

མཚོ་མཐོ།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 21 May 2009

蓮花 海

見到親友來迎接的「臨終景象」
「臨終景象」中出現的「第三者」
不同的「臨終景象」與不同的形成
原因

如何尋找「關鍵位」以解決困難
如何從「教授的內涵」中選出優質
的「上師」
「密法」的「速得成就」原理

Scenes of Being Greeted by Kith
and Kin at the "Moment of
Death"

The "Third Party" Who Appeared
at the "Moment of Death"

Various Reasons on the Forma-
tion of Different Scenes at the
"Moment of Death"

How to Find "Key Positions" in
Resolving Difficulties

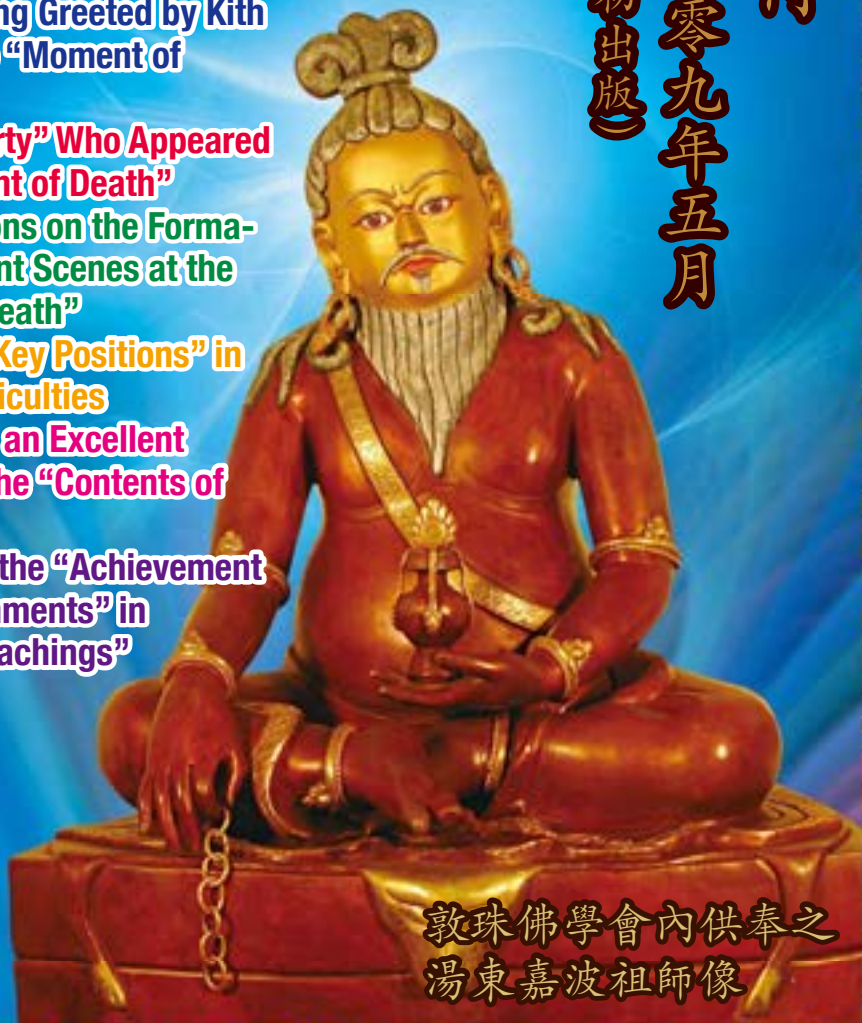
How to Select an Excellent
"Guru" from the "Contents of
Teachings"

Principles for the "Achievement
of Swift Attainments" in
"Vajrayana Teachings"

第二十一期 二零零九年五月

雙月刊

(逢單月月初出版)



敦珠佛學會內供奉之
湯東嘉波祖師像

\$10

ISSN 1816-8019 05





普傳「綠度母息災咒」

日期：2009年5月30日(星期六) 下午三時半

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

「煙供」的功德：

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔癡、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴遮鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。

「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母息災咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1.迴遮害人惡咒及天龍八部之毒咒2.凡有所求時，全皆如願3.免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難4.救助受壓迫的眾生5.解除地方上之邪惡徵兆6.修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。7.利益他人的最好方法。

而「綠度母息災咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「息災法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會曾傳出「綠度母增益咒」，今次順應善信之要求，特別延續而傳出同系列的「綠度母息災咒」。煙供法會將配合「綠度母息災咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

付款辦法

(1) 香港及海外

- **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，**或者電郵至**info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼(Swift Code)：HSBCHKHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或**請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]**。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證。**



煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈 \$300，大油燈 \$600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600
2	四川及緬甸天災死難者		\$300 / \$600
3	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600
4	歷劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600
5	所食所殺一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之嬰靈		\$300 / \$600
7	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600
8	六道眾生		\$300 / \$600
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場券 _____ 張

地址：_____

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

電子郵件：info@dudjomba.org.hk

酬恩祈福許願如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，**收據可作免稅憑證**。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- ☐ 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- ☐ 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- ☐ 千手千眼觀音 - 求一切救護
- ☐ 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- ☐ 長壽佛 - 求長壽
- ☐ 藥師佛 - 求健康
- ☐ 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- ☐ 咕嚕咕叻 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- ☐ 蓮師財神 - 求財
- ☐ 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- ☐ 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共_____串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

（每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

「藏傳佛教」公開講座

事師五十頌

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性 - 非空非有”、“一切唯心造”、“生與死的奧秘”、“業力不可思議”、“顯密實修課程”等重要教授，深入淺出，畫龍點睛地介紹了《佛法》的基礎及精華所在。為了令求學之善信可以進一步、有系統地從「顯」入「密」，具足「正見正知」，實修《佛法》，「敦珠佛學會」特別在2008/2009年舉辦「事師五十頌」之講解，此課程以「如何承事“上師”以積聚功德、求取教授、鞏固修行、避免因輕視“上師”而犯戒、如何憑藉“上師”之指引而獲得成就」為主綫，協助善信踏上正確的修行道路，順利「脫離輪迴」，歡迎各界人士參加。

教授者

移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

- 第一堂：2009年1月10日星期六晚上7:30pm
- 第二堂：2009年2月7日星期六晚上7:30pm
- 第三堂：2009年3月7日星期六晚上7:30pm
- 第四堂：2009年3月28日星期六晚上7:30pm
- 第五堂：2009年4月18日星期六晚上7:30pm
- 第六堂：2009年5月16日星期六晚上7:30pm
- 第七堂：2009年6月20日星期六晚上7:30pm
- 第八堂：2009年7月11日星期六晚上7:30pm

課程安排

7:30pm-9:00pm 錄影播放及講解：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-10:30pm 傳授教法及接見「因乘會員」(只限會員參加)

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」。

姓名：_____ 聯絡電話：_____
地址：_____
Email：_____ Fax：_____

註：
在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk

經幡風馬的功德



懸掛於本會會
址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於）自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



綠度母經幡
(所求疾速圓滿)



蓮師心咒旗幡
(一切所求如願)



蓮師如意成就壇城
經幡(除障如願)



四臂觀音心咒旗幡



長壽佛經幡
(增長壽命)



格薩爾王護法經幡
(護持世出世法)



蓮師經幡



六字大明咒旗幡



金剛薩埵經幡
(消除業障)



文殊菩薩經幡
(增長智慧)



文殊(智)、觀音(仁)、
金剛手(勇)三依怙
經幡



咕嚕咕咧佛母經幡
(增加人緣)



藥師佛經幡
(消災延壽)



風馬

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) ，捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」，	銀碼	合計
		☐ 六字大明咒旗幡 ☐ 蓮師心咒旗幡 ☐ 文殊(智)、觀音(仁)、金剛手(勇)三依怙經幡 ☐ 金剛薩埵經幡 ☐ 長壽佛經幡 ☐ 藥師佛經幡 ☐ 咕嚕咕咧佛母經幡 ☐ 文殊菩薩經幡 ☐ 格薩爾王護法經幡 ☐ 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) ☐ 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福緣) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 四臂觀音心咒旗幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福緣) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福緣) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意) ☐ 蓮師如意成就壇城(有五色, 每色當一張計) 選擇 ☐ 白(息災) ☐ 藍(健康) ☐ 黃(福緣) ☐ 紅(長壽) ☐ 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL					\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____



按標題可到內文

中文版：

- 近代具眾多「授記」之大成就者
依怙主 夏札(威操)法王記實(十六) 沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬撰 7-8
- 生死的奧秘：瀕死體驗的意義(二十一)
見到親友來迎接的「臨終景象」
「臨終景象」中出現的「第三者」
不同的「臨終景象」與不同的形成原因 啤嗎哈尊阿闍黎 9-16
- 智慧的運用：智慧的修行方向(二十一)
如何尋找「關鍵位」以解決困難
如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」
「密法」的「速得成就」原理 啤嗎哈尊阿闍黎 17-25
- 祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(14) 移喜泰賢金剛上師 26-27
- 法之精華：「空性」--- 非有非空(十六) 啤嗎哈尊阿闍黎 28-30
- 聖地巡禮：佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅(中) 移喜泰賢金剛上師 31-35
- 佛菩薩的功德：「藥師佛」的奇妙功德(6) 啤嗎旺迦 36-37
- 印經的功德 敦珠佛學會 38-39
- 敦珠佛學會出品 40-41
- 請購各期「蓮花海」表格 42-43
- 「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處 44-45

藏文版：

- Supplication and Long-life Prayers for His Holiness Chadrak Gyatso Rinpoche 46

英文版：

- The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyatso Rinpoche (16) by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren 47-49
- The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (21)
Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death" by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang 50-61
- The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (21)
How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings" by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow 62-75
- "Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (16) by Vajra Master Yeshe Thaye 76-79
- Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders 80

近代具眾多「授記」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王記實(十六)

沐恩弟子移喜泰賢
啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤(皈敬上師)

於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！

豹登渣威喇嘛千諾！

具德根本上師請眷顧我們，並以身
語意加持我們！

噯瑪吽！

奇異哉！真稀有難得啊！



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

歸結(2)

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王本人，從來皆保持其「遁世者」之一貫作風。一生過著極之簡樸的生活，並於蓮師及過往諸大成就者所居住及加持過之巖洞、聖地及其他獨居的地方習「定」及修行。他老人家如是地風餐露宿，以行腳方式走遍整個西藏地區。夏札法王的智慧及人生經驗，可從他老人家那張充滿皺紋的面孔中看出來。那種飽經風霜、歷盡滄桑之人生經驗，及世、出世間的智慧，皆是從其一生中經歷艱苦奮鬥、與及精進修行所磨練出來的最佳明證！

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王一生堅守「遁世者」宗風，因而證得無比之「大證量」，正好印證了「小乘」之「出離心」，是何等重要！其慈悲而充滿剛強與智慧之利世大行，正好印證了「大乘」之「菩提心」，是何等扼要！其「密法」之善巧弘揚，正好印證了「密乘」之「善巧方便」是何等殊勝之甚深要道，集一切精髓之大成。

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王融合了「小、大、密」三乘之修法精華，成為真正修持佛法之典

範，引歪歸正！他老人家模範的一生，正好體現出如何以佛教古老的智慧，應用於廿一世紀，來利益人類的最佳寫照！

祈願不斷流轉於生死洪流之一切眾生，因受依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王一生之應化功德所感召而得到醒覺！

朗日如春風遍照黯淡心靈
甘露恍若川流滋潤眾生境
慈悲行感召無盡焦灼有情
杵現鈴搖驚起迷癡夢醉醒
敢問世間可有佳句作比擬
未盡感恩思緒有緣延相續
祈願聖者壽長康體永住留



依怙主 夏札(威操)生紀多傑
法王



依怙主 夏札(威操)生紀多傑
法王



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王

向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王作禮讚：

諸尊殊勝上師予紹聖，
持教法者無偏利他行，
隱蔽瑜伽大圓滿導王，
佛金剛尊足前作祈禱！

（紹聖：攝政王、或以後將會出現之佛）

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王
之長壽祈禱文(1)

願三根本海匯加持力
令舞蹈自在主佛金剛
蓮足不動永恒常住世
教眾大義功業無盡增

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王
之長壽祈禱文(2)

蓮師眷屬悲憫祈願力，
化現為佛金剛大勇識，
願其蓮足百劫永堅固，
調伏有情事業願增長！

由於依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之無盡悲憫，史無前例地以破格之信任及強力支持，認證余（指移喜泰賢）為漢地演密教者福德法幢劉銳之金剛上師之傳承人（請參看「蓮花光」第一期及「蓮花海」第五期，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之親筆認證信件），並傳予「龍欽領體」及「敦珠新寶藏」內之「大圓滿」及其他重要法要予余夫婦二人（指移喜泰賢及啤嗎哈尊）。此等難以言喻之大悲與具力支持，令「敦珠佛學會」得以順利開展弘法事業。而讀者現在所閱讀之「蓮花海」期刊及「蓮花光」，亦因為得到依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之全力支持，令正確無誤之法要得以弘揚於世。

若果讀者感覺「蓮花海」及「蓮花光」確能利益有情，所有一切功德，均屬於依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王。我倆若有任何過失，均與依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王無關，全屬我倆個人之無知、大意、愚昧所引致！

此文乃就我倆所見所聞，記述依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之事蹟，實屬掛一漏萬，猶如大海裏之一滴。若有任何錯誤之處，祈願依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王慈悲忍赦！若有任何些微功德，悉皆迴向依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王。我倆懇切地以壽命作供養，請憐憫蒼生之苦而接納。祈願他老人家健康長壽住世！此為現時我倆之最大心願。亦同時迴向此等功德予無量無邊之如母有情，祈願他們均能得聞佛法之甚深教導，早證菩提！

願一切吉祥！

瀕死體驗的意義（二十一）

啤嗎哈尊阿闍梨

「臨終景象」中出現的「第三者」

「臨終景象」是指一些即將進入死亡的人，在死前訴說他當時所見到的景象。在上一章詳細地解釋了「瀕死體驗」者所見到的**惡劣景象**，其產生的原因，**主要來自「業力」對「心識」的投射與影響比較多一些**，而「臨終景象」所見到的**惡劣景象**，其產生的原因，**主要來自四大元素分離的影響比較多一些**。

究竟這些「臨終景象」，是否**一律都是「幻覺」**，並無一絲的真實性呢？有沒有其它的**客觀性證據**，證明有一些「臨終景象」，尤其是一些**中性或歡欣的「臨終景象」**，具有其另一面的真實性與意義呢？

個案二十二：

有一個個案可以用作探討，日本・埼玉縣・新座市的小野寺千壽子女士，她記得她的父親臨終時說：「我看見美麗的花田，有船在**等我**，還有人來**迎接我**。」當時在病房內的，還有她的三歲妹妹，不斷哭着說：「有一個不認識的嬸嬸走進來，坐在旁邊，好可怕，好可怕啊！」**但其他人卻看不見**。

這種同時出現在臨終亡者腦內及人間的影像，尤其是牽涉「第三者」的人物出現，在科學上，是怎樣解釋的呢？西方的歐西斯與哈拉路德遜，做了一些實地調查，訪問一些臨終亡者及其家屬，證實臨終時，亡者經常會看見一些



綠度母

不屬於人間的人物出現，並將這些現象命名為「apparition」，意即「幽靈的出現」。在日本，這個名詞被譯為「靈姿」。

這種現象十分常見，但一般都只是臨終亡者看得見，旁人都看不見，因此這種現象被世人認為是**主觀性的投射影像**，是一種幻覺，並非客觀的存在事實。情況一如被「四大分離」影響而出現的「惡劣景象」，都被定性為「幻覺」。不同的是由「四大分離」影響而出現的「幻覺」，是一種「受**客觀的外在因素**影響而出現的幻覺」，而出現在「臨終景象」內的「第三者」人物，如

果旁人都看不見，則被世人認為是「受主觀內在的因素影響而出現的幻覺」。(請參閱「蓮花海」第八及二十期「瀕死體驗的意義」一文，有關「四大分離」的詳細解釋。)

那麼上述的個案，有一位三歲小妹妹亦同時看見臨終者所見到的景象，又是什麼現象呢？在心理學上，除了因為「主觀」而產生只有其個人才可以看見的「幻覺」之外，亦有由多數人擁有共同的幻想，而引致看見共同的「幻覺」現象。

日本的京都大學教授卡爾·貝克(Carl Becker)先生，既是一位佛教思想史的專家，亦是「瀕死體驗」的研究專家。他指出這種現象有可能是一種「間主觀之夢」(intersubjective dream)。卡爾·貝克教授本人亦曾有過幾次這樣的經驗。他說有一次，他與弟弟睡在同一個寢室。他夢見在傍晚時分，和弟弟一起在海邊散步。他抓起一隻螃蟹，準備戲弄牠。弟弟說：「不要，不要，螃蟹太可憐了。」兩人議論之後，他把螃蟹放回海裏。

