她的行为对其他病人造成骚扰，结果被医院送入「精神病科」。她的姊姊恳请我们为她修法祈祷，令她可以搬出「精神病科」，因为那里的环境，实在太差了。

由于「精神病科」不容许听电话，而且每天只可以容许两人探病，她无法再听到我的劝勉，也由于那里的环境实在太差，令一向任性的她清醒过来，愿意听取其他亲友的意见，希望藉此搬离「精神病科」。她的姐夫，也是我们的弟子，比较懂得开导及认识「迈向死亡的一些阶段」，对她说：「如果你不想死在这么差的环境，想离开这里，就要控制你的情绪。」结果她平静地表现得一如常人，不到一两天就已经可以转介到专为末期癌病而设的疗养院。她从此不再发脾气，判若两人。

移喜泰贤金刚上师和我答应在数天后到疗养院去探望她，本来不愿进食的她为此而愿意进食，专心静养了几天，希望以最佳的状态接受我们的探访。到我们见到她时，她表现得极为宽容、冷静、安祥、欣喜，甚至充满神采。我们对她的授记（即「预言」）、祝福、加持、与教授，她都一一谨记。过了数天，她就在亲人的陪伴下，姊姊及姊夫的安慰、带引及助念下，非常安祥的离世。她的姊姊及姊夫留意到，她的最后三下呼吸、以至进入死亡的一些表征，一如我们对《西藏度亡经》及死亡过程的诠释一样。当他们亲眼目睹而又了解的时候，其感觉是非常震撼的。

由于她姊姊多年来协助敦珠佛学会弘扬佛法的无私贡献，救助了无数的众生，移喜泰贤金刚上师因此亲自恭请他的「根本上师」：当今最德高望重，被公认为修行证量极高的红教法王依怙主 夏札（威操）生纪多杰仁波切为她修「超度法」。由最不幸、到慌乱、甚





至失控；再过渡至冷静、安祥、自主，甚至得到保护及救助，都有赖于她的「信心、认清方向、不任性、不恐惧、镇定、接纳教授」，当然也少不了她姊姊的深厚功德支撑著她，使到她的「主因」（自力）与「助缘」（他力）能够得以配合，因而安祥地离去。

引导临终者及其陪伴亲友 情绪的重要性

这个个案令我更深切地了解到，照顾病人的陪伴者，尤其是照顾临终者，必须清楚知道「迈向死亡之五个阶段」。当中的「意识转变」，会令临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措。陪伴者不适当的处理，以至错误的言语或开导，会令病者或临终者的情绪更波动、更混乱，甚至将已在悬崖边的他或她，正式推落万劫不复的沉沦深渊。有些病者或临终者会因此被误认为患有精神病，被送往易入难出的「精神病院」。有些病者或临终者会被迷信的家人当成着了魔，胡乱地找人驱魔，结果大都被江湖术士欺骗金钱，将病者或临终者折腾得更加不似人形，延误救治，甚至错过救治的时间及机会。

这个个案也令我更深切地了解到，若果修行者不在生前健康的状态下好好的修行正确的佛法及修法、不切切实实的建立与「真上师」的互信及良好关系、不学习实用而全面无漏的「生死教育」，光光依靠一点对上师的信心，全情或全程依赖「加持」，很容易陷入崩溃的状态。

「上师」总不能天天都贴身又贴心的跟着你，跟不贴或甩掉了的时候，病者或临终者会对「上师」产生信心的动摇。由于「上师」的「加持」传递，非常依靠弟子对「上师」的信心有几高，否则难以生起相对的效应。当弟子对「上师」的信心高的时候，「上师」的一句说话，已足以将弟子从情绪失控的深渊中拯救而出。当弟子对「上师」的信心失落的时候，「上师」说的话都变成「空话」，弟子从「心」底里对抗著，一步也不

依着走。这种对抗式的「心力」，会令「上师」的救助失败，毫无作用，或者用处不大。

也可以这样说，我试图尽力让弟子对我产生信心，为的是希望在他们有困难的时候，可以快速地救助他们。毕竟我的时间与精力都极之有限，要「四两拨千斤」地用最快的时间及最有效的方法去救助他们，必须先从平时的日子里，建立他们对「上师」的信心。若果不成功，我就得花很大的力气才能有效的救助他们，甚至有机会救助失败。或许他们并不明白我的苦心与难处，也或许我做得不好、有所失误，我必须面对，我有失败的时刻，也有很多局限。这些失败与局限，曾经令我很难过、很伤心的哭起来，也令我从中成长，我必须站起来，深思失败的原因与解决的办法。

为了突破这些局限，我开办了十馀堂「显密实修课程」，将《西藏度亡经》里的死亡过程及救助方法，很详细地解释出来。但这只能够帮助学习佛法的人，甚至只能帮助学习「密宗」的人。为了普及于救助普通无宗教信仰、以至有其他宗教信仰的人，移喜泰贤金刚上师与我，和一众的弟子，成立了「生命提升慈善基金会」，推行「生死教育」及筹办「善终医院」。

无论是病者或临终者，陪伴者以至一切人类，都十分缺乏这方面的知识，但又忌讳谈论以至于逃避这些「不可能避免，在人生中必定会遇上一次或更多次」的「死亡、照顾面临死亡的人、丧失亲友」等事故。这种逃避造成了更多更大的创伤、追悔莫及的内疚，甚至间接地累死至亲的家人与友爱。「爱」变成「害」，都只因害怕面对「死亡」及缺乏这方面的知识，到需要运用这方面的知识时，却又已经站在「死亡」面前，来不及学习，也不知道要去何处学习。因此推行「生死教育」，既困难而又必须进行。



「临终景象」与「意识转换」

「生死教育」的第一课，就是学习「迈向死亡之五个阶段」及当中的「意识转变」情况，因为很实用。当与死亡面对面的时候，什么「不要伤心、节哀顺变、没事的」等说话，都不及掌握这五个阶段的「意识转变」而顺应开导来得更有效与实际。

人类拥有四种「意识状态」（请参看「莲花海」第26期，「智慧的修行方向」一文），分别是：

1. 具塔波 (Beta β waves) 一日常生活中的「意识状态」；
2. 阿法波 (Alpha α waves) 一 松弛的「意识状态」，例如进入初阶「观想」或「初步定境」、「精神身」与肉体开始进入缓慢脱离的状态；
3. 西塔波 (Theta θ waves) 一 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；
4. 德塔波 (Delta δ waves) 一 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

这些「意识状态」的转换，同样会出现在临终病者迈向死亡的不同阶段，并且深深地影响著临终病者的「临终景象」及思维，以至日常生活的行为。对于普通的健康人士而言，上述四种「意识状态」转换的程序及分野都会十分有层次、有程序、清晰而明显。但对于迈向死亡的临终病者而言，这四种「意识状态」转换的程序及分野会十分混乱、不明显，因而影响着临终病者的日常行为，令照顾临终病者的家人及亲友感到焦虑不安、怀疑有鬼有魔、怀疑临终病者患了精神病，种种误会令家人及亲友用错误的言语、错误的救助方法、或者手足无措的惊慌来照顾临终病者，而身陷困境的临终病者就更加雪上加霜、苦上加苦了。

由于普遍的人类都缺乏这方面的知识，因此照顾临终病者的家人及亲友，经常有力不从心及爱莫能助的感觉，甚至有帮倒忙的感觉，在心灵上的痛苦与身体上的疲累，也可能比临终病者更甚，所承受的压力也更大。如果事后发现自己的行为有缺失时，那种永难弥补缺失的遗憾，再加上那种无法接受丧失至爱的痛楚，往



往令他们一蹶不振，即使经历年复年的长时间，仍然无法站起来，走出哀伤的漩涡，甚至以自虐、自残、自暴自弃、自杀来了结。长陷痛苦的根源，仍在于无法面对，亦系于对「死亡」的不及早认知。

随著全球的人口大比例的老化，听见亲友病重或死讯的机会也日益增多，因此「生死教育」的需求也日渐增加。人类们都十分需要了解应付死亡的技巧与方法，也需要学习如何处理哀伤，化哀伤为有益有建设性的「协助临终者提升往更佳的精神领域，继续未来的美好生活」。要具有如此的能力，首先要了解「意识状态」的转换。

究竟迈向死亡的不同阶段，与当中的「意识状态转换」，是如何影响着临终病者的思维及行为呢？与「临终景象」的关系是什么呢？照顾临终病者的家人及亲友应如何顺应「意识状态的转换」及「临终景象的转变」来引导临终病者的情绪及精神路向呢？「意识状态的转换」及「临终景象的转变」可以相辅相成吗？身体的「四大分离」也影响著「意识状态的转换」及「临终景象的转变」，应如何协助及引导临终病者解决或减轻这些问题呢？下一期的「莲花海」将会与各位继续探讨。

由于我的失误，令上述个案的主角失陷在痛苦的「精神病房」中，谨送上一首诗，向她致歉及悼念，祝愿她可以早成佛道：



当我无助的时候，那种失落，有如下堕无底的黑洞，我正疯狂的抓著虚空！你知道吗？你了解吗？

当我惊恐的时候，那种慌乱，有如身处群魔的追缠，我正疯狂的乱逃乱窜！你会救我吗？为什么我看不见你的踪影？

当我的不忿令情绪失控的时候，有如患上歇斯底里的疯狂，我正疯颠的狂喊狂叫！你听到吗？为什么我仍未看见你的踪影？

当我痛苦的时候，有如承受千针万箭的不断激刺，无处宣泄令我狂吼地不断咒骂！你快来制止我吧！为什么我听不到你的声音，也无法看见你的踪影？

当我难忍的时候，有如被困囚笼的冤狱者，无语问苍天，只想著从窗口一古脑儿的冲下去！你在何方啊！冲下去之后，是否就可以看见你呢？

* * * * *

儿啊！当你无助的时候，请不要失落，只要你还有片刻的信心，相信我正在寻求救助你的方法！你将不再失落。我知道你的处境，也了解你的无助，请原谅我的迟来救助！

儿啊！当你惊恐的时候，请不要慌乱，只要有信心，相信我那种不迷信式的教导，你将身处泰境，群魔不复存在！我会救你的！我的教导，就是我的踪影，正陪伴著你！请相信我对你的关注，与及不离不弃！

儿啊！当你不忿的时候，请放下对「我并无过错」的执著。回复冷静的情绪，正是我对你的期盼！我听到你的呼唤！也正关心著你！这种殷切的关心，也正是我的踪影，你感觉一下吧，好吗？这种关心仿若川流，至今仍未停息，将会永无休止！

儿啊！当你痛苦的时候，请相信「心」的痛苦，可以通过对「执著」的释放而消失！千针万箭正代表你有千思万想的「执著」，以「放下一切」代替不断的咒骂吧！你必可制止你的狂怒，回复我期盼你拥有的宁静！你听到我对你殷切期盼的声音吗？看见我追著要你听我劝勉的踪影吗？

儿啊！当你难忍的时候，请相信你本自由，只因你对自我「执著」，为自己筑起如铁狱般的囚笼，才会被困。请释放自我，你必可恢复自由！世上并无冤狱，只有「业力」之障。无须问苍天，只问自己！不要想著「自杀」，「自杀」会令你看不见我的踪影、我的期盼，「自杀」只会令你囚于自我毁灭的牢笼。请相信我必可引导你走出「执著」的囚笼，你是救助的「主因」，我作你的结伴「助缘」。请站起来，我俩同行，好吗？感谢你对我的信任，令我无憾！



