

湖
蓮
花
海

蓮花海

三周年纪念

\$10

ISSN 1816-8019 01



9 771816 801006

Lake of Lotus

Issue of 3rd Anniversary

Bimonthly

Issue 19 January 2009

第十九期 二零零九年一月

(逢单月月初出版)

双月刊



夏札法王赐予「敦珠佛学会」
之长寿佛像



普传「绿度母增益咒」

日期：2009年2月15日(星期日)下午三时正

地点：本会会址「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」

「烟供」的功德：

「烟供」在「藏传佛教」被公认为「除障、积福、解冤、助修行」最殊胜的一种修法。可以同时「上供诸佛菩萨、空行护法、天龙八部」，令修行者得到「护持、减少障碍、降低贪嗔痴、清净体内恶劣的业气及脉结、增长智慧、恶缘及鬼类不近身、清净信财有亏、净治我执」。亦可同时「下施多生多世冤亲债主、一切魔众、六道众生、中阴身之亡者」，令「烟供功德主」可以顺利及迅速地

「清偿过往多生多世的业障及债务、解除众生的痛苦、圆满菩提心、回遮鬼道与非人等众生所引起的疾病及障碍、清除自身及屋内秽气、延寿赎命」等。

因此之故，「烟供」不单为日常修法，亦可用于特殊情况，例如「邪魔鬼魅诸障作祟、不净污染、家宅疾病障碍；凶神、中界山妖水怪、下方恶龙损害；因参加丧礼而身染之不净、医院或产房之不净；一切传染病毒及因人、事、物、风水、地理所生任何之凶煞；佛坛、佛堂、道场、家居、写字楼之净障加持及迎请佛菩萨本尊降临；因喜庆而祈愿阖家大小平安、体健长寿、事业顺利、诸事吉祥如意；修行人禅修或闭关修行时之净身通脉」等，均可修持。

「空行母」为扶持及保护修行人之主要菩萨，尤其是有关世间及出世间的事业，于该日修持「烟供」，最为殊胜。

「绿度母增益咒」的功德

「绿度母」于「藏传佛教」为极普遍及极受尊崇之「本尊」，其灵验及慈悲，一如汉土的「观世音」菩萨。龙树菩萨曾叙述修持「绿度母」的功德如下：1.回遮害人恶咒及天龙八部之毒咒2.凡有所求时，全皆如愿3.免除一切魔障、瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盗贼等灾难4.救助受压迫的众生5.解除地方上之邪恶征兆6.修法者得世间及出世间成就，例如增长福德、智慧、权威、寿命，命终时往生极乐刹土等。7.利益他人的最好方法。

而「绿度母增益咒」，为一以「绿度母咒」为根本，配合特别的「增益法」而成之殊胜咒语。用以修持「烟供」，其效力更见增强。本会曾传出「绿度母息灾咒」，今次顺应善信之要求，特别延续而传出同系列的「绿度母增益咒」。烟供法会将配合「绿度母增益咒」，修持此一殊胜烟供仪轨，欢迎各善信共沾法益。



付款办法

(1) 香港及海外

- 支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.



(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

烟供参加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致赠包括：

1. 消灾延寿位一个 / 先人蓮位一个(细位\$300，大位\$600)
2. 向「诸佛菩萨」供灯(细蜡灯 \$300，大油灯 \$600)、供斋果。
3. 修持「山净烟供仪轨」，并且诵名回向功德。
4. 「烟供食子、各色纸风马、闻解脱咒轮」一份，现场参加者可以代亲友领取。
5. 每一名额可以索取入场券一张



(甲) 回向 诸天善神 或 阳居受益者 之「消灾延寿位」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主 (可以回向给自己)	金额
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	之地神		\$300 / \$600
4	之天龙八部		\$300 / \$600
5	之魔怨		\$300 / \$600
本会从未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。		总计 TOTAL	

(乙) 回向 先人之「莲座」名称

名额	回向名称 / 地址 (回向只限一位姓名或地点，可以「合家」或全世界)	供养 功德主	金额
1			\$300 / \$600
2	四川及缅甸天灾死难者		\$300 / \$600
3	门堂上历代祖先		\$300 / \$600
4	历劫多生多世冤亲债主		\$300 / \$600
5	所食所杀一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之婴灵		\$300 / \$600
7	中阴身之众生		\$300 / \$600
8	六道众生		\$300 / \$600
总计 TOTAL			

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券_____ 张

地址：_____



观音诞「皈依」仪式

谨订于2009年3月15日(星期日)

举行「敦珠佛学会」之「皈依」仪式

时间：下午三时半

地点：「敦珠佛学会」会址「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」



「皈依」仪式由「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师主持

「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依---上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能 依从及守护「戒律」----「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，方可成为「敦珠佛学会」之会员。「皈依」后之会员可以申请参加下列之课程：

1. 西藏密宗「毗卢七支静坐法」
2. 「修心及修行」之初阶教理及实修课程

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

姓名	联络电话	传真号码	地址
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格 至_____	
		<input type="checkbox"/> 请传真入会表格 至_____	

查询电话：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk

西藏密宗 靜坐法

佛教之「静坐」方法甚多，除了「显教」的多种法门外，「密宗」之「毗卢七支静坐法」，可说是独树一格，而且极具效力。因为「毗卢七支静坐法」修持人体内之「脉、气、点」，若于正确的指引下恒心修持，不单可保健康、去病延寿，更有助「即身／即生成佛」之身心修持。

根据「西藏密宗」之「修持次第」，必须修持至「二级灌顶」以上，方才有资格接受此一殊胜法要，因而以往是绝公开的。

我们有幸得到红教(宁玛派)法王 敦珠法王二世之慈悲，因应末法众生福薄慧浅、寿短多病，特别批准将此法要加以普传，以利益众生。

此课程之教授者 移喜泰贤金刚上师，为「敦珠佛学会」之创办人及指定导师，乃 福德法幢刘锐之金刚上师之「法嗣传承人」，并得到当今被公认为修持「大圆满」已获取最高证量，现年九十五岁之「红教」依怙主 夏札(噶操)生纪多杰(佛金刚)法王以两封亲笔书写信件加以认证，承认移喜泰贤为 福德法幢刘锐之金刚上师之「法嗣传承人」。依怙主 夏札(噶操)生纪多杰(佛金刚)法王同时亦是《敦珠新宝藏》之「法主」。

由于此「静坐法要」非比寻常，为了可以长远指导及方便调校修习此法的人，所以只限「敦珠佛学会」之会员参加，如非本会会员，可先申请「皈依」及成为「会员」。课程共分四堂，全部课程费用合共\$400。（现为本会之会员及曾参加静坐班之学员，欲重听静坐班之教授，可以半价申请参加。）

上课日期：「静坐班」共分四堂，分别于2009年之

第一堂 5月9日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第二堂 5月23日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第三堂 6月13日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

第四堂 6月27日星期六，晚上7:30pm - 9:30pm

八号台风或黑色暴雨警告时取消上课，补课日期将会另行通知。

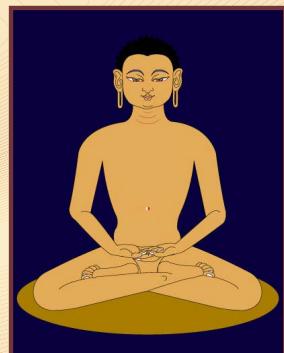
上课地点：本会会址「柴湾常安街77号发达中心4/F」

报名方法：

请将「报名表」连同\$400划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」寄「敦珠佛学会」收。

如非本会会员，可先申请「皈依」及成为「会员」。请连同申请「皈依」及「入会」表格一同寄予本会。

* 查询电话：25583680



「静坐法」报名表

人数	姓名	现为会员/申请「皈依及入会」	联络电话	地址
1		<input type="checkbox"/> 现为会员 <input type="checkbox"/> 申请「皈依及入会」 <input type="checkbox"/> 请寄来「皈依及入会」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半价申请 加的资格		
2		<input type="checkbox"/> 现为会员 <input type="checkbox"/> 申请「皈依及入会」 <input type="checkbox"/> 请寄来「皈依及入会」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半价申请 加的资格		
3		<input type="checkbox"/> 现为会员 <input type="checkbox"/> 申请「皈依及入会」 <input type="checkbox"/> 请寄来「皈依及入会」表格 <input type="checkbox"/> 合乎半价申请 加的资格		
合共		位 X \$400 / \$200 元 =	元，直入户口/支票号码：	

* 是否接受申请，本会保留一切决定权。



为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「**祈福许愿如意宝树**」，供善信挂上各别的「**祈福许愿愿词**」。此「**祈福许愿如意宝树**」已由本会上师「**移喜泰贤金刚上师**」修持「**供灯仪轨**」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「**祈福许愿愿词**」均能如愿，并且会祈请众「**上师、本尊、空行、护法**」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「**祈福许愿如意宝树**」上挂上个人或亲友之「**祈福许愿愿词**」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将阁下之愿词放入「**祈福宝串**」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「**祈福许愿如意宝树**」之上。每一「**祈福宝串**」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「**移喜泰贤金刚上师**」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将阁下之「**祈福宝串**」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令阁下之功德倍增。本会为政府认可之「**慈善团体**」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串**」均以一尊佛作加持，请阁下选择，并请将愿词填在方格内：**

- 莲花生大士**-求修行成就及加持
- 金刚萨埵**-去除一切障碍、忏除业障
- 释迦牟尼佛**-求佛缘
- 千手千眼观音**-求一切救护
- 阿弥陀佛**-求往生净土
- 廿一度母**-求一切世间及出世间之事业成功
- 长寿佛**-求长寿
- 药师佛**-求健康
- 大白伞盖佛母**-求避开一切意外凶险及横祸
- 咕噜咕叻**-怀爱：求一切感情及得人喜爱
- 莲师财神**-求财
- 文武百尊**-特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- 文殊菩萨**-增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

愿词便条：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「**祈福宝串**」一串，合共 _____ 串 x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

(每一串「**祈福宝串**」，请填写一张愿词便条，多过一串「**祈福宝串**」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划綫支票抬头「**敦珠佛学会国际有限公司**」，寄「**香港柴湾常安街77号发达中心4/F**」，「**敦珠佛学会**」收。或者直接存款入香港汇丰银行「**敦珠佛学会国际有限公司**」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852) 3157 1144，或者寄回本会。查询电话：(852) 2558 3680 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台湾付款方法

请将所付金额汇款至「**台北富邦银行**」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「**台北市105南京东路四段171号12F之4**」敦珠佛学会收，或**请传真至 (02) 6601-4880** [之前传真号码 (02) 6606-6914 现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

「藏传佛教」公开讲座

事师五十颂

本会导师啤吗哈尊阿闍黎在过去数年分别宣讲“空性 – 非空非有”、“一切唯心造”、“生与死的奥秘”、“业力不可思议”、“显密实修课程”等重要教授，深入浅出，画龙点睛地介绍了《佛法》的基础及精华所在。为了令求学之善信可以进一步、有系统地从「显」入「密」，具足「正见正知」，实修《佛法》，「敦珠佛学会」特别在2008/2009年举办「事师五十颂」之讲解，此课程以「如何承事“上师”以积聚功德、求取教授、巩固修行、避免因轻视“上师”而犯戒、如何凭藉“上师”之指引而获得成就」为主线，协助善信踏上正确的修行道路，顺利「脱离轮回」，欢迎各界人士参加。

教授者
移喜泰贤金刚上师
啤吗哈尊阿闍黎

费用全免

日期及参加资格

第一堂：2009年1月10日星期六晚上7:30pm

第二堂：2009年2月7日星期六晚上7:30pm

第三堂：2009年3月7日星期六晚上7:30pm

第四堂：2009年3月28日星期六晚上7:30pm

第五堂：2009年4月18日星期六晚上7:30pm

课程安排

7:30pm-9:00pm录影播放及讲解：任何已报名之善信，均可参加。

9:00pm-10:30pm传授教法及接见「因乘会员」（只限会员参加）

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」。

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

Email : _____ Fax : _____

注：
在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

查询电话：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: <http://www.dudjomba.org.hk>

新春经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」（即「经文及咒语」），配以「摩尼宝（即「如意宝珠」）、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」（或多于）自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、风、空），寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降净兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降净兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



绿度母经幡
(所求疾速圆满)



莲师经幡
(一切所求如愿)



观音经幡



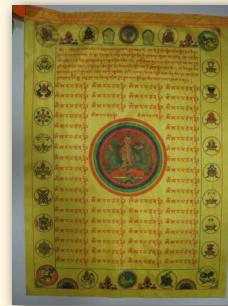
长寿佛经幡
(增长寿命)



格萨尔王护法经幡
(护持世出世法)



观音心咒经幡



文殊菩萨经幡
(增长智慧)



咕噜咕咧佛母经幡
(增加人缘)



药师佛经幡
(消灾延寿)

挂经幡表格 (若果表格不足够填写, 烦请用纸依照格式填写寄回本会, 谢谢!)

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15个 字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用者) · 捐款\$500赠送「 于本会会址挂经 幡三个月」·	银码	合计
		<input type="checkbox"/> 观音心咒经幡 <input type="checkbox"/> 莲师心咒经幡 <input type="checkbox"/> 长寿佛经幡(共10张细幡, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 咕噜咕咧佛母经幡 <input type="checkbox"/> 格萨尔王护法经幡 <input type="checkbox"/> 五色风马(流年除障祈福用, 五色当一张计) <input type="checkbox"/> 莲师经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 观音经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 绿度母经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 文殊菩萨经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意) <input type="checkbox"/> 药师佛经幡(有五色, 每色当一张计) 选择 <input type="checkbox"/> 白(息灾) <input type="checkbox"/> 蓝(健康) <input type="checkbox"/> 黄(福绿) <input type="checkbox"/> 红(长寿) <input type="checkbox"/> 绿(如意)	挂经幡月份(农历) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____ 张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL \$					

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款, 敬请各位善信直接联络本会, 或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名: _____ 联络电话: _____

地址: _____

按标题可到内文

中文版：

近代具众多「授记」之大成就者
依怙主夏札(戚操)法王记实(十四)
如何分辨「真假上师」

生死的奥秘：濒死体验的意义(十九)
了解「死后生命运作」的「自救」常识
灵界之「能量保护网」
一切修行的重点是什么？
当今「显、密」修行人的重大偏差
十种无极限的智慧能力

智慧的运用：智慧的修行方向(十九)
改变弱者命运的三种心态
如何在逆境中寻出路
如何取得「永恒而彻底的成功」

祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(12)
法之精华：「空性」---非有非空(十四)
圣地巡礼：佛陀晚年步入涅槃之道路：波婆城
佛菩萨的功德：「药师佛」的奇妙功德(4)
如何帮助亡者(6)
印经的功德
敦珠佛学会出品
请购各期「莲花海」表格
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处

沐恩弟子移喜泰贤、啤吗哈尊敬撰

9-10

啤吗哈尊阿阇黎

11-17

啤吗哈尊阿阇黎

18-24

移喜泰贤金刚上师

25-27

啤吗哈尊阿阇黎

28-29

生纪札西

30-33

啤吗旺迦

34-35

喻定

36-38

敦珠佛学会

39-41

敦珠佛学会

42-43

敦珠佛学会

44-45

敦珠佛学会

46-47

英文版：

The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadral Sangye Dorje Rinpoche (14)
How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual"

by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren

49-51

The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (19)

Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
"Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
The Major Deviations of Contemporary Exoteric and Esoteric Buddhist Practitioners

by Vajra Acharya Pema Lhadren,

52-61

translated by Simon S.H. Tang

The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (19)

Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
How to Find The Ways Out in Times of Adversities
How to Obtain "Everlasting and Ultimate Success"

by Vajra Acharya Pema Lhadren,
translated by Amy W.F. Chow

62-72

"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (14)

by Vajra Master Yeshe Thaye

73-75

Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders

76

近代具众多「授记」之大成就者

依怙主 夏札(戚操)法王记实(十四)

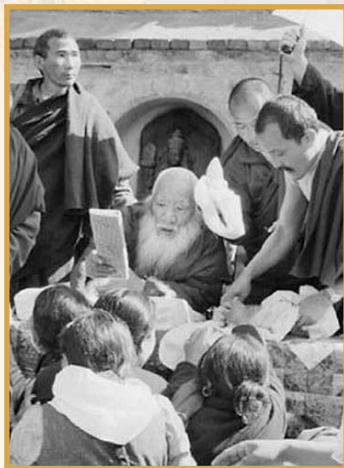
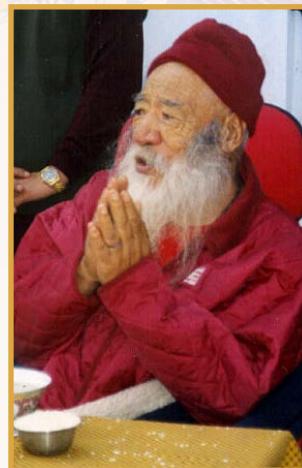
沐恩弟子移喜泰贤
啤鸣哈尊敬撰

南无咕噜啤(皈敬上师)
于依怙主如意宝之莲足前顶礼！
豹登渣威喇嘛千诺！
具德根本上师请眷顾我们，并以身
语意加持我们！
嘎玛吠！
奇异哉！真稀有难得啊！

如何分辨「真假上师」

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王提示修持「密乘」者，尤其是「隐蔽瑜伽士」之修持，**其身、语、意必须守秘**。任何修持上之证量，若宣之于口，证量就会消失。如果不想将自身辛苦修来之所得流失，必须切实及深入了解「密」之意义。愈是向你吹嘘自身证量，愈要小心！应从其著作，所开示之义理，有关「心性」之引导，及其行为等多方面，去印证其言论，是否堪为「上师」？