早上起來，他與弟弟談起這個夢。弟弟說他也同樣發了這樣子的夢，核對之下發覺每一個細節，甚至每句對話，竟然都是一樣的，證明他們見到同一的畫面景象。卡爾·貝克教授發現這種現象，同樣出現在與他並無血緣關係的人身上。他有一位長時間同室而眠的朋友，同時夢見身在一個日本柔道場，兩人正在互踢。他用力踢向朋友的胸部，隨即兩人同時從夢中醒來。他的朋友起來抓住他的胸口，抱怨地說：「很痛啊！」。事後核對夢中的每一個細節，甚至每句對話，都是一樣的。證明他們同時見到同一的畫面景象。而夢中的景象，當然不是真的，而是一種「共同產生的幻覺」。

美國加州大學戴維斯分校的宗教學者查理士·泰德，專門研究「意識的轉變狀態」(altered states of consciousness)。他發現雙胞胎或在精神上非常親密的夫婦，也經常做相同的夢。心理學家容格(Carl Jung)認為人類有一種共通的「無意識」交流，稱為「集體無意識」(或譯作「集體潛意識」collective unconscious)。而我們一般人，亦經常會有「集體記憶」(collective memory)，是「意識」內的一種具影響力元素。這兩種「集體性」的共通交流，會從多方面影響人類的思想及所接收的景象。

在宗教的角度而言，也只有「佛教」能夠清晰而合理地解釋這些現象。釋迦牟尼佛一早就已經闡述宇宙間的一切現象，是「因緣和合」，即「內在主因與外在環境的助緣」共同投射而產生

的一種現象，眾生透過共通的「意識」及「潛意識」交流而同時見到同一的畫面景象，稱為「一切唯心造」現象。

因此一切現象，都無法永恆存在。當「因緣的組合」一解散，現象就會煙滅。當眾生透過共通的「意識」及「潛意識」交流而同時見到同一的畫面景象時，若果加入個人的「主觀」判別，畫面景象亦會隨之而變成其個人才可以見到的景象。例如精神病患者、冥想特別主題的人等。

若果加入團體的「主觀」判別，畫面景象亦會隨之而變成個別團體才可以見到的景象。例如諸佛對「剎土或淨土」的營造、眾生因「心識」與「業力」相近而形成不同的「精神領域」(即「六道」：天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄)等。這是大自然中，「心」的個別與共同特性所交織出來的萬千景象，因此無法永恆存在。「因緣組合」中的「因」與「緣」都正在不斷的更換與變遷。(「業力」即「引力」，「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。)

因此宇宙萬物，都並非單一的實體，而是一堆組合，可以細分至原子、分子、粒子、中子等。即使細如納米，仍是一堆組合，可以再細化為「光」，直至完全解散而回復「空性」狀態。所以宇宙萬物只能說是一些短暫的「現象」，依「因緣」而存在，也依「因緣」而幻滅。



觀世音菩薩



觀世音菩薩

既然「一切唯心造」，一切都是「心」的幻象，「臨終景象」也因而被定性為「幻象」，那麼是否一句「所有都是幻象」，就什麼都不用理會及探討呢？即使只是短暫的現象，無法保持永恆，但透過理解與探討，是否可以協助人類的精神得到提昇，從而達至「覺醒」，離開「一切唯心造」的幻象，進入永恆的「涅槃」狀態呢？（「涅槃」：脫離一切「引力」（業力）的控制而溶入一元的「法界」。）究竟「臨終景象」中出現的「第三者」，是一種「共同產生的幻象」，抑或是「共同見到的一幅景象，正代表着某類事情的發生」，而並非單純的夢般幻象呢？

畢竟大部份眾生都仍然活在互相牽引及互相影響的情況下。即使是修行人，都無法絕對地掌握「空性」而不受牽引及影響，因此亦必須正視這些在事實上是存在的現象，就像釋迦牟尼佛一樣，將「死後世界」描述得一清二楚。這種態度，才是真正的學佛態度，也才是一種具智慧及覺性的修行者態度。而不是故作清高，自命不凡但骨子裏卻是流於「空談」、「清談」的「玄學」及「無知」。「空性」並不代表避開一切，而是迎接一切。

要較為準確及全面地理解「臨終景象」的真實性與虛幻性，必須要先理解「臨終景象」的產生原因及背景。釋迦牟尼佛說，任何事物的產生皆由「主因」與「助緣」的和合而成，那麼形成「臨終景象」的「主因」與「助緣」又是什麼

呢？了解及掌握這些知識，你會更容易理解「臨終景象」的真實性與虛幻性。則「臨終景象」中出現的「第三者」，是真還是假，其出現的「目的」是什麼，就更能令人類從中理解、接受，甚至加以運用來幫助人類的「精神提昇」。

不同的「臨終景象」與不同的形成原因

「臨終景象」依其產生的「主因」與「助緣」之不同，可以大致分為下列幾種：

1. 「四大分離」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」（包含一切記憶），與「助緣」：外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」
2. 「腦內啡肽」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」
3. 「業力」 -- 「主因」：由內在的「意識」及「潛意識」，與「助緣」：外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」-- 分兩種：
 - 1.) 好的 - 因a.善報、b.自身修行之力而形成。
 - 2.) 壞的 - 因a.惡報、b.冤親債主索償之力而形成。

詳細解釋：

1. 由內在的「意識」及「潛意識」，與外在環境的「四大分離」配合而形成的「臨終景象」 - 不必害怕，此等幻象通常都是惡劣的，不代表亡者即將投生惡道。這些自然現象即使高階的大修行人亦會出現，可以運用對「臨終中陰」的「肯定而清晰的認知」，再配合「密宗法門」之專題獨有修法應付，即可解決。「臨終中陰」的前期詳細分析，已於上一章解說。「臨終中陰」的後期簡略分析，則在「顯密實修課程」第九堂之「臨終要訣與救度精華」中教授。「密宗法門」之專題獨有修法及「臨終中陰」的後期詳細分析，則要由具格及具足相關經驗的「上師」才堪能教授。（見註解）

這種「臨終景象」的例子有很多，有史籍記載的例如《二十五三昧根本結緣眾過去帳》

中的「淨土宗」個案，在第八章的「瀕死體驗的意義」一文亦有提到。

「淨土宗」傳至日本時，由日本的著名僧人源信所寫的《往生要集》，裏面詳細地描述「地獄與極樂世界」的景象，而且教導如何救助臨終的人。方法是：

1. 在臨終者的病床前，放置阿彌陀佛的佛像或畫像；
2. 將「五色的綫」繫於佛像的手中，另一端由「臨終者」握着；
3. 要求「臨終者」一心專注於阿彌陀佛額前中央的「白毫光點」之上，專心唸持「佛號」；
4. 旁邊有助唸「佛號」的人。

當時日本有一批上流社會的精英，以源信為中心，組織一個名為「二十五“三昧眾”念佛結社」。一共二十五位成員，每逢每月的十五日，就聚集一起通宵唸佛。任何一位成員離世，其他各位成員就前往助唸幫忙。

後來有一位成員即將離世，為了提供適當的助唸及照顧地點，特別為他建造了一座「往生院」。二十四小時都有最少兩位成員看護他。自此以後，每逢有成員離世，都如此互相協助。最特別的地方是成員會不斷詢問「臨終者」所見到的景象，而「臨終者」亦會誠實地回答。這些景象的描述被如實地記錄下來，並且寫成《二十五三昧根本結緣眾過去帳》等文章留傳後世。

結果是令人震撼的，因為有一些成員“只見到一片黑暗，其他什麼都看不見”、有一些成員“見到「地獄」”、有一些成員訴說“被火焰團團圍住”、有一些成員訴說“被大火燒焦”、有一些成員訴說“被光明圍住，見到阿彌陀佛前來迎接”。二十五名成員，結局不單是各不相同，而且「悲」多於「喜」。

這些例子，充分地說明了「四大分離」所產生的影響力，遍及所有臨終的眾生，包括努力修行的人。而涉及的景象，都與「苦」及「地、水、火、風」有關。而見到阿彌陀佛前來迎接的景象，是一種極佳的景象，又是如何產生的呢？

2. 由內在的「意識」及「潛意識」，與外在環境的「腦內啡肽」配合而形成的「臨終景象」-- 1975年，科學家發現腦內存在一些與麻醉藥有相同作用的物質。到目前為止，已有約二十餘種被發現了。其中最著名的就是「腦內啡肽」(ENDORPHINS)。是一種「內因性的嗎啡」，即是由體內產生的嗎啡，其構造與作用皆與嗎啡非常接近，但又並非完全絕對一樣。「腦內啡肽」的效力約有嗎啡的十倍以上。當人受驚、受壓、缺氧，身體就會分泌出「腦內啡肽」。

研究發現很多臨終者在斷氣前，「腦內啡肽」都上升，令臨終者在臨終的一刻獲得了「痛苦的止截、快感的提升」。根據日本「社會保障研究所」的井上勝也先生調查，在1075名老人的臨終表情中，發現有70.6%是「安祥的」。其中，即使是死前仍然極度痛苦的癌症末期患者，亦有69.2%的臨終表情是「安祥的」。

個案二十三：

其中一個個案是這樣的，日本群馬縣一位四十八歲的女士(不願透露姓名)，憶述五年前她的母親因癌症病逝。死前住院達四個月，萬分痛苦。其母有時痛得抓着她的手哭道：「殺了我吧！」但她的母親死時，容顏卻安祥得像菩薩一樣。

她的母親臨終前，亦不斷訴說「臨終景象」。例如說：「有一位穿白衣的人，一直站在病房外的走廊上。他一直守護著我，你去向他道謝吧！」又或者突然大聲說：「哇，好漂亮！好棒！好多花啊！」

個案二十四：

另一個個案是一位住在日本神奈川縣・相模原市的四十七歲女士，名叫杉本房江。憶述她的七十六歲祖母臨終時，她們一家人在祖母床邊大叫「媽！媽！振作一點！」她的祖母奄奄一息地說：「不要再叫我了，有好多白蝴蝶在飛舞，花兒也四處開放，我打算去那裏。但你們一叫，我又回來了。不要再叫我了。」不久，她的祖母就過世了。

雖然見到這些美好的景象，但不必開心得太快，由「腦內啡肽」引起的幻象通常都是最好的，不代表亡者即將投生善道。這些自然現象即使不修行的人、甚或大惡人亦會出現。修行的人可以運用對「臨終中陰」的「

肯定而清晰的認知」，再配合「密宗法門」之專題獨有修法來加以運用及提升，以協助自己真的投生「淨土或剎土」，甚至「成佛」。

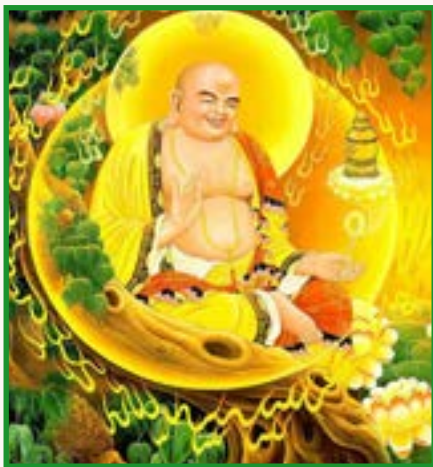
總括而言，由於「四大元素的分離」，身體因痛苦而引致的「臨終景象」，必定是惡劣的幻象。若果這種幻象發自身體之內，而未有涉及其他的「助緣」，例如「冤親債主的追擊」等「業力」時，就是單向的「自身幻象」，因此景象容易維持一致性。但維持的時間卻比較長，因為「四大元素的分離」過程需要一段較長的時間。

而由於身體受痛苦、受壓力而短暫釋出「腦內啡肽」，尤其是臨終一刻時短暫釋出的「腦內啡肽」，所引致的「臨終景象」，必定是愉快的幻象。因為「腦內啡肽」所產生的快感，比進食「迷幻藥」所產生的快感更為清晰、更加不可思議，可惜維持的時間很短。若果這種幻象發自身體之內，而未有涉及其他的「助緣」，例如「報恩者的守護」等「業力」時，亦是屬於單向的「自身幻象」，景象同樣地容易維持一致性。但維持的時間卻是短暫的，因為「腦內啡肽」的效力會消失得較快。

若果「臨終景象」的「助緣」涉及「業力」時，就會形成雙向以至多向式的互動情況。「臨終景象」是好的、抑或是惡劣的，都會隨時改變，因應着「冤親債主的追擊」與「報恩者的守護」互相角力時的勝負而不斷演變，好壞不定。有一些個案可以更確切地證實，這些「臨終景象」並非純屬幻象。

個案二十五：

小孩子哈利死於11月2日，地點距離阿斯普



彌勒菩薩



釋迦牟尼佛

雷14英里。另一個孩子大衛於11月3日死於阿斯普雷。在臨死前約1小時，從床上坐起來，指着下舖床清楚地說：「小哈利來找我了」。

個案二十六：

一位護士在她的朋友去世時，在其病房內見到兩個鬼魂站在床邊。她認出這兩個鬼魂都是她朋友的兩位已死好友，同樣是去年死的。她的朋友早前還說：「怎麼突然變黑了？我什麼都看不見！」但兩個鬼魂出現後，她的朋友一下子就認出她們，臉上出現一個美麗的微笑，高興地伸出雙手，說：「哦！你們來接我了！真好，因為我覺得好累。」而兩個鬼魂也各自伸出一隻手。

個案二十七：

另外，男高音莫耳(J. Moore)臨死前說：「媽媽來了。媽，您是來看我嗎？不用，不用，我馬上來了。媽，你等會兒，我馬上就來，馬上就來了！」(上述三個個案取自 [Paranormal experience and survival of death](#)「超自然經驗與靈魂不滅」，卡爾·貝克(Carl B. Becker)著／王靈康譯)

由於「純然的個人幻象」與「集體的引力(業力)交流」，互相滲雜而形成不同的「臨終景象」與「死後世界」，因此令大部份人都無法理解其中的奧妙。其實佛法的「一切唯心造」，與某些科學家提出的〔「臨終景象」與「瀕死體驗」是一種「幻象」〕，兩者的論點並無矛盾或抵觸，而且是一致的。

但「臨終景象」與「瀕死體驗」並不局限於「單向式的幻象」，而是兼含雙向及多向式的幻象。現實生活中的一切，亦是如此，同出一轍。只是生前與死後，各有不同的存在空間及領域而已。所謂「幻象」，只是

不能「永恆」存在而已。但短暫的留存，亦有留存時段的長短之分。在尚未消失，仍然存在的一刻，眾生還是感到十分真實，無法抽離。例如夢境，大部份人在尚未睡醒時，不也是當真的情境來處理嗎？所以硬說「臨終景象」、「瀕死體驗」與「死後世界」是「幻象」，加以排斥，倒不如像釋迦牟尼佛般，細緻地論述它，引為「有效的運用」。

見到親友來迎接的「臨終景象」

3. 由內在的「意識」及「潛意識」，與外在環境的「業力」配合而形成的「臨終景象」

a. 善報

在眾生命終之時，由於正值最大轉型的「轉捩期」，想要向他報恩的靈界眾生，或者親屬，如果尚未投生，仍滯留人間，會前來協助。但這種協助，究竟對臨終者而言，是福還是禍呢？要視乎這些欲報恩的眾生，對死後世界的知識水準與能力如何。

臨終者尚未斷氣，向他報恩的眾生已守候在側，欲帶他前往自己所熟悉的地方。臨終者如果是福報好的，原本可以去更好的他方，或者知道要趁內在光明的出現修法救助自己，但前來報恩的眾生通常會「好心做壞事」，急不及待地抓著他們便走，干擾了亡者的正常程序。

個案二十八：

有一個「瀕死體驗」的個案，正好是如此。這位「瀕死體驗」者被他自殺死的叔叔帶到他住的地方，彷彿難民營一樣，充滿消極而骯髒的一個地方。他的叔叔還說這是他能夠找到的最好地方了。這位「瀕死體驗」者最初因為關心自殺死的叔叔處境如何，所以跟著他，九曲十三彎地走到那兒，也不知道如何方可離開。如果不是「命不該絕」地「起死回生」，真的不知怎麼辦了。

上述情況已經算是好的了，最令人憂慮及疑惑的另一種情況是有很多冤親債主借助靈界的幻化能力，化成亡者的已死朋友或親屬，前來迎接。亡者在不設防下被帶到極差的「精神領域」，難以脫身兼飽受凌辱。這種情況是最常見的，是靈界中最易失陷的陷阱。

釋迦牟尼佛在《地藏菩薩本願經·閻羅王眾讚歎品第八》中警惕世人說：【是閻浮提行善之人。臨命終時。亦有百千惡道鬼神。或變作父

母乃至諸眷屬。引接亡人令落惡道。何況本造惡者。】

經文的意思是說：【世間行善的人，臨死亡的時候，亦有成千上百的惡道鬼神，變作亡者的父母或其眷屬，引接亡者進入惡道（即「地獄、餓鬼、畜生」），更何況是造惡的人呢？】

這種情況是大自然中，眾生間的恩怨情仇、心力鬱結及交錯所引發的「業力」糾纏作用。「為報仇而不擇手段，借助任何能力及環境以達致目的。」「為感情，不惜一切的眷戀」等，是眾生的一種如實寫照，因此十分普遍地發生。上述的小野寺千壽子女士個案，她的三歲妹妹見到其他人看不見的可怕第三者在臨終者身旁守候，與上述女護士的個案，就是最鮮明的例證。經相關的學者調查，亦發現是一種常見的現象。

