

मर्मसूत्र

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 22 July 2009

莲花海

临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
由「自身修行之力」而形成的「临终景象」

修行方法的偏差与影响力

时间的掌握与方法的选择

祈祷的奥妙力量

「祈祷」产生效力的真正原因

佛陀「涅槃」前之最后开示

第二十二期 双月刊
二零零九年七月
(逢单月初出版)

\$10

ISSN 1816-8019 05



位于释尊涅槃的圣地拘尸那罗之
「卧佛殿」及「大般涅槃塔」

藏传佛教最殊胜的超度法

盂兰「中阴文武百尊」

除障供灯法会



法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：
「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：

2009年8月30日星期日 时间：3:00pm 5:30pm

地点：

香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 ---「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，（藏传佛教称之为「中阴文武百尊」）作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来所说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意义。）传承之法。
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及罕有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣哩祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。



文武百尊坛城及先人牌位



移喜泰贤金刚上师主持盂兰法会



盂兰供灯

「盂兰除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯 \$300，大油灯 \$600）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。每位亡者均有独立牌位接受净障加持。
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
- 自动转帐过数：请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	金 额
1	门堂上历代祖先 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命 (可令阳居附荐人净障)		\$300 / \$600
4	四川、缅甸等天灾及禽流感等疫症死难众生		\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
6			
7			
总 计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者

名 额	供灯功德主 (回向只限一位姓名，可以「合家」)	金 额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总 计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____

藏传佛教

观音成道日 烟供 除障祈福法会

普传「绿度母息灾咒」

日期：2009年8月9日(星期日)下午三时

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

「烟供」的功德：-- 冤亲债主远离

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母息灾咒」的功德 -- 息灭H1N1等瘟疫

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1.回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒 2.凡有所求时，全皆如愿 3.免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难 4.救助受压迫的众生 5.解除地方上之邪恶征兆 6.修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。 7.利益他人的最好方法。

而「绿度母息灾咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「息灾法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增。本会曾传出「绿度母增益咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母息灾咒」。烟供法会将配合「绿度母息灾咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回 阁下之府上。各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人莲位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场卷一张

(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者之「消灾延寿位」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龙八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。			总计 TOTAL

(乙) 回向 先人之「莲座」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金额
1			\$300 / \$600
2	四川及缅甸天灾死难者		\$300 / \$600
3	_____门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	_____中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
			总计 TOTAL

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场卷 _____ 张
地址：_____



「密宗」讲座

犯戒后忏悔，是否可以消除业因，不会感受果报呢？

「忏悔」是任何具有提升精神力量效应的宗教所必定采用的修行方法。「佛教」亦以此作为修行的重心之一。释迦牟尼佛更特别为「忏悔」制定「布萨法会」，藉此让修行者获得在众人面前「发露忏悔」、及「还净」的机会。

「忏悔」被视为可以迅速清洗「业障」的具力方法，但亦有众多的修行者有如下的疑问：

1. 犯戒后忏悔，是否可以消除业因，不会感受果报呢？
2. 「释尊」修证「成佛」，是否等于已经忏尽一切罪障呢？
3. 为什么「释尊」已经「成佛」，仍然被长刺穷追而受伤呢？
4. 「无生忏」能灭一切罪障，为什么「成佛」后的「释尊」仍然感受「果报」呢？
5. 究竟有几多种「忏悔」呢？如何分辨每一种「忏悔」方法的效力呢？
6. 究竟「忏悔」的理据、意义及功德何在呢？

上述的种种疑问，均会在讲座上逐一解答及分析，令各位修行者更能认清修行的重点核心，与及发挥「忏悔」的真实效力。于讲座上亦会

传授「化解冤亲债主祈愿文」

教授者

移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿闍黎

费用全免

日期及参加资格

- 第一堂：2009年8月2日星期日下午3:00pm
 第二堂：2009年9月6日星期日下午3:00pm
 第三堂：2009年10月18日星期日下午3:00pm
 第四堂：2009年11月8日星期日下午3:00pm

课程安排

1. 3:00pm-4:30pm录影播放及讲解：任何「因乘」或「果乘」会员，均可参加。
2. 4:30pm-5:30pm传授教法及接见「因乘会员」

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

只限会员参加，请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记，即可参加。

姓名：_____ 联络电话：_____

会员类别：因乘会员/果乘会员

注：

在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。



འདྲེན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་།
Dudjom Buddhist Association (International)

敦珠佛學會 (國際)

Dudjom Buddhist Association (International)

书展 Book Fair

重新认识生命的意义与价值
握命运之枢纽、主浮沉于一刻
万勿错过参观机会！

To understand anew the meanings and values of life
Hold onto the hub of destiny, and to master one's own directions at the critical moment
Don't miss this great opportunity to visit our booth!

敦珠佛学会 书展大特惠

摊位内所有CD、VCD、DVD影音光碟 **一律半价** 50% off for all CDs, VCDs, DVDs and books at the Booth
及书本一律半价(「莲花光合订本」除外)
其余产品一律八折(「莲花海」除外)
赠品数量有限、送完即止

22/7/2009 - 28/7/2009
10:00am—10:00pm
星期五、六至零晨12:00

摊位位置：湾仔会展第3层(3D)展览厅
3D 13-18心灵及宗教书区
(第3D层第13行第18号摊位)

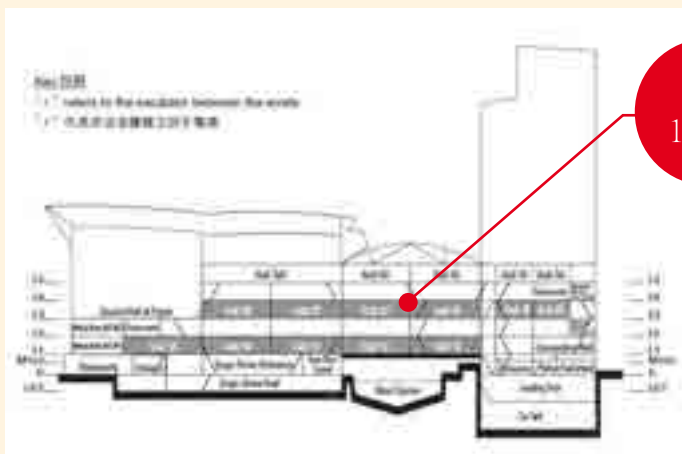
Dudjom Buddhist Association -- Big Sale at Book Fair

20% off for all other products (except for "Lake of Lotus")
Gifts are available on a first-come-first-served basis and while stocks last

22/7/2009 - 28/7/2009
10:00am—10:00pm
Friday and Saturday, up to 12:00am

Booth Location:
Level 3D Line 13 at Booth no. 18,
Hong Kong Convention and Exhibition Centre,
1 Expo Drive, Wanchai, Hong Kong

摊位地图：
Booth Location Map:



敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降诤兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降诤兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师心咒旗幡
(一切所求如愿)



莲师如意成就坛城
经幡(除障如愿)



四臂观音心咒旗幡



长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



莲师经幡



六字大明咒旗幡



金刚萨埵经幡
(消除业障)



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



文殊(智)、观音(仁)、
金刚手(勇)三依怙经幡



咕嚕咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)



风马

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15个 字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) ·捐款\$500赠送「 于本会会址挂经 幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 六字大明咒旗幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒旗幡 <input type="checkbox"/> 文殊(智)、观音(仁)、金刚手(勇)三依怙经幡 <input type="checkbox"/> 金刚萨埵经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡 <input type="checkbox"/> 药师佛经幡 <input type="checkbox"/> 咕嚕咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 四臂观音心咒旗幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 莲师如意成就坛城(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____



「密宗」实修训练营

「临终诀要」与「救度精华」实修集训 - 初阶

「死亡」并非单纯现世肉身的结束，而是生命的延续与重生。而生命的意义，就是如何在生前**学习及提升**生命的精神领域，逐渐摆脱一切有形与无形的束缚，让「心灵」充满「无拘无束的**自由**、有效的**精神力量**、正确的往生**方向**、正确而**全面的认知**」，以应付「临终的关键期、死后世界的多变与危机」，令「生命的延续与重生」不会在「无知与迷失」的情况下，不由自主地投生于恐怖的恶道。

究竟如何方可令自己**充满力量及把握**以应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」的无形束缚呢？答案是要好象「走火警」一样进行「**实习、模拟演习**」。

「密宗」在这一方面的训练，最为具力及有效。驰名于世界的《西藏度亡经》只是其中之一的讲解，「密宗」还有其它的**实际训练**加以配合，方可令自己**充满力量及把握**，以应付死亡时遇到的「生命最大转折点」。

「敦珠佛学会」特别开办这个「实修集训」，目的正为救助**有志**应付「投生的危机」，以至脱离轮回「引力」束缚的修行人而设，令他们不是只知**片面的有关知识**，而是通过「**实习、模拟演习**」后，得到真正具力的、具体的把握。这个「实修集训」分为几个阶段的教授，将会**逐层深入**地巩固修行者的**应变能力**，与一般的**单向式**背诵「仪轨」，有很大的不同之处。

教授者
移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿闍黎

日期及参加资格

只限「果乘会员」申请，每次集训内容均为延续的教授，各不相同。

第一次集训(2日1夜)：2009年9月12日星期六下午6:30pm 集合，

第二次集训(2日1夜)：2009年10月31日星期六下午6:30pm 集合，

第三次集训(3日2夜)：2009年12月24日星期四下午6:30pm 集合，

集合地点于集训3日前通知，其馀集训日期，将于日后陆续公布。

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」，或者传真至31571144，亦可致电25583680登记(只限「果乘会员」申请)。接受申请之截止日期为每次集训前15日。申请是否会被接纳，将会在每次集训前7日通知。

姓名：_____ 联系电话：_____

注：

在集训当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之集训课程将会取消，顺延至下一次集训再继续。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk



中文版：

当代具众多「授记」之大成就者： 依怙主 夏札(威操)法王：有关「修心与修行」之重要忠告(1)	沐恩弟子移喜泰贤、啤吗哈尊恭译	10-11
生死的奥秘：濒死体验的意义(二十二) 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」 修行方法的偏差与影响力	啤吗哈尊阿闍黎	12-21
智慧的运用：智慧的修行方向(二十二) 时间的掌握与方法的选择 祈祷的奥妙力量 「祈祷」产生效力的真正原因	啤吗哈尊阿闍黎	22-29
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(15)	移喜泰贤金刚上师	30-31
法之精华：「空性」--- 非有非空 (十七)	移喜泰贤金刚上师	32-33
圣地巡礼：佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(中)之2 佛陀「涅槃」前之最后开示(2)	移喜泰贤金刚上师	34-37
佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德(7) 「长寿祈福」及「莲座」名位简介	啤吗旺迦 敦珠佛学会	38-39 40-41
藏传佛教「文武百尊」陀罗尼经被 简介	敦珠佛学会	42
酬恩祈福许愿如意宝树		43
息灭瘟疫祈愿文	敦珠佛学会	44
印经的功德	敦珠佛学会	45-47
敦珠佛学会出品		48-49
请购各期「莲花海」表格		50-51
「莲花海」双月刊之「港澳台」各大代售处		52-53

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies: Spiritual Advice for Dharma Practitioners of this Degenerate Age (1)	by His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche – Translated by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	54-56
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (22) The Right Method on “Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself” at the Moment of Death “Scenes at the Moment of Death” formed by “One’s Own Forces of Dharma Practice” Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	57-73
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One’s Dharma Practice (22) Mastering of Time and Choice of Methods The Abstrusive Power of Prayers True Reasons Why Prayers can Produce Effects	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	74-85
“Emptiness : Neither Existence Nor Voidness” (17)	by Vajra Master Yeshe Thaye	86-87
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		88

当代具众多「授记」之大成就者

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

有关「修心与修行」之重要忠告(1)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王口述

沐恩弟子移喜泰贤、啤吗哈尊恭译

前言



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

现在之「时、空」状况，佛法称之为「末法时代」之「五浊(1)恶世」。意思是指处于这种环境之现代人，其特征是：福薄慧浅、「贪、嗔、痴」极度炽燃，并且易生「邪见」(错误的见解)。因为这批众生受著多生多世所做恶业而现受苦果的影响，会比较容易迷失「本性」及无法寻

找出路，不知如何「取、舍」，不懂什么为「应作、不应作」等等。

故此，慈悲之应化身、当代第二佛之莲花生大士，特别因应现今之「时、空」状况，针对众生之「因缘、业力、及根器」等，以一些殊胜的法要来普渡众生，称为「应病予药」。由于是对症下药的法要，因而效力极为迅速及具力。这些法要曾分别被埋藏于岩石、穴洞、空中、甚或一些

大成就者意念之中，直至适合之时机及因缘等配合，才会被莲花生大士早已授记(预言)的适当「岩取者」所发掘出来，因而被称为「岩藏法要」，犹如现今的「时间锦囊」(详情请参阅《莲花海》第八、九、十及十一期之「藏传佛教衞玛巴之传承系统(一)、(二)、(三)、(四)」等文章)。

「修心与修行」的重要「忠告」(1)

在藏传佛教中，被公认为莲师「意」的化身之依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王，为了帮助当今之修行者，特别开示了有关「修心与修行」之重要开示及「忠告」。以下便是依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王，于西元2000年12月26日(即藏历十一月初一日)，在其印度诗里故里寺庙内，开示有关「修心与修行」重要「忠告」之录影撮要。(有缘者可参看「敦珠佛学会」所出版之「藏传佛教衞玛派之虹光身」VCD光碟。)

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王开示：【今天是藏历月份之初一，故是殊胜吉祥之日。你们都是怀著宗教情操从远方前来这里。很感谢你们给予本「八关斋戒寺庙」僧众之侍奉。我现在将给予你们一些「忠告」，是纯粹从佛陀的教义中来的。请谨记：要知道清楚在一生中，「何所取」及「何所舍」是至为重要的！

大家知道有「十善」与「十恶」(2)。当然，我们尽可能做到十善。而于「十恶」当中，「杀生」为最差，而「邪见」则为最重。如颂有云：「没

有行为比杀生更差；而于十恶当中，邪见则是最重。」故此应该「戒杀」，甚至于最微细的昆虫。

如可能的话，不要吃荤而要吃素。若然不能持长素，亦应该于每月之初八、十五及三十等殊胜日(3)持素。

同时亦要戒烟及酒，因为吸烟会令「颇哇」(迁识法)无法成功。而「邪见」(包括「常见」及「断见」)(4)在「十恶」之中是最重之恶业，故要非常小心！。

于现今之「末法时代」，无论是正面的、还是负面的，我们行为的影响力(业力)都是非常强大的。因为人类做了不少恶业，引至现今的世界要面对不断增加的人类痛苦。故此要尽量避免做恶业，要尽量做更多的善业。

作为僧伽之一份子，我们要严守「戒律与誓句」，这是很重要的。如果将善信奉给僧团的供养胡乱使用，将会对那些带来很多的「恶业」，因而对自己的行为要特别小心！

所有一切善恶行为的引起，发心是最重要的因素，决定其行为是正面的还是负面的，是轻的还是重的。因此，在听取教法时，发心的清淨与否便极之重要。

如何了知所作的行为是属于善的，还是属于恶的呢？并非在于行为的表面，也不在于行为的大小，而在于其背后之发心，是善的还是恶的呢？一如《贤愚因缘经》所云：「不要以为恶少无损害而为之，星星之火足以燃点著整个干燥之山林。」

故此，不要因恶少而为之，因其会带来很多损害；同样地，不要因善少而不为，因其会带来很大的利益。

若然吾人有负面的意念，将会拥有「贪、瞋、痴」三毒，又或五毒(再加上「妒、慢」)，从而进一步引发八万四千种负面的情绪。如是负面的意念，将会令吾等继续作出恶业，而最终将会导致我们下堕恶趣(5)。

.....(待续)



