

མཚོ་སྐྱོད།

Lake of Lotus

蓮花海

Bimonthly

Issue 24

November 2009

第二十四期二零零九年十一月

(逢單月初出版)

雙月刊

如何幫助驚恐的臨終親友
 如何面對「死前死後」的種種困難
 最佳的「超度法」與「死後服務」
 「磁場效應」與「六道輪迴」
 的關係
 「咒語」與「音聲加持」的
 原理與奧妙
 如何尋找持咒的最佳「頻率」
 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產

How to Deal with All Sorts of Difficulties
 "Before and After One's Death"?

The Best "Method to Save the Dead" and
 "Services for After Death"

The Relationships between the "Effects of
 the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic
 Existence"

The Rationale and Mystery
 of "Mantras" and the
 "Blessings of the Sound"

How to Find the Best
 "Vibration Frequency"
 in Reciting
 Mantras?

\$10

ISSN 1816-8019 11



中國青海省西寧市塔爾寺之「如來八塔」





藥師佛誕海上放生

普傳 楊枝淨水觀音 放生儀軌

本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），因應殊勝之緣起，為利益放生者及被放之眾生，特別普傳「無上密乘放生儀軌」，並加傳 依怙主 夏札法王(威操甯波車)每年大型放生時，必定誦唸且傳自遠古之「放生祈禱文」。

「放生」所積聚之善業功德難以估量，可以直接更改自身及家人之「善、惡」二業組合，迅速改變命運、祈福添壽、消災避劫、去除事業及生命旅途上之種種障礙、更可以迴向此等功德予已去世之亡者，助其超脫「三惡道」或往生「三善道」。

放生日期：2009年11月15日（星期日）

放生時間：上午十一時半至四時。 中午十二時開船，請勿遲到，遲到恕不等候。

放生捐款：並無規定，隨緣布施。

集合地點：香港北角東渡輪客運碼頭 --- 「洋紫荊」號，集合上船。

船費、觀光及午膳(精美自助素食餐)費：每位 \$ 200 (大小同價)

報名方法：請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。供燈收據將會寄回閣下之府上。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證。**

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。



聯絡人姓名：_____

電話：_____ 手提：_____

地址：_____

共 _____ 人參加海上放生，船費 _____ 元，捐款放生 _____ 元，全部連船費與放生捐款共 _____ 元

迴向功德：放生完畢迴向時，本會導師 移喜泰賢金剛上師（博士），會誦讀迴向功德名單，凡贊助放生款項 **\$500（每位迴向功德之姓名計）**，均會誦讀其姓名迴向功德。請填寫需要迴向功德之姓名（可以迴向功德予在世者或亡者）

姓名：_____

藏傳佛教

歲末酬恩 煙供 除障祈福法會

普傳「綠度母增益咒」

日期：2009年12月13日(星期日) 下午三時

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

「煙供」的功德：-- 冤親債主遠離

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母增益咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：
1. 迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒
2. 凡有所求時，全皆如願
3. 免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難
4. 救助受壓迫的眾生
5. 解除地方上之邪惡徵兆
6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂刹土等。
7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母增益咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「增益法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母息災咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母增益咒」。煙供法會將配合「綠度母增益咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

付款辦法

(1) 香港及海外

- **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、開解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600
2	四川及緬甸天災死難者		\$300 / \$600
3	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600
4	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600
5	所食所殺一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之嬰靈		\$300 / \$600
7	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600
8	六道眾生		\$300 / \$600
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券_____張

地址：_____



「密乘」入門初階講座

「四加行」簡介

重整思想新架構、邁向人生解脫道

本會繼2006年度推出共7堂之「生與死的奧秘課程」、2007年度推出共12堂之「顯密初階課程」、2008年度推出共12堂之「顯密實修課程(中陰教法)」，及於2009年度推出合共12堂之「事師五十頌」與「懺悔的意義與功德」課程之後，現決定於2010年1月開始，再推出大約12堂之「四加行」講解，以便學人能夠更清晰地了解「修行」的意義，及掌握如何「由顯入密」的正確途徑。

在「顯教」之「唯識宗」裡，定出有「修行」之「五位」，分別是：(一)資糧位、(二)加行位、(三)見道位，亦即通達位、(四)修道位、(五)究竟道位，亦即無學道位。「加行位」者，即必須要加工修行的意思。而「四加行」者，分別是：(一)煖法、(二)頂法、(三)忍法、(四)世第一法，合共稱為「四加行」。這是「小乘」與「大乘」皆共許的。小乘依「四加行」而修，以為基礎。大乘菩薩也依之以修，名「順決擇分」。謂此「四加行」，能於聚道順著決斷簡擇的成分，以這來修而能得「見道」(小乘的「見道」位，即初果「須陀洹」也)。

《俱舍論》說：「四加行者，亦名四善根。「煖、頂」為二動善。「忍，世第一法」為二不動善。」如下乃出自《析玄記》的解釋：「一、煖加行。煖者從喻得名，謂如人以木鑽火，火雖未出，先得煖相。譬此加行位中，以智慧火，燒煩惱薪，雖未得無漏之智，已得智火之前相，故名煖加行(無漏者，謂不漏落三界生死也)。二、頂加行。頂者，謂觀行轉明，在煖之上。如登山頂，觀矚四方，悉皆明了，故名頂加行(觀矚四方者，謂觀四諦也)。三、忍加行。忍有二義：一者印可義，謂於此位中即能印可四諦之理，謂苦諦實是苦，乃至道諦實是道也；二者決定義，謂此善根決定無退，故名忍加行。四、世第一加行。謂此位中觀四諦理，雖未能證，而於世間最勝，故名世第一加行。」

而在「無上密乘」，亦有「四加行」，是「藏傳佛教」之四大教派(即「紅、白、黃、花」)所必須共同修習的。其中又分為：「四共加行」與「四不共加行」。所謂「四共加行」者，是指「暇滿難得、觀死無常、怖輪迴苦、知黑白業」之四種「正知正見」，乃佛教對宇宙及生命本質的了解，並且是「小乘、大乘、金剛乘」三者所共許的共同基礎。這「四共加行」之主要目的，是在於能夠改變我們凡夫的思維方式，以便糾正不正確的思想及行為，進而鞏固學佛的信心，邁向正確的人生目標。

至於「四不共加行」，則是「金剛乘」所獨有，故為「小乘」及「大乘」所不共許的。所謂「四不共加行」者，分別是：「皈依、發心、大禮拜」；「金剛薩埵除障(懺罪)」；「獻曼達(積聚資糧)」及「上師相應法」。修習「四不共加行」的起碼條件，是要每個「加行」做滿十萬遍，這是實修一切密法之前，所必須具備的重要基礎。否則沒有了這些基礎，而胡亂修習「密法」，行者將會面對重重的障礙！



本會有見及當今之修行者，往往是障礙及困難重重，但又不知為何會如此？故現在特別開設此一課程，為的是針對及糾正現今修行之歪風，以便有志於進一步想踏實修行、與及「由顯入密」的進階者，有所遵循。更希望使到更多的現代修行人，能以「正知正見」去實踐著本師釋迦牟尼佛及「藏傳佛教」始祖蓮花生大士所顯示給世人，有關「見、修、行、果」之菩提大道，最終能夠「自利利他、自覺覺他、覺行圓滿」，有厚望焉！

教授者

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，
英國諾定咸大學哲學博士

漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之親傳

啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期

第一堂：2010年 1月10日 星期日 下午3:00pm
第二堂：2010年 2月7日 星期日 下午3:00pm
第三堂：2010年 3月14日 星期日 下午3:00pm
(餘下堂數容後再公佈)

課程安排

1. 3:00pm-4:30pm錄影播放及講解：任何「因乘」或「果乘」會員，均可參加。
2. 4:30pm-5:30pm「生命的終極關愛」講座：「如何協助臨終病者」
3. 5:30pm-6:00pm傳授教法及接見「因乘會員」

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

只限會員參加，請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記，即可參加。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

會員類別：因乘會員/果乘會員

註：

在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144

Email: info@dudjomba.org.hk Website: <http://www.dudjomba.org.hk>





「生命的終極關愛」講座

如何協助臨終病者

佛教對「死亡」方方面面所著的筆墨比其他宗教多出很多。佛教認為「死亡」只是一期生命存在的終結。在獲得解脫前，有情會不斷地在生死間輪迴。當一期生命告終，亡者在臨終一刻時的心理狀態，將會影響到下一期投生的界別。例如亡者懷著怨憤或痛苦離逝，投生惡道的機會便會增加。因此佛教比其他宗教更為重視「死亡」，特別是臨終一刻，其來有自，並非一般的單純良好願望，讓亡者平安地逝世而已。

如何面對「死亡」，以至如何協助自己在走到人生最後一刻的時候，得到最佳的終極關愛，既令自己充滿信心及尊嚴地進入生命的另一階段，亦令至親及朋友可以在傷痛中釋懷，這是一門極大的學問，亦是移喜泰賢金剛上師現今最欲為無盡有情眾生貢獻的心願。

為了實踐此等理念，「敦珠佛學會」在10年前（1998年1月）於香港成立；在3年前（2006年1月）出版「蓮花海」雙月刊；在1年前（2008年6月），移喜泰賢金剛上師委派四名具學士或碩士學歷，甚至是執業西醫的弟子，前往進修由香港中文大學舉辦的「紓緩關顧學士後文憑」課程（Postgraduate Diploma in End-of-Life Care）。

由於這四名弟子的「菩提心」及「尊師重道」的品格，現在他們都順利畢業了，並且願意在未來的日子裏，將這些寶貴的知識與每一位有興趣的眾生一同分享。以下的講者，均為移喜泰賢金剛上師的忠誠弟子，並且被認可為適合講授此課程的講者。此講座的内容十分廣泛及實用，將會對每一位眾生都有所裨益。

講者簡介：

1. 啤嗎旺迦(法名) -- 大學畢業於台灣輔仁大學，獲取經濟系學士學位，並以獎學金入讀美國紐約市立大學-柏魯克分校的MBA財務碩士課程。取得碩士學位後回港，曾任職於投資銀行、基金管理公司及證券公司，並從事投資分析、基金管理及企業融資等業務，現為一中資金融集團的副總裁。最新取得香港中文大學紓緩關顧學士後文憑，以最優異 (Distinction) 的成績畢業，並且取得Best Student in Overall Academic Results 獎狀。

2. 持成丹增(法名) -- 香港浸會學院物理學文憑、美國新墨西哥理工學院理學碩士(地球物理)、英國皇家數學學院文憑、及香港中文大學紓緩關顧學士後文憑。多年來均從事有關醫療設備之業務，曾任職跨國醫療設備公司亞太區總經理，現在中、港兩地經營醫療設備業務。
3. 生紀南蛟(法名) -- 註冊西醫，執業約二十年。簡歷：香港醫學會延續醫學進修證書、香港中文大學紓緩關顧學士後文憑、香港中文大學家庭醫學文憑、香港中文大學內科醫學文憑、香港大學社區精神醫學深造文憑、香港中文大學職業醫學文憑、愛爾蘭皇家醫學院小兒科文憑、香港中文大學內外全科醫學士、香港浸會大學企業管治及董事學碩士、NLP合格執行師(Neuro Linguistic-Language Programming 神經語言程式學)。
4. 移喜佐瑪(法名) -- 香港理工與香港管理專業協會之企業管理進修文憑、澳門東亞大學工商管理碩士、澳洲麥克里大學文學碩士、及香港中文大學紓緩關顧學士後文憑。現時已退休，退休前是一位公務員，曾於多個政府部門服務，從事多種管理工作。
5. 多傑札西(法名) -- 普通科註冊護士、精神科註冊護士、寧養護理學證書，曾於瑪嘉烈、屯門醫院內、外、骨、老人科工作多年。由1993年開始至今共16年，於沙田醫院腫瘤寧養科任護士長，對於如何關顧長期病患者及其家眷，有豐富的實戰經驗。

費用全免

日期

- 第一堂：2009年9月6日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第二堂：2009年10月18日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第三堂：2009年11月8日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第四堂：2010年1月10日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第五堂：2010年2月7日 星期日 下午4:30pm-5:30pm
第六堂：2010年3月14日 星期日 下午4:30pm-5:30pm

(其餘堂數，容後再公佈)

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

只限會員參加，請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記，即可參加。已填寫參加「四加行」講座之會員，無須重複填寫及報名。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

會員類別：因乘會員/果乘會員

註：

在講座當日中午十二時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax：(852)31571144

Email：info@dudjomba.org.hk

Website：http://www.dudjomba.org.hk

經幡風馬的功德



懸掛於本會會址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於）自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩 經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、
金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) , 捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」,	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 <input type="checkbox"/> 金剛薩埵經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡 <input type="checkbox"/> 藥師佛經幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母經幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩薩經幡 <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL					\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____

「密宗」實修訓練營

「臨終訣要」與「救度精華」 實修集訓 — 初階

「死亡」並非單純現世肉身的結束，而是生命的延續與重生。而生命的意義，就是如何在生前**學習及提升**生命的精神領域，逐漸擺脫一切有形與無形的束縛，讓「心靈」充滿「無拘無束的**自由**、有效的精神**力量**、正確的往生**方向**、正確而**全面的認知**」，以應付「臨終的關鍵期、死後世界的多變與危機」，令「生命的延續與重生」不會在「**無知與迷失**」的情況下，不由自主地投生於恐怖的惡道。

究竟如何方可令自己**充滿力量及把握**以應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」的無形束縛呢？答案是要好像「**走火警**」一樣進行「**實習、模擬演習**」。

「密宗」在這一方面的訓練，最為具力及有效。馳名於世界的《西藏度亡經》只是其中之一的講解，「密宗」還有其它的**實際訓練**加以配合，方可令自己**充滿力量及把握**，以應付死亡時遇到的「生命最大轉捩點」。

「敦珠佛學會」特別開辦這個「實修集訓」，目的正為救助**有志**應付「投生的危機」，以至脫離輪迴「引力」束縛的修行人而設，令他們不是只知**片面的有關知識**，而是通過「**實習、模擬演習**」後，得到真正具力的、具體的把握。這個「實修集訓」分為幾個階段的教授，將會**逐層深入**地鞏固修行者的**應變能力**，與一般的**單向式**背誦「儀軌」，有很大的不同之處。

依怙主 [夏札\(威操\)生紀多傑法王親筆書函認證](#)
漢地演密教者 • [福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人](#)

移喜泰賢金剛上師

美國俄立岡州立大學榮譽文學士、史丹福大學文學碩士，
英國諾定咸大學哲學博士

漢地演密教者 • [福德法幢劉銳之金剛上師之親傳](#)

啤嗎哈尊阿闍黎

日期及參加資格

只限「果乘會員」申請，每次集訓內容均為延續的教授，各不相同。

第一次集訓(2日1夜)：2009年9月12日星期六下午6:30pm 集合，

第二次集訓(2日1夜)：2009年10月31日星期六下午6:30pm 集合，

第三次集訓(3日2夜)：2009年12月24日星期四下午6:30pm 集合，

集合地點於集訓3日前通知，其餘集訓日期，將於日後陸續公佈。

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」，或者傳真至31571144，亦可致電25583680登記(只限「果乘會員」申請)。接受申請之截止日期為每次集訓前15日。申請是否會被接納，將會在每次集訓前7日通知。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

註：

在集訓當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之集訓課程將會取消，順延至下一次集訓再繼續。

查詢電話：(852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
Email: info@dudjomba.org.hk Website: http://www.dudjomba.org.hk



按標題到內文

中文版：

依估主 夏札(威操)生紀多傑法王親撰之 「生態危機祈願文」	沐恩弟子啤嗎哈尊恭譯、再傳弟子啤嗎旺迦恭譯	12
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(二十四) 如何幫助驚恐的臨終親友 如何面對「死前死後」的種種困難 最佳的「超度法」與「死後服務」	啤嗎哈尊阿闍黎	13-19
智慧的運用：智慧的修行方向(二十四) 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙 如何尋找持咒的最佳「頻率」	啤嗎哈尊阿闍黎	20-27
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(17)	移喜泰賢金剛上師	28-30
法之精華：「空性」--- 非有非空(十九)	移喜泰賢金剛上師	31-32
聖地巡禮：佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(下)之2 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產	移喜泰賢金剛上師	33-40
佛菩薩的功德：「藥師佛」的奇妙功德(9)	啤嗎旺迦	41-42
生命的終極關愛：臨終關顧系列(1)	持成丹增	43-45
印經的功德	敦珠佛學會	46-47
敦珠佛學會出品		48-49
請購各期「蓮花海」表格		50-51
「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處		52-53

英文版：

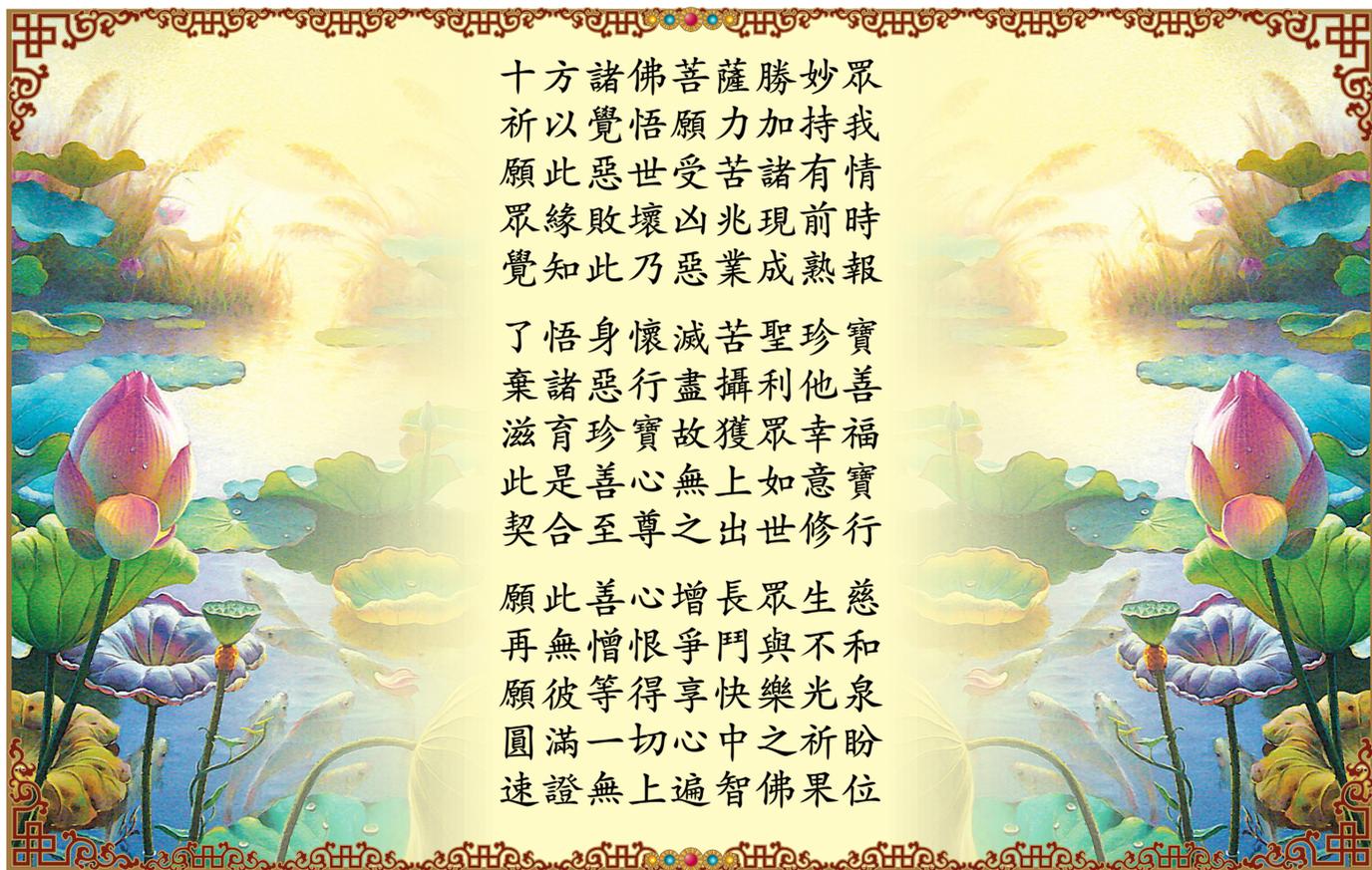
A Prayer at a Time of Ecological Crisis	by H.H. Chadral Sangye Dorje Rinpoche	55
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (24) How to Help a Panicky Dying Keith and Kin? How to Deal with All Sorts of Difficulties “Before and After One’s Death”? The Best “Method to Save the Dead” and “Services for After Death”	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	56-68
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One’s Dharma Practice (24) The Relationships between the “Effects of the Magnetic Field” and the “Cycle of Karmic Existence” The Rationale and Mystery of “Mantras” and the “Blessings of the Sound” How to Find the Best “Vibration Frequency” in Reciting Mantras?	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	69-80
“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (19)	by Vajra Master Yeshe Thaye	81-82
The Ultimate Love & Care of Life: End-of Life Care (1)	by Tsering Tenzin	83-87
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		88