釋迦牟尼佛並非有意恐嚇即將死亡的眾生，令他們死不安樂，見已死的親屬來迎接也要令其拒絕。亦並非想眾生多行善事而加以恫嚇，因為釋迦牟尼佛說即使行善的人，同樣要面對這種情況。

真正的原因是因為釋迦牟尼佛是「真理」的演譯者與實踐者，他深切地了解大自然的演變過程，與眾生的處境。為了令眾生在關鍵時刻提高警覺，保護自己，釋迦牟尼佛選擇「直言相告」，而並非像現世的佛教演說者般，避而不談、砌詞排斥死後環境的解說。這些演說者自身故然對「死後世界」一無所知，為了掩飾「無知」，也只好避而不談，或者說些什麼「心安而無懼、入空性而無執地死去，就什麼都解決了。」等等「空蕩蕩」的「自我安慰詞」。這種「鴛鴦政策」，真的比釋迦牟尼佛的「直話直說」更勝一籌嗎？

也有人說：『「一切唯心造」。如果採納釋迦牟尼佛的《不了義經》（即並非最終真理的權宜教法），心中留下「死後世界」的景象，豈不是難以進入「空性」嗎？如果「心」中沒有地獄，就不會有地獄的存在。如果「心」中有地獄，就真的有地獄的存在。所以在修行中，無須了解死後的生命運作。』（請參看「敦珠佛學會」出版之「空性：非有非空」DVD，有關「空性」的解釋。）

這些辯詞好像有點道理，但並不符合現實，也不智慧，更不實用。因為全球的人類當中，能真正正確地懂得「空性」，並且注於正確的「空性」，可以掌握而得以不入「死後世界」者，不出十個。即是大部份人都要在死後進入「死後世界」，因此不懂得死後的生命運作模式及修行的

應對方法，是一種極度危險的「無知」。如果還要阻止跟隨者去認知，是一種「自欺欺人」的「無知」。如果排斥這種認知的弘揚，是一種自私的「無知」。

「業力」並不是「單向」的，而是全方位的（請參看「敦珠佛學會」出版之「業力不可思議」DVD）。亦即是說，如果你無法進入「終止一切追擊」的正確「空性」，就難以避過多生多世冤親債主的糾纏。即使你「心」中沒有地獄，仍無法阻止「業力」拉扯你進入地獄。「一切唯心造」是正確的，問題是你無法進入息滅一切「二元對立的有為心念」之正確「空性」。你必須在死後進入「死後世界」，然後憑對「死後世界」的正確認知及相對應的修行之力進入好的「精神領域」。如果連這些道理也不知道，就是不理解真正的「佛法」，過於高估自己，並以自己的片面知識耽誤他人的生機。

因此「藏傳佛教」的始祖蓮花生大士，稱「中陰教法」（「中陰」即「過渡期」，於此指「死後世界的過渡期教法」）為「救度眾生的甚深密法」。《西藏度亡經》亦是聞名中外的指引死亡路向之佛法典籍。對「死後的生命運作模式及修行的應對方法」作深入的認知及鍛練，是一種「實事求是」的勇於面對態度。掌握這些知識更能協助自己進入正確的「空性」，因為當中有「空性：非有非空」的教法，含有「大圓滿」教法的一些元素。

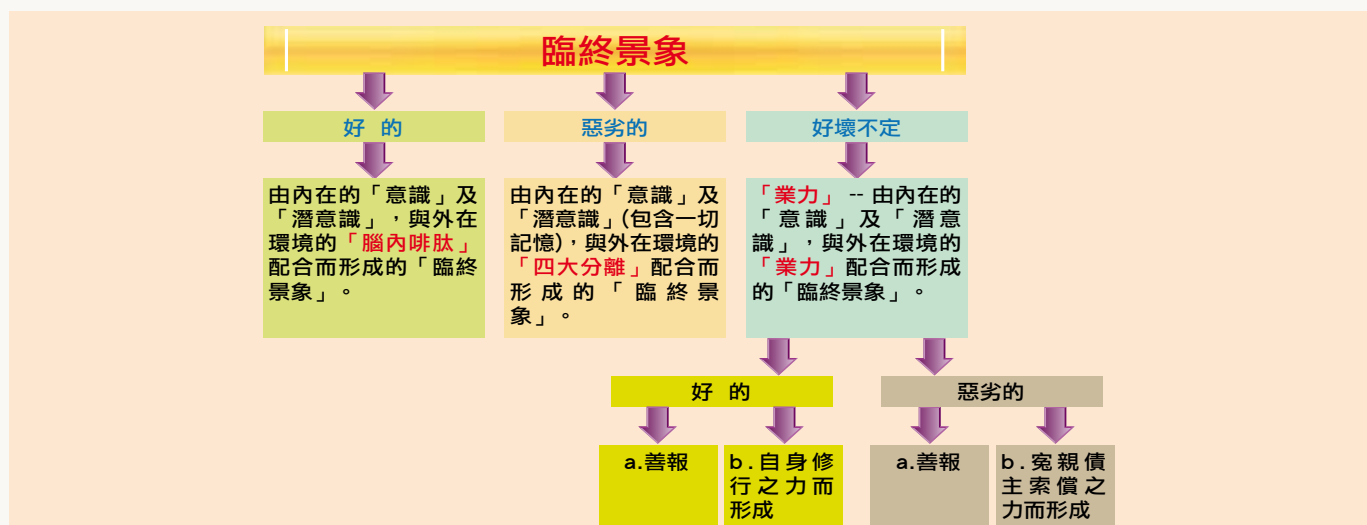
道理很簡單，《孫子兵法》說「知己知彼，百戰百勝」。必須深入「死後世界」而無可避免

時，為什麼不早作認知呢？這麼多親友在你死後來迎接你，甚至諸佛菩薩都來迎接你，你如何分辨真假呢？你如何處理呢？你「空」得起嗎？「密宗法門」裏，就有這些「顯教」不會有的「實修」教法，為甚麼要加以排斥而不是為了眾生的幸福而吸納及尊重呢？這種排斥，如果不是由「無知」而起，就是因為為了「爭奪信眾與供養」的「派系之爭」而起，是一種不理會眾生真正幸福的自私與虛假。

釋迦牟尼佛說：「生死事大，無常迅速。」學習佛法並且修行的目的就是為了「了生脫死」，為自己解除不斷生生死死的投生與死亡的輪迴束縛。而並非狹窄地、短視地只為了在生前的「日常生活」中獲得多點快樂。「了生脫死」的成敗關鍵就在於生前如何學習掌握「死亡」與「死後世界」的處理。否則如何「脫死」呢？「面對死亡」，是修行的其中一個極重要的關鍵，亦是無可避免要面對的關鍵。（請參考「蓮花海」第二十一期「智慧的修行方向」一文，有關「關鍵」的掌握。）

跟據上述《二十五三昧根本結緣眾過去帳》等文章的記載，只有少數的修行人成功地見到諸佛菩薩前來迎接他們。他們成功的原因何在呢？而「壞的」— 因惡報、冤親債主索償之力而形成的臨終景象又是怎樣的呢？

究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？「精神提昇的訓練」這麼多，應如何選擇、如何配合每一個不同的階段呢？……（待續）



註：(1) 「臨終中陰」的後期詳細分析與教授，及「法性中陰」、「投生中陰」的詳細教法，「敦珠佛學會」的「果乘會員」，在進階的「集訓」時，經審核後會獲得傳授。

(2) 「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。

各期重點提要

第一期

- 生命的真諦
- 瀕死體驗
- 瀕死體驗研究的歷史
- 「瀕死體驗」的共同特質
- 「瀕死體驗」的爭論點

第二期

- 生與死的能量連線
- 能量線的奧祕
- 五種超能力

第三期

- 光的奧秘
- 生死出入口的奧祕
- 生死連線的來源

第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 光的來源
- 光的運用
- 「超能力」、「神通」與「證量」

第五期

- 「生死之光」的產生原因
- 「心」的幻象
- 「預言」的真實性

第六期

- 「全知感」與「瞬間前瞻」
- 「預言」與「未來」的真實性
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸

第七期

- 無容置疑的「瀕死體驗」
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 「包容及適合」全人類的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「極險轉捩點」

第八期

- 死亡的各种階段
- 「肉體」與「精神身」的分離階段
- 「本性」顯露的階段
- 「過渡期」及隨時投生的階段
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 究竟什麼才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？

第九期

- 七分之一的負面「瀕死體驗」
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 不要低估死後的「恐怖景象」

第十期

- 負面「瀕死體驗」的比例
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 對負面「瀕死體驗」的誤解
- 矛盾的理論所帶來的後果

第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因

- 「主心態與他力」的交錯作用
- 「主力投射與他力投射」的交錯作用
- 「業力網絡」的交錯作用
- 極危險的「投生之門」

第十二期

- 恐怖景象的殺傷力
- 「死後世界」之「能量角力場」
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 生命的意義

第十三期

- 操控一切的「業力」綫
- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法
- 加強不正確「心力」訓練的危險性
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果

第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？

第十五期

- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰

第十六期

- 顏色的真實面貌
- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 顏色的變異原因
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」並非「證取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「瀕死體驗」個案

第十八期

- 「佛法」精華的流失原因
- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？

第十九期

- 「四大分離」的「瀕死體驗」
- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 一切修行的重點是什麼？
- 當今「顯、密」修行人的重大偏差
- 十種無極限的智慧能力

第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 「臨終中陰」的細分
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 如何界定「死亡的定義」
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因

前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的連結，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所

值」……………(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署**。這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……………(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上**。將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「**重要方向**」。……………(請參看「蓮花海」第八期)

(v) **時間與成效(2)**：由於人的一生時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智**。如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理**，但仍然**不可忽視**。究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……………(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……………(請參看「蓮花海」第十期)



普賢菩薩

(vii) **時間與成效(4)**：**錯誤的「時間規劃」**--要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷**波濤起伏的變幻人生**中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握「時間的規劃」**。無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，**顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的迷失。(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) **時間與成效(5)**：「日常生活」中的「**時間規劃**」(1) **主綫連繫、打通脈絡**--究竟「日常生活」中的「時間規劃」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續至「下座」後的「日常生活」**，

並且可以充分「發揮」呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以清除妨礙「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件脈絡，找出關鍵的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔誠、純淨心態、投入感」等，以正確的「心態」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)

- (ix) 時間與成效(6)：主綫與脈絡的巧妙運用 - 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「修行規劃」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「規劃重點」。而當中的「主心態」與「時間規劃」，應該如何著墨，則是「成功與失敗」的主要關鍵。(請參看「蓮花海」第十三期)



釋迦牟尼佛

- (x) 時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法 - 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的穩定程度的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為永恆不變的「主心態」，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣」”，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。(請參看「蓮花海」第十四期)

- (xi) 時間與成效(8)：逆境修行的準則 (1) -- 在起伏不定的人生旅途中，逆境是難以避免的。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的障礙者。什麼時間與成效，都會被徹底地擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的選用原則時，必須同時採用「逆境修行的準則」，作為處事的步驟。(請參看「蓮花海」第十五期)

- (xii) 時間與成效(9)：逆境修行的準則 (2) - 在整個「逆境修行」的準則之中，要注意依循下列幾個步驟：1.抽離自我；2.保持鎮定；3.準確分析；4.量力而為(可以說是「逆境修行的時間規劃」)；5.借助形勢；6.吸納教訓；7.提昇覺性。此即「心七法」。(請參看「蓮花海」第十六期)

- (xiii) 時間與成效(10)：逆境修行的準則 (3) 量力而為 -- 順境的時候，無論做任何事情都容易取得成功，甚至無須靜候時機，亦無須做任何的規劃，順其自然就可以了。這是因為順境的時候，正是福報降臨的時刻。你以往種下的善業，就是最好的規劃。可是身處逆境的時候，無論做任何事情都頭崩額裂，障礙重重，順其自然就只有死路一條。這是因為逆境的時候，正是惡報降臨的時刻。如果不冷靜地靜候時機，做適當的規劃，就難以脫困。問題是何時才是最佳的脫困時機呢？又什麼才是適當的規劃呢？(請參看「蓮花海」第十七期)

(xiv) 時間與成效(11)：逆境修行的準則 (4)
借助形勢 -- 身處逆境的特點是**困境重重**，**左支右拙**，要借助當時的形勢以求衝破障礙，基本上是一件**難上加難**的事情。既然是**難中有難**，要互相配合的條件自然特別多。自古「英雄造時勢，時勢造英雄」。時勢與環境，畢竟是成功與失敗的要素之一，因此借助形勢以衝破逆境，亦是脫困的**必備元素**。要借助形勢，不離下列幾種情況：1. **靜候**有利的形勢出現 2. **運用**當前的時勢 3. **營造**有利的形勢 (請參看「蓮花海」第十八期)

(xv) 時間與成效(12)：逆境修行的準則 (5)
汲納教訓 -- 失敗並非一件可悲的事，只能說是一系列反映**優缺點**的藍圖。如果能夠從中汲納教訓，尋找出「失敗的原因、形成這些失敗原因的**個人行為程式**」，令「**自我提升**」的智慧可以「**對症下藥**」地修改這些**極為隱蔽**的不良程式，促成下一次的**成功**，甚至令自己在「自我提升」的過程中活得更開心、更有方向、更有意義與價值、更積極，所謂的失敗，其實已化身為「成功」，是促成下一次成功的必備要素。「無敵」是最寂寞的，也是最苦的，永遠的成功令人迷失方向、迷失自我，**無法發現及修改**不良程式，令自我深陷於自高自大的泥沼之中，不知**天有多高、地有多厚**。如此的不斷成功，可以說是一種**極大的失敗**。(請參看「蓮花海」第十九期)

(xvi) 時間與成效(13)：逆境修行的準則 (6)
提昇覺性 - 錯誤與失敗的形成，很多時都緣自「覺性」的不足。最大的弊端，就是無法「覺知」自身的「行為程式」，究竟在那一處出了問題，令錯誤與失敗永無止境地不斷重複、不斷擴大。一時的失誤與大意，並非做成錯誤與失敗的主因，**真正的主因是「行為程式」存在着缺陷**，引致出現連串的錯誤行為，**構成一道難以偏離的失敗軌跡**，當中再引伸出更多的失誤與大意，終至真的形成失敗。所以「提昇覺性」，並非單單提高注意力，令大意的錯失減少，更重要的是能否觀察入微，細意地尋出「行為程式」的缺陷之處。(請參看「蓮花海」第二十期)



虛空藏菩薩

(xvii) 時間與成效(14)：

化繁為簡、尋找關鍵

在修行的道路上，由於人生的**短暫與無常**，因此在設計及規劃「修行的計劃」時，更加需要將「時間與成效」列入**首項要考慮的重點**。除了以「正確的心態、準則」處理「順境與逆境」，可以令「時間的掌握」更加準確及容易取得**優勢**之外，**還有什麼原則，是需要注意的呢？**

無論任何的「時間規劃」，都難免有優點，亦有缺點。過患是難以避免的，但適宜的「時間規劃」，必定可以令種種過患減輕、減少，從而加速「成功」的出現。**一個適當的「時間規劃」，必須運用下列的原則，作出設計：**

1. **主線連繫、打通脈絡** - 對象：生前的日常生活(請參看「蓮花海」第12至20期)
2. **化繁為簡、尋找關鍵** -- 對象：死後的能量角力場
3. **分清輕重、善理干擾** -- 對象：死後的能量角力場

第一項原則，已分別在不同的章節中闡述，在未進入第二項原則的探討前，請先參考總結各章的圖表，以**鳥瞰**的形式回顧已討論的**重點及關鍵位**。

取得(修行)成功的步驟

訂立(修行)目標

因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」

規劃(修行)「計劃」

訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」

規劃眾多「計劃」的準則

節省能力及時間的消耗

互相扶持、提高效益：
「計劃」之間的連結，要達到互相銜接、互相補益、互相依靠的效果。

篩選各「計劃」--「去蕪存菁」及「取與捨」的要素

重要性 -
以各「計劃」對達成「最終目標」之重要性進行排位。

付出的代價 -
是否值得呢？

優點與缺點 -
是否配合及運用自身的強項與弱項呢？

時間與成效 -
以耗用時間的長短及「計劃」的效益進行排位。

「時間與成效」的規劃與評核

規劃(修行)時間的準則

1. 「時間的規劃」與「時間耗用的準則」必須與「目標」直接對應 --
例如要求「即身/生成佛」抑或不設期限。

2. 不同的能力配合不同的「時間的規劃」 --
例如選用長期閉關抑或短期閉關

3. 不同的環境配合不同的「時間規劃」 --
例如閉關、日常生活、順境、逆境、死後靈界中的修行，其「時間的規劃」各有不同。

4. 規劃時要盡量減輕「時間規劃」中的矛盾與過患 -- 例如以
a. 主綫連繫、打通脈絡
b. 化繁為簡、尋找關鍵
c. 分清輕重、善理干擾

評核(修行)成效的準則

1. 以「相約的時間長度」評估各「計劃」的成效

2. 以「相約的能力」評估各「計劃」的成效

3. 以「相約的環境」評估各「計劃」的成效

4. 以「計劃」的「主綫」是否明顯而具力、「計劃」能否顯現關鍵位、及主次條理是否清晰、如何處理干擾等元素，評估「計劃」的成效。

互相關聯

不同環境的修行

靜態修行

閉關修行

嘗試長短不一的閉關

上座修行

保持恆常不斷

日常生活

訓練動中有靜

順境

避免「微福驕禍」

逆境

訓練「強心七法」

死後靈界

訓練「應變能力」

1. 以「主心態」連貫不同的環境，打通脈絡；
2. 以全面的環境認知，學習及訓練靈活的應付方法。

如何尋找「關鍵位」以解決困難

事物的繁雜與多變，往往令眾生感到懼怕及厭煩。亦因為如此，所以大部份眾生的智慧都無法在事情的演變中獲得啟示與提昇。可惜現實是我們都正正生活在繁雜與多變的事情裏，若果我們不在生前學習正確的應對方法，到死後面對演變速度高出九倍以上的「靈界能量角力場」時，就更加會在「手足無措兼一塌糊塗」下，錯誤地投生到惡劣的環境。