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王



依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王

注：

- (1) 「五浊」：分别是 (i) 众生浊 -- 坏的众生极多而善的众生则极少，如：不孝敬父母尊长、不畏惧恶业果报、不作善业及功德等；(ii) 见浊 -- 见解混浊，因「正法」已渐息微，「象(似是而非)法」渐起，「邪法」转生，「邪见」增盛；(iii) 烦恼浊 -- 烦恼即指「爱欲、悭贪、嗔斗、愚痴」、谄曲虚诞、摄受邪法，此等状况极多、极大、而且极重，因而身心受到极度困扰；(iv) 命浊 -- 因众生之恶业不断增加，致使寿命短促而多病，而且死缘亦不断增加；(v) 劫浊 -- 「劫」是「一段极长的时期」，指「时空」的状态，而「劫浊」是指此一个充满天灾(例如：饥馑灾、疾疫灾)、人祸(例如：刀兵灾)等等三灾八难的「时空」状态。
- (2) 「十善」与「十恶」：「十善」谓「身不杀、盗、淫；心不贪、嗔、痴；口不作妄言、及不作绮语、重舌并恶口，戒之成十善」。做出与此等相反的行为，便成为「十恶」。
- (3) 每月之三殊胜日：藏历每月之初八日为「药师佛」之殊胜日；藏历每月之十五日为「阿弥陀佛」之殊胜日；藏历每月之三十日为「释迦牟尼佛」之殊胜日。根据藏传佛教，于此等殊胜日行善或恶业，其功德或过失将会增加一百倍。
- (4) 有关「常见」及「断见」的详细分析，请参阅《莲花海》第二十一期之「空性：非有非空」一文。
- (5) 「恶趣」是指「地狱、饿鬼、畜生」之三恶道。

濒死体验的意义 (二十二)

啤吗哈尊阿闍梨

前文提要

不同的「临终景象」与不同的形成原因

「临终景象」依其产生的「主因」与「助缘」之不同，可以大致分为下列几种：

1. 「四大分离」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」(包含一切记忆)，与「助缘」：外在环境的「四大分离」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第8及20期「濒死体验的意义」一文)
2. 「脑内啡肽」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「脑内啡肽」配合而形成的「临终景象」(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
3. 「业力」 -- 「主因」：由内在的「意识」及「潜意识」，与「助缘」：外在环境的「业力」配合而形成的「临终景象」 -- 分两种：
 - 1.) 好的 - 因 a.善报(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文)
b.自身修行之力而形成。(今期文章的主题)
 - 2.) 坏的 - 因 a.恶报
b.冤亲债主索偿之力而形成。



千手千眼十一面观世音菩萨

由「自身修行之力」而形成的「临终景象」

上一章讲解了由「四大分离」或「脑内啡肽」为助缘，配合「主因」的「意识」及「潜意识」而引起之「临终景象」，都**十分明显及稳定**地投射出好的或恶劣的幻象，既容易辨认，亦**不会时好时坏**。由于这两种助缘都是**短暂的生理现象**，在亡者的「精神身」尚未正式脱离肉体前就已经失去大部份的影响力，因此由这两种因素构成的「临终景象」，无论是好的抑或是恶劣的，都**不足以代表及决定**亡者的未来投生去向。

由于这两种因素，都在临终者**未断气前**就已经开始产生影响力，所以当临终者叙述其当时见到的景象时，如果是恶劣的，都会将亡者及其眷属亲友吓得死去活来。如果亡者是一位修行人，既**不了解**「临终景象」的产生原因，亦**不掌握**死后世界的运作模式，就会失去自信，甚至信心动摇，手足无措，引至真的步向「恶道」(畜生道、饿鬼道、地狱道)。

如果是好的景象，亡者及其眷属亲友会变得**过度乐观**，**忘却冷静与谨慎**。如果亡者是一位修行人，就会变得松懈，忘却**严谨及专注**的修法。一旦深入死亡阶段，**景象突然逆转**，由好转坏，而亡者又**不掌握**死后世界的运作模式，同样会手足无措，引至投生「恶道」。而旁观者通常都会穿凿附会，将这些好的「临终景象」加入迷信色彩，以**取信于信众**。很多往生灵验瑞相，亦由此而生，**混淆**了修行者的判断力，因而**耽误修行**，**甚至影响未来的投生**。因此对于「临终景象」的产生原因，必须理智地、智慧地作出深切的认识，**不要加上非理性的迷信色彩**。

而以「业力」为助缘，配合「主因」的「意识」及「潜意识」而引起之「临终景象」，是一种**极不稳定**，无论好与坏的景象都会在**瞬间改变**的现象。因为若果「临终景象」的「助缘」涉及「业力」时，就会形成**双向以至多向式**的互动情况。因应著「冤亲债主的追击」与「报恩者的守护」**互相角力**时的胜负而不断演变，好坏不定。有一些个案可以更确切地证实，这些「临终景象」**并非纯属由生理变化而引起的幻象**。(请参看「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文中的个案22、25、26)

这种以「业力」为助缘的影响力，通常会在亡者断气后**逐渐加强**，**愈演愈烈**，**直至令亡者投生为止**。要将这种「业力」减弱，**只有一个方法**，就是以「主因」(「意识」及「潜意识」)加以抗衡。亦即是通过修行来**加强自己的「心力」**，令「主因」盖过只属于「助缘」的「业力」。但值得**万分注意**的是，修行的方法**有否偏差**，**是否「对题」**，**将会是关键所在**。

以自身修行之力而引致的「临终景象」，由于**以自己的「心力」作为主导**，令「业力」减弱，所以通常都可以配合死前释放的「脑内啡肽」而成功地构成好的「临终景象」。例如见到「刹土或净土」，或者见到诸佛菩萨来迎接的景象。

但必须注意的是，**如果修行者以为这种景象真的单单由自己的修行所形成**，**忽略「脑内啡肽」的影响力**，因而过度自信地松懈下来，再加上生前的修行方法**放错重点**，例如不著重「心力」的培训，

或者修行方法有偏差，令「心力」的素质较差等，都会招致失败。因为当「**脑内啡肽**」的影响力**消失**，而自己的「心力」**不足时**，好的景象就会随时于**瞬间逆转为坏**的景象。为甚么修行方法有偏差，或者「心力」的素质较差，会有如此大的影响力呢？

修行方法的偏差与影响力

有关好的「临终景象」，例如见到「刹土或净土」，或者见到诸佛菩萨来迎接的景象，在文献上的记载实属不少。而比较**有系统的、如实记录而不夸大或隐瞒**的记载，可以参考日本的有关记录。由于他们的记录以**严谨及贴近实际情况**的形式进行，因此**可信的程度较高**。

在西元四百年期间，「净土宗」传至日本时，小和尚们奉命守在临终和尚的身旁，抄录临终和尚们的「临终景象」。直至十一世纪时，已经一共抄录了一百多则。其中有「好的临终景象」，也有「恶劣的临终景象」。作为一个忠诚而具智慧的修行人，应该为**众生的精神提升及修行方法的改良**而努力，但并不等于可以「不择手段」的删改经典、夸大事实、避谈弱点。具智慧的修行人应该**努力地充实自己**，并且**探求事实的原理、忠诚地分析情况**，以协助未来众生的修行及正确佛法的**全面弘扬**，而**并非只顾及某个宗派的存在及兴旺**。

「好的临终景象」与「恶劣的临终景象」，必有其产生的原因。(请参阅「莲花海」第21期「濒死体验的意义」一文，有关「临终景象」的详细解



地藏菩萨



白度母

释。) 如果一面倒的只说好的修行人在临终时必有「好的临终景象」，再夸大其产生的原因，并且将「恶劣的临终景象」加以隐藏。虽然动机是为了增强修行人与普罗大众的信心，但同时亦会埋没众生寻求真相以认清及提升修行方法的道路。这种偏差，会出现什么后果呢？对众生的影响，尤其是未来的投生，是好还是不好呢？

唐代的善导大师（613年- 681年），最热衷以好的「临终景象」及净土的美妙来弘扬「净土宗」。可惜不好的「临终景象」、死后世界的多变等，善导大师并未有提及，只说好的一面。为什么会有不好的「临终景象」出现呢？(请参阅「莲花海」第8、20及21期「濒死体验的意义」一文，有关恶劣「临终景象」的详细解释。)可能善导大师并不清楚，也不了解，只知道是一种「恶的业报」而不知微细内涵，这亦是现代弘教者的普遍弊端。总之有可能影响教派形象的因素，例如亦有临终和尚见到不好的「临终景象」等，善导大师及现代弘教者都未有提及。如果他们知道原来「四大分离」及「脑内啡肽」所引起的幻象，是一种自然现象，会出现在任何人的身上，包括大修行人，而他们也愿意持平地弘教，好与不好的都「直话直说」，就不会引起以下发生的悲剧了。

跟据日本京都大学教授卡尔·贝克(Carl Becker)在「回生：濒死研究期刊」(Anabiosis: The Journal for Near-Death Studies)的文章中形容，善导大师是一位狂热的弘教者。文章提到，由于善导大师所形容的「净土」实在太生动吸引了，至少有一位听道者采取了所谓的「捷径」，在听道之后几天便自杀死了。

自杀者的目的是为了提早前往如此吸引的「净土」，而方法是依足「净土宗」的「念佛法门」，以为必定成功。因为「净土宗」的《经文》没有说自杀的人念佛就会不成功，而是说即使是大恶人也会成功。

究竟专注修习「净土」的修行人，是否一定会在临终时，出现「见到诸佛菩萨前来迎接的临终景象」呢？如果见到了，又是否代表一定可以成功前往「净土」呢？为什么上述的文章说，善导大师是一位狂热的弘教者呢？有何理据呢？过度渲染往生的灵验瑞相会有何后果呢？

唐代的善导大师十岁已出家修习佛法，自修时「每入室长跪念佛，非力竭不休。」；弘法度人则「每逢人即演说净土法门」，三十年如一日。善导大师从不刻意地驰求世俗的名闻利养，毕生都热衷于弘法兴教的事业，有关「净土」的著作亦颇为丰实。至宋代时，虽然被封为「净土宗」的二祖，但其实是「净土宗」的实际创始人。善导大师竭力地宣扬西方极乐世界的种种美妙庄严，以及皈信「净土」的种种利益，以满足信徒的精神需要。

跟据《佛祖统纪》卷28，专门列有唐代《往生恶辈传》一类，收录了大量弃恶从善，修行念佛的故事。在好的方面，例如有一位住在长安姓京的屠户，在善导大师的规劝下，皈依及相信了「净土」法门。在坏的方面，由于善导大师的劝勉，促使很多人为了早日往生西方，竟采取了自杀的手段。

例如《新修往生传》中就有这样的记载：【京华诸州僧尼士女，或投身高龄，或寄命深泉，或自堕高枝。焚身供养者，略闻四远，向百余人。诸修梵行，弃舍妻子者，诵《阿弥陀经》十万至三十万遍者，念阿弥陀佛日得一万五千至十万遍者，及得念佛三昧往生净土者，不可知数。】(出自《大正藏》83卷，第158页。)

白话文译为【长安京城以至各州的比丘僧众、比丘尼、士女等，有一些因已年近高龄而自杀，有一些投河自尽，有一些爬上高树跳下而死，有一些自焚以供养(佛菩萨)，由四方远处传来的消息并加以粗略的计算，已有百多人是如此的。那些为修行而抛妻弃子，以求念诵《阿弥陀经》十万至三十万遍者，每日念阿弥陀佛一万五千至十万遍者，及修习「念佛三昧」往生净土者，不知其数目。】

从有关的历史资料里得知，于昙鸾、道绰大师时期(道绰大师为善导大师的「上师」)，尚未有「舍命往生」，以自杀为手段来达到目标的先例。但到了善导大师时，就出现了「自杀、舍命往生」的事件，说明了一些「净土」信众，由于善导大师的极端、偏差及狂热引导，错误地堕入「非佛法宗旨的恶门」。

而善导大师本人，又是如何圆寂的呢？根据《佛祖统纪·乐邦文类》记述：【(善导大师)忽

一日谓人曰：「此身可厌，吾将西归」。乃登寺前柳树向西祝曰：「愿佛接我，菩萨助我，令我不失正念，不存恐惧，得生安养」。言已**投身**(自杀)而逝。】

白话文译为【(善导大师)忽然有一日向人说：「这个身体很讨厌，我要去西方极乐世界了。」然后爬上寺庙前的柳树，向西方祈祷说：「祈愿佛来接我，菩萨帮助我，令我不会失去「正念」，不存在恐惧，得以往生安乐养命的地方。」说完后就从树上投身而下死去。】



「净土宗」二祖善导大师

但「真话直说」并不符合大部分宗教人士的**护教**利益，毕竟宗教总要添加多些神奇色彩，才可以弘扬下去。有一些宗教，在历史上出现过为了避免真相的揭露而谋杀科学家或者异端者，所以更改一下宗师的死亡原因，只属小事，亦不足为奇。因此善导大师的圆寂，亦有另外一些**美好的版本**。

但不管版本如何，都说明了一个事实，**弘教要理性，不可以迷信**，也不可以为了维护教派的利益，而一面倒的**只说**对自己教派好的说话，把不好的都隐藏了，否则最终只会「害己、害人、害教」。佛教的弘播者，由于会**影响**众生的「心识」取向，**决定**其未来的投生路向，因此更应**实事求是**，不可以**歪曲、偏离及排斥**正确的佛法理念，例如不应排斥对「死后世界的认知」及应付的教法。(请参看「**显密实修5：引致实修失败之心力偏向**」DVD光碟)

释迦牟尼佛从来都不会这样，他堪称为当世「本师」是因为他是「佛」，是一位「觉悟」者，因此很理性的「直话直说」，全部都是**有理据**的，而且**把众生的利益放在第一位**。由于他**全面地兼顾**众生的利益，因此就有《了义经》与《不了义经》的

出现，两者皆是「真话直说」的教法，这是一种**万分智慧**的做法。(《不了义经》即并非最终真理的权宜教法。《了义经》即最终真理的彻底救助教法。)

临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法

所有众生都希望能够**在临终时**，见到自己信仰的「神或佛」前来迎接，更希望在死后能够往生「神或佛」的国土。要达到这些目标，必须先了解能够达到这些目标的真正原理。无论是那一种信仰，那一种宗教，如果**要到达这些目标，都必须要在修行训练的元素内，加入「心力」的培训**。

如果要在临终时，见到自己信仰的「神或佛」前来迎接，就必须在生前培训与「神或佛」**直接连结**的「心力」。例如**深刻地相信**「神或佛」的力量，并且时刻心存「神或佛」的样貌、或者存在，充满景仰之情。自身与「神或佛」，两者分秒**共存**。此种「心力」愈强，成功率就愈高。

如果要在临终时，见到「刹土或净土」，就必须在生前培训与「刹土或净土」**直接连结**的「心力」。例如**深刻地相信**「刹土或净土」的存在，并且时刻心存「刹土或净土」的形状样貌、或者存在，充满喜爱之情。此种「心力」愈强，成功率就愈高。

这种「心力」的培训，能够成功达到目标的原理何在呢？《华严经》说：**【一切唯心造】**。诸佛菩萨为了救助经常错误投生「恶道」(畜生道、饿鬼道、地狱道)的众生，特别以其「心力」营造一片可以让众生居住并且专心修行的乐土，称为「净土」。

要在死后往生此片「净土」，当然要于在生前与这片「净土」连结。而连结的方法，《华严经》已经说了，因为一切都以「心力」构成，因此万物之间的连结亦依靠「心力」的相通。而以「心力」在自己的心内建立一个与诸佛「心力」相同的「净土」构造，当然是**最直接的连结了**。

因此在《佛说观无量寿经》中的「弥陀十六观」，就是要求**意欲**往生的众生，要以「观想」**培训「心力」**。而「观想」的主题内容就是诸佛菩萨的样貌及「净土」的形状。而其中**第一至十三**的「观想」，主要集中在「心力」与「定力」的培训，因此以**「自力」为主**。修此「观想」的众生，可以在生前与诸佛菩萨及「净土」产生直接的连系，于死后会更容易及更有把握地直接联络诸佛菩萨，前来接引。

即使无法联络，由于修此「观想」的众生对「净土」已有认识，「心力」的互连可以引至磁场的互通，亦可增加众生直接往生「净土」的成功率，而无须等候诸佛菩萨的前来迎接。至于**第十四至十六观**，是为了补充众生在「心力」的培训上可能会



未达水准而设，亦为了一些程度较差或「犯戒」的信众设想，因而以「他力」为主。即是不著重「心力」与「定力」的强度，只要众生具有最低限度的「心力」，亦有机会被诸佛菩萨(他力)救助。

为甚么不说必定被救助，而只说有机会被救助呢？因为重点在于该众生能否以「心力」联络诸佛菩萨，前来接引。如果诸佛菩萨不知道该众生需要救助，又如何会前来救助呢？所以一切的《经》或密宗的《续》，对于「心力」与「定力」的培训都不足的众生，都教导他们要尽量保持「观想」，或者持咒、持佛号以加强「心力」，直至能够联络上诸佛菩萨为止。

