

མཚོ་མཚོ།

# Lake of Lotus

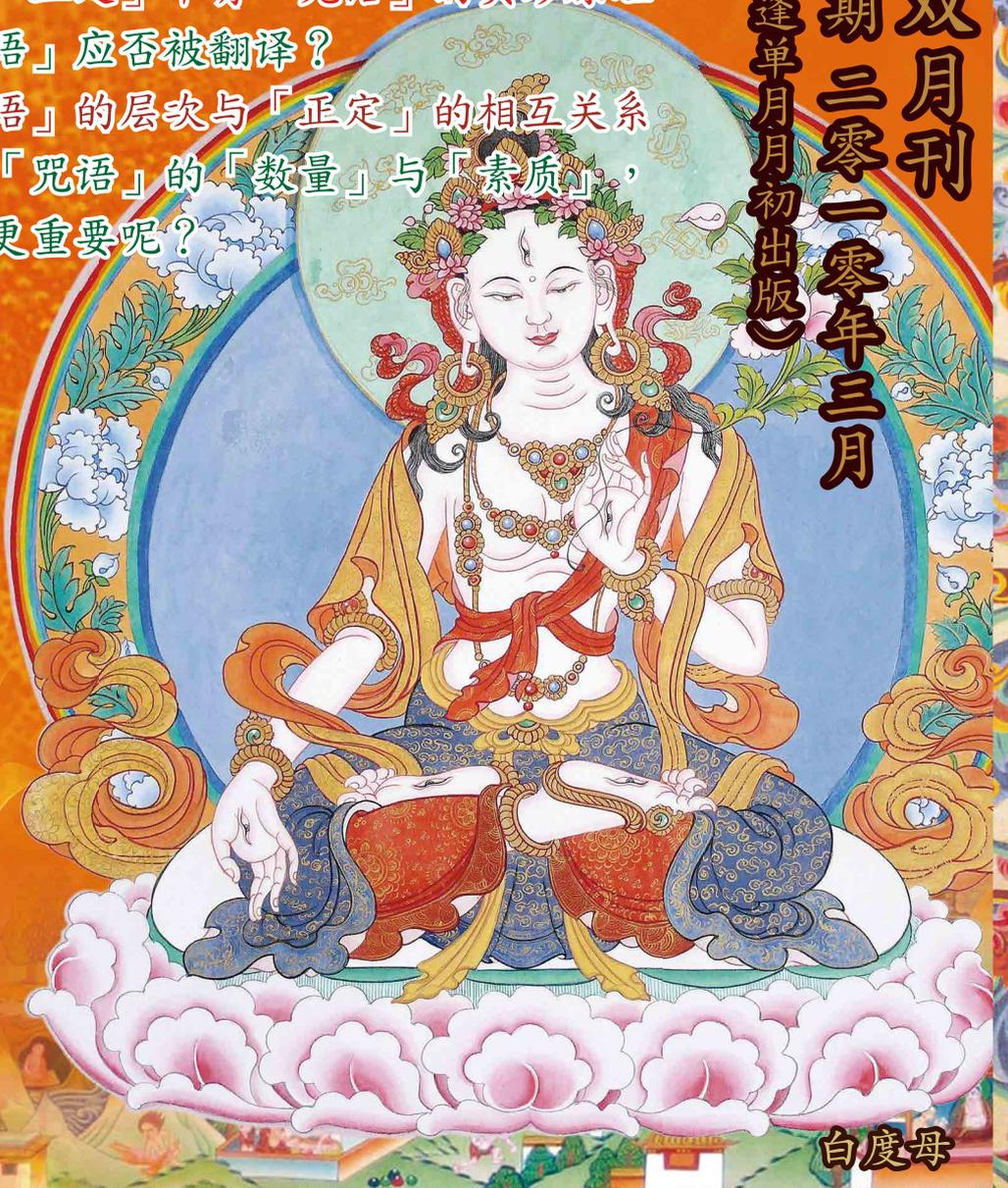
Bimonthly

Issue 26 March 2010

# 莲花海

「临终一刻的情绪」与  
 「投生畜生道」的相互关系  
 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族  
 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」  
 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理  
 「咒语」应否被翻译？  
 「咒语」的层次与「正定」的相互关系  
 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，  
 何者更重要呢？

双月刊  
 第三十六期  
 二零一零年三月  
 (逢单月初出版)



白度母

\$10

ISSN 1816-8019 03



9 771816 801006

# 西藏密宗 之 毘卢七支静坐法

粤语讲授

佛教之「静坐」方法甚多，除了「显教」的多种法门外，「密宗」之「毗卢七支静坐法」，可说是独树一帜，而且极具效力。因为「毗卢七支静坐法」修持人体内之「脉、气、点」，若于正确的指引下恆心修持，不单可保健康、去病延寿，更有助「即身/即生成佛」之身心修持。

根据「西藏密宗」之「修持次第」，必须修持至「二级灌顶」以上，方才有资格接受此一殊胜法要，因而以往是绝不公开的。

我们有幸得到红教(宁玛派)法王 敦珠法王二世之慈悲，因应末法众生福薄慧浅、寿短多病，特别批准将此法要加以普传，以利益众生。

此课程之教授者 移喜泰贤金刚上师，为「敦珠佛学会」之创办人及指定导师，乃 福德法幢刘锐之金刚上师之「法嗣传承人」，并得到当今被公认为修持「大圆满」已获取最高证量，现年九十七岁之「红教」依怙主 夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王以两封亲笔书写信件加以认证，承认移喜泰贤为 福德法幢刘锐之金刚上师之「法嗣传承人」。依怙主 夏札(威操)生纪多杰(佛金刚)法王同时亦是《敦珠新宝藏》之「法主」。

由于此「静坐法要」非比寻常，为了可以长远指导及方便调校修习此法的人，所以只限「敦珠佛学会」之会员参加，如非本会会员，可先申请「皈依」及成为「会员」。课程共分四堂，全部课程费用合共\$400。现为本会之会员及曾参加静坐班之学员，欲重听静坐班之教授，可以半价申请参加。

**上课日期：**「静坐班」共分四堂，分别于2010年之

第一堂 4月18日星期日，下午3:00pm - 4:30pm

第二堂 5月2日星期日，下午3:00pm - 4:30pm

第三堂 5月16日星期日，下午3:00pm - 4:30pm

第四堂 5月30日星期日，下午3:00pm - 4:30pm

八号台风或黑色暴雨警告时取消上课，补课日期将会另行通知。

**上课地点：**本会会址「柴湾常安街77号发达中心4/F」

**报名方式：**

请将「报名表」连同\$400划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」寄「敦珠佛学会」收。如非本会会员，可先申请「皈依」及成为「会员」。请连同申请「皈依」及「入会」表格一同寄予本会。\* 查询电话：25583680

「静坐法」报名表

人数	姓名	现为会员/申请「皈依及入会」	联络电话	地址
1		<input type="checkbox"/> 现为会员 <input type="checkbox"/> 申请「皈依及入会」 <input type="checkbox"/> 请寄来「皈依及入会」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半价申请参加资格		
2		<input type="checkbox"/> 现为会员 <input type="checkbox"/> 申请「皈依及入会」 <input type="checkbox"/> 请寄来「皈依及入会」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半价申请参加资格		
合共 _____ 位 X \$400元 = _____ 元，直入户口/支票号码：_____				

\* 是否接受申请，本会保留一切决定权。



# 「科学、生死、轮回」 讲座系列之（一）

- 科学能否揭示生与死的奥秘？
- 前生记忆是否可信？
- 何谓「好死」？
- 死后是否会轮回？
- 轮回是否合乎科学？
- 如何提升生命的精神进化？

语言：粤语及英语

想知道以上问题的答案吗？请不要错过这些讲座。  
本会将邀请中外之知名权威、及专家学者作专题演讲。

日期：2010年5月5日（星期三）  
时间：晚上七时半至九时半  
地点：香港湾仔（待定）  
入场费：港币 \$30（数量有限，请早购票。）

#### 付款方法：

- 1) 邮寄支票：支票抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，请连同阁下之回邮地址联络电话，寄回本会会址，「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」；或
- 2) 直接存款：入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及阁下之回邮地址联络电话，传真至本会号码：(852) 3157-1144，或者寄回本会。



门票及收据将会以邮寄方式送呈订座之嘉宾。

**查询电话：(852) 2558-3680**

订座之嘉宾请填写下列表格后传真或寄回本会：

姓名：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

请购门票：\_\_\_\_\_张，每张\$30，共\$\_\_\_\_\_。

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 烟供 除障法会

## 普传「绿度母增益咒」

日期：2010年4月25日(星期日) 下午三时  
地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

### 「烟供」的功德：一 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

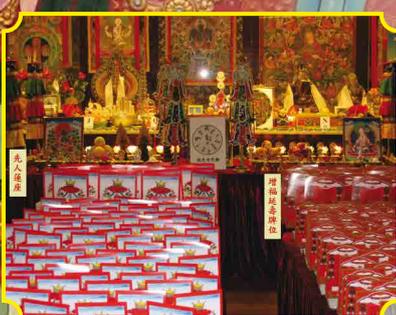
### 「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1. 回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2. 凡有所求时，全皆如愿 3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4. 救助受压迫的众生 5. 解除地方上之邪恶征兆 6. 修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7. 利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。



移喜泰賢金剛上師主持法會



## 付款办法

### (1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.



### (2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

## 烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张

### (甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金 额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总计 TOTAL

### (乙) 回向 先人之「莲座」名称

名 额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金 额
1			\$300 / \$600
2	四川及缅甸天灾死难者		\$300 / \$600
3	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
总计 TOTAL			

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_ 索取法会入场 \_\_\_\_\_ 张

地址：\_\_\_\_\_

敦珠佛学会国际有限公司  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 网址：http://www.dudjomba.com 电子邮件：info@dudjomba.org.hk

# 「密乘」入门初阶讲座

## 「四加行」简介

粵語講授

重整思想新架构、迈向人生解脱道

本会继2006年度推出共7堂之「生与死的奥秘课程」、2007年度推出共12堂之「显密初阶课程」、2008年度推出共12堂之「显密实修课程(中阴教法)」,及于2009年度推出合共12堂之「事师五十颂」与「忏悔的意义与功德」课程之后,现决定于2009年12月开始,再推出大约12堂之「四加行」讲解,以便学人能够更清晰地了解「修行」的意义,及掌握如何「由显入密」的正确途径。

在「显教」之「唯识宗」里,定出有「修行」之「五位」,分别是:(一)资粮位、(二)加行位、(三)见道位,亦即通达位、(四)修道位、(五)究竟道位,亦即无学道位。「加行位」者,即必须要加工修行的意思。而「四加行」者,分别是:(一)暖法、(二)顶法、(三)忍法、(四)世第一法,合共称为「四加行」。这是「小乘」与「大乘」皆共许的。小乘依「四加行」而修,以为基础。大乘菩萨也依之以修,名「顺决择分」。谓此「四加行」,能于聚道顺著决断简择的成分,以这来修而能得「见道」(小乘的「见道」位,即初果「须陀洹」也)。

《俱舍论》说:「四加行者,亦名四善根。“暖、顶”为二动善。“忍,世第一法”为二不动善。」如下乃出自《析玄记》的解释:「一、暖加行。暖者从喻得名,谓如人以木钻火,火虽未出,先得暖相。譬此加行位中,以智慧火,烧烦恼薪,虽未得无漏之智,已得智火之前相,故名暖加行(无漏者,谓不漏落三界生死也)。二、顶加行。顶者,谓观行转明,在暖之上。如登山顶,观瞩四方,悉皆明了,故名顶加行(观瞩四方者,谓观四谛也)。三、忍加行。忍有二义:一者印可义,谓于此位中即能印可四谛之理,谓苦谛实是苦,乃至道谛实是道也;二者决定义,谓此善根决定无退,故名忍加行。四、世第一加行。谓此位中观四谛理,虽未能证,而于世间最胜,故名世第一加行。」

而在「无上密乘」,亦有「四加行」,是「藏传佛教」之四大教派(即「红、白、黄、花」)所必须共同修习的。其中又分为:「四共加行」与「四不共加行」。所谓「四共加行」者,是指「暇满难得、观死无常、怖轮回苦、知黑白业」之四种「正知正见」,乃佛教对宇宙及生命本质的了解,并且是「小乘、大乘、金刚乘」三者所共许的共同基础。这「四共加行」之主要目的,是在于能够改变我们凡夫的思维方式,以便纠正不正确的思想及行为,进而巩固学佛的信心,迈向正确的人生目标。

至于「四不共加行」,则是「金刚乘」所独有,故为「小乘」及「大乘」所不共许的。所谓「四不共加行」者,分别是:「皈依、发心、大礼拜」;「金刚萨埵除障(忏罪)」;「献曼达(积聚资粮)」及「上师相应法」。修习「四不共加行」的起码条件,是要每个「加行」做满十万遍,这是实修一切密法之前,所必须具备的重要基础。否则没有了这些基础,而胡乱修习「密法」,行者将会面对重重的障碍!

本会有见及当今之修行者,往往是障碍及困难重重,但又不知为何会如此?故现在特别开设此一课程,为的是针对及纠正现今修行之歪风,以便有志于进一步想踏实修行、与及「由显入密」的进阶者,有所遵循。更希望使到更多的现代修行人,能以「正知正见」去实践著本师释迦牟尼佛及「藏传佛教」始祖莲花生大士所显示给世人,有关「见、修、行、果」之菩提大道,最终能够「自利利他、自觉觉他、觉行圆满」,有厚望焉!

## 教授者

依怙主 夏札(威燥)生纪多杰法王亲笔书函认证  
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

## 移喜泰贤金刚上师

美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

## 啤吗哈尊阿闍黎

## 费用全免

### 日期及参加资格

第一堂：2010年1月10日	星期日	下午3:00pm
第二堂：2010年2月7日	星期日	下午3:00pm
第三堂：2010年3月14日	星期日	下午3:00pm
第四堂：2010年4月11日	星期日	下午3:00pm
第五堂：2010年5月9日	星期日	下午3:00pm
第六堂：2010年6月27日	星期日	下午3:00pm

### 课程安排

1. 3:00pm-4:30pm录影播放及讲解：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm「生命的终极关爱」讲座：「如何协助临终病者」
3. 5:30pm-6:00pm传授教法及接见「因乘会员」

### 地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

### 参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。

姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：

在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

敦珠佛学会国际有限公司  
通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong

电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)



# 「生命的终极关爱」讲座

## 如何协助临终病者

粤语讲授

佛教对「死亡」方方面面所著的笔墨比其他宗教多出很多。佛教认为「死亡」只是一期生命存在的终结。在获得解脱前，有情会不断地在生死间轮回。当一期生命告终，亡者在临终一刻时的心理状态，将会影响到下一期投生的界别。例如亡者怀著怨愤或痛苦离逝，投生恶道的机会便会增加。因此佛教比其他宗教更为重视「死亡」，特别是临终一刻，其来有自，并非一般的单纯良好愿望，让亡者平安地逝世而已。

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是移喜泰贤金刚上师现今最欲为无尽有情众生贡献的心愿。

为了实践此等理念，「敦珠佛学会」在10年前(1998年1月)于香港成立；在3年前(2006年1月)出版「莲花海」双月刊；在1年前(2008年6月)，移喜泰贤金刚上师委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「纾缓关顾学士后文凭」课程(Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享。以下的讲者，均为移喜泰贤金刚上师的忠诚弟子，并且被认可为适合讲授此课程的讲者。此讲座的内容十分广泛及实用，将会对每一位众生都有所裨益。

### 讲者简介：

1. **啤吗旺迦**(法名) — 大学毕业于台湾辅仁大学，获取经济系学士学位，并以奖学金入读美国纽约市立大学-柏鲁克分校的MBA财务硕士课程。取得硕士学位后回港，曾任职于投资银行、基金管理公司及证券公司，并从事投资分析、基金管理及企业融资等业务，现为一中资金融集团的副总裁。最新取得香港中文大学纾缓关顾学士后文凭，以最优异 (Distinction) 的成绩毕业，并且取得Best Student in Overall Academic Results 奖状。
2. **持成丹增**(法名) — 香港浸会学院物理学文凭、美国新墨西哥理工学院理学硕士(地球物理)、英国皇家数学学院文凭、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。多年来均从事有关医疗设备之业务，曾任职跨国医疗设备公司亚太区总经理，现在中、港两地经营医疗设备业务。