..... (待续)

注：

1. 「濒死体验的意义 (1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。
2. 「濒死体验的意义 (2) ——临终要诀与西藏度亡经的精华启示」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」11至20期的文章。



各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转折点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践



第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分折
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」

第二十五期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

第二十七期

- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题

第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」



智慧 的 修行方向 (二十九)

啤吗哈尊阿闍梨

- 如何布下天罗地网式的保护
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 普传《佛说佛名经》卷第一

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** - 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** - 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道(畜牲、饿鬼、地狱)；
3. **脱离轮回的引力** -- 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。(详情请参阅「莲花

海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。)

4. **成佛** - 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** 包括忏悔、发愿
2. **持诵** 咒语、名号、或经文
3. **观想** 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合



无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的判别要点就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有儿大呢？占儿多个百分点呢？

上数章已经清楚地解释了「音声」对人体所产生的影响及奥秘所在(请参阅「莲花海」第24、25、26、27、及28期之「智慧的修行方向」一文)。其中的「共振」与「粒子运动」原理，正是持诵咒语的其中一种作用。因此咒语的音声，不一定是可以翻译及理解的文字。尤其是一些专为达到下列目的而设的咒语：

1. 连结或凝聚
2. 切断连结或切断凝聚
3. 降伏或击散

上数章(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)亦提及持诵咒语「得法」的功德十分殊胜广大，尤其在智慧的增长上，可以极为显著及历世不失。其中的奥妙，除了与「共振」、「粒子间的运动」原理有关之外，亦与「正定」的深浅层次有极大的关系。跟据弥勒菩萨在《瑜伽师地论》卷四十五，将「陀罗尼」分为：

- (一) 法陀罗尼 -- 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能历世记忆经句不忘。(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)
- (二) 义陀罗尼 -- 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能历世理解经义不忘。(请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文)
- (三) 咒陀罗尼 -- 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能依「定力」起「咒」之特别功效，消除众生的灾难、疫症等。(请参阅「莲花海」第27期「智慧的修行方向」一文)

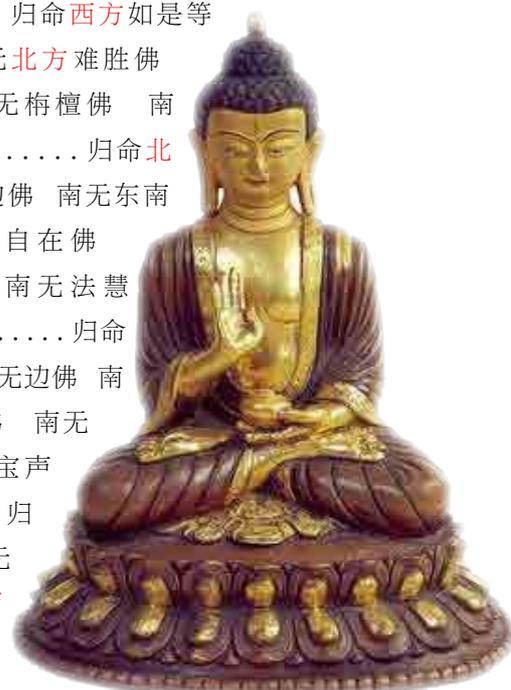


(四) 忍陀罗尼 -- 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能通达诸法的实相而不失。(请参阅「莲花海」第28期「智慧的修行方向」一文)

如何布下天罗地网式的保护罩

除了「共振」及「运动」的奥妙之外，持诵「咒语、名号、或经文」还有其他的深层意义吗？在无数的经典中，都有提及持诵诸佛「名号」有何功德。

例如《佛说佛名经》卷第一中，释迦牟尼佛开示：【0114a06】若善男子善女人。欲消灭诸罪。当净洗浴著新净衣。长跪合掌。而作是言：南无东方阿閼佛 南无火光佛 南无灵目佛 南无无畏佛 南无不可思议佛 南无灯王佛 南无放光佛 南无光明庄严佛..... 归命东方如是等无量无边诸佛 南无南方普满佛 南无威王佛 南无住持疾行佛..... 归命南方如是等无量无边诸佛 南无西方无量寿佛 南无师子佛 南无香积王佛..... 归命西方如是等无量无边佛 南无北方难胜佛 南无月光佛 南无栴檀佛 南无自在佛..... 归命北方如是等无量无边佛 南无东南方治地佛 南无自在佛 南无法自在佛 南无法慧佛..... 归命东南方如是等无量无边佛 南无西南方那罗延佛 南无龙王德佛 南无宝声佛..... 归命西南方如是等无量无边佛 南无西方月光面佛



南无月光佛..... 归命西北方如是等无量无边佛 南无东北方寂诸根佛 南无寂灭佛 南无大将佛 南无净胜佛..... 归命东北方如是等无量无边佛 南无下方实行佛 南无疾行佛..... 归命下方如是等无量无边佛 南无上方无量胜佛 南无云王佛 南无云功德佛..... 归命上方如是等无量无边佛 南无未来普贤佛 南无弥勒佛 南无观世自在佛 南无得大势至佛 南无虚空藏佛 南无无垢称佛..... 归命未来如是等无量无边佛 善男子善女人。受持读诵是诸佛名。现世安



与慈悲，教导众生如何预设天罗地网以作保护。

在《佛说佛名经》中，释迦牟尼佛宣说出数以千计的佛名号，若果计入浓缩的简称，例如「南无第二劫八千亿同名法体决定佛」等，诸佛的名号可以多至无限。若果众生遵照释迦牟尼佛的教导依足诵念，所结下的佛缘同样是无限的。将来受教于如此庞大数量的诸佛，并且受到如虚空般的无边诸佛及其护法所护荫，远离一切业障是必然的、肯定的，而且可以安然地修行，无灾、无难、无障地修到终点而成佛。

隐远离诸难。及消灭诸罪。未来毕竟得阿耨多罗三藐三菩提..... 若善男子善女人。十日读诵思惟是佛名。必远离一切业障。..... [0184a04] 佛告舍利弗。若有善男子善女人。比丘比丘尼。优婆塞优婆夷。能受持读诵此诸佛菩萨名者。终不堕恶道生天人中。常值佛菩萨善知识。远离诸烦恼乃至得大菩提。】

可以说，诵佛名号，是一种「祈祷式、被祝福式、受保护式」的修行，只是漫长了一点，也间接了一点。

经文的意思是：【凡欲消灭诸罪的人，只要沐浴净身，换上新的洁净衣服，诚心净意地跪下合掌，诵念愿意皈依(即「南无」)东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等十方、以至未来的诸佛及礼称诸佛名号，并且愿意以身心性命交托(归命)诸佛，则现世即可享安乐、远离诸灾难，可以消灭诸罪，未来最终可以成佛..... 若能十日诵念及思念著诸佛名号，必定远离一切业障。..... 最终不会下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道，并且可以投生天界，经常遇到佛菩萨及能带引他走向解脱善道之良师益友，远离一切烦恼以至成佛。】

为甚么漫长了一点，也间接了一点呢？因为这种修行方式是**被动的**，要积聚「诵佛名号的功德」至**一定程度**，并且要等待与诸佛连结的**因缘成熟**，才正式开展「受教、明了、实践」的修行路程，直至成功为止。这种修行方式属于「**种因**」的阶段，与直接修习和「空性」有关的「修心」方法相比，可以说是一种极为间接的修行方法，与正式「开花结果」的阶段距离甚远，因此其修行路程是漫长的。

诵念某位佛的名号，可以感应该佛，得到该佛的加持庇佑。因此释迦牟尼佛教导众生要诵念十方以至未来的诸佛名号，以种下与**十方以至未来**诸佛的**连结因缘**，无论该众生**将来投生**往东、南、西、北、东南、西南、西北、东北、下方、上方等**十方**、以至**未来**的处境，都受到该处的诸佛所教化及护荫。这是释迦牟尼佛的智慧

虽然如此，但这种修行方法却**一点儿也不可以轻视**。因为这是释迦牟尼佛送给广大信众的一份恩赐礼物。很多修行人就是因为自视过高，以为修习「空性」就高人一等，可以「目空」一切障碍、灾难，不屑于修习诵持佛名号等积聚功德的功课，结果业障现前的时候，方知一点儿也**空**不起来，颓然倒下，甚至因难忍痛苦而激发猛烈的「贪嗔痴」，引至下堕投生饿鬼、畜生、地狱等恶道。

就是因为有无数的众生及修行人被击败于障碍痛苦之下，由此而被困于饿鬼、畜生、地狱等恶道之中，为了给予这些众生及修行人一些「**易行且易取**」的保护，释迦牟尼佛开示了《佛说佛名经》这一部「如何布下天罗地网式保护」的佛书秘笈，让相信释迦牟尼佛**不会**

空口无凭的虔诚信众，老老实实的依足吩咐诵持，以取得未来平坦无障、事事吉祥如意的修行道路。试问还有那一种方法，好得与十方以至未来的无尽诸佛及其护法连结因缘呢？说这一部《经》是秘笈，是因为无人了解其中的奥秘与用处，因而等闲轻视之，让明示宝藏的珍贵经典变成了铺尘的密封秘藏，无人问津。

因此无论修习何种宗派的教法，属于「因乘」的还是属于「果乘」的修行方法，都应该加入诵持《佛说佛名经》，既承接释迦牟尼佛所恩赐的礼物，亦为修行者铺下一张上、下、左、右360度无漏保护层，适合「消除过去业障、开通现在阻拦、设下未来保护」等三时修行的需要（「三时」指「过去、现在、未来」）。

持诵「佛名号」之「摄心、入定」 训练及连系诸佛

持诵「名号」，亦可以是「摄心、入定」的训练及连系诸佛菩萨的一种方法。最为人所熟知的，莫如《佛说无量寿经、佛说观无量寿佛经、佛说阿弥陀经》中所叙述的修行方法，不断持诵「阿弥陀佛」的名号，直至「摄心」于「一心不乱、心不颠倒」的境界。有何功德呢？

在《佛说阿弥陀经》中，释迦牟尼佛开示：「……舍利弗，若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。……」

「摄心」至「一心不乱、心不颠倒」的境界，就是进入「定」的境界。于「定」的境界中，是最容易、也是最直接连系诸佛菩萨的优质正能量环境。而这种「定」的境界，要维持多久，才可以保证生起上述「往生阿弥陀佛极乐国土」的功德呢？跟据经文的要求，是七日的「定」境不断，都聚焦在阿弥陀佛，方可保证生起上述的功德。而「摄心」的方法，是单一的不断持诵「阿弥陀佛」的名号，既以简单的音声「摄心」，亦以直接的呼唤连系阿弥陀佛及其护法，前来救助。

「习定」是一项重要的修行课题，必须以「定力」将「心识」净化收摄，方可进入同等净化程度的高层次「天界」，阿弥陀佛的极乐国土，当然是一种高层次的「天界」。因此要进入阿弥陀佛的极乐国土，需要七日的「定」境不断，一点也不出奇，无须哗然及无法相信。而「定」境，就代表一种能力、一种稳定的精神状态，令具此能力及状态的众生，可以进入某些高层次的精神领域及界别，甚至足以「脱离轮回」。

在《佛说阿弥陀经》中，释迦牟尼佛教导众生以持诵「阿弥陀佛的名号」来达至「摄心」、「入定」、与「连系」，因此持诵「名号」的另一层功德，就是「摄心、入定、连系」。「摄心」至进入「定」的程度，更可以激发起自身的潜藏「心力」，令自身的自我救助能力增强。下列的一个真实个案，可以作为佐证。