最明显的例证是释迦牟尼佛在《佛说阿弥陀经》中说：「……舍利弗，若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱。其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。……」

其中的「一心不乱、心不颠倒」，都是强调「心力」的强度。而执持名号，只为协助「心力」的专注与方向。可能有人不服气，认为「执持名号」比「心力」的强度更重要。究竟在修行的方法上，是「心力」重要，抑或是以「音声」呼叫求助重要呢？不妨看一看以下的论述，就更加清楚诸佛的真正教法是什么了。

在「净土经典之考辨」一文中(此文发表在台湾《现代净土》论坛，作者为温金柯)，有如下的论述：

【《佛说无量寿经》的第十八愿，亦即弥陀的本愿，依通行的曹魏·康僧铠译本，是这样写的：「设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。」这里的「十念」，严格的依文解义(依法解经，依经解义)，指的应该是「产生『欲生我国』的



金刚萨埵



地藏菩萨

想法十次」的意思，而不是「称佛名号」十次的意思。

但是善导大师的理解，显然是把这一段经文中的「十念」解释成为「称佛名号十次」的意思。因为他在《观念法门》就直接把这一段经文改写成：「若我成佛，十方众生，愿生我国，称我名字，下至十声，乘我愿力，若不生者，不取正觉。」《往生礼赞》也改为：「若我成佛，十方众生，称我名号，下至十声，若不生者，不取正觉。」……………

我们可以透过梵语原本，或者不同语言的译本，来回复经文的原意，避免汉语的歧义之失。

英国牛津大学之第一位「比较神学」教授 Friedrich Max Mueller (1823-1900, Oxford's first Professor of Comparative Theology), 根据梵语《佛说无量寿经》译成的英译本，关于汉译本第十八愿的相对经段，译出为下段文字：

"O Bhagavat, if those beings who in immeasurable and innumerable Buddha countries, after they have heard my name, when I shall have obtained Bodhi, should direct their thought to be born in that Buddha country of mine, and should for that purpose bring their stock of merit to maturity, if these should not be born in that Buddha country, even those who have only ten times repeated the thought of that Buddha country, barring always those beings who have committed the five deadly sins, and who have caused an obstruction and abuse of the good Law, then may I not obtain the highest perfect knowledge." (出自 Studies in Buddhism, 1888)

将此段再译为汉语，是：「世尊！无量无边佛国的众生，在我得菩提之后，如果他们听到我的名号，想要出生在我的佛国，以圆满他们所累积的功德；除非他们曾经犯了五逆之罪，或者曾经毁谤正法，否则即使他们只重复这样的想法十次，却无法生于我的佛国的，那么我就不取正觉。」……………



释迦牟尼佛

可以进一步再说明的是，关于「乃至十念」的梵语，日本佛教学者藤田宏达在「净土教中之中心问题」一文曾加以解说。这里引用两段，第一段是：

十念之念的原语，为citta。《佛说无量寿经》第十八愿之「乃至十念」之相当梵文明白说明「即使由此生起十念」(antaso dasabhis cittopadapari-vartain)，……………。即依据《佛说无量寿经》「乃至十念」，相当梵文中说：「即使由起十心」(dasacittopadat)，应该注意，更在《佛说无量寿经》「乃至一念」，梵文是「即使生起一念」(antasaekacittopadenapi)几乎是同样的使用。

第二段，藤田宏达说：「顺便一说，此一念说，在中国、日本之净土教中，所了解称名念佛之意是如所周知的，看出是后世之解释，从现在看来，几乎是可以成为决定说。」

对藤田宏达先生此二段文字，可进一步的说明

是：梵语原本，根本没有「念」的意思。因此，藤田宏达接著指出，中国、日本净土宗把一念解释为一声，是「后世之解释」，换言之，不是经典原来的意思，他认为，比对梵本之后，「几乎是可以成为决定说」。】

请注意，梵文citta汉译为「心」，梵文smṛti汉译为「念」。此「梵文smṛti」，即「巴利文sati」，汉译为「念」是指「令心清晰地明记，不忘于所观想或所缘想的对象」。《品类足论》卷一解作「心明记性」。《俱舍论》卷四则谓：「于缘明记不忘」。

因此「念佛三昧」是指「清晰地明记，不忘于所观想或所缘想的佛，并以此「专注的心力」入于「定」(三昧)中」。「念」即「心力」的一种，在修行次第上所扮演的角色是无比重要的。

若果将属于「心力」的「念」改为口诵的「唵」，其中的意思就会完全被歪曲。如果只是口诵佛号或者咒语而无「念」的「观想」，就会如「鸚鵡唵咒」一样，「有形无实」，难以引发「心力」的巨大潜能。

如果口诵佛号或者咒语，并且配合「念」的「观想」，则口诵佛号或者咒语就会成为协助「观想」能够更专注的一种「助力」。所以「念」的「观想」为「主角」，可以直接引发「心性」的巨大潜能。而口诵佛号或者咒语，只属「助力」，间接地协助「心力」而已。两者的意义有一段距离，所以误译佛的指引，将修行重心由「心力」为「主角」，改为以「口诵」作为「主角」，就等于将一条直通「成功」的直路改为「九曲十三弯」的崎岖弯道，偏离了大自然的真正道理：「一切唯心造，因此一切由心解」的「口诀」了。

根据上述的论点，清楚说明很多众生一直都被错误的「误读」误导了，以至千百年来在修行方法上都出了偏差，亦放错了重点及方向。诸佛要求一切众生都要在「心力」上下功夫，而并非「音声」。「音声」只能说是协助「心力」在专注与方向上的一种「助力」。

这种误导，不知是属于有意抑或无意。如果属于有意，动机可能想众生觉得诵念几声就可以往生净土，何乐而不为呢？愈简单的教法就愈易弘教，因此善导大师将《经文》「乃至十念」改为「称我名字，下至十声，乘我愿力」。即是将心「念」的观想方法，改为以口「诵唵」的方法。即使是属于无意的，但亦令后世的修行者将修行重点错放在「音声」而忽略「心力」，改变了诸佛的原意与真正的解困原理。

由于弘教者只顾大谈「净土」的好处而不以「自杀为犯戒行为」等「戒律」广作相辅相成的弘扬，亦即是弘教不以「戒、定、慧」三者并行，终于因为弘教的失衡而引至「自杀者」众。为甚么弘

教者只著重教派的维护，而不是以众生的真正利益为重呢？可能很多弘教者都不知道「心力」才是修行的重心，亦可能由于弘教者肯「站出来」者少，「怕麻烦」者多，于是即使时至今日，仍有人在网络上说「自杀」亦可「往生净土」。

引用其中一句极度荒谬、具足误导成份、属于「邪见」的原文：「xx老师曾说，连续念佛七日，接著马上自杀，亦得往生西方净土。」这些就是不理解大自然规律，喜将《经文》作字面解释而不统摄「戒、定、慧」作深层分析的荒谬弘教者，极度鼓吹迷信。

有人驳斥其词问：「自杀是犯戒的行为，又怎会往生净土呢？」此批人士竟然答道：「依 弥陀世尊誓愿，只有「五逆」罪及谤法者，才不能往生西方净土。……就算此生有犯「五戒」罪，只要不到「五逆」罪或谤正法，依 弥陀世尊誓愿，一心念佛， 弥陀世尊必依誓愿接引其往生。」(五逆罪：杀父、杀母、杀阿罗汉、破和合僧、出佛身血；五戒罪：杀生、偷盗、邪淫、妄语、恶口)

有人驳斥其词说：「佛教是个严戒杀生的宗教，认为一切众生皆有佛性，未来必当成佛，故当视如父母般供养给侍，岂忍杀之；若杀之，是亦杀未来佛也。(即是「自杀」等同「杀佛」，亦犯了「五逆」罪，所以无法「往生净土」。)……《梵网经》也说，凡生者皆为我父、我母，故「杀生」即「杀父、杀母」。准此而言，「自杀」亦无异于「杀父、杀母」。(即是「自杀」等同「杀父、杀母」，亦犯了「五逆」罪，所以无法「往生净土」。)再如《大智度论》说，无论如何勤修福德，若未遵守不杀之戒，亦将失其意义。」

其实凡修持「密宗」的修行人，都应该更加清楚及懂得分辨是非对错，因为修持「密宗」的修行人要「观想」自身为「本尊」(佛)身，因此「自杀」等同「弑本尊」，即是「杀佛」。即使其他派别没有这种修法，不在修法上加入「本身是佛」的确认，但一切众生皆有佛性确是释迦牟尼佛亲口所说，不容置疑。亦由此而知，「密宗」的修法加入「本身是佛」的确认，不单是一种「心力」的加强，而且为「心、佛、众生」三无差别，以此「正知正见」之认知「溶入一元法界」做好根基，是证取「空性」的「口诀」之一。足见「密宗」的修法极具智慧。

可能有人会有疑问，为什么在《佛说阿弥陀经》中，要求众生要一至七日都「一心不乱、心不颠倒」才可以往生净土。但在《佛说无量寿经》中却说，只要重复「出生在阿弥陀佛国」的想法十次，就已经可以往生净土了。为甚么《经文》与《经文》间看来似乎都充满矛盾呢？

《佛说阿弥陀经》中所说的是正确而具力的「往生净土」修行方法，只要「不犯戒」，成功率极高，而且「往生净土」后，由于「心力」够强，无须被困于莲花之内修行，可以直接行走于净土、及

见佛受教而继续修行。如果「犯戒」或者「心力」不够强及清净，会被困于莲花之内修行，最长可以困足「十二大劫」。(「劫」指一段时间，一小劫等于宇宙经一次「成、住、坏、空」所需的时间。二十个「小劫」等于一个「中劫」，四个「中劫」等于一个「大劫」)

而《佛说无量寿经》中所说的「弥陀四十八愿」中的第十八愿提出，只要重复「出生在阿弥陀佛国」的想法十次，就已经可以往生净土了。这里未有指明要在「临终」时进行，即是并非救急指引，因此亦无法运用死时的「转接期」借力往生。此段经文纯粹是阿弥陀佛在未成佛前的「祈愿文」。

「借力」的意思是因为死后，根据《西藏度亡经》的开示，当「精神身」离开「肉体」，由「生死出口」脱离肉身的时候，会见到「光明」(请参看「莲花海」第3及4期「濒死体验的意义」一文)。此「光明」的出现是由于困扰人心的一切负面情绪与能量，大约分为八十种，统称「贪念、嗔恨、愚痴」，会在此时刻完全静止，令众生原本就拥有，一直存在的一种自然能力，得以完全显露。

「佛法」称之为「自性」、「佛性」或「本性」。这个时刻「无论想什么，就出现什么。」但未经「心力」(包括「空性」)训练的人，是无法留住这种状况的。因此《佛说观无量寿经》中不断劝请众生于临终时，以至死后一至七日内都要不断「观想」佛及净土，就是以「心力」配合「自性」出现的一刻，以自身的「心力」往生净土。因此《佛说阿弥陀经》中的劝请及教法，是绝对正确的，因为合乎大自然的规律，并无迷信的色彩。



释迦牟尼佛



《佛说无量寿经》中所说的「弥陀四十八愿」，是一种愿望，与实际情况未必配合，而且亦难以预测成功的时间。毕竟「业力不可思议」(请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。)即使以佛的无穷力量，亦无法扭转「共业」的果报，只能逐渐影响众生的「心识」，启发众生的「心性」潜能。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。(请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。))

阿弥陀佛已经取了「正觉」，亦即是已经「成佛」，无论在什么情况下都不会倒退为「不取正觉」的。若果真有众生重复「出生在阿弥陀佛国」的想法十次，而阿弥陀佛未能接收讯息，未能及时令他往生净土，亦只是时间上的问题，到了适当的时候，就会实现。

每个人，以至每位佛菩萨，都有不同的愿望。虽然未必会在瞬间得到成功，但只要「愿力」不断，就必有成功的一日。因此佛菩萨给予众生很明确的提示，无论众生以至佛菩萨的愿望是什么，都必须「心力」不断，方有成功的出现。《佛说阿弥陀经》与《佛说无量寿经》之间并无矛盾，因为《佛说阿弥陀经》的指引会令成功即时或很快就出现，是一种教法。而《佛说无量寿经》的第十八愿，是一种愿望，并非教法，而且成功的日期是「不定」或「未定」。

以修行之力进入「濒死体验」

由于很多修行人都摸不清修行的重点原来是培训「心力」，以为能够于「在生时」见到「净土」或「诸佛菩萨」的修行方法，才是最好的修行方法，更相信在临终时见到「净土」或「诸佛菩萨」就是必能「往生净土」的明证，因而都在错误的道路上兜圈子，甚至枉送性命。

日本「国际文化研究中心」的教授山折哲雄先生，提到日本在中世时代的修行人，为了获得亲睹「净土」或「诸佛菩萨」的经验，不惜以断食的方法修行而引至死亡的事件。而他本人，亦曾以断食来体验濒临死亡的感觉，更写过有关「濒死体验」的文章。

山折哲雄先生因为十二指肠溃疡再度发作，引至吐血及入院治疗，前后被迫断食大约十天。最初的四、五天因饥饿而感到非常痛苦。但到了第五、六天，「意识」因肉体的衰弱而减少了被束缚及干扰的纠缠，开始变得澄澈明透，听觉及嗅觉亦变得非常敏锐。总之五官带来的五种感觉都变得非常灵敏。由此而知「濒临死亡」以至刚死亡的人，由于身体的五种感觉变得非常敏感，被触碰时真的会感觉剧痛，并非虚托之辞。(请参看「莲花海」第八及二十期「濒死体验的意义」一文。))

根据《往生传》的记载，日本在平安末期至中世时，于比睿山、高野山修行而往生的有名、无名的修行者，其「临终的景象」都因断食而达到他们所祈求的目标，见到「诸佛菩萨」前来迎接。

这些修行人在山中一边散步，一边修行。一旦悟到自己的死期时，便会改变修行的方式。首先，这些修行人会进行「木食修行」，以食木来维持生命。断五谷，只吃树果、树根、草根等物。当营养水准逐渐下降，身体变得象枯木一样的虚弱，就正式进入断食阶段，什么也不吃了。有的修行人甚至加上不眠不休的修行，令身体迅速地陷入极端的衰弱，接近象死尸的状态。

这时，不可思议的情况出现了，在断食后的一星期至十日后，这些修行人都一定会见到异象。例如见到阿弥陀佛前来迎接他们，或者为他们「摩顶」。「摩顶」代表赐予「往生净土」的印记凭证。通常见到这些异象后的明日，修行者就会死亡。这些修行人平时也会偶然地断食，只有在认定死期后才断食至死。

其实这种现象或者修行风气，有很大的迷信及误导成份，故此要特别小心。因为所谓「悟知死期」或「预知时至」，是很主观的。亦有很多悟知死期的个案原来是一场笑话。以主观的认知死期而进行自杀的行为，属于「犯戒」的行为，又怎会有「诸佛菩萨」前来迎接及嘉许呢？

异象的出现其实是修行者的主观愿望，以「心力」投射而成。能够成功地投射的原因是因为当身体迅速地陷入极端的衰弱，接近象死尸的状态时，「脑内啡肽」就会被释放。令修行者可以随心所欲地「想什么，就出现什么」。(请参看「莲花海」第二十一期「濒死体验的意义」一文。)由于「脑内啡肽」的释出亦代表死亡的来临，临终者的「意识」会变得清明，俗称「回光返照」，因此大多数见到异象的人，明天就正式死亡了。

就是因为这些修行人误将「幻象」当成是「成功的标记」，并且记录下来，留存后世，令更多的修行人忽视正确的「心力」修行训练，以及对「死后世界」作出正确的认知，只一味的追求死前瑞相，穿凿附会，加深迷信而未能提升「觉知」的能力。

「净土宗」的修行人特别重视和宣扬念佛感应、临终祥瑞。一些净土往生传记中的灵异现象，更是比比皆是。「净土宗」的十二祖彻悟大师说：「修净业者，有八种事“各宜痛讲”，其中之第八事，即“以种种灵瑞，为往生证验。”」(注：《彻悟禅师语录》《续藏经》2编14套4册。)清代张师诚在《径中径又径》中也特别列出「征验门」(注：《彻悟禅师语录》《续藏经》2编14套5册。)，专门讲述「净土宗」人的临终灵瑞。

