

मर्मसूत्र

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 15 May 2008

蓮花 海

「悟道」的真正意思
 「逆境修行」的準則
 應付逆境的「強心七法」
 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
 功虧一簣的「成佛」體驗
 「成佛」的理論、訓練與實戰
 分辨「教派及導師的修行」準則

The Real Meaning of "Awakening"
 Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"

"Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities

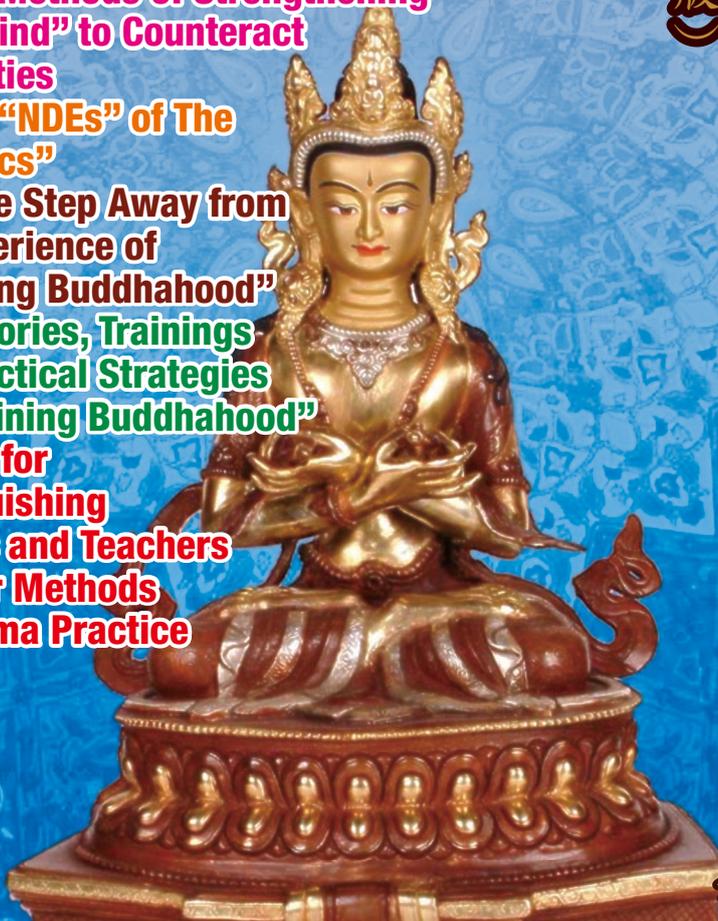
Special "NDEs" of The "Psychics"

Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"

The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"

Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

第十五期 二零零八年五月
 雙月刊
 (逢單月初出版)



金剛總持

\$10

ISSN 1816-8019 05



9 771816 801006



祈福許願

如意寶樹

為滿足世間各種不同之需要及請求，本會特別準備了一棵「祈福許願如意寶樹」，供善信掛上各別的「祈福許願願詞」。此「祈福許願如意寶樹」已由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持「供燈儀軌」祝禱及開光加持，祈願所有掛在樹上之「祈福許願願詞」均能如願，並且會祈請眾「上師、本尊、空行、護法」為各位之祈願作加持之助力。

如果各位想在「祈福許願如意寶樹」上掛上個人或親友之「祈福許願願詞」，可以填寫下列表格寄回本會，由本會之義務工作者將閣下之願詞放入「祈福寶串」之特別紅封之內，祈福許願者之姓名則寫在紅封之上，再掛在「祈福許願如意寶樹」之上。每一「祈福寶串」最長的懸掛時間為三個月，每月均會由本會上師「移喜泰賢金剛上師」修持法要加持。每逢農曆季尾日，本會之義務工作者會將閣下之「祈福寶串」火化，圓滿所求。

各善信之捐款，將用作本會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



每一串「祈福寶串」均以一尊佛作加持，請閣下選擇，並請將願詞填在方格內：

- 蓮花生大士 - 求修行成就及加持
- 金剛薩埵 - 去除一切障礙、懺除業障
- 釋迦牟尼佛 - 求佛緣
- 千手千眼觀音 - 求一切救護
- 阿彌陀佛 - 求往生淨土
- 廿一度母 - 求一切世間及出世間之事業成功
- 長壽佛 - 求長壽
- 藥師佛 - 求健康
- 大白傘蓋佛母 - 求避開一切意外凶險及橫禍
- 咕嚕咕叻 - 懷愛：求一切感情及得人喜愛
- 蓮師財神 - 求財
- 文武百尊 - 特別為已逝之「先人」祈福許願用
- 文殊菩薩 - 增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

願詞便條：



收據姓名：_____ 電話：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福寶串」一串，合共 _____ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

_____ (每一串「祈福寶串」，請填寫一張願詞便條，多過一串「祈福寶串」，可以影印此表格填寫願詞便條及選擇那一尊佛。劃綫支票抬頭「敦珠佛學會國際有限公司」，寄「香港柴灣常安街77號發達中心4/F」，「敦珠佛學會」收。或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：004-579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852) 3157 1144，或者寄回本會。查詢電話：(852) 2558 3680或者電郵至 info@dudjomba.org.hk。香港匯豐銀行之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02)6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjomba.org.hk信箱，台灣電話：0989273163。台幣計算方法：港幣 x 4倍。

顯密實修課程

本會導師啤嗎哈尊阿闍黎在過去數年分別宣講“空性---非空非有”、“一切唯心造”、“生與死的奧秘”、“業力不可思議”等教授，深入淺出，畫龍點睛地介紹了《佛法》的基礎及精華所在。為了令求學之善信可以進一步、有系統地從「顯」入「密」，實修《佛法》，「敦珠佛學會」特別在2008年開辦「顯密實修課程」，此課程以「引導如何進行實修」、何謂「對題訓練」為主綫，協助善信以有效的修行方法，順利「脫離輪迴」，歡迎各界人士參加。

教授者
移喜泰賢金剛上師
啤嗎哈尊阿闍黎

費用全免

日期及參加資格

第一堂：2008年1月19日 星期六晚上 7:30pm
第二堂：2008年2月23日 星期六晚上 7:30pm
第三堂：2008年3月15日 星期六晚上 7:30pm
第四堂：2008年4月26日 星期六晚上 7:30pm
第五堂：2008年5月24日 星期六晚上 7:30pm
第六堂：2008年6月28日 星期六晚上 7:30pm
第七堂：2008年8月2日 星期六晚上 7:30pm (此月份之日期有更改)
第八堂：2008年8月30日 星期六晚上 7:30pm

課程安排

7:30pm-9:00pm **實修講解**：任何已報名之善信，均可參加。
9:00pm-9:30pm **傳授初階修行**：只限「因乘會員」
9:30pm-10:00pm **傳授中階「觀修法」**：只限「果乘會員」
此課程之堂數超越十堂，其餘堂數之日期，將於每期之「蓮花海」陸續公報。

地點

本會柴灣會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F

參加辦法

請填寫下列表格寄回「香港柴灣常安街77號發達中心4/F，敦珠佛學會收」。為免向隅，請盡早報名。

姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

申請參加： 7:30pm-9:00pm 9:00pm-9:30pm 9:30pm-10:00pm

(可選擇多過一項的教授，7:30pm-9:00pm為必須選擇的項目)

凡完成整個課程的善信，出席率達八成以上者，可以留作日後申請由「因乘會員」轉為「果乘會員」之其中一種依據。

註：

1. 是否接納申請或傳授法要，本會保留一切決定權。
2. 在講座當日四時，如天文台仍懸掛八號或以上颱風訊號，紅或黑色暴雨訊號，該日之課程將會取消，順延至下一堂繼續。

查詢電話：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk



普傳「綠度母息災咒」

日期：2008年7月19日(星期日) 下午三時正

地點：本會會址「香港柴灣常安街77號發達中心四樓」

「煙供」的功德：

「煙供」在「藏傳佛教」被公認為「除障、積福、解冤、助修行」最殊勝的一種修法。可以同時「上供諸佛菩薩、空行護法、天龍八部」，令修行者得到「護持、減少障礙、降低貪嗔痴、清淨體內惡劣的業氣及脈結、增長智慧、惡緣及鬼類不近身、清淨信財有虧、淨治我執」。亦可同時「下施多生多世冤親債主、一切魔眾、六道眾生、中陰身之亡者」，令「煙供功德主」可以順利及迅速地「清償過往多生多世的業障及債務、解除眾生的痛苦、圓滿菩提心、迴避鬼道與非人等眾生所引起的疾病及障礙、清除自身及屋內穢氣、延壽贖命」等。

因此之故，「煙供」不單為日常修法，亦可用於特殊情況，例如「邪魔鬼魅諸障作祟、不淨污染、家宅疾病障礙；凶神、中界山妖水怪、下方惡龍損害；因參加喪禮而身染之不淨、醫院或產房之不淨；一切傳染病毒及因人、事、物、風水、地理所生任何之凶煞；佛壇、佛堂、道場、家居、寫字樓之淨障加持及迎請佛菩薩本尊降臨；因喜慶而祈願闔家大小平安、體健長壽、事業順利、諸事吉祥如意；修行人禪修或閉關修行時之淨身通脈」等，均可修持。「空行母」為扶持及保護修行人之主要菩薩，尤其是有關世間及出世間的事業，於該日修持「煙供」，最為殊勝。

「綠度母息災咒」的功德

「綠度母」於「藏傳佛教」為極普遍及極受尊崇之「本尊」，其靈驗及慈悲，一如漢土的「觀世音」菩薩。龍樹菩薩曾敘述修持「綠度母」的功德如下：1.迴避害人惡咒及天龍八部之毒咒 2. 凡有所求時，全皆如願 3. 免除一切魔障、瘟疫病痛，消除一切水火刀兵盜賊等災難 4. 救助受壓迫的眾生 5. 解除地方上之邪惡徵兆 6. 修法者得世間及出世間成就，例如增長福德、智慧、權威、壽命，命終時往生極樂剎土等。 7. 利益他人的最好方法。

而「綠度母息災咒」，為一以「綠度母咒」為根本，配合特別的「息災法」而成之殊勝咒語。用以修持「煙供」，其效力更見增強。本會順應善信之要求，因而舉辦煙供法會，配合「綠度母息災咒」，修持此一殊勝煙供儀軌，歡迎各善信共沾法益。

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



煙供參加表格

每位捐款 \$300 / \$600，致贈包括：

1. 消災延壽位一個 / 先人蓮位一個(細位\$300，大位\$600)
2. 向「諸佛菩薩」供燈(細蠟燈\$300，大油燈\$600)、供齋果。
3. 修持「山淨煙供儀軌」，並且誦名迴向功德。
4. 「煙供食子、各色紙風馬、聞解脫咒輪」一份，現場參加者可以代親友領取。
5. 每一名額可以索取入場券一張

(甲) 迴向 諸天善神 或 陽居受益者 之「消災延壽位」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主 (可以迴向給自己)	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____之地神		\$300 / \$600
4	_____之天龍八部		\$300 / \$600
5	_____之魔怨		\$300 / \$600
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。			總計 TOTAL

(乙) 迴向 先人之「蓮座」名稱

名額	迴向名稱 / 地址 (迴向只限一位姓名或地點，可以「合家」或全世界)	供養 功德主	金額
1			\$300 / \$600
2			\$300 / \$600
3	_____門堂上歷代祖先		\$300 / \$600
4	劫多生多世冤親債主		\$300 / \$600
5	所食所殺一切生命		\$300 / \$600
6	未出生之嬰靈		\$300 / \$600
7	_____中陰身之眾生		\$300 / \$600
8	六道眾生		\$300 / \$600
總計 TOTAL			

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____ 索取法會入場 _____ 張

地址：_____

經幡風馬的功德



懸掛於本會會址內之經幡

「經幡」的藏文名稱為「風馬」（藏音「隆他」Lungta），是「密乘」用以「除障、開顯智慧、祈福、迴向功德」的一種善巧法門，可以對治業緣上的障礙。

分「紙風馬」及「布風馬」兩種，將「諸佛、菩薩、本尊」的「陀羅尼」（即「經文及咒語」），配以「摩尼寶（即「如意寶珠」）、寶馬」等圖案，書寫及印製在布上或紙上，懸掛或散播於山林、家宅、寺院…等多風處，隨風飄逸，尤如風中之馬，迅速帶走惡障，轉運帶來善緣，加持之力，乘風遍及所到之處，「風馬」之名由此而起。

由於「風馬」可以令十方一切眾生得蒙《佛法》之加持，眾善凝聚，因此懸掛或散播「經幡」，可以積聚無盡之善業功德，更可以迴向所祈願的人，令他們增長現世的福運。若遇惡緣障礙現前糾纏，亦得以重業輕報。

故此以「大悲心」，為利眾生而施放「風馬」，其福德無可估量。依照傳統方式，流年運勢差者，可藉由施放「相等於」（或多於）自己歲數的「風馬」，然後迴向祈福，可以增長福運，令事業順遂、所願成辦。

「風馬」的表義是「無畏的信心」，中央「寶馬」背馱一組三件的莊嚴寶飾代表「佛、法、僧」三寶。「經幡」的五種色彩，代表「五方佛」及「五大元素」（地、水、火、風、空），寓意五行循環往復，生命經久不息。「經幡」的四角印有「四瑞獸」及「三降諍獸」的形相或名字。「四瑞獸」中的「大鵬鳥」代表智慧、「龍」代表力量、「獅」代表無畏喜、「虎」代表信心。「三降諍獸」則表義和合共處的精神。

因此「藏傳佛教」認為，「風馬」是溝通世俗與靈界的通用媒介。在深層的意義上，「風馬」代表人的氣數和運道，或者五行。所以在靈氣聚集之處，例如神山、聖湖、廟宇、佛堂等，掛置印有「經文」和祈求護佑等願望的「風馬」，隨風吹送，有利於願望的傳達和實現。喜慶時張掛「風馬」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和諧；新帳、建屋、入伙時張掛「風馬」，可以驅災、避禍、求平安；親友遇障、有病、臨危時，張掛「風馬」，可以祈求解障脫險；山河路口張掛「風馬」，可望舟車無礙；殮葬時張掛「風馬」，可以為亡靈積聚福德，寄託哀思；修行或閉關時張掛「風馬」，可以高速增長智慧、提高悟性、祈請護持等等。

為方便信眾祈願，本會特別在會址內為信眾掛置及加持「經幡」，歡迎隨喜功德。

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。



綠度母經幡



蓮師經幡



觀音經幡



長壽佛經幡



格薩爾王護法經幡



觀音心咒經幡

掛經幡表格 (若果表格不足夠填寫, 煩請用紙依照格式填寫寄回本會, 謝謝!)

數目	迴向姓名及願望 「經幡」之上會寫上 迴向姓名及願望(15 個字以內)	經幡類別 懸掛期滿之「經幡」本會代為火化	掛經幡月份 (請刪去不適用者) , 捐款\$500贈送 「於本會會址掛 經幡三個月」,	銀碼	合計
		<input type="checkbox"/> 觀音心咒經幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡(共10張細幡, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 觀音經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
		<input type="checkbox"/> 觀音心咒經幡 <input type="checkbox"/> 蓮師心咒經幡 <input type="checkbox"/> 長壽佛經幡(共10張細幡, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 格薩爾王護法經幡 <input type="checkbox"/> 五色風馬(流年除障祈福用, 五色當一張計) <input type="checkbox"/> 蓮師經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 觀音經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意) <input type="checkbox"/> 綠度母經幡(有五色, 每色當一張計) 選擇 <input type="checkbox"/> 白(息災) <input type="checkbox"/> 藍(健康) <input type="checkbox"/> 黃(福緣) <input type="checkbox"/> 紅(長壽) <input type="checkbox"/> 綠(如意)	掛經幡月份(農曆) <input type="checkbox"/> 正月 -- 三月 <input type="checkbox"/> 四月 -- 六月 <input type="checkbox"/> 七月 -- 九月 <input type="checkbox"/> 十月 -- 十二月	_____張經幡 x \$500	\$
總計 TOTAL				\$	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款, 敬請各位善信直接聯絡本會, 或者直接郵寄表格至本會會址。

捐款收據姓名: _____ 聯絡電話: _____

地址: _____

按標題可到內文

中文版：

法之真偽：真假「傳承」及其相關意義(四) 分辦「教派及導師的修行」準則	啤嗎哈尊阿闍黎	7-13
近代具眾多「授記」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王記實(十)	沐恩弟子移喜泰賢、啤嗎哈尊敬撰	14-15
生死的奧秘：瀕死體驗的意義(十五) 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」 功虧一簣的「成佛」體驗 「成佛」的理論、訓練與實戰	啤嗎哈尊阿闍黎	16-22
智慧的運用：智慧的修行方向(十五) 「逆境修行」的準則 應付逆境的「強心七法」	啤嗎哈尊阿闍黎	23-27
祖師傳記：蓮師八變(七)之“啤嗎森巴華”(8)	移喜泰賢金剛上師	28-31
法之精華：「空性」--- 非有非空(十)	啤嗎哈尊阿闍黎	32-33
聖地巡禮：釋迦佛實踐法要之聖地：橋賞彌(下) 「悟道」的真正意思	移喜泰賢金剛上師	34-37
印經的功德	敦珠佛學會	38-39
「蓮花海」雙月刊之「港台澳」各大代售處		40-41
請購各期「蓮花海」表格		42-43
敦珠佛學會出版		44

英文版：

Authentic Versus Fake "Lineages" and Their Related Meanings (4) Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Byron K.K. Yiu	45-55
The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche (10)	by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	56-58
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (15) Special "NDEs" of The "Psychics" Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood" The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Simon S.H. Tang	59-69
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (15) Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities" "Seven Methods of Strengthening One's Mind" to Counteract Adversities	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Amy W.F. Chow	70-77
"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (10)	by Vajra Master Yeshe Thaye	78-79
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		80

啤嗎哈尊阿闍黎

此文歡迎轉載，但必須列明出處及作者。

分辨「教派及導師的修行」準則

「佛法大海，無信不入」，無論任何宗教，都以「信心」作為信仰的基礎。問題是「信心」，**應建基於何處**呢？若果建基於錯誤的道理，**迷信**於錯誤的方向，會有什麼後果呢？究竟有什麼準則，可以協助「信心」的正確建基呢？「密乘」的「傳承」教法，都是源遠流長、經歷無數世代的修行指引，即使證實此「傳承」確實來自何時、何地、何人，其歷史並不虛假，但又如何得知這些教法，**是否正確的、可以信賴的、未被篡改的**教法呢？教法的理解，以至修行的指引，都由「人」作為主導的「上師、老師、僧侶」，教導後學的修行人。這些「人」，究竟**以何標準區分**，讓後學的修行人放心跟隨呢？

本師釋迦牟尼佛親自提出四項準則，協助修行人解決上述的疑難問題。這四項準則就是經常被人誤解，並且有人以**歪曲的解釋**攻擊「密乘」的「四依四不依」準則。「四依」（梵文 catvari pratisaranani）指**四種「可依之而行」**，帶引您「成佛」（即回復「本來擁有的覺性及大能力」）的準則。在《維摩詰經、涅槃經、方等經、大智度論》等（詳情請參看：南本大般涅槃經卷六、大方等大集經卷二十九、大方便佛報恩經卷七、大智度論卷九、瑜伽師地論卷四十五、大乘義章卷十一、釋門歸敬儀卷上），都曾列舉此四項準則，可知其重要性及指標性**均屬首位**，所以必須以**正確的見解**作依循的準則，不可以再被曲解。

1. **依義不依語**（梵文 artha-pratisaranena bhavitavyam na vyanjana-pratisaranena）-- 意思是修行人應以「**法性**」乃「**空性：非有非空**」之真正義理作為依歸，用以**判斷一切教法及修行指引**，是否正確。（請參看由「**敦珠佛學會**」出版之「**空性：非有非空**」DVD；「**法性**」又名「**自性、本性、佛性**」，是眾生原本擁有的大能力，請參看「**蓮花海**」第四及五期「**瀕死體驗的意義**」一文，有關「**法性**」的詳細解釋。）任何教法及修行指引，**若果偏離這個義理，都是不正確的**。但「**法性**」乃「**空性：非有非空**」是一種大自然的真相、奧秘，亦是一種超科學的真理，並不容易理解，因此要以文字、語言等加以解釋。一旦由「人」作出解釋，若果此「人」並未實際證悟「**法性**」，所作出的文字及語言解釋，都有可能會出現偏差或者錯誤。跟隨者以偏差或錯誤的解釋作為修行依據，就會「**差之毫釐，謬之千里**」，永遠都無法回復「**法性**」而

成佛。為了避免這些過患，釋迦牟尼佛訂下忠告，所有修行人都要依真正「法性」的義理修行，不可以依言語的解釋而修行。

2. **依智不依識**（梵文jnana-pratisaranena bhavitavyam na vijñāna-pratisaranena）--「智」指「心」原本擁有的「光明覺性」，可與「法性」契合，令修行不離正確的「法性」之道。此「心」不會對事物起分別執著，稱為「無分別智」。「識」指經常起分別的「妄想之心」，分「四識：色識、受識、想識、行識」（見No. 397《大方等大集經》卷29，T13，p0205a），即四種對於世間一切事物、感受、思想、行為的識別能力。由於這「四種識別能力」，受世間的誘惑，執著一切事物及感受而偏離「法性」，令修行人無法回復「法性」而成佛。因此釋迦牟尼佛訂下忠告，所有修行人都要依「無分別智」而修行，不可以依「妄想之心識」而修行。
3. **依了義經不依不了義經**（梵文nīrtartha-sūtra-pratisaranena bhavitavyam na neyārtha-sūtra-pratisaranena）-- 釋迦牟尼佛在教化無量眾生時，為了配合各種不同的理解程度，有一些《經》會引用未達究竟（徹底）之權宜教授及譬喻，避談「法性」，令眾生容易明白及生起信心，稱為「不了義經」。有一些《經》則用究竟之「法性」教授，直接指引修持，稱為「了義經」。由於「不了義經」不談「空性：非有非空」，令跟隨此《經》修學的人無法回復「法性」而成佛，因此釋迦牟尼佛訂下忠告，所有修行人都要依「了義經」而修行，不可以依



世親論師

「不了義經」而修行。

4. **依法不依人**（梵文dharma-pratisaranenabhavitavyam na pudgda-pratisaranena）--「法」即「法性」，依「空性：非有非空」為真正之義理。「人」指所有不懂「法性」的人，包括所有以「不了義」的方法解釋佛法的「佛」。連「佛」都包括在內嗎？不可以依循他的「不了義」教法嗎？亦屬於「依人」的一種嗎？有何根據呢？根據《大方等大集經》卷二十九，佛說：【云何依法不依於人，人者攝取人見作者受者，法者解無人見作者受者。人者凡夫善人信行人法行人八人須陀洹人斯陀含人阿那含人阿羅漢人辟支佛人菩薩人。一人出世多所利益多人受樂，憐憫世間生大悲心，於人天中多所餘潤，所謂佛世尊，如是等名佛依世諦為化眾生故作是說。若有攝取如是見者，是謂依人。如來為化攝人見者故，說依法不依於人。是法性者，不變不易無作非作無住不住一切平等，等亦平等，不平等者亦復平等。無思無緣得正決定，於一切法無別無異，性相無礙猶如虛空，是名法性。若有依止是法性者，終不復離一相之法，入是門者觀一切法同一法性，是故說言依一切法不依於人。】

