

མཚན་མོ། *Lake of Lotus*

No.28 Bimonthly

2010年7月香港
2010年8月台湾
(逢月初出版)
双月刊

莲花海

临终者的真正所需
生死教育的提出与发展
如何应付「生关死劫」
能引至通达诸法实相的咒语
《般若波罗蜜多心经》的核心是什么？
如何以快捷方式「成佛」

HK\$10

香港

ISSN 1816-8019 07



9 771816 801006

NT\$120

台湾

ISSN 1816-8019 08



4 712070 141632

印尼中爪哇的婆罗浮屠大佛塔

「蓮花海」合订本一、二、三期



现已出版

书展期内，请莅临本会摊位 3GF25(三楼) 选购

七折优惠



Volumes 1, 2 & 3 of the
Combined Volumes of the “Lake of Lotus”
Now in Print & Circulation

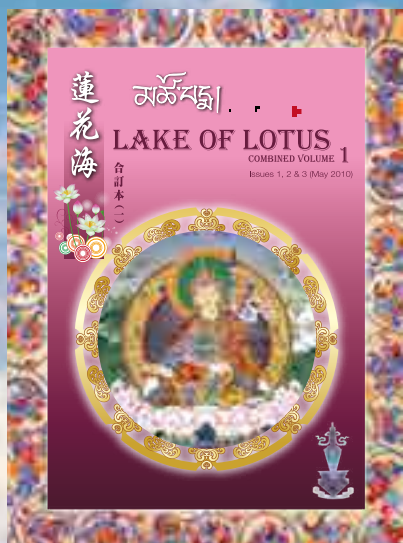


One can go to the Booth 3GF25 (3/F)
At the Hong Kong Book Fair to purchase at

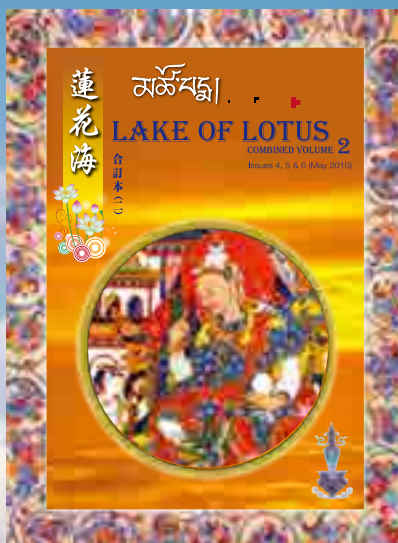
30% Discount

Combined Volumes

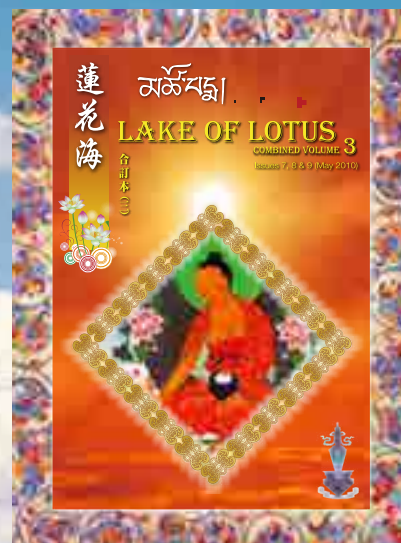
合订本一
「蓮花海」第1-3期
Volume No. 1
“Lake of Lotus” on
Issues No. 1-3



合订本二
「蓮花海」第4-6期
Volume No. 2
“Lake of Lotus” on
Issues No. 4-6



合订本三
「蓮花海」第7-9期
Volume No. 3
“Lake of Lotus” on
Issues No. 7-9





敦珠佛學會(國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

书展 Book Fair

半 价

重新认识生命的意义与价值
握命运之枢纽、主浮沉于一刻
万勿错过参观机会！

50% off

To understand anew the meanings and values of life
Hold onto the hub of destiny, and to master one's own directions at the critical moment
Don't miss this great opportunity to visit our booth !

敦珠佛学会 书展大特惠

摊位内所有CD、VCD、DVD影音光碟
及书本一律半价(「莲花光及莲花海合订本」除外)
其余产品一律八折(「莲花海」除外)
赠品数量有限、送完即止

一律半价 50% off for all CDs, VCDs, DVDs and books at the Booth

Dudjom Buddhist Association -- Big Sale at Book Fair

(except for "Light of Lotus and Lake of Lotus")
20% off for all other products (except for "Lake of Lotus")
Gifts are available on a first-come-first-served basis and
while stocks last

21/7/2010 - 27/7/2010
10:00am—10:00pm
星期五、六至零晨12:00

21/7/2010 - 27/7/2010
10:00am—10:00pm
Friday and Saturday, up to 12:00am

摊位位置：湾仔会展第3层(3G)展览厅

Booth Location:
Level 3G F25

3G F-25心灵及宗教书区

Hong Kong Convention and Exhibition Centre,
1 Expo Drive, Wanchai, Hong Kong

摊位地图：
Booth Location Map:

3G
F25



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

藏传佛教最殊胜的超度法

盂兰中阴文武百尊

除障供灯法会

乙部供灯7盏以上，七折优惠



法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：
「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：

2010年8月22日星期日 时间：3:00pm 5:30pm

地点：

香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 ---「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及罕有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣哩祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊坛城及先人牌位
莲花海第28期



移喜泰贤金刚上师主持盂兰法会



盂兰供灯

[按此到目录](#)

「盂兰除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯 \$300，大油灯 \$600）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。每位亡者均有独立牌位接受净障加持，每位阳居者乙部供灯功德主均有独立长寿牌位接受长寿及净障加持。
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- ☐ 自动转帐过数：请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	金 额
1	门堂上历代祖先（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
4	青海、墨西哥、智利、四川、台湾、缅甸等天灾及禽流感等疫症死难众生		\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
6			
7			
总 计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者（有独立长寿牌位及供灯。）

名 额	供灯功德主（回向只限一位姓名，可以「合家」）	金 额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总 计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____张

地址：_____

烟供 除障法会 暨 皈依仪式

普传「绿度母息灾咒」

日期：2010年9月19日(星期日) 下午三时
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

「烟供」的功德：— 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母息灾咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母息灾咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「息灾法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增。本会曾传出「绿度母增益咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母息灾咒」。烟供法会将配合「绿度母息灾咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。



移喜泰賢金剛
上師主持法會



付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯 (细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总 计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称 (乙部供灯七盏以上，七折优惠)

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600
2	青海、智利、海地、四川及缅甸天灾等死难者		\$300 / \$600
3	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
总 计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____张

地址：_____

「皈依」仪式

谨定于2010年9月19日(星期日)下午五时
(烟供法会之后)。

「皈依」仪式由

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师

(美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士)

及 啤吗哈尊阿闍黎 主持



「烟供」可上供诸佛、一切圣众，下施六道有情，为极之殊胜的「会供」。于此日「皈依」可邀请诸佛及一切圣众作见证，亦可广种功德，对皈依者的福报有殊胜的增益，因此特设此日举行「皈依」仪式。

「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依—上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」—「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意于「敦珠佛学会」学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，及成为「敦珠佛学会」之会员。请申请「皈依」者填妥「入会表格」后寄回本会。

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

姓名	联络电话	传真号码	地址
		☐ 请传真入会表格至_____	
		☐ 请传真入会表格至_____	

查询电话：(852)25583680 Fax:(852)31571144

Email:info@dudjomba.org.hk

Website:http://www.dudjomba.org.hk



申请入会及「皈依」表格 APPLICATION FORM

很欢迎阁下加入「敦珠佛学会」成为会员，烦请填写下列表格连同 1) 证件相片两张；2) 身份证影印本；3) 会费（年费\$300 或 永久会费\$3,000）以划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，一并寄交本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

注：所有会员无论于何时缴交会费（年费）都必须于每年1月1日重新缴交会费（年费），否则一律作退会处理（已缴交永久会费者除外）

请用正楷填写。在有「★」处删去不适用者，并在适当方格内加上 ✓号。

Please complete in BLOCK LETTERS. Delete as appropriate items marked with 「★」 and tick the appropriate boxes.

个人资料 Personal Detail		
姓 Surname _____	名 First Name _____	
中文姓名 Name in Chinese	国籍 Nationality	
出生日期 Date of Birth	日D 月M 年Y	护照 / 香港身份证号码 * Passport / I.D. No. *
性别 * Sex * ☐ 男 ☐ 女 Male Female	婚姻状况 * Marital Status * ☐ 已婚 ☐ 未婚 ☐ 离婚 Married Single Divorced	
职业： Occupation：	手提 / 传呼号码： Mobile / Pager No.：	电邮： E-mail：
电话（住宅） Tel. No. (Home)	电话（办公室） Tel. No. (Office)	传真号码 Fax No.
住址： Address：		
介绍人 (Referee)：		
曾参加过之宗教团体： Religious Associations attended before：		
曾皈依那些上师： Teachers that you have taken refuge from：		
曾受那些灌顶： Initiations that you have taken：		
曾于其他团体负责之工作： Responsible for works in other Organizations：		
本人之教育程度及专长： My Educational Levels & Specialism：		
本人之佛学基础： My Buddhist Foundations：		

申请人签名：
Signature _____

申请日期：
Date _____

此栏由本会填写 FOR OFFICE USE ONLY **

批准/不批准 会员费类别：年费/永久会费 批准日期：_____ 负责人签名：_____

** 是否接受申请，本会保留一切决定权。

敦珠佛学会国际有限公司
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144
网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk



「密乘」入门初阶讲座

「四加行」简介

重整思想新架构、迈向人生解脱道

粤语讲授

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度推出共12堂之「显密初阶课程」、2008年度推出共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」,及于2009年度推出合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」课程之后,现决定于2009年12月开始,再推出大约12堂之「四加行」讲解,以便学人能够更清晰地了解「修行」的意义,及掌握如何「由显入密」的正确途径。

在「显教」之「唯识宗」里,定出有「修行」之「五位」,分别是:(一)资粮位、(二)加行位、(三)见道位,亦即通达位、(四)修道位、(五)究竟道位,亦即无学道位。「加行位」者,即必须要加工修行的意思。而「四加行」者,分别是:(一)暖法、(二)顶法、(三)忍法、(四)世第一法,合共称为「四加行」。这是「小乘」与「大乘」皆共许的。小乘依「四加行」而修,以为基础。大乘菩萨也依之以修,名「顺决择分」。谓此「四加行」,能于聚道顺著决断简择的成分,以这来修而能得「见道」(小乘的「见道」位,即初果「须陀洹」也)。

《俱舍论》说:「四加行者,亦名四善根。『暖、顶』为二动善。『忍,世第一法』为二不动善。」如下乃出自《析玄记》的解释:「一、暖加行。暖者从喻得名,谓如人以木钻火,火虽未出,先得暖相。譬此加行位中,以智慧火,烧烦恼薪,虽未得无漏之智,已得智火之前相,故名暖加行(无漏者,谓不漏落三界生死也)。二、顶加行。顶者,谓观行转明,在暖之上。如登山顶,观瞩四方,悉皆明了,故名顶加行(观瞩四方者,谓观四谛也)。三、忍加行。忍有二义:一者印可义,谓于此位中即能印可四谛之理,谓苦谛实是苦,乃至道谛实是道也;二者决定义,谓此善根决定无退,故名忍加行。四、世第一加行。谓此位中观四谛理,虽未能证,而于世间最胜,故名世第一加行。」

而在「无上密乘」,亦有「四加行」,是「藏传佛教」之四大教派(即「红、白、黄、花」)所必须共同修习的。其中又分为:「四共加行」与「四不共加行」。所谓「四共加行」者,是指「暇满难得、观死无常、怖轮回苦、知黑白业」之四种「正知正见」,乃佛教对宇宙及生命本质的了解,并且是「小乘、大乘、金刚乘」三者所共许的共同基础。这「四共加行」之主要目的,是在于能够改变我们凡夫的思维方式,以便纠正不正确的思想及行为,进而巩固学佛的信心,迈向正确的人生目标。

至于「四不共加行」,则是「金刚乘」所独有,故为「小乘」及「大乘」所不共许的。所谓「四不共加行」者,分别是:「皈依、发心、大礼拜」;「金刚萨埵除障(忏悔)」;「献曼达(积聚资粮)」及「上师相应法」。修习「四不共加行」的起码条件,是要每个「加行」做满十万遍,这是实修一切密法之前,所必须具备的重要基础。否则没有了这些基础,而胡乱修习「密法」,行者将会面对重重的障碍!

本会有见及当今之修行者,往往是障碍及困难重重,但又不知为何会如此?故现在特别开设此一课程,为的是针对及纠正现今修行之歪风,以便有志于进一步想踏实修行、与及「由显入密」的进阶者,有所遵循。更希望使到更多的现代修行人,能以「正知正见」去实践著本师释迦牟尼佛及「藏传佛教」始祖莲花生大士所显示给世人,有关「见、修、行、果」之菩提大道,最终能够「自利利他、自觉觉他、觉行圆满」,有厚望焉!

教授者

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿闍黎

费用全免

日期及参加资格

第一堂：2010年1月10日	星期日	下午3:00pm
第二堂：2010年2月7日	星期日	下午3:00pm
第三堂：2010年3月14日	星期日	下午3:00pm
第四堂：2010年4月11日	星期日	下午3:00pm
第五堂：2010年5月9日	星期日	下午3:00pm
第六堂：2010年6月27日	星期日	下午3:00pm
第七堂：2010年7月11日	星期日	下午3:00pm
第八堂：2010年8月15日	星期日	下午3:00pm
第九堂：2010年9月12日	星期日	下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm 录影播放及讲解：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm 「生命的终极关爱」讲座：「如何协助临终病者」
3. 5:30pm-6:00pm 传授教法及接见「因乘会员」

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk



「生命的终极关爱」讲座

如何协助临终病者

粤语讲授

佛教对「死亡」方方面面所著的笔墨比其他宗教多出很多。佛教认为「死亡」只是一期生命存在的终结。在获得解脱前，有情会不断地在生死间轮回。当一期生命告终，亡者在临终一刻时的心理状态，将会影响到下一期投生的界别。例如亡者怀著怨愤或痛苦离逝，投生恶道的机会便会增加。因此佛教比其他宗教更为重视「死亡」，特别是临终一刻，其来有自，并非一般的单纯良好愿望，让亡者平安地逝世而已。

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是移喜泰贤金刚上师现今最欲为无尽有情众生贡献的心愿。

为了实践此等理念，「敦珠佛学会」在10年前(1998年1月)于香港成立；在3年前(2006年1月)出版「莲花海」双月刊；在1年前(2008年6月)，移喜泰贤金刚上师委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「纾缓关顾学士后文凭」课程(Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享。以下的讲者，均为移喜泰贤金刚上师的忠诚弟子，并且被认可为适合讲授此课程的讲者。此讲座的内容十分广泛及实用，将会对每一位众生都有所裨益。

讲者简介：

1. **啤吗旺迦**(法名) —— 大学毕业于台湾辅仁大学，获取经济系学士学位，并以奖学金入读美国纽约市立大学-柏鲁克分校的MBA财务硕士课程。取得硕士学位后回港，曾任职于投资银行、基金管理公司及证券公司，并从事投资分析、基金管理企业融资等业务，现为一中金融集团的副总裁。最新取得香港中文大学纾缓关顾学士后文凭，以最优异(Distinction)的成绩毕业，并且取得Best Student in Overall Academic Results 奖状。
2. **持成丹增**(法名) —— 香港浸会学院物理学文凭、美国新墨西哥理工学院理学硕士(地球物理)、英国皇家数学学院文凭、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。多年来均从事有关医疗设备之业务，曾任职跨国医疗设备公司亚太区总经理，现在中、港两地经营医疗设备业务。