这种临终灵瑞的宣扬，有误导成份，因为弘播



者未有提及「脑内啡肽」的影响力。而且这种临终灵瑞的宣扬，会令临终者高估自己的实力，或者过度依赖景象的迷信而忽视自己的「心力」，都是悲剧的源头。

除了自杀，在宗教上的惊人修行也有很多，都是为了追求那种灵瑞现象。例如印度教的苦行者，坐禅在山中几年不动；有些断食及坐于玻璃碎片之上；有些在身体的四处贯穿金针以悬挂重物；有些倒立数年不动。有些宗教的修行亦有鞭打苦行等情况。这些苦行令身体陷于难忍的极限时，都会释出「脑内啡肽」，令苦痛变成「想什么，就出现什么」的恍惚快感。亦令更多的修行人为之向往。

「心力」与「定力」的训练，可以协助一个修行人在生前或死后都可以有把握地前往「净土」、见到诸佛菩萨，甚至提升「觉性」至更高的层次。这是无容置疑的。成败的关键在于这些「心力」与「定力」的培训，其蕴含的程式是否正确及对题，而并非只看外表的瑞相或临终者的临终自述，因为跟据藏传佛教的《西藏度亡经》开示，与及大量「濒死体验者」的死后经验之谈，往后的「死后世界」还有一大段路程要走，要达至目标的成功与失败，并非取决于「临终景象」的好坏，而《地藏菩萨本愿经》亦都有如此的论述。

密宗的净土法门

在「密宗」的修法内，亦有往生「阿弥陀佛净土」的教法。由于普遍的「阿弥陀佛净土」仪轨内并无「空性」的程式，故此只属「生起次第」的修法。（「生起次第」：以观修“本尊”为主的修法。）由于并非「圆满次第」的修法，（「圆满次第」：属于「空性」的实修训练。此种层次的修持不依靠“本尊”的加持力，但必须训练「专注力」。若果「专注力」足够，配合「空性」的实修训练，最快可以于「临终时」成佛，即是「即生成佛」。）因此无法「脱离轮回」的引力范围，只能在受佛菩萨保护的「净土」之内继续修行，直至其自力足以「脱离轮回」的引力范围，甚至「成佛」。

「密宗」的「阿弥陀佛净土」教法，大致跟「净土法门的」五念门类似，并无太大的分别。只是当世的「净土」弘教者只著重引导信众口诵佛号而忽视「观想」的教授，将修行及弘教的重点放错了，形成很少人知道这个真正培训「心力」的「五念门」。真是「宝珠被置尘埃角，绿石高抬天上悬」。当今的弘法者真的要彻夜反思，究竟将佛法的素质下降至「人天乘」，是否很有问题呢？跟据《无量寿经论》，「五念门」是指

1. 礼拜门 - 心存恭敬礼拜，发愿往生净土
2. 赞叹门 - 赞颂净土及佛之功德
3. 作愿门 - 发愿修习「止」（奢摩他）以清净意

业，即「止」却一切不清净的意业，求生净土

4. 观察门 - 修习「观」（毗婆舍那），内容为(1)「阿弥陀佛净土」（该净土）的功德庄严（相貌）；(2)阿弥陀佛（该佛）的功德庄严（相貌）；(3)「阿弥陀佛净土」内之菩萨的功德庄严（相貌）
5. 回向门 - 观想一切众生之苦，因而以自己的一切功德回向一切众生，自利利他，共愿得证「成佛」

而「密宗」的「迁识法」，又名「颇哇法」，亦有以「阿弥陀佛净土」为往生目标的修法。此修法更为直接地以自己的「心力」直达「净土」，无须等待佛菩萨的迎接，是更有成功把握的修法。当然，还有其他的修法更为「直截了当」地达至更高目标：脱离轮回或成佛。例如「密宗」的《西藏度亡经》内所提到的「捷径」，配合「藏传佛教」中红教的「中阴文武百尊」教法，就是最「对题」的「捷径」教法。（请参阅「莲花海」第八期第42至44页，有关「中阴文武百尊」的简介。）…(待续)

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。

各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」

第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境界」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境界」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？

第十九期

- 「四大分离」的「濒死体验」
- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 一切修行的重点是甚么？
- 当今「显、密」修行人的重大偏差
- 十种无极限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 「临终中阴」的细分
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 如何界定「死亡的定义」
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因

第二十一期

- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 见到亲友来迎接的「临终景象」

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的**大「目标」**,其助力又有多大呢?……(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……(请参看「莲花海」第六期)

(iii) **优点与缺点**：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，**以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署**。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) **时间与成效(1)**：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。**时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上**。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行剪辑。这是筛选与剪辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) **时间与成效(2)**：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在这一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，**必须十分慎重与理智**。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在这一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，**可以较为弹性处理**，但仍然**不可忽视**。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) **时间与成效(3)**：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) **时间与成效(4)**：**错误的「时间规划」**一定要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在



文殊菩萨

一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历**波涛起伏的变幻人生**中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且**绝对掌握**「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，**顾此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) **时间与成效(5)**：「日常生活」中的「时间规划」(1) **主线连系、打通脉络** — 究竟「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续至「下座」**后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？若果想令

「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才能令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才能令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 -

「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）



准胝观音

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。（请参看「莲花海」第十四期）

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则（1） - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。甚么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。（请参看「莲花海」第十五期）

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则（2） - 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为（可以说是「逆境修行的时间规划」）；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。（请参看「莲花海」第十六期）

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则（3）量力而为 - 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，顺其自然就可以了。这是因为顺境的时候，正是福报降临的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是恶报降临的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是**何时才是最佳的脱困时机**？又甚么才是**适当的规划**呢？（请参看「莲花海」第十七期）

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则（4）借助形势 — 身处逆境的特点是**困境重重**，**左支右拙**，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件**难上加难**的事情。既然是**难中有难**，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的**必备元素**。要借助形势，不离下列几种情况：1. **静候有利的形势出现** 2. **运用当前的时势** 3. **营造有利的形势**（请参看「莲花海」第十八期）

(xv) 时间与成效(12)：逆境修行的准则（5）汲纳教训 — 失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映**优缺点**的蓝图。如果能够从中汲纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的**个人行为程式**」，令「**自我提升**」的**智慧**可以「对症下药」地修改这些**极为隐蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的**必备要素**。「无敌」是最寂寞的，也是最苦的，永远的成功令人迷失方向、迷失自我，**无法发现及修改**不良程式，令自我深陷于自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不断成功，可以说是一种**极大的失败**。（请参看「莲花海」第十九期）

(xvi) 时间与成效(13)：逆境修行的准则（6）提升觉性 — 错误与失败的形成，很多时都缘自「觉性」的不足。最大的弊端，就是无法「觉知」自身的「行为程式」，究竟在那一处出了问题，令错误与失败永无止境地不断重复、不断扩大。一时的失误与大意，并非做成错误与失败的主因，**真正的主因是「行为程式」存在著缺陷**，引致出现连串的错误行为，**构成一道难以偏离的失败轨迹**，当中再引伸出更多的失误与大意，终至真的形成失败。所以「提升觉性」，并非单单提高注意力，令大意的错失减少，更重要的是能**观察入微**，**细意地寻出「行为程式」的缺陷之处**。（请参看「莲花海」第二十期）



长寿佛

(xvii) 时间与成效(14)：化繁为简、寻找关键 — 在修行的道路上，由于人生的**短暂与无常**，因此在设计及规划「修行的计划」时，更加需要将「时间与成效」列入**首要考虑的重点**。除了以「正确的心态、准则」处理「顺境与逆境」，可以令「时间的掌握」更加准确及容易取得**优势**之外，**还有甚么原则，是需要注意的呢？**无论任何的「时间规划」，都难免有优点，亦有缺点。过患是难以避免的，但适宜的「时间规划」，必定可以令种种过患减轻、减少，从而加速「成功」的出现。一个适当的「时间规划」，**必须运用下列的原则，作出设计**：1. **主线连系、打通脉络** — 对象：生前的日常生活（请参看「莲花海」第12至20期） 2. **化繁为简、寻找关键** — 对象：死后的能量角力场 3. **分清轻重、善理干扰** — 对象：死后的能量角力场（请参看「莲花海」第二十一期）

(xviii) 时间与成效(15)：

时间的掌握与方法的选择

无论修行的目标是什么，都必须选择与**目标相应**的「修行方法」。而这些「修行方法」所耗

用的时间及其所能达至的成效，就是能否达成目标的**重点关键**，因此必须详细分析。要快而准地分析及衡量各种「修行方法」，必须先「提纲挈领」地列出各种修行的「目标」，与及各种具备**有效元素**的「修行方法」，方可相对地作出讨论与分析。

一般的普罗大众，以至大修行人，其修行的目标，不外乎下列几种：

1. **祈求世间的欲望** - 例如求自身及眷属能够「长寿、除病、事业成功、好姻缘、增长财富、消灾解难、与离世的爱人重聚」等，或者希望获得「现世的心灵安慰、安全感」等；亦有为「名、利、恭敬」而研究佛教，甚至投入修行的人。
2. **投生善道** - 例如希求死后投生天界或人界，不堕入恶道(畜牲、饿鬼、地狱)；
3. **脱离轮回的引力** -- 希求重拾自由，可以自主地决定是否再投生入「六道」(天、阿修罗、人、畜牲、饿鬼、地狱)之中，抑或留住在不受引力操控的高阶「色界」，例如「色究竟天」。(详情请参阅「莲花海」第17期之「濒死体验的意义」一文，有关「三界」的解释。)
4. **成佛** - 回复「本性」及最原始的无边大能力，不受任何约束及可以住于「法界」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即本身原本拥有，最清明的觉性。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文。)

要达成这四种目标，有甚么方法可供选择呢？其成效又是如何的呢？判别及选用这些修行的方法时，有什么**关键的要点**要注意呢？修行的方法，无论是那一种宗教，大致上都离不开下列几种：

1. **祈祷** - 包括忏悔、发愿
2. **持诵** -- 咒语、名号、或经文
3. **观想** -- 主题包括「入定」的种种程式，以至用身体的内部功能作配合

无论是那一种修行方法，都必须包含「心力」的训练，否则无法产生任何效力。要判断那一种修行方法最有效，其中之一的判别要点就是这种修行方法，对「心力」的影响程度有几大呢？占几个百分点呢？

祈祷的奥妙力量

「祈祷」是一切信仰及宗教都采用及适用的修行方式。无论是「邪教」抑或是「正教」，民间信仰以至教理精深圆融的宗教，都会以「祈祷」作为部份或大部份的修行方式。为甚么「祈祷」能够如此**普及**地被应用呢？「祈祷」的**功效显著**吗？**快速**吗？「祈祷」是否具有神奇的力量呢？应**如何衡量**这种修行方法的「时间与成效」呢？这种修行方法，可以**达成**何种修行的目标呢？「祈祷」的**成功关键**点在那里？优点与缺点在那里？

「祈祷」之所以如此**普及**地被应用，是因为这种修行方法**无须学习，简单易用**，只需要将自己内心的诉求说出来就可以了。人类是一种感性的动物，一生都被情感所操控及干扰。当人的感情受到困扰，即使并无求助别人的必要，亦有将受困的情感加以宣泄的必要。向别人倾诉会有泄露机密的可能，但向所信仰的神灵「祈祷」，既可散尽胸中抑郁，得到慈悯及心灵安慰，甚至有可能神迹显灵，困苦一扫空，更无机密泄露的弊端。**人总是在身心软弱之时，想到要寻求有利的帮助**。既然「祈祷」是如此「**毫不费力、一试无妨、败亦绝无损失、而且必有一得**」的上佳之选，当然是最多人采用的方法。因此一切信仰，都必定归纳此方法为其可供修行的方法之一。

现代心理学家认为，一个对祈祷充满信心的人，常常能够通过祈祷发掘出巨大的动力和信心。是否真的呢？原理何在呢？对于没有信仰的人而言，会认为「祈祷」是一种**自我安慰的依赖心理**。就好象渴望发达的穷人购买彩券一样，将一切希望都寄托在彩券的巨额奖金之上，一点也不实际。

但对于虔诚的信仰者而言，「祈祷」显然是**十分实际的解困良方**。他们会感觉穷困是「神」所赋予的考验，透过「祈祷」，尽诉心中情，会得到「神」的怜悯、赞许、认同，令他们具足重新站起来的勇气，细味苦况带给他们的另一面启示。

修持佛法的人，则视困苦为过去世所种下的「恶业」(「**业力**」即「**引力**」，「**业力网络**：由于以往**多生多世**「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「**心力**」互相纠缠，成为互相影响的「**引力**」网络，称为「**业力**」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「**业力不可思议**」光碟。)是「因果定律」的铁证，亦是旧有「行为程式」的**缺陷显现**。透过「祈祷」，尽**忏悔**心中之**悔**，修改未来的「行为程式」，彻底断除



普贤王如来

「恶业」的根源，会得到「心」的清明回应，是更高层次的「祈祷」。由于「行为程式」的**正向改变**，从此「脱胎换骨」，即使「身」受困苦，却「心」存清凉与智慧。

这种「**不以苦为苦、转苦为明灯**」的积极思维，是踏上成功之路的开端，最终必能令透过「祈祷」的人取得成功，远离困苦。因为他们的心，早已透过「祈祷」而远离困苦。毕竟**真正的困苦，并非存在于外在的环境，而是存于内心的态度与行为程式**。

上述是一种「透过祈祷而清洗自心」的**影响力**，容易令人理解。但「祈祷」并不止于此，亦有为他人「祈祷」的情况，例如佛法修持之一的「回向」，声称可以广泛地利益每一位众生，又有何理据呢？其效用实际吗？

早在17世纪，西方国家的人们就已经开始寻找答案，并且为此而进行试验。那个时候，「科学」已经开始向「神学」挑战了。当时试验的方法很原始。比如说，人们经常祈祷皇室成员长寿，而实际上皇室成员的确活得比较长命。若果以此为依据，就得出结论说，「祈祷」灵验了。后来这些方法又被更严格的测验所取代。

但是，令人惊奇的是，许多现代的方法也得出了类似的结论。英国的班格尔大学，有一位佛拉西斯教授，研究及运用了31个实验作为检测，测试「祈祷」是否有效。这些试验是找出数百名

刚做完心脏手术，正在康复的病人。然后将这些人任意分成两组。其中一组人会被别人祈祷「早日康复」。被祈祷者和没有被祈祷的人都并不知情。

佛拉西斯教授说，研究的结果令人震惊。他说：「研究显示在医院的病人中，被别人祈祷的（他们自己并不知道别人在为他们祈祷），**更有可能康复，因为康复得比较顺利及稳定**。」

英国的曼彻斯特大学里，一位对此亦有研究的罗斯教授说：「**祈祷对进行祈祷的人可以产生内部影响**。在我看来，祈祷并不是请求上帝来解决问题，而是祈祷和平的人会可望成为和平的人。**祈祷的效果是先从内部影响开始的，令人感到希望的是，这种内部影响也会影响到外部世界**。」

「祈祷」产生效力的真正原因

上述的推论：「祈祷会影响内部，而内部可以影响外部」，是否正确呢？挑战「祈祷的力量」的人，经常质问说：「祈祷可以改变外部吗？例如可以令天气改变吗？」这个问题可以看成是：「**心力的影响，除了可以影响自己的内心，以至影响他人的内心，还可以影响外在的环境吗？**」

人类经历长时期的「进化过程」，**内在的「心智」不断提升**。随著人与人之间的互相影响，共同创造环境，外在的环境亦随之而不断改变，日新月异，这是不用争辩的事实。而气候的转变，亦因为大部份人类对环境保护的忽视而日趋恶化。这一点显示了个人的「内心认知」，不单可以影响自己的行为，亦可以影响他人的「内心认知」，导致他人的行为产生改变。这种「心力的互相影响」累积至一定程度时，相关的人士就会「共同地」产生一些行为上的改变，其结果就会显著地反映在外部的环境上。

由于「**心力**」的**累积需要时间**，亦视乎「**心力**」的**强弱**而引至所需要的时间各有不同，因此要证明「心力」可以影响外在的环境，并不容易。但这些认知，不单是现代的「心理学家」认同，「佛教」的始创者释迦牟尼佛，更指出这是一种「真理」。

「佛教」的《华严经》说：「一切唯心造」。指宇宙万物的形成，皆由「心力」的演变而构成。「心力」的互相影响，所形成的共同行为，「佛法」称之为「共业」。以个人的「心力」而做成之行为，称为「业力」。而以「共业」形成的外在环境，包括山、河、大地等，称为「依报」，即是**依照「共业」而形成的「果报**」。以