3. **生纪南蛟**(法名) -- 注册西医，执业约二十年。简历：香港医学会延续医学进修证书、香港中文大学纾缓关顾学士后文凭、香港中文大学家庭医学文凭、香港中文大学内科医学文凭、香港大学社区精神医学深造文凭、香港中文大学职业医学文凭、爱尔兰皇家医学院小儿科文凭、香港中文大学内外全科医学士、香港浸会大学企业管治及董事学硕士、NLP合格执行师(Neuro Linguistic-Language Programming 神经语言程式学)。
4. **移喜佐玛**(法名) -- 香港理工与香港管理专业协会之企业管理进修文凭、澳门东亚大学工商管理硕士、澳洲麦克里大学文学硕士、及香港中文大学纾缓关顾学士后文凭。现时已退休，退休前是一位公务员，曾于多个政府部门服务，从事多种管理工作。
5. **多杰札西**(法名) -- 普通科注册护士、精神科注册护士、宁养护理学证书，曾于玛嘉烈、屯门医院内、外、骨、老人科工作多年。由1993年开始至今共16年，于沙田医院肿瘤宁养科任护士长，对于如何关顾长期病患者及其家眷，有丰富的实战经验。

## 费用全免

### 日期

第一堂：2009年9月6日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第二堂：2009年10月18日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第三堂：2009年11月8日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第四堂：2009年12月6日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第五堂：2010年1月10日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第六堂：2010年2月7日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第七堂：2010年3月14日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第八堂：2010年4月11日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第九堂：2010年5月9日	星期日	下午4:30pm-5:30pm
第十堂：2010年6月27日	星期日	下午4:30pm-5:30pm

### 地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

### 参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。已填写参加「四加行」讲座之会员，无须重复填写及报名。

姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：

在讲座当日中午十二时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

**敦珠佛学会国际有限公司** 电话：(852)25583680 传真：(852)31571144  
 通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4楼  
 4th Floor Federal Centre 77 Sheung On Street Chaiwan Hong Kong 网址：<http://www.dudjomba.com> 电子邮件：[info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 藏传佛教最殊胜的超度法

# 清明「中阴文武百尊」 除障供灯法会



## 法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」大密法：「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

## 法会日期：

2010年4月5日 时间：3：00 pm - 5：30 pm

## 地点：

香港柴湾常安街77号发达中心4/F

## 藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 --- 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生太土从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。  
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及稀有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣啤祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊壇城及先人牌位



移喜泰贤金刚上师主持清明法会



清明供灯

# 「清明除障法会」参加表格

**每位 \$300 / \$600，捐款包括：**

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯 \$300，大油灯 \$600）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。**每位亡者均有独立牌位接受净障加持。**
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

## (1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- 自动转帐过数：请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

## (2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。  
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

## (甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	金 额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
4	海地、四川、缅甸等天灾及禽流感等疫症死难众生		\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
6			
7			
总 计 TOTAL			

## (乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者

名 额	供灯功德主 (回向只限一位姓名，可以「合家」)	金 额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总 计 TOTAL		

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_ 索取法会入场券\_\_\_\_\_张

地址：\_\_\_\_\_

# 2010年度全年祈福延寿牌位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位及年度名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。

## 此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

- A) 永远名位：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。
- B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」

(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法回向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。



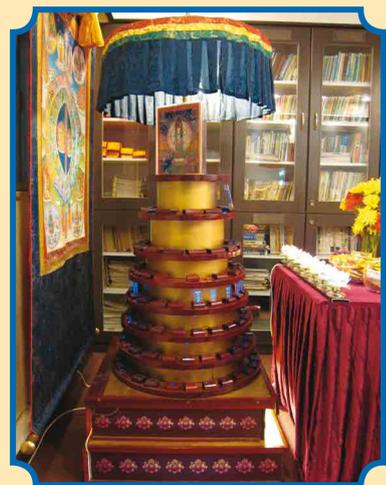
欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

# 2010年度全年「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



## 此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉或每年度供奉：

- A) 永远名位：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会回向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。
- B) 年度名位：每年由1月1日开始「上位」供奉，直至该年年底12月31日止。中途加入者，可以用「月计」的比例减收「捐款额」。

2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

# 欢迎各位善信为自己及各眷属至亲， 永远增福除障，以尽心思护念之情。

## 捐助及致送名位表格

数目	种类 (请加 ✓ 号)	名位姓名	捐款银码	总数
1	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2010年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
2	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2010年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
3	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2010年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
4	<input type="checkbox"/> A. 永远长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> B. 2010年度长寿祈福名位 <input type="checkbox"/> C. 永远莲座名位 <input type="checkbox"/> D. 2010年度莲座名位 (凡以自动转帐之「月供」形式捐助本会\$500或以上者八折优惠)	1. _____ 2. _____ 3. _____	A) 及 C) 永远细牌位港币5万、 台币20万 / 永远大牌位港币 15万、台币60万 B) 及 D) 年度细牌位港币2000 、台币8000 / 年度大牌位 港币5000、台币2万	港币/台币 _____x _____位 合共 港币/台币 _____元
<b>TOTAL 总捐款额</b>				

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋村安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

### 香港及海外付款方法：

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

### 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

捐款收据姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

## 「密宗」实修训练营

# 「临终诀要」与「救度精华」 实修集训 – 初阶

粤语讲授

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前学习及提升生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的自由、有效的精神力量、正确的往生方向、正确而全面的认知」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己充满力量及把握以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好象「走火警」一样进行「实习、模拟演习」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的实际训练加以配合，方可令自己充满力量及把握，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助有志应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知片面的有关知识，而是通过「实习、模拟演习」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会逐层深入地巩固修行者的应变能力，与一般的单向式背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

### 教授者

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证  
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人

### 移喜泰贤金刚上师

(美国俄立冈州立大学荣誉文学士、史丹福大学文学硕士，英国诺定威大学哲学博士)

汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之亲传

### 啤吗哈尊阿阁黎

### 日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

### 初阶

第三次集训(2日1夜)：2010年4月1日星期四下午6:30pm 集合，

### 中阶

第二次集训(3日2夜)：2010年4月1日星期四下午6:30pm 集合，  
集合地点于集训3日前通知，其余集训日期，将于日后陆续公布。

### 参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记(只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。

姓名：\_\_\_\_\_ 联络电话：\_\_\_\_\_

注：

在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。

查询电话：(852)25583680  
Email: info@dudjomba.org.hk

Fax: (852)31571144  
Website: http://www.dudjomba.org.hk



移喜泰贤金刚上师主持法会

全彩  
印刷

# 依怙主 敦珠(智者移喜多杰) 法王 及 依怙主 夏札(威操生纪多杰) 法王之开示 (藏文著作及英译文本暨图片集)

免费  
赠阅

## 索取方法：

全书共100页

1. 请填写下列表格，每一处地址只可免费赠阅一本，图书馆及团体则可  
免费赠阅两本（数量有限，先到先得，送完即止。）

姓名：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_ 电邮：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

2. 邮费：

本港 HK\$10/每本 外国（只提供平邮）US\$4/每本

3. 邮费付款方式：

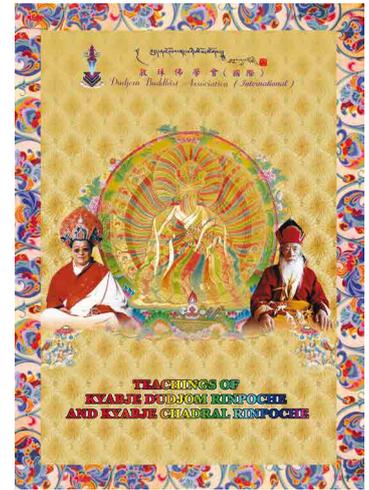
(1) 香港及海外

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，海外只收银行本票

直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



## Teachings of Kyabje Dudjom Rinpoche & Kyabje Chadrak Rinpoche (Tibetan Writings with English Translations and Photos)

Free of Charge for Distribution - Full Colors

100 Pages

Please Fill in the Following Form in Asking for a Free Copy (Libraries & Organizations -- Two Copies. As Limited Copies Are Available, First Come First Serve):

Name: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Postage: Local: HK\$10/ copy Overseas: US\$4/copy (only seamail)

Methods of Payments for Postage:

### (1) Hong Kong and Overseas

Please fill in the following form with an international bank draft addressed to "Dudjom Buddhist Association International Limited" and send it to 4/F, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong;

OR

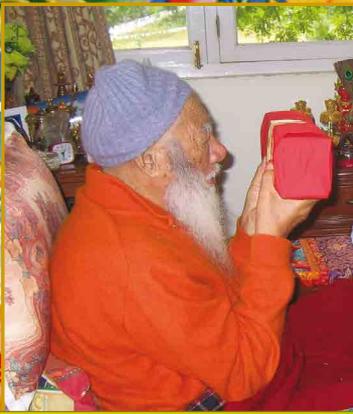
Deposit to Bank ( Hong Kong Bank A/C No : 004-579-2-006529 ).

After which, please send the deposit slip and the filled-in form to our address, or fax them to (852) 31571144. Phone for enquiry: (852) 25583680. Or Email to [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk). For remittance of donations through banks, use the Swift Code : "HSBCHKHHHKH" Bank Address : The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. A/C Name: Dudjom Buddhist Association International Limited.

### (2) Taiwan

Please remit the amounts to the "Taipei Fubon Bank" (Bank Code No. 012) in the name of "Law Mei Ling" with Account No. 704210605166. Photocopies of remittance slips, together with the "Form for Donations, Subscriptions & Mail Orders" can either be mailed directly to "12F - 4, No.171, Nan Jing East Road, Sec.4, Taipei, Taiwan." of the Dudjom Buddhist Association, or be faxed to (02) 6601-4880. If there are any enquiries, please send your emails to [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk) Tel : 0989273163. For calculation purpose, HK\$1 is equivalent to NT\$4.





## 世界和平祈愿文 (2)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲撰

再传弟子 啤吗旺迦恭译

但没有其他方法可以阻止它(指「战争危机」)  
 ，或会在何处可获得希望，  
 唯有您们 - 无欺诳之「三宝」与「三根本」！  
 若然我们呼唤著您们，犹如孩提般呼喊著父母  
 亲一样，  
 若然我们挚诚地以此祈愿文恳请您们，  
 请不要迟疑地履行您们自远古已立下的誓愿！  
 请伸出您们慈悲的闪电之手！  
 保护及庇护我们这些没有防御能力的众生，并  
 让我们远离恐惧！



当强而有力的野蛮人正坐在战争的议会中—  
 这些掠夺世界的幸福与快乐之野蛮人，  
 这些充满罪恶、暴力及恶毒等意念之野蛮人—  
 请压服他们的主脑及将领，  
 从而转向和平与快乐的一方！



请当下平息阻碍我们之武装争斗！  
 请移除及摧毁这些  
 属于恶魔信差之核子武器，  
 由此力量之赐予，令正义之仕能够长存于世，  
 并宏扬圣法(真正佛法)之学习与修持，  
 传播至这伟大世界之四方！

请铲除它们的根(本)、(支)干及叶—甚至它们之名字—

(铲除)所有黑暗的力量，包括人及非人，

(铲除)那些憎恶他人及圣法(的力量)！

请传播无穷尽之快乐与仁爱，

于此极脆弱之地球！

能以四种荣耀真正地加以提升(快乐与仁爱)！

犹如在黄金年代之时，所有之争斗被消除，

让我们仅仅地忙于快乐之舞—

欢欣之舞！



我们以清净的意念祈祷，

藉著三种殊胜皈依处之慈悲大海，

与及实相界别(法界)的力量—

圆满崇高之真理—

完全达致我们所祈愿之目标，

并以不可思议的速度来达成我们的期望与梦想！

(红色字为译者加入之注解)

爹也他！班渣 哟也 阿哞 勃打哪 耶 梳哈！

胜利王之教法，与及住在这一伟大的(世界)南瞻部洲、(与及)所有在这宇宙中的一切美好及众生的寿命与生命力，均正受到有毒的核子武器所威胁，而这些核武是有能力于一瞬间摧毁以上一切的存在。考虑到(这样)从未发生过的可怕战争的可能，可于极短时间内完全消灭整体人类，而这战争正日渐迫近，不祥的征兆正日以继夜地增强，并为此难以忍受的苦难以及强烈的恐惧，促使(我自)内心请求(您们)。犹如小孩向母亲之呼救，或好象(我们步行)于狭窄的悬崖路上(我们祈求)邬金莲花生大士一样。故此，**这个祈请是极重要和有必要的，结合了由广阔无边如海量般之皈依处 [(三)宝] 之心要誓言而成的，是给与现在之每一位人士经常念诵的。**

(它可被)印制在旗帜的物料上，并可于山顶及桥梁等地方悬挂升起。若(能这样做，我)想这将有重大的意义及利益。所有对我有信心的人，必须于其内心接受(这个)。这些不著边际的谈话，是由谦卑的修行人佛金刚(藏文:生纪多杰)，于耀宗年(rab-tshes 60周年)中的阴水猪年，黑半月(月缺)之13日写下以作为善行。**正因那些野蛮人正在缩短佛陀教法之最后阶段的日子，因此，祈愿此祈愿文可以抵销、并成为延长这最后阶段的缘起。**

# 濒死体验的意义(二十六)

啤吗哈尊阿闍梨

- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

## 前文提要

### 不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」（包含一切记忆），与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文）
2. 「脑内啡肽」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」（请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文）
3. 「业力」 -- 「主因」：由内在的「意

识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」 - 分两种：

- 1.) 好的 - 因a. 善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)  
b. 自身修行之力而形成。(请参看「莲花海」第22期「濒死体验的意义」一文)
- 2.) 坏的 - 因a. 恶报、b. 冤亲债主索偿之力而形成。(请参看「莲花海」第23期「濒死体验的意义」一文)

跟据调查记录，大部份临终者见到的景象都涉及

1. 保护者或仇家：好的 -- 见到已逝去的亲人或友人、不知名的保护者、神或佛来迎接

坏的 - 被一群恶形恶相的人或兽围困、与一群面目迷茫的众生为伍或同行

2. 陌生的地方：好的 -- 见到亭台楼阁、花田、河川、光芒的地带、乡镇或城市

坏的 - 见到荒野、森林、黑暗、地洞、地狱

3. 凌乱而无法清晰记忆的事物

究竟佛教，如何评论这些现象呢？佛教说人死后会在七七四十九日内正式投生，为甚么临终者还会见到已死去多年的亲友来迎接呢？这些已死去多年的亲友为甚么还未投生呢？他们的显现，究竟是临终者的幻觉？抑或是真的呢？还有其他原因吗？那些陌生的地方，是否就是将要投生的地方呢？有什么情况，会令临终者的正常投生受到更差的拖累呢？有什么方法可以帮助亡者避开苦难，提升投生的地方呢？

### 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系

临终一刻的情绪，与临终者在自身境界中的所见所闻，究竟对亡者日后的投生环境，起著多大的影响呢？现今的社会，对临终者的离世过程并不十分重视，对亡者能否有足够能力应付「充满凶险而又变幻莫测的死后世界」，更加是「一无所知、一厢情愿」，以为有宗教的信仰，就等于解决一切的问题（请参看「莲花海」第24期「濒死体验的意义」一文）。毕竟大自然的演变程序，加上亡者的「心识」状况，以至其本身牵连的众多「业力」，并非一般的宗教信仰力量就可以解决。（「业力」即「引力」，「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。）

「临终一刻的情绪」与「临终景象」，亦是「业力」的其中一种作用，就象一个火药库的引火线，可以引爆「善业」或「恶业」的火药库，令「业力」能迅速产生作用。因此临终者

的离世过程是安祥抑或苦恼，「临终景象」是好抑或是坏，都存有极大的影响力。上一章已举出希特勒的个案作为指引性的例证（请参看「莲花海」第25期「濒死体验的意义」一文），现在再举出另一个个案，让众生引以为鉴。