經文的意思是：【什麼是依法不依人呢？「人」是指執著「人的見解、行使或建立此見解的人、接受此見解的人」。（即執著「三輪」的人。「三輪」指三個與事件有關的主體，這三個主體是「事件本身、做這件事的人、接受或承受這件事的人」。凡執著這「三輪」的人，都會將一切事物的整體性分割，無法回復大自然的「一元實相」及整體性，亦即是無法回復「法性」，所以必須將此「三輪」融入無執著的「空性：非有非空」，在「佛法」上的專有名詞為「三輪體空」。《能斷金剛經》稱為「施物空、施空、受空」。）「法」是指「無人的見解、無行使或建立此見解的人、無接受此見解的人」。（即是能夠做到「三輪體空」的方法，就是「法」。）「人」包括「普通具煩惱的凡人、善的人、具信心的修行人、以理性依教法修行的人、八人（指能夠通達「三乘：小乘之聲聞、中乘之緣覺、大乘之菩薩」、少慾知足、有八種覺悟能力的人。專有名詞為「八大人覺」，詳見《八大人覺經》。）、「須陀洹人、斯陀含人、阿那含人、阿羅漢人」（這四種人，即修「小乘：聲聞乘」而分別獲得四種不同程度成果的人。這四種不同程度的成果，名為「初果：須陀洹；二果：斯陀含；三果：阿那含；四果：阿羅漢」。）、辟支佛人（修持「中乘：緣覺乘」而獲得的成果，名為「辟支佛」。）、菩薩人（修持「大乘」的人，名為「菩薩」。），所有由凡人以至已證「小乘」果位的「阿羅漢」及「辟支佛」，及已發「菩提心」的「大乘」菩薩等，都



法稱論師

列入其中。甚至有一個人，為了利益世間眾生，生起大悲心而生於世間，在人間、天界中潤澤眾生，被稱為「世間之尊」，亦即是「佛」，以世俗的見解教化眾生，若果有人依這些見解修行，亦稱為「依人」。「佛」為了引導那些執著「人見」的人，因此說要「依法不依人」。「法」即「法性」，不會變易、無造作、非造作、無停住、不停住、一切平等，若是已平等則保持平等，即使不平等亦回復平等，無因(無思慮)、無牽緣、得正決定，對於一切世、出世法均無分別及無有不同，其性質及相狀為無質礙，有如虛空，稱為「法性」。(這段解釋，是「釋迦牟尼佛」對「法性」在「三輪體空」中顯現的特性所作出的詳細描述。)若果依「法性」修行，最終不再離開「一元」的法要。凡以此見解及方法修行的人，若果觀「一切世、出世法」均入同一「法性」，就是「依法不依人」。

這是釋迦牟尼佛對「依法不依人」的最正確解釋。後來仍然有人不明白，究竟那些對「法性」及「空性：非有非空」甚為理解的人，甚至有所證悟的人，或者「佛」以「法性」作為教法向人解釋，那麼受法的眾生，可以依其講解來修行嗎？這又是否「依人」呢？可以「依止」這些「人」嗎？

釋迦牟尼佛在《大般涅槃經》卷第六作出答覆，見北涼天竺三藏曇無讖譯「如來性品」第四之三[0401c02]，佛說：【依法者。即是如來大般涅槃。一切佛法即是法性。是法性者即是如來。是故如來常住不變。若復有言如來無常。是人不知不見法性。若不知見是法性者不應依止。如上所說四人出世護持法者。應當證知而為依止。何以故。是人善解如來微密深奧藏故。能知如來常住不變。……依法者即是法性。不依人者即是聲聞。法性者即是如來。聲聞者即是有為。如來者。即是常住。有為者即是無常。……】

經文的意思是：【「依法」，即是「佛進入最圓滿及最徹底的寂滅」(maha-parinirvana)，回復最原始的「法性」狀態。所以一切佛法，即是為了回復「法性」。這個「法性」，即是「佛」(「佛」即「覺性」)。因此「佛」是永恆存在的，不會變易。若果有人說，「佛」是無常的，則這個人既不了解，亦不悟見「法性」。若果不了解、不悟見「法性」的人，是不可以及不應該「依止」的(即是不可以跟隨他的教導修行)。能夠依照上述四種準則護持出世間法的四種人，應該證悟及知道「法性」，成為可以「依止」的人。為什麼呢？因為這些人善於理解「佛」的甚深微妙義及法之寶藏，這些人知道「法性」(即「佛」)是常住不變的。……依「法」的意思即是依「法性」，不依「人」的意思即是不依「聲聞」(「小乘」的教法)。「法性」即是「佛」，「聲聞」即是「有為法」。「佛」即是「常住」(永恆不變)，而「有為法」即是「無常」(經常變遷)。……】

「依法不依人」的真正意義

一直以來，「顯教」的人批評「密宗」的〈「上師」指引一切教法〉是否適當，質疑為甚麼要尊崇「上師」，認為應該否定「上師」，因為「上師」是「人」，無須跟從及「依止」，其理據是「依法不依人」。以此理由否定「上師」，顯示批評者並不了解《經文》的真正意義，因而「斷章取義」，曲解了「依法不依人」的意思。

釋迦牟尼佛所訂定的「四依四不依」準則，目標是為了協助修行人回復「法性」而「成佛」，為了達致這項目標，釋迦牟尼佛特別為他們設立求學及修行佛法，以致「依止」導師的準則。因此無論是那項準則，都環繞着「法性」而確立。

雖然《經文》不易理解，但一定不是現在某些人的曲解，他們的誤解是『凡修行，只可以依止「法」，不可以依止任何「人」。』亦即是說，凡是「法」都是對的，凡是「人」都是錯的。這是十分荒謬兼無知的誤解，因為並非一切「佛法」都是可以令我們「成佛」的方法(即並非一切「佛法」都是「了義」的)；亦非凡是「佛」說的，都可以依之修行而「成佛」，因為「佛」也說了一些「不了義」的修行方法；更非一切「人」都是錯的，因為有證量的修行人，確實可以帶領、指引、及印證「了義」的「成佛」道路。

釋迦牟尼佛很清楚的說明，由於世人的資質及理解各有不同，程度十分參差，為了引導眾生進入佛門，容易理解「佛法」，因此釋迦牟尼佛親口承認他的教法，有一些是「不了義經」，如果依之修行，是永遠無法回復「法性」的。只有含有「法性」及「空性：非有非空」的教法，將每一項的實

施步驟及細節，配合「三輪體空」來進行，才是「了義經」，如果依之修行，必可回復「法性」，這些才是正確及真正的「佛法」。

釋迦牟尼佛解說「不了義經」，目的是想眾生進入佛門之後，再進一步慢慢認識正確的「佛法」，可以說是一種「權宜之計」，即所謂「先以欲鉤牽，繼令入佛智」。由於「不了義經」，並非正確及真正的「佛法」，所以釋迦牟尼佛說，如果「佛」解說「不了義經」，眾生不可以依之修行，否則仍然是「依人」，這是不可以及不應該的。

釋迦牟尼佛又解說，「小乘」的修行方法，是一種「有為法」，會經常變遷，無法回復永恆不變的「法性」。為甚麼呢？因為「小乘」的修行方法，只著重「人我空」（即「無我」），只能夠將「三輪」中的其中一個主體：「做這件事的人」，加以去除。但其餘兩個主體：「事件本身、接受或承受這件事的人」，卻無法去除，即無法做到「法我空」，因此仍然屬於「有為法」，並且引致執著而無法回復永恆不變的「法性」，所以眾生不可以「依止」及跟隨他們的指引修行。

故此簡單的說，所謂「人」，就是世間上無論那是那一種人，如果不理解或證知「法性」，都不可以「依止」他，不可以跟隨他的指導修行佛法。但無論是那一種人，如果依從「四依四不依」準則而證知或了解「法性」，都可以成為眾生的「依止」對象，眾生可以跟隨他的指導修行佛法。

所謂「法」，就是世間上無論那一種修行方法，如果不講解及不實踐證知「法性」及「空性：非有非空」，又沒有將每一項的實施步驟及細節，配合「三輪體空」來進行，都不是「法」，因為缺乏回復「法性」的方法，都不是正確及真正的「佛法」。

所以無論是那一種宗教，又或者是「佛教」的那一個宗派，如果無法帶領眾生回復「法性」，都不可以「依止」及不可以跟隨他的指導修行，因為他們所指引的道路，都是無法脫離輪迴引力範圍的「死胡同」。（「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」DVD光碟。）

究竟如何分辨他們不同的道路呢？只要看一看他們的教義，有沒有講述「法性」及「空性：非有非空」呢？當他們講解及指引修行時，有沒有將每一項的實施步驟及細節，都配合「三輪體空」來進行呢？如果有，就可以放心信賴，跟隨這些教義修行。如果無，即使同是「佛教」，但該宗派所引用的《經》是《不了義經》，都不可以「依止」及不可以跟隨他的教法修行。究竟如何分辨《不了義經》呢？只要看一

看《經文》，有沒有講述「法性」及「空性：非有非空」呢？有沒有將每一項的實施步驟及細節，都配合「三輪體空」來進行呢？如果有，就可以放心信賴，跟隨這個宗派的指引修行。

「佛法」艱深，又浩如煙海，難以明白，必須跟隨一些導師學習，究竟應如何抉擇呢？只要看一看他的教導及指引言語內，有沒有講述「法性」及「空性：非有非空」呢？有沒有將每一項的實施步驟及細節，都配合「三輪體空」來進行呢？如果有，就可以放心信賴，跟隨他的教導及指引修行。

「佛法」的實修需要經驗，必須跟隨及「依止」一些「上師、法師、僧侶」，究竟應如何抉擇呢？只要看一看他的教導及指引言語內，有沒有講述「法性」及「空性：非有非空」等「中道實相」（不偏不倚的真正「法性」之相）呢？有沒有將每一項的實施步驟及細節，都配合「三輪體空」來進行呢？如果有，就可以放心信賴，跟隨他的教導及指引修行。

如果只是勸人向善、守戒，亦有人跟隨行善、守戒，釋迦牟尼佛說這些人是「善人」，但仍然不可以及不應該「依止」他們的教法修行，因為這些教法並不完整，亦不徹底，仍然停留在「人天乘」（最高成就亦只能投生「天界或人界」，稱為「人天乘」）的教法，既無法引導眾生「脫離輪迴」，亦無法引導眾生回復「法性」。

《大般涅槃經集解》卷第八「長壽品第四卷上」[0410a17]中云：【辨正四依品。取正法正人。以為依也。……善業難見性。……】

此文的意思是：【分辨何謂「正法」及「正人」的「四依四不依」準則，可以協助抉擇「正確的佛法與正確的修行方法」，及「正確的人」，作為眾生「依止」及跟隨修行的對象。……做善的行為難以悟見「法性」。……】

近代很多「佛教」領導者，為了令「佛教」興盛，因此學習其他宗教的入世行善方法，將「佛教」改革，只做行善的工作，求取心靈安慰，並且以此作為修行的方法，花費了大部份的精力與時間。而實質的修行，亦簡化為「只唸佛號、誦經、拜佛」，將「佛法」最精華的「法性」及「空性：非有非空」等「中道實相」修行方法，棄之不用，變相地令「佛教」陷入「名存實亡」的「末法時期」，令正確及真正的「佛法」無法生起真正的意義。無須「外教」攻打，「佛教」已經很自然地「自取滅亡」。這種單邊改革，只要廣的一面而捨深度的一面，只要皮毛而捨精華，此舉只會令自己及跟隨的人無法回復「法性」，誤己誤人，實屬不智。

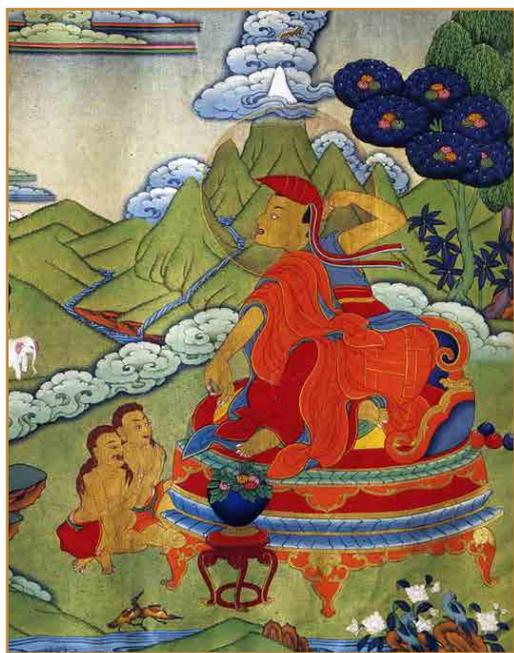
「佛教」給人的一般印象是「行善、持咒、唸佛號、誦經、拜佛」，以為如此做就是真正的修行，就可以往生淨土，甚至「成佛」。「四依四不依」準則，成為「撥亂反正」的準則。正確的弘教方法應該是「廣面與深度」兩邊都要兼顧。那一邊是主、那一邊是次呢？「法性及空性：非有非空」是「佛法」的核心及精華，必須全力重點弘揚，才能使正確及真正的「佛法」保存下去，這才是真正的「續佛慧命，燃佛心燈」。

如果只偏向行善，忽視「佛法」的核心及精華，令人誤解「佛教」只是「拜偶像、唸誦」的行善迷信教派，就等於「斷佛慧命，滅佛心燈」，與「外教」並無分別。「行善」可以積福德，福厚就可以得學正確的「佛法」，可以向「出世間法」邁進，是「修行」的一部份，入世「行善」亦可協助擴展「佛教」，但不可以「主次不分、本末倒置」。因為「行善」是「世間法」，不可以令人「脫離輪迴」。「法性及空性：非有非空」才是「出世間法」，可以令人「脫離輪迴」，回復「法性」而「成佛」。錯誤地以「世間法」代表「佛教」及「佛法」的人，影響十分深遠，因而犯此錯誤的人，應深自懺悔，力挽狂瀾，救自己及救助其盲從的跟隨者。

今後的「佛教」領導者，必須重組弘法的重點及方案，以眾生的未來幸福為重，而並非以教派之是否強盛為重，更非「顯教」與「密乘」之爭；以正確及真正的「佛法」引領眾生，以能令他們「脫離輪迴」的修行方法為重，以「了義經」抉擇這些修行方法，而並非以「不了義經」的幾句說話，矇騙眾生。

若果各派系能放下成見，以理性及「四依四不依」作為基礎，互相合作，捨短取長地規劃不同程度的修行方法，將會是眾生之福，亦是「佛教」之福。若果各派系互相歪曲《佛經》，或者非理性及無依據地互相指責某些《佛經》為「偽經」，最大受害者是眾生及「佛教」，最大得益者是「外教」。這只會是「親者痛，仇者快」！

由於「法性及空性：非有非空」是一種理論，十分抽象，要配合實修，並不容易，亦因此被「無知」的傳法者忽視。「藏傳佛教」的修行儀軌，尤其是「圓滿次第」及「大圓滿、大手印」等眾多修行方法，都是全面的「法性」及「空性：非有非空」之「中道實相」修行方法，並且每一項的實施步驟及細節，都配合「三輪體空」來進行，是極度有效的實修方法。這些修行儀軌的詳細解釋，稱為「導引、口訣」，是真正的內涵部份。所以如果「顯教」抗拒「密乘」，可以說是整體「佛教」，及欲以修行「脫離輪迴」的眾生，一種極大的損失。（請參看「蓮花海」第十五期「瀕死體驗的意義」



陳那論師

一文，有關「成佛」的理論與實修解釋，及個案舉例。）

近代的一些「藏傳佛教」傳法者，只懂得「灌頂、做法事」，大談「活佛、銜頭、神通、法力」，所有「灌頂、修行儀軌」講解，都不加入「法性」及「空性：非有非空」，亦不配合「三輪體空」來進行。「導引、口訣」不單欠奉，即使有，同樣是並不配合「三輪體空」，結果引來一批「迷信」的信徒，甚至「黑社會」份子亦被吸引，導致大部份「藏傳佛教」信徒的行為及言談都偏離正確及真正的「佛法」，令人側目。這些修行者以「持咒」作為一種手段，求取慾望，即使間中修習儀軌都只是為了求財、求壽、求健康、求好運，此舉亦變相地令正確及真正的「佛法」及「藏傳佛教」陷入「名存實亡」的「末法時期」。

所以「顯教」抗拒「密宗」，雖說是因為不了解其內涵而引起，但亦有一部份原因，就是觀察「密乘」的傳法者及信徒的行為而產生。其中一項抗拒原因，就是「密宗」極度尊崇「上師」，但又經常出現「假上師」，憑藉尊崇「上師」的令牌，玩弄信徒，為所欲為，實為「害群之馬」。這些案件的發生，受到「顯教」的非議，引用「依法不依人」來攻擊「密宗」。

所謂「樹大有枯枝，族大有乞丐」，無論任何宗教，「佛教」的任何宗派，即使制度嚴謹，亦難免產生種種醜聞漏弊。但有制度、有準則，一定比無制度、無準則的好。所以「藏傳佛教」的始祖蓮花生大士說：【不觀察上師如飲毒，不觀察弟子如躍淵。】其實問題不在於「尊崇上師」的方式，因為「尊崇上師」是修持「密乘」導致實修成功的必

須條件，問題在於求學者有否通過準則來觀察及抉擇「上師」。

怎樣觀察呢？引用什麼準則來觀察呢？迦葉尊者向釋迦牟尼佛請問，本師釋迦牟尼佛以「四依四不依」作為答案。這個「四依四不依」，可以說是修行的一些準則、標準、規範，所以亦有人稱之為「四依四不依戒」。因為若果不依之而行，就會無法回復「法性」。

在釋迦牟尼佛進入「涅槃」圓寂前，阿難尊者請問釋迦牟尼佛，若果「佛」離去後，應該以什麼作為導師呢？

《大般涅槃經》「遺教品」第一 [0901a24] 釋迦牟尼佛說：【阿難。如汝所問。佛去世後以何為師者。阿難。尸波羅蜜戒是汝大師。依之修行能得出世甚深定慧。】

釋迦牟尼佛的回答是守「戒」，可以生起甚深的「定」及「智慧」。而「戒」，有很多種。有「小乘」的戒、「大乘」的戒、「密乘」的戒。阿難尊者是修「小乘」的，所以釋迦牟尼佛回答阿難尊者說：『「尸波羅蜜戒」是你的大師（「尸波羅蜜」為梵語，簡稱「尸羅」Sila，直譯「清涼」，即「戒」的意思），依之修行可以得到甚深的「定」及「智慧」。』釋迦牟尼佛並無說守這些「戒」可以回復「法性」。

現在有一些人將之曲解為『佛說他去世後，所有人都不可以為師，只可以「以戒為師」，而且只「依法」，「不依人」。』

阿難尊者的「上師」是釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛圓寂後，事實是已無人可以再成為阿難尊者的「

上師」，所以釋迦牟尼佛回答阿難尊者，他應該以「戒」作為他的「大師」，也沒有說這是「唯一的師」，因為釋迦牟尼佛即使圓寂，但仍然是阿難尊者的「上師」。

所以釋迦牟尼佛回答阿難尊者的答案，既是針對阿難尊者個人的答案，亦是普通人都可以做效的答案。因為「戒律」，事實上是一些修行的準則，是達到某個標準及程度的準則。某些準則可以協助您增加福德，某些準則可以協助您增加智慧，某些準則可以協助您脫離痛苦，某些準則可以協助您往生淨土，某些準則可以協助您脫離輪迴，某些準則可以協助您回復「法性」而「成佛」。

釋迦牟尼佛回答迦葉尊者的答案，才是最真確，最完整的答案。曲解佛法的人，有些是「有心的」，有些是「無心的」，但都必須是「小心的」，否則就會「犯戒」。最好的方法是引出《佛經》的原文，再各自有所依據的討論及研究，「真智慧」才會出現。如果不引出《佛經》的原文，只以個人解釋任意論述，既會產生「無知」，亦有「愚民」之嫌。

眾生對「佛法」本為白紙一張，毫不理解，都是依靠「人」的解說，依靠「人」的著書解釋，依靠「人」來憶記、重新敘述及記錄《經典》，依靠「人」的修行經驗指引。到最後，仍然離不開「依止人」。所以硬說修行「佛法」不要「依人」，是一種可笑的「駝鳥政策」，亦顯示了對《佛經》的「一知半解」，還要以此攻擊別的宗派，真的是何等「無知」呢？竟然還自稱「佛法」導師，不單誤人子弟，亦因此歪曲正確及真正的「佛法」，犯下「減損佛法、謗法」的「重戒」。若果眾生選擇跟隨這樣的「佛法」導師，又怎會不跟著「犯同樣的「重戒」呢？

所以這個指引人的「人」，十分重要，要小心抉擇，必須符合釋迦牟尼佛的「四依四不依」準則。否則只會「以盲導盲，同墜火坑」。要分辨「真假傳承、真假上師、真假導師、真假教法、真假佛法」，以至一切「信心」的基石，都建基於本師釋迦牟尼佛的「四依四不依」準則。

錯誤的信心方向

很多信奉「佛教」的人，在最初入門時，就已經將「信心」建基於「佛力庇祐、神通救助、慾求可達」的錯誤方向之上，令自己陷於「迷信」的慾求之中。尤其是信奉「密乘」的人，情況更糟糕。

這種錯誤的信心方向，造就了很多「假上師、假法師」，陷自己於「萬劫不復」之地。（請參看「蓮花海」第十二、十三及十四期「真假傳承及其相



提婆論師



釋迦光論師

關意義」一文，有關「萬劫不復」的危害性。)即使得遇「真上師」，但由於「佛法」的真正意義是教導您如何回復「法性」，因此「真上師」只會引導眾生的「心性」受訓，不會滿足眾生的慾求，最終亦令「迷信」的眾生失望。這些「迷信」的眾生，「入寶山而空手回」，無法在「佛法」上得到真正的益處。

「假上師」遇到「迷信」的眾生，簡直是「正中下懷、求之不得」，由此而「財色兼收」。但「真上師」遇到「迷信」的眾生，也真的夠苦了。有一個個案就是如此的，一位中年失婚的婦人，學「顯教」十多年，覺得不夠勁度，難以滿足她的慾求，於是轉信「密乘」。尋得一位享負盛名於全世界的年輕轉世活佛，求學佛法。由於她對愛情欲求而不得，失敗的婚姻令她患上嚴重的「抑鬱症、痛症」，情緒失常，經常以為自己的修為可通靈性，感應超乎常人。於是將慾念投射於轉世活佛。

她認為轉世活佛是她多生前的丈夫，因而苦苦糾纏。她又認為轉世活佛必有「神通」，因此確認活佛以「神通」進入她的夢境，做她的丈夫，履行丈夫之責，以滿足她的慾念。當情緒不穩定時，她會大發脾氣，說轉世活佛的不是之處。

由於「信心」建基在錯誤的方向，結果是女的愈病愈重，男的無辜成為犧牲品，盛名被沾污，而且飽受騷擾，百口莫辯，甚至連累「藏傳佛教」。雖然這位活佛循規蹈矩，致力弘法，更不會著書論述或談論什麼「雙身法」，理應不會惹上麻煩。可惜將「信心」建基在迷信「神通」的眾生實在太多，令無心修行，但愛慕「神通」的麻煩者滔滔不絕地出現。

同類的個案並不少，有一名中年富有的失婚太太，認為「藏傳佛教」具足吸引力，因而跟隨一名中年男性導師學習，不知不覺間迷上這位導師。天

天借故到佛堂痴痴地望着這位導師半天，甚至一整天。送樓宇，又送房車，結果導師把持不住，放棄導師之位，隨此女士而去，結果是「金屋藏師」。這種故事，任何宗教都曾經發生。

所以如果學佛，將「信心」建基在錯誤的方向，被虛榮心所累，想做「佛母」，受人羨慕，惡業果報，就會隨之而來，誤己、誤人、誤教。因為「慾求」是一種「負能量」，若果「求而不得」，這種「負能量」會向內攻擊，令身體產生痛症，精神受創。這種「負能量」如果向外投射，就會「引魔入身」，令身體怪病叢生，精神出現分裂。可以說，是一件十分悲慘的事。而「慾求」，就是「罪魁禍首」。(請參看「蓮花海」第十五期之「智慧的修行方向」，有關「慾求及逆境」的解決方案。)