所以在生前的日常生活裏，建立一種「不懼怕、不厭煩」繁雜事件的心態，是首要的訓練條件。在不抗拒的心態下，再學習一些面對及處理繁雜事件的技巧。有了這些技巧，就可以更順暢地規劃各種「計劃」的「時間與成效」。

繁雜事件的特點是「複雜、繁多、混亂」，千頭萬緒令人不知從何處入手。凡是容易處理的事情，其特點是「有條理、主次分明、重點及關鍵位清晰可見」。因此要面對及處理繁雜事件的技巧就是先將事情 --

1. 化繁為簡

2. 尋找關鍵

「化繁為簡」的方法是嘗試將事情「圖表化、數據化、條理化、濃縮化」。例如「智慧的修行方向」一文，已出版了二十篇，內容多樣化。要理解其中的關聯及掌握精粹所在，最快的方法就是將之「圖表化」，是一種極速的「化繁為簡」的方法。

當你總覽上列的圖表，你會發現腦袋一下子地清晰了，無論事情有多複雜，都可以將多個重點在一瞬間握於一掌之內。掌握了全面的關聯，下一步是尋找整件事情的「關鍵位」。因為「關鍵位」通常都是處理難解事情的「入手處」，亦是「避重就輕、四兩撥千斤」的「著手點」。

什麼是「關鍵位」呢？如何方可尋出「關鍵位」呢？智者的目光通常都是銳利的，他們看事情的方法大都是先「化繁為簡」，再尋「關鍵位」。因此他們可以在短時間內「提綱挈領」地分析事情，一矢中的。原因就是因為他們懂得「關鍵位」所顯露出來的各種特點。

「關鍵位」的意思是「事物間的交接位、事情的轉捩點、解決問題的核心處、各事物的共通點」。情況有如中國著名的哲學家莊子所寫的「庖丁解牛」一文，其中描述宰牛者一節，十分精彩。現引述語譯版，讓讀者領悟其中的深遠意義。

【這一天，庖丁(宰牛者)被請到文惠君的府上，為其宰殺一頭肉牛。只見他用手按著牛，用肩靠著牛，用腳踩著牛，用膝蓋抵著牛，動作極其熟練自如。他在將屠刀刺入牛身時，那種皮肉與筋骨剝離的聲音，與庖丁運刀時的動作互相配合，顯得是那樣的和諧一致，美妙動人。他那宰牛時的動作就像踏著「商湯時代」的樂曲《桑林》起舞一般，而解牛時所發出的聲響也與堯樂《經首》十分合拍。

站在一旁的文惠君不覺看呆了，他禁不住高聲讚嘆道：“啊呀，真了不起！你宰牛的技術怎麼會有這麼高超呢？”

庖丁見問，趕緊放下屠刀，對文惠君說：“我做事比較喜歡探究事物的規律，因為這比一般的技術技巧要更高一籌。我在剛開始學宰牛時，因為不了解牛的身體構造，眼前所見無非就是一頭頭龐大的牛。等到我有了3年的宰牛經歷以後，我對牛的構造就完全了解了。我再看牛時，出現在眼前的就不再是一頭整牛，而是許多可以拆卸下來的零部件了！現在我宰牛多了以後，就只需用心靈去感觸牛，而不必用眼睛去看它。我知道牛的什麼地方可以下刀，什麼地方不能。我可以嫺熟自如地按照牛的天然構造，將刀直接刺入其筋骨相連的空隙之處，利用這些空隙便不會使屠刀受到絲毫損傷。我既然連骨肉相連的部件都不會去硬碰，更何況大的盤結骨呢？一個技術高明的廚師因為是用刀割肉，一般需要一年換一把刀；而更多的廚工則是用刀去砍骨頭，所以他們一個月就要換一把刀。而我的這把刀已經用了19年了，宰殺過的牛不下千頭，可是刀口還像剛在磨刀石上磨過一樣的鋒利。這是為什麼呢？因為牛的骨節處有空隙，而刀口又很薄，我用極薄的刀鋒插入牛骨的間隙，自然顯得寬綽而遊刃有餘了。所以，我這把用了19年的刀還像剛磨過的新刀一樣。儘管如此，每當我遇到筋骨交錯的地方，也常常感到難以下手，這時就要特別警惕，瞪大眼睛，動作放慢，用力要輕，等到找到了關鍵部位，一刀下去就能將牛剖開，使其像泥土一樣攤在地上。宰牛完畢，我提著刀站立起來，環顧四週，不免感到志得意滿，渾身暢快。然後我就將刀擦拭乾淨，置於刀鞘之中，以備下次再用。”

文惠君聽了庖丁的這一席話，連連點頭，似有所悟地說：“好啊，我聽了您的這番金玉良言，還學到了不少**修身養性**的道理呢！”】

萬事萬物的運行與形成，均有其規律所在。科學家之所以能夠發現各種定律，都是依靠觀察**事物的演變過程及規律**而發現這些定律。哲學家之所以能夠細述各種哲理，都是依靠觀察**世道的演變過程及規律**而悟出這些哲理。智者與卓越的專家，之所以能夠揮灑自如地處理專長的事情，都是依靠觀察、摸索、熟習**事物的演變過程及規律**。**要為正待解決的難題尋找「著手點、關鍵位」，必須先學「觀察」，再學「入微」。**

上述的「庖丁解牛」，正好是一個絕佳的實例。「觀察」什麼呢？就是「觀察」：

1. **事情在演變過程中的「轉接位」** -- 為什麼要「轉接」，原因何在？「轉接」前後的優缺點是什麼？「轉接位」是否就是「最弱點」？
2. **事物的結構及「連接位」** -- 有幾多個「連接位」？那一個「連接位」最強？那一個「連接位」最弱？「連接位」的**結構、性質、質素**是如何的？

為什麼要「觀察」這些呢？因為事情的「**轉振點、轉接位**」，正是事情正在「**解體或部份解體**」及「**再重組**」的時刻。「解體或部份解體」表示事情「由強轉弱」。「再重組」表示事情「由零開始」，也是事情尚未鞏固及成形的時刻。因此事情的「**轉振點、轉接位**」，通常都是事情的「**最弱位、尚可改變的時刻、變好或變壞的關鍵時刻**」。

同樣地，事物的結構，總有其已成形的最強處，亦有其最弱處。強處與強處之間，必有其「**連接位**」，否則事物難有「**靈活性**」及無法「**組合**」。因此「**連接位**」就是令完整「**組合**」解體的「**關鍵位**」了。

如何從「教授的內涵」中選出優質的「上師」

在「庖丁解牛」中的宰牛者，在剛開始學宰牛時，因為不了解牛的身體構造，眼前所見無非就是一頭頭龐大的牛。顯示他不知「從何入手」

，因為他尚未「**觀察**」內部，只能以「**整體**」作為著眼點。

等到他有了3年的宰牛經歷以後，他對牛的構造就完全了解了。他再看牛時，出現在眼前的就不再是一頭**整牛**，而是許多可以拆卸下來的**零部件**了！這是一種「**觀察入微**」的現象。因此一位智者，或者一位有「**證量**」的「**上師**」，在解說他專長的事情，例如佛法或者實修經驗時，都能夠「**清晰具條理、細緻而入微、掌握關鍵的重點位置**」。

要尋找一位能夠指引修行的好「**上師**」，只需要看看他對佛法或者實修經驗的演譯，是否「**容易明白、清晰具條理、細緻而入微、掌握關鍵的重點位置、合乎佛法**」等，就已經如道他是否一位好「**上師**」。演譯的功夫，並非完全依靠「**說話的技巧、文字的表達能力**」，因為這些只能說是一些技巧，並非「**真材實料**」。

「**真材實料**」的意思是他真的已經「**觀察入微**」，因而可以「**如數家珍**」地、**清晰地說出**佛法或者實修經驗的「**內涵**」，以真實而貼近的解釋來加以演譯，而並非只是「**背誦**」佛法的「**專有名詞**」。因為只懂「**背誦**」佛法而不太明白其中的「**內涵**」，或者只是一知半解的人，在演譯佛法或者實修經驗時，會顯得「**含糊不清、生硬**」，因為作為解說者的他，都並不十分明白，只好帶你「**遊花園**」，**兜圈子**，「**背誦**」幾個佛法的「**專有名詞**」來「**示威**」，以示佛法的了得，其實是敷衍了事。

所以將佛法或者實修經驗說得「**不明不白**」，不教「**導引**」，照「**經文或儀軌**」讀誦而不解說的人，或者將佛法說得「**不著邊際、玄乎其玄**」，扮作高深的「**禪**」味兒等，都並非真的了解佛法或者懂得實修經驗。因為他們連佛法或者實修經驗的「**關鍵位**」在那裏也不知道。就像「庖丁解牛」中的宰牛者一樣，因為是「**真材實料**」的解牛專家，所以宰牛時熟練如跳舞般輕鬆，整條牛的**任何部位及細微零件都「瞭如指掌」地清晰知道，並不含糊**，也不扮作「**高深者**」。

宰牛者說：【現在我宰牛多了以後，就只需用**心靈去感觸**牛，而不必用眼睛去看它。我知道牛的什麼地方可以下刀，什麼地方不能。我可以嫺熟自如地按照牛的天然構造，將刀直接刺入其筋骨相連的空隙之處，利用這些空隙便不會使屠刀受到絲毫損傷。我既然連骨肉相連的部件都不

會去硬碰，更何況大的盤結骨呢？】

顯示宰牛者的專業技術由於「極度熟練」而達「渾然天成」的地步。以「心」去感知而無須眼睛去看，是一種「極高的直覺境界」。「心」與「物」相融，渾然一體、順應自然而無執、猶如虛空之無礙。這種境界，亦正是「密宗法門」在「觀修本尊及壇城」時的要求。由上段文字可知，依天然運行之道，以直覺感知「關鍵處」，順勢而入，以適宜之法避硬撼，是解決任何難題及容易取得成功的要訣。

天行世道運自然 順其勢兮易入境
適宜良法避堅鋒 成功暗藏此訣中

宰牛者說：【一個技術高明的廚師因為是用刀割肉，一般需要一年換一把刀；而更多的廚工則是用刀去砍骨頭，所以他們一個月就要換一把刀。而我的這把刀已經用了19年了，宰殺過的牛不下千頭，可是刀口還像剛在磨刀石上磨過一樣的鋒利。這是為什麼呢？因為牛的骨節處有空隙，而刀口又很薄，我用極薄的刀鋒插入牛骨的間隙，自然顯得寬綽而遊刃有餘了。所以，我這把用了19年的刀還像剛磨過的新刀一樣。儘管如此，每當我遇到筋骨交錯的地方，也常常感到難以下手，這時就要特別警惕，瞪大眼睛，動作放慢，用力要輕，等到找到了關鍵部位，一刀下去就能將牛剖開，使其像泥土一樣攤在地上。】

其中的以「薄刀」遷就「牛骨的間隙寬度」而形成「遊刃有餘」，就是「以適宜之法避硬撼」，令能力的使用「恰到好處」而不被浪費的要訣。此等哲理，是莊子「珍惜能源」的「養生之道」。這些「心得」，亦是具「證量」的「上師」，由於經驗的累積而方可領悟及解說的「口訣」。如果這些「上師」的「口訣」來源並非來自「證量」的「印證」，而是來自上一代的「留傳」，自然是只可唸誦而不懂得清晰解說。即使解說亦不知細微部份而只知大概。所以從諸「上師」對佛法或者實修經驗的解說中，就可以分辨出其優劣與程度。

其教授的內涵，是原稿照讀、略加解釋、牽強論述、離題萬丈、含糊不清、毫無重心、殘缺不全、左支右拙、前後矛盾、故作神秘、裝神弄鬼、扮作高深、不著邊際、偏離佛法、理據不

足、虛浮不實、難以運用、難於理解；抑或是論說清晰、條理分明、拿捏關鍵、邏輯分析、深入微細、論點精確、實而不華、圓融無缺、脈絡可循、直接簡潔、容易明白、易於運用、實際有效。

「密法」的「速得成就」原理

即使宰牛者是如此高階級數兼「神乎其技」的宰牛專家，當遇到筋骨交錯的地方，也常常感到難以下手。仍需特別警惕，瞪大眼睛地專注，動作放慢，用力要輕，等到找到了關鍵部位，一刀下去就能將牛剖開。這就好比修行一樣，由於「無常」變幻不定，即使是具「證量」的「上師」，當遇到複雜難解的「生關死劫」，尤其是死後的「能量角力場」時，仍需保持「警覺、沉著、專注、不著力」，等到一旦觀察清楚，尋得關鍵位時，即時動手，不可拖延。「未明朗時靜若處子、清晰時動若脫兔」。一如《孫子兵法》之「不動如山、其疾如風」。

由此可知，單單懂得背誦咒語、儀軌、些少觀想，寄望「加持力」就以為可以應付死後的「能量角力場」，是一種不切合實際的天真想法。因此必須尋得一位能清晰指引佛法、清晰解說「生關死劫」的實修「上師」，教導實際的修持，才是「上策」。畢竟深入死後的「能量角力場」，面對各種困境時的解救者，並非間接的外來「加持力」，而是直接的自身應變能力。

選擇「上師」不當，修持不得其法，不懂原理等，就好比一名「新手」的宰牛者，吃力萬分，又如何應付「生關死劫」呢？宰牛者說，一個技術高明的廚師因為是用刀割肉，一般需要一年換一把刀；而更多的廚工則是用刀去砍骨頭，所以他們一個月就要換一把刀。「新手」的宰牛者由於不懂得原理及要訣，胡亂使用「刀」來硬撼堅處，令「刀」的壽命甚短。就好比一個修持不得其法、不懂竅門的修行人，硬「啃」儀軌及佛號、咒語，硬撼「生關死劫」的困難，一如「新手」宰牛者的「用刀砍骨頭」般，完全不知道為什麼要這樣修？也不知道自己將要面對怎麼樣的環境？唸那些佛號、咒語，與及修持那些儀軌是如何運用的？結果將精力浪費在並非「關鍵位」的修持上，令效果輕微，事倍功低。

由於宰牛者善用竅門，不單處事成功而且「遊刃有餘」，用了十九年的刀仍像剛磨過的新刀

一樣。就好比一個修持**適得其法、深懂竅門**的修行人，將精力**恰到好處地**用在「**關鍵位**」之上，**不單可以「速得成就」，而且「精神抖擻而不洩、心曠神怡而慧增」**，一如宰牛者的「志得意滿、渾身暢快」。這就是「**四兩撥千斤**」的原理所在，亦是「**密宗之法**」為何可以「**即身/生成佛**」的**精粹**所在，絕非「自以為是、自吹自擂」的「浪得虛名」，而是「**理據充足、實至名歸**」。因為「**密宗之法**」的修持，**都用力於「關鍵位」之上，而且深得其中的「竅門」**。只要尋得能清晰解說及引導的「**真正密法上師**」，就可以獲得及善用竅門。

也由於「**關鍵與竅門**」，可以**加速**成功的出現，**縮短**通往成功的路徑，因此如何方可尋得「**關鍵與竅門**」，亦成為「**規劃時間與成效**」的**重要元素**。

可惜現世講述佛法者多，但**真正明白**佛法者少。有些講述佛法者只著眼於一些專有名相的解釋，令從學者覺得很深奧，也不實用，難以推廣。又有些講述佛法者只著眼於**表面層次**的「行善積福、善心待人、安撫心靈」，令從學者覺得佛教與基督教等外教**類同**，實用性亦只限於現世的「日常生活」，然後**自我安慰**地寄望如此即可「**升天**」或「**重投人間**」。可惜大自然的「**無常**」難測，並非一如他們的想像。

