

མཚོ་མཐོ།

Lake of Lotus

Bimonthly

Issue 14 March 2008

莲 花 海

人类未来的幸福所在

命危时的幻觉

《西藏度亡经》的精华开示

是否真的会在死后见到已逝的亲人？

死后往何处去的决定性因素是什么？

修行成功的必备要素

逆境中的修行

第十四期 二零零八年三月

(逢单月月初出版)

双月刊



弥勒菩萨

\$10

ISSN 1816-8019 03



9 771816 801006

显密实修课程

本会导师啤吗哈尊阿闍黎在过去数年分别宣讲“空性——非空非有”、“一切唯心造”、“生与死的奥秘”、“业力不可思议”等教授，深入浅出，画龙点睛地介绍了《佛法》的基础及精华所在。为了令求学之善信可以进一步、有系统地从「显」入「密」，实修《佛法》，「敦珠佛学会」特别在2008年开办「显密实修课程」，此课程以「引导如何进行实修」、何谓「对题训练」为主线，协助善信以有效的修行方法，顺利「脱离轮回」，欢迎各界人士参加。

教授者

移喜泰贤金刚上师

啤吗哈尊阿闍黎

费用全免

日期及参加资格

第一堂：2008年1月19日星期六晚上7:30pm
第二堂：2008年2月23日星期六晚上7:30pm
第三堂：2008年3月15日星期六晚上7:30pm
第四堂：2008年4月26日星期六晚上7:30pm
第五堂：2008年5月24日星期六晚上7:30pm
第六堂：2008年6月28日星期六晚上7:30pm
第七堂：2008年7月26日星期六晚上7:30pm
第八堂：2008年8月30日星期六晚上7:30pm

课程安排

7:30pm-9:00pm实修讲解：任何已报名之善信，均可参加。

9:00pm-9:30pm传授初阶修行：只限「因乘会员」

9:30pm-10:00pm传授中阶「观修法」：只限「果乘会员」

此课程之堂数超越十堂，其馀堂数之日期，将于每期之「莲花海」陆续公报。

地点

本会柴湾会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

参加办法

请填写下列表格寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F，敦珠佛学会收」。为免向隅，请尽早报名。

姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____

Email：_____ Fax：_____

申请参加：☐ 7:30pm-9:00pm ☐ 9:00pm-9:30pm ☐ 9:30pm-10:00pm

(可选择多过一项的教授，7:30pm-9:00pm为必须选择的项目)

凡完成整个课程的善信，出席率达八成以上者，可以留作日后申请由「因乘会员」转为「果乘会员」之其中一种依据。

注：

1. 是否接纳申请或传授法要，本会保留一切决定权。

2. 在讲座当日四时，如天文台仍悬挂八号或以上台风讯号，红或黑色暴雨讯号，该日之课程将会取消，顺延至下一堂继续。

查询电话：(852)25583680 Fax：(852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: http://www.dudjomba.org.hk



「皈依」仪式

谨订于2008年3月15日(星期六)
举行「敦珠佛学会」之「皈依」仪式

时间：晚上七时半

地点：「敦珠佛学会」会址「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」

「皈依」仪式由「敦珠佛学会」之指定导师 移喜泰贤金刚上师主持

「皈依」的意义：

1. 藏传佛教的「皈依」，指皈依——上师、佛、法、僧。「上师」为「佛、法、僧」三宝之总集体。
2. 「皈」指「皈属」，「依」指「依止」。成为佛陀之弟子，表示今后以「佛法」为主导思想，依从「上师」之指引及教导，「止恶修善」，进入「修行」道路，为脱离「六道轮回」、免受无止境之诸苦而努力。
3. 藏传佛教传授「修行法要」的最重要，亦是最起码的要求是必须先「皈依」上师、佛、法、僧。
4. 根据佛教经典记载，「皈依」后，「属于」佛陀之弟子，若能依从及守护「戒律」——「五戒」及「十善」，可得五千善神维护，免受三灾八难、横祸等。

申请资格：

任何人士，愿意成为佛弟子，有意学习「西藏密宗」之修行方法，必须先进行「皈依」仪式，方可成为「敦珠佛学会」之会员。「皈依」后之会员可以申请参加下列之课程：

1. 西藏密宗「毗卢七支静坐法」
2. 「修心及修行」之初阶教理及实修课程

申请方法：请填写下列表格，寄回「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」或传真至31571144

索取入会表格：

姓名	联络电话	传真号码	地址
		☐ 请传真入会表格至_____	
		☐ 请传真入会表格至_____	

查询电话：(852)25583680 Fax: (852)31571144

Email: info@dudjomba.org.hk

Website: <http://www.dudjomba.org.hk>

经幡风马的功德



悬挂于本会会址内之经幡

「经幡」的藏文名称为「风马」(藏音「隆他」Lungta)，是「密乘」用以「除障、开显智慧、祈福、回向功德」的一种善巧法门，可以对治业缘上的障碍。

分「纸风马」及「布风马」两种，将「诸佛、菩萨、本尊」的「陀罗尼」(即「经文及咒语」)，配以「摩尼宝(即「如意宝珠」)、宝马」等图案，书写及印制在布上或纸上，悬挂或散播于山林、家宅、寺院…等多风处，随风飘逸，尤如风中之马，迅速带走恶障，转运带来善缘，加持之力，乘风遍及所到之处，「风马」之名由此而起。

由于「风马」可以令十方一切众生得蒙《佛法》之加持，众善凝聚，因此悬挂或散播「经幡」，可以积聚无尽之善业功德，更可以回向所祈愿的人，令他们增长现世的福运。若遇恶缘障碍现前纠缠，亦得以重业轻报。

故此以「大悲心」，为利众生而施放「风马」，其福德无可估量。依照传统方式，流年运势差者，可藉由施放「相等于」(或多于)自己岁数的「风马」，然后回向祈福，可以增长福运，令事业顺遂、所愿成办。

「风马」的表义是「无畏的信心」，中央「宝马」背驮一组三件的庄严宝饰代表「佛、法、僧」三宝。「经幡」的五种色彩，代表「五方佛」及「五大元素」(地、水、火、风、空)，寓意五行循环往复，生命经久不息。「经幡」的四角印有「四瑞兽」及「三降净兽」的形相或名字。「四瑞兽」中的「大鹏鸟」代表智慧、「龙」代表力量、「狮」代表无畏喜、「虎」代表信心。「三降净兽」则表义和合共处的精神。

因此「藏传佛教」认为，「风马」是沟通世俗与灵界的通用媒介。在深层的意义上，「风马」代表人的气数和运道，或者五行。所以在灵气聚集之处，例如神山、圣湖、庙宇、佛堂等，挂置印有「经文」和祈求护佑等愿望的「风马」，随风吹送，有利于愿望的传达和实现。喜庆时张挂「风马」，可祈求「天、地、人、畜」吉祥和谐；新帐、建屋、入伙时张挂「风马」，可以驱灾、避祸、求平安；亲友遇障、有病、临危时，张挂「风马」，可以祈求解障脱险；山河路口张挂「风马」，可望舟车无碍；殓葬时张挂「风马」，可以为亡灵积聚福德，寄托哀思；修行或闭关时张挂「风马」，可以高速增长智慧、提高悟性、祈请护持等等。

为方便信众祈愿，本会特别在会址内为信众挂置及加持「经幡」，欢迎随喜功德。

付款办法

(1) 香港及海外

- 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6606-6914。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。



绿度母经幡



莲师经幡



观音经幡



长寿佛经幡



格萨尔王护法经幡



观音心咒经幡

挂经幡表格（若果表格不足够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！）

数目	回向姓名及愿望 「经幡」之上会写上 回向姓名及愿望(15 个字以内)	经幡类别 悬挂期满之「经幡」本会代为火化	挂经幡月份 (请删去不适用 者)，捐款\$500赠 送「于本会会址 挂经幡三个月」 ，	银码	合计
		☐ 观音心咒经幡 ☐ 莲师心咒经幡 ☐ 长寿佛经幡(共10张细幡，五色当一张计) ☐ 格萨尔王护法经幡 ☐ 五色风马(流年除障祈福用，五色当一张计) ☐ 莲师经幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 观音经幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 绿度母经幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意)	挂经幡月份(农历) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
		☐ 观音心咒经幡 ☐ 莲师心咒经幡 ☐ 长寿佛经幡(共10张细幡，五色当一张计) ☐ 格萨尔王护法经幡 ☐ 五色风马(流年除障祈福用，五色当一张计) ☐ 莲师经幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 观音经幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意) ☐ 绿度母经幡(有五色，每色当一张计) 选择 ☐ 白(息灾) ☐ 蓝(健康) ☐ 黄(福绿) ☐ 红(长寿) ☐ 绿(如意)	挂经幡月份(农历) ☐ 正月 -- 三月 ☐ 四月 -- 六月 ☐ 七月 -- 九月 ☐ 十月 -- 十二月	_____张经幡 x \$500	\$
总计 TOTAL					\$

本会从来未有委托任何人士或团体代表本会收取任何捐款，敬请各位善信直接联络本会，或者直接邮寄表格至本会会址。

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____

地址：_____



为满足世间各种不同之需要及请求，本会特别准备了一棵「祈福许愿如意宝树」，供善信挂上各别的「祈福许愿愿词」。此「祈福许愿如意宝树」已由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持「供灯仪轨」祝祷及开光加持，祈愿所有挂在树上之「祈福许愿愿词」均能如愿，并且会祈请众「上师、本尊、空行、护法」为各位之祈愿作加持之助力。

如果各位想在「祈福许愿如意宝树」上挂上个人或亲友之「祈福许愿愿词」，可以填写下列表格寄回本会，由本会之义务工作者将 阁下之愿词放入「祈福宝串」之特别红封之内，祈福许愿者之姓名则写在红封之上，再挂在「祈福许愿如意宝树」之上。每一「祈福宝串」最长的悬挂时间为三个月，每月均会由本会上师「移喜泰贤金刚上师」修持法要加持。每逢农历季尾日，本会之义务工作者会将 阁下之「祈福宝串」火化，圆满所求。

各善信之捐款，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，**收据可作免税凭证**。



每一串「祈福宝串」均以一尊佛作加持，请 阁下选择，并将愿词填在方格内：

- ☐ 莲花生大士 - 求修行成就及加持
- ☐ 金刚萨埵 - 去除一切障碍、忏除业障
- ☐ 释迦牟尼佛 - 求佛缘
- ☐ 千手千眼观音 - 求一切救护
- ☐ 阿弥陀佛 - 求往生净土
- ☐ 廿一度母 - 求一切世间及出世间之事业成功
- ☐ 长寿佛 - 求长寿
- ☐ 药师佛 - 求健康
- ☐ 大白伞盖佛母 - 求避开一切意外凶险及横祸
- ☐ 咕嚕咕叻 - 怀爱：求一切感情及得人喜爱
- ☐ 莲师财神 - 求财
- ☐ 文武百尊 - 特别为已逝之「先人」祈福许愿用
- ☐ 文殊菩萨 - 增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

願詞便條：



收据姓名：_____ 电话：_____

捐款HK\$300/NT\$1,200，送「祈福宝串」一串，合共 _____ 串x HK\$300/NT\$1,200 = \$ _____

地址：_____

_____ (每一串「祈福宝串」，请填写一张愿词便条，多过一串「祈福宝串」，可以影印此表格填写愿词便条及选择那一尊佛。划线支票抬头「敦珠佛学会国际有限公司」，寄「香港柴湾常安街77号发达中心4/F」，「敦珠佛学会」收。或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：004-579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会。查询电话：(852)25583680或者电邮至 info@dudjomba.org.hk。香港汇丰银行之汇款编码(Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名 (A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited

台灣付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱，台湾电话：0989273163。台币计算方法：港币 x 4倍。

清明「中阴文武百尊」 除障供灯法会



法会内容：

1. 普传「中阴文武百尊」咒、礼赞、及「供灯仪轨」
2. 修持「大幻化网」之「中阴文武百尊」两大密法：「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及在世阳居者
3. 为参加法会之善信作「净障甘露」加持、及诵名回向功德。

法会日期：2008年4月4日（星期五）

时间：3：00 pm - 5：30 pm

地点：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

藏传佛教最殊胜的超度法简介

1. 「中阴文武百尊」简介 --- 「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。此段过渡时期，七七四十九日之前半段时间，以人间时间计算。后半段以将会投生之「道」（指地方）之时间计算。所以这段过渡时期，可以长达数千年，或者更长。由于「中阴」阶段充满「不稳定、变幻莫测、凶险多」，而且会随时因为惊恐而引致投生「三恶道」（指地狱、饿鬼、畜牲）。是一段极之脆弱的时期，极需要帮助及功德等助力支持，方可脱险。而最直接而具力的方法，是向在「中阴」时期必定出现之「一百尊佛」，藏传佛教称之为「中阴文武百尊」，作出礼赞与供灯。
2. 「藏传佛教」最殊胜的「超度法」：「大幻化网」之「甚深胜义精华」（亦名为「摧灭金刚地狱唯一法印成就法」），及「静忿生起明显修法」，是极殊胜之「藏密」法要。《文武百尊》之教授是「藏传佛教」始祖莲花生大士从「法身佛」普贤王如来说之「根本密续」中，摘要摄集而成。「大幻化网」（藏名「那也东初」），意思是「根本摧灭金刚地狱」。为藏传佛教宁玛派（红教）「无上不共」（并无其他派别之「超度法」可以超越它的意思。）传承之法。
修持此法的利益甚广，「金刚萨埵」曾开示：「若有见者、闻者、身触者，不仅是对于过去世之亡者令其解脱，并接引至普贤王如来的法身刹土，还能利益现世者，未来也能达到普贤王如来的法身境界」，其殊胜可想。
3. 传承的珍贵及罕有：此法现今只有极少数人真正拥有传承，一般传法者只是曾经修习此法，而并非真正拥有传承。此法要由岩传派第十四传之雅汪趣哩祖师所造，经敦珠法王传与其汉地传承弟子福德法幢刘锐之金刚上师，再传与其继承人移喜泰贤金刚上师，即本会之创办人及根本上师。

「清明除障法会」参加表格

每位 \$300 / \$600，捐款包括：

1. 为亡者 / 阳居功德主 向「中阴文武百尊」供灯（细蜡灯 \$300，大油灯 \$600）、供斋果。
2. 为亡者 / 阳居功德主 修持「大幻化网」之「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」，并且诵名回向功德。每位亡者均有独立牌位接受净障加持。
3. 为亡者附荐之亲友 / 阳居功德主，每一名额可以索取入场券一张

各善信之款项，将用作本会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。**注意：香烛、冥镪、衣包、纸扎等物，一律谢绝焚化。**

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。
敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHK，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方法

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」（银行代号012）仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至台湾(02) 6606-6914。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

(甲) 修持「甚深胜义精华」及「静忿生起明显修法」加持亡者及为亡者供灯

名 额	超 荐 先 人	阳 居 附 荐 人	金 额
1	门堂上历代祖先（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
2	历劫多生多世冤亲债主（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
3	所食所杀一切生命（可令阳居附荐人净障）		\$300 / \$600
4			\$300 / \$600
5			\$300 / \$600
总 计 TOTAL			

(乙) 向「中阴文武百尊」供灯及修法「加持」在世阳居者

名 额	供灯功德主（回向只限一位姓名，可以「合家」）	金 额
1		\$300 / \$600
2		\$300 / \$600
3		\$300 / \$600
总 计 TOTAL		

捐款收据姓名：_____ 联络电话：_____ 索取法会入场券 _____ 张

地址：_____

藏傳佛教

修心與修行

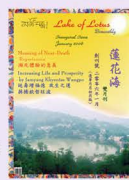
多媒體弘法系列



書本 Book
智慧的修行方向
The Wisdom in Directing
Ones Dharma Practice
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English: HK\$98 US\$12.5



書本 Book
瀕死體驗的意義
The Meaning of Near-Death
Experiences
全書彩色印刷
中文版每本HK\$88 NT\$350
English: HK\$98 US\$12.5



雙月刊
「蓮花海」
全彩色印刷
香港7-11
澳門OK
便利店有售

陀羅尼經被



CD --
「修心與修行」
備有國/粵語版
一套10片CD及彩色講義
定價港幣600元
台幣2,400



小冊子 --
「藏傳佛教
超度法簡介」
全彩色印刷
定價港幣30
台幣120



書本 --
「放生與因果」
雙色印刷連彩頁
附CD二片
定價港幣90
台幣360



CD --
「放生與因果」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



CD --
「真假上師」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



CD --
「四加行之重要性」
備有國/粵語版
定價港幣40 台幣160



VCD --
「藏傳佛教寧瑪派之虹光身」
THE RAINBOW BODY OF THE
NYINGMA SCHOOL OF TIBETAN
BUDDHISM (in English) -- \$50
備有 英語版 及國/粵語雙語版
共一片VCD 定價港幣50 台幣200



DVD / VCD
「空性--非有非空」
EMPTINESS: NEITHER EXISTENCE
NOR VOIDNESS (in English)
1 set with 3 VCD -- \$90
備有 英語版 及國/粵語雙語版
共三片VCD 定價港幣90 台幣360



DVD --
「生與死的奧秘」
第一集、第二集
備有國語版及粵語版
定價每集
港幣90 台幣360
一共有七集
每集的長三小時
同一定價



VCD --
「一切唯心造」
共三片VCD
國/粵語雙語
定價港幣90
台幣360



DVD --
「業力不可思議」
國/粵語
定價港幣90 台幣360



VCD --
「五箇盆會與中陰
文武百尊之殊勝處」
共一片VCD
備有粵語版
定價港幣50
台幣200



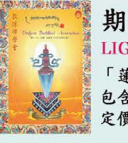
VCD --
生命的意義
國粵雙語
港幣\$50
台幣\$200



VCD --
開光盛典暨
松吉澤仁仁波切
訪港特輯
定價港幣50



VCD --
「普賢上師言教
筆記」(五加行)
松吉澤仁仁波切
開示
備有國/粵語雙語
中文字幕
定價港幣50 台幣200



期刊 COMBINED VOLUME
LIGHT OF LOTUS (\$360)
「蓮花光」合訂本
包含1-3期之「蓮花光」
定價港幣360元
台幣1,440



VCD --
佛陀天界之
旅：千萬倍
功德日
國粵雙語
港幣\$50
台幣\$200



DVD --
顯密精華
概覽
國/粵語版
港幣\$90
台幣360

流通處

敦珠佛學會：香港柴灣常安街77號發達中心4/F 台灣通訊處：台北市105南京東路四段171號12F之4
4/F., Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.
Tel: 852-25583680, Fax: 852-31571144 Email: info@dudjomba.org.hk http://www.dudjomba.org.hk

珠海

西藏佛寶天珠
珠海市拱北口岸
貞一層B11-017
Tel: 0891-6704789

香港

健美佛教文物中心 香港灣仔雲西街 28號F舖地下 Tel: 28919089	新華書店 香港灣仔 禮頓道1-7號 愉景樓1-3樓 Tel: 3550 5600	天地圖書 香港灣仔 莊士敦道30號 2866 1677	蓮緣佛教 文物流通處 香港灣仔 交加街18號 地下5號舖 Tel: 2833 6891	The New Age Shop 香港中環 G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Tel: 2810 8694	寶蓮苑素食 香港上環 蘇杭街69 號地下 Tel: 2543 8981	寶蓮苑素食 香港西營盤 皇后大道西 308號地下 Tel: 2517 1178	太和佛具 西營盤德輔道 西229號 Tel: 28579977	開益書店 香港銅鑼灣 勵克道520號一 樓(崇光百貨側) Tel: 2836 6387	COPY SUPER 香港銅鑼灣 恩平道恩平 中心地庫 L11-12號舖 Tel: 2576 1022	香港青年 出版社 香港北角 渣華道82號二樓 2564 8732	寶蓮閣 香港香港仔 香港仔大道148 號 Tel: 2873 1068
---	--	--------------------------------------	--	---	---	---	--	---	--	--	---

香港

THE PRINT SHOP 九龍尖沙咀東 科學館道14號 新文華中心1/F B227舖 Tel: 2368 8540	博學軒 九龍旺角 西洋菜街74-84 號旺角城市中心 905室 Tel: 2384 4823	田園書屋 九龍旺角 西洋菜街 56號2樓 Tel: 3690 2502	健康齋廚 九龍深水埗 大埔道77號 地下A,B舖 Tel: 6733 0283	海誠書屋 九龍荃灣路德 園58號嘉新大 廈H舖閣樓 Tel: 2402 2918	鎮山寶石行 沙田希爾頓中心 L3第23號舖 Tel: 60186183	溢年報紙雜誌 新界沙田 希爾頓中心3/F 52號舖 Tel: 2691 6247	長春藤圖書 新界元朗 大馬路53號 地下 Tel: 2442 5689
--	---	---	---	--	--	--	---

澳門

澳門文化廣場
澳門荷蘭園大馬
路32號G
Tel:
(853) 305613

台灣

瑞成書局
台中市雙十路 高雄市
一段4-33號 左營區孟子
路678號
(04) 22120708 (07) 3497799

台灣

全德佛教精品 台北市光復南路 49號 Tel: (02) 87879050	佛化人生 佛教圖書文物中心 台北市羅斯福路3 段325號6樓之4 Tel: (02) 2363 2489	普巴佛教文物 台北市台北縣 樹林市中山路 1段220號 (02) 26873771	藏巴拉 佛教文物 台北市民生東路 二段104號 (02) 2100 1919	佛教書局 台北市桂林 路41號2F (02) 2312 0529	法界香雲 桃園市永安路 417號 電話 (03) 347 3045	全德宗教生活 事業有限公司 台中市文心路 1段552號 (04) 2328 8786	蓮緣 佛教文物 台中市崇德 二路二段23號 0932 595 457	福慧 生活館 台南市東區 裕平路323號 (06) 3318 353	十方慈境 素食庭園餐廳 台南縣新化 鎮知義里口 碑6號 (虎頭埤旁) (06) 5901 823	健康齋有機 生活館 台南市北門路 二段518號 (06) 2835 912	大千佛教文物 高雄市三民區 河北二路132號 (07) 2871811
--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--