相信你不会愚蠢至皈依一位「上师」，自称修持「大圆满」达至最高境界，所「加持」之水可以治病，然后以高价不断售予徒众吧？这还不够，其水饮后如吸毒般，难以戒除。以思想及药物等来控制徒众，夸说修持「大圆满」等于「无戒可守」。依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王提示：「若遇此人，**应犹如见毒蛇般**，立刻速速闪避，不可往见。」



依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王

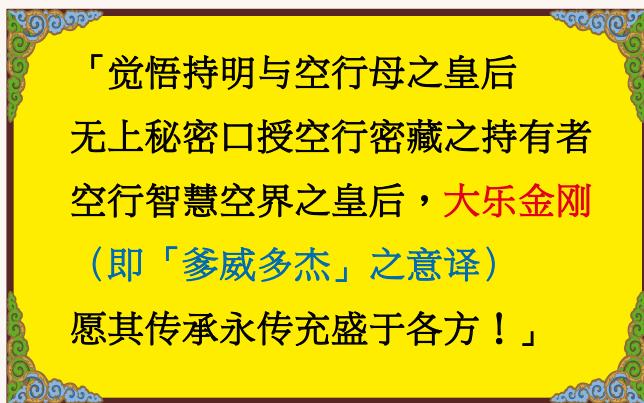
无尽悲智以匡扶正法

依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王与依怙主敦珠法王第二世互为师徒。曾于西藏将其上师「智慧空行母」色拉康卓之心要全部传予依怙主敦珠法王第二世。**(此法要现于西方广受欢迎。)**依怙主 敦珠法王受法后赞叹不已，赞叹色拉康卓为「空行母」之后，并写下赞颂礼敬。



依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王

此赞颂笔译如下：

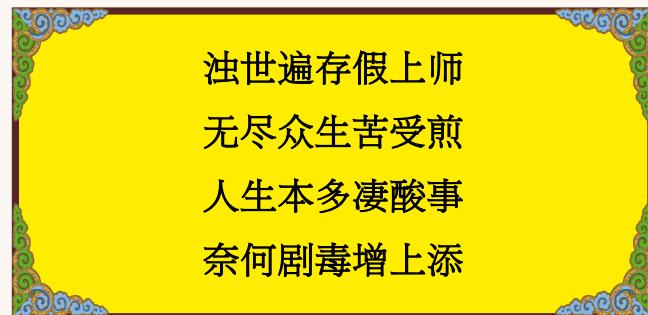


由于与依怙主 敦珠法王第二世惺惺相惜的关系，依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王全力匡扶现时之依怙主 敦珠法王第三世。其中一个原因是早于一九五九年，宗萨仁波切蒋扬钦哲卓之罗睺（第二世）于圆寂前亲笔致函依怙主 戚操法王，述及依怙主 敦珠法王第二世之转世，将会出现混淆，除写下有关问题外，更请求依怙主 戚操法王护持敦珠甯波车之转世。

现今依怙主 敦珠甯波车第二世之转世暂时已出现四个。依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王根据其自身之证量，与及空行母达拉康卓之资料提供及认证，联合种种证据，认证「贝玛峨些」（见「莲花光」第一期）为唯一依怙主 敦珠法王第三世，其馀均属「鱼目混珠」，依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王并不承认。由于依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王是现今唯一持有最完整「敦珠新宝藏」系统之传承人，所以承担了匡扶之责，成为「贝玛峨些」之根本上师。其馀冒认者，即

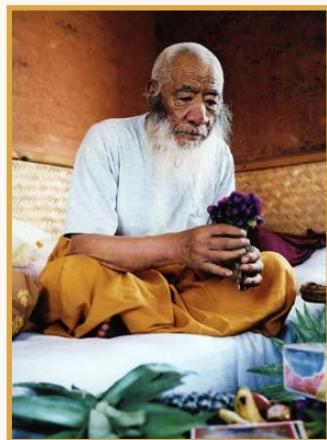
使能够取信于一些人，最多亦只能接受几次间接及残缺不全之「敦珠新宝藏」系统之某些法要，传承之正确性亦受到质疑，有名无实。

由于夏札法王同时兼备了「智慧空行母」色拉康卓本人所传出之所有岩传法要及其秘密之“特别传承”，亦拥有其「法嗣」所传出之所有岩传法要及其秘密之“特别传承”，所以夏札法王是当今唯一拥有这些非常殊胜及难得稀有秘密的“特别传承”及法要的「法主」，可说是「实至名归」及被公认的一个事实。（请参看「莲花海」第九期「依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王记实(四)」………待续



注：请参看「莲花海」：

1. 第3期「真假上师」(上)
2. 第4期「真假上师」(下)
3. 第12期「真假传承及其相关意义(一)」
4. 第13期「真假传承及其相关意义(二)」
5. 第14期「真假传承及其相关意义(三)」
6. 第15期「真假传承及其相关意义(四)」



依怙主 夏札(戚操)生纪多杰法王



敦珠法王三世



濒死体验的意义（十九）

啤呜哈尊阿阇梨

「四大分离」的「濒死体验」

谈论「死亡」被认为是「不吉利」的事，是大部份人都不想面对的事实。但曾经「起死回生」的「濒死体验者」却认为，这是一种极为重要的知识，每一个人都必须学习。如果不学习，到时会非常危险。究竟有几危险呢？为甚么「死亡」不是「人死如灯灭」呢？

很多曾经「起死回生」的「濒死体验者」、有修行经验的人，以至《佛经》，都提供了大量证据，证明并非「人死如灯灭」。既然肉体的死亡并不代表生命的幻灭，而崭新的死后存在形式、多变而诡异的死后世界，又是如此的难以揣测，如果不掌握「死亡」的知识，对于亡者而言，究竟有多么的危险、多么的不利呢？有一位「起死回生」的「濒死体验者」，就提供详细的证据。

个案二十一：

台湾的钟婷小姐，是一位爬山健将，亦是一位教授瑜伽的老师，一向的身体健康都是十分良好的。但大约在2000年至2007年期间，台湾的钟婷小姐却无故出现先后四次「起死回生」的「濒死体验」。

其中一次，发生在一个「超度」亡者的法会上。事缘她的朋友有两个弟弟，同时死于车祸，但因为家里只信奉「基督教」，不方便举办「佛教」的「超度」法会，唯有拜托她代为

办理。就在这个「超度」的法会里，她因为突然的「休克」而发生「濒死体验」。

在「休克」之前，由于她在16年前已经开始信奉「佛教」，有静坐及持咒的习惯，所以感应到她朋友的两个弟弟，都有到来参加法会，但所带持的能量十分混乱。这种混乱的能量现象，显示这两位亡者身处的环境不太好，而且情绪波动，所以引至带持的能量十分混乱。

钟婷小姐开始「休克」时，感觉有一个好象大钟一样的东西，由头顶向下罩下来，之后听觉变得很灵敏，听到「嗡」声。这种「嗡」声的声浪实在太大，大至好象要震碎她一样，直至震到她倒下来，而所有的触觉都变得很敏感。

由于她之前的「濒死体验」都发生在独处的地方，旁边不会有人触碰她，所以她并不知道死时被人触碰，会产生极大及极难忍受的疼痛。由于她当时已经进入「死亡的程序」，失去一切反应的能力，无法阻止在法会上的人去拉扯及急救她。因此她到那一刻才知道，死时被触碰，会产生极大及极难忍受的疼痛。不过一切都已经太迟了，她只可以接受这种痛苦。这亦是一切未经有关训练及知识的人所必须面对的其中一种危险。



此刻的她感觉身体开始分解，固体被融化成水。身体的所有孔道，都正在流出体液。肛门及所有器官，好象要掉下来一样。水份都流出来，感觉好象山崩地裂一样，之后体温一直下降，感觉愈来愈冻，寒风阵阵。

这些现象，都是《西藏度亡经》提过的现象。《经文》将固体称为「地」，液体称为「水」，热量称为「火」，气体称为「风」，名为「地水火风」的分解现象。(请参阅「莲花海」第八期「濒死体验的意义」一文。)

了解「死后生命运作」的「自救」常识

后来她发觉自己进入另一个世界，听到很多杂音，但那些人谈话的语言十分奇怪，并非人间的语言。第一次发生「濒死体验」时，由于她不知道人死时会出现这些现象，所以陷入难以形容的极度惊慌。由此可知，了解「死后生命的运作知识」，是最基本、亦是最重要的「自救」常识。

后来钟姪小姐在「起死回生」之后，积极研究《西藏度亡经》及其相关的资料，知道死后会出现的种种现象，因此日后在法会上再发生「濒死体验」时，就不再惊慌，可以仔细地留意四周的环境及特点。这种「镇定」，令她获得随后的「自救」机会。

钟姪小姐见到一大群人，向著同一个方向走去，她亦是其中的一份子。那个方向好象有一个大吸盘，发出强大的吸力，所有人都不由自主地、缓缓地被吸进去。这种现象，很多「濒死体验」者都曾经叙述过，有一大部份人形容这个大吸盘为「漩涡」，有一些形容为「具大吸力的地洞」或「黑洞」，而且遍布四周。

灵界之「能量保护网」

钟姪小姐听见一段不断重复的「阿咪打勃打也」声音，这是梵音的佛号--「阿弥陀佛」。由于她明白声音的意思，因此她随著声音念诵，专注著咒声。当她专注这个声音的时候，不可思议的事情随之而生起。她发现自己好象被一个碗状的「能量网」包著，受到保护，被大吸盘吸著走的速度开始慢下来，不再跟著人群随「引力」的拉扯而被吸去某一个方向。到最后她终于摆脱「引力」，离开人群，往后退

回肉体，起死回生。

究竟这种不可思议的保护力来自何方呢？是佛菩萨的加持，抑或是另有原因呢？若果不明白其中的原理，修行的方法将会出现「唯物」的偏差修持，继而进入「迷信」的坟墓，令修行「功亏一篑」。

不断重复的「阿咪打勃打也」声音，是一种广播。来自「佛菩萨、天界、灵界义工」等不同的助力，所以声音的片段可以是任何有助众生的佛号、咒音、圣灵之音。可以说是一种「外力加持」，用以引发众生的「内在心力」，藉以「自救」。

这些声音无法生起「保护性的能量网」，所以那一大群走向「大吸盘」的众生，大都无法受益。只有被声音吸引，继而专注声音，从而连结外在助力、激发内在潜能的众生，方可生起「保护性的能量网」。

这是因为「专注」能引发「心力」，令自己可以起用「自主及独立」的程式，配合「心力」的能量发挥「自我的保护能力」，生起「保护性的能量网」。「保护性的能量网」一旦生起，就可以隔绝一切外来的干扰，再「随心所欲」地脱离困境。由于钟姪小姐不再跟人群运行同一种被动的程式，因此可以脱离「吸力」。

脱离「吸力」之后，惊惧陌生环境的天性令钟姪小姐的「潜意识」只想著回归旧地，这种「心力」令钟姪小姐回到尚未与她断绝联系、仍有生机的肉体，因而起死回生。亦即是说，主动权仍握在钟姪小姐的「心」里。但众生都「心」存迷信和依赖，认为这是诸佛菩萨的加持，而忽略「心力」的微妙作用。

在众多的「濒死体验」个案里，「起死回生」的人都诉说自己有「选择权」，可以选择重回人间。他们都以为这种「选择权」由他们的神或佛所赋予，其实是自身「心力」的微妙作用，加上仍存生机的肉体配合，才会有「起死回生」的现象出现。

而一些不愿重回人间的「濒死体验」者，由于肉体的生机能量比自身的「心力」强，引至丧失「选择权」而重回人间，无法停留当时的灵界，这是「业力」比「心力」强的一种现象。

因此一切修行的重点，都在于训练专注



力，以引发「心力」的自主运用，再以「心力」运行「正确的解救程式」，实行「自救」。将「修行」导入迷信和依赖加持的修行人，都会丧失自救的能力。就象堕海的人，懂得游泳的可以「自救」，不懂得游泳的只可「待救」。因此无庸置疑，当然是懂得「自救」的成功率比「待救」的强。

一切修行的重点是什么？

近代「净土宗」之一代宗师印光大师曾说：「一切法门，皆仗自力，纵令宿根深厚，彻悟自心，倘见、思二惑稍有未尽，则生死轮回依旧莫出。况既受胎阴，触境生著，由觉至觉者少，从迷入迷者多。」

这句至理名言，道尽一切修行的重点，皆依仗「自力」的「自救」，而非「迷信加持」或依赖「待救」。由于死后失去粗性的肉体支撑，生命的运行以「心识」为主，一切的外力，无论是「加持、帮助、加害」，都只是从旁影响「心识」的运作而已，无法象生前般，只要操控你的肉体，就等于可以操控你的安全，以及你的自由。

无论是生前抑或是死后，外力都无法直接取代众生的「心识」，亦无法直接参与「心识」的运作，只能以间接的形式影响「心识」的运作，俗称「洗脑」，将「心识」内的行为程式加以更改。若果众生的「心力」久经训练，主导性强而有力，并且了知死后环境的多变及特性，就会无惧一切的诡计诱惑，保持独立自主的行为程式，以正确的导向运行「心力」，救助自己脱离一切险境，甚至可以自主地选择往生的地点。这个就是「密宗」的修行重点 - 训练「心力」、净化「心识」。(请参阅「莲花海」第十五期「濒死体验的意义」一文，有关「心法」与「心识」的详细解释。)

在钟婷小姐的个案里，「外力」是一种能量，以「引力」的形式将她吸入某个精神领域。而她所见到的一大群人，对她的「心识」亦存有一定的影响作用。一般人会感觉「有人同行此道，并不孤单」，因而减低警觉性，失去危机感，难以启发「自救」的能力。当「外力」是一种能量，正操控著众生的时候，除非有另一道更强的「外力」加以援助，否则众生就必须引发自己的「心力」以图「自救」。

因此此刻的成败关键，就在于众生能否引

发自己的「心力」。如果众生在生前曾经修行，而修行的重点之一是训练「心力」，而训练「心力」的主题是「如何导向心力往正确的方位—刹土」，受此训练的众生就可以发挥「自救」的能力。就象钟婷小姐一样，生起一层「保护性的能量网」，将自己与「引力」成功地隔离。

至于能否在隔离「引力」的拉扯后前往刹土，就视乎众生的「心力」专注度与「心识」的净化度。有足够的「心力」专注度，就等于有足够的能量前往目的地；有足够的「心识」净化度，就等于有足够的定位能量前往目的地。很多「密宗」的修行人之所以失手，都因为迷信「加持力、自主的心力」而忽略「心识」的净化度，亦即是「走极端而失平衡」。当「心识」含大量的「贪嗔痴」等负能量，定位能量就会出现混乱，无法跟据「心力」的意向定位，只能以当时「心识」的「业力」作为定位能量，配合「心力」的摧动而急速前往负能量的精神领域。(「业力」即「引力」，**业力**网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。)

最著名的例子是一位修持「大威德本尊法」达一百分「心力」专注度的众生，因为自恃「心力」强大，必可「往生刹土」，于是横行霸道，视「戒律」如无物，行为与「心识」均含大量「贪嗔痴」的负能量。结果他死后无法依照修持「大威德本尊法」的功德及意愿，往生「大威德」的刹土，反而以「大威德」的相貌下堕「地狱」。

由于「大威德」属于「忿怒」相状的「本尊」(「密宗」称「佛」为「本尊」，意即修习「法本」时的「本法之尊」)，相貌凶恶但心怀佛性，以凶恶相貌对治内在的软弱与恐惧，对外则可吓退顽固的冤亲债主，此法有助某类的修行者。可惜该众生修持此法时只著重相貌的凶恶而心怀诡诈狠毒。由于日子有功，结果他具足强大的「心力」专注度，但「心识」却含有大量的「贪嗔痴」等负能量。

当他死后以强大的「心力」专注度催动能量，「观想」成「大威德」的相貌，意欲前往「大威德」的刹土时，「负能量」的「心识」无法连结「正能量」的刹土磁场，只能「物以类聚」地连结「负能量」的「地狱」，结果他以「大威德」的相貌，及极快的速度下堕「地



狱」，其速度快至几乎刚死亡已经到达「地狱道」，而辛辛苦苦「观想」成「大威德」的相貌，只能把「地狱道」的众生吓至半死。

亦即是说，有强大的「心力」专注度，只能协助你以极速前往某地，「观想」的功能是「凝聚心力、导向刹土」，但最终能否正确地导向刹土，仍有赖「心识」的「本质」。因此净化「心识」是修行中不可或缺的重点。在「训练心力」与「净化心识」之中，必须取得平衡。具有这两个重点的修行方法，才是「对题」的修行方法。而「题目」是「如何方可成功往生刹土」。

拥有强大的「心力」专注度，即使「外力」是一种庞大的「业力能量」，亦可克服，所以「训练心力」是「修行」的必须项目。有「心力」而无「导向」，就会象钟姪小姐一样，只能暂时生起「保护性的能量网」，任由「潜意识」及「业力」主导去向，被动地等待救援，无法以「修行的程式」主动地「导向刹土」或者进入正确的「空性」而「成佛」。（请参看由「敦珠佛学会」出版之「空性：非有非空」及「身坛城的作用及临终四大分离」DVD光碟。）

若果只有「导向刹土」的意愿而没有强大的「心力」专注度，就等于一艘拥有「指南针」但无「汽油」发动能量的大海漂浮船，「



地藏王菩萨

有理想、无实际」，只能「等待救援」而无法「自救」。若果只有「清净的心识」而无「心力」专注度及「刹土或正确空性的导向」，就等于一艘拥有「良好性能」，但无「汽油及指南针」的大海漂浮船，只能于「业力大海」中继续随「业力」的牵引而漂浮。

无尽的修行人，都是因为对以上的「见解」未尽「深思熟虑」而形成以「失败」告终，这就是印光大师所说的：「倘见、思二惑稍有未尽，则生死轮回依旧莫出。」中的「见、思二惑」尚未尽除的意思。