3. **生纪南蛟**(法名) -- 注册西医，执业约二十年。简历：香港医学会延续医学进修证书、香港中文大学纾缓关顾学士后文凭、香港中文大学家庭医学文凭、香港中文大学内科医学文凭、香港大学社区精神医学深造文凭、香港中文大学职业医学文凭、爱尔兰皇家医学院小儿科文凭、香港中文大学内外全科医学士、香港浸会大学企业管治及董事学硕士、NLP合格执行师(Neuro Linguistic-Language Programming 神经语言程式学)。
4. **移喜佐玛**(法名) -- 香港理工与香港管理专业协会之企业管理进修文凭、澳门东亚大学工商管理硕士、澳洲麦克里大学文学硕士、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。现时已退休，退休前是一位公务员，曾于多个政府部门服务，从事多种管理工作。
5. **多杰札西**(法名) -- 普通科注册护士、精神科注册护士、宁养护理学证书，曾于玛嘉烈、屯门医院内、外、骨、老人科工作多年。由1993年开始至今共16年，于沙田医院肿瘤宁养科任护士长，对于如何关顾长期病患者及其家眷，有丰富的实战经验。

费用全免

日期

第一堂：	2009年9月6日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第二堂：	2009年10月18日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第三堂：	2009年11月8日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第四堂：	2009年12月6日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第五堂：	2010年1月10日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第六堂：	2010年2月7日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第七堂：	2010年3月14日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第八堂：	2010年4月11日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第九堂：	2010年5月9日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十堂：	2010年6月27日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十一堂：	2010年7月11日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十二堂：	2010年8月15日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十三堂：	2010年9月12日	星期日	下午4:30pm-5:30pm

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。已填写参加「四加行」讲座之会员，无须重复填写及报名。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：

在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited)户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02)6601-4880[之前传真号码(02)6606-6914现已取消]如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话 0989273163 台币计算方法：港币 x4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙
经幡



咕噜咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) · 捐款\$500赠送 「于本会会址挂 经幡三个月」·	银码	合计
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 莲师心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 ☐ 金刚萨埵经幡 ☐ 长寿佛经幡 ☐ 药师佛经幡 ☐ 咕噜咕咧佛母经幡 ☐ 文殊菩萨经幡 ☐ 格萨尔王护法经幡 ☐ 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) ☐ 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意)	挂经幡月份(农历) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____ 电邮: _____

酬恩祈福许愿如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士-求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛-求佛缘
- ☐ 千手千眼观音-求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛-求往生净土
- ☐ 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛-求长寿
- ☐ 药师佛-求健康
- ☐ 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕噜咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神-求财
- ☐ 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

全彩
印刷

依怙主 敦珠(智者移喜多杰) 法王 及
依怙主 夏札(威操生纪多杰) 法王之开示
(藏文著作及英译文本暨图片集)

免费
赠阅

索取方法：

全书共100页

1. 请填写下列表格，每一处地址只可免费赠阅一本，图书馆及团体则可
免费赠阅两本（数量有限，先到先得，送完即止。）

姓名：_____ 电话：_____ 电邮：_____

地址：_____

2. 邮费：

本港 HK\$10/每本 外国（只提供平邮）US\$4/每本

3. 邮费付款方式：

(1) 香港及海外

☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F，海外只收银行本票

☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。



Teachings of Kyabje Dudjom Rinpoche & Kyabje Chadrak Rinpoche
(Tibetan Writings with English Translations and Photos)

Free of Charge for Distribution - Full Colors

100 Pages

Please Fill in the Following Form in Asking for a Free Copy (Libraries & Organizations -- Two Copies. As Limited Copies Are Available, First Come First Serve):

Name: _____ Phone: _____ Email: _____

Address: _____

Postage: Local: HK\$10/ copy Overseas: US\$4/copy (only seamail)

Methods of Payments for Postage:

(1) Hong Kong and Overseas

- ☐ Please fill in the following form with an international bank draft addressed to "Dudjom Buddhist Association International Limited" and send it to 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong;

OR

- ☐ Deposit to Bank (Hong Kong Bank A/C No : 004-579-2-006529).

After which, please send the deposit slip and the filled-in form to our address, or fax them to (852) 31571144. Phone for enquiry: (852) 25583680. Or Email to info@dudjomba.org.hk. For remittance of donations through banks, use the Swift Code : "HSBCHKHHHKH" Bank Address : The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. A/C Name: Dudjom Buddhist Association International Limited.

(2) Taiwan

Please remit the amounts to the "Taipei Fubon Bank" (Bank Code No. 012) in the name of "Law Mei Ling" with Account No. 704210605166. Photocopies of remittance slips, together with the "Form for Donations, Subscriptions & Mail Orders" can either be mailed directly to "12F - 4, No.171, Nan Jing East Road, Sec.4, Taipei, Taiwan." of the Dudjom Buddhist Association, or be faxed to (02) 6601-4880. If there are any enquiries, please send your emails to info@dudjomba.org.hk Tel : 0989273163. For calculation purpose, HK\$1 is equivalent to NT\$4.

2010年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。

B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法回向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。



欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

2010年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

A) 永远名位：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。

B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」（布萨），此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」（不利的恶缘）逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

捐助及致送名位表格

数目	种类 (请加 ✓ 号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2010年度长寿祈福名位 ☐ C. 永远莲座名位 ☐ D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2010年度长寿祈福名位 ☐ C. 永远莲座名位 ☐ D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
3	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2010年度长寿祈福名位 ☐ C. 永远莲座名位 ☐ D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
4	☐ A. 永远长寿祈福名位 ☐ B. 2010年度长寿祈福名位 ☐ C. 永远莲座名位 ☐ D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
TOTAL 总捐款额				

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋村安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

香港及海外付款方法：

- ☐ **支票：**请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ **直接存款：**香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code): HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
 通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
 4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk 電子郵件：info@dudjomba.org.hk

「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 – 初阶

粤语讲授

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好像「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王亲笔书函认证

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

移喜泰贤金刚上师

(美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定咸大学哲学博士)

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

啤吗哈尊阿闍黎

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

初阶

第三次集训(2日1夜)：日期及地点个别通知合格者

中阶

第二次集训(3日2夜)：日期及地点个别通知合格者

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F·敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记(只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。

姓名：_____

联络电话：_____

注：在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。



移喜泰贤金刚上师主持法会

敦珠佛学会国际有限公司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144

网址：http://www.dudjomba.org.hk 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

中文版：

生死的奥秘：濒死体验的意义(二十八)	啤嗎哈尊阿闍黎	20-26
临终者的真正所需		
生死教育的提出与发展		
如何应付「生关死劫」		
智慧的运用：智慧的修行方向(二十八)	啤嗎哈尊阿闍黎	27-35
能引至通达诸法实相的咒语		
《般若波罗蜜多心经》的核心是什么？		
如何以捷径「成佛」		
祖师传记：莲师八变(七)之“啤嗎森巴华”(21)	移喜泰贤金刚上师	36-40
法之精华：「空性」— 非有非空(二十三)	移喜泰贤金刚上师	41-42
佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德(13)	啤嗎旺迦	43-44
圣地巡礼：七叶窟(1)	生纪札西	45-49
生命的终极关爱：临终关顾系列(4)	移喜佐玛	50-52
自动转帐表格		53
印经的功德	敦珠佛学会	54-55
敦珠佛学会出品广告		56-59
请购各期「莲花海」表格		60-62
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处		63-64

英文版：

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (28)	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	65-72
What Are the Real Needs of Dying Persons?		
Introduction of "Life and Death Education" and Its Development		
How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?		
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (28)	Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Byron K.K. Yiu	73-87
Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas		
What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?		
How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?		
"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (23)	Vajra Master Yeshe Thaye	88-90
The Ultimate Love & Care of Life: End-of-Life Care (4)	Yeshe Drolma	91-95
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		96

濒

死

体验的意义 (三十八)

◎ 临终者的真正所需

◎ 生死教育的提出与发展

◎ 如何应付「生关死劫」

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文）
2. 「脑内啡肽」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）
3. 「业力」—「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」——分两种：

- 1) 好的 — 因 a. 善报（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）

- b. 自身修行之力而形成。（请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文）

- 2) 坏的 — 因 a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。（请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文）

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及：

1. 保护者或仇家：好的一见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接
坏的 — 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行
2. 陌生的地方：好的一见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市
坏的一见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱
3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会

在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

临终者的真正所需

「莲花海」第27期的「濒死体验的意义」一文，论述临终者的真正所需，在于对「死后世界」的运作知识要了解、对各种即将出现而又各有不同的「临终景象」要清楚及作好心理准备、对自身的情绪起伏要绝对掌握、对周边的「助缘」要预备妥当，当然最好能够预先接受训练，胸有成竹地迎战全新的多变转型期了。

要具备上述的种种条件，在当今的社会资源上，一般的普罗大众是办不到的，可以说是天方夜谭，亦是现今文明社会的最大缺失。这种缺失的存在，是因为社会教育的不完整，对「全面的生死学、濒死体验、因果论、轮回学说、意识转换、能量变迁、精神心学」等领域的探讨既忽视，甚至将之排斥于科学探讨的门外，不肯纳入正统的研究学科之内，引至人类的精神进化停滞不前，可说是人类最短视及无知的地方，是一种极大的缺憾。

世人一般认为轮回转世是一种民间传说，因而对之产生轻视。虽然有一小撮的学者穷其毕生之精力加以研究，例如于2007年去世的著名轮回研究学者史提芬逊教授，但仍未能正式进入正统的科学研究范畴。对史提芬逊教授以至人类而言，都是一种极大的遗憾。



史提芬逊教授

始于上世纪六、七十年代，西方一些不同范畴的学者，开始将媒体上有关一些小孩宣称有前生记忆的报导，纳入严肃的科学殿堂里作为研究课题。冰岛大学的喀噜臣教授就是其中一位表表者。喀噜臣教授是一位心理学家，他的研究方法，是采访「宣称有前生记忆的儿童及与该儿童有直接接触的第一手证人，尤其是曾与该儿童同住的近亲」。

喀噜臣教授



采访是独立进行的，以免证人间相互影响供词。而对于重要的证人，在相隔数月后，会再重覆查询，以核证所提供资料的一致性。而采访时则用**开放式而非诱导性**的问题作为采访的原则。当采集材料后，即根据该等小孩所提供的前生人物有关资料，**四出寻访以作核证**。

如未能找到近似该等小孩所每描述的人物，该案例则定义为“未解决”。如能找到近似所描述特征的人物，便会采访其眷属、朋友等，并作文字记录。其中很重要的一环，需查证小孩的家人与怀疑是其前生人物的亲友是否有联系，因而互换相关的资料，以验证小孩所提供的资料是否受到“污染”。从该等小孩的供词中，选择一些特殊的事项，通常多达十项到四十项不等，并将怀疑是其前生人物的亲友的访谈记录，**一一罗列对比以证实其真确**。

喀噜臣教授早年便开始与研究轮回的著名学者 - 美国维珍尼亚大学的史提芬逊教授合作，作广泛地区的轮回个案研究，地域包括印度、斯里兰卡、泰国、缅甸、黎巴嫩、土耳其、巴西、北美印第安土著及非洲尼日利亚等多个地区，个案包括不同文化，不同宗教背景。

喀噜臣教授负责在斯里兰卡的个案，这是一个个案多发的地区，在每三至四年，都能搜罗约20宗新案例。（喀噜臣教授亦有在斯里兰卡和其他地区作轮回个案的独立研究）。

在个案的分析中，发现其中最大的共通点是小孩在三岁前后，开始诉说前生的往事，而到入学时约五至七岁便停止。**另一共同特征是前生人物的死因多是死于暴力或意外**。除了从个案小孩的供词作核证外，他们的行为表现，亦甚异于同龄的其他小童。

例如：个案小孩对某些事物有无以名状的恐惧或爱好，以至其父母亦不明所以，但从其对应的前生人物，可以找到相似的情况。**一些个案小孩还可以清楚认出其相应前生人物的眷属朋友或曾用过的物件**。

一些个案小孩的身上甚至**存有「胎记」**，可与其相应的前生人物在死亡时所造成的创伤位置相对应。在斯里兰卡有三个声称前生是僧人的个案，小孩们不喜欢和其他儿童玩耍吵闹，表现出一如僧人的威仪：每天早晚以巴利文诵经（巴利文为古代印度语）、向佛象供花、到



寺院时向佛象和佛塔顶礼，他们并不喜被异性（包括亲母）触摸，这是「上座部」佛教僧人的「戒律」。

在研究时，会将个案中特殊的事项罗列对比，但并非每项都会互相符合。从分析出来的资料中，读者们可从该等小童的供词和表现与其相应的前生人物资料作比较，自行判断「轮回转世」是一种民间传说，抑或是事实存在的现象。但从学者们客观的研究所显示，似乎已**超越了巧合**，或从相应亡者处取得资料后的**人为造作**所能解释。

生死教育的提出与发展

这些由学者们穷毕生精力研究出来的成果，已经很明确地突显出「轮回转世」的存在。再加上「濒死体验」的大量个案例证及研究成果，已足以证实释迦牟尼佛所言非虚，人死后并非「人死如灯灭」，而是继续「轮回」，以不同的生命形态存在。问题就出在「会以何种生命形态存在呢？」人在命终时，若果处理得宜，有充足的准备，可以得到较佳的「善终」及更好的「投生新生命形态」吗？这就是「生死教育」于近代逐渐受到关注的原因。

中国传统上对死亡多是避讳不谈的，认为谈论死亡是不吉利的。对死亡、临终和哀恸的教育几乎没有，以致于在高等教育阶段，学生将以成人的身份面对这个世界时，对死亡的认识、对如何安慰临终的亲属、对如

何面对哀恸等人生中重要的问题，还没有接受任何的教育。一旦遇上，经常出现心理创伤、不知所措等现象。

9·21台湾大地震、5·12汶川大地震、以致最近的4·14玉树大地震，再次向我们展现了人类生命的脆弱。如何帮助现代人「直观与经验」生与死的问题，成为我们必须直接面对的一个重要问题。

1. 生死教育的提出

「生死教育」源自「生死学」。1993年傅伟勋教授在其著作《死亡的尊严与生命的尊严》中，提倡以中国的「生死智慧」来融会西方的「死亡学」，从而形成「从死向生」的「死亡学」学科。

广义的「生死教育」即「从死向生」的教育。例如台湾学者张淑美所述，是「通过探讨死亡的本质以及各种临终、哀恸之现象，促使我们深切反思自己与他人、社会自然以及宇宙的关系，从而能够省察生命的终极意义与价值的教育」。

而狭义的「生死教育」，等同于西方的「死亡教育」。而一般在内地及香港，多采用狭义的「生死教育」，这正触动了中国传统文化禁忌，使「生死教育」成为禁区。另外，一般来说，国外都称之为「死亡教育」，而两岸三地，包括中国内地、台湾及香港则称为「生死教育」。

2. 生死教育与生命教育

近年来，社会对「生命教育」的呼声越来越高，但对「生死教育」的研究却很少见。从二者的关系来看：第一，「生命教育」与「生死教育」是相互交叉的。有

学者认为，广义的「生命教育」包括「人际关系、伦理、生死学、宗教、殡葬礼仪」等，因此「生命教育」包含「生死教育」。而一些「生死学」专家反驳，「生死教育」包括「从生到死」的教育，因此「生死教育」包含「生命教育」。名相之争没有多大意义，但由此可见二者之间的密切联系。

第二，「生死教育」与「生命教育」是相互依赖的。「生死教育」的开始有赖于「生命教育」的支持。同时，「生命教育」的深入有赖于「生死教育」的开始，因为不谈论「死亡」的「生命教育」总是肤浅的。台湾学者林素霞等也把「生命教育」分为「伦理与生死」两个取向，而中国内地现有的「生命教育」只偏重于「伦理学」取向的「生命教育」。由此看来，「生死教育」实在是推动「生命教育」的深入与平衡发展的重要伙伴。