中文版：

圣者的甘露心髓(一)	敦珠法王二世著 沐恩弟子 <u>移喜泰贤</u> 、 <u>啤吗哈尊</u> 敬译	8-9
法之真伪：真假「传承」及其相关意义(三)	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	10-14
近代具众多「授记」之大成就者 依怙主 夏札(威操)法王记实(九)	沐恩弟子 <u>移喜泰贤</u> 、 <u>啤吗哈尊</u> 敬撰	15-16
生死的奥秘：濒死体验的意义(十四)		
人类未来的幸福所在		
命危时的幻觉	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	17-23
《西藏度亡经》的精华开示		
是否真的会在死后见到已逝的亲人？		
死后往何处去的决定性因素是什么？		
智慧的运用：智慧的修行方向(十四)		
修行成功的必备要素	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	24-29
逆境中的修行		
祖师传记：莲师八变(七)之“啤吗森巴华”(7)	<u>移喜泰贤</u> 金刚上师	30-33
法之精华：「空性」--- 非有非空(九)	<u>啤吗哈尊阿闍黎</u>	34-35
圣地巡礼：释迦佛开示法要之圣地：侨赏弥	<u>生纪礼西</u>	36-39
印经的功德	<u>敦珠佛学会</u>	40-41
「莲花海」双月刊之「港台澳」各大代售处		42-43
请购各期「莲花海」表格		44-45

藏文版：

༄༅། རྣམ་གཤམས་གཅིས་བདུས་བཞུགས་སྒྲི། (1)		46-47
--	--	-------

英文版：

The Heart Nectar of the Saints (1)	by His Holiness Dudjom Rinpoche	48-49
Authentic Versus Fake "Lineages" and Their Related Meanings (3)	by Vajra Acharya Pema Lhadren, translated by Byron K.K. Yiu	50-56
The Contemporary Mahasiddha with Many Prophecies : Our Lord of Refuge, His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche (9)	by His Holiness' Humble Disciples Yeshe Thaye & Pema Lhadren	57-58
The Profound Abstruseness of Life and Death: The Meaning of Near-Death Experiences (14)		
Where the Future Well-Being of Humans Lies		
Illusions at the Brink of Death		
Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"	by Vajra Acharya Pema Lhadren,	59-68
Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family	translated by Simon S.H. Tang	
Members After Passing Away?		
What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?		
The Application of Wisdom: The Wisdom in Directing One's Dharma Practice (14)	by Vajra Acharya Pema Lhadren,	69-75
Essential Elements for Success in One's Dharma Practice	translated by Amy W.F. Chow	
One's Dharma Practice During Adversities		
"Emptiness : Neither Existence Nor Voidness" (9)	by Vajra Master Yeshe Thaye	76-77
Publications of Dudjom Buddhist Association (3)		78-79
Form For Donations, Subscriptions & Mail Orders		80

圣者的甘露心髓（一）

敦珠法王汇集「口耳传承」之 心髓要义而造之「祈愿文」

敦珠法王二世著

再传弟子 移喜泰贤、

啤吗哈尊恭译（由英译汉）

（译者按：译文中之蓝色字为译者加入之注解，并非原文。）

唯一的、无欺骗性的、不变的最最终皈依处，坛城之主，
无尽慈悲与珍贵的根本上师，请以慈悯护持我！
我（**短视地**）只为延续今生而努力，
无视于死亡，**浪费**自由的、美好的人生及资源（暇满人身）！

注：「暇」即「闲暇」，指有足够的时间、精力、配合设施，以作佛法「修行」的情况。

有八种情况，令众生**无法**「修行」，称为「**八无暇**」—— 1. 地狱道之众生 2. 饿鬼 3. 畜生 4. 并无「佛法」之地方 5. 天界中之「长寿天」 6. 当世并无「佛」的出现 7. 又聋又哑 8. 邪见：以为事物可以永恒不变、或人死如灯灭，因此无须「修行」。

「**满**」即「圆满」，指有足够的缘份、信心、时间、精力、配合设施，以作佛法「修行」的情况。

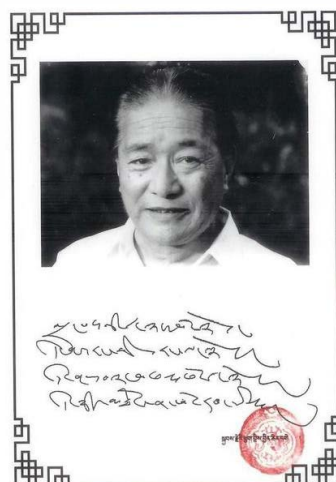
有十种情况，令众生可以「修行」，称为「**十圆满**」—— 1. 人身圆满：可以投生为「人」 2. 报土圆满：所投生之地很太平及富足 3. 诸根具足：投生为正常的人，并无肢体及智力的缺憾 4. 意乐圆满：心地善良，不以不正当的职业或手法维生 5. 生正信心：可以对「佛法」生起正确的信念 6. 佛出世：当世有「佛」的出现 7. 转法轮：当世之「佛」详细解释佛法，以致可以留存后世 8. 教法住世：「佛法」不被毁灭，可以留存于世 9. 趣法缘：因某种因缘而接触「佛法」 10. 善友摄受：有益友引导或解释佛法。

生命之短促，如梦一般地**终结于一瞬间之间**，
此生可能是快乐的，亦可能是痛苦的，随缘吧！
不再祈盼欢欣，不再逃避忧患，
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

此一无法永存的人生，就好象一支风中之烛，（**随时熄灭**），

此生可能是长的，亦可能是短的，随缘吧！
不要再让「**我执**」紧紧的纠缠，
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

所有的行为，就好象极具诱惑力的幻境，
成功也好，失败也好，无须执著！
不要再理会这些**如同杂草**的世间「八法」，
祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！



敦珠法王二世



敦珠法王二世



敦珠法王二世

注：“八法”- 又名“八风”。指八种世间的事情，令世人珍爱或憎恨，可以煽动人心，因此以“风”为譬喻。分别是：1. 利益、2. 衰灭、3. 赞誉、4. 毁谤、5. 称道、6. 讥诽、7. 痛苦、8. 快乐。

亲朋眷属，就好象一群树上的鸟，（随时聚散），可能是聚集，亦可能是离散，随缘吧！（既然聚散无常，又何必为亲朋眷属的不满而疏懒修行，又或者因为亲朋眷属的反对而放弃修行呢？）不要再让别人牵著自己的鼻子走，祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

虚幻的身躯，就好象一座百年古宅，（随时倒塌），此身可能继续存在，亦可能崩塌，随缘吧！不要再为衣著、食物、药物所困扰，祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

宗教上的地位，就好象一场孩童间的游戏，此等地位可能维持，亦可能失去，随缘吧！不要再为无数的牵引而自我欺骗，祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

那些神灵与恶魔，就好象一面镜子的反映，可能带来帮助，亦可能带来伤害，随缘吧！（无论是帮助抑或是伤害，真正的来源是自身的“业力”，并非如幻似真的神或魔。就如镜中之象，只是一种反映，其来源是自己。）

不要将这些个人的幻境视为敌人，祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

虚幻的空谈，就好象毫无轨迹的回音，（飘忽不定），可能是动听的，亦可能并不动听，无须执著！应以“三宝”（即“佛、法、僧”）与自心作印证，祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

各门的学问，在需要它的时刻，却毫无用处，就好象鹿角一样，

（只用作摆设，指在「死亡」时，最需要帮助的时候，这些学问都毫无用处），

此等学问可能通晓，亦可能不明白，无须执著！

不要单纯地信赖及钻研各类学问，（浪费宝贵的时间，）

祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

宗教的产业，就好象剧烈的毒药，

（很多信徒为争夺宗教的产业而毁犯戒律，互相攻击，引致死后下堕。好象服食毒药一样，将会毒发身亡。）

此等资财可能会来，亦可能不来，随缘吧！

不要浪费一生于不诚实获取的罪恶，

祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

这表面的伟大，就好象用锦衣包裹狗粪一样，（外洁内脏），

可能会获得，亦可能不会获得，无须执著！

（即使得到表面的伟大，亦应心知此等肮脏位置的背后，其臭味会如影随形地挥之不去，）

就象嗅到自己的烂头气味一样，

祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

人际关系，就好象街市墟期的聚集，（嘈杂纷乱），可能是和谐的，亦可能是粗暴而喧闹的，随缘吧！

应从内心深处切断此等强烈的感情依恋与束缚，

祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！

物资与财富，就好象梦中的宝藏，（似有还无），可能会得到，亦可能得不到，随缘吧！

不要以谄媚的奉承与圆滑的赞同来欺骗别人，

祈愿我能虔诚地修持殊胜的佛法！……（待续）



敦珠法王二世

啤吗哈尊阿闍黎

此文欢迎转载，但必须列明出处及作者。

C. 身处的磁场性质

对中国文化及哲理有兴趣的人，甚至现代的中学生，都会听过一首发人深省，起著极强导向作用的古诗——「正气歌」。正好描述此天地之间，有一股「正能量」的存在。

天地有正气，杂然赋流形。
下则为河嶽，上则为日星；
于人曰浩然，沛乎塞苍冥。

这首震撼人心、正气凛然、铿锵有力的千古佳作，出自中国南宋时代的名臣文天祥(西元1236-1282)。当时的文天祥由于不愿意投降及效力于元朝皇帝，被囚禁了两年。囚室环境极度恶劣，齐集了七种污秽之气，但一向身体衰弱的文天祥，竟然愈活愈精神。是什么原因呢？有人问他，文天祥就以这首传诵千古的诗作答。

文天祥被囚禁的囚室，环境有几恶劣呢？囚室是一间土地牢。这间土牢宽有八尺，深约三十二尺，单扇的门又低又小，窗子又短又窄，地势低洼而黑暗。在炎炎夏日之时，各种气味聚集在一起。雨水从四面流入汇集，床铺和桌子都浮了起来，这就是水气。大雨后满室泥泞，经过半天蒸发浸泡后，更加糜烂，这就是土气。天气忽然放晴而燥热起来，然而牢房闭塞，四面不通风，这就是日气。在屋檐下升火烧饭，使室内更加炎热，这就是火气。囤积在仓库的米粮腐烂了，阵阵臭气四溢逼人，这就是米气。囚犯肩并著肩挤在一起，身上污垢发出腥臊般的恶臭，这就是人气。有时从厕所、死尸、烂鼠等处散来各种混杂的恶臭，这就是秽气。

这几种气味加起来，遇到的人很少不会病倒的。文天祥诗中的意思是说「天地间存在著一股正气，纷杂地散布在各种物体上：在地面上就是江河山嶽的浩荡与崇高的灵气，在天上就是日月星辰的光辉，在人身上的就是浩然正气，它盛大地充满在天地之间。」

文天祥的意思是说「我擅于培养自身所具有的浩然正

气。这土牢中有七种恶气，我的浩然**正气**只有一种，用一股**正气**抵抗那七种恶气，我还怕什么呢！何况这**浩然之气**是天地间的**正气**啊！」正如依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王曾经开示过我们的金句一样：「如果我们拥有真理，则没有什么可以担心及害怕的。没有任何东西比真理更大及更强！」，确实是至理名言！

在大自然中，有各种不同的「气场」。宇宙间很多的事物，都是由「气」的运动变化而产生的。人的生命，有赖于「气」的运转。「气聚则形体成，气散则形体亡」。「气」有万千种形式，有天之气、地之气、山之气、海之气、川之气、人之气、灵之气、金之气、木之气、石之气、火之气……等。这些「气流」，其实是一些「**能量流**」，充塞于宇宙之中，充塞于不同的空间层次之中。不同程度的能量，不同的频率，不同的性质，有不同的作用。

这些「能量流」，都**因应著「磁场」的强弱交错**，不断地改变其方向、密度及形态。「磁场」是广泛存在的，地球、恒星(如太阳)、星系(如银河系)、行星、卫星，以及星际空间和星系际空间，都存在著「磁场」。大自然中的许多物理现象和过程，都**牵涉「磁场」这一重要因素**。

在现代科学技术和人类生活中，处处可遇到磁场，诸如「发电机、电动机、变压器、电报、电话、收音机以至加速器、热核聚变装置、电磁测量仪表」等，无不与**磁现象**有关。甚至在人体内、生命的活动、一些组织和器官内，也会产生微弱的「磁场」，并且受到外间各类型「磁场」的**交汇及强弱**所影响。**生命，就是如此的无奈，受制于这些局限及影响吗？**



释迦牟尼佛

有什么的力量，可以抗衡及改变外在的「磁场」影响呢？当然有，就是「**心之力量**」。

文天祥在心内，以「富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈」的精神与情操，形成一股牢不可破的「心力」，亦即是凝聚了一股强而有力的「正能量」。由于「物以类聚」、「磁场」的效应，这股「正能量」与「天地间的正气」，亦即是**充盈于宇宙的「正能量」连结了**。这种连结，令他身心健康，无惧于七种秽气的纠缠。

虽然文天祥因为为了维持这股「正能量」而被杀，但这种**连结**，亦因此**不会中断**，足以带引文天祥进入充满「正能量」的精神领域，投生在上佳之地。若果文天祥弃守「正能量」而投降元朝皇帝，「心力」一旦溃散，即使保住当时的性命，但**悔改与羞惭**，将会形成极强的「负能量」，由于「磁场」的效应，心内的「负能量」会与宇宙间的「负能量」**自然连结**，死后难免进入比囚牢更苦的精神领域，这是一般充满「贪嗔痴」的众生所**难以预料及相信的**。

文天祥的「正气」，数百年来一直导向著一种「价值观」，就是「**宁舍生命，勿舍正气**」。正是佛教的其中一种指引：「**宁舍生命，勿舍戒律**」，都是同一种意义。一些精于计算**眼前得失**的人，无法理解其中的深层意义，是因为不明白「**大自然的运作规律**」，都被磁场效应所操控，因而计算错误，陷自己于**万劫不复**之地，在困苦的精神领域受苦千万劫（「**劫**」即一段难以计算的长时间）。实在十分可惜，他们只是计算眼前的短暂利益，却忽视了千百万劫的长远利益。

「磁场」的影响力有几大呢？释迦牟尼佛准备进入「涅槃」的时候，**头朝北方，脚向南方**而卧，为甚么呢？因为地球的「磁极」是北极及南极，而「磁场线」亦由北极指向南极。于此方向**顺应「磁场线」进入「空性」状态**，所受骚扰最少，直入「本性」（本觉），**不再受到磁场的操控**。作为三千大千世界主之本师释迦牟尼佛，尚且运用「磁场」的影响力，众生的我们，可以忽视「磁场」的影响力吗？（请参看由**敦珠佛学会**出版之「空性--非有非空」DVD光碟及「莲花海」第四及五期之「濒死体验的意义」一文，有关「本性」的大自然现象。）

宇宙具磁场	万物受扯连
心偏正或负	命运随势迁
谁主浮沉道	尽由心性牵
佛入般涅槃	空性心离缠



释迦牟尼向弟子们说法

「假上师」的磁场效应

几千百年、甚至无数劫以来，有无数的众生，因为受到**错误的精神导师**所牵引、控制、误导，在心内凝聚了一股极强的「负能量」，与及积存**无数的错误讯息**，令这些众生一直受到下拉式的「负能量」所影响，苦不堪言，却又仍然痴痴地承受。就好像身陷泥沼一样，慢慢地向下寻底。

这些**错误的讯息**包括：

1. 只要成功，**不用理会**所采用的是**什么方法及手段**；
2. **不理睬教理及修持**，只要接受加持祝福，只要信，就可以解决一切的难题；
3. **迷信精神导师拥有神秘的力量**，相信依赖他就可以解决一切的难题，并且得到永生；
4. **迷信精神导师是某某神的化身**，可以帮助你解决一切的难题，无需修持，就可以得到永生；
5. 不理睬教理及修持的方法，**是否符合大自然的道理**；
6. **人死如灯灭**，要及时行乐；
7. **并无「因果与受报」**，只有「成功与失败」；
8. 为了维护教法、派系、宗派的权威，可以使用任何的方法及手段，包括**使用武力、杀人、集体谋杀及集体自杀**；
9. 奉献财物或身体，或者**劳役身体**，就可以赎罪。

《佛法》所说的「业力」，其实就是一群数之不尽的「心力」(「**业力**」网络：**由于以往多生多世「善或恶」**的行为，形成自己内心及受影响的其他

人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「**业力不可思议**」DVD光碟。) ，而「共业」，就是由一个或多个群体所形成的「业力」网络。这些由「心力」组成的网络，**会形成群体的一种「磁场」**。

「藏传佛教」之「坛城」(梵语「曼陀罗」Mandala)，正是由一群修行人，包括已成「正觉」之佛及菩萨们的「心力」所凝聚而成。此等「磁场」之「正能量」，**由大家共同的清静「三昧耶」誓句所维系**。若果某一方破坏了「三昧耶」，整个「坛城」的「磁场」就会被污染，渗入「负能量」。因此要进入此等「坛城」刹土，**必须通过修行及立下清静的「三昧耶」**，以维持「坛城」的清静「正能量」。

因此主持群体的精神导向者，其**指引及位置**十分重要，可以说是该群体的「**磁场**」**定位者**。如果群体的「磁场」属于「正气的正能量」，群体中的成员，都会受到「磁场」的影响，与宇宙间的「正能量」连结，**拥有正确的上升式导向**。如果群体的「磁场」属于「邪气的负能量」，群体中的成员，都会受到「磁场」的影响，与宇宙间的「负能量」连结，**受到伤害及心性扭曲**，一直向下沉沦，受千万劫之苦。

所以作为一个群体，所传授的教法是否有效，并非最重要，反而是**所传递的讯息及教法，是否属于「正气的正能量」**，才是最重要的。因此作为一个宗教团体，如果**只著重仪式、加持、迷信、夸大、鬼话连篇，不著重正确教理及戒律的指引**，即使那个「上师」的传承是真的，但那位「上师」仍然是将成员带入火坑、负性磁场的「假上师」，**千万不要低估他的杀伤力**。

那些以**不择手段的方式**取得「传承」或「上师」之位的人，由于「心性」的歪离，就更加**身处及连结「负面的磁场」**，**跟随者必定遭殃**。「藏传佛教」形容这种情况为「上流水源受到污染，所有支流及下流的水源均会同样地受到污染」，即所谓「上梁不正下梁歪」。而真正的原因，就是「**磁场效应**」的影响。

因为若果身处「负面的磁场」，死后即使懂得极佳的修行方法及「心力」超强，但因为自身的磁场属于「负能量」，与「负面的精神领域」**早就**连结了，**若果以「心力」加速修法前往**，只会更快地进入「负面的精神领域」，**快速下堕**。上一期所述的「地狱大威德」个案，就是一个明确的例证。这就是为什么「藏传佛教」的始祖**莲花生大士**说：「修行者「修心」以去除「贪嗔痴」则「上」，不「修心」者则「落」，**如蛇在竹，非上即落。**」并无中间缓冲途径的原因。所以不要**天真地以为懂得修法、「心力」** 就可以忽视「心性」的修持、忽视「



莲花生大士

戒律」，与大自然界斗力度、与诸佛菩萨的「共识」抗拒，意图瞒天过海，恐怕是自欺欺人、不自量力、兼螳臂挡车了，一定是「死路一条」。

天地有正邪 杂然赋心灵
下则地狱显 上则净土真
于人曰修心 沛乎觉性生

「假上师」的「攻心术」

有一个个案，可以帮助各位理解「假上师」的杀伤力有**几大**。一位貌美而带点性感的女士，一向热衷佛教的一切活动，包括「显教」及「密宗」的活动。她受过很多「灌顶」，也遇过很多「上师」。终于「上得山多遇老虎」，碰上一个骗色的「假上师」。

这位「假上师」穿起喇嘛的衣装，一派道貌岸然，是已婚的。热心的女施主载著他来到一处清幽的海滩游玩。「假上师」以「加持」为名，用一串长佛珠围著女施主及他自己，念念有词的，就这样骗了

色。可怜女施主尚未醒觉，还不断介绍貌美的女朋友给「假上师」认识。**时间愈久，愈发觉不妥**，直至停止介绍貌美的女朋友，加上直接的质问，**关系立时破裂**。

女施主声称要公开他的丑行，甚至控告他。「假上师」就**恐赫**说：「你有证据吗？我有护法，可以令你痛苦不堪，直至自杀，死后仍然会在灵界受苦，你所积的功德及福报亦会荡然无存，由我的眷属享用，所以你最好就不要多事。」

女施主从此在惊恐中度日，夜不能眠。恐惧的折磨令她**产生幻觉**，诉说见到「假上师」与魔界的部众出现在她的家中，不知如何，从她的身上抽去能量，令她一度失去嗅觉、味觉、视觉及感觉。恢复嗅觉后又令她嗅 粪便的味儿，又找来一些杂灵骚扰她，令她几乎自杀，身体衰弱不堪。

其实女施主在一开始认识「假上师」时，就已经产生了**仰慕与信任**，所以对方可以轻易地骗色。观乎「假上师」的恐吓言辞，范围远及死后的灵界，可知此「假上师」**极度懂得「心理战术」，而且善于辞令**。

由于女施主一开始就相信「假上师」拥有**神秘的力量**，在心内扎了根，成为**导向的磁力棒**，令女施主与「假上师」的「负面磁场」连结在一起，这是**极之不智及不幸**的一个开始。不单令她**减慢了**清醒的速度，亦令她在迷乱中继续介绍貌美的女朋友给「假上师」，更令受害者不断增加，积聚「恶业」。

这种**扎了根的迷信**，令她相信「假上师」的恐吓言辞，因此在惊慌中投射「心之幻象」，加上身处「负面的磁场」，**里应外合**，真的是「要几恐怖，就有几恐怖」。这是「心」的特性。（请参看由「敦珠佛学会」出版之「一切唯心造」VCD光碟内，有关报导外国的实验。）