生態危機祈願文

依估主 夏札(威操)生紀多傑法王親撰

沐恩弟子 啤嗎哈尊恭譯



十方諸佛菩薩勝妙眾
 祈以覺悟願力加持我
 願此惡世受苦諸有情
 眾緣敗壞凶兆現前時
 覺知此乃惡業成熟報
 了悟身懷滅苦聖珍寶
 棄諸惡行盡攝利他善
 滋育珍寶故獲眾幸福
 此是善心無上如意寶
 契合至尊之出世修行
 願此善心增長眾生慈
 再無憎恨爭鬥與不和
 願彼等得享快樂光泉
 圓滿一切心中之祈盼
 速證無上遍智佛果位

詳細語譯文：

再傳弟子 啤嗎旺迦恭譯

十方諸佛菩薩眾，
 祈以覺悟之願力轉向我等！
 願現今受苦受難的一切有情，
 能在此「五濁惡世」中，
 於此世間及有情出現種種衰敗凶兆之時，
 (知道此苦報)因受惡意惡行之成熟所至。

明覺自身懷有可滅除困苦之珍寶，
 珍寶的滋長是基於放棄惡行，
 以及培育利他之善行，
 能授與所有「世、出世」所祈願之幸福。
 這是善心的至高無上如意寶，
 並契合於所有至高無上之出世修行。

賦有此(善心)，
 願所有有情培育對彼此之間的慈愛，
 全無憎恨、爭鬥及不和，
 願彼等享有光輝燦爛之快樂泉源，
 圓滿彼等一切之祈望，
 以及速證「遍智」(佛)之果位！

(這祈願文是由 依估主 夏札(威操)生紀多傑法王於火豬年二月初十日寫成，由都思公生、占美南絞於此殊勝日，獻上哈達而極力請求之下而成的，願吉祥!)

瀕死體驗的意義 (二十四)

啤嗎哈尊阿闍梨

前文提要

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」(包含一切記憶)，與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第8及20期「瀕死體驗的意義」一文)
2. 「腦內啡肽」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
3. 「業力」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」 — 分兩種：
 - 1.) 好的 — 因a.善報(請參看「蓮花海」第21期「瀕死體驗的意義」一文)
b.自身修行之力而形成。(請參看「蓮花海」第22期「瀕死體驗的意義」一文)
 - 2.) 壞的 — 因a.惡報、b.冤親債主索償之力而形成。(請參看「蓮花海」第23期「瀕

死體驗的意義」一文)

跟據調查記錄，大部份臨終者見到的景象都涉及

1. 保護者或仇家：
 - 好的 -- 見到已逝去的親人或友人、不知名的保護者、神或佛來迎接
 - 壞的 — 被一群惡形惡相的人或獸圍困、與一群面目迷茫的眾生為伍或同行
2. 陌生的地方：
 - 好的 -- 見到亭臺樓閣、花田、河川、光芒的地帶、鄉鎮或城市
 - 壞的 — 見到荒野、森林、黑暗、地洞、地獄
3. 凌亂而無法清晰記憶的事物

究竟佛教，如何評論這些現象呢？佛教說人死後會在七七四十九日內正式投生，為甚麼臨終者還會見到已死去多年的親友來迎接呢？這些已死去多年的親友為甚麼還未投生呢？他們的顯現，究竟是臨終者的幻覺？抑或是真的呢？還有其他原因嗎？那些陌生的地方，是否就是將要投生的地方呢？有什麼情況，會令臨終者的正常投生受到更差的拖累呢？有什麼方法可以幫助亡者避開苦難，提升投生的地方呢？

如何幫助驚恐的臨終親友

正處於病重階段，承受着病痛與環境不適折磨的臨終病者，最害怕即將面對的「死亡」。痛得天昏地暗的時候，可能想着「快快死掉會好過一點」。但回過氣來的時候，又對「死亡」產生一種莫名的恐懼。

這些身心都被折騰得苦不堪言的臨終病者，那種**悲憤、無奈、與不甘**的心態，令在旁欲加規勸與援助的親友，感到難以入手。當臨終病者愈接近死亡的時候，其**意識也愈趨模糊**，其慌張的神態，更令親屬急得團團轉。

一位高燒的兒子突然大叫道：「媽呀媽，為甚麼屋子在搖晃？啊！我的身體都碎掉了！快救我呀！媽！」一位臨終的丈夫抓着妻子的手道：「我好辛苦呀！我好慌，好像在荒野中丟失了，救我呀！」

面對這樣的情境，再冷靜的親屬都會**心慌意亂**，除了緊握臨終者的手說：「不用怕，沒事的。」之外，**還可以做什麼呢？**世人都怕「死」，故然在生前**永不談論**實際的應付方法，即使「死到臨頭」，仍然逃避地說：「不用怕，沒事的。」這種「鴛鴦政策」，是否真的可以解決問題呢？

即使有宗教信仰的人，當面對「死亡」的一刻，仍然**感到焦慮萬分**。一位天主教的女教徒，在臨終時陷於極度慌亂。親友問她：「你的心中有可以信靠的主啊！你還怕什麼呢？」她答道：「我害怕**死亡的過程**。」

一位自1977年已在香港的醫院任職，有32年工作經驗的護士，亦曾任職香港沙田醫院的腫瘤科部門達16年。在這個令人傷感的部門，這位護士見盡了「**人生走到盡頭時**」的人生百態。其中一個個案，特別令他留下深刻的印象。

一位多年來經常在這個腫瘤科部門擔任義工，專門輔導癌症病人，特別是一些末期的待死病者。由於她是一位「顯教」的佛教徒，所以她用各種令普通眾生容易明白的佛教詞語開導病者，例如用「不要執着、放下一切、安心接受阿彌陀佛的接引」等故事，令緊張慌亂的病者得到精神上的撫慰及鬆弛。

很不幸地，這位充滿愛心的義工亦同樣患上了癌症。在癌症到達末期的時刻，她就住在這個曾經服務多年的腫瘤科部門等待死亡的來臨。

最令那位護士驚訝的是，這位**面臨死亡**的義工，似乎忘卻一切以往開解他人的佛教道理，表現得極度驚慌、執着、放不下一切，並且對共事多年的護士諸多要求及挑剔，十分不理性。這種情況，直至她離世，仍然有增無減。**助人者無法自助，一切善巧的勸勉之辭，並不適用於自己。**

這位護士坦言這種情況令他產生了「信心上的動搖」，因為他亦是一位佛教徒，他的內心感到很大的沖擊。他發現大部份的臨終者，都對「死亡」有一種莫名的恐懼。但其中大約只有百分之四十，願意將這種恐懼表達出來。而願意將恐懼表達出來的臨終者，大部份都不約而同地問同一個問題：「**我死後會到那裏去？**」

出現這種莫名的恐懼(fear of the unknown)，是因為生前從來都不敢正視「死亡」，對「死亡」**一無所知**的緣故。若果能夠對「死亡」愈了解，而且充分掌握其中的細節及應付方法，就不會再對「死亡」產生不可名狀的恐懼。

一切恐懼源自「無知」
一切挫敗始於「無備」
一切掌控來自「準備」
一切成功在於「面對」

一位正坐在醫生面前，準備聽取其頸上腫塊的化驗報告的病者，訴說那一刻的感覺「與死亡極度接近」。他是一位佛教徒，有二十多年的教理基礎，原以為自己很鎮定，想不到那一刻竟然生起一種「莫名的恐懼」。這是他一生中從未有過的一種感覺——**與死亡逼近的一種驚恐感覺**。原來平日的「想像」死亡，與真的「發生」死亡，可以是完全不同、南轅北轍的一種感覺及情況。很幸運地，他的化驗報告十分正常。他立刻感到**一種釋放式的愉快**。一秒間的感覺，竟然可以變化得如此大。他開始問自己：「我真的這麼懼怕死亡嗎？為甚麼我從前以為自己可以輕鬆面對死亡，但到了要真正面對死亡的一刻時，我竟然有懼怕的感覺呢？我究竟怕什麼呢？」

一切恐懼源自「無知」。對「死亡」知得愈少，愈加恐懼。平日以為唸唸「南無阿彌陀佛」、觀一觀「空性」、唸幾句經文，就可以面對「死亡」。也有人以為自己的「佛學」知

識豐富，可以挑戰或批評他人的「佛學」水準，四處耀武揚威，滿口「禪定」、「空性」，驕傲自滿至「目空一切」，但實質是「空無一物」可濟「燃眉之急」，到真正面對「死亡」時，才感覺死後有一大段路要走，離「阿彌陀佛」到來迎接的時間尚遠，又「空不起來」，「空來空去」都「空」不了困境，什麼「忘我、無我」，都擺脫不了「我」正在受苦，苦到不得了、痛到不得了」，也不確定是否會見到「阿彌陀佛」，「紙上談兵」的「佛學」更加是「無用武之地、派不上用場」，但眼下就要立刻面對「死亡」的一連串問題，卻又毫無頭緒，遠水救不了近火，該怎麼辦呢？原來面對大自然的威力，人的能力是如此渺小、及不堪一擊的，試問又怎會不懼怕呢？

正如那位信奉天主教的女士一樣，即使「心有依靠」，但亦因為不了解「死亡的過程」而引起恐懼。在這一方面，「密宗」確實顯現了其教法中極具實用的一面，而且教法十分符合大自然物理現象的演變過程，可以協助修行者「直入法性」。(請參看「敦珠佛學會」出版之「臨終訣要與救度精華」DVD光碟)「密宗」的「中陰教法」很詳細地解釋了「死亡的過程」。如果臨終者準確地知道「肉身」的基本四大元素「地、水、火、風」在分解時所產生的影響，就可以避免很多不必要的「心理驚嚇」，「心」也踏實很多，而並非「於“空無可依、一無所知”中痛至失魂落魄，嚇至驚惶失措」



金剛薩埵

。(詳情請參閱「蓮花海」第八及二十期「瀕死體驗的意義」一文。)

但這種知識的灌輸，必須在身心健康的時期就已經開始。若果等到臨終者痛得死去活來的時候才急急告知，臨終者的接受及接收的程度及能力已經極之有限，作用就會被大幅削弱。

有關「死後世界的運作模式」及「危機須知」，以至「應付方法」，就更加需要清晰的頭腦來加以吸收及理解。所以有關知識的灌輸及訓練，最好在身心健康的時期就已經開始。但避談「死亡」是人的特性，尤其是中國人，喜歡鴛鴦政策。所以這種知識，就有賴臨終者的眷屬「臨急抱佛脚」地學習些少，然後隨機應變地灌輸給臨終者。直至臨終者感到「安心」為止。

在死前擁有多少這方面的知識，總比「一無所知」的好。真正的「生命教育」，如果只著重「生前」的生命價值與意義，而忽略「死後」的生命價值與意義，就好像一隻單翼的鳥兒，難以平衡及起飛。令人類的精神提升及進化，只能原地踏步般侷促而行，難有突破。

很多「起死回生」的「瀕死體驗」者有了死後經驗之後，感受到「光明」所賦予的回復「本性」能力，都不再害怕死亡。雖然他們都並未真正的死亡，不知道往後的演變如何，但因為知道了少許的「死後知識」，因此都變得「不再害怕死亡」，甚至喜愛「光明」所賦予的極樂感受。可見在死前擁有多少這方面的知識，總比「一無所知」的好。真正而全面的「生命教育」，確實重要。

如何面對「死前死後」的種種困難

「死亡」是人生眾多重大轉捩點中的最極者。其中每一個階段都有「危」亦有「機」。當一期的生命走到盡頭，也必然是身心最脆弱的時刻。因此多生多世以前積下來的「惡業」，亦在此時刻大量湧現。在最脆弱的時刻要接受大量的挑戰及折磨，而且一旦失敗的後果是難以預知的，因此若果視「死亡」為人生中最必須預早準備的關鍵點，是非常明智及有智慧的，而且也是最必須的。

那些留在可保留記憶的「精神領域」中的「冤親債主」，以至那些「憎恨心」極重，即使已輪迴投生至不可保留記憶的「精神領域」，但

「潛意識」仍留有「報復程式」的「冤親債主」，其「心力」的糾纏不清，都會對身心最脆弱的亡者，形成大大小小的障礙及攻擊。對於正面臨死亡的人而言，此刻真的是最需要幫助的時刻。

若果普遍的人類都認同這一點，不浪費時間在無謂的「權力鬥爭、財富追逐、物質進步、與及恩怨情仇」，在教育的一開始就加入**全面的「生命教育」**，以精神的提升及進步為主，物質的進步為次，相信人類的**精神進化**會更能加快及圓滿，社會亦會更為安寧舒適、快樂及和諧。

正面臨死亡的人，其最大的痛苦大至有下列幾點：

1. 身的病痛 2. 心的苦惱

- 1) 對人世與親友生起**難捨**的感覺
- 2) **放不下**未完成的責任或期望
- 3) 有孤獨上路的陌生及**孤寂**感覺
- 4) **不忍**親友的哭訴、執著與難過
- 5) 死後去向如何？有恐怖或難知後果的**失控**感覺
- 6) 死亡的過程如何？有難以適應的**抗拒**感覺
- 7) 沒有安全感、沒有尊嚴、感覺能力有限及**無助**
- 8) **迷茫**、不知所措，無法與人溝通及表達內心感受
- 9) 感覺將會被遺棄或**被忘記**

悲傷、無奈

恐懼、迷茫

觀乎「身的病痛」與「心的苦惱」結構比較，似乎「心的苦惱」更形複雜難解，而且「心的苦惱」會加深「身的病痛」。在以往的醫療史中，當醫學界認為一名病人屬於「無得救」的情況時，就會放棄救治。由於醫療設施有限，因此只會運用於「有機會復原」的病人身上。等待死亡的病人被擱置到角落，醫生不再診治，而只會用一些維生機器來維持生命。

近代有良知及有知識的人，倡議要為臨終病人提供一系列的「舒緩身痛楚、解救心苦惱」的

服務，從「身、心、社、靈」等四種層面，全面為即將離世的病人提供協助。「身」指身體的護理，即「生理」上之「繼續治療、舒緩痛楚」。「心」指「心理」的輔導，令臨終病人抱有「健康的心態、正向的思維」。「社」指以「社會」上的現有援助服務，協助臨終病人解決「生活上的困難、社交上的困難」，甚至協助解決臨終病人與親人間的溝通、感情、鬱結等問題。亦協助臨終病人處理遺囑及身後事，令即將離世的病人盡量減少牽掛，方便日後的安心離去。「靈」指「靈性」上的依靠、信仰，暫時交由一些宗教團體派出義工協助，或由醫院之院牧等神職人員來加以處理。(請參看「蓮花海」第24期「生命的終極關愛：如何協助臨終病者(1)」一文)

但現今宗教的教義，都存有極大的缺憾。除了「佛教」的「密宗」之外，其餘的宗派或其他宗教，對有關「死亡過程」、「死後世界的運作模式」及「危機須知」，以至「應付方法」，幾乎都是一片空白。有些是「避而不談」，有些是問亦「避不作答」，或者以「順其自然、不用執着」作答。有些是帶你遊花園，兜兜轉轉的「答非所問」，猶如「問道於盲」一樣。有些則以坊間傳說作答，毫無任何科學根據及合理的理據。

亦是因為這個原因，令輔導他人的宗教義工，只可以勸勉臨終病人將一切希望寄託在死後得見宗教之主的「心靈安慰」之上，內容空泛、簡單、不實用、把握不大。但在「轉移視線」



地藏菩薩

上是有用的，某些臨終病人會因此抱有希望，減輕心內苦惱。但輔導他人的宗教義工，會比較清楚這種方法的虛浮一面，因此到自己真正要面對死亡時，就「真相畢露、無法釋懷、難以自控」。

要彌補現今宗教的缺憾，就只有「密宗」的教法能夠勝任。「密宗」的教法之所以能夠如此準確及精細地描述「死後的境界及救助方法」，主要是因為「密宗」的「無上密法」部份，皆是由最高的、最古老原始的「法身佛」普賢王如來所傳下來。亦只有「法身佛」的能力，才足以解構此等生死奧秘至如此深層極至的地步。這些連科學家都要逐步發掘才能發現其真相的精要，由「藏傳佛教」的始祖「蓮花生大士」匯集及記錄下來，埋於巖洞之內，再由「嘉瑪賓巴」取出，成為現今的《西藏度亡經》及「中陰文武百尊修法」。(「心性」，又名「佛性」、「自性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。「佛性」具有極大的能力，可以用三種形態出現。分別是：法身：無任何形體、非物質、遍滿一切處、無處不在、無任何儀器或觀察力可以觀測其存在。屬於最高層次的形態。報身：以“光”的形態出現，若果“佛”以“報身”的形式出現，其光度可達一千個太陽的光度，稱為“報身佛”。由於其光度太猛烈，要「八地」菩薩〔「八地」是修證程度的一個級數指標，其「定境」可以超越人類肉眼的「可視光」範圍，見到猶如一千個太陽光度的「報身佛」的其中一分光明。〕或以上，方可以看見。化身：以物質的形態出現，可以隨意投生為任何一個界別的眾生。)

為了更實質的幫助「人生必有一死」的人類，建立更完善的互動協助，以應付「死亡」的沖擊，「轉危為機」，「蓮花海」將會由今期(第24期)開始，陸續刊登文章推介這種「舒緩身痛楚、解救心苦惱」的「關愛」服務。

以上敘述的是協助「死前」的服務，已經陸續在世界各地興起，香港亦是其中之一，只是尚未普及而已，仍有待各界大力推展至「全民皆知」的地步。而「死後」的服務，仍然是當今社會及宗教最薄弱的一部份。

最佳的「超度法」與「死後服務」

跟據聞名於世，中外皆知的《西藏度亡經》敘述，亡者在「死後」至「投生」前的一段過渡時期，稱為「中陰階段」，需要在世的人在適

當的時段加以適當的引導。好像「導遊」般引導亡者「避開危險、脫離困境、面對瞬息萬變的陌生異象、發揮不懂運用的潛能、把握難得湧現的機會、提升投生地點的質素」等，並且配合「密宗」獨有的、以「中陰文武百尊修法」為主的「超度法」，以最有效及「助緣」的方式協助亡者「增強福德、排除障礙」。這種輔助亡者發揮自身能力作為「主因」，再配以他力作「助緣」的救助方式，確實是最實際、最有效力的全面「死後」服務。可惜現今的時空下還沒有這種服務可以提供給社會大眾。