个案一：（请参看「莲花海」第19期「濒死体验的意义」一文或「濒死体验的意义(2)--临终要诀与西藏度亡经的精华启示」第9章中之个案。）

台湾的钟姪小姐，是一位爬山健将，亦是一位教授瑜珈的老师，一向的身体健康都是十分良好的。但大约在2000年至2007年期间，台湾的钟姪小姐却无故出现先后四次「起死回生」的「濒死体验」。



钟姪女士接受敦珠佛学会访问时摄

其中一次，发生在一个「超度」亡者的法会上。事缘她的朋友有两个弟弟，同时死于车祸，但因为家里只信奉「基督教」，不方便举办「佛教」的「超度」法会，唯有拜托她代为办理。就在这个「超度」的法会里，她因为突然的「休克」而发生「濒死体验」。

在「休克」之前，由于她在16年前已经开始信奉「佛教」，有静坐及持咒的习惯，所以感应到她朋友的两个弟弟，都有到来参加法会，但所带持的能量十分混乱。这种混乱的能量现象，显示这两位亡者身处的**环境不太好**，而且**情绪波动**，所以引至带持的能量十分混乱。



钟姪小姐开始「休克」时，感觉有一个好象大钟一样的东西，由头顶向下罩下来，之后听觉变得很灵敏，听到「嗡」声。这种「嗡」声的声浪实在太，大至好象要震碎她一样，直至震到她倒下来，而**所有的触觉都变得很敏感**。

由于她之前的「濒死体验」都发生在独处的地方，旁边不会有人触碰她，所以她并不知道死时被人触碰，会产生**极大及极难忍受的疼痛**。由于她当时已经进入「死亡的程序」，失去一切反应的能力，无法阻止在法会上的人去拉扯及急救她。因此她到那一刻才知道，死时被触碰，会产生极大及极难忍受的疼痛。不过**一切都已经太迟了**，她只可以接受这种痛苦。这亦是一切未经有关训练及知识的人所**必须面对**的其中一种危险。

此刻的她感觉身体开始分解，固体被融化成水。身体的所有孔道，都正在流出体液。肛门及所有器官，好象要掉下来一样。水份都流出来，感觉好象山崩地裂一样，之后体温一直下降，感觉愈来愈冻，寒风阵阵。

这些现象，都是《**西藏度亡经**》提过的现象。《经文》将固体称为「地」，液体称为「水」，热量称为「火」，气体称为「风」，名为「地水火风」的分解现象。（请参阅「**莲花海**」第八期「**濒死体验的意义**」一文。）

后来她发觉自己进入另一个世界，听到很多杂音，但那些人谈话的语言十分奇怪，并非人间的语言。第一次发生「濒死体验」时，由于她不知道人死时会出现这些现象，所以陷入难以形容的**极度惊慌**。由此可知，了解「死后生命的运作知识」，是最基本、亦是最重要的「**自救**」常识。

后来钟姪小姐在「起死回生」之后，积极研究《**西藏度亡经**》及其相关的资料，知道死后会出现的种种现象，因此日后在法会上再发生「濒死体验」时，就**不再惊慌**，可以仔细地留意四周的环境及特点。这种「**镇定**」，令她获得随后的「**自救**」机会。

钟姪小姐见到一大群人，向著同一个方向走去，她亦是其中的一份子。那个方向好象有一个**大吸盘**，发出强大的吸力，所有人都**不由自主地**、缓缓地被吸进去。这种现象，很多「濒死体验」者都曾经叙述过，有一大部份人形容这个大吸盘为「**漩涡**」，有一些形容为「**具大吸力的地洞**」或「**黑洞**」，而且遍布四周。

由「心力」生起之 「能量保护网」

钟姪小姐听见一段不断重复的「阿咪打勃打也」声音，这是**梵音的佛号** -- 「阿弥陀佛」。由于她明白声音的意思，因此她随著声音念诵，**专注** 咒声。当她专注这个声音的时候，**不可思议**的事情随之而生起。她发现自己好象被一个碗状的「能量网」包起来，受到保护，被大吸盘吸著走的速度开始慢下来，不再跟著人群随「引力」的拉扯而被吸去某一个方向。到最后她终于摆脱「引力」，离开人群，往后退回肉体，起死回生。

究竟这种**不可思议**的保护力来自何方呢？是佛菩萨的加持，抑或是另有原因呢？若果不明白其中的原理，修行的方法将会出现「**唯物**」的**偏差修持**，继而进入「**迷信**」的**坟墓**，令修行「**功亏一篑**」。

不断重复的「阿咪打勃打也」声音，是一种广播。来自「佛菩萨、天界、灵界义工」等不同的助力，所以声音的片段可以是**任何**有助众生的佛号、咒音、圣灵之音。可以说是一种「**外力加持**」，用以**引发**众生的「内在心力」，藉以「自救」。

这些声音无法生起「保护性的能量网」，所以那一大群走向「大吸盘」的众生，大都无法受益。只有被声音吸引，继而**专注**声音，从而连结外在助力、激发**内在潜能**的众生，方可生起「保护性的能量网」。

这是因为「专注」能引发「心力」，令自己可以起用「自主及独立」的程式，配合「心力」的能量**发挥「自我的保护能力**」，生起「保护性的能量网」。「保护性的能量网」一旦生起，就可以隔绝一切外来的干扰，再「随心所欲」地脱离困境。由于钟姪小姐不再跟人群运行同一种**被动的**程式，因此可以脱离「吸力」。

脱离「吸力」之后，**惊惧陌生环境的的天性**令钟姪小姐的「潜意识」只想著回归旧地，这种「心力」令钟姪小姐回到尚未与她断绝联系、仍有生机的肉体，因而起死回生。亦即是说，**主动权**仍握在钟姪小姐的「心」里。但众生都「心」存**迷信和依赖**，认为这是诸佛菩萨的加持，而忽略「心力」的微妙作用。

在众多的「濒死体验」个案里，「起死回生」的人都诉说自己有「**选择权**」，可以选择重回人间。他们都**以为**这种「选择权」由他们的神或佛所赋予，其实是**自身「心力」的微妙作用**，加上仍存生机的肉体配合，才会有「起死回生」的现象出现。

而一些**不愿**重回人间的「濒死体验」者，由于肉体的生机能量比自身的「心力」强，引至丧失「选择权」而重回人间，无法停留当时的灵界，这是「**业力**」比「心力」强的一种现象。

因此一切**修行的重点**，都在于训练**专注力**，以引发「心力」的自主运用，再以「心力」运行「正确的解救程式」，实行「自救」。将「修行」导入**迷信和依赖加持**的修行人，都会**丧失自救的能力**。就象堕海的人，懂得游泳的可以「自救」，不懂得游泳的只可「待救」。毋庸置疑，当然是**懂得「自救」**的成功率比「待救」的高。

因此持诵「佛名号」的另一层功德，就是**激发起自身的潜藏「心力」**，令自身的「自我救助能力」**增强**。总结地说，持诵「佛名号」的功德大约分三种：

1. 诵念某位佛的「名号」，可以感应该佛，得到该佛及其护法的加持庇佑。
2. 持诵佛的「名号」，可以是「摄心、入定」的训练及连系诸佛菩萨的一种方法。
3. 持诵佛的「名号」，可以激发起自身的潜藏「心力」，令自身的自我救助能力增强。

那么，持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」，会有分别吗？那一种的力度会更强烈呢？会生起何种利益呢？其持诵的技巧有何差异呢？人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？持诵「咒语、名号、或经文」的这种修行方法，所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……………(待续) ✂

普传《佛说佛名经》卷第一

在2010年9月19日下午三时，于本会会址举行之烟供，将会普传《佛说佛名经》卷第一，及以烟供供养《佛说佛名经》内的无尽诸佛，欢迎善信参加，与诸佛结下深厚因缘。

(注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。

「智慧的修行方向(2) -- 逆境的处世准则与强心七法」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」11至20期的文章。)



各章摘要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……………(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……………(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……………(请参看「莲花海」第六期)
- (iii) **优点与缺点**:每一个人,都有自己的优点、长处、技能,亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功,必须清楚自身的强项与弱项,以**巧妙的安排,配合及运用自身的强项与弱项,用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」,不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)
- (iv) **时间与成效(1)**:无论规划任何「计划」,都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是

清晰的,而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」,以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力,而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

- (v) **时间与成效(2)**:由于人的一生时间与精神,是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」,那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」,将会是成功与失败的关键之一,**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」,那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」,**可以较为弹性处理,但仍然不可忽视**。究竟在修行的道路上,如何规划一生的时间,才是最具智慧与成效呢?……………(请参看「莲花海」第九期)
- (vi) **时间与成效(3)**:是否不进行「长期闭关」,就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢?如果想知道答案,请先回答三个问题,并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)
- (vii) **时间与成效(4)**:错误的「时间规划」—要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门,并且能够有所成就,甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」,绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期),仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中,一时失陷,再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基,尽量避免失陷,最好的方法之一,就是将「修行」融入「日常生活」之中,并且**绝对掌握「时间的规划」**。无论订定甚么「计划」,都必须设法预测这个「计划」,将会为你带来甚么结果呢?有几多副作用呢?有最好的期望,当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时,**顾此失彼**,令「日常生活」更加矛盾,亦更加混乱,形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)
- (viii) **时间与成效(5)**:「日常生活」中的「时间规划」(1) **主线连系、打通脉络** — 究竟「日常生活」中的「时间规划」,要**怎样设计**,才可以避免种种过患呢?我们应该如何「修行」,才可以令

「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍**「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才可以追寻混乱中的事件**脉络**，找出**关键**的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「**虔诚、纯净心态、投入感**」等，以**正确的「心态」**与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) **时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用** - 「主心态」是**决定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「**修行规划**」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」。而当中的「**主心态**」与「**时间规划**」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) **时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法** - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「**三种要诀**””，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) **时间与成效(8)：逆境修行的准则（1）** - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。甚么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的**选用原则**时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为**处事的步骤**。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) **时间与成效(9)：逆境修行的准则（2）** - 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；

5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「**强心七法**」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) **时间与成效(10)：逆境修行的准则（3）量力而为** - 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又甚么才是**适当的规划**呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) **时间与成效(11)：逆境修行的准则（4）借助形势** - 身处逆境的特点是**困境重重，左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候**有利的形势出现 2. **运用**当前的时势 3. **营造**有利的形势（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) **时间与成效(12)：逆境修行的准则（5）吸纳教训** - 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中吸纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的智慧可以「**对症下药**」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的**必备要素**。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。（请参看「莲花海」第十九期）

(xvi) **时间与成效(13)：逆境修行的准则（6）提升觉性** - 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「**觉知**」自身的「**行为程式**」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大

意，并非做成错误与失败的主因，真正的主因是「行为程式」存在著缺陷，引致出现连串的错误行为，构成一道难以偏离的失败轨迹，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。(请参看「莲花海」第二十天)

(xvii) 时间与成效(14)：化繁为简、寻找关键 — 在修行的道路上，由于人生的短暂与无常，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入首要要考虑的重点。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得优势之外，还有甚么原则，是需要注意的呢？无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计：1. 主线连系、打通脉络 - 对象：生前的日常生活(请参看「莲花海」第12至20期) 2. 化繁为简、寻找关键 — 对象：死后的能量角力场 3. 分清轻重、善理干扰 — 对象：死后的能量角力场(请参看「莲花海」第二十一期)