很多「**顯教**」的弘法者及從學者，對「**死後世界**」一無所知，也以「**鴛鴦政策**」的形式**排斥**此類知識與教法。這是**可悲的**，因為其從學者根本**無法想像**「**死後世界**」的「**高度危險性**」。但又一定會遇上，到危急關頭時方知「**所學有限、知識領域狹隘、應變能力極低、難逃業力的劫數**」，只能**隨緣輪迴**至不想去的地方。「**隨緣**」的意思原來就是「**關鍵的知識不用知道、關鍵的輪迴不用理會**」，繼續往「**苦海**」裏鑽的就是「**最智慧的鴛鴦、最隨順自然業力的隨緣、最實用的人間佛教**」。

真想知道這種「**無知**」有否存在「**欺騙信眾**」的「**自欺欺人**」成份(請參看「**蓮花海**」**第二十一期「瀕死體驗的意義」一文**)，抑或是一種為了「**爭奪信眾與供養**」的「**派系之爭**」。這種排斥說明了一點，「**顯教**」已入「**末法時期**」，質素每況愈下，難有提升。其狹隘的知識領域於普及中**下降**至「**人天乘**」。若果「**顯教**」的弘法者真有「**慈悲心**」，肯為從學者的未來著想，也真要**填補**一下這方面的知識與教法，虛心一點，不要**盲目排斥**。思考一下，「**慈悲心**」的

「**關鍵位**」在那裏，「**慈悲心**」的目標究竟是為了維護信眾的利益，抑或是為了維護教派的利益呢？……(待續) 🔑

執**關鍵**兮萬結解 撥動**樞紐**千斤移
生死關兮怎跨越 得**竅門**者輪迴脫

困難，為甚麼總是難於解決？

關鍵，為甚麼總是難以尋找？

竅門，為甚麼總是無法獲得？

兒阿！**困難**，通常都以繁雜的面貌顯現。它的紛擾迷糊了您的視線，它的複雜，令你思緒混亂，不知從何入手。不用害怕，請以「**化繁為簡**」之法令它的脈絡顯露、結構形現，您必可從中觀察而知**關鍵與著手之處**，解決困難已是指日可待之事了。**觀察吧！**願您緊記！

兒阿！**關鍵**，通常都暗藏在事情的轉接處，若隱若現於事物的連接位。它象徵着通向成功的要塞、解決一切難題的鑰匙。只要**了知它的特點**，高飛地鳥瞰、沉著地觀察入微，**關鍵位**將無所遁形地逐一顯現，您必可一手掌控。**入微吧！**願您緊記！

兒阿！**竅門**，通常都隱藏在眾多的經驗之中。請努力累積您的個人獨有經驗、不恥下問地收集別人的寶貴經驗，當您發現經驗中「**因緣運行的相依軌跡**」，**竅門已在不經意中出現**。請以「**心**」去感知它，**竅門**必可全面的生起。**領悟吧！**願您緊記！

兒阿！願佛陀指引着您！令您**生起覺悟的光明本性**！

註：「**智慧的修行方向(1)**」一書現已出版，內容包括「**智慧的修行方向**」1至10期的文章。



蓮師八變 (七) — 啤嗎森巴華 (14)

移喜泰賢金剛上師



提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為當代第二佛，出生於古印度之西北面，稱為鄔金 (Orgyen，又名鄔仗那 Oddiyana，即現今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗與巴基斯坦交界處) 的一個地方。蓮師逗留人間的千餘年中，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「蓮師八變」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔九乘教法〕。今期介紹的「啤嗎森巴華」，仍然是蓮師的第七相狀，記載啤嗎森巴華進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能堅守其「清淨純一」的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱「紅教」) 第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人」。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「願、行菩提心」、如何作出「無染正覺心」之希求、與及究竟什麼才是真正的「智慧與慈悲之結合修行」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁) 中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛基初之《大辭典》、義成活佛之《大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。

(十三) 巴支星噶 (Palgyi Senge)

巴支星噶生於朗族 (Lang)，其父打歌菩薩 ('Dre-khol)，乃蓮師的弟子。巴支星噶八歲時已遍游雪山各地，其後成為當時被派遣前往印度及鄔仗那 (Oddiyana 或 Uddiyana，亦名鄔金 Orgyen 或 Urgyen) 學習的一百零八位譯師之一。除此之外，巴支星噶更受領地格薩爾王的邀請，前往降伏鄔金之不少魔障。



巴支星噶受蓮師所攝受及授與灌頂。當其接受「八大法行」(詳情請參閱《蓮花海》第五期之「蓮師八變(四)：羅登楚詩」一文)之灌頂時，其投花正落在「吉丹秋多」(藏文 Jikten Chötö, 梵文 Lokastotrapuja, 即「世間供讚」)之壇城上。因而蓮師傳授予有關「世間傲慢者」之教誡。



巴支星噶

由於巴支星噶極之用心及努力修習「吉丹秋多」儀軌，因而對各種「因緣」中錯綜複雜的微妙關係，均能確切而真實地明白了解，從而遠離了積集「業果」之顛倒追求。其後，巴支星噶更成為蓮師心子之一。

因為經過努力的修行，巴支星噶獲得了極大的密宗威力。他為了要解脫那些受妄執染污之「人與非人」，曾前往「惡趣」之中度脫他們；並得「供養讚嘆」之成就，因而能夠自在地控制一切之「世間傲慢者」、八大鬼神，「瑪摩」(Mamos)等女魔、羅刹、及兇惡之猛獸等等，均任其役使及差遣。

巴支星噶曾長駐於不丹之雪山巴羅德生(Paro Taktsang)處修行，於供養「法之甘露」時，以其清晰之「觀想」心力，連結「本尊」刹土，因而親見「吉丹秋多」壇城之「忿怒尊」札巴袞度(Trakpa Kundu)，並且因「心意」與「實相」合一而獲得「共」與「不共」之「悉地」(成就)。巴支星噶示現為居士身之「瑜伽士」，並將密法傳於兩妻所生之三位兒子。

(十四) 移喜楊 (Yeshe Yang)

移喜楊為蓮師密傳內典八大結集者之一。於甚深修法中，證悟於廣大如虛空的心如何生滅，其「覺性」超乎「時空」而入於「無念」。移喜楊以其自心之清澈，獲證「任運自在」之殊勝成就，能飛越一切而前往「空行刹土」，並獲知「巖藏法要」之「秘密紀錄法」。



移喜楊

移喜楊從蓮師處受了很多無上甚深的法要，並且能夠前往諸佛刹土接受不同的教法。由於依從蓮師之指示，移喜楊將不少蓮師之「心要口授」，藏於隱蔽之地點，例如岩石、深湖、巖洞及空中。其後，他更成為蓮師諸甚深「巖藏法要」的八位主要抄寫者之一。

由於移喜楊已受了圓滿之「具足戒」，乃一戒行清淨的「比丘」，故被稱為「梵志」；又因其學識淵博，對「佛法」之理論與實踐，圓滿及透徹的掌握與運用，故又被稱為「班智達」(大學者)、或「阿闍黎」(大導師)。他能以清晰、確切之教授，使得受其法要的眾生獲大利益，因而見稱於世。移喜楊摒棄一切世間雜染，與舒波那巴住於山林。一天，他飛天而去了。

(十五) 卡青巴支汪朱 (Kharchen Palgyi Wangchu)

巴支汪朱為移喜磋嘉之長兄，故亦屬於卡青部族。巴支汪朱曾偕同蓮師周遊全藏，如子之肖其父。巴支汪朱於修行中經常會晤蓮師，並得其「口耳傳承」之教授，因而成蓮師心子之一。巴支汪朱從移喜佛母處獲傳「普巴金剛」傳承，並加以發揚光大。因其努力精進修持「普巴金剛」(又名「金剛橛」，詳情請參考《蓮花海》第六期之「蓮師八變(五)：尼瑪奧瑟」一文)本尊，獲得共同及殊勝「悉地」(成就)，因而得到了非凡的神通力量，成為大自在的持呪者。(「本尊」是「密宗」對諸佛菩薩的尊稱，是「密宗」修行儀軌中的「本法之尊」。)

巴支汪朱結合了「密咒」與「手印」，擎起「普巴杵」，以「妙觀察智」之劍，降伏萬法之幻象。只須將「普巴杵」舉手一揚作打勢，便能隨意誅殺惡魔；又或把「普巴杵」指向佛法之怨敵，便能降伏他們；更可將熾然熱浪，直迫其敵人而將之降伏，消除心靈「覺知」之一切障礙。(「普巴杵」又名「金剛橛」，為「密宗」本尊「普巴金剛」之專用法器，專用以降伏魔怨。)

巴支汪朱常偕同移喜佛母周遊全藏。所到之處均傳播早期「寧瑪派」之「口耳傳承」教授，因而成為寶貴「在家」之「密呪道」大師(tantrika)及「瑜伽士」(yogi)。

...(待續)



卡青巴支汪朱



啤嗎哈尊阿闍黎主講
杜秀珠筆錄
主講日期：2003年3月8日



前文提要

如果我們能夠對「八不」有一個認識，或者領悟，或者我們試圖去了解它的過程，有可能將我們的智慧引發出來。學佛的目標，就是先要引發智慧。「八不」是這樣的：

不生亦不滅

佛陀說，我們每個人都有「佛性」，萬物也有它的「自性」。我們的「自性」是〔不生不滅〕的，從無始以來就已經存在，沒有生產的源頭及過程，也從來沒有毀滅，會永遠留存。……（請參看「蓮花海」第18期之「空性—非有非空」）

不常亦不斷

什麼是〔不常亦不斷〕呢？意思是說，所有萬物，是沒有「永恒不斷」的，它是「不常」的。但它亦不斷地循環着「成、住、壞、空」等階段，因為「緣」的「和合」而生，也因為「緣」的「和合」而滅。

不一亦不異

什麼是〔不一亦不異〕呢？好像剛才我所舉的例子，水變成水蒸氣，或者「萬物由虛空生起」，它是同一樣性質的東西，只是不斷轉換相狀而

已。它有許多相狀，所以是「不一」的，但它又是「不異」的，因為它並不是另外一樣的東西，其實是同一樣性質的東西而生起不同的相狀，等於「水和水蒸氣」，這就是〔不一亦不異〕。

不來亦不出

有些人解釋為「不來亦不去」，可以理解成「過去、現在、未來」。



龍樹菩薩

〔不來亦不去〕的意思是沒有所謂「過去、未來」。如果你用另一個層次去解釋〔不來亦不出〕，你可以看成為「動與靜」。其實「動態與靜態」是相對的。

譬如拍電影用的「膠卷」，是由無數「格」的靜態「膠卷」所組成，然後很快速地將它攪動，你便錯覺地覺得它正在「動」。其實它從來沒有「動」過，是〔不來亦不出〕的，每一格菲林都依舊不變，都是原來的模樣，是「靜」的、不變的，但卻好像不斷的「動」及變，就是指這個狀態。

佛陀說，我們每個人都有「佛性」，萬物也有它的「自性」，其體性都具有「八不」的特性。所以〔八不〕是「佛性」的一些特性，專門用來形容「佛性」，所以成為「佛性」的專用名詞。

總結(3)

信眾問：我有兩個問題，可不可以再解釋一下什麼是〔不常亦不斷〕？我是第一次聽「八不」的，〈心經〉裏面也有幾個「不」，究竟要記憶多少個「不」呢？

啤嗎哈尊阿闍黎答：你認為那一個最順口，最容易記憶的，便記那一個。如果你認為你的記憶能力很好，不會亂的，所有都可以記下，就全部都記下。但是因為每一個人都有他的「習氣」，即是「習慣」，可能特別歡喜某一個，就記憶某一個。譬如〈心經〉可以用歌聲唱出來，即使小朋友都會唱，容易上口，那就記〈心經〉好了。〈心經〉所說的內容，基本上與「八不」的內容性質一樣，都是描述「佛性」的一些特性。

〔不常亦不斷〕--正如佛陀所說，世間上所有萬事萬物，無論是物質或非物質的，佛陀認為都是屬於「空性」的。它是沒有〔永恒不斷〕的。「常」的意思是〔永恒不變〕，〔不常〕的意思是〔沒有永恒不變〕。即是說，在這世間上沒有永恒不變的事物，它們是循環不息地流轉，經歷「成、住、壞、空」的過程。「成」的意思是，譬如你見到一個杯子的製成；「住」的意思是這個杯子一直存在、留住著；「壞」的意思是這個杯子變壞；「空」的意思是這個杯子最後被人解了體，毀滅掉，歸於「空」，然後再演變成另外一些物質。即是說，它是循環不斷的，謂之不斷，〔不常亦不斷〕的意思就是這樣了。

移喜泰賢金剛上師答：再讓我補充一下，〔常和斷〕在佛經裏面來說，是兩種的「邪見」。所謂「邪見」的意思，是許多人都會執著這兩種偏差而錯誤的「見解」。〔常見〕，是一種錯誤的「



釋迦牟尼佛

見解」，認為事物會永恒不變。佛陀說，一切的事物都不是〔永恒不變〕的。譬如一些宗教，相信這個宇宙是由一個主宰去創造，聲稱只要相信這個主宰，然後歸順祂，便可以得到「永生」。這個「永生」，其實是一種〔常見〕。譬如說你上了天堂，便可以永遠享福，不會墮落，永遠都在這種情況之下享福，這個便是一種〔常見〕。

〔斷見〕，同樣是另一種錯誤的「見解」，認為事物毀滅之後，就會永遠消失，不會再存在。正如一般人所說，「人死如燈滅」。人死之後，無論是火化也好，土葬也好，這個人從此便在這個宇宙中消失，好像當一支蠟燭燃點完畢之後，便會灰飛煙滅。但其實是否真的是這樣呢？

在佛法來說，這兩種見解都是偏離事實真相的「邪見」，非並「正確的見解」。因而要了解宇宙萬物的真相，我們便須要破除這兩種邪見。

釋迦佛說，這個宇宙能夠存在，其實全部都是「因緣和合」所組成，其本質是「空」的。當「因緣」具備的時候，它又會變成為「有」了。但是，當「因緣」解散的時候，那些物質便沒有了，不會永遠存在着。每一樣事物都是「因緣和合」所組成。因此這個道理便能夠很圓滿地，既打破了〔常見〕、亦同時打破了〔斷見〕。這個便是佛家所謂之〔真空妙有〕。這個與「宇宙真相」互相吻合的「科學真理」，就正是反駁這兩種「邪見」的道理所在。



釋迦牟尼佛

佛經是〔中道〕的，不會墮落在〔常〕的一邊，也不會墮落在〔斷〕的那一邊，而是處於中間。「中間」的意思是「正中地符合事實真相，不偏向兩邊的極端」。例如：萬物由「因緣和合」而成，其「本性」是「空」的，佛經稱之為〔緣起性空〕，就是一種〔中道〕的見解。

信眾問：〔不常亦不斷〕是否一種見解？要怎樣才可以在日常生活中運用它，來清除我們對「貪、瞋、痴」的執着呢？

移喜泰賢金剛上師答：是一種見解，但是在我們修行上面來說，其實也需要直接應用在我們的生活上面。因為真正的修行，就是學習如何將「見解」，實踐在日常生活之中。

啤嗎哈尊阿闍黎答：舉一個例，譬如〔不常〕，可以破除執著，怎樣破除呢？當你見到某些東西，你貪愛它，你很想得到的時候，我們便可以用〔不常〕的概念來斷除那種貪念。你應該思想，這些東西不會〔永恒不變〕，我不應該浪費那麼多的精力，或者運用各種手段，不惜積聚很多的惡業來得到它。倒不如放棄執著，將精力轉化，去做其他更有意義的事情。例如多做善事，或者修行佛法，這便是「不執著的態度」。

又譬如你見到一位漂亮的女孩子，你為了追求她，吃了很多苦，甚至跪在地上也沒有用。那你應該想着，她是〔不常〕的，她終有一天會變老的，變醜的。我不應該那麼執著，為了她而做一些沒有意義的行為。〔不斷〕就是說，這個女孩子會不斷輪迴的，會出現不同的相狀。如果為了她現在的相狀，而令到自己將來要下墮地獄，或者做豬、做狗，倒不如利用現在有限的時間，好好地將精力花在修行上面，脫離輪迴，不再受制於這些無窮盡的痛苦裏面，那不是更好嗎？這些思考路綫，可以幫助你在日常生活中，運用〔不常不斷〕去解放你的執著。

信眾問：我剛才聽到觀想虛空是一種功德，我的問題是，為什麼觀想虛空是一種功德呢？是不是不執著便沒有一種束縛呢？移喜泰賢金剛上師，你可否為我解答一下？

移喜泰賢金剛上師答：這個是其中一個層面，其實是有幾個層次的。如果你們將來修行到一定階段的時候，你會知道，我們在修每一個儀軌之前，都要觀想「空性」。每一個儀軌都要唸「觀空咒」，然後觀想所有一切化為虛空。在化為虛空之後，再觀想從虛空之中生起幻化的「本尊」壇城（「本尊」是「密宗」對諸佛菩薩的尊稱，是「密宗」修行儀軌中的「本法之尊」。）。所有的器世間變成「本尊剎土」與宮殿，所有一切的眾生都幻化成「本尊」，都在誦唸咒音。在整個過程裏面，「觀空」是一個很重要的階段。正因為我們被無始以來的執著所束縛，很冤枉地接受輪迴而不斷投生，永遠跳不出「六道」的五指山（「六道」指「天界、阿修羅道、人道、畜生道、餓鬼道、地獄道」）。如果我們要打破這個執著與宿命，「觀空」是一個重要的關鍵。