### 个案三十二：

在中国的南北朝时代，有一位皇帝名梁武帝，其妻郗皇后病重于床上，正处于弥留状态。当郗皇后病重时正值酷暑，宫女不断为她摇扇，十分疲累。一不小心，宫女将所摇之扇掉在郗皇后的身上，令她感到非常痛楚。郗皇后顿时生起前所未有的忿怒心态，却又口不能言，于是更增怨忿。

盛怒令气弱如丝的她即时命终，「心识」被「嗔念」牵引，将以往多生所种之「恶因」带出，生起「现行」（立刻生效的意思），带领她投生成一条大蟒蛇。由于郗皇后以往多生亦曾作善业，虽然已成大蟒蛇之身，仍未忘记在世时之皇后身份，游于宫殿之梁上，不肯离去，祈望曾为丈夫之梁武帝可以解救其困境。

梁武帝临朝时发现此大蟒蛇，群臣大为惊恐。梁武帝向当时之国师宝志禅师询问。宝志禅师向梁武帝解释前因后果，并答应梁武帝之请求，为解郗皇后之困境，起草一篇「忏悔文」，向郗皇后逐一解说，促请郗皇后以至诚忏悔罪障，诵读「忏悔文」。

不久，于一个雷电交作之晚上，大蟒蛇被雷电所击，死于宫殿后山，郗皇后终于可以脱离「畜牲身」而投生于「上三善道」（指「天道、阿修罗道、人道」）。此忏悔文日后成为汉土中十分著名的「梁皇宝忏」（详情请参阅「敦珠佛学会」于2000年6月出版之《莲花光》第3期之「智慧的点滴 - 临终一刻的重要性」一文，第46-50页）。

在「莲花海」第23期的「濒死体验的意义」一文中之个案三十，描述死后进入「鬼道」的情况及特点，而「莲花海」第25期的「濒死体验的意义」一文中之个案三十一，则是描述死后进入「地狱道」的情况及特点，现在的个案三

十二，正好是描述死后进入「畜生道」的情况及特点。三种「恶道」的进入，都非常容易，作为众生的我们，实在不可忽视。

很多人都会认为，除非犯了什么杀人放火的大罪，死后才会投生这三种「恶道」，由于大部份人自问今生都无犯下任何「大过失」，因此心想：「自己一定不会投生这三种“恶道”的。」这种想法，也正是曾经「斋僧、行善积德」之邈皇后的想法。但是为甚么邈皇后会有如此的下场呢？懂佛法的人会说：「这是因为邈皇后在多生多世之前曾做过大恶行为的缘故，现在是“因缘”成熟了，所以投生“畜生道”。也因为邈皇后后来行善积德及忏悔，所以可以脱离“畜生道”。」有没有其他的说法呢？

释迦牟尼佛在《大楼炭经》切利天品第九(大正新脩大正藏经 第一册 No. 23电子版)[0296c26]中说：【其有人身行恶口言恶心念恶。从是人间命尽。堕泥犁中。受命及得名色。得六入。有人身行恶口言恶心念恶。从是人间命尽。堕畜生。受命及得名色。从名色得六入。其有人身行恶口言恶心念恶。从是人间命终。堕饿鬼中。受命得名色得六入。】(A.「名色」：「名」即「心法」，「色」即「色法、物质法理」。于「人道」中「入胎」后四十九天，始有「心色二法」的构成。B.「六入」即「六根」，指「眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根」等「六根」。于「人道」中「入胎」后第十九个七日，即133日，始有「六根」的构成。C.「泥犁」即「地狱」。「地狱」一词，梵语原称为Niraja或Naraka，音译为「泥犁耶」或「泥犁」。意译为「无有」，即「没有喜乐和福德的地方」。)

意思是【若果人以「身体行恶事、口出恶言、心念恶意」，此人在命终时，会投生「地狱道」，受命得「地狱身」。若果人以「身体行恶事、口出恶言、心念恶意」，此人在命终时，会投生「畜生道」，受命得「畜生身」。若果人以「身体行恶事、口出恶言、心念恶意」，此人在命终时，会投生「饿鬼道」，受命得「饿鬼身」。】

同样是「身体行恶事、口出恶言、心念恶意」，为甚么会投生不同程度的「恶道」呢？「身体行恶事、口出恶言、心念恶意」，很多人在无意之中都偶有发生，根据《经文》的说法，是否都会投生这三种「恶道」呢？有甚么方法可以避过这种灾难性的投生呢？

## 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族

「身体行恶事、口出恶言」是因为「心念恶意」，其根源在于「心」的素质。当「心」的素质为「恶」，而「念」含「恶意」的比例经常都在百份之八十以上时，就属于「高危」的众生。这一类「高危」的众生，其行为好象「行走于高空的钢线」一样，随时都会危害生命。其行为不但会随时危害其他的众生，亦同时会危害他自己。尤其在「关键性」的时刻，例如「生死一线间的重要时刻、抉择投生方向时的关键期、生存形态并不稳定的时期」等。这一类「高危」的众生大都会投生往「地狱道」。主要原因是因为其「心性」经常处于「恶念」之中，在「以恶养恶」的「恶性循环」往复下，「恶念」的毒性都偏向日益高涨的状态，因此大都会直接投生往「三恶道」之最后的「地狱道」中。

因此修持「密宗」的「忿怒尊」，其危险性就正如莲师的忠告一样：「修持“密宗”，如蛇在竹，非上即落」。若果修持「密宗」的「忿怒尊」而不著重「修心的素质」，就有如「自取灭亡」一般的愚笨。

在些「密宗」的「上师」、书籍，为了突显其宗派之「忿怒尊」如何的神威，不惜扭曲史实，以荒谬神怪的「祖师神通故事」，宣扬其宗派之「忿怒尊」及祖师如何「杀人于无形」、如何「以杀人的能力来突显其尊贵」、如何「差遣“护法”取人心脏于刹那间」等邪恶的故事，以此吸引“无知”的信众来崇拜、皈依其门派及「上师」，实在是对「密宗」的一种「羞辱、践踏、扭曲」，企图以「巫术」插入「密宗」的修法之内，「鱼目混珠」，完全与「佛法」的真义互相违背。大自然的规律与运

作，是以「心」的素质来定位的，亦即是「物以类聚」。释迦牟尼佛一早就已经揭示了这种真理：「身体行恶事、口出恶言、心念恶意，必堕“三恶道”」。

因此凡跟随这一类「上师」或宗派之信众，必须「醒觉」，立刻离开，因为您已经身处险境，属于「高危」的一族，正走向「地狱道」之门。不要再沉迷于「我修持的“忿怒尊”有几“劲”、有几“威”，可以击败所有人，因此觉得自己有“几尊贵”。」应该醒悟「你有“几危险”，你下堕投生“地狱道”的机会率“有几高”。」

当「心」的素质为「恶」，而「念」含「恶意」的比例经常都在百份之五十左右时，就属于「中危」的众生。这一类「中危」的众生，其行为好象「踩高跷」一样，会随时蹿上一跤，招致可大可小的致命伤。其行为既危害其他的众生，亦同时会危害他自己。尤其在上述的「关键性」时刻，这一类「中危」的众生大都会投生在「地狱道」或「饿鬼道」之间。

当「心」的素质为「恶」，而「念」含「恶意」的比例经常都在百份之三十左右时，就属于「有危」的众生。这一类「有危」的众生，当身处在上述的「关键性」时刻时，就会象「掷骰子」一样，有百份之三十的机会投生在「地狱道、饿鬼道、或畜生道」之间。

曾经有一个台湾的「濒死体验者」如此忆述自己的境况：「我自幼就好勇斗狠，后来还加入黑社会。我经常拿著利刃与人挥砍，谁赢了，谁人就是“大哥”。在一次大型的冲突中，我



释迦牟尼佛

杀得性起，见人就斩，血液溅得我视线都模糊了。冷不防地被人砍了几刀致命的，我痛得倒下去。就在倒下的一刹那，我发觉自己身处一个无法形容的恐怖地方。

我自问是一个胆大包天的人，但也敌不住那种恐怖的感觉。四周围著要撕裂我的怪物，又象人，又象兽的怪物。我象疯了似的要冲出重围。我知道这里就是闻说中的地狱，我以前一点也不相信，只相信我自己。只要有权、有钱，就什么都有，还有什么好怕呢？我以往最怕无钱。但现在我知道我最怕的是停留在那里，我必须想办法离开，否则愈迟就愈无机会了。

我又叫又喊的，只想著要立刻离开那里。在狂乱之间，我发觉我又回到了人间，正躺在医院的病床上。虽然我感觉身体有著烈的痛楚，但竟然心里有说不出的欢喜。经过那次经验之后，我决定重新做人。我后来离开黑社会，只做对别人有益的事。我无法忘记地狱那种恐怖的感觉，我永远也不要再到那里。」

这个个案说明了一个重点，就是当「心」的素质为「恶」，而「念」含「恶意」的比例经常都在百份之八十以上，再加上「恶心」正处于「关键性」的时刻，例如「生死一线间的重要时刻」，就会立刻产生「恶业」的「果报」，无须经历「中阴身」的投生过渡期。这位台湾的「濒死体验者」，就正在杀气腾腾的「恶念」中踏入「生死一线」的「关键性」时刻，因此即时下堕「地狱道」。证明释迦牟尼佛在《大楼炭经》忉利天品第九中说：【若果人以「身体行恶事、口出恶言、心念恶意」，此人在命终时，会投生「地狱道」，受命得「地狱身」。】此事实真实不虚，而且就发生在命终时。

### 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」

上述有关盪皇后的故事之个案三十二，曾刊载于《莲花光》（有别于「莲花海」，出版于1999年。）合订本内「智慧的点滴3」一文，亦曾举

例于1999年出版的「修心与修行」十片光碟。此个案的重点在于证明「临终一刻」是一个极为重要的「转型关键期」，此刻的「情绪、心念」，属善属恶，是引发多生多世「善或恶业」立刻产生「果报」的主要「引爆器」。

很多人可以理解上述那位台湾的「濒死体验者」，为甚么会下堕投生「地狱道」，因为他「杀人」及经常「心存恶念」。但为甚么胤皇后生前曾斋僧及行善积德，只做了小小的「恶业」，死时心存忿恨，就要下堕投生「畜生道」呢？很不公平啊！这又是否符合释迦牟尼佛在《大楼炭经》**忉利天品第九**中的说法呢？「身行恶、口言恶、心念恶」，很多人在无意之中都偶有发生，根据《经文》的说法，是否都会投生这三种「恶道」呢？有甚么方法可以避过这种灾难性的投生呢？

关键点就在于这些「心存恶念」，是否生起于「生死一线间、转型期等重要时刻」。多生多世所累积的「善业或恶业」有很多，问题是会引发那一种「果报」先生效呢？跟据大自然的规律，在决定投生获取未来生命形态的取向时，以那一种「业报」先被引发生起为「主导」。而那一种「业报」先被引发生起，则取决于当时的「引爆器」性质。而「引爆器」就是「心念」。所以释迦牟尼佛在《大楼炭经》**忉利天品第九**中的说法全部集中在「心念」之上。无论投生在「地狱、饿鬼、或畜生」道，都用同一句「身行恶、口言恶、心念恶」作为「主因」，一字不变。而「生效时间」则全部

都设定在「命终时」。

不懂大自然演变规律的人，会说释迦牟尼佛「一味靠吓」，「命终时」人都死了，难以证明，你说什么都可以。懂得大自然演变规律的人，会知道释迦牟尼佛的说法十分符合逻辑理据。无论是「地狱、饿鬼、或畜生」道，都是「恶念」者的「聚居地」，因此只要符合「身行恶、口言恶、心念恶」，就会投生那些「恶道」。而「命终时」是由「零」开始的「转型关键期」，因此「生效时间」全部都发生在「命终时」。并非释迦牟尼佛以「不可见的死后状况」来恐吓你，想你行善积德，而是一种「真实不虚的演变规律」，因此释迦牟尼佛一字不变的重复叙述。

由于死时的「心念」状态十分关键，是投生「主因」的「决定者」，因此胤皇后即使在生前曾斋僧及行善积德，其「善因」亦只能继续积存，未能于「命终」时立刻引发善的「果报」。相反地，由于胤皇后平时以「皇后」自尊自大，不容忍小宫女有犯错的余地，一有犯错，立刻发怒处罚，成为她的「惯性」处事程式。结果死时亦难忍小宫女的些微犯错而「动怒」，引发「嗔心」的「恶业果报」，投生以「嗔心」著称的「蛇」。幸好胤皇后只想著处罚小宫女，如果她当时想著「处斩」小宫女，相信她会立刻投生「地狱道」。

胤皇后的个案，启示了几个「人生」的要点：

1. 即使生前、或多生多世以来，积聚无数「善因」，但于「临终一刻」，未来之命运，仍然受制于「当时一念」。
2. 即使今生从不作「恶因」，甚至于此生大量积聚「善因」，但以往多生多世所积聚之「恶因」（佛家称为「宿业」），难以估量，犹如计时炸弹，随著主因助缘之条件和合，即时引爆，令你措手不及。
3. 胤皇后由于生前曾斋僧礼佛，种下「善的主因」，前生之事未忘，得宝志禅师之「助缘」，因而最终可以脱困。



长寿佛



阿弥陀佛

4. 邈皇后虽然得宝志禅师之助缘，仍有赖其本人是否肯听从宝志禅师之劝勉，**至诚忏悔**，因而引发其「心识」内之「善因种子」生起「现行」(**立刻生效**)，方可脱离「畜生身」而投生「三善道」。
5. 邈皇后若果于生前或多生多世以来，从不积集「善因」，即使宝志禅师相助，亦会因邈皇后并无「善因」可被引发而救助失败。亦即是说，邈皇后方为救度过程之「**主因**」，宝志禅师只为「**助缘**」。
6. 由于以往多生多世所积集之「善因」与「恶因」，数量与比例，均为**未知数**；而于「临终一刻」，究竟是「善因」会被引发，抑或是「恶因」先被引发，同样是**难以捉摸**，犹如「心」之飘浮不定，**并无定数**。「生死事大」，此既是所有佛教徒，为何要全情投入于「修行」之「主因」，亦是「修行」之动力来源。

若然轻视「临终一刻」之重要性，不以任何「修行」之力作整顿，加强把持「临终一刻」之去向，结局可以是极度悲惨的。「**修行**」乃**扭转命运之唯一途径**。

「擒贼先擒王」，因此「修行」之首要任务，是**修改**蕴含「贪、嗔、痴」之「自然反应」为

符合佛陀所指示之「善念及善行」，此等训练可以于「临终一刻」时，提高系「心」念于「善」念之把握，亦即是令「**命运**」之**动向**趋向上生「三善道」。此项目标，为「修行」目标之**最低要求**。「修」之另一项重点目标是「脱离轮回」之牵引力，不再受自然规律之约束。以修持「密乘」法要为例，如果临终时能清晰地「观想」自身为「如幻」之「本尊」身，配合「修心」基础，可以藉「心」之力量脱离轮回之大自然牵引力，直往「本尊」刹土。于此修行者**必须紧记**，若在过程中**缺乏**「修心」基础，单靠清晰地「观想」自身成「本尊」身，脱困行动**一定失败**，而且会下堕「三恶道」，「地狱大威德」故事便是一个明显的例子。而「修行」之最高目标是成「佛」，得最高之自由，成为自身「命运」之真正主宰。

**必须紧记**，同样是「**身行恶、口言恶、心念恶**」，但不同程度的恶念，会投生不同程度的「恶道」。「身行恶、口言恶、心念恶」，很多人在**无意**之中都**偶**有发生，根据《经文》的说法，如果不加改善，并且在命终时继续如此，就会投生这三种「恶道」。只有「修心」，才可以避过这种**灾难性的投生**。