(xviii) 时间与成效(15)：时间的掌握与方法的选择 — 无论修行的目标是甚么，都必须选择与目标相应的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的重点关键，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备有效元素的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……(请参看「莲花海」第二十二期)

(xix) 时间与成效(16)：「祈祷」所能达至的最高目标 — 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是辅助的修行方法。……(请参看「莲花海」第二十三期)

(xx) 时间与成效(17)：持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘 — 以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含著何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……(请参看「莲花海」第二十四期)

(xxi) 时间与成效(18)：如何方可令各种不同的咒语产生效用 — 音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够键合(bonding)形成「分子」(molecules)或其他种类的「化合物」，各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成。)但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……(请参看「莲花海」第二十五期)

(xxii) 时间与成效(19)：如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德 — 究竟持诵「得法」的意思是甚么呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是甚么意思呢？其中的含意指百种「正定」中有「咒语」，究竟其中的奥妙原理是甚么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……(请参看「莲花海」第二十六期)

(xxiii) 时间与成效(20)：持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德 — 如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于只牵涉修行者个人「业力」的「法陀罗尼」与「义陀罗尼」，情况复杂很多。因此生起「法陀罗尼」与「义陀罗尼」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定力」层次亦比较低，而生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……(请参看「莲花海」第二十七期)

(xxiv) 时间与成效(21)：持诵「忍陀罗尼」的奇妙功德 — 「忍陀罗尼」的功德是如何生起的呢？「忍」有两种意义，一种代表「印可」，另一种代表「决定」。「印可」指「印证后得到认可成就」的意思。「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，决断而坚定不疑」。……(请参看「莲花海」第二十八期)



莲师八变(七)

啤吗森巴华(22)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师

上文提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为鄯金(Orgyen，又名鄯仗那 Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处)的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。由第廿七期开始继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在跟据大堪布寂护(又名静命、菩提萨埵)、与及大阿闍黎





啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个**实际而重要的步骤**，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。

于是班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《**经藏**》经典，并谈及戒律之《**律藏**》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关密续之《**密续部**》经典，后来被正式编辑成为《**西藏大藏经**》中一百零八函之《**甘珠尔**》(Kanjur)。而在翻译多采多姿之《**论藏**》经典方面，后来则被正式编辑成为《**西藏大藏经**》中二百廿五函之《**丹珠尔**》(Tanjur)。

在「大圆满」之《**心部**》方面，已被翻译成藏文的密续，主要有「二十五部续」及「十八部主经」(详情请参阅《**莲花海**》第十二期之「**莲师八变(七)：啤吗森巴华(5)**」一文)。在「大圆满」之《**界部**》方面，则有《**等虚空续**》、《**秘密智续**》等等很多「密续」，但因涉及很多实际之修行方法，故不被随便公开的。

而在「大圆满」之《**口诀部**》方面，则分为三个主要传承：(一)诸佛之「心意传承」、(二)持明之「表示传承」、和(三)证量瑜伽士之「口耳传承」(详情请分别参阅《**莲花海**》第八、九、十及十一各期之「**藏传佛教宁玛巴之传承系统(1)、(2)、(3)及(4)**」各文)。有关《**阿的瑜伽**》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等不同的密续。所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。

如上每一种，皆再细分为五种：分别是「**外、内、密、无上部、密密部**」，总称为《**旧译续部**》(Nyingma Gyubum, 即《**宁玛十万续**》)。先后由两位大岩取者**耶那密巴**(Ratna Lingpa, 1403-1478)及**吉美密巴**(Jigme Lingpa, 1730-1798)，分别将其结集、及重编而成为三十六函。其主要内容分别有：《**阿的瑜伽**》十函、《**阿努瑜伽**》三函、《**玛哈瑜伽**》续部六函、《**玛哈瑜伽**》修部十三函、「**护法续**」一函、与及「**目录与历史背景介绍**」共三函。

经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续以及相关之论著，大都翻译成了**藏文**。因而在其后当大部份的「**显、密**」经续，已经在**印度**完全绝迹之时，后人反而可以在**西藏**之**桑耶寺**的经库当中得以找到。由此可知，当时**西藏**所藏有的佛教“**显密**”经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个**重要史实**！

佛经被翻成藏文、及其后《西藏大藏经》的编纂

当时参加翻译工作的学者与译师们实在很多，并且不断地培养新血，因此人才辈出，前后相望。大译场则分别设在「**王宫**」和**桑耶寺**附近的**三座宫殿**之内，而翻译出来的经文皆存放在那里。

在公元九世纪初时，**藏族**学者已经在翻译大量佛教经续的基础上编成不同的目录，并且打算编辑**藏文**的「**大藏经**」了。当时是按宫殿所藏之经续内容，而分别编出了不同的目录，这就是有名的「**三大目录**」，按存放在那座宫殿的名字而分别称为：《**秦浦目录**》、《**庞塘目录**》和《**登迦目录**》。

到十三世纪时，**布顿仁波切**(Buston or Budon Rinpoche, 1290-1364, 为**西藏佛教夏鲁派**的创立者、及藏族之伟大历史学家。大师于八岁前学习藏文及历算，而八岁后开始学习**宁玛**、**噶举**等不同派别之经典、**医方明**、**工巧明**等，并于十七岁出家为僧。大师著作等身，共有二百多部，而其中之《**布顿佛教史**》，更备受教内外人士及历史学家们的重视及尊崇。)于编纂《**西藏大藏经**》时，曾经见过这「**三大目录**」，证明此「**三大目录**」并非虚构。只可惜的是，因为后来战争的动乱，致使前两种之目录已经佚失，只有最后一种《**登迦目录**》被收录在《**西藏大藏经**》的《**丹珠尔**》中。而《**登迦目录**》之建立，可以被看成是编辑《**西藏大藏经**》前之一种重要及新的尝试。

正当翻译工作在蓬勃开展的同时，由于实际工作上的需要，并且为了避免翻译上的重复，与及在翻



《**布顿佛教史**》英译本



清朝北京版之《西藏大藏经》

译名字上的歧异和混乱，于是大译师们便决定著手编辑了一部《翻译名义大集》(梵文为 Mahāvīyutpatti)。这是藏族与印度等译师们共同合作的成果，因而编辑成梵藏对照之佛教辞典。全书共分二百八十三种分门别类，收集之词语共有九千五百六十五条，实在是一部非常难能可贵的重要著作及工具书。另外一部《语合二章》，又称为《翻译名义中集》，亦属于同一类型性质的工具书。



《翻译名义大集》首页

这部《登迦目录》所收集的经论约六、七百种，共分成二十七种类别，分别为：

- (1) 大乘经类般若部；
- (2) 大乘经类方广部；
- (3) 大乘经类宝积部；
- (4) 大乘经类杂部（又分四种）；
- (5) 大乘经类；
- (6) 大乘经译自汉土著；
- (7) 小乘经类；
- (8) 大乘论部；
- (9) 密咒续；
- (10) 五大陀罗尼经；
- (11) 广略陀罗尼杂经；
- (12) 名号一百零八种；
- (13) 各种礼赞；
- (14) 各种誓愿；
- (15) 吉祥法门；

- (16) 毗奈耶类（即「律部」）；
- (17) 大乘经疏释；
- (18) 大乘经疏译自汉土著；
- (19) 大乘中论等论著；
- (20) 禅定语录；
- (21) 大乘唯识论等论著；
- (22) 大乘论部杂录；
- (23) 小乘论部；
- (24) 思索之宗；
- (25) 赤松德赞赞普所造论著；
- (26) 校对未完之文本；
- (27) 翻译未完之文本等。

而其中之第(6)及(18)两类，标明是译自汉土的经论，共计有三十一一种（分别是：经部二十三种、论部八种）。此外，以莲师为首所译出之经籍、与及传出之修行仪轨，亦数之不尽。……（待续）🔑



各期重点提要

第二期 — 莲师八变(一)—— 海生金刚

- 「海生金刚」名号的由来
- 未来的预兆
- 「密乘教法」盛行于世的由来

第三期 — 莲师八变(二)—— 莲花王

- 太子成婚
- 太子离宫
- 证得「持明」位
- 不断求学
- 「见、行」合一

第四期 — 莲师八变(三)—— 释迦狮子

- 正式参拜人间大导师
- 绍隆佛种、燃佛心灯
- 佛陀示现于世之种种微妙因缘
- “业力”的明证 —— 下堕于“佛”前
- 尽得“佛陀”三转法轮之法要

第五期 — 莲师八变(四)—— 罗登楚诗上师

- 从八大「持明」处，修习「八大法行」
- 出世间五法行：
- 世间三法行
- 继续精进修持「密乘」之不同教法

第六期 — 莲师八变(五)—— 尼玛奥瑟

- 「尸陀林」：修行胜境
- 到「尸陀林」修行之必备条件
- 施身法
- 莲师为后世铺路
- 「护法」的形相与意义
- 「显密双修」的原因
- 调服阿育王
- 化现「莲花海」
- 「普巴金刚」的殊胜因缘
- 不辞劳苦弘扬佛法

第七期 — 莲师八变(六)—— 狮子吼声

- 「狮子吼声」名号的由来

- 「大圆满」：「九乘」之巔
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」
- 「大圆满」的传承体系

第八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(1)

- 「吐蕃王朝」源流的传说
- 「莲师」入西藏之宿世因缘
- 愿力不可思议
- 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
- 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立
- 宁玛巴「传承系统」的起缘

第九期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(2)

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 「密乘」高度审慎的弘播方式
- 「正法与象法时期」的延长措施与证据

第十期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(3)

- 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处
- 「无分别智」的「神通」显现

第十一期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德
- (1) 藏王赤松德赞(King Trisong Detsen)
- 「密乘」与「笨教」的彻底较量
- 文殊菩萨的化身
- 古代的「濒死体验」

第十二期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(5)

- (2) 大译师毗卢渣那(Lotsawa Vairochana)
- 秘密传授「大圆满」法要
- 「大圆满」之三部教授 —— “心部”、“界部”、“口诀部”
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 —— 二十五部续
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 —— 十八部主经



- 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
- 为保「密法」，国王施计

第十三期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(6)

- (3)空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(上)
- 降生缘起
- 遇师缘起
- 渐入佳境的修持

第十四期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(7)

- (3)空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(中)
- 修习「语」的苦行
- 修习「身」的苦行
- 修习「意」的苦行

第十五期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(8)

- (3)空行母移喜蹉嘉(Khandro Yeshe Tsogyal)-(下)
- 「莲师」指引深度修行
- 平息宗教纷争
- 流亡国外，不忘慈悲
- 莲师的离开、前往罗刹国土
- 结集莲师的岩传法要(伏藏)
- 进入虹光

第十六期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(9)

- (4)努青生遮移喜(Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」处于危难时的守护者
- 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立
- 还历史一个真相

第十七期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(10)

- (5)渣华卓扬(Gyalwa Chokyang)
- (6)南卡迎波(Namkhai Nyingpo)

第十八期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(11)

- (7)译师佐宾车聪(Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8)那南多杰敦珠(Nanam Dorje Dudjom)

第十九期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(12)

- (9)苏部巴支星叭(Shubu Palgyi Senge)
- (10)玛宁青楚(Ma Rinchen Chok)

第二十期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(13)

- (11)哈龙巴支多杰(Lhalung Palgyi Dorje)
- (12)兰佐君楚忠兰(Langdro Kongchok Jungne)

第二十一期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(14)