3. 生死教育的发展

随著第二次世界大战后美国「死亡学」研究的发展，美国大学学院开始逐渐提倡「死亡教育」。美国南加州大学医学院菲费尔1959年出版的《死亡的意义》与「死亡学」专家库布勒·罗斯（Kubler Ross）在1969年出版的《死亡与临终》都是「死亡教育」中的经典教材。至1974年，全美已有41家医学院开设有关「死亡教育」的正式训练课程。21世纪的今天更不用说了，经过「死亡教育」专家们的努力，「死亡教育」已在美国各大学学院完全落实。相对来说，医学院的医生或护士选修这门课程的比较多，但是也有来自宗教系、哲学系、心理学系、社会学系、教育学院等各个院系的学生。

台湾20世纪90年代在傅伟勋教授对「生死学」研究的推动下，成立了「南华生死研究所」，并翻译了许多「生死教育」的相关著作。比较而言，中国内地及香港则较为落后。中国内地出现了「生死学」方面的专著，例如郑晓江教授的《善死与善终——中国人的生死观》



略嗜臣教授于座谈会后，与敦珠佛学会会员欢谈甚欣

(1999)、《寻求人生的真谛——生死问题的探索》(2002)等。而香港中文大学早于数年前开办「死亡与不朽」的通识课程，岭南大学亦推出类似课程。另外，中国内地及香港也有对临终关怀等方面的研究。但是真正意义上的「生死教育」课程，无论是对医学院学生，还是对普通大学生，以致一般现代人，都还是非常陌生的。

如何应付「生关死劫」

虽然「生死教育」已开始崭露头角，在正式的大学中稍作出现，但距离全面的「生死教育」，无论在教授的内涵上、层面上、意义上，都仍然距离甚远。在协助人类面对死亡的恐惧及创伤上，是有一定的帮助的，但在协助「投生新生命形态、应付死后危险」等问题上，就一点边儿都沾不上。有人认为这是宗教的问题，其实是人类能否提升精神领域的实际大问题。一切宗教都只是尝试协助解决这个大问题而已。因此宗教的某些见解及解决方法，可以在撇除尊崇教主、迷信色彩浓厚的内容后，加入「生死教育」的教材之内，以协助人类面对「生关死劫」等危机，甚至可以提升投生的精神领域。

临终之时，真的是如此重要及关键吗？人死已矣，黄土火灰一把，值得动用这么多资源去协助吗？比在生挨饿受冻的众生更需要协助吗？如果你不相信学者们的研究，也该相信终生克勤克俭、至死不休的释迦牟尼佛所言。

跟据「唐于阗国三藏沙门实叉难陀译」的《地藏菩萨本愿经》，「利益存亡品」第七，[0783c28]：【若有男子女人。在生不修善因多造众罪。命终之后。眷属小大为造福利。一切圣事七分之中而乃获一。六分功德生者自利。以是之故未来现在善男女等。闻健自修分已获。无常大鬼不期而到。冥冥游神未知罪福。七七日内如痴如聋或在诸司辩论业果。审定之后据业受生。未测之间千万愁苦。何况堕于诸恶趣等。是命终人未得受生。在七七日内念念之间望诸骨肉眷属与造福利救援。过是日后随业受报。若是罪人动经千百岁中无解脱日。】

意思是说：【无论男或女，在生之时若不种善因、多做善事，反而多做众罪业，死亡之后，其亲眷为他/她所做之功德，一切效益中，亡者只可承受其中的七分之一。其余七分之六为亲自做此功德之人承受。因

此现在生之男或女善信，为了未来，闻此教示后应好好修习善因，才可以承受全部每分的功德。当无常的死亡忽然而至之时，究竟是福业先生起还是罪业先生起，难以知道。在七七(四十九)日之内，亡者会茫然如白痴、如聋子般不知所措，又或停留在审察生前功过的境界上。在审判结果定下后，依据业力而投生。在尚未知道结果时会因恐惧而千愁万苦，更何况获知真的要堕投生诸恶道呢？因此人在死后而尚未投生时，在七七(四十九)日之内，都会念念祈求诸子女眷属亲友为他/她做些功德协助，若果超过这些日期就会随业力受报投生。若果真的有恶业，动不动就要经历千百年受苦而无解脱之日。】（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。）

《经文》很清楚地解释了，身处危难及关键期的众生，就如同等待法官判刑的囚犯一样，心情七上八落，彷徨恐惧，念念不忘祈求亲友协助。若果无人协助，一旦有罪，动不动都要经历千百年之苦。无论以「后果之严重、心境之恐惧感、求助心之殷切、七七(四十九)日之期限紧迫」而言，都是最急切的境况，因此极之值得



动用这么多资源去协助。凡人之所以认为不值得，因为他们只顾眼前所见，而忽略「学者、圣者」的研究与忠告。是「夏虫难以向之语冰」的典型情况。

要应付「生关死劫」，就要有远大的眼光及胸襟。有了远大的眼光及胸襟，在社会上的有关协助才可以获得成立，并且得以**全面地、深层地发展及扩展**，而且是**高速的发展**。祈愿未来的「善终医院」得以建立，肩负起协助临终者的重责——令临终者对「死后世界」

的运作知识很了解、对各种即将出现而又各有不同的「临终景象」很清楚及作好了心理准备、对自身的情绪起伏绝对掌握，而周边的「助缘」亦预备妥当，甚至能够预先接受训练，胸有成竹地**迎战全新的多变转型期**了。.....(待续)🔑

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。

各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义



第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分折
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」

第二十五期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的重要性
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

第二十七期

- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题

智慧

修行方向 (二十八)

能引至通达诸法实相的咒语
《般若波罗蜜多心经》的核心是什么？
如何以捷径「成佛」

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期)，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效益**：「计划」之间的连结，要达到互相衔接、互相补益、互相依靠的效

果。……………(请参看「莲花海」第四期)

2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都必须因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

(i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「大目标」，其助力又有多大呢？……………(请参看「莲花海」第五期)

(ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……………(请参看「莲花海」第六期)

(iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须

清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具有智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请



先回答三个问题，并且认识「运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」」……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。

无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络——究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才能令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才能令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心

态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 -

「主心态」是**决定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「**修行规划**」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」。而当中的「**主心态**」与「**时间规划**」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 -

修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则 (1) —

在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的**障碍者**。甚么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的**选用原则**时，必须同时采用「逆境修行的准

则」，作为**处事的步骤**。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则 (2) -

在整个「逆境修行」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「**强心七法**」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则 (3) 量力而为 —

顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又甚么才是**适当的规划**呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则 (4) 借助形势 —

身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候**有利的形势出现 2. **运用**当前的时势 3. **营造**有利的形势（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效(12)：逆境修行的准则 (5) 汲纳教训 —

失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开



心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，无法发现及修改不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不断成功，可以说是一种极大的失败。(请参看「莲花海」第十九期)

(xvi) 时间与成效(13)：逆境修行的准则 (6) 提升觉性 — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，真正的主因是「行为程式」存在著缺陷，引致出现连串的错误行为，构成一道难以偏离的失败轨迹，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。(请参看「莲花海」第二十期)

(xvii) 时间与成效(14)：化繁为简、寻找关键 — 在修行的道路上，由于人生的短暂与无常，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入首要考虑的重点。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得优势之外，还有甚么原则，是需要注意的呢？无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计：1. 主线连系、打通

脉络 - 对象：生前的日常生活 (请参看「莲花海」第12至20期) 2. 化繁为简、寻找关键 — 对象：死后的能量角力场 3. 分清轻重、善理干扰 — 对象：死后的能量角力场(请参看「莲花海」第二十一期)



(xviii) 时间与成效(15)：时间的掌握与方法的选择 — 无论修行的目标是甚么，都必须选择与目标相应的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的重点关键，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备有效元素的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……(请参看「莲花海」第二十二期)

(xix) 时间与成效(16)：「祈祷」所能达至的最高目标 — 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是辅助的修行方法。……(请参看「莲花海」第二十三期)

(xx) 时间与成效(17)：持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘 — 以音声持诵「咒

语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含著何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……（请参看「莲花海」第二十四期）

(xxi) 时间与成效(18)：如何方可令各种不同的咒语产生效用 — 音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够**键合 (bonding)** 形成「分子」(molecules)或其他种类的「化合物」，**各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成。**〕但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……（请参看「莲花海」第二十五期）

(xxii) 时间与成效(19)：如何方可持诵咒语「得法」及生起何种功德 — 究竟持诵「得法」的意思是甚么呢？《佛经》中叙述的「**陀罗尼三昧**」、「**陀罗尼印三昧**」及「**百八三昧**」是甚么意思呢？其中的含意指**百种「正定」中有「咒语」**，究竟其中的奥妙原理是甚么呢？「咒语」应否被翻译呢？持诵咒语「得法」的功德是如何的呢？……（请参看「莲花海」第二十六期）

(xxiii) 时间与成效(20)：持诵「咒陀罗尼」的奇妙息灾功德 — 如果要生起「咒陀罗尼」的「息灾」功德，要配合的条件特别多。由于「息灾」所牵涉的「共业」，亦即是受灾众生的各别「业力」所组成的共同「业力」，相比于

只牵涉修行者个人「业力」的「**法陀罗尼**」与「**义陀罗尼**」，情况复杂很多。因此生起「**法陀罗尼**」与「**义陀罗尼**」的咒力功德会比较容易，所要求配合的「定力」层次亦比较低，而生起「**咒陀罗尼**」的「息灾」功德会比较困难，所要求配合的「定力」层次亦相应地比较高。……（请参看「莲花海」第二十七期）

前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** —— 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** —— 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道（**畜牲、饿鬼、地狱**）；
3. **脱离轮回的引力** —— 希求重拾自由，可以**自主地**决定是否再投生入「六道」（**天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱**）之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。（详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。）
4. **成佛** —— 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即**本身原本拥有，最清明的觉性**。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。）

以上是「化繁为简」地将广大的修行归入四种目标，要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如





何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？这些都是「寻找关键」的「入手处」。修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷**——包括忏悔、发愿
2. **持诵**——咒语、名号、或经文
3. **观想**——主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的**判别要点**就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

上四章已经清楚地解释了「音声」对人体所产生的影响及奥秘所在（请参阅「莲花海」第24、25、26及27期之「智慧的修行方向」一文）。其中的「共振」与「粒子运动」原理，正是持诵咒语的其中一种作用。因此咒语的音声，不一定是可以翻译及理解的文字。尤其是一些专为达到下列目的而设的咒语：

1. 连结或凝聚
2. 切断连结或切断凝聚
3. 降伏或击散

上两章（请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文）亦提及持诵咒语「得法」的功德十分殊胜广大，尤其在智慧的增长上，可以极为显著及历世不失。其中的奥妙，除了与「共振」、「粒子间的运动」原理有关之外，亦与「正定」的深浅层次有极大的关系。跟据弥勒菩萨在《瑜伽师地论》卷四十五，将「陀罗尼」分为：

（一）**法陀罗尼**——这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能历世记忆经句不忘**。（请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文）

（二）**义陀罗尼**——这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能历世理解经义不忘**。（请参阅「莲花海」第26期「智慧的修行方向」一文）

（三）**咒陀罗尼**——这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能依「定力」起「咒」之特别功效，消除众生的灾难、疫症等**。（请参阅「莲花海」第27期「智慧的修行方向」一文）

（四）**忍陀罗尼**——这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能通达诸法的实相而不失**。

能引至通达诸法实相的咒语

这一章将会继续解说「忍陀罗尼」的功德是如何生起的。「忍」有两种意义，一种代表「印可」，另一种代表「决定」。「印可」指「印证后得到**认可**成就」的意思。「决定」指「确实及深切地了悟与肯定某层次的成就，**决断而坚定**不疑」。

因此「忍陀罗尼」的意思代表「若能持诵这类「咒语」得法，坚**忍不失**之程度达至进入「正定」的层次，可令此类「咒语」的「**共振**」能量发挥到极至的境界，让「本性」得以显露而与「诸法实相」互相「印证认可」，并且确实及深切地了悟与肯定「**通达诸法实相**」的成就，**决断而坚定**不疑。”

善无畏三藏在《大日经疏》中以「能说真言（「真言」即「咒语」）者」来分类「咒语」，一共分为五类：

1. 「如来」所说——释迦如来、大日如来等真言。
2. 「菩萨」所说——观音、地藏等菩萨的真言。
3. 「二乘」所说——舍利弗、目犍连（释迦牟尼佛之大弟子，已证取「阿罗汉」果位）等修行人的真言。
4. 「诸天」所说——梵天、夜摩天等真言（指凌空而立之诸天界）。
5. 「地居天」所说——帝释天、毗沙门天等真言（指仍然依地而立之诸天界）。

为甚么要将「咒语」如此分类呢？这就牵涉到传出者的修行程度与「定境」的深浅了。「如来」即「佛」，是「佛」的十大名号之一。由「佛」传出的咒语，由于



是依照「正定」的感应而形成（请参阅「莲花海」第27期「智慧的修行方向」一文，有关「定力」与「咒语」的关系。），无可置疑地代表了最正确、最深层、能直接通达「本性、诸法实相」的一些「振频」，亦即是「忍陀罗尼」类的「咒语」。

其余由菩萨或天人所传出的「咒语」，虽然各有功效，而且在其各自的领域内都存有实际的灵验效用，例如「招唤鬼神、差遣鬼神办理某类事情、于不同界别中沟通、解决不同界别的障碍」等，但在协助直接通达「本性、诸法实相」的层面上，则以由「佛」传出的「咒语」最为正确及殊胜，毫无偏差。

在真言中，每个咒均有咒的「种子字」，依咒的「种子字」而生出一切「字轮」（即「咒轮」）。「本尊」心中的莲花月轮上，其中心一字，便是「本尊」的真言「种子字」。例如「金刚萨埵」的真言种子字是「吽」字；「观世音菩萨」的真言种子字是「舍」字等。

为甚么会有咒的「种子字」存在呢？其作用是什么呢？在修行及持咒时，应如何运用咒的「种子字」及「咒轮」来配合呢？「种子字」及「咒轮」与「脉、气、点」以至大自然的运作法则有何关系呢？其奥秘之处是什么呢？正确地运用「种子字」及「咒轮」时，其功效的最大成就是什么呢？会否牵涉直接通达「本性、诸法实相」的层面呢？答案是肯定的，但由于这些问题的答案都牵涉到「实

修」时的「导引、口诀」，只可传授予合格的弟子，于此从略。（「导引」（Tri）：细致地分拆各种修行方法成不同部份，加以描述及引导其中的修行程序，属于修行的重要分析，称为「导引」（Tri）。而其中的重点及关键，就是「口诀」（Man-ngan）。这些「口诀」可以是一些关键的「观想」程式，亦可以是一些捷径的掌握方法，或者是一些跨越「陷阱、阶段、障碍」的要点及方法。）

若论能协助直接通达「本性、诸法实相」的「咒语」，莫如最为人所熟知的《般若波罗蜜多心经》中之「心咒」了。「般若」即「智慧」，「波罗蜜多」即「到彼岸了」。亦即是具有此等「智慧」，可协助修行者「成佛」，脱离一切束缚，不再轮回苦海的意思。也代表此等「智慧」，可协助直接通达「本性、诸法实相」。

《般若波罗蜜多心经》的核心是什么？

在《般若波罗蜜多心经》卷第一百一，三藏法师玄奘奉诏译初分摄受品第二十九之三中，释迦牟尼佛对此等「智慧」有如下的解译，[0559b10]【尔时佛告天帝释言。如是如是。如汝所说。般若波罗蜜多甚为希有。若于般若波罗蜜多能摄受者。则能摄受布施净戒安忍精进静虑般若波罗蜜多。若于般若波罗蜜多能摄受者。则能摄受内空外空内外空空空大空胜义空有为空无为空毕竟空无际空散空无变异空本性空自相空共相空一切法空不可得空无性空自性空无性自性空。若于般若波罗蜜多能摄受者。则能摄受真如法界法性不虚妄性不变异性平等性离生性法定法住实际虚空界不思議界。……………若于般若波罗蜜多能摄受者。则能摄受一切陀罗尼门一切三摩地门。……………】