「说时容易做时难」，因此要避过上述那种**灾难性的投生**，除了长远的计划必须先从「**修心**」入手之外，**一些关键的时刻，亦必须特别处理**。例如面临命终之时，就要**力保**临终者在「临终一刻」的「情绪、心念」，都处于「善念及稳定」的状态。如何**力保**呢？现今的医疗制度及系统，都忽视临终者的「情绪、心念」处理，即使具有宗教信仰，亦无补于事，未能**全面照顾**临终者的所需。(请参看「**莲花海**」第25期，「**生命的终极关爱：临终关怀系列(2)**」一文。)究竟什么才是临终者的**真正所需**呢？「投生的去向」乃命运的最大转捩点，亦是「精神」能否继续**提升进化**或**持续退化**的转捩点，究竟人类应如何部署及计划，方可有助于「人类精神文明」的进化提升呢？下一期的「**莲花海**」将会继续与各位探讨这个人类一直未有**全面照顾**的问题。

注：「**濒死体验的意义(1)**」一书现已出版，内容包括「**濒死体验的意义**」1至10期的文章。

## 各期重点提要

### 第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

### 第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

### 第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

### 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

### 第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

### 第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

### 第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转折点」

### 第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

### 第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖景象」

### 第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

### 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

### 第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

### 第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键

- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

### 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

### 第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战

### 第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

### 第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

### 第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恆的存在呢？

### 第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

### 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

### 第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

### 第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 以修行之力进入「濒死体验」
- 「密宗」的「净土法门」

### 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力

### 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」

### 第二十五期

- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系

- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？

## 前文提要

### 订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」（请参看「莲花海」第二期）。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧（请参看「莲花海」第三期），一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. 互相扶持、提高效益：「计划」之间的连结，要达到互相衔接、互相补益、互相依靠的效果。……（请参看「莲花海」第四期）
2. 「去芜存菁」的「取与舍」：无论是大、中、小的「计划」，都必须因应某些特定因素及条件，进行排位及筛

选。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

### 「取与舍」的特定因素及条件：

(i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的「大目标」，其助力又有多大呢？……………(请参看「莲花海」第五期)

(ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」……………(请参看「莲花海」第六期)

(iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，**可以较为弹性处理**，但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) **时间与成效(4)**：错误的「时间规划」一要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的**迷失**。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) **时间与成效(5)**：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络 — 究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设

计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以**清除妨碍**「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能可以追寻混乱中的事件**脉络**，找出**关键**的位置以解决问题呢？究竟如何才能可以令「认知」与「现实」达成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才能可以令「座上修行」的「**虔诚、纯净心态、投入感**」等，以正确的「**心态**」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 -

「主心态」是**决定万物的主关键**，所以「日常生活」中的「**修行规划**」，必须以「主心态」作为一条「**主线**」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「**共通点**」，贯穿「时间规划」上的**硬性分割**，打通及整理杂乱无章的**脉络**，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「**规划重点**」。而当中的「**主心态**」与「**时间规划**」，应该如何著墨，则是「**成功与失败**」的**主要关键**。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 -

修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，**单靠「空性」**，是难以保持「定力」及「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「**三种要诀**””，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则（1） -

在起伏不定的人生旅途中，逆境是**难以避免**的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为

您一切计划与目标的**障碍者**。甚么时间与成效，都会被**彻底地**扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「**主线与脉络**」的贯通障碍策略，为内心设立「**主心态**」及「**三种要诀**」的**选用原则**时，必须同时采用「**逆境修行的准则**」，作为**处事的步骤**。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则（2） -

在整个「**逆境修行**」的准则之中，要注意**依循**下列几个**步骤**：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「**逆境修行的时间规划**」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「**强心七法**」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则（3）

**量力而为** — 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，**顺其自然**就可以了。这是因为顺境的时候，正是**福报降临**的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是**恶报降临**的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**呢？又甚么才是**适当的规划**呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则（4）

**借助形势** — 身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「**英雄造时势，时势造英雄**」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候有利的形势出现** 2. **运用当前的时势** 3. **营造有利的形势**（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效(12)：逆境修行的准则 (5) 汲纳教训 — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映优缺点的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的个人行为程式」，令「自我提升」的智慧可以「对症下药」地修改这些极为隐蔽的不良程式，促成下一次的 success，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，无法发现及修改不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不断成功，可以说是一种极大的失败。(请参看「莲花海」第十九期)

(xvi) 时间与成效(13)：逆境修行的准则 (6) 提升觉性 — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，真正的主因是「行为程式」存在著缺陷，引致出现连串的错误行为，构成一道难以偏离的失败轨迹，



本师释迦牟尼佛

当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能否观察入微，细意地寻出「行为程式」的缺陷之处。(请参看「莲花海」第二十期)

(xvii) 时间与成效(14)：化繁为简、寻找关键 — 在修行的道路上，由于人生的短暂与无常，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入首要考虑的重点。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得优势之外，还有甚么原则，是需要注意的呢？无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，必须运用下列的原则，作出设计：1. 主线连系、打通脉络 — 对象：生前的日常生活(请参看「莲花海」第12至20期) 2. 化繁为简、寻找关键 — 对象：死后的能量角力场 3. 分清轻重、善理干扰 — 对象：死后的能量角力场(请参看「莲花海」第二十一期)

(xviii) 时间与成效(15)：时间的掌握与方法的选择 — 无论修行的目标是甚么，都必须选择与目标相应的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的重点关键，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备有效元素的「修行方法」，方可相对应地作出讨论与分析。一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：……(请参看「莲花海」第二十二期)

(xix) 时间与成效(16)：「祈祷」所能达至的最高目标 — 在成效方面，由于「祈祷」不涉及「空性」的修持，虽然有「心力」的训练

元素在内，但既不直接，亦无拆解轮回引力的「空性」程式在内，因此「祈祷」即使产生效力，但所能达至的最高目标就只限于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，无法达至「脱离轮回的引力」及「成佛」这两个目标。因而「祈祷」亦无法成为「佛教」的主修项目，只能是辅助的修行方法。……（请参看「莲花海」第二十三期）

(xx) 时间与成效(17)：持诵「咒语、名号、或经文」的「音声加持」奥秘 — 以音声持诵「咒语、名号、或经文」，是任何宗教或世间仪式都经常采用的一种修行方法。究竟其中蕴含著何种深层意义呢？这种修行方法所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几大呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？……（请参看「莲花海」第二十四期）

(xxi) 时间与成效(18)：如何方可令各种不同的咒语产生效用 — 音声产生的「共振」能量及效应，可以令「原子」最外层的「电子」移动至相邻的「原子」，也可以由两个「原子」所共有。这种机理令「原子」能够键合 (bonding) 形成「分子」(molecules) 或其他种类的「化合物」，各类不同的物质由此而连结、凝聚及形成。] 但那一种「咒语音声」的发音可以配合某些特定的效果呢？……（请参看「莲花海」第二十五期）

## 前文提要

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. 祈求世间的欲望 — 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. 投生善道 — 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道（畜牲、饿鬼、地狱）；

3. 脱离轮回的引力 — 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」（天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱）之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。（详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。）
4. 成佛 — 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。（「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。）

要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么关键的要点要注意呢？修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. 祈祷 — 包括忏悔、发愿
2. 持诵 — 咒语、名号、或经文
3. 观想 — 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的判别要点就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

上一章已经清楚地解释了「音声」对人体所产生的影响及奥秘所在（请参阅「莲花海」第24期之「智慧的修行方向」一文）。其中的「共振」与「运动」原理，正是持诵咒语的其中一种作用。因此咒语的音声，不一定是可以翻译及理解的文字。尤其是一些专为达到下列目的而设的咒语：

1. 连结或凝聚
2. 切断连结或切断凝聚
3. 降伏或击散

## 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理

上一章提及持诵咒语「得法」的功德十分殊胜广大，尤其在智慧的增长上，可以极为显著及历世不失。究竟持诵「得法」的意思是什么呢？《佛经》中叙述的「陀罗尼三昧」、「陀罗尼印三昧」及「百八三昧」是什么意思呢？其中的含意指百种「正定」中有「咒语」，究竟其中的奥妙原理是什么呢？（「咒语」〔Mantra〕译作「真言」〔Shingon〕、「明」〔Vidya〕，梵语称为「曼怛罗」，或「陀罗尼」〔Dharani〕。）

「得法」的意思是〔获得持诵此咒语的正确「音频」及方法，与及其「导引、口诀」，并且确切地依法长期持诵。〕除了要持诵「咒语」得法，亦要持诵的功力深入程度达至「陀罗尼三昧」，才足以生起上述的功效。「三昧」的意思是「正定」，亦即是持诵「咒语」时，「心」不受干扰及清晰度足以进入不偏不倚的「正定」，方才生起上述的效用。

要持诵的功力深入程度达至「陀罗尼三昧」，代表要持诵一段相当长的时间，对于「心散如麻」，毫无「专注」能力的都市繁忙人而言，付出如此长时间的持诵而无法预知何时方可成功，是一件不可能的事。即使他们有时间，亦未必懂得持诵「咒语」的「方法、导引、及口诀」。由于种种的困难，要持诵咒语「得法」，并非易事。因此能够真正生起持诵「咒语」殊胜功德的人，万分稀少。

较此「陀罗尼三昧」更高层次的「三昧」，名为「陀罗尼印三昧」。「印」有「认可、批核、印证对比」的意思，即是「以实修的经验对比及核对」。能进入此种「正定」的修行人，可以清晰分别及「印证」各种「正定」中皆有「陀罗尼」，并且掌握何种「正定」，切合何种「振频」的音声。究竟这些「正定」，属于人类「意识状态」的那一种层次呢？

人类拥有四种「意识状态」，分别是：

1. 具塔波 (Beta  $\beta$  waves) 日常生活中的「意识状态」；
2. 阿法波 (Alpha  $\alpha$  waves) 进入初阶「观想」或「初步定境」的松弛「意识状态」；
3. 西塔波 (Theta  $\theta$  waves) -- 进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」；
4. 德塔波 (Delta  $\delta$  waves) 无梦、深度睡眠的缓慢「意识状态」；

随著「波形」（以每秒几周次计算）的逐渐「变小」，「心」的能力却逐步增加，变得更为「直觉」(intuition)，甚至出现「超自然能力」(supernatural power)。而进入不同程度的「三昧 / 正定」，就会感受到不同的「波」的「振频」，领会其中发出的「音声」。因此佛经及《大智度论》中所叙述的「百八三昧」，就是叙述百多种层次不同的「三昧 / 正定」及其功德。所以佛经及《大智度论》说，诸「三昧 / 正定」中均有不同的「陀罗尼」，确实是「真实不虚」的，并非虚诞之词。

故然能进入这种「三昧 / 正定」的修行人，就能获知不同「振频」的「陀罗尼」。同样地，若果具此「证量」的「上师」传授此种「陀罗尼」及其「导引」(Tri)、「口诀」(Mangan)予修行人，此修行人若能依足修持，亦可



本师释迦牟尼佛

凭「共振」之助进入该层次的「三昧 / 正定」。  
。有些修行人穷一生之力修行，呆坐数十载，都无法由一个层次的「三昧 / 正定」，进入另一稍为高些少层次的「三昧 / 正定」，可见「三昧 / 正定」的提升，并非易事。

「密乘」的修持方法，确有独到之处。这些都是合符理据的，并非「怪力乱神」之说。这亦是为甚么「密乘」的修持方法是如此神速灵验的原因，可以说是「实修」的捷径，亦是智慧的宝藏，尽摄大自然威力于教法之内，非一般教法可比。因此不知者，不应以其有限的修持经验，毁谤或轻蔑「密乘」的教法，犯下足以令其下堕投生「恶道」（畜生道、饿鬼道、地狱道）的「重戒」。因为「密乘」的教法，大都传自「法身佛普贤王如来」，属于最高层次的教法，不可以稍加侮辱。强行污蔑，只会更加突显批评者的「无知、粗陋、卑劣」，只知「星星」，不知「太阳」。

## 「咒语」应否被翻译？

中国唐代的玄奘法师，是著名的佛教理论家、翻译家。他对中国佛教、中国文化乃至亚洲文化的贡献是多方面的。鲁迅先生曾称玄奘这样的优秀人物为中华民族的脊梁。玄奘法师在翻译时依据「五不翻」为原则，力保经文的神髓，可见其谨慎与知识的广博，非比寻常。可惜现今却遭到「无知、粗陋、卑劣」之士，讥讽此「五不翻」原则为「五不知」，所以不懂得翻译。

北宋释赞宁法师在他的《宋高僧传》卷三中也提到「五种不翻」。据《大正藏》本，《翻译名义集》卷一中，南宋法云法师记载「五种不翻」如下：

【唐奘法师明五种不翻：一、秘密故不翻，陀罗尼是。二、多含故不翻，如“薄伽梵”含六义故。三、此无故不翻，如阎浮树。四、顺古故不翻，如“阿耨菩提”，实可翻之。但摩腾以来存梵音故。五、生善故不翻，如“般若”尊重，智慧轻浅。令人生敬，是故不翻。】

「五种不翻」的意思是指在下列的情况下，只可「音译」或「原文照旧」，不可以翻译。这「五不翻」的原则若以白话文解释如下：

1. 秘密 -- 例如经中诸「陀罗尼」，属于秘密语，微妙深隐，不可思议，故此不可「义译」。
2. 多种含义 -- 例如「薄伽梵」一词，兼具「自在、炽盛、端严、名称、吉祥、尊贵」等六种意义，故此不可任择其一而作翻译。
3. 本土所无 - 例如「阎浮树」产于印度等地，为中国所无，故此保留原音而不作翻译。
4. 顺古 -- 例如「阿耨多罗三藐三菩提」，意指「无上正等正觉」，自从东汉时期以来，历代翻译经家皆以音译，读者亦已习惯，若果更改反而要费时重新适应，故此保留前人的规式。
5. 尊重 - 例如「般若、释迦牟尼、菩提萨埵」等，一概不译为「智慧、能仁、道心众生」等；因为前者能令人心生「尊重」之念，后者则易招致「等闲视之」而轻贱，因此不作义释。

现今有人认为有些「咒语」，之所以「不可解」或「无义」，似乎只源于某些念咒者本身的语言障碍。其理据是古印度修行者通晓「梵语」，不会把「音、义」割裂，所以必定懂得「咒语」的意思，因此证明凡是「咒语」都可以解释其意思的，亦可以翻译。又认为若果不翻译，不知咒的意思而乱念一通，是一种「糊里糊涂」的「迷信」。若能以「咒语」的翻译文字来念，知道其中意思会更佳，其理据是「言语之是否神秘灵验，存乎一心，心诚彻悟则灵。」

这些道理与争拗，都源自对「咒语」的原理及来源不理解，亦不相信其中有「灵验的隐秘」。「不相信」不等于就可以随意侮辱，尤其是玄奘法师这种既具智慧、悲心与毅力，又具广博经历、知识与修行的人，更加不可以等闲轻视之。玄奘法师的「五种不翻」，必有其中的深层意义，应该尊重礼敬。

上一章曾叙述过，每一位众生都有其独特的「心识振频」，就象指纹一样的独一无二。有些「咒语」有该佛的名号在内，是因为有些佛在「成佛」后，会以最终令其「成佛」、与自身最吻合的独特「振频」音声作为其佛的名号，因此有一些「咒语」，就成为可以解释的「咒语」。亦有一些「咒语」于开首或结尾加入「敬语、殊胜语」或「类别语」，令人觉得「咒语」是可以解释其意义的，但这并不等于可以「以偏概全」，认定所有「咒语」都应该可以翻译，而抹杀其中的「隐密意义」。若果后世有人跟风而成为气候及潮流，「密乘」的「咒语」修持法门就会被催毁，「名存实亡」。真希望佛教中人，存点「德行」、积点「福德」，不要随意再批评他们既不懂得，能力又有所不及的事物、人物或者教法，以免「误己误人」。

## 「咒语」的层次与「正定」的相互关系

持诵咒语「得法」的功德十分殊胜广大，其中的奥妙，除了与「共振」、「粒子间的运动」原理有关之外，亦与「正定」的深浅层次有极大的关系。跟据弥勒菩萨在《瑜伽师地论》卷四十五，将「陀罗尼」分为：

- (一) 法陀罗尼 -- 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能历世记忆经句不忘。
- (二) 义陀罗尼 -- 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能历世理解经义不忘。
- (三) 咒陀罗尼 -- 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能依「定力」起「咒」之特别功效，消除众生的灾难、疫症等。
- (四) 忍陀罗尼 -- 这类「咒语」若持诵得法，其成功征兆为能通达诸法的实相而不失。