个人的「业力」而形成的身体、智能，称为「正报」，即是百分之百正确的以其本人的「业力」而形成的「果报」。「佛法」统称一切「果报」为「业报」，包括了「依正二报」。

由于「万法由心而起」，因此要改变万物，**关键的方法**并非针对万物的解构，因为这是「治标不治本」的。**要彻底改变自己的「依正二报」，必须从「心」开始。**在生的时候，如果将「心」内的错误认知改为正确的认知，例如「**不以苦为苦、转苦为明灯**」等等正向而积极的修行心态，「依正二报」就不再是影响内心力量的干扰，而是**助力**。这种修行人不单会在生前活得很快乐，死后亦会因为这道**正向的「心力」**而连结同类的「正向精神领域」，因而投生该处。于是「依正二报」因为「心力」的不断累积而成功地得到正式的改变及显现。

若果想进一步摆脱一切「引力」，不再接受任何形式的投生「果报」，要自由自在地存在，就更加不能再在「心恋万物」的「引力漩涡」中兜兜转转。「**要摆脱，必须先放下**」。但真要摆脱的话，**普普通通的「心力」作用是不足够的**。因为「业力」所产生的力量超越人类的一切想象，「佛法」称为「业力不可思议」(请参看由「**敦珠佛学会**」出版的「**业力不可思议**」光碟。)。也因为如此，一些普普通通的「修行」训练，如果「心力」所占的比例太少，其作用就只可以改善或提升一部份的「依正二报」，**绝无可能**脱离轮回的引力范围。

而「祈祷」，能否产生效力，在于「祷告者」所引起的自身「心力」有几多？与及引起他方的「心力」有几多？一个「祈祷」，必定牵涉下列几方面：

1. 祷告者
2. 被请求者 - 例如「神、佛、魔」等
3. 祈祷文 - 包括随心而起的告白
4. 旁观者 - 包括公开祈祷中的「参与者」及「旁观者」
5. 被祝福的人或事

「祷告者」若果对「被请求者」的能力充满信心，达到100%，毫无疑问的话，这种「祈祷」就会在**极度诚恳**的气氛下进行。「祷告者」的**自身「心力」**会**极度投入**，因而引发内在的**自身潜能**。而「祈祷文」中的主题内容若果是「祷告者」的极度渴求，「祷告者」的自身「心力」就会因而**以倍数递增**。

这种被引发的潜能，若果足以解决「祷告者」的请求，即使「被请求者」未能接收「祷告者」的请求讯息，或者不应允「祷告者」的请求，「祷告者」的问题都会因其潜能的充足引发而获得部份或全部的解决。但由于「祷告者」不知道**其中的奥妙**，就会更加认为是「被请求者」的能力够强所引至，因而更加崇拜。释迦牟尼佛称这种情况为「愚痴、无明」，不知道**自身蕴藏**无穷能力的「心性」。(「心性」，又名「佛性」或「本性」，意即**本身原本拥有，最清明的觉性，具有无穷的力量**。请参看「**莲花海**」第四及五期「**濒死体验的意义**」一文。)

如何令祈祷产生效力

若果「祷告者」对「被请求者」的能力**信心不足**，或者「祈祷文」中的主题内容并非「祷告者」的渴求，「祷告者」对「请求讯息」的发射就会减弱，自身的潜能亦难以被激发，甚至引至「被请求者」无法接收「祷告者」的请求讯息。这种「祈祷」，通常都会失败，难以解决祈求的问题。

而「被请求者」若果真的具有足够能力，在接收到求救信息之后，又自信可以解决「祷告者」的问题，亦会视乎「祷告者」是否具足向他请求的资格及条件，才会定是否帮助。例如「祷告者」是否「神」的仆人，是否谦卑等。而**最基本的要求，通常是「信心」二字**。

虽然说，佛都具有「无条件的大爱及慈悲」，理应无须审核请求者的资格及条件，但「信心」是「祷告者」会否完全接受「被请求者」帮助的第一道大门。若果此门不开，或者因为信心不足而将门置于半开半合的状态，都会影响救助的进度及成功率。亦即是说，**能令「祈祷」产生效力的关键点，在于「祷告者」对「被请求者」的「信心」程度有几高**。

而「祈祷文」的内容，亦是求助的**成败关键**。内容〔是否清晰地表达了意愿；有否礼赞「被请求者」；是否够谦卑；是否够诚恳；是否够诚实；「祈祷文」的感染力是否够强；内容是否符合「被请求者」的要求等〕，都是**不可忽略的部份**。

一份圆满而具感染力的「祈祷文」，可以令「祷告者」**深度投入**地作出「祷告」，因而比较容易激发自身的内在「心力」潜能。同时亦可以触动「被请求者」及「旁观者」的内心深处，因而**令助力以倍数增加**。如果「旁观者」亦是参予者，人数愈多，「心力」的凝聚愈多，效力也愈强。通常要解决的问题若果是一种「共业」，所

需要凝聚的「心力」也愈多，否则难以拆解及抗衡。因为「共业」牵涉的人及事都比较繁杂，所需要的解困力量也随之大增。

上述对「祈祷」的研究，运用了31个实验作为检测，测试「祈祷」是否有效。结果令人震惊：「研究显示在医院的病人中，被别人祈祷的（他们自己并不知道别人在为他们祈祷），更有可能康复，因为受祝福的人都康复得比较顺利及稳定。」

这种成果，显示一班「祷告者」的共同良善「心力」，确实会令「被祝福的人或事」产生改变。这种共同的「心力」，亦是「共业」的一种，是一种共同产生的「引力」。若果「被祝福的人」知道「祷告者」的意愿，会「心」受触动，所产生的效力就会更大。

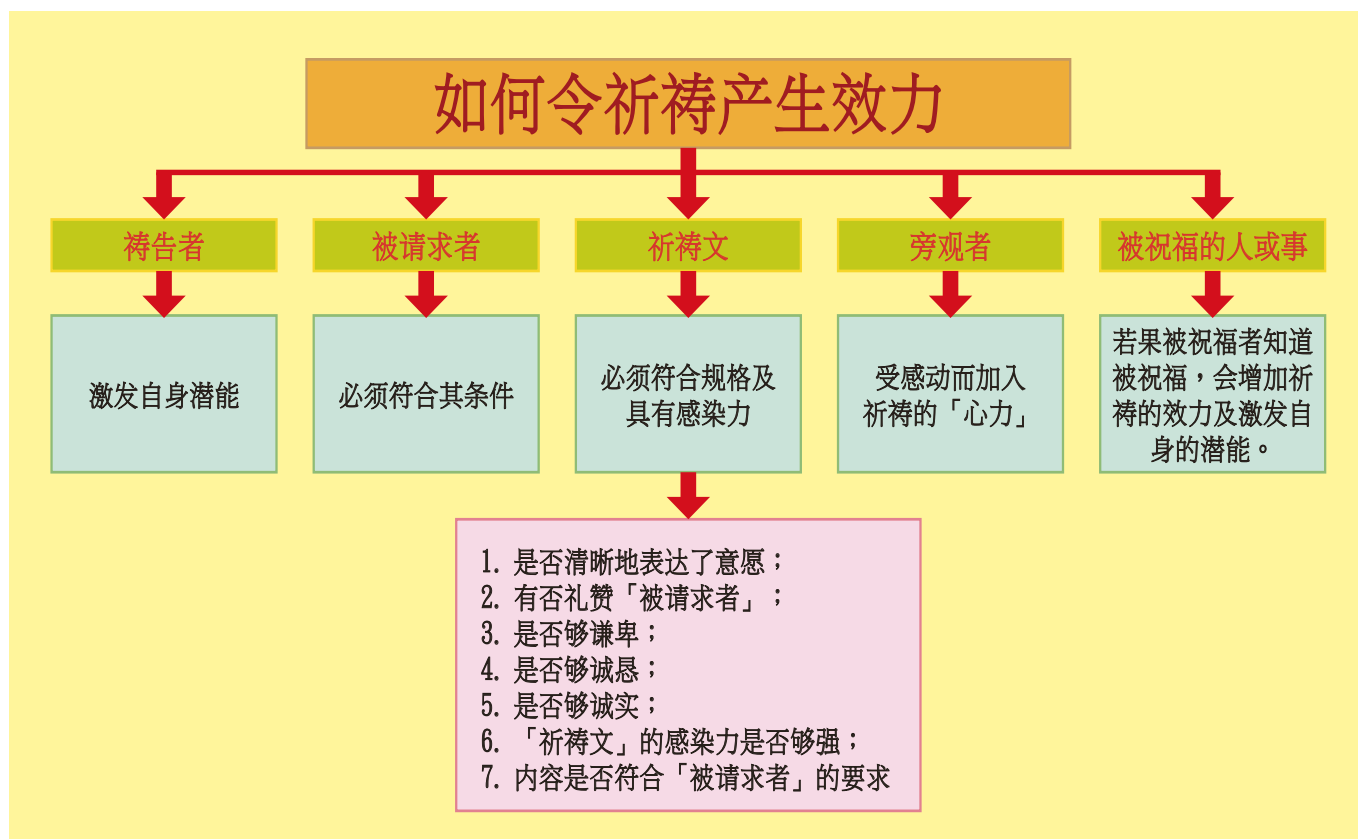
所以「祈祷」的力量，对于「修行的目标」属于「祈求世间的欲望」或「投生善道」，确实具有一定的效力，但效力并非是最好的。为甚么呢？如果「祈祷」是以「心」内的欲望、渴望作为火种，以燃起内在的潜能。这种含「贪、嗔、痴」的欲望，藏有太多的「负能量」，会令潜能受到污染。以这种「负能量」去解决问题，问题会变得更加复杂。以这种「负能量」去投生，极易连结及投生负面的恶道（魔、畜牲、饿鬼、地狱）。

即使「祈祷」的内容纯属善意的为一切众生祝福，如果「祈祷文」的词语过于深奥，难以理解，或者过于松散，缺乏感染力，都会令内在的潜能难以生起，令效力削减。即是说，「祈祷」所能引发的「心力」受多方面的因素所影响，在「心力」的「训练及运用」上，都不够直接，因而需要累积「心力」的时间亦随之增长，才能达至成功。

「祈祷」是一般宗教的信徒，在灵修生活上的精神食粮，也是信徒与其信奉的「神」相互之间沟通的桥梁。对于这些宗教的信徒而言，即使在很多情况下都只是单向的向「神」禀告而并非互相直接沟通，但这些信徒仍然相信「祈祷」是与「神」最直接的沟通方法，因为他们已无别的修行方法。亦因为如此，「祈祷」往往被降格为一种物质的请求，失去了自身原有的价值和意义 -- 「激发本性的潜能」。

虽然有理据证实「祈祷」有一定的成效，但究竟「祈祷」的成效是如何的呢？有何不足之处及缺陷呢？「祈祷」所能达至的最高目标是什么呢？下一期将会继续探讨。……(待续)

注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。



莲师八变 (七) -- 啤吗森巴华 (15)

移喜泰贤金刚上师



提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金 (Orgyen, 又名邬仗那 Oddiyana, 即现今之史瓦特山谷 Swat Valley, 乃阿富汗与巴基斯坦交界处) 的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘法教〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能坚守其“清净纯一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称「红教」) 第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「愿、行菩提心」、如何作出「无染正觉心」之希求、与及究竟什么才是真正的「智慧与慈悲之结合修行」，给予我们大量重要及正确的启示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页) 中记述有关二十五大弟子之略传、增刚恭初之《大辞典》、义成活佛之《大圆满龙钦宁体传承祖师传》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师蔭杨亲尊、卓之罗爵法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

(十六) 那南生移喜德 (Nanam Zhang Yeshe De)

生移喜德为「宁玛巴」(意为「古旧教派」，俗称「红教」) 早期大译师之一。此出家之学者生于那南族，早年被称为「梵志移喜德」。他曾翻译出三百多函佛教经典，包括有：《华严经》、《大般若经》、《宝积经》等大乘经典、有关「中观、唯识、因明」等显教之论及注疏，与及不同密续等等的重要经续。现此等经论已分别集结于《甘珠尔》(Kangyur) 及《丹珠尔》(Tengyur) 之《西藏大藏经》内。



那南生移喜德

移喜德以其密意与及特别微细的敏锐触觉，翻译出多达数百计之经典。移喜德能深切理解「宁玛」之密续、及对修习「仪轨」之证悟，其程度犹如龙晝巴尊者一样。移喜德于莲师座前得受「普巴金刚传承」大法（详情请参阅《莲花海》第六期之「莲师八变(五)：尼玛奥瑟」一文）之重要教授。

作为「普巴金刚」大法之传承大师，移喜德勤悟万法之幻象及无常，从而能够断除「业力之缠缚」，解脱其「身、语、意」之业力，圆具「大智慧者」、及「大成就者」之殊胜功德，并能于天空中如飞鸟般翔自如。其一生中多次显现不同之神通，其教授之「那南普巴金刚传承」(Nanam Phurba Lineage)，至今仍继续成为一般修行人修习「普巴金刚」时之重要修行仪轨。



普巴金刚

(十七) 尼渣那咕吗那 (Nyak Jnana Kumara, 亦名 Yeshé Shyönnu 移喜孙奴)

渣那咕吗那，又名移喜孙奴（意为「智慧童子」），生于西藏南部雅龙 (Yarlung Cho)，族姓尼氏 (Nyak)。其出生时，喉间出现有如「十字金刚杵」相状的痣，表示其能够对于「我相」及「世法」等之「彻底出离」。移喜孙奴受大堪布寂护之剃度出家，并接受显教的训练。

移喜孙奴翻译了许多显教的契经，及密法的密续，并且结集了不少「宁玛巴」初期之译著。移喜孙奴又名尼渣那咕吗那，被尊称为尼罗渣华 (Nyak Lotsawa, 「罗渣华」即大译师)，是以「密法之大翻译事业、与及菩萨之大行」而驰名于世，即普称之「玛、尼」二位大译师之一。

移喜孙奴曾于莲师前领受重要之「灌顶、口传及教诫」。当莲师给予他灌顶，并允许他进入坛城时，其供养之花投于中央「沉蹉兮鲁迦」(Chemchog Heruka, 「最殊胜忿怒尊」，是由「法身佛」普贤王如来所化现，是体现所有「佛部」的忿怒尊，如「吉祥善逝总集」)之本尊坛城中。莲师因而赐予他秘密灌顶法名「智美达夏」(意为「无瑕月光」)，并赐予甘露药之誓水、及功德教诫等。

再者，移喜孙奴亦曾于啤吗那密渣尊者处，帮助翻译，并修学了《金刚萨埵幻化网根本续秘密藏续》(详情请参阅《莲花海》第五期之「莲师八变(四)：罗登楚诗」一文)及《普巴金刚密续》等重要密续法宝，特别因修持「普巴金刚传承」之教授而令其生起「觉性」。

移喜孙奴除了领受莲师及啤吗那密渣尊者之传承法流外，又从大译师毗卢渣那、及女王宝渣迎波处，获得传授诸多重要法要及口授。因而分别领受了此四大流派的重要传承，成为西藏首位「玛哈瑜伽、阿努瑜伽、及阿的瑜伽心部法门」(详情请参阅《莲花海》第七期之「莲师八变(六)：狮子吼声」一文)之集大成者，及大泉源者。

当移喜孙奴与渣华卓掬住于雅龙悬崖间，已干涸了之岩洞名为「水晶岩穴」(Yarlung Sheltrak, Crystal Cave)中时，能以神通力取出甘露修行水，此岩洞至今尚存。移喜孙奴曾面临很多危险，包括有三次可致命的危险。因他修持「普巴金刚」之法要而得大能力，得以运用其「悉地」(成就)之威力，遣除了所有道上的违缘及障碍，甚至逃离三次可致命的危险。



尼渣那咕吗那

移喜孙奴可以将自己转为不同的身体形状。有一次，他化现成一只牛，测看渣华卓掬能否认出。但为渣华卓掬所认出，并且互相问安。又一次，移喜孙奴化为一只乌鸦，飞至渣华卓掬面前，亦为渣华卓掬所认出。渣华卓掬特别变为一只小骆驼，于修洞中跳跃，并对乌鸦作了三次转绕，互相问安。彼当日修行之寂静圣地，现今被称为「夏若宗」(Bya-rrog-rdzong, Crow Fortress)。..... (待续)