当今「显、密」修行人的重大偏差

当今大部份「显教」的修行人都忽视「心力」与「导向」的程式培训，大部份「密宗」的修行人亦忽视「心识」的净化度，只著重形式上的「灌顶」与「观想」的程式培训，同样都是一种修行上的偏离与失衡，属于「见、思二惑」尚未尽除的其中一种。

佛菩萨不断播放「佛号」，让有心人可以依凭而「专注」，藉此「专注」引发「自我保护的能力」，可以说是一种「外力加持」。毕竟诸佛菩萨无法以其「佛心」取代一切众生的「心识」，令其「成佛」；亦无法及时救度每一位身处危难的众生，只能「寻声救苦」，或者以「渔翁撒网」的形式广播「佛号」，提醒众生的「心识」。钟姪女士的例子，正好是一个明显的证明。

可惜这种方法仍然属于被动的方法，众生的「心识」难以保持一至七日不变地稳定，暂时生起的「保护性能量网」会随时中断，但又尚未联络上诸佛菩萨前来救助，该如何是好呢？所以「密乘」讲求「主动」的修行方法，是极之正确的。

钟姪女士因为集中专注力，引发自身的「心力」与潜能，形成「能量保护区」。她的「心力」比外间的「引力」强，「心识」经「能量」触发肉体的生机，之后慢慢恢复肉体的能量拉力，将她拉回去，回到肉体，她再次慢慢恢复各种器官的生机，起死回生。

但由于钟姪女士欠缺「心力的训练」，无法以正确的「修行程式」主动地「导向刹土」或者进入正确的「空性」而「成佛」，其潜能无法充份地发挥及全面生起，因而只可以运用



有限的「心力」，于有限的选择下救助自己。

由此证明，众生都具备强大的潜能，亦即是「佛教」所说的「众生皆具佛性」，而「佛性」是一种具有强大能量及能力的体性。**如何发挥众生本具的潜能，是一切修行的重点**。当众生身处危难或生命形态的转捩点时，如何发挥众生本具的潜能以「自救」，是一切诸佛菩萨的**努力重点**。而**有限的**发挥潜能，抑或是**全面地**发挥潜能；是**主动的**自救，抑或是**被动的**等待救援，就是一切修行方法的**比较重点**。

究竟「佛性」的体性是如何的呢？有多强大的能量及能力呢？

十种无极限的智慧能力

跟据「濒死体验」者的报告，虽然很多人都见到“光”，但真正能够描述其光度的却很少。这种「光明」，可以称之为「全能的光」，具有很大的能力，是「佛性」的体性之一。但「濒死体验」者通常都将它认知为**外在的东西**，无法了解这些能量来自**内在**，是「自身」的显现，因此能力被削弱，**无法展现全部应有的能力**。「佛性」除了拥有强大的能量之外，跟据《佛说佛十力经》的解释，「佛性」



西方三圣·观世音菩萨、阿弥陀佛及大势至菩萨

具有很大的智慧能力，佛法统称为「**十力**」。简述如下：

1. **处非处智力**：知道一切“正确与不正确”的道理，无须分析，无须过程，自然全部明白的一种智慧。
2. **业智力**：知道「现在世、过去世、未来世」的一切「**业力**」结构，如何产生、如何报应，「因果」关系，全部自然明白的一种智慧。
3. **定智力**：对各种「定」的深浅程度、如何深入、如何运用，全部自然明白的一种智慧。
4. **根智力**：所有众生的智慧程度、优劣之处、将来成就之果的大小，全部自然知道的一种智慧。
5. **信解智力**：所有众生的种种欲乐、善恶、见解，全部自然知道的一种智慧。
6. **界性智力**：明白所有众生种种境界之不同，知道如何因应各别的具体情况施教的一种智慧。
7. **至处道智力**：了解一切「修行」的方法及其可以达至的目的及去处的一种智慧。例如修「五戒、十善」，可以投生人间、天界；修「空性」，可至涅槃。
8. **宿住随念智力**：了解「过去世」所有的事；所有众生的历史，例如他们的一世乃至百千万世，甚至无穷世，死后投生往何处，其姓名、饮食习惯、苦乐寿命等，全部自然知道的一种智慧。
9. **天眼智力**：藉天眼如实知道众生死生之日期及时间，与及未来投生之界别及地方，甚至美丑贫富、善恶业缘，都一清二楚的一种智慧。
10. **漏尽智力**：烦恼的障碍、因「知识」而造成的规范障碍，皆可超越的一种智慧。无一切疑惑，亦无习惯性的低劣行为。

上述的十种智力，即使拥有少量，亦可启动「佛性」的能量，生起「超能力」。是修行时，显露「佛性」的一种现象。下一期的「莲花海」，会进一步探讨这个个案的另类层面。



弥勒菩萨

有待探讨的领域及问题

究竟负面的「濒死体验」(Negative Near-Death Experiences)，与「临终时」所见到的恶劣景象，其产生的原因，又是否一样呢？而第八期「莲花海」的「濒死体验的意义」一文，提到一些「临终的景象」，在别的宗教亦一样出现，有一些同样诉说“被光明围住，见到耶稣、玛利亚前来迎接”。为什么会这样的呢？

究竟「临终的景象」代表什么现象呢？见到坏的景象又是否代表后果堪虞、结局凄惨呢？为什么在第8期中描述的廿五名修行者都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」呢？究竟是那一方面出现了问题呢？别的宗教一样有「神」来迎接，是否一切宗教，都具有同样的效力呢？究竟如何修行，才可以确保「临终的景象」是好的呢？如果出现坏的「临终景象」，有没有救急的方法呢？

究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？「精神提升的训练」这么多，应如何选择、如何配合每一个不同的阶段呢？

我们不妨又来一次「智慧的脑震盪」，想一想之后，在未来的文章内容之内，再印证既合符「科学」，亦合符「佛法」的答案，好吗？………(待续)

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。

各期重点提要

第一期

- 生命的真谛
- 濒死体验
- 濒死体验研究的历史
- 「濒死体验」的共同特质
- 「濒死体验」的争论点

第二期

- 生与死的能量连线
- 能量线的奥秘
- 五种超能力

第三期

- 光的奥秘
- 生死出入口的奥秘
- 生死连线的来源

第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 光的来源
- 光的运用
- 「超能力」、「神通」与「证量」

第五期

- 「生死之光」的产生原因
- 「心」的幻象
- 「预言」的真实性

第六期

- 「全知感」与「瞬间前瞻」
- 「预言」与「未来」的真实性
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶

第七期

- 无容置疑的「濒死体验」
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 「包容及适合」全人类的「普遍性宗教」
- 真正的「死亡」，是每一段人生的「极险转捩点」



第八期

- 死亡的各种阶段
- 「肉体」与「精神身」的分离阶段
- 「本性」显露的阶段
- 「过渡期」及随时投生的阶段
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 究竟甚么才是「对题」的「精神提升训练」呢？

第九期

- 七分之一的负面「濒死体验」
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 不要低估死后的「恐怖境象」

第十期

- 负面「濒死体验」的比例
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 对负面「濒死体验」的误解
- 矛盾的理论所带来的后果

第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 「主心态与他力」的交错作用
- 「主力投射与他力投射」的交错作用
- 「业力网络」的交错作用
- 极危险的「投生之门」

第十二期

- 恐怖景象的杀伤力
- 「死后世界」之「能量角力场」
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 生命的意义

第十三期

- 操控一切的「业力」线
- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法
- 加强不正确「心力」训练的危险性
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果

第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是甚么？

第十五期

- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实战

第十六期

- 颜色的真实面貌
- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 颜色的变异原因
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向

第十七期

- 「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案

第十八期

- 「佛法」精华的流失原因
- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恒的存在呢？



地藏菩薩（胎藏界）

智慧

的
運

智慧的修行方向(十九)

啤吗哈尊阿闍黎

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」，再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期)，一幅关乎一生理想的宏观蓝图，大致上已经完成。那么下一步，应该如何进行，才可以确保「成功在望」呢？

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」，就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」，在设计时，必须注意下列几点：

1. **互相扶持、提高效益**：「计划」之间的连结，要达到互相衔接、互相补益、互相依靠的效果。………(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**：无论是大、中、小的「计划」，都必须因应某些特定因素及条件，进行排位及筛选。「计划」本身的内容，以致「计划」的应否存在或只作部份采纳，都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件：

(i) **重要性**：究竟这个「计划」，对于要达成的「目标」，其助力有多大呢？这个准备要达成的「目标」，对于最终要达成的大「目标」，其助力又有多少呢？………(请参看「莲花海」第五期)

(ii) **付出的代价**：生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性，掌握各种「计划」所需要付出的代价，再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配，令有限的资源，可以在有限的时间与空间之内，「生生不息、用之不竭、物超所值」………(请参看「莲花海」第六期)

(iii) 优点与缺点：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行修辑。这是筛选与修辑「计划」的一个「重要方向」。………(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」一要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三



释迦牟尼佛

种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络 — 究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才可以追寻混乱中的事件脉络，找出关键的位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心

态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？(请参看「莲花海」第十二期)

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 -

「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。(请参看「莲花海」第十三期)

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及「修行」的稳定程度的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为永恒不变的「主心态」，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动



弥勒菩萨

力」。(请参看「莲花海」第十四期)

(xi) 时间与成效(8)：逆境修行的准则 (1) - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是难以避免的。一旦遇上，如果处理不当，它将会成为您一切计划与目标的障碍者。甚么时间与成效，都会被彻底地扰乱及拖延，难以发挥。所以巧妙地运用「主线与脉络」的贯通障碍策略，为内心设立「主心态」及「三种要诀」的选用原则时，必须同时采用「逆境修行的准则」，作为处事的步骤。(请参看「莲花海」第十五期)

(xii) 时间与成效(9)：逆境修行的准则 (2) - 在整个「逆境修行」的准则之中，要注意依循下列几个步骤：1. 抽离自我；2. 保持镇定；3. 准确分析；4. 量力而为(可以说是「逆境修行的时间规划」)；5. 借助形势；6. 吸纳教训；7. 提升觉性。此即「强心七法」。(请参看「莲花海」第十六期)

(xiii) 时间与成效(10)：逆境修行的准则 (3) 量力而为 - 顺境的时候，无论做任何事情都容易取得成功，甚至无须静候时机，亦无须做任何的规划，顺其自然就可以了。这是因为顺境的时候，正是福报降临的时刻。你以往种下的善业，就是最好的规划。可是身处逆境的时候，无论做任何事情都头崩额裂，障碍重重，顺其自然就只有死路一条。这是因为逆境的时候，正是恶报降临的时刻。如果不冷静地静候时机，做适当的规划，就难以脱困。问题是何时才是最佳的脱困时机呢？又甚么才是适当的规划呢？(请参看「莲花海」第十七期)

(xiv) 时间与成效(11)：逆境修行的准则 (4) 借助形势 - 身处逆境的特点是困境重重，左支右绌，要借助当时的形势以求冲破障碍，基本上是一件难上加难的事情。既然是难中有难，要互相配合的条件自然特别多。自古「英雄造时势，时势造英雄」。时势与环境，毕竟是成功与失败的要素之一，因此借助形势以冲破逆境，亦是脱困的必备元素。要借助形势，不离下列几种情况：1. 静候有利的形势出现 2. 运用当前的时势 3. 营

(xv) 时间与成效(12)：逆境修行的准则（5）汲纳教训

失败并非一件可悲的事，只能说是一系列反映优缺点的蓝图。如果能够从中吸纳教训，寻找出「失败的原因、形成这些失败原因的个人行为程式」，令「自我提升」的智慧可以「对症下药」地修改这些极为隐蔽的不良程式，促成下一次的成功，甚至令自己在「自我提升」的过程中活得更开心、更有方向、更有意义与价值、更积极，所谓的失败，其实已化身为「成功」，是促成下一次成功的必备要素。「汲」即吸取，「纳」即采纳、纳入。「汲纳教训」是「成功」的先决条件。

「无敌」是最寂寞的，也是最痛苦的。永远的成功令人迷失方向、迷失自我，无法发现及修改不良程式，令「自我」深陷于「自高自大」的泥沼之中，不知天有多高、地有多厚。如此的不断成功，可以说是一种极大的失败。

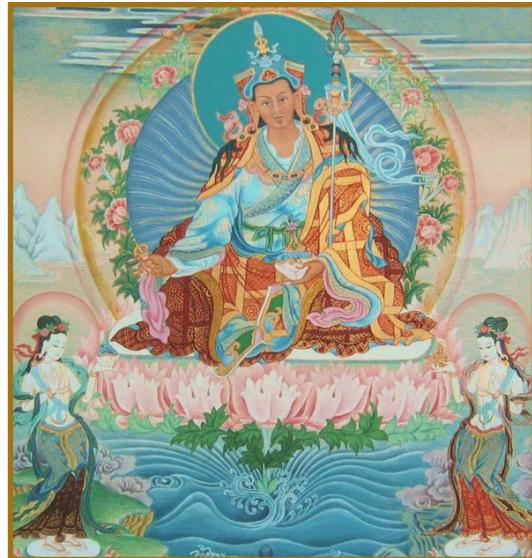
强者与弱者的区别，就在于面对命运时所持的不同态度与精神。强者虽然理解命运是一种既定的轨迹，但同时亦认为这是可以改变的。强者视既定的轨迹为基础，从中加以发挥，扩展为目的一的达成。强者视逆境为策励剂、视失败为提升要素。强者可以化一切为可资运用的元素，其乐观积极的态度，不单笑谈生死，亦可从容面对失败。强者的不屈精神，历劫而不退，而且愈发光采。

弱者视命运为铁定的轨迹，难以抗衡，因此甘受命运的播弄。弱者的另一致命伤是「无法面对自己的错误」，因此不断重复错误，引致恶果的来临。在心态上，弱者处于被动的消极状态，「未战先输」，既输人，亦输阵。

改变弱者命运的三种心态

要改变弱者的命运，扭转失败的颓势，首要的任务是改变心态。下列的三种心态，是一切强者，以至修行者都必须拥有的心态：

1. 愿意面对错误
2. 乐于接受错误
3. 相信发现错误是一种智慧，亦是一种成功。



莲花生大士

作为一个有志修行的人，如果无法拥有上述的三种心态，其成果不单极度有限，而且注定是失败的。众生之所以是众生，受制于苦海的轮回，是因为无法修改及摆脱故有的错误程式。所谓修行，其实就是修改及摆脱故有的错误程式，直至成功脱离轮回。

因此「汲纳教训」，既是修行的一种智慧，亦是处理逆境、提升自我的一种智慧方向及方法。

「愿意面对错误」是为了「发现错误」，若果带有一丝的不愿意与抗拒，本来已是隐藏的错误会更加隐藏，令您视而不见。

「乐于接受错误」是为了「修改错误」，若果带有一丝的不乐意与抗拒，本来已是根深蒂固的错误会更加牢不可破，令您难动分毫。只有「完全的接受」，才有「完美的修改」。

大部份人都视错误为一种耻辱、无能的象征，更加害怕承认错误之后的「责任承担与内疚」。众生都将焦点放在短视的近身利益，采取「鸵鸟政策」，逃避错误。这是一种令自己每况愈下，逐步下堕的愚蠢行为。

能够发现错误，是一种智慧，亦是一种成功。相信这一点的人，都可以燃点智慧，继而发现错误。有了错误的发现，才有修改错误的可能。有了上述的三种心态，错误的发现是指日可待的，已离成功不远。

有一些修行人，整天都在求神拜佛，希望佛菩萨赐予他们智慧与成功。这些能够导致成功的智慧，其实释迦牟尼佛一早就已经赐予我们了。释迦牟尼佛勒令所有弟子都必须参加「布萨」（即「诵戒」法会），以「公开忏悔过错」的形式来彻底修改故有的错误行为程式。

「公开忏悔过错」需要极大的勇气，拥有这种勇气的人，能够成功地修改根深蒂固的错误是必然的、指日可待的。除了勇气之外，还需要什么呢？当然是清晰的头脑，准确而无遗漏地认清「错误的范围、形成错误的因素、错误的影响力」。要如此仔细地寻找错误的内涵，需要经历一番程序的分析，「智慧」就在分析的过程中生起。

释迦牟尼佛赐予我们生起智慧的方法，而非智慧的「本身」。亦即是说，释迦牟尼佛无法为您输入外在的智慧，因为智慧是内在的，「无始以来」就已经存在于每位众生的「自然心性」之内，只是众生无法「发现及生起」它而已。通过「修行」，亦即是「修改一切错误的行为」，就可以达致一切的成功，包括「脱离轮回」。而释迦牟尼佛，就是教授如何「脱离轮回」的导师，让我们知道，何谓错误？何谓正确？而「戒律」就是量度错误的尺规。

所以释迦牟尼佛勒令所有弟子都必须定时「集体朗诵戒律」，以「不断的朗诵」来维持长久的记忆、以「重复的提示」来冲击顽固的错误思维、以「集体的监察力量」来督促与生俱来的疏懒、以「集体的示范作用」来鼓励众生面对错误。这种修行方法，非常直接地直击「轮回枷锁」的要害，令众生重新站起来，不再畏缩，不再逃避，并且为自身开辟了一道逃生之门，通向解脱的道路。

众生必须付出努力，从错误与失败中「汲取教训」，生起智慧，而并非守株待兔地等候佛菩萨赐予他们智慧与成功。在俗世之中，大部份众生都讨厌错误与失败，引致无法面对错误与失败。没有了错误与失败，又怎会有「修改错误」的可能呢？众生是否可以从「成功」之中发现错误，

从而「修改错误的行为程式」呢？答案是难上加难，要智者中之智者才有能力做得到，并不适用于普罗大众。

亦即是说，「错误与失败」是孕育「成功」的土壤。「错误与失败」是一个宝藏，谁能从中寻得引致「错误与失败」的程式，谁人就能够快而准地掌握窍门所在，修改程式，以致「度身订造」地改写成导致「成功」的程式。所以「失败乃成功之母」。