为甚么要将「咒语」分为上述的四类呢？为甚么同样是以音声来持诵「咒语」，但不同种类的「咒语」，所引至的功德却各有不同



莲花生大士

呢？为甚么上述的四类「咒语」，会生起这些功德，而并非其他的功德呢？上述的四类「咒语」，所需配合的「正定」深浅层次，是如何的呢？

先解说「法陀罗尼」，「法」的意思指「一切所闻之法」，包括「教法、方法、知识、程式」等，一经听闻，就可以「历世」不忘。原因是因为「法陀罗尼」类的音声专门刺激「心识」内的「记忆」系统。但「心识」内的「记忆」系统，并非一般的肉体脑部记忆系统，要深入「心识」之内而作出刺激及记忆的输送，必须配合「定力」。

因为「定力」代表「意识状态」的「进入稳定、波形变小、干扰减少、逐步迈向静止状态」。当「意识状态」逐步进入稳定的状态时，「法陀罗尼」类的音声领域就更能扩展至「心识」内的「记忆」系统。

其步骤是先由一般的肉体脑部记忆系统入手，经过「熟能生巧」这一个步骤之后，再以「定力」深入「阿法波」(进入初阶「观想」或「初步定境」的松弛「意识状态」)的层次，以「法陀罗尼」的独特音域及振频刺激「心识」内的「记忆」系统，令其处于「开启」状态，将所学之「一切珍重之法」输入「心识」的「记忆」系统之内，就会生起「法陀罗尼」的应

有功德，其成功征兆为能历世记忆“经句”不忘，因为修行人最重视的，就是“经句”。

若果再以「定力」深入「西塔波」(进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」)的层次，就会生起「法陀罗尼」的广大功德，其成功征兆为能历世记忆「一切所闻之“法”」不忘。因为「西塔波」的层次属于极为稳定的「意识状态」，足以极速传输大量的资讯，比当代的「光纤宽频」快上无数倍，只要「一经接通」，就全部「一切所闻之“法”」，均可输入「心识」的「记忆」系统之内，并且历世保持「开通的状态」，令您生生世世皆可记忆存取内里的资讯。原因是「法陀罗尼」的独特音域及振频极为锐利，可以开通「心识」内的「记忆」系统之“门”。

因此「陀罗尼」又名「总持」，意思是您可以令您生起一种能力，「总摄一切法，永远持有」的意思。若果配合曾受持的「戒律」，跟据《瑜伽师地论》所说，可以达到「历世持善不失、持恶不生」的神奇功德。「陀罗尼」又名「遮持」，若果配合曾受持的「空性」程式教法，跟据《瑜伽师地论》所说，可以「遮“空有”二边之恶，持“中道”之善」。所以



金刚萨埵

「法陀罗尼」的功德是：「令持诵者生起一种能力，名“念慧力”，可以持所闻法，经“无量时”，永不忘失。」亦即是说，持诵「“法”咒语」的功德是「生起智慧」，而这种「智慧」的种类为「记忆性的智慧」，包括「程式」的运作记忆。

由于「音域及振频」的不同，依不同程度的「正定」，会生起不同程度的「功德」，因此「咒语」的层次与「正定」的相互关系，存有「唇齿相依、互为因果」的关系。若果没有「正定」的优质环境协助，「咒语」的「音域及振频」要经历无数次的重复，方才有一至两次的偶然机会，进入「心识」的「记忆」系统之内尝试开启「智慧通达之门」。

### 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？

大多数的修行人，由于以为持诵「咒语」只要数量足够，就可以生起功德，因而忽视持诵「咒语」的「素质」及其「方法、导引、口诀」。结果终其一生，都无法生起「“法”陀罗尼(咒语)」的功德。现在各位所阅读的，就是「导引」的其中部份内容，一般的「上师」都不了解，也不知道，因此十分珍贵。由于甚少人能生起如此的功德，因此即使《经论》叙述「咒语」的分类、层次及功德，亦无人能够以实修的经验加以「印证」。缺乏经验代表无法「印证」，亦代表「无法理解」，故此有关持诵「咒语」的「方法、导引、口诀」，及其生起功德的原理，便成为极之神秘的「宇宙黑洞」。而这种神秘，亦被骗徒加以神化及利用。

现在解说「义陀罗尼」，「义」的意思指「一切所闻之“法”的“义理、原理、及奥妙处”」，包括「教法、方法、知识、程式」等的意义、原理、及运用，一经听闻，就可以「历世」不忘。原因是因为「义陀罗尼」类的音声专门刺激「心识」内的「理解、思考」系统。但「心识」内的「理解、思考」系统，并非一般的肉体脑部理解及思考系统，要深入「

心识」之内而作出刺激及生起「通达、明了」的智慧，必须配合「定力」。

其步骤是先由一般的肉体脑部记忆系统入手，经过「熟能生巧」这一个步骤之后，再以「定力」深入「阿法波」(进入初阶「观想」或「初步定境」的松弛「意识状态」)的层次，以「义陀罗尼」的独特音域及振频刺激「心识」内的「理解、思考」系统，令其处于「诸识融汇」的状态，将所学之「一切珍重之法」输入「心识」的「记忆及理解」系统之内，就会生起「义陀罗尼」的应有功德，其成功征兆为能将历世已理解的经义唤醒，不再遗忘。(「诸识融汇」中的「识」指由「心识」分化而成的「第一至第八识」。)

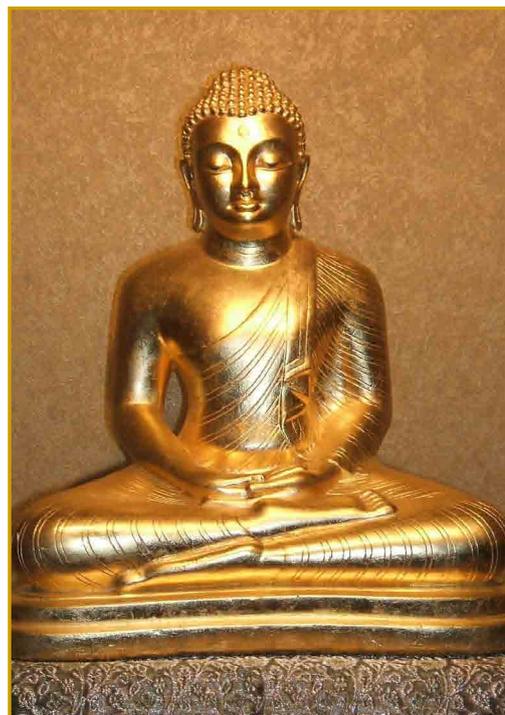
若果再以「定力」深入「西塔波」(进入高阶「观想」或「深层定境」的宁静「意识状态」)的层次，就会生起「义陀罗尼」的广大功德，其成功征兆为能历世记忆「一切所理解之“法”」不忘。因为「西塔波」的层次属于极为稳定的「意识状态」，足以极速传输大量的资讯，比当代的「光纤宽频」快上无数倍，只要「一经接通」，「一切以往所理解之“法”」，均可输入「心识」的「记忆」系统之内，并且历世保持「开通的状态」，令您生生世世皆可记忆存取内里的资讯。原因是「义陀罗尼」的独特音域及振频极为锐利，可以开通「心识」内的「记忆」系统之“门”，亦可令「诸“识”融汇」，开通「心识」内的「理解」系统之“门”。

「义陀罗尼」的功德与「法陀罗尼」的功德有显著的不同之处。「法陀罗尼」的功德主要在于能「记忆一切《法》」，而「义陀罗尼」的功德除了能「记忆一切《法》」之外，主要功德在于能「理解」《经文的义理》，包括极易掌握新学的《经文的义理》。因为其功德能令「诸识融汇」，与旧有的知识共同协助「理解」新学的《经文的义理》，故此比一般的修行人更能通达「理解」《经文的义理》，在解说《经文的义理》时能做到准确、深入分析及比较容易令人明白。

由于修行最重要的重点，在于能否正确理解“经句”，方能将修行的成就加以提升，因此「义陀罗尼」的功德，既是修行人必须获得的功德及程度，亦是一种修行必经的阶段。而通过持诵咒语，确实能急速达至此种功德及程度，可以说是一种「捷径」，问题是修行者能否掌握持诵咒语的窍门。

那么「咒陀罗尼」与「忍陀罗尼」的功德生起，又是如何的呢？除了「共振」及「粒子运动」的奥妙之外，持诵「咒语、名号、或经文」还有其他的深层意义吗？持诵「咒语」、「名号」、或者「经文」，会有分别吗？那一种的力度会更强烈呢？会生起何种利益呢？其持诵的技巧有何差异呢？人声的生起，有分「意识」及「潜意识」的层次，对修行有帮助吗？持诵「咒语、名号、或经文」的这种修行方法，所能产生的效用是如何的呢？对「心力」的影响程度有几种呢？最高能够达至何种目标呢？而所耗用的时间要多长呢？下一期「莲花海」会继续与各位分享。.....(待续)

(注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。)



本师释迦牟尼佛

## 莲师八变(七) -- 啤吗森巴华(19)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证  
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人  
移喜泰贤金刚上师

### 提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金(Orgyen，又名邬仗那Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处)的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘法教〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能坚守其“清净纯一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称“红教”)第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「愿、行菩提心」、如何作出「无染正觉心」之希求、与及究竟什么才是真正的「智慧与悲之结合修行」，给予我们大量重要及正确的启示。

### 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页)中记述有关二十五大弟子之略传、增刚基初之《大辞典》、义成活佛之《大圆满龙钦宁体传承



巴支移喜

《**祖师传**》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师蒋杨亲尊、卓之罗爵法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

#### (二十四) 巴支移喜 (Palgyi Yeshe)

巴支移喜出生于也德 (Yadrok) 地方之卓弥部族 (Drokmi Clan)。他其后成为精通密续的译师，并翻译了很多「甯玛」之密续 (Nyingma tantras)，特别以「玛摩(邬摩)布唐」(Mamo Böton) 为主 (乃「八大法行」之一，名为「召遣非人」，详情请参阅《莲花海》第五期之「莲师八变(四)：罗登楚诗」一文)，并不断修习之而得成就。

在接受「八大法行」灌顶、并投花于坛城之时，其花落于「玛摩(邬摩)布唐」之哈咩兮鲁迦 (Lhamed Heruka) 坛城上。当整个坛城显现出来之时，其「身、语、意」之所有攀缘，即熔为「原始觉性」(primordial awareness) 之智慧大火。

巴支移喜因精进修持，而成为哈咩兮鲁迦坛城之大成就者。他降服了很多世间的鬼神，特别是其中的玛摩(邬摩)，命他们立誓成为佛法之护持者。因而他得到邬摩天女之成就，一切女魔鬼怪等，均受其役使。

巴支移喜以其怒目，即能摧坏「自作之障碍」及解脱「人与非人」于恶趣所受之苦及劣受，并且引领「人与非人」生起警觉性、及了悟「死之必定至」。他于雅龙 (Yarlung) 山谷南部之雪岭岩中修行，训练出不少有成就之弟子及喇嘛。

#### (二十五) 工玛渣孟 (Denma Tsémang)

工玛渣孟出生于康地之丹山谷，因精通「梵文」而成为当时有名的梵藏翻译 (即翻译梵文经典成为藏文经典) 家。工玛渣孟更是西藏文字之著名书法家之一，特别为西藏文字创建了新的书写方法，这种书写方法演变成后世之「草书」。

工玛渣孟从莲师处得到很多密宗的教法，并且逐一以其智慧作细心及深入之了解，因而洞悉其中的密义。由于对此等密宗的教法有透彻的了解，工玛渣孟将莲师之大部份教法加以编写、注释，并记载了很多「伏藏」(termas) 的经函。不少「岩取者」(tertons) 所取出之精华宝典「伏藏」(有关「岩传派传承」、「岩取者」与及「伏藏」等之详情，请参阅《莲花海》第九、十期之「藏传佛教甯玛巴之传承系统(2)及(3)」一文)，均由其亲笔书写而留存至今。莲师的教典当中，有不少注脚都出自工玛渣孟的智慧演绎。



工玛渣孟

工玛渣孟因修持的力量，令其拥有完整而圆满的**记忆能力** - 即拥有「**不忘的总持力**」 - 能够一次过，于多天不断而无误地背诵显密教典。(跟据弥勒菩萨之《**瑜伽师地论**》卷四十五叙述，持诵「陀罗尼」，即持诵「咒语」的功德有四种，请参看「莲花海」第25及26期之「智慧的修行方法」一文。其一为「**法陀罗尼**」，这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能历世记忆经句不忘**。)

工玛渣孟更能从持的功德中，忆持文义不忘，亦即是得到持诵「**义陀罗尼**」的功德。这类「咒语」若持诵**得法**，其成功征兆为**能历世理解经义不忘**。工玛渣孟亦因持诵**得法**，证得「无二意」之清明觉性境界，不为「时、空」等等概念所障碍。工玛渣孟在研习密典之后，因经常专心修持仪轨而隐蔽于山林之中。



宇渣迎波

注：于传统上，莲师在西藏之廿五位上首弟子 - 史家尊称为「**王臣二十五尊**」，有两种说法。第一种说法：是指藏王赤松德赞本人、与另外之廿四位臣民。而第二种说法：则是指藏王赤松德赞本人、与另外之廿五位臣民，因而便包括**宇渣迎波**在内。

## (二十六) 宇渣迎波 (Gyalmo Yudra Nyingpo)

宇渣迎波是西藏东部嘉绒 (Gyarong, 乃 Gyalmo Tsawe Rong之简称) 国的王子。当大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana) 被流放到嘉绒时，宇渣迎波便依止他修学佛法。当印度之大学者卑吗那密渣 (MahaPandita Vimalamitra) 来西藏时，宇渣迎波亦依止他而修学，因此宇渣迎波便成为大学者和大译师。

其后，宇渣迎波来到中藏，被莲师所摄受，得到很多重要的密宗法要，并翻译了「心部」(Semde) 十八续中之后十三续，及其他之「甯玛」密续。

宇渣迎波的修行成就十分卓越，能将其身体变成金色的金刚杵等不同之身形相状。他是一位非凡的「大圆满证悟者」，并且以此著称

于世，成为西藏「大圆满」之「心部」(Semde) 及「界部」(Longde) (有关「大圆满」教法分为「心部」、「界部」与「口诀部」之详情，请参阅《莲花海》第七期之「莲师八变(六)：狮子吼声」一文；及第八期之「藏传佛教玛巴之传承系统(1)」一文) 等法门最伟大的「上师」之一。……(待续)

## 各期重点提要

### 第二期 — 莲师八变(一) — 海生金刚

- 「海生金刚」名号的由来
- 未来的预兆
- 「密乘教法」盛行于世的由来

### 第三期 — 莲师八变(二) — 莲花王

- 太子成婚
- 太子离宫
- 证得「持明」位
- 不断求学
- 「见、行」合一

### 第四期 — 莲师八变(三) — 释迦狮子

- 正式参拜人间大导师
- 绍隆佛种、燃佛心灯
- 佛陀示现于世之种种微妙因缘
- “业力”的明证 — 下堕于“佛”前
- 尽得“佛陀”三转法轮之法要

### 第五期 — 莲师八变(四) — 罗登楚诗上师

- 从八大「持明」处，修习「八大法行」
- 出世间五行行：
- 世间三法行
- 继续精进修持「密乘」之不同教法

### 第六期 — 莲师八变(五)—— 尼玛奥瑟

- 「尸陀林」：修行胜境
- 到「尸陀林」修行之必备条件
- 施身法
- 莲师为后世铺路
- 「护法」的形相与意义
- 「显密双修」的原因
- 调服阿育王
- 化现「莲花海」
- 「普巴金刚」的殊胜因缘
- 不辞劳苦弘扬佛法

### 第七期 — 莲师八变(六)—— 狮子吼声

- 「狮子吼声」名号的由来
- 「大圆满」：「九乘」之巅
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「无死大迁转虹光身」
- 「大圆满」的传承体系