空性 --- 非有非空 (十六)

移喜泰贤金刚上师(英文)主讲
姚国强中译
主讲日期：2003年7月10日

前文提要

如果我们能够对「八不」有一个认识，或者领悟，或者我们试图去了解它的过程，有可能将我们的智慧引发出来。学佛的目标，就是先要引发智慧。

佛法的理论与实修(见地与修行)

我希望大家关注「八不」是有更深层的意义，开始时你先从知识层面去理解它，然后你才可以进一步去体验它，才能够以更高的「觉性」去理解任何事物的「本性」。而更高的「觉性」又是甚么呢？我们又为何要关注「八不」呢？又有那些用处呢？事实上，其最终的目的是让你用实证来体悟「自性空」，故此，你首先需要做的就是打破「二元对立」。

无始以来，我们的思想模式都是「二元对立」的，例如有「我」与「他」、「主体」与「客体」、「创造」与「毁灭」等等二元的概念。因而，我们便常常受到这些「二元对立」的概念及思想模式之限制及局限。还记起我们曾说过：思想上的局限就等于能力上的局限。

所以，若然我们真的想用实证来体悟一切事物的「自性」，这样我们便必先须要摒弃我们在思想模式上的限制。无限的思想领域就等同无限的能力。因此，为了「现量」证得我们的「自性」

(或称「佛性」)，我们便须用实证方法来体悟「空性」的本体(即「非空非有」的境界)。亦即是说，我们必须打破「二元对立」，才能帮助我们去证悟「空性」的本体(即「非空非有」的境界)。

我们可能会问自己：「我为甚么要这样做？」答案是有两大目标的：第一个是要「脱离轮回」；第二个是要证得「无上正等正觉」(成佛)。事实上，「脱离轮回」并非是最终极的目的地，因为它仅仅是一个「中途站」。而藉此「中途站」，我们可以继续于「佛刹土」或



孔雀明王

「净土」中修行佛法。而经过这样的一段过程，我们将可得证「无上正等正觉」(成佛)。而这个才是我们最终的目的地，亦是修行佛法的终极目标。

我们能否达致这两大目标(即「果位」)，在很大程度上是取决于我们的修行，而特别重要的是我们的思想模式，与我们的「见、修、行」。我们能否成功地证悟「空性」，将取决于我们在修行上，能够运用多少这些修行方法、与其深浅的程度。这是因为思想上的局限等同能力上的局限。相反地，无限的思想领域就等同无限的能力。亦即是说，证悟「空性」层次的深浅程度，就等同于我们在「灵性上」的证量、或能力上的不同程度及层次。

例如：「当来下生、一生补处」之弥勒菩萨，仍然存有「无始幻无明」而未被清除。故此，他仍然未能证取「无上正等正觉」而成就「佛陀」之果位。当然，他已经是非常接近，亦已得到最高的证悟(作为「等觉菩萨」，弥勒菩萨的证悟，已等同「佛陀」之觉悟程度，但还未能证取「无上正等正觉」)，证取最高的「持明」果位。「幻无明」者，其实是由幻觉所生出的「无明」。然而，这是由无始以来多生多世所积聚而成的，所以他仍然须要清除此最后的一点「无明」，才可以得成正果、证取「无上正等正觉」而「成佛」！



释迦牟尼佛

身所设的局限性！再者，据故事的发展是，他打了不少筋斗，并去到他自己设想的世界之尽头。在那里，为了证明自己曾到过那儿，他便在那里小解。之后，他很高兴的回到佛陀面前，并再次戏弄佛陀地说：「我已到达那里，但我看不到你！因此，我一定比你快，所以你输了！」这是他的第四个局限！

美猴王的局限性在于：连他自己也不知道自己在做些什么，以及他不了解自己能力的有限程度在那里？事实上，他想象自己是全世界最优秀的。这个故事喻意我们，勿被自己的思维模式所局限而不自知，还以为自己是最了不起的！

相反地，佛陀是大能的(即是有无尽的能力)，因为佛陀的思想及智慧也是无限的！故此，对佛陀而言，「空间」是无边亦无尽的！这故事的结局说明，无论美猴王打了多少筋斗，他仍然受制于他自己思想的局限里，因而无法跳出佛陀的「五指山」(即手掌中)，而最终要接受自己的失败！

这个故事对我们佛弟子来说，是有其特殊意义的：我们为何会被「六道」轮回所困？而我们为何只能有「有限的能力」？这个故事正好给予我们一个答案：所有这些种种的「限制及界限」，实源自我们「自心」的局限！虽然我们全然了解这个道理，并且开始修学佛法，但我们或许仍未能完全「证悟」无极限的「空性」境界。

...(待续)

不同「觉性」及「证悟」的层次

在修行道上，因有著不同「觉性」及「证悟」的层次，因而亦有著不同层次的「果位」。例如：在中国神话《西游记》中传说的美猴王孙悟空。虽然这个不是真实故事而是神话，但我们仍可从这故事中学习一些东西。

在故事中，是时，美猴王正挑战著佛陀。他说：「我将可在全方位赢你，因我可以去到世界的尽头！」事实上，当美猴王在说这番话的时候，他已被自心所局限了，因为他相信这个世界是有界限及有尽头的。这便是他的第一个局限！

美猴王再跟佛陀说：「我会比你更快的到那里，而我将会在那里做一些事情，你实在无法与我竞争！」这便是他的第二个局限，因为他以为自己是最好的。他还说：「我只打一个筋斗，便可以到达十万八千里远。」对他而言，这是他可以做到的最快速度。不过，这亦变成了他的第三个局限！

这三件事清晰分别地说明了美猴王的思想模式之局限性！换句话说，他将永远无法突破其为自

佛陀进入「大般涅槃」之圣地： 拘尸那罗 (中) 之二

移喜泰贤金刚上师



拘尸那罗之历史重要性

拘尸那罗 (Kusinara) (现被称为 拘尸那迦 Kushinagar) 是 释迦牟尼佛 圆寂的圣地。拘尸那罗是当时末罗国 (Malla) 的首都，而末罗国则是公元前六世纪时古印度十六个王国 (Mahajanapadas) 之一。此地在 迦斯阿 (Kasia) 的附近。迦斯阿是北印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的一个农村小镇，离哥拉浦 (Gorakhpur) 约52公里。

拘尸那罗之所以能有其自身独特的文化、及历史的重要性，是在于它拥有伟大佛陀的圣绩，包括有：佛陀在此地接引最后的一位「比丘」、亦在此地作出最后一次的开示、佛陀在此进入「大般涅槃」(Mahaparinirvana)、并于此地的兰巴尔 (Rambhar) 被火化。而末罗族人 (Mallas) 亦于佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及后，「孔雀王朝」(Maurya Empire) 的阿育王 (Ashoka) 亦曾对此地的重要建设，作出了极大的贡献。而中国的法显及玄奘两位法师，曾分别在其游记当中，均有提及拘尸那罗 (Kusinara) 这一圣地。

上期提要

上期提及佛陀宣说「无上密法」，并预言「密宗之主」的出现。其后，佛陀来到「娑罗双树林」，并在此处接引了最后的一位弟子。接著，佛陀作出了最后之开示。

一般的记载皆认为，佛弟子们知道佛陀将要「涅槃」(即是回复「法身」，进入无边际的「法界」。请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「成佛」后的「法、报、化」三身。) 便公推阿难尊者请示佛陀，有关四个重要的问题：「世尊灭度后，我们(一)以何为师？(二)依何念住？(三)如何调伏恶性「比丘」？(四)世尊之遗教如何令人证信？」

佛陀很慈祥地说：「这四点确实非常重要。但要是舍利弗和目犍连还在的话，便不会象你们这个模样。大迦叶此时还正在途中，在我“涅槃”之前，他是来不及赶到的。」因此，佛陀便只好向阿难及其他弟子们讲解其中的道理。上一期阐述了佛陀向阿难等弟子解说第一个问题的答案，并且特别沿用早前佛陀曾向迦叶尊者提出有关「四依四不依」的重要准则。(请参看「莲花海」第21期「圣地巡礼：佛陀进入「大般涅槃」之圣地：拘尸那罗(上)」一文)



释尊涅槃象

佛陀「涅槃」前之最后开示(二)

跟著，佛陀便继续开示阿难等弟子所提问的第二个问题：依何念住？即是【平日的思维，应该依据何种「念法」而系住于「心」呢？】佛陀教导其弟子们要依循「四念处」(Satipatthana)而安住。

「四念处」乃「原始经典」中所说之修行法门，又作「四意止」、「四止念」、「四念」、「身受心法」等不同名称。「四念处」是修行的**根本基石**，乃「**三十七助道品**」(37种协助修行的方法。)之首，即「**身念处、受念处、心念处、法念处**」。

这四种「心念」法门，以世间法之「自相、共相」，即是「自身的相状、共通的相状及周边发生的事物及环境」，用来协作**观修「身不净、受是苦、心无常、法无我」**。这四种「心念」法门以次第的逐层深入形式，留住于「心」，渗入「潜意识」，来对治一般凡夫所执为实有之「身是净、受是乐、心是常、法是我」等「四种颠倒」的「行为程式」。修习此「身、受、心、法」四种观想的要点，著重于智慧，以「慧」为体，把「心」安住于「正道」之上，使之纳于正轨，而不致于偏向邪法。

之后，佛陀继续开示阿难等弟子的第三个问题：如何调伏恶性「比丘」？佛陀叮嘱其

弟子，对「恶性比丘」们应该施行「默摈」。「默摈」之梵语为「梵坛」，**沉默摈弃**之意。此法乃针对那些顽劣、烦恼重之僧众。犯了「戒」却不受劝告的「比丘」，若果与之共住共行时，会受到其言行的感染或障碍修行，**令清修受到污染及拖慢进度**，因此佛陀建议隔离这些「比丘」。对于刚强难驯之众生，除「默摈」外，亦别无他法。

佛陀说：「阿难，我去世后，对恶质怠惰比丘(恶比丘)应施行默摈梵罚；听任那恶比丘随意说话，诸比丘不应与之交谈，不劝告他，亦不教训他。」(见于林许文二、陈师兰著《**印度圣境旅人书**》。台湾、台北市：商智文化，2000年，第293页)。

这种处理方法，是要对付那些不听教诫、不尊师重道、及犯了大戒的「僧团」中人，避免他们之所作所为，渐渐地影响及蔓延到其他的「僧团」中人，犹如「沙士」(SARS)大爆发一样，一发不可收拾，甚至危害整个「僧团」。因此佛陀亲自制订此一机制，以防患于未然，是一种很有效用的「**隔离**」政策(详情请参阅《**莲花海**》第十二期之「**瞻波城(1)：佛陀之布萨事件**」一文)。

对于阿难尊者所提出的第四个问题：**世尊之遗教如何令人证信**？佛陀开示将来要将他的遗教，结集成「佛经」，并须在一切「佛经」之首，冠以「**如是我闻**」四字作为起首，以兹征信。「如是我闻」的意思是：【这些经典都是我们这些于结集现场的佛弟子们(即当时于“七叶窟”第一次结集佛经之五百罗汉)所**共同公认**的，是我们**亲耳听闻**佛陀亲口教导的法要。】这样做的目的，是要**建立佛经的「公信力」**！

另外，佛陀亦提出了一项建议：在他离去之后，若「僧团」同意的话，将来可以依据实际的情况，将一些**轻微而小**的「戒律」舍弃。例如其中一位名为**富娄那**的「比丘」，曾亲自听到佛陀说过「八事」(有关**饮食之细微戒律**)是可以舍弃的。



释尊涅槃象



佛陀弘化地圖：聖地總覽

佛陀说：「阿难，于我去世后，若僧团同意可以舍微小戒。」(见于林许文二、陈师兰著《印度圣境旅人书》。台湾、台北市：商智文化，2000年，第293页)。然而，这一项建议，在佛灭度后，弟子们进行第一次的结集「佛经」时，被当时之首席长老兼代表「头陀行派」的太迦吐尊者所否决。此一否决，亦埋下了日后「僧团」决裂的诱因。

么「僧团」便与其他世俗的组织无异，最终必逃不过其无可救药地堕落腐败的下场。」(见于《律藏·大品》之卷七：二及三)

上述提及的太迦吐尊者，于第一次结集「佛经」时，**当众**否决佛陀的一项建议，其**苦心**可能是希望「坚守戒律，永不动摇，即使一丁点亦决不修改，以保证修行的必定成功」。但时代的巨轮不断迁转，世事**无常**，何况是「戒律」呢？坚守原则而不作适时及适当的修改，亦同样会引致被厌弃，而令「佛法」衰堕。「坚守戒律」并非**保证修行成功的唯一因素**。而太迦吐尊者**当众**否决佛陀的一项建议，亦有「**不敬**重有德之长者」之嫌，正好种下「僧团」日后裂的诱因。由此可见，佛陀的**高度智慧与远见**，即使是他的首席第一大弟子太迦吐尊者，亦**无法接受及理解**。

太迦吐尊者是「头陀行派」的代表者，以「苦行、坚守戒律」见称。他耗尽一生之精力以「苦行、坚守戒律」来修行，目的亦只是为了修行成功。所以「修行成功」与「苦行、坚守戒律」，已在他的内心化为「不可分割的一体」。为了令这种「思维」及「规则」留存后世，以确保修行人的成功，太迦吐尊者不惜**当众**否决其「上师」的建议。

究竟太迦吐尊者本人是否已触犯了「轻蔑上师」的「戒律」呢？这种否决令当时很多人都「心存不服」，但又「敢怒而不敢言」，究竟对佛法及「僧团」日后的发展，是好还是坏呢？为甚么佛陀明知「坚守戒律」的重要，仍然要作出这样的一个建议及指示呢？太迦吐尊者**不批准**释迦牟尼佛的此一建议，列入有「如是我闻」的「佛经」之内，是否就真的可以令所有人的「心」内，都会删除释迦牟尼佛的此一建议呢？日后「僧团」的不断分裂，都与「戒律」的「**是否可以更改、大改还是小改**」有关，后世之修行人，又应该如何理解呢？

「戒律」是否可以更改？「大改」还是「小改」？

有一个值得一提的故事：一位名叫雨垫的婆罗门，曾询问佛陀要如何才能使「僧(伽)团(体)」(Sangha)和谐相处而久住于世呢？对此，佛陀曾开示：「只要比丘们不喜沾染俗务、不爱好闲谈、不喜偷懒、不喜交遊、不怀邪欲或被邪欲所左右、不与恶人为友或伴侣、不因已证小果而停止进趣最高圣位，(即「**七不退转法**」，请分别参阅《中阿含、雨势经》、《长阿含、遊行经》及《长部大般涅槃经》等)，那么「僧团」便不会衰败。」

佛陀又曾开示：『比丘与比丘尼众，在禅修时必须令**心净化**、弃除昏沉、精进不懈、正念正智，唯有如此才能证菩提妙果。比丘们若能**敬重有德之长者、共同集会「布萨」诵戒、绝对信守佛法及其戒律**，则「僧团」便可以存活下去。若然他们做不到以上的种种情况，那



拘尸那罗

虽然此事的发生，距今已二千五百多年，大迦叶尊者的苦心亦成功的达成，而释迦牟尼佛的此一建议，亦**确实并未列载**在有「如是我闻」的「佛经」之内，但僧众们都各自为了摆脱「戒律」对自身的某些束缚，而引述释迦牟尼佛的此一建议**作为佐证**，要求修改「戒律」。因为「有需求、有运用的价值」，所以释迦牟尼佛的此一建议，无需任何「如是我闻」的「证据」，都仍然继续留存人「心」。现今的僧侣，其行为亦与当时的「戒律」规定相差很远，不是「小改」，而是「大大的改」。

亦即是说，佛陀明知「坚守戒律」的重要，仍然要作出这样的一个建议，是因为洞察当时及未来的**需求**，因应众生的病而处方药物，故此提出这样的一个建议及提示。但「坚守戒律」又确实是一项十分重要的「助缘」，可以协助修行人**容易取得成功**，因此**不宜「大改」，只可「小改」**，否则会影响后世的修行成功率，而且**必须取得各方的「共识」**。否则后世就会有人乘机**借用**建议，作出「大改」，造成后世的修行失败率提升。这就是佛陀提出这样的一个建议及提示的原因。