- (13)巴支星叭(Palgyi Senge)
- (14)移喜杨(Yeshe Yang)
- (15)卡青巴支汪朱(Kharchen Palgyi Wangchu)

第二十二期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(15)

- (16)尼渣那咕吗那(Nyak Jnana Kumara, 亦名 Yesh Shy nnu移喜孙奴)
- (17)移喜杨(Yeshe Yang)

第二十三期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(16)

- (18)嘉华巴色(Kawa Paltsek)
- (19)谢渣华罗爵(Dre Gyalwe Lodro)

第二十四期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(17)

- (20)舒波那巴(Sokpo Lhapal)
- (21)旃巴南卡(Drenpa Namkha)

第二十五期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(18)

- (22)和珍巴芝汪卓(Otren Palgyi Wangchuk)
- (23)那森渣华蒋操(Lasum Gyalwa Changchub)

第二十六期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(19)

- (24)巴支移喜(Palgyi Yesh)
- (25)丁玛渣孟(Denma Ts mang)
- (26)宇渣迎波(Gyalmo Yudra Nyingpo)

第二十七期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(20)

- 将佛教之经续翻译成为藏文(一)

第二十八期 —— 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(21)

- 将佛教之经续翻译成为藏文(二)



一切

唯心造



啤吗哈尊阿闍黎主讲
众弟子笔录



- 生命的出现 - 数量
- 生命的出现 - 方式
- 众生同源 - 佛法的观点
- 众生同源 - 科学的观点

在讲解「一切唯心造」之前，我们会先探讨一下生命的出现。

第一章 生命的出现

生命的出现 - 数量

「佛法」是怎样讲生命的出现呢？佛说「**众生无边**」，大致分四种方法出生，名为「**四生**」。

曾经有人因为「**众生无边**」这一句而批评「佛法」，更因此而不相信「佛法」。他们说「佛法」是很迷信的。他们对「六道轮回」的理解是：「六道」就是六个层次。譬喻「人间」有十万亿人，十万亿人之中假如死了一个人，而那人做了畜牲，那么这十万亿人就应该少了一个人，数量上应该相对地少了人。但我们人类的数量却是越来越多啊！「佛法」又说很难才可以做人的，这似乎真的很矛盾。

其实，「佛法」从来没有告诉你，每一个「道」有多少数量的众生。它从来没有一个特别的数目。「佛

前言

这一课的主题是「一切唯心造」。有很多人，不明白何谓「一切唯心造」。会问以下的问题：

1. 是不是什么都是由「心」造成的呢？
2. 是不是所有一切都好象造梦一样，只要我的「心」不做，便什么都没有呢？
3. 是不是所有一切都是假的，只要不执著，就没有恶报呢？

但亦有些人觉得，所有物质都是很真实地存在著，你说它们是用「心」而造成的，似乎不合「科学」的解释，这些道理，似乎很迷信、很玄啊！



法」从来都是说「无常」，没有永恒不变的。那又怎么会有一个量让你去数呢？佛陀没有讲过人世间应该有多少数量的人。如果因为这样便不相信佛，是因为此人根本没有真正听过「佛法」。其实《佛经》里讲的「众生无边」，是多得不可以数的意思，是没有一个量的。如果你认为是有一个量去数，即是说，你的思想有局限，有需要改。

生命的出现 - 方式

依「佛法」所说，众生出现的方式大致可分为「胎生、湿生、卵生与及化身」四种：

1. 胎生 - 例如「人」
2. 湿生 - 例如「蚊」
3. 卵生 - 例如「鸡」
4. 化身 - 例如「地狱、中阴身、诸天」

「化身」是你们最不能见到的情况。按《佛经》讲是有「地狱」的。生在「地狱」的众生会以「化身」的形态出现。即是「咄」一声便出现了，不需要任何人把他生下来。「中阴身」的出现，也都是「化生」的。（「中阴身」 - 指人在死去后，在还未有正式投生前的那段中间过渡时期。）「天人」（生于「天界」的众生）都是一样，不需要父母，是自然地化出来的。不过，有很多人误会以为「鬼」都是「化生」的。其实「鬼」有两种：有「胎生」及「化生」。

那么「科学」又怎样说呢？「科学」暂时只承认上述的「胎、湿、卵」三种出生情况。科学家不会觉得有「化生」的存在。在他们的肉眼里面，根本看不见这一种方式。

众生同源 - 佛法的观点

「佛法」讲：「众生同源」。我们所有的众生，都是来自同一个源头。所以「佛法」说：「众生是平等的，同具佛性」，只不过是因为他们的「业力」牵引（「业」即「行为」，指由“多生多世”所累积的“善或恶性行为”，会产生无穷无尽的「心力」作用，牵引众生不断“轮回”、承受报应，《佛法》称为「业力」），令他们投生到不同形态的身体里，而引至你觉得好象有不同的种类，其实他们都是同一源头的。

在《增一阿含经》里讲：「众生二足、四足、众多足者。有色、无色、有想、无想」。就是说，众生有些是有两条腿的，有些有四条腿，有些有很多条腿，有一些没有腿。有一些有「色」，有一些「无色」。有「色」就是由「物质」形成的，「无色」就是没有「物质」形成的。你会看不见他有「物质」的存在。凡是没有物质形成的众生，都能够到达及穿梭于大部份的空间里。如果有物质的身体，只能够穿梭于某一些特定的空间。大部份的空间，他是不能去到的。有些「有想」，就是有一些是有思想的。有些「无想」，指一些没有思想的。

众生同源 - 科学的观点

「科学」的观点是怎样呢？科学家的看法是将事物分拆来观察，例如它是怎样构成的？人类及所有一切生物的生命，其实拆开之后，都是由一些氢、氧、钙、碳...等元素的原子所构成。这些元素，跟宇宙间各星系的原子组合，完全一样，并无分别。即是说，用科学家的角度去看这个「器世间」，（佛教叫我们现在所见到的「宇宙」做「器世间」），及我们的「有情世间」，（即是人类、众生），他们所有的组成物质，在科学上来看是完全一样的。...（待续）🔑



「药师佛」 的 奇妙功德 (14)

啤吗旺迦

前文提要

「药师琉璃光如来」的 「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解烦恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。



诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「自身的思想」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

「药师琉璃光如来」的其他奇妙功德(2)

除了「药师佛」的十二大愿可以拯救众生于众苦之外，还有什么其他的奇妙功德呢？要怎样持佛名号、持咒、供养，才可以生起这些奇妙的功德呢？

跟据大唐三藏沙门义净于佛光寺内翻译之《药师琉璃光七佛本愿功德经》中记载，释迦牟尼佛说，下堕投生为「饿鬼」或「畜生」，只要能忆起「药师琉璃光如来」的名号，亦可从这些恶道中脱离，再次投生为人(请参看「莲花海」第28期「药师佛的奇妙功德(13)」)。若果不幸地投生「地狱」，又如何是好呢？「药师琉璃光如来」可以解救吗？

《药师琉璃光七佛本愿功德经》中记载，释迦牟尼佛说：【复次曼殊室利，若复有人，归依世尊，受诸学处，而破坏戒威仪及坏正见，设有持戒正见不求多闻，于佛所说契经深义(1)不能了解，虽有多闻(2)而怀矫慢，由慢心故，自是非他，嫌谤正法，为魔伴党。如是愚人自行邪见，复令无量百千俱胝(3)有情堕大险坑。此诸有情堕于地狱，傍生鬼趣。若曾闻此药师琉璃光如来名号，由彼如来本愿威力，于地狱中忆佛名号，从彼命尽，还生人间，正见精进(4)，意乐调善，舍俗出家，于佛法中受持学处无有毁犯，正见多闻，解甚

深义，离于矫慢，不谤正法，不为魔伴，渐次修行诸菩萨行，乃至菩提。】

意思是释迦牟尼佛说：【文殊(菩萨)，还有，象这些众生，虽然归依了佛，并且受持各种「戒律」，却破坏了「戒律」的威仪，毁坏了「正见」；即使有「持戒正见」的人存在，也不向他们求教，不多求知识的开示。对于佛所说的契经，更加无法了解其中的深奥义理。有的人虽然不放弃多闻，却起了骄傲的心，觉得自己是对的，认为别人是不对的，因而诽谤了正法，成为魔鬼的伙伴。

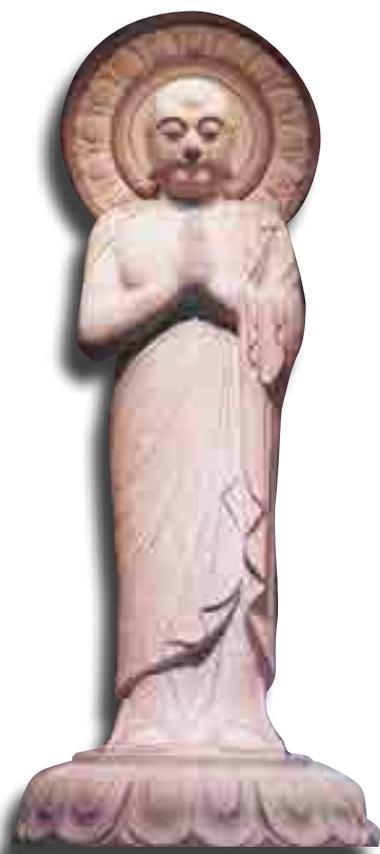
象这样的愚人，不但自己行于邪见，还会(因其影响力而)令无量百千亿数的人堕入邪见的大险坑。这些人会堕入地狱、畜生、鬼道。若果这些人曾听闻药师琉璃光如来的名号，由于如来的本愿威力，只要这些人在地狱中忆念药师佛的名号，就能从那些恶道中，命尽而再次投生于人间，并且得到「正见」，继而精进修行，更善于调服内心的意乐，进而舍俗「出家」，在如来的正法中，受持种种「戒律」，不会毁坏冒犯，而且生起「正见」，求取多闻，了解契经的甚深义理，远离骄傲的心，不再诽谤正法，不作魔鬼的同伴。这样渐渐一步步地修行诸菩萨的「六度万行」，直至功德智慧都能获得。】(「六度万行」指修习「布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧」等万种积集世间及出世间功德的善行。)

下堕投生于「地狱、饿鬼、畜生」之中，只要能忆起「药师琉璃光如来」的名号，亦可从这些恶道中脱离，再次投生为人。若果已投生为人，但又受诸苦所迫，「药师琉璃光如来」可以解救吗？若果已投生为人，受人以魔咒或邪术侵害，「药师琉璃光如来」可以解救吗？如何解救呢？……(待续)



佛经的诞生地—— 七叶窟 (二)

西札纪生



阿难尊者

前文提要

「七叶窟」(Saptaparni Cave) 此一圣地，在佛教史上占有极重要的位置。可以说是《佛经》的诞生之地。《佛经》就在这里结集，奠定了它的最初规模，再演变成为日后浩如烟海的不同版本之《大藏经》。「七叶窟」位于王舍城的毗婆罗山 (Vaibhara Hill)。毗婆罗山在王舍城之东部，为王舍城周围的五山之一。「七叶窟」在毗婆罗山的外山腹，因洞窟的峭壁上有一棵树，只剩下七片叶子而得名。但当地人却有另一种说法，「七叶窟」的得名并不是因为洞窟上面有七叶树，而是因为七个洞窟。