### 第八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(1)

- 「吐蕃王朝」源流的传说
- 「莲师」入西藏之宿世因缘
- 愿力不可思议
- 「桑耶寺」的建立与「藏传佛教」的始祖
- 「藏传佛教」因「莲师」的「加持」而正式确立
- 宁玛巴「传承系统」的起缘

### 第九期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(2)

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 「密乘」，高度审慎的弘播方式
- 「正法与象法时期」的延长措施与证据

### 第十期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(3)

- 「密乘」，传法方式之深层意义及真正殊胜处
- 「无分别智」的「神通」显现

### 第十一期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德
- (1) 藏王赤松德赞 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」与「笨教」的彻底较量
- 文殊菩萨的化身
- 古代的「濒死体验」

### 第十二期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(5)

- (2) 大译师毗卢渣那 (Lotsawa Vairochana)
- 秘密传授「大圆满」法要
- 「大圆满」之三部教授——「心部」、「界部」、「口诀部」
- 「大圆满」「阿的瑜伽」之「心部」密法——二十五部续
- 「大圆满」「阿的瑜伽」之「心部」密法——十八部主经
- 扰乱「能量场」的「自动复制」能力
- 为保「密法」，国王施计

### 第十三期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(上)
- 降生缘起
- 遇师缘起
- 渐入佳境的修持

### 第十四期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(中)
- 修习「语」的苦行
- 修习「身」的苦行
- 修习「意」的苦行

### 第十五期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal)-(下)
- 「莲师」指引深度修行
- 平息宗教纷争
- 流亡国外，不忘慈悲
- 莲师的离开、前往罗刹国土

- 结集莲师的岩传法要(伏藏)
- 进入虹光

### 第十六期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(9)

- (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」处于危难时的守护者
- 「出家」与「在家」的两种「传承」系统与及两种「僧团」的安立
- 还历史一个真相

### 第十七期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(10)

- (5) 渣华卓扬 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

### 第十八期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(11)

- (7) 译师佐室车鼈 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多杰敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

### 第十九期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(12)

- (9) 苏部巴支星叭 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 玛宁青楚 (Ma Rinchen Chok)

### 第二十期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(13)

- (11) 哈龙巴支多杰 (Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 兰佐君楚忠兰 (Langdro Kongchok Jungne)

### 第二十一期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(14)

- (13) 巴支星叭 (Palgyi Senge)
- (14) 移喜杨 (Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)

### 第二十二期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(15)

- (16) 尼渣那咕吗那 (Nyak Jnana Kumara · 亦名Yesh Shynnu移喜孙奴)
- (17) 移喜杨 (Yeshe Yang)

### 第二十三期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(16)

- (18) 嘉华巴色 (Kawa Paltsek)
- (19) 谢渣华罗爵 (Dre Gyalwe Lodro)

### 第二十四期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(17)

- (20) 舒波那巴 (Sokpo Lhupal)
- (21) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha)

### 第二十五期 — 莲师八变(七)—— 啤吗森巴华(18)

- (22) 和珍巴芝汪卓 (Otren Palgyi Wangchuk)
- (23) 那森渣华蒋操 (Lasum Gyalwa Changchub)

## 空性 --- 非有非空 (二十一)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证  
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人  
移喜泰贤金刚上师 英文主讲  
姚国强中译  
主讲日期：2003年7月10日

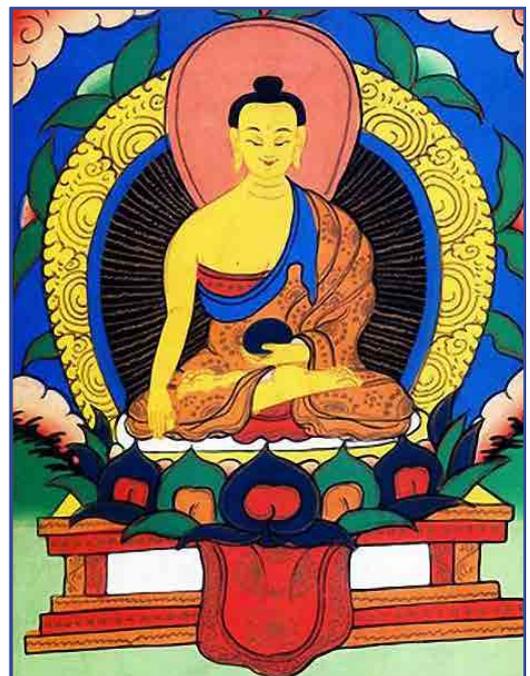
### 上文提要

西藏密宗始祖莲花生大士有如下的忠告：「不要将「见(地)」迷失于「行(履)」之中；亦不要将「行(履)」迷失于「见(地)」之中。」无论是你有错误的「见(地)」、抑或有错误的「行(履)」，这两种错误的做法最终都将会引领你下坠于「三恶道」中。

因而，莲花生大士给予我们另一个重要的忠告谓：「吾之“见地”虽比天空还要高，吾之“行履”于因果关系上，比麦粉还要细微。」故此，在于一己的「修行」上，我们须要渐渐地学习如何「将一己的“见地”往下调节，而将一己的“行履”往上提升」，以便能够把“见地”与“行履”两者加以配合，而最终能够把二者结合为一体。

莲花生大士更进一步地忠告我们，特别是那些密宗的修行人，谓：「密宗之修行人，犹如一条在竹筒内之蛇，它只可以上升或者下堕，而没有第三条出路的。」对于我们这些要真正修行的人而言，这一些皆是智慧之金句，我们必须要将它们牢牢地记著于心内，并须要切实地付诸实行！

我们更须要「踏实地」专心修行，并以「全心全意」及「诚恳」(即不是「自欺欺人」)的心态去努力修行。同时，我们亦须要清楚了解最基本的佛法知识，以便协助我们的修行(即不是「盲修瞎练」)。当我们遇到混淆不清及疑惑之时，此时最重要要做的事，便是依照一己的「根本上师」之教导来精进修持，更要视之为终极的教授。



宝生佛

在我们修行的过程中，我们的“见地”及“修行”一定要相互配合，以便最终能达成一致。事实上，我们需要了解修行的四个重要层面：即「见、修、行、果」。

## 修行的四个层面

「见」就犹如指南针一样，我们可以运用它来指引出我们须要寻找的「最终目的地」之**方向感**；从而使到我们可以正确地去「定位」，并且朝著正确的方向前进。因此，我们的「见」一定须要是「**正见**」，因其可以指示给我们能够达致「解脱及觉悟」最终目标之**正确方向**。因此之故，引致其他种种方向的「见」，将不会被视作「正见」！

我们的「**正见**」必须定位于最高之水平：例如，我们的「**空性见**」一定要定位于「**非有非空**」的层次。为此，我们必须先行在知识层面上加以了解；继而通过一己的修行，我们便能逐渐地增加我们的洞察力，并有更多来自实际体验而产生之「确定性的理解」（即「**胜解**」）。最终，一己所获得不同程度的「**觉性**」，将能令到自己可判断出，不同程度的自身「行为」的严谨度。

「修」就是「以经验来加以证悟」。其方法是

通过「身体力行及尽力」地「修行」，并将在知识层面所领悟出来的一己「**觉性**」，深刻地进入、及铭记于自己之「内心」深处。如此地，我们的「修行」便能逐渐变得愈来愈接近佛陀所教授给我们的情况。

「行」是指让「见」及「戒」深入于自己「内心」最核心的部分。这样便能以「直觉」，于日常生活的经验中，确定性地「**显露及证悟其觉性**」，从而可确立自身的「行为」以符合佛法原则，并且不会再踌躇不定。

最后，在我们谈到「果」或「果位」之前，须知道一己在最终达致「圆满觉悟」（或梵文之「**佛陀果位**」）之前，是须要经历不同层次及阶段之「证悟」的。因此，不要误会：以为当你曾证悟过，便将能自然地获得圆满觉悟！这是绝对不正确的，只是一场「美丽的误会」！

于《**摩诃般若波罗蜜多经**》中，讲解到有20种不同层次的「空性」。因此，在不同层次的证悟下，一己将可达致不同程度的「**果**」或「**果位**」。这样地，以不同的「见」、与及不同的方法来修行，便会有不同层次及程度的证悟，从而于一己的灵性发展及成就方面，将会达致不同层次及程度的「**道与地**」（即「**五道**」与「**十地**」，「**五道**」又名「**五位**」\*）的「果位」。...(待续)



画佛

\*注：

一、 **五道 / 五位**：五种修行的阶段

1. **资粮道** -- 积聚资粮以进入修行的准备阶段；
2. **加行道** -- 加工修行，努力精进地正式进入修行的阶段；
3. **见道** -- 修行获得初步成果，进入「初地」成就的阶段；
4. **修道** -- 修行在进步中，进入「二地」至「十地」成就的阶段；
5. **究竟道** -- 修行成功，获「无上正等正觉：成佛」的「果位」；

二、 **十地**：（详情请参看「莲花海」第七期「祖师传

记 -- 莲师八变(六) -- 狮子吼声」一文，有关「十六地」的详细解释及其修行位置等。)

1. **初地：极喜地** (the “Joyous”) - 对体悟「空性」产生喜乐之心，发自内心地、自然地乐于实行一切善业及投入修行。
2. **二地：离垢地** (“the Pure”) - 了悟此「空性」之体悟，出自「本性」之「觉」，发自内心地、自然地开始停止一切恶业。
3. **三地：发光地** (“the Light-maker”) - 由于对「空性」之体悟逐渐深入，并且生起相关之「觉受」，例如空、乐、光明等。于行为上，精进修持，乐于助人而不厌烦。
4. **四地：焰慧地** (“the Radiant”) - 由「观想光明」而生起「觉受」，对「空、乐、光明」等之感受更深，并且逐渐生起如「火焰」般之炽燃智慧，对佛法有深入而彻底的了解。于行为上，可以运用智慧解决难题。
5. **五地：难胜地** (“the Invincible”) - 由于对「空性」有深刻之实践体验，观想清晰，配合炽燃之智慧，回复部份「本性」之特性：本始智(即本来就拥有之最原始智慧)，无「分别心」，烦恼难胜其「心」，不执于「法」，并且「生起觉受」。无须刻意，自然地清净「贪、嗔、痴」及诸烦恼障。
6. **六地：现前地** (“the Actualization”) - 由于对「空性」之实践体验逐步提升，由修行而生起之「觉受」可以见到「光蕴」，或所观想之对象可以象真实见到一般地现起，甚至见证「法性」之出现。于行为上，可以清晰见到事物背后所蕴含的真实意义，诸烦恼因而自然地消除。
7. **七地：远行地** (“the Far-ranging”) - 对「空性」之实践体验提升至接近稳定状态，由修行而生起之「觉受」亦渐趋稳定。「法性」之特性渐次出现及「见证」，而且程度可远至极广之程度。于行为上，诸烦恼对自心的影响力难以产生作用。
8. **八地：不动地** (“the Unshakable”) - 对「空性」之实践体验进入极稳定状态，由修行而生起之「觉受」亦稳固不失。修行能达到此程度的修行人，即使再次投生，亦不会下生「恶道」，并且可以继续成为修行人，永不退转。其修行之力可以见到「报身佛」(拥有一千个太阳的光度)的

一分光明。于行为上，即使受到诸烦恼的猛烈袭击，亦不会受影响及永不退转修行。

9. **九地：善慧地** (“the Excellent Wisdom”) - 对「空性」之实践体验程度，足以令「心」回复较大部份之「本性」及能力，「现观」可以毫不费力地自然生起，与真实的情况一样(佛法称之为「现观」)，自然了悟诸境之「本质」不离「空性」，持久度增强。于行为上，自然了悟诸烦恼之「本质」不离「空性」，处理任何极难或极烦恼的事情，已无「分别之心」，并且善于生起智慧解，圆满功德。
10. **十地：法云地** (“the Cloud of Dharma”) - 对「空性」之实践体验程度，足以令「心」回复大部份之「本性」及能力，「现观」自然生起，与真实的情况一样，并且自然了悟诸境之「本质」不离「空性」，持久度接近圆满，离肉身后可随意进入「槃」(回归「本性」的状态)。于行为上，自然了悟诸烦恼之「本质」不离「空性」，处理时并不生起「分别之心」，与处理快乐之事一样，慈悲之特性如云般集聚及显露。



毗卢遮那佛

# 「药师佛」 的奇妙功德 (11)

啤吗旺迦

## 前文提要

### 「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

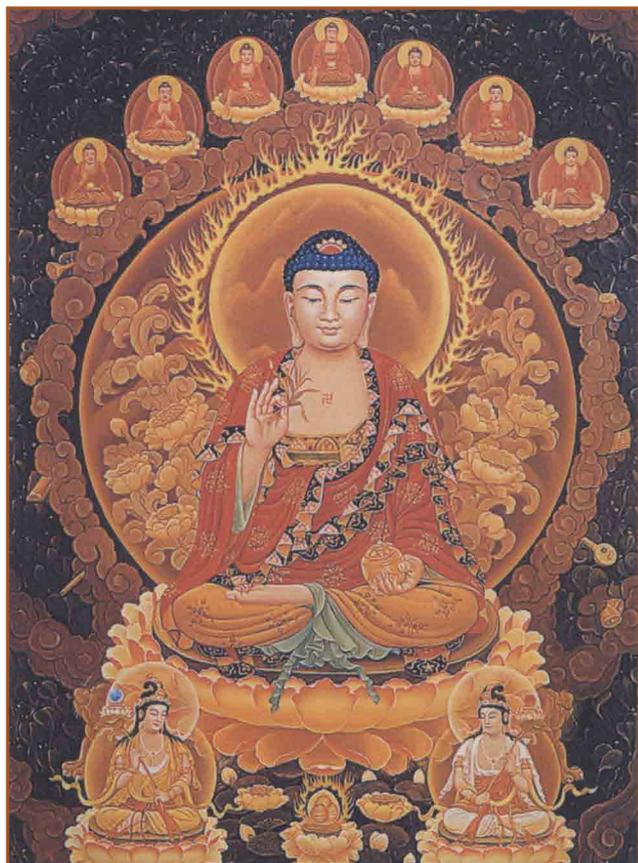
「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；

4. 受魔或不正确见解烦恼的众生。



药师佛



药师七佛（汉传）

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「犯戒还净」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「自身的思想」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

## 修持「药师佛」之方法

「药师佛」的修持法门，是依据《药师经》而建立的。汉土所译的《药师经》有四种：

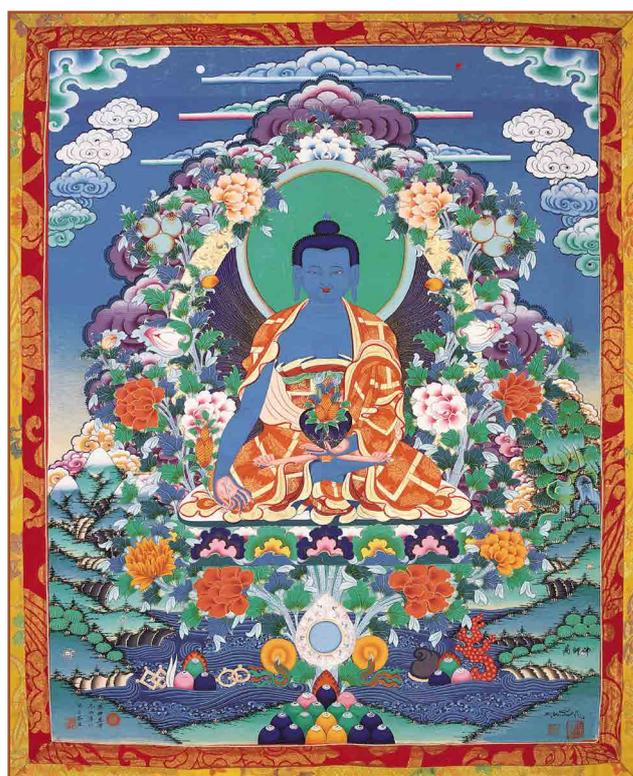
1. 《佛说灌顶拔除过罪生死得脱经》 共

一卷，即《大灌顶神咒经》卷十二，由东晋帛尸梨蜜多罗译。相传曾有刘宋慧简译《药师琉璃光经》一卷，但已失传，亦有说此失传之释卷即是东晋时所译之《灌顶经》。

2. 《佛说药师如来本愿经》— 共一卷，隋达摩笈多译。
3. 《药师琉璃光如来本愿功德经》— 共一卷，唐玄奘译。此即现今之流通译本。
4. 《药师琉璃光七佛本愿功德经》— 共二卷，唐义净译。此译本加入六佛，故此名为《七佛本愿功德经》。藏传佛教亦以此译本诵持。