由於現今的醫療制度及法例所限，即使要維持「亡者」在斷氣後八小時內不觸碰其身體，亦萬分困難，更何況是其他的救助方法呢？畢竟事在人為，只要大部份民眾醒覺有這種需要，提出要求，就有希望可以修改法例，加以改善，突破障礙。例如在醫院內加入彈性的、可供選擇的「死前死後」服務，亦是有效協助人類提升「精神進化」，避免下墮投生較差「精神領域」的助緣。

當然最實際、最有把握的方法仍然是在「生前」學習有關「死亡過程」、「死後世界的運作模式」及「危機須知」，以至「應付方法」等等的修行訓練。「蓮花海」亦會在日後盡量敘述有關方面的可公開知識。而有志學習不可公開部份的實修教法，則可以透過「皈依」後加入「敦珠佛學會」作有系統的循序漸進修行，再參加「臨終訣要與救度精華實修集訓」。

所謂「修行」，就是「修心以覺照一切行為」，修改多生多世積存在「心識」的「行為程式」。令「精神狀態」可以進化至還原「本性」而「成佛」，脫離一切「引力」的牽制。但跟據釋迦牟尼佛的開示，要如此提升「精神狀態」的進化，十分緩慢，足足要等「三大阿僧祇劫」的時間，方可有望成功。「劫」指一段時間，一「小劫」等於宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間。二十個「小劫」等於一個「中劫」，四個「中劫」等於一個「大劫」。一個「阿僧祇劫」= 10^{51} 次經歷「成、住、壞、空」所需的時間。「三大阿僧祇劫」即是未可知的長時間，因為每個宇宙經歷一次「成、住、壞、空」所需的時間都不相同。

而「佛教」中的「密宗」教法，由於傳自最高的、最古老原始的「法身佛」普賢王如來，因此非常直接、徹底、快速、細微、準確，最重要的是與大自然相配，毫無偏離及可由科學佐

證。無須等待「三大阿僧祇劫」的時間來修改多生多世積存在「心識」的「行為程式」。可以由捷徑中取得「本性」的「還原」。

跟據《西藏度亡經》的描述，死亡後，當「精神身」由生死出口脫離肉身的時候，會見到「光明」。此「光明」的出現是由於困擾人心的一切負面情緒與能量，大約分為八十種，統稱「貪念、嗔恨、愚痴」，會在此時刻完全靜止，令眾生原本就擁有，一直存在的一種自然能力，得以完全顯現。「佛法」稱之為「自性」、「佛性」、「本性」。「本性」可以「還原」，只要懂得掌握，就可以保持百分之百的「還原」，亦即是「成佛」。所謂懂得掌握，就是要「生前」的「修心」與「空性」訓練做得好，再配合這個殊勝的教法，就愈有機會保持百分之百的「還原」而「成佛」。

一位經由深層催眠，可以回憶「中陰」境界的人士透露，他曾經以1600年的長時間輪迴，方才修改了一種錯誤的「行為程式」，就是「喜歡妒忌」的心性。他說見到一些眾生，輪迴幾千年也改不到一種錯誤的「行為程式」，所以很慶幸自己的快速修改可以完成。

由此可知，「密宗」的教法是何等的殊勝難得。可以急速地提升「心」的質素、修改大量的「錯誤行為程式」、還原「佛性」。可惜現今的「密宗」修行人，都將精力及焦點集中在「教法的技巧及方法」之上，而並非放在「心」的質素之上。若果這些教法無法修改「心」內的「錯誤行為程式」，無法提升「心」的質素，就不是真正的「佛法」。必須有良好的「心之質素」，修持這些「密宗」的教法，方才有成功的希望。沒有良好的「心之質素」，修持這些「密宗」的教法是不會成功的，甚至有相反的效果。要有效地提升及保持良好的「心之質素」，必須依靠「戒律」的守持。

很多「密乘」的傳法「上師」在傳法時，並不著重「戒律」的傳授及監察弟子是否守持「戒律」。其本人亦為了廣收「弟子及供養」而不守傳法的「戒律」，甚至不認識受法弟子，不了解其個性，不知道受法弟子是否符合資格，會否答應守持「戒律」，就已經授予「灌頂、儀軌」等教法，並且大肆吹噓教法的「神力」而非教法本身的修持原理及此教法可以如何提升「心」的質素。

可以說，這些所謂「上師」或「寧波車(仁波切)」，自身既不守「戒」，亦不懂得教法本身的修持原理及精粹所在，甚至認為守「戒」

是一種「多餘的執著」，並不符合「空性」，或者認為不符合其切身利益，防礙他們的弘法大計。這種愚痴而無智慧的人，「濫行灌頂、濫收弟子及供養、濫傳教法」，都是一些質素極差、不合資格的「上師」。他們只知唸誦原文，披着「法衣」、配以「威猛名號」、自封為「甚麼佛轉世」的，其實是一批以「佛法」作為謀生職業的自欺欺人之輩。

跟隨這類「上師」的人，學得「密法」愈多，愈「古靈精怪」，迷信程度甚至達到「喪失理智」的地步。吃甚麼丸就幾多世投生都不墮落，「犯戒」也不用怕。性格變成「自尊自大、不守戒律、目空一切」，簡直是「無法無天」。「教派儀式、加持手法、灌頂、藥物」變成「主要」，「修心」變成「不需要」。

有一位母親投訴他的兒子，本來已是脾氣不佳，修持「密乘」之後，房內及房門，掛滿類似武器的東西，脾氣比以前更壞，甚至動武踢門及要脅要打母親。她的兒子說已經「灌頂」無數，具足保護，所以什麼都不怕。她的母親用「無法無天」來形容她那個學了「密乘」教法之後，愈來愈「天不怕、地不怕、甚麼都敢做」的兒子。若果那些弘法「上師」再不醒覺，「密宗」很容易就會演變成「純粹的巫術」，實在可惜。

怪不得「預言」說，在這個「賢劫千佛」的時空裏，只有兩位「佛」會弘揚「密宗」，其餘998位「佛」都只弘揚「顯宗」，主要原因就是因為「上師」及「信徒」的質素差，難以傳授。如果現世的「上師」及「信徒」再不珍惜，很快就會將珍貴的教法扭曲，「名存實亡」，實在可惜。

為了令世人更能了解真正的「密宗」教法，不誤入盲從的迷信之中，亦為了與現實狀況的互動及配合，給予世人更全面提升「精神領域」的路徑及服務，在10年前(1998年1月)，於香港成立「敦珠佛學會」；在3年前(2006年1月)出版「蓮花海」雙月刊；在1年前(2008年6月)，委派四名具學士或碩士學歷，甚至是執業西醫的弟子，前往進修由香港中文大學舉辦的「紓緩關顧學士後文憑」課程(Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)。

由於這四名弟子的「菩提心」及「尊師重道」的品格，現在他們都順利畢業了，並且願意在未來的日子裏，將這些寶貴的知識與每一位有興趣的眾生一同分享。謹在此向這四位弟子致謝。

發自真心真意的悲憫願行 才能成爲恆心不滅的菩提 爲度盡衆生諸佛恆常住世 願此等善妙無盡增長常耀

作出一連串的努力，目標只有一個，就是「如何方可有效地、實際地協助人類提升其精神、心性的進化程度，以至脫離輪迴引力的控制。」

而在過程中，若果因「比較各種的修行方法」(請參閱「蓮花海」之「智慧的修行方向」第22期至27期)而開罪了某宗教或佛教之某宗派，謹在此致以萬二分的歉意。為了眾生的利益，已到了「真話直說」的地步，並非刻意損毀，懇請體諒！

下一期的「蓮花海」，會進一步剖析有關「死後世界、如何更有效的幫助亡者」等種種知識，以及分享未完的問題。…(待續)

註：「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。

各期重點提要

第一期

- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

第二期

- 生與死的能量連線
- 能量線的奧秘
- 五種超能力

第三期

- 光的奧秘
- 生死出入口的奧秘
- 生死連線的來源

第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期

- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

第六期

- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成爲「算命、占卜、預言」的奴隸

第七期

- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉振點」

第八期

- 死亡各種階段
- 「肉體」與「精神身」的分離階段
- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啓示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期

- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖境界」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖境界」

第十期

- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾的理论所帶來的後果

第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

第十二期

- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

第十三期

- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

第十五期

- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

第十六期

- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

第十八期

- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 「臨終中陰」的細分
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 如何界定「死亡的定義」
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因

第二十一期

- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 見到親友來迎接的「臨終景象」

第二十二期

- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 以修行之力進入「瀕死體驗」
- 密宗的淨土法門

第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力

啤嗎哈尊阿闍黎

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的**連結**，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件**，進行**排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)
- (iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長

處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) 時間與成效(1)：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)

(v) 時間與成效(2)：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，必須十分慎重與理智。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) 時間與成效(3)：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)

(vii) 時間與成效(4)：錯誤的「時間規劃」--要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修

行」融入「日常生活」之中，並且絕對掌握「時間的規劃」。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，顧此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「取與捨」的迷失。(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) 時間與成效(5)：「日常生活」中的「時間規劃」(1) 主綫連繫、打通脈絡 -- 究竟「日常生活」中的「時間規劃」，要怎樣設計，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，穩定地延續至「下座」後的「日常生活」，並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) 時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用 — 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。(請參看「蓮花海」第十三期)

(x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法 — 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。(請參看「蓮花

- (xi) 時間與成效(8)：逆境修行的準則 (1) -- 在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。(請參看「蓮花海」第十五期)
- (xii) 時間與成效(9)：逆境修行的準則 (2) -- 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「強心七法」。(請參看「蓮花海」第十六期)
- (xiii) 時間與成效(10)：逆境修行的準則 (3) 量力而為 -- 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？(請參看「蓮花海」第十七期)
- (xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則 (4) 借助形勢 -- 身處逆境的特點是困境重重，左支右拙，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件難上加難的事情。既然是難中有難，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的必備元素。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. 靜候有利的形勢出現 2. 運用當前的時勢 3. 營造有利的形勢 (請參看「蓮花海」第十八期)
- (xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則 (5) 汲納教訓-- 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映優缺點的藍圖。如果能夠

從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的個人行為程式」，令「自我提升」的智慧可以「對症下藥」地修改這些極為隱蔽的不良程式，促成下一次的成功，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，無法發現及修改不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不斷成功，可以說是一種極大的失敗。(請參看「蓮花海」第十九期)

- (xvi) 時間與成效(13)：逆境修行的準則 (6) 提昇覺性 -- 錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，真正的主因是「行為程式」存在着缺陷，引致出現連串的錯誤行為，構成一道難以偏離的失敗軌跡，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。(請參看「蓮花海」第二十期)

- (xvii) 時間與成效(14)：化繁為簡、尋找關鍵 -- 在修行的道路上，由於人生的短暫與無常，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入首項要考慮的重點。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得優勢之外，還有什麼原則，是需要注意的呢？無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：1. 主綫連繫、打通脈絡 -- 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期) 2. 化繁為簡、尋找關鍵 -- 對象：死後的能量角力場 3. 分清輕重、善理干擾 -- 對象：死後的能量角力場(請參看「蓮花海」第二十一期)

- (xviii) 時間與成效(15)：時間的掌握與方法的選

擇 -- 無論修行的目標是什麼，都必須選擇與目標相應的「修行方法」。而這些「修行方法」所耗用的時間及其所能達至的成效，就是能否達成目標的重點關鍵，因此必須詳細分析。要快而準地分析及衡量各種「修行方法」，必須先「提綱挈領」地列出各種修行的「目標」，與及各種具備有效元素的「修行方法」，方可相對應地作出討論與分析。一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：……(請參看「蓮花海」第二十二期)

(xix) 時間與成效(16)：「祈禱」所能達至的最高目標 -- 在成效方面，由於「祈禱」不涉及「空性」的修持，雖然有「心力」的訓練元素在內，但既不直接，亦無拆解輪迴引力的「空性」程式在內，因此「祈禱」即使產生效力，但所能達至的最高目標就只限於「祈求世間的慾望」或「投生善道」，無法達至「脫離輪迴的引力」及

「成佛」這兩個目標。因而「祈禱」亦無法成為「佛教」的主修項目，只能是輔助的修行方法。……(請參看「蓮花海」第二十三期)

前文提要

一般的普羅大眾，以至大修行人，其修行的目標，不外乎下列幾種：

1. 祈求世間的慾望 — 例如求自身及眷屬能夠「長壽、除病、事業成功、好姻緣、增長財富、消災解難、與離世的愛人重聚」等，或者希望獲得「現世的心靈安慰、安全感」等；亦有為「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. 投生善道 — 例如希求死後投生天界或人界，不墮入惡道(畜牲、餓鬼、地獄)；
3. 脫離輪迴的引力 -- 希求重拾自由，可以自主地決定是否再投生入「六道」(天、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄)之中，抑或留住在不受引力操控的高階「色界」，例如「色究竟天」。(詳情請參閱「蓮花海」第17期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「三界」的解釋。)
4. 成佛 — 回復「本性」及最原始的無邊大能力，不受任何約束及可以住於「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

要達成這四種目標，有甚麼方法可供選擇呢？其成效又是如何的呢？判別及選用這些修行的方法時，有什麼關鍵的要點要注意呢？修行的方法，無論是那一種宗教，大致上都離不開下列幾種：

1. 祈禱 — 包括懺悔、發願
2. 持誦 -- 呪語、名號、或經文
3. 觀想 -- 主題包括「入定」的種種程式，以至用身體的內部功能作配合

無論是那一種修行方法，都必須包含「心力」的訓練，否則無法產生任何效力。要判斷那一種修行方法最有效，其中之一的判別要點就是這種修行方法，對「心力」的影響程度有幾大呢？佔幾個百分點呢？



本師釋迦牟尼佛

「磁場效應」與「六道輪迴」的關係

上兩章已詳細討論有關「祈禱」這種修行方法的優劣之處，而另一種以音聲為主的修行方法，又是如何的呢？以音聲持誦「咒語、名號、或經文」，是任何宗教或世間儀式都經常採用的一種修行方法。究竟其中蘊含着何種深層意義呢？這種修行方法所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？

眾所皆知，音聲之中最能陶冶性情，甚至具有療病功能的，首選「音樂」。當人沉醉在最能觸動其心靈深處的「音樂」時，彷彿置身於另一個世界，拋開一切凡世間之牽掛與執著，令人的精神層次得以提升，邁向更偉大的「人生目標」，因此有淨化心靈的功效。

為什麼人的心靈，會隨着「音聲」而運行呢？這種隨「音聲」的起伏而「心靈共舞」的運行，會對「心力」構成何種程度的影響呢？其中的奧妙又是什麼呢？

「聲音」是物體通過振動 (vibration) 而產生的「聲波」。「聲波」無法在「真空」中傳輸，必須通過「介質」(medium)，例如空氣、固體、或液體等，傳輸至能夠接收或感知這種振動的物體，例如人或動物的感知器官，再由「心」將波動的頻率翻譯成有意義的一種表達。亦即是說，眾生都憑「振頻」(frequency of vibration 振動的頻率) 來領會「音聲」所帶來的不同意義。

振動的頻率，以「赫茲」(hertz) 為單位。人耳可以聽到的聲音，頻率範圍在20到2萬「赫茲」之間。高於這個範圍的波動稱為「超聲波」(ultrasonic)，而低於這一範圍的稱為「次聲波」(infrasonic)。「分貝」是用來表示聲音強度的單位，記為dB。狗和蝙蝠等動物可以聽得到高達16萬「赫茲」的聲音，因此被認為可以聽見「靈界」的聲音。

世間萬物，包括虛空，都因為其組件包含着無數的「原子」(atom)，「原子」間各別因應着相互的引力而運行着，而每粒「原子」又內含帶有能量的「粒子」(particle)，亦同時正在運行。

「原子」內有「原子核」(nucleus)，「原子

核」由「質子」(proton) 和「中子」(neutron) 構成，「原子」的外層有「電子」(electron) 圍著「原子核」高速轉動。「原子」中的「電子」好像行星圍繞太陽一樣圍繞著「原子核」，因「電磁力」(electromagnetic force) 的吸力而凝聚，以「原子軌道」(atomic orbit) 運行着。「電子」不單位於確定的軌道之中，並且能夠在不同軌道之間跳躍，但並不是自由的向內或向外移動。「電子」在這些固定軌道間跳躍時，必須吸收或者釋放特定的能量。

「原子」最外層的「電子」可以移動至相鄰的「原子」，也可以由兩個「原子」所共有。正是由於有了這種機理，「原子」才能夠鍵合 (bonding) 形成「分子」(molecules) 或其他種類的「化合物」，各類不同的物質由此而凝聚及形成。「原子」中的「電子」以某種性質「相互連接」，或者說是「相互聚集」。

一個旋轉的帶電物體能夠產生「磁場」(magnetic field)。由於「電子」的「自旋」(intrinsic spin)，並且依「電磁力」的吸力而凝聚，以「原子軌道」運行，再加上外部的其他磁場影響，所有「原子」都會統一朝向，產生磁場，因此「原子」會產生「磁場效應」(magnetic field effects)。

眾生亦因為受到不到的「磁場」影響，再配合自己的「心識取向」而不斷「輪迴」。生生世世都與不同的物質相結合，以不同的物質形態存在。有時是「能量強大而物質結構稀疏」的「天人」，有時是「能量微弱、物質結構稀疏」，但卻「極度受制」於強力磁場的「地獄受苦眾生」，亦有時是「能量一般而物質結構粗密」的「人或畜牲」。

無論是那一種眾生，那一種物質，用「物理學」的眼光看，一切生物過程都是「原子」的運動。從宏觀的角度，大至萬物間的相互影響，例如恆星的軌跡形成；從微觀的角度，小至「原子」與「粒子」間的相依運行，都顯示世界從「次原子粒子」到宇宙的所有事物，都不斷在運動着。有「運動」，代表有「變遷」，這亦是「佛教」的教義所說的「真理」-- 一切「無常」、「諸行無常」，皆在「變動」。亦只有「佛教」，才具有如此超越「科學」的「真知灼見」。

因此在「佛教」，特別在「密宗」裏，強調「人身」是一個「小宇宙」，與天體間的「大宇宙」有很多共通之處，互相牽連着，也互相影響着，彼此「息息相關」。猶如星體對潮汐的

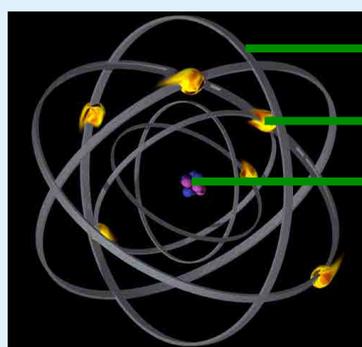
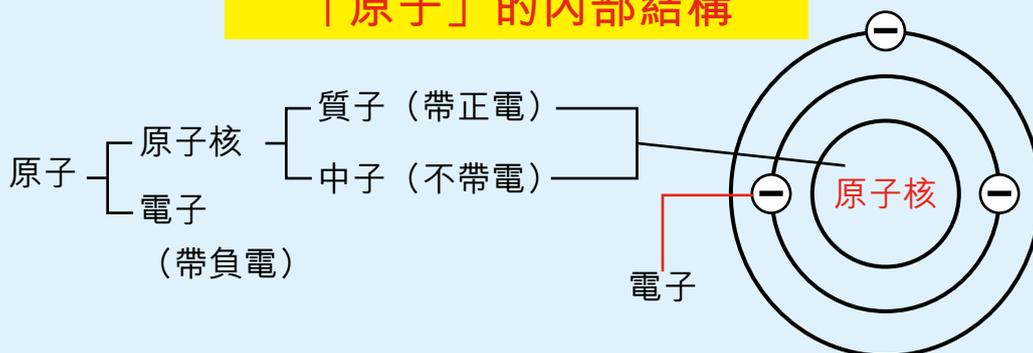
影響一樣，不容忽視。而這些大大小小的相互影響，都對「心識」起着不同程度的影響。因此在修行的過程中，可以透過這些「大小宇宙」的改變作為「助緣」，令修行得以在「無障礙」中急促「提升」層次，是一種既實際、