「解铃还须系铃人，心病还须心药医。」所以「密宗」规定要**观察「上师」六年**，方可投以**全然的信任**，是**极度正确的**。（请参看「莲花海」第十三期之「真假传承及其相关意义(二)」一文。）若果尚未观察清楚、不分青红皂白，就随便接受他的「灌顶」，就等于不理后果，与他的「磁场」**连结了，是十分危险的事**。若果随便接受导师的「教法」，无论是何种宗教、何种派系，显教抑或密宗，就等于让他将「因」的种子栽植在你的心内，**同样是危险的**。

任何控制他人的「心理战术」，第一步是在对方的心内种下一粒「因」的种子。若果没有这粒「因」的种子，任何「心理战术」都**难以成功**。所以如果这位女施主**主要自救**，请不断向自己诉说，**那个「假上师」是假的，根本没有任何力量**。并且在佛前**忏悔**，洗涤因疏忽于观察及乱投信任而造成的过



龙渣巴尊者

失，请求诸佛菩萨协助解除她与「假上师」之间的任何连结。

必须将这粒「因」的种子，**连根拔起**，方可病除。「藏传佛教」的始祖莲花生大士说：【**不观察上师如饮毒，不观察弟子如跃渊。**】所谓毒药，就是有毒性的、有危害性的「因」的种子。

可能有人会问：「单单对自己诉说『那个假上师是假的，根本没有任何力量』，是不是真的没有任何力量可以伤害受害人呢？」答案是**肯定的**，因为「一切唯心造」。凡是那些「**非具体物质性的幻变力量**」，如果要产生作用，都必须**最少**由两个「点」的连结而形成。

其中一个「点」必须放在**受害人的「心」**内，另一个「点」则由**害人的主控者**操控。两个「点」要**连结**起来，才可以**产生交流**，受害人才会被操控。所以如果要解除被操控的情况，必须先**在受害人的「心」内去除受操控的「因素」**。而最重要的「因素」，就是**不相信他拥有力量**。无论是由另一些「真上师」为受害人「祈福加持」，抑或是由受害人亲自「忏悔祈福」，只要受害人「心」内「因」的种子去除，就等于「负能量」的消失，受害人就会**重获自由**。

受害人亦可以透过**多行善、正修行**，让「心灵」富足，增加「正能量」的比例，令「心力」加强，「负能量」自然减少。「迷信」是「正修行」的大忌，很容易**产生负能量**。

如果受害人「心」内存有**怨恨**，对害人者**念念不忘**，「负能量」就会继续积聚或者难以清除，受

害人亦难以脱困。「放下」与「自由」，是同时存在的，不可以分割，亦不可以只择其一。

一切幻变力量，源自「心力」；
一切骗术，来自「攻心术」；
心内不设任何「种子」，
一切魔幻均无立足之地，
只要您愿意「放下」，
「自由」才真正的属于您。

上述个案，可以清晰见到，「假上师」的「负面磁场」与「错误不当的讯息」，其杀伤力究竟有几大！若果不彻底去除有毒性的、有危害性的「因」的种子，其毒性将会延续至难以预测，令被害者受苦千万劫。受害者要清晰知道，令她产生幻觉的不是甚么神秘的力量，而是她心内的毒性种子。

祈愿世间再无受骗者，祈愿受害者尽皆脱困，愿佛陀慈光赐予智慧，为迷乱者显现正途！

……(待续)

谁怜弱质多凄苦 迷乱途中遇魔君
心本向佛无疑虑 何堪虚假苦折腾
魔踪频现步步迫 错在心种毒性因
今愿除根扫幻影 从此起用智慧心

此文欢迎转载，但必须列明出处及作者。

个案征求：

为了令未来的善信，不会受到「假上师、假传承」的毒害，诚意邀请曾受此等毒害的善信来函细诉受骗经过、受创伤之程度、以及「假上师」的伪诈手法。希望藉此警示世人，勿再堕入陷阱之中。有关事件会保密，以「化名」在文章中重点论述。

近代具众多「授记」之大成就者

依怙主 夏札(威操)法王记实(九)

沐恩弟子移喜泰贤
啤吗哈尊敬撰

南无咕噜啤（皈敬上师）
于 依怙主如意宝之莲足前顶礼！
豹登渣威喇嘛千诺！
具德根本上师请眷顾我们，并以身
语意加持我们！
暖玛叭！
奇异哉！真稀有难得啊！

深广之慈悲利生大行

有关依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王弘法利生事业之授记甚多，慈将有关者记述一二。

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王从不浪费他人对其之供养，尽量将之回馈于其寺内或「闭关中心」内修行之穷困者，并以此等供养用于实修之弘法利生事业及计划，包括修建「佛塔」等。由于其宗风主重「实修」，不喜「空谈」，所以大多数资源均用于兴建多处的「闭关中心」。



菩提伽耶大觉寺内的释迦牟尼佛圣象

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王虽然身为具大证量之修行人——「不畏轮回，不羨缠繫」，但依然以身作则长年茹素，不沾肉食，更要求跟随其修行之所有弟子，均要素食。



菩提伽耶之「大觉寺」

有很多的修行人认为修持密宗，无须素食。有些甚至认为只要不存杀生之念，一切皆空，食肉不会有「因果业力」的问题存在。问题就在于「你是否肯定自己可以达至如此高之证量，真的可以断此因果吗？」普普通通的观想所谓「空性」，对断除「因果业力」是毫无作用的！无杀生之念并不等于无须负上「因果业报」，只能说是稍为减轻业报而已。此等「因果业报」，足以影响临终者之去向！而众生受刀割而亡，顷刻间所生之嗔恨心，令体内释出大量毒素。食其肉者，犹如慢性中毒，体内因经年累月之积集，而储存大量难以清除之毒素。

有人认为素食者，会因太执鬻素食而影响「大圆满」之「自性」修习。此等理据极之薄弱，只能说是此等修行人未够水准而已。大证量者如



蓮花生大士

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王，并非为个人之「自性」修习而决定是否素食。纯粹为怜悯众生，不忍此等众生受过刀之痛而起嗔恨心，永难脱离畜牲道。

当依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王于西元一九六〇年在印度之各圣地朝圣时，特别在位于



夏札(威操)生纪多杰法王

佛陀成正觉的菩提伽耶「大觉寺」内之佛陀圣象前许下神圣誓言，自此至尽形寿不吃众生之肉。从此以后，夏札法王便终身长年茹素，不沾肉食，更要求跟随其修行之所有弟子，及前来朝拜他的所有修行人，包括仁波切、堪布、活佛、及

喇嘛等等，均要求他们持素(详情请参看《莲花海》第四期刊载「夏札(威操)生纪多杰法王有关素食的忠告」一文)。

依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王更不忍食众生之肉，因为这些众生于过去多生多世，均曾为其父母。夏札(威操)生纪多杰法王「以身作则」，引领所有弟子如此，扣扣相连的结果是令愈来愈多的众生可以逃离「过刀亡」之极险轮回，亦可令修持力弱，不足以切断「因果轮回」之徒众增加善因。若仍然无法生起真正之慈悲心，不妨前往屠场聆听那撕裂般之凄厉哀号与哭叫！

众生同源本一真
幻体分处不分神
为何共嚼爹娘肉
遍地哀号惨煞人

.....
(待续)



夏札(威操)生纪多杰法王

濒死体验的意义（十四）

啤吗哈尊阿闍梨

人类未来的幸福所在

根据「佛教」的描述，「死后世界」的**确是存在的**，就好象我们现在生存的空间一样，令人感到十分真实。虽然它是存在的，但它的存在并不是**真实不变的**，因为它的形成，源自**众生的「心识」凝聚及肯定**，所以无论是真实度、变化的速度、变化的程度、稳定的程度，都是难以预测及控制的。「佛教」之《华严经》称为【一切唯心造】。众生都**受困于**由「自心」所造成的环境，与及**受制于**其他众生的「心识」影响。

由于「死后世界」的**阔度太广**，又**难以预测及控制**，因此很多宗教的精神领袖或教义，都主张在生前积极修持，跳出「死后世界」的框框，**重获自由**。但对于「死后世界」的描述，以致身处其中的应付方法，却甚少描述。引致能够依其方法重获自由的人，**毕竟甚少**，很多人都因为不了解「死后的世界」而**失陷其中**，备受**迷惑及痛苦**。

因此「死后世界」的**奥秘及运作模式**，以致从中**脱困及救助的方法**，就成为**极度重要而且珍贵的资讯**。而**唯一一部**能够详细列出这些资讯的天书，从古至今，就只有出自西元八世纪，由「藏传佛教始祖」莲花生大士续传下来的《西藏度亡经》（The Tibetan Book of the Death）。西藏人称这本《经》为《中阴闻教得度》（Bardo Thodol）。

「中阴」即「过渡时期」，又称为「中有」

，是指人死后至投生前的一段过渡时期。由于此一时期的运作模式是以「心」为主导的，身体的物质结构十分稀疏，构成**极不稳定的状态**，极之容易受到「引力」的牵引，进入一些极为恐怖的精神领域，因而与恶劣的物质连结，形成「投生于困苦环境」的情况。

为了避免**延绵不绝**的「痛苦轮回」模式，令如何掌握「死后世界」，并且从中脱困及重获自由的方法，成为**必须学习的课题**。而这本令您可以在「中阴」时得救的《西藏度亡经》，即使其



阿弥陀佛净土图



中含有很多令人难解的奥秘及教法，仍然成为炙手可热的指导性天书。如何读懂这部天书呢？为什么书内描述「中阴境界」会出现众多的诸佛，但「濒死体验」者却看不见呢？这一部份的作用是什么呢？《西藏度亡经》的教法精华，究竟在什么地方呢？世人应该如何运用《西藏度亡经》，方可真正地饶益全人类，令人类的精神领域提升至极处呢？这种运用，可以跨越一切宗教吗？这些教法符合大自然的规律及演变吗？

这部天书，不单可以解开生死之谜，更是人类未来的幸福所在，因为其中所提供的救助方法，非常实用兼有效。既可以引领亡者从困境中超脱，亦可协助亡者以其自身的福报前往最佳的精神领域。如何得知其有效呢？不妨从一些与死亡有关的个案之中，寻找启示。

命危时的幻觉

个案十八

日本登山专家松田宏也先生，在中国独自攀登雪山时，失去了装备及粮食，依靠融解的雪水度日。他从海拔七千五百公尺的高峰往下走向二千九百公尺的村庄求救。由于举步维艰，每走一百公尺，要休息二十至三十分钟，晚上则睡在零下十至二十度的岩石上，如此连续走了十八天，奇蹟地仍然生还。

他的双手双脚因严重冻伤而失去知觉，到最后无法站起，要用爬行的方式前进。在这段期间，他出现幻听、幻觉、脱体、恶梦等现象。在最初时，他听到音乐声，有时是古典乐，有时是摇滚乐，有时是歌谣，有时是自然的声响，一直不断地响起。例如听见直升机的声音，还以为有人来救他。想到最后，好象直升机真的就出现在他的面前，其实只是幻觉。

当他听到冰河磨擦的声音时，觉得声音很象工地的敲击声。他这么一想，立时眼前出现一座工地，工地上有许多人正在工作。当他听到河流的声音，心想一定是有一艘船来寻找他，眼前真的出现一艘船。虽然事实并非如此，但当时的他，确实就象真的见到一样，非常真实。

跟著他出现脱体现象，见到另一个自己，站在他的前方。就在他筋疲力尽，正想放弃的时候，那个在体外的自己，不断地鼓励他、命令他继续前进。那个在体外的自己，就在他面前一公尺之处，极度的真实。那种语声，不经耳朵，直达脑部。松田宏也先生认为，若非这个体外的自



不动佛净土图

己不断以强烈的语气发出命令及鼓励，相信他必定死亡。

最后，他爬到一栋登山小屋，在那里等了三天才获救。当时他的胃部出现穿孔现象，令他产生剧裂的疼痛。双手双脚因冻伤而发黑，甚至因腐烂而发出臭味，引来许多苍蝇在伤口吸附。在这三天里，他不断重复做著相同的梦。他梦见有二三十人前来救他，这些人并非中国人，而是全身赤裸的新几内亚原住民。这些人忽然变成羊群，又变成不同国籍的医生，正在讨论他的病情。

他发现任何声音、任何境象，只要与「想象」连结，就会真的出现在眼前，而且极之真实，难分真假。结果事实是由几个中国人发现他，将他抬到附近的村庄医院接受腹膜炎手术。由于手术室简陋，他又被送到五百公里远的四川省成都市的医院，进行手指及双脚的切除手术。在接受切除手指的手术时，他出现「濒死体验」的现象。

他飘到病床的上方，大约四十五度角之处，看见自己的肉体，并且观看著整个切除手术的过程。甚至见到护士翻起他的身体，清除褥疮的情况。他觉得那种感觉与之前的幻觉感受有所不同，不单感受不到肉体的疼痛，那种现实感也是不同的。当做梦及出现幻觉，到醒来的时候会辨识与现实的差异，知道是假的。但「濒死体验」的现实感，即使清醒过来，仍然坚信是真的，而且所见到的情境，经证实后发现与现实的情况是相符的，两者实在有决定性的差别。



松田宏也先生认为当身陷幻觉及梦境的时候，感觉是真实的，不会怀疑它是假的，直到醒来的时候才可以分辨真假。《西藏度亡经》则清楚开示，死后见大光明，乃「本性」重现的一刻，此时众生才真正梦醒，觉知一切往事均为幻影及「心识」的投射作用。但若果众生在生前不修行，或者不修习遇见大光明时的修行方法，「本性」重现的一刻就会极速地消失，众生又会重回梦中，感受变幻不定的「中阴境界」。（请参看「莲花海」第四及五期「濒死体验的意义」一文，有关「本性」及「法身」的详细解释。）

《西藏度亡经》的精华开示

为了协助初入「死亡境界」的众生，《西藏度亡经》建议在尸身旁边，作如下的开示：《当身心分离的时候，「本性」法身的清静净相，会以微妙灿然的明光出现，其光度令人惊心动魄，犹如在烈日原野中，阳光之火焰正不断闪动。这些景象，人人皆会出现，请勿惊怖惧畏，勿生恐慌，应知这是你自己的「法性」本光，认证它吧！又从光明中，会突然发出如千雷齐响的「法性」本声，请镇定勿乱，请勿惊怖惧畏。应知此时的身体，是由串习的意识所组成的「意生身」（The thought-body），并非具有质碍的粗性血肉之躯，因此任由「暴声、强光、火焰」三者在你的面前生起，亦不会对你产生任何的伤害。若果你能够认知这些景象乃出自自己的意识，你亦应该知道你已经身处「中阴」。若果你到现在仍然未能认知现时的景象，是虚假的，并非真实的，即使你以往在世时曾经虔诚地修行禅观，但因为无法领会有关的教授及诀要，你仍然会对「强光」生起怖畏，对「暴声」生起恐慌，对「火焰」生起惊惧。若果你不能看透这些「暴声、强光、火焰」，你将会在生死轮回的苦海中流转下去。》

这段经文，清楚地说明，即使虔诚地修行禅观，亦未必能够梦醒，了知眼前的景象是虚假的，并非真实的。原因是众生的「习惯性及本能反应」，在静态的时候，是对眼前的事物先作认知，等待判断为何物之后，再作相应的反应。但在动态时，例如出现暴声、暴光、暴乱的时候，众生会先惊惧，之后是畏缩及慌乱地寻找庇护处，等自身安全有了保障之后，才会冷静下来，再对眼前的事物作出认知，等待判断为何物之后，再作相应的反应。

你会发现众生的「习惯性及本能反应」，在动态的时候，要做多几个步骤，才会深切地认知眼前的事物，应该以何种态度去面对呢？这几个



弥勒菩萨净土图

步骤所花的时间，一点也不短，难得一遇的「本性」法身光明，正好就在这段不短的时间中溜走了。本来可以趁此机会「成佛」，脱离轮回，却因为生前未受适当的有关训练，即使有「禅观」的定力，亦难敌「无知」与「习惯性的本能反应」。佛教称为「无明」及「习气」，你认为可惜吗？

因此不要轻视《西藏度亡经》的教法，不要轻视大自然界的威力，更不要高估自己的反应，否则就只有继续轮回苦海。若果要在动态的环境中，不畏任何暴乱的现象，直接认知一切都是「心识」的投射，并且懂得与「本性」法身光明契合，就必须在生前接受适当的有关训练。若果等待死亡之后，由别人在尸旁引导及提醒，变数仍然很大，成功的机会率是有的，但并不高。

「佛教」的《华严经》说：【一切唯心造】，是如何产生作用的呢？其理据是当很多人都认同一些「幻觉」，并且将之视为「现实」，这种共同的「心力」投射，就会形成一种共同拥有的现象，亦因此构成不同型态的世界及精神领域，亦即所谓「约定俗成」。因为这些现象，都是他们认定的所谓「现实」。同一道理，当这些人都认定这些所谓「现实」是虚假的投射，并不真实，不再执持，离弃「幻觉」，令「幻觉」再无存在的空间，就会瓦解。亦即是说，主观的认同，加上其他客观的条件，例如其他人的认同，就会成为「现实」。例如世间的「法律」，就是由「共识」所形成的。（请参看由「敦珠佛学会」出版之「一切唯心造」VCD光碟。）



在以「心」为主导力量的「死后世界」里，当「本性」法身光明出现时，一切客观的条件都会暂时熄灭，再无任何「引力」束缚主观的「心性」，只要于此刻放弃对「幻觉」的主观认同，认知一切都是虚幻的投射，不真实的，再依生前的训练与「本性」法身光明融合，亡者就可以立时回复「本性」，亦即是「成佛」，从「大梦」中觉醒。

是否真的会在死后见到已逝的亲人？

众生在病危时，容易产生幻觉。在以「心」为主导力量的「死后世界」里，就更加容易产生幻觉。松田宏也先生见到体外的自己，就在面前一公尺之处，极度的真实。这个「分身」充满力量，既积极，又充满爱心，不断地支持著脆弱的他。究竟这个「分身」从何而来呢？正如《西藏度亡经》的开示，这个「分身」来自松田宏也先生的「心识」投射。

由此可见，松田宏也先生是一名极度坚强、充满斗志、不轻易言败的勇者。在危难的一刻，处于深层的纯真「本性」，投射而出，幻化成另一个自己，支持著濒临倾倒的残躯。亦显示了，「心识」是复杂的多面体。从松田宏也先生的「心识」投射而出的是他自己的形相，而非「神、佛、亲人」，亦显示他不单止坚强独立，而且并无宗教信仰。

一般的「濒死体验」者，都会在境界中遇见「神、佛、亲人」，其实都是「心识」投射的现象。一个亡者，其「心识」的投射，如果与类同的精神领域连结上，就会进入该等精神领域。如果尚未连结上，就会在自心的复杂资讯网络内，继续不断地以独有的资讯创造独有的幻境。

《地藏菩萨本愿经·阎罗王众赞叹品第八》说：【是阎浮提行善之人。临命终时。亦有百千恶道鬼神。或变作父母乃至诸眷属。引接亡人令落恶道。何况本造恶者。】

经文的意思是说：【世间行善的人，临死亡的时候，亦有成千上百的恶道鬼神，变作亡者的父母或其眷属，引接亡者进入恶道（即「地狱、饿鬼、畜生」），更何况是造恶的人呢？】

所以若果亡者对一切景象的认知，视为虚假，只依生前的教法及训练而行，是最大的保障。若果眷念亲情，随来引者进入未知的精神领域，是十分危险的，会自断后路。

一般的成人「濒死体验」者，见到的亲人都是已经过世的亲人。这又是否令人有点相信，真的会在死后见到一直怀念著，总是希望再见一面的已逝亲人呢？跟据调查统计，儿童「濒死体验」者，见到的亲人大都是仍然在生的。摩斯博士花了四年时间，以二十四位心跳停止而又死而复生的儿童，与及一百二十一位对照组的儿童进行调查。

调查显示儿童的「濒死体验」，与成人的「濒死体验」作比较，有著显著的差异。成人的「濒死体验」，经常受著文化背景及宗教信仰的影响而呈现极大的差异。例如美国人的「濒死体验」会经常见到耶稣基督，东方人见到佛菩萨，印度人则见到亚姆拉吉(死神)。不同文化及宗教背景的「濒死体验」者，都说见到自己所信仰的神或同一文化的精神领袖人物。至于小孩子，由于受到的文化影响比大人弱，因此他们在心中想见到的人或物，与大人所想的都不同。

例如有一位小孩，说见到天国里的医生，当问他为什么知道那一位是医生时，小孩的答案是因为见到那人穿著白衣服。如果换了是成人，他们若果见到穿著白衣服的人，一定会认为是天使、基督、天神等。

有一些小孩，说自己进入星星的世界，只因见到自己被光包围，向上升上天空。例如凯盖小女孩，见到隧道、光、由光组成的人物及物件等，她由此而编造了一个「星星的故事」。若果换了是成人，他们一定又说是遇见了基督。其实他们并不是遇见耶稣基督，这些成人所形容的基督，都是金发、蓝眼、穿著白衣服的人，与美国人所认知的耶稣基督，经常出现在儿童故事书中的耶稣基督外表一模一样。但真正的耶稣基督，是两千年前居住在巴勒斯坦的人，并不是这般模样的。



死亡变迁图（局部）



而**最重要的**，是这些孩童在「濒死体验」中所遇见的某些人物，**通常都是在世的人**，例如朋友、老师等，甚至是仍然在世的宠物，而**并非已死去的人**。跟据统计，这些人物**出现的次数十分之高**。原因是因为孩童的思想比较单纯，人生经历比较浅，尚未遇过痛失亲人的**哀痛与怀念**，所思念的多数是在世的人。由此可知，众生**都在各自的心中，营造了各自的精神对象及领域**。