意思是指若能摄受此等智慧的人，可对一切「空性」（共二十种「空」）之义理及融入均能掌握。若能摄受此等智慧的人，亦能通达「法性、诸法实相」。其中一句更指出，若能摄受此等智慧的人，亦可掌握及融汇一切「咒语（陀罗尼）」的修持门法，以至一切「定（三摩地）」的修持法门。释迦牟尼佛将「咒语（陀罗尼）」与「定（三摩地）」放在一起，足见两者有互依的关系。但要通达「法性、诸法实相」，其中一项最重要的关键是「不可执持任何「空」与「有」，当然包括「咒语（陀罗尼）」与「定（三摩地）」。

因此在《大般若波罗蜜多经》卷第一百一，三藏法师玄奘奉诏译初分摄受品第二十九之三中，释迦牟尼佛进一步开示 [0560b17]：【如是般若波罗蜜多。能灭内空取。增彼对治。能灭外空内外空空大空胜义空有为空无为空毕竟空无际空散空无变异空本性空自相空共相空一切法空不可得空无性空自性空无性自性空取。增彼对治。侨尸迦。如是般若波罗蜜多。能灭真如取。增彼对治。能灭法界法性不虚妄性不变异性平等性离生性法定法住实际虚空界不思議界取。增彼对治。……如是般若波罗蜜多。能灭一切陀罗尼门取。增彼对治。能灭一切三摩地门取。增彼对治。……】

意思是指若能摄受此等智慧的人，同样可以对一切「空性」（共二十种「空」）之执著消除。若能摄受此等智慧的人，亦能消除对「法性、诸法实相」之执著。其中一句更指出，若能摄受此等智慧的人，亦可消除对一切「咒语（陀罗尼）」的执著，以至一切「定（三摩地）」的执著。

「不执著」并不等如「躺在一处什么都不做、也不理」，释迦牟尼佛为了令众生更能了解这种对「空性：非有非空」的理解，避免两种「有」与「空」的极端，因此先说摄受一切「空性、法性、诸法实相、咒语、定」的智慧有何好处，再说真正的智慧在于「摄受而不执著」。即是「不因贪嗔痴而执著为“实有”，因而“眷恋不舍”，甚至不择手段地获取。也不因“无明愚痴”而执著为“空空如也”，因而“如同白痴般”躺在一处什么都不做、也不理。」究竟如何方可摄受如此的「真正智慧」呢？

在《般若波罗蜜多心经》卷第一百一，三藏法师玄奘奉诏译初分摄受品第二十九之四中，释迦牟尼佛更进一步开示 [0568b11]：【若善男子善女人等不离一切智智心。以无所得为方便。……如是般若波罗蜜多是大神。如是般若波罗蜜多是大明咒。如是般若波罗蜜多是无上咒。如是般若波罗蜜多是无等等咒。如是般若波罗蜜多是一切咒王。最上最妙无能及者。具大威力能伏一切。不为一切之所降伏。……是善男子善女人等学此般若波罗蜜多大咒王时。不得内空。不得外空内外空空大空胜义空有为空无为空毕竟空无

际空散空无变异空本性空自相空共相空一切法空不可得空无性空自性空无性自性空。于内空等无所得故。不为自害不为害他不为俱害。侨尸迦。是善男子善女人等学此般若波罗蜜多大咒王时。不得真如。不得法界法性不虚妄性不变异性平等性离生性法定法住实际虚空界不思議界。于真如等无所得故。不为自害不为害他不为俱害……】

意思是指这种智慧是「大神咒、大明咒、无上咒、无等等咒、一切咒王」，要摄受此等智慧的人，可从此咒入手。而受持此咒的「口诀」何在呢？就是「以“无所得”为方便」，不执著获取此等智慧有何利益，则可得“通达「本性、诸法实相」、以至成就「无上正等正觉」（梵文为「阿耨多罗三藐三菩提」），亦即是「成佛」的大利益”。由于“无所得”，即是“已无任何「业力」之牵引，与任何众生已无纠缠，亦无内在贪恋”，因此不会进行“自害、损害他人、一切损害”等，「成佛」之后亦并非「躺在一处什么都不做、也不理」。（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。）

如何以捷径「成佛」

在《大般若波罗蜜多经》卷第一百一，三藏法师玄奘奉诏译初分摄受品第二十九之五中，释迦牟尼佛继续开示 [0570a09]：【是善男子善女人等学此般若波罗蜜多大咒王时。于我及法虽无所得。而证无上正等菩提。观诸有情心行差别。随宜为转无上法轮。令如说行皆获饶益。何以故。过去菩萨摩訶萨众于此般若波罗蜜多大神咒王。精勤修学已证无上正等菩提。转妙法轮度无量众。】

意思是指「以“无所得”为方便来修持此咒，虽然“无所得”，却因此而证得“无上正等菩提”，亦即是“成佛”。而所有过去世的菩萨众，因精进修持此咒而“成佛”之后，皆广传佛法救度无量众生，极之积极。」《经文》中很直接地言明，持诵此「大明咒」是「成佛」的捷径，过去劫已有无量无边的修行人因精进持诵此咒而“成佛”。

于《经文》中，释迦牟尼佛对「空」与「有」之间的微妙关系及应如何处理，亦解说得十分详尽，一点也不含糊。对「咒」的功用，更加大为认同，毫无贬意。甚至说：「一切“成佛”之智慧，尽在此“咒语”之中。」

千百年来，研读《心经》者不计其数，但都只将精力放在如何理解《心经》的「空性」义理，偏偏忽略了《心经》中最核心的「口诀」：咒语。世人无论如何深切地了解《心经》的「空性」义理，都只是以世俗的有限智慧，尝试去了解无限的「法性、诸法实相」。亦由于是世俗的有限智慧，对「咒语」的深奥毫不理解，因而以其傲慢、轻薄短小的知见批评「咒语」的修持。

这些人的无知批评及攻击，不单遮盖及障碍了后学者的「心眼」，亦犯下严重的「谤法罪」，与释迦牟尼佛以至诸佛的教法相违背。这些人甚至是位列众人模范的「比丘」，影响著无数人的「慧命」。虽然其本人在其他层面的作为堪为模范，受人景仰，但所作之「谤法」恶业，却又难以估量地毁其未来，陷自己及其追随者于万劫不复之地，实在万分可惜。

其实《心经》的真正核心，释迦牟尼佛一开始就已经直接明示，这种能令人「成佛」的智慧是「大明咒」。因为其「音频」足以引发众生的「法性 / 本性」显露，方可以无限的智慧证取「无上正等菩提」，亦即是「成佛」。读来读去都不明白、亦无法证取的智慧，原来只要专注此「大明咒」，就可以开窍了，释迦牟尼佛一早就清楚言明，并无丝毫隐瞒，只是自作聪明的修行人太多，偏要与释迦牟尼佛背道而驰。

整份《大般若波罗蜜多经》卷，都以「导引」的方式，详尽地解说「空性」义理，为持诵此「大明咒」的人铺路。要如法地持诵此「大明咒」，必须先有正确的「空性」义理作为「主心态」，方有成功的希望。因此释迦牟尼佛语重心长地重覆解说「空性」的义理，而成功关键仍然是持诵此「大明咒」。亦即是说，「空性」的义理是「导引」(Tri)，持诵此「大明咒」才是「口诀」(Man-ngan)。

若果并无「空性」义理作为「主心态」来持诵此「大明咒」，所引发的智慧仍然含有杂质，比「鹦鹉念咒」

的情况好不了多少，难以引发「法性 / 本性」的显露。没有「法性 / 本性」的显露，就无真正的智慧，难以进入「无上正等正觉」而成佛。

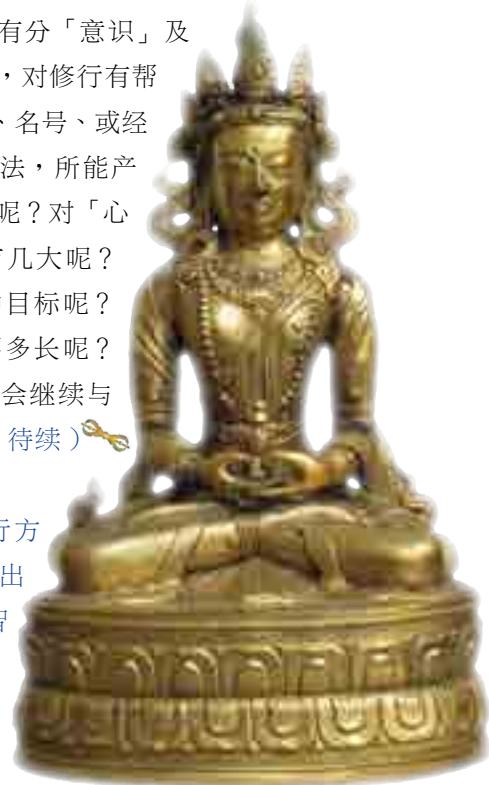
若果只理解「空性」的义理而不持诵此「大明咒」，就等于一架没有车匙但性能极之棒的名车，总是开不动。若果既有正确的「空性」义理作为「主心态」，又有持诵「咒语」的技巧甚至「口诀」，以之精进修持「大明咒」，跟据《经文》的开示，必可「成佛」。

因为「忍陀罗尼」的意思代表「若能持诵这类「咒语」得法，坚忍不失之程度达至进入「正定」的层次，可令此类「咒语」的「共振」能量发挥到极至的境界，让「本性」得以显露而与「诸法实相」互相「印证认可」，并且确实及深切地了悟与肯定「通达诸法实相」的成就，决断而坚定不疑。」故此必可「成佛」。

但愿此「忍陀罗尼」类的「大明咒」能受到重视，并祈愿受持者皆能「如法地」持诵此咒，直至成功，世间再无「谤咒者、谤法者」。

除了「共振」及「运动」的奥妙之外，持诵「咒语、名号、或经文」还有其他的深层意义吗？持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」，会有分别吗？那一种的力度会更强大呢？会生起何种利益呢？其持诵的技巧有何差异呢？人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？持诵「咒语、名号、或经文」的这种修行方法，所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？下一期「莲花海」会继续与各位分享。……(待续)

(注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。)



莲师八变(七)

啤吗森巴华(21)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师

上文撮要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金（Orgyen，又名邬仗那 Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处）的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

早前由第十一期至第廿六期，分别介绍了莲师的廿五位大弟子，及其不同之功德与事业。今期开始继续介绍莲师入藏后，如何把佛法加以弘播，并正确地建立了「佛、法、僧」三宝等弘法利生之种种事迹。真正的翻译事业，是在桑耶寺建成后才正式开始的。藏王赤松德赞，在跟据大堪布寂护（又名静命、菩提萨埵）、与及大阿闍黎啤吗森巴华之详细指示下，采取了几个实际而重要的步骤，做了充分的准备工作，才能正式开展翻译事业。

将佛教之经续翻译成为藏文（二）

班智达与译师们就在三尖殿西南的翻译院中，一心从事翻译佛法经卷的艰巨工作。他们翻译了佛陀三转法轮所分别演说之不同《经藏》经典，并谈及戒律之《律藏》经典。连同由莲师亲自统其成、督导翻译有关「密

续」之《密续部》经典，后来被正式编辑成为《西藏大藏经》中一百零八函之《甘珠尔》（Kanjur）。而在翻译多采多姿之《论藏》经典方面，后来则被正式编辑成为《西藏大藏经》中二百廿五函之《丹珠尔》（Tanjur）。

致于有关「密续」经典之翻译，则由莲师直接统其成，亲自督导。特别是莲师亲自与精通二十一种语文的毗卢遮那大译师，共同翻译了密宗《内证果德》的七部经续，《五身不分》的经续、《五语不混》的经续、《五意智慧》的五门经续、《五德断绝歧途》的经续、《五业完全分别清淨》的经续、《三戒律根本安论》的经续、《事业使唤》的七部经续、《秘密主语集总持》的经续、二十一部《特别的经续》、《五部如来集根本总续》、《特别十续佛语》共五部、《无上全续密诀》与及二十部《精密大续》等等各类重要「密续」。莲师还亲自翻译了很多的「密续」，留待将来再详加介绍。

又印度大学者卑玛那密渣尊者，汇同持明嘉纳咕玛那翻译了《金刚菩提网续》、《正确续》、《钉如续》、《阎罗续》及其诠释，并且注解了《心部》、《空部》、《密续精义》等重要「密续」。而生纪生哇和毗卢遮那亦翻译了《幻术八部》、《金刚法界》、《静续集》、《阿奴四经》、《五部心经》等等重要经续。班智达沙曼那西益、释迦西益、达尔玛西益、与及译师噶玛巴则、觉绕鲁义赞、西丹宁苞、芮金尼玛、鲁义旺豹、曲吉龙保等分别翻译了以

「身的行为」为主的《事续》（又称为《作密部》）、以「语的行为」为主的《行续》（又称为《行密部》）、以「意的行为」为主的《瑜伽续》（又称为《瑜伽密部》）[以上之《三续》或《三密》，被称为「下三部密」，于唐朝开元年间，经「开元三大士」善无畏、金刚智及不空三藏，由印度传至中国，后世称为「唐密」。其后数传至空海和尚，把「下三部密」传至日本，成为日后之「东密」，而其后空海和尚被迫封为弘法大师]，与及以「三种行为」为主的《无上瑜伽续》（「无上瑜伽密部」则为藏传佛教所独有的教法，再加上「下三部密」，成为密宗之四大续部，详情请参阅《莲花海》创刊号之「藏传佛教始祖：莲花生大士简介」一文）等等重要「密续」。

有关「密宗」的经续被翻译了很多，其中包括有：《佛说大乘庄严宝王经》、《如意珠经》、《佛宝髻顶》、《五咒续》、《小咒一百六十续》等。其中《支分续》所译出的分别有：如「身续」的《顶髻续》、如「语续」的《不空羂索续》、如「意续」的《明母续》、如「自肩而出」的《金刚手续》、如「自脐而出」的《苏悉地续》、如「两膝而出」的《不动续》等，共翻译了《支分续》中的六种根本续。另外亦翻译了其他「密续」，分别有：《秘密总续》、《妙臂请问续》、《金刚顶髻续》等等「密续」。

在三位依怙主方面，即为文殊（代表「大智」）、观音（代表「大悲」）、及金刚手（代表「大力」）三位菩萨，其修持仪轨及有关之功德等等，亦分别被翻译成为藏文。在有关《妙吉祥续》方面，则分别有：《妙吉祥根本续》（又名《文殊室利根本仪轨经》）、《独勇成就密续王经》、《妙吉祥亲说陀罗尼二十颂》、《妙吉祥咒诅陀罗尼》、《妙吉祥智慧增长陀罗尼》、《妙吉祥真言一字仪轨》、《妙吉祥所作三昧耶誓言陀罗尼》、《佛说锐利文殊赞》等经续。在有关《观自在续》方面，则分别有：《观世音菩萨二十一续》、《观自在根本续王莲网经》、《不空羂索续》、《观自在如意轮续》、《千手千眼观自在菩萨广大圆满无碍大悲心陀罗尼》、《狮子吼密续》、《莲花宝冠续》、《大自在悟续》等经续。在有关《金刚手续》方面，则分别有：《调伏三世间续》、《金刚高举续》、《金刚乐威续》、《金刚心要降焰续》、《金刚威猛本续》、《金刚威猛后续》、《金刚威猛再后续》、《金刚手梦见陀罗尼》、《金刚手一百零八名称陀罗尼》、《金刚摧坏根本续》、《大金刚妙高山楼阁陀罗尼》、《不动金刚续》、《黑阎摩续》、《顶髻续》等等数不尽之咒语真言「密续」。