啤嗎哈尊阿闍黎答：所以「觀空咒」又叫做積聚智慧資糧的咒。「觀空」可以引發智慧，因為當你解除束縛，你的智慧便會顯露出來。我不是說過嗎？【沒有思想的局限，等於沒有能力的局限】，你記得這個公式嗎？即是說，你「觀空」就可以生起智慧，因為你沒有思想上的局限，你的智慧便由此而生了。

移喜泰賢金剛上師答：因為我們往往被這種框框束縛著，找不到另外一些空間給我們發揮，所以我們要打破這些框框，那麼我們便有無止境的空間給我們去發揮了。……（待續）

佛陀進入「大般涅槃」之聖地：拘尸那羅（中）

移喜泰賢金剛上師

拘尸那羅之歷史重要性

拘尸那羅 (Kusinara) (現被稱為**拘尸那迦 Kushinagar**) 是釋迦牟尼佛圓寂的聖地。拘尸那羅是當時末羅國 (Malla) 的首都，而末羅國則是公元前六世紀時古印度十六個王國 (Mahajanapadas) 之一。此地在迦斯阿 (Kasia) 的附近。迦斯阿是北印度北方邦 (Uttar Pradesh) 的一個農村小鎮，離哥拉浦 (Gorakhpur) 約52公里。

拘尸那羅之所以能有其自身獨特的文化及歷史的重要性，在於它擁有偉大佛陀的聖蹟，包括有：佛陀在此地接引最後的一位「比丘」、作出最後一次的開示、進入「大般涅槃」(Mahaparinirvana)、並於此地的蘭巴爾 (Rambhar) 被火化。而末羅族人 (Mallas) 亦於佛陀被火化的地方，建造了一座大型的「佛塔」。及後，「孔雀王朝」(Maurya Empire) 的阿育王 (Ashoka) 為此地之重要建設作出了極大的貢獻。而中國的法顯及玄奘兩位法師，分別在其遊記當中，均有提及拘尸那羅這一聖地。可見拘尸那羅在佛教史上之重要性，不只是舉足輕重，而且別具深遠意義。

上期提要

佛陀與一眾人等繼續前往上茅城 (即拘尸那羅)。在前往「娑羅雙樹林」途中，佛陀提醒一眾弟子們要**儘快懺悔**，並且宣講了《聖大解脫方廣懺悔滅罪成佛莊嚴大乘經》，簡稱《大解脫經》。

從佛陀向阿難尊者預言涅槃開始，直至其正式的進入「大般涅槃」，還有三個月的時間。在這段過程當中，佛陀已盡己之一切努力，引導其弟子們，要面對這一天的來臨。同時，佛陀亦盡力安排一切，以便弟子們可以承繼「弘法利生」的偉大事業。

佛陀宣說「無上密法」、並預言「密宗之主」的出現

在一般「顯教」的經典中並沒有說明，但在「密續」之經典內却有所記載的重大事蹟有二：

(甲) 佛陀以其神變威力，前往在鄔仗那 (Oddiyana) 以南，一個名叫稻米堆的地方。離此不遠處，有一



拘尸那羅遺址

天藍色的湖泊，其中央有一座由諸天神所修建的塔。佛陀來到這裡，面朝東方坐於「金剛獅子寶座」之上。當時，香拔拉國 (Kingdom of Shambhala) 之國王月賢王，於諸侯及眾多之天、阿修羅、空行母等之擁護下，前來朝拜佛陀。

他先向佛陀頂禮，供奉上「曼陀羅」和寶花之後，請求佛陀傳授「金剛乘」(即「密乘」)教法。這樣地，佛陀於角宿月十五日(即二月十五日)，在東有月亮、南有劫火、西有太陽、北有羅睺星的殊勝時辰，在「大樂之界」向諸佛、菩薩、護法、勇父及空行母等，授予不同的「灌頂」(「密乘」之受法授權儀式，有「醍醐灌頂」之意)，並且分別宣講了《時輪金剛續》、《密集金剛續》、《喜金剛續》及《勝樂金剛續》等諸「無上瑜伽」之密法(出自格桑曲吉嘉措著、達多譯之《藏傳釋迦牟尼佛傳：無誤講述佛陀出有壞美妙絕倫傳記·善逝聖行寶藏》，第431-2 頁；而「無上瑜伽」密，則請參看《蓮花海》第一期「藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介」一文)。

(乙) 佛陀曾經親自「授記」(預言)一位名為蓮師生大士的聖者，于其涅槃後八年(另有不同年份的說法)，將會降誕於人間。佛陀稱他為「密宗之主」。以下之「授記」，分別出自不同的顯密經續，記載着「密宗之主」的誕生：

《釋迦妥覺察爾授記經》云：

【佛涅槃後八年，地名陀曩俱舍(又名達那郭夏 Danakosha)海中，化生一佛，名貝馬炯列(意即蓮花生)，一切“密乘”，由彼担荷。】

《那密斷宗經》云：

【我(指佛陀)涅槃後八年，我再出應世，名貝馬炯列，世間第一，莫能敵比，最上密乘，由是傳布。】

《命集本續》云：

【與「本尊」我毫無兩樣的，名叫海生金剛蓮花生大士，將在沙河爾國持聖典王等處。】

《無上密宗集續》云：

【從此涅槃以後，過二十年，我(指佛陀)會出現在烏仗亞那國，戰無不勝，號稱蓮花生大士，傳播“密乘”於天下。】

《甘杜渣威舉經》云：

【佛說與我同來教主，名海生金剛，傳〔九乘教法〕。】

《中樞林經》云：

【從此八年以後，在達那郭夏海裏，自然開放的蓮花蕊裏，會誕生蓮花生大士，這是“密宗之主”。】

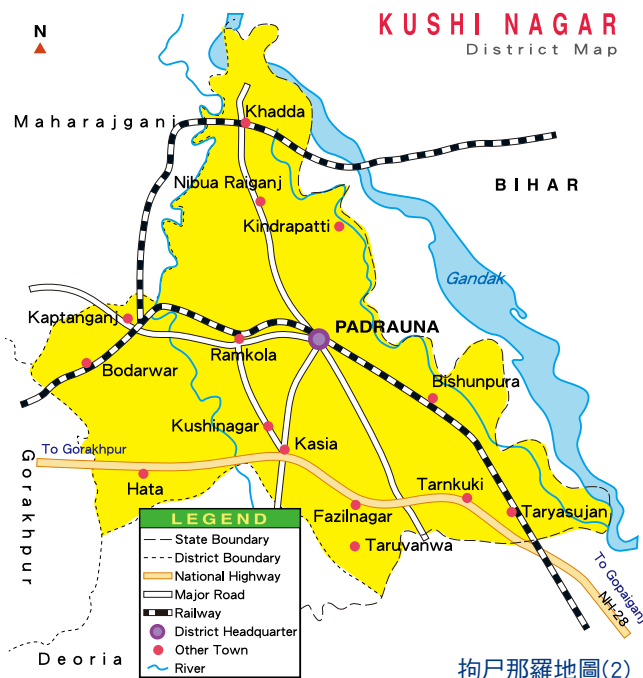
《涅槃經》云：

【雙林示寂時，摩訶迦葉他往，惟噶達雅那、淮達、滾高三人在側。佛累囑曰：“我涅槃時至，爾勿焦心，亦勿號泣，即住多劫，此身終當變滅。將來當有勝我者，出生海中。”】

(詳情請分別參看洛珠加措譯之《蓮花生大士本生傳》，第十一章，第56-7頁、與及《蓮花海》第一期「藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介」一文)。



拘尸那羅地圖(1)



拘尸那羅地圖(2)

凡是種種，乃為**本師釋迦牟尼世尊**，於不同經續中所親自「授記」的，總的內容是：

「我於此界圖寂後，又復經過八年時，
鄔金國境西北隅，達納郭夏海洲中，
蓮花梗莖花胚上，超勝於我士夫出。」

「吉祥正覺蓮華生，善能攝持正覺教，
復持種種幻化王，廣大正覺持明咒。」

此等「授記」的宣示目的，是為了令眾生對殊勝難值之「密乘」教法，產生信心及歡喜心，從而希望他們能夠信受奉行，早日脫離輪迴苦海，得證菩提。



佛陀涅槃像



拘尸那羅

佛陀來到「娑羅雙樹林」

佛陀離開了波婆城後，繼續向拘尸那羅的方向前進。這段數十公里的路程，令年老體弱的佛陀，耗盡他最後的氣力。在阿難尊者的攙扶下，佛陀勉強地渡過了熙連禪河(Hirannavati River)，來到對岸的「娑羅雙樹林」。當他們快到「娑羅雙樹林」之時，看到長著一對對表示出世間之「**常、樂、我、淨**」四種「法性」的“娑羅雙樹”。這與世間一切之「無常、苦、無我、不淨」，形成了烈而鮮明的對比。

這片「娑羅雙樹林」枝繁葉茂，果實累累，正好表現出佛陀於世間「弘法利生」的偉大事業，亦生長出豐盛及圓滿的果實 - 很多真正跟隨佛陀專心修行的人們，均能證得「阿羅漢果」，**超生死輪迴**！

到達「娑羅雙樹林」時，佛陀極之疲憊，身體軟弱得無法站立。佛陀於是對阿難尊者說：「阿難，請為我敷設床具於娑羅雙樹間，其頭向北。我倦甚，欲偃臥。」

於是阿難尊者遵照佛陀的吩咐，在兩棵娑羅樹之間，鋪好了床具。佛陀這時候感到劇痛，便將僧衣疊作枕頭，右脅而卧，兩腳相疊，心境安詳，以「獅子卧」的方式躺下。

圍繞在佛陀身旁的弟子們，皆感**內心悲痛**，知道今夜是分離的時候，要與他們最敬愛的導師別離。佛陀見到阿難尊者和眾弟子的悲傷臉容，便向他們開示了「**因緣生滅，萬物本然**」的道理。這時的佛陀，神情安詳，此刻的病痛，似乎已離開了他的身體。佛陀準備對弟子們作最後的教導與開示。

佛陀接引最後一位弟子

當時附近有一個一百二十歲之「外道」婆羅門，是一位備受眾末羅族人所尊崇的遍行者仙人，名叫須跋陀羅(Subhadra)。他知道佛陀即將入滅的消息，於是馬上趕到「娑羅雙樹林」中，請阿難為他引見。因為他遇上了疑惑，想請佛陀為他開示。

由於佛陀正在休息，阿難本想拒絕須跋陀羅，但是佛陀聽見兩人的對話，便請阿難讓他進來。須跋陀羅請問佛陀一個問題：「一些著名的沙門和婆羅門領袖，他們都是著名的導師和教主，受到世人的推崇。**他們是否真的像他們自己所宣稱的那樣通曉一切呢？是否真的覺悟了最終的真理呢？又或者說，他們中間的某些人，是否已經達到這個目標呢？因為他們都有自己的教派和與眾不同的主張。**」(須跋陀羅提到的是當時在印度



拘尸那羅 --- 「佛陀火化塔」

著名的六位導師，而這些導師及其教派，被後世之佛教徒稱為「六師外道」。

佛陀並沒有直接地回答他的問題而說道：「你不用費心思地去探討誰已經掌握了真理，或者誰沒有。有一個最簡單的驗證方法：無論哪一教派，若然他們的學說裡沒有【八正道】的教法，他們就沒有初果、二果、三果、四果。相反地，若然他們的學說裡有【八正道】的教法，他們就會有初果、乃至四果的。」（見《雜阿含》卷三十五、九七九經。「初果、乃至四果」為修習「小乘」的四種成就級別。）

註：

【八正道】-- 指依之而行，必不入邪道而且可至「涅槃」之八種正確道路與方向。

1. **正見**：以修「無漏道」（「漏」即煩惱，「無漏道」指「戒、定、慧」）為脫離生死輪迴之方法，其「見」了明「四諦」（即「苦、集、滅、道」）者，為具有「正見」之人。
2. **正思維**：依「四諦」以正念思維及觀察籌量，令正確之觀念得以增長，為「正思維」。
3. **正語**：以「無漏」之智慧攝持「口業」（「業」即「行為」），遠離一切妄念不實之語，為「正語」。
4. **正業**：以「無漏」之智慧攝持其「心」，行持正確清淨的行為，斷除一切邪妄的行為，為「正業」。
5. **正命**：遠離各種邪惡的維生方法，包括不從事有「殺、盜、淫」成份的行業。出家人則不可用下列五種方法套取供養 -- 「故作異相以顯威能、自讚其功德及能力、占卜看相斷言吉凶、高聲以顯威儀、胡說利益神通以動人心」，稱為「五邪命」。離「邪命」而行正道以為生計的人，為之「正命」。
6. **正精進**：不雜修「外道」之法為之「精」，無間斷地修持為之「進」。一心專精修持「戒、定、慧」為之「正精進」。
7. **正念**：以思念「戒、定、慧」作修持而至涅槃者，為之「正念」。
8. **正定**：攝諸散亂、入身心寂靜、而至「空性 - 非有非空」之狀態，為之「正定」。

因此，佛陀便向須跋陀羅開示了【八正道】的教法。須跋陀羅聽聞了佛法後，說出了他的感受：「世尊所說的法，就像扶正摔倒的東西，揭示隱蔽的東西，給迷路者指路，在黑暗中舉起明燈，讓有眼者能夠看見東西。」

須跋陀羅於理解後生起信受，立即請求佛陀給予皈依，及讓他進入僧團。佛陀接受了他的請求，為他授了「具足戒」，正式出家成為「比丘」，須跋陀羅因而成為了佛陀涅槃前最後的一位親傳弟子。（見《雜阿含》卷三十五、九七九經。）



佛陀「涅槃」前之最後開示(一)

所謂「樹大有枯枝，族大有乞丐」，無論任何宗教及其門派，即使制度嚴謹，亦難免產生種種醜聞漏弊。但有制度、有準則，一定比無制度、無準則的好。所以「藏傳佛教」的始祖蓮花生大士說：【不觀察上師如飲毒，不觀察弟子如躍淵。】其實問題在於求學者，有否通過準則來觀察及抉擇「上師」呢？

怎樣觀察呢？引用什麼準則來觀察呢？迦葉尊者於較早之時曾經向佛陀請示過這些問題，而本師釋迦牟尼佛則以「四依四不依」作為答案。這個「四依四不依」，可以說是修行的一些準則、標準、規範，所以亦有人稱之為「四依四不依戒」。因為若果不依之而行，就會無法回復「法性」。但這個「四依四不依」準則，一般都被現世的佛法教導者曲解，尤其是「依法不依人」這一句。（欲了知「四依四不依」的詳細分析及其真實意義，請參閱《蓮花海》第十六期之「真假傳承及其相關意義(四)」一文。）

於《大般涅槃經集解》卷第八「長壽品第四卷上」[0410a17]中有云：【辨正四依品。取正法正人。以為依也。……善業難見性。……】此段經文的意思是：【分辨何謂「正法」及「正人」的「四依四不依」準則，可以協助抉擇「正確的佛法與正確的修行方法」，及「正確的人」，作為眾生「依止」及跟隨修行的對象。……做善的行為難以悟見「法性」。……】這一段經文，清楚地說明要「依人」，但必須依止「正人」及「正法」，兩者皆依。

所以當佛陀還未進入「大般涅槃」（圓寂）之前，阿難尊者便再請示佛陀，若果「佛」離去後，應該以什麼作為導師呢？佛陀回答道：「阿難，比丘中若有人有這種想法：『導師的教言已畢，我們不再有導師。』實非如此，不應作如是觀。阿難，我為你們所建立的法與戒，在我去世後即是你們的導師。」（見於林許文二、陳師蘭著《印度聖境旅人書》。台灣、台北市：商智文

化，2000年，第293頁)。

可惜時至今日，佛陀的這一番說話，却被一些佛教徒誤會並曲解為『佛陀說他去世後，所有人都不可以為師，只可以「以戒為師」，而且只「依法」，「不依人」。』這樣的一種理解及說法，似乎有「斷章取義」之嫌！

現在，讓我們從經典之原文中，嘗試進一步了解佛陀這一番說話的真正意義。於《大般涅槃經》「遺教品」第一[0901a24] 中，本師釋迦牟尼佛說：【阿難。如汝所問。佛去世後以何為師者。阿難。尸波羅蜜戒是汝大師。依之修行能得出世甚深定慧。】