「七叶窟」的周边环境

毗婆罗山的山脚下有温泉，附近建有一座土红色的印度教庙，经常有大批的印度教徒前来浸温泉。印度教庙的不远处，有一座由石头组成的古堡，传说是太迦叶尊者居住的毗婆罗窟 (Pippala Cave)。从毗婆罗窟再往上的地方，建有几座米黄色的耆纳教庙。印度教庙、耆纳教庙、以至天然的佛教石窟，这三个本土宗教都集结在同一座山丘之上。从温泉出发没多久，就可以看到毗婆罗窟。而从温泉步行至七叶窟，单程大约只需45分钟左右。



七叶窟内残存的佛象

现今的「七叶窟」，由于洞内十分漆黑，且深不可测，令一般遊人都难以深入。「七叶窟」周围十分幽静，站在洞口可以望见远处的一遍开阔天地。石窟前面的石台，是依据地势开凿出来的。洞窟的上方并未发现有「七个石窟」，只有一些乱丛而生的荆棘。附近有两三个细小的洞穴，其中一个较深的洞，洞深不到20米，尽头有一道又深又窄的石缝，洞口有燃点蜡烛和烧香的位置。

当时的王舍城是一座人文荟萃的杰出之城，具才学之士均以汇聚在王舍城为荣。所以佛陀在证得正觉成佛之后，也来到王舍城说法，灵鹫山和竹林精舍正是佛陀的说法之地，而「七叶窟」则是佛陀弟子结集佛法之地。



由七叶窟了望
昔日的王舍城

「七叶窟」在印度2000多年的历史岁月中，曾遭受多次的破坏，如今只留下残檐断壁。要前往「七叶窟」，**必须注意安全**。因为在接近王舍城的路上，会有机会遇上私设的关卡拦路，强迫车辆付过路钱。

今日的王舍城，十分残旧破败。位于印度最贫穷的哈比省，是所有圣地中**治安最差**的地方。在21世纪的今天，马车(Tanga)仍是王舍城主要的交通工具。入夜后，听著踏在马路上的马蹄声，令人有一种回到古代的感觉。

王舍城的市集分为**市中心和温泉区**两区。温泉区的物价较市中心为贵，有的甚至可以贵上两倍！市中心有很多平民的食堂，十分便宜。王舍城有平价的旅馆，也有高级的旅馆。但知名的酒店，经常住满来自印度各地的观光客，因此朝圣者可以考虑在寺院里挂单。王舍城有提供挂单的寺院为**缅甸寺**和**日本山妙法寺**。不过日本山妙法寺在7至8月期间，由于常住法师会回日本，不在印度，因此不提供住宿。另外，若于日本山妙法寺挂单，每天早上五点和下午四点需参加长达一个半小时的修行。

王舍城的电力相当不稳，随时停电。黄昏时，可以见到很多的王舍城居民，头上顶著由山林捡拾而来的木材，有些留为家用，有些带往市集里贩卖。虽然现今的王舍城在物质的生活上十分贫乏，但在

精神层面上仍保留著佛陀时代的灿烂辉煌。这里除了有著为数众多而且十分重要的佛教遗迹之外，耆那教、印度教的庙宇也四处可见。由于王舍城拥有温泉、日本人所兴建的缆车、三大本土宗教的圣迹，因而成为**印度人心中的著名观光景点**。除了佛教



大迦叶尊者

的朝圣者之外，在这个几乎不见外国观光客的城市里，却四处都是来自印度各地的本土观光客。

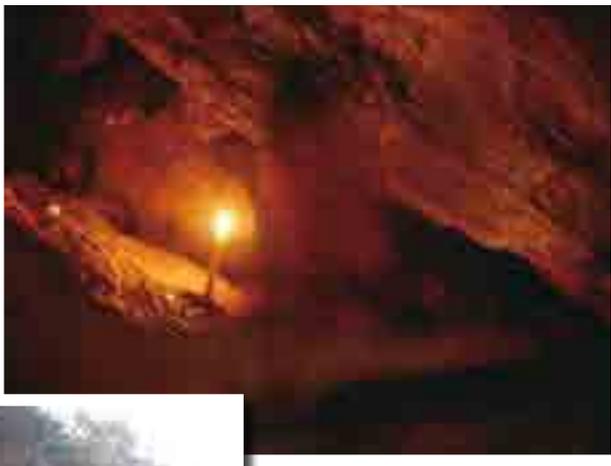
「七叶窟」成为结集《佛经》圣地的缘起

居住在毗婆罗窟的**大迦叶尊者**，过著严格的苦行生活，并且要求僧众都要遵从严格的戒律，**因而开罪不少不愿苦修的比丘**。此石窟的痕迹，亦处处流露著苦修的风貌。「七叶窟」之所以有幸成为结集《佛经》的圣地，相传是因为**大迦叶尊者**在佛陀入灭后，有一次听见一些怠惰的比丘说道：「以前我们一直被佛陀管得死死的，这也不能做，那也不能做。现在总算**没有人可以管我们了，终于解脱啦！**」

这段说话令**大迦叶尊者十分震惊**，恐怕这是**佛法将亡的征兆**。因此召集所有已证「阿罗汉果」的比丘前往



与毗婆罗窟同处一山的「七叶窟」，展开第一次的佛法结集。由于「七叶窟」邻近太迦叶尊者的住处毗婆罗窟，是附近最大的山洞，也因此有幸成为结集《佛经》的圣地。



当时身为佛陀的堂弟，与佛陀感情极好，却尚未证「阿罗汉果」的阿难尊者也要求参加，却被太迦叶尊者以「未证阿罗汉果」为理由而拒绝。伤心至极的阿难尊者，痛下决心，回到住处精进用功，希望能在展开大结集之前「证取阿罗汉果」，可惜愈心急就愈紧张，始终无法证果。最后，就在阿难尊者觉得身心俱疲，预备躺下来小睡一会之际，没想到身心一放松，就立即证了「阿罗汉果」。



王舍城之七叶窟

证了「阿罗汉果」的阿难尊者，再次回到「七叶窟」。太迦叶尊者一看阿难尊者的神采，今非昔比，知道他已证果，便欣然让阿难尊者参加佛法的结集。于是，首次的佛法结集就在记忆力超级好，听佛陀说过一遍就不会忘记的阿难尊者的背诵下，由「如是我闻」的朗诵声中展开了。



旅遊小貼士

前往「王舍城」的途径

航空交通

没有飞机直接前往乘王舍城 (RAIGIR)，必需乘飞机前往印度首都德里 (DELHI)，然后搭乘内陆机往巴特那 (PATNA)，由巴特那转乘火车，巴士或出租车前往王舍城，路程大约是103公里 (Kms)。

舍城站，从巴特那往BAKHTIYARPUR的路程大约是36公里 (Kms)，从BAKHTIYARPUR往王舍城的路程大约是67公里 (Kms)。

铁路交通

从巴特那 (PATNA) 乘搭德里~加尔各答 (CALCUTTA) 的火车，在BAKHTIYARPUR站下车，再转乘另一线火车到王

陆路交通

巴特那 (PATNA) 机场有定期巴士或出租车直接前往王舍城，路程大约是103公里 (Kms)。

各期重点提要

第一期——密宗圣地：莲花海

- 莲花海旁的甯玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建
- 「莲师修行岩洞」
- 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室
- 囚禁曼德华佛母的地牢
- 啤吗忠兰(莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」)

第二期——藏传佛教第一寺——桑耶寺

- 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源
- 桑耶寺之建筑群
- 寺内的珍贵历史文物
- 桑耶寺之节庆

第三期——蓝毗尼——佛陀降诞之圣地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」
- 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印
- 庙内雕刻纪念佛诞
- 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹
- 阿育王石柱
- 庙旁花园
- 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
- 蓝频尼地图
- 佛陀降诞汤嘉
- 佛陀降诞图
- 佛陀降诞石刻

第四期——菩提伽耶——佛陀成道之圣地

- 迦毗罗卫——“佛陀”的故国及“大出离”之圣地
- “苦行林”——“佛陀”修“苦行”的地方
- 于金刚座上降伏魔怨
- 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

第五期——鹿野苑——佛陀初转法轮之圣地

- 「初转法轮」的缘起
- 非请不说之「无上甚深微妙法」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 「初转法轮」的对象
- 「转法轮」的「前因后果」
- 鹿野苑的历史背景与地理环境

第六期——王舍城之灵鹫山

- 王舍城(佛陀常住及说法之圣地)
- 舍利弗与目犍连的皈依

- 王舍城境内和附近的圣迹
- 灵鹫山
- 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典
- 灵鹫山与提婆达多的叛逆
- 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
- 灵鹫山的地理环境和圣迹

第七期——释迦牟尼佛之「天降处」：曲女城与天界之旅

- 「天降处」：曲女城
- 平息「小乘」与「大乘」之争
- 释尊往「天界」弘法的原因
- 释尊于「天界」的弘法情况
 1. 「普法宫」中现功德
 2. 「喜林园」内救天子
 3. 「天界」的浩劫
 4. 「天界」的死亡之音
 5. 弥勒菩萨向释尊请求息灭灾祸
 6. 请求下凡
 7. 上升诸天，开示佛法
 8. 诸尊云集「欲界」之颠
 9. 诸圣云集「色界」之颠
 10. 下降「三十三天」
 11. 授经予弥勒菩萨
 12. 释尊重返人间

第八期——舍卫城之 神变圣地

- 舍卫城(「佛陀」说法及示现神变降服外道之圣地)
- 祇树给孤独园精舍(祇园精舍)
- 「佛陀」示现神变降服外道
- 初一至十五日的无量神变
- 鸯崛摩罗的故事
- 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

第九期——吠舍离(1)：佛陀让女性出家之圣地

- 「比丘尼」的出现
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 度化庵摩罗女
- 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

第十期——吠舍离(2)：佛陀最后聚众说法之圣地

- 最后的聚众说法
- 佛教的第二次结集



- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」
- 「阿难舍利塔」
- 「猕猴池」

第十一期——竹林精舍

- 佛教的第一座建筑物
- 竹林精舍的历史陈述
- 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
- 「施食」的由来

第十二期——瞻波城(1)：佛陀之「布萨」事件

- 瞻波城的历史背景
- 「布萨」的缘起
- 公然违抗释迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布萨」
- 佛陀的重要指示

第十三期——瞻波城(2)：超岩寺

- 超岩寺：「密乘」的研究中心
- 超岩寺的兴建缘起
- 超岩寺的学术地位

第十四期——释迦佛开示法要之圣地：侨赏弥(上)

- 侨赏弥的历史及其重要性
- 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目标

第十五期——释迦佛实践「空性」法要之圣地：侨赏弥(下)

- 侨赏弥之历史重要性
- 「比丘」被逐出僧团的故事
- 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
- 「悟道」的真正意思

第十六期——释迦佛之故乡：迦毗罗卫国(上)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 释尊之成长及「大出离」
- 释尊成佛后之弘法利生事业
- 释尊重返故乡及相关故事

第十七期——释迦族之灭族：迦毗罗卫国(中)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 迦毗罗国之灭亡
- 「神通」不敌「业力」的具体个案

第十八期——释迦族之灭族：迦毗罗卫国(下)

- 迦毗罗卫国之历史重要性
- 如何拆解世俗之「共业」洪流
- 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法——《空性》之「非有非空」

第十九期——佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

- 波婆城之时代背景
- 佛陀晚年事迹
- 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
- 佛陀的最后一餐及预言涅槃

第二十期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(上)

- 拘尸那罗之历史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路

第二十一期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(中)之1

- 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现
- 佛陀来到「娑罗双树林」
- 佛陀接引最后一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