另外，在有关《行续》（或《行密部》）的密典翻译方面，则分别有：《毗卢遮那现证菩提根本续》、《毗



桑耶寺全境



卢遮那现证菩提后续》、《金刚手灌顶密续》、《三誓庄严王密续》等「密续」。因为以上之密典，分别具有《行续》和《事续》（或《作密部》）二续部的成份及特性，故此又被称为《二续》密典。

在有关《瑜伽续》（或《瑜伽密部》）的密典翻译方面，则分别有：《吉祥根本续》、《吉祥后续》、《金刚顶注释续》、《三世间胜超密续》、《净治恶趣密续》、《净治续与仪轨合一》、《吉祥尊胜最初密续四节补空》、《金刚心要密续》、《身语意秘密庄严密续》、《秘密摩尼精滴续》、《明智最胜密续》、《妙吉祥幻网续》、《文殊真实名经》等等经续。

在有关《无上瑜伽续》（或《无上瑜伽密部》）方面的经续及其注释，与及其修行方法、灌顶仪轨、及密法口诀等等的实践法门，是经莲师本人亲自翻译，又或在其督导下，被严谨地翻译出无数相关的经续及其他论著。而《无上瑜伽续》又再细分为三个层次，分别为：《玛哈瑜伽》（以修「生起次第」为主的，新译名为《父续》）、《阿努瑜伽》（以修「圆满次第」为主的，新译名为《母续》）、《阿的瑜伽》（以修「大圆满」为主的，新译名为《无二续》，详情请参阅《莲花海》创刊号之「藏传佛教始祖：莲花生大士简介」一文）。

在有关《玛哈瑜伽》方面的「密续」，已被翻译成藏文的，主要有「十八部《怛特罗》」(Tantra, 即「续」)。

这「十八部《怛特罗》」分别是：一、《幻化网秘密藏续》（此续被称为「十八部续」中之「根本大续」，详情请参阅《莲花海》第五期之「莲师八变（四）：罗登楚诗」一文；与及《莲花海》第十九期之「莲师八变（七）：啤吗森巴华（12）」一文），二、《大圆满菩提心遍作主》，三、《金刚庄严续教密意集》，四、《一切如来大密藏猛电轮续》，五、《一切如来遍集明经瑜伽成就续》，六、《胜密藏决定》，七、《释续幻网密镜》，八、《决定秘密真实性》，九、《圣方便绢索莲花鬘》，十、《天女大幻网续》，十一、《文殊四业轮秘密续》，十二、《后续》，十三、《胜马游戏续》，十四、《大悲游戏续》，十五、《甘露》，十六、《空行母焰然续》，十七、《猛咒集金刚根本续》，十八、《世间供赞修行根本续》。（此外，「十八部续」还有另一说法：详情请参阅《莲花海》第五期之「莲师八变（四）：罗登楚诗」一文）。另外，还有：《毗卢遮那佛幻网续》四部、《密集金刚根本续》等幻化八部，及密法「八大本尊」的根本续与支分续：《文殊身续》、《月密明点续》、《莲花语续》、《马头本尊续》、《真实意续》、《嘿鲁嘎格堡续》、《甘露功德续》、《金刚空行续》、《瑜伽母续》、《秘密甘露续》等等。

在有关《阿努瑜伽》方面的「密续」，已被翻译成藏文的，则有根本续之《智慧手印经》、《灌顶王六持明



啤吗森巴华

经》、《善等持经》、《密宗心要释经》、《金刚明鉴经》、《救度母经》等十卷根本之经续。另外，还有：《诸佛密意集合经》、《持明心聚经》、《智慧威布谷鸟经》、《格保切经》、《超世间经》等七部经续。另外还有：「身」为《贤劫燃火续》、「语」为《忿怒马头金刚集续》、「意」为《真实本札茹嘎续》、「功德」为《圆满仙女不迷途续》、「事业」为《圆结修行六种续》、《无上业全续》、《一千附属总续》等等「诸佛密意总结」的经典，以上为密宗佛经的根本语续，其精要亦为《幻网经》与《密意经》的传承所依。

在有关《阿的瑜伽》方面，又再被细分为《心部》、《界部》、《口诀部》三个组成部份（详情请参阅《莲花海》第七期之「莲师八变（六）：狮子吼声」一文）。在「大圆满」之《心部》方面，已被翻译成藏文的密续，主要有「二十五部续」及「十八部主经」（详情请参阅《莲花海》第十二期之「莲师八变（七）：啤吗森巴华（5）」一文）。在「大圆满」之《界部》方面，则有《等虚空续》、《秘密智续》等等很多「密续」，但因涉及很多实际之修行方法，故不被随便公开的。

而「大圆满」之《口诀部》方面，则分为三个主要传承：（一）诸佛之「心意传承」、（二）持明之「表示传承」、和（三）证量瑜伽士之「口耳传承」（详情请分别参阅《莲花海》第八、九、十及十一各期之「藏传佛教宁玛巴之传承系统（1）、（2）、（3）及（4）」各文）。有关《阿的瑜伽》「大圆满」法的翻译情况，分别有本续五部、支续七部、注续四部及支部等等密续。所有这些「密续」的注释和修法等等，应有尽有，所以有无数之翻译。

如此地，莲花生大士带领著印度的大学者们、与西藏的大译师们，共同地在「阿尔雅巴洛殿」当中，翻译不同的经续。而所有的班智达（即学者）与译师们，日复一日的努力，二六时中，不停的精进翻译。在「文殊殿」中，讲解显密的经典。在「阿尔雅巴洛殿」中，修持除障积德的种种法要。在「弥勒殿」中，宣说授记因缘、解脱等事迹。而在「菩提殿」里，鼓励发起大乘的究竟菩提心。而在「净戒殿」里，制订了佛法的戒律。在「辞源多种殿」当中，举行各种出家的授戒仪式。在「密宗殿」里，作法清除一切的障碍。在「密咒殿」里，翻译各种的真言密咒。而在「译经院」里，翻译了「显、密」教法的各种经续。而在「毗卢遮那殿」里，专事校

订《三藏》的各种法要。在「禅定殿」中，修持各种禅定、等持等不同「三摩地」。并在多种殿中，宣说各种佛法各乘之次第及其宗见。其中二十个「宝库仓廩」之中，都是佛法的财富与食物等等，使到翻译经典的伟大事业能够无所匮乏。

经过了如此大规模的翻译之后，佛法的显密经续以及相关之论著，大都翻译成了西藏文。因而在其后当大部份的「显、密」经续，已经在印度完全绝迹之时，后人反而可以在西藏之桑耶寺的经库当中得以找到。

故后来在「后弘期」广弘佛法的印度沙河国大学者阿底峡尊者（Atisa Dipamkara 982-1054，又名吉祥燃灯智，乃当时印度超岩寺六贤门之首座），于西元1042年应藏王之邀请前往西藏，在桑耶寺的图书馆内检阅所珍藏的「梵本」经书时，发现有许多是印度所没有的孤本，因而曾合掌赞叹这个时期说：「尔时佛法兴盛，虽印度似亦未有。…如此兴盛，必圣僧（指莲花生大士）所建树，绝不是凡夫所能做到的。」（分别见于法尊法师之《西藏前弘期佛教》及《西藏后弘期佛教》两文。）由此可知，当时西藏所藏有的佛教「显密」经典，其数量之多、其品种之完备及齐全、其弘播之珍贵及稀有难得处，实在是鲜为世人所了知的一个重要史实！……（待续）✂



阿底峡尊者

各期重点提要

第二期 — 莲师八变(一)—— 海生金剛

- 「海生金剛」名号的由来
- 未来的预兆

- 「密乘教法」盛行于世的由来

第三期 — 莲师八变(二)—— 莲花王

- 太子成婚
- 太子离宫
- 证得「持明」位
- 不断求学
- 「见、行」合一

第四期 — 莲师八变(三)—— 释迦狮子

- 正式参拜人间大导师
- 绍隆佛种、燃佛心灯
- 佛陀示现于世之种种微妙因缘
- “业力”的明证 —— 下堕于“佛”前
- 尽得“佛陀”三转法轮之法要

第五期 — 莲师八变(四)—— 罗登楚诗上师

- 从八大「持明」处，修习「八大法行」
- 出世间五法行：
- 世间三法行
- 继续精进修持「密乘」之不同教法

第六期 — 莲师八变(五)—— 尼玛奥瑟

- 「尸陀林」：修行胜境
- 到「尸陀林」修行之必备条件
- 施身法
- 莲师为后世铺路
- 「护法」的形相与意义
- 「显密双修」的原因
- 调服阿育王
- 化现「莲花海」
- 「普巴金剛」的殊胜因缘
- 不辞劳苦弘扬佛法

第七期 — 莲师八变(六)—— 狮子吼声

- 「狮子吼声」名号的由来
- 「大圆满」：「九乘」之巅
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」
- 「大圆满」的传承体系

第八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(1)

- 「吐蕃王朝」源流的传说
- 「莲师」入西藏之宿世因缘
- 愿力不可思议
- 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
- 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立
- 宁玛巴「传承系统」的起源

第九期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(2)

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 「密乘」高度审慎的弘播方式
- 「正法与象法时期」的延长措施与证据

第十期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(3)

- 「密乘」传法方式之深层意义及真正殊胜处
- 「无分别智」的「神通」显现

第十一期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德
- (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」与「笨教」的彻底较量
- 文殊菩萨的化身
- 古代的「濒死体验」

第十二期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(5)

- (2) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密传授「大圆满」法要
- 「大圆满」之三部教授 —— “心部”、“界部”、“口诀部”

- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 —— 二十五部续
- 「大圆满」“阿的瑜伽”之“心部”密法 —— 十八部主经
- 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
- 为保「密法」，国王施计

第十三期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(6)

- (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(上)
- 降生缘起
- 遇师缘起
- 渐入佳境的修持

第十四期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(7)

- (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(中)
- 修习「语」的苦行
- 修习「身」的苦行
- 修习「意」的苦行

第十五期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(8)

- (3) 空行母移喜磋嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(下)
- 「莲师」指引深度修行
- 平息宗教纷争
- 流亡国外，不忘慈悲
- 莲师的离开、前往罗刹国土
- 结集莲师的岩传法要(伏藏)
- 进入虹光

第十六期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(9)

- (4) 努青生迦移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」处于危难时的守护者
- 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立
- 还历史一个真相

第十七期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(10)

- (5) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

第十八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(11)

- (7) 译师佐宾车鼐 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多杰敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

第十九期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(12)

- (9) 苏部巴支星叭 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 玛宁青楚 (Ma Rinchen Chok)

第二十期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(13)

- (11) 哈龙巴支多杰 (Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 兰佐君楚忠兰 (Langdro Kongchok Jungne)

第二十一期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(14)

- (13) 巴支星叭 (Palgyi Senge)
- (14) 移喜杨 (Yeshe Yang)

第二十二期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(15)

- (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)
- (16) 尼渣那咕吗那 (Nyak Jnana Kumara，亦名Yesh Shy nnu 移喜孙奴)

- (17) 移喜杨 (Yeshe Yang)

第二十三期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(16)

- (18) 嘉华巴色 (Kawa Paltsek)
- (19) 谢渣华罗爵 (Dre Gyalwe Lodro)

第二十四期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(17)

- (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhapal)
- (21) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha)

第二十五期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(18)

- (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)
- (23) 那森渣华蒋操 (Lasun Gyalwa Changchub)

第二十六期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(19)

- (24) 巴支移喜 (Palgyi Yesh)
- (25) 丁玛渣孟 (Denma Ts mang)

- (26) 宇渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)

第二十七期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(20)

- 将佛教之经续翻译成为藏文(一)

第二十八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(21)

- 将佛教之经续翻译成为藏文(二)



空性

非有非空 (二十三)

移喜泰贤金刚上师(英文)主讲
 姚国强中译
 主讲日期：2003年7月10日



上文撮要

在我们修行之过程中，必须要了解到「见、修、行、果」这四个层面的重要性。而当修行人经历到不同层次的「证悟」时，便可达致不同程度的「果位」。

在一己将要进入「密乘」门槛儿之前，首先必须先要修习最根本及最基础的「共加行」（或称为「四种将一己之心意转趋向佛法的思维」），好让修行人可以建立一个巩固及坚定的「出离心」，以及能「皈依」「三宝」之正信心。

只有在好好地建立起那稳固基础之后，一己才可以进一步、慢慢地培养「利他之心」（或称为「菩提心」），以及「正确的空性见」（即「非有非空」的空性见解）。

接下来，「不共加行」将是进入「密乘」门槛儿最重要及必须的修行方法。「不共加行」主要是协助培育我们对上师、传承及其教法的谦恭、挚诚及信心，从而促使我们积聚有利（即「善」）的因素，好令自身可达致最终永恒之快乐。同时间亦可帮助清除及净化我们的负面及有害（即「恶」）的因素。

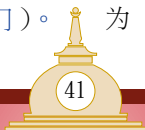
因此，它是用来把我们转化成为适当的器皿，好让我们在「解脱及觉悟」的道路上，可接受到我们慈悯上师们的进一步教授（包括「不共加行」中之「上师瑜伽」法门）。

「密乘」之修行次第（二）

在一己完成「不共加行」的修习后，才正式准备就绪成为进一步修行佛法的合适器皿，而一般是需要接受「灌顶」(2)的过程作为启动的程序。事实上，在完成「不共加行」的修习后，一己才可进入更高层次的「三根本」（即「上师、本尊、空行」）(3)修习，以及其他修习法要。

不同「灌顶」的作用，是用来帮助引发及显露出潜藏于自身之「佛性」。我们可透过「灌顶」，获得授权修习不同之教法，进而最终达致佛陀之「四身」果位。这里我们只会提到其名称，及一些简单的介绍，而不会对每一个「灌顶」作出详细的说明。

第一级「灌顶」是「瓶灌」。修行人必须以「唯心见」，来作修习「生起次第」之观想方法。自身业报体内「脉」之障蔽将被清淨，自身之「身」因而得以净化、与及被加持成为觉悟的「金刚身」。修行人因而种下能达致圆满境地——「圆满异熟持明」的种子，并且令修行人最终能达致「化身」所证悟的境界。其「果位」将会成为「化身佛」(4)。



第二级「灌顶」是「密灌」。修行人必须以「中道见」，修习以「不执实有」（无相）的「圆满次第」为主，同时以「见」与「用」并重而修。自身业报语「气」之障蔽将可被清淨，自身之「语」因而得以净化、与及被加持成为觉悟的「金刚语」。修行人因而种下达致圆满境地——「寿命自在持明」的种子，并能令修行人达致「报身」所证悟的境界。其「果位」将会成为「报身佛」(5)。

第三级「灌顶」是「般若－智慧灌」。修行人必须以「密咒见」，修习以「实有」（有相）的「圆满次第」（修习「脉、气、点」及「拙火」等「有相」法门）为主，并且著重「空乐不二」之融合修法。自身业报心意「明点」之障蔽将可被清淨，自身之「意」因而得以净化、与及被加持成为觉悟的「金刚心」。基于「见行合一」的基础上，修行人因而种下达致圆满境地——「大手印持明」的种子，并能令修行人达致「法身」所证悟的境界。其「果位」将会成为「法身佛」(6)。