如何在逆境中寻出路

问题是顺境中的人，尚可在「失败」中寻找出错误的地方，但逆境中的人，被困苦迫得头昏脑胀，又如何可以从「失败」中寻找错误的地方呢？「反省」必须在「静」中下功夫，「心静」而不为外物所干扰，「心思」方可细密，才可「见理而明」。所以逆境中的人，必须让自己的「身与心」静下来。

让「身静」，十分容易，但要「心静」，对于逆境中的人而言，实在太难了，要如何方可达到呢？逆境中的人之所以无法「心静」，是因为太关注逆境中的苦况，而且急于脱离困境。愈急的「心境」，愈加混乱，一点空间也没有，又如何可以容纳「反省」的思维呢？要获得，必须先付出。要「心静」，必须先「放下」。否则只有「恶性循环」地从失败中继续往下沉，在逆境中疯狂暴动。

究竟「放下」什么呢？简而言之，就是「放下」一切能令您「心烦意乱」的事情。「放下」急切脱离困境的浮躁、「放下」对欲望的滚热渴求、「放下」对恩怨情仇的强烈执著、「放下」烦思俗绪、「放下」自怜悲郁、「放下」祈望恐惧、「放下」自尊自大、「放下」自卑屈辱、「放下」一切伤害自己及他人的元素、「放下」……。

「置诸死地而后生」，将一切都先「放下」，让「心境」静下来。静下的「心」方可启发智慧，困境的出路才会有清晰浮现的一天。逆境的出路看似飘渺茫然的头绪，其实早埋「心」中；苦海的明灯彷彿远在天涯，其实近藏于「心」内而非「心」外。启发「心灵的智慧」以显现困境的出路；「放下一切困扰」以助「心灵智慧」的启发；「静思己过」以编写成功脱困的程式；「接受错误」以助「己过的分析」；「面对失败」以助「己过的发现」；「接受失败」以孕育「成功脱困」的胚胎。



释迦牟尼佛

如何取得「永恒而彻底的成功」

凡存有「承认错误」等于「一败涂地」思想的人，都是危险的、消极的偏执者。轻则误己误人，重则伤害甚至杀害所有令其失败的人，**包括自己**。自杀的人认为「死亡」的好处是无须面对「错误与失败」，兼且最快脱离困境。这些「喜钻牛角尖的人」，都错误地以为「死亡」等于「一切的终结」。其实「死亡」的实质只是肉体的毁坏，而「心识」却不断地**继续滚存**。

自杀与仇杀只会为「心识」带来更大的负面影响，令错误的行为程式**更加偏执和牢固**。「死亡」绝对无法改变「错误与失败」，而困境亦一定会在「死亡」之后继续出现，因为主宰环境的**主角是「心识」**，若果不改变带有错误行为程式的「心识」，由「心识」投射而出的困境将会**重复地出现**。

一些曾经历「死亡」的「濒死体验」者，或者一些能够回忆「死后情景」的人，都曾描述目睹自杀者在其自杀的现场，不断重复自杀的行为，包括重复当时的痛苦状态。原因是亡者「**多生多世**」所做过的行为，在自己的「心」中留下难以磨灭的「**隐性记忆及影响力**」，形成对各种不同的事情，都存有「**特定的思维方式及处理方法**」，现代人称之为「**潜意识的运行程式**」。「**佛教**」称之为「**习气**」。「**习气**」的意思是指「由无始以来，**多生多世**所积下来的**习惯**、**思想模式**、**行为模式**所形成**记忆性能量气流**。」这种潜藏的惯性「**心力**」，令自杀者非常容易进入忧郁状况，并且作出「**自我伤害**」的行为。

这种由「**自我的影响**」而发出的「**心力**」，称为「**主力**」。意思是形成「**结果**」的**主要因素及力量**。亦即是说，「**自杀**」的原因，无论是由何人、何种事情所引发，最重要的因素都是由自己亲自造成的。所以「**自杀**」的人，即使被救回，仍然会再「**自杀**」。即使死了，在死后的「**中阴身**」(**指死后至「投生」前的过渡期身体，物质结构十分稀疏**)时，仍然会不断「**自杀**」，令**痛苦不断延续，难以停息**。

所以解决问题，取得**成功的关键**并非在于是否真的能够「离开困境，逃避困境」，而在于**改变内心**的错误思维与行为程式。即使困境依旧，但内心的错误思维与行为程式已经因为「**汲取教训**」而得以「**对症下药**」地纠正了，这种情况，才是真正的「**成功**」，而且是一种「**永恒而彻底的成功**」。

在《**百业经**》中，**释迦牟尼佛**就以自己如何取得「**永恒而彻底的成功**」作为个案举例，亲自劝勉众生要改变「只顾自己利益而忽视他人痛苦」的行为程式，以取得「**永恒而彻底的成功**」。

【一时，佛在舍卫城，对众比丘赞叹「布施」的功德说：「诸比丘，我十分清楚「布施」的**圆满功德和少分功德**是如何的。若果「欲界」(KamaLoka)的众生能够象我一样，**完全了知**「布施」的圆满功德和少分功德是如何的巨大，他们将会以自己所拥有的一切用作「布施」而不愿意自己享用，即使只剩下一口饭，也愿意用作「布施」的。只**可惜**众生不象我那样**完全了知**这些功德(Punna)。」

此时诸比丘请问：「世尊，以何因缘今对我等赞叹「布施」的圆满功德与少分功德呢？请为我等宣讲。」

世尊谓诸比丘：「诸位，我不仅是今生赞叹，而且前世我也曾赞叹「布施」的圆满功德和少分功德。请您们聆听：很早以前，在**印度**的**鹿野苑**有一位**月光国王**，其治政年间，政通人和，百业兴盛，用「**佛法**」来持国，各方面都**非常圆满**。」

这位具大慈大悲(MahaMetta, MahaKaruna)心的**月光国王**，常行「**布施**」，无论谁人来取衣索食，他都满其所愿，还经常医治众生的病，解除他们的痛苦。后来，一位观察天文的婆罗门，观察到这个国家将在以后的十二年中不下雨，整个国家将面临著很大的旱灾。了知后就请问**月光国王**该如何是好？

国王召集所有的大臣和黎民百姓，如实地对他们宣说：「据天文观察，推知本国将在今后的十二年中，滴雨不下，面临著一场极大的旱灾。你们中间若是财富足以维持十二年的生活，仍可安住在本国之内。如果财富不足，则可以去他国谋生，否则生命会遭受危险。外出谋生者，若死在异国他乡，就不必回葬在本国了。若能幸存，十二年后地盘仍在，可以返回故里。」

这样宣告后，有一部分人就离家外出谋生了，一部分因舍不得自己**仁慈的君主**，就留在自己的国土上。后来，果真受到了前所未有的大旱灾，滴雨未下，很多人的生活都很困难，就去**祈求**国王：「我们该如何生活下去呢？」

国王命令掌管国库的人，统计现有的全国财富，计算一下，十二年中每人平均每日的饭食要多少，**做好准备**。计算的结果是十二年中，每人平均每日只有一口饭，国王每天两口饭。基本上只能够维持生命，不致于**即时饿死**。

而国王仍然**坚持**为他们宣说「**佛法**」，要求人民行持「**佛法**」，不要为争多一口饭而打斗。由于人民都行持善法，很多人饿死后都转生「**天界**」，天人就越来越多。

【**帝释天**知道天人增多的原因有两个：一是有佛出世，世间人民行善；二是人间有转轮王(**世界之主**)。他就依此观察，人间是有转轮王还是有佛出



世呢？观察的结果既不是有转轮王，也不是有佛出世，而是有一位行持「佛法」的月光国王，教人们行善，因此天人越来越多。

帝释天观察后，就想：月光国王的发心若果真的是清淨的，我应该「随喜」(Amodana)；如果不是这样，则应该安慰他。于是，他就变成一位婆罗门，到月光国王前乞食。

国王自己有两口饭，他觉得给他一口，自己留一口比较合理。就发心给婆罗门一口饭。但婆罗门仍不满足，要求道：“国王，您能不能把那一口也给我呢？”

国王心想：如果两口饭都给了婆罗门吃的话，我自己肯定会饿死的。但不管怎样，他毕竟是个众生，为了众生我应该发心「布施」。他一边发愿心：“以我「布施」之善根，愿我将来成就如来、正等正觉的佛果位。”一边把自己仅有的另一口饭「布施」给婆罗门。

这时，帝释天非常高兴，觉得月光国王是真正的发心。就显出帝释天的身相，对月光国王请求道：“您将来成就如来、正等正觉的佛果位时，一定要记得摄受我啊。”说毕就不见了。

诸比丘，当时的月光国王就是现在现前菩提证果的我，当时我也是赞叹「布施」的功德，并且行持「布施波罗蜜多」(Dana Paramita)。所以，现在我仍是如此！”】

「圆满功德」的意思是进行这件功德的彻底性及发心都是百分之百的。由于月光国王进行「布施」时，发心具足百分之百，不单劝勉及教化他人「布施」，自己亦能顺利通过考验，坚持正确的理念，因而最终「成佛」，成功「脱离轮回」。

「少分功德」的意思是进行这件功德的彻底性及发心未达百分之百，甚至少于百分之五十，因此各随其所种之「因」而得不同程度的「果报」。但即使是「少分布施的功德」，亦令大量众生往生「天界」，所以释迦牟尼佛说：“可惜众生不象我那样完全了知这些功德(Punna)。”

释迦牟尼佛的个案说明了几个重点：

1. 内心的思维及行为程式，历世留存；
2. 若果内心的思维及行为程式是错误的，必须以「佛法」纠正；
3. 即使只是少量的错误更改，亦受益巨大；
4. 若果内心的思维及行为程式是正确的，要不断坚持，不可动摇；

5. 内心的思维及行为程式，可以用「发愿」的愿力来「定位加强」，设立目标；
6. 不断的坚持及永不动摇，目标必可达成，成功是必然的事，不要局限于获取现世的利益及成败。
7. 舍现在，取永恒；不为一刻的成功而不择手段，重蹈错误的步伐。

下一期的「莲花海」，会进一步探讨其馀的准则，与及灵活运用「心态」的修行方法。◆◆◆

…待续

错误，为甚么总是那么多？

放下，为甚么总是难以实行？

成功，为甚么总是遥不可及？

儿阿！**错误**，谁人没有？错误之所以日益增多，只因您未尝正视它、发现它、纠正它，令若隐若现的错误在您的纵容温床下得以蔓延，又怎会是不多呢？请接受错误是孕育成功的元素，耐心地发现它，决心地纠正它，终有一天，您会发现成功常现，错误难求，**努力吧！**愿您紧记！

儿阿！**放下**，一如其名，必须先**放**，才会有轻松的当下。**放下**之所以难以实行，只因您仍然难舍爱欲的纠缠，不离复仇的怨恨，俗思干扰了清明的智慧，愁绪拦阻了觉悟的体性。**放舍一切**，等于获得一切。放手吧！胸怀磊落的您，必可悠然卸下沉重的枷锁，**坚决吧！**愿您紧记！

儿阿！**成功**，其实并不遥远。当您发现身上的错误，原来就是达致成功的元素，您的成功，就会近在咫尺。成功之所以遥不可及，是因为您只将焦点放在成功的表面，幻想著获得成功的快乐，令视线变得遥远。当您注视障碍成功的错误，您已直达成功的关键位置 - 心脏重地了。**注视吧！**愿您紧记！

儿阿！愿佛陀指引著您！令您生起觉悟的光明本性！

(注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。)



莲师八变 (七) --- 哑吗森巴华 (12)

移喜泰贤金刚上师



提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金(Orgyen，又名邬仗那 Oddiyana，即现今之史瓦特山谷 Swat Valley，乃阿富汗与巴基斯坦交界处)的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。今期介绍的「哑吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载哑吗森巴华进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能坚守其“清净纯一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称“红教”)第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「愿、行菩提心」、如何作出「无染正觉心」之希求、与及究竟什么才是真正的「智慧与慈悲之结合修行」，给予我们大量重要及正确的启示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(刘锐之金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页) 中记述有关二十五大弟子之略传、增刚恭初之《大辞典》、义成活佛之《大圆满龙钦宁体传承祖师传》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师莲杨亲尊、卓之罗爵法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

(九) 苏部巴支星吼 (Shubu Palgyi Senge)

苏部巴支星吼出生于与藏王赤松德赞之同一部族，本为「苯教」之信徒。巴支星吼年轻时，已是藏王的一名大臣，后被藏王遣往





苏部巴支星吼

尼泊尔，成为迎请莲师进入西藏的使者之一。

巴支星吼的学问相当出众，深研梵文之多门教理，并翻译出很多有关「玛摩」、「大威德金刚」及「普巴金刚」等密续，成为当时西藏最杰出的八大学者之一。

由于受到莲师之直接指导，巴支星吼奋力修持「父续」、「母续」及「无二续」（「父续」即以修「生起次第」为主之「吗哈瑜伽」；「母续」即以修「圆满次第」为主之「阿努瑜伽」；「无二续」即以修「大圆满」为主之「阿的瑜伽」，详情请参阅《莲花海》创刊号之『祖师传记：莲花生大士简介』一文内有关「九乘教法」的简述；《莲花海》第七期之『莲师八变(六)：狮子吼声』一文内有关「大圆满」的简介；及《莲花海》第十八期之『莲师八变(七)：啤吗森巴华(11)』一文内有关「生起次第」及「圆满次第」的简介)等法要已达究竟。

巴支星吼于诸岩洞中修行法要多年，其修习之法要十分全面，获得不少「悉地」（「悉地」为藏文，意即「成就」）。巴支星吼曾显露其成就的殊胜之处。有一次，巴支星吼欲渡过桑耶附近之耆

蒲大河，由于当时无船可以协助他渡过大河，急于渡河的巴支星吼以「普巴杵」触及水流，大河之水忽然涌向上流，令下流的河床露出，巴支星吼因而得以徒步通过。

另一次，巴支星吼以「普巴杵」插于岩石之上，即可穿石而过，甚至使坚石粉碎。又一次，巴支星吼于阿秀大河，以一「普巴手印」令大河之水倒流。巴支星吼常以生于「苯教」而自嘲曰：「吾降自天族！」其传承中亦有不少之大师与僧人。

巴支星吼曾积极参与桑耶寺之修缮，于东面建一大白塔，留存至今(有关桑耶寺之详情，请参阅《莲花海》第二期之『圣地巡礼之藏传佛教第一寺：桑耶寺』一文)。在桑耶寺开光加持时，他将一条长木管插于地上，随即喷出酥油，分与各人冲茶饮用，作为桑耶寺之繁荣和虔信的表征。

巴支星吼之名字，意义为「显赫的狮子」。有关巴支星吼的广传，及其不少之翻译等著作，现今仍留存在西藏的文献当中。其转世中包括有：传播「天法」(Namchö)之「岩取者」明珠多杰(Mingyur Dorje, 1645-1667)。

(十) 玛宁青楚 (Ma Rinchen Chok)

宁青楚出生于中藏彭波山谷之玛族，为大堪布寂护所训练出来之名僧，为当时著名之「七觉士」之一。宁青楚曾受莲师之密法「灌顶」（「灌顶」为授权修持密乘法要的一种仪式，有「醍醐灌顶」、除障加持的意义。），因而进入「密咒道」（「密乘」之另一别名）。他更从印度之大学者啤吗那密渣尊者处学习，得《大幻化网续》及《密集金刚续》等重要教授，并成为啤吗那密渣尊者传授「吗哈瑜伽」的主要传承人之一。

作为经疏之译师，宁青楚通达龙树菩萨「中观」之教法及其甚深内义，且曾于桑耶寺与印度论师莲花戒(Kamalashila, 740-795，是大堪布寂护的上首弟子，为「中观自续派」的学者)等人，与中国之「大乘和尚」(Ha-shang Mahayana，又名“摩诃衍”)等人，展开一次大型的「顿、渐（悟）」之辩经大会，此即历史上有名的「拉萨法净」(the Council of Lhasa)。其后，宁青楚亦成为当时西藏八大学者之一。



寧青楚

寧青楚的译著有「吗哈瑜伽」之密典，包括十八部之主要密续，其中之「根本续」为《金刚萨埵幻化网根本续秘密藏续》(简称《幻化网秘密藏续》，有关之详情请参阅《莲花海》第五期之『莲师八变(四)：罗登楚诗』一文)，因其修持「续部」及「修部」之法要有所成就，特别是精通《幻化网秘密藏续》，因而成为「大幻化网传承」系统之法嗣及主要继承者。其一生之中，写作有关于莲师、啤吗那密渣及佛密等多位大德著作之注释共二百五十种，内含「大圆满」(阿的瑜伽)之精要。(详情请参阅《莲花海》创刊号之『祖师传记：莲花生大士简介』一文内有关「阿的瑜伽」的简述。)

在朗达玛王死后，宁青楚东行前往康藏，并将「吗哈瑜伽」之「大幻化网传承」系统传授于其传承弟子朱鲁宁青孙奴及支列楚宗，再传于达遮啤支渣巴及桑渣华袁登，三传至努青生遮野些，令其诸多重要法宝能得以继承，如河流之长传不断。此等教规现今仍然留存于康藏，被史家称为「吗哈瑜伽」之「康派传承」。

宁青楚之修行已达彻底了悟「空性—非有非空」之境地，获证「持明」位(「持明」是「修行」的一种成就指标，是一种极高的成就级数，分别有「异熟持明」(vidyadhara level of maturation)、「寿命自