亦實用的「修行助緣」。只要「不於迷信中走失方向、不於事相中迷戀執持」，這些「密宗」的修行捷徑，可以說是眾生的一種極大「福音」。

生命物質成份的構成層次

生物體 ➡ 系統 ➡ 器官 ➡ 組織 ➡ 細胞 ➡ 細胞器 ➡ 分子 ➡ 原子 ➡ 次原子粒子

「原子」的內部結構



「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙

這些運動各自產生不同的「振頻」，構成不同「赫茲」的「振波」，及不同「分貝」的聲音。這些大大小小的各自運行，都產生一種振動的能量，並且具有吸力。因為當「共振」(resonance) 產生，「連結」就會形成，好像具有「磁性」吸力一樣。這些吸力互相構成不同程度的相依，並且互相連結而成一張「大網」(big web)。現今無人不知的「互聯網」(internet)，訊息因不同的「心意趨向」而連結在一起，亦正是如此的一種結構。即使「虛空」，亦是一個巨大的「能量場」(energy field)。

「佛教」名詞的「色」，代表「物質」。

《心經》內所說的【色即是空，空即是色】的意思，是指「空」之中有大量可以凝聚物質的「原子、粒子」存在。由於「次原子粒子」小至肉眼亦看不見，眼望猶如「虛空」，因此「佛教」稱之為「鄰虛塵」，意指「與虛空為鄰，大小相當近似虛空的塵粒」。究竟一粒「原子」有多大呢？人的一根「頭髮」，其寬度大約是一百萬個「原子」。而「原子」內含的「次原子粒子」，就更加小得多了。

因此「虛空」其實存有物質的根本，如果「主因」與「助緣」等條件相和配合，亦即是「因緣和合」，就可以轉變成森羅萬象，所以《心經》說：【空即是色】，兩者並無差別。而一切物質，如果「因緣和合」，皆可轉化為最微細的「原子、粒子」，重回如「虛空」的狀態，所以《心經》說：【色即是空】，兩者並無差別。

一切物質的構成，因「共振」而「連結」，逐漸形成。「共振」的意思是「再次振動」。聲音的物理學分兩種「共振」：

1. **自然共振** — 彼此具有相類似的「振頻」而最終引起相同的「振頻」。例如死後要往生「淨土」時，生前的「觀想」、「業力」與「心識取向」，會形成獨特的「心識振頻」，這種「心識振頻」必須與「淨土」具有類似的「振頻」，在死後再以「心力」加強至引起相同的「振頻」，方可直接連結「淨土」而往生。
2. **強迫共振** — 因某一方的「振頻」強度足夠，令另一物質的「不相同振頻」，亦改變成以「相同的振頻」來振動。例如死後要往生「淨土」時，若果生前並無相關的「觀想」與「心識取向」訓練，而「業力」與「淨土」又無類似的「振頻」，就必須依靠「心力」聯繫諸佛菩薩，請求以諸佛菩薩之強大「心力」令亡者的「心識振頻」生起與「淨土」相同的「振頻」，方可直接連結「淨土」而往生。

在這個宇宙裏，每一位眾生都具有獨特的「振頻」，就好像每一個人，都有獨特的「指紋」一樣。亦因為如此，每一位眾生都無法逃出其「冤親債主」的追縱，亦逃不出「因果業報」



金剛薩埵

的「業力網羅」。只有證取「空性」的「佛」，進入「法界」而不保留任何物質的存在，方可避過這些「磁場引力」的操控，不產生任何的「振頻」。若果將來科學家可以準確測量出每位眾生的「心識振頻」，就可以追縱到每一位眾生的身處位置，包括死後眾生在不在不同界別的位置。

人體以至其眾多的器官，都有不同的「振頻」，亦因此各具特點。當身體內整體的「振頻」是互相調和及合拍的時候，人的健康就可以保持。當某個人體的器官，其「振頻」與整體的「振頻」產生抗衡作用的時候，人就會生病。而人的「心識振頻」，對其身體的整體「振頻」，起著重要的導向作用，就像一個樂團的總指揮一樣。

究竟用什麼方法，可以令身體內整體的「振頻」都處於互相調和及合拍的情況呢？若果身體內的某個器官出現問題，「振頻」失調，有何方法可以使之回復正常呢？又有什麼方法，可以令「心識振頻」與「淨土」的「振頻」更接近呢？

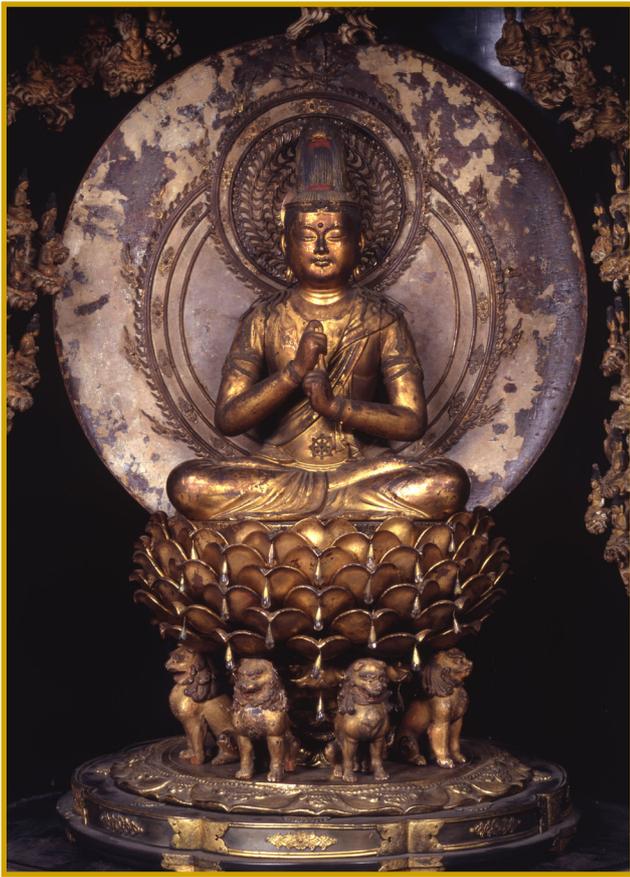
如何尋找持咒的最佳「頻率」

近代興起一些「調較振頻的音樂」，稱為「微宇宙音樂」(microcosmic music)。這些音聲的「振頻」介乎在0.034至0.059「赫茲」，屬於「超低頻」(super low frequency) 的聲音。他們稱這種「頻率」正是人類「基因」(DNA) 的「共振頻率」。

聲音是「波」(wave) 的一種，一般的聲音總是包含一定的「頻率」(frequency) 範圍。人耳可以聽到的聲音「頻率範圍」在20到2萬「赫茲」之間。高於這個範圍的波動稱為「超聲波」(ultrasonic)，而低於這一範圍的稱為「次聲波」(infrasonic)。「次聲波」會干擾人的「神經系統」正常功能，危害人體健康。一定強度的「次聲波」，能使人頭暈、噁心、嘔吐、喪失平衡感甚至精神沮喪。高能量的「次聲波」對生物體的內臟具有破壞作用。

在法國有一位研究聲音對人體影響的工程師，以大型汽笛發出「次聲波」，令一位在場協助測試的技工因內臟被震破而當場死亡。因此「低頻」的「次聲波」是好是壞，必須小心。

另一種最安全的方法，就是以自己的音聲、自



大日如來

己的敏銳感覺，尋找出最適合自己的「振頻」。方法是以音聲，具韻律地、重複地唱誦「咒語、名號、或經文」。而尋找適合自己的「振頻」技巧，就是不斷以「不同的速度、不同的音聲大小、不同的抑揚頓挫」，唱誦不同長度的咒語。每一款都要測試一段頗長及相同的時間，才可以最準確地尋找出最適合自己的「共振頻率」(frequency of resonance)。

「感覺」會告知你，那一種程度的音聲，令你感到最舒暢。當你感到聲音的振動力好像由頭部直透腳跟，其力比你的發音力還要大，而且氣脈流暢舒服，就表示這種「振頻」與你身體的整體「振頻」和應，因而產生「共振」效應。

「共振」是指一物理系統在特定的「頻率」下，以最大「振幅」做振動的情形。此一特定的「頻率」，稱之為「共振頻率」(frequency of resonance)。因此每當「共振」效應生起時，振動的情況就會突然加強，所以其力比你的發音力還要大。

以這種「頻率」的音聲持誦「咒語、名號、或經文」，對身體的健康會有很大的益處。不單可以調校不大協調的整體「振頻」，還可以激

發「悟性」的生起。由於每一位眾生都有其獨特的「心識振頻」，與及身體的整體「共振頻率」，因此個別地以個人的音聲來尋找最適合自己的「共振頻率」，是最科學及有效的。

因為「共振」的生起，代表了「連結」的確立。亦即是「音聲的能量」，可以一波接一波地直達每個細胞的細胞核，彼此以相同的「頻率」進行互應協助，激發自身的動能，讓自然的生命力再度活躍起來，這就是「音聲的加持」。

除了「共振」的奧妙之外，持誦「咒語、名號、或經文」還有其他的深層意義嗎？持誦「咒語」、「名號」、或者「經文」，會有分別嗎？那一種的力度會更強呢？會生起何種利益呢？其持誦的技巧有何差異呢？人聲的生起，有分「意識」及「潛意識」的層次，對修行有幫助嗎？持誦「咒語、名號、或經文」的這種修行方法，所能產生的效用是如何的呢？對「心力」的影響程度有幾大呢？最高能夠達至何種目標呢？而所耗用的時間要多長呢？「咒語」應不應該翻譯呢？有什麼修行方法，可以令「心識振頻」與「淨土」的「振頻」更接近呢？下一期的「蓮花海」，將會繼續與各位善信一同分享其中的奧妙。……(待續)



本師釋迦牟尼佛（南傳法相）

蓮師八變 (七) -- 啤嗎森巴華 (17)

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人
移喜泰賢金剛上師

提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔仗那Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處) 的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚「九乘法」。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其“清淨純一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱“紅教”) 第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「無染正覺心」之希求、與及究竟什麼才是真正的「智慧與慈悲之結合修行」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁) 中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《大辭典》、義成活佛之《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。





舒波那巴

(二十) 舒波那巴 (Sokpo Lhapa)

舒波那巴是一位在家的鐵匠，故此體格健碩，精進、耐苦、勤力。他經常以傳統的方法結「跏趺坐」，以操作風箱及炭火。因此他自小便形成克苦耐勞的性格，成為一位在家的「瑜伽士」。

因其善友及善知識尼渣那咕嗎那（即移喜忠奴，請參閱《蓮花海》第二十二期之「蓮師八變」一文），察覺到他具有成就「普巴金剛」（請參閱《蓮花海》第六期之「蓮師八變」一文）之種種徵兆，因而攝受了他，並為他傳授了「外、內」之密典及法要。

其後，尼渣那咕嗎那指示他要直接向蓮師求法，因而得到蓮師親自攝受，並為他傳法灌頂，及授予重要之「口耳傳承」教授。

舒波那巴由於修習「普巴金剛」之儀軌而得成就，可以清靜其「意」之「分別心」。又由於舒波那巴能對「無明」與「幻念」作種種之降伏，因此他可以萬分「鎮定」，於「無懼、無執、專注、自信、智慧」的狀態下，徒手執持最凶惡野獸之頸而馴伏之。

舒波那巴又曾分別三次以他的神通力，平息他上師尼渣那咕嗎那的怨敵。他後來亦成為努青生遮移喜（請參閱《蓮花海》第十六期之「蓮師八變」一文）眾多「上師」之一。

由於他對塵世「心無依戀」，於「定」中對「無明」生起深切的悟性，因此舒波那巴一生住於野外山林中之溪畔，是一位真正的「隱蔽

瑜伽士」(secret yogi)，直至離開人世。

(二十一) 旃巴南卡 (Drenpa Namkha)

旃巴南卡原是一位「苯教」大師，稱為吉爾苯千波 (Kyerpön Chenpo)，被「苯教」弟子們尊崇為其始祖之轉世化身。旃巴南卡曾出席「苯教」與蓮師弟子之爭辯，直接指出「覺悟者」就是「覺悟者」，無須分別其為「苯教」的、還是「佛教」的，其「本質」是一樣的。

為了證實其「自心」的「無分別智」以攝服兩派間的敵對愚痴，他凌空而起，以日月作鉞相擊而云：「無須於眾生法界熾然之知識中，加以分別。」

其後，旃巴南卡終於明白到「苯教」並非最究竟，而「佛教」所教導的才是最究竟的方法，因而他皈依「佛教」，以金刀剃髮「出家」成為僧人，並且成為蓮師的弟子。因他頂戴紅帽之故，又被稱為彭苯郭瑪；並正式接受蓮師之灌頂，趨入佛法之「密咒乘」（即「密宗」或「金剛乘」）。

及後，旃巴南卡於山林中修行，入於遠離萬法之清淨「覺性」。通過其殊勝之修行力量，單憑以「期劫」（降伏）手印，便能將藏北高原上之野犛牛召來，及加以馴服；並且能以「神通」及「清明的覺性」，進出不同的界別，教化「下三道：地獄、餓鬼、畜生」等苦途之眾生。

旃巴南卡曾詳細校勘「大圓滿心部」等等之甚深《密續》經典，並且對蓮師之「口傳、



旃巴南卡

教授」等加以翻譯及註釋，成為其中一位重要之佛教翻譯師。他後來轉世成為一位「巖取者」(terton)，將蓮師所巖藏之重要「伏藏」法要(terma)加以取出。

…… (待續)

各期重點提要

第二期 -- 蓮師八變(一) ---- 海生金剛

- 「海生金剛」名號的由來
- 未來的預兆
- 「密乘教法」盛行於世的由來

第三期 -- 蓮師八變(二)----- 蓮花王

- 太子成婚
- 太子離宮
- 證得「持明」位
- 不斷求學
- 「見、行」合一

第四期 -- 蓮師八變(三)----- 釋迦獅子

- 正式參拜人間大導師
- 紹隆佛種、燃佛心燈
- 佛陀示現於世之種種微妙因緣
- “業力”的明證 ---- 下墮於“佛”前
- 盡得“佛陀”三轉法輪之法要

第五期 -- 蓮師八變(四)----- 羅登楚詩上師

- 從八大「持明」處，修習「八大法行」
- 出世間五法行：
- 世間三法行
- 繼續精進修持「密乘」之不同教法

第六期 -- 蓮師八變(五)----- 尼瑪奧瑟

- 「屍陀林」：修行勝境
- 到「屍陀林」修行之必備條件
- 施身法
- 蓮師為後世鋪路
- 「護法」的形相與意義
- 「顯密雙修」的原因
- 調服阿育王
- 化現「蓮花海」
- 「普巴金剛」的殊勝因緣
- 不辭勞苦弘揚佛法

第七期 -- 蓮師八變(六)----- 獅子吼聲

- 「獅子吼聲」名號的由來
- 「大圓滿」：「九乘」之巔
- 且却
- 妥噶
- 最高的「佛果位」：「無死大遷轉虹光身」
- 「大圓滿」的傳承體系

第八期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(1)

- 「吐蕃王朝」源流的傳說
- 「蓮師」入西藏之宿世因緣
- 願力不可思議
- 「桑耶寺」的建立與「藏傳佛教」的始祖
- 「藏傳佛教」因「蓮師」的「加持」而正式確立
- 寧瑪巴「傳承系統」的起緣

第九期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(2)

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 「密乘」高度審慎的弘播方式
- 「正法與像法時期」的延長措施與證據

第十期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(3)

- 「密乘」傳法方式之深層意義及真正殊勝處
- 「無分別智」的「神通」顯現

第十一期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(4)

- 第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德
- (1) 藏王赤松德贊 (King Trisong Detsen)
- 「密乘」與「笨教」的徹底較量
- 文殊菩薩的化身
- 古代的「瀕死體驗」

第十二期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(5)

- (2) 大譯師毗盧渣那 (Lotsawa Vairochana)

- 秘密傳授「大圓滿」法要
- 「大圓滿」之三部教授 -- “心部”、“界部”、“口訣部”
- 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 -- 二十五部續
- 「大圓滿」“阿的瑜伽”之“心部”密法 -- 十八部主經
- 擾亂「能量場」的「自動複製」能力
- 為保「密法」，國王施計

第十三期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(6)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(上)
- 降生緣起
- 遇師緣起
- 漸入佳境的修持

第十四期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(7)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(中)
- 修習「語」的苦行
- 修習「身」的苦行
- 修習「意」的苦行

第十五期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(8)

- (3) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(下)
- 「蓮師」指引深度修行
- 平息宗教紛爭
- 流亡國外，不忘慈悲
- 蓮師的離開、前往羅刹國土
- 結集蓮師的巖傳法要(伏藏)
- 進入虹光

第十六期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(9)

- (4) 努青生遮移喜 (Nubchen Sangye Yeshe)
- 「密法」處於危難時的守護者
- 「出家」與「在家」的兩種「傳承」系統與及兩種「僧團」的安立
- 還歷史一個真相

第十七期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(10)

- (5) 渣華卓揚 (Gyalwa Chokyang)
- (6) 南卡迎波 (Namkhai Nyingpo)

第十八期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(11)

- (7) 譯師佐賓車聰 (Lotsawa Drokben Khyeuchung)
- (8) 那南多傑敦珠 (Nanam Dorje Dudjom)

第十九期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(12)

- (9) 蘇部巴支星噶 (Shubu Palgyi Senge)
- (10) 瑪寧青楚 (Ma Rinchen Chok)

第二十期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(13)

- (11) 哈龍巴支多傑 (Lhalung Palgyi Dorje)
- (12) 蘭佐君楚忠蘭 (Langdro Kongchok Jungne)

第二十一期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(14)

- (13) 巴支星噶 (Palgyi Senge)
- (14) 移喜楊 (Yeshe Yang)
- (15) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)

第二十二期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(15)

- (16) 那南生移喜德 (Nanam Zhang Yeshe De)
- (17) 尼渣那咕嗎那 (Nyak Jnana Kumara, 亦名 Yesh ē Shyönnu 移喜孫奴)

第二十三期 -- 蓮師八變(七)----- 啤嗎森巴華(16)

- (18) 嘉華巴色 (Kawa Paltsak)
- (19) 謝渣華羅爵 (Dre Gyalwe Lodro)



空性 -- 非有非空 (十九)

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人
移喜泰賢金剛上師
姚國強中譯
主講日期：2003年7月10日