所謂「轉世活佛」中之「活佛」一詞，藏音「祖古」，是翻譯的一種誤導。原藏文的意思是「再轉生的修行人」，並非「仍然活着的佛」。無論前生是否「修行人、傳承上師、祖師」，抑或普通人，一經轉生，所有記憶都會成為「隱性記憶」，能力一如普通人。他們必須重新學習佛法、通過修行，喚醒「法性的覺知」。所以無論這些「上師」是否「再轉生的修行人」，承襲前生的名銜有幾響、幾大，前生的「證量」有幾高，都要「重新開始」。選擇「上師」的人，不要「迷信」攻心，自陷絕境。無論任何「上師」，都必須依照「四依四不依」的審核準則加以觀察。(請參看「蓮花海」第十二期「真假傳承及其相關意義」一文，有關其他的審核準則。)……(待續)

學佛重信心 建基有準則
四依四不依 擇正法正人
法性非有空 依此判真假
不知者不依 證知者當依

此文歡迎轉載，但必須列明出處及作者。

個案徵求：

為了令未來的善信，不會受到「假上師、假傳承」的毒害，誠意邀請曾受此等毒害的善信來函細訴受騙經過、受創傷之程度、以及「假上師」的偽詐手法。希望藉此警示世人，勿再墮入陷阱之中。有關事件會保密，以「化名」在文章中重點論述。

近代具眾多「授記」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王記實(十)

沐恩弟子移喜泰賢
啤嗎哈尊敬撰

南無咕嚕啤 (皈敬上師)

於 依怙主如意寶之蓮足前頂禮！

豹登渣威喇嘛千諾！

具德根本上師請眷顧我們，並以身語意加持我們！

噯瑪吽！

奇異哉！真稀有難得啊！



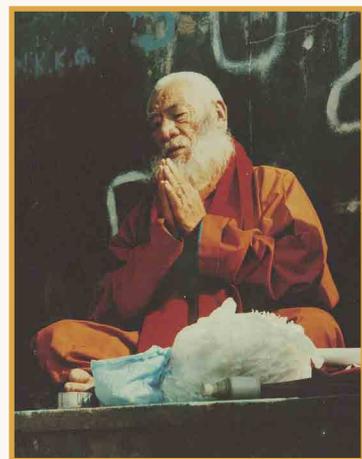
夏札(威操)生紀多
傑法王及其女兒

極具力之「無畏慈施」

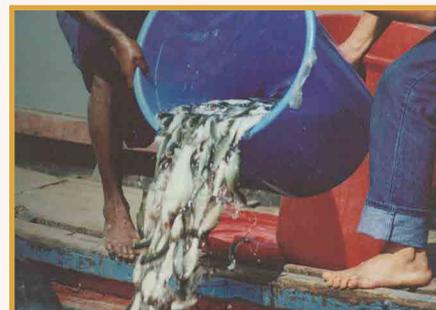
每年一次的大型放生，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王均親自主持，給予眾生極具力之「無畏慈施」。來自世界各地之「放生」捐款，因響應聖者善舉而群集。依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王以有限資源，放最多之生命，故此每年之放生，十分龐大。有人疑問：「眾生之命，今日放之，明日遭人吃之，難逃一死，放生之意義何在呢？」

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於其《救度生命之利益》一文內開示(詳情請參看「蓮花海」第五期)：「所有這些教法的背後，顯示一個最重要之事實：於此世界上，沒有一種罪業比殺

害生命所犯之罪業更大。其隱意是：沒有任何一種福報比救度生命更能積聚深廣之福德。……沒有任何之讚頌及榮耀佛陀，比得上我們用盡一切方法去救度那些無辜、沉默及不能自衛的動物、鳥類、魚類及昆蟲



夏札(威操)生紀多傑法王



夏札(威操)生紀多
傑法王放生(1)



夏札(威操)生紀多傑法王
放生(2)

等，從而給予牠們寶貴的禮物——生命。」

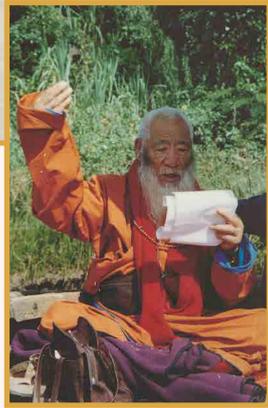
放生者心存善念，對去除「貪、嗔、癡」之「心性」修習有幫助，亦於「因果」上有實際之益處。被放之眾生若能有機緣接受大證量者之加持，於意念上種下速脫畜牲身之「因」，將可大量增加

其脫離「三惡道」(地獄、餓鬼、畜生)之機會率。此為「放生」之真正意義所在(請參看「敦珠佛學會」出版之「放生與因果」一書及CD光碟)。

一位修習「大圓滿」至最高境界之大證量者——依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王，以高齡九十五歲之疲累身軀，為「放生」之事而歲歲奔走，怎會沒意義呢？修持淺薄如我等，真的可以



夏札(威操)生紀多傑法王

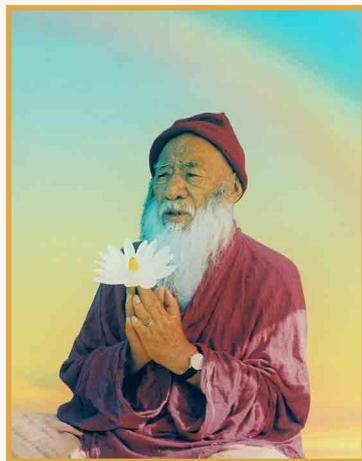


夏札(威操)生紀多傑法王

「撥無因果」嗎？何必自欺欺人呢？懇請審視一下自己之修行力量。不要將「不要執着」、「一切皆空」等「口頭禪」掛於嘴邊。無謂誤己誤人，方為上算！

依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王正在以身示範，寓「修」於「行」，將佛法與日常生活結合。說是簡單嗎？並不簡單，你可以嗎？說是困難，並不困難，只要決心而為，有何困難呢？

有修行人曾如此說：「食眾生之肉，與之結緣，以修持之力去超度它們。」此等言論，即使大證量如依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王亦從未說過。實在想知道，有那一位大修行人會說。可知其言行足以影響跟隨他之無數修行人，內裏牽涉幾多生命？幾多因果？即使其本人有脫離輪迴之把握，但其跟隨者可以嗎？被食之眾生真的可以因此得救嗎？體內之毒素會自動清除嗎？



依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於一九九九年十二月在印度加爾各答放生手持蓮花時攝。

若果能夠修習「靜、慮」至一定階段，對此等問題作深層剖析，將會清楚而驚歎依怙

主 夏札(威操)生紀多傑法王之「身教」，是如何地深具意義。於這個是非曲直經常顛倒，連「佛法」亦慘遭扭曲之末法時期，依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王之教法，恰似一股清泉，流於濁世之上。洗滌、解惑、滋潤及拯救無盡之眾生心靈，並以「大行」加持他們之「身、語、意」，令迷執之愚癡解開，增長他們的智慧。… (待續)



報章刊登依怙主 夏札(威操)生紀多傑法王於二零零四年在印度 斯里姑里放生牛隻的情況。



夏札(威操)生紀多傑法王

夏札(威操)生紀多傑法王



夏札(威操)生紀多傑法王

瀕死體驗的意義（十五）

啤嗎哈尊阿闍梨

一般的「瀕死體驗」者，即使具有宗教信仰，但在「瀕死體驗」前已達致「通靈」的人，畢竟是極少數。因此大部份的「瀕死體驗」者，在回憶死後所遇見的境界時，都只能夠用粗略的描述來形容死後的見聞。對於突然出現的景象，由於毫無心理準備，加上在教義上並無任何引導，又欠缺「死後世界」的運作知識，因此在快速流轉的死後過程中，難以仔細地觀察每一項細節的微妙變化，更加難以理解這些微妙變化的箇中原因及其相互關係。

究竟有沒有一些「瀕死體驗」的個案，是由一些具有「通靈」能力的人所經歷的，而這些具有「通靈」能力的人，甚至具有宗教信仰，而且其教義更具備「死後世界」的運作知識。如果有這些「瀕死體驗」的個案存在，其中的內容，是否會與別不同呢？會否揭示更多的大自然奧秘呢？這些奧秘會否與佛法及科學互相吻合呢？

「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」

個案十九

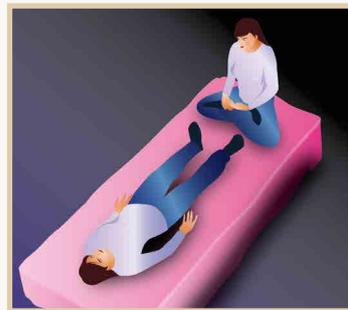
莎姐娜是美國的原住民，是一位具有「通靈」能力的人。她在印度讀書，對「印度教」的教義頗有研究，可以說是一位以「印度教」教義作為實踐的修行人。

在印度求學期間，她作客於一位朋友家時，

因為不好推辭友人奉上的飲品，在喝下一杯冰冷的水喉水之後，感覺渾身不舒服。莎姐娜回家後情況急轉直下，前後不足兩小時，已經陷入高燒、意識模糊、輾轉反側的苦耗之中。床上的粉紅色床單，被她的汗水沾濕了一大片。以下是她的自述：

『我先發現自己坐在床尾，兩腿盤膝而坐，這是在印度時的經常坐姿。我正看著床上的另一個自己 -- 正在輾轉反側、已陷入昏迷的身體。我看見的床單是綠色的，這是一種治癒的顏色，所以我知道我的身體會好起來的。』

正在床尾觀看昏迷身體的我，是完全放鬆的，我稱這個放鬆的身體為「觀察者」。這個「觀察者」忽然感覺左肩上有一股「靈氣」，以我的冥想訓練經驗及知識，我知道這股「靈氣」就





是「目擊者」。讓我解釋一下，這個「目擊者」可以說是第二個身體，本身**沒有認知能力**，不能與另一個身體：「觀察者」溝通。「目擊者」**沒有思想，沒有認知及理解能力**，它只是一個「目擊者」。我知道有些巫師說「死神」站在左肩上，相信就是指這個「目擊者」的第二個身體。

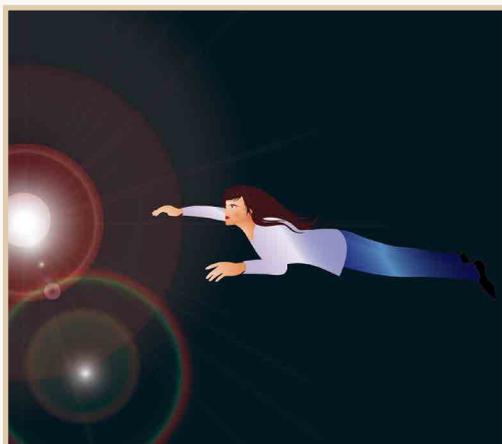
當我感覺左肩有一股「靈氣」時，我立刻被**強拉式地進入**「目擊者」裏面。我從那時開始**迅速移動**，因為我知道我要**追逐那道亮光**，不可以被其他的事情干擾，而其他**所有事情亦已經做完**，不可以再思念。我告訴自己：「盡情地追逐吧！」所以我**衝向那道亮光**。

當我飄起來時，發現圍繞在四周的一切，都是**精緻優美**的畫面，美得令我留連忘返。我可以「心想事成、隨心所欲」！那兒的**色彩與聲音之美**，是如此的多樣化和細膩動人，遠遠超過塵世的想像。我相信，世間上很多傑出的音樂家與藝術家，都是從這兒取得靈感的。我十分肯定，在跨越界綫後進入這兒的人，都會想留在那裏，因為那裏實在太美了。

但我知道，我必須保持「專注」，**持續地進入那道亮光**，不可以為美景而停留。我不斷穿透那道亮光，往前超越，不停地超越。我先**超越時間**，最後**超越空間**，到達某個**沒有空間的點**。我同時亦超越任何軀體，只剩下「自覺」。丟掉軀體就會得到**毫無束縛的自由**。世間並無「完美無瑕」，直到我丟掉軀體，才能真正地**體會**得到。

當我更為穿越那道亮光時，我進入一種**狂喜的境界**。不是喜悅，而是難以形容的**狂喜**。我再往前超越，甚至超越了「體驗」的層次。這時的我發現一種「沒有情緒、沒有體驗」的自由，甚至**沒有「我」的存在**。

再往前超越，就是一種**沒有「單獨意識」**，只有**無邊無際的浩瀚**。我的「一點意識」，就好



像大海裏的一滴水，被大海**完全地溶化**了。

我又回到了肉體。當我從醫院醒來時，我注意到我有「自覺」，而且頭腦一清二楚。我了解那兒**沒有「分離的個體」**，一切都「合而為一」。我醒後的第一個想法，就是我一定要記住每個階段的路向，**告訴別人怎樣走**。」

功虧一簣的「成佛」體驗

莎姐娜沒有描述她是如何從已回歸一體的「法界」中，又退回俗世的肉體裏。但十分肯定的是，她並未因為這次已接近回復「本性」（本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「本性」及「法身」的詳細解釋。「法界」：「法身」的無邊領域。），亦即是接近「成佛」的體驗中，達到「成佛」，恢復一切「本能」的最終結果。

雖然莎姐娜只修習「印度教」，並無「佛教」的知識，但由於「印度教」的**某些修行方式**，相當接近「佛教」的一些教法，因此莎姐娜對於某些回復「本性」的技巧，她是**準確地掌握**的。尤其是一些「藏傳佛教」才有的**高階修行技巧與要訣**，她亦是**掌握自如**的。但為甚麼她會失敗呢？這就是「大自然的真正奧妙」之處了。你想知道嗎？請先**擴闊您的心胸**，不要帶上**有色的眼鏡**看她，想一想她的**成功之處**：

1. **掌握死後情況** -- 莎姐娜知道「死後世界」的運作模式，因此她可以「不為任何塵世的情感與慾望所觸動、靜觀自己的身體、等待時機的來臨、追逐亮光」；
2. **卓越的決斷力** -- 捨棄天界美景、超越狂喜的留戀、**不執着**任何軀體、嘗試與「法界」融合；
3. **不驚震的定力** -- 被強拉式地進入不知是何種領域的境地時，仍然保持**定力**，令追逐亮光的時機**不致錯失**；面對天界美景與狂喜的誘惑，仍然保持**定力**，不被牽制；對多生多世都擁有軀體的**習慣性牽引**，仍然保持**定力**，不作渴求，不被「串流式的**習慣性慾望**」所纏縛；
4. **不自私的智慧** -- 不會為了保全「自我」的**自私心**，而放棄融入光明的機會，努力嘗試融入「合而為一」的「無我法界」；在醫院

醒來時的第一個想法，就是要記住每個階段的路向，告訴別人怎樣走，為無盡的後人鋪路。

請問身為佛教徒的您，對於一個外教的「印度教徒」所展示的優點，您認同嗎？請問您，如果易地而處，您能否同樣做到呢？您有沒有「自愧不如」的感覺呢？您會否覺得自己的修行，只是理論層面的「紙上談兵」呢？會否不堪死後實戰的輕微一擊呢？

如果您自負地覺得自己的佛學精湛，修行高超，甚至已為人師，《經、論》皆可背誦或理解，持佛號、持咒、誦經無數、參禪、靜坐、修習密乘儀軌觀想、閉關等亦無數，請問您，如果您不看答案，您會知道莎姐娜的失敗原因嗎？知道幾多點原因呢？雖然以下的答案，未必是最全面的，但集思廣益總是好的，不妨共同研究一下，以協助無盡的眾生，修補缺點，邁向成功，不再「坐井觀天」地自絕前路。

「成佛」的理論、訓練與實戰

如果要回復「本性」而「成佛」，莎姐娜所展現的每一項優點，是絕對不可缺少的。缺乏任何一項的優點，都會招致失敗。而莎姐娜的失敗之處，就在於她欠缺以下的「知識與訓練」，以如斯的人才，竟然因為福報及智慧的不足而招致失敗，實在令人惋惜。

1. 對死後出現多個身體的疑惑與認知錯誤 -

莎姐娜所接觸的教義認為，死後會出現兩個身體。一個稱為「觀察者」，另一個稱為「目擊者」。有些巫師稱「目擊者」為「死神」，「道教」又說人有「三魂七魄」。有些教派的教義甚至說人的靈魂可以分為幾層。究竟這些死後出現的兩個身體或多個身體，是什麼呢？如果不糾正這些觀念，會對回復「本性」而「成佛」的道路，造成什麼障礙呢？其殺傷力有多深遠呢？「佛法」又作何解釋呢？

釋迦牟尼佛以其已經「成佛」的覺悟智慧，以最完整、最符合事實、及最透徹的「佛法」，解釋這些「大自然界的現象」。可以說，這是「心」的一種自然現象及功能。

「佛法」認為，「心」是我們精神作用的主體。「心」的功能有八種，釋迦牟尼佛稱為「心



印度神話中的「死神」

法」。八種「心」的功能之中，最根本的總體名叫「第八識：阿賴耶識」，「阿賴耶」是梵語，意即「含藏、包藏」。《大乘義林章》說：【「識」者「心」之別名】，因此「識」就是「心」。簡單的說，「識」是一種「能量」。

「第八識」的特性好像一個儲存倉庫或者電腦的硬碟，將多生多世發生的事情，不論好壞，一律儲存在「第八識」之中。「第八識」是所有眾生的「業力」寄託所在（「業力」網絡：由於以往多生多世「善或惡」的行為，形成自己內心及受影響的其他人之「心力」互相糾纏，成為互相影響的「引力」網絡，稱為「業力」網絡。請參看由「敦珠佛學會」出版的「業力不可思議」光碟。），是生死輪迴的主體，由無始以來就已經存在，永無終結，即使經歷無盡的生死流轉，仍然永不壞滅。

「第八識」是「本性」與「世俗妄心」的和合體，集「覺性」與「迷執」於一體，因此有「自覺」的能力。一切眾生，每一個起心動念，或者語言行為，都會造成一個「業力的種子」，簡稱「業種」或「種子」，可以說是一種具記憶性的「心力」，存放在「第八識」之內。

由於「第八識」只負責儲藏的功能，並無分別審察的功能，但眾生的「心性」又喜歡向外尋找執持，為了運作的方便，於是由「第八識」中，以「心力」化出另一種功能，名為「第七識：末那識」。「末那」二字，是梵語的音譯，義譯為「意」，即是「意識」的本體。

由於「第七識」以「第八識」作為依據，為滿足慾望而化現，以「慾的心力」為基石，因此受到「第八識」內儲存的「貪、嗔、痴等心力」影響，執持其投射之境，認為有「我」的存在（佛教稱為「我執」）。久而久之，形成一種喜愛「自我」的偏執「心性」，恆久不斷地計算如何可以自私自利、自我保護。所以「第七識」可以說是一個自私自利的處理中心，令「第八識」的「本性」更為深藏及暗淡模糊。

自私自利的「心性」變本加厲，希望向外獲取及收集更多利益，於是化現出「第六識：意



識」，是「第七識：末那識」的「力用」功能。兩者同為「意識」的一種，「第七識」為「本體」，「第六識」為「力用」。

「第六識」是心理活動的綜合中心，我們的「見聞覺知、思想判斷」，全以「第六識」為主導。在西方的「心理學」上，「第六識」屬於「意識」(consciousness)的層面，而第七、八識，則屬於「潛意識」(unconscious)的範圍。由於「第七識」是「意識之根」，「第八識」是宇宙萬法的本源，因此毫無疑問地，「第六識」的活動，全部受到第七、八識的影響。

既然「第六識」要處理如此多的審查、判斷，當然需要一批「工具」去搜集資訊。於是「第六識」又化現出一些功能。分別是「第一識：眼識、第二識：耳識、第三識：鼻識、第四識：舌識、第五識：身識」。

這五種「識」，亦即是五種「能量」，依靠「眼、耳、鼻、舌、身」五個稱為「五根」的器官(sense organs)，向外收集稱為「五塵」(sense data)的「色(物質的形態影像)、聲、香、味、觸」五種性質的觸覺感受。而「第六識」則依靠「意根」分別「諸法」(即一切世事)，稱為「法塵」。

「第六識」收集各類資訊後，就會以第七、八識的慣性指引及影響力作為準則，將這些資訊以「主觀」加以分別判斷，甚至扭曲，再將分類後的結論性資訊交予「第七識」，由「第七識」作為「傳遞者」，送入「第八識」內儲存。

西方著名的「精神分析學」(Psychoanalysis)始創者佛洛伊德(Sigmund Freud)，是西方學術史上首位重視「人類潛意識作用」的思想家。而另一位著名的「分析心理學」(Analytical Psychology)始創者榮格(Carl Jung)，進一步闡揚「集體潛意識」(collective unconscious)的理論。他對東方的「佛教、禪、瑜伽」等，有相當精深的研究。英國牛津大學教授依文思、溫茲(Evans Wentz)，跟據西藏格西喇嘛達瓦桑杜的口述，譯出第一本外語的《西藏度亡經》，是西方第一本有關生死的翻譯巨著，榮格特別為此本翻譯撰寫序言。榮格吸收東方「佛教」的思想後，進一步將人類的精神領域分為「意識、個人無意識、集體無意識」三個層次。

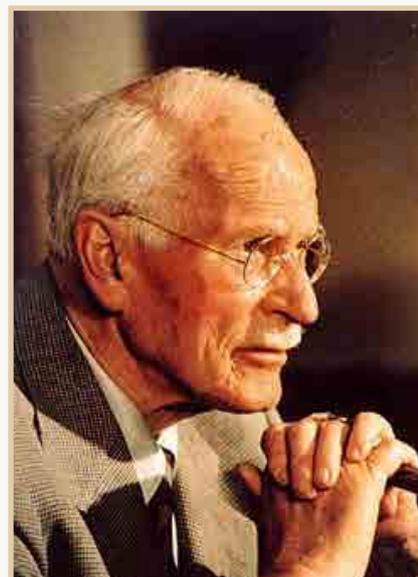
「個人無意識」就像一座記憶倉庫，儲存著個人被壓抑的心理情結；「集體無意識」則儲藏著人類世代相傳的潛在原始意象(archetypes)。這些理論，與「佛教」所說的「第八識：阿賴耶識」

十分接近。這是「佛教」對「現代心理學」產生影響的實例。

可能有人會問：『「第一至五識」的能量配合五種人體器官以取得資訊，如果有器官衰敗，不作配合，又如何呢？人死亡後，五種人體器官盡皆衰敗，又如何呢？』

其實「第六識：意識」有兩種功能。第一種功能：「意識」與「第一至五識」的其中一種或多種「識」同時生起，配合五種人體器官以收集資訊或採取行動，兩者俱備及互相呼應地運作，被稱為「五俱意識」。因為「第一至五識」的功能十分微弱，並無分別審察的作用，必須配合「意識」一起俱動。「第一至五識」負責配合器官收集資訊，「意識」負責分別審察收入來的資訊，才能真正了知這些資訊究竟是什麼。因此生前任何一種器官衰敗，都會引致無法運作某種功能。例如生前是盲的，就會看不見任何影像，無法收集影像的資訊，「意識」亦無從加以分別審察。那麼死後呢？五種器官盡皆衰敗，如何向外收集資訊呢？是不是死後會繼續是盲的呢？甚至加多幾樣，又聾的，兼無嗅覺、味覺、觸覺呢？

請想一想，「心」是一切的主宰，能生萬物。《華嚴經》稱為【一切唯心造】。試問又怎會如此無能呢？如果真的如此無能，亦只是眾生自困而已，是一種「自閉症」。所以「意識」又發展出第二種功能：無須配合五種「識」及五種器官以收集資訊或採取行動的「意識」，稱為「不俱意識」。「不俱意識」有兩種功能，就是「五後意識」與「獨頭意識」。