第四级「灌顶」是「宝名词灌」。修行人在修持「宝名词灌」时，必须以「本来清淨见」，著重「觉性与空性」无二无别，来修习「大圆满」教法，并了悟整体宇宙万有之「体、相、用」三者，实为「一元法界」而无异。两种障蔽（即「烦恼障」与「所知障」）将会全面地得以清除及净化，与及被加持成为与诸佛觉悟之「功德与事业」无二无别。修行人因而种下达致圆满境地——「任运圆满持明」的种子，并能令修行人达致「自性身」所证悟的境界。此乃基于了悟「虚空诸法」（法界）之「体、相、用」均为合一体性，从而最终证悟它们是真正不可分割的「一元法界」。其「果位」将会成为「自性身佛」(7)。

最后，这个题目已经进入尾声，非常感谢各位的参与。若然今次的讲座会有任何功德，我们将特别诚

意地将所有的功德，尽皆回向给我们的至尊顶严如意宝根本上师夏札（威操）生纪多杰法王，祈祷他老人家佛体健康长寿住世、其莲足坚固不动、永恒久住无量劫、继续不断地树立圣法的胜利宝幢、以及大转无上瑜伽法轮，使无尽之一切如母有情，均能获得觉悟之终极利益！



愿一切吉祥！

备注：

- (2)「灌顶」就是启动一己自身「佛性」的成长或成熟的过程，主要是促使潜藏于内心之「原始智慧」得以醒悟。在藏传佛教内有四级不同的「灌顶」，好让佛法修行人达致四种不同层次的证悟，从而可以证取四种相对应的之佛陀「四身」果位。
- (3)「三根本」就是：(i)「上师」代表「加持的根本」；(ii)「本尊」代表「成就的根本」；以及(iii)「空行母」或「护法」代表「事业的根本」或「守护的根本」。
- (4)「化身」即是「应化身」（或「化现出来的身」），是诸佛所示现之物质身；例如：释迦牟尼佛便是我们历史中的「化身佛」。
- (5)「报身」即是「圆满受用报身」（或「圆满全具受用身」），是诸佛以清淨光明所示现出来的妙有身軀，象本初原始之神以光芒来示现形相。
- (6)「法身」是「真实本体之自性」。就本质而言，此乃诸佛在「终极本体」或「空性本质」之原始体性，是所有森罗万象不受限制之真实体性。
- (7)「自性身」是无分别的「三身之总合体」，有时被称为「第四身」。正因为「心」的本质是「空」的，但同时亦是所有现象的显示源头，皆显现为虚空界（法界），它的「自性」超越创始，因此在本质上是**没有终结**的。我们可以这样地去训练「自心」如何面对混乱，犹如「四身」之本质一样（即采用还原至最原始之「本性」或「法性」的修行方法），因其之真实情况正是如此。假若我们以蒸气来比喻「法身」、以水来比喻「报身」、以冰来比喻「化身」；那么，这样的「自性身」便是所有这一切东面的「原始本性」——就比喻而言：即是「水性」的本质（或科学所界定的水为H2O）。这方法就是以「空性作“无上”之保护」，契入「空性」以达致「圆满觉悟」的境界（即「成佛」），需要证悟「虚空诸法」之「终极实相」（即「非有非空」之本质）——「空性」的真正境界。

— 全文圆满 —

「药师佛」 的 奇妙功德(13)

啤吗旺迦

前文提要

「药师琉璃光如来」的 「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解损恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「**自身的思想**」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

「药师琉璃光如来」的 其他奇妙功德

除了「药师佛」的十二大愿可以拯救众生于众苦之外，**还有什么其他的奇妙功德呢？**要怎样持佛名号、持咒、供养，才可以生起这些奇妙的功德呢？

跟据大唐三藏沙门义净于佛光寺内翻译之《**药师琉璃光七佛本愿功德经**》中记载，**释迦牟尼佛**说：【复次

曼殊室利，若有众生，不识善恶，惟怀贪惜，不知惠施及施果报，愚痴少智，无有信心，多畜珍财，勤劳守护，见乞者来，心生不喜，设不获已，行惠施时，如割身肉，深生吝惜，复有无量悭贪有情，积集资财，然于自身尚不能用。况当供给父母、妻子、奴婢、仆使及来乞者。彼诸有情从此命终，生饿鬼中或傍生趣，由昔人间曾闻药师琉璃光如来名故，虽在恶趣，还得忆念彼如来名，即于彼没，生在人中，得宿命智，念畏恶趣苦，不乐欲乐，好行惠施，赞叹施者，所有财物，无悭吝心，渐次尚能以头、目、手、足、血、肉、身分施来求者，况余财物。】

意思是：【释迦牟尼佛再次告诉文殊菩萨：若有众生不能辨识善恶，只怀著贪婪爱惜之心，不知布施和布施的果报，这实际上是愚昧的，缺少智慧，也没有信仰之心，只知积蓄财物，辛苦地对这些财物勤加守护。若果见到贫穷的人向他乞求衣食，就从心里厌烦而不喜欢。即使在不得已时进行些少布施，就如同割了他的肉一般，深生吝惜之心。更有无量数的悭吝之人，只知积集资财，对于自身尚且舍不得受用，何况要他去供养父母、妻子、家里的佣人、以及前来乞讨的人呢？这样的人等到从这



这个世界命终之后，必定要投生**饿鬼**之中，
 或者是堕落于投生**畜生**。对于上述因贪
 吝而堕入恶趣的众生，由于往昔在人间
 的时候，曾经听闻过药师琉璃光如来的
 的名号，在有意或无意之中称念过，
 在心中留下了**种子**。所以当他堕入恶
 趣之中时，忽然**忆起**此佛如来的名
 号，生恭敬心，至诚恳求皈向如来。
 凭此称念如来圣号的功德，即在
 这一念时，从这些恶道中，**再次**
投生为人，并且得到「宿命智」
 （**宿命智**：亦译为宿命念，因念
 及畏惧于堕生恶趣之苦，而生智
 并好行布施。），念及畏惧恶趣之



苦，彻底改变以往过失，不再为自己喜爱私欲之乐，而且能有利于他人，好行惠施（惠施：亦即布施，以自己之所有施舍于人。布施有三类：一是**财施**，就是用财物去救济疾病贫苦的人。二是**法施**，就是用正法去劝人修善去恶。三是**无畏施**，就是不顾自己的安危去解除别人的怖畏。），也赞叹别人的布施，对自己的财物无悭吝心，渐次还能以自己的头、目、手、足、血肉、身等分施于来乞者，更何况身外的财物呢？）

跟据上述的经文记载，下堕投生为「饿鬼」或「畜生」，只要能忆起「药师琉璃光如来」的名号，亦可从这些恶道中脱离，再次投生为人，如此奇妙的功德，众生必须紧记。若果不幸地投生「地狱」，又如何是好呢？「药师琉璃光如来」可以解救吗？……（待续）

佛經的誕生地——

七葉窟 (一)

生纪札西

「七叶窟」的历史性地位

「七叶窟」(Saptaparni Cave)此一圣地，在佛教史上占有极重要的位置。可以说是《佛经》的诞生之地。由于释迦牟尼佛仍然住世的时候，其「身、语、意」均代表了佛法，加上当时并无任何可以记录文字或音声的工具，因此信徒们若有疑问，都只可以千里迢迢地求见释迦牟尼佛，以解答心中的疑问。佛的当场直接言语，胜于一切的转述，因此在释迦牟尼佛仍然住世的时候，信徒们并无任何「佛的言教如何传世」的意念生起，都只想著「佛会永恒住世」。

当释迦牟尼佛决定示现「涅槃」，身体力行地展示「世间一切尽皆“无常”」的真谛时，信徒们方才惊醒，「啊！佛的言教该如何传世呢？」其实释迦牟尼佛早有交托，跟据记载，释迦牟尼佛对迦叶尊者道：「我涅槃后，你领导佛法事业，结集「遗教」，在阿难证得“阿罗汉”之前不要圆寂。」

因此在佛入灭后的三个月，古印度的其中一个国家，摩揭陀国(Magadha)国王阿阇世王(Ajatashatru)，举办了一个大型的谘询集会。地点在王舍城(Rajagaha)附近的「七叶窟」(另一英文译法为Cave of the Seven Leaves)。

领导僧侣的首席为有「头陀第一」的大阿罗汉太迦叶尊者(Maha Kassapa)，还有释迦牟尼佛的近身大弟子阿难尊者(Ananda)、优波离尊者(Upali)等。经过一论商议后，由太迦叶尊者从僧团中选出五百名「可靠、有证量、记忆力佳」的阿罗汉来重述佛陀所说的话。再由留在佛陀身边最久、记忆力一流的阿难尊者重述《经藏》，而持戒第一的优波离尊者则重述《律藏》。《经藏》的梵语为「修多罗」(Sutras)，《律藏》的梵语为「波罗提木叉」(Patimokkha，即「别解脱戒」)、或「毗奈耶」(Vinaya)。



王舍城——从山上鸟瞰境



王舍城中的皇宫遗迹

在完成重述之后，阿罗汉们开始检查字义是否有误，然后再一起重述并检查每个字和每个段落。每一位阿罗汉都如此的念著，与及在脑海里检查著，因而将每个字都深深地记入脑海之中。直至每一段说话皆被所有的阿罗汉检查和验证后，方才被大会所共同地采纳，列入「佛的言教」之内，称为《佛经》。而佛的每段说话，发生在哪里、在什么时候发生、在什么情况下发生、和对谁说的等等，均需一一详列，以作佐证。

《佛经》就在这次的结集中，奠定了它的最初规模，再演变成为日后浩如烟海的不同版本之《大藏经》。当时，除了由太迦叶尊者从僧团中选出五百名阿罗汉于「七叶窟」内结集「遗教」之外，还有许多比丘、长老在跋波尊者的带领下，于「七叶窟」外面不远的僧团里，进行会诵结集。窟内、窟外都进行著法藏的结集，可见当时的「七叶窟」，是何等的热闹与举足轻重，成为佛教精英的汇聚之地。因此《佛经》这第一次的结集，名为「五百结集」、亦名为「七叶窟结集」。

为什么会同时举行两个法藏的结集呢？而有关于「佛法弘播时被歪曲或流失的原因」，详情请参看《莲花海》第八期之「智慧的修行方向(8)」一文。

「七叶窟」的地理位置

「七叶窟」位于王舍城的毗婆罗山(Vaibhara Hill)。毗婆罗山在王舍城之东部，为王舍城周围的五山之

一。「七叶窟」在毗婆罗山的外山腹，因洞窟的峭壁上有一棵树，只剩下七片叶子而得名。毗婆罗山，由大自然的岩窟所形成。「七叶窟」前边的方形长36公尺，东边宽10公尺，西边宽3.6公尺。(见图)



七叶窟

从菩提伽耶(Bodh Gaya)向西北方向行驶70公里后，就可到达王舍城遗址。山丘上起伏的老城墙，从东到西绵延40多公里。这座城墙由佛陀时代的频婆娑罗王(Bimbisara)所建，城墙包围著王舍城。

王舍城是摩揭陀国(Magadha)的首都，从一些石窟和石头上的刻画图案中，可以见证在2,600年前，王舍城曾拥有极度丰盛的精神文明。摩揭陀国王频婆娑罗王喜欢探求精神生活，令当时称雄北印度的王舍城成为知识分子的精神家园。

老城墙南侧就是灵鹫山(Griddhakuta Hill)，现在有缆车可以直接通到山顶。上面有日本人出资建造的世界和平塔。附近山丘上的天然石窟，以及因势凿出的石屋，记录了比丘们当年的面壁修行和辩论。其中的「七叶窟」在佛教历史上占有极重要的地位。



古典文献都说「七叶窟」在灵鹫山。其实「七叶窟」在灵鹫山对面的毗婆罗山 (Vaibhava Hill) 上。两座山丘的中间恰好就是王舍城。古典文献说，石窟上面生长著七叶树，故名「七叶窟」。但当地人却有另一种说法，「七叶窟」的得名并不是因为洞窟上面有七叶树，而是因为七个洞窟。

.....(待续) ✂



灵鹫山



旅遊小貼士

前往「王舍城」的途径

航空交通

没有飞机直接前往王舍城 (RAIGIR)，必需乘飞机前往印度首都德里 (DELHI)，然后搭乘内陆机往巴特那 (PATNA)，由巴特那转乘火车，巴士或出租车前往王舍城，路程大约是103公里(Kms)。

王舍城站，从巴特那往BAKHTIYARPUR的路程大约是36公里(Kms)，从BAKHTIYARPUR往王舍城的路程大约是67公里(Kms)。

铁路交通

从巴特那 (PATNA) 乘搭德里~加尔各答 (CALCUTTA) 的火车，在BAKHTIYARPUR站下车，再转乘另一线火车到

陆路交通

巴特那 (PATNA) 机场有定期巴士或出租车直接前往王舍城，路程大约是103公里(Kms)。

各期重点提要

第一期——密宗圣地：莲花海

- 莲花海旁的蜜玛巴庙，由敦珠法王(二世)兴建
- 「莲师修行岩洞」
- 「莲师修行岩洞」内第三段之曼德华佛母密室
- 囚禁曼德华佛母的地牢
- 啤吗忠兰(莲师八大化身之一，又名「无死莲花生」)

第二期——藏传佛教第一寺——桑耶寺

- 桑耶寺与藏传佛教的历史渊源
- 桑耶寺之建筑群
- 寺内的珍贵历史文物
- 桑耶寺之节庆

第三期——蓝毗尼——佛陀降诞之圣地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人庙」
- 石板标示佛陀出生的正确位置及佛足印
- 庙内雕刻纪念佛诞
- 「摩耶夫人庙」内的建筑物遗迹
- 阿育王石柱
- 庙旁花园
- 「摩耶夫人庙」右方的大水池及「菩提树」
- 蓝毗尼地图
- 佛陀降诞汤嘉
- 佛陀降诞图
- 佛陀降诞石刻

第四期——菩提伽耶——佛陀成道之圣地

- 迦毗罗卫——“佛陀”的故国及“大出离”之圣地
- “苦行林”——“佛陀”修“苦行”的地方
- 于金刚座上降伏魔怨
- 世尊成道后“入定”和“经行”七周之七圣地

第五期——鹿野苑——佛陀初转法轮之圣地

- 「初转法轮」的缘起
- 非请不说之「无上甚深微妙法」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 「初转法轮」的对象
- 「转法轮」的「前因后果」
- 鹿野苑的历史背景与地理环境

第六期——王舍城之灵鹫山

- 王舍城(佛陀常住及说法之圣地)

- 舍利弗与目犍连的皈依
- 王舍城境内和附近的圣迹
- 灵鹫山
- 佛陀在灵鹫山宣说的“大乘”经典
- 灵鹫山与提婆达多的叛逆
- 灵鹫山与中土「禅宗」的因缘
- 灵鹫山的地理环境和圣迹

第七期——释迦牟尼佛之「天降处」：曲女城与天界之旅

- 「天降处」：曲女城
- 平息「小乘」与「大乘」之争
- 释尊往「天界」弘法的原因
- 释尊于「天界」的弘法情况
 1. 「普法宫」中现功德
 2. 「喜林园」内救天子
 3. 「天界」的浩劫
 4. 「天界」的死亡之音
 5. 弥勒菩萨向释尊请求息灾灾祸
 6. 请求下凡
 7. 上升诸天，开示佛法
 8. 诸尊云集「欲界」之颠
 9. 诸圣云集「色界」之颠
 10. 下降「三十三天」
 11. 授经予弥勒菩萨
 12. 释尊重返人间

第八期——舍卫城之神变圣地

- 舍卫城(「佛陀」说法及示现神变降服外道之圣地)
- 祇树给孤独园精舍(祇园精舍)
- 「佛陀」示现神变降服外道
- 初一至十五日的无量神变
- 鸯崛摩罗的故事
- 「佛陀」在舍卫城宣说的重要经典

第九期——吠舍离(1)：佛陀让女性出家之圣地

- 「比丘尼」的出现
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 度化庵摩罗女
- 佛陀在「吠舍离」宣说的重要经典