前文提要

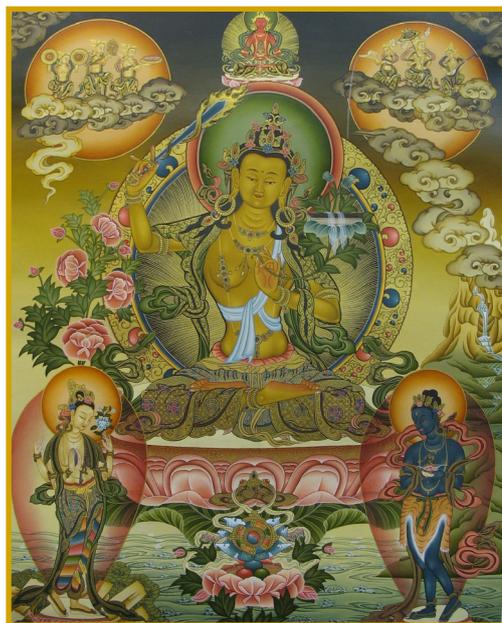
所有真正腳踏實地去依循正法，並紮紮實實及如實地去修行的修行人，必將可以脫離「輪迴」，並將最終可達致「最圓滿覺悟境地」的佛果位，猶如從前無數之佛陀所成就的果位一樣。在不同層次的「覺性」及「證悟」之間，我們可能會面對一些主要的困難及障礙，但重要的是：我們要知道「如何取捨」。因此，在開始學佛的時候，我們便須要了解兩個主要的區別：即「學(習)佛(法)」與「佛學」的區別；以及「內凡夫」與「外凡夫」的區別。

「見(地)」與「行(履)」的關係

在不同層次的「覺性」及「證悟」之間，我們在面對某些障礙時，可能會令到我們無法了解某些「見(地)」，以致最終無法達成某些「果(位)」。西藏密宗始祖 蓮花生大士有如下的忠告：「不要將「見(地)」迷失於「行(履)」之中；亦不要將「行(履)」迷失於「見(地)」之中。」事實上，「見(地)」就猶如指南針般顯示出到達「目的地」之方向；而「行(履)」則是實際上的各種具體修行，是我們所有行動及行為的真實本質。

「不要將「見(地)」迷失於「行(履)」之中，所指的是甚麼意思？舉一個例子：如果我們修行「密乘」，若只注重於加持、神通、密乘的外

在表面，以及其流於種種形式之儀式、法器、結手印、做「多瑪」等等事相，與極之膚淺的不同層面上，這樣我們最終只會發覺到，我們對所謂「法」的種種「執著」，以及自己的「貪、憎、癡」三毒，都不斷地增加！這樣地，真正「空性」的「見(地)」，將會慢慢地湮沒於我們的「行(履)」及行為之中；從而令到我們最終在迷糊及紛亂當中，難以分辨何者是「佛教中最重要、最根本及最終之目的及目標：解脫與覺悟」，以及何者是對我們修行的終極目標不是很重要、與及無關宏旨的。



文殊師利菩薩



龍樹菩薩

亦不要將「行(履)」迷失於「見(地)」之中，所指的又是甚麼意思呢？舉另一個例子：由於我們誤解了「空性」的「見」，我們將受到錯誤概念的影響而認為一切均是「空」的，並錯誤地相信及理解以為「一切皆空」，因而認為「因果定律」也是「空」的、是不存在的。因此，我們將依循此錯誤理解而行事，並會錯誤地相信“在所有真誠的佛教徒均認為須要在修行道上嚴格守持的「戒律」”其實是不需要的。這種情況特別會發生在那些自以為已經是修行到最高階位之修行人(尤其是那些修習「大圓滿」的修行人)，因而相信自己已到達了「無戒(及「三昧耶」)可守」的地步，不再受「因果定律」的支配，從而其「行(履)」便可以無法無天了！(請參看敦珠佛學會出版之「顯密實修課程(9)：臨終訣要與救度精華」光碟內，詳細介紹有關「野狐禪」公案、與「地獄大威德」個案的詳盡分析；與及敦珠佛學會出版之「事師五十頌(8)：對「上師」的信賴與服從，會否防礙「獨立思考」？」光碟內，詳細介紹有關「佛陀」的「自性戒」、與一些修行人之所謂「無戒可守」的分別，並作出了詳盡的分析)。

無論是你有錯誤的「見(地)」、抑或錯誤的「行(履)」，這兩種錯誤的做法最終都將會引領你下墮於「三惡道」中。因此，蓮花生大士早於1,300年前已警告所有的修行人，這些錯誤的做法可能會產生的危險。事實上，從其個人的親身經驗，蓮花生大士曾給與我們一個重要的忠告：「吾之“見地”雖比天空還要高，吾之“行履”在因果關係上，却比麥粉還要細微。」

這裡有一個關於「大鵬金翅鳥」的比喻：它能無拘無束、自由自在、及不費勁地翱翔於天空中而了無痕跡；然而當它逐漸下降而飛近大地時，其影子將遍佈所前往之各地方。同樣地，雖然我們可能有“一切事物之本質皆是「空性」”的高超“見(地)”；然而當落到實處時，我們每一微細的“行(履)”、與及每一微細的行為，均必須要絕對符合「因果定律」的自然法則。這正是蓮花生大士所給與我們的重要忠告；因此，請各位法友要特別關注這一個極之重要的忠告及開示！

因而在一己之「修行」上，其最重要及最根本的地方，就是漸漸地學習如何能夠「將一己的“見(地)”往下調節，而將一己的“行(履)”往上提昇」，以便把“見”與“行”兩者加以配合起來，而最終能夠把兩者結合為一體。不要動不動就以「空性」的「見」來炫耀自己的佛學見解高超，另一面又以「空性」的「見」來掩飾自己「犯戒」行為的低劣，自言不必放在「心」上，其實只是「皇帝的新衣」般幼稚及自欺欺人。這並非是「空性」的「真正本質」！

…(待續)



千手千眼觀世音菩薩

佛陀進入「大般涅槃」之聖地： 拘尸那羅 (下) 之二



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者•福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人
移喜泰賢金剛上師

拘尸那羅之歷史重要性

拘尸那羅 (Kusinara) (現被稱為**拘尸那迦 Kushinagar**) 是釋迦牟尼佛圓寂的聖地，亦是當時末羅國 (Malla) 的首都。末羅國是公元前六世紀時古印度十六個王國 (Mahajanapadas) 之一。此地在此迦斯阿 (Kasia) 的附近。迦斯阿是北印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的一個農村小鎮，離哥拉浦 (Gorakhpur) 約52公里。

拘尸那羅之所以能有其自身獨特的文化、及歷史的重要性，主要在於它擁有偉大佛陀的聖蹟，包括有：佛陀在此地接引最後的一位「比丘」、亦在此地作出最後一次的開示、佛陀在此進入「大般涅槃」(Mahaparinirvana)、並於此地的蘭巴爾 (Rambhar) 被火化。而末羅族人 (Mallas) 亦於佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及後，「孔雀王朝」(Maurya Empire) 的阿育王 (Ashoka) 亦曾對此地的重要建設，作出了極大的貢獻。而中國的法顯及玄奘兩位法師，分別在其遊記當中，均有提及拘尸那羅 (Kusinara) 這一聖地。

上期提要

上期提及佛陀於進入「般涅槃」之前，苦口婆心地不斷重覆叮嚀及勉勵其弟子們，要「嚴守

戒律、精進修持」，以期可以「脫離輪迴」，甚至可以「得成正果」。然而諸弟子們，却仍然保持一片沉默。因而佛陀對他們作出了最後的「忠告」，亦是佛陀最後的遺教。之後，佛陀便開始正式進入「大般涅槃」了。

佛陀正式進入「大般涅槃」之過程

《佛經》中對這位「三界導師」的最後時刻，作出如下的記載：『此時釋迦牟尼佛開始進入「初禪」；由「初禪」出定，而進入「二禪」；由「二禪」出定，而進入「三禪」；由「三禪」出定，而進入「四禪」；由「四禪」出定，而進入「空無邊處定」；由「空無邊處定」出定，而進入「識無邊處定」；由「識無邊處定」出定，而進入「無所有處定」；由「無所有處定」出定，而進入「非想非非想處定」；又由「非想非非想處定」出定，而進入「滅受想定」。然後，世尊反方向地，又從「滅受想定」出定，而進入「非想非非想處定」；又由「非想非非想處定」出定，而進入「無所有處定」；又由「無所有處定」出定，而進入「識無邊處定」；又由「識無邊處定」出定，而進入「空無邊處定」；又由「空無邊處定」出定，而進入「四禪」；又由「四禪」出定，而進入「三禪」；又由「三禪」出定，而

進入「二禪」；又由「二禪」出定，而進入「初禪」；此後又從「初禪」出定而入「二禪」；由「二禪」出定而入「三禪」；由「三禪」出定而入「四禪」。再由「四禪」出定而進入般涅槃。』(出自《南傳大般涅槃經》第六章之八、九；《長部》之《大般涅槃經》，巴利聖典學會版，第72-166頁；及漢譯之《南傳大藏經》第7冊，第21-126頁。)



「臥佛殿」及「大般涅槃塔」附近之「娑羅雙樹」

再者，據《佛經》中的記載，釋迦牟尼佛如此出入不同「禪定」境界的過程，被他的一些具有「天眼通」的弟子們所見到 (出自《南傳大般涅槃經》第六章之九。欲知佛陀為何如此做法，詳情請參閱《蓮花海》第十七期之「瀕死體驗的意義(17)」一文，及敦珠佛學會出版之「顯密實修課程(七)：釋尊涅槃的路徑及九次第定的運用」DVD 光碟)。據說：此時「娑羅雙樹」變成白色，一輪皓月被烏雲所遮蓋，風從四面吹起，隨著四面著火，山川大地為之震動，群山和江河響起排山倒海般的轟鳴聲，群鳥亂鳴，百獸狂奔，流星落地，天上鼓聲迴盪。眾弟子們頓足哀傷，一切皆在為這位「三界導師」的佛陀已進入「涅槃」而致哀。



「臥佛殿」及「大般涅槃塔」(2)

佛陀之「荼毗大典」及八王分「舍利」

佛陀進入「涅槃」後，弟子們遵照他老人家生前的囑託，以「轉輪聖王」的規格來安置「法體」。弟子們用香水清淨佛陀的「法體」，再用幾層細軟的布匹將「法體」包裹好，放入金棺內，在原地停放七天，以供各國之王族與百姓們前來瞻仰及禮敬。此七天中，於十二「由旬」之內，均設滿了各種供品來加以供奉。(「由旬」Yojana -- 古時印度計算長度/地距的單位，又有譯作「踰膳那」。跟據《大唐西域記》的記載，由於各國的標準不一，未有明確的比較測量，只能略作估計。一「由旬」大約等於古時四十里，即現今的13至16公里。因此十二「由旬」，大約是現今156至192公里的距離。)

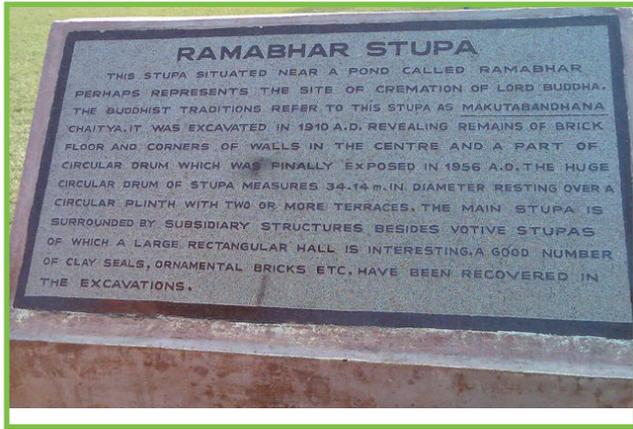
七天之後，弟子們解下裹著「法體」的布匹和木棉，用香水再次清淨佛陀的「法體」。然後用新的木棉和布匹，重新包裹著「法體」，放在已澆滿了麻油的金棺內，並且蓋上兩層蓋子。



「蘭巴爾塔」或「佛陀火化塔」

這時大迦葉尊者已由遠方趕到。大迦葉尊者與阿難、阿那律、迦旃延抬著金棺之四角，將佛陀之「法體」抬到距離「娑羅雙樹」四十九步遠的火堆上。弟子們以香油注滿金棺之外，用旃檀、沉水等香木疊成柴堆，圍繞著金棺。作為「僧團」中最受尊敬的大師兄，大迦葉尊者帶領大眾頂禮佛足。眾人繞佛三匝後，由大迦葉尊者燃點火把。有傳說謂：無論大迦葉尊者如何地點火，皆無法把佛陀之「法體」點著。最後，佛陀自己以大悲之力，從內心放出「三昧真火」，把自己的「法體」“荼毗”(火化)了，而火焰很快便燒至棺外。當時烈焰騰空，熊熊燃燒，大火燒足七天七夜。佛陀之「法體」，除了剩下的兩顆「下犬牙」外，全身被

火化成為無數七彩、晶瑩光澤、堅固不壞的「舍利」(Sarira, 俗稱「靈骨」)。

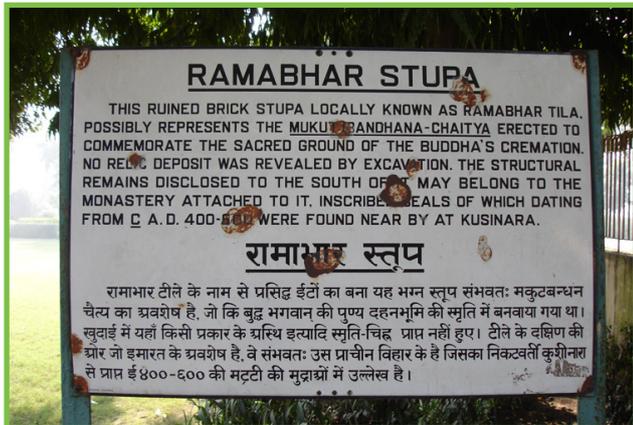


「蘭巴爾塔」或「佛陀火化塔」之介紹(1)

佛陀“荼毗”後之「舍利」，為拘尸那羅的末羅族所獨得，其他各國因不服而大怒，甚至要訴諸於武力。後經大迦葉尊者和婆羅門斛宗的調解下，將「舍利」分賜與下列之人仕：

1. 第一份賜予上茅城的眾力士；
2. 第二份賜予波婆城的末羅族；
3. 第三份賜予遮羅頗國的跋利族；
4. 第四份賜予羅摩伽的拘利族；
5. 第五份賜予毘留提的婆羅門；
6. 第六份賜予迦毗羅衛國的釋迦族；
7. 第七份賜予毘舍離的離車族；
8. 第八份賜予摩揭陀國的阿闍世王。
9. 「右下犬牙」賜予五取國國王；
10. 「左下犬牙」賜予伽楞伽國國王。

一般之史家則稱為「八王分舍利」。(詳情見於格桑曲吉嘉措著、達多譯之《藏傳釋迦牟尼佛傳：無誤講述佛陀出有壞美妙絕倫傳記·善逝聖行寶藏》，第457頁。)



「蘭巴爾塔」或「佛陀火化塔」之介紹(2)

後來，八王分別在八個不同的地方，修建了八個「舍利塔」來加以供奉佛陀之「舍利」，後世人尊稱為「八大如來舍利塔」。

[註：「如來八塔」，又稱為「善逝八塔」，分別為：(1)「蓮聚塔」(Padmakataka Stupa)：紀念佛陀初降誕時每走一步，地下便出生蓮花的殊勝經過而建；(2)「菩提塔」(Mahabhodi Stupa)：紀念佛陀三十五歲時，在菩提伽耶菩提樹下，得成正果而建；(3)「吉祥塔」(Bahaudvara Stupa)：(又名「法輪塔」)紀念佛陀在鹿野苑之初轉法輪，向五比丘宣講「四聖諦」而建；(4)「神變塔」(Pratiharya Stupa)：紀念佛陀示現大神變，以調伏外道而建；(5)「天降塔」(Devavatara Stupa)：(又名「降凡塔」)紀念佛陀為報母恩，上升忉利天為摩耶夫人說法後，重返人間而建；(6)「和合塔」(Antaryana Stupa)：(又名「和解塔」或「和平塔」)紀念佛陀在世時，曾有弟子分裂僧團，因平息僧眾內部之爭論而建；(7)「尊勝塔」(Namgyal Stupa)：紀念佛陀戰勝諸天人、魔怨，使佛法昌盛而建；(8)「涅槃塔」(Mahaparinirvana Stupa)：紀念佛陀向眾生示現萬物「無常」，入「大般涅槃」而建。此八大佛塔，是為了紀念釋迦牟尼佛的一生而修建的，依其「出生、成道、轉法輪、乃至入滅」等最重要的八個階段，依次建立。又八大佛塔，同時亦代表著各具不同深密的法界緣起。]

最後，我們以頌文方式，來讚頌佛陀一生「十二相成道」的功德如下：



「如來八塔圖」

【佛陀十二相成道讚頌】

悲智方便降誕釋迦族，摧滅魔軍眷屬伏他勝，金光勝妙崇高威嚴身，釋迦王者我虔誠敬禮！
釋尊修持圓滿二資糧，兜率天內授法諸天眾，佛行事業無盡極廣大，當世眾生怙主我讚歎！
諸天禮敬因緣會遇時，乘於白象從天降凡塵，觀察種姓入住摩耶胎，捨天降凡住胎我頂禮！
圓滿胎期釋迦出太子，聖誕生於藍毘尼花園，梵天恭迎九龍浴勝嬰，四方七步生蓮我頂禮！
少年精壯具力人中獅，技藝超群震攝十方眾，傲慢士夫難敵俱拜服，勇武才智獅王我頂禮！
示現世法難離諸煩惱，娶妃育兒享受宮廷樂，所得慾樂難生勝妙喜，心生覺悟慧根我頂禮！
出遊四門尋覓勝妙諦，驚見生老病死輪迴苦，發心離俗棄捨諸安樂，出家求證菩提我頂禮！
精進苦修折騰身陷苦，極端苦行終非究竟法，尼連禪河受供悟真理，覺取適中之道我頂禮！
菩提伽耶樹下立重誓，不取正覺不離跏趺坐，四十九日降伏諸魔眾，成就正等正覺我頂禮！
慈悲憐憫苦海眾蒼生，鹿野苑內法輪初轉動，法音聖容調伏五比丘，廣弘三乘聖法我頂禮！
不畏艱辛魔襲諸勞苦，戰勝外道六師叛逆眾，立戒設懺說理拯愚昧，能仁聖法智光我頂禮！
四十九載圓滿度眾願，娑羅樹間臨別贈遺言，涅槃入滅大樂留舍利，八王建塔分供我頂禮！
願其聖法恆住眾生心，引領眾生俱生淨剎土，人間最聖本師釋迦佛，無比十二妙相我讚歎！

(註：在「藏傳佛教」的傳統中，多以「十二相成道」為準則來描述釋迦牟尼佛的一生，分別為：(一) 兜率說法；(二) 乘象入胎；(三) 樹下降生；(四) 太子習藝；(五) 宮中娛樂；(六) 遊觀四門；(七) 削髮出家；(八) 山中苦行；(九) 降服諸魔；(十) 證菩提覺；(十一) 廣轉法輪；(十二) 雙林入滅。其內容基本上與「漢傳佛教」的分野是大同小異的，只是各別有不同的「開、合」而已！)

佛陀給予我們人類偉大之文化遺產

佛陀是當代人間的第一位大導師，把宇宙及人生的真理和盤托出，並將「如何可以令人類自我提昇的方法」教導世人。在古代之「神權」(theistic) 社會當中，却以「人本」(humanistic) 及「人道主義」的理念、思想、意識、智慧及方法來教導世人，真可算是獨步古今的。

佛陀曾經這樣說過：「人應當自作皈依，還有誰可以作他的皈依呢？」(見於《法句經》第十二章第四節)。他訓誨弟子們要當自作皈依，切不可向任何人求皈依或援手(見於《長部經》第二集第六十二頁)。佛陀更加教導、鼓勵及激發每一個人要發展自己的潛能，努力自求解脫；因為人類的努力與智慧，是足以自