榮格



在生時，「五後意識」與「意識」互相配合而運作。當「意識」正在分別審察由「第一至五識」依靠五種人體器官收集回來的資訊時，會透過「五後意識」到「第八識」尋找相關的同類資料作比對、比較，以助分別審察。由於是有了之前收集回來的資訊，為了分別審察的方便，之後才去尋找相應的相關資料。例如由「眼識」收回資料後，就前往「第八識」尋找有關的影像資料；由「耳識」收回資料後，就前往「第八識」尋找有關的聲音資料，如此類推，因此稱為「五後意識」。

而「獨頭意識」，在生前，由於無須依靠肉體的器官，可以直接從「第七、八識」中尋找指引及資料，亦可接收由「第七、八識」所發出的投射，加以分別、審判及運用。由於可以單獨行動，所以被稱為「獨頭意識」。因此人會有無數的念頭、夢境、妄想，甚至因為資訊過多而出現狂亂的心念及影象，有一些「幻聽、幻覺」，就是如此形成的。

跟據西方現代「心理學」所做的實驗顯示，發現人類會將所見到的影像，收入腦部後，再加入一些自己創造的影像、舊記憶影像，與實際收回來的影像資訊混合起來，成為只有他自己才可以見到的獨特境界。這種新加的情況，就是「五後意識」與「獨頭意識」所起的單獨或混合作用。(請參看由「敦珠佛學會」出版之「一切唯心造」VCD光碟及「生與死的秘」DVD第一、二集)

死亡後，「五後意識」與「獨頭意識」離開肉體的束縛，可以直接對外接收資訊或採取行動，因此即使生前是「盲、聾、無嗅覺、無味覺、無觸覺」的人，死後都會恢復一切功能。所以生前是盲的「瀕死體驗」者，都訴說死後可以看見一切事物，就是因為「五後意識」與「獨頭意識」所產生的作用。

所以在生前，「五後意識」與「獨頭意識」，由於肉體的束縛，與及「第一至五識」負責配合器官向外收集資訊，因此只會向內在「第八識」中尋找資訊，亦只會接收由內部「第八識」所產生的投射資訊。死亡後，肉體的束縛解除了，向外收集資訊的途徑沒有了，令「五後意識」與「獨頭意識」得以重開對外的通道。

有一些修行人，包括「外道」的修行人，由於致力發展「五後意識」與「獨頭意識」的潛能，因此在生前，就已經可以不依靠任何肉體的有限器官，向外收集資訊，形成了「天眼通、天耳通」等等的異能。甚至將肉體的功能混合使



佛洛伊德

用，例如用耳朵看影像，用眼睛聽聲音等等。聞名於漢土的「觀音菩薩」，就是因為用眼來觀聽聲音，因而得名。「佛教」稱為「六根圓通」(出於《涅槃經》及《楞嚴經》)。而「心」的這種不斷向外發展功能以滿足無窮慾望的特性，正是西方所說的「進化論」。不過西方的「進化論」，與「佛法」的深度與廣度相比，仍然相差及遜色甚遠。西方的「進化論」，只知人類正在進化，卻不知「修行」可以急速提升進化的速度。

所謂「修行」，就是以正確的程式、正確的心力，意圖影響「第六識：意識」，修正它的分別、審判及運用原則，將未來收到的資訊淨化，而非污染(即「唯識宗」所說之「無漏種子」：無煩惱、無「貪嗔痴」之種子。)再放入「第八識」之內，以取代不正確的程式、修改不正確的「心力」。同時亦將舊有的污染「心力(種子)」釋放出來，加以淨化。此舉可以令「心」不斷「淨化」，進入正確的「精神提升進化」軌跡。

但由於「第七識」是一個自私自利的處理中心，基於慣性的自我保護程式，因此經常反彈這些正確的程式及正確的「心力」，令存放在「第八識」之內，亦即是「潛意識」之內的程式及「心力」，只有輕微改變或者甚至並無改變。

這種情況經常出現在修行人的身上，令他們自以為已經很努力修行，充滿信心，以為可以應付「死後的世界」，投生「佛刹土」、「脫離輪迴」、或者「成佛」(回復一切的自由及本能)。

問題就出在〔不是存放於「第八識」之內的程式，都一定不是「主程式」；不是存放於「第八識」之內的「認知」，都一定不是「主認知」



，無法成為真正具有主控力的慣性程式及認知。即使進入「第八識」之內，若果存有疑惑，亦一定不能成為慣性的「主程式」及「主認知」。一旦要在「瞬息之間」作出決斷行動，連一點時間空間都不給予「第六識」作出分別時，就會由「第八識」內的慣性主程式及認知作為「主控者」。

無數的修行人，在面對真正的「死後世界」、實戰的環境時，就是如此失敗的，甚至「功虧一簣」，因為「死後世界」的實戰環境，快得令人「措手不及」，而且起落極大。有極美好的，亦有極恐怖的，都在「瞬息之間」互相轉換。這是大自然的一種自然現象。既是一種奧秘，亦是「心」在「死後世界」時，因為並無粗性肉體束縛，自由地運作的特性。

漢土的唐朝玄奘法師，如此地形容「第八識」：【去後、來先作主公】。意思是指眾生死亡後，最後一個離開肉體的，是「第八識」；最早入胎投生的，亦是「第八識」。

由於人死後的「心識」仍然慣性地投射多種功能，因此一些「久經冥想訓練、具有定力、意志堅強、心神錯亂」的人，在死亡後、脫體時、或者經歷「瀕死體驗」時，都會發現兩個至多個身體的投射，其實都是源自「心識」。「佛教」之《華嚴經》稱為【一切唯心造】。

莎姐娜所指的「觀察者」，懂得細意觀察「粉紅色的床單被顯現為綠色，代表好的意義；又感覺靈氣在左肩出現」，由此而知，這是一個懂得分別的「意識體」，亦即是說，這個是「第六、七識」（包括「不俱意識」）的投射，先由肉體中投射而出。

莎姐娜所指的「目擊者」，沒有思想，可是有「自覺」，只是沒有認知及理解能力，由此而知，這是「第八識」。由於「第八識」是最後離開肉體的，所以莎姐娜在早期時，安靜而鎮定地坐在床尾觀看自己的肉體時，並未察覺靈氣在左肩出現。

到後期「第八識」離開肉體，莎姐娜以久經訓練的定力察覺靈氣在左肩出現。由於她並不認識「佛法」，因此對正確的大自然原理缺乏認知，不知道「第六、七、八識」同為一體，在肉體外齊集時，會自動融合。因此當融合啟動時，她以〔「觀察者」（「第六、七識」）被強拉地進入「目擊者」（「第八識」）〕作為描述，顯示她的內心，仍然將兩者視為「獨立存在的身體」，因此形成了「二元對立」的狀態。

這種「認知」，由於其教義的不正確，經過訓練後，已經久存於莎姐娜的「第八識」之內，成為「主認知」，亦同時形成障礙，因此成為她無法回復「本性」的其中一種原因。「佛法」稱為「所知障」：因為認知的錯誤而構成障礙。

有些巫師說「死神」站在左肩上，將「第八識」視為另一種個體，就更加「障重」了。其他的宗教，或者有特殊異能的人，見到人死後的不同「心識」投射，都因為對正確的大自然原理缺乏認知，將所見的表面現象，視為「真理」，胡亂組成一些誤導他人的「宗教」，令大量的眾生不是愈陷愈深地受盡痛苦，就是像莎姐娜一樣，充滿信心，卻是功虧一簣，難以回復「本性」而「成佛」及脫離輪迴。

所以不要以為任何宗教都是導人向善的，沒有殺傷力，其實真正的殺傷力，就在於它為您灌輸大量不正確的資訊及程式，在你的「第八識」之內，埋下眾多的計時炸彈及障礙，令您永陷輪迴。

一些輕視教理、或者誤解教理的佛教徒，一些輕視「密乘」的實踐修法、或者誤解實踐修法的佛教徒，將會得到同樣的結果，甚至比莎姐娜更差。

因為眾生長久以來，就已經慣性地在「心識」內投射各種「心力、妄念」，即使在理論上，知道「六、七、八識」同為一體，但如果缺乏生前的對題實踐訓練，在死後仍然難免受到「分別心」的障礙而失敗，引致繼續輪迴。

「藏傳佛教」對於此等幻身的融合、轉化「分別心」、掌握「死後世界」認知的訓練，確實有其獨到而對題之處，但若果只接受「灌頂」及普通的「口授觀想」，而無詳盡的「導引解釋」及「口訣」指示，面對死後實戰的嚴峻挑戰時，仍然是功虧一簣的。就如現在這篇文章的解釋一樣，其實就是一種「導引」，若果並未接受此等「導引解釋」，您會理解「心法」的諸「識」認知，是如此的關鍵及重要嗎？這些認知，到了最後關頭，竟然是如此的重要，成為「成功與失敗的界綫」。

因此「導引」，並非只是理論的解釋，還須與「實戰經驗」掛鈎，相互並齊地互為解釋，方可產生真正的深層作用。

作為「上師」，指引「修行」，導向「死後世界」的實戰，如果不將「導引解釋」及「口訣」指示弟子，或者是連他自己都不懂，確實是



一種極大的遺憾。若果只顧斂財，只懂「灌頂」，毫無「教理及修行」經驗，吹噓「神通」，掩人耳目，這是對「藏傳佛教」的極大羞辱。作為「顯教」的修行人，自己不懂，但又要胡亂攻擊「藏傳佛教」的實戰修行方法，既是「無知」，亦屬於「犯重戒」之舉，是「佛教」與眾生的極大悲哀。

2. 莎姐娜的失敗，還有其他的原因嗎？

《西藏度亡經》建議在屍身旁邊，作如下的開示：《當身心分離的時候，「本性」法身的清淨淨相，會以微妙燦然的明光出現，其光度令人驚心動魄，猶如在烈日原野中，陽光之火焰正不斷閃動。這些景象，人人皆會出現，請勿驚怖懼畏，勿生恐慌，應知這是你自己的「法性」本光，認證它吧！》

莎姐娜追逐亮光，確實已經逐層深入，達到了最後階段，為甚麼仍然失敗呢？經文中的【認證光明】，不是向著它，走向它，就已經代表成功嗎？還要如何做，才是【認證光明】呢？下一期的「蓮花海」，我們再一起探討，好嗎？

有待探討的領域及問題

究竟負面的「瀕死體驗」(Negative Near-Death Experiences)，與「臨終時」所見到的惡劣

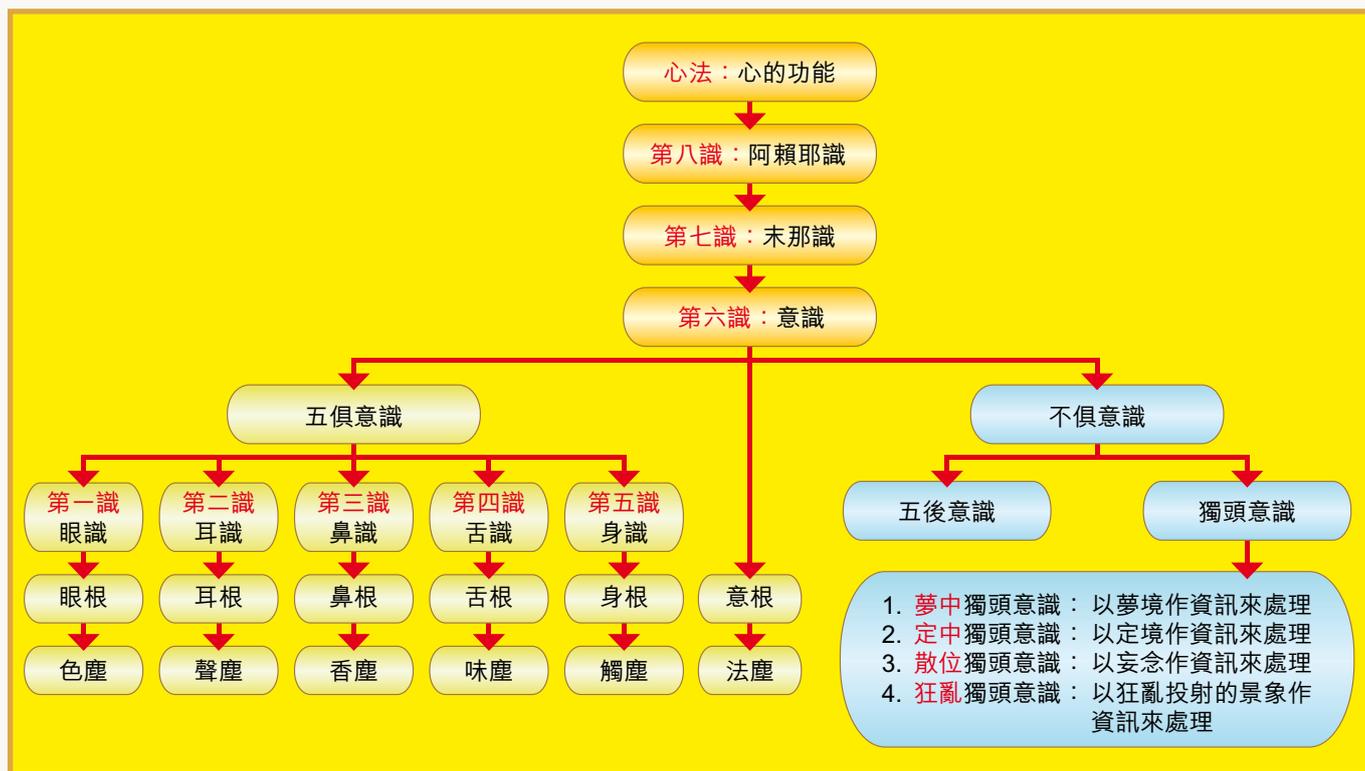
景象，其產生的原因，又是否一樣呢？而第八期「蓮花海」的「瀕死體驗的意義」一文，提到一些「臨終的景象」，在別的宗教亦一樣出現，有一些同樣訴說“被光明圍住，見到耶穌、瑪利亞前來迎接”。為甚麼會這樣的呢？

究竟「臨終的景象」代表什麼現象呢？見到壞的景象又是否代表後果堪虞、結局悽慘呢？為什麼在第8期中描述的廿五名修行者都用同一種修行方法，而且同樣地團結及勤力修行，但是卻仍然出現各種不同的、壞的「臨終景象」呢？究竟是那一方面出現了問題呢？別的宗教一樣有「神」來迎接，是否一切宗教，都具有同樣的效力呢？究竟如何修行，才可以確保「臨終的景象」是好的呢？如果出現壞的「臨終景象」，有沒有救急的方法呢？

究竟具有什麼條件的修行方法，才是「對題」的「精神提昇訓練」呢？「精神提昇的訓練」這麼多，應如何選擇、如何配合每一個不同的階段呢？

我們不妨又來一次「智慧的腦震盪」，想一想之後，在未來的文章內容之內，再印證既合符「科學」，亦合符「佛法」的答案，好嗎？……(待續)

註：「瀕死體驗的意義(1)」一書現已出版，內容包括「瀕死體驗的意義」1至10期的文章。



前文提要

訂定「計劃」的技巧

「成功」的首要條件是訂立「目標」(請參看「蓮花海」第二期)。因應個人的喜好、能力與理想設立「目標」，再配合制訂「目標」的技巧(請參看「蓮花海」第三期)，一幅關乎一生理想的宏觀藍圖，大致上已經完成。那麼下一步，應該如何進行，才可以確保「成功在望」呢？

下一步是訂定細緻的、具體的、有效率的、具策略性的「計劃」。為每一個大、中、小的「目標」制訂一系列的「計劃」，就等於為邁向「成功」而架設一系列可以互通的網絡公路。無數的「計劃」，在設計時，必須注意下列幾點：

1. **互相扶持、提高效益**：「計劃」之間的**連結**，要達到**互相銜接、互相補益、互相依靠**的效果。……(請參看「蓮花海」第四期)
2. **「去蕪存菁」的「取與捨」**：無論是大、中、小的「計劃」，都**必須因應某些特定因素及條件，進行排位及篩選**。「計劃」本身的內容，以致「計劃」的應否存在或只作部份採納，都必須進行「去蕪存菁」的「取與捨」。

「取與捨」的特定因素及條件：

- (i) **重要性**：究竟這個「計劃」，對於要達成的「目標」，其助力有多大呢？這個準備要達成的「目標」，對於最終要達成的「大目標」，其助力又有多大呢？……(請參看「蓮花海」第五期)
- (ii) **付出的代價**：生命是短促的、有限的。必須清楚了解「命運與資源組合」的調配特性，掌握各種「計劃」所需要付出的代價，再對各種「計劃」進行「取與捨」的篩選與調配，令有限的資源，可以在有限的時間與空間之內，「生生不息、用之不竭、物超所值」……(請參看「蓮花海」第六期)

(iii) **優點與缺點**：每一個人，都有自己的優點、長處、技能，亦有本身的缺點、死穴。要取得任何「目標」或「計劃」的成功，必須清楚自身的強項與弱項，**以巧妙的安排，配合及運用自身的強項與弱項，用以設計「計劃」的內容與部署。**這是篩選與調配「計劃」的一個「重要策略」，不可輕視。……(請參看「蓮花海」第七期)

(iv) **時間與成效(1)**：無論規劃任何「計劃」，都必須考慮「時間的規劃」。「時間耗用的準則」必須是清晰的，而且要與「計劃」的成效掛鉤。**時間必須耗用在成效大、回報率高的「計劃」上。**將不同的「計劃」，以耗用時間的長短及其效益進行排位。將花費太多時間及精力，而效益及回報率低的「計劃」刪除。將可以改善的「計劃」以「時間的規劃準則」進行修輯。這是篩選與修輯「計劃」的一個「重要方向」。……(請參看「蓮花海」第八期)

(v) **時間與成效(2)**：由於人的一身時間與精神，是極之有限的。如果你的「目標」是「在一生之內脫離輪迴或者成佛」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，將會是成功與失敗的關鍵之一，**必須十分慎重與理智。**如果你的「目標」是「在一生之內往生淨土」，那麼你在此一生中的「時間規劃」與「時間耗用的準則」，**可以較為彈性處理，但仍然不可忽視。**究竟在修行的道路上，如何規劃一生的時間，才是最具智慧與成效呢？……(請參看「蓮花海」第九期)

(vi) **時間與成效(3)**：是否不進行「長期閉關」，就無法達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」呢？如果想知道答案，請先回答三個問題，並且認識“運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」”……(請參看「蓮花海」第十期)

(vii) **時間與成效(4)**：錯誤的「時間規劃」--要在「日常生活」之中掌握「修行」的竅門，並且能夠有所成就，甚至可以達成「在一生之內脫離輪迴或者成佛」的「目標」，絕對不是一件容易

的事。即使擁有上佳的三種條件(請參看「蓮花海」第十期)，仍然難免在經歷波濤起伏的變幻人生中，一時失陷，再次迷失於「輪迴苦海」之中。要進一步鞏固地基，盡量避免失陷，最好的方法之一，就是將「修行」融入「日常生活」之中，並且**絕對掌握「時間的規劃」。**無論訂定什麼「計劃」，都必須設法預測這個「計劃」，將會為你帶來什麼結果呢？有幾多副作用呢？有最好的期望，當然亦要有最壞的打算。很多修行人都在規劃「修行」的時間時，**顧此失彼**，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混亂，形成「**取與捨**」的迷失。(請參看「蓮花海」第十一期)

(viii) **時間與成效(5)**：「日常生活」中的「時間規劃」(1) **主綫連繫、打通脈絡** -- 究竟「日常生活」中的「時間規劃」，**要怎樣設計**，才可以避免種種過患呢？我們應該如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**穩定地延續**至「下座」後的「日常生活」，並且可以**充分「發揮」**呢？若果想令「成功」加速出現，應該如何規劃，才可以**清除妨礙**「效能發揮」的障礙呢？究竟如何才可以追尋混亂中的事件**脈絡**，找出**關鍵**的位置以解決問題呢？究竟如何才可以令「認知」與「現實」達成一致，**解除「矛盾」**呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「**虔誠、純淨心態、投入感**」等，以**正確的「心態**」與「下座」後的「日常生活」互相連結及延續呢？(請參看「蓮花海」第十二期)

(ix) **時間與成效(6)**：主綫與脈絡的巧妙運用 - 「主心態」是決定萬物的主關鍵，所以「日常生活」中的「**修行規劃**」，必須以「主心態」作為一條「主綫」，連貫「靜態修行」與「動態修行」，接駁相互的「共通點」，貫穿「時間規劃」上的硬性分割，打通及整理雜亂無章的脈絡，令兩者間的矛盾，以「主心態」作為依據，得以協調，這就是修行於「日常生活」中的「**規劃重點**」。而當中的「**主心態**」與「**時間規劃**」，應該如何著墨，則是「**成功與失敗**」的**主要關鍵**。(請參看「蓮花海」第十三期)

(x) **時間與成效(7)：靈活運用「心態」的修行方法** - 修行於波濤洶湧的「日常生活」之中，單靠「空性」，是難以保持「定力」及「修行」的**穩定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不斷提升，必須以「空性」作為**永恆不變的「主心態」**，再靈活地運用“修行於「日常生活」中的「三種要訣””，作為「修心」的訓練，應付「日常生活」中的難題，將情緒與情感轉化為「修行的動力」。(請參看「蓮花海」第十四期)

(XI) **時間與成效(8)：逆境修行的準則** - 在起伏不定的人生旅途中，逆境是**難以避免的**。一旦遇上，如果處理不當，它將會成為您一切計劃與目標的**障礙者**。什麼時間與成效，都會被**徹底地**擾亂及拖延，難以發揮。所以巧妙地運用「主綫與脈絡」的貫通障礙策略，為內心設立「主心態」及「三種要訣」的**選用**原則時，必須同時採用「**逆境修行的準則**」，作為**處事的步驟**。

「逆境修行」的準則

在整個「逆境修行」的準則之中，要注意**依循**下列幾個**步驟**：

1. 抽離自我
 2. 保持鎮定
 3. 準確分析
 4. 量力而為 - 可以說是「**逆境修行的時間規劃**」
 5. 借助形勢
 6. 吸納教訓
 7. 提昇覺性
1. **抽離角色**

逆境的**最大攻擊力**，在於容易令人**迷失**理性，深陷「**恐懼、沮喪、憂傷、無助**」的**思緒及情緒**糾纏中。若果不作適當的處理，在**不理性的情緒**下所作的任何思考，都將會是**紊亂的、纏結的**。當纏結愈纏愈深的時候，由於太過混亂，不

單令解決及舒緩逆境的途徑閉塞，亦令情緒陷入**纏亂與閉塞**。修行的**時間**將會拖長，而且難見**成效**。

閉塞的情緒與思緒，由於無從宣洩，卻又無休止地**不斷運行及苦思**，令腦內的微細氣流互相沖擊。這種**連環性的互相影響**，一環扣一環地產生更大的殺傷力，終至令事件一敗塗地。思考混亂引致決策錯誤，逆境亦因而一浪接一浪地「**接踵而來**」，身體更容易因此鬱出一場病來。

先由事件影響情緒、情緒影響思維、思維影響行為、行為影響事件發展、事件因決策錯誤而陷入死局、死局又加深地影響情緒、情緒又加深地激盪思維、思維無可避免地陷入死胡同。這種閉塞及「**惡性循環**」，只會令**逆境愈演愈烈，情緒失控，理智喪失**。

初則精神恍惚，難以集中注意力；繼而精神萎靡不振，食慾倒退；再而心緒抑鬱，夜不能眠。再下一步，就是精神上的「**抑鬱症、躁狂症、精神失常、瘋狂**」等；肉體上的「**痛症、癌症腫瘤**」等，總之**想得出的病，想不出的病，都會產生**。