第十期——[吠舍离\(2\)](#)：佛陀最后聚众说法之圣地

- 最后的聚众说法
- 佛教的第二次集结
- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」
- 「阿难舍利塔」
- 「猕猴池」

第十一期——[竹林精舍](#)

- 佛教的第一座建筑物
- 竹林精舍的历史陈迹
- 「竹林精舍」内度化「罗刹鬼子母」
- 「施食」的由来

第十二期——[瞻波城\(1\)](#)：佛陀之「布萨」事件

- 瞻波城的历史背景
- 「布萨」的缘起
- 公然违抗释迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布萨」
- 佛陀的重要指示

第十三期——[瞻波城\(2\)](#)：超岩寺

- 超岩寺：「密乘」的研究中心
- 超岩寺的兴建缘起
- 超岩寺的学术地位

第十四期——[释迦佛开示法要之圣地：忉利天\(上\)](#)

- 忉利天的历史及其重要性
- 「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目标

第十五期——[释迦佛实践「空性」法要之圣地：忉利天\(下\)](#)

- 忉利天-历史重要性
- 「比丘」被逐出僧团的故事
- 「佛陀」教化众生的方法及精神所在：具科学化的实践法门
- 「悟道」的真正意思

第十六期——[释迦佛之故乡：迦毗罗卫国\(上\)](#)

- 迦毗罗卫国-历史重要性
- 释迦-成长及「大出离」
- 释迦成佛后之弘法利生事业
- 释迦重返故乡及相关故事

第十七期——[释迦族之灭族：迦毗罗卫国\(中\)](#)

- 迦毗罗卫国-历史重要性
- 迦毗罗卫国-灭亡

- 「神通」不敌「业力」的具体个案

第十八期——[释迦族之灭族：迦毗罗卫国\(下\)](#)

- 迦毗罗卫国-历史重要性
- 如何拆解世俗之「共业」洪流
- 佛陀建立「僧团」的真正意义与目的
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法——《空性》之「非有非空」

第十九期——[佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城](#)

- 波婆城-时代背景
- 佛陀晚年事迹
- 佛陀开示「当自为洲、以法为洲」
- 佛陀的最后一餐及预言涅槃

第二十期——[佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗\(上\)](#)

- 拘尸那罗-历史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前为世人铺路

第二十一期——[佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗\(中\)之1](#)

- 佛陀宣说「无上密法」、并预言「密宗之主」的出现
- 佛陀来到「娑罗双树林」
- 佛陀接引最后一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最后开示(一)

第二十二期——[佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗\(中\)之2](#)

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？

第二十三期——[佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗\(下\)之1](#)

- 佛陀「涅槃」前之最后开示(三)：「无戒者」的「五种恶报」
- 佛陀的最后叮咛
- 佛陀一生伟大的佛行事业

第二十四期——[佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗\(下\)之2](#)

- 佛陀正式进入「大般涅槃」之过程
- 佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产

第二十八期——[佛经的诞生地：七叶窟\(1\)](#)

- 「七叶窟」的历史性地位
- 「七叶窟」的地理位置

临终关怀系列 (4)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人
移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊阿闍黎

前文提要

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是**现今我俩最欲为无尽有情众生贡献的心愿。**

为了实践此等理念，我俩在10年前（1998年1月），于香港成立「敦珠佛学会」；在3年前（2006年1月）出版「莲花海」双月刊；在1年前（2008年6月），委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「宁养关怀学士后文凭」课程（Postgraduate Diploma in End-of-Life Care）。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，**将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享。**谨在此向这些弟子**致谢。**

「宁养关怀学士后文凭」课程（Postgraduate Diploma in End-of-Life Care）是香港中文大学医学院所开设的首个「宁养关怀学士后文凭」课程，亦是香港各大学医学院中首个如此全面教授纾缓关怀的研究院课程。

此课程的主要授课对象是医护人员，但由于香港中文大学医学院认为这些服务是一种**全人的综合关怀服务**，而服务对象主要是末期的病人，以及一些长期病患

者，为了推广这种服务，所以这个课程亦接受非医护人员申请，例如社工等，不过亦需要有认可大学资格才可以申请。

「全人」的意思是包括了病人的「身、心、社、灵」各方面的关怀服务。由于服务的层面非常广泛，因此需要由不同的专业人士，例如医生、护士、职业治疗师、物理治疗师、心理治疗师、营养师、社工、义工等组成一个团队，以协助病患者。

亦由于此课程涵盖面较广，因此这个课程是**由不同的、有丰富经验的专科医护人员及专业人士教授的**。课程主要分为五个部分：

1. 临终关怀的原理及透视
2. 临终关怀的病征控制及医疗
3. 心理及灵性方面的临终关怀
4. 临终关怀的原理与两难问题
5. 临终关怀的服务模式与将来路向

除了上堂以外，此课程亦提供**三次实习机会**，学生需要到医院实习，并要提交三个个案的实习报告。这四名刚毕业的弟子，将会陆续在「莲花海」内介绍有关的知识，希望能够普利一切有情。以下是其中一篇的文章介绍。

愿善妙增长

为死亡作准备 - 预设医疗指示

移喜佐玛

香港理工与香港管理专业协会之企业管理进修文凭、澳门东亚大学工商管理硕士、澳洲麦克里大学文学硕士、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。现时已退休，退休前是一位公务员，曾于多个政府部门服务，从事多种管理工作。

死亡是生命的一部份，谁也不能改变或逃避。香港人仍然普遍忌讳死亡，我们一般都会选择「逃避」作为应对死亡的方法。若非身体出现疾病，我们甚少会为死亡作准备。

近年来，有不少团体及组织在社区推动「生死教育」及有关的培训，有更多的人开始正视死亡，并为死亡作正面的预备。其中一个比较广泛提倡的方法是以「二『人』三『嘱』」的模式来为自己的人生作出妥善的规划，为死亡作准备。

二『人』是指为将离世者作「人生回顾」及找出其「人生意义」。每个人的经历不同，「人生回顾」的重点是协助他找出在生命过程中所作出的努力，令他多些欣赏自己及提升自我价值，透过「回顾」这个过程来帮助他们找出其存在意义，因而感恩惜福。

「三嘱」则分别是「遗嘱」、「预嘱」及「叮嘱」。「遗嘱」是计划遗产安排和遗物分配、殡葬安排、丧礼形式等。为死亡作妥善的预备，可减少家人手足无措，甚至出现纠纷的情况。安排遗产分配当然是重要的一环，而「预嘱」及「叮嘱」也一样重要。「预嘱」是为自己将来的

医疗需要，特别是临终阶段所接受的医疗方式，预先作出选择，并和家人及医护人员沟通。「叮嘱」是指留给后人的说话，包括与亲友情感上的交流，化解彼此之间的怨恨，冰释前嫌，珍惜共处的时刻。

很多人对「遗嘱」及「叮嘱」都有所认识及了解，相对来说，一般人对「预嘱」这课题，特别是预设医疗指示则比较陌生。在他们作出决定前，有需要提供多些资讯，以帮



助他们了解所涉及的问题。为此，我们尝试在此为有关课题及最新发展作简介，以供大家参考。

预设医疗指示

政府近年曾就「预设医疗指示」这概念作出研究及讨论。「法律改革委员会」（以下简称「法改会」）在二零零六年八月发表了《医疗上的代作决定及预设指示报告书》（以下简称《报告书》）。《报告书》旨在检讨多项事宜，其中包括以下方面的法例：个人在精神上仍有能力作决定时，预先就自己一旦无能力作决定时，希望接受的健康护理或医疗方式作出「预设医疗指示」。因应「法改会」的建议，「食物及卫生局」于2009年12月23发出谘询文件，就有关在香港引入「预设医疗指示」概念的事宜，谘询各持份者的意见。谘询期为2009年12月23日至2010年3月22日。



「预设医疗指示」是甚么？

「预设医疗指示」是指一项陈述，通常是以书面形式作出。这指示告诉你的医生和家属，当你一旦精神上无能力的时候（例如当你病情到了末期、陷于昏迷等），你希望接受的健康护理，包括拒绝接受维持生命治疗。举例说，一个末期癌病患者可透过作出「预设医疗指示」，指明当他心跳停顿时，不接受心肺复苏法。

设定「预设医疗指示」让病人行使自决权，他所作的「预设医疗指示」，可让病人家属清楚知道病人的意愿，并有助医生向病人履行其专业责任。

但「预设医疗指示」并不只适用于末期病患者，由于严重创伤或疾病可能会突然发生，所以你可考虑在你健康情况良好时作出「预设医疗指示」。

我何时可以作出「预设医疗指示」？

任何成年人在其精神上有能力为自己的健康护理作决定时，便可以自行作出「预设医疗指示」。当作出「预设医疗指示」时，先决条件是你没有受到不当影响，并

且获得适当资讯，明了这项指示对本身的影响。否则，该指示会视作无效。

我的「预设医疗指示」会何时生效？

根据〔法改会〕的建议，你的「预设医疗指示」只会在以下三类任何一类的情況发生时才生效 -

- a) 病情到了末期；
- b) 陷于不可逆转的昏迷；或
- c) 处于持续植物人状况。

设定「预设医疗指示」是否等同「安乐死」？

「预设医疗指示」完全与「安乐死」无关。根据「香港医务委员会」发布的《香港注册医生专业守则》的定义，「安乐死」是指“直接并有意地使一个人死去，作为提供的医疗护理的一部分”。「安乐死」涉及第三者作出香港法律不容许的蓄意谋杀、误杀、或协助、教唆、怂使或促致他人自杀或进行自杀企图。这些行为在香港均属违法行为。「安乐死」既不符合医学道德，在香港亦不合法。因此，即使有人明确要求执行「安乐死」，医疗人员亦不能及不应按其要求行事。

「预设医疗指示」的法律地位

根据上述谘询文件，虽然香港现时并无有关「预设医疗指示」的法例，但任何人都可以按个人意愿作出此类指示。

按照现行的《香港注册医生专业守则》及自决原则，即使在香港没有明文法规或判决确立「预设医疗指示」的法律地位，惟医生亦须尊重病人透过「预设医疗指示」所表达的意愿，就算有关指示违反他们的个人信念亦然。但如有关指示涉及非法行为，例如「安乐死」，则作别论。

政府对「预设医疗指示」的立场

在上述谘询文件中，政府清晰地阐明其在这课题的立场。政府了解到，「预设医疗指示」对社会而言是一个较新的概念，香港市民对这个概念仍相当陌生。政府亦明白，「预设医疗指示」除牵涉法律及实际安排外，还触及更广泛的议题，所以需要慎重考虑和审议。因此，政府认同〔法改会〕的看法，当公众尚未更深入认识当中所牵涉的问题之时，在现阶段就「预设医疗指示」制订法定架构和展开立法程序，**时机仍未成熟**。



政府亦明白，「预设医疗指示」纯属个人决定。现时任何人已经可以按个人意愿作出此类指示。基于尊重个人决定的自由，政府在现阶段不打算积极地提倡或鼓励市民作出「预设医疗指示」。个人仍应按自己的意愿，选择和决定作出「预设医疗指示」。然而，有关如何加深公众对「预设医疗指示」的认识，以及如何为有意作出「预设医疗指示」的人士提供所需资讯，仍有待探讨。

未来发展

由于谘询期已完结，「食物及卫生局」现正整理各方意见，相信在不久将来，政府会拟订资料册，涵盖有关「预设医疗指示」的基本资讯、常见问题及根据〔法改会〕建议而制备的表格范本，以供有意作出「预设医疗指示」的人士参考。有了这些资讯，相信香港市民对「预设医疗指示」这概念会有更广泛的讨论及认识。对于有意为自己的死亡作好准备的人来说，定会**有所裨益**。

参考文件

1. 香港大学行为健康教研中心「美善生命计划」之嘱福生命手册
2. 食物及卫生局发表之“在香港引入预设医疗指示概念”谘询文件

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上删号。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人)		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	Account No. 户口号码
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单 / 存折上所纪录的名称 (请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited".</i> 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。 ☐ Each Payment 每次 ☐ Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months.</i> 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。 	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单 / 存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称 (请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号 (必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明 (只适用于汇丰客户)				
1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及 / 或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支 (或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止 (以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消 / 更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks		Branch Chop	

敬请阁下在此栏填写联络电话号码

印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生不间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」/ 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	致全世界各大图书馆及佛教学院 「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！ 敦珠佛学会（国际）谨启 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

☐ 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬頭請寫「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
☐ 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk 。电话：(852)25583680。收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
☐ 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>



黎毅峰

捐助HK\$8000

祝愿闻妙法之音、扫俗世之苦、每一善行、均可避劫积福
心量有多大、事业就有多大、心能容多少、成就就有多少
慈悲所积聚的福德，足可扫除一切障碍。
每一次修法，均可避劫积福，清除恶业。
怨气化作和气，生气变成朝气，福德必聚。
以「修心」应付每一逆境，智慧与功德必可齐至。



美满医务中心

诸障消除，佛光常照，智慧增长，增福延寿，
福慧双修，佛力加被，听闻佛法，诸事如意吉祥

捐助HK\$7,500



李銓炳

增福延寿
事事如意吉祥
喜庆满盈，合家平安
福慧双修，佛力加被

捐助HK\$3,300

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」 祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障 助印「蓮花海」功德主(港幣)

叶勇(\$1000) 梁慧嫻合家(\$1000)，欧阳浩文(\$600)，郭慧玲(\$600)，丘细美合家精进修持，消除病苦及一切业障(\$600)，
汤镇祥(\$500)，李慧珍(\$500)，黄淑妍回向彭冠峰合家诸事圆满(\$500)，黄煊楨(\$400)，洗佩恩(\$200)，潘志强(\$200)，
陈周丽怡合家回向历劫多生多世之冤亲债主(\$200)，袁雨香(\$200)，宗谦美(\$170)，谭伟裕(\$170)，Leung Kwan Ying(\$140)，
李镜涛(\$100)，陈锦国合家(\$100)，霍宝燕(\$100)，萧峻岳(\$100)，蔡佩澄(\$100)，姜永昌(\$100)，NORBU KEUNG(\$100)，
CECILIA MONA HO(\$100)，黄美玲(\$100)，谭俊隆(\$100)，谭稳宝(\$100)，陈多妮合家身体健康，诸事顺畅，吉祥如意(\$100)，
Jackpot 上升三善道得闻佛法，脱离六道轮回(\$100)，许伟坚合家祈愿许广福往生佛刹土，得闻佛法，脱离六道轮回(\$100)，
AH ROCK 读书聪明，智慧增长，祈愿在敦珠佛学会受持佛法(\$100)，徐爱莲多闻佛法，精进修持，速离六道轮回(\$100)，
陈妹往生观音佛刹，不受六道轮回之牵引(\$100)

捐助弘法：

Candy Chung(\$600)，李慧珍(\$500)，普莲回向尽虚空遍法界所有有情众生，福慧双修，
早成佛道(\$500)，黄淑妍回向彭冠峰合家诸事圆满(\$500)，林家慧(\$250)，彭淑贤(\$200)，洗佩恩(\$200)，
Tam Ho Sing(\$200)，郭中豪、吕婉明(\$200)，陈周丽怡合家体健长寿，诸事如意吉祥(\$200)，
潘志强(\$200)，谢国强(\$200)，李镜涛(\$100)，李松裔(\$100)，李锦荣(\$50)

助 印 及 捐 款 表 格

事 項		合 計
捐助方式： ☐ 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。) ☐ 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 ☐ 助印 ☐ 助購版權 ☐ 弘法捐助 ☐ 請勿刊登鳴謝		
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____		
迴向目的：_____		
姓 名	電 話	總 額
地 址		迴向姓名 (如適用)