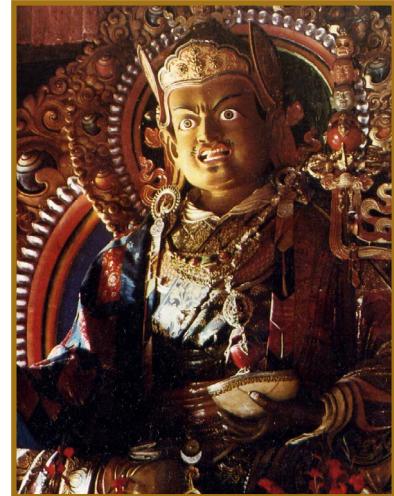
在持明」(vidyadhara level of life-mastery)、「大手印持明」(vidyadhara level of mahamudra)、「任运圆满持明」(vidyadhara level of spontaneous perfection)等四种「持明」)，能将物质界的物件以「观想力」化为「意念之结晶」，亦即是将「物质」转换为「能量」，与当代杰出的科学家爱因斯坦之「物质与能量」可以互换的理论吻合($E=mc^2$)。

宁青楚于桑耶附近之青蒲诸岩洞中进行无须食用之多年修行时，能将石头切开，化为食物用以充饥。玛宁青楚之名字，意义为「卓越的珍宝」。曾协助莲师及移喜磋嘉佛母，把重要法要岩藏于不同的地方及岩洞内。宁青楚作为宁玛巴的重要导师之一，曾多次转世，成为不同之「岩取者」，以开发秘密宝藏之「岩传」法要，利益后世之无尽苍生 (详情请参阅《莲花海》第九期之「藏传佛教寧瑪巴之传承系统」一文，有关「岩传」法要之简介) 

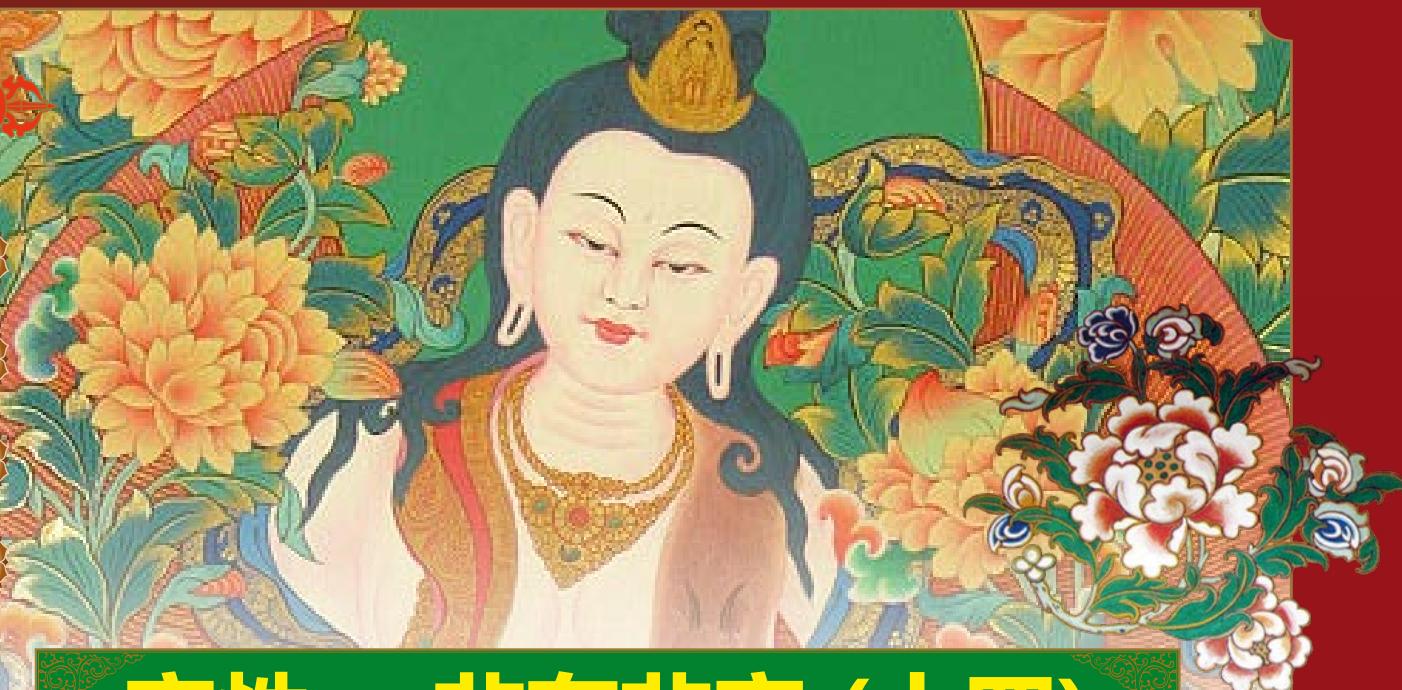
…(待续)



莲花生生大士



莲花生生大士



空性---非有非空 (十四)



噶玛哈尊阿阇黎主讲

杜秀珠笔录

主讲日期：2003年3月8日

前文提要

如果我们能够对「八不」有一个认识，或者领悟，或者我们试图去了解它的过程，有可能将我们的智慧引发出来。学佛的目标，就是先要引发智慧。「八不」是这样的：

不生亦不灭

佛陀说，我们每个人都有「佛性」，万物也有它的「自性」。我们的「自性」是〔不生不灭〕的，从无始以来就已经存在，没有生产的源头及过程，也从来没有毁灭，会永远留存。.....(请参看「莲花海」第18期之「空性—非有非空」)

不常亦不断

什么是〔不常亦不断〕呢？意思是说，所有万物，是没有「永恒不断」的，它是「不常」的。但它亦不断地循环「成、住、坏、空」等阶段，因为「缘」的「和合」而生，也因为「缘」的「和合」而灭。

不一亦不异

什么是〔不一亦不异〕呢？好象刚才我所举的例子，水变成水蒸气，或者「万物由虚空

生起」，它是同一样性质的东西，只是不断转换相状而已。它有许多相状，所以是「不一」的，但它又是「不异」的，因为它并不是另外一样的东西，其实是同一样性质的东西而生起不同的相状，等于「水和水蒸气」，这就是〔不一亦不异〕。



释迦牟尼佛

不来亦不出

什么是〔不来亦不出〕呢？有些人解释为「不来亦不去」。这是什么意思呢？如果将「出」字换成「去」字，就等如我上几篇所讲的，可以理解成「过去、现在、未来」。

〔不来亦不去〕的意思是没有所谓「过去、未来」。如果你用另一个层次去解释〔不来亦不出〕，你可以看成为「**动与静**」。其实「**动态与静态**」是**相对的**。

譬如拍电影用的「胶卷」，是由无数「**格**」的静态「胶卷」所组成，然后很快速地将它搅动，你便错觉地觉得它正在「**动**」。譬如你看许多电影、卡通等，其实它是由无数「**静态**」的画面所组成的。它从来没有「**动**」过，但你看起来它在「**动**」，事实上它是〔不来亦不出〕的，每一格菲林都依旧不变，都是原来的模样，是「**静**」的、不变的，但却好象不断的「**动**」及变，**就是指这个状态**。

佛陀说，我们每个人都有「**佛性**」，**万物也有它的「自性」**，其**体性**都具有「**八不**」的特性。

总结

最后的一个总结是，无论是讲佛法，或者是你来听佛法的目的是什么呢？主要有四样东西：



普贤菩萨



金刚波罗密多菩萨

第一是：〔**开佛知见**〕。将「佛陀」真正的〔**知**〕与〔**见**〕解，以最真实的角度展「**开**」出来。你来听佛法就是「**开佛之见**」。

第二是：〔**示佛知见**〕。我们用科学，或者其他的演绎方式展「**示**」佛法，令你明白，就是〔**示佛知见**〕。目的是希望你们领悟到〔**佛的真知与见解**〕。

所以刚才所讲的「**八不**」，听不明白也不要紧。你可以念诵它，或者多思考它，多看经书，又或者回想今堂所讲而令你领悟的一些方法，目的是**引发你们的智慧**。

所以第三是：〔**悟佛知见**〕。就是引发你的智慧，最终的目的是〔**入佛知见**〕，**领悟佛的真知灼见**。

所以第四是：〔**入佛知见**〕。就是以智慧进入或者修证，达到佛的真知与见解。

你要修行证悟，然后「**入佛知见**」，才可以踏入「**成佛**」的道路。所有佛法，都有以上四种的内涵，就是〔**开、示、悟、入**〕。

对一些从来没有听过佛法的人来说，会比较艰深。事实上〔**非有非空**〕，对于一些学了佛法很多年的人来说，也是不太明白的。我希望今天所讲的内容，能够对你们有一些帮助，令你终于明白什么是〔**空性**〕。这样对于你将来的修行有很大益处的。譬如之前提及的**密勒日巴尊者**，突然明白了什么是〔**不生不灭**〕，对他的帮助是可以那么的大，**修行境界因此而跨进一大步**。……(待续) 

佛陀晚年步入涅槃 之道路：波婆城

生纪札西



波婆城之时代背景

佛陀在世时，波婆城是古印度的一个城市，属于末罗族(Mallas)的聚居地。此城是佛陀在晚年步向涅槃时，**最后一段时期所访问过的城市**。适时，佛陀自布嘉嘉码(Bhogagama)出发而至**波婆城**，并借住在其弟子淳陀(Cunda)的「庵婆罗园」(Mango Grove)。

离开波婆城后，佛陀经卡吉陀(Kakkuttha)继续前往拘尸那罗(Kushinagar)，**准备在该处正式进入涅槃**。虽然波婆城与拘尸那罗(Kushinagar)的距离约为十五公里，但据说佛陀途经两地时，曾停下来在25处地方休息，这显示**佛陀当时的身体有多衰弱及疲倦**。

波婆城又名波婆邑，其英文名称为 Pava 或 Pawa。在现时的印度地理位置上，波婆城被认定位处于帕德劳纳(Padrauna)。而帕德劳纳正是今天印度北方邦(Uttar Pradesh)的拘尸那罗(Kushinagar)行政区首府。离哥拉浦(Gorakhpur)东北71公里，以及位处北方邦(Uttar Pradesh)的首府勒克瑙(Lucknow)东南336公里。就地理位置而言，波婆城是位处印度北方邦(Uttar Pradesh)的拘尸那罗(Kushinagar)以东十五公里，约在毗舍离城西北一百四十公里。

在《增一阿含经》(Anguttara Nikāya)中提到，末罗国(Mallas)是古印度十六王国(Mahajanapadas)之一，而末罗国与它的统治族群末罗族的名称相同。另外，在印度史《诗摩柯婆罗多》(Mahabharata)中，曾提及此地为末罗国(Mallarashtra)。末罗国位处摩揭陀国(Magadha)以北，是古印度十六王国较小的其中一国。它**由两个主要地区所组成**，很可能是以卡吉陀(Kakkuttha)河为分界线。

这两个地区的首府，分别是拘尸那罗(Kushinagar)**[即现今在哥拉浦(Gorakhpur)附近的迦斯阿(Kasia)]**、以及波婆城(Pāvā)**[即现今的帕德劳纳(Padrauna)，约离迦斯阿(Kasia)12公里]**。拘尸那罗(Kushinagar)及波婆城(Pāvā)**在佛教历史中有非常重要的地位**：分别是佛陀在波婆城(Pāvā)吃了最后一餐；而佛陀在拘尸那罗(Kushinagar)则进入「大般涅槃」(Mahāparinirvāna)。



佛陀晚年事迹

佛陀成道后，经历了四十九年的弘法愿行，到处行脚化缘，不辞劳苦地讲经说法、领导跟随者实践修行(另一说则为四十五年)。直到晚年，分别发生了两件很不愉快的事情：

(一) 提婆达多尝试谋杀佛陀及分裂僧团，企图取代佛陀(详情请参阅《莲花海》第六期之「王舍城之灵鹫山」一文)：

(二) 释迦灭族及迦毗罗卫国之灭亡(详情请分别参阅《莲花海》第十七期之「释迦族之灭族：迦毗罗卫国(中)」一文，及第十八期之「佛陀运用空性之智慧：迦毗罗卫国(下)」一文)。

这两件极度不愉快的事情，对一般的凡夫或修行人来说，都是难以面对及接受的悲剧。但对一位已达究竟觉悟、了悟「因果业力」与宇宙定律之智慧圣者来说，则是一连串促请众生尽快努力修行的铁证。佛陀慨叹众生之愚昧无知，因种种的「贪、瞋、痴」，作出种种的恶因，不断尝到苦果，枉受轮回！

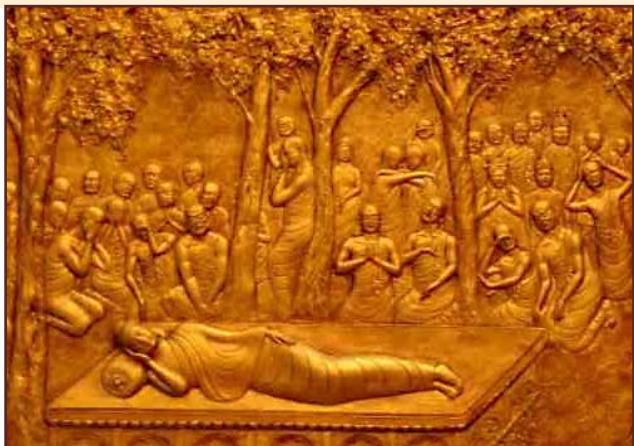
佛陀在其四十九年之弘法生涯中，展示给人们的是—条崭新的、人类及众生等不同精神领域可赖以提升进化的新道路。佛陀所设计的修行方法，主重人性的启发，开发他们本来已经拥有的自然力量及潜能。然而，佛陀亦清楚了知，这样的「知见」是甚深的哲理，并不容易理解。况且，这样的「知见」还须要身体力行来实践，才可以达到成果的。但佛陀仍然抱著「知其不可为而为之」的精神，不断提升人类及众生的进化历程，继续行走及实践其伟大理想的道路，直至涅槃(入灭)。



佛陀开示「当自为洲、以法为洲」

这时，佛陀已年届八十高龄，带著大群的比丘，慢慢地行脚，经过摩揭陀国(Magadha)。先是那烂陀(Nalanda)，然后到了波吒厘村(Pataligrama，即现今之巴特那Patna)。跟著到达毗舍离(Vaishali)，住于该城名妓庵婆波梨(Ambapali)的「庵摩罗」(芒果)园林内，并接受了庵婆波梨之供养。

斋后，佛陀更开演无上清净之法，令庵婆波梨心悦诚服地皈依佛陀，决定削发为尼，加入僧团。并且将她的「庵摩罗」园林供养给佛陀及僧团，因而毗舍离便多了一座供给僧团安住的「芒果园



佛陀涅槃图

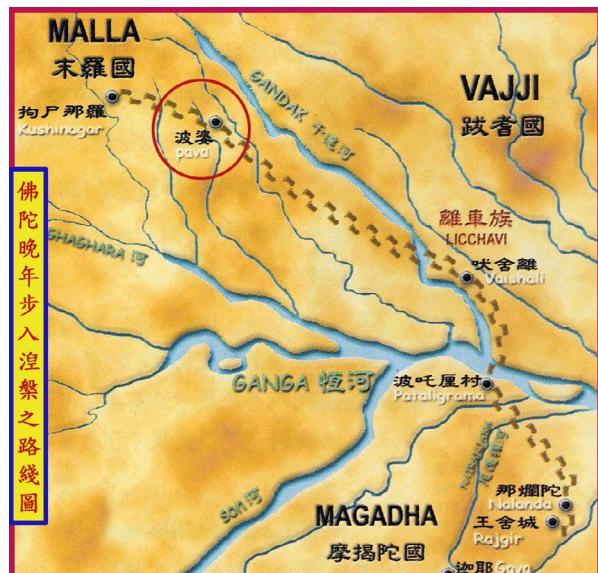
精舍」。

之后，佛陀离开毗舍离，与阿难尊者住在邻近的竹林城(Beluvagamaka，亦名白鹿瓦城)度雨安居。自此以后，佛陀尽量回避大城市，只到偏僻的小村落。佛陀的远离群众，择僻而住，似乎已萌起离开此世界之征兆了。在这期间，佛陀生了一场大病，突然患了痢疾而差点丧命。这使到阿难尊者惊惶失措，因为他第一次明白到他敬爱的伟大导师是会死去的。

佛陀病愈后，有一天，当佛陀与阿难尊者坐在树下休息时，阿难便道出当佛陀患病时的心声：「世尊生病时，我唯一可以安慰自己的是：『世尊绝不会不留下遗言，便与世长辞的啊！』想到如此，我的心才稍为定了下来。」

佛陀从阿难尊者的心底话里，知道阿难尊者对自己仍然存在著依赖的心理。因此，佛陀便语重心长地说：「阿难！汝等当自为洲…当以法为洲，以法为归依。」(出自巴利文之《长尼迦耶》“Digha Nikaya”第16《大般涅槃经》“Maha-Parinibbana Sutta”，记载佛陀最后一年的弘法活动)。佛陀的意思是「请众生生起『自救』的心，所以要『当自为洲』，方法是『以法为洲，以法为归依』」。

亦即是说：「阿难！不论是现在，或是在我死后，作为我的弟子，要能以自己为大地…要能以法为大地，和以法为依止。…若他们能够有心修行，将会得到最高的解脱」，其意思是要靠自身的努力，使自身得到解脱，而不是依靠别人，包括佛陀本身。而佛陀所教导的修行方法，就在于在「内」心深处发掘出活水源头，而不是向「外」寻找「依止处」及真理；因而佛教又被称为「内学」！



佛陀的最后一餐及预言涅槃

佛陀痊愈后，离开离车族(Licchavi)，渡过干达河(Gandak)，前往末罗国(Malla)的波婆城(Pava)。引致佛陀进入「涅槃」的因缘，就在波婆城内发生了。