跟据经文记载，修持「药师佛」的法门有四种：

1. 持名 -- 经文中叙述，闻「药师佛」名、持诵「药师佛」名，是最为简易的修持方法，而所获得之利益亦最为广大。依据经文，可持诵『药师琉璃光如来』之名号，若能忆念「药师佛」之慈悲容貌则更佳。



药师佛（西藏）

2. 供养 - 于「药师佛」象前供奉香花、旗幡、明灯等。
3. 诵经 - 诵读《药师经》及演说、开示、书写《药师经》等。
4. 持咒 - 持诵「药师佛」咒。

## 修持「药师佛」法门的功德

跟据经文记载，修持「药师佛」法门的利益极为广大，现列举如下：

1. 速得「成佛」，经文中曾多次重复言明。
2. 行「邪道」者令入「正道」，行「小乘」者令人「大乘」。
3. 能得种种「戒」，又「犯戒」者可以重得清静，不堕恶趣。
4. 得长寿、富饶、官位、男女等。



药师佛



药师佛

5. 得「受用无尽」，所受用之物无所缺乏或不足。
6. 一切痛苦皆除，水、火、刀、兵、盗贼、刑戮、诸灾难等全部可以避免。
7. 转女成男。
8. 分娩时无痛苦，所生子女聪明少病。
9. 命终后随其所愿往生：1) 若生人中，得大富贵。 2) 若生天上，将来不会再投生诸恶趣。 3) 若生西方极乐世界，有八大菩萨接引。 4) 可生于东方净琉璃世界。
10. 生于恶趣中之众生，若闻「药师佛」佛名，命终时可即生人道，修诸善行，速证菩提。🔑

……(待续)

## 临终关怀系列 (3.1)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王亲笔书函认证  
汉地演密教者·福德法幢刘锐之金刚上师之法嗣传承人  
移喜泰贤金刚上师  
啤吗哈尊阿阇黎

### 前文提要

如何面对「死亡」，以至如何协助自己在走到人生最后一刻的时候，得到最佳的终极关爱，既令自己充满信心及尊严地进入生命的另一阶段，亦令至亲及朋友可以在伤痛中释怀，这是一门极大的学问，亦是**现今我俩最欲为无尽有情众生贡献的心愿**。

为了实践此等理念，我俩在10年前(1998年1月)，于香港成立「敦珠佛学会」；在3年前(2006年1月)出版「莲花海」双月刊；在1年前(2008年6月)，委派四名具学士或硕士学历，甚至是执业西医的弟子，前往进修由香港中文大学举办的「**宁养关怀学士后文凭**」课程 (Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)。

由于这四名弟子的「菩提心」及「尊师重道」的品格，现在他们都顺利毕业了，并且愿意在未来的日子里，**将这些宝贵的知识与每一位有兴趣的众生一同分享**。谨在此向这些弟子致谢。

「宁养关怀学士后文凭」课程 (Postgraduate Diploma in End-of-Life Care) 是香港中文大学医学院所开设的首个「宁养关怀学士后文凭」课程，亦是香港各大学医学院中首个如此全面教

授纾缓关怀的研究院课程。

此课程的主要授课对象是医护人员，但由于香港中文大学医学院认为这些服务是一种**全人的综合关怀服务**，而服务对象主要是末期的病人，以及一些长期病患者，为了推广这种服务，所以这个课程亦接受非医护人员申请，例如社工等，不过亦需要有认可大学资格才可以申请。

「全人」的意思是包括了病人的「身、心、



金刚萨埵

社、灵」各方面的关怀服务。由于服务的层面非常广泛，因此需要由不同的专业人士，例如医生、护士、职业治疗师、物理治疗师、心理治疗师、营养师、社工、义工等组成一个团队，以协助病患者。

亦由于此课程涵盖面较广，因此这个课程是由不同的、有丰富经验的专科医护人员及专业人士教授的。课程主要分为五个部分：

1. 临终关怀的原理及透视
2. 临终关怀的病征控制及医疗
3. 心理及灵性方面的临终关怀
4. 临终关怀的原理与两难问题
5. 临终关怀的服务模式与将来路向

除了上堂以外，此课程亦提供三次实习机会，学生需要到医院实习，并要提交三个个案的实习报告。这四名刚毕业的弟子，将会陆续在「莲花海」内介绍有关的知识，希望能够普利一切有情。

## 愿善妙增长

### 临终关怀---医学的角度(1)

生纪南蛟

注册西医，执业约二十年。简历：香港医学会延续医学进修证书、香港中文大学纾缓关怀学士后文凭、香港中文大学家庭医学文凭、香港



绿度母

中文大学内科医学文凭、香港大学社区精神医学深造文凭、香港中文大学职业医学文凭、爱尔兰皇家医学院小儿科文凭、香港中文大学内外全科医学士、香港浸会大学企业管治及董事学硕士、NLP合格执行师 (Neuro Linguistic-Language Programming 神经语言程式学)。

### 不同的「死亡」

为了明白临死的症状及其控制或舒缓，最好将「死亡」分为不同种类。这是因为不同的「死亡」有不同的症状管理。然而，现在有很多不同的方法来将「死亡」分类的。其中一种最容易分类的分法是：究竟「死亡」来得「突然、或非突然」？「非突然」即是「逐渐地进入死亡」的意思。在「突然意外的死亡」中，病人只感受到死前非常短暂的时光，所以他们的「死亡」症状是：极严重但短暂的。「死亡」往往在可提供任何的医疗帮助前就已经发生了。而在「非突然的死亡」中，医生可以有充足的时间去计划及帮助病人，从而使病人可以享受死前更佳的时光及拥有更好素质的人生。

### 「临终关怀」概念的改变

过往十至二十年，人们很少谈及「死亡」，并将「死亡」视为禁忌。这在病人及医生的层面都时有发生。然而随著「临终关怀」及「宁养服务」的发展，较多的资源已投放于「临终关怀」之上，这种情况在最近十至二十年已有改变。一个新的宁养专科已经成立，而最近一个新的基金亦拨款给予约六间的香港主要医院成立宁养病房。所以「临终关怀」的概念在病人及医生的层面上，已慢慢地改变了。

### 不同的「非突然死亡」原因

如果要更能明白在「非突然死亡」情况下之「临死」病症及其控制或舒缓，最好的方法是将引至「非突然死亡」的不同原因分类，因为它们的病症及管理是不同的。「非突然

死亡」可被细分为死于「癌症、慢性疾病、身体虚弱的老化、或脑神经退化」等。这些死因都具有足够的时间及条件，让我们可以好好地计划「临终的关怀」。至于「急性死亡」例如「感染、急性心脏衰竭、急性肺衰竭」等等，它们并不是好的例子让我们可以阐述良好的「临终关怀管理」。然而当我们熟习了「临终关怀」后，我们仍然可以引用我们所学的原理，给予这些因「急性死亡」或「突然死亡」的病人一点支援。

## 癌症管理模式

在「非突然死亡」的分类中，癌症及其管理是最被广为分析的，可以作为好的例子，让我们去阐述「临终关怀」的原理。癌症病人被好好的照顾著，由他们发现患有癌症的「开始、过程、平均寿命」等资料，都有大规模的科学化调查研究进行仔细的笔录。另一方面，「慢性疾病、身体虚弱的老化、及脑神经退化」等经历漫长过程的死因，却较为少人理会，所以给这方面「研究、治疗及管理」的资源也较少，因此它们的管理指示相对于「癌症管理」，比较不清晰。故此「癌症管理」模式成为最好的例子，用来阐述「临终关怀」的原理。



释迦牟尼佛



释迦牟尼佛

根据二〇〇五年香港癌症资料统计中心的资料显示，每年约有二万二千个癌症病人加入，以及每年约有一万二千个癌症病人「死亡」。即是每年约有百分之五十四的癌症病人「死亡」。死于癌症的人当中，约一半是死于最常见的三种癌症，分别是「肺、大肠肛门、及肝癌」。所以这三种癌症的病症及管理尤为被注重。一生人死于癌症的机会为：男性七分之一，及女性十三分之一。由于成功对抗感染，人类在现代有较长的寿命，因此也有较大的机会患上癌症，也因此更加需要「临终关怀」的服务。癌症病人的「死亡年龄」中位数是七十一岁，较香港统计署二〇〇七年调查男性平均寿命七十九点四岁及女性平均寿命八十五点五岁为低。(一)……(待续)

注：(一)香港统计署：「香港每月统计节录」(二〇〇九年十二月)页四。

**DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书**

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
  2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
  3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited ( <i>The Beneficiary</i> ) 收款的一方(收款人) <b>DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.</b>		Bank No. 银行号码 <b>0   0   4</b>	Branch No. 分行号码 <b>5   7   9</b>	Account No. 户口号码 <b>1   2   0   4   5   2   0   0   1</b>
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook ( <i>in Block Letters</i> ) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date ( <i>day/month/year</i> ) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name ( <i>in Block Letters</i> ) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference ( <i>Compulsory Field</i> ) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration ( <i>For HSBC Customer Only</i> ) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
<b>X</b>				
For Bank Use Only 银行专用		Remarks		Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码



APC126R17-m (060409) FI

# 印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品（包括佛法书籍、杂志、影音光碟等），让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生不间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄（觉悟）的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

\*\* 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

## 月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币 50 元 / 台币 200 元 或一次捐款港币 600 元 / 台币 2,400 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	<p><b>致全世界各大图书馆及佛教学院</b></p> <p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品（包括书籍及影音光碟），予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p>敦珠佛学会（国际）谨启</p> <p><b>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</b></p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币 85 元 / 台币 350 元 或一次捐款港币 1,000 元 / 台币 4,000 元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 100 元 / 台币 400 元 或一次捐款港币 1,500 元 / 台币 6,000 元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 250 元 / 台币 1,000 元 或一次捐款港币 3,000 元 / 台币 12,000 元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币 420 元 / 台币 1,700 元 或一次捐款港币 5,000 元 / 台币 20,000 元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总会回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之 3 月 31 日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

## 诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币 50 元 / 台币 200 元，或一次过捐款每港币 600 元 / 台币 2400 元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币 100 元 / 台币 400 元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

## 捐助及付款办法

### (1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街 77 号发达中心 4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 <a href="mailto:info@dudjom.org.hk">info@dudjom.org.hk</a> 。电话：(852)25583680。收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH。银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街 77 号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680。传真：(852)3157 1144。

### (2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号 012) 仁爱分行，户名：罗美玲，账号：704210605166。汇款收据复印件和订阅表格，请邮寄「台湾台北市 105 南京东路四段 171 号 12F 之 4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 [info@dudjom.org](mailto:info@dudjom.org)。hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4 倍。  
网址：<http://www.dudjom.org.hk>



汤镇祥徐爱卿  
 祈请佛力加被  
 文武百尊坛城护持陈妹  
 即往生观音佛刹得闻佛法,  
 不受六道轮回之牵引  
**助印捐助HK\$3,000**



邱瑞媚、林锦绵  
 功德无尽、佛光常照  
 诸障消除、出入平安  
**捐助宏法HK\$2,000**

鸣谢及向无尽功德予「功德主」  
 祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障  
 助印「莲花海」功德主(港币)

刘明君 (\$1,000), Maureen Yuen 合家 (\$840), 朱雁仪 (\$800), Lui Wing Lan (\$600)  
 丘细美合家精进修持, 消除病苦及一切业障 (\$600), 黄淑研、彭冠峰合家诸事圆满 (\$500), 李慧珍 (\$500)  
 梁国杰 (\$500), 汤镇祥合家回向历劫多生多世之冤亲债主 (\$500), Poon Chi Keung (\$400), 冼卓权合家 (\$200)  
 陈咏恩 (\$200), 林艳宜 (\$200), 黄素娥 (\$200), 卢翠芳 (\$200), 陈玉音 (\$200), 梁绍霖 (\$200), 吴家扬合家 (\$200)  
 翁影梅 (\$200), 陈千莹合家 (\$200), 谭浩升 (\$200), 袁雨香 (\$200), 宋谦美 (\$170), 谭伟裕 (\$170)  
 Lam Mei Yuet Rowena / Leung Kwan Ying (\$140), 谭稳宝 (\$100), 谭俊隆 (\$100)  
 Ah Rock 读书聪明, 智慧增长, 祈愿在敦珠佛学会受持佛法 (\$100), 徐爱莲多闻佛法, 精进修持, 速离六道轮回 (\$100)  
 Jackpot 上升三善道, 得闻佛法, 脱离六道轮回 (\$100), 陈多妮合家身体健康, 诸事顺畅, 吉祥如意, (\$100)  
 许伟坚祈愿许广福往生佛刹土, 得闻佛法, 脱离六道轮回 (\$100)  
 黎英女士身体健康, 消除病苦和除一切的障碍, 忏业障 (\$100), Siu Chun Nok (\$100), 黄美玲 (\$100)  
 Fok Po Yin, Eugenia (\$100), 陈朗溢 (\$100), 陈朗悦上升善道, 早证菩提 (\$100), 杜永强合家 (\$100)  
 何焕娟合家 (\$100), 陈周丽怡合家之冤亲债主 (\$100)

**捐助宏法:**

黄淑研、彭冠峰合家诸事圆满 (\$500), 李慧珍 (\$500), 陈咏恩 (\$200)  
 冼卓权合家 (\$200), 林艳宜 (\$200), 黄素娥 (\$200), 卢翠芳 (\$100), 李松裔 (\$100), 冯伟兴 (\$100)

**助印及捐款表格**

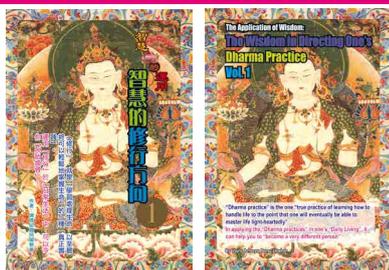
事项		合计
<b>捐助方式:</b> <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元, (「银行自动转帐表格」将会寄往府上。)		
<input type="checkbox"/> 一次过捐款, 金额: 港币/台币/美金 _____ 元		
上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权		
<input type="checkbox"/> 弘法捐助		
<input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢		
凡捐助HKS3000/NTS12000/US\$400以上之善信, 可以填写「回向目的」, 例如祝贺生日, 祈愿某位亲友增长某种福德等, 编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名: _____		
回向目的: _____		
姓名	电话	总额
地址		回向姓名(如适用)

\* 本表可自行影印应用

# 修心与修行 多媒体弘法系列

## 本会丛书 BOOK

邮购编号 Postal Code : No.1



智慧的修行方向  
The Wisdom in Directing  
One's Dharma Practice Vol.1  
全书彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NTS\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.2



放生与因果  
双色印刷连彩页  
附CD二片  
定价：港币 90 · 台币 360

邮购编号 Postal Code : No.3



濒死体验的意义  
The Meaning of Near-Death  
Experiences Vol.1  
全书彩色印刷  
中文版每本HK\$88 NTS\$350  
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.4



藏传佛教超度法简介  
全书彩色印刷  
定价：港币 30 · 台币 120

邮购编号 Postal Code : No.5



「莲花光」合订本  
COMBINED VOLUME ON  
"LIGHT OF LOTUS"  
包含1-3期之「莲花光」  
定价：港币 360 · 台币 1,440

邮购编号 Postal Code : No.32



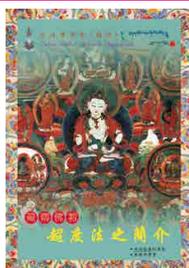
藏传佛教之源流简介  
全书彩色印刷  
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No.33