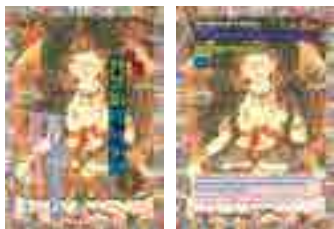
* 本表可自行影印應用

藏传佛教

修心与修行 多媒体弘法系列

本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No. 1



智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol. 1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 2



放生与因果
双色印刷连彩页
附CD二片
定价：港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 3



濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol. 1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No. 4



藏传佛教超度法简介
全书彩色印刷
定价：港币 30 • 台币 120

邮购编号 Postal Code : No. 5



「莲花光」合订本
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
包含1-3期之「莲花光」
定价：港币 360 • 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No. 44



「莲花海」合订本一
COMBINED VOLUME 1 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 1-3
包含1-3期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 42



「莲花海」合订本二
COMBINED VOLUME 2 ON
"LAKE OF LOTUS" issue 4-6
包含4-6期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 43



「莲花海」合订本三
COMBINED VOLUME 3 ON
"LAKE OF LOTUS" 7-9
包含7-9期之「莲花海」
定价：港币 120 • 台币 480

邮购编号 Postal Code : No. 32



藏传佛教之源流简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 • 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 33



真假上师及传承
全书彩色印刷
定价：港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 34



藏传佛教超度法之简介
全书彩色印刷
定价：港币 40 • 台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 35



敦珠法王、夏札法王及其开示
全书彩色印刷
定价：港币 40 • 台币 160

视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No. 10



藏传佛教宁玛派之虹光身
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM (in English) -- \$50
备有 国 / 粤双语 及 英语版 (共一片VCD)
定价：港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 11



一切唯心造
(共3片VCD)
国 / 粤双语
定价：
港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 12



盂兰盆会与「中阴文
武百尊」之殊胜处
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 13



生命的意义
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 14



皈依的意义与功德
国 / 粤双语
定价：
港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 16



开光盛典 暨 松吉泽仁仁波切 访港特辑
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50
国 / 粤双语
定价：港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 15



佛陀天界之旅：
千万倍功德日
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 17



普贤上师言教笔记」(五加行)
松吉泽仁仁波切开示
国 / 粤双语
定价：
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No. 18

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及 国 / 粤语版共3片VCD
定价：港币 90 • 台币 360

VCD
&
DVD



视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No. 19



显密精华概览
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 20



业力不可思议
备有 国语版 及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 21 / No. 22

生与死的奥秘
第一集、第二集
备有 国语版及
粤语版



定价：港币 90 • 台币 360
一共有7集，每集约长三小时，同一定价

邮购编号 Postal Code : No. 23

显密实修课程(1)
实修与死后世界
的关联
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 24

显密实修课程(2)
实修时必须面对
的三种精神领域
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 25

显密实修课程(3)
接近「成佛」的
实修个案
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

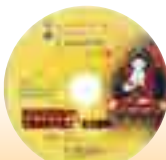


邮购编号 Postal Code : No. 26

显密实修课程(4)
身坛城的作用及
临终四大分离
备有 国语版及
粤语版
定价：
港币 90
台币 360

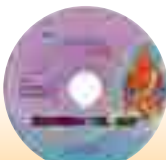


邮购编号 Postal Code : No. 28



显密实修课程(5)
引至成佛失败
之「心力偏向」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 29



显密实修课程(6)
「心法」的奥妙
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 30



显密实修课程(7)
释尊涅槃的路径及
「九次第定」的
运用
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360



邮购编号 Postal Code : No. 31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离
轮回」或者「成佛」
的捷径
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 36



显密实修课程(9)
临终诀要与救度精
华
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 37



显密实修课程(10)
死后能量转变与
万物起源的奥秘
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 39



显密实修课程(11)
死后灵界之危机
处理(上)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 40



显密实修课程(12)
死后灵界之之危机
处理(中)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 41



显密实修课程(13)
死后灵界之之危机
处理(下)
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

邮购编号 Postal Code : No. 38



事师五十颂(八)
对「上师」的信赖
与服从，会否妨碍
「独立思考」
备有 国语版及粤语版
定价：
港币 90
台币 360

杂志 MAGAZINE



请参看有关本期「请购各期
莲花海」之内容
Please refer to page on vari
ous issues of "Lake of Lotus"
双月刊「莲花海」
全书彩色印刷
香港7-11·澳门JOK
便利店有售



声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No. 6



修心与修行
备有国/粤语
版，一套10片
CD及彩色讲义
定价：
港币 600
台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No. 7



放生与因果
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 8



真假上师
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160

邮购编号 Postal Code : No. 9



四加行之
重要性
备有国 /
粤语版
定价：
港币 40
台币 160





其他 OTHERS



港币 \$1200 • 台币 4800

将此「经被」覆盖于亡者（包括畜牲）的身上，可令亡者立刻得到殊胜的「中阴文武百尊坛城」（亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」）所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是殊胜的保护罩。

此经被的制作，由依怙主 敦珠法王（二世）亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持源泉，并且由依怙主 夏札（威操）生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》（亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》），及《静忿生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

各地流通处

台湾通讯地址
台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
12-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02)6601 4880

香 港									
健美佛教文物中心 香港湾仔晏西街 28 号 F 铺地下 Tel: 2891 9089	新华书店 香港北角北角 英皇道 416-430 号 新都城百货商场地库 Tel: 3550 5600	天地图书 香港湾仔 庄士敦道 30 号 Tel: 2866 1677	莲缘佛教文物流通处 香港上环 苏杭街 69 号地下 Tel: 2543 8981	宝莲苑素食 香港上环 苏杭街 69 号地下 Tel: 2543 8981	太和佛具神楼中心 香港西营盘 德辅道西 229 号 Tel: 2857 9977	开益书店 香港铜锣湾 骆克道 520 号 1 楼 (崇光百货侧) Tel: 2836 6387	开益书店 九龙旺角 西洋菜南街 61 号 1 楼 Tel: 3690 2502	COPY SUPER 香港铜锣湾恩平道 恩平中心地库 L11-12 号铺 Tel: 2576 1022	香港青年出版社 香港北角渣华道 82 号二楼 Tel: 2564 8732
星 加 坡									
THE PRINT SHOP 九龙尖沙咀东 科学馆道 14 号 新文华中 1/F B227 铺 Tel: 2368 8540	博学轩 九龙旺角 西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905 室 Tel: 2384 4823	田园书屋 九龙旺角 西洋菜街 56 号 2 楼 Tel: 2385 8031	健康斋厨 九龙深水 大埔道 77 号地下 A, B 铺 Tel: 6733 0283	海诚书屋 九龙荃湾 路德围 58 号 嘉新大厦 II 铺阁楼 Tel: 2402 2918	镇山宝石行 新界沙田 希尔顿中心 L3 第 66C 号铺 Tel: 9863 9418	常春藤图书 新界元朗 大马路 39 号地下 Tel: 2442 5689	宝莲阁 香港香港仔 香港仔大道 148 号 地下 G/F Tel: 2873 1068	Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd 100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore (65) 6220 6360	
台 湾									澳门
全德佛教精品 台北市 光复南路 49 号 Tel: (02) 8787 9050	佛化人生 佛教图书文物中心 台北市罗斯福路 3 段 325 号 6 楼 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北台北县 树林市中山路 1 段 220 号 Tel: (02) 2687 3771	藏巴拉佛教文物 台北市民生东路 二段 104 号 Tel: (02) 2100 1919	全德宗教生活 事业有限公司 台中市文心路 1 段 552 号 Tel: (04) 2328 8786	莲缘佛教文物 台中市崇德二路 二段 23 号 Tel: 0932 595 457	福慧生活馆 台南市东区 裕平路 323 号 Tel: (06) 3318 353	瑞成书局 台中市 双十路一段 4-33 号 2, 3 楼 Tel: (04) 22120708	高雄市 左营区孟子路 678 号 Tel: (07) 3497799	澳门文化广场 澳门荷兰园 大马路 32 号地下 Tel: (853) 28 305613

台湾请寄：台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4
查询电话：0989273163 传真：(02) 6601 4880
台湾户口：台北富邦银行（银行代号 012）仁爱分行
账户名称：罗美玲
帐户号码：704210605166

请填写相关表格后连同划线支票寄回本会处理
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address
支票抬头：敦珠佛学会国际有限公司

香港请寄：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
查询电话：(852) 2558 3680 传真：(852) 3157 1144
香港户口：汇丰银行
账户名称：敦珠佛学会国际有限公司
帐户号码：579-2-006529

邮寄订购表格（表格可影印使用） MAIL ORDER FORM

邮购编号 Postal Code	数量 Quantity	银码 Amount	小计 Sub total
		港币 / 台币 / US\$	港币 / 台币 / US\$
		港币 / 台币 / US\$	港币 / 台币 / US\$
		港币 / 台币 / US\$	港币 / 台币 / US\$
		港币 / 台币 / US\$	港币 / 台币 / US\$
		港币 / 台币 / US\$	港币 / 台币 / US\$
总数 Total			港币 / 台币 / US\$

姓名 Name: _____

联络电话 Tel: _____ 传真 Fax: _____

邮寄地址 Address: _____

电邮 Email: _____

流通处



敦珠佛学会国际有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴湾常安街 77 号发达中心 4 / F
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
网址: <http://www.dudjomba.org.hk> 电子邮件: info@dudjomba.org.hk



请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



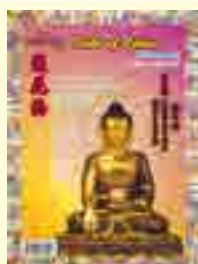
5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyurme Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心念」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for Dharma Practices in Times of Adversities
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是甚么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of Mental Strength



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 --《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达到的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



25th 第二十五期

- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 临终一刻的情绪，与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?

- The Inter-relationship Between the "Body at the Bardo State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



27th 第二十七期

- 「息灾咒」能生起功德的奥秘
- 由释尊传出的「密宗降伏咒」
- 诸佛赞叹的「普巴金刚」咒及修持法
- 甚么才是临终者的真正所需？
- 一个人类史上最全面的「生前死后」服务创新
- 建设「善终医院」之筹资计划
- 佛告世人，应正视「生死轮回」大问题
- The Mystery on the Merits Arising from the Reciting of "Mantra for Pacifying Adversities"
- "Mantras of Overpowering Enemies" Transmitted by the Lord Buddha Shakyamuni
- The "Mantra of Vajrakilaya" and its Practice Method Praised by Various Buddhas

- What Are the Real Needs of a Dying Person?
- A Most Comprehensive Innovative Service in Covering the Periods from "Pre- to Post- Mortality" in Human History
- Fund-Raising Plan for A "Perfect Hospital"
- Buddha's Revelation for the General Public's Awareness on the Crucial Issue of "Life, Death and Rebirth"



24th 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"

- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



26th 第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"

- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



28th 第二十八期

- 临终者的真正所需
- 生死教育的提出与发展
- 如何应付「生关死劫」
- 能引至通达诸法实相的咒语
- 《般若波罗蜜多心经》的核心是甚么？
- 如何以捷径「成佛」
- What Are the Real Needs of Dying Persons?
- Introduction of "Life and Death Education" and its Development
- How to Deal with the "Pivotal Moment of Life and Death"?
- Mantras that Would Enable Oneself to Know the True Existence and the Real Meanings of the Various Dharmas
- What is the Core of the "Prajnaparamita-hridaya Sutra"?

- How to Take the Short Cut in "Attaining Buddhahood"?

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK \$30 (连邮费 postage) = _____
☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT \$150 (连邮费 postage) = _____
☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x US \$25 (空邮 Airmail) / US \$10 (平邮 Surface Mail) = _____
 姓名 Name: _____ 电话 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____
 地址 Address: _____

事 项		选 择	银 码	合 计
订阅《莲花海》双月刊 (本港) 连邮费		☐ 一年 (\$160) 由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	☐ 平邮 HK\$180 元 由第_____期开始 台币 \$850 元 _____份 x _____元		
	欧美各国等	☐ 平邮 US\$60 元 ☐ 空邮 US\$130 元 由第_____期开始		
姓 名	电 话		总 额	
地 址				

* 本表可自行影印应用

第一至第九期莲花海已售罄，有意请购者请购买莲花海合订本第一至三期

付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjom.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	晏西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室,	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海城书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婢记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	源顺华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号 (大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地库	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
电话 Tel : 0989273163
传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

电子邮件 Email : info@dudjomba.org.hk

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台来店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	谈大书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台来店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	纪伊国屋 FNAC	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587		
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

供灯的功德

供灯的功德，无论在「显教」的「经典」，以至「密乘」中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载："如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。"
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。
3. 《布施经》上记载："布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。"

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在「密乘」的著名「密续」「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

四圣日之三供灯 — 功德增加一千万倍

四圣日之三供灯日期：2010年7月15日(星期四)
(不设法会)

四圣日之一功德简介

佛陀「初转法轮日」(Chokhor Duchen) - 藏历 六月四日(西历7月15日)

佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行者认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。藏传佛教定为「四圣日」之三。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 香港付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户名：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

供灯位置 (A-S 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛象汤嘉名称	功德简述
A	释迦牟尼佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量加持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灭业障，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」，可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一境，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」，可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面观音千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增长罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且具极之力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师及其廿五弟子	莲师入西藏，传密法于廿五大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕嚕咕嚕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金刚地狱」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。
S	药师佛	药师佛十二大愿，及其下之十二药叉暨八万四千护法群，专解众生一切痛苦、灾难、魔扰、犯戒等，并可救拔下堕「饿鬼、畜生、地狱」的众生。

供灯表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A--R)	供燈日期 一共7天 (請刪去不適用者)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)。 或捐款\$500(大))	合計
			2010年7月14日(拜六) 7月15日(拜日) 7月16日(拜一) 7月17日(拜二) 7月18日(拜三) 7月19日(拜四) 7月20日(拜五) 8月22日大勢至菩薩 / 9月2日龍樹菩薩 / 9月8日地藏菩薩 / 上述7天全供 / 自選日期 (供七日七折優惠或同日內不同日期供七盞，可獲70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	☐ \$200 / \$500 x 盞 供燈 x 天 ☐ \$200 / \$500 x 盞 供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2010年7月14日(拜六) 7月15日(拜日) 7月16日(拜一) 7月17日(拜二) 7月18日(拜三) 7月19日(拜四) 7月20日(拜五) 8月22日大勢至菩薩 / 9月2日龍樹菩薩 / 9月8日地藏菩薩 / 上述7天全供 / 自選日期 (供七日七折優惠或同日內不同日期供七盞，可獲70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	☐ \$200 / \$500 x 盞 供燈 x 天 ☐ \$200 / \$500 x 盞 供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2010年7月14日(拜六) 7月15日(拜日) 7月16日(拜一) 7月17日(拜二) 7月18日(拜三) 7月19日(拜四) 7月20日(拜五) 8月22日大勢至菩薩 / 9月2日龍樹菩薩 / 9月8日地藏菩薩 / 上述7天全供 / 自選日期 (供七日七折優惠或同日內不同日期供七盞，可獲70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	☐ \$200 / \$500 x 盞 供燈 x 天 ☐ \$200 / \$500 x 盞 供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			2010年7月14日(拜六) 7月15日(拜日) 7月16日(拜一) 7月17日(拜二) 7月18日(拜三) 7月19日(拜四) 7月20日(拜五) 8月22日大勢至菩薩 / 9月2日龍樹菩薩 / 9月8日地藏菩薩 / 上述7天全供 / 自選日期 (供七日七折優惠或同日內不同日期供七盞，可獲70%優惠，日期必須于繳款時確定，否則不可享用此項優惠。)	☐ \$200 / \$500 x 盞 供燈 x 天 ☐ \$200 / \$500 x 盞 供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：聯絡電話：

地址：

備註：「自選日期」代表你或親友之特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日子或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時段祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

網址：http://www.dudjomba.org.hk

傳真：(852) 3157 1144

電子郵件：info@dudjomba.org.hk