佛陀對阿難尊者的回答是守「戒」，可以生起甚深的「定」及「智慧」。而「戒」，有很多種。有「小乘」的戒、「大乘」的戒、「密乘」的戒。阿難尊者是修「小乘」的，所以佛陀回答阿難尊者說：『「尸波羅蜜戒」是你的大師（「尸波羅蜜」為梵語，簡稱「尸羅」Sila，直譯「清涼」，即「戒」的意思），依之修行可以得到甚深的「定」及「智慧」。』但是，佛陀並沒有說到，守這些「戒」便可以回復「法性」，從而得到「成佛」。

阿難尊者的「(根)本(上)師」是釋迦牟尼佛。那麼，當佛陀圓寂後，事實是已無人可以再成為阿難尊者的「上師」，所以佛陀回答阿難尊者，他應該以「戒」作為他的「大師」，也沒有說這是「唯一的師」，因為即使佛陀圓寂，他仍然是阿

難尊者的「上師」。

所以佛陀回答阿難尊者的答案，既是針對阿難尊者個人的答案，亦是普通人都可以做效的答案。因為「戒律」，事實上是一些修行的準則，是達到某個標準及程度的準則。某些準則可以協助您增加福德，某些準則可以協助您增加智慧，某些準則可以協助您脫離痛苦，某些準則可以協助您往生淨土，某些準則可以協助您脫離輪迴，某些準則可以協助您回復「法性」而「成佛」。

如前面所說，本師釋迦牟尼佛回答迦葉尊者的答案，才是最真確，最完整的答案。曲解佛法的人，有些是「無意的」，但有些是「別有用心」的。但無論如何，我們都必須要特別「小心的」，否則很容易便會「犯戒」而不自知！最好的方法，還是引出《佛經》的原文，再各自有所依據的討論及研究，「真智慧」才會出現。如果不引出《佛經》的原文，只以個人解釋任意論述，既會產生「無知」，亦有「愚民」之嫌，最好避免如此的做法。

所以這個指引人的「人」，十分重要，要小心抉擇，必須符合本師釋迦牟尼佛的「四依四不依」準則。否則只會「以盲導盲，同墜火坑」！要分辨「真假傳承、真假上師、真假導師、真假教法、真假佛法」，以至一切「信心」的基石，都建基於本師釋迦牟尼佛的「四依四不依」準則。這就是釋迦牟尼佛的其中一個極重要的最後開示。……(待續)

旅遊小貼士

而此地的重要性亦在於它連接上古時代的高速公路，當中包括：阿約提亞-珍那普(Ayodhya-Janakpur)，王舍城-瓦拉納西-舍衛國(Rajgrih - Vaishali - Shrawasti)，瑪哈西蟻垤精舍(Maharshi Valmiki's Ashram)，阿育王(Ashoka)，毛里耶(Mauryas)，以及現時的主幹線均經過此地。

前往「拘尸那羅」的途徑

拘尸那迦(Kushinagar)在哥拉蒲(Gorakhpur)以東53公里，在國家高速公路第28號，其地理位置在北緯26°45'及東經83°24'。該區的中心是帕德勞納(Padrauna)，約離哥拉蒲(Gorakhpur)71公里、勒克瑙(Lucknow)336公里。它是濕地地形，而面積約有2873.5平方米；它鄰近的地區，包括：西面的馬哈拉吉甘傑(Maharajganj)，西南面的哥拉蒲(Gorakhpur)，南面的奧里亞(Deoria)，以及東面的比哈爾省(Bihar State)。

航空交通

在鄰近的迦斯阿(Kasia)有一民用機場，約離拘尸那迦(Kushinagar)5公里；而在離拘尸那迦(Kushinagar)46公里的

地方，則有一軍用機場，此機場有起飛及降落的設施，但要使用此機場，則要事先得到軍方的批准。

鐵路交通

該區的區域中心是帕德勞納(Padrauna)，而帕德勞納(Padrauna)與附近的哥拉蒲(Gorakhpur)有鐵路連線：最近的火車站則是哥拉蒲火車站(Gorakhpur Railway Station)及奧里亞火車站(Deoria Railway Station)。哥拉蒲(Gorakhpur)及奧里亞(Deoria)分別離拘尸那迦(Kushinagar)約51及35公里。而哥拉蒲(Gorakhpur)的火車服務，遍及印度各主要城市，而其火車服務可在網上訂購。而拘尸那迦(Kushinagar)的終點站是在哥拉蒲(Gorakhpur)。

陸路交通

在陸路方面，拘尸那迦(Kushinagar)與當地公路網連接良好，它有固定的公車服務。而在哥拉蒲(Gorakhpur)及奧里亞(Deoria)，均有較頻密的公車班次服務。而拘尸那迦(Kushinagar)的終點站也是在哥拉蒲(Gorakhpur)。



「藥師佛」的奇妙功德 (6)

啤嗎旺迦

前文提要

「藥師琉璃光如來」的「十二微妙上願」功德

由於這些大願，並非一般的誓願可比，純粹由「藥師琉璃光如來」的「大悲心」所流露的**利益眾生大願**促成，因此稱為「**微妙上願**」。

「藥師佛」的十二大願，照顧着眾生在「出世間法」及「世間法」的**種種需要**。這十二大願，特別為下列的眾生而設：

1. 因現世的貧困令「生活條件不足、飢寒交迫、物資缺乏」，被迫從事種種惡業的眾生；
2. 生理或心理不健全的眾生；
3. 身受「王法」及刑罰逼迫的眾生；
4. 受魔或不正確見解損惱的眾生。

這十二大願，令眾生在現世的生活環境及條件得到改善，得到正確的見解。另外，在修行人方面，「藥師佛」亦提供了「**犯戒還淨**」的方法，令其「心」安穩下來，不會因此而「退失」。

誠然，眾生在以上種種不如意的境況下，會進一步將「**自身的思想**」局限下來，以致走向惡性循環，而「藥師佛」的大願則能令眾生從這些思想局限走出來，遠離先前的困境痛苦，在安穩的情況下修行，改變自身的業報，從而走上菩提道得以離苦得樂。

以下為「藥師佛」的十二大願及其簡單的補充：

第九大願

正文

第九大願：願我來世得菩提時，令諸有情出魔眷網；復有種種邪見之徒，皆當攝受令生正見，漸令修習諸菩薩行乃至菩提。

意譯：

第九大願：將來我成佛的時候，要使諸多眾生，都能出離惡魔的眷網。如有眾生受了種種邪見的纏縛，「藥師佛」也要用各種「善巧方便」，導引攝受，使之能安置



藥師琉璃光如來（漢傳）



日光遍照菩薩

於佛法的「正見」之中，漸令修習「六度四攝」等諸「菩薩行」，從而能證得「無上正等正覺」(即「成佛」)。

補充：

「魔」，可以看成是障礙，有外在的與及內在的。**外在的障礙**包括在天界的魔王(亦是眾生的一種)、靈界的一些眾生(均未超脫輪迴)，因自身的痛苦及愚癡而做出種種損惱其他眾生的事。但如果你擁有正確的見解而且嚴持戒律，這種「魔」是難以損害你的。另外，一些令你生起「貪嗔癡」的人、事、物，其實亦是另一種「魔」的顯現。不過如果你擁有正確的見解與及嚴持戒律，則這種「魔」亦難以損害你。而就**內在的障礙**而言，「魔」就是持有不正確的見解。而這些不正確見解的產生，是由於你輕易聽信別人的錯誤見解，或自己生起一些錯誤的見解，或者你對正確的見解有疑惑而產生對正確見解抗拒等等。而事實上，眾生的見解會影響其行為的。因此這樣便會令其墮入一個惡性的循環中，令其沉迷於輪迴之中，生生世世枉受痛苦。因此「藥師佛」發此大願，引導眾生離開外在與及內在「魔」的影響，特別是內在的「魔」，以清除這些不正確的見解，並教導其正確的見解，從而令眾生最終能走上「大乘」的菩提道。

第十大願

正文

第十大願：願我來世得菩提時，若諸有情被王法所拘，

幽禁牢獄，枷鎖鞭撻乃至極刑；復有眾多苦楚之事，逼切憂惱無暫樂時；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦乃至菩提。

意譯：

第十大願：若有眾生，因犯罪而被拘捕，被幽禁於牢獄，帶上枷鎖受到鞭打乃至於極刑，身心感到眾多的苦楚，逼切憂惱沒有一時一刻的安樂。受這些刑罰災難的眾生，如果聽到我「藥師如來」的名號，由於我圓滿「福德力」與及廣大的「威神力」加被的緣故，這些眾生便能得以脫難，解除一切憂苦，直到證得「無上正等正覺」。

補充：

犯法受禁於牢獄受刑的眾生，就正如地獄中的眾生一樣，沒有一刻的安樂，心中異常憂惱。當然承受這些痛苦的眾生，一定有一些過去生所積下的「惡因」而要在現世承受這些「苦果」，但在佛陀的「現觀」中，這些眾生與其他眾生無異，一樣有佛的「本性」，只是這些眾生在現世中要承受過去生所種下「苦果」。為何會種下「惡因」呢？因為這些被「無明障蔽」的眾生，持有不正確的見解，因而便種下「惡因」，所以現在便要承受「苦果」。這些眾生如果能具足信心，致誠懺悔，唸誦「藥師佛」名號，便能改變其自身的「善惡二業組合」，從而脫離險境，在「藥師佛」的「願力」護持下最終能修行成就。

……(待續)



月光遍照菩薩

印經及協助弘法的功德

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂。而參與施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力弘揚「正法」，以深入淺出、科學的角度闡釋《佛法》，製作出各種多媒體出品(包括佛法書籍、雜誌、影音光碟等)，讓大眾明白《佛法》的真諦，啟迪智慧，讓更多的眾生早日離苦得樂，早證菩提！

從各方的反應中，獲知「蓮花海」深獲好評及對其持續出版有強烈的需求。鑑於製作及印刷費用不斷上漲，「蓮花海」能否持續出版，實有賴各方讀者的支持。

本會由衷希望各界善信發心以「自動轉帳方式」每月定額施資助印，協助「蓮花海」的出版，及各類弘法事業。為無量眾生無間斷地積聚福德善緣，為自己解脫的資糧不斷地作儲備，助印助已，積聚功德，乃自利利他之殊勝善業！

- 您的一點一滴的捐獻可與各善信結下一個解脫的種子。
- 您無私的奉獻可助善信朝向康莊(覺悟)的大道。
- 為正法得以弘揚及延續，請伸出您的援手，盡力捐助，廣種福田。
- 解囊捐款渡眾生，廣積善心善妙增。

** 本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期供款，本會將贈送已開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月蓄供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月蓄供法會總回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	致全世界各大圖書館及佛教學院 「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列 貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！ 敦珠佛學會(國際)謹啟 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月蓄供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月蓄供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月蓄供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月蓄供法會總回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經 依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

☐ 支票：	請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
☐ 直接存款：	香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjomba.org.hk ，電話：(852)25583680，收據將會寄回 閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHCHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.
☐ 自動轉帳過數：	請影印及填寫附頁之月供助印自動轉帳表格，連同閣下之聯絡地址、電話寄交本會地址：「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」電話：(852)2558 3680，傳真：(852)3157 1144。

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880【之前傳真號碼(02) 6606-6914現已取消】。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk 信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。
網址：<http://www.dudjomba.org.hk>



湯鎮祥、徐愛卿

祈願松吉澤仁寧波車
法體安泰，長壽住世，饒益有情
捐助HK\$3,000



劉坤 捐助HK\$5,000

聞妙法之音、掃俗世之苦
每一善行、均可避劫積福
心量有多大、事業就有多大
心能容多少、成就就有多少
慈悲所積聚的福德，足可掃除一切障礙。
每一次修法，均可避劫積福，清除惡業。
怨氣化作和氣，生氣變成朝氣，福德必聚。
以「修心」應付每一逆境，智慧與功德必可齊至。



邱瑞媚 林錦綿

功德無盡、佛光常照
修行有成、福慧具足
捐助HK\$2000



薛倩婷合家

功德無盡、佛光常照
諸障消除、出入平安
捐助HK\$3,000



鍾好合家

諸障消除、佛光常照
萬事如意吉祥、法喜充滿
捐助台幣8,400

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」 祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障 助印「蓮花海」功德主(港幣)

張小燕消冤解業，脫離六道輪迴，世界無災難 (\$1,000)，Maureen Yuen 合家 (\$840)
梁紹霖、朱雁儀、Toby 諸事順暢，身心健康 (\$700)，陳寶源 (\$600)，呂婉明 (\$600)
Ng King Siu (\$600)，香志豪合家 (\$600)，梁慧嫻菩提上進，合家安好 (\$500)
陳志明迴向一切眾生身體健康，得聞佛法 (\$500)
湯鎮祥合家祈願澳洲維多利亞東南部山火一切亡者早日往生佛刹土，脫離輪迴 (\$500)
Kang Kewen (\$300)，陳詠恩 (\$200)，冼卓權合家 (\$200)，游德康 (\$200)
黃煒植迴向法界 (\$200)，陳玉音 (\$200)，朱雁儀 (\$200)，梁紹霖 (\$200)
陳周麗怡合家 (\$200)，陳千瑩 (\$200)，陳朗溢 (\$150)，陳朗悅上升善道，早証菩提 (\$150)
黎英女士身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 (\$100)，Siu Chun Nok (\$100)
黃美玲 (\$100)，Fok Po Yin, Eugenia (\$100)，吳家揚合家 (\$100)，聶鳳珍 (\$100)
徐愛蓮多聞佛法精進修持，速離六道輪迴 (\$100)，Ah Rock 祈願在敦珠佛學會受持佛法 (\$100)
Jackpot 上升三善道，得聞佛法，脫離六道輪迴 (\$100)
許廣福早日往生佛刹土，得聞佛法，脫離輪迴 (\$100)

捐助宏法:

陳詠恩 (\$400)，冼卓權合家 (\$200)，盧翠芳 (\$100)

助印及捐款表格

事項				合計
捐助方式： ☐ 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。)				
☐ 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元				
上述捐款屬於 ☐ 助印 ☐ 助購版權				
☐ 弘法捐助 ☐ 請勿刊登鳴謝				
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____				
迴向目的：_____				
姓名		電話	總額	
地址			迴向姓名 (如適用)	

* 本表可自行影印應用

郵購編號 Postal Code : No.1



書本 Book

智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
One's Dharma Practice Vol.1

全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.2



書本 Book

「放生與因果」

雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360

請參看有關本期「請購各期蓮花海」之內容

Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"



雙月刊

「蓮花海」

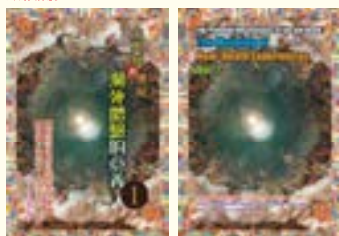
全彩色印刷

香港7-11

澳門OK

便利店有售

郵購編號 Postal Code : No.3



書本 Book

瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences Vol.1

全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

郵購編號 Postal Code : No.4



小冊子

「藏傳佛教
超度法簡介」

全書彩色印刷
定價港幣30
台幣120

郵購編號 Postal Code : No.5



期刊

COMBINED VOLUME ON
"LIGHT OF LOTUS" (\$360)

「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360
台幣1,440

郵購編號 Postal Code : No.6



CD

「修心與修行」

備有國 / 粵語版
一套10片CD及
彩色講義
定價港幣600
台幣2,400

郵購編號 Postal Code : No.7



CD

「放生與因果」

備有國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code : No.8



CD

「真假上師」

備有國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號 Postal Code : No.9



CD

「四加行之
重要性」

備有國 / 粵語版
定價港幣40
台幣160

郵購編號
Postal Code : No.10



VCD

「藏傳佛教
寧瑪派之虹光身」
THE RAINBOW BOBY OF
THE NYINGMA SCHOOL
OF TIBETAN BUDDHISM
(in English) -- \$50

備有英語版及國 / 粵雙語版
共1片VCD定 價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.11



VCD

「一切唯心造」

共3片CD
國 / 粵雙語
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.12



VCD

孟蘭盆會與
「中陰文武百尊」
之殊勝處

國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.13



VCD

生命的意義

國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.14



VCD

皈依的意義
與功德

國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.15



VCD

佛陀天界
之旅：千萬
倍功德日

國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.16



VCD

開光盛典暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
KYABJE SANGYE
TSERING RINPOCHE
AT OUR CONSECRATION
CEREMONY
(in English) -- \$50

定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.17



VCD

「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示

備有國 / 粵雙語
定價港幣50
台幣200

郵購編號 Postal Code : No.18



VCD / DVD

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER
EXISTENCE NOR VOIDNESS
(In English)

1 set with 3 VCD -- \$90

備有英語版及國 / 粵雙語版
共3片VCD定 價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.19



DVD

顯密精華概覽

國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.20



DVD

「業力不可思議」

國 / 粵雙語
定價港幣90
台幣360



顯密實修課程(2)
實修時必須面對
的三種精神領域
備有國／粵語版
定價港幣90
台幣360

郵購編號 Postal Code : No.28



備有國／粵語版
定價港幣90
台幣360



備有國／粵語版
定價港幣90
台幣360



備有國 / 粵語版
定價港幣90
台幣360

此經被之開光，並非以一般之「開光咒」作加持，而是修持藏傳佛教中最殊勝，「紅教」所獨有的「大幻化網」傳承之《甚深勝義精華》（亦名為《摧滅金剛地獄唯印成就法》），及《靜忿生起極略明顯修法》，兩種極具加持力及凝聚功德之密法所獻作開光，非常直接及具力，功德不可思議。西藏剛地獄唯印成就法，有修四十九日、七日、或祇修一日。清朝時，皇信奉藏傳佛教。雍正皇帝將其罪和宮獻作密宗道場，以奉養喇嘛。每年修經度法時，必厚禮歡迎紅教喇嘛主持法會，依「紅教」儀軌修法，加持若干「陀羅尼經被」。法會圓滿後，以頒賜二品以上之官員，受賜者均引以為殊榮。

敦珠佛學會國際有限公司
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.
 香港柴灣常安街77號發達中心4/F
 4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong
 Tel: (852) 2558 3680 Fax: (852) 3157 1144
 網址: <http://www.dudjomba.org.hk> 電子郵件: info@dudjomba.org.hk

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4, Taipei, Taiwan
Tel : 0989273163 Fax : (02) 6601 4880

西藏佛寶天珠
 珠海市拱北口岸
 負一層BIII-017
 Tel: 1369 7788 891

寶蓮閣
香港香港仔
港仔大道148號
地下G/F
Tel: 2873 1068

瑞成書局
台中市
雙十路一段
4-33號2,3樓
Tel: (04) 22120708

瑞成書局

台中市	高雄市
雙十路一段	左營區孟子路
4-33號2、3樓	678號
Tel: (04) 22120708	Tel: (07) 3407799

大千佛教文物
高雄市三民區
河北二路132號
Tel: (07) 2871811

請填妥相關表格後連同劃線支票寄回本會處理。
Please send cheque addressed to "Dudjom Buddhist Association International Ltd." and send to our Hong Kong address.