真假上师及传承  
全书彩色印刷  
定价：港币 50 · 台币 200

邮购编号 Postal Code : No.34



藏传佛教超度法之简介  
全书彩色印刷  
定价：港币 40 · 台币 160

邮购编号 Postal Code : No.35



敦珠法王、夏札法王及其开示  
全书彩色印刷  
定价：港币 40 · 台币 160

## 声音光碟 CD

邮购编号 Postal Code : No.6



修心与修行  
备有国 / 粤语  
版，一套10片CD  
及彩色讲义  
定价：  
港币 600  
台币 2,400

邮购编号 Postal Code : No.7



放生与因果  
备有国 /  
粤语版  
定价：  
港币 40  
台币 160

邮购编号 Postal Code : No.8



真假上师  
备有国 /  
粤语版  
定价：  
港币 40  
台币 160

邮购编号 Postal Code : No.9



四加行之  
重要性  
备有国 /  
粤语版  
定价：  
港币 40  
台币 160

## 视象光碟 VCD

邮购编号 Postal Code : No.10



藏传佛教宁玛派之虹光身  
THE RAINBOW BODY OF THE NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN  
BUDDHISM (in English) -- \$50  
备有国/粤双语及英语版(共一片VCD)  
定价: 港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No.11



一切唯心造  
(共3片VCD)  
国/粤双语  
定价:  
港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No.12



孟兰盆会与「中阴文  
武百尊」之殊胜处  
国/粤双语  
定价:  
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No.13



生命的意义  
国/粤双语  
定价:  
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No.14



皈依的意义与功德  
国/粤双语  
定价:  
港币 90 • 台币 360

邮购编号 Postal Code : No.16



开光盛典暨松吉泽仁仁波切访港特辑  
KYABJE SANGYE TSERING RINPOCHE AT OUR  
CONSECRATION CEREMONY (in English) -- \$50  
国/粤双语  
定价: 港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No.15



佛陀天界之旅:  
千万倍功德日  
国/粤双语  
定价:  
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No.17



普贤上师言教笔记(五加行)  
松吉泽仁仁波切开示  
国/粤双语  
定价:  
港币 50 • 台币 200

邮购编号 Postal Code : No.18

「空性--非空非有」  
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE NOR  
VOIDNESS (In English) 1 set with 3 VCD -- \$90  
备有英语版及国/粤双语版 共3片VCD  
定价: 港币 90 • 台币 360

VCD  
&  
DVD



## 视象光碟 DVD

邮购编号 Postal Code : No.19



显密精华概览  
国/粤双语  
定价:  
港币 90  
台币 360

邮购编号 Postal Code : No.20



业力不可思议  
国/粤双语  
定价:  
港币 90  
台币 360

邮购编号 Postal Code : No.21 / No.22

生与死的奥秘  
第一集、第二集  
备有国语版及  
粤语版



定价: 港币 90 • 台币 360  
一共有7集, 每集约长三小时, 同一定价

邮购编号 Postal Code : No.23

显密实修课程(1)  
实修与死后世界  
的关联

国/粤双语  
定价:  
港币 90  
台币 360



邮购编号 Postal Code : No.24

显密实修课程(2)  
实修时必须面对  
的三种精神领域

国/粤双语  
定价:  
港币 90  
台币 360



邮购编号 Postal Code : No.25

显密实修课程(3)  
接近「成佛」的  
实修个案

国/粤双语  
定价:  
港币 90  
台币 360



邮购编号 Postal Code : No.26

显密实修课程(4)  
身坛城的作用及  
临终四大分离

国/粤双语  
定价:  
港币 90  
台币 360



邮购编号 Postal Code : No.28

显密实修课程(5)  
引至成佛失败  
之「心力偏向」

国/粤双语  
定价:  
港币 90  
台币 360



邮购编号 Postal Code : No.29

显密实修课程(6)  
「心法」的奥妙

国/粤双语  
定价:  
港币 90  
台币 360



邮购编号 Postal Code : No.30

显密实修课程(7)  
释尊涅槃的路径及  
「九次第定」的  
运用

国/粤双语  
定价:  
港币 90 • 台币 360



郵購編號 Postal Code : No.31



显密实修课程(8)
「往生刹土、脱离
轮回」或者
「成佛」的捷徑
国/粵双语
定价：
港币 90 • 台币 360

郵購編號 Postal Code : No.36



显密实修课程(9)
临终决要与救度精
华
国/粵双语
定价：
港币 90 • 台币 360

郵購編號 Postal Code : No.37



显密实修课程(10)
死后能量转变与
万物起源的奥秘
国/粵双语
定价：
港币 90 • 台币 360

郵購編號 Postal Code : No.38



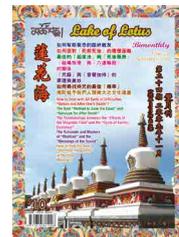
事师五十頌(八)
对「上师」的信赖
与服从，会否妨碍
「独立思考」
国/粵双语
定价：
港币 90 • 台币 360

郵購編號 Postal Code : No.39



显密实修课程(11)
死后灵界之危机
处理(上)
国/粵双语
定价：
港币 90 • 台币 360

杂志 MAGAZINE



请参看有关本期「请购各期
莲花海」之内容

Please refer to page on various is-
sues of "Lake of Lotus"

双月刊「莲花海」
全书彩色印刷

香港7-11 • 澳门OK
便利店有售

其他 OTHERS

港币\$1000 • 台币4000

将此「经被」覆盖于亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」(亦名为「大幻化网寂忿本尊坛城图」)所
保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。此经被，是最殊胜的保护罩。

此经被的制作，由依怙主 敦珠法王(二世)亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊
咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持源泉，并且由依怙主 夏札(威操)生纪多杰仁波切亲自鉴定为殊胜
之法宝，并非一般的「经被」可比。

此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精
华》(亦名为《摧灭金刚地狱唯一法印成就法》)，及《静忿生起极略明显修法》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常
直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献
作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆
满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

台湾通讯地址：

台湾台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel: 0989273163 Fax: (02) 6601 4880

星加坡

Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd
100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore
(65) 6220 6360

各地流通处

台湾请寄：台湾台北市105南京東路四段171號12F之4
查詢電話：0989273163 傳真：(02) 6601 4880

台灣戶口：台北富邦銀行(銀行代號012) 仁愛分行
帳戶名稱：羅美玲
帳戶號碼：704210605166

香港請寄：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
查詢電話：(852) 2558 3680 傳真：(852) 3157 1144

香港戶口：滙豐銀行
帳戶名稱：敦珠佛學會國際有限公司
帳戶號碼：579-2406529

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association
International Ltd." and send to our Hong Kong address.
支票抬頭：敦珠佛學會國際有限公司

香港

Table listing various distributors in Hong Kong with their names and addresses.

香港

Table listing various distributors in Hong Kong with their names and addresses.

台灣

Table listing various distributors in Taiwan with their names and addresses.

郵寄訂購表格(表格可影印使用) MAIL ORDER FORM

Mail order form with columns for Postal Code, Quantity, Amount, and Sub total, including currency options.

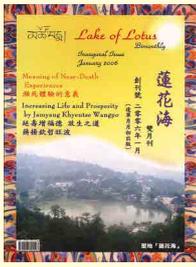
Form for Name, Telephone, Address, and Email.

流通處

敦珠佛學會國際有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
香港柴灣常安街77號發達中心4/F

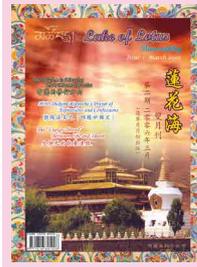
# 请购各期莲花海

## Re-Order for Back Issues



### 1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



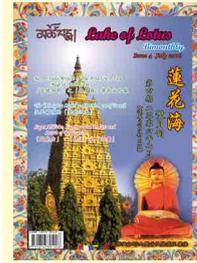
### 2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



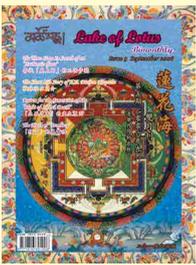
### 3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



### 4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya



### 5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



### 6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主夏札(或摸)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



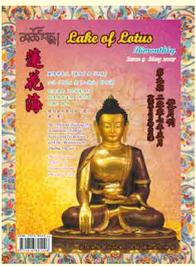
### 7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



### 8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



### 9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



### 10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



### 11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



### 12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



### 13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



### 15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



### 17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



### 19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是什么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



### 21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」,以解决困难
- 如何从「教授的内涵」,中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



### 14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



### 16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



### 18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」,是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」,于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法--《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



### 20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段之详细分析
- 死后能量转变影响「心识」,投射的各种现象
- 「临终景象」,的奥秘所在
- 「光明」,与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」,的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



### 22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」,而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的奥妙力量
- 「祈祷」,产生效力之真正原因
- 佛陀「涅槃」,前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death
- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



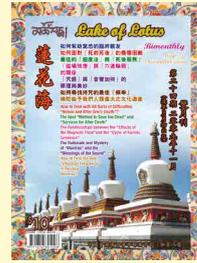
### 23th 第二十三期

- 「临终景象」与「投生结果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 临终时「心力」的惊人影响力
- 「祈祷」所能达至的最高目标
- 「人我空」层次的「祈祷」
- 「无戒者」的「五种恶报」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



### 25th 第二十五期

- 「中阴身」与「黑耳狱」的相互关系
- 如何方可令各种不同的咒语产生效用
- 「临终一刻的情绪」与「临终景象」的影响力
- 「地狱」是否真的存在？
- 「地狱」境界的「科学性」
- 《佛经》如何可以与「科学」互相印证
- 「咒语」的能力与作用
- The Influences of "Emotions at the Moment of Death" on the "Scenes at the Moment of Death"
- Does "Hell" Really Exist?
- "Scientific Nature" on the Settings of "Hell"
- In What Way Do the "Buddhist Scriptures" Mutually Confirm with "Sciences"?
- The Inter-relationship Between the "Body at the Baro State" and the "Black Ear Hell"
- How to Make Different Mantras to Produce Effects?
- Abilities and Functions of "Mantras"



### 24th 第二十四期

- 如何帮助惊恐的临终亲友
- 如何面对「死前死后」的种种困难
- 最佳的「超度法」与「死后服务」
- 「磁场效应」与「六道轮回」的关系
- 「咒语」与「音声加持」的原理与奥妙
- 如何寻找持咒的最佳「频率」
- 佛陀给予我们人类伟大之文化遗产
- How to Help a Panicky Dying Keith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?



### 26th 第二十六期

- 「临终一刻的情绪」与「投生畜生道」的相互关系
- 最易下堕投生「地狱道」的「高危」一族
- 引发「业力」产生「果报」的「引爆器」
- 百种「正定」中有「咒语」的奥妙原理
- 「咒语」应否被翻译？
- 「咒语」的层次与「正定」的相互关系
- 持诵「咒语」的「数量」与「素质」，何者更重要呢？
- The Interrelationship Between "Emotions at the Moment of Death" and "Rebirth Into the Animal Realm"
- The "High-Risk" Category of Easily Falling Into the "Hell Realm"
- The "Detonator" that Ignites the "Karmic Forces" in Generating "Karmic Consequences"
- The Mysterious Rationale of "Mantras" within the Hundred Types of "Right Concentrations"
- Should "Mantras" be Translated?
- The Interrelationship Between the Different Levels of "Mantras" and "Right Concentration"
- Which is More Important in the Recitation of "Mantras": "Quantity" VS "Quality"?



### 请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

- 港澳 HK 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$20(连邮费 postage) = \_\_\_\_\_
- 台湾 Taiwan 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = \_\_\_\_\_
- 外国 Overseas 第\_\_\_\_\_期 Issue，合共\_\_\_\_\_本 Copy x HK\$80(空邮 Airmail) / HK\$50(平邮 Surface Mail) = \_\_\_\_\_

姓名 Name: \_\_\_\_\_ 电话 Tel: \_\_\_\_\_ 手提 Mobile: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_  
 地址 Address: \_\_\_\_\_

事项	选择	银码	合计
订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费	<input type="checkbox"/> 一年(\$100)由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第_____期开始 台币\$720元 ____份 x _____元	
	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第_____期开始	
姓名	电话	总额	
地址			

\* 本表可自行影印应用

### 付款办法

#### (1) 香港及海外

- 支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjom.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

#### (2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

# 全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

## 香港及澳门销售处

### 「莲花海」及本会各类产品销售处

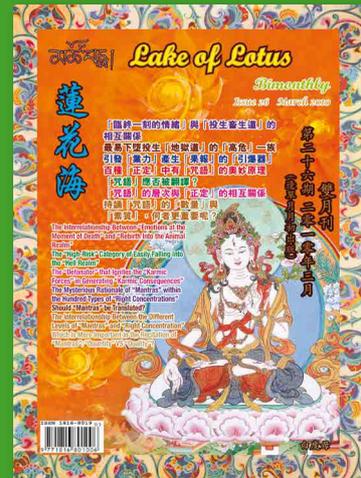
敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼(北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室.	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

### 「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下5号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号(大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

## 香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at  
all convenience shops of  
**Seven-Eleven**  
in Hong Kong  
&  
all Circle K Shops in Macau



### 本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：  
逢星期一至六 下午二时至晚上六时  
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

### Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:  
**Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.**  
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

## 鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道业街60至62号(地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号东亚银行大厦地库(太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

## 欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680  
OR  
write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at  
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.  
地址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收  
电话 Tel: (852) 2558 3680 传真 Fax: (852) 3157 1144

台湾通讯地址:  
台湾台北市105南京东路四段171号12F之4  
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,  
Taipei, Taiwan.  
电话 Tel: 089273163  
传真 Fax: (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL: <http://www.dudjomba.org.hk>

电子邮件 Email: [info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)

# 台湾销售处

## 「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

## 全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	淡水书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE 三重	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书店 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	南昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	直流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	纪伊国屋	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587	FNAC	
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		



# 供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。



# 释尊诞 供灯法会

## 普传生起光明之法 -- 供灯仪轨、释尊赞颂及释尊咒

### 释尊诞供灯法会：2010年5月21日(星期五公众假期)下午三时 四圣日之二日期(只设供灯，无法会)：2010年5月27日

地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

#### 四圣日之二 -- 功德简介

佛陀「入胎、成道及涅槃日」(Saga Dawa) - 藏历四月十五日  
 佛陀三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」(即是「成佛」)，时为四月十五日。这一天，亦同时被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，所以称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。



#### (1) 本港及海外付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」，户号：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSSBCHKHKKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

#### (2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 释尊降生



● 部份善信之供灯

#### 供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛像汤嘉名称	功德简述
A	鎏金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清静，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」，可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于「一境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」，可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功效，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传密法于廿五大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、邪魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金刚地狱」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名及愿望 (每盏供灯只限一位姓名，可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号，A-R)	供灯日期 (请删去不适用者)	银码 (捐款\$200赠送供灯一盏(细)，或捐款\$500(大))	合计
			2010年3月23日释尊出家日 / 3月30日释尊涅槃日 / 4月3日观音菩萨 / 4月5日普贤菩萨 / 4月29日准提菩萨 / 5月17日文殊菩萨 / 5月21日释迦佛 / 5月27日四圣日之二 / 上述8天全供 / 自选日期 (供七日折优惠或90日内于不同日期供灯七盏，可获70%优惠，日期必须于缴款时确定，否则不可享用此项优惠。)(左列七天全供优惠70%)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70%	\$
			2010年3月23日释尊出家日 / 3月30日释尊涅槃日 / 4月3日观音菩萨 / 4月5日普贤菩萨 / 4月29日准提菩萨 / 5月17日文殊菩萨 / 5月21日释迦佛 / 5月27日四圣日之二 / 上述8天全供 / 自选日期 (供七日折优惠或90日内于不同日期供灯七盏，可获70%优惠，日期必须于缴款时确定，否则不可享用此项优惠。)(左列七天全供优惠70%)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70%	\$
			2010年3月23日释尊出家日 / 3月30日释尊涅槃日 / 4月3日观音菩萨 / 4月5日普贤菩萨 / 4月29日准提菩萨 / 5月17日文殊菩萨 / 5月21日释迦佛 / 5月27日四圣日之二 / 上述8天全供 / 自选日期 (供七日折优惠或90日内于不同日期供灯七盏，可获70%优惠，日期必须于缴款时确定，否则不可享用此项优惠。)(左列七天全供优惠70%)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70%	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

备注：「自选日期」代表你或亲友的特別日期，例如生辰、婚娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。