第二十二期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(中)之2

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？

第二十三期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(下)之1

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(三)：「无戒者」的「五种恶报」
- 佛陀的最后叮咛
- 佛陀一生伟大的佛行事业

第二十四期——佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(下)之2

- 佛陀正式进入「大般涅槃」之过程
- 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产

第二十八期——佛经的诞生地：七叶窟(1)

- 「七叶窟」的历史性地位
- 「七叶窟」的地理位置

临终

关顾系列 (5)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊阿闍黎

前文提要

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是**现今我俩最欲为无尽有情众生贡献的心愿**。

为了实践此等理念，我俩在 10 年前（1998 年 1 月），于香港成立「敦珠佛学会」；在 3 年前（2006 年 1 月）出版「莲花海」双月刊；在 1 年前（2008 年 6 月），委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「宁养关顾学士后文凭」课程（Postgraduate Diploma in End-of-Life Care）。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，**将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享**。谨在此向这些弟子**致谢**。

「宁养关顾学士后文凭」课程（Postgraduate Diploma in End-of-Life Care）是香港中文大学医学院所开设的首个「宁养关顾学士后文凭」课程，亦是香港各大学医学院中首个如此全面教授纾缓关顾的研究院课程。

此课程的主要授课对象是医护人员，但由于香港中文大学医学院认为这些服务是一种**全人的综合关怀服务**，而服务对象主要是末期的病人，以及一些长期病患

者，为了推广这种服务，所以这个课程亦接受非医护人员申请，例如社工等，不过亦需要有认可大学资格才可以申请。

「全人」的意思是包括了病人的「身、心、社、灵」各方面的关怀服务。由于服务的层面非常广泛，因此需要由不同的专业人士，例如医生、护士、职业治疗师、物理治疗师、心理治疗师、营养师、社工、义工等组成一个团队，以协助病患者。

亦由于此课程涵盖面较广，因此这个课程是**由不同的、有丰富经验的专科医护人员及专业人士教授的**。课程主要分为五个部分：

1. 临终关顾的原理及透视
2. 临终关顾的病征控制及医疗
3. 心理及灵性方面的临终关顾
4. 临终关顾的原理与两难问题
5. 临终关顾的服务模式与将来路向

除了上堂以外，此课程亦提供**三次实习机会**，学生需要到医院实习，并要提交三个个案的实习报告。这四名刚毕业的弟子，将会陆续在「莲花海」内介绍有关的知识，希望能够普利一切有情。以下是其中一篇的文章介绍。

愿善妙增长

癌症病人的宁养护理

多杰札西

作者为普通科注册护士、精神科注册护士、宁养护理学证书。曾于玛嘉烈、屯门医院内、外、骨、老人科工作多年。由1993年开始至今共16年，于沙田医院肿瘤/宁养科任护士长，对于如何照顾长期病患者及其家眷，有丰富的**实战经验**。

简介

大家好！我是一位护士，30年前初毕业后，本来主要在屯门医院外科工作。由于搬家的关系，所以申请调往沙田医院，于93年12月被调至沙田医院肿瘤科。除了中间大约一年被调住内科外，一直在肿瘤科工作，至今已在肿瘤科的环境工作了差不多15年了。调职之初很不习惯，因为在外科工作时，发现病人大多能开开心心地出院，但在肿瘤科工作，面对的大都是末期癌症病人，他们没有盼望，有的**充满恐惧**，家人亦**生活在惶恐、无奈与绝望的情绪中**，探病时**没半分笑容**。有时他们甚至会**将负面情绪投射及发泄**到我们护士的身上，真有点透不过气来的感觉。

后来，在99年1月至7月，读了一个名为“Hospice Nursing”的课程，同时看了一些佛教的书籍，并且加入了「敦珠佛学会」，对「死亡、无常」有了较多的明白，亦多一点明白病人及家属在绝望时的感受，才懂得怎样比较适当地帮助病人及家属，并减少自己对工作的恐惧与厌倦。

对癌症的认识

癌症的种类很多，最普遍的是肺癌、肝癌、肠癌、膀胱癌及乳癌等。这些癌症多数都会扩散到骨或脑部，以至病人须承受严重的骨痛及丧失活动能力，长期睡在床上。有很多病人表示他们“求生不得、求死不能”，他们的**痛苦实在非笔墨所能形容**。

癌症其实是身体的一部份细胞分裂出现了问题，以高于平常数倍的速度分裂，于是便在身体某部位产生了一个肿瘤，压著其他组织或器官，病人会因此产生疼痛及其他不同的症状。

十多年来，见过的末期癌症病人多不胜数。根据个人临床经验，发觉**大部份病人都来自不愉快的成长及生活，病发前多维持不开心的生活状态，长期受负面情绪困扰，久之抑郁成病**。在性格方面，有很多病人比较**自我、容易抱怨，对事物比较执著，不容易原谅别人**。在男性病人中，很多都来自离婚家庭或婚姻生活不愉快，甚至很多病人有多于一段的婚姻或有婚外情。当然，亦有很多病人的家境很穷困，经济**压力比较大**，亦有很多病人是**生意失败、看不开**然后病倒了。总之，病者多是**内心失去平衡**。

癌症治疗与正向思维

西医治疗癌症的方法最普遍的是**外科切除、电疗及化疗**。除了一些早期的鼻咽癌可以根治外，大部份都只是**舒缓治疗**，只是帮助病人减轻痛楚。另外，物理治疗及职业治疗可以帮助病人减少一些吞咽的问题。总的来说，**现今仍未有根治癌症的方法**。面对死亡，大多数众生会产生**恐惧的情绪**。无论有没有宗教信仰，我们普遍都有**对死亡的恐惧**。有一位善于教人**看得开、放得下**的临终关怀义工，在她最后的日子，同样亦表现得**执著、愤怒**，令我有点不能相信，甚至失望。

但平均来说，有**虔诚信仰**的人走这段人生最后的路是比较平坦的；有家庭支持的病人亦较缺乏家人支持的病人较平和。但总的来说，最重要的还是病人能**“放得下”**。无论他们来自甚么宗教、甚么家庭、甚么背景，最重要都是**能够放下、少点埋怨、多点宽恕**，那么他们走这最后的路程必定会**平和一点、轻松一点**。

「一切唯心造」，「心」是多么的重要！众生当然有他们的「业力」组合，例如他们出生在哪个星球、哪个国家、哪个家庭、家庭背景、宗教信仰等等。然而，**最重要都是该位众生的性格**。如果无论在好或差的环境中，仍能**生起菩提心、乐于助人、不自私、放得下**，能够保持一颗**清净的心**，那么这众生患癌的机会一定会很细。即使患上癌症，要走人生最后的这段路，他亦会走得很轻快，就连他的家人朋友亦会感觉良好。（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往**多生多世「善或恶」**的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相



影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。）

然而，众生在面对逆境时，多会走向**负性循环**，**自私、自大、**

自责、愤怒等负面情绪会一一出现，我们可以怎样帮助这些面对癌症等“绝症”的众生呢？首先请参考下列两个病例的对比：

	病例一	病例二
性别 / 年龄	男 / 六十馀岁	男 / 五十馀岁
诊断	肺癌、胸膜转移、肺内转移、右肺胸水、缺血性心脏病、高血压、良性前列腺增生症	左肺下叶肺癌、骨转移并压迫脊髓、糖尿病
教育程度	2年，阅报约明白七成	中五
员工福利	<ul style="list-style-type: none"> 退休泥水建筑工人 年青时养猪并拥有毛织厂（无福利） 	<ul style="list-style-type: none"> 任职酒店司机15年 雇主提供良好福利及支持，从07年发病起给予有薪病假
住所	<ul style="list-style-type: none"> 西贡村屋 继承而来 	<ul style="list-style-type: none"> 近元朗村屋 购买所得
社会阶级	中上	中等
宗教	<ul style="list-style-type: none"> 关帝（民间信仰） 相信“人死如灯灭” 	<ul style="list-style-type: none"> 基督教 相信有天堂
性格	<ul style="list-style-type: none"> 声称无惧，但与事实不符 死前表现强烈恐惧 	<ul style="list-style-type: none"> 表现始终镇定
家庭支持	<ul style="list-style-type: none"> 妻子、一子、三女 对病者支持 	<ul style="list-style-type: none"> 妻子、一女 对病者支持
发病前特点	<ul style="list-style-type: none"> 负责任的丈夫、爸爸 妻子在28岁时几乎因小产而病死，病人当时对妻子照顾无微不至，救了她的性命 将所有钱留给妻子 	<ul style="list-style-type: none"> 负责任的丈夫、爸爸
癌症起病于	2005年起病	2007年起病
入院原因	呼吸困难	左下肢痿弱、疼痛
治疗	1) 胸水引流 2) 化疗 <ul style="list-style-type: none"> 一线：GCx6 二线：Iressa 三线：Taxotere x5 四线：BIBW 2992 study 五线：Alimta • 用了近二百万：主要为私家医院住院费，化疗药物费用及每天一千元中药费	1) 2007年于私家医院进行左肺下叶切除手术 2) 2007年多发现骨转移，并进行电疗 3) 2007化疗：一线：Iressa 2007 4) 2007年后发现脑转移，后完成全脑电疗 5) 化疗：二线：GC x 共6循环，起初反应良好，CEA（肿瘤胚胎抗原指数）下降至4.2 6) 2009年起在第二腰椎至骶椎进行纾缓性电疗以求纾缓疼痛 7) 中医药治疗
不进行心肺复苏	是	是
病人对自身病情接受程度	<ul style="list-style-type: none"> 明白 有些抗拒 对死亡强烈恐惧 	<ul style="list-style-type: none"> 明白、接受
家属对病人病情接受程度	接受	接受
临终情况	<ul style="list-style-type: none"> 因女儿是基督徒，死前受浸，过程被录影下来 表现极度恐惧，每晚按30次钟以上 	<ul style="list-style-type: none"> 已是基督徒 偶然神志不情，但总体表现平静
宣布死亡死时情况	<ul style="list-style-type: none"> 2009年零时37分 亲友在侧 注射镇静剂后表现相对平静 	<ul style="list-style-type: none"> 2009年17时30分 死时安详
葬礼	<ul style="list-style-type: none"> 基督教 	<ul style="list-style-type: none"> 不详
感谢	<ul style="list-style-type: none"> 病人妻子与女儿在09年到访送赠果篮及感谢卡 	<ul style="list-style-type: none"> 对所提供善终服务表示欣赏

宁养护理的特点

针对绝症（现今医学不能彻底根治）病人（主要为癌症病人）

- 改善绝症病人的生活质素
- 提供适当的照顾（站在病人的立场去理解他们）
- 拥有自尊且平和地离开凡世
- 全面支持绝症病人及其家人的「身、心、社（交）、灵（性）」，以纾缓各方面的痛楚及压力



印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生不间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 在《莲花海》签名鸣谢	<p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p>敦珠佛学会（国际）谨启</p> <p>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjom.org.hk ；电话：(852)25583680。收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH；银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680；传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。
网址：<http://www.dudjom.org.hk>



美满医务中心

诸障消除，佛光常照，智慧增长，增福延寿，
福慧双修，佛力加被，听闻佛法，诸事如意吉祥
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。
怨气化作和气，生气变成朝气，福德必聚。
以「修心」应付每一逆境，智慧与功德必可齐至。

捐助HK\$3300

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」

祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障
助印「蓮花海」功德主(港幣)