由于后世的修行人不理解「坚守戒律」

的重要，认为是一种束缚，亦不符合世道的转变速度。这是因为他们不理解「戒律」的设立原理。由于「业力」牵涉众多冤亲债主的「心力」纠缠，以至不同层面的「引力」。一旦触发，就会严重影响修行者的「心」及修行进度，甚至**令修行者退转，前功尽废**。而「戒律」不单可以用作**防护**修行者的行为犯错，同时亦可以**减轻「业力」的影响程度**，甚至**不让「业力」有触发的机会**。当修行者的「心」溶入「戒律」，就会**自动修改**「多生多世」累积下来的「行为程式」，**这是「修行」能够取得成功的关键所在**。

「戒律」的设立有深层的原因，亦牵涉变化莫测的「业力」，因此并非**一般智力**的人所能理解。这亦是**为甚么佛陀说**，「戒律」**只可以「小改」，不可以「大改」，而且要经过「僧团」的「共识」**，通过修改，方可进行的原因。而后世的修行者，擅自修改「戒律」，甚至「大大的修改」，美其名是「配合时代的步伐」，其实是犯了「轻蔑佛陀指引」的「戒律」，亦因此逐渐地令佛教步入「象法」及「末法时期」，引至修行的成功率极低，而失败率则极高。这是众生高估自己的智慧，低估佛陀的智慧所产生出来的后果。……(待续)



而此地的重要性亦在于它连接上古时代的高速公路，当中包括：阿约提亚-珍那普 (Ayodhya-Janakpur)，王舍城-瓦拉纳西-舍卫国 (Rajgrih - Vaishali - Shrawasti)，玛哈西蚁垤精舍 (Maharshi Valmiki's Ashram)，阿育王 (Ashoka)，毛里耶 (Mauryas)，以及现时的主干线均经过此地。

前往「拘尸那罗」的途径

拘尸那迦 (Kushinagar) 在哥拉蒲 (Gorakhpur) 以东53公里，在国家高速公路第28号，其地理位置在北纬26°45' 及东经83°24'。该区的中心是帕德劳纳 (Padrauna)，约离哥拉蒲 (Gorakhpur) 71公里、勒克瑙 (Lucknow) 336公里。它是湿地地形，而面积约有2873.5平方米；它邻近的地区，包括：西面的马哈拉吉甘杰 (Maharajganj)，西南面的哥拉蒲 (Gorakhpur)，南面的奥里亚 (Deoria)，以及东面的比哈尔省 (Bihar State)。

航空交通

在邻近的迦斯阿 (Kasia) 有一民用机场，约离拘尸那迦 (Kushinagar) 5公里；而在离拘尸那

迦 (Kushinagar) 46公里的地方，则有一军用机场，此机场有起飞及降落的设施，但要使用此机场，则要事先得到军方的批准。

铁路交通

该区的区域中心是帕德劳纳 (Padrauna)，而帕德劳纳 (Padrauna) 与附近的哥拉蒲 (Gorakhpur) 有铁路连线：最近的火车站则是哥拉蒲火车站 (Gorakhpur Railway Station) 及奥里亚火车站 (Deoria Railway Station)。哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奥里亚 (Deoria) 分别离拘尸那迦 (Kushinagar) 约51及35公里。而哥拉蒲 (Gorakhpur) 的火车服务，遍及印度各主要城市，而其火车服务可在网上订购。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的终点站是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。

陆路交通

在陆路方面，拘尸那迦 (Kushinagar) 与当地公路网连接良好，它有固定的公车服务。而在哥拉蒲 (Gorakhpur) 及奥里亚 (Deoria)，均有较频密的公车班次服务。而拘尸那迦 (Kushinagar) 的终点站也是在哥拉蒲 (Gorakhpur)。



「药师佛」的奇妙功德(7)

啤吗旺迦

前文提要

「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解损恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「**自身的思想**」局限下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

以下为「药师佛」的十二大愿及其简单的补充：

第十大愿

正文

第十大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情被王法所拘，幽禁牢狱，枷锁鞭撻乃至极刑；复有众多苦楚之事，逼切忧恼无暂乐时；若闻我名，以我福德威神力故，皆得解脱一切忧苦乃至菩提。

意译：

第十大愿：若有众生，因犯罪而被拘捕，被幽禁于牢狱，带上枷锁受到鞭打乃至极刑，身心感到众多的苦楚，逼切忧恼没有一时一刻的安乐。受这些刑罚灾难的



药师琉璃光如来（汉传）



药师三尊与十二神将（汉传）

众生，如果听到我「药师如来」的名号，由于我圆满「福德力」与及广大的「威神力」加被的缘故，这些众生便能得以脱难，解除一切忧苦，直到证得无上正等正觉。

补充：

犯法受禁于牢狱受刑的众生，就如地狱中的众生一样没有一刻的安乐，心中异常烦恼，当然承受这些痛苦的众生一定有一些过去生所积下的「恶因」而要在现世承受这些「苦果」，但在佛陀的「现观」中这些众生与其

他众生无异，一样有佛的「本性」，只是这些众生在现世中要承受过去生所种下「苦果」。为何会种下「恶因」呢？是因为这些被「无明障蔽」的众生，持有**不正确的见解**，因而便种下「恶因」，所以现在便要承受「苦果」。这些众生如果能具足信心，致诚忏悔，念诵「药师佛」名号便能改变其自身的「善恶二业」组合，从而脱离险境，在「药师佛」的「愿力」护持下最终能修行成就。

第十一大愿

正文

第十一大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情饥火所恼，为求食故造诸恶业；若闻我名至心称念，我当先以上妙饮食随意饱满，后以法味令住胜乐乃至菩提。

意译：

第十一大愿：将来我成佛时，若诸有情生活困难，为饥渴所逼迫苦恼，为了求食的缘故，不择手段而造下种种「恶业」。若得闻我的名字，专心称念，那么我当先以上妙的饮食饱足其身，然后进一步，以无上的佛法，使他们用心领会，安住于无限的胜情欢乐之中，乃至成就无上菩提。

补充：

因饥渴逼迫而做种种「恶业」的众生如屠夫、强盗等，药师佛亦大悲心发下大愿令这些众生能得到饱足而不再做「恶业」，当这些众生的业力改变了，「药师佛」便能有缘教导其佛法，令其得到「法喜」直至成佛。

……(待续) 



药师佛坛城（局部）



药师佛

「长寿祈福」名位

长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福，是一切众生的深切祈愿。本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「长寿祈福」永远名位，供奉于本会之佛坛前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉：即使「名位功德主」离世，其「名位」亦会转移至「往生净土莲座塔」内供奉，仍然继续接收诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会一切法会及讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜佛。
2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而得以诸事顺畅，障碍消除，达到「长寿、健康、如意、吉祥、避劫、息灾、增福」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法回向此「法会」之诸功德予各位「名位功德主」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之情。

「往生净土」莲座名位



死后能否得到适当的保障，以免除突如其来的惊吓与障碍；能否寻觅一处安居之所，以免除飘忽不定的无依无靠；能否不断接受功德及减轻罪业，以增加「往生净土」或投生善处之机会；是所有死者家属，以至死者本人，所最关心及最值得关注的问题。

本会特别设置一座宝塔，置放各善信之「往生净土」莲座永远名位，供奉于本会之坛城「中阴文武百尊」前，接受诸佛菩萨的不断持续加持，以及接受本会之素食供品祭祀，例如花、果、珍珠宝石供杯、素食、香、莲花灯等，与及一切法会及讲座所回向之功德。



此名位之功德及特点：

1. 名位永远供奉：此名位有如一个发射站，令亡者不断接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。此名位亦有如一个「死后至投生前过渡期」的暂时及安全之居所，令亡者在不断接收诸佛菩萨的持续加持及本会向之各类功德后，累积至足以投生善处或「往生净土」。无论你的至亲是否已经转世投生，抑或已离世很多年，此名位的作用仍然好象发射站一样令他们可以接收诸佛菩萨的持续加持，以及接受本会一切供品祭祀及法会、讲座所回向之功德。各亲友亦可预约时间前来本会拜祭。
2. 每月法会「诵名回向」加持及祝福：本会每月均会举行「诵戒忏悔除罪法会」(布萨)，此「法会」之功德可以令众生「多生多世」所积聚的「恶业」(不利的恶缘)逐渐消除，并且因「诵戒」之功德而令恶缘及障碍消除，达到「增福往生善处或净土」的目标。于此「法会」内，本会「上师」会亲自修法诵名回向此「法会」之诸功德予各位「莲座名位」，令各位「名位功德主」永远不断获得增益除障。

世间的障碍有很多种，由于眷属与至亲拥有血缘关系，即使有人去世，其「心念」与精神上之互相影响，是仍然存在的。所以如果已去世的亲友，得到舒适的环境及安置，将会令在世的亲友，无论在世间的事情，抑或心灵上的障碍，都会得以减少或消除。欢迎各位善信为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。

捐款呼籲

「生与死的奥秘」DVD购买外国片段版权之捐款呼籲

由于一连七集之「生与死的秘」DVD内，有甚多外国片段作为「死后世界、生命的延续存在、轮回」等证据。由一些「濒死体验」者亲自述其死后经历，与及精神学家、神经科专家、脑科专家、心理学家及医生等亲自述或旁述其「研究的心得及评论」。提供令人难以置疑的相关「科学证据」。

由于本会资源有限，难以应付该等版权的购买。为了继续推出尚余之六集「生与死的奥秘」DVD，不致中断，令广大之众生受益，现呼籲各位善信踊跃捐助。

欢迎各位善信踊跃捐助，或者为自己及各眷属至亲，永远增福除障，以尽心思护念之意。本会为政府认可之「慈善团体」，捐款可作免税凭证。各位善信之名位款项，将用作学会之弘法利生善业，令阁下之功德倍增。

名位及捐助表格

数目	捐助及致赠种类	名位姓名(如适用)	捐助银码	小计
1	长寿祈福 / 莲座 名位 / 购买版权捐助		细牌位港币5万、台币20万 / 大牌位港币15万、台币60万 / 捐助银码_____	
2	长寿祈福 / 莲座 名位 / 购买版权捐助		细牌位港币5万、台币20万 / 大牌位港币15万、台币60万 / 捐助银码_____	
3	长寿祈福 / 莲座 名位 / 购买版权捐助	_____ 门堂上历代祖先	细牌位港币5万、台币20万 / 大牌位港币15万、台币60万 / 捐助银码_____	
4	长寿祈福 / 莲座 名位 / 购买版权捐助	_____ 所 食所杀众生	细牌位港币5万、台币20万 / 大牌位港币15万、台币60万 / 捐助银码_____	
5	长寿祈福 / 莲座 名位 / 购买版权捐助	_____ 之 多生亲债主	细牌位港币5万、台币20万 / 大牌位港币15万、台币60万 / 捐助银码_____	
6	长寿祈福 / 莲座 名位 / 购买版权捐助	_____ 之 未出生婴儿	细牌位港币5万、台币20万 / 大牌位港币15万、台币60万 / 捐助银码_____	
总数				

注：如果供奉「XXX之冤亲债主」或「XXX之所食所杀众生」名位，等于设立一个大型屋安置「多生多世」尚未投生之所有冤亲债主，及设立一个发射台，回向所有功德予已投生或未投生之所有冤亲债主。如此可以快速偿还欠债及解除怨恨，令自己之恶业及恶缘逐渐减少，诸事顺畅。

请选择捐助之付款方式：(请在方格内加上✓号)

一次过付款捐助

分期付款方法捐助：

必须采用银行自动转帐，请向本会索取「银行自动转帐表格」。

1. 细牌「首期捐款港币万、台币8万」

馀下捐款分12个月，每月港币 \$3000，共 \$56,000；台币 \$12,000，共 \$224,000

馀下捐款分24个月，每月港币 \$1800，共 \$63,200；台币 \$7200，共 \$252,800

2. 大牌「首期捐款港币五万、台币20万」

馀下捐款分12个月，每月港币 \$9000，共 \$158,000；台币 \$36,000，共 \$632,000

馀下捐款分24个月，每月港币 \$5000，共 \$170,000；台币 \$20,000，共 \$680,000

香港及海外付款方式：

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

敦 珠 佛 学 会 国 际 有 限 公 司

通讯地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

4/F. Federal Center, No 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

Tel : (852) 25583680

Fax : (852) 31571144

Website: http://www.dudjomba.org.hk

Email: info@dudjomba.org.hk



藏传佛教「文武百尊」陀罗尼经被简介

敦珠佛学会

「经被」的功用：

- 1. 保护罩：**「陀罗尼」是「呪」的意思。将此「经被」覆盖于亡者(包括畜牲)的身上，可令亡者立刻得到最殊胜的「中阴文武百尊坛城」(亦名为「**大幻化网寂忿本尊坛城图**」)所保护，不受任何干扰、惊吓，避免因失控而下堕「饿鬼、畜牲、地狱」等道。因为死后失去肉身的支援，只剩下结构稀薄的精神身，十分脆弱。即使只是轻微的干扰，亦足以对亡者做成极大的伤害，因此凡是刚刚死亡的人、畜牲、以致身处任何道之命终众生，都极之需要在这个阶段得到强而有力的保护。而此经被，是最殊胜的保护罩。
- 2. 加持的泉源：**此经被的制作，由依怙主 **敦珠法王(二世)**亲自设计及监制之「中阴文武百尊坛城图」所构成。所有坛城内之一百位「本尊」之「本尊咒」，均用咒轮及该咒之「种子字」组成，是「极密」及极具力的加持泉源，并且由依怙主 **夏札(威操)生纪多杰法王**亲自鉴定为殊胜之宝，并非一般的「经被」可比。
- 3. 功德凝聚：**此经被之开光，并非以一般之「开光咒」作加持，而是修持藏传佛教中最殊胜，「红教」所独有的「大幻化网」传承之《甚深胜义精华》(亦名为《**摧灭金刚地狱唯一法印成就法**》)，及《**静忿生起极略明显修法**》，两种极具加持力及凝聚功德之密法所加持开光，非常直接及具力，功德不可思议。西藏修持此法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝时，皇室信奉藏传佛教。雍正皇帝将其雍和宫献作密宗道场，以奉养喇嘛。每年修超度法时，必厚礼敬迎红教喇嘛主持法会，依「红教」仪轨修法，加持若干「陀罗尼经被」。法会圆满后，用以颁赐二品以上之官员，受赐者均引以为殊荣。

(请参看「莲花海」第六期之“如何运用陀罗尼经被”一文)



藏传佛教超度法简介

超度法，本为西藏密宗所独有之度亡大法，且公认以红教所修之「中阴文武百尊」最为殊胜。

藏密四大宗派，修超度法时，黄教以修**时轮金刚**或**大威德金刚**为主尊；白教以修**胜乐金刚**或**密集金刚**为主尊；花教以修**喜金刚**为主尊，而红教则以修**金刚萨埵**为主尊。(此处所用「金刚」一词，并不与显教护法之「金刚」同义，而为藏密所奉诸佛「本尊」之名号)。

在汉土，因藏密传入为时较短，故一般人多以为藏密之超度法，与显教僧团所作之「放瑜伽焰口」、或「蒙山施食」法事相同。其实二者实有不同的意义。

「焰口」一词，本于《佛说救拔焰口饿鬼陀罗尼经》。「饿鬼」为六道中之一道，腹大如有孕，口小如针鼻，每一次食物到口都会突变为火焰，所以称为「焰口」。本师**释迦牟尼佛**为救度饿鬼，特别说咒以熄灭其火焰，使饿鬼得食，此为显教「焰口」法事所依据之义。故法事所度者为饿鬼而已。倘若亡者不堕饿鬼道，则法事之义不具。

藏密**超度法**，所修者为「三身」成就之法(「三身」-- 法身、报身、化身。指「佛」的三种显现形式。)无论亡者投生「天、非天、人、或堕地狱、饿鬼、畜生」等六道，都并非彻底逃离轮回的牵引。藏密超度法的主要目的是救助亡者脱离轮回、往生佛刹。若果未能成功，最低要求是令亡者投生「天、非天、人」等善地。故所度之范围既广，所摄之意义亦大。

藏传佛教「中阴文武百尊陀罗尼经被」邮购表格

姓名	「经被」邮寄地址	数量及计算	总计
联系电话：		_____ 张 x HK\$1,000/ NT\$4,000	HK\$ _____ NT\$ _____
联系电话：		_____ 张 x HK\$1,000/ NT\$4,000	HK\$ _____ NT\$ _____
合计 HKS / NTS			

(1) 香港及海外

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，[或者电邮至info@dudjomba.org.hk](mailto:info@dudjomba.org.hk)，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和捐助表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