众生在「本性」显露的一刻，或者在不同的精神领域遇见不到的人物时，都会以**主观的「心识」**判断这些人物为「神、佛、亲人」。而**主观的「心识」**，亦**引领**他们进入类似的精神领域或者独有的幻境。因此不同文化及宗教背景的众生，会进入不同的**相关**精神领域，遇见不到的**相关**人物，或者**营造相关**的精神领域及**相关**的人物，再加上「业力」的**从中渗杂**，令「幻景」更形复杂。

松田宏也先生的个案，就是一个最好的例证。松田宏也先生的「分身」投射，亦证明《**西藏度亡经**》中开示，一切幻景由「自心」的「**心识**」所化现，「炽燃明光」即是「自心」的「本性」显露，同为一体，**是精辟独到的开示。亦是只有「藏传佛教」才有的高阶教授及口诀。既实用，亦符合事实的真相。**

死后往何处去的决定性因素是什么？

究竟有没有「死后世界」呢？是否死后可以到天国、佛土，与心中信仰的神或佛共聚呢？没有宗教信仰的人又往那儿去呢？「濒死体验」是真的遨遊各精神领域，抑或只是幻觉呢？

「佛法」说：【一切唯心造】，人生是一个「**大梦**」。人生在世时的睡梦，是一个「**小梦**」，可说是「**梦中之梦**」，「藏传佛教」称为「**梦中阴**」。无论是好的、坏的、惊吓的，都依靠**清醒的时候**，以**清醒的知觉**去判断「现实」与「梦幻」，并且藉此逃出幻境，这是「**小睡梦**」的清醒途径，亦是**人所共知的知识**。

人生死亡后的「中阴」境界，也是一个「**小梦**」，亦是「**梦中之梦**」，「藏传佛教」称为「**死中阴**」。无论是好的、坏的、惊吓的，都依靠**投生的时候**，以**转换环境后的知觉**，去判断「现实」与「梦幻」，并且藉此逃出「中阴」幻境，这是「**中阴小梦**」的清醒途径。应付「中阴」幻境的巧妙，是「**藏传佛教**」才有的知识，亦是《**西藏度亡经**》享负盛名的原因。

人生这一个「**大梦**」，「藏传佛教」称为「**生中阴**」，则依靠生前的修行，于生前「成佛」，或者在死时，「本性」(**本身原本拥有，最清明的觉性**)。显露的时候，以修行之力回复「本性」，亦即是「成佛」，然后以**最高、最原始、最彻底及最大力的「觉知」**，判断「**真实**」与「**梦幻**」，逃出由「心」所造成的幻境，这是「**人生大梦**」的清醒途径。如何运用「本性」显露的时候以回复「本性」，亦是「**藏传佛教**」才有的**高阶知识**。

对于尚在「**小梦**」中的众生而言，**一切都是真实的**，情况一如松田宏也先生的情况一样。松田宏也先生获救后，知道先前的情景是幻觉，但却认为「濒死体验」是真的，亦即是「死后世界」是存在的。

若果并无适当的训练以脱离「死后世界」，死后的众生会因应下列的因素，进入不同的精神领域，或者**以独有的资讯创造独有的幻境**。

1. 当时的「心境」趋向，意欲「连结」的磁场是「正的」、「负的」抑或是「正负混杂」；
2. 当时「心境」受到几多「引力」的影响及操控，这些「引力」(**即「业力」**)**在角力时**，优胜的一方其磁场属于「正的」、「负的」抑或「正负混杂」；(**「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」光碟。**)



地藏王菩萨



若果该众生拥有宗教信仰，心里想著「精神领袖」，就视乎该「精神领袖」的磁场是「正的」、「负的」抑或是「正负混杂」，以决定该众生将会身处何种性质的磁场。身处何种性质的磁场，就会与该种性质的「精神领域」试图连结，这是以「心」为主导力量的操作特性，亦即是「死后世界」的运作模式。

「连结」是否成功，就视乎「心境」趋向的力度，与影响及操控「心境」的「引力」，究竟那一种力度强一些。而「心境」中的杂念，「佛法」称为「妄念」，亦是影响连结的关键，因为「心境」趋向的力度会被减弱。

若果「连结」成功，该众生就会进入其「精神领袖」所属的「精神领域」。问题是这位「精神领袖」的「精神领域」是什么呢？如果这位「精神领袖」主张「人死如灯灭」，该众生就会进入一种「死寂、虚无、苦闷、难以形容的困闭」状态。如果这位「精神领袖」主张「只要相信我，无须训练『心性』，一切自然永恒、永生」，该众生就会进入一种有限而快乐的「精神领域」，但不断耗用自身的「福报」，直至用尽后，坏的「引力」产生作用时，被扯进极度恶劣的「精神领域」，因为已无任何善的「引力福报」作为平衡。

「佛法」称这两种情况为【被困于「常、断」二边】，亦即是因为思想走向两种极端，一是绝对的「无」——「人死如灯灭」；另一是绝对的「有」——「永恒、永生」，都是极端不平衡的，因而亦引致极端的后果——虚无、极喜、极悲。

所以无论任何宗教，任何主张，只要有人跟随，「心力」汇集，就会形成特别的磁场。（请参看「莲花海」第14期之「真假传承及其相关意义（三）」一文。）因此一些与大自然规律相违背，例如连「因果定律」如此被科学界认同的普通定律都否定的任何宗教，任何主张，都要小心，它会带领你进入「死胡同」。

若果连结不成功，或者该众生并无宗教信仰，就视乎他的「业力」趋向，进入不同的「精神领域」，或者以其自身独有的资讯创造独有的幻境。

由于「大梦」尚未苏醒，因此「濒死体验」者所经历的内容，有部份是真的遨遊各种精神领域，有一些则是自制的幻觉。「大梦」一日未醒，「死后世界」就会真的存在。无穷尽的众生，由于不了解其中的奥秘，因而亦难逃「死后世界」的幻境困扰，于其中受尽折磨。所以如果不清楚认识及掌握「死后世界」的资讯及运作，就有如「斩脚指避沙虫」一样的愚蠢，结局是双

重损失，既错失反客为主的机会，又被困其中，被迫继续轮回，是何等的「无知」呢？



著名物理学家菲列兹、伦敦(DR. FRITZ LONDON)说：「物质上的实物，只不过是人类的意念所造成而已，真正的主体是思想意念。」



上述的资料及《佛经》明确地指出：「一切唯心造」，亦即是说，在「濒死体验」中遇见的「神、佛、亲人」，大部份都是「心」的幻影，或者是冤亲债主设下的陷阱。只有少部份的高阶修行人，成功地透过严格的「一心不乱」，以高度专注的「心力」直接进入「佛的净土」，或者以高度专注的「心力」与佛菩萨连结，请求前来迎接。

在《佛说观无量寿佛经》中开示的「十六种观想」方法，首十余种之方法，都非常清晰地指示「心力」与「定力」的训练方法，用以增强「往生净土」的成功率。在《佛说阿弥陀经》中，要求亡者在死后一至七日内都必须「一心不乱」地念诵佛号。「一心不乱」地念诵佛号，是一种以强劲「心力」联系「诸佛菩萨」的求救讯号。

可惜现时的一般修行者，都只是念诵佛号，以音声作为一种联系「诸佛菩萨」的求救讯号。最重要的一项，「心」内「观想」诸佛菩萨及净土的「心力」与「定力」专门训练，基本上是欠奉的。释迦牟尼佛传下的珍贵教法，变成「肢离破碎」，成效大减的「表面教法」。

「藏传佛教」之所以备受重视，是因为其修行仪轨，兼顾「身、语、意」三方面的「心力」与「定力」专门训练，而且都涉及「空性」。可惜传至汉土时，大部份修行者都只著重「灌顶」及「加持」，迷失在信仰之中。顶多也只是念诵咒语，少有「观想」，因而被戏称为「鹦鹉念咒」，难以牵动具力而纯正的「心力」。这种情况，与只是念诵佛号一样，以微弱的音声效应，



阿弥陀佛、观世音菩萨及地藏王菩萨

意图连结「诸佛菩萨」，最多亦只可以在「心」内营造佛的幻影，难以真正的连结「诸佛菩萨」，进入「佛的净土」。

释迦牟尼佛传下无数的法门，本意是为了适应无数众生的程度，协助他们脱离不同程度的「业力」，直至梦醒而回复「本性」(即「成佛」)。相信释迦牟尼佛亦不愿意见到「佛教」演变成各种派系，互相为争取信徒而斗争。因此能够接受如此珍贵佛法及幸福的我们，应该打开心窗，以理智、智慧、慈悲、包容、开放、及和谐的态度，分析各派系的修行方法，互补长短，为人类的未来幸福，可以脱离轮回苦海的目标而努力。

很多只知其一，不知其二的「显教」修行人，批评「藏传佛教」的修行方法，不单止会种下谤法的恶因，亦突显其「无知」及「狭隘」。既「自绝生路」，亦切断跟随者的生路，是极度残忍、自私、刚愎自用、损人不利己的一种「无

知」行为。情况一如「外教」批评「佛教」，是只知拜偶像的愚痴之众一样，骂人者同时亦显示了自身的「无知」与「不智」。

《西藏度亡经》及「濒死体验」者的经历内容，虽然只是「大梦」中的「小梦」意念作用，但为了解救大部分不知如何方可「梦醒」的人而言，仍然是难得的宝贵资料，不可忽视，必须珍惜及运用，为人类未来的精神提升及进化，直至脱困，提供「优良而对题」的受训平台。

作为一些矢志要「了生脱死」的修行人而言，若果不懂得如何应付「死后世界」，是一件十分不利于自己的事情。作为一些矢志要「救度众生」的修行人而言，若果不懂得如何引导不同程度的随学者应付「死后世界」，是一件十分遗憾的事情，有负使命。

有待探讨的领域及问题

究竟负面的「濒死体验」(Negative Near-Death Experiences)，与「临终时」所见到的恶劣景象，其产生的原因，又是否一样呢？而第八期「莲花海」的「濒死体验的意义」一文，提到一些「临终的景象」，在别的宗教亦一样出现，有一些同样诉说“被光明围住，见到耶稣、玛利亚前来迎接”。为什么会这样的呢？

究竟「临终的景象」代表什么现象呢？见到坏的景象又是否代表后果堪虞、结局凄惨呢？为什么在第8期中描述的廿五名修行者都用同一种修行方法，而且同样地团结及勤力修行，但是却仍然出现各种不同的、坏的「临终景象」呢？究竟是那一方面出现了问题呢？别的宗教一样有「神」来迎接，是否一切宗教，都具有同样的效力呢？究竟如何修行，才可以确保「临终的景象」是好的呢？如果出现坏的「临终景象」，有没有救急的方法呢？

究竟具有什么条件的修行方法，才是「对题」的「精神提升训练」呢？「精神提升的训练」这么多，应如何选择、如何配合每一个不同的阶段呢？

我们不妨又来一次「智慧的脑震盪」，想一想之后，在未来的文章内容之内，再印证既合符「科学」，亦合符「佛法」的答案，好吗？……(待续)

注：「濒死体验的意义(1)」一书现已出版，内容包括「濒死体验的意义」1至10期的文章。

智慧的修行方向(十四)

啤吗哈尊阿闍黎

前文提要

订定「计划」的技巧

「成功」的首要条件是订立「目标」(请参看「莲花海」第二期)。因应个人的喜好、能力与理想设立「目标」,再配合制订「目标」的技巧(请参看「莲花海」第三期),一幅关乎一生理想的宏观蓝图,大致上已经完成。那么下一步,应该如何进行,才可以确保「成功在望」呢?

下一步是订定细致的、具体的、有效率的、具策略性的「计划」。为每一个大、中、小的「目标」制订一系列的「计划」,就等于为迈向「成功」而架设一系列可以互通的网络公路。无数的「计划」,在设计时,必须注意下列几点:

1. **互相扶持、提高效益**:「计划」之间的**连结**,要达到**互相衔接、互相补益、互相依靠**的效果。……………(请参看「莲花海」第四期)
2. **「去芜存菁」的「取与舍」**:无论是大、中、小的「计划」,都必须**因应某些特定因素及条件,进行排位及筛选**。「计划」本身的内容,以致「计划」的应否存在或只作部份采纳,都必须进行「去芜存菁」的「取与舍」。

「取与舍」的特定因素及条件:

- (i) **重要性**:究竟这个「计划」,对于要达成的「目标」,其助力有多大呢?这个准备要达成的「目标」,对于最终要达成的「大目标」,其助力又有多大呢?……………(请参看「莲花海」第五期)
- (ii) **付出的代价**:生命是短促的、有限的。必须清楚了解「命运与资源组合」的调配特性,掌握各种「计划」所需要付出的代价,再对各种「计划」进行「取与舍」的筛选与调配,令有限的资源,可以在有限的时间与空间之内,「生生不息、用之不竭、物超所值」……………(请参看「莲花海」第六期)

(iii) 优点与缺点：每一个人，都有自己的优点、长处、技能，亦有本身的缺点、死穴。要取得任何「目标」或「计划」的成功，必须清楚自身的强项与弱项，以巧妙的安排，配合及运用自身的强项与弱项，用以设计「计划」的内容与部署。这是筛选与调配「计划」的一个「重要策略」，不可轻视。……………(请参看「莲花海」第七期)

(iv) 时间与成效(1)：无论规划任何「计划」，都必须考虑「时间的规划」。「时间耗用的准则」必须是清晰的，而且要与「计划」的成效挂钩。时间必须耗用在成效大、回报率高的「计划」上。将不同的「计划」，以耗用时间的长短及其效益进行排位。将花费太多时间及精力，而效益及回报率低的「计划」删除。将可以改善的「计划」以「时间的规划准则」进行编辑。这是筛选与编辑「计划」的一个「重要方向」。……………(请参看「莲花海」第八期)

(v) 时间与成效(2)：由于人的一生时间与精神，是极之有限的。如果你的「目标」是「在一生之内脱离轮回或者成佛」，那么你在这一生中的「时间规划」与「时间耗用的准

则」，将会是成功与失败的关键之一，必须十分慎重与理智。如果你的「目标」是「在一生之内往生净土」，那么你在此一生中的「时间规划」与「时间耗用的准则」，可以较为弹性处理，但仍然不可忽视。究竟在修行的道路上，如何规划一生的时间，才是最具智慧与成效呢？……………(请参看「莲花海」第九期)

(vi) 时间与成效(3)：是否不进行「长期闭关」，就无法达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」呢？如果想知道答案，请先回答三个问题，并且认识“运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」”……………(请参看「莲花海」第十期)

(vii) 时间与成效(4)：错误的「时间规划」——要在「日常生活」之中掌握「修行」的窍门，并且能够有所成就，甚至可以达成「在一生之内脱离轮回或者成佛」的「目标」，绝对不是一件容易的事。即使拥有上佳的三种条件(请参看「莲花海」第十期)，仍然难免在经历波涛起伏的变幻人生中，一时失陷，再次迷失于「轮回苦海」之中。要进一步巩固地基，尽量避免失陷，最好的方法之一，就是将「修行」融入「日常生活」之中，并且绝对掌握「时间的规划」。无论订定甚么「计划」，都必须设法预测这个「计划」，将会为你带来甚么结果呢？有几多副作用呢？有最好的期望，当然亦要有最坏的打算。很多修行人都在规划「修行」的时间时，顾此失彼，令「日常生活」更加矛盾，亦更加混乱，形成「取与舍」的迷失。(请参看「莲花海」第十一期)

(viii) 时间与成效(5)：「日常生活」中的「时间规划」(1) 主线连系、打通脉络——究竟「日常生活」中的「时间规划」，要怎样设计，才可以避免种种过患呢？我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，稳定地延续至「下座」后的「日常生活」，并且可以充分「发挥」呢？若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？究竟如何才能追寻混乱中的事件脉络，找出关键的



释迦牟尼佛

位置以解决问题呢？究竟如何才可以令「认知」与「现实」达成一致，解除「矛盾」呢？究竟如何才可以令「座上修行」的「虔诚、纯净心态、投入感」等，以正确的「心态」与「下座」后的「日常生活」互相连结及延续呢？（请参看「莲花海」第十二期）

(ix) 时间与成效(6)：主线与脉络的巧妙运用 -

「主心态」是决定万物的主关键，所以「日常生活」中的「修行规划」，必须以「主心态」作为一条「主线」，连贯「静态修行」与「动态修行」，接驳相互的「共通点」，贯穿「时间规划」上的硬性分割，打通及整理杂乱无章的脉络，令两者间的矛盾，以「主心态」作为依据，得以协调，这就是修行于「日常生活」中的「规划重点」。而当中的「主心态」与「时间规划」，应该如何著墨，则是「成功与失败」的主要关键。（请参看「莲花海」第十三期）

(x) 时间与成效(7)：灵活运用「心态」的修行方法 - 修行于波涛汹涌的「日常生活」之中，单靠「空性」，是难以保持「定力」及



阿弥陀佛、观世音菩萨及大势至菩萨

「修行」的**稳定程度**的。要令修行在「日常生活」之中不断提升，必须以「空性」作为**永恒不变的「主心态」**，再灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。

要真正掌握**灵活运用「心态」的修行方法**，并非一朝一夕的事。即使有「具格上师」的**适时及适量**指导，仍然要以「日常生活」中的「动态修行」作为训练场地，不断地探索及磨练，令**「心志与智慧」同时提升**，方可成功。在仔细探索其中的奥妙处之前，不妨简洁地**回顾及回答**几个重要问题，以增效益。

修行成功的必备要素

1. 究竟修行于「日常生活」中的「时间规划」，**要怎样设计**，才可以避免种种的过患呢？

首先要**掌握**「静态修行」与「动态修行」的「相同点」与「差异点」。然后将**「相同点」连成一条「主线」**，贯通或减弱「差异点」的冲突性，就可以将**两者的「优点及效能」**发挥至极处。「主线」的意思是「以其为主、以其为重点」，两者的「相同点」就会被加强、延长，其「优点及效能」亦因而可以发挥至极处。由于两者的「差异点」并非「主线」，意思是「列为**次要、位属支流**」，因此可以将两者「差异点」的冲突性加以降低。当障碍减少，而效能则加强，自然容易取得成功。这就是**「主线连系、打通脉络」的重点意义**，必须应用于「日常生活」中的「时间规划」设计之上。

2. 我们应该如何「修行」，才可以令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**呢？

如果要令「座上」的「修行成效」，**稳定地延续**至「下座」后的「日常生活」，并且可以**充分「发挥」**，必须先确立一些十分重要的「主心态」。任何修行，都必须「保持虔诚和冷静」，这就是**「共识的理据」**。「下座」后的「日常生活」，无法「保持冷静」的原因是因为外界存在著太多的引诱与攻击，都正正地指向修行者的最大个人弱点：贪、嗔、痴。要为这些弱点**盖下「保护罩」**，就必须在「下座」后的「日常生活」



太日金轮

中，于任何时刻都保持对佛法修持的「虔诚与信心」，并且在此等状态下坚守「戒律」。「修行成效」自然可以稳定地延续，以及得到充分的发挥。

3. 若果想令「成功」加速出现，应该如何规划，才可以清除妨碍「效能发挥」的障碍呢？

工作效率在于处事有序，避免杂乱无章。「修行」亦一样，要避免「思绪混乱、情绪失控」，因此在「修心」的过程内建立正确的「主心态」，是「修行」取得效率与成功的重要关键。

4. 究竟要确立什么的修行「主心态」呢？

有三种修行「主心态」，是必须确立的，否则「修行」难以成功。

- 1.) 建基主心态 -- 「抓紧时间、今生就要达成目标、不寄望遥远的无常」。有了这种「主心态」，就等于拥有「划分轻重、分清主次」的准则。无论任何的「时间规划」，都离不开这些准则。如果不确立这种「主心态」，就会心存侥幸，以为慢吞吞都可以达致成功，结果将会烟没在「无常」的「轮回洪流」之中，

成功无望，失败频繁。即使简单的「时间规划」，亦无法完成。

- 2.) 永恒不变的「主心态」 -- 修行于「日常生活」中，有一种永恒不变的「主心态」，是「不可或缺」的，就是「空性：非有非空」。(请参看由「敦珠佛学会」出版的「空性：非有非空」DVD光碟。)欠缺「空性」的修行，永远无法「成佛」，因为只有透过「空性」，才可以不受任何「引力」的束缚，回复以「空性」为体的「本性」。

- 3.) 巧妙的主心态 -- 要灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，作为「修心」的训练，应付「日常生活」中的难题，将情绪与情感转化为「修行的动力」。

不同的时段、不同的境况、不同的性格，就有不同的修行「主心态」，这就是「时间规划」的精髓。

5. 什么是“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”呢？

- 1.) 「小乘」：「避烦恼，证菩提」，「避重就轻」；
2.) 「大乘」：「转烦恼、成菩提」，以「空性」解除或减少「业力」的纠缠；
3.) 「密乘」：「即烦恼，即菩提」，以「空性」运用「业力」，令「业力」成为「助力」。

(注：「菩提」即「觉悟」，泛指「成佛」。「业力」网络：由于以往多生多世「善或恶」的行为，形成自己内心及受影响的其他人之「心力」互相纠缠，成为互相影响的「引力」网络，称为「业力」网络。请参看由「敦珠佛学会」出版的「业力不可思议」DVD光碟。)

6. 有了修行的「时间规划」设计准则、三种修行的「主心态」、三种修行的「要诀」，下一步应如何呢？

下一步应该以「真假上师」、「修行方法」的比较准则，寻找一位可以指引您的「真上师」，与及一些适合您的、有效的「修行方法」。

7. 「真假上师」与「修行方法」的比较准则是什么呢？

「真假上师」的比较准则请参看「莲花海」第十二、十三期、十四期之「真假传承及其相关意义」一文，与及「莲花海」第三及四期之「真假上师」一文。

「修行方法」是否有效，与及其程度的比较准则，视乎此方法

1.) 对「心」之「力用」训练占几个百分点？

2.) 「力用」的对象是否就在「关键位」？

3.) 最终是否涉及「空性」的训练？

8. 再下一步是什么呢？

当然是依照已订定的「具格修行计划、**「真上师」的指引、适合您及有效的「修行方法」**」努力修行，在「静态及动态修行」中不断探索、验证，包括从失败中吸取教训，然后再加以提升，直至成功。跌倒了**再起**，提升了则**更上一层楼**，直至**完全成功**。否则一切都只是「纸上谈兵、说食不饱」。(注：以上问题的详细答案，请参看「莲花海」第十一、十二、十三期之「智慧的修行方向」一文)