解纏縛的。

人之所以要「皈依」於「上師、佛、法、僧」，是因為其「心智的清明程度」尚未成熟至可以「自作皈依」，亦不懂得「自救的方法」。但一旦到達程度，又學懂了「自救的方法」，人就應該以「自性」作「皈依」，亦即是「自作皈依 / 自性皈依」。(「自性」：又名「佛性」、「心性」、或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文。)

佛陀說：「工作須要你們自己去做，因為“如來”(Tathagata，是「發現真理之人」，乃“佛陀”十大名號之一) 只能教你們該走的路。」(《法句經》第二十章第四節) 亦即是說，這條「解脫」的道路，還是需要我們自己去行走的；因而我們需要親自實踐佛陀的教誨，才能有機會脫離輪迴苦海。

眾生猶如「病者」、佛陀是「大醫王」、其教法是「療藥」。佛陀以無比的智慧，了知眾生疾病根源之所在，因此能夠「應病與藥」。然而，眾生之疾病能否消除，還是要看眾生本身，是否願意接受、並且服用這些「療藥」。而服用這些「療藥」的方法，便是要切實及努力地精進「修行」，才能有機會及把握，脫離輪迴苦海，甚至於「成佛」！

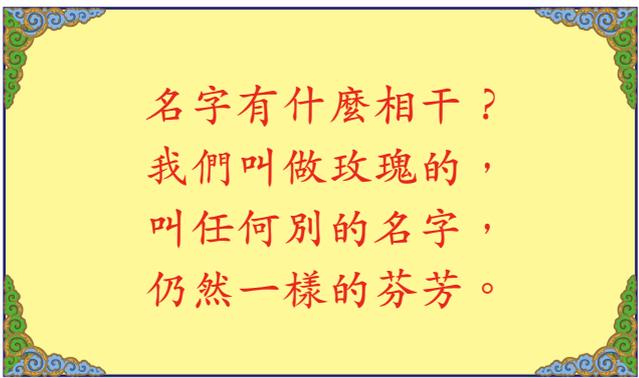
在這浩瀚的宇宙中，人類的智慧是足以令其自

我提昇及得到解脫的。佛陀以親自示範的方式告訴世人，只要他們能跟隨佛陀所指引之「**菩提道**」來前進，他們最終亦能達到佛陀最終之境地的一「成佛」！

然而，因為無始以來之「**我執**」及「**法執**」，導致眾生們仍然**迷失「本性」**，因而不斷繼續枉受輪迴之苦。例如：人類的「**習慣性**」（佛教稱為「**習氣**」），便是最喜歡建立有“分別性”（distinctive）的不同「**標籤**」（labels），甚至將各種人類共同具有的品性與情感也都加上了「**標籤**」。

因此，我們常常談到各種「**商標**」的慈善事業：好比佛教慈善事業，或者基督教慈善事業，而藐視其他「**商標**」的慈善事業。可是慈善事業實在不能分宗派：它既非基督教的、佛教的、印度教的、也非回教的。一位母親對子女的愛，既非佛教的，也非基督教的；它只是母愛。人類的品性與情感，例如：愛、慈、悲、恕、忍、義、欲、憎、惡、愚、慢等，都用不著宗教的「**標籤**」；它們並不是專屬於任何一個宗教的專利品。

有一個時常被提起的問題：「**佛教到底是宗教呢？還是哲學呢？**」不管你叫它做什麼，都是無關宏旨的。同樣地，我們將佛陀的教誨稱為「**佛教**」也好，或其他的名稱也好，也沒有什麼特別的重要性。事實上，任何人為它所取的名字，並不是那麼重要的！不論世人給它貼上是甚麼樣的「**標籤**」也好，其本質仍然是「**佛教**」的本質，只不過是換了包裝而已。所以，**這些「標籤」確實是與其所要代表的事物之「本質」，是互不相干的！**



名字有什麼相干？
我們叫做玫瑰的，
叫任何別的名字，
仍然一樣的芬芳。

同樣地，「**真理**」是不需要任何「**標籤**」的。它既不是佛教的，亦不是基督教的、印度教的、或是回教的。「**真理**」不是任何人士、任何團體、任何種族、任何文化、任何國家等等的專利品。相反地，宗教的「**標籤**」，反而會

成為世人要去獨立瞭解「**真理**」的一種障礙！這些宗教的「**標籤**」，在世人之心目中，往往產生極為有害的**傲慢、偏見與執著**，破壞世人們相互之間的尊重與了解。因而破除這些會引起世人有「**分別心**」的種種「**標籤**」，才能夠使人類**真正地更加和諧相處**，以便人類的文明可以有更進一步的**提昇及發展**！

這裡再引用一個故事來說明這個道理：佛陀有一次到憍薩羅國，一個叫做**羈舍子**的小鎮去行腳，那鎮上居民的族姓是**迦摩羅**。他們聽說佛陀來了，就去拜見他，向他說：「**世尊**，有些梵志和出家人來到羈舍子，他們只解說及弘揚他們自己的教義，而**蔑視、非難、排斥**其他教義。然後又來了其他的梵志和出家人，他們也同樣的只解說弘揚他們自己的教義，而**蔑視、非難、排斥**其他教義。但是對我們來說，我們一直都懷疑而感到迷茫，不知道在這些可敬的梵志和出家人當中，到底誰說的是**真實語**，誰說的是**妄語**呢？」

於是，佛陀給予他們如下的教誨，**此在世界之宗教史上可算是獨一無二的**：「是的，**迦摩羅人**啊！你們的懷疑、你們的迷茫是正當的：因為對於一件可疑的事，是應當生起懷疑的。**迦摩羅人**啊！你們要注意不可被流言、傳說、及耳食之言所左右，也不可依據宗教典籍，也不可單靠論理或推測，也不可單看事物的表象，也不可溺好由揣測而得的臆見，也不可因某事物之似有可能而信以為實，也不可作如此想：『他是我們的導師。』**迦摩羅人**啊！只有在你自己**確知**某事是不善、錯誤、邪惡的時候，你才可以**革除**他們....而當你自己**確知**某事是善良的、美好的，那時你**再信受奉行**。」（見於《**增支部經**》第一一五頁）如此地，佛陀便以這種「**存疑及實證的科學精神**」、與及「**無私奉獻的胸襟**」來教導未來眾生。（詳情請參看《**蓮花海**》第十五期之「**聖地巡禮**」一文裡，有關“**佛陀教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門**”）。

在西元前三世紀頃，支持佛教的**印度王阿輸迦**（Asoka，又名**阿育王**），遵照**佛陀寬容諒解的模範**，恭敬及供養他所擁有廣袤幅員之地球上所有的宗教。在他雕刻於岩石上的許多誥文中，有一則原文至今尚存，其中阿輸迦宣稱：「不可以只尊敬自己的宗教，而菲薄他人的宗教。應如理尊重他人的宗教，這樣做，不但可以幫助自己宗教的成長，而且也對別的宗教盡了義務。反過來做的話，則不但替自己的宗教掘了墳墓，也傷害了別的宗教。凡是尊重自

教而非難他人的宗教之人，當然是為了忠於自教，以為『我將光大自宗』；但是，相反的，他更嚴重地傷害了他自己的宗教。因此，**和諧**才是好的。大家都應該諦聽，而且心甘情願地諦聽其他宗教的教義。」(見阿育王石誥第十二篇) 這正正是修行「無上密宗」的行者，須要恪守的戒條。因在其「十四根本墮」中之第六墮，便是要規定行者「**不毀謗自他宗**」！

任何形式的暴力，不論以什麼為藉口，都是絕對與佛陀的教誨相違背的。這種強調「**非暴力、不傷害生命**」(Ahimsa)、與及「**相互尊重、相互包容、相互了解**」的偉大精神，自始至終乃是**佛教文化之精髓**所在、亦是**佛教文明最珍貴重視的偉大理想**。這實與我們**中華文化大傳統裡「大同世界」之烏托邦 (Utopia -- 理想王國)** 互為表裡，為的是要營造一個「**和諧共贏**」的美好世界。因此，在兩千五百多年漫長的佛教史中，找不到一個佛教迫害其他宗教的例子。佛教也從來不曾因為弘法、或勸人信奉佛教而出現流血事件。它和平地傳遍了整個亞洲大陸，甚至到全世界，至今已有超過五億以上的信眾，在不同形態與方式下，實踐著佛陀所給予我們人類之偉大文化遺產。



從高處向下望乃教珠法王於印度嘉林邦所建造「蓮花光殿」之「如來八塔」

拘尸那羅之現今遺址

目前在拘尸那羅的「佛陀遺跡區域」相當集中，不論是佛陀之入滅處，還是「法體」被火化的地方，都聚集在一條主要的道路上。在這條主要的道路旁邊，有一座白色圓筒型的「**臥佛殿**」，又稱為「**大般涅槃寺**」(Mahaparinirvana Temple)。在大殿內，有一尊六尺長的「**佛陀涅槃像**」，頭向北、面向西、右脇而安詳地躺臥著。這座佛像是以黑色岩石雕刻而成，而佛像的全身都被信眾們貼滿了金箔，並裹上了金黃色的綢布，只露出慈祥的面容和尊貴的雙腳。

佛陀所卧著之床基上，雕刻著阿難、須跋陀羅、末羅族酋長瓦渣班尼(Vajrapani)、及另外五名信眾，各人皆是雙手合十，神情悲傷。「卧佛殿」內的面積不是很大，但是足夠讓信眾們繞佛而行。在「卧佛殿」的正後方，有另一座巨大、白色覆鐘式之佛塔，名叫「**大般涅槃塔**」(Mahaparinirvana Stupa)，也稱為「**主塔**」(Main Stupa)，標示了佛陀在此入滅的史蹟。

離開「遺跡公園」往下走，在道路的兩旁，密佈著許多由世界各地佛教徒所建造的不同精舍與寺院，分別有：西藏寺、日本寺、中華寺、以及日本和斯里蘭卡合建的「十大弟子寺」等等。

再往下行1.5公里左右，到達另外一個小花園，裏面有一座十多公尺高的紅磚土丘，就是「**安迦羅塔**」(Angara Chaitya)，又被稱為「**蘭巴爾塔**」(Rambhar Stupa)、或「**佛陀火化塔**」。據說，這就是當時大迦葉尊者引燃葬禮柴堆、火化佛陀「法體」的地方。而當“荼毗”(火化)儀式完成之後，各國的國王為了爭奪佛陀的舍利，差點在這裏引發了戰爭。這便是佛教史上的「**八王分舍利**」事件。🔑

..... (待續)

總迴向：祈願師尊教法吉祥 長住世之祈禱文

正法吉祥長壽上師足
奉教士夫普遍大地上
佛教之主力量廣而滿
願聖教法吉祥長住世
於此等贍部洲各地方
不聞病災兵等痛苦名
教徒增福德吉祥富樂
康強樂善圓滿恆常來

祈願世界和平、
眾生能早日離苦得樂、
圓證菩提！

願善妙增長

旅遊小貼士

拘尸那迦的重要性在於它連接上古時代的高速公路，當中包括：阿約提亞-珍那普 (Ayodhya-Janakpur)，王舍城-瓦拉納西-舍衛國 (Rajgrih - Vaishali - Shrawasti)，瑪哈西蟻垤精舍 (Maharshi Valmiki's Ashram)，阿育王 (Ashoka)，毛里耶 (Mauryas)，以及現時的主幹線均經過此地。

前往「拘尸那羅」的途徑

拘尸那迦 (Kushinagar) 在哥拉蒲 (Gorakhpur) 以東53公里，在國家高速公路第28號，其地理位置在北緯26° 45' 及東經83° 24'。該區的中心是帕德勞納 (Padrauna)，約離哥拉蒲 (Gorakhpur) 71公里、勒克璦 (Lucknow) 336公里。它是濕地地形，而面積約有2873.5平方米；它鄰近的地區，包括：西面的馬哈拉吉甘傑 (Maharajganj)，西南面的哥拉蒲 (Gorakhpur)，南面的奧里亞 (Deoria)，以及東面的比哈爾省 (Bihar State)。

航空交通

在鄰近的迦斯阿 (Kasia) 有一民用機場，約離拘尸那迦 (Kushinagar) 5公里；而在離拘尸那迦 (Kushinagar) 46

公里的地方，則有一軍用機場，此機場有起飛及降落的設施，但要使用此機場，則要事先得到軍方的批准。

鐵路交通

該區的區域中心是帕德勞納 (Padrauna)，而帕德勞納 (Padrauna) 與附近的哥拉蒲 (Gorakhpur) 有鐵路連線：最近的火車站則是哥拉蒲火車站 (Gorakhpur Railway Station) 及奧里亞火車站 (Deoria Railway Station)。哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奧里亞 (Deoria) 分別離拘尸那迦 (Kushinagar) 約51及35公里。而哥拉蒲 (Gorakhpur) 的火車服務，遍及印度各主要城市，而其火車服務可在網上訂購。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的終點站是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

陸路交通

在陸路方面，拘尸那迦 (Kushinagar) 與當地公路網連接良好，它有固定的公車服務。而在哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奧里亞 (Deoria)，均有較瀕密的公車班次服務。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的終點站也是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

各期重點提要

第一期 -- 密宗聖地：蓮花海

- 蓮花海旁的甯瑪巴廟，由敦珠法王(二世)興建
- 「蓮師修行巖洞」
- 「蓮師修行巖洞」內第三段之曼德華佛母密室
- 囚禁曼德華佛母的地牢
- 啤嗎忠蘭(蓮師八大化身之一，又名「無死蓮花生」)

第二期 -- 藏傳佛教第一寺----桑耶寺

- 桑耶寺與藏傳佛教的歷史淵源
- 桑耶寺之建築群
- 寺內的珍貴歷史文物
- 桑耶寺之節慶

第三期 -- 藍毗尼 ---- 佛陀降誕之聖地

- 佛陀出生地之「摩耶夫人廟」
- 石板標示佛陀出生的正確位置及佛足印
- 廟內雕刻紀念佛誕
- 「摩耶夫人廟」內的建築物遺跡
- 阿育王石柱
- 廟旁花園
- 「摩耶夫人廟」右方的大水池及「菩提樹」
- 藍頻尼地圖
- 佛陀降誕湯嘉

- 佛陀降誕圖
- 佛陀降誕石刻

第四期 -- 菩提伽耶 ---- 佛陀成道之聖地

- 迦毗羅衛---“佛陀”的故國及“大出離”之聖地
- “苦行林”----“佛陀”修“苦行”的地方
- 於金剛座上降伏魔怨
- 世尊成道後“入定”和“經行”七週之七聖地

第五期 -- 鹿野苑 ---- 佛陀初轉法輪之聖地

- 「初轉法輪」的緣起
- 非請不說之「無上甚深微妙法」
- “佛陀”之智慧、勇敢及慈悲
- 「初轉法輪」的對象
- 「轉法輪」的「前因後果」
- 鹿野苑的歷史背景與地理環境

第六期 -- 王舍城之靈鷲山

- 王舍城 (佛陀常住及說法之聖地)
- 舍利弗與目犍連的皈依
- 王舍城境內和附近的聖跡
- 靈鷲山
- 佛陀在靈鷲山宣說的“大乘”經典
- 靈鷲山與提婆達多的叛逆
- 靈鷲山與中土「禪宗」的因緣
- 靈鷲山的地理環境和聖跡

第七期 -- 釋迦牟尼佛之「天降處」：曲女城與天界之旅

- 「天降處」：曲女城
- 平息「小乘」與「大乘」之爭
- 釋尊往「天界」弘法的原因
- 釋尊於「天界」的弘法情況
- 「普法宮」中現功德
- 「喜林園」內救天子
- 「天界」的浩劫
- 「天界」的死亡之音
- 彌勒菩薩向釋尊請求息滅災禍
- 請求下凡
- 上升諸天，開示佛法
- 諸尊雲集「欲界」之顛
- 諸聖雲集「色界」之顛
- 下降「三十三天」
- 授經予彌勒菩薩
- 釋尊重返人間

第八期 -- 舍衛城之神變聖地

- 舍衛城（「佛陀」說法及示現神變降服外道之聖地）
- 祇樹給孤獨園精舍（祇園精舍）
- 「佛陀」示現神變降服外道
- 初一至十五日的無量神變
- 意蠟摩羅的故事
- 「佛陀」在舍衛城宣說的重要經典

第九期 -- 吠舍離(1)：佛陀讓女性出家之聖地

- 「比丘尼」的出現
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 度化菴摩羅女
- 佛陀在「吠舍離」宣說的重要經典

第十期 -- 吠舍離(2)：佛陀最後聚眾說法之聖地

- 最後的聚眾說法
- 佛教的第二次結集
- 佛陀的「舍利塔」
- 「阿育王石柱」
- 「阿難舍利塔」
- 「獼猴池」

第十一期 -- 竹林精舍

- 佛教的第一座建築物
- 竹林精舍的歷史陳跡
- 「竹林精舍」內度化「羅剎鬼子母」
- 「施食」的由來

第十二期 -- 瞻波城(1)：佛陀之「布薩」事件

- 瞻波城的歷史背景
- 「布薩」的緣起
- 公然違抗釋迦牟尼佛的教法
- 佛陀退出「布薩」
- 佛陀的重要指示

第十三期 -- 瞻波城(2)：超巖寺

- 超巖寺：「密乘」的研究中心
- 超巖寺的興建緣起
- 超巖寺的學術地位

第十四期 -- 釋迦佛開示法要之聖地：憍賞彌(上)

- 憍賞彌的歷史及其重要性
- 「佛陀」教化眾生的本懷：毒箭及木筏之喻
- 修行的真正目標

第十五期 -- 釋迦佛實踐「空性」法要之聖地：憍賞彌(下)

- 憍賞彌之歷史重要性
- 「比丘」被逐出僧團的故事
- 「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門
- 「悟道」的真正意思

第十六期 -- 釋迦佛之故鄉：迦毗羅衛國(上)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 釋尊之成長及「大出離」
- 釋尊成佛後之弘法利生事業
- 釋尊重返故鄉及相關故事

第十七期 -- 釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(中)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 迦毗羅衛國之滅亡
- 「神通」不敵「業力」的具體個案

第十八期 -- 釋迦族之滅族：迦毗羅衛國(下)

- 迦毗羅衛國之歷史重要性
- 如何拆解世俗之「共業」洪流
- 佛陀建立「僧團」的真正意義與目的
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」

第十九期 -- 佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城

- 波婆城之時代背景
- 佛陀晚年事蹟
- 佛陀開示「當自為洲、以法為洲」
- 佛陀的最後一餐及預言涅槃

第二十期 -- 佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(上)

- 拘尸那羅之歷史重要性
- 佛陀步入「涅槃」前為世人鋪路

第二十一期 -- 佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(中)之1

- 佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現
- 佛陀來到「娑羅雙樹林」
- 佛陀接引最後一位弟子
- 佛陀「涅槃」前之最後開示(一)

第二十二期 -- 佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(中)之2

- 佛陀「涅槃」前之最後開示(二)
- 「戒律」是否可以更改？「大改」還是「小改」？

第二十三期 -- 佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(下)之1

- 佛陀「涅槃」前之最後開示(三)：「無戒者」的「五種惡報」
- 佛陀的最後叮嚀
- 佛陀一生偉大的佛行事業

「藥師佛」的奇妙功德 (9)