為甚麼人會如此地**自殘**呢？那些逆境真的如此恐怖嗎？值得如此地**培植**它的**殺傷力**嗎？是因為人的「**心不由己**」，抑或是不懂處理呢？答案只有一個，就是因為**人喜歡執著一個「我」字**。

因為這個「我」字，令他覺得這些逆境傷害了「**我、我的親人、我的朋友、我的利益、我的擁有、我的自尊、我的喜愛、我的感受……**」。為了保護這些利益不受傷害、不會減損，或者令已受傷害及減損的利益可以復原，眾生必定會想辦法彌補。可惜就是**因為這個「我」字，陷得太深**，令情緒失控，理智被埋，所有彌補的方法，都成為一些**錯誤的行為**。

有一些眾生，有一種「**自殘**」的傾向。喜歡沉溺在痛苦之中，**將自己困閉起來**，拒絕別人的幫助。這種眾生，深陷在「**我的自尊、我的愧疚、與及對人性的失望**」。亦有一些眾生，以「**自殘**」引發他人或所愛的人注意，令自己長陷苦海。這種「**心態**」，成為他日下墮「**三惡道**」(地獄、餓鬼、畜生)的「**主心力**」作用。是一種極端的**愚痴與貪愛**。以愚痴處理逆境，以貪愛解決問題。

結局將會是「**逆境變痛苦、痛苦變失望、失望變絕望**」。究竟是「**咎由自取**」，抑或是處理失當呢？這種命運之局，可以改變嗎？您又是否願意改變呢？

可以說，**萬般痛苦的根源**，都由「我」字而生起。既然這個「我」字，是障礙解決問題的**元**

兇，亦是引出更多逆境的主謀，為甚麼還留着它呢？有什麼辦法可以避開它、解決它呢？這是千百年來，所有修行人都要解決的問題，亦是「修心」的關鍵，又豈止是遇上逆境的人呢？

要解決這個「我」字，只有修習「佛法」中的「空性」（請參看由「敦珠佛學會」出版的「空性：非有非空」DVD），才可以徹底解決。不過要避開它，以求可以正確地處理逆境，卻也並不困難，普通人人都可以做得好，就是「抽離」這個「我」所扮演的角色。

為甚麼呢？因為沒有了「我受到傷害」的這種感覺時，人的情緒會比較穩定，才可以保持鎮定，尋求最佳的「逆境處理方案」。已受傷害及減損的利益，才有復原的機會及希望。這是「置於死地而後生」的做法，亦是「先捨後得」的一種智慧。「佛法」的「先無我，後成佛」，既是大自然「返本復原」的自然規律，亦是一種「無上智慧」。（請參看「蓮花海」第十五及十六期之「瀕死體驗的意義」一文，有關「成佛」的實戰經驗。）可以令修行的時間縮短，而且成效立見。



黑文殊菩薩

醒，無懼一切逆境，回復自由。抽離吧！願您緊記！

兒阿！願佛陀指引着您！令您生起覺悟的光明本性！

情緒，為甚麼總是波動難舒？

思緒，為甚麼總是障閉路塞？

逆境，為甚麼總是如此的多？

兒阿！心懷「貪、嗔、痴」，為保「我之所有」而「夢魂神牽」，多慾祈求，但又得失難料，起落成敗，穿插心間，一苦一樂，相差極遠，集嘔心田，令情緒波伏過度，已是傷痕累累。再遇逆境，為「我」而哀，為「我」而愁，情緒又怎會不波動鬱憤呢？少慾知足，才是快樂的根源；捨「我」之執著，鬱憤自然舒解。抽離吧！願您緊記！

兒阿！思緒受控於情緒，可知痛苦令思緒停滯、哀傷令思緒紛亂、恐懼令思緒亂竄，若要思緒暢通無阻，助您解危除困，必須首先安撫您的情緒。捨棄對「我之所有」的執著，痛苦自然遠去，思緒自然復現清明。抽離吧！願您緊記！

兒阿！逆境與順境，都是由「貪、嗔、痴」幻化而出的投射，本難傷您，只因您的慾求與執愛，令「逆境與順境」順利地牽着您的鼻子走，您已成為逆境與順境的「奴隸」，任由宰割，難以自主。愈多的慾求與執愛，就會衍生愈多的逆境，因為難免「求而不得」，亦難免「痛失所愛」。無休止的挫敗，令您失去理智、失去自主。您想收復主權嗎？捨棄「我的慾求與執愛」，您自然清

2. 保持鎮定

「鎮定」是任何成功人士都不可或缺的成功要素，亦是任何痛苦的「定神劑」。沒有了它，就只有一個「亂」字，做什麼事情都會一敗塗地，效率奇差。

一旦遇上逆境，如果要保持鎮定，必須先抽離角色，方可獲得遠離「貪、嗔、痴」的高度鎮定。一般人的所謂「鎮定」，由於離不開對「我」的執著，因而在「鎮定」之中，仍然夾雜着「貪、嗔、痴」，成為一種受敵牽制的「死穴」。這種「鎮定」，十分脆弱，一旦被敵人擊中或操控他的「死穴」，「鎮定」就會潰散，變成受困的局面。因此用這種存有雜質的「鎮定」去解決逆境，所花的時間是漫長的，所得到的效果亦必定是微弱的。

究竟「定力」，是如何生起的呢？「定力」是磨練出來的，由經驗積聚而起，亦從失敗的教訓中提取。當進入忘我的境界，無視於一切的干擾與困阻，心無畏懼，置於死地而「定力」生。所以很多修行人，都以「靜坐」沉澱思緒、隔離干擾，令心無掛礙，繼而進入忘我的境界，「定力」由此而生。這是一種以靜態環境生起「定力」的方法。而「日常生活」中的忙亂與逆境，可以說是磨練及生起「定力」的動態場地。



黃文殊菩薩

歷史上的偉人，通常都能夠在逆境中顯現出「百折不撓」的不屈精神，屢敗屢戰，因而磨練出一股驚人的「鎮定」。憑著這股「鎮定」，令跟隨者「士氣大振」，抵禦外敵；令敵人為之震懾，因而放慢攻擊的步伐；亦令偉人能夠獲得額外的時間，從中尋求「突破點」，掃除逆境，反敗為勝。所以「鎮定」，是**逆境變順境的重要元素**。

弱者輸在「心弱」、強者勝在「心強」。如何方可「心強」呢？答案是「抽離自我，**無私自然理直氣壯**，心自然強；以鎮定之氣度，**穩住身心**，心自然強；準確分析形勢，**進退有據**，心自然強；量力而為，進可攻、退可守，**無後顧之憂**，心自然強；借助形勢，善於調配資源，令**實力盡顯**，心自然強；吸納教訓，令**缺點成為優點**，心自然強；提昇覺性，**未雨綢繆、洞燭先機**，心自然強。

強化了的「心」，當然可以面對逆境，甚至化逆境為順境，成為助力，是修行於俗世、修行於「日常生活」中的必備要素，亦是修行「密宗」的必須條件。「**艱難困苦可以鍛鍊人心，舒適安逸可以消磨意志**」。當人能夠以**正確的認知理解逆境**，不為逆境所怯，逆境就會成為**衝刺的動力**，令目標更加容易達到。而**正確的認知**，亦有助保持「鎮定」。

任何困難、任何挑戰、任何干擾、任何誘惑、任何魔念，都需要以「定力」應付。「定力」可以令修行的**時間縮短**，增強**效益**，因此**必須好好地培植**。

「強者與弱者」的分別，就在於面對逆境時的**不同心態與應付技巧**。「強者」有「定力」，

「弱者」只有一個「亂」字。當以「強者」作比對時，最大的分別就是「最強者」有「無我」的心態，其「**定力**」能**長久保持**；而「普通強者」，心內蘊含「貪、嗔、痴」，其「**定力**」**難以持久**，而且**經不起考驗**。所以「無我」的心態，可以說是一項**極重要的修行心態**，既是「定力」的生起基石，亦是「成佛」的其中一項重要元素。

人心慾求多 逆境生其中
情緒狂波動 思緒亂無踪
執我痛苦多 問君何法解
萬我皆放下 定力舒困衝

下一期的「蓮花海」，會進一步探討其餘的**準則**，與及**靈活運用「心態」的修行方法**。……待續

應付逆境的「強心七法」 --

- 抽離自我，無私自然理直氣壯，心自然強；
- 保持鎮定，可以穩住身心，心自然強；
- 準確分析，令進退有據，心自然強；
- 量力而為，進可攻、退可守，無後顧之憂，心自然強；
- 借助形勢，善於調配資源，令實力盡顯，心自然強；
- 吸納教訓，令缺點成為優點，心自然強；
- 提昇覺性，未雨綢繆、洞燭先機，心自然強

註：「智慧的修行方向(1)」一書現已出版，內容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。



蓮師八變 (七) --- 啤嗎森巴華 (8)

移喜泰賢金剛上師



提要

藏傳佛教的始祖蓮花生大士，簡稱蓮師，被尊稱為**當代第二佛**，出生於古印度之西北面，稱為**鄔金** (Orgyen, 又名鄔仗那 Oddiyana, 即現今之史瓦特山谷 Swat Valley, 乃阿富汗與巴基斯坦交界處) 的一個地方。蓮師逗留人間的**千餘年中**，分別在八種不同的時期及情況下，以八種不同的形相弘揚佛法，世稱「**蓮師八變**」。連同「主相狀」，蓮師一共以九種不同的相狀及方式弘揚〔**九乘教法**〕。今期介紹的「**啤嗎森巴華**」，仍然是蓮師的第七相狀，記載**啤嗎森巴華**進入西藏後的事蹟。

在蓮師傳授法要之眾多弟子當中，最出色的有二十五位大弟子。由於這二十五位大弟子是以藏王赤松德贊為首，因此後世史家稱他們為「**王臣二十五人**」。此二十五名弟子均各自將蓮師之不同教法修習圓滿及成就，並且分別獲得不同的「證量」。這二十五位大弟子，均能**保存**此等「口耳教授」及「密乘精華」之傳承，並能**堅守**其“清淨純一”的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成為「寧瑪巴」(俗稱“紅教”) **第一代之「瑜伽士」及「法統」的「傳承人**。「王臣二十五人」之歷史傳記，可以說是一些實際事例及個案，令我們了解到應該如何實踐一己之「**願、行菩提心**」、如何作出「**無染正覺心**」之希求、與及究竟什麼才是真正的「**智慧與慈悲之結合修行**」，給予我們大量重要及正確的啟示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊勝功德

現跟據 敦珠法王之《**西藏古代佛教史**》(劉銳之金剛上師及釋明珠活佛譯述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85頁) 中記述有關二十五大弟子之略傳、增剛恭初之《**大辭典**》、義成活佛之《**大圓滿龍欽寧體傳承祖師傳**》內之有關介紹、與及塔尚活佛憶述其上師蔣楊親尊、卓之羅爵法王的教授、及不同的記錄，而作出如下的簡介。

(三) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) -(下)

「空行母」移喜蹉嘉是蓮花生大士最忠誠、最任勞任怨、最刻苦耐勞、最謙卑的弟子，亦是一切巖庫伏藏的最偉大記錄者。

「空行母」移喜蹉嘉是西藏**第一位通過修行而成為「大成就者」的女性**，曾被封為國師，於人間留駐**二百二十餘年**。她是一切「空行母」之**主尊**，亦是「**聖救度母**」的化身。(「空行母」，是「藏傳佛教」對女性修行人的尊稱，包括女性天人等。)

她的一生傳記，堪為所有「顯密」修行人的**典範**。集**智慧、慈悲、大行**於一身。其「苦行」故事，令人聽之動容。





「蓮師」指引深度修行

移喜磋嘉為了進一步深化修行的成就，與數位修行人一同拜謁蓮花生大士。移喜磋嘉向蓮花生大士詳述自己修持的苦行及成就的程度，與及如何親見長壽佛壇城中的「本尊」（本法之尊，指修持某個「法本」時要觀想的「佛」）。

蓮花生大士十分滿意移喜磋嘉的修行進度，開示說：『以妳現時的成就，非常適合修習更深層的「不死持明瑜珈」。妳在巴洛達桑的修行經驗，僅表示依著「上師」的慈悲能修證到某個境界。我將為妳開顯更深層的長壽佛壇城，並給妳更深層的「灌頂」授權（「灌頂」是修持「密乘」教法時的一種授權儀式），但妳必須找一位修持長壽佛的法侶。妳到尼泊爾去，妳會找到一位十四歲的男孩與妳共修，他的名字為阿雅薩賴（Atsara Sale，藏名為 Gyelwa Jangchub），其父名為拉貝爾，其母名為確可洛渣。若要修行「不死持明瑜珈」，必須以「金剛橛」（即「普巴金剛」）作護衛。在修行高階的密法之前，應先修「金剛橛」遣除違緣，這是極為重要的。尤其妳的有緣「本尊」，就是「金剛橛」，所以現在傳給妳！』

當移喜磋嘉接受蓮師之正式灌頂時，由於其供養的花落在「普巴金剛」的壇城中，表示她會通過修持此法而疾速獲得成就。因其努力修習此等法要，故最終得到「普巴金剛」成就，可以令有緣的剛死亡者死而復生。之後移喜磋嘉遵照蓮師之預言，前往尼泊爾，途中遇到一位剛死去的年青人。由於她悲愍其未亡之母親，於是修法使其復生。其母為酬謝她，贈予黃金千兩。

移喜磋嘉其後尋得賣身為奴的阿雅薩賴，就此黃金千兩，為阿雅薩賴贖身。然後，移喜磋嘉帶同阿雅薩賴前往朝拜蓮師。蓮師為阿雅薩賴取名拉隴·華吉僧格（吉祥獅子），開始傳授教法。開啟了《金剛橛續》、《金剛橛總集》、《和合金剛薩埵之寂靜修法·上業部》，以及《下業部·和合事業》、《和合金剛橛子系屬之超度事業》及《無量壽無死光鬘》、《金剛鬘》、《秘密總集》、《諸佛總集》、《本尊一瓶》、《六十二尊長壽佛壇城》等長壽修法。移喜磋嘉偕同弟子華吉僧格，毫不懈怠地一一修持後，現見「本尊」，並證得「長壽自在持明」位（「持明」是「修行」的一種成就指標，是一種極高的成就級數，分別有「異熟持明」（vidyadhara level of maturation）、「壽命自在持明」（vidyadhara level of life-mastery）、「大手印持明」（vidyadhara level of mahamudra）、「任運圓滿持明」（vidyadhara

level of spontaneous perfection) 等四種「持明」)。

平息宗教紛爭

此後移喜磋嘉協助蓮師降伏意欲驅逐「佛教」離開西藏的「苯教」徒，令大部份的「苯教」徒改信「佛教」。藏王赤松德贊圓寂後，后妃們對於「佛法」非常排斥，並煽動「佛教」及「苯教」兩個宗教團體爭吵。移喜磋嘉以慈悲善巧的方法，令雙方重新和解團結，並禁止團體間再起紛爭。

此時有一位擁護「苯教」的女人，獻上含有毒物的飲料給移喜磋嘉。移喜磋嘉心照不宣地喝了下去，說道：「我心之友，我已成為純淨的本質，非物質的金剛身，對我而言，這飲品猶如甘露般美味。在你野心尚未實現之前，我已圓滿了一切。不要自陷忌妒、心懷偏見，應培養對真理道上的朋友與姊妹的純淨見解，放棄妳權力的遊戲，將信心與虔敬獻給上師吧！」說罷，移喜磋嘉的身體變成一大片燦爛的「虹光」，每個毛孔都充滿一支「金剛杵」，令這位女子感到羞愧和無地自容，逕往他國而去。兩個宗教團體之爭，亦逐漸消除。

流亡國外，不忘慈悲

心懷怨恨的后妃們，無法驅逐「佛教」，於是運用政治壓力，迫使年近六十歲的移喜磋嘉離開西藏，到尼泊爾過著流亡的生活。移喜磋嘉於尼泊爾建立了閉關中心，有三百名「比丘」依止修道。其中三十九位得到「悉地」（即「成就」），三十九位中有二十位具有利益眾生的能力，七位得到和移喜磋嘉一樣的成就。

之後，移喜磋嘉到覺囊寺的後山修行，聚集了一千位「比丘尼」。其中有一百名有能力和法力利益眾生，七位與移喜磋嘉的成就相等，五百位圓滿「悉地」。移喜磋嘉之名，因而傳遍了倉地。有一千位「密乘」僧眾、比丘，及一千三百位「比丘尼」慕名而來，移喜磋嘉以究竟徹底的「密續」教導眾人，令他們



阿雅薩賴



獲證精神成熟和解脫。其中有七位成為聞名的「倡珠寺七位受加持的聖者」，在耶巴洞穴更有「八十位大成就者」。

蓮師的離開、前往羅剎國土

蓮師在尼泊爾的一處洞穴中，為移喜磋嘉開顯了「大圓滿」的壇城，並為移喜磋嘉「灌頂」（有關「大圓滿」的介紹，詳情請參看「蓮花海」第七期之「蓮師八變(六)一獅子吼聲」一文）。蓮師說：『現在妳已適合接受這種非凡的、令一切分析的見解都成為多餘的最上乘教法。此教授不能時機不對或給予還沒準備好的人，因為這是一種令所有實體都消融，成就原始本淨的「非二元」本質之無上教法。此教法若太早傳給妳，那麼要為眾生進行「無我」的服務、推展佛的教法、為利益一切眾生而埋起甚深寶藏等的種種事業，都很難成就，因為妳的肉身會很快地消融。但現在的妳，無時無刻不在「實相明晰顯現」之「知見」中，因而妳可以保留此身，並且很快便能「成佛」。我前往羅剎國土後，妳要長駐「定力」之中。三年之後，妳「如幻的體驗」將會增強；六年後，妳將成就最好的、無希冀的「全知」。那時，妳可埋藏起剩下來的「寶藏」，以待將來之有福緣及具信心者加以開顯。二百歲後，妳的身體將會消失，與我在「空行剎土」中相見，以無限廣大的純淨，利益一切眾生。』

移喜磋嘉請問一切修行之要點，與及如何方可有把握地面對「臨終一刻」。蓮師答：「具信虔誠具德者，諦聽吧！從身要有甚深諸點，安坐放鬆，自覺任運。一切皆只此矣。從語要有持氣持明等法，禁語無言而住。一切皆只此矣。從心要有守意、任運、捨棄、融入、內視等諸要，一切皆只住於大自然、遊戲自在、別無散亂。一切皆只此矣。」蓮師並且將「中陰成佛」的教法加以開示（即《西藏度亡經》的精要教法），答覆移喜磋嘉的臨別最後請示。

蓮師給予這些如幻的預言及開示之後，準備騎在陽光的線上離開，前往羅剎國土。移喜磋嘉沮喪痛哭地頂禮，並急切的提出哀訴：「喔！鄔金之主！我該如何才能永遠地留下您呢？您是您的父親，我的眼睛，我唯一的心。想起您的殊勝妙行，我情不自禁地熱淚盈眶，涕泣不止，全身顫抖，毛骨豎立。請您慈悲地觀照著我，不要丟下具足不變信心的磋嘉，更不要丟下我這個沒有希望的磋嘉留在這裡。還有誰比我更痛苦呢？為何不將我這個劣徒帶走呢？請不要離開我！請不要這樣折磨我啊！」

移喜磋嘉抓起十三把金沙恭敬地灑向蓮師，蓮師於離地一臂高之時開示道：『請諦聽！要和我永遠地在一起，就要繼續修行「上師瑜珈」。一切的修法和教導都可以濃縮為「上師瑜珈法」，沒有任何一法比此法更殊勝的了，它是一切法門的精隨！』說罷，蓮師便融入廣大供養雲的燦爛光芒中。移喜磋嘉完全無法承受蓮師的離去，號泣痛苦，求蓮師回來，不斷地做大禮拜；又將身體猛撞岩石，企圖以身體的疼痛來平息內心的痛苦，並以自身的血肉來做蒼供。在強烈不捨、身心充滿劇烈痛楚的熱切祈禱下，一個像頭般大小的光球從天而降，內有蓮師別後的第一次贈言。燦爛的光球隨即射向蓮師所去的方向，而後消逝。

光球的消逝，使移喜磋嘉再一次地陷入極度的憂傷之中。在內心的激動下，高聲呼喚失去的「上師」！此時，一個拳頭大小的光盒，內含蓮師別後的第二次贈言，降落到移喜磋嘉的前方。之後所有的光芒與太陽之光匯聚合一，隱入蓮師的方向。移喜磋嘉若有所悟地體認到，這一切盡皆如夢。

然而思慕「上師」的渴望之心，仍然令移喜磋嘉心痛如焚，雙眼滿含着淚水，以狂亂哭叫的哀號，一而再、再而三地祈請「上師」不要離去。值此之時，有個一指節大小的光盒，出現在西南方，射來一道光束，末端中有蓮師別後的第三次贈言。移喜磋嘉立刻生起無比的信心，埋藏於內心深處的希(望)、恐(懼)之網瞬間粉碎，紛擾情緒的折磨也平息下來，並生起「上師」乃恆遍法界的直觀。

移喜磋嘉以極端的虔誠，開顯了「上師相應」的壇城。連修三個月後，一天六時內都能面



移喜磋嘉佛母



見「上師」，並且接受了蓮師許多的教法、忠告和「口耳傳承」(由「上師」之口，親自開示予弟子，弟子以耳聆聽的傳承方法)之法。以後，移喜磋嘉並以「教傳」和「巖藏」之兩種「傳承」，傳了無數的教法下去，成為兩種「傳承」的重要「傳承上師」之一。

之後，移喜磋嘉除了教授「佛法」之外，並修習「大圓滿」的實相。一年後，「如幻的體驗」增強了。她也進一步開發了內心「廣大的能量泉源」和「新的行為力量」，皆因其「菩提心」及「智慧」之不斷發展及增長所致。六年後，一如蓮師所預言，她成就最佳之「全知」，透徹地進入了「大圓滿」的最核心境界。

結集蓮師的巖傳法要(伏藏)

移喜磋嘉經常向蓮師請示教法，並將其密法之精要及口授詳細地記錄下來。由於她已證得「不忘總持」的成就，能夠憶持蓮師所傳授之無量無邊的教授，並把這些教授用「空行母之字體」(Dakinis' Scripts)記錄下來，成為高度「符號化、密碼化」之「秘密傳本」。只有那些修習高法的、並有「證量」的弟子們，方才可以明瞭與領悟其中的教授。她將此等「秘密傳本」，寫於黃色之羊皮紙上。有等縮成一頁，有等較詳細而有多頁。該等「秘密傳本」數以千百計，被小心包好，因而不受天氣及其他腐敗因素之破壞。並分別於蓮師離開之前後，將這些重要的法要，巖藏於蓮師所指定之不同地點當中，包括於西藏、尼泊爾、及不丹之基塘(Bumthang)的森格札(Senge Trak)等聖地。這些法要便成為日後之「巖傳」法要(或稱「伏藏」，藏音「唾瑪」。詳情請參看第九期「蓮花海」之“藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統(2)”一文)，其中包括有享負盛名的「大圓滿」極秘密法要《空行心髓》(Khandro Nyingthig)，藏於達波唐龍(Takpo Tanglung)的札摩札(Tramo Trak)。因此移喜磋嘉便成為蓮師最密切的「心子」之一，掌握蓮師之全部教授。

移喜磋嘉在實現了廣弘教法和利益眾生的兩大願之後，已年屆一百五十歲，決定再度結集蓮師之教授，並且到蓮師曾經加持過的各處強而有力之殊勝聖地修持，與及藏匿那些需要岩藏的教法。移喜磋嘉與生遮移喜結集多冊關於蓮師之教授，包括名為《啤嗎唐益》(Padma Thang Yig)之《蓮花生大師廣傳》，與及整套完整「大圓滿」教法之《空行心髓》。這些教法一共隱埋於105個主要殊勝聖地、和1070個次要殊勝聖地，分別囑咐護法們加以守護，因而令蓮師之弘法事業永無止息！