酬恩祈福许愿如意宝树

为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

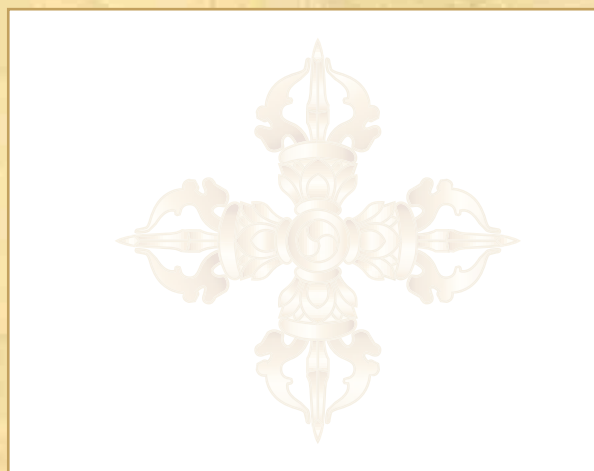
各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- 莲花生大士-求修行成就及加持
- 金刚萨埵-去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛-求佛缘
- 千手千眼观音-求一切救护
- 阿弥陀佛-求往生净土
- 廿一度母-求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛-求长寿
- 药师佛-求健康
- 大白伞盖佛母-求避开一切意外凶险及横祸
- 咕噜咕叻-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神-求财
- 文武百尊-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至 (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

息灭瘟疫祈愿文

诸行无常皆苦楚
应修佛法除恶业
共业诸苦由嗔起
三毒交织灾变现
犯戒破誓悉忏除
严守十善护正法
悟佛知见行正道
至诚顶礼诸佛足
扫除瘟疫诸病变
加持世间康富乐
上师诸佛菩萨僧
护法海汇善神众
慈悯接受诸忏悔
宽恕众罪赐护持
匡扶病者复健康
祈息疫灾刹那间
唯闻法音圣佛号

猛烈疫症忽流传
祈请诸佛息瘟灾
嗔心化自贪与痴
至诚忏悔诸罪过
于此发愿自今起
研读经典智慧开
证入法海自性显
祈赐甘露法雨降
灭贪息嗔除愚痴
有情向善共业转
本尊勇父空行母
忆念往昔胜誓句
眷念众生如幼子
引领亡者至极乐
我等誓愿修正法
世间不闻兵病苦
三界吉祥善妙增



敦珠佛学会全人，于此至诚祈愿世界和平，祝祷所有如母有情疾病消除，终可离苦得乐，早证菩提。

愿 善 妙 增 长

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年

- Note 注意:**
1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上副号。
 2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱 72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将此授权书交给贵户的往来银行。
 3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人) DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		Bank No. 银行号码 0 0 4	Branch No. 分行号码 5 7 9	Account No. 户口号码 1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意: If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。</i> <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月		Expiry Date (<i>day/month/year</i>) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意: If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。</i>	
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意: Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。</i>		Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)		
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户)				
<p>1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。</p> <p>2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。</p> <p>3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。</p> <p>4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。</p> <p>5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。</p> <p>6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。</p>				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				
X				
For Bank Use Only 银行专用	Remarks			Branch Chop

敬请阁下在此栏填写联络电话号码



印经及协助弘法的功德

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品(包括佛法书籍、杂志、影音光碟等)，让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「自动转账方式」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生不间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助已，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄(觉悟)的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期捐款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」 / 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》签名鸣谢	<p>「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！</p> <p style="text-align: right;">敦珠佛学会(国际)谨启</p> <p style="text-align: center;">To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p style="text-align: right;">Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币50元/台币200元，或一次过捐款每港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
<input type="checkbox"/> 自动转账过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转账表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。
网址：http://www.dudjomba.org.hk



邱瑞媚, 林绵绵, 林稚翰

功德无尽、佛光常照
诸障消除、出入平安
助印捐助HK\$5,000



邱瑞媚, 林绵绵, 林稚翰

弘法捐助HK\$7,000

闻妙法之音、扫俗世之苦
每一善行、均可避劫积福
心量有多大、事业就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所积聚的福德, 足可扫除一切障碍。
每一次修法, 均可避劫积福, 清除恶业。
怨气化作和气, 生气变成朝气, 福德必聚。
以「修心」应付每一逆境, 智慧与功德必可齐至。



王勇亮

诸障消除, 佛光常照, 智慧增长
听闻佛法, 手术顺利成功
身体迅速康复, 诸事如意吉祥
捐助HK\$5,000



汤镇祥, 徐爱卿

祈愿移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿闍黎法体安泰
长寿住世, 饶益有情
捐助HK\$3,000



无名氏

迴向上师, 师母
健康长寿
捐助HK\$2000

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」
祈愿各位「功德主」: 幸福满盈、永除诸障

助印「莲花海」功德主(港币)

Maureen Yuen合家 (\$840), 汤镇祥合家回向历劫多生多世之冤亲债主 (\$500), 刘明君 (\$200)
陈咏恩 (\$200), 陈周丽怡合家 (\$200), 陈玉音 (\$200), 梁绍霖 (\$200), 冼卓权合家 (\$200)
林艳宜 (\$200), 吴家扬合家 (\$200), 朱雁仪 (\$200)
黎英女士身体健康, 消除病苦和除一切的障碍, 忏业障 (\$100), 黎芷媚 (\$100), 黄美玲 (\$100)
麦慧芳祝愿世界和平, 国泰民安, 天灾人祸疫症早退 (\$100), 麦慧芳 (\$100), 陈朗溢 (\$100)
陈朗悦上升善道, 早证菩提 (\$100), 许广福早日往生佛刹土, 得闻佛法, 脱离轮回 (\$100)
徐爱莲多闻佛法, 精进修持, 速离六道轮回 (\$100), Siu Chun Nok (\$100)
Jackpot 上升三善道, 得闻佛法, 脱离六道轮回 (\$100), Fok Po Yin, Eugenia (\$100)
Ah Rock 读书聪明, 祈愿在敦珠佛学会受持佛法(\$100), 陈千莹 (\$60)
黄煊楨回向法界 (\$50), 游德康 (\$50)

捐助宏法:

陈咏恩 (\$400), 冼卓权合家 (\$200), 林艳宜(\$200), 卢翠芳(\$100)

助印及捐款表格

事项			合计
捐助方式: <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元, (「银行自动转帐表格」将会寄往府上。)			
<input type="checkbox"/> 一次过捐款, 金额: 港币/台币/美金 _____ 元			
上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权			
<input type="checkbox"/> 弘法捐助			
<input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢			
凡捐助HKS3000/NTS12000/US\$400以上之善信, 可以填写「回向目的」, 例如祝贺生日, 祈愿某位亲友增长某种福德等, 编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。向姓名: _____			
向目的: _____			
姓名	电话	总额	
地址		回向姓名(如适用)	

* 本表可自行影印应用

请参看有关本期「请购各期莲花海」之内容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

邮购编号 Postal Code : No.1



书本 Book
智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.2



书本 Book
「放生与因果」
双色印刷连彩页
附CD二片
定价港币90
台币360



双月刊
「莲花海」
全彩色印刷
香港7-11
澳门OK
便利店有售

邮购编号 Postal Code : No.3



书本 Book
濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.4



小册子
「藏传佛教
超度法简介」
全书彩色印刷
定价港币30
台币120

邮购编号 Postal Code : No.5



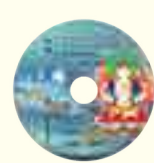
期刊
COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS"
(\$360)
「莲花光」合订本
包含1-3期之「莲花光」
定价港币360
台币1,440

邮购编号 Postal Code : No.6



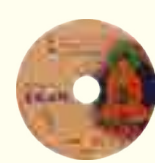
CD
「修心与修行」
备有 国 / 粤语版
一套10片CD 及
彩色讲义
定价港币600
台币2,400

邮购编号 Postal Code : No.7



CD
「放生与因果」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code : No.8



CD
「真假上师」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code : No.9



CD
「四加行之
重要性」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号
Postal Code : No.10



VCD
「藏传佛教
宁玛派之虹光身」
The RAINBOW BODY
OF THE NYINGMA
SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM
(in English) -- \$50

备有 英语版 及国 / 粤双语版
共1片VCD定 价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.11



VCD
「一切唯心造」
共3片CD
国 / 粤双语
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.12



VCD
孟兰盆会与
「中阴文武百尊」
之殊胜处
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.13



VCD
生命的意义
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.14



DVD
皈依的意义
与功德
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.15



VCD
佛陀天界
之旅：千万
倍功德日
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.16



VCD
开光盛典 暨
松吉泽仁仁波切
访港特辑
KYABJE SANGYE
TSERING RINPOCHE
AT OUR CONSECRATION
CEREMONY
(in English) -- \$50
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.17



VCD
「普贤上师言教
笔记」（五加行）
松吉泽仁仁波切
开示
备有 国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.18



VCD / DVD
「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER
EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English)
1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及国 / 粤双语版
共3片VCD定 价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.19



DVD
显密精华概览
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.20



DVD
「业力不可思议」
国 / 粤双语
定价港币90
台币360

请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师 (上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祝愿」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps in Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主夏札(威操)法王纪实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of "Mental Concentration" and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖境界」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated from the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心态」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"

- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form" ?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法--《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是什么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm

- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices" ?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



20th 第二十期

- 《西藏度亡经》对死后第一阶段的详细分析
- 死后能量转变影响「心识」投射的各种现象
- 「临终景象」的奥秘所在
- 「光明」与神的产生原因
- 祸福的互转要诀
- 如何培育出高质素的「觉性」
- 延续「觉性」的因缘
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"

- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 见到亲友来迎接的「临终景象」
- 「临终景象」中出现的「第三者」
- 不同的「临终景象」与不同的形成原因
- 如何寻找「关键位」以解决困难
- 如何从「教授的内涵」中选出优质的「上师」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"

- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"



22th 第二十二期

- 临终请求诸佛菩萨来迎接的正确方法
- 由「自身修行之力」而形成的「临终景象」
- 修行方法的偏差与影响力
- 时间的掌握与方法的选择
- 祈祷的微妙力量
- 「祈祷」产生效力的真正原因
- 佛陀「涅槃」前之最后开示
- The Right Method on "Praying to the Buddhas and Bodhisattvas in Fetching for Oneself" at the Moment of Death



- "Scenes at the Moment of Death" formed by "One's Own Forces of Dharma Practice"
- Stray Methods of Dharma Practice and their Impacts
- Mastering of Time and Choice of Methods
- The Abstrusive Power of Prayers
- True Reasons Why Prayers can Produce Effects



请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

- 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____
- 台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150 (连邮费 postage) = _____
- 外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80 (空邮 Airmail) / HK\$50 (平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 电话 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

事项		选择	银码	合计
订阅《莲花海》双月刊 (本港) 连邮费		<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第_____期开始	____份 x _____元	
一年海外连邮资	国内、台湾、澳门	<input type="checkbox"/> 平邮 HK\$180元 由第_____期开始 台币 \$720元 _____份 x _____元		
	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮 HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮 HK\$450元 由第_____期开始		
姓名	电话	总额		
地址				

* 本表可自行影印应用

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
Evergreen Buddhist Culture Service Pte Ltd	星加坡	100, Eu Tong Sen street, Pearls Centre #03-15, Singapore	(65) 6220 6360
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
新华书城	香港北角	北角英皇道 416-430 号新都城百货商场地库	3550 5600
COPY SUPER	香港湾仔	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1077
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室、	2384 4823
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝	新界沙田	希尔顿中心L3第66号C铺	9863 9418
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大7-11便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK便利店	澳门		
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
水记报摊	香港湾仔	香港湾仔庄士敦道142号	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
大玛雅仕	九龙油麻地	上海街281号	2384 4457
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79号地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
新港城报社	新界马鞍山	新港城广场2楼4号(大快活侧)	2631 9066
源丰书报社	新界马鞍山	新港城中心商场地下街市 S80 号	2640 7255
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上六时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时及书展期间 暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 6:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	道菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at

4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收

电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

台湾通讯地址：

台湾台北市105南京东路四段171号12F之4

12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,

Taipei, Taiwan.

电话 Tel : 0989273163

传真 Fax : (02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。

网址 URL : <http://www.dudjomba.org.hk>

电子邮件 Email : info@dudjomba.org.hk

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	泉虹 安居店	02-2377-1068
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	今日 和平	02-2701-7747
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	上达 中平	02-2276-0853
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	文林书局	02-2968-0941
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	宝评书局	02-8927-0666
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	品文企业	02-8281-5293
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	淡水书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建宏 二店	02-2388-1351	永业文具行	02-2322-5451
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	金门 源成	082-332-357
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	国立台北艺大书店	02-2893-8878
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE 三重	02-8101-8282
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三民	02-2981-1665
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新店	02-8992-6587	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	文昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	微学馆 锦州店	02-2504-3899
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	新生活 谈大店	02-2622-5263
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	桥大	02-2331-0234
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	纪伊国屋	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587	FNAC	
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2381-4981		

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做，**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) 「中阴」险道供灯得光明：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) 无明昏惑冰消于智火：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) 幻翳迷乱慧炬得解脱：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

四圣日之三供灯 - 功德增加一千万倍

普传生起光明之法 -- 供灯仪轨、释尊赞颂及释尊咒

四圣日之三供灯法会：2009年7月25日(星期六)下午三时半

地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

四圣日之三 - 功德简介

佛陀「初转法轮日」(Chokhor Duchon) - 藏历 六月四日(西历7月25日)

佛陀在成「无上正等正觉」之后，想起了昔日一同修「苦行」的五位同修，于是想将自己悟得之「究竟解脱」的真理向他们宣说。在六月四日，佛陀在鹿野苑重遇这五位同修。这五位修行者认为佛陀放弃「苦行」，是堕落的行为，约定不理睬他。但是，当佛陀行近的时候，他们被佛陀的相好庄严及威仪所摄，放弃了之前的约定，于是佛陀就为他们宣讲了「四圣谛」，令他们心开意解，当下证得阿罗汉果。这次佛陀在人间的第一次说法，是为「初转法轮」。六月四日为「初转法轮日」。藏传佛教定为「四圣日」之三。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加持，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

(1) 本港及海外付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请填写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

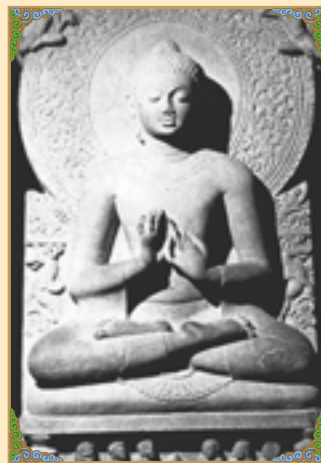
(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 释尊初转法轮



● 佛坛上供奉之释尊象

供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛象汤嘉名称	功德简述
A	望金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」，结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」，可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一「境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」，可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及任除无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜且容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传密法于廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名及愿望 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号，A-R)	供灯日期 (请删去不适用者)	银码 (捐款\$200赠送供灯一盏(细)， 或捐款\$500(大))	合计
			09年7月24日韦驮诞 / 7月25日四胜日之三 / 7月31日藏历初十莲师诞 / 9月1日大势至菩萨诞 / 9月12日龙树菩萨诞 / 9月14日藏历廿五空行母日 / 9月18日地藏菩萨诞 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年7月24日韦驮诞 / 7月25日四胜日之三 / 7月31日藏历初十莲师诞 / 9月1日大势至菩萨诞 / 9月12日龙树菩萨诞 / 9月14日藏历廿五空行母日 / 9月18日地藏菩萨诞 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年7月24日韦驮诞 / 7月25日四胜日之三 / 7月31日藏历初十莲师诞 / 9月1日大势至菩萨诞 / 9月12日龙树菩萨诞 / 9月14日藏历廿五空行母日 / 9月18日地藏菩萨诞 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$
			09年7月24日韦驮诞 / 7月25日四胜日之三 / 7月31日藏历初十莲师诞 / 9月1日大势至菩萨诞 / 9月12日龙树菩萨诞 / 9月14日藏历廿五空行母日 / 9月18日地藏菩萨诞 上述7天全供 / 自选日期 (七日全供七折优惠)	<input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x ___ 天 <input type="checkbox"/> \$200 / \$500 x ___ 盏供灯 x 7 天 x 70% (左列七天全供优惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特別日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之忌辰或刚去世时段祈禱往生极乐、除障等。