啤嗎旺迦

前文提要

「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德

由於這些大願，並非一般的誓願可比，純粹由「藥師琉璃光如來」的「大悲心」所流露的**利益眾生大願**促成，因此稱為「**微妙上願**」。

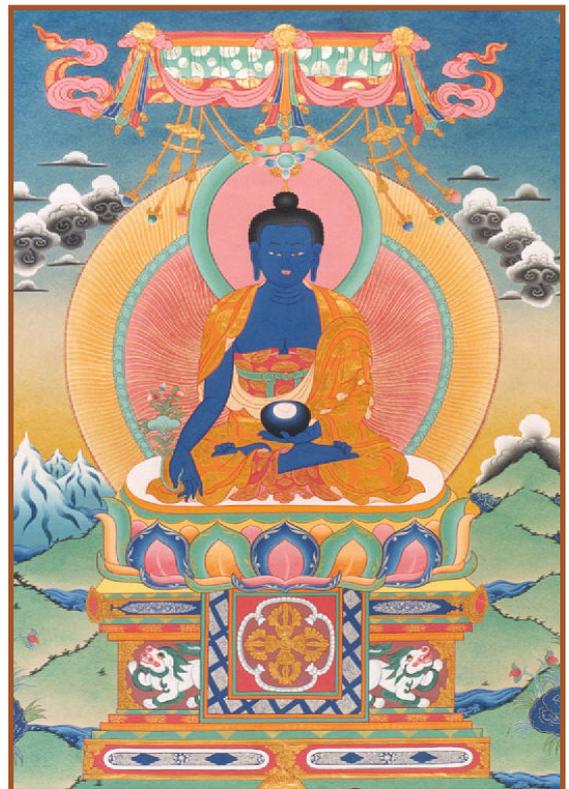
「藥師佛」的十二大願，照顧着眾生在「出世間法」及「世間法」的**種種需要**。這十二大願，特別為下列的眾生而設：

1. 因現世的貧困令「生活條件不足、飢寒交迫、物資缺乏」，被迫從事種種惡業的眾生；
2. 生理或心理不健全的眾生；
3. 身受「王法」及刑罰逼迫的眾生；
4. 受魔或不正確見解損惱的眾生。

這十二大願，令眾生在現世的生活環境及條件得到改善，得到正確的見解。另外，在修行人方面，「藥師佛」亦提供了「**犯戒還淨**」的方法，令其「心」安穩下來，不會因此而「退失」。

誠然，眾生在以上種種不如意的境況下，會進一步將「**自身的思想**」局限下來，以致走

向惡性循環，而「藥師佛」的大願則能令眾生從這些思想局限走出來，遠離先前的困境痛苦，在安穩的情況下修行，改變自身的業報，從而走上菩提道得以離苦得樂。



藥師佛

「藥師佛」的「淨土」： 「東方琉璃光世界」

「東方琉璃光世界」（簡稱「琉璃世界」），在《佛教》中，是指「藥師佛」（「藥師琉璃光如來」）的「淨土」，又稱為「東方淨土」、「東方極樂世界」。

《藥師琉璃光如來本願功德經》中說：「東方過此娑婆世界十恒河沙佛土之外，有佛土名為“淨琉璃”，其佛號為“藥師琉璃光如來、應供、正等覺、明行圓滿、善逝、世間解、無上丈夫、調御士、天人師、佛、薄伽梵”。」

「藥師琉璃光如來」的清淨琉璃光明，極為熾燃，既成就「世間光明」的清淨，亦成就「出世間光明」的清淨。所以他的「淨土世界」，是由「淨琉璃光」所造成的世界。

依照《藥師琉璃光如來本願功德經》所說，此一佛土「一向清淨，無有女人，亦無惡趣及苦音聲；琉璃為地，金繩界道，城闕、宮閣、軒窓、羅網皆七寶成，亦如西方極樂世界，功德莊嚴等無差別。」

這是依「藥師佛本願」所證成的「依報」世界。亦即是依照「藥師琉璃光如來」的「心力」建構而成，眾生可以承依及配合「藥師琉璃光如來」的「本願」，受報投生此一淨土，所以是一種「依報」世界。

在「藥師淨土」裡，除了「藥師佛」之外，眾多菩薩是由二位大菩薩所領導。一位是日光遍照菩薩，一位是月光遍照菩薩。這兩位菩薩將于「藥師佛」涅槃後，依次遞補佛的位置。遞補後的名號，仍然稱為「藥師琉璃光如來」。

此外，在「藥師淨土」裡，還有八位引導眾生進入「淨土世界」的大菩薩。八大菩薩分別是文殊菩薩、觀音菩薩、大勢至菩薩、寶壇華菩薩、無盡意菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。

「藥師佛」特有的護法系統

「藥師佛」的特有「護法系統」，就是「藥師十二神將」，又稱「十二藥叉大將」。

這「藥師十二神將」，各自擁有七千藥叉，計共有八萬四千護法神。

在《藥師琉璃光如來本願功德經》內曰：【此十二藥叉大將，一一各有七千藥叉以為眷屬，同時舉聲白佛言：『世尊！我等今者蒙佛威力，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，不復更有惡趣之怖。我等相率皆同一心，乃至盡形歸佛法僧，誓當荷負一切有情，為作義利饒益安樂，隨於何等村城、國邑、空閑林中，若有流布此經，或復受持“藥師琉璃光如來”名號恭敬供養者，我等眷屬衛護是人，皆使解脫一切苦難，諸有願求悉令滿足；或有疾厄求度脫者，亦應讀誦此經，以五色纒結我名字，得如願已然後解結』】。

《經文》大意是：【這十二名“藥叉大將護法”，各自擁有七千名眷屬，（合共八萬四千名「護法」，一致擁護「藥師佛」的「本願」）。他們同時齊聲向「藥師佛」表明心迹，說：「世尊（對任何「佛」的尊稱，意即「世間之尊」。），我們現在因為得到「佛」的「加持」，能夠聽聞「藥師琉璃光如來」的名號，不用再害怕下墮「地獄、餓鬼、畜生」等惡道。我們全體同一發心，直至「死盡」，都皈依「佛、法、僧」。

我們誓願擔負保護一切眾生，做一切有意義的善事，令他們得到安樂。我們無論去到那一個村莊、城鎮、國家、地方，若果該處有《藥師琉璃光如來本願功德經》的流傳，或者有人接受及持誦“藥師琉璃光如來”的名號，恭敬供養，我們全體「護法」，都會護衛這個人，令他脫離一切苦難，並且滿足他的所有願望。

若果有人因疾病祈求脫離病苦，應該誦讀《藥師琉璃光如來本願功德經》，用五色繩纒縷結成“藥師琉璃光如來”的名號作祈求，當願望得到滿足後，就可以解除繩結。（意思是以此作為記號，讓「護法」知道要協助這名有需要的眾生。）】

……（待續）





生命的終極關愛

臨終關顧系列 (1)

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王親筆書函認證
漢地演密教者 • 福德法幢劉銳之金剛上師之法嗣傳承人
移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎

前言

如何面對「死亡」，以至如何協助自己在走到人生最後一刻的時候，得到最佳的終極關愛，既令自己充滿信心及尊嚴地進入生命的另一階段，亦令至親及朋友可以在傷痛中釋懷，這是一門極大的學問，亦是**現今我倆最欲為無盡有情眾生貢獻的心願**。

為了實踐此等理念，我倆在10年前（1998年1月），於香港成立「敦珠佛學會」；在3年前（2006年1月）出版「蓮花海」雙月刊；在1年前（2008年6月），委派四名具學士或碩士學歷，甚至是執業西醫的弟子，前往進修由香港中文大學舉辦的「**紓緩關顧學士後文憑**」課程 (Postgraduate Diploma in End-of-Life Care)。

由於這四名弟子的「菩提心」及「尊師重道」的品格，現在他們都順利畢業了，並且願意在未來的日子裏，**將這些寶貴的知識與每一位有興趣的眾生一同分享**。謹在此向這些弟子致謝。

「**紓緩關顧學士後文憑**」課程 (Postgraduate Diploma in End-of-Life Care) 是香港中文大學醫學院所開設的首個「**紓緩關顧學士後文憑**」課程，亦是香港各大學醫學院中首個如此全面教授紓緩關顧的研究院課程。

此課程的主要授課對象是醫護人員，但由

於香港中文大學醫學院認為這些服務是一種**全人的綜合關懷服務**，而服務對象主要是末期的病人，以及一些長期病患者，為了推廣這種服務，所以這個課程亦接受非醫護人員申請，例如社工等，不過亦需要有認可大學資格才可以申請。

「**全人**」的意思是包括了病人的「**身、心、社、靈**」各方面的關懷服務。由於服務的層面非常廣泛，因此需要由不同的專業人士，例如醫生、護士、職業治療師、物理治療師、心理治療師、營養師、社工、義工等組成一個團隊，以協助病患者。

亦由於此課程涵蓋面較廣，因此這個課程是由不同的、有豐富經驗的專科醫護人員及專業人士教授的。課程主要分為五個部分：

1. 臨終關顧的原理及透視
2. 臨終關顧的病徵控制及醫療
3. 心理及靈性方面的臨終關顧
4. 臨終關顧的原理與兩難問題
5. 臨終關顧的服務模式與將來路向

除了上堂以外，此課程亦提供**三次實習機會**，學生需要到醫院實習，並要提交三個個案的實習報告。這四名剛畢業的弟子，將會陸續在「蓮花海」內介紹有關的知識，希望能夠普利一切有情。以下是第一篇的文章介紹。……………**願善妙增長**

如何協助臨終病者

持成丹增

(作者之學歷為香港浸會學院物理學文憑、美國新墨西哥理工學院理學碩士(地球物理)、英國皇家數學學院文憑、及香港中文大學紓緩關顧學士後文憑。多年來均從事有關醫療設備之業務，曾任職跨國醫療設備公司亞太區總經理，現在中、港兩地經營醫療設備業務。)

「死亡」是每個有情眾生必會面對的大事。當生命終結時，眾生對「病苦所引起的痛楚不適、與熟悉的人和事永遠訣別、不可知的未來、焦慮與恐懼之情」等問題的交纏，不言而喻。眾生個人對生命價值及靈性上的信念，此時此際對其心理起著重要的影響。世上每個有教理系統作基礎的宗教，均會對人死後的方向作靈性的探討。因此「死亡」是每個宗教必須觸及的課題，但共通點都是祈願亡者在臨終時安詳而逝。

佛教對「死亡」方方面面所著的筆墨比其他宗教多出很多。佛教認為「死亡」只是一期生命存在的終結。在獲得解脫前，有情會不斷地在生死間輪迴。當一期生命告終，亡者在臨終一刻時的心理狀態，將會影響到下一期投生的界別。例如亡者懷著怨憤或痛苦離逝，投生惡道的機會便會增加。因此佛教比其他宗教更為重視「死亡」，特別是臨終一刻，其來有自，並非一般的單純良好願望，讓亡者平安地逝世而已。

佛教不獨認為亡者臨終時不應懷有負面的心態，對修行者而言，且要萬緣放下，對人與事不再執持。而身邊的眷屬亦應知所配合，不要觸動亡者不捨的情緒，以免影響一心往生淨土的「定念」。

「藏傳佛教」不共的「中陰救度法」，對「死亡」前後，有極細緻詳盡的開示。若行者有正式法系傳承的「上師」指導，如法修行，可望藉此關鍵時刻，得以解脫或往生至較佳的生命形態。

自「藏傳佛教」傳至西方社會後，《西藏度亡經》譯成多國文字，引起各界廣泛注意。在心理學、醫學等範疇，更引起廣泛的興趣來加以探討。此千載古籍，竟有如此豐富的、及與「死亡學」有關的素材。而西方在工業革命後，科技突飛猛進，物質文明一日千里。醫藥方

面，近數十年發展了大量醫療手段，對治以往束手的疾病。一直以來，醫護人員的訓練和心態，都只聚焦於治癒疾病。畢竟不治之症比比皆是，「死亡」仍然是難以避免。病人從藥石無靈到離世的一段時間，除了病徵的控制外，情緒上的煎熬，大都沒有得到適切的照顧。病者心靈的痛楚，不下於肉體所承受的痛苦。這方面的缺乏，直至近三四十年才為醫學界所重視，將「身、心」整體的舒緩服務，納入醫療系統內。

二十世紀中葉，英人桑德絲女士(Ceily Saunders)，在接受護士訓練後，因背患無法繼續護士工作。但她熱心照顧病人，繼而受訓成為社工，延續她喜愛的工作。她有感於當時醫療界對癌症患者的疼痛束手，激發起桑德絲女士極欲照顧癌病患者的熱誠，積極地投入這方面的工作。她知道需要成為醫師，始能更有效的幫助癌病患者，終在三十多歲時取得醫生資格。

桑德絲女士廣為宣傳她的理念，並陸續地豐富了整體的服務內涵。在一九六七年於倫敦開創世上首間「舒緩治療」單位——聖基思多福寧養院(St Christopher's Hospice)。

此寧養院除了服務病人，並且成為培訓「舒緩治療」醫護人員、宣傳推廣理念的場所。她的人道醫療精神，得到很多地方同業的認同和學習，而桑德絲女士亦被目為舒緩醫療的奠基者。

「舒緩治療」的理念，一言以蔽之，是在病患者離世前的一段時光，給與各方面的適切照顧以提高其「生活質素」。而遵行的原則為不因病人受苦而加速其「死亡」，亦不以醫療手段拖延「死亡」，視「死亡」為生命自然規律其中的一節。

「舒緩治療」創始時主要服務癌病患者。癌病首先令人想到疼痛，但還有種種其他病徵，給病人帶來不適。除癌症外，因其他病症如器官衰竭等瀕死病人，身體上的苦受亦不下於癌症病人，「舒緩治療」創始時雖以癌症病人為服務對象，但漸漸亦有惠及及其他瀕死的病人。

「舒緩治療」之「身、心、社、靈」

「舒緩治療」的內涵極為全面，現在逐一簡介其服務範圍，讓讀者了解詳盡的資訊，對自己

以至身邊的親友都有所裨益。「舒緩治療」的首要任務是「**舒緩身的痛楚**」。

身體不適既為病患的普遍現象，因此解除或減輕病徵所引起之痛苦，成為提高病人生活質素的首要條件。近代醫療科技的快速發展，提供了不少有效的手段，減輕病人在肉體上的苦受。**不少病人害怕「死亡」，是害怕「死亡」過程中所帶來的痛楚。**因此有效地控制身體上之不適，已經可以令病人減輕對「死亡」的恐懼。當用醫療手段介入時，則須考量其結果是否會整體地改善病人的生活質素，而並非處理了一樣問題，但治療帶來病人的不適却反而增加，**這是醫護人員需要衡量的。**

身體的痛苦不適，故然影響病人心理，但面臨「死亡」的威脅，未知最後日子何時來臨，患得患失的徬徨焦慮，內心的壓力亦是一種煎熬。因此**舒緩病人的情緒，重要性不下於舒緩身體的痛楚。**所以「舒緩治療」的第二項任務是「**舒緩心的痛苦**」。

心理層面照顧是多方面的，如聆聽病人訴說，讓其抒發情緒。給與心理的輔導以減輕其不安的情緒。這些工作，經常與病人接觸的醫護、或神職人員、社工、義工、家人都可參與其中。假如情況嚴重，則需要專業的臨牀心理學家參與。如需要藥物治療，便要精神科醫生診斷處方，以控制病徵。

除了對「死亡」的恐懼外，生活上的實際事物，在經濟上、日常生活照顧上等問題，亦會構成病人的內心壓力。例如病人覺得自己成為家人的負累。這些問題需要給病人解決，才能全面地減輕他們的苦受。因此需要運用**社會**各方面的資源。所以「舒緩治療」的第三項任務是「**運用社會的力量**」。

例如協助病人維持一些自理的能力，能**自主控制**一些事情，過着接近正常的生活，不需事事倚賴別人，物理治療師和職業治療師的工作在這方面起着重要的貢獻。情況許可時，鼓勵病者參與康樂活動。凡此種種，對病人的心理有積極作用。

除了病人外，其眷屬在長期照顧病人中所面對的壓力，亦**不容忽視**。在病人逝世後，其眷屬如出現過度的哀傷情緒，或經過一段較長的時間後，哀傷之情仍揮之不去，醫護團隊都會跟進提出協助。

即使得宜地提供了上述種種服務，畢竟對「死

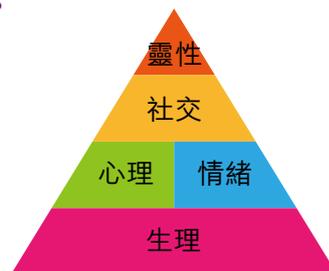
亡」的恐懼，並非解決了一些世俗的事務，病人便能安然而逝。對於形而上的靈性層面，死後是否存有出處等焦慮，便須提供病人精神方面的關顧。所以「舒緩治療」的第四項任務是「**關顧靈性的需求**」。

對一些有宗教信仰的人士而言，精神靈性上的處理，譬如加強其對宗教的信念，在過去的歲月中，如有違反教義的行為，需按其宗教的方法**清除心中的罪疚感**。在佛教而言，可以懺悔罪障以求減輕內心的重擔，並在餘下的時間，盡量**積聚善因功德**，之後**萬緣放下**，**堅信**死後定能往生發願前往的地方，法友們則盡量相伴助念，以鞏固其修行和信心，都是一些十分實際的協助。

一些沒有宗教信仰的人士，可能認為「人死如燈滅」，宗教信仰是不值一晒的。或是對宗教沒有認識，不知何所選擇。但當面臨即將離開人世，永遠湮滅，精神上無所憑藉時，亦**難免徬徨失措**。

但**精神層面的援助，並非唯一只有宗教的層面可以協助**，例如幫助病人了却未完的心願，或者化解病者與親人間的嫌隙，消融怨恨，肯定其一生的貢獻和價值等等。務使病人能無憾而逝，這些都是在精神層面的關顧。神職人員、社工、宗教團體義工、家人等，在這方面都能給與病人幫助。

從上述可知，提供「舒緩治療」給臨終病人及其眷屬，並非單純全由醫生和護士擔任，而是**需要整個團隊參與服務**。這種服務全面地造福了臨終病人以至他們的家屬，稱為「**身、心、社、靈**」的「**舒緩治療**」，是一種「**生命的終極關愛**」。



但認識其理念及服務範疇的人士可能不多，也許亦因不了解而對其有負面的理解。如對這種服務有較多的認識，當自己或家人面臨人生最後階段，也有足夠資訊作出適合自己的選擇。而作為佛法行者，若果能夠得到這些服務的協助，在修持方面又早為往生作好預備，於生命將盡前讓身心得到較佳的照顧安頓，無疑是往生時「**心力專注**」的「**增上緣**」。

…(待續)

印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書籍、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉賬方式」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版，及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助己，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

** 本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送已開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月普供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」 / 助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	<p>「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！</p> <p>敦珠佛學會(國際)謹啟</p> <p>To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p>Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月普供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自動轉帳過數：	請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」 電話：(852)2558 3680，傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方式

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。
網址：<http://www.dudjomba.org.hk>



祈請佛力加庇
文武百尊壇城護持
陳妹往生觀音佛刹
得聞佛法
不受六道輪迴之牽引
助印捐助HK\$5,000



邱瑞媚、林錦綿
功德無盡、佛光常照
諸障消除、出入平安
捐助宏法HK\$2,000

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」
祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障
助印「蓮花海」功德主(港幣)