進入「虹光」

移喜磋嘉經常周遊西藏、尼泊爾及不丹等地，勸勉修行人要發大「菩提心」，並教授彼等以蓮師心咒及其他教法。移喜磋嘉對南瞻部洲各大、小殊勝聖地全部加持後，住于帝卓山洞之中，為藏王等有緣的弟子開啟「大圓滿」口授之門。將一切法要咐囑，如此慈悲地化現了十二年。

之後，移喜磋嘉和她的十一位根本弟子及七十九位沙彌共住十年。完成利益弟子之事業後，移喜磋嘉決定進入「虹光」離去。移喜磋嘉於二百二十一歲之烏月初三日，告訴弟子們，她將於初十日要離去，並一一為每位弟子開示修行法要和預言。弟子們全都苦著臉，淚水自眼中滑落，有的弟子則因悲傷過度而昏了過去。

初十夜晚，誓守「外、內、密戒」的護法軍隊和各種精靈都出現了。第一道晨曦出現時，由四位空行母所化現的八瓣蓮花形的光輦，如流星般降到移喜磋嘉的面前。移喜磋嘉轉成「金剛瑜珈母」般絢爛的形象，右手持人皮鼓，左手持天靈蓋，登上蓮花光輦。

弟子們與信眾，涕泣哭號著請移喜磋嘉留下來，移喜磋嘉開示道：「不要絕望！只要努力祈請，我永遠不會離開忠誠的人，對我有信心的人，必會得到加持和祝福！」說罷，便放出令人目眩的虹光，融成如一粒芝麻大小般的微弱藍光，然後消失。蓮花光輦開始移動，在一片熾燃的明光中，蓮花愈升愈高，終至消失不見。移喜磋嘉以「大遷轉虹光身」的相狀融入法界！

移喜磋嘉在此世上超過二百餘年，為“智慧天女”(Saraswati)之化身。她不曾死亡，而是化成“虹光身”(詳情請參閱「蓮花海」第七期之“蓮師八變(六)一獅子吼聲”一文，及敦珠佛學會出版之「藏傳佛教_瑪巴之虹光身」VCD光碟)，到「銅色吉祥山」(即蓮師之化身剎土)與蓮師會合。以其心意與蓮師無二無別，故一切之「灌頂」、「口授」、「巖取者」(或稱「伏藏師」，藏音「德童」)及「悉地」(成就)等等，均是來自蓮師及移喜磋嘉之慈悲加持。由於她的大慈悲行化，能使常念蓮師咒、及修習其教授者，得到最終的「覺悟」。其苦行令人驚嘆，其慈悲令人折服，其定力令人安穩，其成就令人渴仰，是女性修行者的修行典範，亦為一切修行者欽敬仰望的修行楷模。……(待續) 





空性---非有非空 (十)



哩嗎哈尊阿闍黎主講
杜秀珠筆錄
主講日期：2003年3月8日



佛教對「時間」的看法

當代物理學家卡爾茜根，在他介紹史提夫、霍金的名著，《時間之短暫歷史，從大爆炸到黑洞》的時候，替這本書寫了一個序。這一個序說：「這本書可能有關上帝的不存在。」

他的意思是這本書所講的內容，其實是在說明上帝不存在，因為宇宙在「空間」上是沒有邊際的，在「時間」上是沒有開始的，也沒有終結，而且是沒有任何創造者去創做它。這一點就已經說明了題目，就算是科學家用他們的看法，與及可證實的角度去研究，也都同「佛教」的看法相同，這就證明佛陀所說的事情，事實上是一種真理。

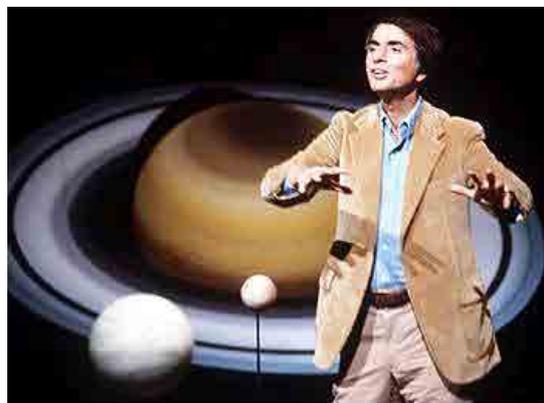
「佛教」在「時間」上的看法是如何的呢？佛陀說「時間」是「無時」的，而「時間」是由我們去設定的，是一個假設來的。在「佛教」中是怎樣去假設一個「時間」，令我們更加容易去明白呢？佛陀假設「一小劫」就等於一段時間，佛陀並非以年、月和日作為標準，而是以一個「器世界」，經歷「成、住、壞、空」的一段時間，作為「一個小劫」。即是說，一個世界由形成以至毀滅，這整段時間就為之「一個小劫」。

根據佛陀的說法，如果用我們現代科學的年、月、日和時的方式去計算，一千六百七拾九萬八千年為之「一個小劫」。佛陀說二十個「小劫」就等於一個「中劫」，而四個「中劫」就等於一個「大劫」，大約長達十三億四仟三百八拾四萬年。

「阿僧祇」是什麼呢？「阿僧祇」是無量的意思，「阿」即是「無」，「僧祇」即是「量」。「阿僧祇」就是「無量」。若果用當代印度計算的方式，再化算成現今的方式，就是10的51次方。而根據《佛經》所說，「一個小劫」就是一個「器世界」經歷「成、住、壞、空」一次所需的時間。所以「阿僧祇」劫，即是無量那麼多的時間。若果化作實質一點的時間，就是10的51次方經歷「成、住、壞、空」那樣多次所需的時間。

這個數字所乘出來的結果，其實十分嚇人的。所以佛陀說，若果依理論性的基礎來修行，例如「顯教」一般只用理論性去修行，希望改變自己「心識」的話，那麼就需要經歷無量劫，即是三大「阿僧祇」劫。好久好久，與及不知道要輪迴多少世才會成功。

「密宗」曾經提及過，可以「即身成佛」



卡爾茜根



史提夫·霍金

的。就算「修行」得差，也可以有一個數目，例如七世成佛等等。為什麼呢？因為「密宗」是以「實修」的方式居多，而在理論方面也十分著重的。修行「密宗」首先要學習十二年的「顯教」，這是必須具有的基礎。

例如跟你講「空性」的時候，你也知道什麼叫做「非有非空」。否則你在基本解釋上也不認識，又如何可以修證進去呢！因此你是要先學習十二年「顯教」，然後才再學習「密宗」。至於「密宗」所有的「修行」方式，都是一些實際「修行」，若果你真正依據「密宗」的方式全面修行，再加上有「顯教」基礎的話，你就有機會「即身成佛」。所以在知識的層面上，你先要知道上面所說的這一些，是什麼來的。



科學對「時間」的計算

科學是怎樣將「時間」計算出來呢？例如地球自轉一周為之一日，太陽系自轉360度要十億年。但每個太陽系的自轉速度是不一樣的，所有「時間」的標準都不同，即是說明了所有「時間」都是相對的，是由人類定出來的，是假設性、概念性的事情。

所以「佛法」加入一些「時間」的定義，來令我們明白，並非只用「年、月、日、時」來計算「時間」，應該用全個整體來計算的。即是整個「成、住、壞、空」，全個整體作為一個基數來看。

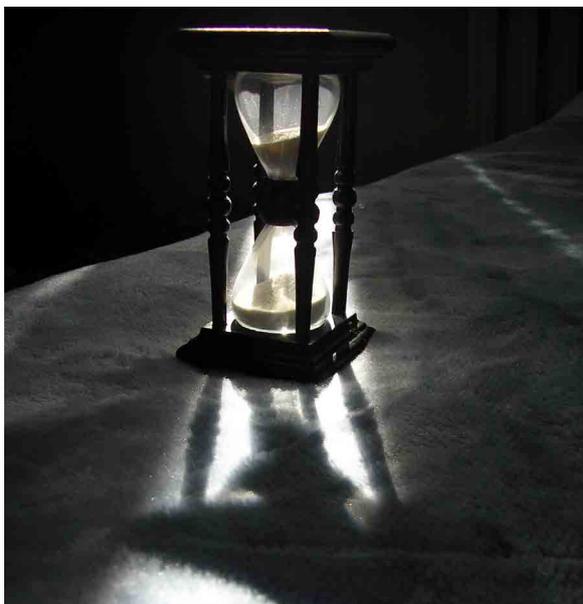
有一個名詞叫做「一佛剎」，代表了整個三千大千世界經歷一次「成、住、壞、空」所需要的時間，那就叫做「一佛剎」。

你會認為所定的時間那樣長，有否短一些

的呢？是有的。那就是用「心」的活動去劃分「時間」。例如「心」動一動起了一個念頭，就叫做「一念」。這是形容很短很短的時間，即是「一剎那」。你要明白佛陀劃分時間，都是用一個動態的。所有科學家劃分「時間」，都是用一個動態，例如用一個地球怎樣轉動來決定。

佛陀說以「心」的動態來計算「時間」，即是說，沒有「動」就沒有「時間」。若果沒有一種活動來去計量，那基本上是找不出「時間」的。所以有一句話：「山中方一日，世上已千年。」又或者例如現代科學家說，在外太空中的一個星球住上一年，地球可能已經過了百億年了。原因是各自的動態不相同，因此「時間」的計算都不相同。

若果你們認為這些太抽象，那我們可以想像一下，為什麼「密宗」會要求很多修行人，放下一切去深山「修行」呢？因為當你去到深山中「修行」的時候，你不再想像自己會回到這個世俗社會裏面。「修行」不成功就不會離開深山，於是你就會跟這個世間幾乎斷絕聯繫。不論衣、食、住、行，也都不再直接向這個世間獲取，而是在深山中獲取。於是你不會再記數自己在深山「修行」了多少日子，已經沒有了日期，慢慢地時間久遠了，你對現在是公元多少年、月、日與及鐘數，也全無意識，「時間」對於你來說，已經沒有意思了。你的「動態」與世間的「動態」，已經脫節。這只是「心態」上的改變，已經如此，更可況在另一個星球，受另一些「引力」及不同的轉動影響呢？「時間」的計算，當然是不同了。……(待續)



釋迦佛實踐法要之聖地： 憍賞彌(下)

移喜泰賢金剛上師



憍賞彌之歷史重要性

憍賞彌位於印度的北面，就在現今阿拉哈巴(Allahabad) 城的南面附近。阿拉哈巴是印度北方邦的一個城市，即古代的**聖城鉢邏耶伽** (Prayag, 梵語：“祭祀之地”)。跟據歷史的記載，鉢邏耶伽在印度**古代佛教時期**，佔有極大的重要性。當地樹立了由亞育王興建的紀念柱及碑文，作為見證。**阿拉哈巴是北方邦內最大的一個城市**。現在的阿拉哈巴仍然是印度的一個重要城市，因為它匯集了**歷史、文化、與及宗教**。

「比丘」被逐出僧團的故事

曾經發生於**憍賞彌**的**另一個故事**，是一件不太愉快的事情：有一位誠實多聞的「比丘」被逐出僧團。這名被逐的「比丘」提出抗議，認為這樣的處罰對他並不公平，因為他並不知道自己犯了什麼「戒律」。

這件事情的發展，引致憍賞彌的「比丘」分裂，成為對立的兩派。「佛陀」嘗試親自化解爭端，但仍然無法成功。「佛陀」對於眾生的**愚昧與無知**，包括那些已經跟隨他「出家」修行的「比丘」們，**感到非常的傷心及難過**。甚至一個人獨自跑到森林裡居住，和一頭被獵人打傷的大象成為好朋友。

《法句經》五之六，記載了當時「佛陀」曾經說過的話：**「在此世界中，從非怨止怨，唯以忍止怨；此古(聖常)法也。」**意思是「自古以來的常用及聖潔解怨方法，是以『安忍及忍讓』來化解怨爭，而並非以怨爭對抗怨爭。」

當「佛陀」了解雙方的各自道理後，知道執持論爭之各方「比丘」們，其心中的**「我執」及「法執」**非常堅固，使他們**無法看到對方的觀點，甚至無法看到「佛陀」的觀點**。即使是「佛陀」本身，也無法使他們摒棄各自的偏執，嘗試互相瞭解彼此的立場。

「佛陀」因此開示**舍利弗**和**摩訶波闍波提**(Mahaprajapati, 意譯為「大愛道」，曾經是「佛陀」的姨母及養母，後跟隨「佛陀」出家修行，成為第一批「比丘」**尼眾之領袖**)等弟子們，要同樣尊重這兩派的「比丘」們。而大施主「給孤獨長者」也被「佛陀」叮囑，要**平等「布施」**雙方，不可以「封鎖某一方的經濟來源」。

雖然「佛陀」嘗試化解爭端卻失敗，但亦無意以權威壓服「比丘」們，更不會以「經濟封鎖」作為手段，逼使他們就範。但是，「佛陀」亦沒有提出解決之道，只是要求論爭的雙方，自己尋求辦法來解決。由於「佛陀」遠離論爭的雙方，並且顯得傷心和孤獨。此舉令雙方生起「覺性」，隱約覺得雙方都犯了忤逆「佛」的「戒律」，因而雙方都希望事件能夠圓滿解決。

最後，被逐出僧團的「比丘」作出了讓步，終於願意承認自己犯了錯。其中的理據是：即使他當時並不知道自己犯了什麼「戒律」，但無論如何，在事實上，他還是犯了過失、犯了「戒律」。既然後來終於知道自己犯了什麼「戒律」，就必須承認錯誤及發露懺悔。至此，僧團立即歡迎他回來，論爭亦因而平息下來。

從這個故事的發展過程中，可以看出「佛陀」在教化眾生的方法上，十分民主及先進。這種教化在全世界之宗教歷史裡，可以說是獨步古今的。在此世間之其他宗教裡，無論是他們所尊崇的「神」、抑或是他們的「教主」及「先知們」，皆擁有至高無上的權威及權柄。他們的意旨及命令，所有信奉此宗教信仰的信眾及教徒，必須絕對服從，否則後果堪虞。

反觀「佛陀」的教法，強調「一切眾生、皆是平等」的觀念。在當時以階級、種姓劃分社會地位之古印度來說，已經是一種極度「超前」的革命性思想。「佛陀」不單只說教，並且身體力行，「以身作則」地拒絕接受自己是絕對權威及權柄的擁有者，亦不主宰及控制這個由他親自建立的僧團。「佛陀」更不會用「以力服人」的方式，來逼使整個僧團內的所有成員，臣服於他的意旨之下。這正好反映出「佛陀」是一位真正消除所有「我執」及「法執」的「覺悟者」。

「佛陀」既然確知「一切眾生、皆是平等」，因此很自然地，他對僧團裡之所有成員，都是平等看待的！甚至認為自己亦只不過是僧團裡之其中一名成員而已，故此不會以權威來制止任何一方。而是希望雙方互相尊重及忍讓，更希望他們領悟「佛」的教法。既然僧團裡出了問題，便需要僧團之成員們，以他們的「共同智慧」去尋找解決的方案。這是一種既尊重僧團的自決能力、亦相信僧團有此能力去面對困難，「以理服人」的行事方式。對高度自覺及教育水準高的團體而言，用這種方式來解決其內部的糾紛及各別的事務，是十分恰當的。

可惜對於一些有心奪權及意欲控制教團的人而言，卻是一個大好的機會。所以教團發展至後期，在「佛陀」處於晚年的時候，就發生「提婆

達多」分裂教團及奪權事件（詳情請參看「蓮花海」之「聖地巡禮 -- 王舍城之靈鷲山」一文）。此事件對「佛教」的後來發展，產生了重大及深遠的影響。由於眾生的智慧與理解程度極為參差，不單各不相讓，更毫不理智地互指對錯，引致「原始佛教」分裂為「上座部」與「大眾部」，其後更進一步分裂成各種不同的派別，形成「部派佛教」。如此一步一步的分裂與演變，亦形成其後的「小乘」、「大乘」、「密乘」等不同的宗派。

「佛陀」教化眾生的方法及精神所在：具科學化的實踐法門

上述的個案，牽涉信徒是否相信他們的導師，以及導師的取態。「佛陀」的取態，明顯地運用了「空性--非有非空」的處事手法（詳情請參看由「敦珠佛學會」出版之「空性--非有非空」DVD影音光碟）。「佛陀」見到僧團起忿爭，並沒有一面倒的「觀空」，什麼也不理。他積極地介入調停，以「理」說服，但卻失敗。

「佛陀」失敗的原因，是因為信徒的質數未達水準，無法放下「執著的見解」，因而亦無空間容納「佛陀」的理據，並非因為「佛陀」欠缺理據及智慧。由於「佛陀」已無「我執」（對「我」所擁有的一切，例如對尊嚴、權威、力量、享受等的執著，稱為「我執」），所以「佛陀」不會因為信徒的不理解、拂逆他的調停而生氣，處他們。

由於「佛陀」已無「他執」（對「受者」所包含的一切，例如對受事件牽連的其他眾生等的執著，稱為「他執」），所以「佛陀」不會因為信徒的不理解及拂逆而沮喪，放棄他們，任其「自生自滅」，反而叮嚀有關的第三者保持「中立」，防止偏執擴大。

由於「佛陀」已無「法執」（對「法」所包含的一切，例如對方法的高低、方法的威力、不擇手段等的執著，稱為「法執」），所以「佛



阿拉哈巴地圖



敦珠法王二世

陀」不會運用權力及影響力，意圖逼使信徒就範。例如「佛陀」的大施主「給孤獨長者」、其他忠誠的信徒，只聽命於「佛陀」，「佛陀」可以指示他們抵制不就範的信徒，但「佛陀」並非如此。

但「佛陀」卻開示他們，要保持「中立」，其實即是「威信」的一種運用。顯示「佛陀」不會偏於什麼都不做的「空」，亦無「執著污染」的「有」。「佛陀」以「隨順因緣」的實際需要，運用無執的「有」。「佛陀」以「盡力而為」的心態，嘗試介入事件、平衡事件。

「佛陀」的目標是以「理據」開啟信徒的「覺性」與「智慧」，而並非希望信徒盲目的相信他。所以「佛陀」不會什麼都不做，也不會什麼都做。信徒不相信他，是因為信徒的質素差，這是「欲速則不達」的問題，需要時間讓他們自行領悟。若果信徒因為「我執」及「法執」，永不理解事實的真相，互相攻擊，引致「佛教」分裂，這是「共業」的問題。即是「共同的智慧與覺性」都十分差，但「共同的劣根性及愚痴」卻十分強勁。同樣是「因緣、因果」的問題。所以「佛陀」的處理方法是『隨緣添因賦光明，盡力而為不著「空」，離執運轉清淨見，不落染有任自然。』

這就是「空性--非有非空」的處事手法，而其中的要訣及運用要素是「三輪體空」。即是上述的三種「執著」都要「空」的意思。所以「三輪」是指「我者」(又名「施者」)、「受者」、「事件或方法」(又名「所施物」)，都必須毫無偏執，方可正確地運用「空性--非有非空」於「日常生活」之中。「空性--非有非空」，可以說是一種十分科學化的實踐法門。但要真正的理解它，甚至運用於「日常生活」之中，卻一點也不容易。

「藏傳佛教」的「紅教」依怙主 敦珠法王二世，在其重要著作《成就山法精華》中，曾作如下的開示：『一個契合「本性」的修行人在外表看來，與普通人沒有分別，但可知他的

心意，實在於自然的「法性」中（常在回復「本性」、無執的「定」中）。他不需任何做作，亦可超越一切（十）地與（五）道。「空性」，屬「非有非空」；「覺性」之「顯體」與「空性」，與原始之「本性」無二。洞察這「覺性」乃「大圓滿」之「見」。若能真實以「心」不斷地體會此種「見」，便是「修」。精進地觀察「覺性」，不任由虛無的「空性」停留在意念之內，把一切帶回「覺性」之中而又不落「實有」執。不斷實習，以精進及熱誠信心，令經驗轉變為「證悟」，「覺性」便能顯現，屬於「行」。「見、修、行」的終點是「果」（亦即是回復「本性」）（「法性」或「本性」，意即本身原本擁有，最清明的覺性。請參看「蓮花海」第四及五期「瀕死體驗的意義」一文，有關「本性」及「法身」的詳細解釋。）

這一段精彩的實修經驗開示，正好解釋為甚麼「佛陀」的處事方法，既不「虛無縹緲」的執著於「空」，亦不落「實有」的執，而是處於「中道」（即「非有非空」）。

「佛陀」的傷感，是緣自純淨的「菩提心」（即「覺性」），悲憫世間的愚痴行為，與世間的有執染傷感是完全不相同的。「佛陀」的孤獨，是因為世間已無「覺性」與他相近的「覺者」，但愚痴的貪婪者卻日益增多。「佛陀」唯一可以做的事情，就是繼續闡明「覺悟的教法」。

「佛陀」的身教，亦一再顯示「信任」，並不是建立在「迷信」或權威之上，而是在「真正的理解」與正確的「知見」之上。但幾乎所有的宗教，都建立在「信」之上，或許說是「盲目迷信」之上。但在「佛教」裡，重點卻放在「見」、「知」、與「瞭解」之上，而不只在「信」（相信）之上。「巴利文」佛典裡有一個字“saddha”（梵文為“sraddha”），一般皆譯作「信」或「相信」。但是“saddha”不是單純的「信」，而是由確知而生之「堅定信心」。在通俗的「佛法」解說中，以及在《經典》中的一般用法方面，都會將“saddha”譯作簡單的「信」，但亦只是對「佛、法、僧」三寶的虔敬而言。

一般人所產生的「相信」，大多數都在沒有正確的「知見」（認知與見解）之下而作出的。一旦具有正確的「見」，盲目「相信」的問題便告消失。例如：我現在告訴你，我緊握的掌中有一顆寶石，這就產生了「信」與「不信」的問題，因為你並未親眼看見。但如果我張開手掌，讓你看到這顆寶石。你親自地、如實地「見」到之後，是否「相信」的問題便不再產生了。因此，

在古《佛經》裡有這樣的一句話：「悟時如睹掌中珍（或作菴摩羅果）。」

「佛陀」所教導給世人的教法，只不過是把他老人家走過的道路，與及證悟到的宇宙、人生真諦，和盤托出讓我們知道而已。並且希望世人跟隨著這些**正確的「知見」**，獲得**示，踏實地的實踐這些教法**，以便最終能夠「脫離輪、甚至成佛」。他老人家從來沒有想過，要建立一套教條，令別人去遵守，然後訂立一些教規來成立一個「宗教」，以便他的徒子、徒孫們，與及將來的世人，可以尊崇他為「創教之主」，受到無數人類的膜拜。這些都**不是「佛陀」教化眾生的本懷！**

實際上，**「佛陀」的教授方法及精神，是一些極具科學化的實踐法門**。他老人家從不讓人「盲目地、迷失地」信奉他的個人為「唯一的真主」，與及盲目**信仰他的教法為「唯一的真理」**。相反地，他只會循循善誘地引導世人，先去聽聞一些教誨，然後讓他們好好地**思維及分析**，再進一步實踐及**修習那些教誨**，才能有機會增長自己的**智慧去「印證及了悟」事實的真相**，最終可以成為一位**正確切實的「覺悟者」**（「佛陀」）！

因為所有眾生皆有「成佛」的潛能，只是受到「貪、嗔、痴」的障蔽而迷失「本性」，進而把虛幻的事物執為實有，故有「我執」與「法執」的存在，以至**枉受輪迴痛苦**。

「佛陀」的願望是以「智慧」啟迪「智慧」，以「實踐」的教法引導眾生「實證」，以至「脫離輪」苦海。而並非以「迷信**麻木**眾生的**心靈**，令其變得更愚蠢；亦非以權威俘虜眾生，令其**永為奴僕**。