到达波婆城后，铁匠之子淳陀(Cunda)招待佛陀一行人到其「芒果园林」以作供养。淳陀很用心地准备好了餐点来供养佛陀及僧众。其中有一道「梅檀树耳」(野生的磨菇)相信出了问题，佛陀食用后觉得有些不对劲。因此，佛陀要求淳陀不要将这些磨菇供养其他僧众，而剩下来的磨菇则须埋藏于地下的小洞里，不要再给别人使用。

稍后，用完斋供的佛陀，开始感到腹部有剧烈的痛楚，并且引发出严重的血痢，濒临死亡边缘。此时，淳陀感到非常伤心、悲痛及极度内疚，并且不知所措及陷入自责的境地。

有见及此，佛陀反而抖起精神来安慰淳陀：「淳陀，不要难过啊！你供养我的这些磨菇粥，和当初牧羊女苏嘉塔(Sugata)供养给我的乳糜一样，都是出自至诚至善的真心，因此这都是无上尊贵的供养啊！」

听完佛陀慈悲的说话，淳陀对佛陀生起无比的崇敬心及信心。佛陀更为他开演法要。听了佛陀的教导后，淳陀大为折服，便归依了「佛、法、僧」三宝，并请求佛陀让他成为在家的佛弟子(出自《增支部》第一〇集第一七六经、及《杂阿含》第一〇三九经)。这便是侍奉佛陀最后一餐的淳陀故事。而佛陀在他将入大般涅槃前，还

给了阿难一个特别的指示，要求阿难一定要去探望淳陀。并要向淳陀说明他并无过失，亦不用自责。相反地，他应该感到欢喜，因为他能供养佛陀的一餐是极为殊胜的，其功德已超越了其他供养佛陀的餐食。

在《大般涅槃经》中便有如下的记载：『佛陀入大般涅槃时对阿难说：「可能有人会说：「淳陀！如来吃了你的供养食，进入涅槃，你没有功德，没有利益。」引起淳陀心生悔恨。你应该解除他的悔恨而说：「淳陀！如来吃了你的供养食，进入涅槃，你有功德，有利益。我听世尊亲口说过，有两种供养食具有同样的功德和果报，而且比其他的供养具有更大的功德和果报。哪两种呢？一种供养食，如来吃后获得“无上正等正觉”(成佛)；另一种供养食，如来吃后进入“无余涅槃”。铁匠之子淳陀积累的功德将会带来长寿、种姓、幸福、名誉和净土。」你应该这样做！」』由此可知，佛陀是何等的关爱众生的啊！

之后，佛陀与一众人等前往上茅城(即拘尸那罗)。这时，阿难尊者听到使他震惊的消息。一位名为均头的沙弥跑到来，告诉他舍利弗尊者和目犍连尊者，在那烂陀村去世了；并将舍利弗尊者的钵和袈裟呈给佛陀。

佛陀见到阿难悲痛不已，有点不高兴的再对他重覆地说：「阿难！汝等当自为洲…当以法为洲，以法为归依。」

「当自为洲」的意思是「以自己为根据地及最终支柱，努力修行，将自身的潜能引发，实行“自救”，而并非依赖他人。」但「自救」的方法是什么呢？就是「以法为洲」。



淳陀在波婆城的家园遗址，亦是佛陀进食最后一餐的地方。

「以法为洲」的意思是「以佛法作为实践修行的方法」。佛法浩如烟海，具备八万四千种法门，但最终不离佛陀教授的根本要义，故此皆可依之作为实践修行的方法，实行「自救」。为了避免众生错误地选择或过度依赖一些不彻底的救助及修行方法，佛陀作进一步的如下解说。

《相应部第四二相应第六经》、《中阿含第一七伽弥尼经》。佛陀说：『想单靠祈祷等宗教仪式来投生「天界」，就象将石头丢入水池中，然后在池边诚心地合掌祷告，想著：「浮起来啊！石头」，石头怎会浮起来呢！』

众生喜爱依赖，希望皈依佛陀，无须努力，即可得救。单一的只皈依佛陀，一旦佛陀离开人世，众生会因此而陷入无依的崩溃，因此佛陀说：「以法为归依」。

「以法为归依」的意思是「以佛法作为最终的支柱、最终的依归」。众生有了「以法为归依」的自主能力，就可以在任何的情况下实行「自救」，不再因为佛陀的离去或者诸佛的尚未显现而惊惶失措。

佛陀不单不为他最亲近的两个弟子的死亡而感到伤感；相反地，对于他们的“般涅槃”——解脱「分段生死」——佛陀反而感到欣慰。也就是在这个时候，佛陀对阿难预言道：「不久之后，我将在娑罗双林中涅槃。」



旅遊小貼士
波婆城，即现今之帕德劳纳(Padrauna)，是印度北方邦(Uttar Pradesh)的拘尸那罗(Kushinagar)之行政中心。它离哥拉浦(Gorakhpur)东北71公里，以及位处北方邦(Uttar Pradesh)的首府勒克瑙(Lucknow)东南336公里。帕德劳纳(Padrauna)位处「东经」83.59 --- 83.98、「北纬」26.54 - 26.9，而平均高度为79公尺、或259英尺。

前往「波婆城」的途径

航空交通

帕德劳纳最近的主要机场，在北方邦(Uttar Pradesh)的首府勒克瑙(Lucknow)。

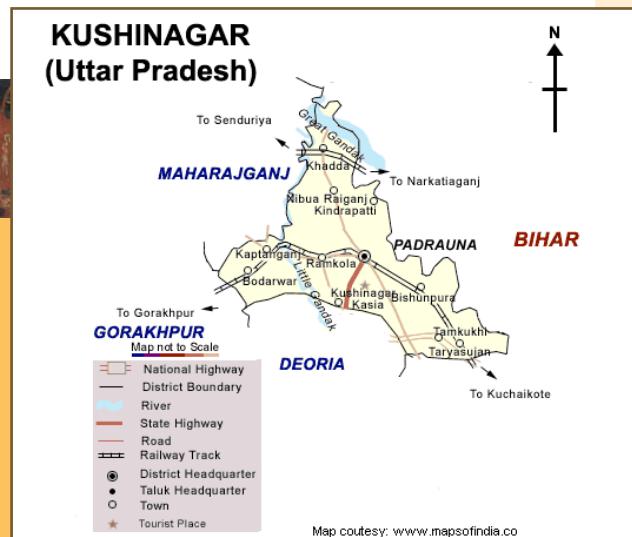
铁路交通

帕德劳纳的火车站，是在来自哥拉浦(Gorakhpur)的火车线上。而附近的火车转运站，则有哥拉浦(Gorakhpur)火车站，及代奥里亚(Deoria)火车站。当中以代奥里亚(Deoria)火车站较接近帕德劳纳，约离帕德劳纳35公里。

又有一天，佛陀与阿难尊者正前往毗舍离的达遮婆罗塔庙去。在途中，佛陀对阿难谓：「如果他愿意的话，成究竟正觉的人可以住世，直至到这个历史时期的结束。」(注：出自《大般涅槃经》：「阿难！若有人修四神足，反覆修行，如车如础，确然而立，充分修积，切实修习者，随意所欲，当得住于一劫或住一劫以上。」)如此地，佛陀给了阿难这个暗示。若然当时阿难恳切地请佛住世，则佛陀因悲悯众生的需求，便可以继续住世一劫或以上的。

很可惜，阿难尊者却没能理解佛陀这段说话的意思、及其中的涵义(另一说则谓：魔王波旬将阿难尊者的两只耳朵遮闭著，听不到佛陀的说话)，因而错失了这个难得之「请佛住世」的机会。至此，佛陀知道自己与这个「娑婆世界」之缘分已尽，要准备步入「大般涅槃」(梵文Mahaparinirvana，意思为「伟大的逝世」，融入「法界」)的时候了！于是佛陀正式对外宣布：「是后三月，如来当般涅槃。」(出自《长部》十六及《增支部》八：十)

在佛陀进入「大般涅槃」后，波婆城的末罗族要求分到佛陀的舍利，因得到婆罗门东那(Brahmin Dona)的协助，而满足了他们的要求。故此，末罗族人便在波婆城建立了一座佛塔，用以供奉他们所分到佛陀的舍利。.....(待续)



陸路交通

在陆路方面，帕德劳纳的巴士站在帕德劳纳的市中心。帕德劳纳亦与国家的高速公路网相连。而到哥拉浦(Gorakhpur)及代奥里亚(Deoria)的巴士班次亦较频密。另外，「北方邦国家公路运输公司」(Uttar Pradesh State Road Transport Corporation)有经营固定往返拘尸那罗(Kushinagar)、里婆亚(Nibua)及波婆嘉(Pawangar)的巴士服务。

佛菩萨的功德

「药师佛」的奇妙功德(4)

呻吗旺迦

前文提要

「药师琉璃光如来」的「十二微妙上愿」功德

由于这些大愿，并非一般的誓愿可比，纯粹由「药师琉璃光如来」的「大悲心」所流露的**利益众生大愿**促成，因此称为「**微妙上愿**」。

「药师佛」的十二大愿，照顾著众生在「出世间法」及「世间法」的**种种需要**。这十二大愿，特别为下列的众生而设：

1. 因现世的贫困令「生活条件不足、饥寒交迫、物资缺乏」，被迫从事种种恶业的众生；
2. 生理或心理不健全的众生；
3. 身受「王法」及刑罚逼迫的众生；
4. 受魔或不正确见解损恼的众生。

这十二大愿，令众生在现世的生活环境及条件得到改善，得到正确的见解。另外，在修行人方面，「药师佛」亦提供了「**犯戒还净**」的方法，令其「心」安稳下来，不会因此而「退失」。

诚然，众生在以上种种不如意的境况下，会进一步将「**自身的思想**」**局限**下来，以致走向恶性循环，而「药师佛」的大愿则能令众生从这些思想局限走出来，远离先前的困境痛苦，在安稳的情况下修行，改变自身的业报，从而走上菩提道得以离苦得乐。

以下为「药师佛」的十二大愿及其简单的补充：

第五大愿

正文

第五大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情于我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，善防三业，无有毁犯堕恶趣者。设有毁犯闻我名已，专念受持至心发露，还得清净乃至菩提。



药师琉璃光如来



药师琉璃光如来

意译：

第五大愿：将来得菩提时，若有众生，于我「药师佛」的正法中，修行并守持清净的戒律，我会成就他们圆满受持戒律，守护「身、语、意」的行为(三业)，令其不会因毁犯戒律而下堕「三恶趣」。而如果有众生毁犯了禁戒，但由于听闻了我佛的名字，并且一心一意的持佛圣号，对过往错失，**至诚发露忏悔**，这样罪业便会消除，回复了本来的德行清净，直至修行成就。

补充：

至尊 金刚上师移喜泰贤 曾开示过「**戒**」是安全网；「**戒**」能令我们受到保护而减少触动到「业力网络」所引发的干扰，从而令我们可于一个较安稳的环境下修行。「药师佛」发愿希望我们亦能受「**戒**」，在得到保护下可安心修行。另外，我们在真正修行的初期或遇到障碍及考验时，由于佛法义理的基础薄弱或不清晰，在「无明愚痴」的驱动下是容易**犯戒**的。但**犯戒**而不知「忏悔还净」，会令修行人生起种种障碍的。另外，一些修行人在忏悔后，总还是觉得不能「还净」，而**生起自卑、低下、不配的心念**，因而严重阻碍修行甚至退失，**实在可悲**。故此，「药师佛」在此开示了「忏悔还净」的方法，令**犯戒**的修行人在诚心依从忏悔下能得以还净，令其可再度安心地修行。

第六大愿

正文

第六大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情诸根不具，丑陋、顽愚、聋盲、喑瘡、挛躄、背偻、白癞、癫痫种种病苦之所缠逼；若闻我名至心称念，皆得端严众病除愈。

意译：

第六大愿：愿我将来成大菩提时，如诸多有情众生的身体有种种畸形、五官有所欠缺不全，外表丑陋，内心鲁钝，不懂事理，眼瞎耳聋、声音嘶哑不能说话，两手挛曲，两足跛行或有驼背，患了大麻疯或精神失常等等，为这些病痛所缠身，若听了我「药师如来」的名号，专心念诵，则皆可得到救治，令身相丑陋的转为端正，诸根缺损的，也都完备起来，**各种病苦得以去除而获痊愈**。

补充：

「药师佛」的悲心亦眷顾到一些身体有缺憾或心理不健全的人。一般而言，这些众生在生理及心理上均承受莫大的痛苦。由于这些众生有一些不健全的情况，因此修学佛法是比较困难的。故此这些众生**在心念上会受到局限**，认为自己是无法修行的。虽然这些均是众生在过去生所种下的「业因」，现在要承受「业果」。但在**佛陀**的眼中，**众生是平等的**，众生均具足**佛的本性**。因此只要这些众生能真正修行，是一样能脱离轮回的。通过修行亦同时可以改变这些众生的**善恶二业组合**，因此而令其诸根完备，各种病苦得以消除，这实在是**药师佛的微妙鼓励、加持以及教导**。……(待续)



药师琉璃光如来之十二药叉神将



如何帮助亡者(6)

喻定

要知道如何方可帮助亡者，最重要的是先了解「业力」对众生的操控情况，亦即是众生的**真正处境**，方可**对症下药**地施予援助。究竟我们的处境是甚样的呢？

对于智者而言，我们的处境是非常可怜的。我们一个接一个一同走上绝路，**永无止境地在火海里受尽痛苦**。但最可笑的是我们还乐此不疲，我们认为这才是生命。因此智者叹息了，叹息我们为何不明白我们的真正处境；叹息我们为何在这火海里得到如此珍贵的人身，**仍然不好好地运用它来脱离火海**。

在此我们尝试以一个**死后投生的情境**，让大家反思一下我们的真正处境，以及我们得为人身的**真正意义**。

面对逆境，例如我们得了一场重病，我们会感到焦虑或愤怒。当我们悄悄平静下来时，我们会开始接受这事实，然后我们会认为这可能就是**无常**，接著我们会感到**沮丧及无奈**，不是吗？

病者会想：「从前我努力积极改善我的生活，正如其他人一样，虽然偶有失败的时间，但总可以扭转过来。可是这回我不知道我**还有没有机会治愈**，我只是在等，我还能做甚么呢？或许这是**无常**吧？」

不错，生命是无常的，但「无常」不仅是「**变幻是永恒的真理**」这样简单，它有更多的意义需要我们去学习及思考。处于逆境的我们不要气馁，正因为

一切都是无常的，因此**逆境不会是永恒的**。如果心志坚强，逆境之后必会出现顺境。为何会是这样呢？是我们的运气？抑或是我们的努力呢？

事实上，逆境、顺境的出现是我们一直不知道或不相信的「业力」所形成的，但没有人告诉过我们。就算我们听闻，我们亦不太相信。这亦难怪，因为我们这个娑婆世界的众生，其**福报及智慧**比较浅



地藏菩萨



地狱变相图



死亡变迁图

薄，因此我们难以相信及接受「业力」正主导著我们的命运这一事实。故此我们努力以「世俗的方法」去尝试改变自己的境况，有时可能改善了一点，但大部分时候总是事与愿违。那么，是不是甚么都不做便会更好呢？反正也不能改变命运呢？事实并不是努力不好或不对，而是我们放错了焦点，我们努力的地方应集中在「业力」之上。

然而，可惜的是在我们这个世界中，只有极少数人会相信「业力」因果的，所以亦只有更少的人会愿意告诉一般人有关很难明白的「业力」道理。但事实上，我们不相信「业力」的另一个重要原因，是「业力」不是那么容易被证实。因为当众生做「善业或恶业」后，大部分是不会即时产生结果的。由于我们的「业力」结构是非常复杂的，因此我们看到做坏事的人(种了恶因)不一定立刻有恶果，而做了好事的人(种了善因)亦不会即时逆转变时的困境。但因果报应确实是丝毫不爽的，只是条件未必立刻成熟，而果报亦未即时出现而已。

从前你种下的善因(可能是多生多世以前的)却成熟了，因此虽然现时你做了恶因，但却正享用著以前的善因所感召得来的善果，故此你仍未见到恶因所引发的恶果及其可怖之处，所以你不相信因果。亦因为这种假象，令这「娑婆世界」的众生乐于做尽种种坏事(即十恶业 - 身体行为的「杀生、偷盗、邪淫」；语言行为的「妄语、绮语、恶口、两舌」；「意」的「贪爱、嗔恨、愚痴」)，而对别的高智慧世界的众生而言，十恶是他们想也不敢想或想起也觉恐怖的事情，因为他们明白做了十恶的后果是非常严重的。

然而，虽然「娑婆世界」在众多世界中不是一个非常好的世界，因为我们的福报及智慧较为浅薄，因而不明白「因果」，而做种种恶业。但若然我们投生为这个世界的人，仍然应该值得庆幸。因众生能

投生为人的机会是非常渺小的，而投生为人后，只要你/妳是神智清醒的，则你/妳便有自主权去改变，你拥有改变「业力组合」的能力。但先决条件是你要明白，你是受自身的「业力」所支配的，而你是可以改变这个「业力」组合的。

虽然世事是无常的，而你处于困境之中，例如重病，正表示你从前所造的恶因，现在条件成熟了，故此你要受到果报。当你明白你的真正处境后，你便知道你是有出路的，你是可以改变这个「业力组合」的，那么应该如何改变呢？这就是要通过「修行」。只要通过「修行」，你是可以改变你的「业力组合」的。

当然「修行」并不是仅仅为了改善你的「健康、寿命及财富」等等我们现世所祈求的世俗快乐，因为这些快乐都是无常及很快便会消失的。而「修行」的真正目的是「脱离轮回」。在「脱离轮回」后，你便不再受到「业力」的支配，你便有了真正的自主权。然而，「修行」亦可同时改变你的「业力组合」，令你在现世得到较好的环境。因此当我们处于困境时，「修行」是一定对你有帮助的。