梁绍霖，朱雁仪祈愿得一切顺缘，身心健康(\$1600)，丘细美合家精进修持，消除病苦及一切业障(\$600)，
KEUNG WING CHEONG(\$600)，CECILIA MONA HO(\$600)，NORBU KEUNG(\$600)，林帼薇(\$600)，李慧珍(\$500)，黄淑妍回向彭冠
峰合家诸事圆满(\$500)，汤镇祥合家回向历劫多生多世之冤亲债主(\$500)，黄培楨(\$400)，梁凤英(\$300)，冼佩恩(\$200)，
陈周丽怡合家回向历劫多生多世之冤亲债主(\$200)，李欣(\$200)，潘志强(\$200)，黎妈妈(\$200)，朱雁仪(\$200)，梁绍霖
(\$200)，袁雨香(\$200)，宋谦美(\$170)，谭伟裕(\$170)，Leung Kwan Ying(\$140)，徐爱莲多闻佛法，精进修持，速离六道轮回
(\$100)，陈多妮合家身体健康，诸事顺畅(\$100)，许伟坚合家祈愿许广福往生佛刹土，得闻佛法，脱离轮回(\$100)，JACKPOT 上
升三善道，得闻佛法，早证菩提(\$100)，AH ROCK 读书聪明，智慧增长，祈愿在敦珠佛学会受持佛法(\$100)，李镜涛(\$100)，
陈妹往生观音佛刹，不受六道轮回之牵引(\$100)，陈朗溢(\$100)，陈朗悦(\$100)，霍宝燕(\$100)，萧峻岳(\$100)，蔡佩澄
(\$100)，黄美玲(\$100)，谭俊隆(\$100)，谭稳宝(\$100)，麦慧芳(\$52)

捐助宏法:

李慧珍(\$500)，黄淑妍回向彭冠峰合家诸事圆满(\$500)，利祖耀(\$480)，胡素云(\$300)，梁卓(\$300)，徐爱卿(\$270)，
潘志强(\$200)，李欣(\$200)，冼佩恩(\$200)，林玉贞(\$200)，彭淑贤(\$200)，陈周丽怡合家体健全寿，诸事如意吉祥
(\$200)，Tam Ho Sing(\$200)，郭中豪、吕婉明(\$200)，梁丽萍(\$100)，李镜涛(\$100)

助印及捐款表格

事項		合計
捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。)		
<input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元		
上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權		
<input type="checkbox"/> 弘法捐助		
<input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝		
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者 會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____		
迴向目的：_____		
姓名	電話	總額
地址		迴向姓名 (如適用)

* 本表可自行影印應用

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No. 1



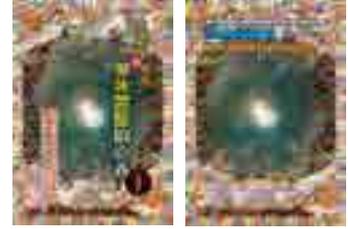
智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2



放生与因果
双色印刷连彩页
附CD二片
定价：港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3



濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol. 1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4



藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 30 · 台币 120

邮购编号 Postal Code : No. 5



「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 · 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 44



「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 42



「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 43



「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120 · 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 32



藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 34



藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35



敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 · 台币 160



邮购编号 Postal Code : No. 45



「濒死体验的意义(2)
临终要诀与西藏度亡经
的精华启示」
全书彩色印刷
港币 88 · 台币 350

邮购编号 Postal Code : No. 46



智慧的修行方向(2)
逆境的处世准则与
强心七法
全书彩色印刷
港币 88 · 台币 350

视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10



藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12



盂兰盆会与「中阴文
武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13



生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 16



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17



普贤上师言教笔记 (五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90 · 台币 360



视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19



显密精华概览
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 20



业力不可思议
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21 / No. 22

生与死的奥秘
第一集、第二集
备有 国语版及
粤语版
定价：港币 90 · 台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价



邮购编号 Postal Code : No. 23

显密实修课程(1)
实修与死后世界
的关联
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 24

显密实修课程(2)
实修时必须面对
的三种精神领域
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 25

显密实修课程(3)
接近「成佛」的
实修个案
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 26

显密实修课程(4)
身坛城的作用及
临终四大分离
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360





邮购编号 Postal Code : No. 28



显密实修课程(5)
引至成佛失败
之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的
运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离
轮回」或者「成佛」
的捷径
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36



显密实修课程(9)
临终诀要与救度精
华
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37



显密实修课程(10)
死后能量转变与
万物起源的奥秘
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39



显密实修课程(11)
死后灵界之危机
处理(上)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40



显密实修课程(12)
死后灵界之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 41



显密实修课程(13)
死后灵界之危机
处理(下)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38



事师五十颂(八)
对「上师」的信赖
与服从，会否妨碍
「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360



杂志 MAGAZINE



请参看有关本期「请购各期
莲花海」之内容
Please refer to page on vari-
ous issues of "Lake of Lotus"
双月刊「莲花海」
全书彩色印刷
香港7-11·澳门OK
便利店有售

声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 6



修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 7



放生与因果
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8



真假上师
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 9



四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160





其他 OTHERS



港币 \$1200 • 台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是最殊胜的保护罩。

此经被的制作，由依怙主 敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持源泉，并且由依怙主 夏札（威操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

各地流通处

台湾通讯地址
台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

香 港

健美佛教文物中心 香港湾仔晏西街 28 号 F 铺地下 Tel: 2891 9089	新华书城店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场地库 Tel: 3550 5600	天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677	莲缘佛教文物流通处 香港湾仔交加 18 号 地下 5 号铺 Tel: 2833 6891	宝莲苑素食 香港上环 苏杭街 69 号地下 Tel: 2543 8981	太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977	开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387	开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732
---	--	--	--	--	--	--	---	--	---

香 港

THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新中华中 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540	博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031	健康斋厨 九龙深水 大埔道 77 号地下 A, B 铺 Tel: 6733 0283	海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 II 铺阁楼 Tel: 2402 2918	镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418	常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689	宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel: 2873 1068	星加坡 Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360
--	--	---	--	--	--	--	--	--

台 湾

全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生东路 二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786	莲缘佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel: 0932 595 457	福慧生活馆 台南市东区 裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353	瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 2, 3 楼 Tel: (04) 22120708	高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel: (07) 3497799	澳门文化广场 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

澳 门

台湾请寄: 台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话: 0989273163 传真: (02) 6601 4880
台湾户口: 台北富邦银行 (银行代号 012) 仁爱分行
账户名称: 罗美玲
帐户号码: 704210605166

请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address
支票抬头: 敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄: 香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话: (852) 2558 3680 传真: (852) 3157 1144
香港户口: 汇丰银行
账户名称: 敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码: 579-2-006529

邮寄订购表格 (表格可影印使用) MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>
		总数 Total	港币 <input type="checkbox"/> / 台币 <input type="checkbox"/> / US\$ <input type="checkbox"/>

姓名 Name: _____

联络电话 Tel: _____ 传真 Fax: _____

邮寄地址 Address: _____

电邮 Email: _____

流通处

敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 / F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk



DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 银行号码 0 0 4	Branch No. 分行号码 5 7 9	Account No. 户口号码 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码



APC126R17-m (060409) FI

请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H. H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces" ?
- Wrong "Planning of Time"



2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form" ?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界的「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices" ?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana Mandalas
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of Mental Strength



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达至的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



25th 第二十五期

- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 临终一刻的情绪与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?

- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



27th 第二十七期

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金剛」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantras for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas

- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



29th 第二十九期

- 临终者及陪伴者感到迷茫及不知所措的个案
- 引导临终者及其陪伴亲友情绪的重要性
- 「临终景象」与「意识转换」
- 如何布下天罗地网式的保护罩
- 持诵「佛名号」之「摄心、入定」训练及连系诸佛
- 由「心力」生起之「能量保护网」
- 普传《佛说佛名经》卷第一
- A Case of a Dying Person and Her Caretaker Being Confused and Disoriented
- The Importance in Guiding the Emotions of a Dying Person and the Care-givers
- "Scenes at the Moment of Death" and "Transformation of Consciousness"

- How To Set Up An All-Rounded Protection Shield
- Training One's "Mental Concentration & Meditation" Via the Recitation of "Buddhas' Names" To Make Contacts with All Buddhas
- "Mental Strength" Generates "Energy Protective Net"



24th 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"

- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



26th 第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"

- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



28th 第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」
- 能引至通达诸法实相的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and Its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?

- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?

港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK \$30 (连邮费 postage) = _____

台湾 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT \$150(连邮费 postage) = _____

外国 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x US \$25(空邮 Airmail) / US \$10(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name：_____ 电话Tel：_____ 手提Mobile：_____ Email：_____

地址 Address：_____

事 项		选 择	银 码	合 计
订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费		<input type="checkbox"/> 一年(\$160)由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始 台币\$850元 _____份 x _____元		
	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮US\$60元 <input type="checkbox"/> 空邮US\$130元 由第_____期开始		
姓 名		电 话	总 额	
地 址				

* 本表可自行影印应用

第一至第九期莲花海已售罄，有意请购者请购买莲花海合订本第一至三期

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室、	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婫记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号 (大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

Write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at

4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收

电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：

台湾台北市105南京东路四段171号12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,

Taipei, Taiwan.

电话 Tel : 0989273163

传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

电子邮件 Email : info@dudjomba.org.hk

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	淡水书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE 三重	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三民	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新店	02-8992-6587	东湖书局 新店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	文昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	直流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	纪伊国屋	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587	FNAC	
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

四圣目之四供灯、挂旗幡 功德增加一千万倍 于是日祈福许愿，除障延寿，最为殊胜。

藏历 九月廿二日 (西历2010年10月29日)

为藏传佛教四大殊胜日之四，释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明，以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 香港付款方式：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码(02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证。**



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 部份善信之供灯



● 释迦牟尼佛于天上为母说法后重返人间

供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位於本會會址佛壇)

供灯位置	佛像/湯名	功德简述
A	耶金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極之具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直接。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填上上表之代號 A-R)	供燈日期 一共7天(請劃去不適用者)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
			2010年9月29日燃燈佛誕/10月17日藏曆初十蓮師日/10月26日觀音菩薩出家日/10月29日四胜日之四/ 藏曆11月1日空行母日/11月5日藥師佛誕/11月16日藏曆初十蓮師日/上述7天全供/自選日期 (供七日七折優惠或0日內于不同日期供七盞，可获70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2010年9月29日燃燈佛誕/10月17日藏曆初十蓮師日/10月26日觀音菩薩出家日/10月29日四胜日之四/ 藏曆11月1日空行母日/11月5日藥師佛誕/11月16日藏曆初十蓮師日/上述7天全供/自選日期 (供七日七折優惠或0日內于不同日期供七盞，可获70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2010年9月29日燃燈佛誕/10月17日藏曆初十蓮師日/10月26日觀音菩薩出家日/10月29日四胜日之四/ 藏曆11月1日空行母日/11月5日藥師佛誕/11月16日藏曆初十蓮師日/上述7天全供/自選日期 (供七日七折優惠或0日內于不同日期供七盞，可获70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2010年9月29日燃燈佛誕/10月17日藏曆初十蓮師日/10月26日觀音菩薩出家日/10月29日四胜日之四/ 藏曆11月1日空行母日/11月5日藥師佛誕/11月16日藏曆初十蓮師日/上述7天全供/自選日期 (供七日七折優惠或0日內于不同日期供七盞，可获70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x _____ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x _____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。