隨緣添「因」賦光明
盡力而為不著「空」
離執運轉清淨「見」
不落染「有」任自然

「悟道」的真正意思

佛教的「信仰」永遠是一個「知見」上的問

題，而不是一個「相信」與否的問題。「佛陀」的教誨曾被形容為「**親證**」(ehipasika)，意思就是請你自己親自「**來看**」，並加以「**證實**」，而不是請你「**來相信**」沒有根據的事情！因此《佛經》有所謂：「**如人飲水，冷暖自知**。」

在《大般涅槃經》中，「佛陀」說他**從來未有想過要約束「僧伽」團體**（梵文Sangha之字義，原是指「**社團**」的意思，現在佛教一般稱為「**和合僧團**」），他**也不要「僧伽」團體依賴他老人家**。上述所說之故事，便是一個具體的例子。「佛陀」告訴他的弟子們：『弟子甚至須**審察「如來」本身**』。這樣地，弟子們才能夠充分地、正確地「**相信**」他們所追隨之「**師尊**」的真正價值。（見於巴利文之《中部經》Vimamsaka Sutta第四十七經，相約於漢譯之《中阿含經》第一八六之《求解經》部份）。

談到他自己的**悟道**時，「佛陀」說：「**眼睛生出來了，知識生出來了，智慧生出來了，善巧生出來了，光明生出來了**」（分別見於《雜部經》第五集第四二二頁）。在《佛經》裡，經常說到那些能「**證入真理**」的人，便是能夠「**得淨法眼**」之人。例如：「他已**見道、得道、知道**，深入實相，盡祛疑惑，意志堅定，不復動搖」；與及「**以正智慧如實知見**」（分別見於《雜部經》第五集第四二三頁；第三集一零三頁；與及《中部經》第三集第十九頁）。因而「**佛教**」一向極之重視：**是由「智慧」而得「正知正見」的**，而不是由「盲目的迷信」而生「**信仰**」的！

「佛陀」以其無盡的智慧與慈悲，觀察及針對不同「**根器**」及**程度**的眾生，因材施教，確立了各種不同的**具科學化的實踐法門**，希望能夠指引及帶領他們走向「**解脫之道**」。正因有「**八萬四千種類**」的眾生，生有「**八萬四千種類**」的疾病，故「**佛陀**」便以「**八萬四千種類**」的實踐法門，來「**應病與藥**」。目的是為了令他們消除疾病、脫離輪迴之痛苦，甚至可以「**成佛**」。因而「**佛教**」徒稱讚「**佛陀**」為「**大醫王**」！雖然後來眾生將「**佛陀**」的教誨分門別類，形成「**小、大、顯、密**」等等眾多宗派。但作為「**佛教**」徒，對不同門派的教法，皆應**隨喜讚嘆**，因為它們都是出自同一的源頭——「**佛陀**」的**智慧大海**！
(待續)

啤嗎哈尊題



阿拉哈巴橋

印經的功德

佛經有云：「眾生無明憒伏，愚昧無知」，意指眾生不明白「緣起、因果」的真理，枉作錯誤的行為（佛家稱行為作「業」），造作錯誤的行為，招感無謂的苦果，在輪回的洪流中升升沉沉，不斷重複生死，苦惱無盡。

慈悲的佛陀教導眾生「修行、守戒」才是解脫痛苦的徹底方法，而「佛法」的良藥自傳播以來，超越時間差距，突破地理阻隔，遍傳至世界各地，流傳至今，全賴歷代祖師弘揚和經典流通，從以往到現在以至未來世，令無量眾生得以聞教奉行，增長智慧，獲益無盡。

我們作為佛弟子，應該誠心信受，努力修持，並盡一己所能，協助宣揚佛法。

「布施」有「財施」和「法施」之分，包括了「世間的福德」和「出世間的功德」。「布施」資財和知識力量，屬「財施、才施」一類，可積聚世間福德善緣；而宣講佛理、協助弘法的「法布施」，既可種植菩提善種，積聚解脫的資糧，同時亦可以流通「正法」，使更多的眾生早日離苦得樂，在「末法時期」的今天，功德尤其殊勝無比，難以估量。對於在煩囂都市生活的人來說，施資助印和協助翻譯佛書，可算是現今最簡便，又能同時積聚世間與出世間功德最廣的方法。

「敦珠佛學會」向來致力配合現代人需要，以扼要、科學和直接的手法演繹佛法的精髓，將佛經內艱深深遠的佛理，透過現代化的佛書、雜誌、影音光碟，令海內外善信同獲法益。現呼籲各界善長助印書刊、協助翻譯，令「佛法」普傳五洲。本會由衷希望各界讀者發心，每月以「自動轉帳方式」支持我們的弘法事業。

本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作「免稅憑證」。

現凡月供五十元以上，並圓滿十二期捐款，本會將贈送由依怙主夏札(威攝)生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」，以及在本會每月蓄供法會時，回向功德予各位功德主。此批「本尊掛牌」曾長期供奉於「敦珠佛學會」之佛壇。詳見下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻譯」／助購版權

贊助款項	紀念品	致全世界各大圖書館及佛教學院
月供港幣50元 / 台幣200元 或一次捐款港幣600元 / 台幣2,400元	贈送「本尊掛牌」一個 每月蓄供法會總合回向功德 在《蓮花海》登名鳴謝	<p>「敦珠佛學會」誠意致贈由敝會出版之所有多媒體出品(包括書籍及影音光碟)，予全世界各大圖書館及佛教學院。誠邀來函敝會，詳列貴機構之名字、地址、電話、電郵、聯絡人姓名、願意接受之出版項目等，敝會將會盡快處理，謝謝！</p> <p style="text-align: right;">敦珠佛學會(國際)謹啟</p> <p style="text-align: center;">To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World</p> <p>Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention!</p> <p style="text-align: right;">Dudjom Buddhist Association (International)</p>
月供港幣85元 / 台幣350元 或一次捐款港幣1,000元 / 台幣4,000元	贈送「本尊掛牌」一個 每月蓄供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣100元 / 台幣400元 或一次捐款港幣1,500元 / 台幣6,000元	贈送「本尊掛牌」兩個 每月蓄供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣250元 / 台幣1,000元 或一次捐款港幣3,000元 / 台幣12,000元	贈送「本尊掛牌」五個 每月蓄供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	
月供港幣420元 / 台幣1,700元 或一次捐款港幣5,000元 / 台幣20,000元	贈送「本尊掛牌」八個 贈送特別禮品 每月蓄供法會總合回向功德 特別法會「誦名」回向一次 在《蓮花海》功德欄個別鳴謝	

註：一次過捐款之「功德主」，將會在寄奉收據時一併致贈上述紀念品。「月供」之「功德主」，將會在每年之3月31日寄奉收據及一併致贈上述紀念品。

誠意致贈「紀念品」，煩請選擇，以便寄奉。

凡月供每港幣50元/台幣200元，或一次過捐款每港幣600元/台幣2400元，可選擇經依怙主夏札生紀多傑法王開光之「本尊掛牌」一個（月供港幣100元/台幣400元，可選兩個，如此類推。）

本尊	祈願	數量	本尊	祈願	數量
蓮花生大士	事業順利	個	文殊菩薩	學業進步	個
觀音	聞聲救度	個	度母	心想事成	個
藥師佛	消除病苦	個	大白傘蓋佛母	遠離凶險	個
時輪金剛	諸事順暢	個	財神	生活富足	個

捐助及付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至info@dudjomba.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHCHKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 × 4 倍。
網址：<http://www.dudjomba.org.hk>

鳴謝及迴向無盡功德予「功德主」
祈願各位「功德主」：幸福滿盈、永除諸障
助印「蓮花海」功德主(港幣)



邱瑞媚、林錦綿

事事順利，合家平安，
消災解難
捐助HK\$2,000

捐助宏法:

Sin Pui Yan (\$200) · 盧翠芳 (\$100)

馮偉興、楊慧明 (\$1,200) ·

Maureen Yuen 合家 (\$840) · 鄭觀泰 (\$600)

李素萍 合家 (\$600)

湯鎮祥 合家迴向多生多世之冤親債主 (\$500)

許偉堅 合家身體健康如意吉祥 (\$500)

Sin Pui Yan (\$200) · 黃煒楨迴向法界 (\$200)

馮綺冰 (\$200) · 游德康 (\$200) · 陳玉音 (\$200)

梁紹霖 (\$200) · 朱雁儀 (\$200)

See Po Po 施寶寶 (\$200)

羅嘉盈 智慧增長，學業進步 (\$100)

黎英女士 身體健康，消除病苦和除一切的障礙，懺業障 (\$100) · 廖天沁 合家迴向現世怨親債主，消冤解業 (\$100)

廖天申、廖疊雪 迴向現世怨親債主，消冤解業 (\$100)

楊傑雄 合家 (\$100) · 黃美玲 (\$100) · 陳朗溢 (\$100)

徐愛蓮 多聞佛法，精進修持，脫離六道輪迴 (\$100)

林艷宜 (\$100) · Siu Chun Nok (\$100)

Jackpot 佛力加庇，上升三善道，得聞佛法，脫離輪迴 (\$100) · Ah Rock 祈願在敦珠佛學會受持佛法 (\$100)

呂雨澄 (\$20)

助印、捐款及訂閱／郵購表格

項目	事項	選擇	銀碼	合計
1	捐助方式： <input type="checkbox"/> 每月自動轉帳 港幣/台幣/美金 _____ 元，(「銀行自動轉帳表格」將會寄往府上。)			
	<input type="checkbox"/> 一次過捐款，金額：港幣/台幣/美金 _____ 元 上述捐款屬於 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 助購版權 <input type="checkbox"/> 弘法捐助 <input type="checkbox"/> 請勿刊登鳴謝			
凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填寫「迴向目的」，例如祝賀生日，祈願某位親友增長某種福德等，編者會因應閣下之「迴向目的」致贈祝願辭。迴向姓名：_____				
迴向目的：_____				
2	訂閱 《蓮花海》雙月刊 (本港) 連郵費		<input type="checkbox"/> 一年 (\$100) 由第____期開始	____份 × _____元
	一年海外連郵費	國內、台灣、澳門	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$180元 由第____期開始 台幣\$720元	____份 × _____元
		歐美各國等	<input type="checkbox"/> 平郵HK\$300元 <input type="checkbox"/> 空郵HK\$450元 由第____期開始	
3	補購已出版之《蓮花海》期數，第_____期，每期____本，台灣____本 × 台幣\$150 (平郵) = _____元 香港____本 × HK\$20 (連郵費) = _____元，外國____本 × HK\$80 (空郵) / HK\$50 (平郵) = _____元			
4	郵購本會產品表格			
(1)		____中文版及 ____英文版	____ × _____元	
(2)		____中文版及 ____英文版	____ × _____元	
(3)		____中文版及 ____英文版	____ × _____元	
姓名		電話	總額	
地址			迴向姓名 (如適用)	

* 本表可自行影印應用

全彩印刷佛法雙月刊，以科學演譯佛法、以「西藏度亡經」及「瀕死體驗」描述死後世界、準備方法及生命的意義

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港銷售處

「蓮花海」及本會各類產品銷售處

敦珠佛學會	香港柴灣	常安街77號發達中心4/F	2558 3680
澳門文化廣場	澳門	荷蘭圍大馬路32號G	(853 28) 305613
香港青年出版社	香港北角	渣華道82號二樓(北角地鐵站A出口轉左)	2564 8732
COPY SUPER	香港銅鑼灣	恩平道恩平中心地庫 L11-12號舖(大快活側落)	2576 1022
開益書店	香港銅鑼灣	駱克道520號一樓(崇光百貨側)	2836 6387
天地圖書	香港灣仔	莊士敦道30號	2866 1677
健美佛教文物中心	香港灣仔	雲西街 28 號 F 舖地下	2891 9089
蓮緣佛教文物流通處	香港灣仔	交加街18號地下5號舖	2833 6891
新華書店	香港灣仔	禮頓道 1-7 號愉景樓 1-3 樓	3550 5600
The New Age Shop	香港中環	G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Hong Kong	2810 8694
春秋出版社	香港中環	砵甸乍街28-30號金明樓302室	9765 6803
大華報攤	香港中環	德輔道中 56-58 號門口	6771 6148
寶蓮苑素食	香港上環	蘇杭街 69 號地下	2543 8981
太和佛具神樓中心	香港西營盤	德輔道西 229 號	2857 9977
寶蓮苑素食	香港西營盤	皇后大道西 308 號地下	2517 1178
寶蓮閣	香港香港仔	香港仔大道148號地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龍尖沙咀	科學館道14號新文華中心1/F B227舖	2368 8540
金佳殿	九龍油麻地	上海街216號地下	3586 8022
博學軒	九龍旺角	西洋菜街 74-84 號 旺角城市中心 905室	2384 4823
文星圖書有限公司	九龍旺角	西洋菜街南74-84號旺角城市中心11字樓1105室	2789 1030
開益書店	九龍旺角	西洋菜南街六十一號一樓	3690 2502
田園書屋	九龍旺角	西洋菜街 56 號 2 樓	2385 8031
鴻裕報攤	九龍太子	通菜街238號A	3583 2311
聚寶佛具	九龍深水埗	元州街一號C地下	2788 0681
健康齋廚	九龍深水埗	大埔道77號地下A,B舖	6733 0283
贏報社	九龍荃灣	龍豐中心A66號	
海誠書屋	九龍荃灣	路德園58號嘉新大廈H舖閣樓	2402 2918
鎮山寶石行	新界沙田	希爾頓中心L3第23號舖	6018 6183
溢年報紙雜誌公司	新界沙田	希爾頓中心 3/F 52號舖	2691 6247
常春藤圖書有限公司	新界元朗	大馬路39號地下	2442 5689

「蓮花海」銷售處

各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳門		
西藏佛寶天珠	中國廣州	珠海市拱北口岸負一層 B III - 017	1369 7788 891
天就行香燭	香港皇后大道西	皇后大道西160號地下	2858 2026
十方緣佛具商行	香港德輔道西	德輔道西237號地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上環	皇后大道中368號偉利商場1/F 119-120號舖	2857 1002
哈佛提素	香港上環	新街市街德利商業大廈A-B舖	2542 4788
陳輝記書報攤	香港上環	永樂東街65號地下右	
如來佛具中心	香港灣仔	堅拿道西18號地下	2891 4313
銀記書報社	香港灣仔	柯布連道5號前面	2598 7963
圓通佛具	香港北角	渣華道8號地下五號舖	2512 8728
天就行香燭	香港西灣河	筲箕灣道47號麗灣大廈地下	2516 7852
天地圖書	九龍尖沙咀	彌敦道96號	2367 8699
寓寶素食館	九龍何文田	窩打老道67號A1	2713 8867
德記報社	九龍何文田	佛光道80號何文田廣場2樓201室	9355 8149
佳進行	九龍何文田	何文田廣場街市30號舖	
鼎大圖書公司	九龍油麻地	彌敦道568號僑建大廈五樓	2384 8868
洪記雜誌社	九龍旺角	亞皆老街 24號	6135 1188
建發置業	九龍旺角	旺角道58號地下A舖	2396 2872
容記報攤	九龍旺角	太子道152號	
東記報攤	九龍上海街	上海街478號側	9821 7886
王記報攤	九龍美孚	美孚新村吉利徑 15號地下	2741 1698
徐記報攤	九龍美孚	蘭秀道15號地下	2370 9118
蘇記報社	九龍美孚	美孚新村一期百老匯街23座地下	
妙法齋素食中心	九龍荃灣	河背行79地下	2412 0301
妙法齋素食中心	九龍土瓜灣	美景街37號地下	2765 8413
李洪記書報社	新界沙田	瀝源商場平台2號舖	2691 1727
妙法齋素食中心	新界屯門	明藝街8號安全樓地下	2450 7288
普陀素食	新界上水	新成路131號地下	2671 0123
素食店	新界粉嶺	雍盛苑街市34號	6592 2845
馮業記報攤	長洲	長洲碼頭	

香港7-11便利店 澳門OK店全綫

To be purchased at all convenience shops
of Seven-Eleven in Hong Kong &
all Circle K Shops in Macau



本會會址開放時間

歡迎各善信於下列開放時間蒞臨本會參拜佛菩薩、供燈及請購本會出品：
逢星期一至六 下午二時至晚上七時
(星期日、公眾假期、八號颱風或黑色暴雨警告時暫停開放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No.8)

鳴謝協助弘法之商號

素食軒	九龍紅磡	國際都會8樓美食廣場11號舖	3167 7127
菜香齋素食館	九龍旺角	通菜街60至62號(地鐵銀行中心E2出口)	2396 3434
新聚寶素食	九龍旺角	749號廣亞銀行大廈地庫(太子地鐵站C1出口)	2397 2213
百寶齋廚	九龍旺角	彌敦道785-785號A地下	2380 2681
梁永盛製香廠	九龍旺角	上海街334號地下	2388 6966
開心素食店	香港西營盤	第三街178號A3	6222 7587

歡迎致電或來函請購

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680 OR

write to : Dudjomb Buddhist Association International Limited at
4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Choi Wan, Hong Kong.
地址 : 香港柴灣常安街77號發達中心4/F敦珠佛學會收
電話 Tel : (852) 2558 3680 傳真 Fax : (852) 3157 1144

台灣通訊地址：
台灣台北市105南京東路四段171號12F-4
12F-4, No.171, Nan Jing East Road, S.4,
Taipei, Taiwan.
電話 Tel : 0989273163
傳真 Fax : (02) 6606-6914



台灣銷售處

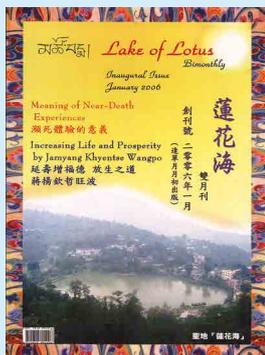
「蓮花海」及本會各類產品銷售處

全德佛教精品	台北	台北市光復南路49號	(02) 8787 9050
佛化人生佛教圖書文物中心	台北	台北市羅斯福路3段325號6樓之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生東路二段104號	(02) 2100 1919
佛教書局	台北	台北市桂林路41號2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北縣樹林市中山路1段220號	(02) 2687 3771
全德宗教生活事業有限公司	台中	台中市文心路1段552號	(04) 2328 8786
瑞成書局	台中	台中市雙十路一段4-33號2、3樓	(04) 2212 0708
蓮緣佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23號	0932 595 457
福慧生活館	台南	台南市東區裕平路323號	(06) 3318 353
十方意境素食庭園餐廳	台南	台南縣新化鎮知義里口碑6號(虎頭埤旁)	(06) 5901 823
健康齋有機生活館	台南	台南市北門路二段518號	(06) 2835 912
瑞成書局	高雄	高雄市左營區孟子路678號	(07) 349 7799
大千佛教文物流通處	高雄	高雄市三民區河北二路132號	(07) 2871 811
法界香雲	桃園	桃園市永安路 417號	(03) 3473 045

全台灣「蓮花海」銷售處 全省各大小書局，六百餘店熱烈銷售中，未能盡錄。

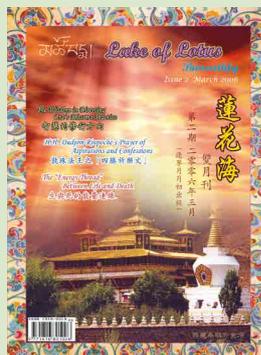
客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話	客戶簡稱	電話
誠品 永和店	02-8660-9323	搜主義 大墩店	04-2323-1515	春大地文具圖書	02-2281-9327
誠品 高雄大統店	07-2220-800	搜主義 黎明店	04-2258-7989	書田 南京店	02-8787-2124
誠品 嘉義衣蝶店	05-2160-050	搜主義 慶豐店	07-552-5982	書田 石牌店	02-2822-4316
誠品 士林農會店	02-8861-1827	搜主義 一心店	07-331-0359	書田 大安店	02-2707-4900
誠品 東湖店	02-2633-8434	搜主義 基隆銘傳店	04-2421-6808	今日 和平	02-2701-7747
誠品 東基店(原基隆店)	02-2421-1589	搜主義 永康店	06-243-8520	上達 中平	02-2276-0853
誠品 宜蘭店	03-936-2770	搜主義 中壢店	03-437-4945	學雅書局	02-2751-4748
誠品 台南站前店	06-211-3533	搜主義 青海店	04-2706-9837	淡水城【謹宏】	02-2809-0940
誠品 台中新光三越店	04-2258-1609	搜主義 廣達店	03-396-0303	川越文具禮品	02-8961-1103
誠品 漢神店	07-215-9795	搜主義 青年店	07-777-5312	文林書局	02-2968-0941
誠品 台大店	02-2362-6132	搜主義 德安店	04-2226-2646	向日葵 八德店(原向日葵長安店)	02-2721-7087
誠品 敦南店	02-2775-5977	搜主義 台北縣府店	02-2962-8289	文暢 南京店	02-2748-0750
誠品 新竹店	03-527-8907	搜主義 國美店	04-2372-4488	寶評書局	02-8927-0666
誠品 中友店	04-2221-1287	搜主義 內湖店	02-2792-1799	瑪格麗特	02-2828-7807
誠品 屏東店	08-765-1699	搜主義 幸福店	02-8992-9642	品文企業	02-8281-5293
誠品 捷連台北站	02-2375-9488	搜主義 樹林店	02-8675-3889	三民書局 復北店	02-2500-6600
誠品 中壢SOGO店	03-427-9817	搜主義 蘆竹店	03-321-5392	三民書局 重南	02-2361-7511
誠品 板橋店	02-2959-8899	天才 館前店	02-2957-1958	清水溪書店有限公司	02-2733-7878
誠品 台南店	06-208-3977	天才 文化店	02-8258-1755	今日 八德2店(原驚聲書城)	02-2577-0855
誠品 大江店	03-468-0222	天才 中山店	02-8953-1816	淡大書城	02-2621-7840
誠品 台北SOGO	02-2740-1399	聯經 忠孝旗艦店	02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
誠品 京華城店	02-3762-1570	建宏 一店	02-2331-4516	永業文具行	02-2322-5451
誠品 高雄遠百店	07-331-3102	建宏 二店	02-2388-1351	金門	082-332-357
誠品 桃園遠百店	03-339-0983	建宏 八德店	02-2747-9942	新人類 板橋店	02-2254-3601
誠品 豐原大百店	04-2526-1346	建宏 芝山店	02-2837-5534	甫林 幸福店	02-8991-1488
誠品 高雄新世紀店	07-3860-058	建宏 松山店	02-2654-7486	國立台北藝大書店	02-2893-8878
誠品 信義旗艦店	02-8789-3388	建宏 北安店	02-2532-3448	新玉堂 板橋店(原金玉堂)	02-8968-1129
何嘉仁 永和店	02-2947-9141	永漢 中山店	02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁 三重店	02-2982-9519	墊腳石 重南店	02-2370-8836	金玉堂 三重	02-2981-1665
何嘉仁 板橋遠百店	02-2953-8750	墊腳石 土城店	02-2261-1490	東湖書局 新莊店	02-8991-5468
何嘉仁 高雄九如店	07-398-0536	諾貝爾 新莊店	02-8992-6587	立育 (原新人類·林口)	02-8601-2036
何嘉仁 信義店	02-2708-4528	諾貝爾 三峽店	02-2673-9100	微學館 長庚(原文聖·長庚)	03-397-3899
何嘉仁 板橋文化店	02-2257-8101	諾貝爾 蘆洲店	02-2283-5487	佛光緣滴水書坊	02-2984-9523
何嘉仁 基隆店	02-2424-4714	諾貝爾 東湖店	02-2631-5937	向日葵 三重	02-2981-9338
何嘉仁 南投店	049-2244-683	諾貝爾 文化店	03-211-8368	泉虹書局 松山店	02-2726-2639
何嘉仁 北投二店	02-2890-8721	合記 林口	03-3286-074	竹昌書局	02-2831-2977
何嘉仁 土城店	02-2265-0212	向日葵 莊敬店	02-2729-5349	政大書城 台大店	02-3365-3118
何嘉仁 新竹遠百店	02-5277-277	甲蟲屋 後站	02-2675-5576	微學館 錦洲店	02-2504-3899
何嘉仁 民權店	02-2592-2559	幼獅 衡陽店	02-2382-2406	學府城企業	02-2967-1000
敦煌 中港店	04-2326-5559	黎明文化 重南店	02-2331-4046	新生活 淡大店	02-2622-5263
敦煌 逢甲	04-2451-6222	政大書城 師大	02-2364-0066	來電 中和	02-2245-7532
敦煌 台南站前店	06-223-7824	甫林 新泰店	02-2993-1653	巨流政大書城	02-2938-1106
敦煌 中原店	04-438-4630	聯一 長春	02-2505-4848	微學館 泰山	02-2296-0644
敦煌 嘉義店	05-2785-798	上達 南海	02-2351-2648	橋大	02-2331-0234
敦煌 中央大學	03-420-1339	文聖 永和(原瑞虹)	02-2947-3077	羅東 書揚商行	03-953-2299
敦煌 元智大學	03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	紀伊國屋	
敦煌 彰化店	04-700-8000	合歡文具行	02-2511-0351	FNAC	
搜主義 彰化店	02-2700-7000	士林圖書供應社	02-2881-9587		
搜主義 忠孝店(昆陽)	02-2651-8000	信義書局	02-2707-2970		
搜主義 大雅店	04-2298-5123	上達 重南店	02-2381-4981		
		泉虹 安居店	02-2377-1068		