弥勒菩萨

逆境中的修行

人生总是有起有伏的，逆境令人**沮丧、担忧、害怕**，又如何可以灵活地运用“修行于「日常生活」中的「三种要诀」”，以助解困及保持如常的修行呢？更何况要从中得到智慧及悟性的提升呢？

人在忧伤、郁闷、沮丧的时候，应该尽量**转换环境**。对于令人痛苦的事情，**不应过度专注**。**不要让痛苦的根源，占据您的整个心灵**。所以「小乘」的应付方法是「避重就轻」。因为修行人的真正目标是「证菩提」、脱离「引力」的束缚而「成佛」，并非为了解决永无休止的烦恼，亦非创造多几个解决问题的方案。

因此对于「会引起更多烦恼的问题、会引致丧失继续修行机会的难题、会令修行及定力倒退的烦恼」，如果自问无足够能力应付的时候，是应该避免的。这就是「**避烦恼，证菩提**」的**精粹，不失为「智者之选」**。

每个人，总有内心的阴暗面，害怕被人知道，内心亦难以面对。这种阴暗面若果也用「**避**」的方式，只会潜藏起来，挥之不去。一旦**遇上逆境**，承受著**避无可避**的痛苦时，阴暗面就会从「潜意识」之中**释放出来**，一涌而上，修行者很容易被冲击至「一蹶不振」，难以重头再起。

所以对于阴暗面，**释迦牟尼佛**从来都主张要**正面**处理。建议通过「忏悔」，将阴暗面**提早及彻底地**从「潜意识」之中**释放出来**。跟据「濒死体验」者的描述，人死后的记忆会全部释放出来，大部份亡者都要一一面对。很多人会在这一时刻的关节位上，失陷在自己制造出来的阴暗面，**避无可避**。提前释放「负能量」，确实**是一种超凡的智慧，乃「智者必选」的修行方式**。

「大乘」与「密乘」在处理逆境的方法上，都是主张正面处理的。对于解决「令人极其痛苦，却又避无可避」的逆境，起了**积极而实际**的效用。如果一个充满「菩提心」(**带有「觉性」的善心**)的人，经常以和善的**爱语、体贴语**暖和别人的心，以仁慈、亲切、快乐的心**感染每一个人**，他的阴暗面，亦将会被这股如阳光般、善的「正能量」所**转化**，甚至**同化**，在不经意之中，阴暗面已成为**正面的光亮面**。如果配合「空性」的修持，修行者完全可以直接面对自己的一切。这就是「**转烦恼、成菩提**」的**精粹所在**。

如果可以运用「正能量」与「负能量」的融合过程，发挥其解困的能力，令逆境**迎刃而解**，再配合「空性」的修持，令「觉性」获得**猛然的**

提升，这就是「即烦恼，即菩提」的精粹所在。

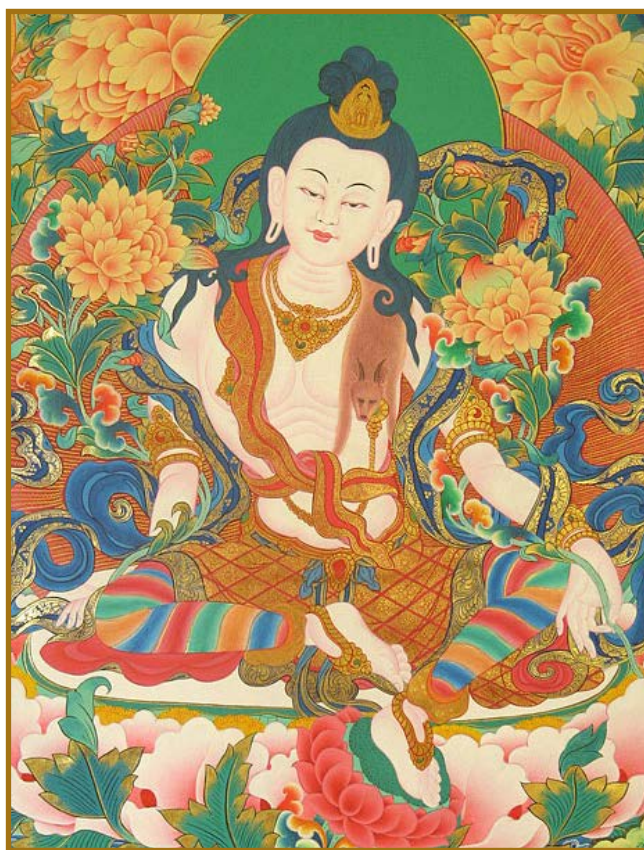
忧伤，为何总是离我不远？
郁闷，为何总是藏在心窝？
沮丧，为何令我一蹶不振？

儿阿！因为您过度关注「忧伤」，因此它总是离您不远。还有更多有意义的事情正等待著您，请转移您的「专注点」，忧伤必定走远。

儿阿！因为您的心内欠缺阳光，因此郁闷总是藏在心窝。还有更多有需要的人，正等待著您的欢笑与阳光，请慈悲地赐予他们。赐予与接受，是同时存在的，因此您的「郁闷」，亦将会被阳光取代。

儿阿！因为您总是站在阴暗面，痴痴地抚著痛处，因此「沮丧」令您一蹶不振。乐观与光亮的一面，正殷切地等待著您的投怀，请鼓起您的勇气，以忏悔释放心魔，以乐观走出阴暗的一面，您将会在光亮中继续您的再生之旅。

儿阿！愿佛陀指引著您！令您生起觉悟的光明本性！



观世音菩萨

不同的情况，以适当的「时间规划」，进行适当的解决方案，是修行道上容易取得成功的一种策略。所以何时用「避」的策略，以摆脱「耗损时间及精神」的纠缠；又何时用「正面迎战」的策略，以「速战速决」的方式减轻时间及精神的耗损；又或者何时用「以战养战」，拖延时间，以增军力及静候良机呢？这些决策都涉及「时间规划」与效用的平衡，有一些准则，可以参考。

下一期的「莲花海」，会再进一步深入探讨这些准则，与及灵活运用「心态」的修行方法。……待续

人生总有忧戚日，莫把抑郁心里藏！
阴暗一面谁没有，何必黑墨心窝放！
智者忏罪释魔困，勇者善对逆境伤，
慈悲爱语感人心，佛光普照觉性昌。

注：「智慧的修行方向(1)」一书现已出版，内容包括「智慧的修行方向」1至10期的文章。



莲师八变 (七) --- 啤吗森巴华 (7)

移喜泰贤金刚上师

提要

藏传佛教的始祖莲花生大士，简称莲师，被尊称为当代第二佛，出生于古印度之西北面，称为邬金 (Orgyen, 又名邬仗那 Oddiyana, 即现今之史瓦特山谷 Swat Valley, 乃阿富汗与巴基斯坦交界处) 的一个地方。莲师逗留人间的千馀年中，分别在八种不同的时期及情况下，以八种不同的形相弘扬佛法，世称「莲师八变」。连同「主相状」，莲师一共以九种不同的相状及方式弘扬〔九乘教法〕。今期介绍的「啤吗森巴华」，仍然是莲师的第七相状，记载啤吗森巴华进入西藏后的事迹。

在莲师传授法要之众多弟子当中，最出色的有二十五位大弟子。由于这二十五位大弟子是以藏王赤松德赞为首，因此后世史家称他们为「王臣二十五人」。此二十五名弟子均各自将莲师之不同教法修习圆满及成就，并且分别获得不同的「证量」。这二十五位大弟子，均能保存此等「口耳教授」及「密乘精华」之传承，并能坚守其「清净纯一」的「三昧耶」(即「誓句」)，因而成为「宁玛巴」(俗称「红教」)第一代之「瑜伽士」及「法统」的「传承人」。「王臣二十五人」之历史传记，可以说是一些实际事例及个案，令我们了解到应该如何实践一己之「愿、行菩提心」、如何作出「无染正觉心」之希求、与及究竟什么才是真正的「智慧与慈悲之结合修行」，给予我们大量重要及正确的启示。

第一代瑜伽士「王臣二十五人」之殊胜功德

现跟据 敦珠法王之《西藏古代佛教史》(刘锐之的金刚上师及释明珠活佛译述，密乘出版社出版，1994年再版，84-85页)中记述有关二十五位大弟子之略传、增刚恭初之《大辞典》、义成活佛之《大圆满龙钦宁体传承祖师传》内之有关介绍、与及塔尚活佛忆述其上师蒋扬亲尊、卓之罗爵法王的教授、及不同的记录，而作出如下的简介。

(三) 空行母移喜蹉嘉 (Khandro Yeshe Tsogyal) - (中)

「空行母」移喜蹉嘉是莲花生大士最忠诚、最任劳任怨、最刻苦耐劳、最谦卑的弟子，亦是一切岩库伏藏的最伟大记录者。

「空行母」移喜蹉嘉是西藏第一位通过修行而成为「大成就者」的女性，曾被封为国师，于人间留驻二百二十馀年。她是一切「空行母」之主尊，亦是「圣救度母」的化身。(「空行母」，是「藏传佛教」对女性修行人的尊称，包括女性天人等。)

她的一生传记，堪为所有「显密」修行人的典范。集智慧、慈悲、大行于一身。其「苦行」故事，令人听之动容。





修习「语」的苦行

移喜磋嘉为了**进一步提升**修行的深度，认为必须**净化**由「语言」所积下来的「多生多世」**业障及污染**。于是移喜磋嘉以无休止的「唱诵、持咒、朗读经典」作为「语」的苦行，日以继夜，从未停止。

结果移喜磋嘉的声带受损，声音变得结结巴巴，大量的血、脓，自喉间裂缝渗透出来，喉咙变得扭曲、焦枯、麻木，发生各种不同的血和脓包的肿胀，几乎快死了。但移喜磋嘉坚忍不退，依然**持续「语」的苦行**。

突破困境后，由于细胞重生，比之前更强，无论移喜磋嘉如何使用声音，也不会有不适之感，而且声音变得更清晰，音调流畅甜美，具有「语」的六十种要素，**移喜磋嘉均能完美地控制**，并得到**保持记忆的七种「不忘总持定」**。

净障后的移喜磋嘉，再次专注于由莲师传授的「八大本尊」修持，依「生起次第」（**以微细的「观想」系心一处，令专注之定力得以提升，并且增强与诸佛连结的一种修持方法。**），成功地开展「八大本尊」至上成就的坛城。**移喜磋嘉持咒、观想，直到所有的「本尊」都历历在目，并且伴随著许多的征相，例如灿烂的光芒等。**

移喜磋嘉再藉著「定力」的专注，继续修持，直至与各「本尊」合一，获得「本尊」的教法和授权，以及世间「悉地」（「悉地」即「成就」），并得到预言未来的境象。

移喜磋嘉再依「圆满次第」的程序（**进入「空性」的一种修持方法**），开显与上师心意相通的坛城，经由咒语、生命能量、与「三昧」（即「定」）的训练，**于脉轮上生起心意相通的坛城**，明了「气、脉、明点」的实相（这是「密宗」运

用身体的精华配合修行的一种方法。「脉、气、明点」是「藏传佛教」的深层教授，主修体内能量，调和及升华「脉、气、明点」，令「心」进入「空性」状态）。

刚开始时，移喜磋嘉感觉「脉」很疼痛、「生命能量」逆行、「明点」瘫痪无力，一股临死的恐惧笼罩著她。但移喜磋嘉无视于这些逆境，继续修持。过了一段时间，**本尊现前，「气、脉、明点」也能控制自如**。「生老病死」四河之流受到阻逆，她成为「大成就者」。

修习「身」的苦行

移喜磋嘉修持「语」的苦修后，有一位名为查珍的女孩子，供养许多蜂蜜予移喜磋嘉享用，令她的**伤势迅速复原**，并且开始进行「身」的苦修。

移喜磋嘉不断地以「经行」来绕佛，然后不分昼夜地修行礼拜，即使极度疲累，前额、脚掌及手掌都「皮开肉颤、骨头外露、血和浓汨汨涌出」，她仍然坚持，不曾中断，无惧地修行无数次各种**除身障**的运动。

由于剧烈地操劳四肢，移喜磋嘉在四肢关节附近的「明点」变成脓包，发热、疼痛、扭曲、肿胀，肌腱裂开，肌肉松弛，身体失去生命力。但移喜磋嘉**依旧不退不悔，坚持不懈**。

当有漏（含「贪、嗔、痴」）的「明点」，从纯净的「明点」分离出来后，移喜磋嘉的知觉得以延伸扩展，「明点」成为**永远觉性的无漏（不含「贪、嗔、痴」）「明点」**。由于「无漏明点」**流走全身**，令肌腱、血管和神经的节位结合起来，化软弱为坚韧，不再脆弱，遍体的疲惫亦消逝而去。断破之处相合，裂开之处长好，由此而奠下**成就密续**的基础。

身体的创伤愈合后，移喜磋嘉到极僻静的洞穴中，以「毗卢七支静坐法」继续身体的苦行。地方神祇和鬼怪，无法忍受移喜磋嘉因「定力」而**散发的「三昧」光辉**。于是幻化出种种境界，有现身形、也有不现身形的，以威逼或利诱，企图影响她的修持。

有的变出种种令人愉悦的珍奇物品，反复地在她面前出现。移喜磋嘉以「三昧」光芒克服一切诱惑，**洞察世间如幻的本质，对事物的执著深感厌恶**，有些鬼怪因此而消失了。有些鬼怪，则因为佛母**发愿**要将这些珍宝转变为当地的食物和财富，因而消失。



移喜磋嘉佛母



移喜磋嘉佛母



有些鬼怪化为俊美的少年，现出令任何女孩都会一见倾心的型态，以礼貌的寒暄、甜言蜜语、拥抱、亲吻、及挑逗移喜蹉嘉，但移喜蹉嘉依然安住于「定境」之中，不为所惑。有些鬼怪因此自然消失，有些则在「三昧」威光的镇压下，**变成黑色的死尸**、或佝偻颓弱的老人、或丑陋的生物等等，**一律都消失不见**。

有一次，大地突然摇晃震动，并且发出如千雷齐响的震耳暴声，满天闪烁著不同颜色的灿烂之光，更布满了可怕的武器，如刀、匕首、矛、枪等等，发出令人骨寒的钢青色，森然林立，于空中推挤。**移喜蹉嘉以「三昧定力」将这些幻相消融于无形。**

之后，移喜蹉嘉被猛兽包围，老虎、豹、熊，以及各种食肉的动物，纷纷从四面八方攻击她，贪婪的嘴裂开，盛怒地咆哮著，颈部和身上的毛发都竖立起来，以爪子抓她，总总恐怖的幻象，**攻击及扑向移喜蹉嘉。**

移喜蹉嘉对它们生起无限的慈悲之心，决心舍弃自己的生命，以身体**布施**猛兽，结果它们却消失了。可是刹那间，以蜘蛛、蝎子和蛇为首的无数昆虫，多得淹没了整块土地，有些钻入她的五官，有些则是叮、咬、螫、抓、爬、跳在移喜蹉嘉的身上。这些昆虫用尽各种技巧恐吓移喜蹉嘉，**移喜蹉嘉虽然略感颤栗，然而心中不禁生起哀悯之念，并且因这些冲击而生起悟性，唱出一首悟性之歌：**

一切现象皆是**心的游戏**
内观不见任何恐惧之物
一切都是**明光自然照射**
无需因而生起种种烦恼
一切活动都是**本性庄严**
故应专注于**无言的正定**

移喜蹉嘉随歌深入法界一体的「三昧定」中，**没有任何取舍和分别**，幻影因而消逝而去。

之后，许多无躯干的四肢，在移喜蹉嘉面前悬挂著。众多令人憎恶的形状以恐怖的模样扭动著。一个巨大无躯体的头颅，上颚没入云际，下颚垂落地面，舌头伸出，尖牙亮著白光，步步逼近移喜蹉嘉。其他狂暴的景象亦不断涌现，如狂风暴雨，洪水泛滥，土地崩塌，大树倾倒等。移

喜蹉嘉仍然如如不动的坐著，契入「**金刚般的三昧定**」中，于是幻影消失不见。

邪魔和鬼怪，幻化出各种恐怖或喜悦的幻影，企图干扰移喜蹉嘉的「正定」修习。但移喜蹉嘉透彻而直觉的领悟，完全不受幻境的惑乱，反而开展了**明觉本性**，因而得到**不退转的信心**。她以悟性唱道：

我已进入法界之境，体证伟大的
觉悟之母(指「本性」)：
能生万法的**绝对空性**(「非有非空」)
享受深奥与完美的见识
任何境界都是**空性**的展现
神奇的幻觉是**上师的慈悲**
再一次扰动我的**创造力**吧！
我已进入**净喜之境**
通达莲花生**上师之心**
无所不包的**大圆满之心**
享受心的**清净本性**
翻滚的**染污即是实相**
一切境界都是**上师的慈悲**
再一次鼓舞我**创造性的表现**吧！
我已进入**秘密修行之境**
通达大乘**秘要之心**
享受**苦乐一味 好坏一如**
苦乐、好坏都有助于刹那的颠峰经验
上师所现的视觉经验啊！
再一次唤起我**创造性的潜力**吧！

邪魔鬼怪见幻影无法扰动移喜蹉嘉的「**正定**」，于是在当地百姓的身上降临种种灾难。大地被厚重的浓雾覆盖，白天也如同夜晚，暴风雪席卷而下，雷电冰雹使农田枯萎，疾疫流行。当地百姓对天灾困惑，因而谣言遍起，说是因为山洞里不说话的藏姑修了妖法，所以带来灾害。于是引来一群暴民，冲进山洞要杀死移喜蹉嘉。

由于移喜蹉嘉曾经许下「保持沉默」的禁语



移喜蹉嘉佛母

誓言，只可诵读具悟性的佛法及咒语，无论发生任何事情，也绝不破戒。于是她不作任何辩解，维持静默，眼光凝视，谛观「心的本质」。

村民对「保持沉默」的移喜蹉嘉更添怀疑，将灰丢进移喜蹉嘉的眼里，把刀插进其耳，但移喜蹉嘉仍然坐著不动，不言不语。

村民更加暴怒，开始用弓箭射她、棍棒打她、矛刺她、刀子砍她，但无论用什么武器攻击她，都不能损伤移喜蹉嘉分毫。这些村民眼见无计可施，最后无奈地散去。

带著蜂蜜的奇珍又来了，她是不丹的公主，满怀高度的信心向移喜蹉嘉顶礼。以后，她偶尔会带些水牛乳或蜂蜜来，以各种令移喜蹉嘉愉悦的方法来服侍她。

这些日子以来，以幻相恐吓移喜蹉嘉的邪魔鬼神等，均被移喜蹉嘉的克苦及慈悲所感动及折服。他们以魔王、龙族和地方的鬼头为首，来到山洞向移喜蹉嘉忏悔罪行，立下誓言，护持移喜蹉嘉的法藏、摧毁敌人、遵循每个命令，并以生命供养移喜蹉嘉。

同样的，西藏部分强大而恐怖的灵怪，都供养出自己的生命，誓愿守护教法。粗暴的村民也前来忏悔过错，顶礼移喜蹉嘉。尤其是不丹的国王，他心怀惊奇而来，移喜蹉嘉要求他供养十三岁的美丽奇珍，因为奇珍具备一切「空行母」所具有的征相，非常适合修持「密宗」。国王以强烈的信心和

虔敬，将奇珍献给移喜蹉嘉，移喜蹉嘉便带著奇珍到巴洛达桑。

修习「意」的苦行

在巴洛达桑，移喜蹉嘉开始修行「喜悦和空性合一」的意的苦行。她日以继夜地致力于心性的开发。开始时，全身震动又发抖，身体衰弱，心灵也痴醉不振，淋巴液充塞全身上下，生病、病痛、发热、颤抖、濒临死亡。

但移喜蹉嘉坚强的意志力，使她坚持不懈，在不休息的训练中，所有的淋巴均转为明点的本性，喜悦遍满全身。起初，这种喜悦仍受欲望染污，但很快便转为觉性之境，终于成为无间断的觉性之流，「红白菩提」逐渐交融成均相的混合物，成为无法演变为二元对立的明点，唤起并坚固喜的完全潜能，红白的光布满移喜蹉嘉的身体，使她的外貌维持十六岁的妙龄模样，并转成纯净的金刚亥母本尊。

此时，移喜蹉嘉见到长寿佛的坛城，成就金刚不坏身，不受老与病侵害的「寿命自在持明」（「持明」是「修行」的一种成就指标，是一种极高的成就级数，分别有「异熟持明」(vidyadhara level of maturation)、「寿命自在持明」(vidyadhara level of life-mastery)、「大手印持明」(vidyadhara level of mahamudra)、「任运圆满持明」(vidyadhara level of spontaneous perfection)等四种「持明」)，成为自在具得寿命的持明者，获得在世間活到二百二十五岁的预言。移喜蹉嘉获得「五方佛和空行」作为永恒的伴侣，以马头金刚和金刚亥母驱除作障的邪灵，得到「灿烂生命之天·青色女王」之名。……（待续）

注：「苦行」并非最彻底及正确的修行方式，修行者切勿胡乱模仿上述的修行。



移喜蹉嘉佛母



移喜蹉嘉佛母



法

之

精

華



空性---非有非空 (九)



啤吗哈尊阿闍黎主讲

杜秀珠笔录

主讲日期：2003年3月8日

世界毁灭的时候

有一些人会十分担心这一个地球，原来会有毁灭的一天。其实根据《佛经》所讲，是有的，不过对于现时来说，应该还有很久很久。跟据《佛经》所讲，若果当人类的寿命慢慢地缩减到只有10岁，再增加到很长，反覆经过十八次一来一回的增减之后，那就是这个世界毁灭的时候。你们可能会认为这是没有可能的，因为我们现时平均有60到80岁的寿命，而且现今科学非常昌明，应该没有可能会只有10岁寿命，一定是虚构出来的故事。