现在你可能明白智者为何叹息。这位智者正是我们这个世界及时空的「(根本)上师」 -- 佛陀。以下我们再引用一个故事来加深大家对「因果」的了解，从而使我们更加了解众生的真正处境。

佛陀在舍卫国时，有一天佛陀与其弟子走过城内的市集时，看到一位老人正在叫卖著一尾大鱼。那大



金刚萨埵



尊胜佛母

鱼正非常痛苦地挣扎著，而老人却流著泪自言自语地埋怨著，“为什么我的儿子年纪这么轻便死了，要让我这老头在此干活卖鱼？这天真不公平啊。”当佛陀走过这老人的身边时，就微微地叹了一口气。而在不远的地方，有一头猪非常可怜。这头猪全身都是烂疮，沾满了污秽，全身还发出恶臭。当佛陀走过这头猪的身边时，佛陀同样地也是轻叹(智者的叹息)。

正因为佛陀轻叹的时候，阿难尊者注意到，因此当佛陀回到精舍用过午餐并入座后，阿难尊者便很恭敬地来到佛陀面前顶礼，并请佛陀开示刚才两次轻叹的因缘。

佛陀便开示说：“阿难，这的确是有因缘。我跟你们解释，大家好好听著——那位老翁，你们看他的心里多痛苦，但是他却不知道自己所做的恶业。就是因他以捕鱼为生，因而长年累月地在杀生。而众多的生命在他的网中挣扎，并在惊恐痛苦中命终。而他却为了独生儿子的夭折而这样悲痛。他只知道自己的痛苦，而平时杀害众多生命时，却没想到众生的痛苦，所以我叹息天下众生的愚痴。”

“而那条正在挣扎的鱼，它的过去生是一位天人，享尽天福。但当他用尽了他的福报后，他便由「天道」堕入水族(即畜生道)中。这时正好被这位老人捕捉，而它亦正在生死挣扎的边缘，实在令人慨叹。”

“至于那头猪，它过去生曾是有权势的人，它享尽了人间的福报。但它身为人时却自私自利、不顾别人，并做就了种种恶业。因而令它现在投生为一头满身溃烂、又臭又脏的猪，所到之处都令人厌恶。这一切正好说明因果。所以，因缘果报都是自作自受的。”

很多亡者的亲眷，为了拜祭亡者而大肆杀戮众生，甚至大宴亲朋以作解慰悼念，都正为亡者增添恶因。被杀戮的众生怨气与「心力」，促使亡者在死后转型的关键期中，遭受更大的劫难及障碍。深爱亡者却变成在帮倒忙，都是因为不了解「业力」及不明白众生的真正处境。

看到上述三位众生的因果结局，我们或多或少看到我们自己及亡者的未来影子。期望大家终有一天能清楚了解我们的真正处境，亦期望智者终有一天不用再为我们这些愚痴的众生叹息。

「业力」是非常难明难懂的，因而更令我们进一步的愚痴。尚幸本会导师至尊 啵吗哈尊阿阇黎以深入浅出的方法，扼要地把「业力」是甚么？「业力」的结构等种种重要的「业力」概念，在本会所出版的「业力不可思议」DVD中一一为有缘人介绍，请大家珍惜这宝贵的法要。

另外，在修行人如何面对逆境方面，本会导师至尊 啵吗哈尊阿阇黎亦在本会出版的「莲花海」第16及17期的智慧的运用：智慧的修行方向(十六)及(十七)中作出深入介绍。其他如「生命的意义」，建议读者可请参考本会出版的「莲花海」创刊号的「濒死体验的意义」一文、「生与死的奥秘(I)」DVD、以及「显密实修课程(I)：实修与死后世界的关联」DVD；从而获得更深入的说明。这些宝贵的法要均可协助我们清除愚痴，愿您能珍惜。◆◆◆

注：如何帮助亡者(1)：「莲花海」第6期
如何帮助亡者(2)：「莲花海」第8期
如何帮助亡者(3)：「莲花海」第10期
如何帮助亡者(4)：「莲花海」第12期
如何帮助亡者(5)：「莲花海」第18期



金刚萨埵 (日本东密造形)



印经及协助弘法的功德



「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、协助弘法的「法布施」，既可种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」，使更多的众生早日离苦得乐。而参与施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力弘扬「正法」，以深入浅出、科学的角度阐释《佛法》，制作出各种多媒体出品(包括佛法书籍、杂志、影音光碟等)，让大众明白《佛法》的真谛，启迪智慧，让更多的众生早日离苦得乐，早证菩提！

从各方的反应中，获知「莲花海」深获好评及对其持续出版有强烈的需求。鉴于制作及印刷费用不断上涨，「莲花海」能否持续出版，实有赖各方读者的支持。

本会由衷希望各界善信发心以「**自动转帐方式**」每月定额施资助印，协助「莲花海」的出版，及各类弘法事业。为无量众生无间断地积聚福德善缘，为自己解脱的资粮不断地作储备，助印助己，积聚功德，乃自利利他之殊胜善业！

- 您的一点一滴的捐献可与各善信结下一个解脱的种子。
- 您无私的奉献可助善信朝向康庄(觉悟)的大道。
- 为正法得以弘扬及延续，请伸出您的援手，尽力捐助，广种福田。
- 解囊捐款渡众生，广积善心善妙增。

** 本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期供款，本会将赠送已开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」/ 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	敦珠佛学会(国际)谨启
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	Dudjom Buddhist Association (International)

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供每港币50元/台币200元，或一次过捐款每港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

<input type="checkbox"/> 支票：	请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4F
<input type="checkbox"/> 直接存款：	香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong。
<input type="checkbox"/> 自动转帐过数：	请影印及填写附页之月供助印自动转帐表格，连同阁下之联络地址、电话寄交本会地址：「香港柴湾常安街77号发达中心四楼」，电话：(852)2558 3680，传真：(852)3157 1144。

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」
祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障
助印「莲花海」功德主(港币)



邱瑞媚、林锦绵
新春增福延寿
事事如意吉祥
喜庆满盈，合家平安
福慧双修，佛力加被
捐助HK\$2,000

薛倩婷合家 (\$1,000), Maureen Yuen合家 (\$840), 谭念慈 (\$600)
卢翠芳合家消冤解业 (\$600), 卢永仁 (\$600), 邱勺宁 (\$600), 林稚翰 (\$600)
汤镇祥合家迴向诸天护法圣众 (\$500), 陈咏恩 (\$200), 冼卓权合家 (\$200)
黄培桢迴向法界 (\$200), 冯绮冰 (\$200), 游德康 (\$200), 陈玉音 (\$200), 梁绍霖 (\$200)
朱雁仪 (\$200), See Po Po 施宝宝 (\$200), Fok Po Yin, Eugenia (\$100)
谭溢华 谭念慈 (\$100), 聂凤珍 (\$100), 霍宝燕 (\$100), 黎毅峯 (\$100), 杨智华 (\$100)
黎英女士身体健康，消除病苦和除一切的障碍，忏业障 (\$100), 黄美玲 (\$100)
麦慧芳 (\$100), 徐爱莲多闻佛法，精进修持，速离六道轮迴 (\$100)
Foster Long 回向四川死难者 (\$100), Siu Chun Nok (\$100)
Jackpot上升三善道，得闻佛法，脱离六道轮迴 (\$100)
Ah Rock 祈愿在敦珠佛学会受持佛法 (\$100), 黎满强夫妇祈消除业障 (\$50)

捐助宏法:

陈咏恩 (\$400), 冼卓权合家 (\$200), Fok Po Yin Eugenia (\$100), 卢翠芳 (\$100)

助印、捐款及订阅／邮购表格

项目	事 项	选 择	银 码	合 计
1	捐助方式 : <input type="checkbox"/> 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元, (「银行自动转帐表格」将会寄往府上。) <input type="checkbox"/> 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元 上述捐款属于 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助购版权 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 请勿刊登鸣谢			
	凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名：_____ 向目的：_____			
2	订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费	<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第____期开始	____份 x _____ 元	
	一年海外连邮资 国内、台湾、澳门	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$180元 由第____期开始 台币\$720元 ____份 x _____ 元		
3	欧美各国等	<input type="checkbox"/> 平邮HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空邮HK\$450元 由第____期开始		
	补购已出版之《莲花海》期数，第_____期，每期____本，台湾____本 x 台币\$150 (平邮) = _____元 香港____本 x HK\$20 (连邮费) = _____元，外国____本 x HK\$80 (空邮) / HK\$50 (平邮) = _____元			
4	邮购本会产品表格			
(1)		____中文版 及 ____英文版	____ x _____ 元	
(2)		____中文版 及 ____英文版	____ x _____ 元	
(3)		____中文版 及 ____英文版	____ x _____ 元	
姓名		电话	总额	
地 址	回向姓名(如适用)			

* 本表可自行影印应用

DIRECT DEBIT AUTHORISATION (Generic Set-up) 直接付款授权书

Date 日期	day 日 / month 月 / year 年
---------	--------------------------

Note 注意： 1. Please tick where applicable. 请在适当的地方加上剔号。

2. For HSBC customers, please return the completed form to the Bank or mail to Automatic Payments Centre, Payment Services at P O Box 72677, Kowloon Central Post Office, Kowloon, Hong Kong. You may also set up the direct debit authorisation through HSBC Internet Banking. For non-HSBC customers, please complete and return this form to your banker. 如属汇丰客户, 请将已填妥的表格交回本行或寄回九龙中央邮政局邮政信箱72677号汇款服务自动转账中心。您亦可透过汇丰网上理财设立直接付款授权。如非汇丰客户, 请依次填写并将其授权书交给贵户的往来银行。
3. Your Direct Debit Authorisation set up request will normally be processed within 4 working days (excluding Saturday, Sunday and public holiday) upon receipt of your form. 在一般情况下, 本行将在收到您的直接付款授权的设立申请表后四个工作天内(不包括星期六、日及公众假期)处理您的申请。

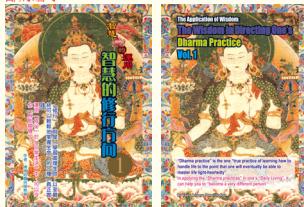
Name of Party to be Credited (<i>The Beneficiary</i>) 收款的一方(收款人)		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	Account No. 户口号码
DUDJOM BUDDHIST ASSOCIATION INTERNATIONAL LTD.		0 0 4	5 7 9	1 2 0 4 5 2 0 0 1
My/Our Bank Name and Branch 本人(等)的银行及分行的名称		Bank No. 银行号码	Branch No. 分行号码	My/Our Account No. 本人(等)的户口号码
My/Our Name(s) as recorded on Statement/Passbook (<i>in Block Letters</i>) 本人(等)在结单/存折上所纪录的名称(请以英文正楷填写)				
Contact Telephone No. 联络电话号码	Maximum Limit for 最高付款限额 <i>Note 注意：</i> If blank, the debtor's bank will set as "unlimited". 如无填写, 付款银行会将转账限额设定为「不设上限」。 <input type="radio"/> Each Payment 每次 <input type="radio"/> Each Month 每月	Expiry Date (day/month/year) 到期日(日/月/年) <i>Note 注意：</i> If blank, this authorisation shall have effect until further notice and Expiry Date should be greater than 3 months. 如无填写, 此直接付款授权书将无限期有效直至另行通知及到期日必须大于三个月。		
My/Our Address as recorded on Statement/Passbook 本人(等)在结单/存折上所纪录的地址				
Debtor Name (<i>in Block Letters</i>) 付款人名称(请以英文正楷填写) <i>Note 注意：</i> Please specify if other than Account Holder. 如非户口持有人, 请填写。	Debtor Reference (<i>Compulsory Field</i>) 付款人编号(必填之栏) (Reference between yourself and the party to be credited 贵账户与收款一方的编号)			
Declaration (<i>For HSBC Customer Only</i>) 声明(只适用于汇丰客户) 1. I/We hereby authorise my/our above named Bank to effect transfers from my/our account to that of the above named beneficiary in accordance with such instructions as my/our Bank may receive from the beneficiary and/or its banker and/or its banker's correspondent from time to time provided always that the amount of any one such transfer shall not exceed the limit indicated above. 本人(等)现授权本人(等)的上述银行, (根据收款人或其往来银行及/或代理行不时给予本人(等)银行的指示)自本人(等)的户口内转账予上述收款人。惟每次转账金额不得超过以上指定的限额。 2. I/We agree that my/our Bank shall not be obliged to ascertain whether or not notice of any such transfer or reversal notice has been given to me/us. 本人(等)同意本人(等)的银行毋须证实该等转账通知或冲销通知是否已交予本人(等)。 3. I/We jointly and severally accept full responsibility for any overdraft (or increase in existing overdraft) on my/our account which may arise as a result of any such transfer(s). 如因该等转账而令本人(等)的户口出现透支(或令现时的透支增加), 本人(等)愿共同及个别承担全部责任。 4. I/We agree that should there be insufficient funds in my/our account to meet any transfer hereby authorised, my/our Bank shall be entitled, in its discretion, not to effect such transfer in which event the Bank may make the usual charge and that it may cancel this authorisation at any time on one week's written notice. 本人(等)同意如本人(等)的户口并无足够款项支付该等授权转账, 本人(等)的银行有权不予以转账, 且银行可收取惯常的收费, 并可随时以一星期书面通知取消本授权书。 5. This direct debit authorisation shall have effect until further notice or until the expiry date written above (whichever shall first occur). I/We agree that if no transaction is performed on my/our account under such authorisation for a continuous period of 30 months, my/our Bank reserves the right to cancel the direct debit arrangement without prior notice to me/us, even though the authorisation has not expired or there is no expiry date for the authorisation. 本直接付款授权书将继续生效直至另行通知为止或直至上列到期日为止(以两者中最早的日期为准)。本人(等)同意如本人(等)已设立的直接付款授权的户口连续三十个月内未有根据本授权而作出过账的纪录, 本人(等)的银行保留权利取消本直接付款安排而毋须另行通知本人(等), 即使本授权书并未到期或未有注明授权到期日。 6. I/We agree that any notice of cancellation or variation of this authorisation which I/we may give to my/our Bank shall be given at least two working days prior to the date on which such cancellation/variation is to take effect. 本人(等)同意, 本人(等)取消或更改本授权书的任何通知, 须于取消/更改生效日最少两个工作天之前交予本人(等)的银行。				
My/Our Bank Account Signature(s) 本人(等)银行户口的签署				

X

For Bank Use Only 银行专用	Remarks	Branch Chop
---------------------------	---------	-------------

敬
请
阁
下
在
此
栏
填
写
联
络
电
话
号
码

邮购编号 Postal Code : No.1



书本 Book

智慧的修行方向
The Wisdom in Directing One's Dharma Practice Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

邮购编号 Postal Code : No.2



书本 Book

「放生与因果」
双色印刷连彩页
附CD二片
定价港币90
台币360

请参看有关本期「请购各期莲花海」之内容
Please refer to page on various issues of "Lake of Lotus"

双月刊

「莲花海」

全彩色印刷

香港7-11

澳门OK

便利店有售

邮购编号 Postal Code : No.3



书本 Book

濒死体验的意义
The Meaning of Near-Death Experiences Vol.1
全书彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English : HK\$98 US\$12.5

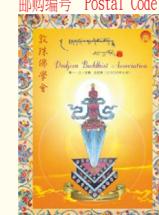
邮购编号 Postal Code : No.4



小册子

「藏传佛教 超度法简介」
全书彩色印刷
定价港币30
台币120

邮购编号 Postal Code : No.5



期刊

COMBINED VOLUME ON "LIGHT OF LOTUS"
(\$360)

「莲花光」合订本
包含1-3期之「莲花光」
定价港币360
台币1,440

邮购编号 Postal Code : No.6



CD

「修心与修行」
备有 国 / 粤语版
一套10片CD 及
彩色讲义
定价港币600
台币2,400

邮购编号 Postal Code : No.7



CD

「放生与因果」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code : No.8



CD

「真假上师」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号 Postal Code : No.9



CD

「四加行之重要性」
备有 国 / 粤语版
定价港币40
台币160

邮购编号
Postal Code : No.10



VCD

**「藏传佛教
纳玛派之虹光身」**
The RAINBOW BODY
OF THE NYINGMA
SCHOOL OF
TIBETAN BUDDHISM
(in English) -- \$50
备有 英语版 及国 / 粤双语版
共1片VCD定 价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.11



VCD

「一切唯心造」
共3片CD
国 / 粤双语
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.12



VCD

**孟兰盆会与
「中阴文武百尊」
之殊胜处**
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.13



VCD

生命的意义
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.14



DVD

**皈依的意义
与功德**
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.15



VCD

**佛陀天界
之旅：千万
倍功德日**
国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.16



VCD

**开光盛典 暨
松吉泽仁波切
访港特辑**
KYABJE SANGYE
TSERING RINPOCHE
AT OUR CONSECRATION
CEREMONY
(in English) -- \$50
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.17



VCD

**「普贤上师言教
笔记」 (五加行)**
松吉泽仁波切
开示
备有 国 / 粤双语
定价港币50
台币200

邮购编号 Postal Code : No.18



VCD / DVD

「空性--非空非有」
EMPTINESS : NEITHER
EXISTENCE NOR
VOIDNESS (In English)
1 set with 3 VCD -- \$90
备有 英语版 及国 / 粤双语版
共3片VCD定 价港币90
台币360

邮购编号 Postal Code : No.19



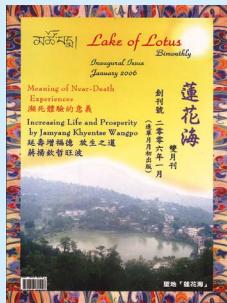
DVD

显密精华概览
国 / 粤语版
定价港币90
台币360

[按此到目录]