支票抬頭: 敦珠佛學會國際有限公司

香港請寄: 香港柴灣常安街77號發達中心4/F
查詢電話: (852) 2558 3680 傳真: (852) 3157 1144

香港戶口: 滙豐銀行
帳戶名稱: 敦珠佛學會國際有限公司
帳戶號碼: 579-2-006529

台灣請寄: 台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
查詢電話: 0898273163 傳真: (02) 6601 4880

台灣戶口: 台北富邦銀行 (銀行代號012) 仁愛分行
帳戶名稱: 羅美玲
帳戶號碼: 704210605166

傳真 Fax: [按此到目]

蓮花海第21期

「按此到目錄」

請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 潮死體驗的意義
- 智慧修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師(上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈禱文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主 夏札(威傑)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「潮死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「潮死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「潮死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「潮死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「壇城圖」的產生奧秘
- 「命運軌跡」的重新導向
- 如何尋找衝破「逆境」的導向
- 如何醫治情感的創傷
- 「密宗」的「導引分析」
- 特定的「認知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡經》之「融入光明」並非「趨取光明」
- 「脫離輪迴」的路徑
- 「九次第定」的運用
- 為甚麼釋迦牟尼佛由「色界」進入「涅槃」呢？
- 跨越各種高層精神領域的「漸死體驗」個案
- 逆境修行的策略
- "Dissolving into Brightness" Is Not the Same as "Recognizing Brightness"
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the Realm of Form?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意義
- 《西藏度亡經》所說的「成佛」捷徑
- 「淨土」是否永恆的存在呢？
- 借助形勢以脫離逆境的三種方法
- 運用「空性」於日常生活中的具體個案
- 何謂正確的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



19th 第十九期

- 了解「死後生命運作」的「自救」常識
- 靈界之「能量保護網」
- 十種無極限的智慧能力
- 改變弱者命運的三種心態
- 如何在逆境中尋出路
- 一切修行的重點是什麼？
- 如何分辨「真假上師」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?



20th 第二十期

- 《西藏度亡經》對死後第一階段的詳細分析
- 死後能量轉變影響「心識」投射的各種現象
- 「臨終景象」的奧秘所在
- 「光明」與神的產生原因
- 禍福的互轉要訣
- 如何培育出高質素的「覺性」
- 延續「覺性」的因緣
- Detailed Analysis of the First Stage After Death in the "Tibetan Book of the Dead"
- Various Phenomena due to Projections of the "Mind" under Influences of Posthumous Transformation of Energies
- The Abstruseness of the "Scenes at the Moment of Death"
- Reasons for the Causes of "Brightness" and Gods
- The Key in the Mutual Transformation of Good and Bad Fortunes
- How to Nurture "Awareness" of High Quality
- The Causes and Conditions for the Continuity of "Awareness"



21st 第二十一期

- 見到親友來迎接的「臨終景象」
- 「臨終景象」中出現的「第三者」
- 不同的「臨終景象」與不同的形成原因
- 如何尋找「關鍵位」以解決困難
- 如何從「教授的內容」中選出優質的「上師」
- 「密法」的「速得成就」原理
- Scenes of Being Greeted by Kith and Kin at the "Moment of Death"
- The "Third Party" Who Appeared at the "Moment of Death"
- Various Reasons on the Formation of Different Scenes at the "Moment of Death"
- How to Find "Key Positions" in Resolving Difficulties
- How to Select an Excellent "Guru" from the "Contents of Teachings"
- Principles for the "Achievement of Swift Attainments" in "Vajrayana Teachings"

請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

- ☐ 港澳 HK 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 台灣 Taiwan 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____
- ☐ 外國 Overseas 第_____期 Issue，合共_____本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 手提 Mobile: _____ Email: _____

地址 Address: _____

事項		選擇	銀碼	合計
訂閱《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		☐ 一年 (\$100) 由第_____期開始	____份 x _____元	
一年海外連郵資	國內、台灣、澳門	☐ 平郵 HK\$180元 由第_____期開始 台幣 \$720元	____份 x _____元	
	歐美各國等	☐ 平郵 HK\$300元 ☐ 空郵 HK\$450元 由第_____期開始		
姓名	電話		總額	
地址				

* 本表可自行影印應用

付款辦法

(1) 香港及海外

- ☐ **支票**：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- ☐ **直接存款**：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjom.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳門銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

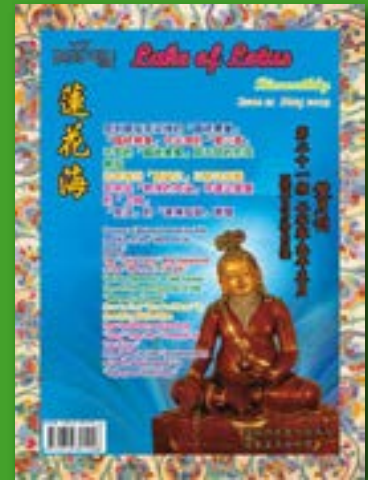
敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
各大書店	香港		
澳門文化廣場	澳門	荷蘭園大馬路32號G	(853) 28 305613
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓 (北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	靈西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
新華書店	香港灣仔	禮頓道 1-7 號愉景樓 1-3 樓	3550 5600
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀東	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	2385 5888
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室,	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
傲天書報社	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
贏報社	九龍聖灣	南豐中心A66號	
海誠書屋	九龍聖灣	路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大書店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號僑利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街億利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
萬寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光街80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	9017 0232
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	9727 6021
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
榕記報攤	九龍聖灣	海壩街 114 號 (榕記酒樓門口)	6091 3226
妙法齋素食中心	九龍聖灣	河背行79號	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源邨華豐樓 7A 舖	2699 2606
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素軒軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號 (地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號歐亞銀行大廈地庫 (太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香齋	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F之4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]

台灣銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號(虎頭埤旁)	(06) 5901 823
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323	搜主義 大墩店	04-2323-1515	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品 高雄大統店	07-2220-800	搜主義 黎明店	04-2258-7989	書田 南京店	02-8787-2124
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050	搜主義 慶豐店	07-552-5982	書田 石牌店	02-2822-4316
誠品 士林農會店	02-8861-1827	搜主義 一心店	07-331-0359	書田 大安店	02-2707-4900
誠品 東湖店	02-2633-8434	搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808	今日 和平	02-2701-7747
誠品 東基店	02-2421-1589	搜主義 永康店	06-243-8520	上達 中平	02-2276-0853
誠品 宜蘭店	03-936-2770	搜主義 中壢店	03-437-4945	學雅書局	02-2751-4748
誠品 台南站前店	06-211-3533	搜主義 青海店	04-2706-9837	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主義 廣達店	03-396-0303	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品 漢神店	07-215-9795	搜主義 青年店	07-777-5312	文林書局	02-2968-0941
誠品 台大店	02-2362-6132	搜主義 德安店	04-2226-2646	向日葵 八德店(原向日葵-長安店)	02-2721-7087
誠品 敦南店	02-2775-5977	搜主義 台北縣府店	02-2962-8289	文暢 南京店	02-2748-0750
誠品 新竹店	03-527-8907	搜主義 國美店	04-2372-4488	寶評書局	02-8927-0666
誠品 中友店	04-2221-1287	搜主義 內湖店	02-2792-1799	瑪格麗特	02-2828-7807
誠品 屏東店	08-765-1699	搜主義 幸福店	02-8992-9642	品文企業	02-2821-5293
誠品 捷運台北站	02-2375-9488	搜主義 樹林店	02-8675-3889	三民書局 復北店	02-2500-6600
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817	搜主義 蘆竹店	03-321-5392	三民書局 重南	02-2361-7511
誠品 板橋店	02-2959-8899	天才 館前店	02-2957-1958	清水溪書局有限公司	02-2733-7878
誠品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	今日 八德2店	02-2577-0855
誠品 大江店	03-468-0222	聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234	淡大書城 (原驚聲書城)	02-2621-7840
誠品 台北SOGO	02-2740-1399	建宏 一店	02-2331-4516	三宜文具	02-2707-6494
誠品 京華城店	02-3762-1570	建弘 二店	02-2388-1351	永業文具行	02-2322-5451
誠品 高雄遠百店	07-331-3102	建宏 八德店	02-2747-9942	金門 源成	082-332-357
誠品 桃園遠百店	03-339-0983	建宏 芝山店	02-2837-5534	新人類 板橋店	02-2254-3601
誠品 豐原太百店	04-2526-1346	建宏 松山店	02-2654-7486	甫林 幸福店	02-8991-1488
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058	建宏 北安店	02-2532-3448	國立台北藝大書店	02-2893-8878
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388	永漢 中山店	02-2531-3930	新玉堂 板橋店 (原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	墊腳石 重南店	02-2370-8836	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	墊腳石 土城店	02-2261-1490	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750	諾貝爾 新莊店	02-8992-6587	東湖書局 新莊店	02-8991-5468
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	諾貝爾 三峽店	02-2673-9100	立育 (原新人類-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 信義店	02-2708-4528	諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487	微學館 長庚 (原文聖-長庚)	03-397-3899
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101	諾貝爾 東湖店	02-2631-5937	佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	諾貝爾 文化店	03-211-8368	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	合記 林口	03-3286-074	泉虹書局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	向日葵 莊敬店	02-2729-5349	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	甲蟲屋 後站	02-2675-5576	政大書城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277	幼獅 衡陽店	02-2382-2406	微學館 錦洲店	02-2504-3899
何嘉仁 民權店	02-2592-2559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	學府城企業	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	政大書城 師大	02-2364-0066	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	甫林 新泰店	02-2993-1653	來電 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	聯一 長春	02-2505-4848	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	上達 南海	02-2351-2648	微學館 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉義店	05-2785-798	文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	橋大	02-2331-0234
敦煌 中央大學	03-420-1339	威成文具行	02-2581-2025	羅東 書揚商行	03-953-2299
敦煌 元智大學	03-463-1677	合歡文具行	02-2511-0351	紀伊國屋 FNAC	
敦煌 彰化店	04-700-8000	士林圖書供應社	02-2881-9587		
搜主義 敦化店	02-2700-7000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000	上達 重南店	02-2381-4981		
搜主義 大雅店	04-2298-5123	泉虹 安居店	02-2377-1068		

Supplication and Long-life Prayers for His Holiness Chadrak Gyendun Rinpoche

[illegible]

༡༧། བསྐྱེད་ཅིང་གསུམ་གྱི་མཆོད་མཐུ་ཕྱིན་གྱིས། བྱང་གྱིད་བྱུང་ཕྱག་མཆོས་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡི།
༡༨། ། འབས་པད་མི་གཡོ་ཡུན་དུ་བདྱན་བཞུགས་ནས། ལྷན་པགྱེད་དོན་ཆེན་མཆོད་ཕྱིན་མཐུ་ཕྱིན་ཤོག།

༡༡། ཨོྫ་སྤྱི། ཨོྫ་རྒྱན་རྩེ་འབངས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། སྒོན་ལམ་མཐུ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་དཔའ་བོ་ཆེ།
ཁངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བརྟན། འགྲོ་འདུལ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱན་ལས་མཐར་རྒྱས་ཤོག།
ཅེས་པའད་དབང་ཆེན་པོའི་འོ་བྱ་བུ་ལ་གསུངས། ॥

供燈的功德

供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”

4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：

- (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
- (2) 眼睛沒有疾病、
- (3) 容易證得天眼通、
- (4) 有分辨善惡的智慧、
- (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事務所障礙、
- (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福報、
- (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速證涅槃

5. 在“密乘”的著名“密續”「加寧斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：

- (1) **「中陰」險道供燈得光明**：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
- (2) **無明昏惑冰消於智火**：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
- (3) **幻翳迷亂慧炬得解脫**：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。❖

普傳生起光明之法 -- 供燈儀軌及釋尊咒

1. 釋尊誕供燈法會：2009年5月2日(星期六)晚上七時半
 2. 四聖日之二供燈法會：2009年6月7日(星期日)下午三時
- 地點：於本會會址舉行。無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。

四聖日之二 -- 功德簡介

佛陀「入胎、成道及涅槃日」(Saga Dawa) — 藏曆四月十五日

佛陀三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」(即是「成佛」)，時為四月十五日。這一天，亦同時被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，所以稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消除障礙、壽命福德不斷增長。

(1) 本港及海外付款方法：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel: (852) 2558 3680

(2) 台灣付款方法：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6601-4880 [之前傳真號碼 (02) 6606-6914現已取消]。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令 閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

供燈位置 (A -- R 之供燈位置，位於本會會址佛壇)

供燈位置	佛像湯嘉名稱	功德簡述
A	鄔金樂師佛	蓮師化現為樂師佛的相狀，能消除疾病症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯嘉」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯嘉」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯嘉」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「資糧田」或「福田」。
H	無死蓮師(長壽)	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯嘉」，可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一(觀音、文殊、金剛手)，非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳密法予廿五名大弟子，彼等皆能修行成就，並且有很多具德證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕助佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金剛地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、迴向上，效用最直接。無論是新死抑或已投生之亡者，均可獲得功德迴向。

供燈表格 (若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！)

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A-R)	供燈日期 (請刪去不適用者)	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盞(細)， 或捐款\$500(大))	合計
	四川大地震死難者		09年5月2日供燈 / 5月4日藏曆初十誦經日 / 5月22日藥王菩薩誕 / 5月30日藏曆佛誕 / 6月5日伽藍菩薩誕 / 6月7日四勝日之 / 6月18日藏曆廿五空行母日 / 上述7天全供 / 自選日期 (七日全供可獲七折優惠)	☐ \$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天 ☐ \$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
	緬甸水災死難者		09年5月2日供燈 / 5月4日藏曆初十誦經日 / 5月22日藥王菩薩誕 / 5月30日藏曆佛誕 / 6月5日伽藍菩薩誕 / 6月7日四勝日之 / 6月18日藏曆廿五空行母日 / 上述7天全供 / 自選日期 (七日全供可獲七折優惠)	☐ \$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天 ☐ \$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			09年5月2日供燈 / 5月4日藏曆初十誦經日 / 5月22日藥王菩薩誕 / 5月30日藏曆佛誕 / 6月5日伽藍菩薩誕 / 6月7日四勝日之 / 6月18日藏曆廿五空行母日 / 上述7天全供 / 自選日期 (七日全供可獲七折優惠)	☐ \$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天 ☐ \$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$
			09年5月2日供燈 / 5月4日藏曆初十誦經日 / 5月22日藥王菩薩誕 / 5月30日藏曆佛誕 / 6月5日伽藍菩薩誕 / 6月7日四勝日之 / 6月18日藏曆廿五空行母日 / 上述7天全供 / 自選日期 (七日全供可獲七折優惠)	☐ \$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x ____ 天 ☐ \$200 / \$500 x ____ 盞供燈 x 7 天 x 70% (左列七天全供優惠70%)	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：

聯絡電話：

地址：

備註：「自選日期」代表你或親友的特別日期，例如生辰、嫁娶、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時祈禱往生極樂、除障等。

敦珠佛學會國際有限公司
通訊地址：香港柴灣常安街77號發達中心4樓
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chaiwan, Hong Kong

電話：(852) 2558 3680

傳真：(852) 3157 1144

網址：http://www.dudjomba.org.hk

電子郵件：info@dudjomba.org.hk