其实你们可以想一想，若果爆发一些大形的战争，而这些战争是采用化学武器或者核武，这些幅射与及化学细菌，足以令到科学家与医学家们束手无策的，到时人类就会受到很多疾病和幅射的折磨，而所生产出来的子女也会因此而变成畸形，自然慢慢地人寿命会缩减。

球的系统与及庞大系列的星系，当他们用不同的「速率」互相吸引而运行的时候，就会形成不同标准的「空间」，所以空间其实是相对的，而不是绝对的。

在《华严经》中说：【诸法无所依，但从和合起。】即是说，这个和合是相对而起的，是相对性的，由很多因缘和合而产生的。

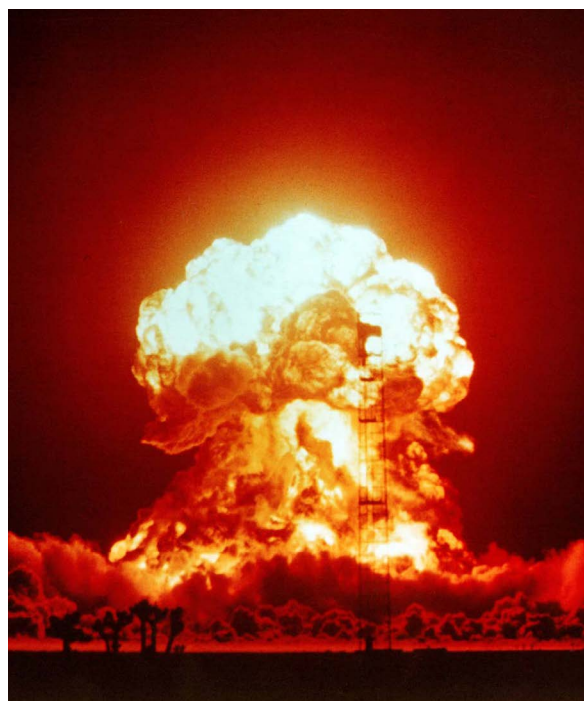
至于「空间」是否有数量呢？《华严经》说：【华藏世界所有尘，一一尘中现世界。】刚才已经说了，一个「宇宙」中另外会有很多「小宇宙」，而每一个「宇宙」中，又有一个「宇

时间和空间

现在我们先看一看《佛经》对「时间和空间」的看法，「空间」究竟是怎样形成呢？我们主要了解什么叫做「宇宙」。

「宇」的意思是上下为「宇」，指「空间」；「宙」的意思是古今为「宙」，指「时间」。

其实「宇宙」两个字，就是指「时间和空间」，或者「空间和时间」。科学家认为「空间」是怎样形成的呢？他们认为这个「宇宙」是多元的，或者存在著很多层次的太空。每一个星





宙」，是**无穷无尽**的，一直进入都会有的，就好象「镜灯」一样。

而科学家最近能够发现的「空间」，最多去到十一度「空间」。至于这些「空间」究竟有否局限呢？**佛陀**说：「千世界中有千个三十三天」，代表了「空间」是无穷尽的。不过另外《华严经》说：【一毛孔中，千瓣莲花。】意思是不单止在「空间」上面**没有极限**，而且在**大小上面，也是没有障碍的**。

你们可能觉得不明白，为什么一个毛孔里面，会有千瓣莲花呢？道理很简单，你可以想象一下，例如你现在回到古代，手里拿一片VCD光碟，而这片VCD光碟的内容是讲「宇宙」的。若果你和当时的古代人说，我们这个三千大千世界，就在这片VCD光碟之内。我相信那些古代人，一定**不会明白你在说什么梦话**。

若果你还继续说，只要用一部小机器，就可以令他看到整个「宇宙」，与及整个三千大千世界，或者甚至看到我们现今科学家所看到的东西，那些古代人一定看不懂，他们会觉得你是傻子，大话西遊，根本没有可能用一片磁碟，就可以放入整个「宇宙」。



又例如古代是没有电视机的，你跟古代人介绍电视机，说一个箱子里面，可以看到所有的人生百态，什么他都可以看到，另外又说我们可以千里传音，只要手握一块塑胶，就算多远距离，什么也可以听到。这一切**对古代人来说，是没有办法想象得到，与及明白到的**。

其实佛陀所说出来的现象，并非欺骗你们，也并非由他制造出来的。**佛陀**只不过是说出事实，在这一个「空间」是无穷尽的，没有大细分别的，**佛陀**就是要说出这个现象和事实是怎样的。

若果你现在说，我并非学习科学，我只是学习「佛法」，我是否需要明白这些道理呢？我刚才已经说了，你的**思想没有局限，就等于能力没有局限**。若果你将来想修到「成佛」，或者想「脱离轮回」，你首先起码要对这些有一个认知。

科学家的思想模式，有些少接近「佛法」的，就是说，他们认为这个世界没有什么是不可能的。就因为如此，所以科学家们会去发明一些



东西，令理想变成有可能。如果你们在修行上，赶不上科学家的思想胸襟，或者不及他们的思想阔度，你们整天想著什么也没有可能，就算**佛陀**告诉你，一毛孔之中有千瓣莲花，你还是觉得没有可能。**若果你在思想上觉得没有可能，那么你这一生都是没有可能了解的**。

所以佛陀所说的一切，你们都要认知是**一个真理**。他所说给你知道的，是一个事实，问题是你还未到达这一个程度去明白。**佛陀**指示，「宇宙」是**重重无尽**的，它的大小「空间」是**无碍**的，至于我们的科学家是否有这种见识，去发现与及证实**佛陀**所说的事情呢？……(待续) 

释迦佛开示法要 之圣地：侨赏弥

生纪札西



侨赏弥的历史及其重要性

侨赏弥位于印度的北面，就在现今阿拉哈巴(Allahabad)城的南面附近。阿拉哈巴是印度北方邦的一个城市，即**古代的圣城钵罗耶伽**(Prayag，梵语：“祭祀之地”)。此圣城在古时的**名气可以媲美**哈里德瓦尔(Haridwar)、**瓦腊纳西**(Varanasi，或称为贝拿勒斯 Benares)。

阿拉哈巴在地理与及文化上，均具有**战略性的地位**。它是恒河、亚穆纳河、与及图阿布地区的重要部分。它位于雅母纳(Yamuna)河的尾端，亦是**印度西部**的**最后边境**。

跟据历史的记载，钵罗耶伽在印度**古代佛教时期**，占有极大的重要性。当地树立了由亚育王兴建的纪念柱及碑文，作为见证。**阿拉哈巴是北方邦内最大的一个城市**。现在的阿拉哈巴仍然是印度的一个重要城市，因为它汇集了**历史、文化、与及宗教**。

例如「印度教」提及其教中三大神之一的宇宙创造主婆罗摩(Lord Brahma，即大梵天)，选择此地作为**三大河流的汇流处**。钵罗耶伽位处两大圣河——恒河与亚穆纳河的**交汇处**。另外，「印度教」认为另一条隐没的河流萨拉斯瓦帝河(Sarasvati)亦在此汇流。「印度教」徒相信该地是婆罗摩(Brahma)**创造世界后第一次献祭的地方**。因而此圣城亦同时成为「印度教」的圣城。至二十世纪初，当地的**阿拉哈巴大学群**，由于表现出色，令此圣城成为印度的**主要学术中心之一**。

阿拉哈巴拥有闻名于印度以至海外的大学、专科大学、与及学院，因此阿拉哈巴成为来自各地寻找有声誉大学的学生汇聚地。**阿拉哈巴农业专科大学**，是印度公认**极优质的大学**，亦是**南亚最古老的专科大学**。它**培养**了大量的科学家、农业工程师、与及专业人士，毕业后在印度及海外工作。

由于「地灵」，因而「人杰」，因此阿拉哈巴在制造印度总理方面，亦非常有名。**贾瓦哈拉尔 尼赫鲁**(Jawaharlal Lal Nehru)、**拉尔 巴哈杜尔 夏斯特里**(Lal Bahadur Shastri)、**英迪拉 甘地**(Indira Gandhi)、**拉吉夫 甘地**(Rajiv Gandhi)、**古尔扎里 拉尔 南达**(Gulzari Lal Nanda)、**维什瓦纳特 普拉塔普 辛格**(Vishwanath Pratap Singh)、**钱德拉·谢卡尔**(Chandra Shekhar)均出生于阿拉哈巴，或为阿拉哈巴大学的校友，或以阿拉哈巴作为选区而成为总理。阿拉

哈巴一共出产了七位印度总理，占总理总数的一半。

阿拉哈巴城除了占地广阔之外，还拥有数个卫星城市。这些卫星城市位于恒河与及亚穆纳河的另一面，而阿拉哈巴城的周围，还有大量的城镇与及乡村。同时，阿拉哈巴亦因为拥有大量宏伟而庄严的桥而闻名。



「佛陀」教化众生的本怀：毒箭及木筏之喻

释迦牟尼佛在侨赏弥教化众生时，曾留下一些佳话。

有一次，释迦牟尼佛在侨赏弥内的一座尸舍婆树林中住锡。他取了几张叶子放在手里，问他的弟子们道：「比丘们啊！你们认为如何呢？究竟是我手中的叶子多呢？还是此间树林的叶子多呢？」

弟子们道：「世尊！世尊手中只有几片叶子，但此间尸舍婆林中的叶子却确实要多得多了。」

释迦牟尼佛回应道：「同样的，我所知的『法』，已经告诉你们的，就只有一点点。我所未说的『法』还多著呢。我为什么不为你们说（那些『法』）呢？因为它们没有用处……不能导人至『涅槃』。这就是我没说那些『法』的原因。」（见于《杂部经》第五集第四三七页）

释迦牟尼佛教化众生的本怀，是希望他们能够尽早「脱离轮回」的苦海，甚至可以成佛。但是，在释迦牟尼佛弘化的过程中，出现了各种不同层次及心怀不同目标的求法者。来自不同社会阶级及不同程度的人士，怀著不同的目的，前来求教及问道于释迦牟尼佛。当中有一些求学者，纯粹是为了满足他们的「求知欲」来学习佛法，而不是为了要「了生脱死」的。

究竟释迦牟尼佛所指的「不能导人至『涅槃』的法，是什么法呢？」

有一天，一位名叫鬘童子的年青人前来拜见释迦牟尼佛，并提出了四个有名的哲学问题（见于巴利文之《中部经》Cula Malunkya Sutta第六十三，相约于汉译之《中阿含经》第二二一之「箭喻经」部份）：

- (1) 世界是永恒的吗？（「世有常」）
- (2) 世界是不永恒的吗？（「世无常」）
- (3) 世界既是永恒的、又是不永恒的吗？（「世有常、无常」）

- (4) 世界既不是永恒的、又不是不永恒的吗？（「世非有常、非无常」）
- (5) 世界是有限的吗？（「世有边」）
- (6) 世界是无限的吗？（「世无边」）
- (7) 世界既是有限的、又是无限的吗？（「世有边、无边」）
- (8) 世界既不是有限的、又不是无限的吗？（「世非有边、非无边」）
- (9) 心与身是同一物体吗？（「命即身」）
- (10) 心与身是不同物体吗？（「命异身」）
- (11) 佛死后还会存在吗？（「如来死后有」）
- (12) 佛死后不会存在吗？（「如来死后无」）
- (13) 佛死后既会存在、又不会存在吗？（「如来死后亦有亦无」）
- (14) 佛死后既非存在、又非不存在吗？（「如来死后非有非无」）

这位名叫鬘童子的年青人，在尚未去请教释迦牟尼佛之前，已在心中作好了盘算：「如果释迦牟尼佛能够给予令我满意的答案，并且说明这些问题中哪些是真理，那么我便会跟随他修道。相反地，若果释迦牟尼佛不给我明确的答案，没有肯定此中何为真理，那么我便会向他提出诘难，然后舍他而去。」

当他见到释迦牟尼佛之后，便把他的问题和想法，直截了当地告知释迦牟尼佛，但释迦牟尼佛没有立即回答他的问题，反而先问他：「鬘童子，我有否跟你预先讲好，若然我为你解答世界是永恒等问题中何者为真理，便答应你跟随我修道的吗？」鬘童子只好回答：「不是这样，世尊。」

释迦牟尼佛于是批评他说：「鬘童子，既然我从未向你承诺过，我要为你解答问题；而你从未对我说过，要我先给你解答了这些问题后，你才会跟我修学。那么，你为何要这样提出问题



阿拉哈巴大学(1)



阿拉哈巴大学(2)

呢？」鬘童子被释迦牟尼佛批评得哑口无言，只好低头默然。

这时，释迦牟尼佛告诉众比丘们：「若有人这样想：如果释迦牟尼佛不给我回答这世界是永恒或不永恒等问题，并且不去厘清何者为真理的话，我便不会跟随他修道，这是一个十分愚蠢的想法啊！这些愚蠢的人，不知道还未等到他们弄清这些问题的时候，死亡便早已经来临了！」

接著释迦牟尼佛讲了一个「毒箭之喻」：「就好像一个身中毒箭的病人，极度痛苦，随时都会毒发身亡的。他的亲戚朋友非常关心，赶紧为他寻找最好的医师，希望为他治疗箭伤。可是，这位受毒箭所伤的人，却不肯就医，甚至不肯把毒箭拔出来，坚持先要找寻下列问题的答案：是什么人放射这一把箭呢？他出身于何等种姓的家庭呢？是婆罗门种(宗教师)、刹帝利种(武士)、吠舍种(农商)、还是首陀种(贱民)呢？他的籍贯是属于在东方、抑或在南方、在西方、还是在北方呢？他的姓名与氏族是什么呢？他的个子是高、是矮、还是中等身材呢？他的肤色是黑色、是白色、是棕色、抑或是金黄色呢？」

而他所放射出来的这一把箭，是用什么材料来制做的呢？箭杆是用竹来制成的、抑或是用木来制成的呢？箭羽是鹤翎、抑或是鹤羽、还是鸡毛呢？箭头的形状象矛似的、还是象刀似的呢？制成箭头的工匠姓甚名谁呢？而那一把用来射我的弓，又是用什么材料来制做的呢？是用桑木、拓木、抑或是牛角来制成的呢？弓弦是用牛筋、抑或是鹿筋、还是用丝来制成的呢？弓的颜色是黑色的、抑或是白色的、还是赤色的、抑或是黄色的呢？除非中箭者得到以上问题的所有答案，否则他就拒绝接受医师的治疗。此一愚蠢的人，在未能弄清楚这些问题之前，便已经毒发身亡了。同样道理，那些认为释迦牟尼佛不给他们讲清楚世界是永恒、抑或不永恒等问题的人，就和这一个中毒箭的人一样，同样愚痴！」

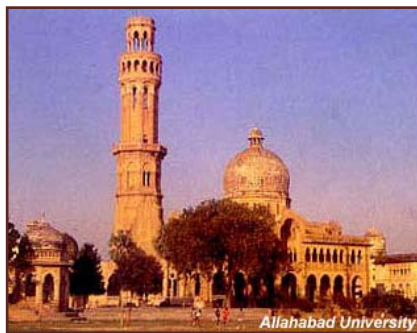


修行的真正目标

释迦牟尼佛的这个比喻，很清楚地告诉世人，他的教法是为了解决人生最关切的根本问题，例如：生、老、病、死等痛苦的问题，甚至是「了生脱死」的切身问题。释迦牟尼佛鼓励求学者通过修行的实践，去体验及证悟他所开示的人生真谛及教法。释迦牟尼佛的开示，并非为了解决一些与人生无关痛痒的、形而上之的哲学问题。释迦牟尼佛可以说是一位现实的导师(pragmatic mentor/teacher)，他的教诲只是用来度人「脱离轮回」的苦海，使他们得到安全、和平、快乐与宁静的究竟“涅槃”(Nirvana)。

释迦牟尼佛为了避免人们将他的教诲变成「教条」，因此又引用了另一个比喻，称为「木筏之喻」。「木筏」只是用来帮助人们渡过江河的工具，到达彼岸之后，人们便不再需要「木筏」了。同样道理，释迦牟尼佛说他的教法，犹如一艘「木筏」，是用来帮助众生「脱离轮回」苦海的工具而已。当众生已经「脱离轮回」之后，佛法对他们来说，便不再需要了。故此《金刚经》有云：「法尚应舍，何况非法？」

释迦牟尼佛更比喻他的教法犹如「手指」，是用来指示到达目的地的手段，而「月亮」才是目的地本身。故此释迦牟尼佛开示：「以指指月，不应认指作月。」意思是说，世人不应把释迦牟尼佛的教法(「手指」)，误会为宇宙的真理(「月亮」)。应该依照「手指」的指示方向，寻找「月亮」。亦即是说，要彻底了解宇宙的真理，必须依照教法实践，证悟宇宙的真理。



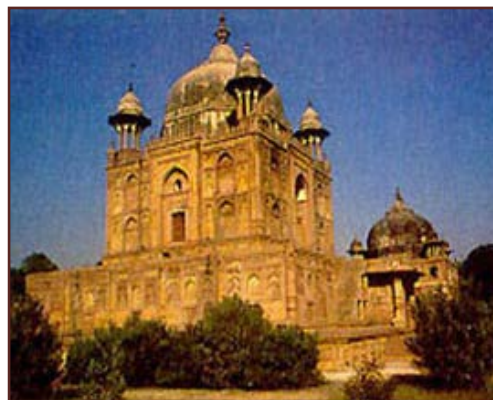
阿拉哈巴大学(3)



阿拉哈巴市中心



阿拉哈巴地图



阿拉哈巴阿育王石柱



阿拉哈巴桥



旅遊小貼士

前往「憍賞弥」-- 阿拉哈巴(Allahabad)城的途径

航空交通

有两班由德里直航出发到达阿拉哈巴的班次，分别由Jetlite(以前的名称为撒哈拉航空公司)与及印度航空公司提供。最近阿拉哈巴的飞机场在瓦拉纳西(Varanasi)，距离阿拉哈巴约120公里，车程需要2至5小时，经NH-2公路。

铁路交通

由印度以外地区出发，可以直飞新德里，然后在新德里搭乘多班连接新德里与阿拉哈巴的火车。

加尔各答 -- 新德里(Kolkata-Rajdhani)的快车是较好的火车，但可惜其抵达阿拉哈巴(由新德里出发)的时间较特别，在23:43点，而阿

拉哈巴的晚上是非常静的，故此抵达阿拉哈巴后会较为不便。

最好的班次是**钵罗耶伽 -- 拉兹(Prayag-Raj)快车(班次号码:2418)**，这班次在21:30点由新德里出发，在隔天6:30点到达阿拉哈巴，每天均有班次开出。

阿拉哈巴有三个火车站 - 钵罗耶伽(Prayag)(近大学)，戎尔巴(Rambagh)(市中心)，与及阿拉哈巴联轨点(总站)。

陆路交通

阿拉哈巴与新德里、加尔各答、孟买之间均有公路连接，阿拉哈巴拥有NH2和NH27公路，并有数条巴士线往返于阿拉哈巴和邻近的城镇。🚌



印经的功德

佛经有云：「众生无明暗伏，愚昧无知」，意指众生不明白「缘起、因果」的真理，枉作错误的行为（佛家称为作「业」），造作错误的行为，招感无谓的苦果，在轮回的洪流中升升沉沉，**不断重复生死，苦恼无尽**。

慈悲的佛陀教导众生「修行、守戒」才是解脱痛苦的彻底方法，而「佛法」的良药自传播以来，超越时间差距，突破地理阻隔，遍传至世界各地，流传至今，**全赖**历代祖师弘扬和**经典流通**，从以往到现在以至未来世，令无量众生得以闻教奉行，**增长智慧，获益无尽**。

我们作为佛弟子，应该诚心信受，努力修持，并需尽一己所能，协助宣扬佛法。

「布施」有「财施」和「法施」之分，包括了「世间的福德」和「出世间的功德」。「布施」资财和知识力量，属「财施、才施」一类，可积聚世间福德善缘；而宣讲佛理、**协助弘法**的「法布施」，既可**种植菩提善种，积聚解脱的资粮，同时亦可以流通「正法」**，使更多的众生早日离苦得乐，在「末法时期」的今天，功德尤其殊胜无比，难以估量。对于在烦嚣都市生活的人来说，施资助印和协助翻译佛书，可算是现今最简便，又能同时积聚世间与出世间功德最广的方法。

「敦珠佛学会」向来致力配合现代人需要，以扼要、科学和直接的手法演绎佛法的精髓，将佛经内艰深深邃的佛理，**透过现代化的佛书、杂志、影音光碟，令海内外善信同获法益**。现呼籲各界善长助印书刊、协助翻译，令「佛法」普传五洲。本会由衷希望各界读者发心，每月以「自动转帐方式」支持我们的弘法事业。

本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作「免税凭证」。

现凡月供五十元以上，并圆满十二期捐款，本会将赠送由 依怙主 夏札(威操)生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」，以及在本会每月荟供法会时，回向功德予各位功德主。此批「本尊挂牌」**曾长期供奉于「敦珠佛学会」之佛坛**。详见下表：