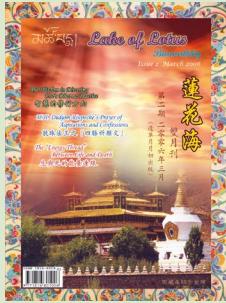
请购各期 莲花海

Re-Order for Back Issues



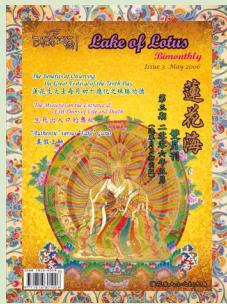
1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



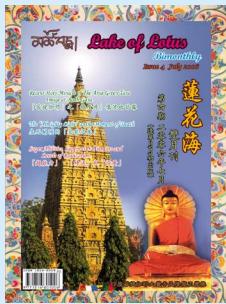
2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师(上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



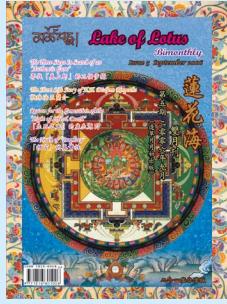
3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodh Gaya



5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an"Authentic Guru"



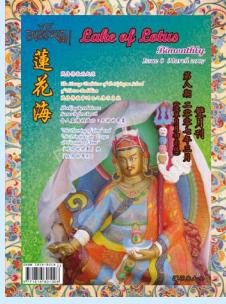
6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主夏札(威操法王)记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha : His Holiness Chadril Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖境象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心念」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众「以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心态」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何去处的决定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意思
- 「逆境修行」的准则
- 应付逆境的「强心七法」
- 「通灵」人士的特殊「濒死体验」
- 功亏一篑的「成佛」体验
- 「成佛」的理论、训练与实践
- 分辨「教派及导师的修行」的准则
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities
- Special "NDEs" of The "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice



16th 第十六期

- 密宗「坛城图」的产生奥秘
- 「命运轨迹」的重新导向
- 如何寻找冲破「逆境」的导向
- 如何医治情感的创伤
- 「密宗」的「导引分析」
- 特定的「认知」如何引至「心力」偏向
- The Abstruseness on the Creation of the Vajrayana "Mandalas"
- Re-orientation on the "Locus of Destiny"
- How to Look for Orientations in Breaking Through "Adversities"
- How to Heal Emotional Wounds
- The Analytical "Spiritual Guidance" of Vajrayana
- Specific Cognitions Would Lead to Deviations of "Mental Strength"



17th 第十七期

- 《西藏度亡经》之「融入光明」并非「证取光明」
- 「脱离轮回」的路径
- 「九次第定」的运用
- 为甚么释迦牟尼佛由「色界」进入「涅槃」呢？
- 跨越各种高层精神领域的「濒死体验」个案
- 逆境修行的策略
- “Dissolving into Brightness” Is Not the Same as “Recognizing Brightness”
- The Paths of "Liberation from Samsara"
- The Applications on the "Nine Levels of Samadhi"
- Why did Lord Buddha Enter into Maha-Parinirvana from the "Realm of Form"?
- A Case of "Near-Death Experience" in Crossing Over Various Higher Spiritual Domains
- Strategies for Dharma Practices in Times of Adversities



18th 第十八期

- 「定力」的意义
- 《西藏度亡经》所说的「成佛」捷径
- 「净土」是否永恆的存在呢？
- 借助形势以脱离逆境的三种方法
- 运用「空性」于日常生活中的具体个案
- 何谓正确的佛法 -- 《空性》之「非有非空」
- The Meaning of "Mental Concentration"
- The Shortcuts for the "Attainment of Buddhahood" in the "Tibetan Book of the Dead"
- Do the "Pure Lands" Exist Forever?
- Three Methods to Break Away from Adversities by Making Use of the Circumstances



19th 第十九期

- 了解「死后生命运作」的「自救」常识
- 灵界之「能量保护网」
- 十种无极限的智慧能力
- 改变弱者命运的三种心态
- 如何在逆境中寻出路
- 一切修行的重点是什么？
- 如何分辨「真假上师」？
- Knowledge for "Self-Salvation" On Understanding the "Operations of Posthumous Life"
- "Energy Protective Net" of the Spiritual Realm
- The Ten Kinds of Unlimited Powers of Wisdom Capacity
- Three Types of Mindsets in Changing the Fates of the Weak Ones
- How to Find The Ways Out in Times of Adversities
- What Are the Key Points of "Spiritual Practices"?
- How To Differentiate Between Fake and Authentic "Spiritual Masters" (Gurus)?

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____

台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150(连邮费 postage) = _____

外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80(空邮 Airmail) / HK\$50(平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name : _____ 电话 Tel : _____ 手提 Mobile : _____ Email: _____

地址 Address : _____

付款办法

(1) 香港及海外

支票 : 请填写表格, 连同划线支票, 抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」, 寄回本会会址: 香港柴湾常安街77号发达中心4/F

直接存款 : 香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口: 579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码: (852)31571144, 或者寄回本会, 或者电邮至 info@dudjomba.org.hk, 电话: (852)25583680, 收据将会寄回阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code) : HSBCHKHHKHKH, 银行地址: The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行, 户名: 罗美玲, 帐号: 704210605166。汇款收据影本和订阅表格, 请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收, 或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题, 敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。电话: 0989273163 台币计算方法: 港币 x 4倍。

全彩印刷佛法双月刊，以科学演译佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the “world of after-death”, the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the “Tibetan Book of the Dead” with the new scientific knowledge of “near-death experiences”.

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
各大书店	香港		
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853) 28 305613
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
新华书店	香港湾仔	礼顿道1-7 号愉景楼1-3 楼	3550 5600
春秋出版社	香港中环	砵甸乍街28-30号金明楼302室	9765 6803
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神楼中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	2385 5888
博学轩	九龙旺角	西洋菜街74-84 号 旺角城市中心 905 室,	2384 4823
文星图书有限公司	九龙旺角	西洋菜街南74-84号旺角城市中心11字楼1105室	2789 1030
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
傲天书报社	九龙太子	通菜街238号A	3583 2311
健康斋厨	九龙深水埗	大埔道77号地下A,B铺	6733 0283
赢报社	九龙荃湾	南丰中心A66号	
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦H铺阁楼	2402 2918
镇山宝石行	新界沙田	希尔顿中心L3第23号铺	6018 6183
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大书店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
西藏佛宝天珠	中国广州	珠海市拱北口岸负一层 B III - 017	1369 7788 891
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛教商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上环	皇后大道中368号伟利商场1/F 119-120号铺	2857 1002
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道3号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	9017 0232
鼎大图书公司	九龙油麻地	弥敦道568号侨建大厦五楼	2384 8868
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24 号	6135 1188
容记报摊	九龙旺角	太子道152号	9727 6021
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
聚宝佛具	九龙深水埗	元州街一巷C地下	2788 0681
王记报摊	九龙美孚	美孚新村吉利径 15 号地下	2741 1698
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	6091 3226
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源华丰楼 7A 铺	2699 2606
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131号地下	2671 0123
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	通菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧业银行大廈地库 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680
OR
write to : Dudjom Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
地址 : 香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收
电话 Tel : (852) 2558 3680 传真 Fax : (852) 3157 1144

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at
all convenience shops of
Seven-Eleven
in Hong Kong
&
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上七时
(星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:
Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.
(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市桂林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
十方意境素食庭园餐厅	台南	台南县新化镇知义里口碑6号(虎头埤旁)	(06) 5901 823
健康斋有机生活馆	台南	台南市北门路二段518号	(06) 2835 912
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799
大千佛教文物流通处	高雄	高雄市三民区河北二路132号	(07) 2871 811
法界香云	桃园	桃园市永安路 417号	(03) 3473 045

全台湾「莲花海」销售处

全省各大小书局，六百馀店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品 永和店	02-8660-9323	搜主义 大墩店	04-2323-1515	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品 高雄大统店	07-2220-800	搜主义 黎明店	04-2258-7989	书田 南京店	02-8787-2124
诚品 嘉义衣蝶店	05-2160-050	搜主义 庆丰店	07-552-5982	书田 石牌店	02-2822-4316
诚品 士林农会店	02-8861-1827	搜主义 一心店	07-331-0359	书田 大安店	02-2707-4900
诚品 东湖店	02-2633-8434	搜主义 基隆铭传店	04-2421-6808	今日 和平	02-2701-7747
诚品 东基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主义 永康店	06-243-8520	上达 中平	02-2276-0853
诚品 宜兰店	03-936-2770	搜主义 中坜店	03-437-4945	学雅书局	02-2751-4748
诚品 台南站前店	06-211-3533	搜主义 青海店	04-2706-9837	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主义 广达店	03-396-0303	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品 汉神店	07-215-9795	搜主义 青年店	07-777-5312	文林书局	02-2968-0941
诚品 台大店	02-2362-6132	搜主义 德安店	04-2226-2646	向日葵 八德店(原向日葵-长安店)	02-2721-7087
诚品 敦南店	02-2775-5977	搜主义 台北县府店	02-2962-8289	文畅 南京店	02-2748-0750
诚品 新竹店	03-527-8907	搜主义 国美店	04-2372-4488	宝评书局	02-8927-0666
诚品 中友店	04-2221-1287	搜主义 内湖店	02-2792-1799	玛格丽特	02-2828-7807
诚品 屏东店	08-765-1699	搜主义 幸福店	02-8992-9642	品文企业	02-8281-5293
诚品 捷运台北站	02-2375-9488	搜主义 树林店	02-8675-3889	三民书局 复北店	02-2500-6600
诚品 中坜SOGO店	03-427-9817	搜主义 芦竹店	03-321-5392	三民书局 重南	02-2361-7511
诚品 板桥店	02-2959-8899	天才 馆前店	02-2957-1958	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	今日 八德2店	02-2577-0855
诚品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	淡大书城 (原惊声书城)	02-2621-7840
诚品 台北SOGO	02-2740-1399	联经 忠孝旗舰店	02-2768-1234	三宣文具	02-2707-6494
诚品 京华城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	永业文具行	02-2322-5451
诚品 高雄远百店	07-331-3102	建弘 二店	02-2388-1351	金门 源成	082-332-357
诚品 桃园远百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	新人类 板桥店	02-2254-3601
诚品 丰原太百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	甫林 幸福店	02-8991-1488
诚品 高雄新世纪店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	国立台北艺大书店	02-2893-8878
诚品 信义旗舰店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	新玉堂 板桥店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永汉 中山店	02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	垫脚石 重南店	02-2370-8836	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 板桥远百店	02-2953-8750	垫脚石 土城店	02-2261-1490	东湖书局 新庄店	02-8991-5468
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	诺贝尔 新庄店	02-8992-6587	立育 (原新人类-林口)	02-8601-2036
何嘉仁 信义店	02-2708-4528	诺贝尔 三峡店	02-2673-9100	微学馆 长庚(原文圣-长庚)	03-397-3899
何嘉仁 板桥文化店	02-2257-8101	诺贝尔 芦洲店	02-2283-5487	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	诺贝尔 东湖店	02-2631-5937	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	诺贝尔 文化店	02-311-8368	泉虹书局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合记 林口	03-3286-074	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 庄敬店	02-2729-5349	政大书城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹远百店	02-5277-277	甲虫屋 后站	02-2675-5576	微学馆 锦洲店	02-2504-3899
何嘉仁 民权店	02-2592-2559	幼狮 衡阳店	02-2382-2406	学府城企业	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大书城 师大	02-2364-0066	来电 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	联一 长春	02-2505-4848	微学馆 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉义店	05-2785-798	上达 南海	02-2351-2648	敦煌 彰化店	02-2331-0234
敦煌 中央大学	03-420-1339	文圣 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	罗东 书扬商行	03-953-2299
敦煌 元智大学	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	纪伊国屋	
敦煌 彰化店	04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351	FNAC	
搜主义 敦化店	02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587		
搜主义 忠孝店(昆阳)	02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义 大雅店	04-2298-5123	上达 重南店	02-2881-4981		
		泉虹 安居店	02-2377-1068		



「蓮花海」創刊三週年

Third Anniversary of ‘Lake of Lotus’

恭賀新禧如意吉祥

Happy New Year! Tashi Deleg!



敦珠佛學會所舉行之「治佛節」法會
The Ceremony on the Celebration of the
“Birth of the Lord Buddha”



敦珠佛學會所舉行之「放生」法會
The Ceremony on the “Freeing of Fishes”



敦珠佛學會所舉行之「靜坐班」法會
The Holding of the “Meditation Classes”



敦珠佛學會所舉行之「清明、盂蘭思親」法會
The Ceremony on the “Offerings to the Dead”



敦珠佛學會所舉行之「皈依」法會
The Ceremony on “Taking the Refuge”



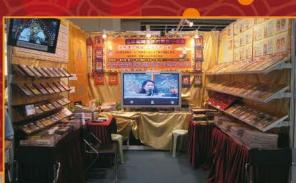
敦珠佛學會所舉行之「煙供」法會
The Ceremony on the “Smoke Offerings”



敦珠佛學會所舉行之「供燈」法會
The Ceremony on the “Offerings of
Lamps”



敦珠佛學會所參與之「書展」
The Dudjom Buddhist Association in
“Hong Kong Book Fair”



敦珠佛學會(國際)仝人 鞠躬
Dudjom Buddhist Association (International)

供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照着指示去做。**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”

4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：

- (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
- (2) 眼睛没有疾病、
- (3) 容易证得天眼通、
- (4) 有分辨善恶的智慧、
- (5) 不会发生胡涂昏暗的事情、
- (6) 不易受外在事务所障碍、
- (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
- (8) 有大福报、
- (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
- (10) 速证涅槃

5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确(Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：

- (1) **「中阴」险道供灯得光明**：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
- (2) **无明昏惑冰消于智火**：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
- (3) **幻翳迷乱慧炬得解脱**：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。◆◆◆



正月初一 弥勒菩萨诞 祈福除障供灯法会

普传供灯仪轨及释迦牟尼佛呢

四圣日之首 供灯 -- 功德增加一千万倍

正月初一 祈福除障供灯法会

日期：2009年1月26日，星期一，农历正月初一，下午3:30pm，

地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

藏传佛教重视「缘起」，新春正月为一年之始，是开启新一年「善业缘起」之最佳月份。在新一年的第一天祈福许愿，除障延寿，最为殊胜。

神变月

今年藏历的正月初一为西历二月二十五日，所以特别殊胜。因为整个藏历正月被称为「神变月」，于此月做任何功德及恶业均会增加十万倍，称为「善恶业缘增盛月」。

四圣日之首

藏传佛教「四圣日之首」，即藏历之正月十五，称为「神变日」。此日为释迦牟尼佛示现「神变」降伏「外道」的圆满日。于是日广种功德，尤其是燃点供灯供养十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明、以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消除障、寿命福德不断增长。

(1) 本港及海外付款方法：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址，香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码（Swift Code）：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 弥勒菩萨



● 佛坛上供奉之释尊象

(2) 台湾付款方法：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

供灯位置 (A --- R 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛像汤嘉名称	功德简述
A	邬金药师佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊胜并容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成就。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行心要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具足之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成就。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灾避劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」，可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于「一境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师（长寿）	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」，可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具足之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面灭罪千手千眼观音	供养此观音，可以减轻及忏除无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」，为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且极之具力，为藏传佛教「三怙主」之一（观音、文殊、金刚手），非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传教法于廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德量证的示现，供此可得求法之助缘及护持。
O	咕噜咕噜佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回向」一切障礙及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。
R	文武百尊	「文武百尊」是唯一能直入「金刚地獄」之超度亡者修法，所以在除障、加持、超度、回向上，效用最直接。无论是新死抑或已投生之亡者，均可获得功德回向。

供灯表格（若果表格不足以填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！）

数目	回向姓名及愿望 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填入上表之代号，A---R) 或旗幡类别	供灯 / 挂旗幡日期 (请删去不适用者)，捐款\$500赠送于「本会会址挂旗幡祈福除障， 挂三个月」，挂幡之上会写上回向姓名及愿望(15个字以内)	银码 (捐款\$200赠送供灯一盏(细)， 或捐款\$500(大))	合计
	四川大地震死难者		09年1月5日年尾初十莲师日酬恩 / 1月26日年初一弥勒菩萨诞祈福 / 1月27日初二开年 / 2月4日正月初十莲师日 / 2月25日藏历正月初一 / 3月4日释迦牟尼佛 / 3月11日四胜日之首及释尊涅槃 / 3月15日观音诞 / 3月17日普贤菩萨诞 / 上述9天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天	\$
	缅甸水灾死难者		09年1月5日年尾初十莲师日酬恩 / 1月26日年初一弥勒菩萨诞祈福 / 1月27日初二开年 / 2月4日正月初十莲师日 / 2月25日藏历正月初一 / 3月4日释迦牟尼佛 / 3月11日四胜日之首及释尊涅槃 / 3月15日观音诞 / 3月17日普贤菩萨诞 / 上述9天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天	\$
			09年1月5日年尾初十莲师日酬恩 / 1月26日年初一弥勒菩萨诞祈福 / 1月27日初二开年 / 2月4日正月初十莲师日 / 2月25日藏历正月初一 / 3月4日释迦牟尼佛 / 3月11日四胜日之首及释尊涅槃 / 3月15日观音诞 / 3月17日普贤菩萨诞 / 上述9天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天	\$
			09年1月5日年尾初十莲师日酬恩 / 1月26日年初一弥勒菩萨诞祈福 / 1月27日初二开年 / 2月4日正月初十莲师日 / 2月25日藏历正月初一 / 3月4日释迦牟尼佛 / 3月11日四胜日之首及释尊涅槃 / 3月15日观音诞 / 3月17日普贤菩萨诞 / 上述9天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转捩点之日子或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈福往生极乐、除障等。