請購各期蓮花海 Re-Order for Back Issues



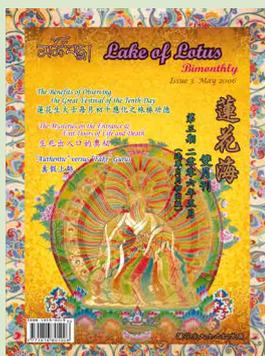
1st 第一期

- 瀕死體驗的意義
- 智慧的修行方向
- 藏傳佛教始祖蓮花生大士簡介及九種修行的方法及成就的速度
- 藏傳佛教超度法簡介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



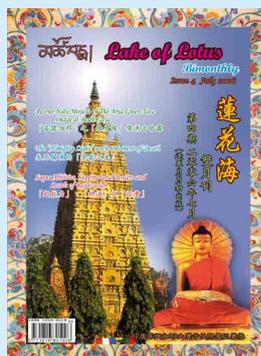
2nd 第二期

- 生與死的能量連線
- 桑耶寺
- 真假上師 (上)
- 積福延壽的方法
- 敦珠法王之「四勝祈願文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



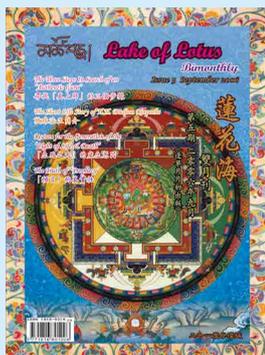
3rd 第三期

- 蓮花生大士每月初十應化之殊勝功德
- 生死出入口的奧秘
- 佛陀降誕之聖地
- The Mysteries on the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死關頭的「全能之光」
- 超能力、神通與證量
- 菩提伽耶之綠度母像流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



5th 第五期

- 尋找「真上師」的三個步驟
- 「預言」的真實性
- 「生死之光」的產生原因
- 敦珠法王簡介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具眾多「授記」之大成就者：依怙主夏札(威操)法王記實
- 不要成為「算命、占卜、預言」的奴隸
- 今生的資源組合與命運的關係
- The Contemporary Mahasiddha : His Holiness Chadrak Gyel Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



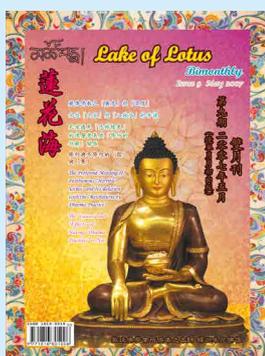
7th 第七期

- 釋迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圓滿」與「十六地」成就
- 「專注力」與「悟性」在「潛意識」之中的影響力
- 與「神」同體的「瀕死體驗」
- 敦珠法王二世圓寂二十週年紀念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of "Awareness" Within the "Unconscious"
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



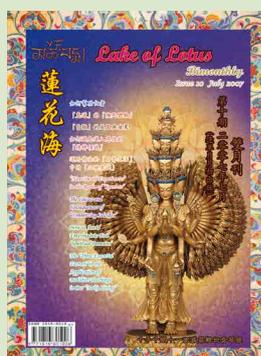
8th 第八期

- 藏傳佛教的起源
- 藏傳佛教寧瑪巴之傳承系統
- 令人震撼的啟示：死前的景象
- 「時間的規劃」與「耗用的準則」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations : Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏傳佛教之「廣度」與「深度」
- 女性「出家」與「八敬法」的爭議
- 死後遇見「恐怖景象」的深層意義與「修行的拆解」關係
- 修行與不修行的「因」與「果」
- The Profound Meaning of Post-humous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何幫助亡者
- 「鬼道」的「瀕死體驗」
- 「自殺」的成因與後果
- 如何避免進入惡性的「精神領域」
- 運用佛法於「日常生活」中的「三種要訣」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



11th 第十一期

- 「疑慮與驚恐」的產生原因
- 負面「瀕死體驗」的產生原因
- 極危險的「投生之門」
- 錯誤的「時間規劃」
- 如何脫離龐大的「業力」網絡
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死後世界」之「能量角力場」
- 恐怖景象的殺傷力
- 「對題」訓練的重要性
- 盲修瞎練的危險
- 「主心態」影響一切
- 「靜態修行」與「動態修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死後世界「能量角力」的勝負關鍵
- 盲目及隨便「灌頂」的嚴重後果
- 以寡敵眾、以強制弱的「密乘」修法操控一切的「業力」線
- 「修行方法」的比較準則對題的「修行主心態」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



14th 第十四期

- 人類未來的幸福所在
- 命危時的幻覺
- 《西藏度亡經》的精華開示
- 是否真的會在死後見到已逝的親人？
- 死後往何處去的決定性因素是什麼？
- 修行成功的必備要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities



15th 第十五期

- 「悟道」的真正意義
- 「逆境修行」的準則
- 應付逆境的「強心七法」
- 「通靈」人士的特殊「瀕死體驗」
- 功虧一簣的「成佛」體驗
- 「成佛」的理論、訓練與實戰
- 分辨「教派及導師的修行」準則
- The Real Meaning of "Awakening"
- Criteria for "Dharma Practices in Times of Adversities"
- "Seven Methods of Strengthening One's Mind to Counteract Adversities"
- Special "NDEs" of the "Psychics"
- Just One Step Away from the Experience of "Attaining Buddhahood"
- The Theories, Trainings and Practical Strategies of "Attaining Buddhahood"
- Criteria for Distinguishing Schools and Teachers on Their Methods of Dharma Practice

智慧的運用 - 智慧的修行方向(1)
The Application of Wisdom :
The Wisdom in Directing One's
Dharma Practice Vol.1

生與死的奧秘 - 瀕死體驗的意義(1)
The Profound Abstruseness of Life
and Death : The Meaning of Near-
Death Experiences Vol.1



中文版
HK\$88 · NT\$350
訂閱 order _____ 本 copy
x \$ _____ = _____



英文版
HK\$98 · US\$12.5
訂閱 order _____ 本 copy
x \$ _____ = _____



請購各期「蓮花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

總額 Total

港澳 HK 第 _____ 期 Issue，合共 _____ 本 Copy x HK\$20 (連郵費 postage) = _____

台灣 Taiwan 第 _____ 期 Issue，合共 _____ 本 Copy x NT\$150 (連郵費 postage) = _____

外國 Overseas 第 _____ 期 Issue，合共 _____ 本 Copy x HK\$80 (空郵 Airmail) / HK\$50 (平郵 Surface Mail) = _____

姓名 Name : _____ 電話 Tel : _____ 手提 Mobile : _____ Email: _____

地址 Address : _____

付款辦法

(1) 香港及海外

- 支票：請填寫表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址：香港柴灣常安街77號發達中心4/F
- 直接存款：香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 戶口：579-2-006529。敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：(852)31571144，或者寄回本會，或者電郵至 info@dudjom.org.hk，電話：(852)25583680，收據將會寄回閣下之府上。「香港匯豐銀行」之匯款編碼 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台灣 付款方法

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」(銀行代號012)仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和訂閱表格，請郵寄「台灣台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 6606-6914。如有相關問題，敬請電郵 info@dudjom.org.hk 信箱。電話：0989273163 台幣計算方法：港幣 x 4倍。

藏傳佛教

修心與修行

多媒體弘法系列



書本 Book
智慧的修行方向
 The Wisdom in Directing
 Ones Dharma Practice
 全書彩色印刷
 中文版每本HK\$88 NT\$350
 English: HK\$98 US\$12.5



書本 Book
瀕死體驗的意義
 The Meaning of Near-Death
 Experiences
 全書彩色印刷
 中文版每本HK\$88 NT\$350
 English: HK\$98 US\$12.5



雙月刊
「蓮花海」
 全彩色印刷
香港7-11
澳門OK
 便利店有售



CD --
「修心與修行」
 備有國/粵語版
 一套10片CD及彩色講義
 定價港幣600元
 台幣2,400



小冊子 --
「藏傳佛教
超度法簡介」
 全彩色印刷
 定價港幣30
 台幣120



書本 --
「放生與因果」
 雙色印刷連彩頁
 附CD二片
 定價港幣90
 台幣360



CD --
「放生與因果」
 備有國/粵語版
 定價港幣40 台幣160



CD --
「真假上師」
 備有國/粵語版
 定價港幣40 台幣160



CD --
「四加行之重要性」
 備有國/粵語版
 定價港幣40 台幣160



VCD --
「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」
THE RAINBOW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) -- \$50
 備有 英語版 及國/粵語雙語版
 共一片 VCD 定價港幣50 台幣200



DVD / VCD
「空性--非有非空」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE
NOR VOIDNESS (in English)
 1 set with 3 VCD -- \$90
 備有 英語版 及國/粵語雙語版
 共三片 VCD 定價港幣90 台幣360



DVD --
「生與死的奧秘」
 第一集、第二集
 備有國語版及粵語版
 定價每集
 港幣90 台幣360
 一共有七集
 每集約長三小時
 同一定價



VCD --
「一切唯心造」
 共三片 VCD
 國/粵語雙語
 定價港幣90
 台幣360



DVD --
「業力不可思議」
 國/粵語
 定價港幣90 台幣360



VCD --
「五蘭盆會與中陰
文武百尊之殊勝處」
 共一片 VCD
 備有粵語版
 定價港幣50
 台幣200



VCD --
生命的意義
 國粵雙語
 港幣\$50
 台幣\$200



VCD --
開光盛典 暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
 定價港幣 50
KYABJE SANGYE TSERING 台幣 200
RINPOCHE AT OUR CONSECRATION
CEREMONY (in English) \$ 50



VCD --
「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示
 備有 國/粵語雙語
 中文字幕
 定價港幣 50 台幣 200



期刊 COMBINED VOLUME
LIGHT OF LOTUS (\$360)
「蓮花光」合訂本
 包含1-3期之「蓮花光」
 定價港幣360元
 台幣1,440



VCD --
佛陀天界之
旅:千萬倍
功德日
 國粵雙語
 港幣\$50
 台幣\$200



DVD --
顯密精華
概覽
 國/粵語版
 港幣\$90
 台幣360

流通處
 敦珠佛學會：香港柴灣常安街77號發達中心4/F 台灣通訊處：台北市105南京東路四段171號12F之4
 4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
 Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk http://www.dudjomba.org.hk

珠海
 西藏佛寶天珠
 珠海市拱北口岸
 負一層 B1H-017
 Tel: 0891-6704789

香港										澳門		台灣	
健興佛教文物中心 香港灣仔雲西街 28號 F 舖地下 Tel: 28919089	新華書店 香港灣仔 禮頓道1-7號 愉景樓1-3樓 Tel: 3550 5600	天地圖書 香港灣仔 莊士敦道30號 2866 1677	蓮緣佛教 文物流通處 香港灣仔 交加街18號 地下5號舖 Tel: 2833 6891	The New Age Shop 香港中環 G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Tel: 2810 8694	寶蓮苑素食 香港上環 蘇杭街69 號地下 Tel: 2543 8981	寶蓮苑素食 香港西營盤 皇后大道西 308號地下 Tel: 2517 1178	太和佛具 西營盤德輔道 西229號 Tel: 28579977	開道書店 香港銅鑼灣 駱克道520號一 樓(崇光百貨側) Tel: 2836 6387	COPY SUPER 香港銅鑼灣 恩平道恩平 中心地庫 L11-12號舖 Tel: 2576 1022	香港青年 出版社 香港北角 渣華道82號二樓 2564 8732	寶蓮閣 香港香港仔 香港仔大道148 號地下G/F Tel: 2873 1068		
THE PRINT SHOP 九龍尖沙咀東 科學館道14號 新文華中心1/F B227舖 Tel: 2368 8540	博學軒 九龍旺角 西洋菜街74-84 號旺角城市中心 905室 Tel: 2384 4823	田園書屋 九龍旺角 西洋菜街 56號2樓 Tel: 3690 2502	健康齋廚 九龍深水埗 大埔道77號 地下A,B舖 Tel: 6733 0283	海誠書屋 九龍荃灣路德 圍58號嘉新大 廈H舖閣樓 Tel: 2402 2918	鎮山寶石行 沙田希爾頓中心 L3第23號舖 Tel: 60186183	溢年報紙雜誌 新界沙田 希爾頓中心3/F 52號舖 Tel: 2691 6247	長春藤圖書 新界元朗 大馬路53號 地下 Tel: 2442 5689	澳門文化廣場 澳門荷蘭園大馬 路32號G Tel: (853) 305613	瑞成書局 台中市雙十路 一段4-33號 2,3樓 (04) 22120708	高維市 左營區孟子 路678號 (07) 3497799			
全德佛教精品 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050	佛化人生 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路3 段325號6樓之4 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北市台北縣 樹林市中山路 1段220號 (02) 26873771	藏巴拉 佛教文物 台北市民生東路 二段104號 (02) 2100 1919	佛教書局 台北市桂林 路41號2F (02) 2312 0529	法界香雲 桃園市永安路 417號 電話 (03) 347 3045	全德宗教生活 事業有限公司 台中市文心路 1段552號 (04) 2328 8786	蓮緣 佛教文物 台南市崇德 二路二段23號 0932 595 457	福慧 生活館 台南市東區 裕平路323號 (虎頭牌旁) (06) 3318 353	十方慈境 素食庭園餐廳 台南縣新化 鎮知義里口 碑6號 (06) 5901 823	健康齋有機 生活館 台南市北門路 二段518號 (06) 2835 912	大千佛教文物 高雄市三民區 河北二路132號 (07) 2871811		

供燈的功德



供燈的功德，無論在“顯教”的「經典」，以至“密乘”中之「密續」，都有詳盡的記載。可以說，供燈的功德不單超越一般人的預期，而且是「不可思議」的。為了令具信心的善緣人能夠廣種功德，現將「經續」之供燈的功德，簡述如下：

1. 《施燈功德經》中記載：“如是少燈奉施福因。所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門。乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明。所受福報不可得說。舍利弗。諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。舍利弗。彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。”
2. 上述經文的意思，清楚地說明，由於供燈的功德實在太不可思議，所能夠積聚的福報，其數量之巨，無法測量。供燈功德的奧妙之處，所引伸出來之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至聲聞辟支佛，都無法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能夠理解其中的原理，以及奧妙之處。雖然我們未能理解其中的原理，但只要對佛所說的話，具足清淨的信心，不起任何懷疑，照着指示去做。**不斷累積福報，以至將來有足夠的功德成佛，自然會明白的。**
3. 《布施經》上記載：“布施燃燈之人將來天眼清淨，智慧明了。”
4. 《業報差別經》說：以恭敬心布施燈具，可得十種福德：
 - (1) 宛如明燈一般地照亮世間、
 - (2) 眼睛沒有疾病、
 - (3) 容易證得天眼通、
 - (4) 有分辨善惡的智慧、
 - (5) 不會發生糊塗昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事務所障礙、
 - (7) 不會出生於幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福報、
 - (9) 命終升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速證涅槃
5. 在“密乘”的著名“密續”「加甯斯確 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡經」，亦說明供燈有如下之功德：
 - (1) 「中陰」險道供燈得光明：於「中陰」危險暗道之中，可以得到光明引領，永不受黑暗之苦。(「中陰」指人死後，在尚未投生前的一段過渡時期。)
 - (2) 無明昏惑冰消於智火：於「中陰」危險暗道之中，因為愚痴而引致之昏亂或沉迷於幻境之中，可獲得光明令迷亂及幻境消散，恢復理智及覺性。
 - (3) 幻翳迷亂慧炬得解脫：於「中陰」迷霧覆蓋，難辨方向之險道中，可得強光破除迷霧，並且因光明而顯現佛剎土。

浴佛節及四聖日之二供燈 -- 功德增加一千萬倍

普傳供燈儀軌及釋迦牟尼佛呢

日期：2008年5月12日，星期一（公眾假期）下午3:30pm，

地點：於本會會址舉行。無須報名，憑供燈收據參加，不限人數，額滿即止。

藏曆潤月之四聖日之二（西曆六月十八日）

佛陀「入胎、成道及涅槃日」（Saga Dawa）

佛陀三十五歲時，於菩提加耶的菩提樹下，「金剛座」上證取「無上正等正覺」（即是「成佛」），時為四月十五日。這一天，亦同時被認為是佛陀入胎及涅槃的聖日，所以稱為「三重節」。藏傳佛教定為「四聖日」之二。

於是日廣種功德，尤其是燃點供燈供養十方諸佛，功德可以增加一千萬倍，殊勝而且不可思議。供燈可以顯露智慧之光明、以功德啟引「善業緣起」。祈仗佛力加庇，令各位諸事順暢、消災除障、壽命福德不斷增長。

各善信之供燈款項，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。

(1) 本港及海外付款方式：

請填寫下列表格，連同劃線支票，抬頭請寫「敦珠佛學會國際有限公司」，寄回本會會址，香港柴灣常安街77號發達中心4/F，或者直接存款入香港匯豐銀行「敦珠佛學會國際有限公司」戶口：579-2-006529，敬請將存款收條及表格傳真至本會號碼：31571144，或者寄回本會。收據將會寄回閣下之府上。香港匯豐銀行之匯款編碼（Swift Code）：HSBCHKHKKH，銀行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 戶名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680



● 本會會址之60尺佛壇（側面）

(2) 台灣付款方式：

請將所付金額匯款至「台北富邦銀行」（銀行代號012）仁愛分行，戶名：羅美玲，帳號：704210605166。匯款收據影本和表格，請郵寄「台北市105南京東路四段171號12F之4」敦珠佛學會收，或請傳真至(02) 66066914。如有相關問題，敬請電郵info@dudjomba.org.hk信箱。台灣電話：0989273163，台幣計算方法：港幣 x 4倍。

各善信之捐款，將用作學會之弘法利生善業，令閣下之功德倍增。本會為政府認可之「慈善團體」，收據可作免稅憑證。



● 佛壇上供奉之釋尊像



● 供燈及迴向功德名牌

供燈位置（A --- Q 之供燈位置，位於本會會址佛壇）

供燈位置	佛佛清喜名稱	功德簡述
A	腳金藥師佛	蓮師化現為藥師佛的相狀，能消除疾病疫症等痛苦，功德殊勝並容易相應。
B	廿一度母	供養此「湯喜」，可以有求必應，而且非常靈驗。只要發心清淨，無論是「息災、增益、懷愛、降伏」等等事業，均能圓滿成就。
C	金剛薩埵	供養此「湯喜」，可以減輕及懺悔無始以來的罪障，功德殊勝。
D	空行心要壇城	供養此「湯喜」，將與無數具力之「空行」結下深厚因緣，將得到無量護持，能令修行人之「世間、出世間」事業，均能圓滿成就。
E	普巴金剛壇城	為威猛及能降服諸魔怨之「忿怒尊」。供養「壇城」可得「主尊與眾眷屬」護持，可以降伏諸魔怨，並且消災避劫，成就自他二利。
F	釋迦牟尼佛	現世之「本師」，供養「本師」可得無量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的對象，由於廣集「諸上師、諸佛、菩薩、僧伽、本尊、空行、護法」於「一境」，被稱為「寶積地」或「福田」。
H	無死蓮師（長壽）	蓮師所化現之不死之身。供養此「湯喜」可以增長壽命、福德、智慧。
I	眾護法	供養「護法」，可與具力之「護法」及眷屬結下深厚因緣，可得護持。
J	十一面滅罪千手千眼觀音	供養此觀音，可以減輕及懺除無始以來的罪障，並且可以令人變得冷靜，防止繼續滋生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能夠全方位施展具力救助，功德殊勝。
K	蓮師財神	蓮師化現為財神的相狀，合蓮師之功德與財神的專長，能增長財富、能力、壽命等功德，非常殊勝及容易相應。
L	「敦珠新寶藏」祖師	「敦珠新寶藏」為近代蓮師藏傳之殊勝法要。由於其傳承極近，所以祖師之加持力特別大。供祖師可以令修法容易相應，而且加強助緣之力。
M	金剛手	乃釋迦牟尼佛之殊勝化身之一，並且極具具力，為藏傳佛教「三怙主」之一（觀音、文殊、金剛手），非常靈驗。
N	蓮師廿五弟子	蓮師入西藏，傳習法于廿五名大弟子，彼等均能修行成就，並且有很多具體證量的示現，供此可得求法之順緣及護持。
O	咕嚕咕佛母	懷愛之母，供養此佛母可解人際關係之不和、令愛情及一切感情融洽、得人喜愛、障礙消除。
P	大白傘蓋佛母	釋迦牟尼佛之化身，乃「迴遮」一切障礙及侵害之佛母。供養此佛母可以避開一切橫禍、天災、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵擾等，受到保護。
Q	文殊菩薩	文殊菩薩以智慧見稱，向其供燈可以增長智慧，讀書聰明及孝順，無論事業抑或學業均可成績優異，以智慧善巧地處理一切事務及人生。

供燈表格（若果表格不足夠填寫，煩請用紙依照格式填寫寄回本會，謝謝！）

數目	迴向姓名及願望 (每盞供燈只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供燈位置 (請填入上表之代號，A-Q)	供燈 一共7天（請刪去不適用者）	銀碼 (捐款\$200贈送供燈一盒（細）， 或捐款\$500（大）)	合計
			08年5月8日文殊誕 / 5月12日佛誕 / 5月19日四勝日之二 / 6月1日藥王菩薩誕 / 6月18日藏曆潤月之四勝日之二 / 7月12日蓮師誕 / 7月19日觀音成道日 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x ___ 盞供燈 x ___ 天	\$
			08年5月8日文殊誕 / 5月12日佛誕 / 5月19日四勝日之二 / 6月1日藥王菩薩誕 / 6月18日藏曆潤月之四勝日之二 / 7月12日蓮師誕 / 7月19日觀音成道日 / 上述7天全供 / 自選日期	\$200 / \$500 x ___ 盞供燈 x ___ 天	\$

本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。

總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____ 備註：「自選日期」代表你或親友之特別日期，例如生辰、婚嫁、畢業、添丁、開張、喜慶、吉日。亦可以在患病、施手術、重大轉捩點之日或特別祈求增福添壽等；亦可以為先人之死忌或剛去世時設祈禱往生極樂、除障等。