劉明君 (\$1,000)，Maureen Yuen 合家 (\$840)，黃淑妍、彭冠峰合家諸事完滿 (\$500)
譚國昌迴向先母余少間消除業障，乘佛力薦拔，望生淨土中 (\$500)，鄭觀泰 (\$500)
湯鎮祥合家迴向歷劫多生多世之冤親債主，早日脫離輪迴 (\$500)，Lui Wing Lan (\$300)，冼卓權合家 (\$200)
陳詠恩 (\$200)，林艷宜 (\$200)，盧翠芳 (\$200)，陳玉音 (\$200)，朱雁儀 (\$200)，梁紹霖 (\$200)
陳周麗怡合家 (\$200)，吳家揚合家 (\$200)，潘志强 (\$200)，Leong Choi Fan (\$200)，陳佩芬 (\$200)
黎英女士身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 (\$100)，Siu Chun Nok (\$100)，黃美玲 (\$100)
Fok Po Yin, Eugenia (\$100)，陳朗溢 (\$100)，陳朗悅上升善道，早証菩提 (\$100)
Ah Rock讀書聰明，智慧增長，祈願在敦珠佛學會受持佛法 (\$100)，徐愛蓮多聞佛法，精進修持，速離六道輪迴 (\$100)
Jackpot 上升三善道，得聞佛法，脫離六道輪迴 (\$100)，許廣福早日往生佛刹土，得聞佛法，脫離輪迴 (\$100)
麥慧芳 (\$100)，宋謙美 (\$85)，譚偉裕 (\$85)，譚穩寶 (\$50)，譚俊隆 (\$50)

捐助宏法:

黃淑妍、彭冠峰合家諸事完滿 (\$500)
陳詠恩 (\$200)，冼卓權合家 (\$200)，林艷宜 (\$200)，盧翠芳 (\$100)，李松裔 (\$100)

助印及捐款表格

事項		合計
捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。)		
<input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元		
上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權		
<input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝		
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____		
迴向目的：_____		
姓名	電話	總額
地址		迴向姓名(如適用)

* 本表可自行影印應用

修心與修行

多媒體弘法系列

郵購編號 Postal Code : No.1



書本 Book
智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NTS\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



書本 Book
「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360

請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"



雙月刊
「蓮花海」
全彩色印刷
香港7-11
澳門OK
便利店有售

郵購編號 Postal Code : No.33



書本 Book
真假上師及傳承
全書彩色印刷
每本HK\$50 NTS\$200

郵購編號 Postal Code : No.3



書本 Book
瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NTS\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.32



書本 Book
藏傳佛教之
源流簡介
全書彩色印刷
每本HK\$40 NTS\$160

郵購編號 Postal Code : No.35



書本 Book
敦珠法王、夏札
法王及其開示
全書彩色印刷
每本HK\$40 NTS\$160

郵購編號 Postal Code : No.16



VCD
開光盛典暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
KYABJE SANGYE
TSENG RINPOCHE
AT OUR CONSECRATION
CEREMONY
(in English) -- \$50
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.4

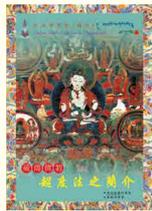


小冊子
「藏傳佛教
超度法簡介」
全書彩色印刷
定價港幣30
台幣120

郵購編號 Postal Code : No.5



郵購編號 Postal Code : No.34
書本 Book
藏傳佛教超度法
之簡介
全書彩色印刷
每本HK\$40 NTS\$160



郵購編號 Postal Code : No.6



CD
「修心與修行」
備有國/粵語版
一套10片CD及
彩色講義
定價港幣600
台幣2,400

郵購編號 Postal Code : No.7



CD
「放生與因果」
備有國/粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code : No.8



CD
「真假上師」
備有國/粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code : No.10



VCD
「藏傳佛教
寧瑪派之虹光身」
The RAINBOW BOBY
OF THE NYINGMA
SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM
(in English) -- \$50

郵購編號 Postal Code : No.11



VCD
「一切唯心造」
共3片CD
國/粵雙語
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.12



VCD
盂蘭盆會與
「中陰文武百尊」
之殊勝處
國/粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.9



CD
「四加行之
重要性」
備有國/粵語版
定價港幣40
台幣160

備有英語版及國/粵雙語版
共1片VCD定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.15



VCD
佛陀天界
之旅:千萬
倍功德日
國/粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.37



DVD
事師五十頌(八)
對「上師」的信賴與
服從,會否防礙「獨立
思考」
備有國/粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.13



VCD
生命的意義
國/粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.14



DVD
皈依的意義
與功德
國/粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.17



VCD
「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示
備有國/粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.18



VCD / DVD
「空性-非空非有」
EMPTINESS: NEITHER
EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English)
1 set with 3 VCD -- \$90
備有英語版及國/粵雙語版
共3片VCD定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.19



DVD
顯密精華概覽
國/粵語版
定價港幣90
台幣360

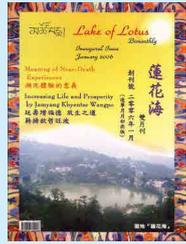
郵購編號 Postal Code : No.20



DVD
「業力不可思議」
國/粵雙語
定價港幣90
台幣360

請購各期蓮花海

Re-Order for Back Issues



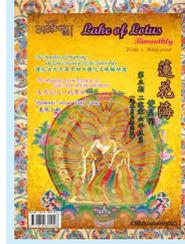
1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



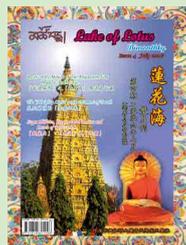
2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真偽上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



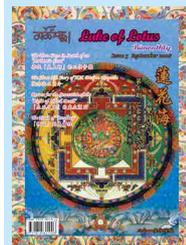
3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



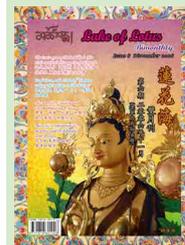
4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與量量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Both Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



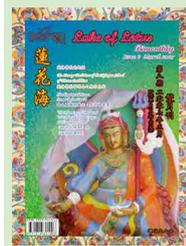
6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威煥)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha : His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



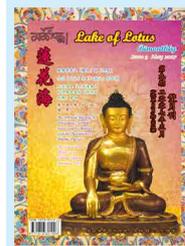
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness Within the Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖現象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Post-humous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Be Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



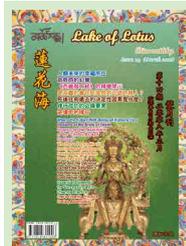
12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖現象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling" in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實踐
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「謬取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Sam-sara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 「空性」之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



19th 第十九期

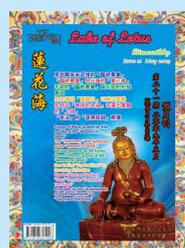
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是什麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm

- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速成成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



22th 第二十二期

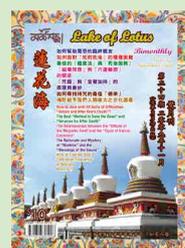
- 臨終請求諸佛菩薩來迎接的正確方法
- 由「自身修行之力」而形成的「臨終景象」
- 修行方法的偏差與影響力
- 時間的掌握與方法的選擇
- 祈禱的奧妙力量
- 「祈禱」產生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最後開示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death

- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



23th 第二十三期

- 「臨終景象」與「投生結果」
- 避免投生「鬼道」的方法
- 臨終時「心力」的驚人影響力
- 「祈禱」所能達到的最高目標
- 「人我空」層次的「祈禱」
- 「無戒者」的「五種惡報」
- "Scenes at the Moment of Death" and "Rebirth Consequences"
- Method to Avert Rebirth into the Realm of "Specters"
- Amazing Impacts of "Mental Strength" at the Moment of Death
- The Highest Objective that "Prayers" can Achieve
- "Prayers" to Attain the Level on the "Emptiness of Ego"



24th 第二十四期

- 如何幫助驚恐的臨終親友
- 如何面對「死前死後」的種種困難
- 最佳的「超度法」與「死後服務」
- 「磁場效應」與「六道輪迴」的關係
- 「咒語」與「音聲加持」的原理與奧妙
- 如何尋找持咒的最佳「頻率」
- 佛陀給予我們人類偉大之文化遺產
- How to Help a Panicky Dying Kith and Kin?
- How to Deal with All Sorts of Difficulties "Before and After One's Death"?
- The Best "Method to Save the Dead" and "Services for After Death"
- The Relationships between the "Effects of the Magnetic Field" and the "Cycle of Karmic Existence"
- The Rationale and Mystery of "Mantras" and the "Blessings of the Sound"
- How to Find the Best "Vibration Frequency" in Reciting Mantras?

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____

台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____

外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

事項		選擇	銀碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第_____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	<input type="checkbox"/> 平郵 HK\$180元 由第_____期開始 <input type="checkbox"/> 台幣 \$720元 _____份 x _____元		
	歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵 HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵 HK\$450元 由第_____期開始		
姓名	電話		總額	
地址				

* 本表可自行影印應用

付款辦法

(1) 香港及海外

支票: 請填寫表格, 連同劃線支票, 抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」, 寄回本會會址: 香港柴灣常安街77號發達中心4/F

直接存款: 香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口: 579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼: (852)31571144, 或者寄回本會, 或者電郵至 info@dudjom.org.hk, 電話: (852)25583680, 收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code): HSBCHKHHHKH, 銀行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行, 戶名: 羅美玲, 帳號: 704210605166。匯款收據影本和訂閱表格, 請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收, 或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題, 敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話: 0989273163 台幣計算方法: 港幣 x 4倍。

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港、澳門及新加坡銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

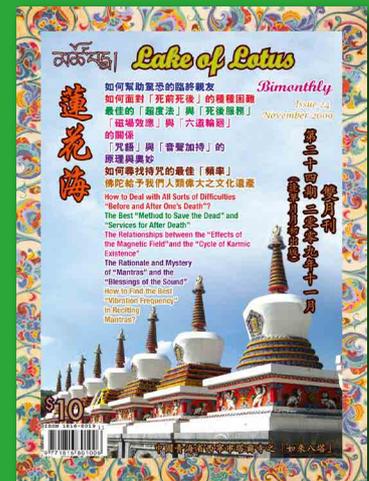
敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen Street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
新華書城	香港北角	北角英皇道 416-430 號, 新都城百貨商場地庫	3550 5600
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
傲天書報社	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
海誠書屋	九龍荃灣	路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第66號C舖	9863 9418
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街偉利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍荃灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
蓮花健康素食館	九龍九龍城	福佬村道39號地下	2382 8290
李洪記書報社	新界沙田	灝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
日新報社	新界沙田	灝源邨榮瑞樓地下	2697 6350
新港城報社	新界馬鞍山	新港城廣場2樓4號 (大快活側)	2631 9066
源豐書報社	新界馬鞍山	新港城中心商場地下街市 S80 號	2640 7255
東澎書報社	新界馬鞍山	福安花園地下 11 號舖	6342 7848
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worship, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港灣仔常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
釋福有限公司	台中	台中縣大肚鄉沙田路二段 548 號	0982 699 205
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號(虎頭埤旁)	(06) 5901 823
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323	搜主義 大墩店	04-2323-1515	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品 高雄大統店	07-2220-800	搜主義 黎明店	04-2258-7989	書田 南京店	02-8787-2124
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050	搜主義 慶豐店	07-552-5982	書田 石牌店	02-2822-4316
誠品 士林農會店	02-8661-1827	搜主義 一心店	07-331-0359	書田 大安店	02-2707-4900
誠品 東湖店	02-2633-8434	搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808	今日 和平	02-2701-7747
誠品 東基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主義 永康店	06-243-8520	上達 中平	02-2276-0853
誠品 宜蘭店	03-936-2770	搜主義 中壢店	03-437-4945	學雅書局	02-2751-4748
誠品 台南站前店	06-211-3533	搜主義 青海店	04-2706-9837	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主義 廣達店	03-396-0303	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品 漢神店	07-215-9795	搜主義 青年店	07-777-5312	文林書局	02-2968-0941
誠品 台大店	02-2362-6132	搜主義 德安店	04-2226-2646	向日葵 八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
誠品 敦南店	02-2775-5977	搜主義 台北縣府店	02-2962-8289	文暢 南京店	02-2748-0750
誠品 新竹店	03-527-8907	搜主義 國美店	04-2372-4488	寶評書局	02-8927-0666
誠品 中友店	04-2221-1287	搜主義 內湖店	02-2792-1799	瑪格麗特	02-2828-7807
誠品 屏東店	08-765-1699	搜主義 幸福店	02-8992-9642	品文企業	02-8281-5293
誠品 捷運台北站	02-2375-9488	搜主義 樹林店	02-8675-3889	三民書局 復北店	02-2500-6600
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817	搜主義 蘆竹店	03-321-5392	三民書局 重南	02-2361-7511
誠品 板橋店	02-2959-8899	天才 館前店	02-2957-1958	清水溪書局有限公司	02-2733-7878
誠品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	今日 八德2店(原驚聲書城)	02-2577-0855
誠品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	淡大書城	02-2621-7840
誠品 台北SOGO	02-2740-1399	聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
誠品 京華城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	永業文具行	02-2322-5451
誠品 高雄遠百店	07-331-3102	建宏 二店	02-2388-1351	金門	082-332-357
誠品 桃園遠百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	新人類	02-2254-3601
誠品 豐原大百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	甫林 幸福店	02-8991-1488
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	國立台北藝大書店	02-2893-8878
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	新玉堂 板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永漢 中山店	02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	墊腳石 重南店	02-2370-8836	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750	墊腳石 土城店	02-2261-1490	東湖書局 新莊店	02-8991-5468
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	諾貝爾 新莊店	02-8992-6587	立育 (原新人類-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 信義店	02-2708-4528	諾貝爾 三峽店	02-2673-9100	微學館 長庚(原文聖-長庚)	03-397-3899
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101	諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487	佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	諾貝爾 東湖店	02-2631-9367	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	諾貝爾 文化店	03-211-8368	泉虹書局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合記 林口	03-3286-074	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 莊敬店	02-2729-5349	政大書城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277	甲蟲屋 後站	02-2675-5576	微學館 錦洲店	02-2504-3899
何嘉仁 民權店	02-2592-2559	幼獅 衡陽店	02-2382-2406	學府城企業	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大書城 師大	02-2364-0066	來電 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	聯一 長春	02-2505-4848	微學館 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉義店	05-2785-798	上達 南海	02-2351-2648	橋大	02-2331-0234
敦煌 中央大學	03-420-1339	文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	羅東 書揚商行	03-953-2299
敦煌 元智大學	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	紀伊國屋	
敦煌 彰化店	04-700-8000	合歡文具行	02-2511-0351	FNAC	
搜主義 敦化店	02-2700-7000	士林圖書供應社	02-2881-9587		
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義 大雅店	04-2298-5123	上達 重南店	02-2381-4981		
		泉虹 安店	02-2377-1068		

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授權書

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
- Please tick where applicable. 請在適當的地方加上剔號。
 - For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如屬滙豐客戶，請將已填妥的表格交回本行或寄回九龍中央郵政局郵政信箱 72677 號匯款服務自動轉賬中心。您亦可透過滙豐網上理財設立直接付款授權。如非滙豐客戶，請依次填寫並將此授權書交給貴戶的往來銀行。
 - Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情況下，本行將在收到您的直接付款授權的設立申請表後四個工作天內（不包括星期六、日及公眾假期）處理您的申請。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方 (收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 銀行號碼 0 0 4	Branch No. 分行號碼 5 7 9	Account No. 戶口號碼 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的銀行及分行的名稱		Bank No. 銀行號碼	Branch No. 分行號碼	My/Our Account No. 本人(等)的戶口號碼
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在結單/存摺上所紀錄的名稱 (請以英文正楷填寫)				
Contact Telephone No. 聯絡電話號碼	Maximum Limit for 最高付款限額 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如無填寫, 付款銀行會將轉賬限額設定為「不設上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日 (日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如無填寫, 此直接付款授權書將無限期有效直至另行通知及到期日必須大於三個月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在結單/存摺上所紀錄的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名稱 (請以英文正楷填寫) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非戶口持有人, 請填寫。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人編號 (必填之欄) (Reference between yourself and the party to be credited 您與收款一方的編號)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 聲明 (只適用於滙豐客戶)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)現授權本人(等)的上述銀行, (根據收款人或其往來銀行及/或代理行不時給予本人(等)銀行的指示)自本人(等)的戶口內轉賬予上述收款人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定的限額。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的銀行毋須證實該等轉賬通知或沖銷通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因該等轉賬而令本人(等)的戶口出現透支(或令現時的透支增加), 本人(等)願共同及個別承擔全部責任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的戶口並無足夠款項支付該等授權轉賬, 本人(等)的銀行有權不予轉賬, 且銀行可收取慣常的收費, 並可隨時以一星期書面通知取消本授權書。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授權書將繼續生效直至另行通知為止或直至上列到期日為止(以兩者中最早的日期為準)。本人(等)同意如本人(等)已設立之直接付款授權的戶口連續三十個月內未有根據本授權而作出過賬的紀錄, 本人(等)的銀行保留權利取消本直接付款安排而毋須另行通知本人(等), 即使本授權書並未到期或未有註明授權到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授權書的任何通知, 須於取消/更改生效日最少兩個工作天之前交予本人(等)的銀行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)銀行戶口的簽署				
<p>X</p>				
For Bank Use Only 銀行專用	Remarks		Branch Chop	

敬請閣下在此欄填寫聯絡電話號碼

APC126R17-m (060409) FI

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：

- (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
- (2) 眼睛沒有疾病、
- (3) 容易證得天眼通、
- (4) 有分辨善惡的智慧、
- (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事務所障礙、
- (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福報、
- (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：

- (1) **「中陰」險道供燈得光明**：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
- (2) **無明昏惑冰消於智火**：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
- (3) **幻翳迷亂慧炬得解脫**：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛刹土。

四聖日之四 供燈、掛旗幡 -- 功德增加一千萬倍

於是日祈福許願，除障延壽，最為殊勝。

藏曆 九月廿二日(西曆2009年11月9日)

為藏傳佛教四大殊勝日之四，釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啓引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHKKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



● 本會會址之60尺佛壇(側面)



● 釋迦牟尼佛於天上為母說法後重返人間



● 佛壇上供奉之釋尊像

供燈位置 (A -- R 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	卍金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝且容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主導與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具體證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴避」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直接。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A-R)	供燈日期 (請刪去不適用者)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
			09年11月05日觀音菩薩出家日/11月9日四聖日之四/11月16日藥師佛誕/11月27日釋迦牟尼佛誕及 初十日蓮師日/12月11日藏曆廿五空行母日/12月22日冬至 願財諸佛加持/2010年1月1日阿彌陀佛誕/ 上述7天全供/自選日期 (七日全供七折優惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			09年11月05日觀音菩薩出家日/11月9日四聖日之四/11月16日藥師佛誕/11月27日釋迦牟尼佛誕及 初十日蓮師日/12月11日藏曆廿五空行母日/12月22日冬至 願財諸佛加持/2010年1月1日阿彌陀佛誕/ 上述7天全供/自選日期 (七日全供七折優惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			09年11月05日觀音菩薩出家日/11月9日四聖日之四/11月16日藥師佛誕/11月27日釋迦牟尼佛誕及 初十日蓮師日/12月11日藏曆廿五空行母日/12月22日冬至 願財諸佛加持/2010年1月1日阿彌陀佛誕/ 上述7天全供/自選日期 (七日全供七折優惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			09年11月05日觀音菩薩出家日/11月9日四聖日之四/11月16日藥師佛誕/11月27日釋迦牟尼佛誕及 初十日蓮師日/12月11日藏曆廿五空行母日/12月22日冬至 願財諸佛加持/2010年1月1日阿彌陀佛誕/ 上述7天全供/自選日期 (七日全供七折優惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x 盞供燈 x 7天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名： _____ 聯絡電話： _____

地址： _____

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時祈禱往生極樂、除障等。