月供 / 一次捐款「助印、助翻译」/ 助购版权

赞助款项	纪念品	致全世界各大图书馆及佛教学院
月供港币50元 / 台币200元 或一次捐款港币600元 / 台币2,400元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 在《莲花海》登名鸣谢	致全世界各大图书馆及佛教学院 「敦珠佛学会」诚意致赠由敝会出版之所有多媒体出品(包括书籍及影音光碟)，予全世界各大图书馆及佛教学院。诚邀来函敝会，详列 贵机构之名字、地址、电话、电邮、联络人姓名、愿意接受之出版项目等，敝会将会尽快处理，谢谢！ 敦珠佛学会(国际)谨启 To: All Public Libraries and Libraries of Institutes of Buddhist Studies All Over the World Our Association would earnestly like to donate our multimedia publications (including books, journals, CDs, VCDs and DVDs) to all public libraries and libraries of Institutes of Buddhist Studies all over the world. Please kindly send us a written letter informing us of the name, full address, telephone number(s), email address(es), name(s) of contact person(s) of your esteemed institutions, as well as the kinds of items that your institutions would like to receive from us. We will then process these as soon as possible. Thank you very much for your kind attention! Dudjom Buddhist Association (International)
月供港币85元 / 台币350元 或一次捐款港币1,000元 / 台币4,000元	赠送「本尊挂牌」一个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币100元 / 台币400元 或一次捐款港币1,500元 / 台币6,000元	赠送「本尊挂牌」两个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币250元 / 台币1,000元 或一次捐款港币3,000元 / 台币12,000元	赠送「本尊挂牌」五个 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	
月供港币420元 / 台币1,700元 或一次捐款港币5,000元 / 台币20,000元	赠送「本尊挂牌」八个 赠送特别礼品 每月荟供法会总合回向功德 特别法会「诵名」回向一次 在《莲花海》功德栏个别鸣谢	

注：一次过捐款之「功德主」，将会在寄奉收据时一并致赠上述纪念品。「月供」之「功德主」，将会在每年之3月31日寄奉收据及一并致赠上述纪念品。

诚意致赠「纪念品」，烦请选择，以便寄奉。

凡月供**每**港币50元/台币200元，或一次过捐款**每**港币600元/台币2400元，可选择经 依怙主夏札生纪多杰法王开光之「本尊挂牌」一个（月供港币100元/台币400元，可选两个，如此类推。）

本尊	祈愿	数量	本尊	祈愿	数量
莲花生大士	事业顺利	个	文殊菩萨	学业进步	个
观音	闻声救度	个	度母	心想事成	个
药师佛	消除病苦	个	大白伞盖佛母	远离凶险	个
时轮金刚	诸事顺畅	个	财神	生活富足	个

捐助及付款办法

(1) 香港及海外

- ☐ 支票：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F
- ☐ 直接存款：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjomba.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或**请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]**。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjomba.org.hk 信箱。台湾电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

网址：<http://www.dudjomba.org.hk>

鸣谢及回向无尽功德予「功德主」



卢永仁合家
事事顺利，合家平安，
消灾解难
捐助HK\$2,000



邱瑞媚、林锦绵
功德无尽
佛光常照
捐助HK\$2,000

祈愿各位「功德主」：幸福满盈、永除诸障 助印「莲花海」功德主(港币)

Maureen Yuen合家 (\$840) · 卢妹 (\$700) · 汤镇祥合家 (\$500) · 关婉儿之现世怨亲债主 (\$300)
Sin Pui Yan (\$200) · 游德康 (\$200) · 黄焯楨迴向法界 (\$200) · 陈玉音 (\$200) · 施宝宝 (\$200)
冯绮冰 (\$200) · 朱雁仪 (\$200) · 梁绍霖 (\$200) · 黎英女士身体健康，消除病苦和除一切的障碍，忏业障 (\$100)
Siu Chun Nok (\$100) · 黄美玲 (\$100) · Lee Kit Man (\$100) · 陈朗溢 (\$100) · 林艳宜 (\$100) · Ah Rock (\$100)
徐爱莲 (\$100) · Jackpot佛力加被，上升三善道，得闻佛法，脱离六道轮迴 (\$100) · 聂凤珍 (\$100)

捐助宏法：

Sin Pui Yan (\$200) · 卢翠芳 (\$100)

捐助购买版权：

陈雪芬 (\$100)

助印、捐款及订阅／邮购表格

项目	事项	选择	银码	合计
1	捐助方式： ☐ 每月自动转帐 港币/台币/美金 _____ 元，(「银行自动转帐表格」将会寄往府上。) ☐ 一次过捐款，金额：港币/台币/美金 _____ 元 上述捐款属于 ☐ 助印 ☐ 助购版权 ☐ 弘法捐助 ☐ 请勿刊登鸣谢			
	凡捐助HK\$3000/NT\$12000/US\$400以上之善信，可以填写「回向目的」，例如祝贺生日，祈愿某位亲友增长某种福德等，编者会因应阁下之「回向目的」致赠祝愿辞。回向姓名：_____ 回向目的：_____			
2	订阅《莲花海》双月刊(本港)连邮费 ☐ 一年(\$100)由第_____期开始 _____份 x _____元			
	国内、台湾、澳门 ☐ 平邮HK\$180元 由第_____期开始 _____份 x _____元 欧美各国等 ☐ 平邮HK\$300元 ☐ 空邮HK\$450元 由第_____期开始			
3	补购已出版之《莲花海》期数，第_____期，每期_____本，台湾_____本 x 台币\$150 (平邮) = _____元 香港_____本 x HK\$20 (连邮费) = _____元，外国_____本 x HK\$80 (空邮) / HK\$50 (平邮) = _____元			
4	邮购本会产品表格			
(1)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ x _____元	
(2)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ x _____元	
(3)		_____ 中文版 及 _____ 英文版	_____ x _____元	
姓名	_____	电话	_____	总额
地址	_____			回向姓名(如适用)

* 本表可自行影印应用

全彩印刷佛法双月刊，以科学演绎佛法、以「西藏度亡经」及「濒死体验」描述死后世界、准备方法及生命的意义

A Full Colour Chinese-English Bilingual Buddhist Bimonthly Employing the scientific interpretations of the Buddhist teachings in analyzing and illustrating the "world of after-death", the preparatory methods and the meaning of life, it applies and integrates the old wisdom and teachings of the "Tibetan Book of the Dead" with the new scientific knowledge of "near-death experiences".

香港及澳门销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

敦珠佛学会	香港柴湾	常安街77号发达中心4/F	2558 3680
澳门文化广场	澳门	荷兰园大马路32号G	(853 28) 305613
香港青年出版社	香港北角	渣华道82号二楼 (北角地铁站A出口转左)	2564 8732
COPY SUPER	香港铜锣湾	恩平道恩平中心地库 L11-12号铺(大快活侧落)	2576 1022
开益书店	香港铜锣湾	骆克道520号一楼 (崇光百货侧)	2836 6387
天地图书	香港湾仔	庄士敦道30号	2866 1677
健美佛教文物中心	香港湾仔	霎西街 28 号 F 铺地下	2891 9089
莲缘佛教文物流通处	香港湾仔	交加街18号地下5号铺	2833 6891
新华书店	香港湾仔	礼顿道 1-7 号愉景楼 1-3 楼	3550 5600
The New Age Shop	香港中环	G/F, 7 Old Bailey Street, Central, Hong Kong	2810 8694
春秋出版社	香港中环	砵甸乍街28-30号金明楼302室	9765 6803
大华报摊	香港中环	德辅道中 56-58 号门口	6771 6148
宝莲苑素食	香港上环	苏杭街 69 号地下	2543 8981
太和佛具神像中心	香港西营盘	德辅道西 229 号	2857 9977
宝莲苑素食	香港西营盘	皇后大道西 308 号地下	2517 1178
宝莲阁	香港香港仔	香港仔大道148号地下G/F	2873 1068
THE PRINT SHOP	九龙尖沙咀东	科学馆道14号新文华中心1/F B227铺	2368 8540
金佳殿	九龙油麻地	上海街216号地下	3586 8022
博学轩	九龙旺角	西洋菜街 74-84 号 旺角城市中心 905室	2384 4823
文星图书有限公司	九龙旺角	西洋菜街南74-84号旺角城市中心11字楼1105室	2789 1030
开益书店	九龙旺角	西洋菜南街六十一号一楼	3690 2502
田园书屋	九龙旺角	西洋菜街 56 号 2 楼	2385 8031
鸿裕报摊	九龙太子	通菜街238号A	3583 2311
健康斋厨	九龙深水	大埔道77号地下A、B铺	6733 0283
赢报社	九龙荃湾	南丰中心A66号	
海诚书屋	九龙荃湾	路德围58号嘉新大厦B铺阁楼	2402 2918
镇山宝石行	新界沙田	希尔顿中心L3第23号铺	6018 6183
溢年报纸杂志公司	新界沙田	希尔顿中心 3/F 52号铺	2691 6247
常春藤图书有限公司	新界元朗	大马路39号地下	2442 5689

「莲花海」销售处

各大 7-11 便利店	香港		
各大OK 便利店	澳门		
西藏佛宝天珠	中国广州	珠海市拱北口岸负一层 B III - 017	1369 7788 891
天就行香烛	香港皇后大道西	皇后大道西160号地下	2858 2026
十方缘佛具商行	香港德辅道西	德辅道西237号地下	2548 3366
伊豆原健康食品	香港上环	皇后大道中368号伟利商场1/F 119-120号铺	2857 1002
哈佛提素	香港上环	新街市街亿利商业大厦A-B铺	2542 4788
陈婵记书报摊	香港上环	永乐东街65号地下右	
如来佛具中心	香港湾仔	坚拿道西18号地下	2891 4313
银记书报社	香港湾仔	柯布连道5号前面	2598 7963
圆通佛具	香港北角	渣华道8号地下五号铺	2512 8728
天就行香烛	香港西湾河	筲箕湾道47号丽湾大厦地下	2516 7852
天地图书	九龙尖沙咀	弥敦道96号	2367 8699
万宝素食馆	九龙何文田	窝打老道67号A1	2713 8867
德记报社	九龙何文田	佛光街80号何文田广场2楼201室	9355 8149
佳进行	九龙何文田	何文田广场街市30号铺	
鼎大图书公司	九龙油麻地	弥敦道568号侨建大厦五楼	2384 8868
洪记杂志社	九龙旺角	亚皆老街 24号	6135 1188
建发置业	九龙旺角	旺角道58号地下A铺	2396 2872
容记报摊	九龙旺角	太子道152号	
东记报摊	九龙上海街	上海街478号侧	9821 7886
聚宝佛具	九龙深水	元州街一号C地下	2788 0681
王记报摊	九龙美孚	美孚新村吉利径 15号地下	2741 1698
徐记报摊	九龙美孚	兰秀道15号地下	2370 9118
苏记报社	九龙美孚	美孚新村一期百老汇街23座地下	
榕记报摊	九龙荃湾	海坝街 114 号 (榕记酒楼门口)	
妙法斋素食中心	九龙荃湾	河背行79地下	2412 0301
妙法斋素食中心	九龙土瓜湾	美景街37号地下	2765 8413
李洪记书报社	新界沙田	沥源商场平台2号铺	2691 1727
妙法斋素食中心	新界屯门	明艺街8号安全楼地下	2450 7288
普陀美食	新界上水	新成路131号地下	2671 0123
冯业记报摊	长洲	长洲码头	

香港7-11便利店 澳门OK店全

To be purchased at all convenience shops
of Seven-Eleven in Hong Kong &
all Circle K Shops in Macau



本会会址开放时间

欢迎各善信于下列开放时间莅临本会参拜佛菩萨、供灯及请购本会出品：
逢星期一至六 下午二时至晚上七时
(书展期内：23/7/2008 - 29/7/2008、星期日、公众假期、八号台风或黑色暴雨警告时暂停开放)

Opening Hours for Our Association

Our Association is now open to the general public either for worships, offerings of lamps, or for other services by our association during the following periods:

Mondays to Saturdays from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

(Temporarily Suspended During Periods of the Hong Kong Book Fair from 23-29 July, 2008, Sundays, Public Holidays and of Black Rainstorm Warning or Hoisting of Typhoon No. 8)

鸣谢协助弘法之商号

素食轩	九龙红磡	国际都会8楼美食广场11号铺	3167 7127
菜香斋素食馆	九龙旺角	通菜街60至62号 (地铁银行中心E2出口)	2396 3434
新聚宝素食	九龙旺角	749号欧亚银行大厦地下 (太子地铁站C1出口)	2397 2213
百宝斋厨	九龙旺角	弥敦道785-785号A地下	2380 2681
梁永盛制香厂	九龙旺角	上海街334号地下	2388 6966
开心素食店	香港西营盘	第三街178号A3	6222 7587

欢迎致电或来函请购

Readers are most welcome to telephone us at (852) 2558-3680

OR

write to: Dudjom Buddhist Association International Limited at

4th Floor, Federal Centre, 77 Sheung On Street, Chai Wan, Hong Kong.

地址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F敦珠佛学会收

电话 Tel：(852) 2558 3680 传真 Fax：(852) 3157 1144

台湾通讯地址：

台湾台北市105南京东路四段171号12F-4

12F-4, No. 171, Nan Jing East Road, S. 4,

Taipei, Taiwan.

电话 Tel：0989273163

传真 Fax：(02) 6606-6914



台湾销售处

「莲花海」及本会各类产品销售处

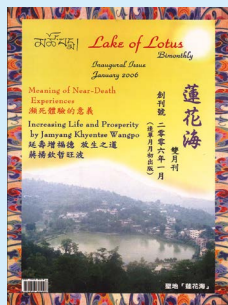
全德佛教精品	台北	台北市光复南路49号	(02) 8787 9050
佛化人生佛教图书文物中心	台北	台北市罗斯福路3段325号6楼之4	(02) 2363 2489
臧巴拉佛教文物有限公司	台北	台北市民生东路二段104号	(02) 2100 1919
佛教书局	台北	台北市桂林路41号2F	(02) 2312 0529
普巴佛教文物	台北	台北县树林市中山路1段220号	(02) 2687 3771
全德宗教生活事业有限公司	台中	台中市文心路1段552号	(04) 2328 8786
瑞成书局	台中	台中市双十路一段4-33号2、3楼	(04) 2212 0708
莲缘佛教文物	台中	台中市崇德二路二段23号	0932 595 457
福慧生活馆	台南	台南市东区裕平路323号	(06) 3318 353
十方意境素食庭园餐厅	台南	台南县新化镇知义里口碑6号（虎头埤旁）	(06) 5901 823
健康斋有机生活馆	台南	台南市北门路二段518号	(06) 2835 912
瑞成书局	高雄	高雄市左营区孟子路678号	(07) 349 7799
大千佛教文物流通处	高雄	高雄市三民区河北二路132号	(07) 2871 811
法界香云	桃园	桃园市永安路 417号	(03) 3473 045

全台湾「莲花海」销售处 全省各大小书局，六百餘店热烈销售中，未能尽录。

客户简称	电话	客户简称	电话	客户简称	电话
诚品	永和店 02-8660-9323	搜主义	大墩店 04-2323-1515	春大地文具图书	02-2281-9327
诚品	高雄大统店 07-2220-800	搜主义	黎明店 04-2258-7989	书田	南京店 02-8787-2124
诚品	嘉义衣蝶店 05-2160-050	搜主义	庆丰店 07-552-5982	书田	石牌店 02-2822-4316
诚品	士林农会店 02-8861-1827	搜主义	一心店 07-331-0359	书田	大安店 02-2707-4900
诚品	东湖店 02-2633-8434	搜主义	基隆铭传店 04-2421-6808	今日	和平 02-2701-7747
诚品	东基店(原基隆店) 02-2421-1589	搜主义	永康店 06-243-8520	上达	中平 02-2276-0853
诚品	宜兰店 03-936-2770	搜主义	中坜店 03-437-4945	学雅书局	02-2751-4748
诚品	台南站前店 06-211-3533	搜主义	青海店 04-2706-9837	淡水城【谨宏】	02-2809-0940
诚品	台中新光三越店 04-2258-1609	搜主义	广达店 03-396-0303	川越文具礼品	02-8961-1103
诚品	汉神店 07-215-9795	搜主义	青年店 07-777-5312	文林书局	02-2968-0941
诚品	台大店 02-2362-6132	搜主义	德安店 04-2226-2646	向日葵	八德店(原向日葵-长安店) 02-2721-7087
诚品	敦南店 02-2775-5977	搜主义	台北县府店 02-2962-8289	文畅	南京店 02-2748-0750
诚品	新竹店 03-527-8907	搜主义	国美店 04-2372-4488	宝坪书局	02-8927-0666
诚品	中友店 04-2221-1287	搜主义	内湖店 02-2792-1799	玛格丽特	02-2828-7807
诚品	屏东店 08-765-1699	搜主义	幸福店 02-8992-9642	品文企业	02-8281-5293
诚品	捷运台北站 02-2375-9488	搜主义	树林店 02-8675-3889	三民书局	复北店 02-2500-6600
诚品	中坜SOGO店 03-427-9817	搜主义	芦竹店 03-321-5392	三民书局	重南 02-2361-7511
诚品	板桥店 02-2959-8899	天才	馆前店 02-2957-1958	清水溪书店有限公司	02-2733-7878
诚品	台南店 06-208-3977	天才	文化店 02-8258-1755	今日	八德2店 02-2577-0855
诚品	大江店 03-468-0222	联经	中山店 02-8953-1816	谈大书城	(原惊声书城) 02-2621-7840
诚品	台北SOGO 02-2740-1399	建宏	忠孝旗舰店 02-2768-1234	三宜文具	02-2707-6494
诚品	京华城店 02-3762-1570	建弘	一店 02-2331-4516	永业文具行	02-2322-5451
诚品	高雄远百店 07-331-3102	建宏	二店 02-2388-1351	金门	源成 082-332-357
诚品	桃园远百店 03-339-0983	建宏	八德店 02-2747-9942	新人类	板桥店 02-2254-3601
诚品	丰原远百店 04-2526-1346	建宏	芝山店 02-2837-5534	甫林	幸福店 02-8991-1488
诚品	高雄新世纪店 07-3860-058	建宏	松山店 02-2654-7486	国立台北艺大书店	02-2893-8878
诚品	信义旗舰店 02-8789-3388	建宏	北安店 02-2532-3448	新玉堂	板桥店(原金玉堂) 02-8968-1129
何嘉仁	永和店 02-2947-9141	永汉	中山店 02-2531-3930	PAGEONE	02-8101-8282
何嘉仁	三重店 02-2982-9519	垫脚石	重南店 02-2370-8836	金玉堂	三重 02-2981-1665
何嘉仁	板桥远百店 02-2953-8750	垫脚石	土城店 02-2261-1490	东湖书局	新庄店 02-8991-5468
何嘉仁	高雄九如店 07-398-0536	诺贝尔	新庄店 02-8992-6587	立育	(原新人类-林口) 02-8601-2036
何嘉仁	信义店 02-2708-4528	诺贝尔	三峡店 02-2673-9100	微学馆	长庚(原文圣-长庚) 03-397-3899
何嘉仁	板桥文化店 02-2257-8101	诺贝尔	芦洲店 02-2283-5487	佛光缘滴水书坊	02-2984-9523
何嘉仁	基隆店 02-2424-4714	诺贝尔	东湖店 02-2631-5937	向日葵	三重 02-2981-9338
何嘉仁	南投店 049-2244-683	诺贝尔	文化店 03-211-8368	泉虹书局	松山店 02-2726-2639
何嘉仁	北投二店 02-2890-8721	合记	林口 03-3286-074	竹昌书局	02-2831-2977
何嘉仁	土城店 02-2265-0212	向日葵	庄敬店 02-2729-5349	政大书城	台来店 02-3365-3118
何嘉仁	新竹远百店 02-5277-277	甲虫屋	后站 02-2675-5576	微学馆	锦州店 02-2504-3899
何嘉仁	民权店 02-2592-2559	幼狮	衡阳店 02-2382-2406	学府城企业	02-2967-1000
敦煌	中港店 04-2326-5559	黎明文化	重南店 02-2331-4046	新生活	淡大店 02-2622-5263
敦煌	逢甲 04-2451-6222	政大书城	师大 02-2364-0066	来电	中和 02-2245-7532
敦煌	台南站前店 06-223-7824	甫林	新泰店 02-2993-1653	巨流政大书城	02-2938-1106
敦煌	中原店 04-438-4630	联一	长春 02-2505-4848	微学馆	泰山 02-2296-0644
敦煌	嘉义店 05-2785-798	上达	南海 02-2351-2648	桥大	02-2331-0234
敦煌	中央大学 03-420-1339	文圣	永和(原瑞虹) 02-2947-3077	罗东	书扬商行 03-953-2299
敦煌	元智大学 03-463-1677	威成文具行	02-2581-2025	纪伊国屋	FNAC
敦煌	彰化店 04-700-8000	合欢文具行	02-2511-0351		
搜主义	敦化店 02-2700-7000	士林图书供应社	02-2881-9587		
搜主义	忠孝店(昆阳) 02-2651-8000	信义书局	02-2707-2970		
搜主义	大雅店 04-2298-5123	上达	重南店 02-2381-4981		
		泉虹	安居店 02-2377-1068		

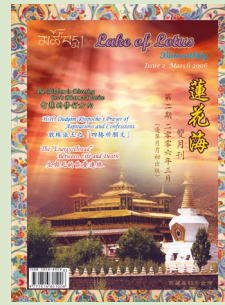
请购各期莲花海

Re-Order for Back Issues



1st 第一期

- 濒死体验的意义
- 智慧的修行方向
- 藏传佛教始祖莲花生大士简介及九种修行的方法及成就的速度
- 藏传佛教超度法简介
- The Meaning of Near-Death Experiences
- The Wisdom in Directing One's Dharma Practice



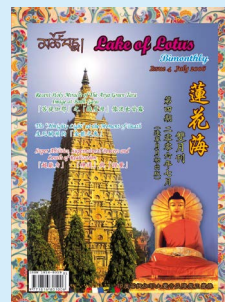
2nd 第二期

- 生与死的能量连线
- 桑耶寺
- 真假上师 (上)
- 积福延寿的方法
- 敦珠法王之「四胜祈愿文」
- "Authentic" versus "Fake" Gurus
- The Way for Accumulating Merits and Longevity
- The "Energy Thread" Between Life and Death



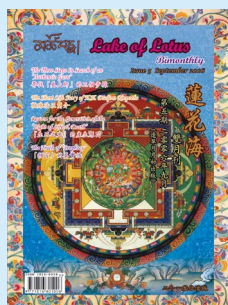
3rd 第三期

- 莲花生大士每月初十应化之殊胜功德
- 生死出入口的奥秘
- 佛陀降诞之圣地
- The Mysteries of the Entrance and Exit Doors of Life and Death
- The Benefits of Observing the Great Festival of the Tenth Day



4th 第四期

- 生死关头的「全能之光」
- 超能力、神通与证量
- 菩提伽耶之绿度母象流出甘露
- The "Almighty Light" at the Moment of Death
- Super Abilities, Supernatural Powers and Levels of Realization
- Recent Holy Miracle of The Arya Green Tara Image at Bodhi Gaya



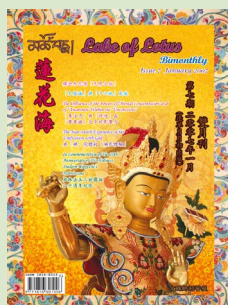
5th 第五期

- 寻找「真上师」的三个步骤
- 「预言」的真实性
- 「生死之光」的产生原因
- 敦珠法王简介
- The Short Life Story of H.H. Dudjom Rinpoche
- Reasons for the Generation of the "Light of Life & Death"
- The Truth of "Prophecy"
- The Three Steps In Search of an "Authentic Guru"



6th 第六期

- 近代具众多「授记」之大成就者：依怙主 夏札(威操)法王记实
- 不要成为「算命、占卜、预言」的奴隶
- 今生的资源组合与命运的关系
- The Contemporary Mahasiddha: His Holiness Chadrak Sangye Dorje Rinpoche
- Don't Become the Slaves of "Fortune-telling, Divinations and Predictions"
- This Life's "Combination of Resources" and Its Relations with Destiny



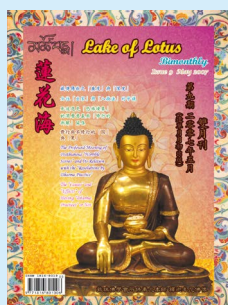
7th 第七期

- 释迦牟尼佛「天界之旅」
- 「大圆满」与「十六地」成就
- 「专注力」与「悟性」在「潜意识」之中的影响力
- 与「神」同体的「濒死体验」
- 敦珠法王二世圆寂二十周年纪念
- The Influence of the Powers of Mental Concentration and of Awareness Within the Unconscious
- The Near-Death Experience of the Unification with God
- In Commemoration of the 20th Anniversary of His Holiness Dudjom Rinpoche's Parinirvana



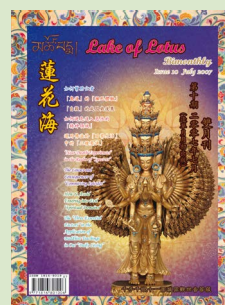
8th 第八期

- 藏传佛教的起源
- 藏传佛教宁玛巴之传承系统
- 令人震撼的启示：死前的景象
- 「时间的规划」与「耗用的准则」
- The Lineage Traditions of the Nyingma School of Tibetan Buddhism
- Shocking Revelations: Scenes Before Death
- "The Planning of Time" and "The Principles for Usages & Wastages of Time"



9th 第九期

- 藏传佛教之「广度」与「深度」
- 女性「出家」与「八敬法」的争议
- 死后遇见「恐怖景象」的深层意义与「修行的拆解」关系
- 修行与不修行的「因」与「果」
- The Profound Meaning of Posthumous "Horrible Scenes" and Its Relation with the "Resolutions by Dharma Practice"
- The "Causes" and "Effects" of Having "Dharma Practices" or Not



10th 第十期

- 如何帮助亡者
- 「鬼道」的「濒死体验」
- 「自杀」的成因与后果
- 如何避免进入恶性的「精神领域」
- 运用佛法于「日常生活」中的「三种要诀」
- "Near-Death Experiences" in the Realm of "Specters"
- The Causes and Consequences of "Committing Suicides"
- How to Avoid Entering into Evil "Spiritual Domains"
- The "Three Essential Factors" in the Application of Buddhist Teachings in Our "Daily Living"



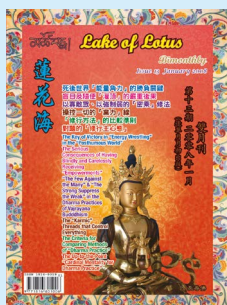
11th 第十一期

- 「疑虑与惊恐」的产生原因
- 负面「濒死体验」的产生原因
- 极危险的「投生之门」
- 错误的「时间规划」
- 如何脱离庞大的「业力」网络
- The Causes of "Anxiety and Panic"
- The Causes of Negative "Near-Death Experiences"
- Highly Dangerous "Entrance Towards Rebirth"
- How to Become Liberated From the Huge Network of "Karmic Forces"?
- Wrong "Planning of Time"



12th 第十二期

- 「死后世界」之「能量角力场」
- 恐怖景象的杀伤力
- 「对题」训练的重要性
- 盲修瞎练的危险
- 「主心念」影响一切
- 「静态修行」与「动态修行」
- The "Wrestling Ring of Energies" of the "Posthumous World"
- The Damaging Powers of Horrible Scenes
- The Importance of Up-to-the-Point Trainings
- The Dangers on Those Practices of "Shooting in the Dark"
- The "Cardinal Mentality" Influences Everything
- The "Static State" and the "Dynamic State" of Dharma Practices



13th 第十三期

- 死后世界「能量角力」的胜负关键
- 盲目及随便「灌顶」的严重后果
- 以寡敌众、以强制弱的「密乘」修法操控一切的「业力」线
- 「修行方法」的比较准则对题的「修行主心念」
- The Key of Victory in "Energy Wrestling in the "Posthumous World"
- The Serious Consequences of Having Blindly and Carelessly Receiving "Empowerments"
- "The Few Against the Many" & "The Strong Suppress the Weak" in the Dharma Practices of Vajrayana Buddhism
- The "Karmic" Threads that Control Everything
- The Criteria for Comparing Methods of "Dharma Practice"
- The Up-to-the-Point "Cardinal Mentality for Dharma Practice"



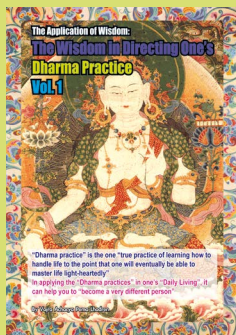
14th 第十四期

- 人类未来的幸福所在
- 命危时的幻觉
- 《西藏度亡经》的精华开示
- 是否真的会在死后见到已逝的亲人？
- 死后往何处去的决定性因素是什么？
- 修行成功的必备要素
- 逆境中的修行
- Where the Future Well-Being of Humans Lies
- Illusions at the Brink of Death
- Essence on the Revelations of the "Tibetan Book of the Dead"
- Whether a Person Would Really Meet the Deceased Family Members After Passing Away?
- What Are the Decisive Factors for a Person's Posthumous Destination?
- Essential Elements for Success in One's Dharma Practice
- One's Dharma Practice During Adversities

智慧的运用 - 智慧的修行方向(1)

The Application of Wisdom :

The Wisdom in Directing One's Dharma Practice Vol.1



HK\$88 • NT\$350

订阅 order _____ 本 copy

x \$ _____ = _____

HK\$98 • US\$12.5

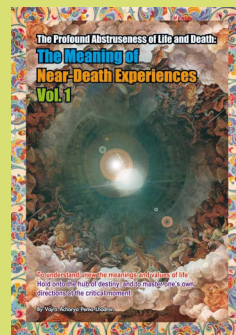
订阅 order _____ 本 copy

x \$ _____ = _____

生与死的奥秘 - 濒死体验的意义(1)

The Profound Abstruseness of Life and Death :

The Meaning of Near-Death Experiences Vol.1



HK\$88 • NT\$350

订阅 order _____ 本 copy

x \$ _____ = _____

HK\$98 • US\$12.5

订阅 order _____ 本 copy

x \$ _____ = _____

请购各期「莲花海」表格 Form For the Re-Order for Back Issues

总额 Total

☐ 港澳 HK 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$20 (连邮费 postage) = _____

☐ 台湾 Taiwan 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x NT\$150 (连邮费 postage) = _____

☐ 外国 Overseas 第_____期 Issue, 合共_____本 Copy x HK\$80 (空邮 Airmail) / HK\$50 (平邮 Surface Mail) = _____

姓名 Name : _____ 电话 Tel : _____ 手提 Mobile : _____ Email : _____

地址 Address : _____

付款办法

(1) 香港及海外

☐ **支票**：请填写表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F

☐ **直接存款**：香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」(Dudjom Buddhist Association International Limited) 户口：579-2-006529。敬请将存款收条及表格传真至本会号码：(852)31571144，或者寄回本会，或者电邮至 info@dudjom.org.hk，电话：(852)25583680，收据将会寄回 阁下之府上。「香港汇丰银行」之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHKHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong.

(2) 台湾 付款方式

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和订阅表格，请邮寄「台湾台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 6601-4880 [之前传真号码 (02) 6606-6914现已取消]。如有相关问题，敬请电邮 info@dudjom.org.hk 信箱。电话：0989273163 台币计算方法：港币 x 4倍。

༄༅། །ཞལ་གདམས་གཅིག་བདུས་བཞུགས་སོ།། (1)



༄༅། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
 །འཆི་བཅ་དྲན་ཆོའདི་སྐྱབ་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་སྒྲོང་ཟད་བདག་ལ་ཟུགས་ཇེས་ཟུང་།
 །མི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཆོ་ཡད་ཡུད་འདི། །སྤྱིད་ཀྱང་རུང་ལ་སྤྱག་ཀྱང་རུང་བས་ན།
 །སྤྱིད་སྤྱག་གནས་ལ་ཡིད་སློན་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

།སྤྱད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་བའི་མི་ཆོའདི། །རིང་ཡང་རུང་ལ་ཐུང་ཡང་རུང་བས་ན།
 །བདག་འཛིན་དམར་པོར་ཁ་བསྐྱོན་མི་འདེབས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 །སྤྱབྱེད་སྤྱུ་མ་འདྲ་བའི་ནམ་དཔྱོད་འདི། །འགྲིགས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་རུང་བས།
 །ཆོས་བརྒྱད་ཁྱེར་ཀ་རྩ་ལྟར་དོར་ནས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

། ཤིང་འའི་བྱ་ཆོགས་འདྲ་བའི་འཁོར་གཡོག་འདི། །འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་འབྲལ་ཡང་རུང་བས་ན།
 །སྤྱུ་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དགྱིབ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 ། ལོ་བརྒྱའི་ཁང་རུལ་འདྲ་བའི་སྤྱུ་ལུས་འདི། །འཆོ་ཡང་རུང་ལ་འགྲེལ་ཡང་རུང་བས་ན།
 ། ཟས་གོས་སྤྲན་གྱི་རྩྱུ་བས་མི་འཆིང་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

|གྲིས་པའི་ཕྱེད་མོ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཚུགས་འདི། །ཟིན་ཡང་རུང་ལ་ཤོར་ཡང་རུང་བས་ན།
 |ཟར་ཟེར་མང་པོས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 |མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བའི་ལྷ་འདྲེ་འདིས། །ཕན་ཡང་རུང་ལ་གནོད་ཀྱང་རུང་བས་ན།
 |རང་སྣང་འབྲུལ་པ་དག་རུ་མི་བལྟ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

|རྗེས་མེད་བྲག་ཅེ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་གཏམ་འདི། །སྒྲན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་སྒྲན་ཀྱང་རུང་བས།
 |དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་སེམས་དཔང་བཞག་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 |ཤལ་བའི་རྩ་འདྲ་དགོས་དུས་མི་ཕན་པ། །ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བས།
 |རིག་གནས་ཙམ་ལ་སྒྲོག་ཏད་མི་འཆའ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

|བཙན་དུག་ཏལ་འདྲ་བའི་དགོར་ཇས་འདི། །བྱུང་ཡང་རུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་བས།
 |ལོག་འཆོའི་སྤྲིག་ལ་མི་ཆོ་མི་བསྐྱུལ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 |བྱི་ལུད་དར་བསྐྱམས་འདྲ་བའི་ཆེ་གཟུགས་འདི། །ཐོབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་བས།
 |རང་མགོ་རུལ་པ་སྣ་ཡིས་ཆོར་ནས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།

|ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་འདི། །མཇེའ་ཡང་རུང་ལ་མ་ཁོན་ཀྱང་རུང་བས་ན།
 |ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་སྦྱིང་ནས་བཅད་པ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།
 |མི་ལ་མ་ཞོར་ཆེད་འདྲ་བའི་ཟང་ཟེང་འདི། །ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ན།
 |མཐུན་འདུག་ཇོ་དགས་གཞན་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག།



供灯的功德

供灯的功德，无论在“显教”的「经典」，以至“密乘”中之「密续」，都有详尽的记载。可以说，供灯的功德不单超越一般人的预期，而且是「不可思议」的。为了令具信心的善缘人能够广种功德，现将「经续」之供灯的功德，简述如下：

1. 《施灯功德经》中记载：“如是少灯奉施福因。所得果报福德之聚，唯佛能知。一切世间人天魔梵沙门婆罗门。乃至声闻辟支佛等所不能知。如是然少灯明。所受福报不可得说。舍利弗。诸佛境界不可思议。唯有如来乃知此义。舍利弗。彼施灯者。所得福聚。无量无边不可算数。唯有如来乃能了知。”
2. 上述经文的意思，清楚地说明，由于供灯的功德实在太不可思议，所能够积聚的福报，其数量之巨，无法测量。供灯功德的奥妙之处，所引伸出来之境界，即使所有人、天人(指「神」)、以至声闻辟支佛，都无法清楚理解及知道。只有佛的能力，才能够理解其中的原理，以及奥妙之处。虽然我们未能理解其中的原理，但只要对佛所说的话，具足清净的信心，不起任何怀疑，照著指示去做。**不断累积福报，以至将来有足够的功德成佛，自然会明白的。**
3. 《布施经》上记载：“布施燃灯之人将来天眼清净，智慧明了。”
4. 《业报差别经》说：以恭敬心布施灯具，可得十种福德：
 - (1) 宛如明灯一般地照亮世间、
 - (2) 眼睛没有疾病、
 - (3) 容易证得天眼通、
 - (4) 有分辨善恶的智慧、
 - (5) 不会发生糊涂昏暗的事情、
 - (6) 不易受外在事务所障碍、
 - (7) 不会出生于幽暗昏庸之地、
 - (8) 有大福报、
 - (9) 命终升天(尤其升「忉利天」)、
 - (10) 速证涅槃
5. 在“密乘”的著名“密续”「加甯斯确 (Karling Zhi-khor)」中之「西藏度亡经」，亦说明供灯有如下之功德：
 - (1) **「中阴」险道供灯得光明**：于「中阴」危险暗道之中，可以得到光明引领，永不受黑暗之苦。(「中阴」指人死后，在尚未投生前的一段过渡时期。)
 - (2) **无明昏惑冰消于智火**：于「中阴」危险暗道之中，因为愚痴而引致之昏乱或沉迷于幻境之中，可获得光明令迷乱及幻境消散，恢复理智及觉性。
 - (3) **幻翳迷乱慧炬得解脱**：于「中阴」迷雾覆盖，难辨方向之险道中，可得强光破除迷雾，并且因光明而显现佛刹土。

浴佛节及四圣日之二供灯 —— 功德增加一千万倍

普传供灯仪轨及释迦牟尼佛咒

日期：2008年5月12日，星期一(公众假期)下午3:30pm，

地点：于本会会址举行。无须报名，凭供灯收据参加，不限人数，额满即止。

四圣日之二

佛陀「入胎、成道及涅槃日」(Saga Dawa) - 四月十五日

佛陀三十五岁时，于菩提加耶的菩提树下，「金刚座」上证取「无上正等正觉」(即是「成佛」)，时为四月十五日。这一天，亦同时被认为是佛陀入胎及涅槃的圣日，所以称为「三重节」。藏传佛教定为「四圣日」之二。

于是日广种功德，尤其是燃点供灯供十方诸佛，功德可以增加一千万倍，殊胜而且不可思议。供灯可以显露智慧之光明，以功德启引「善业缘起」。祈仗佛力加庇，令各位诸事顺畅、消灾除障、寿命福德不断增长。

各善信之供灯款项，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。

(1) 本港及海外付款方式：

请填写下列表格，连同划线支票，抬头请写「敦珠佛学会国际有限公司」，寄回本会会址：香港柴湾常安街77号发达中心4/F，或者直接存款入香港汇丰银行「敦珠佛学会国际有限公司」户口：579-2-006529，敬请将存款收条及表格传真至本会号码：31571144，或者寄回本会。收据将会寄回阁下之府上。香港汇丰银行之汇款编码 (Swift Code)：HSBCHKHHHKH，银行地址：The Hong Kong and Shanghai Banking Corporation Limited, Headquarter, Queen's Road Central, Hong Kong. 户名(A/C Name)：Dudjom Buddhist Association International Limited, Tel：(852) 2558 3680

(2) 台湾付款方式：

请将所付金额汇款至「台北富邦银行」(银行代号012)仁爱分行，户名：罗美玲，帐号：704210605166。汇款收据影本和表格，请邮寄「台北市105南京东路四段171号12F之4」敦珠佛学会收，或请传真至(02) 66066914。如有相关问题，敬请电邮info@dudjomba.org.hk信箱。台湾电话：0989273163，台币计算方法：港币 x 4倍。

各善信之捐款，将用作学会之弘法利生善业，令 阁下之功德倍增。本会为政府认可之「慈善团体」，收据可作免税凭证。



● 本会会址之60尺佛坛(侧面)



● 佛坛上供奉之释迦尊像



● 供灯及回向功德名牌

供灯位置 (A - Q 之供灯位置，位于本会会址佛坛)

供灯位置	佛象/圣物名称	功德简述
A	释迦牟尼佛	莲师化现为药师佛的相状，能消除疾病症等痛苦，功德殊胜且容易相应。
B	廿一度母	供养此「汤嘉」，可以有求必应，而且非常灵验。只要发心清净，无论是「息灾、增益、怀爱、降伏」等等事业，均能圆满成功。
C	金刚萨埵	供养此「汤嘉」，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，功德殊胜。
D	空行要坛城	供养此「汤嘉」，将与无数具力之「空行」结下深厚因缘，将得到无量护持，能令修行人之「世间、出世间」事业，均能圆满成功。
E	普巴金刚坛城	为威猛及能降服诸魔怨之「忿怒尊」。供养「坛城」可得「主尊与众眷属」护持，可以降伏诸魔怨，并且消灭灾劫，成就自他二利。
F	释迦牟尼佛	现世之「本师」，供养「本师」可得无量之功德及加持。
G	皈依境	「皈依境」乃修行人所皈依的对象，由于广集「诸上师、诸佛、菩萨、僧伽、本尊、空行、护法」于一「境」，被称为「资粮田」或「福田」。
H	无死莲师(长寿)	莲师所化现之不死之身。供养此「汤嘉」，可以增长寿命、福德、智慧。
I	众护法	供养「护法」，可与具力之「护法」及眷属结下深厚因缘，可得护持。
J	十一面观音	供养此观音，可以减轻及忏悔无始以来的罪障，并且可以令人变得冷静，防止继续增生罪障。十一面代表不同功能，千手千眼代表能够全方位施展具力救助，功德殊胜。
K	莲师财神	莲师化现为财神的相状，合莲师之功德与财神的专长，能增长财富、能力、寿命等功德，非常殊胜及容易相应。
L	「敦珠新宝藏」祖师	「敦珠新宝藏」为近代莲师藏传之殊胜法要。由于其传承极近，所以祖师之加持力特别大。供祖师可以令修法容易相应，而且加强助缘之力。
M	金刚手	乃释迦牟尼佛之殊胜化身之一，并且具其具力，为藏传佛教「三怙主」之一(观音、文殊、金刚手)，非常灵验。
N	莲师廿五弟子	莲师入西藏，传法弟子廿五名大弟子，彼等均能修行成就，并且有很多具德证量的示现，供此可得求法之顺缘及护持。
O	咕噜咕噜佛母	怀爱之母，供养此佛母可解人际关系之不和、令爱情及一切感情融洽、得人喜爱、障碍消除。
P	大白伞盖佛母	释迦牟尼佛之化身，乃「回遮」一切障碍及侵害之佛母。供养此佛母可以避开一切横祸、天灾、刀兵劫、瘟疫、妖魔鬼怪之侵扰等，受到保护。
Q	文殊菩萨	文殊菩萨以智慧见称，向其供灯可以增长智慧，读书聪明及孝顺，无论事业抑或学业均可成绩优异，以智慧善巧地处理一切事务及人生。

供灯表格 (若果表格不够填写，烦请用纸依照格式填写寄回本会，谢谢！)

数目	回向姓名及愿望 (每盏供灯只限一位姓名， 可以「合家」或「先人」)	供灯位置 (请填写上表之代号，A-Q)	供灯 一共7天 (请删去不适用者)	银码 (捐款\$200赠送供灯一盏(细)， 或捐款\$500(大))	合计
			08年3月26日藏历 / 3月28日普贤菩萨诞 / 4月21日释迦牟尼佛 / 5月8日文殊诞 / 5月12日佛诞 / 5月19日四圣日之二 / 6月1日药师王菩萨诞 / 上述7天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天	\$
			08年3月26日藏历 / 3月28日普贤菩萨诞 / 4月21日释迦牟尼佛 / 5月8日文殊诞 / 5月12日佛诞 / 5月19日四圣日之二 / 6月1日药师王菩萨诞 / 上述7天全供 / 自选日期	\$200 / \$500 x ____ 盏供灯 x ____ 天	\$
本會從來未有委託任何人士或團體代表本會收取任何捐款，敬請各位善信直接聯絡本會，或者直接郵寄表格至本會會址。					總計 TOTAL

捐款收據姓名：_____ 聯絡電話：_____

地址：_____

备注：「自选日期」代表你或亲友的特别日期，例如生辰、嫁娶、毕业、添丁、开张、喜庆、吉日。亦可以在患病、施手术、重大转折点之日或特别祈求增福添寿等；亦可以为先人之死忌或刚去世时段祈往生极乐、除障等。